

Mein *Leben -*
mein *Buch*

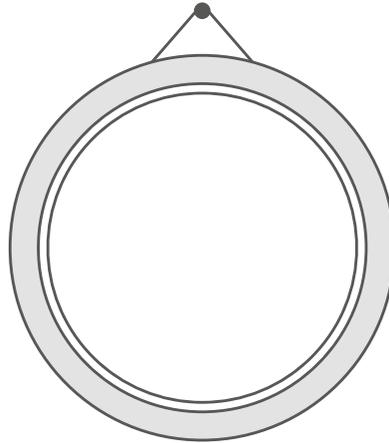
riva

Mein Name ist _____

Ich wurde geboren am _____

in _____

Ein Bild von mir



Das bin ich

Körpergröße: _____

Augenfarbe: _____

Natürliche Haarfarbe: _____

Linkshänder

Rechtshänder

Ich habe ein Piercing

Ja

Nein

Wenn ja, wo?

Ich bin tätowiert

- Ja
- Nein

Wenn ja, wo und welches Motiv?

Das sind meine unverwechselbaren Merkmale:

Diese Spitznamen wurden mir gegeben:

_____ von _____

_____ von _____

_____ von _____

_____ von _____

Mir wurde gesagt, auf den ersten Blick wirke ich

Das mag ich an mir besonders:

Das stört mich an mir:

Dieser Sinn ist bei mir am stärksten ausgeprägt:

© 2020 des Titels »Mein Leben – mein Buch« von David Trippolna (ISBN 978-3-7423-1560-1)
by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Infor-
mationen unter: www.mv-g.de

Diese Eigenschaften besitze ich in folgender Ausprägung:

(1 = kaum vorhanden, 10 = stärkste Ausprägung)

	1									10
		»	→	»	→	»	→	»	→	
Abenteuerlustig	<input type="radio"/>									
Aggressiv	<input checked="" type="radio"/>									
Angsterfüllt	<input type="radio"/>									
Anständig	<input checked="" type="radio"/>									
Bescheiden	<input type="radio"/>									
Ehrgeizig	<input checked="" type="radio"/>									
Emphatisch	<input type="radio"/>									
Erotisierend	<input checked="" type="radio"/>									
Faul	<input type="radio"/>									
Gesellig	<input checked="" type="radio"/>									
Gewissenhaft	<input type="radio"/>									
Hedonistisch	<input checked="" type="radio"/>									
Höflich	<input type="radio"/>									
Idealistisch	<input checked="" type="radio"/>									
Intelligent	<input type="radio"/>									
Kindisch	<input checked="" type="radio"/>									
Kreativ	<input type="radio"/>									
Narzisstisch	<input checked="" type="radio"/>									
Neugierig	<input type="radio"/>									

© 2020 des Titels »Mein Leben - mein Buch« von David Trippolna (ISBN 978-3-7423-1560-1)
by mvj Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Infor-
mationen unter: www.mv-j.de



Neurotisch	<input type="radio"/>								
Schüchtern	<input checked="" type="radio"/>								
Selbstbewusst	<input type="radio"/>								
Sensibel	<input checked="" type="radio"/>								
Spontan	<input type="radio"/>								
Sportlich	<input checked="" type="radio"/>								
Tolerant	<input type="radio"/>								
Übersinnlich	<input checked="" type="radio"/>								
Witzig	<input type="radio"/>								
Zynisch	<input checked="" type="radio"/>								

Das würde ich gern an mir ändern:

Ich liebe mich selbst

- Ja
- Nein
- Mal so, mal so

Das treibt mich an:

Meine Grundstimmung ist

Ich folge eher meinem

- Herzen
- Verstand

© 2020 des Titels »Mein Leben – mein Buch« von David Trippolna (ISBN 978-3-7423-1560-1) by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.mv-g.de

Diese inneren Widersprüche spüre ich:

Mein IQ liegt bei _____

Das

weiß ich

schätze ich

Diese Sprachen spreche ich:

Manchmal spiele ich in meinem Leben anderen etwas vor und schlüpfte in diese Rolle:

Meine größten Stärken sind:

Meine größten Schwächen sind:

Das ist mein größtes Talent:

Darin könnte ich einen Rekord aufstellen:

© 2020 des Titels »Mein Leben - mein Buch« von David Trippolna (ISBN 978-3-7423-1560-1)
by mvj Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Infor-
mationen unter: www.mv-j.de

Und das hier ist meine dunkle Seite:

Davon träume ich am häufigsten:

5 Dinge, die ich besonders gern mag:

1.

2.

3.

4.

5.

5 Dinge, die ich nicht leiden kann:

1.

2.

3.

4.

5.

Das macht mich glücklich:

© 2020 des Titels »Mein Leben – mein Buch« von David Trippolna (ISBN 978-3-7423-1560-1)
by mvvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Infor-
mationen unter: www.mvvg.de

Kindheit

Dort bin ich geboren:

Die Geburt verlief

schwierig

komplikationslos

Wenn es Komplikationen gab, welche waren es?

Diese Menschen waren bei meiner Geburt dabei:

Meine Daten als Neugeborenes:

_____ g und _____ cm

Das haben meine Eltern über mich als Baby erzählt:

Das war mein erstes Wort:

Dieses bedeutende politische Ereignis hat sich in meinem Geburtsjahr ereignet:

Das ist meine früheste Erinnerung:

Meine besten Freunde in der Kindheit waren:

Als Kind mochte ich meinen Vornamen

Ja

Nein, diesen fand ich viel schöner: _____

Wir haben früher Weihnachten gefeiert

Ja

Nein

So sahen die Weihnachtsfeste meiner Kindheit aus:

Das war mein Lieblingsspielzeug:

An diesem Stofftier habe ich besonders gehangen:

Ich besitze es noch heute

Ja

Nein

*Besondere Erinnerungen
an Geburtstage*



Alter

Daran kann ich mich erinnern

Alter	Daran kann ich mich erinnern

© 2020 des Titels »Mein Leben - mein Buch« von David Trippolna (ISBN 978-3-7423-1560-1)
by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Infor-
mationen unter: www.mv-g.de

Diese Menschen haben mit
mir gefeiert

Das habe ich geschenkt bekommen

© 2020 des Titels »Mein Leben – mein Buch« von David Trippolna (ISBN 978-3-7423-1560-1)
by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Infor-
mationen unter: www.mv-g.de

So sah mein Kinderzimmer aus

Beschreibe oder zeichne es.

A large grid area for drawing or writing, consisting of a 20x20 grid of small squares.

© 2020 des Titels »Mein Leben - mein Buch« von David Trippolna (ISBN 978-3-7423-1560-1)
by mvj Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Infor-
mationen unter: www.mv-j.de

© 2020 des Titels »Mein Leben – mein Buch« von David Tripolina (ISBN 978-3-7423-1560-1)
by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Infor-
mationen unter: www.mv-g.de

Diese Autos fuhren meine Eltern damals:

Das hat mir als Kind besonders Angst eingejagt:

Ich dachte immer, das Beste am Erwachsensein müsste es sein ...

Als Kind war ich überwiegend

brav

schwierig

Weil

Diese Begebenheit in meiner Kindheit hat mich besonders traurig gemacht:

© 2020 des Titels »Mein Leben – mein Buch« von David Trippolna (ISBN 978-3-7423-1560-1)
by mvj Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Infor-
mationen unter: www.mv-j.de