

Inhalt

Was erwartet dich?

01

Auf einen Blick

Seite 04

02

Meilensteine

Seite 06

03

Projektplanung

Seite 12

04

Finanzplanung

Seite 24

05

Jahresplanung

Seite 40

06

Kalendarium

Seite 47

07

Rückblick

Seite 180

08

Wissenswertes

Seite 184

KARRIEREZIELE

DEINE KARRIERE

Die Definition von Meilensteinen und Zielen gibt dir in deiner eigenen Karriere Halt und Orientierung. Du kannst deine Kraft besser bündeln und dein Potenzial voll ausschöpfen. Mit einem klaren Fokus verhinderst du ungerechte Anforderungen und schützt dich vor Überforderung. Stattdessen kannst du fachlich wachsen und deine Kompetenzen ausbauen.

STATUS QUO	Datum
Unternehmen	Abteilung
Position	Im Unternehmen seit

DEINE KARRIEREZIELE

Allgemein: Ohne konkrete Karriereziele irrst du in der Berufswelt planlos umher. Dann hast du keine Vision, die dich antreibt und auf die du hinarbeiten kannst.

Hard Skills: Sie lassen sich unmittelbar messen und oftmals anhand von Zahlen beurteilen. Unter diese Kategorien fallen Weiterbildungen oder auch erfolgreiche Projektabschlüsse.

Soft Skills: Diese Ziele beziehen sich auf deine persönlichen Entwicklungsziele oder sozialen Kompetenzen. Zu diesen Zielen gehören vor allem deine Eigenschaften und Charakterzüge.

Ziel	Art	Wie erreiche ich das?	Bis wann?	Erreicht
	Top Soft			<input type="checkbox"/>
	Top Soft			<input type="checkbox"/>
	Top Soft			<input type="checkbox"/>
	Top Soft			<input type="checkbox"/>
	Top Soft			<input type="checkbox"/>

DEINE BERUFLICHE ZUFRIEDENHEIT

Berufliche Position	/ 10	Zufriedenheit im Team	/ 10
Aufgaben & Tätigkeiten	/ 10	Zufriedenheit im Unternehmen	/ 10
Berufliche Perspektive	/ 10	Gehalt	/ 10

AKTIVE WEITERENTWICKLUNG

Deine Weiterentwicklung ist auch von dir abhängig. Fordere regelmäßig Feedback von deinen Vorgesetzten und Kolleg*innen ein. Bemühe dich aktiv um Schulungen und Weiterbildungen und vereinbare in Personalgesprächen klare Ziele.

GEHALTSVERHANDLUNGEN

Bei deiner Gehaltsverhandlung geht es nicht nur um Zahlen. Es geht auch um ein sicheres Auftreten, gute Argumente und das richtige Timing. Das A und O für dieses wichtige Gespräch ist die Vorbereitung, um dein Gegenüber zu überzeugen.

FÜNF TIPPS FÜR DEINE NÄCHSTE GEHALTSVERHANDLUNG

- 01: Kenne deinen Wert.
- 02: Informiere dich.
- 03: Tritt nicht zu forsch auf.
- 04: Mache das erste Angebot.
- 05: Warte den richtigen Zeitpunkt ab.

PERSÖNLICHE ZIELE

WAS WILL ICH?

Was willst du erreichen? Was ist dir wichtig? Und wie willst du leben? Große Fragen, die man nicht schnell beantworten kann. Es hilft aber, sich regelmäßig darüber Gedanken zu machen und sich selbst Ziele zu stecken. Ob kurzfristig und schnell erreichbar oder langfristig vorausgeplant – wichtig ist, dass du deine Ziele verfolgst!

TOP 01

TOP 02

TOP 03

VISIONBOARD

Raus aus der Komfortzone und rein ins echte Leben! Ziele und Träume verwirklichen sich nicht von allein. Wenn du sie aber visualisierst und dir jeden Tag vor Augen führst, wird es dir leichter fallen, deine Entscheidungen und Handlungen auf deine Ziele abzustimmen und ihnen jeden Tag näher zu kommen. *You got this!*

- ✔ Step 1: Visionboard planen und Ideen sammeln. Starte mit einer Mindmap.
- ✔ Step 2: Ziele formulieren und visualisieren. Nutze zum Beispiel Pinterest zur Bildersuche.
- ✔ Step 3: Visionboard gestalten, zum Beispiel auf einer Pinnwand, und dort aufhängen, wo du es immer siehst.

Digital

Nutze unsere digitale Plattform für Vorlagen, PDFs und Dateien zum kostenlosen Download.



Januar

01 ^{SA}	Neujahr
02 ^{SO}	
03 ^{MO}	01
04 ^{DI}	
05 ^{MI}	
06 ^{DO}	Heilige Drei Könige
07 ^{FR}	
08 ^{SA}	
09 ^{SO}	
10 ^{MO}	02
11 ^{DI}	
12 ^{MI}	
13 ^{DO}	
14 ^{FR}	
15 ^{SA}	
16 ^{SO}	
17 ^{MO}	03
18 ^{DI}	
19 ^{MI}	
20 ^{DO}	
21 ^{FR}	
22 ^{SA}	
23 ^{SO}	
24 ^{MO}	04
25 ^{DI}	
26 ^{MI}	
27 ^{DO}	
28 ^{FR}	
29 ^{SA}	
30 ^{SO}	
31 ^{MO}	05

Februar

01 ^{DI}	
02 ^{MI}	
03 ^{DO}	
04 ^{FR}	
05 ^{SA}	
06 ^{SO}	
07 ^{MO}	06
08 ^{DI}	
09 ^{MI}	
10 ^{DO}	
11 ^{FR}	
12 ^{SA}	
13 ^{SO}	
14 ^{MO}	Valentinstag07
15 ^{DI}	
16 ^{MI}	
17 ^{DO}	
18 ^{FR}	
19 ^{SA}	
20 ^{SO}	
21 ^{MO}	08
22 ^{DI}	
23 ^{MI}	
24 ^{DO}	Weiberfastnacht
25 ^{FR}	
26 ^{SA}	
27 ^{SO}	
28 ^{MO}	Rosenmontag09
29 ^{DI}	
30 ^{MI}	
31 ^{DO}	

März

01 ^{DI}	Fastnacht
02 ^{MI}	Aschermittwoch
03 ^{DO}	
04 ^{FR}	
05 ^{SA}	
06 ^{SO}	
07 ^{MO}	10
08 ^{DI}	Weltfrauentag
09 ^{MI}	
10 ^{DO}	
11 ^{FR}	
12 ^{SA}	
13 ^{SO}	
14 ^{MO}	11
15 ^{DI}	
16 ^{MI}	
17 ^{DO}	
18 ^{FR}	
19 ^{SA}	
20 ^{SO}	Frühlingsanfang
21 ^{MO}	12
22 ^{DI}	
23 ^{MI}	
24 ^{DO}	
25 ^{FR}	
26 ^{SA}	
27 ^{SO}	Beginn der Sommerzeit
28 ^{MO}	13
29 ^{DI}	
30 ^{MI}	
31 ^{DO}	

April

01 ^{FR}	
02 ^{SA}	
03 ^{SO}	
04 ^{MO}	14
05 ^{DI}	
06 ^{MI}	
07 ^{DO}	
08 ^{FR}	
09 ^{SA}	
10 ^{SO}	
11 ^{MO}	15
12 ^{DI}	
13 ^{MI}	
14 ^{DO}	
15 ^{FR}	Karfreitag
16 ^{SA}	
17 ^{SO}	Ostersonntag
18 ^{MO}	Ostermontag16
19 ^{DI}	
20 ^{MI}	
21 ^{DO}	
22 ^{FR}	
23 ^{SA}	
24 ^{SO}	
25 ^{MO}	17
26 ^{DI}	
27 ^{MI}	
28 ^{DO}	
29 ^{FR}	
30 ^{SA}	

Mai

01 ^{SO}	Tag der Arbeit
02 ^{MO}	18
03 ^{DI}	
04 ^{MI}	
05 ^{DO}	
06 ^{FR}	
07 ^{SA}	
08 ^{SO}	Muttertag
09 ^{MO}	19
10 ^{DI}	
11 ^{MI}	
12 ^{DO}	
13 ^{FR}	
14 ^{SA}	
15 ^{SO}	
16 ^{MO}	20
17 ^{DI}	
18 ^{MI}	
19 ^{DO}	
20 ^{FR}	
21 ^{SA}	
22 ^{SO}	
23 ^{MO}	21
24 ^{DI}	
25 ^{MI}	
26 ^{DO}	Christi Himmelfahrt
27 ^{FR}	
28 ^{SA}	
29 ^{SO}	
30 ^{MO}	22
31 ^{DI}	

Juni

01 ^{MI}	
02 ^{DO}	
03 ^{FR}	
04 ^{SA}	
05 ^{SO}	Pfingstsonntag
06 ^{MO}	Pfingstmontag23
07 ^{DI}	
08 ^{MI}	
09 ^{DO}	
10 ^{FR}	
11 ^{SA}	
12 ^{SO}	
13 ^{MO}	24
14 ^{DI}	
15 ^{MI}	
16 ^{DO}	Fronleichnam
17 ^{FR}	
18 ^{SA}	
19 ^{SO}	
20 ^{MO}	25
21 ^{DI}	Sommeranfang
22 ^{MI}	
23 ^{DO}	
24 ^{FR}	
25 ^{SA}	
26 ^{SO}	
27 ^{MO}	26
28 ^{DI}	
29 ^{MI}	
30 ^{DO}	

Januar

WEEKLY GOAL	KW
	52
	01
	02
	03
	04
	05

M	D	M	D	F	S	S
					01 Neujahr	02
03	04	05	06 Heilige Drei Könige	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

HIGHLIGHT DES MONATS

DAS WICHTIGSTE IM ÜBERBLICK

-
-
-
-
-
-

Reminder of the month

Der Jahresbeginn legt den Grundstein für den Erfolg deiner Vorsätze. Nimm dir genügend Zeit für die Planung.

27 | 12 Montag 28 | 12 Dienstag 29 | 12 Mittwoch

Large dotted grid area for planning the week from Monday to Wednesday.

Weekly Goal section with a green header and a white text area for setting goals.

30 | 12 Donnerstag 31 | 12 Freitag Silvester 01 | 01 Samstag Neujahr

Large dotted grid area for planning the week from Thursday to Saturday.

02 | 01 Sonntag

Large dotted grid area for planning the week from Sunday to the following week.

Wie war deine Arbeitsbelastung? section with a green header and a list of percentage options: 200 %, 100 %, 50 %, 120 %, 75 %, 25 %.