



**Meister Suff**

**Nur**

**noch**

**24 Mal saufen**

**dann ist  
Weihnachten**

**Der  
Advents-  
kalender**

**riva**

© des Titels »Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten« (978-3-7423-1500-7)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# ICH WEISS, DU BIST ENTÄUSCHT.



Warum hast du nicht einfach einen Kasten mit 24 durchnummerierten Flaschen geschenkt bekommen? Das hast du nämlich gemeint, als du gesagt hast, du wünschst dir dieses Jahr einen „Sauf-Adventskalender“! Und dein letztes bisschen Hoffnung kannst du dir auch sparen: Die Seiten dieses Kalenders sind nicht in Rum getränkt, sodass du deinen Tee damit pimpen oder sie zum Vorglühen für den Weihnachtsmarkt auslutschen könntest. Aber sei gewiss: Dieser Kalender ist besser als jeder Kasten und anregender als drei steife Groggs. Einfach jeden Tag eine der Doppelseiten aufreißen oder mit einer Schere auftrennen und den Freuden des gepflegten Alkoholmissbrauchs frönen. Denn dir bleiben nur noch 24 Mal Saufen bis Weihnachten!

Prost!



© des Titels »Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten« (978-3-7423-1500-7)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



© des Titels »Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten« (978-3-7423-1500-7)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



© des Titels »Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten« (978-3-7423-1500-7)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# HILF DIR SELBST

Nachdem du also keine 24 durchnummerierten Flaschen geschenkt bekommen hast, ist das das Erste, was du heute tust: Du bastelst dir selbst einen Bier-Adventskalender. Dabei bieten sich dir verschiedene Möglichkeiten.

## Variante 1: Der 24er-Kasten

Kaufe einen 24er-Kasten und nummeriere die Flaschen durch, indem du mit einem wasserfesten Stift die Zahlen 1 bis 24 auf die Kronkorken schreibst.

## Variante 2: Der Lieblingskasten

Ich denke, du wirst mir nicht widersprechen, wenn ich sage, dass die richtig guten Biere in den seltensten Fällen in 24er-Kästen verkauft werden. Kein Problem. Kaufe dir einfach einen 20er-Kasten mit deinem Lieblingsbier. Dieser Kalender bietet dir genügend Rezeptanregungen für die verbleibenden vier Tage – oder fünf oder sechs, wenn du – hoppala – an einem Tag ein Bierchen mehr trinkst.

### Variante 3: Der Experimentierkasten

Du probierst gerne mal was aus und bist aufgeschlossen für Neues? Dann stelle dir einen Kasten mit 20 bis 24 ansprechenden Biersorten zusammen. Auch hier gilt: Etwaige Lücken lassen sich leicht mit den Anregungen aus diesem Kalender füllen.

Du magst kein Bier? Sei kreativ. Das Ganze funktioniert auch mit Kurzen oder diesen Mini-Weinfläschchen.





© des Titels »Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten« (978-3-7423-1500-7)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



© des Titels »Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten« (978-3-7423-1500-7)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



# DIE WEIHNACHTSMARKTCHALLENGE

Juhu! Endlich haben die Weihnachtsmärkte wieder geöffnet. Das heißt nicht nur Langos, heiße Maronen und Bratwurst mit Sauerkraut, sondern auch: Glühwein, Met, Lumumba und Feuerzangenbowle!

Die Challenge für dich und deine Buddys:  
Trinkt heute an so vielen Ständen wie möglich so viele Sorten, wie ihr nur könnt.



© des Titels »Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten« (978-3-7423-1500-7)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



## Die Weihnachtsmarktchallenge: STRICHLISTE

Stände, die wir aufgesucht haben:



Verschiedene Getränke, die wir getrunken haben:



*Auch Wasser wird zum edlen Tropfen,  
mischt man es mit Malz und Hopfen!*



© des Titels »Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten« (978-3-7423-1500-7)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



© des Titels »Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten« (978-3-7423-1500-7)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

## DAS HILFT GEGEN KATER – STUFE 1

Du hast es gestern bei der Weihnachtsmarktchallenge ein bisschen übertrieben und hast leichte Kopfschmerzen, der Magen ist ein bisschen flau und du hast unglaublichen Durst? Dann hast du dir einen Kater der Stufe 1 eingefangen.

Hier helfen am besten ganz viel Trinken, ein langer Spaziergang an der frischen Luft und etwas Pfefferminzöl – auf die Schläfen geträufelt, wohlgemerkt!





## **FUNFACT** **DESHALB HAT DER KATER SO** **SCHRECKLICHEN DURST**



Alkohol hemmt die Ausschüttung des Hormons Vasopressin. Dieses Hormon sorgt dafür, dass die Nieren noch einmal gründlich kontrollieren, wie viel Wasser nun wirklich ausgeschieden werden muss. Ohne dieses Hormon tun sie das nicht und der Körper scheidet viel zu viel Flüssigkeit inklusive wertvoller Mineralien aus. Das tut dem Kopf so richtig weh und deine Zunge fühlt sich dadurch an wie eine alte vertrocknete Schuhsohle.  
Da hilft nur: Waaaaasser!

*Bist du nach dem Kotzen blind,  
war zu stark der Gegenwind!*



© des Titels »Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten« (978-3-7423-1500-7)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



© des Titels »Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten« (978-3-7423-1500-7)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



## WIRF DEN GRILL AN!

Adventszeit – Zuckerzeit: Lebkuchen, Glühwein, Anisplätzchen, Bratapfel, Spekulatius.

Eine Zeit lang ist das ja schon ziemlich geil, aber irgendwann beginnen sich dann doch sämtliche Haarwurzeln aufzustellen und der ganze Körper schreit:  
„Schluss mit dem Zucker! Ich will Salz!“

Bist du bereit für ein deftiges Wintergrillen?



### VORSICHT BEIM GOOGLN!

Wenn du nämlich den Begriff „Wintergrillen“ oder, noch schlimmer, „Weihnachtsgrillen“ in die Suchmaschine eingibst, stößt du auf Vorschläge wie karamellierte Ente, gefüllt mit Äpfeln. Nein danke! Wir wollen es heute herzhaft. Das heißt: Auf den Grill kommt alles, was schön salzig und nach Knoblauch schmeckt!

## UNSER ZUGESTÄNDNIS AN DIE VORWEIHNACHTSZEIT

Statt kühl und blond gibt es heute dunkle Weihnachtsbiere.  
Vielleicht sogar Bock? Wie wäre es zum Beispiel mit  
**Aecht Schlenkerla Eiche** – schmeckt herrlich rauchig  
und passt damit perfekt zum Grillen.

## VIEL SALZ, VIEL KNOBLAUCH – TOMATENBUTTER

125 Gramm zimmerwarme Butter  
100 Gramm Tomatenmark  
1 gequetschte Knoblauchzehe  
Salz  
Pizzagewürz

Mit einer Gabel schön vermischen – besser als jede Kräuterbutter.





© des Titels »Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten« (978-3-7423-1500-7)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>