

Alles  
über  
mich



**riva**

© des Titels »Alles über mich« von David Tripolina (978-3-7423-0587-9)  
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Dieses Buch wird ausgefüllt von:

---

8

© des Titels »Alles über mich« von David Tripolina (978-3-7423-0587-9)  
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# VORWORT

Du kannst die wichtigsten Antworten des Lebens nur finden, wenn du dir die richtigen Fragen stellst. Dieses Buch enthält genau 1000 Fragen zu dir selbst. Manche dieser Fragen sind leicht zu beantworten. Bei anderen hingegen muss man etwas länger überlegen oder wird man sogar merken, dass man sich noch nie Gedanken darüber gemacht hat.

Lass uns gemeinsam herausfinden, wer du bist. Das wird ein großer Spaß. Ich freue mich darauf.

*David Tripolina*

# GRUNDSÄTZLICHES



© des Titels »Alles über mich« von David Tripolina (978-3-7423-0587-9)  
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Vorname:

---

Nachname:

---

Wie wirst du gerne genannt?

---

Welche Spitznamen hattest du in deinem Leben?

---

Geburtstag:

---

Geburtsort:

---

Wohnadresse:

---

Religion:

---

Name des Patenonkels bzw. der Patentante:

---

Name des Partners:

---

Name der Grundschule:

---

Weiterführende Schulen:

---

Berufsausbildung:

---

Studienabschlüsse:

---

Arbeitgeber:

---

Mitglied bei:

---

# KÖRPER & AUSSEHEN



© des Titels »Alles über mich« von David Trippolina (978-3-7423-0587-9)  
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Wie groß bist du?

---

Wie viel wiegst du?

---

Wie ist deine Augenfarbe?

---

Bist du Linkshänder oder Rechtshänder?

---

Welche natürliche Haarfarbe hast du?

---

Hast du einen oder mehrere Ohrringe?

---

Piercings? Wenn ja, wo?

---

Tätowierung? Wenn ja, wo?

---



Welche unverwechselbaren Merkmale besitzt du?

(Muttermale, Narben)

---

---

Welchem Prominenten ähnelst du?

---

Was sagt dein Aussehen über dich aus?

---

---

---

Was wäre der erste Eindruck, wenn du dich selbst zum ersten Mal treffen würdest?

---

---

---

Findest du dich schön?

---

© des Titels »Alles über mich« von David Tripolina (978-3-7423-0587-9)  
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Wie oft schaust du in den Spiegel?

---

Wie oft rasierst du dich?

---

Welchen Teil deines Körpers magst du am liebsten?

---

Welchen Teil deines Körpers magst du gar nicht?

---

Wie oft verschickst du Selfies?

---

Was stört dich an deinem Äußeren?

---

---

Was gefällt dir am besten an dir?

---

---

Hörst du auf deinen Körper?

---

---

Was will er dir mitteilen?

---

---

---

Was ist dein Geheimnis für ein langes Leben?

---

---

---

---

Was tust du für deinen Körper?

---

---

---

---

Worin zeigt sich deine Eitelkeit?

---

---

---

© des Titels »Alles über mich« von David Tripolina (978-3-7423-0587-9)  
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Bei welcher Gelegenheit hast du dich am attraktivsten gefühlt?

---

---

---

Was tust du für deine geistige Gesundheit?

---

---

---

Wie würdest du dein Körpergefühl beschreiben?

---

---

---

Wann fühlst du dich gut in deinem Körper und wann schlecht?

---

---

---

Wie zeigt sich deine Persönlichkeit an deinem Äußeren?

---

---

---

Wo zeigt sich dein Alterungsprozess besonders stark?

---

---

Wie alt bist du?

---

Und wie alt fühlst du dich?

---

Was denkst du, wie alt dich andere schätzen?

---

Was würdest du gern an deinem Äußeren ändern?

---

---

Welcher deiner Sinne ist am stärksten ausgeprägt?

---

Wie zufrieden bist du mit ...

(von 1 bis 10; 1 – gar nicht; 10 – sehr):

deiner Stimme	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
deinen Augen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
deinen Haaren	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
deinem Po	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
deinem Körperbau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
deinem Mund	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
deinen Zähnen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Wenn du beim plastischen Chirurgen eine Operation geschenkt bekommen würdest, was würdest du an dir verändern?

---

---

Wofür hast du am häufigsten Komplimente bekommen?

---

---

© des Titels »Alles über mich« von David Tripolina (978-3-7423-0587-9)  
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Wie fühlen sich Komplimente für dich an?

---

---

Wie hältst du dich gesund?

---

---

---

Was sagt dein Körper über dich aus?

---

---

---

© des Titels »Alles über mich« von David Tripolina (978-3-7423-0587-9)  
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>