Verlagsprogramm der MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE



HERBST 2020

riva

mvgverlag

FinanzBuch Verlag

REDLINE | VERLAG

avm

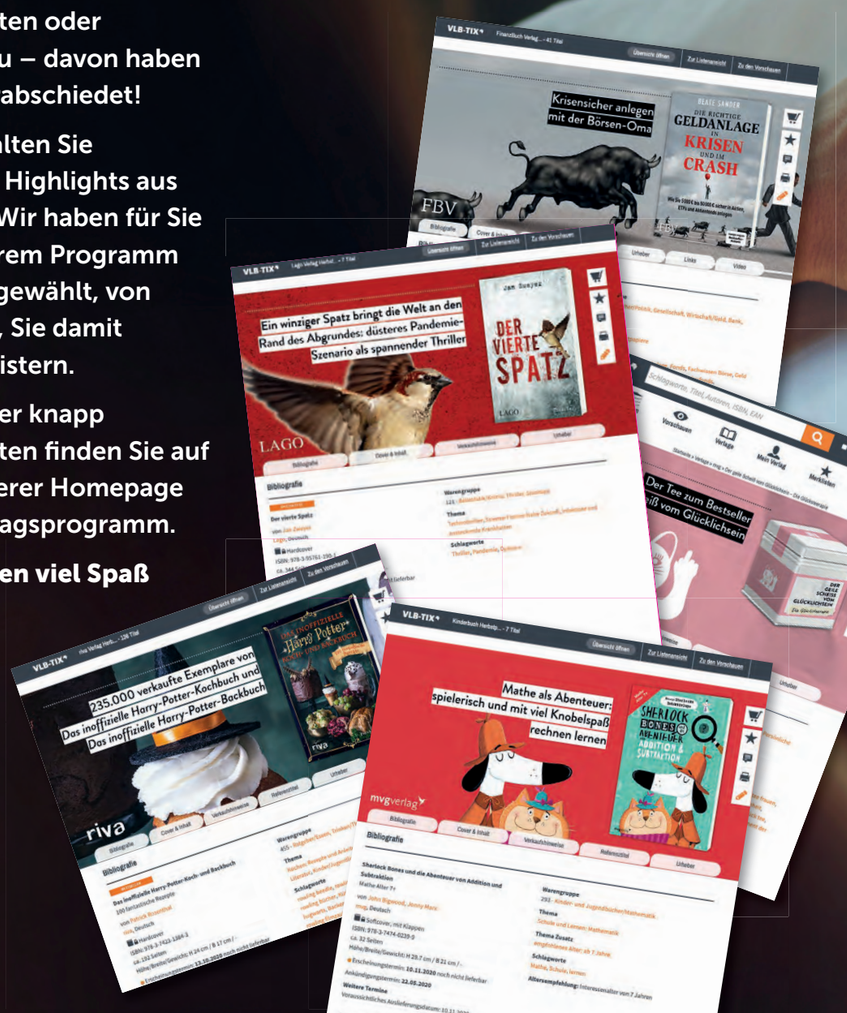
DAS KOMPLETTE VERLAGS-PROGRAMM FINDEN SIE ONLINE AUF vlbTIX

Nie wieder 800 Seiten oder sechs Kilo Vorschau – davon haben wir uns offiziell verabschiedet!

In Ihren Händen halten Sie druckfrisch unsere Highlights aus dem Herbst 2020. Wir haben für Sie jene Titel aus unserem Programm für den Herbst ausgewählt, von denen wir glauben, Sie damit besonders zu begeistern.

Alle anderen unserer knapp 300 Herbst-Novitäten finden Sie auf vlbTIX und auf unserer Homepage www.m-vg.de/verlagsprogramm.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken!



© shutterstock.com

Sie können nicht genug von unseren Büchern bekommen?

Unser gesamtes Verlagsprogramm für den Herbst 2020 finden Sie online auf vlbTIX, unter **www.m-vg.de/verlagsprogramm** oder direkt über den QR-Code.

SAMU HABER

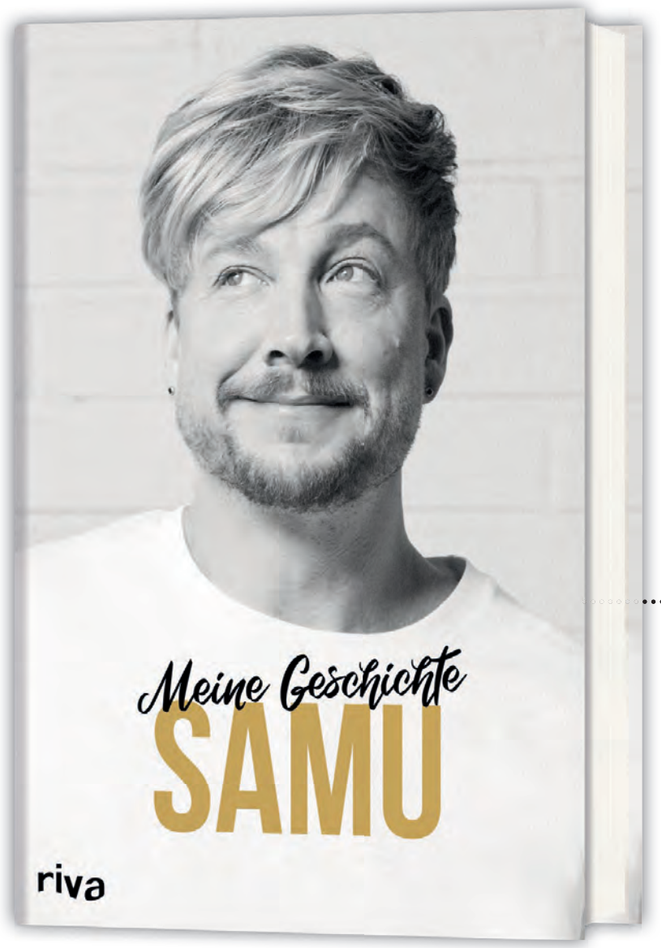
Samu Haber wurde 1976 in Helsinki geboren. In den 2000er-Jahren begann der sensationelle Aufstieg seiner Band *Sunrise Avenue* mit Nummer-1-Hits in Deutschland und vielen anderen Ländern. »Fast« ohne Deutschkenntnisse wurde der sympathische Finne vier Mal Juror bei der Musikcastingshow *The Voice of Germany*, in der er mit seiner ehrlichen Art zu den beliebtesten Coaches der Sendung zählte.

Das Leben von Samu Haber, dem beliebten *The Voice of Germany*-Coach und charismatischen Frontmann von *Sunrise Avenue*, gleicht einer Achterbahnfahrt: Als die Plattenfirmen sein Potenzial nicht erkennen, erkämpft sich der Sohn eines Deutschen und einer Finnin kurzerhand selbst seinen Platz auf dem Musikmarkt. Doch der Erfolg fordert seinen Tribut: Burn-out, zerbrochene Beziehungen, künstlerische Krisen und Verhöre durch den Geheimdienst inklusive. Die schonungslos ehrliche Lebensbeichte eines Jungen, der auszog, seine Träume zu verwirklichen, und den seine Liebe zur Musik durch alle harten Zeiten hindurch gerettet hat.



Samu als Coach bei *The Voice of Germany* – insgesamt vier Mal begeisterte der witzige Finne Zuschauer und Fernsehpublikum.

AUTOBIOGRAFIE DES MUSIKERS UND BELIEBTEN *THE VOICE*-COACHES



HABER, SAMU

Samu

Meine Geschichte

432 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover, 16-seitiger, farbiger Bildteil
Originalausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1570-0

Warengruppe 1961

ET: 15.10.2020

- Sänger der Erfolgsband *Sunrise Avenue* (»Hollywood Hills«, »Fairytale gone bad«)
- Zwei Nummer-1-Alben in Deutschland, über fünf Millionen verkaufte Tonträger, 69 Gold- und Platin-Schallplatten
- Top-Influencer mit über einer halben Million Abonnenten auf Instagram

© Janita Autio

KATJA KRASAVICE

Katja Krasavice, eigentlich Katrin Vogelová, schaffte mit heißen Youtube-Clips den Durchbruch. Mittlerweile versorgt die blonde Schönheit ihre millionenstarke Fangemeinde auch mit sexy Hits: Ihr Debütalbum schoss direkt auf Platz 1 der Charts und die Tour war binnen weniger Tage ausverkauft – damit gehört Katja zu den erfolgreichsten Künstlerinnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Mit ihren sexy Youtube-Clips kam der Fame. Ihr erstes Album schoss direkt auf Platz 1 der Charts und mit über zwei Millionen Followern gehört Katja Krasavice zu Deutschlands erfolgreichsten Künstlerinnen. In ihrer Autobiografie erzählt die gebürtige Tschechin erstmals von ihrer dramatischen Jugend, Mobbing, Schlägen, falschen Freunden und den Anfeindungen, die sie immer wieder erleben musste. Aber auch davon, dass sie ihrem Schicksal als Opfer irgendwann den Mittelfinger zeigte und dadurch zu wahrer Stärke fand. Heute weiß die Queen of Bitches: Egal ob du eine Nonne oder eine Schlampe bist – steh zu dir, dann gehört dir die Welt.



KATJA KRASAVICE ZIEHT BLANK – VERBAL UND 100 % UNZENSIERT



KRASAVICE, KATJA

Die Bitch Bibel

208 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-96775-002-7

Warengruppe 1971

ET: 03.06.2020

- 1,7 Mio. Youtube-Abonnenten und 2,3 Mio. Instagram-Follower machen Katja Krasavice zur unübertroffenen Social-Media-Queen
- Erfolgreicher als Eminem: Ihr erstes Album *Bo$$ Bitch* schoss direkt auf Platz 1 der deutschen Charts
- Fortsetzung der ausverkauften Tour im September 2020



© Harry Schnitger

WOLFGANG BAHRO

Wolfgang Bahro, 1960 geboren, studierte zunächst Psychologie/Germanistik, bevor er ein Schauspielstudium begann, das ihm erste Engagements an Berliner Bühnen bescherte. Es folgten Film- und Fernsehauftritte und schließlich das Angebot, in einer täglich ausgestrahlten Serie eine Hauptrolle zu übernehmen: Anwalt Dr. Jo Gerner bei *Gute Zeiten, schlechte Zeiten*, den Bahro seit 28 Jahren verkörpert.



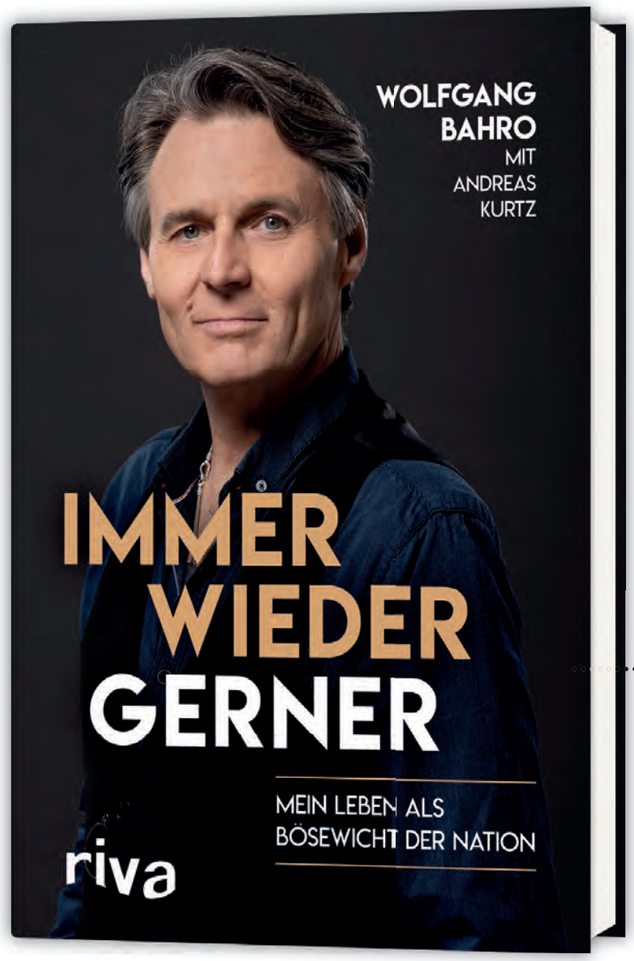
© Christian Schulz

ANDREAS KURTZ

Andreas Kurtz, 1966 geboren, ist Vater zweier Söhne und seit 31 Jahren glücklich verheiratet. Seit 26 Jahren schreibt er die Gesellschaftskolumne der *Berliner Zeitung*. Er moderiert die Talkshow *Kurtz auf der Couch* im Berliner Wintergarten Varieté. Mit den früheren TV-Kommissaren Jaecki Schwarz und Wolfgang Winkler schrieb er das Buch *Herbert & Herbert – Mit dir möchte ich nicht verheiratet sein!*.

Rechtzeitig zu seinem 60. Geburtstag blickt Wolfgang Bahro auf sein bisheriges Leben zurück, in dem Rechtsanwalt Jo Gerner eine besonders große Rolle spielt. Diesen Juristen mit einem fatalen Hang zu ungesetzlichen Handlungen verkörpert Bahro in der Kultserie *Gute Zeiten, schlechte Zeiten* seit 1993. Und zwar so gut, dass er damit zum Publikumsliebling wurde. Obwohl es ein Leben vor Gerner gab und sogar eines neben ihm gibt, in dem Bahro erfolgreich Theater spielt und eigene Kabarettprogramme aufführt, überstrahlt dieser Typ alles. Wolfgang Bahro ist »immer wieder Gerner« und spricht jetzt ganz offen über sein Leben als Bösewicht der Nation.

FÜR ALLE FANS VON *GZSZ*: BAHRO SPRICHT ÜBER DIE ROLLE SEINES LEBENS



BAHRO, WOLFGANG; KURTZ, ANDREAS

Immer wieder Gerner
Mein Leben als Bösewicht der Nation

224 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1215-0

Warengruppe 1967

ET: 15.09.2020

- Mega-Einschaltquoten: *GZSZ* erreicht als Deutschlands erfolgreichste Daily Soap Millionen von Zuschauern
- Voll charmanter Anekdoten: Wolfgang Bahro erzählt von unglaublichen Verwechslungen auf der Straße und wie er zu seiner Rolle kam
- Top-Autorenduo: Bahro erhält Unterstützung von dem beliebten Kolumnisten der *Berliner Zeitung* Andreas Kurtz

© Harry Schnitger



© Sport Bild

CHRISTIAN FALK

Christian Falk (Jahrgang 1978) liebt den Boulevard-Journalismus und den Fußball. Beides verbindet er in seiner Funktion als Fußball-Chef der *Bild*-Gruppe. Seit über 20 Jahren berichtet er über den FC Bayern. Die deutsche Nationalmannschaft begleitet er seit der EM 2004 zu allen Turnieren. In seinem Buch nimmt er die Leser erstmals mit hinter die Kulissen der Fußball- und seiner Reporter-Welt.

»Falki und ich hatten immer einen guten und professionellen Austausch. Wir kennen uns seit über 16 Jahren, da kommt es natürlich mal vor, dass es unterschiedliche Meinungen über die Berichterstattung gibt. Das gehört zum Geschäft. So wie auch der ein oder andere Spaß wie mein Pool-Wurf mit ihm mal drin sein muss.«

Lukas Podolski

»Christian ist mir in meiner Zeit als Bayern-Trainer in bester Erinnerung. Ich lernte ihn als wissbegierigen jungen Reporter kennen und schätzen, weil er mein Vertrauen nie für eine Schlagseite missbraucht hat und er sehr anspruchsvolle und fundierte Fragen stellte. Wir hatten einen ehrlichen Umgang zusammen entwickelt!«

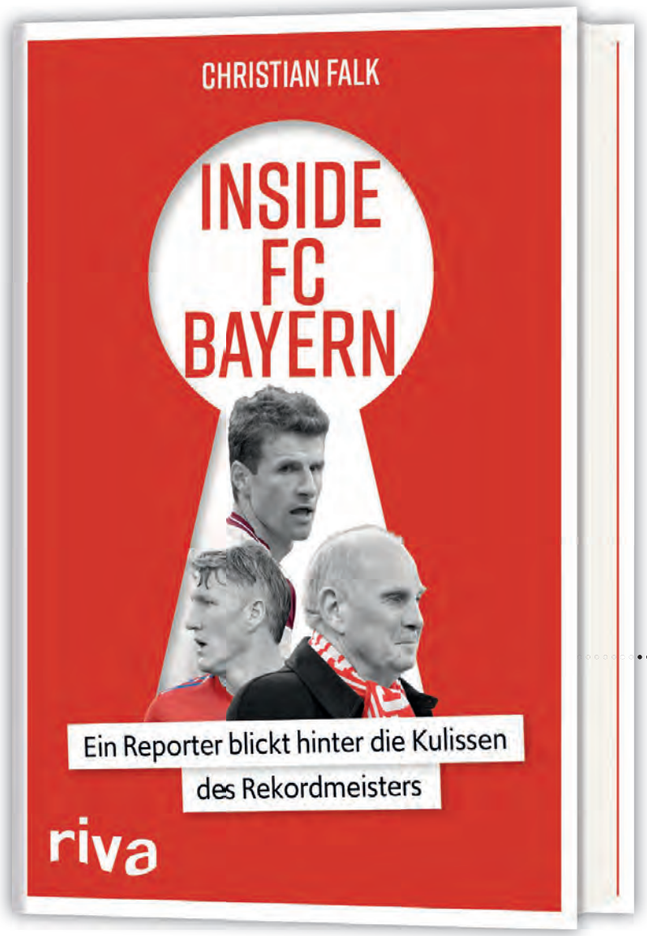
Ottmar Hitzfeld

Christian Falk ist Journalist. Er ist Fußball-Reporter. Er ist, was den FC Bayern betrifft, ein Insider. Er nimmt die Leser erstmals mit hinter die Kulissen der Fußball- und Reporter-Welt. Die Generation um Schweinsteiger, Lahm und Podolski begleitet er so nah wie kein anderer. Von den ersten Schritten als Profis bis hin zum Weltmeistertitel – und darüber hinaus. Falk gewährt einen Einblick durchs Schlüsselloch und lässt spüren, wie es ist, von Uli Hoeneß angebrüllt zu werden, Opfer der Scherze von Franck Ribéry zu sein oder mit Louis van Gaal Rotwein zu trinken. Neben neuen Enthüllungen und Insider-Geschichten kommen auch die Stars zu Wort.



© imago

MIT NOCH NIE VERÖFFENTLICHTEN ENTHÜLLUNGEN UND INSIDER-GESCHICHTEN



FALK, CHRISTIAN

Inside FC Bayern

Ein Reporter blickt hinter die Kulissen des Rekordmeisters

400 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
22,00 € (D), 22,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1377-5

Warengruppe 1973

ET: 11.08.2020

- Ein Buch für Fans des FC Bayern und der Nationalmannschaft, die ihren Stars so nah kommen können wie noch nie zuvor
- Das Buch wird in einer mehrteiligen, bundesweiten Serie in *Bild* zum Erscheinungstermin vorgestellt
- Als *cfbayern* hat der Autor große Reichweite in den sozialen Netzwerken und eine enge Bindung zu den Bayernfans



© Natalie Neomi Isser

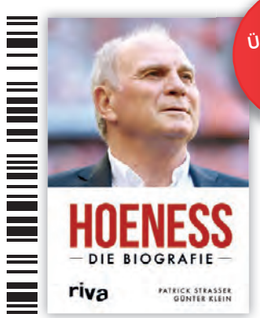
STEFAN MAYR

Stefan Mayr, 1972 geboren, war in jungen Jahren Bayernligaspieler des FC Augsburg. Nach einem Germanistikstudium wurde er Redakteur bei der *Süddeutschen Zeitung*, für die er auch über die Fußballbundesliga berichtete. Seit 2016 ist der verheiratete Vater dreier Kinder SZ-Korrespondent in Stuttgart. Mayr ist Autor einiger Fußballbücher und des Standard-Nachschlagewerks *Dinner for One von A bis Z*.



Fritz Walter wäre am 31. Oktober 2020 100 Jahre alt geworden. Unvergessen, wie er 1954 in Bern die deutsche Fußball-Elf als Kapitän zum WM-Titel führte. Was kaum einer weiß: wie Walter den Weltkrieg überlebte, während 38 andere Nationalspieler starben. Der Obergefreite entging mehrmals nur knapp dem Tod. Andere Spieler hatten weniger Glück und weniger mächtige Fürsprecher. August Klingler etwa musste 1944 trotz anderslautendem Befehl an die Ostfront. Er wäre 1954 ebenfalls zur Legende geworden. Der Journalist Stefan Mayr erzählt vom Wahnwitz des Krieges und von der Macht des Fußballs. Fesselnd für alle Generationen. Nicht nur für Fußballfans.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1267-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)

riva PREMIUM

SACHBUCH

MEDIENWIRKSAMER ERSCHEINUNGSTERMIN ZUM 100. GEBURTSTAG FRITZ WALTERS IM OKTOBER 2020



MAYR, STEFAN

Unter Bombern

Fritz Walter und der Krieg

192 Seiten, 13,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

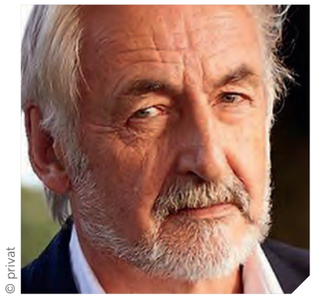
ISBN 978-3-7423-1444-4

Warengruppe 1971

ET: 13.10.2020

- Fritz Walter: Der Kapitän der Fußball-Elf 1954 in Bern, der die Mannschaft zum spektakulären WM-Sieg führte
- Die unglaubliche Geschichte der Fußball-Legende im Zweiten Weltkrieg
- Packend erzählt – der Zweite Weltkrieg im Spiegel des deutschen Fußballs

© shutterstock.com



© privat

CHRISTOPHER BERRY-DEE

Christopher Berry-Dee wurde 1948 im englischen Winchester geboren. Er ist Gründungsdirektor des *Criminology Research Institute* und war Herausgeber der Zeitschrift *The Criminologist*. Berry-Dee hat über 30 der berüchtigtsten Serien-, Massen- und Einzelmörder interviewt und verhört. Seine Bücher sind in Großbritannien Bestseller und zählen bereits jetzt zu den Klassikern der True-Crime-Literatur.

Was läuft im Kopf eines Serienmörders ab? Wie kann sich ein freundlicher, harmlos wirkender Zeitgenosse von einem auf den anderen Moment in ein abscheuliches Monster verwandeln, das bestialisch foltert und mordet, und sich danach wieder verhalten, als wäre nichts geschehen? Der weltbekannte Kriminologe Christopher Berry-Dee hat über viele Jahre Kontakt zu inhaftierten Serienkillern aufgebaut und sie ausführlich befragt. Herausgekommen sind dabei mörderische Storys, von denen sich jede wie ein eigener Thriller liest. Nur – hier ist nichts erfunden, es sind Geschichten aus einer beunruhigenden Wirklichkeit, die uns den Atem stocken lassen.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1299-0
14,99 € (D), 15,50 € (A)

PSYCHOGRAMME DES BÖSEN: EIN WELTBEKANNTER KRIMINOLOGE BEFRAGT DIE GRAUSAMSTEN SERIENMÖRDER ZU IHREN TATEN



BERRY-DEE, CHRISTOPHER

Wie Serienmörder denken

Ein schockierender Blick in die Abgründe des Bösen

400 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1545-8
Warengruppe 1973

ET: 13.10.2020

- True Crime boomt wie nie! Bücher und Podcasts über das Böse faszinieren immer mehr Menschen
- Christopher Berry-Dee ist Nummer-1-Bestsellerautor in England. Seine Bücher sind Klassiker der True-Crime-Literatur



© Nils Schwarz

THOMAS KÄFER

Thomas Käfer eröffnete Ende der 1990er-Jahre sein erstes Pfandgeschäft. Heute ist er nicht nur Juwelier, sondern betreibt auch eines der größten Pfandleihhäuser in Deutschland. Einem breiten Publikum wurde der gebürtige Münchner durch die TV-Reihen *Hilfe – ich bin pleite!* und *Wer bietet mehr?* bekannt. Seit 2018 ist er Teil des RTL-Erfolgsformats *Die Superhändler*.

In München steht ein Pfandleihhaus … und dort, nahe dem Hauptbahnhof, kommen höchst unterschiedliche Menschen vorbei, wenn sie schnell und unkompliziert Geld brauchen: der verarmte Adel, der inkognito bleiben will; der 18-Jährige mit dem noch originalverpackten Handy, der auf Big Business macht; der durstige Wiesn-Besucher, der einen geklauten Maßkrug anbietet. Leihhaus-Chef Thomas Käfer – vielen auch als Superhändler der gleichnamigen RTL-Sendung bekannt – bekommt an seinem Pfandleih-Schalter hautnah mit, was heute noch als wertvoll erachtet wird, wie es um unsere Gesellschaft steht und welchen Preis wir dafür bezahlen.



© Nils Schwarz

JETZT NACHBESTELLEN

Über 10 000 verkaufte Exemplare



SPIEGEL Bestseller

ISBN 978-3-7423-1153-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)

DEUTSCHLANDS BEKANNTESTER PFANDLEIHER ÜBER ARMUT, STATUSSYMBOLE UND DEN RICHTIGEN UMGANG MIT GELD



KÄFER, THOMAS

Alles hat seinen Preis

Meine interessantesten Erlebnisse als Deutschlands bekanntester Pfandleiher und Superhändler

208 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1502-1
Warengruppe 1973

ET: 10.11.2020

- Bekannt aus der RTL-Erfolgssendung *Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal*
- Hochbrisantes Thema: Rund eine Million Deutsche gehen regelmäßig ins Pfandleihhaus
- Für Leser des Bestsellers *Der Schatzsucher* von *Bares für Rares*-Händler Fabian Kahl, das sich über 15 000 Mal verkauft hat



© 2016 Hisanori Nizuma

MASAJI ISHIKAWA

Masaji Ishikawa wurde 1947 in Kawasaki, Japan, geboren und zog 1960, im Alter von 13 Jahren, mit seinen Eltern und drei Schwestern nach Nordkorea. Doch das vermeintlich gelobte Land entpuppte sich als Hölle auf Erden. 1996 gelang ihm die riskante Flucht über den Yalu-Fluss nach China. Heute lebt er in Japan.

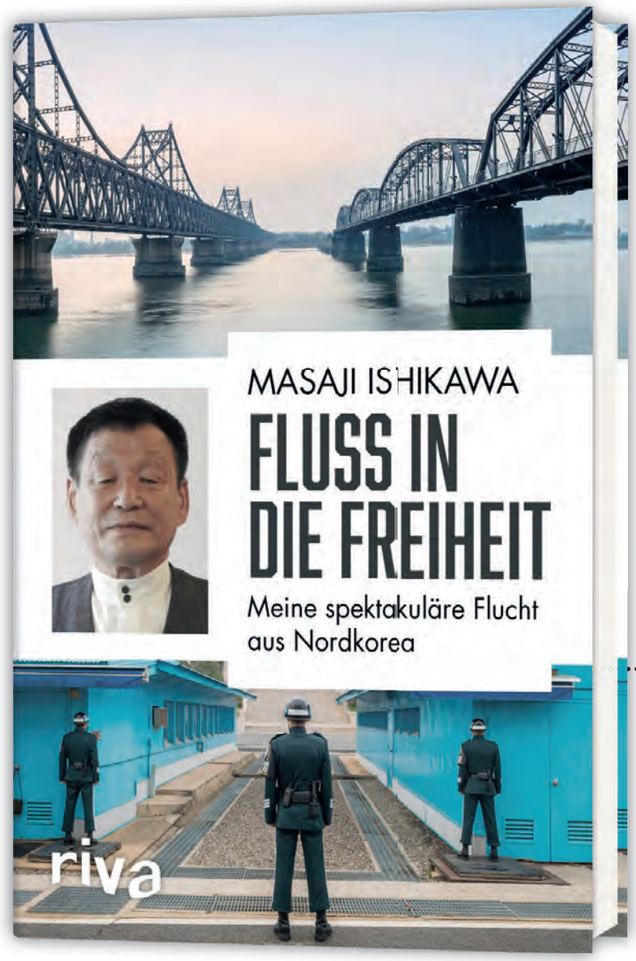


Anfang der 1960er-Jahre machen sich die Eltern des 13-jährigen Masaji Ishikawa auf den Weg nach Nordkorea. Doch der Traum von einem besseren Leben entwickelt sich immer mehr zum Albtraum: 36 Jahre lang erduldet Masaji Hunger, Terror und Gewalt. Dann ist die Not so groß, dass er nur noch einen Ausweg sieht: die Flucht. Er springt in das kalte Wasser des Yalu-Flusses und es beginnt eine nervenaufreibende Odyssee, die ihn fast das Leben kosten wird. Ishikawas Bericht ist das schockierende Zeugnis der Grausamkeiten der Kim-Diktatur und ein Beispiel für die unbändige Kraft und Widerstandsfähigkeit des Menschen.



© shutterstock.com

DER ERSCHÜTTERNDE BERICHT EINES MANNES, DEM DIE TODESMUTIGE FLUCHT AUS NORDKOREAS UNRECHTSREGIME GELUNGEN IST



ISHIKAWA, MASAJI

Fluss in die Freiheit
Meine spektakuläre Flucht aus Nordkorea

176 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
17,99 € (D), 18,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1567-0

Warengruppe 1971

ET: 13.10.2020

New York Times
BESTSELLER

- Führte wochenlang die Amazon-Charts in den Kategorien »Most Read« and »Most Sold Book« an
- Fluchtberichte aus Nordkorea wie *Flucht aus Lager 14* und *Schwarze Magnolie* sind sichere Verkaufserfolge
- Nominiert für den *Goodreads Choice Award* in der Kategorie »Best Memoir & Autobiography«



© Amanda Dahms

THORSTEN SCHLEIF

Thorsten Schleif, 1980 geboren, studierte Rechtswissenschaften in Bonn und ist seit 2007 Richter in Nordrhein-Westfalen. Gegenwärtig ist er als Vorsitzender des Schöffengerichts und Jugendrichter am Amtsgericht Dinslaken tätig. Von März 2014 bis September 2018 war er alleiniger Haftrichter für die Amtsgerichte Dinslaken und Wesel. Der zweifache Vater lebt mit seiner Familie in Duisburg.

Thorsten Schleif ist Amtsrichter und viel beschäftigt. Jährlich urteilt er in über 400 Strafverfahren, hinzu kommen zahllose Entscheidungen, die er im Eilverfahren trifft, etwa über Haftbefehle. Ohne Zweifel – es sind schwerwiegende Entscheidungen. Doch Richter Schleif ist Meister der Entscheidung. Er urteilt nicht wahllos, sondern bewusst. Und er kann sich nicht drücken, er muss entscheiden.

In diesem Buch wird der Richter zum Ratgeber: Er legt zuerst die Voraussetzung dar, den Mut zur Entscheidung, und verrät, wie wir diesen entwickeln können. Sodann zeigt er anhand vieler Beispiele, wie man richtig entscheidet, im privaten Alltag wie im Beruf.

Schleifs erstes Buch *Urteil: ungerecht* hatte bundesweit ein überwältigendes Medienecho.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1150-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)

DER RICHTER MUSS ES WISSEN: MEHR ENTSCHEIDUNG AUCH IM ALLTAG WAGEN!



SCHLEIF, THORSTEN

Endlich richtig entscheiden

Der Richter verrät seine besten Strategien

208 Seiten, 13,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1439-0
Warengruppe 1933
ET: 15.09.2020

- Tipps vom Praktiker – greifbar und nachvollziehbar, gerichtet an jeden, der im Alltag und Beruf entscheiden muss
- Auf der Höhe der Wissenschaft: Virtuos berücksichtigt Schleif gängige Konzepte der Hirnforschung und Psychologie
- Über 15 000 verkaufte Exemplare von *Urteil: ungerecht*, Richter Schleifs viel beachteter Kritik am Justizsystem

© shutterstock.com

DAS ERSTE WISSENSCHAFTLICHE HANDBUCH ZUM NEUARTIGEN CORONAVIRUS



ZHOU, PROF. DR. MED. WANG; ZHONG, PROF. DR. MED. NANSHAN

Das Coronavirus Handbuch

So schützen Sie sich richtig

3,99 € (D), 4,10 € (A)

ET: 20.04.2020

- 92 Fragen und Antworten zu allen von Corona betroffenen Lebensbereichen
- Der praktische Leitfaden für den Schutz zu Hause, in der Öffentlichkeit und am Arbeitsplatz
- Über 200.000 verkaufte Exemplare in China

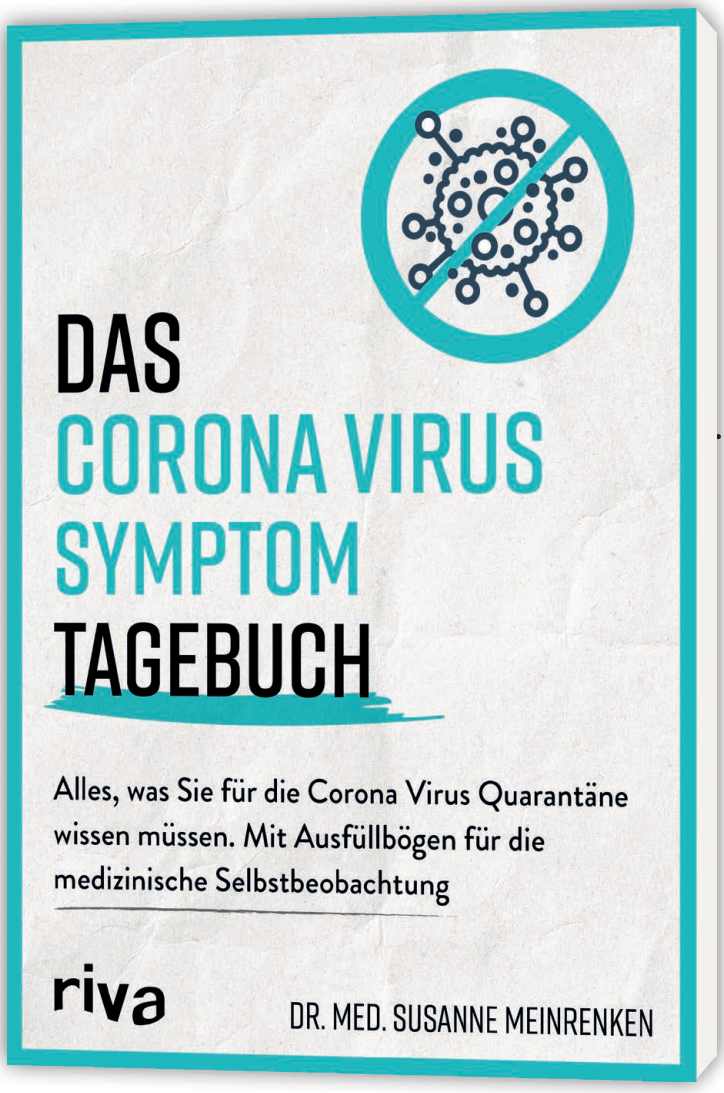
Das neuartige Coronavirus breitet sich unaufhaltsam aus. Dieses von einem medizinischen Expertenteam zusammengestellte Handbuch fasst den aktuellen Wissensstand zusammen. Übersichtlich und knapp erfahren Sie in einem Frage-Antwort-Katalog alles zu Themen wie Übertragung, Diagnose, Quarantäne, Krankheitsverlauf, Heilungschancen, Risiken, asymptomatischen Infektionen sowie aktiven und passiven Schutzmaßnahmen für zu Hause, in der Öffentlichkeit, auf Reisen und am Arbeitsplatz. Ein unentbehrlicher Ratgeber für alle, die sich, ohne in Panik zu verfallen, vor dem Virus schützen wollen.

WANG ZHOU Prof. Dr. med. Zhou Wang ist ein ausgewiesener Experte auf dem Gebiet der Epidemiologie und der Kontrolle von Infektionskrankheiten mit zahlreichen Publikationen in internationalen Zeitschriften. Er war Gastprofessor an der University of Pennsylvania und ist Chefarzt des Wuhan Center for Disease Control and Prevention, das über die meiste Erfahrung im Umgang mit dem neuartigen Coronavirus verfügt.

NANSHAN ZHONG Prof. Dr. med. Zhong Nanshan ist der Entdecker des SARS-Coronavirus. Dank seines mutigen Handelns, das keine Rücksicht auf die offizielle Beschwichtigungspolitik nahm, konnten während der Pandemie des Jahres 2003 viele Menschenleben gerettet werden. Der vielfach ausgezeichnete Epidemiologe und Lungenspezialist entwickelte seinerzeit auch die erste wirksame Therapie gegen die Lungenkrankheit SARS.

128 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1563-2 | Warengruppe 1460

EINE VIRUS-QUARANTÄNE KANN JEDEN TREFFEN – DIESES BUCH IST DER PERFEKTE LEITFADEN FÜR DIE ZEIT DER ISOLATION



MEINRENKEN, DR. MED. SUSANNE

Das Coronavirus Handbuch

Alles, was Sie für die Corona Virus Quarantäne wissen müssen. Mit Ausfüllbögen für die medizinische Selbstbeobachtung

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 01.04.2020

- Mit Ausfüllbogen zur medizinischen Selbstbeobachtung für die ganze Familie
- Mit den wichtigsten Informationen über das Corona-Virus, die Ansteckung und Schutzmaßnahmen
- Mit zahlreichen Tipps sowie speziellen Yoga- und Dehnübungen zur Entspannung

Die Corona-Pandemie ist eine der gefährlichsten Infektionswellen, die Deutschland je hatte. In diesem Buch finden Sie die wichtigsten Informationen zum Coronavirus SARS-CoV-2 und zur von ihm ausgelösten Atemwegserkrankung COVID-19, Empfehlungen für Ihren Schutz und den Ihrer Kontaktpersonen, Erläuterungen zu den Quarantänemaßnahmen sowie Vordrucke für ein Tagebuch zur medizinischen Selbstbeobachtung für die 14-tägige Quarantäne zu Hause. Damit Sie diese Zeit körperlich und mental gut überstehen, gibt es auch noch ein paar grundlegende Yogaübungen zur Entspannung und einfache Dehnübungen, die jeder in den eigenen vier Wänden durchführen kann.


© privat

SUSANNE MEINRENKEN Dr. med. Susanne Meinrenken arbeitet seit mehr als 20 Jahren als Freiberuflerin mit Texten zu ganz unterschiedlichen Themen aus der Medizin. Sie redigiert, übersetzt und schreibt für Fachärzte und vermittelt darüber hinaus aktuelle Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung an Leserinnen und Leser mit nur geringen medizinischen Vorkenntnissen.

96 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1566-3 | Warengruppe 1460



© Jens Mauritz

DANIEL MÜKSCH

Daniel Müksch, 1980 geboren, ist ehemaliger Kaderspieler des Deutschen Tennisbundes. Nach Studium der Sportwissenschaften volontierte der Wahl-Münchner beim Magazin *Focus* und besuchte die Deutsche Journalistenschule. 2011 wechselte er zur *Bunten*. Er verfasste Reportagen für den *Playboy* und beobachtet seit Sommer 2019 für *Münchner Merkur* und *tz* die Welt des Sports.







Starmacher meiden das Rampenlicht. Doch im Hintergrund formen sie aus talentierten Athleten gefeierte Superstars. Begnadete Chirurgen, clevere Berater, extravagante Fitnessgurus und mysteriöse Wunderheiler – sie alle haben großen Anteil am Erfolg unserer Sporthelden. In diesem Buch gewähren sie exklusive Einblicke in ihre Arbeit mit den Gladiatoren der Neuzeit. Egal ob Fußballstar Leroy Sané, Tennisass Roger Federer oder Skilegende Marcel Hirscher – ihre einzigartigen Karrieren wären nicht möglich ohne die Starmacher. Wer stählt die Körper der Spitzensportler, wer plant ihre Erfolge? Ein Blick hinter die Kulissen einer geschlossenen Gesellschaft.

IM SCHATTEN VON VEREINEN UND VERBÄNDEN – WER STECKT HINTER DEM ERFOLG DER SPITZENSPORTLER?



MÜKSCH, DANIEL

Die Starmacher

Wie Ärzte, Manager und Mentaltrainer unsere Sportstars erschaffen

224 Seiten, 13,5 × 21,5 cm
Klappenbroschur
Originalausgabe
17,99 € (D), 18,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1443-7

Warengruppe 1440

ET: 10.11.2020

- Starmacher wie der renommierte Kniechirurg Christian Fink und Spielerberater Volker Struth berichten über ihre Arbeit
- Zwölf spannende und persönliche Porträts aus der Feder eines erfahrenen Sport- und Gesellschaftsreporters

© shutterstock.com



© Björn Knetter

MICHAEL GROSS

Michael Groß, Jahrgang 1964, ist mehrfacher Olympiasieger und Weltmeister im Schwimmen. Parallel zum Leistungssport absolvierte er ein Studium der Geisteswissenschaften, das er mit Promotion abschloss. Heute ist er gefragter Coach und Buchautor, Inhaber der Beratungsfirma Groß & Cie. und unterrichtet an der Universität Frankfurt am Main zum Thema »Digital Leadership«.



© Björn Knetter

ILONA GROSS

Ilona Groß, Jahrgang 1962, studierte Betriebswirtschaftslehre und war anschließend über ein Jahrzehnt als Abteilungsleiterin und Prokuristin für Touristikkonzerne tätig. Heute ist sie gemeinsam mit ihrem Ehemann Michael Groß im Managementtraining und Business Coaching aktiv und arbeitet nebenberuflich als Fitnesstrainerin. Sie ist Mutter zweier Kinder und lebt in der Nähe von Frankfurt.

Wir stehen mitten im Leben – und sind im besten Alter. Doch die Welt dreht sich rasant, gerade im digitalen Zeitalter halten Beruf und Alltag ständig neue Herausforderungen bereit. Zusätzlich haben wir unverhoffte Krisen zu bewältigen. Michael Groß, Olympiasieger und erfolgreicher Unternehmer, und seine Ehefrau Ilona, erfahrene Coachin, zeigen, wie wir in der zweiten Lebenshälfte neue Energien sammeln, um den allgegenwärtigen Wandel zu meistern und beherzt den Neustart zu wagen – in der Arbeit und in der Freizeit, in gesundheitlicher Hinsicht und in der Liebe. Ihr Buch eröffnet neue Perspektiven, die nicht nur die Generation 50+ inspirieren werden.

OLYMPIASIEGER GROSS, BEKANNT ALS *ALBATROS*, IST GEFRAGTER INTERVIEWPARTNER UND GERN GESEHENER GAST IN DEN MEDIEN



GROSS, MICHAEL; GROSS, ILONA

Das Beste liegt vor uns

Wie wir neue Energien für unser Leben gewinnen

304 Seiten, 13,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1376-8

Warengruppe 1481

ET: 16.06.2020

- Voll Energie in die zweite Lebenshälfte – große Zielgruppe 50+
- Eine abwechslungsreiche Mischung aus persönlichen Anekdoten und versierten Ratschlägen
- Mit wertvollen Tipps, wie man aus Krisen gestärkt hervorgeht – hochaktuell in Zeiten von Corona

© shutterstock.com

TRENDTHEMA »VEGAN IM SPITZENSPORT«! NETFLIX-DOKU *THE GAME CHANGERS* SPALTET DIE SPORTWELT UND WIRD HEISS DISKUTIERT



BAUER, CHAROLINE

Vegan zur Höchstleistung

Wie sich eine pflanzenbasierte Ernährung auf die sportliche Leistung auswirkt

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 11.08.2020

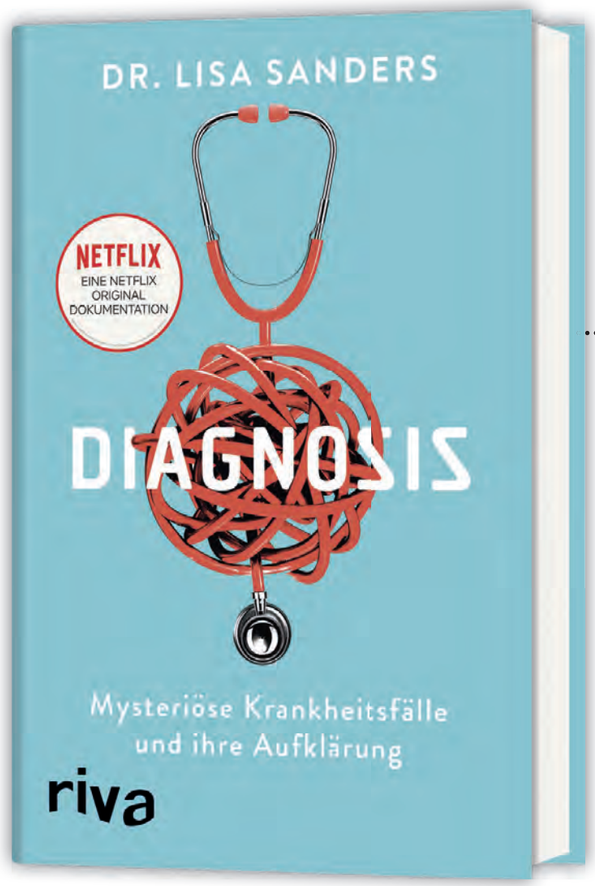
- Lewis Hamilton, Novak Djokovic, Dirk Nowitzki, Serge Gnabry – immer mehr Topathleten ernähren sich vegan
- Was wirklich hinter der Doku und der pflanzenbasierten Ernährung steckt
- Mit O-Tönen renommierter Ernährungswissenschaftler und -berater aus der Szene

»Du lebst vegan? Aber wie kommst du dann an deine Proteine?« Lange mussten Sportlerinnen und Sportler, die sich rein pflanzenbasiert ernähren, diese und andere Fragen beantworten. Die revolutionäre Netflix-Doku *The Game Changers* änderte dies grundlegend und spaltet seitdem die Sportwelt. Grundaussage: Wer sich rein pflanzlich ernährt, ist stärker, gesünder und erreicht seine sportlichen Ziele besser. Stimmt das tatsächlich? Die Fitnessexpertin Charoline Bauer geht dieser Frage auf den Grund und erklärt, was wirklich hinter der Doku und ihren Aussagen steckt. Dabei lässt sie viele namhafte Ernährungswissenschaftler und -berater zu Wort kommen.

CHAROLINE BAUER ist studierte Literaturwissenschaftlerin und arbeitet hauptberuflich als Journalistin und Autorin in Berlin. Seit 2017 ist sie zertifizierte Ernährungsberaterin und betreibt mit ihrer Schwester Dr. Elena Bauer den veganen Fitness- und Ernährungsblog *The e/c way*. Dort finden Sportler/innen Workoutvideos, vegane Rezepte sowie weitere Tipps für ein gesundes und sportliches Leben.

200 Seiten, 13,5 × 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1529-8 | Warengruppe 1461

DAS OFFIZIELLE BUCH ZUM NETFLIX-DOKU-SERIEN-HIT *DIAGNOSIS*



SANDERS, LISA

Diagnosis

Mysteriöse Krankheitsfälle und ihre Aufklärung

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 11.08.2020

- Das Original zur beliebten *stern*-Kolumne *Die Diagnose* mit über 50 000 Buchverkäufen
- Geschrieben von Amerikas bekanntester Ärztin
- Jede Erkrankung hat ihre Vorerfahrung – die Weisheit der Crowd gegen seltene, ungeklärte Krankheiten

Eine Frau, deren Körper plötzlich übersät ist mit langen dunklen Streifen. Ein Mann, der im Urlaub auf einmal mit lähmenden Magenschmerzen zusammenbricht. Nicht immer ist sofort klar, was der Auslöser einer Krankheit ist. Manchmal vergehen Jahre, bis die Diagnose feststeht. Die Internistin Dr. Lisa Sanders, deren *New York Times Magazine*-Kolumne *Diagnosis* erfolgreich von Netflix adaptiert wurde, lässt uns an der nervenaufreibenden Suche nach den Ursachen teilhaben. Wir schauen Ärzten über die Schulter, lernen Betroffene kennen und durchleben mit ihnen die Ängste und den Nervenkitzel – bis das Rätsel mithilfe der Crowd gelöst ist.

LISA SANDERS Dr. Lisa Sanders ist Internistin und lehrt an der Yale University School of Medicine. Sie ist Autorin der beliebten *New York Times Magazine*-Kolumne *Diagnosis* und war die medizinisch-technische Beraterin der Kultserie *Dr. House*. Ihr erstes Buch, *Detektive in Weiß. Mysteriöse Krankheitsfälle und ihre Diagnose*, war ein internationaler Bestseller. Sie lebt in New Haven, Connecticut.

320 Seiten, 13,5 × 20,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1441-3 | Warengruppe 1690



© David J. Eicher

DAVID J. EICHER

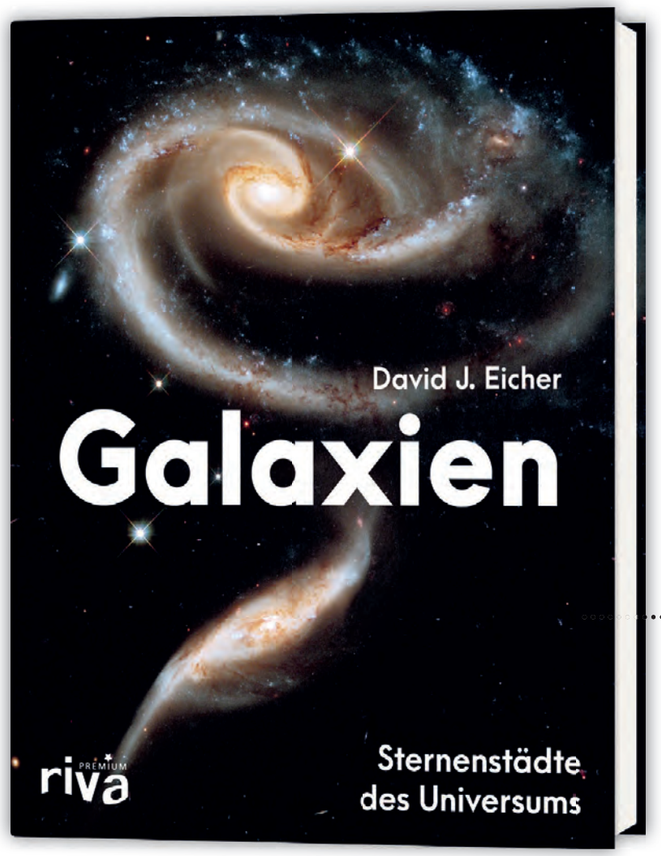
David J. Eicher ist Chefredakteur der Zeitschrift *Astronomy*. Sein Enthusiasmus für Astronomie begleitet ihn schon seit seiner Kindheit: Bereits mit 15 Jahren gründete er die Zeitschrift *Deep Sky Monthly*. Als Experte seines Fachs hält Eicher, neben Auftritten bei *CNN* oder *Fox News*, regelmäßig Vorträge in Harvard und im American Museum of Natural History.



Zu Beginn des 20. Jahrhunderts war die Existenz von Galaxien nicht erwiesen. Erst seit den 1950er-Jahren konnten Wissenschaftler dank optischer Teleskope die ersten fundierten Erkenntnisse über deren Materie gewinnen. Auch heute sind noch viele Fragen offen, doch zeichnet sich durch Hochleistungsteleskope ein immer deutlicheres Bild unseres Kosmos ab.

David J. Eicher gibt dem Leser einen faszinierenden Einblick in die Geschichte der Stern- und Weltraumbeobachtung. Die wissenschaftlich fundierten Erkenntnisse der Weltraumforschung, im Zusammenspiel mit vielen bisher unveröffentlichten Weltraumfotografien, machen die Lektüre zu einem Erlebnis.

BISHER UNVERÖFFENTLICHTE, FASZINIERENDE BILDER UNSERES KOSMOS



EICHER, DAVID J.

Galaxien

Sternenstädte des Universums

256 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

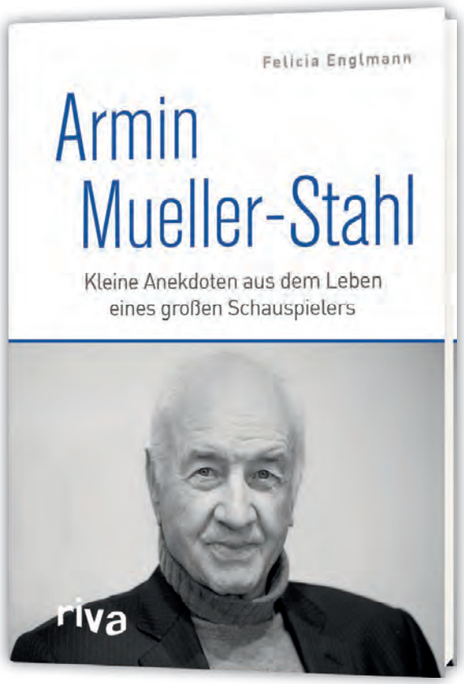
ISBN 978-3-7423-1537-3

Warengruppe 1647

ET: 13.10.2020

- David J. Eicher ist ein international bekannter Topexperte auf dem Gebiet der Astronomie
- Eine Reise in die unendlichen Weiten des Universums
- Bücher über unser Universum finden bei Lesern großen Anklang

ZUM 90. GEBURTSTAG IM DEZEMBER 2020



ENGLMANN, FELICIA

Armin Mueller-Stahl

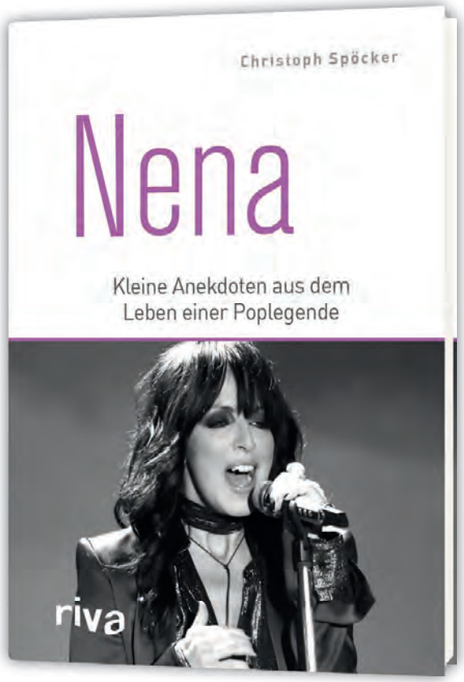
Kleine Anekdoten aus dem Leben eines großen Schauspielers

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 13.10.2020

96 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1113-9 | Warengruppe 1971

ZUM 60. GEBURTSTAG DER POPLEGENDE 2020



SPÖCKER, CHRISTOPH

Nena

Kleine Anekdoten aus dem Leben einer Poplegende

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 16.06.2020

96 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1379-9 | Warengruppe 1961

© shutterstock.com

ZUM 90. GEBURTSTAG DER POLITIKERLEGENDE AM 2. MÄRZ 2021



SPÖCKER, CHRISTOPH

Michail Gorbatschow

Kleine Anekdoten aus dem Leben eines großen Politikers

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 10.11.2020

96 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1440-6 | Warengruppe 1971

DIE BESTEN GESCHICHTEN ZUM 75. GEBURTSTAG DES »BOMBERS DER NATION«



MICHEL, DANIEL

Gerd Müller

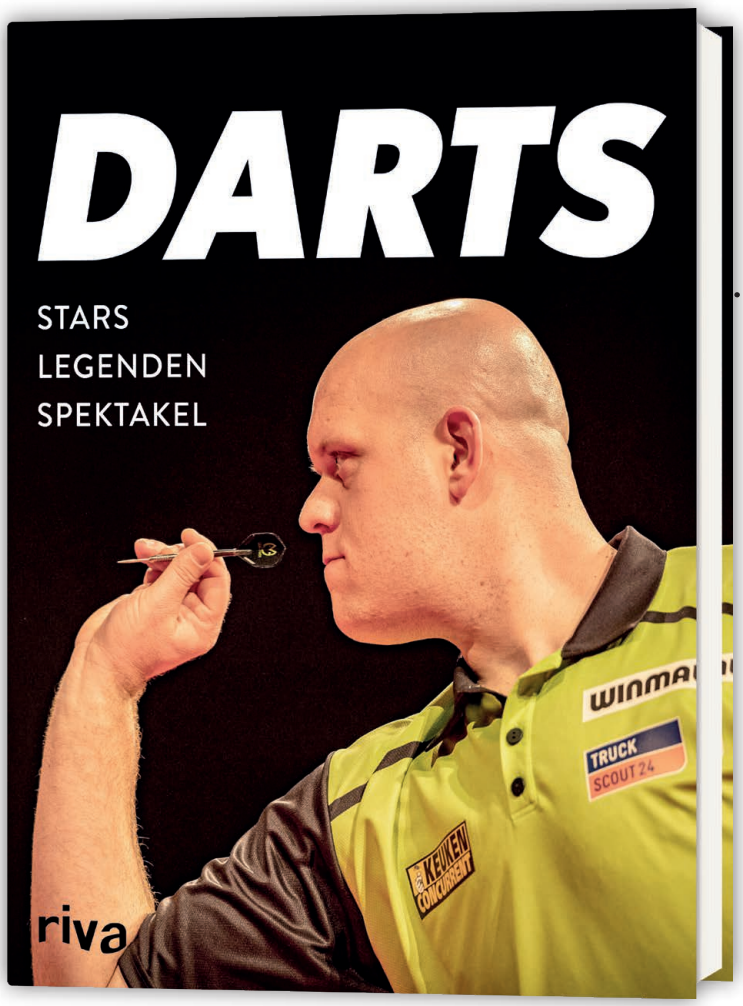
Kleine Anekdoten aus dem Leben eines großen Mittelstürmers

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 13.10.2020

96 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1226-6 | Warengruppe 1445

DARTS BEGEISTERT DIE MASSEN! ÜBER 2,2 MILLIONEN DEUTSCHE FANS FIEBERTEN BEIM LETZTEN WM-FINALE MIT



Darts

Stars, Legenden, Spektakel

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 10.11.2020

- Das Buch spricht sowohl Kenner des Sports als auch Leser an, die bislang wenig Ahnung von Darts haben
- Hochwertige Ausstattung mit vielen beeindruckenden Fotos

Ein Wurf – 180 –, das Publikum flippt aus! Was noch vor wenigen Jahren ein Kneipenvergnügen war, ist heute ein anerkannter Präzisionssport, der die Zuschauer begeistert. Die Athleten wurden professioneller, Rekorde am Fließband gebrochen und Highlights gibt es bei den Turnieren im Minutentakt. Kein Wunder, dass die Veranstaltungen zu Massenevents wurden. Woher kommt diese Faszination? Was ist der Annie's Room? Und wer Snakebite? Diese und mehr Fragen beantwortet das Buch mit beeindruckenden Storys zur Historie, ausführlichen Porträts der Stars und spektakulären Bildern. Dabei werden Einsteiger gleichermaßen unterhalten wie langjährige Fans.

128 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1530-4 | Warengruppe 1449

ALEXANDER BRAUN

Dr. Alexander Braun ist bildender Künstler und Kunsthistoriker und gilt als einer der besten Kenner der Geschichte des Comics. Er kuratierte zahlreiche Ausstellungen, darunter »Pioniere des Comic. Eine andere Avantgarde« für die Schirn-Kunsthalle in Frankfurt und »Comics, Mangas, Graphic Novels« für die Bundeskunsthalle Bonn. 2015 wurde er mit dem renommierten Eisner-Award ausgezeichnet.

ANIME, die japanische Form des Zeichentrickfilms, hat auch die westliche Kultur von den 1970ern bis heute geprägt. Die erste Generation, die mit *Wickie*, *Biene Maja*, *Heidi* und *Captain Future* aufwuchs, bemerkte dabei gar nicht, dass sie japanische Filme guckte. Die Generation *Dragon Ball* und *Sailor Moon* dagegen empfand ab den 1990ern gerade die Exotik dieses dynamischen Mediums als so stimulierend, dass sich eine globale Jugendkultur herausbildete – bis hin zum »Cosplay«. Zeitgleich eroberte das Studio Ghibli mit Premium-Animes die großen Filmfestivals der Welt und wurde 2003 für *Chihiros Reise ins Zauberland* mit einem Oscar ausgezeichnet.



DAS EINZIGE COFFETABLE-BOOK ZUM BOOM-THEMA ANIME AUF DEM DEUTSCHEN MARKT



- Breite Zielgruppe: Anime-Fans, Manga-Fans, Cosplayer und alle, die von den 1970ern bis 2000ern Zeichentrickserien wie *Heidi*, *Biene Maja*, *Wickie* oder *Dragon Ball* und *Sailor Moon* geschaut haben
- Japans Beitrag zur Popkultur, beschrieben von Deutschlands führendem Comic-Experten und Will-Eisner-Preis-Träger Alexander Braun
- Große Ausstellung im schauraum comic + cartoon in Dortmund bis Oktober 2020

BRAUN, ALEXANDER

Anime fantastisch
Die Kunst des japanischen Zeichentrickfilms

288 Seiten, 28,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
29,99 € (D), 30,90 € (A)

ISBN 978-3-7423-1504-5

Warengruppe 1182

ET: 16.06.2020

HUMOR INFOTAINMENT

LONGSELLER



Über 240 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-935-7
6,99 € (D), 7,20 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0878-8
8,88 € (D), 9,30 € (A)



Über 50 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0126-0
6,99 € (D), 7,20 € (A)



Über 100 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0190-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-1089-7
18,99€ (D), 19,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1066-8
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 150 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-201-3
8,99 € (D), 9,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-1070-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0457-5
7,99 € (D), 8,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0716-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1196-2
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0123-9
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-1116-0
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 120 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0283-0
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0417-9
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 200 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0029-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1343-0
18,99€ (D), 19,60 € (A)



© privat

PETRA CNYRIM

Petra Cnyrim, geb. 1975, arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher *Vervollständige die Funktion*, *Das Buch der fast vergessenen Wörter* und *Erklärs mir, als wäre ich 5* schafften es in die *Spiegel*-Bestsellerliste.

Auch wenn es manchmal nicht den Anschein hat: Kinder lernen gern und interessieren sich für viele unterschiedliche Themen. Besonderen Spaß macht es ihnen, wenn die Inhalte abwechslungsreich und unterhaltsam aufbereitet sind – so wie in diesem Buch! Bestsellerautorin Petra Cnyrim vereint den Megatrend »Unnützes Wissen« mit einer jungen Zielgruppe: Die Fakten sind allesamt kindgerecht aufbereitet und werden zudem ausführlicher und verständlicher erklärt, als es in den Titeln für Erwachsene der Fall ist. Heraus kommt ein spannendes Buch, an dem Kinder nicht nur lange Freude haben, sondern mit dem sie auch ganz nebenbei eine Menge lernen.



DER NEUE TITEL VON SPIEGEL-BESTSELLERAUTORIN PETRA CNYRIM



CNYRIM, PETRA

Unnützes Wissen für Kinder

200 Seiten, 12,5 x 18,7 cm
Softcover
Originalausgabe
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-1463-5

Warengruppe 1280

ET: 10.11.2020

SPIEGEL Bestseller-Autorin

- Erstes Unnützes-Wissen-Buch für die Zielgruppe Kinder ab 6
- Jeder Fakt wird zusätzlich kurz erklärt

© shutterstock.com

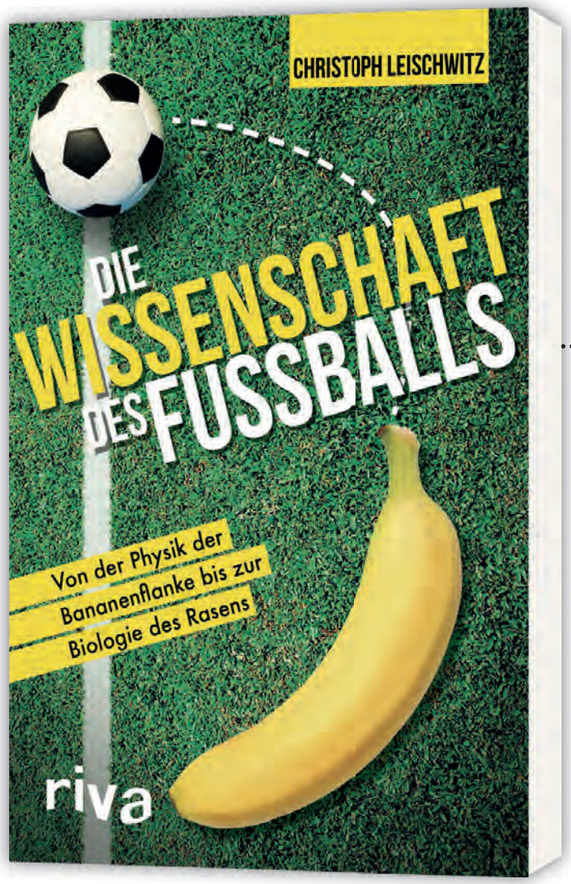
JETZT NACHBESTELLEN



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0870-2
9,99 € (D), 10,30 € (A)

DIE WISSENSCHAFT VOM RUNDEN, DAS INS ECKIGE MUSS – VON DEN NATURWISSENSCHAFTEN BIS ZUR PSYCHOLOGIE DES FUSSBALLS



LEISCHWITZ, CHRISTOPH

Die Wissenschaft des Fußballs

Von der Physik der Bananenflanke bis zur Biologie des Rasens

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 15.09.2020

- Rechtzeitig zum Start der Bundesligasaison 2020/21
- So hat man Fußball noch nicht gesehen – überraschende und erfrischende Einblicke in den Kosmos Fußball, durch die Brille der Wissenschaft
- Topautor, der den Fußball seit Jahren als Journalist und Reporter für die renommiertesten Medien verfolgt

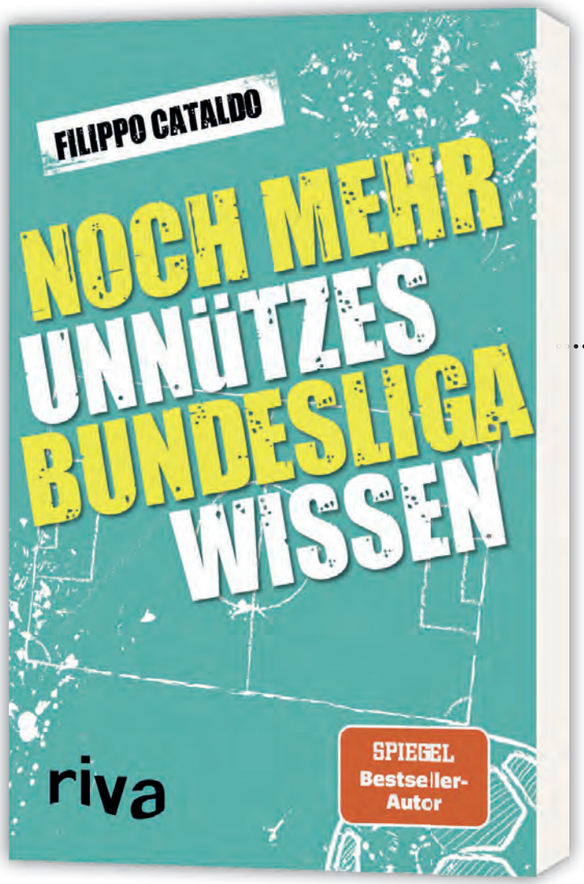
Wie berechnet man die Kurve einer Bananenflanke? Wo wurde zum ersten Mal in der Menschheitsgeschichte Fußball gespielt? Welche Kleinstlebewesen befinden sich in einem Stadionrasen? Welchen Einfluss hat der Fußball auf Politik und auf die Wirtschaft, sprich: die Weltgeschichte? Und wie lautet eigentlich das häufigste Endergebnis? Von Makro bis Mikro: Dieses Buch liefert wissenschaftliche Antworten auf sämtliche Fragen rund um den beliebtesten Sport der Welt und wird nicht nur dem eingefleischten Fan Aha-Momente bereiten. Doch keine Angst: Die Frage, wie es nach 90 Minuten steht, wird für immer unberechenbar bleiben.


© privat

CHRISTOPH LEISCHWITZ stand lange Zeit selbst in der Kurve, hatte aber ab 1995 keine Zeit mehr, in den Block zu gehen: Er schreibt seitdem vor allem für die *Süddeutsche Zeitung*, *Spiegel Online* und *11Freunde* über den Fußball an sich, über Sportpolitik und all das, was an Kultur im Fußball übrig ist, von der ersten bis zur siebten Liga.

240 Seiten, 13,5 × 20,5 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-7423-1341-6 | Warengruppe 1445

DER LANG ERWARTETE NACHFOLGEBAND ZUM MEGABESTSELLER *UNNÜTZES BUNDESLIGAWISSEN* MIT ÜBER 40 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



CATALDO, FILIPPO

Noch mehr unnützes Bundesligawissen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 10.11.2020

- Das perfekte Geschenk für jeden Fußballfan
- Erscheinungstermin rechtzeitig zum Weihnachtsgeschäft
- Kuriose Fakten und Geschichten rund um die Bundesliga

BVB-Stürmer Erling Haaland machte in seinem ersten Profispiel für seinen norwegischen Heimatverein Molde FK vier Tore. Dafür brauchte der damals 17-Jährige 17 Minuten. Im Tor des Gegners Brann Bergen stand der Österreicher Samuel Sahin-Radlinger, Ehemann von Soap-Sternchen Sila Sahin. Seien wir ehrlich: Von unnützem Bundesligawissen wie dieser geballten Ladung Fakten in zwei Sätzen kann man nicht genug kriegen. Sei es zum Zeitvertreib oder um, je nach Alter, am Stammtisch oder beim exzessiven Fußballstreaming mit Kumpels zu glänzen. Der Nachfolger zum Bestseller versorgt uns nun erneut mit verblüffenden Fakten rund um unsere Lieblingsliga.

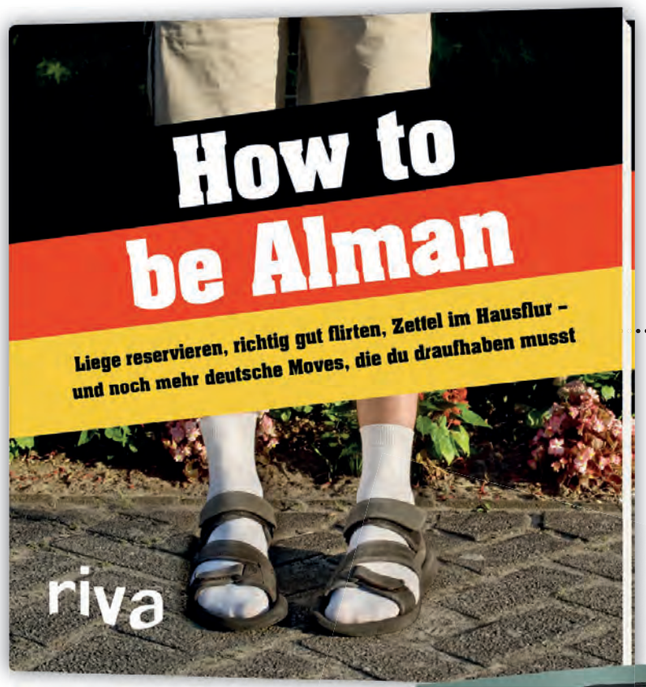

© privat

FILIPPO CATALDO Jahrgang 1980, ist Leitender Redakteur bei DAZN und mag Fußball zu sehr, als dass er ihn nur als Spiel auf zwei Tore verstehen will. Zuvor war er unter anderem Sport-Ressort-Leiter der *Schwäbischen Zeitung* und Redakteur bei der *Münchner Abendzeitung*.

© shutterstock.com

224 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1455-0 | Warengruppe 1185

DER INTERNET-TREND »ALMAN« ALS BUCH: ALMAN-VIDEOS WERDEN AUF YOUTUBE ÜBER 4,5 MILLIONEN MAL GEKLICKT



How to be Alman

Liege reservieren, richtig gut flirten, Zettel im Hausflur – und noch mehr deutsche Moves, die du draufhaben musst

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 16.06.2020

- Ein humorvolles Buch über Almans und ihre Eigenheiten
- Einzigartiges Geschenk für Almans, Bratans und alle, die Almans werden wollen



Bei Almans denkt man vor allem an weiße Tennissocken in Sandalen, Hemd in der Hose und an Hotelliegen, die schon frühmorgens mit einem Handtuch reserviert wurden. Zu Recht! Denn für Almans gibt es Regeln – und an die wird sich bitte auch gehalten. Kaum auszudenken, was passieren würde, wenn ein Alman direkt mit seinen Nachbarn kommunizieren würde, anstatt Zettel im Hausflur zu verteilen, oder welches unkontrollierbare Chaos ohne Warentrenner ausbrechen würde.

Ein humorvolles Buch über die typisch Alman'schen Eigenheiten, in dem sich die Deutschen selbst aufs Korn nehmen.

64 Seiten, 14,0 x 14,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1465-9 | Warengruppe 1191

DAS PERFEKTE GESCHENK FÜR ALLE ANGEHENDEN BRAUTLEUTE



GOLLUCH, NORBERT

Der Ehe-Führerschein

Was Sie wissen müssen, wenn Sie sich trauen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 13.10.2020

- Humorvolle Tipps rund um das Thema Ehe
- Kein vergleichbares Buch auf dem deutschen Markt
- Das neue Buch des *Spiegel*-Bestsellerautors Norbert Golluch

SPIEGEL Bestseller-Autor

Ihr wollt es wagen, für immer zusammenzugehören? Glückwunsch! Doch halt, da war noch was … Habt ihr auch bedacht, wie der Alltag jenseits der Romantik aussehen wird? Wenn er mal wieder seine Sportklamotten liegen lässt oder sie im Kaufrausch den halben Laden leer kauft. Er kocht? Toll! Und wer räumt nun das Schlachtfeld wieder auf? Seine Witze sind immer so amüsant? Aber auch nur, wenn man sie nicht täglich hört. Die Ehe ist nichts für Weicheier. Mit einer ordentlichen Portion Humor und einem Augenzwinkern warnt Norbert Golluch vor dem nächsten Schritt, der den Partner endgültig an einen bindet – und dazu noch die ganze Schwiegersippe.


© privat

NORBERT GOLLUCH Norbert Golluch, geboren 1949, arbeitete zunächst als Grundschullehrer, bevor er sich – nach einigen Jahren als Verlagslektor und Redakteur einer Satire-Zeitschrift – als Autor selbstständig machte. Zu seinen zahlreichen Bestsellern gehört zum Beispiel *555 populäre Irrtümer*. Norbert Golluch wohnt und arbeitet im Bergischen Land in der Nähe von Köln.

128 Seiten, 12,0 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1512-0 | Warengruppe 1191

DAS POLITISCHE BILDERBUCH ZUR RECHTEN ZEIT



VON PRAUNHEIM, ROSA

Der große und der kleine Penis

Eine politische Bildergeschichte für Erwachsene

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 16.06.2020

- Penisohrfeige für AfD und NPD von Kultregisseur Rosa von Praunheim
- große Pressekampagne

Der große und der kleine Penis ziehen fröhlich durch die Welt. Unversehens treffen sie auf zwei Arschlöcher, die sie zu unanständigen Dingen verführen wollen: Alfred Friedrich Dietmar und Norbert Paul Dagobert. Aber der große und der kleine Penis setzen sich zur Wehr, und dann sind da zum Glück auch noch die Schmetterlinge mit ihrer Zauberkraft, die ihnen zu Hilfe eilen … Rosa von Praunheim hat eine wunderbare kleine Bildergeschichte geschrieben, die vor jenen Populisten und Rassisten warnt, die uns mit ihren Versprechungen verführen wollen. Nur wenn wir Toleranz gegenüber dem Fremden zeigen, wird unsere Gesellschaft offen und gerecht bleiben. Wir sind die Schmetterlinge, die die Welt vom Übel befreien können – wenn wir es nur wollen und uns dafür einsetzen.

ROSA VON PRAUNHEIM Rosa von Praunheim, geboren 1942 in Riga, ist ein international bekannter Filmregisseur und Autor und seit den 1970er-Jahren eine Galionsfigur der politischen Schwulenbewegung in Deutschland. Seine Spiel- und Dokumentarfilme wurden vielfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Deutschen Filmpreis und dem Grimme-Preis. Im Jahr 2020 wurde er mit dem Max-Ophüls-Ehrenpreis für sein Lebenswerk geehrt.

56 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1542-7 | Warengruppe 1191



©Barbara Thoben

BERND IMGRUND

Bernd Imgrund wurde 1964 in Köln geboren und mit Kölsch getauft. Er war Messdiener, Kriegsdienstverweigerer und Redakteur. Seine 30 Romane und Sachbücher beschäftigen sich u. a. mit Köln, historischen Gaststätten, Tischtennis und Skat. Außerdem veröffentlichte er die Reisereportage *Kein Bier vor vier. Meine 100-tägige Kneipentour durch die Republik.* Er lebt mit seiner Frau in der Kölner Südstadt.



Eine Kneipe ist ein Raum mit Zapfhahn, Tresen und ein paar Tischen. Außerdem gibt es da einen Wirt oder eine Wirtin, die den Laden schmeißen. Speisen stehen eher nicht auf dem Programm, abgesehen vielleicht von Kleinigkeiten. In Kneipen gingen schon die Sumerer vor über 4000 Jahren, um sich von der Welt und ihrem Gewusel für eine Weile zu verabschieden. Ein seltsamer, widersprüchlicher Ort: Man ist dort öffentlich und zugleich unter sich. Zu allen Zeiten wurde in Kneipen getrunken und geredet, gesungen und getanzt, gespielt, geliebt und gemordet. Wie sich das im Lauf der Zeit gestaltet hat, davon erzählt dieses Buch – süffig, hochprozentig.

4000 JAHRE TÜR, TISCH UND TRESEN – EINE GRANDIOSE GESCHICHTE GEMEINSAMEN TRINKENS AN UNSEREM LIEBLINGSORT



IMGRUND, BERND

Eine kleine Geschichte der Kneipe

Vom faszinierenden Treiben rund um den Tresen

176 Seiten, 12,0 × 18,7 cm
Softcover
Originalausgabe
9,99 € (D), 10,30 € (A)

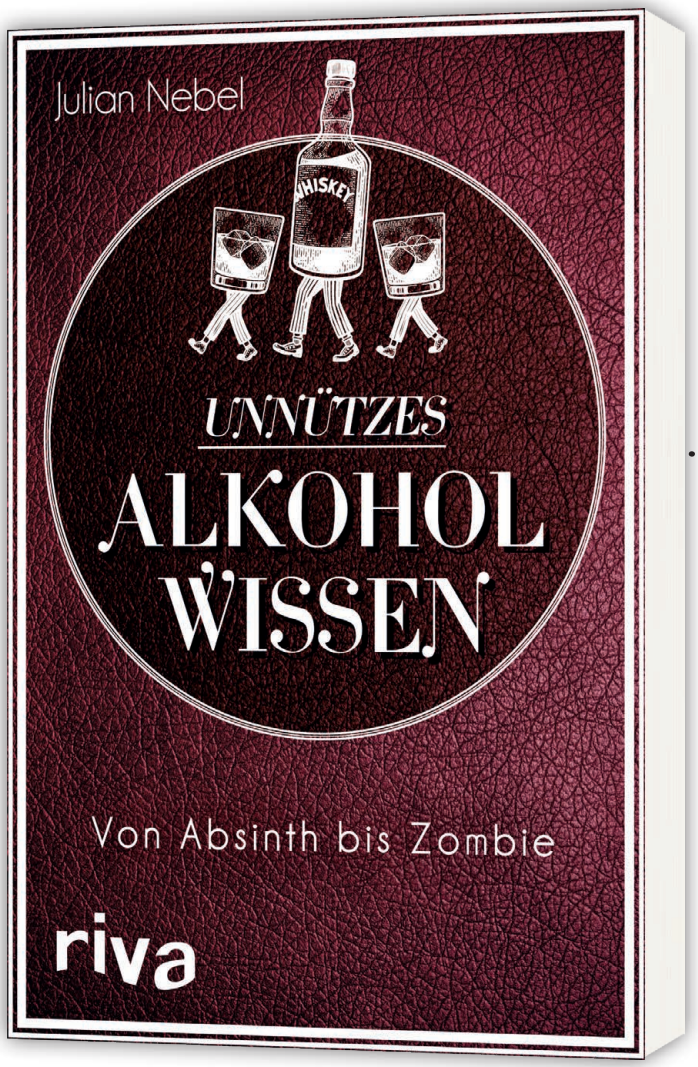
ISBN 978-3-7423-1434-5
Warengruppe 1185

ET: 13.10.2020

- Flüssig geschrieben und süffig erzählt von einem der besten Kneipenkenner der Republik
- Mit charmant gestaltetem Bildteil zur Illustration der Kneipengeschichte

© shutterstock.com

KONKURRENZLOS: DAS ERSTE BUCH ÜBER ALKOHOL AUS DER BELIEBTEN PERSPEKTIVE DES UNNÜTZEN WISSENS



NEBEL, JULIAN

Unnützes Alkoholwissen

Von Absinth bis Zombie

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Für eine große und beständige Zielgruppe, für alle, die sich gern mal ein Gläschen gönnen
- Infotainment pur: ein perfektes Geschenk und ein Buch, das auf keiner Toilette der Welt fehlen darf

Unter uns – natürlich ist Alkoholwissen nützlich. Zum Beispiel auf Partys, damit der Gesprächsstoff nicht ausgeht: dass das stärkste Bier der Welt aus Schottland kommt und einen Alkoholgehalt von sage und schreibe 67,5 Prozent hat. Dass fünf reife Bananen so viel Alkohol enthalten wie eine Halbe Bier. Und der Whiskey seinen Siegeszug nur deswegen antrat, weil die Reblaus im 19. Jahrhundert die Weinstöcke zerstörte – womit aus einem einfachen Bauernschnaps Hochkultur wurde. Kurz: Von Absinth (den schon Dracula trank) bis Zirbenlikör (der nur im Alpenraum hergestellt werden kann) erfährst du alles, was man über Alkohol wissen muss und möchte.

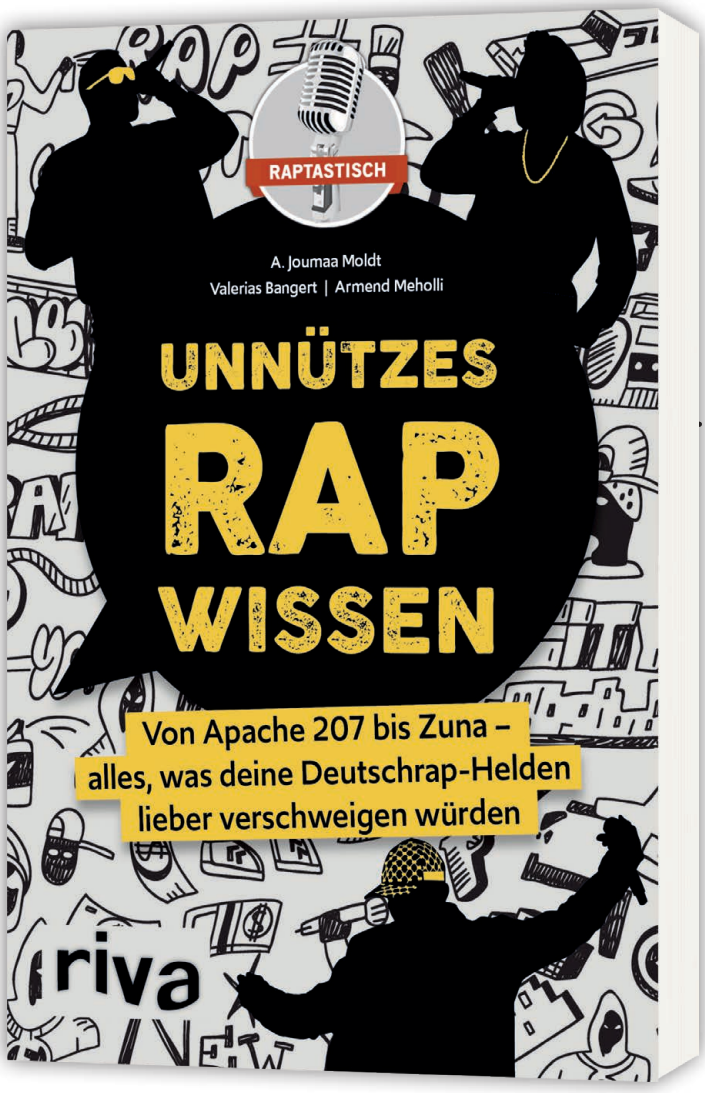


© August Bierdimpfl

JULIAN NEBEL Julian Nebel, studierter Jurist, Pressesprecher und Autor, lebt in München. Er hat bereits als Barkeeper gearbeitet, heute verbringt er seine Zeit nur mehr als Gast am Tresen. Von der Hotelbar bis zur Boazn ist ihm kein Hort alkoholischer Genüsse fremd.

192 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1462-8 | Warengruppe 1185

JEDER ZWEITE JUGENDLICHE HÖRT RAP: UNNÜTZES RAP-WISSEN IST DIE PFLICHTLEKTÜRE FÜR JEDEN FAN



RAPTASTISCH; MOLDT, JOUMAA; MEHOLLI, ARMEND; BANGERT, VALERIAS

Unnützes Rap-Wissen

Von Apache 207 bis Zuna – alles, was deine Deutschrap-Helden lieber verschweigen würden

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 10.11.2020

- Von den Machern des größten deutschsprachigen Rap-Portals raptastisch.net
- Die Autobiografien von Sun Diego, Kollegah und Schwesta Ewa waren *Spiegel*-Bestseller mit über 150.000 verkauften Exemplaren
- Die Unnützes-Wissen-Bücher des *Neon-Magazins* haben sich hunderttausendfach verkauft

Welcher Rapper verfügt über einen größeren Wortschatz als Goethe? Welches Hip-Hop-Album wurde im Keller eines Obdachlosenheims aufgenommen? Welcher MC hat International Business studiert? Tag für Tag versorgt das beliebte Rap-Portal raptastisch.net Hip-Hop-Fans mit dem neuesten Gossip rund um ihre Stars. Dieses Buch, randvoll gefüllt mit den krassesten, überraschendsten und amüsantesten Hip-Hop-Facts, ist definitiv nichts für Weichbirnen, die glauben, Juju wäre ein Kinderspielzeug und Swag die Bezeichnung für ein Automodell. Aber definitiv etwas für all die, die meinen, schon alles zu wissen – und eines Besseren belehrt werden wollen.

RAPTASTISCH Raptastisch.net wurde 2015 von A. Joumaa Moldt gegründet. Seit 2017 sind Valerias Bangert und Armend Meholli Teil der Geschäftsführung. Von Hamburg aus berichten sie und ihr Team täglich über die aktuellen Geschehnisse innerhalb der deutschen Rap-Szene. Mit fast neun Millionen Aufrufen im Monat gehört raptastisch.net zu den erfolgreichsten Rap-Portalen in Deutschland.

208 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1571-7 | Warengruppe 1185

SCHÖNE BESCHERUNG! UNTERHALTUNG FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT IM JAHR



PREISSLER, DORIS

Unnützes Weihnachtswissen

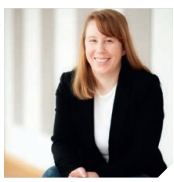
Vom Erfinder des Christkinds zum beliebtesten Weihnachtslied

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 10.11.2020

- Das erste Buch mit unnützem Wissen über das Weihnachtsfest
- Pünktlich zum Weihnachtsgeschäft im Handel – toller Preis!

Weihnachten ist unser Lieblingsfest. Sogar selbst erklärte Weihnachtsmuffel sehnen insgeheim die Tage herbei, wenn man endlich im Kreis der Lieben ausspannen und sich den Magen vollschlagen kann. Unnützes Weihnachtswissen bereitet bestens auf die besinnliche Zeit vor: Beeindruckt auf dem Christkindlmarkt euren Schwarm mit lauter Fachwissen zum Fest der Liebe. Oder glänzt damit auf der Weihnachtsfeier vor den Kollegen. Verhindert den drohenden Familienstreit durch einen rettenden Themenwechsel. Wie viel Hüftspeck legen wir an den Feiertagen an? Wo findet die WM im Weihnachtsbaumwerfen statt? Wer noch ein Geschenk sucht, hat nun eines gefunden!


© Jonas Nefzger

DORIS PREISSLER Doris Preißler, 1980 in München geboren, arbeitete bei einem Radiosender und als TV-Redakteurin für die Sendung Clever! – Die Show, die Wissen schafft, bevor sie in die PR-Branche wechselte. Sie ist Autorin von Radiologe sucht Frau mit innerer Schönheit, Dagegen bin ich algerisch und Schreckliches Wissen: 665 Fakten, die Sie lieber nicht gewusst hätten.

128 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1528-1 | Warengruppe 1185

DAS PERFEKTE GESCHENK ZUM SCHULANFANG



GOLLUCH, NORBERT

Die lustigsten Witze für Kinder

6,99 € (D), 7,20 € (A)

ET: 14.07.2020

- Ein Muss für alle Spaßvögel und Ulknudeln
- Große Schrift und liebevolle Illustrationen gestalten ein angenehmes Leseerlebnis für die Kleinen

Dieses Buch ist ein Muss für kleine Spaßvögel und Ulknudeln! Denn mit mehr als 300 kindgerechten Scherzfragen, Witzen und Wortspielen kennt das Lachen kein Ende mehr. Die spaßige Witzesammlung reicht von knappen Scherzen zum Weitererzählen bis zu ulkigen Witzgeschichten, mit denen sich die Kleinen auch auf einer längeren Autofahrt super beschäftigen können. Und das Beste: Das handliche Büchlein passt mühelos in jede Schultasche, sodass der Spaß auch auf dem Pausenhof kein Ende nimmt. Ab acht Jahren.


© privat

NORBERT GOLLUCH Norbert Golluch, geboren 1949, arbeitete zunächst als Grundschullehrer, bevor er sich nach einigen Jahren als Redakteur einer Satire-Zeitschrift und Verlagslektor als Autor selbstständig machte. Zu seinen zahlreichen Bestsellern gehören zum Beispiel 555 populäre Irrtümer und Das Survival-Handbuch für Lehrer. Norbert Golluch wohnt und arbeitet im Rheinland.

112 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1505-2 | Warengruppe 1299

TONYE SPIFF

Tonye André Spiff ist Journalist, Moderator und Medienmanager. Er arbeitet als Executive Producer bei TELE 5 für die Sendereihen *Mattscheibe* und *SchleFaZ*. Davor war er u. a. für die *Hamburger Morgenpost,* SKY, RTL sowie ProSiebenSat.1 tätig und ist Produzent der preisgekrönten Sport-Dokumentation *04 Minuten im Mai – 04 Jahre danach*. Spiff lebt in München.



Ein Kanadier, der einen Millionen-Jackpot verpasst, weil der Los-Drucker zu langsam ist. Eine schlafende Frau, die von einem Meteoriten aus dem All verletzt wird. Ein Bundesliga-Profi, der sein Trikot in der Kabine vergisst – und dessen Verein deshalb verliert. Und läppische 68 Dollar, die daran schuld sind, dass die berühmteste Jeans der Welt »Levi's« und nicht »Jacob's« heißt.

Dieses Buch erzählt packend und unterhaltsam die Geschichten von mehr als 50 Pechvögeln, die einfach zur falschen Zeit am falschen Ort waren.

© shutterstock.com

PACKENDE GESCHICHTEN, DIE SO NUR DAS LEBEN SCHREIBT



Mit einem Vorwort von Oliver Kalkofe

SPIFF, TONYE

Die Frau, die von einem Meteoriten getroffen wurde

... und 55 weitere Geschichten von Menschen, die definitiv mehr Pech hatten als du

200 Seiten, 13,5 × 20,5 cm
Softcover
Originalausgabe
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-1516-8

Warengruppe 1185

ET: 13.10.2020

- Unterhaltsame Mischung aus dramatischen und humorvollen Begebenheiten
- Ausschließlich wahre Geschichten

HUMORVOLLE ÜBERLEBENSTIPPS IN ZEITEN VON KLIMAWANDEL UND PANDEMIEN



ALLAN, MAGNUS

So überlebst du jedes mögliche Ende der Welt

Das Survival-Handbuch

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 10.11.2020

- Hochwertige Geschenkausstattung mit Metallic-Schrift und zahlreichen Illustrationen
- Nimmt Endzeitprophezeiungen humorvoll aufs Korn

Es gibt viele mögliche Endzeitszenarien: Ein Supervulkan könnte ausbrechen, die Sonne explodieren oder ein verrückter Wissenschaftler es mit einem Experiment übertreiben. Vielleicht sind es auch fleischfressende Pflanzen, die überraschend die Weltherrschaft an sich reißen und das Ende der Menschheit einläuten. Wie auch immer die Apokalypse aussehen mag: Dieses Buch bereitet den Leser optimal darauf vor. Es enthält praktische Überlebenstipps (»Investiere in Sportausrüstung auf Lycra-Basis«) und Hilfestellungen (»Sei höflich, aber traue niemandem«). Denn letzten Endes muss die Apokalypse nicht für jeden von uns das Ende der Welt bedeuten.

96 Seiten, 13,0 x 17,0 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1593-9 | Warengruppe 1185

10.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *ENDLICH NICHT MEHR NUR BAHNHOF VERSTEHEN, SONDERN WISSEN, WO DER HASE IM PFEFFER LIEGT*



GOLLUCH, NORBERT

Meine Fresse, das ist ganz großes Kino

Neue Redewendungen und ihre Herkunft – warum wir sagen, was wir sagen

6,99 € (D), 7,20 € (A)

ET: 13.10.2020

- Moderne Redewendungen anschaulich erklärt
- Mit vielen lustigen Illustrationen

Wer kennt das nicht: Da geht man in die Buchhandlung seines Vertrauens, um die Angebote abzuchecken, und sackt on the fly den aktuellen Bestseller ein. Bingo! Wer dann aber an der Kasse befürchtet, übelst abgezockt zu werden, und so einen Hals kriegt, hat einfach nicht verstanden, dass er am Ende des Tages Geld in die Hand nehmen muss. Das Leben ist schließlich kein Ponyhof. Norbert Golluch deckt in seinem neuen Buch die Herkunft moderner Redewendungen auf und erklärt deren Entstehung und Bedeutung. Und das ist zum Glück kein Fail, sondern ganz großes Kino.


© privat

NORBERT GOLLUCH Norbert Golluch, geboren 1949, arbeitete zunächst als Grundschullehrer, bevor er sich – nach einigen Jahren als Verlagslektor und Redakteur einer Satire-Zeitschrift – als Autor selbstständig machte. Zu seinen zahlreichen Bestsellern gehört zum Beispiel 555 populäre Irrtümer. Norbert Golluch wohnt und arbeitet im Bergischen Land in der Nähe von Köln.

200 Seiten, 10,5 × 15,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1448-2 | Warengruppe 1957

DER MEGALUSTIGE NACHFOLGER ZU *HALLO I BIMS DER FAUST*



GRIMM, SCHWESTA

Spieglein, Spieglein an der Wand, wer hat die meisten Follower im ganzen Land?

Die beliebtesten Märchen in derbe nicem Deutsch

112 Seiten, 12,5 × 18,7 cm
Softcover
Originalausgabe
7,99 € (D), 8,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-1526-7
Warengruppe 1957

ET: 10.11.2020

- Mit den beliebtesten deutschen Märchen – von Hänsel und Gretel bis Rumpelstilzchen
- Das perfekte Geschenk für Schüler und Lehrer

© shutterstock.com

SCHWESTA GRIMM

Es war einmal Schwesta Grimm, die Germanistik und Kulturwissenschaften studiert hat und als Kind ganz viele Märchen vorgelesen bekam. Diesen fehlte ihrer Meinung nach aber der Swag, weswegen sie beschloss, sie in einer übertrieben fetten Version so on fleek aufzuschreiben, dass sie endlich lit sind. Und wenn sie nicht gestorben ist, dann lebt sie noch heute.

... Eines Tages sind alle zu ner fetten Party eingeladen, nur Aschenputtel natürlich nicht, weil sie nicht zu den Babos gehört. Weil sie aber so ein Brain ist, schleicht sie sich trotzdem hin. Sie brezelt sich dafür übelst auf, die Klamotten bekommt sie von ner Fee oder so. Bei der Party schädeln sich alle ordentlich ab und einer der Prinzen steht mega auf sie. Als er versucht, sie endlich rumzukriegen, macht Aschenputtel aber nen Polnischen, damit sie keiner enttarnt. Wie gesagt: voll das Brain. Dabei verliert sie einen Schuh. Und der Prinz so: »Boah, krass, ein Schuh! Ich bin so ultra verliebt nach 5 Minuten, dass ich die Uschi unbedingt wiedersehen und heiraten muss. Ich finde sie mit dem Schuh!«

Es war einmal ... eine Zeit, in der Märchen angestaubt und langweilig waren. Doch die ist zum Glück vorbei! In diesem Buch zeigt Schwesta Grimm, dass auch Märchen übelst fly sein können, wenn man ihnen nur den richtigen Swag verleiht. Vom Alman Hans im Glück über den Player Rumpelstilzchen bis hin zum Prinzen und seinem Habibi Aschenputtel sind alle krassen Babos am Start – nur dass sie sich jetzt so unterhalten, dass man sie auch versteht. Die reinste Gönnung.

JETZT NACHBESTELLEN



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0457-5
7,99 € (D), 8,30 € (A)

DIE ERSTE EINHORN-FABEL FÜR ERWACHSENE



RUHLAND, SANDRA

Das Weinhorn

Eine Fabel für Erwachsene

6,99 € (D), 7,20 € (A)

ET: 13.10.2020

- Witzig und einzigartig illustriert
- Das perfekte Geschenk – nicht nur für Einhorn-Fans

Traurig trottet das Weinhorn durch den dichten Nebel des Waldes. Von anderen Einhörnern ausgegrenzt, schämt es sich für sein einzigartiges Erscheinungsbild: Statt eines Horns ziert eine prachtvolle Weinflasche sein Haupt. Auf der Suche nach sich selbst erlebt das Weinhorn Unglaubliches. Wird es sich letztlich aus Verzweiflung von seiner Flasche trennen? Oder wird es im Kreis der Alcoholic Animals neue Freunde im Bierbären, dem Whiskeywombat oder dem Pfeffivogel finden? Dieses witzige und zugleich liebevolle Geschenkbuch erzählt eine urkomische Fabel über Andersartigkeit, Freundschaft und ein Gefühl der Zugehörigkeit, garantiert mit Happy End!

SANDRA RUHLAND Sandra Ruhland geht eigentlich einem seriösen Erstberuf nach, mag das Schreiben aber lieber. Sie lebt in einer nicht ganz so kleinen Stadt in Bayern.

48 Seiten, 14,0 x 14,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1427-7 | Warengruppe 1185

DAS ACTIVITYBUCH ZUM KULTJAHRZEHNT



Das ist ja voll 90er

Dein Activitybuch für eine Reise in die Vergangenheit

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 13.10.2020

- Die 90er-Kinder sind die perfekte Zielgruppe
- Nostalgie, Nutella und Nirvana

Dieses Buch ist für all die Menschen, die noch wissen, was ein Bleistift mit einer Kassette zu tun hat, die sich nach Sailor Moon und den Kickers sehnen, gern ein Auto wie KIT hätten und den Mambo Nr. 5 tanzen können. Und alle, die jetzt einen Ohrwurm haben.

Es nimmt den Leser mit auf eine Reise in die Vergangenheit: Ausmalbilder, Playlists, Aufgaben und Listen lassen die 90er-Jahre wieder lebendig werden und wecken dieses herrlich nostalgische Gefühl, das so süß ist wie die klebrige rote Hülle eines Bum-Bum-Eises.

Weil mit einer Schnullerkette um den Hals einfach alles ein kleines bisschen besser war.

96 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover

ISBN 978-3-7423-1507-6 | Warengruppe 1191

DAS ERSTE BUCH GEGEN FUSSBALLFRUST



Ein Spiel dauert 90 Mal Gähnen

Das Activitybuch, das mehr Spaß macht als Fußball

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 14.04.2020

- Enthält Spiele, Aufgaben zum Ausfüllen und zahlreiche Ideen, um sich vom Fußballrummel fernzuhalten
- Mit Durchhalte-Tipps, falls man doch mitgucken muss

Alle Menschen mögen Fußball. Wirklich alle? Nein, manche hassen ihn – oder er ist ihnen einfach egal. Das wäre für den Betroffenen im Grunde ja auch kein Problem, wenn nicht alle Leute um einen herum völlig vernarrt in diesen furchtbaren Sport wären. Besonders schlimm wird es, wenn mal wieder EM oder WM ist und das ganze Land in einen Ausnahmezustand verfällt. Doch das muss nicht sein! Es gibt so viel, was man tun kann, während die anderen Fußball schauen: Dieses Buch bietet zahlreiche Ideen und Anregungen zur Ablenkung und hilft dem Leser so, Fußball zu lieben … solange er ihn nicht anschauen muss.

96 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1454-3 | Warengruppe 1185

NOCH NIE HABEN RASTSTÄTTENPAUSEN SO VIEL SPASS GEMACHT



NEBEL, JULIAN

Das große Toilettenwertbon-Sammelalbum

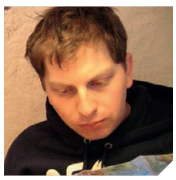
7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 11.08.2020

- Mit Mini-Monopoly: Wer bekommt vier Bahnhöfe zusammen?
- Dieses Buch kostet umgerechnet nur 16 Mal Pinkeln

Mal ehrlich: Es ist ja schön, saubere Toiletten zu bekommen, aber was soll dieser Wertbon? Für 50 Cent kann man sich eh nichts kaufen. Damit die teuer bezahlten Zettel nicht im Müll landen, gibt es jetzt endlich das einzig wahre und spektakulär großartige Toilettenwertbon-Sammelalbum.

Wer bekommt alle Bundesländer zusammen? Oder alle deutschen Autobahnen? Und schafft es, am Valentinstag zwei Bons mit gleicher Uhrzeit einzukleben? Ein einzigartiges Erinnerungsalbum an die schönsten Raststätten, die aufregendsten Dienstreisen und die chaotischsten Familienurlaube.



© August Bierdimpfl

JULIAN NEBEL Julian Nebel, geboren 1984, lebt und arbeitet als Autor und Pressesprecher in München.

32 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1453-6 | Warengruppe 1185

GESCHENKBUCH



ISBN 978-3-86883-868-8
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0255-7
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-86882-785-9
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-86883-869-5
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-86883-961-6
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0093-5
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-86883-962-3
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0451-3
12,99 € (D), 13,40 € (A)



ISBN 978-3-7423-1249-5
14,99 € (D), 14,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0854-2
9,99 € (D), 10,30€ (A)



ISBN 978-3-7423-1326-3
7,99 € (D), 8,30€ (A)



ISBN 978-3-7423-1327-0
7,99 € (D), 8,30€ (A)

© shutterstock.com



ISBN 978-3-86883-712-4
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0238-0
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0640-1
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-86882-475-9
14,99 € (D), 14,99 € (A)

EINE ODE AN ALLE VÄTER DIESER ERDE



GRAF, CAROLINA

Papasutra

Aus dem Leben eines Alltagshelden

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 13.10.2020

- Alltagssituationen, in denen sich jeder Vater wiederfindet
- Witzige Texte werden begleitet von liebevollen und aufwendigen Illustrationen



Windeln wechseln, das Babyphon reparieren, den Einkauf erledigen und nebenbei noch das Kind bespaßen – alles kein Problem für den Helden des Alltags. Und dass er beim Ausflug den Schnuller vergisst, macht er mit seinem Talent als Grimassenschneider locker wett.

Papasutra beleuchtet alle Facetten des Vaterseins – von den ekligen über die peinlichen bis hin zu den herzerwärmenden. Begleitet von witzigen Illustrationen feiert es die unvergleichliche Liebe zwischen Vater und Kind und ist das perfekte Geschenk zum Vatertag, zum Geburtstag oder für zwischendurch.

72 Seiten, 12,0 x 18,7 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1461-1 | Warengruppe 1185

DAS PERFEKTE GESCHENK FÜR ALLE MÜTTER



GRAF, CAROLINA

Mamasutra

Aus dem Leben einer Alltagsheldin

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 13.10.2020

- Beleuchtet alle Facetten des Mutterseins – zum Nicken und Mitlachen
- Liebevolle und aufwendige Illustrationen begleiten die amüsanten Texte

Gefühlt ist sie an zehn Orten gleichzeitig und erledigt 20 Tätigkeiten mit einem Handgriff. Windeln wechseln, Wäsche waschen, kochen, einkaufen, die Wohnung putzen und nebenbei noch das Kind bespaßen – alles kein Problem für die Heldin des Alltags.

Mamasutra beleuchtet alle Facetten des Mutterseins – von den ekligen über die peinlichen bis hin zu den herzerwärmenden. Begleitet von witzigen Illustrationen feiert es die unvergleichliche Liebe zwischen Mutter und Kind und ist somit das perfekte Geschenk zum Muttertag, zum Geburtstag oder für zwischendurch.

CAROLINA GRAF Carolina Graf hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert und ist heute als freiberufliche Autorin tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe von Bamberg.

72 Seiten, 12,0 x 18,7 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1460-4 | Warengruppe 1185

BESTSELLERGARANT DAVID TRIPOLINA: ÜBER 100 000 VERKAUFTE BÜCHER IM RIVA VERLAG



TRIPOLINA, DAVID

Mein Leben – mein Buch

Eine Biografie zum Ausfüllen

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 13.10.2020

- Die erste Autobiografie zum Ausfüllen
- Für jedes Alter geeignet

Es gibt viele Anlässe, sein Leben aufzuschreiben: das Schwelgen in Kindheitserinnerungen, zur Verarbeitung eines weniger schönen Erlebnisses, zur Weitergabe an die Kinder und Enkel, um etwas über sich selbst zu lernen oder auch einfach nur zum Spaß!

Doch wo fängt man an? Worauf soll man achten? Dieses Ausfüllalbum stellt die richtigen Fragen und führt so den Leser, egal welchen Alters, ganz unkompliziert und kurzweilig durch die Dokumentation des eigenen Lebens.


© shutterstock.com

DAVID TRIPOLINA Der New Yorker Psychologe David Tripolina beschäftigt sich seit langer Zeit mit klugen Fragen, deren Beantwortung viel Spaß macht und beinahe nebenbei tiefe Einblicke in die eigene Persönlichkeit ermöglicht. Er hat bereits zahlreiche Bücher publiziert, darunter den *Spiegel*-Bestseller *Einzigartige Wörter*.

96 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1560-1 | Warengruppe 1191

DAS THERAPEUTISCHE AUSFÜLLBUCH, DAS ZUR SELBSTREFLEXION ANREGT



BURKHARDT, GEORG; BURKHARDT, KATRIN

100 Fragen, die dein Leben verändern

Das Ausfüllbuch für ein bewussteres, glücklicheres Ich

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 10.11.2020

- Die Autoren haben jahrelange Erfahrung in der Beratung von Menschen in Problem- und Entscheidungssituationen
- 100 außergewöhnliche Fragen für ein bewussteres und glücklicheres Ich

In der heutigen schnelllebigen Zeit kann es zur Herausforderung werden, sich auf das zu fokussieren, was im Leben wirklich wichtig ist. Stattdessen stecken wir viel zu viel Zeit und Energie in Dinge, die uns nicht erfüllen.

Die Autoren Katrin und Georg Burkhardt haben 100 abwechslungsreiche Fragen formuliert, die sie im Rahmen ihrer jahrzehntelangen Beratung von Menschen herausgearbeitet haben. Die Beantwortung dieser Fragen zeigt dem Leser seine momentanen Lebensumstände auf und hilft ihm, seinen inneren Kompass gegenwärtig und zukünftig danach auszurichten, was ihn glücklich macht.

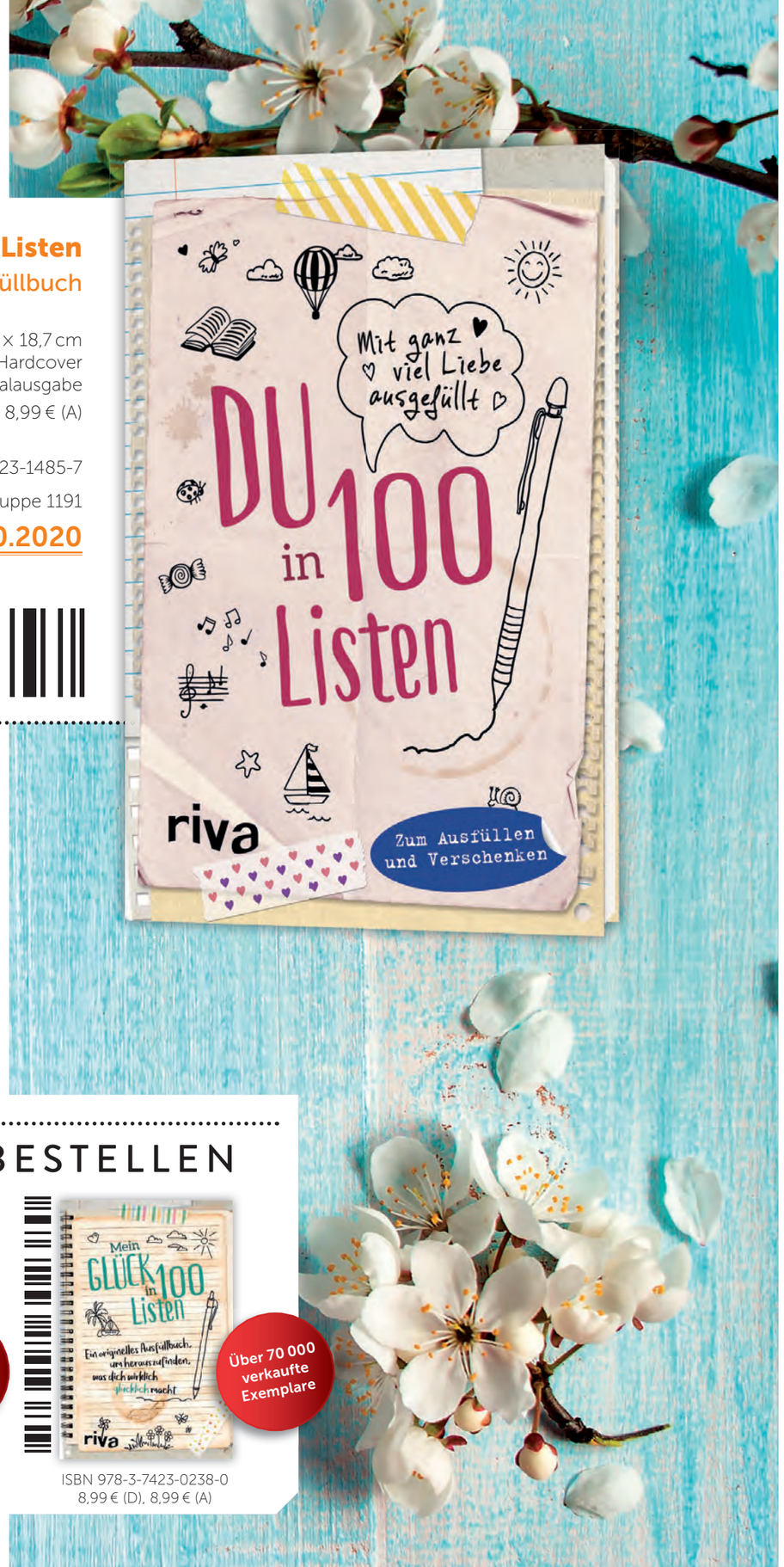

© Katrin Burkhardt

GEORG BURKHARDT arbeitet als Fitnesstrainer und Nachhilfelehrer und ist in Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater. Der Großteil seiner Kunden sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.


© privat

KATRIN BURKHARDT arbeitet als Coach und Lebens- und Sozialberaterin. Seit über zwei Jahrzehnten beschäftigt sie sich mit der Psyche und den Emotionen von Menschen. Mit provokativen Fragen holt sie ihre Patienten aus deren Komfortzone. Sie lebt mit ihrem Mann und den drei gemeinsamen Töchtern in Graz.

96 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1523-6 | Warengruppe 1481



Du in 100 Listen

Ein liebevolles Ausfüllbuch

96 Seiten, 12,5 × 18,7 cm
Hardcover
Originalausgabe
8,99 € (D), 8,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1485-7

Warengruppe 1191

ET: 13.10.2020

- Ein ganz persönliches und individuelles Geschenk für den Lieblingsmenschen
- Ausfüll- und Listenbücher liegen im Trend

JETZT NACHBESTELLEN



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0015-7
8,99 € (D), 8,99 € (A)

Über 70 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0238-0
8,99 € (D), 8,99 € (A)

riva

DIE ERFOLGREICHE LISTEN-REIHE ZUM AUSFÜLLEN – BISHER ÜBER 150 000 VERKAUFTE EXEMPLARE



Meine Familie in 100 Listen

Ein originelles Ausfüllbuch

96 Seiten, 12,5 × 18,7 cm
Hardcover
Originalausgabe
8,99 € (D), 8,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1240-2

Warengruppe 1191

ET: 11.08.2020



- Einfaches Ausfüllen dank übersichtlicher Top-5- und Top-10-Listen
- Ernste, lustige, aufschlussreiche und schräge Listen, mit denen man viel über seine Familie herausfinden kann
- Mehr Zufriedenheit durch Besinnung auf den eigenen Ursprung

Die schönsten Familienurlaube

Diese Eigenschaften hat meine Mutter bereits von ihrer Mutter geerbt

In diesen Momenten habe ich gemerkt, dass ich mich immer auf meinen Vater verlassen kann

© shutterstock.com

NEUE REIHE:

EINBÜRGERUNGSTESTS FÜR BUNDESLÄNDER

Wer ins Ausland zieht und nach einiger Zeit die Staatsbürgerschaft der neuen Heimat annehmen möchte, muss einen Einbürgerungstest machen. Zieht man innerhalb von Deutschland um, entfällt das natürlich – zu Unrecht! Denn auch dann gibt es einiges zu lernen: neue Regeln, neue Bräuche und eine neue Sprache. Dieser Einbürgerungstest fragt alles ab, was ein echter Hamburger, Bayern oder Baden-Württemberger wissen muss.

- Tolles Geschenk für alle, die nach Hamburg, Bayern oder Baden-Württemberg ziehen wollen oder bereits dorthin gezogen sind
- Mit Lösungsteil und Urkunde für erfolgreiches Bestehen

HAMBURG



Der ultimative Einbürgerungstest für Hamburg

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 10.11.2020

Was ist die Außenalster? Woraus besteht ein Franzbrötchen? Und was bedeutet »kieken«? Nur gut integrierte Leser schaffen den Test und erhalten zur Belohnung nicht nur das Wohlwollen der Einheimischen, sondern auch eine hübsche Urkunde.

64 Seiten, 10,5 × 15,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1496-3 | Warengruppe 1191

BAYERN



Der ultimative Einbürgerungstest für Bayern

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 10.11.2020

Wie lautet der korrekte Artikel für Butter? Wie heißt die Hauptstadt von Unterfranken? Und was bedeutet »obrunzn«? Nur gut integrierte Leser schaffen den Test und erhalten zur Belohnung nicht nur das Wohlwollen der Einheimischen, sondern auch eine hübsche Urkunde.

64 Seiten, 10,5 × 15,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1494-9 | Warengruppe 1191

BADEN-WÜRTTEMBERG



Der ultimative Einbürgerungstest für Baden-Württemberg

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 10.11.2020

Wie spricht man Konstanz richtig aus? Heißt es der oder die Wasen? Und was bedeutet »Schlotzer«? Nur gut integrierte Leser schaffen den Test und erhalten zur Belohnung nicht nur das Wohlwollen der Einheimischen, sondern auch eine hübsche Urkunde.

64 Seiten, 10,5 × 15,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1495-6 | Warengruppe 1191

© shutterstock.com

DAS PERFEKTE GESCHENK FÜR ALLE HUNDELIEBHABER



BLOCK, EMMA

Es kommt nur auf die Größe deines Herzens an

Was ich von meinem Hund fürs Leben gelernt habe

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 10.11.2020

- 100 Dinge, die man von seinem Hund fürs Leben lernen kann
- Liebevolle und witzige Illustrationen

Er gilt zu Recht als bester Freund des Menschen. Der Hund ist nicht nur ein verlässlicher Helfer, ein Retter in der Not, ein Trostspender und ein treuer Wegbegleiter, sondern vor allem eines: der beste Lehrer der Welt. In liebevolle Illustrationen verpackt enthält dieses Buch 100 wichtige Lektionen, die man von seinem Gefährten auf vier Pfoten für sein Leben lernen kann. Vom Wert der bedingungslosen Liebe über die Wichtigkeit, im Moment zu leben, bis zu der Fähigkeit, mit dem zufrieden zu sein, was sie haben, erinnern uns Hunde daran, wie schön das Leben sein kann, wenn man es nicht zu schwer nimmt. Das perfekte Geschenk für alle Hundefans.

EMMA BLOCK Emma Block arbeitet als Illustratorin in den Bereichen Verlags-, Verpackungswesen und Branding. Außerdem gibt sie Workshops zu den Zeichentechniken Aquarell, Gouache und Brushlettering. Mit Es kommt nur auf die Größe deines Herzens an veröffentlicht sie ihr erstes Buch in Deutschland. Sie lebt und arbeitet in London.

128 Seiten, 12,0 × 18,7 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1534-2 | Warengruppe 1191

NACH DEM FAULTIER DAS NEUE TRENDTIER: DER IGEL!



PIXIE VAN LAUB

Schieb dem Frust den Igel vor

Vom Sommervermisser zum Wintergenießer in nur 30 Tagen

6,99 € (D), 7,20 € (A)

ET: 13.11.2019

- Abwechslungsreiche Challenges und süße Igelbilder vertreiben den Winterfrust
- Das perfekte Geschenk – nicht nur für Weihnachten und Igelfans
- Durchgehend farbig illustriert

Die Tage werden kürzer, das Wetter schlechter und der Sommer ist jetzt erst mal für eine sehr lange Zeit so was von vorbei. Das klingt irgendwie trübsinnig, grau und spaßbefreit. Stimmt aber nicht! Der Winter hat so einiges zu bieten – niemals ist es im eigenen Zuhause kuscheliger, nie schmecken selbst gebackene Kekse und Heißgetränke so gut. Das weiß niemand besser als Pixie van Laub, die sich im Winter so richtig gemütlich einigelt. In nur 30 Tagen verwandelt sie mit coolen Challenges und süßen Igelbildern jeden zum ultimativen Wintergenießer. So kommt garantiert keine Sehnsucht nach Sommer auf.

64 Seiten, 14,0 × 14,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1201-3 | Warengruppe 1191

MALEN WIE VAN GOGH, MAGRITTE UND WARHOL



FIELD, GUY

Das hätte ich auch gekonnt!

Malen wie van Gogh, Magritte und Warhol – erschaffe dein eigenes modernes Kunstwerk

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 11.08.2020

- Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu 27 abwechslungsreichen Kunstprojekten
- Liebevoll und aufwendig illustriert

»Das hätte ich auch gekonnt!« – in Galerien auf der ganzen Welt hört man diesen Satz immer wieder. Was meist von Überschätzung des eigenen Könnens und Unterschätzung der Leistung anderer herrührt, kann mit diesem Buch bald zu Recht geäußert werden.
Schritt-für-Schritt-Anleitungen helfen, eigene Kunstwerke nach Art von Malern wie Kandinsky, Klee, Picasso und Murakami zu erschaffen. Spannende Hintergrundinformationen zu den Künstlern machen den Leser außerdem zu einem echten Kunstkenner. Und sollte das Talent für eine Karriere als Malergenie nicht reichen, dann lassen sich zumindest die Freunde und Kollegen auf der nächsten Party beeindrucken.

GUY FIELD Während seines Studiums des Grafikdesigns kritzelte Guy Field mehr in seinen Skizzenbüchern herum, als tatsächlich zu designen. In einem Grafikstudio in London konnte er anschließend seine Leidenschaft fürs Zeichnen einbringen. Mittlerweile arbeitet er als Freiberufler von seinem Studio in Südlondon aus.

128 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1524-3 | Warengruppe 1413

DAS WIMMELBUCH FÜR ERWACHSENE UND KINDER – AUF DEN SPUREN DES WEIHNACHTSMANNS UND SEINER ELFEN



WHELON, CHUCK

Finde den Weihnachtsmann

Ein festliches Wimmelbuch

5,99 € (D), 6,20 € (A)

ET: 11.08.2020

- Ideal als Nikolaus- oder Weihnachtsgeschenk
- Bunte Illustrationen erwecken die spannendsten Orte zum Leben

Kurz vor Weihnachten laufen die Vorbereitungen in der Weihnachtswerkstatt am Nordpol auf Hochtouren. Doch dann verschwinden zehn der besten Elfen spurlos. Dem Weihnachtsmann bleibt nichts anderes übrig, als sich selbst auf die Suche zu begeben, um das Fest zu retten. Dabei benötigt er jede Hilfe, die er kriegen kann.
Dieses Wimmelbuch nimmt Groß und Klein mit auf eine fröhliche Reise zu den spannendsten Orten. Von einem verschneiten Winterdorf über eine exotische Safari bis zu einem trubeligen Weihnachtsmannkongress – hier haben die Elfen keine Schwierigkeiten, sich gut zu verstecken. Und auch der Weihnachtsmann geht da schnell mal verloren.

CHUCK WHELON Chuck Whelon arbeitet als Autor und Künstler. Neben zahlreichen Wimmelbüchern entwirft er originelle Comics, Spiele und Ausmalbücher für Leser jeden Alters. 2020 erschien von ihm im riva Verlag bereits *Finde den Osterhasen*. Er lebt in San Francisco, Kalifornien.

32 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1561-8 | Warengruppe 1191

DAS WIMMELBUCH FÜR ERWACHSENE UND KINDER – AUF DEN SPUREN VON FRANKENSTEIN, MUMIE, WERWOLF & CO.



WHELON, CHUCK

Finde die Hexe

Ein unheimliches Wimmelbuch

5,99 € (D), 6,20 € (A)

ET: 11.08.2020

- Das perfekte Geschenk für alle Halloweenfans
- Bunte Illustrationen erwecken die spannendsten Orte zum Leben

Halloween am 31.10.2020

Es ist Halloween, und weil es der liebste Feiertag von Wendy, der Hexe, ist, zeigt sie ihren Freunden die besten Plätze, um »Süßes oder Saures« zu spielen. Alle haben einen Riesenspaß, doch Wendy darf niemanden verlieren, denn sie müssen pünktlich zur großen Halloweenparty im Spukhaus sein. Dabei benötigt sie jede Hilfe, die sie kriegen kann!
Dieses Wimmelbuch nimmt Groß und Klein mit auf eine abenteuerliche Reise zu den unterschiedlichsten Orten. Von einer bunten Kostümparty bis zu einer fantastischen Unterwasserwelt – hier haben Wolfgang, der Werwolf, Vera, die Vampirin, und die anderen keine Schwierigkeiten, sich richtig gut zu verstecken.

CHUCK WHELON Chuck Whelon arbeitet als Autor und Künstler. Neben zahlreichen Wimmelbüchern entwirft er originelle Comics, Spiele und Ausmalbücher für Leser jeden Alters. 2020 erschien von ihm im riva Verlag bereits *Finde den Osterhasen*. Er lebt in San Francisco, Kalifornien.

32 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1559-5 | Warengruppe 1191

SEINE BILDER BEGEISTERN 1,2 MILLIONEN FANS: ROBERT JAHNS IST DER BELIEBTESTE DEUTSCHE FOTOGRAF AUF INSTAGRAM



NOIS7

Traumwelten

Eine Bildergeschichte von Robert Jahns

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Er ist einer der 50 besten Instagram-Fotografen der Welt
- Der Autor belegte 2016 in Deutschland Platz eins der Top-100-Fotografen im Web
- Spektakuläre Bilder, in denen Fantasie und Wirklichkeit verschwimmen
- Preisreduzierte Neuausgabe



Sam erlebt wundervolle Dinge: Sie schwebt in einem Heißluftballon über einen ausbrechenden Vulkan, stürmt mit Zebras auf Regenbogenberge zu und betrachtet eine dicke Eisschicht, die Venedigs Kanäle bedeckt. Auf ihrem Weg um die Welt trifft sie Ben und entdeckt gemeinsam mit ihm weitere verzauberte Orte.

Robert Jahns ist Digital Artist. In seinen Bildern verschwimmen Fantasie und Wirklichkeit zu farbenprächtigen Traumwelten. Sein Buch nimmt uns mit auf eine traumhafte Reise um die Welt und zeigt in einer beeindruckenden Bildergeschichte, dass alles, was man sich vorstellt, wahr sein kann.



© Galina Jahns

VORNAME NOIS7 Robert Jahns, besser bekannt als Nois7, ist einer der weltweit führenden Digital Artists und mit 1,3 Millionen Followern der beliebteste deutsche Fotokünstler auf Instagram. Der Hamburger lässt durch digitale Fotobearbeitung märchenhafte Bilder entstehen.

144 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1586-1 | Warengruppe 1191

GARANTIERTE UMSATZBRINGER

ADVENTS-KALENDER

ÜBER 220 000 VERKAUFTE ADVENTSKALENDER 2019









© shutterstock.com

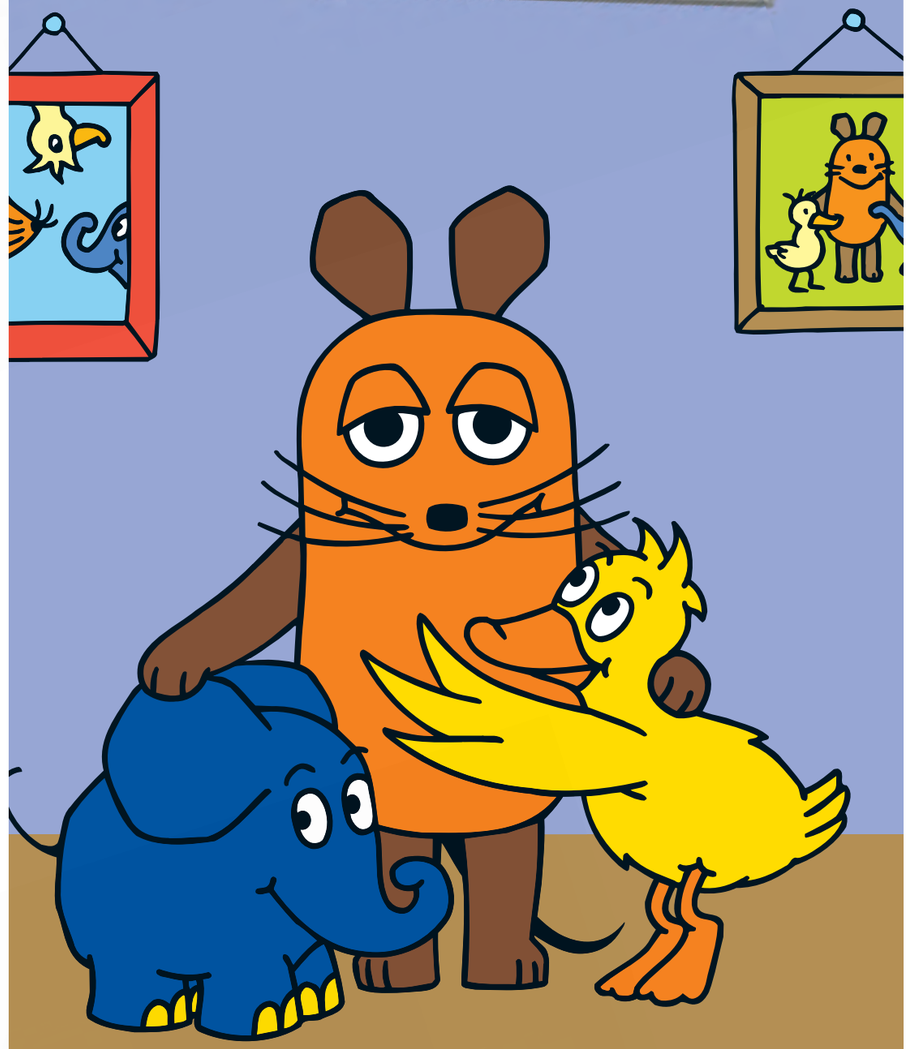


Kann man Schnee essen? Frieren Tiere im Winter? Und was bedeutet eigentlich Advent?

In diesem bunten Adventskalender für Kinder hält die Maus 24 Überraschungen rund um die Themen Weihnachten und Winter bereit. Neben zahlreichen Rätselspielen, Ausmalbildern und anderen Mitmachideen beantwortet die Maus auf spielerische Art spannende Fragen, die sich Kinder zur Weihnachtszeit stellen. Die Innenseiten zum Aufschneiden erhöhen den Spaßfaktor zusätzlich und machen die Wartezeit aufs Weihnachtsfest zu einem aufregenden Erlebnis.

Ab 5 Jahren.







DER OFFIZIELLE ADVENTSKALENDER VON *DIE SENDUNG MIT DER MAUS*



- 24 Überraschungen zum Malen, Rätseln und Mitmachen
- Mit Innenseiten zum Aufschneiden



© J. Schmitt-Menzel / Friedrich Streich
WDR mediagroup GmbH

Die Maus – Mein Mitmach-Adventskalender

24 Überraschungen zum Malen, Rätseln und Entdecken

112 Seiten, 20,5 x 15,6 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1552-6

Warengruppe 1191

ET: 15.09.2020

Warum tragen viele der ersten Superhelden ihre Shorts über der Strumpfhose? Was passiert bei einer Schönung? Und wofür war die »Nagelprobe« ursprünglich gedacht?

Mit dem Adventskalender zur beliebten Wissensshow *Wer weiß denn sowas?* im Ersten vergeht die Zeit bis zum Weihnachtsfest wie im Flug. Hinter jedem der 24 Türchen verstecken sich drei Fragen und Antworten zum Miträtseln und Staunen. So kann man sein Wissen in verschiedenen Bereichen wie »Tierisch tierisch« oder »Trick 17« auf die Probe stellen und lernt garantiert noch einiges dazu. Damit ist der Kalender das ideale Geschenk, um allen Rätselfreunden die Adventszeit zu verschönern.



© Das Erste

DIE QUIZSHOW *WER WEISS DENN SOWAS?* LOCKT TÄGLICH ÜBER DREI MILLIONEN ZUSCHAUER VOR DEN BILDSCHIRM



- Über 400 000 verkaufte Exemplare der *Wer weiß denn sowas?*-Produkte
- Hinter 24 Türchen verstecken sich je drei Fragen aus Kategorien wie »Essen & Trinken«, »Tierisch tierisch« oder »Trick 17«
- Das perfekte Adventsgeschenk für alle Rätselfans

Wer weiß denn sowas? – Der Adventskalender zur beliebten Wissensshow im Ersten

104 Seiten, 20,5 × 15,6 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1532-8

Warengruppe 1191

ET: 15.09.2020



© Chris Fugel

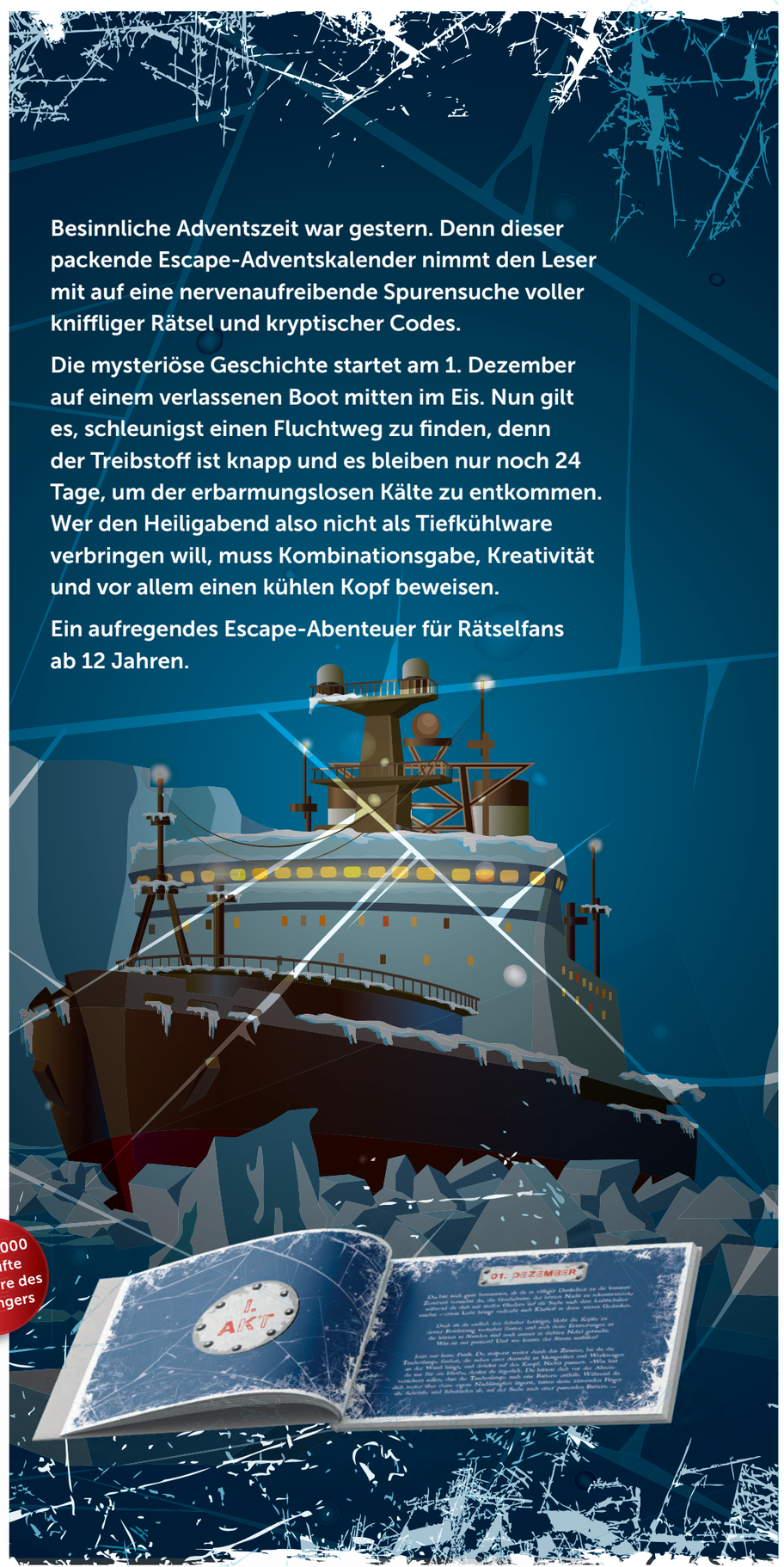
KATRIN ABFALTER

Katrin Abfalter studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikdesignerin tätig. Sie lebt in Berlin, wo sie seit 2017 Spiele entwickelt. Für ihre Spieleidee HEXXGARTEN wurde sie 2018 auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert.

Besinnliche Adventszeit war gestern. Denn dieser packende Escape-Adventskalender nimmt den Leser mit auf eine nervenaufreibende Spurensuche voller kniffliger Rätsel und kryptischer Codes.

Die mysteriöse Geschichte startet am 1. Dezember auf einem verlassenen Boot mitten im Eis. Nun gilt es, schleunigst einen Fluchtweg zu finden, denn der Treibstoff ist knapp und es bleiben nur noch 24 Tage, um der erbarmungslosen Kälte zu entkommen. Wer den Heiligabend also nicht als Tiefkühlware verbringen will, muss Kombinationsgabe, Kreativität und vor allem einen kühlen Kopf beweisen.

Ein aufregendes Escape-Abenteuer für Rätselfans ab 12 Jahren.



© shutterstock.com

DER FESSELNDE ADVENTSKALENDER ZUM GROSSEN ESCAPE-TREND!



- Die kniffligen Rätsel sind durch eine packende Geschichte miteinander verbunden
- Das ideale Geschenk für Krimifans und Rätselfreunde

ABFALTER, KATRIN

Flucht aus dem Eis

Der packende Escape-Adventskalender

128 Seiten, 20,5 x 15,6 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1558-8

Warengruppe 1191

ET: 15.09.2020

JETZT NACHBESTELLEN



Über 12 000 verkaufte Exemplare des Vorgängers

ISBN 978-3-7423-1493-2
9,99 € (D), 10,30 € (A)

DAS IDEALE GESCHENK FÜR ALLE ESCAPE-ROOM-FANS



ABFALTER, KATRIN

Flucht aus der Weihnachtswerkstatt. Dein Escape-Adventskalender

Entkomme in 24 Tagen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Eine spannende Story und herausfordernde Rätsel verkürzen spielerisch die Vorweihnachtszeit
- Jetzt mit Hinweisteil und Komplettlösung

Wem niedliche Bildchen und Schokolade in der Adventszeit zu langweilig sind, für den ist dieser spannungsgeladene Escape-Adventskalender genau das Richtige!

Denn die packende Geschichte dieses aufregenden Adventskalenders entführt den Leser in die Werkstatt des Weihnachtsmanns an den Nordpol. Dort müssen knifflige Rätsel gelöst und mysteriöse Codes entschlüsselt werden, um dem Weihnachtsmann bis Heiligabend zu entwischen. Wer den Fluchtweg aus der Weihnachtswerkstatt nicht rechtzeitig findet, den erwartet eine böse Überraschung. So wird die Vorweihnachtszeit zum fesselnden Escape-Abenteuer!


© Chris Fugel

KATRIN ABFALTER Katrin Abfalter studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikdesignerin tätig. Sie lebt in Berlin, wo sie seit 2017 Spiele entwickelt. Für ihre Spieleidee HEXXGARTEN wurde sie 2018 auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert.

128 Seiten, 15,0 x 10,5 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-74231-493-2 | Warengruppe 1191

DIE 24 GRUSELGESCHICHTEN FÜR DEN ADVENT (ARSEDITION) HABEN SICH IM LETZTEN JAHR KNAPP 20.000 MAL VERKAUFT



CNYRIM, PETRA

Gruselige Weihnachten

Der schaurigste Adventskalender aller Zeiten

12,99 € (D), 12,99 € (A)

ET: 15.09.2020

- Echte Großstadtlegenden, erzählt von der Spiegel-Bestsellerautorin Petra Cnyrim
- Auftrennbare Türchen und aufwendige vierfarbige Gestaltung

Mit ruhiger Besinnlichkeit hat dieser Adventskalender wenig zu tun. Genau genommen gar nichts. Hier geht es in erster Linie um den Nervenkitzel: 24 Horrorgeschichten sorgen für Gänsehaut und Unterhaltung – und verkürzen dem Leser so die Zeit bis zum Heiligen Abend. Alle Geschichten drehen sich um moderne Mythen, urbane Legenden und schauerliche Memes. Ob sie wahr sind? Wer weiß … Der gruseligste Adventskalender aller Zeiten.


© privat

PETRA CNYRIM Petra Cnyrim, geboren 1975, arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher Vervollständige die Funktion, Das Buch der fast vergessenen Wörter und Erklärs mir, als wäre ich 5 schafften es auf die Spiegel-Bestsellerliste.

100 Seiten, 20,5 × 15,6 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1472-7 | Warengruppe 1191



© privat

ANDREA WEIDLICH

Andrea Weidlich arbeitet als Autorin (*Der geile Scheiß vom Glücklichsein*), Texterin und Designerin im Bereich Lifestyle und Kommunikation. Gemeinsam mit ihrer Cousine führt sie den Erfolgspodcast *gusch, baby*. Dieser ging im Februar 2018 mit seiner ersten Folge online und erreichte bereits in der ersten Woche Platz eins in den iTunes-Charts in der Kategorie Gesellschaft & Kultur.



Kurz mal nicht aufgepasst – zack – Weihnachten! Für die meisten kommt der 24. Dezember auch dieses Jahr wieder völlig überraschend. Was also tun, wenn in dieser stressigen Zeit das ein oder andere Glückstürchen klemmt? Öffnen wir es von innen! Für alle, die sich fragen, warum die Zeit so rast, wer eigentlich dieser Lars Krismes ist, von dem alle singen, und wie man das alles unversehrt überstehen soll: Hier ist der passende Adventskalender mit 24 Glückstürchen für eine entschleunigte Weihnachtszeit. Perfekt für ein paar wärmende Glücksgefühle von innen – der geile Scheiß zum Weihnachtsglück!

JETZT NACHBESTELLEN



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0053-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0191-0
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0186-6
6,99 € (D), 6,99 € (A)

© shutterstock.com

DER ADVENTSKALENDER ZUM ERFOLGREICHEN *SPIEGEL*-BESTSELLER *DER GEILE SCHEISS VOM GLÜCKLICHSEIN*





- Über 40 000 verkaufte Exemplare von *Der geile Scheiß vom Glücklichsein*
- 24 Glückstürchen für ein entspanntes Weihnachten
- Das perfekte Geschenk für alle Adventsgestressten und Glückssucher

WEIDLICH, ANDREA

Der geile Scheiß vom Glücklichsein

Dein Adventskalender für mehr Glücksgefühle in der stressigen Weihnachtszeit

112 Seiten, 20,5 × 15,6 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 12,99 € (A)

ISBN 978-3-7474-0238-2

Warengruppe 1191

ET: 15.09.2020

TOPTHEMA NACHHALTIGKEIT



GRAF, CAROLINA

24 gute Taten

Mit diesem Adventskalender verbesserst du die Welt

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 15.09.2020

100 Seiten, 15,0 × 10,5 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1468-0 | Warengruppe 1191

- Dieser Adventskalender verbessert die Welt
- Hochwertige, 4-farbige Ausstattung mit auftrennbaren Seiten

PRAKTISCHE ACHTSAMKEIT, IMPULSE UND MEDITATIONEN FÜR ALLE, DIE DEM KONSUMRAUSCH EINE ABSAGE ERTEILEN



SCHWEPPE, RONALD; LONG, ALJOSCHA

Achtsame Adventszeit

Der Adventskalender für entspannte Weihnachten

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 15.09.2020

112 Seiten, 15,0 × 10,5 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-74740-228-3 | Warengruppe 1191

- 24 abwechslungsreiche Impulse in wunderschöner Gestaltung mit auftrennbaren Türchen
- Die Bestsellerautoren bringen Ruhe und Gelassenheit in die stressige Adventszeit

© shutterstock.com

ÜBER 280 000 VERKAUFTE AUSGABEN VON *WAS ICH AN DIR LIEBE, MAMA*



REINWARTH, ALEXANDRA

Was ich an dir liebe, Mama – Adventskalender

Zum Ausfüllen und Verschenken

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 15.09.2020

64 Seiten, 15,0 × 10,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1541-0 | Warengruppe 1191

- Hinter 24 Türchen verstecken sich individuelle Liebeserklärungen
- Das originelle und persönliche Geschenk zur Adventszeit

RAFFINIERTER REZEPT-ADVENTSKALENDER MIT SEITEN ZUM AUFTRENNEN



KUHN, CLARA D.

Sweet Christmas

Der Adventskalender mit 24 fantastischen Rezepten für die Weihnachtszeit

12,99 € (D), 12,99 € (A)

ET: 15.09.2020

104 Seiten, 20,5 × 15,6 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1548-9 | Warengruppe 1191

- Abwechslungsreiche Mischung aus einfachen und kreativen Rezepten
- Das perfekte Geschenk für alle Weihnachtsbäcker
- Hochwertige Ausstattung, wunderschöne Rezeptfotografie

DER ADVENTSKALENDER ZUM SPIEGEL-BESTSELLER *ERKLÄRS MIR, ALS WÄRE ICH 5*



CNYRIM, PETRA

Erklärs mir, als wäre ich 5 – Der Adventskalender

24 spannende Fragen rund um Weihnachten

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 15.09.2020

100 Seiten, 15,0 × 10,5 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1378-2 | Warengruppe 1191

- Die großen Fragen rund um Weihnachten werden beantwortet
- Auftrennbare Türchen, 4-farbig bebildert
- Ein tolles Geschenk, das die Wartezeit bis Heiligabend verkürzt

2019 MEHR ALS 22 MILLIONEN VERKAUFTE ADVENTSKALENDER IN DEUTSCHLAND



Lasst uns fit und munter sein

Der Fitnessadventskalender mit 24 Workouts gegen den Weihnachtsspeck

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 15.09.2020

26 Seiten, 20,0 × 15,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1457-4 | Warengruppe 9191

- Der erste Adventskalender, der schlank macht
- Liebevolles, weihnachtliches Design
- Praktischer und jedes Jahr wiederverwendbarer Aufsteller

GESUND UND GELASSEN DURCH DIE VORWEIHNACHTSZEIT – MIT AYURVEDA



KRÜGER, LAURA

Mit Ayurveda durch den Advent

24 traditionelle Rituale für besinnliche Momente

12,99 € (D), 12,99 € (A)

ET: 15.09.2020

112 Seiten, 20,5 × 15,6 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1446-8 | Warengruppe 1191

- Über 90 000 verkaufte Ayurveda-Bücher bei riva
- Auftrennbare Türchen, 4-farbig bebildert
- 24 einfache ayurvedische Rituale für eine besinnliche Adventszeit

ENDLICH ENTSPANNT DURCH DIE VORWEIHNACHTSZEIT



BRINKMANN, KATHARINA

Mit Yoga durch den Advent

24 Asanas für eine entspannte Vorweihnachtszeit

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 15.09.2020

26 Seiten, 20,0 × 15,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1497-0 | Warengruppe 1191

- Aktuell praktizieren über 3,4 Millionen Menschen in Deutschland Yoga
- Mit 24 illustrierten, einfachen Yogaflows und Meditationen
- Praktisch, liebevoll gestaltet und immer wieder verwendbar

© shutterstock.com

UNSERE ADVENTS-BESTSELLER KOMPLETT ÜBERARBEITET

ÜBER 20 000 VERKAUFTE *WAS ICH AN DIR MAG*-ADVENTSKALENDER



REINWARTH, ALEXANDRA

Was ich an dir mag – Adventskalender

Komplett neue Ausgabe
zum Ausfüllen und Verschenken

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 15.09.2020

64 Seiten, 15,0 × 10,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1478-9 | Warengruppe 1191

- Die Neuausgabe des beliebten Klassikers mit 24 komplett neuen Freundschaftsbotschaften
- Das originelle und persönliche Geschenk zur Adventszeit

ÜBER 100 000 VERKAUFTE *WAS ICH AN DIR LIEBE*-ADVENTSKALENDER



REINWARTH, ALEXANDRA

Was ich an dir liebe – Adventskalender

Komplett neue Ausgabe
zum Ausfüllen und Verschenken

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 15.09.2020

64 Seiten, 15,0 × 10,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1476-5 | Warengruppe 1191

- Die Neuausgabe des beliebten Klassikers mit 24 komplett neuen Liebesbotschaften
- Das originelle und persönliche Geschenk, um die Vorweihnachtszeit unvergesslich zu machen

BESTSELLERTHEMA *HARRY POTTER*: ÜBER 450 000 VERKAUFTE BÜCHER IM RIVA VERLAG

Über 65 000 verkaufte Exemplare



EAGLE, PEMERITY

Der inoffizielle Harry-Potter-Adventskalender

24 neue magische Tipps,
Rezepte und Ideen

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 15.09.2020

100 Seiten, 15,0 × 10,5 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1435-2 | Warengruppe 1191

- Der erfolgreiche Harry-Potter-Adventskalender mit komplett neuen Inhalten
- Mit Rezepten, Bastelanleitungen, Fun Facts, Tipps, Rätseln und tollen Ideen rund um die Welt von Hogwarts
- Perforierte Seiten zum Auftrennen für jeden Tag

© shutterstock.com

DER MEGABESTSELLER *MACH DIESES BUCH FERTIG* HAT SICH ÜBER 800 000 MAL VERKAUFT



Mach diesen Adventskalender fertig

Komplett neue Ausgabe

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 15.09.2020

64 Seiten, 15,0 × 10,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1474-1 | Warengruppe 1191

- Komplett überarbeitete Ausgabe mit tollen neuen kreativen Aufgaben und Ideen
- Der interaktive Adventskalender

DER ADVENTSKALENDER FÜR FUSSBALLFANS – JETZT MIT KOMPLETT NEUEN FRAGEN



Noch mehr unnützes Fußballwissen

Das Adventskalender-Quiz

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 15.09.2020

100 Seiten, 15,0 × 10,5 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1527-4 | Warengruppe 1191

- Mit Seiten zum Aufreißen, damit es bis Heiligabend spannend bleibt
- Zwei Fragen pro Tag und ein cleverer Lösungsmechanismus sorgen für ultimativen Quiz-Spaß

© shutterstock.com

DER ADVENTSKALENDER ZUM *AM ARSCH VORBEI*-BESTSELLER MIT NEUEM KONZEPT UND IN GRÖSSEREM FORMAT



REINWARTH, ALEXANDRA

Am Arsch vorbei geht auch ein Weg

Der Adventskalender für gechillte Weihnachten

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 15.09.2020

112 Seiten, 20,5 × 15,6 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0234-4 | Warengruppe 1191

- Die ultimative Hilfe für alle, die dem Weihnachtsstress entgehen wollen
- Verbundene Seiten haben den Tür-aufmachen-Effekt

DER POSTILLON HAT TÄGLICH RUND 200 000 LESER UND ÜBER 2,7 MILLIONEN FANS BEI FACEBOOK



SICHERMANN, STEFAN

Der Postillon Adventskalender

Aktualisierte Neuausgabe

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 15.09.2020

100 Seiten, 15,0 × 10,5 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1522-9 | Warengruppe 1191

- Der Adventskalender des beliebten Satiremagazins *Der Postillon* als überarbeitete Neuausgabe
- Newsticker, Artikel und Fakten rund um Weihnachten

ÜBER 60.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON MEISTER SUFFS *BUCH DER TRINKSPIELE*



SUFF, MEISTER

Noch 24 Mal saufen, dann ist Weihnachten

Der Adventskalender

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 15.09.2020

- Neue Zielgruppe: Adventskalender als Geschenk für Freunde
- Hochwertige vierfarbige Ausstattung mit auftrennbaren Seiten

Seien wir mal ehrlich, in keiner Zeit des Jahres wird so lange am Stück so viel gesoffen wie in der Vorweihnachtszeit: Glühwein hier, Weihnachtsfeier da und zwischendurch noch ein Punsch zum Aufwärmen. Und die Plätzchen sind natürlich mit Rum verfeinert. Nüchtern betrachtet: Wenn schon saufen, dann bitte auch ordentlich. Dieser Adventskalender hält geistreiche Ideen für die beschwipste Zeit parat. Vom weihnachtlichen Likörrezept über Weihnachtsfeier-Survival-Tipps bis hin zu lustigen Trinkspielen für langweilige Adventssonntage ist alles dabei, was das Herz in dieser sonst so dunklen und freudlosen Jahreszeit begehrt.

MEISTER SUFF Im zarten Alter von 17 Jahren zog sich Meister Suff in die Einsiedelei zurück, um über das Trinken und andere zentrale Fragen unseres Daseins nachzudenken. Nachdem er ausreichend über das Thema philosophiert hatte, beschloss er, seine Überlegungen einem größeren Personenkreis zugänglich zu machen. Inzwischen geht die Zahl seiner Jünger in die Hunderttausende.

100 Seiten, 15,0 × 10,5 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1500-7 | Warengruppe 1191

NONBOOK

LONGSELLER



ISBN 978-3-86882-792-7
8,99 € (D), 8,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-0847-4
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0279-3
6,99 € (D), 6,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1044-6
8,99 € (D), 8,99 € (A)

ISBN 978-3-7474-0086-9
6,99 € (D), 6,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1053-8
9,99 € (D), 9,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1139-9
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-0322-6
8,99 € (D), 8,99 € (A)

ISBN 978-3-86882-816-0
14,99 € (D), 14,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-0207-6
12,99 € (D), 12,99 € (A)



ISBN 978-3-7474-0039-5
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1047-7
8,99 € (D), 8,99 € (A)

ISBN 978-3-86883-554-0
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1342-3
6,99 € (D), 6,99 € (A)

© shutterstock.com



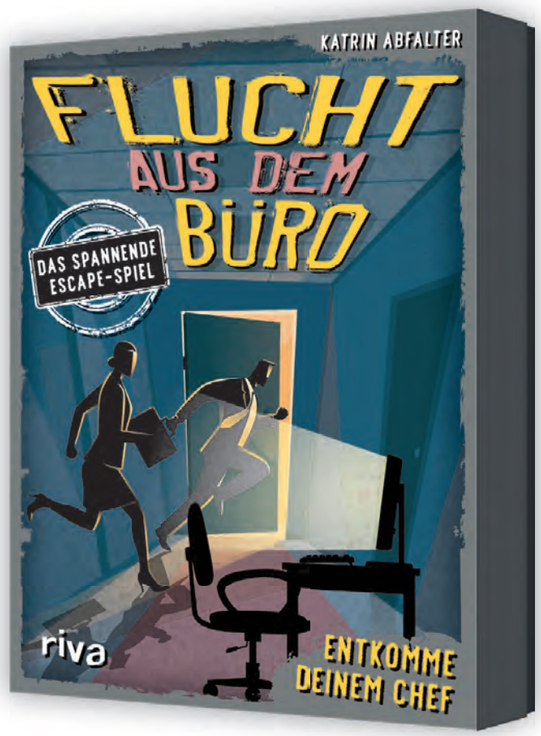
ISBN 978-3-7423-0304-2
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-86882-979-2
7,99 € (D), 8,30 € (A)



ISBN 978-3-86882-813-9
12,99 € (D), 12,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0954-9
14,99 € (D), 14,99 € (A)

GARANTIERTE
UMSATZBRINGER

KARTEN-SPIELE

Über **230 000 verkaufte Kartenspiele –**
holen Sie sich diesen Erfolg auch
in Ihre Buchhandlung!

Zur optimalen Präsentation der Kartenspiele
bestellen Sie unser frei bestückbares
Verkaufsdisplay gleich mit!

© shutterstock.com

INDIVIDUELLE BESTÜCKUNG INKL. VERKAUFSDISPLAY



Vier Titel mit je zwei Exemplaren
Nettowarenwert
39,99 € (D)
39,99 € (A)

Bitte bestellen Sie das Leerdisplay mit der Bestellnummer **990131**

Für eine vorkonfektionierte individuelle Bestückung wenden Sie sich an Ihren Vertreter oder den Verlag unter display@m-vg.de



© privat

C. R. RODENWALD

Der Autor wuchs in einer hessischen Kleinstadt nicht ganz in der Nähe von Hollywood auf. Eines Tages kaufte er sich *Die drei ??? und der Super-Papagei*, und bei der einen Kassette blieb es nicht. Ein Buch, das sich mit den Inhalten der Serie auseinandersetzte, suchte er jedoch vergeblich. Also schrieb er es einfach selbst. Gemeinsam mit seiner Frau und seinen Kindern lebt er in Berlin.



***Die drei ???* haben sich in einem Zeitraum von mehr als 50 Jahren von einer ursprünglich US-amerikanischen Jugendbuchserie zu einem generationenübergreifenden Massenphänomen in Deutschland entwickelt. Doch wer weiß am meisten über die drei Detektive aus Rocky Beach und ihre abenteuerlichen Erlebnisse?**

Dieses Quiz stellt Fragen zu ganz unterschiedlichen Bereichen der Kultserie: Wie heißt Bobs Mutter mit Vornamen? In welcher Folge »stirbt« Morton? Und wie viele geheime Eingänge hat die Zentrale nun eigentlich? Spezialgelagerte Sonderfragen machen das Quiz zudem auch für Profis zu einer harten Nuss!

JETZT NACHBESTELLEN



Über 25 000 verkaufte Exemplare

Dein SPIEGEL Bestseller

ISBN 978-3-7423-0123-9
14,99 € (D), 15,50 € (A)

DAS ERSTE QUIZ ZUR KULTSERIE *DIE DREI ???*



RODENWALD, C. R.

DIE WELT DER DREI FRAGEZEICHEN – Das spannende Quiz rund um die Kultdetektive

64 Karten, 7,0 x 10,0 cm
Nonbook, 4-farbig
Originalausgabe
8,99 € (D), 8,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1488-8
Warengruppe 9297
ET: 13.10.2020

- Mehr als 25 000 verkaufte Exemplare von *Die Welt der drei Fragezeichen*
- Perfektes Zusatzprodukt für alle Käufer der *Die drei ???*-Bücher und -Hörspiele

© privat

Warum juckt ein Mückenstich stärker, nachdem an ihm gekratzt wurde? Wie werden Waffeln besonders knusprig? Und warum gab der Entdecker Erik der Rote Grönland seinen Namen?

Dieses Quizspiel versammelt 96 der besten Fragen und Antworten aus der beliebten Wissensshow *Wer weiß denn sowas?* im Ersten. Egal ob allein oder zusammen mit Freunden und der Familie – mit diesem Kartenspiel testet man sein Wissen und lernt garantiert noch einiges dazu. Zwölf unterschiedliche Kategorien wie »Essen & Trinken« oder »Trick 17« sorgen für Abwechslung und die finale Masterfrage, durch die sich das Blatt noch wenden kann, bringt ordentlich Spannung.



ÜBER 400 000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER *WER WEISS DENN SOWAS?*-PRODUKTE



Wer weiß denn sowas? – Das Quiz zur beliebten Wissensshow im Ersten

96 Karten, 7,0 × 10,0 cm
Nonbook, 4-farbig
Originalausgabe
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1531-1

Warengruppe 9416

ET: 10.11.2020

- Die Quizshow *Wer weiß denn sowas?* lockt täglich über drei Millionen Zuschauer vor den Bildschirm
- 96 Fragen aus zwölf unterschiedlichen Kategorien sorgen für Spannung
- Varianten für einen oder mehrere Spieler

© Das Erste

DAS OFFIZIELLE SPIEL ZUM BESTSELLER *WORLD OF LEHRKRAFT* MIT ÜBER 30 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN IN WENIGEN MONATEN



HERR SCHRÖDER

World of Lehrkraft – Das Kartenspiel

Wer wird #korrekturensohn?

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 13.10.2020

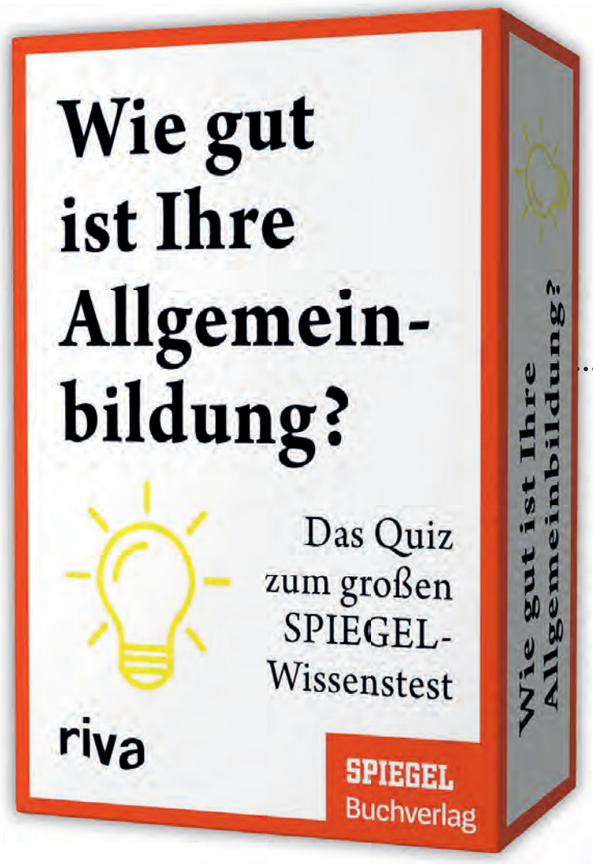
- Tolles Geschenk für alle Lehrer, Referendare und Lehramtsstudenten
- Einfache Regeln, immer wieder spielbar – auch ohne Kenntnis des Buches
- Ab 16 Jahren

Herr Schröder ist ein ganz normaler Lehrer im ganz normalen Wahnsinn zwischen Notenvergabe und Pausenklingel. In diesem Spiel muss er als Erster im Kollegium mit dem Stoff für das Schuljahr durchkommen, um Lehrer des Jahres zu werden. Dabei gibt es jedoch die ein oder andere Hürde: Da sind Besserwisser-Streberin Anastasia, der »schwarze Peter« Justin, dessen Dummheit ihn um Stunden zurückwirft, und natürlich die Landesschulbehörde, die mit tollen neuen Ideen seine To-dos potenziert.
Welcher Spieler, alias Herr Schröder, schafft es, seine Handkarten als Erster loszuwerden und sich ein großes Glas Apfelschorle zu verdienen?

HERR SCHRÖDER Johannes Schröder ist studierter Deutschlehrer und Comedian/Kabarettist. Was sich wie ein Widerspruch anhört, ist letztlich eine humoristische Form der Selbstverteidigung. Nach 12 Jahren Schuldienst und dem Nebenjob als Pausenaufsicht tourt der Wahlkölner alias »Herr Schröder« inzwischen mit seinem Programm durch Deutschland, Österreich und die Schweiz.

64 Karten, 7,0 × 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1543-4 | Warengruppe 9185

DAS KARTENSPIEL ZUM BESTSELLER *WIE GUT IST IHRE ALLGEMEINBILDUNG?*



DOERRY, MARTIN; VERBEET, MARKUS

Wie gut ist Ihre Allgemeinbildung?

Das Quiz zum großen SPIEGEL-Wissenstest

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 10.11.2020

- Spielen und Lernen – bei diesem Quiz wird jeder zum Gewinner
- Ein spannendes Gesellschaftsspiel für jede Altersgruppe

Auf welche Insel wurde Napoleon verbannt? Wie viele Einwohner hat die EU? Und welchen Erreger überträgt die Tsetsefliege?
Wer die Antworten auf diese Fragen kennt, kann bei diesem Quiz jetzt so richtig punkten. Denn beim Kartenspiel zum *Spiegel*-Bestseller wird das Allgemeinwissen der Mitspieler auf eine harte Probe gestellt.
Auf fast 100 Karten müssen die Spieler zahlreiche Fragen zu unterschiedlichen Themengebieten wie Politik, Kultur, Naturwissenschaft und vielem mehr beantworten. Wer kennt die meisten Antworten und gewinnt das spannende Quiz zum größten Wissenstest aller Zeiten?

MARTIN DOERRY studierte Germanistik und Geschichte an den Universitäten Tübingen und Zürich. Nach der Promotion arbeitete er zunächst beim Süddeutschen Rundfunk in Karlsruhe, seit 1987 ist er Redakteur beim SPIEGEL in Hamburg. Er veröffentlichte mehrere zeitgeschichtliche Bücher sowie, zusammen mit Markus Verbeet, die KiWi-Reihe *Wie gut ist Ihre Allgemeinbildung?*

MARKUS VERBEET studierte Rechts- und Politikwissenschaften an den Universitäten Bonn, Leipzig und München sowie am Institut d'Études Politiques in Paris. Nebenher absolvierte er die Journalistenausbildung des Instituts zur Förderung publizistischen Nachwuchses. Seit 2003 arbeitet er beim SPIEGEL und ist seit Mai 2015 stellvertretender Leiter des Ressorts Deutschland/Panorama.

© shutterstock.com

96 Karten, 7,0 × 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0222-1 | Warengruppe 9910



© Bodo Ruedi

ROLF DOBELLI

Rolf Dobelli studierte Betriebswirtschaft und promovierte in Philosophie an der Universität St. Gallen. Er ist Gründer und Kurator von WORLD.MINDS, einer Community von weltweit führenden Persönlichkeiten aus Wissenschaft, Kultur und Wirtschaft. Er ist Autor der Nummer-1-*Spiegel*-Bestseller *Die Kunst des klaren Denkens* sowie *Die Kunst des klugen Handelns*.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1328-7
9,99 € (D), 9,99 € (A)



Wer Rolf Dobellis Bestseller *Die Kunst des klaren Denkens* kennt, ist zwar gewappnet, aber noch lange nicht resistent gegen Trugschlüsse und Fehltritte. Denn zwischen dem Gedanken und der späteren Handlung lauern noch zahlreiche Fallstricke.

Dieses Kartenspiel nimmt die 52 gängigsten Handlungsfehler unter die Lupe und fordert so die Spieler heraus, den eigenen Denkfallen auf den Grund zu gehen. Es führt zu anregenden Diskussionen, in denen Lösungen für alltägliche Konflikte gefunden werden müssen, und wird abgerundet durch Rolf Dobellis inspirierende Lösungsansätze. Für mehr Durchblick und bessere Entscheidungen!

ENDLICH! DAS KARTENSPIEL ZUM *SPIEGEL*-BESTSELLER VON ROLF DOBELLI



DOBELLI, ROLF

Die Kunst des klugen Handelns

Das Kartenspiel, mit dem Sie Verhaltensmuster erkennen und durchbrechen

64 Karten, 8,0 × 12,0 cm
Nonbook, 4-farbig
Lizenzausgabe
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1354-6
Warengruppe 9481

ET: 10.11.2020

SPIEGEL Bestseller-Autor

- Der Nachfolger des erfolgreichen Kartenspiels zu *Die Kunst des guten Lebens*
- Das perfekte Geschenk für einen geselligen Abend

© depositphotos.com

DAS KARTENSPIEL ZUM SPIEGEL-BESTSELLER



GOLLUCH, NORBERT

555 populäre Irrtümer – Das spannende Quizspiel rund um die Mythen des Alltags

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 11.08.2020

- Mehr als 15.000 verkaufte Exemplare der Populäre-Irrtümer-Reihe
- Unterschiedliche Spielmechanismen für mehr Abwechslung

Bei Rot drehen Stiere durch und Alexander Graham Bell hat das Telefon erfunden, das gehört doch zur Allgemeinbildung! Tut es das? Ein großer Teil unseres vermeintlichen Wissens basiert auf populären Irrtümern – und ist schlicht nicht wahr. Dieses Quiz fragt weitverbreitete Irrtümer aus zahlreichen Interessensgebieten ab: Ist die Erdnuss eine Nuss? Ist man verpflichtet, seinen Personalausweis jederzeit mit sich zu führen? Waren die Menschen früher viel kleiner als heute? Auf spielerische Weise wird der ein oder andere Irrtum so überraschend entlarvt. Ein Kartenspiel für alle, die es genau wissen wollen – oder es schon immer gewusst haben.


© privat

NORBERT GOLLUCH Norbert Golluch, geboren 1949, arbeitete zunächst als Grundschullehrer, bevor er sich – nach einigen Jahren als Verlagslektor und Redakteur einer Satire-Zeitschrift – als Autor selbstständig machte. Zu seinen zahlreichen Bestsellern gehört zum Beispiel 555 populäre Irrtümer. Norbert Golluch wohnt und arbeitet im Bergischen Land in der Nähe von Köln.

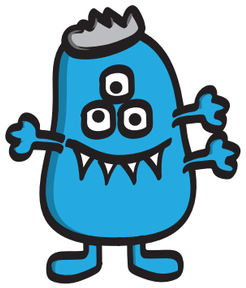
64 Seiten, 7,0 × 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1511-3 | Warengruppe 9416



© Chris Fugel

KATRIN ABFALTER

Katrin Abfalter studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikdesignerin tätig. Sie lebt in Berlin, wo sie seit 2017 Spiele entwickelt. Für ihre Spieleidee HEXXGARTEN wurde sie 2018 auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0954-9
14,99 € (D), 14,99 € (A)



Fütterungszeit in der Monsterkantine!

Bei diesem rasanten Logikspiel gewinnt nur derjenige, der alle Monster satt bekommt – und zwar schneller als seine Mitspieler. Das klingt einfacher, als es ist. Denn jedes Monster hat ganz eigene Vorlieben – und Unverträglichkeiten!

Welches Monster steht ganz oben in der Nahrungskette – und welches wird zum ungeheuerlichen Snack? Das gilt es herauszufinden beim ersten Spiel für ausgekochte Theken-Talente ab 12 Jahren.

EIN KURZWEILIGES FAMILIENSPIEL, BEI DEM SCHNELLIGKEIT UND EIN KLUGER KOPF GEFRAGT SIND



ABFALTER, KATRIN

Monsterkantine

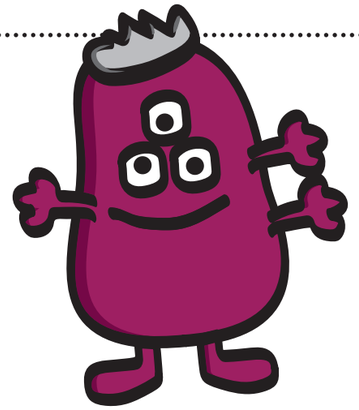
Das rasante Logikspiel für clevere Köpfe

60 Karten, 11,0 x 13,0 cm
Nonbook, 4-farbig
Originalausgabe
14,99 € (D), 14,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1554-0

Warengruppe 9296

ET: 10.11.2020



- Die witzigen Illustrationen machen das Spiel zu einem Hingucker für Groß und Klein
- Einfach losspielen – ohne lange Anleitung und komplizierte Regeln

© Katrin Abfalter



© privat

JONAS P. HEIM

Jonas P. Heim wurde 1989 in München geboren und studierte dort Soziale Arbeit und Geowissenschaften. Er ist ausgebildeter Umwelt- und Erlebnispädagoge, Fitness- und Kinderentspannungstrainer und zeitweise als Model tätig. Aktuell arbeitet er in einer Jugendeinrichtung im Landkreis München. In seiner Freizeit schreibt er Texte, Geschichten und entwickelt Spiele.



© privat

THAO PHAM

Thao Pham, geboren 1989 in Hannover, studierte Soziale Arbeit in Regensburg. Er arbeitet zusammen mit Jonas P. Heim in einer Jugendeinrichtung im Raum München. Als Musiker und Schauspieler war er in Deutschland und in der Schweiz unterwegs. Seine große Leidenschaft ist die Welt der Brettspiele.



Panik herrschte, als das Passagierflugzeug aus Los Angeles auf Tukdatu, einer einsamen Insel mitten im weiten Ozean, notlanden musste. Zusammen mit dem Eingeborenen Umdidumdi schlagen sich die Überlebenden durch den undurchdringlichen Dschungel.

Tukdatu ist ein witziges und packendes Kartenspiel, bei dem die Spieler durch cleveres Taktieren Schätze sammeln und gefährliche Lebewesen bekämpfen. Dabei schlüpfen die Kontrahenten in die Rolle von Touristin Tiffany, Abenteurer Banana Bones oder Forscher Prof. Dr. Whity. Nur wer genügend Ausrüstungsgegenstände besitzt oder rechtzeitig aussteigt, überlebt die Expedition. Ab zwölf Jahren.

© depositphotos.com

riva

EIN ABENTEUERLICHER UND MITREISSENDER SPIELESPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE



HEIM, JONAS P.; PHAM, THAO

Tukdatu – Wer überlebt den Dschungel?

Das abenteuerliche Kartenspiel

53 Karten, 11,0 × 13,0 × 4,5 cm
Nonbook, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 12,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1553-3

Warengruppe 9296

ET: 10.11.2020



- Einfache Regeln, schnelle Runden
- 53 durchgehend 4-farbig gestaltete Karten in hochwertiger Stülpschachtel



© Chris Fugel

KATRIN ABFALTER

Katrin Abfalter studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikdesignerin tätig. Sie lebt in Berlin, wo sie seit 2017 Spiele entwickelt. Für ihre Spieleidee HEXXGARTEN wurde sie 2018 auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert.

Dieses lustige Gesellschaftsspiel ist die perfekte Alternative zu gehaltvollen Pralinengeschenken.

Statt zuckersüßer Kalorienbomben bekommt der Beschenkte ein spannendes Legespiel, bei dem es darum geht, die erlesensten Pralinenbouquets zu kreieren und an seine Mitspieler zu verschenken. Aber aufgepasst: Um ein wahrer Maître Chocolatier zu werden und bei diesem Spiel zu gewinnen, braucht man ein wachsames Auge, Kombinationsgabe und ein cleveres Köpfchen. Nur so gelingt es, die meisten Pralinengeschenke zu schnüren und als Sieger hervorzugehen.

Die originellste Versuchung, seit es Pralinenspiele gibt!



NOCH NIE HAT PRALINENSCHENKEN SO VIEL SPASS GEMACHT!



ABFALTER, KATRIN

Pralinen für dich
Das Spiel für clevere Naschkatzen

94 Karten, 12,5 x 12,5 cm
Nonbook, 4-farbig
Originalausgabe
14,99 € (D), 14,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1557-1
Warengruppe 9191

ET: 10.11.2020

- Ein unterhaltsames Gesellschaftsspiel für Spieler ab 6 Jahren
- Kurze Spielrunden und eine steile Lernkurve für lang anhaltenden Spielspaß
- Garantiert zuckerfrei!



© shutterstock.com

ÜBER 60.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON MEISTER SUFFS *BUCH DER TRINKSPIELE*



SUFF, MEISTER

Hackedicht

Das einzig wahre Trink- und Partyspiel

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 13.10.2020

- Einfache Regeln, abwechslungsreicher Spielverlauf
- Am Ende sind alle hackedicht

Dieses Spiel hält, was es verspricht: Am Ende ist jeder Spieler hackedicht. Doch bis es so weit ist, haben erst mal alle jede Menge Spaß! Das Spiel selbst besteht aus 64 Karten, die ganz unterschiedliche Aufgaben enthalten. Vom bloßen Trinken über Lieder gurgeln bis hin zu peinlichen Anekdoten ist alles dabei: Jede Spielrunde ist damit so einzigartig, dass alles nach einer zweiten, dritten, vierten Runde schreit. Sofern überhaupt einer der Spieler mehrere Durchgänge schafft – denn bei diesem Trinkspiel steht praktischerweise das Trinken im Vordergrund. Dafür steht Meister Suff mit seinem Namen.

MEISTER SUFF Im zarten Alter von 17 Jahren zog sich Meister Suff in die Einsiedelei zurück, um über das Trinken und andere zentrale Fragen unseres Daseins nachzudenken. Nachdem er ausreichend über das Thema philosophiert hatte, beschloss er, seine Überlegungen einem größeren Personenkreis zugänglich zu machen. Inzwischen geht die Zahl seine Jünger in die Hunderttausende.

64 Karten, 7,0 × 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1484-0 | Warengruppe 9185

DAS VERRÜCKTE PARTYSPIEL VON DEN MACHERINNEN DES ERFOLGREICHEN PODCASTS *SCHNAPSIDEE* MIT ÜBER 25.000 HÖRERN PRO FOLGE



ANNA ZIMT UND PAULA

Schnapsidee

Das verrückte Partyspiel

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 15.09.2020

- Promo bei der großen Live-Tournee von Anna Zimt und Paula im Herbst 2020
- Große PR-Kampagne u. a. über Spotify und Instagram
- Abwechslungsreicher Spielspaß für große und kleine Runden

Ein Spiel, das man in witziger Runde spielen kann, bei dem jede Menge getrunken wird und bei dem sich jeder mit ziemlicher Sicherheit und im besten Sinne zum Affen macht? Was für eine Schnapsidee! Damit kennen sich Anna Zimt und Paula bestens aus – in ihrem gleichnamigen Podcast probieren sie immer wieder neue Spiele aus und haben nun sogar ein eigenes kreiert. Darin vereinen sie die besten Ansätze legendärer Klassiker wie »Wahrheit oder Pflicht« und »Ich habe noch nie« zu einem ganz neuen Spiel. Einfache Regeln, viel Abwechslung und jede Menge Action machen es zum perfekten Highlight für jede Party.



© Dennis Dirksen

ANNA ZIMT UND PAULA NAME

Anna Zimt und Paula quatschen und lachen in ihrem Erfolgs-Podcast Schnapsidee über Dating, Sex und Beziehungen. Mit ihrem feuchtfröhlichen Mädelsabend für die Ohren bringen sie in jeder Folge mehrere Tausend Hörer*innen zum Lachen. Sie sind beste Freundinnen, leben Tür an Tür und lieben Pommes mit Majo. Anna Zimt ist außerdem Autorin und Kolumnistin, Paula erfolgreiche Musikproduzentin.

64 Karten, 7,0 × 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1490-1 | Warengruppe 9185

DAS BELIEBTE SPIEL AUF PARTYS UND UNTER INFLUENCERN ENDLICH ALS KARTENSPIEL



Bad Friends – So denken deine Freunde wirklich über dich

Der Partyklassiker »Wer würde eher ...?« als Kartenspiel

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 15.09.2020

- Verschiedene Spielvarianten – zu zweit oder in der Gruppe, mit oder ohne Alkohol
- Mehr als 60 unterhaltsame und außergewöhnliche Fragen

Wer würde eher seine Mutter verkaufen? Wer eher einen Monat lang die Haare nicht waschen? Und wer versehentlich getötet werden? Von Zeit zu Zeit erwischt man sich bei dem einen oder anderen fiesen Gedanken, den man niemals laut aussprechen würde. Doch ahnen die Freunde vielleicht schon, welche Abgründe sich im eigenen Hirn auftun?

Um dieses Spiel zu spielen, muss man bereit sein, zu erfahren, was seine Freunde einem zutrauen. Und zu verraten, was man selbst über seine Freunde denkt. Das macht nicht nur unheimlich viel Spaß und sorgt für reichlich Gesprächsstoff, sondern man lernt auch sich und seine Mitspieler von einer neuen Seite kennen.

64 Karten, 7,0 × 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1469-7 | Warengruppe 9185

DER SPIELEKLASSIKER JETZT AUCH FÜR DEN JUNGGESELLINNENABSCHIED



Wahrheit oder Pflicht – Die Junggesellinnenabschied-Edition

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 11.08.2020

- Das unterhaltsame Spiel für den Junggesellinnenabschied – für die Braut und ihre Mädels
- Abwechslungsreiche Pflichtaufgaben und Fragen sind gezielt auf den JGA abgestimmt
- Sehr praktisch durch handliches Format

Ein Junggesellinnenabschied muss vor allem eines: Spaß machen. Mit den 50 lustigen, verrückten, tiefgründigen, gewagten und unerwarteten Fragen und Pflichtaufgaben aus *Wahrheit oder Pflicht – Die Junggesellinnenabschied-Edition* wird der JGA zu einem unvergesslichen Erlebnis. Hier erzählt die Braut, was sie an ihrem Zukünftigen am meisten liebt, die Trauzeugin, was sie dachte, als sie den Zukünftigen zum ersten Mal gesehen hat, oder eine Freundin hält eine spontane Hochzeitsrede, in der sie ein intimes Detail der Beziehung preisgibt. Spaß, Lachen und wilde Gespräche sind mit diesem Spiel garantiert.

64 Karten, 7,0 × 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1486-4 | Warengruppe 9191

MIT MEHR ALS 50 MISSIONEN FÜR DIE GEILSTE PARTY ALLER ZEITEN



Geheime Lose

55 verrückte Aufgaben für deine Partygäste

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 15.09.2020

- Das perfekte Party-Mitbringsel
- Einfach losspielen – ohne lange Anleitung und komplizierte Regeln

Um aus einer mittelmäßigen Party das legendärste Happening aller Zeiten zu machen, ist nichts wichtiger als die richtige Stimmung. Mit diesen verrückten Karten kann jeder das Beste aus seiner Party herausholen – und das ganz ohne lange Vorbereitung! Jeder Partygast erhält heimlich eine Karte und muss die Aufgabe darauf im Laufe des Abends ausführen. Der Clou: Die anderen Gäste wissen nichts von den Losen der anderen. So kann es im Laufe des Abends dazu kommen, dass alle Partygäste sich seltsam verhalten, was für Verwirrung, Überraschung und garantiert viel Gelächter sorgen wird. So macht man jede Feier verrückter und lustiger als die davor!

55 Karten, 7,0 × 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1508-3 | Warengruppe 9185

DER KLASSIKER »STILLE POST« IN EINER WITZIGEN VERSION FÜR ERWACHSENE



Stille Kunst

Der Klassiker »Stille Post« in einer originellen Version für Erwachsene

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 10.11.2020

- Keine Spielpausen – alle Mitspieler sind jederzeit aktiv
- Absurde und schwer zu zeichnende Begriffe sorgen für jede Menge Spaß

Wie zeichnet man beißenden Geruch? Wie Gehirnfrost? Und wie setzt man ein Sprichwort wie »Besser arm dran als Arm ab« malerisch um? In dieser witzigen Version des Klassikers »Stille Post« kommt es nicht darauf an, so klar wie möglich zu sprechen, sondern darauf, den Begriff, den man gezogen hat, bestmöglich zu zeichnen. Jede Zeichnung geht nun reihum. Es wird geraten, der neu entstandene Begriff gezeichnet, wieder erraten, bis das Blatt erneut beim Künstler landet. Derjenige, dessen Zeichnung am ehesten mit der zuletzt genannten Lösung übereinstimmt, bekommt einen Punkt. Die teils absurden Ergebnisse sorgen garantiert für jede Menge Spaß.

64 Karten, 7,0 x 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1471-0 | Warengruppe 9185

QUARTETT-SPIELE SIND VOLL IM TREND



NIEMEYER, FRIEDERIKE

Finde deinen Traummann

Das Quartett, bei dem es für alle den Richtigen gibt

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 10.11.2020

- 32 Männertypen, die jeder kennt
- Für den perfekten Mädelsabend
- Praktisches Format mit witzigen Illus

Gibt es ihn überhaupt – den ultimativen Traummann? Und welcher Typ macht das Rennen? Ist es eher der gechillte Hipster, der einem über den Rand seiner Sonnenbrille tief in die Augen blickt? Oder der hoffnungslose Romantiker, der schon beim zweiten Date mit Blumen bezirzt?
Mit diesem einzigartigen Quartett wird die Suche nach dem Traummann zum witzigen Spielerlebnis. 32 Männertypen werden hier mit typischen Klischees und urkomischen Marotten beschrieben und lassen sich dank einheitlicher Kategorien wie »Hirnzellen« oder »Sex und Erotik« einfach abchecken. Egal ob Single, hoffnungslos verliebt oder längst verheiratet – hier kommt jeder zum Zug.


© Sabine Krischke

FRIEDERIKE NIEMEYER Mit Begeisterung gestaltet und textet Friederike Niemeyer schöne, informative oder humorvolle Produkte für Unternehmen und Verlage. Und wenn sie zwischen Locke und Pinsel tatsächlich mal Freiraum hat, interessiert sie sich für Menschen. Und Männer. Und Traummänner. Und die kleinen Unterschiede. Für die ganz besonders.

33 Karten, 7,0 x 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1547-2 | Warengruppe 9481

DAS ERFOLGREICHE KARTENSPIEL *WÜRDEST DU LIEBER …?* IN EINER VERSION FÜR KINDER



Würdest du lieber …? – Die Kinderedition

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 11.08.2020

- Verschiedene Spielvarianten je nach Anzahl der Mitspieler
- Mit über 60 witzigen und außergewöhnlichen Alternativen
- Für zu Hause, die Busfahrt oder die Schulpause – jederzeit und überall spielbar

Über 12 000 verkaufte Exemplare der Erwachsenen-edition

Würdest du lieber einen Piratenschatz entdecken oder ins Weltall fliegen? Lieber eine Woche lang die Hausaufgaben deiner Mitschüler machen oder ein Wochenende mit dem schlimmsten Lehrer deiner Schule verbringen? Eine Welt voller Möglichkeiten und man selbst mittendrin. Dieses Spiel für Kinder von 6 bis 12 Jahren stellt einen vor mal mehr, mal weniger schwierige Entscheidungen. Welche Alternative wählt man, wenn beide richtig cool sind? Und welche, wenn sie vor Grauen Gänsehaut verursachen? Das sorgt nicht nur für richtig viel Spaß und ist jederzeit und überall spielbar, man entdeckt auch seine Mitspieler von einer ganz neuen Seite.

64 Karten, 7,0 × 10,0 cm | NonBook | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1466-6 | Warengruppe 9297

ÜBER 1,5 MILLIONEN VERKAUFTE EXEMPLARE DER *WAS ICH AN DIR LIEBE*-AUSFÜLLBÜCHER



Warum ich dich jeden Tag mehr liebe

30 Liebesbotschaften zum Selbstausfüllen und Verschenken

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 10.11.2020

- Individuelle Liebesbotschaften in einer einzigartigen Verpackung
- Zum Ausfüllen und Verschenken
- Hochwertige Ausstattung



Was gibt es Schöneres, als seinem Schatz zu zeigen, wie wichtig und wertvoll er oder sie einem ist? *Warum ich dich jeden Tag mehr liebe* bringt Liebesbotschaften, Komplimente und Erinnerungen nun in eine neue und einzigartige Form. Die Box beinhaltet insgesamt 30 Vorlagen, die man mit ganz persönlichen liebevollen Botschaften und Verzierungen versehen kann. Jeden Tag kann eine herausgezogen und abgerissen werden, sodass der Lieblingsmensch immer weiß, wie unersetzlich, einzigartig und besonders er für einen ist.

Ein verspieltes und außergewöhnliches Geschenk, um seiner Liebe jeden Tag aufs Neue Ausdruck zu verleihen.

31 Seiten, 8,5 × 8,5 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1248-8 | Warengruppe 9191

DER TEE ZUM BESTSELLER *DER GEILE SCHEISS VOM GLÜCKLICHSEIN*



WEIDLICH, ANDREA

Der geile Scheiß vom Glücklichsein – Die Glücksteerapie

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Ein tolles Geschenk für alle Teeliebhaber
- *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Der Gelassenheitstee* hat sich über 25 000 Mal verkauft

Mit dem Glück ist es so eine Sache: Wir jagen ihm hinterher oder machen uns auf die Suche, wenn es sich wieder einmal vor uns zu verstecken scheint. Für alle, die das Glück nicht suchen, sondern lieber finden wollen, ist hier die passende Lösung: die Glücksteerapie! Das flüssige Glück zum *Spiegel*-Bestseller *Der geile Scheiß vom Glücklichsein* kommt in einer hübschen Metalldose daher, kann warm oder auch kalt genossen werden, schmeckt herrlich aromatisch und macht eines garantiert: glücklich! Ein wundervolles Geschenk für sich und andere – die ganze Dosis Glücksgefühle, von innen aufgefüllt.


© privat

ANDREA WEIDLICH Andrea Weidlich arbeitet als Autorin (*Der geile Scheiß vom Glücklichsein*), Texterin und Designerin im Bereich Lifestyle und Kommunikation. Gemeinsam mit ihrer Cousine führt sie den Erfolgspodcast *gusch, baby*. Dieser ging im Februar 2018 mit seiner ersten Folge online und erreichte bereits in der ersten Woche Platz 1 in den iTunes-Charts in der Kategorie Gesellschaft & Kultur.

Früchtetee, 14,0 × 6,0 cm | Nonbook
ISBN 978-3-7474-0248-1 | Warengruppe 9481

DAS ERSTE KARTENSET MIT PAUSEN-IDEEN FÜR DEN ALLTAG



Pause

55 kurze Entspannungsübungen für mehr Gelassenheit

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 13.10.2020

- Das große Thema neben Achtsamkeit
- Mit 55 Übungen für zu Hause, fürs Büro oder für unterwegs
- Im praktischen Format zum Mitnehmen

Jetzt ist der richtige Moment – nicht später und nicht morgen: Wer seinen Alltag regelmäßig mit kurzen, aber bewussten Pausen unterbricht, kann Stress reduzieren und dauerhaft gelassener und ausgeglichener leben. Dieses Kartenset enthält 55 Anregungen für kleine Pausen. Je nach Stimmung und Situation gibt es passende Anleitungen zur bewussten Entspannung, zu Atemübungen, Ideen für kreative Pausen oder Pausen, die zur Bewegung anregen und somit neue Energie bringen. Die meisten Übungen sind so angelegt, dass sie sowohl zu Hause als auch im Büro, in der Bahn oder sogar auf einer Parkbank funktionieren.

55 Karten, 7,0 × 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1491-8 | Warengruppe 9462

© shutterstock.com

TOPTHEMA NACHHALTIGKEIT



GRAF, CAROLINA

55 gute Taten

Mach die Welt zu einem besseren Ort

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 11.08.2020

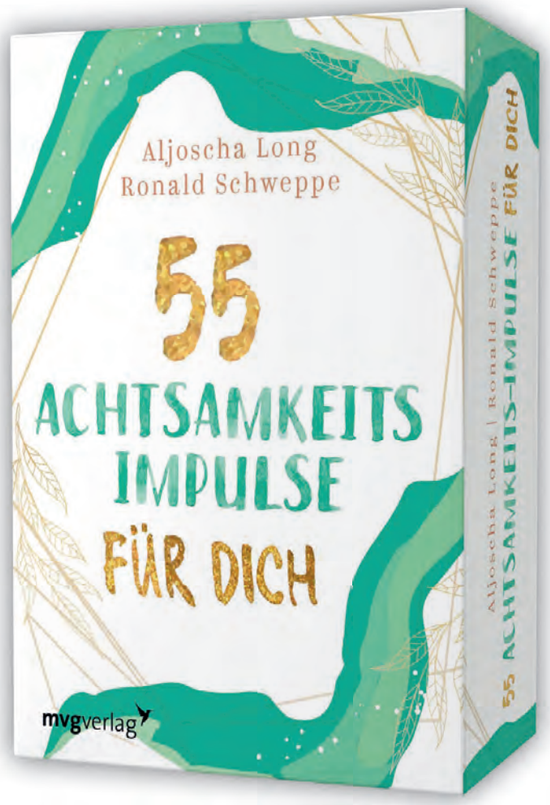
- Das Kartendeck, das ganz nebenbei die Welt verbessert
- Praktischer Mitnahmeartikel – auch für unterwegs

Wäre es nicht schön, die Welt zu einem besseren Ort zu machen? Doch das liegt wohl nicht in unserer Macht … Falsch! Genau das tut es nämlich: Jeder von uns kann durch kleine Schritte die Welt verändern. Ob das ein Lächeln ist, das man einem Fremden schenkt, ein paar gepflanzte Blumen, die ein trostloses Stück Land in ein buntes Paradies für Bienen verwandeln, oder der tägliche Coffee to go im wiederverwendbaren Becher. Dieses Kartenset hält zahlreiche Ideen für all die Menschen parat, die ein positives Lebensgefühl nicht nur finden, sondern auch weitergeben möchten.

CAROLINA GRAF hat Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Heute ist sie als freiberufliche Journalistin, Lektorin und Autorin tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei Kindern in der Nähe von Bamberg.

55 Karten, 7,0 × 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1487-1 | Warengruppe 9485

DAS KARTENDECK DER VIELFACHEN ERFOLGSAUTOREN UND ACHTSAMKEITSEXPERTEN RONALD SCHWEPPE UND ALJOSCHA LONG



LONG, ALJOSCHA;
SCHWEPPE, RONALD PIERRE

55 Achtsamkeitsimpulse für dich

6,99 € (D), 6,99 € (A)
ET: 15.09.2020

- Der Achtsamkeitstrend hält bei Jung und Alt weiterhin an
- Eine einmalige Gestaltung macht das Kartendeck zum perfekten Geschenk



Achtsamkeit ist die Kunst, ganz im Jetzt zu leben. Im Alltag ist das jedoch nicht so einfach, wie es klingt. Termine werden vor- und nachbereitet, wir planen für das Wochenende, an dem wir endlich Zeit für uns haben, und denken in Phasen der Entspannung immerzu an die Arbeit. In diesem Kartendeck bieten die Bestsellerautoren Ronald Schweppe und Aljoscha Long dem Leser eine Sammlung von tief greifenden Achtsamkeitsimpulsen und Inspirationen, die praktisch in den Alltag eingebunden werden können. So entstehen jeden Tag Momente der Achtsamkeit, die es einem ermöglichen, heiter, liebevoll und gelassen durchs Leben zu gehen.


© privat

RONALD P. SCHWEPPE ist Orchestermusiker und Autor zahlreicher Bücher im Bereich Spiritualität und Lebenskunst. Er hat eine Ausbildung in NLP und MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit).


© privat

ALJOSCHA LONG studierte Psychologie, Philosophie und Linguistik. Er ist als Autor, Komponist, Therapeut und Taijiquan- und Qigong-Lehrer tätig. Bekannt geworden ist Aljoscha A. Long durch zahlreiche Publikationen und seine Seminartätigkeit in den Bereichen Psychologie und Philosophie.

55 Karten, 7,0 × 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0202-3 | Warengruppe 9462

DAS KARTENDECK VON BESTSELLERAUTOR KURT TEPPERWEIN ZUM TRENDTHEMA INNERES KIND



TEPPERWEIN, KURT

Heile dein inneres Kind

Mit 55 Karten zum stärkeren Ich

6,99 € (D), 6,99 € (A)
ET: 11.08.2020

- Mit vielen anregenden und heilenden Impulsen und Übungen
- Durch das handliche Format begleiten die Karten einen jederzeit überallhin

Wen im Erwachsenenalter Ängste und Traurigkeit plagen, der findet den Ursprung meist in der eigenen Kindheit. Denn in dieser empfindlichen Zeit werden die Weichen gestellt für unser ganzes restliches Leben. Doch wie können wir dieses Wissen nutzen, um uns von schlechten Angewohnheiten zu lösen und negative Einstellungen nachhaltig zu verändern?

In diesem Kartendeck gibt Autor und Bewusstseinsforscher Kurt Tepperwein dem Leser Impulse und Übungen an die Hand, die ihm helfen, sich seinem inneren Kind wieder zu nähern, um spielerisch zu innerer Stärke, Liebe und Glück zu finden.


© privat

KURT TEPPERWEIN widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke sieht er seine Aufgabe darin, seine wertvollen Erkenntnisse mit den Menschen zu teilen. Er versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Welt zu umfassen und in einer Ganzheit zu betrachten.

© shutterstock.com

55 Karten, 7,0 × 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0200-9 | Warengruppe 9481

DAS KARTENDECK ZUM TRENDTHEMA MEDITATION – VON DEN ERFOLGSAUTOREN RONALD SCHWEPPE UND ALJOSCHA LONG



SCHWEPPE, RONALD PIERRE; LONG, ALJOSCHA

Kleine Meditationen für den Alltag

55 Übungskarten für mehr Achtsamkeit und Lebensfreude

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 10.11.2020

- Ein tolles Einsteigerprodukt mit praktischen Übungen für den Alltag
- Kleine Meditationen, die sich auch für Mütter und Berufstätige eignen

Um richtig zu meditieren, braucht man Stille, viel Übung und vor allem jede Menge Zeit? Von wegen! Das beweisen die Bestsellerautoren Ronald Schweppe und Aljoscha Long mit diesem einmaligen Kartendeck. Jede Karte enthält eine kurze Meditationsübung, die man jederzeit mühelos in seinen Alltag integrieren kann. Egal, ob auf dem Weg zum Sport, während der Mittagspause oder im Zug – einfach eine Karte ziehen und eine kleine Achtsamkeitspause einlegen.

Noch nie war es so einfach, spielerisch zu Gelassenheit, innerer Klarheit und Ruhe zu finden!


© Rahel Rehm

RONALD PIERRE SCHWEPPE Ronald P. Schweppe ist Orchestermusiker und Autor zahlreicher Bücher im Bereich Spiritualität und Lebenskunst. Er hat eine Ausbildung in NLP und MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit).


© privat

ALJOSCHA LONG Aljoscha A. Long studierte Psychologie, Philosophie und Linguistik. Er ist als Autor, Komponist, Therapeut und Taijiquan- und Qigong-Lehrer tätig. Bekannt geworden ist Aljoscha A. Long durch zahlreiche Publikationen und seine Seminartätigkeit in den Bereichen Psychologie und Philosophie.

55 Seiten, 8,0 x 12,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0221-4 | Warengruppe 9462

BESTSELLERAUTOR UND LIFECOACH KURT TEPPERWEIN IST DIE KORYPHÄE AUF DEM GEBIET *SELBSTFINDUNG*



TEPPERWEIN, KURT

Finde deinen Lebensweg

55 Impulse für mehr Erfolg, Glück und Liebe

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 11.08.2020

- Ein inspirierendes Kartendeck zum Trendthema
- Mit praktischen Übungen und Impulsen für ein stärkeres Selbstbewusstsein

Wir leben im Überfluss und doch fühlen wir uns oft, als fehle uns etwas. Nur was? Der Lifecoach und Bewusstseinsexperte Kurt Tepperwein hat sich in zahlreichen Büchern zum Thema Selbstfindung mit genau dieser Frage beschäftigt. In diesem Kartendeck vereint er die Erkenntnisse seiner jahrelangen Forschung zu einer Sammlung aus inspirierenden Affirmationen und tief gehenden Impulsen. Jede Karte berührt einen anderen Aspekt unserer Wahrnehmung und regt dazu an, den eingeschlagenen Lebensweg zu reflektieren und – im Bestfall – neu auszulegen. So befreit man sich aus festgefahrenen Lebenssituationen und nimmt sein Glück endlich selbst in die Hand.


© privat

KURT TEPPERWEIN Kurt Tepperwein widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke sieht er seine Aufgabe darin, seine wertvollen Erkenntnisse mit den Menschen zu teilen. Er versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Welt zu umfassen und in einer Ganzheit zu betrachten.

55 Karten, 7,0 × 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0201-6 | Warengruppe 9481

»RAUHNÄCHTE« SIND EIN TRENDTHEMA MIT GROSSER NACHFRAGE



DEISS, CAROLINE

Geheimnisvolle Rauhnächte – 48 Orakelkarten mit Anleitung

Zum Weissagen, Orientieren und Neuausrichten

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 15.09.2020

- Das Kartendeck zum erfolgreichen Buch *Geheimnisvolle Rauhnächte*
- 48 Karten plus Anleitung mit vielen Inspirationen und praktischen Tipps für die magische Zeit des Übergangs

Die Rauhnächte, die zaubervollen zwölf Schicksalstage zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, gelten seit alters als magische Schwellenzeit, in der gefeiert, Rückschau gehalten und orakelt wird. Diese Orakelkarten öffnen die Tore zu einer sonst eher unsichtbaren Kraftwelt. Als wichtiger Begleiter in dieser magischen Zeit des Übergangs geben sie Orientierung, inspirieren und offenbaren neue Sichtweisen. Die Räucherexpertin Caroline Deiß leitet diese magische Reise an. Mit ihren Karten hilft sie nicht nur dabei, Vergangenheit und Zukunft zu deuten, sondern stärkt auch darin, intuitiv die richtigen Entscheidungen zu treffen.


© privat

CAROLINE DEISS Als passionierte Wildpflanzenkennerin leitet Caroline Deiß in ihrer Wahlheimat am Starnberger See zahlreiche Führungen, Kochkurse, Seminare und Vortragsreihen über die Magie der Wildkräuter, die Kraft des Räucherns und das Geheimnis der Rauhnächte. Privat beschäftigt sich die Autorin auch mit der Entdeckung von mystischen Kraftorten und Wanderungen in den bayerischen Bergen.

48 Karten, 8,0 x 12,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0245-0 | Warengruppe 9475

BESTSELLERAUTORIN VERA F. BIRKENBIHL ZEIGT DIE EFFEKTIVSTEN REDETECHNIKEN



BIRKENBIHL, VERA F.

Rhetorik

50 Übungskarten für erfolgreiche Redekunst

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 15.09.2020

- Nie wieder sprach- und ratlos bei schwierigen Präsentationen
- Die wichtigsten Erkenntnisse und Übungen aus jahrzehntelanger Trainings- und Seminarpraxis

Mit diesem innovativen Kartendeck verbessert man spielerisch seine Redefähigkeit. Die Bestsellerautorin Vera F. Birkenbihl verbindet in diesem cleveren Kartendeck praktische Übungsanleitungen mit genialen Tipps, die einem nicht nur bei der Vorbereitung einer Rede helfen, sondern sogar beim Vortrag selbst als einmalige Gedächtnisstütze dienen. Mit dem handlichen Format passt es in jede Hosentasche, sodass man seine Rhetorik auch unterwegs auffrischen, verbessern und trainieren kann. So wird der nächste Vortrag garantiert ein voller Erfolg.


© Andrea Matter

VERA F. BIRKENBIHL Die Management-Trainerin und Leiterin des Instituts für gehirngerechtes Arbeiten Vera F. Birkenbihl gehörte zu den Erfindern von Infotainment, lange bevor es dafür einen Begriff gab. Ihre Kernthemen waren zeitlebens gehirngerechtes Arbeiten, Lehren und Lernen sowie Zukunftstauglichkeit. Die Gesamtauflage ihrer Bücher und DVDs liegt inzwischen bei über drei Millionen.

50 Karten, 8,0 x 12,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0206-1 | Warengruppe 9498

BESTSELLERAUTORIN MIT ÜBER EINER MILLION VERKAUFTEN BÜCHERN



BIRKENBIHL, VERA F.

Lernen statt Pauken

50 Übungskarten für erfolgreiches Lernen

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 15.09.2020

- Lernen kann Spaß machen: Mit leicht umsetzbaren Arbeitstechniken wird jeder im eigenen Denken unterstützt
- Garantierte Erfolgserlebnisse durch Spaß am echten Lernen

Auswendig lernen verboten! Mit diesem genialen Kartendeck zeigt die erfolgreiche Lernexpertin und Bestsellerautorin Vera F. Birkenbihl, wie Lernen wirklich Spaß macht. Auf 50 informativ und übersichtlich gestalteten Karten lernt man zahlreiche gehirngerechte Lernspiele und Methoden kennen, die dabei helfen, Wissen zu erlangen und vor allem auch zu behalten – für Prüfungen und für das Leben. Und das ganz ohne stures Herunterbeten und anstrengendes Pauken!

Mit diesem innovativen Kartendeck erreicht jeder den maximalen Lernerfolg!


© Andrea Matter

VERA F. BIRKENBIHL Die Management-Trainerin und Leiterin des Instituts für gehirngerechtes Arbeiten Vera F. Birkenbihl gehörte zu den Erfindern von Infotainment, lange bevor es dafür einen Begriff gab. Ihre Kernthemen waren zeitlebens gehirngerechtes Arbeiten, Lehren und Lernen sowie Zukunftstauglichkeit. Die Gesamtauflage ihrer Bücher und DVDs liegt inzwischen bei über drei Millionen.

50 Karten, 8,0 x 12,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0204-7 | Warengruppe 9890

TRENDTHEMA KARMA-KÄRTCHEN MIT EINER PORTION GESUNDEM REALISMUS



Scheiß drauf – 55 Karma-Kärtchen zum Lockermachen

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 13.10.2020

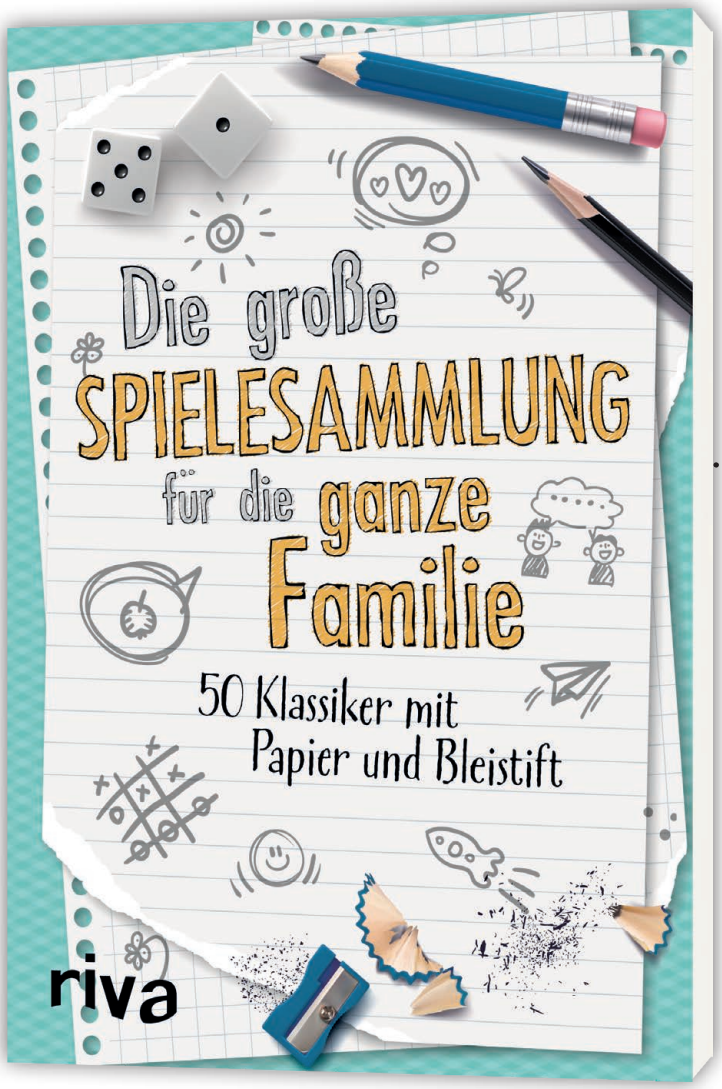
- Scheiß drauf ist der Gegenentwurf zu den esoterischen Karma-Kärtchen
- Spannende Gedankenspiele und kleine Übungen helfen, die eigenen Bedürfnisse wieder stärker in den Fokus zu setzen

Auf Instagram tummeln sich perfekte Leben? Bei allen läuft es so richtig super, nur man selbst bleibt auf der Strecke? Der Kollege heimst das Lob ein, das man selbst verdient hätte? Scheiß drauf! Das Leben ist nicht perfekt, und das ist auch gut so.

Diese Karma-Kärtchen erinnern daran, was wirklich wichtig ist: sein eigenes Ding durchzuziehen und gepflegt auf das zu scheißen, was einen davon abhält, sein eigenes Leben zu genießen. Wenn es sein muss, muss man fluchen wie ein Kutscher oder sich bewusst machen, dass die Welt auch mal kurz auf einen warten kann.
Die Karma-Kärtchen für alle, die das Leben realistisch und locker angehen wollen.

55 Karten, 7,0 × 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1499-4 | Warengruppe 9481

DIE SPIELESAMMLUNG IN PRAKTISCHER BUCHFORM MIT 50 KNIFFLIGEN UND ABWECHSLUNGSREICHEN SPIELEN



HEER, CARINA

Die große Spielesammlung für die ganze Familie

50 Klassiker mit Papier und Bleistift

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 10.11.2020

- Als Buch kann die Spielesammlung platzsparend auf Reisen oder zu Freunden mitgenommen werden
- Mit tollen Illustrationen eignet sich das Buch ideal als Geschenk

Der nächste Spieleabend steht an, aber es fehlt noch das perfekte Spiel? Die große Spielesammlung für die ganze Familie steckt voller Spiele, die Familie und Freunde für Stunden voller Spaß zusammenbringen. Mit insgesamt 50 originellen, spannenden und witzigen Spielen werden die Mitspieler dazu herausgefordert, die Gedanken der anderen zu lesen, zu bluffen, Strategien zu entwickeln, schnell zu denken oder mit den anderen Spielern zusammenzuarbeiten. Ein abwechslungsreicher Spielspaß für die ganze Familie oder einen Spieleabend mit Freunden. Für alle Spiele sind maximal Papier und Bleistift als Material nötig.



© Shutterstock/sassystock

CARINA HEER Dr. Carina Heer hat Literaturgeschichte, Buchwissenschaft und Psychologie in Erlangen studiert. Nach verschiedenen Stationen als Sachbuchlektorin beschloss sie 2014, nun endlich selbst zu schreiben. Seitdem hat sie bei verschiedenen Verlagen zahlreiche Bücher veröffentlicht. Carina Heer lebt und arbeitet bei Bamberg.

196 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1438-3 | Warengruppe 2416

EIN TOLLER STIMMUNGSMACHER, DER AUF KEINER PARTY FEHLEN SOLLTE



- Ein lustiges Geschenk und Mitbringsel zu besonderen Anlässen
- Die Handhabung und das Nachladen sind völlig unkompliziert
- Die witzige Kanone schießt buntes Konfetti und knallt laut für noch mehr Stimmung

Stimmungskanone
Die Welt braucht mehr Konfetti
5,00 € (D), 5,00 € (A)
ET: 15.09.2020

Was unterscheidet eine todlangweilige von einer unvergesslichen Party? Die einzigartige Stimmungskanone natürlich! Egal wo du sie einsetzt, mit der witzigen Konfettipistole verbreitest du gute Laune, Partystimmung und jede Menge Konfetti. Auch für Überraschungspartys und spontane Feiern ist das einzigartige Gadget genau das Richtige, denn durch sein handliches Format passt es mühelos in jede Hosentasche und du kannst es überallhin mitnehmen. Das Nachladen ist kinderleicht und der laute Knall beim Abfeuern weckt auch müde Partygeister wieder auf. Dieser Stimmungsmacher sollte auf keiner Party mehr fehlen.

Konfettipistole inkl. Munition in Karton
15,0 × 11,0 cm | NonBook
ISBN 978-3-7423-1582-3 | Warengruppe 9190

ENDLICH WIEDER MEHR ZEIT ZU ZWEIT



Was ich an dir liebe – 30 amtliche Formulare für das große Liebesglück

5,00 € (D), 5,00 € (A)

ET: 15.09.2020

- Über eine Million verkaufte Exemplare in der Reihe *Was ich an dir liebe*
- Alle Formulare sind individuell und liebevoll gestaltet und eine wundervolle Überraschung für den Partner
- Preisreduzierte Neuausgabe

Jetzt nur 5 €

Eure Liebe ist so wunderbar und einzigartig – doch im Alltag vergisst du manchmal, deinen Gefühlen auch Ausdruck zu verleihen?

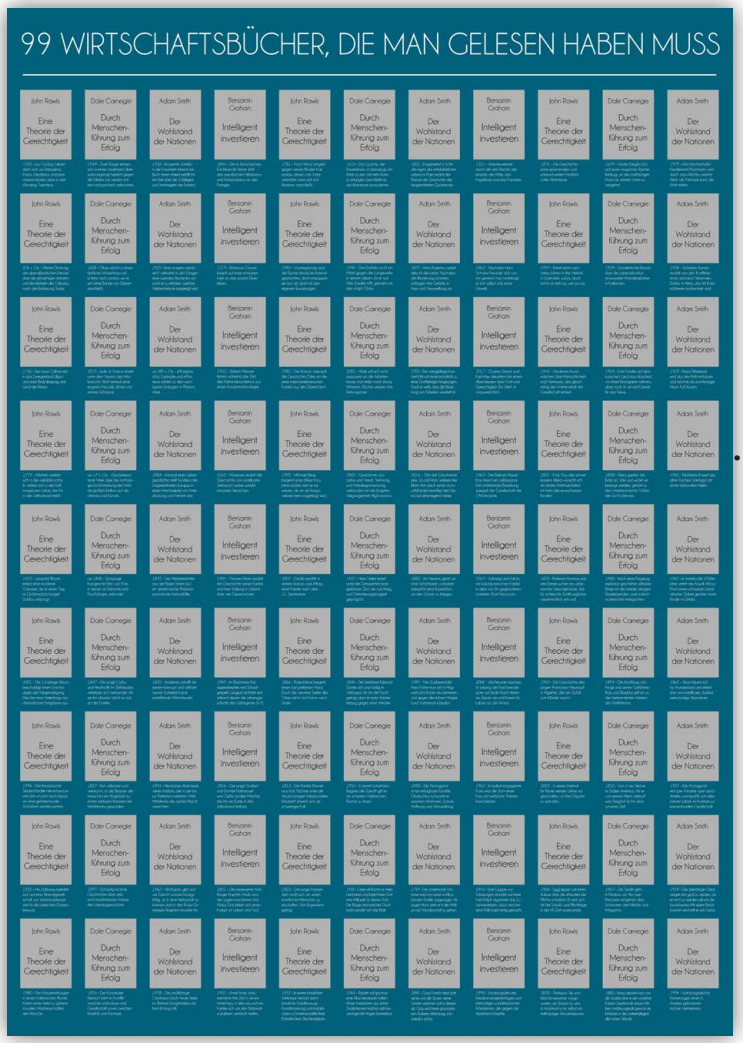
Keine Sorge – die vielseitigen und eindrucksvoll gestalteten Formulare in diesem Buch helfen dir, eure Liebe jeden Tag zu erneuern und hochleben zu lassen. Und das, ohne viele Worte zu verlieren. Mach jeden Tag besonders, denn es gibt immer Gelegenheiten, deinem Partner zu zeigen, was du an ihm wertschätzt, liebst und bewunderst – gestern, heute und für immer.

Mehr Informationen und weitere tolle Produkte zum Bestseller Was ich an dir liebe von Alexandra Reinwarth gibt es unter: was-ich-an-dir-liebe.de.

48 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | NonBook

ISBN 978-3-7423-1584-7 | Warengruppe 9191

DIE WICHTIGSTEN WERKE DER WIRTSCHAFTSLITERATUR ALS INTERAKTIVE POSTER ZUM FREIRUBBELN



99 Wirtschaftsbücher, die man gelesen haben muss

Eine Leseliste zum Freirubbeln

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.09.2020

- Ein tolles Geschenk für alle, die sich für Wirtschaft, Management und Business interessieren
- Zeitloses Design und in stapelbarer Faltschachtel verpackt
- Das Poster im DIN A1-Format liefert Impulse für das berufliche und persönliche Wachstum

Das Rubbelposter *99 Wirtschaftsbücher, die man gelesen haben muss* ist die interaktive Leseliste für alle an Wirtschaft, Management und Business Interessierten. Es versammelt die besten und wichtigsten Werke, zeitlose Klassiker wie von Karl Marx bis zu Büchern moderner Autoren wie Robert Kiyosaki. Hat man eines der Bücher gelesen, kann man seinen eigenen Lesefortschritt nachverfolgen, indem man die Silberfolie freirubbelt und damit das Cover sichtbar macht. Somit ist das Poster das perfekte Geschenk für alle Wirtschaftsinteressierten und die, die es noch werden wollen.

1 Poster, 59,4 x 84,1 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-95972-298-8 | Warengruppe 9974

ERNÄHRUNG GESUNDHEIT

LONGSELLER



Über 65 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0627-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1230-3
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 27 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0353-0
12,99 € (D), 13,40 € (A)



Über 18 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0988-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1231-0
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-1447-5
12,99 € (D), 13,40 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0615-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 42 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0058-4
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 18 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0562-6
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 27 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0043-0
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0481-0
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0468-1
19,99 € (D), 20,60 € (A)

© shutterstock.com



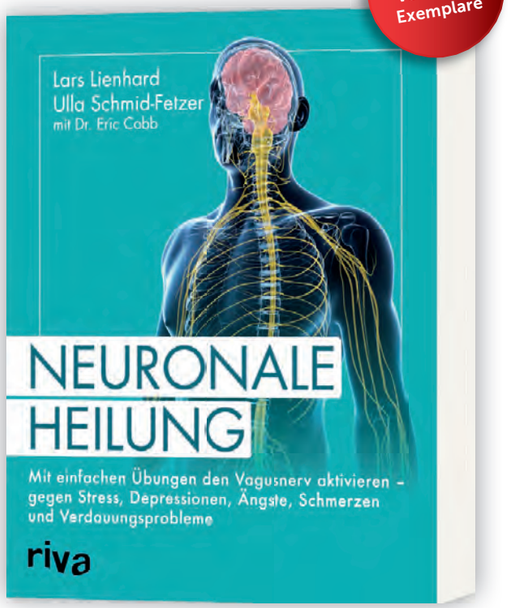
Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1145-0
22,00 € (D), 22,70 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1353-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1134-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0129-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



© Bianca Zapatka

BIANCA ZAPATKA

Bianca Zapatka ist Foodstylistin und Rezeptentwicklerin und begeistert mit ihren veganen Köstlichkeiten über 580 000 Fans auf Instagram. Ihre Rezepte sind nicht nur für Veganer geeignet, sondern auch für alle, die gerne genießen und den Konsum tierischer Produkte reduzieren möchten.

Täglich kochen unzählige Fans die Rezepte der erfolgreichen Food-Bloggerin Bianca Zapatka nach. Mit ihren kreativen Rezepten begeistert der Instagram-Star inzwischen über 580 000 Follower und zeigt, dass die vegane Küche alles andere als langweilig ist. *Vegan Soulfood* ist voll mit Gerichten für Herz und Seele: wärmende Suppen für kalte Wintertage, cremige Torten mit Schokolade und Karamell und zahlreiche Snacks, die glücklich machen. Veganes Schlemmen war noch nie so einfach. Ein fantastisches Kochbuch für Fans der veganen Küche und alle, die es werden wollen!





JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1145-0
22,00 € (D), 22,70 € (A)



ISBN 978-3-7423-1353-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)

VEGAN FOODPORN, DAS ERSTE BUCH DER AUTORIN, WAR 2019 DAS MEISTVERKAUFTE VEGANE KOCHBUCH



ZAPATKA, BIANCA

Vegan Soulfood
85 wunderbare Gerichte, die glücklich machen

256 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
22,00 € (D), 22,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1436-9
Warengruppe 1456
ET: 08.12.2020



- Die Autorin hat über 580 000 Abonnenten auf Instagram
- Das erste Buch der Autorin, *Vegan Foodporn*, verkaufte sich in den ersten sechs Monaten bereits über 45 000 Mal
- 85 fantastische Rezepte für Frühstück, Mittag- und Abendessen – wunderschön und in einem einzigartigen Stil bebildert

© Bianca Zapatka

DER VEGANUARY – DIE TRENDIGE CHALLENGE IM JANUAR



Das Kochbuch zum Veganuary

Rezepte und Hintergrundwissen für die Vegan-Challenge im Januar

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 08.12.2020

- Der Veganuary wird immer bekannter: 2020 nahmen auch große Firmen wie Aldi, Rossmann und dm teil
- Perfekter und einfacher Einstieg in die vegane Ernährung
- Mit Ernährungsplänen für 31 Tage – für alle Mahlzeiten

Veganuary setzt sich aus »vegan« und »january« zusammen und bedeutet so viel wie »vegan im Januar«. Immer mehr Menschen entscheiden sich dazu, sich pflanzlich zu ernähren – weil es gesund und nachhaltig ist. Dass die Ernährungsumstellung ganz einfach ist und sich leicht in den Alltag integrieren lässt, zeigt dieses Buch, das für alle gedacht ist, die im Januar vegan ins neue Jahr starten möchten. 31 Tage lang kann man leckere Rezepte testen und erhält Informationen und Tipps rund um die vegane Ernährung, beispielsweise zum Einkauf und zu Nährstoffen, aber es werden auch die häufigsten Mythen aufgeklärt. Vegan leben kann so einfach sein!

160 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1572-4 | Warengruppe 1456

NACHHALTIGKEIT IST AKTUELLER DENN JE, NICHT NUR DURCH GRETA THUNBERG UND FRIDAYS FOR FUTURE



SCHULZ, CHRISTOPH; HÖLZER, JULIAN

Kochen fürs Klima

Wie du dich nachhaltig und umweltbewusst ernährst

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 29.12.2020

- Christoph Schulz ist Bestsellerautor & Umweltschützer und betreibt den bekannten Blog CareElite
- Mit praktischen Tipps für mehr Nachhaltigkeit im Ernährungsalltag
- Mit 60 schön bebilderten und unkomplizierten Rezepten, die jeder nachkochen kann

Für unser Klima kochen – was bedeutet das genau? Der Umweltaktivist Christoph Schulz und der Ernährungsspezialist Julian Hölzer haben sich mit dieser Thematik auseinandergesetzt und zeigen in diesem Buch, wie man mit nachhaltiger Ernährung zum Klimaschutz beitragen kann. Dabei gehen sie auf die gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Folgen unseres Konsumverhaltens ein, um zu veranschaulichen, wie zukunftsfreundliche Ernährung für Umwelt und Klima im Alltag ganz einfach funktioniert – vor allem durch weniger Fleisch und Milchprodukte und mehr regionale Erzeugnisse. Die Einkaufstipps und 60 leckere Rezepte regen zum nachhaltigen Kochen an.


© privat

CHRISTOPH SCHULZ Christoph Schulz, geboren 1988, ist gelernter Bankkaufmann sowie studierter Multimedia-Marketer und engagiert sich seit 2017 mit seinem Umweltschutzprojekt CareElite als Aktivist gegen den Plastikmüll in der Natur und andere Umweltprobleme unserer Zeit.


© privat

JULIAN HÖLZER Julian Hölzer kam 2016 aus tierethischen Gründen zum Veganismus, entdeckte allerdings schnell, dass dieser auch Vorteile für die Umwelt und die eigene Gesundheit bietet. Durch die Ernährungsumstellung entwickelte er ein neues Hobby: das Kochen.

192 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1509-0 | Warengruppe 1455



© Patrick Rosenthal

PATRICK ROSENTHAL

Patrick Rosenthal ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.

Die Welt von Harry Potter ist voll von magischen Wesen, verzauberten Orten und fantastischen Leckereien! Wenn sich zum Schulstart in Hogwarts die Tafeln wie von Zauberhand mit Kürbispasteten, Hähnchenkeulen und Siruptorten füllen, machen alle kleinen und großen Zauberer große Augen und können es kaum erwarten, sich durch alle Köstlichkeiten durchzuprobieren.

Dieses Koch- und Backbuch zeigt die kulinarische Welt von Harry Potter in 100 süßen und herzhaften Gerichten. Mit wahrlich zauberhaften Rezepten und Bildern kann nun jeder in der Küche den Zauberstab und den Kochlöffel schwingen und schlemmen, was das Zeug hält!



JETZT NACHBESTELLEN



Über 65 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0627-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Über 170 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0029-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ÜBER 235 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON DEN INOFFIZIELLEN HARRY-POTTER-KOCH- UND BACKBÜCHERN



ROSENTHAL, PATRICK

Das inoffizielle Harry-Potter-Koch- und Backbuch

100 fantastische Rezepte

192 Seiten, 17,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1384-3
Warengruppe 1455

ET: 13.10.2020

- Die Harry-Potter-Bücher und -Filme haben weltweit Millionen Fans – eine der erfolgreichsten Buchreihen aller Zeiten
- Einfache Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu den Lieblingsrezepten von Harry, Hermine und Ron
- Hochwertige Bilder von Foodstylist und Fotograf Patrick Rosenthal, der selbst ein großer Harry-Potter-Fan ist

© Patrick Rosenthal



© Patrick Rosenthal

PATRICK ROSENTHAL

Patrick Rosenthal ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.



Die Serie *The Witcher* begeistert durch tollkühne Helden, epische Kämpfe zwischen Gut und Böse – und wahrlich leckeres Essen. Die Hauptfigur, der Hexer Geralt von Riva, stärkt sich am Lagerfeuer mit gebratenen Hähnchenkeulen und Honig-Met und begeistert sich stets für einen deftigen Kartoffeleintopf, wenn er in einem Wirtshaus einkehrt. Diese schmackhaften Speisen erfreuen auch zahlreiche Fans, die in Foren die besten Rezepte aus der Welt des Hexers austauschen. Die Gerichte in diesem Kochbuch sind ein wahrer Gaumenschmaus für Fans und Freunde der bodenständigen Küche!

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1029-3
14,99 € (D), 15,50 € (A)

DAS INOFFIZIELLE KOCHBUCH ZUR UNGLAUBLICH ERFOLGREICHEN NETFLIX-SERIE *THE WITCHER*



ROSENTHAL, PATRICK

Das inoffizielle The-Witcher-Kochbuch

50 fantastische Rezepte aus der Welt des Hexers

128 Seiten, 17,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1477-2

Warengruppe 1455

ET: 11.08.2020

- Die Serie *The Witcher* war das erfolgreichste Netflix-Seriendebüt bei Sendestart
- Mehr als 800 000 verkaufte Exemplare der Bücher zur Hexer-Saga in Deutschland
- Das perfekte Geschenk für alle Fans von Buchreihe, Serie und Videospiel

© Patrick Rosenthal



© privat

CHRISTIANE EMMA PROLIC

Christiane Emma »Emmi« Prolic lebt mit Mann und Sohn in Köln. Einfache Rezepte zu kreieren und zu kochen, die auch wirklich gelingen, ist ihre große Leidenschaft. So entstand auch die Idee zu ihrem Foodblog emmikochteinfach.de, auf dem sie mit ihren Rezepten all jenen Inspiration und Unterstützung im Kochalltag gibt, die wie sie einen turbulenten Alltag mit Beruf, Familie und Haushalt jonglieren.

Emmi KOCHT EINFACH

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0397-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



»Was soll ich heute bloß kochen?« – diese Frage hat sich bestimmt schon jeder im hektischen Alltag gestellt.

Food-Bloggerin Christiane »Emmi« Prolic vom beliebten Blog emmikochteinfach.de hat es sich zur Aufgabe gemacht, gelingsichere Rezepte zu kreieren, die jeder ganz easy nachkochen kann. Ihre vielfältigen Rezepte sind schnörkellos und erfordern nur überschaubare Zutaten, sodass jeder fündig wird, der für Mittag- oder Abendessen oder auch für besondere Anlässe etwas zaubern möchte. Zusätzlich helfen praktische Tipps und Tricks rund ums Kochen. Geeignet für Anfänger ebenso wie für Kochbegeisterte!

DAS KOCHBUCH ZUM ERFOLGREICHEN BLOG MIT ÜBER 200 000 ABONNENTEN



PROLIC, CHRISTIANE EMMA

Emmi kocht einfach

75 clevere Rezepte für jeden Tag

192 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1296-9

Warengruppe 1455

ET: 15.09.2020



- Große Beliebtheit der Rezepte auf Instagram, Facebook und Pinterest
- Auf Instagram hat sich die Zahl der Follower allein in den letzten sechs Monaten auf 120 000 verdoppelt
- Wunderschöne Foodfotografie mit vielen Bildern, die beim Nachkochen helfen

© Stephan Pick Fotografie

VON DEN FANS HERBEIGESEHNT: DAS KOCHBUCH VON SOCIAL-MEDIA-STAR SISSYS SECRETS MIT ÜBER 2,5 MILLIONEN FANS



TAYGUR, SEYDA

Sissys Kitchen

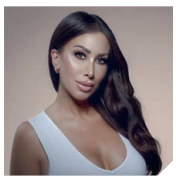
Lecker kochen für deine Lieblingsmenschen

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.06.2020

- Große Reichweite: Autorin ist sehr gut vernetzt, unter anderem mit ihrer besten Freundin, Entertainerin Senna Gammour
- 65 Rezepte für Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie zahlreiche Zusatzseiten zum Personalisieren
- Hochwertige Ausstattung mit Spotlack und Lesebändchen: das perfekte Geschenk für Freunde und Familie

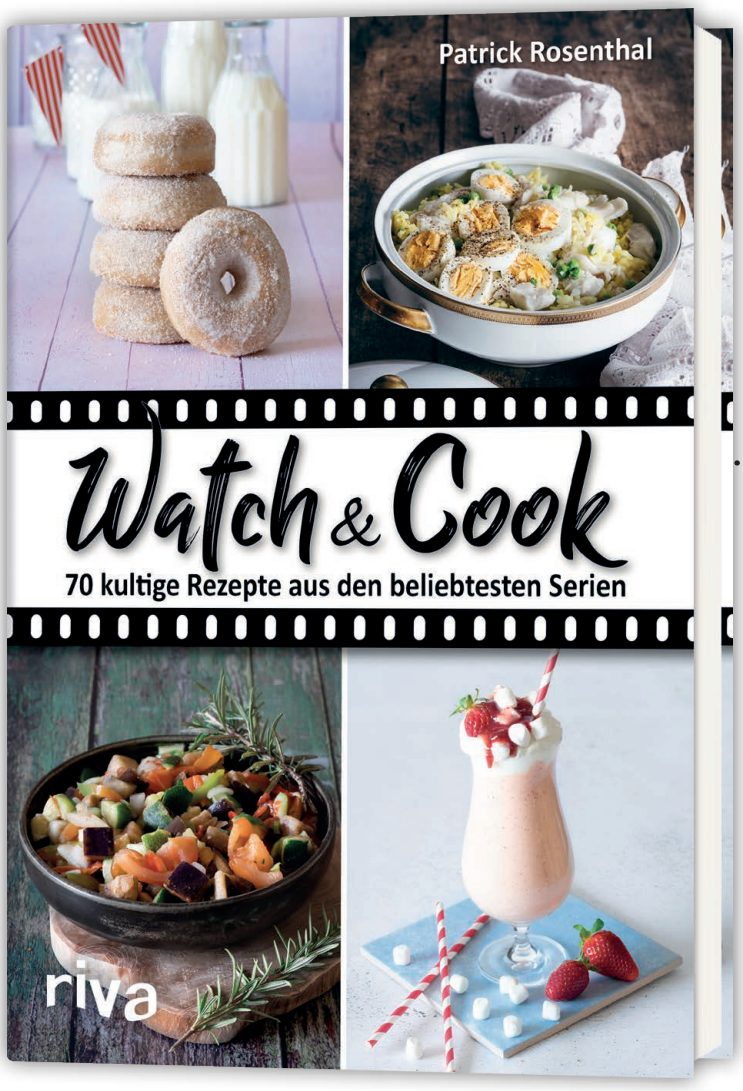
Liebe geht durch den Magen – vor allem dann, wenn man für seine Liebsten kocht und sie damit glücklich machen kann!
Die erfolgreiche Influencerin Seyda Taygur (Sissys Secrets) hat es sich zur Aufgabe gemacht, ihre Familie und Freunde mit fantastischen Gerichten zu verwöhnen und alle bei einem ausgiebigen Brunch oder einer Dinnerparty an einem Tisch zu versammeln. Ihre Gerichte sind inspiriert von der türkisch-arabischen Küche mit Einflüssen aus der ganzen Welt. Seyda zeigt mit ihrem ersten Kochbuch, dass es ganz einfach ist, leckeres und gesundes Essen mit frischen Zutaten zuzubereiten. Auch für absolute Kochanfänger geeignet!


© privat

SEYDA TAYGUR Seyda Taygur aka Sissys Secrets feiert nach einer erfolgreichen Karriere im Fashionbusiness seit 2017 als Influencerin auf Social Media große Erfolge. Mit Fokus auf Beauty und Essen zeigt die Powerfrau mit türkischen Wurzeln, wie sie Business und Familie genauso spielerisch miteinander vereint wie einfache Alltagsküche mit vollen Terminkalendern. Sie lebt mit ihrer Familie in Berlin.

176 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1456-7 | Warengruppe 1453

DIE BEKANNTESTEN GERICHTE AUS DEN BELIEBTESTEN KULTSERIEN



ROSENTHAL, PATRICK

Watch & Cook

70 kultige Rezepte aus den beliebtesten Serien

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 10.11.2020

- Ein absolutes Highlight für Serienjunkies
- Perfektes Geschenk für alle Fans von Gilmore Girls, Riverdale, Sex and the City, Friends und Downton Abbey
- 70 wunderschön bebilderte Rezepte

Wer hat nicht schon mal beim Schauen seiner Lieblingsserien gedacht, wie schön es doch wäre, auch einmal die Gerichte auf dem Bildschirm probieren zu können? Das ist jetzt möglich! In diesem Kochbuch dreht sich alles um die besten Rezepte aus den Serienklassikern Gilmore Girls, Riverdale, Sex and the City, Friends und Downton Abbey. Ob Donuts aus Luke's Diner, Sookies berühmte Ratatouille oder Bettys Erdbeermilchshake von Pop's – all diese Gerichte können ganz einfach nachgekocht werden. Da ist garantiert für jeden Serienjunkie das passende Rezept dabei.


© Patrick Rosenthal

PATRICK ROSENTHAL Patrick Rosenthal ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.

160 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1479-6 | Warengruppe 1455



© Michèle M. Waite

MISHA COLLINS

Misha Collins ist Schauspieler und Regisseur. Seine Hauptrolle in der extrem beliebten Serie *Supernatural* machte ihn zum TV-Star. Er ist außerdem Influencer mit 4,2 Millionen Instagram-Abonnenten und postet zu den Themen Kindererziehung und -ernährung. Mit seiner Frau Vicki Collins hat er zwei Kinder.

VICKI COLLINS

Vicki Collins ist Journalistin und Historikerin. Mit ihrem Mann, dem Schauspieler Misha Collins, hat sie zwei Kinder.



Viele Kinder essen vorzugsweise Nudeln ohne Sauce, und das am liebsten jeden Tag. Verständlich, dass sich Eltern da Sorgen machen. Misha und Vicki Collins zeigen Familien in diesem Buch, wie man bei Kindern Lust auf gesundes Essen weckt, indem man sie Verantwortung übernehmen lässt, in die Küchenarbeit miteinbezieht und sie neue Lebensmittel auf spielerische Art entdecken lässt. Dadurch sind Mahlzeiten kein täglicher Kampf mehr, sondern laufen ganz entspannt ab. Die über 100 köstlichen und kreativen Rezepte haben die Kinder von Misha und Vicki Collins alle getestet und teilweise sogar selbst entwickelt.



JETZT NACHBESTELLEN



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0972-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)

AUTOR MISHA COLLINS IST ALS TV-STAR DURCH DIE SERIE *SUPERNATURAL* BEKANNT UND HAT 4,2 MILLIONEN INSTAGRAM-ABONNENTEN



COLLINS, MISHA; COLLINS, VICKI

Mmh, mir schmeckt's!

Wie Sie Kinder für gesundes Essen begeistern

288 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
22,00 € (D), 22,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1517-5
Warengruppe 1455
ET: 15.09.2020



- Mit über 100 Rezepten, wichtigen Ratschlägen zu gesunder Ernährung und Tipps für Eltern
- Kochen wird zu einem spannenden und unkomplizierten Abenteuer für die ganze Familie
- Wie Kinder spielerisch neue Lebensmittel entdecken und Lust auf gesundes Essen bekommen

© Michèle M. Waite

DREI VON VIER FAMILIEN IN DEUTSCHLAND FEIERN HALLOWEEN



ROSENTHAL, PATRICK

Süßes oder Saures – Das Halloween-Kochbuch

70 unheimlich leckere Partyrezepte

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 11.08.2020

- Perfekt für Partys mit der Familie oder mit Freunden
- Komplett vierfarbig, jedes Rezept ist schaurig-schön bebildert
- Einfache Schritt-für-Schritt-Anleitungen sichern das Gelingen

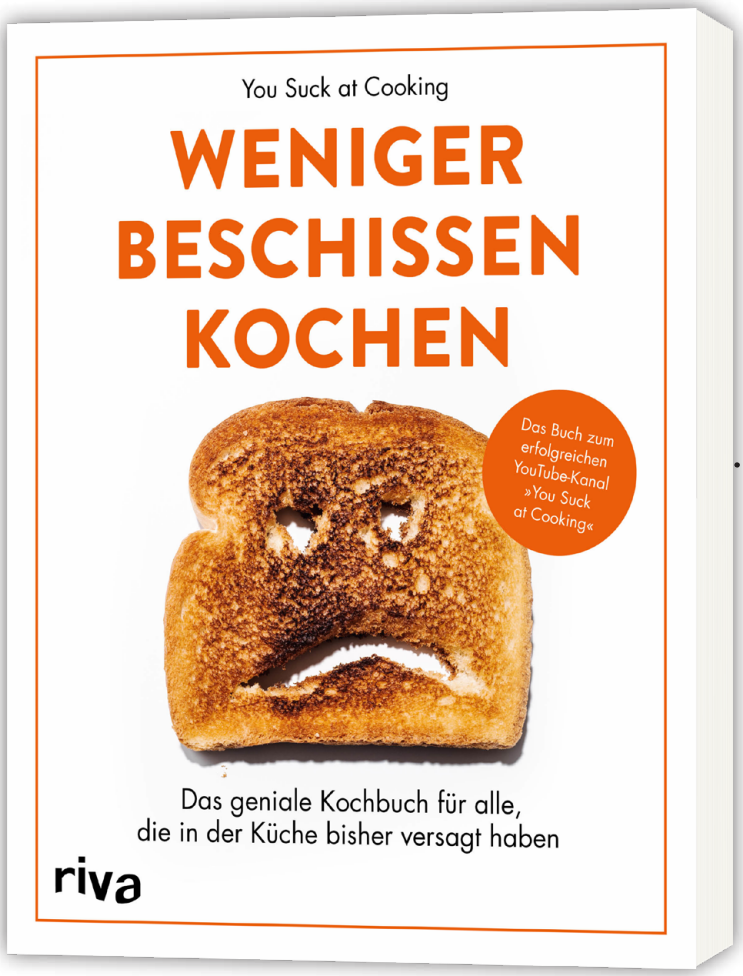
Was wäre eine Halloweenparty ohne schaurige Leckereien? Süße und herzhafte Grusel-Snacks sowie blutige Drinks dürfen natürlich nicht fehlen. Dieses Buch bietet 70 furchtbar köstliche Partyrezepte für die Nacht des Schreckens, die Familie und Freunde garantiert begeistern werden. Von Vampirbrötchen und Wurm-Burgern über eingelegte Mäuse und blutige Blätterteighände bis zu Monster-Crossies und Hackfleischmumien im Blutbad ist alles dabei. Jetzt heißt es: Süßes oder Saures?


© Patrick Rosenthal

PATRICK ROSENTHAL Patrick Rosenthal ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.

160 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1383-6 | Warengruppe 1455

KOCHEN LERNEN MAL ANDERS: EINFACH, UNTERHALTSAM, GAR NICHT SPIESSIG



YOU SUCK AT COOKING

Weniger beschissen kochen

Das geniale Kochbuch für alle, die in der Küche bisher versagt haben

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 11.08.2020

- *You Suck at Cooking*, der YouTube-Kanal des Autors, hat 2,7 Millionen Abonnenten, davon 40.000 aus Deutschland
- Das perfekte Geschenk für alle (Männer), die endlich kochen lernen sollten
- Außergewöhnliche, kreative und witzige Foodfotografie

Essen und trinken muss jeder. Leider kann aber nicht jeder gut kochen. Und denen, die von sich denken, dass sie richtig beschissen kochen, ist dieses Kochbuch gewidmet. Der beliebte YouTuber hinter *You Suck at Cooking* nimmt den Leser an die Hand und hilft mit über 60 köstlichen Rezepten und vielen unkonventionellen Kochtipps auf sehr unterhaltsame Art und Weise dabei, etwas weniger beschissen zu kochen (oder sogar richtig gut). Einschüchternde Zutaten, von denen man noch nie etwas gehört hat, kompliziert klingende Rezeptnamen oder neue Kochtechniken verlieren dank der einfachen Anleitungen ihren Schrecken, und Kochen macht plötzlich Spaß.



YOU SUCK AT COOKING Der YouTuber hinter *You Suck at Cooking* wurde für seine kulinarischen Tutorial-Videos im Internet bekannt. Er macht nicht nur Videos, sondern streichelt auch die Hunde von Fremden, denkt über breitere Schultern nach und schnitzt gerne Karotten.

208 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1521-2 | Warengruppe 1455

TWISTED HAT 17 MILLIONEN FANS BEI FACEBOOK UND FÜNF MILLIONEN BEI INSTAGRAM



TEAM TWISTED

Verdammt geiles Essen

Über 90 unfassbar leckere Rezepte, die süchtig machen

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 14.07.2020

- Richtig geile Rezepte mit dem gewissen Dreh, um sich selbst oder Gäste zu verwöhnen
- Das Twisted-Team wird die deutsche Ausgabe auf allen Social-Media-Kanälen bewerben
- Monatlich lesen rund 11.000 deutschsprachige Follower die Beiträge von Twisted



Kochen und Essen sollen Spaß machen. Das trieb Tom Jackson und Harry Bamber an, als sie das Social-Media-Phänomen Twisted ins Leben riefen. Mit ihren Rezeptvideos und ihrer ungewöhnlichen Herangehensweise beim Kochen begeistern sie Millionen Menschen auf der ganzen Welt. Die Gerichte in diesem Kochbuch haben alle einen besonderen, aber einfach umzusetzenden Dreh und man kann damit sich selbst oder Gäste mal so richtig verwöhnen. Bei den über 90 Rezepten für jeden Anlass – von Dinnerparty über Picknick bis Katerfrühstück – läuft dem Leser das Wasser im Mund zusammen.


© Kenzo Ejiri

TWISTED Hinter Twisted stehen Tom Jackson und Harry Bamber. Jackson ist Koch und Bamber Videofilmer. Zusammen haben sie Twisted in den sozialen Medien berühmt gemacht. In kürzester Zeit konnten sie mit ihren Kochkünsten und Videos auf Facebook 17 Millionen und auf Instagram fast fünf Millionen Anhänger erreichen. Heute besteht Twisted aus einem zehnköpfigen Team.

240 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1515-1 | Warengruppe 1455

DIE BELIEBTESTEN GERICHTE DER ASIATISCHEN KÜCHE IN EINEM BUCH



TILA, JET

101 asiatische Klassiker, die du gekocht haben musst

Die beliebtesten Rezepte aus Thailand, Vietnam, Japan, China und Korea

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 10.11.2020

- Vom Profi lernen, wie man wirklich authentisch asiatisch kocht
- Für jeden Geschmack und jede Gelegenheit: Suppen, Currys, Salate, Dumplings, Wok- und Grillgerichte, Nudeln, Süßigkeiten
- Einfache Schritt-für-Schritt-Anleitungen erleichtern das Nachkochen

Dieses Kochbuch entführt den Leser nach Thailand, Vietnam, Japan, China und Korea und präsentiert die 101 beliebtesten asiatischen Klassiker, die jeder gekocht haben sollte.

Von der traditionellen vietnamesischen Pho-Suppe über die trendigen Banh-Mi-Sandwiches, das thailändische Pad Thai, koreanische BBQ Short Ribs, japanischen Teryaki-Lachs oder süßen Klebreis mit Mango, von einfachen Streetfood-Snacks bis zu raffinierten Hauptgerichten: Bei den 101 absolut authentischen Rezepten ist für jeden etwas dabei.


© Ken Goodman

JET TILA Jet Tila ist ein amerikanischer Starkoch und Gastronom. Er trat bereits in vielen Kochsendungen auf. Schon als Kind sah er seiner chinesischen Großmutter gern beim Kochen zu und lernte es so von Grund auf. Er ist an mehreren Restaurants beteiligt und lebt in Los Angeles.

192 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1513-7 | Warengruppe 1455

PRAKTISCHES NOTFALLKOCHBUCH FÜR DEN ERNSTFALL



KECK, PAULA

Lecker kochen im Notfall

Welche Lebensmittel Sie immer zu Hause haben sollten und wie Sie daraus im Katastrophenfall auch ohne Strom abwechslungsreiche Gerichte zaubern

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 16.06.2020

- Bei Notfällen jeder Art einsetzbar: Stromausfall, Hochwasser, Coronavirus-Pandemie
- Kochen ohne Strom – auf dem Gaskocher!
- Leckere und ausgewogene Gerichte, die den Nährstoffbedarf decken – ausschließlich mit Zutaten aus dem Notfallvorrat

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe warnt immer wieder vor Gefahren wie Stromausfall, Überflutung oder Virus-Quarantänen und empfiehlt Lebensmittel, die man zu Hause vorrätig haben sollte.

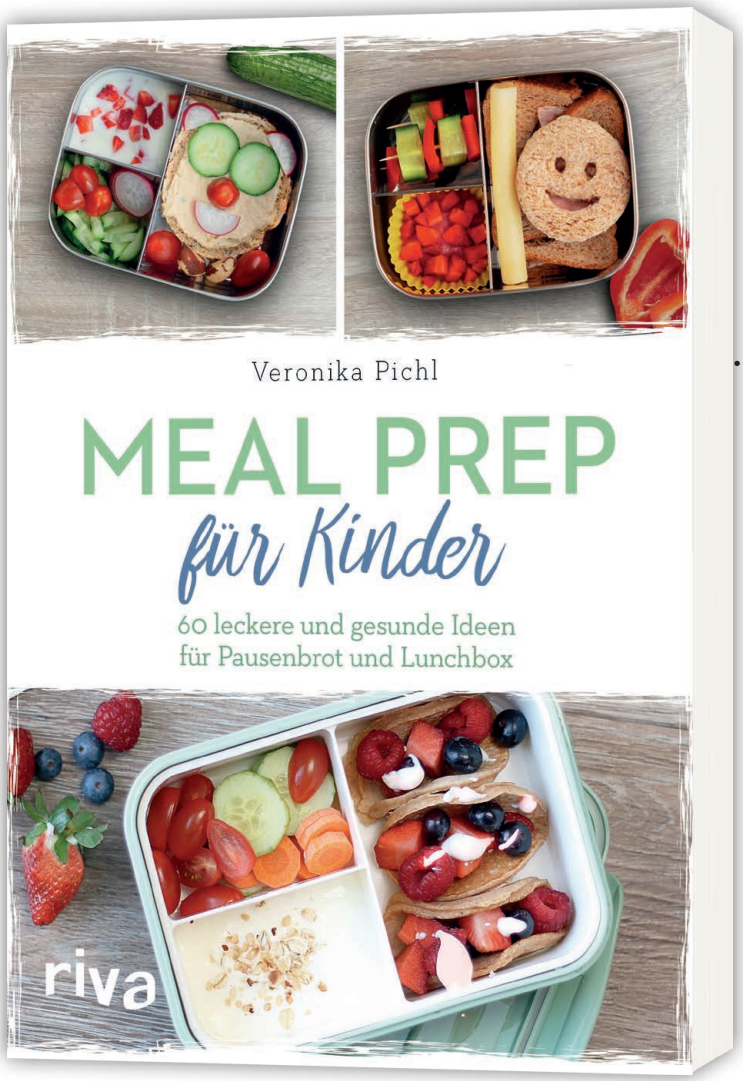
Aber was macht man dann damit? Jeden Tag nur Linsen- oder Erbseneintopf aus der Dose? Wie man sich im Notfall abwechslungsreich und ausgewogen ernährt, zeigt dieses Kochbuch. Ob mit Reis, Teigwaren, Getreide oder Hülsenfrüchten – die täglichen drei Mahlzeiten, darunter eine warme, stellen die Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen sicher, enthalten nur haltbare Zutaten und sind auch ohne Strom auf dem Campingkocher fix zubereitet.


© shutterstock/gletchik

PAULA KECK Paula Keck ist begeisterte Seglerin und Köchin. Mit ihrem Mann ist sie oft wochenlang auf einem kleinen Segelboot unterwegs. Sie weiß, wie wichtig dabei ein Notvorrat an Lebensmitteln ist und wie man diese abwechslungsreich und lecker auf dem Campingkocher zubereiten kann. Ihr Wissen gibt sie nun weiter – zumal auch an Land Notfälle wie Stromausfall oder Quarantänen nicht ganz unwahrscheinlich sind.

128 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1550-2 | Warengruppe 1455

PRAKTISCH, GESUND UND LECKER – MEAL PREP JETZT AUCH FÜR KINDER



PICHL, VERONIKA

Meal Prep für Kinder

60 leckere und gesunde Ideen für Pausenbrot und Lunchbox

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 14.07.2020

- Das im Eigenverlag der Autorin veröffentlichte Heft zum Thema lief sehr gut
- Eltern brauchen gesunde und kreative Ideen für die Lunchboxen der Kinder
- Die Erfolgs-Autorin kümmert sich aktiv um Promotion und

Mit Meal Prep ist gesunde Ernährung im Alltag ganz leicht. Selbst gemachtes Essen zum Mitnehmen ist nicht nur etwas für Berufstätige, sondern auch für Kinder. Mit wenig Aufwand kann man leckere Lunchboxen für Kindergarten und Schule zubereiten und weiß auch noch genau, was drin ist. Das spart nicht nur Zeit, sondern auch den unnötigen Gang zum Schulkiosk, an dem es oft nur ungesunde Snacks mit viel Zucker gibt.In diesem Buch gibt es zahlreiche Ideen für die Vorbereitung ausgewogener Pausenbrote und Lunchboxen sowie Anregungen zu Planung und Einkauf. Kreative Vorschläge zum Anrichten werden die Kids begeistern!


© privat

VERONIKA PICHL Veronika Pichl ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glücklichsein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.

144 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1514-4 | Warengruppe 1455



© Brigitte Sommer

BETTINA MEISELBACH

Bettina Meiselbach betreibt mit *Happy Carb* (www.happycarb.de) einen der meistgelesenen Low-Carb-Blogs im deutschsprachigen Raum. Unter dem Reihentitel *Happy Carb* erschienen außerdem zahlreiche Bücher, die allesamt Bestseller wurden. Nach einem Burn-out hatte sie die Low-Carb-Ernährung für sich entdeckt, damit fast 60 Kilogramm abgenommen und ihren Diabetes Typ 2 in die Schranken gewiesen.



Abnehmen und dabei so richtig schlemmen mit herzhaften Aufläufen und Gratins, beliebten Klassikern wie Pizza und Lasagne oder süßen Muffins? Das geht mit den Low-Carb-Rezepten für Ofengerichte der Erfolgsbloggerin Bettina Meiselbach. Sie stellt in diesem Kochbuch aus der beliebten *Happy Carb*-Reihe 55 kreative, kohlenhydratarme Gerichte für jeden Tag vor – vom Frühstück über Hauptgerichte bis zum Dessert –, die kaum Arbeit machen, denn die erledigt nach kurzer Vorbereitungszeit der Backofen ganz allein. Das Ergebnis ist echtes Low-Carb-Soulfood!

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95814-129-2
12,00 € (D), 12,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-0890-0
12,00 € (D), 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95814-132-2
12,00 € (D), 12,40 € (A)

OFENGERICHTE AUS DER BELIEBTEN *HAPPY CARB*-REIHE MIT ÜBER 75 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



MEISELBACH, BETTINA

Happy Carb: Ofengerichte Low Carb

55 Rezepte für dampfende Aufläufe und Schnelles vom Blech

128 Seiten, 14,8 × 21,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,00 € (D), 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95814-141-4
Warengruppe 1456
ET: 13.10.2020



- Bestsellerautorin mit beliebtem Blog und über 100 000 aktiven Facebook-Fans
- Bettina Meiselbach ist unter den Top 15 der beliebtesten Bloggerinnen Deutschlands 2019
- Der Erfolg von »Low Carb« ist nicht nur wissenschaftlich bewiesen, sondern funktioniert auch im Alltag

© shutterstock.com

DER DAUERHAFTE TREND IN DER GESUNDHEIT:

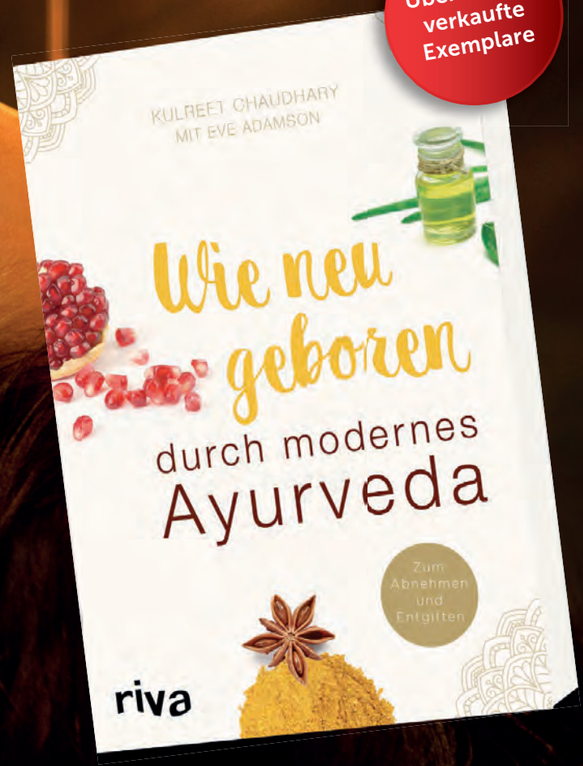
AYURVEDA

ÜBER 85 000 VERKAUFTE EXEMPLARE IM RIVA VERLAG



Über 25 000 verkaufte Exemplare





Über 35 000 verkaufte Exemplare

© shutterstock.com



© Ann Christin Weiß

LAURA KRÜGER

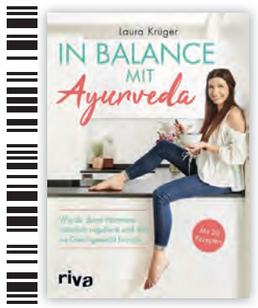
Laura Krüger ist Ayurveda-Therapeutin, zertifizierte Yogalehrerin und Ernährungsexpertin. Sie teilt ihr Wissen über Ayurveda und ganzheitliche Gesundheit in Workshops, Vorträgen, Coachings sowie in ihrem Podcast *Ganz schön gesund*. Mehr Informationen auf laura-krueger.com oder auf Instagram @ayurveda_vibes.



Die ayurvedische Ernährung ist buchstäblich in aller Munde. Aber wie lässt sie sich auch im stressigen Berufsleben umsetzen? Heißt es doch, dass man im Ayurveda nichts aufwärmen darf und dass eine erwärmte Mahlzeit weniger Nährstoffe bietet. Ayurveda-Therapeutin und Ernährungsexpertin Laura Krüger zeigt mit 75 Rezepten, wie es trotzdem gelingt, Mahlzeiten für die Pause im Job vorzubereiten. Das kann eine Suppe im Thermobehälter sein oder ein Salat, den man zimmerwarm essen kann. Außerdem stellt sie Gewürzmischungen und Toppings vor, um im Notfall Kantinenessen ayurvedatauglich zu machen. So funktioniert Ayurveda auch im Berufsalltag!



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1265-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)

TRENDTHEMA AYURVEDA – MODERN INTERPRETIERT FÜR BERUFSTÄTIGE MIT STRESSIGEM UND ANSPRUCHSVOLLEM ALLTAG



KRÜGER, LAURA

Ayurveda-Ernährung für Berufstätige

Wie du die traditionelle Lehre in deinem Alltag modern umsetzt und dich ins Gleichgewicht bringst

176 Seiten, 17,0 × 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1535-9
Warengruppe 1461
ET: 08.12.2020

- Praxistipps, um Ayurveda für den Berufsalltag tauglich zu machen
- 75 leckere Rezepte für alle Doshas, die sich perfekt zum Vorbereiten und Mitnehmen eignen
- Die Autorin ist Ayurveda-Therapeutin und Ernährungsexpertin

© shutterstock.com



© Martin Theunissen

ALINA HÜBECKER

Dr. Alina Hübecker ist Ärztin, Yogalehrerin und Ayurveda-Therapeutin. Um die Gesundheit ihrer Patienten dauerhaft zu erhalten, kombiniert sie die westliche Medizin mit Ayurveda und Yoga zu einer ganzheitlichen Therapie. Ihr integratives Konzept vermittelt sie nicht nur in ihrer Praxis, in Kursen und Workshops, sondern auch auf ihrem Blog, auf Instagram und in ihrem Podcast *Ganz schön gesund*.





Gemeinsam über 60 000 verkaufte Exemplare

Mit Ayurveda kann man nicht nur Körper und Seele ins Gleichgewicht bringen, die älteste ganzheitliche Heilkunst der Welt hilft auch beim Abnehmen. Wie das funktioniert, zeigt die Ärztin und Ayurveda-Therapeutin Dr. Alina Hübecker in diesem Buch. Sie geht den Ursachen von Übergewicht aus der Sicht von Ayurveda und der Schulmedizin auf den Grund und erklärt, wie die ayurvedische Ernährung zu einer nachhaltigen Gewichtsreduktion beitragen kann. Neben 48 Rezepten für alle Doshas, die alle Mahlzeiten abdecken, liefert sie auch erprobte Strategien, um schlechte Ernährungsgewohnheiten zu erkennen und durch gesunde Routinen zu ersetzen.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0129-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0872-6
17,99 € (D), 18,50 € (A)

DIE DIÄT ZUM ERNÄHRUNGSTREND AYURVEDA – ÜBER 85 000 VERKAUFTE AYURVEDA-TITEL BEI RIVA



HÜBECKER, DR. ALINA

Ayurveda-Diät

Wie du mit indischer und westlicher Medizin ganzheitlich abnimmst und unbeschwert in dein neues Leben startest

192 Seiten, 17,0 × 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1533-5
Warengruppe 1461
ET: 08.12.2020

- Ganzheitlicher Ansatz: uraltes Heilwissen kombiniert mit neuesten Erkenntnissen der Schulmedizin
- Alltagstaugliches Ernährungsprogramm mit Rezepten für jeden Körpertyp
- Die Autorin ist promovierte Medizinerin und Ayurveda-Therapeutin

© Ann Christin Weiß

JASON FUNG IST RENOMMIERTER AUTOR MIT MEHR ALS 45.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



FUNG, JASON; MAYER, EVE; RAMOS, MEGAN

Weniger ist mehr

Ein Leben lang gesund und schön durch Intervallfasten

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 10.11.2020

- Aktuellster Stand wissenschaftlicher Untersuchungen, vermittelt durch ein hochkompetentes Autorenteam
- Wirklich alles, was man über intermittierendes Fasten wissen muss – leicht verständlich erklärt
- Ein Benutzerhandbuch für ein langes, unbeschwertes Leben

Intervallfasten – der zeitlich begrenzte Verzicht auf feste Nahrung – ist der derzeit beliebteste Diät- und Gesundheitstrend. Es führt nicht nur zur Gewichtsreduktion, sondern bringt auch weitreichende gesundheitliche Vorteile mit sich. Die Naturheilmethode kann Diabetes rückgängig machen, den Stoffwechsel normalisieren, die kognitiven Fähigkeiten verbessern und das Leben verlängern. Dieser Ratgeber ist ein einzigartiger und leicht verständlicher Leitfaden, der keine Fragen offenlässt und mit dessen Hilfe jeder das intermittierende Fasten ganz selbstverständlich in sein Leben integrieren und von den vielen Vorteilen profitieren kann.



© Dean Macdonell

JASON FUNG Dr. Jason Fung ist ein weltweit anerkannter Fasten- und Diabetesexperte sowie Autor mehrerer Bestseller. Nach seinem Medizinstudium gründete er in Toronto das Intensive Dietary Management Program, das Patienten mit Typ-2-Diabetes und Übergewicht einzigartige Behandlungsmöglichkeiten bietet. Er lebt und praktiziert in Toronto.



© Pamela Tuckey

EVE MAYER Eve Mayer ist Autorin und erfolgreiche Influencerin. Laut dem Forbes-Magazin ist sie eine der einflussreichsten Frauen in den sozialen Medien.

288 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1538-0 | Warengruppe 1461

BEKANNT DURCH SÄNGERIN ADELE, DIE MIT DER SIRTFOOD-DIÄT ÜBER 45 KILOGRAMM ABGENOMMEN HAT



MULIAR, DORIS

Abnehmen mit der Sirtfood-Diät

Den Stoffwechsel ankurbeln, Fett verbrennen und schlank werden mit der Kraft der Sirtuine

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 14.04.2020

- Das Abnehmkonzept ohne Hunger und Verzicht
- Mit 3 Wochenplänen und über 60 Rezepten
- Top-Autorin Doris Muliar

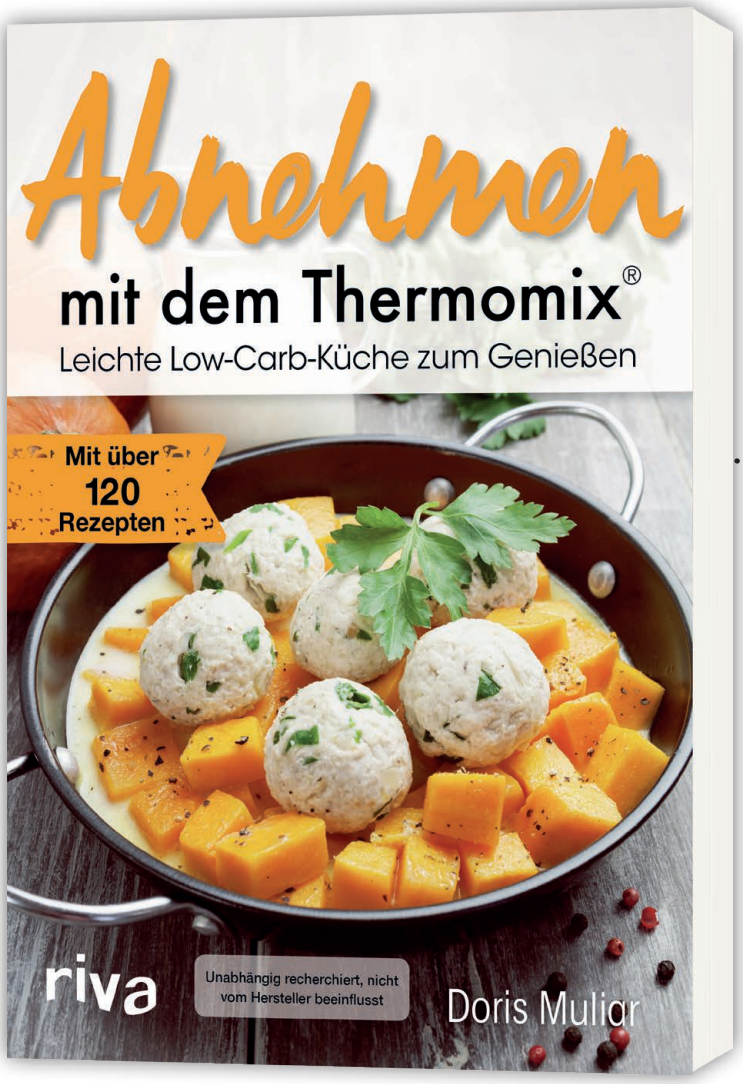
Sirtuine sind wahre Alleskönner! Diese im menschlichen Körper gebildeten Enzyme sorgen für ein funktionierendes Immunsystem und helfen beim Abnehmen. Es gibt viele Lebensmittel, die die Sirtuine in unserem Organismus aktivieren. Sirtfoods sind zum Beispiel Beerenobst, grünes Gemüse, Nüsse, Trauben, Kurkuma und Kakao. Erfolgsautorin Doris Muliar erklärt in diesem Ratgeber, wie Sirtuine Stoffwechsel und Fettverbrennung ankurbeln, und zeigt über 60 einfache Rezepte mit sirtuinfördernden Zutaten. Diese Diät erfordert keine komplizierte Ernährungsumstellung und man nimmt ab, ohne zu hungern, indem man viele Sirtfoods in die Mahlzeiten integriert.


© VVG

DORIS MULIAR Doris Muliar ist erfolgreiche Kochbuchautorin mit dem Schwerpunkt gesunde Ernährung. Im riva Verlag hat sie bei Bestsellern wie *Low Carb* (mit Dr. Nicolai Worm) mitgewirkt sowie zahlreiche eigene Bücher herausgebracht, darunter den Bestseller *Abnehmen mit dem Thermomix®*.

144 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1473-4 | Warengruppe 1461

DER BESTSELLER MIT ÜBER 60.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN JETZT ALS PREISREDUZIERTE AUSGABE



MULIAR, DORIS

Abnehmen mit dem Thermomix®

Leichte Low-Carb-Küche zum Genießen

9,95 € (D), 9,95 € (A)

ET: 16.06.2020

- Über 140.000 verkaufte Exemplare von Doris Muliars Kochbüchern zum Thermomix®
- Über 120 gelingsichere und erprobte Rezepte, geeignet für die ganze Familie
- Schnell und einfach abnehmen mit dem Thermomix®

Mit dem Thermomix® lassen sich schnell und einfach leckere Gerichte zaubern. Auf Knopfdruck bereitet der beliebte Küchenhelfer Suppen, Hauptspeisen, Desserts oder Smoothies zu: In diesem Buch ist für jeden Geschmack etwas dabei. Mit den Low-Carb-Gerichten purzeln die Pfunde, und mit den Schritt-für-Schritt-Anleitungen für den Thermomix® geht das auch noch ganz entspannt. Die Gerichte sind kohlenhydratarm, vermeiden Zucker und Stärke und enthalten stattdessen Gemüse, Obst und Pflanzenöle, dazu Eiweiß in Form von Fleisch, Fisch und Milchprodukten. So geht Abnehmen ganz leicht. Alle Rezepte wurden mit dem Thermomix® TM5 entwickelt und getestet.


© VVG

DORIS MULIAR Doris Muliar ist erfolgreiche Kochbuchautorin mit dem Schwerpunkt gesunde Ernährung. Im riva Verlag hat sie bei Bestsellern wie Low Carb (mit Dr. Nicolai Worm) mitgewirkt sowie zahlreiche eigene Bücher herausgebracht, darunter den Bestseller *Abnehmen mit dem Thermomix®*.

192 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1373-7 | Warengruppe 1456

PREISREDUZIERTE AUSGABE DES ERFOLGSTITELS MIT FAST 20.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



MULIAR, DORIS

Wintergerichte aus dem Thermomix®

100 tolle Eintöpfe, Aufläufe, Suppen und andere wärmende Mahlzeiten

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Über 140.000 verkaufte Exemplare von Doris Muliars Kochbüchern zum Thermomix®
- 100 leckere Rezepte, perfekt für die kalte Jahreszeit – mit dem Thermomix®
- Aufwendig bebilderte Rezepte mit saisonalen und regionalen Zutaten

Wer sehnt sich im Winter nicht nach wärmenden Eintöpfen, Aufläufen und Gratins sowie kräftigen Fleischgerichten und Suppen? All dies kann man ganz einfach und schnell aus frischen, gesunden Zutaten mit dem Küchenhelfer Thermomix® zaubern. Statt mit Importware kocht die Autorin und Ernährungsexpertin Doris Muliar mit regionalen Produkten: Mit einer Wintertarte mit Brokkoli, Rosenkohl und Tomaten, dem portugiesischen Grünkohl-Eintopf Caldo Verde oder einer Selleriesuppe mit Kokos und Speck kann man sogar Gourmets beglücken. Alle Rezepte wurden mit dem Thermomix® TM5 entwickelt und getestet. Schritt-für-Schritt-Anleitungen sichern das Gelingen.


© VVG

DORIS MULIAR Doris Muliar ist erfolgreiche Kochbuchautorin mit dem Schwerpunkt gesunde Ernährung. Im riva Verlag hat sie bei Bestsellern wie Low Carb (mit Dr. Nicolai Worm) mitgewirkt sowie zahlreiche eigene Bücher herausgebracht, darunter den Bestseller Abnehmen mit dem Thermomix®.

208 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1592-2 | Warengruppe 1455

DER DIÄTTREND MIT BESTSELLERQUOTEN



MULIAR, DORIS

Die Stoffwechsel-Diät

Die Fettverbrennung ankurbeln und erfolgreich abnehmen

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 08.12.2020

- Mit Einstiegshilfen und einem Plan für eine 14-Tage-Stoffwechselkur
- Bestsellerautorin und Ernährungsexpertin Doris Muliar verrät die besten Tipps, um das Wunschgewicht zu erreichen
- Über 70 bebilderte Rezepte, die den Stoffwechsel aktivieren

Wie funktioniert unser Stoffwechsel? Wie kann man ihn ankurbeln? Und vor allem: Wie kann man diese Erkenntnisse auch beim Abnehmen sinnvoll nutzen? Erfolgsautorin Doris Muliar hat sich mit dieser Thematik auseinandergesetzt und teilt in diesem Ratgeber Wissenswertes rund um die verschiedenen Stoffwechsel-Diäten. Dazu gehört primär, wie man seinen Stoffwechsel aktiviert, um mehr Fett zu verbrennen. Dafür sind kein zeitraubendes Sportprogramm und auch keine strenge Diät nötig – man muss einfach nur das Richtige essen, um Darm und Stoffwechsel auf Hochtouren zu bringen. Einstiegspläne und eine 14-Tage-Kur erleichtern den Weg zum Wunschgewicht.


© VVG

DORIS MULIAR Doris Muliar ist erfolgreiche Kochbuchautorin mit dem Schwerpunkt gesunde Ernährung. Im riva Verlag hat sie bei Bestsellern wie Low Carb (mit Dr. Nicolai Worm) mitgewirkt sowie zahlreiche eigene Bücher herausgebracht, darunter den Bestseller Abnehmen mit dem Thermomix®.

176 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1480-2 | Warengruppe 1461

DAS BUCH FÜR ALLE MIT DEM NEUJAHRSVORSATZ »ABNEHMEN«



PICHL, VERONIKA

Schlank ins neue Jahr

Die 31-Tage-Challenge zum Abnehmen

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 08.12.2020

- Mit Motivationsaufgaben, Tipps und Mahlzeitenplänen für jeden Tag
- Leicht umzusetzen und alltagstauglich
- Über 50 genussvolle Rezepte

Die 31-Tage-Abnehm-Challenge ist für alle gemacht, die mit dem guten Vorsatz ins neue Jahr starten, in einem Monat möglichst viel Fett zu verbrennen und Gewicht zu verlieren. Denn gerade nach den vielen Schlemmereien der Weihnachtszeit bietet sich so die perfekte Gelegenheit, schlank ins neue Jahr zu starten.
In diesem Buch gibt es neben täglichen Motivationsaufgaben und Insidertipps eine Vielzahl kalorienarmer und abwechslungsreicher Rezepte für jeden Tag, zum Beispiel süße Bowls, Salate im Glas oder auch proteinreiche Aufstriche.
Die Challenge ist für jeden im Alltag umzusetzen und benötigt weder Vorkenntnisse noch spezielle Lebensmittel.


© privat

VERONIKA PICHL Veronika Pichl ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glücklichsein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.

160 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1498-7 | Warengruppe 1461

ZUCKER IST IN VERRUF GERATEN: IMMER MEHR MENSCHEN WOLLEN SICH ZUCKERFREI ERNÄHREN



PICHL, VERONIKA

Essen ohne Zucker

Über 60 süße und herzhafte Rezepte

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 08.12.2020

- 50 leckere, gesunde und ausgewogene Rezepte für Frühstück, Hauptmahlzeiten, Snacks und Desserts
- Ganz ohne Industriezucker, Honig, Ahornsirup und andere zuckerhaltige Süßungsmittel
- Die WHO empfiehlt maximal 6 Teelöffel Zucker pro Tag – die Deutschen konsumieren aber täglich rund 24 Teelöffel
- Preisreduzierte Neuausgabe

Dieses Buch zeigt, dass es möglich ist, zuckerfrei zu leben, ohne auf Genuss verzichten zu müssen. Es erklärt, was Zucker im Körper auslöst, in welchen Lebensmitteln er sich versteckt und warum man seiner Gesundheit zuliebe darauf verzichten sollten. Die über 60 Rezepte – ganz ohne Industriezucker, Honig, Ahornsirup und andere zuckerhaltige Süßungsmittel – helfen dabei, den Geschmackssinn wieder für natürliche Süße beispielsweise aus Früchten zu sensibilisieren. Das Buch bietet Rezepte für Frühstück und Desserts, aber auch gesunde Hauptmahlzeiten und Snacks – alles schmeckt auch zuckerfrei richtig lecker.


© privat

VERONIKA PICHL Veronika Pichl ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glücklichsein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.

112 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-74231-590-8 | Warengruppe 1455

PREISREDUZIERTE AUSGABE DES ERFOLGSTITELS MIT ÜBER 12.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



ROTH, DANIEL

Gesund und schlank durch Kurzzeitfasten

Wie Sie Ihre Ernährung selbst bestimmen und ganz ohne Diät abnehmen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 08.12.2020

- Immer mehr Studien belegen die gesundheitlichen Vorteile des Fastens
- Kurzzeitfasten Schritt für Schritt erklärt
- Der Autor kümmert sich aktiv um Promotion und Presse

Kurzes Fasten, langes Leben. So einfach lassen sich die erstaunlichen Gesundheitsvorteile zusammenfassen, die stunden- oder tageweises Fasten uns verschaffen. Beim Kurzzeitfasten wird die Nahrungsaufnahme auf einige Stunden pro Tag begrenzt. Dabei muss man weder Kalorien zählen noch auf bestimmte Nahrungsmittel verzichten und nimmt trotzdem ab. Daniel Roth beschreibt in diesem Buch ausführlich, warum die Methode des Kurzzeitfastens so effektiv wirkt. Neben unterhaltsam aufbereiteten Erkenntnissen aus der medizinischen Forschung bietet er leicht verständliche Anleitungen, sodass jeder die für sich perfekte Fastenmethode finden kann.


© privat

DANIEL ROTH Der Buchautor und Blogger Daniel Roth beschäftigt sich seit über 15 Jahren mit den Themen Ernährung und Abnehmen. Im Selbstversuch hat er mit dem Prinzip des Kurzzeitfastens mehr als zehn Kilogramm abgenommen und gleichzeitig seine Gesundheit nachhaltig verbessert – sein Blutdruck und seine Cholesterin- und Entzündungswerte sind durch das Fasten dauerhaft gesunken.

176 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1591-5 | Warengruppe 1461

KLASSISCHE WEIHNACHTSREZEPTE MIT BIS ZU 60 PROZENT WENIGER KALORIEN



WEIDENBACH, LINA

Abnehmen mit Plätzchen, Lebkuchen und Co.

35 zuckerfreie Rezepte für die Weihnachtszeit

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 15.09.2020

- Ohne Verzicht abnehmen in der Weihnachtszeit
- Einfach zuzubereiten mit günstigen Zutaten, die es in jedem Supermarkt gibt
- 35 wunderschön bebilderte Rezepte

Plätzchen machen dick? Das muss nicht sein! Besonders zur Weihnachtszeit ist das Verlangen nach süßen Leckereien groß. Möchte man abnehmen, sollte man den vielen Versuchungen widerstehen. Doch wie wäre es, wenn man einfach zugreifen könnte, ohne ein schlechtes Gewissen zu bekommen? Food-Bloggerin Lina Weidenbach zeigt in diesem Buch 35 Rezepte, mit denen man schlank durch die Adventszeit kommt. Egal ob Vanillekipferl, Zimtsterne, Lebkuchen oder Torte – die kalorienarmen Varianten schmecken genauso gut wie das Original, aber man kann sie ganz ohne Reue naschen.


© privat

LINA WEIDENBACH Kochen und Backen waren schon immer die große Leidenschaft von Lina Weidenbach. Auch als die Medizinstudentin vor ein paar Jahren den Entschluss fasste, einige Kilos abzunehmen, wollte sie nicht auf leckeres Essen verzichten. Deswegen begann sie, kalorienreduzierte Rezepte zu entwickeln und erfolgreich auf ihrem Instagram-Account @fit_nurse_lina zu veröffentlichen.

80 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1489-5 | Warengruppe 1456

DAS ERSTE STOLLEN-BACKBUCH AUF DEM MARKT



ERDMANSKA-KOLANCZYK, SYLWIA

Stollen – Das Backbuch

30 himmlische Rezepte von klassisch bis ausgefallen

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Große Bandbreite an Variationen: beliebte Klassiker und tolle exotische Rezepte
- Aufwendig bebildert mit wunderschönen Foodfotos
- Super Geschenkidee für alle Backbegeisterten

Der Christstollen ist das Weihnachtsgebäck schlechthin und erfreut sich seit Jahrzehnten großer Beliebtheit. Wenn in der Adventszeit die Backsaison eingeläutet wird, darf er in keiner Weihnachtsbäckerei fehlen. Ob ganz klassisch mit Rosinen und viel Puderzucker, in kleinen Häppchen als Konfekt oder mal exotisch mit Mango – mit den 30 Rezepten in diesem Backbuch kommt jeder Feinschmecker auf seine Kosten! Foodbloggerin Sylwia zeigt, wie vielfältig der Stollen ist, und bietet neben Dessert- und Tortenvariationen zusätzlich gluten- und zuckerfreie sowie vegane Alternativen an. So wird Weihnachten für jeden eine Zeit des Genießens!


© Rebecca Fikuart

SYLWIA ERDMANSKA-KOLANCZYK
Die Bloggerin Sylwia (mygoodlifelove.blogspot.com) kocht und backt leidenschaftlich gern und liebt seit ihrer Kindheit, die sie auf einem Bauernhof inmitten von Natur verbracht hat, die einfache und gesunde Küche, bei der sie gern mit saisonalen Zutaten arbeitet. »Iss natürlich«, lautet dabei ihr Motto.

64 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1483-3 | Warengruppe 1457

RAUS AUS DER ABNEHMFALLE – MIT DEM NEUESTEN STAND DER FORSCHUNG ZUM TRENDTHEMA EIWEISS



RAUBENHEIMER, DAVID; SIMPSON, STEPHEN J.

Essinstinkt

Warum wilde Tiere wissen, was sie essen müssen, und was wir von ihnen lernen können

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 11.08.2020

- Was wir von der Tierwelt für die menschliche Ernährung lernen können
- Die wissenschaftliche Studie zum »Eiweißeffekt«, den auch Bas Kast im Ernährungskompass aufgegriffen hat
- Äußerst spannend und unterhaltsam erzählt

Woher wissen wilde Tiere, wie viel sie wovon essen müssen? Warum gibt es keine übergewichtigen oder an Diabetes leidenden Tiere? Die einfache Antwort: Paviane, Heuschrecken, selbst Pilze verfügen über einen Instinkt, der es ihnen ermöglicht, den Protein-, Fett- und Kohlenhydratanteil ihrer Nahrung perfekt auszugleichen. Die Wissenschaftler David Raubenheimer und Stephen J. Simpson veröffentlichen in diesem Buch ihre spannenden Forschungsergebnisse und erklären aufschlussreich, was sich daraus für den Menschen ableiten lässt. Was ist wirklich gesund für uns, wie funktioniert unser Appetit und was hat Ernährung mit unserer Gesundheit zu tun?


© Jessica Rothman

DAVID RAUBENHEIMER David Raubenheimer ist Insektenforscher und Professor für Ernährungsökologie an der School of Life and Environmental Sciences der Universität Sydney.


© Ted Sealey

STEPHEN J. SIMPSON Stephen J. Simpson ist akademischer Direktor des Charles Perkins Centre, Professor an der School of Life and Environmental Sciences der Universität Sydney und Geschäftsführer von Obesity Australia. Er hat zusammen mit David Raubenheimer geforscht und neue Wege beim Thema Ernährung beschritten.

256 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-0832-0 | Warengruppe 1461

DIE ALTE KONSERVIERUNGS-METHODE TRENDET WIEDER



ENGLER, ELISABETH

Dörren und Trocknen für Einsteiger

100 herzhafte und süße Rezepte, um Lebensmittel haltbar zu machen

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 11.08.2020

- Lebensmittel haltbar zu machen ist in Zeiten von Fridays for Future beliebter denn je
- Dörrautomaten verkaufen sich sehr gut
- 100 Rezepte, sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis

Dörren ist eine einfache und äußerst effiziente Art, Lebensmittel haltbar zu machen. Obst, Gemüse, Nüsse, Kräuter, Fleisch und Fisch lassen sich auf diese Weise konserviert sehr lang aufbewahren. Die benötigten Dörrapparate sind mittlerweile für weit unter 100 Euro zu bekommen. Dieser Ratgeber erklärt in 100 einfachen Rezepten, wie die entsprechenden Zutaten zu vielfältigen Gewürzen, köstlichem Fruchtleder und -riegeln, Energiecrackern, gesunden Gemüse- und Obstchips oder würzigem Trockenfleisch verarbeitet werden können. Sie sind die perfekte Quelle für Vitamine und Mineralien und nicht nur bei Veganern oder Rohköstlern beliebt.


© Stefanie Szillat-Klossek

ELISABETH ENGLER Elisabeth Engler ist Kräuterpädagogin und schreibt seit 2006 zu den Themen Heilkräuter, Gesundheit und Kochen mit und ohne Thermomix®. Als freie Redakteurin verfasst sie Beiträge für verschiedene Zeitschriften. Gemeinsam mit Sonja Bart bloggt sie erfolgreich auf Krautgeschwister.de. Bei riva sind bereits zahlreiche ihrer Bücher erschienen.

160 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1520-5 | Warengruppe 1455

EIN AUSSERGEWÖHNLICHES KOCHBUCH FÜR ALLE HUNDEBESITZER



LEESKER, CHRISTIANE; JANSEN, VANESSA

Ich koche für uns!

25 Lieblingsrezepte für meinen Hund und mich

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Mit hilfreichen Dos und Don'ts der Hundeernährung
- Perfekte Geschenkidee für Hundeliebhaber
- 25 leckere Gerichte, die Mensch und Hund gleichermaßen schmecken

Kochen für zwei: Man bereitet sich selbst etwas Leckeres zu und stellt einen Teil davon für den Hund beiseite – das ist die Idee. So teilt man sein Lieblingsgericht und spart auch noch Zeit. Dieses Buch bietet 25 geniale Rezepte für den Menschen und seinen vierbeinigen Freund. Es ist perfekt für Hundeliebhaber, die ihrem Haustier etwas Gutes tun wollen, indem sie lecker und abwechslungsreich für es mitkochen. Wie wäre es beispielsweise mit Spaghetti-Muffins oder einem Cheeseburger? Oder doch lieber etwas Süßes wie ein Wassermelonen-Kiwi-Eis? Der Ratgeber erklärt auch, welche wichtigen Regeln der Hundeernährung es dabei zu beachten gilt.


© Vanessa Jansen

CHRISTIANE LEESKER studierte Grafikdesign an der FH Münster und der École des Beaux-Arts in Nancy. Danach arbeitete sie in einer Werbeagentur, in einer Buchhandlung und in einem Kochbuchverlag, bevor sie sich im Jahr 2003 selbstständig machte.


© Vanessa Jansen

VANESSA JANSEN Nach Abschluss ihrer Ausbildung und einigen Monaten in einer Werbeagentur in Alicante ließ sich Vanessa Jansen als freie Fotografin in der Münsteraner Atelier-gemeinschaft Hafenstraße 64 nieder.

64 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1481-9 | Warengruppe 1455

DAS ERSTE BUCH ZUM THEMA FUNKTIONELLE ERNÄHRUNG



DIETRICH, SEBASTIAN

Funktionelle Ernährung

Reguliere deine Hormone, saniere deinen Darm, entgifte deinen Körper –für optimale Gesundheit und dauerhaften Erfolg beim Abnehmen

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 29.12.2020

- Darm, Hormone, Detox – drei Trendthemen in einem Buch
- Selbsttests zur Erstellung eines individuellen physiologischen Profils
- Mit einer typgerechten Ernährungsstrategie abnehmen und die Gesundheit verbessern

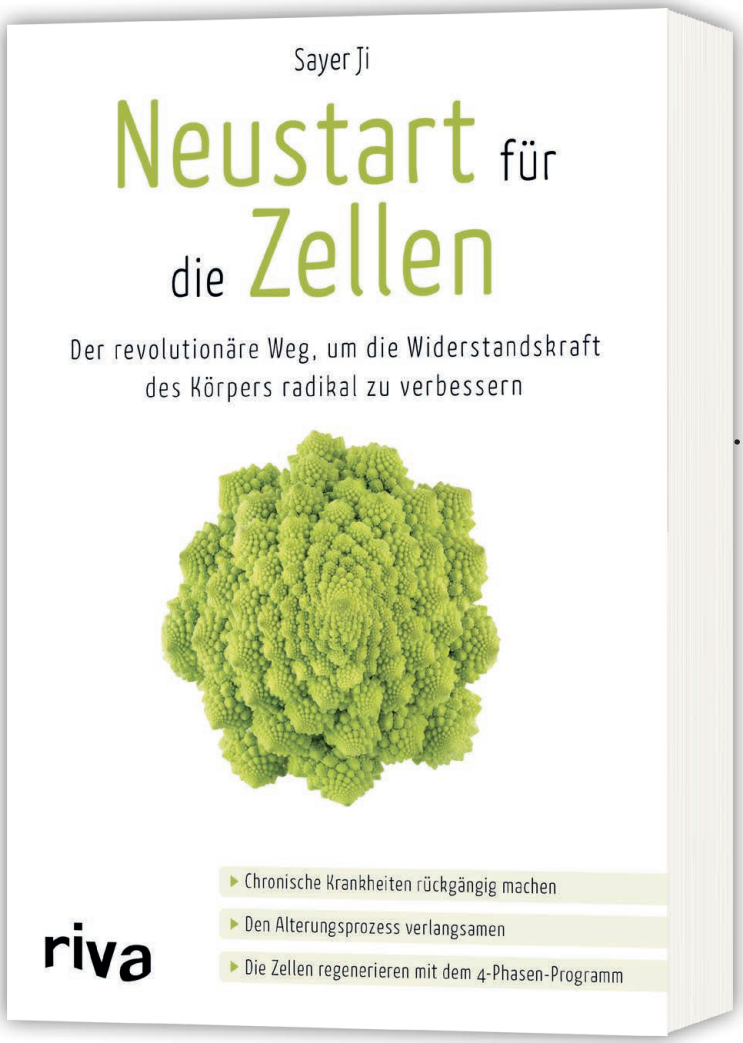
Übergewicht, Verdauungsprobleme, Stimmungsschwankungen – zahlreiche Menschen leiden an Beschwerden, deren Ursache Fehlfunktionen im Hormon-, Verdauungs- und Entgiftungssystem sind. Funktionelle Ernährung kann die Lösung sein: Sie legt den Fokus nicht auf Kalorienreduktion und eine Pauschaldiät für alle, sondern darauf, individuelle Ungleichgewichte im Körper zu beseitigen. Mithilfe von Selbsttests erstellt man sein eigenes physiologisches Profil und lernt, dieses durch eine typgerechte Ernährungsstrategie zu optimieren. Darmsanierung, Hormonregulierung und Entgiftung unterstützen dabei, schlanker, leistungsfähiger und gesünder zu werden.


© privat

SEBASTIAN DIETRICH Sebastian Dietrich ist Sport- und Wirtschaftswissenschaftler mit Zusatzqualifikationen in den Bereichen Bewegungsoptimierung, Schmerzreduktion und funktionelle Supplementierungs- und Ernährungsstrategie. Als Ausbilder bei Perform Better Europe und Entwickler des Ausbildungskonzeptes zum Functional Nutrition Coach gibt er sein Wissen an Fitnesstrainer, Coaches und Ernährungsberater weiter.

200 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1562-5 | Warengruppe 1461

DER AUTOR IST GRÜNDER DER WELTGRÖSSTEN FREIEN DATENBANK ZU NATÜRLICHER GESUNDHEIT MIT ÜBER 500.000 BESUCHERN MONATLICH



JI, SAYER

Neustart für die Zellen

Der revolutionäre Weg, um die Widerstandskraft des Körpers radikal zu verbessern.

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 15.09.2020

- Neueste Forschungen beweisen: Unsere Zellen können den Alterungsprozess verlangsamen
- Mit topaktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der sogenannten neuen Biologie
- Mit 4-Phasen-Programm zur dauerhaften Regeneration der Zellen

Warum werden wir trotz unseres hohen medizinischen Standards immer kränker? Weil wir uns zu sehr auf Medikamente verlassen, anstatt auf unseren Körper zu hören. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse beweisen, dass dieser jederzeit seine Selbstheilungskräfte aktivieren kann, um chronische Krankheiten, Stoffwechselstörungen, Krebs, vorzeitige Zellalterung und neurodegenerative Erkrankungen zu verhindern. Sayer Ji zeigt, wie mit der richtigen Ernährung und dem neuen Wissen um unseren Körper geschädigtes Zellgewebe, inklusive Herz- und Hirnzellen, repariert wird – und so der Alterungsprozess verlangsamt und die Gesundheit verbessert wird.


© John Lair

SAYER JI Sayer Ji ist der Gründer von GreenMedInfo (greenmedinfo.com), der weltgrößten und frei zugänglichen Datenbank zu natürlicher Gesundheit. Er ist Gutachter für das International Journal of Human Nutrition and Functional Medicine, Mitbegründer und CEO von Systome Biomed, das zur neuen Biologie forscht, sowie Vorstandsmitglied der National Health Federation und der Global Non-GMO Foundation.

368 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-0793-4 | Warengruppe 1461



© Helena Heilig

TORSTEN PFITZER

Dr. rer. nat. Torsten Pfitzer ist Heilpraktiker, Osteopath und Experte für die ganzheitliche Behandlung von Schmerzen am Bewegungsapparat. Er kombiniert verschiedene Ansätze, u. a. Osteopathie, Myofaszial-Kinematik und psychoemotionale Kinesiologie. Sein Wissen gibt er auch in Workshops, Büchern und Onlineprogrammen weiter. Er ist Autor mehrerer erfolgreicher Bücher für den riva Verlag.



© Arno Thelen

MARION LECHNER

Marion Lechner ist Osteopathin, Heilpraktikerin und Qigong-Trainerin mit eigener Praxis in München. Weitere Schwerpunkte sind Hormontherapie, Darmdiagnostik, Allergiebehandlung und Ernährungsberatung. Mit individuellen Übungen für zu Hause hilft sie ihren Patienten zusätzlich, Beschwerden oder Schmerzen langfristig zu lindern.

Immer mehr Menschen vertrauen bei der Behandlung von Schmerzen, Verspannungen und Gelenkblockaden auf die Osteopathie. Durch eine ganzheitliche Sichtweise auf sämtliche Körpersysteme aktiviert sie Selbstheilungskräfte. Die Osteopathen Dr. Torsten Pfitzer und Marion Lechner haben eine einfache Methode entwickelt, mit der Betroffene sich zu Hause selbst behandeln und chronische oder wiederkehrende Schmerzen an Kopf, Nacken, Schulter, Rücken, Hüfte, Knie und Fuß effektiv und langfristig lindern können. Selbsttests helfen, die Ursachen der Beschwerden zu finden, mit speziellen Übungsplänen können Nerven reguliert und Blockaden gelöst werden.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1033-0
12,99 € (D), 13,40 € (A)

OSTEOPATHIE: ETWA 3,3 MILLIONEN MENSCHEN LEIDEN UNTER CHRONISCHEN SCHMERZEN



PFITZER, DR. TORSTEN;
LECHNER, MARION

Osteopathie für zu Hause

Beschwerden und Schmerzen in Nacken, Rücken und Gelenken effektiv selbst behandeln. Mit Übungen zur craniosacralen Osteopathie

224 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1452-9
Warengruppe 1465
ET: 10.11.2020

- Osteopathische Behandlungen haben seit Jahren einen hohen Zulauf
- Die Autoren sind Experten in der ganzheitlichen Schmerzbehandlung
- Mit einfachen Selbsttests zur Ursachenfindung und speziellen Übungsplänen

© shutterstock.com

DIE ACHILLESSEHNE IST DIE AM STÄRKSTEN BELASTETE UND AM MEISTEN VERLETZTE SEHNE BEI SPORTLERN



CLAYTON, PAULA

Beschwerden der Achillessehne selbst behandeln

Einfache und effektive Techniken gegen Entzündungen und Schmerzen

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 13.10.2020

- Die Autorin ist ausgewiesene Expertin für Sportverletzungen
- Effiziente Übungen zur Selbstbehandlung von Beschwerden wie Entzündungen und Tendinopathie
- Ausführliche Tests zur Selbstdiagnose

Die Achillessehne gehört zu den am meisten belasteten Sehnenstrukturen. Umso wichtiger ist es, dass sie stark und gesund bleibt. Zu schnell können sonst Sport oder selbst sanfte Bewegungen zu Überlastung und Entzündungen bis hin zur Tendinopathie führen. Basierend auf über 30 Jahren Erfahrung im Spitzensport zeigt Physiotherapeutin Paula Clayton, wie man Beweglichkeit und Funktion der Achillessehne unterstützen, den Ursachen von Schmerzen auf den Grund gehen und Beschwerden behandeln kann. Ausführliche Selbsttests helfen bei der Diagnose, mit Übungen und Massagen können Schmerzen gelindert und die Achillessehne dauerhaft gestärkt werden.


© privat

PAULA CLAYTON Paula Clayton hat einen Masterabschluss in Physiotherapie und Sportverletzungsmanagement. Sie betreut seit über 30 Jahren Spitzenathleten und gehörte bei drei Olympischen Spielen dem Ärzteteam der englischen Sportler an. Ihre Workshops zu Bindegewebstherapie zählen zu den besten auf diesem Gebiet. In Großbritannien betreibt sie erfolgreich zwei Kliniken mit Schwerpunkt Sportverletzungen.

112 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1368-3 | Warengruppe 1465

DER ERSTE GANZHEITLICHE RATGEBER ZUR ZAHN- UND MUNDGESUNDHEIT



JASPER, DR. ANNETTE

Gesundheit beginnt im Mund

Wie Sie Ihre Mundflora stärken, Parodontose bekämpfen und Krankheiten vorbeugen. Mit 30-Tage-Programm aus dem Ayurveda

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 13.10.2020

- Jeder zweite Deutsche leidet an Parodontitis
- Wissenschaftlich fundiert und leicht verständlich geschrieben: die Zusammenhänge zwischen Mikrobiom, Zähnen und Körper
- Mit 30-Tage-Programm für eine gesunde Mundflora auf der Basis des Ayurveda

Jeder zweite Erwachsene in Deutschland leidet an Parodontitis, einer bakteriellen Entzündung des Zahnbetts. Die Behandlung ist schwierig und meist kehrt die Krankheit immer wieder zurück. Der Grund dafür ist ein gestörtes Mikrobiom im Mund. Die ganzheitliche Zahnärztin Dr. Annette Jasper erklärt, warum Stress oder ein ungesunder Lebensstil die Mundflora beeinträchtigen können, was nicht nur die Zahngesundheit gefährdet, sondern den ganzen Körper. Ein auf der ayurvedischen Heilkunst basierendes 30-Tage-Programm sowie Zahnpflegetipps und Entspannungstechniken helfen, die gestörte Mundflora wieder ins Gleichgewicht zu bringen.


© privat

ANNETTE JASPER Die Zahnärztin Dr. Annette Jasper ist seit über 20 Jahren in ihrer Praxis für ganzheitliche metallfreie Zahnheilkunde in München tätig. Ihre Spezialgebiete sind die Implantologie und die Behandlung der Craniomandibulären Dysfunktion (CMD). Sie beschäftigt sich insbesondere mit der Auswirkung von Zahnerkrankungen auf den Organismus. Zu ihren Patienten gehören auch Spitzensportler.

200 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1475-8 | Warengruppe 1465

RUND 10 PROZENT DER DEUTSCHEN LEIDEN AN MIGRÄNE – MIT AYURVEDA KANN SIE EFFEKTIV BEHANDELT WERDEN



WEBERING, DR. NADINE

Migräne natürlich behandeln mit Ayurveda

Ganzheitliche Methoden und Rituale, um Schmerzen vorzubeugen und zu lindern

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 15.09.2020

- Fundiertes Expertenwissen: Die Autorin ist Neurologin und Ayurveda-Medizinerin
- Zahlreiche Selbsttests, um den Ursachen der Schmerzen auf den Grund zu gehen
- Mit Vorbeugemaßnahmen und Soforthilfe bei Migräneattacken

Jeder neunte Deutsche leidet an Migräneattacken. Starker psychischer Stress, ein hektischer Lebensstil oder ungesunde Essgewohnheiten können hierfür verantwortlich sein. Ayurveda lehrt uns, auf die Signale unseres Körpers zu hören und ihn durch einen bewussten Lebenswandel ins Gleichgewicht zu bringen. Die Neurologin Dr. Nadine Webering zeigt, welche Schmerzsymptome auf welches Dosha zurückzuführen sind und wie mit diesem Wissen Migräne behandelt werden kann. Selbsthilfemaßnahmen wie die richtige Ernährung, Yoga- und Meditationsübungen sowie Ayurvedatherapien für den Notfall helfen, Migräne ganzheitlich zu bekämpfen und dauerhaft zu lindern.


© privat

NADINE WEBERING Dr. med. Nadine Webering ist Fachärztin für Neurologie und arbeitete mehrere Jahre am Westdeutschen Kopfschmerzzentrum. Über ihre Yogalehrer-Ausbildung kam sie 2017 zu Ayurveda, woraufhin sie ein Studium der ayurvedischen Medizin innerhalb der integrativen Medizin absolvierte. Heute behandelt sie Patienten ganzheitlich und kombiniert die Schulmedizin mit traditionellen indischen Heilmethoden.

200 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1382-9 | Warengruppe 1466

DAS ERSTE BUCH, DAS DIE ZUNEHMEND BELIEBTEN TRADITIONELLEN GESUNDHEITSLEHREN AYURVEDA UND TCM KOMBINIERT



SHEA, BRIDGETTE

Gesund und ausgeglichen mit TCM und Ayurveda

Wie Sie durch fernöstliche Heilkunst Körper und Geist ganzheitlich stärken

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 15.09.2020

- Die in Indien ausgebildete Autorin ist ausgewiesene Expertin für fernöstliche Heilkunst
- Gängige Beschwerden wie Erkältungen, Verdauungsprobleme und Depressionen natürlich selbst behandeln
- Fundierte Anleitungen für die wichtigsten Techniken, von Akupressur bis Zungenreinigen

Immer mehr Menschen suchen nach natürlichen Methoden, um physische oder mentale Leiden zu behandeln. Dabei ergänzen sich die traditionelle chinesische Medizin und die indische Heilkunst Ayurveda ideal. Beide betrachten den Menschen ganzheitlich, um Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Bridgette Sheas fundierte Einführung in Ayurveda und TCM zeigt, wie man die beiden Gesundheitslehren zu einer optimalen Behandlung kombiniert. Mit der richtigen Ernährung und Techniken wie Ölziehen, Moxibustion oder Akupressur kann man den Körper entgiften und reinigen, sanft gegen zahlreiche Beschwerden vorgehen und die Gesundheit dauerhaft stärken.


© privat

BRIDGETTE SHEA Bridgette Shea ist Spezialistin für Akupunktur, Heilpflanzenkunde und Meditation und betreibt ihre eigene Praxis. Seit über 30 Jahren beschäftigt sie sich mit fernöstlicher Heilkunst. Ihr Ziel ist es, ihren Patienten individuelle Behandlungsprogramme zu bieten, um ihnen zu mehr Gesundheit zu verhelfen. Zudem gibt sie Workshops zu Themen wie Atemtechnik und Lebensenergie.

200 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1349-2 | Warengruppe 1466



© Martin Theunissen

ALINA HÜBECKER

Dr. Alina Hübecker ist Ärztin, Yogalehrerin und Ayurveda-Therapeutin. Um die Gesundheit ihrer Patienten dauerhaft zu erhalten, kombiniert sie die westliche Medizin mit Ayurveda und Yoga zu einer ganzheitlichen Therapie. Ihr integratives Konzept vermittelt sie nicht nur in ihrer Praxis, in Kursen und Workshops, sondern auch auf ihrem Blog, auf Instagram und in ihrem Podcast *Ganz schön gesund*.



Wie kann ich Ayurveda mit meiner Familie leben, wie bringe ich alle Doshas unter einen Hut und begeistere Kinder für die speziellen Gerichte und Rituale? Diese Fragen stellen sich viele, die sich für einen ayurvedischen Lebensstil entscheiden. Ärztin und Ayurveda-Therapeutin Dr. Alina Hübecker zeigt, wie die indische Heilkunst unkompliziert in den Alltag integriert wird und die ganze Familie davon profitiert. Praxiserprobte Tipps zur Planung von Mahlzeiten, zur Umsetzung entspannender Rituale und zur Behandlung von Krankheiten helfen, Ayurveda täglich zu praktizieren und das Familienleben gesund und ausgeglichen zu gestalten.



DER GESUNDE AYURVEDISCHE LEBENSSTIL LIEGT BEI JUNGEN FAMILIEN VOLL IM TREND



HÜBECKER, DR. ALINA

Ayurveda für die ganze Familie

Mit gesunder Ernährung, entspannenden Ritualen und natürlichen Heilmitteln zu einem ausgeglichenen Familienalltag

200 Seiten, 17,0 × 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1445-1
Warengruppe 1466

ET: 13.10.2020

- In der Szene gut vernetzte Autorin, die als Ayurveda-Ärztin regelmäßig Familien berät
- Praxiserprobte Tipps und Rituale, mit denen die ganze Familie von der traditionellen indischen Heilkunst profitiert
- Rund 20 anpassbare Rezepte für alle Doshas

© shutterstock.com

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1191-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)

DIE NACHHALTIGE UND UMWELTFREUNDLICHE ALTERNATIVE ZU CHEMISCHEN ALLTAGSPRODUKTEN



STANWAY, PENNY

Alleskönner Apfelessig

Die natürliche Alternative zu Medikamenten, Kosmetikprodukten und Reinigungsmitteln

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 11.08.2020

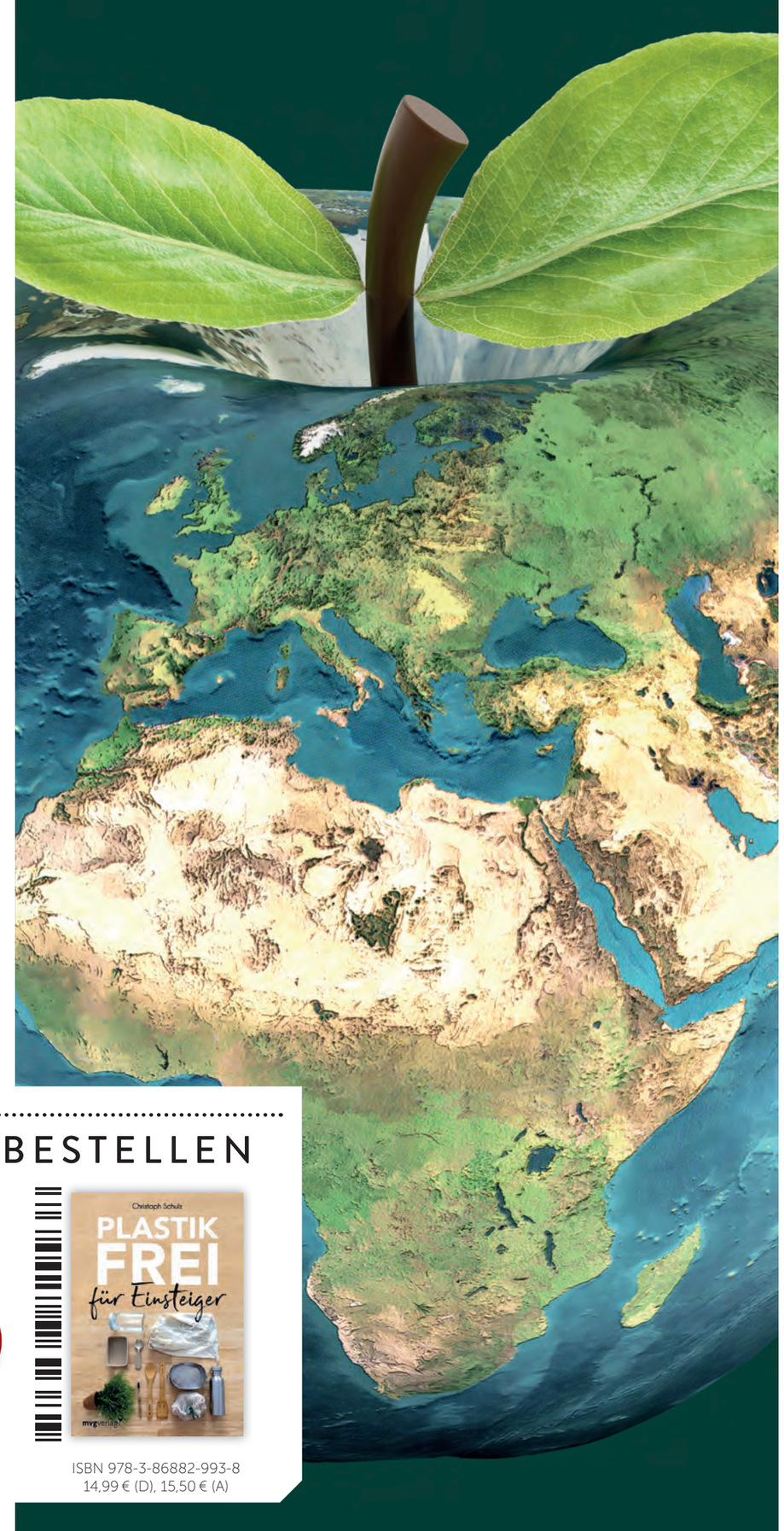
- Apfelessig gilt als die Wunderwaffe für Gesundheit und Schönheit
- Als Reinigungsmittel, Medikament und Kosmetikprodukt vielseitig einsetzbar
- Mit einfachen Anleitungen und Rezepten

Apfelessig ist den meisten nur aus der Küche bekannt, dabei kann er so viel mehr als Salatdressings verfeinern: Als Reinigungsmittel, Kosmetikum oder Medikament eingesetzt ist er die natürliche – und günstige – Alternative zu chemischen Produkten. Mit den Anleitungen und Rezepten aus diesem Buch lassen sich Hausmittel gegen Verdauungsbeschwerden, Hautprobleme oder Erkältungen, Pflegeprodukte für Haut und Haare sowie umweltfreundliche Reinigungsmittel ganz einfach selbst herstellen. Durch das Reduzieren von Plastikmüll trägt man zusätzlich aktiv zum Umweltschutz bei.

PENNY STANWAY Dr. Penny Stanway praktizierte viele Jahre als Haus- und Kinderärztin, bevor sie sich auf Ernährungsmedizin und natürliche Heilmethoden spezialisierte. Sie schrieb über 20 Bücher zu Gesundheits- und Ernährungsthemen.

128 Seiten, 12,0 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1503-8 | Warengruppe 1485

Unsere persönliche Zukunft und die Zukunft unseres Planeten sind untrennbar miteinander verknüpft. Deswegen ist es essenziell, einen Lebensstil anzunehmen, der sowohl dem eigenen Wohlbefinden als auch der Umwelt zugutekommt.
Doch gesünder und nachhaltiger zu leben, erfordert Planung – dieser Jahresplaner hilft bei der Umsetzung. Infos, DIY-Ideen, Rezepte und Tipps liefern Anregungen für einen bewussten Alltag. Die Wochenübersichten lassen Raum für individuelle Gestaltungs- und Verwendungsmöglichkeiten – ob To-do-Listen oder Ernährungstagebuch. Dank undatiertem Kalender kann man jederzeit mit dem »Leben für die Zukunft« beginnen.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0089-0
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-86882-993-8
14,99 € (D), 15,50 € (A)

DIE THEMEN NACHHALTIGKEIT UND GESUNDHEIT SIND IN ZEITEN VON KLIMAKRISE UND CORONA AKTUELLER DENN JE



52 Weeks for Future

Mein Jahresplaner für ein gesundes und nachhaltiges Leben

240 Seiten, 14,8 × 21,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1555-7

Warengruppe 7481

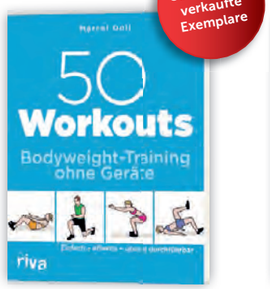
ET: 10.11.2020

- Undatierter Wochenkalender – Einstieg ist jederzeit möglich
- Klimaneutraler Druck auf nachhaltigem Papier
- Mit DIY-Ideen und vielen praktischen Tipps und Anregungen, die im Alltag leicht umzusetzen sind

© shutterstock.com

SPORT FITNESS

LONGSELLER



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0172-7
9,99 € (D), 10,30 € (A)



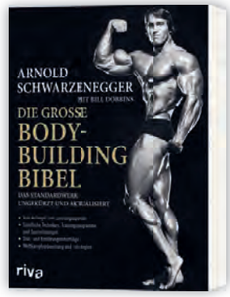
Über 200 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0855-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-563-2
19,99 € (D), 20,60 € (A)

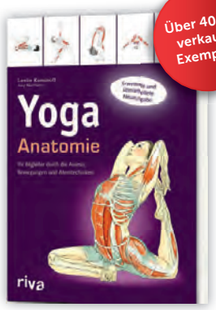


ISBN 978-3-7423-0958-7
39,99 € (D), 41,20 € (A)



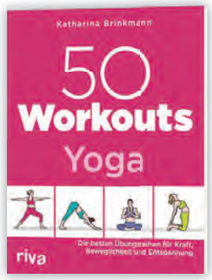
Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0822-1
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-232-7
25,00 € (D), 25,70 € (A)



ISBN 978-3-7423-0298-4
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 90 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0252-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-0104-8
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 70 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-770-4
34,99 € (D), 36,00 € (A)



ISBN 978-3-7423-0211-3
29,99 € (D), 30,90 € (A)



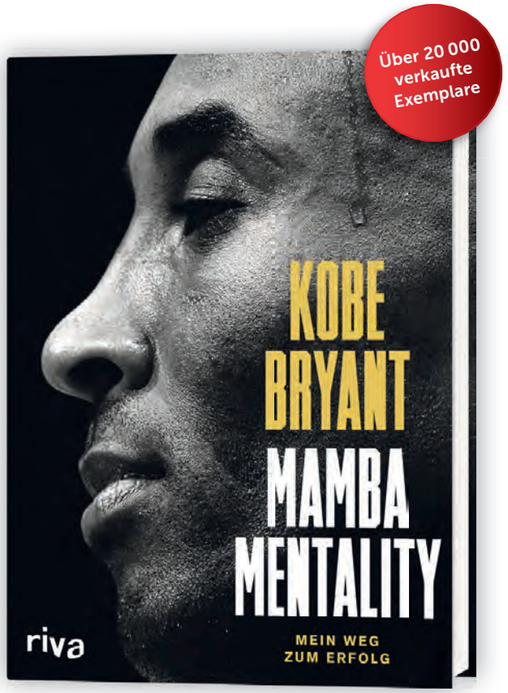
Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1003-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)



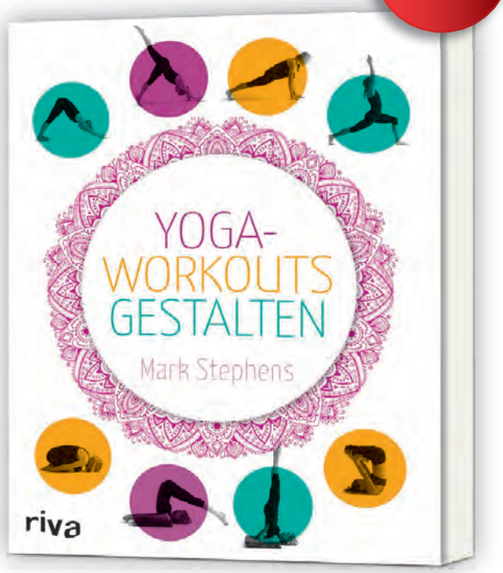
Über 900 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0411-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0884-9
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-406-2
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0762-0
24,99 € (D), 25,70 € (A)



© Bettina Theisinger

CHRISTIAN SCHNEIDER

Dr. med. Christian Schneider ist Facharzt für Orthopädie mit eigener Praxis in München. Er arbeitet mit großen Sportorganisationen wie IOC, FIFA und der Fußballbundesliga zusammen, ist leitender Arzt des deutschen Bob- und Schlittenverbands und betreut zahlreiche Kaderathleten verschiedenster Sportarten. 2018 war er Sportarzt des Jahres, 2019 wurde er vom FOCUS unter die Topmediziner gewählt.



© Bettina Theisinger

THORE HAAG

Der Sportwissenschaftler Dr. Thore-Björn Haag ist Leiter der Sporttherapie des Orthopädiezentrums Theresie. Der Schwerpunkt seiner Arbeit liegt auf der wissenschaftlich fundierten Therapie von Beschwerden des Bewegungsapparats. Als ehemaliger Hochleistungssportler ist er mit Trainingsmethoden jeden Niveaus bestens vertraut und gibt dieses Wissen als Personal Trainer, in Vorträgen und Seminaren weiter.



Bewegungsmangel und schlechte Ernährung sind in unserer Gesellschaft weitverbreitet. Was der Körper in jungen Jahren noch ausgleichen kann, rächt sich, je älter man wird. Umso wichtiger ist es, frühzeitig die richtigen Maßnahmen zu ergreifen und gegenzusteuern. Die Fitness-Docs erklären, wie man sich ein Leben lang gesund hält. Dafür beleuchten sie alters- und lebensstilbedingte Veränderungen und zeigen, wie man dem Alterungsprozess entgegenwirkt und durch ein Mindestmaß an Bewegung geistig und körperlich fit bleibt. Mit über 70 Übungen und einfachen Kurzprogrammen kann Beschwerden vorgebeugt und die Grundfitness unterstützt werden.

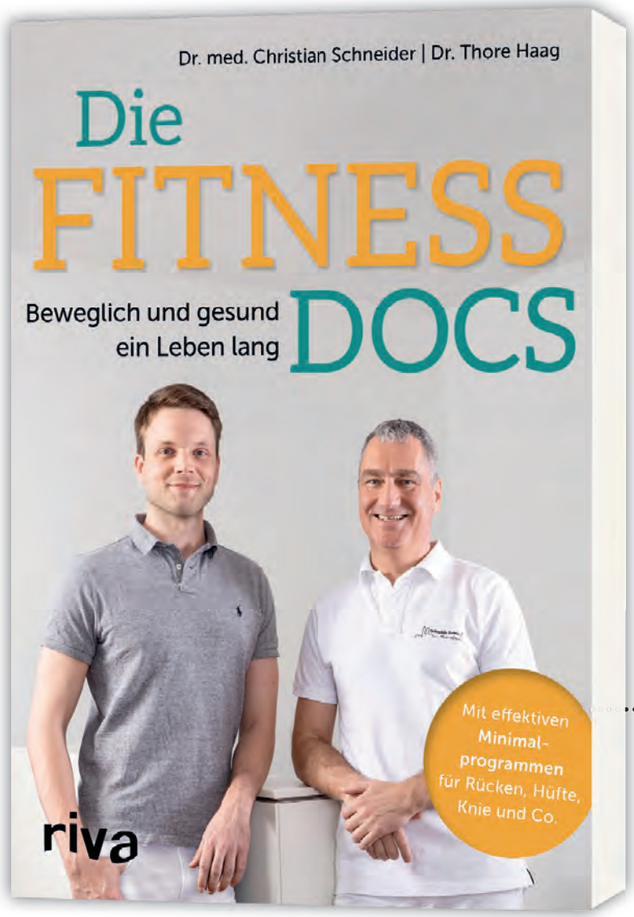
© shutterstock.com

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0822-1
19,99 € (D), 20,60 € (A)

BEWEGUNG STATT MEDIKAMENTE: SO EINFACH KANN DER ALTERUNGSPROZESS AUFGEHALTEN WERDEN



SCHNEIDER, DR. CHRISTIAN;
HAAG, DR. THORE

Die Fitness-Docs

Beweglich und gesund ein Leben lang. Mit effektiven Minimalprogrammen für Rücken, Hüfte, Knie und Co.

250 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1510-6
Warengruppe 1464
ET: 10.11.2020

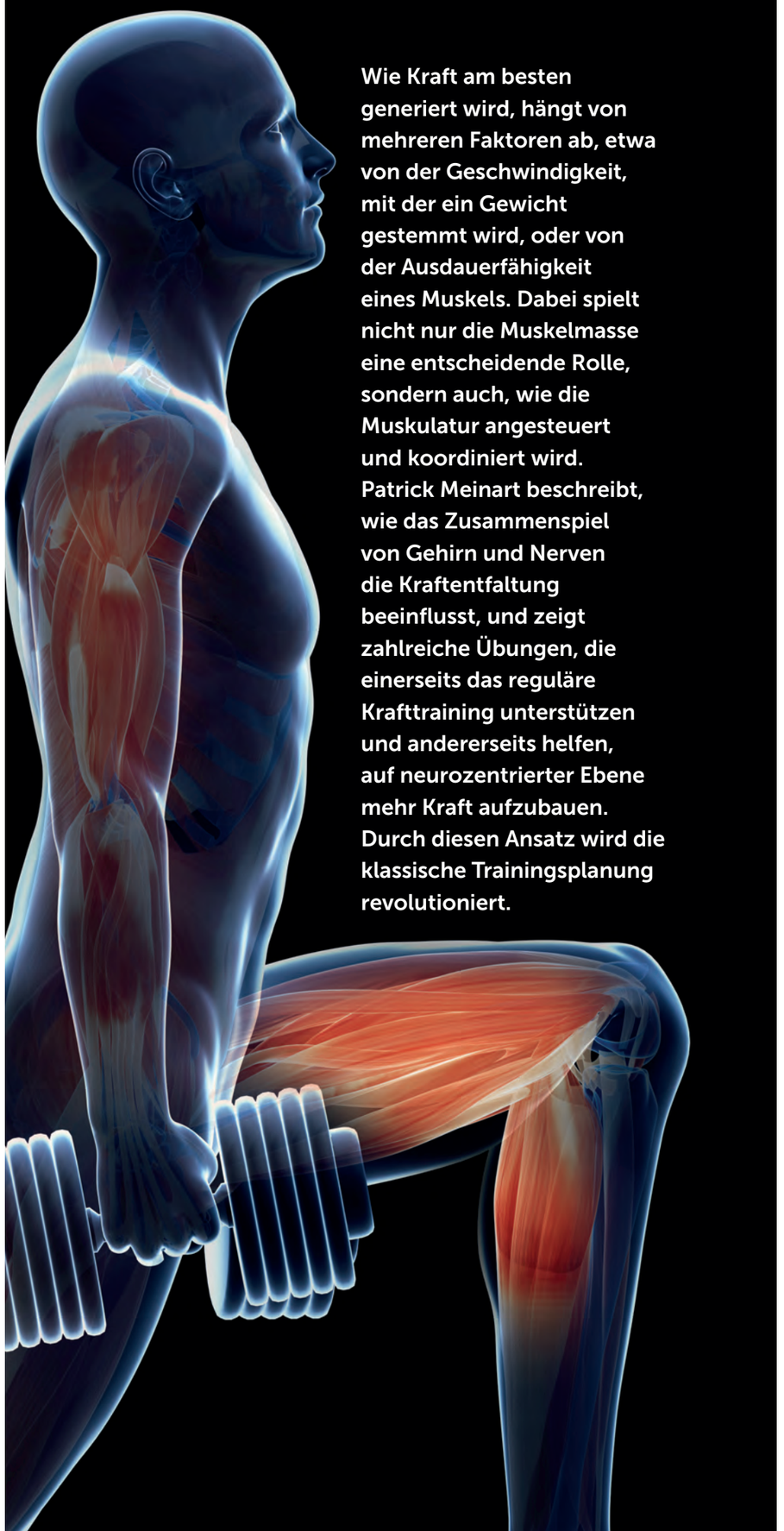
- Starkes Team: Dr. Schneider gehört zu den Topmedizinern 2019, Dr. Haag ist Experte für Sporttherapie
- Über 70 Übungen, um Volkskrankheiten wie Haltungsschäden und Übergewicht zu verhindern
- Brandheißes Thema: Durch Bewegungsmangel hervorgerufene Krankheiten nehmen weiter zu



© David Leonhardt

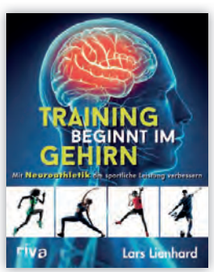
PATRICK MEINART

Patrick Meinart hat Psychologie und Sport in Köln studiert. 2012 gründete er die Release Fitness Academy, die schwerpunktmäßig Fortbildungen im Bereich Mobility und im neurozentrierten Training anbietet. Jährlich schult er bis zu 1000 Trainer in Seminaren und Vorträgen. Als Redner und Referent ist er europaweit tätig.



Wie Kraft am besten generiert wird, hängt von mehreren Faktoren ab, etwa von der Geschwindigkeit, mit der ein Gewicht gestemmt wird, oder von der Ausdauerfähigkeit eines Muskels. Dabei spielt nicht nur die Muskelmasse eine entscheidende Rolle, sondern auch, wie die Muskulatur angesteuert und koordiniert wird. Patrick Meinart beschreibt, wie das Zusammenspiel von Gehirn und Nerven die Kraftentfaltung beeinflusst, und zeigt zahlreiche Übungen, die einerseits das reguläre Krafttraining unterstützen und andererseits helfen, auf neurozentrierter Ebene mehr Kraft aufzubauen. Durch diesen Ansatz wird die klassische Trainingsplanung revolutioniert.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0762-0
24,99 € (D), 25,70 € (A)

DIESE TRAININGSMETHODE IST IM KRAFTSPORT REVOLUTIONÄR



MEINART, PATRICK

Das neue Krafttraining

Wie du mit neurozentriertem Training Gehirn und Muskeln optimal stimulierst, um deine Performance zu steigern

200 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1549-6
Warengruppe 1464
ET: 10.11.2020

- Krafttraining gehört weltweit konstant zu den beliebtesten Sportarten
- Der neurozentrierte Ansatz wird allgemein immer bekannter und von Profiathleten längst genutzt
- Patrick Meinart ist ein gefragter Coach im Kraftsport

© shutterstock.com

DEUTSCHLAND IST WELTWEIT AUF PLATZ 4 IN DER E-SPORT-SZENE



KNOLL, STEFANIE; WACHHOLZ, FELIX

E-Sport-Fitness

Trainiere Reaktionsschnelligkeit, Koordination und Konzentration, um deine Gaming-Skills zu maximieren – mit über 80 Übungen

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 11.08.2020

- Wachsende Zielgruppe: Es gibt rund drei Millionen E-Sportler und 34 Millionen Gamer in Deutschland
- Der erste Fitnessratgeber für E-Sportler und Gamer mit über 80 Übungen
- Die Autoren sind über ihre Firma Digital Fitness in der Szene gut vernetzt

Deutschland ist weltweit eine der wichtigsten Nationen im E-Sport und führend in Europa. Die Szene wächst rasant – und damit auch die Anforderungen an die Sportler. Sie benötigen spezielle motorische Fertigkeiten und mentale Stärke, um über mehrere Stunden fokussiert gamen zu können. Die E-Sport-Experten Stefanie Knoll und Felix Wachholz liefern das erste fundierte Trainingskonzept, das sowohl die Leistungssteigerung als auch die Regeneration von E-Sportlern im Blick hat. Mit über 90 Kraft-, Reaktions-, Mobility-, Koordinations- und Cardioübungen können Gamer gezielt ihre Skills verbessern, Verletzungen vorbeugen und länger erfolgreich sein.


© Digital Fitness

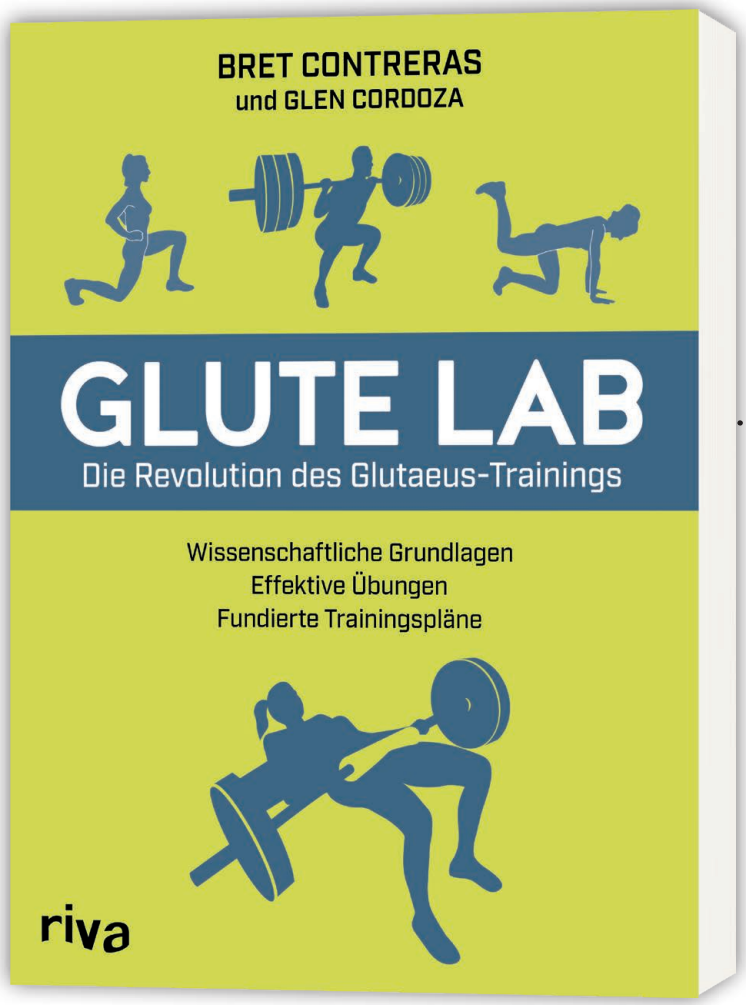
STEFANIE KNOLL Stefanie Knoll ist Sport- und Wirtschaftswissenschaftlerin. Sie arbeitet als Projekt- und Ausbildungskoordinatorin bei einem österreichischen Sportdachverband, ist Obfrau des Sportvereins NatWork und als Trainerin im Jugend- und Betriebssport tätig.


© Digital Fitness

FELIX WACHHOLZ Der Sportwissenschaftler Felix Wachholz promoviert am Institut für Sportwissenschaften der Universität Innsbruck in Neurophysiologie. Seit 2012 arbeitet er als Trainer im Jugend- und Betriebssport und ist im Vorstand des Sportvereins NatWork.

250 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1346-1 | Warengruppe 1449

ÜBER 75.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER ORIGINALAUSGABE IN DEN ERSTEN VIER MONATEN



CONTRERAS, BRET; CORDOZA, GLEN

Glute Lab – Die Revolution des Glutaeus-Trainings

Wissenschaftliche Grundlagen. Effektive Übungen. Fundierte Trainingspläne.

34,99 € (D), 36,00 € (A)

ET: 10.11.2020

- Der Wall-Street-Journal-Bestseller jetzt auf Deutsch
- Autor mit riesiger Fangemeinde: über eine Million Follower in den sozialen Medien
- Drei 12-wöchige Trainingspläne und ausführlich beschriebene Übungen mit über 1.000 Bildern

Der Glutaeus Maximus ist der größte und zugleich einer der wichtigsten Muskeln des Körpers. Denn starke Gesäßmuskeln sehen nicht nur gut aus, sondern helfen auch, schwere Gewichte zu stemmen, höher zu springen, schneller zu laufen und Beschwerden im unteren Rücken, in den Knien und der Hüfte vorzubeugen. »The Glute Guy« Bret Contreras zeigt, wie man diesen Muskel mit seinem revolutionären Ansatz für Muskelaufbau und Kraftsteigerung gezielt trainiert: Dafür erklärt er Aufbau und Funktion der Gesäßmuskulatur und liefert zahlreiche Übungen mit Varianten für Einsteiger und erfahrene Sportler sowie an individuelle Ziele anpassbare Trainingspläne.

© privat



BRET CONTRERAS Bret Contreras ist promovierter Sportwissenschaftler, zertifizierter Fitnesstrainer, Buchautor und in der Branche als »The Glute Guy« bekannt, weil er sich wie kein anderer führender Experte mit der Glutealmuskulatur des Gesäßes befasst hat.

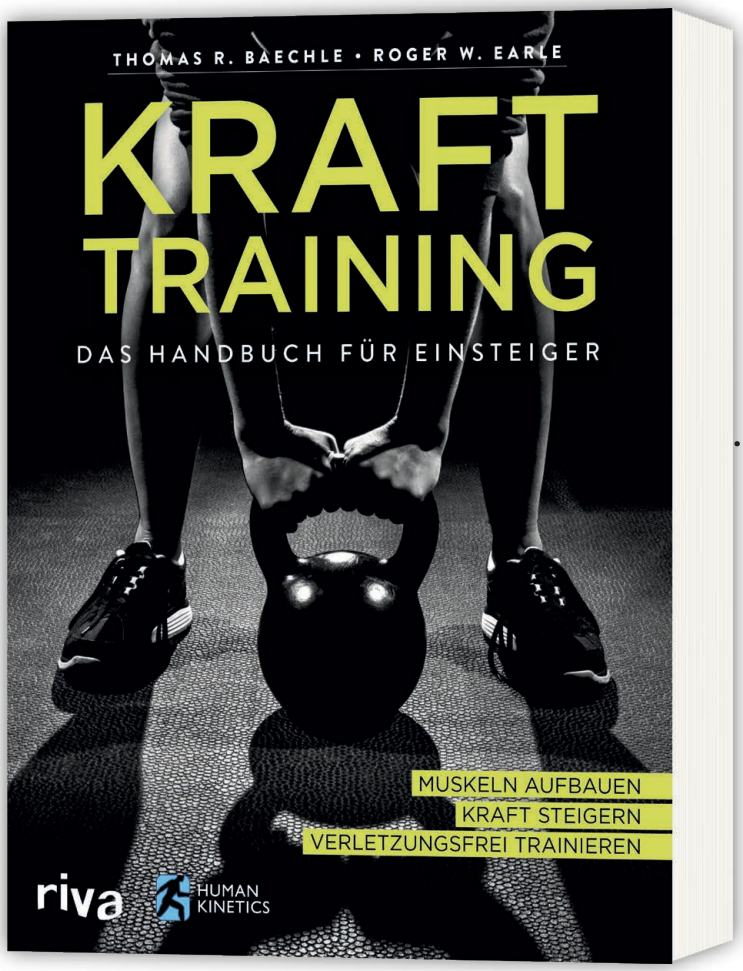
© privat



GLEN CORDOZA Glen Cordoza ist ein New-York-Times- und Wall-Street-Journal-Bestsellerautor und war professioneller Mixed-Martial-Arts-(MMA-) und Muay-Thai-Athlet.

608 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1380-5 | Warengruppe 1464

ÜBER 250.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER ORIGINALAUSGABE



BAECHLE, THOMAS R.; EARLE, ROGER W.

Krafttraining – Das Handbuch für Einsteiger

Muskeln aufbauen. Kraft steigern. Verletzungsfrei trainieren.

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 10.11.2020

- Riesige Zielgruppe: über elf Millionen Deutsche trainieren im Fitnessstudio
- Renommierte Autoren mit jahrelanger praktischer Erfahrung im Krafttraining
- Schritt für Schritt vom Anfänger zum Profi

Über elf Millionen Menschen sind in Deutschland Mitglied in einem Fitnessstudio. Wegen mangelnder Betreuung herrscht gerade bei Einsteigern jedoch oft Unsicherheit, es besteht Verletzungsgefahr und Fortschritte bleiben aus. Thomas R. Baechle und Roger W. Earle erklären in diesem Standardwerk, wie man richtig und effektiv Muskeln aufbaut und Kraft steigert. Schritt für Schritt vermitteln sie die Grundlagen des Trainings mit freien Gewichten und an Geräten, die korrekte Übungsausführung und das Erstellen individueller Trainingspläne. Der fundierte und strukturierte Ansatz ermöglicht jedem ein erfolgreiches und verletzungsfreies Krafttraining.


© privat

THOMAS R. BAECHLE Thomas R. Baechle ist Mitbegründer der National Strength and Conditioning Association und entwickelte dort die zertifizierte Ausbildung von Fitnesstrainern, Sportwissenschaftlern und Athletiktrainern.


© privat

ROGER W. EARLE Roger W. Earle ist seit über 30 Jahren Personal Trainer und Athletiktrainer für Leistungssportler. Er gibt sein Wissen in Vorträgen und Fortbildungen u. a. zu den Themen Trainingsmotivation, Gewichtsmanagement und personalisierte Trainingsplanung weiter.

300 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1369-0 | Warengruppe 1461

KRAFTTRAINING GEHÖRT WELTWEIT KONSTANT ZU DEN BELIEBTESTEN SPORTARTEN



ASHMORE, AMY

Timing im Krafttraining

Wie du deine Muskeluhr nutzt, um die perfekte Performance zu erreichen

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 15.09.2020

- Mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Existenz von Muskeluhren und ihrer Bedeutung für das Krafttraining
- Mit zahlreichen Anleitungen zur Trainingsplanung
- Amy Ashmore ist eine der angesehensten Sportwissenschaftlerinnen in diesem Bereich

Seitdem in den 1950er-Jahren die Periodisierung im Kraftsport, die systematische Planung und Durchführung eines Trainings, eingeführt wurde, betrachten Sportwissenschaftler das richtige Timing als den entscheidenden Faktor für Spitzenleistung. Heute haben Wissenschaftler herausgefunden, dass es eine Zeituhr gibt, die jeder der über 600 Muskeln im Körper besitzt. Amy Ashmore zeigt, wie man diese Uhren beim Training so beeinflusst, dass der ganze Körper davon profitiert. Nur die richtige Kombination und das optimale Timing unterschiedlicher Trainingsmethoden sowie die ideale Übungsauswahl garantieren maximale Performance.


© privat

AMY ASHMORE Amy Ashmore ist Sportwissenschaftlerin, Autorin und Verfasserin zahlreicher Artikel zum Thema Leistungssteigerung im Kraftsport. Sie entwickelt Bewegungsprogramme, u. a. für die National Strength and Conditioning Association oder das American College of Sports Medicine. Zudem war sie die Programmverantwortliche für Sportwissenschaften und -management an der American Military University.

240 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1450-5 | Warengruppe 1464

MIT DEM RICHTIGEN WARM-UP ZUR LANGFRISTIGEN PERFORMANCESTEIGERUNG



JEFFREYS, IAN

Warm-up

Mit dem richtigen Aufwärmprogramm zu maximaler Performance. Über 100 Übungen

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 10.11.2020

- 70 Prozent der Deutschen sind sportlich aktiv und Aufwärmen ist Grundlage jedes Trainings
- Die Warm-up-Programme sind für jeden Sportler umsetzbar – egal für welche Sportart oder welches Level
- Mit zahlreichen Tabellen, Charts und bebilderten Übungen zur idealen Trainingsvorbereitung

Aufwärmen ist essenzieller Bestandteil jedes richtig ausgeführten Trainings. Es bereitet den Körper auf die anstehende Belastung vor und schützt vor Verletzungen. Mit Ian Jeffreys' revolutionärer, im Spitzensport etablierter Methode lässt sich noch mehr aus dem Warm-up herausholen: In drei Phasen werden Muskeln und Gelenke optimal aktiviert und mobilisiert. Dies maximiert den Aufwärmeffekt und verbessert die Bewegungsqualität. Mit über 100 Übungen und speziellen Programmen lässt sich das Warm-up systematisch auf individuelle Bedürfnisse ausrichten, sodass jedes Trainingsziel erreicht und die sportliche Leistung langfristig verbessert wird.

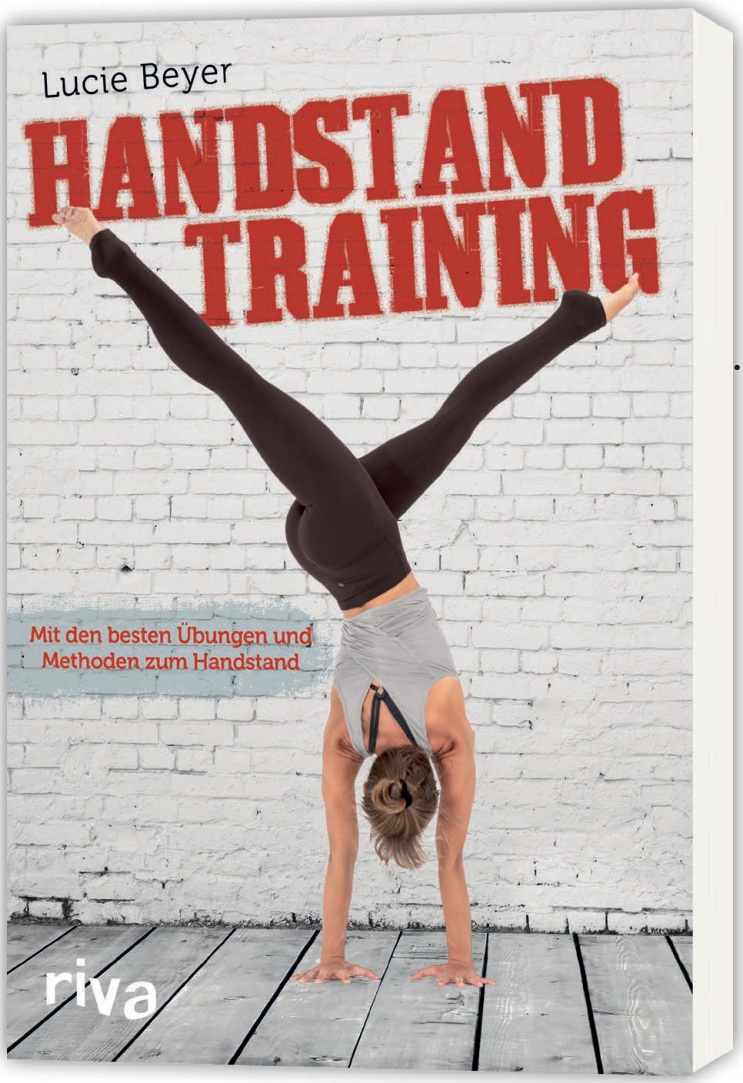


© Ian Jeffreys

IAN JEFFREYS Ian Jeffreys ist Mitbegründer der UK Strength and Conditioning Association sowie Autor zahlreicher Sportratgeber. Als Personal Trainer arbeitet er weltweit mit Spitzensportlern zusammen und ist Mitglied des britischen Olympischen Komitees. Zudem lehrt er an der University of South Wales und leitet Workshops zum Thema Performancesteigerung im Leistungssport.

200 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1345-4 | Warengruppe 1464

HANDSTANDTRAINING IST DER FITNESSTREND DES JAHRES



BEYER, LUCIE

Handstandtraining

Mit den besten Übungen und Methoden zum freien Handstand

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 13.10.2020

- Großes Thema in den sozialen Medien: über 6,5 Millionen Beiträge unter dem Hashtag #handstand und 80.000 Suchanfragen pro Monat auf Google
- Gut vernetzte Autorin mit Reichweite in den sozialen Netzwerken
- Komplett bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen

Ob beim Yoga oder CrossFit, im Fitnessstudio oder zu Hause – Handstand trainieren liegt im Trend! Und das nicht ohne Grund: Die Königsdisziplin unter den Bodyweight-Übungen ist nicht nur ein perfektes Training für Arme, Schultern und Core, mit dem Handstand werden auch Koordination, Balance und Stabilisation verbessert. Handstandexpertin Lucie Beyer zeigt in detailliert beschriebenen und bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen, wie jeder mit verschiedenen Methoden und Übungen den Handstand erlernen kann. Wer die Herausforderung sucht, kann schwierigere Varianten wie Pike-Handstand, einarmigen Handstand oder Press-up-Handstand wagen.


© privat

LUCIE BEYER Lucie Beyer ist Handstand-Coach, Yoga- und Acroyoga-Lehrerin. Ihre jahrelange Erfahrung gibt sie in Workshops und Coachings in ganz Europa weiter. Auf Instagram und Facebook ist sie als Lucie in the Sky bekannt.

160 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1546-5 | Warengruppe 1464

ÜBERARBEITETE NEUAUSGABE DES ERFOLGREICHEN TITELS *BEFREITE KÖRPER* MIT ÜBER 10.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



FRANKLIN, ERIC N.

Frei bewegen

Mit der wissenschaftlich fundierten Franklin-Methode zu mehr Beweglichkeit und einer dynamisch perfekten Haltung. Über 300 Übungen

29,99 € (D), 30,90 € (A)

ET: 10.11.2020

- Die Franklin-Methode wird weltweit unterrichtet, u. a. an der Juilliard School in New York und der Royal Ballet School London
- Einzigartiges Trainingskonzept, dessen positiver Effekt mehrfach in wissenschaftlichen Studien belegt wurde
- Mit über 300 Übungen für mehr Kraft, Beweglichkeit und Koordination

Die Franklin-Methode ist eine wissenschaftlich anerkannte Bewegungslehre, die sich auf den Körper und seine Funktionsweise konzentriert. Sie basiert auf der dynamischen neurokognitiven Imagination, bei der mithilfe von mentalen Bildern ungünstige Haltungs- und Bewegungsmuster gelöst und Kraft, Beweglichkeit und Koordination nachhaltig gesteigert werden. In diesem umfassenden Standardwerk liefert der renommierte Bewegungspädagoge Eric Franklin die systematische Übungsanleitung zu seiner Methode. Neben den theoretischen Grundlagen erklärt er detailliert, wie man sie in die Praxis umsetzt, um Bewegungen zu perfektionieren.


© privat

ERIC N. FRANKLIN Eric Franklin ist ausgebildeter Sportwissenschaftler, Diplomsportlehrer, Tänzer, Choreograf, Bewegungspädagoge und Autor. Als Begründer der Franklin-Methode gilt er weltweit als Experte in imaginativer Bewegungspädagogik und ist u. a. Gastdozent an der Juilliard School in New York und an der Royal Ballet School London. Er ist Mitglied der International Association of Dance Medicine and Science.

400 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1199-3 | Warengruppe 1464

ÜBER 50 000 VERKAUFTE EXEMPLARE IN DER REIHE *50 WORKOUTS*



BRINKMANN, KATHARINA

50 Workouts zum Abnehmen

Schnell und effektiv Gewicht verlieren – für eine dauerhaft schlanke Figur

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Erfolgreiches Workout-Konzept mit tollem Preis-Leistungs-Verhältnis
- 50 Übungsreihen für ein effektives Training, um dauerhaft lästige Kilos loszuwerden
- Einfache und übersichtliche Darstellung der Übungen, durchgehend illustriert

Abnehmen und mehr Sport stehen am Jahresanfang regelmäßig ganz oben auf der Liste der guten Vorsätze. Wie einfach es ist, mit kurzen, aber hocheffektiven Workouts lästige Pfunde loszuwerden, zeigt Katharina Brinkmann im neuen Band der *50 Workouts*-Reihe. In den Programmen für typische Problemzonen wie Bauch oder Po kommen unterschiedliche Trainingsmethoden zum Einsatz, mit denen in kürzester Zeit die Fettverbrennung so richtig angekurbelt wird. Ob mit Krafttraining, hochintensivem Intervalltraining oder dem neuen Trend High Intensity / Low Impact – mit diesen Workouts schmelzen die Kilos garantiert.


© Laëlia Media

KATHARINA BRINKMANN Katharina Brinkmann ist Gründerin von YOU Yoga & More, Yogalehrerin und Personal Trainerin. Als Gesundheitswissenschaftlerin hat sie sich im Bereich Faszien und Beweglichkeit spezialisiert und gibt ihr Wissen in Schulungen, Beratungen und Vorträgen weiter. Für den riva Verlag hat sie bereits mehrere erfolgreiche Bücher geschrieben.

128 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1451-2 | Warengruppe 1464

YOGA IST DER DAUERBRENNER IM SPORTBEREICH



DUMOULIN, JULIE

Express-Workouts – Yoga

Die 50 besten Übungsreihen. Maximal 15 Minuten

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 15.09.2020

- Beweglichkeit, Kräftigung, Balance und Entspannung – in nur 15 Minuten pro Workout
- Übersichtliche und komplett bebilderte Darstellung der Asanas
- Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet

Zeitdruck, Hektik und Stress regieren häufig unseren Alltag und lassen kaum Raum für Ruhephasen. Regelmäßige Yogapraxis kann für Entspannung sorgen, ohne dass man dafür viel Zeit benötigt. Yogalehrerin Julie Dumoulin zeigt, wie man mit einfachen Übungen in maximal 15 Minuten viel erreichen kann. Die 50 Übungsreihen sind in vier Schwierigkeitsstufen unterteilt, übersichtlich dargestellt, komplett bebildert und zu Hause ausführbar. Weder zusätzliches Material noch Vorkenntnisse werden benötigt, sodass jeder damit Beweglichkeit, Kraft und Balance trainieren oder einfach nur entspannen kann.


© Alexandre Couinier

JULIE DUMOULIN Julie Dumoulin ist ausgebildete Tänzerin und Yogalehrerin. Sie entwickelte HappynGood, eine App für Yoga, Entspannung und gesunde Ernährung, die bereits 500 000 Mal heruntergeladen wurde.

128 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1459-8 | Warengruppe 1464

Fast jeder zweite Deutsche startet mit guten Vorsätzen ins neue Jahr. Zu den beliebtesten Zielen zählen regelmäßig Abnehmen, mehr Bewegung und eine gesündere Ernährung. Doch neue Gewohnheiten in den Alltag zu implementieren ist schwierig, sodass viele an ihren Vorsätzen scheitern und frustriert aufgeben. Diese Challenge gibt Hilfestellung für die kritischen ersten 30 Tage. Der praktische und liebevoll gestaltete Aufsteller präsentiert jeden Tag eine Aufgabe – sei es ein Workout, das Führen eines Ernährungstagebuches oder ein Rezept – und hilft, neue, gesunde Gewohnheiten zu entwickeln und das ganze Jahr beizubehalten.



© shutterstock.com

45 PROZENT DER DEUTSCHEN HABEN JEDES JAHR NEUJAHRSVORSÄTZE



- »Abnehmen«, »mehr bewegen« und »gesünder ernähren« sind regelmäßig unter den Top 3 der Vorsätze
- Challenges, Workouts, Tipps und Rezepte helfen, die Vorsätze umzusetzen
- Praktischer und liebevoll gestalteter Aufsteller

Fit und gesund ins neue Jahr

Die 30-Tage-Challenge, um deine guten Vorsätze anzupacken

33 Seiten, 20,0 x 15,0 cm
Nonbook, 4-farbig
Originalausgabe
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1539-7

Warengruppe 9460

ET: 08.12.2020

DIE PRAKTISCHE KARTENBOX ZU MARK STEPHENS' BESTSELLER YOGA-HALTUNGEN KORRIGIEREN



STEPHENS, MARK

Yoga-Haltungen korrigieren – Kartenset

Über 100 Übungskarten mit Begleitbuch

19,99 € (D), 19,99 € (A)

ET: 13.10.2020

- Aktuell praktizieren über 3,4 Mio. Menschen in Deutschland Yoga
- Über 55.000 verkaufte Exemplare der deutschsprachigen Yoga-Bücher von Mark Stephens
- Wertvolles Wissen für Yoga-Lehrer und Yogis: über 100 Karten zur Haltungskorrektur

Die Zahl der Yoga-Praktizierenden und -Lehrer steigt stetig – und damit auch die Nachfrage nach fundiertem Material zur Unterrichtsgestaltung. Die praktische Kartenbox zu Mark Stephens' Bestseller Yoga-Haltungen korrigieren unterstützt effektiv in der Anleitung von Schülern. Auf über 100 Karten wird erklärt, worauf bei der Korrektur von Yoga-Haltungen zu achten ist und wie Hilfestellungen gegeben werden können. Mit den bebilderten und farblich kategorisierten Karten ist ein einfaches und zielgerichtetes Üben möglich. Das beiliegende Booklet liefert weitere hilfreiche Infos zur Yoga-Praxis sowie zu den vielen Methoden der Haltungskorrektur.


© JamesWinner

MARK STEPHENS Mark Stephens ist ein renommierter Yoga-Lehrer und Bestsellerautor. Seit über 20 Jahren unterrichtet er Yoga und leitet weltweit Yoga-Stunden, Seminare, Retreats und Yoga-Lehrer-Ausbildungen. Zudem unterrichtet er an Schulen in Problemvierteln sowie in Gefängnissen und psychiatrischen Kliniken. Für dieses Engagement wurde er mit dem Karma Yoga Award des Yoga Journal ausgezeichnet.

105 Karten, 16,6 x 5,2 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1594-6 | Warengruppe 9462

EIN EINZIGER PERFEKTER TAG GENÜGT ALS BLAUPAUSE FÜR EIN IN ALLEN BEREICHEN OPTIMALES LEBEN



MARCUS, AUBREY

24 perfekte Stunden

Optimiere deinen Tag

Mit Lifehacks für Aufstehen, Arbeiten, Lernen, Essen, Trainieren, Schlafen, Sex

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 15.09.2020

- Aubrey Marcus ist einer der erfolgreichsten Selbstoptimierer in den USA
- Selbstoptimierung, das sogenannte Biohacking, ist ein Trendthema und die Szene der Biohacker wächst rasant
- Preisreduzierte Neuausgabe mit unschlagbarem Preis-Leistungs-Verhältnis

Ein einziger Tag voller bewusster Entscheidungen kann unser Leben grundlegend verändern. Der erfolgreiche Selbstoptimierer Aubrey Marcus zeigt in diesem Buch, wie einfache, alltägliche Veränderungen zur Routine werden und in lebenslange, konkrete Strategien für eine bessere Leistungsfähigkeit und einen starken Körper verwandelt werden können. Neben einer gesunden Ernährung als Basis sind ein optimales Workout, die richtige Duschtemperatur oder eine aufmerksame Atmung weitere wichtige Optimierungstools, um das Beste aus jedem Moment herauszuholen und das Leben wieder in vollen Zügen zu genießen – und dafür sind nur 24 Stunden notwendig.



© Adam Secore

AUBREY MARCUS Aubrey Marcus ist der Gründer von Onnit, einer erfolgreichen Lifestylemarke, deren Philosophie die ganzheitliche Gesundheit des Menschen ist. Onnit ist Marktführer bei Nahrungsergänzungen, die von Millionen von Menschen auf der ganzen Welt genutzt werden, darunter viele Spitzensportler. Marcus betreibt einen erfolgreichen Podcast und bietet Onlinemeditationskurse und -musik zum Download an.

400 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1588-5 | Warengruppe 1481

DAS ERSTE BUCH FÜR KLASSISCHES FITNESSTRAINING IN DER SCHWANGERSCHAFT



DI PAOLO, JULIA; MONTPETIT-HUYNH, SAMANTHA; VOPNI, KIM

Fitness für Schwangere

Das perfekte Training zur Vorbereitung auf die Geburt und für die Rückbildung

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 15.09.2020

- Komplett vierfarbig mit über 100 bebilderten Übungen
- Einfache und übersichtliche Darstellung verschiedener Trainingspläne
- Preisreduzierte Neuausgabe

Körperlich fit zu sein ist eine Grundvoraussetzung für eine angenehme Schwangerschaft. Doch oft sind Frauen unsicher, wie sie sich in dieser Zeit verhalten sollen. Drei Expertinnen für Schwangerschafts- und Rückbildungsfitness klären in diesem Buch auf. Sie vermitteln Wissen über Hormone, über die Veränderung des Körpers und der Körperhaltung in der Schwangerschaft sowie über häufige Beschwerden. Gezielt gehen sie auf Probleme mit Diastasen und dem Beckenboden ein. Den Kern des Buches bilden rund 100 Dehn- und Kräftigungsübungen für alle Trimester und die Rückbildung. Bebilderte Schritt-für-Schritt-Abfolgen zeigen die korrekte Ausführung.

JULIA DI PAOLO Julia Di Paolo hat sich als Physiotherapeutin auf die Geburtsvor- und -nachbereitung spezialisiert. Sie verfügt über Spezialkenntnisse rund um mögliche Beschwerden während der Schwangerschaft und Geburt sowie in der Rückbildung. Als angesehene Expertin unterrichtet sie Physiotherapeuten und Fitnesstrainer und hält Vorträge und Seminare. Sie lebt in Toronto.

SAMANTHA MONTPETIT-HUYNH Samantha Montpetit-Huynh ist Personal Trainerin und hat ihren Fokus auf Schwangerschaft und Rückbildung gelegt. Mit über 15 Jahren Erfahrung in diesem Bereich ist sie gern gesehener Gast in zahlreichen TV-Sendungen in Kanada.

288 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-74231-583-0 | Warengruppe 1467

HOCHINTENSIVES INTERVALLTRAINING (HIIT) GEHÖRT ZU DEN POPULÄRSTEN FITNESSTRENDS



GIBALA, MARTIN; SHULGAN, CHRISTOPHER

Das 1-Minuten-Workout

Trainiere schneller, besser und effizienter – wissenschaftlich belegt

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Wissenschaftlich fundiertes, erfolgreiches Fitnesskonzept, leicht verständlich formuliert
- Hocheffizientes Training, um in kürzester Zeit am besten Fett ab- und Muskeln aufzubauen
- Preisreduzierte Neuausgabe mit unschlagbarem Preis-Leistungs-Verhältnis

Immer mehr Menschen haben immer weniger Zeit und kommen kaum dazu, etwas für ihre Fitness zu tun. In *Das 1-Minuten-Workout* beantwortet Martin Gibala die ultimative Frage: Wie lang muss das perfekte Workout überhaupt sein? Er zeigt, dass sehr kurze und intensive Trainingseinheiten die wirkungsvollste Art sind, fit zu werden und überschüssiges Fett abzubauen. Zudem erklärt Gibala wissenschaftliche Grundlagen und die gesundheitsfördernde Wirkung von HIIT. Das Buch enthält zusätzlich die acht besten sowie vier ultrakurze Workouts, die an individuelle Bedürfnisse angepasst werden können, um zu Hause oder auch draußen zu trainieren.


© privat

MARTIN GIBALA Martin Gibala ist Professor für Kinesiologie an der McMaster-Universität in Hamilton, Kanada. Er ist der weltweit führende Experte für hochintensives Intervalltraining (HIIT) und zeiteffizientes Trainieren.


© Chantel Shulgan

CHRISTOPHER SHULGAN Christopher Shulgan hat an der Queens-Universität in Ontario und an der Northwestern-Universität in Chicago studiert. Er schreibt für das Feuilleton namhafter Zeitungen und Magazine und hat für seine rechercheintensiven Berichte schon zahlreiche Auszeichnungen erhalten.

240 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1585-4 | Warengruppe 1464

TRAININGSVIDEOS ZUM ERFOLGREICHEN BIKINI-BOOTCAMP ZU UNSCHLAGBAREM PREIS



KAYADELEN, SILKE

Das Bikini-Bootcamp

10 neue Workouts für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 15.09.2020

- Fast 60.000 verkaufte Bikini-Bootcamp-Bücher
- Prominente Autorin – bekannt als Trainerin in fünf Staffeln des TV-Abnehmformats Biggest Loser
- Intensive Kurzworkouts zum Abnehmen und Fitbleiben

Das Bikini-Bootcamp hat sich zu einer wahren Fitnesssensation entwickelt. Mit ihrem 21-Tage-Intensivprogramm haben die Ernährungs- und Fitnesstrainerin Silke Kayadelen und der Allgemeinarzt Dr. Heiner Romberg Tausenden Teilnehmerinnen einen völlig veränderten Körper und ein neues Lebensgefühl verliehen. Diese DVD liefert zehn Workouts, die sich optimal in das Bikini-Bootcamp integrieren lassen, aber auch unabhängig davon fürs Training zu Hause und unterwegs genutzt werden können. Die beliebte Silke Kayadelen führt selbst durch alle Workouts, die schwerpunktmäßig Kraft, Ausdauer oder Beweglichkeit trainieren und maximal 15 Minuten dauern.


© Silvio de Negri

SILKE KAYADELEN Silke Kayadelen studierte Sport, war Mitglied der deutschen Taekwondo-Nationalmannschaft und ist als Personal Trainerin tätig. Sie betreibt ihr eigenes Fitness- und Gesundheitszentrum. In den vergangenen Jahren war sie häufig als Ernährungs- und Fitnesscoach im Fernsehen zu sehen, u. a. in den Formaten Secret Eaters, Besser Essen und der erfolgreichen Abnehmshow The Biggest Lose«.

110 Minuten, 13,8 × 19,3 cm | DVD
ISBN 978-3-7423-1587-8 | Warengruppe 4456

DER SENSATIONS-BESTSELLER DER LETZTEN 4 JAHRE



© Arturo Martinez, shutterstock.com

Alles begann mit Humorbüchern zum Zeitvertreib. Schnell wurde aus dem Spaß ein gigantischer Erfolg: Nach unzähligen Bestseller-Platzierungen und als Erfinderin des Erfolgsgenres Eintragebücher ist sie aus der Buchhandelswelt nicht mehr wegzudenken. Sie hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben, dazu gehören auch die aktuellen *Spiegel*-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg*, *Das Leben ist zu kurz für später* und *Glaub nicht alles, was du denkst*. Bis heute hat Alexandra Reinwarth über 3 Millionen Bücher verkauft – und der nächste Bestseller steht bereits in den Startlöchern …

»Sie zeigt, wie es gelingen kann, weniger gestresst zu sein und mehr Zeit zu haben.«

BILD

»Ein Ratgeber, der rät, auf Ratgeber zu pfeifen.«

stern (über *Am Arsch vorbei*)

»Ihre Bücher sind eine Liebeserklärung.«

Kronen Zeitung

© shutterstock.com



Seit über 200 Wochen auf der Spiegel-Bestsellerliste

SPIEGEL Bestseller

Über 750 000 verkaufte Exemplare



Jetzt geht es endlich mit *dem lang ersehnten* Teil 2 weiter …



© Arturo Martinez

ALEXANDRA REINWARTH

Alexandra Reinwarth ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen *Spiegel*-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Das Leben ist zu kurz für später*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.

Jetzt erst recht! Die großartigen Erkenntnisse aus dem ersten Teil von *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* haben weite Kreise gezogen. Wer das Am-Arsch-vorbei-Prinzip einmal verinnerlicht, merkt: Das Leben ist voll von Dingen, Leuten und Umständen, die man sich eigentlich am Arsch vorbeigehen lassen sollte, aber es ist gar nicht so einfach, auch wirklich entspannt zu bleiben. Alexandra Reinwarth nimmt uns wieder mit in ihre Welt und zeigt in gewohnter Leichtigkeit, wie schön das Leben sein kann, wenn man all das, was man nicht tun will, und all jene, die man nicht mag, hinter sich lässt und sich dauerhaft entspannt.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-666-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)

BESTSELLER-GARANTIE: DER ZWEITE TEIL VON *AM ARSCH VORBEI GEHT AUCH EIN WEG!* DAS ORIGINAL WURDE ÜBER 750 000 MAL VERKAUFT



REINWARTH, ALEXANDRA

Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Teil 2

Jetzt erst recht – entspannt bleiben trotz Vollspackos und anderer Widrigkeiten

192 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0218-4
Warengruppe 1481

ET: 13.10.2020

SPIEGEL Bestseller-Autorin

- Große Erfolgsgeschichte: seit über vier Jahren eine feste Größe auf der *Spiegel*-Bestsellerliste
- Die Presse liebt Alexandra Reinwarth: großes Medienecho in Print und online
- Scharfsinnig, klug und witzig: Alexandra Reinwarth hilft dabei, trotz aller Krisen, Pannen und Nervensägen entspannt zu bleiben

© shutterstock.com



© privat

ANDREA WEIDLICH

Andrea Weidlich arbeitet als Autorin (*Der geile Scheiß vom Glücklichsein*), Texterin und Designerin im Bereich Lifestyle und Kommunikation. Gemeinsam mit ihrer Cousine führt sie den Erfolgspodcast *gusch, baby*. Dieser ging im Februar 2018 mit seiner ersten Folge online und erreichte bereits in der ersten Woche Platz eins in den iTunes-Charts in der Kategorie Gesellschaft & Kultur.

Nach dem erfolgreichen *Spiegel*-Bestseller *Der geile Scheiß vom Glücklichsein* nimmt uns Andrea Weidlich mit gewohntem Tiefgang und Humor erneut mit auf den unkonventionellen Weg, das Glück zu finden – dieses Mal in der Liebe. Als ihr bester Freund ihr ein Ticket für ein Liebesseminar schenkt, ahnt sie nicht, dass sie sich auf eine innere Reise begeben wird. Dabei trifft sie nicht nur auf besondere Menschen und Geschichten, sondern auch auf eine der wichtigsten Lebensfragen: Was ist das Geheimnis der Liebe? Ein Rundumblick auf die Liebe, der laut auflachen lässt, berührt und Antworten gibt, wie man die glückliche Wendung herbeiführt.



JETZT NACHBESTELLEN

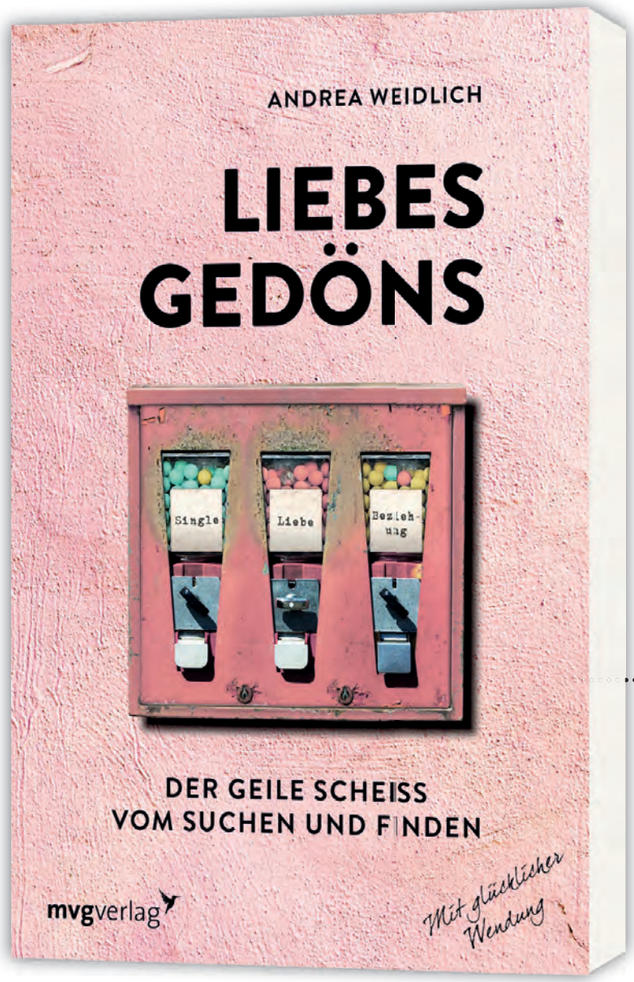


ISBN 978-3-7474-0053-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0191-0
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ENDLICH: DAS NEUE BUCH DER AUTORIN VOM *SPIEGEL*-BESTSELLER *DER GEILE SCHEISS VOM GLÜCKLICHSEIN*



© shutterstock.com

WEIDLICH, ANDREA

Liebesgedöns
Der geile Scheiß vom Suchen und Finden

256 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover, 2-farbig
Originalausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0226-9

Warengruppe 1481

ET: 13.10.2020



- Große Reichweite der Autorin durch den Erfolgspodcast *gusch, baby*
- Die Glücksbibel: über 40 000 verkaufte Exemplare von *Der geile Scheiß vom Glücklichsein*
- Modern und unkonventionell – der etwas andere Liebesratgeber mit Humor und Tiefgang!



© jamielarsonphotography

TONYA DALTON

Tonya Dalton ist Geschäftsführerin, Produktivitätsstrategin, Rednerin, Autorin und Podcasterin. Mit ihrem Unternehmen inkwell Press Productivity Co. hilft sie Menschen dabei, ein erfüllendes Leben zu gestalten, und zeigt, wie man Systeme an individuelle Bedürfnisse anpassen kann. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern in Asheville, North Carolina.



Karriere, Familie, Haushalt und ein Tag mit nur 24 Stunden – wer kennt das Gefühl nicht, in einer schier unendlichen Flut von Aufgaben und To-dos unterzugehen? Das Wundermittel gegen die Dauerüberlastung heißt *The Joy of Missing Out*, kurz: *JOMO*, und der Begriff steht für das Glücksgefühl, das sich einstellt, wenn man nicht mehr auf vielen Hochzeiten gleichzeitig tanzt.

Die erfolgreiche Unternehmerin Tonya Dalton hat sich darauf spezialisiert, Frauen zu helfen, aus dem Hamsterrad auszusteigen. In ihrem Buch zeigt sie, wie man Prioritäten setzt und klare Grenzen zieht, um ein selbstbestimmtes, freies Leben zu führen – weniger Stress, mehr *JOMO*!

GROSSE MEDIALE AUFMERKSAMKEIT: JOMO – EIN HASHTAG MIT HUNDERTTAUSENDEN VON TWEETS, FACEBOOK- UND INSTAGRAMBEITRÄGEN



DALTON, TONYA

The Joy of Missing Out

Von der Freiheit, Nein zu sagen, Prioritäten selbst zu setzen und nicht überall dabei sein zu müssen

240 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0237-5

Warengruppe 1481

ET: 13.10.2020

- Hochaktuelles gesellschaftliches Thema in der *Brigitte*, *Vogue* oder *FAZ*: der allgegenwärtige Wunsch nach Entschleunigung
- Der perfekte Ratgeber zum Loslassen-Trend: praxisorientiert, umsetzbar und lebensnah!
- Glaubwürdige Autorin, die in den USA schon unzählige Menschen mit ihrer Coaching-Methode begeistert und überzeugt hat

© shutterstock.com

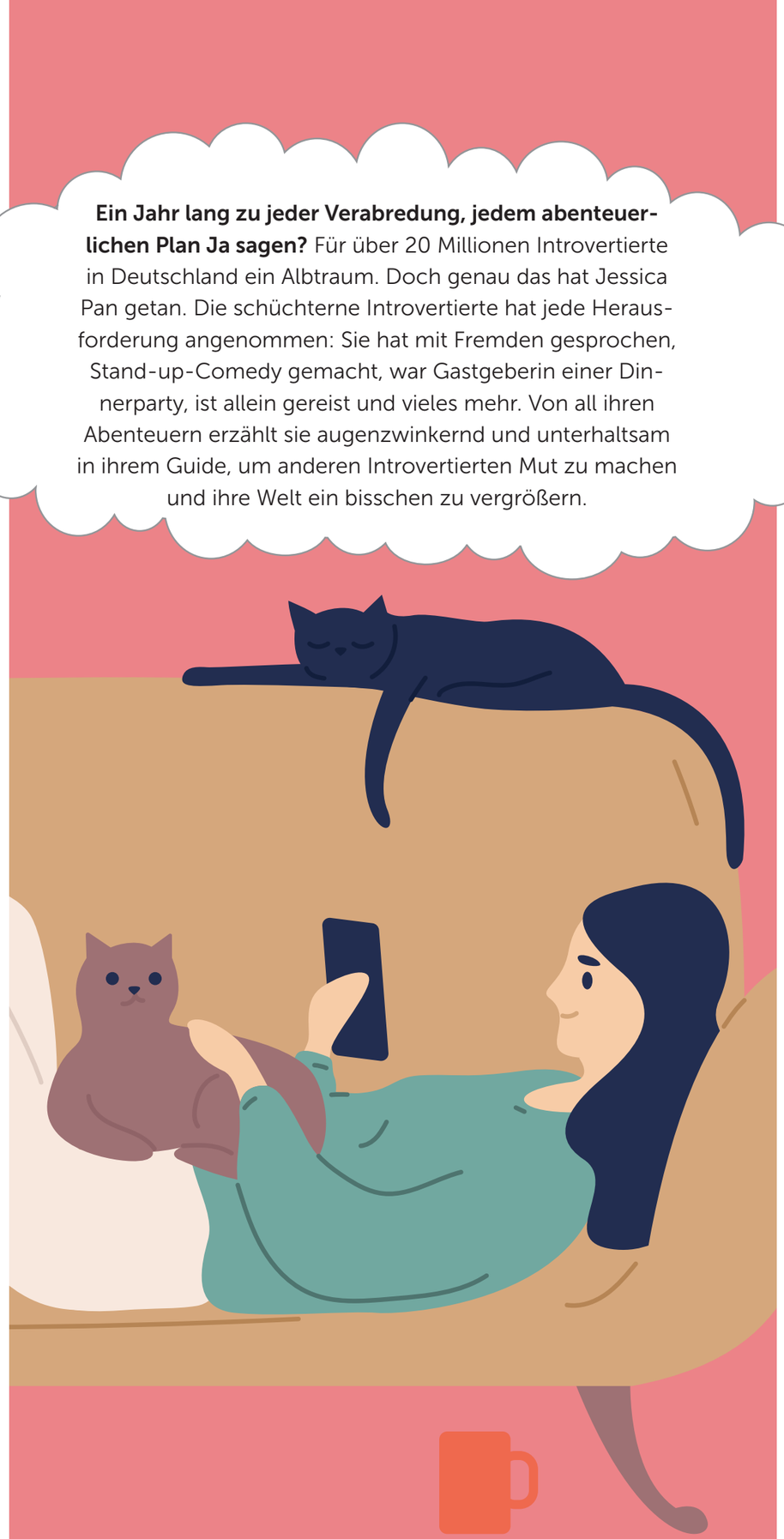


© Ian Cook

JESSICA PAN

Jessica Pan ist freischaffende Journalistin und hat unter anderem bereits im *Guardian Weekend Magazine*, *The Cut* (*New York Magazine*), *ELLE Magazin* und im *Daily Telegraph* veröffentlicht. Neben einem Bachelor in Psychologie und Literatur hat sie auch einen Master in Journalismus.
Nach ihrer Tätigkeit als TV-Reporterin und Zeitschriftenredakteurin in Peking lebt sie heute in London.

Ein Jahr lang zu jeder Verabredung, jedem abenteuerlichen Plan Ja sagen? Für über 20 Millionen Introvertierte in Deutschland ein Albtraum. Doch genau das hat Jessica Pan getan. Die schüchterne Introvertierte hat jede Herausforderung angenommen: Sie hat mit Fremden gesprochen, Stand-up-Comedy gemacht, war Gastgeberin einer Dinnerparty, ist allein gereist und vieles mehr. Von all ihren Abenteuern erzählt sie augenzwinkernd und unterhaltsam in ihrem Guide, um anderen Introvertierten Mut zu machen und ihre Welt ein bisschen zu vergrößern.



© shutterstock.com

RIESIGE ZIELGRUPPE: DER BESONDERE GUIDE FÜR ÜBER 20 MILLIONEN INTROVERTIERTE IN DEUTSCHLAND



PAN, JESSICA

Der Guide für Introvertierte, um ein angsteinflößend abenteuerliches Leben zu führen

Ich habe ein Jahr lang zu allem JA gesagt – und es war das größte Abenteuer meines Lebens

384 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0196-5

Warengruppe 1481

ET: 15.09.2020

- Über 20 000 verkaufte Exemplare der Originalausgabe im ersten Monat
- Gewagter Selbstversuch: Ein Jahr lang sagte die Autorin zu jeder Gelegenheit Ja und erlebte die Abenteuer ihres Lebens
- Humorvoller Umgang mit den Themen Schüchternheit, Introvertiertheit und Ausbruch aus der eigenen Komfortzone
- Für alle, die gern mutiger wären, aber noch nicht wissen, wie!

AUFSCHLUSSREICH, KONTROVERS, UNTERHALTSAM – EIN BEFREIENDER LEITFADEN, UM BESSERE ENTSCHEIDUNGEN ZU TREFFEN



CAULFIELD, TIMOTHY

Jetzt entspann dich mal!

Warum wir getrost aufhören können, Angst vor falschen Entscheidungen zu haben

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 13.10.2020

- Eine alltagsnahe und praktische Anleitung, um den Tag stressfreier und gesünder zu gestalten
- Timothy Caulfield ist anerkannter Gesundheitsexperte, der regelmäßig zu aktuellen (Des-) Informationen medial befragt wird
- Für Fans und Leser der Bestseller *Schnelles Denken, langsames Denken* und *Factfulness*

Wir treffen täglich Tausende von Entscheidungen: Sollen wir uns Sorgen machen über Fluorid im Wasser, Gluten in unserem Essen oder Händeschütteln mit Fremden? Eine ziemlich ermüdende Angelegenheit. Timothy Caulfield zeigt anhand eines normalen Tages, vom Aufwachen bis zum Einschlafen, dass die meisten Entscheidungen auf Fehlinformationen beruhen und vieles, von dem wir glauben, es sei gesünder, sicherer oder besser, es in Wirklichkeit gar nicht ist. Wissenschaftlich fundiert und mit einer Prise Humor erklärt Caulfield, warum wir keine Angst mehr vor falschen Entscheidungen haben müssen und uns einfach mal entspannen können.



© Matt Barnes

TIMOTHY CAULFIELD Timothy Caulfield ist kanadischer Professor für Gesundheitsrecht und -politik. Er ist Autor von zwei nationalen Bestsellern: The Cure for Everything und Is Gwyneth Paltrow Wrong About Everything?. Caulfield ist zudem der Moderator und Co-Produzent der Dokumentarfilm-TV-Serie A User's Guide to Cheating Death.

352 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0227-6 | Warengruppe 1481

SUNDAY-TIMES-BESTSELLERAUTORIN CATHERINE GRAY ZEIGT, WARUM ES VIEL GLÜCKLICHER MACHT, NORMAL ZU SEIN



GRAY, CATHERINE;

Vom unerwarteten Vergnügen, ein völlig normales Leben zu führen

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 13.10.2020

- Charmant, unterhaltsam und so entlastend: Dieses Buch macht Lust auf ein ganz normales Leben
- Für Leser von Andrea Weidlichs Der geile Scheiß vom Glücklichsein und Du bist genug von Kishimi/Koga
- Positive internationale Presseresonanz: »Lebensbejahend« – The Telegraph – und »herrlich« – Independent

Wer enttäuscht ist von seiner eigenen Durchschnittlichkeit, ist bei der geistreichen Catherine Gray genau richtig. Sie erklärt, dass evolutionär bedingt unser negativ-verzerrendes Gehirn schuld daran ist, dass wir uns selbst sabotieren und mit unserem gewöhnlichen Leben nicht zufrieden sein können. Doch es gibt wissenschaftlich nachgewiesene Methoden, wie man das Gehirn trainieren kann, positiv zu denken. Die britische Bestsellerautorin bereitet unterhaltsam wissenschaftliche Erkenntnisse auf und beweist auf lockere Weise, dass ein gewöhnliches Leben sehr viel zufriedener macht, als man bisher geglaubt hat.


© privat

CATHERINE GRAY Catherine Gray ist eine preisgekrönte Autorin und Redakteurin, die fast ein Jahrzehnt lang für Magazine wie Cosmopolitan und Glamour arbeitete. Seit 2011 ist sie freiberuflich tätig und schreibt für Zeitungen und Magazine wie Marie Claire und The Guardian. Ihr erstes Buch, Vom unerwarteten Vergnügen, nüchtern zu sein, ist ein Sunday-Times-Bestseller.

320 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0243-6 | Warengruppe 1481



© Zululand Observer

LAWRENCE ANTHONY

Der Umweltschützer Lawrence Anthony war Gründer der Earth Organization. Für seine Arbeit wurde er mit dem Earth-Day-Award der Vereinten Nationen ausgezeichnet. Er lebte im südafrikanischen Zululand. Nach seinem Tod im März 2012 kamen viele Elefanten zum Abschied an sein Haus und erwiesen ihm somit die letzte Ehre.

Als der Umweltschützer Lawrence Anthony erfährt, dass die Nördlichen Weißen Nashörner vom Aussterben bedroht sind, weiß er, dass er handeln muss. Doch die starke Nachfrage nach Nashornhörnern gefährdet nicht nur das Leben dieser seltenen Tiere, sondern auch das der Ranger, die sie beschützen. Unerschrocken stellt sich Anthony der berüchtigten Rebellengruppe, die es auf die Hörner abgesehen hat, und der unbeweglichen Regierungsbürokratie, die seinen Kampf um die Rettung der aussterbenden Tierart zusätzlich erschwert.

Ein mutiger Kreuzzug, der sich wie ein Safari-Abenteuer, eine Geschichtsstunde und eine Warnung an die Menschheit liest.



Zusammen über 50 000 verkaufte Exemplare

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-524-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0037-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ENDLICH: DAS DRITTE BUCH DES TIERSCHÜTZERS LAWRENCE ANTHONY



ANTHONY, LAWRENCE;
SPENCE, GRAHAM

Das letzte Nashorn

Was ich von einer aussterbenden Tierart über das Leben lernte

416 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-74740-210-8

Warengruppe 1116

ET: 13.10.2020

- Eine weitere bewegende Rettungsmission des Autors von *Der Elefantenflüsterer* und *Ein Elefant in meiner Küche*
- »Lawrence Anthony ist der Indiana Jones des Naturschutzes« – *The Guardian*
- Eine inspirierende Geschichte, die Einblicke in das Leben in Südafrika gibt und Tierliebhaber zutiefst berühren wird

© shutterstock.com



© Manfred Spitzer

MANFRED SPITZER

Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer, geboren 1958, leitet die Psychiatrische Universitätsklinik in Ulm und das Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen. Er ist Autor zahlreicher Bücher, zum Beispiel des Bestsellers *Digitale Demenz*. Er ist einer der bedeutendsten Gehirnforscher Deutschlands und versteht es wie niemand sonst, wissenschaftliche Erkenntnisse anschaulich und fundiert zu vermitteln.



Kann Fernsehen zu Demenz führen? Warum reduziert ein Smartphone unser Denkvermögen? Wie nutzen Kriminelle das Internet für ihre Machenschaften? Und was hat die digitale Infrastruktur mit den weltweiten Treibhausemissionen zu tun? Der bekannte Hirnforscher Manfred Spitzer deckt die Gefahren von Handys, Gaming & Co. auf und erklärt dabei gewohnt verständlich und eingängig, welche Auswirkung das digitale Leben auf uns hat. Ein beeindruckender Blick in unsere Zukunft und ein Augenöffner, der zeigt, wie wichtig ein bewusster Umgang mit der neuen Technik ist.

© shutterstock.com

DAS NEUE BUCH VON BESTSELLERAUTOR MANFRED SPITZER



SPITZER, MANFRED

Digitales Unbehagen

Risiken, Nebenwirkungen und Gefahren der Digitalisierung

176 Seiten, 13,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0224-5

Warengruppe 1973

ET: 14.07.2020

- Deutschlands bekanntester Hirnforscher Manfred Spitzer über die Gefahren unserer digitalen Zukunft
- Gesamtauflage von Erfolgsgarant Manfred Spitzer: über 550 000 verkaufte Exemplare
- Anerkannter Experte: Niemand erklärt die Folgen der digitalen Welt so verständlich und eindringlich wie Manfred Spitzer



© privat

CHRISTOPH SCHULZ

Christoph Schulz engagiert sich seit 2017 als Unternehmer und Aktivist für ein stärkeres Naturbewusstsein in unserer Gesellschaft. Mit seinem Umweltschutzprojekt CareElite bringt er Menschen aus der ganzen Welt zusammen, die voneinander lernen, nachhaltig zu leben, andere Menschen zu inspirieren und die Welt zu einem besseren Ort zu machen.

Wir wollen verreisen, entspannen, neue Orte erkunden und wenn möglich klimafreundlich, ökologisch, fair, regional, vegan und müllvermeidend. Das klingt alles sehr nachhaltig, aber leider auch nach viel Aufwand und wenig Spaß! Doch der Umweltschützer Christoph Schulz zeigt, dass nachhaltiges Reisen mit einzigartigen Erlebnissen und unvergesslichen Momenten möglich ist, ohne sich zu verbiegen. Vorausgesetzt, dass man sich Zeit nimmt, bewusste Entscheidungen trifft und Grundregeln beachtet. Dabei gibt er konkrete Tipps für Reiseziele, Unterkünfte, Fortbewegungsmittel und Aktivitäten vor Ort. So wird die nächste umweltfreundliche Reise zum reinsten Vergnügen.



JETZT NACHBESTELLEN



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0089-0
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-993-8
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0181-1
14,99 € (D), 15,50 € (A)

DER TOURISMUS WIRD NACHHALTIG – DAS PERFEKTE HANDBUCH ZUM NEUEN TREND VON ERFOLGSAUTOR CHRISTOPH SCHULZ



SCHULZ, CHRISTOPH

Nachhaltig reisen für Einsteiger

Umweltfreundlich Urlaub machen und die Welt entdecken

192 Seiten, 14,8 × 21,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0199-6

Warengruppe 1310

ET: 11.08.2020

- Großes Medienecho: Christoph Schulz ist erfolgreicher Autor und Umweltschützer und betreibt den bekannten Umwelt-Blog *CareElite*
- Gesamtauflage Christoph Schulz: über 25 000 Exemplare von *Nachhaltig leben für Einsteiger* und *Plastikfrei leben für Einsteiger*
- Der praktische Leitfaden mit Tipps zu umweltfreundlichen Reisemitteln, Reisezielen, Aktivitäten vor Ort und spannenden Fakten

© shutterstock.com



© privat

ANDREA FRIESE

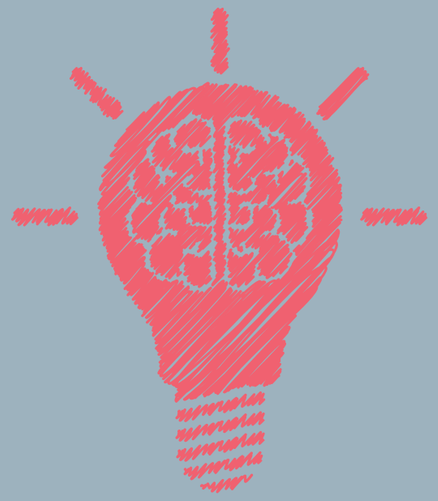
Dr. Andrea Friese, Pädagogin und promovierte Erziehungswissenschaftlerin, ist seit vielen Jahren als lizenzierte Gedächtnistrainerin und Ausbildungsreferentin im Bundesverband Gedächtnistraining e. V. tätig. Neben der Mitarbeit an wissenschaftlichen Studien zum Ganzheitlichen Gedächtnistraining ist sie Buch- und Spieleautorin sowie Dozentin für verschiedene Bildungswerke.



© privat

BETTINA M. JASPER

Bettina M. Jasper, Diplom-Sozialpädagogin, leitet als lizenzierte Gehirntrainerin in ihrer Denk-Werkstatt® Kurse, Seminare und Workshops. Die Buch- und Spieleautorin ist freiberufliche Dozentin für verschiedene Träger in Altenpflege und Sport. Sie unterrichtet zudem an der Fachschule für Pflegeberufe in Bühl in Gerontologie, Aktivierung und Rehabilitation sowie Psychiatrie und im Fach Deutsch.



Wer sich im Alter fit halten möchte, sollte sein Gehirn fordern: Zielgerichtetes Gedächtnistraining ist dafür eine wichtige Voraussetzung. Es ist erwiesen, dass auch Bewegung und ausgewogene Ernährung wichtig für Hirnleistung und Wohlbefinden im Alter sind. Das wissen auch die Expertinnen Andrea Friese und Bettina M. Jasper, die ein Konzept mit praxisorientierten Wochenprogrammen erstellt haben. Kognitive und motorische Aufgaben wie auch Achtsamkeitsübungen können Senioren leicht in den Alltag integrieren, sodass sie für eine nachhaltige Wirkung zur Routine werden. Das perfekte Buch für eine aktive Lebensgestaltung und Gesundheit im Alter.

TRENDTHEMA MIT GROSSER ZIELGRUPPE: INNOVATIVE KOMBINATION AUS GEDÄCHTNIS-, BEWEGUNGS- UND ERNÄHRUNGSPROGRAMM



FRIESE, ANDREA; JASPER, BETTINA M.

Die Kraft des Gedächtnisses erhalten und stärken

Ganzheitliches Wochenprogramm für ein gesundes Gehirn

240 Seiten, 145 x 21,5 cm
Softcover, 2-farbig
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0203-0
Warengruppe 1460
ET: 10.11.2020

- Spielerisches Gehirntraining mit Achtsamkeitsübungen und Ernährungstipps als praktisch umsetzbares Wochenprogramm
- Die Autorinnen sind medial gefragte Expertinnen auf dem Gebiet des ganzheitlichen Gehirntrainings für Senioren
- Impulse, praktische Übungen und Anleitungen für eine aktive Lebensgestaltung und Wohlbefinden im Alter



© Manfred Spitzer

MANFRED SPITZER

Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer, geboren 1958, leitet die Psychiatrische Universitätsklinik in Ulm und das Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen. Er ist Autor zahlreicher Bücher, zum Beispiel des Bestsellers *Digitale Demenz*. Er ist einer der bedeutendsten Gehirnforscher Deutschlands und versteht es wie niemand sonst, wissenschaftliche Erkenntnisse anschaulich und fundiert zu vermitteln.

Wie verarbeitet das menschliche Gehirn Musik? War Mozart wirklich ein musikalisches Genie? Oder wurde er von seinem Vater so lange gedrillt, bis er bereits als Kind meisterhaft musizieren konnte? Wer könnte auf solche Fragen besser antworten als der wohl bekannteste Hirnforscher Deutschlands: Bestsellerautor Manfred Spitzer! Mit spielerischer Leichtigkeit demonstriert er uns, wie und wo das Gehirn Musik verarbeitet, warum wir Liebeslieder als schön empfinden und wie Musik unser Gehirn plastisch formt. Ein verblüffender Blick in unser Gehirn, der uns die Welt der Musik mit anderen Augen sehen lässt.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0002-9
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0113-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)

POPULÄR UND VERSTÄNDLICH: BESTSELLERAUTOR MANFRED SPITZER ERKLÄRT, WAS IN UNSEREM GEHIRN PASSIERT, WENN WIR MUSIK HÖREN



SPITZER, MANFRED

Das musikalische Gehirn
Wie Musik auf uns wirkt

144 Seiten, 12,0 × 18,7 cm
Hardcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0246-7

Warengruppe 1590

ET: 10.11.2020

- Gesamtauflage von Erfolgsgarant Manfred Spitzer: über 550 000 verkaufte Exemplare
- Manfred Spitzer ist Deutschlands bekanntester Hirnforscher – niemand erklärt neurologische Zusammenhänge so gut wie er
- Mit vielen verblüffenden Beispielen und spannenden Fakten für alle Musikinteressierten

© shutterstock.com



© J. Schwalfenberg

ANDREA SCHÜTZE

Andrea Schütze hat in ihrer Kindheit so ziemlich alle Hobbys ausprobiert, die man sich vorstellen kann. Irgendwann ist sie beim Lesen geblieben und schreibt deshalb auch so gerne Bücher. Zudem hat sie einen Gesellenbrief als Damenschneiderin und ein Diplom als Psychologin. Die erfolgreiche Kinderbuchautorin lebt mit ihren beiden Töchtern in einem rosaroten Haus mitten im Schwarzwald.



Gefühlschaos, überschäumende Freude, Wutanfälle – da hilft nur: darüber reden. Je besser Kinder ihre Gefühle wahrnehmen und äußern können, desto ausgeprägter ist ihre emotionale Intelligenz. Die erfolgreiche Kinderbuchautorin Andrea Schütze schreibt Geschichten zu jedem Gefühl, in denen sich Kinder wiederfinden. Sie liefern Gesprächsanregungen, um die Emotion gemeinsam zu erleben und zu teilen. Doch das gelingt erst, wenn auch Eltern ihre eigenen Gefühle besser einordnen können, für sie gibt die Psychologin eine umfassende Einführung. Dieses unterhaltsame Mitmachbuch bereichert jede Familie und hilft, über Gefühle ins Gespräch zu kommen.

»Das Sprechen über Gefühle ist immens wichtig für die gesunde Entwicklung von Gehirnfunktionen, die uns als Menschen einzigartig machen. Andrea Schütze bietet mit ihren unfassbar charmanten Geschichten eine wunderbare Grundlage – da können sogar die Eltern noch was lernen!«

Prof. Dr. med. Peter Vajkoczy, Direktor der Klinik für Neurochirurgie (Charité Berlin)

BELIEBTE KINDERBUCHAUTORIN MIT EINER GESAMTAUFLAGE VON ÜBER 400 000 EXEMPLAREN ERKLÄRT, WIE KINDER GEFÜHLE WAHRNEHMEN



SCHÜTZE, ANDREA

Was fühlst du? Was fühle ich?

Kinder-Gefühle gemeinsam erkunden und verstehen

272 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover, 2-farbig
Originalausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0215-3
Warengruppe 1484

ET: 08.12.2020

- Erziehungsbücher sind die Erfolgstreiber auf dem Ratgebermarkt und stärker gefragt denn je
- Innovatives Konzept: interaktives Mitmachbuch mit vielen Anregungen – für eine vertrauensvolle und sichere Bindung
- Für Eltern und Kinder gleichermaßen spannend, lehrreich und unterhaltsam

© shutterstock.com



© privat

CHRISTEL PETITCOLLIN

Christel Petitcollin ist Psychotherapeutin, Kommunikationstrainerin und Coach für zwischenmenschliche Beziehungen. Seit 25 Jahren ist sie Lehrerin und begleitet Eltern, deren Kinder besondere Bedürfnisse haben. Die Autorin von *Ich denke zu viel* (2017) lebt und arbeitet in Montpellier, Frankreich.

Eltern sind oft verzweifelt, wenn sie zu ihrem Kind keinen Zugang finden, insbesondere dann, wenn es besondere Bedürfnisse hat. Die Psychotherapeutin Christel Petitcollin begleitet Kinder mit ADHS, Dyslexie, Autismus und Hochbegabung und stellte dabei fest, dass sie Erlebnisse und Emotionen viel intensiver verarbeiten. Es sind einfache und konkrete Lösungsvorschläge auf Augenhöhe, die Kinder mit komplexen Denk- und Gefühlsstrukturen leicht umsetzen und so Vertrauen in sich und ihr Umfeld entwickeln können. Mit diesem Buch erhalten Eltern die Möglichkeit, sowohl zu Hause als auch in der Schule eine achtsame Umgebung zu schaffen.

ERZIEHUNGSBÜCHER SIND DIE ERFOLGSTREIBER AUF DEM RATGEBERMARKT UND STÄRKER GEFRAGT DENN JE



PETITCOLLIN, CHRISTEL

Mein Kind denkt und fühlt zu viel

Wie geforderte Eltern ihre Kinder bedürfnisorientiert und achtsam begleiten

288 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

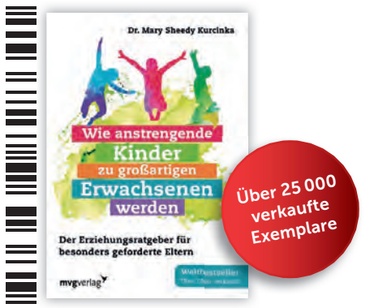
ISBN 978-3-7474-0205-4
Warengruppe 1484

ET: 13.10.2020

- Das ermutigende Erziehungsbuch für geforderte Eltern, auch von Kindern mit ADS, ADHS, Asperger-Autismus und Lernstörungen
- Für die Leser der Bestseller *So viel Freude, so viel Wut* von Nora Imlau und *Dein selbstbestimmtes Kind* von Jesper Juul
- Die französische Autorin ist auf dem deutschen Buchmarkt eingeführt – mit knapp 15 000 verkauften Exemplaren von *Ich denke zu viel*

© shutterstock.com

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-864-1
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7474-0076-0
17,99 € (D), 18,50 € (A)

HIER BLEIBT KEIN AUGE OFFEN: DIE ULTIMATIVE EINSCHLAFHILFE FÜR ALLE SCHLAFLOSEN!



Dein Einschlafbuch

Von diesem Buch fallen dir die Augen zu

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 11.08.2020

- Bevölkerungsübergreifendes Problem: Jeder vierte Erwachsene leidet unter Schlafstörungen – dieses Buch schafft Abhilfe
- Das perfekte Ermüdungskonzept: kleine Rätsel lösen und Schäfchen zählen mit dem niedlichen Schaf Kip
- Kreativ und witzig – das ideale Geschenk für aufgeweckte Erwachsene

Wer kennt das nicht: Man dreht sich ruhelos von einer Seite auf die andere, schaut verzweifelt auf die Uhr, zieht sich die Decke über den Kopf und wünscht sich nichts sehnlicher, als endlich einzuschlafen. Doch das hat nun ein Ende – mit diesem kreativen Einschlafbuch!

Das Schaf Kip hilft mit seinen niedlichen Freunden und kleinen Rätseln allen, die abends wach im Bett liegen und keine Lust auf trockene Ratgeberliteratur haben. Wer Kip dabei unterstützt, den Weg durchs Labyrinth zu bewältigen, findet sich im Handumdrehen im Reich der Träume wieder.

160 Seiten, 10,5 × 15,0 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7474-0197-2 | Warengruppe 1481

DAS ERSTE BUCH ZUR PRAKTISCHEN SELBSTHILFE BEI SCHOCK-ERFAHRUNGEN



GÜNTHER-HAUG, BARBARA

Den Boden unter den Füßen verlieren

Wenn eine seelische Erschütterung schwer trifft und wie man bei Schock-Erfahrung Heilung findet

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 16.06.2020

- Lösungsorientierte Hilfestellung mit vielen praktischen Anleitungen und Übungen bei lebensverändernden Erfahrungen
- Autorin ist anerkannte Expertin auf dem Gebiet und hilft Patienten, Wege aus der Krise zu finden

Wer von einer schlimmen Nachricht oder einem Unfall überrascht wird, steht unter Schock. Der Gefühlshaushalt, das Denken und die Wahrnehmung kommen heftig ins Wanken. Dann ist es kaum noch möglich, zielstrebig zu handeln, obwohl es für die Bewältigung wichtig wäre.
Die erfahrene Psychotherapeutin Barbara Günther-Haug erläutert mentale Funktionsstörungen, die nach einem Schockerlebnis eintreten, und gibt anhand praktischer Arbeitsblätter Anleitung zur Selbsthilfe. Dieses Buch unterstützt dabei, die psychischen Wunden so rasch wie möglich heilen zu lassen und durch ein vertieftes Selbstverständnis am Ende sogar Gewinn aus der Krise zu ziehen.


© privat

BARBARA GÜNTHER-HAUG Dr. med. Barbara Günther-Haug, geboren 1965, ist Ärztin und Psychotherapeutin. Sie arbeitet in ihrer Praxis tiefenpsychologisch fundiert und ist darüber hinaus Fachtherapeutin für spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT) und EMDR (EMDRIA). Sie hat bereits fünf Romane veröffentlicht und betreibt den Blog Psychoticker mit Artikeln zur seelischen Gesundheit. Sie lebt mit ihrer Familie im Taunus.

208 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0198-9 | Warengruppe 1481

SPIEGEL-BESTSELLERAUTOR OLIVER STÖWING BEANTWORTET DIE INTIMSTEN FRAGEN DER DEUTSCHEN HUMORVOLL UND UNTERHALTSAM



STÖWING, OLIVER

Liebes Google, wie viele Selbstgespräche sind noch normal?

Was wir nur das Internet zu fragen wagen – und die einzig wahren Antworten

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 10.11.2020

- Entlarvend und überraschend: Warum wir uns Google mehr anvertrauen als unseren besten Freunden
- Dieses Buch fängt da an, wo das Internet versagt – fundiert recherchiert liefert es Wahrheiten zu allen Tabu-Themen
- Offene und ehrliche Antworten zu den wichtigsten Lebensbereichen

Wer bin ich? Warum sind andere glücklicher als ich? Zu niemandem sind wir so ehrlich wie zu Google. Der Journalist Oliver Stöwing hat die Algorithmen der Suchmaschine ausgewertet und die häufigsten intimen Fragen zu Glück, Liebe und Sex gesammelt. Doch während man verlässlich herausbekommen kann, wie lange Bienen leben, sind die Antworten auf die komplexen Fragen des Lebens widersprüchlich und irreführend. Dieses Buch offenbart Ängste, Geheimnisse und Begierden und eröffnet den Lesern, dass sie mit keinem Problem allein sind. Trotz seines humorvollen Tons wird jedes Problem ernst genommen und das Buch wirkt tröstlich wie ein guter Freund.


© privat

OLIVER STÖWING Oliver Stöwing, 1972 im Ruhrgebiet geboren, studierte Sprachwissenschaft mit dem Schwerpunkt Kommunikationspsychologie. Er arbeitet seit 25 Jahren als Journalist, unter anderem für Bunte, Bild oder das Hamburger Abendblatt. Der Wahlberliner ist Autor zahlreicher Sachbücher zum Thema Liebe, Dating und Kommunikation.

208 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0244-3 | Warengruppe 1481

GROSSE REICHWEITE: ÜBER ACHT MILLIONEN LESER VERFOLGEN REGELMÄSSIG JULIE SCHMIDTS SEXLEBEN IN IHRER KOLUMNE »SEX VOR NEUN«



SCHMIDT, JULIE

To all the boys I've fucked before

Sex-Geschichten einer Frau, die lieber die Liebe finden würde

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 13.10.2020

- Trendthema weibliche Sexualität: Julie Schmidt ist ein inspirierendes Vorbild für junge Frauen
- Das perfekte Buch für die Generation Tinder: modern und ohne Tabus
- Für die Leserinnen von Paula Lambert, Senna Gammour und Herrengedeck

Eigentlich wollte Julie Schmidt immer über Liebe schreiben, doch weil sie einfach kein Glück hat, schreibt sie lieber über das, was sie wirklich gut kann: Sex. Sie erklärt, wie Frauen zu einem multiplen Orgasmus kommen, Vibratoren funktionieren und die Männer-Psyche tickt. Julie Schmidt erzählt humorvoll von ihren Ex-Lovern und fragt sich, warum sie sich aus einer toxischen Beziehung nicht lösen konnte. Sie lernt dabei, dass Selbstliebe theoretisch wirklich wichtig, aber praktisch richtig schwierig ist und von welchen Männern Frauen lieber die Hände lassen sollten. Auch wie die große Liebe funktionieren könnte – mit dem richtigen Mann.


© privat

JULIE SCHMIDT Geboren wurde Julie Schmidt ausgerechnet am 6.9.1993 (ja, Sternzeichen Jungfrau). Als Ruhrpott-Göre hat sie früh gelernt, kein Blatt vor den Mund zu nehmen. Sie studierte Journalistik in Köln, absolvierte die Axel-Springer-Akademie und arbeitet heute als Journalistin bei Bild in Berlin. In ihrer NOIZZ.de-Kolumne »SEX VOR NEUN« schreibt sie über ihre Vorliebe für Blowjobs, Fuckboys und Zigaretten.

192 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0207-8 | Warengruppe 1483



© Ecem Sususzlu

TARA-LOUISE WITTWER

Tara Wittwer ist seit 2015 Wahlberlinerin und hat an der FernUniversität Literatur studiert. Neben ihrem Studium hat sie sich seit 2012 ihren Onlineauftritt aufgebaut, von dem sie heute lebt. Sie schreibt Gedichte und Kurzgeschichten über das Leben, die Liebe und andere Dinge, denen Frauen in der Zeit vom Erwachsenwerden und Erwachsensein in der heutigen Gesellschaft begegnen.



Jeder kennt mindestens ein Paar, dessen Beziehung er als toxisch ansehen würde. Doch wann ist eine Beziehung wirklich giftig? Wie erkennt man die Anzeichen? Und vor allem: Wie entkommt man dieser ungesunden Beziehung? Sinnfluencerin und Coach Tara-Louise Wittwer gibt in ihrem Buch Antworten auf alle Fragen. Dabei geht sie nicht nur auf Paarbeziehungen ein, sondern erklärt auch, wie man mit toxischen Menschen im Job oder in der Familie umgeht. Sie gibt dem Leser Strategien an die Hand, damit dieser sein Leben wieder selbst steuern kann und einsieht: Manchmal tut daran festhalten mehr weh als loszulassen – denn ich habe verdient, glücklich zu sein.

AKTUELLES PAAR-THEMA NR. 1: **TOXISCHE** BEZIEHUNGEN. BELIEBTE SINNFLUENCERIN ZEIGT AUSWEGE



WITTWER, TARA-LOUISE

Du bist Gift für mich

Wie du lernst, aus toxischen Beziehungsmustern auszubrechen und dich wieder selbst zu lieben

224 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover, 2-farbig
Originalausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0216-0

Warengruppe 1483

ET: 15.09.2020



- Große Verunsicherung und immenser Leidensdruck der Betroffenen: Wie beende ich eine toxische Beziehung?
- Wachsende Beliebtheit und Reichweite der Autorin: über 5000 neue Follower auf Instagram in nur einer Woche
- Die besten Strategien, wie man sich nur noch mit Menschen umgibt, die einem guttun

© shutterstock.com

EINFÜHLSAMES KREBS-PORTRÄT EINER FREUNDSCHAFT IM SCHATTEN DES TODES



HAMEISTER, YAVI; MEIER, TAMARA MARIE

Im Hier und Weg

Wie wir gelernt haben, den Tod zu akzeptieren, das Leben zu lieben und unsere Freundschaft zu feiern

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 10.11.2020

- Große Reichweite der Autorinnen: gemeinsam über 100.000 Follower auf Instagram
- Yavi Hameister ist erfolgreiche Bloggerin mit mama-moves.de, über Tamara wurde bereits mehrfach medial berichtet
- Schonungslos ehrlich und dennoch Mut machend

Tamara wird sterben. Doch das soll nicht das Ende sein. Daher schreibt sie mit ihrer Freundin Yavi dieses Buch. Ein Buch über Ängste und Mut, Träume und Wünsche und eine Freundschaft, die der Tod nicht brechen kann. Es geht darum, wie es sich anfühlt, wenn man stirbt, und wie, wenn man weiß, dass man zurückbleibt. Welche Gespräche führt man? Was unternimmt man? Und wie geht man mit Abschied um? All das sind Fragen, die Yavi und Tamara beantworten wollen. Sie wollen aber auch einen Appell an alle Leser richten: Besiegt eure Angst und kämpft für eure Träume! Nicht irgendwann, sondern JETZT!


© Niki Romczyk

YAVI HAMEISTER Yavi Hameister, geboren 1986, arbeitete viele Jahre als freie Journalistin, bis sie mit ihrem Mann nach Schottland ging und dort Mutter und Bloggerin wurde. Mittlerweile lebt sie wieder in Deutschland, schreibt in ihrem Blog mama-moves.de über ihre Lieblingsthemen Sport, Ernährung und Kinder.

TAMARA MARIE MEIER Tamara Marie Meier, geb. 1991, lebt mit ihren drei Jungs und ihrem Mann in einem kleinen Dorf zwischen Braunschweig und Wolfsburg. Während der dritten Schwangerschaft stellten Ärzte einen riesigen Lebertumor fest. Es ist Krebs im Endstadium. Tamara erzählt gemeinsam mit ihrer Freundin Yavi, wie es ist zwischen Leben und Tod, Freude und Wut und was es heißt, eine Freundschaft auf Abschied zu leben.

224 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0242-9 | Warengruppe 1481

TRÖSTEND, INFORMATIV, ERHELLEND: DAS ERSTE BUCH, DAS WIRKLICH JEDE FRAGE ZUM JENSEITS BEANTWORTET



RAND, HOLLISTER

Alles, was du über das Leben nach dem Tod wissen willst

aber Angst hast zu fragen

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 15.09.2020

- »Das Leben nach dem Tod« ist das größte und wichtigste Thema in der Spiritualität
- Hollister Rand ist ein international bekanntes spirituelles Medium, Autorin und gefragte Rednerin
- Für Leser von Eben Alexander, Pascal Voggenhuber und James van Praagh

Gibt es wirklich ein Leben nach dem Tod? Fühlen Geister immer noch Liebe zu uns? Wie ist es, wenn wir ins Jenseits übertreten? Nach mehr als 25 Jahren, in denen Zehntausende Menschen Trost bei ihr gefunden haben, bringt Hollister Rand ihr unglaubliches Wissen und ihre Erfahrung in dieses zugängliche und umfassende Buch ein. Mit ihrer warmherzigen Aufrichtigkeit beantwortet sie alle Fragen, die ihr je zum Leben nach dem Tod gestellt wurden. Egal wie seltsam oder »peinlich«, mit ihrem charakteristischen Humor und ihrer authentischen Art gibt sie Antworten auf alle Fragen.


© Michael Calas

HOLLISTER RAND Hollister Rand liefert seit mehr als 25 Jahren detaillierte Botschaften von Verstorbenen. Als gefragtes Medium hat sie in verschiedenen Fernseh- und Radioprogrammen mitgewirkt. Hollister lebt in Los Angeles mit ihren unglaublich kleinen und sehr liebevollen Rettungs-Chihuahuas Bodhi und Amara. Sie ist die Autorin von Ich bin nicht tot, ich bin anders.

320 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0223-8 | Warengruppe 1481

TRENDTHEMA RAUHNÄCHTE MIT EINZIGARTIGEM KONZEPT KONKRET FÜR DIE JAHRE 2020–2022



DEISS, CAROLINE

Geheimnisvolle Rauhnächte

Rituale, Rezepte, Räucheranleitungen für 2020–2022

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Große und ungebrochene Nachfrage nach Büchern zum Thema Rauhnächte
- Mit Ritualen für sieben zusätzliche Rauhnächte, die oft unbeachtet bleiben
- Wunderschöne Geschenkidee zu Weihnachten

Die Rauhnächte, die zaubervollen zwölf Schicksalstage zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, gelten seit alters als magische Schwellenzeit, in der gefeiert, Rückschau gehalten und orakelt wird. Die Räucherexpertin Caroline Deiß gibt einen faszinierenden Einblick in die mythologischen Hintergründe und liefert leckere Rezepte sowie Anleitungen zu Ritualen und Räucherungen. Neben sieben weiteren, oft unbeachteten Rauhnächten geht sie speziell auf die Jahre 2020, 2021 und 2022 ein und zeigt, welche Rolle die Planeten, die Symboltiere und unsere Träume in dieser Zeit spielen.


© privat

CAROLINE DEISS Caroline Deiß kam schon früh mit der Natur, dem ländlichen Brauchtum und dem Zauber der Rauhnächte in Berührung. Als passionierte Wildpflanzenkennerin und fasziniert von der Kraft des Räucherns und dem Geheimnis der Rauhnächte gibt sie ihr Wissen darüber in vielen Kursen und Vortragsreihen weiter. Privat beschäftigt sie sich mit mystischen Kraftorten und dem Räuchern orientalischer Pflanzen.

208 Seiten, 12,0 x 18,7 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-74740-213-9 | Warengruppe 1470

DAS NEUE BUCH DER BESTSELLERAUTOREN. GESAMTAUFLAGE ÜBER 400 000 EXEMPLARE



SCHWEPPE, RONALD; LONG, ALJOSCHA

Die Kosmische To-do-Liste

7 universelle Prinzipien für ein sinnerfülltes und glückliches Leben

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 10.11.2020

- Nach dem Bestseller *Die 7 Geheimnisse der Schildkröte* stellen die Autoren neue Prinzipien für ein erfülltes Leben vor
- Mit praktischen mentalen Übungen, Meditationen und Reflexionen für alle, die zu sich finden möchten
- Inspirierende Geschenkidee für all jene, die sich fragen, worum es im Leben wirklich geht

Ist das Leben wirklich etwas, das »erledigt« werden muss? Es scheint so, denn viele sind von morgens bis abends damit beschäftigt, Dinge zu erledigen. Doch während man im Erledigungsmodus feststeckt, bemerkt man nicht, wie alles an einem vorbeizieht. Das Leben ist endlich, jeder muss für sich entscheiden, was wirklich zählt. Die Bestsellerautoren Ronald Schweppe und Aljoscha Long ermöglichen mit den universellen Prinzipien der Kosmischen To-do-Liste einen neuen Blick auf die eigene Existenz. Befolgt man ihre Gesetze, wird man befreit von der alltäglichen Last, sieht klar die eigene Wahrheit und kann leicht seine eigenen Prioritäten umsetzen.


© Rahel Rehm

RONALD PIERRE SCHWEPPE Ronald P. Schweppe ist Orchestermusiker und Autor zahlreicher Bücher im Bereich Spiritualität und Lebenskunst. Er hat eine Ausbildung in NLP und MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit).


© privat

ALJOSCHA LONG Aljoscha A. Long studierte Psychologie, Philosophie und Linguistik. Er ist als Autor, Komponist, Therapeut und Taijiquan- und Qigong-Lehrer tätig. Bekannt geworden ist Aljoscha A. Long durch zahlreiche Publikationen und seine Seminartätigkeit in den Bereichen Psychologie und Philosophie.

© shutterstock.com

160 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-74740-229-0 | Warengruppe 1481

JETZT ALS TASCHENBUCH: ÜBER 25.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER VORAUFLAGE!

Jetzt als TB-Ausgabe für nur 12,99 €



SCHAFFER-SUCHOMEL, JOACHIM; KREBS, KLAUS

Du bist, was du sagst

Was unsere Sprache über unsere Lebenseinstellungen verrät

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 11.08.2020

- Die Macht der Sprache verstehen mit dem Sprachexperten und Erfolgsautor Joachim Schaffer-Suchomel
- Ein ganz neuer Ansatz: So wurde Sprache noch nie analysiert
- Sprache als Schlüssel zu unseren Gefühlen – der perfekte Lebensratgeber für alle Sprachinteressierten

Kommunikation ist der Schlüssel und die Grundlage der menschlichen Gesellschaft – jeder Mensch spricht durchschnittlich 16.000 Wörter am Tag. Doch was drücken wir mit dem, was wir sagen, eigentlich aus – bewusst oder unbewusst? Was steckt hinter den Wörtern, die wir benutzen, und wie beeinflusst unsere Wortwahl unsere Mentalität? Der Diplompädagoge Joachim Schaffer-Suchomel analysiert gemeinsam mit Klaus Krebs unseren Wortschatz und die damit verbundenen Gefühlswelten und zeigt, wie man durch den bewussten Einsatz von Sprache zu einer positiven Lebenseinstellung gelangen und seinen Alltag selbstbestimmt gestalten kann.


© privat

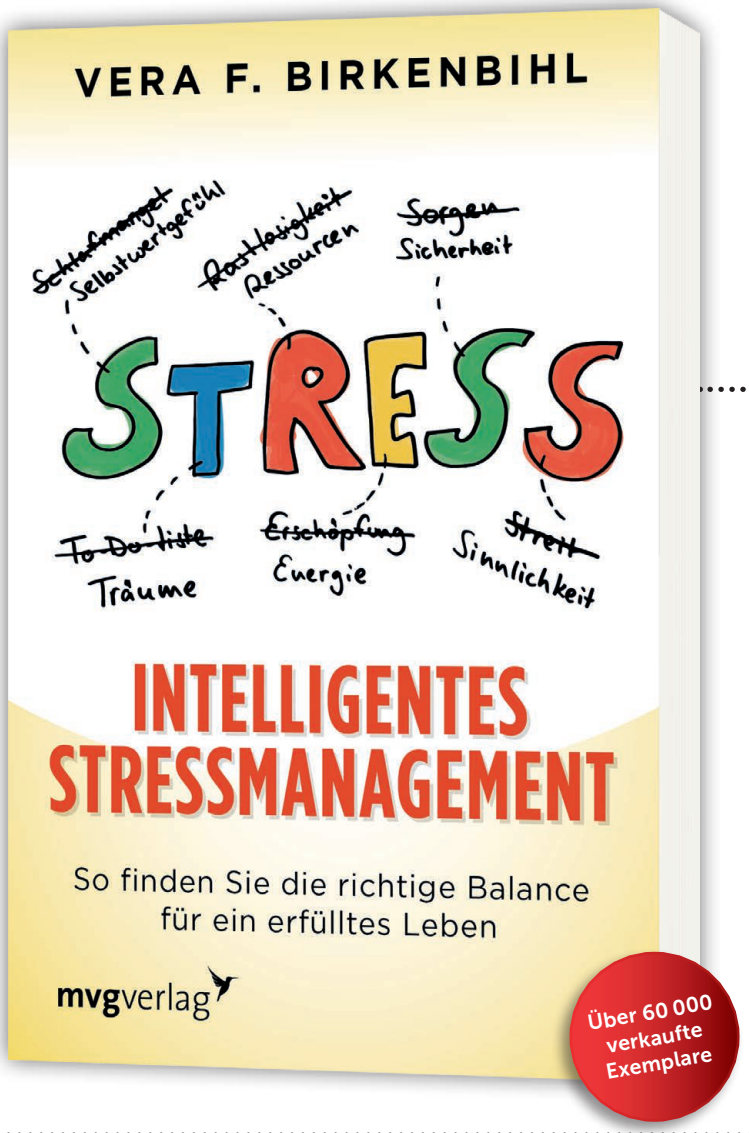
JOACHIM SCHAFFER-SUCHOMEL Joachim Schaffer-Suchomel ist Diplom-Pädagoge, Sprachexperte, Coach und Autor. Nach dem Studium der Pädagogik war er als Pädagoge tätig und lehrte an verschiedenen Universitäten.


© Klaus Krebs

KLAUS KREBS Klaus Krebs ist Trainer in der freien Wirtschaft. Nach seinem Studium der Agrarwissenschaften arbeitete er in Entwicklungsprojekten in Mittelamerika. Seit 2000 engagiert er sich für mehr Menschlichkeit, bessere Kommunikation und ein erfolgreicheres Miteinander in Unternehmen.

360 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Taschenbuch
ISBN 978-3-7474-0217-7 | Warengruppe 2481

DER BIRKENBIHL-KLASSIKER ALS NEUAUFLAGE!



BIRKENBIHL, VERA F.

Intelligentes Stressmanagement

So finden Sie die richtige Balance für ein erfülltes Leben

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Volkskrankheit Stress: Studien zufolge fühlt sich jeder dritte Deutsche häufig ausgebrannt
- Auflage über eine Million: Birkenbihl-Bücher helfen seit Jahrzehnten dabei, das eigene Potenzial voll zu entfalten
- Die besten Tipps zur Stressbewältigung und wertvolles wissenschaftliches Hintergrundwissen der Coaching-Koryphäe

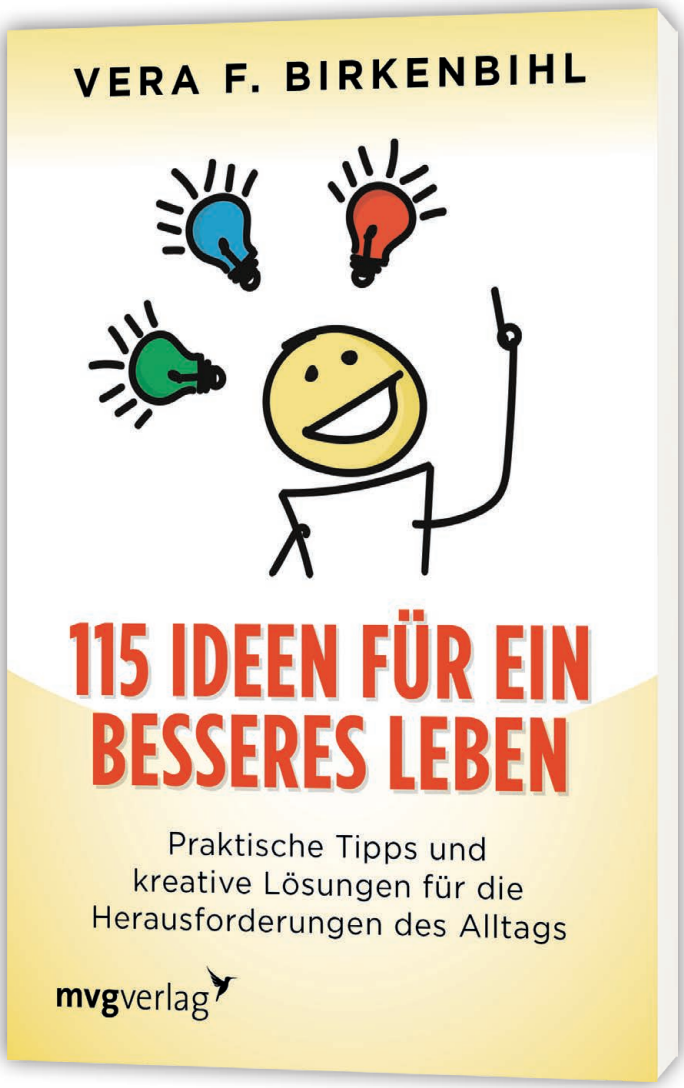
Was haben eine Abteilungsleiterin, ein berufstätiger Vater und ein Student gemeinsam? Richtig: Stress. In unserer von Schnelllebigkeit und Leistungsdruck geprägten Gesellschaft ist er ein ständiger Begleiter, der sich nicht so leicht abschütteln lässt. Den Stress gänzlich zu verbannen dürfte für die meisten Menschen ein Ding der Unmöglichkeit sein – ihn geschickt zu managen hingegen nicht. In ihrem Ratgeber erklärt die weltbekannte Management-Koryphäe Vera F. Birkenbihl alles Wissenswerte über Stress und zeigt anhand konkreter Beispiele, wie man ihn intelligent managt und in den Griff bekommt.


© Andrea Matter

VERA F. BIRKENBIHL Die Management-Trainerin und Leiterin des *Instituts für gehirngerechtes Arbeiten Vera F. Birkenbihl* gehörte zu den Erfindern von Infotainment, lange bevor es dafür einen Begriff gab. Ihre Kernthemen waren zeitlebens gehirngerechtes Arbeiten, Lehren und Lernen sowie Zukunftstauglichkeit. Die Gesamtauflage ihrer Bücher und DVDs liegt inzwischen bei über drei Millionen.

176 Seiten, 18,7 x 12,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0225-2 | Warengruppe 1481

FÜR JEDES ALLTAGSPROBLEM KREATIVE DENKANSTÖSSE VON DER COACHING-KORYPHÄE VERA F. BIRKENBIHL



BIRKENBIHL, VERA F.

115 Ideen für ein besseres Leben

Praktische Tipps und kreative Lösungen für die Herausforderungen des Alltags

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Der Klassiker jetzt als Neuauflage
- Gesamtauflage von Vera F. Birkenbihl: über drei Millionen verkaufte Exemplare an Büchern, DVDs und CDs
- Praktisch und lebensnah: Beantwortung konkreter Leserfragen durch die beliebte Autorin

Wie verhindere ich, dass mich nachts Probleme wach halten? Warum werde ich dauernd missverstanden? Ist Willensstärke angeboren oder kann man sie trainieren? Diese und viele andere Fragen des täglichen Lebens wurden der Coaching-Koryphäe Vera F. Birkenbihl im Laufe ihrer Karriere gestellt. In diesem Buch findet man eine Sammlung der wichtigsten Fragen und dazugehörigen Antworten von Vera F. Birkenbihl, ergänzt durch eine sorgfältige Auswahl weiterer praktischer Lebenstipps der Autorin. So ist man für jede Situation gut gerüstet!


© Andrea Matter

VERA F. BIRKENBIHL Die Management-Trainerin und Leiterin des Instituts für gehirngerechtes Arbeiten Vera F. Birkenbihl gehörte zu den Erfindern von Infotainment, lange bevor es dafür einen Begriff gab. Ihre Kernthemen waren zeitlebens gehirngerechtes Arbeiten, Lehren und Lernen sowie Zukunftstauglichkeit. Die Gesamtauflage ihrer Bücher und DVDs liegt inzwischen bei über drei Millionen.

240 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0236-8 | Warengruppe 1481

EIN BUCH ZU DEUTSCHLANDS HÄUFIGSTER STÖRUNG – DER ANGST



BALLET DE COQUEREAUMONT, EMMANUEL; BALLET DE COQUEREAUMONT, MARIE-FRANCE

Endlich angstfrei

Begegne deinem inneren Kind und besiege deine Angst

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 11.08.2020

- Allein in Deutschland leiden zehn Millionen Menschen unter Angststörungen
- Ein Arbeitsbuch mit klaren Anleitungen und eindeutigen Lösungen
- Mit zahlreichen Illustrationen und praktischen Übungen
- Neuausgabe mit Preisreduzierung

Die erfahrenen Psychotherapeuten Marie-France und Emmanuel Ballet de Coquereaumont haben sich intensiv mit dem Thema Angststörungen beschäftigt und eine Methode entwickelt, mit der jeder den Ursprung seiner Angst erkennen und bekämpfen kann. Schritt für Schritt lernt der Leser, mit sich selbst in Kontakt zu kommen und seine tiefsten Verletzungen zu verstehen. Mit diesem Buch kann jeder seine Angst bezwingen – um endlich ein normales Leben zu führen. Jeder Leser kann von der innovativen und bewährten Methode der Autoren profitieren und seine Angststörung bekämpfen – und das in nur 21 Tagen. Für ein Leben frei von Ängsten!


© privat

EMMANUEL BALLET DE COQUEREAUMONT Marie-France und Emmanuel Ballet de Coquereaumont sind Psychotherapeuten mit Jung'scher Prägung. Sie sind anerkannte Spezialisten zum Thema Inneres Kind im Stil der Arbeit von Alice Miller und John Bradshaw. Außerdem halten sie Vorträge und bilden Therapeuten aus.

240 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0250-4 | Warengruppe 1481

ENDLICH GIBT ES EINE LÖSUNG FÜR FRUSTRIERTE ELTERN



Die Kids im Griff

Mit 35 hilfreichen Formularen für Eltern

5,00 € (D), 5,00 € (A)

ET: 15.09.2020

- 35 hilfreiche Formulare für Eltern
- Nichts erzeugt mehr Nachdruck als ein offizielles behördliches Schriftstück
- Mit Allerletzter Verwarnung, Trostkärtchen gegen großen und kleinen Kummer oder Taschengeldkürzungen
- Preisreduzierte Neuausgabe

»Räum dein Zimmer auf!« – »Komm nicht zu spät zum Essen!« – »Bleib nicht so lange auf!« Haben Sie auch manchmal das Gefühl, je öfter Sie die immer gleichen Tadel und Bitten aussprechen, desto weniger werden diese am Ende wahrgenommen?

Wo Sie mit Worten allein nicht weiterkommen, helfen jetzt die 35 hilfreichen Formulare für Eltern. Denn nichts erzeugt mehr Nachdruck als ein offizielles behördliches Schriftstück. Mit Vordrucken wie der Allerletzten Verwarnung, Trostkärtchen gegen großen und kleinen Kummer oder Taschengeldkürzungen können Sie Ihre Anliegen jetzt wirkungsvoll und mit Humor verpacken.

48 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | NonBook
ISBN 978-3-7474-0251-1 | Warengruppe 9484

DIE PFLICHTLEKTÜRE FÜR SCHILDDRÜSENERKRANKTE JETZT ALS PREISREDUZIERTE NEUAUSGABE



COHEN, SUZY

Schlank und schön trotz Hashimoto

Wie Sie Ihre Schilddrüsengesundheit optimieren

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 11.08.2020

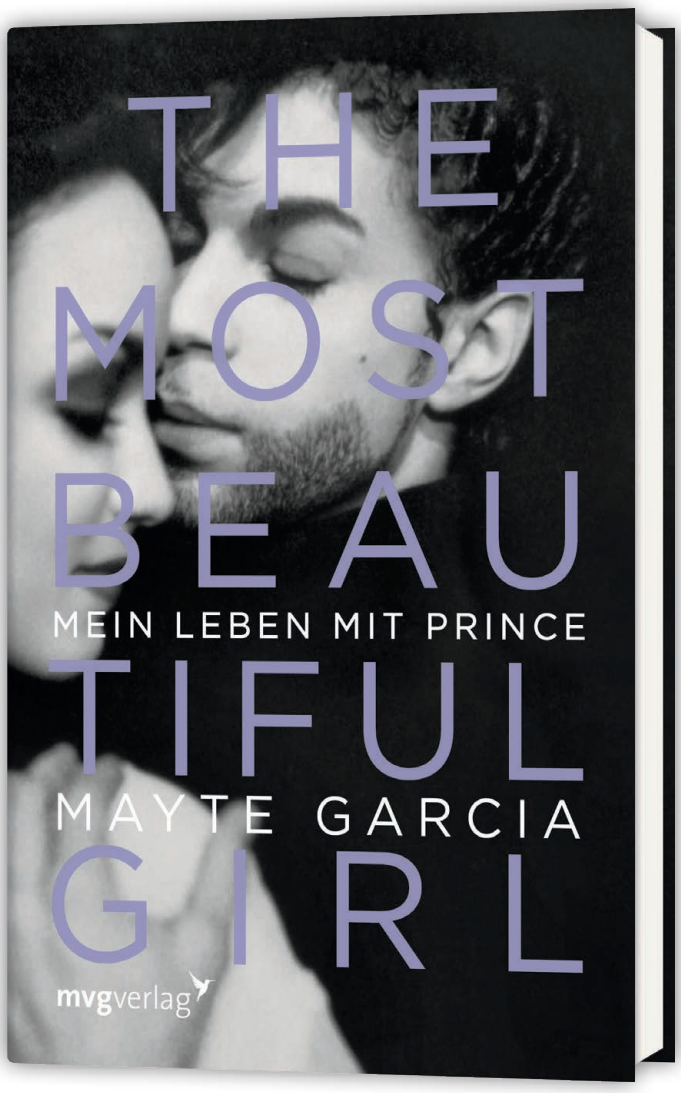
- Die Autorin ist Pharmazeutin und selbst Hashimoto-Betroffene
- Ein praxisnaher Ratgeber für Patienten
- Wie man seine Schilddrüsenfunktion selbst optimieren kann

Über zehn Millionen Menschen in Deutschland leiden an Hashimoto – nur wissen es viele nicht, da sie von ihren Ärzten falsch diagnostiziert werden. Doch auch mit der richtigen Diagnose wird den Betroffenen nicht immer geholfen, denn die gängigen Diagnoseverfahren für Erkrankungen der Schilddrüse sind nicht sehr aussagekräftig, die verordneten Medikamente häufig nicht richtig dosiert oder schlicht unwirksam. In diesem Buch erklärt die erfahrene Pharmazeutin Suzy Cohen, wie man Laboruntersuchungen interpretiert, welche Medikamente tatsächlich wirken und wie man mit der richtigen Ernährung seine Schilddrüsenfunktion selbst optimieren kann.

SUZY COHEN Suzy Cohen ist seit über 20 Jahren zugelassene Pharmazeutin. Seit nunmehr 15 Jahren schreibt sie außerdem die Kolumne Dear Pharmacist und bloggt für die Huffington Post. In ihren Büchern behandelt sie diverse medizinische Themen auf leicht verständliche Art, unter anderem in Headache Free.

320 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0252-8 | Warengruppe 2465

ÜBER 100.000 VERKAUFTE EXEMPLARE IN DEN USA



GARCIA, MAYTE

The Most Beautiful Girl

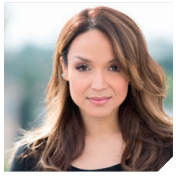
Mein Leben mit Prince

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 15.09.2020

- Eine Liebesgeschichte voller Leidenschaft, beste Unterhaltung, herausragend geschrieben
- Ein Must-have für alle Prince-Fans

Als die Pop-Ikone Prince 2016 überraschend stirbt, ist die Welt erschüttert. Die Tänzerin und Sängerin Mayte Garcia, für die er den Welthit »The Most Beautiful Girl in the World« geschrieben hat, gilt als seine große Liebe. Ein Jahr nach seinem Tod gibt sie intime Einblicke in ihr gemeinsames Leben, das der Sänger strikt abgeschottet hat. Hochemotional beschreibt sie den tragischen Verlust ihrer beiden Kinder, das Zerbrechen dieser großen Liebe und die dramatische Trennung. Ein Leben voller Höhen, Tragik und unermesslichen Leides. Zutiefst berührend aufgeschrieben von der Frau, die Prince und seine Musik wie kein anderer Mensch geprägt hat.


© Jamie Arrigo

MAYTE GARCIA Mayte Garcia ist eine amerikanische Tänzerin, Autorin, Schauspielerin und Sängerin. 1990 traf sie zum ersten Mal den Sänger Prince und arbeitete von da an mit ihm zusammen. 1996 heirateten Garcia und Prince. Vier Jahre später wurden sie geschieden. Heute arbeitet sie als Choreografin für internationale Stars und lebt mit ihrer Adoptivtocher Gia in Los Angeles.

320 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Hardcover
16-seitiger Bildteil, 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0254-2 | Warengruppe 1961

HUMORVOLLER RATGEBER ZUM THEMA ÄLTERWERDEN – ALS PREISREDUZIERTE NEUAUSGABE



MEYER, SIMONA

Früher war alles leichter. Ich zum Beispiel

Ohne Botox und Baucheinziehen entspannt in die zweite Lebenshälfte

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Für Fans von *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Ich hatte mich jünger in Erinnerung*
- Unterhaltsamer Ratgeber für die Frau ab 40
- Frecher und erfrischender Stil, Autorin schreibt für die großen Frauenmagazine

Wenn wir erst mal ein gewisses Alter erreicht haben, regen wir uns nicht mehr über Kleinigkeiten auf. Wir werden uns akzeptieren und nicht mehr mit unseren Oberschenkeln hadern. Weil wir alles erreicht haben, endlich angekommen sind und jenseits der 40 andere Dinge zählen … Nun, das war der Plan. Als Simona Meyer versehentlich auf die Selfie-Funktion ihrer Handy-Kamera kommt und das Gefühl hat, dem Grüffelo in die Augen zu blicken, weiß auch sie: Ich werde alt. In ihrem humorvollen Buch räumt sie auf mit den großen Illusionen, die wir uns über das »Später« gemacht haben, das plötzlich da ist.


© privat

SIMONA MEYER Simona Meyer, geboren 1973 im Ruhrgebiet, arbeitet als freie Autorin für verschiedene große Magazine. Außerdem schreibt sie meistens an drei Büchern gleichzeitig. Sie trägt zwei Kleidernummern größer als geplant, hat ein Kind zu wenig, träumt immer noch von Korkenzieherlocken und macht ein halbes Mal die Woche Sport.

192 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0255-9 | Warengruppe 1481

ÜBER 70.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *HAARE FLECHTEN* – ENDLICH GIBT ES NEUE FRISUREN!



SMITH, ABBY

Haare flechten 2.0

45 neue geniale Frisuren Schritt für Schritt erklärt

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 11.08.2020

- Hunderttausende Fans folgen Abby Smiths YouTube-Kanal Twist me pretty
- 45 neue innovative Frisuren Schritt für Schritt erklärt – für jeden ganz einfach nachzumachen

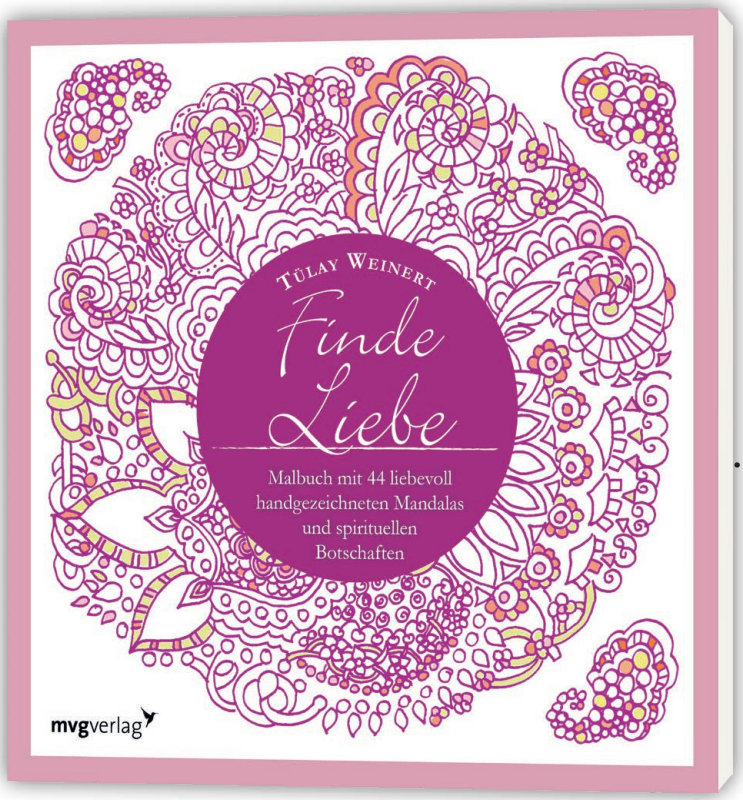
Nur 9,99 €

Endlich kann weitergeflochten werden! Erfolgsautorin und YouTuberin Abby Smith zeigt 45 neue kreative Frisuren, die durch die detailgenaue Bebilderung und die verständlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen für jedermann bzw. jede Frau einfach nachzumachen sind. Ob elegante Abendfrisur oder lockerer Freizeit-Dutt – für jeden Anlass findet sich die passende Frisur. Ein Must-have für alle Flecht-Fans!

ABBY SMITH Abby Smith liebt es, Frauen jeden Alters zu inspirieren, sich schön und selbstbewusst in ihrer Haut zu fühlen. Sie ist Betreiberin der Website twistmepretty.com und betreibt einen gleichnamigen Kanal auf YouTube. Abby lebt gemeinsam mit ihrem Mann und ihren Kindern in Orem im US-Bundesstaat Ohio.

128 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0253-5 | Warengruppe 1463

ABSCHALTEN UND DEN KOPF FREI BEKOMMEN MIT MANDALAS – DIE KLEINE AUSMAL-MEDITATION FÜR ZU HAUSE!



WEINERT, TÜLAY

Finde Liebe

Malbuch mit 44 liebevoll handgezeichneten Mandalas und spirituellen Botschaften

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 11.08.2020

- Besonders ästhetische Konzeption und liebevoll handgezeichnete Mandalas der Mediengestalterin Tülay Weinert
- Das perfekte Geschenk für alle, die kreativ entspannen wollen!

Um zur Ruhe zu kommen und kreativ zu entspannen, gibt es nichts Besseres als das Ausmalen von Mandalas – die kleine Meditationssession für zu Hause! Das Thema »Finde Liebe« bietet noch eine zusätzliche Botschaft, die jeder individuell für sich beim Ausmalen entdecken kann. Diese von der Mediengestalterin Tülay Weinert liebevoll per Hand gezeichneten Mandalas sind in ihrer künstlerischen Umsetzung einzigartig und stechen durch ihre durchdachte Konzeption aus dem Meer der Mandala-Bücher hervor. Ein perfektes Geschenk für alle, die einen ganz besonderen Ansatz beim Ausmalen von Mandalas suchen und einen ausgeprägten Sinn für Ästhetik haben.

TÜLAY WEINERT Tülay Weinert ist gelernte Mediengestalterin für Bild und Ton und hat die letzten Jahre im In- und Ausland für unterschiedliche Firmen und Produktionen gearbeitet. Sie lebt mit ihrem Mann und ihrer Tochter in München.

96 Seiten, 25,0 × 25,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-74740-230-6 | Warengruppe 1462

ÜBER 10 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *PUNKT ZU PUNKT: EINE INSPIRIERENDE WELTREISE.* HIER ENDLICH DER NACHFOLGER!



Punkt zu Punkt: Außergewöhnliche Persönlichkeiten

Bedeutende Frauen und Männer aus Geschichte und Gegenwart

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 13.10.2020

- Faszinierende Punkt-zu-Punkt-Ausmalbilder: 47 herausragende Personen aus Geschichte und Gegenwart
- Unterhaltsame Beschäftigung und pure Entspannung für Jung und Alt

JETZT NACHBESTELLEN

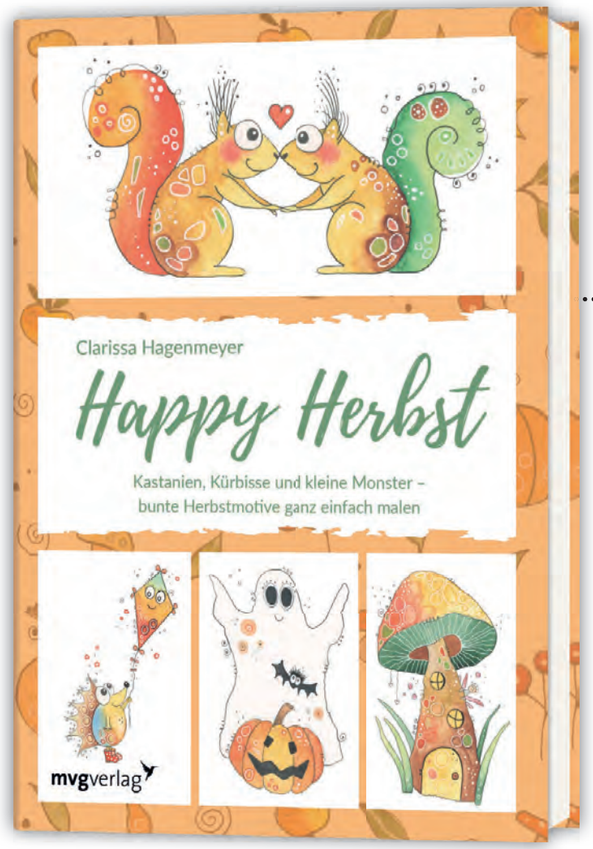


ISBN 978-3-86882-671-5
6,99 € (D), 7,20 € (A)

Die größten Persönlichkeiten der Menschheitsgeschichte entstehen durch Punkt-zu-Punkt-Malen wie von Zauberhand. Ob Barack Obama, Frida Kahlo oder Albert Einstein: Durch das Verbinden der Zahlen kann jeder zum Meisterkünstler werden und die schönsten Porträts erschaffen. Wer mag, malt die Motive im Anschluss nach Lust und Laune aus. Punkt zu Punkt fördert die Konzentrationsfähigkeit und schenkt wunderbare Stunden der Ruhe und Entspannung.

96 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0235-1 | Warengruppe 1413

DER ERFOLG DER HAPPY-PAINTING-REIHE GEHT WEITER – FÜR DIE HERBST-ZEIT!



HAGENMEYER, CLARISSA

Happy Herbst

Kastanien, Kürbisse und kleine Monster – bunte Herbstmotive ganz einfach malen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- Einfache 4-Schritte-Technik mit abwechslungsreichen Kombinationen von Aquarellfarben, Finelinern und Farbstiften
- Große Reichweite: Zehntausende Teilnehmer lieben die Onlinekurse von Clarissa Hagenmeyer
- In der beliebten Happy-Painting-Welt wird jeder zum Künstler

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0096-8
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7474-0095-1
14,99 € (D), 15,50 € (A)


© privat

CLARISSA HAGENMEYER Clarissa Hagenmeyer ist Kreativcoach, Wegbereiterin und Unternehmerin. Sie verbindet Menschen in Onlinekursen und Workshops wieder mit ihrer ureigenen Kreativität und zeigt ihnen eine freie, einfache Herangehensweise ans Malen. Ihre Happy-Painting-Methode hat bislang schon mehr als 10 000 Menschen begeistert und wird mittlerweile auch über Lizenzpartner in Malschulen unterrichtet.

96 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0209-2 | Warengruppe 1413

DER NEUE TREND AUS DEN USA IST NUN AUCH IN DEUTSCHLAND ANGEKOMMEN: STEINE-BEMALEN-FACEBOOK-GRUPPEN HABEN FAST 100.000 MITGLIEDER



RECHL, CHRISTINE

Lieblingssteine

Steine bemalen zum Freuen, Behalten und Verschenken. 50 inspirierende Motive zum Nachmalen und Selbstgestalten.

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 11.08.2020

- 50 kreative Motive: So kommt jeder zu seinem Lieblingsstein
- Freundschaft, Dankbarkeit, Liebe: Das Buch bietet Inspiration für jede Gelegenheit – auch zum Verschenken
- Die besten Tipps zu Materialien und Maltechniken

Egal, wie alt man ist: Sieht man einen schönen Stein, hat man das Bedürfnis, ihn mitzunehmen. Doch was dann damit anfangen? Christine Rechl weiß die Antwort. In ihrem neuen Buch zeigt die Bastelexpertin dem Leser, wie er mit einfachen Mitteln jeden Stein kreativ bemalen kann. Neben Informationen zu Techniken und Materialien gibt es noch 50 inspirierende Motive zu den Themen Dankbarkeit, Gesundheit, Freundschaft und vielen mehr. Die bunten Steine eignen sich nicht nur gut als Dekoration, sondern werden auch gern verschenkt. Denn jeder braucht seinen eigenen Lieblingsstein!



© Christina Hauptmann

CHRISTINE RECHL Christine Rechl ist in München aufgewachsen und lebt mit ihrer Familie seit vielen Jahren in Coburg, wo sie sich ihren großen Garten mit Rehen, Hasen und anderen Wesen teilt. Kreativität und Erfindungsreichtum haben von Kindesbeinen an ihr Leben geprägt. Sie ist Grafik- und Textildesignerin mit internationalen Kunden und Autorin zahlreicher Bücher.

96 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0241-2 | Warengruppe 1411

SUPEREINFACHE MAL-SCHULE À LA ICH KANN 1000 DINGE ZEICHNEN – NICHT NUR FÜR KINDER!



RECHL, CHRISTINE

1001 Motive zeichnen – ganz einfach

Schritt für Schritt Tiere, Blumen, Menschen und einfach alles zeichnen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 13.10.2020

- Schritt für Schritt zum Alleskönner: Mit diesem Buch kann man einfach alles zeichnen!
- Umfangreiche Auswahl an Motiven von Gegenständen über Pflanzen und Tiere bis hin zu Menschen
- Anschauliche Erklärungen machen Mut und Lust, den Stift selbst in die Hand zu nehmen

Schon mal probiert, einen Hund zu malen? Gar nicht so einfach. Oder etwa doch? Christine Rechl zeigt, wie leicht Zeichnen sein kann. Über 1000 Motive aus allen Lebensbereichen erklärt sie Schritt für Schritt, damit auch wirklich jeder sie nachzeichnen kann. Vom Kind bis zu den Großeltern – dieses Buch ist für jeden, der denkt, er könne nicht malen. Denn jeder kann malen. Man braucht nur den Mut, den Stift in die Hand zu nehmen – und dieses Buch!


© Christina Hauptmann

CHRISTINE RECHL Christine Rechl ist Designerin und lebt mit ihrer Familie in Coburg, wo sie Platz hat, sich kreativ auszutoben. Sie entwirft Muster für Heimtextilien, Tapeten und Geschenkpapier und hat mehrere Bücher gestaltet, illustriert und geschrieben. Schon als Kind hat sie bei ihrem Vater im Hobbykeller gebastelt. Ihr neuestes Spielzeug sind die Twercs®, mit denen sie alle Projekte im Buch umgesetzt hat.

160 Seiten, 1,9 x 2,4 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-74740-232-0 | Warengruppe 1413

DAS EINZIGARTIGE ERINNERUNGSALBUM, UM DAS VERGANGENE JAHR ABZUSCHLIESSEN UND DAS NEUE ZU BEGINNEN!



WEIHER, SILKE; EPP, IRENE

Happy New Year: Meine Highlights zum Eintragen und Festhalten

Was war? Was ist? Was kommt? Mein wunderbares Jahrbuch für Silvester

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 13.10.2020

- Moderne Gestaltung, vielfältige Möglichkeiten: Ob Fotos, Collagen oder Texte – jeder kann individuell gestalten!
- Trendthema Eintragebücher: inspirierende Fragen, um das Jahr Revue passieren zu lassen und Erinnerungen zu sammeln

Was habe ich letztes Jahr erreicht? Was war die größte Überraschung? Der schlimmste Reinfall? Welchen Moment würde ich am liebsten nie wieder vergessen? Und was sind meine Ziele für das nächste Jahr? Was will ich unbedingt erleben? Wen treffen? *Happy New Year* bietet die perfekte Gelegenheit, um das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und sich auf das neue einzustimmen. Mit vielen Anregungen zum Ausfüllen und viel Platz für eigene Gedanken und Wünsche ist dieses moderne Geschenkbuch das perfekte Date für Silvester.

112 Seiten, 16,0 x 16,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0211-5 | Warengruppe 1191

DER EINTRAGEBUCH-TREND EROBERT NUN AUCH WEIHNACHTEN!



WEIHER, SILKE; EPP, IRENE

Merry Christmas

Meine Weihnachtsfeste jetzt und für immer festgehalten

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 13.10.2020

- Wiedersehen mit Familie und Freunden, tolle Geschenke, leckere Plätzchen: die X-mas-Highlights Jahr für Jahr in einem Buch festgehalten
- Tolles Last-Minute-Geschenk für alle verplanten Weihnachtsmänner
- Moderne Gestaltung, vielfältige Möglichkeiten: Ob Fotos, Collagen oder Texte – der Eintragende hat jede Menge Freiheit

Wisst ihr noch? Dieses eine Mal, als Tante Maria alle Plätzchen mitgehen lassen wollte? Um die Erinnerung an alle tollen, skurrilen, einzigartigen Weihnachtsfeste am Leben zu halten, gibt es nun dieses liebevoll gestaltete Eintragebuch. Ob betrunkene Familienmitglieder, fast perfekt geschmückter Baum oder das schönste (oder auch das hässlichste) Geschenk – für jeden besonderen Moment gibt es genügend Platz zum Festhalten. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Es kann geschrieben, gebastelt und geklebt werden. Ganz, wie es beliebt! Frohe Weihnachten!


© Georgios Photography

SILKE WEIHER Silke Weiher ist Journalistin, springender Punkt und legt jedes Wort auf die Goldwaage. Vor der Geburt ihrer Söhne war sie Redakteurin bei Burda, seit zehn Jahren schreibt sie frei für Magazine und Verlage.


© privat

IRENE EPP Irene Epp ist Grafikdesignerin, überzeugte Buntstifterin und farbenfrohe Illustratorin. Sie zeichnet leidenschaftlich gern und erfindet nach Feierabend Kinderbuchhelden für ihre abenteuerlustigen Söhne. Sie lebt mit ihrer Familie in einem kleinen Vorort von München.

112 Seiten, 16,0 x 16,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0212-2 | Warengruppe 1191

GLÜCKLICHER, MOTIVIERTER UND AUSGEGLICHENER MIT DIESEM EINZIGARTIGEN TAGEBUCH



GRAF, CAROLINA

Das Tagebuch für mehr Lebensfreude

In 52 Wochen zu einem erfüllteren Leben

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 13.10.2020

- Psychologisch fundierte Fragen und Anregungen inspirieren zu einem glücklicheren Leben
- Mit tiefgehenden Sprüchen und Platz zum Eintragen und Sammeln von Gedanken
- Das perfekte Geschenk für alle, die sich mehr Lebensfreude wünschen

Wir legen oft zu hohe Maßstäbe an uns an oder warten darauf, dass endlich das Wunder geschieht, das uns glücklich macht. Dabei müssen wir nur mit offenen Augen durch die Welt gehen, um zu erkennen, wie viele Dinge da draußen – und in uns selbst – das Potenzial haben, uns mit tiefster Lebensfreude zu erfüllen. Dieses Tagebuch gibt ein ganzes Jahr lang Anstöße, sich diese großen und kleinen Freudenquellen des Alltags bewusst zu machen, und liefert jede Woche inspirierende Anregungen, um die Prioritäten im Leben neu zu setzen, sich selbst besser kennenzulernen und toxische Verhaltensweisen zu verabschieden, um glücklich durchs Jahr zu kommen.

160 Seiten, 12,0 x 18,7 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-74740-208-5 | Warengruppe 1481

DAS KREATIVE EINTRAGEBUCH PASSEND ZUM BESTSELLER *BESTELLUNGEN ANS UNIVERSUM*



GRAF, CAROLINA

Liebes Universum, ich wünsche mir ...

Mein Wunscherfüllungsbuch zum Eintragen und Träumefesthalten

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 11.08.2020

- Mit inspirierenden Anleitungen: So gehen Wünsche in Erfüllung
- Ein wunderschönes Geschenk für alle, die Träume wahr werden lassen möchten

Das große Glück ist nur einen Wunsch entfernt! Dieses Buch hilft dabei, sich auf (noch) unerfüllte Wünsche zu konzentrieren und ihrer Erfüllung einen großen Schritt näher zu kommen. Ein Theorieteil bietet umfangreiches Hintergrundwissen, um auf den folgenden Seiten für jeden Bereich des Lebens eigene Wünsche zielgerecht formulieren zu können und so nach und nach Wirklichkeit werden zu lassen.

Ein besonderes Eintragebuch für weniger Sehnsucht und mehr Zufriedenheit im Leben!

CAROLINA GRAF Carolina Graf hat Psychologie studiert und arbeitet als Journalistin. Sie hat lange draußen in der Welt nach ihrem Glück gesucht und irgendwann gemerkt, dass der Schlüssel dazu in ihr selbst liegt. Sie hat gelernt, ihre Wünsche ernst zu nehmen und auf sie zu vertrauen – mit diesem Buch möchte sie ihr Wissen weitergeben.

96 Seiten, 12,0 x 18,7 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0214-6 | Warengruppe 1191

DAS MODERNE TAGEBUCH FÜR DEN MOND-TREND MIT



Mein Mond-Journal

Die Kraft des Mondes für ein ausgeglichenes und erfülltes Leben nutzen

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 10.11.2020

- Das persönliche Mond-Journal für spirituelle Sinnsucher und an Astrologie Interessierte
- Das Erfolgsthema Mond mit modernem und stilvollem Design für die jüngere Generation
- Mit Visualisierung, Meditationsanleitungen und Platz zum Reinschreiben für eigene Gedanken

Dem Mond sagt man erstaunliche Fähigkeiten nach. Er beeinflusst den Schlaf, die Stimmung und das Unterbewusstsein. Doch die Energie des Mondes lässt sich auch positiv nutzen, indem wir lernen, im Einklang mit ihm zu leben. Im Mond-Journal findet sich für jeden Monat eine Erklärung zu den jeweiligen Sternzeichen im Voll- und Neumond und welche Bedeutung das für uns und unser Leben hat. Mit monatlichen Journalfragen, entspannenden Meditationen und kraftvollen Visualisierungen lernen wir, dem Rhythmus des Mondes zu folgen, innere Blockaden zu lösen, uns selbst zu reflektieren und ein entspannteres und glücklicheres Leben zu führen.

256 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7474-0247-4 | Warengruppe 1474

DAS BESONDERE KINDERBUCH

Gemeinsam vorlesen und in Märchen schwelgen, alles über Blumen und das Klima lernen und nebenbei Mathe spielerisch verstehen: All das ist möglich mit dem neuen Kinderbuch-Programm der Münchner Verlagsgruppe



© Julianna Swaney



© Red Photographic

NATASHA FARRANT

Natasha Farrant ist Autorin und Literaturscout. Sie ist die Autorin der Reihe *Die Geschwister Gadsby* und lebt mit ihrer Familie in London.



© privat

LYDIA CORRY

Lydia Corry ist eine britische Illustratorin, die 2009 am Royal College of Art ihren Abschluss gemacht hat. Sie lebt mit ihrer Familie in Hastings.

Eine Prinzessin muss hübsch sein und höflich und darf sich auf keinen Fall schmutzig machen? Pustekuchen! Echte Prinzessinnen brauchen keine Ritter, die sie retten. Sie sind selbst die Helden in ihrer Geschichte. Prinzessin Leila schützt ihr Volk vor dem König mit dem schwarz-goldenen Banner, Prinzessin Ellen erkundet die Weltmeere und Prinzessin Tica hat ein Krokodil als Haustier. Sie alle machen eines klar: Sie erleben ihre Abenteuer selbst und sind so viel mehr als nur lieb und nett. Das passende Märchenbuch für alle Rebel Girls da draußen!

Von 5 bis 10 Jahren geeignet!



TRENDTHEMA FEMALE EMPOWERMENT: DAS MÄRCHENBUCH FÜR ALLE REBEL GIRLS



FARRANT, NATASHA; CORRY, LYDIA

Von acht Prinzessinnen, die keinen Retter brauchen

Das Märchenbuch für alle, die wissen wollen, was eine ECHTE Prinzessin ausmacht

224 Seiten, 14,8 × 21,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0233-7
Warengruppe 1232
ET: 15.09.2020

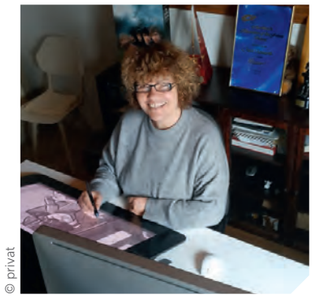
- Prinzessinnen sind hier nicht nur lieb und nett, sondern echte Heldinnen!
- Hier findet jede ihre Lieblingsheldin: Prinzessinnen aus allen Zeiten und von allen Kontinenten
- Wunderschönes Geschenk: Liebevolle Illustrationen zeigen die vielfältige Welt der Prinzessinnen



© F.-J. Dorsch

HEIDEMARIE BROSCHE

Heidemarie Brosche ist Mittelschullehrerin und erfolgreiche Autorin von Kinder-, Jugend- und Sachbüchern. Sie ist Mutter von drei inzwischen erwachsenen Söhnen und lebt mit ihrem Mann in Friedberg bei Augsburg. Wichtig ist ihr – auch in der Schule – ein Zusammenleben, das von gegenseitiger Wertschätzung getragen ist. In ihren Büchern versucht sie, Gelassenheit und Zuversicht zu vermitteln.



© privat

JANA MOSKITO

Jana Moskito, geboren 1964, hat zwei erwachsene Kinder und lebt mit ihrem Mann in der Nähe der tschechischen Stadt Ostrava. Sie studierte zunächst Geologie, aber ihr Interesse an der Kunst veranlasste sie schließlich, auch noch Werbekunst und Grafik zu studieren. Am bekanntesten wurden ihre Illustrationen zu den Bänden der Hexer-Saga des polnischen Fantasy-Autors Andrzej Sapkowski.



Der kleine Biber kommt viel zu spät nach Hause. Mama schaut böse und schimpft mit ihm. Ob sie ihn nun nicht mehr lieb hat? Diese Angst *muss* Mama ihm einfach nehmen. Egal, was der kleine Biber anstellt, so erklärt sie ihm anhand von kindgerechten, liebevoll illustrierten Beispielen – Mama hat ihn immer lieb! Und so weiß auch jedes Kind da draußen: Egal, wie böse Mama oder Papa schauen oder wie sehr sie schimpfen – sie haben dich immer lieb.

Dieses Buch ist nicht nur eine schöne Vorlesegeschichte für Kinder von drei bis fünf Jahren, sondern regt auch noch zum Gespräch mit den eigenen Kindern an. Ein Muss für jede Familie!

WICHTIGE BOTSCHAFT: ELTERN LIEBEN IHRE KINDER, AUCH WENN SIE SCHIMPFEN ODER SAUER SIND



BROSCHE, HEIDEMARIE; MOSKITO, JANA

Und trotzdem hab ich dich immer lieb

32 Seiten, 24,5 x 22,5 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0231-3
Warengruppe 1211
ET: 15.09.2020

- Wunderbare Bilderbuch-Geschichte über Elternliebe
- Kindgerechte Sprache und Bilder machen die Geschichte erlebbar
- Nach Hasen und Mäusen: Biberfamilie als flauschige Identifikationsfiguren
- Liebevolle, weiche Illustrationen im Stil von *Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab* und *Die kleine Hummel Bommel*
- Die leicht verständliche und schön erzählte Geschichte regt zum Gespräch mit den eigenen Kindern an

© Jana Moskito



© Lisa Petrole

JOANNA GAINES

Joanna Gaines betreibt gemeinsam mit ihrem Ehemann Chip Gaines die erfolgreiche Einrichtungs- und Lifestyle-Marke Magnolia. Sie ist Chefredakteurin von *Magnolia Journal*, einem Lifestyle-Magazin für Wohnen und Leben. Sie hat bereits das Einrichtungsbuch *Homebody*, das Kochbuch *The Magnolia Table and* das Memoir *The Magnolia Story* veröffentlicht, alle sind *New York Times*-Bestseller.

DAS ERSTE KINDERBUCH DER BELIEBTEN TV-MODERATORIN UND BESTSELLERAUTORIN VON *HOMEBODY*



GAINES, JOANNA

Unser Garten blüht

Wie ein Farn in unser Haus zog und unsere Liebe zum Gärtnern weckte

48 Seiten, 21,5 × 28,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0220-7
Warengruppe 1282

ET: 15.09.2020

In diesem herzerwärmenden Kinderbuch erzählt Joanna Gaines gemeinsam mit ihrer Familie von dem Abenteuer, einen eigenen Garten anzulegen. Alles beginnt mit einer Topfpflanze, die leider nicht überlebt. Während sie planen, graben und Beete anlegen, müssen sie einige Rückschläge in Kauf nehmen – weil zum Beispiel Hasen wirklich alles fressen.
Die Kinder lernen, dass es nicht einfach ist, etwas Neues zu beginnen, aber der größte Einsatz oft die schönste Belohnung bringt. Die wunderschönen und eigenwilligen Illustrationen laden jede Familie dazu ein, die Schönheit eines blühenden Gartens zu genießen. Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.



- Trendthema Natur: für Eltern, die ihre Kinder für Blumen und Pflanzen begeistern möchten – wunderschön illustriert
- Joanna Gaines ist bekannt aus einer TV-Heimwerkersendung, die in Deutschland regelmäßig auf Sixx ausgestrahlt wird
- Der Nummer-1-Titel der *New York Times*-Bestsellerliste jetzt auf Deutsch

New York Times BESTSELLER

© Joanna Gaines



© privat

CLIVE GIFFORD

Clive Gifford ist der Verfasser von mehr als 200 Sachbüchern für Kinder und Jugendliche und ist dafür mehrfach ausgezeichnet worden. Aufgrund seiner lebenslangen Begeisterung für Geopolitik, Ökologie und die Umwelt hat er zu diesen Themen zahlreiche Titel veröffentlicht. Clive Gifford lebt in Manchester.



© privat

JONATHAN WOODWARD

Jonathan Woodward ist ein Illustrator mit einem Herz für die Umwelt, der sich auf die Darstellung von Tieren und naturkundlichen Themen spezialisiert hat. Seine Illustrationen findet man nicht nur in Sachbüchern für Kinder, sondern beispielsweise auch in Zoos oder Aquarien. Seine Collagen entstehen entweder aus recycelten Zeitschriften oder digital.



Dieses Buch enthält alles, um aus Kindern echte Klimahelden zu machen! Leicht umzusetzende Projekte bringen schnelle Erfolgserlebnisse und die dazugehörigen Fakten verdeutlichen den Kleinen, warum es so wichtig ist, sich um die Natur zu kümmern. Farbenfroh illustriert und kindgerecht aufbereitet zeigt *Wir schützen unseren Planeten* nicht nur, was man im eigenen Zuhause tun kann, um der Umwelt zu helfen, sondern auch, worauf es beim Schutz der Wälder, Küsten und der ganzen Welt ankommt. So verbessern Eltern mit ihren Kindern nicht nur die Welt von heute, sondern bewahren die Natur auch für morgen. Für Kinder von acht bis zwölf Jahren!



© Jonathan Woodward

SO WERDEN KINDER ZU ECHTEN KLIMAHELDEN – SPANNENDE FAKTEN UND KINDGERECHTE PROJEKTE MACHEN LUST AUF UMWELTSCHUTZ



GIFFORD, CLIVE;
WOODWARD, JONATHAN

Wir schützen unseren Planeten

So wirst du zum Umwelt-Helden: zu Hause und auf der ganzen Welt

128 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0219-1
Warengruppe 1282
ET: 13.10.2020

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/13415-2003-1002

- Modern illustriert und kindgerecht aufbereitet: der perfekte Begleiter für die Altersgruppe acht bis zwölf
- Einfach umzusetzende Projekte ermutigen dazu, sich für den Klimaschutz zu interessieren und einzusetzen
- Zu Hause, im Wald oder im Urlaub: Kinder lernen, wie man in verschiedenen Bereichen die Umwelt schützen kann

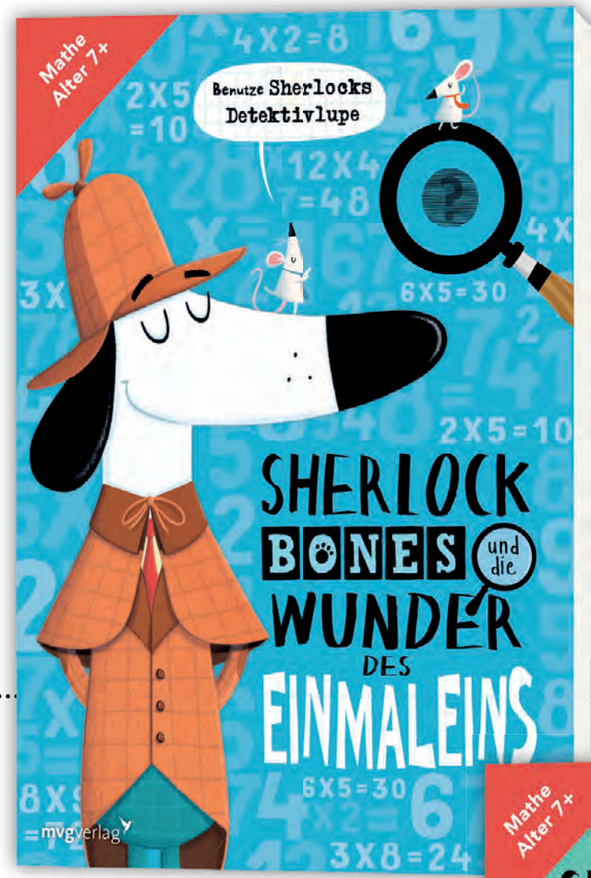
MATHE ALS ABENTEUER:

SPIELERISCH UND MIT VIEL KNOBELSPASS RECHNEN LERNEN



Sherlock Bones und sein Begleiter Dr. Catson begeben sich auf ein geheimes Mathe-Abenteuer: Die beiden Detektive haben den Auftrag, listige Kriminelle zu fangen! Kinder können hier Addition, Subtraktion, Multiplikation und einige Brüche verwenden, um Codes zu lösen, Labyrinthe zu überwinden und einer Spur von Rätseln zu folgen. Es liegt an den Kindern, die Antworten herauszufinden, Raubüberfälle zu lösen und Professor Morirattys böse Pläne zu vereiteln. Mithilfe einer coolen Lösungslupe lassen sich alle Rätsel mit viel Spaß und reiner Detektivarbeit lösen. Für Kinder ab sieben Jahren.

- So macht Mathe Spaß: ein Aktivitäts-Bilderbuch mit abnehmbarer Lösungslupe
- Die sympathischen Figuren Sherlock Bones und Dr. Catson begleiten durch die Mathe-Rätsel und animieren zum Mitmachen
- Aufgaben mit steigendem Schwierigkeitslevel motivieren zum Weiterrätseln und Lösen



BIGWOOD, JOHN; MARX, JONNY

Sherlock Bones und die Wunder des Einmaleins

Mathe Alter 7+

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 10.11.2020

32 Seiten, 21,0 x 29,7 cm
Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0240-5
Warengruppe 1293



BIGWOOD, JOHN; MARX, JONNY

Sherlock Bones und die Abenteuer von Addition und Subtraktion

Mathe Alter 7+

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 10.11.2020

32 Seiten, 21,0 x 29,7 cm
Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0239-9
Warengruppe 1293



© privat

EVA HIDALGO

Eva Hidalgo studierte Grafikdesign in Preston, England. Sie lebt als freischaffende Malerin und Illustratorin in München. Ihre Werke wurden international ausgestellt.



© privat

OLIVER SECHTING

Oliver Sechting ist Diplom-Sozialpädagoge. Er lebt als Autor und Filmschaffender in Berlin. Sein Dokumentarfilm *Wie ich lernte, die Zahlen zu lieben* (2014) lief auf vielen internationalen Festivals. Seit 2016 ist er im Vorstand der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen e.V. tätig. Im Jahr 2017 erschien seine Autobiografie *Der Zahlendieb – Mein Leben mit Zwangsstörungen*.



Frederic lebt mit seiner Familie auf einem Schloss. Als eines Tages seine geliebte Oma stirbt, wird der Prinz sehr traurig und hat keine Lust mehr, mit seinen Freunden zu spielen. Zum Glück ist da noch die Dorfälteste Florina, die Frederic Mut zuspricht und ihm dabei hilft, seine Ängste zu überwinden und wieder ins Leben zurückzufinden …

Der Verlust eines geliebten Menschen kann Kinder und Erwachsene in ein emotionales Chaos stürzen. Oliver Sechting und Eva Hidalgo haben ein wunderbares Bilderbuch geschaffen, das die schwierigen und häufig schambehafteten Themen Ängste und Zwänge auf erfrischend ungezwungene Weise behandelt.

DAS ERSTE KINDERBUCH ZUM THEMA ZWANGSERKRANKUNG



SECHTING, OLIVER; HIDALGO, EVA

Frederic, der Zahlenprinz

Ein Bilderbuch über Ängste und Zwänge und deren Überwindung

Ab 6 Jahren

32 Seiten, 21,5 x 28,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1576-2

Warengruppe 1285

ET: 16.06.2020

»Ein Buch, das mit leichter Hand ein schweres Thema zugänglich macht. Zwänge können uns alle treffen, und den Autoren gelingt es, die Sorge davor zu vertreiben, dass sie nicht beherrschbar sind.«

Tom Tykwer, Regisseur von *Lola rennt*, *Cloud Atlas*, *Babylon Berlin*

- Millionen von Menschen in Deutschland leiden an Zwangsstörungen
- Viele Zwangserkrankungen haben ihren Ursprung in traumatischen Erlebnissen in der Kindheit
- Daniel Radcliffe, Leonardo DiCaprio, Serena Williams: Immer mehr Prominente bekennen sich zu ihren Zwangsstörungen

© Eva Hidalgo

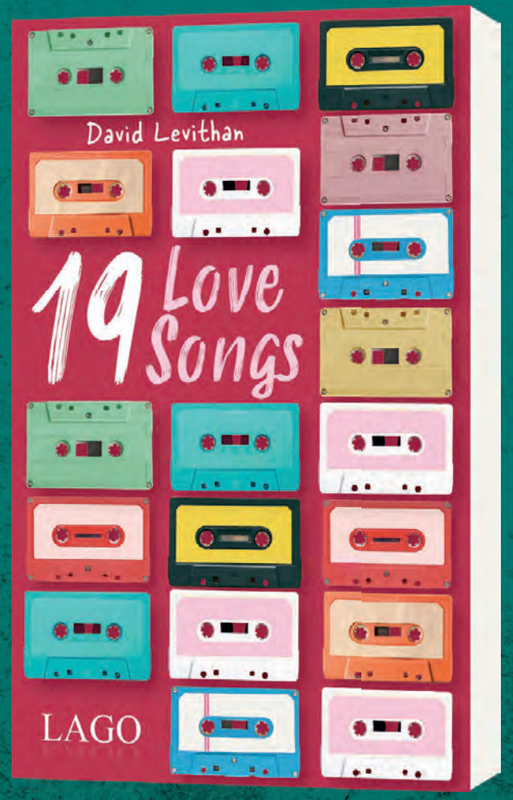
DAS NEUE BELLETRISTIK-PROGRAMM

Vom Newcomer bis zum Bestsellerautor,
von atemraubender Spannung bis zu prickelnder
Erotik und vom klugen Coming-of-Age-Roman
bis zum Perspektivwechsel in der Antike:
Das neue Belletristik-Programm hat für jeden
genau das richtige Buch!

LAGO









© shutterstock.com



© Robert Freise

JAN ZWEYER

Jan Zweyer, geb. 1953, war nach dem Studium der Architektur und der Sozialwissenschaften zunächst als wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Ruhr-Universität und danach für verschiedene Industrieunternehmen tätig. Heute arbeitet er als freier Schriftsteller im Ruhrgebiet. Sein erster Öko-Thriller widmet sich einem brisanten Thema, das in Zeiten von Corona und Klimaschutz aktueller nicht sein kann.

Aus einem Forschungslabor gelangt durch einen Unfall ein für Vögel hochansteckendes und tödliches Virus in die Umwelt. In wenigen Monaten sterben daran fast alle Vögel auf der Erde. Mit weitreichenden Folgen. Denn mit dem Verschwinden ihrer Fressfeinde vermehren sich die Insekten explosionsartig und gefährden die Zukunft der Menschheit. Als das Virus mutiert und auf den Menschen übergeht, ist eine Katastrophe kaum noch aufzuhalten.

Jan Zweyer gelingt ein düsterer Thriller mit den zentralen Fragestellungen: Wie weit geht man für den Profit? Ist man bereit, Millionen Menschenleben dafür zu riskieren?



EIN WINZIGER SPATZ BRINGT DIE WELT AN DEN RAND DES ABGRUNDS: DÜSTERES PANDEMIE-SZENARIO ALS SPANNENDER THRILLER



ZWEYER, JAN

Der vierte Spatz

352 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95761-190-1

Warengruppe 1121

ET: 15.09.2020

SPITZEN-TITEL

- Hochaktuell und gesellschaftlich brisant: Klimaschutz, Pandemie und deren Folgen für die Menschheit
- Sich überschlagende Ereignisse machen dieses Buch zu einem atemraubenden Pageturner: für Fans von Marc Elsberg
- Jan Zweyer schreibt mit spitzer Feder: Ungeahnte Wendungen sorgen für Spannung bis zum Schluss

© shutterstock.com

DAVID LEVITHAN

Als Cheflektor bei Scholastic Books hat David Levithan stets zur Vielfalt in der Kinderliteratur beigetragen. Zu seinen Werken gehören die *New York Times*-Bestseller *Letztendlich sind wir dem Universum egal*, *Two Boys Kissing – Jede Sekunde zählt* und *Will & Will* (in Zusammenarbeit mit John Green).

Ein Valentinstag im Leben von A, dem Protagonisten von *Letztendlich sind wir dem Universum egal*.

Eine Rückkehr zu den Charakteren aus *Two Boys Kissing*.

Eine unerwiderte Liebe innerhalb einer Schulmannschaft.

Die *19 Love Songs* des *New York Times*-Bestsellerautors sind aus David Levithans Tradition entstanden, am Valentinstag Geschichten für seine Freunde zu schreiben. Geistreich, romantisch und ehrlich schreibt er über die unterschiedlichen Facetten der Liebe und findet so den Weg ins Bücherregal von Teenagern und Erwachsenen.

Ab 14 Jahren.



19 BRILLANTE KURZGESCHICHTEN VON *NEW YORK TIMES*-BESTSELLERAUTOR DAVID LEVITHAN



LEVITHAN, DAVID

19 Love Songs

352 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95761-191-8

Warengruppe 1115

ET: 10.11.2020

New York Times
BESTSELLERAUTOR

- Gesamtauflage von David Levithan in Deutschland: 500 000 verkaufte Exemplare
- Ein Valentinstag im Leben von A, dem Protagonisten aus *Letztendlich sind wir dem Universum egal*, mit eigener Kurzgeschichte
- Wichtige Botschaft: Es ist egal, wen man liebt – Junge Junge, Mädchen Mädchen, Mädchen Junge – Liebe bleibt Liebe
- Prosa, Nonfiction und sogar eine Kurzgeschichte in Versform – hier ist für jeden das Passende dabei

© shutterstock.com



© Afsoneh Khorram

ADIB KHORRAM

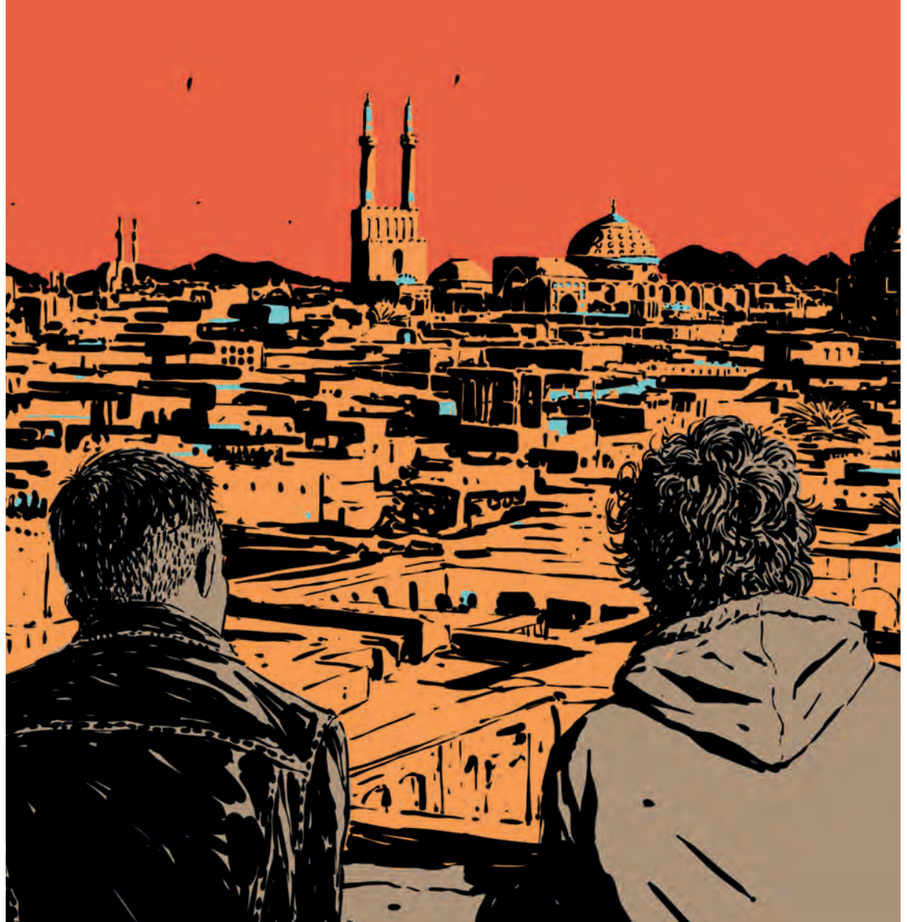
Adib Khorram lebt in Kansas City, Missouri. Wenn er gerade nicht schreibt (oder seinem Tagesjob als Grafikdesigner nachgeht), versucht er, seinen Schwimmrekord zu brechen, zu lernen, wie man einen Lutz springt, oder er macht sich einfach eine Tasse Oolong-Tee.

Darius weiß mehr über die Gepflogenheiten von Hobbits als über persische Traditionen. Doch sein erster Besuch im Iran wird sein Leben verändern.

Der depressive Teenager ist sich sicher, dass er dort genauso wenig dazugehören wird wie in den USA. Doch dann trifft er den Nachbarsjungen Sohrab. Von nun an verbringen sie die Tage gemeinsam, essen Faloodeh oder reden stundenlang an ihrem Rückzugsort über den Dächern von Yazd.

Gemeinsam mit Sohrab lernt Darius nicht nur die persische Kultur besser kennen, sondern vor allem sich selbst.

Dieses Buch ist für jeden, der sich manchmal verloren fühlt – denn man kann sich wiederfinden. Ab 14 Jahren.



VIELFACH AUSGEZEICHNETES YOUNG-ADULT-DEBÜT VON ADIB KHORRAM



KHORRAM, ADIB

Darius der Große fühlt sich klein

336 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Lizenzausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-95761-196-3

Warengruppe 1260

ET: 10.11.2020

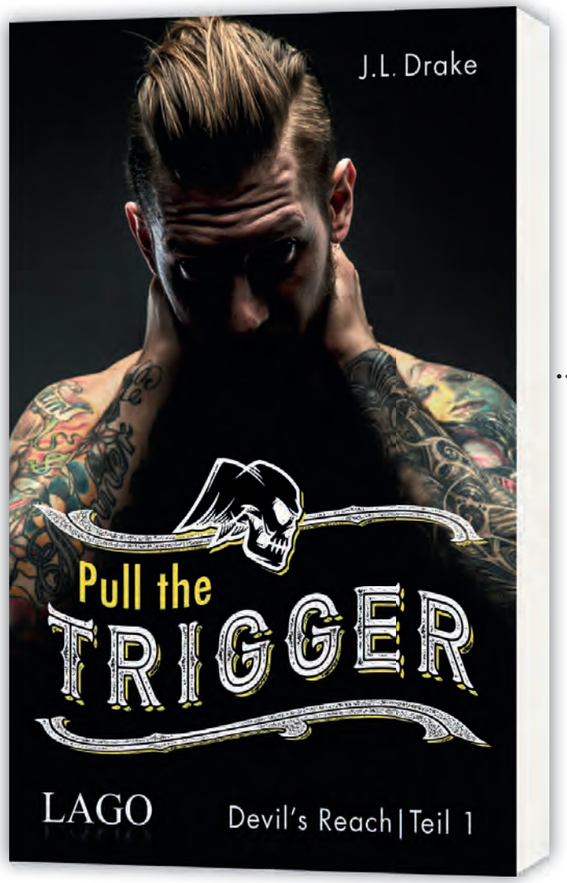
- Bald im Kino: Die Filmrechte wurden bereits an Universal Pictures verkauft
- Bewegende Geschichte: Außenseiter Darius findet im Iran nicht nur einen Freund, sondern auch sich selbst
- Khorram erzählt die Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft, verbunden mit der Suche nach den eigenen Wurzeln

NACH DEM GROSSEN ERFOLG DER *BROKEN*-TRILOGIE NUN DIE NEUE ROMANTIC-SUSPENSE-TRILOGIE VON J. L. DRAKE

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95761-133-8
9,99 € (D), 10,30 € (A)



DRAKE, J. L.

Pull the Trigger

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.09.2020

- J. L. Drake entführt ihre Leser in die gefährliche Welt des Devil's-Reach-Motorradklubs
- Schockierende Cliffhanger am Ende jedes Buches machen die weiteren Bücher der Reihe unverzichtbar
- Unvorhergesehene Wendungen, tödliche Gefahren und ein Liebespaar, das den Leser in den Bann zieht

»Ich bin nicht dein Prince Charming, Tess. So wurde ich nicht gemacht.« »Prince Charming wird überbewertet, Trigger. Menschen wie wir brauchen jemanden, der genauso kaputt ist wie sie selbst. Das gleicht das Ganze aus.«

Mit ihrer neuen *Devil's Reach*-Reihe über den gleichnamigen Motorradklub schafft J. L. Drake es wieder, ein Netz aus Verrat, Mord und atemberaubender Spannung zu spinnen. Und mittendrin die beiden Hauptcharaktere: Trigger als Präsident des MC, der in seinem Leben nichts anderes kennt als Dunkelheit und Gewalt. Und Tess, die vor ihren eigenen Dämonen flieht. Geradewegs in die Arme des gefährlichen, aber auch anziehenden Trigger.

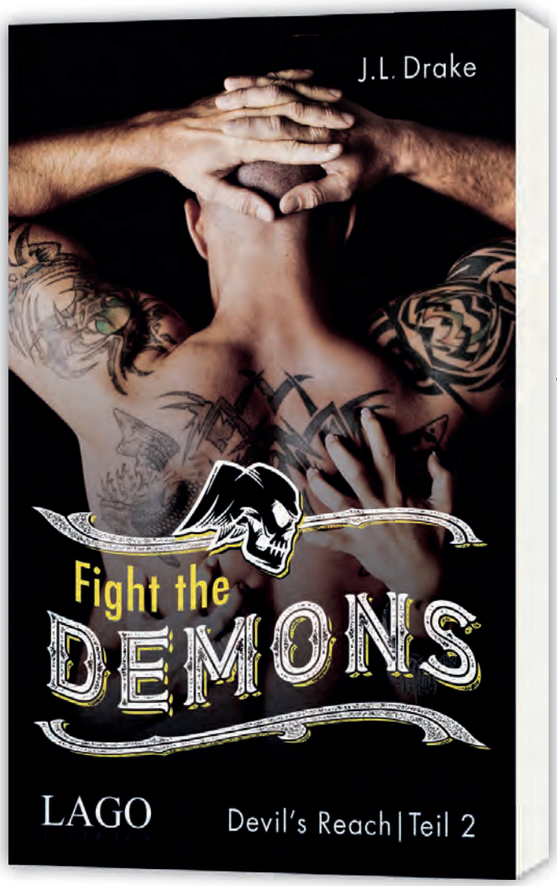
© shutterstock.com



© privat

J. L. DRAKE Die internationale Bestsellerautorin J. L. Drake lebt mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern in Kalifornien. Wenn sie nicht schreibt, verbringt sie ihre Zeit am liebsten mit ihrer Familie oder reist. J. L. Drake liebt die vier Jahreszeiten, was man auch in all ihren Büchern merkt.

352 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95761-192-5 | Warengruppe 1112



DRAKE, J. L.

Fight the Demons

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 13.10.2020

- Nach dem Cliffhanger geht es weiter: der zweite Teil der erfolgreichen *Devil's Reach*-Reihe
- Spannende Liebesgeschichte: Werden Tess und Trigger die Abgründe zwischen ihnen überwinden können?

JETZT NACHBESTELLEN

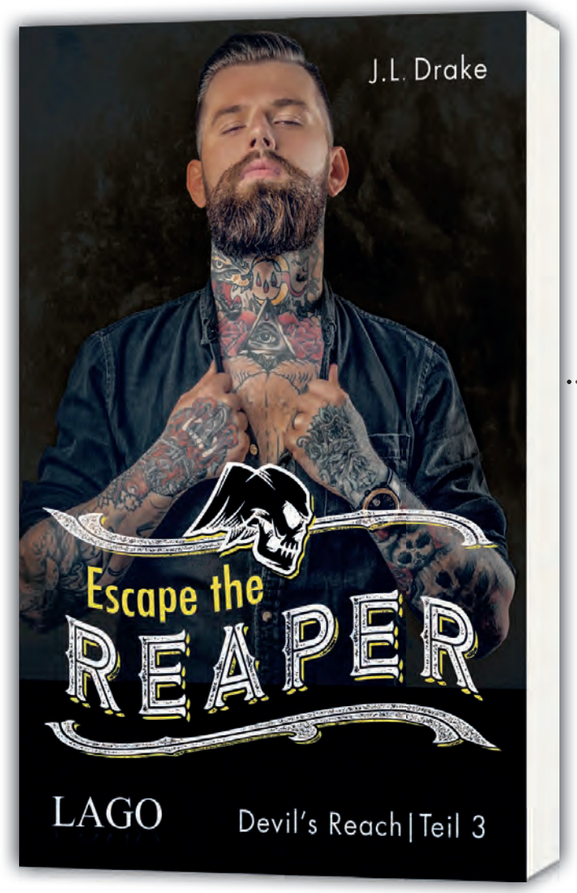


ISBN 978-3-95761-181-9
9,99 € (D), 10,30 € (A)

**Trigger: »Ich habe gedacht, das Licht würde mich retten. Erlösen. Dabei hat es nur meine Dämonen geweckt.
Sie versuchen durchzubrechen und der Schatten des Todes kommt näher. Meine Schwäche ist offengelegt und es gibt nur eine Person, die diese Feuersbrunst stoppen kann …«**

Tess: »Ich habe ein Versprechen gebrochen und jetzt bezahle ich dafür. Ich will nicht hier sein. Will kein Teil dieser Hölle sein. Aber ich habe keine Wahl. Der Tod ist uns schon auf der Spur.

416 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95761-193-2 | Warengruppe 1112



DRAKE, J. L.

Escape the Reaper

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 08.12.2020

- Der atemberaubend spannende Abschluss der Trilogie um den Devil's Reach MC
- Der Tod ist ihnen auf den Fersen: Wer wird am Ende überleben?

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95761-177-2
9,99 € (D), 10,30 € (A)

**Trigger: »Tess steht unter der Aufsicht des Teufels, während ich hinter Gittern mit meinen Dämonen eingesperrt bin. Das Ass in meiner Tasche bringt Macht und die Versuchung, es zu nutzen, bringt mich fast um den Verstand.
Der Geruch von Blut ist eine Droge. Er treibt mich an. Verschlingt mich. Ich bin verloren.«**

Tess: »Der Teufel hat mich geraubt, doch ich weigere mich, zu jemand anderem zu gehören. Ich bin eine Kämpferin und ich werde tun, was nötig ist, um zu meiner Familie zurückzukehren. Verrat umgibt uns.
Der einzige Ausweg besteht darin, den größten Verlust zum größten Sieg zu machen.«

416 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95761-194-9 | Warengruppe 1112



© Justine Stoddard

PAT BARKER

Pat Barker hat ihre literarische Karriere erst in ihren Vierzigern gestartet, als sie einen Kurzgeschichtenkurs besuchte. Von ihrer Schreiblehrerin Angela Carter wurde sie ermutigt weiterzuschreiben, weshalb sie ihre Geschichten an Verleger schickte. 35 Jahre später hat sie bislang 15 Romane veröffentlicht und viele Preise gewonnen, u. a. den höchsten Preis Großbritanniens, den Booker Prize.



Pat Barker tritt mit ihrem eindrucksvollen *Die Stille der Frauen* die Nachfolge des Bestsellers *Ich bin Circe* an. Nah an den Figuren und deren Emotionen lässt sie den Leser am Schicksal von Briseis teilhaben. An einem Tag noch Königin von Lycarnassus ist sie am nächsten Tag Sklavin des Mannes, der ihre Stadt zerstört und ihre Brüder und ihren Mann ermordet hat, Sklavin von Achilles, dem größten Krieger aller Zeiten.

Schonungslos ehrlich und authentisch erzählt sie von der Machtlosigkeit der Frauen und der Willkür der Männer. Wenn man kein Leben mehr hat, über das man selbst verfügen kann, was bleibt dann noch übrig?

DER TROJANISCHE KRIEG AUS DER SICHT DER FRAUEN: BESTSELLERVERDÄCHTIGES VON PAT BARKER



BARKER, PAT

Die Stille der Frauen

352 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95761-195-6
Warengruppe 1112

ET: 13.10.2020

- Von der Presse hochgelobter Roman über den Fall von Troja aus der Sicht von Briseis, Sklavin des Achilles
- Schonungslos und authentisch schafft Barker ein eindrucksvolles Porträt der Lebenswelt antiker Frauen
- *The Silence of the Girls* befindet sich auf der Shortlist des *Women's Prize for Fiction* und des *Costa Novel Awards*

MVG VERLAG

LONGSELLER



ISBN 978-3-86882-916-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-86882-811-5
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-86882-524-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0118-7
29,99 € (D), 30,90 € (A)



ISBN 978-3-7474-0095-1
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-86882-836-8
12,99 € (D), 13,40 € (A)



ISBN 978-3-86882-446-9
9,99 € (D), 10,30€ (A)



ISBN 978-3-86882-864-1
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7474-0123-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-86882-993-8
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0090-6
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-636-06356-4
19,90 € (D), 20,50 € (A)

© shutterstock.com



ISBN 978-3-86882-666-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0043-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-86882-213-7
16,95 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0053-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)

FINANZBUCH VERLAG

LONGSELLER



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-045-8
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-123-3
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 60 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-171-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-371-8
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-151-6
17,99 € (D), 18,50 € (A)



ISBN 978-3-95972-277-3
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-89879-896-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95972-249-0
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 65 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-827-3
39,99 € (D), 41,20 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-231-5
18,99 € (D), 19,60 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

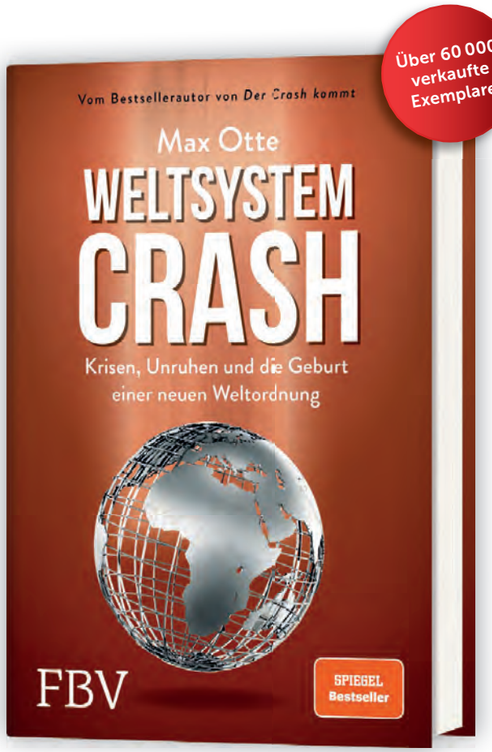
ISBN 978-3-95972-244-5
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

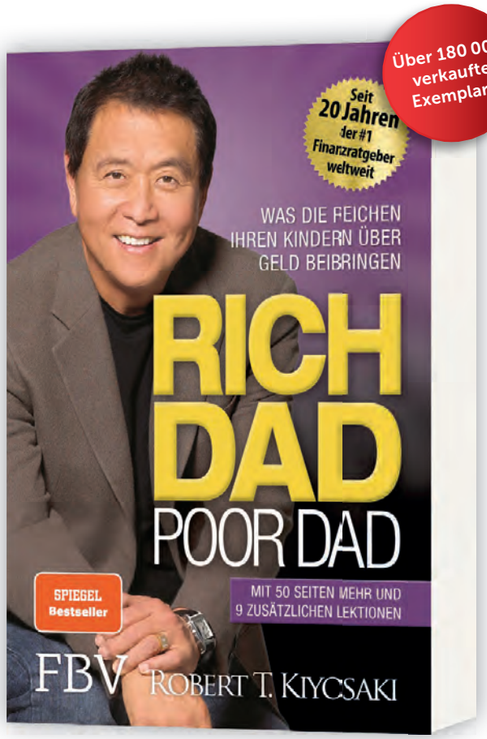
ISBN 978-3-89879-630-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)

© shutterstock.com



Über 60 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-282-7
24,99 € (D), 25,70 € (A)



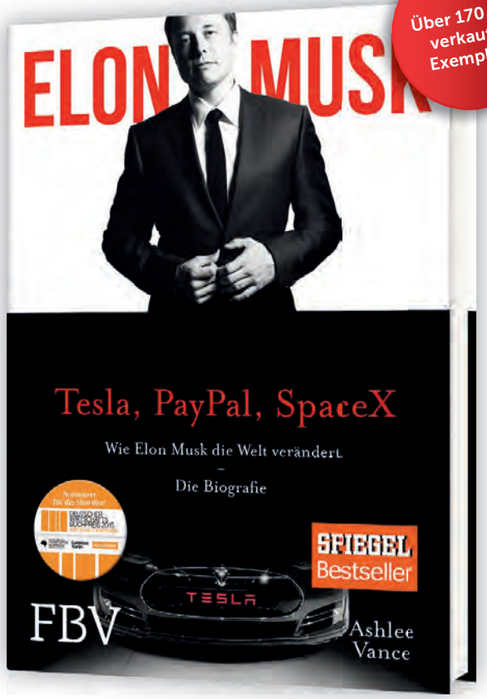
Über 180 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-882-2
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Fast 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-279-7
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 170 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-906-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)

DAS ERFOLGREICHSTE WIRTSCHAFTSAUTORENDUO ALLER ZEITEN: MEHR ALS 500 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON MARC FRIEDRICH UND MATTHIAS WEIK



WEIK, MATTHIAS; FRIEDRICH, MARC

Die größte Chance aller Zeiten

Was wir jetzt aus der Krise lernen müssen und wie Sie vom größten Vermögenstransfer der Menschheit profitieren

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 13.10.2020

- Marc Friedrich und Matthias Weik sind 5-fachen *Spiegel*-Bestsellerautoren mit mehr als einer halben Millionen verkauften Exemplaren
- Ihr letzter Bestseller »Der größte Crash aller Zeiten« sprang von 0 auf Platz 1 der *Spiegel* Bestsellerliste und verkaufte sich mehr als 120.000 mal

Wir sind inmitten einer historischen Zeitenwende – weltweit!
Wirtschaft, Politik, Gesellschaft. Nichts wird so bleiben wie es war. Wir stehen vor großen Verwerfungen und dem größten Vermögenstransfer in der Geschichte der Menschheit.
Krisen sind aber auch Chancen: Jetzt werden Vermögen auf Generationen gemacht oder vernichtet.
Die 5-fachen Spiegel-Bestsellerautoren Marc Friedrich und Matthias Weik zeigen mit Ihrem Buch wie jeder für sich und wir als Menschheit die Krise als einmalige Chance nutzen können. Gekonnt kontrovers, realistisch und verständlich werfen Sie einen Blick auf die Welt und zeigen, dass nichts mehr so sein wird wie zuvor.


© privat

MATTHIAS WEIK studierte International Business in Melbourne, Australien. Während seiner Tätigkeit für einen deutschen Konzern erwarb er einen Master of Business Administration (MBA). 2009 gründete er mit Marc Friedrich die Finanzstrategieberatung, für Unternehmen und Privatpersonen, Friedrich & Weik Vermögenssicherung.


© privat

MARC FRIEDRICH studierte BWL und erlebte 2001 den Staatsbankrott von Argentinien und dessen ruinöse Folgen für das Land und seine Bürger aus nächster Nähe mit. Er hält seit mehr als 10 Jahren Seminare und Fachvorträge bei nationalen und internationalen Unternehmen, Verbänden, Stiftungen, auf Kongressen und Fachmessen.

250 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-388-6 | Warengruppe 1970



© Rich Dad Company

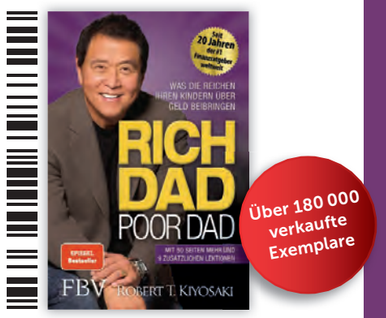
ROBERT T. KIYOSAKI

Robert T. Kiyosaki ist Autor des internationalen Bestsellers *Rich Dad Poor Dad*. Vor 25 Jahren gründete er die Rich-Dad-Bewegung, die in zahlreichen Ländern Tausenden Fachkenntnisse zum Thema Investieren vermittelt. Er hat über 20 Bücher geschrieben und diese mehr als 26 Millionen Mal verkauft. Heute gibt er sein Know-how als Redner auf Veranstaltungen weiter.

Wer nicht vorhat, sein ganzes Leben lang hart in einem öden Nine-to-five-Job (für andere) zu arbeiten, für den ist Robert Kiyosakis Bestseller *Früher und reich in Rente* genau das Richtige. Anhand seiner eigenen Geschichte zeigt Kiyosaki, wie er mit nahezu nichts angefangen hat und dennoch in weniger als zehn Jahren – zusammen mit seiner Frau Kim – finanziell frei in den vorzeitigen Ruhestand gehen konnte.

Wer bereit ist, schon jetzt sein Rentendasein zu beginnen, um die Jahre des Ruhestands genießen zu können, dem verrät Kiyosaki, wie und warum es ihm gelang, aus dem Hamsterrad auszubrechen und finanziell völlig unabhängig zu werden.

JETZT NACHBESTELLEN



Über 180 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-882-2
14,99 € (D), 15,50 € (A)

NEU
ET: 14.07.2020

JETZT MITBESTELLEN



ISBN 978-3-95972-346-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)

RAUS AUS DEM HAMSTERRAD MIT BESTSELLERAUTOR ROBERT KIYOSAKI



KIYOSAKI, ROBERT T.

Rich Dad's Früher und reich in Rente

Wie Sie schnell reich werden und für immer bleiben

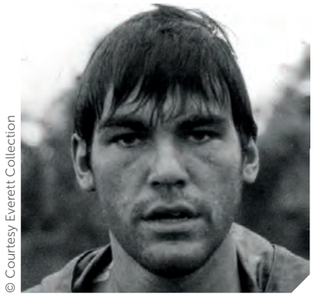
432 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-367-1

Warengruppe 1977

ET: 08.12.2020

- Vom Bestsellerautor der *Rich Dad Poor Dad*-Reihe mit weltweit über 30 Millionen verkauften Exemplaren
- Robert Kiyosaki ist Bestsellerautor mit einer Gesamtauflage im FinanzBuch Verlag von mehr als 400 000 verkauften Exemplaren



© Courtesy Everett Collection

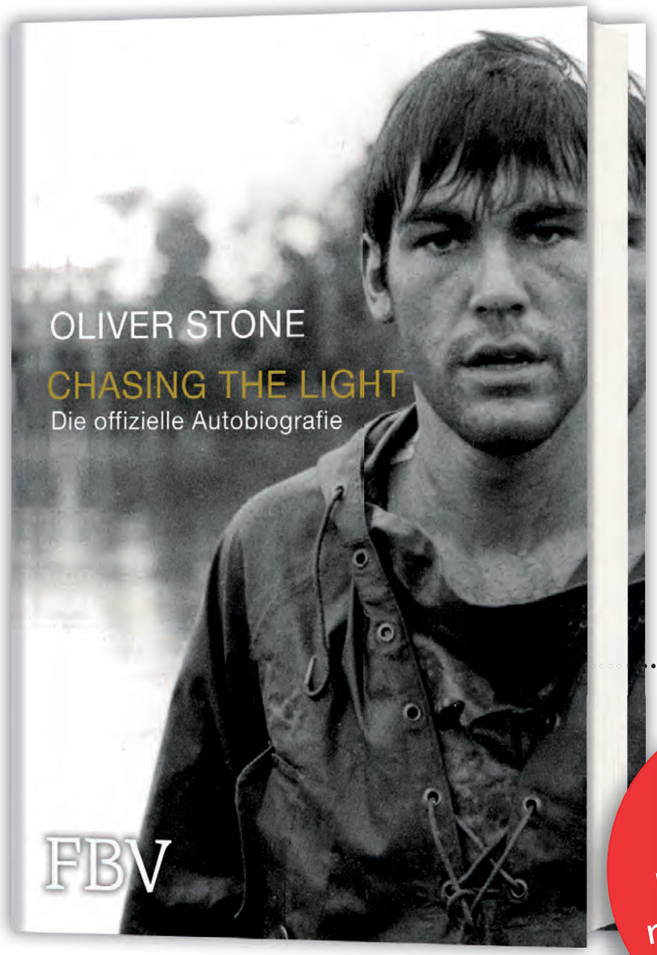
OLIVER STONE

Oliver Stone ist Drehbuchautor, Regisseur und Produzent. Zu seinen vielfach prämierten Filmen gehören *Conan der Barbar, Scarface, Platoon, Wall Street, The Doors, JFK – Tatort Dallas, Natural Born Killers, Savages* und *Snowden.* Stone erhielt bislang drei Oscars, fünf Golden Globes und einen Stern auf dem Walk of Fame in Hollywood.



Manipulativ, gewaltverherrlichend, zu politisch oder nicht politisch genug – den Filmen von Meisterregisseur Oliver Stone wurde schon vieles vorgeworfen, aber kalt ließen sie niemanden. Nun erzählt der kontroverse Oscar-Preisträger in seiner Biografie erstmals von seiner Kindheit in New York, dem Vietnamkrieg, aus dem er verwundet zurückkehrte, seiner Zeit als Taxifahrer, seinen Kämpfen und Triumphen und den Dreharbeiten zu Filmen wie *Wall Street*, *Natural Born Killers* und *Scarface*. Er gewährt intime Einblicke in seine Karriere, insbesondere in das aufregende und verrückte Leben im Hollywood der 1970er- und 1980er-Jahre.

DREI OSCARS, FÜNF GOLDEN GLOBES – DIE AUTOBIOGRAFIE VON MEISTERREGISSEUR OLIVER STONE



STONE, OLIVER

Chasing the Light – Die offizielle Autobiografie

350 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-375-6

Warengruppe 1961

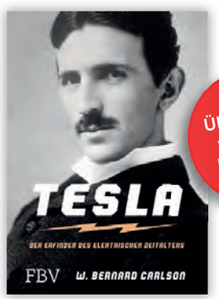
ET: 10.11 .2020

Große PR-Kampagne mit Oliver Stone

- Regisseur und Drehbuchautor bekannter Filme wie *Conan der Barbar*, *Scarface*, *Platoon*, *Wall Street*, *The Doors*, *JFK – Tatort Dallas*, *Natural Born Killers*
- Intime Einblicke in seine Karriere, insbesondere das aufregende und verrückte Leben im Hollywood der 1970er- und 1980er-Jahre

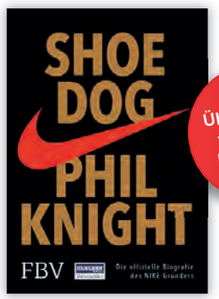
© shutterstock.com

ERFOLGSBIOGRAFIEN BEI FBV



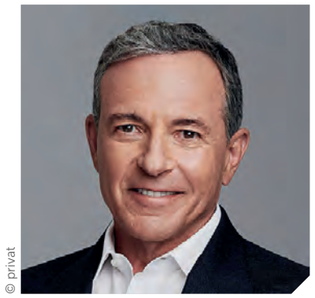
Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-007-6
26,99 € (D), 27,80 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-992-8
19,99 € (D), 20,60 € (A)



© privat

ROBERT IGER

Robert Iger ist Vorstandsvorsitzender von Disney und kreativer Leiter der Firma. Von 2005 bis 2020 war er Disneys CEO. Zuvor war er von 2000 bis 2005 Präsident und COO. Iger startete seine Karriere 1974 bei ABC. Als Vorstandsvorsitzender leitete er das Mediennetzwerk und lenkte die Fusion mit Disney. Iger steigerte maßgeblich Disneys Präsenz außerhalb der USA und den internationalen Erfolg.

2005 wurde Robert Iger Chef der Walt Disney Corporation. 15 Jahre später ist es das größte und meistrespektierte Medienunternehmen der Welt und Robert Iger damit einer der innovativsten und erfolgreichsten CEOs unserer Zeit. Mit Optimismus, Mut, Entschlusskraft und vor allem Fairness ist ihm Unglaubliches gelungen.

Nach fast einem halben Jahrhundert unerbittlicher Neugier im Mediengeschäft und seinem Rücktritt als CEO von Disney gibt der Ausnahme-CEO erstmals die Geheimnisse seines Erfolges preis: Es sind Werte wie Nachdenklichkeit, Anstand und Respekt. Ein Kompass für jeden auf dem Pfad seines beruflichen und privaten Lebens.

JETZT NACHBESTELLEN



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-123-3
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 170 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-906-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)

FBV

DAS VERMÄCHTNIS DES AUSNAHME-CEO VON DISNEY



IGER, ROBERT

Das Vermächtnis meines Lebens

Meine Erfolgsprinzipien aus 15 Jahren an der Spitze von Walt Disney

300 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
22,99 € (D), 23,70 € (A)

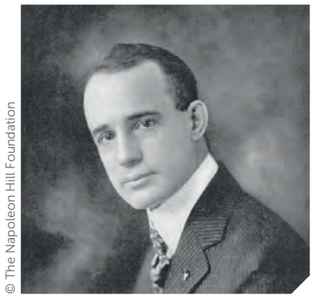
ISBN 978-3-95972-356-5
Warengruppe 1971

ET: 11.08.2020

Jetzt zum fulminanten Start von Disney+ mit mehr als 50 Millionen Abonnenten

- Die Prinzipien des Erfolgs von einem der innovativsten und erfolgreichsten CEOs unserer Zeit
- Robert Iger wurde vom *Time Magazine* zur Business-Person 2019 gekürt
- Warum Werte wie Nachdenklichkeit, Anstand und Respekt ein Kompass für jeden auf dem Pfad seines beruflichen und privaten Lebens sind

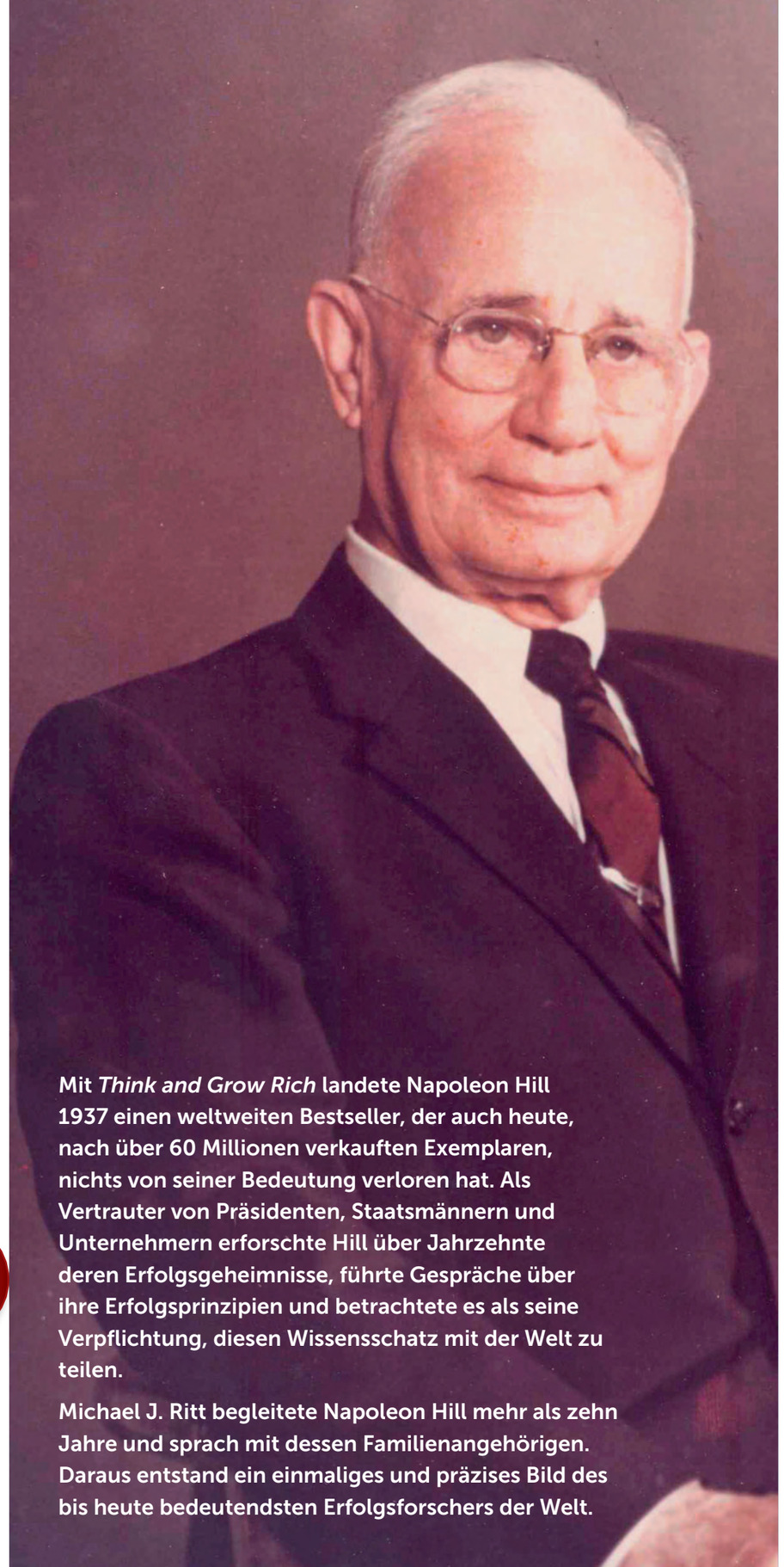
© privat



© The Napoleon Hill Foundation

NAPOLEON HILL

Napoleon Hill wurde 1883 in ärmlichen Verhältnissen in einer Blockhütte in Virginia geboren. Mit 25 Jahren begann er auf Anregung seines Mentors Andrew Carnegie – damals einer der reichsten Menschen der Welt – die zwei Jahrzehnte dauernden Interviews, die mit *Think and Grow Rich* eines der erfolgreichsten Bücher aller Zeiten werden sollten. Er starb 1970 in South Carolina.



Mit *Think and Grow Rich* landete Napoleon Hill 1937 einen weltweiten Bestseller, der auch heute, nach über 60 Millionen verkauften Exemplaren, nichts von seiner Bedeutung verloren hat. Als Vertrauter von Präsidenten, Staatsmännern und Unternehmern erforschte Hill über Jahrzehnte deren Erfolgsgeheimnisse, führte Gespräche über ihre Erfolgsprinzipien und betrachtete es als seine Verpflichtung, diesen Wissensschatz mit der Welt zu teilen.

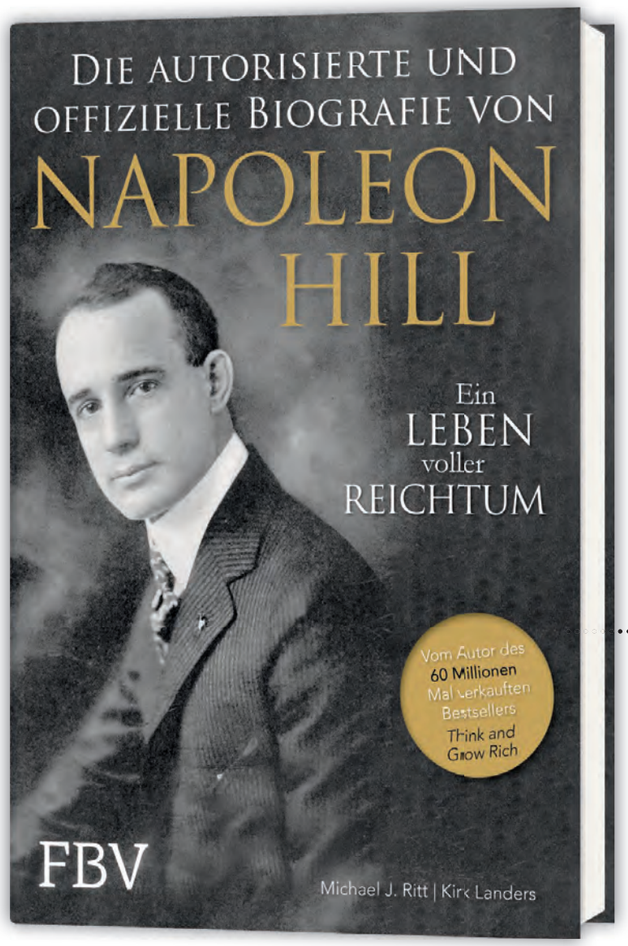
Michael J. Ritt begleitete Napoleon Hill mehr als zehn Jahre und sprach mit dessen Familienangehörigen. Daraus entstand ein einmaliges und präzises Bild des bis heute bedeutendsten Erfolgsforschers der Welt.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95972-171-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)

DIE OFFIZIELLE UND AUTORISIERTE BIOGRAFIE VON NAPOLEON HILL – BESTSELLERAUTOR VON *THINK AND GROW RICH*



HILL, NAPOLEON; RITT, MICHAEL J.; LANDERS, KIRK

Die offizielle und autorisierte Biografie

Ein Leben voller Reichtum

256 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95972-358-9

Warengruppe 1971

ET: 11.08.2020

- Die spannende Lebensgeschichte des bedeutendsten Erfolgsforschers der Geschichte
- Über 80 000 verkaufte Exemplare von Napoleon Hill im FinanzBuch Verlag
- Weltweit über 60 Millionen verkaufte Exemplare von *Think and Grow Rich*

© The Napoleon Hill Foundation



© Harry Schnitger

FRANZISKA IDA NEUMANN

Franziska Ida Neumann hat Rechtswissenschaften, BWL, Kunstgeschichte und Germanistik in Deutschland und an der Pariser Sorbonne sowie am Louvre studiert. Ihren Doktortitel erwarb sie am Caspar-David-Friedrich-Institut in Greifswald. Seit 2018 ist sie geschäftsführende Gesellschafterin von »I date art. Art Consulting & Lecturing« und berät bei Fragen zum Kunstmarkt und zu Kunst-Investments.

Der Kunstmarkt ist ein aufregendes Paralleluniversum. Der Kunstkauf erscheint vielen Menschen als reines Glücksspiel. Aber kann Kunst nicht auch eine sichere Geldanlage sein, quasi »eine Aktie an der Wand«?

Die Kunstexpertin und Szene-Insiderin Dr. Franziska Ida Neumann berät Investoren und Sammler und weiß: Ja, mit Kunst kann man reich werden! Sie nimmt den Leser mit auf eine einmalige Reise durch die schillernde Kunstwelt, in der Flohmarktfunde ein Vermögen bergen und Millionenwerte binnen Sekunden vernichtet werden. Und sie enthüllt die wichtigsten inoffiziellen Regeln des Kunstmarktes im Spiel »Bares für Rares« auf internationalem Niveau.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1153-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)

DIE INOFFIZIELLEN REGELN DES KUNSTMARKTES IM SPIEL »BARES FÜR RARES« AUF INTERNATIONALEM NIVEAU



NEUMANN, FRANZISKA IDA

Wie Sie mit Picasso & Co. ein Vermögen aufbauen

... und warum am Ende mit Kunst (nicht) jeder reich werden kann

200 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Klappenbroschur
8-seitiger, farbiger Bildteil
Originalausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95972-357-2
Warengruppe 1977

ET: 16.06.2020

- Die Autorin ist Kunstexpertin und in der Szene bestens vernetzt
- Eine einmalige Reise durch die schillernde Kunstwelt, in der Flohmarktfunde ein Vermögen bergen und Millionenwerte binnen Sekunden vernichtet werden
- Insiderwissen aus einem aufregenden Paralleluniversum und praktische Anlagetipps für jeden

© Harry Schnitger



© Kerstin Pukall, Hamburg

BIRGIT KELLE

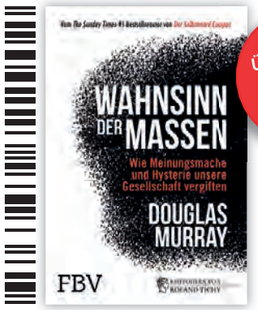
Birgit Kelle, Jahrgang 1975, ist freie Journalistin und Autorin (*Gendergaga*). Sie trat vor dem Familienausschuss des Bundestages als Sachverständige für die Interessen von Müttern und Familie und das Thema Gender auf. Kelle ist Vorsitzende der Initiative *Frau-Familie-Freiheit / Frau 2000plus e. V.*, begeisterte Mutter von vier Kindern, langjährig leidendes CDU-Mitglied und weibliche Feministin.

»Kennen Sie Gender?«, fragte Birgit Kelle vor fünf Jahren in ihrem Bestseller *Gendergaga*. Heute ist klar: Die Realität hat die Satire längst überholt. Wer heute denkt, er sei normal, steht schon morgen als transphob, homophob oder »rechts« am Pranger. Gefühl sticht jetzt Fakten, Frau sticht Mann, Homo sticht Hetero, Schwarz sticht Weiß, Trans sticht alles. Opfer ist jedes Schneeflöckchen, das sich so fühlt. Dafür ruinieren wir Karrieren und Kindheiten, zensieren Sprache, Wissenschaft und freies Denken. Wenige Jahre und Millionen Euro später ist klar: Es geht um nichts weniger als um alles. Zeit für Birgit Kelle nachzulegen.



© shutterstock.com

JETZT NACHBESTELLEN



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-290-2
24,99 € (D), 25,70 € (A)

DER NACHFOLGER ZUM TOPSELLER *GENDERGAGA*



KELLE, BIRGIT

Sind Sie noch normal?
Das lässt sich ändern!

250 Seiten, 13,5 x 21,5 cm
Klappenbroschur, 4-farbig
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95972-364-0

Warengruppe 1973

ET: 15.09.2020

BESTSELLER-AUTORIN

- Birgit Kelle ist eine der streitbarsten deutschen Journalistinnen
- »Gender-Deutsch«: Birgit Kelle zeigt, welche absurden Stilblüten eine Ideologie mit Weltverbesserungsanspruch treibt
- Wie im Genderwahn Karrieren und Kindheiten ruiniert, Sprache zensiert und Wissenschaft und freies Denken eingeschränkt werden



© privat

UTZ CLAASSEN

ist Topmanager, Unternehmer, Investor, Innovator, Wissenschaftler und Publizist. Er führte als Vorstandsvorsitzender u. a. die global tätige Sartorius AG und den Energiekonzern EnBW und gilt in den Medien als »Überflieger«, »Mann ohne Grenzen« oder »Milliarden-Mann«. Er lehrt an der Leibniz-Universität Hannover und ist ihr Botschafter.



© privat

RALPH GUISE-RÜBE

Dr. Ralph Guise-Rübe ist seit 2009 Präsident des Landgerichts Hildesheim und seit 2014 Präsident des Landgerichts Hannover. Zuvor war er im Niedersächsischen Justizministerium Referatsleiter für IT- und elektronischen Rechtsverkehr, zunächst als Richter am Oberlandesgericht, später als Ministerialrat und Leitender Ministerialrat. Er hat zwei Kinder und engagiert sich in Kinderhilfsprojekten.



In einer Zeit, die so schnelllebig ist wie nie zuvor, hält Deutschland in naiver Nostalgie an einem schwerfälligen Verwaltungsapparat fest, der in der Welt seinesgleichen sucht. Unterdessen sind Gerichte überlastet, Richter überfordert, die Justiz wird buchstäblich überrannt. Utz Claassen, einer der erfolgreichsten und streitbarsten Manager, und Ralph Guise-Rübe, Richter und Präsident des Landgerichts Hannover, diskutieren kontrovers die drängendsten Fragen unserer Gegenwart: Wie wurde aus Diskussionskultur bloße Meinungsmache? Ist unser Justizapparat den Herausforderungen noch gewachsen? Oder steht der Rechtsstaat kurz vor dem Zusammenbruch?

© shutterstock.com

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-89879-853-2
19,99 € (D), 20,60 € (A)

GERICHTE ÜBERLASTET, RICHTER ÜBERFORDERT, DIE JUSTIZ ÜBERRANNT



CLAASSEN, UTZ; GUISE-RÜBE, RALPH

Überlastet, überfordert, überrannt

Unser Rechtsstaat vor dem Zusammenbruch

256 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
22,99 € (D), 23,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-348-0

Warengruppe 1972

ET: 13.10.2020

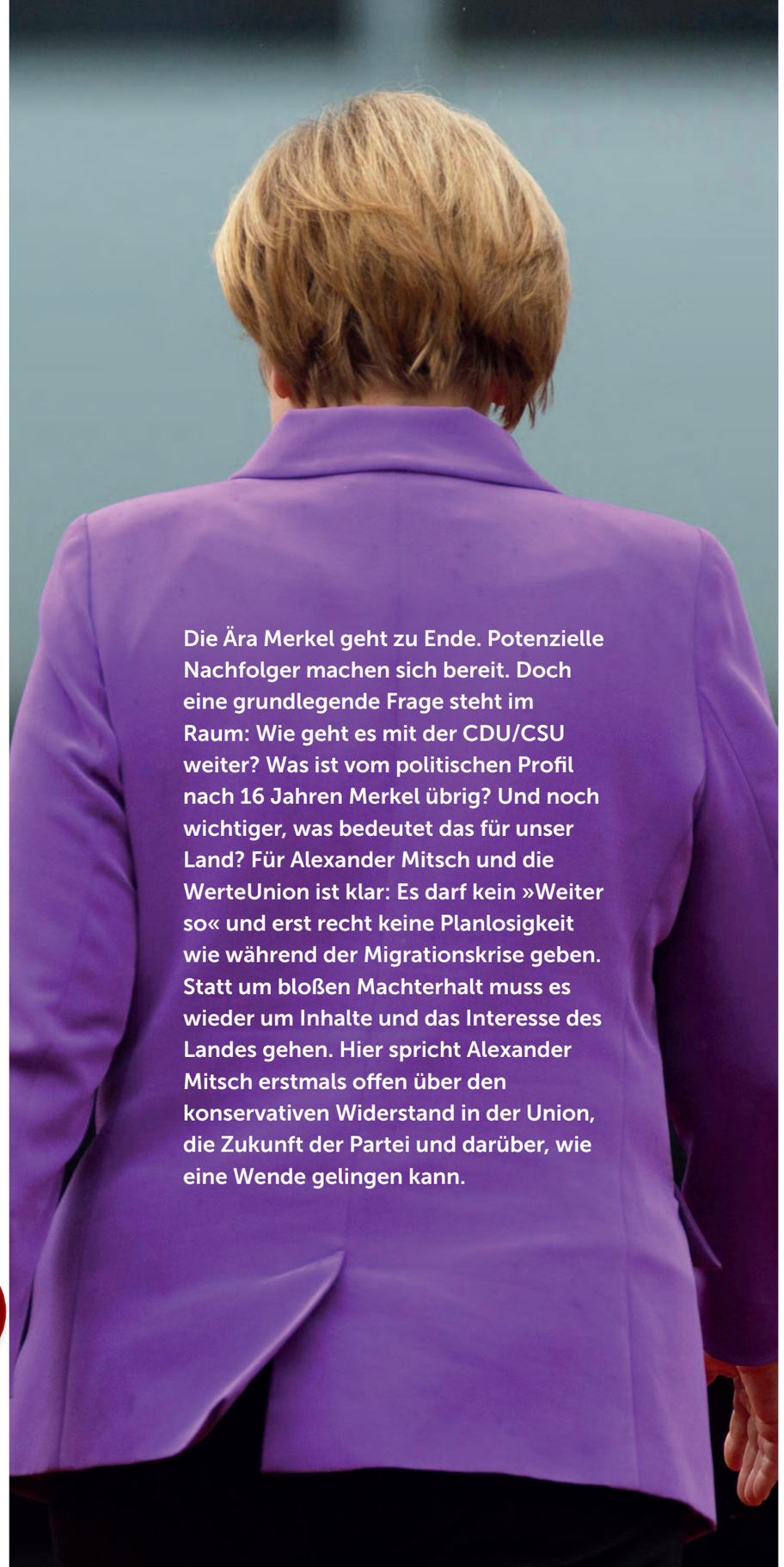
- Utz Claassen ist mehrfacher Bestsellerautor und gilt in den Medien als »Überflieger«, »Mann ohne Grenzen« oder »Milliarden-Mann«
- Ralph Guise-Rübe gibt als Richter fundierte Einblicke in das deutsche Rechts- und Staatswesen



© privat

ALEXANDER MITSCH

Alexander Mitsch ist Bundesvorsitzender der 2017 gegründeten WerteUnion mit 4500 Mitgliedern. Hauptberuflich ist er als Direktor Finanzen in einem mittelständischen Konzern tätig. Er ist Altstipendiat der Konrad-Adenauer-Stiftung und Mitglied im Rotary Club Mannheim-Brücke. Er verfasste mehrere Gastbeiträge u. a. für FAZ, *Focus, Cicero* und *The European*.



Die Ära Merkel geht zu Ende. Potenzielle Nachfolger machen sich bereit. Doch eine grundlegende Frage steht im Raum: Wie geht es mit der CDU/CSU weiter? Was ist vom politischen Profil nach 16 Jahren Merkel übrig? Und noch wichtiger, was bedeutet das für unser Land? Für Alexander Mitsch und die WerteUnion ist klar: Es darf kein »Weiter so« und erst recht keine Planlosigkeit wie während der Migrationskrise geben. Statt um bloßen Machterhalt muss es wieder um Inhalte und das Interesse des Landes gehen. Hier spricht Alexander Mitsch erstmals offen über den konservativen Widerstand in der Union, die Zukunft der Partei und darüber, wie eine Wende gelingen kann.

© Imago

ES DARF KEIN »WEITER SO« IN DER CDU/CSU GEBEN



MITSCH, ALEXANDER

Im Dienste der Überzeugung

Wie wir die CDU/CSU und Deutschland retten

240 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
22,99 € (D), 23,70 € (A)

ISBN 978-3-95705-030-4
Warengruppe 1972
ET: 15.09.2020

- Der Autor ist Vorstand der WerteUnion – einer der medienwirksamsten Strömungen innerhalb der CDU/CSU
- Bisher unveröffentlichtes Hintergrundwissen zum Entstehen der WerteUnion und zu den Machtkämpfen in der Union

JETZT NACHBESTELLEN



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-153-0
22,99 € (D), 23,70 € (A)



© Michael Braun Alexander

MICHAEL BRAUN ALEXANDER

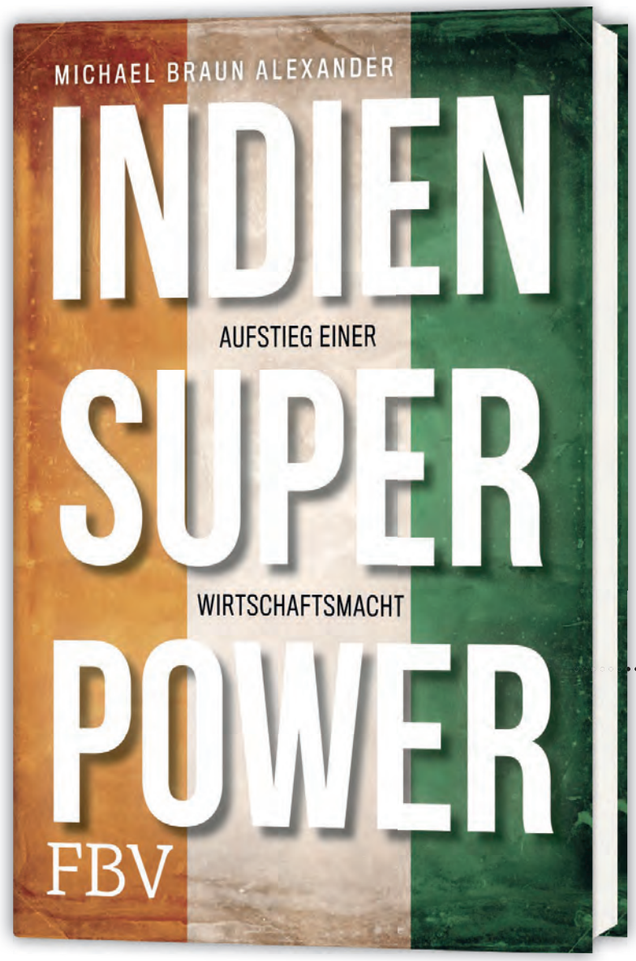
Michael Braun Alexander ist Journalist, Kolumnist der *Bild am Sonntag* und Schriftsteller. Er lebt und arbeitet seit sechs Jahren abwechselnd in Berlin und Indien. Er studierte Politik, Wirtschaftswissenschaften und Philosophie in Oxford, Bologna und Washington. Braun Alexander war u. a. als Auslandskorrespondent in Mumbai und New York sowie als Chefredakteur des Wirtschaftsmagazins *Finanzen/€uro* tätig.



© shutterstock.com

In Kürze wird es mehr Einwohner zählen als jedes andere Land: Indien – das größte Volk der Geschichte. Allein in Delhi leben mehr Menschen als in allen deutschen Großstädten. Indiens Aufstieg zur globalen Wirtschaftsmacht begann vor 30 Jahren mit einem Reform-Big-Bang. Seitdem hat sich das Boom-Land zum fünftgrößten Wirtschaftsraum entwickelt; 2040 wird es voraussichtlich die USA einholen. In Zukunftsbranchen wie IT oder Telekommunikation hat es Länder wie Deutschland längst abgehängt. Der Wirtschaftsjournalist und Indien-Korrespondent Michael Braun Alexander zeichnet ein kritisch-konstruktives, spannendes Bild der aufstrebenden Supermacht.

DER AUFSTIEG DER NEUEN GLOBALEN SUPERMACHT INDIEN



BRAUN ALEXANDER, MICHAEL

Indien Superpower

Aufstieg einer Wirtschaftsmacht

300 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover, 8-seitiger, farbiger Bildteil
Originalausgabe
22,99 € (D), 23,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-136-3

Warengruppe 1976

ET: 14.07.2020

- Geschichte und Aufstieg Indiens zur Wirtschaftsmacht der Zukunft
- Der Autor ist seit vielen Jahren als Korrespondent in Indien tätig
- Indien, das Land der Superlative, eindrucksvoll in allen Facetten porträtiert



© Taghrid Chaabant

RYAN HOLIDAY

Ryan Holiday ist Werbestratege und Bestsellerautor. Er war viele Jahre Marketingleiter bei American Apparel und berät Weltklasseunternehmen wie Twitter oder Google. Die Lebensweisheiten seiner Bestseller sind unter Sport-Ikonen, Fernsehstars und Politikern längst Kult. Im FinanzBuch Verlag sind von ihm unter anderem *Der tägliche Stoiker* und *Dein Ego ist dein Feind* erschienen.

»Ryan Holiday ist einer der ausgezeichnetsten Denker seiner Generation.«

Steven Pressfield,
New York Times-
Bestsellerautor

Von Epiktet bis Mark Aurel, von Sklaven bis zu Kaisern – Ryan Holiday zeigt, warum auch 2300 Jahre nach der Gründung der Stoa ihre Lehren noch immer von universeller Gültigkeit sind: Ihre Lektionen zu Selbstbeherrschung, Tugend und Gleichgültigkeit gegenüber dem, was wir nicht kontrollieren können, sind heute genauso essenziell wie im Chaos des Römischen Reiches.

Holiday enthüllt die zentralen Ideen der Stoa, die Seneca, Cato oder Cicero über die Jahrhunderte hinweg verbinden. Mit kurzen, leicht zu lesenden Biografien aller bekannten – und weniger bekannten – Stoiker hilft er dem Leser, die Philosophie im eigenen Leben anzuwenden.

JETZT NACHBESTELLEN



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-045-8
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-032-8
19,99 € (D), 20,60 € (A)

NEU



ISBN 978-3-95972-255-1
49,99 € (D), 51,40 € (A)

DER NEUE BESTSELLER VON RYAN HOLIDAY, AUTOR VON *DER TÄGLICHE STOIKER*



HOLIDAY, RYAN; HANSELMAN, STEPHEN

Das Leben der Stoiker
Lektionen über die Kunst des Lebens, von Mark Aurel bis Zenon

300 Seiten, 12,5 x 18,7 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95972-377-0
Warengruppe 1933
ET: 13.10.2020

New York Times BESTSELLERAUTOR

- Eine leicht zu lesende Einführung in die zentralen Ideen des Stoizismus mit kurzen Biografien aller bekannten – und weniger bekannten – Stoiker
- Trendthema Stoizismus, mit mehr als 50 000 verkauften Büchern im FinanzBuch Verlag

© shutterstock.com



© privat

THOMAS HEILMANN

Thomas Heilmann ist seit 30 Jahren erfolgreicher Internetunternehmer. Von 2012 bis 2016 war er Senator für Justiz und Verbraucherschutz des Landes Berlin, seit 2017 ist er Mitglied des Deutschen Bundestages. Er gehört zu Berlins bekanntesten Serien-Unternehmern, (u. a. Xing, MyToys, Scholz&Friends und Facebook). Im Bundestag arbeitet er in der Digital- und Sozialpolitik.



© Tobias Koch

NADINE SCHÖN

Nadine Schön ist seit 2009 Mitglied des Deutschen Bundestages und seit 2014 stellvertretende Vorsitzende der CDU/CSU-Bundestagsfraktion, zuständig für die Bereiche Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie Digitale Agenda. Während ihres Studiums absolvierte sie eine journalistische Ausbildung als Stipendiatin der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Der deutsche Staat ist bedroht. Seine Verwaltung ist kaum mehr leistungsfähig. Es gibt fast kein öffentliches Großprojekt, das pünktlich und ohne Kostenexplosion fertig wurde. Wir sind zu bürokratisch, zu hierarchisch und zu langsam. Was früher geschätzte deutsche Gründlichkeit war, erstickt heute die Wettbewerbsfähigkeit.

64 Insider aus Politik und Verwaltung entrümpeln das staatliche Handeln und bringen 103 konkrete Vorschläge, wie Deutschland wieder wettbewerbsfähig und seine Verwaltung wieder wirkungsvoller wird. Der Staat braucht eine Radikalkur, keine homöopathische Behandlung: weg vom drohenden Infarkt, hin zum lernenden Staat.



EIN NICHT LEISTUNGSFÄHIGER STAAT VERLIERT ERST SEINE KOMPETENZ, DANN VERTRAUEN UND SCHLIESSLICH SEINE MACHT!



© gettyimages.com

HEILMANN, THOMAS;
SCHÖN, NADINE

NEUSTAAT

Politik und Staat müssen sich ändern. 64 Abgeordnete & Experten fangen bei sich selbst an – mit 103 Vorschlägen

320 Seiten, 17,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-376-3

Warengruppe 1972

ET: 02.06.2020

»Dieses schwungvoll geschriebene Plädoyer für den Neustaat ist nichts Geringeres als der Masterplan für die Nach-Merkel-Ära: präzise und erschütternd in der Analyse, provokant in den Schlussfolgerungen.«

Gabor Steingart

- Breite Unterstützung des Buches durch mehr als 55 Bundestagsabgeordnete und zahlreiche Mitglieder der Verwaltung (z. B. Behördenleiter, Staatssekretäre usw.)
- Aufwendig gestaltetes, hochwertig aufbereitetes Großformat mit zahlreichen Illustrationen und durchgehend farbig
- Die Autoren bringen 103 konkrete Vorschläge, wie sich der Staat aus dem Hamsterrad befreien kann und damit wirtschaftlich erfolgreich bleibt



© privat

RAINER ZITELMANN

Dr. Dr. Rainer Zitelmann ist Historiker und Soziologe. Er hat 23 Bücher geschrieben und herausgegeben, viele davon sind internationale Bestseller. Sein Buch *Setze dir größere Ziele* erschien bisher in acht Auflagen und zehn Sprachen. Bekannt wurde er durch zahlreiche Fernsehauftritte, Medienberichte und Vorträge in Europa, Asien und den USA. Er schreibt für Forbes.com regelmäßig eine Kolumne.



Selbstvermarktung wird immer wichtiger. Bestsellerautor Rainer Zitelmann zeigt, mit welchen Methoden es Persönlichkeiten aus unterschiedlichsten Lebensbereichen – Wissenschaft, Sport, Kunst oder Wirtschaft – gelang, sich selbst zu einer Marke zu machen und weltweit Aufmerksamkeit zu erzielen. Karl Lagerfeld, Muhammad Ali, Oprah Winfrey, Andy Warhol, Steve Jobs, Madonna, Prinzessin Diana, Stephen Hawking, Arnold Schwarzenegger und Donald Trump – Genies der Selbstvermarktung waren und sind sie alle auf ihre eigene, unverwechselbare Art. Ihr Beispiel inspiriert und offenbart, wie jeder seine eigene Marke kreieren kann.

Zusammen über 60 000 verkaufte Exemplare

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95972-011-3
34,99 € (D), 36,00 € (A)



ISBN 978-3-95972-244-5
24,99 € (D), 25,70 € (A)



ISBN 978-3-86881-780-5
24,99 € (D), 25,70 € (A)

EINSTEIN, KIM KARDASHIAN, MUHAMMAD ALI – DIE ERFOLGSMETHODEN DER SUPERERFOLGREICHEN



ZITELMANN, RAINER

Die Kunst, berühmt zu werden

Genies der Selbstvermarktung von Albert Einstein bis Kim Kardashian

336 Seiten, 12,0 × 18,7 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-350-3
Warengruppe 1933
ET: 14.07.2020

manager magazin Bestseller-Autor

- Über 60 000 verkaufte Exemplare der Bücher von Rainer Zitelmann in der Münchner Verlagsgruppe
- Rainer Zitelmann ist mehrfach ausgezeichneter Bestsellerautor, seine Bücher wurden weltweit in zahlreiche Sprachen übersetzt

© shutterstock.com



© Nina Wellstein Protrait

BEATE SANDER

Beate Sander begann erst im Ruhestand mit Aktien zu handeln. Mit 60 Jahren und 30 000 Euro Startkapital fing alles an. Inzwischen ist sie durch ihre selbst entwickelte Hoch-/Tief-Mutstrategie zweifache Millionärin. Die Bestsellerautorin ist als Kommentatorin, Moderatorin, Keynote-Rednerin und Interviewpartnerin begehrt und schreibt für »BILDplus« eine viel beachtete Börsenkolumne.

»Beate Sander, gerne als ›Börsen-Oma‹ bezeichnet, ist Kult.«
Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung

In Krisenzeiten oder während eines Crashs ist die richtige Strategie für den Verlust oder Erhalt des eigenen Vermögens entscheidend. Börsenexpertin Beate ist seit fast 25 Jahren an der Börse erfolgreich und gibt die besten Tipps, wie sich auch in stürmischen Zeiten das Depot sicher und zuversichtlich durch unruhige Börsengewässer segeln lässt.

Egal ob 5000 oder 50 000 Euro als Anlagesumme zur Verfügung stehen, die Börsen-Oma bietet konkrete Anlageempfehlungen für vorsichtige und risikofreudige Anleger – unter Berücksichtigung von Börsen(vor)wissen, Geldbeutel und Zeit. Mit vielen Musterportfolios und Beispieldepots zur schnellen Umsetzung.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95972-279-7
29,99 € (D), 30,90 € (A)

ISBN 978-3-95972-173-8
29,99 € (D), 30,90 € (A)

KRISENSICHER ANLEGEN MIT DER BÖRSEN-OMA



SANDER, BEATE

Die richtige Geldanlage in Krisen und im Crash
Wie Sie 5000 € bis 50 000 € sicher in Aktien, ETFs und Aktienfonds anlegen

288 Seiten, 17,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-378-7
Warengruppe 1977
ET: 12.06.2020

manager magazin Bestseller-Autorin

- Konkrete Anlagetips für vorsichtige und risikofreudige Anleger – abhängig von Börsen(vor)wissen, Geldbeutel und Zeit
- Musterportfolios und Beispieldepots für unterschiedliche Beträge von 5000 bis 50 000 Euro
- Von der Autorin des mehr als 50 000 Mal verkauften Bestsellers *Der Aktien- und Börsenführerschein*

© shutterstock.com

TRENDTHEMA NACHHALTIGKEIT IN DER GELDANLAGE VON »BÖRSEN-OMA« BEATE SANDER



SANDER, BEATE

Börsenerfolgsformel Nachhaltigkeit

Anlage mit gutem Gewissen in Aktien, ETFs und Fonds

29,99 € (D), 30,90 € (A)

ET: 10.11.2020

- Nachhaltiges Investieren als starkes Bedürfnis der heutigen Zeit
- Von der Autorin des mehr als 40.000-fach verkauften Bestsellers *Der Aktien- und Börsenführerschein*
- Die »Börsen-Oma« präsentiert ihre Tipps zum Thema nachhaltiges Investieren

Seit Greta Thunberg und der Friday-for-Future-Bewegung steht der Klimawandel verstärkt im Fokus. Damit wird das Thema Nachhaltigkeit auch für die Geldanlage immer wichtiger. Doch welche Investments sind wirklich nachhaltig und wie findet man die richtigen Produkte? Bestsellerautorin Beate Sander zeigt nicht nur mit vielen Musterdepots und einer Übersicht globaler Nachhaltigkeitsaktien, wie sich nachhaltige Geldanlage mit Aktien, Fonds und ETFs umsetzen lässt, sondern auch, warum Aktien von Unternehmen, die ethisch verantwortungsvoll und nachhaltig wirtschaften, die beste Unterstützung für deren Bemühen um eine umweltfreundliche Welt sind.


© Nina Wellstein Protrait

BEATE SANDER Beate Sander begann erst im Ruhestand mit Aktien zu handeln. Mit 60 Jahren und 30.000 Euro Startkapital fing alles an. Inzwischen ist sie durch ihre selbst entwickelte Hoch-/Tief-Mutstrategie zweifache Millionärin. Die Bestsellerautorin ist als Kommentatorin, Moderatorin, Keynote-Rednerin und Interviewpartnerin begehrt und schreibt für BILDplus eine viel beachtete Börsenkolumne.

250 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | 4-farbig
ISBN 978-3-95972-335-0 | Warengruppe 1977

DIE 100 BESTEN BÖRSENKOLUMNEN DER AKTUELL GEFRAGTESTEN BÖRSEN-EXPERTIN DEUTSCHLANDS: BEATE SANDER



SANDER, BEATE

Das neue große Buch der Börsenkolumnen

So entkommen Sie den Strafzinsen: alles über Aktien, Nachhaltigkeit und Dividenden

29,99 € (D), 30,90 € (A)

ET: 11.08.2020

- Von der Autorin des mehr als 40.000-fach verkauften Bestsellers *Der Aktien- und Börsenführerschein*
- Beate Sander schreibt für BILDplus wöchentlich eine viel beachtete Kolumne, dieses Buch vereint die 100 besten Kolumnen auf einen Blick

Seit Frühjahr 2016 schreibt Beate Sander allwöchentlich Börsenkolumnen für Medien, Verlage und Institutionen. Diese Kommentare auf wenigen Seiten spiegeln das Markt- und Börsengeschehen wider, greifen aber auch immer neue Themen auf, sei es aktuelle Trends, Kennzahlen, Psychologie, Branchenrotation und Strategietipps sowie Fehler, die es zu vermeiden gilt. Nach dem erfolgreichen Vorgängerband Das große Buch der Börsenkolumnen folgt nun Band 2 mit den knapp 100 besten Kolumnen aus den Jahren 2019/20. Enthalten sind hier u. a. neue Themen wie nachhaltige Geldanlage, ein Notfallplan bei starker Korrektur und sinnvolles Verhalten im Crash.

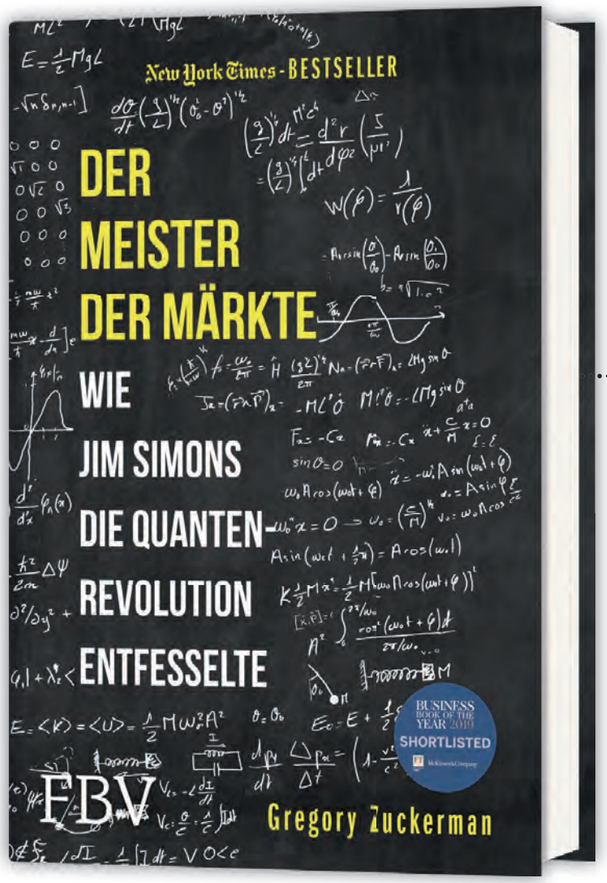


© Nina Wellstein Protrait

BEATE SANDER Beate Sander begann erst im Ruhestand mit Aktien zu handeln. Mit 60 Jahren und 30.000 Euro Startkapital fing alles an. Inzwischen ist sie durch ihre selbst entwickelte Hoch-/Tief-Mutstrategie zweifache Millionärin. Die Bestsellerautorin ist als Kommentatorin, Moderatorin, Keynote-Rednerin und Interviewpartnerin begehrt und schreibt für BILDplus eine viel beachtete Börsenkolumne.

272 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-95972-331-2 | Warengruppe 1977

DIE BIOGRAFIE DES ERFOLGREICHSTEN INVESTORS DER MODERNEN FINANZGESCHICHTE



ZUCKERMAN, GREGORY; PYKA, PETRA

Der Meister der Märkte

Wie Jim Simons die Quantenrevolution entfesselte

22,99 € (D), 23,70 € (A)

ET: 14.07.2020

- Jim Simons leitete die Ära der Algorithmen ein – und verdiente dabei 23 Milliarden Dollar
- Ein moderner Midas, der die Märkte nach seinem eigenen Bild neu gestaltet hat
- Ein Weltklasse-Mathematiker, der die Finanzwelt revolutionierte

Jim Simons ist der größte »Money Maker« der modernen Finanzgeschichte. Kein anderer Investor – weder Warren Buffett noch Ray Dalio oder George Soros – kommt ihm gleich. Gregory Zuckerman, mehrfach ausgezeichneter *New York Times*-Bestsellerautor, erzählt die fesselnde Geschichte eines Weltklasse-Mathematikers und ehemaligen Codeknackers, der die Finanzwelt revolutionierte. Mit beispiellosem Zugang zu Simons und unzähligen seiner engsten Mitarbeiter zeichnet er das Porträt eines modernen Midas, der die Märkte nach seinem eigenen Bild neu gestaltet hat. Und er zeigt, welche Folgen der fast schon albtraumhafte Aufstieg von Simons für uns alle hat.


© Josh Kuchinsky

GREGORY ZUCKERMAN Gregory Zuckerman ist *New York Times*-Bestsellerautor und schreibt u. a. für das *Wall Street Journal*. Er ist dreimaliger Gewinner des Gerald-Loeb-Preises, der höchsten Auszeichnung im Wirtschaftsjournalismus. Als Experte ist Zuckerman regelmäßig bei CNBC, Fox Business und anderen Netzwerken und Radiosendern auf der ganzen Welt zu Gast.

384 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
8-seitiger Bildteil
ISBN 978-3-95972-343-5 | Warengruppe 1977

VOM AUTOR DES MILLIONEN-BESTSELLERS *NUDGE*



SUNSTEIN, CASS R.

Das Lemming-Prinzip

Wie unser Hang zu Konformität Extremismus fördert, kritisches Denken unterdrückt und unsere Freiheit bedroht

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 14.11.2020

- Erklärt die Mechanismen und Gefahren von Konformität unterhaltsam und leicht verständlich
- Warum in Zeiten der Polarisierung und sozialen Spaltung Nonkonformismus so wichtig für unsere Gesellschaft ist
- Cass R. Sunstein ist *Spiegel*-Bestsellerautor

Wir leben in Zeiten der Polarisierung und sozialen Spaltung. Menschen nach Religion, Ethnie und Geschlecht zu trennen, scheint wieder legitim. Wie ist das geschehen? Cass R. Sunstein sieht die Erklärung im Phänomen der Konformität – doch wieso laufen wir oft wie Lemminge unseren Mitmenschen hinterher? Sunstein zeigt, welchen Schaden eine Gesellschaft nimmt, wenn der Einzelne seinen moralischen Instinkt unterdrückt. Nur wenn wir Andersdenkende und individuelle Stimmen akzeptieren, statt sie als egoistische Individualisten zu sehen, können wir uns langfristig auf Demokratie und Freiheit verlassen und uns vor Extremismus schützen.

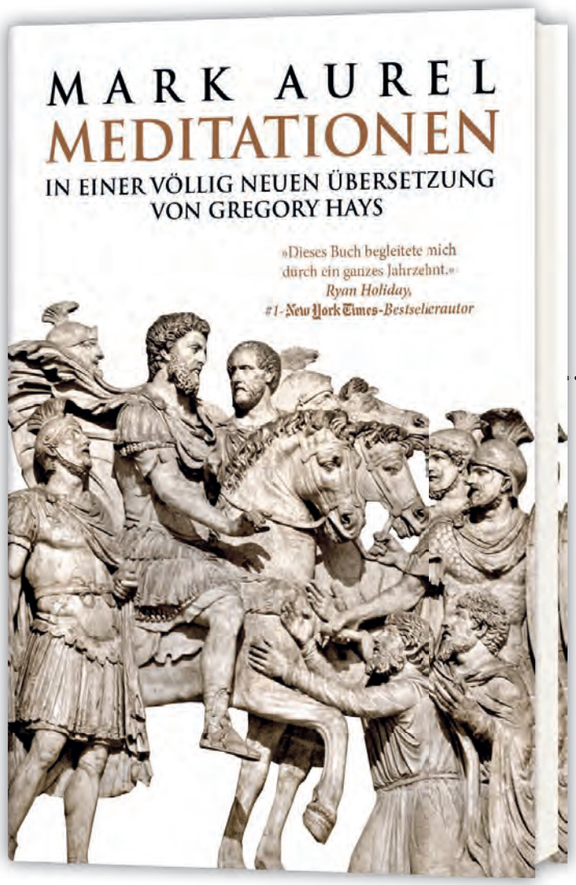

© Phil Farnsworth

CASS R. SUNSTEIN Cass R. Sunstein ist Professor in Harvard sowie Gründer und Direktor des Programms für Verhaltensökonomie und öffentliche Politik an der Harvard Law School. 2018 erhielt er von der norwegischen Regierung den Holberg-Preis. Sunstein war im Weißen Haus und dem Pentagon tätig und hat unter anderem UN-Beamte, Mitglieder der Europäischen Kommission und der Weltbank beraten.

© shutterstock.com

200 Seiten, 12,5 × 18,0 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95972-326-8 | Warengruppe 1973

MARK AURELS MEDITATIONEN IN NEUER ÜBERSETZUNG – DIE ERSTE SEIT ÜBER 50 JAHREN: ZEITGEMÄSS, FRISCH, UNMITTELBAR



AUREL, MARK; HAYS, GREGORY

Mark Aurel: Meditationen

In einer völlig neuen Übersetzung von Gregory Hays

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 15.09.2020

- Mark Aurels Meditationen sind eine der meistgelesenen, unvergänglichen Sammlungen von Leitsätzen, besser als jeder moderne Lebenshilfe-Ratgeber
- Trendthema Stoizismus, mit mehr als 50 000 verkauften Büchern im FinanzBuch Verlag

Auch 2000 Jahre nach ihrer Entstehung sind die Meditationen von Mark Aurel als unvergängliche Sammlung von Leitsätzen noch genauso relevant für jeden, der inneren Frieden finden und ein ausgeglichenes Leben führen will. Das philosophische Tagebuch, das nicht zur Veröffentlichung bestimmt war, ist ein außerordentlich intimes und ehrliches Zeugnis Mark Aurels, der trotz des sich abzeichnenden Niedergangs des Römischen Reichs unermüdlich nach Selbstbesinnung und stoischer Gelassenheit strebte. In Gregory Hays' Übersetzung – der ersten seit über 50 Jahren – kommen die Gedanken und Aphorismen in neuer Unmittelbarkeit zum Ausdruck.


© shutterstock.com

MARK AUREL Mark Aurel wurde im Jahr 121 n. Chr. in Rom geboren und war von 161 bis zu seinem Tod 180 römischer Kaiser. Er ging in die Geschichte ein als »Philosoph auf dem Kaiserthron« und gilt neben Seneca und Epiktet als wichtigster Vertreter der späten Stoa, einer philosophischen Strömung der Antike.

GREGORY HAYS Gregory Hays ist außerordentlicher Professor für Klassische Philologie an der Universität von Virginia, an der er forscht und Vorlesungen über klassische römische und griechische Sprache und Kultur hält.

200 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-352-7 | Warengruppe 1933

DIE WIRKLICHEN ERFOLGSGARANTEN VON BUSINESS-MENTOR UND BESTSELLERAUTOR DIRK KREUTER



KREUTER, DIRK

Was ich meinem 18-jährigen Ich raten würde

Mit diesem Buch lernst du mehr als in 13 Jahren Schule

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.06.2020

- Wertvolle Tipps zu Persönlichkeitsentwicklung, Karriere und finanzieller Unabhängigkeit
- Was man nicht in der Schule lernt: die Leitplanken auf dem Weg zum Erfolg
- Dirk Kreuter ist Verkaufstrainer #1 und Weltrekordhalter für das größte Verkaufstraining im Guinnessbuch der Rekorde

»Dirk! Wenn du noch mal 18 wärst, was würdest du tun? Was würdest du deinem 18-jährigen Ich raten?« Diese Frage wurde Bestsellerautor und Top-Verkaufstrainer Dirk Kreuter so oft gestellt, dass er beschloss, dazu ein Youtube-Video aufzunehmen. Die riesige Resonanz führte dazu, dass er darauf basierend dieses Buch schrieb, mit dem Ziel, Orientierung, Handlungshilfen und Leitplanken für beruflichen und privaten Erfolg zu geben – etwas, das in der Schule fast völlig versäumt wird. Hier gibt er wertvolle Hilfestellung zu Persönlichkeitsentwicklung, Karriere sowie finanzieller Unabhängigkeit und zeigt, wie jeder den Grundstein dafür legen kann.


© privat

DIRK KREUTER Dirk Kreuter ist Verkaufstrainer #1, Speaker, Gastdozent an mehreren deutschen Hochschulen und einer der einflussreichsten Vordenker zu den Themen Vertrieb, Verkauf und Akquise. Er ist Weltrekordhalter für das größte Verkaufstraining (Guinnessbuch der Rekorde 2018) sowie Youtuber mit mehr als 600 Videos und fast zehn Millionen Views. Außerdem ist er begeisterter Kite-Surfer und Stand-up-Paddler.

200 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-345-9 | Warengruppe 1977

50 TIPPS & TRICKS FÜR DEN ERFOLG, DIE BARES GELD WERT SIND



ELSÄSSER, MARKUS

Dieses Buch ist bares Geld wert

Warum das ganze Leben ein »Deal« ist und Sie die Handwerkerrechnung immer sofort bezahlen sollten

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 11.08.2020

- Insider-Tipps und Lebensweisheiten eines erfolgreichen Investors und Mentors
- So erreicht man Erfolg in Beruf und Privatleben
- Vom Autor des Manager-Magazin-Bestsellers Des klugen Investors Handbuch

Mit Des klugen Investors Handbuch ist Dr. Markus Elsässer ein Bestseller gelungen, mit *Dieses Buch ist bares Geld wert* zeigt er, dass es die vielen kleinen Tricks und Kniffe sind, die er sich im Laufe seines Lebens erst selbst aneignen musste, die den Unterschied ausmachen.

Als Topmanager hat er lange Jahre in Asien und Australien gearbeitet, als eigenverantwortlicher Investor ist er seit mehr als 25 Jahren erfolgreich. Dass man das Thema Beruf dreimal im Leben auf die Tagesordnung setzen sollte, wie man am besten Nein sagt und warum man Humor besser mit einem kleinen »h« schreibt, verrät er amüsant und kurzweilig.


© privat

MARKUS ELSÄSSER Dr. Markus Elsässer war Finanzdirektor bei Dow Chemical Deutschland, General Manager für Benckiser in Sydney und Managing Director Asia-Pacific für die Storck-Gruppe in Singapur. Seit 1998 ist er selbstständiger Investor und Fondsberater. Er ist Gründer der ME-Fonds sowie des Sport-Management-Unternehmens Rolfes & Elsässer, zusammen mit dem Profifußballer Simon Rolfes.

208 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-325-1 | Warengruppe 1977

LEICHT VERSTÄNDLICHES GRUNDLAGENWISSEN FÜR SCHÜLER, STUDENTEN UND JEDEN, DER MIT BILANZEN ARBEITET



GAGEL, REINHOLD

Wie man eine Bilanz liest

Positionen analysieren, Kennzahlen lesen, Bilanztricks durchschauen

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.06.2020

- Erfolgreicher Selfpublisher, jetzt erstmals regulär erhältlich
- Sehr anschauliche Schritt-für-Schritt-Erklärungen und Beispielbilanzen

Bilanzen schnell richtig zu lesen und zu verstehen lässt sich ganz ohne buchhalterische oder mathematische Vorkenntnisse Schritt für Schritt bewerkstelligen. Anhand anschaulicher Beispiele erklärt Finanzexperte Reinhold Gagel leicht verständlich alles Wichtige rund um das Thema Bilanz. Neben den fundamentalen Grundlagen geht er auf praktische Fragen ein: Wie lassen sich Bilanzfälschungen erkennen? Wie unterscheiden sich spezifische Bilanzen verschiedener Unternehmenstypen und Branchen? Wie sieht die Bilanz eines deutschen Konzerns im Einzelnen aus? Perfekt auch für das (Selbst)Studium und mit allen wichtigen Begriffen.


© privat

REINHOLD GAGEL Reinhold Gagel war als Geschäftsführer für Finanzen und Controlling in Branchen wie Maschinenbau, Medizintechnik, Gebrauchsgüter für namhafte deutsche, Schweizer und amerikanische Unternehmen tätig. Als Mitglied in zwei Arbeitsausschüssen des VDMA hat er an betriebswirtschaftlichen Veröffentlichungen mitgewirkt.

176 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95972-347-3 | Warengruppe 1496

EINER DER ERFOLGREICHSTEN TRADER DEUTSCHLANDS ÜBER RISIKO- UND MONEY-MANAGEMENT



ARLT, WIELAND

Risiko- und Money-Management simplified

Wie Sie Ihre Trading-Ergebnisse dauerhaft und nachhaltig verbessern

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 10.11.2020

- Eines der wenigen Bücher über Risiko- und Money-Management
- Für Einsteiger und fortgeschrittene Trader, die ihr Risikomanagement verbessern möchten

Für jeden Trader ist ein professionelles Risiko- und Money-Management unverzichtbar, um Trading-Ergebnisse dauerhaft und nachhaltig zu verbessern. Im Eifer des Tradings wird das oft vernachlässigt. Deshalb stellt Wieland Arlt in seinem Buch einfache Methoden vor, die in der Praxis mit wenig Aufwand umzusetzen sind. Er erläutert Konzepte für unterschiedliche Handelsstile und begleitet individuell kurz- und mittelfristig orientierte Trader von der Planung eines Trades bis hin zur Wahl des passenden Finanzmarktes. Praxisnahe Hinweise zeigen, dass ein professionelles Risiko- und Money-Management Trading-Erfolg planbar macht.


© privat

WIELAND ARLT Dipl.-Volkswirt Wieland Arlt ist Certified Financial Technician (CFTe®), Trader sowie Coach und Trainer. Er blickt auf viele Jahre Erfahrung im professionellen Trading zurück und hat in dieser Zeit wertvolle Erfahrungen an den Finanzmärkten sammeln können. Mit seinen Vorträgen und zahlreichen Artikeln sowie Büchern begeistert er Zuhörer und Leser gleichermaßen.

224 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-349-7 | Warengruppe 1977

ATTRAKTIVE RENDITECHANCEN FÜR VORSICHTIGE ANLEGER



HASLER, PETER THILO

Alles, was Sie über Anleihen wissen müssen

Attraktive Renditen erzielen und Risiken perfekt managen

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 13.10.2020

- Bietet alle wichtigen Informationen rund um das Thema Anleihe
- Aufwendig überarbeiteter Nachfolger des Titels Unternehmensanleihen simplified
- Peter Thilo Hasler ist erfolgreicher Autor zahlreicher Bücher, Kolumnen und Blogs

Auch wenn Anleihen seit Jahrhunderten zentraler Baustein der Unternehmensfinanzierung sind, sind sie für Anleger in der aktuellen Niedrigzinsphase nur wenig populär. Und das, obwohl Anleihen kleiner und mittlerer Unternehmen für den risikobewussten Anleger attraktive Renditechancen bieten. Daher lautet die Frage nicht, ob man in Anleihen investieren sollte, sondern, in welche. Der langjährige Börsenprofi Peter Thilo Hasler beantwortet die dringendsten Fragen: Wie schützt man sich vor schwarzen Schafen? Wie diversifiziert man richtig? Und was ist zu tun, wenn sich das Rating einer Anleihe verschlechtert?


© privat

PETER THILO HASLER Peter Thilo Hasler ist Gründer der Sphene Capital GmbH, die ausgewählten Unternehmen hochwertiges Aktien- und Anleihen-Research anbietet. Er hat 25 Jahre Erfahrung als Analyst von kleinen und mittelständischen Gesellschaften sowie Unternehmensanleihen. Er ist Dozent für Unternehmensbewertung bzw. Kapitalmarktforschung und Vorstand der Deutschen Vereinigung für Finanzanalyse und Asset-Management.

256 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-344-2 | Warengruppe 1977

KRISENSICHERES ANLEGEN AUCH IN SCHEINBAR SCHWIERIGEN ZEITEN



SOMMESE, ANTONIO;
BRÜCKNER, MICHAEL

Alle reden vom Crash – Bleiben Sie cool!

Wie Sie auch in Krisenzeiten Rendite erwirtschaften und sich vor falschen Prophezeiungen schützen

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 10.11.2020

- Autor hat 25 Jahre Erfahrung als Börsenexperte und ist Inhaber eines der größten freien Finanzberatungshäuser
- Vermögensanlage in jeder Situation, egal ob Inflation, Deflation, Wirtschaftswachstum oder Rezession
- Wie Anleger ihr Depot krisensicher machen

Kaum ein Anleger wünscht sich den Crash, doch alle reden davon. Fakt ist: Radikale Kurskorrekturen gab es an der Börse schon immer, meistens dann, wenn keiner warnte, und umgekehrt. Optimal ist also eine Allwetterstrategie, die hilft, cool zu bleiben, selbst wenn Crash-Gurus wieder einmal Saison haben. Börsenexperte Antonio Sommese und Journalist Michael Brückner gehen auf die zentralen Herausforderungen für die Vermögensanlage ein – Inflation, Deflation, Wirtschaftswachstum und Rezession – und erklären, wie Anleger ihr Depot krisensicher gestalten können. Je nach Risikoneigung und Vermögen zeigen sie anschaulich die Umsetzung in der Praxis.


© privat

ANTONIO SOMMESE Antonio Sommese ist Inhaber und Geschäftsführer der Finanzstrategie Sommese GmbH & Co KG, eines der größten freien Finanzberatungshäuser für Investmentanlagen. Der ehemalige Banker kennt die Finanzbranche seit über 25 Jahren und wird als gefragter Experte häufig in der Presse zitiert.


© privat

MICHAEL BRÜCKNER Michael Brückner arbeitet als freier Wirtschaftsjournalist und Autor. Vor seiner Selbstständigkeit war er zehn Jahre Redakteur einer großen Tageszeitung und danach Chefredakteur des Wirtschaftsmagazins Europa sowie eines Immobilien-Fachmagazins.

250 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-362-6 | Warengruppe 1977

DAX BEI 19.000 PUNKTEN NOCH VOR 2027 – WARUM EINE RADIKALE NEUBEWERTUNG DER AKTIENMÄRKTE BEVORSTEHT



PITAK, ERICH

DAX 19 000

Wie Sie vom kommenden Crack-up-Boom profitieren können

29,99 € (D), 30,90 € (A)

ET: 15.09.2020

- Autor ist einer der renommiertesten Börsenexperten, Analyst, Controller und Gutachter in Börsenangelegenheiten
- Warum die Nullzinspolitik eine gigantische Chance für die weltweiten Aktienmärkte und den DAX bedeutet

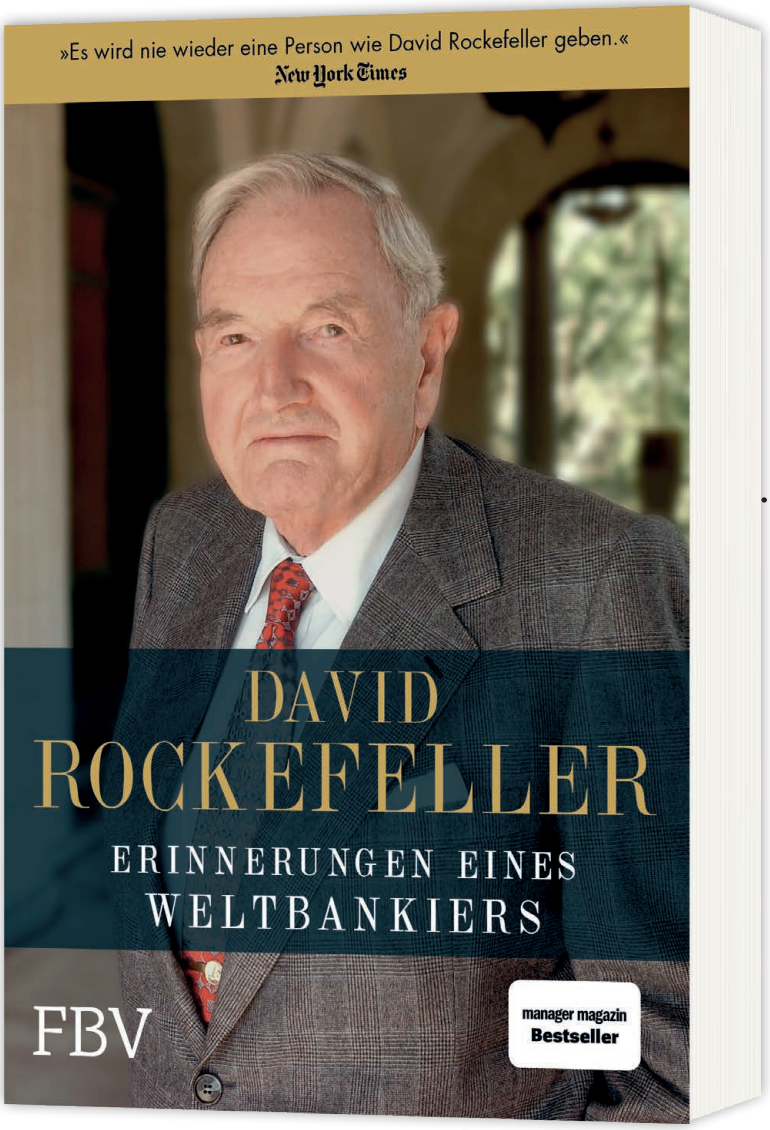
Steht nach der Corona-Krise der nächste große Crash schon vor der Tür? Erich Pitak, Finanzmarkt-Spezialist mit 30-jähriger Praxis, sagt Nein. Stattdessen müssen wir uns darauf einstellen, dass die Niedrigzinspolitik weiter anhalten wird. Doch wie entkommt man dieser Nullzinsfalle? Anleihen werden immer unattraktiver – eine gigantische Chance für die weltweiten Aktienmärkte und den DAX. Noch vor Ende 2027 lässt sich mit etwas Glück die magische Marke 19.000 erreichen. Mit sorgfältigen, für jedermann nachvollziehbaren Analysen zeigt er, warum uns eine radikale Neubewertung der Aktienmärkte bevorsteht und wie Anleger davon profitieren könnten.


© privat

ERICH PITAK Dr. Erich Pitak, CFA, zählt zu den erfahrensten Börsenexperten in Österreich. Er analysiert für größere Anleger das Risiko von Portfolios und ist Controller für den Wohlfahrtsfonds einer Ärztekammer, zudem ist er zertifizierter Aufsichtsrat und Stiftungsvorstand. Außerdem zählte er als Gerichtssachverständiger nach der Finanzkrise zu den meistbeschäftigten Gutachtern in Anlegerprozessen.

256 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-365-7 | Warengruppe 1977

DER LETZTE PATRIARCH DER ROCKEFELLER-DYNASTIE



ROCKEFELLER, DAVID

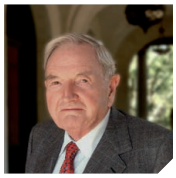
David Rockefeller – Erinnerungen eines Weltbankiers

26,99 € (D), 27,80 € (A)

ET: 09.03.2015

- David Rockefeller ist das einzige Mitglied der Rockefellers, der jemals eine Autobiografie veröffentlicht hat
- David Rockefeller war der Enkel des Ölmagnaten und Gründers der Standard Oil Company John D. Rockefeller, dem reichsten Menschen der Neuzeit

Geboren in eine der wohlhabendsten und einflussreichsten Familien Amerikas, erzählt David Rockefeller auf überaus spannende und eindrucksvolle Weise die Geschichte seines Lebens. In den 70er-Jahren zählte man ihn zu den mächtigsten Wirtschaftsführern der Welt mit Kontakten von Michail Gorbatschow bis hin zu Ariel Sharon. Er beriet Präsidenten wie Dwight D. Eisenhower in internationalen Angelegenheiten und wurde oft als Weltbankier bezeichnet. Als einziges Mitglied der Rockefellers veröffentlichte er seine Autobiografie. Der letzte Patriarch der Rockefeller-Dynastie starb 2017 im Alter von 101 Jahren.


© privat

DAVID ROCKEFELLER David Rockefeller (1915–2017) war ein US-amerikanischer Bankier und Staatsmann. Der Milliardär erwarb sein Vermögen durch den wirtschaftlichen Erfolg der Chase Manhattan Bank, bei der er über mehr als 20 Jahre als Vorstandsvorsitzender und Generaldirektor tätig war. Im Ruhestand beteiligte er sich an einer Vielzahl von Projekten und Wohltätigkeitseinrichtungen.

704 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover | 16-seitiger Bildteil
ISBN 978-3-89879-918-8 | Warengruppe 1971

DAS NEUE BUCH VON RICH-DAD-POOR-DAD-BESTSELLERAUTOR ROBERT KIYOSAKI



KIYOSAKI, ROBERT T.; LUBITZ, MONIKA

Wer Ihnen Ihr Geld stiehlt

Warum langsame Investoren verlieren und schnelles Geld gewinnt

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 14.07.2020

- Vom Bestsellerautor der Rich-Dad-Poor-Dad-Reihe mit weltweit über 25 Millionen verkauften Exemplaren
- Robert Kiyosaki ist Bestsellerautor mit mehr als 400.000 verkauften Exemplaren im FinanzBuch Verlag

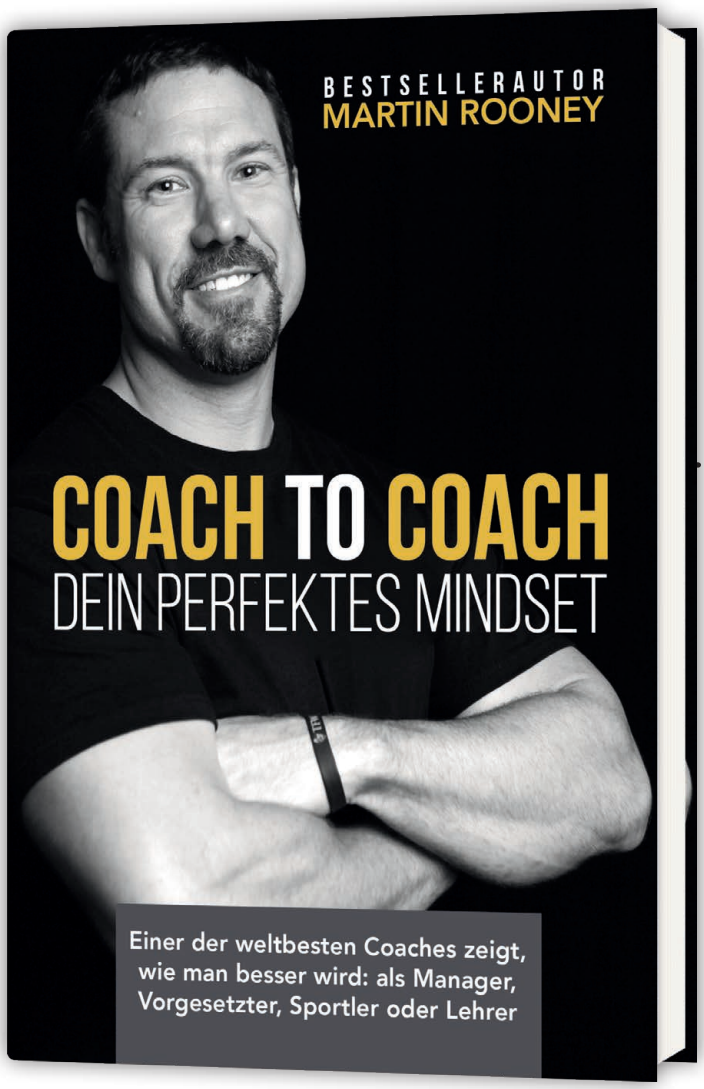
Die konventionellen Ratschläge in Bezug auf Geld haben alle etwas gemeinsam: Sie empfehlen uns, unser Geld zu sparen und langfristig zu investieren. Mit anderen Worten: Unser Geld soll auf Konten geparkt werden. Der Rat von Robert T. Kiyosakis »Rich Dad« lautet dagegen: Je schneller sich das Geld bewegt, desto höher die Erträge und desto geringer das Risiko.
In diesem Buch zeigt Robert T. Kiyosaki, wie man die Geschwindigkeit des Geldes steigern und damit höhere Erträge in kürzerer Zeit bei geringerem Risiko erzielen kann.


© Rich Dad Company

ROBERT T. KIYOSAKI Robert T. Kiyosaki ist Autor des internationalen Bestsellers Rich Dad Poor Dad. Vor 25 Jahren gründete er die Rich-Dad-Bewegung, die in zahlreichen Ländern Tausenden Fachkenntnisse zum Thema Investieren vermittelt. Er hat über 15 Bücher geschrieben und diese mehr als 26 Millionen Mal verkauft. Heute gibt er als Redner seine Kenntnisse auf Veranstaltungen weiter.

288 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-346-6 | Warengruppe 1977

EINER DER WELTBESTEN COACHES ZEIGT, WIE MAN BESSER WIRD: ALS MANAGER, VORGESETZTER, SPORTLER, LEHRER ODER ELTERN



ROONEY, MARTIN

Coach to Coach – Der Pfad zur Profession

Einer der weltbesten Coaches zeigt, wie man besser wird: als Manager, Vorgesetzter, Sportler oder Lehrer

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 10.11.2020

- Martin Rooney trainiert Profisportler, Olympiasieger und Führungskräfte aus der Wirtschaft auf höchstem Leistungsniveau
- Mehr als 10.000 verkaufte Bücher von Martin Rooney in Deutschland

Seit mehr als 20 Jahren trainiert Martin Rooney Profisportler, Olympiasieger und Führungskräfte aus der Wirtschaft auf höchstem Leistungsniveau. Aus seiner langjährigen Erfahrung und anhand von Tausenden von Beispielen aus dem wirklichen Leben zeigt er, was funktioniert und was nicht. Egal ob die eigene Profession Manager, Sportler, Lehrer, Elternteil oder Coach ist, Rooney erklärt, wie man Menschen dorthin bringen kann, wohin sie wollen. Denn Coaches können das Leben ihrer Schüler in positiver oder negativer Weise beeinflussen – sie aufbauen oder niederreißen. Die Welt braucht daher bessere Coaches in allen Lebensbereichen.

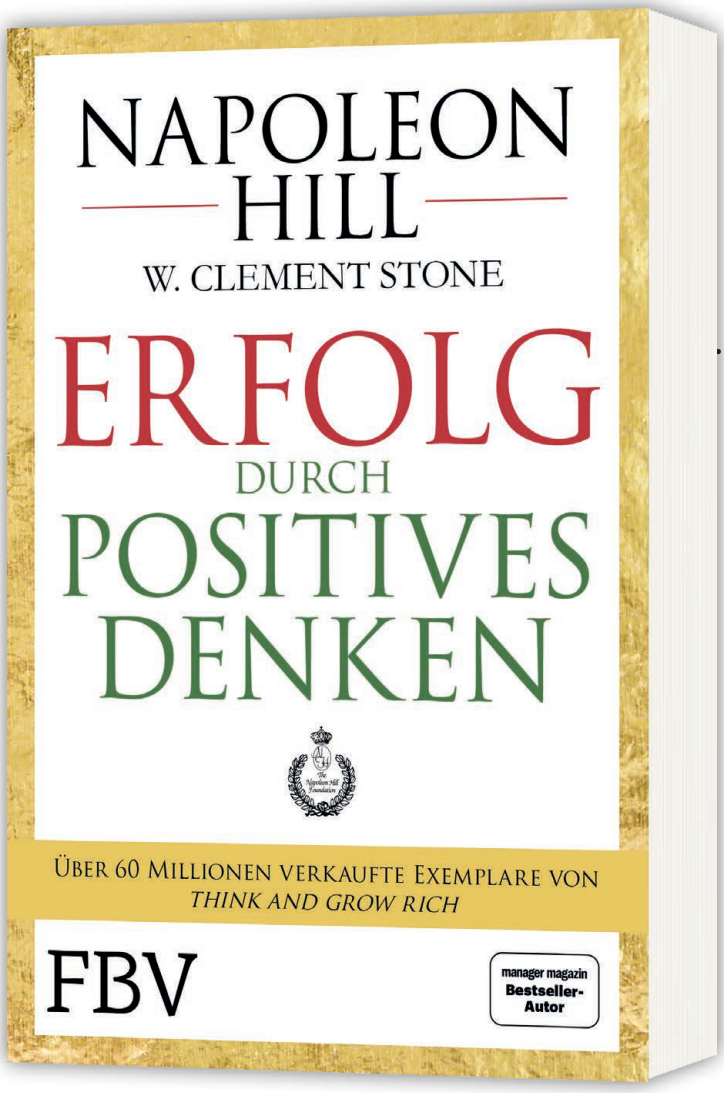


© Melanie Webster

MARTIN ROONEY Martin Rooney ist ein international anerkannter Experte für das Fitnesstraining von Kampfsportlern und hat Weltklassekämpfer für Kämpfe der UFC und IFL, die Pride Fighting Championship, die ADCC Submission Wrestling World Championships und Olympische Spiele vorbereitet.

224 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-366-4 | Warengruppe 1933

ÜBER 80.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON NAPOLEON HILLS WERKEN IM FINANZBUCH VERLAG



HILL, NAPOLEON; STONE, W. CLEMENT; SIEBERT, SIMONE

Erfolg durch positives Denken

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 13.10.2020

- Vom Autor des 60 Millionen Mal verkauften Bestsellers Think and Grow Rich
- Das Erfolgsgeheimnis von Millionen-Bestsellerautor Napoleon Hill: Erfolg durch positives Denken
- Die richtige (positive) Einstellung ist der wichtigste Erfolgsfaktor auf dem Weg zu einem reichen und erfüllten Leben

Erfolg, Gesundheit, Glück und Reichtum hängen davon ab, welche Entscheidungen wir treffen. Denn unser Verstand gleicht einer Münze: auf der einen Seite die positive Einstellung (PMA: Positive Mental Attitude), auf der anderen die negative. Eine positive Einstellung zieht das Gute und das Schöne an. Die negative Einstellung hingegen nimmt uns, was das Leben lebenswert macht. Für dieses Buch schlossen sich Napoleon Hill und der Multimillionär W. Clement Stone zu einer der bemerkenswertesten Partnerschaften aller Zeiten zusammen. Das Ergebnis ist dieses Buch und die Idee, dass mit der richtigen Einstellung jeder seine Träume verwirklichen kann.

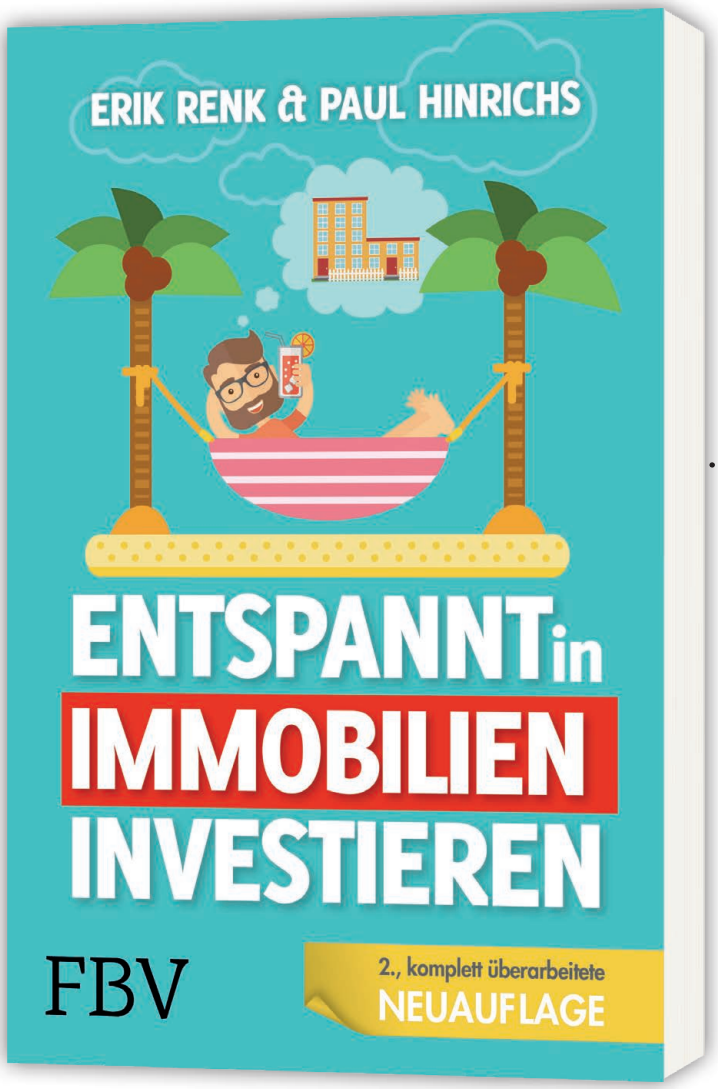

© The Napoleon Hill

NAPOLEON HILL Napoleon Hill wurde 1883 in ärmlichen Verhältnissen in einer Blockhütte in Virginia geboren. Mit 25 Jahren begann er auf Anregung seines Mentors Andrew Carnegie –eines der reichsten Menschen der Welt – die zwei Jahrzehnte dauernden Interviews, die mit Denke nach und werde reich eines der erfolgreichsten Bücher aller Zeiten werden sollte. Er starb 1970 in South Carolina.

W. CLEMENT STONE W. Clement Stone (1902–2002) war ein US-amerikanischer Unternehmer, Philanthrop und Autor. Gemeinsam mit Napoleon Hill, für den er auch als Manager arbeitete, veröffentlichte er das Magazin Success und entwickelte eine Reihe von Motivationsgrundsätzen.

368 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-222-3 | Warengruppe 1977

DER TOPSELLER - KOMPLETT ÜBERARBEITET UND AKTUALISIERT



RENK, ERIK; HINRICHS, PAUL

Entspannt in Immobilien investieren

Die Praxisanleitung

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 16.06.2020

- Erik Renk und Paul Hinrichs arbeiten seit mehr als zehn Jahren erfolgreich in der Immobilienbranche
- Ein fundierter Einblick in die Praxis und die Erfolgsfaktoren des Immobilien-Investments
- Von den Bestsellerautoren von »Das Feierabend-Startup«

Wer langfristig seine finanzielle Freiheit erreichen möchte, kommt an Immobilien nicht vorbei. Die Autoren zeigen, wie jeder langfristig, erfolgreich und entspannt in Immobilien investieren kann. Sie bieten Einsteigern alle notwendigen Informationen zu essenziellen Erfolgsfaktoren wie den optimalen Einkaufskonditionen, einer soliden Finanzierung oder der richtigen Bewirtschaftung und zeigen, wie man mit einer aktiven Strategie und einem überschaubaren Zeiteinsatz enorme Potenziale verwirklichen kann. Aber auch der bereits erfahrene Immobilien-Investor bekommt viele nützliche Tipps zum Thema »Investieren in Wohnimmobilien« an die Hand.


© privat

ERIK RENK Erik ist Autor, Investor und Unternehmer. Direkt nach dem Abitur hat er eine Beratungsfirma zum Thema Vermögensaufbau gegründet, die Investoren dabei unterstützt, ihr Geld sinnvoll und nachhaltig zu investieren. Ein wichtiger Grundpfeiler sind hierbei Immobilien.


© privat

PAUL HINRICHS Paul ist Unternehmer und Investor. Bis heute steht die Beratung von Investoren im Fokus, mit der Besonderheit, ausschließlich sinnvolle und nachhaltige Lösungen anzubieten. Er beschäftigt sich täglich mit der Prüfung von Objekten und mit allen Fragen rund um Immobilien, Finanzierungen und Entwicklung.

272 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95972-342-8 | Warengruppe 1977

DER STEUER-BESTSELLER JETZT IN DER 7. AUFLAGE: LEGALE SCHLUPFLÖCHER FÜR NORMALVERDIENER



KÖBER, JOHANN C.

Steuern steuern

Mit der richtigen Steuerstrategie zu Vermögen und Wohlstand

49,99 € (D), 51,40 € (A)

ET: 16.06.2020

- Der Steuer-Bestseller mit über 20.000 verkauften Exemplaren in der 7., komplett überarbeiteten und aktualisierten Auflage
- Legale Schlupflöcher mit Steuersparmodellen für jedermann

Warum bezahlen reiche Menschen und große Unternehmen so wenig Steuern und Abgaben? Und weshalb kassiert der Fiskus bei mittleren Einkommen so kräftig? Die Antwort lautet: Die »Großen« steuern ihre Steuern selbst und die »Kleinen« werden gar nicht erst gefragt. Johann C. Köber zeigt mithilfe der »3-Säulen-Strategie«, wie auch Durchschnittsverdiener ihre persönliche Steuerlast nachhaltig senken können. Zudem gibt er Tipps zur Geldanlage und zum Schutz der Vermögenswerte. Der Steuerstrategie-Bestseller erscheint nun bereits in der siebten, komplett überarbeiteten Auflage!


© Andreas Riedel

JOHANN C. KÖBER Johann C. Köber eröffnete nach einem Studium der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften sein eigenes Steuerbüro und konzentrierte sich auf strategische Fragen: Wie lässt sich die persönliche Steuer- und Abgabenlast optimal gestalten? Wie wird aus dem gesparten Geld am sichersten ein Vermögen? Neben seiner Steuerberatungstätigkeit führt er Lehrgänge und Workshops zu Steuer- und Finanzthemen durch.

240 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-355-8 | Warengruppe 1495

DAS VERTIEFUNGSBUCH ZUM THEMA IMMOBILIENVERMÖGEN UND IMMOBILIENSTEUERN ZUM BESTSELLER *STEUERN STEUERN*



KÖBER, JOHANN C.

Steuern steuern mit Immobilien

Wie aus Steuern Immobilienvermögen wird und wie sich Immobiliensteuern optimieren lassen

49,99 € (D), 51,40 € (A)

ET: 13.10.2020

- Steuern sparen und Immobilienvermögen aufbauen mit der bewährten Steuern-steuern-Strategie
- Zahlreiche Beispiele aus der Praxis helfen bei der eigenen Umsetzung

Zum Bestseller *Steuern steuern* mit mehr als 20.000 verkauften Exemplaren liegt nun auch das Vertiefungsbuch zum Thema Immobilienvermögen und Immobiliensteuern vor. Bestsellerautor und Steuerberater Johann C. Köber erklärt Schritt für Schritt praxiserprobte Steuerstrategien für angehende und erfahrene Immobilieninvestoren. Denn auch Durchschnittsverdiener haben zahlreiche Möglichkeiten, ihre Steuern zu optimieren. So können sie ihren Vermögensaufbau über eine Kapitalgesellschaft wie zum Beispiel eine GmbH organisieren und über diese Vermögensaufbau mit Immobilien steuersparend realisieren. So macht Steuern steuern richtig Spaß!

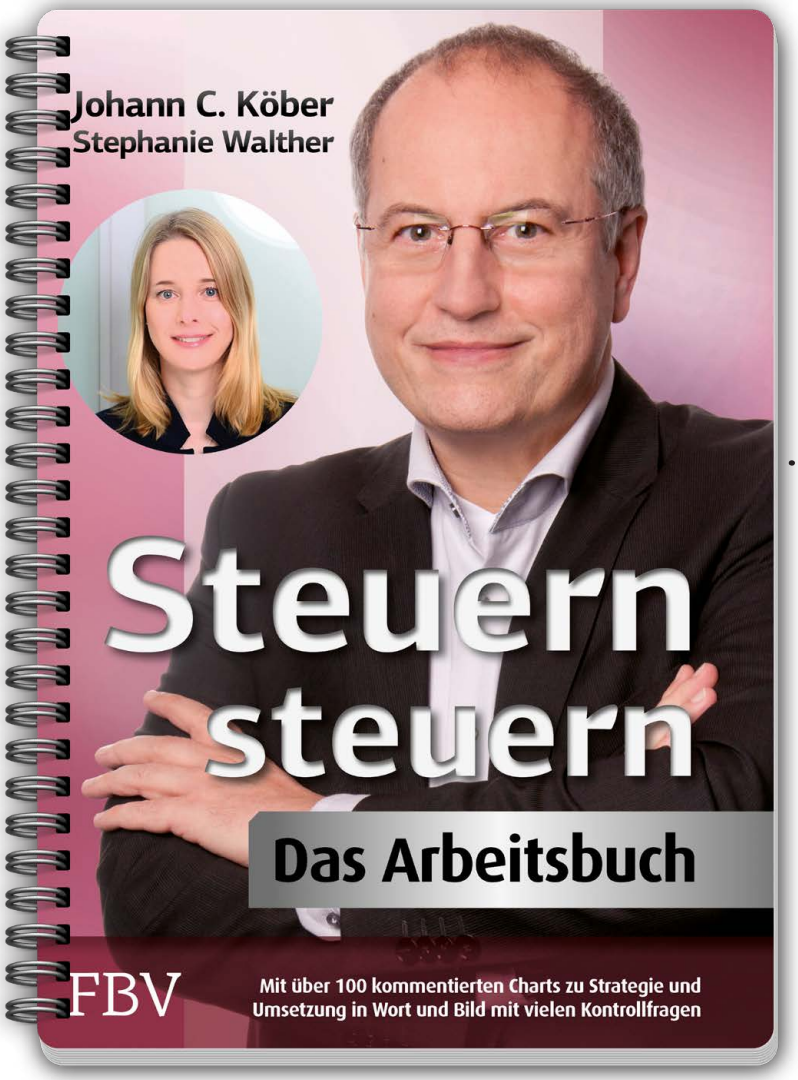


© Andreas Riedel

JOHANN C. KÖBER Johann C. Köber eröffnete nach einem Studium der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften sein eigenes Steuerbüro und konzentrierte sich auf strategische Fragen: Wie lässt sich die persönliche Steuer- und Abgabenlast optimal gestalten? Wie wird aus dem gesparten Geld am sichersten ein Vermögen? Neben seiner Steuerberatungstätigkeit führt er Lehrgänge und Workshops zu Steuer- und Finanzthemen durch.

300 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-353-4 | Warengruppe 1977

DAS ARBEITSBUCH ZUM STEUERBESTSELLER *STEUERN STEUERN* MIT ÜBER 20.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



KÖBER, JOHANN C.

Steuern steuern – Das Arbeitsbuch

Mit über 100 kommentierten Charts zu Strategie und Umsetzung in Wort und Bild mit vielen Kontrollfragen

49,99 € (D), 51,40 € (A)

ET: 14.07.2020

- Steuern sparen und Vermögen aufbauen mit der bewährten Steuern-steuern-Strategie
- Zahlreiche Beispiele aus der Praxis und Kontrollfragen helfen bei der eigenen Umsetzung
- Besonders aufwendiges Format und komplett in Farbe

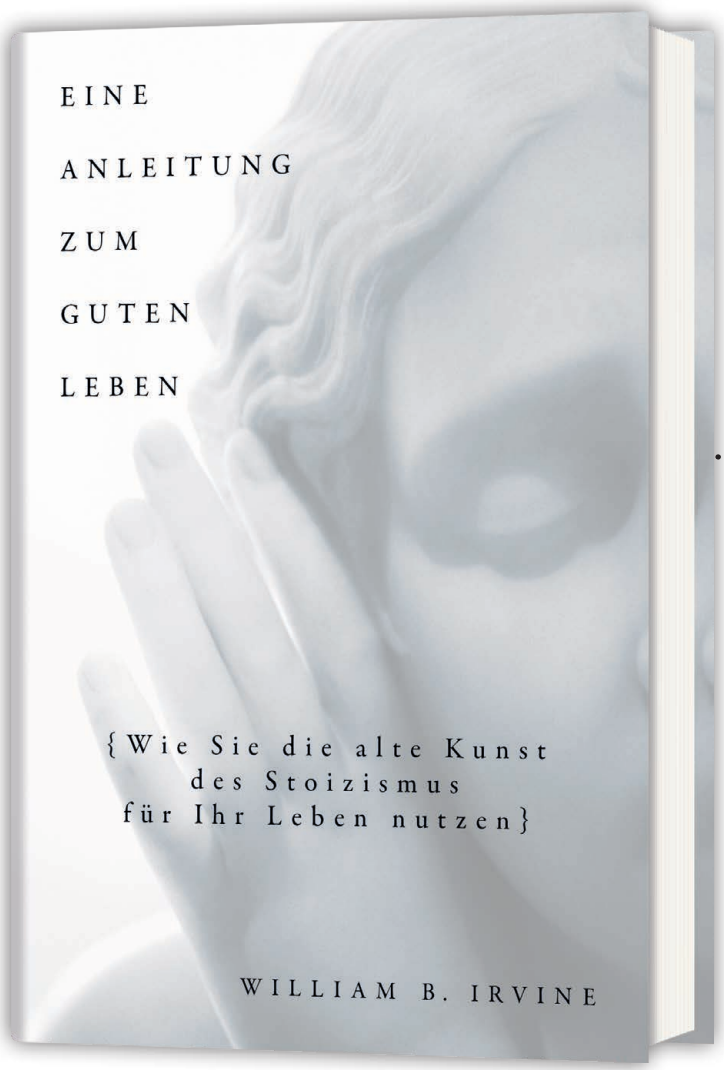
Zum Bestseller *Steuern steuern* mit mehr als 20.000 verkauften Exemplaren liegt nun auch das passende Arbeitsbuch vor. Entstanden auf Wunsch der Teilnehmer von Hunderten Lehrgängen und Workshops, die Autor Johann C. Köber mit seinem Team zu Steuer- und Finanzthemen durchführt, lässt sich die bewährte Steuern-steuern-Strategie mit über 100 kommentierten Charts noch besser nachvollziehen. Zahlreiche Übungen, Beispielrechnungen und Kontrollfragen helfen, die Steuer- und Abgabenlast optimal zu gestalten. Das Arbeitsbuch ist durchgehend vierfarbig und ermöglicht dank des speziellen Großformats eine besonders gute Handhabung.


© Andreas Riedel

JOHANN C. KÖBER Johann C. Köber eröffnete nach einem Studium der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften sein eigenes Steuerbüro und konzentrierte sich auf strategische Fragen: Wie lässt sich die persönliche Steuer- und Abgabenlast optimal gestalten? Wie wird aus dem gesparten Geld am sichersten ein Vermögen? Neben seiner Steuerberatungstätigkeit führt er Lehrgänge und Workshops zu Steuer- und Finanzthemen durch.

274 Seiten, 21,0 × 29,7 cm | Spiralbindung | 4-farbig
ISBN 978-3-95972-354-1 | Warengruppe 1495

IN DEN FUSSSTAPFEN DER GIGANTEN DES STOIZISMUS



IRVINE, WILLIAM B.

Eine Anleitung zum guten Leben

Wie Sie die alte Kunst des Stoizismus für Ihr Leben nutzen

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 10.11.2020

- Ein unentbehrlicher Leitfaden für die Bewältigung der zahlreichen Herausforderungen der heutigen Zeit
- Trendthema Stoizismus mit mehr als 50.000 verkauften Büchern im FinanzBuch Verlag

Eine der größten Ängste, denen viele von uns gegenüberstehen, ist, dass wir trotz all unserer Bemühungen am Ende feststellen, dass wir unser Leben verschwendet haben. Doch der Stoizismus, eine der populärsten Denkschulen des Alten Roms, ist auch heute noch unübertroffen in seiner Weisheit – mit dem Ziel, Ängste zu bewältigen und den Weg zu einem ausgeglichenen Leben zu weisen. William Irvine greift die psychologischen Ansätze sowie praktischen Techniken auf und zeigt, basierend auf eigenen Erfahrungen mit der Umsetzung der philosophischen Prinzipien, wie sie jeder in seinem eigenen Leben anwenden kann und damit in die Fußstapfen der alten Philosophen tritt.


© privat

WILLIAM B. IRVINE William B. Irvine ist Philosophieprofessor an der Wright State University in Dayton, Ohio. Er unterrichtet und forscht nicht nur, sondern lebt die Lehren des Stoizismus selbst, was ihn unter Akademikern zu einer Ausnahmeerscheinung macht.

320 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-361-9 | Warengruppe 1933

DEUTSCHLAND VOR 100 JAHREN: FREIMAUREREI ZWISCHEN KAISERREICH, WEIMARER REPUBLIK UND DEN WELTKRIEGEN



HEUSSINGER, WERNER H.; GÖRNER, HEIKE; WILK, RALPH-DIETER; QUANDT, HANS-PETER

Freimaurer in Deutschland zwischen den Weltkriegen

Verfolgt, verboten, wiederauferstanden

22,99 € (D), 23,70 € (A)

ET: 10.11.2020

- Mit bislang unveröffentlichten Dokumenten wie privaten Aufzeichnungen, Fotoalben und Briefen, die neue Einblicke in zeitgeschichtliche Ereignisse geben
- Werner Heussinger ist Manager-Magazin-Bestsellerautor und Vorsitzender Meister einer Freimaurerloge

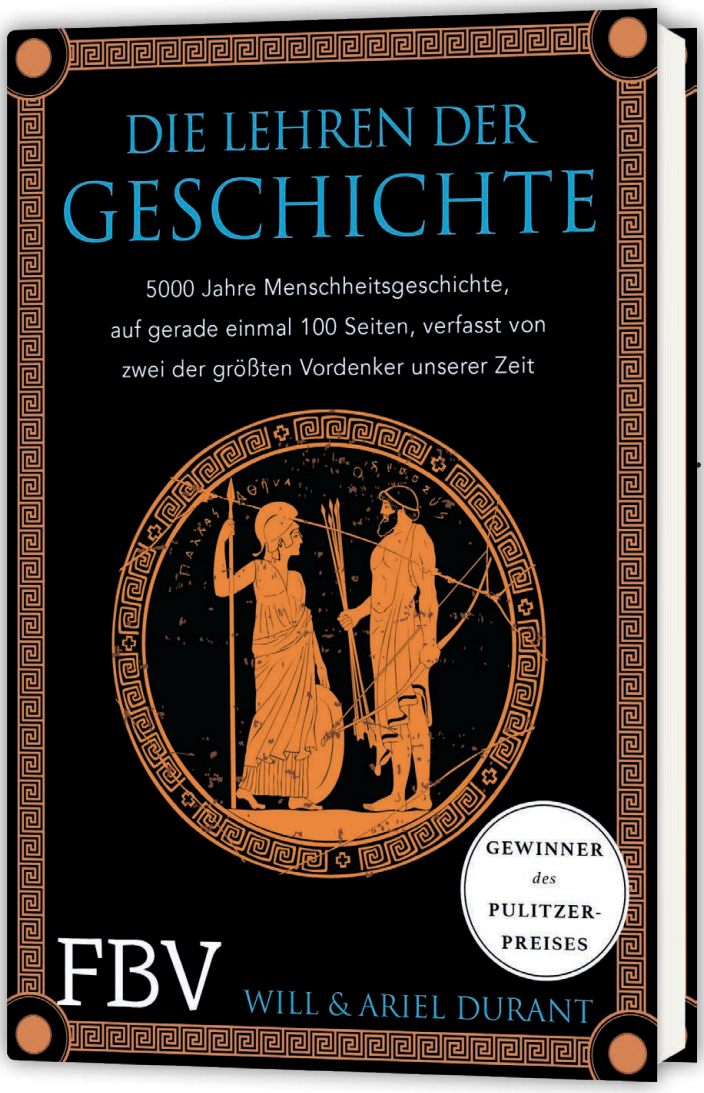
Die Freimaurerei, eines der erfolgreichsten Netzwerke der Welt, war im Lauf der Geschichte – von den Schützengräben des Ersten Weltkriegs über die Unruhen nach dem Versailler Vertrag bis zum Dritten Reich, in dem die Verbindung verboten wurde – heftigen Stürmen ausgesetzt. Anhand bedeutender Freimaurer-Persönlichkeiten wie Leo Müffelmann, der sich als Humanist gegen den Nationalsozialismus wandte, Hjalmar Schacht, ehemaliger Reichsbankpräsident, oder Gustav Stresemann, Reichskanzler und Außenminister der Weimarer Republik, wirft dieses Buch Schlaglichter in eine bewegte Zeit und macht Mut zu neuem Denken, auch und gerade im 21. Jahrhundert.


© privat

WERNER H. HEUSSINGER Werner H. Heussinger hat als Mitgründer und Vorstand einer börsennotierten Unternehmensgruppe, als Bestsellerautor und Lehrbeauftragter die Finanzmärkte aus verschiedensten Blickwinkeln betrachtet. Für ihn fallen Systeme und Wertvorstellungen nicht vom Himmel, sondern werden von Menschen gemacht und erlebt. Er ist Freimaurer seit 1997 und Vorsitzender Meister einer Freimaurerloge.

272 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-363-3 | Warengruppe 1972

DER BESTSELLER: 100 SEITEN BESTANDSAUFNAHME DER KULTUR UND ZIVILISATION DER MENSCHHEIT VON DEN PULITZER-PREISTRÄGERN ARIEL UND WILL DURANT



DURANT, WILL; DURANT, ARIEL

Die Lehren der Geschichte

5000 Jahre Menschheitsgeschichte auf gerade einmal 100 Seiten, verfasst von zwei der größten Vordenker unserer Zeit

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 15.09.2020

- Mehr als 100.000 verkaufte Exemplare der Originalausgabe
- Tief gehende Einsichten und Erkenntnisse aus 5000 Jahren Menschheitsgeschichte für unser heutiges Leben auf gerade einmal 100 Seiten
- Die Autoren sind Pulitzer-Preisträger

Mit Die Lehren der Geschichte haben die Historiker und Pulitzer-Preisträger Will und Ariel Durant eine kompakte und meisterhafte Bestandsaufnahme der Kultur und Zivilisation der Menschheit geschaffen. In ihrem anschaulichen Kompendium der Philosophie und des sozialen Fortschritts, Teil ihres elfbändigen Werks The Story of Civilization mit mehr als zwei Millionen verkauften Exemplaren, reisen die Autoren durch 5000 Jahre Menschheitsgeschichte. Großen Ideen, Genies und Errungenschaften stellen sie die dunklen Seiten der Geschichte gegenüber und machen damit die Bedeutung für unsere Gegenwart deutlich.


© privat

WILL DURANT Will Durant (1885–1981) verbrachte mehr als 50 Jahre damit, sein elfbändiges Werk The Story of Civilization zu verfassen, wobei ihn seine Frau als Co-Autorin unterstützte. Für den 10. Band wurden die Autoren 1968 mit dem Pulitzer-Preis ausgezeichnet. Zudem erhielten sie 1977 die Presidential Medal of Freedom (Freiheitsmedaille des Präsidenten), eine der höchsten zivilen Auszeichnungen der USA.

120 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-368-8 | Warengruppe 1932

DER ENTSPANNTE WEG ZUM REICHTUM MIT DEM LANGJÄHRIGEN PARTNER VON BÖRSENLEGENDE ANDRÉ KOSTOLANY



HELLER, GOTTFRIED

Die Revolution der Geldanlage

Wie Sie mit ETFs einfach Vermögen schaffen und fürs Alter vorsorgen

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 14.04.2020

- Mit einfachen Methoden erfolgreich an der Börse investieren – Börsenprofi Gottfried Heller – seit über 50 Jahren an der Börse erfolgreich – zeigt wie
- Anlegen ohne viel Aufwand und kostengünstig
- Der Management Magazin-Bestseller in einer dritten, komplett überarbeiteten und aktualisierten Auflage

Gottfried Heller gilt als einer der profiliertesten Kenner der internationalen Finanzmärkte. Nun erscheint sein Bestseller in der 3., komplett überarbeiteten und aktualisierten Auflage. Heller zeigt, wie Anleger ohne viel Aufwand und kostengünstig Aktien in ihre Anlagestrategie einbauen können. Mit ETFs im Mittelpunkt bieten sich ungeahnte Möglichkeiten, Geld risikoarm und zugleich ertragsstark anzulegen. Gottfried Heller erklärt in leicht verständlicher Sprache, wie jeder mit einfachen Methoden sein Vermögen mehren und fürs Alter vorsorgen kann. Das gilt für großes und kleines Geld – für bestehende Portfolios wie für Sparpläne.


© privat

GOTTFRIED HELLER Gottfried Heller, vom »Elite«-Report mit der »Goldenen Pyramide« als einer der »erfahrensten Vermögensverwalter« ausgezeichnet, gründete zusammen mit Börsenlegende André Kostolany die FIDUKA sowie die »Kostolany Börsenseminare«, die ersten ihrer Art in Deutschland. Heller schreibt seit Jahrzehnten Kolumnen in Presse- und Internet-Publikationen und ist gern gesehener Gast in Funk und Fernsehen.

272 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-373-2 | Warengruppe 1977

DAS OFFIZIELLE PRAXISBUCH ZUR ERFOLGREICHEN RTL-II-DOKU-SOAP *DER TRÖDELTRUPP*



Nur 9,99 €

DER TRÖDELTRUPP

Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

Ausmisten, Platz machen und auch noch Geld verdienen – das Buch zur Erfolgsserie

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 12.05.2020

- Die besten Verkaufstricks und Verhandlungstaktiken aus fast 600 Episoden
- Sükrü, Mauro und Otto zeigen, wie man mit einfachen Mitteln selbst wertlosen Plunder versilbert und sich reich trödeln kann

»Der Trödeltrupp«, das sind Sükrü, Mauro und Otto aus der erfolgreichen RTL-II-Doku-Soap. Die drei wissen, wie sich Trödel zu Geld machen lässt. Seit 2009 sucht das Trio in deutschen Kellern nach verborgenen Schätzen – und findet diese auch. Bisher haben die Jungs für über 1 Million Euro Trödel verkauft. In diesem Buch geben die Publikumslieblinge jede Menge Tipps, wie man wertlosen Plunder von wahren Schätzen unterscheiden kann: Wie viel ist das Porzellan-Service der Großmutter tatsächlich wert? Kann man mit dem Blechspielzeug und den alten Vinyl-Schallplatten noch etwas verdienen?

TRÖDELTRUPP »Der Trödeltrupp«, das sind die Experten der gleichnamigen Doku-Soap bei RTL II. Sükrü Pehlivan, Mauro Corradino und Otto Schulte – Seit fast 10 Jahren helfen die drei, wenn das Zuhause einem Flohmarkt gleicht und wertvolle Erbstücke von billigem Plunder nicht mehr zu unterscheiden sind. Sükrü Pehlivan hat schon 2003 die erste eBay-Verkaufsagentur in Nordrhein-Westfalen eröffnet. Er erkennt auf den ersten Blick, welcher Trödel wirklich wertvoll ist. Mauro Corradino bastelt und sammelt schon seit Kindertagen mit Leidenschaft. Mittlerweile restauriert und verkauft Mauro antike Möbel und besitzt einen eigenen Antiquitätenladen in der Kölner Innenstadt. Otto Schulte ist schon lange als Trödelhändler im Einsatz und arbeitete früher als Haushaltsauflöser. Auf dem Flohmarkt ist Otto quasi zu Hause.

192 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95972-380-0 | Warengruppe 1485

DIE FIRST LADIES DER TYRANNEN



Nur 12,99 €

MIKKELSEN, SVEINUNG

Die Frauen der Diktatoren

Seite an Seite mit Hitler, Stalin, Mao, Idi Amin, Saddam, Gaddafi, Kim Jong-un und Baschar al-Assad

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 12.05.2020

- Die Frauen an der Seite von Caligula, Nero, Dschingis Khan, Iwan dem Schrecklichen, Lenin, Mussolini, Hitler, Stalin, Mao, Idi Amin, Saddam, Gaddafi oder Kim Jong-un
- Ein einmaliger Blick hinter die Kulissen der Beziehungen von Diktatoren zu ihren Frauen

»Hinter jedem erfolgreichen Mann steht eine starke Frau.« Aber was für Frauen stehen hinter Männern, die Massenmorde, Unterdrückung und Gewalt zu verantworten haben? Wer sind sie, die Frauen der Diktatoren? Kindergebärende Ehefrauen, schmückendes Beiwerk, erotische Gespielinnen oder vertraute Komplizen? Die Bandbreite der Beziehungen, die Diktatoren zu ihren Frauen pflegen, ist groß: Da ist die bis in den Tod treu ergebene Geliebte Mussolinis, die politische Unterstützerin Jiang Qing an Mao Zedongs Seite, Eva Braun, die die Nazi-Ideologie perfekt verkörperte, die für Nachfolger sorgende Ehefrau Asma al-Assad sowie die zum Sex mit Muammar Gaddafi versklavte »Soraya«.


© privat

SVEINUNG MIKKELSEN Sveinung Mikkelsen, geboren 1982, ist Schriftsteller und arbeitet als Journalist fürs Fernsehen. Er hat bereits Romane in Norwegisch und Englisch geschrieben, Die Frauen der Diktatoren ist sein erstes Sachbuch. Bei Twitter schreibt er unter @sveinungmikkel.

352 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Hardcover
16-seitiger Bildteil, 4-farbig
ISBN 978-3-95972-381-7 | Warengruppe 1971

REDLINE VERLAG

LONGSELLER



Fast 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-681-5
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-538-2
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-662-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Fast 50 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-517-7
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 17 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-700-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-674-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 18 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-657-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-86881-754-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 16 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-705-8
17,99 € (D), 18,50 € (A)

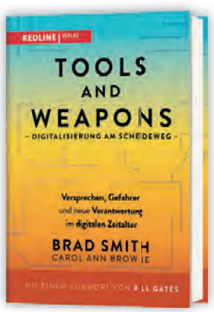


Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-661-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-86881-703-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-86881-783-6
24,99 € (D), 25,70 € (A)

© shutterstock.com

Über 90 000 verkaufte Exemplare

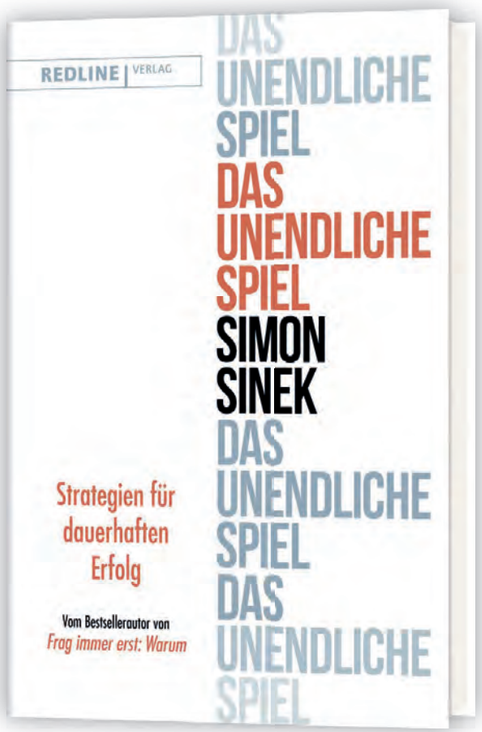


ISBN 978-3-86881-529-0
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Über 7000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-761-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)



ISBN 978-3-86881-746-1
24,99 € (D), 25,70 € (A)



ISBN 978-3-86881-774-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)



© privat

SOPHIE TRELLES-TVEDE

Sophie Trelles-Tvede wurde in Dänemark geboren, besuchte die Schule in Zürich, studierte in England und arbeitet nun in München. Hier hat sie 2012 ihre Spiralhaargummis, die sogenannten invisibobbles, erfunden. Forbes ehrte sie dafür 2016 mit Erwähnung in der Liste »30 unter 30«.

Noch nie sorgte ein Haargummi für so viel Gesprächsstoff wie der invisibobble. Seit dem Launch der Spiralhaargummis 2013 ist die Nachfrage weltweit ungebrochen. Es wurden bisher mehr als 100 Millionen Stück verkauft. Der Erfinderin Sophie Trelles-Tvede gelang der Coup durch Zufall: Für eine Bad-Taste-Party wickelte sie sich ein Telefonkabel ins Haar – die Idee zum invisibobble war geboren!

In ihrem Buch berichtet die Erfinderin und Mitgründerin von den Höhen und Tiefen des Jungunternehmens, von lustigen und kritischen Momenten. Die Geheimnisse des Erfolgs von invisibobble sind die Geschichten dahinter – jetzt unterhaltsam nachzulesen!



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86881-576-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)

MIT HAARGUMMIS ZUM WELTUNTERNEHMEN: WIE EINE STUDENTIN DIE BEAUTYWELT REVOLUTIONIERTE



TRELLES-TVEDE, SOPHIE

100 Millionen Haargummis – und ein Wodka Tonic

Die Geschichte einer Unternehmensgründerin

272 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Klappenbroschur
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-86881-806-2

Warengruppe 1975

ET: 11.08.2020

- Mit Haargummis zum Weltunternehmen
- Erfolgsgeschichte von invisibobble aus München
- Insidergeschichten einer Unternehmensgründung



© Sophie Trelles-Tvede

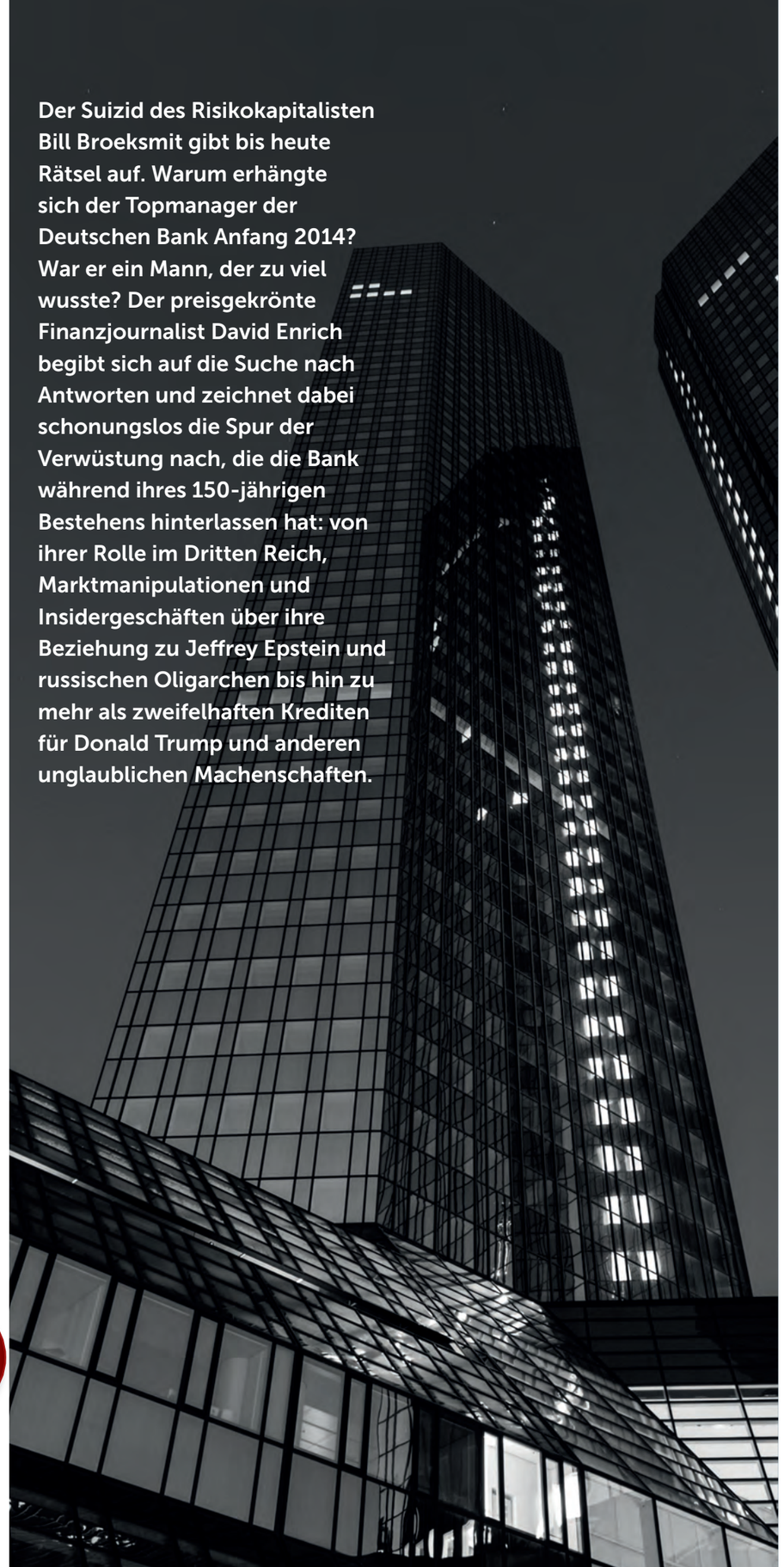


© Peter Eavis

DAVID ENRICH

David Enrich ist in der Finanzredaktion der *New York Times* tätig. Davor arbeitete er unter anderem beim *Wall Street Journa*l und leitete ein Team investigativer Reporter. Sein erstes Buch, *The Spider Network,* wurde für die Auszeichnung der *Financial Times* als bestes Buch des Jahres nominiert.

Der Suizid des Risikokapitalisten Bill Broeksmit gibt bis heute Rätsel auf. Warum erhängte sich der Topmanager der Deutschen Bank Anfang 2014? War er ein Mann, der zu viel wusste? Der preisgekrönte Finanzjournalist David Enrich begibt sich auf die Suche nach Antworten und zeichnet dabei schonungslos die Spur der Verwüstung nach, die die Bank während ihres 150-jährigen Bestehens hinterlassen hat: von ihrer Rolle im Dritten Reich, Marktmanipulationen und Insidergeschäften über ihre Beziehung zu Jeffrey Epstein und russischen Oligarchen bis hin zu mehr als zweifelhaften Krediten für Donald Trump und anderen unglaublichen Machenschaften.



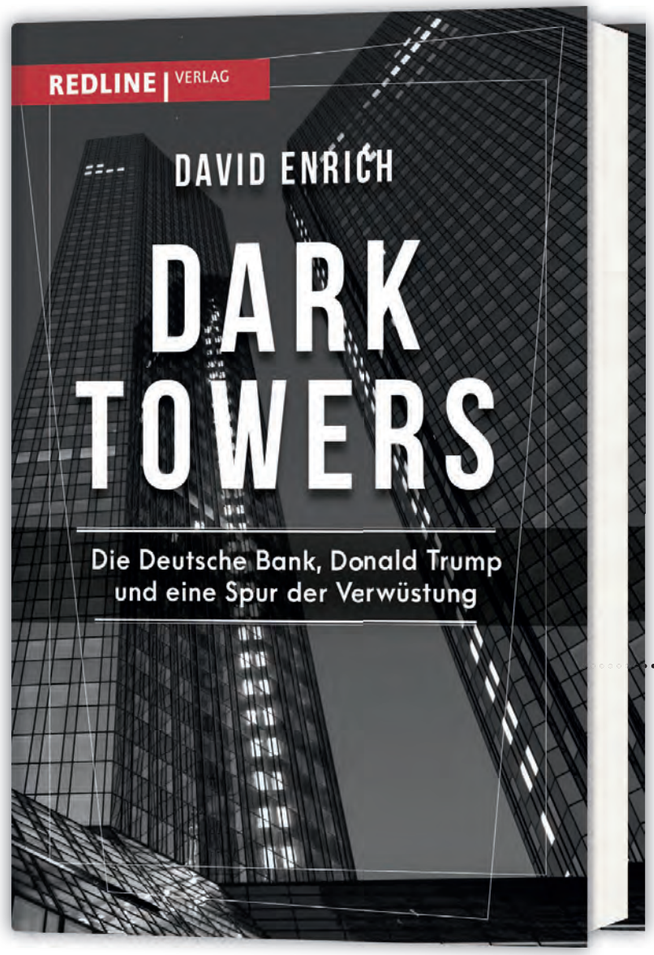
JETZT NACHBESTELLEN



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-853-2
19,99 € (D), 20,60 € (A)

NEUE ERKENNTNISSE ÜBER DONALD TRUMP UND DIE DEUTSCHE BANK



ENRICH, DAVID

Dark Towers

Die Deutsche Bank, Donald Trump und eine Spur der Verwüstung

416 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-86881-811-6

Warengruppe 1977

ET: 11.08.2020

»Ein aufschlussreiches Buch über den Aufstieg und Fall der größten Bank der Welt.«
Washington Post

- Wie die Deutsche Bank Donald Trump finanzierte
- Ein erschütternder Blick hinter die Kulissen einer Finanzinstitution
- Dagegen ist die Fernsehserie *Bad Banks* Kinderprogramm!

© shutterstock.com



© privat

INGO LEIPNER

Diplom-Volkswirt und Wirtschaftsjournalist, ist Autor kritischer Bücher zur Digitalisierung der Gesellschaft. Er ist auch ein gefragter Referent in Sachen Digital-Kritik und leitet seine eigene Textagentur Ecowords. Von ihm erschienen im Redline Verlag bereits *Die Lüge der digitalen Bildung* und *Verschwörungstheorien – eine Frage der Perspektive*.



© shutterstock.com

Weltweit scheitert die Digitalisierung von Schulen und endet die Illusion, man könne Kinder digitalisiert zum Abschluss bringen. Weltweit? Nein, in Deutschland werden die Forderungen nach mehr Tablets im Klassenraum noch lauter. Während die Silicon-Valley-Lenker ihre Kinder längst vom Internet fernhalten und auf die Waldorfschulen schicken, frönt die Politik hierzulande immer noch dem digitalen Aktionismus.

Ingo Leipner belegt jedoch: Es braucht mehr und besser ausgebildete Lehrkräfte und vor allem Digitalkonzepte, ansonsten führt die Digitalisierung in die Katastrophe. Auf der Strecke bleiben die Kinder und Jugendlichen – mit vielen Tablets, aber wenig Bildung.

WARUM DIE DIGITALISIERUNG AN UNSEREN SCHULEN EINE SACKGASSE IST



LEIPNER, INGO

Die Katastrophe der digitalen Bildung

Warum Tablets Schüler nicht klüger machen – und Menschen die besseren Lehrer sind

240 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-86881-804-8
Warengruppe 1973

ET: 13.10.2020

»Provokantes Buch.«
Focus über *Die Lüge der digitalen Bildung*

- Mehr Lehrer und bessere Konzepte statt digitalisierter Bildung
- Fundierte Analyse, internationale Beispiele und Plädoyer für einen durchdachteren IT-Einsatz im Unterricht



© privat

STEFAN HOLTEL

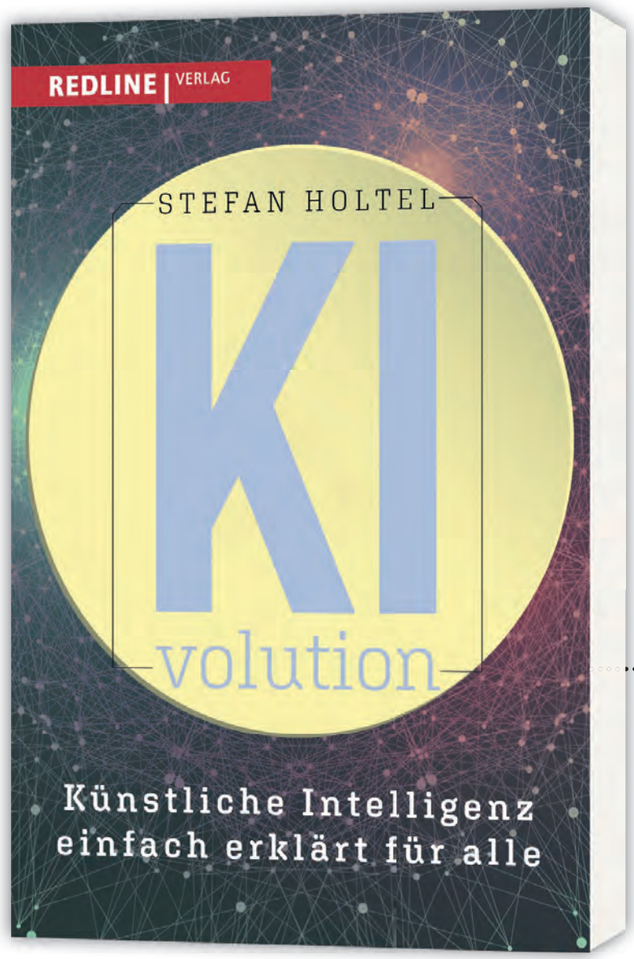
Stefan Holtel ist Informatiker, Wissensmanager und Trainer für LEGO Serious Play. Er arbeitete in der Forschung und Entwicklung von Vodafone und hält mehrere internationale Patente. Regelmäßig präsentiert, publiziert und doziert er zur Frage, wie Unternehmen ihre digitale Transformation bewältigen können. Seit 2018 ist er als Curator of Digital Change bei PWC tätig.



Künstliche Intelligenz und Digitalisierung sind in aller Munde. Dennoch können die wenigsten erläutern, was KI eigentlich genau ist. Unser bisheriges Verständnis reicht oft einfach nicht aus, um diese neuen Dimensionen zu erfassen. Die Folge sind inhaltslose Buzzwords und viele toll klingende Fachbegriffe, die keiner versteht.

Stefan Holtel weiß: Es braucht keine technische Expertise, um diese Umwälzung zu begreifen, es fehlen meist nur die richtigen Wörter, Bilder und Beispiele, um künstliche Intelligenz zu fassen. Holtel hilft Entscheidern wie Anwendern, Profis wie Laien, KI als das zu verstehen, was sie ist – die Automation des Denkens.

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ ORIGINELL UND VERBLÜFFEND EINFACH ERKLÄRT



HOLTEL, STEFAN

KI-volution

Künstliche Intelligenz einfach erklärt für alle

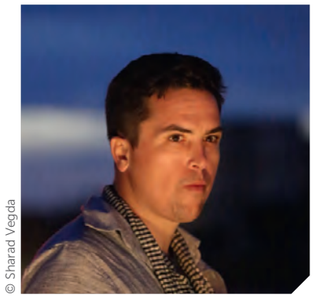
224 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Klappenbroschur
Originalausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-86881-799-7
Warengruppe 1975
ET: 13.10.2020

»Die Lösung eines Problems liegt meist schon auf dem Tisch. Oft braucht es nur den, der allen die Augen öffnet.«
Stefan Holtel

- Künstliche Intelligenz mit konkreten Beispielen und Metaphern erklärt
- Was das künstliche Denken für uns alle bedeutet
- Auch für Laien einfach verständlich

© shutterstock.com



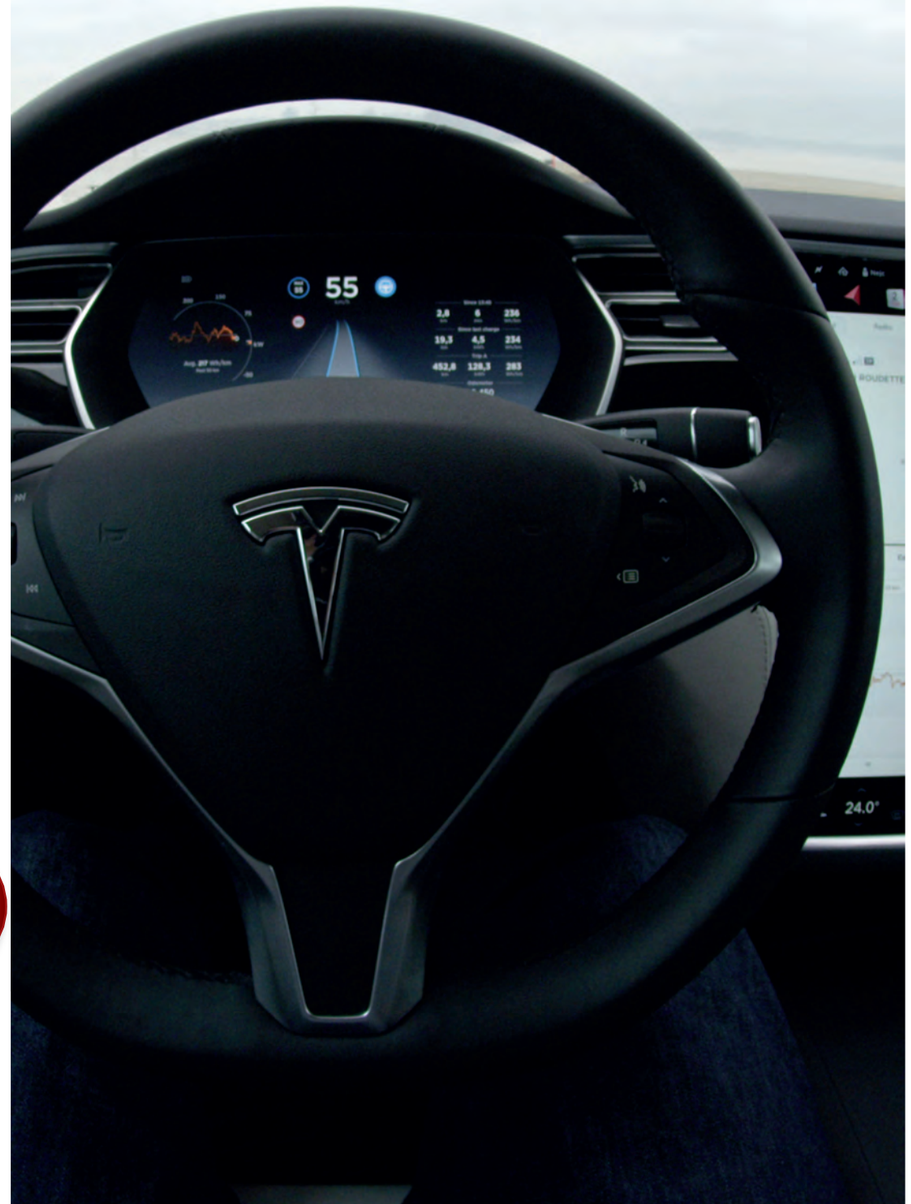
© Sharad Vegda

EDWARD NIEDERMEYER

Edward Niedermeyer publiziert seit Jahren zu Automobil-Themen, unter anderem in der *New York Times*, dem *Wall Street Journal* oder in *Bloomberg View*. Er ist Co-Moderator von *The Autonocast*, einem Podcast über die Zukunft der Mobilität, und ist Silicon-Valley-Reporter für *Automotive News*.

Der Hype um Tesla und seinen CEO Elon Musk scheint ungebrochen: Mit seinen innovativen Elektrofahrzeugen hat Musk die Autoindustrie in ihren Grundfesten erschüttert und den Markt für alternative Antriebe erobert. Doch der Automobilexperte Edward Niedermeyer weiß um die Diskrepanz zwischen der Popularität und den alltäglichen Realitäten des Unternehmens. Die Fahrzeuge weisen ernsthafte Mängel auf, die Zweifel an der hohen Marktbewertung des Unternehmens aufwerfen.

In seinem Buch verbindet er bisher unveröffentlichte Insiderberichte mit ausgefeilter Branchenanalyse und erzählt die Geschichte von Tesla, wie sie noch nie zuvor erzählt wurde.



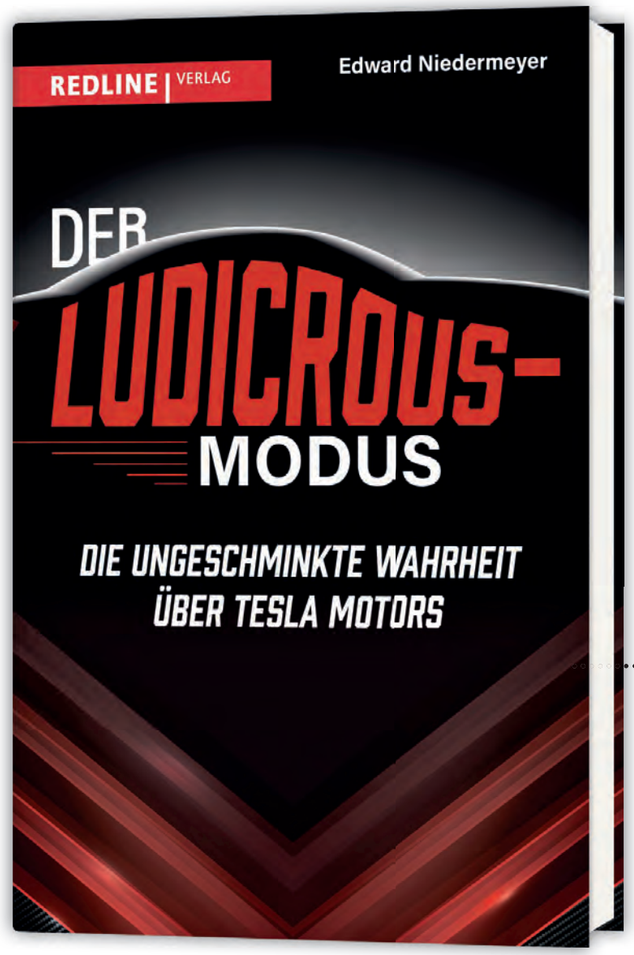
© shutterstock.com

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-89879-906-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)

EIN SCHONUNGSLOSER BLICK HINTER DIE KULISSEN DES KULTUNTERNEHMENS TESLA



NIEDERMEYER, EDWARD

Der Ludicrous-Modus

Die ungeschminkte Wahrheit über Tesla Motors

288 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-86881-808-6

Warengruppe 1975

ET: 10.11.2020

»Faszinierend und frustrierend … Edward Niedermeyer hat wirklich hart an diesem ausgeklügelten Buch gearbeitet.«
Washington Book Review

- Warum bei Tesla nicht alles Gold ist, was glänzt
- Gut und neutral recherchiert, spannend erzählt, exklusive Einblicke – die andere Geschichte über Tesla

WIE KÜNSTLICHE INTELLIGENZ DIE KUNST- UND ENTERTAINMENTBRANCHE VERÄNDERT



LIEGMAL, MATHIAS

Wenn der Computer zum Künstler wird

Wie Big Data und KI die Musik-, Literatur-, Kunst- und Entertainmentbranche revolutionieren

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 11.08.2020

- Kunst in Zeiten der Digitalisierung
- Wenn Computer Künstler ersetzen
- Gefahren und Risiken für den Kreativbereich

Algorithmen können auf Grundlage von Kundendaten messerscharf analysieren, wie eine Erfolg versprechende Geschichte verfasst wird, wie der perfekte Chart-Hit aufgebaut sein muss oder wie ein Blockbuster-Drehbuch auszusehen hat. Künstliche Intelligenz ist obendrein dazu in der Lage, diese Anforderungen auch direkt umzusetzen und zum Beispiel Bilder zu malen oder Songs zu komponieren – der Computer wird zum aktiven Künstler! Doch ist das noch Kunst? Wird der Retorten-Mainstream das menschliche Schaffen verdrängen? Mathias Liegmal beschreibt, mit welchen Umwälzungen der gesamte Kreativbereich durch den Einzug von KI rechnen muss.

© privat



MATHIAS LIEGMAL Mathias Liegmal (geb. Hansen) wurde 1990 in Berlin geboren und gehört damit zur Generation der Digital Natives. Er schreibt seit Jahren für verschiedene Medien über Musik und hat Kulturwissenschaften in Frankfurt (Oder) und Literaturwissenschaften in Paderborn studiert, wo er seitdem lebt. 2018 erschien im riva Verlag sein Buch *Homers Odyssee: Die Simpsons und die Literatur*.

240 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-801-7 | Warengruppe 1973

WAS UNS WIRKLICH ERFOLGREICH MACHT



EPSTEIN, DAVID

Die Siegergene

Talent, Übung und die Wahrheit über außergewöhnlichen Erfolg

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 15.09.2020

- Das Geheimnis des Erfolgs – nicht nur im Sport
- Der *New York Times*-Bestseller erstmals in deutscher Übersetzung

New York Times
BESTSELLER

Usain Bolt, Serena Williams und Michael Phelps – Ausnahmesportler, die jeder kennt, ganz gleich, ob sportbegeistert oder nicht. Doch was befähigt diese Menschen zu ihren Höchstleistungen? Genetische Besonderheit oder eiserne Willenskraft und knallhartes Training? Oder die Kombination aus allen dreien? David Epstein geht dieser kontroversen Frage um Erfolgsfaktoren und die sogenannte 10 000-Stunden-Regel nach, die besagt, man müsse nur so lange üben, um etwas zu beherrschen. Er führt Gespräche mit Wissenschaftlern, Olympiasiegern und Athleten und zwingt nicht nur Sportler dazu, die Natur des Erfolgs in allen Bereichen neu zu überdenken.

© Daniel Deitch



DAVID EPSTEIN David Epstein verfügt über einen Master-Abschluss in Umweltwissenschaften und Journalismus. Er arbeitete als investigativer Reporter für *ProPublica* und als leitender Autor für *Sports Illustrated*. Darüber hinaus ist er Autor des *New York Times*-Bestsellers *Range*, erschienen auf Deutsch im Redline Verlag unter dem Titel *Es lebe der Generalist!*.

336 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-798-0 | Warengruppe 1933

DIE RICHTIGE ART ZU DENKEN MACHT DEN UNTERSCHIED!



HOFER, SIMON

Die 95/5-Formel

Warum viele wenig und wenige alles haben

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 14.07.2020

- Ein einfacher, aber raffinierter Weg zu mehr Glück und Erfolg
- Aufschlussreiche Erkenntnisse der Wissenschaft und anwendbare Erfolgstechniken
- Die Macht des richtigen Denkens

Viele Menschen wissen nicht, was sie wollen, und kommen nicht vom Fleck. Einige wenige haben eine genaue Vorstellung von ihren Zielen und erreichen diese auch, ob finanziell, gewichtsmäßig oder in der Karriere. Warum aber haben manche Erfolg und andere nicht? Sind es die Gene, der IQ oder ist es einfach Glück? Simon Hofer hat schon einige Firmen erfolgreich in den Sand gesetzt und am eigenen Leib erfahren: Die richtige Art zu denken macht den Unterschied! In seinem Buch erläutert er, wie wir uns so neuen Möglichkeiten öffnen können. Hierzu liefert er neben eigener Erfahrung hochaktuelle Erkenntnisse über das Gehirn und unsere Gene.

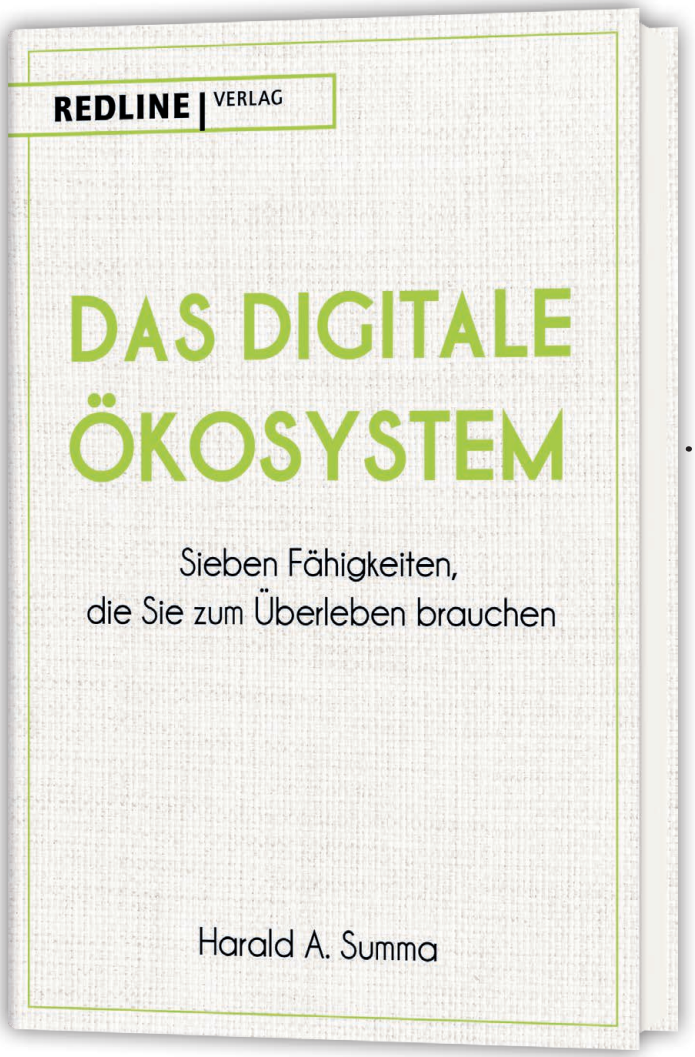


© Philipp Koch, IMAGESTUDIO

SIMON HOFER Simon Hofer ist Unternehmer, Keynote-Speaker und Erfolgstrainer. Bereits in seinem ersten Jahr als Speaker stand er bei GEDANKENtanken auf der Bühne und gewann den Excellence Award beim Speaker Slam. Er ist Gründer und Inhaber der Hofer Consulting Academy.

208 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-805-5 | Warengruppe 1933

WARUM KONTAKTE UND PARTNERSCHAFTEN DIE ENTSCHEIDENDE RESSOURCE DER ZUKUNFT SIND



SUMMA, HARALD

Das digitale Ökosystem

Sieben Fähigkeiten, die Sie zum Überleben brauchen

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 14.07.2020

- Eine Anleitung fürs digitale Zeitalter
- Unterhaltsam, philosophisch und fachkundig

Die Corona-Krise katapultierte Abertausende Menschen ins Homeoffice – für viele eine ganz neue Welt. Doch wie besteht man erfolgreich in diesem neuen Ökosystem, das in Zukunft zudem eine weit größere Rolle spielen wird? Harald Summa ist davon überzeugt, dass für das Überleben im digitalen Ökosystem nicht die Daten ausschlaggebend sind, sondern kluge Partnerschaften. Entscheidend sind die richtigen Fähigkeiten: Summa bringt sieben Eigenschaften und Kompetenzen auf den Punkt, die im Netzwerk besonders gut ankommen. Und die Gesellschaft, Unternehmen und Individuen in die Lage versetzen, ihre Zukunft auch digital erfolgreich zu gestalten.


© De-CIX

HARALD SUMMA Harald Summa ist Gründer und Geschäftsführer des eco-Verbands der Internetwirtschaft, des mit über 1100 Mitgliedsunternehmen größten Zusammenschlusses der Internetwirtschaft in Europa. Seit 1996 leitet er den weltweit größten und von ihm mitbegründeten Internetknoten DE-CIX in Frankfurt am Main. 2018 wurde er von der Hessischen Landesregierung in den Rat für Digitalethik berufen.

192 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-813-0 | Warengruppe 1975

RAUS AUS DEM HAMSTERRAD UND NOCHMALS DURCHSTARTEN MIT TINY START-UPS FÜR 50+



BELLONE, VERONIKA; MATLA, THOMAS

Es ist nie zu spät, sich selbstständig zu machen

Neues Glück mit Tiny Start-ups – gründen aus dem Job oder danach

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 13.10.2020

- Berufliche Unabhängigkeit mit dem eigenen Kleinunternehmen bis zur Rente
- Mit Praxisgeschichten und Beispielen erfahrener Tiny-Start-up-Gründer

Die meisten haben bei Gründern junge Menschen in T-Shirt und Sneakern vor Augen. Doch auch immer mehr ältere Menschen gründen Unternehmen. Und das sogar oft erfolgreicher! Häufig ist es der Wunsch nach Unabhängigkeit und neuen beruflichen Herausforderungen, der gerade erfahrene Arbeitnehmer in die Selbstständigkeit führt. Die Autoren erläutern, weshalb es nie zu spät ist, sich selbstständig zu machen – und warum und wie sich insbesondere smarte Kleinunternehmen dazu bestens eignen. Sie zeigen, wie jeder mit Tiny Start-ups die berufliche Unabhängigkeit und ein selbstbestimmtes, glückliches Leben finden kann, gerade im besten Alter.


© privat

VERONIKA BELLONE ist Geschäftsführerin der Bellone Franchise GmbH. Zu ihren internationalen Referenzkunden zählen u. a. Fleurop, Mövenpick und Spar.


© Bellone Franchising Consulting

THOMAS MATLA Thomas Matla ist seit 2008 Partner und seit 2018 CMO der Bellone Franchise Consulting GmbH. Er ist Dozent des Schweizer Franchise Verbands und publiziert regelmäßig Fachartikel, Buchkapitel und Bücher.

224 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-803-1 | Warengruppe 1784

WIE DIE RHEINLÄNDER DIE START-UP-SZENE PRÄGEN



RINKE, FLORIAN

Silicon Rheinland

Wo die Wiege der deutschen Start-up-Szene wirklich liegt

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 13.10.2020

- Warum die zweite Welle der Digitalisierung am Rhein stattfindet
- Überraschendes über die deutsche Start-up-Szene

Nirgendwo in Deutschland wird so viel gegründet wie in Berlin. Die Hauptstadt gilt als Zentrum der deutschen Start-up-Szene. Was die meisten jedoch nicht wissen: Überdurchschnittlich viele der Gründer kommen ursprünglich aus dem Rheinland. Europas größter Modehändler Zalando, Rocket Internet, Horizn Studios oder der Kochboxen-Versender Hellofresh wurden zum Beispiel von Rheinländern wie den Samwer-Brüdern gegründet. Florian Rinke deckt auf, wie viel Rheinland eigentlich in Berlin bzw. in der gesamten deutschen Gründerszene steckt, warum so viele Gründer von dort kommen – und wie ihnen ihre Herkunft beim Aufbau der Start-ups geholfen hat.


© Andreas Krebs

FLORIAN RINKE Florian Rinke ist Wirtschaftsredakteur bei der Rheinischen Post. Dort schreibt er schwerpunktmäßig über die digitale Wirtschaft und die Gründerszene in und aus dem Rheinland. Der Autor hat unter anderem die Rubrik »RP-Gründerzeit« samt wöchentlichem Digital-Newsletter aufgebaut.

224 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-86881-810-9 | Warengruppe 1975

WIE SICH UNSERE ART ZU KOMMUNIZIEREN VERÄNDERT



PFLÜGLER, SEBASTIAN

Kommunikation für die digitale Ära

Wie wir heute miteinander reden – und was dabei immer noch wichtig ist

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 14.07.2020

- Warum auch digitale Kommunikation empathisch bleiben muss
- Alles von Telefon- und Videokonferenzen bis zu schwierigen Gesprächen

New Work, Home-Office und Digitalisierung haben die Art, wie wir zusammenarbeiten, stark verändert. Teams arbeiten immer verstreuter, globaler und seltener an einem Ort miteinander – die Kommunikation findet daher zunehmend digital statt. Damit der Austausch, die Produktivität und nicht zuletzt das Zwischenmenschliche jedoch nicht leiden, bedarf es einer neuen Art von Kommunikation. Sebastian Pflügler erläutert, wie man digital effizient kommuniziert, aber auch, dass manches schwierige Gespräch weiterhin besser von Angesicht zu Angesicht stattfinden sollte. Und er zeigt, dass auch digitale Kommunikation empathisch bleiben muss.


© Pflügler

SEBASTIAN PFLÜGLER Sebastian Pflügler ist seit mehr als sieben Jahren als Berater, Coach und Speaker tätig und begründete das innovative und praxiserprobte Kommunikationskonzept New Era Communication. Pflügler hat einen Lehrauftrag an der LMU München, der Hochschule Fresenius, der Universität Passau und der Munich Business School.

224 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-86881-795-9 | Warengruppe 1973

EINE SPANNENDE REISE IN DIE WELT DER RANKINGS UND HIERARCHIEN



ERDI, PETER

Die Welt des Rankings

Wie Sie Vergleiche, Bewertungen und Ranglisten richtig deuten

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 15.09.2020

- Wie man Ranglisten richtig interpretiert, versteht und nutzt
- Wissenschaftlich fundiert, verständlich und humorvoll geschrieben

Ranglisten bestimmen unseren Alltag: Rivalität unter Kollegen, Wettstreit beim Sport, ein guter Platz bei Bewertungen. Listendenken scheint fest in der menschlichen Natur verankert zu sein. Wir wollen stets wissen, wer stärker, reicher, klüger, was empfehlenswerter ist. Viele der Top-Listungen basieren jedoch auf subjektiven Kategorisierungen und vermitteln lediglich den Eindruck von Objektivität. Érdi zeigt, wie man Ranglisten und soziale Hierarchien verstehen und besser zwischen objektiven und subjektiven Rankings unterscheiden kann – unerlässlich im Zeitalter der Ranglisten.

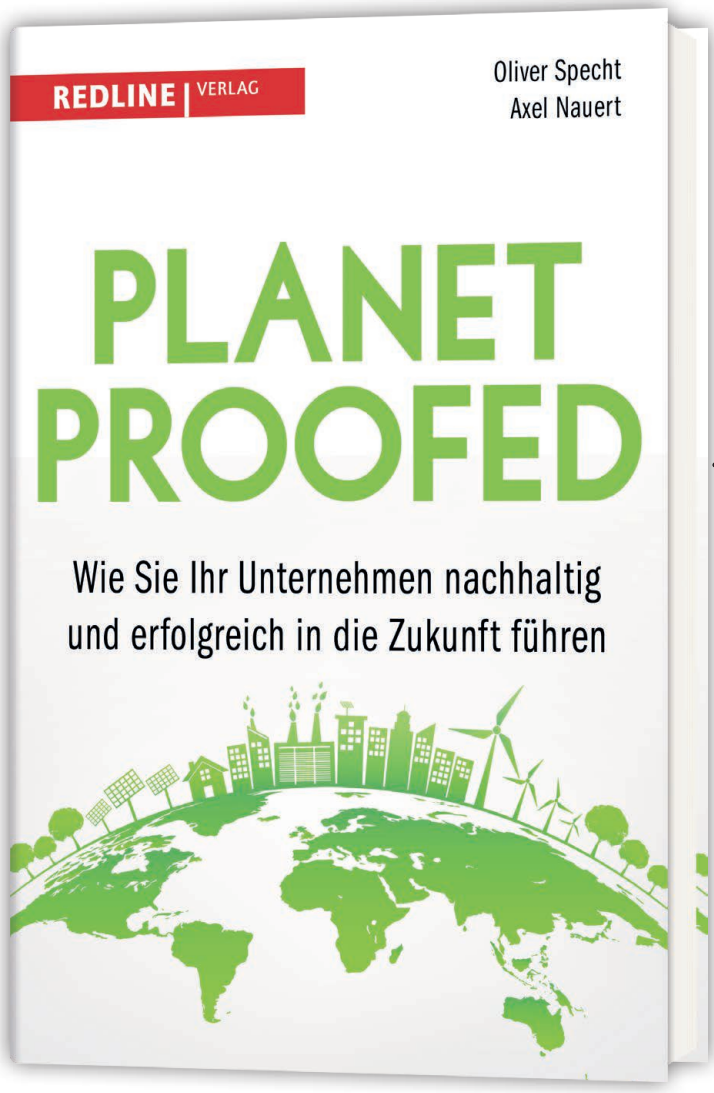


© Keith Mumma Photography

PÉTER ÉRDI Péter Érdi ist Computional Neuroscientist, Professor am Kalamazoo College und Wigner Research Center of Physics der Ungarischen Akademie der Wissenschaften. Er schrieb mehrere Bücher und veröffentlichte einige wissenschaftliche Artikel in den Bereichen Chemische Kinetik und Computional Neuroscience.

272 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-797-3 | Warengruppe 1783

WARUM NACHHALTIGKEIT DER NEUE ERFOLGSFAKTOR NUMMER EINS IST



NAUERT, AXEL; SPECHT, OLIVER;

Planetproofed

Wie Ihr Unternehmen Schritt für Schritt nachhaltig und zukunftsfähig wird

19,99 € (D), 20,60 € (A)

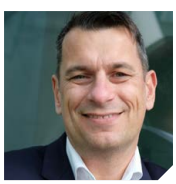
ET: 11.08.2020

- Schritt für Schritt das Klima schützen
- Einfach und verständlich erklärt, mit vielen konkreten Tipps

Die Klimakrise schreitet voran, der Planet erwärmt sich, Wachstum und Konsum verbrauchen unsere Ressourcen – ein Umdenken ist auch in den Unternehmen überfällig. Gerade hier sind jedoch nachhaltige Lösungen gefragt, die auch wirtschaftlich erfolgreich sind. Dass sich Umwelt- und Klimaschutz lohnen, zeigen Axel Nauert und Oliver Specht. Unternehmer brauchen dazu ein Geschäftsmodell, das klimaneutral und zugleich erfolgreich ist. Die Autoren erläutern, wie man eine langfristige Geschäftsstrategie und ein innovatives Geschäftsmodell entwickelt, zum Schutz unseres Planeten beiträgt und zugleich die Herausforderungen der Zukunft meistern kann.


© privat

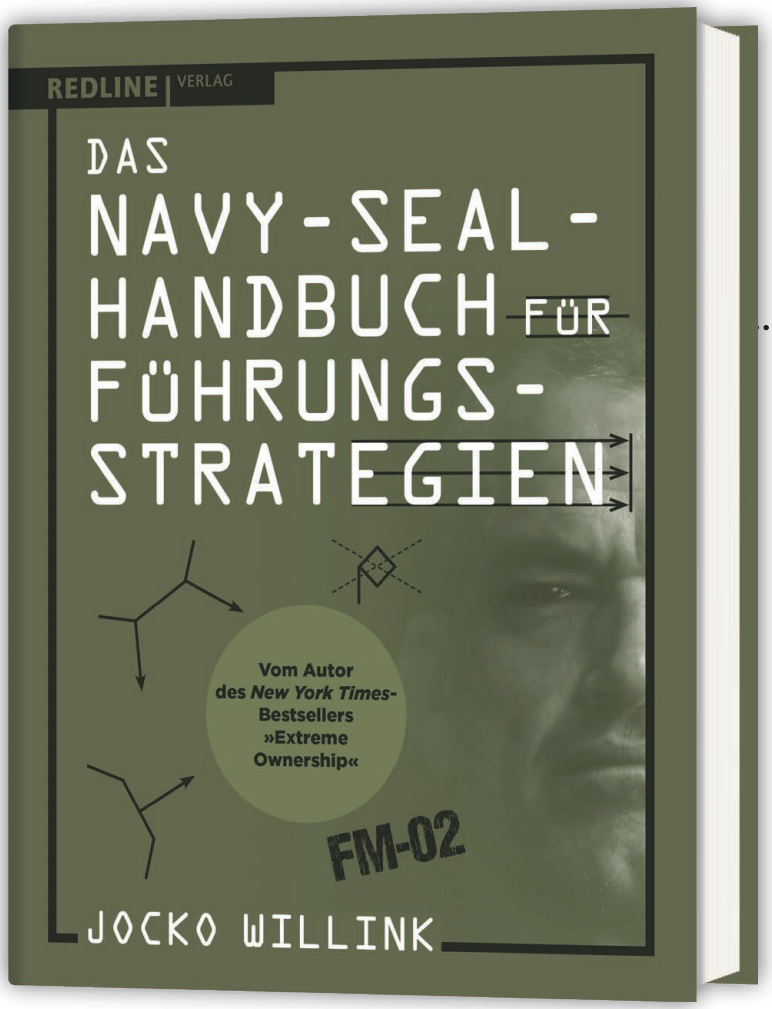
AXEL NAUERT Axel Nauert ist Organisations- und Wirtschaftspsychologe. Er betätigt sich als International Consultant, Berater und NLP-Trainer. Der Autor war lange Zeit für verschiedene Unternehmen tätig und berät heute selbstständig in München.


© privat

OLIVER SPECHT Oliver Specht war bis 2007 Unternehmensberater bei Horvath und Accenture und bis 2019 für die Unternehmensentwicklung bei Media Markt und Saturn Deutschland zuständig. Derzeit ist er mit der itomatics GmbH als selbstständiger Berater tätig.

288 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-814-7 | Warengruppe 1975

DAS FÜHRUNGSHANDBUCH DER NAVY SEALS



WILLINK, JOCKO

Das Navy-Seal-Handbuch für Führungsstrategien

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 10.11.2020

- Vom Nummer-1-New-York-Times-Bestseller-Autor Jocko Willink
- Die Strategien der Eliteeinheit für den Unternehmensalltag
- praktikabel in der Umsetzung

New York Times
BESTSELLERAUTOR

In den Bestsellern *Extreme Ownership* und *Die zwei Seiten der Führung* erläuterten Jocko Willink und sein Co-Autor bereits die effektivsten Führungsprinzipien, die sie aus ihren Militäreinsätzen mit der Eliteeinheit der Navy Seals ableiten konnten, und schufen somit ganz neue Standards für Führungsqualitäten. Nun macht sich Jocko Willink daran, diese Theorien konsequent in der Praxis anzuwenden und Führung auch auf taktischer Ebene in die Tat umzusetzen. Mit dem vorliegenden Feldhandbuch bietet Willink hierzu eine einfache, klar strukturierte Schritt-für-Schritt-Anleitung – hilfreiches Marschgepäck für alle Führungskräfte!


© privat

JOCKO WILLINK Jocko Willink ist Autor und pensionierter Navy-Seal-Offizier. Nach seinem Studium war er 20 Jahre bei der Eliteeinheit. Danach bildete er Seal-Führungskräfte aus. 2010 quittierte er seinen Dienst und gründete die Unternehmensberatung Echelon Front mit. Im Redline Verlag sind bereits Extreme Ownership – mit Verantwortung führen und Die zwei Seiten der Führung erschienen.

288 Seiten, 16,8 × 22,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-800-0 | Warengruppe 1784

INSIDERWISSEN AMAZON



ROSSMAN, JOHN

Mach's wie Amazon!

Mit 50 ½ Ideen zum digitalen Vorreiter werden

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 15.09.2020

- Von der Erfolgsstrategie des Weltkonzerns profitieren
- Konkrete und praktikable Tipps fürs digitale Business

Was hätte Jeff Bezos getan? Wieso ist das bei Amazon so erfolgreich? John Rossman, einst leitender Angestellter bei Amazon, kennt diese Fragen und weiß: Jeff Bezos folgt mit seinem Weltkonzern einem ganz eigenen Weg, um Herausforderungen zu bewältigen, bessere Ergebnisse zu erzielen und neue Ideen und Märkte zu erobern. Rossman bricht Amazons Strategie auf 50 ½ nachvollziehbare und wertvolle Anregungen und Tipps herunter, die jeden in die Lage versetzen, von Amazons Erfolgs-DNA zu profitieren.
Fünf Sterne für Umsetzbarkeit und Erfolgsgarantie!

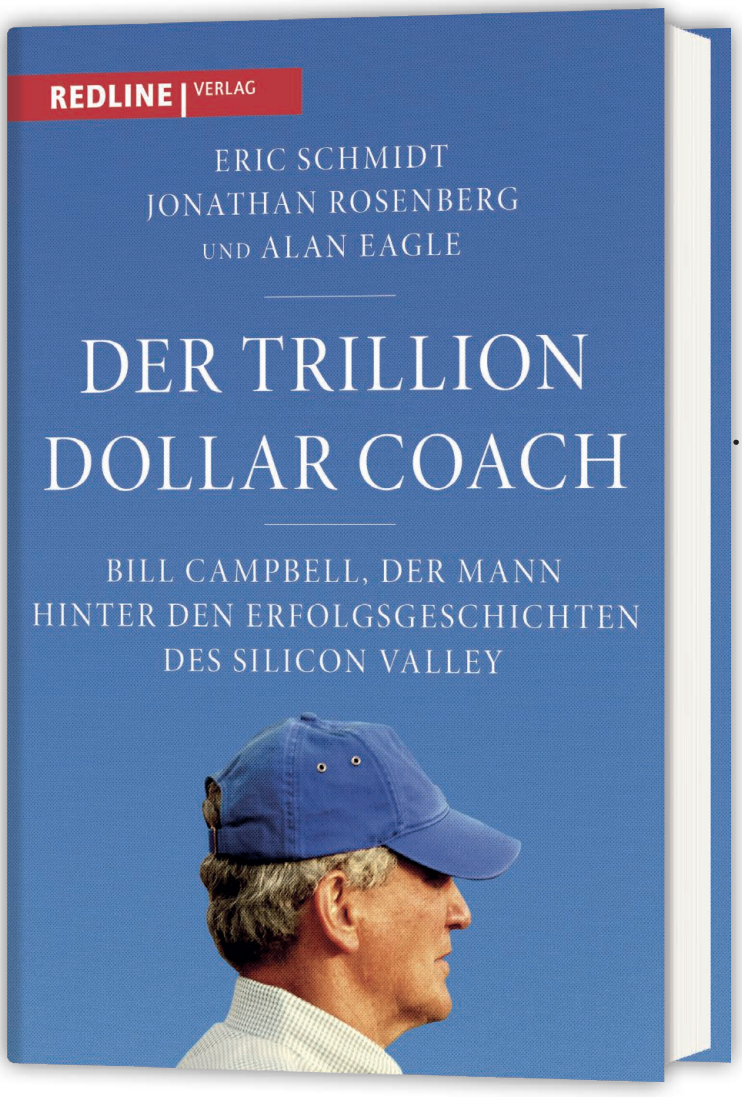
©Kein Copyright



JOHN ROSSMAN John Rossman arbeitete bereits mit Microsoft, Nordstrom und Walmart, bevor er für lange Zeit leitender Angestellter bei Amazon wurde. Er startete bei dem Online-Händler das Marketplace-Geschäft, das mittlerweile immerhin 50 Prozent von Amazons Umsatz generiert. Heute leitet er Rossman Partners und hilft seinen Kunden dabei, im digitalen Zeitalter durchzustarten.

320 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-796-6 | Warengruppe 1975

BILL CAMPBELL: DER MANN, DER DAS SILICON VALLEY PRÄGTE WIE KEIN ZWEITER



SCHMIDT, ERIC ; ROSENBERG, JONATHAN; EAGLE, ALAN

Trillion Dollar Coach

Bill Campbell, der Mann hinter den Erfolgsgeschichten des Silicon Valleys

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 15.09.2020

- Ein unterhaltsames Buch mit Geschichten von großen Unternehmen und Persönlichkeiten, basierend auf Interviews mit 80 Branchenkennern, die mit Bill Campbell gearbeitet haben
- Der Nummer-1-Wallstreet-Journal-Bestseller und New-York-Times-Bestseller in deutscher Übersetzung

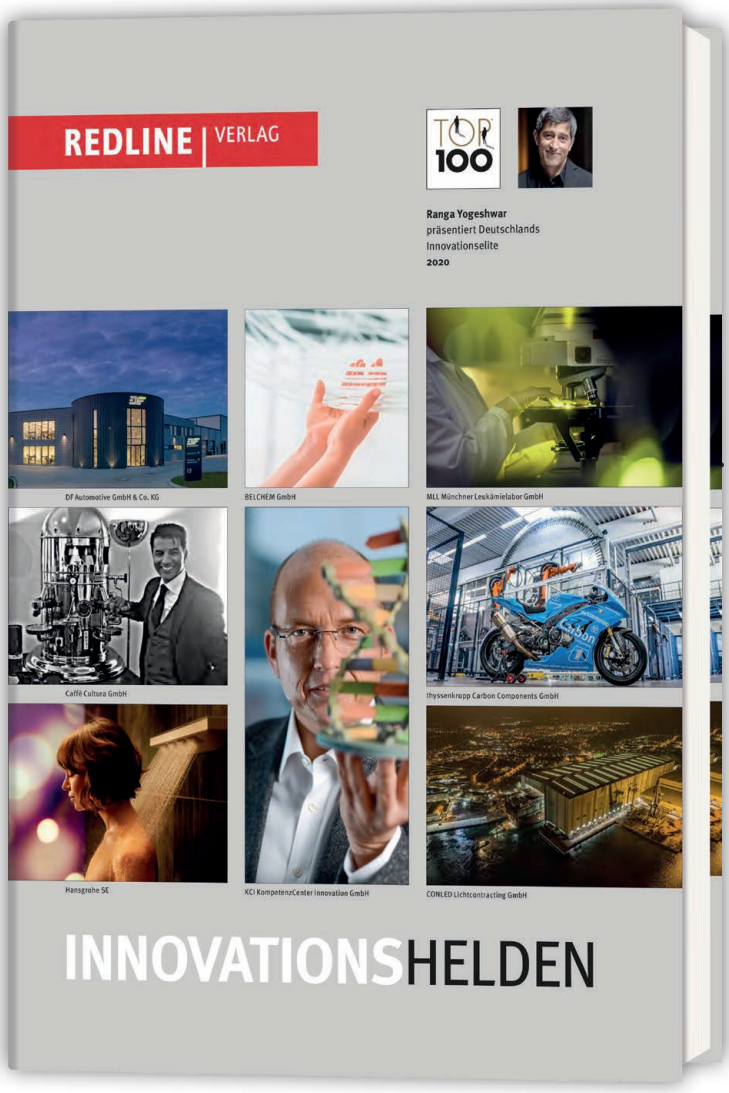
Google, Apple oder Intuit sind nur einige wenige von vielen großen, Billionen US-Dollar schweren Tech-Unternehmen im Silicon Valley, die ihren Erfolg nicht zuletzt einem Mann zu verdanken haben: Bill Campbell alias »Coach« Bill. Dieser stand aufstrebenden Visionären wie Steve Jobs oder Larry Page stets mit Rat und Tat zur Seite. Auch Eric Schmidt, Jonathan Rosenberg und Alan Eagle profitierten bei Google von den Prinzipien des Geschäftsgenies und teilen nun einige seiner legendären Managementlektionen mit den Lesern.

ERIC SCHMIDT Eric Schmidt war zunächst Former CEO und von 2011 bis 2015 Executive Chairman bei Google. Im Zuge der Restrukturierung von Google wechselte Schmidt als Executive Chairman zur Alphabet Inc.

JONATHAN ROSENBERG Jonathan Rosenberg war Senior Vice President bei Google und ist Berater des Alphabet-Management-Teams. Von 2002 bis 2011 leitete er das Google- Produktteam.

256 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-802-4 | Warengruppe 1974

DIE INNOVATIVSTEN MITTELSTÄNDLER 2020 – BEST PRACTICE, MADE IN GERMANY



YOGESHWAR, RANGA

Top 100 2020: Innovationshelden

29,99 € (D), 30,90 € (A)

ET: 11.08.2020

- Mit Fachbeiträgen von Christian Wulff, Dr. Prinz Asfa-Wossen Asserate und anderen
- Präsentiert von Ranga Yogeshwar

In ausführlichen Porträts präsentieren Ranga Yogeshwar und die Benchmarker Compamedia die innovativsten Mittelständler und fortschrittlichsten Unternehmen Deutschlands im Jahr 2020. Mit Beiträgen vom Bundespräsidenten a. D. Christian Wulff zur Zukunftsfähigkeit unseres Landes, von McKinsey zu sozialen Innovationen und Holger Schmenger von der Haufe Akademie zu strategischen Anforderungen. Angereichert mit den Ergebnissen einer Studie von Ashoka Deutschland und einem Gespräch mit Dr. Prinz Asfa-Wossen Asserate, Bestsellerautor, Unternehmensberater und Großneffe des letzten äthiopischen Kaisers Haile Selassie über den Chancenkontinent Afrika.

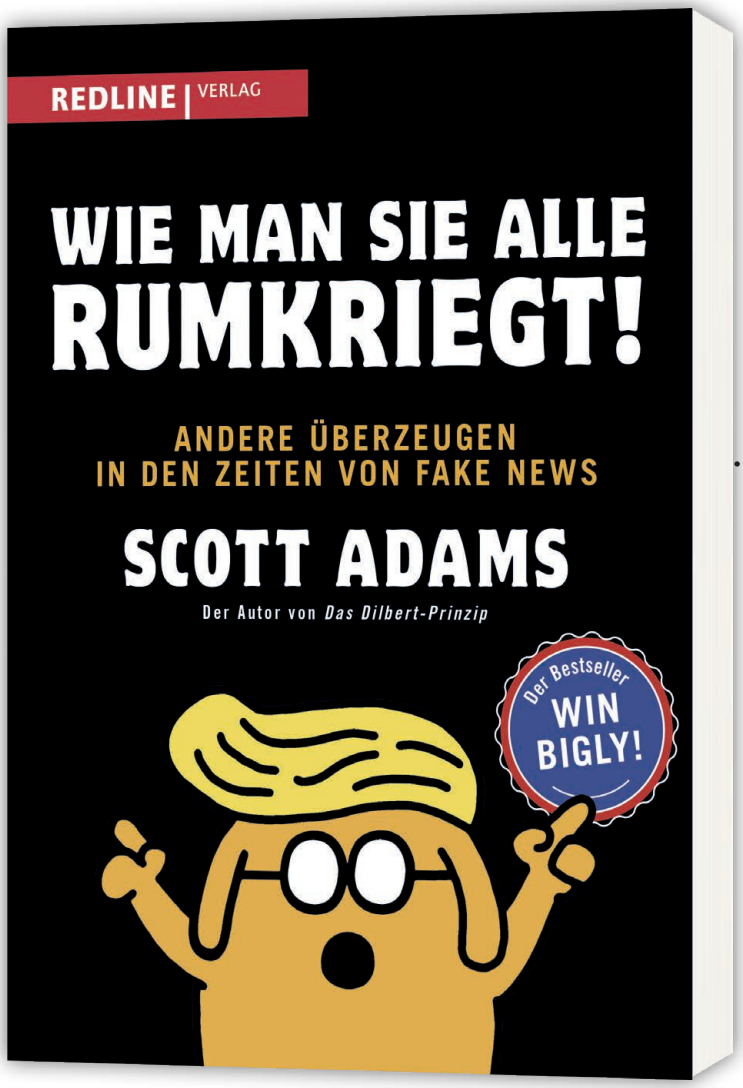


© compamedia GmbH

RANGA YOGESHWAR Ranga Yogeshwar gehört zu den führenden Wissenschaftsjournalisten Deutschlands. Der Diplom-Physiker arbeitete am Schweizer Institut für Nuklearforschung (SIN), am CERN und am Forschungszentrum Jülich. Beim WDR leitete er mehrere Jahre die Programmgruppe Wissenschaft. Als Moderator zahlreicher Sendungen (Quarks & Co, Wissen vor 8, Show der Naturwunder) wurde er vielfach ausgezeichnet.

500 Seiten, 21,0 x 28,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-812-3 | Warengruppe 1975

#WEWINBIGLY: WIR HABEN DAS BESTE BUCH, WIRKLICH, ABSOLUT BIGLY. UNGLAUBLICH!



ADAMS, SCOTT

Wie man sie alle rumkriegt!

Andere überzeugen in den Zeiten von Fake News

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 12.05.2020

- Trumps Erfolgsgeheimnis humorvoll präsentiert vom Dilbert-Schöpfer
- Die unbewussten Mechanismen der Beeinflussung – und wie man sie nutzen kann

Man mag vom Mann mit der irren Föhntolle halten, was man will – er ist erstaunlicherweise von vielen Menschen gewählt worden. Nicht etwa, weil er die besten Argumente oder Mannschaft hätte. Nein, er ist schlicht ein meisterhafter Manipulator. Unabhängig von allen Fehlern, alternativen Fakten und fragwürdigen Tweets: Er weiß, was seine Leute hören wollen, er drückt die richtigen Knöpfe und setzt auf Emotionen statt auf Fakten. Niemand weiß besser als der Dilbert-Schöpfer Scott Adams, wie man selbst andere optimal manipulieren kann. Er liefert humorvoll und absolut praxistauglich nichts weniger als das Admin-Passwort zur menschlichen Psyche.


© Peter Duke

SCOTT ADAMS Scott Adams wurde nach 17 Jahren schnöden Angestelltendaseins zum Schöpfer eines der beliebtesten Comics aller Zeiten – von Dilbert, Dogbert & Co. Doch der erfolgreiche Comic-Zeichner ist zudem gelernter Hypnotiseur und weiß, wie man die Massen erreicht. Von ihm sind im Redline Verlag u. a. Das Dilbert-Prinzip und Die Kunst des erfolgreichen Scheiterns erschienen.

240 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-818-5 | Warengruppe 1490

ALLES ÜBER EXISTENZGRÜNDUNG IN DER DIGITALEN ZEIT



RENK, ERIK; GEBHARDT, MICHAEL

Das neue Gründen

Erfolgreich gründen in der digitalen Zeit – Chancen, Tipps und Geschäftsmodelle

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 12.05.2020

- Neue Chancen und Risiken, praxisnah präsentiert
- Vom Autor des Bestsellers Das Feierabend-Startup

Nur 9,99 €

Die Digitalisierung und die zunehmende Vernetzung übers Internet ermöglichen heute völlig neue Formen der Gründung. Worauf müssen Gründer achten und über welche Voraussetzungen müssen sie verfügen, um sich die neuen Chancen zu erschließen? Erik Renk und Michael Gebhardt zeigen, wie es gelingen kann, ein Unternehmen mit nur einer Handvoll Menschen aufzubauen. Sie schreiben über die Möglichkeiten, die sich im Internetzeitalter ergeben, darüber, welche Geschäftsmodelle funktionieren und welche Technologien man wie für sich arbeiten lassen kann. Ein absolutes Must-read für all die, die mit innovativen Ideen im Digitalzeitalter durchstarten wollen!


© privat

ERIK RENK Erik Renk ist Bestsellerautor, Investor und Unternehmer. Er gründete nach dem Abitur eine Beratungsfirma zum Thema Vermögensaufbau. Es folgten weitere Unternehmensgründungen, die sich mit Themen rund um das professionelle Immobilienmanagement befassen.


© privat

MICHAEL GEBHARDT Michael Gebhardt konnte in über zehn Jahren neben- und hauptberuflicher Selbstständigkeit viele unternehmerisch wertvolle Erfahrungen sammeln. Mit seiner Firma Keimster vertreibt er hochwertige Lebensmittel. Er treibt die Entwicklung von Technologien im Bereich Costumer-Experience voran.

208 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-820-8 | Warengruppe 1783

LÜGEN DURCHSCHAUEN, MANIPULATION ERKENNEN, DIE WAHRHEIT AUFDECKEN



LEVITIN, DANIEL J.

Kritisch denken im Zeitalter der Lügen

Fake News, Halbwahrheiten und Pseudo-Fakten entlarven

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 12.05.2020

- Autor Daniel Levitin ist Bestsellerautor und Neurowissenschaftler
- Wie kann man sich heute verlässlich informieren, wenn jeder per Klick zum »Experten« werden kann?
- Wie entkommt man den Filterblasen und entlarvt Falschmeldungen?

Wir leben in einer Welt der Informationsüberflutung, in der die Grenze zwischen Wahrheit und »alternativen« Fakten und halbseidenen Theorien mehr und mehr verschwimmt. Mehr noch, Fake News werden gerade über Social Media gezielt platziert und eingesetzt, um Menschen zu beeinflussen. Doch wie kann man sich heute noch verlässlich informieren, wenn jeder per Klick zum »Experten« werden kann? Wie entkommt man den Filterblasen und entlarvt Falschmeldungen? Bestsellerautor und Neurowissenschaftler Daniel Levitin zeigt, wie Fakten, Statistiken und Aussagen geprüft werden können. Das perfekte Buch für alle, die einen besseren Durchblick anstreben.


© privat

DANIEL J. LEVITIN Daniel J. Levitin ist Professor für Psychologie und Musik an der McGill University in Montreal und unterrichtet im Bereich Verhaltensforschung und Neurowissenschaft. Er ist Autor der Bestseller The Organized Mind und Der Musik-Instinkt.

272 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-819-2 | Warengruppe 1973

HÖRBUCH



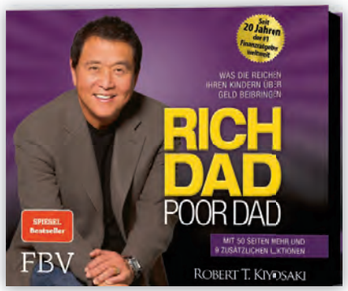
ISBN 978-3-86882-935-8
14,99 € (D), 16,90 € (A)



ISBN 978-3-7423-1097-2
19,99 € (D), 20,60 € (A)



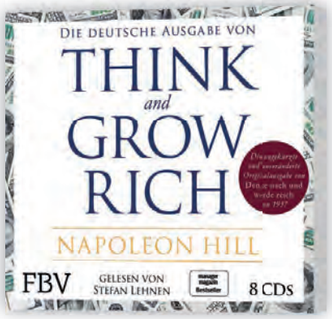
ISBN 978-3-7474-0072-2
14,99 € (D), 16,90 € (A)



ISBN 978-3-95972-385-5
19,99 € (D), 22,50 € (A)



ISBN 978-3-86882-575-6
19,99 € (D), 22,50 € (A)



ISBN 978-3-96092-314-5
19,99 € (D), 22,50 € (A)



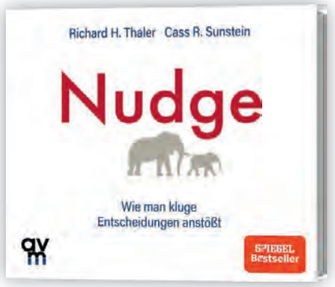
ISBN 978-3-7484-0120-9
19,99 € (D), 22,50 € (A)



ISBN 978-3-89879-955-3
19,99 € (D), 22,50 € (A)



ISBN 978-3-7484-0131-5
16,99 € (D), 19,10 € (A)



ISBN 978-3-7484-0092-9
21,99 € (D), 22,70 € (A)

© shutterstock.com



ISBN 978-3-86882-804-7
14,99 € (D), 16,90 € (A)



ISBN 978-3-95972-340-4
24,99 € (D), 28,10 € (A)



ISBN 978-3-7484-0065-3
16,99 € (D), 19,10 € (A)



ISBN 978-3-7484-0073-8
18,99 € (D), 19,60 € (A)

MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE

AUSLIEFERUNGEN

DEUTSCHLAND

Distribook
Bonnier Media
Deutschland GmbH
Industriestraße 23
70565 Stuttgart

Gebührenfreie Service- und Bestellhotline
Telefon: 0800 6611199
Telefax: +49 711 7899-1010
E-Mail: service@distribook.de

Remittenden:
Distribook / Münchner Verlagsgruppe
Remittendenabteilung VA
c/o KNV Zeitfracht GmbH
Ferdinand-Jühlke-Str. 15
99095 Erfurt

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon: +43 1 68014-0
Telefax: +43 1 6896800 oder 6887130

Bestellservice:
Telefon: +43 1 68014-5
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestr. Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon: +41 62 2092626
Telefax: +41 62 2092627
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

GESCHÄFTSFÜHRER

Christian Jund
Matthias Setzler
E-Mail: msetzler@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG BUCHHANDEL

Markus Stöcker
Telefon: +49 89 651285-1919
E-Mail: mstoecker@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG MULTIMARKT UND KOOPERATIONEN

Thomas Kümmerle
Telefon: +49 89 651285-255
E-Mail: tkuemmerle@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG STEUERUNG, LOGISTIK UND DISPOSITION

Thomas Stock
Telefon: +49 89 651285-278
E-Mail: tstock@m-vg.de

VERSANDHANDEL

Melanie Roll
Telefon: +49 89 651285-154
E-Mail: mroll@m-vg.de

VERANSTALTUNGEN UND BÜCHERTISCHE

Juliane Grimme
Telefon: +49 89 651285-2613
E-Mail: jgrimme@m-vg.de

VERTRIEBSASSISTENZ

Katja Wünsche
Telefon: +49 89 651285-153
E-Mail: kwuensche@m-vg.de

VERKAUF E-COMMERCE

Melanie Beer
Telefon: +49 89 651285-244
E-Mail: mbeer@m-vg.de

LIZENZEN

Miriam Owald (Leitung)
Telefon: +49 89 651285-2620
E-Mail: mowald@m-vg.de

PRESSE

Anja Bauriedel (Leitung)
Telefon: +49 89 651285-247
E-Mail: abauriedel@m-vg.de

AUSSENDIENST

BAYERN

Dolles Vertriebsteam
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Tel./Fax s. Büro

Büro: Katja Neugirg
bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Telefon: +49 941 58613-53
Telefax: +49 941 58613-55

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Telefon: +49 8379 728628
Telefax: +49 8379 728743

BADEN-WÜRTTEMBERG

Annegret Schackmann
Im Hülben 15
73274 Notzingen
Telefon: +49 7021 8048591
Mobil: +49 170 3372343
Telefax: +49 7021 8048592
E-Mail: aschackmann@m-vg.de

NIEDERSACHSEN, SCHLESWIG-HOLSTEIN, HAMBURG, BREMEN

Andrea Timm
Klosterweide 23d
28865 Lilienthal
Telefon: +49 2364 9572244
Mobil: +49 1762 3122913
Telefax: +49 4298 4682982
E-Mail: atimm@m-vg.de

BERLIN, BRANDENBURG, MECKLENBURG-VORPOMMERN

Carina Opitz
Berliner Verlagsvertretungen GbR
Lieselotte-Hermann-Str. 2
10407 Berlin
Telefon: +49 30 4212245
Telefax: +49 30 4212246
E-Mail: berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

NORDRHEIN-WESTFALEN

Eva Baumann
Jahnstr. 27
45665 Recklinghausen
Mobil: +49 178 5118754
E-Mail: ebaumann@m-vg.de

SACHSEN, SACHSEN-ANHALT, THÜRINGEN

Klaus-Dieter Guhl
Akazienallee 27a
14050 Berlin
Telefon: +49 170 3814109
Telefax: +49 30 23590510
E-Mail: kdguhl@t-online.de

HESSEN, RHEINLAND-PFALZ, SAARLAND UND LUXEMBURG

Stefan Pierre-Louis
Neue Straße 20
61118 Bad Vilbel
Telefon: +49 6101 34483
Telefax: +49 6101 9549949
E-Mail: stefan.pierre-louis@web.de

TELEFONVERKAUF

Buch- und Mediendienst
Georgenstraße 4
80799 München
Telefon: +49 89 2060965-0
Telefax: +49 89 2060965-400
E-Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

ÖSTERREICH

Roland Fürst (Redline, FBV)
Bertha-von-Suttner-Gasse 13
A-2700 Wiener Neustadt
Telefon: +43 0 664 391 2840
Telefax: +43 1 25330337662
E-Mail: roland.fuerst@mohrmorawa.at

Thomas Lasnik (riva, mvg, Lago)
W, NÖ, BGLD
Marangasse 8
A-1220 Wien
Telefon: +43 0 664 221 7292
Telefax: +43 1 25330334270
E-Mail: thomas.lasnik@mohrmorawa.at

Michael Hipp (riva, mvg, Lago)
KTN, SZBG, Vorarlberg, Südtirol, OÖ, STMK, Tirol
Mahrhöflweg 20/5/5
A-9500 Villach
Telefon: +43 664 3912837
Telefax: +43 664 773912837
E-Mail: michael.hipp@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Joe Fuchs
Verenastraße 8
CH-8832 Wollerau
Telefon: +41 44 7847982
Telefax: +41 44 7845367
E-Mail: joe.fuchs@mythen.ch

www.m-vg.de

Wir arbeiten mit VLB TIX

riva · avm · mvgverlag · REDLINE VERLAG · LAGO · FinanzBuch Verlag

MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE GMBH
Nymphenburger Straße 86
80636 München
Telefon: +49 89 651285-0
Telefax: +49 89 652096
www.m-vg.de
E-Mail: info@m-vg.de

Preis- und Lieferbarkeitsangaben:
Stand 06.05.2020
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!
Bestell-Nr.: 990092

DISTRIBOOK – BONNIER MEDIA DEUTSCHLAND GmbH

Klimaneutral Druckprodukt
ClimatePartner.com/10809-2002-1002