

LIEBLINGSZEIT

Der Adventskalender

Inspirierende
Ideen für
gemeinsame
Momente

FÜR BESTE
FREUNDINNEN



riva

MARGARET KLESKE

© 2021 des Titels »Lieblingszeit – Der Adventskalender für Freundinnen« von Margaret
Kleske (ISBN 978-3-7423-4855-4) by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,
München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de



ANLEITUNG FÜR EURE LIEBLINGSZEIT

Du und deine beste Freundin wollt der oft stressigen Adventszeit ein Kontrastprogramm bieten und gemeinsam eine einzigartige Adventszeit erleben? Neben einem inspirierenden Zitat erwarten euch in diesem Buch an jedem Adventskalendertag eine coole Aktion und eine Freundschaftsfrage. Ihr könnt wählen oder euch Zeit für beides nehmen.

So geht's:

Wohnt ihr beieinander oder jede an einem ganz anderen Ort? Alle Aktionen können zusammen oder an unterschiedlichen Orten durchgeführt werden. Tauscht euch einfach per Telefon, Nachricht, Sprachnachricht oder Videoanruf aus. So könnt ihr überall eine unvergessliche Freundschaftszeit erleben.

Tipp:

Ihr könnt diese besondere Vorweihnachtszeit auch mit mehreren Freunden genießen. Ladet sie dazu ein und tauscht euch gemeinsam in der Gruppe aus.

UNSERE NOTIZEN

1

Die Freundschaft gehört zum
Notwendigsten in unserem Leben.

Aristoteles

AKTION

Schreibt euch am Ende des Tages eine Handynachricht und berichtet, wie euer Tag war. Doch aufgepasst: Erlaubt sind ausschließlich Emojis und/oder GIFs sowie Füllwörter (»und«, »aber«, »dann« ...). Fasst anschließend die Botschaft der jeweils anderen in einer Sprachnachricht zusammen. Könnt ihr erraten, was sie heute erlebt hat?

FRAGE



Wann habt ihr zusammen das letzte Mal
etwas richtig Spontanes gemacht?

UNSERE NOTIZEN

2

Erinnerung ist das einzige
Paradies, woraus wir nicht
vertrieben werden können.

Jean Paul

FRAGE



Stellt euch vor, ihr wäret alte Damen. Welche Freundschaftserinnerung hat es bis dahin in euer Langzeitgedächtnis geschafft?

AKTION



Beendet abwechselnd spontan folgende Sätze:

- 🎄 Du bist toll, weil ...
- 🎄 Wow, du bist ...
- 🎄 Danke, dass ...
- 🎄 Du hast mir wirklich geholfen, als ...
- 🎄 Eine ganz besondere Eigenschaft von dir ist ...
- 🎄 Eine Heldinneneigenschaft von dir ist ...

UNSERE NOTIZEN

3

Das Schönste an einer Freundschaft ist nicht die ausgestreckte Hand, das freundliche Lächeln oder der menschliche Kontakt, sondern das erhebende Gefühl, jemanden zu haben, der an einen glaubt und einem sein Vertrauen schenkt.

Ralph Waldo Emerson

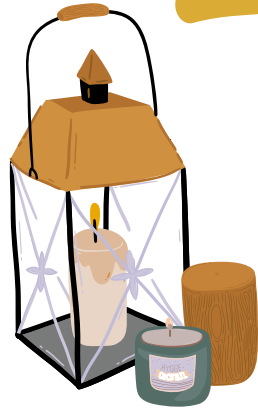
AKTION

Schreibt jeweils ein Freundschaftsgedicht. Verwendet dabei unter anderem folgende Wörter:

- ❁ Bratapfel
- ❁ Lieblingsmensch
- ❁ Schneeengel

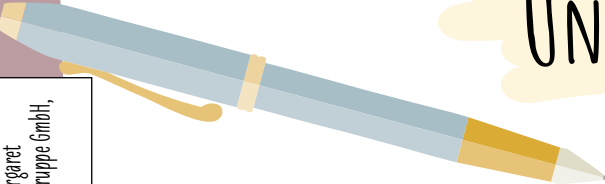


FRAGE



Gibt es Gegenstände in euren Wohnungen, die eine
Freundschaftserinnerung tragen?

UNSERE NOTIZEN



4

Im Grunde sind es doch die
Verbindungen mit Menschen, die
dem Leben seinen Wert geben.

Wilhelm von Humboldt