

BERGAMOTTE



MEINE
grüne
WELT

Der besondere Guide
für deine Zimmerpflanzen,
Blumensträuße und Wandkränze

© 2021 des Titels »Meine grüne Welt« von Bergamotte (ISBN 978-3-7474-0285-6)
by mvg-verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere
Informationen unter: www.mv-g.de

© 2021 des Titels »Meine grüne Welt« von Bergamotte (ISBN 978-3-7474-0285-6)
by mvjg-verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere
Informationen unter: www.m-vjg.de



Vorwort

Im Herzen von Paris haben wir einen Ort erschaffen, an dem es das ganze Jahr über blüht.

Hier schmiegen sich die verschiedensten Pflanzen aneinander und wunderschöne Blumen laben sich im Wasser. Dieser Ort ist unser Pflanzenatelier. Seit es ihn gibt, haben wir Unterstützung und Zuspruch von Tausenden Pflanzenfans bekommen, Menschen, die schöne Blumen und Pflanzen in allen Formen und Farben lieben.

Diese Gemeinschaft wächst immer weiter, und das kommt nicht von ungefähr. Mehr als je zuvor verspüren wir heutzutage das Bedürfnis, unsere Wohnungstüren für die Natur zu öffnen und uns Zeit zu nehmen, uns auf das Wesentliche zu besinnen. Liegt es da nicht auch nahe, der Natur wieder ihre ursprüngliche Bedeutung zurückzugeben? Ihr zu helfen, sich zu entfalten, damit auch wir uns entfalten können?

Mit diesem Buch richten wir uns an Gärtner*innen in spe, aber auch an jene, die Pflanzen gegenüber bisher eher skeptisch sind. Die Idee hinter dem Buch ist folgende: Wir wollen die Geheimnisse einer Gemeinschaft, die Blumen liebt und von schönen Pflanzen begeistert ist, mit anderen teilen und so möglichst viele Menschen erreichen. Damit sich dann jede und jeder an einer grünen Umgebung freuen kann, auch ohne das Wohnzimmer zu verlassen - denn die Natur lebt gerne mit uns zusammen.

Macht es also wie wir und genießt eure grüne Welt!

© 2021 des Titels »Meine grüne Welt« von Bergamotte (ISBN 978-3-7474-0285-6)
by mvvg-verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere
Informationen unter: www.m-vg.de



Die Anfänge

Frühling 2015. Ein frischer Blumenduft liegt in der Luft, den knospenden Zweigen an den Bäumen sieht man an, dass die Natur langsam erwacht. Romain, einer der Gründer von Bergamotte, möchte den Charme dieses Frühlingstages einfangen und seiner Frau einen saisonal abgestimmten Blumenstrauß schicken. Es muss schnell gehen, die Blumen sollen eine Überraschung sein und sie erreichen, bevor er nach Hause kommt. Da er aber keinen Strauß findet, der seinen Vorstellungen entspricht, beschließt er, die Sache selbst in die Hand zu nehmen: Die Idee von Bergamotte ist geboren!

Er tut sich mit Loïc zusammen, einem genialen Web Developer, und gemeinsam brechen sie zu einem Roadtrip durch ganz Europa auf. Ihr Ziel: Sie wollen dem schönen Beruf des Floristen nachspüren.

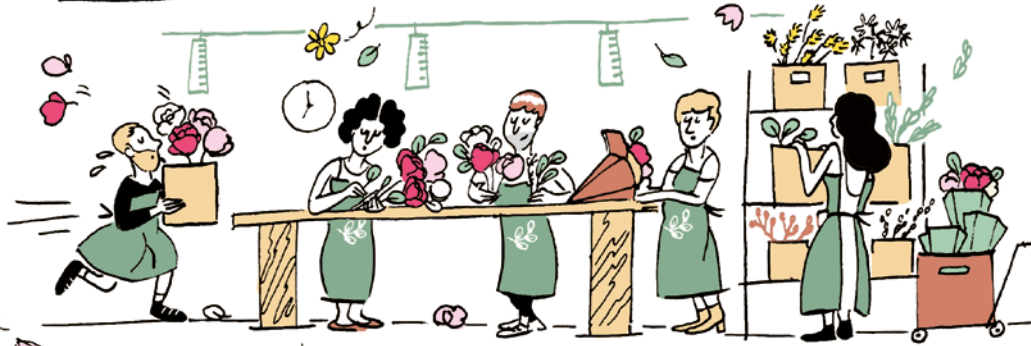
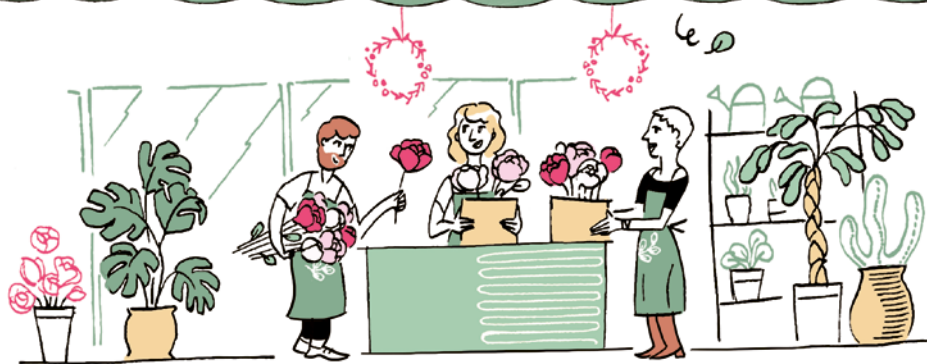
Ein paar Monate später haben sie alle Geheimnisse der Pflanzenwelt erforscht und die Website Bergamotte geht an den Start. Mit drei Klicks kann man nun saisonale Blumensträuße bestellen, die von talentierten Florist*innen zusammengestellt und innerhalb weniger Stunden an die

entsprechende Adresse geliefert werden. Das Angebot umfasst auch seltene und robuste Zimmerpflanzen, die von europäischen Gärtnereien bezogen werden, sowie kunsthandwerklich gefertigte Vasen und Übertöpfe.

In weniger als drei Jahren entwickelt sich Bergamotte zu einer Bekanntheit im Pflanzenuniversum und begeistert eine stetig weiterwachsende Gruppe von Pflanzenliebhaber*innen. Schließlich ist das Pariser Atelier zu klein, um all die üppigen Pflanzen und Blumen zu beherbergen. Es muss mehr Platz her! Vor den Toren von Paris eröffnet daher ein zweites Atelier, um Pflanzen und Blumen in Empfang zu nehmen, zu pflegen und zusammenzustellen.

Mittlerweile besteht die Hälfte der Mitarbeiter*innen, die Bergamotte um sich geschart hat, aus Florist*innen oder Pflanzenexpert*innen! Somit ist es ein Leichtes, jede Woche Tausende von Blumensträußen und Pflanzen auch nach Deutschland auszuliefern.

L'atelier BERGAMOTTE



Clare le Meil

© 2021 des Titels »Meine grüne Welt« von Bergamotte (ISBN 978-3-7474-0285-6)
by mvvg-verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere
Informationen unter: www.m-vg.de

Hinter den Kulissen

Jeden Morgen erwacht unser Atelier im Morgengrauen, um Tausende Blumen und Hunderte Pflanzen entgegenzunehmen, die uns direkt von unseren Partnergärtnereien geliefert werden. Unsere Florist*innen kümmern sich um jede einzelne Blume und stellen je nach Saison und den Ideen unserer Blumendesigner*innen Sträuße zusammen.

Unsere Pflanzenexpert*innen umsorgen die Pflanzen, bis sie verschickt werden: Sie werden gegossen, umgetopft, zugeschnitten und durchlaufen somit ein wahres Beautyprogramm!

Für den Transport kommen die Sträuße und Pflanzen in maßgeschneiderte Verpackungen, damit keine Blüte, kein Blatt und kein Stamm beschädigt wird. Während des Transports werden die Pflanzen und Blumen selbstverständlich feucht gehalten, damit sie ihr Ziel auch so erreichen, wie sie unser Atelier verlassen haben: in einem perfekten Zustand! Und so schön, dass sie an der Stelle, die ihr für sie vorgesehen habt, glänzen können!

Pflanzen- liebe

© 2021 des Titels »Meine grüne Welt« von Bergamotte (ISBN 978-3-7474-0285-6)
by mvvg-verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere
Informationen unter: www.m-vg.de

01





© 2021 des Titels »Meine grüne Welt« von Bergamotte (ISBN 978-3-7474-0285-6)
by mv-g-verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere
Informationen unter: www.mv-vg.de

Pflanzen und ihre positiven Auswirkungen

Ihr besitzt eine Yucca-Palme, eine Sansevieria oder einen Gummibaum? Herzlichen Glückwunsch! Euch ist wahrscheinlich noch gar nicht klar, dass ihr Glückspilze seid! Hier erfahrt ihr, was eure grünen Mitbewohner für euch tun.

... auf die Gesundheit

Liegt es an ihrer beruhigenden Farbe? An ihrer Auswirkung auf die Raumluft? Oder an der Aufmerksamkeit, die wir ihnen zuteilwerden lassen, daran, dass die Pflege eine ruhige und entspannende Tätigkeit darstellt? Sicher ist: Pflanzen wirken sich positiv auf die Gesundheit aus. Dieses Phänomen wurde bereits ausführlich erforscht (siehe dazu vor allem die Studien von Tove Fjeld aus dem Jahr 2000 in einem norwegischen Krankenhaus, Abteilung Radiologie). Wissenschaftler*innen konnten vor allem in begrünten Büroräumen Überraschendes feststellen: Im Durchschnitt nahm die Anzahl von migränegeplagten Mitarbeitern um 45 Prozent ab, Symptome wie Müdigkeit gingen um 32 Prozent und Husten um 38 Prozent zurück. Diese Auswirkungen auf die Gesundheit erklären sich laut den Expert*innen unter anderem dadurch, dass Pflanzen die Luft reinigen und die Feuchtigkeit regulieren können.



... auf die Produktivität

Gesünder zu sein bedeutet auch, effizienter zu sein! Die norwegischen Wissenschaftler*innen Tina Bringslimark, Grete Patil und Terry Hartig haben im Jahr 2008 festgestellt, dass sich Arbeitnehmer*innen, die in einer begrünten Umgebung arbeiteten, seltener krankschreiben ließen. Diese Ergebnisse bestätigen diejenigen, die Marlon Nieuwenhuis, Forscherin im Bereich Psychologie an der Universität Cardiff, vorgelegt hat. In ihrer Studie, im *Journal of Experimental Psychology* veröffentlicht, kam sie zu dem Schluss: »Stellt man Pflanzen in ein karges Büro, erhöht man die Produktivität um 15 Prozent.«

»Pflanzen sind unsere besten Verbündeten, wenn es um Gesundheit und Wohlbefinden geht.«

... auf die Raumluf

Dieses Thema bewegt offenbar die Gemüter und es gibt dazu gegensätzliche Aussagen: Können Pflanzen die Luft wirklich effizient reinigen? Bei der Antwort muss differenziert werden. Die NASA hat Versuche durchgeführt, um zu zeigen, dass bestimmte Pflanzen schädliche Substanzen absorbieren können. Die Sansevieria etwa nimmt unter anderem Formaldehyd, Trichlorethen und Benzol auf (diese Substanzen kommen in Zigaretten vor). Zimmerpflanzen können unsere Innenräume jedoch nicht komplett entgiften – damit sie dies in etwa tun, müssten 2,4 Pflanzen pro Quadratmeter aufgestellt sein. Ihr solltet eure grünen Mitbewohnerinnen also eher als eine kleine positive Hilfestellung ansehen und weiterhin mindestens 10 Minuten am Tag lüften. Was die Pflanzen betrifft, die angeblich gegen Strahlen wirken und über die viel diskutiert wird, dazu gibt es bis heute keine ernst zu nehmende Studie.

... auf die Ästhetik

Das Wichtigste ist: Pflanzen wirken sich nicht nur positiv auf die Gesundheit aus, sondern auch ganz erheblich auf das Flair der Inneneinrichtung. Wahrscheinlich lässt sich in keiner Apotheke etwas finden, das gleich-

zeitig das Wohlbefinden befördert und Atmosphäre ins Wohnzimmer bringt wie eine Aloe vera oder Pilea. Pflanzen haben genauso viel Ausstrahlung wie ein edles Designerstück und lassen sich darüber hinaus mit allen gestalterischen Launen und Vorlieben kombinieren, denn sie passen immer.



© 2021 des Titels »Meine grüne Welt« von Bergamotte (ISBN 978-3-7474-0285-6) by mvjg-verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.mn-vg.de