

Sebastian Steude



DEN FELS IM GRIFF

**Das Tagebuch für Alpin-,
Sport- und Freizeitkletterer**

© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

riva



© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____












E-Mail: _____

Routenname

Datum

- Alpinklettern
 Sportklettern
 Bouldern
 Eisklettern
 Mixedklettern

Fels/Gipfel		Gebiet/Region		Land
Koschutnikturm		Karawanken		A
Schwierigkeit	Länge	Seillängen	Ausrichtung	
V	300 m	10	Nord	
Start		Ende		
8:30 		16:30 		
Zustiegszeit	Kletterzeit	Abstiegszeit	Gesamtzeit	
1,5 Std.	4,5 Std.	2 Std.	8 Std.	
Seilpartner/Begleiter				
Franz und Sepp				

Begehungsstil	Charakter	Absicherung	Gestein	
<input checked="" type="checkbox"/> Onsight <input type="checkbox"/> Flash <input type="checkbox"/> Rotpunkt <input type="checkbox"/> Rotkreis <input type="checkbox"/> alles frei <input type="checkbox"/> Toprope	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> Kalk <input type="checkbox"/> Sandstein <input type="checkbox"/> Granit <input type="checkbox"/> Schiefer <input type="checkbox"/> Basalt <input type="checkbox"/> Konglomerat	<input type="checkbox"/> Gneis <input type="checkbox"/> Quarzit <input type="checkbox"/> Porphy <input type="checkbox"/> Eis <input type="checkbox"/> Sonstige








Immerhin war's trocken

Notizen

LANDSCHAFT   	FELSQUALITÄT   
KÖNNEN   	STIMMUNG   

© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
 2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
 Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Material

50 m Doppelseil, Helm, 8 Exen, 3 Friends, Schlingen

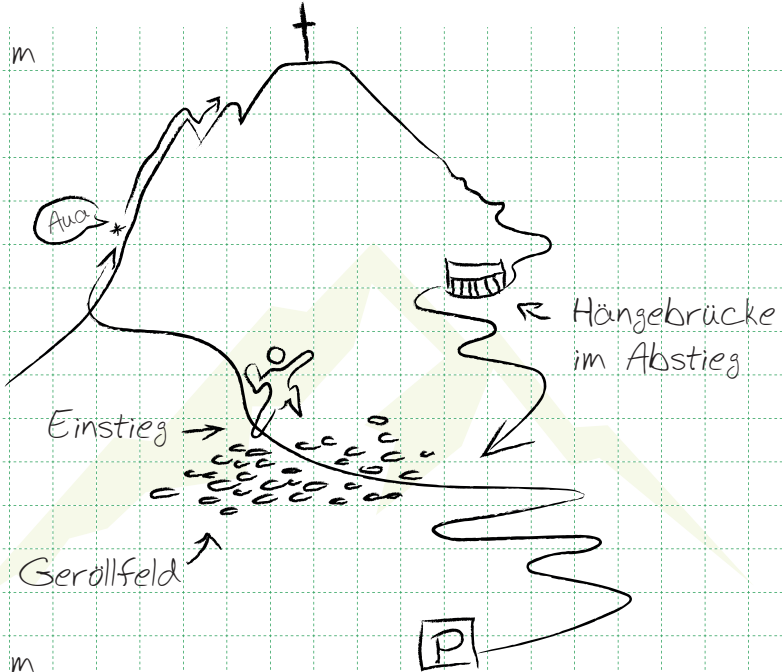
Notizen/Besonderheiten

Schöner Ser am Traditionsberg der Karawanken,
Franz ist im Nachstieg ordentlich abgeschmiert*

TOPO

Höhe

2136 m



1280 m

- Alpinklettern
 Sportklettern
 Bouldern
 Eisklettern
 Mixedklettern

Fels/Gipfel		Gebiet/Region		Land
Beachblock		Magic Wood		CH
Schwierigkeit	Länge	Seillängen	Ausrichtung	
7b	5 m	/	Ost	
Start		Ende		
14:00		17:30		
Zustiegszeit	Kletterzeit	Abstiegszeit	Gesamtzeit	
10 Min.	3 Std.	10 Min.	3,5 Std.	
Seilpartner/Begleiter				
Sarah, Arne und Chrissi				

Begehungsstil	Charakter		Absicherung	Gestein	
<input type="checkbox"/> Onsight	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kalk	<input checked="" type="checkbox"/> Gneis
<input type="checkbox"/> Flash	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sandstein	<input type="checkbox"/> Quarzit
<input checked="" type="checkbox"/> Rotpunkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Granit	<input type="checkbox"/> Porphyr
<input type="checkbox"/> Rotkreis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schiefer	<input type="checkbox"/> Eis
<input type="checkbox"/> alles frei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Basalt	<input type="checkbox"/> Sonstige
<input type="checkbox"/> Toprope	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Konglomerat	

Super Bedingungen

Notizen

LANDSCHAFT			<input checked="" type="checkbox"/>
KÖNNEN			<input checked="" type="checkbox"/>
FELSQUALITÄT			<input checked="" type="checkbox"/>
STIMMUNG			<input checked="" type="checkbox"/>

© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
 2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
 Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Material

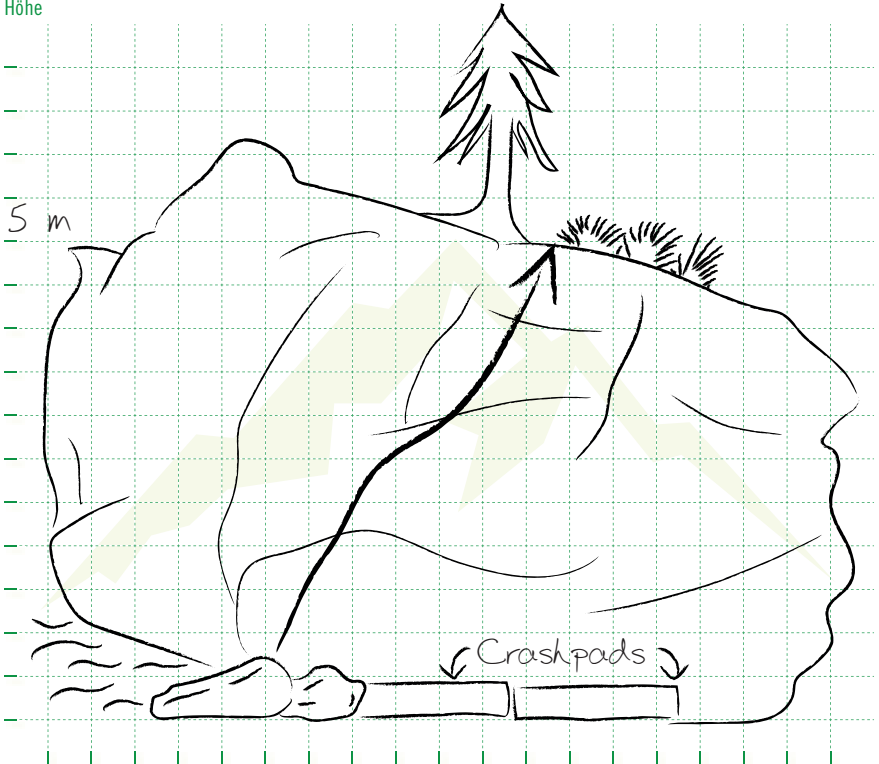
2 Crashpads

Notizen/Besonderheiten

Endlich den Megaklassiker geknackt!

TOPO

Höhe



© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



JAHRESÜBERSICHT

Jahr	2016	2017	2018	2019		
Routen	14	18	22	16		
< 3	5	3	4	2		
4	7	7	5	4		
5	2	5	4	3		
6		3	7	4		
7			2	2		
8				1		
9						
10						
> 11						
Alpinklettern	11	11	9	8		
Sportklettern	3	6	8	4		
Bouldern				2		
Eisklettern		1	3			
Mixed Klettern			2	2		
Onsight	12	10	12	10		
Flash		1	2	1		
Rotpunkt	1	4	5	3		
Sonstige	1	3	3	2		
Bewertung	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆

© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
 2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
 Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



ENTWICKLUNGSBAROMETER

12							
12-							
11+							
11							
11-							
10+							
10							
10-							
9+							
9							
9-							
8+							
8							
8-							
7+							
7							
7-							
6+							
6							
6-							
5+							
5							
5-							
4+							
4							
4-							
3+							
3							
2							
1							
Jahr	2016	2017	2018	2019			

© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
 2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
 Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

MEINE TOUREN



© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Routenname

Datum

- Alpinklettern
 Sportklettern
 Bouldern
 Eisklettern
 Mixedklettern

Fels/Gipfel		Gebiet/Region		Land
Schwierigkeit	Länge	Seillängen	Ausrichtung	
Start		Ende		
Zustiegszeit	Kletterzeit	Abstiegszeit	Gesamtzeit	
Seilpartner/Begleiter				

Begehungsstil	Charakter		Absicherung	Gestein	
<input type="checkbox"/> Onsight	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kalk	<input type="checkbox"/> Gneis
<input type="checkbox"/> Flash	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sandstein	<input type="checkbox"/> Quarzit
<input type="checkbox"/> Rotpunkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Granit	<input type="checkbox"/> Porphyr
<input type="checkbox"/> Rotkreis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schiefer	<input type="checkbox"/> Eis
<input type="checkbox"/> alles frei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Basalt	<input type="checkbox"/> Sonstige
<input type="checkbox"/> Toprope	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Konglomerat	

Notizen

LANDSCHAFT



FELSQUALITÄT



KÖNNEN



STIMMUNG

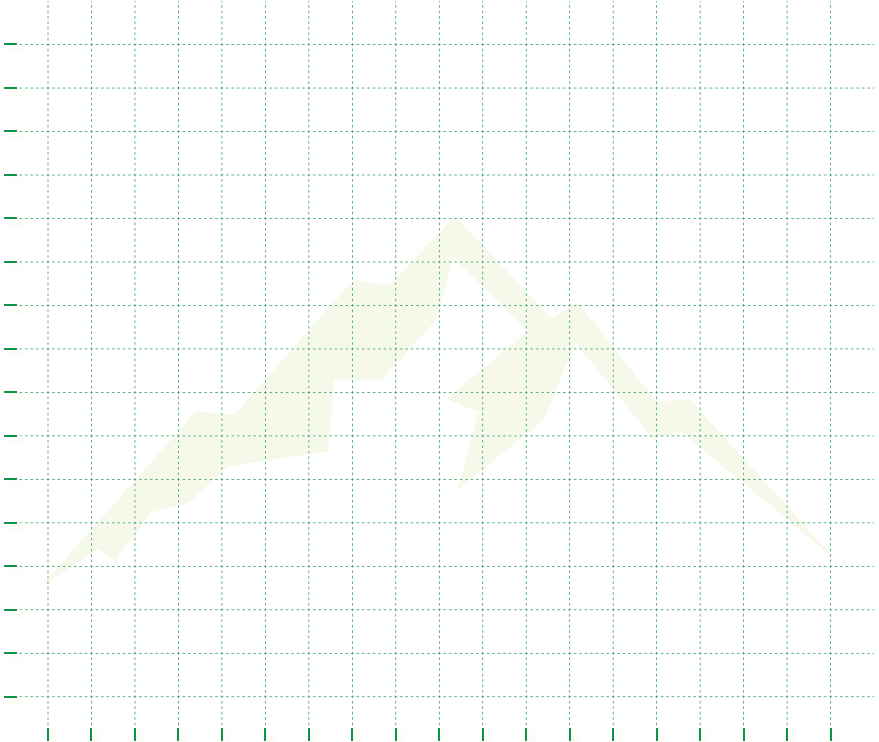


Material

Notizen/Besonderheiten

TOPO

Höhe



Routenname _____

Datum _____

- Alpinklettern
 Sportklettern
 Bouldern
 Eisklettern
 Mixedklettern

Fels/Gipfel		Gebiet/Region		Land	
Schwierigkeit	Länge	Seillängen	Ausrichtung		
Start		Ende			
Zustiegszeit	Kletterzeit	Abstiegszeit	Gesamtzeit		
Seilpartner/Begleiter					

Begehungsstil	Charakter		Absicherung	Gestein	
<input type="checkbox"/> Onsight <input type="checkbox"/> Flash <input type="checkbox"/> Rotpunkt <input type="checkbox"/> Rotkreis <input type="checkbox"/> alles frei <input type="checkbox"/> Toprope	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kalk <input type="checkbox"/> Sandstein <input type="checkbox"/> Granit <input type="checkbox"/> Schiefer <input type="checkbox"/> Basalt <input type="checkbox"/> Konglomerat	<input type="checkbox"/> Gneis <input type="checkbox"/> Quarzit <input type="checkbox"/> Porphy <input type="checkbox"/> Eis <input type="checkbox"/> Sonstige

Notizen _____

LANDSCHAFT 😞 😐 😊	FELSQUALITÄT 😞 😐 😊
KÖNNEN 😞 😐 😊	STIMMUNG 😞 😐 😊

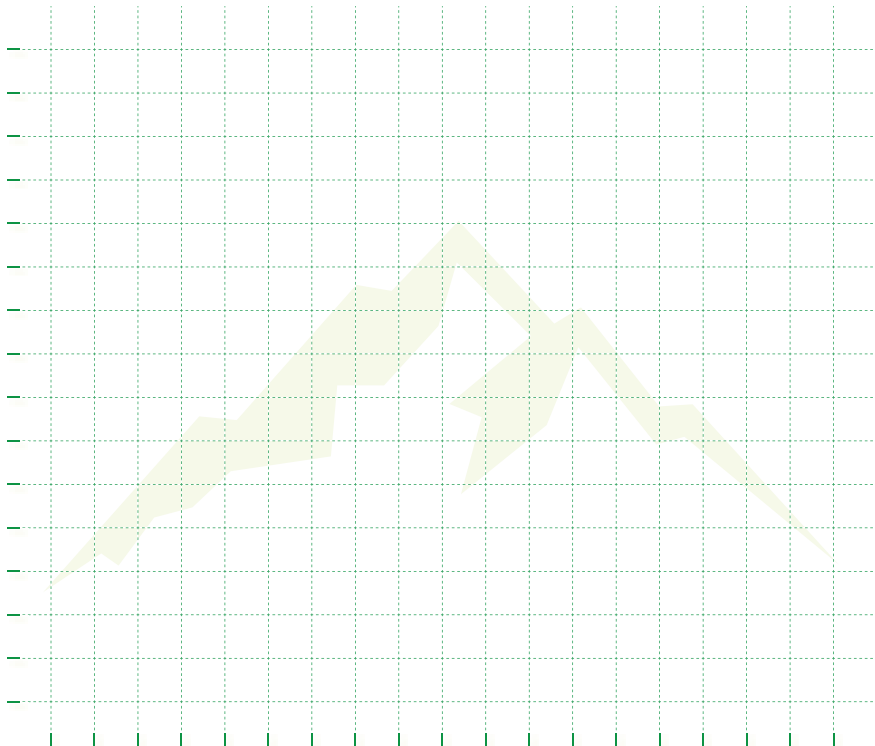
© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
 2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
 Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Material

Notizen/Besonderheiten

TOPO

Höhe



Routenname _____

Datum _____

- Alpinklettern
 Sportklettern
 Bouldern
 Eisklettern
 Mixedklettern

Fels/Gipfel		Gebiet/Region		Land
Schwierigkeit	Länge	Seillängen	Ausrichtung	
Start		Ende		
Zustiegszeit	Kletterzeit	Abstiegszeit	Gesamtzeit	
Seilpartner/Begleiter				

Begehungsstil	Charakter		Absicherung	Gestein	
<input type="checkbox"/> Onsight	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kalk	<input type="checkbox"/> Gneis
<input type="checkbox"/> Flash	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sandstein	<input type="checkbox"/> Quarzit
<input type="checkbox"/> Rotpunkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Granit	<input type="checkbox"/> Porphyr
<input type="checkbox"/> Rotkreis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schiefer	<input type="checkbox"/> Eis
<input type="checkbox"/> alles frei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Basalt	<input type="checkbox"/> Sonstige
<input type="checkbox"/> Toprope	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> Konglomerat	

Notizen _____

LANDSCHAFT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	FELSQUALITÄT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
KÖNNEN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	STIMMUNG	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
 2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
 Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Material

Notizen/Besonderheiten

TOPO

Höhe



Routenname

Datum

- Alpinklettern
 Sportklettern
 Bouldern
 Eisklettern
 Mixedklettern

Fels/Gipfel		Gebiet/Region		Land
Schwierigkeit	Länge	Seillängen	Ausrichtung	
Start		Ende		
Zustiegszeit	Kletterzeit	Abstiegszeit	Gesamtzeit	
Seilpartner/Begleiter				

Begehungsstil	Charakter		Absicherung	Gestein	
<input type="checkbox"/> Onsight <input type="checkbox"/> Flash <input type="checkbox"/> Rotpunkt <input type="checkbox"/> Rotkreis <input type="checkbox"/> alles frei <input type="checkbox"/> Toprope	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kalk <input type="checkbox"/> Sandstein <input type="checkbox"/> Granit <input type="checkbox"/> Schiefer <input type="checkbox"/> Basalt <input type="checkbox"/> Konglomerat	<input type="checkbox"/> Gneis <input type="checkbox"/> Quarzit <input type="checkbox"/> Porphyr <input type="checkbox"/> Eis <input type="checkbox"/> Sonstige

Notizen

LANDSCHAFT <input type="radio"/> ☹️ <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😊	FELSQUALITÄT <input type="radio"/> ☹️ <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😊
KÖNNEN <input type="radio"/> ☹️ <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😊	STIMMUNG <input type="radio"/> ☹️ <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😊

© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
 2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
 Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Material

Notizen/Besonderheiten

TOPO

Höhe



Routenname _____

Datum _____

- Alpinklettern
 Sportklettern
 Bouldern
 Eisklettern
 Mixedklettern

Fels/Gipfel		Gebiet/Region		Land
Schwierigkeit	Länge	Seillängen	Ausrichtung	
Start		Ende		
Zustiegszeit	Kletterzeit	Abstiegszeit	Gesamtzeit	
Seilpartner/Begleiter				

Begehungsstil	Charakter		Absicherung	Gestein	
<input type="checkbox"/> Onsight	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kalk	<input type="checkbox"/> Gneis
<input type="checkbox"/> Flash	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sandstein	<input type="checkbox"/> Quarzit
<input type="checkbox"/> Rotpunkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Granit	<input type="checkbox"/> Porphyr
<input type="checkbox"/> Rotkreis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schiefer	<input type="checkbox"/> Eis
<input type="checkbox"/> alles frei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Basalt	<input type="checkbox"/> Sonstige
<input type="checkbox"/> Toprope	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> Konglomerat	

Notizen _____

LANDSCHAFT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	FELSQUALITÄT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
KÖNNEN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	STIMMUNG	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

© des Titels »Den Fels im Griff« (ISBN 978-3-7423-1123-8)
 2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
 Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Material

Notizen/Besonderheiten

TOPO

Höhe

