



Was ich liebe

Ein Ausfüllbuch



riva



Dieses Buch enthält
sehr persönliche Informationen
und Einschätzungen.

Dieses Buch gehört

_____.

Nur _____

darf es lesen.

Alle anderen sollen das Buch bitte wieder
schließen und zurückstellen.



Ich liebe den Geruch von Regen im Sommer. Die erste Frühlingssonne im Gesicht. Das Pistazieneis in der kleinen Eisdiele schräg gegenüber vom Pantheon in Rom. Die Erinnerung an das wundervolle Tor von Robben nach einer Ecke von Ribéry in der Champions League. Das schüchterne Lächeln von Alina, als ich neulich an ihr vorbeiging. Im Auto mit voller Lautstärke »Wunderwall« von Oasis hören und laut mitsingen.

Die Welt ist voller großartiger Momente. Mein Kopf ist voller köstlicher Erinnerungen, die ich mir viel zu selten ins Bewusstsein rufe. Irgendwo in den hintersten Hirnarealen schlummern all die herrlichen Gerüche aus der Kindheit und die Blicke, die Herzklopfen ausgelöst haben. Der fantastische Burger, der warme Sand am Meer, der Blick auf die Berge ...

In diesem Buch begeben wir uns auf eine Reise zu den schönen Dingen, den geliebten Menschen und den unvergessenen Momenten des Lebens. Wir schlendern durch die lange verwaisten Pfade der goldenen Erinnerungen und springen in die kühnsten Träume der Zukunft. Wir beschäftigen uns nur mit den Sachen, die uns glücklich machen. Ganz ausgiebig.

Dabei lernen wir, dass man sich nur die richtigen Fragen stellen muss, um Antworten geben zu können, die einem ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Und wir begeben uns auf einen wundervollen Urlaub vom grauen Alltag, für den wir nicht einmal vor die Tür gehen müssen.

Ich wünsche viel Vergnügen.

David Trinolina

© 2019 des Titels »Was ich liebe« von David Trinolina (ISBN 978-3-7423-0668-5) by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Zehn Lieder, die mich glücklich machen:



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Der erste Geburtstag meiner Kindheit, an den ich mich noch erinnern kann:

Das erste Weihnachten als Kind, an das ich mich noch erinnern kann:

Die schönsten Geschenke, die ich jemals bekommen habe:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Die schönsten Geschenke, die ich verschenkt habe:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Diesen Luxus würde ich mir gerne leisten:



Das war mein Lieblingsspielzeug als Kind:

Die zehn tollsten Reisen, die ich je gemacht habe, und was mir dabei besonders gut gefallen hat:



1. _____

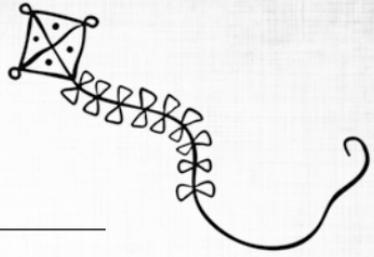
2. _____

3. _____



4. _____

5. _____



6. _____

7. _____

8. _____

9. _____



10. _____

Das sind meine nächsten Reiseziele:



Welchen Sport ich gerne treibe:



Welchen Sport ich mir gerne anschau:



Meine fünf größten Sporthelden:



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Diese Sache hat keinen materiellen Wert, bedeutet mir aber trotzdem sehr viel:

Dieser gute Zweck liegt mir besonders am Herzen:

Wenn ich mich entscheiden müsste ...



- | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <i>Geld oder Liebe?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Optimist/in oder Pessimist/in?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Sportwagen oder Luxuslimousine?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Sauna oder Dampfbad?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Spezi oder Cola?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Fallschirmspringen oder Bungee-Jumping?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Camping oder Hotel?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Großstadt oder Land?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Kaffee oder Tee?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Rotwein oder Weißwein?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Badewanne oder Dusche?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Obstkuchen oder Sahnetorte?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Krieg der Sterne oder Raumschiff Enterprise?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Ketchup oder Mayonnaise?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Apfel oder Birne?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Aufzug oder Treppe?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Helle Schokolade oder dunkle Schokolade?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Vorspeise oder Nachspeise?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Schön oder schlau?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Bratkartoffeln oder Pommes?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Liberal oder konservativ?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Buch oder E-Book?</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <i>Boutique oder Baumarkt?</i> | <input type="checkbox"/> |

Welchen Lebenstraum ich mir schon erfüllt habe:

Welchen Lebenstraum ich mir noch erfüllen möchte:



Meine größten Talente:

1.

2.

3.

4.

5.

Was ich gerne noch lernen möchte:

Was mir im Alltag am meisten Spaß macht:

Diese Bücher haben mir besonders gut gefallen:

Biografie: _____

**Familien-, Gesellschafts- oder
Entwicklungsroman:**



Fantasy: _____

Historischer Roman: _____

Horror: _____

Humorbuch: _____

Kinderbuch: _____

Klassiker: _____

Krimi: _____

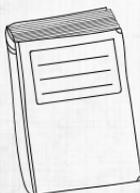
Liebesroman: _____

Ratgeber: _____

Sachbuch: _____

Science-Fiction: _____

Thriller: _____



Diese Filme haben mir besonders gut gefallen:

Actionfilm: _____

Dokumentation: _____

Drama: _____

Fantasyfilm: _____

Horrorfilm: _____

Komödie: _____

Kriminalfilm: _____

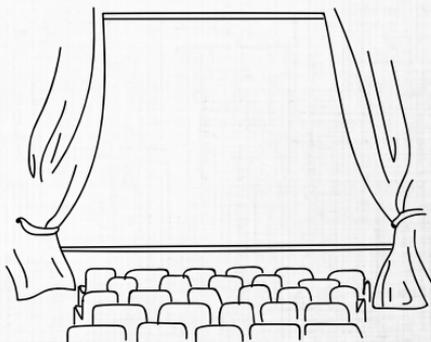
Liebesfilm: _____

Science-Fiction-Film: _____

Thriller: _____

Western: _____

Zeichentrickfilm: _____



Diese Superkräfte hätte ich gerne:



Dabei hat mir meine Intuition geholfen:

Mein Lieblingsort ...



um auszuruhen: _____

um zu feiern: _____

um zu tanzen: _____

um zu schwimmen: _____

um zu wandern: _____

um zu radeln: _____

um zu shoppen: _____

um zu frühstücken: _____

um zu knutschen: _____

um einen klaren Kopf zu bekommen: _____
