

Unser bestes Jahr

52 einzigartige Dates -
ein Erlebnisbuch für Paare

riva

© des Titels »Unser bestes Jahr« (978-3-7423-0868-9) 2020 by riva Verlag,
ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH
Nähere Informationen unter: <http://www.m-vg.de>





*Dieses Buch
gehört*

&

Vorwort



Eure beste Zeit ist jetzt! Also, worauf warten? Der erste Schritt ist ja schon getan. Ihr habt euch dieses Tagebuch für eure neue Zweisamzeit zugelegt oder von wohlmeinenden Mitmenschen geschenkt bekommen. Es wird euch ein Jahr lang begleiten und euch jede Woche ein neues (ent)spannendes, lustiges, sportliches, kulinarisches oder abgefahrenes Date vorschlagen. An den Symbolen erkennt ihr auf einen Blick, was euch bei dem jeweiligen Date erwartet. So könnt ihr, wenn ihr etwa Lust auf Bewegung habt, gezielt die Ideen wählen, die das Symbol »Sport« tragen.





Es ist eure Zeit – ihr bestimmt, wann und womit ihr beginnen wollt, ob ihr eine Woche Pause machen möchtet und was ihr von den Vorschlägen ausprobieren wollt und was nicht. Hauptsache, ihr tut dies gemeinsam. Danach könnt ihr auf der jeweils rechten Seite eure Erfahrungen festhalten und eine Bewertung abgeben. Und wenn ihr etwas ganz anderes machen wollt – lasst euch nicht aufhalten, tragt es einfach auf die leeren Seiten am Ende des Buches ein und nutzt sie wie zuvor.

Zeit für euch, Zeit für die Liebe ... Los geht's!



Natur



Entspannung



Sport



Party



Kreativität



Kulinarik



Adrenalin



Romantik



Kultur



Gesellschaft

Mit Sportsgeist!



Diese Woche könnten wir:

SPORT TREIBEN



JOGGEN GEHEN: Schuhe an, Handy weg und los geht's! Passt euer Tempo immer dem schwächeren Läufer an. Variiert Strecken und Ziele. Für Abwechslung sorgen Intervalle mit Pausen oder ein Trimm-dich-Pfad in der Nähe.



PROBIERT MAL ETWAS VÖLLIG

NEUES! Kennt ihr zum Beispiel schon Fußballgolf, Crossboccia oder Bokwa? Natürlich wären auch Tennis oder Inlinern okay – Hauptsache, ihr habt es beide noch nie gemacht!



FÜR FORTGESCHRITTENE:

»Für Fortgeschrittene« ist hier nicht wörtlich gemeint. Für die Couch-Potatos unter euch bietet auch der Sofasport oder Wohnzimmergolf eine spaßige Alternative.

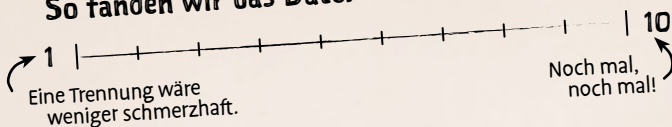




Datum: _____



So fanden wir das Date:



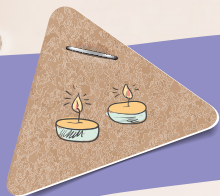
Überrascht hat uns _____

Wir würden es ♥ wieder ♥ nicht wieder tun,
weil _____

Unsere Beziehung ist dadurch _____

Weitere Erinnerungen und Gedanken





Bettruhe hoch zwei

Diese Woche könnten wir:

EINEN TAG IM BETT VERBRINGEN



VERORDNET EUCH EINEN TAG BETTRUHE.

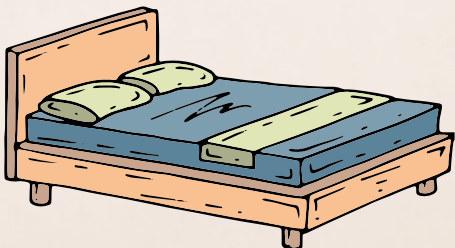
Genießt das Frühstück im Bett, gönnt euch ein Mittags-schläfchen, bestellt Pizza (oder was ihr sonst unfallfrei essen könnt) und tut, was immer ihr im Bett gerne tut.



DAS IST EUCH ZU LANGWEILIG? Dann bringt Dynamik in euren Bett-Tag. Spielt Karten oder Brettspiele, sortiert Fotos und macht eure Planungen. Noch mehr Action? Wie wär's mit einer Kissenschlacht?



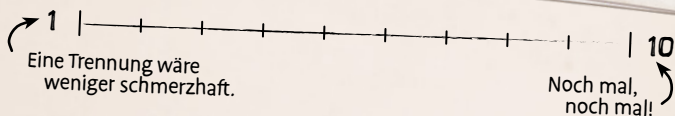
FÜR FORTGESCHRITTENE: Wo das Bett steht, bestimmt ihr. Wie wäre es mit der Terrasse? Oder im Wohnzimmer? Einfach mal die Perspektive wechseln – und das gemütlich vom Bett aus.



Datum: _____



So fanden wir das Date:



Überrascht hat uns _____

Wir würden es ♥ wieder ♥ nicht wieder tun,
weil _____

Unsere Beziehung ist dadurch _____



Weitere Erinnerungen und Gedanken

Yummy!



Diese Woche könnten wir:

ESSEN GEHEN



IHR HABT EIN LIEBLINGSRESTAURANT?

Dann nix wie hin. Aber verwandelt es in ein richtiges Date! Zieht euch schön an und trifft euch erst dort. Macht ein Candle-Light-Dinner draus. Erkennungszeichen: Rose im Knopfloch?



RESTAURANT-ROULETTE: Sucht euch exotische oder außergewöhnliche Restaurants heraus, notiert sie auf kleine Zettel und lasst das Los entscheiden. Für Mutige: Baut auch einen »Zonk« ein (zum Beispiel die Pommesbude) und riskiert mal was. Oft bringt das den größten Spaß. Und notfalls habt Ihr ja immer noch einander.

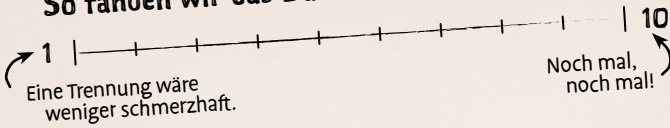


FÜR FORTGESCHRITTENE: Susi und Strolch wussten wie's geht. Teilt euch einen großen Teller Spaghetti. Jeder ein Nudelende in den Mund, losfuttern und am Ende wartet ein Kuss. Und die Gewissheit, dass es echte Liebe ist, wenn man ein soßenverschmiertes Gesicht immer noch sexy findet. Risikovariante: Fleischbällchen mit der Nase zum/zur Partner/in stupsen. Damit räumst du entweder die volle Romantik-Punktzahl ab oder riskierst das Beziehungsende.



Datum: _____

So fanden wir das Date:



Überrascht hat uns _____

Wir würden es ♥ wieder ♥ nicht wieder tun,
weil _____

Unsere Beziehung ist dadurch _____

Weitere Erinnerungen und Gedanken





Lamalaune

Diese Woche könnten wir:

EIN LAMA KENNENLERNEN



DAMIT IHR EUCH VOR LANGEWEILE nicht gegenseitig anspuckt, braucht es keinen Therapeuten. Jedenfalls keinen menschlichen. Versucht es mal mit einem Lama. Als Therapietier strahlt es Ruhe und Gelassenheit aus. Und ist einfach unfassbar lustig. Informiert euch über ein »Meet and Greet« in den Zoos und Lamahöfen eurer Umgebung.



ALPAKAWANDERUNG: Die kleinen Verwandten der Lamas sind einfach zum Knutschen. Knutscht doch auch – nach einem schönen Spaziergang mit diesen flauschigen Gesellen.



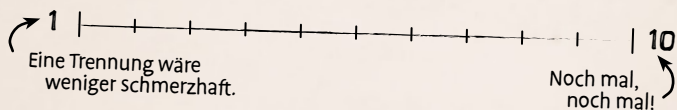
FÜR FORTGESCHRITTENE: Lama-Trekking. Wer's sportlicher mag, kann mit einem Lama auf Trekkingtour gehen. Mit solchen Wanderkumpels macht's gleich doppelt so viel Spaß. Kleine Feldstudie: Wer hat die besseren Führungsqualitäten – dein/e Partner/in oder das Lama?





Datum:

So fanden wir das Date:



Überrascht hat uns

Wir würden es ♥ wieder ♥ nicht wieder tun, weil

Unsere Beziehung ist dadurch



Weitere Erinnerungen und Gedanken

Ein Date in Serie



Diese Woche könnten wir: EINEN SERIEN- MARATHON VERANSTALTEN



NETFLIX UND CO. MACHEN'S MÖGLICH:

Genießt eure Lieblingsserie am laufenden Band. Beginnt mit Folge 1 und schaut, wie weit ihr kommt. Unerlässlich dazu: Jogginghose (R.I.P., Herr Lagerfeld!), Fastfood, Popcorn und/oder Eis.



EURE HELDEN IN SERIE: Die Biene Maja, Manni, der Libero, Anna Ballerina, Unsere kleine Farm, Beverly Hills 90210 ... wer immer euch durch eure Kindheit oder Jugend begleitet hat – holt ihn für einen Retromarathon zurück und schwelgt zusammen in Erinnerungen.



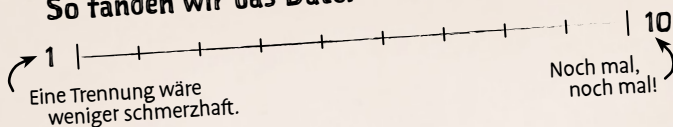
FÜR FORTGESCHRITTENE: Sucht euch die schlechteste Serie oder Seifenoper aus, die ihr finden könnt. Zu zweit lästert es sich einfach am besten. Ihr könnt auch eure eigenen Dialoge erfinden – Bier oder Cocktail dazu sorgen für einen feuchtfröhlichen Serienspaß.





Datum: _____

So fanden wir das Date:



Überrascht hat uns _____

Wir würden es ♥ wieder ♥ nicht wieder tun,
weil _____

Unsere Beziehung ist dadurch _____

Weitere Erinnerungen und Gedanken



Die Picknicker



Diese Woche könnten wir: **PICKNICKEN GEHEN**



EURE AUSZEIT IM GRÜNEN: Sucht euch einen ruhigen Platz an einem See, auf einer Waldlichtung oder auf einer Wiese. Packt eine kuschelige Decke und etwas Leckeres zu essen und zu trinken ein und lauscht der Natur um euch herum ... oder einander. Nur die Vögel hören euch zu ...



PICKNICK DE LUXE: Klappstühle, Champagner und Fingerfood aus dem Feinkostladen: Macht's euch unter freiem Himmel dekadent! Der gewählte Ort wird dabei zur Nebensache.



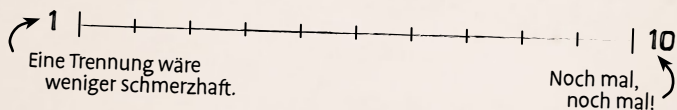
FÜR FORTGESCHRITTENE: Wählt ungewöhnliche Orte und Witterungen für euer Picknick. Warum nicht ein Glühweinpicknick im Schnee oder mitten in der Innenstadt beim Leute beobachten? Oder überrasche doch mal deine/n Liebste/n im Büro mit gefülltem Picknickkorb.





Datum:

So fanden wir das Date:



Überrascht hat uns

Wir würden es ♥ wieder ♥ nicht wieder tun, weil

Unsere Beziehung ist dadurch



Weitere Erinnerungen und Gedanken
