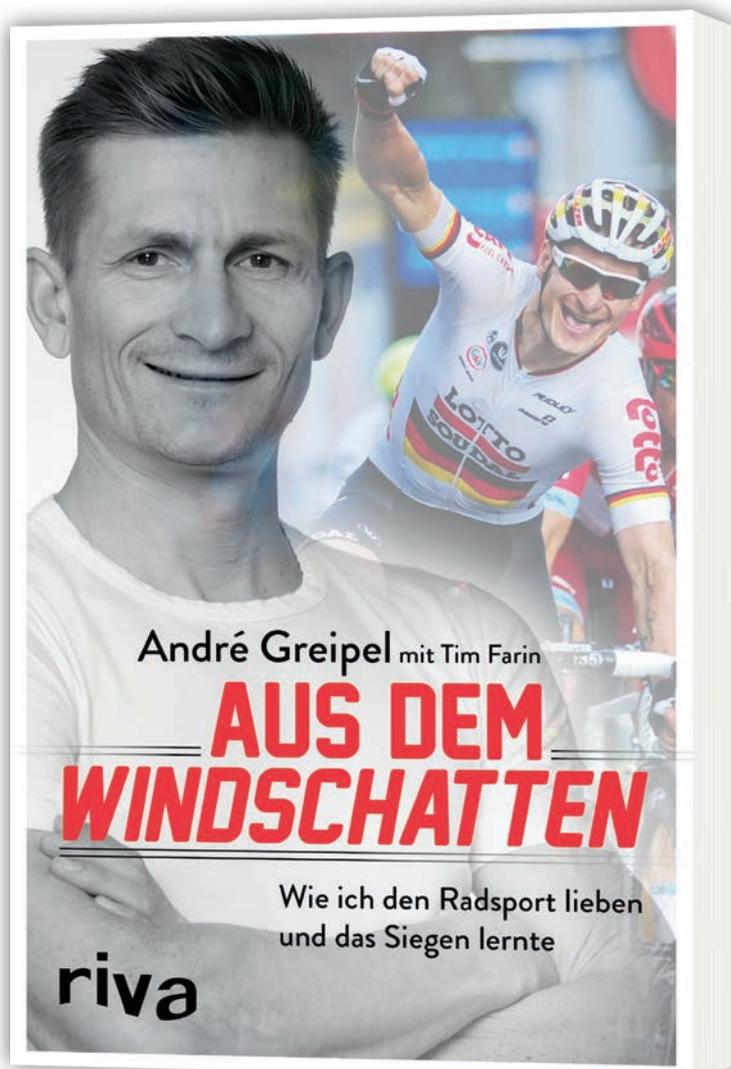


ZEUGNIS EINER BEEINDRUCKENDEN KARRIERE – DIE AUTOBIOGRAFIE VON RADPROFI ANDRÉ GREIPEL



GREIPEL, ANDRÉ; FARIN, TIM

Aus dem Windschatten

Wie ich den Radsport lieben und
das Siegen lernte

18,00 € (D), 18,50 € (A)

ET: 12.10.2021

- Einer der erfolgreichsten deutschen Radprofis aller Zeiten – mit treuen Fans, die ihr Idol, Spitzname »Gorilla«, lieben
- Großes Medieninteresse – der Autor steht für Presstertmine zur Verfügung
- Große Reichweite – Greipel hat 200.000 Follower auf Instagram, 175.000 Follower auf Twitter und 150.000 Facebook-Fans

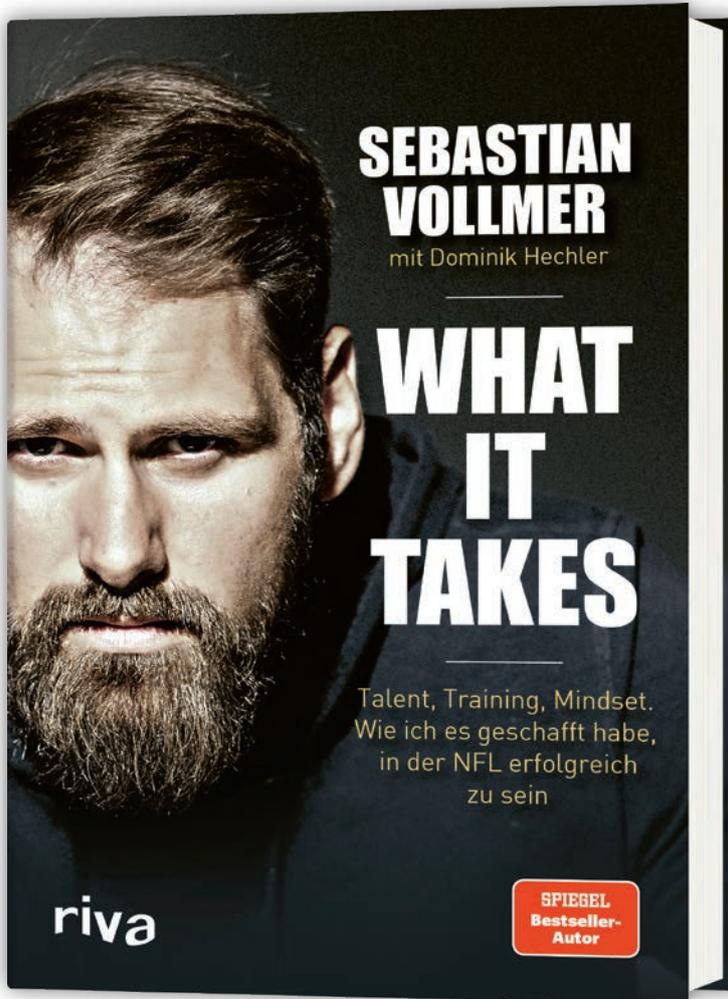
Die Sportwelt kennt André Greipel als explosiven Sprinter, der zahlreiche Rennen auf den letzten Metern für sich entschieden hat. Der Rostocker hat seinen Kindheitstraum wahr gemacht, wurde einer der weltbesten Rennradfahrer und hat viele Etappen bei Tour de France, Giro d'Italia und Spanienrundfahrt gewonnen. Nun befindet er sich im Finale seiner Karriere. In seinem Buch berichtet er von seinen großen Erfolgen, legendären Rennen, harten Konkurrenten und gibt spannende Einblicke hinter die Kulissen des Profiradsports. Außerdem zeichnet er die menschliche Seite des Profisports nach und zeigt, wie viel harte Arbeit hinter seinem Erfolg im Straßenradsport steckt ...

ANDRÉ GREIPEL geboren 1982 in Rostock, ist ein deutscher Radprofi. Er zählt zu den besten Straßensprintern seiner Generation. In den vergangenen 17 Jahren feierte er 158 Siege, darunter 11 Etappensiege bei der Tour de France. Zweimal (2015 und 2016) gewann er die prestigeträchtige Zielankunft auf den Champs-Élysées. Während der Tour de France 2021 gab er bekannt, seine erfolgreiche Karriere zum Ende des Jahres zu beenden.

TIM FARIN geboren 1976 in Troisdorf, schreibt seit 2005 als freier Journalist über den Radsport. Für das Magazin TOUR liefert er Interviews und Reportagen aus dem Profisport und von Hobbyrennen. Der Absolvent der Deutschen Journalistenschule ist selbst aktiver Rennradfahrer und veröffentlichte bereits zwei Bücher über diesen faszinierenden Sport. Tim Farin lebt mit Frau und zwei Töchtern in Köln.



ÜBER 25.000 VERKAUFTE EXEMPLARE SEINES ERSTEN BUCHES UND SPIEGEL- BESTSELLERS GERMAN CHAMPION



VOLLMER, SEBASTIAN; HECHLER, DOMINIK

What it takes

Talent, Training, Mindset. Wie ich es geschafft habe, in der NFL erfolgreich zu sein

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 31.08.2021

- Vom Mindset des zweifachen Super-Bowl-Champions lernen
- Ein intimer Blick hinter die Kulissen der NFL und die Trainingsweise der Spieler

American Football gilt als eine der härtesten Sportarten der Welt, ihre Athleten als Mentalitätsmonster – zu Recht.

Das Spiel kombiniert physische Härte mit mentaler Stärke wie kein anderes. In diesem inspirierenden Buch gewährt der zweimalige Super-Bowl-Champion Sebastian Vollmer einen tiefen Einblick in sein Mindset. Er verrät, was nötig ist, um sich in der NFL durchzusetzen, wie er sich körperlich und psychisch auf Herausforderungen vorbereitet hat, wie er mit enormen Drucksituationen und Angst umging und welche äußeren Faktoren für seinen Erfolg hilfreich waren und immer noch sind. Egal ob im American Football, einer anderen Sportart, privat oder im Job, seine Kenntnisse und Erfahrungen helfen uns allen, das Beste aus uns herauszuholen.

© Sebastian Vollmer



SEBASTIAN VOLLMER 1984 in Düsseldorf geboren, war professioneller Footballspieler und zweimaliger Super-Bowl-Champion. Vollmer kam über die Düsseldorfer Panther, die deutsche Nationalmannschaft und das Collegeteam Houston Cougars in die US-amerikanische Profiligen NFL.

© privat



DOMINIK HECHLER am 8. September 1983 in Offenbach am Main geboren, ist seit seiner Jugend großer NFL-Fan. Für die ran.de-Sportredaktion berichtet der in München lebende Sportjournalist vor allem über die Sportarten Fußball, Tennis und American Football.



EIN ABSOLUTES MUSS FÜR ALLE TOLKIEN-FANS



ROSENTHAL, PATRICK

Das inoffizielle Kochbuch zu Tolkiens Welt

Eine kulinarische Reise nach
Mittelerde

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 14.12.2021

- J. R. R. Tolkiens Werke und Peter Jacksons Filme gehören zu den erfolgreichsten der Welt
- Die Filme und Bücher haben Millionen Fans
- Es wurde eine neue Herr-der-Ringe-Serie auf Amazon für Ende 2021 angekündigt

Die Abenteuer von Frodo, Sam, Aragon, Gandalf und Co. begeistern seit Generationen Fantasy-Fans jeden Alters. Dieses Kochbuch lädt zu einer kulinarischen Reise in J. R. R. Tolkiens fantastische Welt Mittelerde ein. Von deftigem Frühstück nach Hobbit-Art, Bilbos berühmtem Kümmelkuchen, elbischen Lembas bis zu Beorns unwiderstehlichem Honigkuchen – hier ist für jeden Geschmack das Richtige dabei! Das perfekte Geschenk für alle Fans von *Der Herr der Ringe* und *Der kleine Hobbit*! Dieses Werk ist kein offizielles Lizenzprodukt und wurde weder vom Tolkien Estate noch von HarperCollins Publishers autorisiert.

© Patrick Rosenthal



PATRICK ROSENTHAL ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.



COMEDIAN SEBASTIAN REICH FÜLLT GROSSE HALLEN: DIE GLÜCKSKEKS-TOUR LOCKTE ÜBER 100.000 ZUSCHAUER AN



REICH, SEBASTIAN

Backen mit Amanda

60 neue herzhaft und süße
Rezepte

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.11.2021

- Comedian Sebastian Reich hat eine aktive Fangemeinde und mittlerweile über 40 stets ausgebuchte Online-Backkurse gegeben
- Über 60 erprobte klassische und moderne Backrezepte – der Autor war vor seinem Bühnenleben Bäcker und Konditor
- Authentisch und witzig – mit lustigen Tipps von Amanda, die die Leser auf jeden Fall zum Lachen bringen

Der Comedian Sebastian Reich und Amanda, eine freche Nilpferd-Dame und Bauchrednerpuppe, stehen schon seit vielen Jahren gemeinsam auf der Bühne und touren quer durch Deutschland. Aber Amanda ist nicht nur lustig, sie liebt es auch, mit Unterstützung von Sebastian zu backen. Bevor Sebastian sich auf seine Comedy-Karriere konzentrierte, absolvierte er eine Ausbildung zum Bäcker und Konditor. Er liebt es noch heute, für Freunde und Familie zu backen. Im zweiten Backbuch von Amanda und Sebastian finden sich über 60 neue Lieblingsrezepte, von süßen Klassikern über herzhaft Brotrezepte bis zu kleinen Köstlichkeiten. Das Highlight für alle Fans sind die humorvollen Tipps und Sprüche von Amanda!

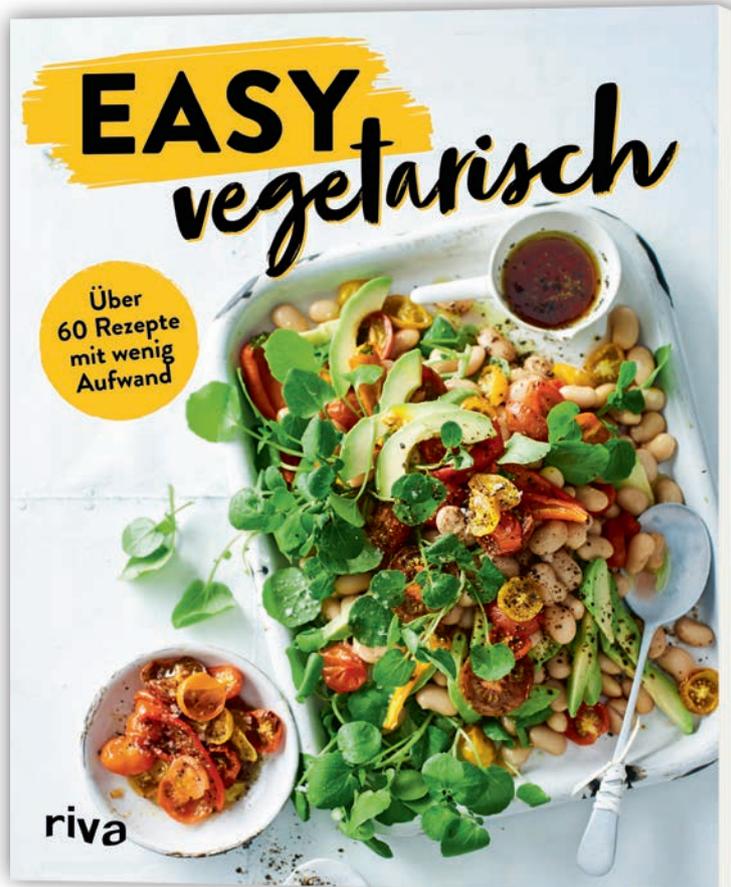
© Alexey Testov



SEBASTIAN REICH Der 1983 in Würzburg geborene Sebastian Reich steht seit 2002 als Bauchredner und Comedian auf der Bühne. In dieser Zeit machte er zwei erfolgreich bestandene Gesellenprüfungen zum Bäcker und Konditor, widmete sich anschließend nur noch dem Bühnehandwerk des Bauchredens und machte somit sein Hobby zum Beruf. Er steht gemeinsam mit Amanda auf der Bühne, dem wohl frechsten und sympathischsten Nilpferd auf Erden.



DER VEGGIE-MARKT BOOMT: 6,5 MILLIONEN VEGETARIER IN DEUTSCHLAND



Easy vegetarisch

Über 60 Rezepte mit wenig Aufwand

9,99 € (D), 10,30 € (A)

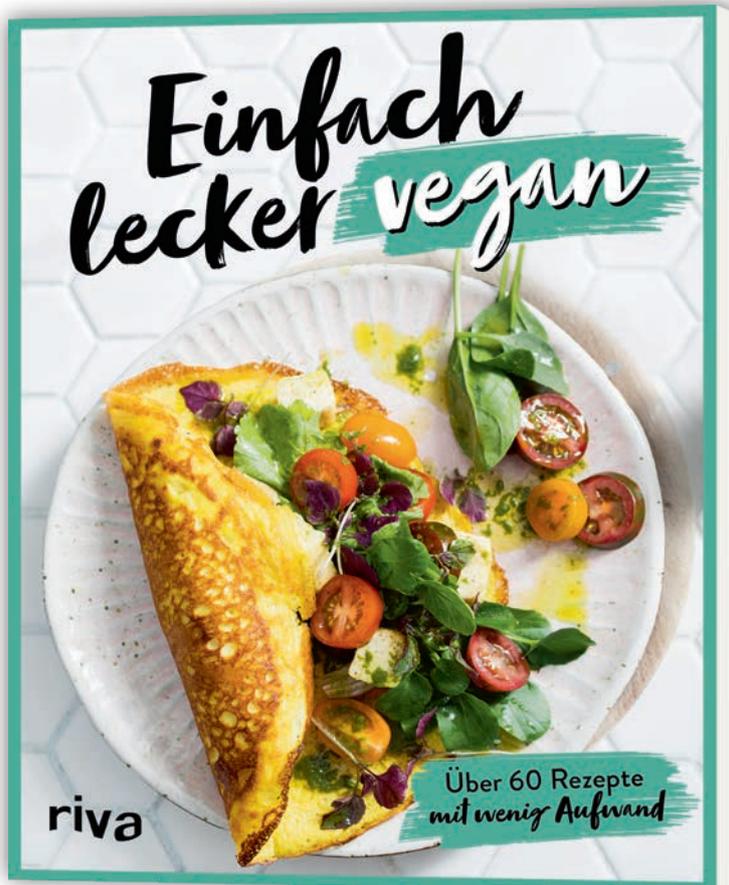
ET: 14.12.2021

- In Deutschland sinkt der Fleischkonsum, vegetarische Alternativen sind gefragt wie nie
- Tendenz zum bewussteren Konsum – immer mehr Menschen werden sich in Zukunft vegetarisch ernähren
- Über 60 einfache Rezepte mit wenig Aufwand – wunderschön bebildert

Hier spielt Gemüse die Hauptrolle! Die über 60 Rezepte in diesem Kochbuch beweisen, dass Gerichte ohne Fleisch keineswegs langweilig sind. Ob Gemüselasagne und andere kreative Pastavariationen, Sattmachersalate oder wärmende Ofengerichte, ob geschmort, gedünstet, gebacken oder gegrillt: Die vegetarischen Gerichte sind abwechslungsreich und ausgewogen und lassen sich schnell und ohne großen Aufwand zubereiten. Die Rezeptideen eignen sich für Vegetarier und alle, die die vegetarische Ernährung ausprobieren möchten. Das ist moderne Veggie-Küche!



ÜBER ZWEI MILLIONEN MENSCHEN IN DEUTSCHLAND LEBEN VEGAN – TENDENZ STEIGEND



Einfach lecker vegan

Über 60 Rezepte mit wenig Aufwand

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 14.12.2021

- Vegane und bewusste Ernährung ist die Zukunft
- Vegane Rezepte, die Spaß machen und für den Alltag geeignet sind
- Über 60 einfache vegane Rezepte – wunderschön bebildert und anschaulich erklärt

Einfach, lecker und vegan? Ja, mit diesem Buch ist das kein Problem! Vegan kochen muss nicht kompliziert und aufwendig sein: Die über 60 Rezepte sind schnell zubereitet, so gut und dabei auch noch gesund und ausgewogen. Ob Tamari-Nudelsalat im Glas oder gefüllte Süßkartoffeln mit Kichererbsen-Tabbouleh in unter 30 Minuten, Blumenkohlsteaks mit Mandeln und Mac 'n' Cheese oder köstliche Cookies, hier werden auch Nicht-Veganer glücklich. Von exotischen Bowls über klassische Nudelgerichte bis zu süßen Köstlichkeiten ist alles dabei, was den Alltag bunter, leckerer und gesünder macht.



SCHNELL GEBACKEN: COOKIES SIND BELIEBT WIE NIE



ERDMANSKA-KOLANCZYK, SYLWIA

Cookies und Kekse

30 unwiderstehliche Rezepte

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 16.11.2021

- 30 Rezepte für jeden Geschmack und Anlass, von schokoladig bis fruchtig, von klassisch bis kreativ
- Perfekte Geschenkidee für alle Backbegeisterten
- Wunderschön und aufwendig bebildert

Außen knusprig, innen noch weich – so sollen perfekte Cookies und Kekse sein! Mit diesem Buch gelangen sie garantiert, ob Klassiker wie Chocolate Chip Cookies und Haferflockenkekse oder überraschende Kreationen wie Himbeer-Cheesecake-Cookies und Erdnussbutter-Brezel-Kekse. Die 30 abwechslungsreichen und kreativen Cookies und Kekse passen einfach immer: Sie eignen sich wunderbar zum Mitbringen für eine Kaffee-Einladung oder zum Picknick, sind schnell gemacht, wenn man unverhofft Gäste bekommt, und geben Energie, wenn man im Job mal einen Durchhänger hat. Auf die Cookies, fertig, los!

© Rebecca Filkurt



SYLWIA ERDMANSKA-KOLANCZYK

Die Bloggerin Sylwia (mygoodlifelove.blogspot.com) kocht und backt leidenschaftlich gern und liebt seit ihrer Kindheit, die sie auf einem Bauernhof inmitten von Natur verbrachte, die einfache und gesunde Küche, bei der sie gern mit saisonalen Zutaten arbeitet. »Iss natürlich« lautet dabei ihr Motto.



VEGANE PLÄTZCHEN ERLEBEN EIN STARK GESTEIGERTES SUCHVOLUMEN



JUST, STEPHANIE

Vegan backen für Weihnachten

Die besten Plätzchen, Kekse und Desserts

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 14.09.2021

- Mehr als 1,1 Millionen Deutsche ernähren sich bereits vegan – Tendenz stark steigend
- 30 einfache Rezepte für Weihnachtsplätzchen, Kekse und süße Desserts
- Wunderschön und stimmungsvoll bebildert

Wenn der Duft von frisch gebackenen Plätzchen durchs Haus weht, steht Weihnachten vor der Tür! Die beliebtesten Weihnachtskekse kann man einfach und schnell auch vegan zubereiten – ganz ohne Butter, Eier und Milch! Die 30 Rezepte in diesem Buch zeigen, wie das geht. Ob vegane Zimtsterne, Vanillekipferl, Linzer, Spritzgebäck, Lebkuchen, Nussmakronen, Spekulatius oder Haferflockenplätzchen – all diese Klassiker versüßen den Advent und die Wartezeit auf Heiligabend. Süße Köstlichkeiten wie Fruchtbrot, Stollenkonfekt oder Bratapfel-Dessert dürfen natürlich nicht fehlen. So wird die schönste Zeit des Jahres zu einem veganen Genuss!

© privat



STEPHANIE JUST gründete vor vielen Jahren aus Liebe zum Backen den Blog Meine Küchenschlacht und erreichte damit schnell viele Backbegeisterte. Zuerst besaß sie nur ein kleines Handrührgerät vom Discounter, mittlerweile aber ist sie stolze Besitzerin einer KitchenAid, die für sie der Inbegriff einer Küchenmaschine ist.



DER YOUTUBE-KANAL THOMAS KOCHT HAT BEREITS ÜBER 330.000 FOLLOWER – TENDENZ STEIGEND



DIPPEL, THOMAS

Thomas kocht: Brot, Brötchen und Gebäck

50 unwiderstehliche Rezepte für
jeden Tag

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.11.2021

- Einfache und schnelle Brotrezepte für den Alltag
- Mit 50 wunderschön bebilderten Rezepten
- Der Autor kümmert sich aktiv um Promotion und Presse

Brot backen kann jeder! Der Profikoch und -bäcker Thomas Dippel vom YouTube-Kanal Thomas kocht zeigt in seinem zweiten Buch, wie man ganz einfach Sauerteigbrote, Hefeteigbrote oder Gebäck zubereitet. Die 50 Rezepte lassen sich wunderbar in den Alltag integrieren, da man nur wenige Zutaten benötigt, und sie sind sowohl für Anfänger als auch für Hobbybäcker geeignet. Von Bauernbrot über Dinkelbrot mit Buttermilch bis zu Bagels und Franzbrötchen ist alles dabei. Mit den besten Tipps und Tricks für gelingsicheres Backen.

© privat



THOMAS DIPPEL ist gelernter Koch und backt leidenschaftlich gerne. Sein Beruf führte ihn in viele Länder und deren Toprestaurants, unter anderem in Australien, Neuseeland und Frankreich. Zuletzt arbeitete er auf privaten Jachten, auf denen er drei Jahre die Meere kreuzte. Seit einigen Jahren lebt er mit seiner Familie in Hamburg und betreibt den erfolgreichen YouTube-Kanal Thomas kocht.



TIKTOK SCHAFFT REGELMÄSSIG NEUE FOOD-TRENDS



MUSSI, VALENTINA

Das inoffizielle Kochbuch zu TikTok

75 beliebte Food-Trends zum
Nachmachen

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 16.11.2021

- TikTok ist eines der beliebtesten Videoportale im Internet – mehr als zehn Millionen Nutzer in Deutschland
- »Dalgona Coffee«, »Pancake Cereals«, »Cloud Bread« und mehr sind Schlagworte mit sehr hohem Suchvolumen
- Über 70 leckere und einfach zubereitete Rezepte – das perfekte Geschenk für alle TikTok-Fans

TikTok ist eine der beliebtesten Social-Media-Plattformen im Internet. Mit diesem Kochbuch kann man die viralen und beliebten Food-Trends aus dem Videoportal ganz einfach selbst zu Hause nachmachen. Von Dalgona Coffee über Cloud Bread, Pancake Cereals und Tassenkuchen bis hin zu Garden Foccacia und Baked Avocado Eggs – hier findet man alle bekannten Rezepte aus den sozialen Medien. Egal, ob man seine Kochkreationen online stellen oder einfach nur mit Freunden und Familie teilen möchte, dieses Buch ist ein Muss für jeden Fan von TikTok!

© privat



VALENTINA MUSSI Food- und Lifestyle-Content-Creator aus Miami, Florida. Durch ihren italienisch-kolumbianischen Hintergrund hat sie einen einzigartigen Blick auf Essen und Kultur. Auf ihrem erfolgreichen TikTok-Account The Sweet Portfolio mit 1,3 Millionen Followern präsentiert sie einfache und kreative Rezepte, die bereits die Aufmerksamkeit von Time, Insider, People und Today auf sich zogen.



BEREITS ÜBER 400.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER INOFFIZIELLEN HARRY- POTTER-KOCH- UND BACKBÜCHER BEI RIVA



ROSENTHAL, PATRICK

Der inoffizielle Harry- Potter-Rezept- Adventskalender

24 zauberhafte Leckereien

13,00 € (D), 13,00 € (A)

ET: 10.08.2021

- Über 75.000 verkaufte Exemplare der inoffiziellen Harry-Potter-Adventskalender bei riva
- Rezept-Adventskalender mit 24 Leckereien aus der Welt von Harry Potter – mit Seiten zum Auftrennen
- Das perfekte Geschenk für alle Fans

Die Kulinarik in der Welt von Harry Potter ist wahrlich legendär und fester Bestandteil in allen Filmen und Büchern.

In diesem Adventskalender sind 24 besondere Kreationen versammelt, die alle aus der Welt von Harry Potter stammen. Die Buchseiten sind verschlossen und lassen sich wie ein Türchen ganz einfach auftrennen. Dahinter warten abwechslungsreiche Back- und Kochrezepte für kleine Hexen und Zauberer – von Kürbispasteten über Butterbier bis zu Hagrids Felsenkekse. Die magischen Leckereien für den Advent verkürzen nicht nur die Wartezeit bis zum frohen Fest, sondern holen auch die zauberhafte Welt von Hogwarts direkt ins eigene Zuhause.

© Patrick Rosenthal



PATRICK ROSENTHAL Patrick Rosenthal ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.



MONSIEUR CUISINE CONNECT: GROSSE BELIEBTHEIT. WIR HABEN DIE EINZIGE KOCHBUCHREIHE!



TILL, CHARLY

Aufstriche aus dem Monsieur Cuisine

Die besten 75 Rezepte –
herzhaft und süß

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 16.11.2021

- Über 70 vielfältige Rezepte: mit Fleisch, vegetarisch oder vegan – von herzhaft bis süß!
- Bestsellerautor – über 60.000 verkaufte Kochbücher im riva Verlag
- Der Monsieur Cuisine connect ist der Verkaufsschlager bei Lidl

Was gibt es Besseres als ein frisches Brot mit einem leckeren Aufstrich? Noch leckerer schmeckt es, wenn der Aufstrich selbst gemacht ist. Charly Till verrät in diesem Kochbuch, wie man mithilfe der Thermo-Küchenmaschine Monsieur Cuisine in wenigen Minuten die feinsten Aufstriche zaubert. Über 70 vielseitige und abwechslungsreiche Rezepte treffen jeden Geschmack: mediterraner Bruschetta-Belag, würzige Pilzcreme, Guacamole, feuriger Röstpaprika-Aufstrich, Schafskäse-Allerlei, Rote-Bete-Hummus, Kräuterbutter, Kalbsleberwurst, feiner Lachsaufstrich sowie süße Dattel-Maroni-Creme und Mandel- oder Fruchtbutter. Egal, ob Fleisch- und Fischliebhaber, ob Vegetarier oder Veganer – hier ist für jeden das Richtige dabei!

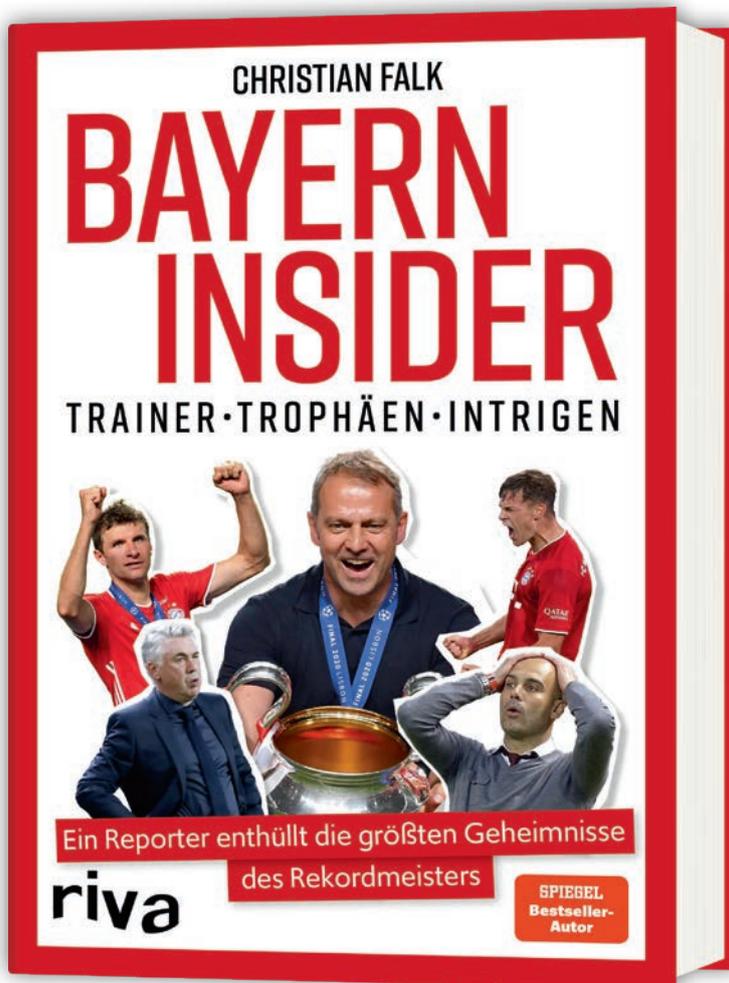
© privat



CHARLY TILL ist erfolgreicher Kochbuchautor. Der Verfahrens- und Wirtschaftsingenieur entdeckte seine Liebe zum Kochen als Ausgleich zum beruflichen Stress und hat bereits mehrere Kochbücher veröffentlicht. Immer wenn es seine Zeit erlaubt, steht er in der Küche und testet neue Rezepte. Seine kulinarischen Anleitungen sind auch für Ungeübte leicht nachvollziehbar.



ÜBER 10.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES SPIEGEL-BESTSELLERS *INSIDE FC BAYERN* VON CHRISTIAN FALK



FALK, CHRISTIAN

Bayern Insider

Trainer. Trophäen. Intrigen. Ein Reporter enthüllt die größten Geheimnisse des Rekordmeisters

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.11.2021

- Mit noch nie veröffentlichtem Insiderwissen
- Stars wie Toni Kroos und Philipp Lahm kommen persönlich zu Wort

2020 gewinnt der FC Bayern das zweite Triple seiner Klub-Geschichte. Während der deutsche Rekordmeister national das Maß aller Dinge ist, verschliss er auf dem Weg zum nächsten Champions-League-Titel nach 2013 viele weltweit anerkannte, routinierte, aber auch unerfahrene Trainer. Der Journalist und »Bayern Insider« Christian Falk beschreibt aus nächster Nähe die Erfolge, Intrigen und Geheimnisse rund um die Trainer und Spieler – allen voran Thomas Müller – bei ihren Anläufen mit dem FC Bayern auf die Krone der Königsklasse. Neben zahlreichen Enthüllungen und Insidergeschichten kommen Stars wie Toni Kroos und Philipp Lahm persönlich zu Wort.



© Sport Bild

CHRISTIAN FALK Christian Falk, geboren 1978 in Bayern, ist Fußballchef der BILD-Gruppe sowie als TV-Moderator und Podcaster der »Bayern Insider«. Auf Twitter, Instagram und Facebook folgen seinen Social-Media-Accounts cfbayern Hunderttausende von Fußball-Fans. Den FC Bayern begleitet der Boulevard-Journalist seit über 20 Jahren. Sein erstes Buch Inside FC Bayern wurde zum Spiegel-Bestseller.



DAS OFFIZIELLE KOCHBUCH ZUM GRÖSSTEN UND BESUCHERSTÄRKSTEN FREIZEITPARK DEUTSCHLANDS



EUROPA-PARK

Das Europa-Park-Kochbuch

Eine kulinarische Entdeckungsreise

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.11.2021

- 5,7 Millionen Menschen kommen jährlich in den Europa-Park – das meistbesuchte Tourismusziel nach dem Kölner Dom
- 65 Rezepte für beliebte Gerichte aus den Imbissbuden, Restaurants und Hotels des Europa-Parks
- Das perfekte Geschenk für jeden Fan des Freizeitparks

Der Europa-Park ist der größte Freizeitpark Deutschlands und der besucherstärkste saisonale Park weltweit.

Die Fans schätzen nicht nur die Achterbahnen, Attraktionen, Shows und Events, sondern auch die kulinarische Vielfalt: Neben leckeren Snacks für zwischendurch an den Imbissbuden bieten auch die Restaurants und Hotels des Parks eine Vielzahl an Leckereien. Dieses Kochbuch schickt jeden Fan auf eine Reise durch die Küchen der Welt: Spezialitäten aus Skandinavien, Zünftiges aus der Schweiz und aus Österreich, Pizza aus Italien oder der beliebte Shepard's Pie aus Irland – im Europa-Park kann man eine einzigartige Vielfalt an Gerichten genießen. Alle kann man ganz einfach zu Hause nachkochen und so die Wartezeit bis zum nächsten Parkbesuch verkürzen.

EUROPA-PARK Im Herzen Europas, zwischen Schwarzwald und Vogesen, liegt einer der schönsten Freizeitparks der Welt. 250.000 Gäste kamen im Eröffnungssommer 1975, heute ist das Familienunternehmen das zweitbeliebteste Tourismusziel der Nation. Mit über 5,7 Millionen Besuchern im Jahr 2019 ist der Europa-Park der mit Abstand größte Freizeitpark in Deutschland und der besucherstärkste saisonale Park weltweit.

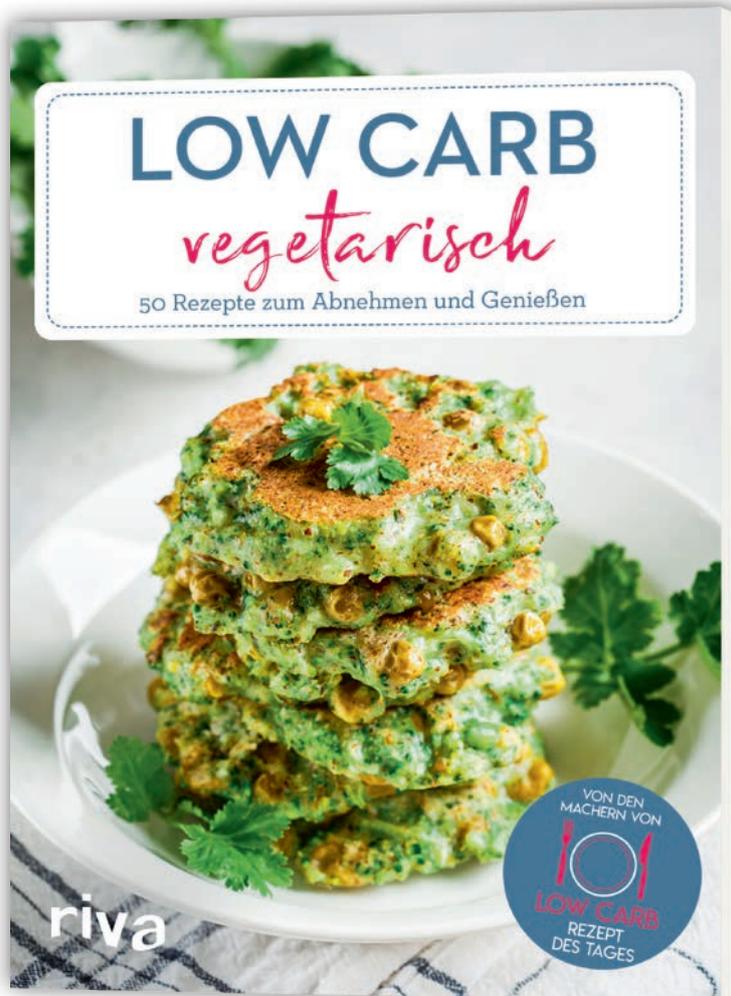
© Patrick Rosenthal



PATRICK ROSENTHAL ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen und das gemeinsame Essen mit Freunden.



NEUER TITEL AUS DER REIHE ZUR ERFOLGREICHEN INSTAGRAM-SEITE *LOW-CARB-REZEPT DES TAGES* MIT ÜBER 900.000 ABONNENTEN



LOW-CARB-REZEPT DES TAGES

Low Carb vegetarisch

50 einfache Rezepte zum
Abnehmen und Genießen

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 28.12.2021

- Zwei Trends in einem Buch: Low Carb und fleischlose Ernährung
- Die Macher von Low-Carb-Rezept des Tages kümmern sich aktiv um Promotion und Presse, auch via Social Media
- 50 abwechslungsreiche und bebilderte Rezepte für alle, die beim Abnehmen nicht auf Genuss verzichten wollen

Die Macher der Instagram-Seite *Low-Carb-Rezept des Tages* bieten ihren über 900.000 Followern regelmäßig neue kohlenhydratarme Rezepte, die schon viele Menschen bei einer gesunden Ernährung unterstützt haben. In ihrem neuesten Kochbuch zeigen sie, dass es auch für Vegetarier ganz einfach ist, sich Low Carb zu ernähren. 50 vielfältige und ausgewogene Veggie-Rezepte treffen auch ohne Fleisch jeden Geschmack. So gelingt Abnehmen ganz einfach und ohne Verzicht!

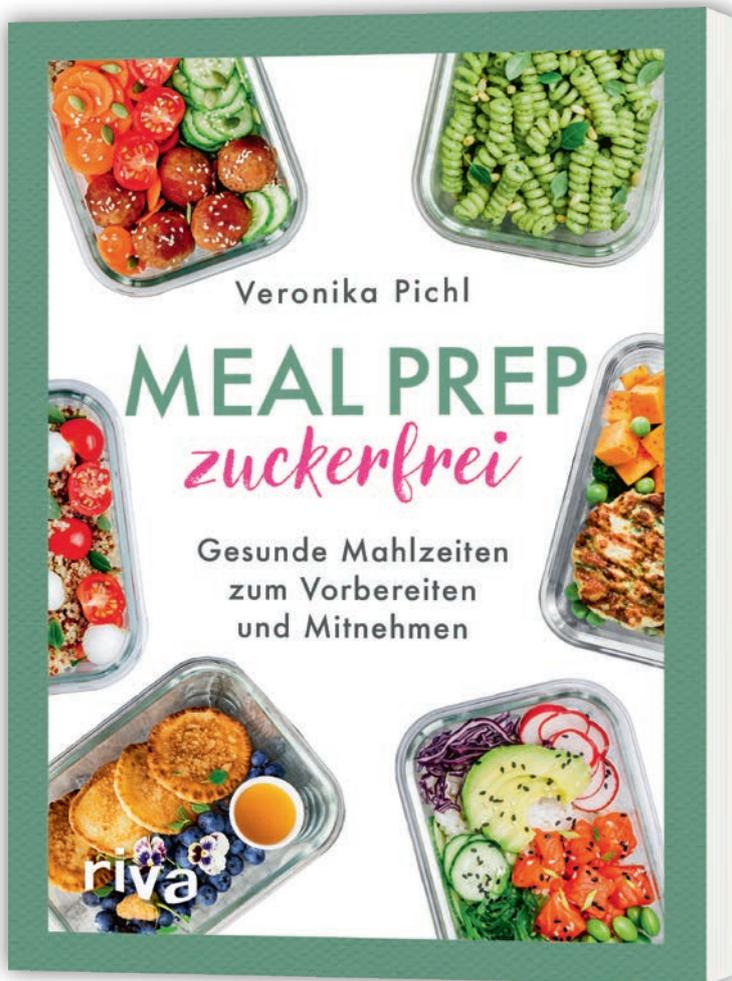
© OnVation GmbH



LOW-CARB-REZEPT DES TAGES ist auf Instagram eine der größten deutschen Low-Carb-Communitys mit über 900.000 Followern und steht für leckere, gesunde, schnelle und kreative Low-Carb-Rezepte.



PREPÜBER 27.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON VERONIKA PICHL'S BESTSELLER MEAL PREP



PICHL, VERONIKA

Meal Prep zuckerfrei

Gesunde Mahlzeiten zum
Vorbereiten und Mitnehmen

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 28.12.2021

- Immer mehr Menschen ernähren sich zuckerfrei
- Mit 6 Wochenplänen, 60 abwechslungsreichen Rezepten und vollständigen Nährwertangaben
- Die Autorin kümmert sich aktiv um Promotion und Presse

Vorkochen, mitnehmen, abnehmen! Mit Meal Prep kann man immer und überall gesund essen – nicht nur in der Mittagspause, sondern auch nach Feierabend. Man bereitet leckere Gerichte für mehrere Tage vor, vermeidet so das tägliche Kochen und spart jede Menge Zeit. Die 60 leckeren und vielseitigen Rezepte kommen sogar ganz ohne Zucker aus – von Frühstück über Mittag- und Abendessen bis zu Snacks für zwischendurch ist für jeden etwas dabei. So ist es ganz leicht, sich im Alltag gesund und zuckerfrei zu ernähren. Mit übersichtlichen Wochenplänen und vollständigen Nährwertangaben.

© privat



VERONIKA PICHL Veronika Pichl ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glücklichein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.



SCHNELL UND EINFACH ABNEHMEN MIT DEM THERMOMIX®



PICHL, VERONIKA

Mix dich leicht mit dem Thermomix®

70 schnelle Rezepte zum Abnehmen und Genießen

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 28.12.2021

- Einfache und frische Rezepte, die wirklich satt machen
- Mit vollständigen Nährwertangaben
- Die Autorin kümmert sich aktiv um Promotion und Presse

Der Thermomix® ist nicht nur ein praktischer Küchenhelfer, sondern auch ein idealer Abnehmpartner und hilft dabei, gesünder zu leben und Gewicht zu verlieren. Frische und leckere Gerichte lassen sich mit dem Gerät besonders einfach zubereiten, und auch auf Fett und Öl kann beim schonenden Dampfgaren oder Kochen mit dem Thermomix® oft verzichtet werden. Dieses Buch bietet 70 leckere und leichte Rezepte, die richtig satt machen und beim Abnehmen helfen: Frühstücksideen, Suppen, Smoothies, Salate, Hauptgerichte mit Fleisch, Fisch oder vegetarisch sowie Desserts. Alle Rezepte wurden mit dem Thermomix® TM5 entwickelt und getestet. Unabhängig recherchiert, nicht vom Hersteller beeinflusst.

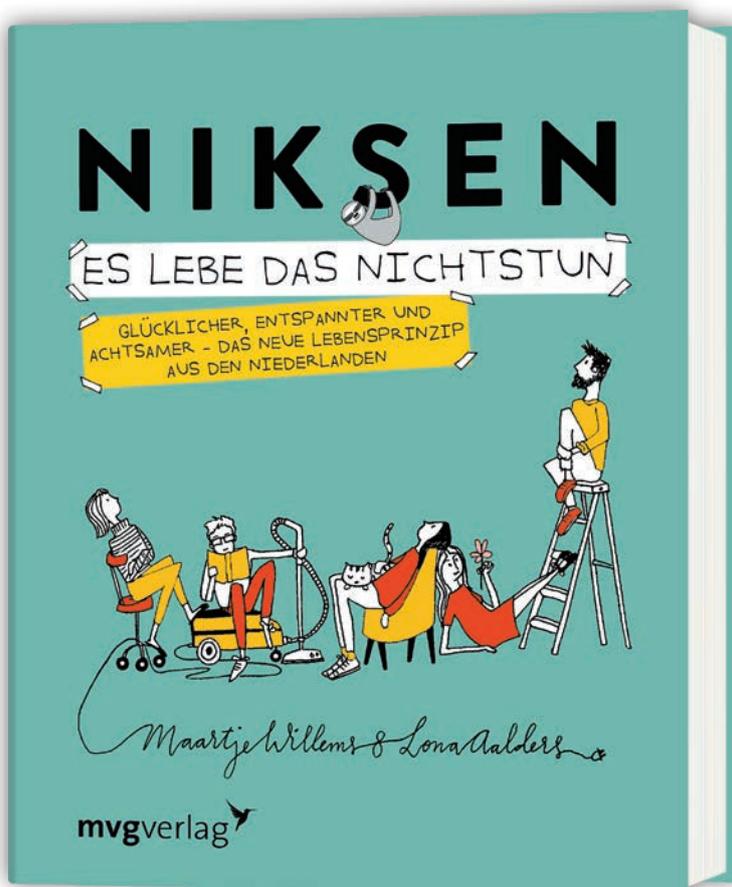
© privat



VERONIKA PICHL Veronika Pichl ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glücklichein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.



DAS GENIALE LEBENSPRINZIP AUS DEN NIEDERLANDEN – NICHTS TUN UND DABEI GLÜCKLICH UND ZUFRIEDEN WERDEN



WILLEMS, MAARTJE; AALDERS, LONA

Niksen – Es lebe das Nichtstun

Glücklicher, entspannter und achtsamer – Das neue Lebensprinzip aus den Niederlanden

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 14.09.2021

- Nach Hygge und Lagom: Niksen, die niederländische Formel für mehr Glück und Zufriedenheit
- Prokrastination neu gedacht – positive Effekte des Nichtstuns nutzen und die Lebensqualität steigern
- Moderne Illustrationen und vierfarbig bebildert

Im Nichtstun Entspannung und Erfüllung finden? Geht das überhaupt in unserem hektischen und vollgepackten Alltag? Niksen, das neue Lebensprinzip aus den Niederlanden, sagt ganz klar: ja! Wem es gelingt, die Kunst des Nichtstuns zu erlernen, wird gelassener, achtsamer und schafft es so ganz leicht, Stress zu reduzieren und das Leben in allen Facetten zu genießen – komplett ohne schlechtes Gewissen. Die bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Pflichtgefühl fördert das Entlarven von aufgezwängten Verhaltensmustern und öffnet Raum für die eigene Entspannung. Niksen fordert: weniger Angst vor Leistungsdruck und mehr Mut zum Chillen.

© privat



MAARTJE WILLEMS ist eine niederländische Journalistin und Schriftstellerin. Sie lebt in Amsterdam und arbeitet dort als Freelancerin. Vor Kurzem schrieb sie das Selbsthilfebuch *Vanaf nu wordt alles beter* (From now on everything will get better).

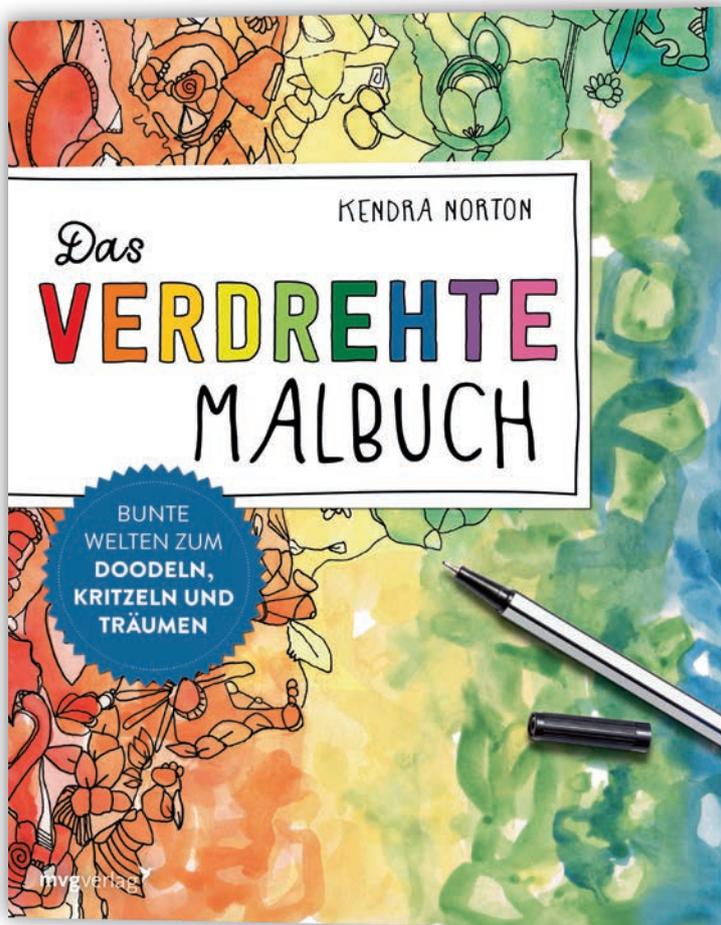
© privat



LONA AALDERS ist Fotografin und Illustratorin. Sie lebt in Amsterdam und bewusst zu leben ist ihr wichtigster Leitsatz im Alltag. Vor Kurzem ist von ihr das Buch *Bullet Journaling: This is how you do it!* erschienen. Für Maartje Willems illustrierte sie bereits *Vanaf nu wordt alles beter* (From now on everything will get better).



VÖLLIG NEUES MALBUCH-KONZEPT: DAS VERDREHTE MALBUCH GIBT STATT LINIEN DIE FARBEN VOR



NORTON, KENDRA

Das verdrehte Malbuch

Bunte Welten zum Doodeln,
Kritzeln und Träumen

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 14.09.2021

- Über 40 wunderschöne Wasserfarben-Motive zum Fertigstellen laden zum Träumen, Entspannen und Entschleunigen ein
- Eine neue Art, die eigene Kreativität zu fördern
- Ein tolles Geschenk oder Mitbringsel

Mit Dem verdrehten Malbuch kann man seine Kreativität auf völlig neue Art entdecken und fördern. Statt vorgegebener Linien gibt es hier bunte Welten, die man selbst fertigstellt. Was man in ihnen sieht und entdeckt, bestimmt die eigene Fantasie. Das Prinzip ist so simpel und doch so entspannend. Es können Formen nachgezeichnet, Figuren oder Schattierungen hinzugefügt oder Teile mit Punkten oder anderen Mustern bedeckt werden. Jede Seite lädt dazu ein, in die eigene Fantasiewelt einzutauchen, seine Gedanken treiben zu lassen und so zur Ruhe zu kommen. Alles, was man dazu braucht, ist ein einziger Stift.

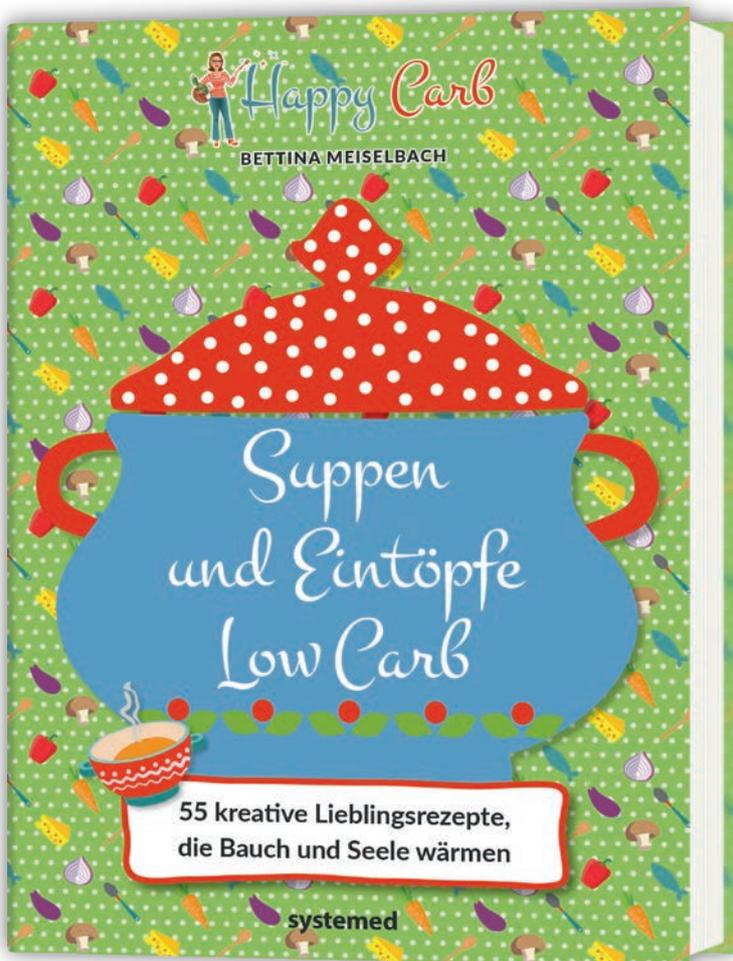
© privat



KENDRA NORTON Kendra Norton ist Mutter von vier Kindern und Mediendesignerin. Sie liebt es, an der frischen Luft zu sein und in Schlammputzen zu springen. Einer ihrer vielen Träume ist es, in einem Elefantenschutzgebiet zu arbeiten. Sie lebt im Nordwesten der USA.



DAS NEUE BUCH AUS DER BELIEBTEN HAPPY-CARB-REIHE MIT ÜBER 90.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



MEISELBACH, BETTINA

Happy Carb: Suppen und Eintöpfe Low Carb

55 kreative Lieblingsrezepte, die Bauch und Seele wärmen

12,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 25.01.2022

- Bestsellerautorin mit beliebtem Blog und über 110.000 aktiven Facebook-Fans und 50.000 Followern bei Instagram
- Die Autorin kümmert sich auf ihrem Blog aktiv um Promotion und Presse
- Dauertrend Low Carb

Wenn man seine Ernährung langfristig umstellen und abnehmen möchte, dann ist vor allem eins wichtig: Es muss gut schmecken! In diesem Buch aus der beliebten Happy-Carb-Reihe trifft die Low-Carb-Ernährung auf echte Schlemmerküche. Erfolgsbloggerin Bettina Meiselbach zeigt 55 unkomplizierte Rezepte für Suppen, Eintöpfe und One-Pot-Gerichte, die Bauch und Seele wärmen: ob mit oder ohne Fleisch, warm oder kalt, klassisch oder exotisch, mit leichtem Sommergemüse oder winterlich herzhaft, für die Mittagspause oder als Partyknaller – die Wohlfühluppen und Soulfood-Eintöpfe sind extrem vielseitig und so lecker! Und das Beste: Alle Zutaten bekommt man mit nur einem Einkauf im Supermarkt. Also: ran an den Suppentopf!

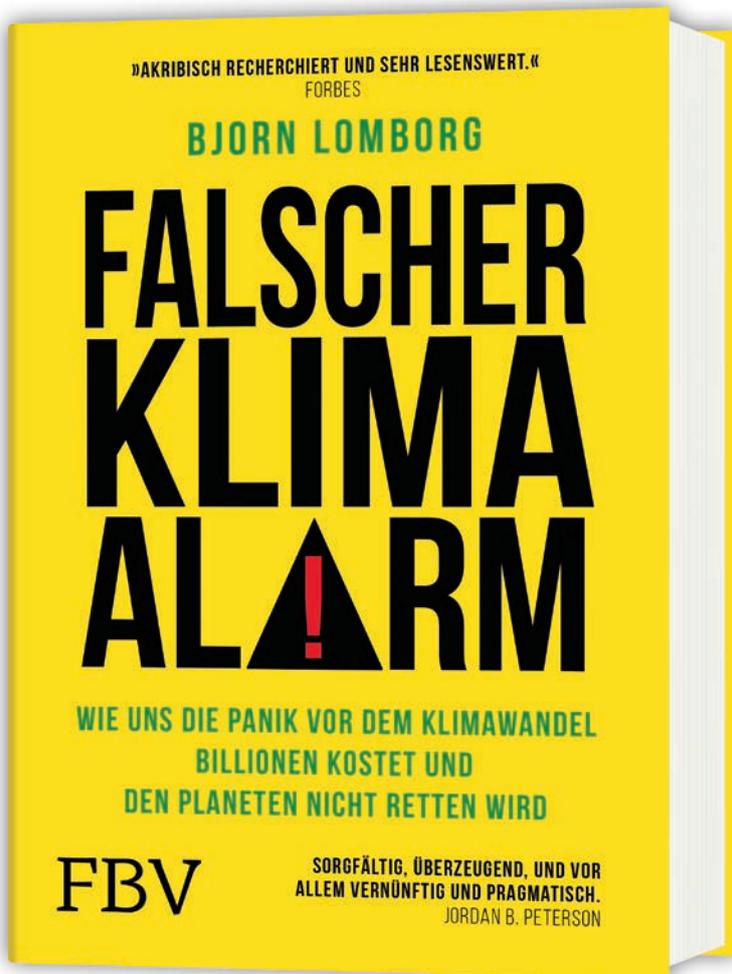
© Brigitte Sommer



BETTINA MEISELBACH Bettina Meiselbach betreibt mit Happy Carb (happycarb.de) einen der meistgelesenen Low-Carb-Blogs im deutschsprachigen Raum. Unter dem Reihentitel Happy Carb erschienen außerdem zahlreiche Bücher, die allesamt Bestseller wurden. Nach einem Burn-out hatte sie die Low-Carb-Ernährung für sich entdeckt, damit fast 60 Kilogramm abgenommen und ihren Diabetes Typ 2 in die Schranken gewiesen.



EIN BUCH ÜBER DIE KLIMAPOLITIK, DAS DEN KLIMAWANDEL NICHT LEUGNET, ABER DIE MASSNAHMEN ZU DESSEN EINDÄMMUNG KRITISCH HINTERFRAGT



LOMBORG, BJORN

Falscher Klima-Alarm

Wie uns die Panik vor dem Klimawandel Billionen kostet und den Planeten nicht retten wird

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 25.01.2022

- Lomborg wurde vom Guardian als »einer der 50 Menschen, die den Planeten retten könnten«, bezeichnet
- Lomborg bleibt nicht bei der Kritik der aktuellen Politik stehen, sondern unterbreitet eine Vielzahl konkreter Vorschläge

Hitzewellen, Dürren und Starkregen in Deutschland, Wirbelstürme, Waldbrände und schmelzende Gletscher im Rest der Welt. Die Reaktion von Politikern, Aktivisten und Medien besteht aus einer einzigen gemeinsam vorgetragenen und dramatisch zugespitzten Botschaft: Der Klimawandel zerstört den Planeten, und wir müssen sofort drastische Maßnahmen ergreifen, um ihn zu stoppen. Diese Hysterie ist nicht nur übertrieben, sondern sie ist auch nicht hilfreich, so argumentiert der Naturwissenschaftler und »skeptische Umweltschützer« Bjorn Lomborg. Ja, der Klimawandel ist real, aber zum einen ist er nicht die apokalyptische Bedrohung, als die er dargestellt wird, zum anderen stellt er ein lösbares Problem dar. ...

BJORN LOMBORG ist Gastprofessor an der Copenhagen Business School und an der »Hoover Institution« der Stanford University. Seine Arbeiten werden regelmäßig in der New York Times, dem Wall Street Journal, dem Economist, dem Atlantic und Forbes veröffentlicht. Seine monatliche Kolumne erscheint in rund 40 Zeitungen in 19 Sprachen und hat mehr als 30 Millionen Leser. In den Jahren 2011 und 2012 wurde Lomborg von Foreign Policy zu einem der Top 100 Global Thinker ernannt. Im Jahr 2008 wurde er vom Guardian als »einer der 50 Menschen, die den Planeten retten könnten«, bezeichnet. Nach *The Skeptical Environmentalist* und *Cool It is False Alarm* bereits sein dritter Bestseller. Er lebt in Schweden.



DIESES BUCH BEANTWORTET ALLE FRAGEN ZUM THEMA ELEKTROMOBILITÄT



LODERHOSE, WILLY

Wenn Sie ein Elektroauto kaufen, müssen Sie das lesen

Ultimative Antworten auf alle Fragen rund um das Thema Elektromobilität. Plus: Die 50 besten Elektrofahrzeuge, die Sie jetzt kaufen können

16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 07.09.2021

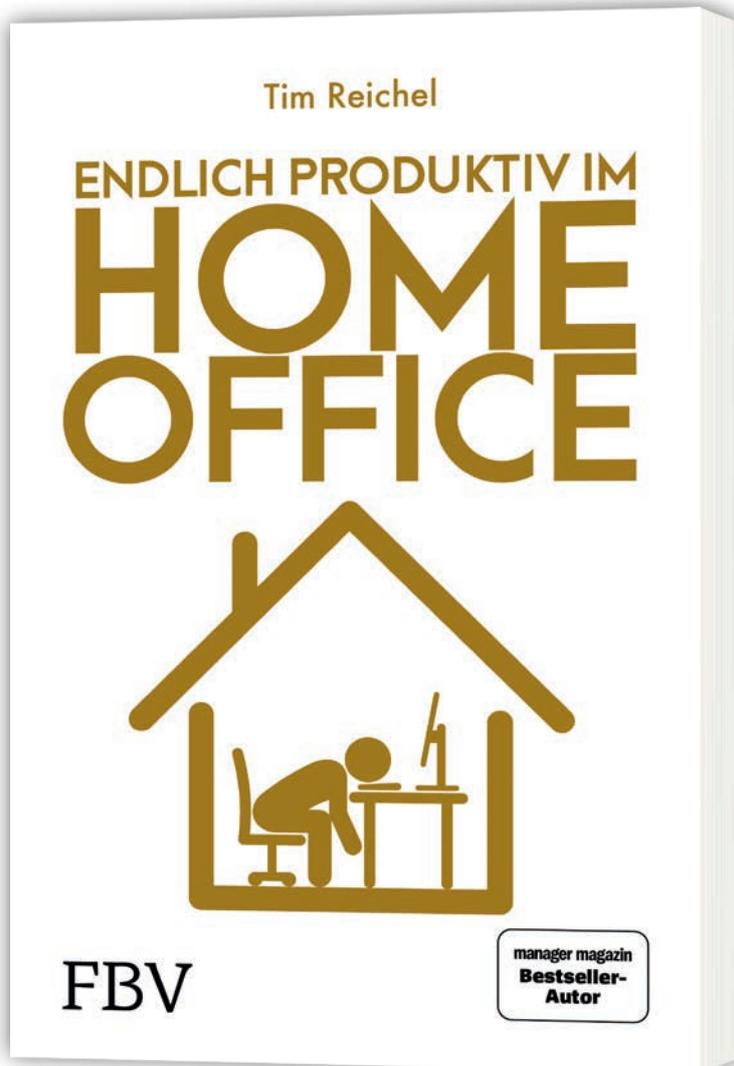
- Alle Fakten und Bewertungen zu den 50 besten Elektrofahrzeugen, die man jetzt bereits kaufen kann
- Wenn Sie ein Elektroauto kaufen wollen, liefert dieses Buch alle Antworten auf mögliche Fragen
- Mit hochwertigen Illustrationen zu allen bewerteten Elektroautos

Alles, was Sie zum Thema Elektromobilität wissen müssen
Ultimative Antworten auf alle Fragen rund um das Thema Elektromobilität. Globalisierung, Digitalisierung, der Klimawandel und nicht zuletzt ein Virus machen das Neudenken menschlichen Fortbewegungsdrangs unerlässlich. Millionen von Menschen spielen jetzt mit dem Gedanken an den Umstieg auf ein Elektroauto. Die meisten von ihnen wissen aber viel zu wenig über die neuen Technologien. Willy Loderhose, Herausgeber von *arrive – Dem Automagazin für die Mobilität der Zukunft*, ist seit Jahren elektrisch unterwegs und liefert die Antworten auf diese sowie viele weitere Fragen. Viel Praxis, wenig Technik-Kauderwelsch. ...

WILLY LODERHOSE ist seit 40 Jahren Journalist und Buchautor. Er war Redakteur der Filmzeitschrift *cinema* und Chefredakteur der Magazine *Tomorrow* und *Fit for Fun*. Heute ist er Mitherausgeber von *arrive – Dem Automagazin für die Mobilität der Zukunft* und möchte mithelfen, das Bewusstsein vieler Menschen für die notwendige Reduktion der weltweiten CO₂-Emissionen zu schärfen.



DER ULTIMATIVE LEITFADEN FÜR PRODUKTIVES UND EFFIZIENTES ARBEITEN IM HOMEOFFICE



REICHEL, TIM

Endlich produktiv im Homeoffice

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 14.09.2021

- Ein Werkzeugkoffer mit den besten Zeitmanagementmethoden und Produktivitätstechniken
- Praktische Tools, um auch bei der Arbeit von zu Hause aus für eine ausgeglichene Work-Life-Balance zu sorgen
- Tim Reichel ist mehrfacher Bestsellerautor, studienscheiss.de gehört zu den deutschlandweit größten Plattformen für Studenten

Die effizientesten Techniken und modernsten Strategien für höhere Produktivität im Homeoffice. Was vor wenigen Jahren undenkbar war, ist heute Realität: Immer mehr Menschen arbeiten von zu Hause aus. Dadurch entstehen zwar viele neue Freiheiten, aber nicht jeder kommt mit den neuen Herausforderungen im Homeoffice zurecht. Mangelnde Konzentration, schlechte Produktivität und eine unausgewogene Work-Life-Balance sind nur drei der vielen Herausforderungen. Schnell fühlt man sich überlastet und kann in der Freizeit nicht mehr abschalten, langweilt sich oder vermisst die Struktur im Büro. Fakt ist: Mit unseren bisherigen Arbeitstechniken kommen wir im Homeoffice nicht weiter. ...

TIM REICHEL ist Autor, Wissenschaftler und Unternehmer. Er studierte Wirtschaftsingenieurwesen, promovierte an der RWTH Aachen und betreut dort industriennahe Forschungsprojekte. 2014 gründete er die Plattform studienscheiss.de, die dabei hilft, erfolgreich zu studieren. Er ist einer der erfolgreichsten deutschen Autoren zum Thema Zeitmanagement und bekannt aus SZ, FAZ, ZEIT oder ZDF.



WAS MAN VON DEN ERFOLGREICHSTEN INVESTOREN DER WELT ÜBER REICHTUM, WEISHEIT UND GLÜCK LERNEN KANN



GREEN, WILLIAM

Über die Kunst, reicher, weiser und glücklicher zu sein

Wie die besten Investoren der
Welt an der Börse und privat
erfolgreich sind

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 14.12.2021

- Erfolgsautor von *The Great Minds of Investing* (auf Englisch bei FBV erschienen)
- Interviews mit den größten Investoren unserer Zeit wie Charlie Munger, John Templeton oder Joel Greenblatt

Wie wird man reicher, weiser und vor allem glücklicher?

Und wer kann darauf eine Antwort geben? Der renommierte Finanzjournalist William Green hat für *Über die Kunst, reicher, weiser und glücklicher zu sein* Hunderte von Stunden exklusiver Interviews mit mehr als 40 der reichsten Investoren der Welt geführt. Das Ergebnis ist ein einmaliges und gleichsam tiefgründiges Werk, das zeigt, welche Eigenschaften und Fähigkeiten nötig sind, um im Leben erfolgreich zu sein. Die größten Investoren sind Außenseiter und Individualisten, die überlieferte Weisheiten infrage stellen und deren Erfolg in hohem Maße auf ihrer Fähigkeit beruht, rationaler, strenger und objektiver zu denken.

© privat



WILLIAM GREEN geboren und aufgewachsen in London, studierte englische Literatur an der Universität Oxford und erwarb einen Master-Abschluss an der Graduate School of Journalism der Columbia University. Er schrieb unter anderem für *The Economist*, *Time*, *Forbes* und *Fortune* und war Herausgeber der asiatischen Ausgabe des *Time Magazine* in Hongkong. Später zog er zurück nach London, um die *Times* für Europa, den Nahen Osten und Afrika herauszugeben. Green hat an mehreren Büchern als Ghostwriter, Co-Autor oder Herausgeber mitgewirkt.



DER NACHFOLGER DES SPIEGEL-BESTSELLER-ERFOLGS VON DEUTSCHLANDS GRÖSSTEM FORTNITE-YOUTUBER!



STANDART SKILL

Standart Skill – Verflucht noch mal!

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 14.09.2021

- Band 1 verkaufte sich über 25.000 Mal!
- Auch die Fortsetzung bietet ein interaktives Abenteuer, bei dem die Lesenden entscheiden, wie es weitergeht
- Durchgehend aufwendig illustriert

Endlich geht es weiter. Der Bestseller-Erfolg von Standart Skill geht in die zweite Runde! Ein groß angekündigtes Live-Event in Stannis Lieblingsspiel geht schief. Das gesamte Game muss daraufhin in seinen ursprünglichen Zustand zurückgesetzt werden. Alle Map-Updates, die erspielten Skins und Emotes sind verschwunden. Stanni will sich schon enttäuscht ausloggen, da entdeckt er an einer Hauswand im virtuellen Stadtzentrum eine Botschaft. Erst sind es nur wirre Buchstaben, doch dann erkennt Stanni das Muster: Dort steht sein Name! Dahinter können nur seine Freunde aus Los Lamas stecken – und offenbar brauchen sie seine Hilfe! Stanni ist sofort klar, was er zu tun hat. Er muss sich wieder ins Spiel glitchen...

© Biggestfoot



STANDART SKILL gehört zu den Top 10 der deutschen Gaming-Kanäle auf YouTube. In Sachen Fortnite und Streaming setzt er hier neue Maßstäbe und stellt Rekorde auf. Egal, ob Live-Event, Season-Update, Musik-Track oder Community-Runden, Hunderttausende schalten ein. In seinen interaktiven Abenteuern können Leser mit ihm zusammen eine ganz neue Welt entdecken – inmitten eines Videospieles.

