

ROBIN SHARMA

FINDE DEINE BESTIMMUNG

Erwecke dein bestes Selbst

© des Titels »Finde deine Bestimmung« von Robin Sharma (ISBN 978-3-95972-642-9)
2023 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

DANK

Ich habe das Glück, in meinem Leben von vielen außergewöhnlichen Menschen umgeben zu sein. Ohne sie alle wäre meine Arbeit unmöglich, und ich könnte meine Aufgabe, anderen dabei zu helfen, ihr Leben voll auszuschöpfen, nicht erfüllen. Ich bin all denjenigen zutiefst dankbar, die mir geholfen haben, meine Ideen Form gewinnen zu lassen, die mich ermutigt haben, große Träume zu hegen, und die mir geholfen haben, meine Botschaft zu verbreiten.

Besonderen Dank schulde ich meinen Mitarbeitern bei Sharma Leadership International, vor allem meiner wunderbaren Assistentin Marie Witten, dem in jeder Hinsicht verlässlichen Al Moscardelli und der allzeit mit ihrer Begeisterung inspirierenden Marnie Ballane.

Wichtig ist mir auch, dem Team von HarperCollins meine Dankbarkeit auszudrücken. Danke, Iris Tupholme, David Kent, Akka Janssen, Kevin Hanson, Noelle Zitzer, Lisa Zaritzky, Martha Watson, Lloyd Kelly, David Millar, Kristin Cochrane, Michaela Cornell, Neil Erickson, Alan Jones, Ian Murray und meinen Betreuern beim Verlag, die alle Bücher aus der Reihe *Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte* hinaus in die

Dank

Welt zu meinen geschätzten Lesern gebracht haben. Ihr wart eine wertvolle Stütze meiner Arbeit.

Außerdem möchte ich meiner langjährigen Lektorin Nicole Langlois meine Anerkennung für ihre hervorragende Arbeit aussprechen. Es ist jedes Mal eine wahre Freude, mit Ihnen zusammenzuarbeiten. Natürlich bin ich auch den Firmenkunden der Sharma Leadership International zu Dank verpflichtet, mit deren Mitarbeitern ich als Management-Consultant, Executive Coach und Vortragsredner meine Vorstellungen von Führungsqualitäten, Spitzenleistung und Selbstbeherrschung teilen darf. Außerdem möchte ich hier ausdrücklich die großartige Unterstützung durch meine Leser erwähnen. Alle meine Arbeit gilt den Lesern meiner Bücher, und ich bedanke mich aus tiefstem Herzen bei jedem von Ihnen für Ihren Glauben an mich. Danke, dass Sie mir die Möglichkeit bieten, meiner Bestimmung zu folgen.

Meine Familie unterstützt mich seit dem ersten Tag. Auch als ich noch nichts vorzuweisen hatte als ein Buch im Selbstverlag und vor vielen verschlossenen Türen stand, war sie für mich ein Fundament der Inspiration und unvergesslichen Begeisterung. Ich bin mit wundervollen Eltern gesegnet, zwei Menschen, deren Klugheit und Freundlichkeit mich mehr geprägt haben, als ich es in Worte fassen kann. Dank auch an meinen Bruder Sanjay – ein wirklich begabtes menschliches Wesen – und seine Ehefrau Susan, einen weiteren wunderbaren Menschen, nicht zu vergessen die Geschenke, die ihre beiden großartigen Kinder Neel und Evan in mein Leben bringen. Besonderer Dank geht an meine geliebte Partnerin

Nina für all ihre Liebe und den Segen, den sie über mich gebracht hat. Und zu guter Letzt schulde ich meinen beiden unglaublichen Kindern Colby und Bianca meinen Dank dafür, dass sie mir die Bedeutung bedingungsloser Liebe, grenzenloser Kreativität und wahrer Freude gezeigt haben. Ihr beiden bringt so viel Staunen in mein Leben und ich liebe euch mehr, als ich mit Worten ausdrücken kann.

*Der verborgene Quell deiner Seele muss aufsteigen und
murmelnd dem Meere zufließen;*

*Und der Schatz deiner unendlichen Tiefen würde deinen
Augen offenbar.*

*Aber lege deinen unbekanntem Schatz auf keine Waage;
Und sondiere nicht die Tiefen deines Wissens mit Maß-
stab oder Lot.*

*Denn das Ich ist ein Meer ohne Grenzen und ohne
Maße.*

Khalil Gibran, *Der Prophet*

*Totengräber, wenn du mein Grab schaufelst, grabe es
bitte nicht so tief, damit ich den Regen noch spüren
kann.*

Dave Matthews, »Gravedigger«

EINLEITUNG VON ROBIN SHARMA

Sie sind viel großartiger, als Sie es sich vorstellen können. Und wie auch immer Ihr Leben jetzt gerade aussieht, vertrauen Sie darauf, dass alles in Ordnung ist und sich in Ihrem Interesse entwickelt. Es sieht vielleicht nicht so aus, aber es ist genau das, was Sie lernen müssen, um zu der Person heranzureifen, die zu werden Ihr Schicksal ist. Alles, was in Ihrem Leben geschieht, ist perfekt darauf ausgerichtet, Ihre Entwicklung als menschliches Wesen bestmöglich zu fördern und Ihre Kräfte zu entwickeln. Lernen Sie vom Leben und lassen Sie sich von ihm dorthin tragen, wo Ihre Bestimmung liegt – das Leben hat nur Ihr Bestes im Sinn.

Auf den folgenden Seiten dieses Buches werden Sie viele Antworten auf die wichtigsten Lebensfragen entdecken. Ich hoffe, dass Sie viele Wahrheiten finden und Erkenntnisse darüber gewinnen werden, wie die Welt funktioniert und wie Sie in ihr erfolgreich sein können. Letztlich liegen die Antworten, nach denen Sie suchen, bereits tief in Ihrem Herzen. Sie werden sie nirgendwo anders finden. Ja, meine Worte mögen einen Einstieg für Sie darstellen und Ihnen dabei helfen, sich daran

zu erinnern, was Sie im Grunde schon wissen. Aber zweifeln Sie nicht daran, dass es tatsächlich einen Schatz der Weisheit, Kraft und Liebe gibt, der in Ihnen schlummert und darauf wartet, von Ihrem mutigsten Teil geweckt zu werden. Ist es nicht ungeheuer inspirierend, das zu wissen? *Sie sind bereits alles, was Sie jemals werden wollten.* Sie müssen lediglich die innere Arbeit tun, die erforderlich ist, um die Blockaden zu entfernen, die Ihr eigentliches Wesen überdeckt und verleugnet haben.

Der Zweck des menschlichen Lebens ist, so glaube ich, den Weg dieser großen Selbsterweckung zu gehen und an den Ort heimzukehren, an dem Sie einmal waren (den Ort, den Sie einmal kannten). Es ist mein fester Glaube, dass Neugeborene Vollkommenheit repräsentieren und den Zustand des Seins, zu dem jeder von uns unweigerlich zurückkehren muss. In dem Augenblick nach Ihrer Geburt waren Sie furchtlos, voll reiner Liebe, unschuldig, unendlich weise, hatten grenzenlose Möglichkeiten und waren auf wunderbare Weise mit der Hand verbunden, die das Universum schuf. Als ganz kleines Kind waren Sie voller Staunen und des Lebens vollständig gewahr. Zu dieser Zeit waren Sie sogar fast erleuchtet (erleuchtet zu sein heißt, ganz Licht zu sein; wer ganz Licht ist, hat keine Schatten, keine dunkle Seite, keine Ängste, keine Wut, keine Ablehnung und keine Begrenzungen).

Die meisten auf der Erde heute haben diese Verbindung zu ihrem authentischen Ich verloren, zu diesem ursprünglichen Seinszustand, in dem wir keine Angst hatten, auf Möglichkeiten zuzugehen und nach den Sternen zu greifen. *Wir wissen nicht, wer wir sind.* Wir haben uns in Menschen verwandelt, die

sich selbstüchtig, ängstlich und verletzend verhalten. Dieses Verhalten spiegelt nicht unser eigentliches Wesen wider, sondern vielmehr die Wunden, die wir erlitten haben, als wir die Unschuld, in der wir geboren wurden, hinter uns ließen und die Reise unserer Tage erlebten. Nur Menschen mit Schmerzen können Schmerzliches tun. Nur Menschen mit Verletzungen können verletzen. Nur Menschen mit verschlossenem Herzen können auf nicht völlig liebevolle Weise handeln.

Der einzige Grund dafür, warum wir am Leben sind, besteht darin, so glaube ich, zu unserem großartigsten Ich heranzuwachsen und uns an die Wahrheit darüber zu *erinnern*, wer wir im Grunde sind. Das Leben wird Sie bei dieser Suche vollkommen unterstützen. Menschen, Ereignisse und Prüfungen werden Ihnen gesandt werden, die Sie einladen, mehr von Ihrer Brillanz zu enthüllen und mehr von Ihren Möglichkeiten zu entdecken. Oft werden Ihre Lektionen nicht leicht zu lernen sein. Leiden ist schon immer ein Mittel für tiefes spirituelles Wachstum. Diejenigen, die großes Leid erfahren haben, sind im Allgemeinen diejenigen, die sich zu großen Wesen entwickeln. Diejenigen, die vom Leben zutiefst verletzt wurden, sind diejenigen, die den Schmerz anderer augenblicklich fühlen können. Diejenigen, die Widrigkeiten erduldet haben, werden durch das Leben demütiger und sind infolgedessen offener, mitfühlender und authentischer. Vielleicht mögen wir das Leiden nicht, wenn es uns heimsucht, aber es dient uns so hervorragend: Es knackt die Schale, die unsere Herzen bedeckt, und befreit uns von den Lügen darüber, wer wir sind, warum wir hier sind und wie unsere

bemerkenswerte Welt wirklich funktioniert, an die wir uns klammern. Einmal geleert, können wir mit allem, was gut, edel und wahr ist, neu befüllt werden. Schwierigkeiten können sich transformieren, wenn wir dies zulassen. Joseph Campbell schreibt: »Wo du stolperst, dort liegt dein Schatz.«

Finde deine Bestimmung ist ein Buch über die Wiederentdeckung Ihres großartigsten Lebens. Ich habe versucht, mein Herz auf diesen Seiten zu öffnen und alles zu teilen, was ich über persönliche Führung, Selbstfindung und authentisches Leben weiß. Sie sollten wissen, dass ich sehr menschlich bin. Ich kämpfe täglich gegen meine eigenen Grenzen, meine Ängste und das, was ich meine überkommenen Muster nenne, jene alten Verhaltensweisen, die ich unterwegs gelernt habe. Ich sehe mich selbst als ein unvollendetes Werk und fordere mich ständig selbst heraus, jeden Tag zu nutzen, um in die höheren Sphären meines inneren Lebens vorzudringen. Viele Menschen glauben ja, dass die Autoren von Büchern wie diesem hier erleuchtete Wesen seien, die ihre Tage in gesegneter Transzendenz verbringen und aus der Bergeshöhe Worte der Weisheit herabsenden. In Wirklichkeit, so weiß ich aus Erfahrung, hat jeder von uns noch Arbeit vor sich, wie sehr wir auch an uns selbst gearbeitet und uns entwickelt haben mögen. Jeder Einzelne von uns hat eine helle wie eine dunkle Seite. Jeder von uns hat Fehler zu beheben und Wunden im Innern, die nach Heilung schreien. Jeder Einzelne von uns hat eine zersplitterte Seele (indem wir versuchen, die spirituelle mit der menschlichen Natur zu vereinen). Diese unvermeidliche Unvollkommenheit ist das,

was uns menschlich macht. Und je tiefer ich in mich selbst hineinhorche, desto mehr wird mir klar, wie wenig ich weiß. Wie ich in *The Saint, The Surfer and The CEO* geschrieben habe, ist »der Gipfel des einen Berges der Fuß des nächsten«. Wenn wir den Gipfel des Berges erreichen, den wir erklimmen, was erwartet uns da wohl? Weitere Gipfel, die es zu erklimmen gilt. So ist das Leben in dieser Schule namens Erde: endloses Wachstum und endloses Lernen, mit dem einzigen Zweck, uns an die Größe – und Ganzheit – zu erinnern, die wir leider verloren haben, und sie zurückzugewinnen.

Und obwohl ich als Mensch um meine Begrenztheit weiß, will ich auch eingestehen, dass ich in kurzer Zeit einen sehr langen Weg zurückgelegt habe, was die Überwindung der Blockaden angeht, die mich kleingehalten haben (und das können Sie auch, wenn Sie dem außerordentlichen Ablauf folgen, der auf den kommenden Seiten geschildert wird). Noch vor wenigen Jahren war ich Fachanwalt für Zivilprozessrecht, mein weltlicher Erfolg war vorprogrammiert und ich war auf der Jagd nach Geld, Anerkennung und materiellen Gütern. Ich lebte von außen nach innen statt von innen nach außen (kein Wunder, dass es nicht funktionierte). Ich machte eine sehr harte Scheidung durch und ziehe meine beiden unglaublichen Kinder jetzt als alleinstehender Vater groß. Unterwegs erlitt ich schwere Rückschläge und mitunter endlos scheinende Prüfungen. *Aber man wächst am meisten an den größten Herausforderungen.* Mir ist klar geworden, dass mir diese Erlebnisse geschickt wurden, damit ich lernte, mich zusammenzureißen und meine Schwäche zu überwinden.

Die größten Verletzungen im Leben sind in Wahrheit fantastische Gelegenheiten zu persönlichem Wachstum, positiver Verwandlung und Rückgewinnung der authentischen Kraft, die Sie verloren haben, als Sie die Vollkommenheit der Kindheit verlassen haben und in die Welt hinausgegangen sind. Nehmen Sie sie als die Geschenke an, die sie sind.

Durch all die Höhen und Tiefen hindurch, die dieses unglaubliche (und kurze) Spiel namens Leben mir geschickt hat, habe ich nie aufgegeben, die Verantwortung für meinen Anteil an allem, was sich ereignet hat, zu übernehmen und dabei nach meinem höchsten Selbst zu streben. Ich glaube, dass viele Ereignisse im Leben vorherbestimmt sind. Aber ich glaube auch, dass wir als menschliche Wesen eine *enorme* Auswahl an Möglichkeiten haben, das schöne Leben unserer Träume zu schaffen. Das Schicksal und unsere Entscheidungen wirken zusammen, um das Aussehen unseres Lebens zu formen. Und es ist unsere bewusste Entscheidungsfindung, die letztlich unser Schicksal bestimmt. Das zu vergessen, heißt, das Opfer zu spielen. Diese Wahrheit zu missachten, bedeutet, die Kraft zu verleugnen, die Ihnen gewährt wurde, um alles zu schaffen, was Sie wollen.

Der Weg, den ich in diesem Buch beschreibe – die sieben Stufen der Selbsterweckung – spiegelt die ewige, archetypische Reise des Führers oder des Helden wider. In der Tradition der bisherigen Bücher aus der Reihe *Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte* werden die Botschaften in diesem Buch durch die fiktiven Abenteuer des Julian Mantle enthüllt. Aber man muss immer daran denken, dass diese Abenteuer

sehr real und außerordentlich wirkungsvoll sind. Der Vorgang, der sich in den sieben Stufen verkörpert, findet sich in verschiedener Form in vielen alten Texten sowohl der fernöstlichen wie der westlichen Weisheitsliteratur wieder. Sie sind der Held oder die Heldin Ihres Lebens. Wenn Sie sich entscheiden, Ihr wichtigstes Spiel als menschliches Wesen zu spielen (und ich weiß, dass Sie das tun werden), dann ist das der Weg, dem Sie folgen müssen. Ihn zu beschreiten, *garantiert* Ihnen authentischen Erfolg.

Der beste Weg, um zu lernen, ist zu lehren. Wenn Sie sich das Wissen aus diesem Buch wirklich zu eigen machen und es in Ihr Leben einbauen wollen, müssen Sie *unbedingt* innerhalb von 24 Stunden, nachdem Sie dieses Buch zu Ende gelesen haben, beginnen, es jemand anderen zu lehren. Das dient zwei Zielen: Erstens hilft es Ihnen, das Wissen zu verinnerlichen; zweitens hilft es den Menschen Ihrer Umgebung, sich daran zu erinnern, wer sie wirklich sind. Und sprechen Sie, während Sie *Finde deine Bestimmung* lesen, mit Ihrer Familie und Ihren Freunden über das, was Sie lernen. Teilen Sie Ihre Erkenntnisse und geben Sie den Veränderungen eine Stimme, die Sie durchführen wollen, um Ihr bestmögliches Leben zu erreichen. Dadurch vertiefen Sie Ihre Überzeugung und erzeugen Ergebnisse, die *bleiben*.

Danke, dass Sie dieses Buch zur Hand genommen haben; ich hoffe, es gibt Ihnen alles, was Sie darin suchen (und noch viel mehr). Ich bin dankbar, dass Sie bereit sind, mir die Stunden Ihrer Lebenszeit zu schenken, die erforderlich sind, um das Buch zu lesen und darüber nachzudenken, und

ich erweise Ihnen meine Hochachtung dafür, dass Sie diesen riesigen Schritt wagen, Ihre Bestimmung zu entdecken. Wenn Sie dieses Buch und andere in der Reihe *Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte* lesen, schließen Sie sich anderen Frauen und Männern aus der ganzen Welt an, die Teil einer Gemeinschaft geworden sind. In unserem Treffpunkt auf robinsharma.com, wo Sie eine reiche Auswahl an Hilfsmitteln und Unterstützung auf dem Weg zu Ihrer Bestimmung finden, erwarten Sie außergewöhnliche Gespräche.



Wir sind auf einer unsichtbaren Ebene alle miteinander verbunden. Mit Ihrer Selbstheilung tragen Sie zur Heilung der Welt bei. Wenn Sie Ihren Glanz erstrahlen lassen, laden Sie die Menschen Ihrer Umgebung ohne Worte dazu ein, es Ihnen gleichzutun. Während Sie daran arbeiten, Ihr Leben für das Höchste und Beste stehen zu lassen, dienen Sie anderen Menschen als Vorbild, ihr höchstes Spiel zu spielen. Und wie einer meiner Klienten aus dem Coaching zu sagen pflegt: »Das ist wunderschön.«

Ich wünsche Ihnen immenses Glück auf dieser Reise, die Ihr Leben ist.

In Liebe

Robin Sharma

KAPITEL 1

EIN SPIRITUELLER NOTFALL

Das Leben hört nicht auf Ihre Logik; es geht seinen eigenen Weg, unbeirrbar. Sie müssen auf das Leben hören; das Leben wird nicht auf Ihre Logik hören, es kümmert sich nicht um Ihre Logik.

Osho

Ich spürte die Kälte des Metalls an meinem Kopf. Wie hatte es so weit kommen können? Ich saß tatsächlich in einem schäbigen Motelzimmer, hielt mir eine Pistole an die Schläfe und war kurz davor, abzudrücken. Schweiß lief mir über die Stirn, mein Herz schlug wild. Meine Hände zitterten unkontrollierbar. Niemand wusste, wo ich war. Es interessierte auch niemanden mehr. Ich hatte nichts, wofür es sich zu leben lohnte. Also bereitete ich mich darauf vor, zu sterben.

Ich sah die Überschrift meines Nachrufs vor mir: »Dar Sandersen, internationaler Hotelier, geschieden und Vater von drei Kindern, nimmt sich mit vierundvierzig Jahren das Leben«.

Aber als ich die Augen schloss und laut mein letztes Gebet sprach, geschah etwas Unerwartetes, nein, etwas Wunderbares. Mir wurde schwindlig, ich fiel zu Boden und ließ die Pistole fallen. Während ich bewegungslos dalag, breitete sich ein blendend helles, weißes Licht in meinem Körper aus. Und bevor Sie mich jetzt für einen Spinner halten, möchte ich Sie bitten, mir zu glauben, dass ich von jeher ein bodenständiger und vernünftiger Mensch bin. Mir war nie zuvor etwas Derartiges passiert, und ich hatte über solche mystischen Geschichten immer gelächelt und sie für verantwortungslose Fantastereien gehalten. Ich hatte noch nie mit Engeln gesprochen (und tue es heute noch nicht) oder meinen Alltag nach dem Stand der Sterne ausgerichtet. Aber ich kann nicht ignorieren oder abstreiten, was mir vor nur einem Jahr in diesem Motelzimmer widerfuhr. War es eine Begegnung mit dem Göttlichen? Ein spirituelles Erwachen? Oder einfach bloß eine körperliche Reaktion auf den extremen Stress meiner Situation? Ehrlich gesagt, ich weiß es nicht. Was ich weiß, ist, dass dieses Erlebnis eine Abfolge von Ereignissen in Bewegung setzte, die mein Leben, so wie ich es bisher kannte, komplett auf den Kopf gestellt haben.

Das Licht wurde immer heller. Mein ganzer Körper begann zu zittern, als erlitt ich einen schweren Krampfanfall. Der Schweiß floss in Strömen, während meine Arme, meine Beine und mein gesamter Oberkörper auf dem kalten schmutzigen Fußboden zitterten. Es kam mir vor, als dauerte dieser Zustand eine Ewigkeit. Dann, scheinbar aus dem Nichts, kamen

diese Worte, die mich im Innersten trafen: »*Dein Leben ist ein Schatz, und du bist so viel mehr, als du weißt.*«

Das war alles. Unmittelbar als diese Worte in meinem Kopf auftauchten, hörte ich auf zu zittern. Ich lag nur noch da, in einer Pfütze aus Schweiß, und starrte zur Decke hinauf. Ich hatte noch nie im Leben einen solchen inneren Frieden verspürt. Ich befand mich vollständig in meinem Körper, völlig in meinem Herzen. *Das Leben ist ein Schatz, und du bist so viel mehr, als du weißt.*

Nach einer Weile stand ich langsam auf und packte meine Sachen zusammen. Etwas tief in mir hatte sich verändert, obwohl ich es nicht erklären konnte; ich *fühlte* es bloß. Ich war nicht mehr daran interessiert, mir das Leben zu nehmen. Vielleicht hatte die Stimme recht; vielleicht lag wirklich viel mehr in mir, als ich ahnte.

Wenn wir schwierige Zeiten durchmachen, glauben wir im Allgemeinen, dass die Welt wirklich so ist, wie wir sie in diesen Momenten sehen. Das ist eine falsche Annahme. Wir sehen die Welt dann nur aus unserem eigenen Blickwinkel der Hoffnungslosigkeit. Wir sehen die Dinge mit traurigen und hoffnungslosen Augen. Die Wahrheit ist, dass auch die Welt besser aussieht, sobald es uns wieder besser geht. Und wenn wir zu einem Zustand innerer Freude zurückkehren, spiegelt die äußere Welt dieses Gefühl auf uns zurück. Ich habe erfahren, dass die Welt ein Spiegel ist. *Wir empfangen vom Leben nicht, was wir wollen, sondern wer wir sind.* Ich habe außerdem erfahren, dass es im Leben Jahreszeiten gibt und dass schmerzliche Phasen nicht ewig dauern. *Vertrauen Sie*