

Lola Scharf

Das Buch der

# SEX Rollenspiele

Die verrücktesten  
Arten, im  
Schlafzimmer  
richtig Spaß zu  
haben

© des Titels »Das Buch der Sexrollenspiele« (978-3-86883-861-9)  
2016 by riva Verlag, Münchner-Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



Mit der  
Antwort auf die  
Frage »Warum  
liegt hier eigentlich  
Stroh?«

riva



*Für sämtliche Sexunfälle, die sich aus den hier versammelten Anregungen ergeben, wird keine Haftung übernommen.*

*Und zuletzt: Die Rollen in diesem Buch scheinen nur auf den ersten Blick klar verteilt. An einigen Stellen wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Rollen getauscht oder auch gleichgeschlechtlich besetzt werden können – aber das ist natürlich auch bei fast allen anderen Spielen möglich.*

© des Titels »Das Buch der Sexrollenspiele« (978-3-86883-861-9)  
2016 by riva Verlag, Münchner-Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# VORWORT

*Chef und sexy Sekretärin, Lehrer und unschuldige Schülerin – gäh!*

*Alles schon da gewesen, alles schon erlebt. Wo bleibt da die Überraschung? Das gewisse Etwas? Der besondere Dreh? Der ganz spezielle Kick?*

*Doch die Zeit der bitteren Tränen ist vorüber. Für jene im sexuellen Trockental, die sich mit all ihren kleinen, perversen Vorlieben an den Rand der Gesellschaft gedrängt gefühlt haben, hat die deutschlandweit berühmte und berüchtigte Domina Lola Scharf, eigentlich bekannt für ihre Geheimhaltung, die Feder ergriffen und in langwierigen, nächtelangen Sitzungen eine Auswahl ihrer beliebtesten Rollenspiele zusammengetragen – ein jedes überraschend, neu, von einer emotionalen und intellektuellen Tiefe, die auf dem Markt ihresgleichen sucht.*

*Ein Buch, das euer Leben verändern wird! Beglückt eure Freunde mit dieser neuen Bibel, zieht damit von Haus zu Haus, denn die Tage der Trübsal sind vergangen.*

*Magnus Horn I.*

*Vorstand von Bu.M.Se.R.*

*(Bund für mehr sexuelle Radikalität)*

© des Titels »Das Buch der Sexrollenspiele« (978-3-86883-861-9)  
2016 by riva Verlag, Münchner-Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

© des Titels »Das Buch der Sexrollenspiele« (978-3-86883-861-9)  
2016 by riva Verlag, Münchner-Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



# **TRUCKERFAHRER UND CRACKNUTTE**

## **Der Klassiker, ideal zum Einstieg, gerade weil er alle Klischees bedient**



© des Titels »Das Buch der Sexrollenspiele« (978-3-86883-861-9)  
2016 by riva Verlag, Münchner-Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Ein Spiel, das vieles lehrt: Alle Frauen sind Flittchen. Männer wollen nur das eine. Sex ist am besten, wenn er schnell, anonym und schmutzig ist.

## Setting:

Das Setting ist ein abgelegener, großstädtischer Parkplatz, wahlweise auch eine Fernfahrraststätte an der Autobahn. Es ist euch freigestellt, ob ihr die Location vor eurem geistigen Auge im heimischen Wohnzimmer entstehen lasst (ein bequemes Zweisitzersofa kann hier ideal das Fahrerhaus des Lkws darstellen) oder ob ihr das Ganze tatsächlich vor Ort in freier Natur nachspielt. Ideal geeignet sind dann größere Kombis. Aber auch der Rücksitz eures Toyotas sollte es problemlos mit der Führerkabine in einem Lkw aufnehmen können. Wenn ihr das Ganze auf dem heimischen Zweisitzer nachspielen wollt, solltet ihr vielleicht noch ein paar McDonald's-Tüten verstreuen und Chips über der Sitzfläche zerkrümeln.

© des Titels »Das Buch der Sexrollenspiele« (978-3-86883-861-9)  
2016 by riva Verlag, Münchner-Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



### Sex in der Öffentlichkeit

Es sei darauf hingewiesen, dass laut § 183a StGB sexuelle Handlungen in der Öffentlichkeit noch immer als Erregung öffentlichen Ärgernisses geahndet werden können.

**Vorbereitung:** 

Man kann der Fantasie immer ein bisschen unter die Arme greifen. Wie sieht ein Truckerfahrer aus, der sich eine Cracknutte in die Führerkabine holt? Und was hat so eine Cracknutte an, die auf einem dunklen Parkplatz auf ihn wartet? Beide sollten im Auftreten und im Outfit voll den Klischees entsprechen. Er: ein bisschen schmutzig, kariertes Hemd, abgewetzte Jeans. Gerne voll Sandwich-Brösel und Kaffeeflecken. Ganz Ambitionierte tragen dabei auch eine Truckermütze, die sie während des Spiels nie absetzen (zentraler Punkt!). Klassisches Hipster-Outfit also. Allgemein sollten so viele Kleidungsstücke wie möglich anbehalten werden. Bei ihr ist das besonders einfach, denn sie trägt maximal ein Stretchkleid (H&M, 14,99 Euro), das nicht ausgezogen wird (außer er zahlt extra). Wichtig sind hohe Absätze, mindestens acht Zentimeter – idealerweise im zweistelligen Bereich. Und vor allem: viel Schminke.

## Plot:

Wie bei den meisten Rollenspielen in diesem Buch handelt es sich hier um eine klassische »Er trifft sie«-Konstellation.

Er fährt auf den Parkplatz. Sie wartet schon vor Ort auf potenzielle Kundschaft, stöckelt auf und ab und wackelt dabei aufreizend mit dem Hintern. Wie das geht? Stellt euch vor, eure Hüftgelenke wären eingerostet und ihr müsstet zum Laufen das komplette Becken drehen. Perfekt!

Seid nun nicht schüchtern! Der Reiz an dem Ganzen ist, dass beide es (aus ganz unterschiedlichen Motivationen heraus) extrem nötig haben. Falsche Zurückhaltung ist hier also nicht angebracht. Wer tagelang als *poor lonesome cowboy* durch die Mark Brandenburg brettet, den überwältigen hin und wieder die Einsamkeit und die Sehnsucht nach ein bisschen körperlicher Nähe. Und wer dringend Geld für die nächste Portion Crack braucht, der ist sehr schnell bereit, dieses Bedürfnis auch zu befriedigen.

## **DO:**

Versucht (beide), einen möglichst prolligen Dialekt zu sprechen. Manchmal helfen hier schon ein, zwei Einwürfe wie »icke«, »wat« und »Kartoffelstäbchen«. Falls ihr in der Nachahmung von Idiomen weniger begabt seid, solltet ihr euch zumindest in der Wortwahl am prolligen Vorbild orientieren.

## **DON'T:**

Auch wenn es in der Story in erster Linie darum geht: Lasst das mit dem Crack bitte sein.

## **Zentraler Satz ER:**

»Komm her, du kleine Schlampe. Dich hau ich jetzt so richtig weg.«

## **Zentraler Satz SIE:**

»Macht fuffzig Mark.«

## **Was gibt es sonst noch so zu sagen?**

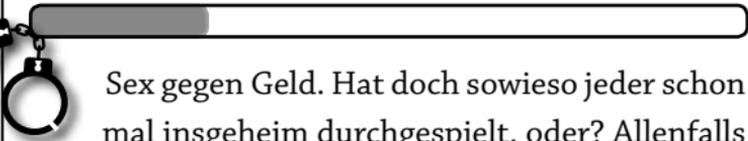
*Er:*

»Für 75 darf deine Alte uns dabei auch zuschaun.«

## **Erweiterungsmöglichkeit:**

Natürlich – ihr habt es euch sicher schon gedacht – ist ein Truckerfahrer nicht immer allein unterwegs. In der Kabine hinterm Führerhaus schläft ja immer der Ersatzfahrer, der sich, wenn so gewollt, ins Geschehen einschalten kann. Und ja, es gibt auch weibliche Lkw-Ersatzfahrer.

## **Perversitätsfaktor: 25 Prozent**



Sex gegen Geld. Hat doch sowieso jeder schon mal insgeheim durchgespielt, oder? Allenfalls die Abhängigkeitssituation der Cracknutte macht das Ganze eventuell moralisch etwas fragwürdig.

© des Titels »Das Buch der Sexrollenspiele« (978-3-86883-861-9)  
2016 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

© des Titels »Das Buch der Sexrollenspiele« (978-3-86883-861-9)  
2016 by riva Verlag, Münchner-Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



# **SEXY KRANKEN- SCHWESTER**

## **Herrschen – beherrscht werden – die Urfantasie**



Sie ist kühl. Sie ist blond. Sie ist dominant. Und sie ist der Traum aller Männer – nicht nur derer, die in verantwortungsvollen Positionen täglich schwerwiegende Entscheidungen über Millionen von Mitarbeitern zu treffen haben. Nein, auch Max Mustermann, der brave Sachbearbeiter, träumt doch heimlich davon, von einer heißen Krankenschwester so richtig aufs Kreuz gelegt zu werden.

Und mal ehrlich: Lieschen Müller aus dem Büro nebenan würde diese Rolle allzu gern einmal übernehmen. Ein Rollenspiel, an dem niemand vorbeikommt.

### **Setting:**

Ein Krankenhauszimmer wird benötigt, alternativ ein normales ärztliches Behandlungszimmer. Das bedeutet für euch: Welcher Raum bei euch daheim hat die weißesten Wände und die nichtssagendsten Bilder an denselben? Gefunden? Dieser Raum ist für unsere Zwecke am besten geeignet. Was ihr sonst noch benötigt? Eine Behandlungsliege – hier tut es ein altes Sofa, das ihr mit einem weißen Laken bedeckt. Alternativ könnt ihr auch ein Bügelbrett verwenden, aber bitte achtet darauf, dass ihr das höchstzulässige Gewicht nicht überschreitet. Wichtig dabei: ein strenger, steriler Geruch. Der lässt sich erreichen, indem ihr etwas Reinigungsbenzin im Raum versprengt. Und kramt doch mal in der Küchenschublade. Was könnte denn als »Untersuchungsbesteck« herhalten?

**Vorbereitung:** 

An einem stinknormalen Samstag muss sich der Patient nicht einmal mehr verkleiden. Er trägt Schlaf- oder Jogginganzug, dazu Hausschuhe. Wenn ihr es luftiger mögt, empfiehlt es sich, dass der Patient sich komplett auszieht und ein übergroßes Herrenhemd verkehrt herum – also mit der Knopfleiste nach hinten – überstreift. Nur einen Knopf am Nacken schließen – fertig ist das OP-Hemdchen. Das Krankenschwestern-Outfit ist etwas aufwendiger. Ihre Farbe: Weiß. Natürlich könntet ihr jetzt einfach eine weiße Schlabberhose mit verwaschenem T-Shirt tragen, aber bitte beachtet: Ihr seid Krankenschwestern – keine Arzhelferinnen. Das bedeutet für euch: kurzer Rock, enge Bluse (unter der gern ein roter Spitzen-BH hervorklugen darf), außerdem High Heels und ein Schwesternhäubchen, das sich ganz leicht aus normalem Papier und einem Haarband basteln lässt.

© des Titels »Das Buch der Sexrollenspiele« (978-3-86883-861-9)  
 2016 by riva Verlag, Münchner-Verlagsgruppe GmbH, München  
 Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

**Plot:**

Er ist Extremsportler (verfügt entsprechend über einen extrem durchtrainierten Körper – zur Not