

HAUPTSACHE, WIR VERTRAGEN UNS WIEDER

HEIDEMARIE BROSCHÉ
JANA MOSKITO





Liebe Eltern,

immer wieder werden Kinder wütend, manchmal bekommen sie richtiggehende Wutanfälle.

Wichtig ist hier zu wissen:

- Wut ist ein ganz normales Gefühl und nichts Schlimmes.
- Es tritt in jeder Lebensphase auf, besonders häufig allerdings in der sogenannten Trotzphase, die ja eigentlich eine erste Phase des Selbstständig-Werdens ist.
- Oft steigt Wut über mehrere Stufen an, bis es zur »Explosion« kommt.
- Man kann auch mit einem kleinen Kind über dessen Wut reden, aber erst dann, wenn wieder Ruhe eingekehrt ist.
- Extrem häufig vorkommende, belastende Wutanfälle sollten ein Grund sein, genauer hinzusehen und eventuell professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

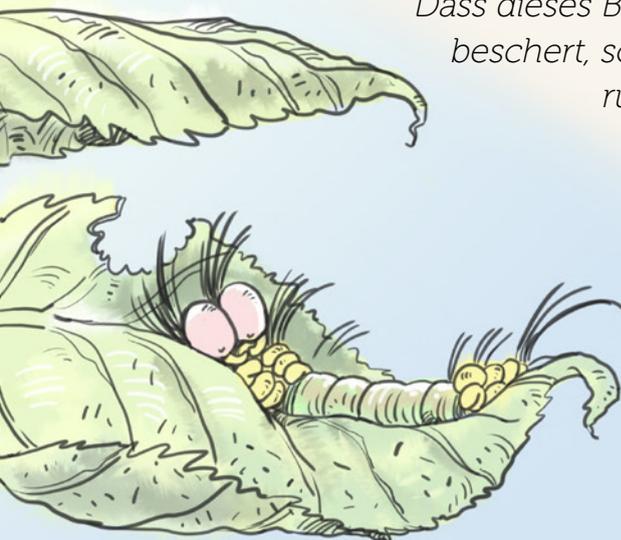
Wichtig ist aber auch:

- Wenn wir Erwachsenen wütend werden, sind wir selbst dafür verantwortlich, dass wir auf unser Kind nicht bedrohlich und angsteinflößend wirken.
- Und wenn wir doch einmal die Kontrolle über unsere Wut verlieren, sollten wir mit dem Kind hinterher darüber reden und bereit sein, uns zu entschuldigen.

Dass dieses Buch nicht nur kuschelige Vorlese-Erlebnisse
beschert, sondern zu guten Eltern-Kind-Gesprächen
rund um das Thema »Wut« führt

wünscht sich und Ihnen

Ihre Heidemarie Brosche





Der kleine Biber träumte von Klöße-Planeten.

Es war so schön.

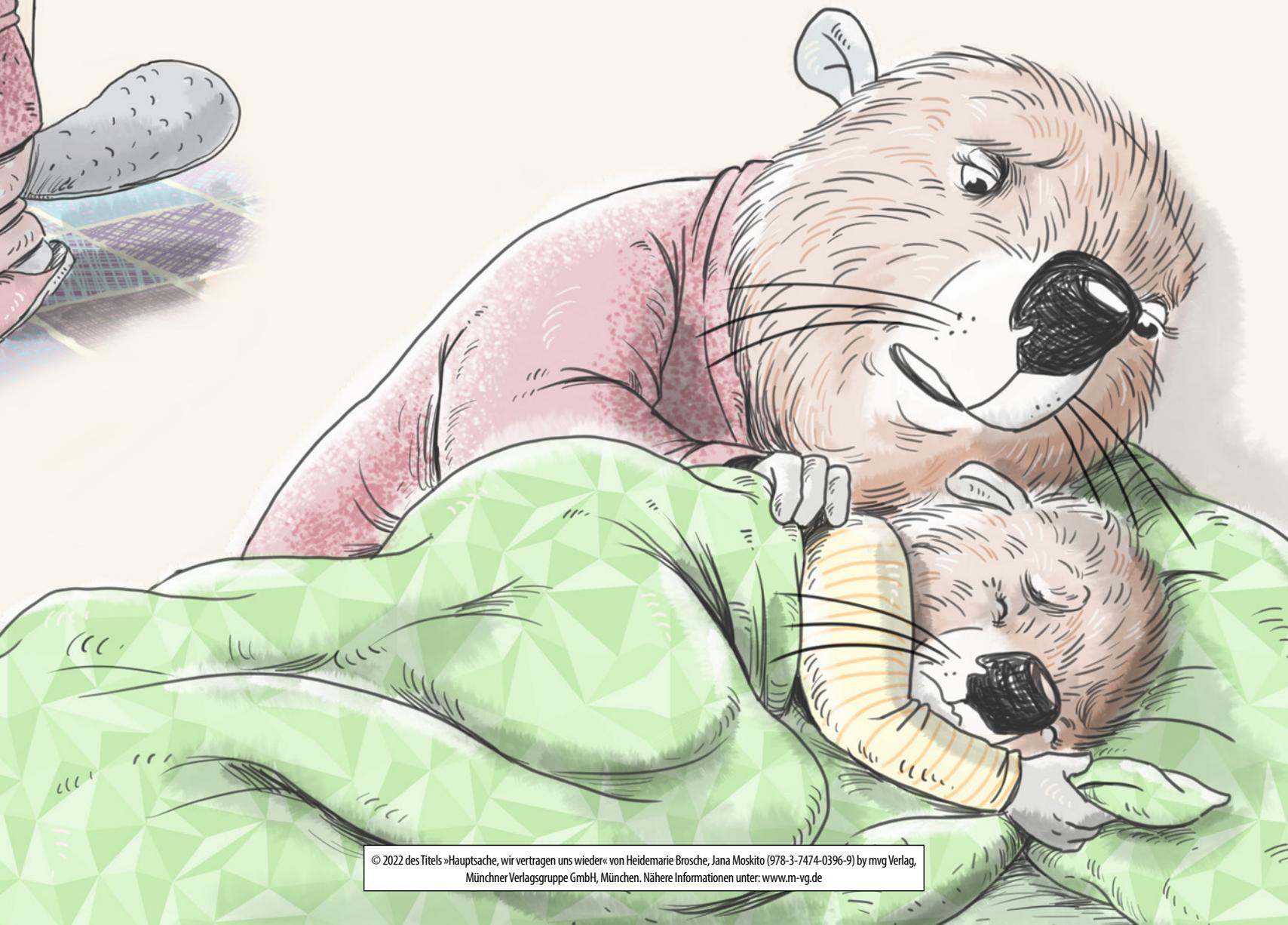
Da rüttelte plötzlich jemand an ihm, und er hörte Mamas Stimme.

»Aufstehen!«, rief sie ihm

Der kleine Biber drehte sich um und schloss die Augen ganz fest.

Aber der Traum war weg.

So ein Mist!



»Willst du zu spät in den Kindergarten kommen?«, rief Mama noch lauter.

Der kleine Biber drückte sich an seine Kuschelgiraffe.

Natürlich wollte er nicht zu spät kommen.

Aber aufstehen wollte er auch nicht.





»Ich zähle bis drei«, drohte Mama, »eins – zwei ...«

Das mit dem Zählen konnte der kleine Biber gar nicht leiden.

Er spürte, dass er nicht durfte, zu klopfen.

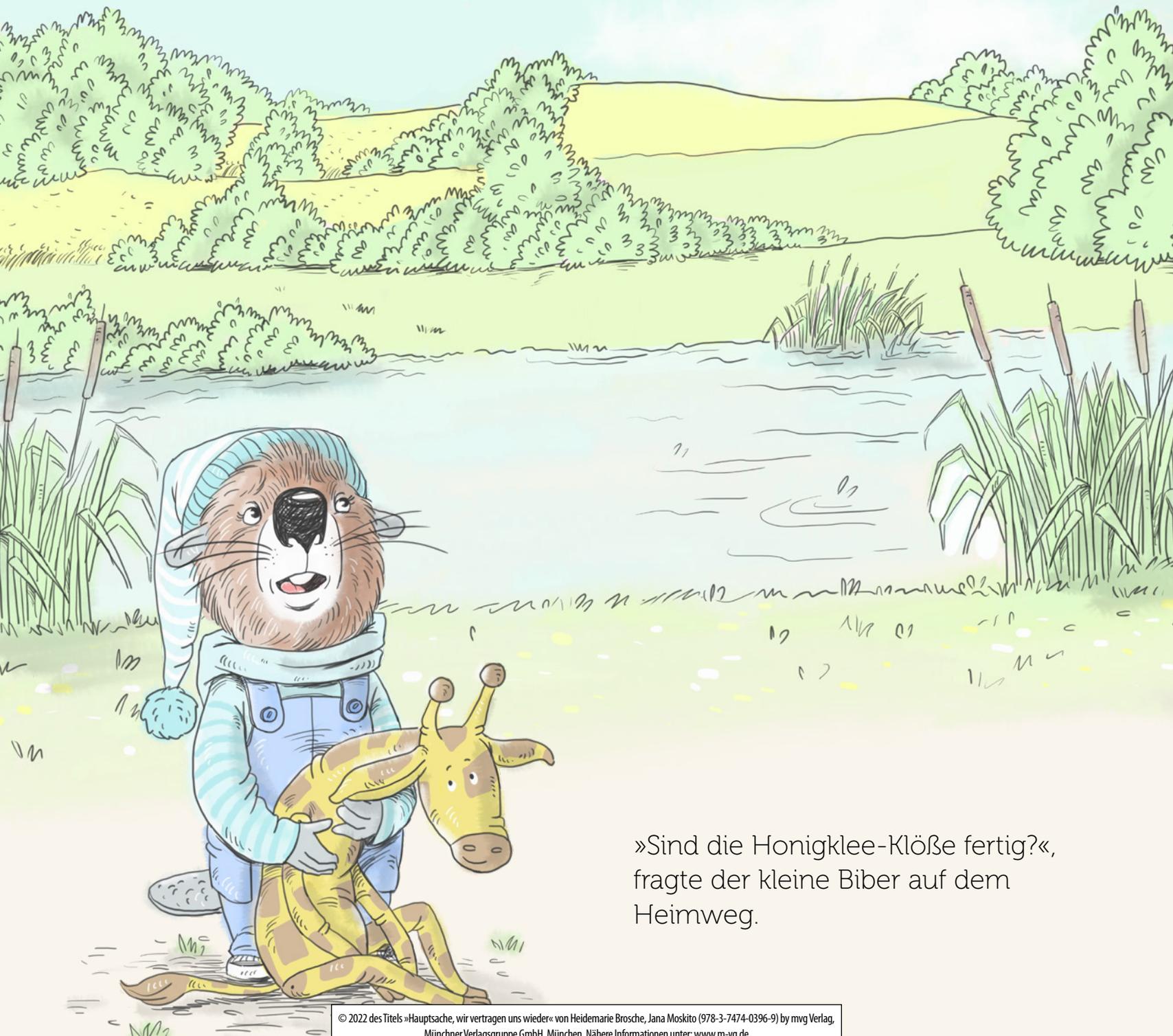


Er lachte laut.

Ein paar der anderen lachten mit.

Der kleine Biber spürte, wie die Wut in ihm riesengroß wurde.

Aber er da



»Sind die Honigklee-Klöße fertig?«,
fragte der kleine Biber auf dem
Heimweg.