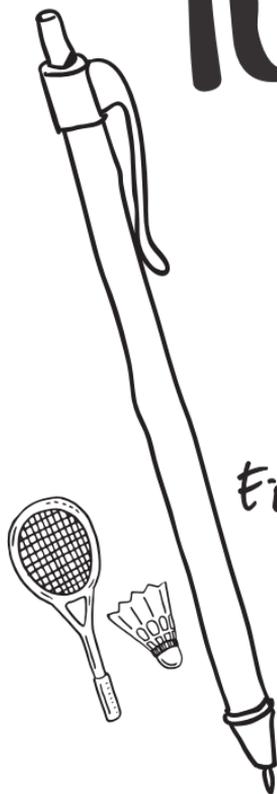




# ICH in 100 Listen



Ein originelles Ausfüllbuch,  
um herauszufinden,  
wer du wirklich bist



**riva**

Dieses Buch wird *ausgefüllt* von:



Diese fünf

Wörter

beschreiben mich  
am besten:



1.

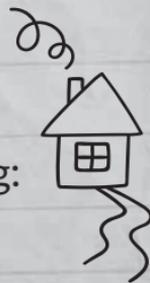
2.

3.

4.

5.

Diese fünf **Werte**  
sind mir besonders wichtig:



1.

2.

3.

4.

5.



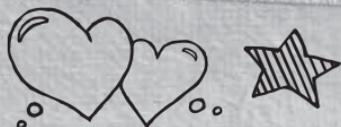


Das sind meine  
besten **Eigenschaften:**

like

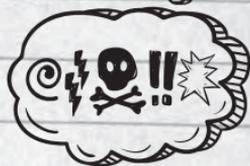


1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_



Diese *Charaktereigenschaften*  
mag ich an mir nicht so gerne: 

1.



2.

3.

4.

5.



Darauf bin ich stolz:



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_



Das erfüllt mich

in meinem Leben:



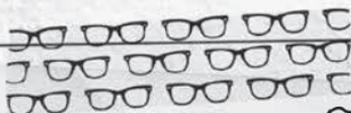
1.

2.

3.

4.

5.



Dafür bin ich

dankbar: ☆



1.

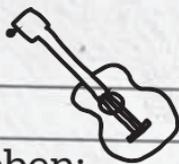
2.

3.

4.

5.

Diese Dinge spielen eine  
wichtige Rolle  
in meinem Leben:



1.

2.

3.



6.

7.

8.

9.

10.





Das *gefällt* mir am besten  
an meinem Aussehen:



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_



10. \_\_\_\_\_





Für diese Themen  
interessiere ich mich:



1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.



10.



In diesen Themenbereichen  
kenne ich mich *besonders gut* aus:

1.

2.

3.

4.

5.



Über diese Themen würde ich  
gerne *mehr erfahren*:

1.

2.

3.

4.

5.



Diese Hobbys hatte ich,  
als ich jünger war:



1.

2.

3.

4.

5.



Diese Hobbys

habe ich heute:



1.

2.

3.

4.

5.





Darüber unterhalte ich mich  
am liebsten:

1.

2.

3.

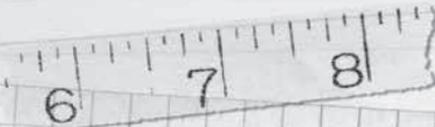
4.

5.

Dinge, die ich  
gelernt habe:



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



Das möchte ich  
noch lernen:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

