FRÜHJAHR 2021

Verlagsprogramm der MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE



Pfiat di, gedruckte Vorschau



riva mvgverlag FinanzBuch Verlag REDLINE | VERLAG

DAS KOMPLETTE

VERLAGS-PROGRAMM

FINDEN SIE ONLINE AUF

vlb TIX

UND BEQUEM ALS PDF-DOWNLOAD UNTER WWW.M-VG.DE

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler, liebe Bücherfreunde,

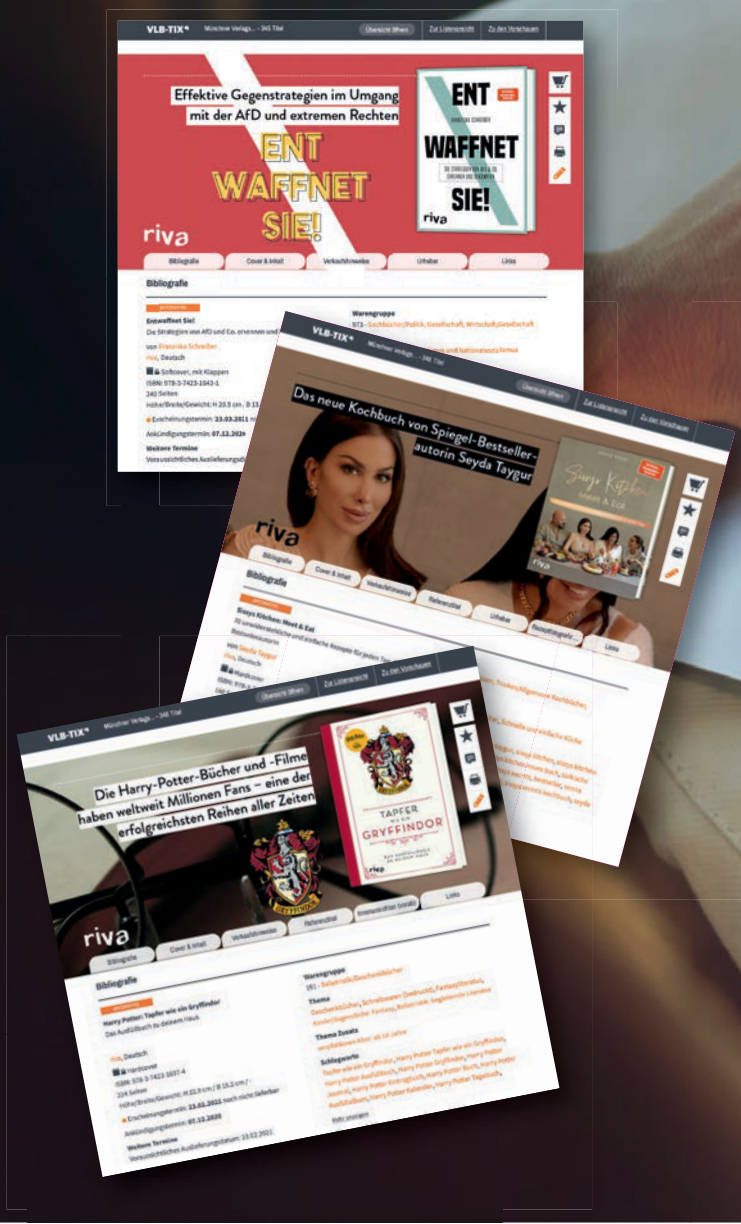
von manchen Dingen fällt es uns schwer loszulassen – überschüssigen Pfunden, schlechten Manieren, lieb gewonnenen Routinen. Anderes werfen wir nur allzu leicht über Bord, und vieles möchten wir am liebsten aus dem Kalender streichen. Das letzte Jahr hat viel Aufmerksamkeit und Kraft gekostet. Wir sind näher zusammengerückt und mussten ständig Entscheidungen treffen, die uns eine neue Richtung vorgaben. Unser FUCK Malbuch hat uns dabei sehr geholfen.

Wir möchten uns bei Ihnen bedanken für die Treue und den gemeinsamen Weg. Wir blicken mit Ihnen auf einen tollen Bücherfrühling und möchten uns hiermit von der gedruckten Vorschau verabschieden.

Als konsequenten nächsten Schritt gestalten wir mit Ihnen gemeinsam den Einkauf nachhaltig und digital.

Wir danken Ihnen für die bisherige Zusammenarbeit und freuen uns auf den weiteren gemeinsamen Weg.

Ihre Münchner Verlagsgruppe





Sie können nicht genug von unseren Büchern bekommen?

Unser gesamtes Verlagsprogramm für das Frühjahr 2021 finden Sie online auf vlbTIX, unter **www.m-vg.de/verlagsprogramm** oder direkt über den QR-Code.

© shutterstock.com



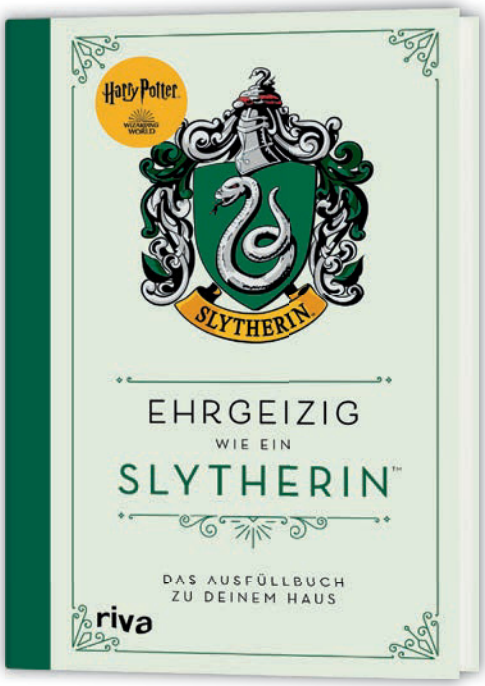
DIE OFFIZIELLEN HARRY-POTTER-AUSFÜLLBÜCHER

In der Harry-Potter-Welt steht jedes der vier Hogwarts-Häuser für eigene Kerneigenschaften und Stärken. Gryffindors sind tapfer, Hufflepuffs loyal, Ravenclaws sind für ihre Klugheit bekannt und Slytherins sind ehrgeizig.

Mit diesen hochwertig gestalteten Tagebüchern können Fans der Kultbücher und -filme nun ihren eigenen inneren Gryffindor, Hufflepuff, Ravenclaw oder Slytherin entdecken. Mit den 52 Wochenaufgaben – darunter Listen zum Ausfüllen oder wöchentlichen Reflektionen über die eigenen Fähigkeiten – können sie ihre Talente weiterentwickeln und stärken. Begleitet von inspirierenden Zitaten und Originalbildern aus den Filmen.

Offiziell und von Warner Bros. lizenziert

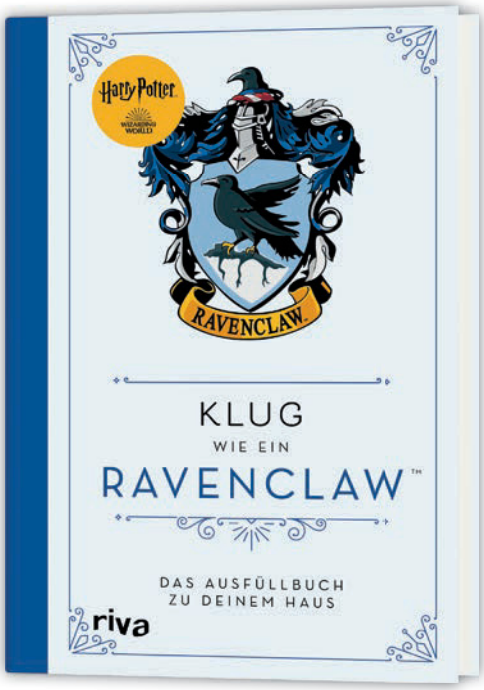
- Die Tagebücher bieten Platz zur Selbstreflexion und Charakterstärkung
- Inspirierende Zitate und Originalbilder aus den Harry-Potter-Filmen lassen Fans ganz in die Welt von Hogwarts eintauchen
- Durch eine hochwertige Ausstattung wie Farbschnitt oder Folienprägung sind die Bücher das ideale Geschenk für alle Fans



Harry Potter: Ehrgeizig wie ein Slytherin

Das Ausfüllbuch zu deinem Haus

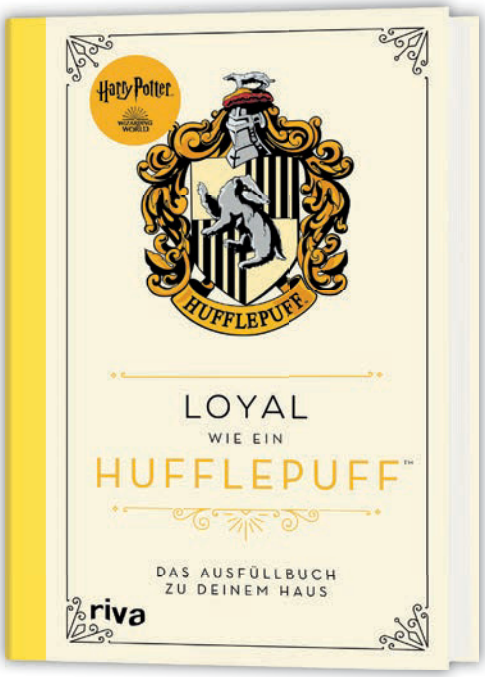
ISBN 978-3-7423-1700-1



Harry Potter: Klug wie ein Ravenclaw

Das Ausfüllbuch zu deinem Haus

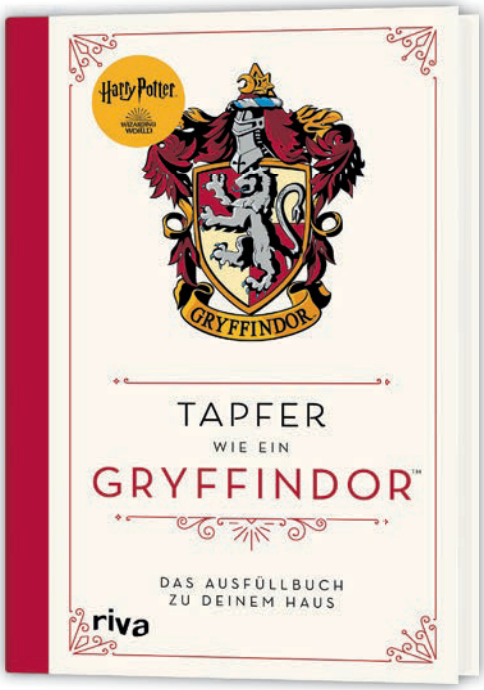
ISBN 978-3-7423-1698-1



Harry Potter: Loyal wie ein Hufflepuf

Das Ausfüllbuch zu deinem Haus

ISBN 978-3-7423-1699-8



Harry Potter: Tapfer wie ein Gryffindor

Das Ausfüllbuch zu deinem Haus

ISBN 978-3-7423-1697-4

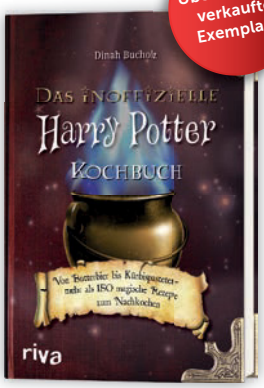
16,99 € (D), 16,99 € (A) **ET: 23.02.2021**

224 Seiten, 15,2 x 22,9 cm | Hardcover | 4-farbig | Warengruppe 1191

© shutterstock.com

MAGISCHE BÜCHER

ÜBER EINE HALBE MILLION VERKAUFTE MAGISCHE BÜCHER IM RIVA VERLAG



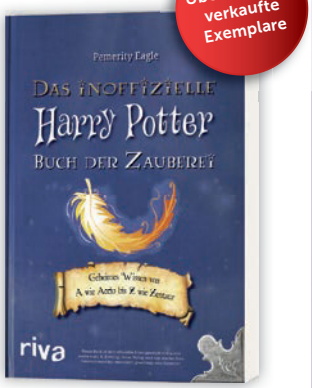
ISBN 978-3-7423-0029-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



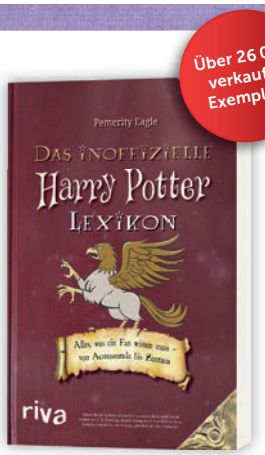
ISBN 978-3-7423-0627-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-1384-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)



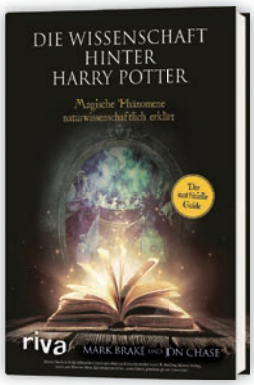
ISBN 978-3-7423-0190-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0643-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0232-8
8,99 € (D), 9,30 € (A)



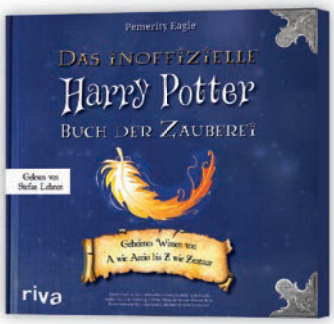
ISBN 978-3-7423-0801-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



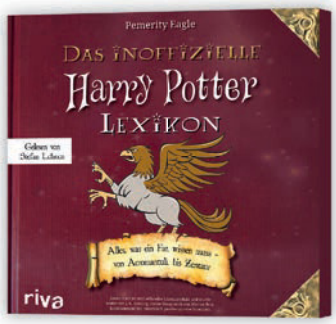
ISBN 978-3-86882-968-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1664-6
14,99 € (D), 14,99 € (A)



ISBN 978-3-7484-0046-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7484-0089-9
16,99 € (D), 17,50 € (A)

BACKLIST

© shutterstock.com

500 000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER AMERIKANSICHEN ORIGINALAUSGABE



SHACKLEBOLT, MILLICENT

Das inoffizielle Harry-Potter-Buch der Zaubersprüche und magischen Gegenstände

Der ultimative Fanguide

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 08.12.2020

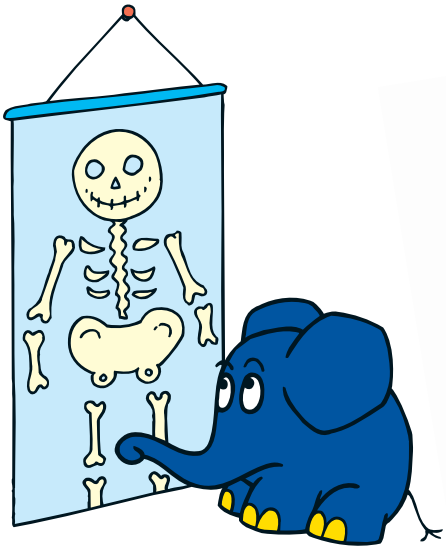
- Die perfekte Ergänzung zu *Das inoffizielle Harry-Potter-Buch der Zauberei* und *Das inoffizielle Harry-Potter-Buch der Verwünschungen* mit über 110 000 verkauften Exemplaren
- Das ideale Geschenk für alle Harry-Potter-Fans!
- Bibliophil gestaltet und 2-farbig gedruckt

Ein unverzichtbarer Schatz für die Bibliothek eines jeden Harry-Potter-Fans – mit mehr als 240 Zaubersprüchen, Flüchen und magischen Gegenständen aus den Büchern, Filmen und Videospielen des Harry-Potter-Universums. Jeder Zauberspruch hat einen eigenen Eintrag, der die Wortherkunft, Verwendung und Wirkung des Zaubers erklärt und den magischen Moment beschreibt, in dem er angewendet wurde. Lustige Fakten, Hinweise zur empfohlenen Zauberstabbewegung sowie eine kurze Einführung in die Zauberkunst und ein Überblick über alle Zauberstabhölzer und Zauberstabkerne runden das Werk ab. Das perfekte Geschenk für alle Zauberer, Hexen und Muggel!


© privat

MILLICENT SHACKLEBOLT stammt wie ihr Jugendfreund Horace Slughorn aus Großbritannien. Die Animaga und Expertin für Zauberstäbe unterrichtete in Hogwarts zwei Jahre lang Zauberkunst, bevor sie von Albus Dumbledore in einer Angelegenheit von strengster Geheimhaltung nach Rumänien entsandt wurde. Ihr gegenwärtiger Aufenthaltsort ist unbekannt.

160 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1761-2 | Warengruppe 1280

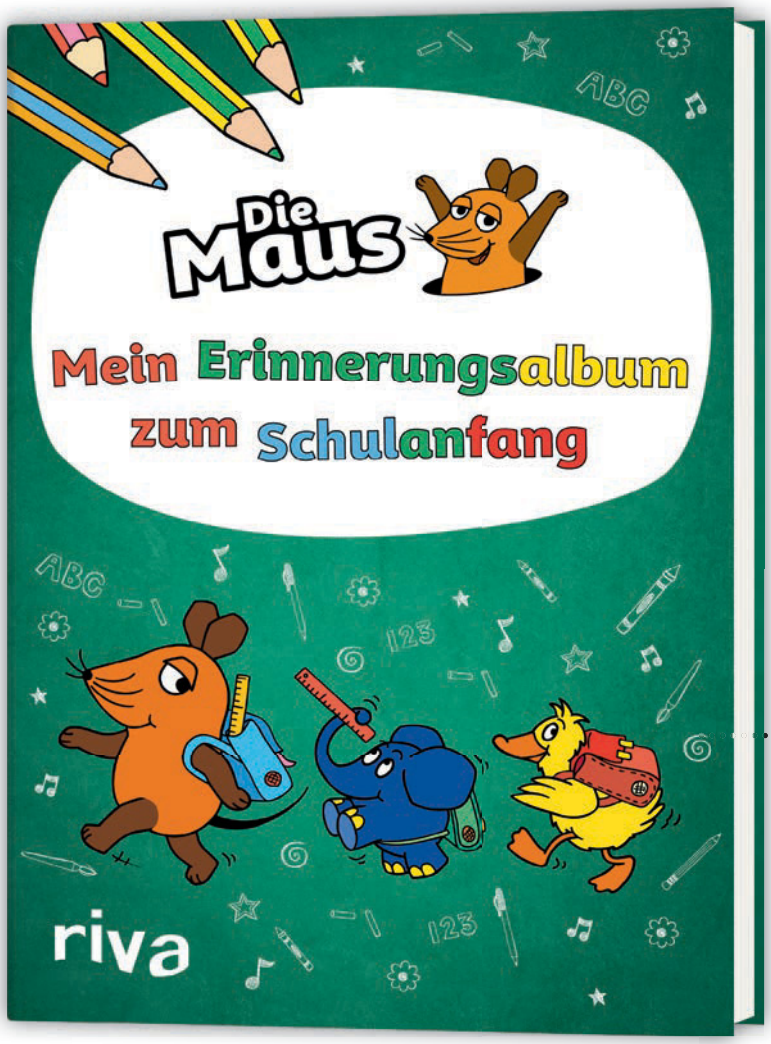


Endlich, es ist so weit! Der erste Schultag ist ein Tag voller Vorfreude, Spannung und Überraschungen.

Dieses bunte Erinnerungsbuch mit der Maus ist ein besonderes Geschenk für kleine Schulanfänger. Hier können sie ihre schönsten Erinnerungen an diesen einzigartigen Tag festhalten.

Außerdem finden sich ganz praktische Tipps zum Schulstart: Dazu gehören leckere Rezepte für Pausen-Snacks, Lerntipps und natürlich kreative Bastelideen zum Verschönern von Heften, Stiften und anderen Schulsachen.

DIE MAUS – DAS OFFIZIELLE ERINNERUNGSBUCH ZUM SCHULANFANG



Die Maus – Mein Erinnerungsalbum zum Schulanfang

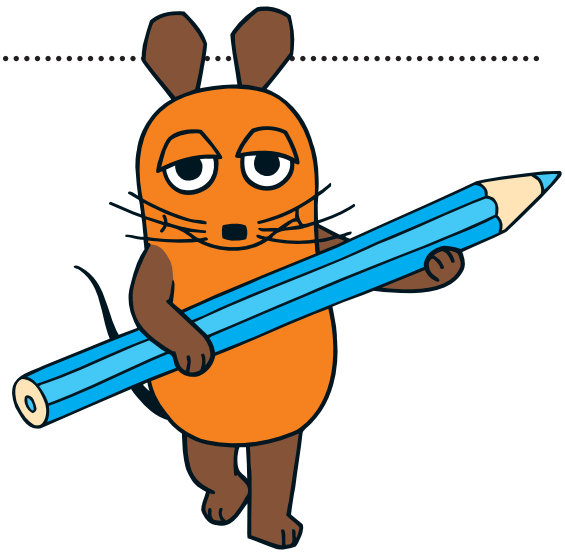
Zum Ausfüllen, Malen und Entdecken

48 Seiten, 14,8 × 21,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
7,99 € (D), 7,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1721-6

Warengruppe 1299

ET: 18.05.2021



- Mit vielen Ausmalbildern, lustigen Rätseln, kreativen Bastelideen und spannenden Tipps für Schulanfänger
- 4-farbiges Layout, viele Bilder, besonders große Schrift
- Große Medienpräsenz und Sonderaktionen: Im März 2021 feiert die Maus ihr 50-jähriges Jubiläum

© I. Schmitt-Menzel / Friedrich Streich WDR mediagroup GmbH



© privat

BE SASSIQUE

Saskia Bidell inspiriert seit 2018 ihre mittlerweile über zwei Millionen Fans auf TikTok, Instagram und YouTube unter dem Namen Be Sassique mit einer bunten Mischung aus kreativen Bastelideen, praktischen Lifehacks und leckeren Rezepten. Dabei achtet die Münchnerin stets darauf, dass ihre Fans alle Tipps und Tricks ganz einfach ohne teure und spezielle Materialien zu Hause nachmachen können.





Mädchen sind wild. Mädchen sind stark. Und Mädchen sind einzigartig! Genauso vielseitig wie sie selbst ist auch ihr Alltag.

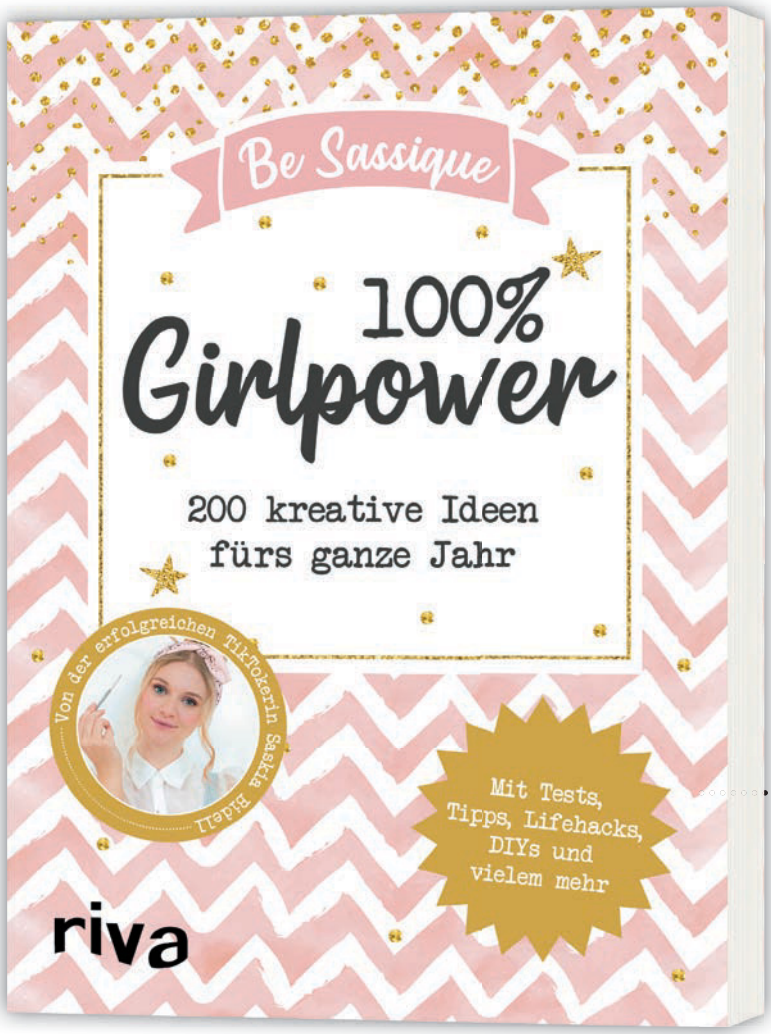
Dieses Buch macht das Leben von Mädchen ab zehn noch bunter und kreativer, denn in *100 % Girlpower* versammelt die beliebte Influencerin Be Sassique 200 nach Jahreszeiten unterteilte Ideen. Ob leicht verständliche Anleitungen für tolle Bastelideen, leckere Rezepte und außergewöhnliche Frisuren oder praktische Lifehacks, witzige Fragen und spannende Persönlichkeitstests – hier ist alles drin, was Mädchen bewegt. Ausgefüllt wird das Buch zum ganz persönlichen Erinnerungsstück, das immer wieder zur Hand genommen werden kann.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0489-6
12,99 € (D), 13,40 € (A)

INFLUENCERIN BE SASSIQUE HAT MIT ÜBER 2,3 MILLIONEN TIKTOK-FOLLOWERN EINE RIESIGE REICHWEITE



BE SASSIQUE

100 % Girlpower

200 kreative Ideen fürs ganze Jahr. Mit Tests, Tipps, Lifehacks, DIYs und vielem mehr

208 Seiten, 14,8 × 21,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1762-9

Warengruppe 1191

ET: 18.05.2021



- Mädchenbücher liegen voll im Trend
- 200 abwechslungsreiche Ideen inklusive Videoanleitungen und Bastelvorlagen zum Downloaden
- Hochwertige Ausstattung: Glitzerlack, Flexcover und Leseband
- Das perfekte Geschenk für Mädchen – zum Geburtstag, zum abgeschlossenen Schuljahr, zu Weihnachten oder zwischendurch

© shutterstock.com

MEHR ALS 435 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *WAS ICH AN DIR LIEBE*



Ohne unsere Lieben wäre die Welt einfach nicht die gleiche. Irgendwie ein bisschen grauer, langweiliger und weniger aufregend. Zeit, Danke zu sagen – und wie ginge das besser und romantischer als mit einem selbst geschriebenen Buch?

Dafür muss man in diesem Fall kein Goethe sein: Durch Vordrucke, Fragen und Optionen zum Ankreuzen und Ausmalen hat jeder die Möglichkeit, etwas ganz Persönliches und Einzigartiges zu schaffen. Am Ende steht ein liebevolles Geschenk, das mit den beeindruckenden Worten überreicht werden kann: »Ich habe ein Buch für dich geschrieben!«

- Das neue Ausfüllkonzept zum Verschenken
- Hochwertige Ausstattung und veredeltes Cover
- Ideal zu diversen Geschenkanlässen wie Vatertag, Geburtstag oder Weihnachten



ET: 26.01.2021

Ich habe ein Buch für dich geschrieben

Zum Ausfüllen und Verschenken an Lieblingsmenschen

ISBN 978-3-7423-1660-8



ET: 20.04.2021

Papa, ich habe ein Buch für dich geschrieben

Zum Ausfüllen und Verschenken

ISBN 978-3-7423-1755-1



ET: 20.04.2021

Mama, ich habe ein Buch für dich geschrieben

Zum Ausfüllen und Verschenken

ISBN 978-3-7423-1754-4

7,99 € (D), 8,30 € (A)

64 Seiten, 13,0 x 17,0 cm | Hardcover | 4-farbig | Warengruppe 1191

© shutterstock.com

REIHE *WAS ICH AN DIR LIEBE*

ÜBER 1,5 MILLIONEN VERKAUFTE EXEMPLARE DER ERFOLGREICHEN REIHE



ISBN 978-3-86883-712-4
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-86883-868-8
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0094-2
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0304-2
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-86883-869-5
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0255-7
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-86883-961-6
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-86883-962-3
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-1109-2
19,99 € (D), 19,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0204-5
3,99 € (D), 3,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1242-6
7,99 € (D), 8,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-1243-3
7,99 € (D), 8,30 € (A)

© shutterstock.com

BEREITS ÜBER 20 000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER KINDERVERSIONEN VON *WAS ICH AN DIR LIEBE*



REINWARTH, ALEXANDRA

Was ich an dir liebe, Patentante – Version für Kinder

Mit einem Kind ausfüllen und verschenken

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 20.04.2021

- So können Kinder ihrer Patentante auf kindgerechte Weise sagen, wie lieb sie sie haben
- Zum individuellen Ausfüllen und Gestalten
- Das perfekte Geschenk für einen der wichtigsten Menschen im Leben

Sie ist cooler als Mama und jünger als Oma. Eine Patentante sorgt für Spaß, macht tolle Geschenke und begleitet ihren Schützling von seiner Geburt an. Mit diesem Ausfüllalbum können Kinder ihrer Patentante sagen, wie lieb sie sie haben. Mithilfe von Mama, Papa, Oma, Opa oder einem älteren Geschwisterkind können sie Fragen schriftlich, zeichnerisch oder durch Ankreuzen beantworten.

Ausgefüllt ist dieses Buch eine wunderschöne Liebeserklärung für einen der wichtigsten Menschen der Welt und das perfekte Geschenk zum Geburtstag, zu Weihnachten oder auch für zwischendurch.


© Arturo Martínez

ALEXANDRA REINWARTH ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen *Spiegel*-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Das Leben ist zu kurz für später*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.

48 Seiten, 15,0 × 10,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1629-5 | Warengruppe 1191

REIHE *100 LISTEN*

DIE ERFOLGREICHE *100-LISTEN*-REIHE ZUM AUSFÜLLEN MIT ÜBER 140 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



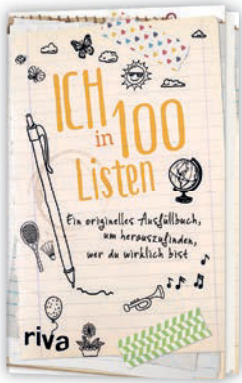
ISBN 978-3-7423-0238-0
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0015-7
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0640-1
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0983-9
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0639-5
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0799-6
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0798-9
8,99 € (D), 8,99 € (A)



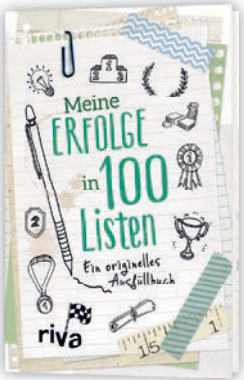
ISBN 978-3-7423-1127-6
8,99 € (D), 8,99 € (A)



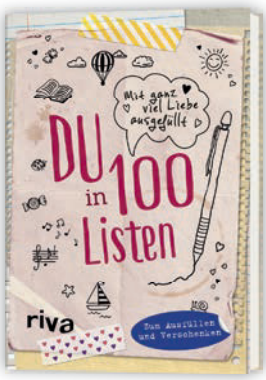
ISBN 978-3-7423-1239-6
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1240-2
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1238-9
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1485-7
8,99 € (D), 8,99 € (A)

© shutterstock.com

DAS PERFEKTE HOCHZEITSGESCHENK



Unser Eheglück in 100 Listen

Ein Ausfüllbuch für unser gemeinsames Leben

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 23.03.2021

- 100 Fragen rund um Hochzeit, Ehe und gemeinsame Zukunft – zum Ausfüllen, Festhalten und Erinnern
- Ernste, lustige, aufschlussreiche und schräge Listen bringen viel Spaß beim Ausfüllen

Mit der Ehe legen Paare einen Grundstein für ihre gemeinsame Zukunft. Wie möchten sie diese verbringen? Was möchten sie erleben? Was haben sie für ihr gemeinsames Leben geplant?

Mit *Unser Eheglück in 100 Listen* können sie all ihre Wünsche, Ziele und Träume in insgesamt 100 abwechslungsreichen Listen festhalten und sich so auf ihr Leben zu zweit freuen. Aber nicht nur das gemeinsame Ausfüllen macht Spaß, denn das Erinnerungsbuch eignet sich auch, um später zu überprüfen, inwiefern sich ihr Leben verändert hat, ob Wünsche in Erfüllung gegangen sind und welche Zukunftspläne sie schon umgesetzt haben.

96 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1667-7 | Warengruppe 1191



© TWONAKEDSOULS

MAREN UND TOBIAS WOLF

Maren und Tobias Wolf sind seit 2012 ein Paar und seit Juli 2017 verheiratet. Auf Social Media teilen sie ihr Leben liebevoll mit einer riesigen Community. Im August 2020, drei Jahre nach der Traumhochzeit, machte die Geburt von Söhnchen Lyan River das Glück der kleinen Familie perfekt. Zu fünft, mit den beiden Katzen Finn und Ivy, leben sie in der Nähe von Köln.



Das zeitlos elegante Babyalbum ist der ideale Ort zum Festhalten von Gedanken und Erinnerungen während der Schwangerschaft und des ersten Lebensjahres des Neugeborenen. Auf 144 liebevoll gestalteten Seiten finden sich Fragen, Inspirationen und Anregungen zum Selbstausfüllen und Einkleben von Fotos.

Wie haben die Liebsten auf die große Neuigkeit reagiert? Wie hat sich der Bauch verändert? Wie war die erste Woche als Familie? Die vielen unbezahlbaren Augenblicke und Meilensteine dieser wichtigen Zeit im Leben werdender und frischgebackener Eltern gehen in diesem Album niemals verloren.

EINE INSGESAMT ÜBER 2,5 MIO. FOLLOWER STARKE COMMUNITY AUF INSTAGRAM UND YOUTUBE



WOLF, MAREN; WOLF, TOBIAS

Hello little Baby!

Babyalbum zum Eintragen für die Schwangerschaft und das erste Jahr

144 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
25,00 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-96775-013-3

Warengruppe 1191

ET: bereits lieferbar



- Für die anspruchsvolle Lifestyle-Mutter: edles und zeitloses Design
- Hochwertige Ausstattung mit Leineneinband, 140 Gramm schwerem Offset-Papier, Goldfolienprägung und Lesebändchen
- Das perfekte Geschenk zur Schwangerschaft, Babyparty, Geburt oder Taufe

© shutterstock.com

DAS ERSTE AUSFÜLLBUCH, MIT DEM ERWACHSENE IHREN SCHÜTZLINGEN WERTVOLLE TIPPS MIT AUF DEN WEG GEBEN KÖNNEN



WÜNSCHE, SARA

Meine Geheimtipps für dein Leben

Von Freundschaft, Liebe und dem Leben allgemein. Zum Ausfüllen und Verschenken

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.06.2021

- Anhand von Listen, Ankreuzmöglichkeiten, Lückentexten und Freitexten lassen sich ganz persönliche Worte formulieren
- Mit inspirierenden Zitaten
- Das perfekte Geschenk für das eigene Kind oder das Enkel- oder Patenkind

Was muss ich unbedingt erlebt haben? Was hilft gegen Liebeskummer? Und was ist wirklich wichtig im Leben? Wer weiß besser über das Leben Bescheid als jemand, der mittendrin steckt und bereits zahlreiche Hindernisse überwunden, Fehler begangen und Wunder erlebt hat? Mit diesem Buch können Erwachsene ihren Schützlingen wertvolle Tipps mit auf den weiteren Weg geben. Verschiedene Ausfülloptionen ermöglichen ganz persönliche Worte zu Themen wie Freundschaft, Liebe und dem Leben allgemein. Ausgefüllt ist es das perfekte Geschenk für das Kind, Enkel- oder Patenkind – ob zum Geburtstag, zu Weihnachten oder einfach zwischendurch.

SARA WÜNSCHE, Jahrgang 1983, hat eine Ausbildung zur Mediengestalterin in München absolviert, bevor sie in Mainz Journalismus studierte. Seit vielen Jahren arbeitet sie als freie Texterin für verschiedene Verlage. Wünsche lebt mit ihrem Mann und drei Hunden in der Nähe von Hamburg.

112 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1710-0 | Warengruppe 1191

EIN HUMORVOLLES GESCHENK FÜR WERDENDE VÄTER



Der ultimative Vaterschaftstest

Für Papas und solche, die es bald werden

6,99 € (D), 7,20 € (A)

ET: 23.03.2021

- Mit praktischen Tipps und witzigem Selbsttest
- Mit Urkunde für erfolgreiche Absolventen!

Dieses Buch stellt werdende Väter auf die Probe

In zahlreichen Quizfragen und Tests rund um Schwangerschaft und Babypflege muss Mann sein wahres Papa-Potenzial unter Beweis stellen. Wer diesen herausfordernden Test besteht, ist bestens vorbereitet auf stinkende Windeln und klebrige Autositze und kann der Vaterschaft selbstbewusst und gelassen entgegensehen. Mit hilfreichen Tipps und spannenden Infos ist *Der ultimative Vaterschaftstest* das perfekte Geschenk für Papas – und für solche, die es noch werden.

64 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1715-5 | Warengruppe 1191

DIESE GRUNDAUSBILDUNG MACHT JEDEN REKRUTEN ZUM SUPER-PAPA



SINCLAIR, NEIL

Commando Dad

Die Grundausbildung für werdende Väter. Von der Geburt bis zum 3. Jahr

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 20.04.2021

- Survival-Tipps vom Profi: Neil Sinclair ist Ex-Soldat, dreifacher Vater und registrierter Babysitter
- Kurze und prägnante Tipps und Illustrationen sorgen für schnelle Abhilfe
- Das perfekte Geschenk für werdende und frischgebackene Väter

Die Geburt eines Kindes ist das größte Glück – und Quell zahlreicher Unsicherheiten in Bezug auf den Umgang mit dem Neuankömmling. Neil Sinclair, Ex-Soldat und Vater, fasst in *Commando Dad* all das zusammen, was Väter in den ersten drei Jahren nach der Geburt wissen müssen. Er zeigt, wie Väter sich auf die Ankunft des Trupps vorbereiten können, wie sie die ersten 24 Stunden überleben, die Moral aufrechterhalten und den Trupp verpflegen, verarzten, transportieren und unterhalten. Prägnante Tipps und Informationen sorgen dafür, dass der Papa in Not auf einen Blick weiß, was zu tun ist.

Ein Muss für alle werdenden und frischgebackenen Väter!


© Neil Sinclair

NEIL SINCLAIR war unter anderem Soldat und Sicherheitsbeamter. Die größte Angst verspürte er jedoch nicht im Einsatz, sondern bei der Geburt seines ersten Sohnes. Das veranlasste ihn dazu, Bücher zu schreiben, die er als werdender und frischgebackener Vater gerne gelesen hätte. Sinclair lebt mit seiner Frau und drei Kindern in Derbyshire.

192 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1747-6 | Warengruppe 1484

MIT ÜBER 100 SELBSTTESTS ZUR GROSSEN LIEBE



BURTON, NATASHA

So findest du die Liebe deines Lebens

Frage für Frage zu Selbsterkenntnis und Liebesglück

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.06.2021

- Auswertungen und Anregungen helfen, die eigenen Antworten richtig zu deuten
- Unterschiedliche Fragetypen sorgen für Abwechslung

Jeder sucht nach der großen Liebe – ob online, bei Blinddates oder auf Partys mit Freunden. Um seine bessere Hälfte zu finden, muss man sich allerdings erst selbst kennenlernen und wissen, was man braucht, um glücklich zu sein. Denn der Schlüssel zum großen Liebesglück liegt in einem selbst. Dieses Buch versammelt aufschlussreiche und abwechslungsreiche Selbsttests, die zum Nachdenken anregen und dabei helfen, herauszufinden, wer man ist und was man von einer Beziehung erwartet. Mit Fragen zum freien Ausfüllen und Ankreuzen, hilfreichen Auswertungen und Anregungen gelangt man so Schritt für Schritt zu sich selbst und der wahren Liebe.


© Ashleigh Taylor Photography

NATASHA BURTON ist freiberufliche Autorin und Beziehungsexpertin, die unter anderem für die Magazine *Cosmopolitan* und *Maxim* geschrieben hat. Sie hat einen Masterabschluss in erzählender Sachliteratur und bereits zahlreiche erfolgreiche Ausfüllbücher veröffentlicht, darunter Tests für Paare und beste Freundinnen. Burton lebt in Santa Barbara, Kalifornien.

176 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1635-6 | Warengruppe 1191

DIE PERFEKTE VERPACKUNG FÜR GELDGESCHENKE





Geld allein macht nicht glücklich, aber ihr seid ja zu zweit – Alles Gute zur Hochzeit

Das Geldgeschenkbuch: Ausfüllen, Geld einstecken, fertig!

4,99 € (D), 5,20 € (A)

ET: 20.04.2021

- Sehr persönlich dank Feldern zum individuellen Ausfüllen
- Eingebettet in eine dem Anlass entsprechende Rahmengeschichte
- Günstiger Preis: So bleibt noch genügend Budget zum Schenken übrig

Hochzeitstische waren einmal. Bei den meisten Hochzeiten, zu denen man heute eingeladen ist, wünscht sich das Brautpaar finanzielle Unterstützung. Doch auch wenn das eigentlich so unkompliziert klingt, ist es gar nicht so einfach, Geld zu schenken – denn mit einem schlichten Umschlag wird man dem Anlass nur selten gerecht.

Dieses Buch ist individuelles Präsent und Geldgeschenk in einem. Man kann nicht nur das Geld darin in einer eingearbeiteten Tasche hübsch verstauen, sondern das Buch zudem mit wenig Ausfüllaufwand personalisieren. So wird es – ganz ohne Basteln – zu einem einzigartigen Geldgeschenk.

48 Seiten, 14,0 × 14,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1739-1 | Warengruppe 1191

DER HOCHZEITSRATGEBER EINER PROFESSIONELLEN WEDDING PLANNERIN



WILDE, BIRGIT

Dein Wedding Planner

Wie du deine Hochzeit planst – und anschließend noch Lust zu Heiraten hast

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Fundiert und informativ – sticht aus der Masse der Hochzeitsbücher heraus
- Mit ergänzenden Checklisten, Textvorlagen und Planungshilfen

Der Heiratsantrag ist gemacht, die Vorfreude steigt. Doch wie plant man eigentlich eine Hochzeit? Wo soll man anfangen? Schnell droht die anfängliche Freude in Stress umzuschlagen, denn die Ansprüche an ein gelungenes Fest sind hoch – und für die meisten ist es schließlich das erste Mal.

Autorin Birgit Wilde hat lange Zeit als Hochzeitsplanerin gearbeitet und gibt in diesem Buch fundierte Tipps. So beschreibt sie unter anderem, woran man gute Dienstleister erkennt, wie man Zeitdruck umgeht und warum weiße Tauben leider nicht romantisch sind. Kleine Anekdoten aus ihrem Arbeitsalltag dienen zudem als anschauliche und unterhaltsame Beispiele.

BIRGIT WILDE Birgit Wilde, geboren 1977 und aufgewachsen in Berlin, war viele Jahre lang im Eventbereich tätig, bevor sie sich mit ihrer Agentur Contigo Hochzeiten als Hochzeitsplanerin selbstständig machte. Gut acht Jahre lang hat sie zahlreiche Brautpaare durch alle Phasen der Hochzeitsplanung begleitet und ihnen unvergessliche Erinnerungen an ihren besonderen Tag beschert. Heute lebt Birgit Wilde in Köln.

250 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1738-4 | Warengruppe 1485

Mit der Geburt eines Geschwisterchens beginnt für das große Geschwisterkind eine neue, aufregende Zeit. Endlich hat es jemanden an seiner Seite, mit dem es die Eltern auf Trab halten, stundenlang spielen und allerlei Blödsinn anstellen kann.

In diesen Ausfüllbüchern können stolze Schwestern oder Brüder mithilfe von Mama oder Papa die einzigartigen Momente des Kennenlernens und der neuen Rolle als großes Geschwisterkind festhalten. So stärken die Alben nicht nur die Beziehung der Geschwister zueinander, sondern sind auch eine ganz besondere Erinnerung an eine unvergessliche Zeit und eine Liebesbotschaft an das Geschwisterchen.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0935-8
7,99 € (D), 8,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-0934-1
7,99 € (D), 8,30 € (A)

EINE WUNDERSCHÖNE ERINNERUNG FÜR DIE GANZE FAMILIE



Hurra, endlich große Schwester!

Ein Erinnerungsalbum für Geschwister

48 Seiten, 16,0 × 16,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
7,99 € (D), 8,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-1645-5

Warengruppe 1191

ET: 20.04.2021



Hurra, endlich großer Bruder!

Ein Erinnerungsalbum für Geschwister

48 Seiten, 16,0 × 16,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
7,99 € (D), 8,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-1644-8

Warengruppe 1191

ET: 20.04.2021

- Das perfekte Mitbringsel für frischgebackene große Schwestern und Brüder
- Abwechslungsreiche und liebevolle Fragen und Mitmachseiten, die allein oder mit dem Geschwisterchen ausgefüllt werden
- So wird sich das große Geschwisterkind seiner besonderen neuen Rolle bewusst

© shutterstock.com

333 AUFREGENDE ABENTEUER FÜR DIE SCHULFREIE ZEIT



Deine Bucket List für die Ferien

333 große und kleine Abenteuer für die schulfreie Zeit

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- Geeignet für Schüler ab der ersten Klasse
- Mit tollen Ideen für jede Jahreszeit

Endlich Ferien! Aber was macht man mit der freien Zeit, wenn die besten Freunde in den Urlaub geflogen sind oder es draußen tagelang regnet? Dann ist diese ultimative Bucket List für die Ferien die Rettung. Denn hier finden Schüler ab der ersten Klasse 333 tolle Inspirationen und Challenges, mit denen sie die schulfreie Zeit garantiert unvergesslich machen. Bei spannenden Projekten wie dem Anlegen eines eigenen Kräutergartens oder dem Drehen eines Kurzfilms lernen die Kids auch in den Ferien immer Neues dazu. So kommt garantiert keine Langeweile auf!

128 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1673-8 | Warengruppe 1296

DAS PERFEKTE LAST-MINUTE-GESCHENK



NEBEL, JULIAN

Alles Gute und so, weißt schon ...

Das beste Last-Minute-Geschenk der Welt

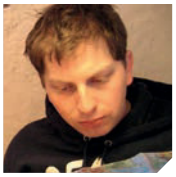
7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 20.04.2021

- Augenzwinkernd und humorvoll, für eine Zielgruppe, die sich selbst nicht zu ernst nimmt
- Für nahezu jedes Geburtstagskind geeignet

Zum Geburtstag eingeladen und am Tag der Feier fällt einem ein, dass man gar kein Geschenk besorgt hat? Klassiker! Dieses Buch schafft zum Glück Abhilfe.

Es ist das perfekte Last-Minute-Geschenk, das man auch noch kurz vor knapp besorgen und in wenigen Minuten – quasi im Bus zur Feier – ausfüllen kann. Heraus kommt ein hübsches und vor allem selbst gemachtes Präsent mit liebevollen und augenzwinkernden Erkenntnissen über den Beschenkten. Ein Buch, das sagt: »Sorry, ich hab's voll verplant, dir ein Geschenk zu kaufen, darum bekommst du das hier. Aber das ist echt super und ich hab mir beim Ausfüllen auch wirklich Mühe gegeben!«


© privat

JULIAN NEBEL, geboren 1984, lebt und arbeitet als Autor und Pressesprecher in München.

48 Seiten, 15,0 x 10,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1672-1 | Warengruppe 1191

MIT ÜBER 100 SELBSTTESTS ZUR GROSSEN LIEBE



BURTON, NATASHA

So findest du die Liebe deines Lebens

Frage für Frage zu Selbsterkenntnis und Liebesglück

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.06.2021

- Auswertungen und Anregungen helfen, die eigenen Antworten richtig zu deuten
- Unterschiedliche Fragetypen sorgen für Abwechslung

Jeder sucht nach der großen Liebe – ob online, bei Blinddates oder auf Partys mit Freunden. Um seine bessere Hälfte zu finden, muss man sich allerdings erst selbst kennenlernen und wissen, was man braucht, um glücklich zu sein. Denn der Schlüssel zum großen Liebesglück liegt in einem selbst. Dieses Buch versammelt aufschlussreiche und abwechslungsreiche Selbsttests, die zum Nachdenken anregen und dabei helfen, herauszufinden, wer man ist und was man von einer Beziehung erwartet. Mit Fragen zum freien Ausfüllen und Ankreuzen, hilfreichen Auswertungen und Anregungen gelangt man so Schritt für Schritt zu sich selbst und der wahren Liebe.



© Ashleigh Taylor Photography

NATASHA BURTON Natasha Burton ist freiberufliche Autorin und Beziehungsexpertin, die unter anderem für die Magazine Cosmopolitan und Maxim geschrieben hat. Sie hat einen Masterabschluss in erzählender Sachliteratur und bereits zahlreiche erfolgreiche Ausfüllbücher veröffentlicht, darunter Tests für Paare und beste Freundinnen. Burton lebt in Santa Barbara, Kalifornien.

176 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1635-6 | Warengruppe 1191

ENDLICH: FLEISSSTERNCHEN FÜR ERWACHSENE



Läuft bei dir

200 Fleißsternchen und witzige Sticker für Erwachsene

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- Über 200 Sticker, die das Erwachsenenleben auf humorvolle Weise leichter machen
- Als tolle Anerkennung für sich und für andere oder um das eigene Bullet Journal aufzupeppen
- Das perfekte Geschenk für alle Millennials

Du hast heute sechs Gläser Wasser getrunken? Sticker für dich! Der Kollege war pünktlich bei der Arbeit? Das hat er toll gemacht – Sticker für ihn! Die beste Freundin hat sich an eine Kleinigkeit erinnert, die man ihr erzählt hat? Was für ein großartiger Mensch – auf jeden Fall ein Sticker für sie!

Diese witzigen Fleißsternchen für Erwachsene belohnen all die tollen Taten, die man in seinem Erwachsenenleben vollbringt. Denn wir alle vollbringen Großartiges – jeden Tag.

Perfekt, um sich und andere zu belohnen oder sein Bullet Journal aufzupeppen.

32 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1665-3 | Warengruppe 9180

UNSERE WELT VON OBEN – ÜBER 80 BEEINDRUCKENDE BILDER, WELCHE DIE VIELFALT UND SCHÖNHEIT DER ERDE ZEIGEN



COADY, SERENA

Wie Frauen die Welt sehen

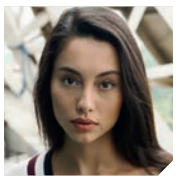
Die schönsten Bilder von Drohnenfotografinnen / A collection of aerial art by women who fly drones

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 08.12.2020

- Serena Coady betreibt den erfolgreichen Instagram-Account Drone Girls
- Der zweisprachige Bildband versammelt die besten internationalen Drohnenfotografinnen, die alle über Reichweite in den sozialen Medien verfügen

Diese Anblicke bieten sich einem sonst nicht einmal vom Flugzeug aus: Wie Frauen die Welt sehen versammelt die eindrucksvollsten Bilder von Drohnenfotografinnen und zeigt, wie schön, bunt und fragil die Welt von oben aussieht. Vom azurblauen Meer über weitläufige Wüstenlandschaften und sattgrüne Wälder bis hin zu kleinteiligen Stadtbildern – der weibliche Blick auf die Erde offenbart sich in einem außergewöhnlichen Sinn für Harmonie und Ästhetik, beeindruckenden Motiven und stimmigen Farbkompositionen. Mit diesem Buch holt man sich die ganze Schönheit unseres Planeten ins eigene Zuhause.


© Jash Manuel

SERENA COADY Serena Coady ist Journalistin und Drohnenfotografin, deren Artikel unter anderem in der Cosmopolitan und der Canberra Times erscheinen. Die 24-Jährige ist nicht nur von den neuen Möglichkeiten durch Drohnen fasziniert, sondern auch von den Frauen, die sie lenken. Der von ihr gegründete Instagram-Account Drone Girls versammelt spektakuläre Bilder von Drohnenfotografinnen aus der ganzen Welt.

160 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1767-4 | Warengruppe 1350

FASZINIERENDE NATURPHÄNOMENE IN INFOGRAFIKEN VERSTÄNDLICH ERKLÄRT



GOTTLIEB, IRIS

Wunder der Welt in farbigen Grafiken

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 23.03.2021

- Tolle Illustrationen, begleitet von witzigen und prägnanten Erklärungen
- Ungewöhnliche und unterhaltsame Wissensbücher kommen gut an
- Für Erwachsene und Kinder gleichermaßen geeignet

Wie hoch ist die genetische Übereinstimmung zwischen einem Menschen und einer Weintraube? Warum hat unser Körperhaar je nach Körperstelle eine unterschiedliche Länge? Und wovon gibt es eigentlich mehr: von Sandkörnern am Meer oder Sternen am Himmel? Die Illustratorin und leidenschaftliche Hobbywissenschaftlerin Iris Gottlieb nimmt den Leser mit auf eine Reise zu den großen Geheimnissen des Universums. Mithilfe von amüsanten Infografiken beantwortet sie spannende Fragen aus der Welt der Naturwissenschaft und erläutert komplizierte Dinge so, dass wirklich jeder sie versteht.


© Chani Bockwinkel

IRIS GOTTLIEB Iris Gottlieb ist freie Illustratorin und Hobbywissenschaftlerin. Ihre Arbeiten wurden in verschiedenen Zeitschriften veröffentlicht. Ihre Mission als Künstlerin ist es, Illustrationen zu schaffen, die unterhaltsam und gleichzeitig informativ sind, und so junge Menschen zu ermutigen, sich für Wissenschaft zu interessieren. Seit einigen Jahren arbeitet sie dazu mit verschiedenen Museen zusammen.

160 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1768-1 | Warengruppe 1610

DAS BUCH STAND WOCHENLANG AUF PLATZ 1 DER *NEW-YORK-TIMES*-BESTSELLERLISTE



BUNDO, MARLON; KELLER, E. G.; TWISS, JILL

Ein Tag im Leben von Marlon Bundo

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 08.12.2020

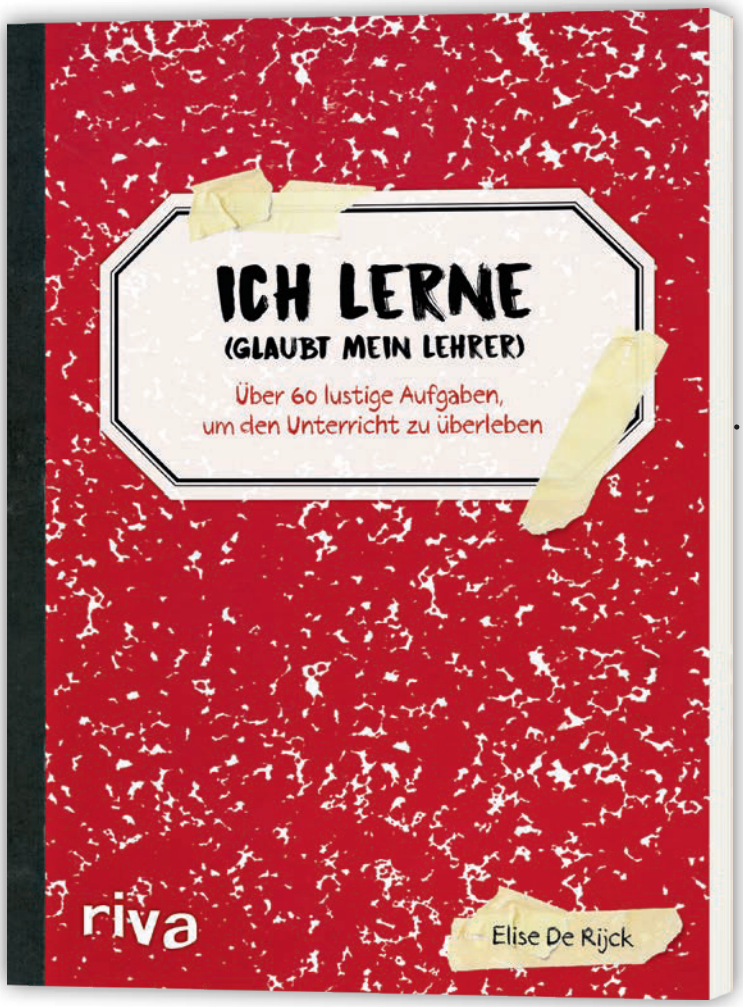
- Gelungene Parodie auf das Kinderbuch *Marlon Bundo* der Frau des homophoben US-amerikanischen Vizepräsidenten
- Präsentiert die Themen Toleranz und Demokratie niedlich und kindgerecht

Marlon ist ein Kaninchen, das bei seinem Großvater Mike Pence, dem Vizepräsidenten der USA, lebt. Und Marlon war immer sehr einsam – bis zu diesem einen Tag, an dem sich sein Leben für immer verändern sollte …

Ein Buch, das die Themen Toleranz und Gerechtigkeit kindgerecht aufbereitet und sich für Vielfalt, Demokratie und die gleichgeschlechtliche Ehe einsetzt. Niedlich, witzig und liebevoll illustriert richtet es sich an jeden kleinen und großen Leser, der sich schon einmal »anders« gefühlt hat.

32 Seiten, 25,0 x 25,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1769-8 | Warengruppe 1211

DIE PERFEKTE BESCHÄFTIGUNG FÜR LANGWEILIGE UNTERRICHTSSTUNDEN!



DE RIJCK, ELISE

Ich lerne (glaubt mein Lehrer)

Über 60 lustige Aufgaben, um den Unterricht zu überleben

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 26.01.2021

- Vereint das Konzept der Erfolgstitel *Mach dieses Buch fertig* und *Mein Kritzelblock für den Unterricht*
- Erfolgreiche Autorin (*Die Bucket List*)
- Ein tolles Geschenk für Schüler mit abwechslungsreichen Aufgaben

Ob mit dem Sitznachbarn Bingo spielen, dem Lehrer ein Tattoo zeichnen oder von Orten träumen, an denen man lieber wäre. Dieses Ausfüllbuch ist garantiert spannender als Mathe in der sechsten Stunde. Und falls der Lehrer doch mal rumgeht: einfach auf die leeren Notizseiten im Buch vorblättern – eine wirklich gelungene Tarnung!



© Elise de Rijck

ELISE DE RIJCK Elise de Rijck hat mit ihrem The Bucket List Book einen Bestseller gelandet und seitdem mehrere Ausfüllbücher veröffentlicht. Sie nimmt sich selbst nicht zu ernst und hofft, dass ihre Leser es auch nicht tun. Sie frühstückt Konfetti (nicht wirklich), mag Nostalgie und spielt immer noch jeden Tag mit Polly-Pocket-Figuren (nicht wirklich). Und ihr kleiner Zeh ist ein bisschen krumm.

128 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1770-4 | Warengruppe 1185

DIE PERFEKTE ABLENKUNG FÜR NICHT ENDEN WOLLENDE ARBEITSTAGE!



DE RIJCK, ELISE

Ich arbeite (glaubt mein Chef)

Über 60 lustige Aufgaben, um den Arbeitstag zu überleben

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 26.01.2021

- Vereint das Konzept der Erfolgstitel *Mach dieses Buch fertig* und *Mein Kritzelblock für den Unterricht*
- Erfolgreiche Autorin (*Die Bucket List*)
- Ein tolles Geschenk für Kollegen mit abwechslungsreichen Aufgaben

Endlich ein Buch für alle, die sich im Büro langweilen, im Meeting fast einschlafen und lieber Katzenvideos gucken, als zu recherchieren. Mehr als 60 abwechslungsreiche Aufgaben helfen dabei, die Arbeitswoche ganz entspannt zu überstehen und trotzdem jederzeit beschäftigt zu wirken.



© Elise de Rijck

ELISE DE RIJCK Elise de Rijck hat mit ihrem The Bucket List Book einen Bestseller gelandet und seitdem mehrere Ausfüllbücher veröffentlicht. Sie nimmt sich selbst nicht zu ernst und hofft, dass ihre Leser es auch nicht tun. Sie frühstückt Konfetti (nicht wirklich), mag Nostalgie und spielt immer noch jeden Tag mit Polly-Pocket-Figuren (nicht wirklich). Und ihr kleiner Zeh ist ein bisschen krumm.

128 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1771-1 | Warengruppe 1185

GESCHENKBUCH

LONGSELLER



Über 211 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-868-8
10,00 € (D), 10,30 € (A)



Über 95 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-869-5
10,00 € (D), 10,30 € (A)



Über 85 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0255-7
10,00 € (D), 10,30 € (A)



Über 78 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-961-6
10,00 € (D), 10,30 € (A)



Über 60 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-475-9
14,99 € (D), 14,99 € (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0015-7
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0592-3
6,99 € (D), 7,20 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0489-6
12,99 € (D), 13,40 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0160-4
10,00 € (D), 10,30 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0618-0
8,99 € (D), 9,30 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0036-2
9,99 € (D), 10,30€ (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-890-9
9,99 € (D), 9,99€ (A)

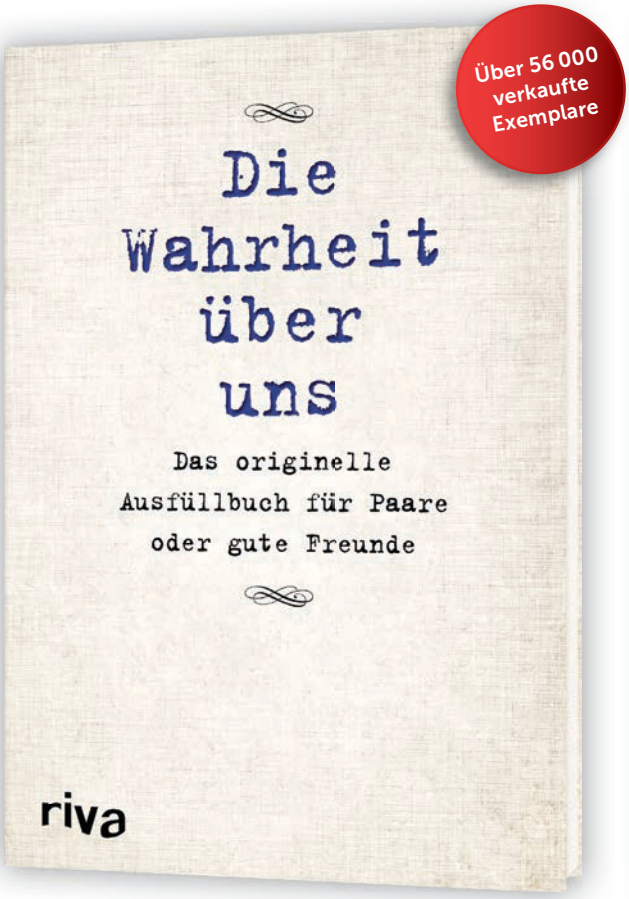
© shutterstock.com



ISBN 978-3-86883-712-4
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0238-0
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-86883-642-4
10,00 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-86882-785-9
10,00 € (D), 10,30 € (A)

Im erfolgreichen Podcast *ZEIT Verbrechen* nehmen Sabine Rückert und Andreas Sentker alle 14 Tage spektakuläre Fälle der Kriminalistik, dem Strafrecht und der Justiz unter die Lupe. In diesem Kartenspiel schlüpft man nun selbst in die Rolle des Kriminalreporters und geht der Wahrheit auf den Grund. Knifflige Wissenskarten stellen die fachliche Stärke der Spieler auf die Probe, bei den Spurenkarten müssen Kombinationsgabe und Spürsinn bewiesen werden und die Schuldkarten regen spannende Diskussionen zu Strafrecht und Gesellschaft an. Wer hat das Zeug zum Gerichtsreporter und räumt beim packenden Spiel zum Nr. 1-Podcast der *ZEIT* so richtig ab?

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1102-3
8,99 € (D), 8,99 € (A)



DER PODCAST *VERBRECHEN* DER *ZEIT* ERREICHT PRO FOLGE 750 000 HÖRER



DIE ZEIT Verbrechen

Das Kartenspiel mit
60 spannenden Kriminalfällen

60 Karten, 8,0 x 12,0 cm
Nonbook, 4-farbig
Lizenzausgabe
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1711-7

Warengruppe 9120

ET: 23.02.2021

- Das Spiel umfasst die spektakulärsten Fälle der deutschen Kriminalgeschichte
- Das perfekte Geschenk für alle Krimi-Fans
- Große Medienpräsenz und Sonderaktionen: 2021 feiert *DIE ZEIT* ihr 75-jähriges Jubiläum

© Lea Dohle, shutterstock.com



© Chris Fugel

KATRIN ABFALTER

Katrin Abfalter studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikdesignerin tätig. Sie lebt in Berlin, wo sie seit 2017 Spiele entwickelt. Für ihre Spieleidee HEXXGARTEN wurde sie 2018 auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert.

Nach einer atomaren Katastrophe ist die Erdoberfläche verwüstet und ein Großteil der Bevölkerung vernichtet. Seit Jahrzehnten harrt eine Handvoll Überlebender im Bunker aus – bis die Vorräte zur Neige gehen und sie beschließen, einen Ausgang zu finden. Doch alle Wege nach draußen scheinen fest verschlossen …

Wer dieses apokalyptische Escape-Dinner überleben will, muss nicht nur Spürsinn und eine ausgezeichnete Kombinationsgabe beweisen, sondern außerdem seine Vorräte gut einteilen: Erst wenn ein Rätsel gelöst wurde, darf der nächste Gang serviert werden. Hier sind Teamfähigkeit, Durchhaltevermögen und ein kühler Kopf gefragt.

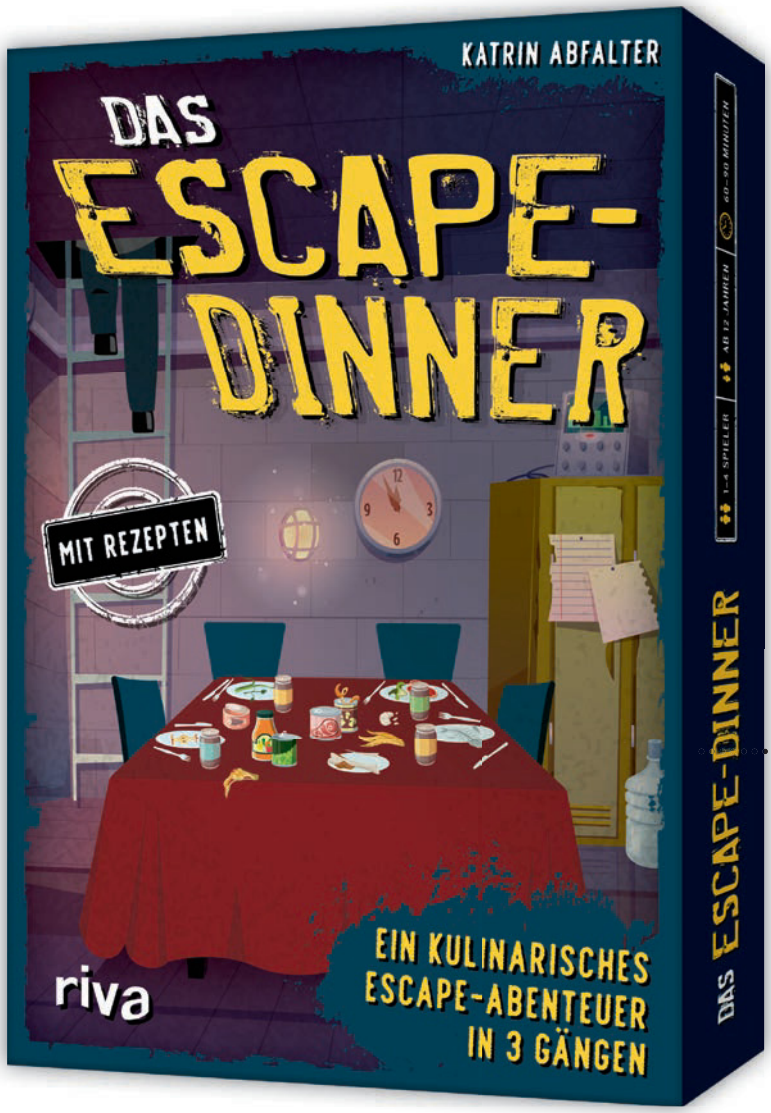


JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0954-9
14,99 € (D), 14,99 € (A)

DAS ERSTE ESCAPE-DINNER FÜR ZU HAUSE ZUM RÄTSELN UND SCHLEMMEN



ABFALTER, KATRIN

Das Escape-Dinner – Ein kulinarisches Escape-Abenteuer in 3 Gängen

Mit Rezepten

128 Seiten, 14,8 × 21,0 cm
Nonbook, 4-farbig
Originalausgabe
14,99 € (D), 14,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1744-5

Warengruppe 9416

ET: 18.05.2021

- Escape ist nach wie vor voll im Trend
- Leckere Rezepte verknüpft mit einer fesselnden Escape-Story

© depostiphoto.com

EINE MITREISSENDE ESCAPE-STORY VERPACKT DIE BELIEBTESTEN WAHRZEICHEN LONDONS IN KNIFFLIGE RÄTSEL



ABFALTER, KATRIN

Flucht aus London

Das spannende Escape-Kartenspiel

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- Escape-Room im praktischen Kartenformat – perfekt für die Reise
- Einfach losspielen – ohne lange Anleitung und komplizierte Regeln

Das Escape-Spiel für London-Fans

In diesem düsteren Escape-Krimi müssen die Spieler knifflige Rätsel und verschlüsselte Codes knacken, um aus der englischen Metropole zu fliehen. Die packende Escape-Story entführt sie dabei zu den populärsten Wahrzeichen Londons wie Big Ben, London Eye und vielen mehr. Durch die praktische Ausgabe als Kartenspiel ist *Flucht aus London* sowohl der perfekte Begleiter für einen Städtetrip in die englische Hauptstadt als auch für einen gemütlichen Spieleabend zu Hause. Nur wer Einfallsreichtum, Teamfähigkeit und einen klaren Verstand beweist, findet den Weg in die Freiheit und entkommt aus dem verregneten London.

55 Karten, 8,0 x 12,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1686-8 | Warengruppe 9416

TRENDTHEMA ESCAPE-ABENTEUER – JETZT AUCH FÜR UNTERWEGS



ABFALTER, KATRIN

Flucht aus Berlin

Das spannende Escape-Kartenspiel

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 23.03.2021

- Rätselspaß und Regionalkrimi in einem
- Das ideale Geschenk für alle Escape-Fans



Gefangen in der deutschen Hauptstadt

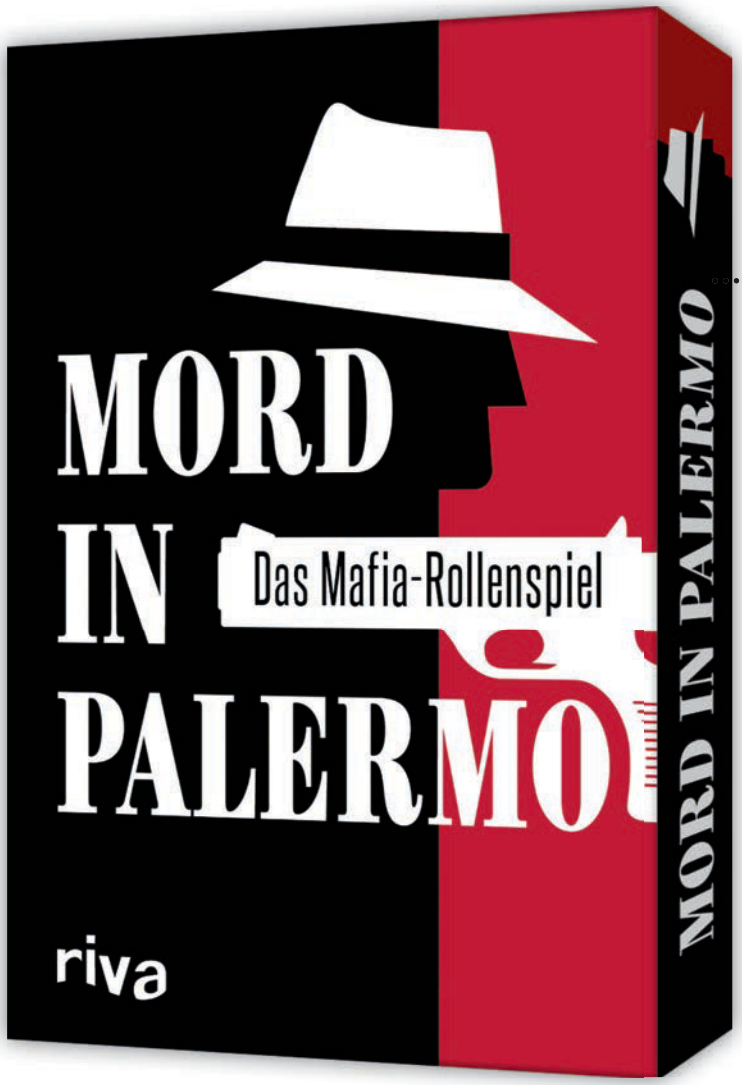
Bei diesem packenden Escape-Abenteuer müssen alle Spieler zusammenarbeiten, um rechtzeitig einen Fluchtweg aus Berlin zu finden. Die kniffligen Rätsel führen sie zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten der Metropole – am Brandenburger Tor vorbei, zur Museumsinsel und entlang der Berliner Mauer. In einem handlichen Kartenformat verwandelt dieses Rätselspiel sowohl eine Reise nach Berlin als auch einen gemütlichen Spieleabend in ein spannendes Escape-Erlebnis.


© Chris Fugel

KATRIN ABFALTER studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikdesignerin tätig. Sie lebt in Berlin, wo sie seit 2017 Spiele entwickelt. Für ihre Spieleidee HEXXGARTEN wurde sie 2018 auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert.

55 Karten, 8,0 × 12,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1685-1 | Warengruppe 9416

DAS PENDANT ZUM SENSATIONSERFOLG *WERWÖLFE VON DÜSTERWALD*



Mord in Palermo

Das Mafia-Rollenspiel

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 15.06.2021

- Spannendes Rollenspiel ohne Vorbereitungszeit oder Materialaufwand
- Auch in größeren Gruppen und mehrfach hintereinander spielbar

Ein verträumter Streifzug durch die lauen Nächte von Palermo. Doch die romantische Fassade trügt. Die Cosa Nostra hat die sizilianische Hafenstadt fest im Griff und um die nächste Ecke lauert möglicherweise schon ein Mafioso. Wer sich als Bürger der Stadt nicht zur Wehr setzt, der ist in der nächsten Nacht vielleicht schon ... tot.

Das Spiel *Mord in Palermo* ist ein kartenbasiertes Rollenspiel, in dem die Spieler in geheime Rollen schlüpfen. Nun ist es an ihnen, den Einwohnern Palermos, gemeinsam zu agieren oder jeweils einen eigenen Plan zu verfolgen, um am Ende der Nacht für Gerechtigkeit zu sorgen.

48 Karten, 7,0 × 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1670-7 | Warengruppe 9120

DIE ERSTEN BIERDECKEL ZUM SPIELEN UND RÄTSELN



Die große Bierdeckel-Spielesammlung

30 witzige Partyspiele im Bierdeckelformat

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- 30 lustige Partyspiele für Jung und Alt
- Ein tolles Mitbringsel und ideales Gastgeschenk
- Stabile Getränkeuntersetzer in modernem Design



Bierdeckel sind mehr als bloße Untersetzer, um den Tisch zu schonen. Man kann mit ihnen wackelnde Stühle reparieren, der heißen Kellnerin die Telefonnummer aufschreiben – und jetzt auch spielen und rätseln!

Denn diese ausgefallenen Bierdeckel bieten 30 unterschiedliche Gesellschaftsspiele, Quizfragen und vor allem jede Menge Unterhaltung. Damit bringen sie Schwung in jede noch so lahme Runde und sind ein unterhaltsames Mitbringsel, über das sich Besucher und Gastgeber gleichermaßen freuen.

30 Deckel, 9,5 × 9,5 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1173-3 | Warengruppe 9180

ÜBER 10 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *WAHRHEIT ODER PFLICHT – DIE KINDEREDITION*



Flaschendrehen

60 kleine Aufgaben und Mutproben

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 18.05.2021

- Flaschendrehen ist das Partyspiel unter Jugendlichen
- Abwechslungsreiche Aufgaben und kleine Mutproben
- Ab zehn Jahren

Ob Klassenfahrt, Geburtstagsparty oder eine Übernachtung bei Freunden: Flaschendrehen geht immer! Doch was, wenn immer wieder die gleichen Aufgaben gestellt werden und niemandem mehr etwas Lustiges einfällt?

Mit diesen Karten kein Problem. Mehr als 60 Mutproben und lustige Aufgaben sorgen für ein aufregendes Spiel mit vielen Überraschungen.

60 Karten, 7,0 × 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1671-4 | Warengruppe 9416

DER BELIEBTE SPIELEKLASSIKER ENDLICH ALS KARTENSPIEL



Teekesselchen

Ein Wort, zwei Bedeutungen – der Klassiker als Kartenspiel

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 15.06.2021

- Spaß für die ganze Familie
- Überall und jederzeit spielbar

Birne, Ball, Löffel, Maus, Hahn und Bank – diese Worte haben eins gemeinsam: Sie haben mehrere Bedeutungen. Und sie alle können für ein tolles Spiel verwendet werden. Den Klassiker »Teekesselchen« gibt es jetzt endlich als Kartenspiel für zu Hause und unterwegs.

Es gilt, einen Begriff über Beschreibungen seiner verschiedenen Bedeutungen zu erraten. Wer richtig rät, bekommt einen Punkt. Verschiedene Spielvarianten sorgen für Abwechslung. Ob bei einem Geburtstag, auf der Busfahrt oder bei einem Abend mit der ganzen Familie – dieses Spiel garantiert jede Menge Spaß!

60 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1716-2 | Warengruppe 9297

DER BELIEBTE SPIELEKLASSIKER ERSTMALS ALS KARTENSPIEL



Ich sehe was, was du nicht siehst

Der Klassiker für die ganze Familie in einer neuen Version

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 15.06.2021

- Rätselspaß für die ganze Familie
- Ideal für längere Fahrten – so kommt im Auto oder Zug keine Langeweile auf
- Verschiedene Spielvarianten sorgen für Abwechslung

Auf der Fahrt in den Urlaub, zu den Großeltern oder in der Schulpause kann es schnell mal langweilig werden.

Da kommt *Ich sehe was, was du nicht siehst* genau richtig! Erstmals gibt es den Ratespielklassiker als praktisches Kartenspiel für zu Hause und unterwegs. Die Begriffe auf den Karten können als Inspiration für neue Suchobjekte oder für ein rasantes Schnelligkeitsspiel genutzt werden. Dann heißt es: Wer sieht als Erstes den genannten Gegenstand? So vergehen die Stunden wie im Flug!

36 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1464-2 | Warengruppe 9297

DER BELIEBTE SPIELEKLASSIKER ENDLICH ALS KARTENSPIEL



Pass auf, was du sagst

Wer bei diesem Spiel »Ja«, »Nein« oder »Vielleicht« sagt, verliert! – Die Kinderedition

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 15.06.2021

- Spaß für die ganze Familie
- Überall und jederzeit spielbar

Die Antworten »Ja«, »Nein« oder »Vielleicht« zu vermeiden, ist gar nicht so schwer? Und ob! Nur wer schlagfertig genug ist, kann dieses Spiel gewinnen.

Pass auf, was du sagst enthält zahlreiche knifflige Fragen, die es zu beantworten gilt. Wer alle Fragen einer Karte geschickt beantwortet, bekommt einen Punkt. Ob bei einem Geburtstag, auf der Busfahrt oder in der Schulpause – bei diesem Spiel sind Lacher garantiert.

60 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1467-3 | Warengruppe 9296

DAS BUCH DER FAST VERGESSENEN WÖRTER HAT SICH ÜBER 20.000 MAL VERKAUFT



CNYRIM, PETRA

Das Quiz der fast vergessenen Wörter

Das spannende Kartenspiel für Sprachliebhaber

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 23.02.2021

- Das perfekte Geschenk für alle Sprachliebhaber und Leseratten
- Nostalgie pur: für Deutsch-Experten und solche, die es werden wollen
- Das Quiz zum Buch von Bestsellerautorin Petra Cnyrim

Unsere Sprache verändert sich Tag für Tag: Während immer mehr Wortneuschöpfungen hinzukommen, verschwinden gleichzeitig einige Wörter und Phrasen komplett aus unserem Sprachgebrauch. Wer weiß heute schon noch, was mit »Bohei« gemeint ist? Oder was ein »Zornbinkel« sein soll?
Diese und viele weitere Bedeutungen müssen die Spieler beim großen Quiz rund um die vergessenen Wörter unserer Sprache jetzt herausfinden. Wer steckt seine Mitspieler in die Tasche, und wer kann noch ein bisschen Deutsch-Nachhilfe vertragen? Das gilt es bei diesem nostalgischen Sprachspiel herauszufinden!


© privat

PETRA CNYRIM Petra Cnyrim, geb. 1975, arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher *Vervollständige die Funktion*, *Das Buch der fast vergessenen Wörter* und *Erklärs mir, als wäre ich 5* schafften es auf die *Spiegel*-Bestsellerliste.

60 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1662-2 | Warengruppe 9957

WAS ICH AN DIR LIEBE, PAPA HAT SICH 100.000 MAL VERKAUFT



REINWARTH, ALEXANDRA

Was ich an dir liebe – Das Fragespiel für Papa und Kind

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 23.02.2021

- Durch mehr als 120 kindgerecht formulierte Fragen kommen sich Vater und Kind spielerisch näher
- Das Kartenspiel regt zu spannenden und aufschlussreichen Gesprächen an, für die im stressigen Alltag oft zu wenig Platz ist
- Das ideale Geschenk zum Vatertag

Was sind unsere größten Gemeinsamkeiten? Was magst du an mir besonders? Was würdest du machen, wenn du einen Tag ich sein könntest?

Für solche Fragen bleibt im Alltag oft wenig Zeit. Dabei gibt es so viele schöne und interessante Dinge, über die sich Papas mit ihren Kindern unterhalten können. Dieses Kartenspiel sorgt für lustige, unterhaltsame und aufschlussreiche Momente zwischen ihnen. Mit den über 120 außergewöhnlichen und liebevollen Fragen können sie auf spielerische Art ins Gespräch kommen, ihre Verbindung vertiefen und festigen und wertvolle Zeit miteinander verbringen.


© Arturo Martínez

ALEXANDRA REINWARTH Alexandra Reinwarth ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen *Spiegel*-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Das Leben ist zu kurz für später*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.

64 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1638-7 | Warengruppe 9190

WAS ICH AN DIR LIEBE – DAS FRAGESPIEL FÜR PAARE HAT SICH ÜBER 100.000 MAL VERKAUFT



Was ich an dir liebe – Das Fragespiel für Ehepaare

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 26.01.2021

- Das beliebte Fragespiel in einer Version für Verheiratete
- 64 abwechslungsreiche, tiefgründige und liebevolle Fragen rund um das gemeinsame Eheleben
- Das perfekte Geschenk zur Hochzeit oder dem Jubiläum

Was hat sich seit unserer Hochzeit in unserem Alltag verändert? Welchen Moment unserer Hochzeit fandest du am schönsten? Und wann hast du das erste Mal gedacht, dass du den Rest deines Lebens mit mir verbringen möchtest?

Egal ob frisch verheiratet oder kurz vor der goldenen Hochzeit: Dieses Kartenspiel sorgt garantiert für lustige, unterhaltsame und intime Momente zu zweit. Mit den 64 außergewöhnlichen und liebevollen Fragen können Ehepaare auf spielerische Art ins Gespräch kommen und sich noch besser kennenlernen.

60 Seiten, 7,0 x 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1636-3 | Warengruppe 9190

DER KLASSIKER UNTER DEN HOCHZEITSSPIELEN ALS KARTENSPIEL FÜR PAARE



Das Übereinstimmungsspiel für Paare

Wie gut kennt ihr euch wirklich?

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- 60 spannende und lustige Fragen stellen Paare auf eine harte Probe
- Zu zweit oder mit mehreren Paaren spielbar
- Auch ideal als Spielvorlage für Hochzeiten oder Jubiläumsfeiern

Schluss mit langweiligen Brettspielen – bei diesem Spiel zeigen Paare, was in ihnen steckt!

Wer ist chaotischer? Wer sucht die nächste Serie bei Netflix aus? Wer würde eher ins Gefängnis kommen? Schon nach wenigen Fragen ist klar, wie gut ein Paar sich wirklich kennt. Stimmen die Antworten der Partner überein, gibt es einen Punkt, stimmen sie nicht überein, gehen sie leer aus. Das Paar mit den meisten Übereinstimmungen gewinnt.

Mit den 60 spannenden und lustigen Fragen ist das Spiel perfekt geeignet für einen Pärchenspieleabend, als Spiel zu zweit oder um das Brautpaar auf der nächsten Hochzeit ins Schwitzen zu bringen.

60 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1653-0 | Warengruppe 9190

KREATIVE IDEEN FÜR MÜTTER UND TÖCHTER SIND EIN ERFOLGREICHES LONGSELLERTHEMA – JETZT IM HANDLICHEN KARTENFORMAT



BECK, SYBILLE

55 Glücksmomente für Mütter und Töchter

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 23.03.2021

- Entspannt, abenteuerlich, tiefgründig oder witzig – hier ist für jede Stimmung etwas dabei
- So kommt in den Ferien oder am Wochenende garantiert keine Langeweile auf
- Das perfekte Geschenk zum Geburtstag, Muttertag oder einfach für zwischendurch

Mütter und Töchter haben eine ganz besondere Verbindung. Sie reden miteinander wie Schwestern und verbringen ausgelassen Zeit miteinander wie beste Freundinnen. Doch was, wenn mal die Ideen für gemeinsame Erlebnisse ausgehen? Dieses Kartendeck beinhaltet 55 abwechslungsreiche und außergewöhnliche Glücksmomente, die jederzeit umsetzbar sind. Von einem wunderbaren Erlebnisausflug über das Anlegen eines Obst- oder Gemüsegartens bis hin zum Vergraben einer Zeitkapsel – hier ist für jede Stimmung und jeden Zeitrahmen etwas dabei. So schaffen Mütter und ihre Töchter wundervolle Erinnerungen und kommen sich noch näher.


© privat

SYBILLE BECK Dr. Sybille Beck studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur und promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin tätig und bei mvg und riva die Autorin zahlreicher Kartenspiele sowie des Buches An mein Rebel Girl.

58 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1630-1 | Warengruppe 9191

DAS PERFEKTE GESCHENK ZUM VALENTINSTAG, JAHRESTAG, GEBURTSTAG ODER FÜR ZWISCHENDURCH



BARTELS, LEONIE

55 Glücksmomente für Paare

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 26.01.2021

- Langeweile war gestern – 55 außergewöhnliche Ideen für Paare
- Erstmals in Kartenform – eine Karte ziehen und loslegen
- Romantisch, abenteuerlich, tiefgründig oder witzig – hier ist für jede Stimmung etwas dabei

Selbst dem kreativsten Paar gehen irgendwann mal die Ideen aus. *55 Glücksmomente für Paare* schafft Abhilfe! Das Kartendeck enthält 55 außergewöhnliche und abwechslungsreiche Ideen, die jederzeit umsetzbar sind und das Leben zu zweit noch spannender, prickelnder und lustiger machen.

Vom Wiederholen des ersten Dates über eine Nacht unter freiem Himmel bis zum Vergraben einer Zeitkapsel – hier ist für jede Stimmung und jeden Zeitrahmen etwas dabei. So schaffen Paare wundervolle und einzigartige gemeinsame Erinnerungen und kommen sich noch näher.

LEONIE BARTELS Leonie Bartels hat viele Jahre in der Verlagsbranche gearbeitet, bevor sie sich als Lektorin und Texterin selbstständig gemacht hat. Für den riva Verlag hat sie bereits das Buch Unser bestes Jahr geschrieben. Die Liebe zum geschriebenen Wort hat sie in die Buchbranche geführt; die Liebe zu ihrem Mann aufs Land. Dort leben sie mit allerlei vierbeinigen Familienmitgliedern auf einem kleinen Hof.

58 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1632-5 | Warengruppe 9191

DER NEUE GROSSE WISSENSTEST FÜR KINDER HAT SICH BEREITS ÜBER 100 000 MAL VERKAUFT



BAUER, ANTONIA

Der neue große Wissenstest für Kinder – Was weißt du über die Welt?

Das Kartenspiel mit 100 Fragen

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das Kartenspiel zum Kinder-Wissenstest von *Dein SPIEGEL*
- Spielend lernen mit 100 neuen Fragen und Antworten
- Ein spannendes Wissensspiel für die ganze Familie

Wie heißt Harry Potters Eule? Was bedeuten die Punkte auf einem Marienkäfer? Und was erfand der Ungar Ernő Rubik?

Endlich gibt es das Quizspiel zum neuen, großen Wissenstest für kleine Weltentdecker! Auf fast 100 Karten mit zahlreichen neuen Fragen zu unterschiedlichen Themen wie Kultur, Natur, Technik, Gesellschaft und Sport können schlaue Füchse erneut gegen ihre Mitspieler antreten und ihr Allgemeinwissen mit Gleichaltrigen messen. Dabei frischen sie nicht nur Gelerntes auf, sondern erfahren gleichzeitig jede Menge Neues. Das perfekte Spiel für die Sommerferien, lange Autofahrten und verregnete Nachmittage.

ANTONIA BAUER, geboren 1984, studierte Journalistik, Kommunikationswissenschaft, Amerikanistik und Politikwissenschaft an der Universität Hamburg. Sie schrieb als freie Autorin für *SPIEGEL ONLINE*, *Zeit Campus* und *Zeit online*. Seit 2013 ist sie Redakteurin bei *Dein SPIEGEL*. 2014 wurde sie mit dem Ernst-Schneider-Preis ausgezeichnet.

96 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1689-9 | Warengruppe 9280

ERSTES TRINKSPIEL ZUM FUSSBALLSCHAUEN



SUFF, MEISTER

Einer geht noch rein

Das Trinkspiel zum Fußballschauen

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- Pünktlich zur EM 2021
- Abwechslungsreiche Spielvarianten

Ein Spiel für Fußballfans, gelangweilte Mitgucker und alle, denen reines Spielersaufen nicht mehr reicht – mit noch mehr Trinkgründen, zahlreichen witzigen Trinkideen, spannenden Challenges und alkoholhaltiger Action, um die Halbzeitpause zu überbrücken.

Doch gespielt wird vor allem während des Spiels, aber so, dass man das Geschehen auf dem Platz noch angemessen verfolgen kann. Denn egal, was man denkt: Einer geht sicher noch rein.

MEISTER SUFF Im zarten Alter von 17 Jahren zog sich Meister Suff in die Einsiedelei zurück, um über das Trinken und andere zentrale Fragen unseres Daseins nachzudenken. Nachdem er ausreichend über das Thema philosophiert hatte, beschloss er, seine Überlegungen einem größeren Personenkreis zugänglich zu machen. Inzwischen zählen seine Jünger in die Hunderttausende.

60 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1656-1 | Warengruppe 9185

DAS PERFEKTE GESCHENK FÜR HUNDELIEBHABER



ISENBERG, SIMONE

55 Hundespiele

Für drinnen und draußen

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 23.02.2021

- 55 außergewöhnliche und abwechslungsreiche Spiele zum Trainieren, Lernen und Spaßhaben
- Von der langjährigen Co-Trainerin von Martin Rütte

Hunde sind am glücklichsten, wenn Herrchen und Frauchen mit ihnen spielen. Deswegen bieten diese Karten 55 tolle Spieleideen, Inspirationen und Tipps, wie man seinen Vierbeiner abwechslungsreich beschäftigt – und dabei jede Menge Spaß zusammen hat.

Mit ausgefallenen Spielen wie einer Schnüffel-Schnitzeljagd oder einem Geschicklichkeits-Parkour für zwei gehören träge Spaziergänge und langweilige Regentage der Vergangenheit an!

SIMONE ISENBERG Simone Isenberg ist Hundeexpertin mit Leidenschaft. Seit 1998 ist sie als Trainerin aktiv, viele Jahre davon in enger Kooperation mit Martin Rütter. Mittlerweile leitet sie in Ostwestfalen ihre eigene Hundeschule, wo sie ihre langjährige Trainer-Erfahrung mit ihren Schülern und Kunden teilt. Immer an ihrer Seite: Golden-Retriever-Dame und Vorzeige-Mitarbeiterin Mable.

56 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1691-2 | Warengruppe 9191

BIERPONG MIT TWIST: 100 PEINLICHE UND WITZIGE STRAFAUFGABEN MACHEN AUS DEM KLASSIKER DEN ULTIMATIVEN PARTYSPASS



NACHNAME, AUTORENVORNAME

Partypong

Triff den Becher und verteil derbe Strafaufgaben

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 08.12.2020

- Der Knaller auf jeder Party
- Seine Freundinnen und Freunde mit derben Aufgaben bestrafen

Wir alle kennen und lieben Bierpong. Doch nach jahrelangem Training sind die meisten von uns einfach schon absolute Vollprofis im feuchtfröhlichen Becherwerfen. Für alle, denen das bloße Treffen gefüllter Bierbecher zu langweilig geworden ist, gibt es jetzt die anspruchsvolle und spannende Erweiterung: Partypong! Das Spiel liefert 100 peinliche und ausgefallene Pflichtaufgaben, die ausgeführt werden müssen, wenn das gegnerische Team getroffen hat. Eine abgefahrene Challenge, die definitiv für unvergessliche Momente sorgen wird und das Bierpong-Game aufs nächste Level hebt.

100 Karten, 14,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1766-7 | Warengruppe 9185

MIT DER MAUS UND DEM ELEFANTEN SPIELERISCH LESEN, SCHREIBEN UND ZÄHLEN LERNEN



© I. Schmitt-Menzel | WDR mediagroup GmbH

Die Maus – Fit für den Schulanfang

Spielend Lesen, Schreiben und Zählen lernen

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das perfekte Geschenk für die Schultüte
- Die optimale Vorbereitung für das erste Schuljahr



Endlich Schulkind!

Doch so aufregend und toll der erste Schultag auch sein mag: Lesen, Zählen und Schreiben lernen kann am Anfang ganz schön knifflig sein. Zum Glück gibt es die lustigen Mitmachkarten von der Maus, mit denen Kinder die wichtigsten Fähigkeiten für ihre Einschulung spielerisch üben und vertiefen können. Eine bunte Mischung aus Zahlenrätseln, Schwungübungen und kleinen Experimenten hilft den Erstklässlern, gut gerüstet ins Schulleben zu starten und den gelernten Stoff schnell zu verinnerlichen. Dieses praktische Kartendeck darf in keiner Schultüte fehlen!

48 Karten, 8,0 × 12,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1785-8 | Warengruppe 9291

MEHR ALS 25 000 VERKAUFTE EXPL. VON *STATT LAND FLUSS*



GRAF, CAROLINA

Statt Land Fluss für Kinder

Das Spielebuch mit 60 abwechslungsreichen Kategorien – Die lustige Variante von Stadt-Land-Fluss

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 23.03.2021

- Jetzt endlich in einer Version für Kinder
- Viel Abwechslung durch unterschiedliche Kategorien und Zusatzregeln
- Perforierte Seiten zum Heraustrennen

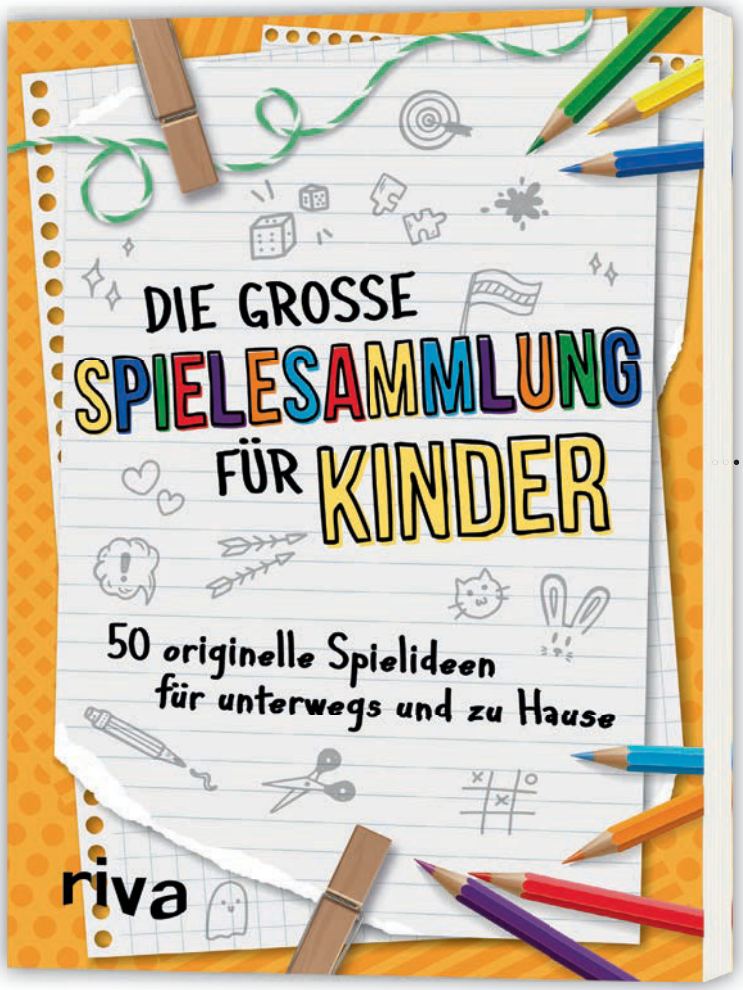
Stadt-Land-Fluss ist eines der großartigsten Spiele seit der Erfindung von Stift und Papier – aber die Kategorien sind zu schwierig oder zu langweilig? Kein Problem: Hier kommt das legendäre Stadt-Land-Fluss in einer Version extra für Kinder.

Viele neue Kategorien sorgen ebenso für Abwechslung wie spannende Zusatzregeln. Und mit den nach Themen sortierten Spielplänen ist garantiert für jeden etwas dabei.

CAROLINA GRAF hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert und ist heute als freiberufliche Autorin tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe von Bamberg.

128 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1652-3 | Warengruppe 9416

DAS PERFEKTE GESCHENK FÜR KINDER UND ELTERN



Die große Spielesammlung für Kinder

50 originelle Spielideen für unterwegs und zu Hause

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Ein Spieleschatz, der die Fantasie anregt und die Entwicklung fördert
- Spiele für jede Gelegenheit, ob für drinnen, draußen, zu Hause oder unterwegs
- Kindgerechte Gestaltung und Altersempfehlungen zu jedem Spiel

Kinder lieben es, herumzutollen, zu spielen und Spaß zu haben. Mit den 50 abwechslungsreichen Spielideen in dieser Spielesammlung ist für jeden Geschmack und für jede Gelegenheit das passende Spiel dabei – ob im Kreis der Familie, zum Austoben mit Freunden oder als kurzweilige Beschäftigung für zwischendurch.

Die leicht verständlichen Anleitungen und die kindgerechte Gestaltung lassen die Kleinen die Spiele schnell begreifen, sodass sie direkt loslegen können. Für alle Spiele wird allenfalls Material benötigt, das man sowieso bei sich oder zu Hause hat.

176 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1666-0 | Warengruppe 1416

TOPTHEMA NACHHALTIGKEIT UND UMWELTSCHUTZ



GRAF, CAROLINA

55 gute Taten für Kinder

Deine Nachhaltigkeits-Challenge

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 10.11.2020

- 55 Alltagsideen für Kinder
- Zum Nachmachen, Basteln und Experimentieren

Kinder helfen gern – vor allem, wenn es darum geht, die Welt zu einem besseren Ort zu machen. Dass sie beim Zähneputzen das Wasser zudrehen und beim Verlassen des Zimmers das Licht ausschalten sollten, das wissen Kinder. Lustig wird es dann, wenn man ein Spiel oder eine Challenge daraus macht. Oder wie wäre es mit einem Spaziergang zum Waldaufräumen? Wie bastelt man aus alter Folie tolle Knistertiere? Und wie kommt man an coole Klamotten, ohne neue zu kaufen? Dieses Kartenset zeigt mit 55 Alltags- und Bastelideen, wie Kleine Großes bewirken und dabei richtig Spaß haben können!

CAROLINA GRAF hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert und ist heute als freiberufliche Autorin tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe von Bamberg.

58 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1675-2 | Warengruppe 9485

DAS ERSTE KARTENSET MIT POSITIVEN INPULSEN ZUM INDIVIDUELLEN AUSFÜLLEN UND ERGÄNZEN



Hosentaschen-Mantras – 55 starke Impulse für Alltagsheldinnen

Zum individuellen Ausfüllen

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 13.07.2021

- 55 Sprüche und Gedanken, die glücklich und stark machen
- Im praktischen Format vielseitig einsetzbar: zum Aufhängen, Aufbewahren oder Verschenken



Ich bin stark! Ich kann das! Ich mag mich so, wie ich bin! Positive Affirmationen haben nachweislich einen wirksamen Effekt auf Wohlbefinden und Selbstbewusstsein. Sie machen stark und sind ein Schlüssel zu Erfolg, Gelassenheit und zum Glücklichsein. Neben zahlreichen positiven Gedanken, Sprüchen und Leitmustern enthält dieses Kartenset Affirmationen zum individuellen Ausfüllen und Vervollständigen.

Dank des praktischen Formats passen die Karten in jede Hosentasche oder lassen sich als kleiner Reminder an Spiegel oder Memoboards stecken. So kann man nicht nur sich selbst, sondern auch anderen ein Lächeln schenken.

58 Karten, 7,0 × 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1683-7 | Warengruppe 9481

DAS TRENDTHEMA ERSTMALS IM HANDLICHEN KARTENFORMAT



BECK, SYBILLE

Weil du einzigartig bist

55 Mutmachkarten
für Mädchen ab 10

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- Sprüche und Übungen, die Mädchen Mut machen und ihnen zeigen, wo ihre Stärken liegen
- Das perfekte Geschenk für die Tochter, Enkelin, Nichte, Schwester oder Freundin

Mädchen sind fantastisch! Sie sind stark, wild und unabhängig. Und sie können alles erreichen. Nur nehmen sie das leider selbst oft nicht wahr, denn zwischen Ängsten und Unsicherheiten bleibt kaum Raum, an sich zu glauben.
Die 55 Impulse in diesem Kartendeck zeigen Mädchen ab zehn Jahren, wie besonders sie sind. Inspirierende Sprüche und Übungen, die jederzeit umsetzbar sind, machen ihnen Mut und lassen sie erkennen, wie viel sie wert sind und wo ihre Stärken liegen. Ein wundervolles Geschenk, um einem Kind die Selbstzweifel zu nehmen und ihm zu sagen, dass es so, wie es ist, perfekt ist.


© privat

SYBILLE BECK studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur und promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin tätig und bei mvg und riva die Autorin zahlreicher Kartenspiele sowie des Buches *An mein Rebel Girl*.

58 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1659-2 | Warengruppe 9484

DIE ERSTEN KOSTENLOSEN MIKRO-ABENTEUER FÜR FAMILIEN



WIECHMANN, DANIEL

Heute ist Familienzeit

55 kleine Abenteuer,
die nichts kosten

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 18.05.2021

- 55 Anleitungen und Ideen für Eltern und Kinder in jedem Alter
- Im praktischen Kartenset für zu Hause oder unterwegs

Vollmondwanderung, Schätze sammeln oder eine Foto-Challenge – die besten Erlebnisse kosten nichts und lassen sich ganz spontan umsetzen. In diesem Kartenset finden Familien 55 Ideen und Anleitungen für kleine Abenteuer und einzigartige Momente. Ob im Urlaub, in den Ferien, am Wochenende oder ganz spontan als kleine Auszeit zwischendurch: Nichts verbindet Eltern und Kinder mehr als gemeinsam verbrachte Zeit. Dafür müssen sie weder verreisen noch Geld ausgeben – einfach eine Karte aussuchen oder den Zufall entscheiden lassen und aus dem verdeckten Stapel ziehen. Viel Spaß beim Entdecken, Lachen und Glücklichsein!


© privat

DANIEL WIECHMANN, Jahrgang 1974, ist Vater von zwei Kindern (10 und 15 Jahre alt), an und mit denen er immer wieder gern neue Spielideen, Freizeitaktivitäten und Familienwettbewerbe ausprobiert. Beim riva Verlag hat er bereits zahlreiche Bücher veröffentlicht, darunter auch Outdoor-Mikroabenteuer. Er lebt und arbeitet in München.

58 Karten, 7,0 × 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1692-9 | Warengruppe 9485

DIE NEUE ALTERNATIVE ZUM KLASSISCHEN GÄSTEBUCH



Ein Hoch auf euch – 50 Gästekarten zur Hochzeit

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 23.03.2021

52 Karten, 14,8 × 21,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1681-3 | Warengruppe 9191



Was wir dir von Herzen wünschen – 50 Gästekarten zur Taufe

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 23.03.2021

52 Karten, 14,8 × 21,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1682-0 | Warengruppe 9191

- 50 Karten im praktischen A5-Format lassen sich direkt an die Gäste verteilen
- Mit Fragen zum Ausfüllen und Ankreuzen
- Vielseitig und kreativ einsetzbar

NONBOOK

LONGSELLER



ISBN 978-3-7423-1531-1
9,99 € (D), 9,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1488-8
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1342-3
6,99 € (D), 6,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1329-4
9,99 € (D), 9,99 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0103-3
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1044-6
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1317-1
6,99 € (D), 6,99 € (A)



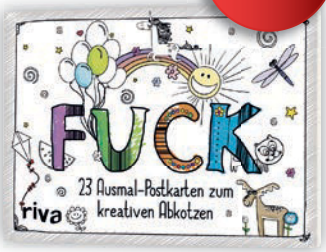
Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-813-9
12,99 € (D), 12,99 € (A)



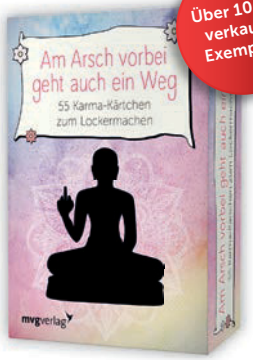
Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0847-4
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0279-3
6,99 € (D), 6,99 € (A)

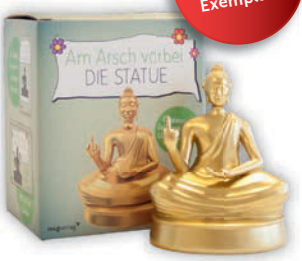


Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0086-9
6,99 € (D), 6,99 € (A)



ISBN 978-3-7474-0200-9
6,99 € (D), 6,99 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-816-0
14,99 € (D), 14,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1554-0
14,99 € (D), 14,99 € (A)

© shutterstock.com

Über 35 000 verkaufte Exemplare



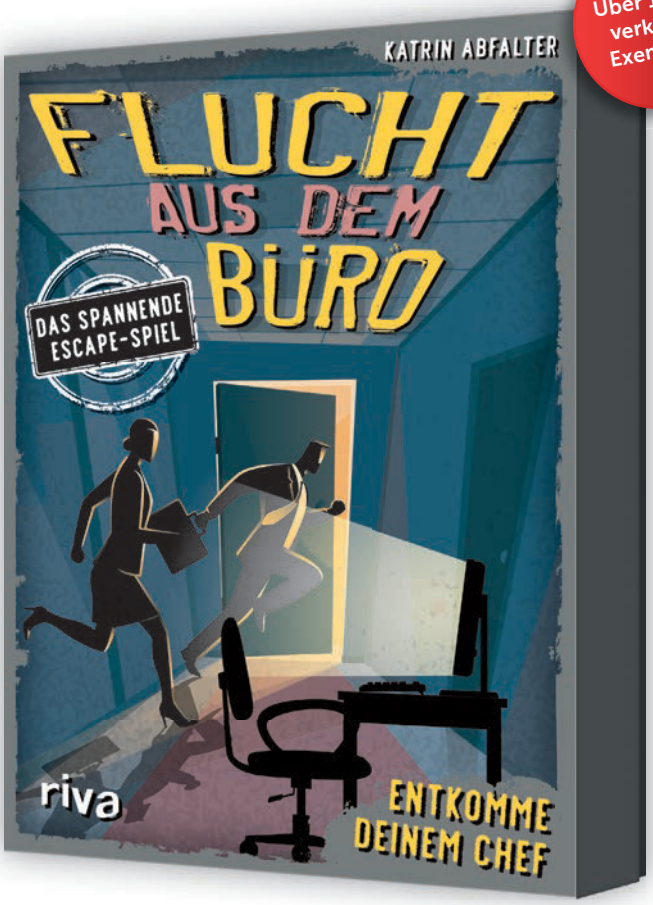
ISBN 978-3-86882-979-2
7,99 € (D), 9,00 € (A)

Über 100 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0304-2
8,99 € (D), 8,99 € (A)

Über 17 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0954-9
14,99 € (D), 14,99 € (A)

Über 25 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0758-3
7,99 € (D), 7,99 € (A)

DAS BESONDERE KINDERBUCH

Magische Abenteuer im Wispernden Wald, eine neue Familie für die Fledermaus Ludwig oder entspannende Yoga-Übungen mit der Möwe Lilly : Das neue Kinderbuch-Programm der Münchner Verlagsgruppe im Frühjahr 2021 ist so bunt wie das Leben selbst.











© Silvia Weber



© Angelika Lincoln

STEFANIE WEYRAUCH

Stefanie Weyrauch ist Yogalehrerin mit eigenem Studio und zweifache Mutter. Sie ist seit 10 Jahren als Kinderyogalehrerin für alle Altersklassen tätig. Zusätzlich bildet sie Yogalehrer und Pädagogen zu Kinderyogalehrern aus. Zum Austausch hat sie die Facebook-Gruppe »Kinderyoga und Teensyoga« mit über 1700 Mitgliedern gegründet und führt seit über 9 Jahren den Blog »Yogastern«.



© Sabine Koppers

SILVIA WEBER

Silvia Weber arbeitet seit 15 Jahren als Mediengestalterin für Printmedien. Durch und mit ihrer Tochter entdeckte sie die Liebe zu Kinderbüchern. Unter dem Namen »silfmade« widmet sie sich seit einigen Jahren nebenberuflich der Illustration. Im Selbststudium und in mehreren Kursen bei drei erfolgreichen Illustratoren entwickelte sie ihren eigenen Stil.



Entspannen, aktiv werden und die Welt erforschen: Die liebevoll illustrierte Geschichte über Yogamöwe Lilly und ihre Insel nimmt Kinder ab 3 Jahren mit auf eine Entdeckungsreise am Meer und lädt zum Mitmachen ein. Während die Geschwister Luna und Ben zusammen mit Lilly Strand, Watt und Dünen erkunden, lernen sie dazu passende Yogaübungen kennen und werden zu Robben, Schildkröten und Wattwürmern. Dabei zeigt ihnen Lilly auch, wie sie mit Angst umgehen können, sich entspannen oder Affirmationen in schwierigen Situationen helfen. So können Eltern ihren Kindern Yoga und dessen positiven Effekt spielerisch näherbringen.

DER POSITIVE EFFEKT VON YOGA AUF KINDER IST WISSENSCHAFTLICH BELEGT



WEYRAUCH, STEFANIE; WEBER, SILVIA

Inselabenteuer mit Yogamöwe Lilly

Eine spannende Mitmachgeschichte für kleine Yogis

48 Seiten, 20,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1596-0

Warengruppe 1280

ET: 26.01.2021

- Liebevoll illustrierte Mitmachgeschichte regt Kinder zu Bewegung an
- Spielerischer Zugang zu Yoga mit bebilderten Anleitungen
- Für Kinder ab 3 Jahren

© Silvia Weber



© Kevin Day

CHRISTOPHER WILLARD

Dr. Christopher Willard ist Psychologe mit dem Spezialgebiet Meditation für Kinder und Jugendliche. Er forscht und lehrt an der Harvard Medical School und gibt Workshops für Kinder, Eltern und Psychologen. Zudem ist er Autor zahlreicher Bücher zu den Themen Achtsamkeit und Meditation.



© Harry Brett

OLIVIA WEISSER

Dr. Olivia Weisser ist Professorin für Geschichte an der University of Massachusetts. In ihren Forschungsarbeiten befasst sie sich unter anderem mit der Geschichte der Medizin mit Fokus auf der historischen Entwicklung von Gesundheit und Heilung.



© Tara Striano

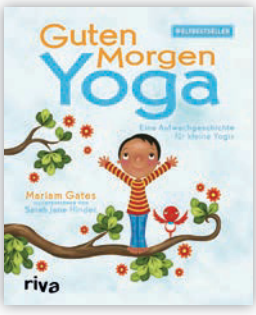
ALISON OLIVER

Alison Oliver ist selbstständige Illustratorin mit eigenem Studio in New York City. Sie hatte schon immer ein Faible für Kinderbücher, machte schließlich ihre Leidenschaft zum Beruf und hat mittlerweile über 30 Kinderbücher gestaltet.

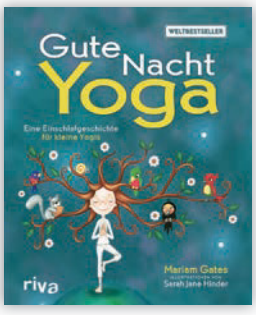


Kinder sind jeden Tag neuen Einflüssen ausgesetzt, haben mit Ängsten, Sorgen oder Stress zu kämpfen. Deswegen ist es wichtig, ihnen früh zu zeigen, wie sie mit Druck umgehen und zur Ruhe kommen können – meditative Atemübungen sind dabei ein hilfreiches Mittel. In diesem liebevoll gestalteten Buch bringen der Psychologe Christopher Willard und Olivia Weisser Kindern die Kunst der Meditation näher. 15 Atemübungen laden zum Mitmachen ein und zeigen auf spielerische Weise, wie durch bewusste Atmung der Gemütszustand beeinflusst werden kann. So lernen sie, zu entspannen, sich besser zu konzentrieren und den Alltag gelassen zu meistern.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0820-7
12,99 € (D), 13,40 € (A)



ISBN 978-3-7423-0821-4
12,99 € (D), 13,40 € (A)

DAS ERSTE BILDERBUCH ZUR ATEMMEDITATION AUF DEM DEUTSCHEN BUCHMARKT – FÜR KINDER AB DREI JAHREN



WILLARD, CHRISTOPHER; WEISSER, OLIVIA; OLIVER, ALISON

Ich atme ein, ich atme aus

Mit 15 Mitmachübungen zu Achtsamkeit und innerer Ruhe

32 Seiten, 20,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-1613-4

Warengruppe 1210

ET: 23.03.2021



- Studien zeigen: Bereits 12 Prozent der Kindergartenkinder in Deutschland leiden unter hohem Stress
- Durch 15 Atemübungen zum Mitmachen wird Stress reduziert und die Schlafqualität verbessert

© Alison Oliver

DAS ERSTE KINDERBUCH DER BELIEBTEN TV-MODERATORIN VERENA WRIEDT



- Sieben bezaubernde Geschichten über sieben unterschiedliche kindliche Charaktere
- Mit hinreißenden Zeichnungen
- Mit hilfreichen Übungen, die Eltern mit ihren Kindern machen können

WRIEDT, VERENA; PEWY

Die schrägen Sieben

64 Seiten, 22,5 × 24,5 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1658-5

Warengruppe 1211

ET: 08.12.2020

© Pewy



© privat

SEYDA TAYGUR

Seyda Taygur aka Sissys Secrets feiert nach einer erfolgreichen Karriere im Fashionbusiness seit 2017 als Influencerin auf Social Media große Erfolge. Mit Fokus auf Beauty und Essen zeigt die Powerfrau mit türkischen Wurzeln, wie sie Business und Familie genauso spielerisch miteinander vereint wie einfache Alltagsküche mit vollen Terminkalendern. Sie lebt mit ihrer Familie in Berlin.

Nach dem *Spiegel*-Bestseller *Sissys Kitchen* folgt nun das zweite Buch der erfolgreichen Bloggerin Seyda Taygur. Im Fokus stehen einfache Rezepte mit großer Wirkung. Leckere Frühstücks- und Brunch-Variationen, köstliche Suppen, Salate und Getränke wechseln sich ab mit Soulfood-Klassikern. Seydas Leitsatz: Essen macht am meisten Spaß, wenn man es mit Familie und Freunden teilt und gemeinsam mit seinen Liebsten genießt. Das Kochbuch bietet 70 Rezepte für jeden Tag und kombiniert moderne Küche mit orientalischen Einflüssen. Ein Muss für alle Fans von richtig gutem Essen!





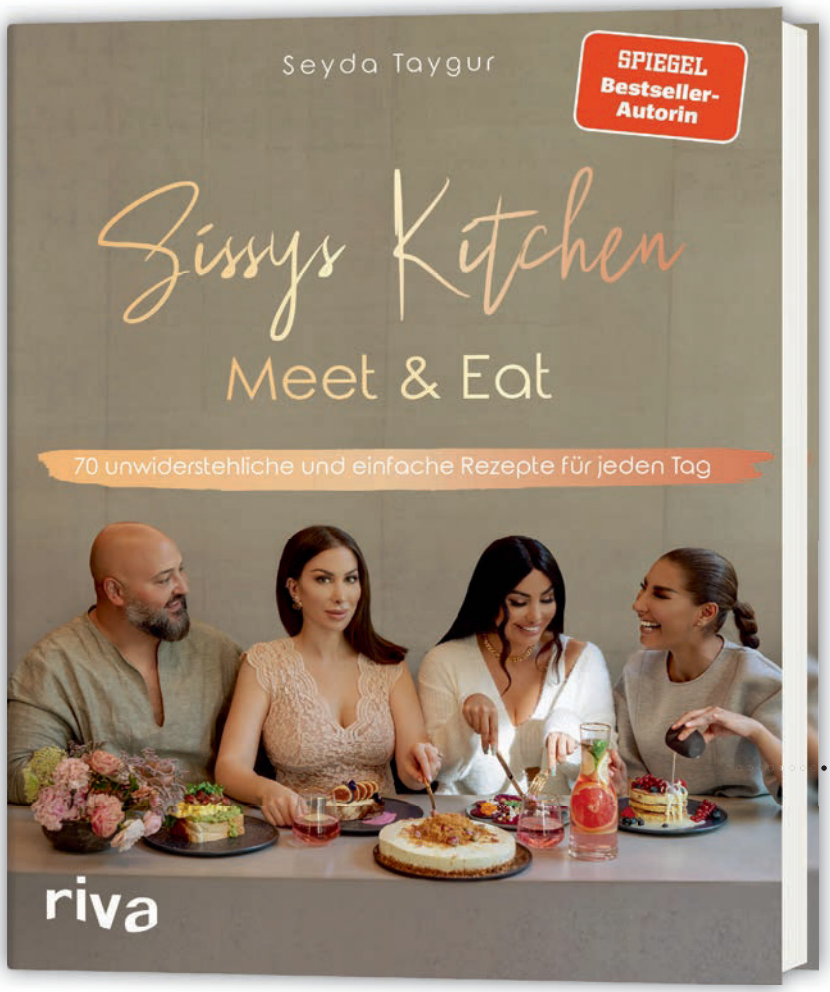


JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1456-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)

DAS NEUE KOCHBUCH VON *SPIEGEL*-BESTSELLERAUTORIN SEYDA TAYGUR



TAYGUR, SEYDA

Sissys Kitchen: Meet & Eat

70 unwiderstehliche und einfache Rezepte für jeden Tag

160 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1727-8

Warengruppe 1453

ET: 20.04.2021

TOP INFLUENCER
MEGA REICHWEITE

- Das erste Buch der Autorin, *Sissys Kitchen*, hat sich bereits mehr als 26 000 Mal verkauft
- *Sissys Kitchen* war im 1. Halbjahr 2020 das bestverkaufte Buch im Bereich Hardcover – Essen und Trinken
- Große Reichweite der Autorin: über 340 000 Follower auf Instagram (@sissyssecrets, @sissyskitchen)

© Pauline Bossdorf



© Bianca Zapatka

Backen ohne Eier, Butter und Milch – geht das überhaupt? Ja! Die 70 Rezepte für Kuchen, Torten, Pies und allerlei kleine Köstlichkeiten wie Cupcakes und Brownies in diesem Buch sind der Beweis: Die vegane Backkunst ist extrem vielfältig und unglaublich lecker. Erfolsbloggerin Bianca Zapatka teilt ihre absoluten Lieblingsrezepte von Chocolate Cheesecake über Karottenkuchen mit Frosting bis hin zu Schichttorten und Karamell-Brownies. Hilfreiche Tipps zu pflanzlichem Ei- und Milchersatz inklusive Umrechnungstabellen sowie Grundrezepte für Teig-Varianten bieten die perfekte Grundlage für alle Hobbybäcker und Fans der veganen Küche.

BIANCA ZAPATKA

Bianca Zapatka ist Foodstylistin und Rezeptentwicklerin und begeistert mit ihren veganen Köstlichkeiten über 660 000 Fans auf Instagram. Ihre Rezepte sind nicht nur für Veganer geeignet, sondern für alle, die gerne genießen und den Konsum tierischer Produkte reduzieren möchten.





JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1436-9
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 67 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1145-0
22,00 € (D), 22,70 € (A)



Über 26 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1353-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)

DAS ERSTE BACKBUCH VON DEUTSCHLANDS ERFOLGREICHSTER VEGAN-AUTORIN BIANCA ZAPATKA



ZAPATKA, BIANCA

Vegan Cakeporn

70 fantastische Rezepte für Kuchen, Torten und süße Köstlichkeiten

256 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1648-6

Warengruppe 1457

ET: 15.06.2021



- Riesige Reichweite mit über 660 000 Abonnenten auf Instagram
- Die ersten beiden Bücher der Autorin, *Vegan Foodporn* und *Vegan & Easy*, verkauften sich bereits über 90 000 Mal
- *Vegan Foodporn* war das erfolgreichste vegane Kochbuch 2019

© Bianca Zapatka



© Roxy Pope & Ben Pook

ROXY POPE UND BEN POOK

Roxy Pope und Ben Pook dachten immer, veganes Essen sei langweilig und kompliziert. Doch als sie sich 2016 für den veganen Lifestyle entschieden, stellten sie fest, dass pflanzliche Ernährung Spaß machen kann, einfach ist und lecker schmeckt! Seither teilen sie ihre Rezepte auf ihrem Blog *So Vegan*, der zu einer der größten und am schnellsten wachsenden veganen Plattformen der Welt geworden ist.

Lust auf veganes Essen, aber keine Zeit, lange und aufwendig zu kochen? Dieses Buch schafft Abhilfe, denn für alle Gerichte benötigt man nur einen Topf, eine Pfanne oder ein Backblech – und sie bieten unwiderstehlichen Geschmack bei weniger Abwasch.

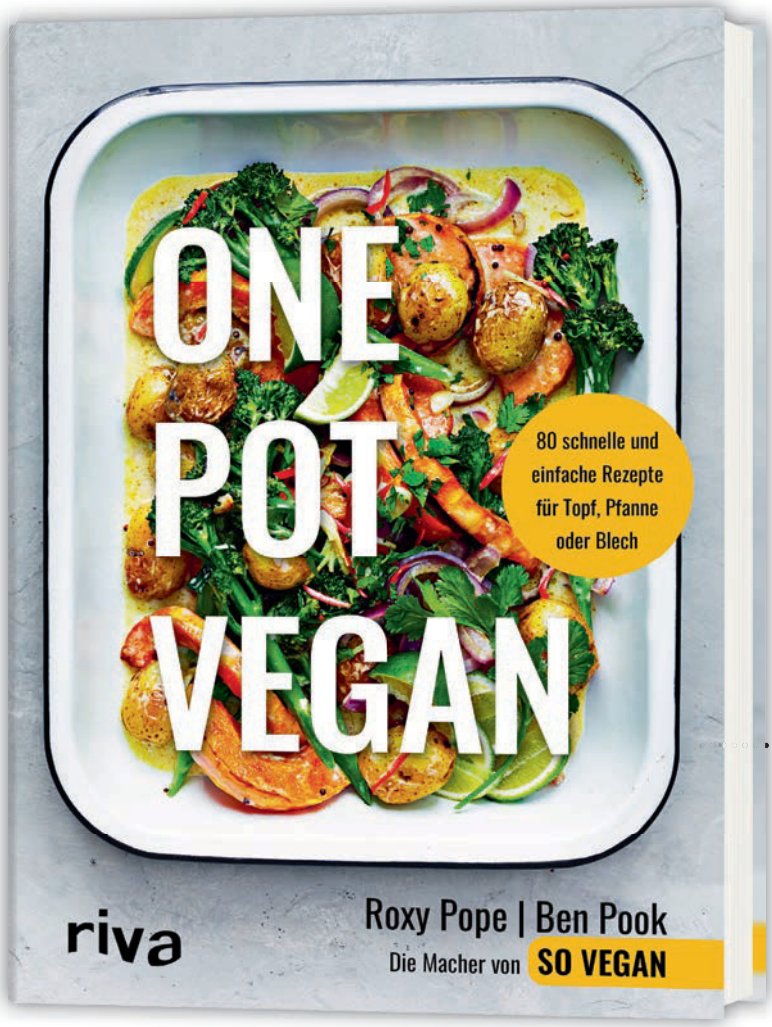
Das neue Kochbuch von Roxy Pope und Ben Pook, den Machern des Blogs *So Vegan* mit über 1,6 Millionen Fans, präsentiert 80 vielseitige und unglaublich leckere Rezepte für schnelle Currys, Salate, Eintöpfe, Nudeln oder Ofengemüse. Auch der Einkauf ist einfach wie nie, da man die benötigten Zutaten in jedem Supermarkt bekommt. Vegan essen war noch nie so easy!



JETZT NACHBESTELLEN

ISBN 978-3-7423-1353-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)

TRENDTHEMA ONE-POT-GERICHTE – JETZT AUCH FÜR VEGANER!



POPE, ROXY; POOK, BEN

One Pot vegan

80 schnelle und einfache Rezepte für Topf, Pfanne oder Blech

192 Seiten, 17,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1690-5

Warengruppe 1455

ET: 10.11.2020



- Die beiden Influencer mit über 1,3 Mio. Facebook-Fans und 380 000 Instagram-Followern werden das Buch aktiv bewerben
- Zeitsparende Alltagsküche: 80 vegane Rezepte, für die man nur eine Pfanne, einen Topf oder ein Backblech braucht
- Weniger Aufwand, weniger Abwasch, nie wieder Chaos in der Küche

© Dan Jones

VEGANE ERNÄHRUNG GEHT AUCH GÜNSTIG!



LAFORÊT, MARIE

Vegan & günstig

85 leckere und ausgewogene Gerichte

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Perfekt für Einsteiger mit kleinem Geldbeutel, die die vegane Ernährung ausprobieren wollen
- Mit vielen Gerichten, die weniger als 1 Euro pro Portion kosten
- Mit 85 bebilderten Rezepten

Vegane Ernährung klingt nach viel Aufwand und hochpreisigen Lebensmitteln? Sich pflanzlich zu ernähren, muss aber nicht teuer oder kompliziert sein. Die 85 Rezepte in diesem Buch zeigen, dass man selbst mit wenig Budget köstliche und abwechslungsreiche vegane Speisen kochen kann. Viele kosten sogar weniger als 1 Euro pro Portion und sind schnell und einfach zuzubereiten. Das Buch präsentiert nicht nur preiswerte Gerichte, sondern bietet auch hilfreiche Tipps und Informationen zu den Grundlagen einer pflanzlichen Ernährung.

MARIE LAFORÊT Marie Laforêt ist Food-Fotografin und Autorin von 17 Kochbüchern, darunter dem Bestseller *Vegan*. 2009 gründete sie ihren Blog *100% Végétal* und setzt sich seitdem für die vegane Ernährung mit all ihren ökologischen und ethischen Vorteilen ein. Sie lebt in Frankreich.

208 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1573-1 | Warengruppe 1456

RUND 1,3 MILLIONEN DEUTSCHE ERNÄHREN SICH BEREITS VEGAN – TENDENZ STARK STEIGEND



CAO, CARLO

Partyfood vegan

Über 50 sensationelle Gerichte für eine unvergessliche Feier

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Perfekt für Einsteiger, die die vegane Ernährung ausprobieren wollen, und für Gastgeber mit veganen Gästen
- Mit über 50 wunderschön bebilderten Rezepten
- Der Autor hat 160.000 Follower bei Instagram (@vegaliciously) und kümmert sich aktiv um Promotion und Presse

Anlässe zum Feiern gibt es genügend. Jede Party braucht aber auch die passenden Snacks, das Fingerfood sowie süße und herzhafte Speisen für den Buffettisch – und das geht auch vegan! Dieses Buch bietet über 50 abwechslungsreiche Rezepte für ein buntes Partybuffet, mit denen man Familie und Freunde begeistern wird. Die kreativen Rezeptideen überzeugen nicht nur Veganer, sondern schmecken garantiert jedem – und als Gastgeber mit veganen Gästen ist man immer auf der sicheren Seite. Die Gerichte eignen sich zudem nicht nur für die eigene Party, sondern auch für ein Mitbringbuffet.

CARLO CAO Carlo Caos größte Leidenschaft ist das Kochen. Seit 2017 lebt er vegan – aus Liebe zur Tierwelt und zur Erde. Auf seinem Instagram-Account vegaliciously zeigt er, wie man mit pflanzlichen Produkten ganz einfach kochen kann. Seine Gerichte sind von der italienischen Küche beeinflusst. Er lebt in der italienischen Schweiz.

144 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1634-9 | Warengruppe 1455

VEGANE ERNÄHRUNG KANN SO EINFACH SEIN!



BARJE, SIRI

Die vegane 5-Zutaten-Küche

Über 60 schnelle und leckere Rezepte

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Unkomplizierter Einstieg für alle, die die vegane Ernährung ausprobieren wollen
- Ausgewogene vegane Gerichte mit nur fünf Zutaten, die man in jedem Supermarkt bekommt
- Mit 60 wunderschön bebilderten Rezepten

Dieses Kochbuch beweist, dass vegan kochen keinesfalls kompliziert sein muss. Jedes Gericht lässt sich aus nur fünf Zutaten zaubern, die in jedem Supermarkt erhältlich sind. So lassen sich im Handumdrehen einfache und leckere Gerichte zubereiten. Die Speisen sind nicht nur vielseitig, sondern auch absolut alltagstauglich. Ob Frühstück, Snacks, Salate, Suppen, Hauptgerichte oder Desserts – hier ist für jeden Geschmack und jede Gelegenheit etwas dabei!

SIRI BARJE Siri Barje ist ausgebildete Köchin und Ernährungswissenschaftlerin. Sie liebt es zu kochen und arbeitete bereits in renommierten schwedischen Restaurants. Mittlerweile ist sie als TV-Köchin bekannt und veröffentlicht auf ihrem Blog koket.se sowie auf Instagram (siribarje) ihre Lieblingsrezepte. Die gebürtige Schwedin lebt heute in Dubai.

160 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1625-7 | Warengruppe 1455

6,5 MILLIONEN DEUTSCHE ERNÄHREN SICH BEREITS VEGETARISCH – TENDENZ STARK STEIGEND



PICHL, VERONIKA

Die Veggie-Challenge

30 Tage vegetarisch essen – mit 60 leckeren und fleischlosen Rezepten

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Perfekt für Einsteiger, die die vegetarische Ernährung ausprobieren wollen
- Mit einem 30-Tage-Plan und 60 vegetarischen Rezepten
- Die Bestsellerautorin kümmert sich aktiv um Promotion und Presse

Immer mehr Menschen entscheiden sich dafür, fleischlos zu leben – im vergangenen Jahr kamen in Deutschland 400.000 Vegetarier hinzu. Die Gründe dafür beginnen beim Tierwohl und schließen auch gesundheitliche Aspekte mit ein. Während viele ihren Fleischkonsum zwar einschränken wollen, fürchten sie gleichzeitig, dass sie ihre Lieblingsgerichte vermissen und dass Veggie-Gerichte langweilig sind. Das muss aber nicht sein! Dieses Buch bietet mit der 30-Tage-Challenge einen leichten Einstieg in die vegetarische Ernährung. Mit täglichen Tipps und Wissenswertem zur fleischlosen Lebensweise sowie 60 leckeren Rezepten für jeden Tag.


© privat

VERONIKA PICHL Veronika Pichl ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glücklichsein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.

160 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1725-4 | Warengruppe 1456

ZWEI FOOD-TRENDS IN EINEM: VEGETARISCHE SPEISEN SCHONGAREN FÜR DEN PERFEKTEN GESCHMACK



FRANKEMÖLLE, GABRIELE

Vegetarisch kochen mit dem Slow Cooker

60 einfache Rezepte für jeden Tag

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 08.12.2020

- 6,5 Millionen Menschen in Deutschland ernähren sich vegetarisch – Tendenz steigend
- Der Slow Cooker ist besonders preiswert und ein sehr beliebtes Küchengerät
- Perfekt für Einsteiger: informativer Theorieteil und toll bebilderte Rezepte – mit einigen veganen Optionen

Gabriele Frankemölle ist Expertin für das Kochen mit dem Slow Cooker und hat sich auf das Schongaren von Speisen spezialisiert. Durch das langsame Garen bekommen die Zutaten einen intensiven und aromatischen Geschmack, was die Charakteristik der einzelnen Gemüsesorten besonders hervorhebt. Dieses Kochbuch bietet eine rein fleischlose Auswahl an 60 herzhaften und süßen Rezepten für Vegetarier und alle, die ihren Fleischkonsum reduzieren wollen. Klassiker wie Ratatouille und Chili sin Carne sind ebenso mit dabei wie ausgefallene Currys, Suppen und Aufläufe. Raffinierte Ideen für Beilagen und auch Desserts runden die Bandbreite ab.


© privat

GABRIELE FRANKEMÖLLE Gabriele Frankemölle ist ausgebildete Zeitungsredakteurin und hat ihre Begeisterung für Kochen und Backen zum Beruf gemacht. Aus zwei Hobby-Foodblogs (usa-kulinarisch.de und slowcooker.de) wurden in mehr als 15 Jahren zwei namhafte Online- und Kochbuchprojekte. Ihre Leidenschaften sind Reisen, Kochen ... und beides zusammen. Sie liebt es, Rezepte zu entwickeln und Freunde zu bewirten.

144 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1694-3 | Warengruppe 1455

DEUTSCHLANDS FLEISCHKONSUM SINKT – VEGETARISCH GRILLEN IST TREND



ROSENTHAL, PATRICK

Easy vegetarisch grillen

70 fantastische und kreative Rezepte

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- 70 Rezepte für vegane Varianten beliebter Grillklassiker, Gemüsespieße und Dips
- Tendenz zum bewussteren Konsum – immer mehr Menschen werden sich in Zukunft vegetarisch ernähren
- Alle Gerichte eignen sich für den Elektro-, Gas- und Holzkohlegrill

Steak, Würstchen und Schaschlikspieße – die Klassiker des Grillens. Für Vegetarier und Veganer bleibt oft nur Grillgemüse als Option. Damit ist jetzt Schluss. Patrick Rosenthal beweist mit 70 abwechslungsreichen Rezepten, dass vegetarisches Grillen unglaublich vielfältig ist. Ob saftige Auberginenschnitzel, gegrillter Fenchelsalat, gefüllte Rosmarinkartoffeln oder vegetarische Currywurst und Hotdogs – hier ist für jeden etwas dabei. Die wunderschönen Rezeptfotos machen noch mehr Lust auf einen bunten Grillabend voller Geschmacksexplosionen.


© Patrick Rosenthal

PATRICK ROSENTHAL Patrick Rosenthal ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.

160 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1750-6 | Warengruppe 1456

90 PROZENT DER DEUTSCHEN BESITZEN EINEN EIGENEN GRILL



GRILLKAMERADEN

Grillen mit dem Gasgrill – Rezepte aus aller Welt

50 internationale Gerichte

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 23.03.2021

- Mit 50 internationalen und kreativen Rezepten für Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts
- Die Autoren betreiben den erfolgreichen Blog grillkameraden.de mit mehreren Tausend Besuchern pro Woche
- Das perfekte Geschenk für alle Grillfans, die sich kulinarisch neu ausprobieren möchten

Der Gasgrill begeistert durch seine Vorteile gegenüber dem Holzkohlegrill unzählige Grillfans: Er erreicht in kurzer Zeit die perfekte Grilltemperatur, sie kann genau eingestellt werden, und man muss keine heiße Asche entsorgen.

Nach dem erfolgreichen Buch Grillen mit dem Gasgrill der Grill-Blogger Grillkameraden folgt nun ein weiteres Buch: eine kulinarische Reise rund um die Welt. 50 internationale Rezepte zeigen die Vielfalt des Grillens auf allen Kontinenten. Ob feurige Chorizo-Spieße aus Spanien, israelische Shakshuka, Fischspieße aus Barbados oder köstliche Desserts wie Kaiserschmarrn und Pavlova – hier wird jeder fündig.

GRILLKAMERADEN.DE

DIE GRILLKAMERADEN sind vier Freunde, die die Leidenschaft fürs Grillen vereint. Der Gasgrill ist dabei ihr Favorit. Ihre Devise lautet stets, dass die Rezepte einfach nachzugrillen sein müssen und der Genuss im Vordergrund steht. Auf ihrem stetig wachsenden Blog grillkameraden.de präsentieren sie ihre besten Rezepte und zählen mittlerweile einige Tausend Besucher pro Woche.

128 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1749-0 | Warengruppe 1455



© privat

THOMAS DIPPEL

Thomas Dippel ist gelernter Koch und leidenschaftlicher Bäcker. Sein Beruf führte ihn in viele Länder und deren Top-Restaurants, unter anderem in Australien, Neuseeland und Frankreich. Zuletzt arbeitete er auf privaten Yachten, auf denen er drei Jahre durch die Meere kreuzte. Seit einigen Jahren lebt er mit seiner Familie in Hamburg und betreibt den erfolgreichen YouTube-Kanal *Thomas kocht*.

Unter der Woche stressfrei und trotzdem genussvoll kochen – das funktioniert! Der Profikoch Thomas Dippel vom YouTube-Kanal *Thomas kocht* begeistert in diesem Buch mit 70 Rezepten für den entspannten Feierabend. Die Gerichte sind schnell und einfach zuzubereiten, benötigen nur wenige Zutaten und lassen sich deshalb ganz einfach in den Alltag integrieren. Viele Lebensmittel können außerdem für mehrere Speisen verwendet werden, sodass die Reste clever verwertet werden.







JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1456-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1145-0
22,00 € (D), 22,70 € (A)

DER YOUTUBE-KANAL *THOMAS KOCHT* HAT BEREITS 240 000 FOLLOWER – TENDENZ STEIGEND



DIPPEL, THOMAS

Thomas kocht: Feierabendküche

70 schnelle Rezepte mit wenig Aufwand

160 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1642-4

Warengruppe 1455

ET: 20.04.2021



- Schnelle, unkomplizierte und einfache Gerichte für den Alltag
- Mit 70 wunderschön bebilderten Rezepten
- Der Autor kümmert sich aktiv um Promotion und Presse

© Sascha Koglin



© privat

CALLEKOCHT

Carl-Michael Hofmann, Jahrgang 1960, wurde in einem Landgasthof geboren – so war sein Lebensweg schon früh vorbestimmt. Der geprüfte Küchenmeister hat sich traditionellen Rezepten verschrieben und bewahrt diese vor dem Vergessen. Er vermittelt seit vielen Jahren in Kochkursen den Spaß am Kochen. Sein YouTube-Kanal *CALLEkocht* zählt zu den erfolgreichsten Kochkanälen im deutschsprachigen Raum.

Ob saftiger Schweinebraten mit Rotkohl und Klößen, würziges Rindergulasch, gefüllte Paprikaschoten, deftige Kohlrouladen oder knusprige Reibekuchen – all diese Gerichte erinnern uns an eine Zeit, in der Oma uns mit viel Liebe bekocht hat. Der erfolgreiche YouTuber *CALLEkocht* zeigt in diesem Kochbuch, wie man diese Klassiker der deutschen Küche ganz einfach zu Hause nachkochen kann. Dafür sind keine exotischen Zutaten nötig, sondern nur das Wissen um die traditionellen Zubereitungsmethoden. Nie war es leichter, sich mit den Leibspeisen von einst die kulinarischen Kindheitserinnerungen zurückzuholen!





VOM ERFOLGREICHEN YOUTUBER *CALLEKOCHT*



CALLEKOCHT

Aus Omas Küche

Lieblingsgerichte aus der guten alten Zeit

176 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1757-5

Warengruppe 1455

ET: 15.06.2021



- *CALLEkocht* hat auf YouTube mehr als 220 000 treue Abonnenten
- 70 Rezepte, die direkt aus Omas Kochbuch stammen könnten – mit allen beliebten Klassikern der deutschen Küche
- Wunderschön und stimmungsvoll bebildert

© Stephanie Just

GLÜCKLICH UND GESUND LEBEN TROTZ HASHIMOTO: DAS KOCHBUCH ZUM ERFOLGREICHEN RATGEBER



HAMEISTER, YAVI; KOCH, DR. SIMONE

Happy Hashimoto – Das Kochbuch

Mit vollem Genuss in ein glückliches und gesundes Leben

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 18.05.2021

- Immens große Zielgruppe: über zehn Millionen Betroffene in Deutschland
- Anhaltender Trend im Gesundheitsbereich: bereits über 400 000 verkaufte Bücher zu Hashimoto
- Praxiserprobte Rezepte, die sich perfekt im Alltag umsetzen lassen

Wer von der Autoimmunerkrankung Hashimoto Thyreoiditis betroffen ist, leidet unter Beschwerden wie Müdigkeit, Konzentrationsproblemen und Gewichtszunahme. Die richtige Ernährung kann viele dieser Symptome lindern und das Wohlbefinden erheblich fördern. Die Bloggerin Yavi Hameister, selbst von Hashimoto betroffen, und die Ärztin Dr. Simone Koch haben in diesem Kochbuch zu ihrem erfolgreichen Ratgeber *Happy Hashimoto* 75 Rezepte zusammengestellt, die perfekt auf die Bedürfnisse von Hashimoto-Patienten abgestimmt sind, und erklären, wie man die Schilddrüse wieder ins Gleichgewicht bringt und ein erfülltes, gesundes Leben voller Genuss führt.


©Niki Romczyk

YAVI HAMEISTER (geb. 1986) arbeitete viele Jahre als freie Journalistin, bis sie mit ihrem Mann nach Schottland ging und dort Mutter und Bloggerin wurde. Sie schreibt in ihrem Blog mama-moves.de über ihre Lieblingsthemen Sport, Ernährung und Kinder.


© privat

DR. SIMONE KOCH (geb. 1979) ist Medizinerin und arbeitet seit drei Jahren in ihrer eigenen Praxis für Ernährungs- und funktionelle Medizin. Auf ihrem Portal Autoimmunhilfe bemüht sie sich um die Patientenaufklärung hinsichtlich Autoimmunerkrankungen.

192 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1720-9 | Warengruppe 1456

DEUTSCHLAND SCHLÄFT SCHLECHT – DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG SCHAFFT ABHILFE



WILKE, DÖRTE; WILKE, JESKO

Das Schlaf-gut-Kochbuch

Die Food-Formel für einen besseren Schlaf

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 26.01.2021

- 20 bis 30 Prozent der Deutschen haben Probleme mit dem Einschlafen und Durchschlafen
- Mit einem abgestimmten 10-Tage-Plan, Schlafprotokollen und zahlreichen Tipps für mehr Erholung im Alltag
- Wunderschöne Rezeptfotografie

Guter Schlaf ist essenziell für die Gesundheit. Doch was, wenn man zu wenig schläft und daraus Konzentrationsprobleme, Erschöpfung und Stress resultieren? Hier setzt das *Schlaf-gut-Kochbuch* an, denn mit der richtigen Ernährung lässt sich unser Wohlbefinden immens steigern – nicht nur am Tag, sondern auch in der Nacht. Dörte und Jesko Wilke haben eine Food-Formel entwickelt, mit der das Einschlafen und das Durchschlafen sichtbar gefördert werden. 70 Rezepte mit ausgewählten Lebensmitteln regulieren den Melatoninspiegel und verhelfen so zu einer besseren Schlafqualität. Unterstützt werden diese von zahlreichen Tipps zur Schlafhygiene.


© Götz Wrage

DÖRTE UND JESKO WILKE
Die Journalistin Dörte Wilke (geb. 1960) ist Expertin für gesunde Ernährung. Sie verantwortete viele Jahre das Ressort Food bei der Zeitschrift *Fit for Fun*. Bereits zweimal wurde sie mit dem renommierten Journalistenpreis der Deutschen Gesellschaft für Ernährung ausgezeichnet. Jesko Wilke (geb. 1959) ist freier Journalist und Autor mit dem thematischen Schwerpunkt Gesundheit und Ernährung. Er veröffentlichte zahlreiche Bücher, u.a. *Clean Eating*, *Basisch abnehmen und entgiften* und *Feel Good Food*.

192 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1579-3 | Warengruppe 1461



© Alicia Taylor

DURKHANAI AYUBI

Durkhanai Ayubis Eltern flohen 1985 aus Afghanistan, ließen sich mit ihren Kindern in Adelaide, Australien, nieder und gründeten zwei afghanische Restaurants: »Parwana« und »Kutchi Deli Parwana«. Durkhanai Ayubi arbeitet in beiden Lokalen, aber auch als Journalistin für mehrere Zeitungen und Websites und ist Fellow des Atlantic Institute, das sich für soziale Gerechtigkeit einsetzt.

Afghanische Küche wird auch in Deutschland immer beliebter. Die traditionellen Gerichte des an der Seidenstraße gelegenen Landes vereinen Einflüsse aus der persischen, indischen, ja sogar der chinesischen und mongolischen Küche. Intensiver Geschmack, herrliche Aromen, kraftvolle Farben und verführerische Düfte zeichnen Speisen wie die Teigtaschen Mantu, das Reisgericht Kabuli Palaw, das Spinat-Lamm-Curry Sabzi oder die Suppe Aush aus. Die Rezepte dieses Buches wurden in der Familie der Autorin Durkhanai Ayubi über Generationen weitergegeben und zeigen, was Afghanistan wirklich ausmacht: großzügige Gastfreundschaft und exquisite Esskultur.





JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1080-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-0356-1
24,99 € (D), 25,70 € (A)

DAS AFGHANISTAN-KOCHBUCH MIT ATEMBERAUBEND SCHÖNER REZEPTFOTOGRAFIE



AYUBI, DURKHANAI

Parwana

Eine kulinarische Reise durch Afghanistan

256 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
25,00 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1701-8

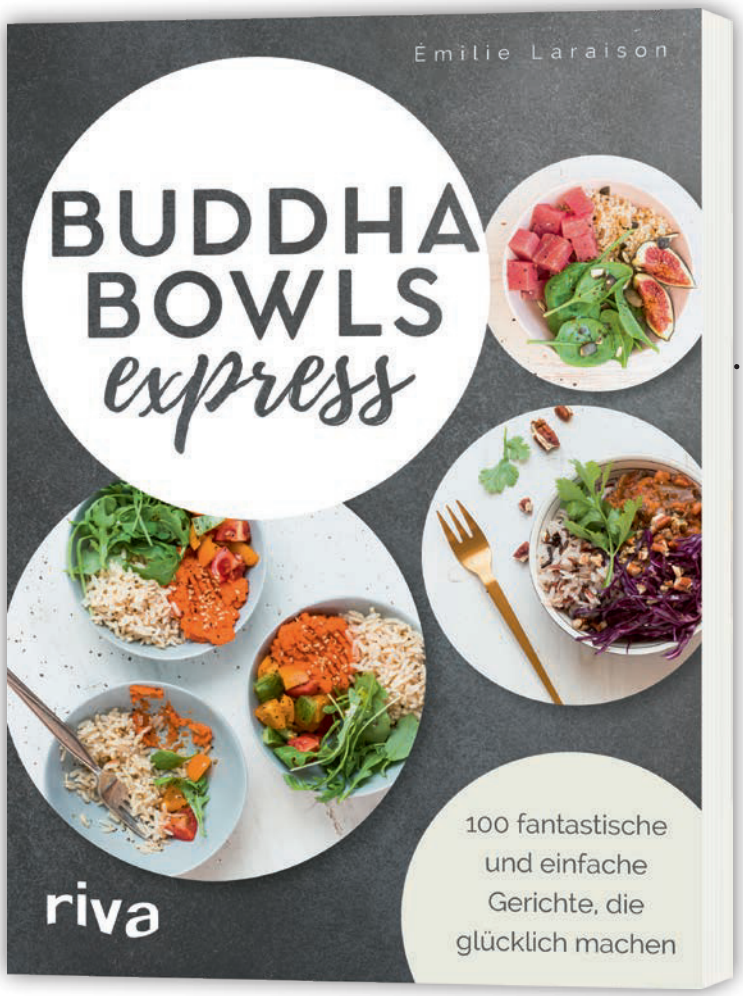
Warengruppe 1454

ET: 23.03.2021

- Orientküche ist beliebter denn je
- 100 authentische Rezepte aus der Familie der Autorin – speziell angepasst, um sie zu Hause einfach nachzukochen
- Mit vielen spannenden Informationen und Storys zur afghanischen (Ess-)Geschichte

© Alicia Taylor

DIE BUNTEN BUDDHA BOWLS SIND DAS ABSOLUTE TRENDFOOD



LARAISON, ÉMILIE

Buddha Bowls express

100 fantastische und einfache Gerichte, die glücklich machen

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 26.01.2021

- 100 gesunde und abwechslungsreiche Rezepte für den Alltag – einfach und schnell zubereitet
- Kompakte und leicht verständliche Rezepte ermöglichen jedem ein erfolgreiches Nachkochen
- Wunderschön bebildert

Buddha Bowls sind bunte Gerichte, die man aus einer Schüssel isst. Sie sind ideal, wenn es abwechslungsreich und gesund sein soll. Durch die Vielfalt an Geschmackskombinationen bieten Buddha Bowls eine fantastische Bandbreite und zudem sind sie wunderschön angerichtet – das Auge isst bekanntlich mit.

Dieses Kochbuch präsentiert 100 leckere Rezepte, die alle unkompliziert und schnell in der Zubereitung sind – perfekt zum Lunch oder als Feierabendgericht. Das Besondere: Auch für Kinder gibt es extra abgestimmte Bowls, außerdem stehen viele vegetarische Varianten zur Auswahl.


© Audrey Sebilleau

ÉMILIE LARAISON Émilie Laraison ist Fotografin und Foodstylistin. Außerdem ist sie Autorin von über 30 Büchern, darunter auch einigen Bestsellern.

192 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1708-7 | Warengruppe 1455

DIE KITCHENAID IST SEIT JAHRZEHNTEN DER VERKAUFSSCHLAGER UNTER DEN KÜCHENMASCHINEN



JUST, STEPHANIE

Backen mit der KitchenAid

50 klassische und ausgefallene Rezepte für Brote, Kuchen und Gebäck

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 18.05.2021

- Perfektes Grundlagenwerk für Anfänger und Hobbybäcker: Grundrezepte und raffinierte Kreationen für jede Jahreszeit
- Hilfreiches Grundwissen zur technischen Ausstattung und gelingsicheren Handhabung
- Alle 50 Rezepte sind wunderschön bebildert

Backen macht unglaublich Spaß, besonders dann, wenn eine leistungsstarke Küchenmaschine einige Arbeiten übernimmt. Hefe- und Rührteig, der perfekte Eischnee und Unmengen an Streuseln – die verschiedenen Rühraufsätze der KitchenAid schaffen alles. Durch das Fassungsvermögen der Schüsseln sind auch große Mengen im Nullkommanichts fertig.

Dieses Backbuch bietet detailliertes Grundwissen zur technischen Ausstattung und 50 fantastische Rezepte. Egal ob süß, herzhaft, Brötchen oder Schichttorte – hier finden alle Backfans, was ihr Herz begehrt. Der perfekte Begleiter für die beliebte Küchenmaschine!


© privat

STEPHANIE JUST Stephanie Just gründete vor vielen Jahren aus Liebe zum Backen den Blog Meine Küchenschlacht und erreichte damit schnell viele Backbegeisterte. Zuerst besaß sie nur ein kleines Handrührgerät vom Discounter, mittlerweile aber ist sie stolze Besitzerin einer KitchenAid, die für sie der Inbegriff einer Küchenmaschine ist.

112 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1726-1 | Warengruppe 1455

DER SANDWICHMAKER IST EINES DER BELIEBTESTEN KÜCHENGERÄTE



STRUCK, MURIEL; KRÜGER, VOLKER

Sandwichmaker

50 kreative Rezepte für herzhafte und süße Snacks

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 23.03.2021

- Niedrige Kosten für das Gerät: Ab 20 Euro gibt es hervorragende Modelle
- Perfekte Mischung aus 50 herzhaften und süßen Rezepten für jeden Anlass
- Leckere Snacks in kürzester Zeit – geeignet für Berufstätige und Studenten

Mit dem Sandwichmaker lassen sich im Handumdrehen leckere Gerichte zaubern. Die Bandbreite reicht vom klassischen Schinken-Käse-Sandwich über ausgefallenere Ideen wie ein Ziegenkäse-Rote-Bete-Sandwich bis hin zum süßen French Toast. Die Geräte können aber mehr als nur Sandwiches, zum Beispiel gelingt auch Überraschendes wie Pancakes oder Spiegeleier. Ob fürs Frühstück, zum Lunch oder einfach als Snack zwischendurch – hier wird jeder fündig, der ohne großen Aufwand ein Geschmackserlebnis zaubern möchte.


© privat

VOLKER KRÜGER Volker Krüger lebt als freier Art Director und Autor in Hamburg. Er hat in Braunschweig Grafikdesign, Illustration und Fotografie studiert, für deutsche und internationale Werbeagenturen gearbeitet und diverse Auszeichnungen gewonnen.


© Wolfgang Zlodej

MURIEL STRUCK Muriel Struck ist Schnittdirektrice und Autorin und arbeitete u. a. für die Modelabel Jil Sander und Bénédi. Schon früh hatte sie eine große Leidenschaft für das Kochen und das Entwickeln innovativer Rezepte.

96 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1719-3 | Warengruppe 1455

DAS KOCHBUCH ZUR ERFOLGREICHEN SERIE *DAS GEHEIMNISVOLLE KOCHBUCH*



PATRICK ROSENTHAL

Magische Rezepte

Aus dem geheimnisvollen Kochbuch

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- 50 magische Rezepte aus der Serie, von süß bis herzhaft
- Die Rezepte gelingen auch Kindern ganz leicht
- Ideal als Geschenk für alle Fans der Serie

In der bei Kindern und Teenagern beliebten Serie *Das geheimnisvolle Kochbuch* entdecken die Freundinnen Kelly, Darbie und Hannah auf dem Dachboden ein altes Kochbuch. Sie backen und kochen Rezepte daraus und stellen fest, dass der Verzehr der Speisen magische Folgen hat, zum Beispiel hat die Haselnuss-Tarte heilende Kräfte und die leckeren Trüffel zwingen den, der sie genießt, dazu, die Wahrheit zu sagen. In diesem liebevoll gestalteten Kochbuch kommen alle Fans der Serie voll auf ihre Kosten und können die fantastischen Gerichte ganz einfach und kindgerecht nachkochen und -backen. Vielleicht wirken die magischen Zutaten ja auch bei uns …


© Patrick Rosenthal

PATRICK ROSENTHAL Patrick Rosenthal ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.

128 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1772-8 | Warengruppe 1455

INDIVIDUELL PERSONALISIERBARES REZEPTE-EINTRAGEBUCH ZUM AUSFÜLLEN UND VERSCHENKEN



Ich habe ein Kochbuch für dich geschrieben

Rezepte, die von Herzen kommen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 23.03.2021

- Zeitlose Geschenkidee für Familie und Freunde, beispielsweise von der Oma an die Enkel
- Detailverliebtes Layout mit zahlreichen Möglichkeiten zur individuellen Gestaltung
- Platz für 30 Lieblingsrezepte und zahlreiche Zusatzseiten für Küchentipps und Anekdoten

Gibt es etwas, das mehr verbindet als die gemeinsame Freude am Essen? Vermutlich nicht. Es heißt nicht umsonst: Liebe geht durch den Magen! In diesem wunderschönen Rezepteintragebuch kann man seine 30 absoluten Lieblingsrezepte festhalten, persönliche Anekdoten und essenzielle Tipps für gelingsicheres Kochen eintragen und so ein individuelles Koch- und Backbuch für einen ganz besonderen Lieblingsmenschen gestalten, zum Beispiel kann die Großmutter ihre besten Rezepte und ihr Kochwissen an die Enkel weitergeben. Ein einzigartiges Geschenk, das von Herzen kommt!

96 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1753-7 | Warengruppe 1459

DIE SCHLANKHEITSFORMEL FÜR FRAUEN



THALHEIMER, ANDREA

Für immer schlank – für Frauen

Den Hormonhaushalt in jeder Lebensphase optimal regulieren. Den Stoffwechsel beschleunigen und die Fettverbrennung ankurbeln. Gesund abnehmen und das Wohlfühlgewicht langfristig halten.

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 26.01.2021

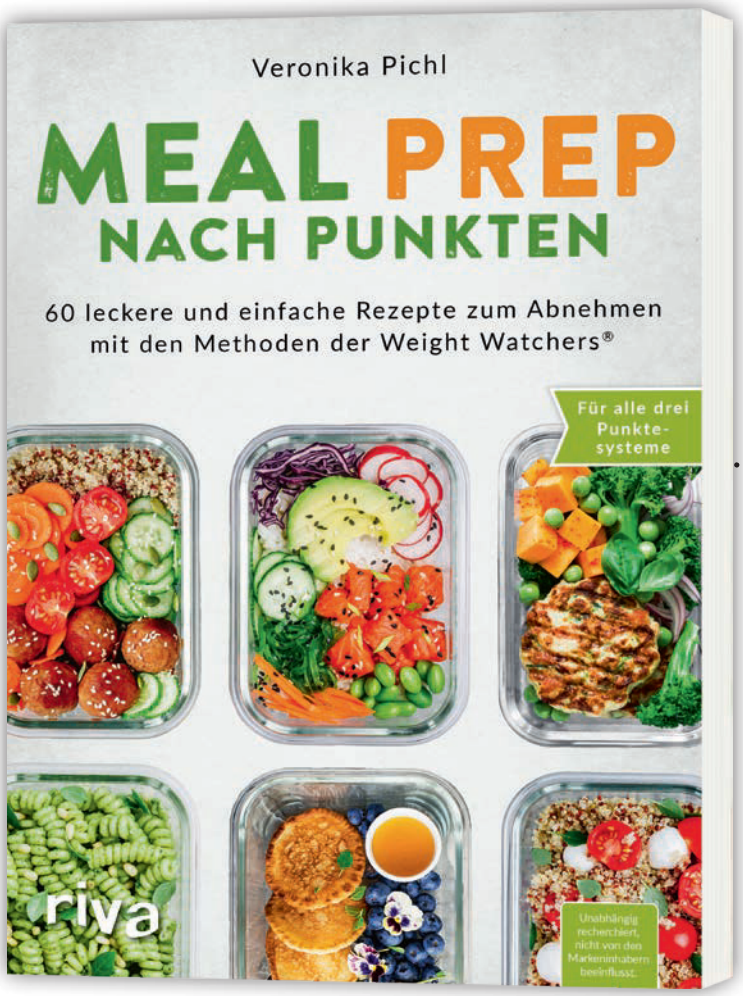
- Dauerhaft abnehmen durch ein hormonelles Gleichgewicht
- Mit Lebensmitteltipps für den weiblichen Hormonhaushalt und den wichtigsten Einflussfaktoren auf den weiblichen Körper, die den Abnehmprozess behindern
- Mit über 85 Rezepten

Dass Männer und Frauen unterschiedlich ticken, macht sich auch beim Abnehmen bemerkbar. Männer nehmen meist schneller ab und halten danach das erreichte Gewicht, Frauen kämpfen mit den Pfunden und erleben zudem den Jo-Jo-Effekt. Dieses Buch richtet sich speziell an Frauen und erklärt, wie sich die unterschiedliche Hormonsituation bei den Geschlechtern auf den Stoffwechsel auswirkt, welche Rolle das hormonelle Gleichgewicht spielt, wenn Frauen abnehmen möchten, und welche Zusammenhänge es von der Pubertät bis zur Menopause gibt. Über 85 einfache und gesunde Rezepte erleichtern das Abnehmen und sorgen dafür, dass man das Wunschgewicht hält.

ANDREA THALHEIMER Andrea Thalheimer, 52, dreifache Mutter mittlerweile erwachsener Kinder, lebt mit ihrer Familie seit mehr als 20 Jahren in Kalifornien. Die Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin begleitet seit einigen Jahren Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch auf ihrem Weg zum Wunschkind. Viele dieser Frauen leiden an Hormonstörungen wie dem PCO-Syndrom.

192 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1712-4 | Warengruppe 1456

VON VERONIKA PICHLS BESTSELLER *MEAL PREP* WURDEN BEREITS ÜBER 30 000 EXEMPLARE VERKAUFT



PICHL, VERONIKA

Meal Prep nach Punkten

60 leckere und einfache Rezepte zum Abnehmen mit den Methoden der Weight Watchers®

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 29.12.2020

- Meal Prep jetzt auch für alle drei Weight-Watchers®-Punktesysteme
- 6 Wochenpläne mit 60 abwechslungsreichen Rezepten
- Die Autorin Veronika Pichl ist sehr aktiv bei Marketing und Presse

Vorkochen, mitnehmen, abnehmen! Mit Meal Prep kann man immer und überall gesund essen – nicht nur in der Mittagspause, sondern auch nach Feierabend. Man bereitet leckere Gerichte für mehrere Tage vor, vermeidet so das tägliche Kochen und spart jede Menge Zeit. Die 60 kalorienreduzierten und vielseitigen Rezepte in diesem Kochbuch – von Frühstück über Mittag- und Abendessen bis zu Snacks für zwischendurch – sind auf alle drei Punktesysteme von Weight Watchers® abgestimmt. So ist es ganz leicht, schnell Pfunde zu verlieren. Mit übersichtlichen Wochenplänen und vollständigen Nährwertangaben.


© privat

VERONIKA PICHL Veronika Pichl ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glücklichsein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.

160 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1676-9 | Warengruppe 1456

REZEPTE MIT 0-PUNKTE-LEBENSMITTELN FÜR ALLE DREI *WEIGHT-WATCHERS®*-PUNKTESYSTEME



PICHL, VERONIKA

Einfach kochen mit den Zeros

70 genussvolle Gerichte mit 0-Punkte-Lebensmitteln nach den Weight-Watchers®-Methoden

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 26.01.2021

- Es ist kein Punktezählen notwendig
- Mit 70 abwechslungsreichen und sättigenden Gerichten
- Die Autorin kümmert sich aktiv um Promotion und Presse

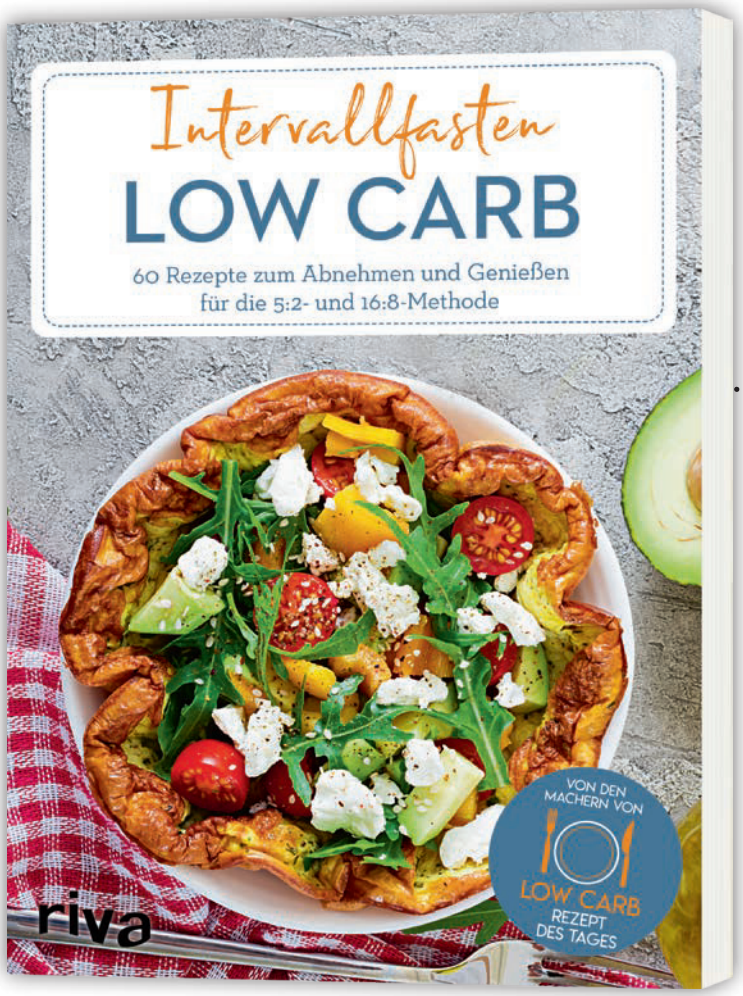
Das Punktesystem der *Weight Watchers®* ist eines der erfolgreichsten Abnehmprogramme der Welt und wirklich einfach umzusetzen: Man isst viele gesunde, natürliche Lebensmittel, die besonders wenige Punkte besitzen – viele sogar 0 Punkte. Hält man sich gleichzeitig an das Punktebudget seines individuellen Diätplans, schmelzen schon bald die Pfunde. Die 70 abwechslungsreichen Rezepte in diesem Buch schmecken richtig lecker, enthalten alle 0-Punkte-Lebensmittel und wirken sich dadurch kaum aufs Punktebudget aus. Man wird also satt und spart sich auch noch das Punktezählen.


© privat

VERONIKA PICHL Veronika Pichl ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glücklichsein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.

144 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1677-6 | Warengruppe 1461

ZWEI BELIEBTE ERNÄHRUNGSTRENDS KOMBINIERT IN EINEM BUCH: INTERVALLFASTEN UND LOW CARB



LOW-CARB-REZEPT DES TAGES

Intervallfasten Low Carb

60 Rezepte zum Abnehmen und Genießen für die 5:2- und 16:8-Methode

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Neuer Titel aus der Buchreihe zur erfolgreichen Instagram-Seite Low-Carb-Rezept des Tages mit einer Mega-Reichweite von über 660.000 Abonnenten
- Die Macher von Low-Carb-Rezept des Tages kümmern sich aktiv um Promotion und Presse, auch via Social Media
- 60 leckere Rezepte und ausführliche Wochenpläne

Die Instagram-Seite Low-Carb-Rezept des Tages begeistert über 660.000 Menschen mit leckeren kohlenhydratarmen Rezepten zum Nachkochen. Zahlreiche Fans, die es mit den gesunden Gerichten geschafft haben, präsentieren stolz ihren Abnehmerfolg mit Vorher/Nachher-Bildern. In ihrem neuen Buch kombinieren die Macher der Seite und der zugehörigen App die beiden derzeit beliebtesten und effektivsten Ernährungs- und Abnehmtrends: Intervallfasten und Low Carb. Neben ausführlichen Informationen zu den beiden Diäten bietet das Kochbuch 60 abwechslungsreiche und ausgewogene Rezepte mit Bildern und Nährwertangaben. Nie war genussvolles Abnehmen leichter!



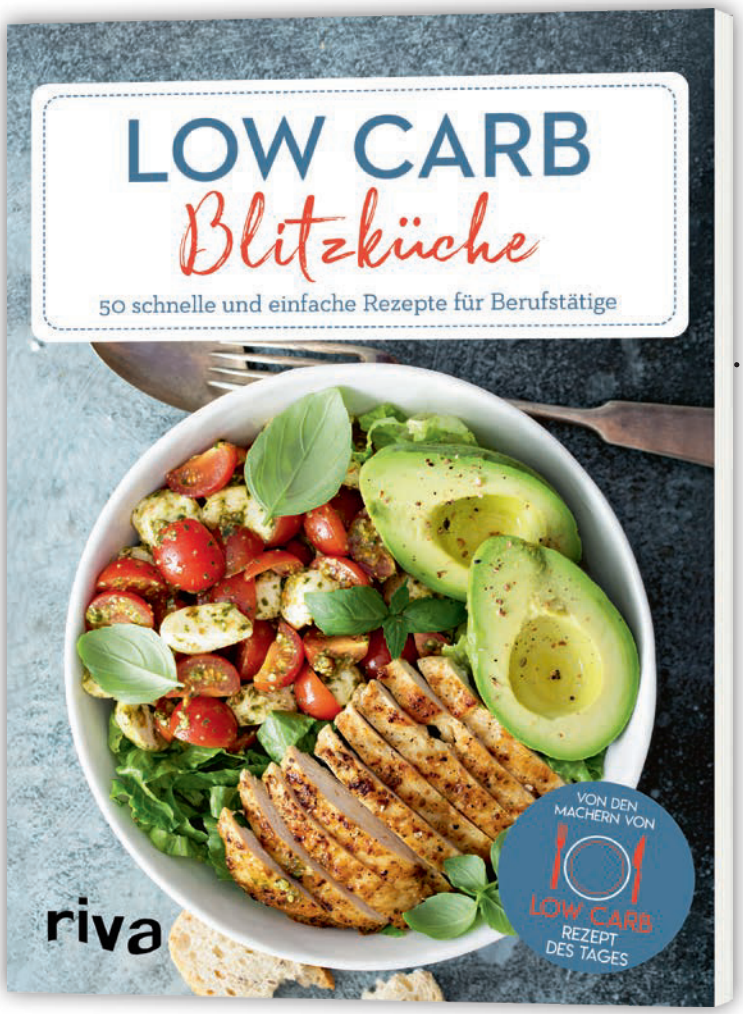


© OnVation GbR

GEORG FAUT Low-Carb-Rezept des Tages ist auf Instagram eine der größten deutschen Low-Carb-Communitys mit über 660.000 Followern und steht für leckere, gesunde, schnelle und kreative Low-Carb-Rezepte.

112 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1639-4 | Warengruppe 1456

ZWEI TRENDS IN EINEM BUCH: LOW CARB UND EXPRESSKÜCHE



LOW-CARB-REZEPT DES TAGES

Low-Carb-Blitzküche

50 schnelle und einfache Rezepte für Berufstätige

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Neuer Titel aus der Buchreihe zur erfolgreichen Instagram-Seite Low-Carb-Rezept des Tages mit über 660.000 Abonnenten
- Die Macher von Low-Carb-Rezept des Tages kümmern sich aktiv um Promotion und Presse, auch via Social Media
- 50 schnelle Rezepte für alle, die wenig Zeit haben und trotzdem abnehmen wollen

Die Macher der Instagram-Seite Low-Carb-Rezept des Tages bieten ihren über 660.000 Abonnenten regelmäßig neue kohlenhydratarme Rezepte, die schon vielen beim Abnehmen und einer gesunden Ernährung geholfen haben. In ihrem neuen Buch Low-Carb-Blitzküche nehmen sie ihren Fans die Angst, dass man dafür ewig in der Küche stehen muss – mit 50 Low-Carb-Rezepten, mit denen jeder im Handumdrehen leckere und gesunde Gerichte zaubern kann. Jedes Rezept ist bebildert und mit Nährwertangaben versehen.





© OnVation GbR

LOW CARB Low-Carb-Rezept des Tages ist auf Instagram eine der größten deutschen Low-Carb-Communitys mit über 660.000 Followern und steht für leckere, gesunde, schnelle und kreative Low-Carb-Rezepte.

96 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1640-0 | Warengruppe 1456

IMMER MEHR MENSCHEN WOLLEN SICH ZUCKERFREI ERNÄHREN



PICHL, VERONIKA

Zuckerfrei genießen mit Erythrit und Xylit

Die besten Low-Carb-Süßigkeiten und -Desserts mit den beliebten Zuckeralternativen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: lieferbar

- Zucker ist in Verruf geraten: Erythrit und Xylit sind die beliebtesten Zuckeralternativen
- Die WHO empfiehlt maximal 6 Teelöffel Zucker pro Tag – die Deutschen konsumieren aber täglich rund 24 Teelöffel
- Endlich Süßes ohne Reue genießen, auch im Rahmen einer Diät

Süßigkeiten schlemmen ohne Reue? Das geht, wenn man statt Industriezucker die beliebten Zuckeralternativen Erythrit und Xylit verwendet, die viel weniger Kohlenhydrate und Kalorien enthalten. Verführerisches Naschwerk wie Schokolasagne, Waffeltorte, Muffins, Frozen Yogurt, Kaiserschmarrn oder Erdbeerkuchen ist – dank der über 50 einfachen Rezepte in diesem Buch – schnell zubereitet und erfreut jeden Dessertfan, ohne der Figur zu schaden. Die Leckereien lassen den Blutzuckerspiegel nur leicht und langsam ansteigen und passen außerdem perfekt zur Low-Carb-Ernährung.


© privat

VERONIKA PICHL Veronika Pichl, Jahrgang 1980, ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Abnehmen, Ernährung, Bewegung und Glücklichsein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.

128 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-0490-2 | Warengruppe 1455

EIGENE GEWÜRZMISCHUNGEN HERSTELLEN – GANZ OHNE KÜNSTLICHE ZUSÄTZE



ENGLER, ELISABETH

Gewürze selbst machen

Über 50 Rezepte für Kräutersalz, Würzmischungen und Marinaden

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 23.03.2021

- Selbst machen schont die Umwelt und spart zudem Geld
- Perfekt für die kreative und exotische Küche, aber auch als besonderes Geschenk geeignet
- Erfolgreiche Bestsellerautorin

Jedes Gericht wird erst durch die entsprechende Würzung komplett. Dieses Buch zeigt, wie man Kräutersalz, Gewürzmischungen, Pasten und Rubs aus harmonisch aufeinander abgestimmten Zutaten schnell und einfach zubereitet – ganz frisch oder auf Vorrat. Schritt-für-Schritt-Anleitungen sichern das Gelingen. So wird jede Mahlzeit ein Genuss und bietet ein Feuerwerk an Aromen, und das ganz ohne künstliche Zusätze. Die über 50 Mischungen eignen sich natürlich nicht nur für den eigenen Haushalt, sondern auch als exquisites Geschenk.



© Stefanie Szillat-Klossek

ELISABETH ENGLER Elisabeth Engler ist Kräuterpädagogin und schreibt seit 2006 zu den Themen Heilkräuter, Gesundheit und Kochen mit und ohne Thermomix®. Als freie Redakteurin verfasst sie Beiträge für verschiedene Zeitschriften. Gemeinsam mit Sonja Bart bloggt sie erfolgreich auf Krautgeschwister.de. Bei riva sind bereits zahlreiche ihrer Bücher erschienen.

96 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1641-7 | Warengruppe 1455

DO IT YOURSELF – DIY: FERTIGPRODUKTE GANZ EINFACH DURCH SELBST GEMACHTE ALTERNATIVEN ERSETZEN



MULIAR, DORIS

Besser selbst gemacht

Über 120 gesunde Alternativen zu Fertigprodukten wie Pesto, Ketchup, Eis und Marmelade

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 13.10.2020

- Wissen, was drin ist: Die Produkte sind frei von Konservierungs- und Zusatzstoffen
- Selbst machen spart Geld und schont die Umwelt
- Bebilderte Rezepte mit ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Nährwertangaben

Selbst machen statt kaufen! Die über 120 abwechslungsreichen Rezepte in diesem Buch zeigen, wie man beliebte Fertigprodukte ganz einfach in der eigenen Küche herstellen kann. Ob Eiscreme, Marmelade, Müsli, Senf, Ketchup, Pesto oder Würzmischungen – Selbstgemachtes ist gesünder und schmeckt besser. Es werden keine Konservierungs- und Zusatzstoffe verwendet, sondern nur saisonale und preiswerte Zutaten – das schont ganz nebenbei die Umwelt und den Geldbeutel.


© VVG

DORIS MULIAR Doris Muliar ist erfolgreiche Kochbuchautorin mit dem Schwerpunkt gesunde Ernährung. Im riva Verlag hat sie bei Bestsellern wie *Low Carb* (mit Dr. Nicolai Worm) mitgewirkt sowie zahlreiche eigene Bücher herausgebracht, darunter den Bestseller *Abnehmen mit dem Thermomix®*.

192 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1624-0 | Warengruppe 1455

DAS NEUE KOCHBUCH ZUR BELIEBTEN KÜCHENMASCHINE MONSIEUR CUISINE CONNECT



MULIAR, DORIS

Gesund und günstig kochen mit dem Monsieur Cuisine

Über 90 leckere Rezeptideen

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 13.10.2020

- Über 90 gesunde Rezepte, die der ganzen Familie schmecken
- Preiswert kochen: jedes Gericht unter 1 Euro pro Portion
- Der Monsieur Cuisine connect ist der Verkaufsschlager bei Lidl

Der Monsieur Cuisine connect ist der perfekte Alltagshelfer. Die Küchenmaschine hat viele Funktionen: Sie kann wiegen, kneten, kochen, dampfgaren, braten und noch mehr. Dieses Buch bietet über 90 leckere, gesunde Rezepte für jede Gelegenheit, die dank ausführlicher Schritt-für-Schritt-Anleitungen ganz einfach mit dem Monsieur Cuisine connect nachzukochen sind. Die Gerichte sind unkompliziert, familientauglich und kosten unter 1 Euro pro Portion. Alle Rezepte wurden für den Silvercrest® Monsieur Cuisine connect entwickelt und getestet. Unabhängig recherchiert, nicht vom Hersteller beeinflusst.


© VVG

DORIS MULIAR Doris Muliar ist erfolgreiche Kochbuchautorin mit dem Schwerpunkt gesunde Ernährung. Im riva Verlag hat sie bei Bestsellern wie *Low Carb* (mit Dr. Nicolai Worm) mitgewirkt sowie zahlreiche eigene Bücher herausgebracht, darunter den Bestseller *Abnehmen mit dem Thermomix®*.

192 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1623-3 | Warengruppe 1455

HISTAMININTOLERANZ IST EIN VIEL GESUCHTES SCHLAGWORT



IRGANG, BIRGIT

Feelgood-Küche

60 Rezepte zum Glücklichsein – ohne Histamin, Gluten und Laktose

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 29.12.2020

- Unverträglichkeiten und Zöliakie sind in Deutschland weitverbreitet und nehmen weiter zu
- 60 erprobte Rezepte, die garantiert verträglich sind und trotzdem köstlich schmecken
- Die Autorin ist selbst von Zöliakie und Laktoseintoleranz betroffen

Viele Menschen leiden unter Gluten- und Laktoseunverträglichkeit sowie unter Histaminintoleranz. Der Leidensdruck ist hoch, und es ist sehr schwierig, sich verträglich und gleichzeitig lecker und gesund zu ernähren, da viele Lebensmittel Probleme bereiten. Dabei hilft dieses Kochbuch, denn es zeigt, dass die Einschränkungen keinen Verzicht auf Genuss bedeuten müssen. Es bietet 60 geeignete Rezepte: Vorspeisen und Suppen, Hauptgerichte, Desserts, Gebäck und vieles mehr.

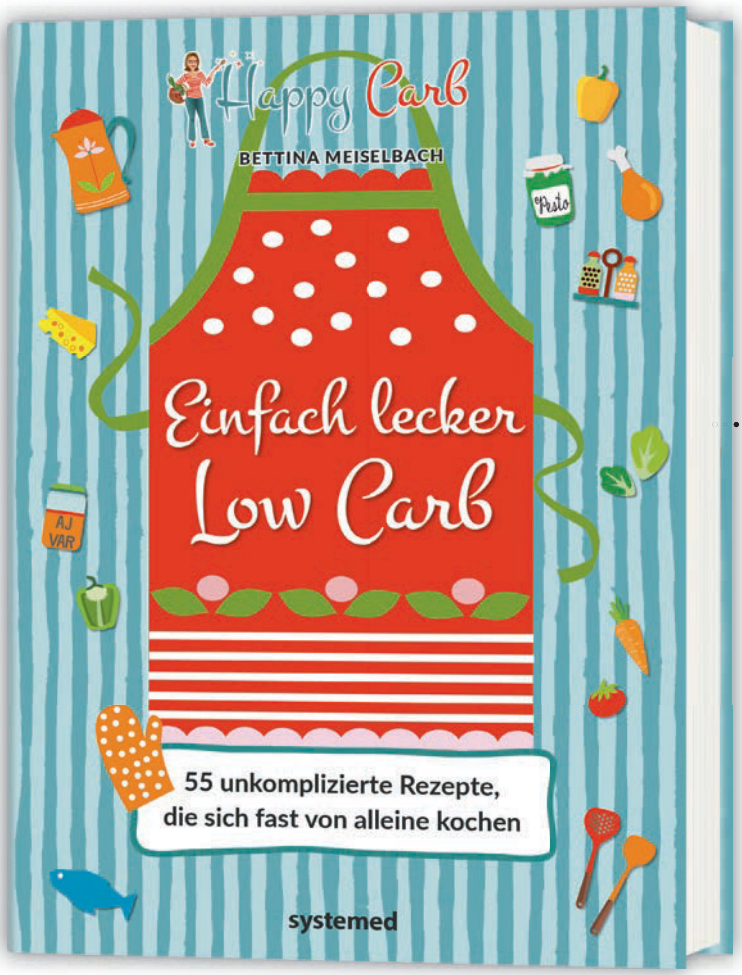
Empfohlen von der Deutschen Zöliakie Gesellschaft e. V.


© privat

BIRGIT IRGANG Birgit Irgang ist in Marburg als Diplom-Übersetzerin und Autorin selbstständig. Aufgrund ihrer Zöliakie-Erkrankung, aber auch ihrer Koch- und Backleidenschaft liegt ein Schwerpunkt ihrer Arbeit auf Büchern im Bereich Ernährung und Gesundheit. Nebenberuflich arbeitet sie als Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin in einem Heilberuf.

128 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1758-2 | Warengruppe 1461

DAS NEUE BUCH AUS DER BELIEBTEN *HAPPY-CARB*-REIHE MIT ÜBER 80 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



MEISELBACH, BETTINA

Happy Carb: Einfach lecker Low Carb

55 unkomplizierte Rezepte, die sich fast von alleine kochen

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 26.01.2021

- Bestsellerautorin mit beliebtem Blog, über 110 000 aktiven Facebook-Fans und 45 000 Followern bei Instagram
- Die Autorin kümmert sich auf ihrem Blog aktiv um Promotion und Presse
- Dauertrend Low Carb

Eine langfristige Ernährungsumstellung gelingt nur, wenn die neue Ernährungsweise alltagstauglich ist und richtig gut schmeckt. Wie leicht das mit Low Carb geht, zeigt Erfolgsbloggerin Bettina Meiselbach in ihrem neuen Buch der beliebten *Happy-Carb*-Reihe. Für die 55 genialen Rezepte benötigt man keine exotischen Zutaten, man bekommt alles bei nur einem Einkauf im Supermarkt. Die Gerichte sind wirklich unkompliziert und auch nach einem stressigen Arbeitstag noch ganz schnell gekocht. Ob Frühstücksleckereien, Hauptgerichte mit Fleisch, Fisch und Gemüse oder gebackene Köstlichkeiten – dieses Buch lässt keine Wünsche offen!


© Brigitte Sommer

BETTINA MEISELBACH betreibt mit *Happy Carb* (happycarb.de) einen der meistgelesenen Low-Carb-Blogs im deutschsprachigen Raum. Unter dem Reihentitel *Happy Carb* erschienen außerdem zahlreiche Bücher, die allesamt Bestseller wurden. Nach einem Burn-out hat sie die Low-Carb-Ernährung für sich entdeckt, damit fast 60 Kilogramm abgenommen und ihren Diabetes-Typ-2 in die Schranken gewiesen.

128 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-95814-313-5 | Warengruppe 1456

KOCHBUCH

LONGSELLER



Über 68 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0627-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 26 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1353-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 18 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0327-1
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0796-5
12,99 € (D), 13,40 € (A)



Über 200 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0117-8
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0988-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1384-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0522-0
9,99 € (D), 10,30 € (A)



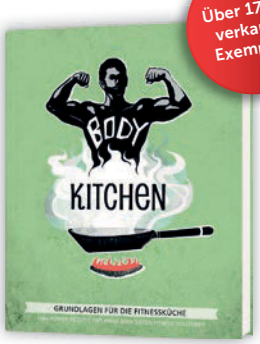
Über 17 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0331-8
14,99 € (D), 15,50 € (A)



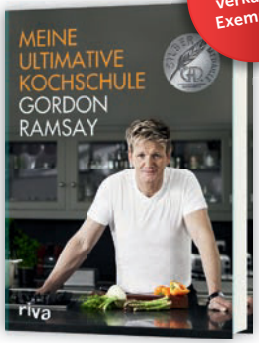
Über 22 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0397-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 17 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0538-1
24,95 € (D), 25,70 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-410-9
24,99 € (D), 25,70 € (A)

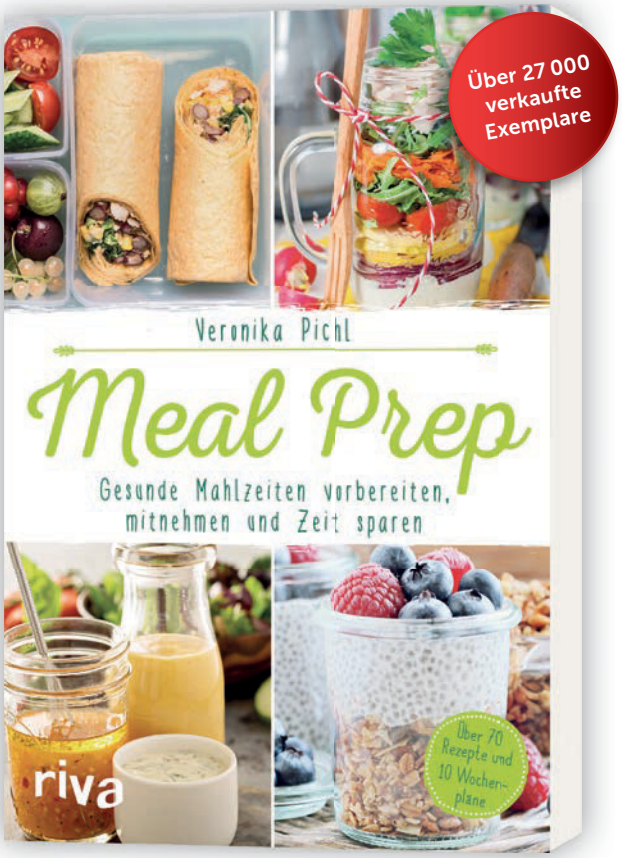
© shutterstock.com



ISBN 978-3-7423-1145-0
22,00 € (D), 22,70 € (A)



ISBN 978-3-7423-1456-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-0353-0
12,99 € (D), 13,40 € (A)



ISBN 978-3-7423-0029-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



© Franziska Schreiber

FRANZISKA SCHREIBER

Franziska Schreiber, 1990 in Dresden geboren, ist Autorin des 2018 erschienenen *Spiegel*-Bestsellers *Inside AfD. Bericht einer Aussteigerin*. Seither ist sie regelmäßiger Gast in Talkshows und Podcasts, wo sie als Expertin über die rechtspopulistischen Strategien der AfD berichtet.

Rechte sind überall. Sie sitzen im Bundestag – in Form der AfD. Sie nutzen die sozialen Netzwerke und tragen Hass und Gewalt auf die Straßen. Franziska Schreiber analysiert in ihrem neuen Buch die Strategien der Rechten im Kampf um Macht und Wählerstimmen und zeigt, wie wir uns dagegen wehren können. Was ist die richtige Antwort auf die gezielten Provokationen der AfD, die Parlamente als Bühne demokratiefeindlicher Propaganda missbraucht? Wie führen wir Debatten mit Rechten, die Fake News und einer »Wir gegen alle«-Rhetorik anheimfallen? Schreiber offeriert Gegenstrategien und enthüllt die Verflechtungen zwischen AfD und rechter Szene.



DAS NEUE BUCH DER *SPIEGEL*-BESTSELLERAUTORIN FRANZISKA SCHREIBER



SCHREIBER, FRANZISKA

Entwaffnet Sie!

Die Strategien von AfD und Co. erkennen und bekämpfen

240 Seiten, 13,5 x 20,5 cm
Klappenbroschur
Originalausgabe
17,99 € (D), 18,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1643-1

Warengruppe 1973

ET: 23.03.2021

- Der Debattenbeitrag zum Wahljahr 2021
- Effektive Gegenstrategien im Umgang mit der AfD und extremen Rechten
- Franziska Schreiber war Vorstandsmitglied der AfD-Jugend und kennt die Struktur und Ideologie der Partei von innen
- Über 25 000 verkaufte Exemplare von Franziska Schreibers *Inside AfD. Bericht einer Aussteigerin* (2018)

© shutterstock.com



© Philip Bermingham

JOHN BOLTON

John R. Bolton, geboren 1948, ist ein hochrangiger US-amerikanischer Politiker und Diplomat. Er war Staatssekretär für Rüstungskontrolle und Internationale Sicherheit unter George W. Bush und von 2005 bis 2006 Botschafter der USA bei den Vereinten Nationen. Unter US-Präsident Trump hatte er von April 2018 bis zu seinem Rücktritt im September 2019 das Amt des Nationalen Sicherheitsberaters inne.

»Ein lesenswertes Buch, zeitgeschichtlich wirklich sehr interessant.«

Markus Lanz

»Es ist eine Abrechnung mit dem mächtigsten Mann der Welt.«

FAZ

519 Tage war John Bolton oberster Berater Donald Trumps in Sicherheitsfragen. Sein Bericht über diese Zeit zeichnet ein erschreckendes Bild aus dem Innersten des Weißen Hauses: Bolton traf auf einen Präsidenten, der über die Aufmerksamkeitsspanne eines Säuglings verfügt, der den Feinden der USA die Hand reicht und seine Amtsgeschäfte auf die chaotischste Weise führt. Das Verdikt des Top-Beraters lautet: Trump ist nur an Selbstinszenierung und Machterhalt gelegen – und dabei schreckt er vor nichts zurück. Die pikanten Details, die Bolton über die Ukraine-Affäre und Trumps Machtmissbrauch zu berichten weiß, belegen dies eindrücklich.

EIN HOCHEXPLOSIVER INSIDERBERICHT ÜBER DIE MACHENSCHAFTEN VON US-PRÄSIDENT DONALD TRUMP



BOLTON, JOHN

Der Raum, in dem alles geschah

Aufzeichnungen des ehemaligen Sicherheitsberaters im Weißen Haus

640 Seiten, 13,5 x 20,5 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1695-0

Warengruppe 2972

ET: 26.01.2021

- Der *Spiegel*-Bestseller endlich als Taschenbuch – über 25 000 verkaufte Exemplare seit August 2020
- Das Weiße Haus versuchte, die Veröffentlichung mit allen Mitteln zu verhindern
- John Bolton ist ein hochrenommierter Experte für internationale Politik

© shutterstock.com



© privat

FRANK WITTIG

Dr. Frank Wittig studierte Literaturwissenschaft und Psychologie und arbeitete als Wissenschaftsjournalist für verschiedene Printmedien. Seit 1996 ist er Redakteur und Autor beim Südwestrundfunk in der Abteilung Wissenschaft mit dem Schwerpunkt Medizin und wurde mehrfach mit Journalistenpreisen ausgezeichnet. Seine Bücher *Die weiße Mafia* und *Krank durch Früherkennung* sind Bestseller.



In keinem Land wird so viel operiert wie in Deutschland – doch viele Eingriffe sind vollkommen nutzlos. Nonsens-Chirurgie, nicht wirkungsvoller als die Beschwörungsformeln der Schamanen. In seinem neuen Buch analysiert Frank Wittig unsere Hightech versessene und Koryphäen fixierte Medizinkultur, die Patienten zum Teil erheblichen Gefahren durch Operationen aussetzt, von denen sie medizinisch nicht profitieren. Ob Angina Pectoris, Asthma, Parkinson, Tennisarm oder die berüchtigte Knorpelglättung im Knie: Ärzte, die es wagen, den Sinn angestammter Behandlungsmethoden infrage zu stellen, müssen hierzulande immer noch um ihre Karrieren fürchten.

WIRKUNGSLOSE UND GEFÄHRLICHE OPERATIONEN IN UNSERER MEDIZINKULTUR WIDER BESSERES WISSEN UND INTERNATIONALE STUDIENERKENNTNISSE



SPIEGEL Bestseller-Autor

WITTIG, FRANK

Hightech-Schamanen

Wie Ärzte uns mit wirkungslosen Operationen abkassieren

208 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1607-3

Warengruppe 1973

ET: 18.05.2021

- Ein Thema, das die Medizin in Deutschland gerne verschweigt, Patienten aber unbedingt erfahren müssen
- Das lang erwartete neue Sachbuch des mehrfachen *Spiegel*-Bestsellerautors Dr. Frank Wittig
- Mit einem Ausblick auf die Chancen einer ehrlichen Placebo- und Suggestivmedizin und Hinweisen, wie man sich vor überflüssigen Operationen schützen kann

© shutterstock.com



© privat

JÜRGEN BRATER

Dr. Jürgen Brater studierte Medizin und Zahnmedizin und war lange Jahre in eigener Praxis tätig, bevor er an Berufsschulen und Abendgymnasien unterrichtete. Er ist erfolgreicher Autor und verfasste u. a. *Dr. Braters medizinisches Kuriositätenkabinett*, *Das Lexikon der rätselhaften Körpervorgänge* und *Pfeif drauf – morgen hast du's eh vergessen*. Er lebt in Aalen, Baden-Württemberg.



»Gehirnjogging stoppt Alzheimer«, »Sport macht schlau«, »Mammografie verhindert Brustkrebs«, »Sitzen ist das neue Rauchen« – die Medien sind voll von derartigen Parolen, die uns angeblich ein gesünderes und längeres Leben garantieren sollen. Doch was steckt wirklich dahinter? Und vor allem: Was sagt die seriöse Forschung dazu? Dieser Frage widmet sich dieses Buch, indem es die vielen Ratschläge und Warnungen auf den Prüfstand aktueller wissenschaftlicher Studien stellt. Und dabei zeigt sich, dass so manches, was man liest und hört, zumindest fragwürdig, zum Teil durch neuere Untersuchungen längst überholt und oft sogar schlicht falsch ist.

WAS MACHT WIRKLICH GESUND? MEDIZINISCHES ALLTAGSWISSEN AUF DEM PRÜFSTAND AKTUELLER WISSENSCHAFTLICHER STUDIEN



BRATER, JÜRGEN

Das Gesundheitsnavi

Orientierung im Labyrinth der Gesundheitsempfehlungen

352 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1626-4

Warengruppe 1460

ET: 20.04.2021

- Die neuesten Erkenntnisse aus den Bereichen Früherkennung, Ernährung, Sport und Erholung u. v. m.
- Medien klären uns auf, was gesund macht – was aber sagt die Wissenschaft dazu?
- Mit Dr. Braters persönlicher Einschätzung/Empfehlung nach jedem Kapitel

© shutterstock.com



© privat

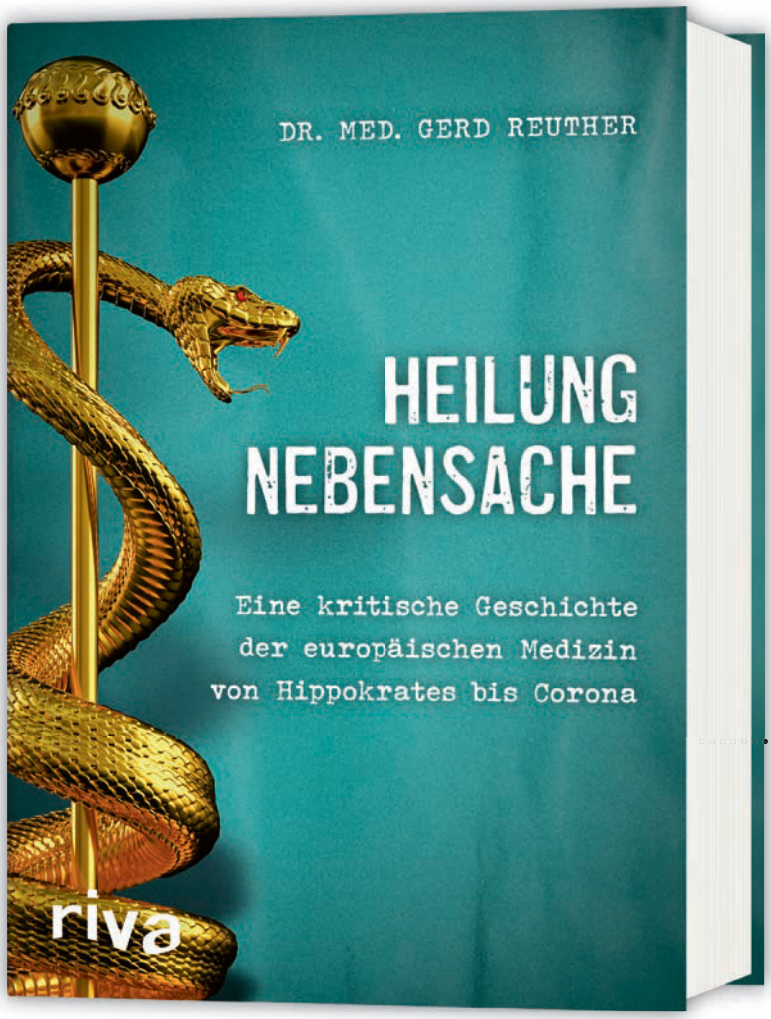
GERD REUTHER

Dr. med. Gerd Reuther, geb. 1959, ist Facharzt mit Lehrbefugnis für Radiologie. Als diagnostischer und interventioneller Radiologe ist er ein Vertreter der letzten fächerübergreifenden Disziplin in einem subspezialisierten Gewerbe. Er blickt auf 30 Berufsjahre zurück mit leitenden Positionen in drei verschiedenen Kliniken. Sein erstes Buch *Der betrogene Patient* ist ein *Spiegel*-Bestseller.



Ärzte, Apotheker und die Pharmaindustrie wollten schon immer unser Bestes – unser Geld. Der Arzt und Bestsellerautor Dr. Gerd Reuther blickt kritisch auf 2500 Jahre europäischer Medizingeschichte zurück und stellt fest, dass die sogenannte Schulmedizin schon immer nur für die Eliten systemrelevant war. Ob im antiken Griechenland oder in der Corona-Krise – unter dem Deckmantel vermeintlicher Wissenschaftlichkeit haben die Mediziner ihre Eigeninteressen stets über das Patientenwohl gestellt. Eine spannende und schockierende Pflichtlektüre für alle, die mehr über die Irrungen der Medizin wissen wollen.

BESTSELLERGENRE MEDIZINKRITIK



REUTHER, GERD

Heilung Nebensache

Eine kritische Geschichte der europäischen Medizin von Hippokrates bis Corona

392 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

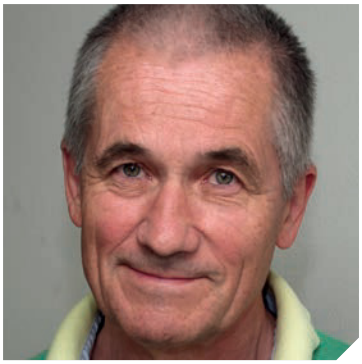
ISBN 978-3-7423-1776-6

Warengruppe 1970

ET: 23.03.2021

- Trendthema Gesundheit und Medizinkritik
- Arzt mit 30 Jahren Berufserfahrung als Bestsellerautor mit über 30 000 verkauften Exemplaren
- Eine Zeitreise durch die europäische Medizingeschichte mit vielen Aha-Erlebnissen
- Über 20 Kapitel zu allen Teilbereichen der Medizin: von Anästhesie, Arzneibehandlung und Diagnose über invasive und präventive Medizin bis zu Frauen in der Medizin und Evidenz

© shutterstock.com

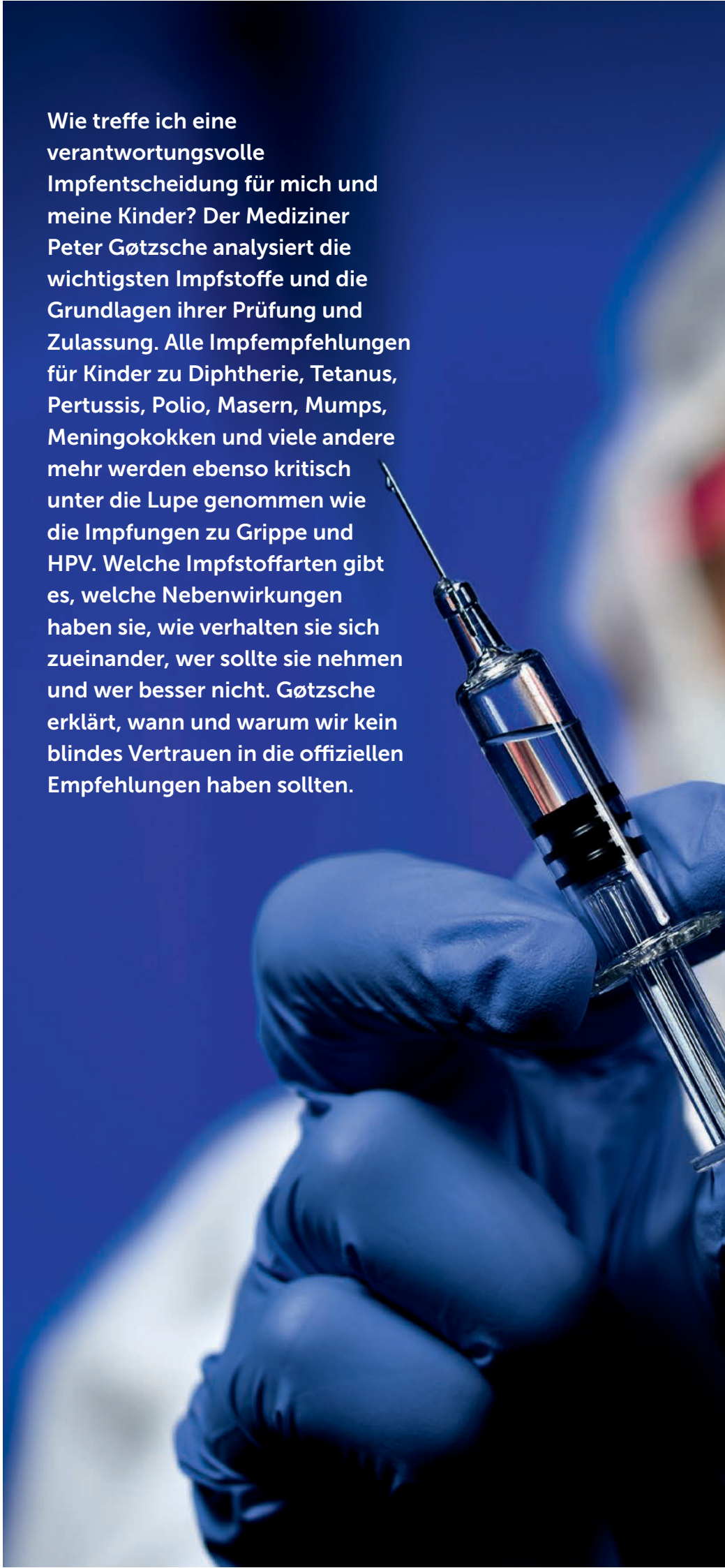


© privat

PETER C. GØTZSCHE

Prof. Peter C. Gøtzsche ist Facharzt für innere Medizin und war Professor für klinische Studien an der Universität Kopenhagen. Er ist Mitbegründer von Cochrane, einer Non-Profit-Organisation, die die wissenschaftlichen Grundlagen für Entscheidungen im Gesundheitssystem verbessern will. Sein Buch *Tödliche Medizin und organisierte Kriminalität. Wie die Pharmaindustrie das Gesundheitswesen korrumpiert* wurde mit einem BMA Award ausgezeichnet.

Wie treffe ich eine verantwortungsvolle Impfentscheidung für mich und meine Kinder? Der Mediziner Peter Gøtzsche analysiert die wichtigsten Impfstoffe und die Grundlagen ihrer Prüfung und Zulassung. Alle Impfempfehlungen für Kinder zu Diphtherie, Tetanus, Pertussis, Polio, Masern, Mumps, Meningokokken und viele andere mehr werden ebenso kritisch unter die Lupe genommen wie die Impfungen zu Grippe und HPV. Welche Impfstoffarten gibt es, welche Nebenwirkungen haben sie, wie verhalten sie sich zueinander, wer sollte sie nehmen und wer besser nicht. Gøtzsche erklärt, wann und warum wir kein blindes Vertrauen in die offiziellen Empfehlungen haben sollten.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1034-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)

WAS SIE FÜR EINE VERANTWORTUNGSVOLLE IMPFENTSCHEIDUNG UNBEDINGT WISSEN MÜSSEN!



GØTZSCHE, PETER C.

Impfen – Für und Wider

Die Wahrheit über unsere wichtigsten Impfstoffe und ihre Zulassung

272 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Softcover
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1743-8

Warengruppe 1460

ET: 23.03.2021

- Trendthema Impfen: mit brandaktuellem Kapitel zur Corona-Impfung
- Ein Arzt blickt hinter die Kulissen der Impfstoffzulassung
- Was ist wichtig, worauf muss geachtet werden, um die richtige Entscheidung zu treffen?
- Der Autor ist Experte auf diesem Gebiet

© shutterstock.com



© Tino Pohlmann

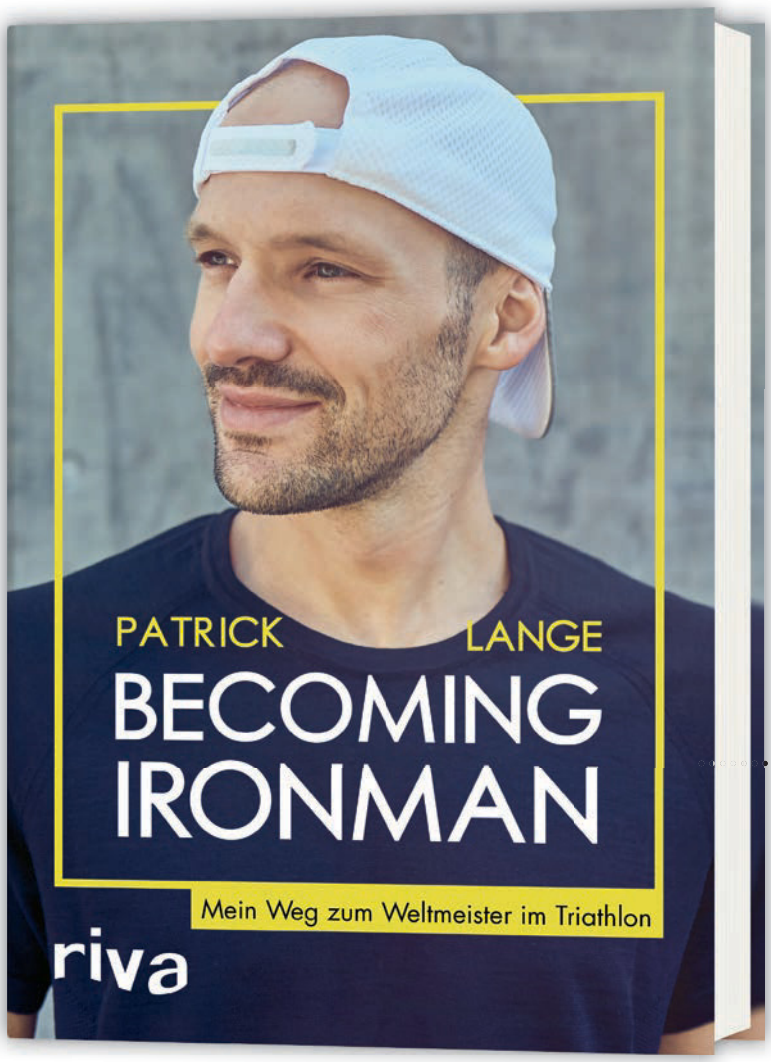
PATRICK LANGE

Patrick Lange, 1986 in Bad Wildungen geboren, ist zweimaliger Sieger des Ironman Hawaii (2017 und 2018). 2018 wurde er als Deutschlands Sportler des Jahres ausgezeichnet. Er stammt aus einer sportbegeisterten Familie, Triathlon betreibt er seit 2002. Lange lebt seit 2019 in der Nähe von Salzburg.

Triathlon ist der härteste Ausdauersport der Welt. Der Ironman Hawaii ist der wichtigste Wettbewerb, der Gewinner darf sich Weltmeister nennen. 3,8 km Schwimmen, 180 km auf dem Rad, 42 km Laufdistanz – was für eine Anstrengung! Patrick Lange gewann das Rennen bereits zweimal, er zählt zur absoluten Weltspitze der Triathleten. Sein autobiografischer Bericht erzählt von seinem sportlichen Werdegang, vom Traum von der Hawaiiteilnahme, von ersten Erfolgen, aber auch Rückschlägen. Zugleich liefert er wertvolle Einblicke in seinen Trainingsalltag und zeigt, wie wir die nötige Motivation und mentale Stärke entwickeln, um unsere Ziele zu erreichen.



IRONMAN-HAWAII-SIEGER PATRICK LANGE GIBT EINBLICKE IN SEIN KÖRPERLICHES UND MENTALES TRAINING



LANGE, PATRICK

Becoming Ironman

Mein Weg zum Weltmeister im Triathlon

224 Seiten, 13,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1741-4

Warengruppe 1971

ET: 18.05.2021

Deutschlands Sportler des Jahres 2018

- Inspiration für alle Ausdauersportler
- Über 50 000 verkaufte Exemplare vom Buch des Ironman-Hawaii-Siegers Jan Frodeno: *Eine Frage der Leidenschaft* (2018)
- Große Aufmerksamkeit garantiert! Der Autor steht für Pressetermine und Promotion zur Verfügung

© shutterstock.com



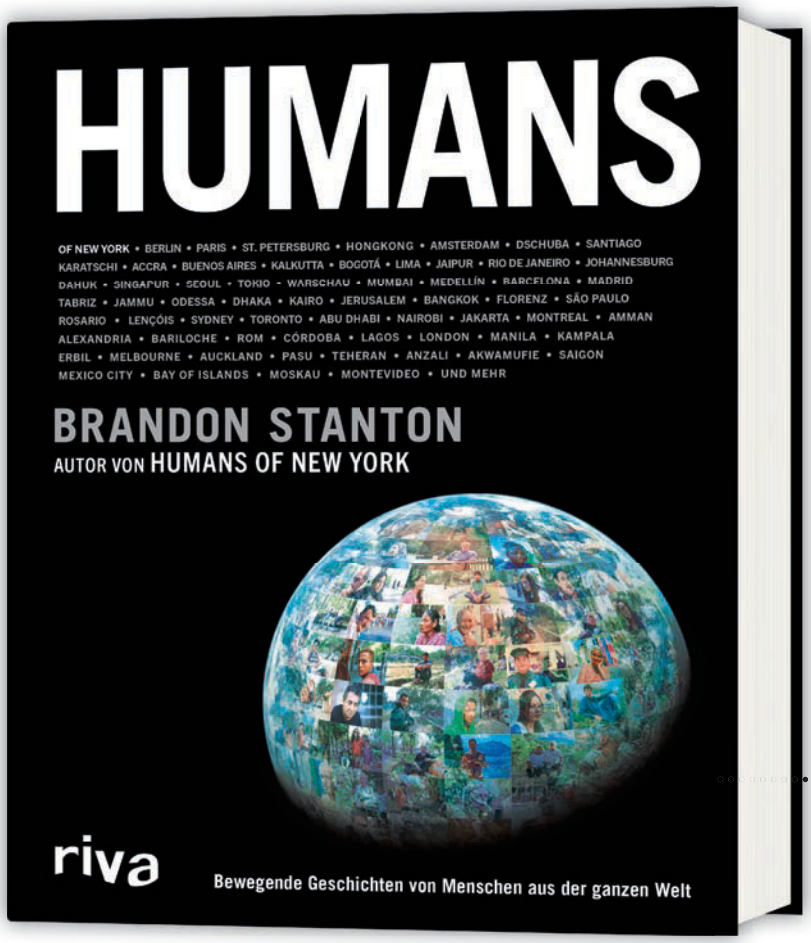
© privat

BRANDON STANTON

Brandon Stanton ist der Schöpfer des *New York Times*-Nr.-1-Bestsellers *Humans of New York*. Sein gleichnamiger Blog wird weltweit von über 30 Millionen Menschen verfolgt. Neben der Präsentation von Tausenden von Fotografien und Geschichten von Menschen aus der ganzen Welt hat der Blog bereits mehr als 12 Millionen Dollar für Einzelpersonen in Not und gemeinnützige Organisationen gesammelt.

Was 2010 mit *Humans of New York* als fotografische Bestandsaufnahme des Lebens im Big Apple begann, hat sich zu einem globalen Phänomen des Geschichtenerzählens entwickelt, das Millionen von Menschen auf der ganzen Welt begeistert. Nun legt Brandon Stanton den lang erwarteten Nachfolgeband vor: Für *Humans* bereiste er mehr als 40 Länder und führte Interviews über alle Kontinente, Grenzen und Sprachbarrieren hinweg. Mit ungestellten Fotos und radikal ehrlichen Geschichten zeichnet der Band ein bewegendes Porträt unserer heutigen Welt. Geschichten, die uns Mut machen, nachdenklich stimmen, zum Weinen bringen oder ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

DAS NEUE BUCH ZUM ERFOLGSBLOG – MEHR ALS 30 MILLIONEN MENSCHEN VERFOLGEN *HUMANS OF NEW YORK*



STANTON, BRANDON

Humans

Bewegende Geschichten von Menschen aus der ganzen Welt (Deutsche Ausgabe)

448 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
24,99 € (D), 25,70€ (A)

ISBN 978-3-7423-1633-2

Warengruppe 1973

ET: 26.01.2021



- Der *New York Times*-Bestsellerautor und Fotograf Stanton zeigt uns mit diesem eindrucksvollen Bildband die Welt und ihre Bewohner
- Augenblicke der Menschlichkeit in über 400 großartigen Fotos und bewegenden Geschichten
- Mit Bildern und Geschichten aus Deutschland

© Brandon Stanton

DU BIST GUT SO, WIE DU BIST! DIE WICHTIGSTEN LGBT-STARS MACHEN MIT IHREN GESCHICHTEN MUT



GODDEMEIER, SEBASTIAN

Coming-out

Queere Stars über den wichtigsten Moment in ihrem Leben

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Mit Gewitter im Kopf, Jolina Mennen, Kevin Kühnert, Melina Sophie, Michael Michalsky, Nicolas Puschmann u. v. a.
- Verständnisfördernd und generationenverbindend
- Das perfekte Geschenk für alle, die queer leben und lieben oder es verstehen wollen



Schwuchtel, Homofürst, Popopirat – das sind Beleidigungen, die auch Stars wie Beauty-Göttin Jolina Mennen, »Prince Charming« Nicolas Puschmann oder Juso-Chef Kevin Kühnert zu hören bekommen. Warum? Weil sie nicht heterosexuell sind. Die Prominenten, die Sebastian Goddemeier interviewt hat, sind bisexuell, lesbisch, schwul, transgeschlechtlich. In diesem Buch erzählen sie, wie sie ihr Coming-out erlebt haben und wie sie trotz aller Widerstände gelernt haben, sich selbst zu akzeptieren und zu lieben. *Coming-out* ist ein Buch über Erfahrung, Kraft und Hoffnung und für alle, die ihr Coming-out noch vor oder vielleicht auch schon hinter sich haben.


© Yasmin Nickel

SEBASTIAN GODDEMEIER, bei Münster aufgewachsen, schrieb bereits als Teenager für die *Westfälischen Nachrichten*. Mit 19 tingelte er durch die Berliner Clubs, entdeckte seine Sexualität und studierte nebenbei Journalismus. Zeitgleich fing er als Redakteur an und arbeitete für *Focus*, *RTL* und den *NDR*. Heute ist er für *VICE*, *Spiegel* und den *Tagesspiegel* tätig.

224 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-7423-1655-4 | Warengruppe 1973

WIR LEBEN IM WUNDERLAND!



SHAHOZAINI, BAHMAN

Danke Deutschland!

Von unser aller Glück, hier zu sein

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 18.05.2021

- Ein berührendes und amüsantes Plädoyer für mehr Zusammenhalt und Dankbarkeit
- Das Buch, das Wutbürgern den Wind aus den Segeln nimmt
- Ein persönlicher Erfahrungsbericht, der die Themen Integration und Identität neu verhandelt

Bahman Shahozaini ist Deutscher, auch wenn sein Name und Aussehen dies nicht unbedingt nahelegen. Lange mühte er sich vergeblich, dazuzugehören: »Ich dachte und sprach Deutsch, aber das schien nicht zu reichen.« Wie es ihm schließlich gelang, erfahren wir in seinem Buch, das uns augenzwinkernd den Spiegel vorhält. Amüsante und tragische Geschichten von Gutmenschen und Rassisten, aber auch Begegnungen mit großartigen Menschen, für die Herkunft keine Rolle spielt. Sein Buch ist eine furiose Liebeserklärung an Deutschland, ebenso sarkastisch wie nachdenklich stimmend. Eine erfrischende neue Stimme in der deutschen Migrantenliteratur!


© Miriam Weißert

BAHMAN SHAHOZAINI wurde 1982 in Teheran geboren. Nachdem er einen Teil seiner Kindheit in der Sowjetunion verbracht hatte, wanderten seine Eltern mit ihm nach Deutschland aus, wo Shahozaini seit über 30 Jahren lebt. Er studierte Kommunikationswissenschaften und Psychologie in Bonn. Heute lebt und arbeitet er in Köln, wo er als PR-Manager und Kommunikationstrainer Start-ups und NGOs berät.

240 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1646-2 | Warengruppe 1973



© KK Ottesen

MICHAEL ERIC DYSON

Michael Eric Dyson ist ordinierter Baptistenprediger, Professor für Soziologie an der Georgetown University, Kolumnist der *New York Times* und Autor mehrerer Bestseller, u. a. über Martin Luther King Jr. und Jay-Z. Die Zeitschrift *Ebony* kürte ihn zu einem der 100 einflussreichsten Afroamerikaner. Er lebt mit seiner Familie in Chicago.



Er war der beste Rapper der Welt. Hat Millionen von Platten verkauft. Mit Drogen gehandelt. Im Gefängnis gesessen. Und wurde Opfer eines Attentats, dessen Hintergründe bis heute ungeklärt sind. Die Faszination von Tupac Shakur ist auch 25 Jahre nach seiner Ermordung ungebrochen. Seine posthum veröffentlichten Alben, Gedichte und Filme haben ihn zu einer Legende werden lassen. Dyson begibt sich auf Spurensuche. Lässt ehemalige Weggefährten wie Snoop Dogg ebenso zu Wort kommen wie Tupacs geliebte Mutter, die Black-Panther-Aktivistin Afeni Shakur. Dieses Buch ist mehr als eine Musikerbiografie. Es zeigt, wie 2Pac unsere Gesellschaft geprägt hat.

JETZT NACHBESTELLEN

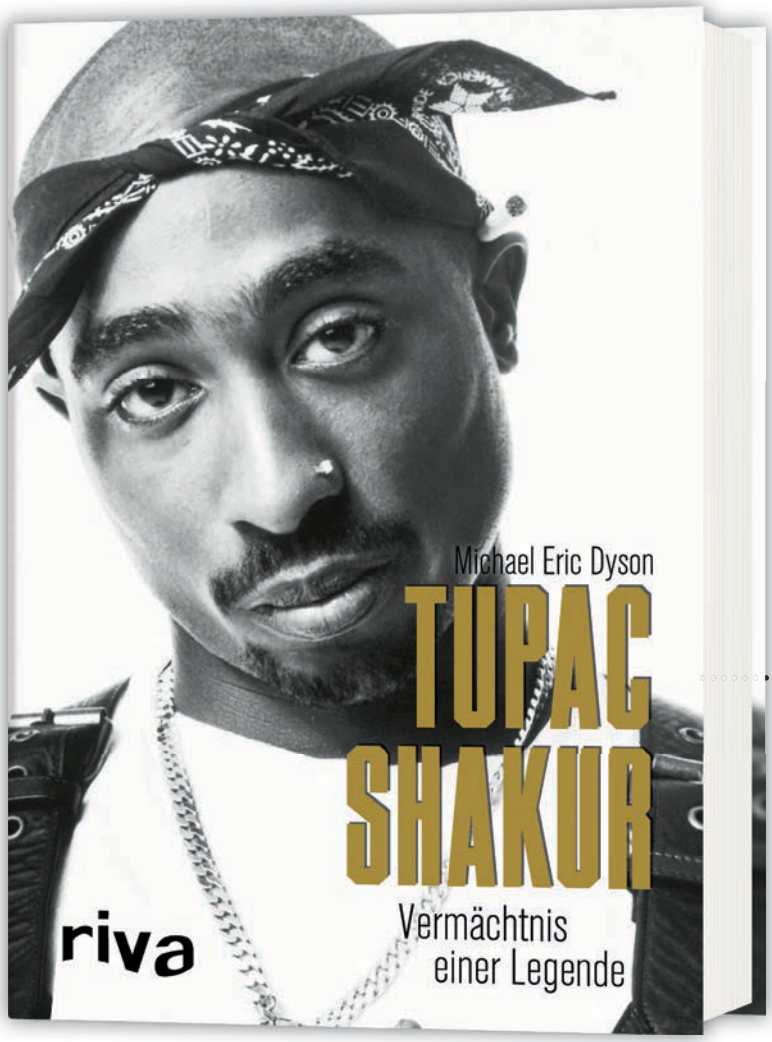


ISBN 978-3-7423-0167-3
22,00 € (D), 22,70 € (A)



ISBN 978-3-86883-473-4
9,99 € (D), 10,30 € (A)

DOPPELJUBILÄUM DER RAP-LEGENDE: DIE ERSTE BIOGRAFIE AUF DEUTSCH ZUM 50. GEBURTSTAG AM 16.6.2021 UND ZUM 25. TODESTAG AM 13.9.2021



DYSON, MICHAEL ERIC

Tupac Shakur

Vermächtnis einer Legende

292 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-96775-029-4

Warengruppe 1961

ET: 20.04.2021

- Erfolgreichste Biografie in den USA mit über 150 000 verkauften Exemplaren
- Für alle, die sich für die Ursprünge der #BlackLivesMatter-Bewegung interessieren
- Für 2021 angekündigt: Fünfteilige Dokuserie von HBO-Erfolgsregisseur Allen Hughes (»The Defiant Ones«)
- Der Autor gehört zu den wichtigsten schwarzen Stimmen in den USA

© shutterstock.com

EINE POWERFRAU ZEIGT UNS IHREN WEG ZUM ERFOLG UND WAS WIR DARAUS LERNEN KÖNNEN



Vorläufiges Cover

GHASAB, SOFIA

Eyecatcher

Autobiografie

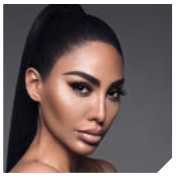
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Eine spannende Biografie, die jungen Menschen Mut und Hoffnung gibt
- Bekannt aus der Reality-Show *Let's Get Real* mit Senna Gammour und Seyda Taygur



Sofia Ghasab ist die gefragteste Microbladingkünstlerin Europas, erfolgreiche Geschäftsfrau Gründerin einer Kosmetik-Akademie. Doch ihr Erfolg ist alles andere als selbstverständlich: Flucht aus dem Iran mit 15, Integrationsprobleme, Schulabbruch. In ihrer Biografie zeigt die Powerfrau, wie sie für ihr Glück kämpfte, nach den ersten Schritten in der Kosmetikwelt ihr Abitur nachholte und mit viel Mut und Leidenschaft ihr Beauty-Imperium aufbaute. Sie gibt erstmals Einblicke, wie sie als Influencerin ihr Business- und Privatleben in Balance hält. Ein inspirierendes Buch, halb Autobiografie, halb Businessratgeber für junge Menschen.


© Heks Sascha Haubold

SOFIA GHASAB Sofia Ghasab, Jahrgang 1986, kam nach ihrer Flucht aus dem Iran mit 15 Jahren nach Deutschland. Heute lebt sie in Stuttgart und führt erfolgreich ihre Akademie für Microblading-Behandlungen.


© privat

CARSTEN SOBEK Jahrgang 1967, lebt in Köln als freier Journalist und Autor. Studium der Geschichte, politischen Wissenschaft und Germanistik, danach Tätigkeit im privaten TV als Redakteur, Chef vom Dienst und Redaktionsleiter.

208 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
16-seitiger farbiger Bildteil
ISBN 978-3-7423-1713-1 | Warengruppe 1973

DIE ERSTE BIOGRAFIE ÜBER DEN SPITZENTRAINER



KLEIN, GÜNTER

Hansi Flick

Die Biografie

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 20.04.2021

- Lesestoff für alle Fans des FC Bayern München und für alle Fußballbegeisterten
- Der Autor Günter Klein verfolgt als Chefreporter für Sport beim *Münchner Merkur* seit Langem Flicks Werdegang
- Spannende Spurenlese – wo liegen die Gründe für Flicks großartige Erfolge bei seiner ersten Station als Cheftrainer?

Er begann die Saison 2019/20 als Assistent – am Ende gewann er mit dem FC Bayern das Triple und wurde Trainer des Jahres. Eine erstaunlichere Karriere als die des Hans-Dieter Flick hat es lang nicht gegeben. Was ist sein Erfolgsgeheimnis? Welche Rolle spielte er als Co-Trainer Jogi Löws beim WM-Sieg 2014? Wie einer, der seine Wurzeln in der Provinz nie leugnete, sich auf den großen Bühnen der Fußballwelt zurechtfindet, wie er Mensch bleiben kann, ohne an Autorität zu verlieren, und wie er bewies, dass es nie zu spät ist, das große Glück zu finden, erzählt die erste Biografie über den Mann, den alle »Hansi« nennen – und den das gar nicht stört.


© Klaus Haag

GÜNTER KLEIN, geboren in Augsburg, ist seit 1998 Redakteur beim *Münchner Merkur*, wo er als Chefreporter für den Sport zuständig ist. Zuvor war er beim *Sport-Kurier* und leitete die Redaktion des *Eishockey-Magazins*. Er ist Autor zahlreicher Eishockey-Bücher. 2019 veröffentlichte er im riva Verlag *Hoeneß. Die Biografie*.

208 Seiten, 13,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1765-0 | Warengruppe 1971



© Franz Schepers

NINO DE ANGELO

Nino de Angelo heißt eigentlich Domenico Gerhard Gorgoglione und wurde 1963 als Sohn italienischer Gastarbeiter in Karlsruhe geboren. Seit den 1980er-Jahren gehört er zu den Superstars der deutschen Schlagerszene. 18 Studioalben und zahlreiche Gold- und Platin-Auszeichnungen markieren seine Karriere. Mit der Hit-Single »Gesegnet und verflucht« gelang ihm 2020 ein fulminantes Comeback.



In den Achtzigerjahren, als niemand mehr Schlager hören wollte, war er der Überflieger, brach mit »Jenseits von Eden« alle Rekorde. Nino de Angelo hat in den 40 Jahren seiner Karriere alles erlebt: Nr.-1-Hits, Preise, Geld, kein Geld, Alkohol, Drogen, Schulden, Krankheit. Aber Nino hat sich nie unterkriegen lassen. Ist immer wieder aufgestanden. An den Rückschlägen gewachsen. Gereift. Und ist heute stärker denn je.

Gesegnet und verflucht **heißt seine Autobiografie. Gesegnet und verflucht ist auch sein Leben. Ein Lebn, von dem man lernen kann: Erst wenn du Dreck gefressen hast, weißt du das Leben wirklich zu schätzen.**

GEWACHSEN UND GEREIFT: DAS ERSTE BUCH DES AUSNAHMESÄNGERS



DE ANGELO, NINO

Gesegnet und verflucht

Dein Gegner bist immer du selbst. Die 10 wichtigsten Tipps, um nicht vor die Hunde zu gehen

240 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover, 16-seitiger farbiger Bildteil
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-96775-032-4

Warengruppe 1961

ET: 23.03.2021

- Ratgeber und Lebenshilfe: Nino weiß, wie man schwere Lebenssituationen meistert
- Das lang erwartete neue Album *Gesegnet und verflucht* erscheint am 26.02.2021
- Große TV-Präsenz: Auftritte bei allen wichtigen Unterhaltungsshows

© Franz Schepers © Sony Music Entertainment Germany GmbH



© Harry Schnittger

BARTMANN

Bartmann heißt eigentlich Brant und kommt ursprünglich aus Australien, wo er als Betreuer für behinderte Menschen gearbeitet hat. 2015 kündigte der begeisterte Fußballspieler seinen Job, um mit einem orangefarbenen Campingbus quer durch Europa zu reisen. Hängen geblieben ist er in Berlin, wo er mittlerweile an einer Grundschule als Englischlehrer arbeitet.



Fast jedes Kind kennt den Bartmann. Der ist nicht nur ein gefeierter TikTok-Star, sondern auch Lehrer an einer Berliner Grundschule. Dort unterrichtet der gebürtige Australier Englisch. Und das geschieht wie in seinen Videos mit ganz viel Spaß. In seinem genialen Lernbuch hat der bärtige Superheld die Dos und Don'ts der englischen Sprache in 15 lustigen Lektionen zusammengefasst. Sagt, worauf man bei der Aussprache achten sollte. Gibt Tipps, wie man sich Vokabeln am schnellsten merkt, und verrät, wie man jeden noch so verzwickten Test meistert, um sowohl im Englischunterricht als auch auf TikTok & Co. richtig durchzustarten.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0168-2
14,99 € (D), 15,50 € (A)

DAS ENGLISCH-LERNBUCH, DAS WIR UNS IN DER SCHULE IMMER GEWÜNSCHT HABEN



BARTMANN

Bartmanns geniale Englischstunde

Mit 15 einfachen Tricks die Motivation steigern und bessere Noten schreiben. Ab jetzt macht Vokabeln lernen Spaß!

224 Seiten, 13,5 × 21,5 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1751-3

Warengruppe 1852

ET: 20.04.2021



- Dieses Buch beweist: Lernen muss nicht öde sein, Englisch kann auch Spaß machen!
- Ideal für Schüler der Grundschule und Unterstufe
- Über 1,1 Mio. begeisterte Kids folgen dem Englischlehrer Bartmann auf TikTok
- Liebevoll gestaltet und mit zahlreichen Illustrationen

© shutterstock.com, Harry Schnittger



© Ed Alexander

MICHAEL SPITZER

Michael Spitzer ist Professor für Musikwissenschaften an der Universität von Liverpool. Er ist einer der weltweit angesehensten Beethoven-Experten und forscht über die Philosophie und Psychologie der Musik. Spitzer spielt ausgezeichnet Klavier und lebt mit seiner Frau und den beiden Töchtern ganz in der Nähe der Penny Lane, wo Lennon und McCartney aufwuchsen.



Vor 165 Millionen Jahren wurde der Rhythmus geboren. Vor 66 Millionen Jahren erklang die erste Melodie. Vor 60 000 Jahren erschuf der Homo sapiens das erste Musikinstrument. Seitdem wurde Musik ein immer bedeutenderer Teil menschlichen Lebens und erfüllt Häuser, Straßen und Köpfe mit Klängen in kaum überschaubarer Fülle. Der renommierte Musikforscher Michael Spitzer geht der Frage nach, wie sich die Beziehung zwischen Mensch und Musik über Jahrtausende entwickelte. Wie formt Musik unseren Alltag, welchen Einfluss nimmt sie auf Evolution und Weltgeschichte? Sein Fazit: Ob Beatles oder Mozart – es ist die Musik, die uns erst zu Menschen macht.

DIE GESCHICHTE VON MENSCH UND MUSIK



SPITZER, MICHAEL

Eine musikalische Geschichte der Menschheit

Von unseren frühesten Vorfahren bis heute

448 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1224-2

Warengruppe 1960

ET: 18.05.2021

- Zum ersten Mal wird die Menschheitsgeschichte vom Standpunkt der Musik erzählt
- Für Musikliebhaber – voller Bezüge zur klassischen Musik und Popkultur
- Michael Spitzer ist einer der international anerkanntesten Musikwissenschaftler

© shutterstock.com

WAS FÜR EIN DESASTER!



IMGRUND, BERND

Eine kleine Geschichte des Scheiterns

Von Sisyphos bis Donald Trump

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.04.2021

- Scheitern macht erfolgreich, eh klar! Als Lektüre macht es zudem Spaß!
- Historisch versiert, voll funkelnder Philosophie
- Vom *Spiegel*-Bestsellerautor Bernd Imgrund

Das menschliche Scheitern hat viele Facetten: Sie reichen von der totalen Niederlage über die gewöhnliche Peinlichkeit bis zum sportlichen Knock-out. Bernd Imgrund folgt den Scheiternden durch die Geschichte, im Kleinen wie im Großen, von Napoleons Waterloo bis zu blamablen Tinder-Fails, vom sich sinnlos mühenden Sisyphos zum Vorrundenaus der deutschen Fußballer bei der WM 2018. Ein unterhaltsamer Streifzug, eine fröhliche Ode ans Scheitern – und natürlich gilt es, dabei »etwas zu lernen«. Und sei es bloß, sich vom König der Scheiternden, dem Lucky Loser, der allen Niederschlägen noch etwas Positives abgewinnt, ein Scheibchen abzuschneiden.


© Barbara Thoben

BERND IMGRUND wurde 1964 in Köln geboren und mit Kölsch getauft. Er war Messdiener, Kriegsdienstverweigerer und Redakteur. Seine 30 Romane und Sachbücher beschäftigen sich u.a. mit Köln, historischen Gaststätten, Tischtennis und Skat. Im riva Verlag veröffentlichte er im Jahr 2020 *Eine kleine Geschichte der Kneipe*. Imgrund lebt mit seiner Frau in der Kölner Südstadt.

176 Seiten, 12,0 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1742-1 | Warengruppe 1185

LEGENDÄRE GIPFEL UND SAGENHAFTE BERGTOUREN



ROEPER, MALTE

Eine kleine Geschichte des Bergsteigens

Von der Erstbesteigung des Mont Blanc zum Free Solo am El Capitan

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.04.2021

- Ein perfektes Geschenk für alle Bergfreunde
- Der Autor ist Experte für die Geschichte des Bergsteigens, seine TV-Porträts über die Huberbuam u. a. sind viel beachtet

Bergsteigen ist so vielfältig wie die Berge, die bestiegen werden – durch glatten Fels, auf schottrigen Pfaden, im Firn oder steilen Eis. Heute ist Bergsteigen ein Massensport, bis weit ins 18. Jahrhundert hinein aber mieden die Menschen das Hochgebirge. Malte Roeper ist ein ausgewiesener Kenner der Geschichte des Alpinismus. Er erzählt von den Anfängen, als wohlhabende Städter mit einheimischen Führern die höchsten Alpengipfel eroberten. Er schildert die ersten erfolgreichen Expeditionen auf Achttausender und beschreibt, wie die Freikletterrevolution der 1970er-Jahre ein Leitbild schuf, das noch die heutige Generation von Alpinisten prägt.


© Stefan Wiebel

MALTE ROEPER, Jahrgang 1962, lebt als Autor und Regisseur im Chiemgau. Er drehte preisgekrönte Dokumentarfilme mit Kletterlegenden wie den Huberbuam, Kurt Albert, Adam Ondra und Tommy Caldwell. Selbst gelangen ihm zahlreiche extreme Bergtouren und Winterbegehungen, die Eiger-Nordwand durchstieg er als erster Deutscher im Alleingang.

160 Seiten, 12,0 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1605-9 | Warengruppe 1449



© privat

FLORIAN RAKETTE

Florian Rakette, geboren 1990 in Bad Saarow, ist Musiker und gelernter Kaufmann für Marketingkommunikation. Er ist Gründer der Marke Geile Teile, eines der angesagtesten Fashion-Labels in der Berliner Party- und Festivalszene. Er kennt Partydrogen aus erster Hand und hat dieses Buch geschrieben, um die jüngere Generation besser über Drogen aufzuklären und sie vor Sucht und Absturz zu bewahren.

Was unterscheidet Drogen von Medizin? Süchtige von Partygängern? Oder müsste die Frage nicht vielmehr »wer« statt »was« lauten? Die illegalen Substanzen werden entweder verteufelt oder glorifiziert. Dabei sind Drogen längst dort angekommen, wo der Diskurs noch nicht ist, in der Mitte der Gesellschaft. *Merkst du schon was?* ist ein Aufklärungsbuch über Partydrogen – ohne moralisierende Bewertungen oder idealisierende Junkie-Heldengeschichten. Es ist das, was jedem mündigen Konsumenten nach dem Besuch beim Straßen-Apotheker fehlt: eine Packungsbeilage, die Risiken und Nebenwirkungen ebenso nüchtern beschreibt wie die berauschenden Wirkungen.

HOCHAKTUELL: RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN ALLER PARTYDROGEN



Vorläufiges Cover

RAKETTE, FLORIAN

Merkst du schon was?

Alles, was du über Partydrogen wissen musst

250 Seiten, 17,0 × 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1678-3

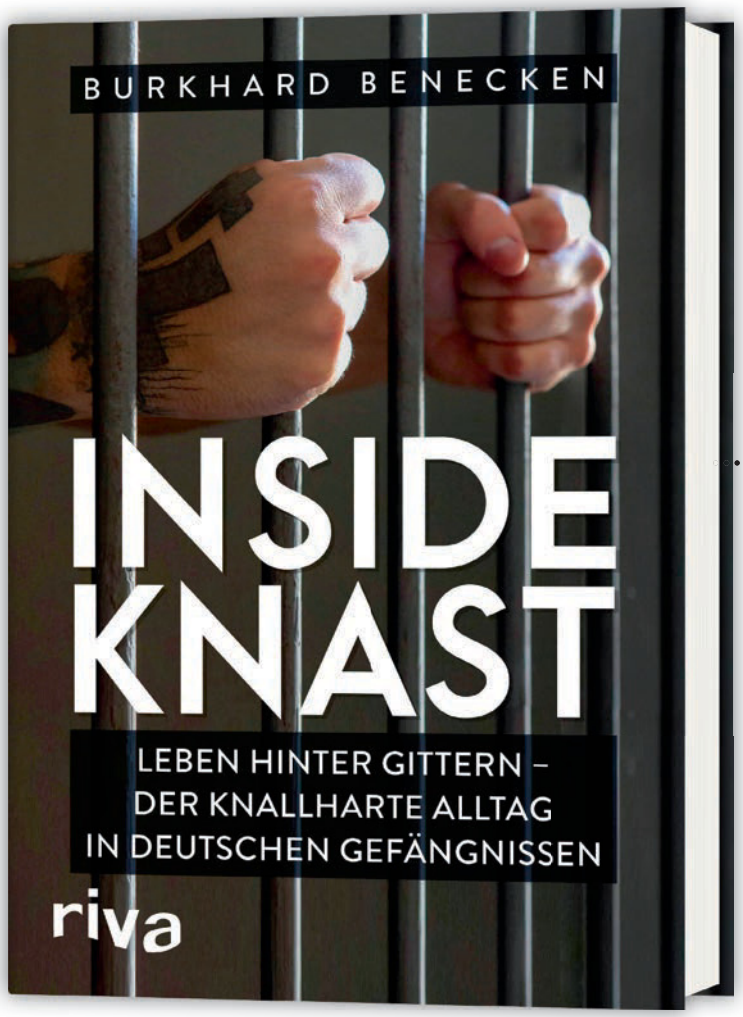
Warengruppe 1699

ET: 20.04.2021

- Mit authentischen und ehrlichen Interviews von Konsumenten zu ihren guten und schlechten Erfahrungen
- Mit Informationen zu Risiko- und Suchttypen, Erster Hilfe bei Überdosis und Anlaufstellen für Süchtige

© shutterstock.com

HABEN SIE SICH JEMALS GEFRAGT, WIE DAS LEBEN HINTER GITTERN IST? DIESES BUCH ZEIGT ES IHNEN!



BENECKEN, BURKHARD

Inside Knast

Leben hinter Gittern – der knallharte Alltag in deutschen Gefängnissen

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- So schockierend wie erhellend – allumfassender Einblick in das System Knast
- Insiderbericht: Inhaftierte berichten anschaulich und authentisch von ihrem Haftalltag
- Nach dem Vorbild des UK-Bestsellers *Bit of a Stretch: The Diaries of a Prisoner*

Wie sieht die Realität der 67 000 Inhaftierten in deutschen Gefängnissen aus? Wie lebt es sich auf 8 Quadratmetern ohne Küche, Bad, Internet und Handy? Wie viel Gewalt herrscht unter den Häftlingen? Wer hat das Sagen? Burkhard Benecken, Deutschlands bekanntester Strafverteidiger, kennt fast jede deutsche Haftanstalt von innen und lässt seine inhaftierten Mandanten wie die junge Frau, die im Frauenknast schwanger wurde, oder den Mehrfachmörder, der im Sicherungstrakt sitzt, selbst zu Wort kommen. Dieser Insiderreport gewährt uns einen exklusiven Einblick in das System Knast und lässt uns hautnah am deutschen Gefängnisalltag teilhaben.


© Roman Kasperski

BURKHARD BENECKEN arbeitet seit 17 Jahren als Strafverteidiger in der Kanzlei Benecken & Partner in Marl, einer der renommiertesten Strafrechtskanzleien der Bundesrepublik. Gemeinsam mit 13 Kollegen vertritt er jährlich mehr als 5000 neue Mandanten. Bundesweit bekannt wurde er aufgrund der Prominenten aus Film und Fernsehen, die er vor Gericht vertreten hat.

256 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1668-4 | Warengruppe 1973

SIDO: »RESPEKTLOS!« – EIN GRÖSSERES KOMPLIMENT GIBT ES FÜR EINEN KARIKATURISTEN NICHT!



GRAPHIZZLE NOVIZZLE

Das Deutschrap-Cartoonmassaker

Die größten Ehrenmänner. Die nervigsten Opfer. Die epischsten Beefs.

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Über 13 000 Facebook-Follower
- Bekannt aus der JUICE und vielen anderen Rapmedien
- Mit vielen neuen, bislang unveröffentlichten Cartoons



Die deutsche Rapszene ist durchzogen von krassen, unverwechselbaren Typen, die allesamt einem Comic entsprungen sein könnten. Und genau das hat Graphizzle Novizzle erkannt: Mit seinen bitterbösen Cartoons, die jahrelang im JUICE-Magazin erschienen sind, ist er zum wichtigsten Kommentator des Deutschrap geworden und hat sich eine treue Fangemeinde erzeichnet. Ob Sido, Fler oder Farid Bang – für seine spitze Feder wird er von den Rapstars ebenso gefürchtet wie gehasst. In diesem fast 200 Seiten starken Best-of sind neben neuen Arbeiten die besten Cartoons aus den letzten fünf Jahren versammelt. Mehr Respektlosigkeit geht nicht!

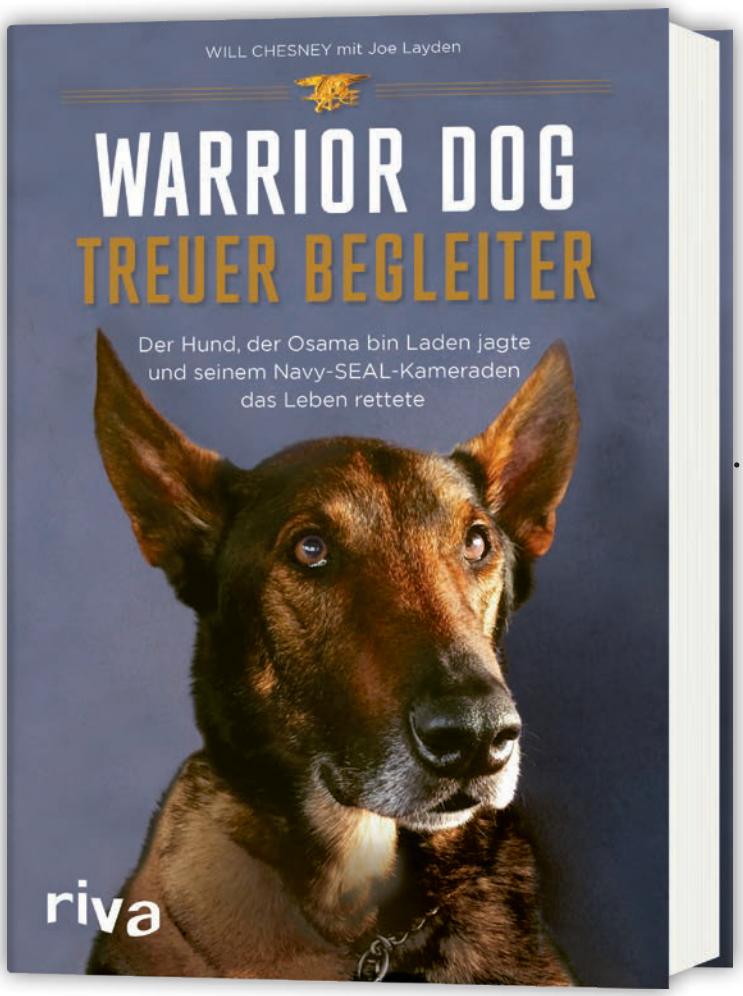


© Graphizzle Novizzle

GRAPHIZZLE NOVIZZLE ist ein Pseudonym. Dahinter verbirgt sich ein Karikaturist, dessen Zeichnungen durch sämtliche Rapmedien gingen und unter Rapfans längst Kultstatus genießen. Zusammen mit seinem 7-jährigen Sohn Pascal lebt er im beschaulichen Böblingen. Er liebt Rap – aber eben auf seine Art.

192 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-96775-025-6 | Warengruppe 1180

WAHRE HELDEN – DIE BEWEGENDE GESCHICHTE EINES NAVY SEALS UND SEINES BESTEN KAMERADEN



CHESNEY, WILL

Warrior Dog – Treuer Begleiter

Der Hund, der Osama bin Laden jagte und seinem Navy-SEAL-Kameraden das Leben rettete

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.03.2021

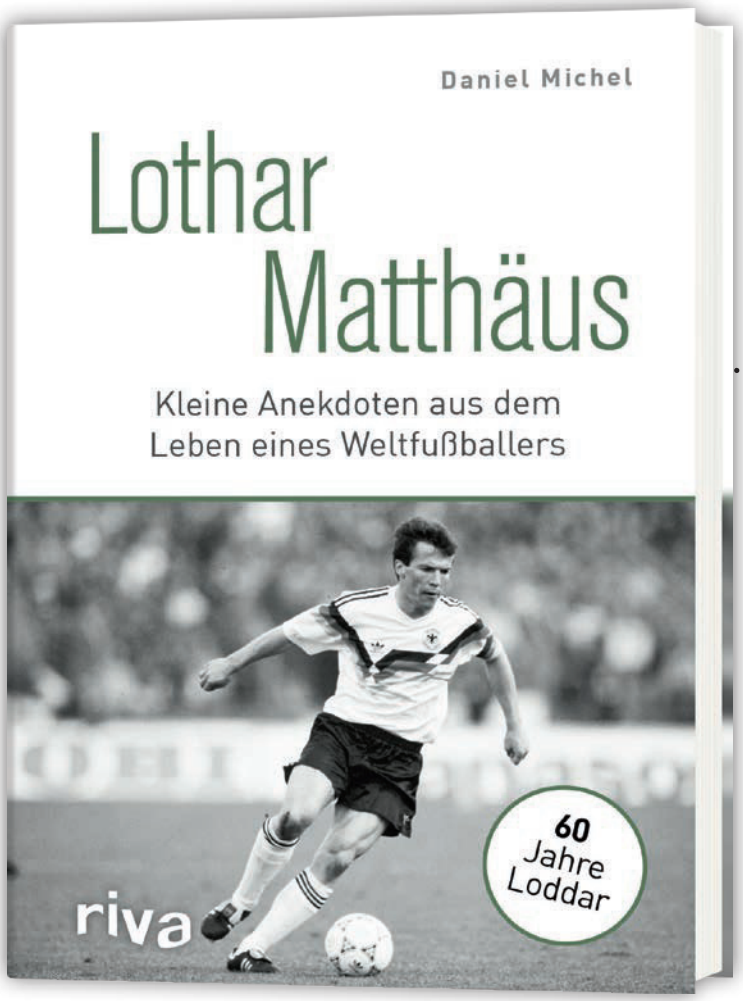
- Wurde in den USA sofort zum Bestseller
- Navy SEALs faszinieren die Leser weiterhin: *Der Operator* hat sich mehr als 10 000 Mal verkauft

Afghanistan 2011. Zwei Dutzend Navy SEALs dringen in das Gelände vor, auf dem sich Osama bin Laden versteckt hält. Unter ihnen Cairo, ein belgischer Schäferhund, der für die Einsätze der härtesten Elitetruppe der Welt ausgebildet wurde. Aber Cairo ist nicht nur maßgeblich an der Ausschaltung des al-Qaida-Führers beteiligt. Er ist es auch, der seinem Herrchen, dem Operator Will Chesney, treu zur Seite steht, als dieser bei einer Granatenexplosion eine traumatische Hirnverletzung erleidet. Warrior Dog – Treuer Begleiter ist die wahre Geschichte eines Navy SEALs und seines vierpfotigen Kameraden, die gemeinsam jede Herausforderung meistern.

WILL CHESNEY Will Chesney diente als SEAL Team Operator und Hundeführer. Er nahm an der Operation Neptune Spear teil, die zum Tod von Osama bin Laden führte. Chesney wurde für seine Verdienste mit einem Silver Star und dem Veteranenorden Purple Heart ausgezeichnet. Heute kümmert er sich vor allem um ehemalige Soldaten, die bei ihren Einsätzen schwere Traumata erlitten haben.

352 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1752-0 | Warengruppe 1973

ERSCHEINUNGSTERMIN RECHTZEITIG ZUM 60. GEBURTSTAG DER FUSSBALLLEGENDE



MICHEL, DANIEL

Lothar Matthäus

Kleine Anekdoten aus dem Leben eines Weltfußballers

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 23.03.2021

- 60.000 verkaufte Bücher in der erfolgreichen Reihe Kleine Anekdoten
- Tolles Preis-Leistungs-Verhältnis

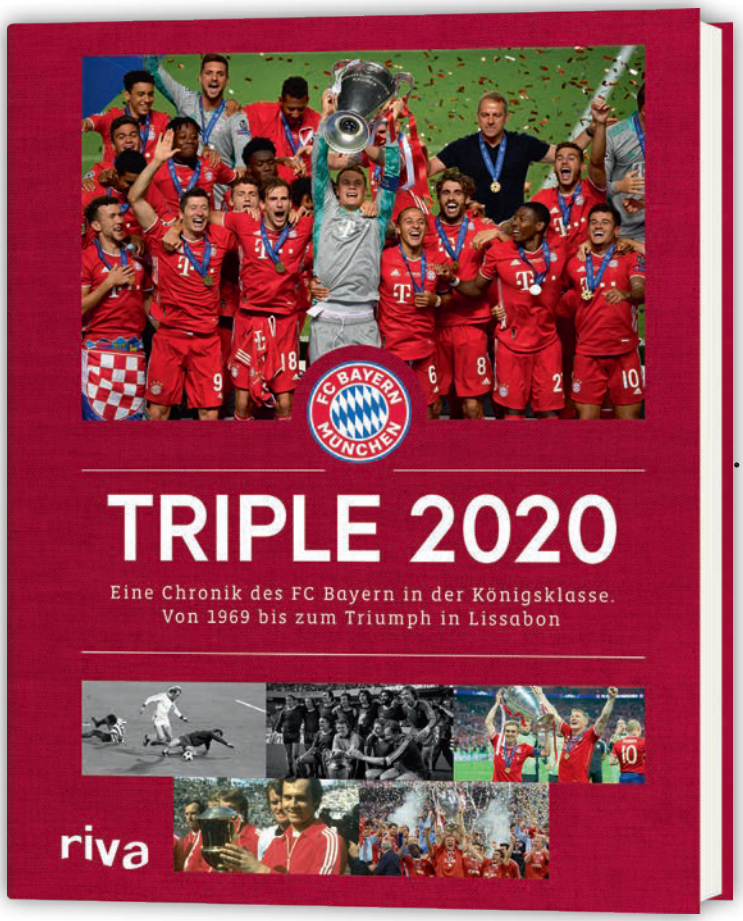
Rekordnationalspieler, Weltmeister und Weltfußballer des Jahres. Lothar Matthäus ist ein Mann der Superlative – auf und neben dem Platz. Wer sonst nahm an fünf Weltmeisterschaften teil und ehelichte zugleich fünf Frauen? »Loddar« sorgte eben nicht nur im Stadion für Turbulenzen – mit dynamischem Antritt und starkem Abschluss –, sondern stets auch privat für Schlagzeilen. Die fußballerischen Highlights überwiegen gewiss! Warum überließ Matthäus im WM-Finale 1990 Andi Brehme den siegbringenden Elfmeter? Wie verzückte er bei Inter Mailand die italienischen Fans? Großartige und amüsante Anekdoten bietet das Leben des Weltstars aus Franken zuhauf.


© privat

DANIEL MICHEL Daniel Michel, Jahrgang 1981, arbeitet seit zehn Jahren als Journalist. Zu den beruflichen Stationen des gebürtigen Münchners zählen die Online-Auftritte von Sport1 und Eurosport. 2015 gründete er das Nachrichtenportal fussball.news.

96 Seiten, 10,5 × 15,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1745-2 | Warengruppe 1445

EIN MUST-HAVE FÜR ALLE FANS: DIE OFFIZIELLE CHAMPIONS-LEAGUE-CHRONIK DES FC BAYERN MÜNCHEN



KÜHNE-HELLMESSEN, ULRICH

Triple 2020

Eine Chronik des FC Bayern in der Königsklasse. Von 1969 bis zum Triumph in Lissabon

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 07.10.2020

- Mit einem ausführlichen Kapitel zum CL-Triumph 2020
- Mit vielen spektakulären Farbbildern und hochwertiger Ausstattung
- Mit ausführlichem Statistikteil ab dem ersten Auftritt des FCB im Europapokal der Landesmeister 1969

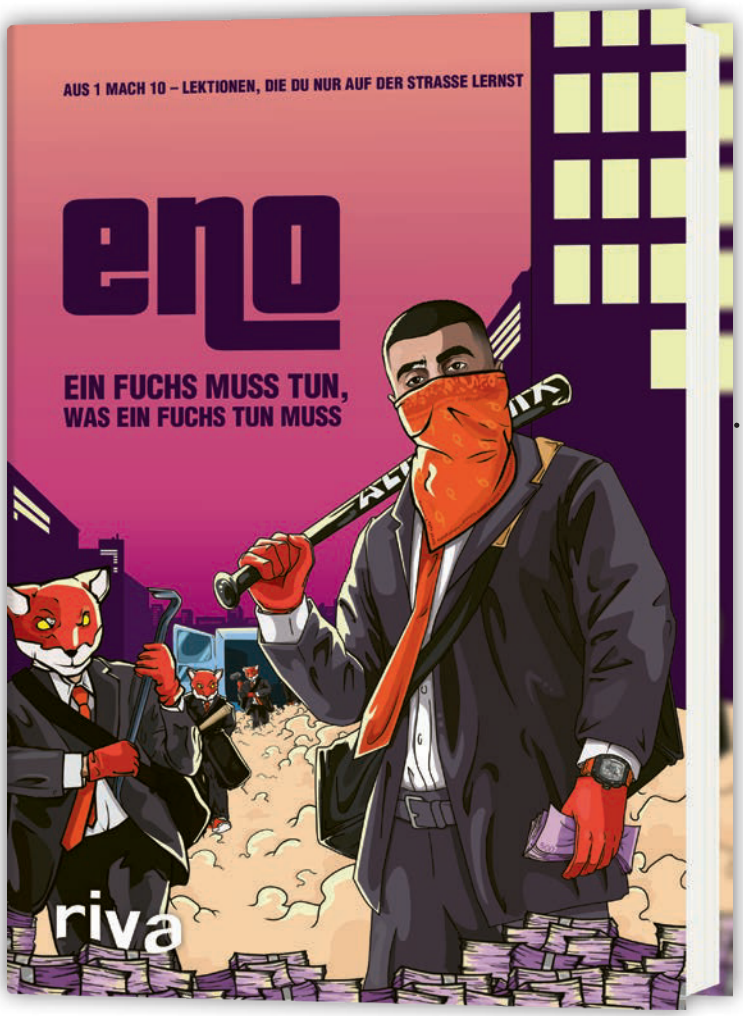
Seit 2013 sehnten die Fans des FC Bayern München ein neuerliches Triple herbei. Hansis Jungs sei Dank, ist es nun geschafft. Nach einem nervenaufreibenden Champions-League-Finale gegen Paris Saint-Germain stemmten Neuer, Lewandowski & Co. den legendären Henkelpott in den Nachthimmel von Lissabon. Ein hochverdienter und glanzvoller Triumph, den man jetzt nacherleben kann. Doch damit nicht genug: Bayern-Fans erhalten einen detaillierten Überblick über die Geschichte ihres Lieblingsvereins in der europäischen Königsklasse seit dem ersten Auftritt 1969. Eine Chance, alten Helden wie Gerd Müller, »Bulle« Roth und vielen mehr wiederzubegegnen.


© privat

ULRICH KÜHNE-HELLMESSEN Ulrich Kühne-Hellmessen, geboren 1957, ist Autor und Herausgeber von mehr als 100 Sportbüchern. In leitenden Positionen war er zuvor für den Kicker, BILD und Sport Bild tätig und verfolgt den Weg des FC Bayern seit den 1970er-Jahren.

192 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-0777-4 | Warengruppe 1445

1,5 MIO. INSTAGRAM-FOLLOWER, VIER GOLDENE SCHALLPLATTEN: ALLES, WAS ENO ANFASST, WIRD ZUM HIT!



ENO

Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss

Aus 1 mach 10 – Lektionen, die du nur auf der Straße lernst

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 24.11.2020

- »Kreativität gleicht Faulheit nicht aus«: enthält viele kluge Ratschläge, mit denen man die Kids wirklich erreicht
- Mit einem Nachwort von Enos Entdecker, AON-Gründer und Bestsellerautor Xatar



Mit acht Jahren noch im Flüchtlingsheim, mit 20 schon Millionär und gefeierter Rapstar. Ensar »Eno« Albayrak hat einen steilen Aufstieg hinter sich. Doch der war alles andere als selbstverständlich. Die ersten fünf Jahre lebten seine Mutter und er illegal in Deutschland. In schlechten Tagen ohne Geld und ohne Strom. Immer in der Angst, von den Behörden entdeckt und abgeschoben zu werden. In dieser Zeit lernte Eno, wie man sich im Leben durchschlägt. Wie man Gelegenheiten erkennt und sie ergreift. Ob Wellritzstraße oder Rapwelt, ob Casinoraub oder Goldene Schallplatten – ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs eben tut.

ENO NAME Eno, bürgerlich Ensar Albayrak, 1998 in Elazığ geboren, kommt mit drei Jahren illegal nach Deutschland, wo er die ersten Jahre unter widrigen Umständen lebt. Als Jugendlicher beginnt er zu rappen. Seine Singles erreichten bislang viermal Goldstatus.

208 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-96775-005-8 | Warengruppe 1971

ERFOLG AUF GANZER LINIE: DAS ALBUM A.S.S.N. 2 LANDETE IM AUGUST AUF ANHIEB AUF PLATZ 1 DER DEUTSCHEN ALBUMCHARTS



AK AUSSERKONTROLLE; RADOVIĆ, JOSIP

Auf Staat sein Nacken

Nimm dir alles, was du kriegen kannst

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 03.11.2020

- Große und treue Fanbase mit über 3,5 Mio. monatlichen Spotify-Hörern
- Mit exklusiven Gastbeiträgen von Kontra K (Spotify: 3,5 Mio.) und Shindy (Spotify: 2 Mio.)
- Über 1,3 Mio. Abonnenten auf YouTube und Instagram



Aufgewachsen als Sohn kurdischer Eltern im Berliner Wedding machte sich AK AusserKontrolle früh mit spektakulären Einbrüchen, Drogendeals und Überfällen einen Namen. Saß jahrelang im Knast. Doch dann entschied er sich, statt zur Brechstange zum Mikrofon zu greifen – und mit seiner Musik das zu erreichen, was ihm immer verwehrt wurde: Glück und Anerkennung.

Auf Staat sein Nacken ist die Geschichte von AK AusserKontrolle. Eine Geschichte, die krasser ist als jeder Gangsterfilm – weil sie wahr ist.

VORNAME AK AUSSERKONTROLLE AK AusserKontrolle, bürgerlich Davut Altundal, hat kurdische Wurzeln und wurde in Berlin geboren. Als Jugendlicher geriet er auf die schiefe Bahn und landete im Knast. Mit seinem ersten Album Panzaknacka gelang ihm 2016 der musikalische Durchbruch. Im August 2020 veröffentlichte er sein inzwischen viertes Studioalbum A.S.S.N.2 und landete an der Spitze der deutschen Charts.

JOSIP RADOVIĆ Josip Radović, geboren 1984 in Bosnien, kam mit neun Jahren als Flüchtling nach Deutschland. Nach dem Abitur in München studierte er Publizistik in Wien. Er war Chefreporter des GQ Magazins und hat als Ghostwriter von Shindy und Lukas Rieger zwei Nummer-1-Bestseller geschrieben. Heute arbeitet er freiberuflich als Journalist und Berater.

224 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1208-2 | Warengruppe 1961

YOUTUBER MEXIFY FOLGEN AUF DREI GAMING-KANÄLEN ÜBER 1,8 MIO. ABONNENTEN



MEXIFY; MATTHEWS, JOSH; LIAN

Mexify – Das Hotel im Nirgendwo

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 13.10.2020

- Ein magisches Abenteuer mit tierischer Begleitung
- Der sympathische Gamer verzeichnet bis zu 10 Mio. Aufrufe auf seine Videos monatlich
- Durchgehend aufwendig im Manga-Stil illustriert von Mangaka Lian



Der beliebte YouTuber Mexify ist der Protagonist dieser Fantasy-Geschichte. In den Sommerferien muss er wohl oder übel mit seinen Eltern in ein schrecklich ödes Hotel mitten im Nirgendwo fahren, statt gemütlich daheim mit seinen Freunden zu zocken. Doch bereits in der ersten Nacht geschehen seltsame Dinge: Mexis Eltern verschwinden spurlos, während sich das Hotel als Tor in eine fremde Welt voll magischer Wesen entpuppt. Zusammen mit seinen beiden Möpsen Simba und Nala stürzt sich Mexi in ein unglaubliches Abenteuer, bei dem er nicht nur seine Eltern retten muss. Der Frieden der magischen wie auch der Menschenwelt liegt in seinen Händen!

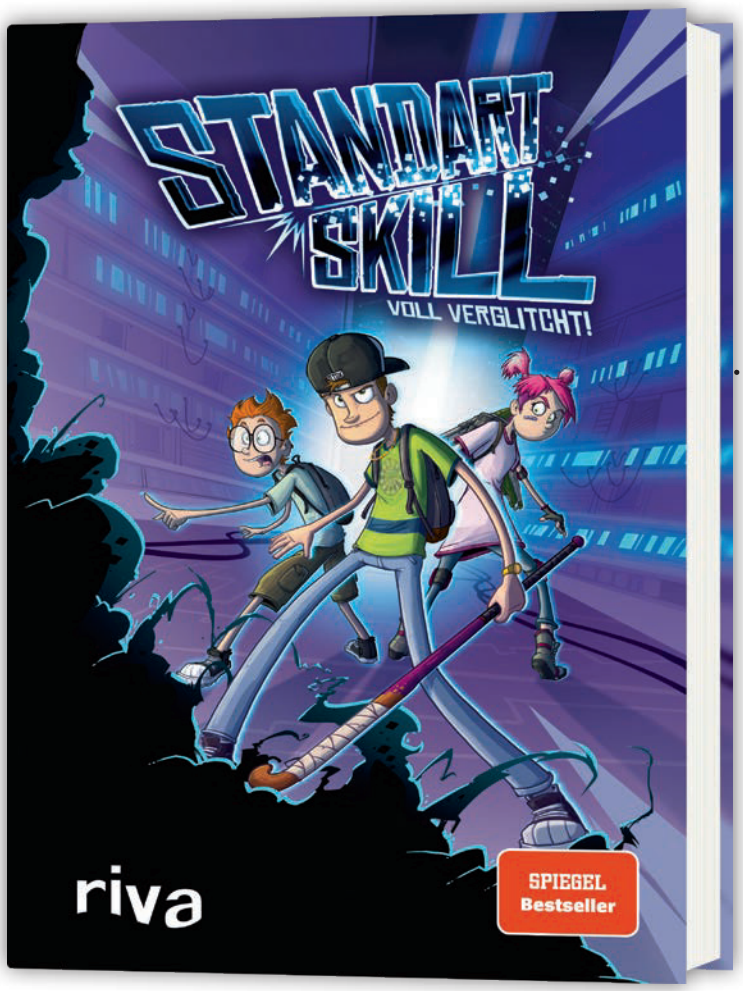
© Alustrations



MEXIFY Einige betiteln Mexify als süß, andere als putzig – eins ist aber ganz sicher: Mexi ist einzigartig! Mit seiner Stimme, seinem flauschigen Dino-Onesie und seinem ganz unverkennbaren Style verzückt er Hunderttausende Tag für Tag auf seinen YouTube-Kanälen, auf denen sich alles um Gaming und die beiden Möpse Simba und Nala dreht.

208 Seiten, 14,5 x 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-96775-006-5 | Warengruppe 1250

DER ERSTE ABENTEUER-ROMAN DES GRÖSSTEN DEUTSCHEN FORTNITE-YOUTUBERS



STANDART SKILL; KEMPKE, MATTHIAS

Standart Skill – Voll verglitcht!

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 15.09.2020

- Standart Skill hat auf YouTube über 2,6 Millionen Abonnenten
- Er hält den deutschen Rekord der meisten Live-Zuschauer (350.000) und der meisten Klicks in unter 24 Stunden (> 6,4 Mio.)
- Fortnite-Hype trifft auf YouTube-Idol in einem einzigartigen illustrierten Choose-your-own-Adventure



Für Stanni ist es ein guter Tag. Er spielt ein paar Runden in seinem Lieblingsgame, stellt sogar fast einen Rekord auf. Doch dann verändert sich plötzlich die Spielwelt: Probleme treten auf. Er will sich ausloggen, aber es geht nicht. Stanni steckt fest – mitten in einem Videospiel! Mit einem Mal verspürt er Hunger und Durst, kann schmecken und riechen … und sich verletzen! Was wie ein ganz normaler Tag begann, wird zum größten Abenteuer seines Lebens. Er ist gefangen im Tal Royal. Um wieder in die echte Welt zurückzukehren, muss Stanni herausfinden, was es mit den Fehlern im Spiel auf sich hat.

Und er muss sich beeilen!


© Biggestloot

STANDART SKILL Standart Skill gehört mit knapp drei Millionen Abonnenten zu den Top 10 der deutschen Gaming-Kanäle auf YouTube. In Sachen Fortnite und Streaming setzt er hier neue Maßstäbe und stellt Rekorde auf. Egal ob Live-Event, Season-Update, Musik-Track oder Community-Runden: Hunderttausende schalten ein, wenn es wieder heißt: »Ja, hallo YouTube, Standart Skill am Start!«

176 Seiten, 14,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-96775-001-0 | Warengruppe 1110

EINER DER TOP-3-STREAMER WELTWEIT LÄSST SICH ERSTMALS IN DIE KARTEN SCHAUEN!



KNOSSI; JENS KNOSSALLA;
JULIAN LASCHEWSKI

Knossi – König des Internets

Über meinen Aufstieg und Erfolg als Streamer

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.10.2020

- Ein Entertainer auf der Überholspur: jeweils über 1 Mio. Follower auf Twitch, YouTube und Instagram
- Was Knossi anfasst, wird garantiert zum Erfolg
- Mit Gastbeiträgen von u. a. MontanaBlack, Pietro Lombardi, Sido, Kim Dotcom und den Atzen



Jens Knossalla alias Knossi ist der aktuell erfolgreichste Streamer Deutschlands. Zehntausende Menschen schalten regelmäßig ein, wenn der Mann mit der Krone streamt. Mit über 300.000 gleichzeitigen Live-Zuschauern hält er den deutschen Rekord auf der Streaming-Plattform Twitch. In seinem Buch erzählt der geborene Entertainer erstmals, wie er zum König des Internets wurde, und gibt Auskunft darüber, auf welchen Grundfesten sein Erfolg aufbaut: Ausdauer, ständige Präsenz, hohe Ansprüche, eine bedingungslose Liebe zur Unterhaltung und tiefste, ehrliche Dankbarkeit gegenüber seiner Community, ohne die all das niemals möglich gewesen wäre.



© Philipp Steffen

JENS KNOSSALLA, bekannt als Knossi, wurde 1986 im baden-württembergischen Malsch bei Rastatt geboren. Seine Karriere begann der deutsche Entertainer mit der Teilnahme an verschiedenen Fernsehformaten sowie als Pokerkommentator. Mittlerweile spielt er als Livestreamer ganz oben in der Weltrangliste mit und unterhält auf Twitch, YouTube und Instagram Hunderttausende Zuschauer.

208 Seiten, 13,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-96775-007-2 | Warengruppe 1961

»WEGSPERREN ALLEIN IST KEINE LÖSUNG!« NEUE SPANNENDE FALLGESCHICHTEN VON DEUTSCHLANDS BEKANNTESTEM GEFÄNGNISDIREKTOR



GALLI, THOMAS

Knastleben

Lebenslange Haft in Sicherungsverwahrung. Meine härtesten Fälle als Gefängnisdirektor

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 13.10.2020

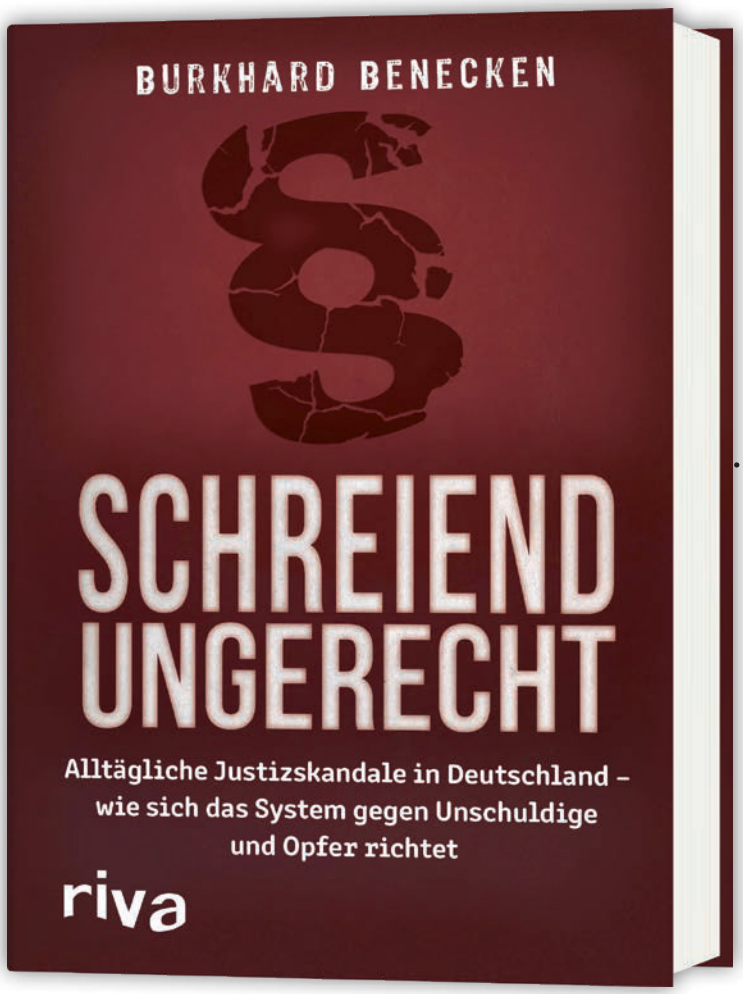
- Die Wahrheit über den deutschen Gefängnisalltag: spannend, aufrüttelnd und erhellend!
- Erfolgsgenre True Crime: Die Faszination für wahre Kriminalfälle ist ungebrochen
- Der Autor ist ein gefragter Interviewpartner und Vortragsredner

Viele Straftäter, mit denen Thomas Galli als Gefängnisdirektor konfrontiert gewesen ist, haben die abscheulichsten und grausamsten Verbrechen begangen und befinden sich in Sicherungsverwahrung. Aber was führt dazu, dass Justiz, Gefängnisverwaltung und Psychologen einen Täter als »höchst gefährlich« einstufen? Anhand von neun Knastschicksalen legt Galli dar, dass »das Böse« nie aus dem Nichts kommt und die Maßnahmen und Therapien, die Millionen von Steuergeldern kosten, kaum etwas bewirken. Vielmehr müssen langfristige Prävention und echte Wiedergutmachung durch die Täter im Fokus stehen – erst dann werden wir auch den Opfern gerecht.

THOMAS GALLI Thomas Galli, Jahrgang 1973, studierte Rechtswissenschaften, Kriminologie und Psychologie und war über 15 Jahre lang im Strafvollzug tätig. 2013 wurde er für mehrere Jahre Leiter der JVA Zeithain, 2015 zusätzlich Leiter der JVA Torgau. Inzwischen ist er wieder als Rechtsanwalt tätig.

192 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1709-4 | Warengruppe 1973

IN DEUTSCHLAND WERDEN TÄGLICH MEHR ALS 650 MENSCHEN ZU UNRECHT WEGEN EINER STRAFTAT VERURTEILT!



BENECKEN, BURKHARD

Schreiend ungerecht

Alltägliche Justizskandale in Deutschland – wie sich das System gegen Unschuldige und Opfer richtet

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Wahre Fälle, die zeigen, wie schlecht es um unser Rechtssystem bestellt ist
- Geschrieben von einem der renommiertesten Strafverteidiger Deutschlands
- Dieses Buch gibt endlich den Justizopfern eine Stimme

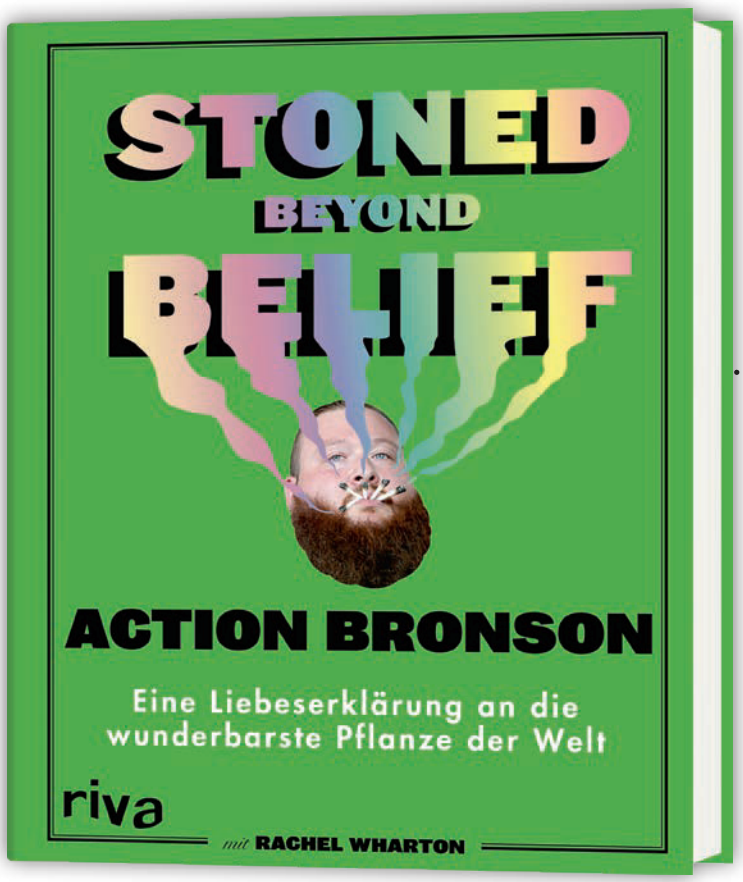
Immer mehr Menschen verlieren das Vertrauen in die Justiz: Urteile, heißt es, fallen zu milde aus, Täter werden nicht mit Nachdruck verfolgt und Unschuldige leichtfertig zu Tätern erklärt – nur um einen Schuldigen zu präsentieren und das Verfahren abzuschließen. Anhand von elf Fällen legt der bekannte Strafverteidiger Burkhard Benecken dar, was sich tagtäglich in Polizeirevieren, Rechtsanwaltskanzleien und Gerichtssälen Unfassbares abspielt. Diese Fälle machen auf beängstigende Weise klar, wie schreiend ungerecht es in Strafverfahren zugeht und was man tun muss, um nicht selbst Opfer einer immer willkürlicher agierenden Justiz zu werden.


© privat

BURKHARD BENECKEN Burkhard Benecken arbeitet seit 15 Jahren als Strafverteidiger in der Kanzlei Benecken & Partner in Marl, einer der renommiertesten Strafrechtskanzleien der Bundesrepublik. Gemeinsam mit 13 Kollegen vertritt er jährlich mehr als 5000 neue Mandanten. Bundesweit bekannt wurde er aufgrund der Prominenten aus Film und Fernsehen, die er vor Gericht vertreten hat.

304 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1786-5 | Warengruppe 1973

DAS KULTBUCH FÜR ALLE CANNABISFANS



BRONSON, ACTION; WHARTON, RACHEL

Stoned Beyond Belief

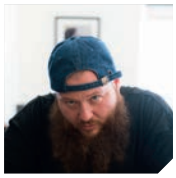
Eine Liebeserklärung an die wunderbarste Pflanze der Welt

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 18.05.2021

- Der erfolgreiche Rapper begeistert sowohl mit seiner Musik als auch mit seiner Kochshow Fuck, That's Delicious
- Sein erstes Buch Fuck, That's Delicious ist ein Bestseller in Deutschland
- Herrlich abgedrehter Lesespaß mit vielen Bildern, Illustrationen, Comics und Kochrezepten

Gras ist für Action Bronson die Tür zum wahren Bewusstsein. Dieses Buch ist seine persönliche Hommage an die grüne Pflanze, die der kultige Rapper, Koch und Fernsehstar als lebensverändernd und Quelle des Glücks bezeichnet. Bronson gewährt einen tiefen Einblick in seine Erfahrungen und verrät in 100 Kapiteln sein umfassendes Wissen, etwa wie man Gras bestmöglich versteckt, zum Kochen verwendet, den perfekten Blunt dreht und einen Dab richtig presst. Garniert mit 35 bebilderten Rezepten aus seiner erfolgreichen Show Fuck, That's Delicious, macht dieses Meisterwerk der Kifferliteratur den nächsten Hungerflash zu einem unvergesslichen Erlebnis.



© privat

ACTION BRONSON Action Bronson ist ein erfolgreicher Rapper, Koch und Fernsehstar und besonders für sein unverwechselbares Äußeres und seine eigenwillige Art bekannt. Er ist Host der Internetshows Fuck, That's Delicious und The Untitled Action Bronson Show und hat 1,4 Millionen Fans auf Instagram. Sein erstes Buch Fuck, That's Delicious war auch in Deutschland ein Erfolg.

224 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1787-2 | Warengruppe 1185

DER HÖCHSTE US-GEHEIMDIENSTLER GIBT EINZIGARTIG TRANSPARENTE EINBLICKE IN DIE BRISANTESTEN FÄLLE



CLAPPER, JAMES R.; BROWN, TREY

Die harte Wahrheit

Was ich als höchster US-Geheimdienstchef erfahren habe

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 23.03.2021

- *Größer als das Amt* von Ex-FBI-Chef James Comey verkaufte sich über 56 000 Mal, CIA. *Die ganze Geschichte* 120 000 Mal
- Clapper war so lange Direktor der US-Geheimdienste wie niemand vor ihm und berichtet aus einem reichen Erfahrungsschatz
- *New-York-Times*-Bestseller

Als Nationaler Geheimdienstdirektor führte James Clapper die US-Nachrichtendienste bis zu seinem Rücktritt 2017 durch eine bewegte Amtszeit. Er legt seine Sicht der Dinge mit erstaunlicher Offenheit dar und wirft kritische Fragen auf: Wo liegen die Grenzen der Geheimdienstarbeit? Inwiefern ist sie mit demokratischen Verfahren und ethischen Grundsätzen vereinbar? Und Clapper verrät, was ihn nach einer über 50-jährigen Karriere im Geheimdienst veranlasste, sein Insiderwissen zu teilen: die Untergrabung der US-Demokratie durch eine fremde Macht und das ganze Ausmaß der Bedrohung.



© Rainer Hosch

JAMES R. CLAPPER James Clapper war von 2010 bis 2017 der US-amerikanische Director of National Intelligence (DNI) – der höchste Geheimdienstler der Vereinigten Staaten – und Präsident Obamas wichtigster Geheimdienstberater.

TREY BROWN Trey Brown absolvierte die Marineakademie der Vereinigten Staaten, wo er seine Karriere als Helikopterpilot begann. Nachdem er als Sprecher der US Navy im Pentagon gedient hatte, begann er 2011 als Redenschreiber für das Büro des DNI. Er schrieb unter anderem die Reden für James Clapper während dessen letzten drei Jahren als DNI.

496 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1788-9 | Warengruppe 1973

DAS BUCH ZUR SENDUNG *GALILEO BIG PICTURES* MIT ÜBER EINER MILLION ZUSCHAUERN PRO FOLGE



GALILEO

Big Pictures

Spektakuläre Bilder und die unglaublichen Geschichten dahinter

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Unfassbar spannende und beeindruckende Bilder
- Wissen und Unterhaltung für die ganze Familie

Eine ungewöhnliche Freundschaft unter Tieren. Der schwierigste Schulweg der Welt. Ein besonderes Gefängnis. Ein Mann gegen einen Panzer. Was zunächst unglaublich klingt, existiert wirklich – und es gibt spektakuläre Beweisfotos! Das Wissensmagazin Galileo zeigt in der Sendung *Galileo Big Pictures* die eindrucksvollsten und skurrilsten Fotos der Welt und erzählt die Geschichten, die dahinterstecken. Die besten Bilder und Storys aus den Sendungen der letzten sieben Jahre gibt es nun als Buch. Staunen Sie über legendäre Klassiker, dramatische Ereignisse und die Gewalt der Natur. Tauchen Sie ein in die großen Bilder und Geschichten dieser Welt.

GALILEO Galileo – das ProSieben-Wissensmagazin wird seit 1998 ausgestrahlt und vermittelt ganz nach dem Motto »sehen, staunen, verstehen« Spannendes, Interessantes und Aktuelles aus der Welt der Wissenschaft, gekoppelt mit hohem Unterhaltungswert. Galileo zeigt beeindruckende Bilder, überraschende Grafiken und Animationen sowie praktische Experimente, um komplexe Zusammenhänge zu erklären.

192 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1789-6 | Warengruppe 1610

VON DER TRADITION ZUM KOMMERZ – ERSTAUNLICHE ANEKDOTEN ÜBER DEN NIEDERGANG DES FUSSBALLS



HOCK, ANDREAS

Ein Spiel dauert 90 Millionen

Wie der Kommerz unserem Fußball die Seele raubt

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Bestsellerautor, der ausgewiesener Fußballexperte ist
- Unterhaltsames Geschenk für jeden Fußballfan
- Pünktlich zum nächsten Fußball-Großereignis – EM 2021

DFB-Pokalfinale in Berlin. Halbzeit. Plötzlich pfeift ein ganzes Stadion Helene Fischer aus, die gerade zur Unterhaltung des Publikums einen Song zum Besten gibt. Doch die Pfiffe gelten nicht ihr. Sie gelten der Kommerzialisierung des Sports. Im Schlagerdunst wird allen klar: Früher war irgendwie alles besser.

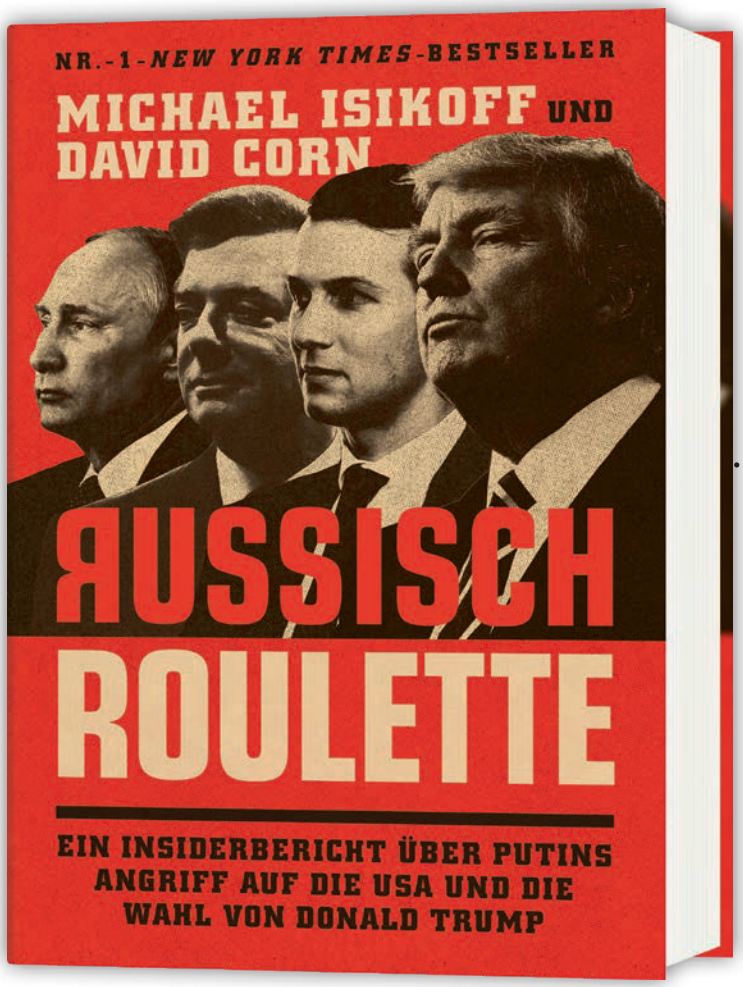
Bestsellerautor Andreas Hock beschreibt witzig, melancholisch und überraschend den Niedergang des Fußballs. Er zeigt auf, dass dieser faszinierende und so emotionale Sport früher erschütternd behäbig, furchtbar altmodisch und manchmal auch uncool war, aber dafür noch eine wahre Seele hatte.


© privat

ANDREAS HOCK Andreas Hock schreibt seit 15 Jahren für verschiedene Zeitungen und Magazine. Von 2007 bis 2011 war er bei der AZ Nürnberg einer der jüngsten Chefredakteure Deutschlands. Er ist Autor des Spiegel-Bestsellers Bin ich denn der Einzigste hier, wo Deutsch kann?. Andreas Hock arbeitet als freier Journalist, Ghostwriter und Autor, er lebt in Nürnberg.

176 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1790-2 | Warengruppe 1445

DER NR.-1-*NEW-YORK-TIMES*-ENTHÜLLUNGSBESTSELLER ZU DEN RUSSLAND-VERSTRICKUNGEN VON DONALD TRUMP



ISIKOFF, MICHAEL; CORN, DAVID

Russisch Roulette

Ein Insiderbericht über Putins Angriff auf die USA und die Wahl von Donald Trump

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 23.02.2021

- Die Antwort auf die Frage »Wie konnte Donald Trump die US-Präsidentschaftswahl 2016 gewinnen?«
- Die beiden Autoren sind renommierte Investigativreporter
- Spannend wie ein Thriller

Es ist einer der größten politischen Skandale in der Geschichte der USA: Putins Russland bediente sich seiner besten Hacker, einer Heerschar von Netztrollen und WikiLeaks, um Fehlinformationen zu streuen, welche die Wahl des US-Präsidenten 2016 entscheidend beeinflussten. Die Investigativreporter Michael Isikoff und David Corn enthüllen diese unglaubliche Geschichte über Betrug, Cyberspionage und die Rivalität zwischen zwei Supermächten. Dieses Buch beantwortet eine der größten Fragen in der amerikanischen Politik: Wie und warum infiltrierte eine ausländische Regierung den politischen Prozess des Landes und gewann Einfluss in Washington?

MICHAEL ISIKOFF Michael Isikoff ist ein investigativer Journalist, der für die Washington Post, Newsweek und NBC News tätig war. Gegenwärtig ist er leitender Berichterstatter für investigative Fälle bei Yahoo News.

352 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1791-9 | Warengruppe 1976

BRANDAKTUELLES THEMA: DER EINSATZ VON DROHNEN ZUR KRIEGSFÜHRUNG IST ÄUSSERST UMSTRITTEN – MIT DIESEM BUCH LÄSST SICH EINE MEINUNG BILDEN



VELICOVICH, BRETT; STEWART, CHRISTOPHER S.

Drohnenkrieger

Ein Elitesoldat enthüllt die Geheimnisse der neuen Art der Kriegsführung

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Geheimes Insiderwissen: Ein hochdekorierter Kriegsveteran berichtet aus erster Hand
- Überraschende Wende: Der Autor schildert, wie im Bereich des Naturschutzes mit Drohnen Positives bewirkt werden kann
- Erfolgsgenre Kriegsberichte

Der Einsatz von Drohnen hat die Kriegsführung revolutioniert. Das US-Militär setzt Drohnen nicht nur zur Aufklärung, sondern auch zum Töten ein – die Jagd auf Terroristen erfolgt ferngesteuert, der Tod per Knopfdruck.

Brett Velicovich, einst Mitglied der U. S. Army Delta Force, führt uns in den geheimen Drohnenkrieg Amerikas ein und gewährt einen Einblick in die komplexe Natur von Drohnenoperationen und die rigorosen Entscheidungen, die dahinterstehen. Dieses Buch ist ein persönlicher Bericht über einen Krieg, der aus größter Distanz geführt wird.



© Brett Velicovich

BRETT VELICOVICH Brett Velicovich stand als Teil eines Sondereinsatzkommandos fast ein Jahrzehnt im Zentrum der neuen Kriegsführung Amerikas: Er nutzte unbemannte Luftfahrzeuge, sog. Drohnen, um die gefährlichsten Terroristen der Welt auszuschalten.



© Christopher S. Stewart

CHRISTOPHER S. STEWART Christopher S. Stewart ist investigativer Journalist beim Wall Street Journal, bei dem er 2015 mit mehreren Kollegen den Pulitzer-Preis für investigative Berichterstattung gewann.

336 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1792-6 | Warengruppe 1970

SANIERUNGSFALL BUNDESWEHR: IST DEUTSCHLAND NOCH VERTEIDIGUNGSFÄHIG?



WISSMANN, CONSTANTIN

Bedingt einsatzbereit

Wie die Bundeswehr zur Schrottarmee wurde

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.04.2021

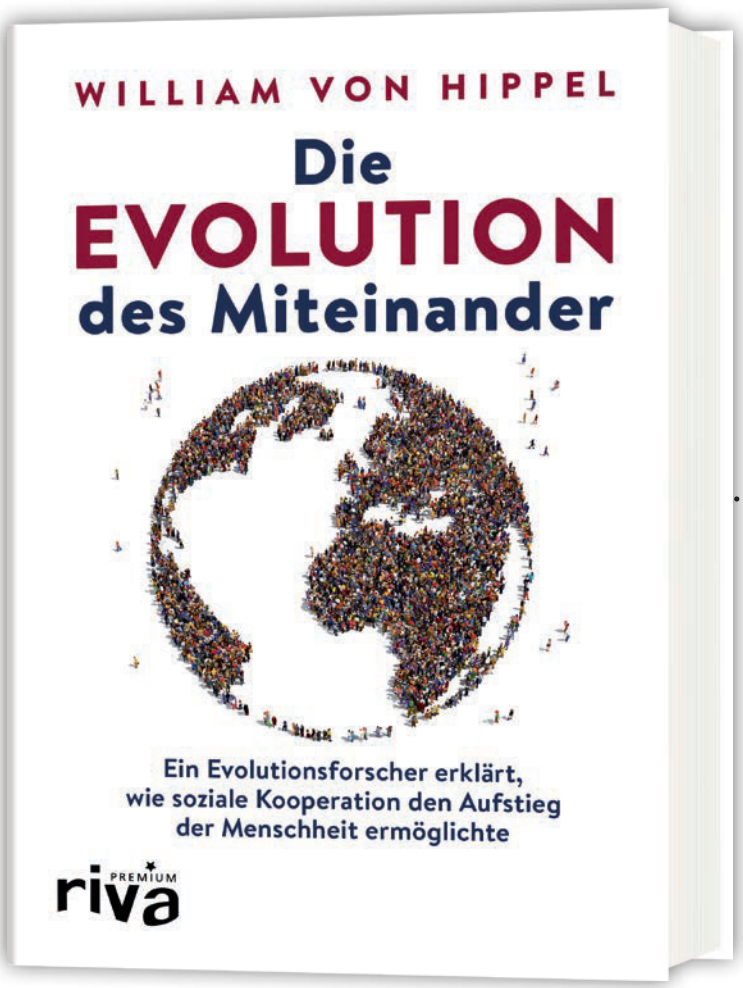
- Warum die Bundeswehr mit Material- und Ausrüstungsmängeln zu kämpfen hat – und was das für unsere Sicherheit bedeutet
- Der Autor ist ein ausgewiesener Bundeswehr-Experte

Die Bundeswehr ist in einem katastrophalen Zustand. Im In- und Ausland gilt sie mittlerweile als Lachnummer. Nichts fliegt, nichts schwimmt und nichts läuft mehr in der Truppe. Dabei sind ihre Aufgaben gewachsen. Spätestens seit sie nicht mehr hauptsächlich für die Landesverteidigung zuständig ist, sondern »unsere Sicherheit am Hindukusch verteidigt«. Für ein Land von der Größe und der globalen Bedeutung Deutschlands ist der miserable Zustand der Streitkräfte ein Skandal. Wie es so weit kommen konnte und was das für die Zukunft unseres Landes bedeutet, davon erzählt dieses Buch.

CONSTANTIN WISSMANN Constantin Wißmann, Jahrgang 1981, leitet die Online-Redaktion beim Magazin *Cicero*. Davor arbeitete er als freier Autor für zahlreiche Magazine und Zeitungen. Er hat den Wehrdienst absolviert und sich als Journalist intensiv mit der Bundeswehr beschäftigt.

250 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1793-3 | Warengruppe 1972

EIN REVOLUTIONÄRER ANSATZ, UM ZU VERSTEHEN, WER WIR SIND, WAS UNS GLÜCKLICH MACHT UND WIE WIR UNSER LEBEN VERBESSERN KÖNNEN



VON HIPPEL, WILLIAM

Die Evolution des Miteinander

Ein Evolutionsforscher erklärt, wie soziale Kooperation den Aufstieg der Menschheit ermöglichte

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 18.05.2021

- Populärwissenschaftliche Bücher über unsere Geschichte sind im Trend: mehr als 1 Million verkaufte Exemplare der Bücher von Harari
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse für jeden zugänglich und verständlich erklärt

Unsere Vorfahren haben in ihrem Kampf ums Überleben auf dem offenen Grasland Teamarbeit und soziales Verhalten erlernt und so eine völlig neue Art von Intelligenz erlangt, die unsere Stellung auf diesem Planeten für immer verändert hat.

Der Psychologe William von Hippel zeigt anhand von drei Wendepunkten der Evolution, wie Erlebnisse unserer Vorfahren die menschliche Entwicklung und unser Leben heute geprägt haben. Dieses Buch ist ein frischer und provokanter Blick auf unsere Spezies, der neue Hinweise darauf gibt, wer wir sind, was uns glücklich macht und wie wir dieses Wissen nutzen können, um unser Leben zu verbessern.


© Jason Tangen

WILLIAM VON HIPPEL William von Hippel ist Professor für Psychologie an der Universität von Queensland. Er hat mehr als 100 Artikel, Essays und Bücher veröffentlicht und seine Forschungsergebnisse wurden in New York Times, USA Today, The Economist, BBC, Le Monde, El Mundo, Der Spiegel und The Australian vorgestellt.

336 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1794-0 | Warengruppe 1710

SACHBUCH

LONGSELLER



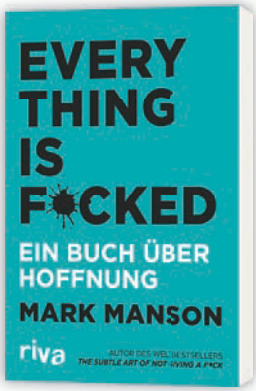
ISBN 978-3-86883-479-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1161-0
17,99 € (D), 18,50 € (A)



ISBN 978-3-86883-583-0
14,99 € (D), 15,50 € (A)



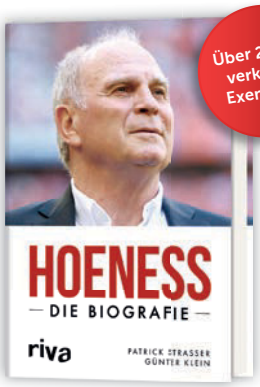
ISBN 978-3-7423-1101-6
16,99€ (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-1153-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1377-5
22,00 € (D), 22,70 € (A)



ISBN 978-3-7423-1267-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)



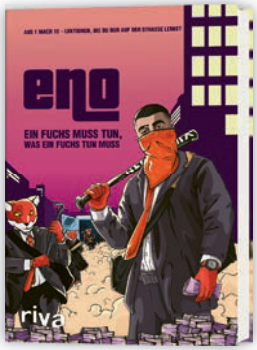
ISBN 978-3-7423-1150-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1208-2
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-96775-003-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



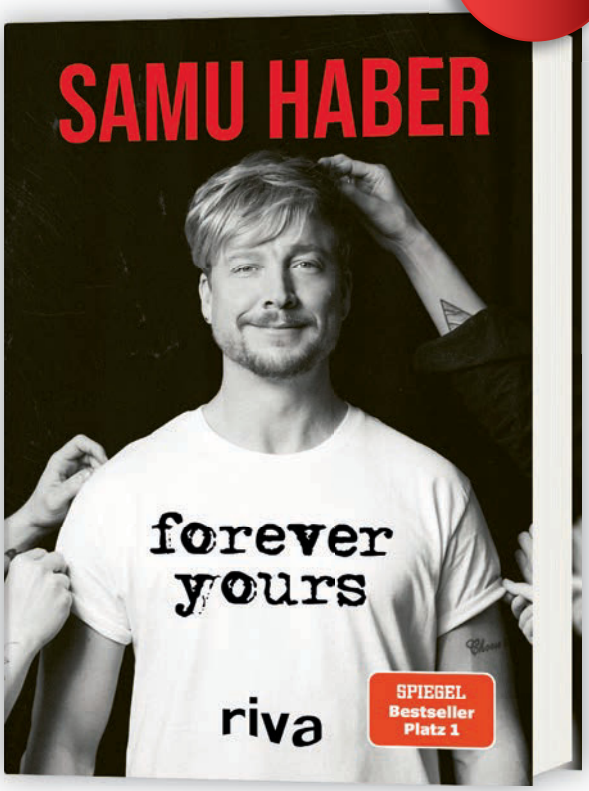
ISBN 978-3-96775-005-8
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-0644-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)

© shutterstock.com

Über 40 000 verkaufte Exemplare



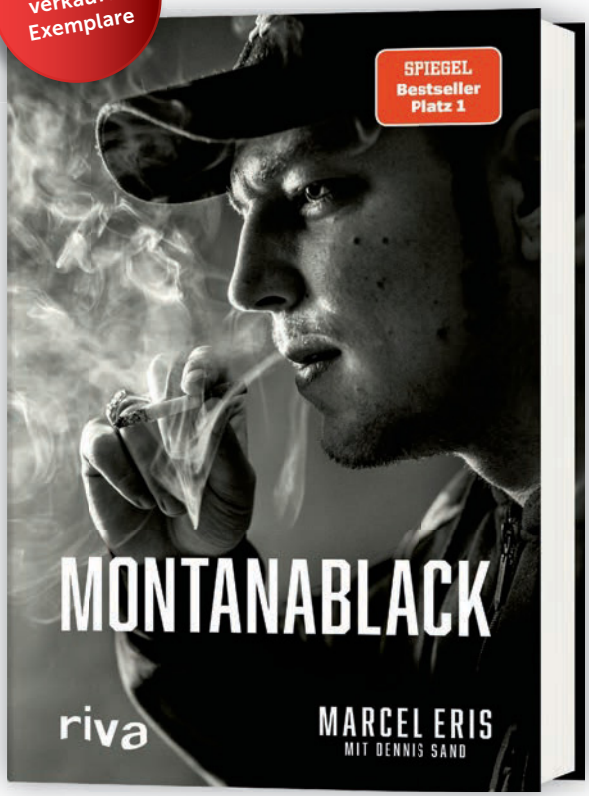
ISBN 978-3-7423-1570-0
24,99 € (D), 25,70 € (A)

Über 20 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-96775-007-2
19,99 € (D), 20,60 € (A)

Über 120 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0959-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)

Über 40 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-96775-002-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)

Nach dem großen Erfolg von *FUCK – Das ultimative Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene* erscheint nun endlich die Neuauflage mit 30 komplett neuen, liebevoll gestalteten Motivwelten zum kreativen Abkotzen.

Genervt? Wütend? Dann sind »Kackbratzen«, »Pimmelotter« oder »alte Bumsnudeln« die beste Gesellschaft. Dieses Malbuch fördert mühelos die innere Ausgeglichenheit und Achtsamkeit, während die Fantasie durch bescheuerte Motive angeregt wird. Einfach die passendste Seite auswählen, wütend draufloskolorieren und merken, wie alles wieder besser wird.

Ein Muss für jeden Freund von Fantasie, Farben und Fäkalwörtern.


FUCK
FUCK
FUCK

DIE NEUAUSGABE DES BESTSELLER-MALBUCHS *FUCK*, DAS ÜBER 240 000 MAL VERKAUFT WURDE



FUCK – Neuausgabe

Das ultimative Schimpf- und Fluchmalbuch für Erwachsene

64 Seiten, 21,5 × 28,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
6,99 € (D), 6,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1696-7

Warengruppe 1185

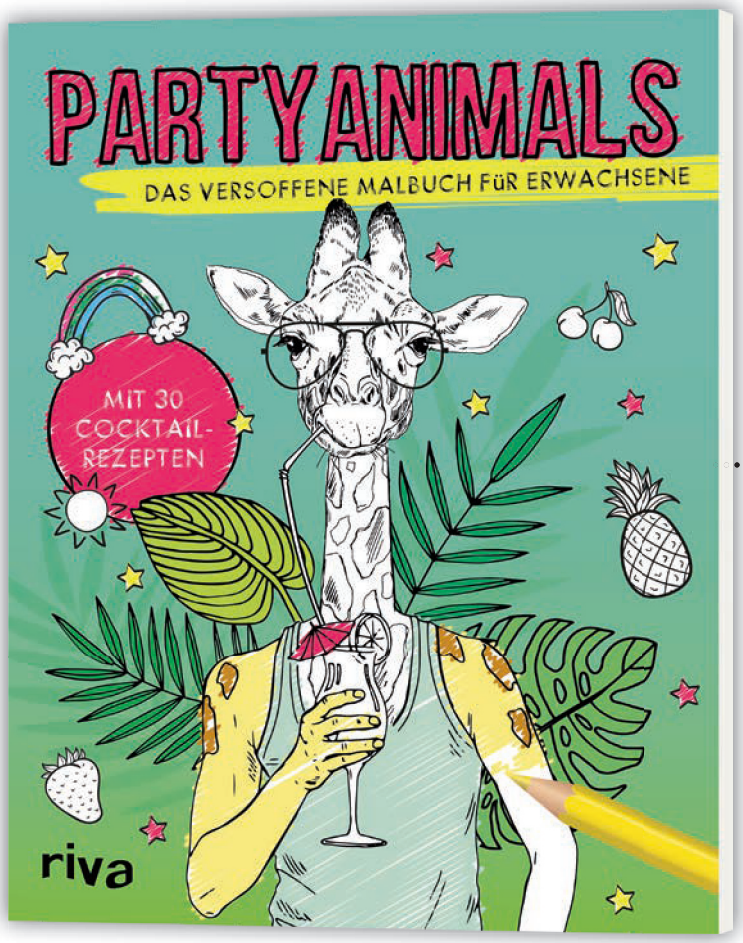
ET: 23.02.2021



- 30 komplett neue Motivwelten zum Abschalten und Abreagieren
- Das perfekte Geschenk für alle Gestressten
- Ein verschissen gutes Malbuch!

© shutterstock.com

DER INTERNET-TREND: TRINKENDE TIERE ALS AUSMALBUCH



Partyanimals

Das versoffene Malbuch für Erwachsene

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 11.08.2020

- Tierischer Ausmalspaß für Erwachsene
- Jedes der 30 Ausmalmotive wird von einem Cocktailrezept begleitet
- Das perfekte Partygeschenk

Hier steppt der Bär, feiert der Partytiger und da tanzen die Mäuse auf den Tischen, während sie die besten Cocktails schlürfen.

In diesem Anti-Stress-Ausmalbuch für Erwachsene werden 30 lustige Motive von leckeren Cocktailrezepten zum Nachmixen begleitet. Von Piña Colada über Sex on the Beach bis zu Cuba Libre ist für jeden Geschmack etwas dabei. So wird der Ausmalspaß zu tierisch guter Unterhaltung. Das perfekte Geschenk für alle Fans von Tieren, Cocktails und Malbüchern.

64 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1617-2 | Warengruppe 1185

ÜBER 230.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *FUCK – DAS ULTIMATIVE FLUCH- UND SCHIMPFMALBUCH FÜR ERWACHSENE*



Bitte ficken Sie sich recht herzlich

Das ultimative Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 15.09.2020

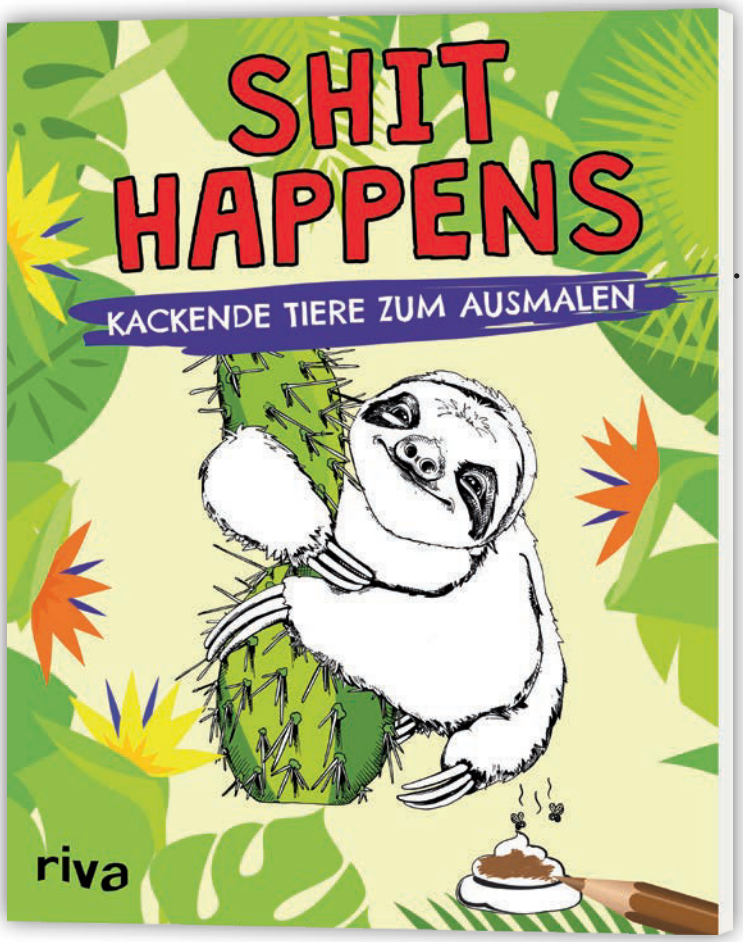
- Jetzt neu in der Black Edition: Schwarze Hintergründe bringen die Farben noch stärker zum Leuchten
- 30 schlagfertige Sprüche zu lustigen Motiven
- Das Malbuch für Erwachsene zum Abreagieren

Das Leben könnte so schön sein, gäbe es da nicht immer wieder diese »Bitte ficken Sie sich recht herzlich«-Momente. Egal ob »Ich hab das schon verstanden, ist mir nur egal«, »Nope« oder »Jetzt nicht«, in diesem Ausmalbuch zum Abreagieren findet jeder die passende Antwort für mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Einfach die Buntstifte zücken, das passendste der 30 Motive aussuchen und drauflosmalen. Die schwarzen Hintergründe machen die fertigen Bilder zum Hingucker: Durch sie leuchten die Farben noch intensiver.

64 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1620-2 | Warengruppe 1185

DER INTERNET-TREND: KACKENDE TIERE ALS AUSMALBUCH FÜR ERWACHSENE



Shit happens

Kackende Tiere zum Ausmalen

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 15.09.2020

- Das perfekte Anti-Stress-Malbuch, wenn die Kacke am Dampfen ist
- 30 wunderbar beschissene Motive zum Abschalten und Entspannen
- Ein originelles Geschenk

Zu spät zum Meeting, der beste Freund hat vergessen anzurufen und schon wieder wurde einem die Vorfahrt genommen … Jeden Tag der gleiche Scheiß.

Dieses Anti-Stress-Malbuch ist perfekt, wenn die Kacke mal wieder am Dampfen ist: Buntstifte zücken, die beschissenste Seite aufschlagen und richtig gut abschalten!

64 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1621-9 | Warengruppe 1185

ENTSPANNENDES MALBUCH FÜR ERWACHSENE: SCHÖNER KANN MAN SICH SEINEN TRAUMURLAUB NICHT AUSMALEN



Meine Traumreise

Ein Malbuch zum Entspannen

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 11.08.2020

- 30 traumhafte Urlaubsmotive zum Abschalten und Wegträumen
- Ausmalbücher fördern die Entspannung und Konzentration
- Ausmalbücher für Erwachsene erfreuen sich großer Beliebtheit

Sonnenuntergänge am Meer, Strandspaziergänge durch warmen Sand, wilde Tiere im Dschungel und ein Einkaufsbummel durch die schönsten Städte der Welt – das Malbuch Meine Traumreise lädt dazu ein, ferne Welten zu entdecken und die schönsten Orte zu sich nach Hause zu holen. Beim Schmücken der Seiten in diesem Ausmalbuch für Erwachsene wird der Traumurlaub zum Leben erweckt, während gleichzeitig Entspannung und Konzentration gefördert werden.

64 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1618-9 | Warengruppe 1185

DAS IDEALE GESCHENK FÜR ALLE MÄDCHEN AB ZEHN JAHREN



Ich schmeiß alles hin und werde Prinzessin

Das Malbuch für Mädchen ab 10 Jahren

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 23.02.2021

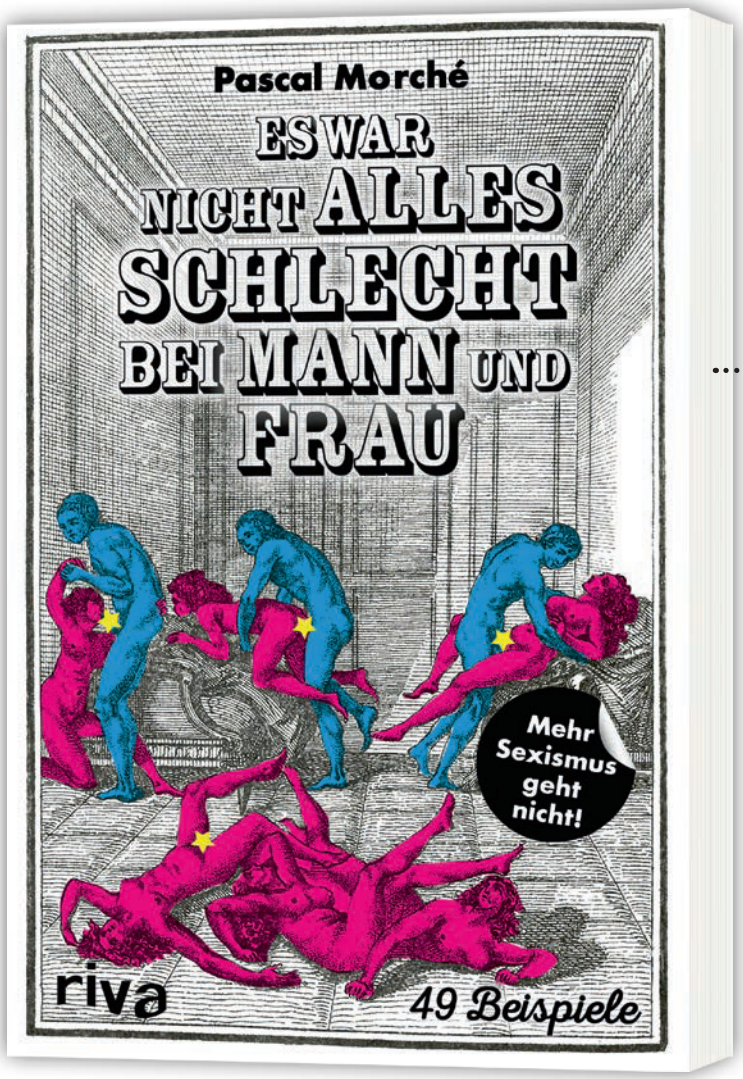
- Die perfekte Beschäftigung für junge Mädchen abseits der digitalen Welt
- Einzigartige, mit Liebe gestaltete Motive zum Ausmalen
- Eine ideale Alternative zu Smartphone, Tablet und TV

Gerade im heutigen Zeitalter verbringen nicht nur wir Erwachsenen viel Zeit mit Smartphone, Tablet & Co., sondern auch unsere Kinder.

Daher ist es umso wichtiger, einen Ausgleich zu finden und sie anderweitig zu beschäftigen. Dieses Malbuch bietet die perfekte Alternative, um sich kreativ auszuleben und den Alltag zu vergessen – außerhalb der digitalen Welt. Mit liebevoll gestalteten und einzigartigen Illustrationen wie zum Beispiel magischen Feen, Blumen, Mode-Accessoires und Mandalas. Perfekt geeignet für Mädchen ab zehn Jahren!

64 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1722-3 | Warengruppe 1295

EIN LUSTVOLLES GESCHENKBUCH FÜR BEIDERLEI GESCHLECHTER, RATGEBER UND BELLETRISTISCHES KLEINOD ZUGLEICH



MORCHÉ, PASCAL

Es war nicht alles schlecht bei Mann und Frau

49 Beispiele

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 08.12.2020

- Mit neuen Erkenntnissen über die Gemeinsamkeiten von Männern und Katzen und den Zusammenhang von Sex und Patriotismus
- Die Abgründe zwischen Mann und Frau: dieses Buch leistet endlich die benötigte Aufklärung!
- Innovativ: Oft lädt der Autor Leser und Leser*in zur Interaktion ein und rät an sensiblen Textstellen zum Googeln

Ist das Mann oder kann das weg? In 49 Miniaturen beschreibt Pascal Morché mit beißendem Humor Alltagsszenen und erotische Abgründe zwischen Mann und Frau. Warum hält ein Mann eine Wimpernzange für einen Spargelschäler von Alessi? Warum küssen Frauen mit geschlossenen Augen? Warum kaufen Männer Blumensträuße an Tankstellen? Und warum stehen sie am Grill, während Frauen »nur« den Kartoffelsalat bereiten? Es war nicht alles schlecht bei Mann und Frau ist die postfeministische Bestandsaufnahme des Geschlechterkampfs aus der Perspektive eines Mannes, der sein Leben hinter sich glaubt. Sein letztes Aufbäumen. Ein Blick zurück ohne Zorn.


© privat

PASCAL MORCHÉ Pascal Morché schrieb als Journalist u.a. für Die Zeit, Die Welt, die Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung, den Spiegel und das Magazin der Süddeutschen Zeitung. Beim Ingeborg-Bachmann-Preis in Klagenfurt einst von Marcel Reich-Ranicki verspottet, legt Morché jetzt nach. Der bekennende Erotomane lebt als Voyeur und Flaneur zurückgezogen in München und Wien.

160 Seiten, 12,0 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1606-6 | Warengruppe 1185



© privat

PETRA CNYRIM

Petra Cnyrim, geboren 1975, arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher *Vervollständige die Funktion*, *Das Buch der fast vergessenen Wörter* und *Erklärs mir, als wäre ich 5* schafften es auf die *Spiegel*-Bestsellerliste.

Halunke, der: von tschech. *holomek* für Bartloser. Zunächst: armer Junge, später abwertend für Bettler, Gauner

Depp, der: von *tappen*, unbeholfen

Poser, der: Begriff aus der Metal-Szene. Abwertend für eine Person, die ihre Zugehörigkeit zu einer Subkultur ostentativ zur Schau stellt

»Das sagt man nicht!« – »Warum nicht?«

Ja, warum eigentlich nicht? Wir wissen ganz genau, welche unserer Wörter Schimpfwörter und Flüche sind und dass man sie in Gesellschaft besser nicht verwenden sollte. Doch woher kommen sie? Gibt es regionale Unterschiede? Und was macht ein Wort eigentlich zu einem »bösen« Wort?

All diesen Dingen geht Bestsellerautorin Petra Cnyrim in ihrem neuen Buch auf den Grund. So spannend und informativ wurde noch nie geflucht!

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86883-913-5
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0370-7
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ÜBER 15 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VOM *BUCH DER FAST VERGESSENEN WÖRTER*



CNYRIM, PETRA

Das Buch der Schimpfwörter und Flüche

200 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1616-5

Warengruppe 1959

ET: 18.05.2021

SPIEGEL Bestseller-Autorin

- »Unnützes Wissen« mal anders
- Auch regionale Schimpfwörter enthalten
- Verdammt gutes Buch

© shutterstock.com

DER ERFOLGREICHSTE INFLUENCER DER DEUTSCHEN METALSZENE GIBT EINEN SARKASTISCHEN LEITFADEN FÜRS LEBEN



PRINZ, ALEXANDER

»Du kannst sie nicht alle töten«

Überleben unter Idioten – ein Ratgeber

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Große Reichweite! Mehr als 173 000 Abonnenten mit rund 50 Mio. Views auf Youtube
- Ein sarkastisches Pamphlet für Menschen, die Menschen hassen
- Humoristische Gesellschaftskritik à la Marc-Uwe Kling trifft den Nerv junger Menschen



Sie stehen im Supermarkt, in der U-Bahn oder an der Brüstung eines Hochhauses – Menschen! Man kann ihnen nicht entkommen und sie haben alle etwas gemein: Sie tun irgendetwas, meist nervt es. In diesem sarkastischen Pamphlet verleiht Alexander Prinz, aka Der Dunkle Parabelritter, seinem Frust über unsere Spezies Ausdruck. Er kommentiert verschiedene Abschnitte des Lebens, philosophiert über die Liebe und rechnet mit der Gesellschaft ab. Welche Kindheitstraumata sind nützlich, kann der Spagat zwischen On- und Offlinewelt gelingen, ist die Schere zwischen Arm und Reich schon stumpf? Ein humoristischer Rundumschlag mit Erleuchtungspotenzial!


© privat

ALEXANDER PRINZ ist schon von Berufs wegen ein »Meister im Schwarzsehen«, ist er doch als Der Dunkle Parabelritter der erfolgreichste Content Creator der deutschen Metalszene. Weil das dem Langhaarigen mit ausgeprägtem Geltungsdrang nicht reicht, ist er auch noch Moderator, Podcaster, Streamer, Festivalveranstalter, Betreiber eines Fair-Trade-Modelabels und – seit Kurzem – Schriftsteller.

200 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1627-1 | Warengruppe 1973

ALLES ZUM TRENDTHEMA VERSCHWÖRUNGSTHEORIEN: VON QANON ÜBER DIE »CHEMTRAILS«, BILL GATES UND DEN »DEEP STATE« BIS ZU CORONA



GOLLUCH, NORBERT

Alukäppchen und der böse Avocadolf

Das Buch der Verschwörungstheorien

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 23.03.2021

- Ein unterhaltsam geschriebener Einblick in das, was in den Köpfen erschreckend vieler unserer Mitbürger so vor sich geht

Wussten Sie schon, dass Bill Gates der Teufel und Jens Spahn ein reptiloider Formwandler ist? Es gibt dieser Tage viel zu enthüllen: tödliche 5-G-Strahlen, denen man ohne Alu-Hut schutzlos ausgeliefert ist, Bevölkerungsdezimierung durch Massenimpfungen und vergiftetes Toilettenpapier, Bewusstseinskontrolle durch von Flugzeugen versprühte Chemikalien und McDonald's-Burger aus Regenwürmern. COVID-19, Attila Hildmann und dem Wendler sei Dank, denn unser Augenmerk richtet sich endlich auf das, was bei uns wirklich abläuft! Damit wir nicht den Anschluss verpassen, hat Norbert Golluch die verrücktesten Verschwörungstheorien zusammengetragen.


© privat

NORBERT GOLLUCH, geboren 1949, arbeitete zunächst als Grundschullehrer, bevor er sich – nach einigen Jahren als Verlagslektor und Redakteur einer Satire-Zeitschrift – als Autor selbstständig machte. Zu seinen zahlreichen Bestsellern gehört zum Beispiel *555 populäre Irrtümer*. Norbert Golluch wohnt und arbeitet im Bergischen Land in der Nähe von Köln.

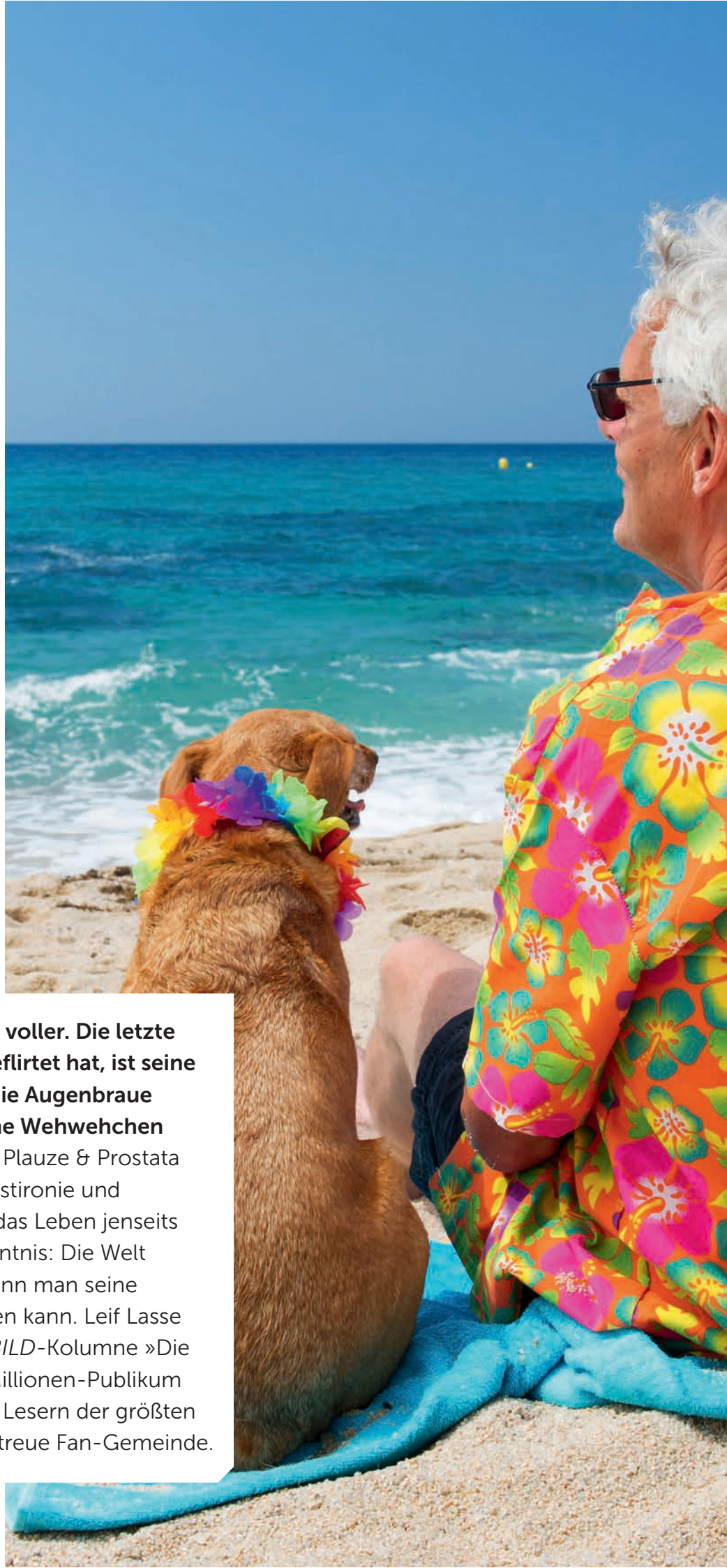
192 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1650-9 | Warengruppe 1185



© privat

LEIF LASSE ANDERSSON

Der Autor hinter dem Pseudonym Leif Lasse Andersson arbeitet seit über 30 Jahren als Redakteur bei deutschen Tageszeitungen und steckt selbst mitten in den männlichen Wechseljahren. Er lebt mit Frau, Kind, Hund und Katzen in Schleswig-Holstein und veröffentlichte im riva Verlag bereits den Bestseller *Midleifcrisis*.



Die Haare dünner, die Hüften voller. Die letzte Frau, die ernsthaft mit ihm geflirtet hat, ist seine eigene und zieht bloß noch die Augenbraue hoch, wenn er über männliche Wehwehchen klagt. Geplagt von Pandemie, Plauze & Prostata berichtet der Autor voller Selbstironie und hinreißendem Wortwitz über das Leben jenseits der 50. Die wunderbare Erkenntnis: Die Welt ist auch dann noch schön, wenn man seine Zehenspitzen nicht mehr sehen kann. Leif Lasse Andersson schreibt in seiner *BILD*-Kolumne »Die unrasierte Wahrheit« für ein Millionen-Publikum und hat unter Leserinnen und Lesern der größten deutschen Tageszeitung eine treue Fan-Gemeinde.

Ü50 IST, WENN MAN TROTZDEM LACHT. TRÖSTE-BUCH FÜR MITTELALTE MÄNNER, DIE IMMER NOCH TOLLE TYPEN SIND



ANDERSSON, LEIF LASSE

Planlos zwischen Pandemie und Plauze

Warum es trotzdem cool ist, ein Ü50-Mann zu sein

204 Seiten, 12,5 x 18,7 cm
Hardcover
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1564-9

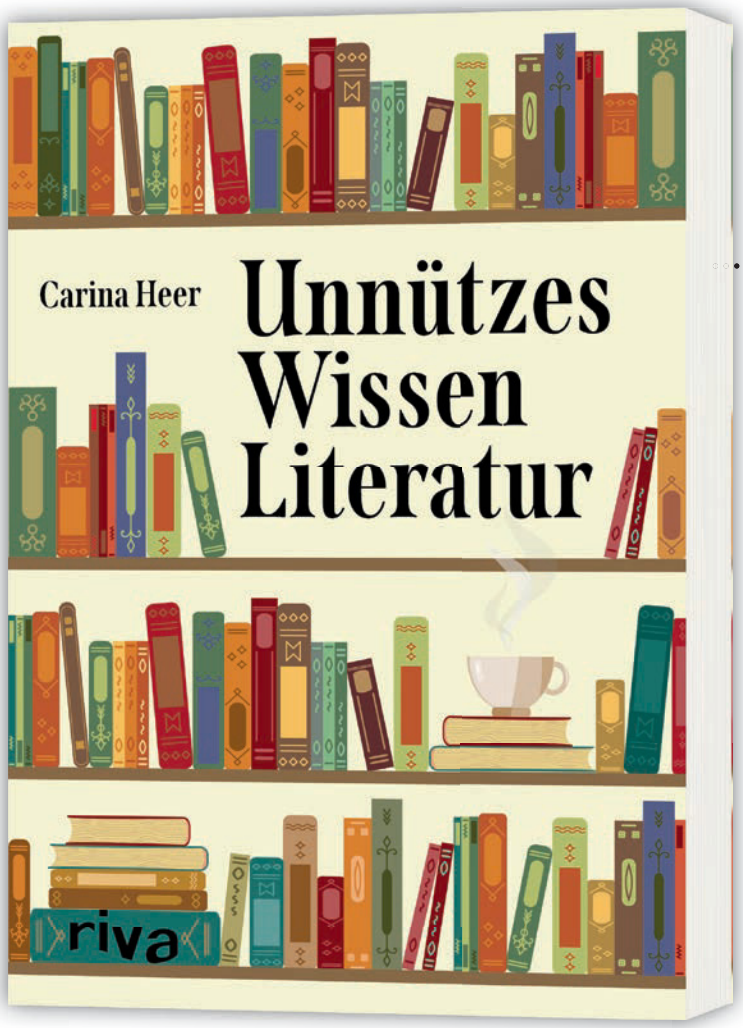
Warengruppe 1185

ET: 26.01.2021

- Hält der Ü50-Männerwelt augenzwinkernd den Spiegel vor
- Lustiges Geschenkbuch für Frauen und Männer
- Große Zielgruppe: Baby-Boomer im Endspurt
- Autor mit großer Fangemeinde, bekannt durch Ü50-Kolumne *Die unrasierte Wahrheit* und den Bestseller *Midleifcrisis*

© shutterstock.com

MEHR ALS 35 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *UNNÜTZEN BUNDESLIGAWISSEN*



HEER, CARINA

Unnützes Wissen Literatur

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das erste »Unnütze Wissen« zum Thema Literatur und Lesen
- Die Autorin ist promovierte Literaturwissenschaftlerin

Literatur enthält Geschichten, ist Geschichte und schreibt Geschichten: Hinter jedem Buch steckt eine ganz eigene Story seiner Entstehungszeit, des Lebensumfeldes seines Autors und die ein oder andere spannende Anekdote aus der Welt seiner Leser. Wer weiß schon, dass Honoré de Balzac zum Schreiben immer eine weiße Mönchskutte trug? Oder dass Damen im viktorianischen Zeitalter ihre Bibliothek nach Geschlecht des Autors sortieren mussten? In diesem Buch erfährt der Leser nicht unbedingt die Dinge, die man über Literatur wissen sollte – sondern vor allem einiges über die spannenden, skurrilen und unterhaltsamen Anekdoten drum herum.


© privat

DR. CARINA HEER hat Literaturgeschichte, Buchwissenschaft und Psychologie in Erlangen studiert. Nach verschiedenen Stationen als Sachbuchlektorin beschloss sie 2014, nun endlich selbst zu schreiben. Seitdem hat sie bei verschiedenen Verlagen zahlreiche Bücher veröffentlicht. Carina Heer lebt und arbeitet bei Bamberg.

200 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1654-7 | Warengruppe 1185

NACHHALTIGKEIT IST DAS TRENDTHEMA SCHLECHTHIN



KRÜMPELMANN, ROLF

Du hast mir den Kopf fairtrade

Wie ich mich in eine Ökoaktivistin verliebte und sich mein Leben nachhaltig verändern musste

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 18.05.2021

- Endlich ein Buch, das auch mit den Schwierigkeiten des umweltbewussten Lebens ehrlich und humorvoll umgeht
- Erfahrener Autor, dem das Thema Nachhaltigkeit am Herzen liegt

Rolf denkt Tag und Nacht an Marleen. Doch Marleen denkt Tag und Nacht an die Umwelt. Um Marleens Herz zu erobern, muss Rolf also sein Leben ändern: Aus dem sorglos emittierenden Carnivoren soll ein plastikfrei upcycelnder Veganer werden. Doch das ist gar nicht so einfach.

So wie Rolf geht es heute vielen von uns: Wir bemühen uns um einen nachhaltigeren Lebensstil – doch ein Schritt in die richtige Richtung fühlt sich manchmal eher an wie zwei zurück. Zur Perfektion bringt es so gut wie niemand. Dieses Buch zeigt augenzwinkernd, was es heißt, ein besserer Mensch werden zu wollen – und dass es okay ist, auch mal zu scheitern.

ROLF KRÜMPELMANN ist im wahren Leben Autor und freier Journalist. Er lebt in München.

180 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1775-9 | Warengruppe 1185

NICOLE TERSIGNI

Nicole Tersigni ist Humor-Autorin mit Erfahrung im Bereich der Impro-Comedy und engagiert sich für Frauenrechte. Sie lebt mit ihrem Mann, ihrer Tochter und zwei Hunden in Detroit.

Manchen Männern sollte man besser aus dem Weg gehen.

Zum Beispiel dem Laien, der der Profimusikerin ihr Instrument näherbringen möchte. Dem Ehemann, der seiner Frau erklärt, dass sie ja wohl nicht schon wieder ihre Periode haben könne. Und dem Chef, der seine Angestellte darüber informiert, dass man sie ernster nehmen würde, wenn sie sich etwas hochgeschlossener kleidete. Als Twitter-Hashtag gestartet, hat die Kombination aus klassischen Gemälden und Mansplaining-Texten bald eine riesige Reichweite entwickelt. Ein zeitloses Buch für Frauen, deren männliche Mitmenschen einfach alles besser wissen.



WELTWEIT POPULÄRER TWITTER-TREND #MENTOAVOID



TERSIGNI, NICOLE

Männer, denen du besser aus dem Weg gehst

96 Seiten, 16,0 × 16,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1782-7

Warengruppe 1185

ET: 23.03.2021

- Die lustige Antwort der Frauen auf Mansplaining
- Hochwertig ausgestattetes Geschenkbuch



HUMOR INFOTAINMENT

LONGSELLER



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0417-9
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-468-0
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0123-9
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 150 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-201-3
8,99 € (D), 9,30 € (A)



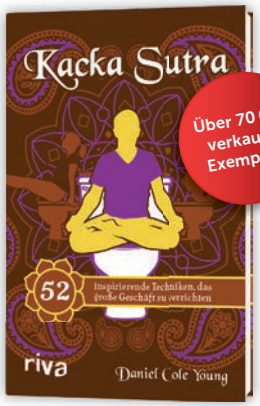
Über 22 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0878-8
8,88 € (D), 9,30 € (A)



Über 60 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0026-3
6,99 € (D), 7,20 € (A)



Über 70 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-351-5
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0946-4
12,00 € (D), 12,40 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-405-5
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0446-9
12,99 € (D), 13,40 € (A)



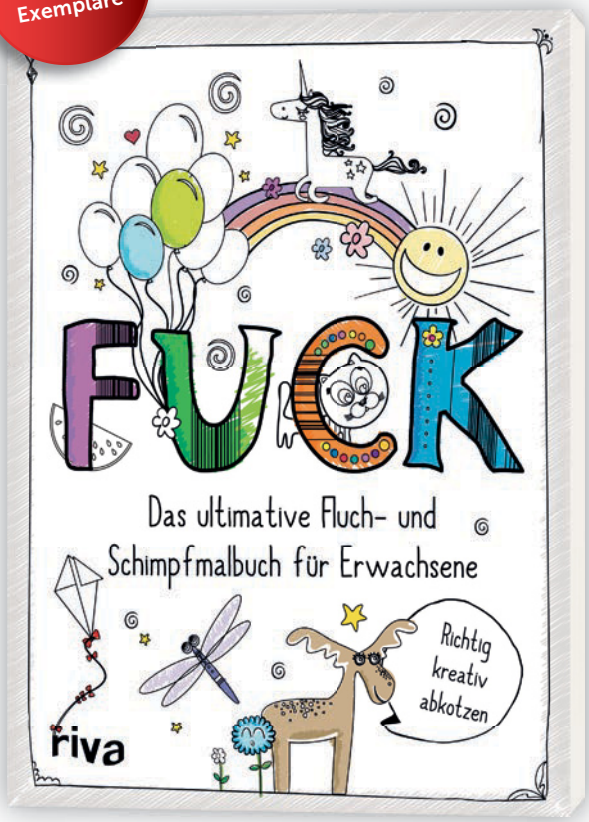
Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-253-2
12,99 € (D), 13,40 € (A)



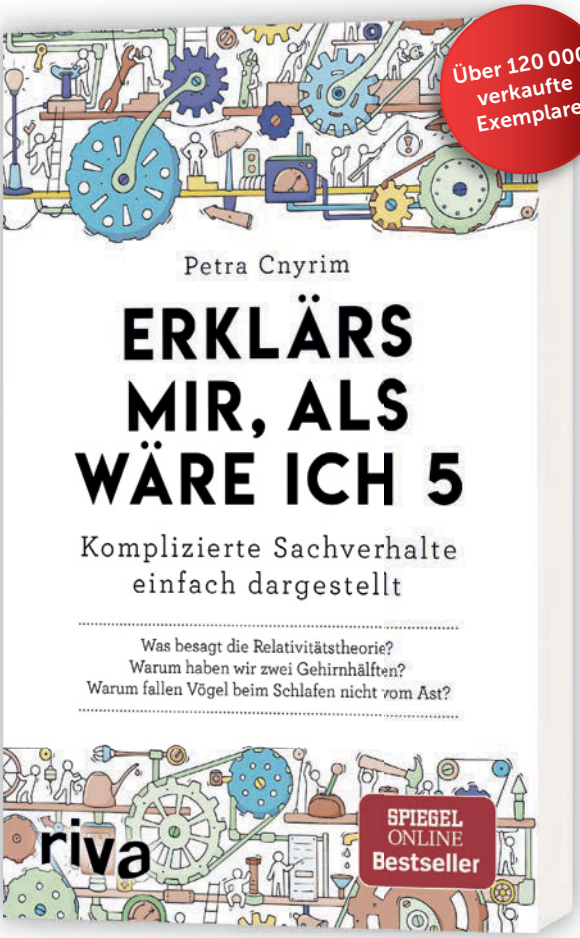
ISBN 978-3-7423-1252-5
7,99 € (D), 7,99 € (A)

Über 240 000 verkaufte Exemplare



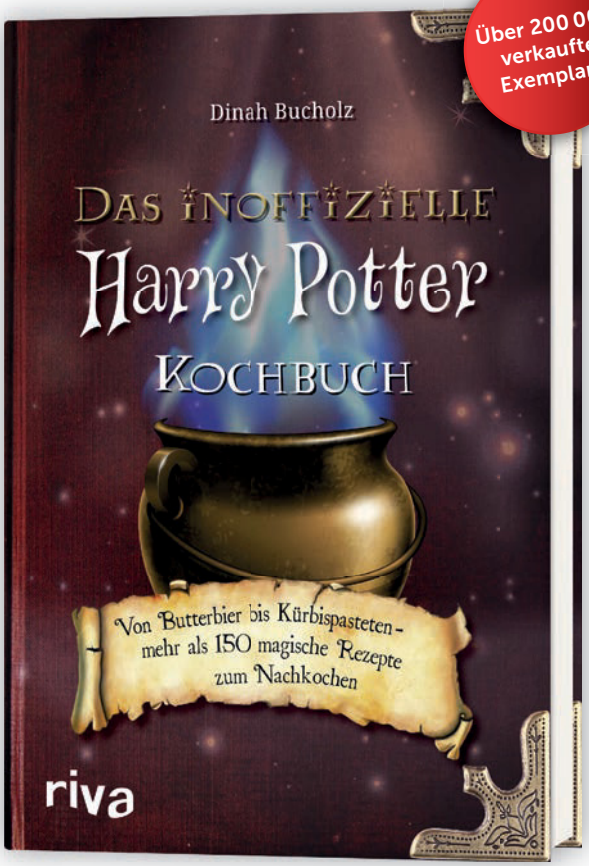
ISBN 978-3-86883-935-7
6,99 € (D), 7,20 € (A)

Über 120 000 verkaufte Exemplare

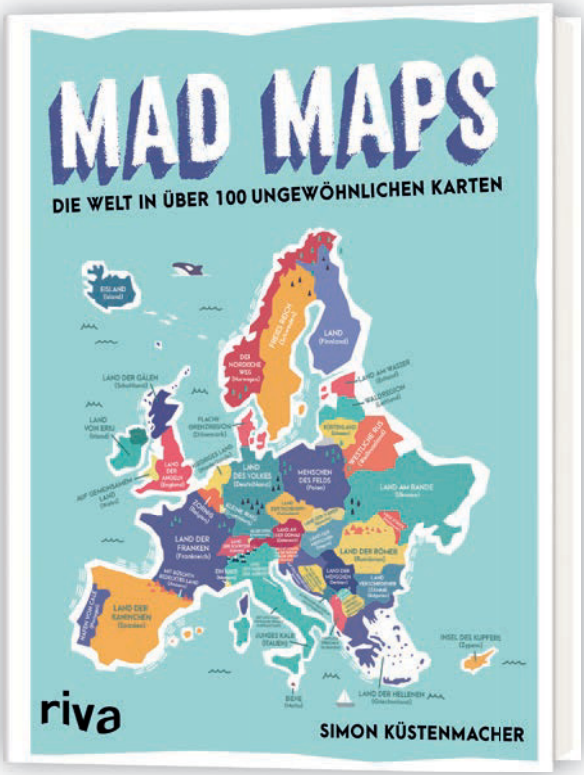


ISBN 978-3-7423-0283-0
9,99 € (D), 10,30 € (A)

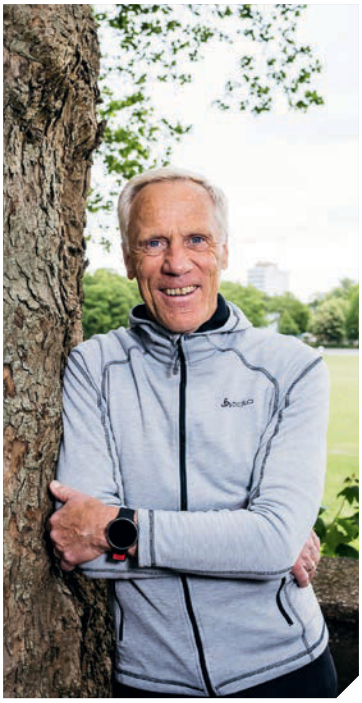
Über 200 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0029-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



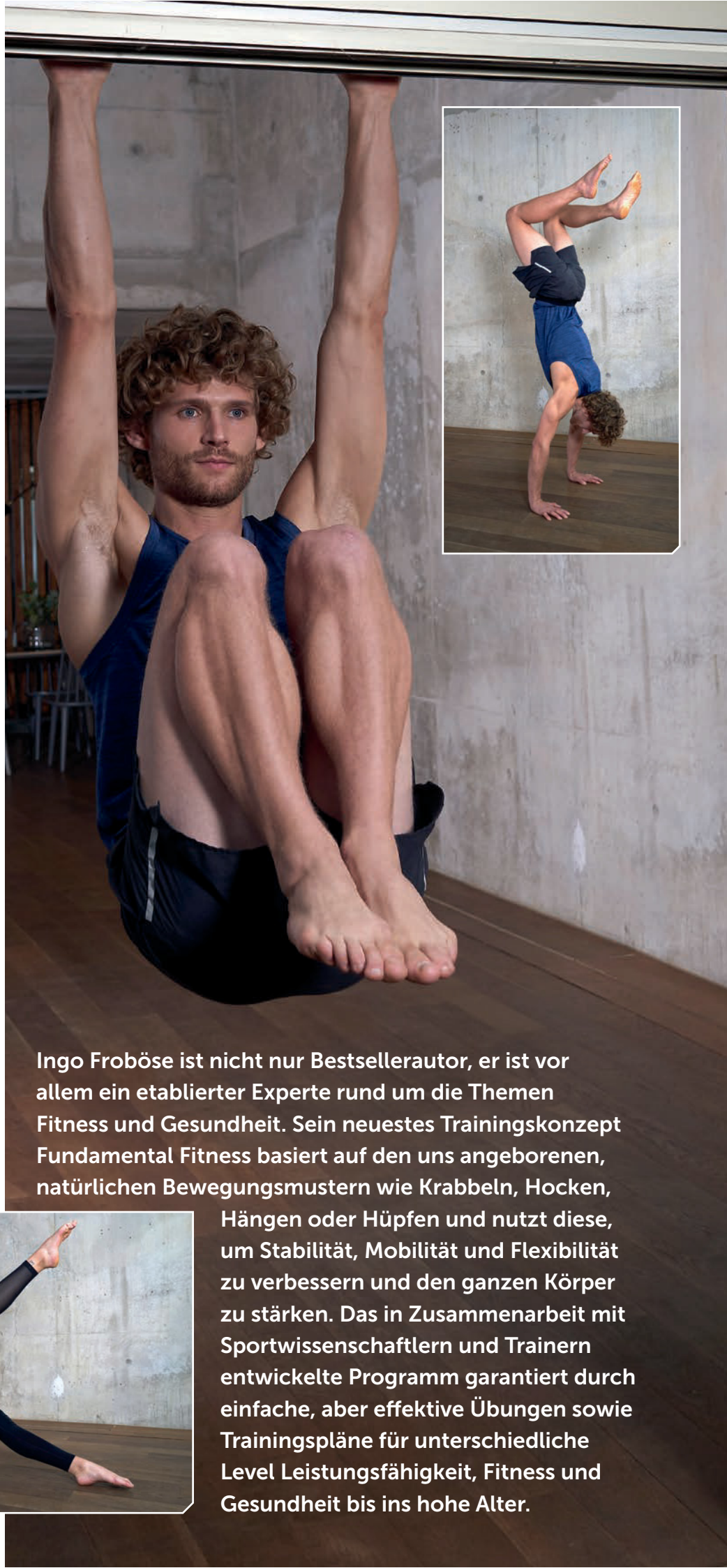
ISBN 978-3-7423-1105-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



© Sebastian Bahr

INGO FROBÖSE

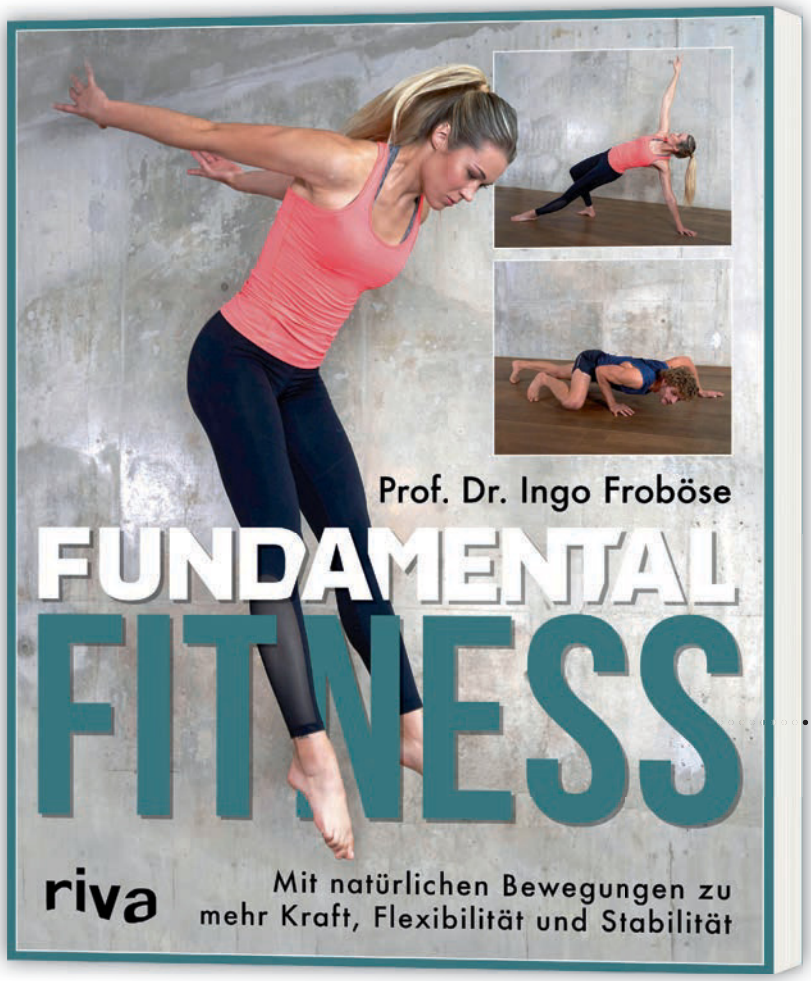
Prof. Dr. Ingo Froböse leitet das Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation an der Deutschen Sporthochschule Köln und ist Berater des Bundestags in Fragen der Prävention. Der Autor zahlreicher erfolgreicher Gesundheits- und Fitnessratgeber ist gefragter Experte im Fernsehen sowie bei namhaften Zeitschriften wie *Stern*, *Fit for Fun*, *GQ* und *Men's Health*.



Ingo Froböse ist nicht nur Bestsellerautor, er ist vor allem ein etablierter Experte rund um die Themen Fitness und Gesundheit. Sein neuestes Trainingskonzept Fundamental Fitness basiert auf den uns angeborenen, natürlichen Bewegungsmustern wie Krabbeln, Hocken, Hängen oder Hüpfen und nutzt diese, um Stabilität, Mobilität und Flexibilität zu verbessern und den ganzen Körper zu stärken. Das in Zusammenarbeit mit Sportwissenschaftlern und Trainern entwickelte Programm garantiert durch einfache, aber effektive Übungen sowie Trainingspläne für unterschiedliche Level Leistungsfähigkeit, Fitness und Gesundheit bis ins hohe Alter.



BESTSELLERAUTOR MIT ÜBER 500 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



FROBÖSE, PROF. DR. INGO

Fundamental Fitness

Mit natürlichen Bewegungen zu mehr Kraft, Flexibilität und Stabilität

200 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1702-5

Warengruppe 1464

ET: 23.03.2021

- Das neue und erfolgreiche Trainingskonzept von Prof. Dr. Ingo Froböse
- In über 100 Fitnessstudios etabliertes Trainingsprogramm in Deutschland, Österreich und der Schweiz
- Übungssequenzen und Trainingspläne für die einfache Umsetzung im Alltag

© Sebastian Bahr

DER ERSTE DEUTSCHE FITNESS-YOUTUBER – MIT ÜBER 800.000 FANS IN DEN SOZIALEN MEDIEN



SIMONETTI, FLAVIO

Muskelaufbau – Das einfachste Trainingsbuch der Welt

Die wichtigsten Grundlagen und Übungen, damit du breiter, stärker und muskulöser wirst

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.04.2021

- So einfach war Muskelaufbau noch nie!
- 40 bebilderte Übungen mit ausführlicher Beschreibung
- Vier 12-Wochen-Trainingspläne für Einsteiger und Fortgeschrittene



Zum Muskelaufbau wurde in den letzten Jahren intensiv geforscht. Immer wieder neue Erkenntnisse sorgen aber bei Fitnessneulingen für Verwirrung, da sie nicht wissen, wie sie ihr Training starten sollen. Fitness-YouTuber Flavio Simonetti kehrt in diesem Buch zu den Basics zurück: Er erklärt auf einfache Weise, wie Muskeln aufgebaut sind, was sie zum Wachsen bringt, wie wichtig Ernährung ist, worauf es im Training wirklich ankommt, und stellt häufige Fehler vor. Die 40 wichtigsten Übungen mit freien Gewichten und dem Körpergewicht sind ausführlich beschrieben und bebildert. Mit vier 12-Wochen-Plänen ist schneller Muskelaufbau garantiert!

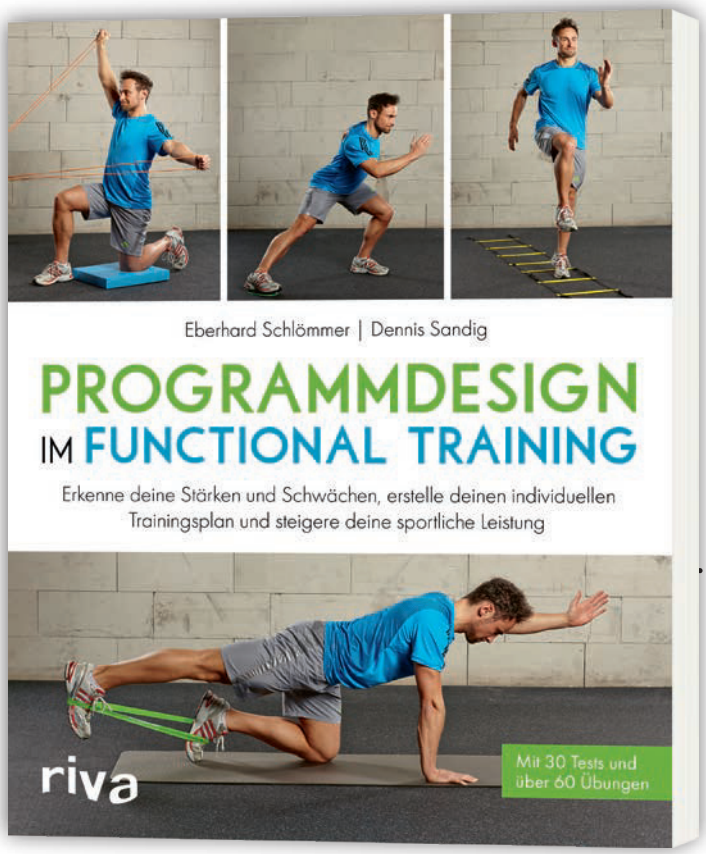


© Julia-Rosa Reis/Electric Elephant Publishing

FLAVIO SIMONETTI Flavio Simonetti ist lizensierter Trainer und der erste Fitness-YouTuber im deutschsprachigen Raum. Seit über zehn Jahren erklärt er seinen Fans, wie natürlicher Muskelaufbau ohne Doping funktioniert. Mit seinen Videos, Trainingsprogrammen und Büchern hilft er seinen Fans, fit und stark zu werden.

200 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1045-3 | Warengruppe 1464

DAS ERSTE BUCH ZUR TRAININGSPLANUNG IM FUNCTIONAL TRAINING



SCHLÖMMER, EBERHARD; SANDIG, DENNIS

Programmdesign im Functional Training

Erkenne deine Stärken und Schwächen, erstelle deinen individuellen Trainingsplan und steigere deine sportliche Leistung. Mit 30 Tests und über 60 Übungen

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Über 75 000 verkaufte Bücher zum Thema »Functional Training« bei riva
- 60 bebilderte Übungen mit detaillierter Beschreibung
- 30 Selbsttests zum Feststellen der individuellen Schwachstellen und darauf abgestimmte Trainingsinhalte

Wer mit funktionellem Training fit und leistungsfähig werden möchte, braucht ein individuelles Programm. Denn Kraft, Mobilität und Stabilität können nur dann optimal entwickelt werden, wenn das Training auf den aktuellen körperlichen Zustand abgestimmt ist und sich an den persönlichen Stärken und Schwächen orientiert. Eberhard Schlömmer und Dennis Sandig stellen 30 Tests vor, um das eigene Fitnesslevel zu analysieren. Mithilfe der über 60 Übungen werden gezielt die richtigen Trainingsinhalte ausgewählt. Egal ob Büromensch, Läufer oder Radfahrer – mit diesem Buch können sowohl allgemeine als auch sportartspezifische Pläne erstellt werden.


© Simone Hoermann

EBERHARD SCHLÖMMER Eberhard Schlömmer ist Diplom-Sportwissenschaftler und arbeitet als Personal Trainer in München. Der Experte für den Functional Movement Screen gehört zum Ausbildungsteam von Perform Better Europe.


© Dennis Sandig

DENNIS SANDIG Dennis Sandig ist Sportwissenschaftler und Trainer. Er betreut Profisportler und Freizeitsportler aus verschiedenen Sportarten und hat das iQ athletik – Institut zur Trainingsoptimierung für Sport und Gesundheit mitbegründet.

200 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-86883-729-2 | Warengruppe 1464



© Nadja Moutevelidis

POLICHRONIS MOUTEVELIDIS

Polichronis »Poli« Moutevelidis ist Personal Trainer und Podcaster. Er war zehn Jahre lang professioneller Wettkampfbodybuilder und wurde dreimal Weltmeister. Mit seinem Podcast *Change starts now* und seinem Personal Training hilft er zahlreichen Menschen, ihre Wunschfigur zu erreichen.



Nach wie vor erfährt der Fitnesssport immensen Zuwachs. Doch Mythen und gefährliches Halbwissen sorgen dafür, dass nach kurzer Zeit wieder aufgegeben oder jahrelang falsch trainiert wird. Mit diesem Missstand räumt Bodybuildingweltmeister Poli Moutevelidis auf: Er deckt die 50 größten Fehler in den Bereichen Ernährung, Training, Regeneration und Mindset auf und zeigt, wie es richtig geht. Er erklärt, warum beim Training weniger manchmal mehr ist, wie zu wenig Fett in der Ernährung das Abnehmen verhindert und warum aktive Erholung für den Körper wichtig ist. Konkrete Verbesserungsvorschläge helfen dabei, dauerhaft fit und schlank zu werden.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86883-217-4
17,99 € (D), 18,50 € (A)

ENDLICH RICHTIG TRAINIEREN – DAS ERSTE BUCH ZU DEN GRÖSSTEN FITNESSFEHLERN



MOUTEVELIDIS, POLICHRONIS

9 von 10 Fitnesssportlern machen die gleichen Fehler

Optimiere Training, Ernährung und Mindset und erreiche deine Ziele schneller

160 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1595-3

Warengruppe 1464

ET: 26.01.2021

- Erfolgreicher Fitnesspodcast *Change starts now* mit 40 000 Downloads monatlich
- Jedes Jahr fangen 300 000 Personen mit Fitnesstraining an – so lernen sie, von Anfang an alles richtig zu machen
- Fundierte Infos zu Ernährung, Training, Regeneration, Mindset und Lifestyle

© shutterstock.com

AARON ALEXANDER IST EIN GEFRAGTER COACH BEI PROFISPORTLERN UND HOLLYWOODSTARS



ALEXANDER, AARON

Body Alignment

5 Bewegungsprinzipien für einen starken Körper, einen wachen Geist und mehr Energie im Alltag. Mit einem Vorwort von Dr. Kelly Starrett

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Mit einem Vorwort von Bestsellerautor Dr. Kelly Starrett
- Sein Konzept wird von zahlreichen Bestsellerautoren empfohlen, u. a. Wim Hof, David Perlmutter und Dr. Steven Gundry
- Diese Methode ist revolutionär und für jeden umsetzbar – egal ob Profiathlet oder Nichtsportler

Körperhaltung ist mehr als nur aufrechtes Stehen. Sie lindert Schmerzen, befreit von muskulärer Ver- oder psychischer Anspannung, hat einen positiven Einfluss auf das allgemeine Befinden und wirkt sich auf die Ausstrahlung aus. Um die Körperausrichtung zu verbessern, hat der Manualtherapeut und Movement-Coach Aaron Alexander eine Methode entwickelt, die auf den fünf Bewegungsprinzipien Bodensitzen, Hüftbeugen, Hängen, Gehen und Nasenatmen basiert. Mit den Übungen, die in jede Art von Training und in den Alltag integriert werden können, wird das Body Alignment optimiert – für mehr Energie, Kraft und bessere Leistung im Sport und im Leben.

AARON ALEXANDER Aaron Alexander ist Manualtherapeut, Movement Coach und Begründer der Align Method™, eines ganzheitlichen Ansatzes, der funktionelle Bewegung mit der Selbstbehandlung von Schmerzen vereint. Damit hat er bereits Tausenden Menschen geholfen, darunter Profisportler und Hollywoodstars. Für seinen Alignpodcast hat er über 300 Ärzte, Wissenschaftler und Coaches interviewt.

300 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1437-6 | Warengruppe 1464

DAS REVOLUTIONÄRE NEUE COACHING-KONZEPT ZUR OPTIMALEN KOMMUNIKATION ZWISCHEN TRAINER UND ATHLET



WINKELMAN, NICK

Sprechen Sie Coach?

Wie Sie im Training richtig kommunizieren, um die Leistung Ihrer Athleten nachhaltig zu verbessern

34,99 € (D), 36,00 € (A)

ET: 20.04.2021

- Nick Winkelman ist weltweit einer der angesehensten und erfahrensten Experten auf seinem Gebiet
- Mit neuesten Erkenntnissen aus der Psychologie und deren Anwendung im Training
- Zahlreiche Farbfotos und Infografiken zur Veranschaulichung des Inhalts

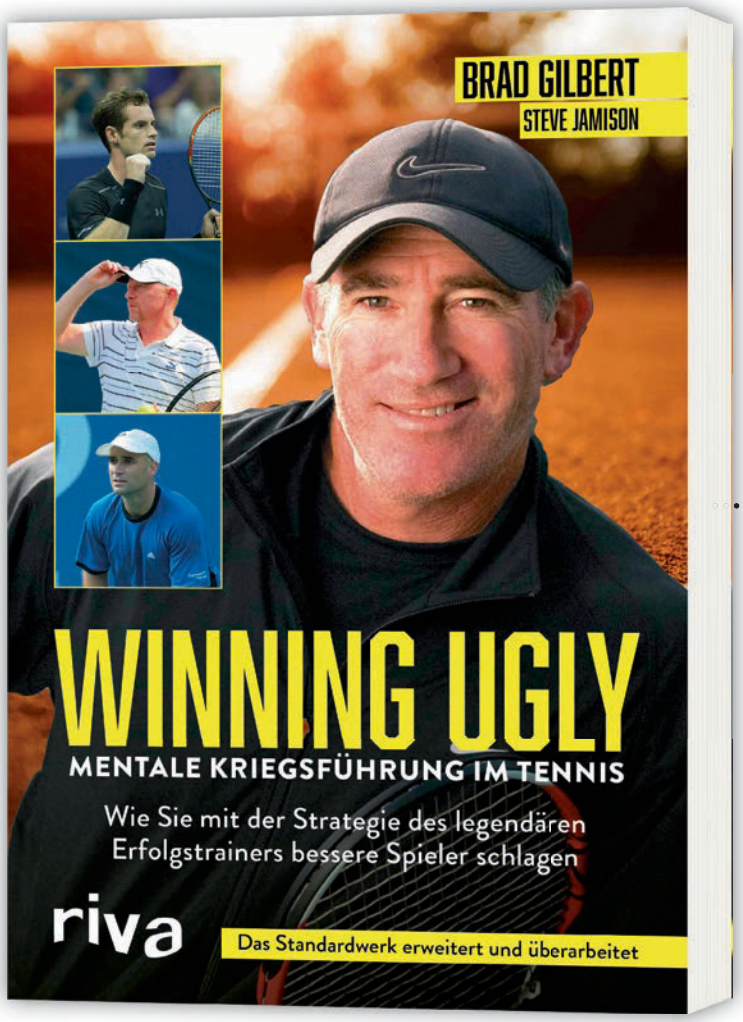
Falsche Ausführungen im Training haben nicht nur Verletzungen zur Folge, sie beeinträchtigen auch die athletische Leistungsfähigkeit. Anweisungen richtig und verständlich zu geben ist deswegen essenziell für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Das Coaching-Konzept des Sportwissenschaftlers Nick Winkelman bietet einen neuen, psychologisch fundierten Ansatz für die optimale Kommunikation zwischen Trainer und Athlet. Es basiert auf der Visualisierung und nutzt die Vorstellungskraft, um Instruktionen anschaulich und nachvollziehbar zu vermitteln. Abläufe und Techniken werden so dauerhaft verinnerlicht und die Leistung nachhaltig verbessert.


© Brittany Winkelman

NICK WINKELMAN Nick Winkelman ist promovierter Sportwissenschaftler. Er entwickelt Trainingskonzepte zur Konditions- und Kraftsteigerung für die Irish Rugby Football Union, arbeitete bereits mit zahlreichen Spitzensportlern aus der NFL, NBA und MLB zusammen und coachte Mitglieder nationaler Sportorganisationen sowie des Militärs. Weltweit berät er Sportler und Organisationen zum Thema Coaching.

400 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1615-8 | Warengruppe 1464

DER INTERNATIONALE BESTSELLER – AKTUALISIERT UND ERWEITERT



GILBERT, BRAD; JAMISON, STEVE

Winning Ugly – Mentale Kriegsführung im Tennis

Wie Sie mit der Strategie des legendären Erfolgstrainers bessere Spieler schlagen. Das Standardwerk erweitert und überarbeitet

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Die Strategie, mit der er Boris Becker, John McEnroe und viele weitere Topspieler schlug
- Als Coach führte er zum Beispiel Andre Agassi und Andy Murray an die Weltspitze
- Mit vielen praktischen Tipps zu mentaler Einstellung, Taktik und dem richtigen Equipment

Brad Gilbert war in den 1980er-Jahren einer der erfolgreichsten Tennisspieler und hat Profis wie Boris Becker oder Pete Sampras geschlagen, obwohl sein Spiel weder schön noch von besonderer Stärke im Schlag war. Seine Taktik lautete: den Gegner analysieren, Chancen erkennen und für sich selbst nutzen. In dieser überarbeiteten Ausgabe zeigt Tennislegende Brad Gilbert, welche mentalen Strategien er einsetzte, um so erfolgreich zu werden. Er erklärt, wie man sein eigenes Potenzial ausschöpft, Optionen abwägt, aber auch, warum das richtige Equipment so wichtig ist. Mit diesen Tools kann jeder sein Spiel um 20 Prozent verbessern!

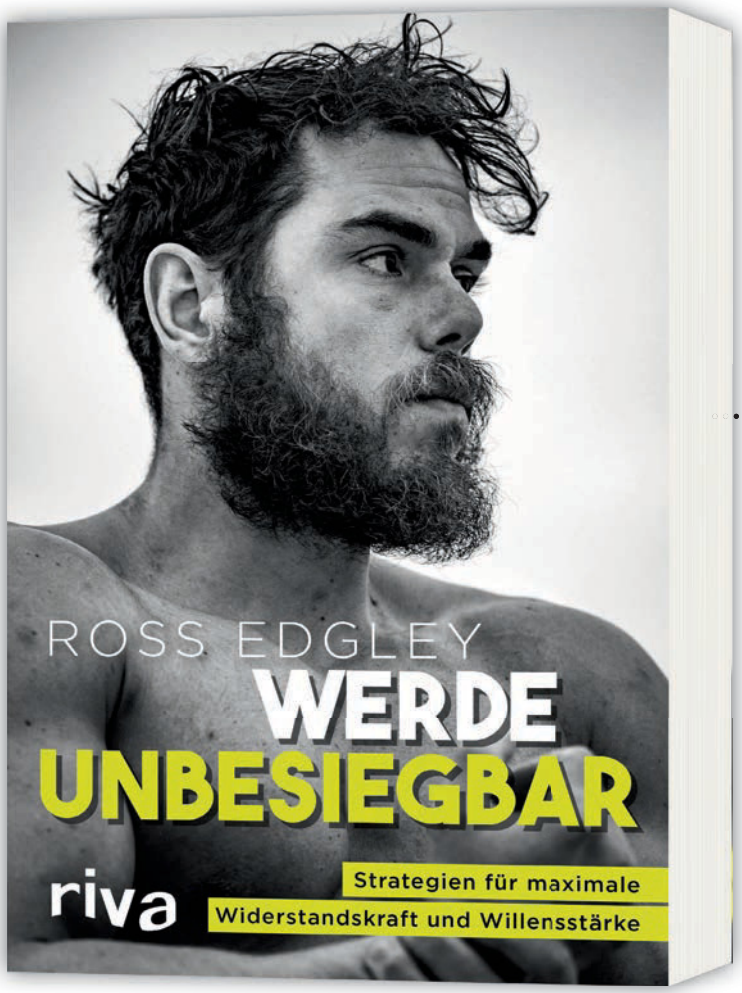

© Jamey Stillings Jas

BRAD GILBERT Der US-Amerikaner zählt weltweit zu den besten Taktikern im Tennis. Durch seine mentalen Strategien gewann er während seiner Karriere 20 Titel, darunter die Bronzemedaille bei den Olympischen Spielen 1988. Er war fünf Jahre lang in den Top Ten der Weltrangliste.

STEVE JAMISON ist Fernsehproduzent, Unternehmer und Journalist. Er schreibt Beiträge für diverse Tennis- und Golfmagazine und hat bereits zahlreiche Bestseller über die erfolgreichsten Coaches der US-amerikanischen Sportwelt verfasst.

272 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1602-8 | Warengruppe 1445

DAS NEUE BUCH DES *SUNDAY TIMES*-BESTSELLERAUTORS ROSS EDGLEY



EDGLEY, ROSS

Werde unbesiegbar

Strategien für maximale Widerstandskraft und Willensstärke

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Die packende Geschichte eines Weltrekords
- Erprobte mentale Strategien für unerschütterliche Widerstandskraft
- Trainingspläne für maximale Fitness

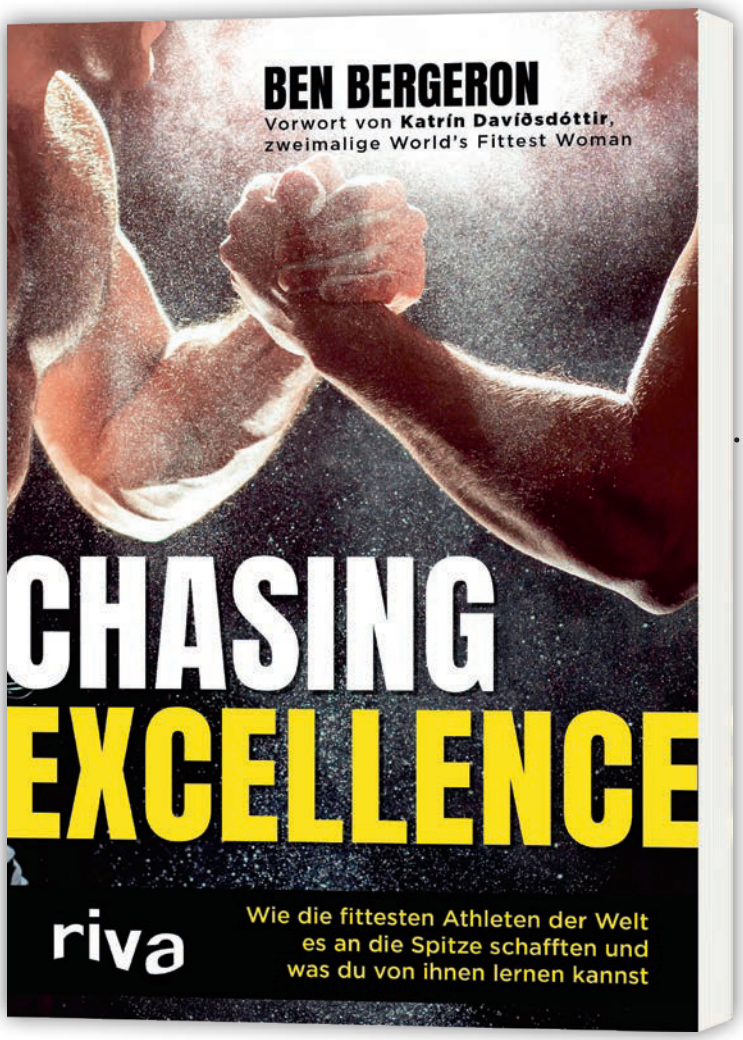
2900 Kilometer, 157 Tage, Strömungen, Kälte, Quallen, verschmutzte Gewässer, Wunden – wenn jemand weiß, was Widerstandskraft ist und wie man über sich hinauswächst, dann ist es Ross Edgley, der als erster Mensch einmal um Großbritannien schwamm. In seinem neuen Buch erzählt der Bestsellerautor und Weltrekordhalter nicht nur, wie es ihm während dieser unglaublichen Aktion erging und was er erlebt hat, sondern verrät auch, welche Strategien und welches Training es ihm ermöglicht haben, die Strapazen durchzustehen. Seine Geschichte zeigt, wozu der Mensch körperlich und geistig fähig ist und wie man selbst jegliche Herausforderung meistern kann.


© Victory Visuals

ROSS EDGLEY ist Athlet, Abenteurer und Autor. Er beschäftigt sich intensiv mit den Themen Sport, Fitness und Ernährung und ist weltweit bekannt für seine extremen Aktionen. Er stellte rund um den Globus Weltrekorde auf, wurde 2016 vom Magazin *GQ* zum World's Most Travelled Fitness Expert gekürt und von Askmen.com in die Liste »Die 50 fittesten Männer der Welt 2016« aufgenommen.

400 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1603-5 | Warengruppe 1464

DER CROSSFIT-BESTSELLER MIT ÜBER 30.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN DER ENGLISCHSPRACHIGEN AUSGABE ENDLICH AUF DEUTSCH



BERGERON, BEN

Chasing Excellence

Wie die fittesten Athleten der Welt es an die Spitze schafften und was du von ihnen lernen kannst

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Der Autor ist Trainer der erfolgreichsten CrossFitter der Welt, darunter fünf Gewinner der CrossFit Games
- Seit CrossFit 2012 nach Deutschland kam, nimmt die Zahl der Athleten rasant zu
- Von den mentalen Strategien der fittesten Athleten der Welt profitieren

CrossFit-Trainer Ben Bergeron hat die fittesten Athleten der Welt an die Spitze geführt. Er hat ihnen gezeigt, dass Erfolg erarbeitet werden muss und Charakter, nicht Talent einen Champion ausmacht. Vor der dramatischen Kulisse der CrossFit Games 2016 erklärt Ben Bergeron, wie man sich Schritt für Schritt die richtige Kombination aus einem starken Mindset und körperlicher Fitness aneignet, um maximale Leistung zu erzielen. Mit seinen Methoden und Strategien, die seine Athleten in einer der härtesten Sportarten der Welt zu den besten gemacht haben, kann jeder über sich selbst hinauswachsen und seine gesteckten Ziele erreichen.



© Jordan Samuel

BEN BERGERON Ben Bergeron arbeitet seit über 30 Jahren als Athletiktrainer. Der ehemalige Wettkampfsportler ist Inhaber von CrossFit New England und betreut zahlreiche Profi-CrossFitter, darunter fünf Gewinner der CrossFit Games®. Aktuell coacht er Katrín Davíðsdóttir, Mat Fraser, Cole Sagerv und Brooke Wells, die zu den besten CrossFittern der Welt gehören.

200 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1577-9 | Warengruppe 1464

DAS ERSTE DARMBUCH FÜR SPORTLER



WILSON, PATRICK

Der Darm trainiert mit

Wie du Verdauungsbeschwerden vorbeugst und deine sportliche Leistung verbesserst

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Zusammenhänge zwischen dem Darm, dem Gehirn und der sportlichen Leistung anschaulich erklärt
- Aktuellste Forschungsergebnisse und Erfahrungsberichte von betroffenen Sportlern
- Konkrete Tipps und Hilfestellung bei Beschwerden

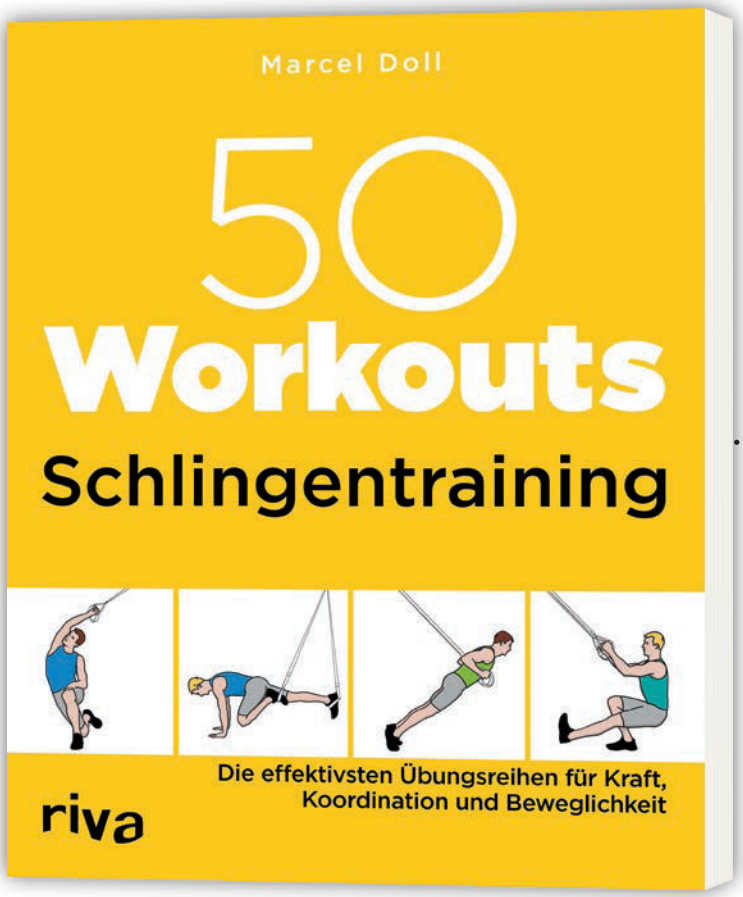
Viele Sportler leiden im Training und im Wettkampf regelmäßig an Verdauungsbeschwerden. Symptome wie Blähungen, Seitenstechen, Übelkeit, Bauchkrämpfe oder Durchfall beeinträchtigen die sportliche Leistung immens. Warum der Darm beim Sport so häufig Probleme bereitet und wie man sie verhindert, erklärt der Sportwissenschaftler Dr. Patrick Wilson. Anschaulich zeigt er, wie der Verdauungstrakt funktioniert und welchen Einfluss Bewegung, Anstrengung und Stress haben. Mit diesem Wissen können Athleten ihre Ernährung und ihr Stressmanagement optimieren und so Beschwerden vorbeugen, ihr Wohlbefinden verbessern und ihre Leistungsfähigkeit steigern.


© privat

PATRICK WILSON Dr. Patrick Wilson ist Professor für Sportwissenschaft an der Old Dominion University in Norfolk, Virginia. Er erforscht, wie Ernährung und psychologische Faktoren die sportliche Leistung von Athleten beeinflussen, und veröffentlichte über 40 Artikel zu diesem Thema. Er ist zudem Leiter des Human Performance Lab, das Untersuchungen und Beratung in den Bereichen Fitness und Gesundheit anbietet.

320 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1611-0 | Warengruppe 1441

NICHT NUR IM LOCKDOWN GEFRAGTER DENN JE – SCHLINGENTRAINER WEITERHIN EINES DER BELIEBTESTEN TRAININGSTOOLS



DOLL, MARCEL

50 Workouts – Schlingentraining

Die effektivsten Übungsreihen für Kraft, Koordination und Beweglichkeit

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.04.2021

- Topseller-Reihe *50 Workouts* mit tollem Preis-Leistungs-Verhältnis – über 60 000 verkaufte Bücher insgesamt
- Bestsellerautor Marcel Doll – sein Buch *Das ultimative Schlingentraining* hat sich 30.000 Mal verkauft
- Einfache und übersichtliche Darstellung der Übungen, durchgehend illustriert

Schlingentrainer sind ein beliebtes Gerät, denn man kann nicht nur im Fitnessstudio, sondern auch zu Hause oder im Freien mit ihnen arbeiten. Zudem ist Schlingentraining ein effektives Ganzkörperworkout: Es beansprucht nicht nur die großen Muskeln, sondern aktiviert auch die Tiefenmuskulatur. Bestsellerautor Marcel Doll stellt 50 einfache Workouts vor, die Kraft, Koordination und Balance schnell und gezielt verbessern. Übungsreihen, die die Muskeln dehnen und die Faszien mobilisieren, sorgen für optimale Regeneration und Beweglichkeit. Alle Workouts sind übersichtlich dargestellt, für jedes Trainingslevel geeignet und überall durchführbar.


© privat

MARCEL DOLL Marcel Doll hat Fitnessökonomie (B. A.) studiert und seinen Master in Gesundheitsmanagement und Prävention mit den Schwerpunkten Sportpsychologie und Stressmanagement gemacht. Er hat bereits zahlreiche Bücher zu den Themen Functional Training und Schlingentraining geschrieben.

128 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1610-3 | Warengruppe 1464

TREND-FITNESSGERÄT IN DER PANDEMIE: FITNESSBÄNDER WAREN WÄHREND DES LOCKDOWNS AUSVERKAUFT



HERDENER, LUTZ

50 Workouts mit Fitnessband

Die besten Übungsreihen für Kraft, Stabilität und Beweglichkeit

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.04.2021

- Erfolgreiche Reihe *50 Workouts* mit über 60 000 verkauften Exemplaren
- 50 Übungsreihen für Kraft, Stabilität, Beweglichkeit und verschiedene Sportarten
- Einfache und übersichtliche Darstellung der Übungen, durchgehend illustriert

Fitnessbänder sind das ideale Trainingstool: Sie sind vielseitig einsetzbar und sorgen für abwechslungsreiche Workouts, auch ohne Fitnessstudio. Mit den praktischen Widerstandsbändern können Bodyweight-Übungen intensiviert und das Training an Geräten auf gelenkschonende Weise simuliert werden. Sportwissenschaftler Lutz Herdener stellt 50 Workouts vor, die Kraft, Kraftausdauer, Stabilität und Beweglichkeit verbessern. Sportartspezifische Übungsreihen helfen zudem, Schwachstellen in der Muskulatur zu beseitigen und den Körper auf Laufen, Klettern oder Schwimmen vorzubereiten. Die Workouts sind für jedes Level geeignet und überall durchführbar.

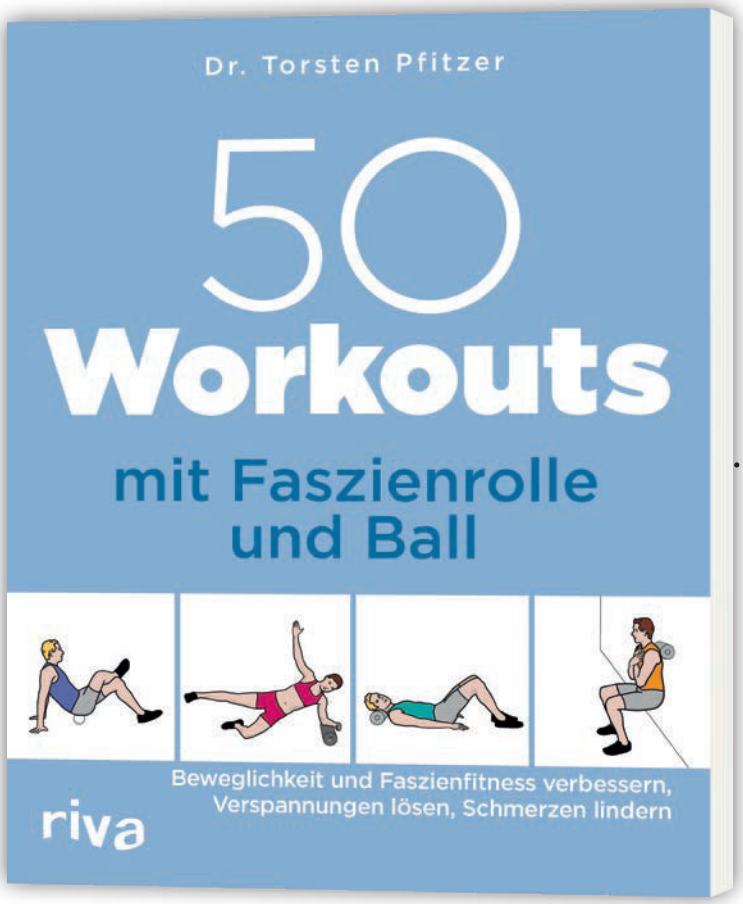
© Fabian Bäcker



LUTZ HERDENER Lutz Herdener ist Sportwissenschaftler, Referent an der Technischen Universität München sowie Gründer von movement24 und der Sportpraxis München, die Trainings- und Therapiekonzepte für Unternehmen erstellt. Seine Schwerpunkte sind Trainingslehre und Belastungsgestaltung sowie die sinnvolle Umsetzung von Methoden aus dem Profi- und Leistungssport für Hobbysportler und Bewegungsinteressierte.

144 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1731-5 | Warengruppe 1464

ÜBER 60 000 VERKAUFTE EXEMPLARE IN DER REIHE *50 WORKOUTS*



PFITZER, DR. TORSTEN

50 Workouts mit Faszienrolle und Ball

Beweglichkeit und Faszienfitness verbessern, Verspannungen und Schmerzen lösen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 18.05.2021

- Bestsellerautor Torsten Pfitzer zeigt einfache Workouts zur Behandlung häufiger Beschwerden
- „Faszientraining" ist nach wie vor ein sehr häufig gesuchter Begriff
- Faszienrolle und -ball sind Standardtools in vielen Fitnessstudios und fürs Training zu Hause

Faszienrolle und Ball gehören mittlerweile zur Standardausrüstung gesundheitsbewusster Menschen. Doch vielen fehlt eine Anleitung, wie diese Tools für ein effektives und abwechslungsreiches Faszientraining richtig eingesetzt werden – ob zur Schmerzreduzierung, Kräftigung oder Regeneration. Dr. Torsten Pfitzer zeigt die 50 besten Übungsreihen für funktionelle Muskeln und Faszien – von der Entspannung typischer Beschwerdebereiche wie Rücken, Nacken und Beine über sportartspezifische Workouts bis hin zu Übungen für einen straffen Körper ohne Cellulite – für ein gesundes und energievolles Leben.


© Helena Heilig

TORSTEN PFITZER Dr. rer. nat. Torsten Pfitzer ist Heilpraktiker, Osteopath und Experte für die ganzheitliche Behandlung von Schmerzen am Bewegungsapparat. Er kombiniert verschiedene Ansätze, u. a. Osteopathie, Myofaszial-Kinematik und psychoemotionale Kinesiologie. Sein Wissen gibt er auch in Workshops, Büchern und Onlineprogrammen weiter. Er ist Autor mehrerer erfolgreicher Bücher für den riva Verlag.

144 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1609-7 | Warengruppe 1464

WENN ES SCHNELL GEHEN MUSS – BEWEGLICH IN NUR 10 MINUTEN



SILLARO, ELODIE

Express-Workouts – Stretching

Die 75 besten Übungsreihen. Maximal 10 Minuten

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.03.2021

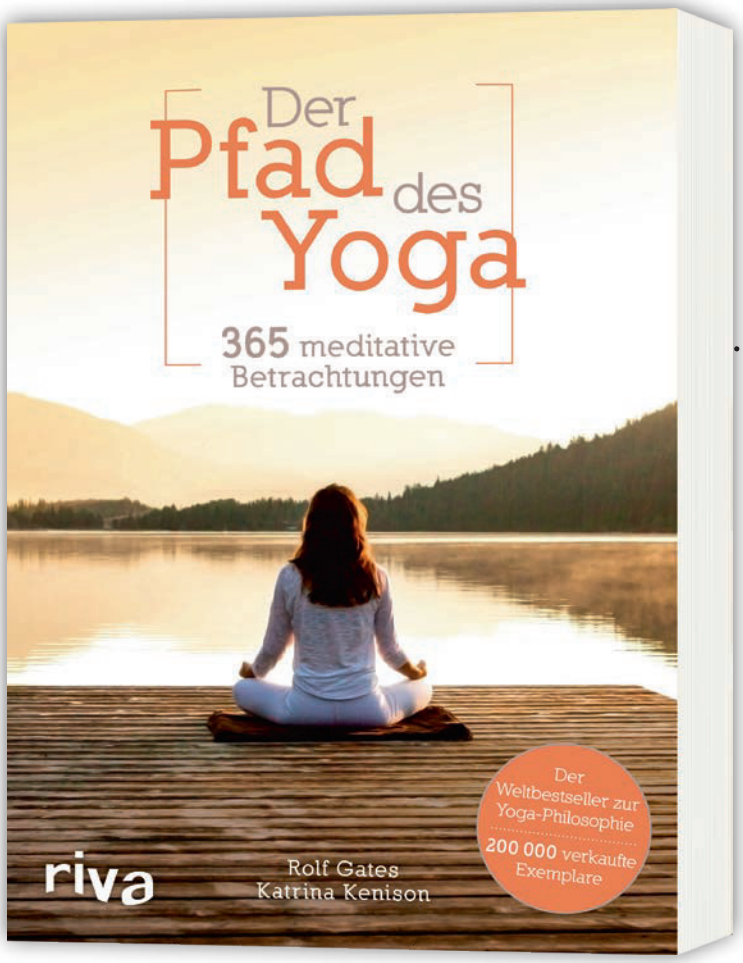
- 75 Übungsreihen für den ganzen Körper sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene geeignet
- Übersichtliche und komplett bebilderte Darstellung der Übungen
- Ein weiterer Titel aus der Erfolgsreihe *Express Workouts*

Ein mehrheitlich sitzender Lebensstil führt bei vielen Menschen zu Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und anderen Beschwerden. Stretching kann helfen, die Faszien zu lockern, den Körper geschmeidig zu halten und Verspannungen zu lösen. Die Personal Trainerin Élodie Sillaro zeigt, wie bereits kurze Trainingseinheiten von nur 10 Minuten täglich zu einer aufrechteren Körperhaltung und mehr Beweglichkeit führen. Die 75 Übungsreihen in drei Schwierigkeitsstufen sind nach Körperbereichen sortiert, komplett bebildert und zu Hause durchführbar. So kann jeder durch einfache Dehneinheiten das eigene Wohlbefinden langfristig verbessern.

ELODIE SILLARO Élodie Sillaro ist Journalistin, Personal Trainerin und Ernährungsberaterin. Als Gesundheitstrainerin ist sie spezialisiert auf Pilates, Haltungstraining und Stretching zur Steigerung des Wohlbefindens. Sie schrieb bereits mehrere Bücher zu den Themen Stretching, Yoga und Ernährung.

176 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1647-9 | Warengruppe 1464

DER WELTBESTSELLER ZUR YOGAPHILOSOPHIE



GATES, ROLF; KENISON, KATRINA

Der Pfad des Yoga

365 meditative Betrachtungen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 23.02.2021

- 365 kurze Meditationen für jeden Tag
- Yoga ist ein beliebtes Mittel zur Alltags- und Stressbewältigung
- Anekdoten und persönliche Erzählungen des Autors helfen, die Lehre in den Alltag zu integrieren

Yoga ist viel mehr als ein Workout – es ist eine ganzheitliche Erfahrung für Körper und Geist, ein Weg, um intensiver und bewusster zu leben. In 365 meditativen Betrachtungen erklärt Yogaguru Rolf Gates den achtgliedrigen Pfad des Patanjali und führt damit in die Grundlagen der Yogaphilosophie ein. Jeden Tag kann man so einen kleinen Schritt machen, um diese Lehre in den Alltag zu integrieren. Die Reflexionen sind Anleitung und Inspiration zugleich und helfen, Yoga als Weg zu einem sinnerfüllten Leben zu begreifen und die Achtsamkeit für die eigenen Bedürfnisse und Ziele zu steigern.


© Jonathan Hexner

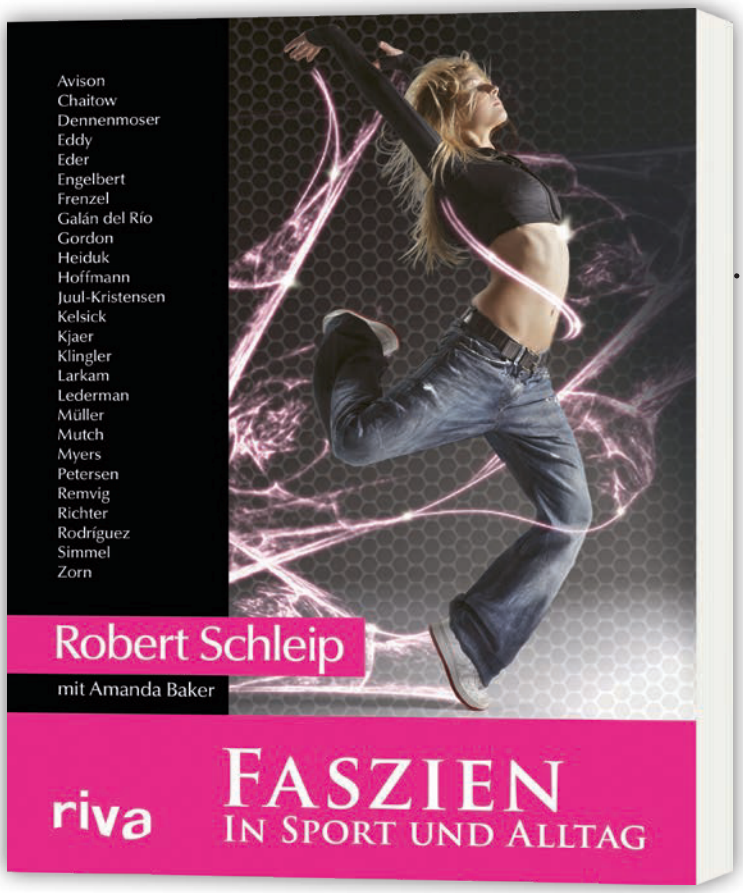
ROLF GATES Rolf Gates ist Yogalehrer und einer der führenden Experten des modernen Yoga. Er widmet sich seit über 20 Jahren der Meditation. Sein Wissen gibt er in den USA und weltweit in Workshops an Yogaübende und -lehrer weiter.


© Jonathan Hexner

KATRINA KENISON Katrina Kenison ist Lektorin, Herausgeberin und Autorin mehrerer Bücher. Ihre Aufsätze und Artikel werden regelmäßig in Zeitschriften veröffentlicht. 2000 begann sie mit Yoga – Rolf Gates war ihr erster Lehrer. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Söhnen in New Hampshire.

464 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1778-0 | Warengruppe 1462

FASZIENTRAINING IST MITTLERWEILE FESTER BESTANDTEIL IM SPORT



SCHLEIP, ROBERT; BAKER, AMANDA

Faszien in Sport und Alltag

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Robert Schleip ist der führende deutsche Faszienforschermit über 120 000 verkauften Büchern im riva Verlag
- Eines der umfassendsten Fachbücher über Faszien für Ärzte, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler und Trainer
- Mit Beiträgen namhafter Experten aus dem Sport-, Fitness- und Gesundheitsbereich

In diesem Buch versammelt der renommierte Faszienexperte Robert Schleip Beiträge der führenden Faszienforscher zu neuesten Untersuchungs- und Studienergebnissen und ihrer praktischen Anwendung in der Körperarbeit, der Physiotherapie sowie im Tanz- und Sporttraining. Sie zeigen auf, wie verschiedene Aktivitäten den Körper beeinflussen, welche Trainingsmethoden am besten für die Faszien sind, wie Verletzungen entstehen und wie man sie optimal behandeln kann. Dieses umfassende, wissenschaftlich fundierte Handbuch ist unentbehrlich für alle, die in der Medizin, im Sport oder in der Therapie mit der menschlichen Haltung und Bewegung zu tun haben.


© privat

ROBERT SCHLEIP Robert Schleip ist der führende Faszienforscher Deutschlands, promovierter Humanbiologe, Certified Rolfer, Diplom-Psychologe und Autor. Er leitet eine eigene Faszien-Forschungsgruppe und arbeitet als Manualtherapeut in eigener Rolfing-Praxis. Er hält Vorträge zu Physiotherapie, Trainingswissenschaft und Osteopathie und erforscht in einem weltweiten Netzwerk das Bindegewebe.

BAKER AMANDA Amanda Baker ist eine erfahrene Yoga- und Pilateslehrerin. Seit ihrem Masterabschluss ist sie als freie Journalistin für Gesundheits- und Fitnessthemen tätig. Sie ist als Fascial Fitness Trainer zertifiziert.

288 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1780-3 | Warengruppe 1464



© privat

DAVE ZARUM

Dave Zarum ist Journalist und Autor. Er schreibt für verschiedene Sportzeitschriften wie Sportsnet, wo er lange für das NBA-Ressort verantwortlich war, ist Verfasser von *The Greatest Game* und Herausgeber von *The Big Book of Sports Lists*.

2021 feiert die NBA ihr 75-jähriges Bestehen. Ihren Weg von den Anfängen in den 1940ern zu einer der größten Ligen der Welt schildert Sportjournalist Dave Zarum in diesem Jubiläumsband. Einzigartige Bilder und bewegende Hintergrundgeschichten lassen nicht nur unvergessliche Momente mit Superstars wie Michael Jordan, Dirk Nowitzki, Kobe Bryant oder den legendären Chicago Bulls der 1990er aufleben, sondern gehen auch auf kontroverse Themen wie Rassismus, Magic Johnsons HIV-Diagnose, Kokainmissbrauch und den tragischen Tod von Len Bias ein. Dieser Band ist eine einmalige Chronik über eine einmalige Liga – ein Muss für jeden Basketballfan!

75 JAHRE NBA – DAS BUCH ZUM JUBILÄUM



ZARUM, DAVE

Best of NBA

Die Highlights aus 75 Jahren. Legendäre Spiele, außergewöhnliche Stars, unvergessliche Momente

300 Seiten, 21,5 x 28,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
34,99 € (D), 36,00 € (A)

ISBN 978-3-7423-1649-3

Warengruppe 1445

ET: 20.04.2021

- Siege, Skandale, Emotionen – ein spannender Blick hinter die Kulissen, ein Muss für jeden Basketballfan
- Über 150 einzigartige aktuelle, aber auch historische Aufnahmen
- Porträts der größten Basketballer aller Zeiten wie Dirk Nowitzki, Michael Jordan, Kobe Bryant, LeBron James und viele mehr

© Charles Bennett/Associated Press



© Angelo Kreuzberger

ROMAN PALLESITS

Roman Pallesits ist seit über 20 Jahren als Physiotherapeut mit eigener Praxis in Wien tätig. Zu ihm kommen Menschen mit Behinderung, Intensivpatienten, Spitzensportler und Ballettstars. Nach mehr als 40 000 Behandlungsstunden und zahlreichen internationalen Ausbildungserfahrungen macht Roman Pallesits sein einzigartiges Therapiekonzept jetzt einer breiten Leserschaft in Buchform zugänglich.

Viele Menschen leiden an Schmerzen und Beschwerden unterschiedlichster Art – seien es die Folgen einer Verletzung, eines Unfalls, mangelnder Beweglichkeit oder ein angeborener Fehler. Der renommierte Physiotherapeut Roman Pallesits hilft schmerzgeplagten und präventionswilligen Menschen auf unkonventionelle Art. Veranschaulicht durch beeindruckende Fallbeispiele erklärt er die besten Therapieansätze, Selbsthilfe- und Vorsorgemaßnahmen. In über 80 Übungen zeigt er, wie Beschwerden – von Tennisellbogen über Bandscheibenvorfall bis Hüftfehlbildung – behandelt werden. Dieses Buch ist ein Muss für jeden, der sich wieder schmerzfrei bewegen möchte.





JETZT NACHBESTELLEN



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0615-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-0837-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)

DIE AUSSERGEWÖHNLICHEN THERAPIEMETHODEN DES WIENER PHYSIOTHERAPEUTEN ROMAN PALLESITS ERSTMALS IN EINEM BUCH



PALLESITS, ROMAN

Schmerz beiseite

Wie du mit den besten Methoden und der richtigen Bewegung endlich beschwerdefrei wirst. Gegen Fersensporn, Bandscheibenvorfall, Tennisellbogen und alles, was sonst noch zwickt und zwackt

224 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1540-3

Warengruppe 1465

ET: 20.04.2021

- Zu jeder der über 80 Übungen gibt es ein ausführliches Video, das im Buch mit einem QR-Code abrufbar ist
- Spannend und humorvoll geschrieben
- Mit beeindruckenden Fallbeispielen aus dem Praxisalltag

© Angelo Kreuzberger

DER NEUE BAND IN DER ERFOLGREICHEN REIHE *PHYSIOTHERAPIE FÜR ZU HAUSE*, DIE ÜBER 10 000 MAL VERKAUFT WURDE



KIESLING, GABRIELE

Physiotherapie-Hausapotheke

Über 100 effektive Maßnahmen und Übungen, um Schmerzen und Beschwerden zu behandeln – mit Quickfinder zur Selbstdiagnose

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.04.2021

- Renommierte Autorin mit über 50-jähriger Berufspraxis als Physiotherapeutin
- Praktisch, übersichtlich, anwenderfreundlich: Quickfinder zur Selbstdiagnose
- Über 100 Maßnahmen und Übungen für akute und chronische Beschwerden

Anknüpfend an den Erfolg von *Physiotherapie für zu Hause* liefert Gabriele Kiesling ein noch praktischeres und umfassenderes Buch zur Selbstbehandlung. Sie stellt die ganze Bandbreite physiotherapeutischer Maßnahmen vor – von Hausmitteln über Kälteanwendungen bis zu Massagen, Akupressur und Körperübungen –, mit denen Beschwerden aller Art selbst behandelt werden können. Ein Quickfinder hilft, Schmerzen zu bestimmen, eine Diagnose zu erstellen und die passenden Maßnahmen zu ergreifen. So können physiotherapeutische Notfälle wie Verrenkungen, Prellungen oder Blockaden, aber auch chronische Beschwerden effektiv gelindert werden.


© Roswitha Kaster

GABRIELE KIESLING ist Physiotherapeutin mit eigener Praxis und Geschäftsführerin des Deutschen Instituts für Qualität in der Physiotherapie. Sie veröffentlicht regelmäßig in Patientenzeitschriften und Fachmedien und hält Fortbildungen für Ärzte und Physiotherapeuten. Seit vielen Jahren befasst sie sich mit der Faszientherapie und ist Mitglied der Fascia Research Group der Universität München.

200 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1622-6 | Warengruppe 1464

DER ERSTE UMFASSENDE RATGEBER, DER YOGA UND OSTEOPATHIE VEREINT



REUMANN, FRIEDERIKE

Selbstheilung mit Yoga und Osteopathie

Mit osteopathischen Techniken in der Yogapraxis Beschwerden behandeln und Schmerzen lindern

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Individuelle Übungsreihen zur Linderung gängiger Beschwerden
- Mit einfachem 4-Schritte-Programm zur Selbstheilung
- Alle Übungen und Sequenzen sind ohne Yogavorkenntnisse durchführbar

Immer mehr Menschen suchen nach alternativen Behandlungsmethoden für zu Hause. In diesem Buch vereint Friederike Reumann Yoga und Osteopathie zu einem einzigartigen Konzept, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Gängige Beschwerden wie Verdauungsstörungen, Stress oder schlechter Schlaf kann der Körper nur aus eigener Kraft lindern, wenn er in einem entspannten Zustand ist. Die Autorin zeigt in vier Schritten, wie man mit Yoga den Regenerations- und Heilungsprozess anstößt und bei welchen Haltungen der passende osteopathische Impuls gesetzt wird. Die vorgestellten Programme sind ohne Yogavorkenntnisse umsetzbar und kosten nur wenig Zeit.


© Philipp Schröder

FRIEDERIKE REUMANN ist Physiotherapeutin, Osteopathin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis und Yogastudio. Sie hat unter anderem Ausbildungen in traditioneller chinesischer Medizin, ayurvedischer Medizin und Yoga absolviert und ist Herausgeberin einer eigenen Gesundheitszeitung. Sie hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht und schreibt für Gesundheitsmagazine.

200 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1608-0 | Warengruppe 1462



© Arndt Falter

CHRISTINE BIELECKI

Christine Bielecki ist studierte Sportwissenschaftlerin, Autorin und ausgebildete Yogalehrerin. Sie arbeitete viele Jahre als Sportjournalistin, schrieb unter anderem für die FAZ, die Berliner Zeitung und diverse Sportmagazine. Sie bloggt unter thecoffeedrinkingyogi.com. Mit Katharina Bauer verbinden sie eine langjährige Freundschaft und die Liebe zum Yoga.

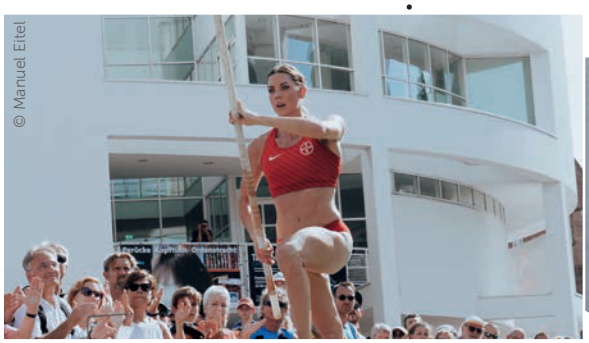


© Danny Schott

KATHARINA BAUER

Katharina Bauer ist eine deutsche Stabhochspringerin. Sie wurde mit einem Herzfehler geboren und ist die erste Profisportlerin, die mit einem implantierten Defibrillator an einer Weltmeisterschaft teilnahm. Damit schrieb sie Sportgeschichte. Seit vielen Jahren praktiziert sie Yoga. Es ist ihr eine Herzensangelegenheit, Betroffenen zu zeigen, wie sie ihre Gesundheit verbessern können.



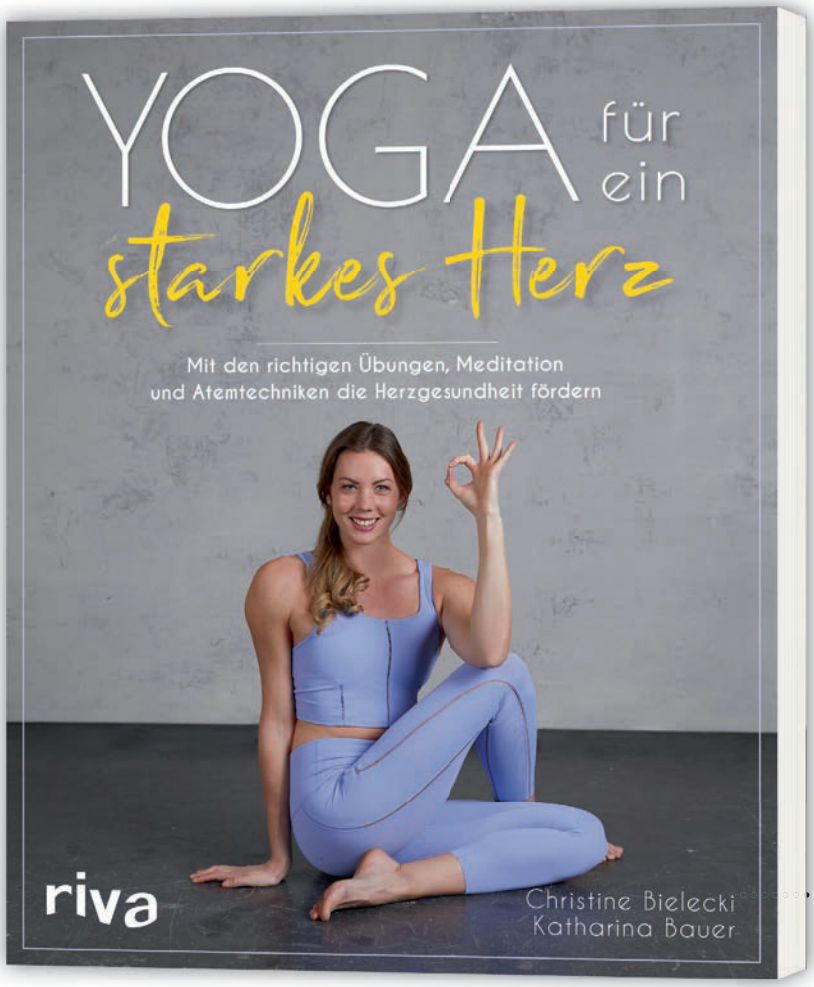


© Manuel Eitel

Sechs Millionen Deutsche leiden an einer koronaren Herzerkrankung. Zu ihnen gehört auch Stabhochspringerin Katharina Bauer, die seit 2018 mit einem implantierten Defibrillator lebt. Yoga und Meditation ermöglichen es ihr, ihren Sport dennoch auf Profiniveau auszuüben. Basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen erklärt Yogalehrerin Christine Bielecki, wie das Zusammenspiel aus Bewegung, Atmung und Meditation auf die Herzgesundheit wirkt und welche Übungen aus medizinischer Sicht dem Herzen Kraft geben – und auch Katharina Bauer geholfen haben. Dieses Buch ist nicht nur ein Yogaratgeber, es soll auch Betroffenen Mut machen.



SECHS MILLIONEN DEUTSCHE LEIDEN AN EINER HERZERKRANKUNG



BIELECKI , CHRISTINE; BAUER, KATHARINA

Yoga für ein starkes Herz

Mit den richtigen Übungen, Meditation und Atemtechniken die Herzgesundheit fördern

200 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1612-7

Warengruppe 1462

ET: 20.04.2021

- Erste deutsche Spitzensportlerin, die mit einem implantierten Defibrillator an einer Weltmeisterschaft teilnahm
- Neueste wissenschaftliche Studien beweisen, dass Yoga die Herzgesundheit fördert
- Detailliert beschriebene Yogapositionen und bebilderte Sequenzen speziell für Betroffene

© Nils Schwarz

20 PROZENT DER DEUTSCHEN LEIDEN UNTER EINEM FERSENSPORN UND SEINEN FOLGEN



SCHNEIDER, DR. THOMAS

Wenn die Ferse schmerzt

Einfache und effektive Übungen, um den Fersensporn selbst zu behandeln

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Der erste ausführliche und bebilderte Ratgeber zur Selbstbehandlung des Fersensporns
- Der renommierte Autor und sein Team sind international für ihre Behandlungsmethoden bekannt
- Mit zahlreichen Übungen und Anwendungen, die jeder Betroffene zu Hause selbst umsetzen kann

Jeder fünfte Deutsche hat im Lauf seines Lebens mit einem Fersensporn zu kämpfen. Die dornförmige Wucherung in der Ferse wird durch entzündete Sehnen im Fuß verursacht, was zu starken Schmerzen sowie Beeinträchtigungen des Bewegungsapparats führt. Damit nicht jeder Schritt zur Qual wird, stellt Dr. Thomas Schneider, Fußspezialist und leitender Chefarzt der Gelenk-Klinik Gundelfingen, Möglichkeiten zur Selbstbehandlung des Fersensporns vor. Zahlreiche Schritt-für-Schritt-Anleitungen zeigen, wie Betroffene mit Massagen, Dehn- und Kräftigungsübungen sowie Fußbädern die Beschwerden lindern und wieder schmerzfrei laufen können.


© T.Hansmann - Fotograf

THOMAS SCHNEIDER Dr. Thomas Schneider ist leitender Facharzt für Orthopädie, Sport- und Schmerzmedizin in der Gelenk-Klinik Gundelfingen. Neben der Unfallchirurgie liegt sein Schwerpunkt auf der Fuß- und Sprunggelenkchirurgie. Patienten aus aller Welt reisen in seine Klinik an, um sich von ihm und seinem Team behandeln zu lassen.

160 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1729-2 | Warengruppe 1465

SCHLUSS MIT ERNÄHRUNGSMYTHEN UND FITNESSTRENDS – DIESES BUCH ZEIGT, WAS WIRKLICH GESUND HÄLT



LAWTON, GRAHAM

Dieses Buch könnte Ihr Leben retten

Der Kompass für dauerhafte Gesundheit. Bewegung – Ernährung – Mentale Stärke – Regeneration

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Studien bestätigen: Ein ungesunder Lebensstil ist in Deutschland weitverbreitet
- Die Essenz aus den aktuellsten Studien aus den Bereichen Ernährung, Sport und Gesundheit
- Einfach umzusetzende Tipps für einen gesünderen Alltag

Die gesündeste Ernährung, die schnellste Diät, das effektivste Workout – jeden Tag tauchen neue Trends auf, die jedoch selten halten, was sie versprechen. Dabei ist guter Rat bitter nötig: 60 Prozent der Deutschen sind übergewichtig, chronische Krankheiten nehmen stetig zu. Auf Basis aktuellster Forschung räumt Graham Lawton mit verbreiteten Gesundheits- und Diätmythen auf. Er erklärt, welche Nährstoffe eine ausgewogene Ernährung ausmachen, weshalb Bewegung so wichtig für die Zellen ist und warum Ruhepausen einen immensen Einfluss auf den Organismus haben – und liefert so einen Kompass für ein langes und gesundes Leben.

GRAHAM LAWTON ist studierter Biochemiker und seit vielen Jahren Redakteur der renommierten Wissenschaftszeitschrift *The Scientist*. Er arbeitet für das Ressort Gesundheit, sein Spezialgebiet ist die Ernährungswissenschaft.

350 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1601-1 | Warengruppe 1460

ETWA 10 PROZENT DER DEUTSCHEN LEIDEN AN EINER FORM VON DIABETES



BIKMAN, BENJAMIN

Warum wir krank werden

Insulinresistenz als wahre Ursache für chronische Krankheiten wie Diabetes, Alzheimer oder Krebs - und wie wir sie bekämpfen können

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Der Autor ist ein weltweit anerkannter Experte für Insulinresistenz
- Mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Mit einfachem Plan, um Insulinresistenz rückgängig zu machen

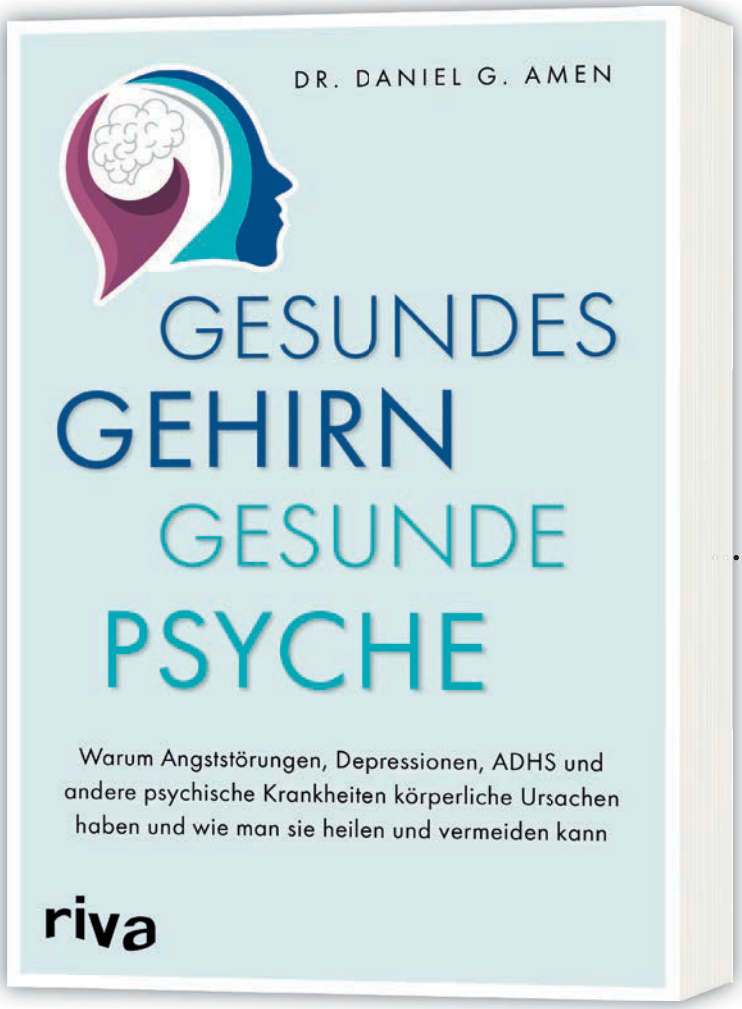
Chronische Krankheiten nehmen weltweit zu, allen voran Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs und Diabetes. Aber auch bei Alzheimer-Demenz, Fettleber oder Unfruchtbarkeit steigen die Zahlen deutlich. Oft werden jedoch nur die Symptome behandelt, ohne nach dem Auslöser zu suchen. Dr. Benjamin Bikmans bahnbrechende Forschungsergebnisse eröffnen völlig neue Behandlungsperspektiven: Er beweist, dass Insulinresistenz die Ursache für all diese Krankheiten ist, und zeigt, wie mit einer pflanzenbasierten Ernährung und einfachen Bewegungen Insulinresistenz rückgängig gemacht, chronische Krankheiten geheilt und die Gesundheit wiederhergestellt werden kann.


© Cheryl Bikman

BENJAMIN BIKMAN Benjamin Bikman ist Doktor der Bioenergetik mit Schwerpunkt auf Stoffwechselerkrankungen bei Adipositas. Als Wissenschaftler und Professor an der Brigham Young University erforscht er die Ursachen und Folgen von Stoffwechselerkrankungen, inklusive Fettleibigkeit und Diabetes, und welche Rolle Insulin dabei spielt. Seine Forschungsergebnisse werden regelmäßig in Fachmagazinen veröffentlicht.

272 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1718-6 | Warengruppe 1461

DER *PUBLISHER'S WEEKLY*- UND *USA TODAY*-BESTSELLER ENDLICH AUF DEUTSCH



AMEN, DR. DANIEL G.

Gesundes Gehirn – gesunde Psyche

Warum Angststörungen, Depressionen, ADHS und andere psychische Krankheiten körperliche Ursachen haben und wie man sie heilen und vermeiden kann

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das neue Buch des renommierten Neurowissenschaftlers Dr. Amen
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, die das Ende psychischer Erkrankungen bedeuten können
- Über 100 einfache Strategien, um das Gehirn zu stärken und gesund zu erhalten

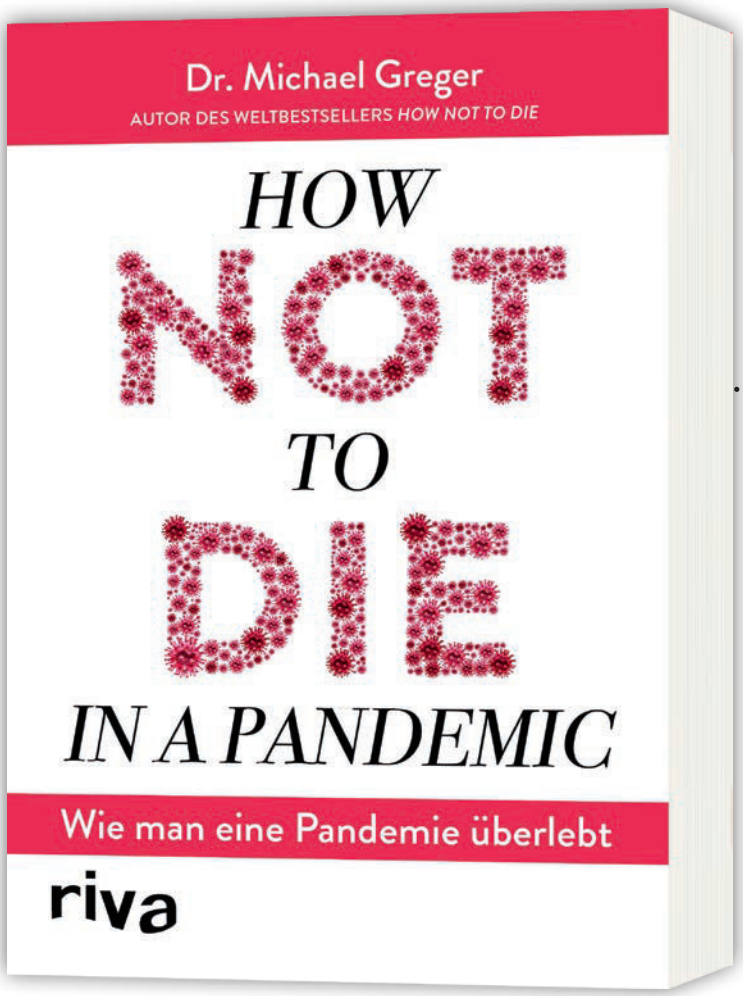
Seit Jahren nehmen psychische Erkrankungen wie Depressionen, ADHS oder Angstzustände zu und die Wissenschaft sucht nach immer neuen Heilmethoden. Dass die gängige Behandlungspraxis einen falschen Fokus legt und psychische Beschwerden körperliche Ursachen haben können, beweist Dr. Daniel Amen durch zahlreiche fundierte Untersuchungen. So wirken sich eine unzureichende Durchblutung, Entzündungen, Umweltgifte und ein ungesunder Lebensstil negativ auf die Gehirngesundheit und letztendlich auch auf die Psyche aus. Durch die gezielte Optimierung dieser Faktoren kann das Gehirn geheilt und können psychische Erkrankungen rückgängig gemacht werden.


© Lesley Bohm

DR. DANIEL G. AMEN ist Neurowissenschaftler, Kinder- und Jugendpsychiater und Leiter der Amen Clinic for Behavioral Medicine. Der mehrfach ausgezeichnete Wissenschaftler ist ein international anerkannter Experte auf dem Gebiet der Gehirn- und Verhaltensforschung. Er hat zahlreiche Bücher veröffentlicht, darunter mehrere Bestseller.

450 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1661-5 | Warengruppe 1460

DAS NEUE BUCH DES BESTSELLERAUTORS MICHAEL GREGER – ÜBER 100.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *HOW NOT TO DIE*



GREGER, DR. MICHAEL

How not to die in a pandemic

Wie man eine Pandemie überlebt

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 13.10.2020

- Mit dem aktuellsten wissenschaftlichen Stand der Forschung zu COVID-19
- Überblick über die größten Pandemien der Neuzeit
- Fundierte und nachhaltige Strategien, um sich vor Viren zu schützen und Pandemien zu verhindern

Von Tuberkulose über die Vogelgrippe bis zu HIV und COVID-19: Immer wieder lösen neuartige Erreger Pandemien aus und führen zu Millionen Toten. Wie entstehen diese hochinfektiösen Krankheiten? Was können wir tun, um ihren Ausbruch zu verhindern? Bestsellerautor Michael Greger geht dem Ursprung tödlicher Viren auf den Grund, erforscht ihre Entwicklung und erklärt, welche Rolle der Mensch bei der globalen Ausbreitung spielt. Während weltweit gegen die verheerenden Auswirkungen von COVID-19 gekämpft wird, zeigt Dr. Greger auf, wie wir uns während einer Pandemie schützen können und was wir tun müssen, um zukünftige Katastrophen zu verhindern.



© Dustin Kirkpatrick

MICHAEL GREGER Dr. Michael Greger ist Allgemeinarzt, Bestsellerautor und ein international anerkannter Experte auf den Gebieten Ernährungswissenschaft, Lebensmittelsicherheit und öffentliche Gesundheitsfürsorge. Auf seiner Website NutritionFacts.org veröffentlicht er täglich kostenfrei Videos zu den neuesten Gesundheitsthemen aller Art. Sein Buch How Not to Die ist ein internationaler Bestseller.

624 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1614-1 | Warengruppe 1460

TREND ONLINELABORE: IMMER MEHR MENSCHEN LASSEN SICH SELBST TESTEN



DUYAR, ATILLA; LAUR, NICO

Laborwerte einfach erklärt

Entschlüsseln Sie Ihren Laborbericht zu Blutwerten, Hormonen, Mikro- und Makronährstoffen, Bakterien und Viren

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 18.05.2021

- Fachbegriffe, Abkürzungen und Normbereiche einfach erklärt
- Hintergrundinformationen zu den wichtigsten Labortests
- Mit Labordiagnostik zum COVID-19-Virus

Viele Menschen wollen ihrem Arzt nicht mehr blind vertrauen, sondern ihren Körper und Beschwerden selbst verstehen lernen. Labortests – beim Arzt oder zu Hause durchgeführt – machen das möglich, doch die Ergebnisse sind nicht ohne Weiteres zu entschlüsseln. Das nötige Hintergrundwissen, um Laborberichte beurteilen zu können, liefern die Labortechniker Nico Laur und Atilla Duyar. Sie erklären, was medizinische Fachbegriffe und Abkürzungen bedeuten, wie Blut-, Hormon- und Nährstoffwerte einzuordnen sind und was man zu Hause testen kann. So kann jeder mit dem Arzt auf Augenhöhe sprechen oder Ergebnisse von Onlinelaboren richtig interpretieren.

ATILLA DUYAR Atilla Duyar studierte Molekulare und Technische Medizin und Technical Physician an der Universität Furtwangen. Er arbeitet aktuell als Labortechniker an der Entwicklung von neuartigen Produkten für die Therapie von Gefäßerkrankungen.

NICO LAUR Nico Laur ist Medizinisch-technischer Laboratoriumsassistent. Er studierte Molekulare und Technische Medizin und Medical Diagnostic Technologies an der Universität Furtwangen. Derzeit arbeitet er in der klinisch-medizinischen Routineanalytik und ist an der Entwicklung neuartiger diagnostischer Methoden beteiligt.

200 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1735-3 | Warengruppe 1460

TCM IST NACH AYURVEDA DER NEUE TREND DER GANZHEITLICHEN MEDIZIN



SPENNER, DR. MED. JULIA

Heilen mit TCM

Rückenschmerzen, Verdauungsprobleme, Stress und andere Beschwerden ganzheitlich selbst behandeln. Mit Akupressur, Moxa, Schröpfen, Qigong,Meridiandehnung und 5-Elemente-Ernährung

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Wissenschaftlich fundiert: Die Autorin kombiniert westliche Schulmedizin mit TCM
- Natürliche Hilfe bei akuten und chronischen Beschwerden
- Mit bebilderten Anleitungen für die wichtigsten Methoden und Maßnahmen, von Akupressur bis Zungendiagnose

Auf der Suche nach alternativen Heilmethoden wenden sich immer mehr Menschen der traditionellen chinesischen Medizin zu. Diese jahrtausendealte Heilkunst betrachtet den Menschen ganzheitlich und setzt auf eine natürliche Behandlung. Wie man TCM zu Hause praktizieren kann, zeigt die Ärztin und TCM-Medizinerin Dr. Julia Spenner. Neben den wichtigsten Grundlagen erklärt sie die vielfältigen Methoden – von Akupressur über Tuina, Moxa, Schröpfen und Qigong bis zur TCM-Ernährung. Bebilderte Anleitungen helfen, die Techniken anzuwenden und Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verdauungsprobleme, Schlaflosigkeit oder Erkältungen selbst zu behandeln.


© privat

DR. MED. JULIA SPENNER ist Fachärztin für Anästhesiologie und Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt auf Naturheilverfahren, Schmerztherapie und Akupunktur. Zusätzlich hat sie Ausbildungen in traditioneller chinesischer Medizin und der Faszientherapie absolviert. In ihrer Praxis verbindet sie erfolgreich die Heilsysteme der westlichen und fernöstlichen Medizin.

240 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1565-6 | Warengruppe 1466

SO EINFACH GELINGT DAS ABNEHMEN MIT DER WIRKUNG ÄTHERISCHER ÖLE



MISFELD, TUULA

Leichter abnehmen mit Aromatherapie

Wie ätherische Öle Sie bei der Gewichtsreduktion unterstützen und für mehr Wohlbefinden sorgen

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 26.01.2021

- Aromatherapie erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit
- Die Autorin ist zertifizierte Aromaexpertin mit über 20 Jahren Erfahrung in der Aromatherapie
- 30 Rezepte mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen zur einfachen Herstellung von Ölmischungen

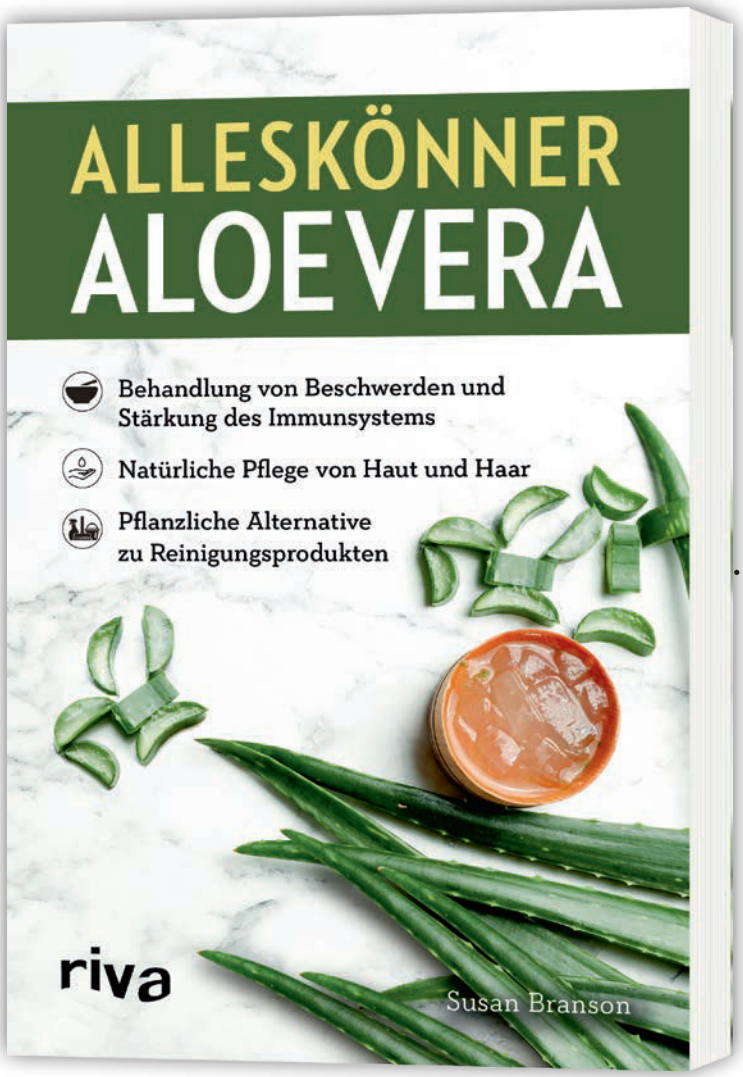
Viele Menschen quälen sich von Diät zu Diät und sind frustriert, wenn der Erfolg nur von kurzer Dauer ist. Eine positive Grundeinstellung und Motivation sind jedoch entscheidend, wenn das Abnehmen gelingen soll. Was viele nicht wissen: Auch der Geruchssinn beeinflusst das Gemüt und wirkt sich sogar auf das Hungergefühl aus. Aromaexpertin Tuula Misfeld erklärt, wie man den unterstützenden Effekt ätherischer Öle beim Abnehmen nutzen kann. Manche Duftmischungen wirken beruhigend, andere regen an oder stärken die Willenskraft. 30 Rezepte für Ölmischungen – ob für den Diffuser, als Badezusatz oder Körperöl – begleiten den Weg zum Wohlfühlgewicht.


© privat

TUULA MISFELD ist Heilpraktikerin und ärztlich geprüfte Aromaexpertin. Seit über 20 Jahren befasst sie sich mit der Wirkung von ätherischen Ölen und gibt als selbstständige Aromatherapeutin und Inhaberin von eora Aromatherapie ihr Wissen in Vorträgen, Schulungen und Workshops weiter. Sie arbeitet unter anderem mit Primavera zusammen und ist Stammgast des MDR-Gesundheitsmagazins *Hauptsache gesund*.

160 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1730-8 | Warengruppe 1461

DER NEUE ALLESKÖNNER – ÜBER 12.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *ALLESKÖNNER NATRON* UND *ALLESKÖNNER APFELESSIG*



BRANSON, SUSAN

Alleskönner Aloe vera

Behandlung von Beschwerden und Stärkung des Immunsystems. Natürliche Pflege für Haut und Haar. Pflanzliche Alternative zu Reinigungsprodukten.

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 26.01.2021

- Vielseitige Möglichkeiten zum Selbermachen und zur Anwendung für Gesundheit, Wellness und im Haushalt
- Die chemie- und plastikfreie Herstellung eigener Produkte schont die Umwelt

Als Heilpflanze ist Aloe vera bereits seit einigen Tausend Jahren bekannt. Äußerlich angewandt hilft das aus den fleischigen Blättern gewonnene Gel bei Sonnenbrand oder Hautekzemen, der Verzehr als Saft mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen unterstützt die allgemeine Gesundheit, wirkt antibakteriell und antimikrobiell. Aloe vera ist zudem in Cremes, Deos, Salben und Kosmetika zu finden. Im Haushalt kann sie als Badreiniger oder zur Entfernung von Öl und Fett dienen. Susan Branson zeigt in über 100 Tipps, Anwendungsmöglichkeiten und Rezepten, wie Aloe vera als natürliche Alternative für Gesundheit, Wellness und im Haushalt eingesetzt wird.


© privat

SUSAN BRANSON Susan Branson hat Biologie und Toxikologie studiert, ist zertifizierte Ernährungsberaterin der Canadian School of Natural Nutrition und Autorin mehrerer Bücher zum Thema natürliche Hausmittel für Gesundheit und Haushalt. In ihren Büchern teilt sie ihr Wissen darüber, wie man sich die Heilkraft und Eigenschaften von Pflanzen zunutze machen kann, um natürlicher, gesünder und nachhaltiger zu leben.

128 Seiten, 12,0 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1651-6 | Warengruppe 1485

DIE PASSENDE SATIRE IN EINER ZEIT, IN DER VERSCHWÖRUNGSTHEORIEN WIE PILZE AUS DEM BODEN SCHIESSEN



Wer hat dir in den Kopf gemacht?

Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, was Chemtrails und QAnon sind

9,11 € (D), 9,40 € (A)

ET: 20.04.2021

- Mehr als 20 000 verkaufte Expl. von *Nazi Goreng*
- Komisch, pointiert und herrlich illustriert

Der kleine Maulwurf versteht die Welt nicht mehr. Alle Tiere in seiner Nähe kommen plötzlich auf komische Ideen. Das Reichsbürger-Rentier druckt sich einen eigenen Pass, der Tupac-Tiger sieht tote Menschen und das Pizzagate-Pferd hält seine Fohlen von Kellern fern.

Also nimmt der kleine Maulwurf seinen Aluhut und macht sich auf den Weg, um herauszufinden, was das alles soll. Eine kleine Reise durch die große Welt der absurden Verschwörungstheorien.

48 Seiten, 17,0 × 13,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1763-6 | Warengruppe 1185

ÜBER 75 000 VERKAUFTE EXPL. DES KACKA SUTRA



LETTE, THOR

Das SHIIT-Workout

Mehr als 30 Übungen fürs Klo

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 23.03.2021

- Das neue perfekte Mitbringsel für jede Party
- Scheiß dich fit und schlank

Das SHIIT-Workout ist der neueste Trend auf dem Fitnessmarkt und folgt dem simplen Motto: Get fit while you shit. Die Übungen trainieren den ganzen Körper: Von Shit-ups über Pumper-Pupsen bis hin zu Klobeugen ist die komplette Range der effektivsten SHIIT-Übungen enthalten. Auch Warm-up und Cool-down dürfen dabei natürlich nicht fehlen. So wird aus dem Bad im Handumdrehen ein Gym.

Noch nie war es so einfach, das Workout in den Alltag zu integrieren!

96 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1619-6 | Warengruppe 1185

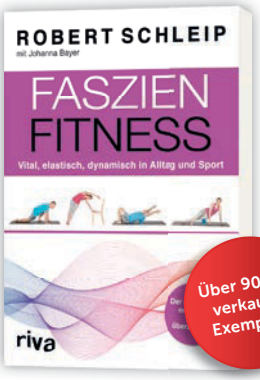
SPORT/FITNESS GESUNDHEIT

LONGSELLER



Über 78 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-770-4
34,99 € (D), 36,00 € (A)



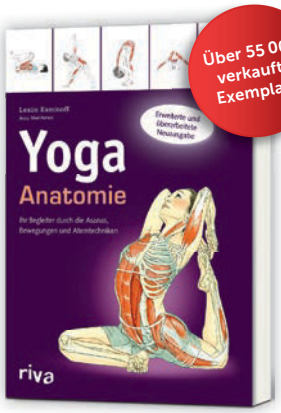
Über 90 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0252-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 65 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-694-3
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 55 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-232-7
25,00 € (D), 25,70 € (A)



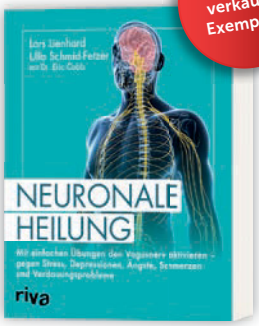
Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-563-2
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-527-4
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1134-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0098-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0562-6
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0468-1
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 42 000 verkaufte Exemplare

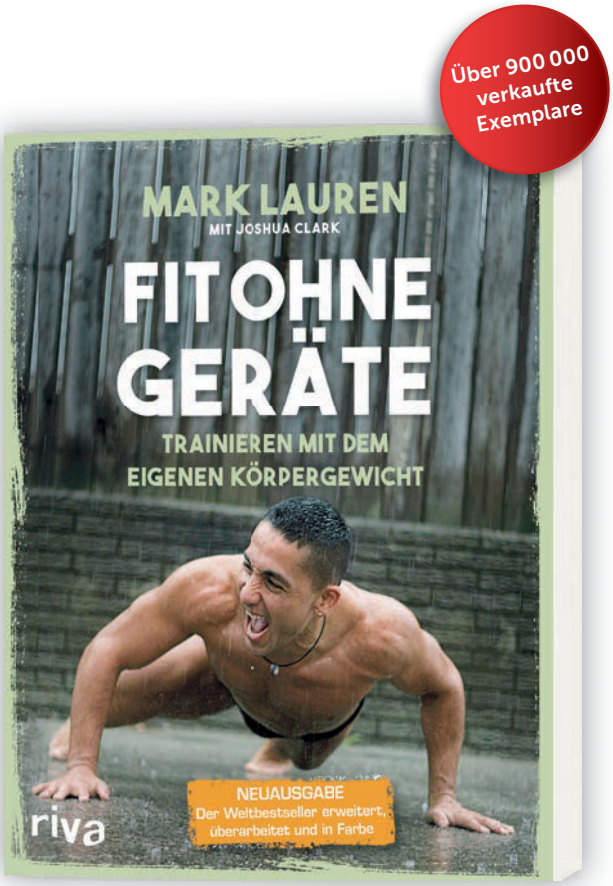
ISBN 978-3-7423-0058-4
9,99 € (D), 10,30 € (A)



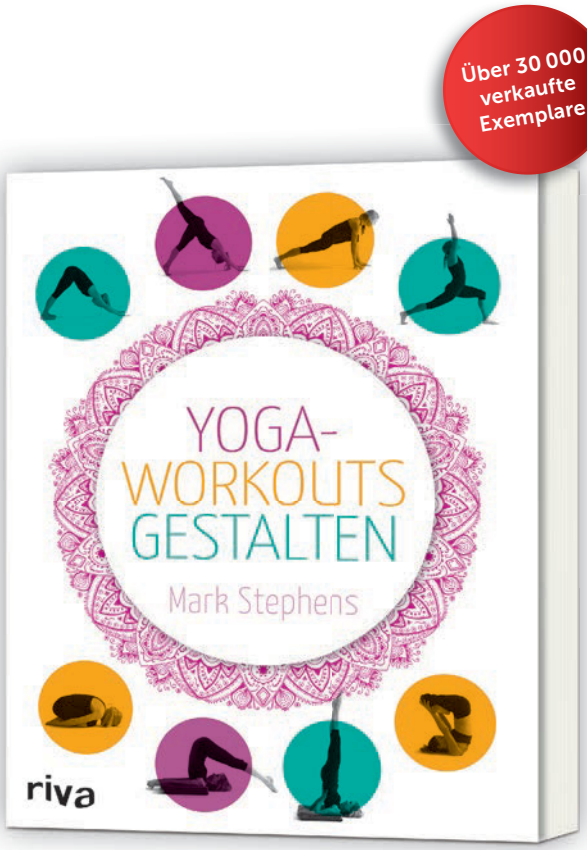
Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0872-6
17,99 € (D), 18,50 € (A)

© shutterstock.com



ISBN 978-3-7423-0411-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-86883-406-2
24,99 € (D), 25,70 € (A)



ISBN 978-3-7423-0129-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0481-0
16,99 € (D), 17,50 € (A)

GARANTIERTE UMSATZBRINGER KALENDER

ÜBER 75 000 VERKAUFTE KALENDER 2020





© shutterstock.com

DER NEUE KALENDER DER ERFOLGREICHEN REIHE MIT ÜBER 500 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



EAGLE, PEMERITY

Woche für Woche zum besseren Zauberer

Der inoffizielle Harry-Potter-Wochenkalender 2022

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

- Ein Muss für alle Harry-Potter-Fans!
- Jede Woche neue spannende Fakten, DIY-Ideen und Rezepte

Dieser Kalender ist der perfekte Begleiter für alle wissensdurstigen Zauberschüler, für die »Niffler« oder »Vielsafttrank« längst keine Fremdwörter mehr sind.

Denn hier erwarten den Leser nicht nur spannende Fakten rund um Hogwarts und seine Bewohner, sondern auch leckere Rezepte, zauberhafte DIY-Ideen und überraschendes Insider-Wissen. So kann man seinen magischen Horizont Woche für Woche erweitern und tiefer denn je in die Welt von Harry Potter eintauchen!

PEMERITY EAGLE wurde am 1. April 1971 in einem kleinen Dorf in Schottland geboren. Sie befasste sich schon früh mit den Schriften und Überlieferungen der magischen Welt, immer mit dem Anliegen, die Welt der Zauberer und Hexen für den Menschen verständlicher zu machen. Mit 21 Jahren verließ sie ihre Heimat und zog nach Deutschland, um sich in der Ferne dem Studium der magischen Welt zu widmen.

56 Seiten, 24,0 × 20,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1664-6 | Warengruppe 7191

ÜBER 80 000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER BISHER ERSCHIENENEN *NEWSTICKER*-KALENDER



SICHERMANN, STEFAN

Der Postillon +++ Newsticker +++ 2022

Tagesabreißkalender

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

- *Der Postillon* hat eine riesige Reichweite: über zehn Millionen Seitenaufrufe monatlich
- Der Kult-Kalender für alle *Postillon*-Fans



Mit dem Tagesabreißkalender des Postillon kommen Sie gut gelaunt durch das Jahr 2022!

Er enthält Tag für Tag eine Auswahl der besten Newsticker und garantiert mehr Zweien als sonst. Selbstverständlich beinhaltet dieser Kalender keine Montage.

Als ansprechende Besonderheit findet der Leser außerdem eine Woche des Jahres in einer exotischen Fremdsprache vor.


© privat

STEFAN SICHERMANN ist in Personalunion als Chefredakteur, Redakteur, Herausgeber, Administrator, Sekretärin und Praktikant bei der Onlinezeitung *Der Postillon* tätig.

368 Seiten, 10,0 × 14,0 cm | Kalender | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1759-9 | Warengruppe 7185

DIE FACEBOOK-SEITE *FAKTILLON* HAT EINE HALBE MILLION FANS – UND AUCH BEI INSTAGRAM UND TWITTER SECHSSTELLIGE FOLLOWER-ZAHLEN



SICHERMANN, STEFAN

Faktillon – Der Wochenkalender 2022

»Statistisch gesehen erhöht die Abbildung von köstlichem Essen die Verkaufszahlen von Kalendern um ein Vielfaches.«

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

54 Seiten, 21,0 x 17,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1797-1 | Warengruppe 7185

- *Der Postillon* (Urheber des *Faktillon*) hat eine riesige Reichweite: über zehn Millionen Seitenaufrufe monatlich
- Der satirische Wochenaufsteller für alle *Faktillon*-Fans

DER KALENDER ZUR ERFOLGREICHEN REIHE MIT KNAPP 180 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



CNYRIM, PETRA

Erklärs mir, als wäre ich 5

Wochenkalender 2022

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

53 Seiten, 24,0 x 20,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1717-9 | Warengruppe 7980

- Jede Woche eine neue, spannende Frage verständlich erklärt
- Das perfekte Geschenk für Wissensdurstige jeden Alters

180.000 VERKAUFTE BÜCHER UND KALENDER VON SETH CASTEEL IM RIVA VERLAG



CASTEEL, SETH

Hunde unter Wasser 2022

Wandkalender

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 15.06.2021

- Zwölf spektakuläre und einzigartige Hundefotos im Wandkalender 2022
- Der beständige Longseller für alle Hundefans
- Das perfekte Geschenk für alle Hundeliebhaber

Manche reißen das Maul weit auf, andere schielen dem Spielzeug hinterher, das sie nur knapp verfehlen, doch allen ist eines gemeinsam: Die Hunde unter Wasser zeigen ihre wilde Seite.

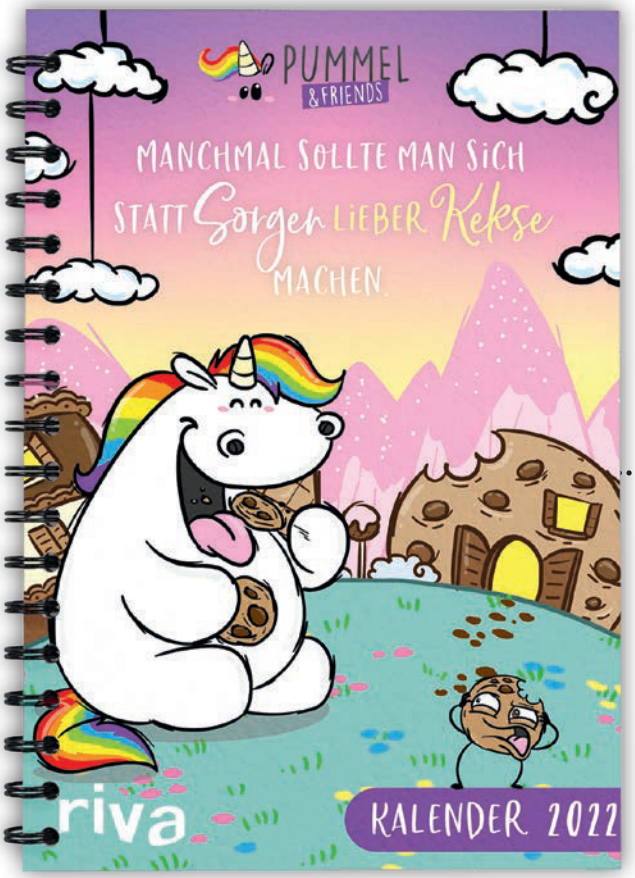
Vom Golden Retriever über den Mops bis zum Dackel hat der preisgekrönte Tierfotograf Seth Casteel fast jede Hunderasse unter Wasser auf der Jagd nach ihrem Spielzeug abgelichtet. Im Wandkalender 2022 zeigt er mit zwölf spektakulären Fotos wieder einmal, wie lebhaft, verspielt und wild unser bester Freund ist.


© Shirley Stanley

SETH CASTEEL Seth Casteel ist ein preisgekrönter Tierfotograf und Autor der Bestseller *Hunde unter Wasser* und *Welpen unter Wasser*. Seine Fotografien haben ihm weltweite Aufmerksamkeit beschert und wurden bereits bei *Spiegel Online*, *FOCUS Online*, auf *STERN.de*, *Welt.de* und in vielen anderen Medien veröffentlicht. Er lebt in Kalifornien.

14 Seiten, 32,5 x 26,2 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1663-9 | Warengruppe 7191

UNGEBROCHENER HYPE: AUF FACEBOOK HAT DAS PUMMELEINHORN ÜBER 200.000 FANS



PUMMEL & FRIENDS

Manchmal sollte man sich statt Sorgen lieber Kekse machen – Pummeleinhorn-Taschenkalender 2022

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 15.06.2021

- Große Reichweite und PR-Unterstützung
- Praktischer Taschenkalender im handlichen Format
- Jeder Woche im Jahr ist eine Doppelseite gewidmet



Pummel und seine flauschigen Freunde pflegen ihre Naschbrettbäuche – und die beste Zeit für Kekse ist natürlich … immer! Um auch alle anderen Termine im Blick zu behalten, gibt es diesen praktischen Taschenkalender im handlichen Format. Jeder Woche im Jahr ist eine Doppelseite gewidmet, um alles eintragen zu können, was wichtig ist – neue Kekse kaufen zum Beispiel. Kleine Zusatzfelder und Platz für Notizen runden das Ganze ab.

PUMMEL & FRIENDS NAME Das Pummeleinhorn lebt gemeinsam mit seinen flauschigen Freunden in der Glitzerwelt. Jeder von ihnen hat seinen ganz eigenen, fabelhaften Charakter. Und auch in Glitternacht ist einiges los: Hier treiben das Grummeleinhorn & Co. ihr liebenswertes Unwesen.

128 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1737-7 | Warengruppe 7191

UNGEBROCHENER HYPE: AUF FACEBOOK HAT DAS PUMMELEINHORN ÜBER 200.000 FANS



PUMMEL & FRIENDS

Ohne Regen gäbe es auch keine Regenbogen – Pummeleinhorn-Wandkalender 2022

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 15.06.2021

- Große Reichweite und PR-Unterstützung
- Durchgehend 4-farbig illustriert
- Monat für Monat mit zauberhaften Bildern und cleveren Sprüchen den Alltag versüßen



Pummel und seine Freunde leben in der Glitzerwelt, in der Zucker und Honig fließen und sich Keks und Kuchen gute Nacht sagen. Sie sind nie um einen Spruch verlegen und ihre Welt ist so regenbogenbunt wie das Leben selbst. Mit diesem tollen Wandkalender kann man sich von Pummel und seinen flauschigen Freunden durchs Jahr begleiten lassen und sich Monat für Monat mit zauberhaften Bildern und cleveren Sprüchen den Alltag versüßen.

PUMMEL & FRIENDS NAME Das Pummeleinhorn lebt gemeinsam mit seinen flauschigen Freunden in der Glitzerwelt. Jeder von ihnen hat seinen ganz eigenen, fabelhaften Charakter. Und auch in Glitternacht ist einiges los: Hier treiben das Grummeleinhorn & Co. ihr liebenswertes Unwesen.

14 Seiten, 21,0 × 25,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1736-0 | Warengruppe 7191

UNGEBROCHENER HYPE: AUF FACEBOOK HAT DAS PUMMELEINHORN ÜBER 200.000 FANS



- Große Reichweite und PR-Unterstützung
- Der perfekte Kalender für den Schreibtisch
- Die praktische Wochenübersicht bietet ausreichend Platz für Termine und Notizen und lässt alles Wichtige auf einen Blick erkennen

PUMMEL & FRIENDS

Manchmal sagt das Glück ganz leise: Du bist dran – Pummeleinhorn-Tischkalender 2022

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 15.06.2021



Pummel hat es gut – sein Leben in der Glitzerwelt besteht aus Naschen, Freundetreffen und Fröhlichsein. Doch wenn er zudem Zeit in einem Einhorn-Büro verbringen müsste, hätte er dort ganz sicher diesen Tischkalender. Die praktische Wochenübersicht bietet ausreichend Platz für Termine und Notizen und lässt dennoch alles Wichtige auf einen Blick erkennen. Und die bunten Motive von Pummel und seinen Freunden versüßen ganz nebenbei den Arbeitsalltag.

PUMMEL & FRIENDS NAME Das Pummeleinhorn lebt gemeinsam mit seinen flauschigen Freunden in der Glitzerwelt. Jeder von ihnen hat seinen ganz eigenen, fabelhaften Charakter. Und auch in Glitternacht ist einiges los: Hier treiben das Grummeleinhorn & Co. ihr liebenswertes Unwesen.

56 Seiten, 32,0 x 10,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1734-6 | Warengruppe 7191

UNGEBROCHENER HYPE: AUF FACEBOOK HAT DAS PUMMELEINHORN ÜBER 240 000 FANS





PUMMEL & FRIENDS

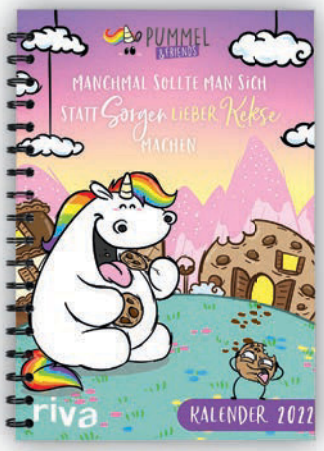
Ohne Regen gäbe es auch keine Regenbogen! – Pummeleinhorn-Wandkalender 2022

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 15.06.2021

14 Seiten, 21,0 x 25,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1736-0 | Warengruppe 7191

- Große Reichweite und PR-Unterstützung
- Durchgehend 4-farbig illustriert
- Mit zauberhaften Bildern und cleveren Sprüchen den Alltag versüßen



PUMMEL & FRIENDS

Manchmal sollte man sich statt Sorgen lieber Kekse machen – Pummeleinhorn-Taschenkalender 2022

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 15.06.2021

128 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1737-7 | Warengruppe 7191



PUMMEL & FRIENDS

Manchmal sagt das Glück ganz leise: Du bist dran – Pummeleinhorn-Tischkalender 2022

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 15.06.2021

56 Seiten, 32,0 x 10,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1734-6 | Warengruppe 7191

DIE *WIE GUT IST IHRE ALLGEMEINBILDUNG?*-REIHE HAT SICH BEREITS ÜBER 750 000 MAL VERKAUFT



DOERRY, MARTIN; VERBEET, MARKUS

Wie gut ist Ihre Allgemeinbildung?

Tagesabreißkalender 2022

12,99 € (D), 12,99 € (A)

ET: 15.06.2021

368 Seiten, 10,2 × 14,2 cm | Kalender | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1799-5 | Warengruppe 9910

- Jeden Tag eine neue Frage mit Auflösung auf der Rückseite
- Praktischer Kalender zum Aufhängen und Aufstellen

DER OFFIZIELLE WOCHENKALENDER ZUR »WOCHENMARKT«-KOLUMNE AUS DEM *ZEITMAGAZIN*



RAETHER, ELISABETH

Wochenmarkt – Wochenkalender 2022

53 frische und saisonale Rezepte aus dem ZEITmagazin

17,99 € (D), 17,99 € (A)

ET: 15.06.2021

55 Seiten, 21,0 × 24,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1774-2 | Warengruppe 7455

- Die *Wochenmarkt*-Bücher verkauften sich mehr als 36 000 Mal
- 53 raffinierte Rezepte mit saisonalen Zutaten
- Jedes Rezept ist wunderschön bebildert

© shutterstock.com

MACH DIESES BUCH FERTIG IST EIN MEGA-BESTSELLER MIT ÜBER 800 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



Mach diesen Kalender fertig

Wandkalender 2022

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

56 Seiten, 29,7 × 21,0 cm | Kalender
ISBN 978-3-7423-1784-1 | Warengruppe 7191

- Der interaktive Kalender
- Mehr Ruhe und Gelassenheit durch verschiedenste Aktivitäten

180 000 VERKAUFTE BÜCHER UND KALENDER VON SETH CASTEEL IM RIVA VERLAG



CASTEEL, SETH

Hunde unter Wasser 2022

Wandkalender

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 15.06.2021

14 Seiten, 32,5 × 26,2 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1663-9 | Warengruppe 7191

- Zwölf spektakuläre und einzigartige Hundefotos im Wandkalender 2022
- Das perfekte Geschenk für alle Hundeliebhaber

DER KALENDER ZUM BESTSELLER, DER SICH ÜBER 460 000 MAL VERKAUFT HAT



REINWARTH, ALEXANDRA

Was ich an dir liebe 2022

Wochenkalender

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

56 Seiten, 24,0 × 20,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1781-0 | Warengruppe 7191

- Persönliche Liebesbotschaften für ein ganzes Jahr
- Ein origineller Wochenkalender zum Ausfüllen und Verschenken für Paare
- Liebevoll gestaltet, mit Spiralbindung zum Aufhängen

DER KALENDER ZUM BESTSELLER *FUCK*, DER SICH ÜBER 230 000 MAL VERKAUFT HAT



FUCK – Der verfluchte Ausmalkalender 2022

Woche für Woche richtig kreativ abkotzen

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

56 Seiten, 29,7 × 21,0 cm | Kalender
ISBN 978-3-7423-1760-5 | Warengruppe 7191

- Jede Woche ein neues, liebevoll gestaltetes Motiv zum Abschalten und Abreagieren
- Das perfekte Geschenk für alle Gestressten
- Ein verschissen guter Kalender!

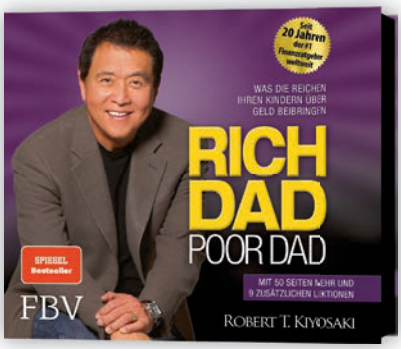
© shutterstock.com

HÖRBUCH

LONGSELLER



ISBN 978-3-7484-0194-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95972-385-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-89879-955-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-86882-575-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7484-0127-8
19,99 € (D), 20,60 € (A)



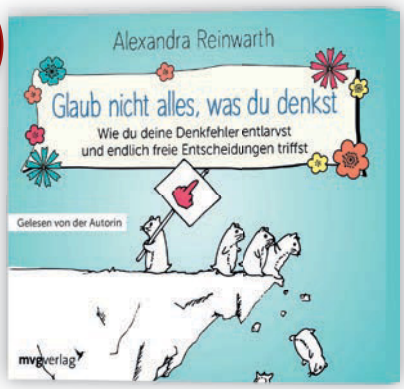
ISBN 978-3-7484-0195-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7484-0202-2
27,99 € (D), 28,80 € (A)



ISBN 978-3-86882-804-7
14,99 € (D), 16,90 € (A)

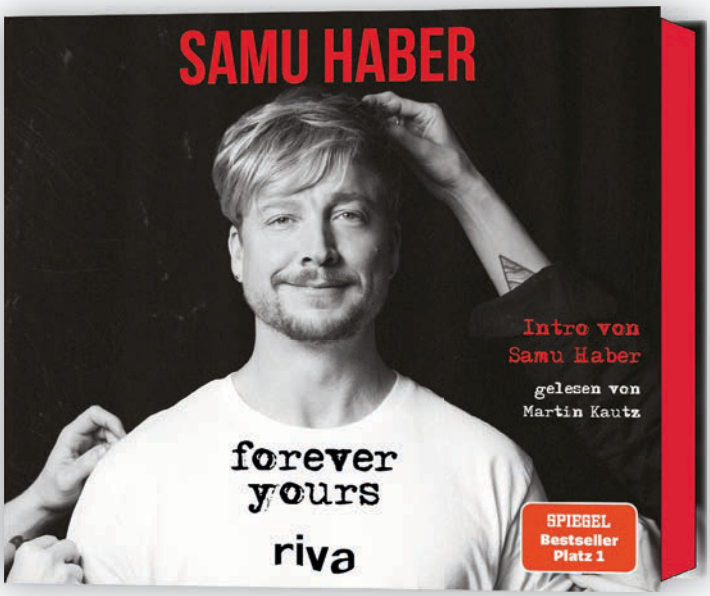


ISBN 978-3-7474-0072-2
14,99 € (D), 16,90 € (A)



ISBN 978-3-86882-935-8
14,99 € (D), 16,90 € (A)

© shutterstock.com



ISBN 978-3-7423-1256-3
27,99 € (D), 28,80 € (A)



ISBN 978-3-7474-0315-0
14,99 € (D), 15,50 € (A)



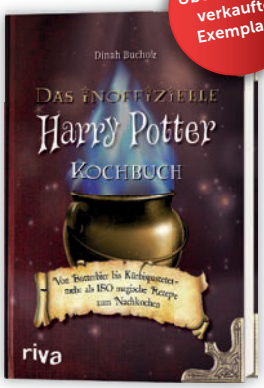
ISBN 978-3-7423-1209-9
16,00 € (D), 16,50 € (A)



ISBN 978-3-95972-442-5
24,99 € (D), 25,70 € (A)

MAGISCHE BÜCHER

ÜBER EINE HALBE MILLION VERKAUFTE MAGISCHE BÜCHER IM RIVA VERLAG



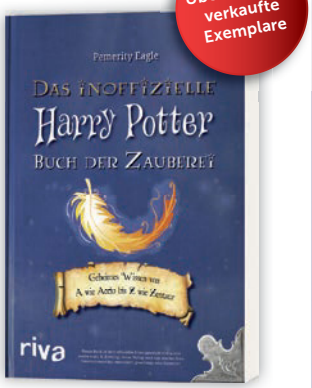
ISBN 978-3-7423-0029-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



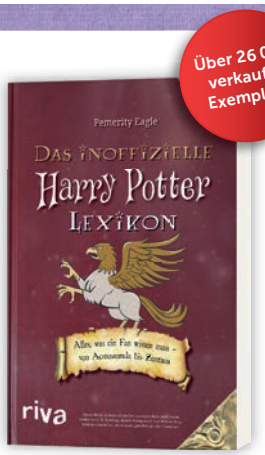
ISBN 978-3-7423-0627-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-1384-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)



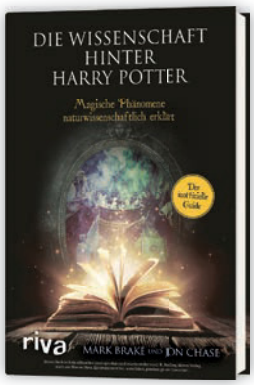
ISBN 978-3-7423-0190-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0643-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0232-8
8,99 € (D), 9,30 € (A)



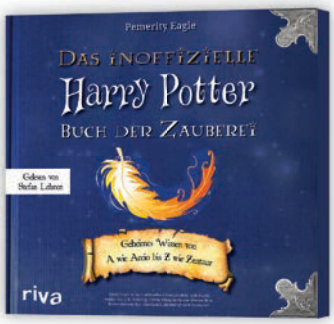
ISBN 978-3-7423-0801-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



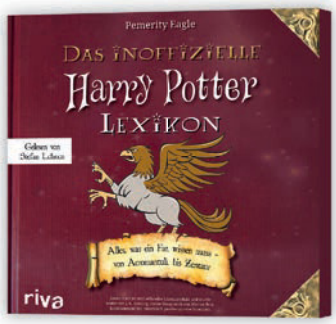
ISBN 978-3-86882-968-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1664-6
14,99 € (D), 14,99 € (A)



ISBN 978-3-7484-0046-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7484-0089-9
16,99 € (D), 17,50 € (A)

BACKLIST

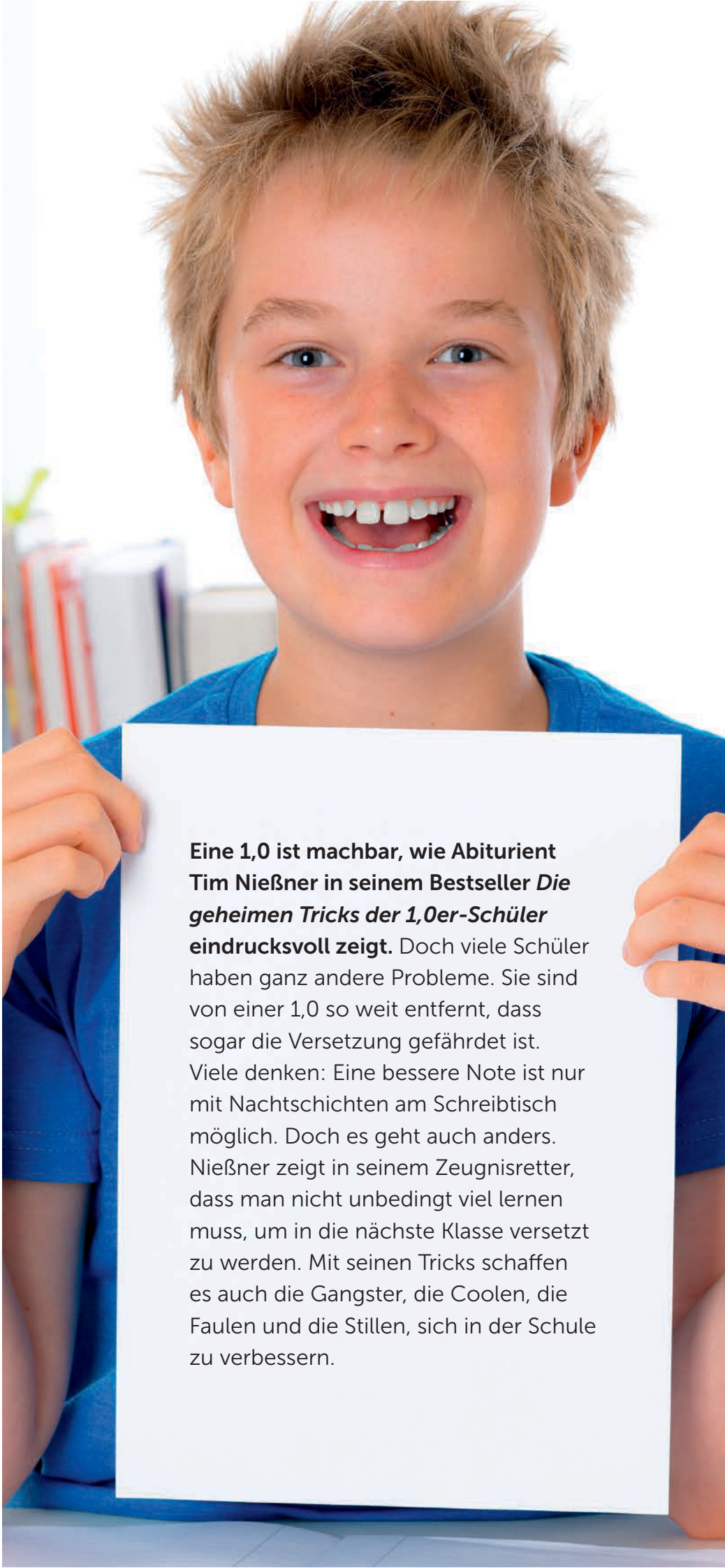
© shutterstock.com



© privat

TIM NIESSNER

Nach seinem Erfolg mit *Die geheimen Tricks der 1,0er-Schüler* hat Tim Nießner sich nun eine andere Zielgruppe vorgenommen: die versetzungsgefährdeten Schüler. Denn auch er war nicht immer ein 1er-Schüler und hätte sich damals über jeden Tipp gefreut. Momentan macht Tim Nießner sein Abitur an einer Gesamtschule.



Eine 1,0 ist machbar, wie Abiturient Tim Nießner in seinem Bestseller *Die geheimen Tricks der 1,0er-Schüler* eindrucksvoll zeigt. Doch viele Schüler haben ganz andere Probleme. Sie sind von einer 1,0 so weit entfernt, dass sogar die Versetzung gefährdet ist. Viele denken: Eine bessere Note ist nur mit Nachtschichten am Schreibtisch möglich. Doch es geht auch anders. Nießner zeigt in seinem Zeugnisretter, dass man nicht unbedingt viel lernen muss, um in die nächste Klasse versetzt zu werden. Mit seinen Tricks schaffen es auch die Gangster, die Coolen, die Faulen und die Stillen, sich in der Schule zu verbessern.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0168-2
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ÜBER 35 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *DIE GEHEIMEN TRICKS DER 1,0ER-SCHÜLER* – JETZT LEGT BESTSELLERAUTOR TIM NIESSNER NACH



NIESSNER, TIM

Der Zeugnisretter

Wie du gechillt durch die Schule kommst, ohne groß zu lernen

160 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7474-0300-6

Warengruppe 1840

ET: 23.02.2021

SPIEGEL Bestseller-Autor

- Erscheinungstermin pünktlich zum Beginn des 2. Schulhalbjahres: Mit Nießners Tricks ist die Versetzung sicher
- Tim Nießner weiß, wovon er spricht: Auch er war nicht immer ein 1er-Schüler
- Mit nur wenig Aufwand zu besseren Noten – für viele Schüler die Rettung in letzter Sekunde

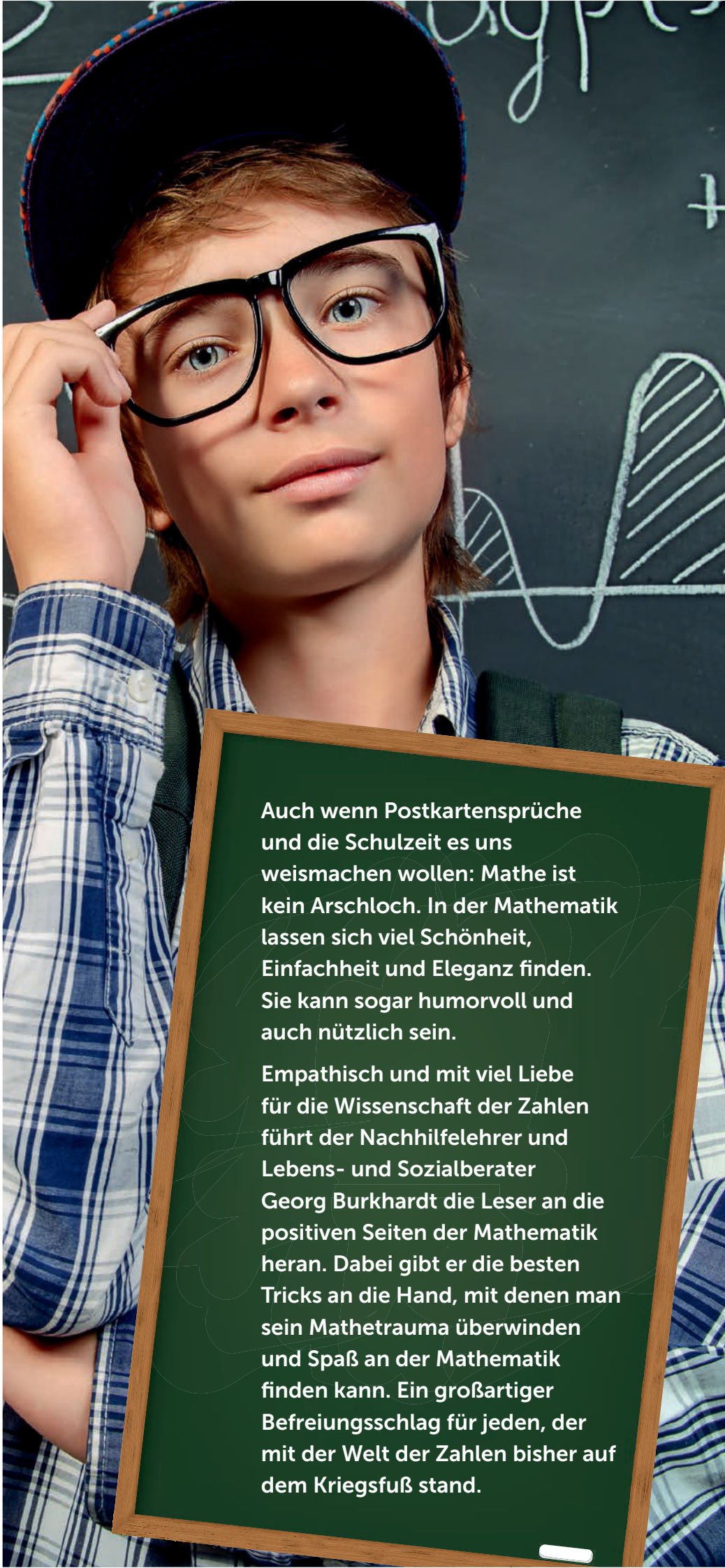
© shutterstock.com



© Katrin Burkhardt

GEORG BURKHARDT

Georg Burkhardt arbeitet als Fitnesstrainer und Nachhilfelehrer und ist in Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater. Der Großteil seiner Kunden sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Im Vordergrund seiner Tätigkeit stehen dabei vor allem die Inspiration, Motivation und Aktivierung dieser Personen. Er lebt mit seiner Frau und den drei gemeinsamen Töchtern in Graz.



Auch wenn Postkartensprüche und die Schulzeit es uns weismachen wollen: Mathe ist kein Arschloch. In der Mathematik lassen sich viel Schönheit, Einfachheit und Eleganz finden. Sie kann sogar humorvoll und auch nützlich sein.

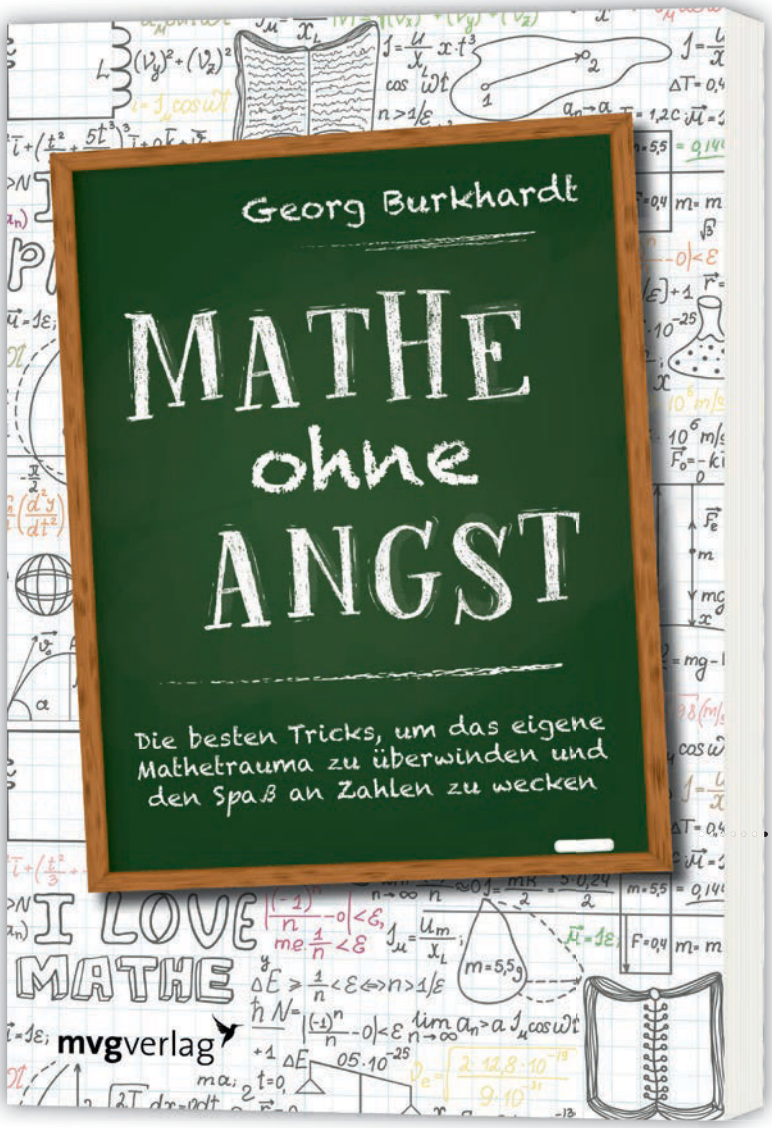
Empathisch und mit viel Liebe für die Wissenschaft der Zahlen führt der Nachhilfelehrer und Lebens- und Sozialberater Georg Burkhardt die Leser an die positiven Seiten der Mathematik heran. Dabei gibt er die besten Tricks an die Hand, mit denen man sein Mathetrauma überwinden und Spaß an der Mathematik finden kann. Ein großartiger Befreiungsschlag für jeden, der mit der Welt der Zahlen bisher auf dem Kriegsfuß stand.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-496-4
8,99 € (D), 9,99 € (A)

MIT DIESEN TIPPS ÜBERWINDET JEDER SEIN MATHETRAUMA



BURKHARDT, GEORG

Mathe ohne Angst

Die besten Tricks, um das eigene Mathetrauma zu überwinden und den Spaß an Zahlen zu wecken

192 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0263-4

Warengruppe 1840

ET: 20.04.2021

- Empathisch: Georg Burkhardt versteht die Matheängste und -sorgen der Leser und kann sie in Zahlenneugier verwandeln
- Das Buch, um Erwachsene von ihrem Trauma zu kurieren und Schüler vor einem Trauma zu bewahren
- Verständlich erklärt: nützliches Mathewissen, das jeder in seinem Alltag anwenden kann

© shutterstock.com

NORMAN WOLFS TWITTER-KANAL @DEINTHERAPEUT MIT ÜBER 62.000 FOLLOWERN IST EINE BELIEBTE ANLAUFSTELLE FÜR MOBBING-OPFER



WOLF, NORMAN

Wenn die Pause zur Hölle wird

Wie du dich gegen Mobbing stärkst und Selbstvertrauen gewinnst

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Alarmierende Situation an unseren Schulen: Jeder dritte Schüler wird gemobbt
- Betroffene werden mit ihrem Leid zu oft alleingelassen: Mit diesem Buch bekommen sie Hilfe und Unterstützung
- Einfühlsamer Erfahrungsbericht mit fundierten, hilfreichen Tipps und Verständnis für Betroffene

»Du musst dich besser anpassen« oder »Ignorier sie doch!« bekommen gemobbte Kinder und Teenager oft zu hören, die sich mit ihrem Leid an ihre Eltern oder Lehrer wenden. Doch wenn die Betroffenen keine echte Hilfe bekommen und alleingelassen werden, kann das dramatische Folgen haben: Ängste, schlechte Noten und langfristig ein geringes Selbstwertgefühl. In diesem Mut machenden Buch verbindet Norman Wolf, der in seiner Schulzeit selbst von Mobbing betroffen war, eigene Erfahrungen mit konstruktiver Hilfestellung. Der angehende Psychologe zeigt, wie es jedem gelingt, sich aus der Opferrolle zu befreien und Selbstvertrauen zurückzugewinnen.


© privat

NORMAN WOLF Norman Wolf (geb. 1993) studiert Psychologie in Marburg. Er twittert als @deinTherapeut zu Mental-Health-Themen und 2018 wurde er mit dem Goldenen Blogger ausgezeichnet. Als Berater bei der »Nummer gegen Kummer« half er Kindern und Jugendlichen, die unter Mobbing litten. In seinem ersten Buch Die Fische schlafen noch erzählt er von der Suche nach seinem obdachlosen Vater. Er lebt in Frankfurt.

208 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0283-2 | Warengruppe 1481



© privat

OMID SCOBIE

Omid Scobie lebt in London. Er ist Adelsexperte für *Harper's Bazaar*, schreibt für *ABC News* und ist Stammgast in der Sendung *Good Morning America*. Scobie gehört zu den wichtigsten Stimmen, die über das Leben der jüngeren Mitglieder der Königsfamilie berichten. Er hat einen außerordentlich guten Zugang zu der Herzogenfamilie.



© privat

CAROLYN DURAND

Carolyn Durand ist Produzentin und Autorin. Fast zwei Jahrzehnte lang berichtet sie über den Buckingham Palace, Kensington Palace und andere internationale Großveranstaltungen. Während dieser Zeit produzierte sie zahlreiche Interviews mit Mitgliedern der Königsfamilie. Sie schreibt für *O, The Oprah Magazine*, *Elle Magazine* und weitere amerikanische und britische Nachrichtenagenturen.



Als bekannt wird, dass Prinz Harry eine amerikanische Schauspielerin kennengelernt hat, löst das einen internationalen Medienrummel aus. Vor einem internationalen Publikum geben er und Meghan ihre Verlobung bekannt, richten eine glanzvolle Hochzeit aus und bringen ihren ersten Sohn Archie zur Welt. Die Journalisten Omid Scobie und Carolyn Durand gehören zu einem Kreis von ausgewählten Reportern, die direkten Zugang zur britischen Königsfamilie haben und das Paar kennen wie nur wenige Außenstehende. In diesem internationalen Bestseller enthüllen sie unbekannte Details und erzählen zum ersten Mal, wie es zum Bruch mit der Königsfamilie kam.

EIN MUST-HAVE FÜR ALLE ROYAL-FANS: DER INTERNATIONALE BESTSELLER *FINDING FREEDOM* JETZT AUF DEUTSCH



SCOBIE, OMID; DURAND, CAROLYN

Harry und Meghan: Auf der Suche nach Freiheit

400 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover, 8-seitiger Bildteil
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7474-0295-5

Warengruppe 1971

ET: 26.01.2021

- Ein ehrliches, hautnahes und entwaffnendes Porträt des royalen Glamourpaars
- Weggefährten und Experten mit exklusivem Blick hinter die Kulissen erzählen die wahre Geschichte von Harry und Meghan
- Der *Sunday Times*-Nr.-1- und *New York Times*-Bestseller mit über 200 000 verkauften Exemplaren

© shutterstock.com

ÜBER FÜNF MILLIONEN BETROFFENE: DIE BIPOLARE STÖRUNG IST EINE DER HÄUFIGSTEN PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM



HORNBACHER, MARYA

Gefangen in meinem Selbst

Mein Leben mit einer bipolaren Störung

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Mutige Selbstoffenbarung einer Frau, deren Leben von der schwersten Form der bipolaren Störung bestimmt wird
- Ein bewegender Erkenntnisgewinn für Angehörige und Betroffene
- Der beeindruckende Nachfolger von Marya Hornbachers Erfolgs-Memoir *Alice im Hungerland* mit über 18.000 verkauften Exemplaren

In Marya Hornbachers Kopf ist alles anders: Plötzliche Euphorie wird von einer Flut dunkler Gedanken abgelöst, es gelingt ihr kaum, ihren Verstand zu kontrollieren. Seit ihrer Kindheit wird sie von wahnhaften Episoden verfolgt, doch viel zu lange wurde nur ein Symptom ihrer Krankheit behandelt – ihre lebensbedrohliche Magersucht. Erst nach einem Suizidversuch erhält sie, als sie längst erwachsen ist, die erlösende Diagnose: bipolare Störung. Schonungslos offen und eigenwillig erzählt Marya Hornbacher, wie es ist, im eigenen Selbst gefangen zu sein – und trotzdem zu kämpfen.

MARYA HORNBACHER Marya Hornbacher (1974 in Kalifornien geboren) ist Autorin und preisgekrönte Journalistin. Ihr erstes Buch Alice im Hungerland über ihre Essstörung erschien 1998 und wurde in 14 Sprachen übersetzt. Hornbacher lebt in den USA und hält Vorträge über kreatives Schreiben und psychische Gesundheit.

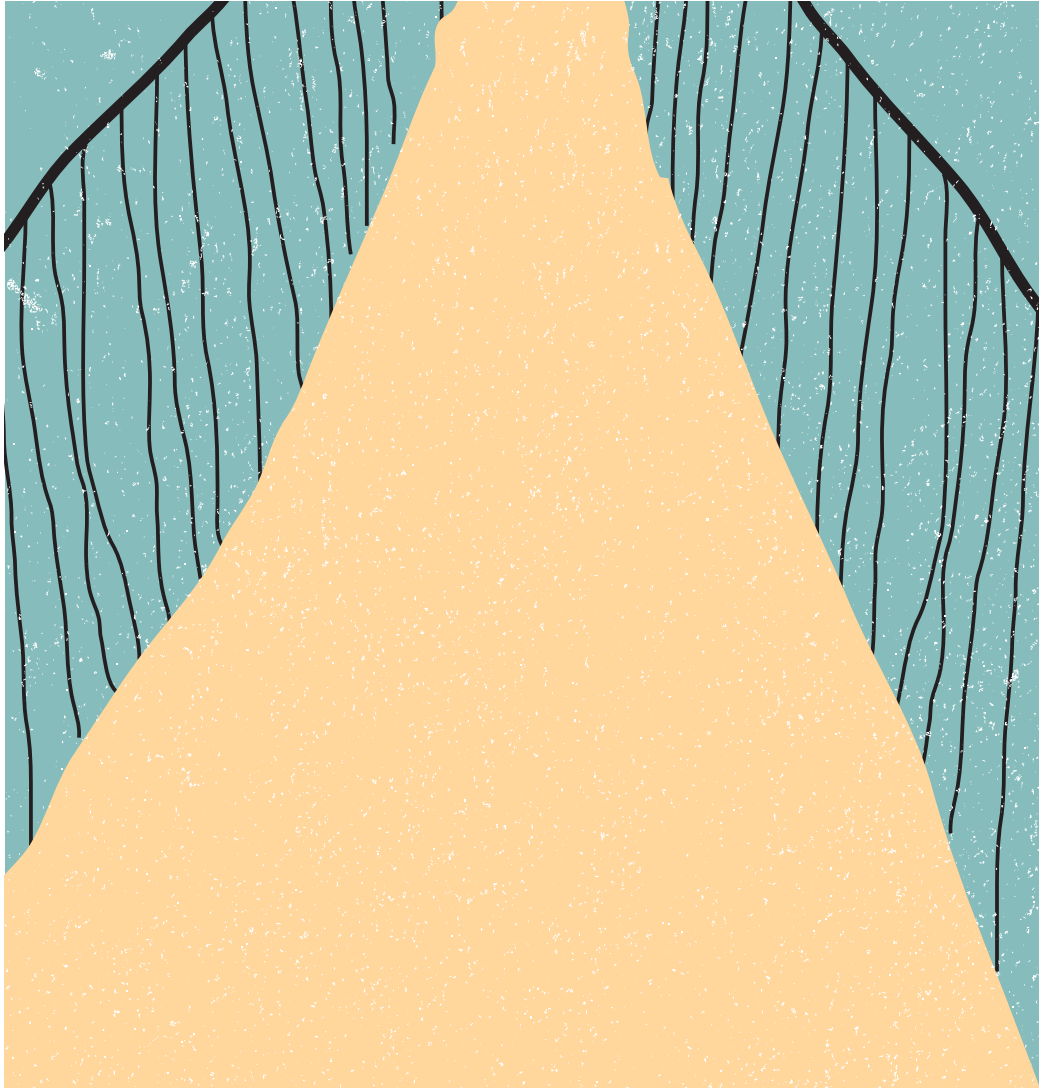
352 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0281-8 | Warengruppe 1933



© privat

BYUNG JIN PARK

Byung Jin Park, Jahrgang 1985, ist Rechtsanwalt und Syndikus. 1995 siedelte er mit seiner Familie aus Südkorea nach Deutschland über. Er bloggt bei nestchenliebe.wordpress.com und twittert als @herrpandabaer unter anderem zum Thema Depression und offen über seine persönlichen Erfahrungen. Byung Jin Park ist getrennt erziehender Vater einer Tochter und lebt in der Nähe von Hanau am Main.



»Könnte es sein, dass Sie Depressionen haben?« Byung Jin Park ist perplex, eigentlich hatte der Jurist die Psychotherapeutin wegen eines anderen Familienmitglieds konsultiert. Er muss sich eingestehen, dass sie recht hat: Von erholsamem Schlaf träumt er schon lang nicht mehr, die Arbeitstage sind eine einzige Qual – sein Leben leer.

Park stellt sich mutig seiner Diagnose. Er geht zur Kur und konfrontiert sich in Therapien mit seiner Vergangenheit. Langsam lernt er, seine Depressionen zu akzeptieren. Mit seinem bewegenden Bericht macht er Betroffenen Mut, sich mit ihrem seelischen Leiden auseinanderzusetzen, um wieder ins Leben zu finden.

BERÜHRENDES UND AUTHENTISCHES MEMOIR EINES BETROFFENEN, DER SICH MUTIG SEINER DIAGNOSE STELLT



PARK, BYUNG JIN

Ins Leere gelaufen

Wie ich meine Depression überwand und mich selbst neu kennenlernte

208 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0268-9

Warengruppe 1933

ET: 23.03.2021

Über **5,3 Mio. Deutsche** leiden an Depressionen

- Das Risiko, im Leben mindestens einmal an einer Depression zu erkranken, beträgt bis zu 20 Prozent
- Autor hat auf Twitter mit @herrpandabaer eine große Fan-Community, der er über seine Depression berichtet
- Für die Leser von Tobi Katze *Morgen ist leider auch noch ein Tag* und Klaus Bernhardt *Depression und Burnout loswerden*

© shutterstock.com

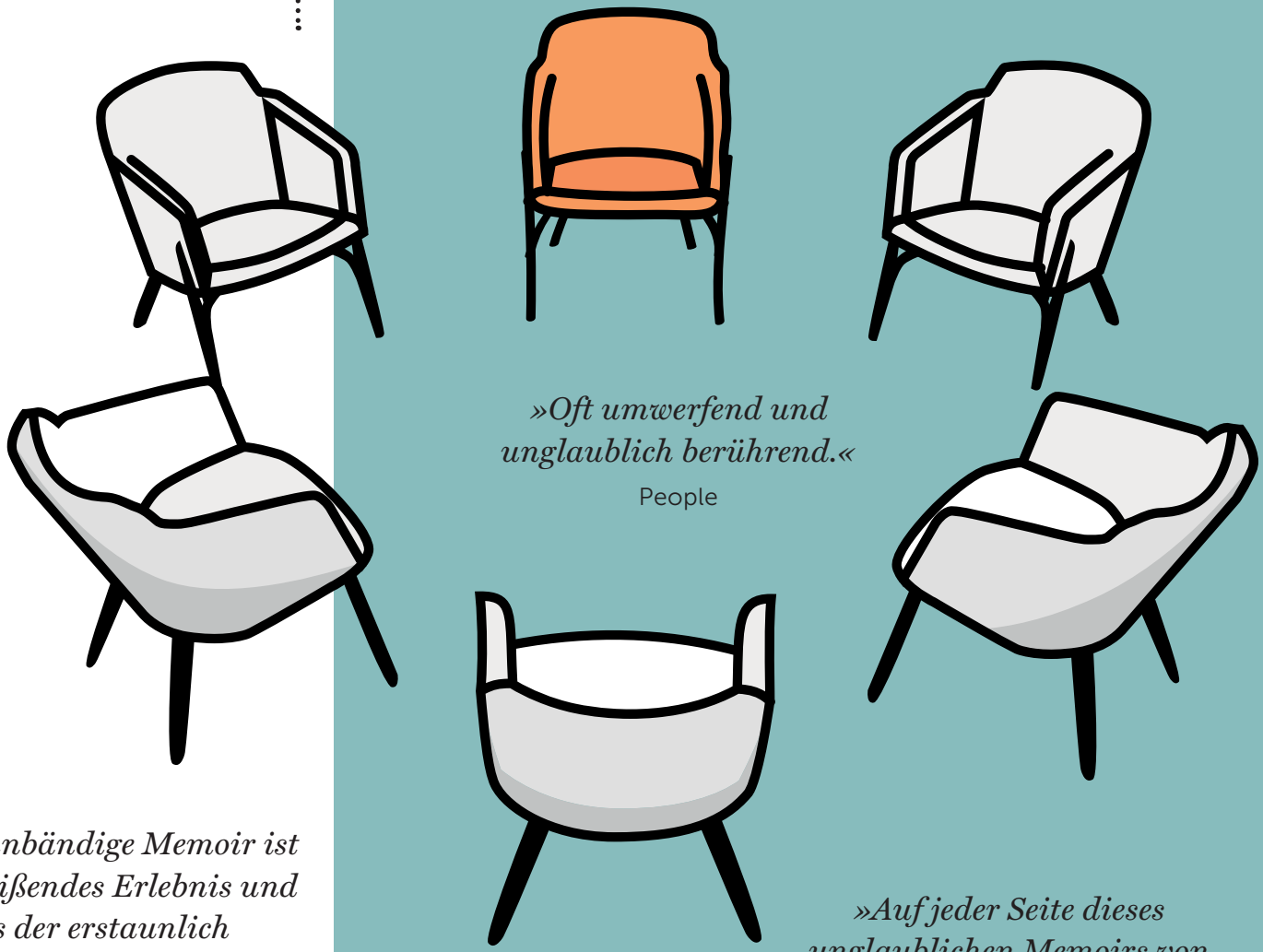


© Jeff Ellis

CHRISTIE TATE

Christie Tate ist eine amerikanische Schriftstellerin und lebt in Chicago. Ihre Essays und Artikel erscheinen in der beliebten »Modern Love«-Kolumne der *New York Times*, in *The Washington Post* und *Chicago Tribune*.

»Was wird mit mir geschehen, wenn ich der Gruppe beitrete?« – »All deine Geheimnisse werden ans Licht kommen.« Zunächst widerwillig schließt sich eine zurückhaltende, ehrgeizige Anwältin einer Psychotherapiegruppe an, um sich in einem Raum mit sechs Fremden emotional zu entblößen. Christie Tate lässt die Gruppe an ihrer Kindheit und den psychischen Folgen im Erwachsenenleben teilhaben, im Gegenzug für ihre schonungslose Ehrlichkeit erfährt sie endlich Nähe und findet zu sich selbst. Ihr gelingt ein hoffnungsvolles Memoir, das seelische Tiefpunkte nicht verschweigt, aber zeigt, wie menschlicher Kontakt Leben retten kann.



»Oft umwerfend und unglaublich berührend.«
People

»Dieses unbändige Memoir ist ein mitreißendes Erlebnis und eines der erstaunlich hoffnungsvollsten Bücher, die ich je gelesen habe.«
Lisa Taddeo (Autorin des *Spiegel*-Bestsellers »Three Women«)

»Auf jeder Seite dieses unglaublichen Memoirs von Christie Tate dachte ich: Ich wünschte, ich hätte dieses Buch gelesen, als ich 25 war. Es hätte mir so sehr geholfen!«
Reese Witherspoon

EIN FESSELNDES MEMOIR, DAS »CHRISTIE TATE MIT FURCHTLOSER OFFENHEIT UND VERLETZLICHKEIT« GESCHRIEBEN HAT (*TIMES MAGAZINE*)



TATE, CHRISTIE

The Group

Wie ein Therapeut und ein Kreis von Fremden mein Leben retteten

336 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0282-5

Warengruppe 1933

ET: 18.05.2021

- Immer mehr Menschen benötigen eine Psychotherapie: knapp 3 Millionen im deutschsprachigen Raum
- Christie Tate vermittelt über ihre Selbsterfahrung authentisch und eindringlich, wie Psychotherapie wirkt
- Für die Leserinnen des Bestsellers *Vielleicht solltest du mal mit jemandem darüber reden* von Lori Gottlieb

© shutterstock.com



© privat

CATHERINE GRAY

Catherine Gray ist eine preisgekrönte Autorin und Redakteurin, die fast ein Jahrzehnt lang für Magazine wie *Cosmopolitan* und *Glamour* arbeitete. Seit 2011 ist sie freiberuflich tätig und schreibt für Zeitungen und Magazine wie *Marie Claire* und *The Guardian*. Ihr erstes Buch, *Vom unerwarteten Vergnügen, nüchtern zu sein*, ist ein *Sunday-Times*-Bestseller.

Es ist längst normal, für einige Zeit allein zu leben oder sich ganz gegen eine Partnerschaft zu entscheiden. Doch leider wird noch immer suggeriert, dass ein glückliches Leben in einer Ehe zu münden hat und man ohne eine »bessere Hälfte« unvollständig ist.

Die britische Bestsellerautorin Catherine Gray nimmt sich ein Jahr Auszeit vom Dating-Irrsinn, um ihre ganz persönliche Single-Zufriedenheit zu finden. Dabei entlarvt sie den Mythos, dass alle Eheleute viel glücklicher sind, löst sich von der Panik »Alle Guten sind weg« und lernt, dass sie keine andere Hälfte braucht, um ganz zu sein. Pointiert, humorvoll und fundiert recherchiert.

INTERNATIONALE BESTSELLERAUTORIN ZEIGT, WIE LEICHT MAN SEIN SINGLE-GLÜCK FINDEN KANN



GRAY, CATHERINE

Vom unerwarteten Vergnügen, Single zu sein

432 Seiten, 13,5 × 20,5 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0269-6

Warengruppe 1481

ET: 23.02.2021

- Große Zielgruppe: Im deutschsprachigen Raum leben derzeit 20 Mio. Singles
- Positive internationale Presseresonanz: »lebensbejahend« – *The Telegraph* – und »herrlich« – *The Independent*
- Hochunterhaltsam: für die Leserinnen von *Tinder Stories* von Marie Luise Ritter und *Schnell.liebig* von Lina Mallon

© privat



© privat

ANNETTE LIES

Annette Lies wurde 1979 im Ruhrgebiet geboren. Die gelernte Werbekauffrau arbeitete als Texterin und Stewardess, bevor sie ihr Diplom als Dramaturgin erwarb. Sie veröffentlichte sechs Romane, ihre *Saftschubse*-Reihe wurde unter dem Titel *Love is in the air* verfilmt. Ja gesagt hat sie zuletzt dazu, in Hamburg zu leben.

Jedes Nein ist ein Ja zu sich selbst. Und es ist eine echte Superkraft. Denn wie durch Magie findet man sich endlich nicht mehr in Situationen wieder, die man eigentlich gar nicht wollte. Grund dafür ist dieses kleine, machtvolle Wort »nein«.

Erfolgsautorin Annette Lies sagt Nein zum Ja-Sager-Dasein. Auf humorvolle Art zeigt sie, wie wir uns auch noch als Erwachsene von den Erwartungen unserer Eltern und der Gesellschaft befreien können und welche Vorzüge es hat, unbequem und unbeliebt zu sein: eigene Freizeitgestaltung statt Umzugshilfe bei Cousine Karla, mehr Zeit mit den Liebsten statt arbeiten bis in die Nacht. Nein sagen macht Freude!



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-666-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)

MIT NUR EINEM WORT DAS GANZE LEBEN VERÄNDERN – JEDES NEIN IST EIN JA ZU SICH SELBST



LIES, ANNETTE

Nein ist meine Superkraft

Wie du mit einem kleinen Wort dein ganzes Leben verbesserst

192 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0276-4

Warengruppe 1481

ET: 18.05.2021

- Mit praktischen »Good to no«-Übungen und »Nö-Meditationen« für ein starkes Nein-Ich
- Für die Leser von Alexandra Reinwarths *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg*
- Gute Nachricht für Erwachsene: Nein sagen kann man immer noch lernen!

© shutterstock.com

DAS ULTIMATIVE FRUSTSCHUTZMITTEL FÜR MEHR GELASSENHEIT



PAHR, MARTINA

Runterkommen und drüberstehen

Wie du dich weniger ärgerst und Frust keine Chance gibst

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Höchst unterhaltsam: Martina Pahr präsentiert die Facetten des Frusts und liefert hilfreiche Strategien zur Vermeidung
- Mit praktischen Techniken für den richtigen Umgang mit negativen Gefühlen und Ärger im Alltag
- Gehaltvoll und praxisnah: Erkenntnisse aus Neurobiologie, psychologische Konzepte und eine Prise Humor

Wir alle verlieren die gute Laune, wenn das Leben unsere Pläne und Erwartungen gegen die Wand fahren lässt und all unsere Mühe vergebens war. Frustration in Serie härtet nicht ab, es zermürbt und geht auf Kosten der Lebensfreude. Das muss nicht sein! Unterhaltsam beleuchtet Martina Pahr das Phänomen Frust aus unterschiedlichen Blickwinkeln, von Neurobiologie bis hin zur Ernährungswissenschaft, und präsentiert die Typologie der häufigsten Frustlinge. Dabei stellt sie originelle neue Methoden vor, um frustrierenden Situationen besser zu begegnen, Ärger gar nicht erst aufkommen zu lassen und so mehr Gelassenheit ins Leben zu holen.


© Matthias Hatej

MARTINA PAHR Bevor Martina Pahr freie Autorin für diverse Magazine im In- und Ausland wurde, hat sie sich als TV-Redakteurin die Nerven geschreddert, als Reiseleiterin Leute um die halbe Welt gekarrt, ihr Geld mit PR verdient und ganz nebenbei gelernt, für sich selbst zu sorgen.

208 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0278-8 | Warengruppe 1481

DAS BUCH ZUM GROSSEN TRENDTHEMA »MICRO HABITS«



HAMMER, MATTHIAS

Denke groß, fang klein an

Mit Mini-Schritten schlechte Gewohnheiten ablegen und den Alltag meistern. Mit Micro Habits zum Erfolg

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 29.12.2020

- Revolutionäres Konzept, das jeder leicht im Alltag umsetzen kann – so gelingt es jedem, seine Ziele zu erreichen
- Matthias Hammer ist erfahrener Verhaltenstherapeut und ein medial gefragter Experte
- Für die Leser von James Clears Die 1%-Methode

Um große Ziele zu erreichen, muss man nicht von heute auf morgen Berge versetzen. Die Wurzel des Erfolgs liegt in den kleinen Alltagsgewohnheiten. Einige davon tun uns gut, doch viele verhindern, dass wir das Leben führen, das wir uns wünschen. Der erfahrene Verhaltenstherapeut Matthias Hammer hat mit leicht umsetzbaren Micro Habits eine 5-Schritte-Methode entwickelt, mit der wir unsere Gewohnheiten unter die Lupe nehmen und verändern können. Ohne große Anstrengung tricksen wir uns selbst aus und erreichen so endlich lang gesetzte Ziele, wie regelmäßig Sport zu treiben, sich das Rauchen abzugewöhnen oder sich gesund zu ernähren.


© Ronny Schönebaum

MATTHIAS HAMMER Dr. Matthias Hammer, geboren 1966, studierte Psychologie in Tübingen, Chicago und New York. Er arbeitet als Psychotherapeut, hält Vorträge und führt Seminare und Weiterbildungen durch. Er hat zahlreiche Artikel, Fachbücher und Selbsthilfebücher zu den Themen Stress, Achtsamkeit und psychische Erkrankungen verfasst. 2015 erschien Der Feind in meinem Kopf, 2018 folgte Liebe das Kind in dir.

224 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0290-0 | Warengruppe 1481

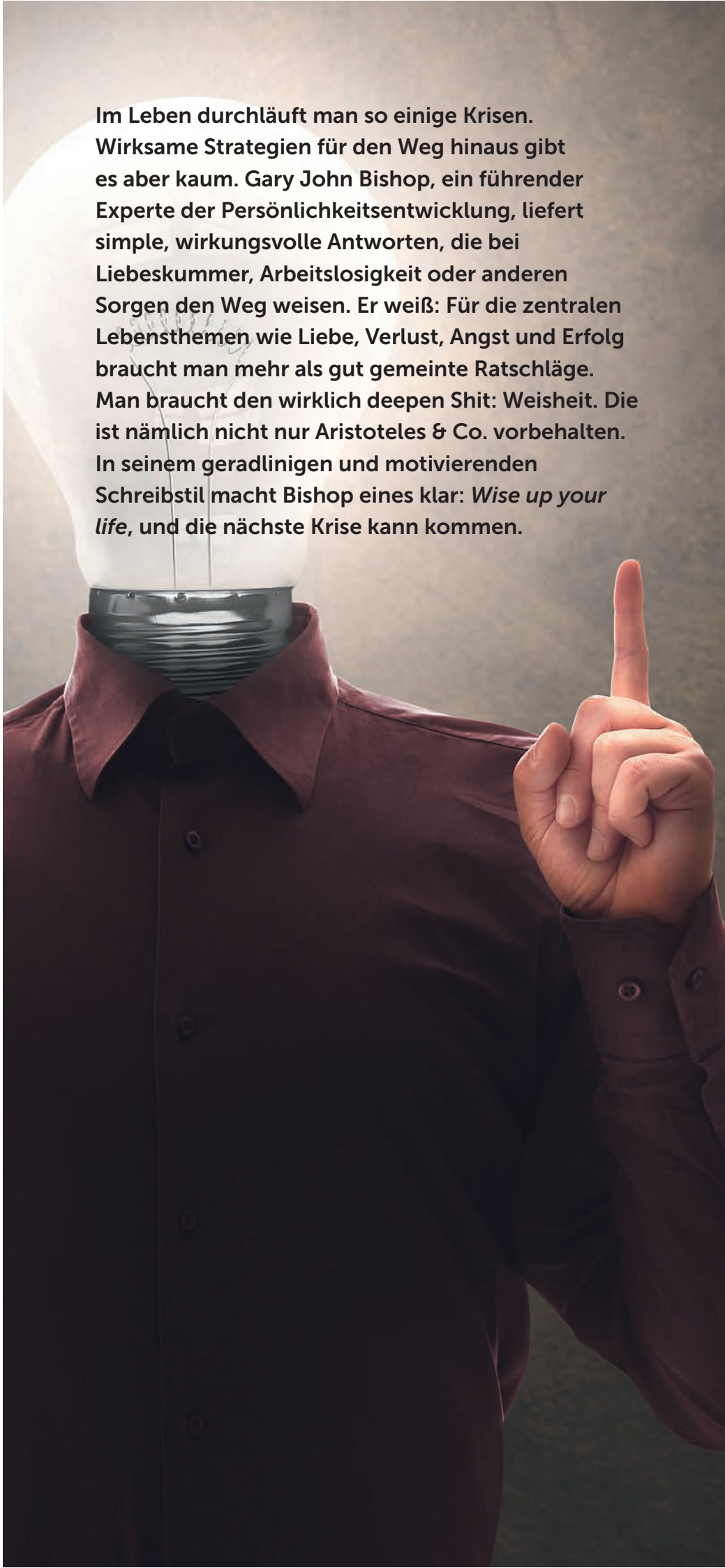


© Mike Ossala

GARY JOHN BISHOP

Gary John Bishop ist ein führender Experte für Persönlichkeitsentwicklung. Er ist der *New York Times*-Bestsellerautor von *Unfu*k Yourself*, *Stop Doing That Sh*t* und *Do the Work*.

Im Leben durchläuft man so einige Krisen. Wirksame Strategien für den Weg hinaus gibt es aber kaum. Gary John Bishop, ein führender Experte der Persönlichkeitsentwicklung, liefert simple, wirkungsvolle Antworten, die bei Liebeskummer, Arbeitslosigkeit oder anderen Sorgen den Weg weisen. Er weiß: Für die zentralen Lebensthemen wie Liebe, Verlust, Angst und Erfolg braucht man mehr als gut gemeinte Ratschläge. Man braucht den wirklich deepen Shit: Weisheit. Die ist nämlich nicht nur Aristoteles & Co. vorbehalten. In seinem geradlinigen und motivierenden Schreibstil macht Bishop eines klar: *Wise up your life*, und die nächste Krise kann kommen.

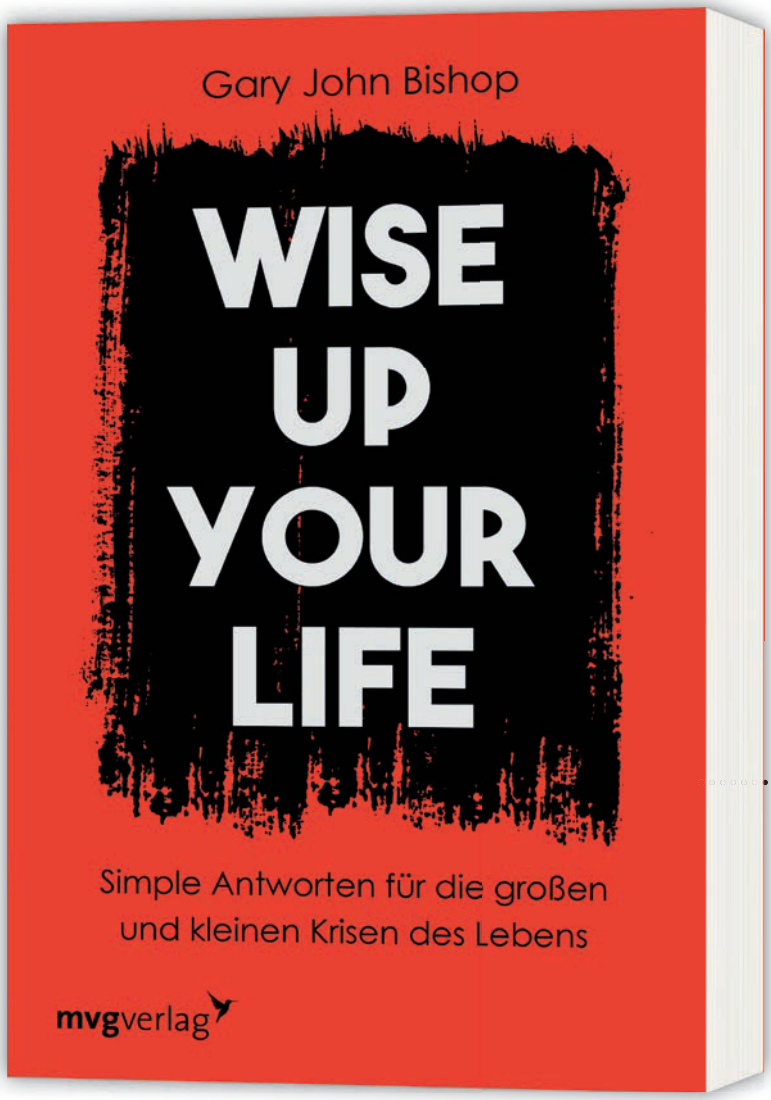


JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-811-5
16,99 € (D), 17,50 € (A)

EIN LEBENSGUIDE OHNE UMSCHWEIFE: DIE NÄCHSTE KRISE KANN KOMMEN, HIER GIBT ES DIE ULTIMATIVE LÖSUNG!



BISHOP, GARY JOHN

Wise up your life

Simple Antworten für die großen und kleinen Krisen des Lebens

320 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0292-4

Warengruppe 1481

ET: 20.04.2021

- Der Nachfolger des *New York Times*-Bestsellers *Unfu*k Yourself*
- Für die Leser von Mark Manson, *Everything is Fucked: Ein Buch über Hoffnung*
- Weisheit neu gedacht und auf die Top-Lebensthemen Liebe, Verlust, Angst und Erfolg zugeschnitten

© shutterstock.com



© Erika Astrid

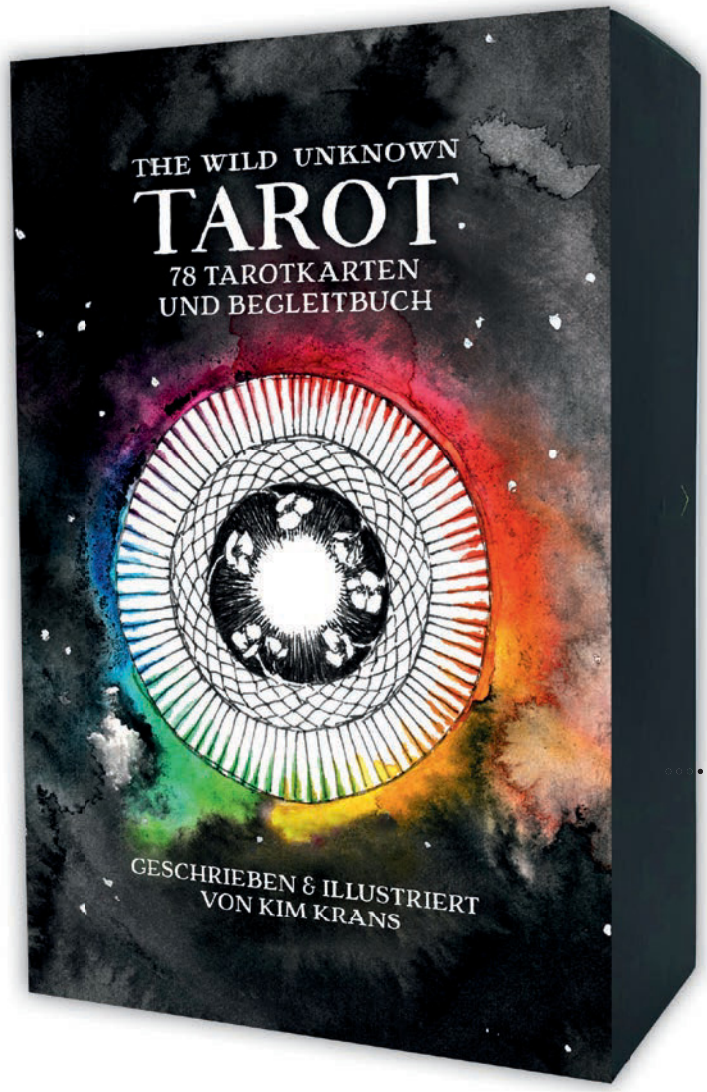
KIM KRANS

Kim Krans ist eine visionäre Künstlerin, Autorin und Schöpferin des *New York Times*-Bestsellers *The Wild Unknown Tarot*, von *The Wild Unknown Animal Spirit*, *The Wild Unknown Journal* und *The Wild Unknown Archetypes Deck and Guidebook*. Kim gibt Veranstaltungen und Workshops, die die Kräfte der Kreativität und radikalen Transformation durch Kunst, Meditation, Mystik und Bewegung aktivieren.



Das wunderschöne Tarot-Set der bekannten Künstlerin Kim Krans ist jetzt endlich auch auf Deutsch erhältlich. Jede der 78 Karten ist ein Kunstwerk, das die Geheimnisse der Natur und des Tierreichs erforscht. Handgezeichnet von Kim Krans in ihrem besonderen, minimalistischen Stil, laden die auffälligen Bilder zu tiefer Kontemplation ein. Das Tarot-Deck und das Begleitbuch, verpackt in einer extravaganten und hochwertigen Aufbewahrungsbox, führen in die Mysterien der Weissagung ein und laden zur Meditation ein. Ein außergewöhnliches Tarot-Set für Anfänger, aber auch für Fortgeschrittene und ein unentbehrlicher Ratgeber für alle Lebenslagen.

DER AUSNAHMEERFOLG ENDLICH AUF DEUTSCH – DAS ERSTE TAROT-SET, DAS AUF DER *NEW YORK TIMES*-BESTSELLERLISTE STAND



KRANS, KIM

The Wild Unknown Tarot

78 Tarotkarten und Begleitbuch

78 Karten, 7,0 x 12,0 cm
Nonbook, 4-farbig
Lizenzausgabe
25,00 € (D), 25,00 € (A)

ISBN 978-3-86882-883-2

Warengruppe 9474

ET: 13.07.2021

- Hochwertige Ausstattung: Box mit Magnetverschluss, Stülpschachtel, Banderole, 78 farbigen Karten und Begleitbuch
- Jede Karte ein Kunstwerk: außergewöhnlicher Stil mit extravagantem Design der bekannten Künstlerin Kim Krans
- Ein treuer Begleiter bei wichtigen Lebensfragen für die innere Suche und das persönliche Wachstum

© shutterstock.com

DIE ERSTE ANLEITUNG ZUR ERSTELLUNG EINES EIGENEN HEXENZAUBERBUCHES (GRIMOIRE)



MURPHY-HISCOCK, ARIN

Anleitung für dein Buch der grünen Magie

So erschaffst du dein persönliches Grimoire der Naturmagie

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Die kreative Ergänzung zum Hexen-Erfolgstitel *Grüne Magie*
- Arin Murphy-Hiscock ist erfolgreiche Autorin von neun Hexenbüchern mit über 444 400 verkauften Exemplaren in den USA
- Anleitung, um das eigene Hexenbuch mit persönlichen Ritualen, Zaubersprüchen und magischen Rezepten zu erstellen

Arin Murphy-Hiscock, Autorin des beliebten naturmagischen Buchs *Grüne Magie*, zeigt, wie jeder sein eigenes Hexenzauberbuch, ein Grimoire, erstellen kann, um Zaubersprüche, Rezepte, Rituale und mehr aufzuzeichnen. Ein Grimoire ist für jede Hexe unerlässlich und perfekt geeignet, um Steine, Pflanzen, Blumen, Öle und Kräuter zu dokumentieren, die in der Praxis verwendet werden. Leicht verständlich erklärt die Autorin, was jeder bei der Erstellung des persönlichen Buchs der Schatten wissen muss. Von Lieblingszaubern über Rezepte bis hin zur Segnung des Grimoires und dem Schreiben in Geheimschrift – hier findet jede Hexe alles Wissenswerte.

272 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7474-0271-9 | Warengruppe 1475

EINZIGARTIGE KOMBINATION DER TRENDTHEMEN SELFCARE UND HEXEN



MURPHY-HISCOCK, ARIN

Magie für die Seele

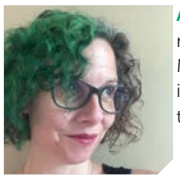
Pflanzliche Heilmittel, Zaubersprüche, Meditationen und Rituale, um Körper und Geist zu beruhigen und zu pflegen

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das erfolgreiche Hexenbuch aus den USA mit über 100 000 verkauften Exemplaren
- Die perfekte Ergänzung für alle Fans des erfolgreichen Naturhexenbuchs *Grüne Magie*
- Für ein besseres seelisches und körperliches Wohlbefinden: zahlreiche Rituale, Rezepte und DIY-Anleitungen

In diesem einzigartigen verzauberten Leitfaden zur Selbstfürsorge zeigt Naturhexe Arin Murphy-Hiscock, wie wir Körper und Geist mit Kräuterheilmitteln, Zaubersprüchen, Meditationen und Ritualen in Einklang bringen können. Mithilfe der Magie werden wir wieder zu unserer eigenen Nummer eins und lernen, uns selbst zu verwöhnen, gesund zu bleiben, Stress abzubauen, Traurigkeit loszulassen und uns zu stärken. Das Hexenbuch für Self-Care hilft, mit ätherischen Ölen, Journaling, Affirmationen, Dankbarkeitsübungen, nährenden Rezepten und wohltuenden Bädern wieder zu uns selbst zu finden und für uns selbst zu sorgen.


© Arin Murphy-Hiscock

ARIN MURPHY-HISCOCK ist Autorin mehrerer Bücher zum Thema Wicca, Magie und Hexen. Seit über 20 Jahren ist sie im Bereich alternativer Spiritualität tätig. Sie lebt in Montreal, Kanada.

256 Seiten, 14,0 × 19,0 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7474-0272-6 | Warengruppe 1475

FÜR ALLE HEXEN- UND MAGIE-FANS: MAGISCHE MOTIVE ZUM AUSMALEN MIT INSPIRIERENDEN TEXTEN



SCULLY, CLAIRE

Magie ist überall

Mein zauberhaftes Ausmalbuch

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 23.02.2021

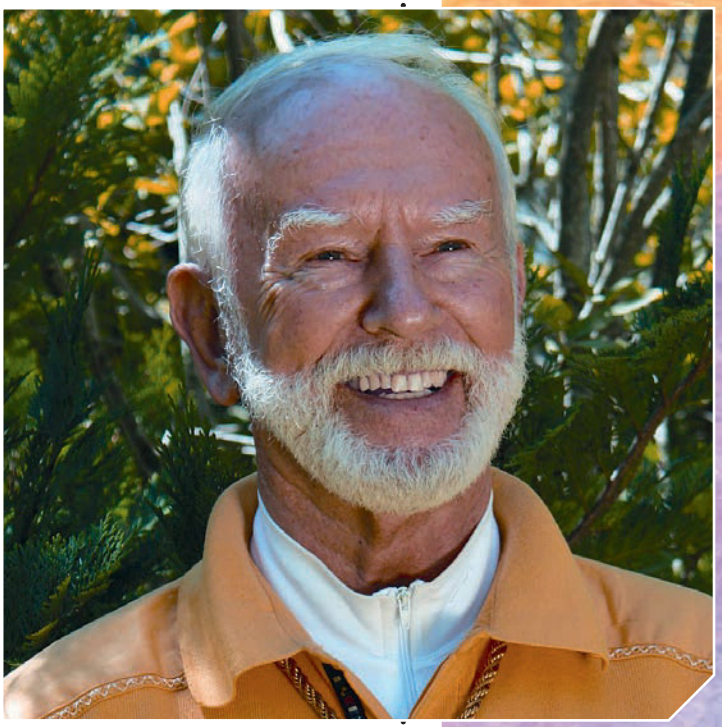
- Das erste Buch, das Ausmalbilder mit spirituellen und magischen Themen verbindet
- Die Begeisterung für Ausmalbücher zur Beruhigung nimmt zu, insbesondere in unsicheren und beängstigenden Zeiten
- Wunderschöne Illustrationen der erfolgreichen Künstlerin Claire Scully

Mit wunderschönen detaillierten Strichzeichnungen von Tarotkarten, Kräutern, Blumen, Mandalas, dem Mond, Kreaturen der Nacht und vielem mehr ist dieses Ausmalbuch für Erwachsene eine faszinierende Würdigung der modernen Hexerei mit Schwerpunkt auf Heilung, Achtsamkeit und Meditation. Jedes magische Element, das von der Bestsellerkünstlerin Claire Scully illustriert wird, wird von einer kurzen Beschreibung begleitet und bietet garantiert stressfreie Unterhaltung und einen zauberhaften Moment an langen Tagen zu Hause.

CLAIRE SCULLY Die in London lebende Illustratorin Claire Scully ist spezialisiert auf grafische Illustrationen mit Schwerpunkt auf detaillierten Linienarbeiten sowie einer interessanten Mischung aus digitalen Collagen. Claire hat mit Adidas, Nokia, Random House, der New York Times und vielen anderen zusammengearbeitet.

96 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0286-3 | Warengruppe 1413

© privat



KURT TEPPERWEIN

Kurt Tepperwein widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke sieht er seine Aufgabe darin, seine wertvollen Erkenntnisse mit den Menschen zu teilen. Er versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Welt zu umfassen und in einer Ganzheit zu betrachten.

Der bekannte Lifecoach Kurt Tepperwein nimmt seine Leser mit auf eine Reise quer durchs Leben. Er lädt ein zum Malen und Sichfinden und inspiriert durch tiefgründige Fragen spielerisch zur Selbstreflexion. Anhand vieler Seiten, auf denen man sich kreativ austoben kann und zahlreiche geistige Anregungen findet, kann man viel über sich selbst lernen. Ob fröhliches Gelb oder nachdenkliches Blau, friedliches Grün oder feuriges Rot – hinter jeder Farbe steckt eine tiefere Botschaft, die uns etwas über uns selbst verrät. Dieses Buch ist ein Muss für alle Fans der Coaching-Koryphäe!

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-636-07097-5
9,95 € (D), 10,30 € (A)

DAS KREATIVE MITMACHBUCH DES LIFECOACHS KURT TEPPERWEIN



TEPPERWEIN, KURT

Entdecke die Farben deiner Seele

Ein Impulsbuch zum Malen und Sichfinden

96 Seiten, 12,0 x 18,7 cm
Hardcover
Originalausgabe
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7474-0291-7

Warengruppe 9481

ET: 20.04.2021

- Die perfekte Kombination aus Ratgeber und Achtsamkeitsmalbuch der Coaching-Koryphäe
- Absoluter Bestsellerautor mit einer Gesamtauflage von über 2,5 Millionen verkauften Büchern

© shutterstock.com

DER FORTWÄHRENDE MOND-TREND MIT ÜBER 500 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN – JETZT GIBT ES DAS MODERNE TAGEBUCH DAZU



BROCK, TANJA

Mein Mond-Journal

Nutze die Magie des Mondes, um das Leben deiner Träume zu führen

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 15.06.2021

- Tanja Brock ist bekannte Podcasterin, Sinnfluencerin und Coach für Astrologie, Tarot und Persönlichkeitsentwicklung
- Das persönliche Mond-Journal für die junge Generation von spirituellen Sinnsuchern und an Astrologie Interessierten
- Mit Visualisierungen, Reflexionen und Platz zum Reinschreiben für eigene Gedanken und die wichtigsten Daten für zehn Jahre

Dem Mond sagt man erstaunliche Fähigkeiten nach. Er beeinflusst den Schlaf, die Stimmung und das Unterbewusstsein. Doch die Energie des Mondes lässt sich auch positiv nutzen, indem wir lernen, im Einklang mit ihm zu leben. Im *Mond-Journal* findet sich für jeden Monat eine Erklärung zu den jeweiligen Sternzeichen im Voll- und Neumond und dazu, welche Bedeutung das für uns und unser Leben hat. Mit monatlichen Journalfragen, Ritualen und kraftvollen Visualisierungen lernen wir, dem Rhythmus des Mondes zu folgen, innere Blockaden zu lösen, uns selbst zu reflektieren und ein entspannteres und glücklicheres Leben zu führen.

TANJA BROCK Tanja Brock, 1985 geboren, berät Menschen spirituell, astrologisch und bietet Orakellegungen zu allen Lebensfragen an. In ihrem Podcast Seele, Mond und Sterne und auf ihrem Instagram-Account @innerwisdom liefert sie regelmäßig Infos zu aktuellen Mondphasen, die sie zusammenfassend den kosmischen Fahrplan des Universums nennt. Sie lebt in München mit ihrem kleinen Seelenhund: Dackel Anton.

256 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7474-0316-7 | Warengruppe 1474

DAS BUCH ZU DEUTSCHLANDS BEKANNTESTEM MEDITATIONS-PODCAST *MEDITATION FÜR JEDEN TAG* MIT ÜBER FÜNF MILLIONEN DOWNLOADS



THURM, PAULINA

Kleine Meditationen für jede Gelegenheit

Entspannt und gelassen in wenigen Minuten

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.04.2021

- Kurze Meditationen für große und kleine Herausforderungen: von Müdigkeit, Prüfungsangst, Stress bis hin zu Liebeskummer
- Für jeden die passende Mini-Meditation: einfache Entspannungsübungen, alltagstauglich und für Einsteiger geeignet
- Paulina Thurm ist bekannt durch den erfolgreichen Nr.-1-Podcast der iTunes-Charts in der Kategorie mentale Gesundheit

Die positive Wirkung von regelmäßigem Meditieren ist mittlerweile allseits bekannt. Im Alltag innezuhalten und bewusst bei sich anzukommen, kann in vielen Situationen hilfreich sein. Überforderung, Versagensängste, Selbstzweifel oder Stress: In unserem Leben stehen wir jeden Tag vor kleinen und großen Herausforderungen. Als erfolgreiche Meditationsbegleiterin und Podcasterin zeigt Paulina Thurm, dass jeder das Meditieren erlernen und für sich nutzen kann.

In diesem kleinen Buch präsentiert sie kurze Meditationen, die dabei helfen, bestimmte Situationen im Leben gelassener, zufriedenstellender und nachhaltiger zu meistern.


© Carolin Zahnert

PAULINA THURM wurde 1990 in Potsdam geboren und lebt derzeit mit ihrer Familie südlich von Berlin. Nach einer Laufbahn als Designerin absolvierte sie Ausbildungen in Meditation und anderen Entspannungstechniken. Seitdem widmet sie sich der Produktion von geführten Meditationen. Im Januar 2019 gründete sie den Podcast *Meditation für jeden Tag*, heute Deutschlands bekanntester Meditationspodcast.

144 Seiten, 12,0 × 18,7 cm | Flexobroschur
ISBN 978-3-7474-0279-5 | Warengruppe 1462

DER BESTSELLER AUS DEN USA JETZT AUF DEUTSCH: ÜBER 150 000 VERKAUFTE EXEMPLARE



FRAZIER, KAREN; LIEBL, ELISABETH

Heilsteine für Einsteiger

Die Kraft der Steine und Kristalle für mehr Energie, Ausgeglichenheit, Schutz und Kreativität nutzen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.06.2021

- Kompakt, übersichtlich, leicht verständlich: So gelingt der Einstieg in die Welt der Heilsteine
- Konkrete Tipps und Empfehlungen für die ersten 10 Kristalle, die jeder benötigt, und 40 weitere Heilsteine-Porträts
- Heilsteine und Kristalle sind wieder im Trend: das perfekte Anfängerbuch – durchgehend vierfarbig illustriert

Heilsteine und Kristalle helfen, Stress zu bekämpfen, mit Angst und anderen Emotionen besser umzugehen und Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Noch nie einen Heilstein berührt? Keine Sorge – die erfahrene Energieheilerin Karen Frazier führt Schritt für Schritt in die Heilung mit Steinen ein und erklärt die wichtigsten Basics. Sie stellt 50 Heilsteine und ihre Wirkung vor, gibt nützliche Tipps zum Kauf, Reinigung und Umgang und erklärt verständlich, wie die Steine richtig angewendet werden. Der einfache Einstieg für Anfänger, die ihr Leben mit Heilsteinen positiv beeinflussen wollen.


© Tristan David Luciotti

KAREN FRAZIER Karen Frazier ist eine ordinierte metaphysische Ministerin, intuitive Energieheilerin und Usui-Reiki-Praktizierende. Sie hat einen Bachelor- und Master-Abschluss in Metaphysik und einen Doktortitel in metaphysischer Parapsychologie.

208 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0288-7 | Warengruppe 1466

DRASTISCHE ZUNAHME VON KRANKHEITSÄNGSTEN – DIESES BUCH ZEIGT WEGE AUS DER KRISE



GÜNTHER-HAUG, BARBARA

Und wenn es doch etwas Schlimmes ist?

Wie Sie Ihre Angst vor Krankheiten verstehen und überwinden

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Wenn Angst zum Selbstläufer wird: Das steckt hinter der Furcht vor Ansteckung und Krankheiten
- Hilfreich und unterhaltsam: mit vielen Fallbeispielen und Gesprächen aus der Praxis
- Die Autorin ist eine anerkannte Expertin und hilft Patienten, ihre Ängste zu verstehen und zu überwinden

Dass wir während der Corona-Pandemie Angst vor Ansteckung haben, ist vernünftig. Problematisch wird es, wenn solche Sorgen sich zum Selbstläufer entwickeln: Ständige Krankheitsfantasien oder Angst vor notwendigen Behandlungen – Krankheitsängste sind vielseitig und weit mehr als Hypochondrie und krampfhaftes Googeln nach Diagnosen. Oft verdecken sie ungelöste Konflikte wie unverarbeitete Trauer oder ein schlechtes Selbstwertgefühl.

Die erfahrene Psychotherapeutin Barbara Günther-Haug erklärt, wie Krankheitsängste entstehen. Anhand leicht verständlicher Anleitungen zeigt sie, wie es gelingt, belastende Denk- und Verhaltensweisen zu überwinden.


© privat

BARBARA GÜNTHER-HAUG, geboren 1965, ist Ärztin und Psychotherapeutin. Sie arbeitet in ihrer Praxis tiefenpsychologisch fundiert und ist darüber hinaus Fachtherapeutin für spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT) und EMDR (EMDRIA). Sie hat bereits den Ratgeber *Den Boden unter den Füßen verlieren* veröffentlicht und betreibt den Blog *Psychoticker* mit Artikeln zur seelischen Gesundheit. Sie lebt mit ihrer Familie im Taunus.

240 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0284-9 | Warengruppe 1481

EINE BAHNBRECHENDE ANLEITUNG ZUR VORBEUGUNG UND UMKEHRUNG DER ALZHEIMER-KRANKHEIT



BREDESEN, DALE E.; ROMETSCH, MARTIN

Die Alzheimer-Revolution – Das Praxisbuch

Die praktische Anleitung, um Demenz vorzubeugen und zu heilen

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 18.05.2021

- Für 1,3 Millionen Alzheimer-Erkrankte – das Praxisprogramm zum New-York-Times-Bestseller Die Alzheimer-Revolution
- Dale E. Bredesen ist der führende Spezialist der internationalen Alzheimer-Forschung
- Pflichtlektüre für alle, die körperlich und geistig gesund alt werden wollen

In seinem Bestseller Die Alzheimer-Revolution legte der Neurologe Dr. Dale Bredesen die Wissenschaft hinter seinem Programm dar, das als erstes Alzheimer sowohl vorbeugen als auch heilen kann. Jetzt folgt der detaillierte Plan, der auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen zugeschnitten werden und die kognitiven Fähigkeiten in jedem Alter verbessern kann. Wichtige Faktoren für die Erkrankung sind unerkannte Infektionen, ungesunde Ernährung und der Kontakt mit Giftstoffen. Mit dieser genauen Anleitung lernt man, durch erholsamen Schlaf, Bewegung, Gehirntraining, gezielte Diät und Nahrungsergänzung Alzheimer und Demenz effektiv zu behandeln.


© Leigh Hoden

DALE E. BREDESEN

Dr. Dale E. Bredesen ist ein international anerkannter Spezialist für die Krankheit Alzheimer. Als Oberarzt arbeitete er in der Neurologie der Universität von Kalifornien. Mittlerweile ist er Leiter von MPI Cognition, einem führenden Unternehmen, das sich auf die Forschung von Alzheimer spezialisiert hat. Dort entwickelte er das erfolgreiche Bredesen-Protokoll zur Heilung von Alzheimer.

384 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0287-0 | Warengruppe 1465

CREMES, DEOS, GESICHTSMASKEN UND -WASSER, LIPPENBALSAM, SCRUB, MASSAGEÖL UND CO. EINFACH SELBST HERSTELLEN



ENGLER, ELISABETH

Naturkosmetik im Handumdrehen selber machen

Über 70 Rezepte für Shampoo, Deo, Creme und Co.

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 18.05.2021

- Natürliche Kosmetikprodukte, frei von Zusätzen, z. B. Deo ohne Aluminium
- Bestsellerautorin mit über 60 000 verkauften riva-Titeln

Sanfte Pflege für Haut und Haar – nachhaltig, natürlich und hausgemacht! Ganz ohne Vorkenntnisse können Sie hautpflegende Gesichtsmasken, Gesichtswasser, Naturdeos, exotisches Coffee-Scrub mit Gewürzen, erfrischendes Zitronenpeeling, Körperbutter und vieles mehr im Handumdrehen selbst herstellen. Natürliche Inhaltsstoffe schonen Haut und Geldbeutel gleichzeitig. Die duftenden Wellnessprodukte wie Badebomben, Flieder-Massageöl und entspannende Badeöle eignen sich auch hervorragend als Geschenk. Alle Rezepte wurden von der erfahrenen Autorin selbst entwickelt und getestet.



© Stefanie Szillat-Klossek

ELISABETH ENGLER Elisabeth Engler, früher Buchhändlerin und Antiquarin, veröffentlichte bereits 2006 ihr erstes Buch, Das Sirup-Kochbuch. 2013 zog der erste Thermomix® in ihre Küche ein, mittlerweile experimentiert und kocht sie mit drei Geräten gleichzeitig und hat zahlreiche Bücher zu den Themen Heilkräuter, Gesundheit und Kochen mit und ohne Thermomix® veröffentlicht.

112 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0297-9 | Warengruppe 1463

DAS ERSTE BUCH VOM GRÖSSTEN UND BELIEBTESTEN PFLANZEN-POP-UP-STORE BERGAMOTTE



BERGAMOTTE; LIPP, NADINE

Meine grüne Welt

Der besondere Guide für deine Zimmerpflanzen, Blumensträuße und Wandkränze

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Bergamotte ist der beliebteste Pflanzenhändler in Deutschland mit über 50 000 Instagram-Followern
- Zimmerpflanzen sind wieder voll im Trend und erfreuen sich immer größerer Beliebtheit
- Für das grüne Paradies zu Hause: Tipps für besondere Pflanzen und Anleitungen für Wandkränze und Blumenbouquets

Bergamotte hat den Pflanzentrend nach Deutschland gebracht! Mit dem Onlineversand und den Pop-up-Stores im ganzen Land lässt Bergamotte die Herzen von Pflanzenliebhabern höherschlagen. In diesem Buch verrät der Pflanzenhändler das Geheimnis, wie Pflanzen länger leben und wie man sich auch noch nach einigen Tagen an Blumensträußen erfreuen kann. Mit 25 detaillierten Pflanzenporträts, Pflegeanleitungen und trendigen Blumen und Sträußen für jede Jahreszeit sowie Tipps, um Pflanzen zu pflegen, Wildblumen zu sammeln, Mini-Gärten im Glas anzulegen oder einen Wandkranz zu gestalten. So wird jedes Zuhause zu einem grünen Dschungel-Paradies.

BERGAMOTTE

BERGAMOTTE Das botanische Atelier Bergamotte wurde im Januar 2016 in Frankreich gegründet. Seine Blumen und Zimmerpflanzen werden von leidenschaftlichen Floristen und internationalen Experten zusammengestellt und in Pop-up-Stores sowie online in Frankreich und Deutschland verkauft. Die Kollektionen werden alle zwei Monate mit frischen und saisonalen Blumen erneuert.

224 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0285-6 | Warengruppe 1485

EINZIGARTIGES PFLANZENBUCH MIT WUNDERSCHÖNEN, VON HAND GESTALTETEN ILLUSTRATIONEN UND HANDLETTERING



V. KESSEL, MICHAELA
@MAKEMEMORIESTODAY

Meine liebsten Gartenpflanzen

Das besondere Pflanzenjournal mit 60 Porträts von Kräutern, Blumen, Gemüse, Sträuchern und Bäumen

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Große Reichweite: @makememoriestoday hat über 53 000 Follower auf Instagram
- Ein Buch, das wirkt, als wäre es über Jahre geführt und von Generation zu Generation weitergegeben worden
- Mit vielen praktischen Tipps zu Aussaat, Ernte, gesundheitlicher Anwendung und Rezepten

Wann werden Tomaten ausgesät? Wo wächst Basilikum am besten? Welche Wirkung hat Kapuzinerkresse? Michaela v. Kessel hat über Jahre ihr Pflanzenwissen gesammelt und in einem wunderschönen Journal zusammengetragen. Mit viel Liebe zeichnet sie jede Pflanze von Hand und teilt ihr Wissen mit uns über Aussaat, Ernte, Standort, aber auch die Legenden und die magische Wirkung, die man den Pflanzen nachsagt. Neben detaillierten Beschreibungen der Pflanzen, Kräuter und Blumen gibt sie Tipps zur gesundheitlichen Anwendung und teilt kleine Rezepte. So kann jeder beginnen, seinen eigenen Landhausgarten mit all seiner Schönheit und Nützlichkeit zu gestalten.


© privat

MICHAELA V. KESSEL @MAKEMEMORIESTODAY wurde 1982 im beschaulichen Niederbayern geboren. Bereits in jungen Jahren entdeckte sie ihre Leidenschaft für Pflanzen, Schriften und farbenfrohe Illustrationen. Seit Beginn des Jahres 2016 zeigt sie ihre künstlerischen Projekte erfolgreich auf Instagram und inspiriert damit andere kreative Menschen weltweit.

160 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0296-2 | Warengruppe 1421

NACHHALTIGKEIT PUR: MIT DER REGROW-METHODE WIRD AUS BIO-ABFALL GANZ EINFACH NEUE NAHRUNG



MARINETTE, GUILLAUME; TRAUTNER-SUDER, CHRISTA

Regrow für Einsteiger

Gemüse-, Obst- und Kräuterreste einfach nachwachsen lassen

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 23.03.2021

- Verschwendung stoppen mit der unkomplizierten Nachzucht von Gemüse- und Obstresten
- Perfekt für Einsteiger: Mit den Schritt-für-Schritt-Anleitungen für 40 Pflanzen kann jeder zum Regrow-Profi werden
- Schont den Geldbeutel und fördert die Gesundheit: Selbst Angebautes kostet nichts und ist frei von Schadstoffen

Gemüse, Obst und Kräuter muss man kaufen. Oder? Nicht unbedingt, denn es geht auch anders: Ganze 40 Pflanzen können nämlich endlos nachwachsen. Aus Gemüse-, Obst- und Kräuterresten kann sich jeder zu Hause neue Pflanzen ziehen. So bekommen die keimende Zwiebel oder das Salatherz ein neues Leben – und können als frisches Gemüse wieder geerntet werden. Wie das geht, erklärt der Koch und Autor Guillaume Marinette. Seine Tipps helfen dabei, das Projekt Regrow einfach und spielerisch umzusetzen. Dazu benötigt man nur wenig Material und erhält Inspirationen für eine leckere Zubereitung der eigenen Ernte. Verschwendung hat keine Chance!

GUILLAUME MARINETTE Guillaume Marinette ist ein passionierter Koch, der seine Ausbildung an der renommierten Gastronomieschule Ferrandi abschloss. Für den berühmten Koch-Channel *ChefClub.tv* mit über 17 Millionen Facebook-Fans entwickelte er über 200 Rezepte.

128 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0266-5 | Warengruppe 1421

BELIEBTER DIY-TREND AUF PINTEREST MIT STEIGENDEN CLICKS VON ÜBER 62 PROZENT IN DIESEM HERBST



BORJA, CHRYSTEEN

Makramee für Zimmerpflanzen

30 besondere Knüpfprojekte für ein gemütliches Boho-Zuhause

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Individuelle Weihnachtsgeschenke selbst knüpfen …
- … oder das Buch verschenken: ideal für alle, die gerne basteln und ihr Zuhause aufhübschen wollen
- Die perfekte Beschäftigung für verregnete Herbsttage!

Hunderte von Jahren alt und doch topaktuell: Die orientalische Knüpftechnik Makramee ist so beliebt wie nie zuvor. Ob in Wohnzeitschriften, auf Pinterest oder Instagram – Makramee ist überall und ziert in seiner Vielfalt unzählige Wände und Wohnzimmer auf der ganzen Welt. Besonders gut eignet sich die Knüpftechnik für dekorative Pflanzenhänger – ob klein oder groß, knallig bunt oder in sanften Naturtönen, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Das Beste daran? Man kann es ganz einfach selbst machen! In ihrem Buch präsentiert Chrysteen Borja 30 kreative Knüpfprojekte für Zimmerpflanzen – für ein gemütliches Zuhause im angesagten Bohostil!

CHRYSTEEN BORJA Chrysteen Borja ist Kunsthandwerkerin und Mutter eines Kindes und zweier Hunde, ihre Arbeit zeichnet sich vor allem durch ihre Vorliebe für florale Designs aus. Über ihr Business Waverly Knots vertreibt sie naturgefärbten Bastelbedarf und bietet Workshops zu den Themen Makramee sowie Webkunst an. Chrysteen Borja lebt in Seattle, Washington.

208 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0249-8 | Warengruppe 1411



© privat

CLARISSA HAGENMEYER

Clarissa Hagenmeyer ist Kreativcoach, Wegbereiterin und Unternehmerin.
Sie verbindet Menschen in Onlinekursen und Workshops wieder mit ihrer ureigenen Kreativität und zeigt ihnen eine freie, einfache Herangehensweise ans Malen. Ihre *Happy Painting*-Methode hat bislang schon mehr als 20 000 Menschen begeistert und wird mittlerweile auch über Lizenzpartner in Malschulen unterrichtet.

Der neue Band der *Happy Painting*-Reihe ist voller Herz: Künstlerin und Kreativcoach Clarissa Hagenmeyer lädt in *Happy Love* ihre Leser ein, mit Aquarellfarben, Finelinern und Farbstiften liebevolle Motive zu erschaffen. Mit der leicht umzusetzenden 4-Schritte-Technik gelangt jeder zu seinem Lieblingsmotiv – ganz einfach. In kürzester Zeit entstehen so wunderschöne Motive rund um die Liebe, die sich auch hervorragend zum Verschenken und Weitergeben eignen. Die perfekte Art, um Familie und Freunden zu sagen: »Ihr seid meine Lieblingsmenschen!«

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0095-1
14,99 € (D), 15,50 € (A)

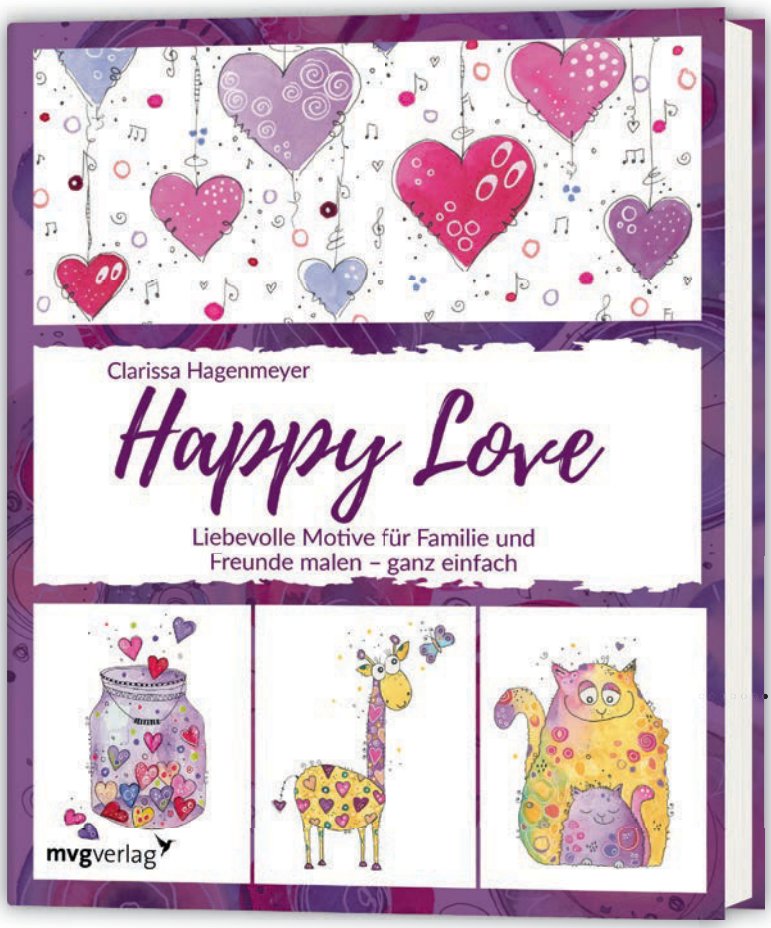


ISBN 978-3-7474-0185-9
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7474-0096-8
9,99 € (D), 10,30 € (A)

DER FÜNFTE BAND DER ERFOLGREICHEN *HAPPY PAINTING*-REIHE: *HAPPY LOVE* MACHT JEDEN TAG ZUM VALENTINSTAG!



HAGENMEYER, CLARISSA

Happy Love

Liebevolle Motive für Familie und Freunde malen – ganz einfach

112 Seiten, 17,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0264-1

Warengruppe 1413

ET: 26.01.2021

- Einfache 4-Schritte-Technik mit Aquarellfarben, Finelinern und Farbstiften macht Malen leicht und abwechslungsreich
- Über 30 000 Menschen hat Clarissa Hagenmeyer bisher mit ihren Onlinekursen erreicht – und die Zielgruppe wächst weiter
- Für die Fans der *Happy Painting*-Reihe: Mit *Happy Love* kann jeder liebevolle Motive für Familie und Freunde gestalten

© Clarissa Hagenmeyer

MIT DIESEN EINSTEIGER-TIPPS KANN WIRKLICH JEDER BASTELN LERNEN – AUCH ZWEI LINKE HÄNDE KOMMEN HIER ZUM ERFOLG!



RECHL, CHRISTINE

Basteln für Einsteiger

30 supereinfache Bastelideen, die garantiert gelingen

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 15.06.2021

- Leicht umzusetzende Schritt-für-Schritt-Anleitungen für absolute Einsteiger
- Kein Großeinkauf im Bastelladen nötig: Alle Materialien gibt's im Haushalt und in der Natur
- Das besondere Bastelbuch für kreative Projekte und schöne Ergebnisse

Warum findet eigentlich jeder dieses Basteln so toll? Braucht man dafür nicht Talent? Gute Nachricht: Nein, braucht man nicht! Basteln lässt sich auch lernen, wenn man noch nie Schere und Kleber in den Händen gehalten hat. Christine Rechl gibt in ihrem Buch *Basteln für Einsteiger* hilfreiche Bastel-Basics an die Hand. So können sich selbst Eltern, die auf diesem Gebiet unerfahren sind, mutig dem ersten Bastelnachmittag mit ihrem Kind stellen. Auch der gefürchtete Bastelladen muss nicht besucht werden, denn alle Materialien finden sich im Haushalt, im nächsten Drogeriemarkt oder bei einem Spaziergang in der Natur.
So ist Bastelspaß garantiert!

112 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-747-40302-0 | Warengruppe 1411

DER MEGATREND DES FRÖHLICHEN STEINEBEMALENS GEHT WEITER: BUNTE LIEBLINGSSTEINE MIT DEN SCHÖNSTEN BOTSCHAFTEN



RECHL, CHRISTINE

Lieblingsworte

Sprüche, Botschaften und Zitate auf Stein gemalt.
50 inspirierende Motive zum Nachmalen und Selbstgestalten

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 23.03.2021

- Knapp 10 000 verkaufte Exemplare von Christine Rechls Grundlagenwerk *Lieblingssteine*
- Facebook-Gruppen zum Thema mit insgesamt fast 100 000 aktiven Mitgliedern
- Tiefsinnige Botschaften für alle: Die Anregungen eignen sich für Anfänger und Fortgeschrittene

Schöne Wörter und Botschaften können echte Kraftspender sein. Geschrieben auf einem Lieblingsstein entfalten sie ihre ganz eigene, besondere Wirkung. Ob »Hoffnung«, »Vertrauen«, »Dankbarkeit« oder »Ich vermisse dich« – zusammen mit Verzierungen in der Lieblingsfarbe kann jedes Wort und jeder Satz in eine ganz persönliche Herzensbotschaft verwandelt werden oder neue Perspektiven aufzeigen und zum Nachdenken anregen. Grafikerin und Kreativbuchautorin Christine Rechl liefert mit *Lieblingsworte* neue Inspirationen rund ums Steinebemalen. Mit ihren Tipps geht die Umsetzung leicht von der Hand. Für noch mehr Spaß beim Kreativsein!


© privat

CHRISTINE RECHL ist in München aufgewachsen und lebt mit ihrer Familie seit vielen Jahren in Coburg, wo sie sich ihren großen Garten mit Rehen, Hasen und anderen Wesen teilt. Kreativität und Erfindungsreichtum haben von Kindesbeinen an ihr Leben geprägt. Sie ist Grafik- und Textildesignerin mit internationalen Kunden und Autorin zahlreicher Bücher.

80 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0301-3 | Warengruppe 1411

ZEITLOSE BÜGELPERLEN – DER BELIEBTE KLASSIKER UNTER DEN BASTELTRENDS ERFREUT SICH UNGEBROCHEN GROSSER BELIEBTHEIT!



RECHL, CHRISTINE

Kreativ mit Bügelperlen

Fantasievolle Ideen und Vorlagen zum Selbermachen

6,99 € (D), 7,20 € (A)

ET: 20.04.2021

- Basteln ganz einfach: mit nur wenigen Hilfsmitteln hübsche Deko und vieles mehr selbst zaubern!
- Die perfekte Beschäftigung für gemütliche Tage zu Hause!

Was ist klein, kunterbunt und kann mithilfe eines Bügeleisens in jedes beliebige Motiv verwandelt werden? Ganz klar: Bügelperlen – der Klassiker unter den Basteltrends! Kinderleicht und vielseitig erfreuen sich die Bügelperlen seit Jahrzehnten ungebrochen großer Beliebtheit bei allen Generationen von Bastlern. Vom Grundschüler bis hin zur erfahrenen Hobbybastlerin, hier ist für jeden etwas dabei. Die erfolgreiche Kreativautorin Christine Rechl präsentiert in ihrem Buch zahlreiche abwechslungsreiche Ideen für Deko, Schmuck und vieles mehr, was man aus Bügelperlen zaubern kann. Also nichts wie ran an die Perlen!


© privat

CHRISTINE RECHL Christine Rechl ist in München aufgewachsen und lebt mit ihrer Familie seit vielen Jahren in Coburg, wo sie sich ihren großen Garten mit Rehen, Hasen und anderen Wesen teilt. Kreativität und Erfindungsreichtum haben von Kindesbeinen an ihr Leben geprägt. Sie ist Grafik- und Textildesignerin mit internationalen Kunden und Autorin zahlreicher Bücher.

80 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0298-6 | Warengruppe 1411

COOLE DECKENBURGEN, GANZ LEICHT UMSETZBAR: DIE SCHÖNSTEN IDEEN FÜRS KINDERZIMMER



AYDEMIR, CATHARINA

Burgen bauen

Tipi, Höhle und Schloss – kuschelige Deckenverstecke mit wenig Aufwand gestalten

6,99 € (D), 7,20 € (A)

ET: 23.03.2021

- Höhlen, Burgen bis hin zum bunten Outdoor-Tipi: Für jeden Geschmack ist etwas dabei
- Einfache Schritt-für-Schritt-Anleitungen für aufregende Deckenverstecke
- Mit modernen Illustrationen und Fotos von den fertigen Meisterwerken

Mama, können wir eine Höhle bauen? Was sich leicht anhört, wird oft zur Geduldsprobe. Die Decke zu kurz, der Stuhl als Stützpfeiler zu unsicher, immer wieder bricht das Bauwerk zusammen. Doch nicht diese kreativen Burgen, Tipis und Forts von Catharina Aydemir. Anhand einfacher Illustrationen zeigt sie Schritt für Schritt das richtige Vorgehen, damit gemütliche Rückzugsmöglichkeiten oder aufregende Räuberburgen gelingen. Jedes Kind findet so garantiert sein neues Lieblingsnest, ganz ohne Angst, dass alles in sich zusammenkracht. Genau das richtige Buch für alle Familien!



© Henrietta von Gostkowski

CATHARINA AYDEMIR Catharina Aydemir wurde vor 36 Jahren in München geboren. Nach dem Grafikdesign-Studium und über einem Jahrzehnt in einer Werbeagentur ist sie nun in einem Münchner Buchverlag tätig. Seit einigen Jahren lebt sie mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern am Starnberger See. Mithilfe der beiden Nachwuchsarchitekten und ihren Freunden sind die kreativen Kuschelschlösser für Burgen bauen entstanden.

48 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0293-1 | Warengruppe 1418

DIE KREATIVSTE ART, ÄRGER LOSZUWERDEN: FRUSTABBAU MIT DEM HANDLETTERING-TREND



SCHRAFL, CLAUDIA

Letter mich am Arsch

Das Handlettering-Buch, um allen hübsch die Meinung zu geigen

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 18.05.2021

- Ob »Mistvieh«, »Kackbratze« oder »Dödel«: Jedes Schimpfwort wird hübsch in Szene gesetzt
- Mit Letter mich am Arsch wird aus Frust Spaß
- Das besondere Letteringbuch als perfektes Geschenk für alle gestressten Freunde

Wenn die Welt mal wieder nur voller Flitzpiepen ist, kann man sich einen Boxsack kaufen, zum Anti-Aggressions-Training gehen oder sich einfach Letter mich am Arsch kaufen. Das ungewöhnliche Handlettering-Buch lässt auch noch das schlimmste Schimpfwort herzallerliebst aussehen. Durch die Konzentration auf die edlen Buchstaben und die schöne Gestaltung des Wortes kommt die Entspannung von ganz allein – der Frust bleibt mit der Tinte auf dem Papier und muss einen nicht mehr kümmern. Egal, wie stressig der Tag war, nach einer Runde Lettern sieht die Welt schon wieder rosig aus!

CLAUDIA SCHRAFL Claudia Schrafl studierte Buchwissenschaft und Kunstgeschichte, bevor sie als Lektorin für verschiedene Verlage in Berlin und München tätig war. Stift und Papier sind ihre ständigen Begleiter und von Grillkohle bis Pfauenfedern hat sie schon jedes Zeichenmaterial getestet. Ihre Kreativität lebt sie heute u. a. als Redakteurin in Regensburg aus.

96 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7474-0275-7 | Warengruppe 1185

MIT ZAHLREICHEN SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNGEN UND INSPIRIERENDEN ÜBUNGSSEITEN



KIRKENDALL, GABRI JOY; LAVENDER, LAURA; MANWARING, JULIE; PANCZYSZYN, SHAUNA LYNN

Kreatives Lettering und mehr

Inspirierende Tipps, Techniken und Ideen, um mit der eigenen Handschrift wunderschöne Kunstwerke zu schaffen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 26.01.2021

- Einzigartiges Schönschreib- und Kalligrafiebuch
- Verbindung von Schrift, Malerei, Zeichnen und Basteln
- Kreativtrend Lettering

Von der eigenen Handschrift zu einem aufwendigen Kunstwerk ist es nur ein kurzer Weg. Von moderner Kalligrafie bis zu Illustrationen mit Kreide werden in diesem Buch eine Vielzahl an einzigartigen Möglichkeiten aufgezeigt, Wörter und Buchstaben in wunderbare Kunstwerke zu verwandeln und so die eigenen schöpferischen und kreativen Fähigkeiten auszubauen und zu verfeinern. Mit einfachen, Schritt für Schritt realisierbaren kreativen Anleitungen entstehen nicht nur außergewöhnliche Geschenke, sondern auch aufwendige Innendekorationen. Unter anderem lernt man Girlanden und Ornamente zu schöpfen, mit dem Pinsel Buchstaben auf Leinwände zu malen, eine Kreidetafel anzufertigen, mit Keramik zu arbeiten oder die eigenen Arbeiten zu digitalisieren.

GABRI JOY KIRKENDALL Gabri Joy Kirkendall ist künstlerische Autodidaktin und der kreative Kopf hinter Gabri Joy Studios. Sie ist spezialisiert auf Handlettering, aber sie arbeitet auch mit Tinte, Wasserfarbe und Mixed Media.

LAURA LAVENDER Laura Lavender machte einen Bachelor in den bildenden Künsten und hatte das Privileg, Kalligrafie bei einer Reihe hervorragender Lehrer zu lernen. Sie arbeitet im Auftrag von Grußkarten- und Buchverlagen, Modedesignern und Musikern und ist darüber hinaus in vielen Magazinen und Blogs zu finden.

144 Seiten, 22,2 x 29,6 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0311-2 | Warengruppe 1413

DAS STANDARDWERK FÜR ALLE, DIE DEM STRESS LEBEWOHL SAGEN MÖCHTEN!



TEPPERWEIN, KURT

Das große Buch der Entspannung

Mit ganzheitlichen Übungen stressfrei durch das Jahr

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Entspannt durch das Jahr mit Anregungen für jeden Tag
- Praxisorientiert und interaktiv mit konkreten Aufgaben und Tipps
- Bestsellerautor mit einer Gesamtauflage von über 2,5 Millionen verkauften Büchern

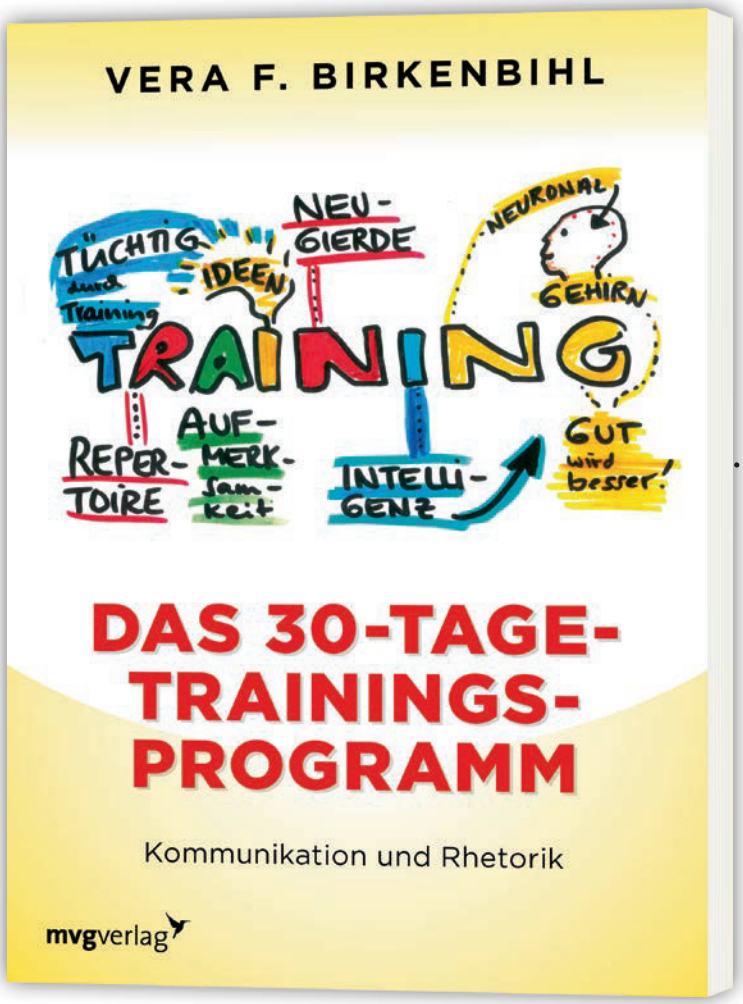
Die Sehnsucht nach Ruhe und Entspannung ist heutzutage so präsent wie nie zuvor. Der berühmte Lebensberater Kurt Tepperwein begleitet seine Leser in diesem praxisorientierten Arbeitsbuch zum Thema Entspannung durch das ganze Jahr. Mithilfe einer Vielzahl von Übungen, Tipps und Impulsen zeigt er, wie man es schafft, sein Leben zu entschleunigen. Kommentierte Anregungen und konkrete Tagesaufgaben helfen den Lesern, sich vom täglichen Stress zu befreien und mehr Lebensqualität zu erlangen. Ein Standardwerk für alle, die dem Stress Lebewohl sagen möchten!


© privat

KURT TEPPERWEIN Kurt Tepperwein widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke sieht er seine Aufgabe darin, seine wertvollen Erkenntnisse mit den Menschen zu teilen. Er versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Welt zu umfassen und in einer Ganzheit zu betrachten.

416 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0318-1 | Warengruppe 1481

DER PERSÖNLICHE WORKSHOP IN BUCHFORM!



BIRKENBIHL, VERA F.

Das 30-Tage-Trainings-Programm

Kommunikation und Rhetorik

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Kompaktes 30-Tage-Training, mit dem jeder seine rhetorischen Fähigkeiten verbessern kann
- Die besten Kommunikationstipps von der Coaching-Koryphäe Vera F. Birkenbihl
- Mit einfachen Übungen, Spielen und Experimenten

Die richtige Kommunikation erleichtert das Leben, ob im Beruf oder in der Partnerschaft. Die gute Nachricht ist: Richtige Kommunikation ist lernbar! Mit dem 30-Tage-Trainings-Programm der erfolgreichen Coaching-Koryphäe Vera F. Birkenbihl gelingt es, die eigenen kommunikativen und rhetorischen Fähigkeiten zu erweitern und zu verbessern. Dadurch ist es möglich, uns selbst und andere besser zu verstehen. Zahlreiche Übungen, Spiele und Experimente führen gehirngerecht an die Thematik heran und ermöglichen es, Schritt für Schritt sein Ziel zu erreichen.

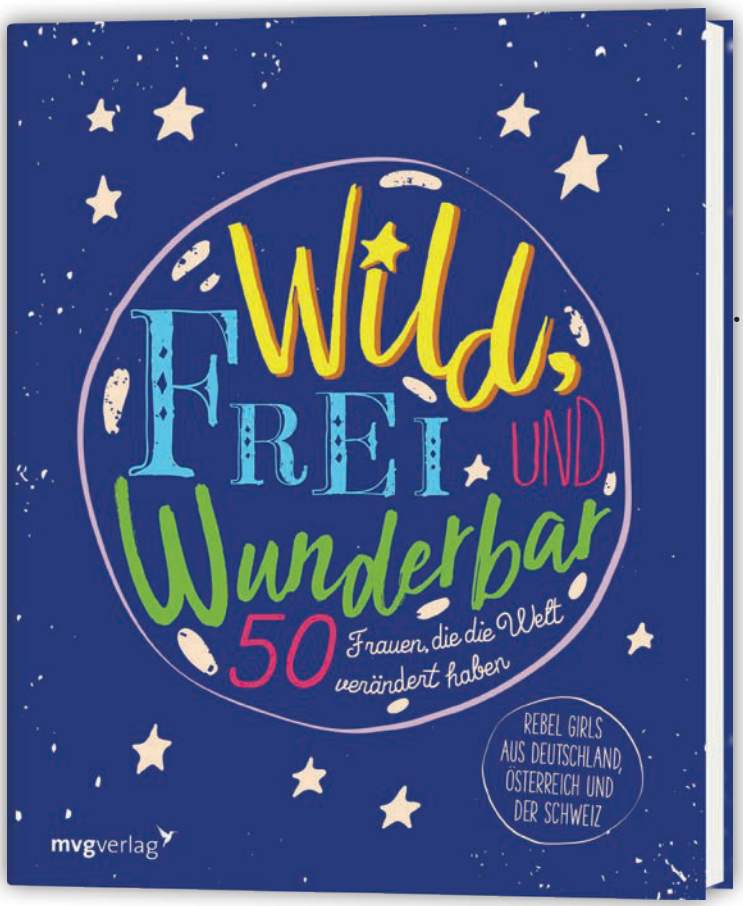
Weitere Informationen zu Vera F. Birkenbihl finden Sie unter vera-birkenbihl.de.


© Andrea Matter

VERA F. BIRKENBIHL Die Management-Trainerin und Leiterin des Instituts für gehirngerechtes Arbeiten, Vera F. Birkenbihl, gehörte zu den Erfindern von Infotainment, lange bevor es dafür einen Begriff gab. Ihre Kernthemen waren zeitlebens gehirngerechtes Arbeiten, Lehren und Lernen sowie Zukunftstauglichkeit. Die Gesamtauflage ihrer Bücher und DVDs liegt inzwischen bei über drei Millionen.

144 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0312-9 | Warengruppe 1498

50 BEEINDRUCKENDE VORBILDER FÜR STARKE MÄDCHEN



Wild, frei und wunderbar

50 Frauen, die die Welt verändert haben

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Trendthema Women Empowerment: mit zahlreichen spannenden Frauen aus Deutschland für noch mehr Identifikationspotenzial
- Nach dem großen Erfolg der Rebel Girls: außergewöhnliche Frauen, die dazu anregen, Stärke zu zeigen und mutig zu sein
- Das perfekte Geschenk für alle Töchter und Freundinnen: liebevoll illustrierte, inspirierende Porträts

Women Empowerment – Frauen, die andere Frauen inspirieren und stärken – liegt voll im Trend. Ob Hannah Arendt, Luise von Preußen oder Sophie Scholl – jede dieser besonderen Frauen hatte die Kraft, sich gegen alle Widrigkeiten durchzusetzen und sich ihren Platz in der Geschichte zu erkämpfen. Durch liebevolle Illustrationen und eingängige Texte bekommt jede der Frauen die Aufmerksamkeit, die sie verdient. Diese 50 spannenden Porträts, mit besonderem Augenmerk auf Frauen aus der deutschen Geschichte, bieten wunderbare Beispiele historischer Persönlichkeiten, an denen sich unabhängige Mädchen orientieren können, um ihren Träumen zu folgen.

112 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0307-5 | Warengruppe 1116

DAS GEGENSTÜCK FÜR JUNGS ZUM BESTSELLER *GOOD NIGHT STORIES FOR REBEL GIRLS*



STÜRMER, CAROLINE

Für Jungs, die anders sein wollen

50 außergewöhnliche Männer, die die Welt verändert haben

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- 50 außergewöhnliche Vorbilder für Jungs, die den Mut haben, ihren eigenen Weg zu gehen
- Vierfarbig illustriertes und liebevoll zusammengestelltes Geschenk
- Stärkung und Ermutigung für Jungs jenseits von klassischen Rollenbildern

Albert Einstein, Freddie Mercury, Jérôme Boateng

Ob Mathegenie, Rocklegende oder Fußballstar: Die außergewöhnlichen Männer in diesem Buch zeigen uns, dass man alles erreichen kann, solange man den Mut hat, den eigenen Träumen zu folgen. Wissenschaft oder Entertainment, Sport oder Kunst – jeder Junge entdeckt hier für sich das Vorbild, das er braucht, um seinen eigenen Weg zu finden. 50 spannende Porträts über die Besonderheiten herausragender Männer belegen, dass man keine Drachen töten muss, um ein Held zu sein, sondern Mut viele Seiten haben kann.

CAROLINE STÜRMER Caroline Stürmer wohnt mit Mann, zwei Jungs und einer eigensinnigen Katze auf dem bayerischen Land. Die gelernte Erzieherin findet es toll, dass den Mädchen zurzeit so große Aufmerksamkeit zuteilwird. Damit aber auch die Jungs nicht vergessen werden, sondern sich ebenso an außergewöhnlichen Vorbildern orientieren können, hat sie das Buch Für Jungs, die anders sein wollen geschrieben.

112 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0310-5 | Warengruppe 1116

WELTERFOLG DER DUKAN DIÄT: 16 MILLIONEN VERKAUFTE BÜCHER, 50 MILLIONEN LESER UND ÜBERSETZUNGEN IN 30 SPRACHEN



DUKAN, PIERRE

Gesund ins Leben

Wie Sie mit der richtigen Ernährung Ihr Kind vor ernährungsbedingten Krankheiten schützen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Das neue Buch des prominenten Ernährungspapstes Dr. Pierre Dukan
- Ein eindrucksvolles Plädoyer für eine verantwortungsvolle Ernährung in der Schwangerschaft
- Mit praktischen Tipps und leicht umsetzbaren Rezepten

Pierre Dukan, der Erfinder der berühmten Dukan-Diät, hat den Kampf gegen ungesunde Ernährungsgewohnheiten und die daraus entstehenden Zivilisationskrankheiten zu seiner Lebensaufgabe gemacht. In Gesund ins Leben beweist er, dass eine falsche Ernährung in der Schwangerschaft die Ursache von Sucht, Übergewicht und Diabetes im Erwachsenenalter ist. Mittels einfacher Tipps zeigt er, was die werdende Mutter in den ersten sechs Monaten essen darf und was nicht, um nachhaltig die gesundheitliche Entwicklung ihres Kindes zu beeinflussen.

PIERRE DUKAN Pierre Dukan ist ein französischer Arzt und Ernährungswissenschaftler, der eine völlig neue Methode entwickelt hat, um Übergewicht und ernährungsbedingte Krankheiten zu kontrollieren. Nach 30 Jahren Erfahrung veröffentlichte er Die Dukan Diät. Das Buch avancierte schnell zum Bestseller. Mit seinem neuesten Buch packt er das Problem an der Wurzel – die Ernährung während der Schwangerschaft.

224 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0308-2 | Warengruppe 1467

DAS BAHNBRECHENDE BUCH VON BESTSELLERAUTOR STEVE BIDDULPH FÜR EINE GLÜCKLICHE KINDHEIT



BIDDULPH, STEVE

10 Geheimnisse glücklicher Mädchen

Wie Sie Ihre Tochter zu einer starken und unabhängigen Frau erziehen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Der Autor Steve Biddulph ist die Koryphäe der Kinderpsychologie
- Ein interaktiver Ratgeber mit vielen Tipps, Gesprächsanregungen und inspirierenden Fragen
- Für Mädchen vom Kleinkindalter bis in die Teenagerzeit

Wünschen sich nicht alle Eltern für ihre Tochter eine glückliche und ungezwungene Kindheit? Dass sie sich frei von Ängsten, Zwängen und Rollenklischees zu einer starken Frau entwickelt? In 10 Geheimnisse glücklicher Mädchen präsentiert der international anerkannte Familientherapeut Steve Biddulph nicht nur fundiertes Wissen und gibt zahlreiche nützliche Tipps, sondern regt die Eltern mit vielen praxisnahen Fragen an, selbst herauszufinden, was an der eigenen Tochter einzigartig ist.

Ein unverzichtbares Buch für Eltern, die die Entwicklung ihrer Tochter vom Kleinkindalter bis in die Teenagerzeit bestmöglich unterstützen möchten.


© Steve Biddulph

STEVE BIDDULPH Steve Biddulph ist seit über 30 Jahren Psychologe und Familientherapeut. Sein Schwerpunkt liegt auf dem Gebiet der Pädagogik. Seine Bücher handeln von glücklichen Kindern, entspannten Eltern und deren harmonischer Beziehung. Zu seinen Bestsellern zählen Das Geheimnis glücklicher Kinder (Heyne, 2001) und Jungen! Wie sie glücklich heranwachsen (Heyne, 2002). Der Autor lebt mit Familie in Australien.

208 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0309-9 | Warengruppe 1484

SCHLUSS MIT SELBSTZERSTÖRERISCHEM VERHALTEN: 14 ANGEWOHNHEITEN ÜBERWINDEN UND GLÜCKLICH WERDEN



OWEN, ANDREA

Nie wieder scheiße fühlen

14 Gewohnheiten, die dir den Weg zum Glück versperren

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Kraftvoller Ratgeber für ein glückliches und erfülltes Leben
- Entlarvend: Diese 14 Verhaltensmuster machen uns unglücklich und bremsen uns aus
- Vom inneren Kritiker bis zur Selbstsabotage: wie wir sie überwinden und uns selbst befreien

Als Andrea Owen sich ohne Geld, schwanger und von ihrem Freund belogen und verlassen vorfindet, ist sie am Boden zerstört. Gequält durch Selbsthass und Verzweiflung versteckt sie sich hinter einem Leben voll von Perfektionismus, Selbstsabotage und dem Wunsch nach Kontrolle. Nach und nach erkennt sie jedoch, dass sie, wie viele Frauen, ihr Leben auf bestimmten Angewohnheiten aufbaut, die sie schützen sollen, aber genau das Gegenteil bewirken.

In Nie wieder scheiße fühlen erklärt Andrea Owen, wie man übermäßige Eigenkritik oder Selbstsabotage überwinden kann und seinen Weg zum Glück findet.



© Weston Hall Photography

ANDREA OWEN Andrea Owen ist die Gründerin der Online-Community-Plattform yourkickasslife.de, Mutter von zwei Kindern, Podcast Host, Autorin und Ausrichtende spontaner Partys. Sie coacht Frauen online und in ihrer Praxis. Andrea lebt mit ihrer Familie in North Carolina.

256 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0306-8 | Warengruppe 1481

MVG VERLAG

LONGSELLER



Über 240 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-916-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 82 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0043-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



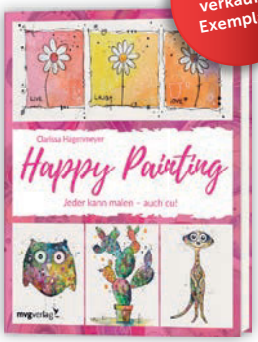
Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0226-9
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 42 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-811-5
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0095-1
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0241-2
9,99 € (D), 10,30€ (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95761-173-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 14 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0118-7
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 26 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-864-1
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0257-3
9,99 € (D), 10,30€ (A)



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-636-06246-8
17,90 € (D), 18,40 € (A)



Über 42 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-524-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)

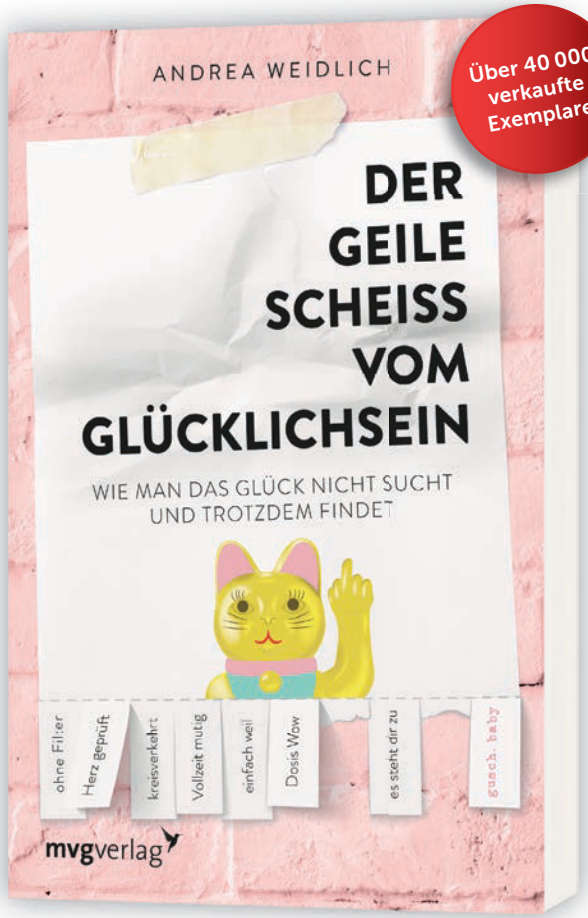
© shutterstock.com



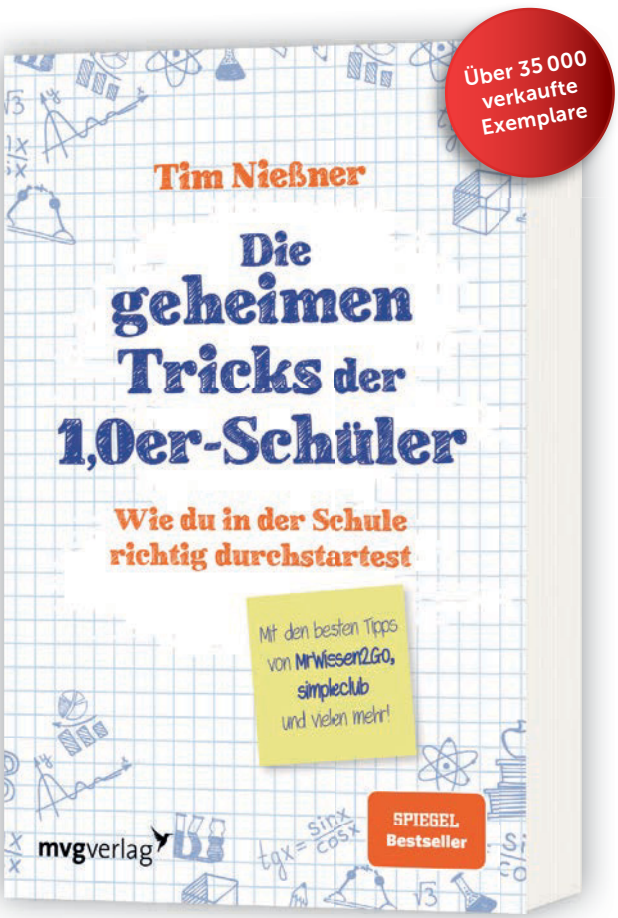
ISBN 978-3-86882-666-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-86882-213-7
16,95 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0053-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0168-2
14,99 € (D), 15,50 € (A)

DAS BESONDERE KINDERBUCH

Magische Abenteuer im Wispernden Wald, eine neue Familie für die Fledermaus Ludwig oder entspannende Yoga-Übungen mit der Möwe Lilly : Das neue Kinderbuch-Programm der Münchner Verlagsgruppe im Frühjahr 2021 ist so bunt wie das Leben selbst.











© Silvia Weber



© F.-J. Dorsch

HEIDEMARIE BROSCHE

Heidemarie Brosche ist Mittelschullehrerin und erfolgreiche Autorin von Kinder-, Jugend- und Sachbüchern. Sie ist Mutter von drei inzwischen erwachsenen Söhnen und lebt mit ihrem Mann in Friedberg bei Augsburg. Wichtig ist ihr – auch in der Schule – ein Zusammenleben, das von gegenseitiger Wertschätzung getragen ist. In ihren Büchern versucht sie, Gelassenheit und Zuversicht zu vermitteln.



© privat

JANA MOSKITO

Jana Moskito, geboren 1964, hat zwei erwachsene Kinder und lebt mit ihrem Mann in der Nähe der tschechischen Stadt Ostrava. Sie studierte zunächst Geologie, aber ihr Interesse an der Kunst veranlasste sie schließlich dazu, auch noch Werbekunst und Grafik zu studieren. Am bekanntesten wurden ihre Illustrationen zu den Bänden der Hexer-Saga des polnischen Fantasy-Autors Andrzej Sapkowski.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0231-3
12,99 € (D), 13,40 € (A)

Das Känguru hat seinen Rucksack vergessen! Doch ein kleiner Stups hilft ihm, sich zu erinnern. Dieses liebevoll illustrierte Bilderbuch für Kinder zwischen zwei und vier Jahren lässt sowohl Vorleser als auch Zuhörer einen abenteuerlichen Tag im Leben des Kängurus miterleben. Auf jeder Seite findet sich eine neue Aufgabe, die die Kinder erfüllen können, um dem Känguru auf seiner Reise zu helfen. So bietet dieses Buch nicht nur Freude an der niedlichen Geschichte, sondern hilft den Kindern auch noch dabei, ihre motorischen Fähigkeiten auszubauen, und regt ihre Fantasie an. Ein großer Spaß, nicht nur für die Kleinsten in der Familie!

KITZELN, STUPSEN, SCHÜTTELN: MITMACHBÜCHER SIND DER ERFOLGSGARANT DER LETZTEN JAHRE



BROSCHE, HEIDEMARIE;
MOSKITO, JANA

Kitzel das Känguru

Ein Mitmachabenteuer

64 Seiten, 22,5 x 24,5 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
8,99 € (D), 9,30 € (A)

ISBN 978-3-7474-0273-3

Warengruppe 1211

ET: 23.02.2021

- Wie das Känguru den Kakadu besucht: das erste Mitmachabenteuer, das eine komplette Geschichte erzählt
- Großer Erfolg der Mitmachbücher: über 125 000 verkaufte Exemplare von *Schüttel den Apfelbaum*
- Zur Verbesserung motorischer Fähigkeiten: Liebevoll illustriert regt das Buch Kinder von zwei bis vier Jahren zum Mitmachen an

© Jana Moskito

KIM TOMSIC

Kim Tomsic ist die Mutter zweier Kinder und teilt sich ihre Zeit auf zwischen Colorado und Arizona. Sie sitzt im Verwaltungsrat der Stiftung Friends of Haiti und ist regionale Beraterin innerhalb der *Society of Children's Book Writers and Illustrators*.

HADLEY HOOPER

Die Elefanten kommen nach Hause ist das achte Bilderbuch der Illustratorin und Malerin Hadley Hooper. Sie lebt mit ihrem Partner Hugh und ihrem gemeinsamen Hund Augie in Denver.



Eines Tages erfahren Lawrence und Françoise von einer gefährdeten Elefantenherde, die ihren Schutz benötigt. Das Paar gibt den Elefanten ein sicheres Zuhause in ihrem Naturschutzreservat Thula Thula in der afrikanischen Savanne. Es vergeht viel Zeit, bis die Elefanten Vertrauen zu ihren menschlichen Rettern aufbauen. Doch das Warten lohnt sich: Eine wunderbare Freundschaft zwischen den sanften Riesen und dem Paar beginnt.

Kim Tomsic und Hadley Hooper gelingt es auf zauberhafte Weise, die berührende Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft zwischen Mensch und Tier für Kinder zu erzählen.



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-524-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)

DER BESTSELLER *DER ELEFANTENFLÜSTERER* JETZT ENDLICH ALS WUNDERSCHÖN GESTALTETES KINDERBUCH



TOMSIC, KIM; HOOPER, HADLEY

Die Elefanten kommen nach Hause

Die wahre Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft

64 Seiten, 27,9 x 24,1 cm, Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe, 12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0277-1, Warengruppe 1211

ET: 18.05.2021

- 45 000 verkaufte Exemplare des Bestsellers von Lawrence Anthony
- Die topaktuellen Themen Tier- und Naturschutz für Kinder aufbereitet
- Liebevolle Illustrationen erzählen die Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft zwischen Mensch und Tier

© shutterstock.com



© Kpaou Kondodji Photography

REBECCA WEHRMANN

Rebecca Wehrmann arbeitet in einem Verlag sowie als freiberufliche Übersetzerin in München. Wenn sie nicht gerade in ein Buch vertieft ist, verbringt sie ihre Zeit am liebsten draußen in der Natur und lässt sich die frische Luft um die Nase wehen. Susi und Violetta sind für sie alte Freunde aus Kindertagen, die sie seither begleitet haben.





© Kpaou Kondodji Photography

JAMES GARDINER

James Gardiner ist ein amerikanischer Künstler, der zeichnet und malt, solange er denken kann. Er hat Kommunikationsdesign an der BTK – Hochschule für Gestaltung in Berlin studiert. Sein Fokus liegt auf Illustrationen und Malerei. Neben seinen persönlichen Kunstwerken arbeitet James auch als Illustrator und Storyboard-Künstler für Unternehmen und Organisationen, wie u.a. die *Vereinten Nationen*, *Universal Studios*, *Netflix* und *Mercedes Benz*.

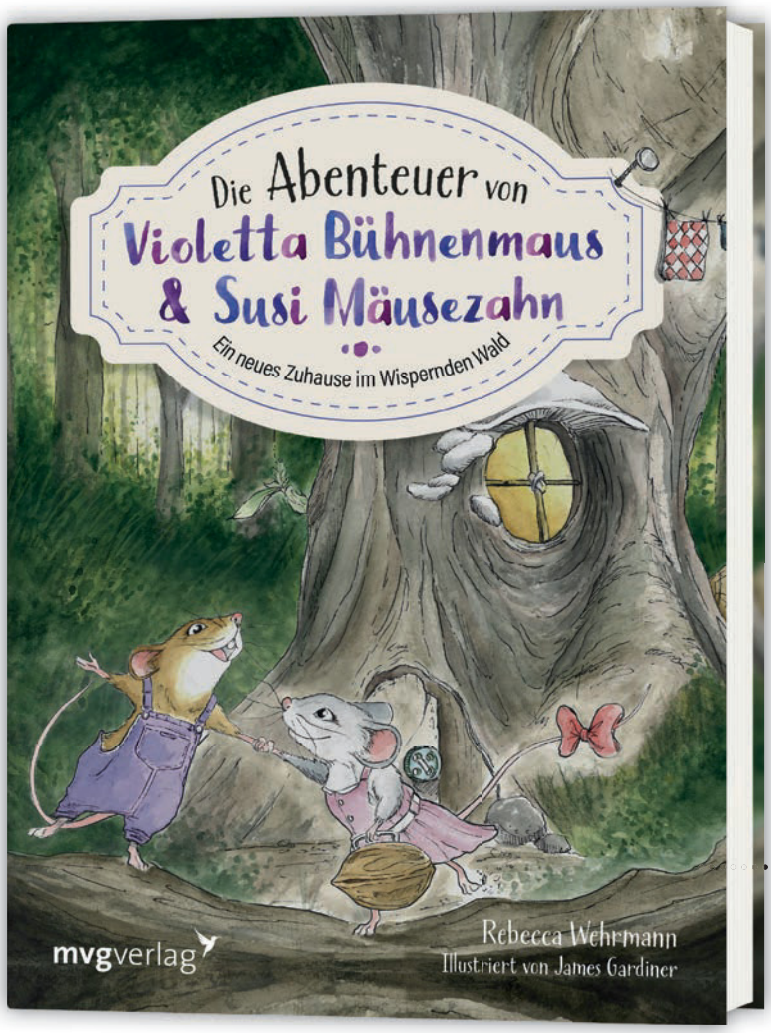
Violetta Bühnenmaus lebt mit ihrer Familie im Keller des Theaters und hat keinen sehnlicheren Wunsch, als Ballerina zu werden. Doch dann muss der Keller geräumt werden und die Familie muss umziehen: in den Wispernden Wald. Violetta ist am Boden zerstört. Im Wald gibt es doch nicht einmal Musik! Doch was sich zuerst wie das Ende ihrer Träume anfühlt, wird der Anfang einer unvergesslichen Reise mit neuen Freunden, frechen Waldgeistern und der Erkenntnis, dass man überall glücklich werden kann, solange man jemanden um sich hat, der einen liebt.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0233-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)

EINE UNVERGESSLICHE REISE MIT NEUEN FREUNDEN UND WALDGEISTERN: EINE MAUS ENTDECKT DIE GEHEIMNISSE DES WISPERNDEN WALDES



WEHRMANN, REBECCA; GARDINER, JAMES

Die Abenteuer von Violetta Bühnenmaus und Susi Mäusezahn

Ein neues Zuhause im Wispernden Wald

128 Seiten, 14,8 × 21,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0299-3

Warengruppe 1230

ET: 18.05.2021

- Violetta Bühnenmaus und Susi Mäusezahn sind sympathische Heldinnen, mit denen alle Kinder mitfühlen können
- Spannende Abenteuer im Wald machen die Kinder neugierig auf den Fortgang der Geschichte im Herbst 2021
- Atmosphärisches Kinderbuch mit liebevollen Illustrationen, die den Wispernden Wald zum Leben erwecken

© James Gardiner



© Lisa Petrole

JOANNA GAINES

Joanna Gaines betreibt gemeinsam mit ihrem Ehemann Chip Gaines die erfolgreiche Einrichtungs- und Lifestyle-Marke *Magnolia*. Sie ist Chefredakteurin von *Magnolia Journal*, einem Lifestyle-Magazin für Wohnen und Leben. Sie hat bereits das Einrichtungsbuch *Homebody*, das Kochbuch *The Magnolia Table* und das Memoir *The Magnolia Story* veröffentlicht, alle sind *New York Times*-Bestseller. Ihr erstes Kinderbuch *Unser Garten blüht* ist 2020 bei mvg erschienen.



Jedes Kind in einer bunt gemischten Gruppe bastelt einen eigenen Heißluftballon. Alle arbeiten zwar zusammen, doch jeder mit seinen eigenen Talenten und Fähigkeiten. Am Ende gleicht kein Ballon dem anderen, so wie kein Kind dem anderen gleicht. Denn jeder darf sich genau so einbringen, wie er oder sie ist. Die aufsteigenden Ballons lassen den Himmel bunt erstrahlen und zeigen, wie viel schöner das Leben in all seiner Vielfalt ist.

Dieses charmant illustrierte Kinderbuch ist eine unterhaltsame Abenteuerreise für die ganze Familie und fördert ganz nebenbei Toleranz, Kreativität und Vielfalt.

Für Kinder von vier bis acht Jahren.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0220-7
12,99 € (D), 13,40 € (A)



Über 14 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0118-7
29,99 € (D), 30,90 € (A)

VON DER AUTORIN DES *NEW YORK TIMES*-#1-BESTSELLERS *HOMEBODY*



GAINES, JOANNA

Die Welt braucht dich. Genau so, wie du bist

32 Seiten, 21,5 × 28,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0280-1

Warengruppe 1211

ET: 23.02.2021

- Empowerment, Kreativität und Diversität charmant verpackt – ein Lesevergnügen für die ganze Familie
- Joanna Gaines ist bekannt aus der TV-Heimwerkersendung *Fixer Upper*, die in Deutschland auf Sixx ausgestrahlt wird
- Dieses Buch feiert jedes einzelne Kind: Toleranz und Vielfalt sind derzeit die großen gesellschaftlichen Themen

© Julianna Swaney



© privat

RENÉ SILVERGIETER HOOGSTAD

René Silvergieter (links) und sein Ehemann Kevin betreiben seit über fünf Jahren den erfolgreichen Instagram-Account »Papapi«. Kevin ist Schauspieler, René arbeitet als Flugbegleiter. Mit dem Hashtag #familieistbunt tragen sie zu einem vielfältigen Bild von Familie bei, wofür sie 2017 mit dem »Elternbloggeraward für gesellschaftliches Engagement« ausgezeichnet wurden. René und Kevin leben mit ihren beiden Pflegekindern in der Nähe von Frankfurt.

Die 7-jährige Lilly macht im Gartenschuppen eine unerwartete Bekanntschaft – eine kleine, verloren wirkende Fledermaus, die aus dem Nest gefallen ist und ihre Hilfe braucht! Lilly schließt Ludwig sofort ins Herz und beschließt, eine Adoptivfamilie für ihn zu suchen. Weder bei den Hühnern noch im Kuckucksnest fühlt Ludwig sich wohl – doch zum Schluss findet er ein neues Zuhause bei einer Familie, deren Mitglieder ebensolche Nachtschwärmer sind wie er ...

Eine bezaubernde Geschichte über Zugehörigkeit, die zeigt, dass Familie das ist, was man selbst daraus macht!



© privat

JANA MOSKITO

Jana Moskito, geboren 1964, hat zwei erwachsene Kinder und lebt mit ihrem Mann in der Nähe der tschechischen Stadt Ostrava. Sie studierte zunächst Geologie, aber ihr Interesse an der Kunst veranlasste sie schließlich dazu, auch noch Werbekunst und Grafik zu studieren. Am bekanntesten wurden ihre Illustrationen zu den Bänden der Hexer-Saga des polnischen Fantasy-Autors Andrzej Sapkowski.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0156-9
14,99 € (D), 15,50 € (A)

VOM ERFOLGREICHEN INSTAGRAM-ACCOUNT »PAPAPI« MIT ÜBER 93 000 FOLLOWERN



SILVERGIETER HOOGSTAD, RENÉ;
MOSKITO, JANA

Ein Zuhause für Ludwig

64 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0289-4

Warengruppe 1211

ET: 18.05.2021



- Zu Hause ist da, wo die Familie ist – und das kann überall sein
- Das hochaktuelle Thema Diversität kindgerecht aufbereitet
- Eine einfühlsame Geschichte über Zugehörigkeit und darüber, dass Familie das ist, was man selbst daraus macht

© Jana Moskito



© privat

DAVID OUIMET

David Ouimets Illustrationen waren auf Albumcovern und in Büchern zu sehen, darunter Robert D. San Soucis Buchreihe *Dare to be Scared*. Zuletzt illustrierte er *Daydreams for Night* des Musikers John Southworth. Ouimets Werk wurde für die Society of Illustrator's Annual 59 ausgewählt und im Februar 2017 im Museum of American Illustration in New York City ausgestellt.

Manchmal fühlt sich die Welt viel zu groß an. Die Menschen sind zu laut, die Eindrücke zu viele und man hat das Gefühl, im Trubel unterzugehen. Unter dieser Situation leiden sensible Kinder besonders. *Ich bin still* begleitet die Protagonistin in einer Welt, in der sie nicht gehört wird. Sie ist zu klein, zu still und zu schüchtern, um sich bemerkbar zu machen. Doch dann entdeckt sie die Welt der Bücher und lernt, dass auch in der Ruhe Kraft liegen kann und es jede Stimme verdient, gehört zu werden. Auch ihre. Ein Mut machendes Buch für alle Kinder, denen manchmal ihre Stimme fehlt!



DIESES KINDERBUCH GIBT ALLEN EINE STIMME, DENEN DIE WELT MANCHMAL ZU LAUT IST



OUIMET, DAVID

Ich bin still

Von einem Mädchen, das seine Stimme findet

48 Seiten, 22,7 x 17,5 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0294-8

Warengruppe 1211

ET: 23.03.2021

- Schüchterne, introvertierte und auch hochsensible Kinder finden eine Heldin, mit der sie sich identifizieren können
- Aussagekräftiger, innovativer Illustrationsstil, der auch Erwachsene begeistert
- Das ungebrochene Thema der Stunde: Hochsensibilität nun auch kindgerecht aufgearbeitet

© David Ouimet

NEUES KONZEPT FÜR EIN BABYALBUM: EINE LIEBEVOLLE GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR DAS NEUE FAMILIENMITGLIED



REINWARTH, ALEXANDRA

Alles, was wir über dich wissen

Die Geheimnisse deiner frühen Kindheit

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 23.03.2021

- Spannende und kreative Eintragmöglichkeiten, um festzuhalten, was man über sein Neugeborenes lernt
- Zum individuellen Ausfüllen und Gestalten
- Ausgefüllt ist das Buch ein tolles Geschenk für das Kind – so erfährt es noch mehr über sich und seine frühe Kindheit
- Der Vorgängertitel *Alles, was du über mich wissen musst* zum Ausfüllen für den Partner hat sich 30 000 Mal verkauft

Die Geburt eines Kindes stellt das Leben auf den Kopf und manchmal würde man sich als Eltern eine Gebrauchsanweisung für das Baby wünschen. Voilà – hier ist sie! In diesem liebevoll gestalteten Ausfüllbuch können Eltern alles eintragen, was sie über ihr Neugeborenes lernen, und es immer wieder zurate ziehen. Wo schläft das Kind am besten? An welchem Gesichtsausdruck kann man ablesen, dass die Laune kippt – und was hilft dann? Welches Geräusch sagt ihnen »Ich habe Hunger«?

Fertig ausgefüllt ist das Buch ein humorvolles Zeugnis der ersten gemeinsamen Zeit, das man später mit Freude zusammen durchblättern kann.


© Arturo Martínez

ALEXANDRA REINWARTH ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen *Spiegel*-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Das Leben ist zu kurz für später*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.

96 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7474-0274-0 | Warengruppe 1191

DAS STICKERBUCH ZUM BESTSELLER VON ALEXANDRA REINWARTH MIT ÜBER 900.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Das lässige Stickerbuch

Über 200 Sticker zum Lockermachen

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- Über 200 Sticker, die das Leben leichter machen
- Das perfekte Geschenk für alle, die das Leben auch mal locker nehmen wollen
- Ein absolutes Muss für alle Fans des gleichnamigen Bestsellers

Ein voller Terminkalender, stapelweise unerledigte Aufgaben, nervige Chefs und Kollegen – wer kennt das nicht: Ständig muss man Dinge tun, auf die man keine Lust hat, mit Leuten, die man nicht mag. Doch damit ist jetzt Schluss! Mit diesen liebevoll gestalteten Stickern zum Bestseller von Alexandra Reinwarth kann jeder auch mal »Morgen ist auch noch ein Tag«, »Nö« oder »Schnurz« sagen und sich so einen Weg zu einem freien, selbstbestimmten und zufriedenen Leben ebnen.

32 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0261-0 | Warengruppe 9191

INFLUENCERIN LULUSDREAMTOWN HAT AUF INSTAGRAM 300 000 FOLLOWER



GAFFGA, LUISA

Stell dir vor, du liebst dich selbst – 55 Karma-Kärtchen, um deinen inneren Zauber zu finden

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das Trendthema der Millennials und der Generation Y: Selbstliebe und eine positive Beziehung zum eigenen Körper
- Die Karma-Kärtchen zu Luisa Gaffgas erfolgreichem Buch – so haben junge Erwachsene ihre Ratschläge immer griffbereit



Gerade junge Menschen zweifeln häufig an sich selbst und sind schnell verunsichert, wenn sie sich mit ihrem Umfeld vergleichen. Anstelle von Selbstliebe und Akzeptanz treten Unsicherheit und Frust und alle Gedanken kreisen um die Frage: Wann bin ich endlich gut genug?

Influencerin Luisa Gaffga alias LulusDreamtown hat es sich zur Aufgabe gemacht, junge Menschen in ihrem Wert zu bestärken und zu wahrer Selbstliebe zu führen. Mit den Karma-Kärtchen zu ihrem erfolgreichen Buch haben junge Erwachsene ihre wertvollen Ratschläge immer griffbereit und finden so stets die Bestätigung, dass sie gut genug sind und auf sich selbst vertrauen können.



© privat

LUISA GAFFGA ist Anfang 20 und führt seit einigen Jahren ihren Kanal LulusDreamtown auf Instagram, mit dem sie mittlerweile 300.000 Menschen erreicht. Sie inspiriert dazu, sich selbst mehr zu lieben und mehr Freude am Leben zu verspüren. Auf ihrer Seite darf jeder genau so sein, wie er ist, wird akzeptiert und geliebt. Damit erhofft sie sich ein liebevolleres Zusammensein für alle.

56 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0262-7 | Warengruppe 9481

PERFEKTE ERGÄNZUNG ZUR ERFOLGREICHEN *AM ARSCH VORBEI*-WELT

Mit dem Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* räumte Erfolgsautorin Alexandra Reinwarth auf mit unrealistischen Vorsätzen, Energiedieben und dem ewig schlechten Gewissen. Um das gute Gefühl, wie sich das eigene Leben verbessert, wenn man sich endlich locker macht, noch mehr im Fokus zu haben, gibt es nun den *Am Arsch vobei geht auch ein Weg*-Schmuck. Sowohl die Halskette als auch das Armband bestechen durch ihre edle und stylische Optik. Damit sind sie ein cooler Begleiter und lässiges Statement.





AAV ARMBAND DISPLAY
Bestellnummer **990166**

AAV HALSKETTE DISPLAY
Bestellnummer **990165**



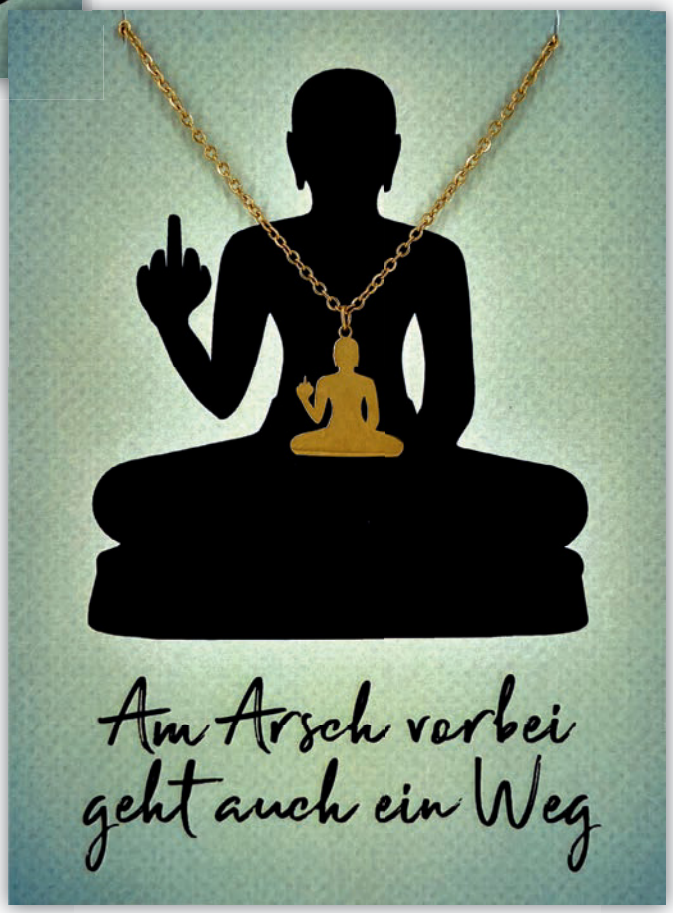
Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Armband

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 08.12.2020

8,0 × 11,0 cm | Nonbook
ISBN 978-3-7474-0259-7 | Warengruppe 9481
Buddha-Anhänger aus Edelstahl mit 14 Karat vergoldet, Stoffarmband, Länge: 15-18 cm, verstellbar





Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Halskette

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 08.12.2020

9,0 × 12,0 cm | Nonbook
ISBN 978-3-7474-0258-0 | Warengruppe 9481
Kette aus nickelfreiem Edelstahl mit 14 Karat vergoldet; Länge: 42 cm bis 47 cm



- Die lässigen Alltagsbegleiter sind ein Muss für alle Fans
- Das perfekte Geschenk

NONBOOK

LONGSELLER



ISBN 978-3-7423-1531-1
9,99 € (D), 9,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1488-8
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1342-3
6,99 € (D), 6,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1329-4
9,99 € (D), 9,99 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0103-3
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1044-6
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1317-1
6,99 € (D), 6,99 € (A)



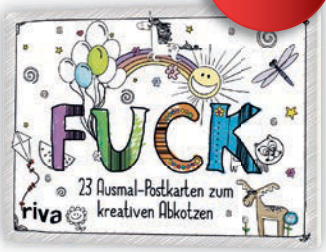
Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-813-9
12,99 € (D), 12,99 € (A)



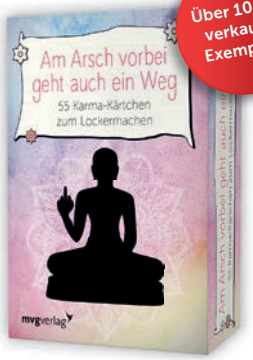
Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0847-4
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0279-3
6,99 € (D), 6,99 € (A)

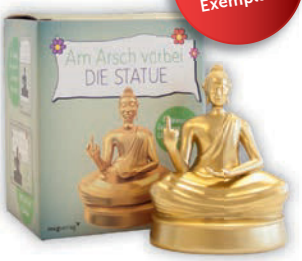


Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0086-9
6,99 € (D), 6,99 € (A)



ISBN 978-3-7474-0200-9
6,99 € (D), 6,99 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-816-0
14,99 € (D), 14,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1554-0
14,99 € (D), 14,99 € (A)

© shutterstock.com

Über 35 000 verkaufte Exemplare



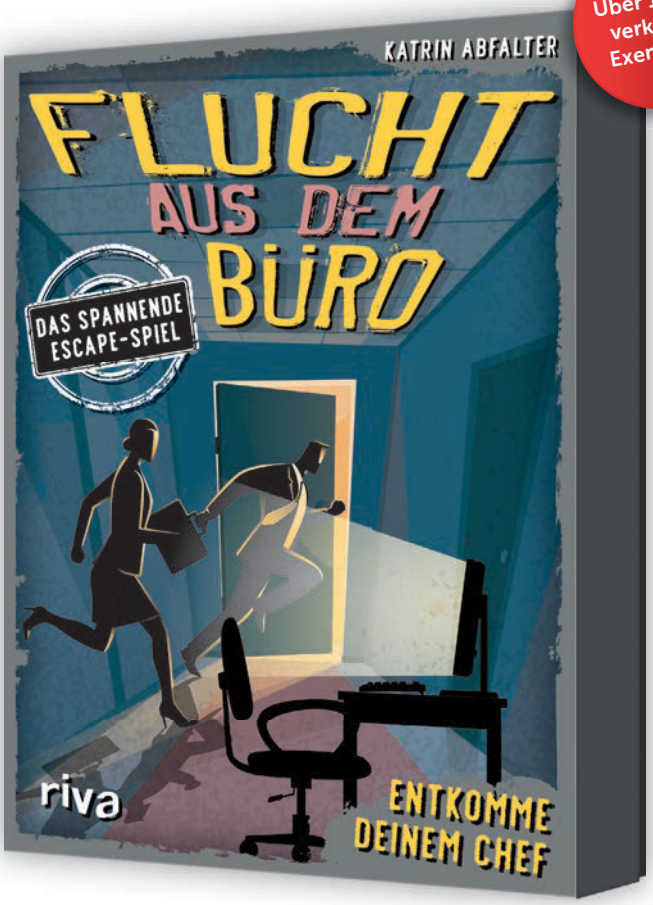
ISBN 978-3-86882-979-2
7,99 € (D), 9,00 € (A)

Über 100 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0304-2
8,99 € (D), 8,99 € (A)

Über 17 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0954-9
14,99 € (D), 14,99 € (A)

Über 25 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0758-3
7,99 € (D), 7,99 € (A)

GARANTIERTE UMSATZBRINGER KALENDER

ÜBER 75 000 VERKAUFTE KALENDER 2020





© shutterstock.com

DER ERFOLG GEHT WEITER: ÜBER 750 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *AM ARSCH VORBEI GEHT AUCH EIN WEG*



REINWARTH, ALEXANDRA

Am Arsch vorbei geht auch ein Weg: Wochenkalender 2022

Mit 52 Tipps für ein gechilltes Leben

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

55 Seiten, 29,7 x 21,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0027-2 | Warengruppe 7191

- Über 40 000 verkaufte Exemplare der letzten *Am Arsch vorbei*-Kalender
- Neuer Schwung durch *Am Arsch vorbei 2*
- 52 *Am Arsch vorbei*-Tipps für ein gelassenes Jahr 2022

DER WOCHENKALENDER ZUM ERFOLGREICHEN SPIEGEL-BESTSELLER *DER GEILE SCHEISS VOM GLÜCKLICHSEIN*



WEIDLICH, ANDREA

Der geile Scheiß vom Glücklichsein 2022

52 Glückswegweiser für ein geiles Jahr

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

55 Seiten, 29,7 x 21,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0313-6 | Warengruppe 7481

- Über 40 000 verkaufte Exemplare von *Der geile Scheiß vom Glücklichsein*
- Das perfekte Geschenk für alle Alltagsgestressten und Glückssucher

© shutterstock.com

DER EINZIGARTIGE WOCHENKALENDER FÜR DEN EINFACHEN EINSTIEG IN EIN NACHHALTIGES LEBEN



SCHULZ, CHRISTOPH; GRAF, CAROLINA

Plastikfrei und nachhaltig durch das ganze Jahr

Immerwährender Wochenkalender

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

53 Seiten, 21,0 x 17,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0267-2 | Warengruppe 7485

- Mit DIY-Ideen und vielen praktischen Tipps, die im Alltag leicht umzusetzen sind
- Die perfekte Ergänzung zu *Nachhaltig leben für Einsteiger* und *Plastikfrei für Einsteiger*
- Gesamtauflage von Nachhaltigkeitsprofi Christoph Schulz: über 30 000 Exemplare

2022 WIRD ES WIEDER GAAAAANZ ENTSPANNT MIT DEM ERFOLGREICHEN FAULTIERKALENDER



Ich bin heute so motiviert, ich könnte Bäume ansehen

Der Faultierkalender für ein entspanntes Jahr 2022

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

55 Seiten, 29,7 x 21,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0317-4 | Warengruppe 7185

- Bunt illustrierter Wochenkalender mit entspannten Sprüchen
- Tolles Geschenk: Faultierliebhaber werden ihre wahre Freude haben

DER KREATIVE BEGLEITER DURCHS JAHR 2022 ZUM AUSMALEN, VON BESTSELLERAUTORIN JOHANNA BASFORD



BASFORD, JOHANNA

Magische Welten 2022 – Wandkalender zum Ausmalen

Male dein eigenes magisches Abenteuer

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

24 Seiten, 30,0 × 30,0 cm | Kalender
ISBN 978-3-7474-0319-8 | Warengruppe 7413

- Bereits über 500 000 verkaufte Exemplare von Basford-Malbüchern
- Wunderschöne Motive zum Entspannen für mehr Achtsamkeit und Wohlgefühl
- Versammelt die schönsten Motive aus acht Malbüchern der Autorin

DER ERFOLGREICHE HEXENKALENDER JETZT FÜR 2022



HALLER, DOMINIQUE

Mein magisches Jahr 2022

Ein Hexenkalender mit Ritualen, zauberhaften Anregungen und wunderschönen Ausmalbildern

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 15.06.2021

176 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Kalender
ISBN 978-3-7474-0314-3 | Warengruppe 7472

- Eine außergewöhnliche Kombination aus Kalender, Planer und Ausmalbuch
- Die perfekte Ergänzung zum großen Hexen-Trend
- Mit einer Übersicht der Mondphasen, Planeten und Hexen-Feiertage

© shutterstock.com

Verlagsprogramm der MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE

LAGO









FRÜHJAHR
2021

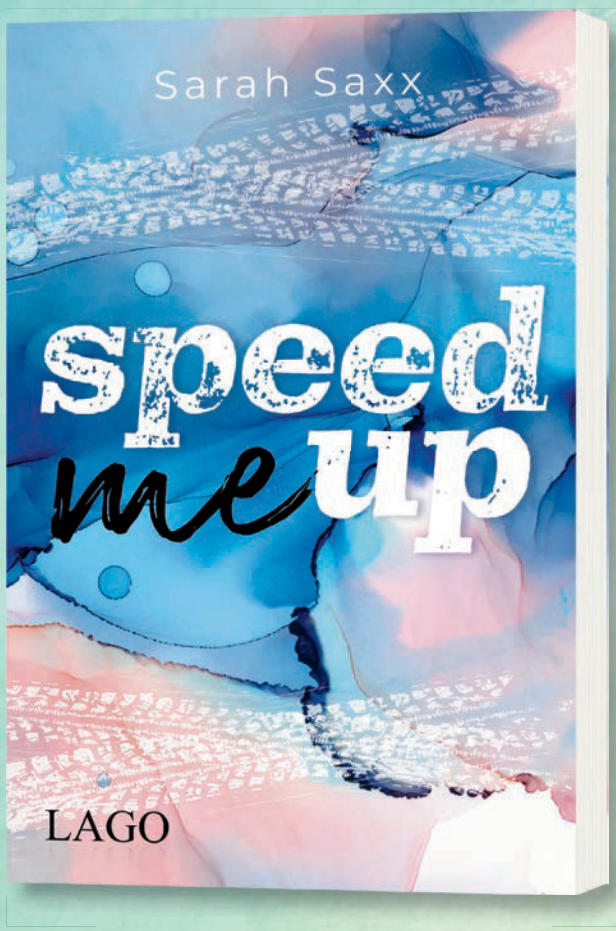
DAS NEUE BELLETRISTIK-PROGRAMM

Was ist das Geheimnis des Ewigen Herzens? Wer ist Evelyn wirklich und wird sie es schaffen, das Verspechen, das sie ihrem Mann gegeben hat, zu halten? Und wird Rennfahrerin Brooke nicht nur das Supercross-Rennen gewinnen, sondern auch die Liebe finden, vor der sie so Angst hat? Mit dem neuen LAGO-Programm verlieren wir unser Herz in unterschiedlichen Zeiten und Welten und tauchen ein in spannende Abenteuer und mysteriöse Geschichten.

LAGO









© shutterstock.com

NEUES VOM JUGENDBUCH-BESTSELLERAUTOR DAVID LEVITHAN: EIN MYSTERIÖSES SPIEL MIT REALITÄT, FANTASIE, WAHRHEIT UND VERTRAUEN



LEVITHAN, DAVID

Das mysteriöse Verschwinden des Aidan S. (so wie es sein Bruder erzählt)

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Gesamtauflage von David Levithan in Deutschland: über 500 000 verkaufte Exemplare
- Geheimnisvoll, dennoch lebensnah: Levithan versteht es, in die Erlebenswelt von Kindern und Jugendlichen einzutauchen
- Über die magische Verbindung zweier Geschwister in einer rational geprägten Erwachsenenwelt

Der zwölfjährige Aidan S. wird vermisst und niemand kann sich sein plötzliches Verschwinden erklären. Als er nach sechs Tagen wieder auftaucht, erzählt er eine unglaubliche Geschichte. Sein Bruder Lucas möchte ihm glauben, aber das ist nicht so leicht, wenn niemand sonst das Unmögliche für die Wahrheit hält. Zumal Aidan durch seine wundersame Geschichte immer mehr zum Außenseiter wird.

David Levithan lässt in dieser mysteriösen Geschichte die Grenzen der Wahrnehmung verschwimmen: Was ist Realität, was ist Fantasie? Und kann das Unmögliche wirklich wahr sein? Mit diesen Fragen schickt Levithan junge Leser auf eine spannende Reise.

DAVID LEVITHAN Als Cheflektor bei Scholastic Books hat David Levithan stets zur Vielfalt in der Kinderliteratur beigetragen. Zu seinen Werken gehören die *New York Times*-Bestseller *Letztendlich sind wir dem Universum egal*, *Two Boys Kissing – Jede Sekunde zählt* und *Will & Will* (in Zusammenarbeit mit John Green).

272 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95761-198-7 | Warengruppe 1260

EINE PRISE WAGEMUT, ABENTEUER SATT UND EIN GROSSES GEHEIMNIS: DIESE AUSSERGEWÖHNLICHE GESCHICHTE ÜBER FREUNDSCHAFT UND DIE SUCHE NACH DER WAHRHEIT ZIEHT JEDEN IN DEN BANN!



BUNZL, PETER

Die Cogheart-Abenteuer: Das ewige Herz

Ein aufregendes Abenteuer voller Rätsel und unerschrockenem Mut

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Packend geschrieben in atmosphärischer Steampunk-Fantasy-Tradition!
- Spannende Dialoge und unerwartete Wendungen halten den Leser bis zur letzten Seite in Atem
- Im Herbst 2021 werden im zweiten Band der Serie neue Geheimnisse um Robert und Lilly gelüftet

Die 13-jährige Lily schwebt in tödlicher Gefahr. Ihr Vater ist spurlos verschwunden, und unheimliche Männer mit Silberaugen scheinen ihr plötzlich auf Schritt und Tritt zu folgen. Was führen sie im Schilde?

Gemeinsam mit ihren Freunden – dem Uhrmachersohn Robert und ihrem mechanischen Fuchs Malkin – macht Lily sich auf, um dem Geheimnis auf die Spur zu kommen. Doch bald muss sie feststellen, dass die Wahrheit tiefer verborgen liegt, als sie ahnen konnte – an einem Ort, mit dem sie nie gerechnet hätte. Realität und Fiktion verschmelzen gekonnt in diesem fesselnden Abenteuer im spannenden Zeitalter des viktorianischen Englands!


© Thomas Butler

PETER BUNZL ist ein preisgekrönter Trickfilmzeichner, Autor und Filmemacher. Er wuchs als Sohn eines Antiquitätenhändlers und einer Künstlerin mit seiner Schwester in einem großen viktorianischen Haus auf. Wie Lily und Robert liebt er Abenteuer und Groschenromane und hätte zu gern auch einen mechanischen Fuchs. *Das ewige Herz* ist sein Debütroman und wurde für zahlreiche Auszeichnungen nominiert.

300 Seiten, 13,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95761-201-4 | Warengruppe 1260



© AfsonehKhorram

ADIB KHORRAM

Adib Khorram lebt in Kansas City, Missouri. Wenn er gerade nicht schreibt (oder seinem Tagesjob als Grafikdesigner nachgeht), versucht er, seinen Schwimmrekord zu brechen, zu lernen, wie man einen Lutz springt, oder er macht sich einfach eine Tasse Oolong-Tee.

Darius scheint das große Los gezogen zu haben: Er ist mit seinem ersten Freund Landon zusammen, spielt in der Fußballmannschaft und hat einen Praktikumsplatz in seinem Lieblingsteeladen. Seit seiner Reise in den Iran versteht er sich auch mit seinem Vater viel besser und sein bester Freund Sohrab ist jederzeit über Skype erreichbar. Darius hat seinen Platz gefunden und sein Leben ist okay. Doch ist »okay« alles, was er vom Leben erwarten darf? Vielleicht gibt es noch mehr …

Der zweite Band der *Darius-der-Große*-Serie macht Mut, das eigene Leben immer wieder neu zu entwerfen und sich zu fragen: Bin ich glücklich?



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95761-196-3
12,99 € (D), 13,40 € (A)

DER ERSEHNTE NACHFOLGER VON *DARIUS DER GROSSE FÜHLT SICH KLEIN*, AUSGEZEICHNET MIT DEM MORRIS AWARD UND APALA AWARD



KHORRAM, ADIB

Darius der Große verdient mehr

388 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Lizenzausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

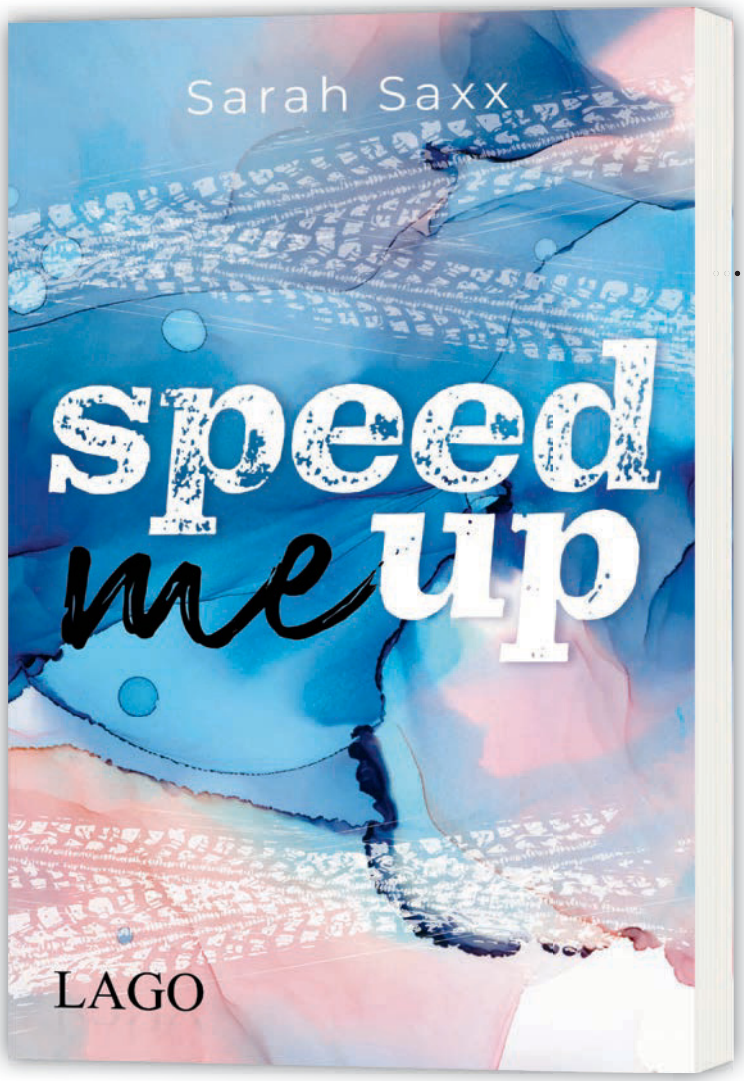
ISBN 978-3-95761-200-7

Warengruppe 1260

ET: 15.06.2021

- Vereint die Topthemen vieler Young Adults: Erwachsenwerden, mentale Gesundheit und queere Identität
- Die bewegende Geschichte geht weiter: Hat Darius den Mut, sein Leben auf ein neues Level zu heben?
- Khorram stellt die spannende Frage: Was darf man noch vom Leben erwarten, wenn man schon alles hat?

GESCHWINDIGKEIT, LIEBE, GEFAHR: DIE NEUE *SUPERCROSS LOVE*-REIHE HAT ALLES, WAS DAS HERZ BEGEHRT



SAXX, SARAH

Speed Me Up

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 23.03.2021

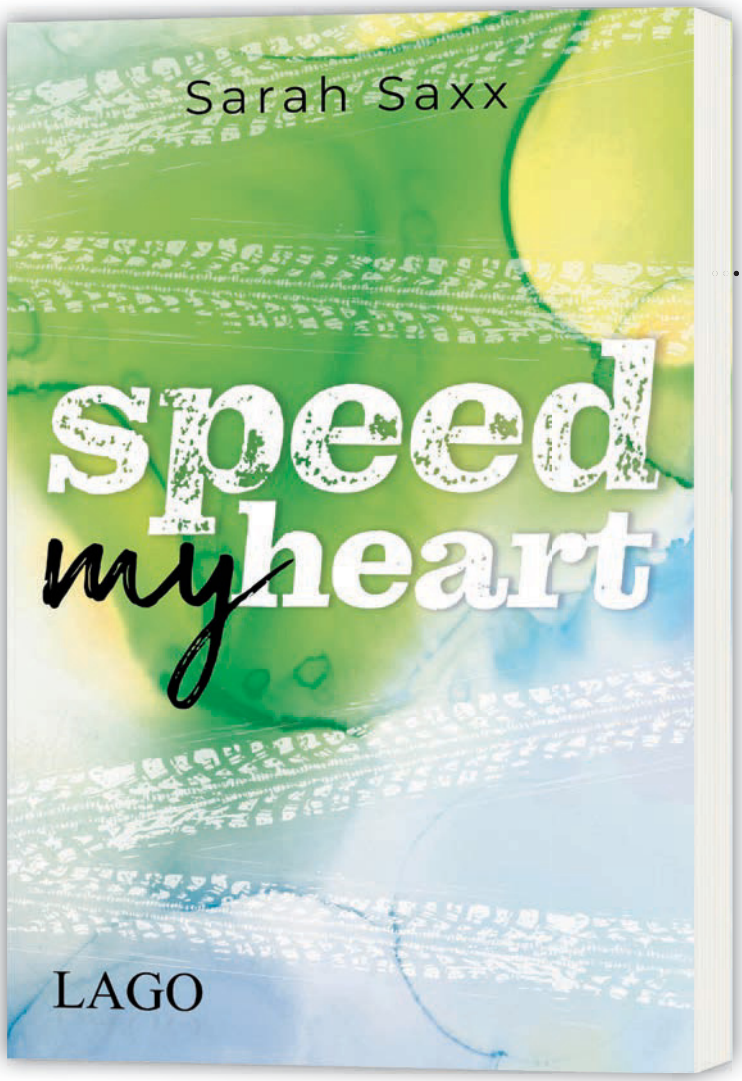
- Groß angelegte Signieraktion zum Start des ersten Buches steigert das Leserinteresse zum Verkaufsbeginn
- Autorin ist sehr engagiert und steht für Veranstaltungen zur Verfügung

Die 22-jährige Brooke Ferguson ist Supercross-Fahrerin und als eine der wenigen Frauen in diesem Sport äußerst erfolgreich.

Während eines Rennens trifft sie auf Matthew Carr, ihren besten Freund aus der Kindheit. Als sie sich nun nach so langer Zeit wiedersehen, knistert es zwischen den beiden. Doch der Gedanke an eine Beziehung macht Brooke nervös, und statt Matt in ihr Leben zu lassen, stößt sie ihn von sich fort und verletzt ihn damit zutiefst. Als dann jedoch ein paar Monate später ein verleumderischer Artikel über Brooke erscheint, gibt es nur einen, der ihr helfen kann: Matt. Kann Brooke ihre Angst überwinden und sich der Liebe öffnen?

352 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95761-197-0 | Warengruppe 1112

ÜBER 400 000 VERKAUFTE EXEMPLARE: BESTSELLER-SELFPUBLISHERIN SARAH SAXX EROBERT NUN AUCH DEN BUCHHANDEL



SAXX, SARAH

Speed My Heart

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 15.06.2021

- Große Leserbindung durch interaktive Posts auf Instagram und durch regelmäßige Newsletter
- Starke weibliche Hauptfiguren und Supercross als innovatives Setting für New-Adult-Romane machen Lust auf mehr

Mae Headrick trifft auf einem Supercross-Event auf Eric Guyette, den heimlichen Favoriten der Meisterschaft.

Dieser will sie erst nur in sein Bett bekommen, um eine Wette gegen seinen Kontrahenten Domenic Ramos zu gewinnen. Doch als Eric merkt, dass Mae sich nicht seines Erfolges wegen zu ihm hingezogen fühlt, ist die Wette für ihn Geschichte – bis Mae von der Abmachung erfährt. Dabei ist Erics Grund dafür äußerst ehrenwert: Geld für die Operationen und Reha seines Bruders zu verdienen, der einen schlimmen Surfunfall hinter sich hat. Schafft Eric es, Maes Vertrauen zurückzugewinnen, oder hat er auf einen Schlag alles verloren?


© privat

SARAH SAXX Ihre Liebe zu romantischen Romanen brachte Sarah Saxx vor Jahren zum Schreiben. Seither hat die 1982 geborene Tagträumerin erfolgreich eine Vielzahl an Geschichten veröffentlicht, die tief im Herzen berühren und dieses gewisse Kribbeln auslösen. Sarah schreibt, liebt und lebt in Oberösterreich und verbringt ihre freie Zeit am liebsten mit ihrem Mann, ihren beiden Töchtern und Labrador Buddy.

352 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95761-199-4 | Warengruppe 1112

FÜR ALLE FANS VON *DIE NACHTIGALL* – EIN FESSELNDER HISTORISCHER ROMAN MIT UNGEAHNTEN WENDUNGEN



GOLDRING, SUZANNE

Die drei Leben der ehrenwerten Mrs. Evelyn Taylor-Clarke

Historischer Roman

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Sympathische Protagonistin, die jeder ins Herz schließt: Seniorin Evelyn wickelt jeden um den Finger
- Spannende Erzählstruktur: Die Geschichte von Evelyn wird in drei unterschiedlichen Zeitebenen erzählt
- Packende Geschichte um ein Versprechen, das ein gesamtes Leben prägt, und ein Geheimnis, das nie ans Licht kommen darf

Mrs. Evelyn Taylor-Clarke sitzt in ihrem Stuhl im Forest Lawn Seniorenheim. Es wäre leicht, Evelyn als verwirrte alte Frau abzutun, doch Evelyn ist eine Frau mit Geheimnissen und sie erinnert sich an alles.

Als ihre Nichte ein vergilbtes Foto eines kleinen Mädchens und einen Pass ihrer Tante mit einem anderen Namen findet, hat sie einige Fragen. Evelyn wird gezwungen, sich an einen Ort in Deutschland zu erinnern, der »Das verbotene Dorf« genannt wurde, und an eine Frau, die Eva genannt wurde und unter zitternden Gefangenen alles aufs Spiel setzt, um den zu finden, der das Leben ihres Mannes auf dem Gewissen hat.

SUZANNE GOLDRING Nach einer ereignisreichen Karriere als PR-Beraterin wandte sich Suzanne Goldring dem Schreiben der Art von Romanen zu, die sie selbst gerne liest: Romane über das außergewöhnliche Leben gewöhnlicher Menschen. Ganz gleich, ob sie in ihrem strohgedeckten Cottage in Hampshire oder in ihrem Haus am Meer in Nordcornwall arbeitet, Suzanne findet Inspiration in den Geheimnissen, die der Alltag verbirgt.

352 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95761-202-1 | Warengruppe 1112

DREI FRAUEN, DREI GEHEIMNISSE: EIN HERZERGREIFENDER ROMAN VOR DER MALERISCHEN KULISSE CORNWALLS



BRITTON, FERN

Die Töchter von Cornwall

Historischer Roman

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Fern Britton hält sich mit ihrem historischen Roman schon seit vielen Wochen auf der *Sunday-Times*-Bestsellerliste
- Mitreißend bis zur letzten Seite: Drei Generationen von Frauen stellen sich furchtlos den Herausforderungen ihrer Zeit
- Die Bestsellerautorin erzählt von Müttern und Töchtern, Geheimnissen und Lügen und einer tragischen Liebe

1918: Der Erste Weltkrieg ist vorbei, und Clara Carter hat einen Zug nach Cornwall bestiegen – um eine Familie zu treffen, die einst die ihre gewesen wäre.

1939: Hannah war schon immer neugierig auf die mysteriöse Vergangenheit ihrer Mutter, aber der Ausbruch des Zweiten Weltkriegs wirft alles in ein neues Licht.

2020: Caroline ist die Hüterin der Geheimnisse ihrer Familie. Aber jetzt, da ihre eigene Tochter sie braucht, ist es an der Zeit, die Wahrheit zu sagen – um Natalie zu zeigen, dass sie aus einer langen Reihe von Frauen stammt, die die Stürme des Lebens überstanden haben, so robust und stolz wie die raue Küste von Cornwall …

FERN BRITTON ist die hochgelobte Autorin von acht *Sunday Times*-Bestseller-Romanen. Ihre Bücher, die alle in Cornwall spielen, werden wegen ihrer Wärme, ihres Witzes und ihrer Weisheit geschätzt und haben Fern Unmengen an treuen Fans beschert. Fern war Jurymitglied für den Costa Book of the Year Award und ist Unterstützerin der Reading Agency, die sich für Alphabetisierung und Lesen einsetzt.

400 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95761-203-8 | Warengruppe 1113

FINANZBUCH VERLAG

LONGSELLER



Über 70 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-282-7
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-279-7
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-123-3
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-957-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-176-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 65 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-827-3
39,99 € (D), 41,20 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-914-0
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-022-9
16,99 € (D), 17,50 € (A)



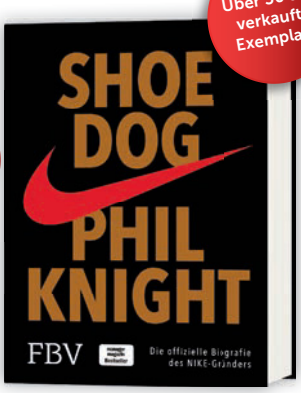
Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-277-3
16,99 € (D), 17,50 € (A)



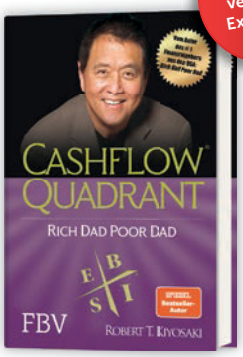
Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-376-3
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

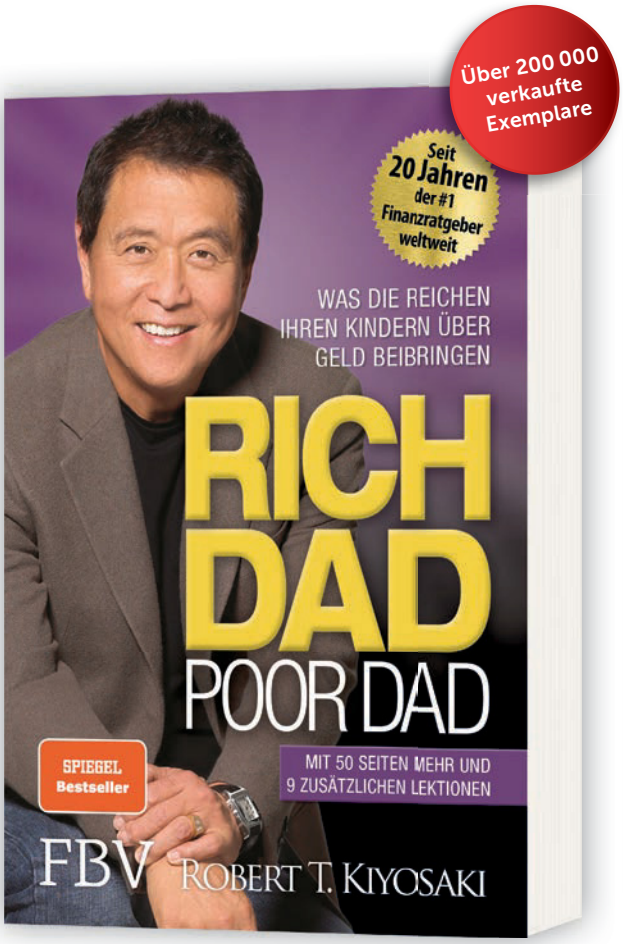
ISBN 978-3-89879-992-8
19,99 € (D), 20,60 € (A)



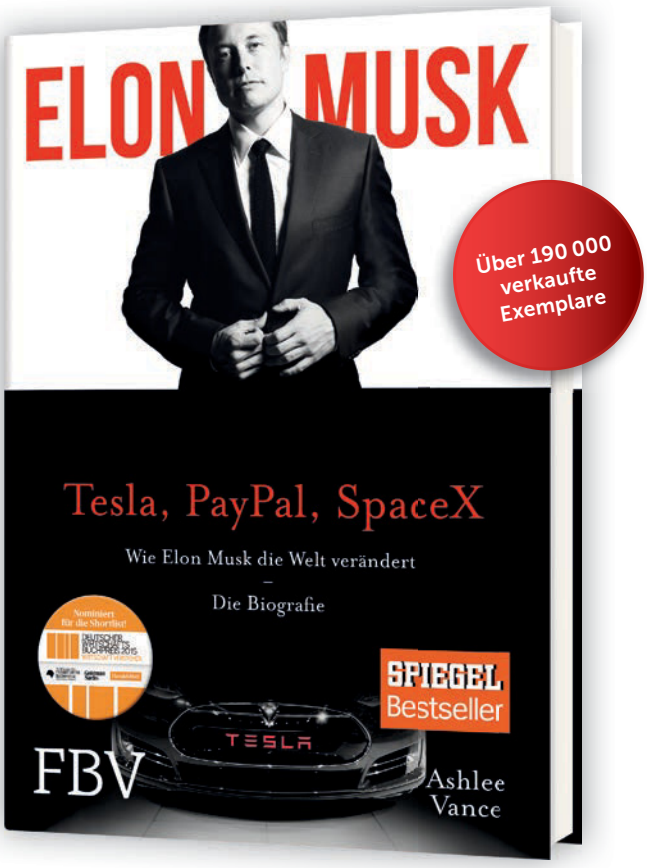
Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-883-9
24,99 € (D), 25,70 € (A)

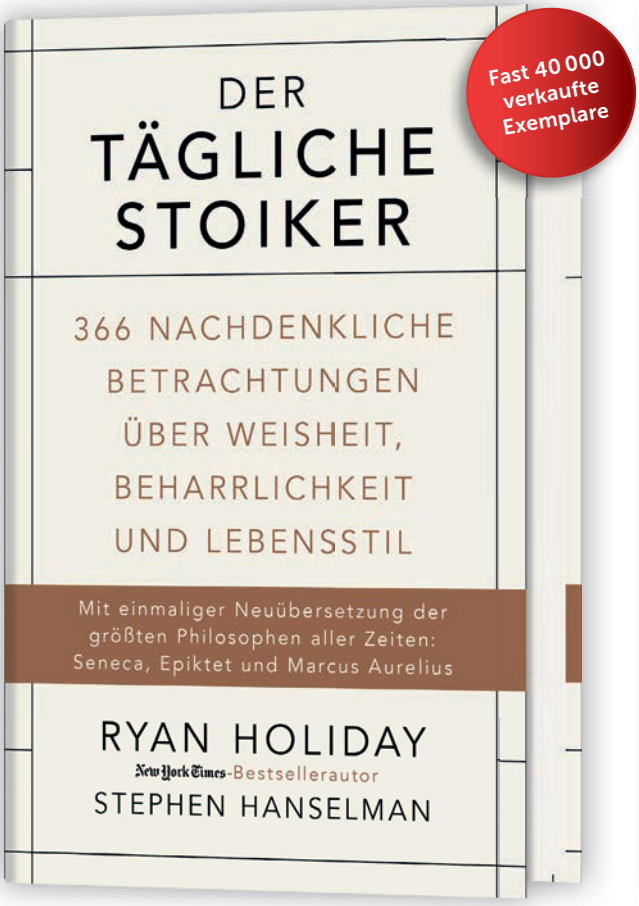
© shutterstock.com



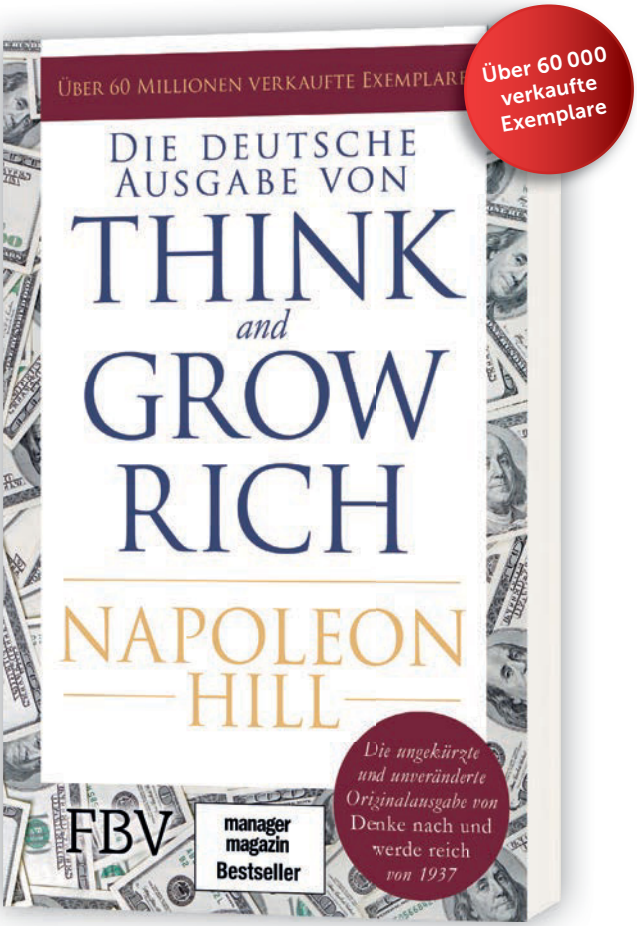
ISBN 978-3-89879-882-2
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-89879-906-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95972-045-8
24,99 € (D), 25,70 € (A)



ISBN 978-3-95972-171-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)



© privat

MARC FRIEDRICH

Marc Friedrich studierte BWL und erlebte 2001 den Staatsbankrott von Argentinien und dessen ruinöse Folgen für das Land und seine Bürger aus nächster Nähe mit. Er hält seit mehr als zehn Jahren Seminare und Fachvorträge bei nationalen und internationalen Unternehmen, Verbänden, Stiftungen, auf Kongressen und Fachmessen rund um den Globus sowie an Universitäten.



Wir sind inmitten einer historischen Zeitenwende – weltweit! Wirtschaft, Politik, Gesellschaft. Nichts wird so bleiben, wie es war. Wir stehen vor großen Verwerfungen und dem größten Vermögenstransfer in der Geschichte der Menschheit. Krisen sind aber auch Chancen: Jetzt werden Vermögen auf Generationen gemacht oder vernichtet.

Der fünffache *Spiegel*-Bestsellerautor Marc Friedrich zeigt mit seinem Buch, wie jeder für sich und wir als Menschheit die Krise als einmalige Chance nutzen können. Gekonnt kontrovers, realistisch und verständlich wirft er einen Blick auf die Welt und offenbart, dass nichts mehr so sein wird wie zuvor.

VOM FÜNFFACHEN *SPIEGEL*-BESTSELLERAUTOR MARC FRIEDRICH: WIR STEHEN VOR DEM GRÖSSTEN VERMÖGENSTRANSFER ALLER ZEITEN



FRIEDRICH, MARC

Die größte Chance aller Zeiten

Was wir jetzt aus der Krise lernen müssen und wie Sie vom größten Vermögenstransfer der Menschheit profitieren

250 Seiten, 13,5 × 21,5 cm
Hardcover mit Schutzumschlag
Originalausgabe
20,00 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95972-457-9

Warengruppe 1973

ET: 23.03.2021

SPIEGEL Bestseller-Autor

- Mehr als 150 000 verkaufte Exemplare des Nr.-1-*Spiegel*-Bestsellers *Der größte Crash aller Zeiten*
- Warum wir uns inmitten einer historischen Zeitenwende befinden und wie jetzt Vermögen über Generationen hinweg gemacht oder vernichtet werden

© shutterstock.com



© MG RTL DSpreitzenbarth

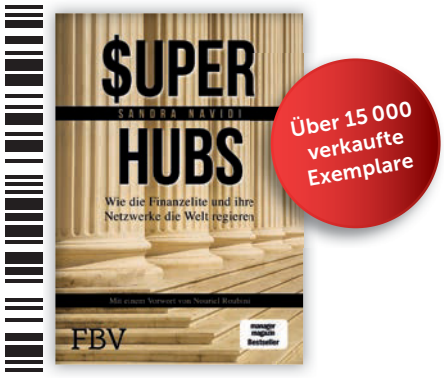
SANDRA NAVIDI

Sandra Navidi ist CEO von BeyondGlobal. Sie gilt als eine der in der globalen Hochfinanz am besten vernetzten Personen und Wirtschaftsexpertin. Außerdem ist sie Autorin des Bestsellers *$uper-hubs*, Podcast-Moderatorin und Autorin einer regelmäßigen Kolumne in der *BILD*. Sie ist Mitglied im Center on Capitalism and Society, eine von 500 offiziellen LinkedIn Global Influencern und Vortragsrednerin.

Digitalisierung, (De-)Globalisierung – unsere Welt befindet sich in einem Zustand des totalen Umbruchs. Doch was bedeutet das für den Einzelnen? Welche Jobs werden in Zukunft relevant, welche Fähigkeiten gefragt sein und wie sollte man sich positionieren?

Das Future Proof Mindset bietet erstmals Hilfe zur Orientierung in einer sich beständig verändernden Welt, mit Strategien, um sich »future proof«, also zukunftssicher zu machen. Es gibt eine Anleitung, wie man sich immer wieder selbst hinterfragt und stetig verbessert, die persönlichen und beruflichen »Überlebensfähigkeiten« schärft und damit einen entscheidenden Wettbewerbsvorteil erlangt.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-89879-959-1
19,99 € (D), 20,60 € (A)

TOP-NETZWERKERIN SANDRA NAVIDI: MIT DEM FUTURE PROOF MINDSET TROTZ DIGITALISIERUNG UND GLOBALISIERUNG ERFOLGREICH IM JOB



NAVIDI, SANDRA

Das Future Proof Mindset

Wie Sie im Zeitalter der Digitalisierung zukunftssicher werden

250 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

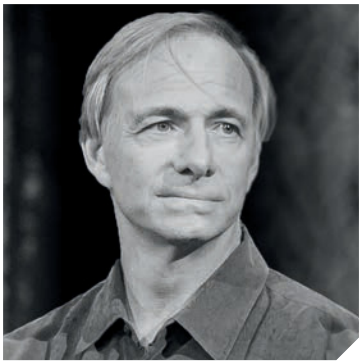
ISBN 978-3-95972-454-8

Warengruppe 1490

ET: 18.05.2021

- Mehr als 15 000 verkaufte Exemplare von *$uper-hubs* von Sandra Navidi im FinanzBuch Verlag
- Die Strategien der Bestsellerautorin, um sich selbst zukunftssicher zu machen

© shutterstock.com



© privat

RAY DALIO

Ray Dalio ist Gründer von Bridgewater Associates, dem weltgrößten Hedgefonds. Er gehört zu den einflussreichsten Menschen der Welt. Nach Abschluss der Long Island University besuchte er die Harvard Business School und jobbte an der Wall Street. Im Alter von 26 Jahren gründete er in Manhattan seinen eigenen Hedgefonds – Bridgewater Associates war geboren. Mit seiner Familie lebt er in Connecticut.



Vor einigen Jahren begann Ray Dalio beunruhigende politische und wirtschaftliche Entwicklungen zu bemerken, denen er in seiner 50-jährigen Karriere noch nie zuvor begegnet war. Auf der Suche nach einer Erklärung entdeckte er, dass solche Kombinationen von Bedingungen charakteristisch für Perioden des Übergangs sind, in denen sich Reichtum und Macht in einer Weise verschoben, die die Weltordnung neu gestaltete.

Dieses Buch analysiert die turbulentesten wirtschaftlichen und politischen Phasen der Geschichte, um zu zeigen, warum die vor uns liegenden Zeiten sich radikal von denen unterscheiden werden, die wir bisher erlebt haben.

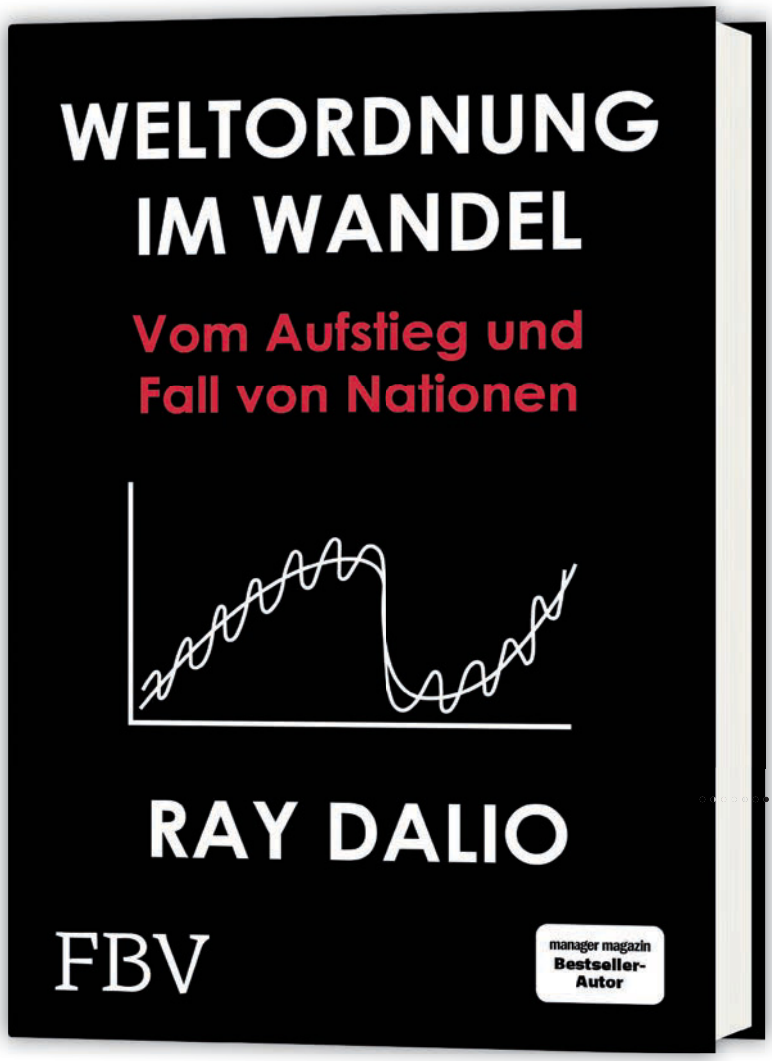
JETZT NACHBESTELLEN



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-123-3
29,99 € (D), 30,90 € (A)

NACH DEM ERFOLG VON *DIE PRINZIPIEN DES ERFOLGS* DAS NEUE WERK VON STARINVESTOR RAY DALIO



Vorläufiges Cover

DALIO, RAY

Weltordnung im Wandel

Vom Aufstieg und Fall von Nationen

350 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
29,99 € (D), 30,90 € (A)

ISBN 978-3-95972-407-4

Warengruppe 1970

ET: 20.04.2021

- Eine fundierte historische und wirtschaftliche Analyse der neun großen Imperien der letzten 500 Jahre
- Dalios Fähigkeit, breite makroökonomische und historische Trends zusammenzuführen, hat weltweit bereits Millionen von Lesern angezogen

© shutterstock.com



© privat

TONY ROBBINS

Tony Robbins ist in den USA die führende Autorität auf dem Gebiet der Psychologie zum Erreichen von Spitzenleistungen sowie persönlichen, geschäftlichen und organisatorischen Veränderungen. Er zählt zu den einflussreichsten Persönlichkeiten seiner Generation und ist Autor von internationalen Bestsellern, sein Audioprogramm Personal Power ist weltweit das meistverkaufte Audioprogramm seiner Art.



Völlig unabhängig vom aktuellen Lebensabschnitt und der finanziellen Situation kann jeder finanziell unabhängig werden. Doch bei finanzieller Freiheit geht es nicht nur um Geld – es geht darum, sich auf der eigenen persönlichen Reise wohlzufühlen. Für diese Reise werden passende Werkzeuge und Strategien sowie die richtige Denkweise benötigt. Millionen-Bestsellerautor Tony Robbins gibt dem Leser eben jene Werkzeuge an die Hand, um das Ziel der finanziellen Freiheit Schritt für Schritt zu erreichen. Er zeigt, welche Investments sinnvoll sind, welche man meiden sollte, und deckt auf, warum JETZT die beste Zeit ist, um ein Investor zu sein.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-89879-914-0
24,99 € (D), 25,70 € (A)

DAS NEUE, FULMINANTE WERK VON MILLIONEN-BESTSELLERAUTOR TONY ROBBINS



SPIEGEL Bestseller-Autor

MALLOUK, PETER; ROBBINS, TONY

Der Pfad zur finanziellen Unabhängigkeit

Die wichtigsten Tools für Ihre persönliche Reise in die finanzielle Freiheit

320 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
22,00 € (D), 22,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-413-5

Warengruppe 1977

ET: 26.01.2021

- Mehr als 60 000 verkaufte Exemplare von Tony Robbins im FinanzBuch Verlag
- Warum JETZT die beste Zeit ist, um ein Investor zu sein

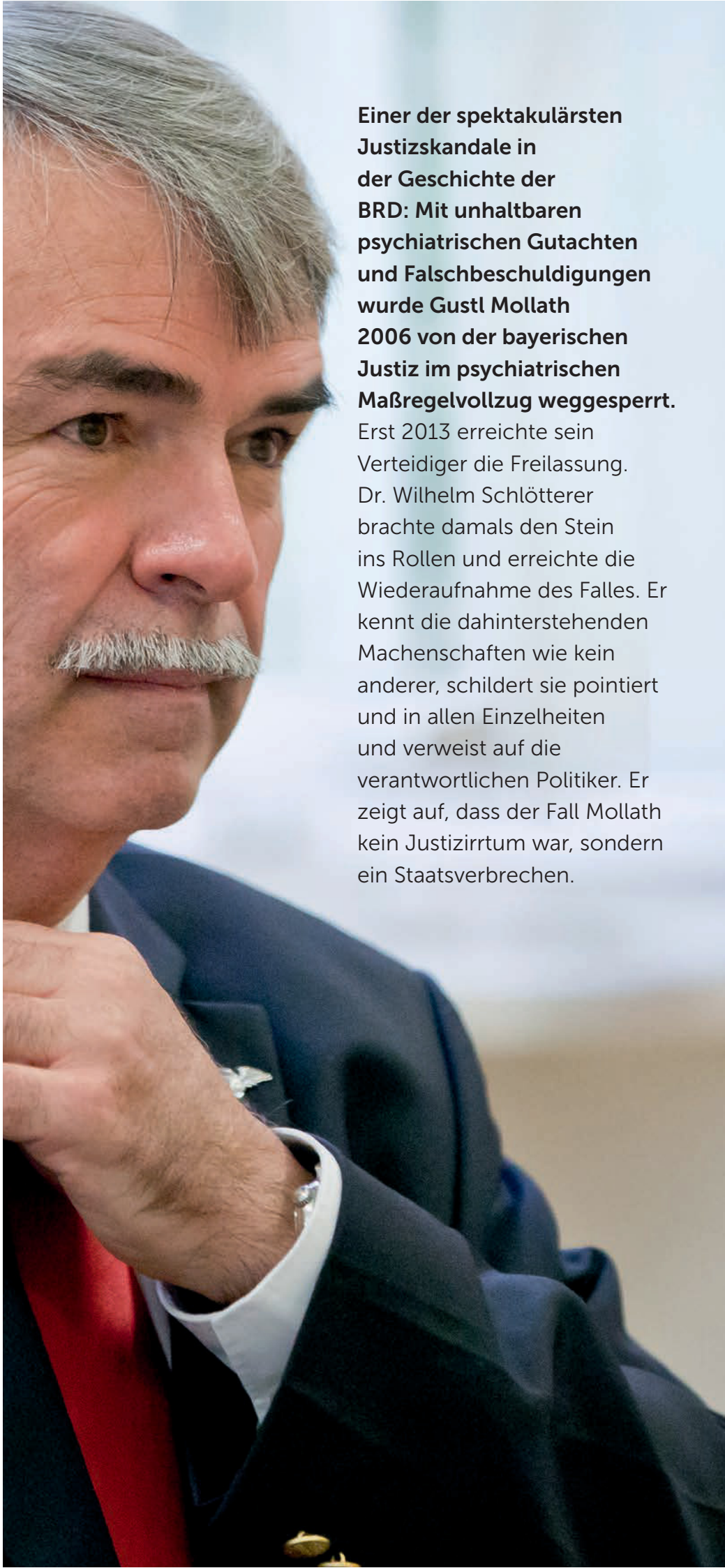
© shutterstock.com



© privat

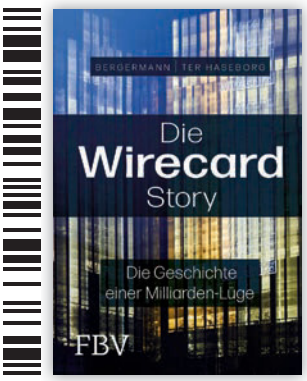
WILHELM SCHLÖTTERER

Dr. Wilhelm Schlötterer ist Ministerialrat a. D., erfolgreicher Buchautor und langjähriges Mitglied der CSU. Während seiner Zeit im bayerischen Finanzministerium wies er mehrfach öffentlich auf Einflussnahmen von F. J. Strauß zugunsten wohlhabender Freunde hin. Sein standhaftes Engagement führte zu zwei parlamentarischen Untersuchungsausschüssen und zur Aufdeckung der sogenannten Amigo-Affäre.



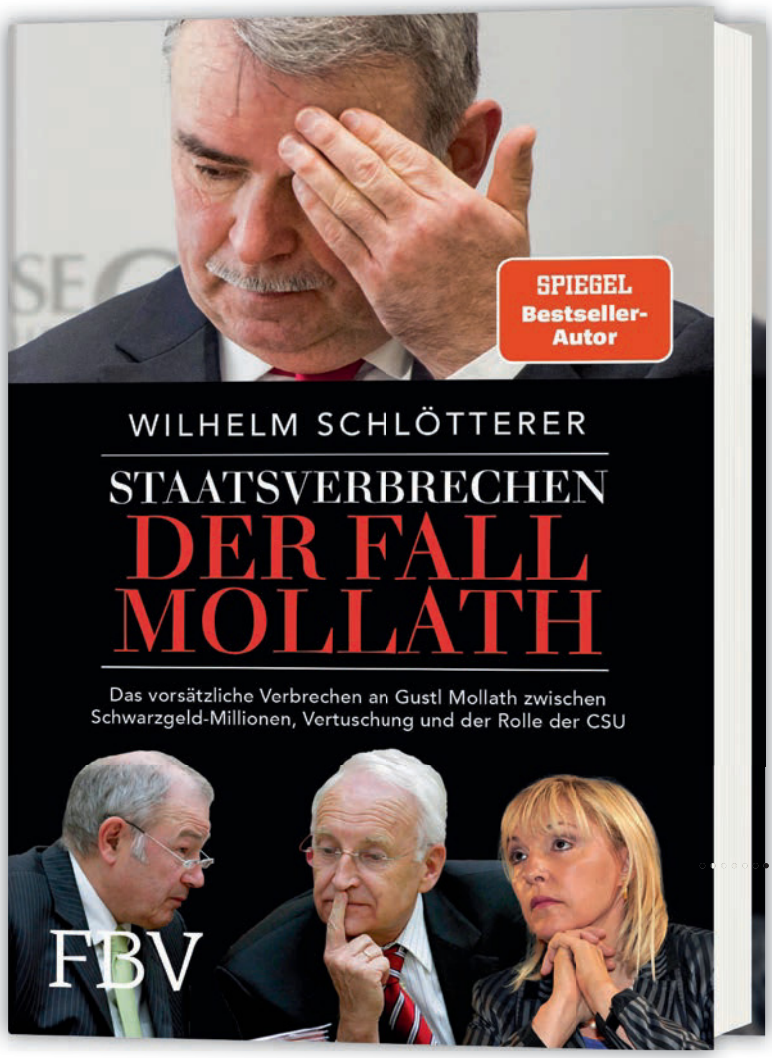
Einer der spektakulärsten Justizskandale in der Geschichte der BRD: Mit unhaltbaren psychiatrischen Gutachten und Falschbeschuldigungen wurde Gustl Mollath 2006 von der bayerischen Justiz im psychiatrischen Maßregelvollzug weggesperrt. Erst 2013 erreichte sein Verteidiger die Freilassung. Dr. Wilhelm Schlötterer brachte damals den Stein ins Rollen und erreichte die Wiederaufnahme des Falles. Er kennt die dahinterstehenden Machenschaften wie kein anderer, schildert sie pointiert und in allen Einzelheiten und verweist auf die verantwortlichen Politiker. Er zeigt auf, dass der Fall Mollath kein Justizirrtum war, sondern ein Staatsverbrechen.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95972-415-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)

EINER DER SPEKTAKULÄRSTEN JUSTIZSKANDALE IN DER GESCHICHTE DER BRD. DIE NEUESTEN ERKENNTNISSE IM FALL UM GUSTL MOLLATH



SCHLÖTTERER, WILHELM

Staatsverbrechen – der Fall Mollath

Das vorsätzliche Verbrechen an Gustl Mollath zwischen Schwarzgeld-Millionen, Vertuschung und der Rolle der CSU

224 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover mit Schutzumschlag
Originalausgabe
22,99 € (D), 23,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-447-0

Warengruppe 1972

ET: 23.02.2021

- Wilhelm Schlötterer ist *Spiegel*-Bestsellerautor von *Macht und Missbrauch* und *Wahn und Willkür* mit mehr als 100 000 verkauften Exemplaren
- Wilhelm Schlötterer kennt die Machenschaften wie kein anderer, schildert sie pointiert und in allen Einzelheiten und verweist auf die verantwortlichen Politiker

© picture alliance



© picture alliance

HANS-GEORG MAASSEN

Hans-Georg Maaßen ist Rechtsanwalt in Berlin. Zuvor war er von 2012 bis 2018 Präsident des Bundesamtes für Verfassungsschutz (BfV). Von 2008 bis 2012 war er Leiter des Stabes Terrorismusbekämpfung und polizeilicher Staatsschutz im Bundesministerium des Innern. Davor war er von 2001 bis 2008 im Bundesinnenministerium für die deutsche Ausländerpolitik zuständig.

Deutschland hat sich in den letzten Jahren erheblich verändert. Migration, Klimapolitik, Coronakrise, Political Correctness und Mainstreamjournalismus haben dazu beigetragen, unsere Gesellschaft zu spalten und zu ideologisieren. Darunter leiden Demokratie und Rechtsstaat. Der Autor analysiert die Ursachen und Motive der politisch Handelnden wie die Re-Ideologisierung und Moralisierung des Politischen, durch die eine schleichende Übernahme der tragenden Säulen der Demokratie durch die politische Linke möglich wurde.

Hans-Georg Maaßen legt konkrete Vorschläge für einen Kurswechsel vor und entwirft ein positives Szenario für Deutschland 2030.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95972-297-1
18,99 € (D), 19,60 € (A)

Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-153-0
22,99 € (D), 23,70 € (A)

DER EHEMALIGE PRÄSIDENT DES BUNDESAMTS FÜR VERFASSUNGSSCHUTZ MELDET SICH ERSTMALS WIEDER ZU WORT



MAASSEN, HANS-GEORG

Es ist nie falsch, die Wahrheit zu sagen

Wie wir Deutschland wieder vom Kopf auf die Füße stellen

220 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover mit Schutzumschlag
Originalausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-351-0

Warengruppe 1972

ET: 20.04.2021

- Hans-Georg Maaßen ist ehemaliger Präsident des Bundesamts für Verfassungsschutz und eine der profiliertesten politischen Stimmen
- Wie Migration, Klimapolitik, Coronakrise, Political Correctness und Mainstreamjournalismus dazu beigetragen haben, unsere Gesellschaft zu spalten
- Der Autor legt konkrete Vorschläge für einen Kurswechsel vor und entwirft ein positives Szenario für Deutschland 2030

© shutterstock.com



© Markus Kaufhold

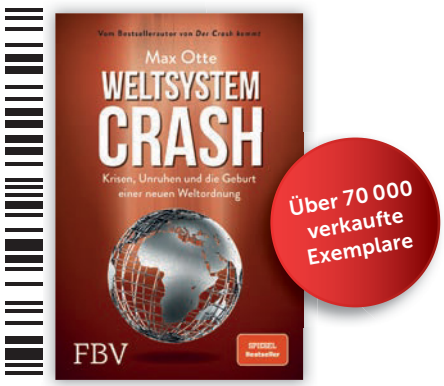
MAX OTTE

Max Otte ist Gründer des Instituts für Vermögensentwicklung und Fondsmanager. 2006 gelang ihm mit *Der Crash kommt* ein Bestseller mit über 500 000 verkauften Exemplaren. Er promovierte an der Princeton University und lehrte an der Boston University, der Hochschule Worms und der Karl-Franzens-Universität Graz. *Cicero* kürte ihn 2019 zum Aufsteiger des Jahres unter Deutschlands Intellektuellen.

Langfristig sind Aktien die rentabelste Kapitalanlage.
Auch in Zeiten von Corona und massiven Staatsdefiziten sind mit den richtigen Aktien Werterhalt und Gewinne möglich. Doch viele Sparer trauen sich nicht recht an die Aktienanlage heran. In *Endlich mit Aktien Geld verdiene*n zeigt Max Otte, wie Anleger die besten Aktien der Welt finden. Schritt für Schritt führt er durch seine Königsanalyse©, mit der Sie Geschäftsmodell, Management und Bilanz eines Unternehmens auf Herz und Nieren prüfen können.

Max Otte war dreifacher Börsianer des Jahres, Professor für Unternehmensanalyse an der Universität Graz und ist seit fast 40 Jahren an der Börse aktiv.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95972-282-7
24,99 € (D), 25,70 € (A)

MAX OTTE, DREIFACHER BÖRSIANER DES JAHRES, IST SEIT FAST 40 JAHREN ERFOLGREICH AN DER BÖRSE AKTIV



OTTE, MAX

Endlich mit Aktien Geld verdienen

Die besten Strategien und Techniken, die Erfolg versprechen

224 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
22,99 € (D), 23,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-409-8

Warengruppe 1977

ET: 20.04.2021

SPIEGEL Bestseller-Autor

- Mehr als 70 000 verkaufte Exemplare des *Spiegel*-Bestsellers *Weltsystemcrash*
- Sein Bestseller *Der Crash kommt* verkaufte sich mehr als 500 000 Mal

© Markus Kaufhold



© Annette Koroll, Berlin

THOMAS HOHENSEE

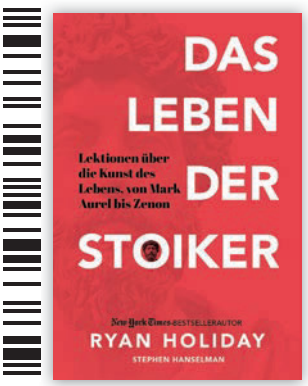
Thomas Hohensee ist einer der meistgelesenen Gelassenheitsexperten. Sein Buch *Gelassenheit beginnt im Kopf* hat sich bisher 200 000 Mal verkauft. Mit rund einer halben Million verkauften Büchern ist er einer der erfolgreichsten deutschsprachigen Schriftsteller. Neben seiner schriftstellerischen Tätigkeit bietet er Seminare und Coaching an.

Stress bestimmt unser Leben. Wer ist nicht besorgt, gereizt oder überlastet? Doch Stress ist kein neues Problem. Schon die Menschen im alten Rom vor 2000 Jahren kannten es. Aber es gab eine Gruppe von Philosophen, die inmitten aller politischen und sozialen Spannungen die Ruhe behielten und dadurch berühmt wurden: die Stoiker. Stoische Gelassenheit ist sprichwörtlich geworden. Was war ihr Geheimnis?

Bestsellerautor Thomas Hohensee hat die Philosophie der Stoiker allgemein verständlich in die Neuzeit übersetzt. Er zeigt: In wenigen Schritten ist es möglich, unabhängig von den Umständen stressfrei zu leben.

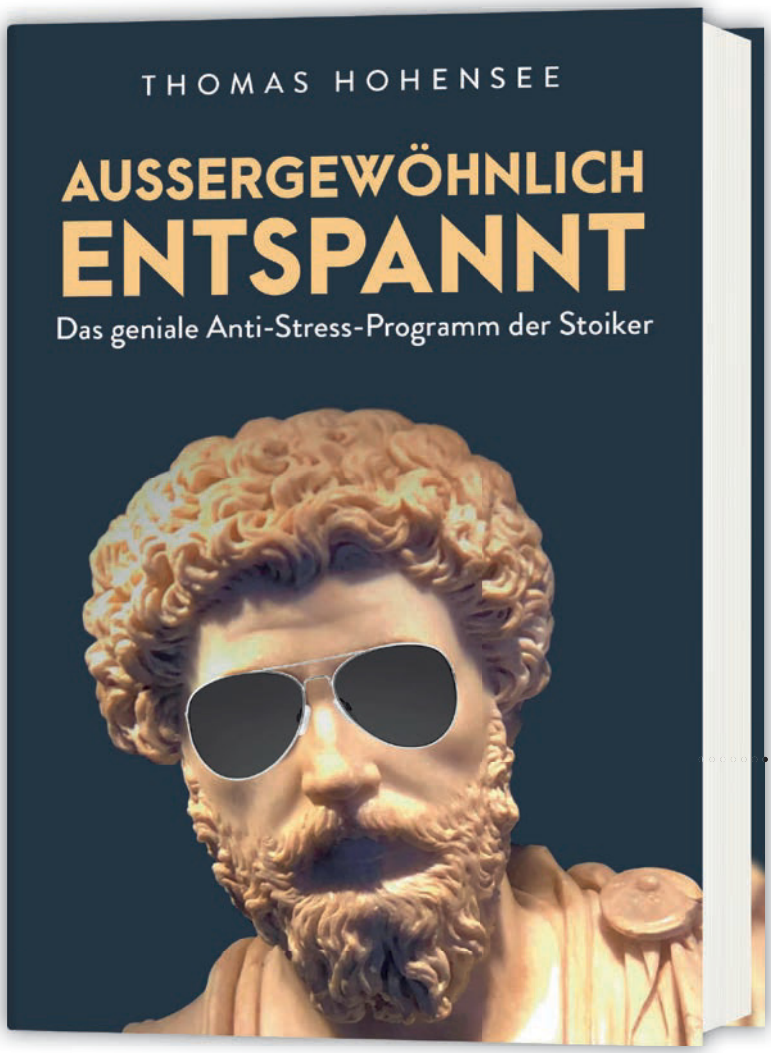


JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95972-377-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)

HOHENSEE: EINER DER ERFOLGREICHSTEN DEUTSCHSPRACHIGEN SACHBUCH-AUTOREN MIT EINER GESAMTAUFLAGE VON 500 000 EXEMPLAREN



HOHENSEE, THOMAS

Außergewöhnlich entspannt

Das geniale Anti-Stress-Programm der Stoiker

256 Seiten, 12,5 x 18,7 cm
Hardcover
Originalausgabe
18,99 € (D), 19,60 € (A)

ISBN 978-3-95972-414-2

Warengruppe 1481

ET: 23.02.2021

- Einfache Strategien für mehr Glück und Gelassenheit
- Bestsellerautor Thomas Hohensee hat die Philosophie der Stoiker allgemein verständlich für die heutige Zeit übersetzt
- Topthema Stoizismus mit mehr als 60 000 verkauften Büchern im FinanzBuch Verlag

© shutterstock.com

VOM BESTSELLERAUTOR VON *RICH DAD POOR DAD* MIT WELTWEIT ÜBER 30 MILLIONEN VERKAUFTEN EXEMPLAREN



KIYOSAKI, ROBERT T.

Rich Dad Poor Dad für Teens

Die Geheimnisse des Geldes – die du nicht in der Schule lernst

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Robert Kiyosaki ist Bestsellerautor mit einer Gesamtauflage im FinanzBuch Verlag von mehr als 400 000 verkauften Exemplaren
- Wie Teenager den Weg zu finanzieller Freiheit finden und ohne Geldsorgen in ihr Erwachsenenleben starten können – auf nur 192 Seiten

Warum bleiben die Reichen reich und die Armen arm? Keine ganz einfache Frage, doch man ist nie zu jung, um die Sprache des Geldes zu lernen. Robert T. Kiyosaki wendet sich daher erstmals direkt an Jugendliche mit seinem Appell, sich frühzeitig um die finanzielle Zukunft zu kümmern.

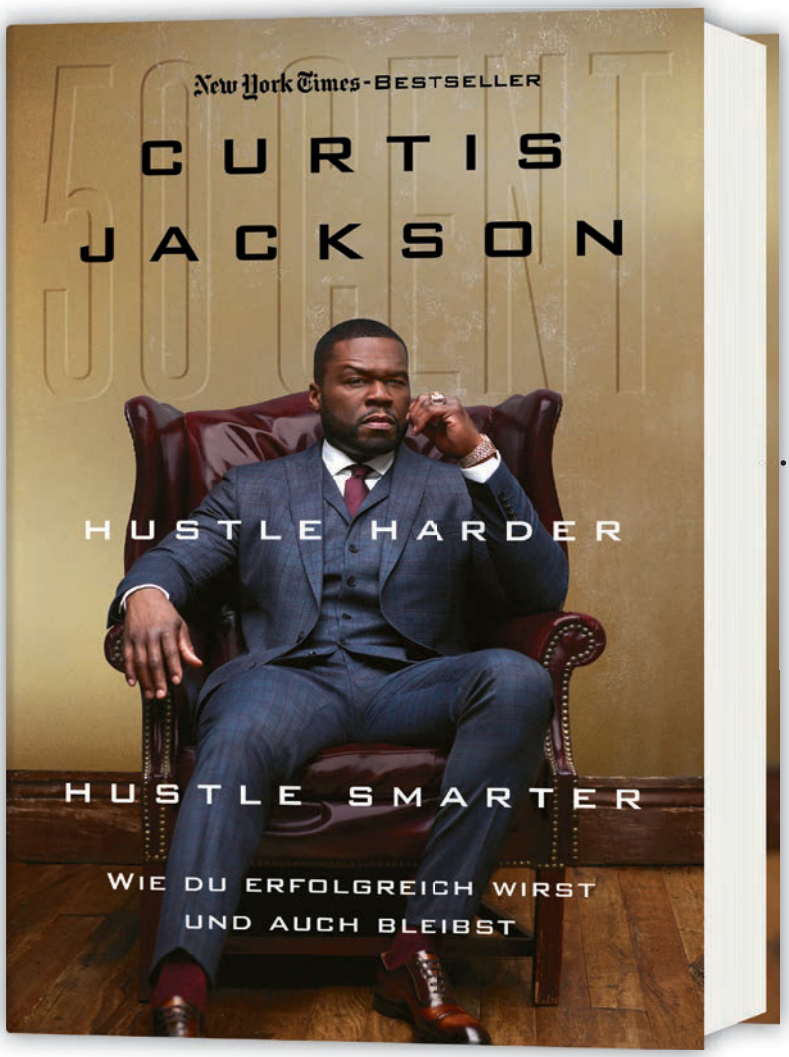
Gespickt mit persönlichen Geschichten und interaktiven Elementen vermittelt der Finanzexperte die Grundprinzipien seiner Geldphilosophie. Kurzweilig und zielgruppengerecht aufbereitet zeigt er, wie Jugendliche die Sprache des Geldes lernen und es ihnen gelingt, Geld für sich arbeiten zu lassen – anstatt selbst für Geld zu arbeiten.


© Rich Dad Company

ROBERT T. KIYOSAKI ist Autor des internationalen Bestsellers *Rich Dad Poor Dad*. Vor 25 Jahren gründete er die Rich-Dad-Bewegung, die in zahlreichen Ländern Tausenden Fachkenntnisse zum Thema Investieren vermittelt. Er hat über 20 Bücher geschrieben und diese mehr als 30 Millionen Mal verkauft. Heute gibt er als Redner seine Kenntnisse auf Veranstaltungen weiter.

192 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-427-2 | Warengruppe 2481

ZUM ERSTEN MAL ERZÄHLT CURTIS »50 CENT« JACKSON ALLES ÜBER SEIN LEGENDÄRES COMEBACK



JACKSON, CURTIS

Hustle Harder, Hustle Smarter

Wie du erfolgreich wirst und auch bleibst

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Curtis Jackson ist auch Co-Autor des *New York Times*-Bestsellers *The 50th Law* – zusammen mit Robert Greene
- Lernen von einem, der es von ganz unten wieder bis an die Spitze geschafft hat

Nach seinem Bestseller The 50th Law, den er zusammen mit Robert Greene schrieb, beschreibt Curtis »50 Cent« Jackson hier, wie er es nach tragischen Rückschlägen zu einem der bestbezahlten Unternehmer schaffte. Kaum jemand musste so hart kämpfen: Nach der Entdeckung im Musikbusiness wurde er mehrfach angeschossen und von seinem Plattenlabel entlassen, bis er 2003 den Durchbruch schaffte. Bis heute hat er mehrere Millionen Platten verkauft.

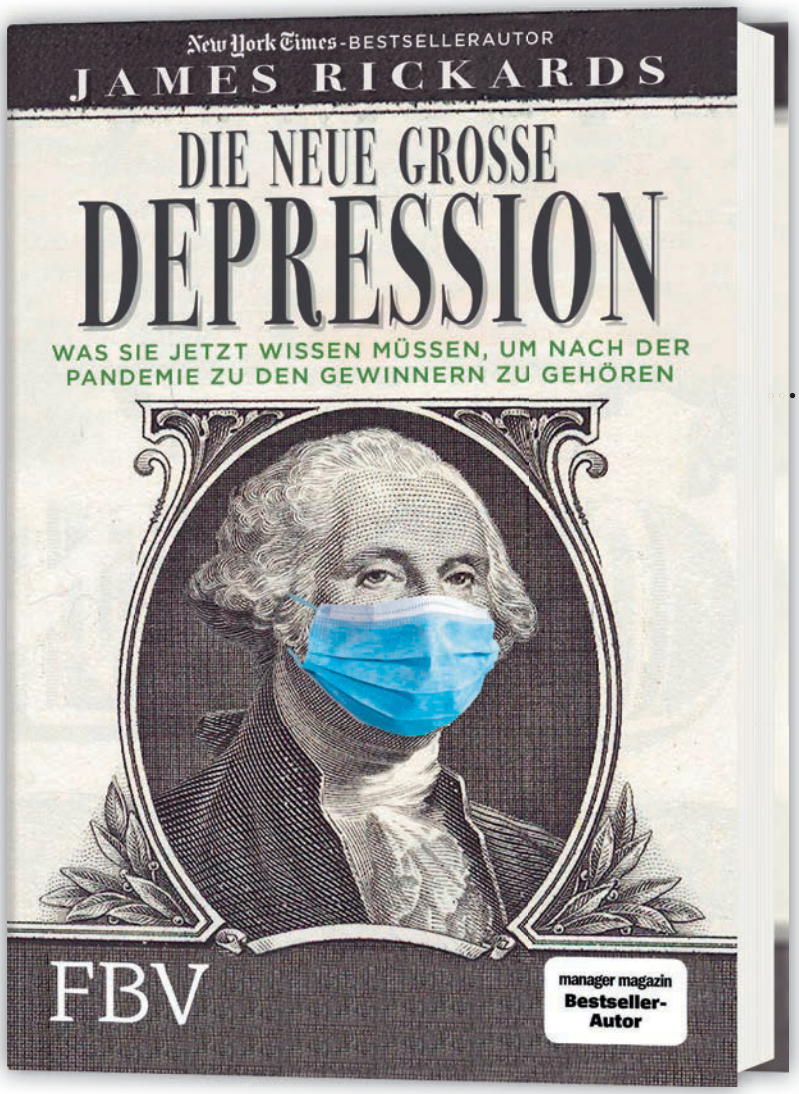
Jackson schildert nicht nur, wie es ihm gelang, Widrigkeiten zu überwinden und sie zu Erfolgen zu machen – er gibt seine Erfahrungen auch weiter in wertvollen Ratschlägen an den Leser.


© privat

CURTIS JACKSON, bekannt als »50 Cent«, wuchs in ärmlichen Verhältnissen auf und schaffte es trotz harter Schicksalsschläge zum Star-Rapper aufzusteigen. Inzwischen ist er Grammy-Gewinner und hat mehr als 26 Millionen Alben verkauft. Sein Leben wurde in *Get Rich or Die Tryin'* verfilmt.

320 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-411-1 | Warengruppe 1970

WIE ÜBERSTEHEN ANLEGER BESTMÖGLICH DIE CORONAKRISE?



RICKARDS, JAMES

Die neue große Depression

Was Sie jetzt wissen müssen, um nach der Pandemie zu den Gewinnern zu gehören

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 12.01.2021

- Der Bestsellerautor zeigt mit praktischen und vernünftigen Strategien, wie Anleger bestmöglich mit der aus der COVID-Pandemie entstandenen Krise umgehen können
- Der renommierte Finanzexperte ist mehrfacher *Manager Magazin*-Bestsellerautor mit einer Gesamtauflage von mehr als 30 000 Exemplaren

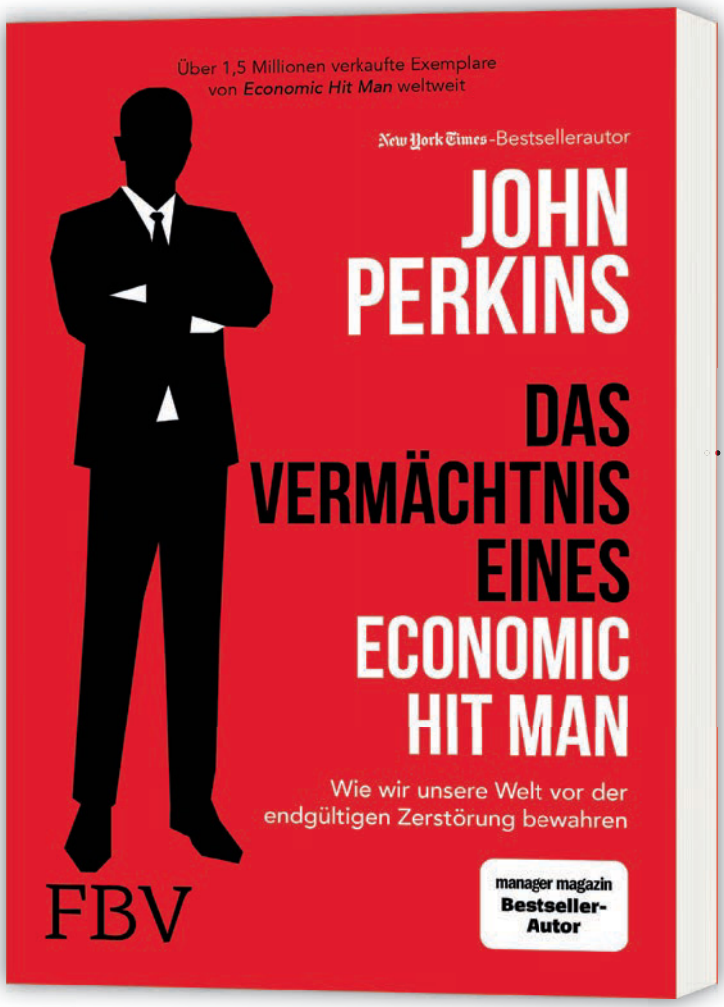
Die aktuelle Krise ist nicht wie die Finanzkrise 2008 oder die Weltwirtschaftskrise 1929. Die neue Depression, die aus der COVID-Pandemie entstanden ist, ist die schlimmste Krise in der Geschichte der Weltwirtschaft. Deflation, Verschuldung und Demografie werden jede Chance auf eine Erholung zunichtemachen, soziale Unruhen drohen. Das noch andauernde Kursfeuerwerk an den Börsen ist eine Illusion. Das Schlimmste steht noch bevor. James Rickards blickt hinter die Kulissen, um die Risiken für unser Finanzsystem zu enthüllen und aufzuzeigen, was Anleger tun können, um diese Zeit der unvergleichlichen Turbulenzen bestmöglich zu überstehen.


© privat

JAMES RICKARDS, Ökonom und Investmentbanker mit über 35 Jahren Erfahrung an der Wall Street, ist Verfechter des Goldstandards und berät Firmen in der ganzen Welt zu Währungsrisiken. Er ist Berater des US-Verteidigungsministeriums und der amerikanischen Nachrichtendienste.

256 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-420-3 | Warengruppe 1977

DER NACHFOLGER DES FULMINANTEN BESTSELLERS *BEKENNTNISSE EINES ECONOMIC HIT MAN*



PERKINS, JOHN

Das Vermächtnis eines Economic Hit Man

Wie wir unsere Welt vor der endgültigen Zerstörung bewahren

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Der Nachfolger des fulminanten Bestsellers *Bekenntnisse eines Economic Hit Man* mit 1,5 Millionen verkauften Exemplaren
- Wie wir unser Leben ändern und unser Erde gegen zerstörerische Politiken und korrupte Systeme verteidigen können

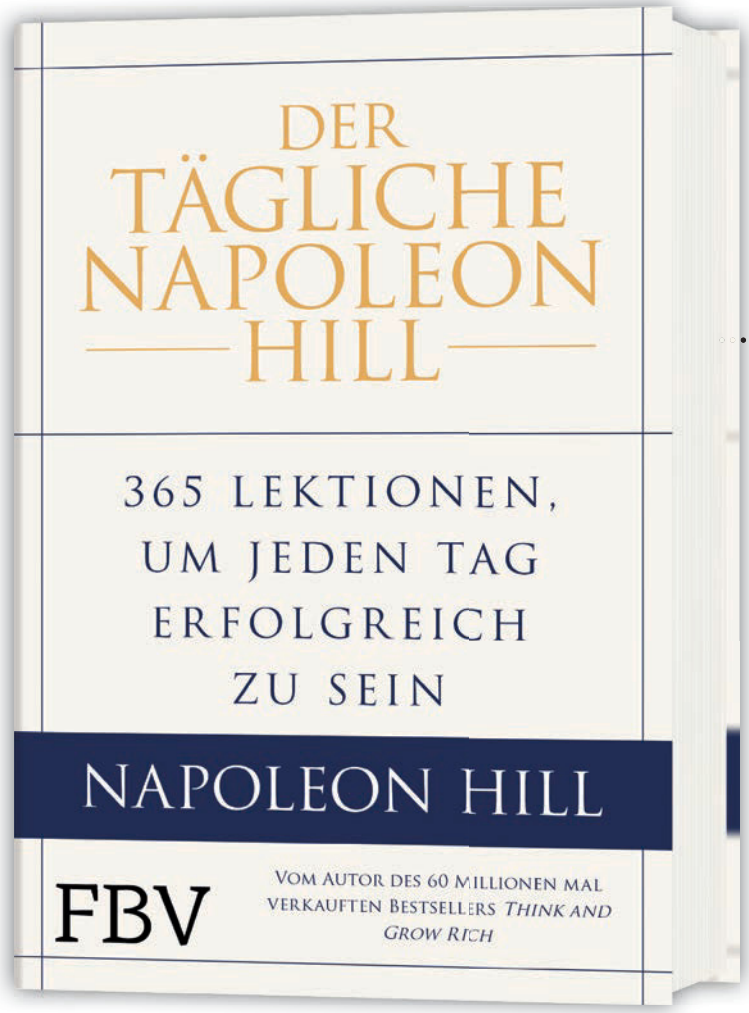
John Perkins war ein Economic Hit Man. Er überzeugte Entwicklungsländer, sich für den Bau von riesigen Infrastrukturprojekten bei der Weltbank und anderen von den USA kontrollierten Institutionen zu verschulden. Sein Buch *Bekenntnisse eines Economic Hit Man* wurde zum weltweiten Millionenbestseller. Mit der Erkenntnis, dass seine Arbeit in Wirklichkeit nur eine neue Form des Kolonialismus war, wandte er sich davon ab. Erstmals erzählt er seine Geschichte zu Ende und gibt uns eine Strategie an die Hand, wie wir unser Leben ändern und unser Territorium – die Erde – gegen zerstörerische Politiken und Systeme verteidigen können.


© privat

JOHN PERKINS Als Economic Hit Man hat John Perkins zwölf Jahre lang auf Kosten der Dritten Welt Geschäfte gemacht – bis er ausstieg und alles auffliegen ließ. Er ist heute Experte für Umwelt- und Sozialfragen und lehrte an diversen Universitäten. Er ist Gründer und Vorsitzender der NPO Dream Change Coalition, deren Anliegen es ist, eine friedliche, gerechte, stabile Welt für künftige Generationen zu schaffen.

250 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95972-391-6 | Warengruppe 1972

INSPIRIERENDE WEISHEITEN DES ERFOLGSPHILOSOPHEN FÜR JEDEN TAG DES JAHRES



HILL, NAPOLEON

Der tägliche Napoleon Hill

365 Lektionen, um jeden Tag erfolgreich zu sein

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 26.01.2021

- Mehr als 90 000 verkaufte Bücher von Napoleon Hill im FinanzBuch Verlag
- Mehr als 40 000 verkaufte Exemplare von *Der tägliche Stoiker* von Ryan Holiday

Sein Weltbestseller Think and Grow Rich begeistert auch heute – mehr als 50 Jahre nach seinem Erscheinen – noch Millionen Leser auf der ganzen Welt. Die Erfolgsprinzipien sind heute genauso relevant wie zu der Zeit, als Napoleon Hill seine Erfolgsforschung als junger Reporter startete.

Um jeden Tag des Jahres erfolgreich zu gestalten, sollten die Prinzipien Bestandteil der täglichen Routine werden. In diesem Buch bietet Napoleon Hill 365 kleine Lektionen für jeden Tag des Jahres, damit die Umsetzung Schritt für Schritt gelingen kann. Zusätzlich bietet jeder Monat eines von insgesamt zwölf Erfolgsprinzipien.

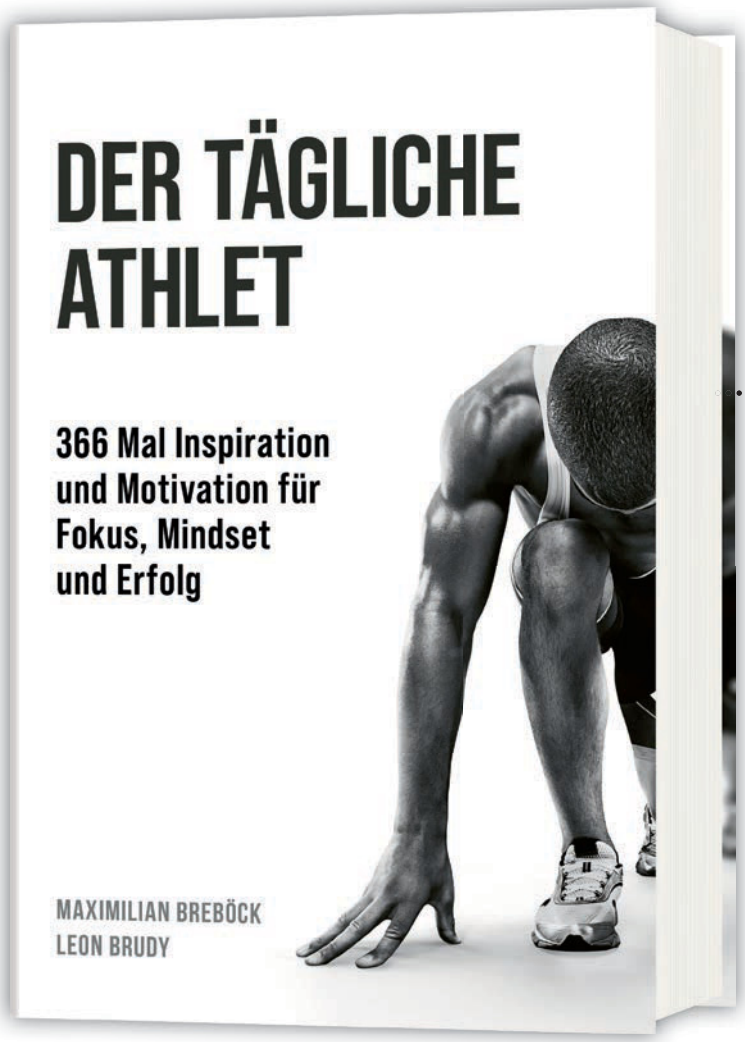


© The Napoleon Hill Foundation

NAPOLEON HILL wurde 1883 in ärmlichen Verhältnissen in einer Blockhütte in Virginia geboren. Mit 25 Jahren begann er auf Anregung seines Mentors Andrew Carnegie – eines der reichsten Menschen der Welt – die zwei Jahrzehnte dauernden Interviews, die mit Denke nach und werde reich eines der erfolgreichsten Bücher aller Zeiten werden sollten. Er starb 1970 in South Carolina.

350 Seiten, 13,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-384-8 | Warengruppe 1481

TAG FÜR TAG INSPIRIERENDE ZITATE ZU THEMEN WIE MOTIVATION, DISZIPLIN UND DURCHHALTEN



BREBÖCK, MAXIMILIAN; BRUDY, LEON

Der tägliche Athlet

366 Mal Inspiration und Motivation für Fokus, Mindset und Erfolg

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 23.03.2021

- Das perfekte Geschenk für Athleten und die, die es noch werden wollen
- Verbindet das körperliche Training mit Themen wie Motivation, Disziplin und Durchhalten

Egal, ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Profi – Der tägliche Athlet ist DAS Tool für alle Athleten und die, die es noch werden wollen. Tag für Tag stellt der Kalender einen Athleten oder eine andere bedeutende Persönlichkeit samt inspirierendem Zitat vor und geht dabei auf die Themen ein, die jeden Sportler bewegen: anfangen statt aufschieben, sich einem Wettkampf stellen, mit Rückschlägen umgehen und sich auf das Wesentliche konzentrieren – die Freude am Sport.

Dabei verbindet dieses Buch das körperliche Training mit Themen wie Motivation, Disziplin und Durchhalten – denn so, wie wir im Sport sind, sind wir auch im Leben.


© privat

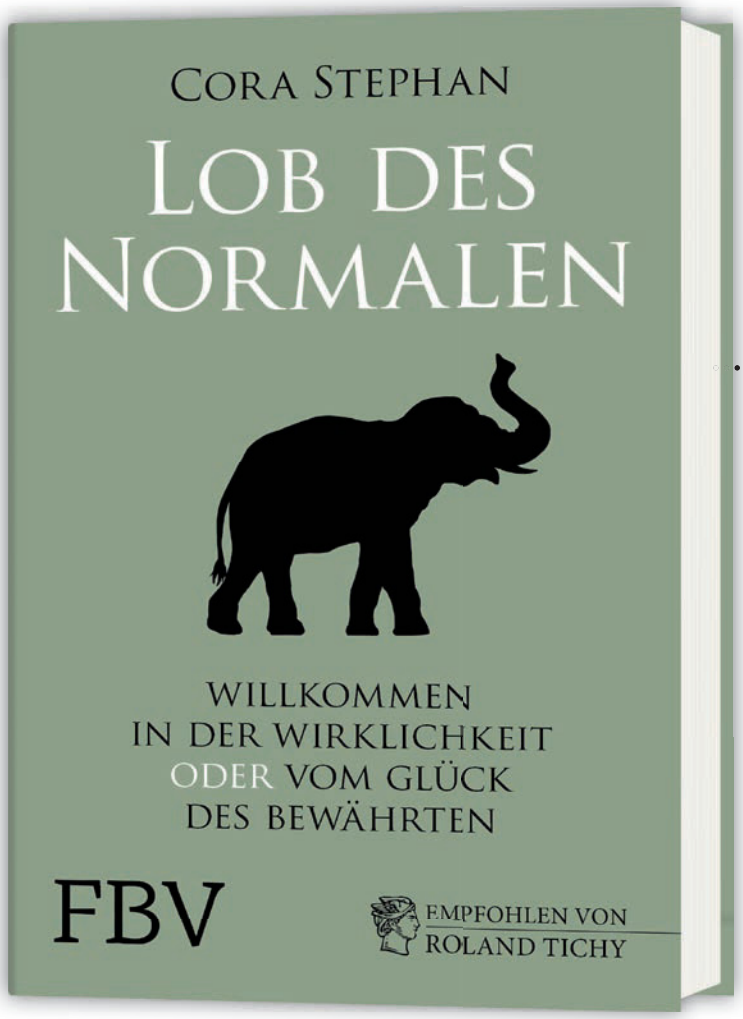
MAXIMILIAN BREBÖCK arbeitete nach seinem Studium einige Jahre als Angestellter im Sportbusiness. Mit Monaco Sports und KAM on! gründete er zwei Unternehmen mit Sportbezug.


© privat

LEON BRUDY hat der Leistungssport nicht nur stets neue Perspektiven eröffnet, sondern auch gelehrt, mit Rückschlägen umzugehen. Im Alltag inspiriert ihn die Kraft des Sports dazu, täglich den eigenen Weg zu verfolgen, in der Hoffnung, auch andere auf ihrer Reise zu unterstützen.

384 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-425-8 | Warengruppe 1481

EIN LEIDENSCHAFTLICHES PLÄDOYER FÜR DAS »NORMALSEIN«, DAS SO GERNE ALS SPIESSIG UND LANGWEILIG STIGMATISIERT WIRD



STEPHAN, CORA

Lob des Normalen

Willkommen in der Wirklichkeit oder vom Glück des Bewährten

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Warum es die »Normalen« sind, die unsere Gesellschaft zusammenhalten
- Ein mitreißendes Plädoyer für die Wiedergewinnung des Sinns für das Bewährte
- Cora Stephan ist Preisträgerin des Elisabeth-Selbert-Preises und des Deutschen Krimipreises

Die »Normalen« stellen die Mehrheit im Lande. Oft ein bisschen spießig, verheiratet, ein bis zwei Kinder, Eigenheim, geregeltes Einkommen, verlässliche Steuerzahler; gutmütige Menschen, die das Abweichende schätzen, das sie sich selbst längst nicht mehr erlauben. Weltoffen und bunt, tolerant bis zur Selbstaufgabe, und sie haben es sich lange geduldig gefallen lassen, zum Auslaufmodell erklärt zu werden. Doch das ist vorbei. Sie wehren sich – durch stille Verweigerung oder über den Wahlzettel.

Lob des Normalen ist kein »zurück zu vergangenen Verhältnissen«, sondern die Wiedergewinnung des Sinns für die Wirklichkeit – für das Bewährte.


© Fritz Reinhard 2020

CORA STEPHAN, geb. 1951, ist eine deutsche Publizistin und Schriftstellerin. Sie studierte in Hamburg und Frankfurt, nach dem Lehrexamen promovierte sie in Politologie und Geschichte. Sie arbeitete als Lehrerin, Lektorin, Übersetzerin und Rundfunkmoderatorin, seit 1987 als Buchautorin, Essayistin, Kommentatorin und Vortragende. Sie schreibt für zahlreiche Zeitungen, Zeitschriften und Blogs.

200 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-400-5 | Warengruppe 1973

WIE EIN GEBÜRTIGER JUDE AUS DEM IRAN DEN WEG AUS BERLIN-WEDDING HINAUS IN DIE WELT SCHAFFTE



SHALICAR, ARYE SHARUZ

100 Weisheiten, um das Leben zu meistern

Selbst wenn du aus dem Ghetto stammst

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Vom Bestsellerautor von *Ein nasser Hund ist besser als ein trockener Jude*
- Arye Sharuz Shalicars Biografie kommt Anfang 2021 in die Kinos

Berlin-Wedding – für viele hier scheint das Leben nur eine Richtung zu haben: abhängen, Diebstähle, Drogen verticken, irgendwann Knast oder Tod. So alternativlos hat auch Arye Shalicar seine Zukunft gesehen. Seine Familie kam aus dem Iran. Er ist Jude, wuchs in Berlin auf. Doch er hatte Glück, traf Menschen, die an ihn glaubten und ihm zeigten: Es gibt einen Weg in die Normalität mit festem Job und geregeltem Leben. Mit diesem Buch zeigt er jungen Lesern in prekären Lebensverhältnissen: Ich denke an euch, ich glaube daran, dass ihr es schaffen könnt wie ich, und ich gebe euch 100 Weisheiten mit auf den Weg, die euch dabei helfen werden.


© privat

ARYE SHARUZ SHALICAR, geb. 1977 in Göttingen, ist ein deutsch-persisch-israelischer Politologe, Schriftsteller und Regierungsmitarbeiter. Als Jugendlicher in Wedding gründete er die Graffiti-Gang Berlin Crime. Seit 2009 diente er als Presseoffizier bei den israelischen Verteidigungsstreitkräften. Ab 2017 arbeitet er in der israelischen Regierung und ist Gastkolumnist mehrerer Zeitungen.

200 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-382-4 | Warengruppe 1481

WAS MAN VON DER BEKANNTESTEN AKTIONÄRIN DEUTSCHLANDS LERNEN KANN



HEIJNEN, KATJA; SANDER, BEATE

... und dann gib alles!

Die Biografie der erfolgreichsten Börsenexpertin Deutschlands

22,99 € (D), 23,70 € (A)

ET: 23.03.2021

- Das bewegte Leben der »Börsen-Oma« als Grundlage für ihre Weisheiten
- Vom Flüchtlingskind zur Millionärin

Wohl keine andere Aktionärin in Deutschland erreichte einen Bekanntheitsgrad wie Beate Sander. Sie war nicht nur als »Börsen-Oma« in nahezu allen führenden deutschen Medien – darunter *FAS* und *BILD* – präsent. Ihre Bücher landeten regelmäßig auf den Bestsellerlisten.

Doch für viele war sie weitaus mehr als eine Börsenexpertin. Sie war ein echtes Vorbild. Auf der Basis letzter intensiver Gespräche vor ihrem Tod bietet dieses Buch einen tiefen Einblick in die »Weisheiten der ›Börsen-Oma‹«, die sie auf ihrem harten Weg vom Flüchtlingskind zur Millionärin erlangt hat – Weisheiten, die uns allen Hilfe im Leben sein können.


© privat

KATJA HEIJNEN, geb. 1971, verantwortet seit 2000 als Redakteurin und Moderatorin die SWR1-Sendung Leute. Sie hat zahlreiche Prominente interviewt: von Ex-Bundeskanzler Helmut Kohl über Unternehmer Claus Hipp und Götz Werner bis hin zu Größen des Showbusiness wie Veronica Ferres oder Peter Maffay. Für ihre »Interviews auf Augenhöhe« wurde sie 2003 mit dem Kurt-Magnus-Preis der ARD ausgezeichnet.

256 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
16-seitiger, farbiger Bildteil
ISBN 978-3-95972-429-6 | Warengruppe 1971

BEATE SANDERS BESTSELLER *DER AKTIEN- UND BÖRSENFÜHRERSCHEIN* VERKAUFTE SICH MEHR ALS 60 000 MAL



SANDER, BEATE; SANDER, UWE

Die besten Aktien findet man nicht im DAX

Mit der Hoch-/Tief-Mut-strategie zum Erfolg

34,99 € (D), 36,00 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das neue Werk von Beate Sander – komplett aktualisiert und überarbeitet
- Konkrete Anlagetipps für vorsichtige und risikofreudige Anleger – abhängig von Börsenwissen, Geldbeutel und Zeit

Viel zu oft konzentrieren sich Anleger nur auf die Unternehmen im deutschen Leitindex. Nicht erst seit dem Wirecard-Skandal bestätigt sich: Das kann ein fataler Fehler sein. Denn die Nebenwerte-Börsenbarometer schlagen den DAX bei der Werte-Entwicklung um Längen.

Beate Sander zeigt in diesem Buch, dass es auch anders geht und über welch enormes Potenzial Nebenwertetitel verfügen. Dabei geht es nicht nur um die deutschen Nebenwerte-Indizes, sondern ebenso um europäische, asiatische und amerikanische Nebenwerte-Aktien, -Fonds und -ETFs.

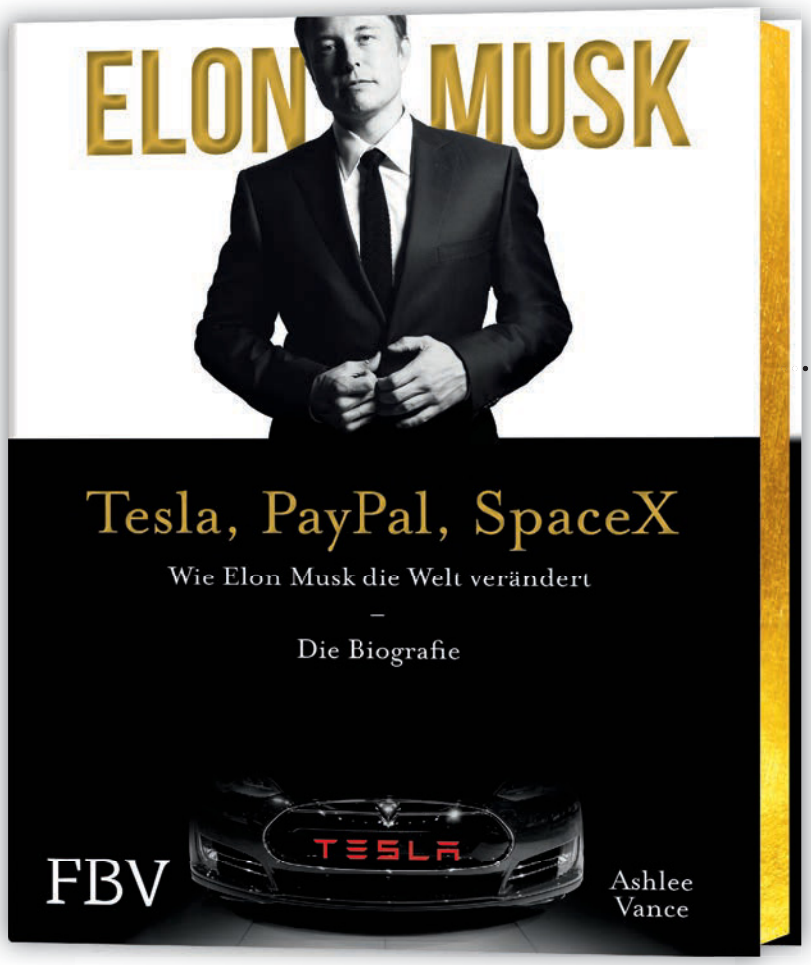


© Nina Wellstein Protrait

BEATE SANDER begann erst im Ruhestand mit Aktien zu handeln. Mit 60 Jahren und 30 000 Euro Startkapital fing alles an. Durch ihre Hoch-/Tief-Mut-Strategie brachte sie es zur Millionärin. Die Bestsellerautorin war als Kommentatorin, Keynote-Rednerin und Interviewpartnerin begehrt und schrieb für *BILDplus* eine viel beachtete Börsenkolumne. Im September 2020 starb sie im Alter von 82 Jahren.

336 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-95972-426-5 | Warengruppe 1977

DIE EXKLUSIVE (AUTO)BIOGRAFIE VON ELON MUSK IN EXKLUSIVER UND HOCHWERTIGER AUSSTATTUNG



VANCE, ASHLEE; MUSK, ELON

Elon Musk

Wie Elon Musk die Welt verändert – Die Biografie

34,99 € (D), 36,00 € (A)

ET: 26.01.2021

- Nach mehr als 190 000 verkauften Exemplaren nun als exklusive, großformatige Sonderausgabe mit Goldschnitt und Lesebändchen
- Der Bestseller in einer neuen, hochwertigen Ausstattung – mit 16 Seiten exklusiven und persönlichen Bildern aus Elon Musks privatem Fotoalbum

Wohl kaum eine Persönlichkeit polarisiert wie Elon Musk. Seine Firmengründungen lesen sich wie das Who's who der zukunftsträchtigsten Unternehmen der Welt. Alles, was dieser Mann anfasst, scheint zu Gold zu werden. Mit PayPal revolutionierte er das Zahlen im Internet, mit Tesla schreckte er die Autoindustrie auf und sein Raumfahrtunternehmen SpaceX strebt das ehrgeizige Ziel an, bemannte Marsflüge anzubieten. Ashlee Vance hatte für diese Biografie exklusiven und direkten Zugang zu Elon Musk, seinem familiären Umfeld und persönlichen Freunden. Nun erscheint der tausendfach verkaufte Bestseller in einer neuen, hochwertigen Schmuckausgabe.


© privat

ASHLEE VANCE, geboren in Südafrika, ist ein US-amerikanischer Wirtschaftsjournalist. Er schrieb u. a. für die *New York Times*, den *Economist*, die *Chicago Tribune*, *CNN.com* und den *International Herald Tribune*. Bei der *Bloomberg BusinessWeek* ist er einer der bekanntesten Journalisten und hat unzählige Titelgeschichten über Elon Musk, Mark Zuckerberg oder Steve Ballmer geschrieben.

288 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Hardcover mit Schutzumschlag und Lesebändchen | 16-seitiger Bildteil
ISBN 978-3-95972-421-0 | Warengruppe 1971

DAS ERSTE BUCH ZUM SPEKTAKULÄREN WIRECARD-SKANDAL



BERGERMANN, MELANIE;
TER HASEBORG, VOLKER

Die Wirecard-Story

Die Geschichte einer Milliarden-Lüge

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 26.01.2021

- Die Investigativreporter der *WirtschaftsWoche* wurden für ihre Recherchen zu Wirecard 2020 mit dem Deutschen Journalistenpreis ausgezeichnet
- Die Buchvorlage wird bereits für Sky und ARD in einer 90-minütigen Dokumentation und einer sechsteiligen Serie verfilmt

Der Fall Wirecard ist der wohl größte Skandal der Dax-Geschichte. Verschwundene Milliarden, dubiose Partnerfirmen im Ausland und Manager mit schillerndem Doppelleben. Der langjährige Konzernchef Braun sitzt in Haft, Ex-Vorstand Jan Marsalek ist auf der Flucht. Aufseher, Ermittler und Wirtschaftsprüfer sind blamiert. Der Fall Wirecard ist eine Niederlage für den Wirtschaftsstandort Deutschland. Die Autoren sind seit Jahren kritische Begleiter von Wirecard, haben in dieser Zeit ein wertvolles Netzwerk von Informanten aufgebaut und dokumentieren jetzt die facettenreiche Geschichte von Wirecard.


© privat

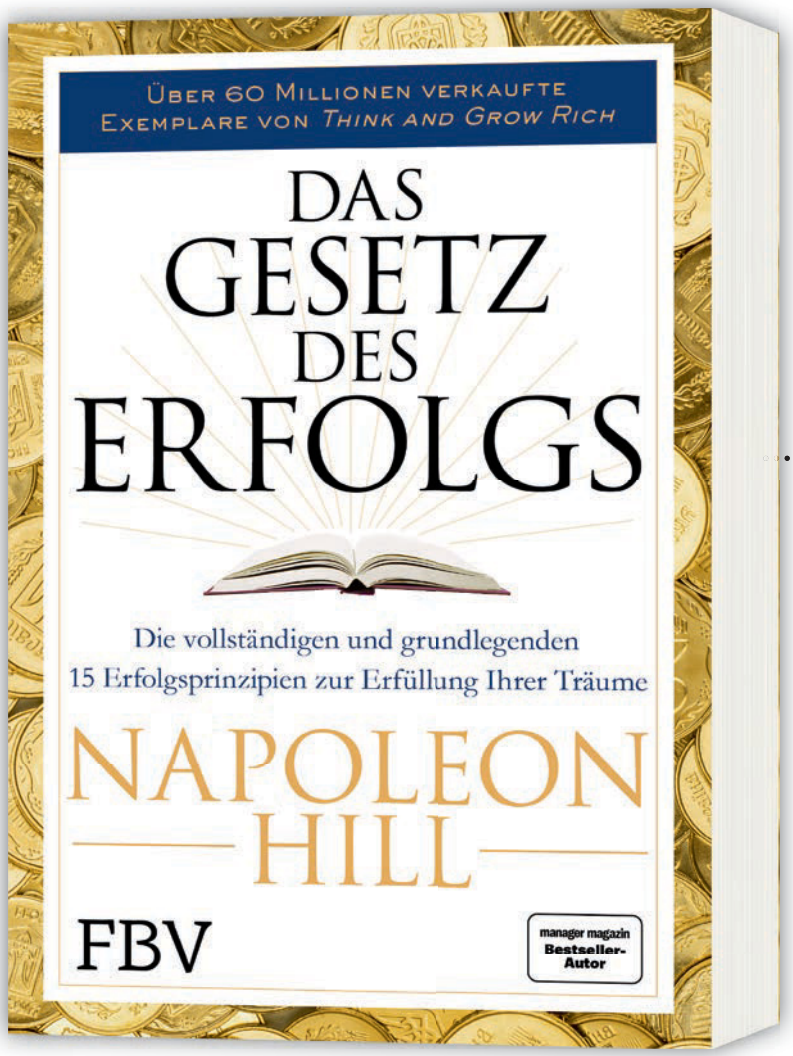
MELANIE BERGERMANN arbeitet seit 2012 als Investigativ-Reporterin für die *WirtschaftsWoche* und schreibt seit 2015 über Wirecard. Für ihre Arbeit wurde sie mehrfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Henri-Nannen-Preis.


© privat

VOLKER TER HASEBORG arbeitet seit 2018 als Reporter für die *WirtschaftsWoche*. Davor war er für das Wirtschaftsmagazin *Bilanz*, das *Hamburger Abendblatt* und die *Münchner Abendzeitung* tätig.

272 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-415-9 | Warengruppe 1975

ERSTMALS AUF DEUTSCH: NAPOLEON HILLS WOHL BEDEUTENDSTES WERK SEINER KARRIERE



HILL, NAPOLEON

Das Gesetz des Erfolgs

Die vollständigen und grundlegenden 15 Erfolgsprinzipien zur Erfüllung Ihrer Träume

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 15.06.2021

- Die Basis von Napoleon Hills Erfolgsphilosophie und seinem Bestseller *Think and Grow Rich* mit mehr als 60 Millionen verkauften Exemplaren weltweit
- Über 100 000 verkaufte Bücher von Napoleon Hill im FinanzBuch Verlag

Mit einer acht Bände umfassenden Reihe legte Napoleon Hill den Grundstein seiner außergewöhnlichen Karriere. In 15 Prinzipien erläuterte er eindrucksvoll seine Erfolgsphilosophie und gewann so eine beeindruckende Fangemeinde. In dieser Ausgabe sind seine Erfolgsprinzipien erstmals in einer gut lesbaren Form zusammengefasst. *Das Gesetz des Erfolgs* stellt Hills vollständige und ungekürzte Erfolgsphilosophie dar. Nachdem er Dutzende von erfolgreichen Menschen aus allen Lebensbereichen interviewt hatte, destillierte der junge Hill das Gelernte in diese Kernlektionen, die später die Basis für seinen Weltbestseller *Think and Grow Rich* bildeten.



© The Napoleon Hill Foundation

NAPOLEON HILL wurde 1883 in ärmlichen Verhältnissen in einer Blockhütte in Virginia geboren. Mit 25 Jahren begann er auf Anregung seines Mentors Andrew Carnegie – eines der reichsten Menschen der Welt – die zwei Jahrzehnte dauernden Interviews, die mit Denke nach und werde reich eines der erfolgreichsten Bücher aller Zeiten werden sollten. Er starb 1970 in South Carolina.

768 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-359-6 | Warengruppe 1977

OUTSIDE THE BOX DENKEN UND MIT DEM RICHTIGEN MINDSET DAS EIGENE UNTERNEHMEN GRÜNDEN



PLATZER, TORBEN

Living a Selfmade Life

Mit der richtigen Einstellung gehst du deinen Weg.

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Torben Platzer ist Selfmade-Unternehmer, Branding-Experte und Influencer mit 200 000 Followern
- Wie jeder sein eigenes Unternehmen aufbauen kann und sich selbst als Marke positioniert



Mit 27 sitzt Torben in seiner 1,5-Zimmer-Bude in Oldenburg und hat bis dahin alles gemacht, was seine Eltern von ihm erwarteten: Abitur und Studium. Dann bricht er aus dem vorgezeichneten Leben aus, um seinen eigenen Weg zu gehen. Er erkennt die Chancen von Internet und Social Media, baut sich selbst zur Marke auf und macht einen Umsatz in Millionenhöhe.

In seinem Buch spricht er offen über seine Fehler, Ängste und den Mut, Träume zu leben. Sein Ziel ist, besonders jungen Menschen zu zeigen, dass der Glaube an sich selbst und die konsequente Umsetzung von Ideen sie langfristig auch außerhalb der Systemgrenzen glücklich machen können.


© privat

TORBEN PLATZER ist Social-Media- und Branding-Experte und Co-Founder der Medienagentur TPA Media GmbH, die auf Personenmarken und Unternehmerpersönlichkeiten spezialisiert ist. Auf Social Media hat er eine Community mit über 300.000 Followern, einen Business Podcast (SELFMADE), der auf iTunes und Spotify regelmäßig unter den Top Ten aufgeführt ist, sowie sein gleichnamiges Modelabel.

200 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95972-369-5 | Warengruppe 1975

KURZANLEITUNG ZU PERSÖNLICHEM WACHSTUM UND FINANZIELLEM ERFOLG ALS FRAU, UNTERNEHMERIN UND MUTTER



RAISER, STEPHANIE

Die Millionärin von nebenan

Wie erfüllt UND finanziell erfolgreich geht – als Frau, Unternehmerin und Mutter

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 20.04.2021

- Stephanie Raiser ist millionenschwere Gründerin der Marke *Millionärin von nebenan*
- In kurzer Zeit das eigene Denken zu Geld, Business und Familie verändern

Wie wurde aus der unscheinbaren Heilpraktikerin mit Aversion gegen das Verkaufen eine der gefragtesten Coaches zum Thema Geld und Kundengewinnung? Wie wurde aus der konservativen Schwabenfrau diese offene, ambitionierte Menschengewinnerin mit Millionenerfolg und eine entspannte Ehefrau und Mutter, die ein ganz neues, unkompliziertes Bild von Familie und Beruf lebt? Stephanie Raiser beweist, was möglich ist, wenn man das eigene Denken zu Geld, Business und Familie verändert, sodass aus der alten Denke »schaffe, schaffe, Häusle baue« in weniger als zwei Jahren ein Multimillionenbusiness entsteht. Die Botschaft an alle Frauen: Du kannst das auch!



© Christine Bukenberger

STEPHANIE RAISER Stephanie Raiser ist Unternehmerin, Gründerin von Millionärin von nebenan, Zweifach-Mama und erfolgreicher Coach. Mit ihren Seminaren und Coaching-Programmen hat sie unzähligen Frauen dabei geholfen, ihr persönliches und berufliches Leben nachhaltig positiv zu verändern und Geld, Erfolg und Kundengewinnung mit dem Familienleben in Einklang zu bringen.

250 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-439-5 | Warengruppe 1971

KOMBINIERT ERSTMALS DIE BELIEBTEN THEMEN FINANZIELLE FREIHEIT, E-COMMERCE UND ALTERNATIVE GESCHÄFTSMODELLE



POTT, OLIVER; BARGFREDE, JAN; DR. POTT, OLIVER

Raus aus dem Stundenlohn

Nie wieder arbeiten und Lebenszeit an andere verkaufen

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Warum man sich als Angestellter oder Selbstständiger nicht nur auf sein Gehalt verlassen darf
- Der Autor ist erfolgreicher Unternehmer und tritt regelmäßig als Speaker zu den Themen Unternehmensgründung und E-Commerce mit Szenegrößen wie Herman Scheerer oder Dirk Kreutrer auf

Die alten, sicher geglaubten Arbeitsmodelle haben ausgedient: Selbst DAX-Konzerne entlassen massenhaft Mitarbeiter. Die Krise ist der Weckruf, sich als Angestellter oder Selbstständiger nicht nur auf sein Gehalt zu verlassen, sondern das eigene Einkommen selbstbestimmt in die Hand zu nehmen. Und wer sein eigenes Talent voll entfaltet, muss nie wieder Lebenszeit an andere verkaufen.

Hier erfahren Leser, wie sie ihre größte Leidenschaft zum Beruf machen, indem sie neue Einkommensquellen für sich entdecken. So erlangen sie die Freiheit und Unabhängigkeit, um ohne Druck und feste Arbeitszeiten an den eigenen Zielen zu arbeiten.

OLIVER POTT Oliver Pott, Jahrgang 1973, ist Internet-Unternehmer, Professor in Paderborn und Autor zahlreicher Bücher. Er ist Geschäftsführer der Pott Holding GmbH, die unter anderem Mitbesitzer der Paderborner Stadiongesellschaft ist, die das Stadion des SC Paderborn 07 erbaut hat. Die Redaktion des Founder's Magazin wählte ihn in die Top-30-Liste der deutschsprachigen Entrepreneure.

250 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Softcover mit Klappen
ISBN 978-3-95972-424-1 | Warengruppe 1481

HINTER DIE KULISSEN DER ERFOLGREICHSTEN MENSCHEN, WIE BILL GATES ODER STEVE WOZNIAK, SCHAUEN UND VON IHNEN LERNEN



BANAYAN, ALEX

Das Tor zum Erfolg

Meine verrückte Reise auf der Suche nach dem Erfolgsgeheimnis der erfolgreichsten Menschen der Welt

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Welche Erfolgsgeheimnisse Bill Gates, Jane Goodall, Steve Wozniak, Larry King oder Jessica Alba gemeinsam haben
- Eine perfekte Lektüre für alle, die gerade ihre Karriere beginnen und auf der Suche nach Inspiration sind

Am Tag vor seinen Abschlussprüfungen im ersten Studienjahr gewann Alex Banayan in einer Fernsehspielshow ein Segelboot, verkaufte es und nutzte das Geld zur Finanzierung seiner Mission, die erfolgreichsten Menschen der Welt aufzuspüren und von ihnen zu lernen. Durch persönliche Interviews mit Bill Gates, Jane Goodall, Steve Wozniak, Larry King, Jessica Alba und vielen anderen entschlüsselte Banayan das, was sie alle gemeinsam haben: Sie haben den unkonventionellen Weg eingeschlagen, sind durch die »dritte Tür« gegangen. Banayan verrät erstmals die Strategien und Werkzeuge der Erfolgreichsten der Erfolgreichen, um an die Spitze zu gelangen.

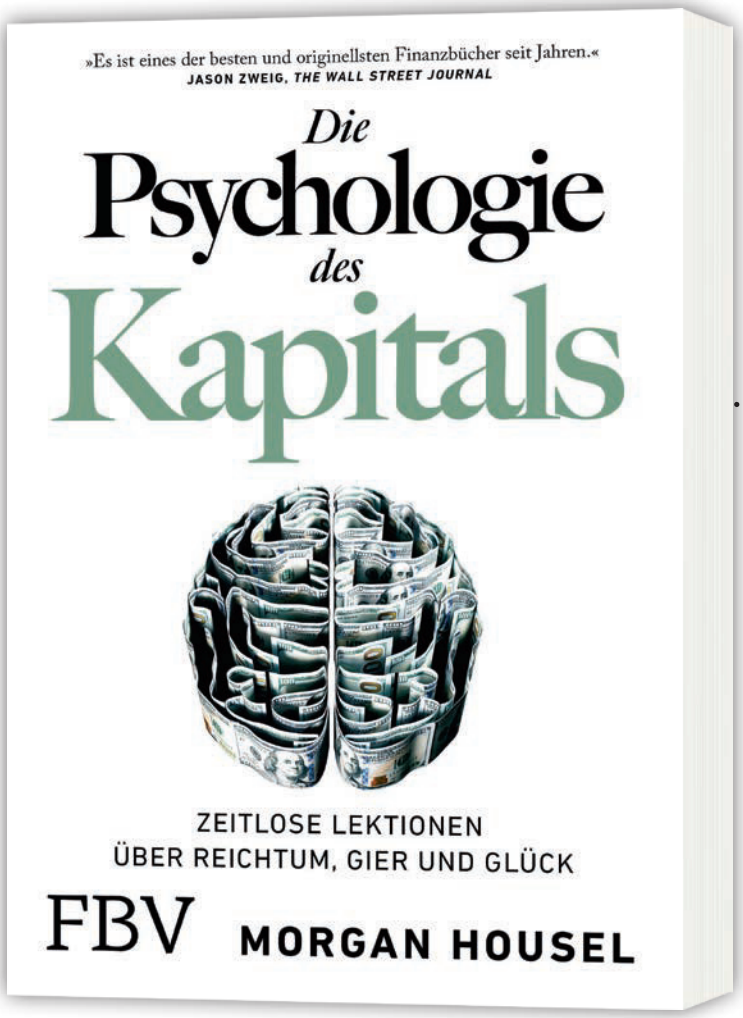


© Gregg Segal

ALEX BANAYAN Alex Banayan wurde in Medien wie Businessweek, Fortune, Forbes, Bloomberg TV, Fox News und CBS News vorgestellt. Als Keynote Speaker ist er weltweit aufgetreten und wurde von Apple, Nike, IBM, Dell, Harvard und anderen Unternehmen mit Standing Ovations gefeiert. Er wurde in die Forbes-Liste der »30 unter 30« und von Business Insider in die Liste der »Most Powerful People Under 30« aufgenommen.

300 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-393-0 | Warengruppe 1481

ZEITLOSE LEKTIONEN ÜBER REICHTUM, GIER UND GLÜCK



HOUSEL, MORGAN

Die Psychologie des Kapitals

Zeitlose Lektionen über Reichtum, Gier und Glück

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.04.2021

- Morgan Housel zeigt anschaulich, dass finanzieller Erfolg keine Wissenschaft ist, es geht vielmehr um Psychologie und Emotionen
- Eine unverzichtbare Lektüre für jeden, der daran interessiert ist, besser mit Geld umzugehen
- Der Autor wurde mehrfach für seine Arbeit als Wirtschaftsjournalist ausgezeichnet

Wenn es um Geld geht – Investments, persönliche Finanzen oder finanzielle Geschäftsentscheidungen – gehen wir davon aus, dass wir bestimmte Fakten, Regeln und Gesetzmäßigkeiten kennen müssen. Dabei ist das Gegenteil der Fall: Gut mit Geld umgehen zu können, hat kaum etwas damit zu tun, was man über Geld weiß, sondern damit, wie man sich im Umgang mit Geld verhält. Es geht also in erster Linie um Psychologie, um Emotionen und Grauzonen. Anhand von 19 Kurzgeschichten erklärt Morgan Housel anschaulich, warum wir schlechte Finanzentscheidungen treffen, und vermittelt die Instrumente, um bessere Entscheidungen zu treffen.


© privat

MORGAN HOUSEL Morgan Housel war Kolumnist bei The Motley Fool und The Wall Street Journal. Heute ist er Partner bei der Risikokapitalgesellschaft The Collaborative Fund. Er ist zweifacher Gewinner des Best in Business Award der Society of American Business Editors and Writers und Gewinner des Sidney Award der New York Times.

256 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-443-2 | Warengruppe 1977

EINER DER GRÖSSTEN DENKER DER WELT OFFENBART SEINE ANTWORTEN AUF DIE WOHL BEDEUTENDSTEN FRAGEN UNSERES LEBENS



KRISHNAMURTI, JIDDU; LIEBL, ELISABETH

Was machst du aus deinem Leben?

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Krishnamurtis Bücher haben sich weltweit mehr als fünf Millionen Mal verkauft
- Inspirierende Weisheiten zur Bewältigung der vielen Herausforderungen in unserem Leben

Wer bin ich? Was erwarte ich vom Leben? Was macht mich eigentlich aus? Einer der größten philosophischen Lehrer der Welt bietet seine inspirierende Weisheit zur Bewältigung der vielen Hürden des Lebens an, von Beziehungen und Liebe bis hin zu Angst und Einsamkeit. Er behandelt bedeutende Fragen des Lebens und offenbart den besten Weg, sich selbst treu zu bleiben. Krishnamurti wurde von Millionen Menschen aus allen Gesellschaftsschichten gelesen und zeigt uns, dass es nicht den einen Weg gibt, keine höhere Autorität, keinen Guru, dem wir folgen können, sondern dass es letztlich unsere eigene Verantwortung ist, wie wir unser Leben gestalten.

JIDDU KRISHNAMURTI Krishnamurti war ein indischer Philosoph und Theosoph. Er beanspruchte keine Loyalität zu einer Kaste, Nationalität oder Religion und war an keine Tradition gebunden. Er reiste um die Welt und sprach bis zu seinem Lebensende im Alter von 90 Jahren vor einem großen Publikum. Er sagte, der Mensch müsse sich durch Selbsterkenntnis von aller Furcht, Konditionierung, Autorität und Dogmen befreien.

250 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-416-6 | Warengruppe 1923

TEIL 3 VON *DIE MAGIER DER MÄRKTE* – EINEM DER MEISTVERKAUFTEN FINANZBÜCHER ALLER ZEITEN



SCHWAGER, JACK D.

Die unbekannten Magier der Märkte

Interviews mit den besten Tradern der Welt (von denen Sie noch nie gehört haben)

26,99 € (D), 27,80 € (A)

ET: 15.06.2021

- Jack Schwager hat wieder außergewöhnlich erfolgreiche Trader befragt, um zu erfahren, wie sie so erfolgreich wurden
- Eine einmalige Sammlung von Tradingstrategien und einzigartigen Erfolgstipps, die allen Tradern helfen, bessere Ergebnisse zu erzielen

***Die Magier der Märkte* – eines der meistverkauften Finanzbücher aller Zeiten – sind zurück!** Auch diesmal hat Jack Schwager außergewöhnlich erfolgreiche Trader befragt, um zu erfahren, wie sie so erfolgreich wurden. Das Besondere: Die interviewten Spitzen-Trader sind Privatpersonen, die mit ihrem eigenen Geld traden und jeweils ihre ganz eigene Strategie entwickelt haben, um sensationelle Börsenerfolge zu erzielen. Das Ergebnis ist eine einmalige Sammlung von Tradingstrategien und einzigartigen Erfolgstipps, die allen Tradern helfen können, ihre persönliche Strategie zu entwickeln und bessere Ergebnisse zu erzielen.

JACK D. SCHWAGER Jack D. Schwager gilt als einer der derzeit wichtigsten Investmentpersönlichkeiten. Er gründete die Vermögensverwaltung Wizard Trading, mit der er computerbasierte Handelssysteme entwickelt und die zurzeit über 75 Mio. Dollar verwaltet. Er war Direktor für Futures Research und Trading Strategy bei Prudential Securities Inc. Seine Buchreihe Market Wizards zählt zu den meistverkauften Finanzbüchern.

300 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-435-7 | Warengruppe 1977

WIE JEDER AUS DER MITTELMÄSSIGKEIT AUSBRECHEN UND ENDLICH SEINE VERRÜCKTESTEN TRÄUME VERWIRKLICHEN KANN



CARDONE, GRANT

Leidenschaft schlägt Mittelmaß

Wie Sie fokussierter, kreativer, leistungsfähiger und glücklicher sein können, als sie es sich je vorgestellt habe

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 15.06.2021

- Grant Cardone ist New-York-Times-Bestsellerautor und ein international anerkannter Referent für Führung, Immobilieninvestment, Unternehmertum und Finanzen
- Grant Cardone ist Autor zahlreicher Erfolgstitel. Auf Deutsch zuletzt: Die 10x-Regel

Wir leben in einer Welt der Mittelmäßigkeit, in der jeder denselben Mittelklasseerfolg anstrebt wie alle anderen auch. Für Grant Cardone führte dieser Weg zu Arbeitslosigkeit, Armut und Drogensucht. Dann hörte er auf seine innere Stimme und entfachte seine ganze Leidenschaft, um seine Träume zu erreichen – heute besitzt er einen Fernsehsender, eine Villa und einen Privatjet! Hier zeigt er, wie jeder seine Leidenschaft entfesseln kann, um dasselbe zu erreichen. Dieses Buch gibt den Lesern die Inspiration und die Werkzeuge an die Hand, um aus ihrem Kokon der Mittelmäßigkeit auszubrechen und ihre verrücktesten Träume zu verwirklichen.

GRANT CARDONE Grant Cardone ist ein äußerst erfolgreicher Unternehmer, Immobilieninvestor, Verkaufstrainer, Berater und Bestsellerautor. Ihm gehört auch der Fernsehsender Grant Cardone TV-Network, ein digitales Zuhause für Geschäftsinhaber und andere Erfolgsmenschen, wo er Gastgeber, Regisseur und Produzent von Sendungen ist, die Menschen dabei helfen, erfolgreich zu sein.

256 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-9597-2433-3 | Warengruppe 1784

WIE MAN DEN WIRTSCHAFTSTEIL EINER TAGESZEITUNG VERSTEHT UND DEN DURCHBLICK BEHÄLT



BAUR, GISELA

Wirtschaftsnachrichten leicht verständlich

Alles über Finanznachrichten, Wirtschaftspolitik und Unternehmen von A wie Aktie bis Z wie Zins

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Gisela Baur ist erfahrene Wirtschaftsjournalistin und Expertin für Wirtschaft und Finanzen
- Mit umfangreichem Stichwortverzeichnis und Glossar von A wie Aktie bis Z wie Zinseszins

Egal ob im Radio, Fernsehen, in der Zeitung oder im Internet, der Wirtschaftsteil der Nachrichten ist für viele oftmals ein Rätsel. Doch Wirtschaft betrifft uns alle, jeden Tag und jeden Einzelnen. Die grundlegenden Mechanismen unserer Wirtschaft sind zudem gar nicht so schwer zu erfassen, wie Experten gerne behaupten. Dieses Buch bringt endlich den Durchblick. Dafür braucht es weder ein VWL-Studium noch eine Ausbildung zum Börsenanalysten. Gisela Baur, seit Jahrzehnten versierte Finanzjournalistin, hilft weiter, egal ob es um die beste Altersvorsorge, das Außenhandelskonzept der Lieblingspartei oder besonders aussichtsreiche Aktien geht.


© privat

GISELA BAUR Gisela Baur studierte Volkswirtschaft in Bayreuth und München, wo sie an der Ludwig-Maximilians-Universität promovierte. Nach einigen Jahren als Analystin einer Bank wechselte sie in den Journalismus. 2009 machte sie sich selbstständig und arbeitet seither als freie Autorin für Verlage, renommierte Printmedien und das Fernsehen.

250 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-402-9 | Warengruppe 1974

DIE WICHTIGSTEN STEUER-TIPPS BEI KURZARBEIT ANLÄSSLICH DER CORONA-PANDEMIE



TÖLLE, WOLF-DIETER

Alles, was Sie über Kurzarbeit und Steuern wissen müssen

Die besten Steuer-Tipps bei Kurzarbeit während Corona vom Top-Experten für Steuerrecht

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 23.02.2021

- Wertvolle Tipps zur Erstellung der Steuererklärung für alle, die in der Coronakrise in Kurzarbeit sind und waren
- Wolf-Dieter Tölle ist Rechtsanwalt und Top-Experte für Steuerrecht

Um die Belastungen der Corona-Pandemie für Arbeitnehmer und Arbeitgeber abzufedern, führte die Bundesregierung zur Entlastung der Unternehmen und zum Erhalt von Arbeitsplätzen ab März 2020 das Kurzarbeitergeld ein. Doch welche steuerlichen Konsequenzen hat das für Arbeitnehmer? Das Kurzarbeitergeld ist zwar steuerfrei, unterliegt jedoch dem Progressionsvorbehalt, d. h., wer Kurzarbeitergeld bezieht, muss im folgenden Jahr womöglich Steuern nachzahlen. Wolf-Dieter Tölle, Rechtsanwalt und Experte für Steuerrecht, erläutert, in welchen Fällen mit Nachzahlungen zu rechnen ist, und gibt hilfreiche Tipps für die Erstellung der Steuererklärung.


© privat

WOLF-DIETER TÖLLE Wolf-Dieter Tölle ist Rechtsanwalt, Notar, Steuerberater sowie Fachanwalt für Steuerrecht und Erbrecht. Er ist Experte für Vermögens- und Nachfolgeberatung sowie Erbrecht und Erbschaftsteuer. Er ist seit mehr als einem Jahrzehnt auch in der Aus-, Fort- und Weiterbildung von Steuerberatern und Fachanwälten tätig. Regelmäßig veröffentlicht er in der einschlägigen Fachpresse zu seinen Fachgebieten.

112 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-423-4 | Warengruppe 1495

ALLES ANDERE ALS SEXY: BERLIN, EINE STADT, DIE DEN DEUTSCHEN STEUERZAHLER JÄHRLICH MILLIARDEN KOSTET



LUTHE, MARCEL

Sanierungsfall Berlin

Unsere Hauptstadt zwischen Clan-Kriminalität, Größenwahn und einer täglich scheiternden Politik

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 18.05.2021

- Der Flughafen BER, der angebliche Kampf gegen die organisierte Clan-Kriminalität, der Skandal um Anis Amri – Berlin scheint in einem völlig desolaten Zustand
- Marcel Luthe ist eines der bekanntesten Mitglieder des Berliner Landesparlaments und deckt praktisch wöchentlich Missstände in der Hauptstadt auf

Berlin ist nicht irgendeine Stadt, sondern als Hauptstadt immer wieder Gast auf der Weltbühne. Skandale und Pannen wie rund um den Flughafen BER, der angebliche Kampf gegen die organisierte Clan-Kriminalität oder der Skandal um Anis Amri sind daher besonders peinlich, prägen sie doch das internationale Bild Deutschlands. Als eines der bekanntesten Mitglieder des Berliner Landesparlaments deckt Marcel Luthe praktisch wöchentlich Missstände in der Hauptstadt auf, über die selbst international berichtet wird. Sein Bericht über den desolaten Zustand unserer Hauptstadt ist ein faszinierendes und erschütterndes Zeugnis täglich scheiternder Politik.


© privat

MARCEL LUTHE Marcel Luthe, geb. 1977, ist ein deutscher Politiker und Unternehmer. Luthe war Initiator des Volksentscheids »Berlin braucht Tegel«. 2016 wurde er für die FDP ins Landesparlament gewählt. Er tritt als investigativer Abgeordneter auf, rund 10 Prozent der Anfragen im Parlament stammen von ihm. Seit Januar 2020 ist er Ehrenprofessor der Universität Kunduz.

250 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-446-3 | Warengruppe 1973

TRENDTHEMA STOIZISMUS MIT MEHR ALS 60.000 VERKAUFTEN BÜCHERN IM FINANZBUCH VERLAG



FARNSWORTH, WARD; BRÖMER, KERSTIN

Der praktizierende Stoiker

Ein philosophisches Handbuch für den Verstand

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Herausforderungen des Alltags bewältigen mithilfe des Stoizismus
- Die Essenzen der stoischen Philosophie für unsere Zeit nutzbar gemacht

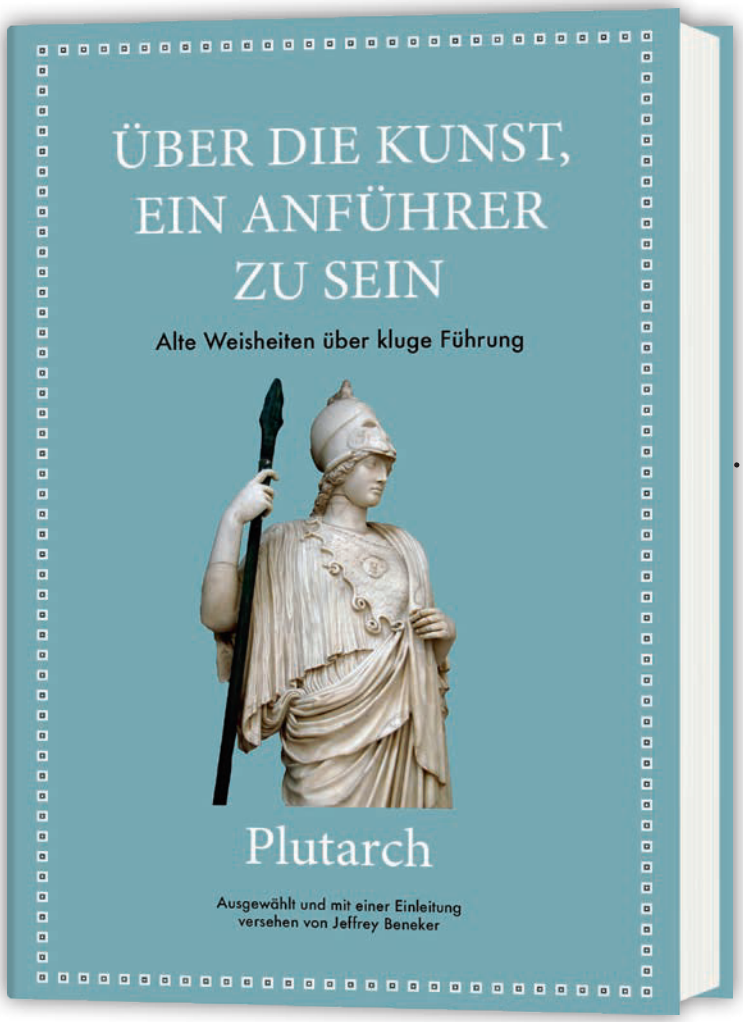
Stoizismus bedeutet zu wissen, was wir kontrollieren können und was nicht, und Letzteres zu akzeptieren. Die Ratschläge der Stoiker sind unübertroffen in ihrer Weisheit und heute so aktuell wie vor 2000 Jahren. Sie stammen aus einer großen Anzahl antiker Quellen. Ward Farnsworth bringt sie alle in einen Zusammenhang, der dem Leser vor Augen führt, was die verschiedenen Philosophen zu den wichtigsten Themen wie Emotionen, Leid oder Trauer zu sagen hatten, ergänzt durch eigene eloquente Kommentare. Das Ergebnis ist ein Set philosophischer Lektionen für jeden, wertvolle Weisheiten aus dem Altertum praktizierbar gemacht für unser Zeitalter.


© privat

WARD FARNSWORTH Ward Farnsworth ist Dekan an der University of Texas School of Law und dort am John-Jeffers-Forschungslehrstuhl tätig. Er hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, darunter The Practicing Stoic sowie The Farnsworth's Classical English series.

336 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-394-7 | Warengruppe 1933

ZEITLOSES WISSEN ÜBER DIE WICHTIGSTEN PRINZIPIEN GUTER FÜHRUNG VOM BIOGRAFEN DER GROSSEN RÖMISCHEN KAISER



BENEKER, JEFFREY; HÖLSKEN, NICOLE; PLUTARCH,

Plutarch: Über die Kunst, ein Anführer zu sein

Alte Weisheiten ob kluger Führung

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.03.2021

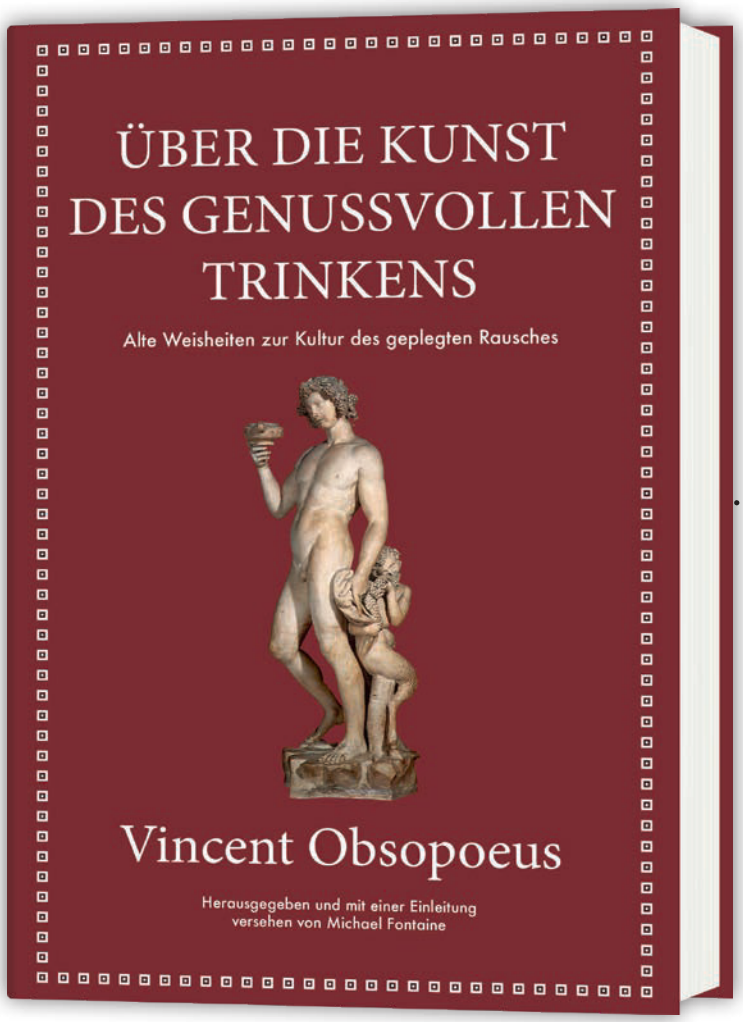
- Plutarchs Essays über Führung in einer völlig neuen Übersetzung
- Inklusive des griechischen Originaltextes in einer zweisprachigen Ausgabe
- Trendthema Stoizismus mit mehr als 60.000 verkauften Büchern im FinanzBuch Verlag

Der Biograf und Schriftsteller Plutarch beschäftigte sich intensiv mit den Führungsqualitäten berühmter Persönlichkeiten der Antike wie Perikles, Alexander des Großen oder Julius Cäsar. In einer Handvoll Essays fasste er die wichtigsten Prinzipien guter Führung zusammen, die von universeller Gültigkeit sind und auch heute noch in Führungspositionen in unterschiedlichsten Branchen angewendet werden können. Jeffrey Beneker stellt in diesem Band die wichtigsten Essays von Plutarch in einer neuen Übersetzung vor, zusammen mit einer informativen Einleitung und wertvollen Anmerkungen.

JEFFREY BENEKER Jeffrey Beneker ist Professor für klassische Literatur an der University of Wisconsin-Madison und Autor von The Passionate Statesman: Eros and Politics in Plutarch's Lives. Er lebt in Madison, Wisconsin.

200 Seiten, 12,0 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-412-8 | Warengruppe 1923

EINE INSPIRATIONSQUELLE FÜR ALLE, DIE GERNE GENUSSVOLL TRINKEN



FONTAINE, MICHAEL; HÖLSKEN, NICOLE; OBSOPOEUS, VINCENT

Obsopoeus: Über die Kunst des genussvollen Trinkens

Alte Weisheiten zur Kultur des gepflegten Rausches

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.03.2021

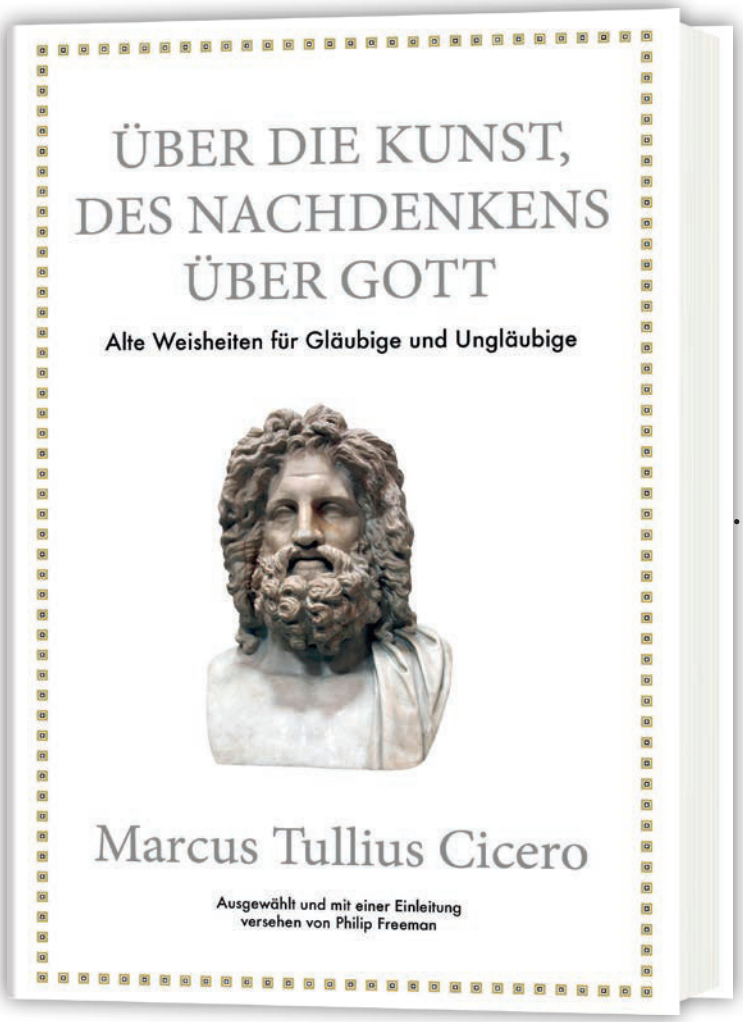
- Ein vergessener Klassiker neu entdeckt und übersetzt
- Inklusive des lateinischen Originaltextes in einer zweisprachigen Ausgabe
- Topthema Stoizismus mit mehr als 60.000 verkauften Büchern im FinanzBuch Verlag

Gibt es eine Kunst des Alkoholgenusses, kann Trinken eine Tugend sein? Ja, so dachte der Renaissance-Dichter Obsopoeus (ca. 1498–1539), wenn es in Maßen und unter Wahrung bestimmter Regeln geschieht. Also Mäßigung – nicht Enthaltsamkeit! In Über die Kunst des genussvollen Trinkens (De Arte Bibendi) beschreibt er, wie man statt ungezügelter Saufgelage in den Genuss eines gepflegten Rausches kommen kann – mit speziellen Tipps zu den besten Trinksprüchen und Trinkspielen sowie zum Umgang mit Trinkgefährten. Michael Fontaine hat Obsopoeus' geistreiche Abhandlung zum ersten Mal übersetzt und sie dem Leser damit für unsere heutige Zeit zugänglich gemacht.

MICHAEL FONTAINE Michael Fontaine ist Professor für klassische Philologie an der Cornell University und Experte für lateinische Literatur und Kultur, von der römischen und griechischen Klassik bis zur Renaissance.

200 Seiten, 12,0 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-392-3 | Warengruppe 1923

TRENDTHEMA STOIZISMUS MIT MEHR ALS 60.000 VERKAUFTEN BÜCHERN IM FINANZBUCH VERLAG



FREEMAN, PHILIP; HÖLSKEN, NICOLE; CICERO, MARCUS TULLIUS

Marcus Tullius Cicero: Über die Kunst des Nachdenkens über Gott

Alte Weisheiten für Gläubige und Ungläubige

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.03.2021

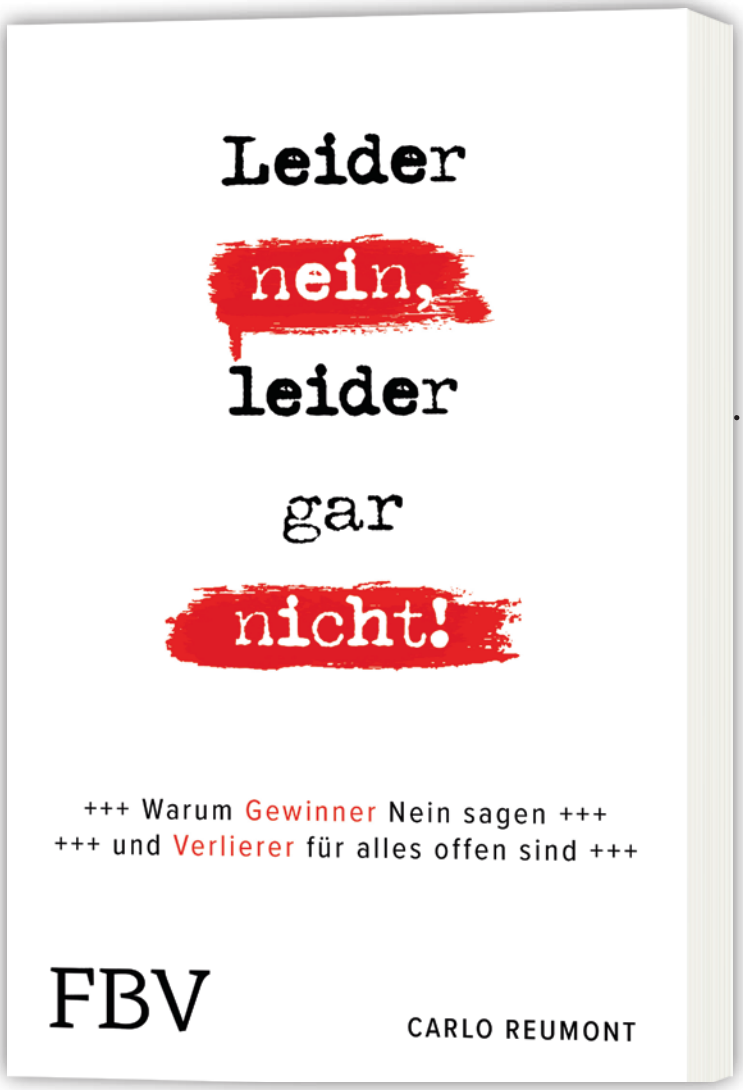
- Ciceros bekannte Schriften über das Göttliche in einer völlig neuen Übersetzung
- Inklusive des lateinischen Originaltextes

Einige der wichtigsten Einsichten über Religion stammen aus dem Stoizismus, einer Philosophie, die gerade heute immer mehr Anhänger findet. Was dachten die Stoiker über das Prinzip »Gott«? In diesem Band stellt Philip Freeman Ciceros Vom Wesen der Götter und Der Traum des Scipio, Schriften, die in über 2000 Jahren nicht an Bedeutung verloren haben und Persönlichkeiten wie Thomas von Aquin, Dante oder Thomas Jefferson beeinflusst haben, in einer völlig neuen Übersetzung vor. Zusammen mit einer informativen Einleitung und dem lateinischen Originaltext bildet das Buch einen faszinierenden Einblick in die stoischen Konzepte des Göttlichen.

PHILIP FREEMAN Philip Freeman ist Autor zahlreicher Bücher wie Julius Caesar, Searching for Sappho und Oh My Gods: A Modern Retelling of Greek and Roman Myths. Er ist Inhaber des Fletcher-Jones-Lehrstuhls für Western Culture an der Pepperdine University in Malibu, Kalifornien.

200 Seiten, 12,0 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-390-9 | Warengruppe 1923

VIER BUCHSTABEN, DIE DAS EIGENE LEBEN FÜR IMMER VERÄNDERN WERDEN: NEIN!



REUMONT, CARLO

Leider nein, leider gar nicht

Warum Gewinner Nein sagen und Verlierer für alles offen sind

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 18.05.2021

- In acht Schritten weg von den Erwartungen unseres Umfeldes und hin zu einem selbstbestimmten Leben
- Der Autor ist Experte in Sachen Selbstorganisation und Persönlichkeitsentwicklung

Die Welt zerrt an uns! Um den Erwartungen unseres Umfeldes gerecht zu werden und bloß niemanden zu enttäuschen, hetzen wir von früh bis spät durch die Gegend und gehen einen Kompromiss nach dem anderen ein, bis wir am Ende eines Tages fix und fertig in den Spiegel schauen und uns selbst nicht mehr erkennen. Damit ist jetzt Schluss: Schluss mit Fremdbestimmung, Selbstzweifeln und falschen Kompromissen. Carlo Reumont zeigt, wie einfach es ist, ein glückliches und authentisches Leben zu führen: Man muss sich nur trauen, Nein zu sagen – und es aushalten, dass andere einen dafür nicht mögen, man sich aber selbst wieder im Spiegel erkennt.


© privat

CARLO REUMONT Carlo Reumont (Jahrgang 1984) ist Trainer für Zeitmanagement und Selbstorganisation. 2016 absolvierte er an der LMU in München seinen Master in Philosophie. Sein Interesse an Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung führte ihn zum Schreiben. 2017 erschien sein erstes Buch 10 Dinge, die du nach dem Abitur nicht tun solltest (Schwarzkopf&Schwarzkopf Verlag).

224 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-452-4 | Warengruppe 1481

EIN WICHTIGER NEUER BEITRAG ZUR EWIG AKTUELLEN DEBATTE ÜBER KAPITALISMUS UND SOZIALISMUS



NIEMIETZ, KRISTIAN

Sozialismus

Die gescheiterte Idee, die niemals stirbt

22,99 € (D), 23,70 € (A)

ET: 23.02.2021

- Wieso sich der Sozialismus trotz zigfachen Scheiterns weiter großer Beliebtheit als Gesellschaftsmodell erfreut
- Der Autor zeigt an historischen Beispielen die Kluft zwischen dem idealen Konzept einer besseren Gesellschaft und dem real existierenden Sozialismus auf

Es gibt wohl kaum ein schillernderes Phänomen als den Sozialismus. In den letzten 100 Jahren gab es mehr als zwei Dutzend Versuche, eine sozialistische Gesellschaft aufzubauen, von der ehemaligen Sowjetunion über Kuba und Nordkorea bis hin zu Venezuela – alle waren früher oder später zum Scheitern verurteilt. Wie kann eine Idee, die sich so oft, in so vielen unterschiedlichen Varianten und Kontexten als unrealisierbar herausgestellt hat, nach wie vor so populär sein? Der Autor zeigt an wichtigen historischen Beispielen diese Kluft zwischen dem idealen Konzept einer besseren Gesellschaft und dem real existierenden Sozialismus auf.

KRISTIAN NIEMIETZ Dr. Kristian Niemietz ist Leiter der Abteilung Politische Ökonomie am Londoner Institut für Economic Affairs. Er studierte Volkswirtschaftslehre an der Humboldt-Universität zu Berlin und der Universität von Salamanca sowie politische Ökonomie am King's College London. Zuvor arbeitete er am Institut für Freies Unternehmertum (IUL) in Berlin und lehrte Volkswirtschaftslehre am King's College London.

320 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-440-1 | Warengruppe 1973

DAS BUCH FÜR ALLE, DIE AUS DEM HAMSTERRAD DES ALLTAGS AUSBRECHEN MÖCHTEN



LANGWASSER, MATTHIAS

Reise in die Freiheit

Wie ich in der Wildnis den Sinn des Lebens fand

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Authentisch und bewegend: spannender Bericht einer Reise zu sich selbst
- Für alle Fans des Bestsellers und Films *Into the Wild*
- Für ein gesundes und naturverbundenes Leben

In seinem Buch schildert Matthias Langwasser seine Erlebnisse der zwei Jahre, in denen er ohne Geld durch die Wildnis Frankreichs und Spaniens wanderte und sich überwiegend von Früchten, Nüssen und Kräutern ernährte. Die Reise war auch eine Suche nach sich selbst, auf der er eine tiefe innere Transformation erfuhr, die ihn letztlich zu einem erfüllten und erfolgreichen Leben führte. Die Erkenntnisse dieser Reise gibt er nun an jeden weiter, der sich nach einem freien, ungebundenen Leben sehnt, sein Leben neu ausrichten möchte, aber nicht weiß, in welche Richtung es gehen soll.


© privat

MATTHIAS LANGWASSER Matthias Langwasser wanderte nach Abitur und Zivildienst zwei Jahre lang durch die Natur Spaniens und Frankreichs, leitete dann einige Jahre ein Permakultur-Projekt, bei dem er Selbstversorgung mit Gemüse, Obst und Heilkräutern betrieb. 2011 gründete er den Regenbogenkreis-Onlineshop, der heute sehr erfolgreich vegane Rohkostprodukte und Premium-Nahrungsergänzungsmittel vertreibt.

304 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-404-3 | Warengruppe 1931

DIE ESSENZ DER BESTEN TOOLS UND TECHNIKEN VON ERFOLGREICHEN UNTERNEHMERN UND SPORTLERN WIE FRANK THELEN, MARCELL JANSEN, NADINE ANGERER U. V. M.



HAHNE, RAYK

Dein perfekter Unternehmertag

Mit 15-Minuten-Einheiten zur idealen Work-Life-Balance

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Rayk Hahne betreibt den erfolgreichen Podcast Unternehmerwissen in 15 Minuten
- Wie sich mit hartem Einsatz, Disziplin und einem klaren (Trainings)Plan Freiheit in allen Lebensbereichen, beruflich wie privat, erreichen lässt

Mit Anfang 30 da sein, wo viele gern am Ende des Lebens wären: Rayk Hahne hat es geschafft. Er ist Unternehmensberater, BMX-Profisportler, Familienvater und Podcaster. Aus den über 100 Tools und Techniken, die seine Gäste wie Investor Frank Thelen oder Sportikone Marcell Jansen in seinem Podcast verraten haben, stellt er die Essenz vor. Kurz, knackig, sofort anwendbar!

Von »Wie sieht ein perfekter (Unternehmer)Tag aus« bis hin zu »Denke groß wie Frank Thelen« zeigt Rayk Hahne, wie sich mit hartem Einsatz, Disziplin und einem klaren (Trainings)Plan Freiheit in allen Lebensbereichen, beruflich wie privat, erreichen lässt.



© Peter Lund

RAYK HAHNE Rayk Hahne wächst in einem Trainerhaushalt in der DDR auf. Mit 16 findet er den Weg zur Unternehmensberatung. Es folgen die Ausbildung zum Steuerfachangestellten mit Abitur, ein duales BWL-Studium und mit 19 sein erstes Unternehmen. Mit 22 ist er selbstständiger Unternehmensberater. Die größten Erfolge: eine zauberhafte Familie, DM, EM- & WM-Titel, erfolgreiche Unternehmen und ein erfülltes Leben.

200 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-438-8 | Warengruppe 1977

DIE LEHRE VOM MENSCHLICHEN HANDELN – WIE UNS DIE VON LUDWIG VON MISES ETABLIERTE PRAXEOLOGIE HILFT, BESSERE ENTSCHEIDUNGEN ZU TREFFEN



TIEDTKE, ANDREAS

Der Kompass zum lebendigen Leben

29,99 € (D), 30,90 € (A)

ET: 18.05.2021

- Populäre Themen wie Überbevölkerung, Grenzen des Wachstums oder Flächenfraß unter der praxeologischen Lupe
- Ein Grundlagenwerk der Österreichischen Schule der Nationalökonomie

Aus welchem Grund handeln wir? Und wie wirkt sich das Handeln auf andere aus, auf die Familie, Freunde oder die Gesellschaft? Auf diese Fragen gibt die Logik des Handelns (Praxeologie) Antworten, und zwar ausgehend von einer Grundannahme: Der Mensch handelt, er setzt Mittel ein, um Ziele zu erreichen. Der Leser erfährt in diesem Buch, welche Logik dem Handeln innewohnt und was er daraus folgern kann für sein eigenes Handeln und das der Menschen, mit denen er zusammenlebt. Die Praxeologie dient als Kompass, sie legt dar, wie wir mit unseren Mitmenschen friedlich zusammenleben können, und sie zeigt, welche Prinzipien das Handeln bestimmen.

ANDREAS TIEDTKE Andreas Tiedtke ist Rechtsanwalt und Unternehmer und verfasst seit vielen Jahren Artikel für das Ludwig von Mises Institut und andere Portale. Darin befasst er sich mit der Anwendung der Handlungslogik und der Erkenntnistheorie auf aktuelle Fragestellungen menschlichen Handelns. Für ihn ist dabei von Interesse, welche überindividuellen Regeln für das menschliche Handeln gelten.

600 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-445-6 | Warengruppe 1977

AUTOBIOGRAFISCHE NOTIZEN DES VIELFACHEN BESTSELLERAUTORS



OTTE, MAX

Auf der Suche nach dem verlorenen Deutschland

Notizen aus einer anderen Zeit

22,99 € (D), 23,70 € (A)

ET: 23.03.2021

- Mehr als 75 000 verkaufte Exemplare des *Spiegel*-Bestsellers *Weltsystemcrash*
- Sein Bestseller *Der Crash kommt* verkaufte sich mehr als 500 000 Mal

Max Otte ist als Unternehmer, Publizist und politischer Aktivist bekannt. Mit *Der Crash kommt* gelang ihm ein fulminanter Bestseller. Nun macht er sich in diesem Buch auch auf die Suche nach sich selbst. Was hat ihn geprägt und befähigt, Dinge zu sehen, die andere nicht sehen?

Hier spricht er über seine Kindheit, seine Eltern, die Großeltern und die Menschen, die ihn beeinflusst haben, über seine mennonitischen Vorfahren mütterlicherseits, Flucht und Vertreibung in Vaters Familie, seine Lehrer und die Zeiten, in denen er aufgewachsen ist. Wie all das einen Menschen prägt, erzählt er in diesem sehr persönlichen Buch.



© Markus Kaufhold

MAX OTTE Max Otte ist Gründer des Instituts für Vermögensentwicklung und Fondsmanager. 2006 gelang ihm mit *Der Crash kommt* ein Bestseller mit über 500000 verkauften Exemplaren. Er promovierte an der Princeton University und lehrte an der Boston University, der Hochschule Worms und der Karl-Franzens-Universität Graz. Cicero kürte ihn 2019 zum Aufsteiger des Jahres unter Deutschlands Intellektuellen.

200 Seiten, 13,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-403-6 | Warengruppe 1971

WIE DIE BUNDESWEHR ZUR DESASTRÖSEN SCHROTTARMEE WURDE



DREXL, RICHARD; KRAUS, JOSEF

Nicht einmal bedingt abwehrbereit

Die Bundeswehr zwischen Elitetruppe und Reformruine

22,99 € (D), 23,70 € (A)

ET: 18.05.2021

- Ein schonungsloser Bericht zweier Insider über die desaströsen Zustände bei der Bundeswehr
- Von zwei ausgewiesenen Fachleuten genauestens und sorgfältig recherchiert

Zum wachsenden Konfliktpotenzial dieser Welt hat die Coronakrise noch gefehlt. Denn die Pandemie rückt die prekäre Situation der Bundeswehr weiter in den Fokus: Personell und organisatorisch pfeift sie aus dem letzten Loch, das Material ist veraltet, die Gerätschaften sind kaum einsatzbereit. Ausgehend vom desaströsen Status quo unserer Armee legen Josef Kraus und Richard Drexl dar, wie sie seit der Wiedervereinigung nahezu systematisch kaputtgespart wurde. In dieser komplett überarbeiteten Neuausgabe werden auch die neuesten Entwicklungen rund um Corona, den USA-China-Konflikt und die Situation im Mittelmeer genauestens aufgearbeitet.


© privat

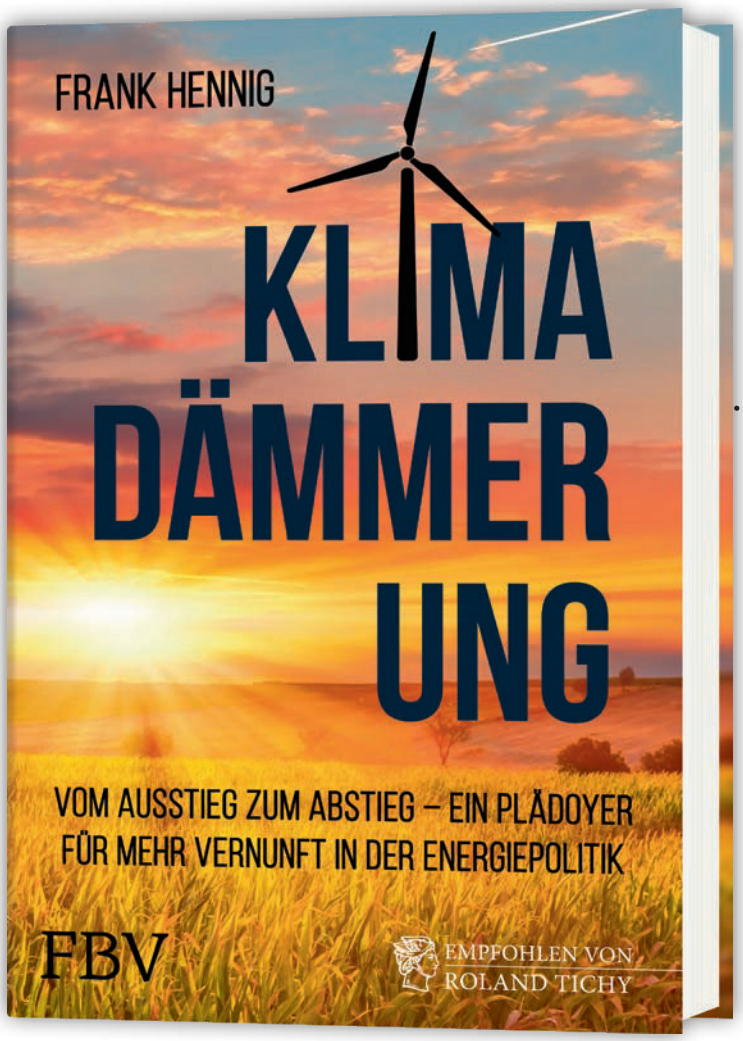
RICHARD DREXL Richard Drexl ist Oberst a. D. Von 1972 bis 2013 war er Berufssoldat, davon 15 Jahre im Verteidigungsministerium. Als Abteilungsleiter im Waffensystemkommando der Luftwaffe trug er Verantwortung für die Rüstung fliegender Systeme der ganzen Bundeswehr.


© privat

JOSEF KRAUS Josef Kraus, Diplom-Psychologe und Gymnasiallehrer, war 20 Jahre lang Oberstudiendirektor an einem bayerischen Gymnasium. Der Bildungsexperte war ehrenamtlicher Präsident des Deutschen Lehrerverbandes, Mitglied im Beirat für Fragen der Inneren Führung beim Bundesminister der Verteidigung.

272 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-379-4 | Warengruppe 1972

DIE DEUTSCHE ENERGIEWENDE WIRD AUF KOSTEN DER VERBRAUCHER DURCHGESETZT UND LETZTENDLICH DOCH SCHEITERN



HENNIG, FRANK

Klimadämmerung

Vom Ausstieg zum Abstieg – ein Plädoyer für mehr Vernunft in der Energiepolitik

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 18.05.2021

- Sachlicher Überblick über die technischen Voraussetzungen der Energiewende in leicht verständlicher Sprache

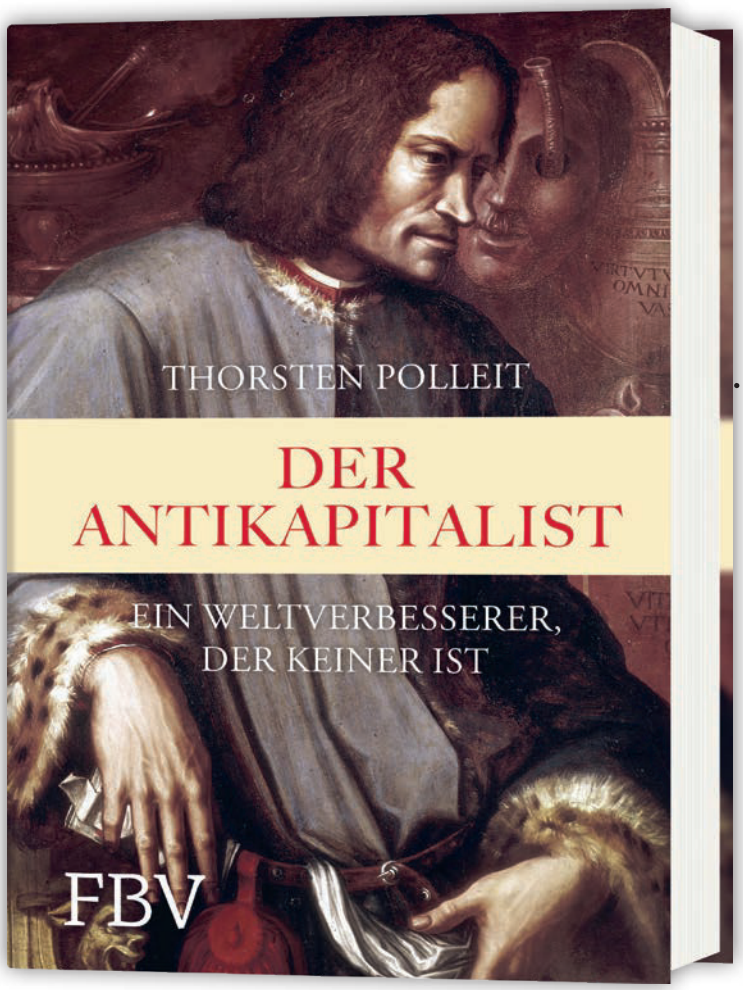
Das deutsche Projekt der Energiewende wird nach wie vor mit viel Eifer, aber ohne wissenschaftlich fundierte und verständliche Erklärungen betrieben. Risiken werden ausgeblendet. Zugunsten des Klimaschutzes bleibt der Umweltschutz auf der Strecke. Sachliche und offene Diskussionen finden kaum statt. Frank Hennig verschafft interessierten Lesern einen Überblick über die technischen Voraussetzungen der Energiewende: Wie funktioniert ein Stromnetz? Wie ist es entstanden und welche globalen Entwicklungen gibt es? Lässt sich Energie speichern? Und er hinterfragt, inwiefern diese technischen Fakten im politischen Diskurs berücksichtigt werden.


© privat

FRANK HENNIG Frank Hennig, Diplom-Ingenieur für Kraftwerksanlagen und Energieumwandlung, arbeitete viele Jahre in Kraftwerken eines großen Stromunternehmens. Er war langjähriger Betriebsrat und hier für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig, was ihn zum Studium der PR an der Deutschen Presseakademie führte. Heute ist er freier Autor und in der technischen Fortbildung als Referent tätig.

224 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-374-9 | Warengruppe 1985

WIE DER KAPITALISMUS HILFT, EINE BESSERE WELT ZU SCHAFFEN



POLLEIT, THORSTEN

Der Antikapitalist

Ein Weltverbesserer der keiner ist

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 13.10.2020

- Leicht zu lesende Einführung in den Kapitalismus in 20 Kapiteln, gerade auch für Leser ohne ökonomische Vorkenntnisse
- Über 15.000 verkaufte Exemplare von Thorsten Polleit im FinanzBuch Verlag

Wie können die Menschen auf diesem Planeten dauerhaft friedvoll und produktiv zusammenleben? Was ist zu tun, damit Natur und Umwelt, die Schöpfung gewahrt bleiben? Auf welche Weise lässt sich die Freiheit des Individuums in der Weltgemeinschaft bewahren? Polleits Lösungsvorschlag: »Wir brauchen ›echten Kapitalismus‹!« Wenn Sie diese Antwort überrascht oder gar empört, dann sollten Sie die Aufsätze in diesem Buch lesen! Sie entlarven die antikapitalistische Haltung, die viele Menschen heutzutage prägt, als ökonomisch ungerechtfertigt und unvernünftig. Thorsten Polleit zeigt, wie der Kapitalismus hilft, eine bessere Welt zu schaffen.


© privat

THORSTEN POLLEIT Thorsten Polleit (Jahrgang 1967) ist seit April 2012 Chefvolkswirt bei Degussa, Europas größtem Edelmetallhandelshaus. Zuvor war er 15 Jahre im internationalen Investment-Banking tätig. Von 2014 bis 2018 war er Honorarprofessor für Volkswirtschaftslehre an der Universität Bayreuth. Thorsten Polleit wurde mit dem O.P. Alford III Prize in Libertarian Scholarship ausgezeichnet. Er ist Adjunct Scholar am Ludwig von Mises Institute, Auburn, Alabama, USA, und Präsident des Ludwig von Mises Institute Deutschland.

320 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-396-1 | Warengruppe 1977

VORSCHLÄGE FÜR DIE ZUKUNFT DEUTSCHLANDS – VON FÜHRENDEN MITGLIEDERN DES BUNDESTAGES AUS DER FDP



KUBICKI, WOLFGANG ; SCHÄFFLER, FRANK; KLUCKERT, DANIELA; HOCKER, GERO; POSCHARDT, ULF; HAUCAP, JUSTUS; KONRAD, CARINA; LUKSIC, OLIVER

AUFSTIEG

16 Vorschläge für die Zukunft Deutschlands

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 13.10.2020

- 16 namhafte Autoren zeigen ihre Vorschläge für ein zukunftsfähiges Deutschland
- Warum wir einen anderen Blick auf das Thema Leistung brauchen

Aufstieg durch Leistung! Das war einmal der Konsens. Leistung sollte sich lohnen. Jeder sollte gemäß seinen Fähigkeiten und Neigungen alles erreichen können – wenn er sich genug anstrengte. Heute ist die Offenheit für den Leistungsgedanken in weiten Teilen der politischen Landschaft deutlich kleiner geworden. Aber was braucht es heutzutage, damit jeder in Deutschland die persönlichen Lebensziele, Wünsche und Träume erreichen kann? Welche gesellschaftlichen und ökonomischen Voraussetzungen sind dafür notwendig? 16 namhafte Autoren zeigen – auch anhand ihrer eigenen Biografien –, warum wir einen anderen Blick auf das Thema Leistung brauchen.


© Stella von Saldern

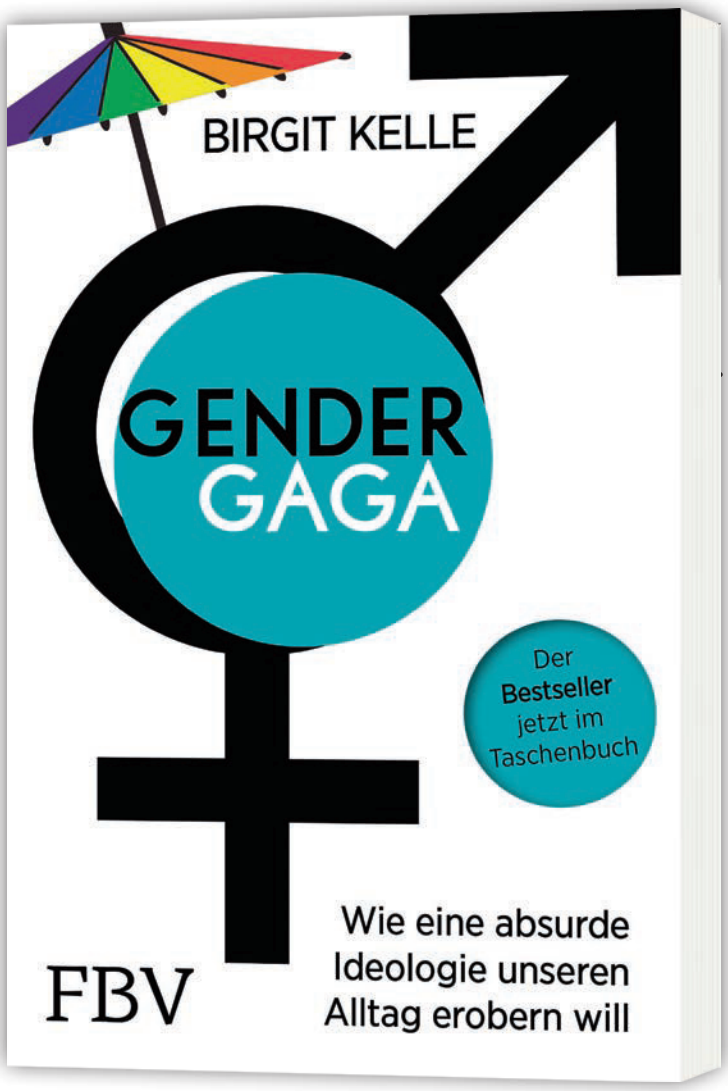
WOLFGANG KUBICKI Wolfgang Kubicki, Jahrgang 1952, trat 1971 in die FDP ein. Dem Kieler Landtag gehörte er von 1992 bis 2017 an. Zwischen 1989 und 1993 war er Landesvorsitzender der FDP Schleswig-Holstein und Mitglied des Bundesvorstands.


© privat

DANIELA KLUCKERT Daniela Kluckert ist seit 2017 Mitglied des Deutschen Bundestages. Die Diplom-Volkswirtin ist in der FDP-Bundestagsfraktion Expertin für innovative Mobilität und digitale Infrastruktur.

288 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-417-3 | Warengruppe 1972

DER TITEL DER POPULÄREN AUTORIN WAR BEREITS BEIM VERLAG ADEO ERFOLGREICH



KELLE, BIRGIT

Gendergaga

Wie eine absurde Ideologie unseren Alltag erobern will

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 13.10.2020

- Birgit Kelle ist aus den Medien bekannt. Ihre Ansichten werden kontrovers diskutiert
- Der Titel Gendergaga ist inzwischen ein geflügeltes Wort für den kritischen Blick auf Genderpolitik
- Genderthemen sind in der medialen Diskussion und der Tagespolitik hochaktuell

Heute schon über Ihr Geschlecht nachgedacht? Gender Mainstreaming – die Vielfalt der Geschlechter – ist überall und in aller Munde. 20 Jahre lang hat sich diese absurde Ideologie unbeobachtet durch alle Hierarchieebenen gearbeitet, und jetzt haben wir den Salat. Wir gendern nun Spielplätze, Ampeln, Toiletten, Studiengänge, die deutsche Sprache und sogar die Bibel. So langsam schwant immer mehr Bürgern, dass dies alles von zweifelhaftem Sinn und Nutzen ist, dafür aber zielsicher Steuergelder vernichtet. Gender Mainstreaming hat es verdient, als das betrachtet zu werden, was es ist: eine große Satireshow. Bühne frei!


© Kerstin Pukall, Hamburg

BIRGIT KELLE Birgit Kelle, Jahrgang 1975, ist freie Journalistin und Autorin (Gendergaga). Sie trat vor dem Familienausschuss des Bundestages als Sachverständige für die Interessen von Müttern und Familie und das Thema Gender auf. Kelle ist Vorsitzende der Initiative Frau-Familie-Freiheit/Frau 2000plus e. V., begeisterte Mutter von vier Kindern, langjährig leidendes CDU-Mitglied und weibliche Feministin.

224 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-422-7 | Warengruppe 1973

VON NOTSTANDSANLEIHENKAUF, EUROPÄISCHEM KURZARBEITERGELD UND »WIEDERAUFBAU«-FONDS – WARUM DEUTSCHLAND DIE EUROPÄISCHE RETTUNG BEZAHLEN WIRD



KERBER, MARKUS C.

Der deutsche Selbstmord

Die Lust am Untergang im Namen Europas

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Wie unter dem Vorwand der Coronakrise dem deutschen Steuerzahler beispiellose Solidarität zugemutet wird
- Prof. Markus Kerber ist einer der profiliertesten Kritiker der europäischen Geldpolitik und hat bereits vor dem Bundesverfassungsgericht in Karlsruhe gegen das Anleihenankaufprogramm der EZB geklagt

Den EU-Bürgern wird anlässlich der Coronakrise beispiellose Solidarität zugemutet: Die EZB legte ein Notstandsanleihenkauf-Programm auf, die EU-Kommission schlug ein europäisches Kurzarbeitergeld und einen EU-»Wiederaufbau«-Fonds vor, der durch gemeinsame EU-Schulden finanziert werden soll. Diese Maßnahmen setzen voraus, dass man die Demokratie im Bereich der Finanzwirtschaft in den Geberländern – der größte Zahler ist Deutschland – essenziell beschneidet. Aber wollen die Deutschen ihrem fiskalischen Selbstmord zustimmen? Sind sie bereit, ihre ohnehin angegriffenen öffentlichen Finanzen auf dem Altar Europas zu opfern?


© privat

MARKUS C. KERBER Prof. Dr. Markus C. Kerber ist Professor für öffentliche Finanzwirtschaft und Wirtschaftspolitik an der TU. Er geht zahlreichen Gastprofessuren nach, u. a. am I.E.P. Paris sowie an der Universität Paris II Panthéon-Assas und an der Warsaw School of Economics. Im FinanzBuch Verlag sind von ihm bereits der Bestseller Wehrt euch, Bürger und Die Draghi-Krise erschienen.

250 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-408-1 | Warengruppe 1977

DIE AUTOBIOGRAFIE EINER FASZINIERENDEN PERSÖNLICHKEIT UND DES INHABERS VON EUROPAS GRÖSSTEM KLINIKBETRIEB IN PRIVATEM FAMILIENBESITZ



GROSSE BROERMANN, BERNARD

Leidenschaft für Gesundheit

Wie wir dafür sorgen können, dass Krankheiten gar nicht erst entstehen und für möglichst Viele ein Leben in Gesundheit erreichen

22,99 € (D), 23,70 € (A)

ET: 26.01.2021

- Eine spannende Geschichte vom Aufstieg eines Bauernjungen zum Milliardär
- Wie sich ein besseres Gesundheitswesen in Deutschland schaffen lässt

Er ist einer der Pioniere bei privaten Klinikketten, sein Lebenswerk ist der Aufbau der Asklepios Kliniken, des hier größten europäischen Familienunternehmens: Dr. große Broermann legt mit diesem Buch seine Autobiografie vor. Er erzählt von seiner Herkunft von einem Bauernhof im Oldenburger Münsterland, seinem beruflichen und privaten Werdegang und seinem von Rückschlägen, Konflikten, aber auch großartigen Erlebnissen geprägten Weg zum Erfolg. Und von dem Ziel, ein besseres Gesundheitswesen zu schaffen, das Prävention zum Kern hat: Krankheiten gar nicht erst entstehen zu lassen und für möglichst viele ein Leben in Gesundheit zu erreichen.


© privat

BERNARD GROSSE BROERMANN
Dr. Bernard große Broermann ist Wirtschaftsprüfer, Rechtsanwalt und Gründer und Gesellschafter der Asklepios Kliniken mit 49.000 Mitarbeitern. 1999 gründete er zudem die Dr. Broermann Hotels & Residences GmbH, zu der die Luxushotels »Falkenstein Grand Kempinski«, »Villa Rothschild« und seit 2015 das »Atlantic« in Hamburg gehören.

200 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-451-7 | Warengruppe 1975

NIE WAR ES EINFACHER, MIT DEM AUFBAU SEINES VERMÖGENS AN DER BÖRSE ZU BEGINNEN



KLEIN, TIMO

Endlich Aktien und Börse verstehen

Aktien für Einsteiger: Wie du dir Schritt für Schritt mit Aktien an der Börse ein Vermögen aufbaust

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Der erfolgreiche Selfpublisher mit mehr als 15 000 verkauften Exemplaren: jetzt im FinanzBuch Verlag
- Von der Depoteröffnung über den ersten Aktienkauf bis hin zu allem Wichtigen rund um das Thema Psychologie & Börse

Sein hart erarbeitetes Geld für nahezu null Zinsen auf dem Sparbuch liegen zu lassen, ist nicht sinnvoll. Das Risiko der Aktienanlage wird häufig überschätzt, obwohl die Börse langfristig enorme Chancen bietet. Timo Klein zeigt, wie sich mithilfe von Aktien Schritt für Schritt ein Vermögen aufbauen lässt, wie man vielversprechende Aktien auswählt und welche Strategien am Finanzmarkt für welchen Anlegertyp jeweils passend sind. Er beginnt bei der Depoteröffnung, führt durch den ersten Aktienkauf und fasst alles Wichtige zum Thema Psychologie & Börse zusammen. Nie war es einfacher, mit dem Aufbau seines Vermögens zu beginnen.

TIMO KLEIN Timo Klein (geb. 1997) hat es sich zum Ziel gemacht, jungen Menschen das Thema Geldanlage und Vermögensaufbau auf verständliche Weise beizubringen. Er studierte Business Administration, beschäftigte sich bereits früh in seiner Freizeit mit dem Thema Börse und gab schon während der Studienzeit Familie und Freunden wertvolle Ratschläge für deren Umgang mit Geld.

180 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-455-5 | Warengruppe 1496

SO GELINGT DER ERFOLGREICHE EINSTIEG AN DER BÖRSE



KURZAWA, DR. WERNER

Erfolgreich an der Börse

Schritt für Schritt von der Depoteröffnung bis zu Absicherungsstrategien

22,99 € (D), 23,70 € (A)

ET: 23.03.2021

- Der Autor zählt zu den »renommiertesten Kennern der deutschen und internationalen Finanzmärkte« und war »einer der erfolgreichsten Mischfondsmanager«
- Mit zahlreichen Grafiken, Tabellen, konkreten Anlagebeispielen und -empfehlungen, einem Börsenlexikon sowie einem Börsentagebuch als Kopiervorlage
- Bestsellerautor mit insgesamt rund 200 000 verkauften Exemplaren

Die Börse ist für viele noch immer ein Buch mit sieben Siegeln: spannend, aber schwer zu durchschauen, gewinnträchtig, aber zugleich höchst spekulativ. Welche Anlagemöglichkeiten eignen sich für Einsteiger? Wie komme ich an die nötigen Informationen über Unternehmen? Und wie eröffne und manage ich überhaupt ein Depot? Damit der Einstieg als Anleger gelingt, zeigt der Wirtschaftsjournalist und frühere Fondsmanager Dr. Werner Kurzawa in diesem praxisnahen Buch dem Leser Schritt für Schritt mit leicht nachvollziehbaren Texten und einer Fülle von Illustrationen, Tabellen, Schaubildern und Charts das Einmaleins des erfolgreichen Spekulierens.

WERNER KURZAWA Dr. Werner Kurzawa gilt als einer der renommiertesten Kenner der deutschen und internationalen Finanzmärkte und hocherfahrener Praktiker an der Börse. Er war Chefredakteur einiger Geldanlageberatungsmagazine, als Finanzmarktexperte häufiger Gast im ARD-Börsenfernsehen und ab 2003 Berater mehrerer Investmentfonds. Seit 2010 arbeitet er auch für den Finanz- und Wirtschaftsteil der FAZ und FAS.

352 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-453-1 | Warengruppe 1496

WELCHE ANLAGESTRATEGIEN WIRKLICH ZU EMPFEHLEN SIND – VON EINEM DER FÜHRENDEN UNABHÄNGIGEN SCHWEIZER VERMÖGENSVERWALTER



HOTZ, PIRMIN

Über die Gier, Angst und den Herdentrieb der Anleger

Welche Anlagestrategien wirklich zu empfehlen sind und wie sie ihr Geld verlässlich investieren

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 26.01.2021

- Lehrreich und unterhaltsam und sowohl für Laien wie auch Finanzprofis interessant
- Grundlegender Einblick in die Welt der Vermögensverwaltung, der modernen Portfoliotheorie und der relevanten Anlagestrategien

Spätestens seit der Finanzkrise sind viele Anleger verunsichert und wissen nicht, wem sie sich wirklich anvertrauen können. Pirmin Hotz – einer der renommiertesten Schweizer Vermögensverwalter – beschreibt seine Erfahrungen als langjähriger Verwalter von privatem und institutionellem Vermögen und stellt schonungslos die Schwächen, Tricks und Intransparenzen dar. Das Buch zeigt in unterhaltsamer, verständlicher und gleichzeitig wissenschaftlich fundierter Weise auf, wo für den Anleger die Tücken im Anlagegeschäft liegen, welche Anlagestrategien wirklich zu empfehlen sind und was eine verlässliche Vermögensverwaltung ausmacht.


© privat

PIRMIN HOTZ Pirmin Hotz ist spezialisiert auf die Verwaltung von Vermögen privater und institutioneller Anleger sowie die Beratung großer institutioneller Anleger bezüglich strategischer Anlageentscheide. Pirmin Hotz hat zahlreiche renommierte Banken im gesamten deutschsprachigen Raum auf dem Gebiet der Kapitalanlage beraten.

300 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-296-4 | Warengruppe 1977

DIE ZEHN GOLDENEN REGELN, UM DIE BESTEN AKTIEN DER WELT ZU FINDEN



SEILERN, PETER; SEILERN, PETER

Die besten Aktien der Welt

Mit hochwertigen Wachstumsunternehmen langfristige Rendite erzielen

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 26.01.2021

- Profi-Investor Peter Seilern ist seit Jahrzehnten erfolgreich an der Börse unterwegs
- Schritt für Schritt die Aktien finden, die herausragende Stabilität mit außergewöhnlichem Wachstum verbinden

Muss sich der Anleger an der Börse zwischen geringem Risiko und hoher Rendite entscheiden? Eindeutig nein. Profi-Investor Peter Seilern erklärt, wie sich unter Zehntausenden Aktien diejenigen identifizieren lassen, die herausragende Stabilität mit außergewöhnlichem Wachstum vereinen.

Alles, was es braucht, um die besten Unternehmen der Welt zu finden, sind Geduld, unabhängiges Denken und zehn goldene Regeln, die den Anleger Schritt für Schritt durch den Auswahlprozess leiten. Denn für den anspruchsvollen Anleger, der wirklich daran interessiert ist, das Beste aus seiner Zeit an den Märkten zu machen, ist zu Recht nur das Beste gut genug.

© Chris Renton 2017



PETER SEILERN Peter Seilern ist Vorsitzender, Direktor und Mehrheitsaktionär von Seilern Investment Management, dem Herausgeber des bekannten Seilern World Growth Fonds (früher Stryx). Die Firma verwaltet heute ein Vermögen von zirka 2,5 Milliarden Dollar. Seilern war zuvor Portfoliomanager bei der Hambros Bank Limited und verwaltete Privatkundenportfolios für Notz, Stucki & Cie in Genf und London.

300 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-431-9 | Warengruppe 1977

ETFS ENDLICH LEICHT VERSTÄNDLICH – VERNÜNFTIGE RENDITE STATT NULLZINS



JORDAN, MARKUS

ETFs verstehen und richtig investieren

Der ETF-Ratgeber für Einsteiger – Ihr erster Schritt zu Wohlstand und finanzieller Unabhängigkeit

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 18.05.2021

- So gelingt der Einstieg an der Börse: kinderleicht mit ETFs investieren
- Markus Jordan hat über 25 Jahre Erfahrung im Bereich Geldanlage mit ETFs und ist Herausgeber von extraETF, einem der führenden ETF-Informationsportale, und dem Extra-Magazin, dem führenden ETF-Magazin in Deutschland

»Dank« der Niedrigzinspolitik hat das Sparbuch ausgedient. Die hart erarbeiteten Rücklagen schrumpfen, statt zu wachsen. Glücklicherweise gibt es risikoarme Alternativen, die langfristig eine vernünftige Rendite ermöglichen. Das Zauberwort heißt ETFs – diese Fonds bilden große Börsen-Indizes wie den DAX nach und ermöglichen so eine starke Streuung des Kapitals über verschiedene Branchen und Weltregionen. So wird das Risiko minimiert und anhaltendes Wachstum erreicht.
Markus Jordan hat über 25 Jahre Erfahrung im Bereich Geldanlage mit ETFs und vermittelt leicht verständlich das nötige Grundwissen, um in die Welt der ETFs einzusteigen.


© privat

MARKUS JORDAN Markus Jordan hat über 25 Jahre Erfahrung im Bereich Finanzen und Geldanlage mit Schwerpunkten auf Exchange Traded Funds, Robo-Advisors und digitalen Bankdienstleistungen. Er ist Betreiber des Anlegerportals extraETF.com und Herausgeber des Extra-Magazins.

200 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-436-4 | Warengruppe 1496

EIN MUSS FÜR JEDEN, DER RISIKOREICH INVESTIEREN UND TROTZDEM RUHIG SCHLAFEN WILL



GUNTHER, MAX

Die Zürich Axiome – Das Schweizer Geheimnis der Geldanlage

Die 12 goldenen Regeln Schweizer Banker

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 26.01.2021

- Zwölf goldene Regeln für Risikogeschäfte – von Schweizer Bänkern erprobt und vielfach eingesetzt
- Die Axiome sind für alle Finanzgeschäfte gültig – egal, ob in Aktien, Rohstoffen, Kunst, Antiquitäten oder Immobilien

Jeder Anleger möchte den höchstmöglichen Profit erzielen, aber nicht jeder ist bereit, ein hohes Risiko zu tragen. Die Lösung bieten die Zürich Axiome. Seit Generationen verlassen sich Schweizer Bänker bei ihren Risikogeschäften auf zwölf goldene Regeln, die sogenannten Zürich Axiome, von denen einige in direktem Widerspruch zu traditionellen Weisheiten des Anlageberatungsgeschäfts stehen. Max Gunther, dessen Vater zu der Gruppe von Schweizer Spekulanten gehörte, die die Axiome entwickelt haben, lüftet das Geheimnis der Schweizer Geldanlage und zeigt dem Leser alle Risiken im Investmentgeschäft und wie man diese ohne Verluste eingehen kann.


© privat

MAX GUNTHER Max Gunther, geboren in England, emigrierte mit elf Jahren in die USA. Er besuchte Schulen in New Jersey und erhielt 1949 seinen B. A. von der Princeton University. Von 1950–1951 diente er in der U.S. Army, von 1951–1955 war er Mitarbeiter der *Business Week*. Danach war er zwei Jahre Mitherausgeber der Time. Seine Artikel wurden in mehreren Zeitschriften veröffentlicht, er schrieb einige Bücher.

192 Seiten, 13,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-456-2 | Warengruppe 1977

FÜR BÖRSENEINSTEIGER UND DIEJENIGEN, DIE NOCH AM ÜBERLEGEN SIND, OB SIE DEN SCHRITT WAGEN SOLLEN



ECKERT, GEORG

Wie ich lernte, den Crash zu lieben

25 Investmentempfehlungen

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Auch für Börsen-Einsteiger verständlich geschrieben
- Georg Eckert investiert seit mehr als 50 Jahren an der Börse und hat damit ein größeres Einkommen generiert als mit seiner hauptberuflichen Tätigkeit als Arzt

Georg Eckert investiert seit 50 Jahren vorwiegend in Aktien und hat damit ein weitaus größeres Einkommen generieren können als mit seiner hauptberuflichen Tätigkeit. Grund genug für ihn, das Wissen und die Erfahrung, die er in den letzten fünf Jahrzehnten gesammelt hat, an andere Privatanleger weiterzugeben.

Ohne große Ausschweifungen, dafür mit leicht verständlichen Texten und klaren Handlungsempfehlungen wendet sich Eckert gezielt an Kleinanleger und Börsen-Einsteiger. Denn Privatanleger sollten an der Börse anders agieren als Trader oder Profis – wie, das erfahren sie in diesem Buch.


© privat

GEORG ECKERT Georg Eckert studierte Medizin, absolvierte anschließend seine Facharztausbildung für Augenheilkunde und hat zahlreiche Arbeiten über wissenschaftliche Themen publiziert. Seit fünf Jahrzehnten ist er im Anlagebereich tätig und setzt sich in Büchern, Seminaren und zahlreichen Publikationen leidenschaftlich dafür ein, seine Leser an die Börse zu bringen und hierorts eine Aktienkultur zu etablieren.

150 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-401-2 | Warengruppe 1977

DAS ERSTE BUCH ZUM BELIEBTESTEN INDEX DER DEUTSCHEN TRADER: ALLES ÜBER STRATEGIEN, PRODUKTE UND ERFOLGREICHES TRADING



UMLAND, CARSTEN

Das große Buch des DAX-Trading

Die erfolgreichsten Handelsstrategien, die wichtigsten Produkte und alles über Risiko- & Money Management

34,99 € (D), 36,00 € (A)

ET: 18.05.2021

- Carsten Umland ist erfahrener Trader, beim FinanzBuch Verlag ist bereits sein Bestseller *Einfach traden lernen* erschienen
- Die wichtigsten Produkte, Finanzinstrumente, Handelsstrategien und alles zu Risiko- & Money Management

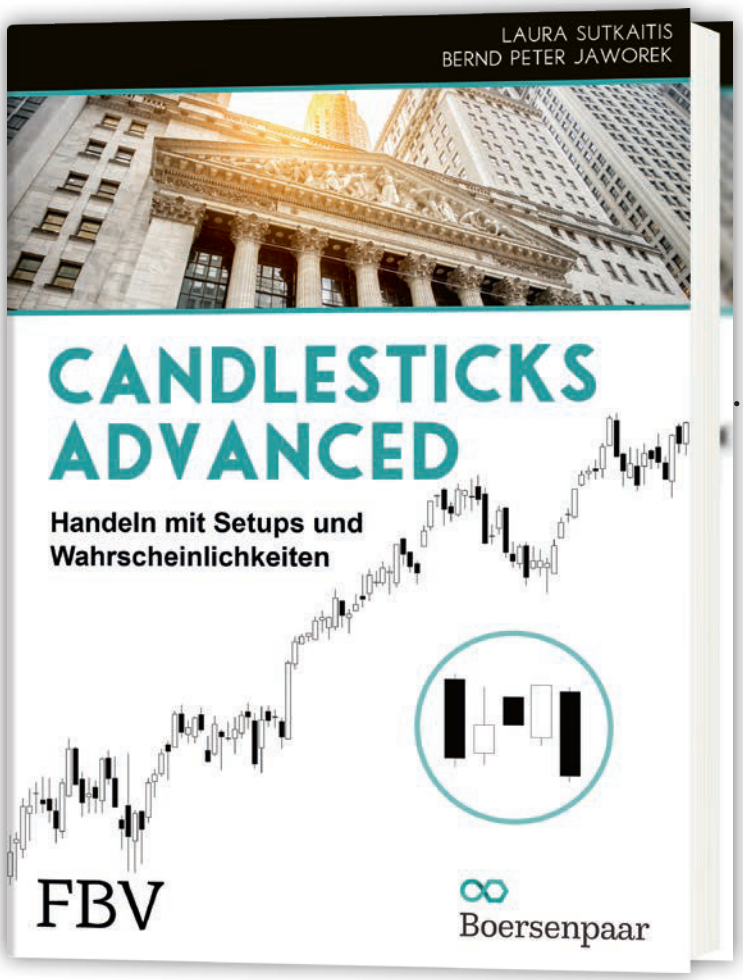
Kein anderer Index ist bei deutschen Tradern so beliebt wie der DAX. Doch was sind die Vorzüge des deutschen Leitindex und welche Strategien sind am erfolgversprechendsten? Der erfahrene Trader Carsten Umland, Bestsellerautor von Einfach traden lernen, stellt die wichtigsten Finanzinstrumente vor, gibt Tipps zu den besten Handelszeiten sowie der richtigen Trading-Software. Detailliert erläutert er eine Vielzahl von bewährten Handelsstrategien, zeigt besondere Chancen, aber auch Risiken im Vergleich zu den anderen großen Indizes auf und erklärt, wie sich das Risiko beim Traden möglichst gering halten lässt.


© privat

CARSTEN UMLAND Carsten Umland studierte BWL und handelt seit über zehn Jahren an der Börse. Sein Handelsstil beruht auf der Markttechnik sowie langjähriger Erfahrung. Als Trader handelt er Aktien und Futures. Seine Kenntnisse gibt er auch in Einzel-Coachings weiter. Sein pragmatisches Vorgehen an der Börse hat ihn zu einem geschätzten Referenten werden lassen. Er betreibt die Website simplified-trading.com.

350 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-432-6 | Warengruppe 1977

CANDLESTICKS - DIE VON TRADERN AM HÄUFIGSTEN GENUTZTE DARSTELLUNGS-METHODE LEICHT VERSTÄNDLICH AUFBEREITET



JAWOREK, BERND PETER; SUTKAITIS, LAURA

Candlesticks Advanced

Traden mit Setups und Wahrscheinlichkeiten

34,99 € (D), 36,00 € (A)

ET: 20.04.2021

- Für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis gleichermaßen nützlich
- Laura Sutkaitis und Bernd Jaworek sind erfolgreiche Influencer und betreiben zusammen das Finanzmarktanalyse-Unternehmen Boersenpaar

Candlestick-Charts sind heute wie vor 400 Jahren ein unverzichtbares Werkzeug für jeden Trader. Die Autoren zeigen, wie sich Candles schnell und effektiv verstehen und handeln lassen. Neben einer knappen und leicht verständlichen Einführung in das Thema Candlesticks erhält der Leser hier ein systematisch aufgebautes Handbuch, nicht nur zum Live-Trading, sondern auch als Ausgangsbasis zum Programmieren von Algorithmen. Anfänger finden einen einfachen Einstieg vor, Fortgeschrittene die effektivsten Candles und Candlekombinationen, professionelle Trader können es perfekt als Ergänzung zu ihrer bestehenden Handelsstrategie nutzen.


© privat

BERND PETER JAWOREK Bernd Peter Jaworek ist Gründer vom Boersenpaar Investment Research. Er ist Wirtschaftsingenieur, Finanzmarktanalyst, Wissenschaftler und Unternehmer. Er beschäftigt sich seit über 14 Jahren aktiv mit der Börse und entwickelt Algorithmen für die Finanzmarktanalyse, die unter anderem im Boersenpaar Investment Research Unternehmen zum Einsatz kommen.

300 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-449-4 | Warengruppe 1977

EINBLICKE IN DIE STRATEGIEN DER ERFOLGREICHSTEN UND RENOMMIERTESTEN TRADER DEUTSCHLANDS



BOUHMIDI, SALAH-EDDINE;
STOYTCHKOVA, SIMONA

Die besten Trader Deutschlands

Ihre Strategien, Setups und Analysen

34,99 € (D), 36,00 € (A)

ET: 23.02.2021

- Praktische Tipps für Trading-Einsteiger und -Fortgeschrittene
- Deutschlands bekannteste Trader wie Birger Schäfermeier, Carsten Umland, Orkan Kuyas, André Tiedje und Raimund Schriek in einem Sammelband
- Das Who is who der deutschen Trading-Szene mit einer Gesamtauflage der Autoren im FinanzBuch Verlag von mehr als 100 000 Exemplaren

In diesem Buch wurden die besten Trader Deutschlands interviewt, um Einblick in ihre Strategien zu gewinnen. Das Who's who der deutschen Trading-Szene teilt sein Wissen und gibt ganz konkrete Tipps wie zum Beispiel: Wie soll das Risiko- und Money-Management für Depots unter 25 000 Euro aufgebaut sein? Was sollte man unbedingt in den Trading-Plan aufnehmen? Wie findet man gute Einstiege?

Von den Antworten werden alle Privat-Trader, Einsteiger und Fortgeschrittene, profitieren. Sie können ihr Trading-Wissen und ihre Fähigkeiten erweitern mit Einblicken in die verschiedenen Ansätze der besten Trading-Experten Deutschlands.


© privat

SALAH-EDDINE BOUHMIDI Salah-Eddine Bouhmidi ist Head of Markets für Deutschland, die Niederlande und Österreich bei IG. Bouhmidi beschäftigt sich seit 15 Jahren als Trader mit den Finanz- und Kapitalmärkten.


© privat

SIMONA STOYTCHKOVA Simona Stoytchkova ist Geschäftsführerin des Onlinebrokers IG Europe. Sie war zuvor bei verschiedenen führenden Finanzinstituten innerhalb Fixed Income und Equities international tätig.

272 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-419-7 | Warengruppe 1977

800 JAHRE KRISEN, CRASHS UND KATASTROPHEN: ES IST DIESES MAL EBEN DOCH (NICHT) ANDERS



ROGOFF, KENNETH S.; REINHART, CARMEN M.

Dieses Mal ist alles anders

Acht Jahrhunderte Finanzkrisen

34,99 € (D), 36,00 € (A)

ET: 15.09.2020

- Die umfassendste Analyse aus 800 Jahren Finanzkrisen in 66 Ländern von zwei der renommiertesten Ökonomen der Welt
- Bereits mehr als 20.000 verkaufte Exemplare

Wann immer es in der Geschichte zu Krisen kam, hieß es: Dieses Mal ist alles anders, dieses Mal steht die Wirtschaft auf soliden Füßen. Doch was ist dran an derartigen Behauptungen? Nicht viel, haben Kenneth Rogoff und Carmen Reinhart herausgefunden. Sie haben die Finanzkrisen der letzten acht Jahrhunderte in über 66 Ländern analysiert und stellen ihre Untersuchungsergebnisse vor. Sie gehen auf Auslands- und Inlandsschuldenkrisen sowie Bankenkrisen ein und widmen sich dann der US-Subprimekrise. Zum Schluss ziehen die beiden Autoren die Lehren aus ihrer Untersuchung und kommen zu dem Ergebnis: Es ist dieses Mal eben doch nicht anders.


© privat

KENNETH S. ROGOFF Kenneth S. Rogoff ist Professor in Harvard und ehemaliger Chefökonom des Internationalen Währungsfonds (IWF). Er gilt als einer der bekanntesten Ökonomen der Welt. Sein zusammen mit Carmen Reinhart verfasster New-York-Times-Bestseller *Dieses Mal ist alles anders* gilt als DAS Standardwerk über die Geschichte von Finanzkrisen.

528 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-418-0 | Warengruppe 1976

DAS UMFANGREICHE NACHSCHLAGEWERK ZU ALLEN WICHTIGEN FÖRDERGELD-PROGRAMMEN FÜR KLEINE UND MITTLERE UNTERNEHMEN



JESCH, THOMAS

Die Fördergeld-Strategie

Fördergelder akquirieren für Existenzgründer sowie kleine und mittlere Unternehmen

49,99 € (D), 51,40 € (A)

ET: 23.02.2021

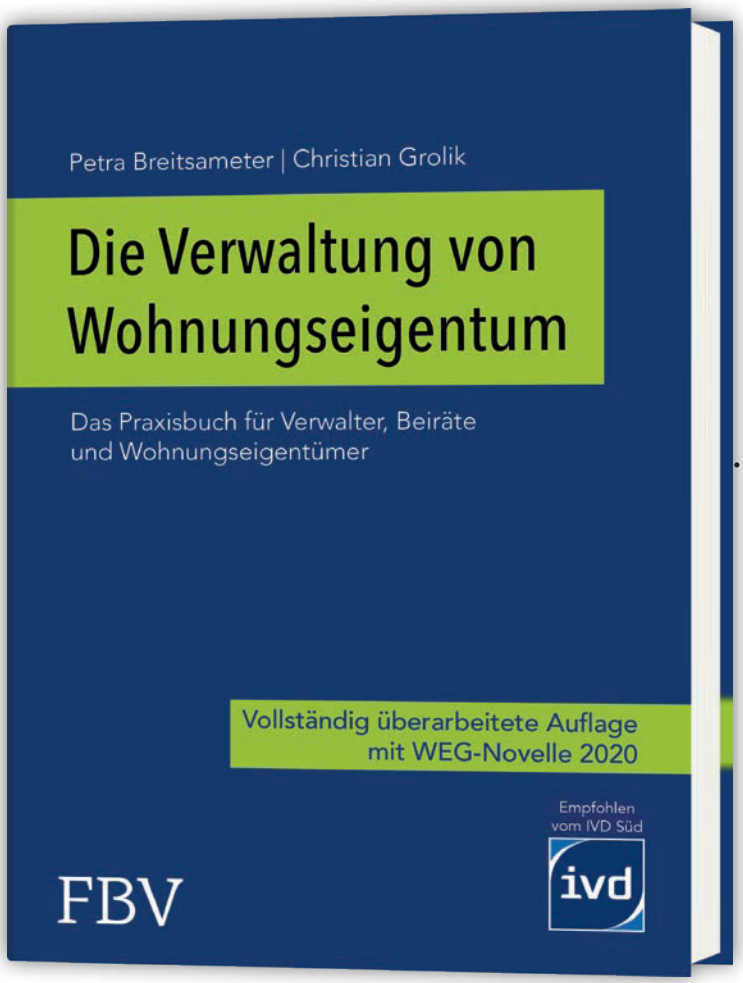
- Schritt für Schritt zur Auswahl der möglichen Fördergelder und wie sie beantragt werden
- Ein einzigartiger und gleichsam verständlicher Ratgeber für die Reise durch den deutschen »Fördergelddschungel«

Nicht erst seit Corona sind Fördergelder für so manchen Unternehmer oder Start-up-Gründer lebensnotwendig. Doch wissen die meisten gar nicht, welche Möglichkeiten es überhaupt gibt. Erstmals stellt Dr. Thomas Jesch ein umfangreiches Nachschlagewerk zu allen wichtigen Fördergeld-Programmen vor, die es Unternehmen, aber auch Vereinen und Stiftungen und sogar Auszubildenden und Studenten ermöglichen, ihr volles Potenzial zu entfalten. Schritt für Schritt zeigt er, welche Fördergelder jeweils infrage kommen und wie sie beantragt werden. Ein einzigartiger und gleichsam verständlicher Ratgeber für die Reise durch den »Fördergelddschungel«.

THOMAS JESCH Dr. Thomas A. Jesch ist Jurist mit (verschiedentlich geförderten) Studienabschlüssen in Deutschland und den USA. Lange als Rechtsanwalt dem Steuerrecht verschrieben, hat er sich vor etwa zehn Jahren dem exotischeren Investmentrecht zugewandt. Derzeit ist er geschäftsführender Vorstand eines Branchenverbandes in Frankfurt a. M. Dies ist nicht sein erstes Buch, aber vielleicht sein wichtigstes.

300 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-410-4 | Warengruppe 1496

DAS PRAXISBEZOGENE NACHSCHLAGEWERK FÜR VERWALTER, BEIRÄTE UND WOHNUNGSEIGENTÜMER – TOPAKTUELL MIT TIPPS ZUR UMSETZUNG DER WEG-NOVELLE 2020



GROLIK, CHRISTIAN; BREITSAMETER, PETRA

Die Verwaltung von Wohnungseigentum

Das Praxisbuch für Verwalter, Beiräte und Wohnungseigentümer

49,99 € (D), 51,40 € (A)

ET: 23.02.2021

- Alle wichtigen Informationen zur juristischen, kaufmännischen und technischen Verwaltung
- Mit zahlreichen Arbeitshilfen, die vom Leser direkt angewendet werden können
- Inklusive vieler Fachfragen, um das eigene Wissen zu überprüfen

Die Verwaltung von Wohnungseigentum stellt Laien und oftmals selbst Profis vor eine Reihe von Herausforderungen. Kompetent, fundiert und übersichtlich aufbereitet erläutern die Experten für die Verwaltung von Wohnungseigentum Petra Breitsameter und Christian Grolik die wichtigsten Punkte und geben Antworten auf viele praktische Fragen. In der überarbeiteten und aktualisierten Neuauflage erhält der Leser viele Tipps zur praktischen Umsetzung der neuen Bestimmungen der WEG-Novelle 2020, so das Recht der Eigentümer auf einen zertifizierten Verwalter, die neuen Befugnisse der Verwalter oder die neuen Rechtsgrundlagen für bauliche Veränderungen.


© privat

CHRISTIAN GROLIK Christian Grolik ist Diplom-Wirtschaftsjurist mit Schwerpunkt Immobilienrecht, Fachautor und seit 1992 in der Immobilienverwaltung und im Immobilienvertrieb tätig. Er promovierte im Jahr 2013 zum Dr. phil. und ist als Dozent für mehrere Bildungsinstitute tätig.


© Sabine Lahrs-Weibhauser

PETRA BREITSAMETER Petra Breitsameter ist Immobilienfachwirtin, Fachautorin und seit 1992 in der Immobilienverwaltung und im Immobilienvertrieb sowie in der Versicherungsbranche tätig.

368 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-389-3 | Warengruppe 1492

REDLINE VERLAG

LONGSELLER



Über 50 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-517-7
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-761-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 28 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-745-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-662-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-828-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-638-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 23 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-700-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-661-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 11 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-506-1
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-674-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 8000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-727-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-687-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)

© shutterstock.com

Über 90 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-529-0
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Über 30 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-681-5
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 16 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-705-8
17,99 € (D), 18,50 € (A)

Über 20 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-657-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)



© Penny Gray Photography

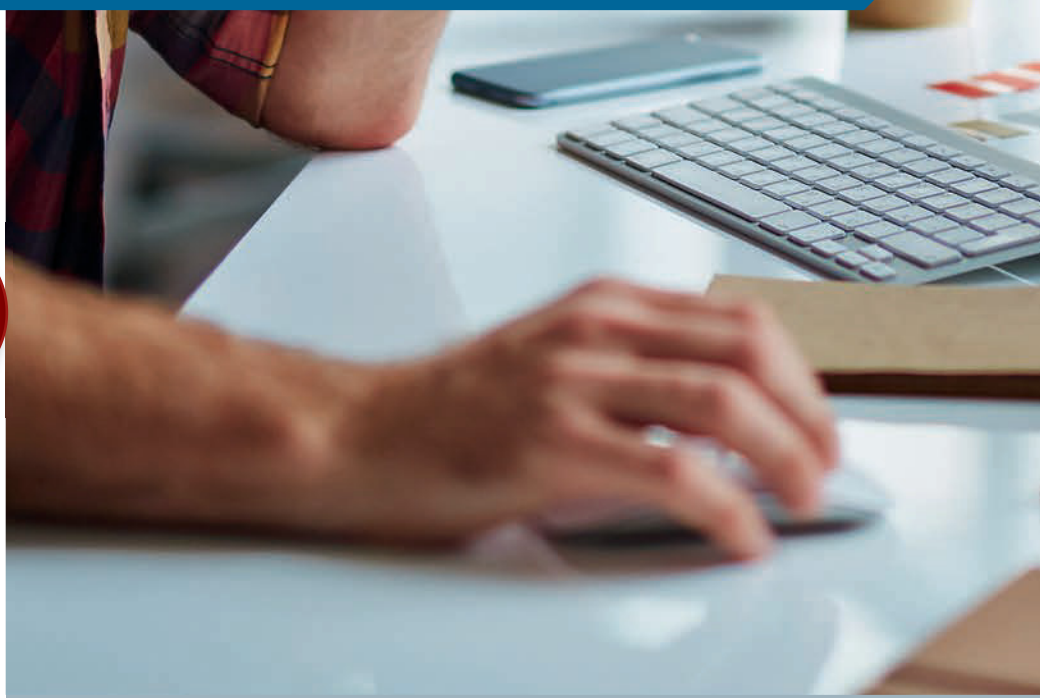
CAL NEWPORT

Der Bestsellerautor und Informatiker Cal Newport betreibt in den USA die beliebte Website Study Hacks. Er hat schon einige sehr erfolgreiche Karrierebücher zum Thema »Deep Work« geschrieben, die sich oft mit unkonventionellen Ratschlägen an die Leser wenden. Von ihm sind im Redline Verlag bereits der Bestseller *Konzentriert arbeiten* und *Digitaler Minimalismus* erschienen.



Produktive Menschen holen das Maximum aus jedem Tag heraus, während sich die anderen abends verwundert fragen, wo die ganze Zeit geblieben ist. Bestsellerautor Cal Newport zeigt, dass man seine Zeit einfach besser strukturieren muss. Das Erfolgsgeheimnis: Arbeiten in Zeitblöcken, die jeweils bestimmten Tätigkeiten zugeordnet sind.

Sein Zeitplaner enthält 90 Tagesplanungsseiten, ergänzt durch jeweils eine Wochenplanungsseite sowie ein Kästchen fürs verdiente Abhaken am Ende eines erfolgreichen Arbeitstags. Weniger Ablenkung, mehr Konzentration und ein klarer Plan führen dazu, dass man mehr erreicht, als man je für möglich gehalten hätte!

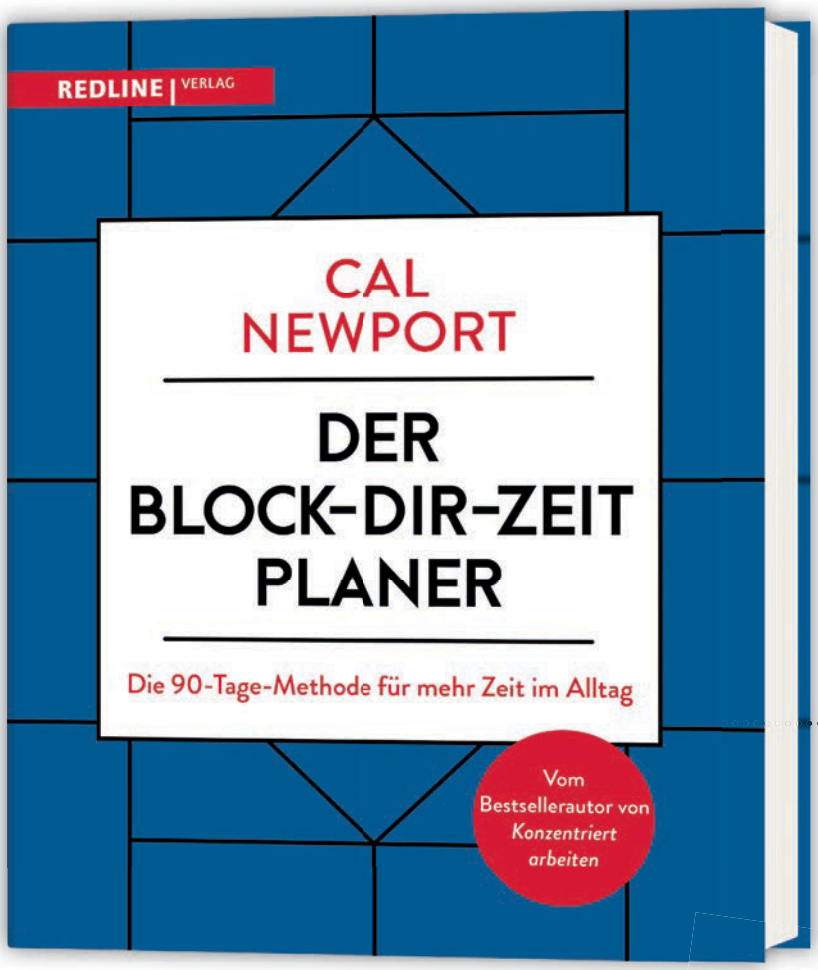


JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86881-657-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)

DER 90-TAGE-ZEITPLANER ZUM BESTSELLER *KONZENTRIERT ARBEITEN*



NEWPORT, CAL

Der Block-dir-Zeit-Planer

Die 90-Tage-Methode für mehr Zeit im Alltag

240 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-86881-827-7

Warengruppe 1481

ET: 08.12.2020



- Wie man seine Zeit besser einteilt und effektiver nutzt
- Konzentrierter und vor allem erfolgreicher Dinge auf die Reihe bekommen

© shutterstock.com

Diese einzigartige Sammlung zeigt in Jeff Bezos' eigenen Worten seine Grundprinzipien und seine Philosophie, die ihn bei der Schaffung, dem Aufbau und der Führung von Amazon und seiner Weltraumfirma Blue Origin geleitet haben – das Warum und Wie seines Erfolgs.

Vom Plädoyer für ein gesundes Misstrauen gegenüber Institutionen, der Kampagne für die Legalisierung der Homosexuellenehe bis hin zu Innovation, Kundenbesessenheit und Klimawandel erfährt man aus erster Hand, wie Bezos über die Welt und die Zukunft denkt.

Die inspirierenden Einblicke machen eines bewusst: Das Entscheidende ist, immer vorwärtszugehen und jeden Tag neu zu denken!



DIE SCHRIFTEN VON JEFF BEZOS ERSTMALIG IN EINEM BUCH



Invent and Wander – Das Erfolgsrezept »Erfinden und die Gedanken schweifen lassen«

Die gesammelten Schriften von Jeff Bezos

368 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
22,00 € (D), 22,70 € (A)

ISBN 978-3-86881-832-1

Warengruppe 1970

ET: 26.01.2021

- Mit einer Einleitung des Bestsellerautors Walter Isaacson
- Das Wichtigste: jeden Tag aufs Neue starten

© shutterstock.com



© Portfolio (HC) 2020

ALEX KANTROWITZ

Alex Kantrowitz ist leitender Tech-Reporter bei *buzzFeed News*. 2019 gewann er mit seinen Mitautoren den Mirror Award für seine Berichterstattung über Social Media. *Always Day One* wurde bereits in Dutzenden Medien zitiert, u.a. im *New Yorker*, im *Wall Street Journal* oder in der *Sports Illustrated*.



»Dieses Buch ist ein Muss für alle, die verstehen möchten, wie Unternehmen im Zeitalter der Tech-Giganten funktionieren, und für alle, die hoffen, hinter das Geheimnis ihrer Dominanz zu kommen. Es ist ein entzückender Ritt durch das Silicon Valley und darüber hinaus.«

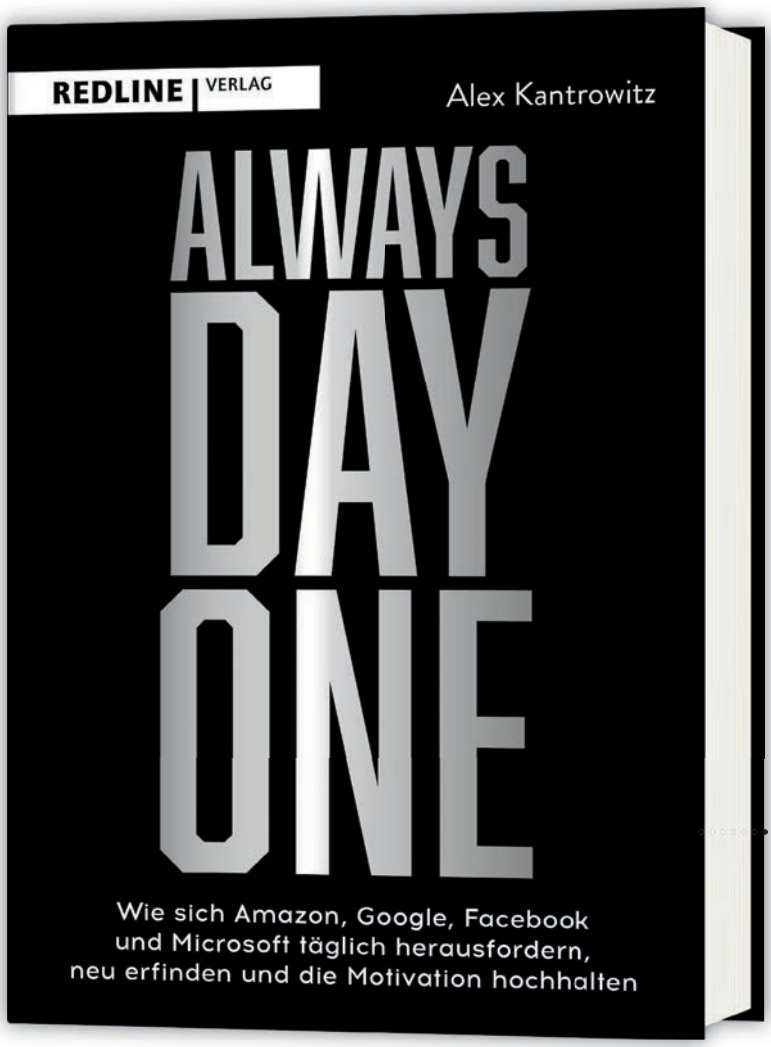
Charles Duhigg, Bestsellerautor von *Smarter, schneller, besser* und *Die Macht der Gewohnheit*



Google revolutionierte die Internetsuche, Amazon etablierte den Onlinehandel und Facebook verkörpert den Erfolg der sozialen Medien. Microsoft verhalf dem PC und Apple dem Smartphone zum Durchbruch. Sie alle zählen zu den wertvollsten Konzernen der Welt und ein Ende ihres Erfolgs scheint nicht in Sicht.

Alex Kantrowitz führte 130 Interviews mit vielen Insidern, unter anderem Mark Zuckerberg und enthüllt, wie sich die Tech-Giganten über so lange Zeit auf Rekordkurs halten. Er deckt auf, was die Internetriesen in Phasen antreibt, in denen die meisten großen Unternehmen zu fallen beginnen, und zeigt, warum man sich täglich neu erfinden sollte.

EIN EXKLUSIVER BLICK IN DAS INNENLEBEN DER INTERNETRIESEN



KANTROWITZ, ALEX

Always Day One

Wie sich Amazon, Google, Facebook und Microsoft täglich herausfordern, neu erfinden und die Motivation hochhalten

256 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-86881-821-5

Warengruppe 1784

ET: 23.02.2021

- Das Erfolgsrezept der Tech-Giganten
- Warum Amazon, Google, Facebook, Microsoft und Co. immer auf Rekordkurs bleiben

© shutterstock.com



© privat

HERMANN H. WALA

Hermann H. Wala ist Inhaber von WALA STRATEGY & BRAND CONSULTANTS. Der gefragte Marketingstratege war lange für das Konzernmarketing von Hubert Burda verantwortlich. Außerdem war er Berater für Gruner + Jahr, BayWa AG, Vodafone, ProSiebenSat1 und Sky. Im Redline Verlag sind von ihm bereits *Meine Marke* und *Ich, endlich einzigartig* erschienen.

Die Coronakrise macht deutlich: Unternehmen und auch Marken sind verwundbar. Während nun einige um ihre Existenz bangen, kommen andere gut durch die schwierige Zeit. Doch woran liegt das?

Markenstratege und Bestsellerautor Hermann Wala beschreibt 7 plus 1 Erkenntnisse, was unverwüstliche Marken ausmacht, und zeigt auf Basis seines bewährten Wir-Marken-Modells, wie man jede Marke krisensicher gestalten kann. Von Digitalisierung und Nachhaltigkeit bis hin zu Ethik und Selbstreflexion – sein Buch bietet, neben vielen Interviews mit Markenpraktikern, einen ebenso profunden wie leicht umsetzbaren Leitfaden für zukunftsfähige Erfolgsmarken.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86881-745-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)

DER MARKEN-BESTSELLERAUTOR MIT ÜBER 28 000 VERKAUFTEN BÜCHERN



WALA, HERMANN H.

Marken für die Ewigkeit

7+1 Dinge, die wir aus der Krise lernen können

240 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-86881-826-0

Warengruppe 1785

ET: 23.03.2021

- So werden Marken krisensicher
- Ein Jahr Corona, zehn Jahre *Meine Marke* – was man heute über Marken wissen muss
- Inklusive Interviews mit prominenten Markenbotschaftern

© shutterstock.com



© privat

DENNIS EIGHTEEN

Dennis Eighteen ist hauptberuflich Leiter für Kommunikation bei ASK – Agentur für Sales und Kommunikation GmbH aus Berlin. Neben seinem Job ist der Familienvater leidenschaftlicher Podcaster, Seminarleiter und YouTuber (im vorläufigen Ruhestand).
dennis-eighteen.de

Ob zu Politik, Corona, Selbstoptimierung oder Business – Podcasts, also Audiodateien, sind in aller Ohren! Und der Erfolg gibt dem Format recht: Fast jeder dritte Deutsche hört Podcasts und täglich kommen unzählige neue Kanäle hinzu.

Doch was macht einen guten Podcast aus? Der Kommunikationsexperte Dennis Eighteen weiß, welche Überlegungen man auf seinem Weg zum erfolgreichen Podcaster anstellen sollte: von der Konzepterstellung über die technische Ausstattung bis hin zu Erfolg versprechenden Vermarktungsmöglichkeiten.

Eine How-to-Anleitung für erfolgreiches Podcasting, vom Mikrokauf bis hin zum Upload!



JETZT NACHBESTELLEN



Über 9000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-714-0
16,99 € (D), 17,50 € (A)

VOM GEPLÄNKEL ZUM UMSATZBRINGER: WIE DIE SOCIAL-MEDIA-KOMMUNIKATION DIE BUSINESSWELT VERÄNDERT



ALTHALLER, JACQUELINE; LEOPOLD, MEIKE

Aufbruch in die digitale Dimension

Wie zehn Jahre Social Media die Businesskommunikation verändert haben

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 23.02.2021

- Ergebnisse aus zehn Jahren Studie »Social Media in der B2B-Kommunikation«
- Praxisberichte von Unternehmen wie Nestlé, Bayerische Börse, LinkedIn, Siemens und weiteren

Anfangs noch privates Geplänkel, werden Social Media auch für Unternehmen immer mehr der entscheidende Kommunikationskanal. Viele nutzen inzwischen Kanäle wie LinkedIn oder Facebook – doch ebenso viele tun sich immer noch schwer, neue Plattformen wie Instagram oder TikTok einzusetzen oder sich dort eindrucksvoll zu positionieren. Die Ergebnisse einer zehnjährigen Studie zu Social Media in der B2B-Kommunikation und viele Erfahrungsberichte aus der Praxis namhafter Unternehmen wie LinkedIn, Siemens, oder Nestlé geben wertvolle Orientierung im Dschungel der Kanäle und nützliche Tipps für die digitale Zukunft der Unternehmenskommunikation.

JACQUELINE ALTHALLER Jacqueline Althaller gründete 1992 ALTHALLER communication. Ihre Schwerpunkte sind Social Media, Interne Kommunikation, Ethik, Unternehmenskultur und Krisenkommunikation. Die Kommunikationswissenschaftlerin ist Initiatorin und Mitbegründerin des Arbeitskreises Social Media in der B2B-Unternehmenskommunikation, mit dem sie gemeinsam ihre Studie entwarf und durchführt.

240 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-836-9 | Warengruppe 1784

WARUM WIR BAUEN MEHR DENN JE ZUR ZUKUNFTSSICHERUNG BRAUCHEN



WALDHERR, GERHARD

Beton und Bytes

Wie man das Fundament für unsere Zukunft schafft

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 20.04.2021

- Die Bauwirtschaft zwischen Investitionsstau und Herausforderungen
- Eine Bestandsaufnahme mit fesselnden Reportagen, Hintergründen und Porträts

Nichts geht ohne Bauen: kein Wohnen, kein Arbeiten, keine moderne Infrastruktur. Unsere Grundversorgung, Wirtschaftskraft, Lebensqualität und Zukunftsfähigkeit sind untrennbar damit verbunden. All das wird jedoch oft nicht gesehen oder erst dann, wenn wir das Bauen vernachlässigen: Das Land braucht bessere Straßen, sanierte Brücken, ein effizienteres Schienennetz. In den Städten fehlen fast zwei Millionen Wohnungen, während es auf dem Land mitunter schon am Nötigsten mangelt. Der Umbau der Energiewirtschaft und Klimaschutz lassen sich ohne neue Strukturen nicht verwirklichen. Bauen ist daher nichts weniger als das Fundament unserer Zukunft.


© David Payr

GERHARD WALDHERR Gerhard Waldherr ist Buchautor, Reporter und Publizist. Er war Sportredakteur bei der Süddeutschen Zeitung, Reporter beim Stern und als freier US-Korrespondent unter anderem für Die Zeit, den Spiegel und Geo tätig. Bis 2015 war er Chefredakteur des Wirtschaftsmagazins brand eins.

240 Seiten, 14,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-825-3 | Warengruppe 1970

DIE ANLEITUNG FÜR ERFOLGREICHES PODCASTING



EIGHTEEN, DENNIS

Der Podcast-Führerschein

Schritt für Schritt zum eigenen Podcast – Konzept, Produktion und Business

208 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
17,99 € (D), 18,50 € (A)

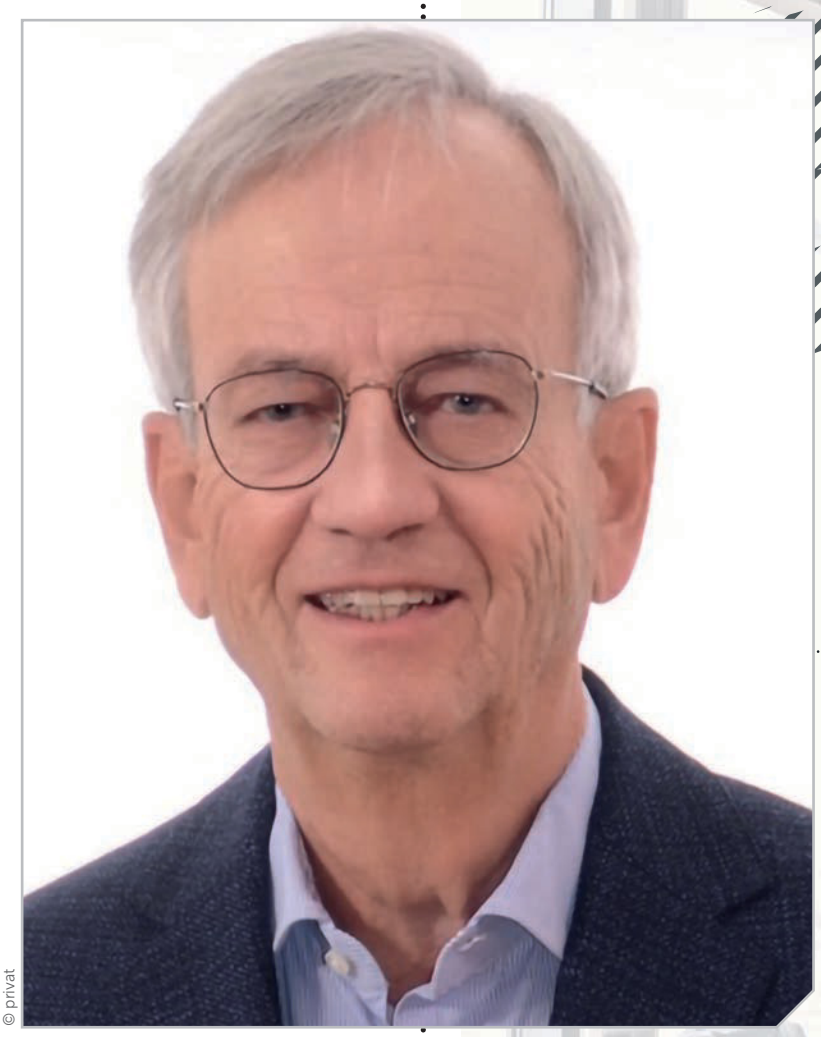
ISBN 978-3-86881-837-6

Warengruppe 1740

ET: 23.03.2021

- Alles Wissenswerte über die beliebten Audiodateien, auch für Einsteiger
- Wie man es schafft, mit seinem Podcast Geld zu verdienen

© shutterstock.com



© privat

HEINRICH VON PIERER

Heinrich von Pierer war fast 40 Jahre für den deutschen Weltkonzern Siemens tätig, davon 15 Jahre als Vorstands- und Aufsichtsratsvorsitzender. Als einziger Topmanager trat er vor dem UN-Sicherheitsrat in New York auf, war international geschätzter Gesprächspartner sowie Berater von Kanzlern und Kanzlerin. Heute berät er Unternehmen und gibt seine Erfahrung an der Universität weiter.

In den vier Jahrzehnten seiner Tätigkeit für den Weltkonzern Siemens durchlebte Heinrich von Pierer alle Höhen und Tiefen des Managerdaseins. Der langjährige »Mr. Siemens« kennt sämtliche Kniffe und Fallstricke – die Erfahrungen, über die er berichtet, kann man weder an einer Universität noch in einer Ausbildung machen.

Ob es um den Umgang mit anderen Kulturen und Mentalitäten, mit Prominenz aus Wirtschaft und Politik, Kolleginnen und Kollegen, mit der Presse oder auch um die nicht hoch genug einzuschätzende Bedeutung des Vorzimmers geht: Pierer beschreibt, oft mit einem Augenzwinkern, worauf es im Manageralltag abseits des Fachlichen wirklich ankommt.

MANAGEMENTWISSEN AUS DER PRAXIS EINES KONZERNLENKERS



VON PIERER, HEINRICH

Die Kunst des Machbaren

Lehrreiches und Heiteres aus dem Leben eines Topmanagers

160 Seiten, 12,5 × 18,7 cm
Hardcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-86881-839-0

Warengruppe 1970

ET: 23.03.2021

- Wertvolles für den Alltag: Heinrich von Pierer on Management
- Lehrreiches und Anekdoten für angehende Führungskräfte

© shutterstock.com

DAS NEUE BUCH DES BESTSELLERAUTORS VON *KONZENTRIERT ARBEITEN*



NEWPORT, CAL

Eine Welt ohne E-Mail

Konzentriert arbeiten in der Kommunikationsflut

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 18.05.2021

- Produktiver arbeiten mit weniger E-Mails
- Warum uns die digitale Dauerkommunikation krank macht und wie wir das verhindern

Im Büro, im Urlaub, immer und überall, sogar im Bad, werden Nachrichten gecheckt und E-Mails geschrieben. Doch der kommunikative Dauerbeschuss macht Menschen unglücklich und unproduktiv. Wir sind schlicht nicht dafür gemacht! Bestsellerautor Cal Newport plädiert für einen bewussteren Umgang mit Kommunikationskanälen und für Arbeitsplätze, an denen Menschen arbeiten können, ohne ständig Nachrichten senden oder empfangen zu müssen – nichts weniger als eine Revolution der Arbeitswelt! Er ist überzeugt, dass der Trend hin zu einer Welt mit weniger E-Mails geht – mit positiven Auswirkungen für uns, unsere Produktivität und unser Wohlbefinden.


© Penny Gray Photography

CAL NEWPORT Der Bestsellerautor und Informatiker Cal Newport betreibt in den USA die beliebte Website Study Hacks. Er hat bereits einige sehr erfolgreiche Karrierebücher zum Thema »Deep Work« geschrieben, die sich oft mit unkonventionellen Ratschlägen an die Leser wenden. Von ihm sind im Redline Verlag bereits der Bestseller *Konzentriert arbeiten* und *Digitaler Minimalismus* erschienen.

304 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-760-7 | Warengruppe 1490

DAS NEUE BUCH DES NEW-YORK-TIMES-BESTSELLERAUTORS UND EHEMALIGEN NAVY-SEAL-COMMANDERS MARK DIVINE



DIVINE, MARK

Bezwinge den Wolf in dir

Sieben Führungsprinzipien, mit denen man Eliteteams schmiedet

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Was Führungskräfte von den Navy SEALs lernen können
- Mit sieben Prinzipien und einfachen Übungen zur erfolgreicheren Führungskraft
- Internationaler Spitzen-Autor

Sie gelten als Amerikas schlagkräftigste Spezialeinheit und scheuen weder Tod noch Teufel – die Navy SEALs. Aber worauf gründet der Erfolg der Elite-Kampftruppe? Der ehemalige Navy-SEAL-Commander, Unternehmer und New-York-Times-Bestsellerautor Mark Divine weiß aus eigener Erfahrung, was nötig ist, um solche Elite-Teams zu formen und zu führen. Was im Einsatz unerlässlich ist, gilt auch im unternehmerischen Kontext: Mut, Vertrauen, Respekt, Resilienz, Ausgeglichenheit und Hingabe. Er zeigt, wie man mit sieben Prinzipien sein volles Potenzial entfalten und die Führungskraft werden kann, die ein Team braucht!



© 2013 Mark Divine

MARK DIVINE Mark Divine ist ein ehemaliger Navy SEAL und New-York-Times-Bestsellerautor. Derzeit leitet er das SEALFIT Training Center in Kalifornien und trainiert dort unter anderem Athleten und Soldaten. Von ihm erschienen bereits Der Weg des SEAL und Unbezwingbar wie ein Navy SEAL.

320 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-809-3 | Warengruppe 1481

WAS MAN ALLES VOR DEM FRÜHSTÜCK GEREGELT BEKOMMEN KANN



VANDERKAM, LAURA

Ausgeschlafen!

Was die erfolgreichsten Menschen schon vor dem Frühstück tun

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 26.01.2021

- Erfolgsgarant Morgenroutine und Miracle Morning
- Mit 50 konkreten Tipp fürs Zeitmanagement am Morgen

Während einige morgens mehrmals die Snooze-Taste drücken, trainieren andere bereits für einen Halbmarathon. Wenn die einen Schwierigkeiten haben, ihre Kinder last minute für die Schule fertig zu machen, haben andere Spaß am Familienfrühstück und organisieren bereits das Nachmittagsprogramm.

Laura Vanderkam beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Zeitmanagement und weiß: Menschen, die viel erreichen, nutzen ihre Morgenstunden dafür. Sie zeigt, wie man die Zeit am Morgen richtig einsetzt und Gewohnheiten entwickelt, die zu einem glücklicheren und produktiveren Leben führen. Der perfekte Ratgeber, um jeden Tag optimal und entspannt zu starten.

144 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-831-4 | Warengruppe 1481

WIE MAN ERFOLGREICH UND EFFIZIENT ZU HAUSE ARBEITET



VANDERKAM, LAURA

Statussymbol Homeoffice

Warum die erfolgreichsten Menschen von zu Hause aus arbeiten

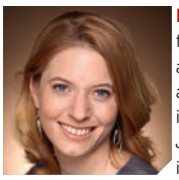
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 26.01.2021

- So findet man den perfekten Arbeitsrhythmus und verliert nicht den Anschluss ans Unternehmen
- Für alle, die ihre Karriere von zu Hause aus vorantreiben wollen

Die Coronakrise hat gezeigt: Homeoffice und Remote Work können sehr gut funktionieren und eine Bereicherung für Unternehmen und Mitarbeiter sein. Die Vorteile liegen auf der Hand: Man ist weniger gestresst und hat mehr Zeit, weil etwa lange Arbeitswege entfallen. Man arbeitet konzentrierter und gelangt häufig zu kreativeren Lösungen.

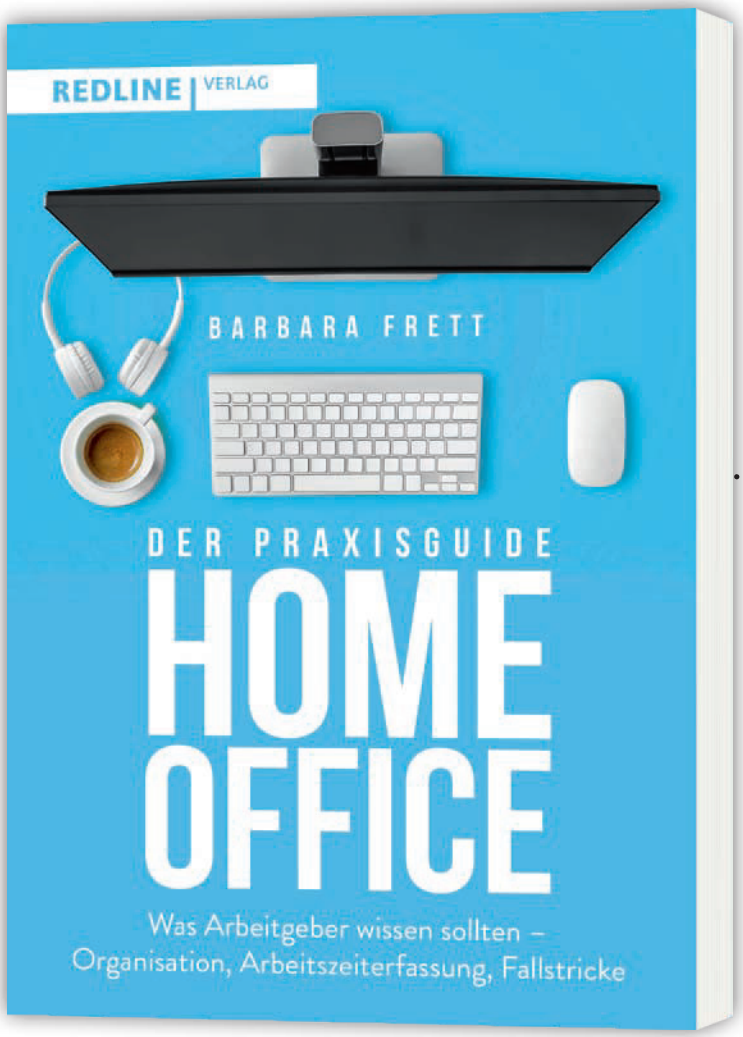
Laura Vanderkam erklärt, warum das Homeoffice Privileg und Herausforderung zugleich ist. Sie beschreibt, wie man den Anforderungen der Arbeit im Homeoffice gerecht wird und dabei den Draht zu Mitarbeitern und Vorgesetzten nicht verliert. Sie ist überzeugt: Die wenigsten werden je wieder anders arbeiten wollen!


© privat

LAURA VANDERKAM ist Expertin für Zeitmanagement. Ihr TED-Talk aus dem Jahr 2016 wurde mehr als fünf Millionen Mal geklickt und ihre Arbeiten wurden im *Wall Street Journal*, in der *New York Times* und in *Fortune* veröffentlicht.

144 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-830-7 | Warengruppe 1784

DER KOMPAKTE RATGEBER FÜR ARBEITGEBER UND PERSONALER ZUM HOMEOFFICE



FRETT, BARBARA

Der Praxisguide Homeoffice

Was Arbeitgeber wissen sollten – Organisation, Arbeitszeiterfassung, Fallstricke und mehr

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Wie Unternehmer eine gute Homeoffice-Regelung einführen können
- Was zu beachten ist: gängige Regelungen, Vorteile, Fallstricke und vieles mehr

Homeoffice hat einige Vorteile: kein nerviger Stau, bessere Vereinbarkeit mit familiären Verpflichtungen, mehr Ruhe und konzentrierteres Arbeiten für Arbeitnehmer. Der Arbeitgeber wird attraktiver und erhält motiviertere Mitarbeiter. Trotzdem sind viele Unternehmer sehr skeptisch: Wie soll das technisch gehen? Wie lässt sich die Arbeit erfassen? Homeoffice-Expertin und -Verfechterin Barbara Frett liefert mit ihrem Buch einen Praxisratgeber mit vielen Best-Practice-Ideen für Unternehmer – von der Arbeitszeiterfassung, gängigen Modellen und rechtlichen Problemfeldern bis zum nötigen Vertrauen.


© Frettwork network

BARBARA FRETT Barbara Frett ist Geschäftsführerin von Frettwork network und Personalmanagerin mit über 20 Jahren nationaler und internationaler Erfahrung. Zu ihren Kernkompetenzen zählt u. a. das Thema Employer Branding. Sie ist eine Verfechterin von Homeoffice und zeigt Unternehmen, warum es ohne künftig nicht mehr gehen wird. Seit 2000 ist sie als ehrenamtliche Richterin am Arbeitsgericht Aachen tätig.

208 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-792-8 | Warengruppe 1784

WIE MAN SEINE KARRIERECHANCEN MIT PERSONAL BRANDING VERBESSERT



HOTJE, URTE

Du hast den Job!

Erfolgreich bewerben mit Personal Branding

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Schritt für Schritt zur Bewerbung, an der keiner vorbeikommt
- Fallbeispiele und Tipps für Onlinebewerbungen, Social Media und mehr

Möchte man den Traumjob bekommen, muss man sich von anderen abheben. Es gilt, mit Leistungen, aber auch als Person zu überzeugen. Die Bewerbungsexpertin Urte Hotje rät: Wer sich heute erfolgreich bewerben will, sollte Personal Branding betreiben. Jeder kann sich heute mit etwas Geschick selbst vermarkten und sich so einen Vorteil gegenüber der Konkurrenz verschaffen. Ihr Buch führt Schritt für Schritt durch den Bewerbungsprozess und erklärt, wie man sich als Gesamtpaket mit hohem Wiedererkennungswert erfolgreich am Arbeitsmarkt positioniert. Mit vielen Fallbeispielen und Extratipps zum Umgang mit Onlinebewerbungen, Social Media & Co.


© Maren Kolf

URTE HOTJE ist Bewerbungsexpertin und Karrierecoach. Nach ihrem Studium war sie 15 Jahre in internationalen Unternehmen tätig. Sie gibt Einzelcoachings, veranstaltet Workshops und Seminare, hält Vorträge und schreibt Fachartikel zu den Themen strategische Karriereplanung und Personal Branding.

160 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-840-6 | Warengruppe 1497

DIE TRICKS DER TOP-TELEFONVERKÄUFER – VON EINEM INSIDER DER ERSTEN STUNDE



PFLUGSTETTER, MARC

Wer nicht auflegt, kauft

So geht Telefonverkauf wirklich – ein Insider berichtet

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Alles, was man über Telefonverkauf wissen muss
- Exklusive Berichte aus einer wilden Branche

In diesem Buch erfährt man, wie der Verkauf übers Telefon wirklich funktioniert: Mit welchen Techniken, Mitteln und psychologischen Tricks – sauberen und weniger sauberen – Telefonverkäufer ihre Kunden vom Kauf überzeugen. Marc Pflugstetter erzählt dabei auch seine Geschichte vom Aufstieg in die Champions League des Telefonverkaufs, angefangen von Warentermingeschäften bis hin zu Losen. Er berichtet davon, wie er es schaffte, Eskimos sprichwörtlich Kühlschränke zu verkaufen, und wie der wichtigste Grundsatz »Gier frisst Hirn« am Laufen gehalten wird.

Die ganze Praxis des Telefonverkaufs von einem Top-Insider der ersten Stunde!

MARC PFLUGSTETTER ist ein Top-Telefonverkäufer. Sein Talent wurde ihm in die Wiege gelegt, das Handwerkszeug hat er in renommierten Bankhäusern gelernt und perfektioniert. Mit raffinierten Tricks verkaufte er u.a. Warentermingeschäfte in Millionenhöhe und machte einfache Menschen zu gierigen Kapitalanlegern. Den Verkauf von Glückslosen betrieb er nebenher als Sport. Heute lebt er im Ausland.

240 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-838-3 | Warengruppe 1497

WAS BEI VERTRAGSVERHANDLUNGEN ENTSCHEIDEND IST – KOMPAKT UND VERSTÄNDLICH



KUPJETZ, JÖRG

Verträge verhandeln

Tipps und Wissen für den erfolgreichen Vertragsabschluss

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Die besten Verhandlungsstrategien, wichtigsten Punkte und häufigsten Fehler
- Verträge erfolgreich aushandeln – auch für Laien und Nichtjuristen

Ob bei Arbeitsverträgen, Autokauf, Mietverträgen oder Kundenverträgen, oft steht man bei Verhandlungen ratlos vor dem Paragrafendschungel und weiß nicht, welche Punkte die entscheidenden sind. Das muss nicht sein: Der Experte für Vertragsrecht Jörg Kupjetz kennt all die Tücken beim Aushandeln von Verträgen und weiß, worauf man achten sollte. Verständlich und humorvoll erklärt er auch für Laien, wie man eine Vertragsverhandlung erfolgreich gestaltet. Anhand von konkreten Verhandlungsstrategien und Checklisten zeigt er, wie man Hindernisse umgeht. So gewappnet ist man optimal vorbereitet, das Beste aus Vertragsverhandlungen herauszuholen!


© adamsfoto

JÖRG KUPJETZ Der Volljurist Prof. Dr. Jörg Kupjetz lehrt als Professor an der Frankfurt University of Applied Sciences sowie an der accadis Hochschule Bad Homburg. Der Experte für Vertragsrecht, Wirtschaftsmediator, Rechtsanwalt und Partner in einer renommierten Großkanzlei arbeitet auch als Vortragsredner und begeistert sein Publikum mit humorvollen Vorträgen über die Fallstricke in Vertragsverhandlungen.

224 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-824-6 | Warengruppe 1490

DER AUFBRUCH IN EINE NEUE NORMALITÄT IM PERSONALWESEN



KIRBACH, CHRISTINE; DEMIN, RENÉ

Zukunft (mit) Personal

Was HR im digitalen Zeitalter erfolgreich macht

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 20.04.2021

- Was die HR jetzt ändern muss
- Tools, Techniken und Best Practise für eine zukunftsfähige Unternehmensstruktur

Der Trend zu Digitalisierung, New Work und Agilität nimmt seit der Coronakrise immer mehr an Fahrt auf. Homeoffice wird mehr und mehr zur neuen Normalität. Neue Führungs- und Teamkulturen entstehen meist aus der Not heraus. Doch was machen die Zuständigen für HR? Sie stehen meist schockstarr daneben oder machen weiter, als wäre nichts geschehen! Christine Kirbach und René Demin mahnen: Es ist an der Zeit, dass Personaler die Dringlichkeit der Stunde erkennen und die eigene Organisation aktiv weiterentwickeln. Sie zeigen, wo umgedacht werden muss, welche Tools und Techniken helfen, und liefern viele Praxisbeispiele aus deutschen Unternehmen.



© Luciana Damiao

CHRISTINE KIRBACH Christine Kirbach ist Serial Entrepreneur, Transformations- und Leadership-Expertin mit langjähriger Erfahrung als Führungskraft im Konzernumfeld. Mit red lab unterstützt sie Unternehmen dabei, die Digitalisierung als Chance zu nutzen.



© Demin Consulting

RENÉ DEMIN René Demin lernte in verschiedenen HR-Rollen zahlreiche Branchen und Unternehmensgrößen kennen und befasst sich seit Jahren mit der Frage, wie HR bei Veränderungen eine aktive Managementrolle einnehmen kann.

240 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-829-1 | Warengruppe 1497

KULTURWANDEL IN SIEBEN KONKRETEN SCHRITTEN



FISCHER, PETER

Zukunftsfaktor Unternehmenskultur

Der Leitfaden für Topmanager

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 18.05.2021

- Keinesfalls zu unterschätzen – Unternehmenskultur als Erfolgsfaktor
- Wie man jedes Unternehmen zukunftsfähiger machen kann

Einige Unternehmen scheinen sich auf die sich immer schneller verändernden gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Bedingungen besser einstellen zu können als andere. Doch was ist deren Erfolgsgeheimnis? Dahinter steckt die Fähigkeit zu einem Kulturwandel und der Entwicklung von neuen Regeln und Verhaltensweisen, die den Erfolg eines Unternehmens sichern. Peter Fischer zeigt anhand von sieben konkreten Schritten, wie die Voraussetzungen für eine zeitgemäße und nachhaltige Unternehmenskultur geschaffen werden können. So gelingt der Kulturwandel – schließlich ist eine entsprechende Kultur nichts weniger als die DNA des Unternehmenserfolgs.



© Beate Heller

PETER FISCHER Dr. Peter Fischer ist Betriebswirt und Psychologe. Er ist Geschäftsführer eines internationalen Beratungsunternehmens mit Sitz in Hamburg und arbeitet seit vielen Jahren als Organisationsberater und Managementtrainer. Sein Bestseller *Neu auf dem Chefsessel* ist ebenfalls im Redline Verlag erschienen.

224 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-835-2 | Warengruppe 1497

WIE SICH DEUTSCHLAND AUCH IN DER NÄCHSTEN PHASE DER GLOBALISIERUNG BEHAUPTEN KANN



RIEMENSPERGER, FRANK; FALK, SVENJA

Neues wagen

Deutschlands digitale Zukunft zwischen den USA und China

29,99 € (D), 30,90 € (A)

ET: 08.12.2020

- Tech-War und Westlessness – die Herausforderungen in der Dekade der Mutigen
- Analysen und Beispiele von Topexperten

Nach Jahren des Aufschwungs in einer scheinbar grenzenlos vernetzten Welt senken sich die Schlagbäume und die Zentren der wirtschaftlichen Macht verschieben sich nach Asien. Frank Riemensperger und Svenja Falk machen nichts weniger als eine Zeitenwende aus - ein neuer Wettbewerb der Systeme bahnt sich an, verschärft durch die Corona-Pandemie.

Sieger wird sein, wer sich den technologischen Vorsprung sichert und damit radikal neue Wohlstandspotenziale. Diese Dekade fordert klare Entscheidungen von Deutschland und Europa: Was müssen Unternehmen und Politik tun, damit unsere Wirtschaft nicht zwischen den Giganten USA und China zerrieben wird?


© Accenture

FRANK RIEMENSPERGER Frank Riemensperger ist Vorsitzender der Geschäftsführung von Accenture für die Ländergruppe Deutschland, Österreich und Schweiz und Teil des Accenture Global Management Committee.


© Accenture

SVENJA FALK Svenja Falk ist Managing Director Accenture Research. Sie verantwortet Markt- und Trendstudien sowie die Strategieentwicklung zur Accenture-Agenda für Vorstände weltweit.

288 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-807-9 | Warengruppe 1782

WAS UNTERNEHMEN HEUTE TUN KÖNNEN, UM ZUKÜNFTIGE KRISEN BESSER ZU ÜBERWINDEN



DR. JUNGMANN, SVEN; STAERITZ, FELIX

Das entscheidende Jahrzehnt

Wie wir mit digitaler Innovation die nächsten Krisen meistern können

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 20.04.2021

- Neue Lösungsansätze für eine bessere Zukunft, basierend auf Erfahrungen von Akademikern, Wirtschaftslenkern und Unternehmern
- Mit vielen Fallbeispielen, wie Unternehmen von neuen, digitalen Modellen profitieren

Digitalisierungsschub, Klimakrise und COVID-19 – in jeder Herausforderung liegen auch neue Chancen, davon sind die Initiatoren der Fightback-now-Bewegung, Felix Staeritz und Sven Jungmann, überzeugt. Die Verantwortlichen und Unternehmen müssen nur die Gelegenheit nutzen, ein »neues Normal« definieren und mit neuen Ansätzen gestärkt aus dieser Situation hervorgehen. Oft verfügen sie bereits über hervorragende Werkzeuge, etwa neue digitale Modelle. Die Autoren zeigen mit vielen Fallbeispielen, wie man aus den vorhandenen Ressourcen mehr machen kann. Und wie man so neue Realitäten schafft, die unser aller Zukunft positiv beeinflussen.

SVEN JUNGMANN Sven Jungmann ist Arzt. Er war zunächst einige Jahre in Kliniken tätig und gründete später eine E-Commerce-Firma und ein Kreditunternehmen. Heute leitet er als Chief Medical Officer das Healthcare Vertical für FoundersLane und studierte Entrepreneurship an der Uni Cambridge mit Schwerpunkt Healthcare.

272 Seiten, 14,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-842-0 | Warengruppe 1970

MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE

AUSLIEFERUNGEN DEUTSCHLAND

Distribook
Bonnier Media
Deutschland GmbH
Industriestraße 23
70565 Stuttgart

Gebührenfreie Service- und Bestellhotline
Telefon: 0800 6611199
Telefax: +49 7117899-1010
E-Mail: service@distribook.de

Remittenden:
Distribook / Münchner Verlagsgruppe
Remittendenabteilung VA
c/o KNV Zeitfracht GmbH
Ferdinand-Jühlke-Str. 15
99095 Erfurt

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon: +43 1 68014-0
Telefax: +43 1 6896800 oder 6887130

Bestellservice:
Telefon: +43 1 68014-5
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestr. Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon: +41 62 2092626
Telefax: +41 62 2092627
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

GESCHÄFTSFÜHRER

Christian Jund
Matthias Setzler
E-Mail: msetzler@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG BUCHHANDEL

Markus Stöcker
Telefon: +49 89 651285-1919
E-Mail: mstoecker@m-vg.de

KEY ACCOUNT MANAGEMENT BUCHHANDEL

Manuel Alfaro
Telefon: +49 89 651285-2658
E-Mail: malfaro@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG MULTIMARKT UND KOOPERATIONEN

Thomas Kümmerle
Telefon: +49 89 651285-255
E-Mail: tkuemmerle@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG STEUERUNG, LOGISTIK UND DISPOSITION

Thomas Stock
Telefon: +49 89 651285-278
E-Mail: tstock@m-vg.de

VERSANDHANDEL

Melanie Roll
Telefon: +49 89 651285-154
E-Mail: mroll@m-vg.de

VERANSTALTUNGEN UND BÜCHERTISCHE

Juliane Grimme
Telefon: +49 89 651285-2613
E-Mail: jgrimme@m-vg.de

VERTRIEBSASSISTENZ

Katja Peter
Telefon: +49 89 651285-153
E-Mail: kpeter@m-vg.de

VERKAUF E-COMMERCE

Melanie Beer
Telefon: +49 89 651285-244
E-Mail: mbeer@m-vg.de

LIZENZEN

Miriam Owald (Leitung)
Telefon: +49 89 651285-2620
E-Mail: mowald@m-vg.de

PRESSE

Anja Bauriedel (Leitung)
Telefon: +49 89 651285-247
E-Mail: abauriedel@m-vg.de

AUSSENDIENST BAYERN

Dolles Vertriebsteam
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Tel./Fax s. Büro

Büro: Katja Neugirg
bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Telefon: +49 9415 8613-53
Telefax: +49 9415 8613-55

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Telefon: +49 8379 728628
Telefax: +49 8379 728743

BADEN-WÜRTTEMBERG

Annegret Schackmann
Im Hülben 15
73274 Notzingen
Telefon: +49 7021 8048591
Mobil: +49 170 3372343
Telefax: +49 7021 8048592
E-Mail: aschackmann@m-vg.de

NIEDERSACHSEN, SCHLESWIG-HOLSTEIN, HAMBURG, BREMEN

Andrea Timm
Klosterweide 23d
28865 Lilienthal
Telefon: +49 2364 9572244
Mobil: +49 176 23122913
Telefax: +49 4298 4682982
E-Mail: atimm@m-vg.de

BERLIN, BRANDENBURG, MECKLENBURG-VORPOMMERN

Carina Opitz
Berliner Verlagsvertretungen GbR
Lieselotte-Hermann-Str. 2
10407 Berlin
Telefon: +49 30 4212245
Telefax: +49 30 4212246
E-Mail: berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

NORDRHEIN-WESTFALEN

Eva Baumann
Mühlenstr. 48
45659 Recklinghausen
Mobil: +49 178 5118754
Telefon: +49 2361 9379977
Telefax: +49 2361 9379978
E-Mail: ebaumann@m-vg.de

SACHSEN, SACHSEN-ANHALT, THÜRINGEN

Daniela Tittmann, Thomas Hönicke, Heike Erdmann
Rilkestr. 11
09114 Chemnitz
Telefon: +49 371 3556999
Telefax: +49 371 3556998
E-Mail: vv-d.tittmann@web.de

HESSEN, RHEINLAND-PFALZ, SAARLAND UND LUXEMBURG

Stefan Pierre-Louis
Neue Straße 20
61118 Bad Vilbel
Telefon: +49 6101 34483
Telefax: +49 6101 9549949
E-Mail: stefan.pierre-louis@web.de

TELEFONVERKAUF

Buch- und Mediendienst
Georgenstraße 4
80799 München
Telefon: +49 89 2060965-0
Telefax: +49 89 2060965-400
E-Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

MULTIMARKT

Warenhaus, Spielwaren- und Geschenkhandel, PBS-Handel, Baby-Markt, Garten-Center
Telefon: +49 89 2060965-0
E-Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

Key Account Management
Vanessa Cinque
Telefon: +49 89 2060965-15
E-Mail: vanessa.cinque@buch-mediendienst.de

PLZ 20-22, 23 Schleswig-Holstein, 24, 25, 27-31, 38
Nicole Hohlweg
Hauptstr. 13
24850 Schuby
Telefon: +49 89 2060965-6
Mobil: +49 1732426389
Telefax: +49 89 2060965-456
nicole.hohlweg@buch-mediendienst.de

PLZ 26, 32-33, 40-49, 58-59
Carolin Klappheck
Lyckstr. 33
45701 Herten
Telefon: +49 89 2060965-59
Mobil: +49 1621393886
Telefax: +49 89 2060965-459
carolin.klappheck@buch-mediendienst.de

PLZ 34-37, 50-57, 61, 63, 65-67
Erik Marschall
Mainzer Str. 16
55578 Wolfsheim
Telefon: +49 89 2060965-54
Mobil: +49 1737391851
Telefax: +49 89 2060965-454
erik.marschall@buch-mediendienst.de

PLZ 60, 64, 68-79, 88-89, 96-97
Annemarie Streubel
Eichenstr. 15
88069 Tettnang
Telefon: +49 89 2060965-58
Mobil: +49 1732673378
Telefax: +49 89 2060965-458
annemarie.streubel@buch-mediendienst.de

PLZ 80-87, 90-95
Susanne Laucher
Martinstr. 11, 86842 Türkheim
Telefon: +49 89 2060965-57
Mobil: +49 1732419797
Telefax: +49 89 2060965-457
susanne.laucher@buch-mediendienst.de

ÖSTERREICH

Roland Fürst (Redline, FBV)
Bertha-von-Suttner-Gasse 13
A-2700 Wiener Neustadt
Telefon: +43 0 664 391 2840
Telefax: +43 1 25330337662
E-Mail: roland.fuerst@mohrmorawa.at

Thomas Lasnik (riva, mvg, Lago)
W, NÖ, BGLD
Ramperstorffergasse 62/Tür 4+5
1050 Wien
Telefon: +43 0 664 221 7292
Telefax: +43 1 25330334270
E-Mail: thomas.lasnik@mohrmorawa.at

Michael Hipp (riva, mvg, Lago)
KTN, SZBG, Vorarlberg, Südtirol, OÖ, STMK, Tirol
Mahrhöflweg 20/5/5
A-9500 Villach
Telefon: +43 664 3912837
Telefax: +43 664 773912837
E-Mail: michael.hipp@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Joe Fuchs
Verenastraße 8
CH-8832 Wollerau
Telefon: +41 44 7847982
Telefax: +41 44 7845367
E-Mail: joe.fuchs@mythen.ch

www.m-vg.de

Wir arbeiten mit vlbTIX

riva · avm · mvgverlag · REDLINE VERLAG · LAGO · FinanzBuch Verlag

MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE GMBH

Türkenstraße 89
80799 München
Telefon: +49 89 651285-0
Telefax: +49 89 652096
www.m-vg.de
E-Mail: info@m-vg.de

Preis- und Lieferbarkeitsangaben:
Stand XX.12.2020
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!
Bestell-Nr.: 990168

Klimaneutral Druckprodukt
ClimatePartner.com/10809-2002-1002

DISTRIBOOK
BONNIER MEDIA DEUTSCHLAND GmbH
Gemeinschaftsversand der Verlage:
Aladin · arsEdition · Carlsen · Münchner Verlagsgruppe · Piper · Thienemann-Esslinger · Ullstein
Ars Edition · Berlin Verlag · Carlsen Comic · Carlsen Manga · Chicken House · Econ · Eisele · fifty-fifty · FinanzBuch Verlag · Gabriel · Hörbuch Hamburg · Ivi · LAGO · Lappan · Lint · Malik · Malik Nationalgeographic · mi-Wirtschaftsbuch · mvg Verlag · Nelson · Osterwold audio · Papermoon · Pendo · Piper Fantasy · Piper Taschenbuch · Planet! · Pöttz & Betzholz · Propyläen · Redline · riva · Sansaouci · Silberfisch · Thiele · ullstein extra · ullstein fünf · Ullstein & List Taschenbuch · Westend · you & ivi