

LIEBLINGSZEIT

Der Adventskalender

Inspirierende
Ideen für
besondere
Momente



FÜR MICH

riva

MARGARET KLESKE

© 2021 des Titels » Lieblingzeit – Der Adventskalender für mich « von Margaret Kleske
(ISBN 978-3-7423-3854-1) by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,
München. Nähere Informationen unter: www.mv-g.de

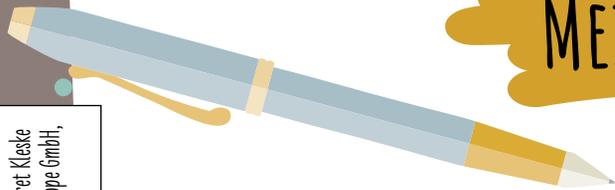


ANLEITUNG FÜR DEINE LIEBLINGSZEIT

Du willst die Adventszeit nutzen, um aufzutanken, zu reflektieren, dich inspirieren zu lassen und einfach mal eine entspannte Zeit für dich selbst zu haben? Jeder Adventskalendertag wird mit einem bedachtsamen Zitat eingeleitet. Anschließend erwarten dich eine Aktion und eine Frage. Lasse dich überraschen und wähle jeden Tag aus, wonach dir ist. Feiere dich und erlebe eine einzigartige Adventszeit.

© 2021 des Titels » Lieblingzeit – Der Adventskalender für mich « von Margaret Kleske
(ISBN 978-3-7423-3854-1) by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,
München. Nähere Informationen unter: www.mv-g.de

MEINE NOTIZEN





Gemütlichkeit ist das Genießen
des Momentes, durch die Brille
der Behaglichkeit.

Unbekannt

© 2021 des Titels »Lieblingszeit – Der Adventskalender für mich« von Margaret Kleke
(ISBN 978-3-7473-1854-1) by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,
München. Nähere Informationen unter: www.mv-g.de

AKTION

Überlege dir ein kleines Gemütlichkeitsritual. Vielleicht ist es der Moment, in dem du diesen Adventskalender zur Hand nimmst?

So schaffst du dir deinen Wohlfühlmoment:

- 🎄 Ziehe dich gemütlich und kuschelig an.
- 🎄 Wähle deinen Lieblingsort.
- 🎄 Wähle deine Lieblingsbeleuchtung.
- 🎄 Wähle deine Lieblingsposition.
- 🎄 Kreiere ein leckeres weihnachtliches Getränk, beispielsweise Tee mit besonderem Weihnachtsgewürz.

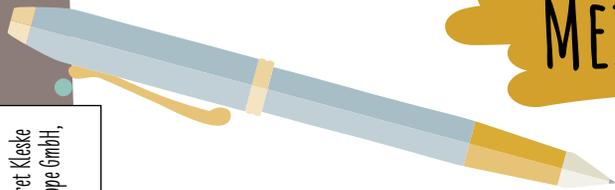
FRAGE



Gibt es einen Ort innerhalb oder außerhalb deiner Wohnung, den du besonders gemütlich findest? Was genau macht diesen Ort für dich besonders?

© 2021 des Titels » Lieblingzeit – Der Adventskalender für mich « von Margaret Kleske
(ISBN 978-3-7423-3854-1) by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,
München. Nähere Informationen unter: www.mv-g.de

MEINE NOTIZEN



2

Wer Großes versucht,
ist bewundernswert,
auch wenn er fällt.

Seneca

FRAGE



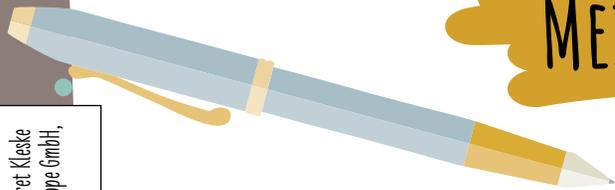
Stelle dir vor, du würdest eine Autobiografie schreiben. Welchen Titel würdest du dafür wählen?

AKTION

Kennst du einen Film, in dem dich die Hauptdarstellerin oder der Hauptdarsteller inspiriert? Überlege, welche Eigenschaften und Verhaltensweisen es sind, die in dir Bewunderung auslösen. Mache es dir anschließend gemütlich und genieße den Film noch einmal bewusst.

© 2021 des Titels » Lieblingzeit – Der Adventskalender für mich « von Margaret Kleske
(ISBN 978-3-7423-3854-1) by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,
München. Nähere Informationen unter: www.mv-g.de

MEINE NOTIZEN



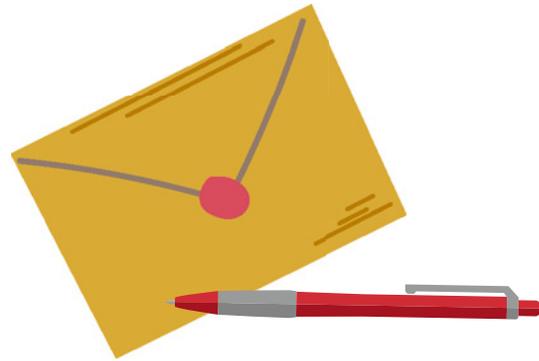
3

Ein bisschen Freundschaft
ist mir mehr wert als die
Bewunderung der ganzen Welt.

Otto von Bismarck

AKTION

Schreibe auf einen Zettel Personen, die in deinem Leben wichtig sind, die dich unterstützt und getröstet haben. Wähle eine Person aus, der du einen kleinen Dankesbrief sendest. Wenn du kannst, übergib ihn persönlich.



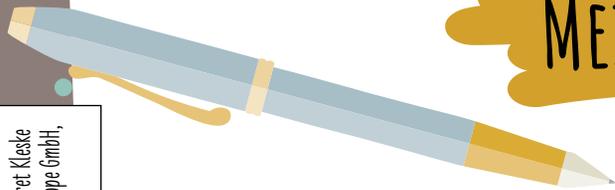
FRAGE

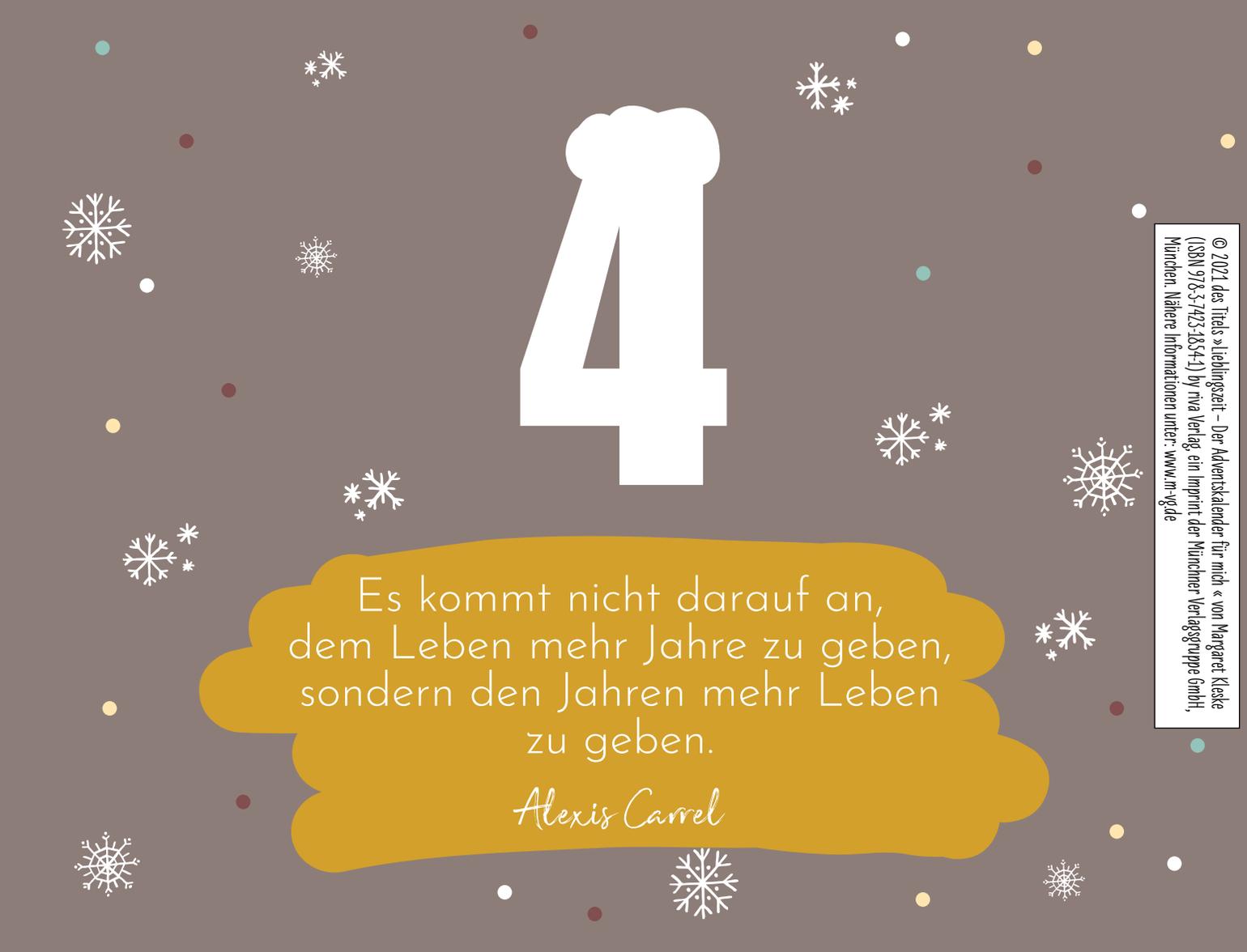


Was gehört für dich zu einer guten
Freundschaft dazu?

© 2021 des Titels » Lieblingzeit – Der Adventskalender für mich « von Margaret Kleske
(ISBN 978-3-7423-3854-1) by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,
München. Nähere Informationen unter: www.mv-g.de

MEINE NOTIZEN





4

Es kommt nicht darauf an,
dem Leben mehr Jahre zu geben,
sondern den Jahren mehr Leben
zu geben.

Alexis Carrel