

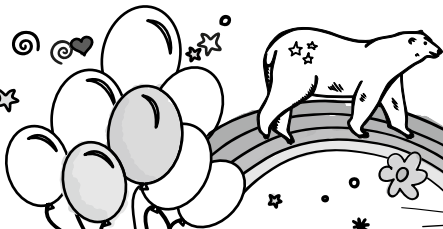
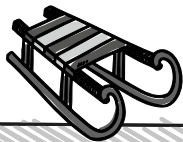
Der Adventskalender

FUCK

... schon wieder Weihnachten

riva

© des Titels »FUCK ... schon wieder Weihnachten« (ISBN 978-3-7423-0689-0)
© 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



© des Titels: »FUCK ... schon wieder Weihnachten« (ISBN 978-3-7423-0689-0)
© 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverglag.de>

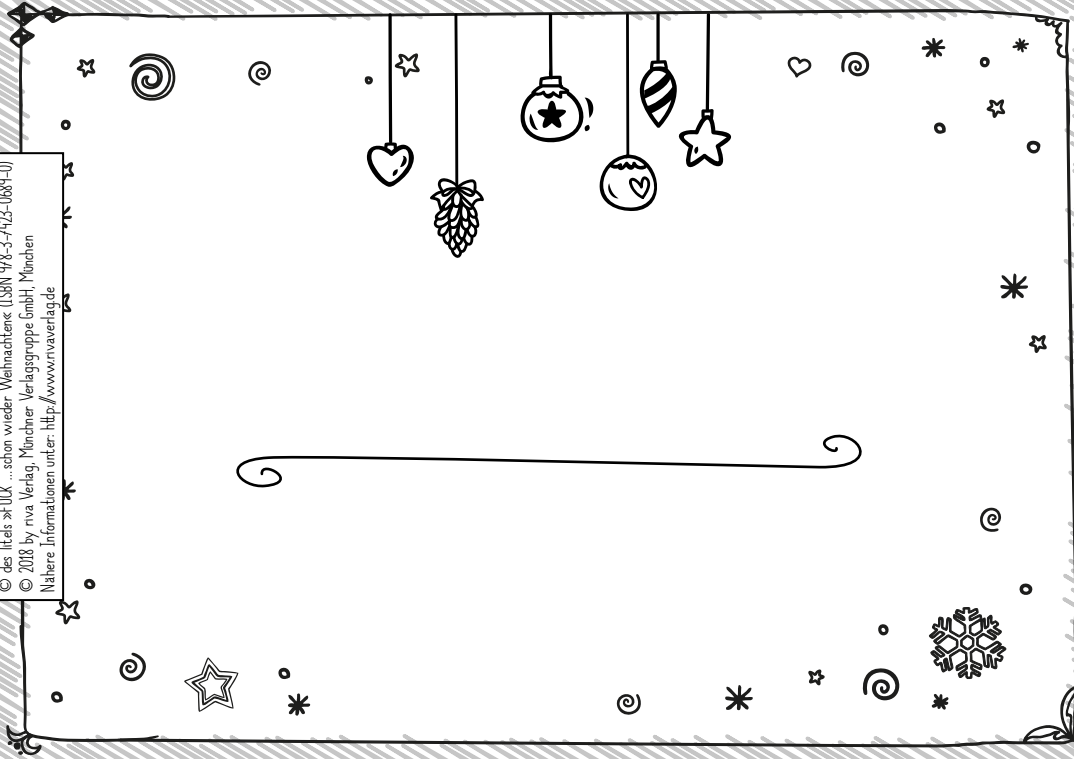


**Dieser
beschissene
Adventskalender
gehört:**

© des Titels »FLUCK ... schon wieder Weihnachten« (ISBN 978-3-7423-0689-0)

© 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München

Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



Einleitung

Weihnachten. Fuck. Jedes Jahr das Gleiche: Du überlegst ewig, was du schenken sollst, kaufst dann auf den letzten Drücker doch wieder irgendeinen Scheiß, trittst dich mit tausend Anderen auf dem Weihnachtsmarkt halbtot, um ekligen Glühwein zu saufen, von dem du den Kater deines Lebens bekommst und zu allem Überfluss ist es sowieso viel zu warm für Dezember. Vom nervigen Familienessen mal ganz zu schweigen ...

Der einzige Lichtblick ist dieser Adventskalender – endlich mal gepflegt abkotzen, während alle anderen auf besinnlich machen. 24 großartige Tipps, schlichtende Ausmalvorlagen und fiese Sinnsprüche gleichen ganz sicher jeden Anflug von übertriebener Weihnachtsstimmung aus – und retten dich durch die besinnliche Zeit des Jahres, in der sonst alles so furchtbar harmonisch und lieblich sein muss.

Solltest du darüber hinaus das Bedürfnis verspüren, deinem Frust auch zwischendurch durch wütendes Kolorieren und aggressives Gekritzeln Luft zu machen, findest du dafür am Ende dieses Kalenders ein paar Seiten für den Notfall.

VIEL SPASS!



Besinnlichkeitspegel:

gering ☆☆☆☆☆ hoch

Stress-o-mat:

gering ☆☆☆☆☆ hoch

Glühwein-Ersatz

Du kannst diesen furchtbaren Glühwein nicht mehr sehen?
Hier ein Rezept für einen wirklich fucking guten Drink:

6 cl Kräuterbitter

Honig

3 cl Apfelsaft

Heißer Kräutertee (ohne Fenchel)

1 cl Rum (hell)

PROST!





Besinnlichkeitspegel: gering ☆☆☆☆☆ hoch

Stress-o-mat: gering ☆☆☆☆☆ hoch

Dämlicher Gutschein

Du hast immer noch nicht alle Geschenke? Scheiß drauf.
Hier ein Gutschein - einfach so oft wie nötig kopieren.

Liebe/r _____,

statt Geschenken bekommst du/ihr dieses Jahr etwas wirklich
sinnvolles: Ich lade dich/euch am _____
zum Restevernichten zu mir ein.

Ich freue mich!





Besinnlichkeitspegel: gering ☆☆☆☆☆ hoch

Stress-o-mat: gering ☆☆☆☆☆ hoch

»Frohe« Weihnachten?

Weihnachtsmärkte

prima ☆☆☆☆☆ nervt

Weihnachtsfeiern

prima ☆☆☆☆☆ nervt

Glühwein

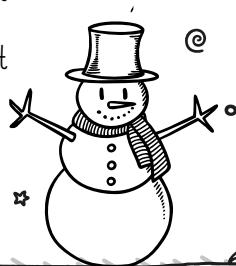
prima ☆☆☆☆☆ nervt

Weihnachtslieder

prima ☆☆☆☆☆ nervt

Glitzerkacke

prima ☆☆☆☆☆ nervt





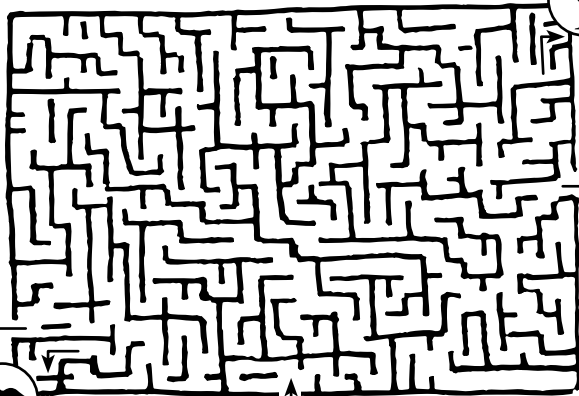
Besinnlichkeitspegel:

gering ☆☆☆☆☆ hoch

Stress-o-mat:

gering ☆☆☆☆☆ hoch

Weihnachtsfeier-Spießbrutenlauf



START

Gehalts-
erhöhung

Nüchtern
geblieben



© des Titels »FLUCK ... schon wieder Weihnachten« (ISBN 978-3-7423-0689-0)
© 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>