



Januar

26

Montag

27

Dienstag

28

Mittwoch

29

Donnerstag

30

Freitag 

31 Silvester

Samstag

1 Neujahr

Sonntag



Hexenwissen

DER NEUANFANG



Für uns Hexen beginnt das neue Jahr traditionell am 1. November zu Samhain. Doch auch wir können die erste Januarwoche für einen Neuanfang nutzen. Das alte kalendarische Jahr liegt hinter uns und wir freuen uns auf die kommenden magischen Monate. Nutze diese Woche, um Rückschau zu halten und dich von negativen Energien und Gedanken zu befreien. Dieser Kalender hält viele schöne Zauber, Rituale, Rezepte und immer wiederkehrende Reflexionen für dich bereit, die dich magisch durch das Jahr begleiten und dir helfen, dich mit der Kraft der Natur zu verbinden. Nutze diese Affirmation, um mit positiver Energie in das Jahr zu starten:



Ich begrüße das kommende Jahr, bedanke mich für die Gaben der Natur und freue mich auf die vielen schönen Dinge, die mich erwarten.



Januar

2

Montag

3

Dienstag

4

Mittwoch

5

Donnerstag

6

Heilige Drei Könige

Freitag

7

Samstag ●

8

Sonntag

Hexenwissen

DIE MONDPHASEN

Der Mond durchläuft innerhalb eines Monats vier Phasen, die in der Magie eine wichtige Rolle spielen, denn die Mondphasen wirken sich auch auf unsere magische Praxis aus. Achte daher immer darauf, wie der Mond gerade steht und entscheide dann, ob es wirklich der richtige Zeitpunkt für deinen Zauber ist oder ob du nicht noch vielleicht bis Vollmond warten solltest.

ZUNEHMENDER MOND

Der zunehmende Mond ist ein guter Zeitpunkt, wenn du etwas vermehren willst, wie zum Beispiel Geld, Liebe oder Glück. Er eignet sich auch gut, um neue Projekte zu beginnen und positive Dinge anzuziehen.

VOLLMOND

Der Vollmond ist die Zeit der Mondgöttin und steht daher ganz im Zeichen von Fruchtbarkeit und Fülle. Es ist ein guter Zeitpunkt, um Kristalle aufzuladen oder einen Entscheidungszauber durchzuführen.

ABNEHMENDER MOND

Der abnehmende Mond ist der richtige Zeitpunkt für Zauber, die abwehren, etwas verbannen oder beenden sollen. Jetzt wehrst du ab, statt anzuziehen. Es ist auch eine gute Zeit, um die Wohnung zu räuchern oder sich von schlechten Gewohnheiten zu befreien.

NEUMOND

Der Neumond steht für den Neubeginn und eignet sich daher sehr gut für Zauber, die für etwas Neues stehen. Viele Hexen zaubern aber überhaupt nicht an Neumond, da man nie so genau weiß, in welche Richtung (positiv oder negativ) der Zauber gehen wird.

Januar

9

Montag

10

Dienstag

11

Mittwoch

12

Donnerstag

13

Freitag

14

Samstag

15

Sonntag

Zauber

RÄUME VON SCHLECHTEN ENERGIEN REINIGEN

Diese Woche ist der Mond abnehmend. Es ist also die perfekte Gelegenheit, um deine Räume zu räuchern und von schlechten Energien zu befreien. Wenn du schon erfahrener bist, kannst du auch andere Räucherkräuter verwenden als die vorgeschlagenen

DU BENÖTIGST:

- Feuerfeste Schale, Gefäß zum Mischen
- Räucherkohle und Zange
- 1 TL Weihrauchharz
- 1 TL Kopalharz
- 3 Prisen getrockneter Lavendel
- 1 TL getrocknete und gemahlene Zitronenschale

SO GEHT'S:

1. Vermische die Harze mit dem Lavendel und der Zitrone in einem Gefäß.
2. Öffne jetzt als Erstes die Fenster, damit schlechte Energie und Rauch abziehen können.
3. Halte das Gefäß in den Händen und visualisiere, wie außen herum ein strahlendes Licht entsteht, das von der Räuchermischung aufgenommen wird. Dieses Licht verstärkt die reinigende Energie.
4. Halte die Räucherkohle mit einer Zange und zünde die Kohle in der Schale an. Streue eine Prise der Räuchermischung darauf und stell das Gefäß mitten in den Raum.
5. Schließe deine Augen, spüre die reinigende Wirkung und lass den Rauch den Raum ausfüllen.

Januar

16

Montag

17

Dienstag

18

Mittwoch

19

Donnerstag

20

Freitag

21

Samstag ○

22

Sonntag

Zauber

ZAUBER FÜR NEUANFÄNGE

Das neue Jahr hat begonnen und diese Woche ist Neumond. Dies ist die beste Zeit für Veränderungen und Neuanfänge. Doch bevor du mit großem Aktivismus ans Werk gehst, solltest du dir Klarheit über deine Neuausrichtung verschaffen. Welche Änderungen wünschst du dir? Wie soll das neue Jahr gestaltet werden? Hierfür hilft dir ein Transformationszauber.

DU BENÖTIGST:

- 1 weiße unbenutzte Kerze
- Streichhölzer oder Feuerzeug
- 1 Bergkristall

SO GEHT'S:

1. Suche dir einen ruhigen Ort, an dem du dich wohlfühlst.
2. Zentriere und erde dich.
3. Entzünde deine Kerze und nimm den Bergkristall in deine Hände. Schließe die Augen und stell dir vor, wie du den Stein mit deiner Energie füllst. Atme tief ein und aus, um deinen Körper zu entspannen.
4. Halte den Kristall vor deine Stirn und sprich folgende Worte:

Göttin des Lichts, ich rufe dich. Hilf mir, klar zu sehen und offen für die Veränderung zu sein, die auf mich wartet. Schenke mir die Geduld, die ich brauche, und die Zeit, um Neues zu entwickeln und gedeihen zu lassen. Möge mein Herz voller Licht und Wärme sein und mir die Kraft für meine Transformation geben. Göttin des Lichts, ich bin bereit.

5. Öffne nun deine Augen, nimm einen tiefen Atemzug und leg den Stein neben die Kerze. Lass die Flamme von allein ausgehen.

Januar

23

Montag

24

Dienstag

25

Mittwoch

26

Donnerstag

27

Freitag

28

Samstag

29

Sonntag

Zauber

NATUR-MEDITATION

Dieses kleine Ritual eignet sich besonders gut, um sich nach einer stressigen Woche zu erden und wieder mit der Natur zu verbinden.

SO GEHT'S:

1. Geh in einen Wald, Park oder ein anderes schönes Stück Natur.
2. Schließe für einen Moment deine Augen und lausche auf die Geräusche, die du hörst: das Zwitschern der Vögel, der Wind in den Blättern oder das Knarzen des Geästs.
3. Atme tief ein und aus und nimm den Boden unter deinen Füßen wahr. Spüre die Luft um dich und die Wärme auf deiner Haut und im Gesicht.
4. Öffne nun die Augen und mach jeden Schritt ganz bewusst – einen nach dem anderen. Verbinde dich mit jedem Schritt mehr mit dem Erdboden und der Energie der Natur.
5. Führe deinen Meditationsspaziergang nun so weit und lange fort, wie du magst. Lass dich von der Kraft der Natur durchströmen und entspannen.



Februar

30

Montag

31

Dienstag

1 Imbolc
Festtag der Göttin Brigid

Mittwoch

2

Donnerstag

3

Freitag

4

Samstag

5

Sonntag ●



Hexenwissen

HEXENFEIERTAG IMBOLC



Imbolc findet am 1. Februar statt und ist das Fest des Lichts und Feuers. Viele Hexen ehren an diesem Tag die keltische Göttin Brigid, die als Lichtjungfrau bekannt ist. Sie reitet durch die Natur und schüttelt die Bäume, um sie zum Leben zu erwecken. Die Vorfreude auf den kommenden Frühling steigt und es ist ein guter Moment, um zu feiern und mit weißen Kerzen die Kälte zu vertreiben und den Frühling willkommen zu heißen.



Februar

6

Montag

7

Dienstag

8

Mittwoch

9

Donnerstag

10

Freitag

11

Samstag

12

Sonntag

Reflexion

Es wird Zeit, dich und deine magische Praxis zu reflektieren, für einen Moment innezuhalten und dich bei der Natur für ihre Gaben zu bedanken. Nutze diese Woche, um dir die folgenden Fragen zu beantworten. Schreibe sie in ein kleines Büchlein, auf ein Blatt Papier, das du sicher verwahrst, oder beantworte sie nur gedanklich für dich.

Welche Gaben hat dir die Natur in den letzten Wochen geschenkt?

Welche Pflanze oder Blume macht dir am meisten Freude?

Wofür bist du diese Woche dankbar?

Februar

13

Montag

14

Valentinstag

Dienstag

15

Mittwoch

16

Donnerstag

17

Freitag

18

Samstag

19

Sonntag

Rezept

WOHLTUENDER SÜßKARTOFFELEINTOPF

Der Februar hat begonnen und draußen ist es immer noch kalt und ungemütlich. Nutze die dunklen Wintertage, um deinen Körper mit einem warmen Eintopf zu nähren und zu stärken. Die köstlichen Gewürze verströmen einen herrlichen Duft in deiner Küche. All das wird dir helfen, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu tanken.

DU BENÖTIGST:

- 1 mittelgroße Aubergine
- 2 mittelgroße Süßkartoffeln
- 400 g frischer Blattspinat
- 1 Dose Kokosmilch (400 ml)
- 1 Dose gehackte Tomaten (400 g)
- 1 EL Koriander
- 1 EL Kurkuma
- 1 EL gemahlener Ingwer oder
1 daumengroßes Stück frischer Ingwer
- Salz und Pfeffer
- 1 EL Öl

ZUBEREITUNG:

In einem großen Topf Öl erhitzen und die Gewürze 2 Minuten rösten, bis sie ihr Aroma entfalten. Aubergine und Süßkartoffeln in 1 cm große Stücke schneiden und kurz im Topf anbraten. Dann mit Kokosmilch und Tomaten ablöschen und zum Kochen bringen.

Nach circa 10 Minuten den Blattspinat hinzufügen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Schmeckt köstlich mit Basmati- oder Naturreis.

