

ICH ZEIGE RAMIT SETHI DIR, WIE DU REICH WIRST

DAS JOURNAL

- ✓ Keine komplizierte Mathematik
- ✓ Kein Aufschieben mehr
- ✓ Gestalte dein reiches Leben heute

FBV

EINLEITUNG

Eines kann ich Ihnen versprechen: Sie werden niemals ein »Just Breathe«-Schild in meinem Haus finden.

Ich liebe es, mir vorzustellen, wie jemand durch den Supermarkt läuft, nach ein paar Brezeln sucht und dann in den Gang für Inneneinrichtung abbiegt. Er geht an dem Schild »Live, Laugh, Love« vorbei – zu klischeehaft – und sieht dann plötzlich dieses »Einfach Atmen«-Schild. Ja! Das ist es. Das ist genau, was er braucht.

Was geht einem dabei durch den Kopf? Macht man sich tatsächlich Sorgen, dass der Körper seinen natürlichen Instinkt vergisst, am Leben zu bleiben? Oder ist es einfach nur ein ästhetisches Verlangen, sein Zuhause genau wie dieses eine bestimmte Haus auf Instagram einzurichten?

Wie Sie sehen, habe ich darüber lange nachgedacht.

Ich weiß, ich weiß. Wenn man dieses Schild kauft, geht es natürlich nicht ums Atmen. Es geht darum, sich mit inspirierenden und angenehmen Gedanken zu umgeben. Darum, sich daran zu erinnern, dass wir uns trotz unserer E-Mails, vollgestopfter Terminkalender und endlosen To-do-Listen auf das konzentrieren sollten, worauf es wirklich ankommt.

Ich muss zugeben, dass ich es genauso sehe – ich zeige es nur auf andere Weise. Ich wähle meine Reiseziele basierend auf Neugier und Abenteuerlust aus. Ich habe eine Sammlung an Büchern über Design, weil sie mich inspirieren. Wenn ich mich mit schönen Dingen umgebe und von den Menschen, die ich liebe, ermutigt werde, fühle ich mich gut.

Uns allen ist dieser intuitive Wunsch gemeinsam, eine Inspiration, einen Lebenssinn, etwas Größeres als unsere Alltagsexistenz zu finden. Aber, wenn wir über Geld nachdenken, fehlen die Konzepte von Inspiration und Ehrgeiz leider. Tatsächlich sind dabei oft Angst und Nervosität

die primären Emotionen. Ich kenne Menschen, die mein Buch, *Ich zeige dir, wie du reich wirst*, gelesen haben, mehr als 1 Million Dollar an Investments besitzen und immer noch nervös sind, wenn es um Geld geht.

Wann waren Sie das letzte Mal *begeistert*, als Sie über Geld nachgedacht haben? Wann haben Sie das letzte Mal wirklich davon geträumt, was Sie mit dem Geld anfangen würden? Wenn ich Sie frage, wie es sich anfühlen würde, sogar *noch mehr* Geld für die Dinge auszugeben, die Sie lieben, wie würden Sie reagieren?

Deswegen habe ich dieses Journal geschrieben.

Indem Sie meine Übungen und Anregungen nutzen, schaffen Sie eine wunderbare Vision Ihres reichen Lebens – Ihres idealen Lebens, in dem Geld, Beziehungen und Freizeit auf harmonische Weise zusammenarbeiten. Es wird eine Vision sein, die Sie begeistert und inspiriert.

Auf den folgenden Seiten habe ich meinen Ansatz geschildert, um Ihnen zu helfen, sich Ihr reiches Leben vorzustellen, und zwar in lebhaften Details, die es zu etwas Persönlichem machen. Wir werden einige Ihrer »unsichtbaren Skripte« über Geld dekonstruieren; Ihre Glaubenssätze über Geld neu ausrichten; bestimmte Geldregeln schaffen, die dafür sorgen, dass Sie Ihr reiches Leben ohne Schuldgefühle leben können; und noch viel mehr.

Ich bin mir sicher: Wenn Sie die Übungen durcharbeiten, wird sich Ihre Vision von einem reichen Leben vor Ihnen materialisieren. Plötzlich werden Sie realisieren, wieso Sie so hart arbeiten – und was Ihr Leben noch erfüllender machen könnte. Ich wünsche mir für Sie, dass Sie, wenn Sie ans Ende des Buches gelangen, absolut zuversichtlich sein werden und sich nicht dafür rechtfertigen müssen, wie Sie Ihr reiches Leben verbringen wollen.

Aber bevor wir anfangen, will ich von Ihnen hören. Schreiben Sie mir eine E-Mail (unter ramit.sethi@iwillteachyoutoberich.com, Betreff: Journal-Leser) und teilen Sie mir zwei Dinge mit:

1. Welche Worte kommen Ihnen in den Sinn, wenn Sie an Geld denken?
2. Wie sieht Ihr reiches Leben in fünf Jahren aus? (Bitte seien Sie spezifisch.)

Ich lese jede E-Mail und ich versuche, auf so viele wie möglich zu antworten.

Und nun geht es los.

RAMIT SETHI
Los Angeles, CA



GESTALTEN SIE IHR REICHES LEBEN

Wie sieht Ihr Traumhaus aus? Hat es ein Stockwerk oder zwei? Liegt es am Strand, auf dem Land oder befindet sich Ihr Zuhause in der 33. Etage eines Wolkenkratzers? Wie sieht das Innere aus – ist es modern? Minimalistisch? Vintage? Haben Sie eine Küche mit hübschen Pfannen und Hightechgeräten auf der Arbeitsplatte? Ein Spielzimmer für die Kinder? Einen offenen Kamin oder einen riesigen Hinterhof? Meines hat ein Homeoffice mit hohen Decken, ist komplett aus japanischem Holz und wird mit einem Hausmeister auf Lebenszeit geliefert, damit ich niemals in den Baumarkt muss. Das ist es, was ich ein reiches Leben nenne.

Mit etwas Zeit ist es einfach, Ihr Traumhaus in Grundzügen zu entwerfen. Aber der Rest unseres Lebens liegt mehr oder weniger im Dunkeln. Was wollen wir tun? Wohin wollen wir? Was ist uns wichtig?

Ich habe eine Liste mit Anregungen vorbereitet, aufgrund derer Sie Ihr reiches Leben gestalten können. Achten Sie auf das Wort »gestalten«: Wann haben Sie das letzte Mal *irgendeinen* Aspekt Ihres Lebens bewusst gestaltet? Die meisten von uns sind so damit beschäftigt, E-Mails zu beantworten und zu arbeiten, dass wir niemals die Gelegenheit haben, durchzuatmen und vorzudenken.

Nun haben Sie diese Chance. Es mag ein paar Anläufe erfordern, aber Sie können (und sollten) diese Vision mit der Zeit immer wieder überdenken, modifizieren und erweitern.

Sicher, es könnte etwas Extravagantes sein wie ein Privatflug. Aber es kann auch etwas durch und durch Handfestes sein. (Eines meiner Ziele in meinem reichen Leben besteht darin, mein Gepäck vorausschicken zu lassen und mit leeren Händen durch den Flughafen zu schlendern!)

Zu Ihrem reichen Leben könnte gehören:

- » Ihre Kinder jeden Tag von der Schule abzuholen,
- » einen Kaschmirpullover für 1000 Dollar zu kaufen,
- » nach Herzenslust im Biosupermarkt einzukaufen, ohne sich über die Kosten Gedanken zu machen,

- » Ihre ganze Familie zu einem unvergesslichen Urlaub nach Disney World einzuladen und ihr die »Behind-the-Scenes«-Tour mit den Angestellten zu spendieren,
- » ein eigenes Handyladegerät für jeden Raum des Hauses zu kaufen.

Sie sehen, ein reiches Leben kann sich um solche Kleinigkeiten wie Ladegeräte drehen oder um etwas so Großes wie ein wunderschönes Ferienhaus. (Ich habe mir kürzlich eine zweite French-Press-Kaffeekanne gekauft, damit ich sie nicht jeden Tag von Hand ausspülen muss. Ich bin jeden Morgen froh über diese 20 Dollar, die ich ausgegeben habe.) Die Fragen in diesem Abschnitt werden Ihnen dabei helfen, all diese Ideen, die Sie über das reiche Leben haben, zu visualisieren.

Jetzt ist es an der Zeit, es zu gestalten.

Ich will, dass Sie aufschreiben, was Sie heute über Ihr finanzielles Leben denken und über Ihr morgiges reiches Leben. Legen Sie sich keine Beschränkungen auf – denken Sie an alles! Überlegen Sie, welche Worte Ihnen in den Sinn kommen (Stress, Begeisterung, Scham), wofür Sie Geld ausgeben und was Ihnen Freude macht.

Wie mein Leben heute aussieht

Wie mein reiches Leben morgen aussieht

--	--

» Betrachten Sie dann die Unterschiede bei den Antworten. Was fällt Ihnen auf?

© 2023 des Titels ist zugeführt, wie deutlich weist – Das Journal von Ramit Sethi (ISBN 978-3-597-2-684-9) by FinanzBuch Verlag, München Kelloggstraße GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.rmg.de

Ich sage immer, »Zeigen Sie mir den Kalender einer Person und wofür sie Geld ausgibt, und ich sage Ihnen, wo die Prioritäten dieser Person liegen«. Denken Sie darüber nach, was Ihnen in Ihrem reichen Leben am wichtigsten ist und sehen Sie sich dann an, wofür Sie in den letzten zwei Wochen Geld oder Zeit investiert haben. Wie genau liegen Zeit- und Geldaufwand auf einer Linie damit?

		Worauf Sie sich konzentriert haben	Worauf Sie sich ab jetzt konzentrieren wollen
Woche 1	Zeit		
	Geld		
Woche 2	Zeit		
	Geld		
Beispiel-woche	Zeit	<i>Instagram, Der Bachelor, Existenzängste über meinen Lebensinhalt</i>	<i>Einen neuen Freund kennenlernen, eine neue Sprache lernen, Der Bachelor gucken (wir wollen mal ehrlich sein)</i>
	Geld	<i>Gimmicks, die toll aussehen, aber eigentlich Mist sind; mitelmäßiges Essen bestellt</i>	<i>Einen tollen Urlaub planen, meinen »Notgroschen« ansparen</i>

FÜLLEN SIE DIE LEERSTELLEN

In meinem reichen Leben will ich nicht mehr

Beispiele

- » Weniger als 25 Prozent Trinkgeld geben.
- » Mir Sorgen über unbedeutende Ausgaben machen.
- » Mich über die Steuern beschweren.

14 UHR

15 UHR

16 UHR

17 UHR

18 UHR

19 UHR

20 UHR

21 UHR

22 UHR

23 UHR

SKIZZIEREN SIE ETWAS

Schließen Sie die Augen und stellen Sie sich Ihr Traumhaus vor. Wo ist es? Wenn es in einer aufregenden Stadt liegt, in welcher genau? In welchem Viertel? (Seien Sie präzise!) Wenn es weit abgelegen ist, schließen Sie die Augen und stellen Sie sich vor, was Sie sehen, wenn Sie aus der Tür treten. Welche Art von Haus ist es? Ein modernes? Ein rustikales Landhäuschen? Wie viele Schlafzimmer hat es? Zeichnen Sie es oder kleben Sie hier Fotos davon ein.

Einige Designelemente, die Sie berücksichtigen könnten

- » Anzahl der Schlafzimmer » Küche » Hinterhof/Garten » Homeoffice
- » Eingangsbereich » Pool » Beleuchtung » Architekturstil » Höhe der Decken » Fenster » Einrichtungsgegenstände » Ort (Strand, Land, Berge)
- » Reinigung (wer führt sie durch und wie häufig?)

IHRE BUCKETLIST FÜR IHR REICHES LEBEN

Listen Sie zügig 15 Dinge Ihrer Bucketlist eines reichen Lebens auf. Dazu können Reiseziele gehören, Dinge, die Sie kaufen wollen, Aktivitäten, Events, Menschen, die Sie treffen wollen, und noch viel mehr.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

» Wenn Sie fertig sind, kreisen Sie die Top-5 ein, die Ihnen am wichtigsten sind. Welche Worte oder Sätze fallen Ihnen dazu ein?

Lassen Sie uns nun einen geliebten Menschen an Ihrer Liste teilhaben. Suchen Sie jemanden aus, mit dem Sie Ihr reiches Leben teilen wollen. (Nehmen Sie sich eine Sekunde und stellen Sie sich das Lächeln dieser Person vor. Denken Sie darüber nach, was sie Ihnen bedeutet.) Sehen Sie sich dann noch einmal Ihre Liste auf der vorherigen Seite an und stellen Sie fest, welche Punkte davon auch dem Menschen gefallen würden, den Sie lieben. Suchen Sie einen Punkt aus, notieren Sie ihn unten und beschreiben Sie Ihre Vorstellung davon, wie Sie diese Erfahrung gemeinsam machen. Seien Sie sehr spezifisch, wenn Sie darüber nachdenken, was die geliebte Person in Ihrem Leben erfreuen und überraschen würde.

- » Zum Beispiel: »Ich weiß, dass meine Schwester immer davon geredet hat, einmal gerne einen Fallschirmsprung zu machen, aber sie hat es bisher nie getan. Ich würde sie gerne dazu einladen und jemanden engagieren, der es auf Video aufnimmt, damit sie allen zeigen kann, dass sie es endlich getan hat!«

Punkt von der Bucketlist:

Ihre Vorstellung:

Wählen Sie den Punkt Ihrer Bucketlist, der Sie am meisten begeistert. Wir werden herausfinden, wie Sie dafür sorgen, dass er Wirklichkeit wird!

- 1. Schätzen Sie, wie viel es kosten wird.** Das ist der Schritt, der viele Menschen aus dem Takt bringt, denn sie glauben, dass sie die entsprechende Zahl ganz genau angeben müssen. Nein! Ich will, dass Sie sich eine Zahl vorstellen, die Sie auf der Rückseite eines Bierfilzes notieren würden und dann 20 Prozent draufschlagen, damit Sie nicht zu überrascht sind. Etwa folgendermaßen: »Mein Traum ist es, zwei Wochen nach Italien zu fahren. Ich will Businessclass fliegen, das kostet etwa 3000 Dollar. Schicke Hotels haben keine Priorität, also kann ich vielleicht ein Zimmer für 200 Dollar pro Nacht finden. Ich will auf jeden Fall den Vatikan besuchen, in einem tollen Restaurant essen und einen Abstecher in die Toskana machen, das wird vielleicht um die 500 Dollar am Tag kosten, also haben wir einen Gesamtbetrag von ungefähr 15 000 Dollar. Wenn ich noch 20 Prozent dazurechne für Dinge, die ich nicht vorhersehen konnte, landen wir bei 18 000 Dollar.« Denken Sie daran, Ihr Ziel besteht nicht darin, besonders präzise zu sein. Es geht darum, einen ungefähren Preis zu berechnen, damit Sie Ihre Vision zur Realität machen können. Im Zweifel lieber größere Träume träumen!
- 2. Entscheiden Sie, wann Sie das tun wollen.** Handelt es sich um etwas, das Sie in drei Monaten tun wollen? Wenn ja, müssen Sie 6000 Dollar pro Monat sparen. Aber was, wenn Sie es erst in fünf Jahren tun wollen? Plötzlich können Sie diese unglaubliche Reise mit nur 300 Dollar im Monat finanzieren.
- 3. Um sehr hochgesteckte Ziele zu erreichen, die weiter als fünf Jahre in der Zukunft liegen, können Sie Geld investieren.** Als meine Frau und ich relativ frühzeitig in unserer Beziehung diese Übung durchführten, beschlossen wir, dass wir unseren zehnten Hochzeitstag mit all unseren Freunden und Verwandten im Ausland feiern wollten. Wir veranschlagten beide einen hohen Betrag. Bei einer so langen Zeitspanne, sparten und investierten wir die Hälfte des Betrages, den wir brauchten, und die Erträge dieses Investments brachten uns die zweite Hälfte ein.