# DER GEILE SCHEISS VOM

**GLÜCKLICHSEIN** 

DEIN ADVENTSKALENDER FÜR MEHR GLÜCKSGEFÜHLE IN DER STRESSIGEN WEIHNACHTSZEIT

Kwrz mal nicht aufgepasst - zack -Weihnachten

mvgverlag\*



## GLÜCKSEINLEITUNG

Manchmal ist das Einzige, was man braucht, eine Umarmung und einen Adventskalender. Da hat es dein Glück also richtig gut mit dir gemeint, denn hier hast du gleich beides!

Gerade in der stressigen Weihnachtszeit kann nämlich schon mal das ein oder andere Glückstürchen klemmen, aber ab jetzt öffnest du es ganz entspannt von innen. So startest du jeden Tag mit einem Glücksgedanken, der dich wie eine wohlig warme Umarmung durch die Weihnachtszeit trägt.







## GLÜCKSZAUBER

Die schönste Art, die Weihnachtszeit zu genießen, ist, einmal wieder Kind zu sein. Beginne daher gleich heute damit, die Welt durch Kinderaugen zu betrachten. Erobere dir dein eigenes Strahlen zurück, entdecke den Glanz in deinen Augen, die Wärme im Bauch und die unbeschwerte Freude, die so ansteckend ist, dass du andere damit begeisterst. Der Weihnachtszauber steckt in keinem Geschenk oder Zimtstern. Er steckt in dir und deinem Herzen. Alles, was du tun musst, ist, dich für ihn zu öffnen. Kurz mal nicht aufgepasst - zack - zauberhafte Vorweihnachtszeit!







### UNPERFEKT PERFEKT!

Du siehst lauter Starbäcker\*innen in den Sozialen Medien?
Könnten deine Weihnachtskekse schreien, dann eher:
»Verdammt hart, ein Plätzchen zu sein!«
Kein Problem. Denk daran: Das Leben ist zu kurz für unnötigen Ärger und lang genug, um das Beste daraus zu machen. Also sei kreativ! Wahrscheinlich hast du jetzt die perfekten Türstopper und Briefbeschwerer zu Hause. Wer kann das schon von sich behaupten?
Über sich selbst zu lachen, macht in jedem Fall glücklich!







### WEIHNACHTS-TO-DO-LISTE

- 1. Ein Geschenke kaufen sein
- 2. Für Dekoration gute Gefühle besorgen 3. Essen kaufen spenden

  - 4. Etwas Schönes bestellen sagen
    - 5. Karten Liebe versenden

