

STUART TRUPPNER

Dauerhaft erfolgreich

FinanzBuch Verlag

Teil 1

Das Konzept des dauerhaften Lebenserfolges

1.1 Was ist dauerhafter Lebenserfolg?

» Viele Menschen sind erfolgreich. Heute. Nur wenige davon sind es auch morgen noch. Viel zu wenige Menschen haben gelernt, dass dauerhafter Erfolg etwas anderes und viel Wertvolleres ist als der schnelle, kurzfristige Aufstieg – und viel Arbeit erfordert. Dabei können die meisten Menschen dauerhaften Lebenserfolg erreichen.



Dauerhafter Lebenserfolg besteht darin, unser Denken, unsere Einstellung und unser Verhalten stetig zu verbessern. Wir leben nur einmal. Deshalb versuchen wir, aus allem das Beste herauszuholen. Das gilt für unser Privatleben wie für unseren Beruf.

Ein Kollege, der von einem großen Finanzdienstleister kam, hatte sich vor einigen Jahren selbstständig gemacht. Er baute einen kleinen Vermittlerpool auf und hatte schon nach zwei Jahren Selbstständigkeit etwa 200 Leute, die für ihn arbeiteten. Wow! Er machte Geld, Geld und nochmals Geld und war auch für große Fondsgesellschaften ein wichtiger Partner.

Dann machte er Fehler. Erst kleine, dann immer mehr und schlimmere, nahm es irgendwann mit der Wahrheit nicht mehr so genau und

wollte vor allem seine Fehler nicht einsehen. Er war nicht ehrlich zu sich und sagte gegenüber Freunden und Partnern immer wieder: „Alles ist in Ordnung, alles ist gut, alles klappt.“ Das war natürlich falsch, und jeder konnte es sehen. Seine Partner und seine Kunden wandten sich von ihm ab, und in zwölf Monaten hatte er alles ruiniert, was er vorher aufgebaut hatte.

Ich habe viele Menschen gesehen, die ein, drei oder auch fünf Jahre Erfolg gehabt haben. Sie waren sehr stark und hervorragend in ihrem Beruf, sie hatten ein sehr schönes und angenehmes Privatleben. Doch in mindestens einem der beiden Lebensbereiche war es nach einiger Zeit mit dem Erfolg vorbei.

Für das Privatleben gilt: Erfolg muss nicht materieller Reichtum bedeuten, für viele zählen hier Dinge wie Zufriedenheit in der Beziehung, die Möglichkeit zum Nachdenken und Innehalten oder die Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit viel mehr. Reisen, bei denen Sie Neues ausprobieren können, oder ein gut gekochtes Essen sind schöne Erfolge im Leben.

Aber wie wir wissen: Die meisten Menschen müssen arbeiten.

Die wichtigste Voraussetzung für ein sehr schönes und positives Privatleben ist deshalb ein dauerhaft erfolgreiches Geschäftsleben. Beide Seiten müssen in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander stehen. Den Schwerpunkt lege ich aber ganz bewusst aufs Geschäftsleben, weil wir dafür die meiste Zeit aufwenden. Wer in seiner Arbeitszeit zumeist unzufrieden und gestresst ist, wird diese Unausgeglichenheit auf sein Privatleben übertragen. Und andersherum: Ich zum Beispiel bin etwa 95 Prozent der Zeit sehr glücklich mit meiner Arbeit, ich kann mich sehr damit identifizieren. Und wenn ich nach Hause komme, kann ich auch mein Privatleben wirklich genießen. Ein erfülltes Arbeitsleben ist also ein tragfähiges Fundament für ein glückliches Privatleben.

In den USA sagen wir: Die beste Kombination für ein schönes Leben ist, gesund, dumm und reich zu sein.

Wer das alles hat, braucht nicht weiter zu lesen. Für alle anderen habe ich die besten Rezepte für den dauerhaften Erfolg zusammengestellt.

Die Herausforderung ist, Erfolg auf lange Sicht zu haben, über 20 oder 30 Jahre. Dieser langfristige Blick ist vielen Menschen verloren gegangen.

Wer ein klares Ziel vor Augen hat, schafft es mit Fleiß und ein bisschen Geschick bestimmt, einen Erfolg zu erreichen. Aber ist es das, was wir wollen? Wer unbedingt einen Marathon laufen will, wird das mit Training, ein paar guten Schuhen und ein bisschen Willen auch schaffen, wenn keine schlimme Krankheit oder andere Einschränkungen dagegen sprechen. Aber wird er auch einen zweiten schaffen? Oder gar in den kommenden Jahren jeden großen Marathon der Welt einmal laufen?

Überlegen Sie einmal, was der Unterschied zwischen Bayern München und Werder Bremen ist. Beide sind sehr gute Mannschaften, beide können Deutscher Meister werden, den DFB-Pokal oder sogar die Champions League gewinnen. Werder Bremen schafft das alle paar Jahre einmal wieder. Bayern München dagegen schafft es eigentlich so gut wie jedes Jahr, und wenn es einmal ein Jahr nicht klappt, wird Bayern mindestens Zweiter oder Dritter. Die Bayern arbeiten langfristig. Sie wollen jedes Jahr so gut sein, dass sie Deutscher Meister werden können. Und sie schaffen es. Viele andere Teams, so glaube ich, versuchen erst einmal, einen schnellen Erfolg zu erreichen, und hoffen, dass dann Geld und Ruhm sie weiter nach oben tragen.

Genauso ist es übrigens bei den New York Yankees, deren Spiele ich gerne besuchte, als ich noch in Brooklyn, New York, wohnte und an der Wall Street arbeitete. Die Leistungen dieser Teams, das nenne ich dauerhaften Erfolg – und die Basis dafür ist ganz klar: harte und konzentrierte Arbeit des Managements.

Denken Sie noch einmal an die Fußballbundesliga: Wie viele einst große Vereine stehen jetzt ganz weit unten oder sind sogar abgestiegen? Sehr viele. Und ich behaupte, sie alle hatten das Potenzial, ganz oben zu bleiben. Aber sie haben es nicht genutzt.

Der kurzfristig Erfolgreiche ist schnell zufrieden, lässt in seinen Bemühungen nach und sagt sich: „Schön, ich habe es geschafft, das ist ein toller Erfolg.“ Der langfristig Orientierte arbeitet nach den ersten Erfolgen umso härter weiter.

Ähnliches gilt für den Vertriebsprofi: Es ist nicht schwer, schnell viel Umsatz zu schreiben, wenn man alle Register zieht und alle seine Kontakte einmal bearbeitet. Aber Erfolg versprechend auf lange Sicht ist eine solche Strategie nicht. Wer so viele Jahre im Vertrieb gearbeitet hat wie ich, der weiß, dass dauerhafter Erfolg oft klein anfängt und sich dann langsam steigert. Das beste Tempo ist das Schnecken tempo, sage ich meinen Kollegen immer wieder – und ich bin vollständig überzeugt, dass dauerhafter Erfolg nur so zu schaffen ist.

Und durch die permanente Steigerung der eigenen (Arbeits-)Qualität wie auch der eigenen Denkweise. Das gilt für Sportmannschaften wie für jeden Einzelnen, der dauerhaft erfolgreich sein will.

Wie das geht, habe ich in vielen Jahren selbst ausprobiert und immer weiter verfeinert. Eines meiner großen Themen ist der Aufbau von Beziehungen. Daran sehen Sie schon, dass Erfolg langfristiges Denken und stetige positive Veränderung erfordert, denn es ist sinnlos, Beziehungen für zwei oder drei Jahre aufzubauen.

Deshalb: Denken Sie immer nach vorne. Mit den Gedanken immer vorne zu bleiben ist ein wichtiger Schritt. Sehen Sie sich die Brüder Albrecht an, die Gründer von ALDI: Sie wissen, dass es nur eine Frage der Zeit ist, bis wieder einmal schlechte Zeiten kommen werden. Aber sie sind gedanklich darauf vorbereitet und unter anderem deshalb seit Jahren erfolgreich.

Einen Schritt im Voraus zu denken, vorzudenken statt nur nachzudenken macht den Erfolg aus. Sich selbst zu kennen und einzuschätzen ist entscheidend.

Das Rezept für den dauerhaften Erfolg ist einfach:

Arbeiten Sie, denken Sie vor und tun Sie das, was Sie als richtig erkannt haben. Sehen Sie sich Situationen und Menschen an, analysieren Sie, was davon für Sie wichtig und Gewinn bringend ist, und setzen Sie es sofort um.

Der einzige Unterschied zwischen Erfolg und Misserfolg ist der Wille. Der Erfolg beginnt in Ihrem Kopf. Stecken Sie Ihre Ziele neu und klar, gehen Sie jeden Schritt bewusst, aber denken Sie immer daran: Ihr eigentliches Ziel ist der dauerhafte Erfolg und nicht irgendein Zwischenschritt.

- Dauerhafter Erfolg ist definitiv programmierbar!
- Dauerhafter Lebenserfolg erfordert:
 - ... *Einen starken Willen*
 - ... *Das Studium der Dinge, die wichtig und Gewinn bringend sind*
 - ... *Jeden Tag etwas Neues zu lernen*
- Und: Die beste Zeit zu handeln ist jetzt.



Zusammenfassung:

Viele Menschen sind mit zu wenig zufrieden. Die Herausforderung ist, Erfolg auf lange Sicht zu haben, über 20 oder 30 Jahre. Diesen langfristigen Blick müssen Sie zurückgewinnen. Dabei kommt es ganz entscheidend auf Ihren Willen zum Erfolg an.