



DAS ABREAGIERBUCH
ZUM AUSFÜLLEN

riva



In diesem Buch kotzt sich



aus.





VORWORT

Dir geht jemand so richtig auf die Nerven? Du wurdest von deinem dämlichen Nachbarn eingeparkt, der inkompetente Kollege lässt dich mal wieder die ganze Arbeit machen oder euch ist schon wieder das Klopapier ausgegangen, weil sich niemand außer dir um irgendetwas kümmert? Normalerweise müsstest du jetzt wild vor dich hin fluchen, jemanden hart beleidigen oder irgendetwas anzünden. Das würde dann natürlich alles noch schlimmer machen.

Um dich aus dieser fiesen Zwickmühle zu befreien, gibt es nun dieses herrliche Buch. Durch das Ausfüllen kannst du ganz bequem deinen Frust zu Papier bringen, anstatt jemanden zu verletzen





oder dich gesellschaftlich ins Aus zu katapultieren. Am Ende erhältst du so außerdem einen prima Überblick über deine eigenen Abneigungen und – wer weiß – vielleicht kannst du dem einen oder anderen Stein des Anstoßes ja so in Zukunft tatsächlich aus dem Weg gehen.

Aber wir wollen es auch nicht übertreiben. Zumindest beruhigst du dich etwas und tust niemandem etwas an, wenn du mit dem Ausfüllen beschäftigt bist. Und das ist doch auch schon mal was.

Viel Spaß!





Diese 5 Dinge an Menschen sind einfach eklig

1.
2.
3.
4.
5.



Wenn ich könnte, würde ich diese Eigenschaft
sofort verbieten:

.....
.....



Ich hasse

.....
.....





Was nervt mehr?

☐ Dialekt | Hochdeutsch ☐

☐ Männer | Frauen ☐

☐ Kinder | Erwachsene ☐

☐ Hip-Hop | Schlager ☐

☐ Labertaschen | Schüchterne ☐

☐ Entscheider | Es-allem-recht-machen-Woller ☐

☐ Katzenbesitzer | Hundebesitzer ☐

☐ Chef | Helene Fischer ☐





Diese 5 Phrasen treiben mich in den Wahnsinn

1.



2.

3.

4.

5.



Die schlechteste Entscheidung, die ich bisher
getroffen habe:

.....

.....



Nur

ist noch schlimmer als



Die 5 nervigsten Personen der Welt

1.

2.

3.

4.

5.



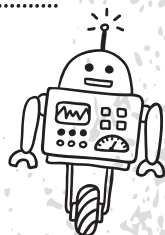
.....

kotzt mich so richtig an



Stunden, die ich in der letzten Woche mit
Menschen verbracht habe, die ich nicht mag:

.....





Was nervt mehr?

☐ Besserwisser | Dumme ☐

☐ Techno | Metal ☐

☐ Überfreundlich | Unfreundlich ☐

☐ Dauergrinser | Miesepeter ☐

☐ Faule | Supersportler ☐

☐ Workaholics | Dauerurlauber ☐

☐ Spinnenhasser | Schlangenhalter ☐

☐ Nachbar | Kollege ☐



Mein heutiges Stresslevel



Vormittag

gechillt

Eskalation



Nachmittag

gechillt

Eskalation

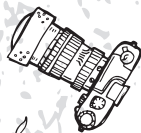


Abend

gechillt

Eskalation





Die 5 unfreundlichsten Berufsgruppen



1.
2.
3.
4.
5.



Alles muss man selber machen

Ich kann viel besser als

Ich kann viel besser als

Ich kann viel besser als

Ich kann viel besser als

Ich kann viel besser als





Wenn Menschen öfter

.....

.....

würden, wäre das nicht passiert.



*Reihe 4 Begriffe aneinander und kreierte so
deine eigene Beleidigung:*

.....



Das würde ich gerne sagen:

»Du bist hässlicher als

dümmer als

und nervst mehr als«





Die 5 miesesten Lügner ever

1.
2.
3.
4.
5.



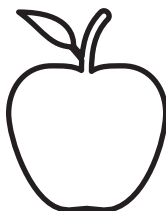
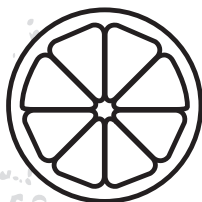
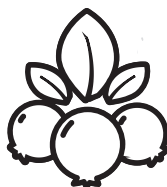
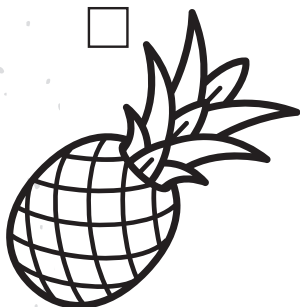
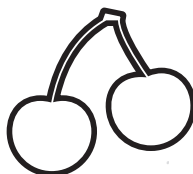
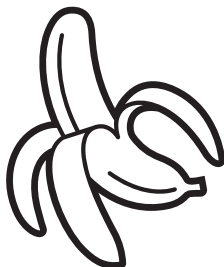
Platz zum aggressiven Kritzeln*



*Unbedingt möglichst fest aufdrücken.



So sauer bin ich auf



Ich hasse:

- ☐ Brokkoli
- ☐ Menschen
- ☐ diese Person:
- ☐ die ganze Welt



Die 5 dümmsten Sportler

1.
2.
3.
4.
5.





Selbst das ist unterhaltsamer, als Zeit mit euch
zu verbringen:

☐ Um 5 Uhr morgens aufstehen



☐ Klo putzen



☐ Giftschlangen streicheln



☐ 24 Stunden am Stück arte gucken

