



riva

© des Titels »Eine Frau, ein Adventskalender« (ISBN 978-3-7423-0772-9)  
© 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



# Adventskalender



von

---





© des Titels »Eine Frau, ein Adventskalender« (ISBN 978-3-7423-0772-9)  
© 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# Wissen, worum es im Advent überhaupt geht

Advent ist die Kurzform von *adventus Domini* (die Ankunft des Herrn). In dieser Zeit bereiten sich die Christen auf das Fest zur Geburt Jesu vor. Am ersten Adventssonntag beginnt für katholische und evangelische Christen das neue Kirchenjahr.

In der römischen Kirche symbolisierten die vier Adventssonntage die 4000 Jahre, die Christen nach damaliger Auffassung von der Erschaffung der Welt bis zur Ankunft des Erlösers warten mussten. Im Laufe der Jahrhunderte schwankte die Adventszeit immer wieder, bis der Ausgang des Straßburger Adventsstreits festlegte, dass die Adventszeit nicht vier volle Wochen, sondern die vier Sonntage vor Heiligabend umfassen sollte.



2



© des Titels »Eine Frau, ein Adventskalender« (ISBN 978-3-7423-0772-9)  
© 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# Superschnell weihnachtliche Deko basteln

1. Stablen Draht zu einem Kreis biegen  
(ein Drahtkleiderbügel tut's auch).
2. Viele Weihnachtsbaumkugeln in verschiedenen Farben und Größen  
an der Öse auffädeln.
3. Enden des Drahtes verschließen. Zum Aufhängen zusätzlich  
eine kleine Schlaufe biegen, oder – im Kleiderbügelfall – einfach  
die Aufhängung im ursprünglichen Zustand belassen.
4. Das Ganze kann zusätzlich noch mit Lametta oder einer kleinen  
Lichterkette umwickelt werden.



3



© des Titels »Eine Frau, ein Adventskalender« (ISBN 978-3-7423-0772-9)  
© 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



## Freizeitstress umgehen



**„WIR MÜSSEN UNS UNBEDINGT VOR WEIHNACHTEN  
NOCHMAL TREFFEN!“ HMHM, SUPER IDEE.**

Du hast sie auch in deinem Umfeld, diese Menschen, die du das letzte halbe Jahr nicht gesehen hast, die du aber dann doch irgendwie zu sehr magst, um ihnen diesen Wunsch von vornherein abzuschlagen?

Dann plane genau jetzt einen Termin im Laufe des Dezembers ein.

Zu diesem Termin lädst du einfach alle ein, die mit einem solchen Vorschlag um die Ecke kommen. Das spart dir viel Zeit und Stress, du bist nicht mit jemandem allein, dem du vielleicht gar nicht so viel zu sagen hast und deine Freunde und Bekannten lernen sich kennen.

WIN-WIN – und statt Terminstress hast du eine wirklich nette Zeit.





4



© des Titels »Eine Frau, ein Adventskalender« (ISBN 978-3-7423-0772-9)  
© 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



# Stressfrei Backen



Weihnachtsfeier im Büro, Kinderparty oder xy: aus irgendeinem Grund wird von der modernen Frau immer noch erwartet, dass sie sich pünktlich zur Adventszeit liebend gern in die Küche stellt und Plätzchen backt. Sollte das a) bei dir nicht der Fall sein, oder b) du einfach keine Zeit dafür haben, hier die Baumkuchen-Variante für Profis:

1. Brownies kaufen (bei mehr Zeit: Backmischung!)
2. In Dreiecke schneiden
3. Puderzucker mit ein bisschen Wasser und grüner Lebensmittelfarbe mischen, nett auf den Brownies verteilen (bei mehr Zeit: Spritztülle verwenden und ein hübsches Muster machen)
4. Smarties als Weihnachtsbaumkugeln darauf verteilen und noch ein paar Zuckerstreusel oder Puderzucker darüber streuen
5. Optional: Baustämme aus zerteilten Zuckerstangen in die Brownies stecken
6. Fertig sind die selbst gemachten Weihnachtsbäume!



5



© des Titels »Eine Frau, ein Adventskalender« (ISBN 978-3-7423-0772-9)  
© 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# ★ Kunstschnee selbermachen ★

## **KUNSTSCHNEE KANN MAN GANZ EINFACH SELBST MACHEN:**

Backpulver mit Rasierschaum mischen.  
Gut verrühren.

**FERTIG!**



6





# Am Nikolaustag ein Gedicht beherrschen



## ADVENT

*Rainer Maria Rilke*

Es treibt der Wind im Winterwalde  
die Flockenherde wie ein Hirt  
und manche Tanne ahnt wie balde  
sie fromm und lichterheilig wird.  
Und lauscht hinaus: den weißen Wegen  
streckt sie die Zweige hin – bereit  
und wehrt dem Wind und wächst entgegen  
der einen Nacht der Herrlichkeit.