




Motivations- checkliste

Den Grund für die mangelnde Motivation herausfinden!
(wenn möglich)

 Unterforderung?

 Überforderung?

 Sinn der Arbeit?

Mögliche Lösung?

.....

.....

.....

.....



💡 Eine angenehme Lernatmosphäre schaffen!

💡 Keinen Druck aufbauen! Durchatmen statt schimpfen!

💡 Selbstbestimmtheit fördern/Freiheit lassen!

💡 Helfen ja, nicht aber bestimmen!

💡 Schwierigkeiten gemeinsam meistern!

💡 Nähe schaffen!

💡 Richtig loben und den Rücken stärken!

💡 Belohnung und Ausgleich nicht vergessen!

