

55



Glücks-
momente

FÜR

Paare



riva

55 Glücksmomente
FÜR
Paare

Ran an den Herd!

Liebe geht durch den Magen. Und vorher in die Küche, ist ja klar. Denn nicht nur das gemeinsame Essen verbindet, schon die Zubereitung hält eure Liebe am Kochen – wenn ihr es zusammen macht.

Schnippeln, rühren, braten, dünsten ... mit einem Gläschen Wein, mit guter Musik und vor allem miteinander wird's zu eurem kleinen Glücksmoment. Und am Ende auch noch lecker.

55



Glücks-
momente

FÜR



Paare

Volle Punktzahl!



Hippe Unternehmen setzen auf Gamifizierung, um die Motivation ihrer Mitarbeiter zu stärken. Denn Wettbewerb belebt das Geschäft – und eure Beziehung. Probiert es aus und macht aus alltäglichen Aufgaben doch einfach mal ein Spiel: Gebt euch Punkte für lästige Pflichten, vergleicht die Anzahl eurer Schritte, veranstaltet eine Putzrallye oder spielt Bullshit-Bingo. Aber vergesst nicht: Ihr wollt nur spielen – und seid am Ende immer noch ein Team.

55



Glücks-
momente

FÜR



Paare



Streicheleinheit

Eine Massage zur Entspannung ist immer eine gute Idee. Aber zum Glücksmoment wird sie erst, wenn ihr einander massiert.

Überlasst dabei die Lockerung der Nackenmuskulatur dem Physiotherapeuten und sorgt mit eurer Massage lieber für ein sinnliches Erlebnis. Wenn ihr nichts dem Zufall überlassen möchtet oder an der Fingerfertigkeit eures Herzblattes zweifelt, könnt ihr auch einen Kurs für Paarmassage belegen und das Ganze professionell angehen.

55



Glücks-
momente

FÜR



Paare

Kneipenspaß

Auftakt für einen anregenden Abend oder Absacker zum Feierabend – ein Bierchen in der Lieblingskneipe lohnt sich immer. Wer noch keine hat, sollte sich schleunigst eine zulegen, denn keine Kneipe ist schließlich auch keine Lösung. Betreibt doch mal Feldforschung und zieht durch die Kneipen eurer Stadt. Wo gibt's das beste Bier, wo kann man Livemusik lauschen und wo knutscht es sich am besten? Probieren geht auch hier über studieren ...

55



Glücks-
momente

FÜR



Paare



Save the Date!

»Guten Morgen«, »Bis später«,
»Gute Nacht« – an vielen Tagen wechselt
man mit seinem Schatz weniger Worte
als mit den meisten seiner Kollegen.
Im alltäglichen Trott zwischen Arbeit und
Verpflichtungen kommt die Partnerschaft
eben oft zu kurz. Ändert das und plant eure
Zeit zu zweit. Verabredet euch und lasst
nichts dazwischenkommen. Ob ihr ausgeht
oder zu Hause bleibt, ist dabei egal,
Hauptsache, ihr nehmt euch mal wieder
richtig Zeit füreinander.

55



Glücks-
momente

FÜR



Paare

In Serie

Wie wäre es mit Serienfieber am laufenden Band? Ein Serienmarathon ist sicher nicht die aktivste Form der Freizeitgestaltung, macht aber riesigen Spaß. Wie bei jedem Marathon ist Vorbereitung alles: Irgelt euch ein, sorgt dafür, dass euch keiner stört, stellt die Handys aus und ausreichend Junkfood bereit, schmeißt euch in chilltaugliche Klamotten und das Wichtigste: Habt alle Staffeln eurer Lieblingsserie parat. Auf die Couch, fertig, play!

55



Glücks-
momente

FÜR



Paare



Im Mondschein

Nachtigall, ick hör dir trapsen:

Ein Spaziergang im Mondschein ist nicht nur sehr romantisch, dem nächtlichen »Trapsen« zu lauschen, folgt auch dem allgemeinen Trend der Entschleunigung.

Nur ihr und die Sterne – und mit ein bisschen Glück ein paar Fledermäuse oder andere nachtaktive Gesellen.

Wer auf tierische Gesellschaft lieber verzichten möchte, wandert einfach durch die leeren Straßen der Stadt.

55



Glücks-
momente

FÜR



Paare

Witz, komm paus!

Humor ist immer noch das wichtigste Kriterium bei der Partnerwahl. Zu Recht, denn Lachen verbindet. Also lacht doch mal wieder zusammen! Auf Kommando ist das allerdings gar nicht so einfach. Besitzt ihr selbst kein komödiantisches Talent, könnt ihr einfach auf Profis zurückgreifen und eine Comedyshow besuchen, eine Komödie schauen, Cartoons ansehen oder lustige Spiele spielen. Ein Tipp für alle Kind gebliebenen Spaßvögel: das Spiel *Pie Face*.

55



Glücks-
momente

FÜR



Paare