

KURT TEPPERWEIN

Das Leben selbst steuern

DURCH DIE MACHT DER GEDANKEN
ZU MEHR ERFOLG UND ZUFRIEDENHEIT



© 2020 des Titels »Das Leben selbst steuern« von Kurt Tepperwein (ISBN 978-3-7474-0153-8) by mvg Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Was ist Mental-Kybernetik?

Der Gedanke ist wohl der wichtigste, aber am wenigsten verstandene Faktor zur bewussten Gestaltung der Realität. Unsere Gedanken sind unsere größten Verbündeten oder unsere größten Feinde, je nachdem, wie wir damit umgehen. Die Natur hat uns mit einem einmaligen »Denkinstrument« ausgestattet, das wir aber bisher nur zu einem geringen Teil nutzen. Ganze Bereiche dieses einmaligen Instrumentes sind gar nicht »in Betrieb« und so nutzen wir nur einen geringen Teil unseres natürlichen Potentials. Sobald diese brachliegenden Bereiche aktiviert werden, explodiert unsere Intelligenz förmlich und unsere Kreativität vervielfacht sich. Das ist auch erforderlich, denn mit dem bisher genutzten Potential sind die Aufgaben, die vor uns liegen, gar nicht zu bewältigen. Es ist daher eine Frage des Überlebens, die bisher ungenutzten Potentiale zu aktivieren und so das Genie in uns zu wecken.

Mental-Kybernetik ist ...

... der Weg, Gedankenenergie in Materie, Situationen, Ereignisse oder Lebensumstände umzuwandeln, denn Gedanken sind »Wirklichkeit schaffende Energie«.

... über sich hinauszuwachsen und »zu Bewusstsein« zu kommen, einzutauchen in die EINE KRAFT und aus dieser Kraft zu leben und zu handeln. Aber auch zu leben in und aus der Intuition, die dafür sorgt, dass ich stets zur rechten Zeit am rechten Ort bin, um das Richtige zu tun.

... die Aktivierung unseres bisher ungenutzten geistigen Potentials, um den Aufgaben der Zukunft gewachsen zu sein, die bereits begonnen hat.

... umzuschalten vom Denken zur Wahrnehmung, weil Denken von Natur aus begrenzt und fehlerhaft ist. Wahrnehmung aber ist vollkommen und ermöglicht ein ständiges Erfassen der Wirklichkeit hinter dem Schein.

... der Weg, mit einem Minimum an Aufwand ein Maximum an Ergebnis zu erzielen und mein Leben wirklich bewusst zu »führen«.

... der optimale Umgang mit jeder »In-Form-ation«. Mit meinem vollen Potential kann ich den Wahrheitsgehalt einer Information ebenso erkennen wie ihre Vollständigkeit und kann Fehlendes automatisch ergänzen, so dass

mir die ganze Information bewusst wird, auch wenn sie der Informant selbst gar nicht kennt.

... die »energetische Wahrnehmung«. Beim Zuhören also in erster Linie die energetische Botschaft »hören«, denn auf dieser Ebene gibt es keine Lüge, aber auch keinen Irrtum.

... zu erkennen, dass Sie viel begabter sind, als Sie bisher glaubten, und sich selbst in Erstaunen zu versetzen, indem Sie einmal das tun, wozu Sie fähig sind, sobald Sie Ihr geistiges Potential aktiviert haben.

... der Weg, seinen Wunschtraum zu verwirklichen und letztlich in JEDEM einzelnen Fall erfolgreich zu sein. Denn Erfolg gehorcht ganz einfachen Gesetzen und sobald Sie diese kennen, ist Ihr persönlicher Erfolg gar nicht mehr aufzuhalten.

... die Erkenntnis, dass die Lösung unserer Probleme, die Erfüllung unserer Wünsche und das Erreichen unserer Ziele unglaublich einfach ist.

... die bewusste Gestaltung der Zukunft. Der Umgang mit »temporaler Logik« und mit der »individuellen Zeitlinie«, so dass Sie Ihr Schicksal und Ihre Zukunft frei bestimmen, aber auch dafür sorgen können, dass wir die Welt ein bisschen besser zurücklassen, als wir sie vorgefunden haben.

Die Beherrschung unseres »Denk-Instrumentes«

Nach Einstein kann Materie in Energie und Energie in Materie umgewandelt werden, da Materie nur eine besondere Erscheinungsform von Energie ist. »Mental-Kybernetik« ist der Weg, Gedankenenergie in Materie, in Lebensumstände umzuwandeln, denn Gedanken sind »Wirklichkeit schaffende Energie«.

Die Fülle wartet darauf, für Sie in Erscheinung treten zu dürfen, und »Mental-Kybernetik« ist der Weg, den erwünschten Endzustand in Erscheinung zu »rufen«. Dabei ist es ganz gleich, ob es sich um Gesundheit, beruflichen Erfolg, Partnerschaft oder spirituelle Entwicklung handelt, alles gehorcht dem Gesetz von Ursache und Wirkung. »Mental-Kybernetik« setzt die schöpferische Urkraft in Gang und bringt hervor, was immer Sie wollen. Denn alles, was Sie sich jemals wünschen können, ist bereits erschaffen. Sie brauchen es nur in Erscheinung zu rufen.

Alle Dinge geschehen zuerst im Bewusstsein, ehe sie im Außen geschehen können, und »Mental-Kybernetik« ist die Transformation einer Vorstellung in die Wirklichkeit. So lässt sie Zukunft zur Gegenwart werden und Möglichkeit zur Gewissheit. Dabei handelt es sich keineswegs um etwas Neues, Fremdartiges oder Ungewöhnliches, ja Sie wenden es bereits täglich unbemerkt an. Es ist unsere natürliche Fähigkeit. Worauf es ankommt, ist zu lernen, sie bewusst einzusetzen, um unser Leben und Schicksal frei zu bestimmen. »Schaffen Sie sich eine erfüllende Zukunft, denn Sie werden den Rest Ihres Lebens darin verbringen.«

Sie sollten morgens und abends gründlich »Psychohygiene« betreiben und tagsüber stündlich eine Stille-Minute einlegen. Außerdem Ihr Bewusstsein ausrichten, wann immer das Telefon klingelt, Besuch kommt oder Sie eine neue Arbeit beginnen.

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wer Ihr Chef ist? Jeder schafft sich seinen Chef selbst; wenn Sie nichts tun, dann ist nämlich Ihre Bequemlichkeit Ihr Chef. Für andere ist es der Ehrgeiz oder nur die Gewohnheit. Finden Sie einmal diesen »inneren Chef« und prüfen Sie, ob Sie ihn weiter als Chef annehmen wollen. Machen Sie sich bewusst: »Alle Dinge sind würdig, mir zu dienen, aber keines ist wert, mein Herr zu sein.«

So kommen Sie allmählich zu der Erkenntnis, nie mehr zu »müssen«. Indem Sie all das loslassen, was Sie bis-

her hemmte, wird eine ungeheure Energie frei, die von anderen als Ausstrahlung bemerkt wird. Je mehr Sie »stimmen«, desto mehr ziehen Sie, nach dem Gesetz der Resonanz, die Dinge an, die ebenfalls stimmen, die jetzt zu Ihnen gehören. Sie brauchen nichts mehr zu suchen, Sie werden gefunden.

Das Ergebnis ist eine unerschütterliche Gelassenheit. Das hat nichts mit Lässigkeit oder gar Nachlässigkeit zu tun, sondern ist das Ergebnis der Ausgeglichenheit Ihres Bewusstseins.

Die schöpferische Imagination

Schöpferische Imagination ist der Weg, die eigene Vorstellungskraft zu nutzen, um Ihre Lebensumstände frei zu bestimmen und zu manifestieren, was immer Sie haben wollen. Wir alle nutzen diese Kraft bereits, nur meistens unbewusst. Im Unbewussten aber gibt es Schwierigkeiten, Mangel, Probleme und Disharmonie, und so sieht dann auch das Leben aus, das unbewusst geschaffen wird. Dabei können wir vom Leben alles haben, wir brauchen nur von unserer natürlichen Fähigkeit des Manifestierens Gebrauch zu machen, die schöpferische Imagination sinnvoll und vor allem bewusst einzusetzen. Schöpferische Imagination ist das Tor zur Wirklichkeit.

Jeder von uns hat einen wichtigen Beitrag in diesem Leben zu leisten und jeder auf seine ganz besondere, einmalige Art. Der bewusste Gebrauch der schöpferischen Imagination stimmt Sie auf diese wahre Bestimmung ein und lässt in Erscheinung treten, was immer zu Ihrem Leben gehört.

Leid gehört nicht zu diesem Weg und wenn Sie leiden, zeigt das nur, dass Sie noch etwas falsch machen. In unserem westlichen Denken wird das Leid oft verherrlicht oder doch zumindest als unverzichtbar angesehen, dabei ist Leiden an sich absolut unnützlich. Es wird nur notwendig, wenn wir uns weigern, anders als auf dem königlichen Weg der Erkenntnis zu lernen. Dann wird das Leid unser Lehrer, der uns zwingt, unsere Hausaufgaben zu machen. Aber Freude und Erfüllung sind ebenso zuverlässige und weitaus angenehmere Lehrer.

Der Weg der schöpferischen Imagination ist der Weg der Freude. Schöpferisch imaginieren heißt, sich etwas so vorzustellen, dass es sich in der Außenwelt als Ereignis, als Situation oder Begegnung manifestieren kann. Es gibt wohl keinen schöneren und zuverlässigeren Weg, die Aufgaben zu lösen, die vor uns liegen.

Die Macht der Gedanken

Der Gedanke ist wohl der wichtigste, aber am wenigsten verstandene Faktor. Die meisten Menschen, wenn sie sich überhaupt damit beschäftigen, sehen ihre Gedanken als etwas ganz Privates an, das nur eine momentane Wirkung auf sie selbst hat. Sie neigen dazu, die komplizierten Folgen auch der unscheinbarsten Gedanken gar nicht zu bemerken.

Alles, was existiert, war zuerst ein Gedanke

Wir sprechen von den Gedanken, als ob sie vom Verstand hervorgebracht worden seien, das ist jedoch nicht so. Ebenso wie zur Zeugung eines Kindes Vater und Mutter nötig sind, so brauchen wir Bewusstsein und den Verstand, um einen Gedanken hervorzubringen. Eine Idee entsteht auf der geistigen Ebene, wird auf den aufnehmenden Verstand projiziert und es entsteht ein Gedanke. Ein Gedanke ist also eine verdichtete Idee. Eine

Idee, die sich schon in eine feine Form von Materie gehüllt hat. Gedanken haben Substanz – sind Materie.

Ein kleiner Schlüssel, selbst nur wenige Gramm schwer, kann eine Tresortür öffnen, die viele Tonnen wiegt. Der Schlüssel zu Ihrer inneren Schatzkammer heißt **GEDANKEN-DISZIPLIN!**

Nur mit Gedankendisziplin kann man seine Erkenntnisse auch in die Tat umsetzen, die richtigen Ursachen setzen und so die erwünschten Wirkungen hervorrufen. Nur mit Gedankendisziplin wird man zum Herrn seines Schicksals.

Zu allen Maschinen und Instrumenten werden Gebrauchsanweisungen und Bedienungsanleitungen mitgeliefert, die vor Inbetriebnahme gründlich studiert werden sollten. Für das komplexeste Instrument, das wir kennen, das menschliche Gehirn, gibt es keine solche Bedienungsanleitung. Und so denken die meisten Menschen, dass man eben mit dem auskommen müsse, was man weiß, ganz gleich, wie zufrieden stellend das auch sein mag. Wir sind jedoch aufgerufen, unsere Fähigkeiten nicht nur zu nutzen, sondern auch weiterzuentwickeln. Es muss ganz klar werden, dass Sie über ein fantastisches Vermögen verfügen, das zum größten Teil gar nicht genutzt wird. Sie besitzen die fast unbegrenzten Möglichkeiten des bewussten »schöpferischen Denkens«. Hier erfahren Sie, wie Sie immer größere Anteile dieses Vermögens nutzen können und damit Ihr Schicksal und Ihre

Zukunft selbst bestimmen. Nur so kann man wahren Wohlstand erreichen. In diesem Wohlstand leben kann nur jemand, der wirklich »vermögend« ist. Vermögend ist nur der, der etwas vermag, und wer viel vermag, der ist sehr vermögend. Darum ist es wichtig, sein inneres Potential zu entwickeln, um es im Außen als Wohlstand in Erscheinung treten zu lassen.

Es ist wie in der Wüste, wo seit Millionen von Jahren ein Schatz verborgen war, das Erdöl. Aber die Menschen an der Oberfläche waren arm. Erst als sie diesen Schatz entdeckt und gefördert haben, indem sie »in die Tiefe gingen«, wurde der innere Reichtum auch im Außen sichtbar. Unterschätzen Sie daher Ihre Fähigkeiten, Ihr inneres Vermögen nicht.

Um diese Fähigkeiten zu aktivieren, braucht man keine geheimen Einweihungen, keine entbehrensreichen Jahre im Himalaya. Sie brauchen nur anzufangen, von Ihren Gaben weisen Gebrauch zu machen. Denn Sie besitzen etwas, das die übrige Natur nicht besitzt, die Fähigkeit zu denken, die Möglichkeit der Imagination und die Macht Ihres Glaubens. Mit diesen fast unbegrenzten Möglichkeiten Ihres Denkinstrumentes bestimmen Sie Ihr ganzes Leben. Auch wenn es sich fantastisch anhört, so ist es doch die Wirklichkeit. Und es ist völlig gefahrlos, davon Gebrauch zu machen, wenn Sie keine Angst davor haben, dass das eintreten könnte, was Sie gerade verursachen. Denn alles, was Sie denken und glauben können, das können Sie auch erreichen. Jeder Gedanke ist wie ein zu-

verlässiger Diener. Er ruht nicht eher, bis er seinen Auftrag – das, was er beinhaltet – erfolgreich ausgeführt hat. Prüfen Sie also vorher gründlich, ob Sie das, was Sie da verursachen, auch wirklich haben wollen.