

Über 200 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86882-916-7  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-811-5  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0037-1  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-953-2  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-993-8  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-864-1  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0002-9  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-942-6  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0008-1  
8,00 € (D), 8,30 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-836-8  
12,99 € (D), 13,40 € (A)



Über 150 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-445-2  
8,99 € (D), 9,30 € (A)



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-636-06356-4  
19,90 € (D), 20,50 € (A)



Über 65 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-570-1  
14,99 € (D), 15,50 € (A)

© shutterstock.com

Über 750 000 verkaufte Exemplare



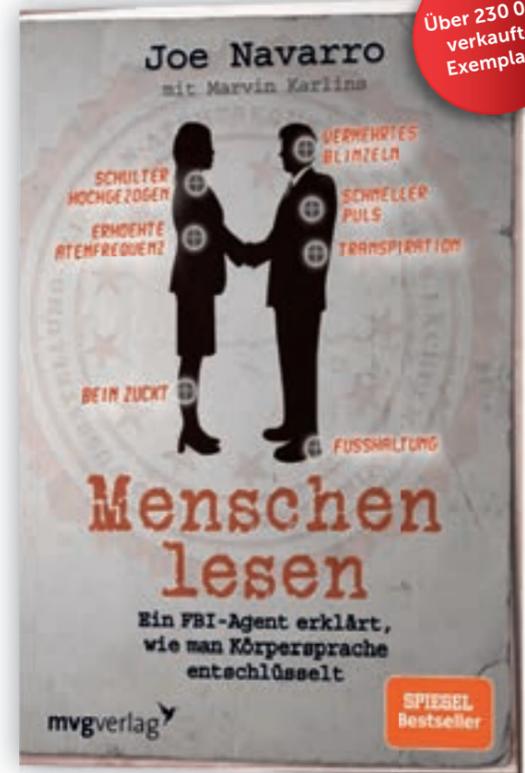
ISBN 978-3-86882-666-1  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0043-2  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Über 80 000 verkaufte Exemplare

Über 230 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86882-213-7  
16,95 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0053-1  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Über 20 000 verkaufte Exemplare

# ÜBER 1 MILLION VERKAUFTE EXEMPLARE AUS DEM AM ARSCH VORBEI~UNIVERSUM



REINWARTH, ALEXANDRA

## Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Das Kochbuch

60 lässige Rezepte, die wirklich jedem gelingen

192 Seiten, 19,0 x 24,0 cm  
Hardcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7474-0171-2

Warengruppe 1455

**ET: 14.04.2020**



Mit dem Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* räumte Alexandra Reinwarth auf mit unrealistischen Vorsätzen, Energiedieben und dem ewig schlechten Gewissen wegen diesem oder jenem. Das Prinzip lässt sich wunderbar aufs Kochen übertragen. Die Erfolgsautorin ist in Küchendingen eine glühende Anhängerin von Gerichten, die kaum Aufwand bedeuten, aber mordsmäßig was hermachen. Egal, ob die Freundinnen vorbeischauen, sich die Schwiegereltern ankündigen oder man einen Typen mit einem selbst gekochten Menü beeindrucken möchte – hier findet jeder das passende Rezept. Mit spannenden Einblicken in das Leben der Bestsellerautorin.



JETZT  
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-666-1  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



- 60 lässige Rezepte, die das unvergleichliche *Am Arsch vorbei*-Gefühl auf den Tisch bringen
- Einfache, unkomplizierte Gerichte für jeden Anlass: vom Fernsehabend bis zum Schwiegerelternbesuch
- Bestsellerautorin Alexandra Reinwarth ganz privat – mit vielen Fotos



## BEWEGENDER EINBLICK IN DAS FAMILIENLEBEN EINER AUTISTISCHEN MUTTER



OPITZ-KITTEL, BIRKE

**Mama lernt Liebe**  
Wie ich als autistische Mutter  
gelernt habe, meinen Kindern  
Gefühle zu zeigen

240 Seiten, 13,5 × 20,5 cm  
Softcover  
Originalausgabe  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0155-2

Warengruppe 1481

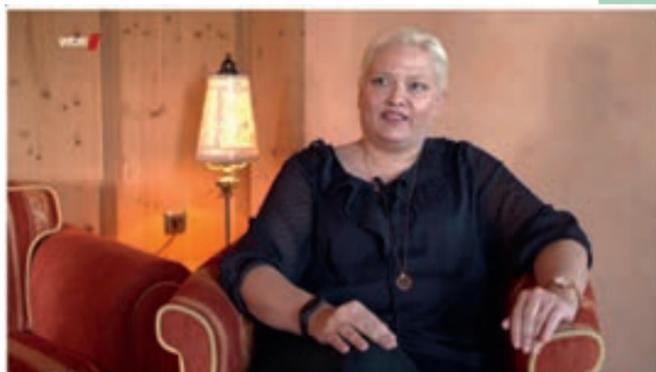
**ET: 12.05.2020**



**BIRKE  
OPITZ-KITTEL**

Birke Opitz-Kittel, Jahrgang 1975, erhielt ihre Asperger-Diagnose mit 37 Jahren. Sie ist Mutter von 5 Kindern, wovon eines auch Autist ist. Seit einigen Jahren ist sie sehr engagiert in der Selbsthilfe, leitet zwei Selbsthilfegruppen und hält Vorträge zum Thema Autismus im ganzen deutschsprachigen Raum.

Birke Opitz-Kittel ist verheiratet und lebt mit ihrem Mann und ihren Kindern in der Nähe von Nürnberg.



„Ich bin Asperger-Autistin. Und hätte es gerne früher gewusst.“  
Frau tv | 02.05.2020 | 07:42 Min. | SZ | Verfügbar bis 02.05.2020 | WDR | Von Julia Schöning

**Birke Opitz-Kittel erhält ihre Autismus-Diagnose, als sie bereits Mutter von fünf Kindern ist. Endlich kann sie verstehen, warum das Leben nie einfach war.** Als Autistin fällt es ihr schwer, Emotionen zu zeigen und gängige Verhaltensregeln intuitiv nachzuvollziehen. Trotz dieser Schwierigkeiten lernt sie aber, eine innige Bindung zu ihren Kindern aufzubauen: Sie liest Erziehungsratgeber, beobachtet Mütter und sucht nach rationalen Begründungen für emotionale Bedürfnisse. Die Autorin erzählt berührend und eigenwillig, wie sie auch als Außenseiterin einen Ort gefunden hat, an dem sie ganz sie selbst sein darf: ihre Familie.

- Großes Medieninteresse: Über das Engagement der Autorin in der Selbsthilfe wurde in der *Zeit* und im WDR berichtet
- Seit Greta Thunberg gibt es ein noch größeres mediales Interesse am Thema Autismus
- Faszinierend und fremd zugleich: Autisten haben einen rationalen Blick, aber Schwierigkeiten, Emotionen zu vermitteln



## INFLUENCERIN ~LULUSDREAMTOWN° MIT RIESIGER REICHWEITE AUF INSTAGRAM INSPIRIERT ZU MEHR SELBSTLIEBE

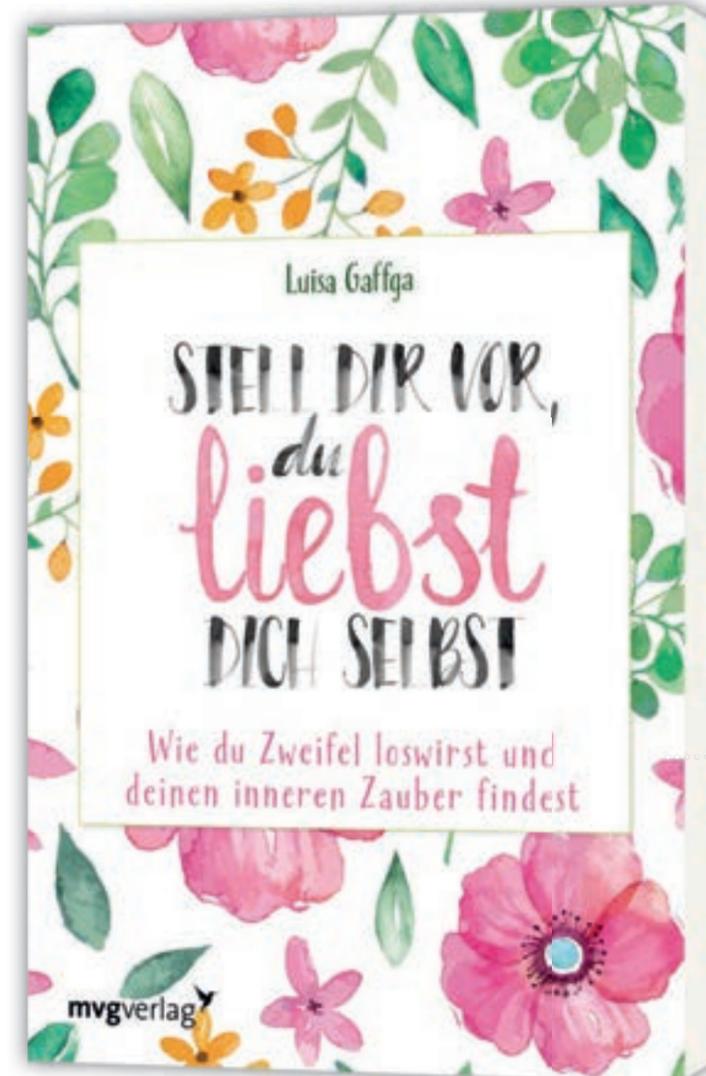


**LUISA  
GAFFGA**

Luisa ist 20 Jahre alt und kommt aus Bayern. Sie führt seit einigen Jahren ihren Kanal *lulusdreamtown* auf Instagram, mit dem sie mittlerweile 300 000 Menschen erreicht. Sie inspiriert dazu, sich selbst mehr zu lieben und mehr Freude am Leben zu verspüren. Auf ihrer Seite darf jeder genau so sein, wie er ist, wird akzeptiert und geliebt. Damit erhoht sie sich ein liebevolleres Zusammensein für alle.

Gerade junge Menschen zweifeln häufig an sich und sind verunsichert durch Vergleiche mit anderen. An die Stelle von Selbstliebe und Akzeptanz treten Unsicherheit und Frust und alle Gedanken kreisen um die eine Frage: Wann bin ich endlich gut genug?

Menschen in ihrem Wert zu bestärken hat sich Influencerin Luisa Ga-ga alias »lulusdreamtown« zur Aufgabe gemacht. Mit ihrem Ausfüllbuch begleitet sie junge Erwachsene und gibt anschauliche und wertvolle Tipps, wie kleine Schritte zu großen Veränderungen führen können, wenn man sich selbst genug Platz im Leben einräumt!



GAFFGA, LUISA

**Stell dir vor,  
du liebst dich selbst**  
Wie du Zweifel loswirst und  
deinen inneren Zauber findest

192 Seiten, 12,5 x 18,7 cm  
Softcover, 2-farbig  
Originalausgabe  
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0150-7  
Warengruppe 1481

**ET: 12.05.2020**



## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1129-0  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

Zusammen  
über 20 000  
verkaufte  
Exemplare



ISBN 978-3-7423-0489-6  
12,99 € (D), 13,40 € (A)



## ELF JAHRE, 25 000 MÄNNER ~ DAS ERSCHÜTTERNDE MEMOIR EINER JUNGEN ZWANGSPROSTITUIERTEN



M., KATHARINA; SCHMID, BARBARA

### Schneewittchen und der böse König

Wie mich mein Reitlehrer manipulierte und zur Prostitution zwang und wie ich mich daraus befreite

240 Seiten, 13,5 x 20,5 cm  
Klappenbroschur  
Originalausgabe  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0190-3  
Warengruppe 1971

**ET: 14.04.2020**

- Mit einem Beitrag der Psychiaterin und Autorin Nahlah Saimeh – Deutschlands bekanntester Gerichtsgutachterin
- Großes Presseinteresse zu Loverboys und Prostitution, in Deutschland gibt es einige Hunderttausend Zwangsprostituierte
- Das Psychogramm eines Sadisten – basierend auf Gesprächen der Autorin mit dem Opfer



**KATHARINA  
M.**

Katharina M., 1982 geboren in Bamberg, war von 2000 bis 2011 Zwangsprostituierte.

Danach ging sie wieder zur Schule, unterbrochen von langen stationären Therapieaufenthalten. 2015 begann sie eine Ausbildung zur Steuerfachangestellten und schloss sie 2018 mit Auszeichnung als eine der Jahrgangsbesten ab. Seither arbeitet sie in einer Steuerkanzlei in Oberfranken.



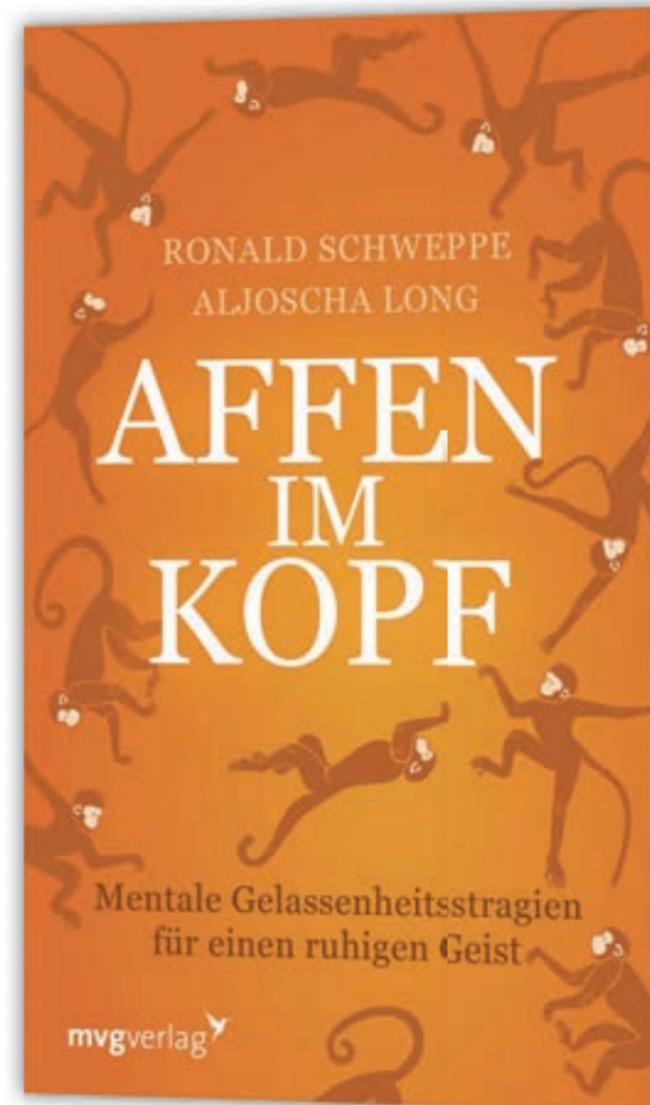
**BARBARA  
SCHMID**

Barbara Schmid, geboren in Nürnberg, ist Journalistin. Zunächst arbeitete sie u./a. für den *Kölner Stadt-Anzeiger* und die *Kölnische Rundschau*. 1991 ging sie als Hauptstadtkorrespondentin für die *BILD am Sonntag* nach Bonn, seit 1998 arbeitet sie für den *Spiegel*. 2006 war sie Sprecherin für das Kulturprogramm der Fußball-WM 2006. Sie lebt in Düsseldorf und in Ligurien.

Katharina kommt aus einer guten Familie, doch sie fühlt sich unverstanden, sie sehnt sich nach Aufmerksamkeit. Die bekommt sie von ihrem Reitlehrer. Mit 14 verliebt sie sich in den viel älteren Mann, der ihr eine gemeinsame Zukunft verspricht. Doch er will nur Geld mit ihr verdienen. Systematisch macht er sie gefügig, bringt sie ins Milieu, lässt sie als Prostituierte arbeiten. Erst nach elf Jahren und mit der Hilfe ihrer Schwester, die zur Polizei ging, um Katharina zu retten, kann sie sich befreien. Schonungslos o–en erzählt Katharina ihre Geschichte, auch um andere Frauen und Mädchen vor diesem Schicksal zu bewahren.



## DAS NEUE BUCH DER AUTOREN DES BESTSELLERS DIE 7 GEHEIMNISSE DER SCHILDKRÖTE



SCHWEPPE, RONALD;  
LONG, ALJOSCHA

**Affen im Kopf**  
Mentale  
Gelassenheitsstrategien für  
einen ruhigen Geist

192 Seiten, 13,5 x 20,5 cm  
Softcover, 2-farbig  
Originalausgabe  
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0183-5  
Warengruppe 1481

**ET: 16.06.2020**

In unseren Köpfen geht es rund, wenn Gedanken, Erinnerungen, Selbstzweifel und Gefühle wild herumspringen. »Monkey Mind«, A' engeist, so nannten Buddhisten die wilde Bande im Kopf schon vor Jahrtausenden. Besonders laut ist sie, wenn wir Entspannung am dringendsten nötig haben.

Die Bestsellerautoren Ronald Schweppe und Aljoscha Long erklären, wie es gelingt, sich nicht mit diesen Gedanken zu identifizieren, denn tief unter der Oberfläche ist der Geist still. Sie zeigen, wie die »A' en im Kopf« durch Meditationen und liebevolle Achtsamkeit gebändigt werden, um tiefe Gelassenheit und inneren Frieden zu finden.



**RONALD  
SCHWEPPE**

Ronald P. Schweppe ist Orchestermusiker und Autor zahlreicher Bücher im Bereich Spiritualität und Lebenskunst und ist ausgebildet in NLP und MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit). Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich mit fernöstlicher Philosophie, Buddhismus und Achtsamkeitsverfahren. Er lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern in München.



**ALJOSCHA  
LONG**

Aljoscha A. Long studierte Psychologie, Philosophie und Linguistik. Er ist als Autor, Komponist, Therapeut und Taijiquan- und Qigong-Lehrer tätig. Bekannt geworden ist Aljoscha A. Long durch zahlreiche Publikationen und seine Seminartätigkeit in den Bereichen Psychologie und Philosophie. Er lebt mit seiner Frau, der chinesischen Heilerin Fei Long, in München und Guangzhou.

## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0001-2  
12,99 € (D), 13,40 € (A)

Zusammen  
über 20 000  
verkaufte  
Exemplare



ISBN 978-3-86882-670-8  
16,99 € (D), 17,50 € (A)





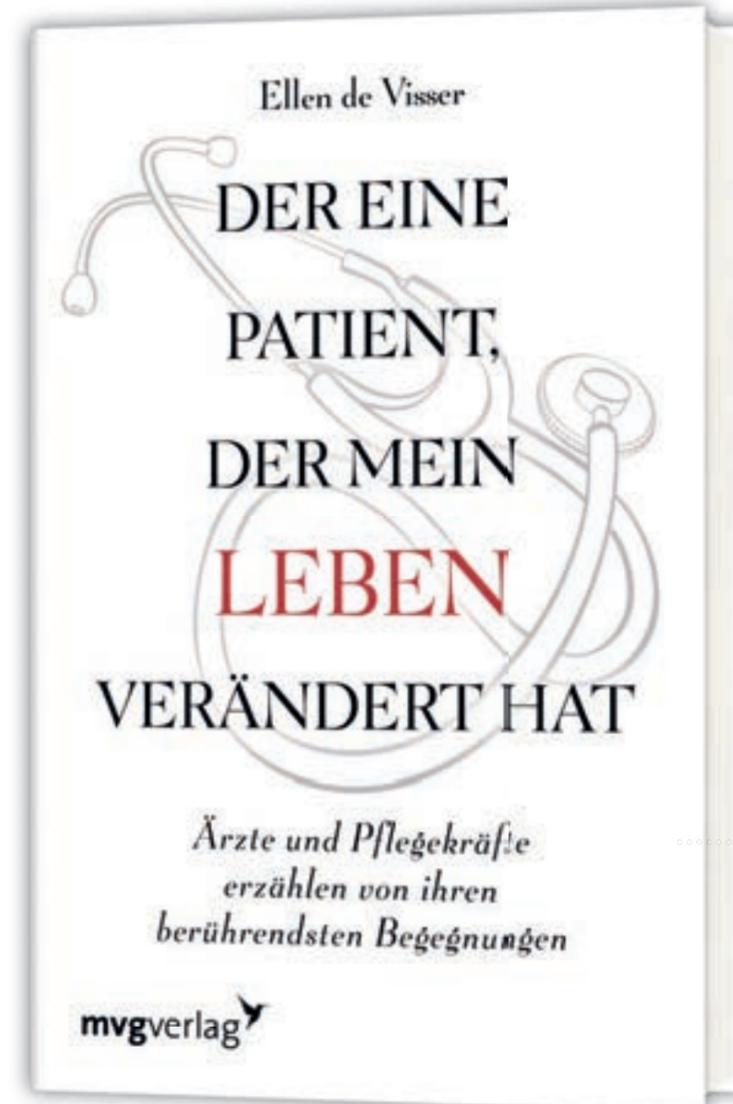
## ELLEN DE VISSER

Ellen de Visser, geboren 1966, ist Wirtschaftsjournalistin bei der niederländischen Tageszeitung *de Volkskrant*. Vor zwei Jahren begann sie die wöchentliche Kolumne *Die ene patiënt*, die die Leser, egal ob mit oder ohne medizinischen Hintergrund, stark bewegte. Ellen de Vissers Buch erscheint weltweit.

Ärzte müssen täglich schnelle Entscheidungen treffen und ihren Patienten eine umfassende Versorgung bieten. Doch oft begegnen sie Menschen mit einer besonders herausfordernden Diagnose, einer bemerkenswerten Stärke oder einer beeindruckenden Weisheit. Die Journalistin Ellen de Visser befragt Ärzte und Pflegepersonal über den einen Patienten, der ihre Sicht auf ihren Beruf und das Leben nachhaltig verändert hat.

Neuropsychologen, Pfleger oder Allgemeinärzte zeigen, wie eng Leid, Hoffnung, Trauer und Freude beieinanderliegen. Emotional und ehrlich – diese Geschichten treten tief im Innern und zeigen neue Perspektiven auf das Leben auf.

## SEIT 26 WOCHEN IN DEN TOP 10 DER NIEDERLÄNDISCHEN BESTSELLERLISTE



DE VISSER, ELLEN

### Der eine Patient, der mein Leben verändert hat

Ärzte und Pflegekräfte erzählen von ihren berührendsten Begegnungen

192 Seiten, 12,5 x 18,7 cm  
Hardcover  
Lizenzausgabe  
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0141-5

Warengruppe 1933

**ET: 12.05.2020**

- Für die Leser von 5 Dingen, die Sterbende am meisten bereuen, Die Diagnose und Ein rätselhafter Patient
- Ärzte und Pflegekräfte erzählen über Tod und Krankheit, aber auch über Liebe und Hoffnung – Themen, die alle berühren
- Das Buch erscheint weltweit – in UK/US im März 2020



# DAS GROSSE SELBSTHILFEBUCH FÜR TRAUMATISIERTE MENSCHEN



SEIDEL, CHRISTINE

## Wenn die Seele nicht heilen will

Wie alte Verletzungen zu (Re-)Traumatisierung führen können und wie man sie überwindet

240 Seiten, 13,5 x 20,5 cm  
Softcover  
Originalausgabe  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0147-7

Warengruppe 1481

**ET: 12.05.2020**

**Plötzliche Angstzustände, Depressionen und das Gefühl, nicht mehr im Alltag zu funktionieren:** Wenn alte Verletzungen durch eine Retraumatisierung ans Tageslicht kommen, leidet die Seele und verursacht oft unerklärliche Symptome. Verständlich und fundiert erklärt die erfahrene Traumatherapeutin Christine Seidel die verschiedenen Formen einer Traumatisierung, die Hintergründe, Ursachen und Heilungsmethoden. Mit Übungen zur Selbsthilfe, konkreten Anlaufstellen und einfühlsamen Tipps gibt sie Betroffenen Halt und Struktur im Leben finden können.



**CHRISTINE SEIDEL**

Christine Seidel arbeitet als Traumatherapeutin (HP) in ihrer eigenen Praxis in Berlin. Sie ist Dipl.-Sozialpädagogin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Vortragende und Autorin. Ihr erstes Buch, *Theta-Balance*, erschien 2012. Christine Seidel ist auf komplexe Traumatisierungen, sexuellen Missbrauch und Retraumatisierung spezialisiert. Dazu bietet sie auch Workshops und Seminare an.

**JETZT  
NACHBESTELLEN**



ISBN 978-3-86882-890-0  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

- Mit konkreten Übungen, Methoden und Hilfestellungen zur Traumaverarbeitung
- Christine Seidel ist etablierte Traumatherapeutin mit eigener Praxis und jahrelanger Erfahrung
- Das erste Buch, das die besondere Form der Retraumatisierung behandelt



## DAS NEUE BUCH VON BESTSELLERAUTOR UND ERFOLGSCOACH KURT TEPPERWEIN!



TEPPERWEIN, KURT

### Die Kunst, das Leben anzunehmen

Wie Sie wahre Stärke für die Herausforderungen des Alltags gewinnen können

144 Seiten, 12,0 x 18,7 cm  
Softcover  
Originalausgabe  
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0151-4

Warengruppe 1481

**ET: 17.03.2020**

Oft stoßen wir im Alltag an unsere Grenzen, wenn wir von der Arbeit gestresst sind, zu viele Verpflichtungen eingehen oder ungeahnte Schicksalsschläge das Leben erschweren. Da verliert man schnell die eigene Zuversicht und Unzufriedenheit macht sich breit. Der bekannte Lebensberater und Coach Kurt Tepperwein zeigt, wie man seinen Fokus auf die positiven Aspekte lenkt und das Leben so annehmen kann, wie es kommt. Denn auch Stresssituationen, Hindernisse und Krisen bringen uns weiter, wenn wir sie akzeptieren und aus ihnen für die Zukunft lernen.



### KURT TEPPERWEIN

Kurt Tepperwein widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke sieht er seine Aufgabe darin, seine wertvollen Erkenntnisse mit den Menschen zu teilen. Er versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Welt zu umfassen und in einer Ganzheit zu betrachten.

JETZT  
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-63607-097-5  
9,95 € (D), 10,30 € (A)

- Beeindruckende Gesamtauflage von Kurt Tepperwein: über 1,5 Millionen verkaufte Exemplare
- Lösungsorientiert und alltagstauglich: Kurt Tepperwein gibt Tipps, die jeder leicht umsetzen kann
- Ein Muss für jeden, der sich von Zukunftsängsten und Unzufriedenheit befreien will!



# SO GELINGT WERTSCHÄTZENDE ERZIEHUNG IM ALLTAG



BROSCHÉ, HEIDEMARIE

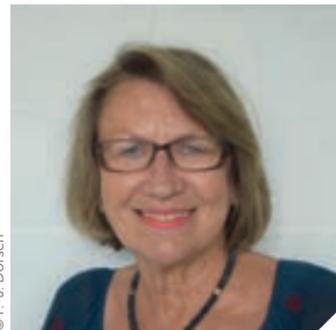
**Hätte ich netter schimpfen sollen?**  
Wie eine wertschätzende Erziehung gelingen kann

224 Seiten, 13,5 × 20,5 cm  
Softcover  
Originalausgabe  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0164-4  
Warengruppe 1484

**ET: 12.05.2020**

- Praxisnahe Denkanstöße ohne erhobenen Zeigefinger mit vielen Beispielen aus dem Familienalltag
- Sinnvolle Ergänzung zu *Erziehen ohne Schimpfen* oder *Mama, nicht schreien!*
- Erziehungsexpertin Heidemarie Brosche weiß, wovon sie spricht: Sie ist langjährige Lehrerin und Autorin zahlreicher Bücher



## HEIDEMARIE BROSCHÉ

Heidemarie Brosche ist Mittelschullehrerin und erfolgreiche Autorin von Kinder-, Jugend- und Sachbüchern. Sie ist Mutter von drei inzwischen erwachsenen Söhnen und lebt mit ihrem Mann in Friedberg bei Augsburg. Wichtig ist ihr – auch in der Schule – ein Zusammenleben, das von gegenseitiger Wertschätzung getragen ist. In ihren Büchern versucht sie, Gelassenheit und Zuversicht zu vermitteln.

Die meisten Eltern wollen ihre Kinder liebevoll und wertschätzend erziehen. Was aber, wenn dem geliebten Kind Grenzen gesetzt werden müssen? Was, wenn das Kind sich nicht an die vereinbarten Grenzen hält? Und was, wenn Eltern an ihre eigenen Grenzen stoßen? Nur allzu schnell ist Schimpfen oder Schreien die Folge. Heidemarie Brosche zeigt in ihrem Buch, wie sich Eltern auch in herausfordernden Situationen klar, aber wertschätzend verhalten können: Anhand von Erfahrungsberichten, Denkanstößen und Situationsbeispielen gibt sie Hilfestellung für einen gelassenen Familienalltag. Dabei erhebt sie niemals den moralischen Zeigefinger, sondern begegnet auch den Eltern wertschätzend und verständnisvoll.

## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-864-1  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7474-0076-0  
17,99 € (D), 18,50 € (A)

Zusammen  
über 15 000  
verkaufte  
Exemplare





**ELAINE N. ARON**

Dr. Elaine Aron ist eine international anerkannte Wissenschaftlerin und führend in der Forschung über die Psychologie der Liebe und Partnerschaft. Über ihre Arbeit ist mehrfach in der *New York Times*, im *Time Magazine* und in *National Geographic* geschrieben worden und sie ist regelmäßig im Fernsehen zu Gast. Sie ist zudem die Autorin des Bestsellers *Sind Sie hochsensibel?*.

Top-Titel mit zusammen bereits über 100 000 verkauften Exemplaren

## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-636-06246-8  
17,90 € (D), 18,40 € (A)



ISBN 978-3-63606-356-4  
19,90 € (D), 20,50 € (A)

**Die Erziehung der eigenen Kinder ist ein aufregender und anstrengender Prozess für alle Eltern.** Oft stößt man an seine Grenzen und ist erschöpft am Ende des Tages. Für hochsensible Eltern ist das Heranwachsen der Kinder noch belastender: Die geballte Summe an Reizen führt schnell zu Überforderung und Schuldgefühlen, wenn das eigene Kind zum Störfaktor wird.

Die anerkannte Psychologin Elaine N. Aron zeigt hochsensiblen Eltern, wie sie ihrem Kind gerecht werden können und es zugleich schauen, sich selbst ausreichend Abstand einzuräumen.



## DER NEUE ELTERN~RATGEBER VON BESTSELLERAUTORIN ELAINE N. ARON FÜR HOCHSENSIBLE ELTERN



ARON, ELAINE N.

**Hochsensible Eltern**  
Zwischen Empathie und Reizüberflutung – wie Sie Ihrem Kind und sich selbst gerecht werden

270 Seiten, 14,8 × 21,0 cm  
Softcover  
Lizenzauflage  
17,99 € (D), 18,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0149-1  
Warengruppe 1484

**ET: 16.06.2020**

- So gelingt Erziehung trotz Reizüberflutung!
- Elaine N. Aron ist eine Koryphäe auf dem Gebiet der Hochsensibilitätsforschung
- Bereits über 100 000 verkaufte Exemplare ihrer Standardwerke
- Große Zielgruppe: Jeder Fünfte ist hochsensibel



# DAS WORKBOOK ZUM ERFOLGREICHEN GLÜCKSRATGEBER VOM PODCAST *GUSCH, BABY*



WEIDLICH, ANDREA

## Der geile Scheiß vom Glücklichen sein – Mein Buch. Mein Leben.

Wie du aufhörst, dir selbst im Weg zu stehen, und anfängst, endlich glücklich zu sein

240 Seiten, 14,8 x 21,0 cm  
Hardcover, 2-farbig  
Originalausgabe  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0191-0

Warengruppe 1481

**ET: 12.05.2020**

- Das Buch *Der geile Scheiß vom Glücklichen sein* hat sich bereits über 25 000 Mal verkauft
- Die Autorin ist bekannt durch den Erfolgspodcast *gusch, baby*
- Fragen und Übungen, die einem wirklich weiterhelfen: ein Ausfüllbuch mit Humor und Tiefgang!
- Perfektes Geschenk durch hochwertige Ausstattung mit Goldprägung und Lesebändchen



**ANDREA  
WEIDLICH**

Andrea Weidlich arbeitet als Autorin, Texterin und Designerin im Bereich Lifestyle und Kommunikation. Gemeinsam mit ihrer Cousine führt sie den Erfolgspodcast *gusch, baby*. Dieser ging im Februar 2018 mit seiner ersten Folge online und erreichte bereits in der ersten Woche Platz 1 in den iTunes-Charts in der Kategorie Gesellschaft & Kultur.

## DAS INSPIRIERENDE KARTENDECK, DAS GARANTIERT GLÜCKLICH MACHT

WEIDLICH, ANDREA

### Der geile Scheiß vom Glücklichen sein – 55 Glückskarten, die dein Leben verändern

55 Karten, 7,0 x 10,0 cm  
Nonbook, 4-farbig  
Originalausgabe  
6,99 € (D), 6,99 € (A)

ISBN 978-3-7474-0186-6

Warengruppe 9481

**ET: 12.05.2020**

- Mit diesen Karten wird jeder Tag zum Glückstag
- Kleine Inspirationsmomente für große Glücksgefühle im Alltag – modern verpackt als Kartendeck



**JETZT  
NACHBESTELLEN**



ISBN 978-3-7474-0053-1  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



# SCHLUSS MIT DEM SCHLECHTEN IMAGE UNSERER PSYCHE!



© David Sonntag

## SABINE JÜRGENS

Sabine Jürgens ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit den Schwerpunkten Verhaltenstherapie, Coaching und Resilienz. Als Autorin und Co-Autorin hat sie bereits zahlreiche Bücher verö., entlicht.



**Die Psyche hat ein Imageproblem.** Wenn sie au., ält, dann negativ. Freud, Platon und Co. wollen uns schon seit Jahrhunderten, ja, teilweise seit Jahrtausenden einreden, dass wir getrieben sind von niederen Motiven und wir unsere Psyche unbedingt im Zaum halten müssen, damit nicht etwa die Wollust mit uns durchgeht. Doch das ist alles Quatsch. Die Psyche ist nicht der Feind, sondern ein missverstandener Freund. Verhaltenstherapeutin Sabine Jürgens entlarvt augenzwinkernd alte Glaubenssätze und hilft dabei, die Psyche besser kennen und verstehen zu lernen. Ein humorvoller Blick auf Psyche und Gehirn!



JÜRGENS, SABINE

## Ich hab nachgezählt: Ich hab noch alle Tassen im Schrank.

Was wir über die Psyche zu wissen glauben und was wirklich stimmt

224 Seiten, 13,5 × 20,5 cm  
Softcover  
Originalausgabe  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0158-3

Warengruppe 1481

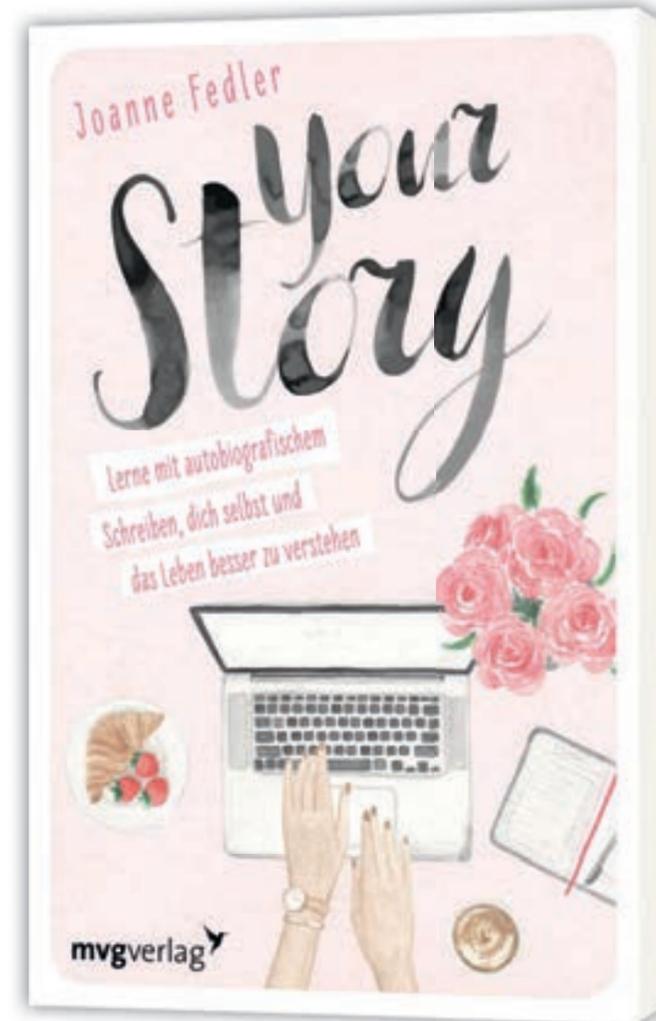
**ET: 14.04.2020**

- Unterhaltsame und anschauliche Anleitung für Gehirn und Psyche
- Vorsorgen statt Nachsehen: fundierte Ratschläge zur Erhaltung der psychischen Gesundheit
- Verhaltenstherapeutin Sabine Jürgens klärt umfassend und humorvoll über die Bedürfnisse der Psyche auf

© shutterstock.com



## BESTSELLERAUTORIN: IHR ROMAN WEIBERABEND STAND ÜBER EIN JAHR AUF DER SPIEGEL~BESTSELLERLISTE



FEDLER, JOANNE

### Your Story

Lerne mit autobiografischem  
Schreiben, dich selbst und das  
Leben besser zu verstehen

256 Seiten, 13,5 × 20,5 cm  
Softcover  
Lizenzausgabe  
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0179-8

Warengruppe 1481

**ET: 12.05.2020**

**SPIEGEL  
Bestseller-  
Autorin**

- Bestsellerautorin Joanne Fedler (*Weiberabend*) zeigt, wie sich über das Schreiben ein klarer Blick auf das eigene Leben erschließt
- Trendthema Schreiben: Seit Doris Dörries *Lesen, schreiben, atmen* greifen immer mehr Menschen zum Stift
- Nur wer seine eigene Geschichte versteht, kann seine Zukunft frei gestalten – Joanne Fedler zeigt, wie einfach es geht

### Wer seine eigene Geschichte aufschreibt, bekommt einen klareren Blick auf sein Leben.

Doch die Schwierigkeiten, vor allem zu Beginn, halten die meisten Schreibwilligen auf oder hemmen sie gleich ganz. Die Bestsellerautorin Joanne Fedler ist davon überzeugt, dass jeder eine besondere Geschichte hat, und ermuntert, einfach loszulegen. Mit inspirierenden Anregungen und Hilfestellungen zeigt sie aus eigener Erfahrung, wie es gelingt, Selbstzweifel zu überwinden, und vermittelt Techniken, die leicht umsetzbar sind. Mit diesem Buch schreibt jeder seine Geschichte so, dass andere sie gerne lesen möchten.



© Simon Taylor

### JOANNE FEDLER

Joanne Fedler engagierte sich in ihrer Heimat Südafrika für Frauenrechte, mit ihrer Familie emigrierte sie nach Australien, wo sie heute noch lebt. Sie hat bereits mehrere Bücher in verschiedenen Genres veröf entlicht, von denen sieben ins Deutsche übersetzt wurden. Ihre Bücher haben sich weltweit 600 000 Mal verkauft. Joanne Fedler ist eine beliebte Rednerin und leitet renommierte Schreibkurse.

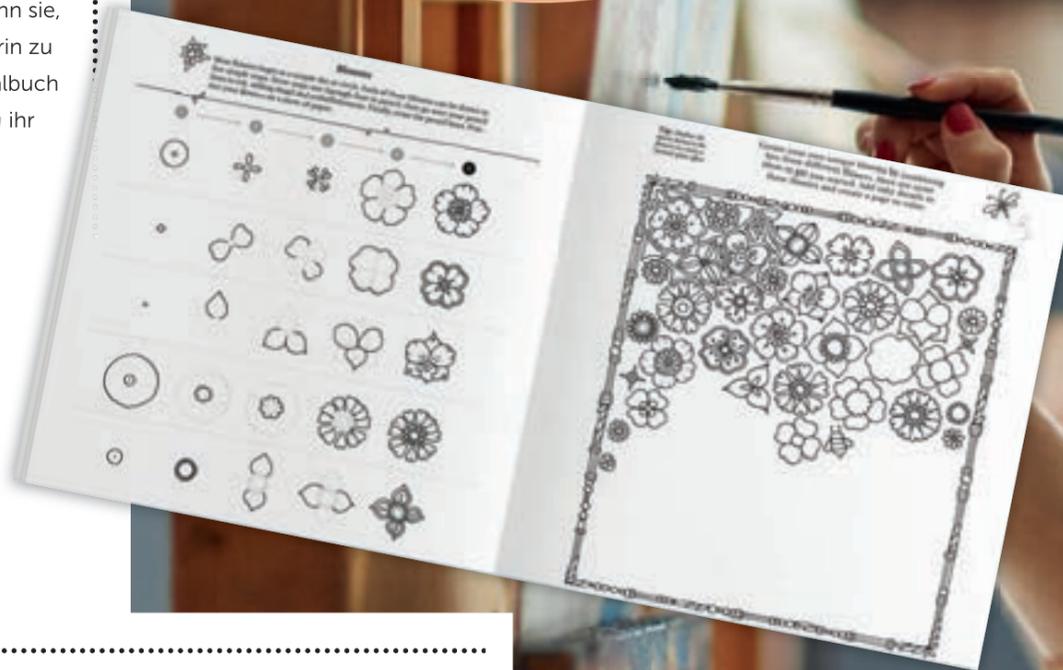




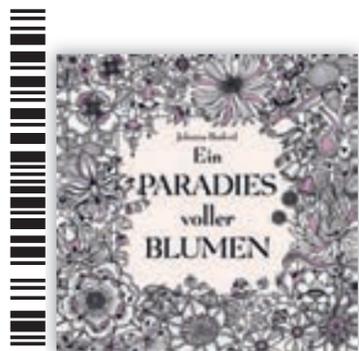
**JOHANNA  
BASFORD**

Nachdem Johanna Basford 2005 ihr Textildesign-Studium erfolgreich abgeschlossen hatte, eröffnete sie nach einer Weile ihr eigenes Studio. Dort stellte sie jedoch fest, dass sie nicht fürs Verkaufen geschaffen ist, sondern lieber zeichnet. Daher begann sie, als selbstständige Illustratorin zu arbeiten. 2013 wurde ihr Malbuch *Mein verzauberter Garten* ihr erster Megabestseller.

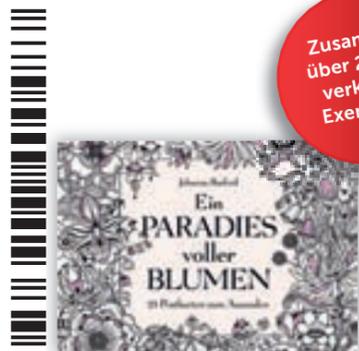
Mit ihren Ausmalbüchern hat Bestsellerautorin Johanna Basford bereits unzählige Leser verzaubert und in verwunschene Welten voller Kreativität entführt. Jetzt gibt es endlich das Vorlagenbuch mit ihren Anleitungen für bunte und vielfältige Eigenkreationen. Mithilfe von liebevoll gestalteten Übersichten werden alle Einzelschritte, die man beim Zeichnen beachten muss, anschaulich dargestellt – so können Unterwasserwelten oder Zauberwälder ganz leicht entstehen. Ein Muss für jeden Künstler und jene, die es werden wollen!



## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0044-9  
12,99 € (D), 12,99 € (A)



ISBN 978-3-7474-0048-7  
6,99 € (D), 6,99 € (A)

Zusammen  
über 20 000  
verkaufte  
Exemplare

## BEREITS ÜBER 500 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON JOHANNA BASFORD~MALBÜCHERN ° JETZT DIE KREATIVE ZEICHENSCHULE



BASFORD, JOHANNA

### Magische Welten zeichnen

Wahre Kunstwerke ganz leicht selbst gestalten

96 Seiten, 25,0 x 25,0 cm  
Softcover  
Lizenzauflage  
12,99 € (D), 12,99 € (A)

ISBN 978-3-7474-0145-3  
Warengruppe 1411

**ET: 17.03.2020**



- Das neue Ausmalbuch von Longseller-Autorin Johanna Basford – so wird jeder zum Künstler!
- Professionelle Tipps, die die eigene Kreativität fördern und die Grundlagen des Zeichnens step-by-step vermitteln
- Für Anfänger und fortgeschrittene Künstler geeignet



## NACH DEM VERKAUFSERFOLG HAPPY PAINTING! DAS MALBUCH FÜR DEN FRÜHLING

HAGENMEYER, CLARISSA

**Happy Spring**  
Vom Schneeglöckchen  
bis zum Osterhasen –  
Frühlingsmotive ganz einfach  
malen

96 Seiten, 17,0 x 24,0 cm  
Hardcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7474-0185-9  
Warengruppe 1413

**ET: 17.03.2020**



**Schneeglöckchen, Narzissen  
und Osterhasen: Clarissa  
Hagenmeyer entführt die Leser  
mit ihrem neuen Buch auf eine  
farbenfrohe Frühlingswiese.**

Mit der bewährten 4-Schritte-  
Technik mit Aquarellfarben,  
Fineliner-Fun und Farbstifte-  
Flow zaubert jeder innerhalb  
kürzester Zeit kreative Motive  
auf das Blatt. Es gibt kein  
Richtig und kein Falsch –  
solange man Freude am  
Malen hat, ist das Ziel erreicht.  
Und zur Belohnung gibt es  
niedliche Motive, die man auch  
für Geschenkanhänger oder  
Einladungen verwenden kann.

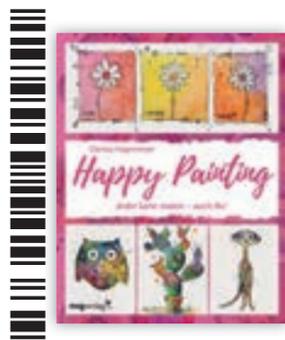


**CLARISSA  
HAGENMEYER**

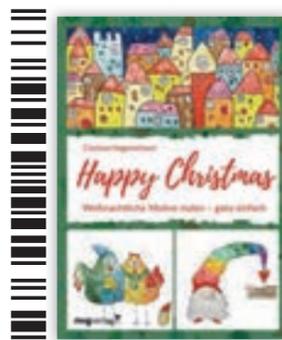
Clarissa Hagenmeyer ist  
Kreativcoach, Wegbereiterin und  
Unternehmerin. Sie verbindet  
Menschen in Online-Kursen  
und Workshops wieder mit  
ihrer ureigenen Kreativität und  
zeigt ihnen eine freie, einfache  
Herangehensweise ans Malen.  
Ihre »Happy Painting!«-Methode  
hat bislang schon mehr als  
10.000 Menschen begeistert  
und wird mittlerweile auch über  
Lizenzpartner in Malschulen  
unterrichtet.



## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0095-1  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



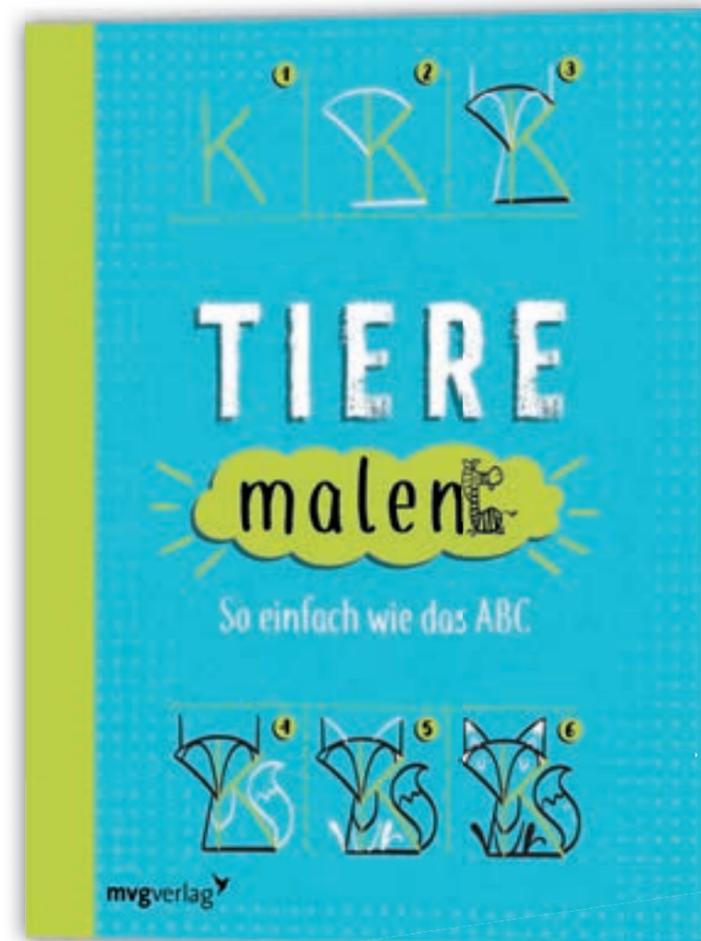
ISBN 978-3-7474-0096-8  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



**JOHN  
BIGWOOD**

*Tiere malen* ist nur eins von unzähligen Büchern, die John Bigwood bereits illustriert hat. Er lebt in London.

Vom Fuchs zum Zebra, vom Flamingo bis zum Känguru: Diese einfachen, für jeden umsetzbaren **Schritt-für-Schritt-Anleitungen zeigen, wie man mit Hilfe des Abcs ganz leicht die verschiedensten Tiere zeichnen kann.** Aus einem großen »N« wird in nur wenigen Strichen ein eleganter Tiger, dem kleinen »r« entspringt ein gemütliches Nilpferd. Schöner Nebeneffekt: So wird nicht nur das Malen geübt, sondern auch noch das Alphabet. Doch ist *Tiere malen* nicht nur etwas für Schulanfänger. Auch Erwachsene können hier endlich die Malwünsche ihrer Kinder umsetzen und Spaß an den liebevollen und witzigen Motiven haben.



BIGWOOD, JOHN

**Tiere malen**  
So einfach wie das Abc

80 Seiten, 19,0 x 24,0 cm  
Softcover, 4-farbig  
Lizenzausgabe  
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0159-0

Warengruppe 1413

**ET: 18.02.2020**

- 26 lustige und skurrile Tiere malen – ganz einfach Schritt für Schritt für jedermann erlernbar
- Mit dieser witzigen Methode üben Kinder nicht nur das Malen, sondern auch das Abc
- Sowohl Kinder als auch Erwachsene werden Freude an diesen liebevollen Motiven haben



## DAS FREUNDEBUCH OHNE LANGWEILIGE DOPPELSEITEN ~ ABSOLUTE GESTALTUNGSFREIHEIT!



WEIHER, SILKE; EPP, IRENE

### Alle durcheinander! Mein lustiges Freundebuch

Hier schreibt jeder, wo er will,  
was er will und wie er will

9,99 € (D), 9,99 € (A)

**ET: 17.03.2020**

- Lustige Fragen und kreative Aufgaben als schöne Erinnerung an die Schulzeit
- Kein Eintragezwang: Jeder füllt aus, was er ausfüllen möchte
- Keine Seite ist wie die andere – kein langweiliges Doppelseitenkonzept, sondern absolute Freiheit
- Bunt, abwechslungsreich und liebevoll illustriert: kreativer Spaß für alle Freunde

JETZT  
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86883-890-9  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

**Normalerweise gehen Freundebücher so: Eine Doppelseite für jeden, immer dieselben Fragen. Und zwar für alle. Langweilig, oder?** Es ist höchste Zeit, die Sache mit mehr Spaß anzugehen. *Alle durcheinander!* ist kreativer, lustiger, wilder und spannender als alle bisherigen Freundebücher. In diesem besonderen Buch dürfen sich alle durcheinander eintragen – jeder, wo er will. Nichts muss, alles kann! So entsteht ein buntes Erinnerungsalbum, das Kindern und Eltern große Freude macht und die schönsten Erinnerungen an die Schulzeit aufbewahrt. Das perfekte Eintragebuch für alle Abenteurer!

96 Seiten, 16,0 x 16,0 cm | Hardcover | 4-farbig  
ISBN 978-3-7474-0160-6 | Warengruppe 1290



## DIE SCHÖNSTEN ERINNERUNGEN ~ DAS EINZIGE EINTRAGEBUCH FÜR DIE GESAMTE GRUNDSCHULZEIT



WEIHER, SILKE; EPP, IRENE

### Freunde, Streiche, Wandertage: Zum Reinschreiben, Malen und Erinnern

Das Beste aus meiner  
Grundschulzeit

9,99 € (D), 9,99 € (A)

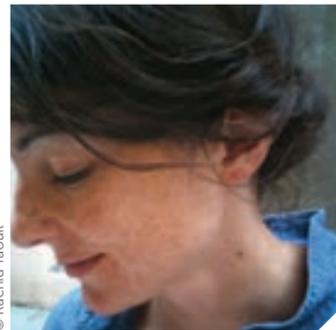
**ET: 12.05.2020**

- Freude schenken, Erinnerungen sammeln: das perfekte Geschenk für die Schultüte
- Liebevoll gestaltet jenseits des Mainstreams: Die moderne Optik gefällt sowohl Kindern als auch Eltern

**Die Grundschulzeit ist eine prägende Phase im Leben aller Kinder.** In keinem anderen Lebensabschnitt lernen sie so viel Neues dazu, finden sie so viele neue Freunde und entdecken mehr Talente und Hobbys. Um diese spannende Zeit festzuhalten, gibt es nun das liebevoll gestaltete Eintragebuch *Freunde, Streiche, Wandertage*. Auf 96 Seiten werden die wichtigsten Stationen der Grundschulzeit in Wort und Bild festgehalten. Das Kind kann das Buch gemeinsam mit den Eltern oder in späteren Jahren auch allein ausfüllen und mit Zeichnungen und Fotos ergänzen. So bleiben Klassenfeste, Kindheitsfreunde und besondere Erlebnisse unvergessen.

96 Seiten, 16,0 x 16,0 cm | Hardcover | 4-farbig  
ISBN 978-3-7474-0184-2 | Warengruppe 1295





## KEDA BLACK

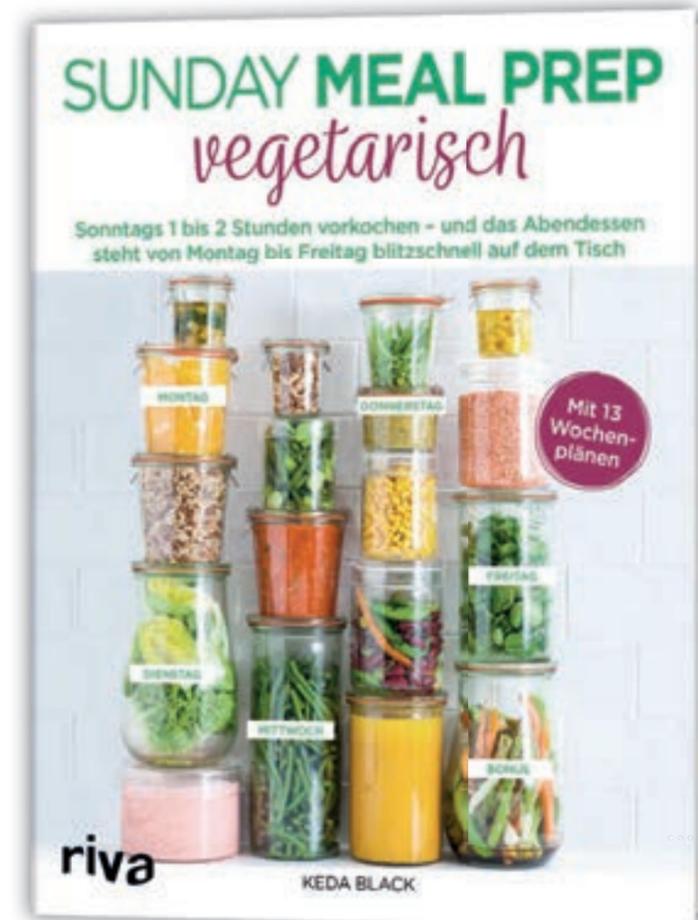
Keda Black ist Autorin zahlreicher Kochbücher. Sie kocht gerne gesund, praktisch, schnell und so, dass es ihrer Familie schmeckt. Im riva Verlag ist von ihr bereits *Sunday Meal Prep* erschienen.

Dieses Kochbuch zeigt, wie man mit sinnvoller Planung Mahlzeiten für die kommende Woche vorkocht. Nach einem anstrengenden Tag steht das Essen blitzschnell auf dem Tisch. Am Sonntag investiert man maximal 2 Stunden in die Vorbereitung von 5 verschiedenen Gerichten, für jeden Tag der Arbeitswoche eines. Unter der Woche benötigt man nur 10 Minuten, um das Abendessen fertigzustellen.

Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen erleichtern das Kochen. Die Gerichte schmecken der ganzen Familie, die benötigten Zutaten findet man in jedem Supermarkt. Für mehr Abwechslung bietet das Buch in den 13 Wochenplänen immer ein sechstes Gericht.



# MAHLZEITEN VORBEREITEN ~ JETZT IN VEGETARISCH!



BLACK, KEDA

## Sunday Meal Prep vegetarisch

Sonntags 1 bis 2 Stunden vorkochen – und das Abendessen steht von Montag bis Freitag blitzschnell auf dem Tisch

192 Seiten, 19,0 × 24,0 cm  
Hardcover, 4-farbig  
Lizenzausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1210-5  
Warengruppe 1456

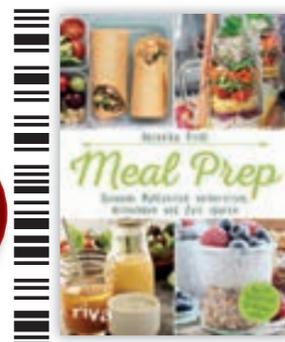
**ET: 17.03.2020**

## JETZT NACHBESTELLEN



Zusammen  
über 35 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0831-3  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-0353-0  
12,99 € (D), 13,40 € (A)

- Am Wochenende in nur 2 Stunden für die ganze Woche vorkochen – das Abendessen ist in 10 Minuten fertig
- Mit 13 abwechslungsreichen Wochenplänen, über 70 Rezepten und jeweils einem sechsten Gericht pro Woche
- Gesunde Gerichte, die der ganzen Familie schmecken



# SACHBUCH BIOGRAFIE

LONGSELLER



ISBN 978-3-7423-0775-0  
29,99 € (D), 30,90 € (A)



ISBN 978-3-7423-0826-9  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1161-0  
17,99 € (D), 18,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-0860-3  
22,00 € (D), 22,70 € (A)

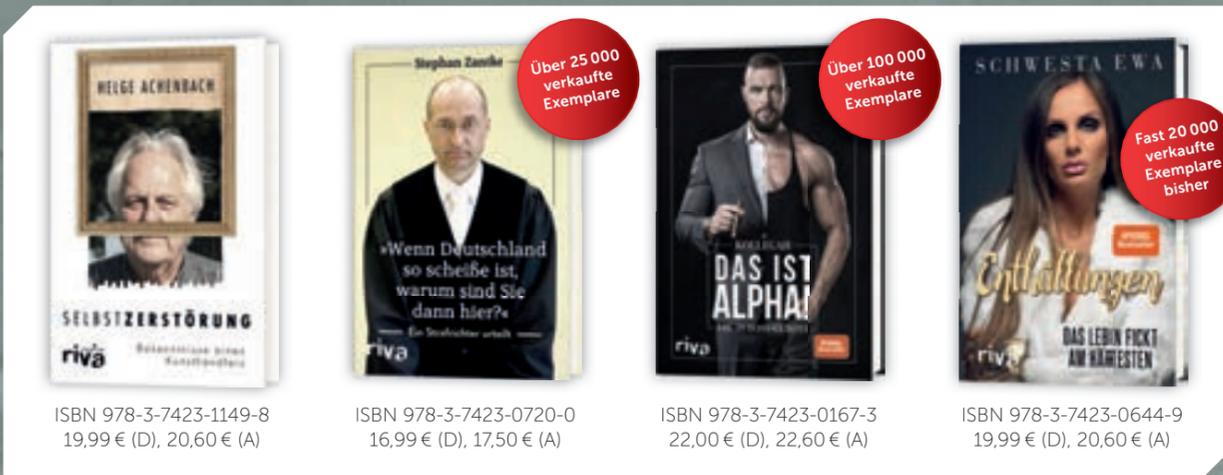


ISBN 978-3-7423-0828-3  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-0718-7  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1101-6  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-86882-811-5  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-1149-8  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-0720-0  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

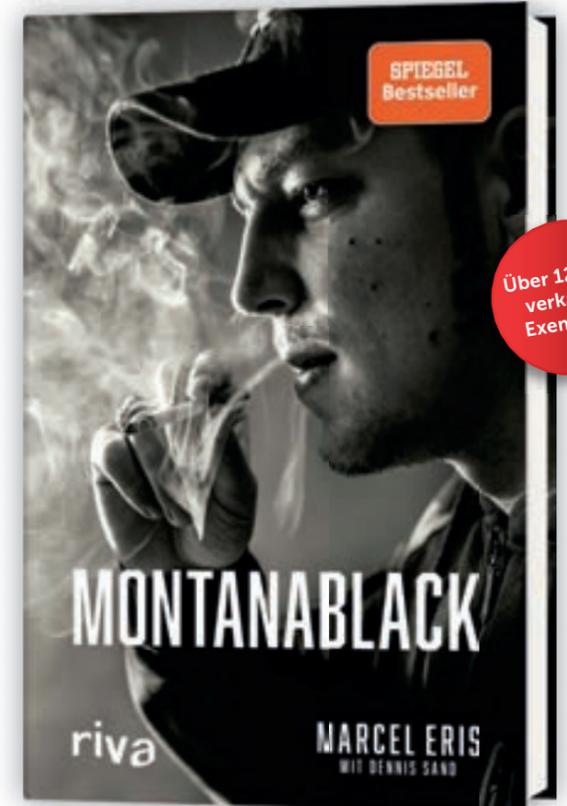
ISBN 978-3-7423-0167-3  
22,00 € (D), 22,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-0644-9  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

## LONGSELLER SACHBUCH/BIOGRAFIE



ISBN 978-3-7423-0633-3  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0959-4  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1150-4  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1133-7  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

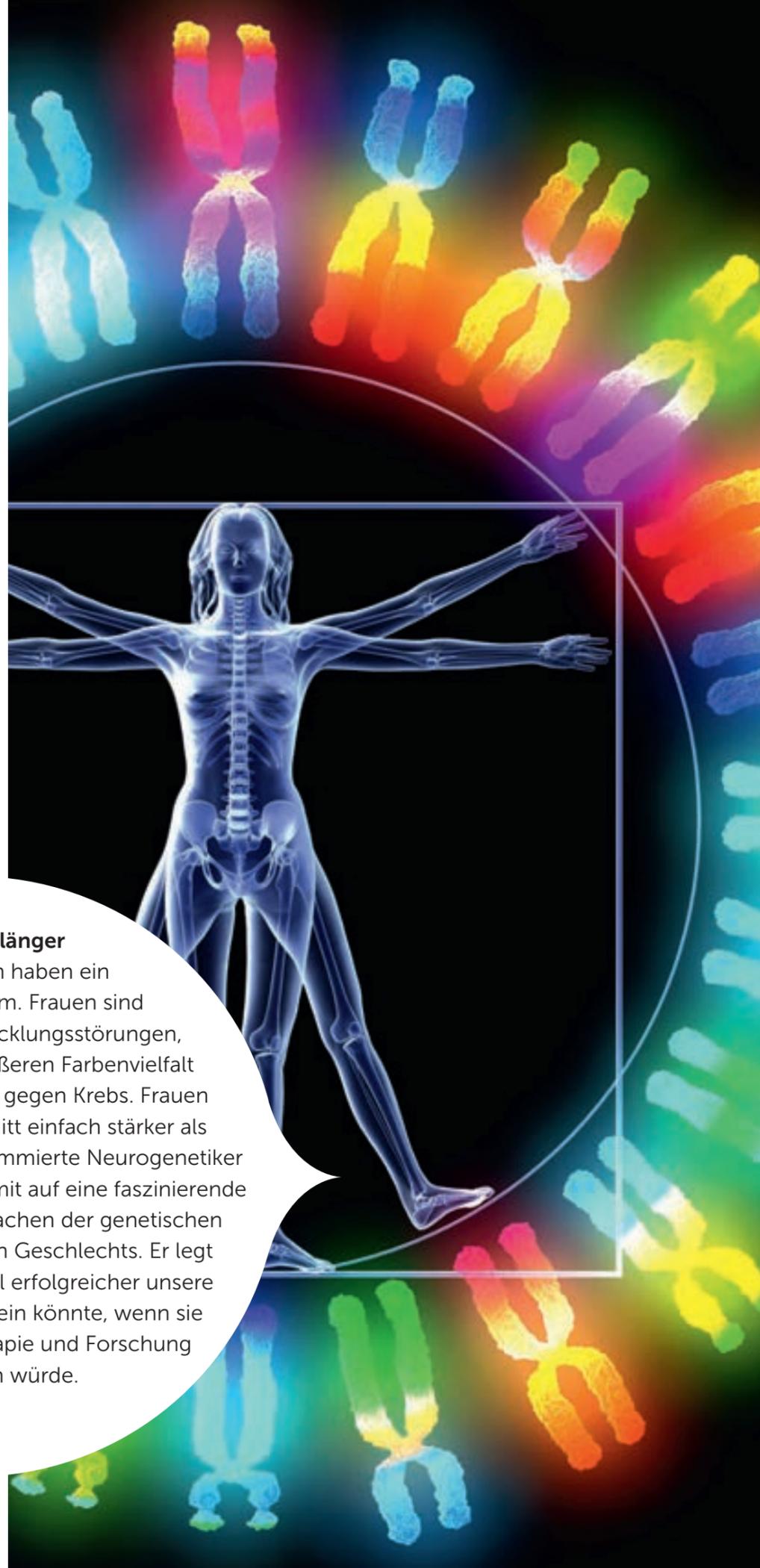
## DAS BAHNBRECHENDE BUCH ZUR GENETISCHEN ÜBERLEGENHEIT DES WEIBLICHEN GESCHLECHTS ~ WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



© Alex Tran

### SHARON MOALEM

Dr. Sharon Moalem ist preisgekrönter Wissenschaftler, Mediziner und *New York Times*-Bestsellerautor. Seine Arbeiten verbinden Erkenntnisse aus Evolutionsbiologie und Medizin. Er ist ein weltweit anerkannter Experte auf dem Gebiet der Genetik. Dr. Moalem war Mitherausgeber des *Journal of Alzheimer's Disease* und er ist Mitbegründer von zwei Biotechnologieunternehmen. Seine Bücher wurden in über 35 Sprachen übersetzt.



### Frauen leben länger

**als Männer.** Frauen haben ein stärkeres Immunsystem. Frauen sind weniger anfällig für Entwicklungsstörungen, sehen die Welt in einer größeren Farbenvielfalt und sind widerstandsfähiger gegen Krebs. Frauen sind in jedem Lebensabschnitt einfach stärker als Männer. Aber warum? Der renommierte Neurogenetiker Dr. Sharon Moalem nimmt uns mit auf eine faszinierende Entdeckungsreise zu den Ursachen der genetischen Überlegenheit des weiblichen Geschlechts. Er legt überzeugend dar, um wie viel erfolgreicher unsere männerzentrierte Medizin sein könnte, wenn sie diese Erkenntnisse in Therapie und Forschung berücksichtigen würde.

Dr. Sharon Moalem

# DAS STÄRKERE GESCHLECHT



MOALEM, SHARON

### Das stärkere Geschlecht Warum Frauen genetisch überlegen sind

320 Seiten, 14,5 x 21,5 cm  
Hardcover  
Lizenzausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1187-0

Warengruppe 1973

**ET: 14.04.2020**

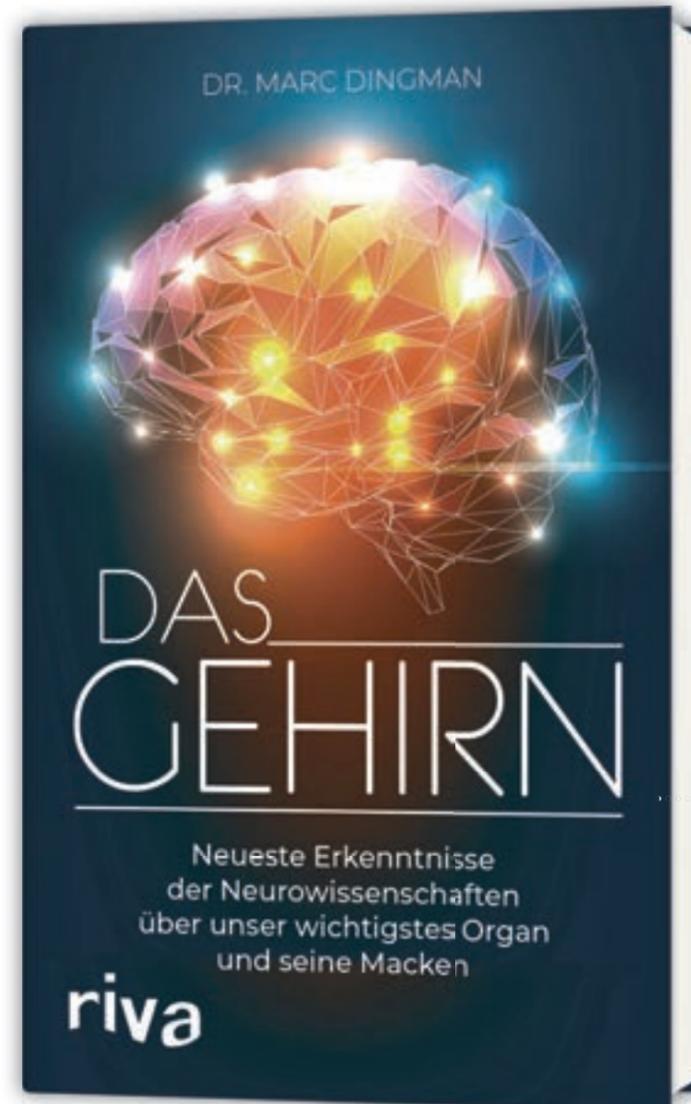
**New York Times  
BESTSELLERAUTOR**

- Dr. Sharon Moalem ist preisgekrönter Wissenschaftler, Mediziner und *New York Times*-Bestsellerautor
- Sein Buch *Inheritance* wurde von Amazon in die Liste der besten wissenschaftlichen Bücher des Jahres gewählt

© shutterstock.com



## DIE NEUESTEN ERKENNTNISSE DER HIRNFORSCHUNG ÜBER LUST, ANGST, SCHLAF, ERINNERUNG UND SCHMERZ



DINGMAN, DR. MARC

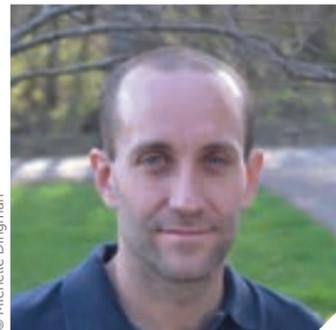
### Das Gehirn

Neueste Erkenntnisse der Neurowissenschaften über unser wichtigstes Organ und seine Macken

288 Seiten, 13,5 × 21,0 cm  
Hardcover  
Lizenzausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1324-9  
Warengruppe 1690

**ET: 14.04.2020**



© Michelle Dingman

### MARC DINGMAN

Dr. Marc Dingman promovierte 2013 an der Pennsylvania State University in Neurowissenschaften.

Seitdem ist er Mitglied der Fakultät des Biobehavioral Health Department, wo er Neuro- und Gesundheitswissenschaften lehrt.

Mit seiner beliebten Youtube-Reihe *2-Minute Neuroscience* bringt er komplexe medizinische

Themen einer breiten Ö., entlichkeit näher.

**Das Gehirn ist das wichtigste und komplexeste Organ unseres Körpers. Phänomene wie Schlaf, Erinnerungen, Lust, Angst und Sprache erleben wir tagtäglich, aber wie werden diese von unserem Gehirn eigentlich erschaffen? Mit anschaulichen Beispielen und Illustrationen vermittelt uns der renommierte Neurowissenschaftler Dr. Marc Dingman die Funktionsweise unseres Gehirns und gewährt einen Einblick in die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung. Er erklärt auch, was passiert, wenn unser Gehirn nicht so funktioniert, wie es sollte, und Probleme wie Schlaflosigkeit, ADHS, Depression oder Sucht verursacht – und wie wir uns davor schützen können.**

*»Dieses Buch liest sich wie eine Sammlung von Detektivgeschichten. Es kombiniert klassische Fälle aus der Geschichte der Neurologie mit den neuesten Erkenntnissen der Forschung.«*

Prof. Dr. Stanley Finger, Autor von *Origins of Neuroscience*

- Das komplizierteste Organ des menschlichen Körper verständlich erklärt
- Welchen Weg geht die Forschung, um Probleme wie ADHS, Sucht, Depressionen und Schlaflosigkeit zu bekämpfen?
- Mit anschaulichen Illustrationen und Grafiken für ein besseres Verständnis



# DER NEW YORK TIMES~ BESTSELLER



HARRIS, ANNAKA

## Das Bewusstsein Annäherung an ein Mysterium

160 Seiten, 13,5 x 20,5 cm  
Hardcover  
Lizenzausgabe  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1203-7

Warengruppe 1982

**ET: 18.02.2020**



© Lily Glass

### ANNAKA HARRIS

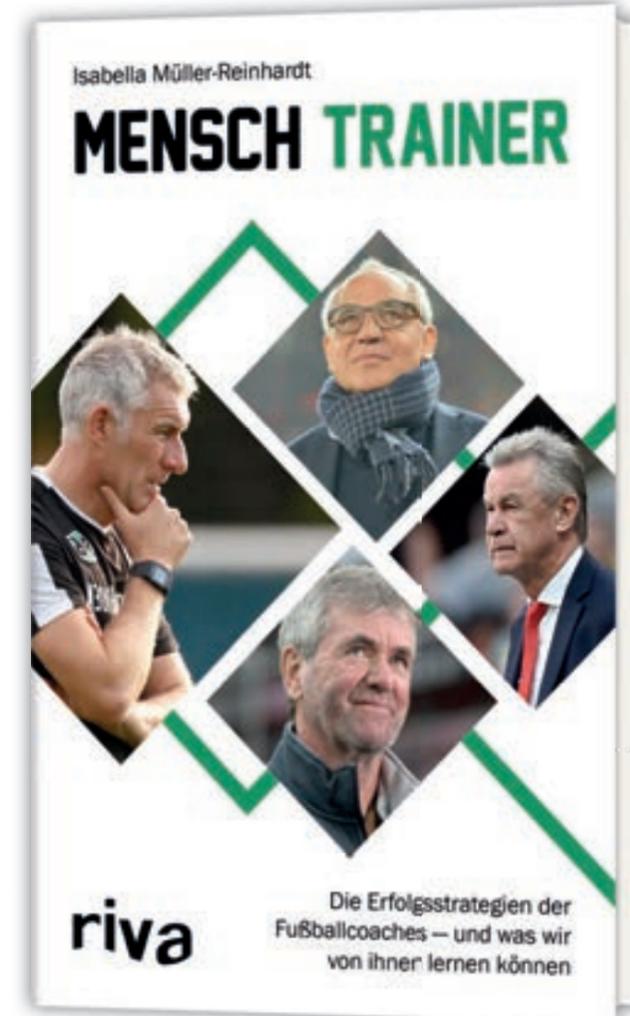
Annaka Harris arbeitet als Autorin, Redakteurin und Beraterin für Wissenschaftsautoren, vor allem in den Bereichen Neurowissenschaften und Physik. Ihre Texte sind in der *New York Times* erschienen. Sie ist Autorin des Kinderbuchs *I Wonder* und lebt mit ihrem Mann, dem Bestsellerautor Sam Harris, und ihren Kindern in Los Angeles.

Was ist Bewusstsein? Wie entsteht es? Warum existiert es? Tut es das überhaupt? Oder handelt es sich womöglich um eine bloße Illusion? In diesem wunderbar geschriebenen Buch gibt uns Annaka Harris eine ebenso kluge wie erhellende Einführung in das komplexe Konzept des menschlichen Bewusstseins, das die Wissenschaften seit der Antike beschäftigt. Sie erörtert gängige und überraschende Erklärungsansätze und formuliert diese neu im Lichte des Zeitalters der Künstlichen Intelligenz. Denn längst geht es nicht mehr nur darum, wer Bewusstsein besitzt, weshalb und auf welche Weise, sondern auch was – seien es Maschinen, Computer oder Rechensysteme.

- Alles, was man über das Bewusstsein wissen muss
- Kurz und bündig: eine unkonventionelle Betrachtung über das eigene Ich, den freien Willen und die Gewissheit von Erfahrungen
- Ein Benutzerhandbuch für das wissenschaftliche Denken über das Bewusstsein



## VON OTTMAR HITZFELD BIS FELIX MAGATH ~ DIE ERFOLGSGEHEIMNISSE DER GROSSEN FUSSBALLTRAINER



MÜLLER-REINHARDT, ISABELLA

### Mensch Trainer

Die Erfolgsstrategien der  
Fußballcoaches – und was wir  
von ihnen lernen können

240 Seiten, 13,5 × 21,5 cm  
Hardcover  
Originalausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1323-2

Warengruppe 1784

**ET: 14.04.2020**



- Trainer als Role Models – wie wir von ihnen lernen, unseren Alltag zu organisieren und erfolgreich zu kommunizieren
- Autorin ist medial bestens vernetzt – großes Presseecho garantiert!

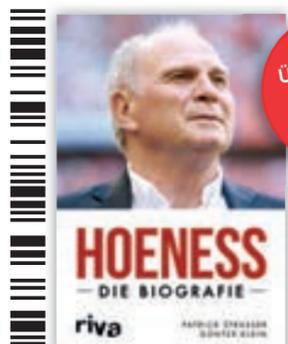


© Marrion Coers

### ISABELLA MÜLLER-REINHARDT

Die in Madrid aufgewachsene Münchenerin arbeitet seit über zwanzig Jahren als Sportmoderatorin für deutsche und englische Fernsehsender. Zudem schreibt sie wöchentlich Kolumnen und ist im Radio und in Podcasts zu hören. Ihre Liebe zum Fußball führt sie auf ihre ersten Stadionbesuche als Kind in Madrid zurück. Isabella Müller-Reinhardt lebt mit ihrer Familie in Isernhagen.

JETZT  
NACHBESTELLEN



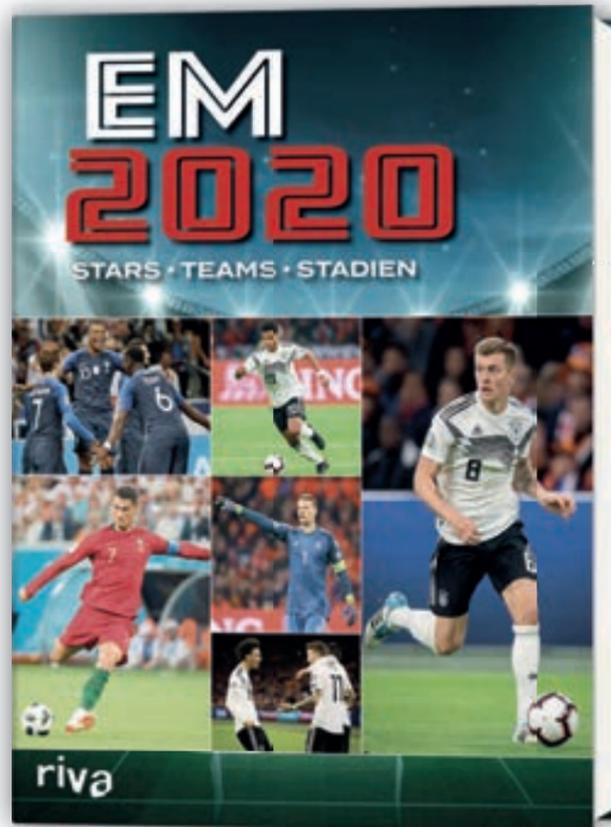
Über 30 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-7423-1267-9  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

Jeder Trainer hat seine Taktik. Auf und neben dem Platz. Seine Aufgabe: hoch bezahlte Profis zu einer schlagkräftigen Einheit formen. Wie motiviert er sie? Wie schafft er es, dass sie in schlechten Zeiten für ihn durchs Feuer gehen? Moderne Trainer sehen sich als Teil des Teams, nicht als autoritäre Antreiber – liegt da der Schlüssel zum Erfolg? Doch was unterscheidet alte Hasen von aufstrebenden Jungtrainern? Was können wir uns bei Erfolgstrainern anschauen, um Drucksituationen zu meistern, Erfolge richtig einzuordnen und Menschen für uns zu gewinnen? Ein faszinierender Bericht über Trainer als Psychologen des Erfolgs!



# EINZIGARTIGE BÜCHER ZUR FUSSBALL~ EUROPAMEISTERSCHAFT 2020



## EM 2020

Stars, Teams, Stadien

16,99 € (D), 17,50 € (A)

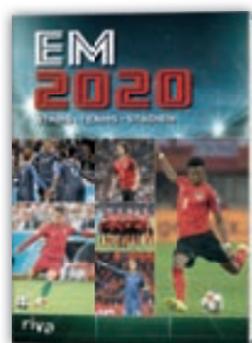
**ET: 05.01.2020**

Dieses Buch stellt die deutsche Nationalmannschaft und alle qualifizierten Teams ausführlich vor. Es porträtiert die Topstars im europäischen Fußball, gibt Auskunft über die neu eingeführte Nations League und bietet allerlei Wissenswertes zu den zwölf europäischen Austragungsorten und Stadien. Neben den wichtigsten Fakten machen zahlreiche Bilder Lust auf das größte Sportereignis im Sommer 2020.

128 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Hardcover | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-0989-1 | Warengruppe 1445



Das Buch zur  
WM 2018  
verkaufte sich  
über 25 000 Mal



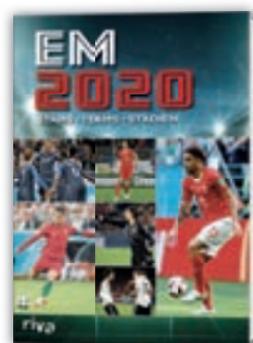
## EM 2020 Österreich

Stars, Teams, Stadien

16,99 € (D), 17,50 € (A)

**ET: 05.01.2020**

128 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Hardcover | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1189-4 | Warengruppe 1445



## EM 2020 Schweiz Stars, Teams, Stadien

Stars, Teams, Stadien

16,99 € (D), 17,50 € (A)

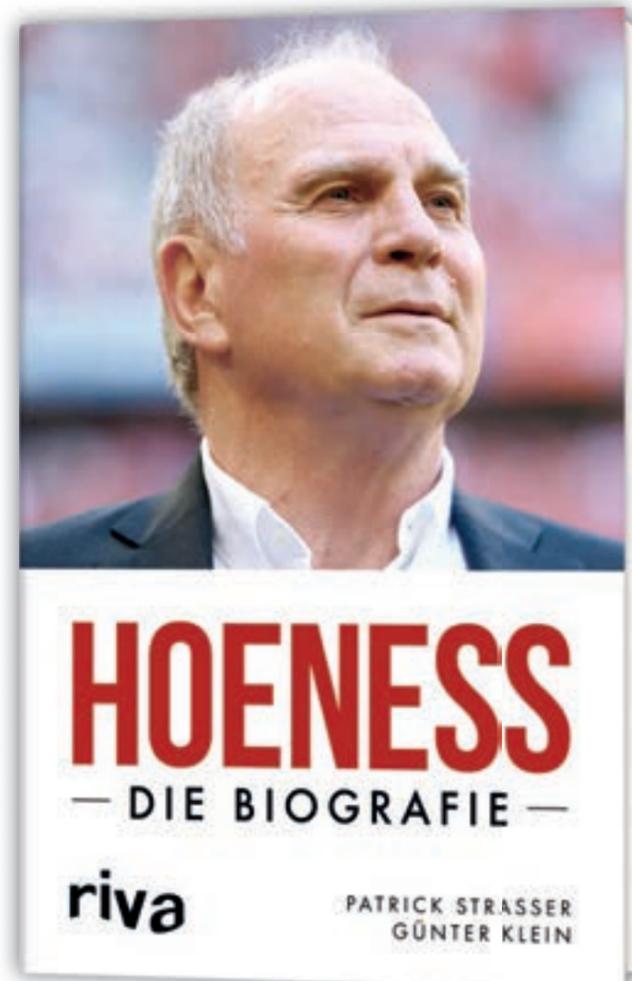
**ET: 05.01.2020**

128 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Hardcover | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1190-0 | Warengruppe 1445



- Ideal für alle Fans, um sich auf das Sportspektakel im Sommer zu vorbereiten
- Hochwertige Ausstattung mit spektakulären Bildern

# ERWEITERTE UND KOMPLETT AKTUALISIERTE NEUAUSGABE DER ERFOLGREICHSTEN BIOGRAFIE ÜBER ULI HOENEß



KLEIN, GÜNTER; STRASSER, PATRICK

## Hoeneß

Die Biografie

19,99 € (D), 20,60 € (A)

**ET: 05.01.2020**

- Medienwirksamer Erscheinungstermin zum Rückzug von Hoeneß als FCB-Präsident
- Mit komplett neuen Kapiteln zu Hoeneß' Zeit im Gefängnis und seinem Comeback als Präsident
- Fast 30 000 verkaufte Exemplare der bisherigen Ausgaben der Hoeneß-Biografie

Uli Hoeneß hat die Geschichte des erfolgreichsten deutschen Fußballvereins geprägt wie kein anderer. Und auch nach seinem Rückzug vom Amt des Präsidenten wird der FC Bayern München auf Jahre hinaus ein von Hoeneß geformter Klub bleiben. *Hoeneß* erzählt die bewegte Geschichte des gewieften Managers, des verurteilten Steuersünders und Gefängnisinsassen und des Präsidenten, dem das Comeback im Verein seines Lebens gelang. Anhand zahlreicher Gespräche zeichnen die Sportjournalisten Patrick Strasser und Günter Klein, die Hoeneß seit Jahren begleiten, dessen Lebensweg aus nächster Nähe bis in die Gegenwart nach – ein Buch spannend wie ein Krimi!

**GÜNTER KLEIN** Günter Klein, 1962 in München geboren, bestaunte als kleiner Fan den Himmelsstürmer Uli Hoeneß und betrauerte seinen Fehlschuss im EM-Finale 1976. Seit 1998 ist er Redakteur beim *Münchner Merkur*, zuvor war er beim *Sport-Kurier* und leitete die Redaktion des *Eishockey-Magazins*. Er ist Autor zahlreicher Eishockey-Bücher und eines satirischen FC-Bayern-Fan-Buchs.

**PATRICK STRASSER** Patrick Strasser ist 1975 in München geboren. Seit 1985 verfolgt er die Spiele der Bayern im Stadion. Einst Kurve, nun Pressetribüne: Seit 1998 arbeitet Strasser als Reporter bei der *Münchner Abendzeitung*. Seine Bücher *Hier ist Hoeneß!* (2010) und *Wie ausgewechselt* (2012) – die Autobiografie von Rudi Assauer – sowie *Gerd Müller – Der Bomber der Nation* (2015) wurden zu Bestsellern.

320 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover  
ISBN 978-3-7423-1267-9 | Warengruppe 1971





© Michael Roberts

## DANA THOMAS

Dana Thomas arbeitet als Journalistin für das *New York Times Style Magazine* und hat für den *New Yorker*, das *Wall Street Journal*, die *Vogue* und die *Financial Times* geschrieben. Sie ist Autorin der Bücher *Deluxe. How Luxury Lost Its Luster* und *Gods and Kings: The Rise and Fall of Alexander McQueen and John Galliano*. Sie lebt in Paris.

»Eine fantastische Quelle, um mehr über die Konsequenzen von Fast Fashion zu erfahren.«

Reader's Digest

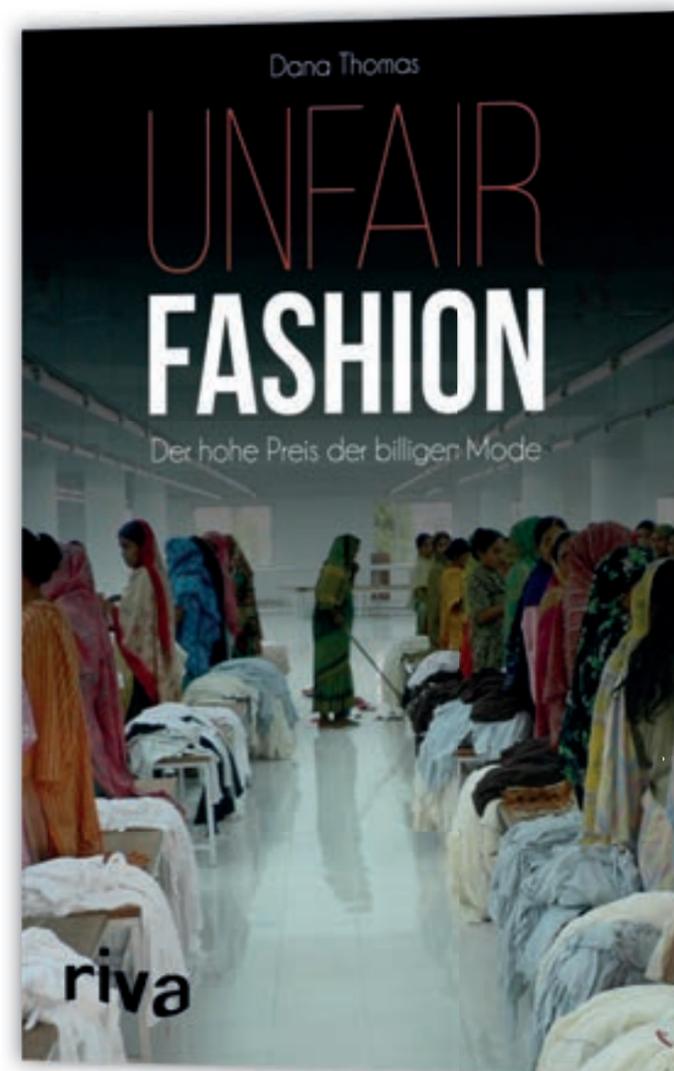
»Thomas' gut recherchierter und aufrüttelnder Weckruf für verantwortungsvolleres Handeln in der Modeindustrie ist sowohl für Branchenexperten als auch für sozial bewusste Konsumenten ansprechend.«

Publisher's Weekly

»Was soll ich anziehen?«, fragen wir uns jeden Morgen. »Etwas Neues!«, sagt die Bekleidungsindustrie. Sie produziert dafür jährlich 80 Milliarden Kleidungsstücke. Immer billiger und ohne Rücksicht auf die Umwelt und die etwa 1,3 Milliarden Menschen, die sie beschäftigt. In ihrem akribisch recherchierten Buch analysiert Dana Thomas messerscharf die Sünden der globalen Fashionindustrie. Und sie beschreibt die sich formierende Gegenbewegung zur »Fast Fashion«: visionäre Unternehmen, die Mode nachhaltig produzieren und mit ihren Innovationen die Branche in eine positivere Zukunft führen können. Eine Pflichtlektüre, nicht nur für Fashionistas!



# DAS AUFRÜTTELNDE BUCH ÜBER ~FAST FASHION~: ES IST ZEIT, SICH ENDLICH BEWUSSTER ANZUZIEHEN!



THOMAS, DANA

## Unfair Fashion Der hohe Preis der billigen Mode

336 Seiten, 13,5 x 20,5 cm  
Klappenbroschur  
Lizenzausgabe  
18,99 € (D), 19,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1363-8

Warengruppe 1973

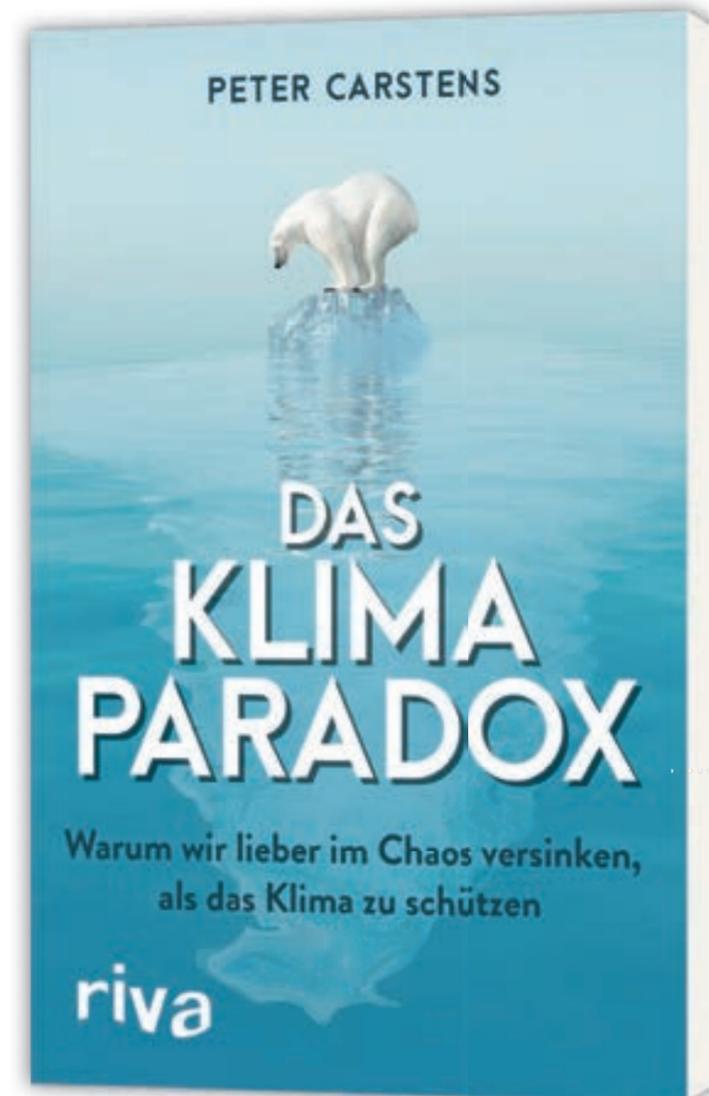
**ET: 12.05.2020**

- Der Blick hinter die Kulissen: Alles, was man über die Modeindustrie wissen muss
- Dana Thomas ist Modejournalistin für renommierte Magazine
- Top recherchiert und faktenreue
- *Unfair Fashion* zeigt die schmutzige Seite der Kleidungsindustrie – und einen Weg aus der Misere
- Nachhaltigkeit ist ein hochaktuelles Thema, über das derzeit jeder spricht

© shutterstock.com



# KLIMAKOLLAPS ~ DIE SCHONUNGSLOSE BESTANDSAUFNAHME!



CARSTENS, PETER

**Das Klimaparadox**  
Warum wir lieber im Chaos versinken, als das Klima zu schützen

160 Seiten, 13,5 × 20,5 cm  
Softcover  
Originalausgabe  
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1257-0  
Warengruppe 1973

**ET: 17.03.2020**

- Das Buch zu Fridays for Future und Extinction Rebellion
- Auswege aus dem Dilemma: Was sind die effektivsten Klimaschutzmaßnahmen?
- Was kommt auf uns zu, wenn wir nicht sofort handeln?



## PETER CARSTENS

Peter Carstens schreibt als Redakteur bei *GEO online* über Klimawandel, Nachhaltigkeit, Natur und Umwelt. Seit Jahren verfolgt er staunend die kollektive Tatenlosigkeit beim Thema Klimaschutz.

Greta hat recht: Der Klimawandel passiert nicht irgendwann und anderswo – wir stecken schon mittendrin! Doch es ist paradox: Während der Kollaps des Klimas durch Wetterkapriolen in unser Bewusstsein dringt, wird die Kluft zwischen Wissen und Handeln immer größer. Klimaexperte Peter Carstens beschreibt das ganze Ausmaß der Katastrophe, auf die wir zusteuern: Wetterextreme, Artensterben, Gesundheitsschäden, Konflikte und Migration. Anhand aktuellster Studien legt er offen, dass die gängigen Zukunftsprognosen alle verharmlosend sind, und zeigt, welche psychologischen Faktoren uns am Handeln hindern. Ein mutiger Appell zum sofortigen Handeln.



# DAS OFFIZIELLE BUCH ZUM NETFLIX~ SERIEN~HIT MINDHUNTER



**JOHN  
DOUGLAS**

John Douglas schloss sich 1970 dem FBI an. Er gilt als Begründer des »Criminal Profiling Program« und leitete diese Abteilung von Spezialagenten in zahlreichen spektakulären Mordfällen, darunter auch den, der mit Anthony Hopkins in der Rolle des Hannibal Lecter Filmgeschichte schrieb. Douglas lebt mit seiner Familie in Washington, D.C.



**MARK  
OLSHAKER**

Mark Olshaker ist Dokumentarfilmer und Autor mehrerer preisgekrönter Kriminalromane. Er produzierte den Film *The Mind of a Serial Killer*, der für einen Emmy nominiert war. Olshaker lebt in Washington, D.C.

## NETFLIX

*Mindhunter* aus der Serienschmiede von Netflix gilt als beste Crime-Streaming-Serie der letzten Jahre. Produziert von David Fincher (*House of Cards*) wird sie sowohl vom Publikum als auch von der Kritik gefeiert. Die Serie erlebte bislang zwei Staffeln, weitere sind in Planung.

John Douglas war der erste Profiler des FBI und ist Vorbild für den FBI-Agenten Holden Ford in der Netflix-Serie *Mindhunter*. In seinem Buch, auf dem die Erfolgsserie basiert, erzählt Douglas nicht nur, wie er die Praxis des Profilings erfand, etablierte und perfektionierte, sondern auch von seinen Begegnungen mit den gefährlichsten Killern der USA, darunter Charles Manson, Ted Bundy, Ed Kemper und Ed Gein, dem Thomas Harris als Bušalo Bill in *Das Schweigen der Lämmer* ein literarisches Denkmal setzte. *Mindhunter* ist ein wahrer True-Crime-Klassiker mit der Sogkraft eines Krimis – nur dass hier jedes Detail wahr ist.



DOUGLAS, JOHN; OLSHAKER, MARK

### **Mindhunter**

Die spektakulärsten Fälle der FBI-Spezialeinheit für Serienverbrechen. Das Buch zur Netflix-Originalserie

448 Seiten, 13,5 x 20,5 cm  
Softcover  
Lizenz Ausgabe  
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1299-0  
Warengruppe 1967

**ET: 05.01.2020**

**New York Times  
BESTSELLER**

- »Sei Raubtier und Beute zugleich« – die Fälle des legendären ersten Profilers des FBI
- True-Crime-Klassiker mit 1,2 Millionen verkauften Exemplare in den USA
- Eine weitere Staffel der Netflix-Serie ist in Planung
- Amerikas Top-Profiler, unter anderem verewigt in *Das Schweigen der Lämmer*



# DIE DÜSTERSTEN AKTEN DER CIA~GESCHICHTE ° MONSTRÖS UND SPANNEND WIE EIN THRILLER!



KINZER, STEPHEN

**Project Mind Control**  
Sidney Gottlieb, die CIA  
und das LSD – wie der  
amerikanische Geheimdienst  
versuchte, das Bewusstsein zu  
kontrollieren

432 Seiten, 14,5 x 21,5 cm  
Hardcover  
Lizenzausgabe  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1336-2

Warengruppe 1971

**ET: 12.05.2020**

- Basiert auf neuen dokumentarischen Recherchen und Originalinterviews
- Die damaligen CIA-Geheimprojekte wurden zur Grundlage vieler Hollywoodfilme, darunter *Einer flog übers Kuckucksnest*, *Shutter Island* und die *Bourne*-Filmreihe



© Koray Kasap

## STEPHEN KINZER

Stephen Kinzer war als preisgekrönter Auslandskorrespondent Büroleiter der *New York Times* in Deutschland, Nicaragua und der Türkei tätig. Er ist Senior Fellow am Watson Institute for International Studies an der Brown University und schreibt eine Kolumne zum Thema Weltgeschehen für den *Boston Globe*. Er lebt in Boston.

»Kinzers Buch ist wie ein Tarantino-Film, den es noch zu drehen gilt.«

The New Yorker

»Absolut fesselnd. Stephen Kinzers Buch liest sich wie ein Spionage-Thriller.«

Kai Bird, Pulitzerpreis-Gewinner

JETZT  
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-213-7  
16,95 € (D), 17,50 € (A)

Menschenversuche in geheimen Gefängnissen, neue Foltermethoden, bewusstseinsverändernde Drogen in Fake-Bordellen und nicht nachweisbare Gift-Attentate – alles im Auftrag der CIA. Das ist nicht der Plot eines Hollywoodstreifens, sondern Teil der Biografie des Chemikers Sidney Gottlieb, einer der tödlichsten Geheimwa€en der CIA Mitte des 20. Jahrhunderts. Als Leiter des streng geheimen MK-ULTRA-Projekts forschte er im Auftrag der US-Regierung an Wegen, das Bewusstsein von Menschen zu kontrollieren. In Geheimoperationen war Gottlieb außerdem federföhrend bei Attentatsversuchen der CIA auf missliebige Politiker wie Fidel Castro.



# PROPAGANDAMASCHINERIE GESELLSCHAFTSSPIELE IM DRITTEN REICH ~ DAS ERSTE BUCH ZUM THEMA



**ALMAR  
SEINEN**

Almar Seinen ist Kunsthistoriker, Ausstellungskurator und Autor verschiedener Publikationen. In den letzten Jahren befasste er sich vor allem mit Kunst und Design, die zur Zeit des Zweiten Weltkriegs entstanden sind. Er ist Kurator der weltweit ersten Ausstellung über Design im Dritten Reich.



**GEJUS  
VAN DIGGELE**

Gejus van Diggele ist leidenschaftlicher Sammler und Erforscher von Gesellschaftsspielen. Seine Sammlung – eine der größten weltweit – umfasst rund 300.000 Objekte. Sein Hauptinteresse gilt Spielen, die während des Zweiten Weltkriegs und in der Vorkriegszeit entstanden sind. Van Diggele organisiert Ausstellungen und hält Vorträge zum Thema.



Während des Zweiten Weltkriegs wurden im Dritten Reich Tausende von Gesellschaftsspielen produziert – eine unglaubliche Propagandamaschinerie aus Brettern und Würfeln. Diese *Gefährlichen Spiele* sollten die Moral der Bevölkerung stärken und vor allem die Jugend indoktrinieren. Thematisch deckten sie den ganzen Wahnsinn der NS-Ideologie und des Krieges ab: vom Judenhass bis zum Führerkult, vom Bombardement britischer Städte bis zur vermeintlich ruhmreichen Militärkarriere. Auch wenn die Spiele heute kurios anmuten – dieser aufsehenerregende Bildband macht deutlich, wie gnadenlos die Nazis Ästhetik und Unterhaltung für ihre Zwecke nutzten.

JETZT  
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0775-0  
29,99 € (D), 30,90 € (A)



VAN DIGGELE, GEJUS; SEINEN, ALMAR

**Gefährliche Spiele**  
Hitler im Wohn- und Kinderzimmer.  
Gesellschaftsspiele im Dritten Reich

224 Seiten, 17,0 x 24,0 cm  
Hardcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1356-0  
Warengruppe 1948

**ET: 14.04.2020**

Aufwendig  
bebildert und  
kommentiert

- *Führerquartett* und *Fahrt gegen England* – die verstörende Rolle von Gesellschaftsspielen im Dritten Reich
- Ein Novum – das erste Buch zum Thema mit über hundert Bildern





© Fotostudio Gerhard Kind

### JANINE SCHWEITZER

Janine Schweitzer ließ sich zur Schädlingsbekämpferin ausbilden.

Sie machte sich in diesem Bereich selbstständig und arbeitet heutzutage vor allem als Messie-Entrümplerin und Tatortreinigerin. Janine Schweitzer lebt mit ihrem Mann und dem gemeinsamen Sohn in Rheinland-Pfalz.

»Mein Gott, wie sieht es denn hier aus?!« – ein Ausruf, den man von Janine Schweitzer nicht kennt. Sie hilft Menschen, die im eigenen Chaos versinken: professionell und ohne Berührungsängste. Der gut aussehende Partner einer Top-Kanzlei schläft zu Hause in einem Müllberg und uriniert in Pfandflaschen, eine perfektionistische Chefstewardess kauft ihre Kleidung neu, statt sie zu waschen, ein Polizist hortet Zehntausende Pornos, bis seine Freundin Alarm schlägt. Obwohl das Messie-Syndrom eine anerkannte Krankheit ist, rufen viele Betroffene aus Scham zu spät professionelle Hilfe. Ein erschütternder Blick hinter die Fassade unserer Gesellschaft.



## TABUTHEMA MESSIE~SYNDROM ° DIE TATORTREINIGERIN IST BEKANNT DURCHS FERNSEHEN UND DIE SÜDDEUTSCHE ZEITUNG



SCHWEITZER, JANINE

**Eine Frau räumt auf**  
Meine spektakulärsten Fälle als  
Tatortreinigerin und Messie-  
Entrümplerin

208 Seiten, 13,5 × 21,5 cm  
Hardcover  
Originalausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1361-4  
Warengruppe 1481

**ET: 16.06.2020**

- Spannende und berührende Berichte einer starken Frau in einem außergewöhnlichen Beruf
- Hohe Dunkelzi~ er an Betro~ enen in Deutschland – sie und ihre Angehörigen sind potenzielle Käufer
- Tatortreinigung ist spätestens seit der Serie *Der Tatortreiniger* ein Thema für eine breite Ö~ entlichkeit

© shutterstock.com



# EINDRUCKSVOLLER BERICHT ÜBER DAS LEBEN ALS GOLDGRÄBERIN IM REGENWALD VON PERU



## DSCHUNGEL LEBEN

Wie ich der Zivilisation den Rücken kehrte und als  
Goldgräberin mit meiner Tochter in den Urwald zog



GOLPIRA, ARIANE; GOLPIRA, GISA

### Dschungelleben

Wie ich der Zivilisation  
den Rücken kehrte und als  
Goldgräberin mit meiner  
Tochter in den Urwald zog

224 Seiten, 14,5 × 21,5 cm  
Hardcover, 16-seitiger Bildteil  
Originalausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1195-5

Warengruppe 1921

**ET: 12.05.2020**

- Der eindrucksvolle Lebensbericht einer mutigen Frau
- Ariane und Gisa Golpira stehen für Pressetermine zur Verfügung



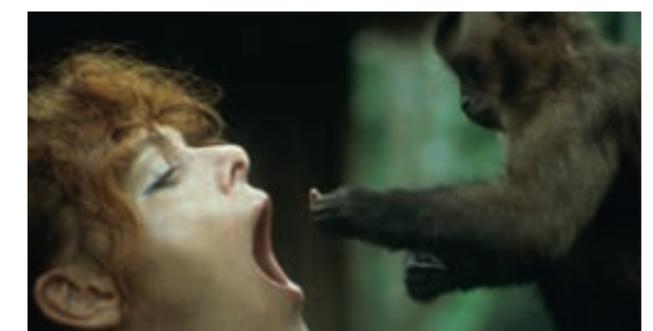
### ARIANE GOLPIRA

Ariane Golpira, Jahrgang 1959, arbeitete als Model, als sie sich Anfang der 1990er-Jahre entschloss, zusammen mit ihrer damals fünfjährigen Tochter Gisa zu ihrer großen Liebe Michael in den peruanischen Dschungel zu ziehen. Seither lebt sie acht Monate im Jahr im Urwald und schürft dort nach Gold. Umweltbewusstes Verhalten und Nachhaltigkeit haben bei ihrer Arbeit oberste Priorität.



### GISA GOLPIRA

Die Schmuckdesignerin Gisa Golpira, 1984 in Deutschland geboren, wuchs einige Jahre im Regenwald Südamerikas auf. Ein Totenkopfflächen wurde Gisas Begleiter, Indianerkinder ihre Freunde und der Dschungel ihr Spielplatz. Der erste Goldnugget, den ihre Mutter fand, hängt bis heute als Kette um ihren Hals und inspirierte sie zur Gründung ihres Schmucklabels »Golpira«.





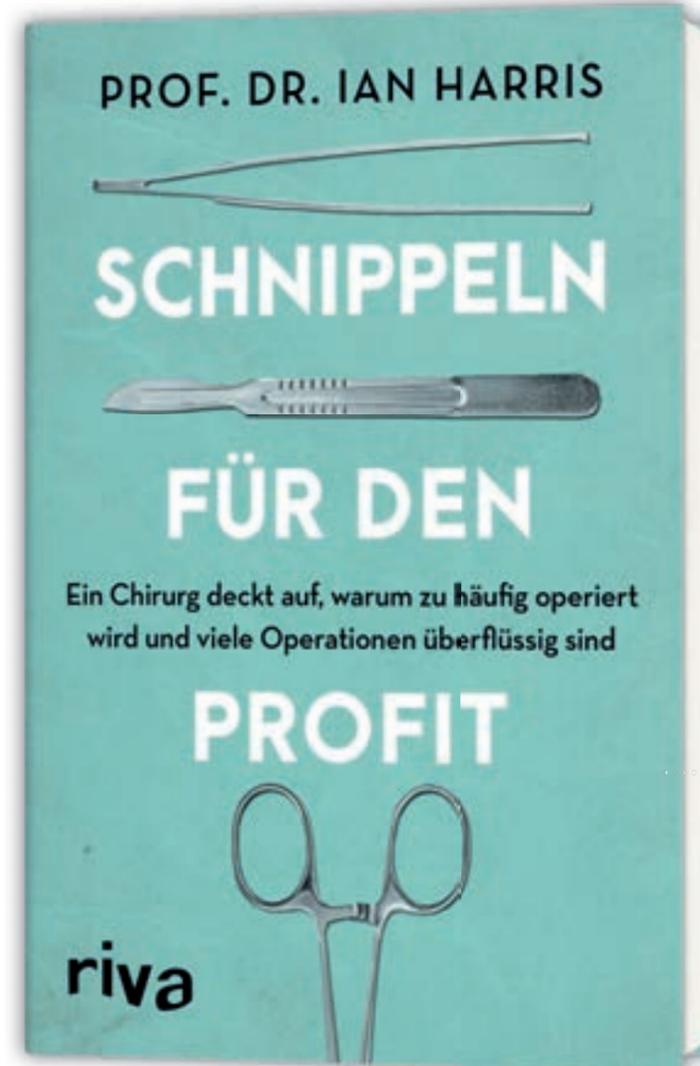
**IAN  
HARRIS**

Dr. Ian Harris ist orthopädischer Chirurg und Professor für orthopädische Chirurgie in der evidenzbasierten Medizin und Chirurgie. Er leitet eine Forschungseinheit, die sich mit den Handlungserfolgen von Operationen befasst, und hat darüber zahlreiche Arbeiten verö., entlicht.

Bei Beschwerden wird in der Chirurgie schnell zum Skalpell gegriffen, doch viele Operationen sind unwirksam und ihr einziger Nutzen besteht in einem Placeboeffekt. Anhand wissenschaftlicher Studien zeigt der Chirurg Dr. Ian Harris, dass die Risiken von Operationen höher sind und der Nutzen geringer ist, als den Patienten bewusst ist. Viele der am häufigsten durchgeführten OPs, wie Kniearthroskopien, Wirbelsäulenoperationen oder Stents nach Herzinfarkten, sind gängige Praxis, ohne hinreichend wissenschaftlich evaluiert worden zu sein. Die Effektivität der Chirurgie wird maßlos überschätzt. Ein ebenso beunruhigendes wie aufrüttelndes Buch.



## BESTSELLERTHEMA MEDIZINKRITIK: EIN CHIRURG STELLT DIE PRAXIS DER OPERATIVEN EINGRIFFE AUF DEN PRÜFSTAND



HARRIS, IAN

**Schnippen für den Profit**  
Ein Chirurg deckt auf, warum zu häufig operiert wird und viele Operationen überflüssig sind

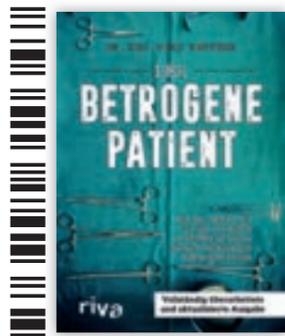
336 Seiten, 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover  
Lizenzausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1197-9  
Warengruppe 1973

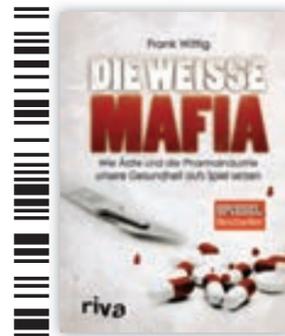
**ET: 17.03.2020**

Zusammen  
über 40 000  
verkaufte  
Exemplare

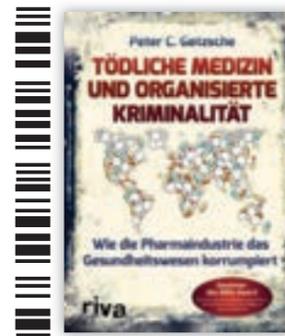
### JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1034-7  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-86883-271-6  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1161-0  
17,99 € (D), 18,50 € (A)

- Mit einem Vorwort von Spiegel-Bestsellerautor Dr. Gerd Reuther
- Medizinkritik von einem, der es wissen muss: Der Chirurg Dr. Ian Harris stellt die heutige Praxis operativer Eingriffe auf den Prüfstand
- Wertvolles Wissen für Patienten





**DR. PETER BOGHOSSIAN**

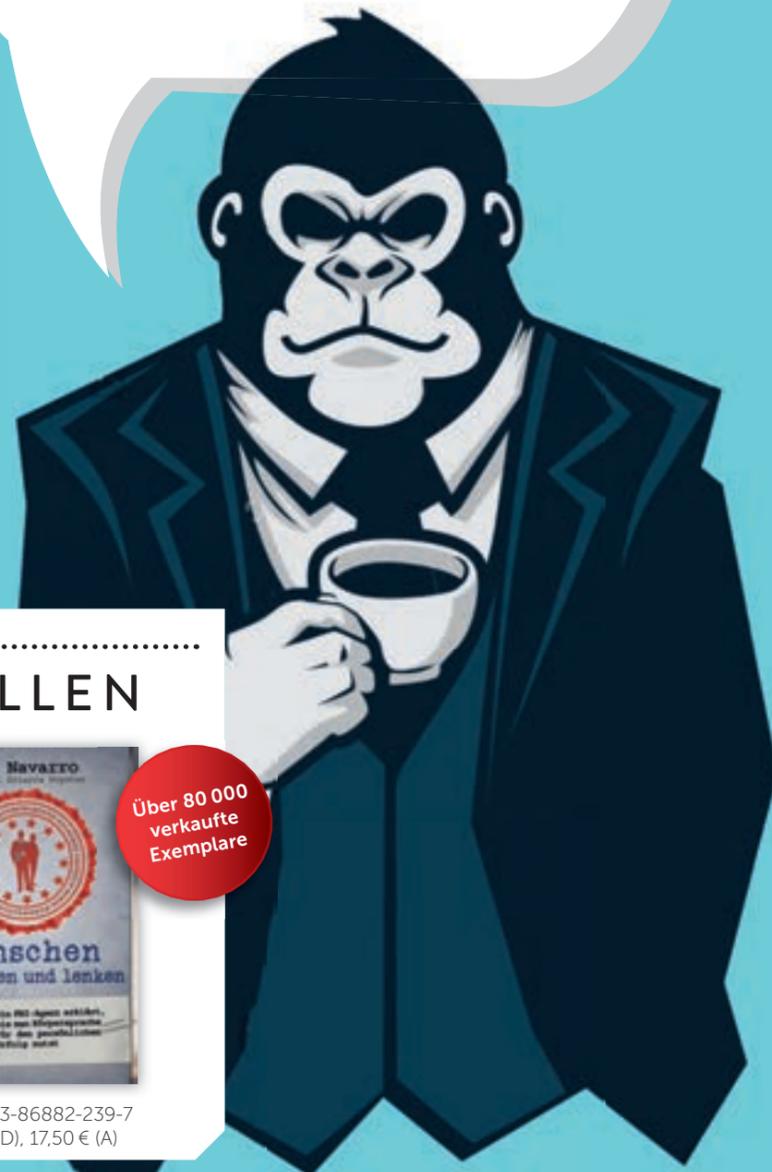
Dr. Peter Boghossian ist Dozent an der Fakultät für Philosophie der Portland State University. Er ist Speaker des Center for Inquiry (Cfi) und der Richard Dawkins Foundation für Vernunft und Wissenschaft. Er lebt in Portland, Oregon.



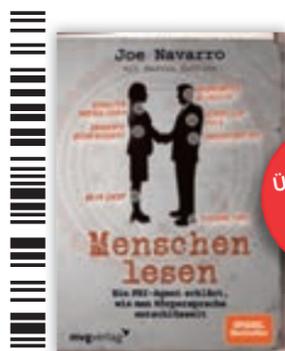
**DR. JAMES LINDSAY**

Dr. James Lindsay ist promovierter Mathematiker und Autor zweier religionskritischer Bücher. Er lebt in Knoxville, Tennessee.

In Zeiten von Trump, Pegida und Social-Media-Shitstorms scheint es fast unmöglich geworden zu sein, ein vernünftiges Gespräch mit einem Gegenüber zu führen, das eine andere Meinung vertritt. In diesem ebenso genialen wie gut lesbaren Buch zeigen die Kommunikationsexperten Boghossian und Lindsay, wie man konstruktive Diskussionen führen kann – auch wenn die Geister gespalten sind. Mit 7 Grundprinzipien für ein gelungenes Gespräch, 5 Möglichkeiten, jemanden umzustimmen, und 5 Kompetenzen für emotional aufgeladene Themen sind Sie künftig für jede Diskussion gewappnet – ob mit Experten, Extremisten, Spinnern oder Politikern.



## JETZT NACHBESTELLEN



Über 250 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-213-7  
16,95 € (D), 17,50 € (A)



Über 80 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-239-7  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

## EFFEKTIVE KOMMUNIKATIONSTECHNIKEN, MIT DENEN SIE RÜPEL WIE TRUMP ALT AUSSEHEN LASSEN



BOGHOSSIAN, DR. PETER;  
LINDSAY, DR. JAMES

### Die Kunst, schwierige Gespräche zu meistern

Effektiv argumentieren, hitzige Diskussionen entschärfen und Gesprächspartner überzeugen

272 Seiten, 14,5 x 21,5 cm  
Softcover  
Lizenzausgabe  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1348-5  
Warengruppe 1745

**ET: 14.04.2020**

»Die Welt wäre ein besserer Ort, wenn jeder dieses Buch lesen würde.«

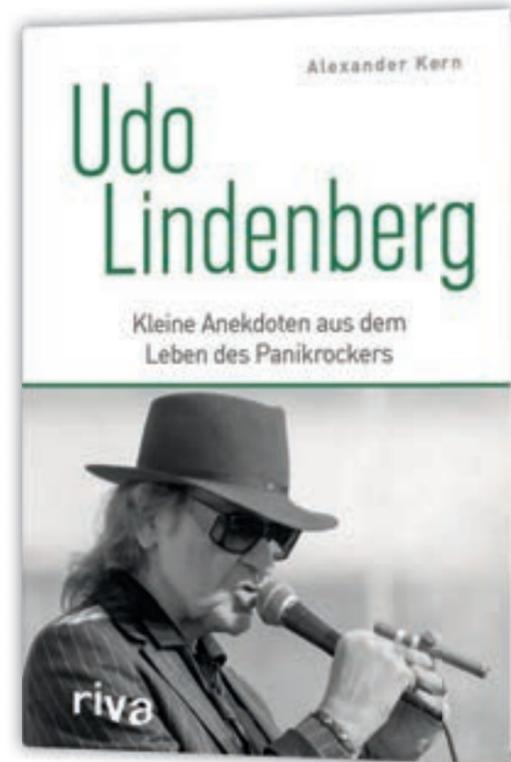
Richard Dawkins, Autor von *Die Schöpfungslüge*

- Dieses Buch kommt genau richtig in Zeiten politischer Auseinandersetzungen und eskalierender Diskussionen in den Social Media
- Über 250 000 verkaufte Exemplare von *Menschen lesen* von Joe Navarro



ÜBER  
**60 000**  
 VERKAUFTE EXEMPLARE  
 DER ANEKDOTEN-REIHE

ZUM START DES FILMS *LINDENBERG!*  
 MACH DEIN DING! AM 16. JANUAR 2020



KERN, ALEXANDER

**Udo Lindenberg**

Kleine Anekdoten aus dem  
 Leben des Panikrockers

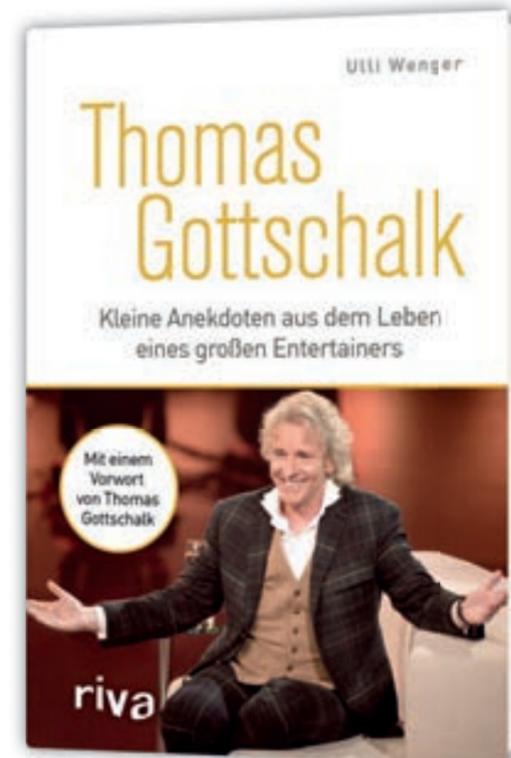
7,99 € (D), 8,30 € (A)

**ET: 05.01.2020**



96 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Hardcover  
 ISBN 978-3-7423-1292-1 | Warengruppe 1971

IM MAI 2020 WIRD THOMAS GOTTSCHALK  
 70 JAHRE ALT



WENGER, ULLI

**Thomas Gottschalk**

Kleine Anekdoten aus dem  
 Leben eines großen Entertainers

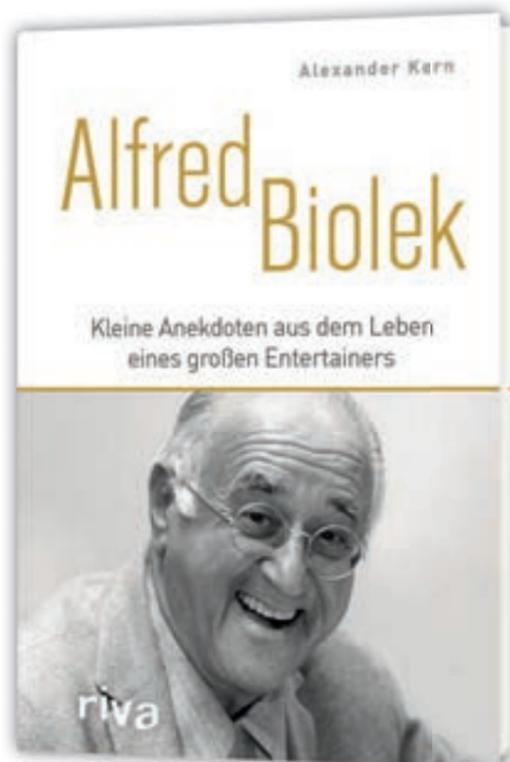
7,99 € (D), 8,30 € (A)

**ET: 17.03.2020**



96 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Hardcover  
 ISBN 978-3-7423-1275-4 | Warengruppe 1971

## DER EINZIGARTIGE TV-ENTERTAINER IST 85



KERN, ALEXANDER

### **Alfred Biolek**

Kleine Anekdoten aus dem  
Leben eines großen Entertainers

7,99 € (D), 8,30 € (A)

**ET: 05.01.2020**



96 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Hardcover  
ISBN 978-3-7423-1143-6 | Warengruppe 1971

## KURZWEILIG UND KURZ GEFASST: ZUM 75. GEBURTSTAG AM 11. SEPTEMBER 2020



MICHEL, DANIEL

### **Franz Beckenbauer**

Kleine Anekdoten aus dem  
Leben einer großen Fußballikone

7,99 € (D), 8,30 € (A)

**ET: 16.06.2020**



96 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Hardcover  
ISBN 978-3-7423-1225-9 | Warengruppe 1971

## ZUR MEGA-STADION- TOURNEE 2019/2020



SPÖCKER, CHRISTOPH

### **Dieter Bohlen**

Kleine Anekdoten aus dem  
Leben eines Pop-Titanen

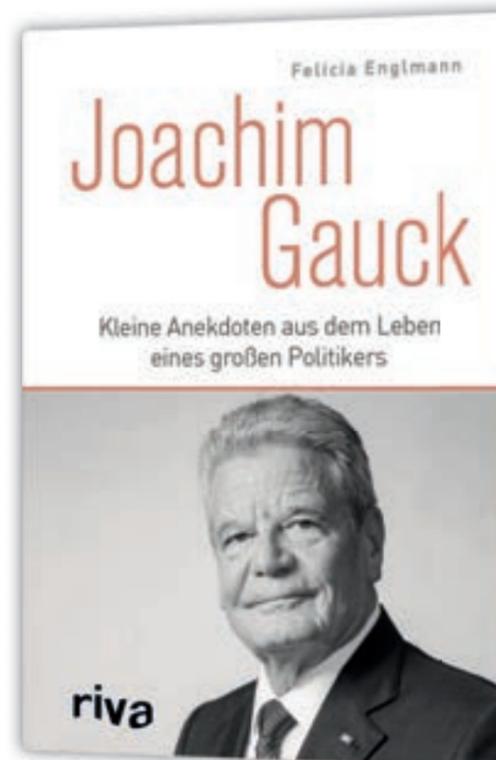
7,99 € (D), 8,30 € (A)

**ET: 05.01.2020**



96 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Hardcover  
ISBN 978-3-7423-1269-3 | Warengruppe 1971

## REGIMEGEGNER, AUFKLÄRER, BUNDESPRÄSIDENT ° ZUM 80. GEBURTSTAG AM 24. JANUAR 2020



ENGLMANN, FELICIA

### **Joachim Gauck**

Kleine Anekdoten aus dem  
Leben eines großen Politikers

7,99 € (D), 8,30 € (A)

**ET: 05.01.2020**



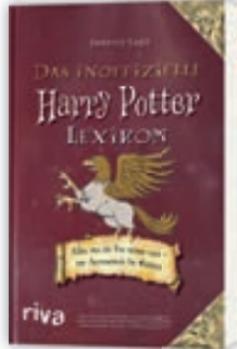
96 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Hardcover  
ISBN 978-3-7423-1214-3 | Warengruppe 1971

# HUMOR INFOTAINMENT

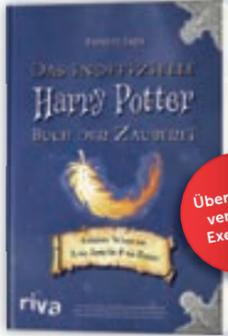
LONGSELLER



ISBN 978-3-7423-1029-3  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



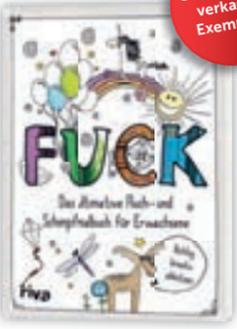
ISBN 978-3-7423-0643-2  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0190-1  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0592-3  
6,99 € (D), 7,20 € (A)



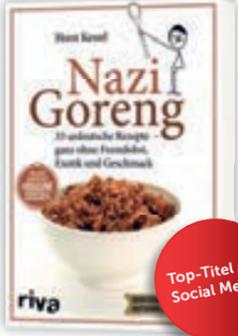
ISBN 978-3-86883-935-7  
6,99 € (D), 7,20 € (A)



ISBN 978-3-7423-0457-5  
7,99 € (D), 8,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0870-2  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0878-8  
8,88 € (D), 9,30 € (A)



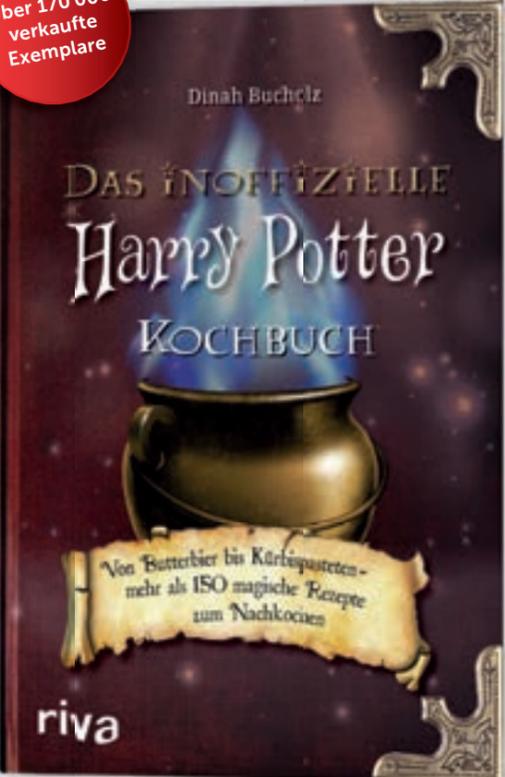
ISBN 978-3-7423-1066-8  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-86883-351-5  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0883-2  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 170 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0029-4  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0417-9  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0703-3  
18,99 € (D), 19,60 € (A)



Über 100 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0283-0  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

# Die erfolgreichsten Geschenkbücher bei riva



Über **180 000** verkaufte Exemplare in der Reihe Die Wahrheit über...

ISBN 978-3-86883-503-8  
10,00 € (D), 10,30 € (A)



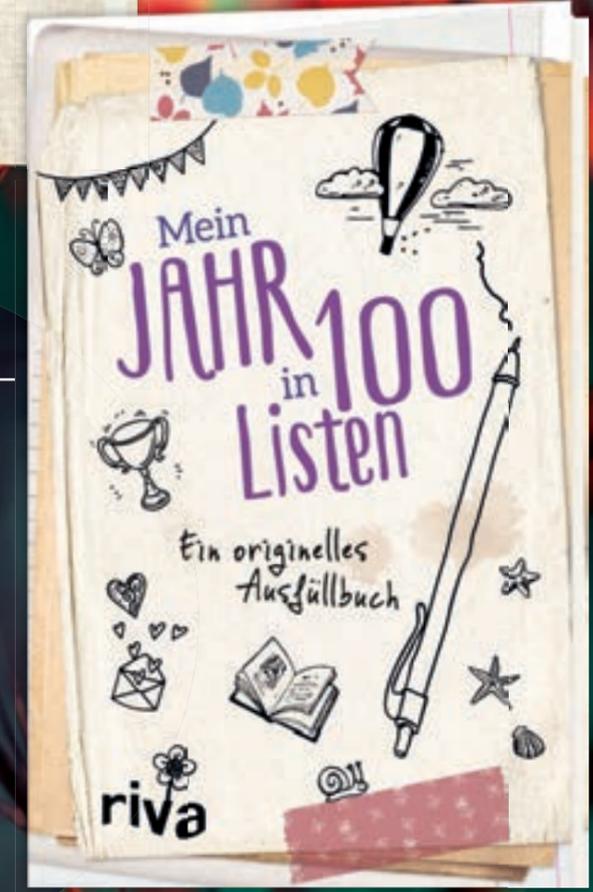
Über **1,5 Millionen** verkaufte Eintragalben

ISBN 978-3-86883-712-4  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0096-6  
6,99 € (D), 7,20 € (A)

Über **150 000** verkaufte Exemplare unserer originellen Listen-Bücher



ISBN 978-3-7423-0799-6  
8,99 € (D), 8,99 € (A)

## Der Erfolg geht weiter...

## DAS KOCHBUCH ZUR BESTSELLERREIHE WAS ICH AN DIR LIEBE



PICHL, VERONIKA

**Was ich an dir liebe –  
Das Kochbuch**  
Kreative Liebeserklärungen  
aus der Küche

96 Seiten, 17,0 x 24,0 cm  
Hardcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-1291-4

Warengruppe 1455

**ET: 14.04.2020**

»Ich liebe dich« oder »Du bist etwas ganz Besonderes« kann man nicht nur mit Worten ausdrücken, sondern auch mit liebevollen Grüßen aus der Küche – zum Beispiel mit einer Biskuitrolle, in der sich eine herzförmige Füllung versteckt, oder mit einem Toast mit Spiegelei in Herzform zum romantischen Frühstück im Bett. Dieses Buch bietet über 50 Rezepte, viele mit bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen. Die Gerichte eignen sich für den Partner, die Mutter oder gute Freunde, zum Valentinstag, Muttertag, Geburtstag, Hochzeitstag oder einfach als sinnliche Liebeserklärung zwischendurch. Denn Liebe geht bekanntlich durch den Magen.



**VERONIKA  
PICHL**

Veronika Pichl ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glücklichein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (www.happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.



### JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86883-712-4  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

Über 400 000  
verkaufte  
Exemplare



ISBN 978-3-7423-1091-0  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



## DER LONGSELLER WAS ICH AN DIR LIEBE, MAMA WURDE ÜBER 190 000 MAL VERKAUFT



REINWARTH, ALEXANDRA

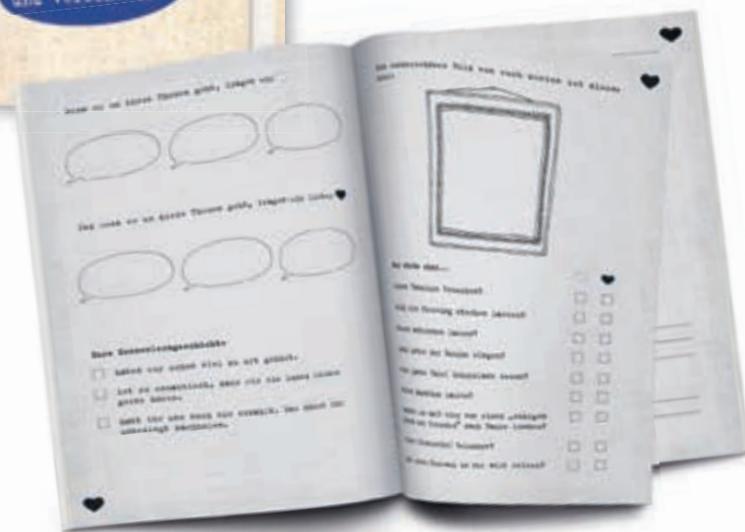
### Was wir an euch lieben, Eltern

Zum Ausfüllen  
und Verschenken

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 14.04.2020

- Eine Liebeserklärung von Geschwistern an ihre Eltern
- Zum gemeinsamen Ausfüllen und Gestalten



96 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 1-farbig  
ISBN 978-3-7423-1260-0 | Warengruppe 1191



JETZT  
NACHBESTELLEN



Über 190 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-86883-868-8  
10,00 € (D), 10,30 € (A)

## EINE WUNDERSCHÖNE LIEBESERKLÄRUNG AN DIE EIGENEN ELTERN



REINWARTH, ALEXANDRA

### Was ich an euch liebe, Eltern

Zum Ausfüllen  
und Verschenken

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 14.04.2020

- Das perfekte Geschenk zu Weihnachten, Geburtstag oder Hochzeitstag
- Zum individuellen Ausfüllen und Gestalten

### Niemand kennt einen besser und länger als die eigenen Eltern.

Man verbringt viele Jahre unter einem Dach, teilt Freud und Leid sowie viele schöne Erinnerungen und hält zusammen, wenn es schwierige Phasen im Leben zu bewältigen gilt. Mit niemand anderem kann man so herzlich lachen oder so unerbittlich streiten. Leider vergisst man im Alltag viel zu oft, ihnen zu sagen, wie lieb man sie hat und wie dankbar man ihnen ist. Dabei helfen die tiefgründigen und witzigen Fragen in diesen Büchern, die ausgefüllt wunderschöne Liebeserklärungen an die zwei wichtigsten Menschen der Welt sind.



© Arturo Martinez

**ALEXANDRA REINWARTH** Alexandra Reinwarth ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen *Spiegel*-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Das Leben ist zu kurz für später*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.

96 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 1-farbig  
ISBN 978-3-7423-1259-4 | Warengruppe 1191



# FÜR JEDEN ANLASS SPITZENTITEL ZU SPITZENKONDITIONEN

**PARTIE MIT 45% + 90 TAGE VALUTA + RR**



2x 978-3-7423-0255-7  
10,00 € (D), 10,30 € (A)



5x + 1x gratis 978-3-86883-868-8  
10,00 € (D), 10,30 € (A)



5x 978-3-86883-870-1  
10,00 € (D), 10,30 € (A)



5x + 1x gratis 978-3-86883-712-4  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



3x + 1x gratis 978-3-86883-962-3  
10,00 € (D), 10,30 € (A)



2x 978-3-86883-963-0  
10,00 € (D), 10,30 € (A)



2x 978-3-7423-0093-5  
10,00 € (D), 10,30 € (A)



2x 978-3-86883-869-5  
10,00 € (D), 10,30 € (A)



2x 978-3-86883-960-9  
10,00 € (D), 10,30 € (A)



2x 978-3-86883-961-6  
10,00 € (D), 10,30 € (A)

## BESTELLEN SIE AUCH UNSERE ATTRAKTIVEN NONBOOKS

KLEBEZETTEL



978-3-7423-0596-1  
3,99 € (D), 3,99 € (A)



978-3-7423-0204-5  
3,99 € (D), 3,99 € (A)

Über 15 000 verkaufte Exemplare

SOUNDMASCHINE



978-3-7423-0207-6  
12,99 € (D), 12,99 € (A)

KARTENSPIEL



978-3-7423-0304-2  
8,99 € (D), 8,99 € (A)

KÜHLSCHRANKMAGNETEN



978-3-7423-0773-6  
14,99 € (D), 14,99 € (A)



## UNSERE SONDERKONDITIONEN FÜR DAS ~BEST OF° PAKET:

33/30 Exemplare gemischt

Gratis enthalten sind: 1x Was ich an dir liebe | 1x Was ich an dir liebe, Mama  
1x Was ich an dir liebe, Oma | 1x Plakat Was ich an dir liebe

Nettowarenwert: 165,00€ (D) und 170,00 € (A) / Bestellnummer: 99013

AKTION

## DIE WAS ICH AN DIR LIEBE~ ÜBERRASCHUNGSBOX: GESCHENKVERPACKUNG, GRUSSKARTE UND FOTOALBUM IN EINEM!



**Was ich an dir liebe  
– Die einzigartige  
Überraschungsbox**  
Zum Selbstgestalten und  
Verschenken

1 Box, 12,0 x 12,0 cm  
Nonbook  
Originalausgabe  
14,99 € (D), 14,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1249-5

Warengruppe 9191

**ET: 22.01.2020**

Über 1,5 Mio.  
verkaufte  
Exemplare der  
Was ich an dir  
liebe-Reihe

Egal wie schön  
und aufwendig man seine  
Geschenke verpackt – nach dem  
Ö–nen landet die ganze liebevolle Deko  
meist direkt im Müll. Schade eigentlich.

Die *Was ich an dir liebe*-Überraschungsbox  
bietet nun ein dekoratives Behältnis, das garantiert  
niemand so einfach wegwirft. Wird der Deckel gelüftet,  
erscheinen zahlreiche Flächen, die beklebt, beschriftet  
und bunt dekoriert werden können. Kleine Kärtchen,  
in die Fotos und liebevolle Botschaften gesteckt  
werden können, machen diese Verpackung zu  
etwas ganz Besonderem. So wird sie neben  
dem eigentlichen Geschenk im Inneren  
auch selbst zu einem.

- Die Explosionsbox zum individuellen Gestalten in der beliebten *Was ich an dir liebe*-Reihe
- Die schwarzen Innenflächen lassen sich mit Stickern, Fotos und liebevollen Botschaften individuell gestalten
- In eine kleine Schachtel im Inneren kann ein liebevolles Präsent platziert werden



Der Blick durch die rosarote Brille, die Frischverliebte tragen, lässt so einiges verzeihen.

Je besser sich ein Paar allerdings kennenlernt, mit all den kleinen und großen Macken, desto wichtiger wird eine gemeinsame Basis, auf der die Liebe wachsen kann. Denn an Kraft gewinnt eine Beziehung durch Vertrauen, gemeinsame Werte und Ziele.

*Was ich an dir liebe?* – Der ultimative Test für Verliebte enthält abwechslungsreiche und liebevolle Fragen, die nicht nur für Spaß und Unterhaltung sorgen, sondern auch die Möglichkeit geben, einander noch besser kennenzulernen. Damit ist es das perfekte Geschenk für Frischverliebte und Langzeitpaare.



## SORGT FÜR ABWECHSLUNG IN DER LIEBE: DAS NEUE KARTENSPIEL ZUM MEGABESTSELLER WAS ICH AN DIR LIEBE



### Was ich an dir liebe? – Der ultimative Test für Verliebte

64 Karten, 7,0 x 10,0 cm  
Nonbook, 4-farbig  
Originalausgabe  
8,99 € (D), 8,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1255-6

Warengruppe 9191

**ET: 22.01.2020**

## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0304-2  
8,99 € (D), 8,99 € (A)

Über 1,5 Mio.  
verkaufte  
Exemplare der  
*Was ich an dir  
liebe*-Reihe



ISBN 978-3-86883-712-4  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



- Fast 60 000 verkaufte Exemplare von *Was ich an dir liebe* – Das Fragespiel für Paare
- Mehr als 120 tiefgründige, außergewöhnliche und liebevolle Fragen
- 4-farbig illustriert



# DAS BUCH ZUM ORIGAMI-TREND IN DER ERFOLGREICHEN REIHE WAS ICH AN DIR LIEBE



**HELENE  
WEINOLD**

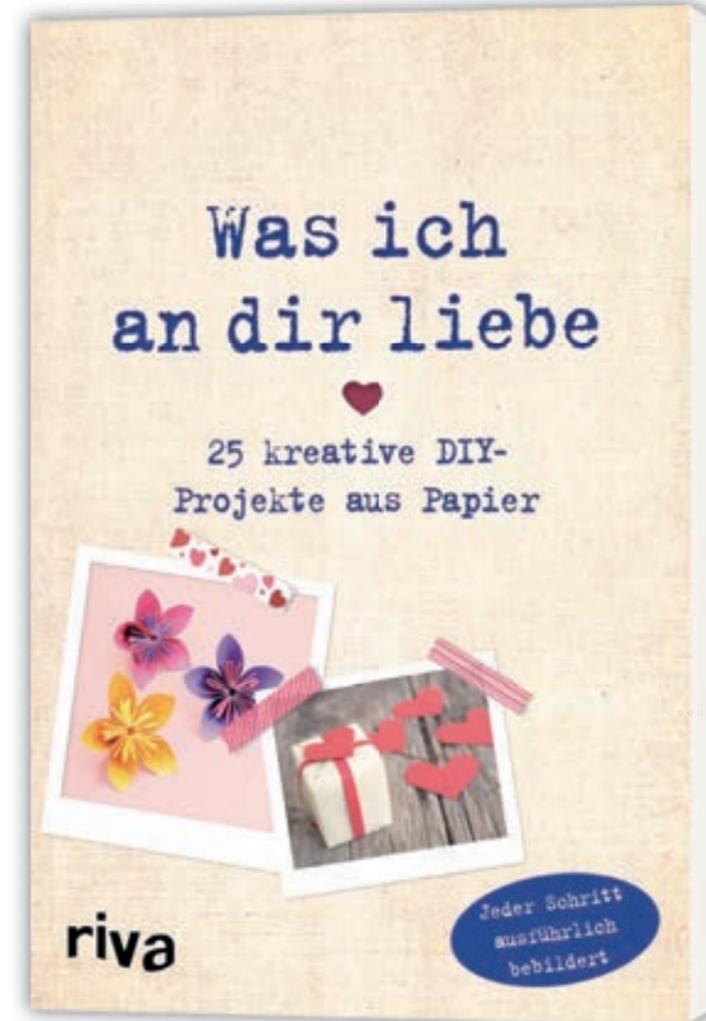
Helene Weinold arbeitet seit 25 Jahren als Autorin, Übersetzerin und Redakteurin für Kreativbücher und -zeitschriften.

Sie ist Chefredakteurin des Magazins *filzfun* und Redakteurin der deutschen Ausgabe von *The Knitter*. Neben ihrer Redaktionsarbeit gestaltet sie in ihrer Knopfwerkstatt Zwirn- und Posamentenknöpfe in jahrhundertalter Handwerkstechnik und gibt ihr Wissen in Kursen weiter.



**Verliebte freuen sich am meisten über selbst gemachte Geschenke – sie sind einzigartig, individuell und kommen garantiert von Herzen.**

Für solche liebevollen Geschenke bietet dieses Buch nun 25 kreative Fold- und Bastelanleitungen, mit denen man seinen Schatz auf jeden Fall begeistert. Dafür muss man kein großer Origami-Künstler sein – zahlreiche, bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen helfen auch Anfängern, selbst gefaltete Pralinschachteln, dekorative Girlanden oder bewegliche Grußkarten anzufertigen. Damit ist man für jedes Beziehungsjubiläum und jeden Valentinstag in Zukunft bestens gerüstet.



WEINOLD, HELENE

**Was ich an dir liebe –  
25 kreative DIY-Projekte  
aus Papier**

128 Seiten, 17,0 x 24,0 cm  
Softcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1247-1

Warengruppe 1411

**ET: 22.01.2020**

**JETZT  
NACHBESTELLEN**



Über 400 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-86883-712-4  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

- Aufwendig bebildert – mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Tolle, selbst gemachte Geschenkideen für Valentinstag, Jahrestag und viele weitere Gelegenheiten
- Auch Anfänger können alle Modelle mühelos nachfalten



# VALENTINSTAG ~ SPECIAL

LONGSELLER

Über 150 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0096-6  
7,99 € (D), 8,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0484-1  
6,99 € (D), 6,99 € (A)

Über 40 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0097-3  
7,99 € (D), 8,30 € (A)

Über 60 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86883-870-1  
10,00 € (D), 10,30 € (A)

Über 25 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0094-2  
10,00 € (D), 10,30 € (A)

Über 400 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86883-712-4  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

Über 15 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0207-6  
12,99 € (D), 12,99 € (A)

Über 70 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0204-5  
3,99 € (D), 3,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0304-2  
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0773-6  
14,99 € (D), 14,99 € (A)

© shutterstock.com

Über 12 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0185-7  
7,99 € (D), 8,30 € (A)

Zum Ausfüllen und Verschenken



ISBN 978-3-7423-0752-1  
6,99 € (D), 7,20 € (A)

222 GRÜNDE, WARUM ICH DICH liebe



ISBN 978-3-74230-871-9  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

# DAS HOCHZEITSGÄSTEBUCH ZUR ERFOLGSREIHE WAS ICH AN DIR LIEBE



REINWARTH, ALEXANDRA

**Was wir an euch lieben –  
Das Buch zur Hochzeit**  
Ein Gästealbum

128 Seiten, 24,0 × 24,0 cm  
Hardcover  
Originalausgabe  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1109-2

Warengruppe 1191

**ET: 14.04.2020**

Hochwertige  
Ausstattung mit  
Leinenbezug

- Anregungen und Fragen erleichtern das Eintragen
- Mit viel Platz für Freitext, Bilder und kreatives Gestalten
- Über 1,5 Millionen verkaufte Exemplare in der Reihe *Was ich an dir liebe*

Die Hochzeit gilt für viele als schönster Tag des Lebens. Umringt von Familie und Freunden und in festlicher Umgebung verspricht das Paar sich die ewige Liebe. Damit die Erinnerungen an diesen einzigartigen Tag nicht verblassen, gibt es dieses liebevoll gestaltete Gästebuch. Darin können sich alle Hochzeitsgäste verewigen und gute Wünsche für das Brautpaar hinterlassen. Neben einigen Fragen zum Ausfüllen und Ankreuzen besteht zudem für jeden Gast die Möglichkeit, Fotos einzukleben, Bilder zu gestalten oder ein Zitat einzutragen. Ein wunderschönes Gästebuch für den schönsten Tag im Leben.



**ALEXANDRA  
REINWARTH**

Alexandra Reinwarth ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen *Spiegel-*Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Das Leben ist zu kurz für später*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.

## JETZT NACHBESTELLEN



Über 15 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-86883-966-1  
12,99 € (D), 12,99 € (A)



Über 10 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0184-0  
7,99 € (D), 8,30 € (A)



## 55 AUFMERKSAMKEITEN UND IDEEN, UM DEM BRAUTPAAR DAS ERSTE GEMEINSAME JAHR ZU VERSÜSSEN



BECK, SYBILLE

**Das perfekte  
Hochzeitsgeschenk**  
55 Aufmerksamkeiten  
für ein glückliches erstes  
Ehejahr

55 Karten, 7,0 x 10,0 cm  
Nonbook, 4-farbig  
Originalausgabe  
6,99 € (D), 6,99 € (A)

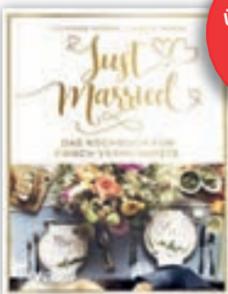
ISBN 978-3-7423-1317-1

Warengruppe 9191

**ET: 17.03.2020**

**Das perfekte Hochzeitsgeschenk zu finden, kann eine echte Herausforderung sein!** Dieses ausgefallene Kartendeck liefert mehr als 50 persönliche und originelle Geschenke, die wirklich von Herzen kommen. Die Karten enthalten unterschiedliche Aufgaben, die die Angehörigen und Freunde der frisch Vermählten in deren erstem Ehejahr erfüllen müssen. Sei es das Zusammenstellen eines Kästchens mit schönen Hochzeitserinnerungen oder die Pflege der Topfpflanzen während der Flitterwochen – alle Aufgaben sind etwas Persönliches und können mit wenig Aufwand und Geld erfüllt werden. So wird das erste gemeinsame Jahr der Eheleute zu etwas ganz Besonderem.

**JETZT  
NACHBESTELLEN**



Über 10 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0957-0  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



**SYBILLE  
BECK**

Dr. Sybille Beck studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur und promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin tätig und bei mvg und riva die Autorin zahlreicher Kartenspiele sowie des Buches *An mein Rebel Girl*.

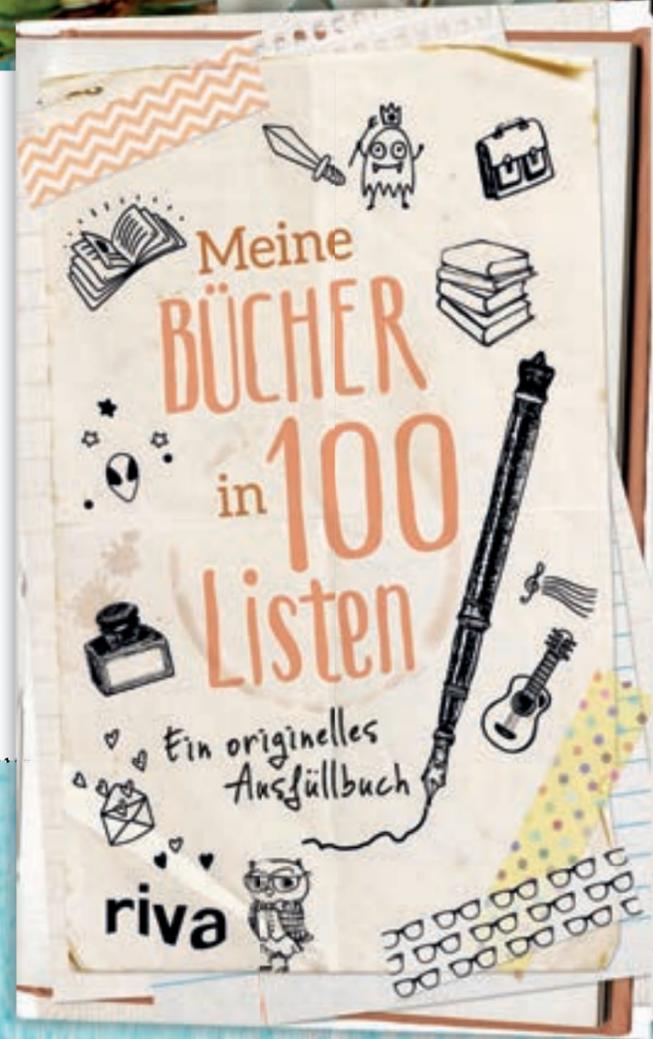


## Meine Bücher in 100 Listen

Ein originelles Ausfüllbuch

96 Seiten, 12,0 x 18,7 cm  
Hardcover  
Originalausgabe  
8,99 € (D), 8,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1239-6  
Warengruppe 1191  
**ET: 12.05.2020**



- Die perfekte Ergänzung zu jeder Büchersammlung
- Ein schönes Geschenk für Leseratten
- Das ultimative Ausfüllbuch für Buchliebhaber

## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0015-7  
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0238-0  
8,99 € (D), 8,99 € (A)

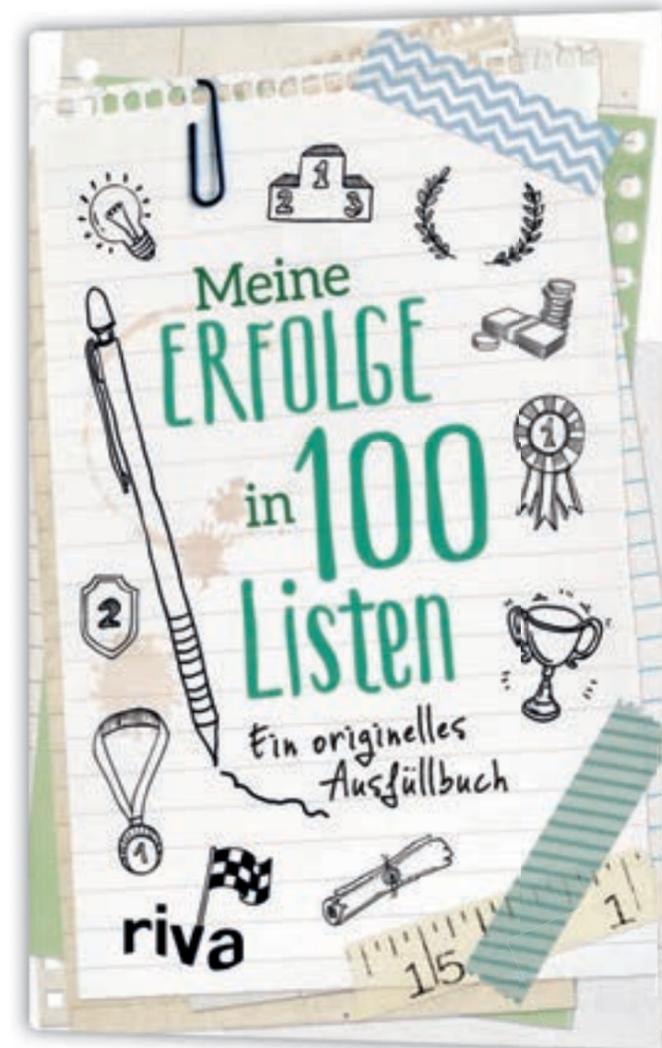
## DIE ERFOLGREICHE LISTEN~REIHE ZUM AUSFÜLLEN ° ÜBER 150 000 VERKAUFTE EXEMPLARE BISHER

### Meine Erfolge in 100 Listen

Ein originelles Ausfüllbuch

96 Seiten, 12,0 x 18,7 cm  
Hardcover  
Originalausgabe  
8,99 € (D), 8,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1238-9  
Warengruppe 1191  
**ET: 18.02.2020**



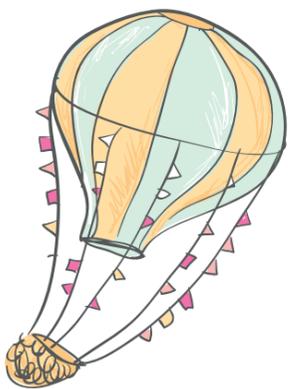
- ➔ Das würde ich tun, wenn ich nicht scheitern könnte
- ➔ Diese kleinen Erfolge haben mich sehr glücklich gemacht
- ➔ Diese Übungen helfen mir, mich zu konzentrieren

- Einzigartige Dokumentation der eigenen Erfolge
- Für eine bessere Selbsteinschätzung durch Selbstreflexion
- Ausfüll- und Listenbücher liegen nach wie vor im Trend



**LEONIE  
BARTELS**

Leonie Bartels hat viele Jahre in der Verlagsbranche gearbeitet, bevor sie sich als freie Lektorin und Texterin selbstständig gemacht hat. Die Liebe zum geschriebenen Wort hat sie in die Buchbranche geführt, die Liebe zu ihrem Mann aufs Land. Dort leben sie zusammen mit allerlei vierbeinigen Familienmitgliedern auf einem kleinen Hof.



**JETZT  
NACHBESTELLEN**



Über 10 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0640-1  
8,99 € (D), 8,99 € (A)

Wie schön eine Beziehung auch begonnen hat, nach einiger Zeit schleicht sich doch eine gewisse Routine ein. Ist man zu Beginn noch zusammen durch die Bars gezogen, so ist das Sofa bald fester Bestandteil der Wochenenden. Dieses Buch hilft Paaren, der Langeweile ade zu sagen und die gemeinsame Zeit zu zweit wieder abwechslungsreich und aufregend zu gestalten. Für jede Woche des Jahres finden sich kreative Vorschläge, darüber hinaus bietet es Platz, eigene Ideen einzutragen und die Erlebnisse festzuhalten. So bleibt das gemeinsame Jahr durch neue Eindrücke und einzigartige Erinnerungen garantiert unvergessen.



## ROUTINE ADE ~ 52 TOLLE DATE°IDEEN, DIE JEDE BEZIEHUNG AUFREGENDER MACHEN



BARTELS, LEONIE

**Unser bestes Jahr**  
52 einzigartige Dates – ein  
Erlebnisbuch für Paare

128 Seiten, 12,0 x 18,7 cm  
Softcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-0868-9

Warengruppe 1191

**ET: 22.01.2020**



- Platz für eigene Ideen und Kommentare
- Das perfekte Geschenk zum Valentinstag





# DER TREND GEHT WEITER: DIE ERSTE BUCKET LIST FÜR EINEN UNVERGESSLICHEN SOMMER

Im Winter fallen einem ja immer hundert Dinge ein, die man gerade nicht machen kann – aber im Sommer dann. Und im Sommer? Lässt man die Tage verstreichen, um im September festzustellen, dass es schon wieder Herbst wird.

Schluss damit! Diese einzigartige Bucket List macht es ganz leicht, den Sommer zu genießen und das tolle Wetter Tag für Tag in vollen Zügen auszunutzen. Vom Grillen am Badesee über den abenteuerlichen Canyoning-Trip bis zu Vorschlägen für Regentage ist alles dabei, was aus einem guten Sommer einen unvergesslichen macht.



## Der beste Sommer deines Lebens

### Die Bucket List

128 Seiten, 12,0 × 18,7 cm  
Flexbroschur, 4-farbig  
Originalausgabe  
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1295-2

Warengruppe 1191

**ET: 12.05.2020**

- Man kann abhaken, kommentieren und eigene Vorschläge eintragen
- Toller Geschenkartikel in hochwertiger, 4-farbiger Ausstattung

## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0800-9  
14,99 € (D), 14,99 € (A)

Zusammen  
über 30 000  
verkaufte  
Exemplare



ISBN 978-3-7423-0798-9  
8,99 € (D), 8,99 € (A)



## DAS KULTSPIEL SCHIFFE VERSENKEN NEU INTERPRETIERT FÜR ERWACHSENE

### Teambuilding war gestern.

Dieses Spiel ist wie eine Paintballschlacht ohne stinkende Farbe, eine Runde Lastertag ohne Schweiß, ein Kletterpark ohne Höhenangst. Einer gegen den Rest der Welt. Oder des Büros. Es ist die ultimative Büro-Challenge! In der kreativen Neuinterpretation des Klassikers *Schiffe versenken* werden so lange Abmahnungen an Kollegen verteilt, bis nur noch der absolute Büro-Champion übrig bleibt. Ein Spiel wie das wahre Leben ... oder eine schönere Version davon.



### Kollegen versenken

Das Spiel für mehr Spaß  
im Büro

- Kreative Zusatzregeln sorgen für mehr Abwechslung
- In praktischer Buchform mit heraustrennbaren Seiten

128 Seiten, 21,5 x 28,0 cm  
Softcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
7,99 € (D), 7,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1252-5

Warengruppe 1191

**ET: 17.03.2020**

JETZT  
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0758-3  
7,99 € (D), 7,99 € (A)

# WITZIG UND SCHRÄG: DAS ETWAS ANDERE ERINNERUNGSALBUM

NEBEL, JULIAN

**Jetzt reicht's aber auch**  
Das (ganz) spezielle  
Freundealbum für den  
Abschluss

96 Seiten, 14,8 × 21,0 cm  
Hardcover  
Originalausgabe  
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1273-0

Warengruppe 1191

**ET: 14.04.2020**

Ob Schulabschluss, Ausbildungsende oder letztes Semester: Endlich ist es gescha–t! Neben dem sprichwörtlich lachenden Auge steht aber oft auch ein weinendes, schließlich lässt man mit diesem Lebensabschnitt auch viele Menschen hinter sich, mit denen man die letzten Jahre verbracht hat. Ob das jetzt gut ist oder nicht, muss von Fall zu Fall einzeln entschieden werden. Dieses Album eignet sich zum Glück für jeden dieser Fälle: Von liebevoll bis augenzwinkernd kann sich ein ganzer Jahrgang darin verewigen. Eine tolle Erinnerung an die gemeinsame Zeit, die sich nun (endlich) dem Ende nähert.



## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86883-890-9  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

Zusammen  
über 25 000  
verkaufte  
Exemplare



ISBN 978-3-86883-966-1  
12,99 € (D), 12,99 € (A)

- Das perfekte Geschenk zum Schulabschluss, Ausbildungsende oder Studienabschluss
- Nachfolger der erfolgreichen Titel *Beste Freunde* und *Ihr traut euch was*



NONBOOK

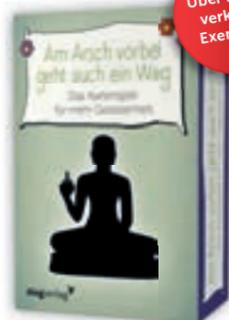


ISBN 978-3-7423-0765-1  
14,99 € (D), 14,99 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0279-3  
6,99 € (D), 6,99 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-792-7  
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0754-5  
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0758-3  
7,99 € (D), 7,99 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0305-9  
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0847-4  
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-816-0  
14,99 € (D), 14,99 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0228-1  
3,99 € (D), 3,99 € (A)



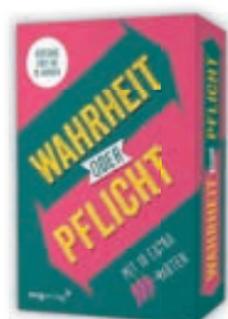
Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0322-6  
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-554-0  
9,99 € (D), 9,99 € (A)



ISBN 978-3-86882-969-3  
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1139-9  
9,99 € (D), 9,99 € (A)

© shutterstock.com

LONGSELLER NONBOOK



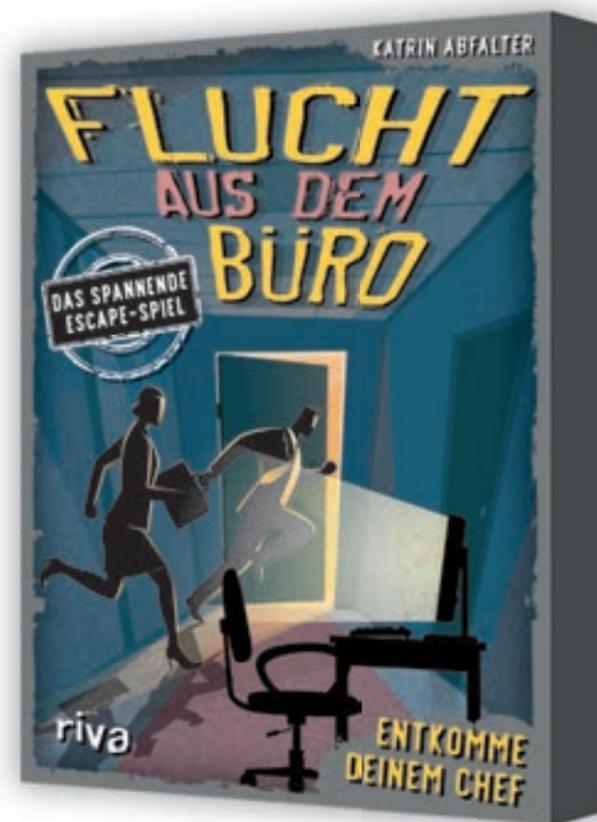
Über 70 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0304-2  
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-813-9  
12,99 € (D), 12,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0954-9  
14,99 € (D), 14,99 € (A)



ISBN 978-3-86882-979-2  
7,99 € (D), 8,30 € (A)

## 100 000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES SPIEGEL~BESTSELLERS ° JETZT ALS KARTENSPIEL



### Herr Sonneborn geht nach Brüssel – gehst du mit?

Das Kartenspiel

8,99 € (D), 8,99 € (A)

**ET: 16.06.2020**

- Simple Spielprinzip, kreative Zusatzregeln
- Auch für ein großes Parlament (viele Spieler) geeignet



### Herr Sonneborn geht nach Brüssel – und beschreibt in seinem Bestseller seinen Alltag als Abgeordneter im Europaparlament.

Ein Alltag zwischen absurden Vorschriften, Fraktionspartys und dem Kampf um Redezeit. Mit diesem Kartenspiel kann jeder Spieler die Faszination »Parlament« nachfühlen: Scha, t er es in nur einer Minute, seine Mitspieler auf seine Seite zu ziehen und sie von skurrilen Gesetzesentwürfen zu überzeugen? Spannende Zusatzregeln sorgen dabei für noch mehr Abwechslung.

64 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1362-1 | Warengruppe 9970



## ENDLICH! DAS KARTENSPIEL ZUM SPIEGEL~BESTSELLER DIE KUNST DES KLAREN DENKENS



DOBELLI, ROLF

### Die Kunst des klaren Denkens

Das Kartenspiel, mit dem Sie Denkfehler erkennen und vermeiden

9,99 € (D), 9,99 € (A)

**ET: 16.06.2020**

- Der Nachfolger des erfolgreichen Kartenspiels *Die Kunst des guten Lebens*
- Mit den Illustrationen aus dem Buch von Birgit Lang
- Ein wunderbares Spiel für einen geselligen Spieleabend



### Das menschliche Gehirn ist an ein Leben als Jäger und Sammler angepasst.

Wie uns das in der modernen Welt nicht selten zum Verhängnis wird, beschreibt Rolf Dobelli eindrucksvoll in seinem Bestseller *Die Kunst des klaren Denkens*. Das gleichnamige Kartenspiel verpackt die spannendsten Erkenntnisse aus dem Buch in ein unterhaltsames und lehrreiches Gesellschaftsspiel. Situations- und Wissenskarten scha, en eine außergewöhnliche Diskussionsgrundlage, bei der man seinen Denkfehlern in der Gruppe auf die Schliche kommt und lernt, wie man sie vermeidet. Denn wer weiß, wie leicht man sich irren kann, ist besser gewappnet.



**ROLF DOBELLI** Rolf Dobelli studierte Betriebswirtschaft und promovierte in Philosophie an der Universität St. Gallen. Er ist Gründer und Kurator von WORLD.MINDS, einer Community von weltweit führenden Persönlichkeiten aus Wissenschaft, Kultur und Wirtschaft, und Autor der Nr.-1-Spiegel-Bestseller *Die Kunst des klaren Denkens* und *Die Kunst des klugen Handelns*.

64 Karten, 8,0 x 12,0 cm | Nonbook | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1328-7 | Warengruppe 9973



# DAS ERSTE KARTENSPIEL ZUM THEMA KÖRPERSPRACHE



BECK, DR. SYBILLE

## Körpersprache entschlüsseln und verstehen

Das spannende Kartenspiel rund um  
Gestik, Mimik und Sprache

8,99 € (D), 8,99 € (A)

**ET: 16.06.2020**

- Das Spiel liefert viele spannende Fakten zum Thema Körpersprache
- Die Entschlüsselung von Körpersprache ist bei einer großen Zielgruppe ein Dauerbrenner
- Das Spielprinzip ist unkompliziert und leicht verständlich



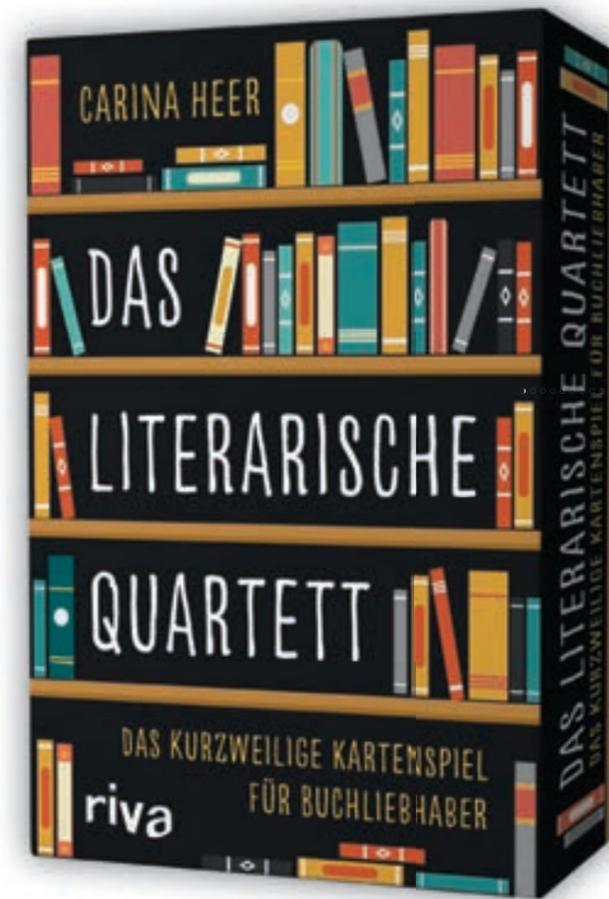
**DR. SYBILLE BECK** Dr. Sybille Beck studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur und promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin tätig und bei mvg und riva die Autorin zahlreicher Kartenspiele sowie des Buches *An mein Rebel Girl*.

Menschen kommunizieren ständig nonverbal: Durch Körpersprache und Gesichtsausdrücke, Tonlage und Aussprache können wir Gefühle offenbaren oder versuchen, sie zu verbergen. Doch auf welche Zeichen soll man achten? Wie entschlüsselt man die Hinweise, die einem das Gegenüber unbewusst mitteilt? Dieses spannende Kartenspiel hilft dabei, diese universelle Sprache zu verstehen und anzuwenden. Zahlreiche Quizfragen, Wissens- und Aktionskarten schärfen die Beobachtungsgabe und bieten die Gelegenheit, die neu erworbenen Fähigkeiten direkt auszuprobieren. Das macht nicht nur Spaß, man lernt auch noch jede Menge. So macht einem niemand mehr etwas vor!

64 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1332-4 | Warengruppe 9481



# DAS SPANNENDE QUARTETTSPIEL FÜR ALLE BUCHLIEBHABER



HEER, DR. CARINA

## Das literarische Quartett

Das kurzweilige Kartenspiel für  
Buchliebhaber

6,99 € (D), 6,99 € (A)

**ET: 16.06.2020**

- 32 Bücher treten in acht Kategorien gegeneinander an
- Ein unverzichtbares Geschenk für alle Leseratten



Welches Liebespaar hat die höchste Auszeichnung abgesandt?

Lizzy Bennet und Mr Darcy oder Romeo und Julia? Welches Buch erschien früher: *Der Herr der Ringe* oder *Krabat*? Welcher der beiden Autoren war jünger bei Erscheinen seines Buches – J. R. R. Tolkien oder Goethe? In diesem spannenden und unterhaltsamen Kartenspiel treten einige der besten Bücher aller Zeiten in insgesamt acht Kategorien wie »Herzschmerz«, »Fantastische Welten« oder »Mordlust« gegeneinander an. Gewonnen hat, wer durch geschicktes Stechen die meisten Karten erobern kann. Ein kurzweiliges Kartenspiel für alle Leseratten.

**DR. CARINA HEER** Dr. Carina Heer hat Literaturgeschichte, Buchwissenschaft und Psychologie in Erlangen studiert. Nach verschiedenen Stationen als Sachbuchlektorin beschloss sie 2014 nun endlich selbst zu schreiben. Seitdem hat sie bei verschiedenen Verlagen zahlreiche Bücher veröfentlicht. Carina Heer lebt und arbeitet bei Bamberg.

32 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1266-2 | Warengruppe 9191



## DAS HUMORVOLLE KARTENSPIEL ZUM SPIEGEL~BESTSELLER VON ALEXANDRA REINWARTH



**Glaub nicht alles, was du denkst – Das Spiel gegen Denkfehler und unfreie Entscheidungen**

8,99 € (D), 8,99 € (A)

**ET: 05.01.2020**

- Die wundervolle Gestaltung macht das Kartenspiel zu einem schönen Geschenk für alle Fans von Alexandra Reinwarth
- Der Spielmechanismus ist für Jung und Alt schnell und einfach zu verstehen



**Als vernünftige Menschen handeln wir rational und treu – en logische Entscheidungen – glauben wir zumindest.** Bis wir merken, dass wir uns immer wieder von anerzogenen Denkfehlern in die Irre führen lassen. Mit dem Kartenspiel zum Bestseller kann jeder seinen Denkfehlern auf die Schliche kommen. Situationskarten stellen das Urteilsvermögen auf die Probe, Bewertungs- und Wahrheitskarten regen zu lebhaften Diskussionen an und helfen herauszufinden, welche Muster einen täglich unbewusst beeinflussen. Ein Kartenspiel für alle, die lernen wollen, wie sie gute Vorsätze einhalten, tolle Ideen umsetzen und ungeliebte Angewohnheiten loswerden.

64 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig  
ISBN 978-3-7474-0146-0 | Warengruppe 9481



## DAS KARTENSPIEL ZUM MILLIONENBESTSELLER VON PAUL WATZLAWICK



WATZLAWICK, PAUL

**Anleitung zum Unglücklichsein**

55 herrlich ironische Anregungen für alle, die immer in der falschen Schlange stehen

6,99 € (D), 6,99 € (A)

**ET: 12.05.2020**

- Die abwechslungsreiche und ansprechende Gestaltung der Karten machen das Kartendeck zu einem tollen Geschenk
- »Glück« ist ein zeitloses Thema – für nahezu alle Altersgruppen
- Ein toller Begleiter für den Alltag



**»Wie werde ich glücklich?«** Diese Frage beschäftigt viele vermutlich ihr ganzes Leben lang. Der Philosoph und Bestsellerautor Paul Watzlawick hat sich in seinem Millionenbestseller *Anleitung zum Unglücklichsein* mit dem Gegenteil auseinandergesetzt: Wie wird man unglücklich? Das zugehörige Kartendeck bietet nun A%rmationen und Tagesaufgaben, die dabei helfen, sich spielerisch bewusst zu machen, warum wir unserem Glück meist selbst im Weg stehen. Ein wertvoller Begleiter für alle, die herausfinden wollen, wie man »ununglücklich« wird.

**PAUL WATZLAWICK** Paul Watzlawick wurde 1921 in Villach geboren, studierte Philosophie und Sprachen. Er absolvierte eine psychotherapeutische Ausbildung am C.G. Jung-Institut in Zürich. Von 1957 bis 1960 war er Professor für Psychotherapie in El Salvador, später lehrte er an der Stanford University. Er starb 2007 im kalifornischen Palo Alto. Zu seinen Bestsellern zählen *Anleitung zum Unglücklichsein* und *Vom Schlechten des Guten*.

55 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig  
ISBN 978-3-7474-0169-9 | Warengruppe 9933



## DAS HUMORVOLLE KARTENSPIEL ZUM SPIEGEL~BESTSELLER VON BASTIAN SICK



SICK, BASTIAN

### Wie gut ist Ihr Deutsch? – Das Kartenspiel zum Bestseller

Mit 100 Fragen rund um Rechtschreibung und Grammatik

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 17.03.2020

- Abwechslungsreiche Fragen in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen sorgen für ultimativen Spielspaß
- Mit fast 100 Karten ist das Spiel auch für größere Gruppen geeignet
- Grammatik und Rechtschreibung haben noch nie so viel Spaß gemacht



**BASTIAN SICK** Bastian Sick arbeitete lange Zeit als Schlussredakteur bei Spiegel Online, bevor seine Kolumne *Zwiebelfisch*, in der es sich um die Irrungen und Wirrungen der deutschen Sprache drehte, große Beliebtheit erlangte. Es folgten zahlreiche Bestseller, darunter *Der Dativ ist dem Genitiv sein Tod* und *Wie gut ist Ihr Deutsch?* Seit 2014 lebt Bastian Sick in Niendorf an der Ostsee.

Wofür steht eigentlich die Abkürzung »CC« in unseren E-Mails? Welcher Gegenstand ist beim Ausdruck »Zieh Leine!« gemeint? Und findet die Biennale »zweijährlich« oder »zweijährig« statt? Dieses Kartenspiel versammelt spannende Fragen aus dem Fundus der Irrungen und Wirrungen unseres Sprachalltags – zur Rechtschreibung und Zeichensetzung, zur Grammatik und zum Stil. Leichte und kni, elige Fragen sind dabei bunt gemischt. Egal ob allein oder zusammen mit Freunden und Familie – mit diesem Kartenspiel stellt man seine Deutschkenntnisse auf die Probe und lernt garantiert noch einiges dazu.

96 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1290-7 | Warengruppe 9957



## ENDLICH DAS SPIEL ZUM KINDER~SACHBUCH~BESTSELLER DER GROSSE WISSENSTEST FÜR KINDER



BAUER, ANTONIA; KNEIP, ANSBERT

### Der große Wissenstest für Kinder – Was weißt du über die Welt?

Das Kartenspiel mit 100 Fragen

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 16.06.2020

- Mit 100 Fragen zu unterschiedlichsten Themengebieten
- Kindgerecht gestaltet und illustriert
- Das perfekte Geschenk zum Start in ein neues Schuljahr



**ANSBERT KNEIP** Ansbert Kneip, geboren 1962, wurde an der Henri-Nannen-Schule in Hamburg ausgebildet. 1990 kam er zum SPIEGEL; von 2009 bis 2017 war er Redaktionsleiter beim Kinder-Nachrichtenmagazin *Dein SPIEGEL*.

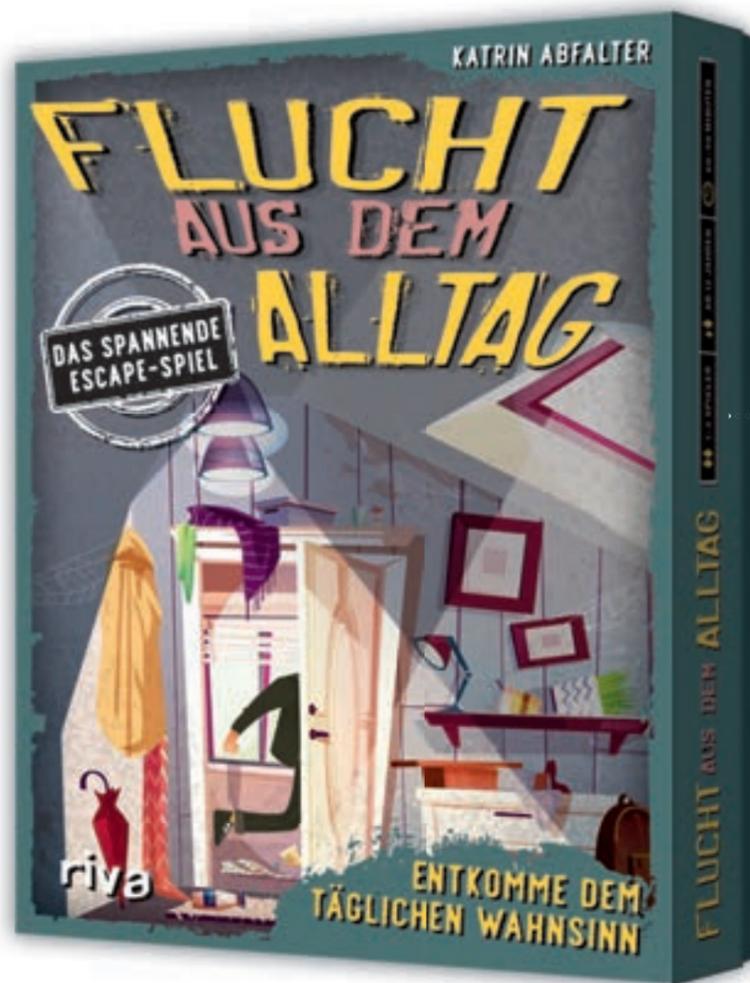
**ANTONIA BAUER** Antonia Bauer, geboren 1984, studierte Journalistik, Kommunikationswissenschaft, Amerikanistik und Politikwissenschaft an der Universität Hamburg. Sie schrieb als freie Autorin für *Spiegel Online*, *Zeit Campus* und *Zeit Online*. Seit 2013 ist sie Redakteurin bei *Dein Spiegel*. 2014 wurde sie mit dem Ernst-Schneider-Preis ausgezeichnet.

Warum fallen wir nicht von der Erde herunter? Wer darf die Lexikoneinträge bei Wikipedia schreiben? Und wozu brauchen Katzen eigentlich Schnurrhaare? Mithilfe des Bestsellers *Der große Wissenstest für Kinder* konnten die kleinen Weltentdecker ihr Allgemeinwissen bereits unter Beweis stellen. Wer mit seinem Wissen jetzt so richtig punkten will, für den ist dieses Kartenspiel ebenfalls ein Muss. Denn wer die meisten Fragen beantworten kann, gewinnt. So können die Kids nicht nur ihr Wissen mit Gleichaltrigen messen, sondern lernen garantiert auch noch eine Menge Neues und Spannendes dazu.

96 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1342-3 | Warengruppe 9290



# DEM ALLTAG ENTFLIEHEN LEICHT GEMACHT!



ABFALTER, KATRIN

## Flucht aus dem Alltag – Das spannende Escape-Spiel

Entkomme dem täglichen  
Wahnsinn

14,99 € (D), 14,99 € (A)

**ET: 16.06.2020**

- Ein humorvoller Twist macht dieses Escape-Spiel zu etwas ganz Besonderem
- Die geheimnisvolle Geschichte verstrickt alle Rätsel miteinander, sodass es bis zum Schluss spannend bleibt
- Das perfekte Geschenk für alle Escape-Fans

JETZT  
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0954-9  
14,99 € (D), 14,99 € (A)

Zur Arbeit fahren, bügeln, kochen – wer kennt das Gefühl nicht, dass einen der Alltag regelrecht vereinnahmt und gefangen nimmt. In diesem einzigartigen Escape-Spiel ist das nun auch tatsächlich der Fall! Die spannende Story nimmt die Mitspieler mit auf ein mysteriöses Abenteuer voller kniffliger Rätsel und verschlüsselter Codes. Nur wem es gelingt, alle Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu lösen, schaut es am Ende, dem Alltag zu entfliehen. Aber Achtung: Wer sich hier nicht in die Irre führen lassen will, braucht Einfallsreichtum, Kreativität und Teamfähigkeit. Das ultimative Spiel für alle Räselfreunde und Escape-Fans.

128 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Nonbook | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1359-1 | Warengruppe 9416



# DAS ESCAPE~SPIEL SPEZIELL FÜR SCHULKINDER



ABFALTER, KATRIN

## Flucht aus der Schule – Das spannende Escape- Spiel für Kinder

Entkomme aus dem  
Klassenzimmer

9,99 € (D), 9,99 € (A)

**ET: 16.06.2020**

- Super Geschenk zum Schulstart
- Durch das handliche Format passt dieses Spiel mühelos in jede Schultasche

**SUPERTREND**  
Escape-Spiele

Der letzte Schultag vor den Ferien geht zu Ende. Leider anders als erhört. Denn wieso ist die Tür des Klassenzimmers auf einmal von außen verriegelt? Wie es dazu kam und wie man doch noch rechtzeitig zum Ferienstart aus der Schule fliehen kann, gilt es beim ersten Escape-Spiel für Schulkinder herauszufinden. Verschlüsselte Nachrichten müssen entziffert und knifflige Rätsel gelöst werden. Dabei werden nicht nur Kombinationsvermögen und Kreativität der Schulkinder auf die Probe gestellt – Teamfähigkeit und Zeitmanagement sind bei diesem spannenden Escape-Abenteuer der Schlüssel zum erfolgreichen Start in die Ferien.

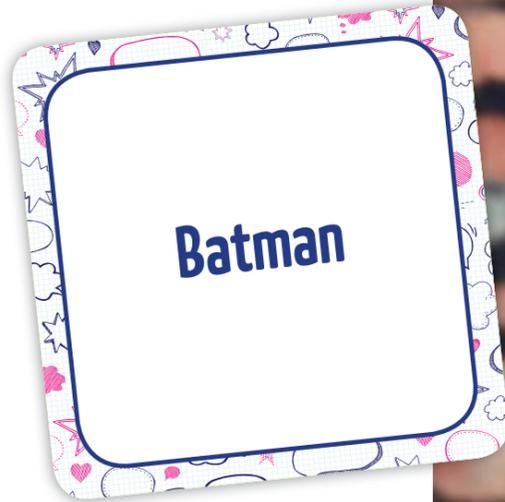


**KATRIN ABFALTER** Katrin Abfalter studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikdesignerin tätig. Sie lebt in Berlin, wo sie seit 2017 Spiele entwickelt. Für ihre Spieleidee *Hexxgarten* wurde sie 2018 auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert.

108 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Nonbook | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1329-4 | Warengruppe 9290



# DER SPIELE~KLASSIKER IN DER PRAKTISCHEN PARTY~BOX



Claus  
Hipp

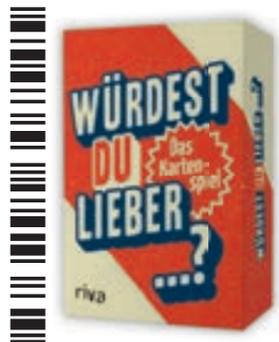


## Das praktische »Wer bin ich?«-Partypack für jede Gelegenheit!

Schluss mit Ideenlosigkeit, Stiftsuche und Zettelwirrwarr: Hier kommt die ultimative Namensliste, die jeden Spieleabend zu einem aufregenden und einmaligen Erlebnis macht. Das Kultspiel ist sofort einsetzbar, Zusatzregeln und Spielvarianten sorgen für Abwechslung und die handliche Box kann man überall hin mitnehmen.

## JETZT NACHBESTELLEN

Zusammen  
über 30 000  
verkaufte  
Exemplare



ISBN 978-3-7423-0754-5  
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-86882-969-3  
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0758-3  
7,99 € (D), 7,99 € (A)



## Wer bin ich eigentlich? – Das legendäre Kultspiel

100 Karten –  
100 Persönlichkeiten

100 Karten, 7,0 x 7,0 cm  
Nonbook, 4-farbig  
Originalausgabe  
7,99 € (D), 7,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1313-3

Warengruppe 9191

**ET: 12.05.2020**

- Mit kreativen Sonderregeln und neuen Spielvarianten
- Das perfekte Mitbringsel oder Geschenk
- Handliche Box im kleinen Format





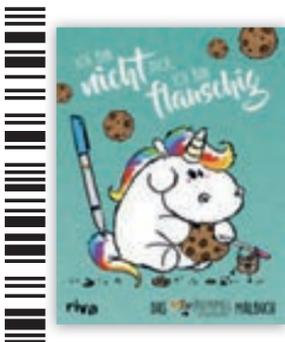
### PUMMEL & FRIENDS

Das Pummeleinhorn lebt gemeinsam mit seinen flauschigen Freunden in der Glitzerwelt. Jeder von ihnen hat seinen ganz eigenen, fabelhaften Charakter. Und auch in Glitternacht ist einiges los: Hier treiben das Grummeleinhorn & Co. ihr liebenswertes Unwesen.

Pummel hat es wirklich gut: Er lebt in einer kunterbunten Glitzerwelt, mampft Cookies, ohne sich Gedanken um seinen Naschbrettbauch zu machen, und führt ein rundum flauschiges Leben. Doch sein größtes Glück sind seine Freunde – ein Einhorn kommt schließlich nur selten allein. In diesem bunten Memospiel sind neben Pummel auch all seine Freunde zu finden. Wer es schafft, sich die Karten am besten einzuprägen und die Freunde ihren Doppelgängern zuzuordnen, gewinnt!



JETZT  
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0379-0  
7,99 € (D), 8,30 € (A)

## DAS ERSTE MEMOSPIEL MIT DEN SÜSSEN MOTIVEN AUS DER PUMMELWELT



PUMMEL & FRIENDS

**Ein Einhorn kommt  
selten allein**

Das pummeltastische  
Memospiel

72 Karten, 13,0 x 13,0 cm  
Nonbook, 4-farbig  
Originalausgabe  
12,99 € (D), 12,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1316-4

Warengruppe 9191

**ET: 12.05.2020**



- Riesiger Hype um das Pummeleinhorn: Auf Facebook hat das flauschige Einhorn über 220 000 Fans
- Toller Geschenkartikel – für Kinder wie für Erwachsene



# ERNÄHRUNG

# LONGSELLER



Über 200 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0117-8  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



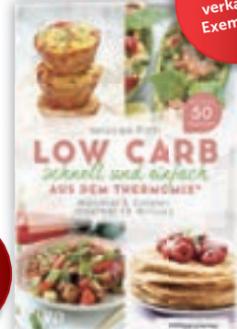
Über 160 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0029-4  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0819-1  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0327-1  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



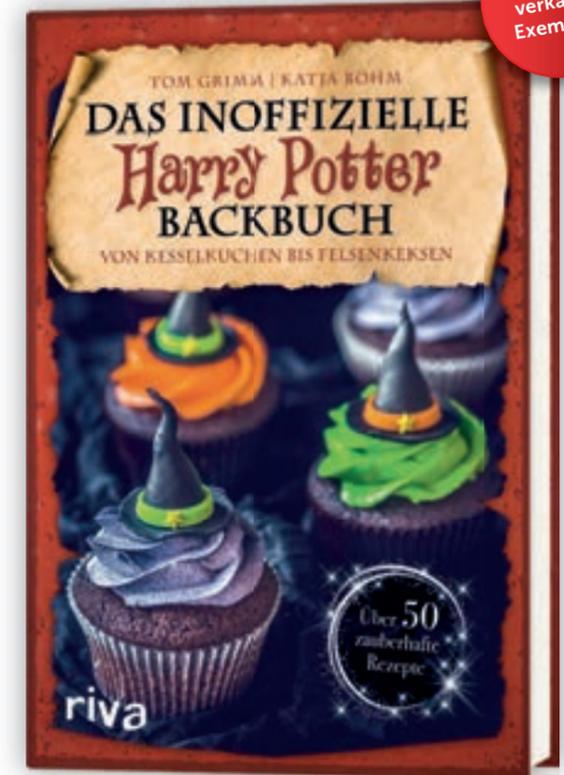
Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0706-4  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 50 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0709-5  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 50 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0627-2  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 70 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-772-8  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



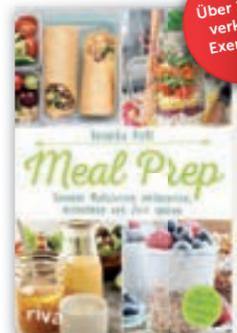
Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0649-4  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

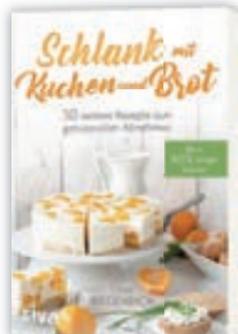


Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0972-3  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-0353-0  
12,99 € (D), 13,40 € (A)

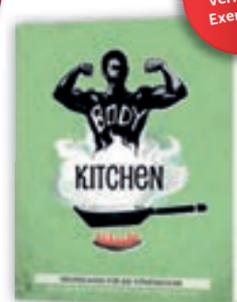


ISBN 978-3-7423-1004-0  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0329-5  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0538-1  
24,95 € (D), 25,70 € (A)



Über 65 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0132-1  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0831-3  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1145-0  
22,00 € (D), 22,70 € (A)

# DAS ZWEITE BUCH DER ERFOLGREICHEN VEGAN~ FOODBLOGGERIN AUF INSTAGRAM



ZAPATKA, BIANCA

**Vegan & Easy**  
70 genial einfache  
und leckere Rezepte

192 Seiten, 19,0 x 24,0 cm  
Hardcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1353-9

Warengruppe 1456

**ET: 14.04.2020**



- Der Nachfolger zu Zapatkas Top-Seller *Vegan Foodporn*
- Über 500 000 Follower auf Instagram
- 70 wirklich einfache Rezepte für Frühstück, Mittag- und Abendessen und Desserts
- Jedes Rezept ist wunderschön bebildert

Bianca Zapatka ist erfolgreiche Foodbloggerin und begeistert mit ihren veganen Kreationen über **500 000 Fans auf Instagram**. Nach dem riesigen Erfolg ihres ersten Buches, *Vegan Foodporn*, zeigt sie nun, wie sich richtig gutes Essen, das noch dazu toll aussieht, schnell und einfach zubereiten lässt. Mit den 70 Rezepten für Frühstück, Hauptgerichte und Desserts richtet sie sich an all diejenigen, die wenig Zeit in der Küche haben, sich aber beispielsweise nach Feierabend trotzdem etwas Leckeres zaubern wollen. Jedes Rezept ist wunderschön bebildert und die fertigen Gerichte sind ein wahrer Augen- und Gaumenschmaus.



© Bianca Zapatka

## BIANCA ZAPATKA

Bianca Zapatka ist Foodstylistin und Rezeptentwicklerin und begeistert mit ihren veganen Köstlichkeiten über 500 000 Fans auf Instagram. Ihre Rezepte sind nicht nur für Veganer geeignet, sondern auch für alle, die gerne genießen und den Konsum tierischer Produkte reduzieren möchten.



JETZT  
NACHBESTELLEN



Über 20 000  
verkaufte  
Exemplare

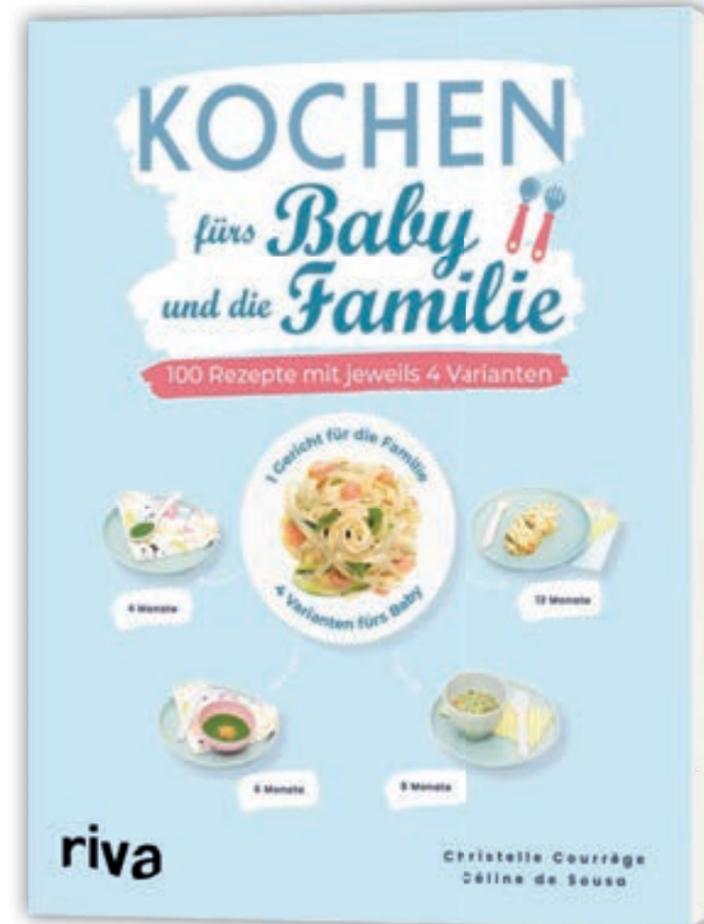
ISBN 978-3-7423-1145-0  
22,00 € (D), 22,70 € (A)



© Bianca Zapatka



# ENDLICH NUR NOCH EINMAL KOCHEN: 1 GERICHT FÜR DIE FAMILIE, 4 VARIANTEN FÜRS BABY



COURRÈGE, CHRISTELLE;  
DE SOUSA, CÉLINE

## Kochen fürs Baby und die Familie

100 Rezepte mit jeweils  
4 Varianten

252 Seiten, 18,5 x 23,5 cm  
Softcover, 4-farbig  
Lizenzausgabe  
17,99 € (D), 18,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1250-1  
Warengruppe 1455

**ET: 14.04.2020**

- Mega-Seller in Frankreich
- 100 Grundrezepte und 400 Varianten für Babys ab 4, 6, 8 und 12 Monaten
- Wertvolle und fundierte Informationen zu Beikost und Baby- und Kleinkindernährung
- Aufwendig und schön bebildert

## Für die ganze Familie zu kochen, ist eine Herausforderung.

Denn größere Kinder und Erwachsene haben oft andere Geschmäcker als Kleinkinder und Babys, die gerade erst an Beikost gewöhnt werden. Dieses Buch ermöglicht es, in einem Arbeitsgang das gleiche Gericht für die ganze Familie zu kochen. Von den 100 vollwertigen Grundrezepten kann man jeweils vier weitere Varianten zubereiten, angepasst an die speziellen Bedürfnisse der Kleinsten: für Babys ab 4, 6, 8 und 12 Monaten. Die Gerichte sind saisonal, ausgewogen, abwechslungsreich und schnell zubereitet. Zudem gibt es Infos zu den passenden Lebensmitteln für das erste Lebensjahr.

### CHRISTELLE COURRÈGE

Christelle Courrège ist Kommunikationswissenschaftlerin. Als Mutter von vier Kindern hat sie sich im Bereich Ernährung weitergebildet und eine pädiatrische Ernährungsausbildung abgeschlossen.

### CÉLINE DE SOUSA

Céline de Sousa ist ausgebildete Köchin und hat sich später im Bereich Säuglingsernährung weitergebildet. Sie trat als Ernährungsexpertin in der französischen Reality-TV-Show *La Maison des Maternelles* auf, die Frauen in der Schwangerschaft und bei der Geburt begleitet.



# DER EIWEISSSTARKE TREND AUS ISLAND: SKYR EROBERT DIE DEUTSCHEN KÜCHEN



## FLORENCE STOIBER

Florence Stoiber ist diplomierte Fotografin aus Wien. Sie beschäftigt sich seit 2012 mit Foodfotografie und Foodstyling. Ihre Rezepte werden von ihrem alltäglichen Leben sowie von ihren Reisen inspiriert. Auch ihre chinesischen Wurzeln spiegeln sich in ihrer Arbeit wider. Ihre Liebe zum Essen zeigt sie auf ihrem Foodblog *AvocadoBanane*.



**Das isländische Milchprodukt Skyr ist beliebter denn je.** Skyr kann ähnlich wie Quark verwendet werden und zeichnet sich durch einen hohen Eiweiß- und einen niedrigen Kohlenhydratgehalt aus. Wie vielseitig Skyr eingesetzt werden kann, zeigt dieses Buch mit 50 Rezepten für alle Mahlzeiten des Tages. Von Skyr-Smoothies über Hauptgerichte mit Skyr- statt Sahnesauce bis zu Frozen Skyr und Skyr-Käsekuchen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Alle Gerichte sind kalorienreduziert und unterstützen so den Gewichtsverlust. Die Autorin informiert auch darüber, wie Skyr hergestellt wird und was ihn so gesund macht.



STOIBER, FLORENCE

## Abnehmen und schlank bleiben mit Skyr

50 eiweißreiche und  
kalorienarme Rezepte

112 Seiten, 17,0 x 24,0 cm  
Softcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-1245-7

Warengruppe 1461

**ET: 22.01.2020**



- 50 abwechslungsreiche Rezepte für Frühstück, Hauptgerichte, Snacks und Desserts
- Skyr ist reich an Eiweiß und gleichzeitig kohlenhydratarm – ideal zum Abnehmen und für die Sporternährung



# KEIN WIDERSPRUCH: ENDLICH GENUSSVOLL GRILLEN UND TROTZDEM GLEICHZEITIG ABNEHMEN!



ROSENTHAL, PATRICK

**Grill dich schlank**  
50 leichte Rezeptideen für  
Fleisch, Fisch, Gemüse, Salate,  
Soßen und Desserts

128 Seiten, 17,0 x 24,0 cm  
Softcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1254-9

Warengruppe 1456

**ET: 22.01.2020**

Grillen ist für viele die Lieblingsbeschäftigung Nummer eins im Sommer. Umso besser, wenn die Figur nicht darunter leidet. Mit den Rezepten in diesem Buch gelingt es, Grillabende zu genießen und dabei noch schlank zu werden. Die 50 leichten Grillideen reichen von Fleisch- und Fischgerichten mit Hähnchen, Rind, Lachs und Garnelen über Grillgemüse, Kohlrabi-Pommes mit selbst gemachtem Ketchup und Low-Carb-Baguette bis hin zu Mango-Dip, gegrillter Ananas und zuckerfreiem Eistee. Alle Rezepte sind wunderschön bebildert.

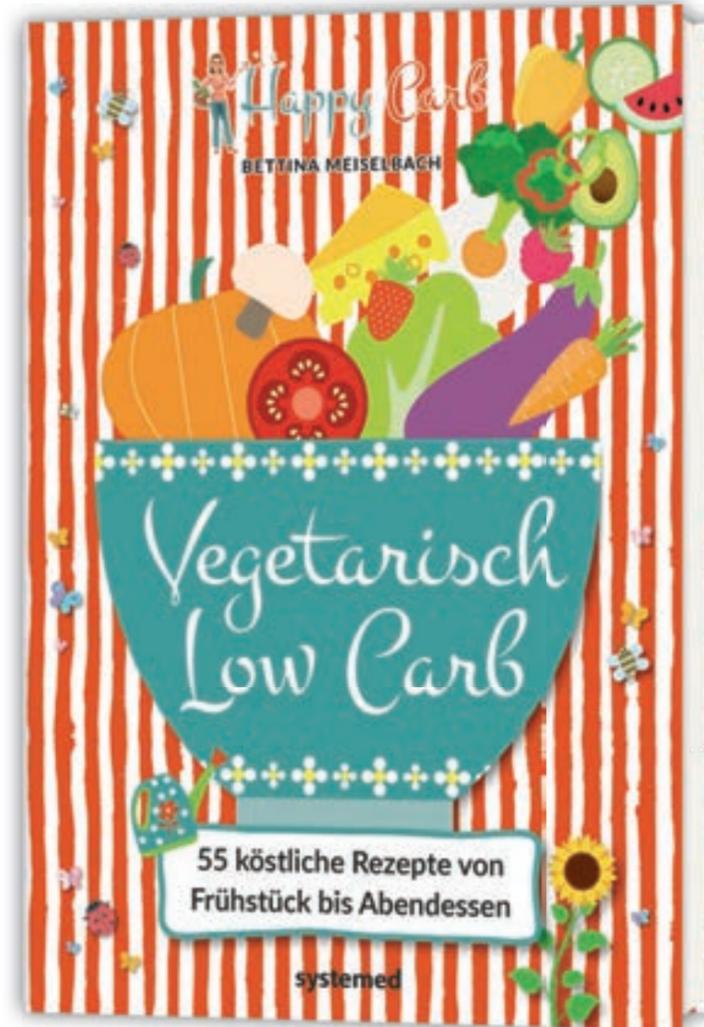


**PATRICK  
ROSENTHAL**

Patrick Rosenthal ist erfolgreicher Blogger (www.patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.



## TOP 14 DER BELIEBTESTEN BLOGGERINNEN DEUTSCHLANDS 2019



MEISELBACH, BETTINA

### Happy Carb: Vegetarisch Low Carb

55 köstliche Rezepte von  
Frühstück bis Abendessen

128 Seiten, 14,8 × 21,0 cm  
Hardcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
12,00 € (D), 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95814-138-4  
Warengruppe 1461

**ET: 22.01.2020**



Bei der Low-Carb-Ernährung wird klassischerweise mit viel Fleisch und Fisch gekocht – dass Low Carb auch in vegetarisch funktioniert, beweist Erfolgsbloggerin Bettina Meiselbach mit diesem Kochbuch aus der beliebten *Happy Carb*-Reihe. Sie stellt 55 fleischlose und gleichzeitig kohlenhydratarme Gerichte für jeden Tag vor, vom Frühstück bis zum Abendessen. Die Veggie-Mahlzeiten sind lecker und ausgewogen, bieten auch ohne Fleisch den vollen Geschmack und helfen dabei auch noch beim Abnehmen – der Gewichtsverlust ist garantiert!

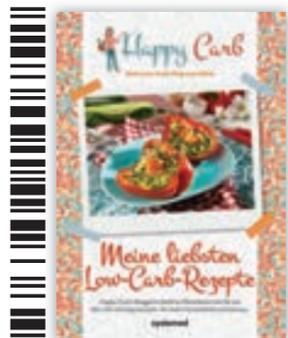


### BETTINA MEISELBACH

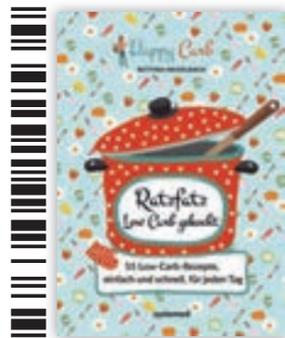
Bettina Meiselbach betreibt mit *Happy Carb* ([www.happycarb.de](http://www.happycarb.de)) einen der meistgelesenen Low-Carb-Blogs im deutschsprachigen Raum. Unter dem Reihentitel *Happy Carb* erschienen außerdem zahlreiche Bücher, die allesamt Bestseller wurden. Nach einem Burn-out hatte sie die Low-Carb-Ernährung für sich entdeckt, damit fast 60 Kilogramm abgenommen und ihren Diabetes Typ 2 in die Schranken gewiesen.



## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95814-075-2  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95814-253-4  
12,00 € (D), 12,40 € (A)



ISBN 978-3-95814-088-2  
12,00 € (D), 12,40 € (A)

- Vegetarische Küche aus der beliebten *Happy Carb*-Reihe mit über 65 000 verkauften Exemplaren
- Bestsellerautorin mit beliebtem Blog und über 110 000 aktiven Facebook-Fans
- 55 köstliche, fleischlose Rezepte von Frühstück bis Abendessen

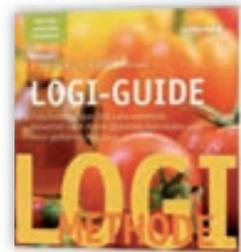


SYSTEMED

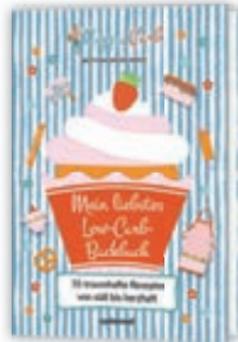
LONGSELLER



ISBN 978-3-95814-119-3  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



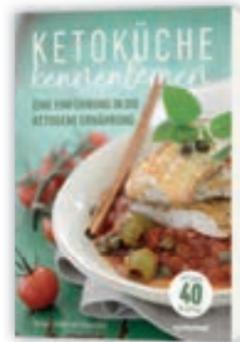
ISBN 978-3-95814-233-6  
8,99 € (D), 9,30 € (A)



ISBN 978-3-95814-135-3  
12,00 € (D), 12,40 € (A)



ISBN 978-3-95814-221-3  
24,99 € (D), 25,70 € (A)



ISBN 978-3-95814-106-3  
12,99 € (D), 13,40 € (A)



ISBN 978-3-95814-092-9  
12,99 € (D), 13,40 € (A)



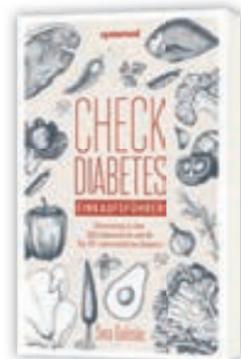
ISBN 978-3-95814-224-4  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95814-253-4  
12,00 € (D), 12,40 € (A)



ISBN 978-3-95814-277-0  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95814-110-0  
12,99 € (D), 13,40 € (A)



ISBN 978-3-7423-0890-0  
12,00 € (D), 12,40 € (A)



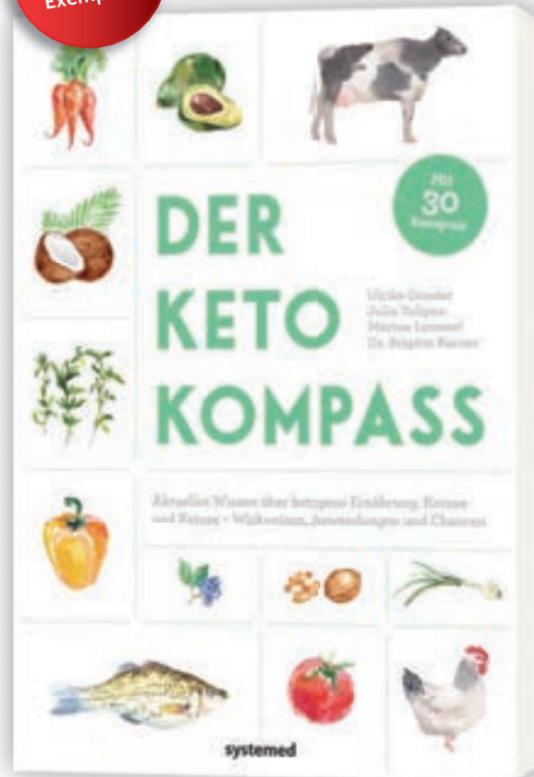
ISBN 978-3-95814-292-3  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



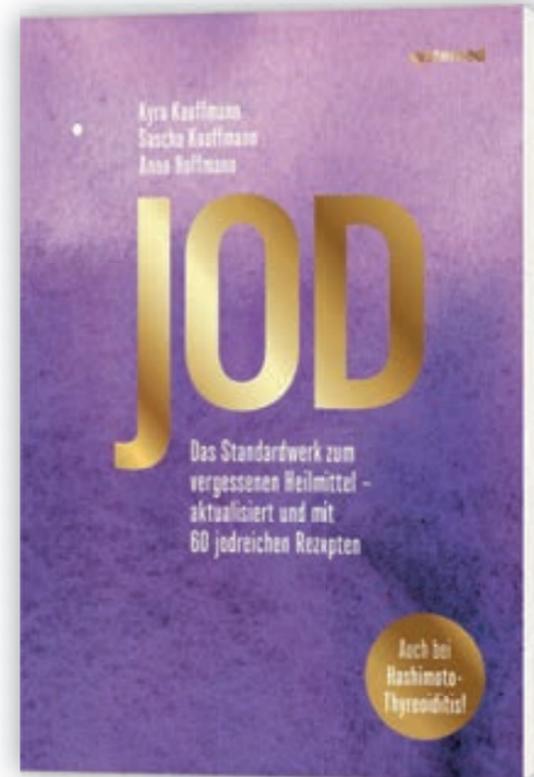
ISBN 978-3-95814-256-5  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

© shutterstock.com

Über 15 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0988-4  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

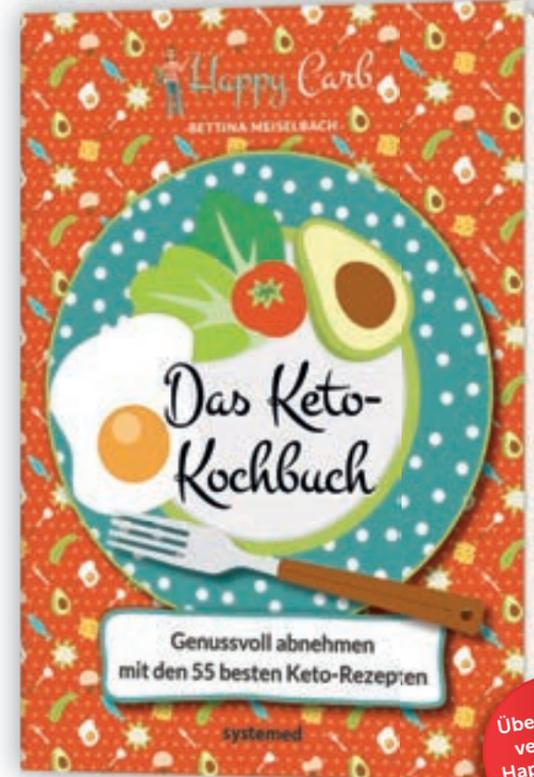


ISBN 978-3-95814-118-6  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

Das Standardwerk mit über 500 000 verkauften Exemplaren



ISBN 978-3-95814-227-5  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95814-129-2  
12,00 € (D), 12,40 € (A)

Über 60 000 verkaufte Happy-Carb-Bücher

# GESUNDHEIT

# LONGSELLER



**Über 15 000 verkaufte Exemplare**

ISBN 978-3-7423-0562-6  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0965-5  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



**Über 25 000 verkaufte Exemplare**

ISBN 978-3-7423-0872-6  
17,99 € (D), 18,50 € (A)



**Über 30 000 verkaufte Exemplare**

ISBN 978-3-7423-0129-1  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



**Über 25 000 verkaufte Exemplare**

ISBN 978-3-7423-0043-0  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



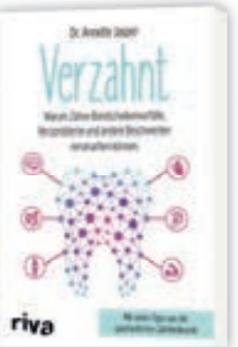
**Über 10 000 verkaufte Exemplare**

ISBN 978-3-7423-0468-1  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



**Über 12 000 verkaufte Exemplare**

ISBN 978-3-7423-0236-6  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

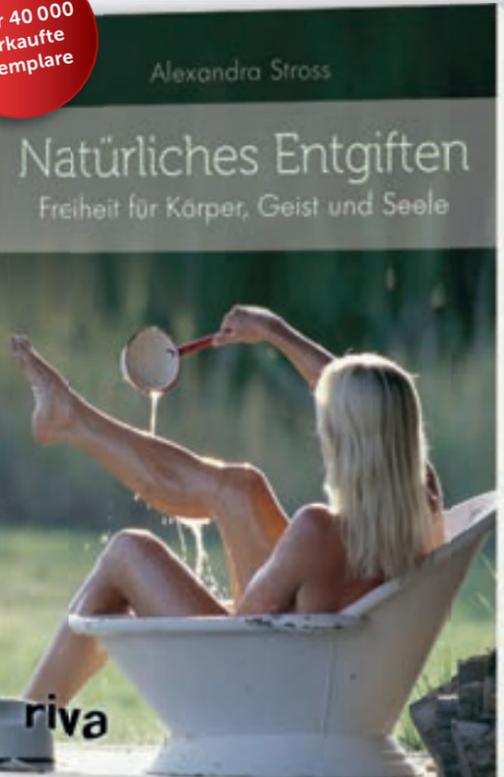


ISBN 978-3-7423-0711-8  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



**Über 20 000 verkaufte Exemplare**

ISBN 978-3-7423-0481-0  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

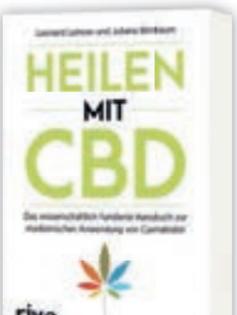


**Über 40 000 verkaufte Exemplare**

ISBN 978-3-7423-0058-4  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-1137-5  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

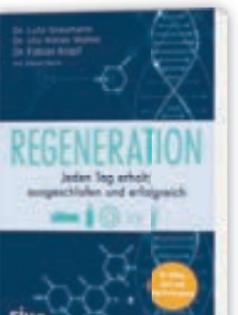


ISBN 978-3-7423-1078-1  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



**Über 10 000 verkaufte Exemplare**

ISBN 978-3-7423-0017-1  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1088-0  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



### JAMES CLEMENT

James Clement widmet sich seit 20 Jahren der Wissenschaft über die Lebensverlängerung.

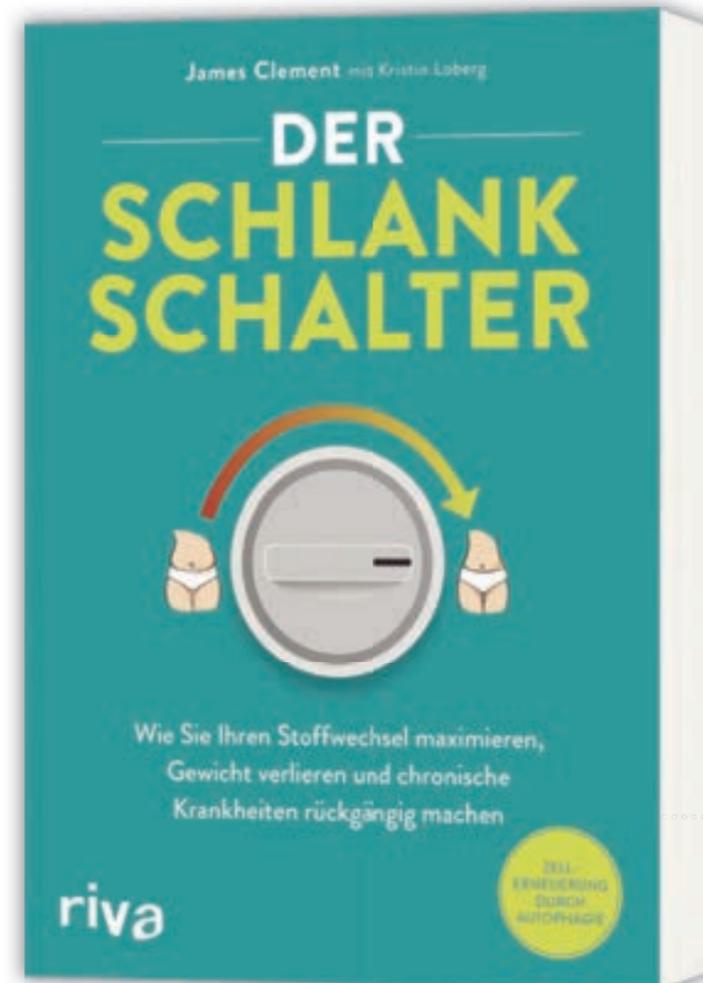
Er ist bekannt für seine »Supercentenarian«-Forschungsstudie, die sich im Rahmen seiner gemeinnützigen Organisation Betterhumans damit beschäftigt herauszufinden, wie Menschen über 110 Jahre alt werden können. Die Ergebnisse möchte er so schnell wie möglich allen Menschen zugänglich machen.

### KRISTIN LOBERG

Kristin Loberg hat an zahlreichen erfolgreichen Büchern mitgewirkt, darunter drei *New York Times*-Bestseller.

Wie können wir Übergewicht loswerden, chronische Krankheiten umkehren und länger gesund bleiben? Mit Autophagie! Dieser körpereigene Mechanismus baut schädliche Zellbestandteile ab und verwertet sie neu. Giftstoffe werden eliminiert, Zellen vor Stress geschützt, die Fettverbrennung wird angeregt. James Clement zeigt, wie man mit intermittierendem Fasten, einer reduzierten Eiweißaufnahme und ketogener Ernährung die Autophagie aktiviert und kontrolliert, um den Alterungsprozess zu verlangsamen und Krankheiten – von Diabetes bis Demenz – zu verhindern. Mit einem einfach umzusetzenden Programm kann jeder von der positiven Wirkung profitieren.

## WIE MAN 110 JAHRE ALT WIRD ~ GANZHEITLICHES UND VOR ALLEM WIRKSAMES ANTI°AGING



CLEMENT, JAMES; LOBERG, KRISTIN

### Der Schlankschalter

Wie Sie Ihren Stoffwechsel maximieren, Gewicht verlieren und chronische Krankheiten rückgängig machen. Zellerneuerung durch Autophagie

320 Seiten, 17,0 × 24,0 cm  
Softcover  
Lizenzausgabe  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-0945-7

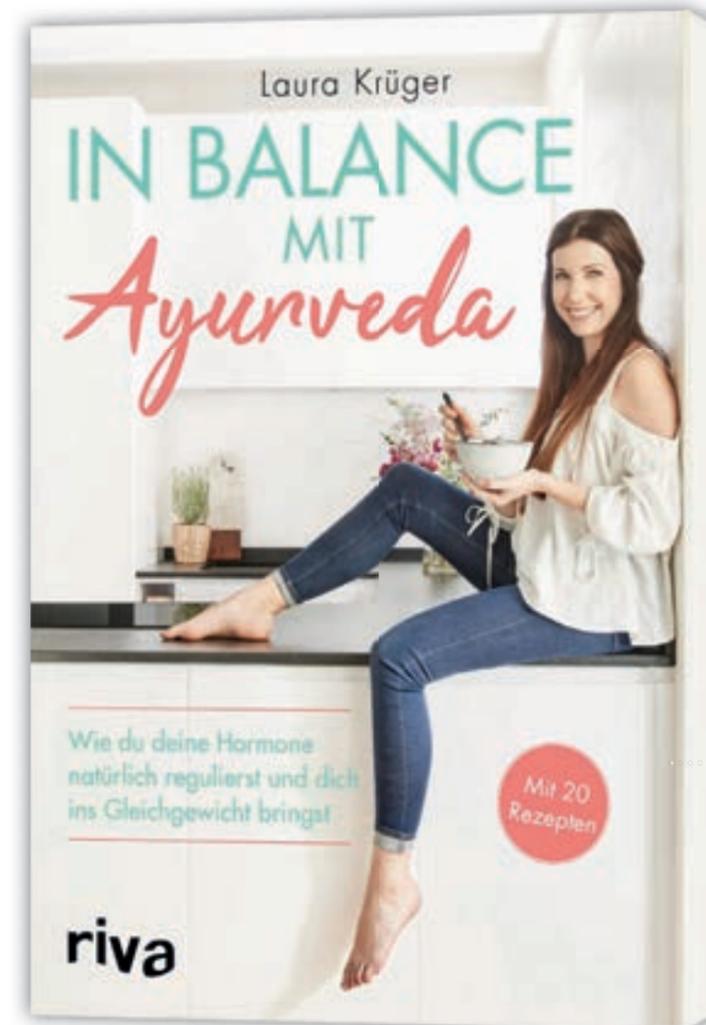
Warengruppe 1461

**ET: 12.05.2020**

- Mit neuesten Erkenntnissen aus der Anti-Aging-Forschung
- Der Autor ist ein renommierter Wissenschaftler und forscht seit 20 Jahren auf diesem Gebiet
- Mit einfach umzusetzendem Programm, um den Alterungsprozess zu verlangsamen und chronische Krankheiten zu heilen



## AYURVEDA WIRD WELTWEIT VON MEHR ALS 1,4 MILLIARDEN MENSCHEN ALS MEDIZINISCHE BEHANDLUNG ANGEWENDET



KRÜGER, LAURA

**In Balance mit Ayurveda**  
Wie du deine Hormone natürlich regulierst und dich ins Gleichgewicht bringst. Mit 20 Rezepten

200 Seiten, 17,0 x 24,0 cm  
Softcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1265-5  
Warengruppe 1456

**ET: 14.04.2020**



© Ann Christin Weiß

### LAURA KRÜGER

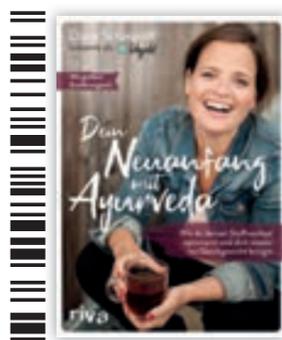
Laura Krüger ist Ayurveda-Therapeutin, zertifizierte Yogalehrerin und Ernährungsexpertin. Sie teilt ihr Wissen über Ayurveda und ganzheitliche Gesundheit in Workshops, Vorträgen, Coachings sowie in ihrem Podcast *Ganz schön gesund*.

**PMS, PCOS, Beschwerden nach dem Absetzen der Pille, Schilddrüsenprobleme – immer mehr Frauen leiden an einem gestörten Hormonhaushalt.** Medikamente sind keine dauerhafte Lösung. Mit Ayurveda, der ältesten ganzheitlichen Heilkunst der Welt, kann das Hormonsystem natürlich reguliert werden. Die Ayurveda-Therapeutin Laura Krüger erklärt die Grundlagen des Ayurveda sowie die Funktionsweise unseres Hormonsystems und wie Ayurveda dieses unterstützen kann. Ein 7-Schritte-Programm mit Ritualen und Rezepten hilft, die ayurvedischen Prinzipien in den Alltag zu integrieren, Lebensstil und Ernährung umzustellen und den Körper wieder in Balance zu bringen.

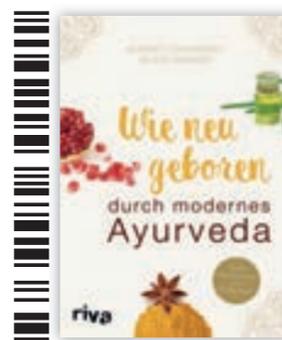


## JETZT NACHBESTELLEN

Zusammen  
über 50 000  
verkaufte  
Exemplare



ISBN 978-3-7423-0872-6  
17,99 € (D), 18,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0129-1  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



© Laura Krüger





© Martin Theunissen

### ALINA HÜBECKER

Dr. Alina Hübecker ist Ärztin, Yogalehrerin und Ayurveda-Therapeutin. Um die Gesundheit ihrer Patienten dauerhaft zu erhalten, kombiniert sie Ayurveda, Yoga und westliche Medizin zu einer ganzheitlichen Therapie. Ihr integratives Behandlungskonzept vermittelt sie nicht nur in ihrer Praxis, in Kursen und Workshops, sondern als »Medical Yogi« auch auf ihrem Blog und auf Instagram.

**Ayurveda steht hoch im Kurs, doch einen ayurvedischen Lebensstil tagtäglich umzusetzen und beizubehalten, ist für viele eine Herausforderung.** Mit dem praktischen Wochenplaner lässt sich ein Leben im Einklang mit den ayurvedischen Grundsätzen problemlos gestalten. Umfassende Infos zur Philosophie liefern das nötige Grundgerüst, um das Jahr typ- und jahreszeitengerecht zu planen. Rezepte, Übungen und Rituale helfen dabei, den Alltag optimal auf die eigenen Bedürfnisse abzustimmen, Stress zu reduzieren und Körper und Geist in Balance zu bringen. Die ansprechend gestalteten Wochenübersichten geben Raum für eigene Gedanken, Ziele und Termine.

## DER PRAKTISCHE JAHRESPLANER ZUM TRENDTHEMA AYURVEDA ~ ÜBER 75 000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER AYURVEDA°TITEL BEI RIVA



HÜBECKER, DR. ALINA

### Durchs Jahr mit Ayurveda: Planer 2021

200 Seiten, 14,8 x 21,0 cm  
Hardcover, 4-farbig, mit Lesebändchen  
Originalausgabe  
14,99 € (D), 14,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1357-7

Warengruppe 7466

**ET: 16.06.2020**

- Autorin als »Medical Yogi« in den sozialen Medien aktiv
- Ayurveda in der Praxis: Rezepte, Rituale und Übungen, um das Jahr entlang der ayurvedischen Philosophie zu gestalten
- Ansprechend gestaltete Wochenübersichten zum Eintragen und Planen

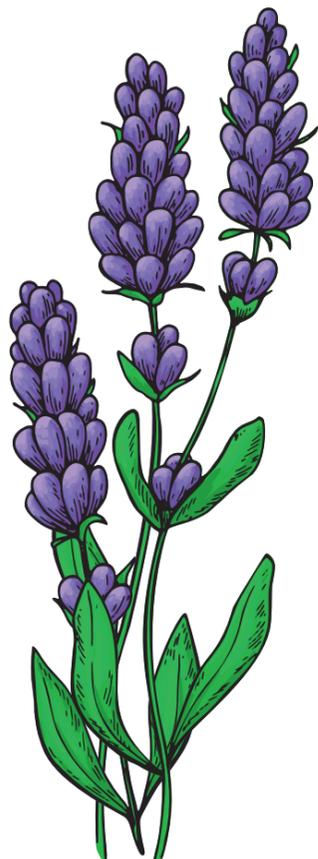
© shutterstock.com





**MARIZA  
SNYDER**

Dr. Mariza Snyder ist Heilpraktikerin, Podcasterin und Autorin. Seit über zehn Jahren behandelt sie Patienten, hält Vorträge und schreibt Bücher zu den Themen hormonelle Gesundheit und Aromatherapie, Ernährung und Entgiftung. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht durch pflanzliche Ernährung und einfache Veränderungen des Lebensstils Menschen zu einem gesunden und nachhaltigen Leben zu inspirieren.



Hormonelles Ungleichgewicht ist nicht nur Folge des Älterwerdens, auch chronischer Stress, ungesunde Ernährung und Chemikalien in Lebens- und Reinigungsmitteln bringen das Hormonsystem durcheinander. Dr. Mariza Snyder zeigt einen Weg, wie der Körper mithilfe von Aromatherapie wieder in Balance gebracht werden kann. Mit einem 14-Tage-Plan, täglichen Ritualen, köstlichen Rezepten und über 100 ätherischen Ölmischungen wird das hormonelle Chaos beseitigt und der Körper von innen heraus revitalisiert. Dadurch werden nicht nur Energie und Wohlbefinden gesteigert, Aromatherapie sorgt auch für mehr Konzentration, Entspannung und besseren Schlaf.



## STARK NACHGEFRAGTES TRENDTHEMA AROMATHERAPIE ~ NATÜRLICH GESUND MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN



SNYDER, DR. MARIZA

### **Aromatherapie für die Hormonbalance**

Wie Sie mit ätherischen Ölen  
Ihre Hormone regulieren,  
neue Energie gewinnen und  
natürlich abnehmen

250 Seiten, 17,0 x 24,0 cm  
Softcover  
Lizenzausgabe  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1262-4

Warengruppe 1466

**ET: 12.05.2020**

- Zurück zum hormonellen Gleichgewicht – ohne künstliche Hormone
- Mit einfachen Tests zur Selbstdiagnose und praktischen Tipps zur Behandlung
- Mit 14-Tage-Programm und 30 Rezepten



## HEILPFLANZEN IM TREND: ÜBER 70 PROZENT DER DEUTSCHEN NUTZEN NATURHEILMITTEL



BERNARD, CHRISTOPHE

**Heilpflanzen-Apotheke**  
Naturheilmittel selbst  
herstellen und gängige  
Beschwerden behandeln

256 Seiten, 17,0 × 24,0 cm  
Softcover, 4-farbig  
Lizenzausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1211-2  
Warengruppe 1466

**ET: 18.02.2020**



### CHRISTOPHE BERNARD

Christophe Bernard studierte Naturheilkunde an der School of Botanical Medicine von Michael Moore, der für die Wiederbelebung der Kräutermedizin in den USA sorgte. Bernard beschäftigt sich seit über 15 Jahren mit dem Anbau, Sammeln und Verarbeiten von Heilpflanzen. Er schreibt für Fachmagazine und teilt sein Wissen auf seinem erfolgreichen Blog *Althea Provence* auf [www.altheaprovence.com/blog/](http://www.altheaprovence.com/blog/).

**Immer mehr Menschen schwören auf die Heilkraft von Pflanzen und Kräutern – ob bei psychischen oder physischen Beschwerden.**

So nutzen 73 Prozent der Deutschen regelmäßig oder zumindest gelegentlich Naturheilmittel. Kräuterexperte und Naturheilkundler Christophe Bernard zeigt detailliert, wie Tinkturen, Salben, Cremes, Umschläge und Pastillen ganz einfach selbst hergestellt werden können. Anleitungen zum Sammeln, Verarbeiten, Aufbewahren und Dosieren von Kräutern sowie Pflanzenporträts und Rezepte helfen bei der gezielten Anwendung, um Beschwerden auf natürliche Weise selbst zu behandeln – von Verdauungsproblemen über Fieber bis zu Angstzuständen.

- Zahlreiche Anleitungen zum Sammeln, Zubereiten, Aufbewahren und Anwenden
- Ausführliche Pflanzenporträts und 20 Rezepte für Tinkturen, Salben und mehr
- Abhilfe bei psychischen und physischen Beschwerden





© Angelika Löffler FotoAgenten Heidelberg

## ALEXANDER WUNSCH

Dr. med. Alexander Wunsch ist Arzt, Wissenschaftler und Referent für Lichttherapie, Photobiologie und Biophysik sowie stellvertretender Geschäftsführer der Max Lüscher Stiftung. Als führender Lichtbiologe in Deutschland erforscht er Chancen und Risiken optischer Strahlung auf Mensch und Umwelt und entwickelt Konzepte und Anwendungen für den gesunden Umgang mit natürlichem und künstlichem Licht.

**Langwelliges rotes Licht hat zahlreiche positive Effekte auf den Körper, wie Hunderte von Studien in den letzten Jahren bewiesen haben.** Es beschleunigt die Wundheilung, sorgt für tiefe Regeneration auf Zellebene, wirkt verjüngend auf Haut und Organe und führt sogar zu Gewichtsreduktion und verbesserter körperlicher Fitness. Dr. med. Alexander Wunsch gibt in diesem umfassenden Ratgeber einen leicht verständlichen Einblick in diese noch junge Sparte der Lichtmedizin und beschreibt, wie man rotes Licht effektiv einsetzen kann – von der Optimierung des Stoffwechsels, der Hormone und Gene bis zur gezielten Behandlung von Krankheiten.

# DER ERSTE UMFASSENDE RATGEBER ZUR ANWENDUNG VON ROTLICHT



WUNSCH, DR. MED. ALEXANDER

## Gesund durch rotes Licht

Wie Sie mit Infrarotlicht Ihre Zellen verjüngen, Ihr Wohlbefinden steigern und leistungsfähiger werden

200 Seiten, 17,0 × 24,0 cm  
Softcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1218-1  
Warengruppe 1465

**ET: 12.05.2020**

- Gesünder, jünger, leistungsfähiger mit der Kraft von rotem Licht
- Vom führenden Lichtbiologen Deutschlands: Erfolgsautor Dr. med. Alexander Wunsch
- Mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und zahlreichen praktischen Tipps für zu Hause

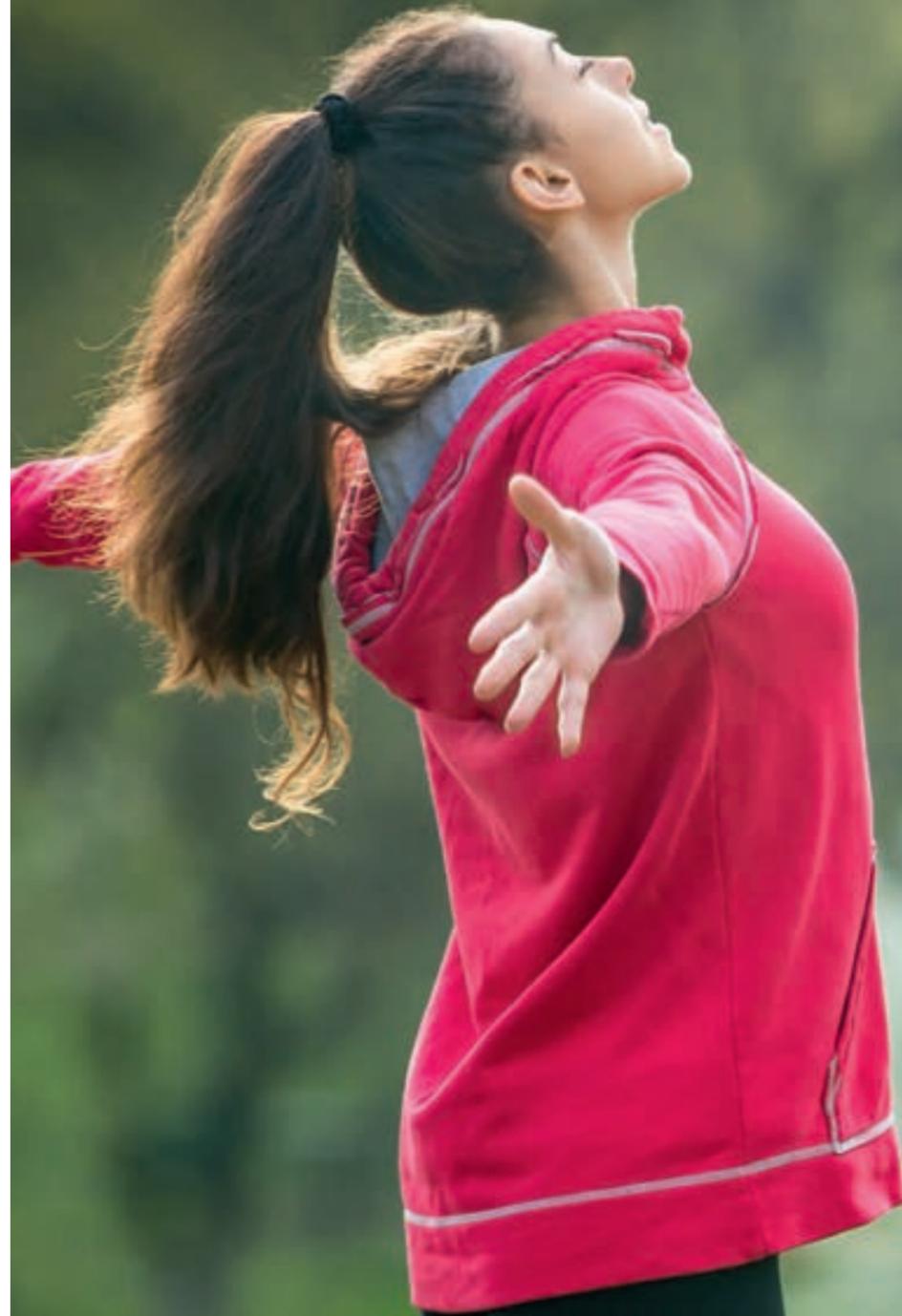




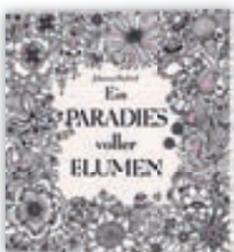
**TOM  
GRANGER**

Tom Granger ist Autor und Illustrator einiger preisgekrönter Kreativbücher für Erwachsene. Er hat einen Abschluss in Philosophie und arbeitet als kreativer Berater für ein Unternehmen, das Achtsamkeitslehrer ausbildet. Zu seinen Leidenschaften gehört das Praktizieren von Yoga.

Bewusstes Atmen verbessert die Konzentration, fördert die Entspannung und steigert das eigene Energielevel. Außerdem hilft es bei der Behandlung von zahlreichen Krankheiten, etwa bei Schlaf- und Essstörungen, Kopfschmerzen, Atemwegserkrankungen und dem Reizdarmsyndrom. Aufgeteilt in die Bereiche Körper, Verstand und Geist verbindet dieses Buch mit über 300 abwechslungsreichen und entspannenden Zeichenübungen Kreativität und die Steigerung des eigenen Wohlbefindens. Alles, was der Leser braucht, um sich seiner Atmung bewusst zu werden und seinen natürlichen und individuellen Atemrhythmus zu finden, ist dieses Buch, ein Stift und sein Atem.



**JETZT  
NACHBESTELLEN**



ISBN 978-3-7474-0044-9  
12,99 € (D), 12,99 € (A)

## AUSMALEN UND DURCHATMEN! MIT KREATIVITÄT ZUM BEWUSSTEN ATMEN



GRANGER, TOM

### Die Kunst des bewussten Atmens

Das Malbuch für mehr  
Achtsamkeit und Meditation

160 Seiten, 24,0 x 19,0 cm  
Hardcover, 4-farbig  
Lizenz Ausgabe  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1233-4

Warengruppe 1462

**ET: 14.04.2020**

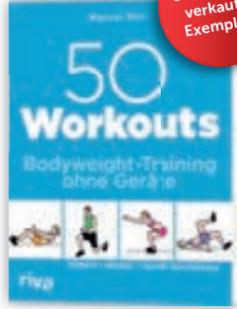


- Über 300 abwechslungsreiche Muster und Übungen zum Nachmalen und Nachmachen
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen garantieren eine einfache Anwendung
- Hochwertige Ausstattung



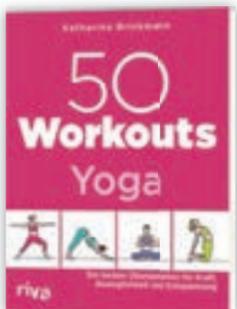
# SPORT FITNESS

# LONGSELLER

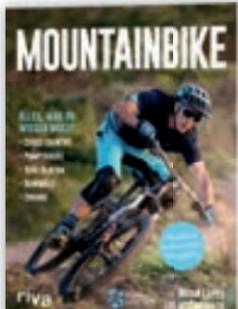


Über 20 000 verkaufte Exemplare

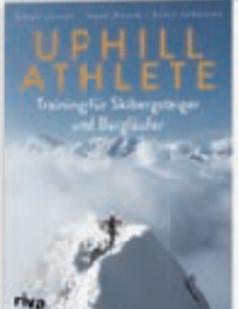
ISBN 978-3-7423-0172-7  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0298-4  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0320-2  
24,99 € (D), 25,70 € (A)



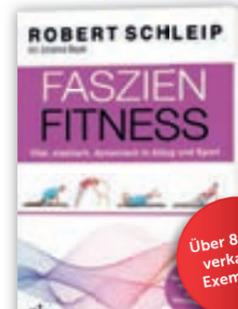
ISBN 978-3-7423-1032-3  
34,99 € (D), 36,00 € (A)



ISBN 978-3-7423-0855-9  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

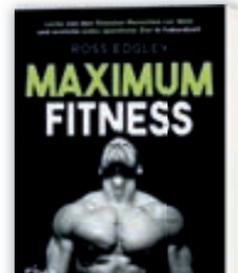


ISBN 978-3-7423-0615-9  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

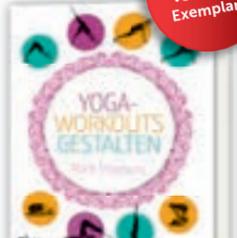


Über 80 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0252-6  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

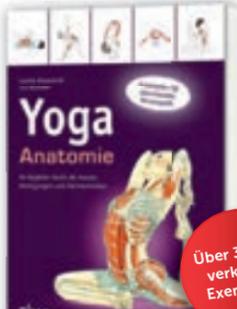


ISBN 978-3-7423-0784-2  
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

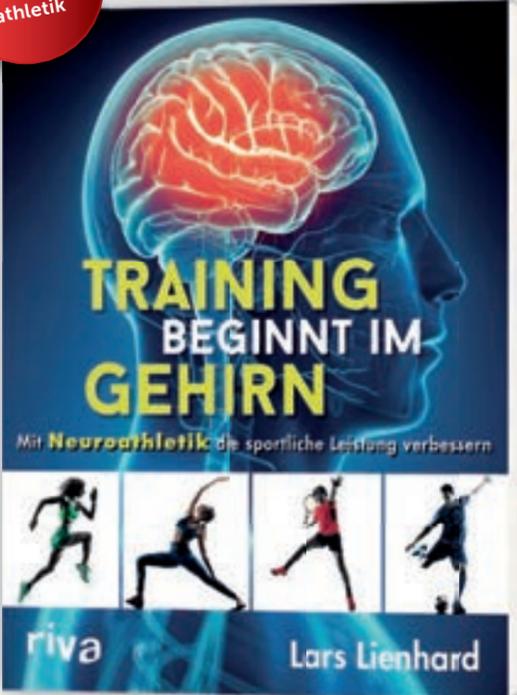
ISBN 978-3-86883-406-2  
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

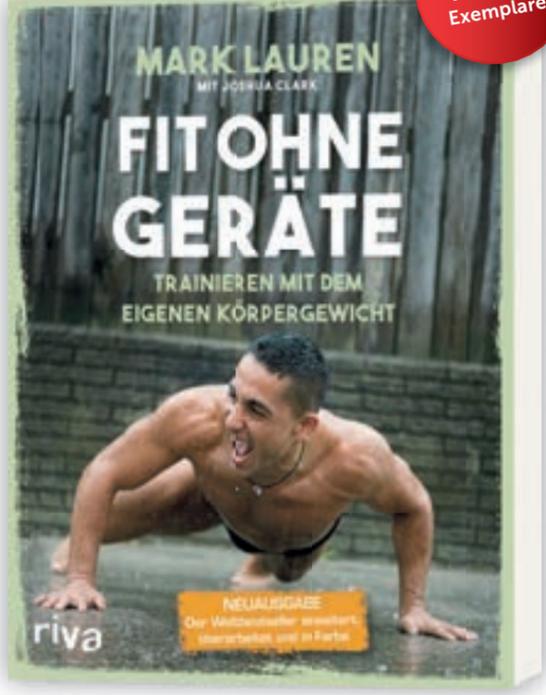
ISBN 978-3-86883-232-7  
25,00 € (D), 25,70 € (A)

Top-Trend Neuro-athletik



ISBN 978-3-7423-0762-0  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

Über 850 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0411-7  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



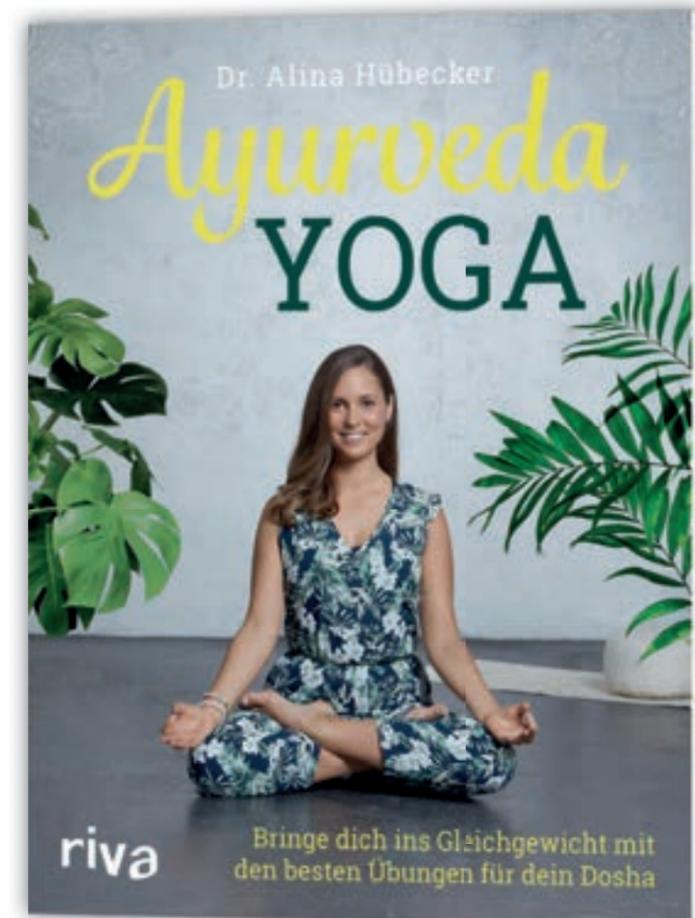
ISBN 978-3-7423-0822-1  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

Über 65 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86883-770-4  
34,99 € (D), 36,00 € (A)

# ÜBER 150 000 VERKAUFTE YOGA~ UND AYURVEDA~BÜCHER BEI RIVA



HÜBECKER, DR. ALINA

**Ayurveda-Yoga**  
Bringe dich ins Gleichgewicht  
mit den besten Übungen für  
dein Dosha

200 Seiten, 19,0 × 24,0 cm  
Softcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1191-7

Warengruppe 1462

**ET: 17.03.2020**

- Die Autorin ist als »Medical Yogi« in den sozialen Medien aktiv
- Yogaflows, um Dosha-spezifische Beschwerden wie Verdauungsprobleme, Übergewicht oder Erschöpfung zu lindern
- Die beliebtesten Gesundheitstrends in einem Buch: Yoga und Ayurveda



## ALINA HÜBECKER

Dr. Alina Hübecker ist Ärztin, Yogalehrerin und Ayurveda-Therapeutin. Um nicht nur zu therapieren, sondern die Gesundheit dauerhaft zu erhalten, kombiniert sie Ayurveda, Yoga und westliche Medizin zu einer ganzheitlichen Therapie. Ihr integratives Behandlungskonzept vermittelt sie nicht nur in ihrer Praxis, in Kursen und Workshops, sondern als »Medical Yogi« auch auf ihrem Blog und Instagram.

Yoga und die indische Heilkunst Ayurveda sind eng verknüpft. Beide steigern die Harmonie von Körper und Geist. Wer sich dauerhaft gesund fühlen will, sollte im Einklang mit der Natur und seiner Konstitution, seinem Dosha, leben. Wie das gelingt, zeigt Ärztin, Ayurveda-Therapeutin und Yogalehrerin Dr. Alina Hübecker. Anhand eines Fragebogens kann zunächst das eigene Dosha analysiert werden. Darauf abgestimmte Yogaflows für Frühling, Sommer, Herbst und Winter ermöglichen eine individuelle Yogapraxis, die auf die wechselnden Bedürfnisse des Körpers eingeht. Zusätzliche Sequenzen lindern Beschwerden wie Entzündungen oder Verdauungsprobleme.

## JETZT NACHBESTELLEN



Über 25 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0872-6  
17,99 € (D), 18,50 € (A)



Über 30 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0129-1  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

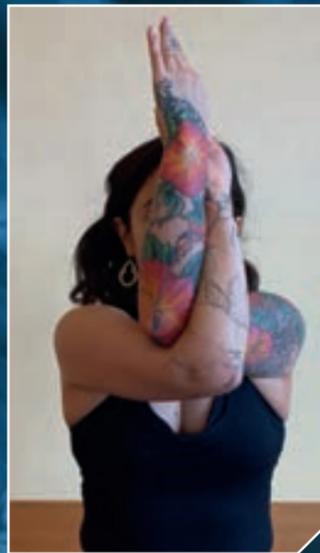


# ÜBER 75 000 VERKAUFTE BÜCHER VON BESTSELLERAUTOR MARK STEPHENS ~ GESÜNDER UND BESSER SCHLAFEN MIT YOGA



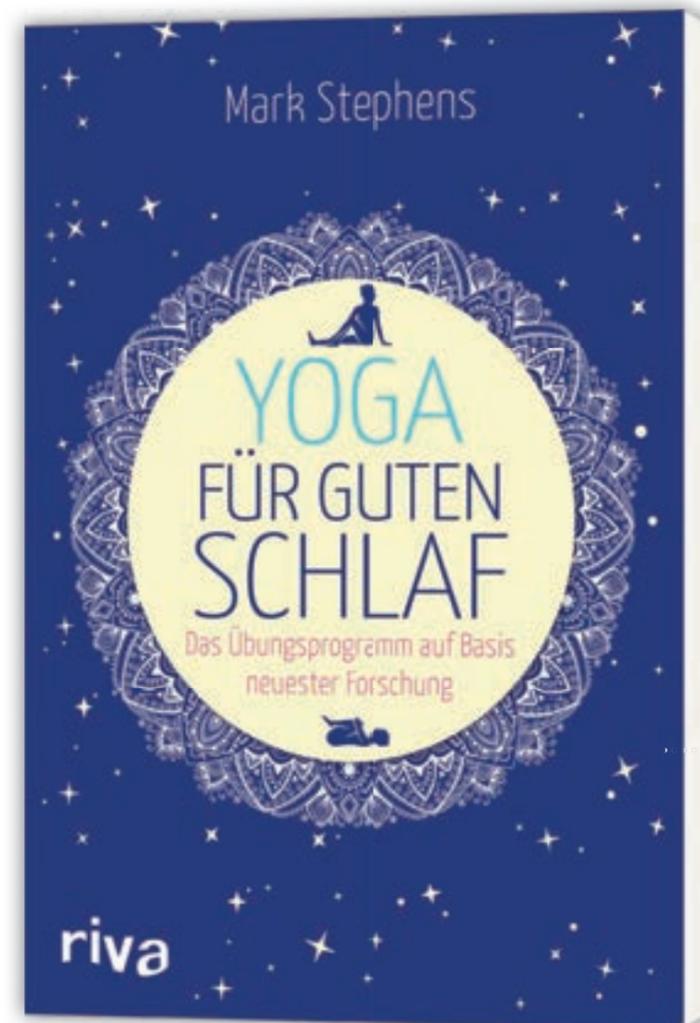
**MARK  
STEPHENS**

Mark Stephens ist ein renommierter Yogalehrer und Bestsellerautor. Seit über 20 Jahren unterrichtet er Yoga und leitet weltweit Yogastunden, Seminare, Retreats und Yogalehrertrainings. Zudem unterrichtet er an Schulen in Problemvierteln sowie in Gefängnissen und psychiatrischen Kliniken. Für dieses Engagement wurde er mit dem Karma Yoga Award des *Yoga Journal* ausgezeichnet.



**Schlaf ist essenziell für unsere Gesundheit, doch rund 40 Prozent der Deutschen haben regelmäßige Schlafprobleme.** Schuld daran sind neben Umwelteinflüssen wie Lärm oder Licht auch mentale und physische Beschwerden. Entspannende Rituale am Abend können Wunder wirken und den Schlaf signifikant verbessern. Yoga ist dafür perfekt geeignet, denn die Kombination aus Meditation, Atemübungen und Asanas beruhigt Geist und Körper.

In seinem neuen Buch liefert Yogaguru Mark Stephens vielseitige Sequenzen, die Schlafstörungen gezielt entgegenwirken. Tipps zu Schlafhygiene, Tagesroutinen und Ernährung helfen zusätzlich, den Schlaf zu optimieren.



STEPHENS, MARK

**Yoga für guten Schlaf**  
Das Übungsprogramm auf  
Basis neuester Forschung

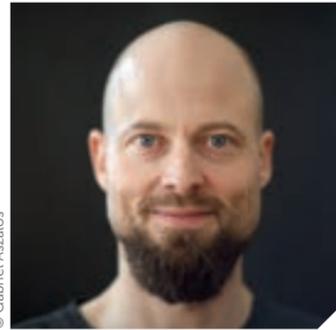
300 Seiten, 17,0 x 24,0 cm  
Softcover, 4-farbig  
Lizenzausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1184-9  
Warengruppe 1462

**ET: 17.03.2020**

- Die neuesten Erkenntnisse der Schlaforschung kombiniert mit jahrhundertaltem Wissen
- Gezielte Übungen gegen Schlafapnoe, Einschlafschwierigkeiten und andere Schlafprobleme
- Tipps zu Schlafhygiene, gesunden Tagesroutinen, Ernährung und Bewegung





© Gabriel Aszalos

## RONALD STEINER

Dr. Ronald Steiner ist Yogalehrer, Sportmediziner und Wissenschaftler. Er absolvierte seine Yogalehrerausbildung bei Pattabhi Jois und BNS Iyengar. Heute ist er einer der bekanntesten und renommiertesten Ashtanga-Yogalehrer weltweit und bildet auch selbst Yogalehrer aus. Die von ihm begründete AYI®-Methode vermittelt eine individuelle, sehr persönliche Yogapraxis.

**Verkürzte oder verklebte Faszien führen zu Verspannungen und Schmerzen im ganzen Körper.** Mit Faszien-Yoga kann das Bindegewebe geschmeidig und elastisch gehalten und Beschwerden vorgebeugt werden. Yoga-Doc Ronald Steiner zeigt die besten Übungen, um die Faszien wieder zu lockern und mehr Flexibilität, Stabilität und Mobilität zu erlangen. So können einerseits Verletzungen vermieden und andererseits konkrete Beschwerden wie Rückenschmerzen oder Hüftprobleme behandelt werden. Das ebenso präventive wie therapeutische Programm des Yoga-Docs garantiert, dass der ganze Körper dauerhaft beweglich und gesund bleibt.



JETZT  
NACHBESTELLEN



Über 10 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0822-1  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

# ENDLICH SCHLUSS MIT SCHMERZEN: SELBSTHILFE VOM RENOMMIERTESTEN ASHTANGA~YOGALEHRER



STEINER, DR. RONALD

## Der Yoga-Doc – Beweglich und schmerzfrei mit Faszien-Yoga

176 Seiten, 19,0 x 24,0 cm  
Softcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1284-6

Warengruppe 1465

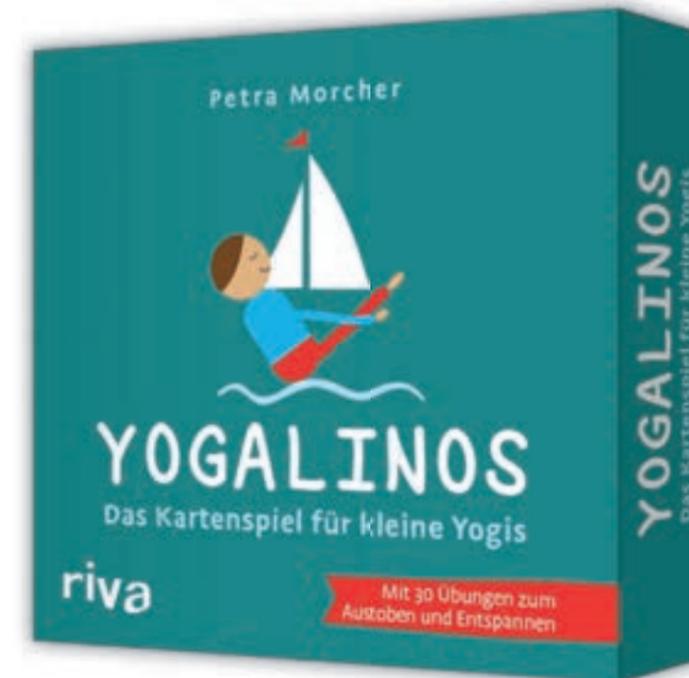
**ET: 14.04.2020**

- Präventives und therapeutisches Programm vom Yoga-Doc
- Mit über 60 Übungen Beschwerden vorbeugen und behandeln
- Für einen geschmeidigen, beweglichen und gesunden Körper

© Paul Königler



# DAS ERSTE YOGA~SPIEL FÜR KINDER



MORCHER, PETRA

## Yogalinos

Das Kartenspiel für kleine Yogis. Mit 30 Übungen zum Ausoben und Entspannen

31 Karten, 48 Seiten Booklet,  
9,0 x 9,0 cm  
Nonbook, 4-farbig  
Originalausgabe  
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1302-7

Warengruppe 9462

**ET: 14.04.2020**



- Für Kinder ab vier Jahren geeignet, zum Spielen mit oder ohne Erwachsene
- 30 liebevoll illustrierte Yogakarten in hochwertiger Box
- Booklet mit Anleitung und unterschiedlichen Spielideen



## PETRA MORCHER

Die Grafikdesignerin Petra Morcher war mehrere Jahre als Art Director tätig, bevor sie sich 2009 selbstständig machte. Nebenbei praktiziert sie leidenschaftlich gern Yoga, mitunter auch mit ihren Kindern. Aus der Idee, Yoga spielerisch und einfach für Kinder umzusetzen, entstand das ansprechend illustrierte Kartenspiel *Yogalinos*.

### Perfekt gegen Langeweile oder als Ausgleich bei Bewegungsdrang:

Mit diesem Kartenspiel können Kinder Yoga spielerisch entdecken – und dabei ihre Beweglichkeit verbessern, ihren Gleichgewichtssinn trainieren, ihre Konzentration fördern und sich so richtig austoben. Die 30 liebevoll illustrierten Yogapositionen wie »Katze«, »Hund« und »Kobra« sind für Kinder ab vier Jahren geeignet. Das beiliegende Booklet liefert Schritt-für-Schritt-Anleitungen und hilfreiche Infos zur Yogapraxis mit Kindern. Verschiedene Spielideen wie ein Yoga-Parcours, Memory oder Flüsterpost sorgen für Abwechslung und jede Menge Spielspaß.

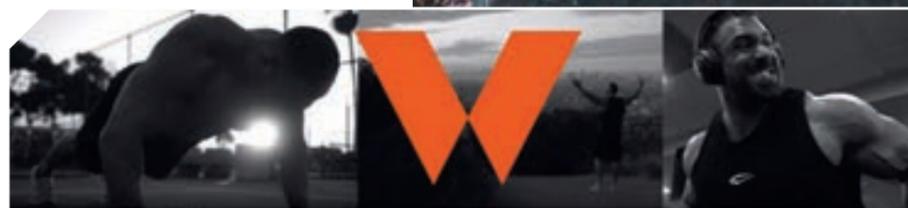




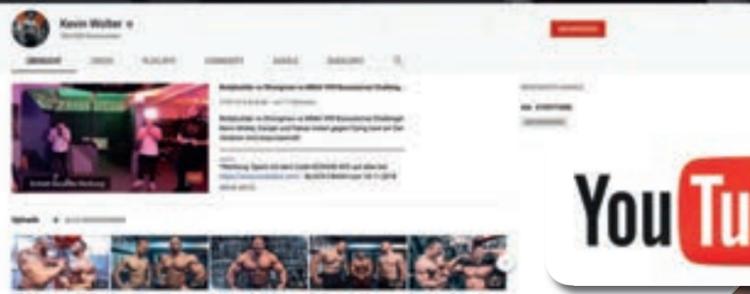
**KEVIN  
WOLTER**

Der Bodybuilder Kevin Wolter ist einer der erfolgreichsten Influencer Deutschlands – über 800 000 Fans folgen ihm auf Youtube und Instagram. Nach einer kriminellen Vergangenheit im Teenageralter ging er bereits mit 16 Jahren zur Bundeswehr und nahm an mehreren Auslandseinsätzen in Afghanistan teil. Seit 2017 konzentriert er sich auf seine Karriere als Bodybuilder und Influencer.

Mit über 800 000 Fans gehört Kevin Wolter zu den bekanntesten Influencern Deutschlands. Der Weg dorthin war alles andere als einfach: Nach einer schwierigen Kindheit gerät er auf die schiefe Bahn, mit 15 Jahren hat er über 100 polizeiliche Anzeigen. Sein Vater schickt ihn zur Bundeswehr, mehrere Auslandseinsätze führen zu einer posttraumatischen Belastungsstörung. Er schließt sich einer Rockervereinigung an, wird wieder kriminell. Dann besinnt er sich und startet eine Karriere als Bodybuilder. Wie ihm der Sport das Leben rettete und wie jeder mit der richtigen Einstellung Erfolg haben kann, schildert er in diesem autobiografischen Ratgeber.

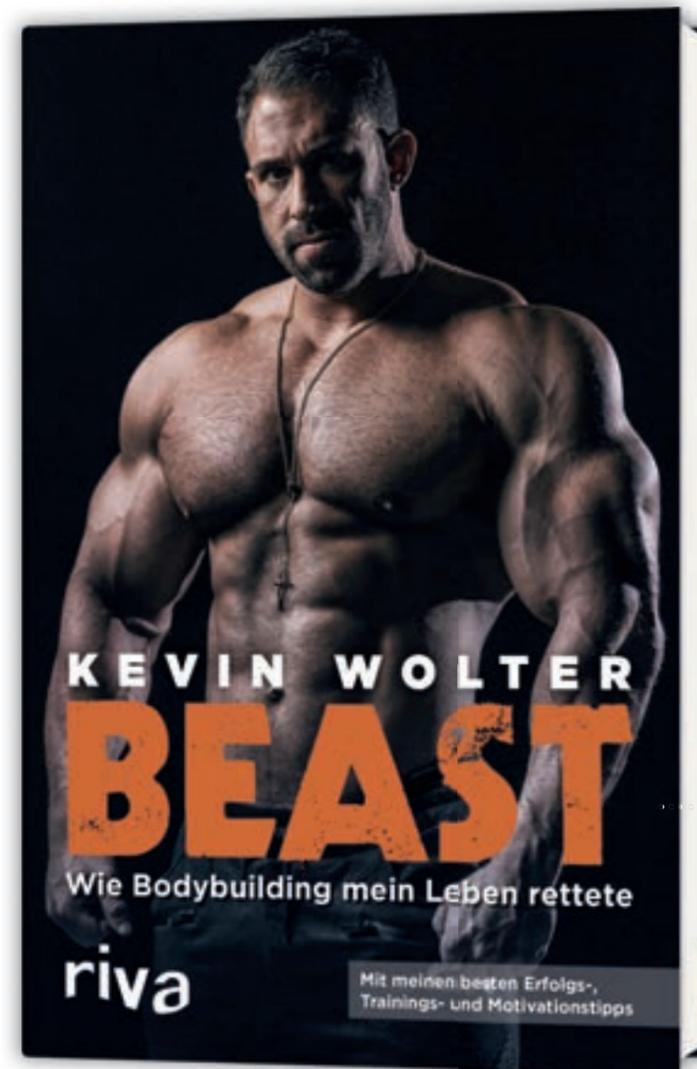


ÜBER  
500 000  
ABONNENTEN  
AUF YOUTUBE



**You**Tube

## DIE PACKENDE LEBENSGESCHICHTE VON BODYBUILDER KEVIN WOLTER ~ ÜBER 800 000 FANS AUF YOUTUBE UND INSTAGRAM



WOLTER, KEVIN

### Beast

Wie Bodybuilding mein Leben rettete. Mit meinen besten Erfolgs-, Trainings- und Motivationstipps

200 Seiten, 14,8 x 21,0 cm  
Hardcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1206-8  
Warengruppe 1464

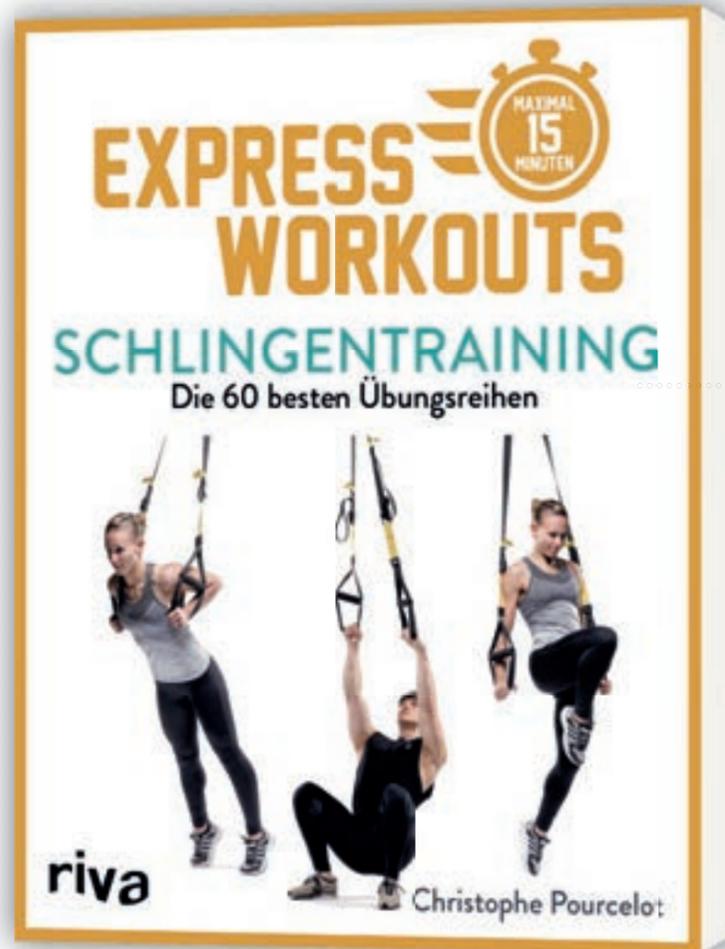
**ET: 12.05.2020**



- Vom 100 Kilo schweren, mehrfach vorbestraften Teenager zu einem der erfolgreichsten Influencer Deutschlands
- Das Youtube-Video *BEAST! Die Kevin-Wolter-Story* wurde über 2,5 Millionen Mal aufgerufen
- Mit Kevins besten Erfolgsstrategien, Trainingsratschlägen und Motivationstipps



## NEUE REIHE ~ SCHNELLE WORKOUTS: SCHLINGENTRAINING BLEIBT WEITERHIN DER FITNESSTREND!



POURCELOT, CHRISTOPHE

### Express-Workouts – Schlingentraining

Die 60 besten Übungsreihen.  
Maximal 15 Minuten

14,99 € (D), 15,50 € (A)

**ET: 18.02.2020**

- Das ultimative Schlingentraining von Marcel Doll hat sich 30 000 Mal verkauft
- Workouts für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Übersichtliche und komplett bebilderte Darstellung der Trainingspläne und Übungen

**Schlingentrainer sind heute in fast allen Fitnessstudios zu finden.** Aber auch zu Hause oder draußen kann mit den Schlingen trainiert werden. Christophe Pourcelot stellt 60 effektive Workouts vor, die jeweils nur 15 Minuten Zeit in Anspruch nehmen. An den Schlingen werden nicht nur Kraft, Koordination und Balance verbessert, auch die sonst weniger beanspruchten Muskelgruppen können gezielt aktiviert werden. Alle Workouts sind komplett bebildert, für jeden Trainingslevel geeignet und überall durchführbar – egal, ob zu Hause oder im Fitnessstudio.

© privat



**CHRISTOPHE POURCELOT**

Christophe Pourcelot ist Sportlehrer und Athletiktrainer bei der französischen Nationalpolizei. Er entwickelte die Trainingsmethode »Impact Cross Training«.

176 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1220-4 | Warengruppe 1464



## WENN'S SCHNELL GEHEN MUSS: FITNESS OHNE GERÄTE



LEBLOND, FABIEN

### Express-Workouts – Trainieren ohne Geräte

Die 90 besten Übungsreihen.  
Maximal 10 Minuten

14,99 € (D), 15,50 € (A)

**ET: 18.02.2020**

- Trainieren ohne Geräte ist seit Jahren das Erfolgsthema
- Workouts für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Übersichtliche und komplett bebilderte Darstellung der Trainingspläne und Übungen

**Keine Zeit für Sport? Diese Ausrede zählt ab jetzt nicht mehr!** Fabien Leblond stellt 90 abwechslungsreiche Workouts vor, für die man nur das eigene Körpergewicht und 10 Minuten Zeit braucht. Ob definierte Arme, ein flacher Bauch, starke Beine oder ein Workout für den ganzen Körper – sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene finden in diesem Buch eine breite Auswahl an unterschiedlichen Trainingsschwerpunkten. Die 90 Workouts sind komplett bebildert und überall durchführbar – egal, ob zu Hause, im Fitnessstudio oder im Freien.

© privat

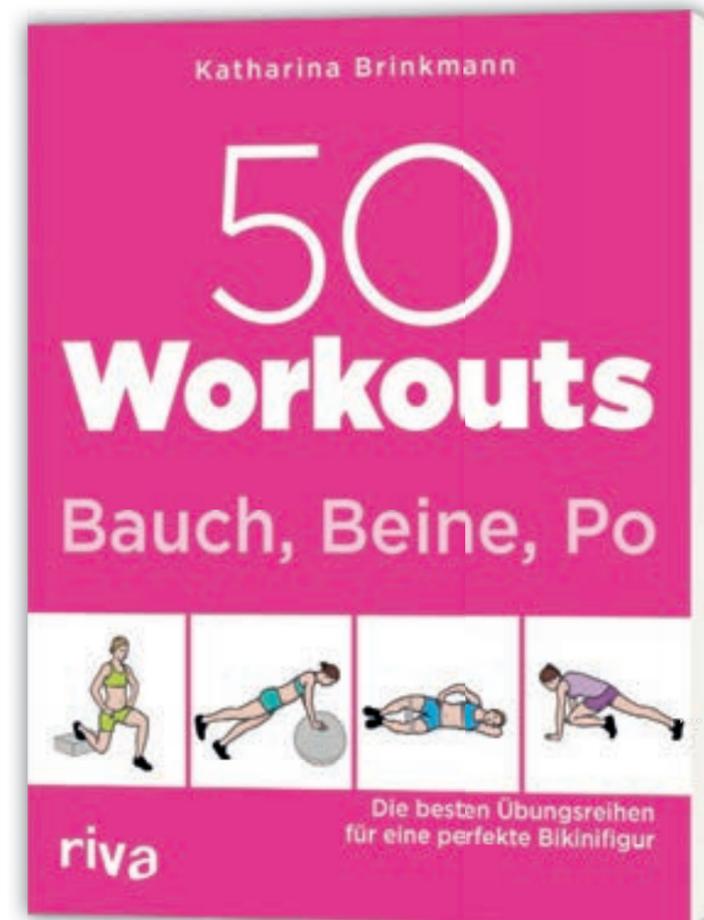


**FABIEN LEBLOND** Fabien Leblond ist Sportlehrer und Jugendtrainer. Er betreute bereits professionelle Athleten aus den Sportarten Handball, Hockey, Tennis und Schwimmen.

224 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1221-1 | Warengruppe 1464



## DIE ERFOLGSREIHE 50 WORKOUTS ~ JETZT FÜR BAUCH, BEINE, PO



BRINKMANN, KATHARINA

### 50 Workouts – Bauch, Beine, Po

Die besten Übungsreihen für  
die perfekte Bikinifigur

128 Seiten, 19,0 × 24,0 cm  
Softcover  
Originalausgabe  
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-1300-3

Warengruppe 1464

**ET: 17.03.2020**

Kurse für Bauch, Beine und Po sind ein Dauerbrenner in Fitnessstudios. Auch zu Hause oder unterwegs sind Workouts für einen knackigen Po, straffe Beine und einen flachen Bauch leicht umzusetzen. Katharina Brinkmann zeigt, wie mit gezieltem Krafttraining Muskeln aufgebaut werden und Fett reduziert wird und so für jede Frau der Traum einer perfekten Bikinifigur wahr werden kann. Mit Übungen für Schnellkraft und Kraftausdauer wird der BBP-Klassiker zu einem effektiven Ganzkörpertraining. Alle Workouts sind komplett illustriert und dank unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.



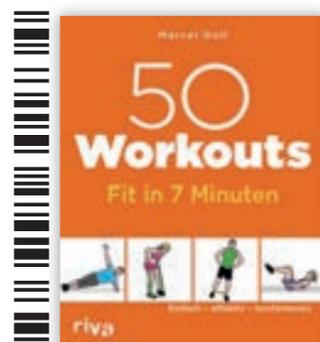
### KATHARINA BRINKMANN

Katharina Brinkmann ist Gründerin von YOU Yoga & More, Yogalehrerin und Personal Trainerin. Als Gesundheitswissenschaftlerin hat sie sich im Bereich Faszien und Beweglichkeit spezialisiert und gibt ihr Wissen in Schulungen, Beratungen und Vorträgen weiter. Für den riva Verlag hat sie bereits mehrere erfolgreiche Bücher geschrieben.

## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1026-2  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0173-4  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



# FINANZBUCH VERLAG

# LONGSELLER



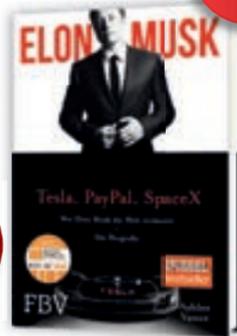
Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-153-0  
22,99 € (D), 23,70 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-231-5  
18,99 € (D), 19,60 € (A)



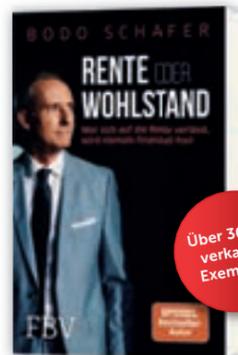
Über 160 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-906-5  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-147-9  
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-206-3  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-151-6  
17,99 € (D), 18,50 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-045-8  
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-168-4  
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 250 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-162-2  
24,99 € (D), 25,70 € (A)



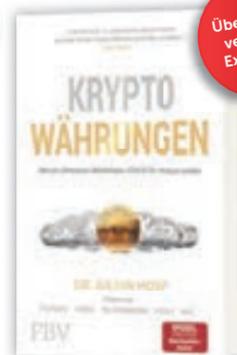
Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-019-9  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 65 000 verkaufte Exemplare

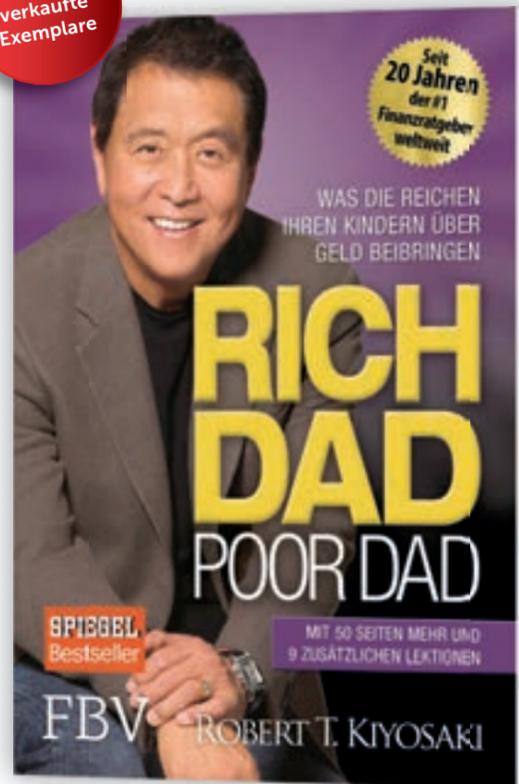
ISBN 978-3-89879-827-3  
39,99 € (D), 41,20 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

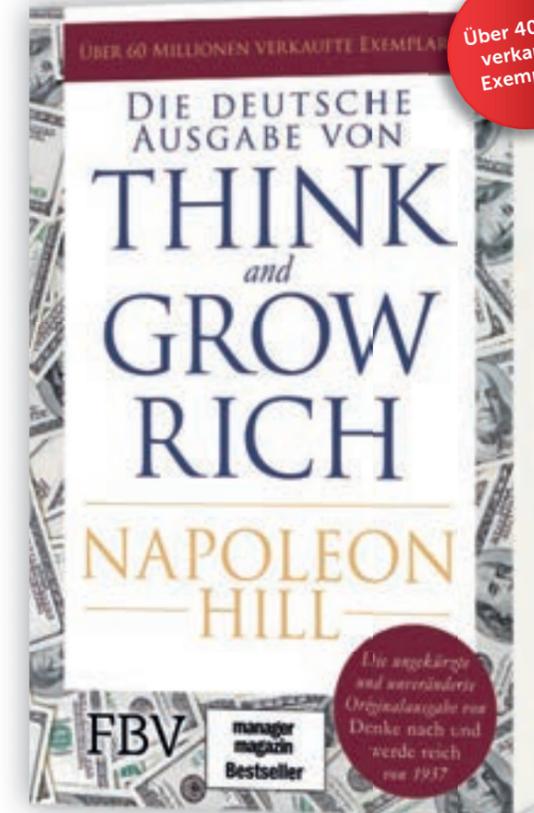
ISBN 978-3-95972-137-0  
14,99 € (D), 15,50 € (A)

Über 170 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-89879-882-2  
14,99 € (D), 15,50 € (A)

Über 40 000 verkaufte Exemplare



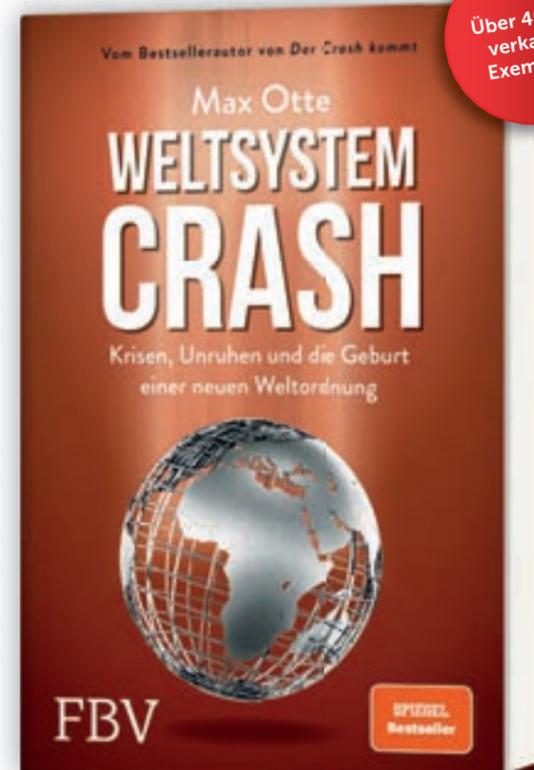
ISBN 978-3-95972-171-4  
14,99 € (D), 15,50 € (A)

Über 15 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-95972-123-3  
29,99 € (D), 30,90 € (A)

Über 40 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-95972-282-7  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

© Official White House Photo by Sheila Craighead



**DOUG WEAD**

Doug Wead ist *New York Times*-Bestsellerautor und hat mehr als dreißig Bücher verfasst. Er war als Berater für zwei amerikanische Präsidenten tätig, hat ein Buch mit einem von ihnen mitverfasst und war im »Senior Sta.« des Weißen Hauses. Er lebt außerhalb von Washington, D.C. mit seiner Frau Myriam.

**Doug Wead, Berater für zwei ehemalige Präsidenten, gibt erstmals exklusive Einblicke in Donald Trumps erste Jahre im Weißen Haus, beginnend in der Wahlnacht seines Sieges.** Das Buch enthält bisher unverö, entlichtes Material sowie exklusive Interviews mit dem US-Präsidenten, mit Insidern aus dem Weißen Haus wie Stabschef Mick Mulvaney und mit den Familienmitgliedern Jared und Ivanka Kushner, Donald Trump Junior, Eric und Lara Trump sowie Ti, any Trump. Ein weiteres Highlight sind Donald Trumps noch nie zuvor verö, entlichte private Gedanken über viele der führenden Politiker der Welt, darunter Angela Merkel, Boris Johnson und Kim Jong-un.



**JETZT NACHBESTELLEN**



Über 20 000 verkaufte Exemplare

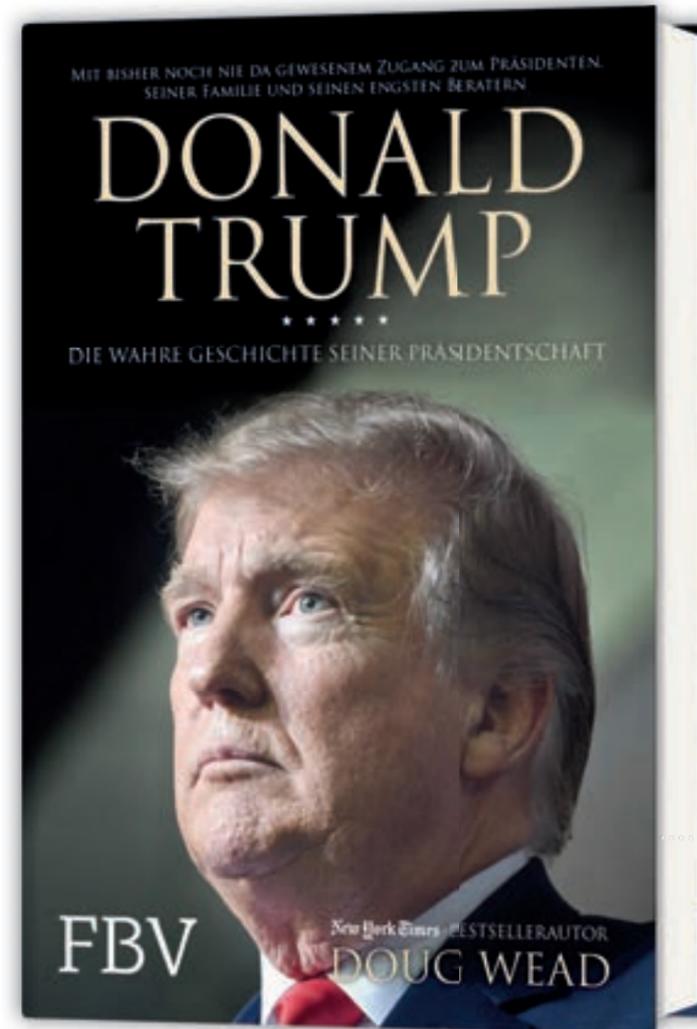
ISBN 978-3-89879-910-2  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-074-8  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

**DIE EXKLUSIVE BIOGRAFIE ~ ENTSTANDEN IN ENGEM KONTAKT MIT DONALD TRUMP, SEINER FAMILIE UND SEINEN BERATERN**



WEAD, DOUG

**Donald Trump**  
Die wahre Geschichte seiner  
Präsidentschaft

560 Seiten, 14,5 x 21,5 cm  
Hardcover mit Schutzumschlag  
16-seitiger Bildteil, 4-farbig  
Lizenzausgabe  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-280-3  
Warengruppe 1972

**ET: 05.01.2019**

- Exklusive Gespräche mit Donald Trump über sein Verhältnis zu Angela Merkel, Kim Jong-un und Boris Johnson
- Bisher unverö, entlichtes Material sowie exklusive Interviews
- Doug Wead ist *New York Times*-Bestsellerautor und ein intimer Kenner des Weißen Hauses

© shutterstock.com





© Mascha Lohr

**CLAUDIA RESHÖFT**

Claudia Reshöft ist Journalistin und Autorin, u. a. von *Zukunftsmenü* mit der TV-Köchin Sarah Wiener und *Fleischfabrik Deutschland* mit Dr. Anton Hofreiter. Seit ihrer Zeit als Reporterin reizt sie der Blick hinter die öffentliche Kulisse, das, was Menschen ausmacht und welche Motive sie antreiben – auch in der Politik.

Erst war er Philosoph, Schriftsteller und miterziehender Vater. Dann Umweltminister und stellvertretender Ministerpräsident von Schleswig-Holstein. Jetzt ist er der männliche Part des Spitzen-Duos der Bundesgrünen – Robert Habeck ist der derzeit wohl faszinierendste Aufsteiger in der deutschen Politik. Aber wer ist der Mann, der als intellektueller Schöngest den Respekt selbst erbitterter Gegner errungen hat? Diese Biografie ist eine Annäherung an den sanften Revolutionär, der im Begri€ ist, die politische Landschaft nachhaltig zu verändern.



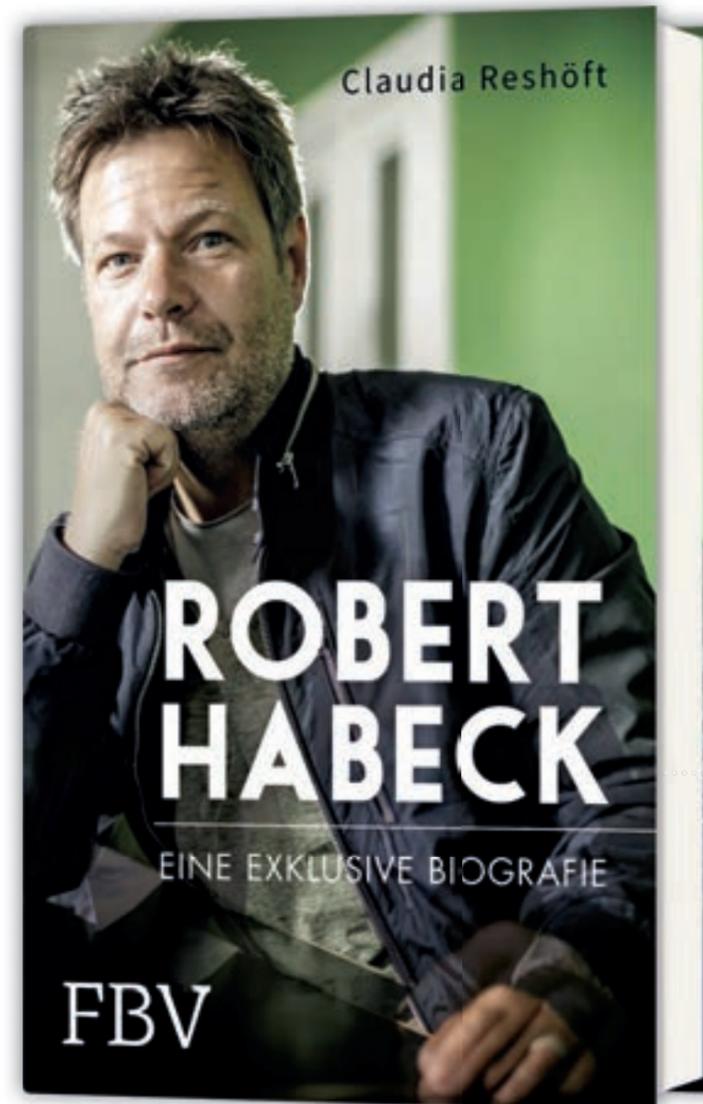
JETZT NACHBESTELLEN



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-065-6  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

**DER SMARTE SENKRECHTSTARTER UND AKTUELL BELIEBTESTE POLITIKER IM PORTRÄT**



RESHÖFT, CLAUDIA

**Robert Habeck – Eine exklusive Biografie**

200 Seiten, 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover  
Originalausgabe  
22,99 € (D), 23,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-291-9

Warengruppe 1971

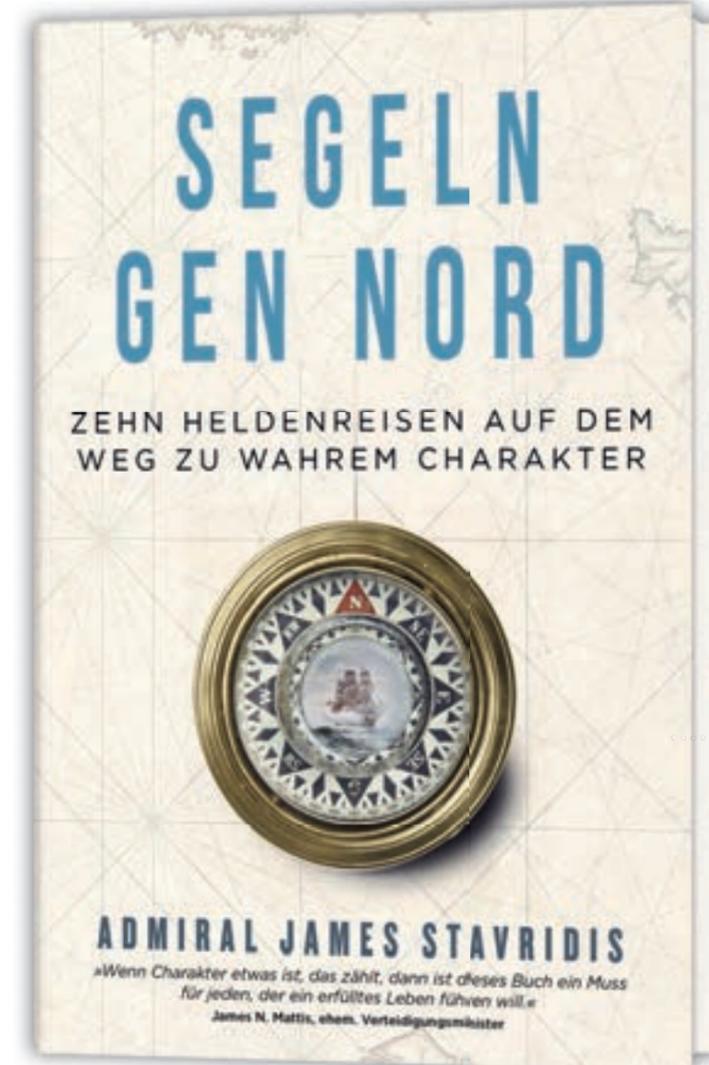
**ET: 22.01.2020**

- Die Grünen – so erfolgreich wie nie zuvor in ihrer Parteigeschichte
- Robert Habeck: potenzieller Kanzlerkandidat und interessantester Aufsteiger in der aktuellen Politik
- Zum 30-jährigen Partei-Jubiläum der GRÜNEN

© Getty Images



# DIE HELDENREISEN DER ZEHN GRÖSSTEN ADMIRÄLE ALLER ZEITEN



STAVRIDIS, JAMES

**Segeln gen Nord**  
Zehn Heldenreisen auf dem Weg zu wahren Charakter

336 Seiten, 14,5 x 21,5 cm  
Hardcover mit Schutzumschlag  
Lizenzausgabe  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-322-0

Warengruppe 1941

**ET: 16.06.2020**



**JAMES STAVRIDIS**

James G. Stavridis war Admiral der US-Navy und militärstrategischer Oberbefehlshaber des Bündnisses für Operationen der NATO. Als Kind lebte er einige Jahre in Deutschland. Er studierte an der Fletcher School of Law and Diplomacy, wo er auch mehr als fünf Jahre als Dekan tätig war. Laut *New York Times* war er im Stab der Präsidentschaftskandidatin Hillary Clinton als Vizepräsident im Gespräch.

James G. Stavridis gehört zu den höchst dekorierten Admirälen unserer Zeit. Mit *Segeln gen Nord* begibt er sich mit zehn der glorreichsten Marinekapitäne der Geschichte auf eine einmalige Reise. Von Themistokles über Drake und Nelson bis zu Nimitz und Hopper spannt er einen Bogen über 2500 Jahre Seefahrtsgeschichte, vom alten Griechenland bis ins 21. Jahrhundert. Die abenteuerlichen Karrieren und außergewöhnlichen Biografien der zehn beeindruckendsten Admiräle aller Zeiten dienen gleichsam als Blaupause für den Weg zu wahren Charakter. Eine einmalige Sammlung der größten Seefahrer und großartigsten Geschichten der Weltmeere.



*»Wenn Charakter etwas ist, das zählt, dann ist dieses Buch ein Muss für jeden, der ein erfülltes Leben führen will.«*

James N. Mattis, ehem. Verteidigungsminister



**KAZUO INAMORI**

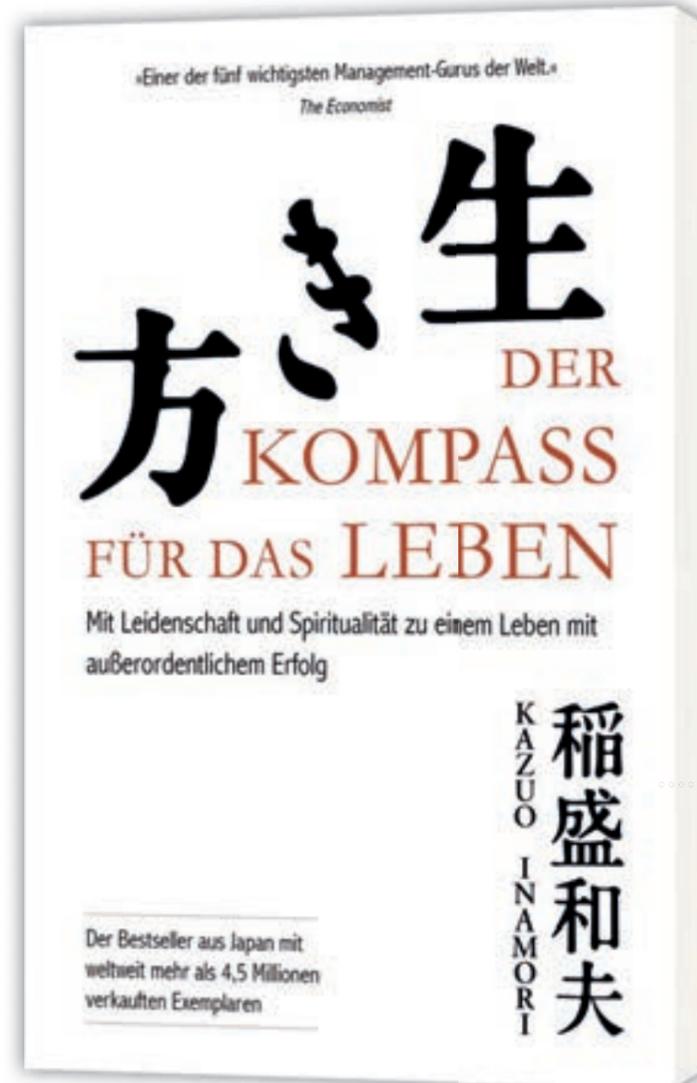
Dr. Kazuo Inamori ist ein international anerkannter Managementexperte und erfolgreicher Unternehmer. Sein Unternehmen Kyocera ist ein weltweit führender Anbieter von Hightech- und Elektronikprodukten. Der japanische Philanthrop gründete eine Stiftung und rief die sogenannten Kyoto-Preise ins Leben, renommierte Auszeichnungen für diejenigen, die herausragende Beiträge zum Fortschritt der Gesellschaft leisten.

**Wir leben in einem Zeitalter der Angst, der Verwirrung und fehlender Tugenden.** Es scheint, als hätten wir den inneren Kompass, der uns den Weg zur persönlichen Erfüllung leitet, verloren. Stattdessen irren wir durch das Leben, ohne die Antwort auf die Frage nach dem Zweck des Lebens zu kennen.

Kazuo Inamori gibt in seinem mehr als 4,5 Millionen Mal verkauften Bestseller eine konstruktive Lebensphilosophie an die Hand, ein System von Glaubens- und Grundsätzen. Der Gründer zweier international erfolgreicher Unternehmen beschränkt die Prinzipien dabei nicht auf das Privatleben, sondern führt auch Leitlinien für den beruflichen Erfolg an.



**WELTWEIT MEHR ALS 4,5 MILLIONEN VERKAUFTE EXEMPLARE**



INAMORI, KAZUO

**Der Kompass für das Leben**  
Mit Leidenschaft und Spiritualität zu einem Leben mit außerordentlichem Erfolg

208 Seiten, 12,0 x 18,7 cm  
Softcover  
Lizenzausgabe  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95972-292-6  
Warengruppe 1933

**ET: 18.02.2020**

**JETZT NACHBESTELLEN**

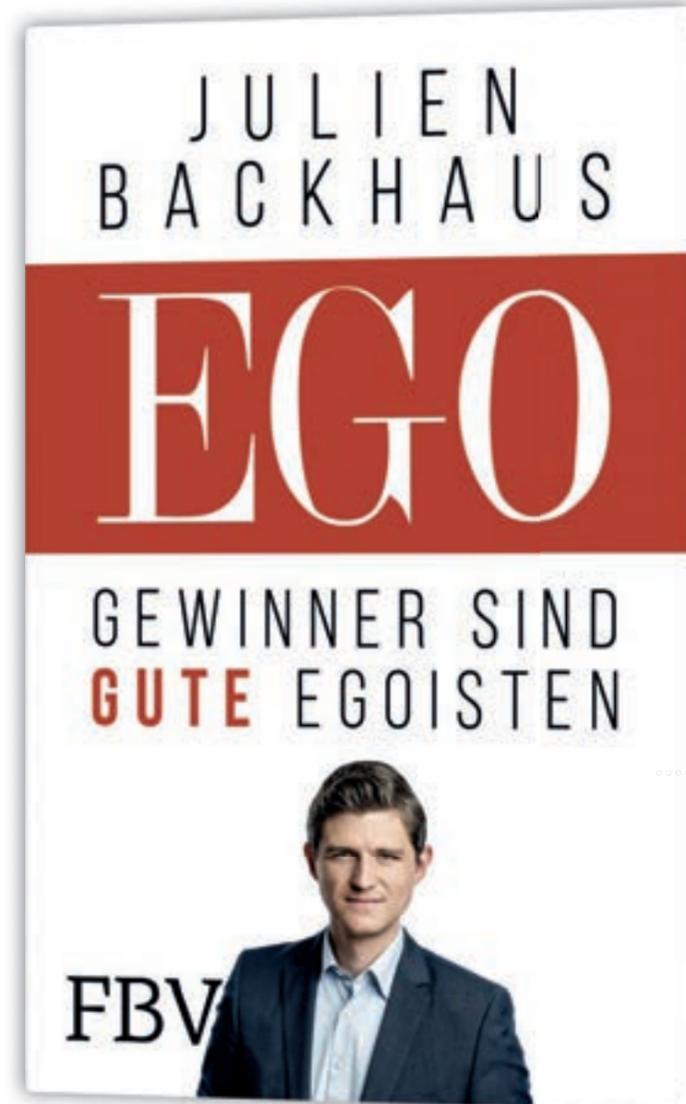


ISBN 978-3-95972-273-5  
11,99 € (D), 12,40 € (A)

- Die millionenfach verkaufte Lebensphilosophie von Kazuo Inamori endlich auf Deutsch
- Ein Leitfaden zur Entdeckung des inneren Kompasses
- Glaubens- und Grundsätze für beruflichen und privaten Erfolg



# MIT GESUNDEM EGOISMUS ZUM PERSÖNLICHEN ERFOLG!



BACKHAUS, JULIEN

**EGO**

Gewinner sind gute Egoisten

180 Seiten, 13,5 × 21,5 cm  
Hardcover  
Originalausgabe  
18,99 € (D), 19,60 € (A)

ISBN 978-3-95972-302-2

Warengruppe 1933

**ET: 17.03.2020**

- Gute Egoisten erreichen die besten Ergebnisse, weil sie ihre Standards ganz nach vorne stellen
- Ein Plädoyer dafür, die Vorzüge von gesundem Egoismus zu erkennen
- Der Autor Julien Backhaus ist bestens vernetzt unter den deutschsprachigen Super-Erfolgreichen



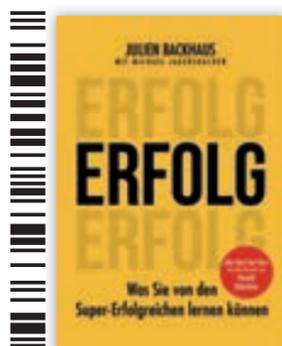
**JULIEN  
BACKHAUS**

Julien Backhaus ist Medienmacher, seitdem er volljährig ist. Mit 24 galt er als jüngster Zeitschriftenverleger in Deutschland und begann, mit den Super-Erfolgreichen der Republik über ihre Geheimnisse und Prinzipien zu sprechen. Dazu gehören Milliardäre, Showgrößen und die bekanntesten Spitzensportler. Backhaus ist Serienunternehmer und lebt mit seiner Familie in der Nähe von Hamburg.

**Die Gemeinsamkeit von Steve Jobs und Mutter Teresa? Sie waren gute Egoisten. Alle Menschen werden als gute Egoisten geboren, automatisch aus Überlebensinstinkt. Doch der Begriff Egoist ist fast nur negativ besetzt. Gute Egoisten suchen nach dem besten Ergebnis – für sich. Nicht weil andere weniger wert sind, sondern weil sie ihre Standards ganz nach vorne stellen. Steve Jobs war der festen Überzeugung, dass er etwas besser konnte. Ebenso Mutter Teresa, die dafür kämpfte, dass ihre Organisation eine herausragende Stellung erlangte.**

**Ein Plädoyer dafür, die Vorzüge von gesundem Egoismus zu erkennen und seine eigene Agenda zu verfolgen.**

**JETZT  
NACHBESTELLEN**



ISBN 978-3-95972-152-3  
16,99 € (D), 17,50 € (A)





© privat

**PHILIPP  
MAXIMILIAN  
SCHARPENACK**

Max Philipp Scharpenack, 33, ist Unternehmer, Lifestyle-Entrepreneur und Abenteurer. Er lebt derzeit in Köln und Berlin und hat mehrere Unternehmen gegründet, u.€€€€€€€€a. Suck It, das aus der Sendung *Die Höhle der Löwen* bekannte Wassereis mit Alkohol, und »Gründerpokern«, eine exklusive Networking-Veranstaltung für Start-ups.

Jeder strebt nach Glück. Doch die meisten verschwenden ihr Leben mit Dingen, die ihrer inneren Zufriedenheit im Wege stehen. Philipp Scharpenack ist aus dem Hamsterrad ausgebrochen. Seit vielen Jahren lebt er nach dem Prinzip der Vier-Stunden-Woche: Vier Stunden die Woche arbeiten und damit sein Leben finanzieren. Ob er mit Boris Becker Urlaub auf den Bahamas verbringt oder mit den angesagtesten Rappern auf Tour geht, hier erzählt er seine Geschichte und gibt wertvolle Tipps, wie jeder zu Reichtum, Freiheit und Glück finden kann – und aus dieser Position die Inspiration zieht, zu mehr Geld zu kommen als je zuvor.

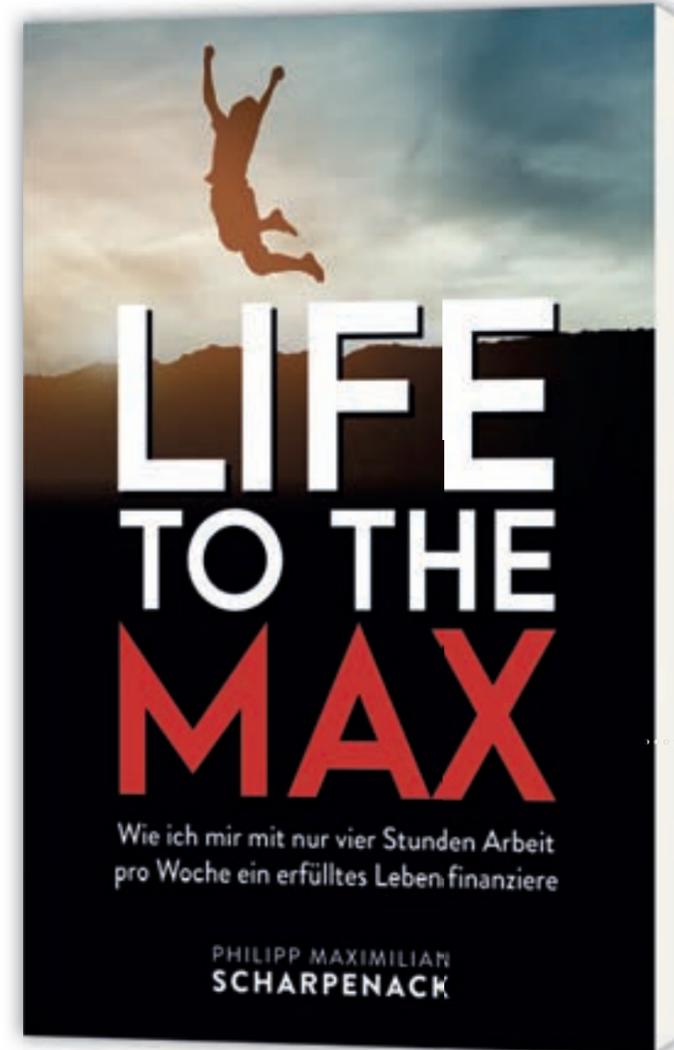


**JETZT  
NACHBESTELLEN**



ISBN 978-3-95972-250-6  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

**BEKANNT AUS *DIE HÖHLE DER LÖWEN*:  
VIER STUNDEN ARBEITEN UND DAMIT  
DAS LEBEN FINANZIEREN**



SCHARPENACK, MAXIMILIAN PHILIPP

**Life to the Max**  
Wie ich mir mit nur vier Stunden Arbeit pro Woche ein erfülltes Leben finanziere

200 Seiten, 13,5 x 20,5 cm  
Klappenbroschur  
Originalausgabe  
17,99 € (D), 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95972-315-2  
Warengruppe 1977

**ET: 14.04.2020**

- Wertvolle Tipps eines Ausnahme-Unternehmers und mehrfachen Unternehmensgründers
- Der Autor ist bekannt aus *Die Höhle der Löwen* mit seiner Idee für das alkoholhaltige Eis Suck It – der Renner in Supermärkten wie Rewe, HIT und Edeka und auf Festivals wie Rock am Ring
- Wie jeder das Prinzip der Vier-Stunden-Woche praktisch umsetzen kann, um zu Reichtum, Freiheit und Glück zu gelangen

© IStock





**MAX  
OTTE**

Max Otte ist Gründer des Instituts für Vermögensentwicklung und Fondsmanager. 2006 gelang ihm mit *Der Crash kommt* ein Bestseller mit über 500.000 verkauften Exemplaren. Er promovierte an der Princeton University und lehrte an der Boston University, der Hochschule Worms und der Karl-Franzens-Universität Graz. Cicero kürte ihn 2019 zum Aufsteiger des Jahres unter Deutschlands Intellektuellen.

Mit einer halben Million verkaufter Exemplare von *Der Crash kommt* gelang Max Otte eines der erfolgreichsten deutschen Wirtschaftsbücher überhaupt. 13 Jahre später erscheint der Nachfolger: *Weltsystemcrash*. Die Risiken sind noch dramatischer geworden: Die weltweite Verschuldung ist auf dem höchsten Stand aller Zeiten. Der Niedergang der USA, der Aufstieg Chinas und die Ohnmacht Europas bedeuten fatale Konsequenzen für uns alle. Zunehmende Überwachung, Fake News und eine verfahrenere Migrationspolitik spalten die Gesellschaften. Otte zeigt, wie all dies zusammenhängt und wie jeder Einzelne mit dieser neuen Weltordnung umgehen kann.



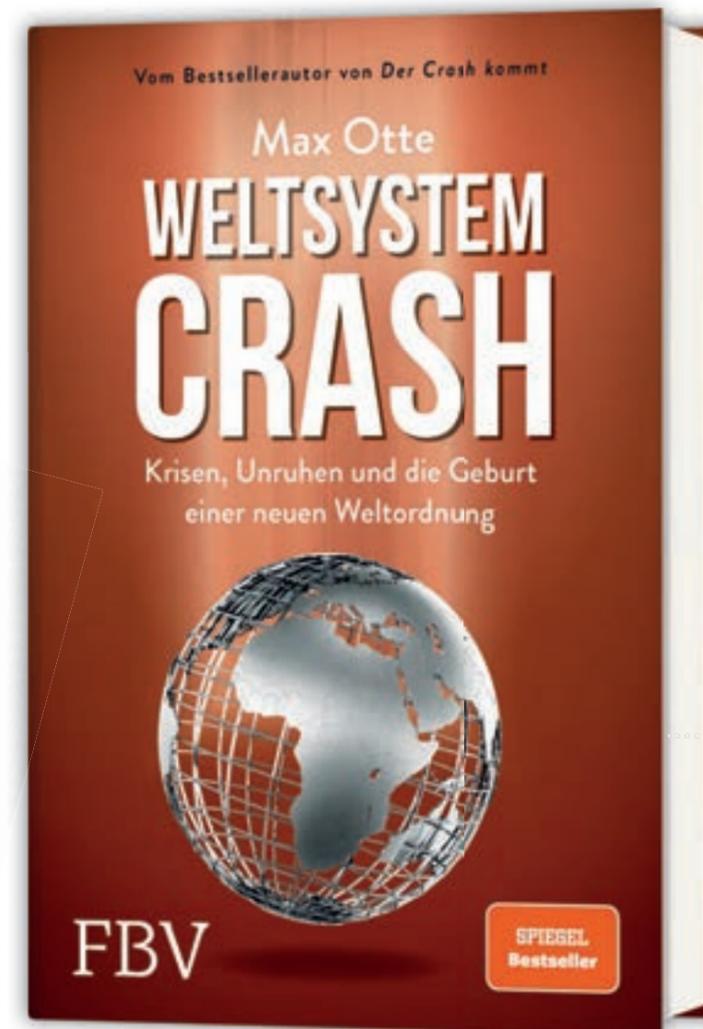
**JETZT  
NACHBESTELLEN**



Über 35 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-95972-153-0  
22,99 € (D), 23,70 € (A)

## DIE FORTSETZUNG ZUM ERFOLGSBESTSELLER *DER CRASH KOMMT* MIT ÜBER 500 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



OTTE, MAX

### **Weltsystemcrash**

Krisen, Unruhen und  
die Geburt einer neuen  
Weltordnung

640 Seiten, 14,5 × 21,5 cm  
Hardcover mit Schutzumschlag, 2-farbig  
Originalausgabe  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-282-7  
Warengruppe 1974

**LIEFERBAR**

Top 10  
Spiegel-  
Bestsellerliste

- Otte zeigt, wie der Niedergang der USA, der Aufstieg Chinas und die Ohnmacht Europas zusammenhängen sowie den Umgang mit dieser vollkommen neuen Weltordnung
- *Der Crash kommt* ist eines der erfolgreichsten deutschen Wirtschaftsbücher und machte Otte zum »erfolgreichsten deutschen Crash-Guru aller Zeiten«



© Henning Photographie



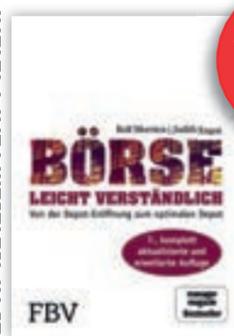
**BEATE SANDER**

Beate Sander ist durch ihre langjährige Erfahrung im deutschsprachigen Raum als Kommentatorin, Moderatorin und Interviewpartnerin gefragt. Mag die Materie noch so kompliziert sein, Beate Sanders Markenzeichen ist es, spannend, anschaulich, leicht verständlich und praxisbezogen zu schreiben und zu sprechen. Für bild.de schreibt sie wöchentlich eine viel beachtete Kolumne.

Mit der 10., komplett neu bearbeiteten Auflage erscheint der mehr als 30 000-fach verkaufte Bestseller neu mit Musterdepots für erfolgsorientierte Anleger (Aktien und ETFs) und weiterhin großem Frage- und Antwortteil für Selbsttests zum Thema Börsenwissen. Vom Portfolio-Management über unterschiedliche Anlageklassen bis hin zu ETFs, Fundamentalanalyse, Charttechnik und Börsenpsychologie deckt *Der Aktien- und Börsenführerschein* von Beate Sander alle wichtigen Bereiche ab und gibt viele ganz konkrete Tipps für einen erfolgreichen Start als Börsenanleger oder Trader.



JETZT NACHBESTELLEN



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-630-9  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

DER BÖRSENBESTSELLER MIT MEHR ALS 25 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



SANDER, BEATE

**Der Aktien- und Börsenführerschein – Jubiläumsausgabe**  
Aktien statt Sparbuch – die Lizenz zum Geldanlegen

336 Seiten, 19,0 x 26,0 cm  
Softcover, 4-farbig  
Originalausgabe  
29,99 € (D), 30,90 € (A)

ISBN 978-3-95972-279-7

Warengruppe 1977

**ET: 18.02.2020**

manager magazin  
**Bestseller-Autorin**

- 10., komplett neu bearbeitete Auflage
- Konkrete Tipps für einen erfolgreichen Start als Börsenanleger
- Viele Aktien- und ETF-Musterdepots für erfolgsorientierte Anleger
- Mit großem Frage- und Antwortteil zum Selbsttest

© shutterstock.com



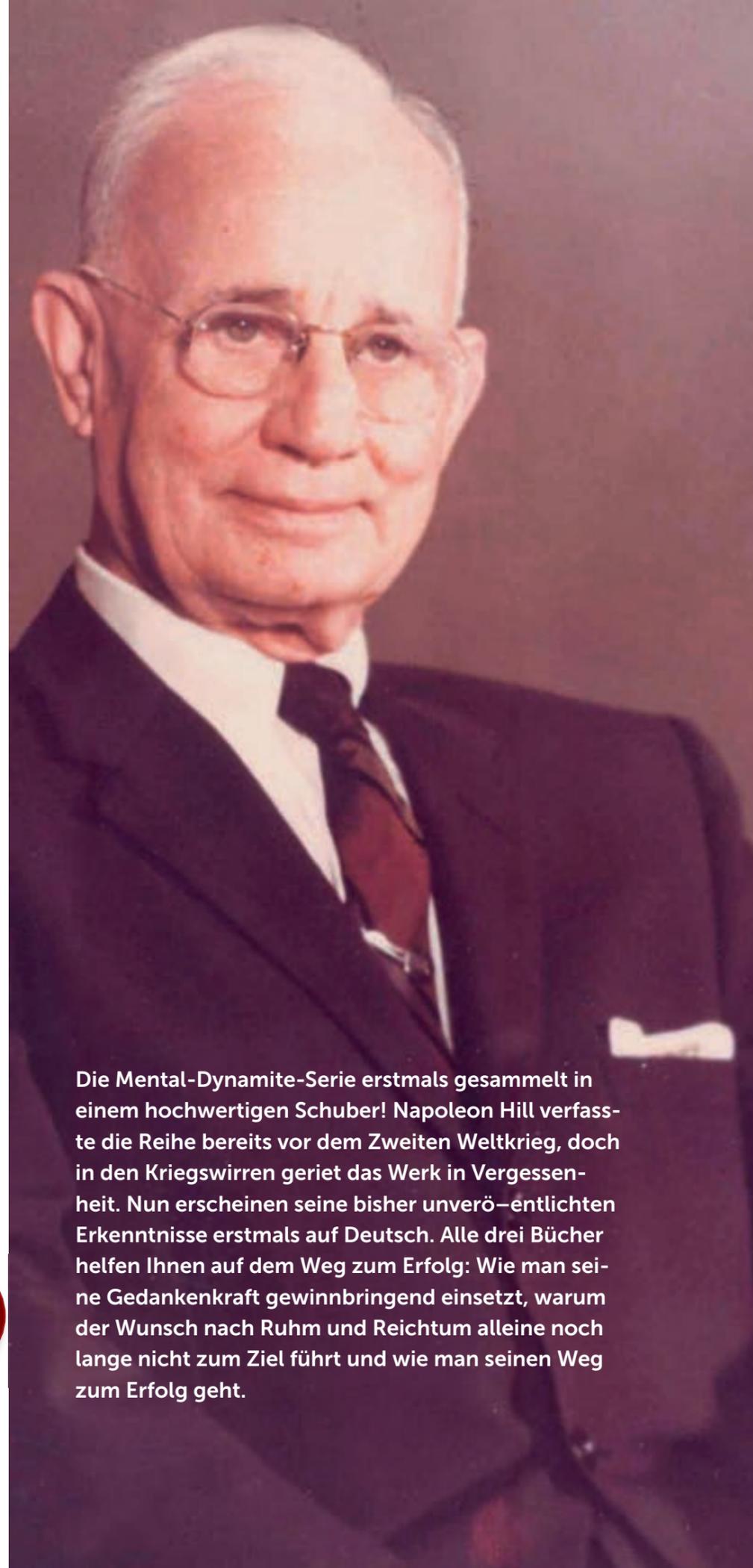
# DIE ERFOLGREICHSTE REIHE VON NAPOLEON HILL IM EDLEN SCHUBER



© The Napoleon Hill Foundation

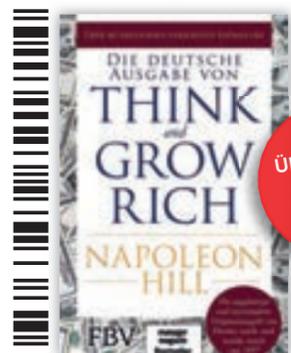
## NAPOLEON HILL

Napoleon Hill wurde 1883 in ärmlichen Verhältnissen in einer Blockhütte in Virginia geboren. Mit 25 Jahren begann er auf Anregung seines Mentors Andrew Carnegie – damals einer der reichsten Menschen der Welt – die zwei Jahrzehnte dauernden Interviews, die als *Think and Grow Rich* zu einem der erfolgreichsten Bücher aller Zeiten werden sollten. Er starb 1970 in South Carolina.



Die Mental-Dynamite-Serie erstmals gesammelt in einem hochwertigen Schuber! Napoleon Hill verfasste die Reihe bereits vor dem Zweiten Weltkrieg, doch in den Kriegswirren geriet das Werk in Vergessenheit. Nun erscheinen seine bisher unverö-entlichten Erkenntnisse erstmals auf Deutsch. Alle drei Bücher helfen Ihnen auf dem Weg zum Erfolg: Wie man seine Gedankenkraft gewinnbringend einsetzt, warum der Wunsch nach Ruhm und Reichtum alleine noch lange nicht zum Ziel führt und wie man seinen Weg zum Erfolg geht.

JETZT  
NACHBESTELLEN



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-171-4  
14,99 € (D), 15,50 € (A)



HILL, NAPOLEON

### Die Mental-Dynamite-Serie – Schuber

Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken; Warum Wünsche keinen Reichtum bringen; Der Weg zum persönlichen Erfolg

Insgesamt 750 Seiten,  
6,0 x 20,5 x 13,5 cm  
Schuber  
Lizenzausgabe  
39,99 € (D), 41,20 € (A)

ISBN 978-3-95972-317-6

Warengruppe 1977

**ET: 12.05.2020**

#### Enthaltene Titel auch einzeln erhältlich:

Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken



ISBN 978-3-95972-219-3  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Warum Wünsche keinen Reichtum bringen



ISBN 978-3-95972-215-5  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Der Weg zum persönlichen Erfolg



ISBN 978-3-95972-276-6  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

- Vom Autor des Millionenbestsellers *Think and Grow Rich*
- Preisvorteil gegenüber den Einzelbänden
- Zeitlose Weisheiten, wie man mit einfachen Prinzipien ein erfolgreiches und wohlhabendes Leben führen kann



Über 80 000 verkaufte Exemplare

Über 15 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-529-0  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-86881-705-8  
17,99 € (D), 18,50 € (A)

Über 25 000 verkaufte Exemplare

Über 15 000 verkaufte Exemplare

Über 12 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-681-5  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-86881-538-2  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-86881-700-3  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-86881-738-6  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

Über 45 000 verkaufte Exemplare

Über 15 000 verkaufte Exemplare

Über 10 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-517-7  
24,99 € (D), 25,70 € (A)



ISBN 978-3-86881-761-4  
24,99 € (D), 25,70 € (A)



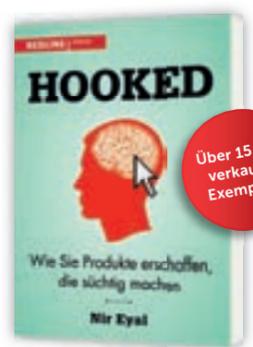
ISBN 978-3-86881-657-0  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-86881-661-7  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Über 15 000 verkaufte Exemplare

Über 25 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-536-8  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-86881-759-1  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



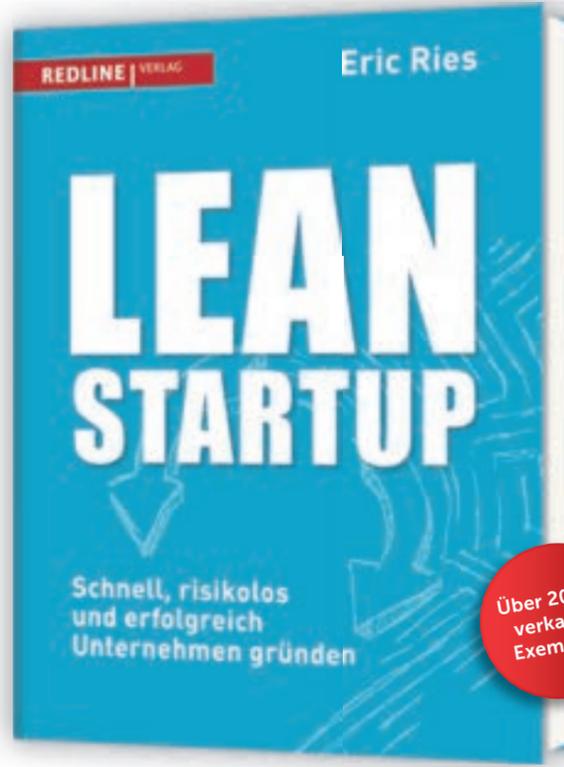
ISBN 978-3-86881-714-0  
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-86881-745-4  
24,99 € (D), 25,70 € (A)



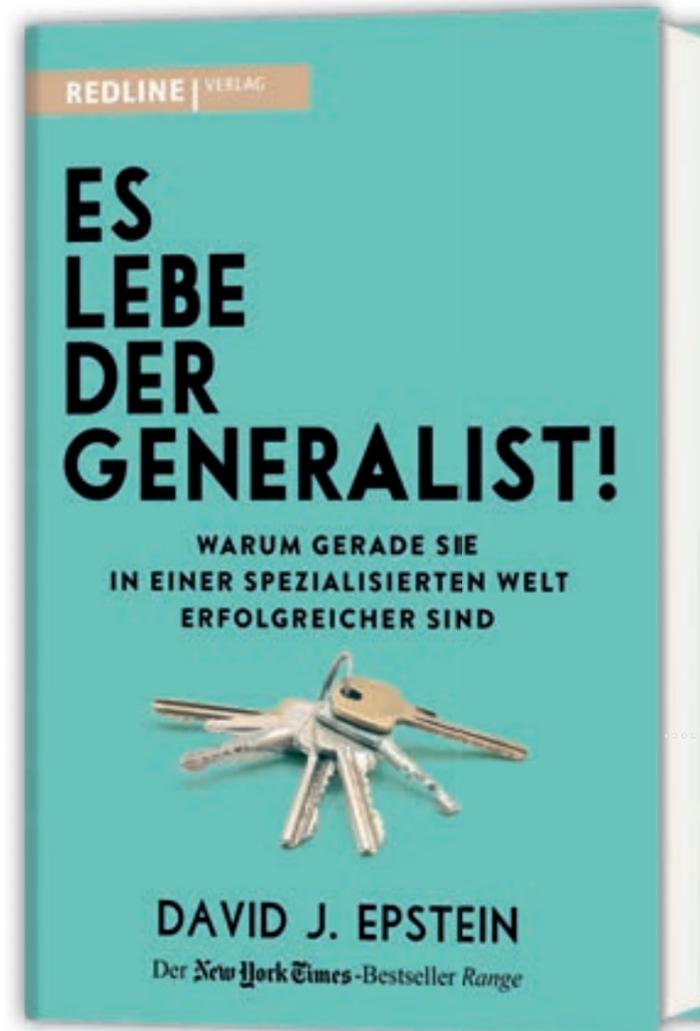
ISBN 978-3-86881-725-6  
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-567-2  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

# WARUM WIR MEHR ALLESKÖNNER STATT MEHR FACHIDIOTEN BRAUCHEN



EPSTEIN, DAVID

**Es lebe der Generalist!**  
Warum gerade sie in einer spezialisierten Welt erfolgreicher sind

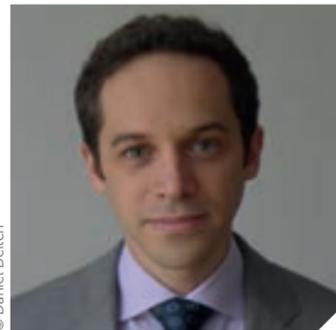
352 Seiten, 14,5 × 21,5 cm  
Hardcover  
Lizenzausgabe  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-86881-774-4

Warengruppe 1784

**ET: 17.03.2020**

- Warum wir in einer immer komplexeren Welt wieder mehr Generalisten brauchen
- Der Top-Bestseller *Range* nun auf Deutsch
- Eingestiegen auf Platz 7 der *New York Times*-Bestsellerliste



© Daniel Deitch

## DAVID EPSTEIN

David Epstein verfügt über einen Master-Abschluss in Umweltwissenschaften und Journalismus. Er arbeitete als investigativer Reporter für *ProPublica* und als leitender Autor für *Sports Illustrated*. Darüber hinaus ist er Autor des *New York Times*-Bestsellers *The Sports Gene*.



Spezialisierung sei der Schlüssel zum Erfolg, sagen viele Experten. Um Fähigkeiten, Instrumente oder Themengebiete zu beherrschen, müsse man früh anfangen und lange üben. David J. Epstein analysiert in seinem Bestseller Top-Performer in Wirtschaft und Wissenschaft, Ausnahmekünstler wie Vincent van Gogh und Profisportler wie Roger Federer oder Tiger Woods. Und belegt: Das ist eher die Ausnahme, denn die Regel! Generalisten legen vielleicht später los, dafür aber meist kreativer, agiler und mit Blick über den Tellerrand. Und haben letztlich Erfolg.

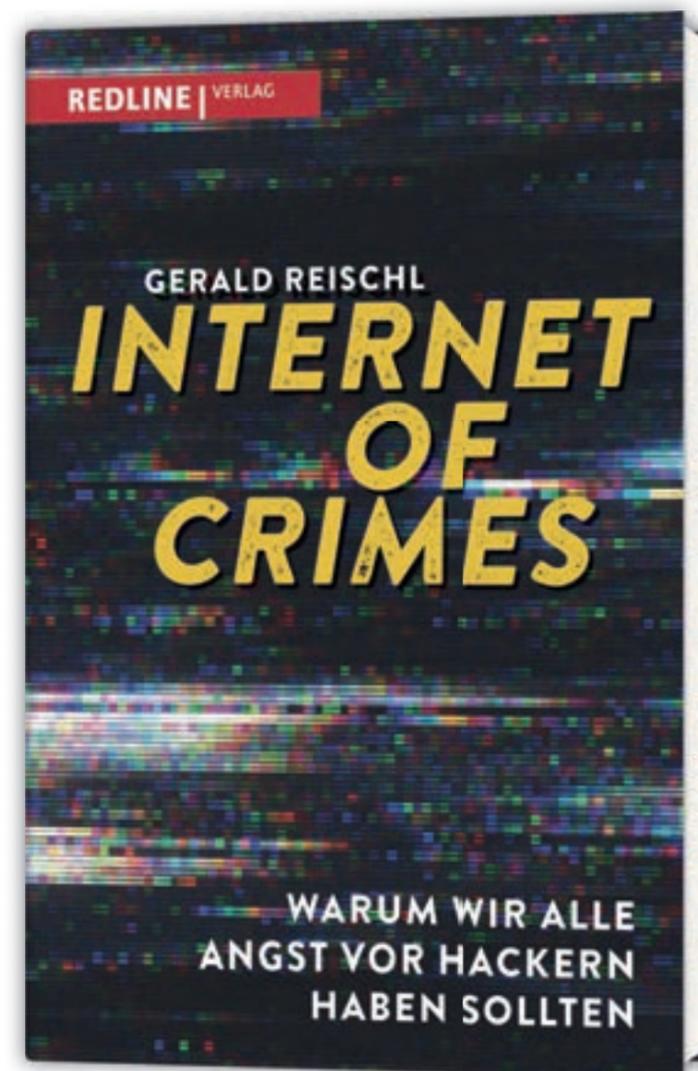
Das Buch ist ein eindrucksvolles Plädoyer, wieder mehr Überblick zu wagen – und zu fördern!

»Das Storytelling ist so dramatisch, der Umgang mit den Daten so geschickt und die Lektionen sind so eindrucksvoll gestaltet, dass es eine Freude ist, sie zu lesen ... eine Fülle von Denkanstößen.«

New York Times Books



# WIE KRIMINELLE DAS INTERNET EROBERN UND NUTZEN



REISCHL, GERALD

## **Internet of Crimes** Warum wir alle Angst vor Hackern haben sollten

240 Seiten, 14,5 x 21,5 cm  
Hardcover  
Originalausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-86881-778-2

Warengruppe 1637

**ET: 12.05.2020**



### **GERALD REISCHL**

Gerald Reischl ist gefragter Tech- und Start-up-Experte, Journalist und Buchautor. Er war Redakteur für diverse österreichische Tageszeitungen und baute ein führendes Technologie-Webportal mit auf. Zeitweise war er Geschäftsführer für die ORF Mediaservice GmbH und ist heute COO bei einem Innovations- und Start-up-News-Portal.

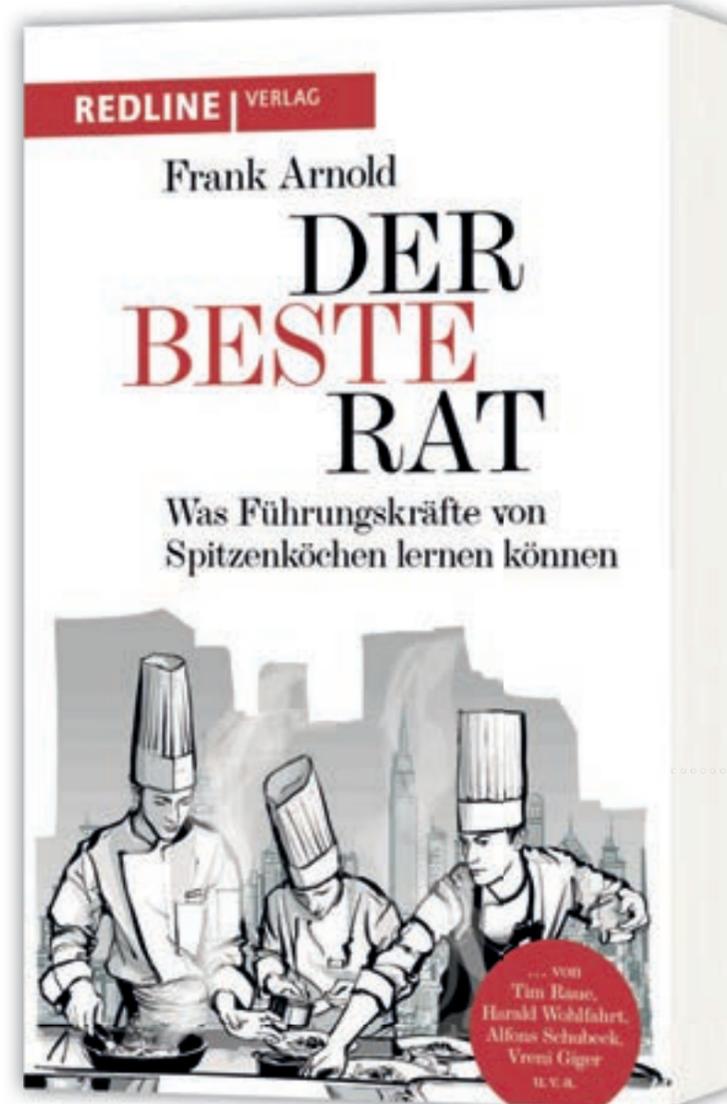
Das Internet bietet Verbrechern ganz neue Möglichkeiten: Hacker attackieren Bezahlsysteme, beeinflussen Wahlen und ganze Demokratien. Gehackt und erpresst werden nicht nur Konzerne und Internetgrößen wie Facebook oder Microsoft, auch kleine und mittlere Unternehmen sind immer häufiger im Visier der Internetmafia. Jeder, der das Internet nutzt, ob privat oder beruflich, kann Opfer einer Attacke werden.

Gerald Reischl zeigt in seinem Buch *Internet of Crimes*, mit welchen Szenarien wir alle rechnen müssen, wie man die Gefahr eindämmen kann und was jeder Einzelne tun kann, um nicht selbst Opfer von Internetkriminalität zu werden.

- Wie man sich selbst und sein Business vor Cyberkriminalität schützen kann
- Mit exklusiven Ratschlägen von internationalen Experten und Cyber-Ermittlern
- Erpresser, Abzocker und Wahlfälscher – die dunklen Seiten des World Wide Web



## WARUM SPITZENKÖCHE AUCH SPITZENMANAGER SIND UND WAS MAN VON IHNEN LERNEN KANN



ARNOLD, FRANK

### **Der beste Rat** Was Führungskräfte von Spitzenköchen lernen können

288 Seiten, 12,0 x 18,7 cm  
Klappenbroschur, 4-farbig  
Originalausgabe  
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-86881-788-1

Warengruppe 1784

**ET: 17.03.2020**

Die Spitzenköche in der Sternegastronomie erbringen täglich Höchstleistungen. Sie zaubern nicht nur exzellente Menüs, sie sind auch wahre Organisationstalente, toughe Führungskräfte und Experten in den Bereichen Motivation und Selbstmanagement.

Frank Arnold hat die erfolgreichsten Köche des deutschsprachigen Raums deshalb nach dem besten Rat gefragt, den sie je bekamen. Die Antworten von Eckart Witzigmann, Johanna Maier, Vreni Giger, Alfons Schuhbeck, Tim Raue und vielen mehr überraschen, inspirieren und bieten wertvolle Anregungen aus der Welt der Haute Cuisine. Ein Buch voller Erfolgsgeheimnisse – abgerundet mit konkreten Tipps zum Kochen!



© privat

### **FRANK ARNOLD**

Dr. Frank Arnold ist promovierter Wirtschaftswissenschaftler und Bestsellerautor. Der anerkannte Managementexperte leitet Führungsseminare und ist international als Redner gefragt. Seine Bücher werden weltweit von renommierten Verlagen publiziert, zum Beispiel *Management: Die Top-Tools der Besten* im Redline Verlag. Der Autor schreibt darüber hinaus für die *Neue Zürcher Zeitung*, das *Manager Magazin* und *Spiegel Online*.

### JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86881-662-4  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

© alamy





## BRENÉ BROWN

Brené Brown ist Professorin am Graduate College Social Work in Texas. Ihr TED Talk *Die Kraft der Verletzlichkeit* machte sie weltbekannt und wurde bisher 23 Millionen Mal geklickt. Darüber hinaus ist sie Autorin von fünf *New York Times*-Bestsellern.

»Dieses Buch ist eine Roadmap für jeden, der aufmerksam führen, mutig leben und Führung wagen möchte.«

Sheryl Sandberg, COO Facebook, Gründerin von Leanin.org und OptionB.org

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86881-653-2  
29,99 € (D), 30,90 € (A)

Was braucht es, um eine erfolgreiche Führungskraft zu sein? Bestsellerautorin Brené Brown weiß es: Gute Führung zieht ihre Kraft nicht aus Macht, Titeln oder Einfluss. Effektive Chefs haben zu ihrem Team vielmehr eine intensive Beziehung, die von Vertrauen und Authentizität geprägt ist. Ein solcher Führungsstil bedeutet auch, dass man sich traut, immer mit vollem Herzen dabei zu sein. *Dare to lead – Führung wagen* ist das Ergebnis einer langjährigen Studie und basiert auf Interviews mit Hunderten globalen Führungskräften über den Mut und die Notwendigkeit, sich aus seiner Komfortzone herauszubewegen, um neue Ideen anzunehmen.

# LAUT BLOOMBERG EINES »DER BÜCHER DES JAHRES«



BROWN, BRENÉ

**Dare to lead – Führung wagen**  
Mutig arbeiten. Überzeugend kommunizieren. Mit ganzem Herzen dabei sein.

288 Seiten, 14,5 x 21,5 cm  
Hardcover  
Lizenzausgabe  
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-86881-781-2  
Warengruppe 1784

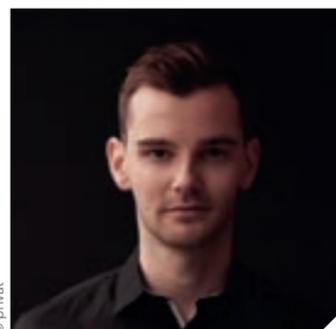
**ET: 14.04.2020**

**New York Times  
BESTSELLER**

- Warum Mut zur Verletzlichkeit in der Unternehmensführung entscheidend ist
- Der Nr.-1-*New York Times*-Bestseller endlich auf Deutsch
- Das erste Buch zum Thema Führung von der Bestsellerautorin von *Verletzlichkeit macht stark* und *Die Gaben der Unvollkommenheit*



# TATORT TEXT ~ WAS UNS SPRACHE ALLES VERRATEN KANN



**PATRICK  
ROTTLER**

Patrick Rottler hat Kommunikationswissenschaften studiert und ist Experte für Datenanalyse. Er ist als Profiler am Institut für forensische Textanalyse für den Bereich Cybercrime verantwortlich, aber auch für gewöhnliche Morddrohungen. Das Institut ist führend im Bereich kriminalistisches Sprachprofiling und unterstützt Unternehmen, die anonym angegriffen, bedroht oder erpresst werden.



**LEO  
MARTIN**

Leo Martin ist Bestsellerautor und Geschäftsführer des Instituts für forensische Textanalyse. Er studierte Kriminalwissenschaften und war zehn Jahre für den deutschen Geheimdienst tätig. Dort analysierte er das Kommunikationsverhalten von Menschen.

»Sprache ist sein Tatort.  
Worte sind seine Leiche.  
Die Linguistik ist sein  
Sezierbesteck ...«  
Passauer Neue Presse

JETZT  
NACHBESTELLEN



Über 230 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-86882-213-7  
16,95 € (D), 17,50 € (A)

**Patrick Rottler**  
ist Profiler am Institut für  
**forensische Textanalyse**. Er kommt  
immer dann zum Einsatz, wenn Unternehmen  
anonym angegriffen, bedroht oder erpresst  
werden. Sein Auftrag ist es, die Täter anhand ihrer  
Sprachmuster zu überführen.

Zusammen mit Bestsellerautor Leo Martin zeigt er  
in seinem Buch, wie man die Muster der Sprache  
entschlüsselt. Er beschreibt dazu seine verrücktesten  
Fälle und analysiert sprachliche Talente und  
Totalausfälle. Dabei verrät er seinen Lesern die  
psychologischen Tricks und kommunikativen  
Kniße, die Texte treßsicherer und Worte  
wirksamer machen.



ROTTLER, PATRICK; MARTIN, LEO

## Die geheimen Muster der Sprache

Ein Textprofiler verrät, was  
andere wirklich sagen

224 Seiten, 12,5 x 18,7 cm  
Softcover  
Originalausgabe  
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-86881-790-4  
Warengruppe 1933

**ET: 16.06.2020**

**SPIEGEL  
Bestseller-  
Autor**

- Erpresserbriefe, anonyme Nachrichten, gefälschte Testamente – dem Absender auf der Spur
- Texte besser verstehen und erfolgreicher kommunizieren in Beruf und Alltag



HÖRBUCH



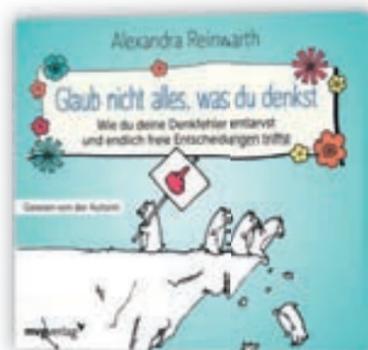
ISBN 978-3-7423-0886-3  
24,99 € (D), 28,10 € (A)



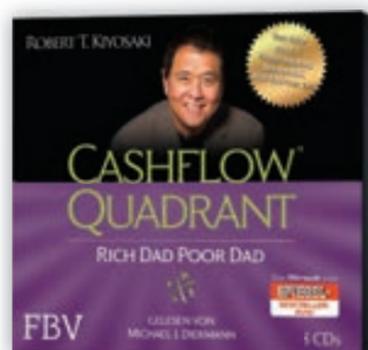
ISBN 978-3-86882-935-8  
14,99 € (D), 16,90 € (A)



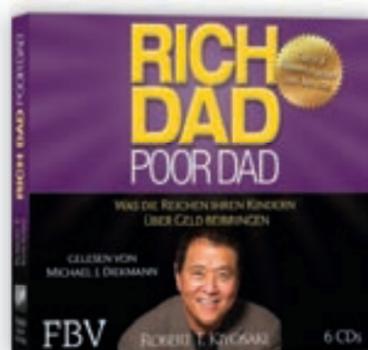
ISBN 978-3-7423-1097-2  
19,99 € (D), 22,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0072-2  
14,99 € (D), 16,90 € (A)



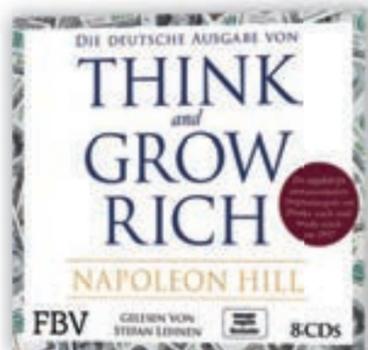
ISBN 978-3-95972-098-4  
24,99 € (D), 28,10 € (A)



ISBN 978-3-89879-969-0  
19,99 € (D), 22,50 € (A)



ISBN 978-3-89879-955-3  
19,99 € (D), 22,50 € (A)



ISBN 978-3-96092-314-5  
19,99 € (D), 22,50 € (A)



ISBN 978-3-86883-690-5  
14,99 € (D), 16,90 € (A)

LONGSELLER HÖRBUCH

Über 20 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86882-804-7  
14,99 € (D), 16,90 € (A)



ISBN 978-3-86882-575-6  
19,99 € (D), 22,50 € (A)



ISBN 978-3-7484-0065-3  
16,99 € (D), 19,10 € (A)



ISBN 978-3-7484-0063-9  
19,99 € (D), 22,50 € (A)

## DAS UNGEKÜRZTE HÖRBUCH ZUM SPIEGEL~BESTSELLER MIT ÜBER 50 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



ANDERSSON, PER J.

### Vom Schweden, der die Welt einfieng und in seinem Rucksack nach Hause brachte

Reisen in die Ferne  
und zu sich selbst

19,99 € (D), 22,50 € (A)

**ET: 18.02.2020**

»Wer dieses Buch zur Hand nimmt,  
sollte sich nicht wundern, wenn er am  
Ende Landkarten studiert und neue  
Urlaubspläne schmiedet.«

Lesart, 2018

- Der Autor reist abseits der ausgetretenen Pfade – immer auf der Suche nach spannenden Begegnungen, neuen Eindrücken und dem, was unserem Leben Sinn verleiht
- Vom internationalen Erfolgsautor Per J. Andersson

In diesem Buch erzählt der Bestsellerautor Per J. Andersson **bezaubernde Geschichten, entführt in fremde Welten und zeigt, warum das Reisen ein Bedürfnis ist, das in jedem von uns schlummert.** Eine wunderbare Inspiration für alle, die es in die Welt hinauszieht. Reisen bildet und es öffnet die Augen. Man entdeckt neue Geräusche, Gerüche und Gebräuche und erblickt die Welt aus ungewohnten Perspektiven.

**PER J. ANDERSSON** Per J. Andersson ist ein schwedischer Journalist und Schriftsteller. Er ist Mitbegründer von Schwedens bekanntestem Reisemagazin. 2015 erschien sein Bestseller *Vom Inder, der mit dem Fahrrad bis nach Schweden fuhr, um dort seine große Liebe wiederzufinden*, der sich bisher insgesamt mehr als 350 000 Mal verkauft hat.

14 x 12,6 cm | Hörbuch | ca. 555 Min., 2 MP3-CDs  
ISBN 978-3-7484-0129-2 | Warengruppe 5360



## SPIEGEL~BESTSELLERAUTORIN: ÜBER 60 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VOM ERSTEN BUCH, *FRÜHSTÜCK MIT ELEFANTEN*



NEITZEL, GESA

### The Wonderful Wild

Was ich von Afrikas Wildnis  
fürs Leben lerne

16,99 € (D), 19,10 € (A)

**ET: 18.02.2020**

»Die einstige Fernsehredakteurin  
Gesa Neitzel ließ sich in Afrika  
zur Rangerin ausbilden. In ihrem  
Buch »The Wonderful Wild«  
beschreibt sie, was sie in der  
Wildnis gelernt hat.«

NDR Talk Show, 4. Oktober 2019

- Der Nachfolger zum Erfolgsbuch *Frühstück mit Elefanten* als ungekürztes Hörbuch
- Inspiration pur

**Die Wildnis ist tief in uns verwurzelt – wir haben nur verlernt, auf ihre Stimme zu hören.** Gesa Neitzel tauschte den Großstadtalltag gegen das Ungewisse und begann im südafrikanischen Busch ein neues Leben. Auge in Auge mit Elefanten und Löwen lernt Gesa jeden Tag aufs Neue, was wirklich zählt und warum es heute wichtiger ist denn je, auf die eigene innere Stimme zu hören. Unterm Sternenhimmel wird vieles plötzlich ganz klar – echte Stille etwa ist wahrer Luxus. Gesa Neitzel zeigt uns, wie auch wir einen authentischen Rhythmus in unseren ganz normalen Alltag integrieren können und nimmt uns mit auf eine Reise in die Natur und zu uns selbst.

**GESA NEITZEL** Gesa Neitzel, Jahrgang 1987, war Fernsehredakteurin in Berlin, bevor sie sich in Südafrika zur Rangerin ausbilden ließ. Heute arbeitet und lebt sie als Autorin in Deutschland und begleitet jährlich ausgewählte Safaris in ganz Afrika. 2016 erschien ihr Bestseller *Frühstück mit Elefanten* bei Ullstein extra.

14 x 12,6 cm | Hörbuch | ca. 382 Min., 1 MP3-CD  
ISBN 978-3-7484-0125-4 | Warengruppe 5481



# DAS HÖRBUCH ZUM BESTSELLER!



ANTHONY, LAWRENCE;  
SPENCE, GRAHAM

**Der Elefantenflüsterer**  
Mein Leben mit den sanften  
Riesen und was sie mir  
beibrachten

24,99 € (D), 28,10 € (A)

**ET: 05.01.2020**

- Über 40 000 verkaufte Buch-Exemplare
- Preisgekrönter, international bekannter Autor

»[...] Ein interessanter Einblick in das Leben von Wildhütern und natürlich Elefanten, dazu spannend geschrieben. Liest sich leicht, man ist schnell ins Geschehen »eingetaucht«. Kann ich nur weiterempfehlen.«

5-Sterne-Kundenrezension zum Buch

**Der bewegende Bericht vom preisgekrönten Umweltschützer Lawrence Anthony über seine Elefantenherde in der Wildnis Südafrikas.** In Lawrence Anthonys Naturschutzreservat hatten fast hundert Jahre keine Elefanten mehr gelebt. Eines Tages erfuhr er von einer heimatlosen und bedrohten Herde, die er bei sich aufnahm. Er entwickelte eine enge Beziehung zu den sanften Riesen, die sein Leben für immer veränderten.

**LAWRENCE ANTHONY** Der Umweltschützer Lawrence Anthony war Gründer der Earth Organization. Für seine Arbeit wurde er mit dem Earth Day Award der Vereinten Nationen ausgezeichnet. Er lebte im südafrikanischen Zululand. Nach seinem Tod im März 2012 kamen viele Elefanten zum Abschied an sein Haus und erwiesen ihm auf diese Weise die letzte Ehre.

14 x 12,6 cm | Hörbuch | ca. 865 Min., 2 MP3-CDs  
ISBN 978-3-7484-0121-6 | Warengruppe 5481



# DIE FORTSETZUNG ZUM BESTSELLER DER ELEFANTENFLÜSTERER ALS UNGEKÜRZTES HÖRBUCH



MALBY-ANTHONY, FRANÇOISE;  
WILLEMSEN, KATJA

**Ein Elefant in meiner Küche**

Was mir die Herde über  
Liebe, Trauer und Lebensmut  
beibrachte

19,99 € (D), 22,50 € (A)

**ET: 17.03.2020**

- Bewegendes Memoir der Witwe des Elefantenflüsterers über ihre besondere Beziehung zu den grauen Riesen

»Françoise Malby-Anthonys bewegende Erzählung über Verlust, Trauer und Mut zeigt, dass es sich auch nach einem harten Schicksalsschlag lohnt, weiterzumachen.«

donna.de, 20.02.2019

**Der Tod des Elefantenflüsterers und preisgekrönter Umweltschützers Lawrence Anthony trifft seine Frau Françoise schwer.** Plötzlich führt sie das südafrikanische Naturschutzreservat ganz allein, das Geld wird knapp und Wilderer machen sich das Chaos nach Lawrences Tod zunutze. So bleibt für Françoise keine Zeit zu trauern. Doch die von ihrem Mann gerettete Elefantenherde teilt Françoises Trauer und entwickelt nach und nach eine neue und tiefe Beziehung zu ihr. Sie spendet ihr Kraft, und so werden die Elefanten ihre größten Unterstützer und sie ein Teil der Herde. Ein bewegendes Memoir über Verlust, Loyalität und den Mut, einfach weiterzumachen.

**FRANÇOISE MALBY-ANTHONY** Françoise Malby-Anthony wurde in Südfrankreich geboren und arbeitete in einer Handelskammer. Gemeinsam mit ihrem Ehemann Lawrence kaufte sie ein heruntergekommenes Wildreservat in Zululand, Südafrika. Nachdem Lawrence 2010 den Bestseller *Der Elefantenflüsterer* geschrieben hatte, wurde er als Naturschützer bekannt. Seit seinem Tod 2012 führt Françoise seine Erhaltungsarbeit im Wildreservat fort.

**KATJA WILLEMSEN** Katja Willemsen wurde in Holland geboren, ist in Südafrika aufgewachsen und lebt mit ihrem Mann Dave und ihren zweieinhalb Katzen in einem kleinen französischen Weiler in den Pyrenäen. Nach einer leidenschaftlichen Karriere in Marketing und Werbung begann Katja Vollzeit zu schreiben. *Ein Elefant in meiner Küche* ist ihr erstes Sachbuch.

14 x 12,6 cm | Hörbuch | ca. 635 Min., 2 MP3-CDs  
ISBN 978-3-7484-0123-0 | Warengruppe 5116



## SPIEGEL~BESTSELLERAUTORIN MIT ÜBER 200 000 FOLLOWERN AUF INSTAGRAM



ALIZADEH, MADELEINE

### Starkes weiches Herz

Wie Mut und Liebe unsere Welt  
verändern können

18,99 € (D), 21,30 € (A)

ET: 18.02.2020

- Gelesen von der Autorin
- Eine starke inspirierende Stimme für die Generation Y

»Wir wünschen uns mehr dieser Blogger, die ausbrechen und ihr eigenes Ding durchziehen. Die darüber nachdenken, was sie verbreiten und wofür sie als Person mit ihrem Blog stehen. Raus aus der Konsumwelt und hin zum bewussten Leben. Madeleine hat mit ihrem Blog »dariadaria« einen guten Anfang gemacht. Danke dafür!«

EDITION F



Madeleine Alizadeh, im Internet als »dariadaria« bekannt, beschäftigt sich mit all den kleinen großen Fragen: Ist mein Leben erfüllt? Was ist mir wichtig und wie stehe ich dafür ein? Wie kann ich in einer Welt voller Krisen optimistisch bleiben?

Sie gibt ihren Leserinnen einen gut gefüllten Werkzeugkasten mit auf den Weg, der ihnen hilft, sich ihrem inneren Zuhause mit ganz viel Liebe zu widmen und für all das, wofür es sich zu kämpfen lohnt, mit Mut einzustehen: für Feminismus und Gleichberechtigung, gegen Klimawandel und rechte Hetze. Gleichzeitig stark und weich zu sein ist kein Widerspruch. Eine beeindruckende junge Frau!

**MADELEINE ALIZADEH** Madeleine Alizadeh, bekannt als »dariadaria«, gründete 2010 [dariadaria.com](http://dariadaria.com), kurz darauf war er einer der meistgelesenen Blogs im deutschsprachigen Raum. Seit 2013 beschäftigt sie sich ausschließlich mit nachhaltigen Themen. Sie produziert den Podcast *A Mindful Mess* und ist Kolumnistin und Speakerin. Zudem betreibt sie das Fair-Fashion-Label Dariadéh und ist Umwelt- und Tierschutzaktivistin.

14 x 12,6 cm | Hörbuch | ca. 550 Min., 1 MP3-CD  
ISBN 978-3-7484-0073-8 | Warengruppe 5481



## DAS UNGEKÜRZTE HÖRBUCH ZUM SPIEGEL~BESTSELLER DER BEKANNTESTEN DEUTSCHEN BEAUTY~YOUTUBERIN



SCHMIDT, HATICE

### Dein Leben ist kein Zufall

Mein Weg zu mir

16,99 € (D), 19,10 € (A)

ET: 22.01.2020

- Die Autorin hat über 700 000 Youtube-Abonnenten und 350 000 Instagram-Follower
- Die Fans identifizieren sich mit Hatice und schauen bewundernd zu ihr auf
- Gelesen von Esra Vural, der deutschen Synchronstimme von Ashley Tisdale

»Es ist so ein schönes Buch, in vier Stunden durchgelesen, fesselnd, traurig, manchmal humorvoll! Lohnt sich in jedem Fall zu lesen.«

5-Sterne-Kundenrezension zum Buch



Hatice Schmidts Beauty- und Lifestyle-Kanal ist ein Riesenerfolg und gehört zu den größten Deutschlands.

Der Youtuberin ist dieser Erfolg allerdings nicht in den Schoß gefallen. Sie hat sich ihr selbstbestimmtes, freies Leben erkämpft und den Schritt raus aus der Mädchengang einer der härtesten Schulen Deutschlands gemacht, eine Ausbildung angefangen und sich ein eigenes Business aufgebaut, gegen alle Widerstände. In diesem Buch erzählt Hatice ihren Fans, für die sie ein echtes Vorbild ist, von ihrem Weg und von den Lektionen, die sie gelernt hat.

**HATICE SCHMIDT** Hatice Schmidt, die 1986 geborene Deutschtürkin, erlebte ihre Jugend in dem Berliner Problemviertel Neukölln. Nachdem sie dort über fünf Jahre als Krankenschwester tätig war, zog sie mit ihrem Mann 2012 nach Bielefeld und lebt dort bis heute. Sie baute sich einen eigenen Beauty-Youtube-Kanal auf, durch den sie mittlerweile zu den erfolgreichsten Influencerinnen Deutschlands zählt.

14 x 12,6 cm | Hörbuch | ca. 335 Min., 1 MP3-CD  
ISBN 978-3-7484-0131-5 | Warengruppe 5961



# GARANTIERTE UMSATZBRINGER KALENDER

ÜBER 65 000 VERKAUFTE  
KALENDER 2020



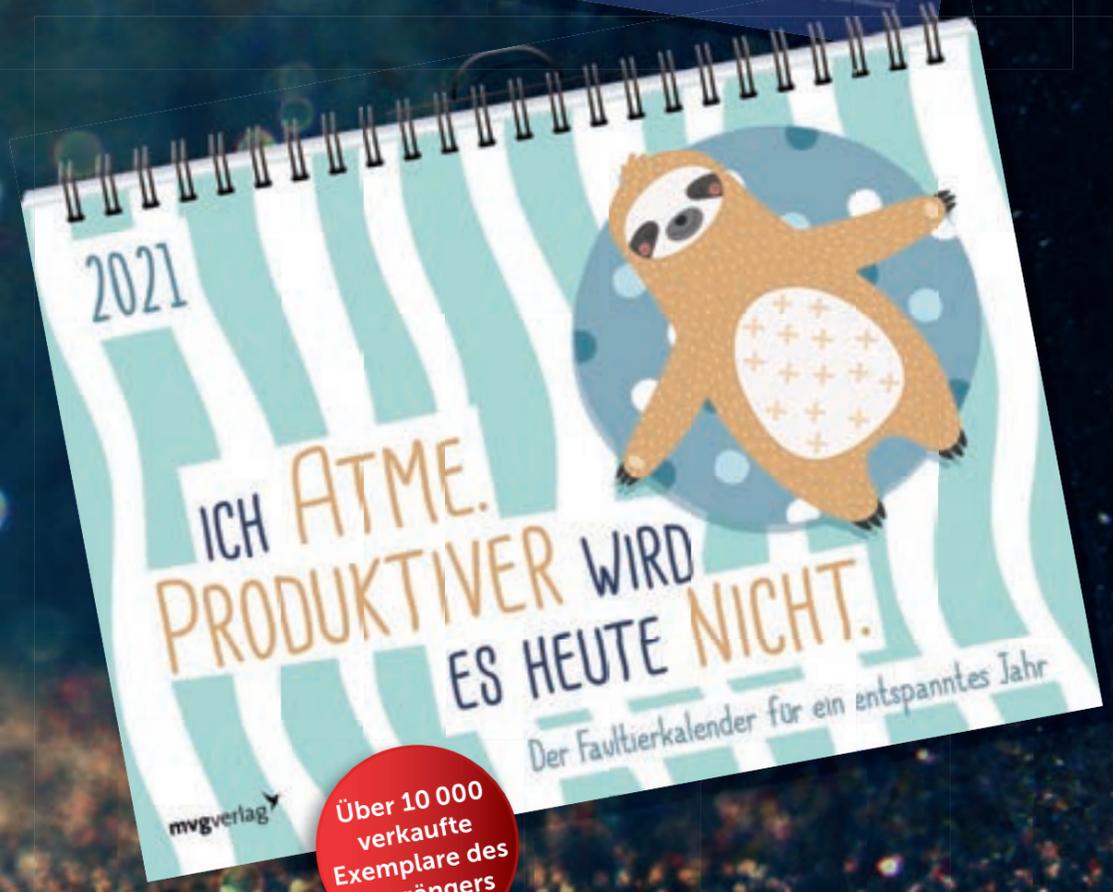
Über 10 000 verkaufte Exemplare des Vorgängers



Über 15 000 verkaufte Exemplare des Vorgängers



Über 20 000 verkaufte Exemplare des Vorgängers



Über 10 000 verkaufte Exemplare des Vorgängers

# DER KALENDER ZUM SPIEGEL°BESTSELLER



CNYRIM, PETRA

**Erklärs mir, als wäre ich 5 – Die Welt von heute**

Wochenkalender 2021  
14,99 € (D), 14,99 € (A)

**ET: 16.06.2020**



- Mit den spannendsten Fragen zu brisanten Themen unserer Zeit
- Jede Woche neue Antworten – verständlich erklärt
- Ein einzigartiges Geschenk für Nachbohrer und Neugierige

**Unsere Welt wird immer komplizierter.** Doch wo unsere Kinder Tausende Fragen stellen, trauen wir Erwachsenen uns häufig nicht mehr, der Sache wirklich auf den Grund zu gehen – schließlich müssten wir alles längst verstanden haben. Dabei sind die brisanten Themen unserer Zeit oft gar nicht so einfach zu verstehen. Dieser Kalender bietet all den Wissensdurstigen, die sich nicht damit abfinden wollen, etwas nicht zu verstehen, nachvollziehbare und verständlich erklärte Antworten – damit in unserer modernen Welt niemand mehr im Dunkeln tappen muss.



**PETRA CNYRIM** Petra Cnyrim, geb. 1975, arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher *Vervollständige die Funktion*, *Das Buch der fast vergessenen Wörter* und *Erklärs mir, als wäre ich 5* schafften es in die Spiegel-Bestsellerliste.

56 Seiten, 24,0 x 20,0 cm | Kalender | 4-farbig  
ISBN 978-3-7423-1311-9 | Warengruppe 7980



# DER KLASSIKER ~ INDIVIDUELLE LIEBESBOTSCHAFTEN FÜR DAS GANZE JAHR



REINWARTH, ALEXANDRA

**Was ich an dir liebe 2021**

Wochenkalender  
14,99 € (D), 14,99 € (A)

**ET: 16.06.2020**



- Ein origineller Wochenkalender zum Ausfüllen und Verschenken für Paare
- Jede Woche ein neuer Liebesbeweis

**Was gibt es Schöneres, als ein Jahr voller Liebesbotschaften, Komplimente und gemeinsamer Erinnerungen?** Mit diesem Wochenkalender für 2021 lässt sich genau das an den Lieblingsmenschen verschenken. Jede Woche gibt es neue außergewöhnliche und liebevolle Fragen, Anregungen und Ankreuzmöglichkeiten oder Platz zum Einkleben von Bildern. So kann der Kalender schnell und unkompliziert ausgefüllt und zu einer individuellen, ganz persönlichen Liebeserklärung gemacht werden.



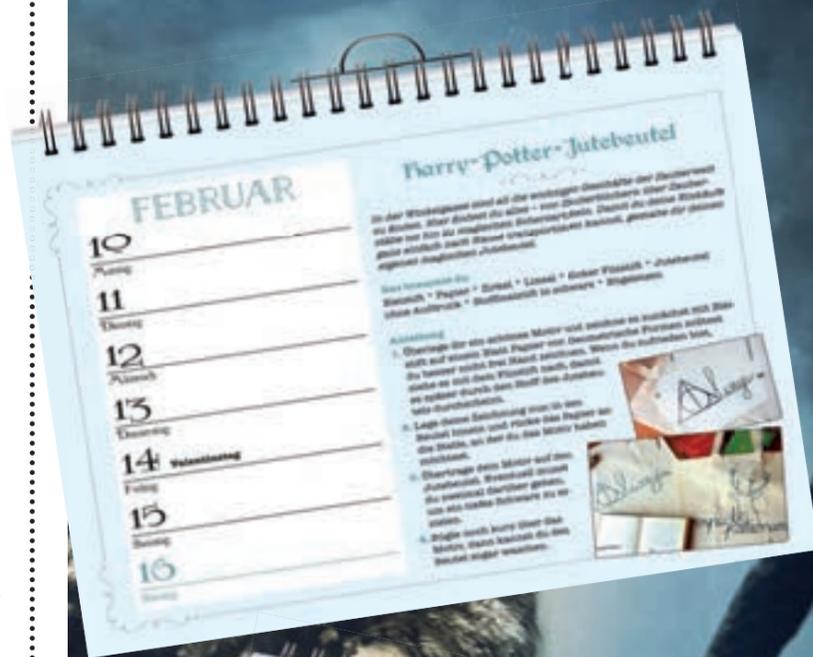
**ALEXANDRA REINWARTH** Alexandra Reinwarth ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen Spiegel-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Das Leben ist zu kurz für später*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.

56 Seiten, 24,0 x 20,0 cm | Kalender | 2-farbig  
ISBN 978-3-7423-1280-8 | Warengruppe 7191

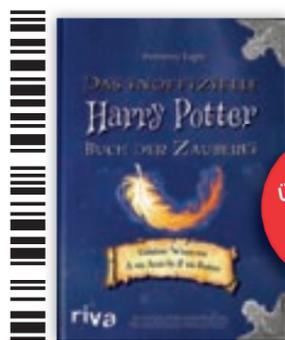


## PEMERITY EAGLE

Pemerity Eagle wurde am 1. April 1971 in einem kleinen Dorf in Schottland geboren. Sie befasste sich schon früh mit den Schriften und Überlieferungen der magischen Welt, immer mit dem Anliegen, die Welt der Zauberer und Hexen für den Menschen verständlicher zu machen. Mit 21 Jahren verließ sie ihre Heimat und zog nach Deutschland, um sich in der Ferne dem Studium der magischen Welt zu widmen.



JETZT  
NACHBESTELLEN



Über 90 000  
verkaufte  
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0190-1  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Gleis 9 ¾, Lord Voldemort oder Quidditch sind jedem Harry-Potter-Fan ein Begriff. Doch wie sieht es mit Murtlap-Essenz, dem Zauberspruch Ferula oder dem Zauberladen Zonkos aus? Der inoffizielle Harry-Potter-Kalender 2021 enthüllt jede Woche magisches Zauberkwissen rund um die Welt von Hogwarts. Zudem gibt es tolle Bastelanleitungen und leckere Rezepte, mit denen sich jeder die magische Welt von Harry Potter nach Hause holen kann.

## HARRY~POTTER~TREND UNGEBROCHEN: ÜBER 300 000 VERKAUFTE BÜCHER BEI RIVA



EAGLE, PEMERITY

- Der inoffizielle Harry-Potter-Kalender mit Wissen rund um die Welt von Hogwarts, Bastelanleitungen und Rezepten
- Magisches Wissen aus den Disziplinen Zaubertränke, magische Wesen, Kräuterkunde und Geschichte der Zauberei
- Das perfekte Geschenk für jeden Fan der Welt von Harry Potter

**Woche für Woche zum  
besseren Zauberer**  
Der inoffizielle Harry-Potter-  
Wochenkalender 2021

56 Seiten, 24,0 x 20,0 cm  
Kalender, 4-farbig  
Originalausgabe  
14,99 € (D), 14,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1285-3  
Warengruppe 7191

**ET: 16.06.2020**





### STEFAN SICHERMANN

Stefan Sichermann ist in Personalunion als Chefredakteur, Redakteur, Herausgeber, Administrator, Sekretärin und Praktikant bei der Onlinezeitung *Der Postillon* tätig.

## +++ EAU: FRANZOSE VON ROHRBRUCH ÜBERRASCHT +++

## +++ BROTZEIT VERGESSEN: HUNGRIGER MAURER VERPUTZTE HAUSWAND +++

Wie man am besten durch das Jahr 2021 kommt? Mit dem Tagesabreißkalender des »Postillon«! Jeden Tag erhält man eine Auswahl der besten Newsticker und als fetten Bonus weniger Krankheitstage als im letzten Jahr. In Zeiten der Klimakatastrophe hat sich die Redaktion außerdem diese herzerwärmende Greenwashing-Geste ausgedacht: Für jeden verkauften Kalender atmet die Redaktion 30 Sekunden lang kein CO<sub>2</sub> aus.

## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0703-3  
18,99 € (D), 19,60 € (A)

Zusammen  
über 40 000  
verkaufte  
Exemplare



ISBN 978-3-7423-0355-4  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

# ÜBER 60 000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER BISHER ERSCHIENENEN POSTILLON~KALENDER



SICHERMANN, STEFAN (Hrsg.)

### Der Postillon +++ Newsticker +++ 2021 Tagesabreißkalender

368 Seiten, 10,0 x 14,0 cm  
Kalender, 2-farbig  
Originalausgabe  
14,99 € (D), 14,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1312-6

Warengruppe 7185

**ET: 16.06.2020**



- *Der Postillon* hat eine riesige Reichweite: über 10 Millionen Seitenaufrufe monatlich
- Der perfekte Begleiter durch das Jahr für alle *Postillon*-Fans



**Faultiere machen alles richtig.** Sie lassen sich nicht stressen, sondern strecken lieber alle viere von sich und chillen eine Runde. Genau das macht sie in der hektischen Zeit von heute zum Trendtier, dem man unbedingt nacheifern sollte. Einen ersten Schritt zu mehr Ausgeglichenheit à la Faultier kann man mit diesem zauberhaft illustrierten Kalender machen. Die witzig-ironischen Sprüche gepaart mit den Faultiermotiven erinnern einen daran, auch mal fünf gerade sein zu lassen und den ganzen Scheiß, der einen nervt, loszulassen. Auf ein stressfreies Jahr 2021!



## JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0101-9  
6,99 € (D), 6,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0592-3  
6,99 € (D), 7,20 € (A)

## ÜBER 50 000 VERKAUFTE FAULTIER~ ARTIKEL IM MVG VERLAG



- 2021 wird es wieder gaaaaanz entspannt mit dem erfolgreichen Faultierkalender
- Bunt illustrierter Wochenkalender mit entspannten Sprüchen
- Tolles Geschenk: Faultierliebhaber werden ihre wahre Freude haben

**Ich atme. Produktiver wird es heute nicht.**  
Der Faultierkalender für ein entspanntes Jahr 2021

55 Seiten, 29,7 x 21,0 cm  
Kalender, 4-farbig  
Originalausgabe  
14,99 € (D), 14,99 € (A)

ISBN 978-3-7474-0176-7  
Warengruppe 7191

**ET: 16.06.2020**





© Arturo Martínez

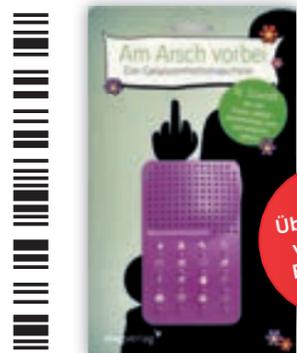
### ALEXANDRA REINWARTH

Alexandra Reinwarth ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen *Spiegel*-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Das Leben ist zu kurz für später*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.



Mit dem Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* räumte Erfolgsautorin Alexandra Reinwarth auf mit unrealistischen Vorsätzen, Energiedieben und dem ewig schlechten Gewissen wegen diesem oder jenem. Der dazu passende Wochenkalender bietet jedes Jahr originelle und witzige Ideen, um den eigenen Alltag zu entrümpeln und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Dieser Wochenkalender ist das perfekte Geschenk für gestresste Großstädter, entnervte Eltern und jeden, der sonst noch Entschleunigung und eine angemessene Portion »Leck mich am Arsch« nötig hat.

## JETZT NACHBESTELLEN



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-813-9  
12,99 € (D), 12,99 € (A)



Fast 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-804-7  
14,99 € (D), 16,90 € (A)

## DER ERFOLG GEHT WEITER: ÜBER 35 000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER AM ARSCH VORBEI~KALENDER



REINWARTH, ALEXANDRA

### Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Wochenkalender 2021 Mit 52 Tipps für ein gechilltes Leben 2021

55 Seiten, 29,7 x 21,0 cm  
Kalender, 4-farbig  
Originalausgabe  
14,99 € (D), 14,99 € (A)

ISBN 978-3-7474-0173-6

Warengruppe 7481

ET: 16.06.2020

- Der Kalender zum erfolgreichen Bestseller: über 750 000 verkaufte Exemplare von *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg*
- 52 *Am Arsch vorbei*-Tipps für ein gelassenes Jahr 2021



## DIE PERFEKTE ERGÄNZUNG ZUM ERFOLGREICHEN *AM ARSCH VORBEI* UNIVERSUM: DER PLANER 2021



REINWARTH, ALEXANDRA

### **Am Arsch vorbei geht auch ein Weg: Planer 2021**

12,99 € (D), 12,99 € (A)

**ET: 16.06.2020**

- Über 750 000 verkaufte Exemplare von *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg*
- 12 Monate, ein Planer: So ist mehr Gelassenheit für 2021 garantiert
- Entspannt in jeder Situation: Für 12 Lebensbereiche gibt es 12 *Am Arsch vorbei*-Tipps



JETZT  
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-666-1  
16,99 € (D), 17,50 € (A)

176 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Hardcover | 4-farbig  
ISBN 978-3-7474-0174-3 | Warengruppe 7481



## DER PLANER ZUM BESTSELLER: ÜBER 200 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *DAS LEBEN IST ZU KURZ FÜR SPÄTER*



REINWARTH, ALEXANDRA

### **Das Leben ist zu kurz für später: Planer 2021**

Mein Jahr, mein Plan 2021

12,99 € (D), 12,99 € (A)

**ET: 16.06.2020**

- Innovatives Konzept: Kalender und Lebenshilfe-Ratgeber in einem
- Top-Preis-Leistungs-Verhältnis: hochwertig ausgestatteter Planer mit Gummiband

**Wenn man nur noch ein Jahr zu leben hätte, was würde man tun?** Viele Menschen wissen gar nicht genau, was ihnen wichtig ist. Sie jagen in ihrem Leben von einem Termin zum anderen, ohne zu wissen warum. Der Kalender *Das Leben ist zu kurz für später* hilft dabei, sich wieder auf das Wesentliche zu besinnen. Jeden Monat richtet der Planer seinen Fokus auf ein anderes Schwerpunktthema: Von Beruf über Liebe und Freundschaft bis hin zu Gesundheit und Fitness hilft er jedem Leser dabei, eine klare Vision für das eigene Leben zu entwickeln und diese auch direkt umzusetzen. Denn jeder Tag zählt.



**ALEXANDRA REINWARTH** Alexandra Reinwarth ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen Spiegel-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Das Leben ist zu kurz für später*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.

176 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Hardcover | 4-farbig  
ISBN 978-3-7474-0175-0 | Warengruppe 7481

