

DER BESTE ADVENTSKALENDER

ZUM ABREAGIEREN  
UND SPASSHABEN

ICH  
HASSE  
MENSCHEN.  
SEHR.



riva HARTMUT / NERTV

© 2023 des Titels »Ich hasse Menschen. Sehr.« von Hartmut G. Nertv (ISBN 978-3-7423-2535-8) by riva Verlag,  
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# VORWORT

Stelle dir mal vor: ein Weihnachtsmarkt ohne Gedränge, ein Geschenkeshoppingtrip ohne Anstehen in langen Schlangen, ein Familienfest ohne Diskussionen mit Onkel Heinrich – wäre das nicht schön? Doch leider ist es sehr wahrscheinlich, dass du auch in dieser Adventszeit nicht um Menschen herumkommst. Noch wahrscheinlicher ist es, dass dich das eine oder andere Exemplar ganz schön aufregen wird. Doch in diesem Jahr hast du etwas in der Hinterhand, das du bisher nicht hattest – diesen Adventskalender.

Trenne einfach Tag für Tag die verschlossenen Seiten auf (je nach Aggressionsstufe vorsichtig mit einer Schere, aufgebracht

mit einem Messer oder reiße die Seiten einfach auseinander)  
und erfreue dich an den Aufgaben, Angeboten und Ideen,  
deinen Menschenhass in Kreativität umzuwandeln.

Und wer weiß, vielleicht ist dir am Ende ja sogar  
ein ganz klein wenig besinnlich zumute.



**Achtung! Hass ist ein extrem negatives Gefühl, das in keiner Weise verherrlicht werden soll. Empfindest du starken Hass, wende dich bitte an eine psychologische Beratungsstelle. Dieses Buch setzt einen humorvollen Umgang mit dem Thema voraus und dient lediglich der Unterhaltung.**



© 2023 des Titels »Ich hasse Menschen. Sehr.« von Hartmut G. Nervt (ISBN 978-3-7423-2535-8) by riva Verlag,  
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)



# SCHRILLER DIE GLOCKEN NIE KLINGEN

Füge diesem Weihnachtsklassiker  
deine eigenen Worte hinzu.



\_\_\_\_\_ die Glocken nie klingen  
als in der Weihnachtszeit.

S'ist, als ob \_\_\_\_\_ singen wieder von  
\_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_  
wie sie gesungen in \_\_\_\_\_ Nacht.

Glocken mit \_\_\_\_\_ Klang,

klinget die Erde entlang!









# SCHALL UND RAUCH



Schreibe auf die rechte Seite drei Dinge, die dich gerade wirklich, wirklich aufregen. Trenne die Seite an der gestrichelten Linie heraus und hebe sie bis zum kommenden Adventssonntag auf. Dann nämlich verwendest du die Seite, um damit die Kerzen auf dem Adventskranz anzuzünden.

»Aber dann verbrennt sie ja?« – Exakt!





1.

---

2.

---

3.

---





© 2023 des Titels »Ich hasse Menschen. Sehr.« von Hartmut G. Nervt (ISBN 978-3-7423-2535-8) by riva Verlag,  
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)





# WEIHNACHTS- POST

Guck mal, eine Postkarte! Wie wäre es in diesem Jahr mit ehrlicher Weihnachtspost? Adressiere die Karte und schreibe einen Text, der von Herzen kommt. Von deinem wütenden Herzen. Ob du die Karte dann abschickst oder nicht, bleibt dir überlassen\*.

\*Anm. d. Red.: Lass es lieber. Unsere Meinung.





---

---

---

---

---

