

Januar

KW1

1 Mo

Neujahr

2 Di

3 Mi

4 Do

5 Fr

6 Sa

Heilige Drei Könige

7 So

**FRISCH AB
INS NEUE JAHR!**

Nimm dir diese Woche vor allem mal Zeit für DICH. Denn du bist dieses Jahr das Wichtigste. Wenn es dir nicht gut geht, hat keiner was davon. Also Spotlight auf dich.

Januar

KW2

8 Mo

9 Di

10 Mi

11 Do

12 Fr

13 Sa

14 So

HER MIT DEM GEILEN LEBEN!

Manifestieren ist im Grunde ganz simpel. Du darfst bestellen, was du haben willst, du darfst in das Gefühl dazu gehen und dann loslassen und das schöne Leben mit offenen Armen empfangen. (Und wir haben ja noch ein paar Wochen, um die Details zu üben.)

Januar

KW3

15 Mo

16 Di

17 Mi

18 Do

19 Fr

20 Sa

21 So

Du kannst **ALLES** manifestieren, was du willst. Wenn da nicht deine Gedanken wären. Denn die stehen dir leider manchmal im Weg. Du wirst nur das manifestieren, was du für möglich hältst. Deine unterbewussten Limitierungen sind also deine Grenzen. Aber das Gute ist, die kannst du immer wieder verschieben.

Januar

KW4

22 Mo

23 Di

24 Mi

25 Do

26 Fr

27 Sa

28 So

Fragst du dich manchmal: Wieso ist mein Leben so eine Grütze? Das ist ein guter Anfang, denn jetzt kannst du dir **GEDANKEN** machen, was du stattdessen willst. Wie wäre es denn in richtig geil? Was wäre anders? Wie würde dein Alltag aussehen? Trau dich, groß zu träumen!

Februar

KW5

29 Mo

30 Di

31 Mi

1 Do

2 Fr

3 Sa

4 So

**ENERGY
FLOWS, WHERE
ATTENTION GOES.**

Deine Energie geht immer dahin,
wo deine Aufmerksamkeit liegt. Also
achte diese Woche doch mal darauf,
womit du dich so beschäftigst.
Denn ob du willst oder nicht, davon
kreierst du ständig mehr.

Februar

KW6

5 Mo

6 Di

7 Mi

8 Do

9 Fr

10 Sa

11 So

Ist das mit dem Manifestieren alles nur Zufall? Der Parkplatz, der plötzlich frei ist oder das Auto in der gewünschten Farbe ... Könnte man meinen. Vielleicht glaubst du dir noch nicht, dass du das selbst manifestiert hast. Macht nichts, sammle doch erstmal alle »Zufälle«, mit der Zeit wirst du dich selbst von deiner **MANIFESTATIONSKRAFT** überzeugen.

Februar

KW7

12 Mo

13 Di

14 Mi

15 Do

16 Fr

17 Sa

18 So

**DU SIEHST DIE WELT
NICHT, WIE SIE IST,
SONDERN, WIE DU BIST.**

Zwei Menschen können genau den gleichen Weg entlanggehen und ganz unterschiedliche Dinge wahrnehmen. Der eine sieht die Pfützen, der andere die Blume am Wegesrand. Durch welche »Brille« siehst du diese Woche deine Welt?

Februar

KW8

19 Mo

20 Di

21 Mi

22 Do

23 Fr

24 Sa

25 So

ACHTE DIESE WOCHE MAL AUF DEINE GEDANKEN.

Was kommt denn da so aus deinem Kopf? Fühlt sich das alles eher gut an, oder geht's dir beschissen? Wenn du dich schlecht fühlst, überprüf doch mal deine Gedanken. Denn die beeinflussen deine Gefühle.
Was hast du gedacht?

März

KW9

26 Mo

27 Di

28 Mi

29 Do

1 Fr

2 Sa

3 So

MANIFESTIEREN IST KEIN ZAUBERTRICK, den du mit jahrelanger Übung erst lernen musst. Du erschaffst die ganze Zeit. Jede einzelne Sekunde deines Lebens erschaffst du deine Zukunft. Mit deinen Gedanken und Gefühlen beeinflusst du dein Leben. Ist das nicht genial?

März

KW10

4 Mo

5 Di

6 Mi

7 Do

8 Fr

Internationaler Frauentag

9 Sa

10 So

Negative Gedanken führen zu negativen Dingen, **POSITIVE GEDANKEN ZU POSITIVEN DINGEN.** Vielleicht machst du dir jetzt Sorgen, weil du häufig negativ denkst? Es geht nicht darum, die eigenen Gedanken ständig zu kontrollieren. Aber du darfst dir häufiger bewusst machen, was gerade schön ist und damit deine positive Zukunft einladen.

März

KW11

11 Mo

12 Di

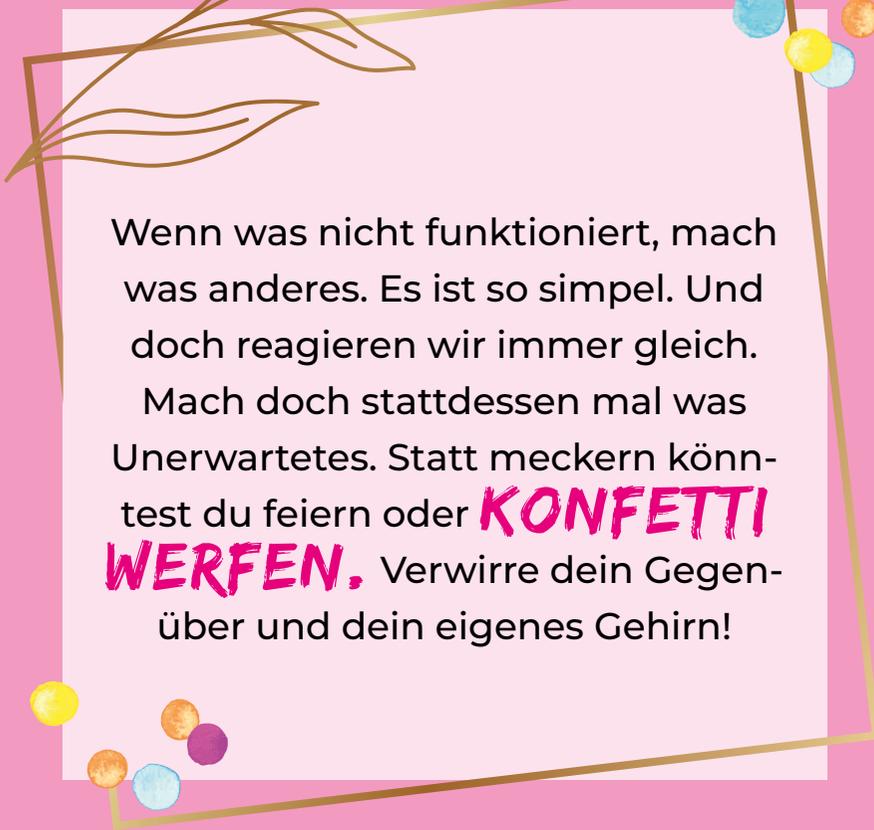
13 Mi

14 Do

15 Fr

16 Sa

17 So



Wenn was nicht funktioniert, mach was anderes. Es ist so simpel. Und doch reagieren wir immer gleich. Mach doch stattdessen mal was Unerwartetes. Statt meckern könntest du feiern oder **KONFETTI WERFEN**. Verwirre dein Gegenüber und dein eigenes Gehirn!

März

KW12

18 Mo

19 Di

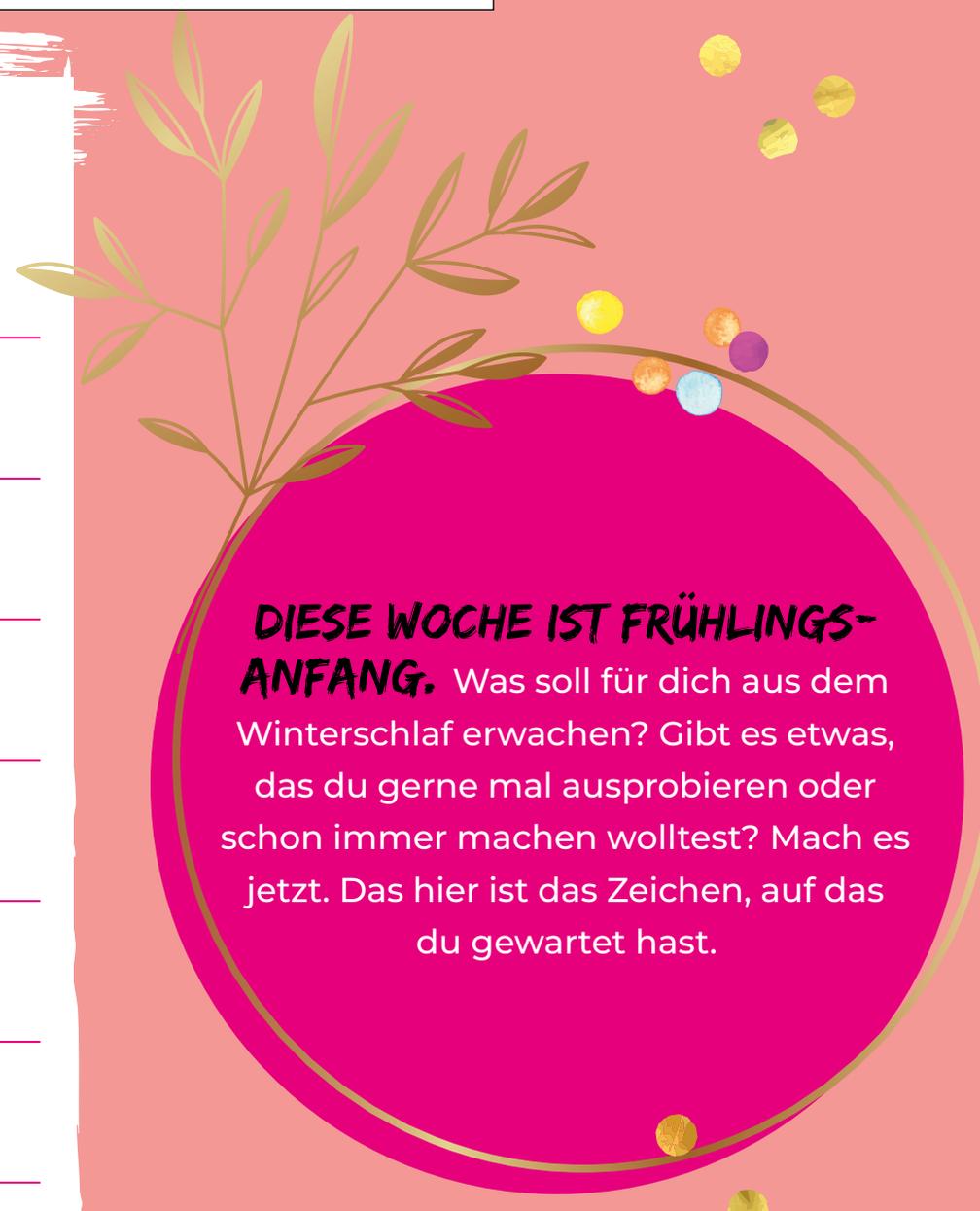
20 Mi

21 Do

22 Fr

23 Sa

24 So



DIESE WOCHE IST FRÜHLINGSANFANG. Was soll für dich aus dem Winterschlaf erwachen? Gibt es etwas, das du gerne mal ausprobieren oder schon immer machen wolltest? Mach es jetzt. Das hier ist das Zeichen, auf das du gewartet hast.

März

KW13

25 Mo

26 Di

27 Mi

28 Do

29 Fr
Karfreitag

30 Sa

31 So
Ostersonntag

OSTERZEIT! Statt Eier
such doch dieses Jahr mal neue
tolle Glaubenssätze. Was willst du
finden? Welche Gedanken möch-
test du ab heute denken? Schreib
sie auf und lies sie dir immer
wieder vor.

April

KW14

1 Mo

Ostermontag

2 Di

3 Mi

4 Do

5 Fr

6 Sa

7 So

ZEIT FÜR DEN FRÜHJAHRSPUTZ.

Aber diesmal nicht im Haus, das kann warten. Zuerst bist du an der Reihe. Was ist dein Lieblingssong für dieses Frühjahr, um die Sonne rauszulocken? Mach ihn laut und schüttele den ganzen Winterfrust ab. Jetzt ist es Zeit für Sonne in deinem Herzen!

April

KW15

8 Mo

9 Di

10 Mi

11 Do

12 Fr

13 Sa

14 So

DEIN UNTERBEWUSSTSEIN FEIERT STÄNDIG SEINE EIGENE PARTY (so wie unsere Haare nachts).

Bislang hast du vielleicht gefrustet danach den Müll eingesammelt. Ab heute kannst du dich aber dazu stellen und mitkriegen, was das Unterbewusstsein da tut. Beobachte also mal, was du so glaubst und wie du die Welt siehst.

April

KW16

15 Mo

16 Di

17 Mi

18 Do

19 Fr

20 Sa

21 So

Dein Gehirn bekommt elf Millionen Sinneseindrücke jede Sekunde, nur 40 davon schaffen es ins **BEWUSSTSEIN**. Zeigt das nicht ziemlich eindrücklich, dass die Welt immer nur so ist, wie wir sie wahrnehmen? Und das bedeutet auch, du kannst deine Realität ab heute verändern.