

YES

Der neue Sachbuchverlag
der ehemaligen MVG-Programmmacher
Pascale Breitenstein und Oliver Kuhn

PROGRAMM
HERBST
2020



© Katharina Schwarz

THORSTEN HAVENER

Thorsten Havener absolvierte sein Studium zum Diplom-Übersetzer für Englisch und Französisch in Saarbrücken und Monterey. Er vermittelt seit über 30 Jahren sein Wissen als führender Experte für Körpersprache, Wahrnehmung, Verhaltenspsychologie, Illusion und Gedächtniskunst. Seine in 16 Sprachen übersetzten Bestseller erreichten ein Millionenpublikum.

Die SZ nannte ihn ein »angehendes Weltwunder«.

JETZT NACHBESTELLEN



Über 280 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-213-7
16,95 € (D), 17,50 € (A)



Wie können wir die Körpersprache anderer lesen, verstehen und übersetzen? Wie können wir Vertrauen und Harmonie herstellen? Wie wirken wir souverän und überzeugend? Um andere zu verstehen, müssen wir zunächst begreifen, wie wir selbst denken. Erst dann, im zweiten Schritt, können wir den Blick auf unsere Mitmenschen richten, um diese zu entschlüsseln. Wie das geht, zeigt Havener in seinem neuen Buch mit ganz praktischen Methoden. Er beschreibt hier zum ersten Mal ein psychologisches System, das uns zeigt, wie die Gedanken anderer auch ohne gesprochene Worte sichtbar werden – durch reine Wahrnehmung und genaues Beobachten.

THORSTEN HAVENER IST MEHRFACHER BESTSELLERAUTOR – SEINE GESAMTAUFLAGE LIEGT BEI ÜBER EINER MILLION BÜCHER



HAVENER, THORSTEN

Ich lese dich
Die Macht der Körpersprache:
Erkenne, was andere fühlen
und denken

250 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-96905-020-0

Warengruppe 1933

ET: 13.10.2020

**SPIEGEL
Bestseller-
Autor**

- Revolutionäres psychologisches System, das unsere Gedanken und Gefühle sichtbar werden lässt
- Trend- und Erfolgsthema Körpersprache entschlüsseln
- So können wir das Verhalten anderer Menschen richtig deuten und sie dadurch besser führen
- Zeigt auf, wie sich unsere Gedanken auf unsere eigene Körpersprache und unser eigenes Verhalten auswirken





**MARIAN ROJAS
ESTAPÉ**

Dr. Marian Rojas Estapé ist Psychiaterin. Sie studierte Medizin und Chirurgie an der Universität Navarra und arbeitet am Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas in Madrid, wo sie Menschen mit Angst, Depressionen, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen sowie Familien therapiert. Sie ist Gastprofessorin an der IPADE Business School in Mexiko und hält weltweit Vorträge.

**Glück
ist kein Zufall.
Glück ist eine Entscheidung.
Warum ist das heutige Leben dann von
negativen Emotionen geprägt?**

In ihrem Weltbestseller identifiziert die Psychiaterin die Ängste und Störungen unserer Zeit und erklärt sie im Licht der Medizin und der Psychologie. Stresshormone und ernährungsbedingte Entzündungen stehen unserer Erfüllung ebenso im Weg wie unterdrückte Emotionen. Doch Marian Rojas Estapé hat einen Weg der Selbstheilung entwickelt. Übungen begrenzen emotionalen Schmerz, reduzieren Angst und sorgen für Ausgeglichenheit. Körper und Geist werden »entgiftet«, sodass wir jeden Tag unser bestes Selbst leben können.



**JETZT
NACHBESTELLEN**



ISBN 978-3-86882-470-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)

WELTBESTSELLER: ÜBER 300 000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES ORIGINALS



ESTAPÉ, MARIAN ROJAS

Wie du bewirkst, dass dir Gutes geschieht

Verstehe dein Gehirn, steuere
deine Gefühle und verbessere
dein Leben

250 Seiten, 13,5 x 20,5 cm
Softcover
Lizenzausgabe
17,99 € (D), 18,50 € (A)

ISBN 978-3-96905-023-1

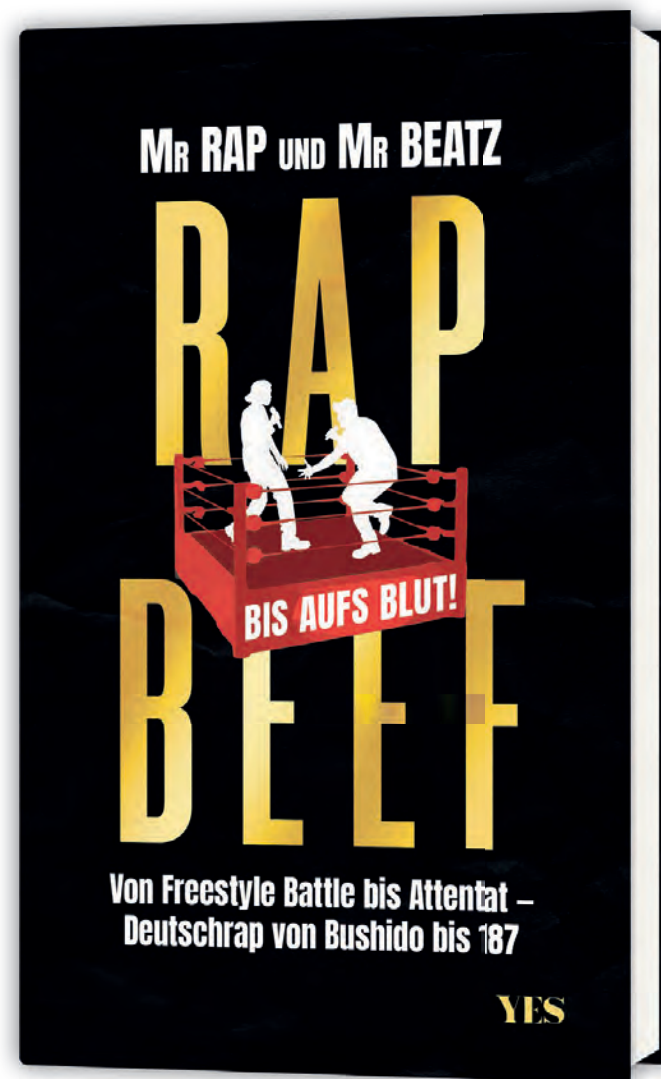
Warengruppe 1481

ET: 10.11.2020

- Für Glück muss man sich entscheiden: eine einfache Anleitung, um glücklich zu werden
- Entgiftung von Körper und Geist, um jeden Tag unser bestes Selbst zu sein und ein erfülltes Leben zu führen
- Die Autorin ist eine renommierte Psychiaterin
- Erscheint in 15 Ländern



DAS INTERESSE DER RAP-FANS AN GOSSIP IST RIESIG – DAS ERSTE BUCH DER YOUTUBE-STARS



MR RAP UND MR BEATZ

Rap Beef

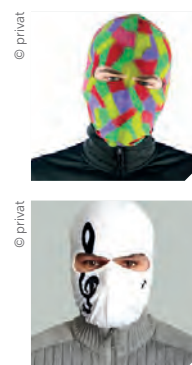
Von Freestyle Battle bis Attentat – Deutschrap von Bushido bis 187

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: **13.10.2020**

- Mr Rap und Mr Beatz betreiben den Youtube-Kanal *Rapschau* und sind die Fachleute der Stunde
- Die *Rapschau* hat über 130 000 Abonnenten und bringt es aktuell auf 25 Millionen Views
- Das Buch bietet gleichermaßen unterhaltsam und kenntnisreich die Geschichte des Beef im Deutschrap

Beef gehört zum Rap wie die Faust zum Boxen. Beef ist Streit zwischen Rappern, werbewirksames Wortgefecht, manchmal handgreifliche Eskalation. Los ging es in den 1990er-Jahren in den USA mit dem Beef zwischen den Rappern der East Coast und West Coast, inzwischen stehen die deutschen Kollegen ihren amerikanischen Wegbereitern in nichts nach. Mr Rap und Mr Beatz gehören mit ihrer *Rapschau* auf Youtube zu den neuen Stars des deutschen Rap-Journalismus. In ihrem Buch erklären sie, wie sich der Beef hierzulande entwickelte, wem er geschadet und wem er genützt hat. So wie ihre Videos sind auch ihre Geschichten: humorvoll, bissig, höchst unterhaltsam.



MR RAP & MR BEATZ betreiben seit 2018 den Youtube-Kanal *Rapschau*. Rund 130 000 Abonnenten folgen dem Channel, der es auf mehr als 25 Millionen Klicks bringt. Nahezu täglich präsentiert dort ein maskierter Moderator den neuesten Gossip aus der Rap-Szene – nicht immer ganz ernsthaft, aber ohne Angst vor klaren Ansagen. *Rapschau* ist Kult bei Publikum und Rap-Stars gleichermaßen.

200 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-96905-014-9 | Warengruppe 1960



WERTVOLLES ALLGEMEINWISSEN, ÜBERRASCHEND UND UNTERHALTSAM



GRÜNLICH, PETER

Der Alleswisser

Wie ich versucht habe, Wikipedia durchzulesen, und was ich dabei gelernt habe

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: **10.11.2020**

- Faszinierender Selbstversuch, der viel Wissen vermittelt
- Lehrreiches Geschenk für alle Liebhaber von populärem Wissen
- Der Autor ist *Spiegel*-Bestsellerautor mit über 600 000 verkauften Exemplaren

**SPiegel
Bestseller-
Autor**

Wikipedia ist das Gedächtnis der Menschheit. In Millionen Artikeln steht fast alles, was wir wissen. Noch nie hat jemand versucht, dieses wuchernde Ungetüm durchzulesen. Peter Grünlich hat einen spektakulären Selbstversuch unternommen und die Weiten der Online-Enzyklopädie durchquert. Dabei hat er erstaunliche Entdeckungen gemacht: Menschen, die unsere Welt gerettet haben, von denen man aber noch nie gehört hat, Geheimprojekte der CIA, unglaubliche psychologische Täuschungen, ein Tier, das monatelang ohne Kopf überlebt hat, und freilich die fehlenden Augenbrauen der Mona Lisa. Ein Buch, das jeder lesen muss, der die Welt verstehen will.

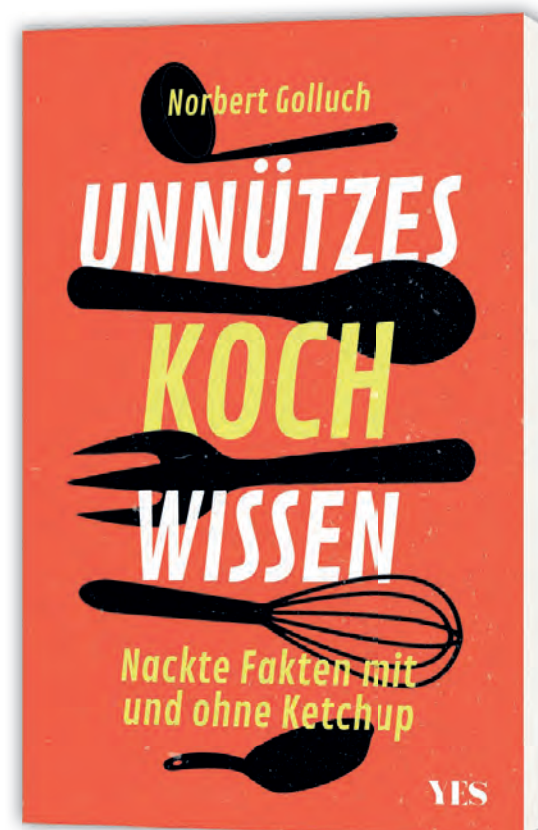


PETER GRÜNLICH Peter Grünlich ist gelernter Journalist (u.a. für *Spiegel*, *Zeit*, *SZ*). Seine Bücher haben sich über 600 000 Mal verkauft und standen 240 Wochen lang auf der *Spiegel*-Bestsellerliste. Für dieses spektakuläre Experiment hat er sich ein Jahr freigenommen, um bei jeder Gelegenheit in Wikipedia zu schmökern. Für ein kleines Trinkgeld bietet er sich als Telefonjoker bei *Wer wird Millionär?* an.

300 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-96905-026-2 | Warengruppe 1919



ÜBERRASCHENDE, INTERESSANTE FAKTEN UND ANEKDOTEN RUND UMS KOCHEN UND ESSEN



GOLLUCH, NORBERT

Unnützes Kochwissen

Nackte Fakten mit und ohne Ketchup

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 13.10.2020

- Wissen über Kochen, die Küche und Lebensmittel ist gefragt – siehe Kochsendungen!
- Witziges Geschenk für die riesige Zielgruppe der (Hobby-)Köche

160 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-96905-002-6 | Warengruppe 1459

GEBALLTES UNNÜTZES WISSEN ÜBER DAS GROSSE UND KLEINE GESCHÄFT



GOLLUCH, NORBERT

Unnützes Klowissen

Alles, was du auf dem Häuschen wissen musst

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 13.10.2020

- Unterhaltende Klokture ist sehr beliebt
- Sorgfältig recherchierte Fakten
- Lustig, lehrreich und unterhaltsam – perfekt zum Verschenken

160 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-96905-011-8 | Warengruppe 1185

ÜBER 900 000 LEHRERINNEN UND LEHRER UNTERRICHTEN IN DEUTSCHLAND



GOLLUCH, NORBERT

Unnützes Lehrerwissen

Alles, was nicht im Schulbuch steht

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 13.10.2020

- Unterhaltsames und lehrreiches Geschenk für die Zielgruppe der Lehrer
- Spannende Anekdoten, interessante Fakten und lustige Rekorde rund um die Schule und den Lehrerberuf
- Der Autor war selbst Grundschullehrer

160 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-96905-008-8 | Warengruppe 1185

FÜR VÄTER IST ALLES DRIN – NICHT NUR IN DER WINDEL!



GOLLUCH, NORBERT

Unnützes Väterwissen

Gehirndoping für Papas

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 13.10.2020

- Zielgruppe 1: die, die gerade Väter werden
- Zielgruppe 2: die, die schon Väter sind
- Zielgruppe 3: die, die sich über die Väter lustig machen wollen

160 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-96905-005-7 | Warengruppe 1185

SENSATION AUS DEN SOZIALEN NETZWERKEN: GESELLSCHAFTSKRITISCHE GRAFIKEN, DIE UNS ZUM NACHDENKEN BRINGEN



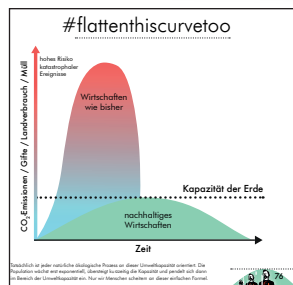
CAPTAIN FUTURA

Grafiken für eine bessere Welt

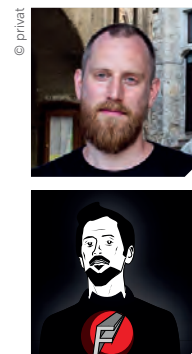
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 13.10.2020

- Bestsellergenre: über 600 000 verkaufte Lustige-Grafiken-Bücher
- Tiefsinnig und intelligent: Diese Grafiken lassen die Banalitäten hinter sich und vermitteln echtes Wissen
- Der Autor ist Umweltwissenschaftler, Grafiker, Texter und erfolgreicher Influencer
- Gedruckt auf umweltfreundlichem FSC-Papier



Eine pointierte Grafik lässt uns komplexe Zusammenhänge besser erfassen als jeder Text. Diese menschliche Eigenart wird hier humorvoll genutzt, um Wissen in die Köpfe zu bekommen, Absurditäten zu verstehen und Idiotie bloßzulegen. Captain Futura aka Jörn-Peter Boll weiß als Umweltwissenschaftler, wie die Dinge zusammenhängen. Als Grafiker bereitet er sie so auf, dass man sich oft ertappt, aber immer hinterher klüger fühlt. Der Captain ist ehrlich besorgt um den Fortbestand des Planeten, aber er weiß auch: Ohne Humor wird es nicht gehen. Das Buch versammelt 100 Grafiken, die uns zum Nachdenken bringen und so zu einer besseren Welt beitragen.



CAPTAIN FUTURA aka Jörn-Peter Boll hat Umweltwissenschaften studiert und machte sich dann als Grafiker, Texter und Musiker selbstständig. Dieser Weg ergab endlich Sinn, als er vor fünf Jahren damit begann, Grafiken zu erstellen, die der Idiotie einen unterhaltsamen Spiegel vorhalten. Die Grafiken präsentieren fundiertes Wissen und kritische Einsichten in treffendem Design und gingen schnell viral.

128 Seiten, 17,0 x 17,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-96905-017-0 | Warengruppe 1185



ÜBER 20 AUSMALSEITEN, DIE DAS SELBSTVERTRAUEN, DIE FANTASIE UND DEN MUT VON MÄDCHEN FÖRDERN

PUZZIFERRI, MÜJDE

Ich bin mutig, stark und schön

Ein Malbuch für Mädchen

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 15.09.2020



- Pädagogisch wertvolles Geschenk für alle Mädchen von 3 bis 9 Jahren
- Extra große Seiten mit Perforation zum Heraustrennen



48 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-96905-000-2 | Warengruppe 1295

ÜBER 20 AUSMALSEITEN, DIE DAS SELBSTVERTRAUEN, DIE CHARAKTERBILDUNG UND DIE KREATIVITÄT VON JUNGS FÖRDERN

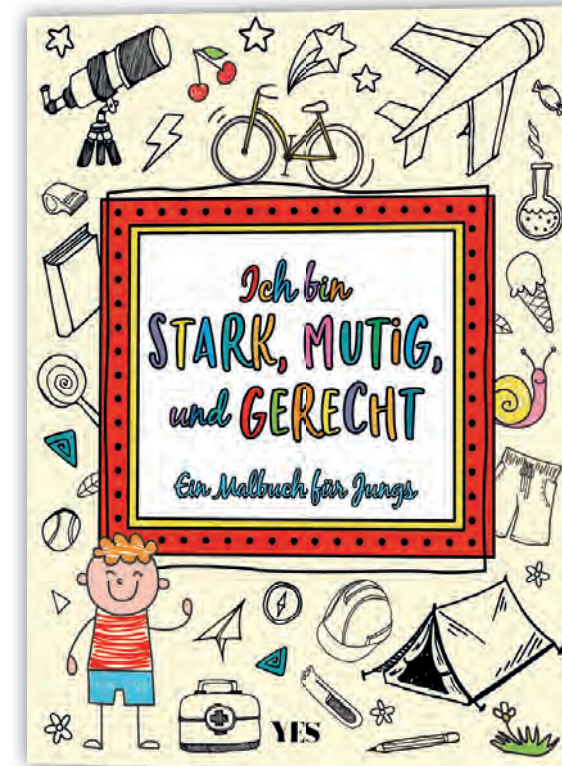
PUZZIFERRI, MÜJDE

Ich bin stark, mutig und gerecht

Ein Malbuch für Jungs

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 15.09.2020



- Inspirierende Botschaften wie »Ich bin klug«, »Ich bin ein guter Freund« oder »Ich bin einzigartig« und passende Illustrationen zum Ausmalen



48 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-96905-001-9 | Warengruppe 1295

