

ANLEITUNG FÜR EURE LIEBLINGSZEIT

Ihr wollt die Weihnachtszeit nutzen, um eine großartige Familienzeit zu erleben? Neben einem herzerwärmenden Zitat erwarten euch in diesem Buch an jedem Adventskalendertag eine Aktion und eine Frage. Wählt einfach aus, wonach euch ist, oder nehmt euch Zeit für beides.

Ihr könnt die vorgeschlagenen Aktionen und Fragen so nutzen, wie ihr sie im Buch findet. Oder besprecht doch mal mit euren Kindern, ob sie eigene Ideen für die Adventszeit haben. So könnt ihr ihre Wünsche mit einbinden und andere Ideen für die Weihnachtsfeiertage aufheben.

Benutzt die Fragen, um gemeinsam ins Gespräch zu kommen und eine gute Zeit zu haben. Wenn ihr kleinere Kinder habt, formuliert die Fragen so um, dass jeder mitmachen kann.

Einige der Aktionen benötigen etwas Vorbereitung und Platzierung im Tagesablauf. Öffnet den Adventskalender deshalb am Morgen oder verschiebt die Aktionen einfach auf den folgenden Tag.









AKTION

Verteilt kleine Zettel und Stifte. Jeder darf nun malen oder schreiben, was er heute oder gestern besonders schön fand. Tauscht euch anschließend aus.

Tipp:

Wenn ihr Lust habt, macht dies zu einem kleinen täglichen Ritual während der Adventszeit (oder sogar darüber hinaus). Hierzu braucht ihr lediglich ein Glas, in das ihr täglich eure tollen Erlebnisse füllt. So könnt ihr beispielsweise an Heiligabend all die Zettel noch einmal durchlesen und euch an viel Positives erinnern.









FRAGE







































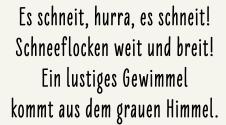






Lernt zusammen ein kleines Weihnachtsgedicht.





Unbekannt





Tipp:

Ihr könnt das Gedicht auch mit passenden Gesten untermalen, etwa bei »hurra« die Hände in die Luft strecken.















Mark Twain





Heute wird gelost! Jeder nimmt einen Zettel und schreibt seinen Namen darauf. Jüngere Kinder dürfen sich auf den Zet-

tel malen oder eine Unterschrift versuchen. Anschließend werden die Zettel zusammengefaltet und in ein undurchsichtiges Gefäß geworfen. Nun zieht jeder der Reihe nach einen Zettel – wer sich selbst zieht, legt den Zettel wieder zurück und zieht noch einmal.

Stellt euch die Frage: Was kann ich heute tun, womit ich der Person auf meinem Zettel eine kleine Freude mache?

Ideen:

- 🐟 Spülmaschine ausräumen, ohne gefragt zu werden
- 📤 Ein schönes Bild malen
- 🇆 Kind beim Essen auf dem Schoß sitzen lassen
- 🕏 Einen besonderen Nachtisch zubereiten











Antoine de Saint-Exupéry