

Pfiat di, gedruckte Vorschau



DAS KOMPLETTE VERLAGS- PROGRAMM FINDEN SIE ONLINE AUF **vibTIX**

UND BEQUEM ALS PDF-DOWNLOAD UNTER WWW.M-VG.DE

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,
liebe Bücherfreunde,

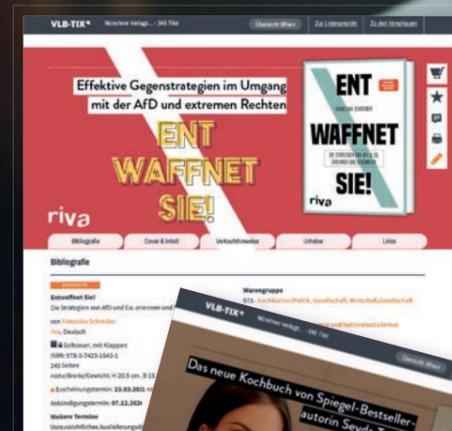
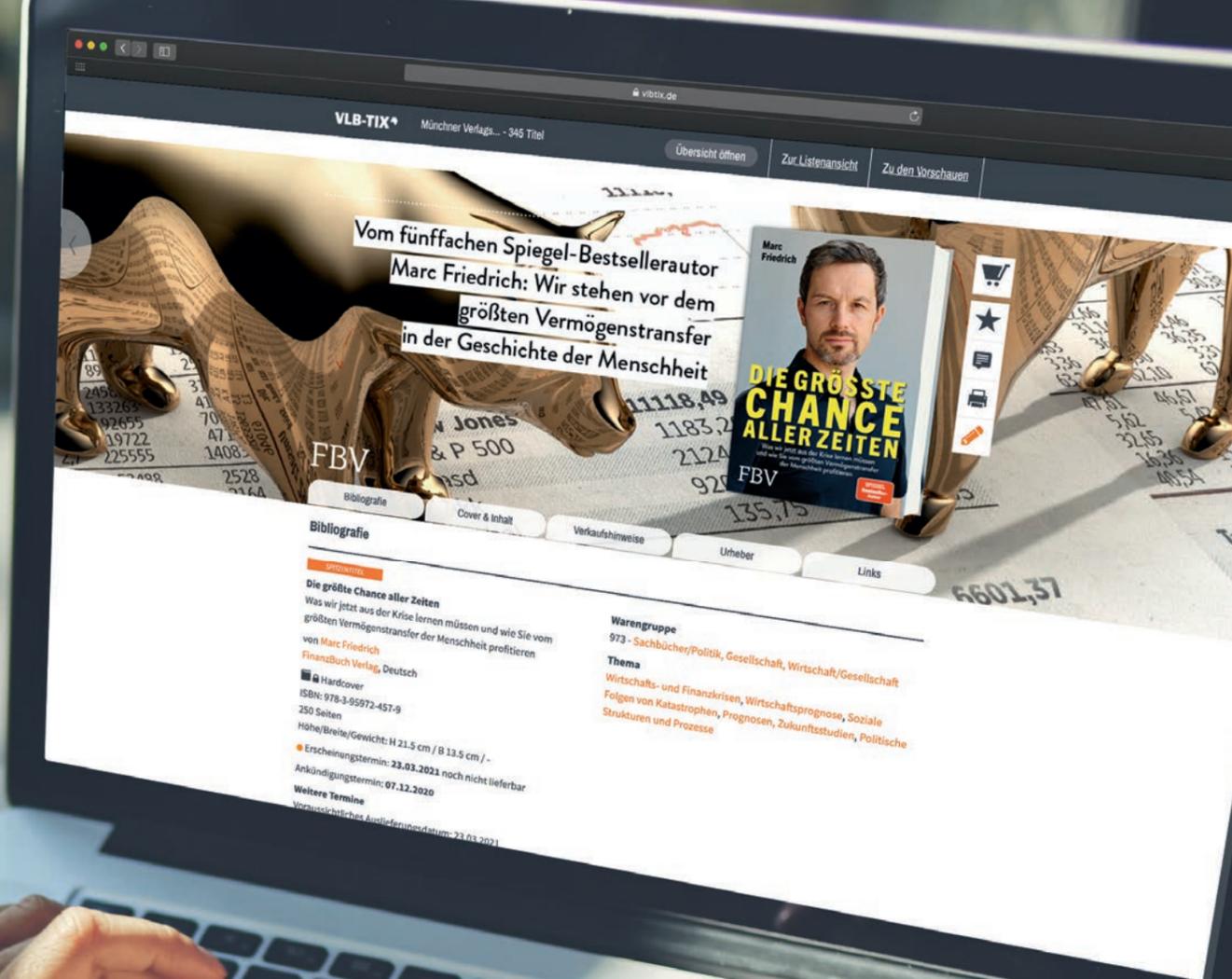
von manchen Dingen fällt es uns schwer loszulassen – überschüssigen Pfunden, schlechten Manieren, lieb gewonnenen Routinen. Anderes werfen wir nur allzu leicht über Bord, und einiges möchten wir am liebsten aus dem Kalender streichen. Das letzte Jahr hat viel Aufmerksamkeit und Kraft gekostet. Wir sind näher zusammengerückt und mussten ständig Entscheidungen treffen, die uns eine neue Richtung vorgaben. Unser FUCK-Malbuch hat uns dabei sehr geholfen.

Wir möchten uns bei Ihnen bedanken für die Treue und den gemeinsamen Weg. Wir blicken mit Ihnen auf einen tollen Bücherfrühling und möchten uns hiermit von der gedruckten Vorschau verabschieden.

Als konsequenten nächsten Schritt gestalten wir mit Ihnen gemeinsam den Einkauf nachhaltig und digital.

Wir danken Ihnen für die bisherige Zusammenarbeit und freuen uns auf den weiteren gemeinsamen Weg.

Ihre Münchner Verlagsgruppe



Sie können nicht genug von unseren Büchern bekommen?
Unser gesamtes Verlagsprogramm für das Frühjahr 2021 finden Sie online auf vibTIX, unter www.m-vg.de/verlagsprogramm oder direkt über den QR-Code.

PLATFORM 9^{3/4}



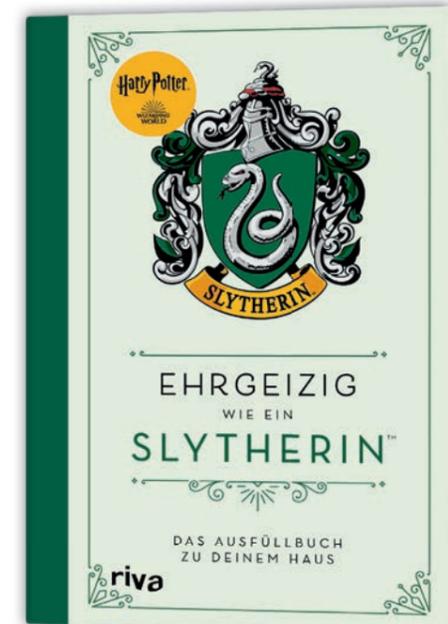
DIE OFFIZIELLEN HARRY-POTTER- AUSFÜLLBÜCHER

In der Harry-Potter-Welt steht jedes der vier Hogwarts-Häuser für eigene Kerneigenschaften und Stärken. Gryffindors sind tapfer, Hufflepuffs loyal, Ravenclaws sind für ihre Klugheit bekannt und Slytherins sind ehrgeizig.

Mit diesen hochwertig gestalteten Tagebüchern können Fans der Kultbücher und -filme nun ihren eigenen inneren Gryffindor, Hufflepuff, Ravenclaw oder Slytherin entdecken. Mit den 52 Wochenaufgaben – darunter Listen zum Ausfüllen oder wöchentlichen Reflektionen über die eigenen Fähigkeiten – können sie ihre Talente weiterentwickeln und stärken. Begleitet von inspirierenden Zitaten und Originalbildern aus den Filmen.

Offiziell und
von Warner
Bros. lizenziert

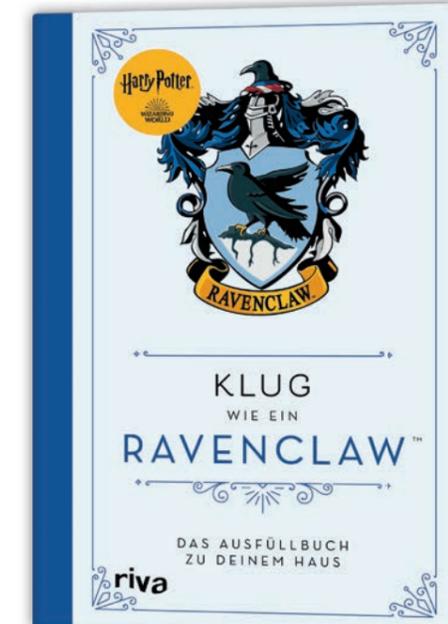
- Die Tagebücher bieten Platz zur Selbstreflexion und Charakterstärkung
- Inspirierende Zitate und Originalbilder aus den Harry-Potter-Filmen lassen Fans ganz in die Welt von Hogwarts eintauchen
- Durch eine hochwertige Ausstattung wie Farbschnitt oder Folienprägung sind die Bücher das ideale Geschenk für alle Fans



**Harry Potter:
Ehrgeizig wie ein Slytherin**
Das Ausfüllbuch zu deinem Haus



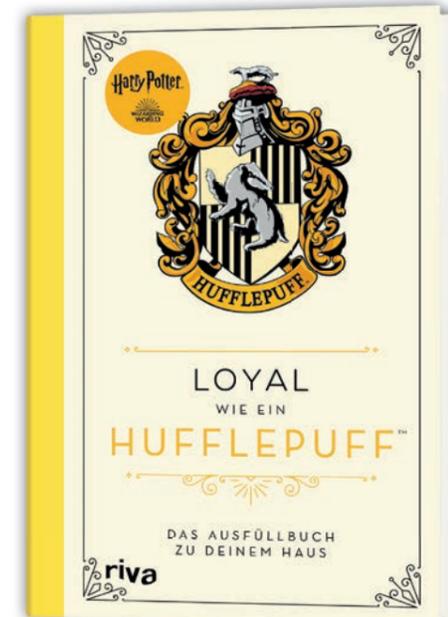
ISBN 978-3-7423-1700-1



**Harry Potter:
Klug wie ein Ravenclaw**
Das Ausfüllbuch zu deinem Haus



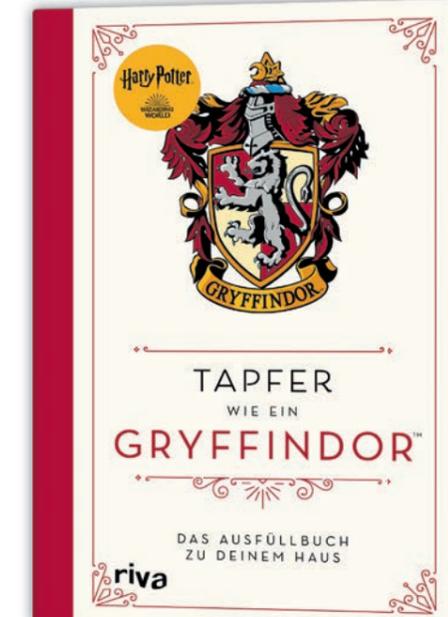
ISBN 978-3-7423-1698-1



**Harry Potter:
Loyal wie ein Hufflepuff**
Das Ausfüllbuch zu deinem Haus



ISBN 978-3-7423-1699-8



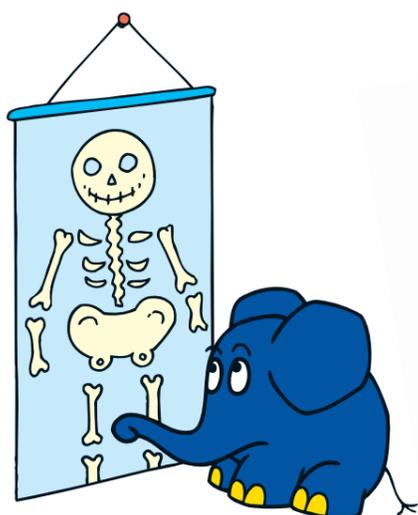
**Harry Potter:
Tapfer wie ein Gryffindor**
Das Ausfüllbuch zu deinem Haus



ISBN 978-3-7423-1697-4

16,99 € (D), 16,99 € (A) **ET: 23.02.2021**

224 Seiten, 15,2 x 22,9 cm | Hardcover | 4-farbig | Warengruppe 1191



Endlich, es ist so weit! Der erste Schultag ist ein Tag voller Vorfreude, Spannung und Überraschungen.

Dieses bunte Erinnerungsbuch mit der Maus ist ein besonderes Geschenk für kleine Schulanfänger. Hier können sie ihre schönsten Erinnerungen an diesen einzigartigen Tag festhalten.

Außerdem finden sich ganz praktische Tipps zum Schulstart: Dazu gehören leckere Rezepte für Pausen-Snacks, Lerntipps und natürlich kreative Bastelideen zum Verschönern von Heften, Stiften und anderen Schulsachen.



DIE MAUS – DAS OFFIZIELLE ERINNERUNGSBUCH ZUM SCHULANFANG



Die Maus – Mein Erinnerungsalbum zum Schulanfang

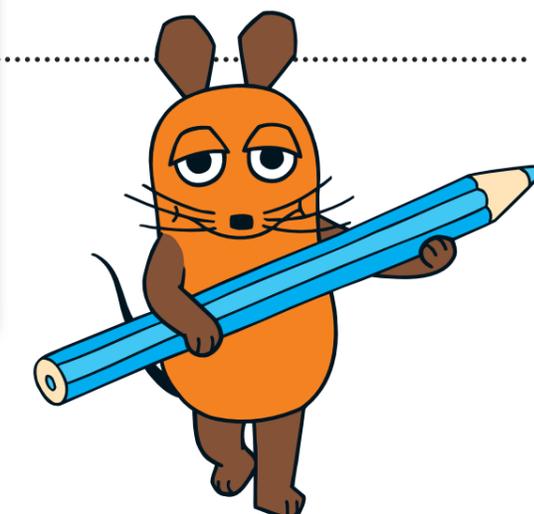
Zum Ausfüllen, Malen und Entdecken

48 Seiten, 14,8 × 21,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
7,99 € (D), 7,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1721-6

Warengruppe 1299

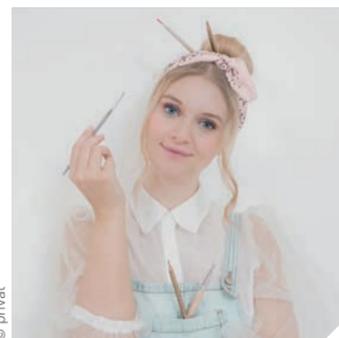
ET: 18.05.2021



- Mit vielen Ausmalbildern, lustigen Rätseln, kreativen Bastelideen und spannenden Tipps für Schulanfänger
- 4-farbiges Layout, viele Bilder, besonders große Schrift
- Große Medienpräsenz und Sonderaktionen: Im März 2021 feiert die Maus ihr 50-jähriges Jubiläum



INFLUENCERIN BE SASSIQUE HAT MIT ÜBER 2,3 MILLIONEN TIKTOK-FOLLOWERN EINE RIESIGE REICHWEITE



BE SASSIQUE

Saskia Bidell inspiriert seit 2018 ihre mittlerweile über zwei Millionen Fans auf TikTok, Instagram und YouTube unter dem Namen Be Sassique mit einer bunten Mischung aus kreativen Bastelideen, praktischen Lifehacks und leckeren Rezepten. Dabei achtet die Münchnerin stets darauf, dass ihre Fans alle Tipps und Tricks ganz einfach ohne teure und spezielle Materialien zu Hause nachmachen können.



JETZT
NACHBESTELLEN



Über 20 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0489-6
12,99 € (D), 13,40 € (A)

Mädchen sind wild. Mädchen sind stark.

Und Mädchen sind einzigartig! Genauso vielseitig wie sie selbst ist auch ihr Alltag.

Dieses Buch macht das Leben von Mädchen ab zehn noch bunter und kreativer, denn in *100 % Girlpower* versammelt die beliebte Influencerin Be Sassique 200 nach Jahreszeiten unterteilte Ideen. Ob leicht verständliche Anleitungen für tolle Bastelideen, leckere Rezepte und außergewöhnliche Frisuren oder praktische Lifehacks, witzige Fragen und spannende Persönlichkeitstests – hier ist alles drin, was Mädchen bewegt. Ausgefüllt wird das Buch zum ganz persönlichen Erinnerungsstück, das immer wieder zur Hand genommen werden kann.

BE SASSIQUE

100% Girlpower

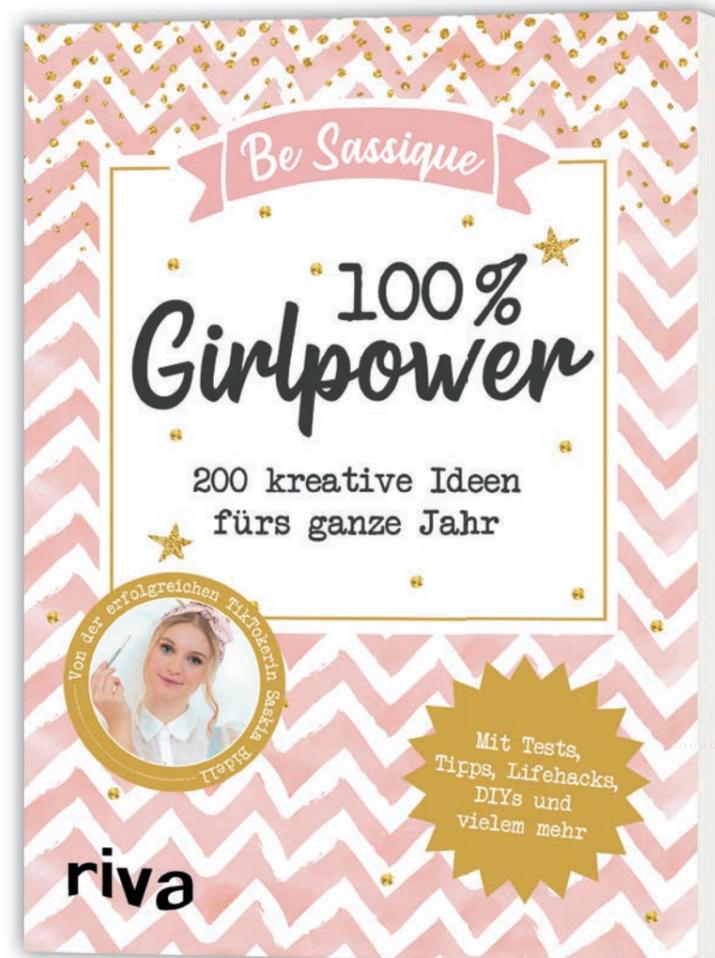
200 kreative Ideen fürs ganze Jahr. Mit Tests, Tipps, Lifehacks, DIYs und vielem mehr

208 Seiten, 14,8 x 21,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1762-9

Warengruppe 1191

ET: 18.05.2021



- Mädchenbücher liegen voll im Trend
- 200 abwechslungsreiche Ideen inklusive Videoanleitungen und Bastelvorlagen zum Downloaden
- Hochwertige Ausstattung: Glitzerlack, Flexcover und Leseband
- Das perfekte Geschenk für Mädchen – zum Geburtstag, zum abgeschlossenen Schuljahr, zu Weihnachten oder zwischendurch



MEHR ALS 435 000
VERKAUFTE EXEMPLARE
VON WAS ICH
AN DIR LIEBE

Ohne unsere
Lieben wäre die Welt einfach
nicht die gleiche. Irgendwie ein
bisschen grauer, langweiliger und weniger
aufregend. Zeit, Danke zu sagen – und wie ginge
das besser und romantischer als mit einem selbst
geschriebenen Buch?

Dafür muss man in diesem Fall kein Goethe sein: Durch
Vordrucke, Fragen und Optionen zum Ankreuzen
und Ausmalen hat jeder die Möglichkeit, etwas ganz
Persönliches und Einzigartiges zu schaffen. Am
Ende steht ein liebevolles Geschenk, das mit
den beeindruckenden Worten überreicht
werden kann: »Ich habe ein Buch für
dich geschrieben!«

- Das neue Ausfüllkonzept zum Verschenken
- Hochwertige Ausstattung und veredeltes Cover
- Ideal zu diversen Geschenkanlässen wie Vatertag, Geburtstag oder Weihnachten



ET: 26.01.2021

Ich habe ein Buch für dich geschrieben

Zum Ausfüllen und Verschenken an
Lieblingsmenschen



ISBN 978-3-7423-1660-8



ET: 20.04.2021

Papa, ich habe ein Buch für dich geschrieben

Zum Ausfüllen und Verschenken



ISBN 978-3-7423-1755-1



ET: 20.04.2021

Mama, ich habe ein Buch für dich geschrieben

Zum Ausfüllen und Verschenken



ISBN 978-3-7423-1754-4

7,99 € (D), 8,30 € (A)

64 Seiten, 13,0 x 17,0 cm | Hardcover | 4-farbig | Warengruppe 1191

REIHE WAS ICH AN DIR LIEBE

ÜBER 1,5 MILLIONEN
VERKAUFTE EXEMPLARE DER
ERFOLGREICHEN REIHE



BEREITS ÜBER 20 000 VERKAUFTE
EXEMPLARE DER KINDERVERSIONEN VON
WAS ICH AN DIR LIEBE



REINWARTH, ALEXANDRA

**Was ich an dir liebe,
Patentante – Version für
Kinder**

Mit einem Kind ausfüllen und
verschenken

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 20.04.2021

- So können Kinder ihrer Patentante auf kindgerechte Weise sagen, wie lieb sie sie haben
- Zum individuellen Ausfüllen und Gestalten
- Das perfekte Geschenk für einen der wichtigsten Menschen im Leben

Sie ist cooler als Mama und jünger als Oma. Eine Patentante sorgt für Spaß, macht tolle Geschenke und begleitet ihren Schützling von seiner Geburt an. Mit diesem Ausfüllalbum können Kinder ihrer Patentante sagen, wie lieb sie sie haben. Mithilfe von Mama, Papa, Oma, Opa oder einem älteren Geschwisterkind können sie Fragen schriftlich, zeichnerisch oder durch Ankreuzen beantworten.

Ausgefüllt ist dieses Buch eine wunderschöne Liebeserklärung für einen der wichtigsten Menschen der Welt und das perfekte Geschenk zum Geburtstag, zu Weihnachten oder auch für zwischendurch.

48 Seiten, 15,0 x 10,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1629-5 | Warengruppe 1191

© Arturo Martinez



ALEXANDRA REINWARTH ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen Spiegel-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Das Leben ist zu kurz für später*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.



REIHE 100 LISTEN

DIE ERFOLGREICHE 100-LISTEN-REIHE ZUM AUSFÜLLEN MIT ÜBER 140 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



Über 78 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0238-0
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0015-7
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0640-1
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0983-9
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0639-5
8,99 € (D), 8,99 € (A)



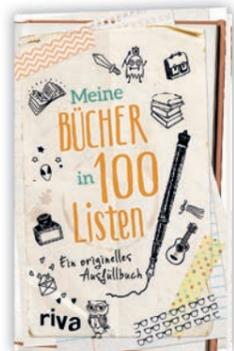
ISBN 978-3-7423-0799-6
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-0798-9
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1127-6
8,99 € (D), 8,99 € (A)



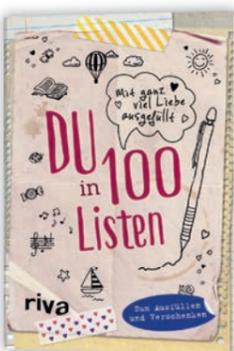
ISBN 978-3-7423-1239-6
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1240-2
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1238-9
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1485-7
8,99 € (D), 8,99 € (A)

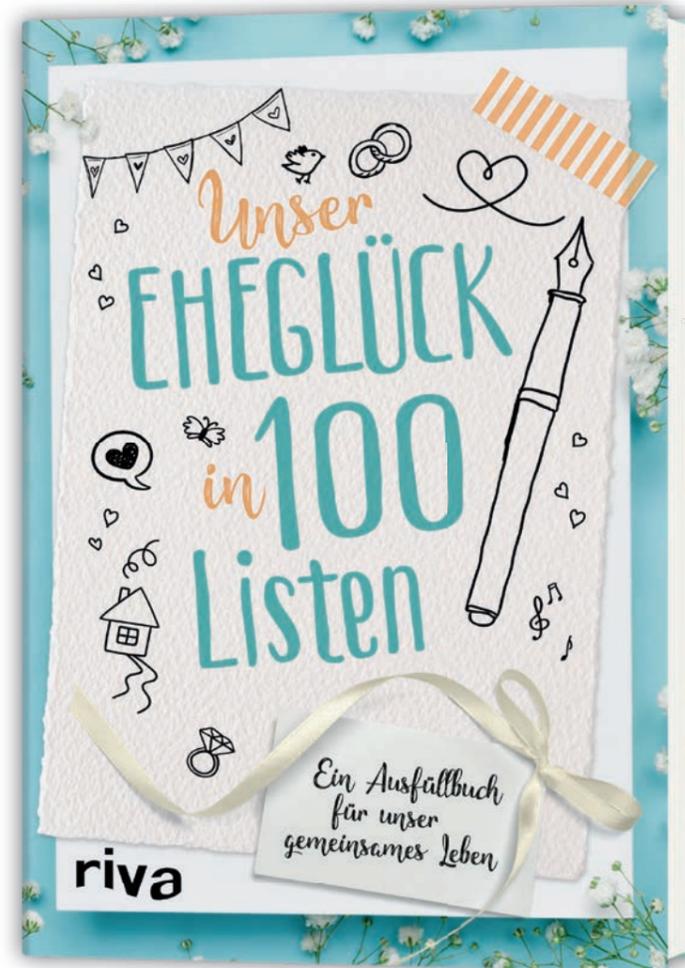
DAS PERFEKTE HOCHZEITSGESCHENK

Unser Eheglück in 100 Listen

Ein Ausfüllbuch für unser gemeinsames Leben

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 23.03.2021



- 100 Fragen rund um Hochzeit, Ehe und gemeinsame Zukunft – zum Ausfüllen, Festhalten und Erinnern
- Ernste, lustige, aufschlussreiche und schräge Listen bringen viel Spaß beim Ausfüllen

Mit der Ehe legen Paare einen Grundstein für ihre gemeinsame Zukunft. Wie möchten sie diese verbringen? Was möchten sie erleben? Was haben sie für ihr gemeinsames Leben geplant?

Mit *Unser Eheglück in 100 Listen* können sie all ihre Wünsche, Ziele und Träume in insgesamt 100 abwechslungsreichen Listen festhalten und sich so auf ihr Leben zu zweit freuen. Aber nicht nur das gemeinsame Ausfüllen macht Spaß, denn das Erinnerungsbuch eignet sich auch, um später zu überprüfen, inwiefern sich ihr Leben verändert hat, ob Wünsche in Erfüllung gegangen sind und welche Zukunftspläne sie schon umgesetzt haben.

96 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1667-7 | Warengruppe 1191





© TWONAKEDSOULS

MAREN UND TOBIAS WOLF

Maren und Tobias Wolf sind seit 2012 ein Paar und seit Juli 2017 verheiratet. Auf Social Media teilen sie ihr Leben liebevoll mit einer riesigen Community. Im August 2020, drei Jahre nach der Traumphochzeit, machte die Geburt von Söhnchen Lyan River das Glück der kleinen Familie perfekt. Zu fünft, mit den beiden Katzen Finn und Ivy, leben sie in der Nähe von Köln.



Das zeitlos elegante Babyalbum ist der ideale Ort zum Festhalten von Gedanken und Erinnerungen während der Schwangerschaft und des ersten Lebensjahres des Neugeborenen.

Auf 144 liebevoll gestalteten Seiten finden sich Fragen, Inspirationen und Anregungen zum Selbstauffüllen und Einkleben von Fotos.

Wie haben die Liebsten auf die große Neuigkeit reagiert? Wie hat sich der Bauch verändert? Wie war die erste Woche als Familie? Die vielen unbezahlbaren Augenblicke und Meilensteine dieser wichtigen Zeit im Leben werdender und frischgebackener Eltern gehen in diesem Album niemals verloren.

EINE INSGESAMT ÜBER 2,5 MIO. FOLLOWER STARKE COMMUNITY AUF INSTAGRAM UND YOUTUBE



WOLF, MAREN; WOLF, TOBIAS

Hello little Baby!
Babyalbum zum Eintragen für die Schwangerschaft und das erste Jahr

144 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
25,00 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-96775-013-3

Warengruppe 1191

ET: 26.01.2021

- Für die anspruchsvolle Lifestyle-Mutter: edles und zeitloses Design
- Hochwertige Ausstattung mit Leineneinband, 140 Gramm schwerem Offset-Papier, Goldfolienprägung und Lesebändchen
- Das perfekte Geschenk zur Schwangerschaft, Babyparty, Geburt oder Taufe

DAS ERSTE AUSFÜLLBUCH, MIT DEM ERWACHSENE IHREN SCHÜTZLINGEN WERTVOLLE TIPPS MIT AUF DEN WEG GEBEN KÖNNEN



WÜNSCHE, SARA

Meine Geheimtipps für dein Leben

Von Freundschaft, Liebe und dem Leben allgemein. Zum Ausfüllen und Verschenken

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.06.2021

- Anhand von Listen, Ankreuzmöglichkeiten, Lückentexten und Freitexten lassen sich ganz persönliche Worte formulieren
- Mit inspirierenden Zitaten
- Das perfekte Geschenk für das eigene Kind oder das Enkel- oder Patenkind

Was muss ich unbedingt erlebt haben? Was hilft gegen Liebeskummer? Und was ist wirklich wichtig im Leben?

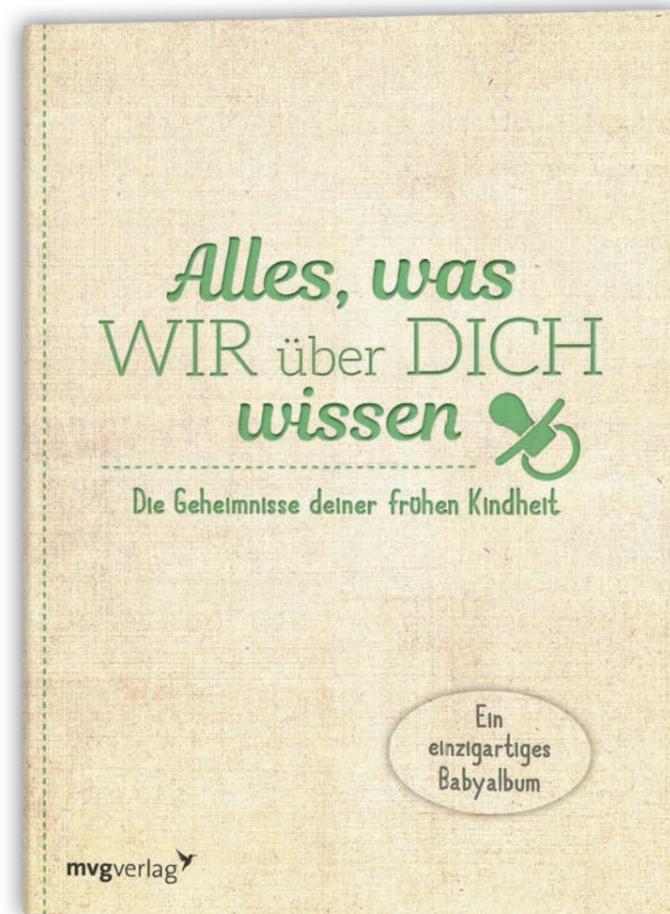
Wer weiß besser über das Leben Bescheid als jemand, der mittendrin steckt und bereits zahlreiche Hindernisse überwunden, Fehler begangen und Wunder erlebt hat? Mit diesem Buch können Erwachsene ihren Schützlingen wertvolle Tipps mit auf den weiteren Weg geben. Verschiedene Ausfülloptionen ermöglichen ganz persönliche Worte zu Themen wie Freundschaft, Liebe und dem Leben allgemein. Ausgefüllt ist es das perfekte Geschenk für das eigene Kind oder das Enkel- oder Patenkind – ob zum Geburtstag, zu Weihnachten oder einfach zwischendurch.

SARA WÜNSCHE, Jahrgang 1983, hat eine Ausbildung zur Mediengestalterin in München absolviert, bevor sie in Mainz Journalismus studierte. Seit vielen Jahren arbeitet sie als freie Texterin für verschiedene Verlage. Wünsche lebt mit ihrem Mann und drei Hunden in der Nähe von Hamburg.

112 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1710-0 | Warengruppe 1191



NEUES KONZEPT FÜR EIN BABYALBUM: EINE LIEBEVOLLE GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR DAS NEUE FAMILIENMITGLIED



REINWARTH, ALEXANDRA

Alles, was wir über dich wissen

Die Geheimnisse deiner frühen Kindheit

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 23.03.2021

- Spannende und kreative Eintragungsmöglichkeiten, um festzuhalten, was man über sein Neugeborenes lernt
- Zum individuellen Ausfüllen und Gestalten
- Ausgefüllt ist das Buch ein tolles Geschenk für das Kind – so erfährt es noch mehr über sich und seine frühe Kindheit
- Der Vorgängertitel *Alles, was du über mich wissen musst* zum Ausfüllen für den Partner hat sich 30 000 Mal verkauft

Die Geburt eines Kindes stellt das Leben auf den Kopf und manchmal würde man sich als Eltern eine Gebrauchsanweisung für das Baby wünschen. Voilà – hier ist sie!

In diesem liebevoll gestalteten Ausfüllbuch können Eltern alles eintragen, was sie über ihr Neugeborenes lernen, und es immer wieder zurate ziehen. Wo schläft das Kind am besten? An welchem Gesichtsausdruck kann man ablesen, dass die Laune kippt – und was hilft dann? Welches Geräusch sagt ihnen »Ich habe Hunger«?

Fertig ausgefüllt ist das Buch ein humorvolles Zeugnis der ersten gemeinsamen Zeit, das man später mit Freude zusammen durchblättern kann.

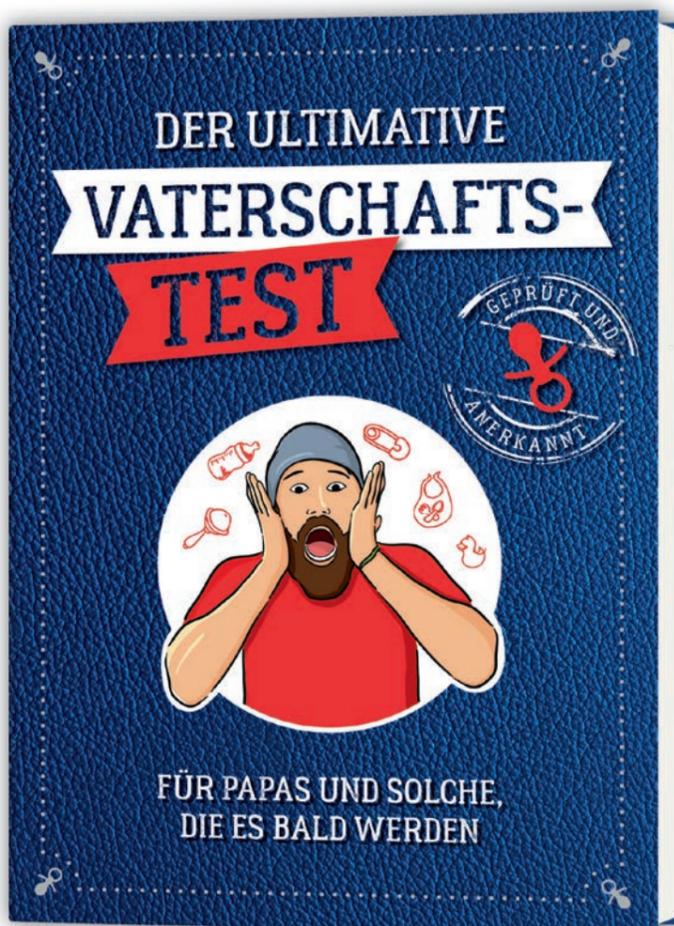
96 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7474-0274-0 | Warengruppe 1191



© Arturo Martínez

ALEXANDRA REINWARTH ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen Spiegel-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Das Leben ist zu kurz für später*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.

EIN HUMORVOLLES GESCHENK FÜR WERDENDE VÄTER



Der ultimative Vaterschaftstest

Für Papas und solche, die es bald werden

6,99 € (D), 7,20 € (A)

ET: 23.03.2021

- Mit praktischen Tipps und witzigem Selbsttest
- Mit Urkunde für erfolgreiche Absolventen!

Dieses Buch stellt werdende Väter auf die Probe

In zahlreichen Quizfragen und Tests rund um Schwangerschaft und Babypflege muss Mann sein wahres Papa-Potenzial unter Beweis stellen. Wer diesen herausfordernden Test besteht, ist bestens vorbereitet auf stinkende Windeln und klebrige Autositze und kann der Vaterschaft selbstbewusst und gelassen entgegensehen. Mit hilfreichen Tipps und spannenden Infos ist *Der ultimative Vaterschaftstest* das perfekte Geschenk für Papas – und für solche, die es noch werden.



DIESE GRUNDAUSBILDUNG MACHT JEDEN REKRUTEN ZUM SUPER-PAPA



SINCLAIR, NEIL

Commando Dad

Die Grundausbildung für werdende Väter. Von der Geburt bis zum 3. Jahr

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 20.04.2021

- Survival-Tipps vom Profi: Neil Sinclair ist Ex-Soldat, dreifacher Vater und registrierter Babysitter
- Kurze und prägnante Tipps und Illustrationen sorgen für schnelle Abhilfe
- Das perfekte Geschenk für werdende und frischgebackene Väter

Die Geburt eines Kindes ist das größte Glück – und Quell zahlreicher Unsicherheiten in Bezug auf den Umgang mit dem Neankömmling. Neil Sinclair, Ex-Soldat und Vater, fasst in *Commando Dad* all das zusammen, was Väter in den ersten drei Jahren nach der Geburt wissen müssen. Er zeigt, wie Väter sich auf die Ankunft des Trupps vorbereiten können, wie sie die ersten 24 Stunden überleben, die Moral aufrechterhalten und den Trupp verpflegen, verarzten, transportieren und unterhalten. Prägnante Tipps und Informationen sorgen dafür, dass der Papa in Not auf einen Blick weiß, was zu tun ist.

Ein Muss für alle werdenden und frischgebackenen Väter!



NEIL SINCLAIR war unter anderem Soldat und Sicherheitsbeamter. Die größte Angst verspürte er jedoch nicht im Einsatz, sondern bei der Geburt seines ersten Sohnes. Das veranlasste ihn dazu, Bücher zu schreiben, die er als werdender und frischgebackener Vater gerne gelesen hätte. Sinclair lebt mit seiner Frau und drei Kindern in Derbyshire.

MIT ÜBER 100 SELBSTTESTS ZUR GROSSEN LIEBE



BURTON, NATASHA

So findest du die Liebe deines Lebens

Frage für Frage zu
Selbsterkenntnis und
Liebesglück

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.06.2021

- Auswertungen und Anregungen helfen, die eigenen Antworten richtig zu deuten
- Unterschiedliche Fragetypen sorgen für Abwechslung

Jeder sucht nach der großen Liebe – ob online, bei Blinddates oder auf Partys mit Freunden. Um seine bessere Hälfte zu finden, muss man sich allerdings erst selbst kennenlernen und wissen, was man braucht, um glücklich zu sein. Denn der Schlüssel zum großen Liebesglück liegt in einem selbst. Dieses Buch versammelt aufschlussreiche und abwechslungsreiche Selbsttests, die zum Nachdenken anregen und dabei helfen, herauszufinden, wer man ist und was man von einer Beziehung erwartet. Mit Fragen zum freien Ausfüllen und Ankreuzen, hilfreichen Auswertungen und Anregungen gelangt man so Schritt für Schritt zu sich selbst und der wahren Liebe.

© Ashleigh Taylor Photography



NATASHA BURTON ist freiberufliche Autorin und Beziehungsexpertin, die unter anderem für die Magazine *Cosmopolitan* und *Maxim* geschrieben hat. Sie hat einen Masterabschluss in erzählender Sachliteratur und bereits zahlreiche erfolgreiche Ausfüllbücher veröffentlicht, darunter Tests für Paare und beste Freundinnen. Burton lebt in Santa Barbara, Kalifornien.

176 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1635-6 | Warengruppe 1191



DIE PERFEKTE VERPACKUNG FÜR GELDGESCHENKE



Geld allein macht nicht glücklich, aber ihr seid ja zu zweit – Alles Gute zur Hochzeit

Das Geldgeschenkbuch:
Ausfüllen, Geld einstecken,
fertig!

4,99 € (D), 5,20 € (A)

ET: 20.04.2021

- Sehr persönlich dank Feldern zum individuellen Ausfüllen
- Eingebettet in eine dem Anlass entsprechende Rahmengeschichte
- Günstiger Preis: So bleibt noch genügend Budget zum Schenken übrig

Hochzeitstische waren einmal. Bei den meisten Hochzeiten, zu denen man heute eingeladen ist, wünscht sich das Brautpaar finanzielle Unterstützung. Doch auch wenn das eigentlich unkompliziert klingt, ist es gar nicht so einfach, Geld zu schenken – denn mit einem schlichten Umschlag wird man dem Anlass nur selten gerecht.

Dieses Buch ist individuelles Präsent und Geldgeschenk in einem. Man kann nicht nur das Geld darin in einer eingearbeiteten Tasche hübsch verstauen, sondern das Buch zudem mit wenig Ausfüllaufwand personalisieren. So wird es – ganz ohne Basteln – zu einem einzigartigen Geldgeschenk.

48 Seiten, 14,0 x 14,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1739-1 | Warengruppe 1191



Mit der Geburt eines Geschwisterchens beginnt für das große Geschwisterkind eine neue, aufregende Zeit.

Endlich hat es jemanden an seiner Seite, mit dem es die Eltern auf Trab halten, stundenlang spielen und allerlei Blödsinn anstellen kann.

In diesen Ausfüllbüchern können stolze Schwestern oder Brüder mithilfe von Mama oder Papa die einzigartigen Momente des Kennenlernens und der neuen Rolle als großes Geschwisterkind festhalten. So stärken die Alben nicht nur die Beziehung der Geschwister zueinander, sondern sind auch eine ganz besondere Erinnerung an eine unvergessliche Zeit und eine Liebesbotschaft an das Geschwisterchen.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0935-8
7,99 € (D), 8,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0934-1
7,99 € (D), 8,30 € (A)

EINE WUNDERSCHÖNE ERINNERUNG FÜR DIE GANZE FAMILIE



Hurra, endlich große Schwester!

Ein Erinnerungsalbum für Geschwister

48 Seiten, 16,0 × 16,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
7,99 € (D), 8,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-1645-5

Warengruppe 1191

ET: 20.04.2021



Hurra, endlich großer Bruder!

Ein Erinnerungsalbum für Geschwister

48 Seiten, 16,0 × 16,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
7,99 € (D), 8,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-1644-8

Warengruppe 1191

ET: 20.04.2021



- Das perfekte Mitbringsel für frischgebackene große Schwestern und Brüder
- Abwechslungsreiche und liebevolle Fragen und Mitmachseiten, die allein oder mit dem Geschwisterchen ausgefüllt werden
- So wird sich das große Geschwisterkind seiner besonderen neuen Rolle bewusst

333 AUFREGENDE ABENTEUER FÜR DIE SCHULFREIE ZEIT



Deine Bucket List für die Ferien

333 große und kleine Abenteuer für die schulfreie Zeit

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- Geeignet für Schüler ab der ersten Klasse
- Mit tollen Ideen für jede Jahreszeit

Endlich Ferien! Aber was macht man mit der freien Zeit, wenn die besten Freunde in den Urlaub geflogen sind oder es draußen tagelang regnet? Dann ist diese ultimative Bucket List für die Ferien die Rettung. Denn hier finden Schüler ab der ersten Klasse 333 tolle Inspirationen und Challenges, mit denen sie die schulfreie Zeit garantiert unvergesslich machen. Bei spannenden Projekten wie dem Anlegen eines eigenen Kräutergartens oder dem Drehen eines Kurzfilms lernen die Kids auch in den Ferien immer Neues dazu. So kommt garantiert keine Langeweile auf!

128 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1673-8 | Warengruppe 1296



DAS PERFEKTE LAST-MINUTE-GESCHENK



NEBEL, JULIAN

Alles Gute und so, weißt schon ...

Das beste Last-Minute-Geschenk der Welt

7,99 € (D), 8,30 € (A)

ET: 20.04.2021

- Augenzwinkernd und humorvoll, für eine Zielgruppe, die sich selbst nicht zu ernst nimmt
- Für nahezu jedes Geburtstagskind geeignet

Zum Geburtstag eingeladen und am Tag der Feier fällt einem ein, dass man gar kein Geschenk besorgt hat? Klassiker! Dieses Buch schafft zum Glück Abhilfe.

Es ist das perfekte Last-Minute-Geschenk, das man auch noch kurz vor knapp besorgen und in wenigen Minuten – quasi im Bus zur Feier – ausfüllen kann. Heraus kommt ein hübsches und vor allem selbst gemachtes Präsent mit liebevollen und augenzwinkernden Erkenntnissen über den Beschenkten. Ein Buch, das sagt: »Sorry, ich hab's voll verplant, dir ein Geschenk zu kaufen, darum bekommst du das hier. Aber das ist echt super und ich hab mir beim Ausfüllen auch wirklich Mühe gegeben!«



JULIAN NEBEL, geboren 1984, lebt und arbeitet als Autor und Pressesprecher in München.

48 Seiten, 15,0 x 10,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1672-1 | Warengruppe 1191



GESCHENKBUCH

LONGSELLER



Über 211 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-868-8
10,00 € (D), 10,30 € (A)



Über 95 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-869-5
10,00 € (D), 10,30 € (A)



Über 85 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0255-7
10,00 € (D), 10,30 € (A)



Über 78 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-961-6
10,00 € (D), 10,30 € (A)



Über 60 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-475-9
14,99 € (D), 14,99 € (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0015-7
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0592-3
6,99 € (D), 7,20 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0489-6
12,99 € (D), 13,40 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0160-4
10,00 € (D), 10,30 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0618-0
8,99 € (D), 9,30 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0036-2
9,99 € (D), 10,30 € (A)



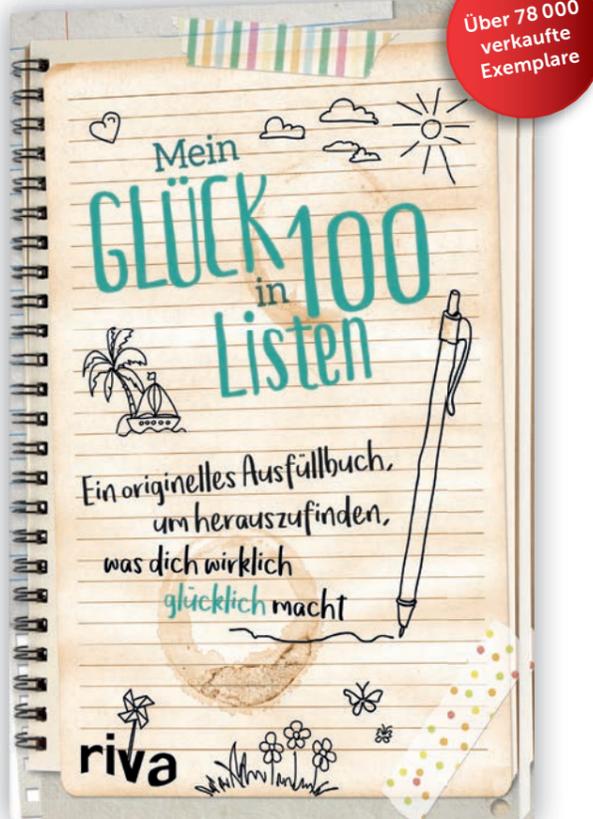
Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-890-9
9,99 € (D), 9,99 € (A)



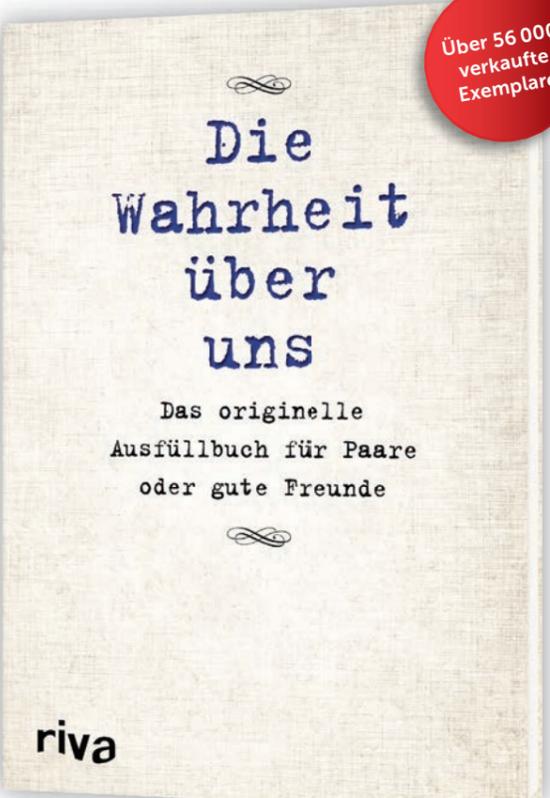
Über 445 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-712-4
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 78 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0238-0
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 56 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-642-4
10,00 € (D), 10,30 € (A)



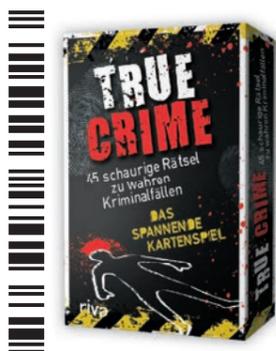
Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-785-9
10,00 € (D), 10,30 € (A)

Im erfolgreichen Podcast *ZEIT Verbrechen* nehmen Sabine Rückert und Andreas Sentker alle 14 Tage spektakuläre Fälle der Kriminalistik, dem Strafrecht und der Justiz unter die Lupe.

In diesem Kartenspiel schlüpft man nun selbst in die Rolle des Kriminalreporters und geht der Wahrheit auf den Grund. Knifflige Wissenskarten stellen die fachliche Stärke der Spieler auf die Probe, bei den Spurenkarten müssen Kombinationsgabe und Spürsinn bewiesen werden und die Schuldkarten regen spannende Diskussionen zu Strafrecht und Gesellschaft an. Wer hat das Zeug zum Gerichtsreporter und räumt beim packenden Spiel zum Nr. 1-Podcast der *ZEIT* so richtig ab?

JETZT
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1102-3
8,99 € (D), 8,99 € (A)

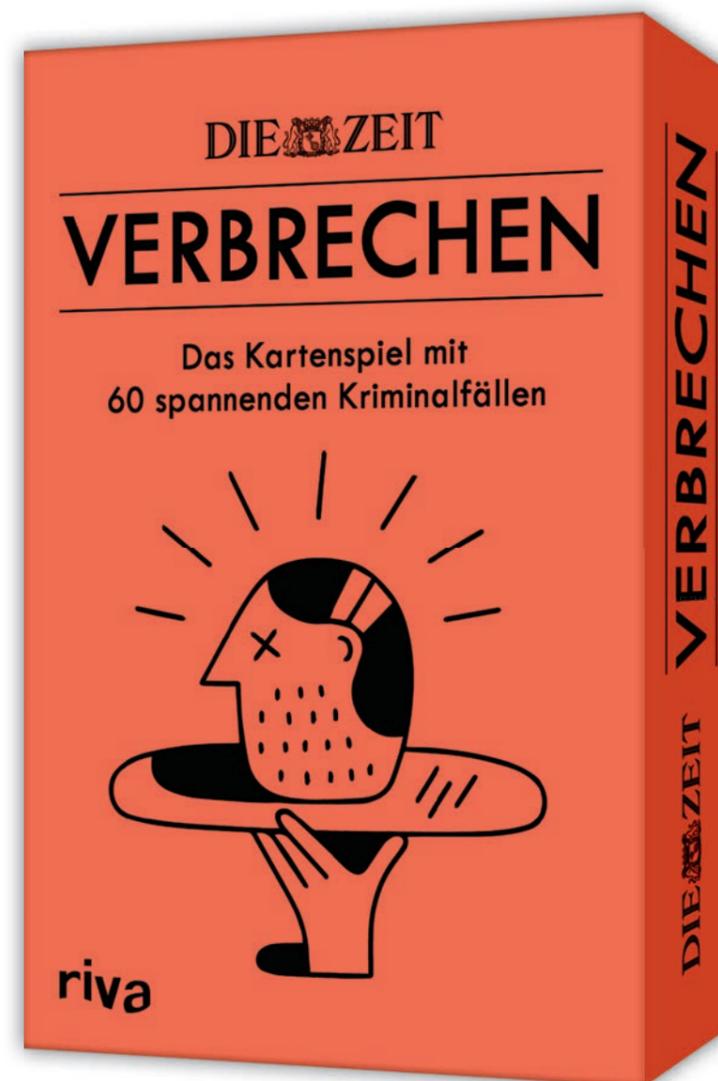
DIE ZEIT



DIE ZEIT



DER PODCAST *VERBRECHEN* DER *ZEIT* ERREICHT PRO FOLGE 750 000 HÖRER



DIE ZEIT Verbrechen
Das Kartenspiel mit
60 spannenden Kriminalfällen

60 Karten, 8,0 x 12,0 cm
Nonbook, 4-farbig
Lizenz Ausgabe
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1711-7

Warengruppe 9120

ET: 23.02.2021

- Das Spiel umfasst die spektakulärsten Fälle der deutschen Kriminalgeschichte
- Das perfekte Geschenk für alle Krimi-Fans
- Große Medienpräsenz und Sonderaktionen: 2021 feiert *DIE ZEIT* ihr 75-jähriges Jubiläum





**KATRIN
ABFALTER**

Katrin Abfalter studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikerin tätig. Sie lebt in Berlin, wo sie seit 2017 Spiele entwickelt. Für ihre Spieleidee HEXXGARTEN wurde sie 2018 auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert.

Nach einer atomaren Katastrophe ist die Erdoberfläche verwüstet und ein Großteil der Bevölkerung vernichtet. Seit Jahrzehnten harrt eine Handvoll Überlebender im Bunker aus – bis die Vorräte zur Neige gehen und sie beschließen, einen Ausgang zu finden. Doch alle Wege nach draußen scheinen fest verschlossen ...

Wer dieses apokalyptische Escape-Dinner überleben will, muss nicht nur Spürsinn und eine ausgezeichnete Kombinationsgabe beweisen, sondern außerdem seine Vorräte gut einteilen: Erst wenn ein Rätsel gelöst wurde, darf der nächste Gang serviert werden. Hier sind Teamfähigkeit, Durchhaltevermögen und ein kühler Kopf gefragt.

**JETZT
NACHBESTELLEN**

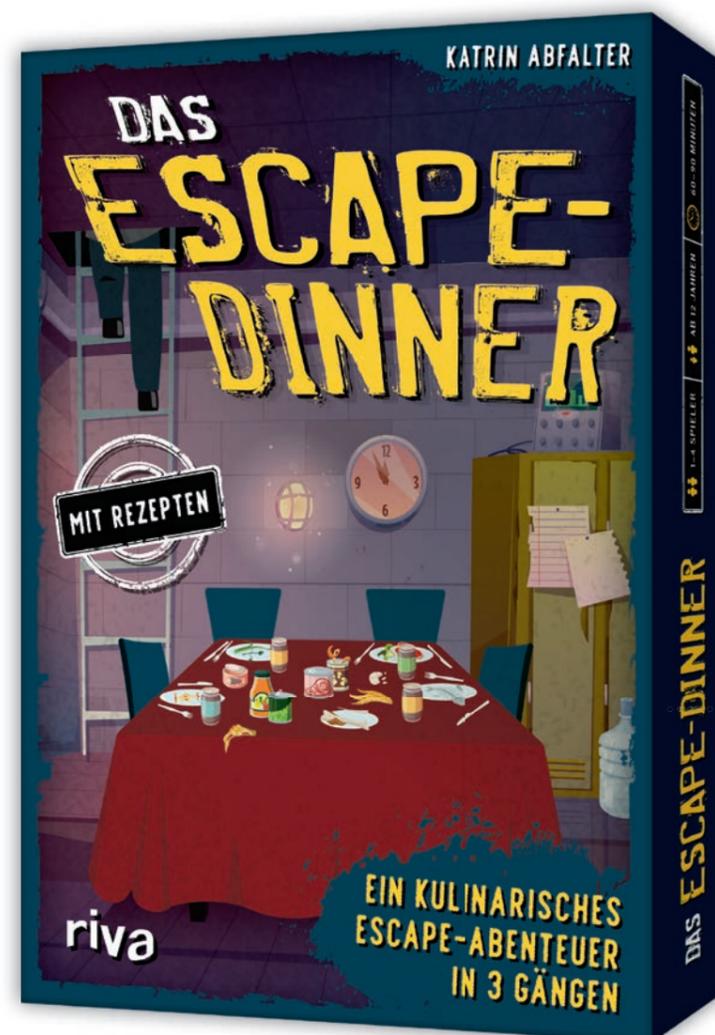


Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0954-9
14,99 € (D), 14,99 € (A)



DAS ERSTE ESCAPE-DINNER FÜR ZU HAUSE ZUM RÄTSELN UND SCHLEMMEN



ABFALTER, KATRIN

**Das Escape-Dinner – Ein
kulinarisches Escape-
Abenteuer in 3 Gängen**
Mit Rezepten

128 Seiten, 14,8 × 21,0 cm
Nonbook, 4-farbig
Originalausgabe
14,99 € (D), 14,99 € (A)

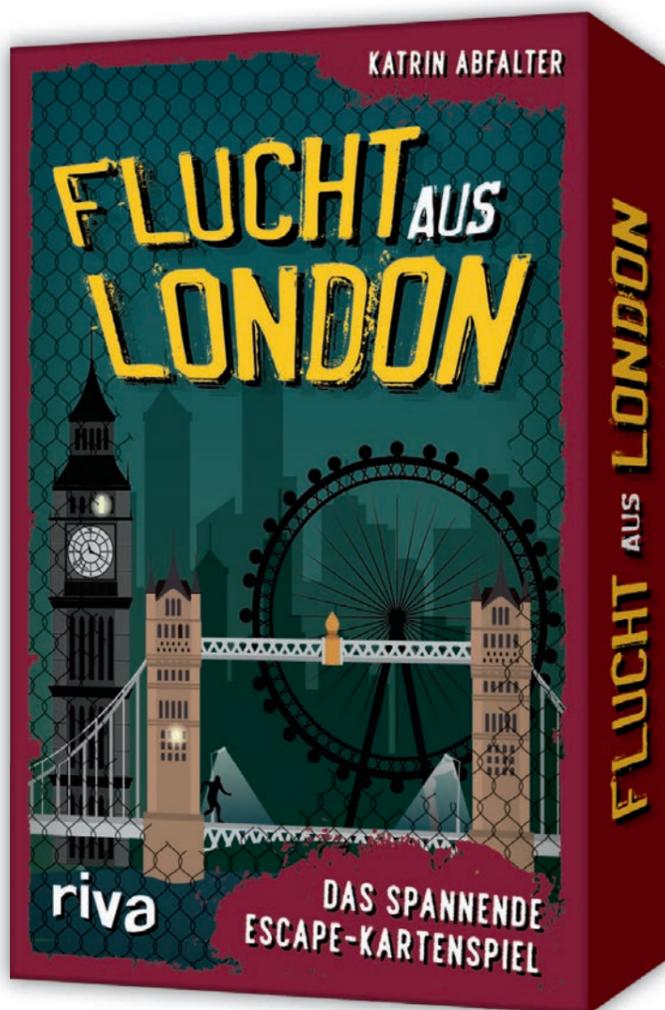
ISBN 978-3-7423-1744-5

Warengruppe 9416

ET: 18.05.2021

- Escape ist nach wie vor voll im Trend
- Leckere Rezepte verknüpft mit einer fesselnden Escape-Story

EINE MITREISSENDE ESCAPE-STORY VERPACKT DIE BELIEBTESTEN WAHRZEICHEN LONDONS IN KNIFFLIGE RÄTSEL



ABFALTER, KATRIN

Flucht aus London

Das spannende Escape-
Kartenspiel

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- Escape-Room im praktischen Kartenformat – perfekt für die Reise
- Einfach losspielen – ohne lange Anleitung und komplizierte Regeln

Das Escape-Spiel für London-Fans

In diesem düsteren Escape-Krimi müssen die Spieler knifflige Rätsel und verschlüsselte Codes knacken, um aus der englischen Metropole zu fliehen. Die packende Escape-Story entführt sie dabei zu den populärsten Wahrzeichen Londons wie Big Ben, London Eye und vielen mehr. Durch die praktische Ausgabe als Kartenspiel ist *Flucht aus London* sowohl der perfekte Begleiter für einen Städtetrip in die englische Hauptstadt als auch für einen gemütlichen Spieleabend zu Hause. Nur wer Einfallsreichtum, Teamfähigkeit und einen klaren Verstand beweist, findet den Weg in die Freiheit und entkommt aus dem verregneten London.

55 Karten, 8,0 x 12,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1686-8 | Warengruppe 9416



TRENDTHEMA ESCAPE-ABENTEUER – JETZT AUCH FÜR UNTERWEGS



ABFALTER, KATRIN

Flucht aus Berlin

Das spannende Escape-
Kartenspiel

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 23.03.2021

- Rätselspaß und Regionalkrimi in einem
- Das ideale Geschenk für alle Escape-Fans



Gefangen in der deutschen Hauptstadt

Bei diesem packenden Escape-Abenteuer müssen alle Spieler zusammenarbeiten, um rechtzeitig einen Fluchtweg aus Berlin zu finden. Die kniffligen Rätsel führen sie zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten der Metropole – am Brandenburger Tor vorbei, zur Museumsinsel und entlang der Berliner Mauer. In einem handlichen Kartenformat verwandelt dieses Rätselspiel sowohl eine Reise nach Berlin als auch einen gemütlichen Spieleabend in ein spannendes Escape-Erlebnis.



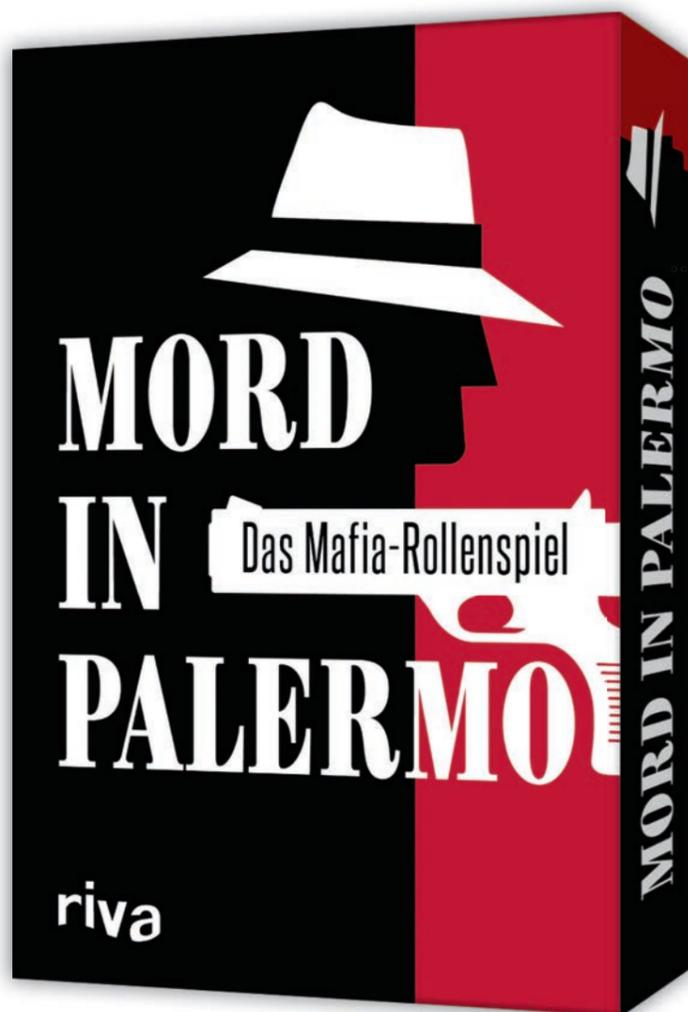
© Chris Fugel

KATRIN ABFALTER studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikdesignerin tätig. Sie lebt in Berlin, wo sie seit 2017 Spiele entwickelt. Für ihre Spieleidee HEXXGARTEN wurde sie 2018 auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert.

55 Karten, 8,0 x 12,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1685-1 | Warengruppe 9416



DAS PENDANT ZUM SENSATIONSERFOLG WERWÖLFE VON DÜSTERWALD



Mord in Palermo

Das Mafia-Rollenspiel

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 15.06.2021

- Spannendes Rollenspiel ohne Vorbereitungszeit oder Materialaufwand
- Auch in größeren Gruppen und mehrfach hintereinander spielbar

Ein verträumter Streifzug durch die lauen Nächte von Palermo. Doch die romantische Fassade trägt. Die Cosa Nostra hat die sizilianische Hafenstadt fest im Griff und um die nächste Ecke lauert möglicherweise schon ein Mafioso. Wer sich als Bürger der Stadt nicht zur Wehr setzt, der ist in der nächsten Nacht vielleicht schon ... tot.

Das Spiel *Mord in Palermo* ist ein kartenbasiertes Rollenspiel, in dem die Spieler in geheime Rollen schlüpfen. Nun ist es an ihnen, den Einwohnern Palermos, gemeinsam zu agieren oder jeweils einen eigenen Plan zu verfolgen, um am Ende der Nacht für Gerechtigkeit zu sorgen.



DIE ERSTEN BIERDECKEL ZUM SPIELEN UND RÄTSELN



Die große Bierdeckel-Spielesammlung

30 witzige Partyspiele im Bierdeckelformat

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- 30 lustige Partyspiele für Jung und Alt
- Ein tolles Mitbringsel und ideales Gastgeschenk
- Stabile Getränkeuntersetzer in modernem Design



Bierdeckel sind mehr als bloße Untersetzer, um den Tisch zu schonen. Man kann mit ihnen wackelnde Stühle reparieren, der heißen Kellnerin die Telefonnummer aufschreiben – und jetzt auch spielen und rätseln!

Denn diese ausgefallenen Bierdeckel bieten 30 unterschiedliche Gesellschaftsspiele, Quizfragen und vor allem jede Menge Unterhaltung. Damit bringen sie Schwung in jede noch so lahme Runde und sind ein unterhaltsames Mitbringsel, über das sich Besucher und Gastgeber gleichermaßen freuen.



DER NEUE GROSSE WISSENSTEST FÜR KINDER HAT SICH BEREITS ÜBER 100 000 MAL VERKAUFT



BAUER, ANTONIA

Der neue große Wissenstest für Kinder – Was weißt du über die Welt?

Das Kartenspiel mit 100 Fragen

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das Kartenspiel zum Kinder-Wissenstest von *Dein SPIEGEL*
- Spielend lernen mit 100 neuen Fragen und Antworten
- Ein spannendes Wissensspiel für die ganze Familie

Wie heißt Harry Potters Eule? Was bedeuten die Punkte auf einem Marienkäfer? Und was erfand der Ungar Ernő Rubik?

Endlich gibt es das Quizspiel zum neuen, großen Wissenstest für kleine Weltentdecker! Auf fast 100 Karten mit zahlreichen neuen Fragen zu unterschiedlichen Themen wie Kultur, Natur, Technik, Gesellschaft und Sport können schlaue Füchse erneut gegen ihre Mitspieler antreten und ihr Allgemeinwissen mit Gleichaltrigen messen. Dabei frischen sie nicht nur Gelerntes auf, sondern erfahren gleichzeitig jede Menge Neues. Das perfekte Spiel für die Sommerferien, lange Autofahrten und verregnete Nachmittage.

ANTONIA BAUER, geboren 1984, studierte Journalistik, Kommunikationswissenschaft, Amerikanistik und Politikwissenschaft an der Universität Hamburg. Sie schrieb als freie Autorin für *SPIEGEL ONLINE*, *Zeit Campus* und *Zeit online*. Seit 2013 ist sie Redakteurin bei *Dein SPIEGEL*. 2014 wurde sie mit dem Ernst-Schneider-Preis ausgezeichnet.

96 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1689-9 | Warengruppe 9280



MIT DER MAUS UND DEM ELEFANTEN SPIELERISCH LESEN, SCHREIBEN UND ZÄHLEN LERNEN



Die Maus – Fit für den Schulanfang

Spielend Lesen, Schreiben und
Zählen lernen

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das perfekte Geschenk für die Schultüte
- Die optimale Vorbereitung für das erste Schuljahr



© I. Schmitt-Menzel | WDR mediagroup GmbH

Endlich Schulkind!

Doch so aufregend und toll der erste Schultag auch sein mag: Lesen, Zählen und Schreiben lernen kann am Anfang ganz schön knifflig sein. Zum Glück gibt es die lustigen Mitmachkarten von der Maus, mit denen Kinder die wichtigsten Fähigkeiten für ihre Einschulung spielerisch üben und vertiefen können. Eine bunte Mischung aus Zahlenrätseln, Schwungübungen und kleinen Experimenten hilft den Erstklässlern, gut gerüstet ins Schulleben zu starten und den gelernten Stoff schnell zu verinnerlichen. Dieses praktische Kartendeck darf in keiner Schultüte fehlen!

48 Karten, 8,0 x 12,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1785-8 | Warengruppe 9291



MEHR ALS 25 000 VERKAUFTE EXPL. VON STATT LAND FLUSS



GRAF, CAROLINA

Statt Land Fluss für Kinder

Das Spielbuch mit 60 abwechslungsreichen Kategorien – Die lustige Variante von Stadt-Land-Fluss

7,99 € (D), 7,99 € (A)

ET: 23.03.2021

- Jetzt endlich in einer Version für Kinder
- Viel Abwechslung durch unterschiedliche Kategorien und Zusatzregeln
- Perforierte Seiten zum Heraustrennen

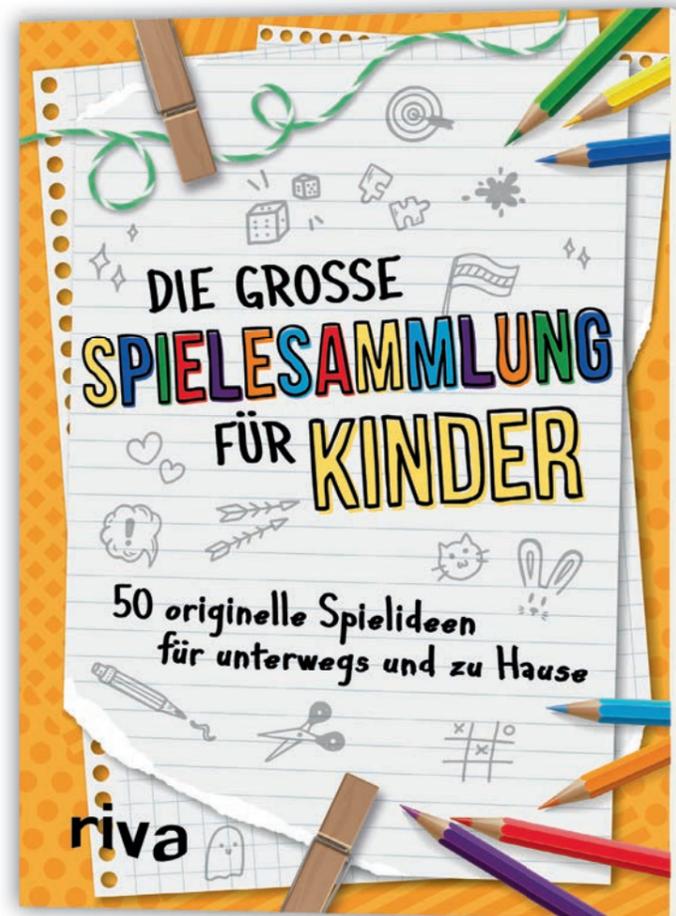
Stadt-Land-Fluss ist eines der großartigsten Spiele seit der Erfindung von Stift und Papier – aber die Kategorien sind zu schwierig oder zu langweilig? Kein Problem: Hier kommt das legendäre Stadt-Land-Fluss in einer Version extra für Kinder.

Viele neue Kategorien sorgen ebenso für Abwechslung wie spannende Zusatzregeln. Und mit den nach Themen sortierten Spielplänen ist garantiert für jeden etwas dabei.

CAROLINA GRAF hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert und ist heute als freiberufliche Autorin tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe von Bamberg.



DAS PERFEKTE GESCHENK FÜR KINDER UND ELTERN



Die große Spielesammlung für Kinder

50 originelle Spielideen für unterwegs und zu Hause

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Ein Spieleschatz, der die Fantasie anregt und die Entwicklung fördert
- Spiele für jede Gelegenheit, ob für drinnen, draußen, zu Hause oder unterwegs
- Kindgerechte Gestaltung und Altersempfehlungen zu jedem Spiel

Kinder lieben es, herumzutollen, zu spielen und Spaß zu haben. Mit den 50 abwechslungsreichen Spielideen in dieser Spielesammlung ist für jeden Geschmack und für jede Gelegenheit das passende Spiel dabei – ob im Kreis der Familie, zum Austoben mit Freunden oder als kurzweilige Beschäftigung für zwischendurch.

Die leicht verständlichen Anleitungen und die kindgerechte Gestaltung lassen die Kleinen die Spiele schnell begreifen, sodass sie direkt loslegen können. Für alle Spiele wird allenfalls Material benötigt, das man sowieso bei sich oder zu Hause hat.



TOPTHEMA NACHHALTIGKEIT UND UMWELTSCHUTZ



GRAF, CAROLINA

55 gute Taten für Kinder

Deine Nachhaltigkeits-Challenge

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 26.01.2021

- 55 Alltagsideen für Kinder
- Zum Nachmachen, Basteln und Experimentieren

Kinder helfen gern – vor allem, wenn es darum geht, die Welt zu einem besseren Ort zu machen. Dass sie beim Zähneputzen das Wasser zudrehen und beim Verlassen des Zimmers das Licht ausschalten sollten, das wissen Kinder. Lustig wird es dann, wenn man ein Spiel oder eine Challenge daraus macht. Oder wie wäre es mit einem Spaziergang zum Waldaufräumen? Wie bastelt man aus alter Folie tolle Knistertiere? Und wie kommt man an coole Klamotten, ohne neue zu kaufen? Dieses Kartenset zeigt mit 55 Alltags- und Bastelideen, wie Kleine Großes bewirken und dabei richtig Spaß haben können!

CAROLINA GRAF hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert und ist heute als freiberufliche Autorin tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe von Bamberg.



DAS ERSTE KARTENSET MIT POSITIVEN IMPULSEN ZUM INDIVIDUELLEN AUSFÜLLEN UND ERGÄNZEN



Hosentaschen-Mantras – 55 starke Impulse für Alltagsheldinnen

Zum individuellen Ausfüllen

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 13.07.2021

- 55 Sprüche und Gedanken, die glücklich und stark machen
- Im praktischen Format vielseitig einsetzbar: zum Aufhängen, Aufbewahren oder Verschenken



Ich bin stark! Ich kann das! Ich mag mich so, wie ich bin! Positive Affirmationen haben nachweislich einen wirksamen Effekt auf Wohlbefinden und Selbstbewusstsein. Sie machen stark und sind ein Schlüssel zu Erfolg, Gelassenheit und zum Glücklichein. Neben zahlreichen positiven Gedanken, Sprüchen und Leitmustern enthält dieses Kartenset Affirmationen zum individuellen Ausfüllen und Vervollständigen.

Dank des praktischen Formats passen die Karten in jede Hosentasche oder lassen sich als kleiner Reminder an Spiegel oder Memoboards stecken. So kann man nicht nur sich selbst, sondern auch anderen ein Lächeln schenken.



DAS TRENDTHEMA ERSTMALS IM HANDLICHEN KARTENFORMAT



BECK, SYBILLE

Weil du einzigartig bist

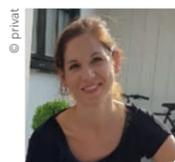
55 Mutmachkarten
für Mädchen ab 10

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- Sprüche und Übungen, die Mädchen Mut machen und ihnen zeigen, wo ihre Stärken liegen
- Das perfekte Geschenk für die Tochter, Enkelin, Nichte, Schwester oder Freundin

Mädchen sind fantastisch! Sie sind stark, wild und unabhängig. Und sie können alles erreichen. Nur nehmen sie das leider selbst oft nicht wahr, denn zwischen Ängsten und Unsicherheiten bleibt kaum Raum, an sich zu glauben. Die 55 Impulse in diesem Kartendeck zeigen Mädchen ab 10 Jahren, wie besonders sie sind. Inspirierende Sprüche und Übungen, die jederzeit umsetzbar sind, machen ihnen Mut und lassen sie erkennen, wie viel sie wert sind und wo ihre Stärken liegen. Ein wundervolles Geschenk, um einem Kind die Selbstzweifel zu nehmen und ihm zu sagen, dass es so, wie es ist, perfekt ist.



SYBILLE BECK studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur und promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin tätig und bei mvg und riva die Autorin zahlreicher Kartenspiele sowie des Buches *An mein Rebel Girl*.



DIE ERSTEN KOSTENLOSEN MIKRO-ABENTEUER FÜR FAMILIEN



WIECHMANN, DANIEL

Heute ist Familienzeit

55 kleine Abenteuer,
die nichts kosten

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 18.05.2021

- 55 Anleitungen und Ideen für Eltern und Kinder in jedem Alter
- Im praktischen Kartenset für zu Hause oder unterwegs

Vollmondwanderung, Schätze sammeln oder eine Foto-Challenge – die besten Erlebnisse kosten nichts und lassen sich ganz spontan umsetzen. In diesem Kartenset finden Familien 55 Ideen und Anleitungen für kleine Abenteuer und einzigartige Momente. Ob im Urlaub, in den Ferien, am Wochenende oder ganz spontan als kleine Auszeit zwischendurch: Nichts verbindet Eltern und Kinder mehr als gemeinsam verbrachte Zeit. Dafür müssen sie weder verreisen noch Geld ausgeben – einfach eine Karte aussuchen oder den Zufall entscheiden lassen und aus dem verdeckten Stapel ziehen. Viel Spaß beim Entdecken, Lachen und Glücklichein!



DANIEL WIECHMANN, Jahrgang 1974, ist Vater von zwei Kindern (10 und 15 Jahre alt), an und mit denen er immer wieder gern neue Spielideen, Freizeitaktivitäten und Familienwettbewerbe ausprobiert. Beim riva Verlag hat er bereits zahlreiche Bücher veröffentlicht, darunter auch die Reihe *Outdoor-Mikroabenteuer*. Er lebt und arbeitet in München.



INFLUENCERIN LULUSDREAMTOWN HAT AUF INSTAGRAM 300 000 FOLLOWER



GAFFGA, LUISA

Stell dir vor, du liebst dich selbst – 55 Karma-Kärtchen, um deinen inneren Zauber zu finden

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das Trendthema der Millennials und der Generation Y: Selbstliebe und eine positive Beziehung zum eigenen Körper
- Die Karma-Kärtchen zu Luisa Gaffgas erfolgreichem Buch – so haben junge Erwachsene ihre Ratschläge immer griffbereit



Gerade junge Menschen zweifeln häufig an sich selbst und sind schnell verunsichert, wenn sie sich mit ihrem Umfeld vergleichen. Anstelle von Selbstliebe und Akzeptanz treten Unsicherheit und Frust und alle Gedanken kreisen um die Frage: Wann bin ich endlich gut genug?

Influencerin Luisa Gaffga alias LulusDreamtown hat es sich zur Aufgabe gemacht, junge Menschen in ihrem Wert zu bestärken und zu wahrer Selbstliebe zu führen. Mit den Karma-Kärtchen zu ihrem erfolgreichen Buch haben junge Erwachsene ihre wertvollen Ratschläge immer griffbereit und finden so stets die Bestätigung, dass sie gut genug sind und auf sich selbst vertrauen können.



LUISA GAFFGA ist Anfang 20 und führt seit einigen Jahren ihren Kanal LulusDreamtown auf Instagram, mit dem sie mittlerweile 300.000 Menschen erreicht. Sie inspiriert dazu, sich selbst mehr zu lieben und mehr Freude am Leben zu verspüren. Auf ihrer Seite darf jeder genau so sein, wie er ist, wird akzeptiert und geliebt. Damit erhofft sie sich ein liebevolleres Zusammensein für alle.

56 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0262-7 | Warengruppe 9481



DIE NEUE ALTERNATIVE ZUM KLASSISCHEN GÄSTEBUCH



Ein Hoch auf euch – 50 Gästekarten zur Hochzeit

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 23.03.2021

52 Karten, 14,8 x 21,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1681-3 | Warengruppe 9191



Was wir dir von Herzen wünschen – 50 Gästekarten zur Taufe

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 23.03.2021

52 Karten, 14,8 x 21,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1682-0 | Warengruppe 9191



- 50 Karten im praktischen A5-Format lassen sich direkt an die Gäste verteilen
- Mit Fragen zum Ausfüllen und Ankreuzen
- Vielseitig und kreativ einsetzbar

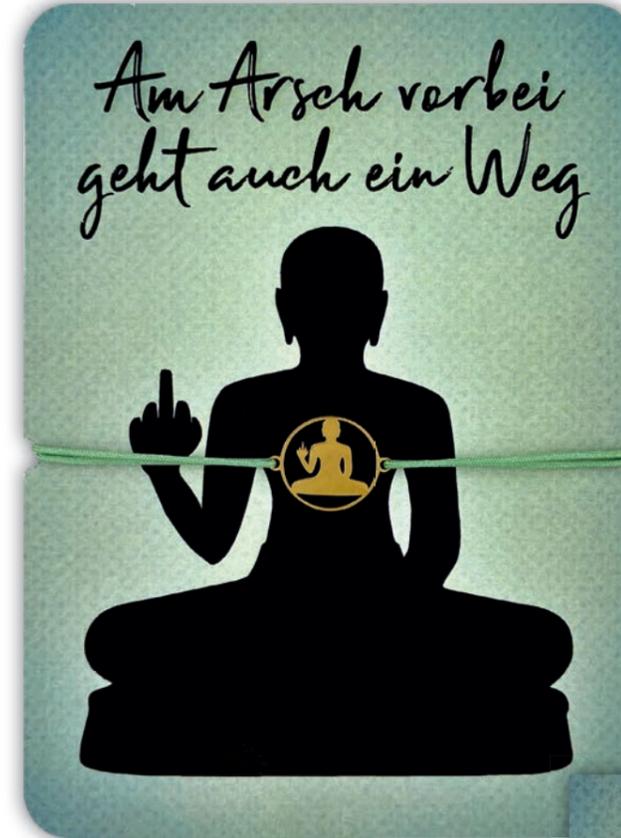
PERFEKTE ERGÄNZUNG ZUR ERFOLGREICHEN AM ARSCH VORBEI-WELT

Mit dem Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* räumte Erfolgsautorin Alexandra Reinwarth auf mit unrealistischen Vorsätzen, Energiedieben und dem ewig schlechten Gewissen. Um das gute Gefühl, wie sich das eigene Leben verbessert, wenn man sich endlich locker macht, noch mehr im Fokus zu haben, gibt es nun den *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg*-Schmuck. Sowohl die Halskette als auch das Armband bestechen durch ihre edle und stylische Optik. Damit sind sie ein cooler Begleiter und lässiges Statement.



AAV ARMBAND DISPLAY
Bestellnummer 990166

AAV HALSKETTE DISPLAY
Bestellnummer 990165



Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Armband

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 26.01.2021

8,0 x 11,0 cm | Nonbook
ISBN 978-3-7474-0259-7 | Warengruppe 9481
Buddha-Anhänger aus Edelstahl mit 14 Karat vergoldet, Stoffarmband, Länge: 15 bis 18 cm, verstellbar

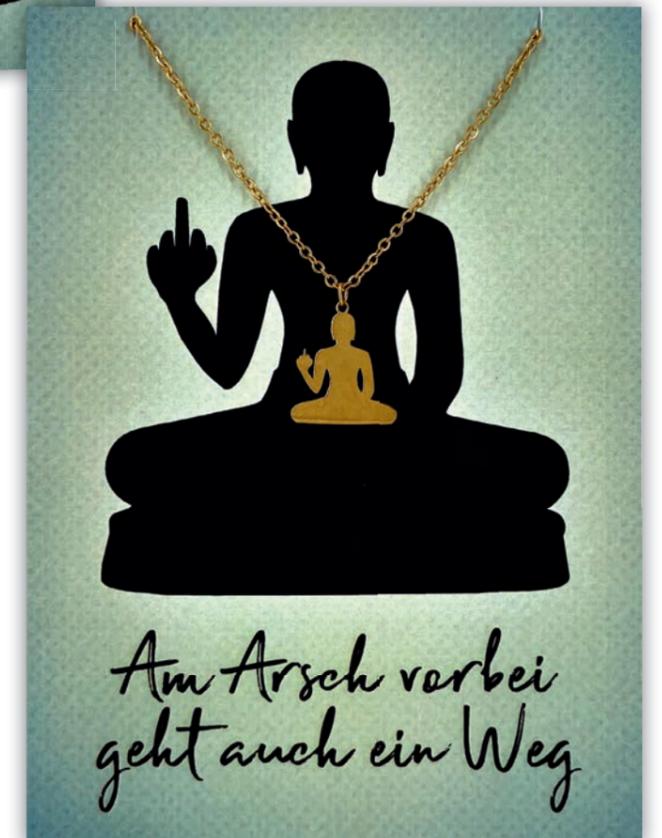


Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Halskette

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 26.01.2021

9,0 x 12,0 cm | Nonbook
ISBN 978-3-7474-0258-0 | Warengruppe 9481
Kette aus nickelfreiem Edelstahl mit 14 Karat vergoldet, Länge: 42 bis 47 cm



- Die lässigen Alltagsbegleiter sind ein Muss für alle Fans
- Das perfekte Geschenk

NONBOOK



ISBN 978-3-7423-1531-1
9,99 € (D), 9,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1488-8
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1342-3
6,99 € (D), 6,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1329-4
9,99 € (D), 9,99 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0103-3
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1044-6
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1317-1
6,99 € (D), 6,99 € (A)



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-813-9
12,99 € (D), 12,99 € (A)



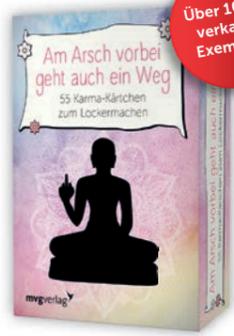
Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0847-4
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0279-3
6,99 € (D), 6,99 € (A)

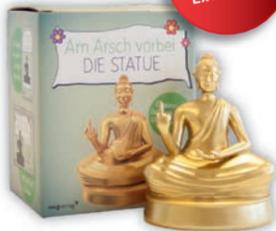


Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0086-9
6,99 € (D), 6,99 € (A)



ISBN 978-3-7474-0200-9
6,99 € (D), 6,99 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-816-0
14,99 € (D), 14,99 € (A)



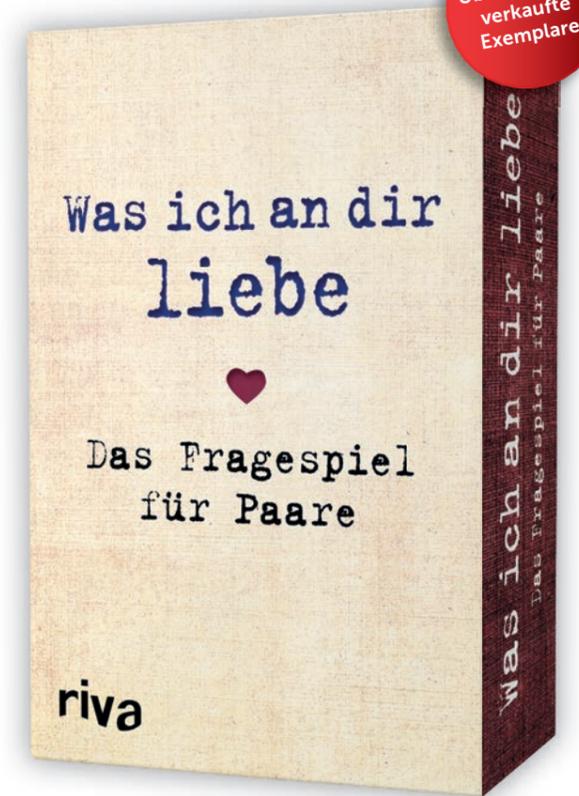
ISBN 978-3-7423-1554-0
14,99 € (D), 14,99 € (A)

LONGSELLER NONBOOK



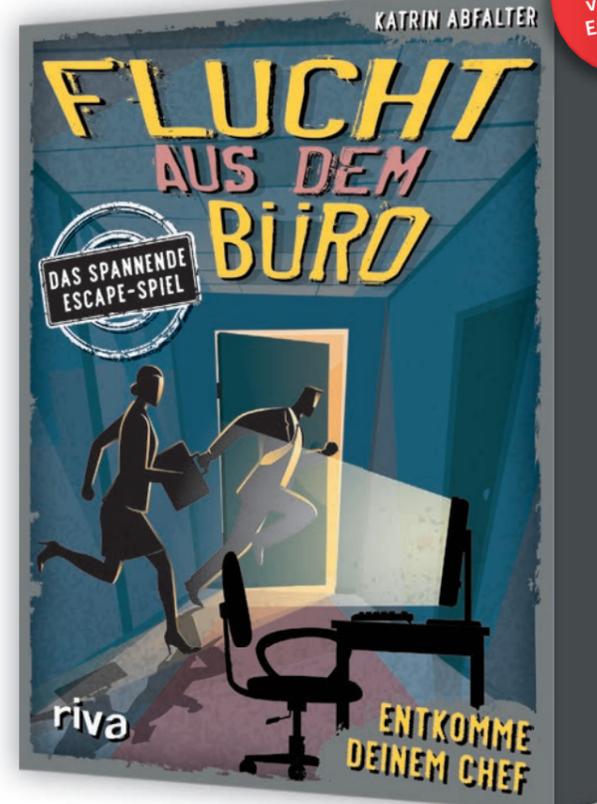
Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-979-2
7,99 € (D), 9,00 € (A)



Über 100 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0304-2
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 17 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0954-9
14,99 € (D), 14,99 € (A)

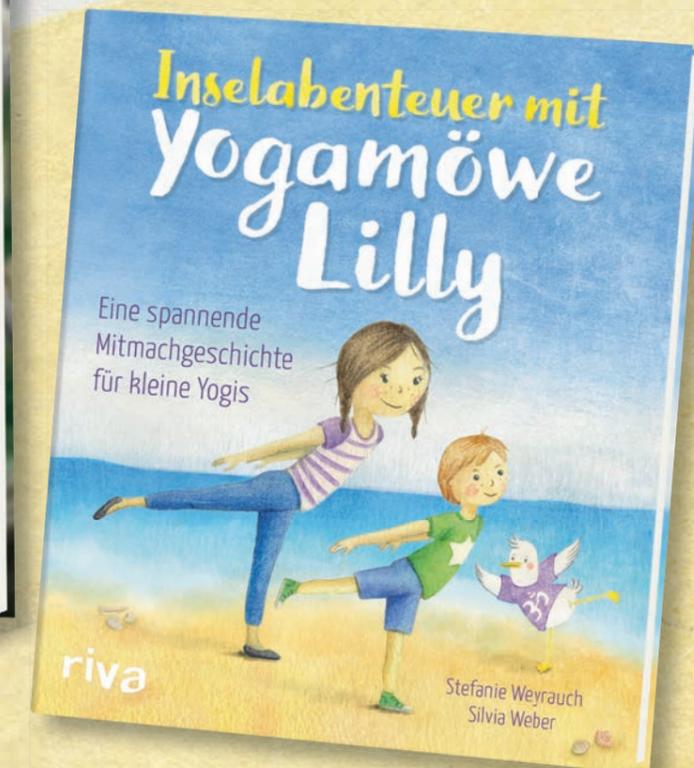
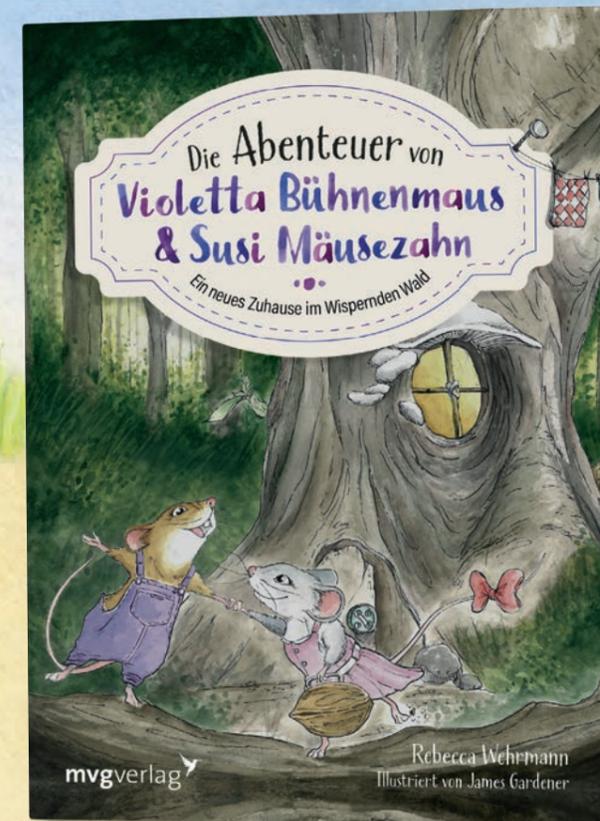


Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0758-3
7,99 € (D), 7,99 € (A)

DAS BESONDERE KINDERBUCH

Magische Abenteuer im Wispernden Wald, eine neue Familie für die Fledermaus Ludwig oder entspannende Yoga-Übungen mit der Möwe Lilly : Das neue Kinderbuch-Programm der Münchner Verlagsgruppe im Frühjahr 2021 ist so bunt wie das Leben selbst.





**HEIDEMARIE
BROSCHÉ**

Heidemarie Brosche ist Mittelschullehrerin und erfolgreiche Autorin von Kinder-, Jugend- und Sachbüchern. Sie ist Mutter von drei inzwischen erwachsenen Söhnen und lebt mit ihrem Mann in Friedberg bei Augsburg. Wichtig ist ihr – auch in der Schule – ein Zusammenleben, das von gegenseitiger Wertschätzung getragen ist. In ihren Büchern versucht sie, Gelassenheit und Zuversicht zu vermitteln.



JANA MOSKITO

Jana Moskito, geboren 1964, hat zwei erwachsene Kinder und lebt mit ihrem Mann in der Nähe der tschechischen Stadt Ostrava. Sie studierte zunächst Geologie, aber ihr Interesse an der Kunst veranlasste sie schließlich dazu, auch noch Werbekunst und Grafik zu studieren. Am bekanntesten wurden ihre Illustrationen zu den Bänden der Hexer-Saga des polnischen Fantasy-Autors Andrzej Sapkowski.



Das Känguru hat seinen Rucksack vergessen! Doch ein kleiner Stups hilft ihm, sich zu erinnern. Dieses liebevoll illustrierte Bilderbuch für Kinder zwischen zwei und vier Jahren lässt sowohl Vorleser als auch Zuhörer einen abenteuerlichen Tag im Leben des Kängurus miterleben. Auf jeder Seite findet sich eine neue Aufgabe, die die Kinder erfüllen können, um dem Känguru auf seiner Reise zu helfen. So bietet dieses Buch nicht nur Freude an der niedlichen Geschichte, sondern hilft den Kindern auch noch dabei, ihre motorischen Fähigkeiten auszubauen, und regt ihre Fantasie an. Ein großer Spaß, nicht nur für die Kleinsten in der Familie!

KITZELN, STUPSEN, SCHÜTTELN: MITMACHBÜCHER SIND DER ERFOLGSGARANT DER LETZTEN JAHRE



BROSCHÉ, HEIDEMARIE;
MOSKITO, JANA

Kitzel das Känguru
Ein Mitmachabenteuer

64 Seiten, 22,5 x 24,5 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
8,99 € (D), 9,30 € (A)

ISBN 978-3-7474-0273-3

Warengruppe 1211

ET: 23.02.2021

- Wie das Känguru den Kakadu besucht: das erste Mitmachabenteuer, das eine komplette Geschichte erzählt
- Großer Erfolg der Mitmachbücher: über 125 000 verkaufte Exemplare von *Schüttel den Apfelbaum*
- Zur Verbesserung motorischer Fähigkeiten: Liebevoll illustriert regt das Buch Kinder von zwei bis vier Jahren zum Mitmachen an



KIM TOMSIC

Kim Tomsic ist die Mutter zweier Kinder und teilt sich ihre Zeit auf zwischen Colorado und Arizona. Sie sitzt im Verwaltungsrat der Stiftung Friends of Haiti und ist regionale Beraterin innerhalb der *Society of Children's Book Writers and Illustrators*.

HADLEY HOOPER

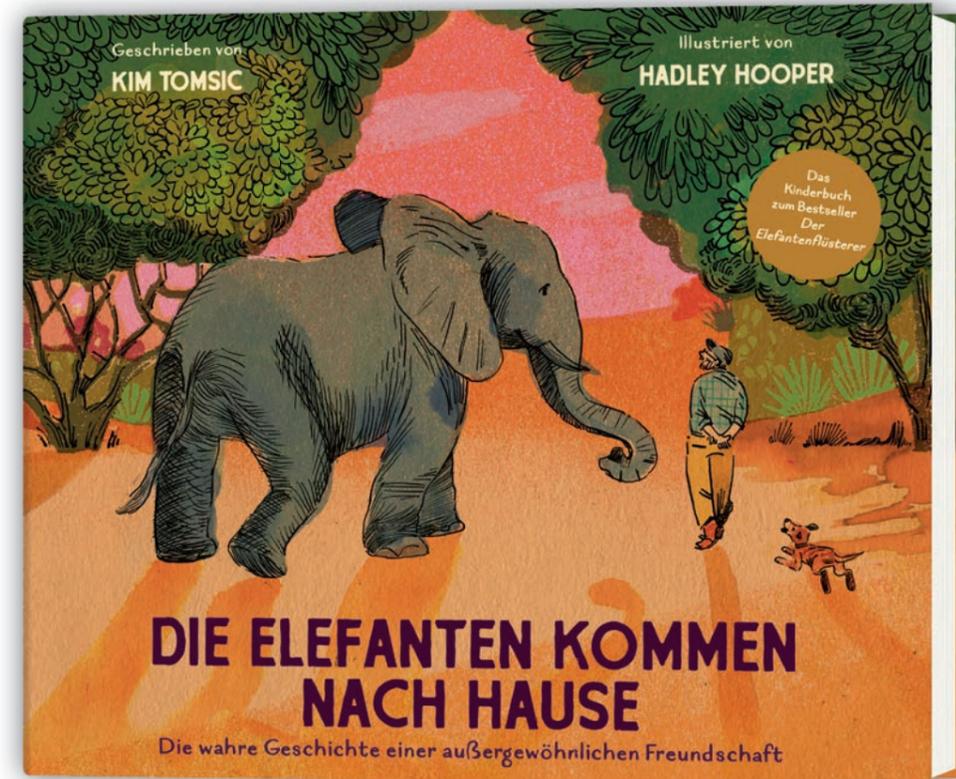
Die Elefanten kommen nach Hause ist das achte Bilderbuch der Illustratorin und Malerin Hadley Hooper. Sie lebt mit ihrem Partner Hugh und ihrem gemeinsamen Hund Augie in Denver.

**Eines Tages erfahren**

Lawrence und Françoise von einer gefährdeten Elefantenherde, die ihren Schutz benötigt. Das Paar gibt den Elefanten ein sicheres Zuhause in ihrem Naturschutzreservat Thula Thula in der afrikanischen Savanne. Es vergeht viel Zeit, bis die Elefanten Vertrauen zu ihren menschlichen Rettern aufbauen. Doch das Warten lohnt sich: Eine wunderbare Freundschaft zwischen den sanften Riesen und dem Paar beginnt.

Kim Tomsic und Hadley Hooper gelingt es auf zauberhafte Weise, die berührende Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft zwischen Mensch und Tier für Kinder zu erzählen.

DER BESTSELLER *DER ELEFANTENFLÜSTERER* JETZT ENDLICH ALS WUNDERSCHÖN GESTALTETES KINDERBUCH



TOMSIC, KIM; HOOPER, HADLEY

Die Elefanten kommen nach Hause

Die wahre Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft

64 Seiten, 27,9 x 24,1 cm, Hardcover, 4-farbig
Lizenz Ausgabe, 12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0277-1, Warengruppe 1211

ET: 18.05.2021

- 45 000 verkaufte Exemplare des Bestsellers von Lawrence Anthony
- Die topaktuellen Themen Tier- und Naturschutz für Kinder aufbereitet
- Liebevoller Illustrationen erzählen die Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft zwischen Mensch und Tier

Über 45 000
verkaufte
Exemplare



ISBN 978-3-86882-524-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)



**DAVID
OUIMET**

David Ouimets Illustrationen waren auf Albumcovern und in Büchern zu sehen, darunter Robert D. San Soucis Buchreihe *Dare to be Scared*. Zuletzt illustrierte er *Daydreams for Night* des Musikers John Southworth. Ouimets Werk wurde für die *Society of Illustrators Annual 59* ausgewählt und im Februar 2017 im Museum of American Illustration in New York City ausgestellt.

Manchmal fühlt sich die Welt viel zu groß an. Die Menschen sind zu laut, die Eindrücke zu viele und man hat das Gefühl, im Trubel unterzugehen. Unter dieser Situation leiden sensible Kinder besonders. *Ich bin still* begleitet die Protagonistin in einer Welt, in der sie nicht gehört wird. Sie ist zu klein, zu still und zu schüchtern, um sich bemerkbar zu machen. Doch dann entdeckt sie die Welt der Bücher und lernt, dass auch in der Ruhe Kraft liegen kann und es jede Stimme verdient, gehört zu werden. Auch ihre. Ein Mut machendes Buch für alle Kinder, denen manchmal ihre Stimme fehlt!

DIESES KINDERBUCH GIBT ALLEN EINE STIMME, DENEN DIE WELT MANCHMAL ZU LAUT IST



OUIMET, DAVID

Ich bin still
Von einem Mädchen, das
seine Stimme findet

48 Seiten, 22,7 × 17,5 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0294-8

Warengruppe 1211

ET: 23.03.2021

- Schüchterne, introvertierte und auch hochsensible Kinder finden eine Heldin, mit der sie sich identifizieren können
- Aussagekräftiger, innovativer Illustrationsstil, der auch Erwachsene begeistert
- Das ungebrochene Thema der Stunde: Hochsensibilität nun auch kindgerecht aufgearbeitet



REBECCA WEHRMANN

Rebecca Wehrmann arbeitet in einem Verlag sowie als freiberufliche Übersetzerin in München. Wenn sie nicht gerade in ein Buch vertieft ist, verbringt sie ihre Zeit am liebsten draußen in der Natur und lässt sich die frische Luft um die Nase wehen. Susi und Violetta sind für sie alte Freunde aus Kindertagen, die sie seither begleitet haben.



JAMES GARDINER

James Gardiner ist ein amerikanischer Künstler, der zeichnet und malt, solange er denken kann. Er hat Kommunikationsdesign an der BTK – Hochschule für Gestaltung in Berlin studiert. Sein Fokus liegt auf Illustrationen und Malerei. Neben seinen persönlichen Kunstwerken arbeitet James auch als Illustrator und Storyboard-Künstler für Unternehmen und Organisationen, wie u.a. die Vereinten Nationen, Universal Studios, Netflix und Mercedes Benz.



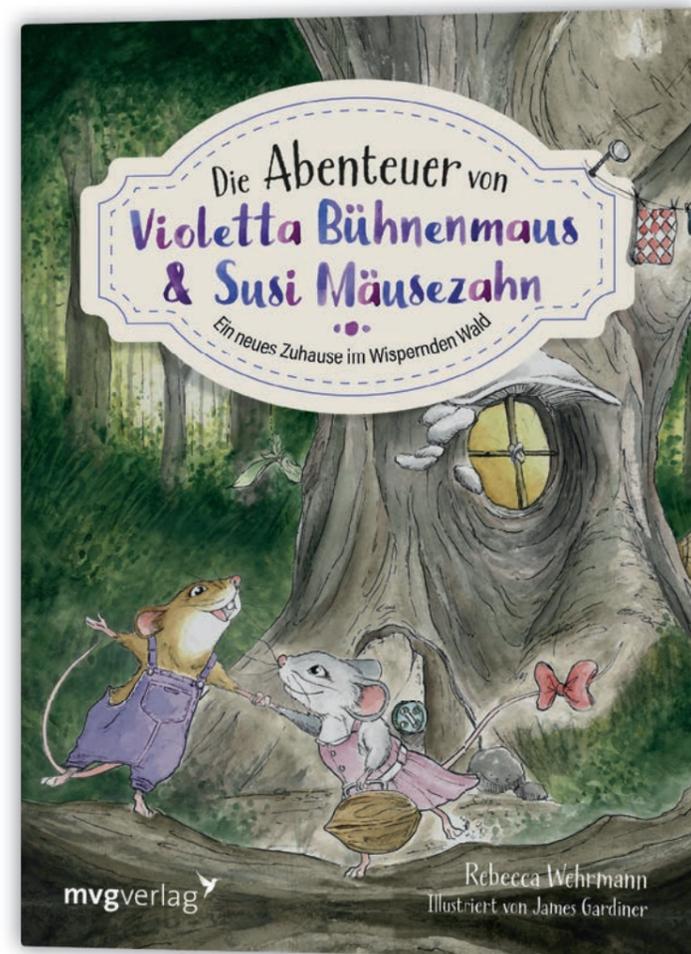
JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0233-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Violetta Bühnenmaus lebt mit ihrer Familie im Keller des Theaters und hat keinen sehnlicheren Wunsch, als Ballerina zu werden. Doch dann muss der Keller geräumt werden und die Familie muss umziehen: in den Wispernden Wald. Violetta ist am Boden zerstört. Im Wald gibt es doch nicht einmal Musik! Doch was sich zuerst wie das Ende ihrer Träume anfühlt, wird der Anfang einer unvergesslichen Reise mit neuen Freunden, frechen Waldgeistern und der Erkenntnis, dass man überall glücklich werden kann, solange man jemanden um sich hat, der einen liebt.

EINE UNVERGESSLICHE REISE MIT NEUEN FREUNDEN UND WALDGEISTERN: EINE MAUS ENTDECKT DIE GEHEIMNISSE DES WISPERNDEN WALDES



WEHRMANN, REBECCA; GARDINER, JAMES

Die Abenteuer von Violetta Bühnenmaus und Susi Mäusezahn Ein neues Zuhause im Wispernden Wald

128 Seiten, 14,8 x 21,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0299-3

Warengruppe 1230

ET: 18.05.2021

- Violetta Bühnenmaus und Susi Mäusezahn sind sympathische Heldinnen, mit denen alle Kinder mitfühlen können
- Spannende Abenteuer im Wald machen die Kinder neugierig auf den Fortgang der Geschichte im Herbst 2021
- Atmosphärisches Kinderbuch mit liebevollen Illustrationen, die den Wispernden Wald zum Leben erwecken

DER POSITIVE EFFEKT VON YOGA AUF KINDER IST WISSENSCHAFTLICH BELEGT



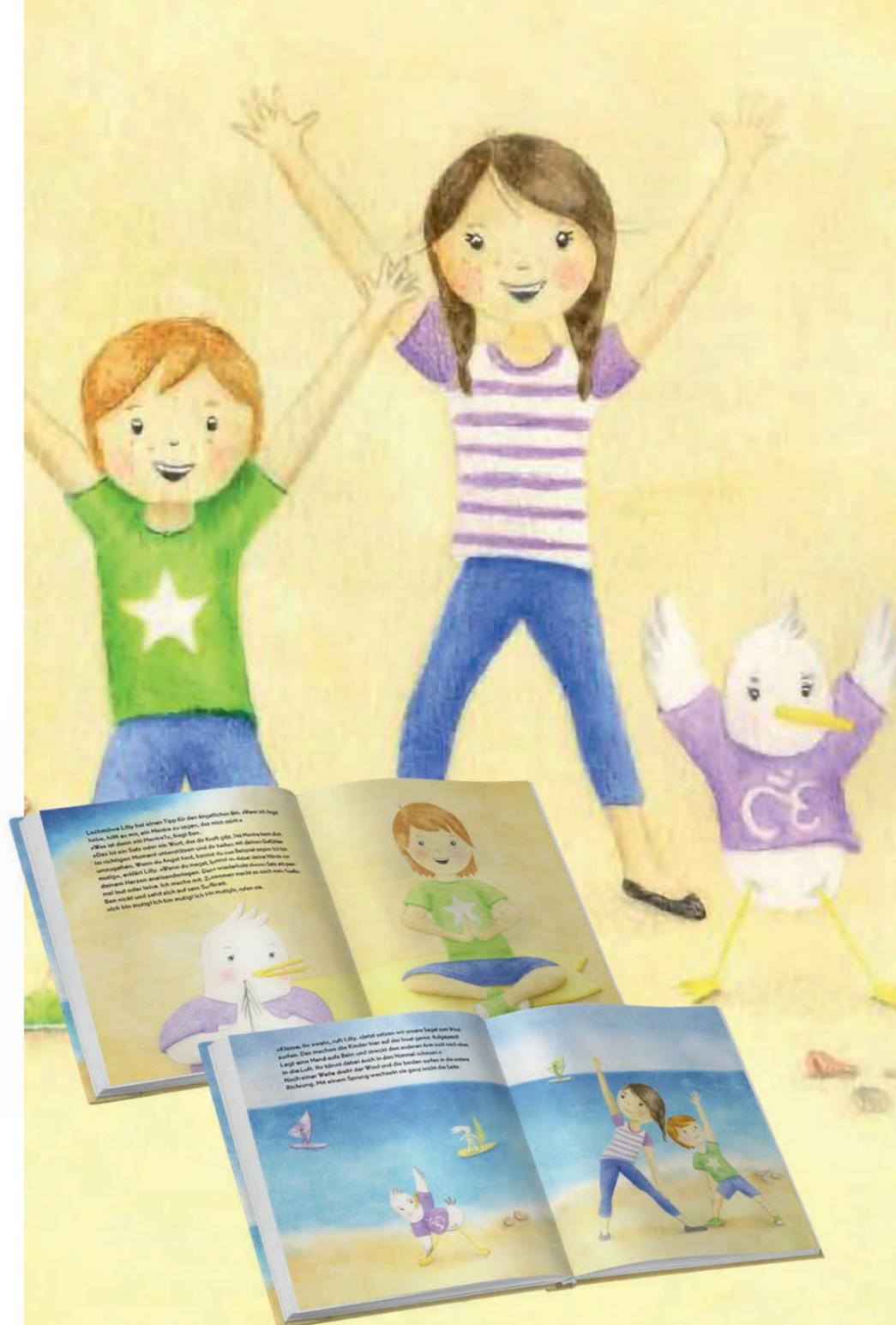
STEFANIE WEYRAUCH

Stefanie Weyrauch ist Yogalehrerin mit eigenem Studio und zweifache Mutter. Sie ist seit 10 Jahren als Kinderyogalehrerin für alle Altersklassen tätig. Zusätzlich bildet sie Yogalehrer und Pädagogen zu Kinderyogalehrern aus. Zum Austausch hat sie die Facebook-Gruppe »Kinderyoga und Teensyoga« mit über 1700 Mitgliedern gegründet und führt seit über 9 Jahren den Blog »Yogastern«.



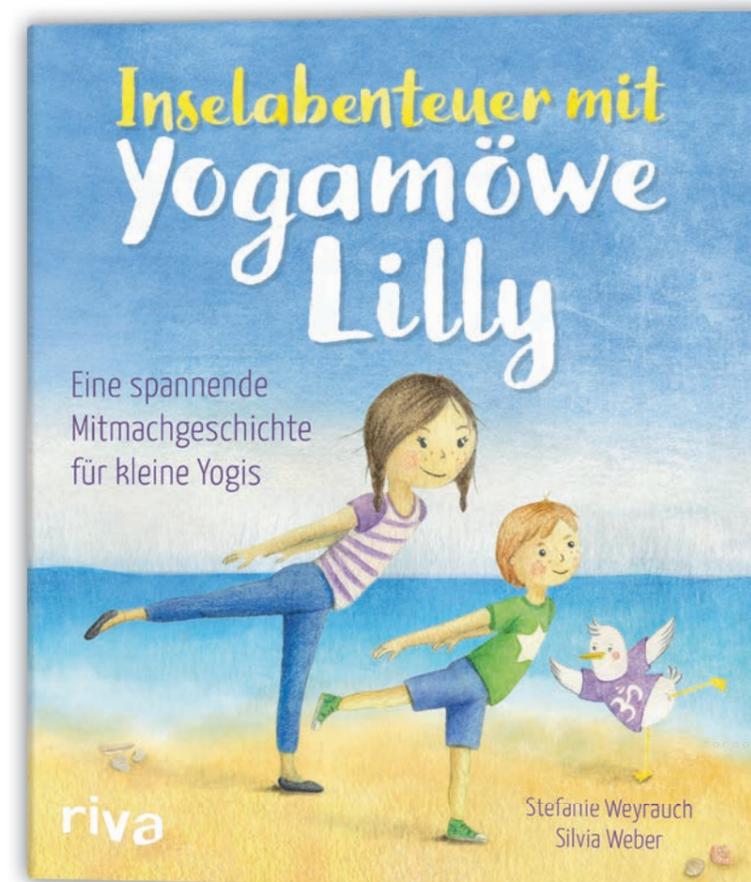
SILVIA WEBER

Silvia Weber arbeitet seit 15 Jahren als Mediengestalterin für Printmedien. Durch und mit ihrer Tochter entdeckte sie die Liebe zu Kinderbüchern. Unter dem Namen »silfmade« widmet sie sich seit einigen Jahren nebenberuflich der Illustration. Im Selbststudium und in mehreren Kursen bei drei erfolgreichen Illustratoren entwickelte sie ihren eigenen Stil.



Entspannen, aktiv werden und die Welt erforschen: Die liebevoll illustrierte Geschichte über Yogamöwe Lilly und ihre Insel nimmt Kinder ab 3 Jahren mit auf eine Entdeckungsreise am Meer und lädt zum Mitmachen ein.

Während die Geschwister Luna und Ben zusammen mit Lilly Strand, Watt und Dünen erkunden, lernen sie dazu passende Yogaübungen kennen und werden zu Robben, Schildkröten und Wattwürmern. Dabei zeigt ihnen Lilly auch, wie sie mit Angst umgehen können, sich entspannen oder Affirmationen in schwierigen Situationen helfen. So können Eltern ihren Kindern Yoga und dessen positiven Effekt spielerisch näherbringen.



WEYRAUCH, STEFANIE; WEBER, SILVIA

Inselabenteuer mit Yogamöwe Lilly

Eine spannende Mitmachgeschichte für kleine Yogis

48 Seiten, 20,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1596-0
Warengruppe 1280

ET: 26.01.2021

- Liebevoll illustrierte Mitmachgeschichte regt Kinder zu Bewegung an
- Spielerischer Zugang zu Yoga mit bebilderten Anleitungen
- Für Kinder ab 3 Jahren





**CHRISTOPHER
WILLARD**

Dr. Christopher Willard ist Psychologe mit dem Spezialgebiet Meditation für Kinder und Jugendliche. Er forscht und lehrt an der Harvard Medical School und gibt Workshops für Kinder, Eltern und Psychologen. Zudem ist er Autor zahlreicher Bücher zu den Themen Achtsamkeit und Meditation.



**OLIVIA
WEISSER**

Dr. Olivia Weisser ist Professorin für Geschichte an der University of Massachusetts. In ihren Forschungsarbeiten befasst sie sich unter anderem mit der Geschichte der Medizin mit Fokus auf der historischen Entwicklung von Gesundheit und Heilung.



**ALISON
OLIVER**

Alison Oliver ist selbstständige Illustratorin mit eigenem Studio in New York City. Sie hatte schon immer ein Faible für Kinderbücher, machte schließlich ihre Leidenschaft zum Beruf und hat mittlerweile über 30 Kinderbücher gestaltet.



Kinder sind jeden Tag neuen Einflüssen ausgesetzt, haben mit Ängsten, Sorgen oder Stress zu kämpfen. Deswegen ist es wichtig, ihnen früh zu zeigen, wie sie mit Druck umgehen und zur Ruhe kommen können – meditative Atemübungen sind dabei ein hilfreiches Mittel. In diesem liebevoll gestalteten Buch bringen der Psychologe Christopher Willard und Olivia Weisser Kindern die Kunst der Meditation näher. 15 Atemübungen laden zum Mitmachen ein und zeigen auf spielerische Weise, wie durch bewusste Atmung der Gemütszustand beeinflusst werden kann. So lernen sie, zu entspannen, sich besser zu konzentrieren und den Alltag gelassen zu meistern.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0820-7
12,99 € (D), 13,40 € (A)



ISBN 978-3-7423-0821-4
12,99 € (D), 13,40 € (A)

DAS ERSTE BILDERBUCH ZUR ATEMMEDITATION AUF DEM DEUTSCHEN BUCHMARKT – FÜR KINDER AB DREI JAHREN



WILLARD, CHRISTOPHER; WEISSER, OLIVIA; OLIVER, ALISON

Ich atme ein, ich atme aus

Mit 15 Mitmachübungen zu Achtsamkeit und innerer Ruhe

32 Seiten, 20,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7423-1613-4

Warengruppe 1210

ET: 23.03.2021

- Studien zeigen: Bereits 12 Prozent der Kindergartenkinder in Deutschland leiden unter hohem Stress
- Durch 15 Atemübungen zum Mitmachen wird Stress reduziert und die Schlafqualität verbessert



VON DER AUTORIN DES NEW YORK TIMES-#1-BESTSELLERS HOMEBODY

GAINES, JOANNA

**Die Welt braucht dich.
Genau so, wie du bist**

32 Seiten, 21,5 x 28,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0280-1

Warengruppe 1211

ET: 23.02.2021

Jedes Kind in einer bunt gemischten Gruppe bastelt einen eigenen Heißluftballon. Alle arbeiten zwar zusammen, doch jeder mit seinen eigenen Talenten und Fähigkeiten. Am Ende gleicht kein Ballon dem anderen, so wie kein Kind dem anderen gleicht. Denn jeder darf sich genau so einbringen, wie er oder sie ist. Die aufsteigenden Ballons lassen den Himmel bunt erstrahlen und zeigen, wie viel schöner das Leben in all seiner Vielfalt ist.

Dieses charmant illustrierte Kinderbuch ist eine unterhaltsame Abenteuerreise für die ganze Familie und fördert ganz nebenbei Toleranz, Kreativität und Vielfalt.

Für Kinder von vier bis acht Jahren.



© Lisa Petrole

**JOANNA
GAINES**

Joanna Gaines betreibt gemeinsam mit ihrem Ehemann Chip Gaines die erfolgreiche Einrichtungs- und Lifestyle-Marke *Magnolia*. Sie ist Chefredakteurin von *Magnolia Journal*, einem Lifestyle-Magazin für Wohnen und Leben. Sie hat bereits das Einrichtungsbuch *Homebody*, das Kochbuch *The Magnolia Table* und das Memoir *The Magnolia Story* veröffentlicht, alle sind *New York Times*-Bestseller. Ihr erstes Kinderbuch *Unser Garten blüht* ist 2020 bei mvg erschienen.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0220-7
12,99 € (D), 13,40 € (A)



ISBN 978-3-7474-0118-7
29,99 € (D), 30,90 € (A)

Über 14 000
verkaufte
Exemplare

- Empowerment, Kreativität und Diversität charmant verpackt – ein Lesevergnügen für die ganze Familie
- Joanna Gaines ist bekannt aus der TV-Heimwerkersendung *Fixer Upper*, die in Deutschland auf Sixx ausgestrahlt wird
- Dieses Buch feiert jedes einzelne Kind: Toleranz und Vielfalt sind derzeit die großen gesellschaftlichen Themen

© Julianna Swaney



RENÉ SILVERGIETER HOOGSTAD

René Silvergieter (links) und sein Ehemann Kevin betreiben seit über fünf Jahren den erfolgreichen Instagram-Account »Papapi«. Kevin ist Schauspieler, René arbeitet als Flugbegleiter. Mit dem Hashtag #familieistbunt tragen sie zu einem vielfältigen Bild von Familie bei, wofür sie 2017 mit dem »Elternbloggeraward für gesellschaftliches Engagement« ausgezeichnet wurden. René und Kevin leben mit ihren beiden Pflegekindern in der Nähe von Frankfurt.



JANA MOSKITO

Jana Moskito, geboren 1964, hat zwei erwachsene Kinder und lebt mit ihrem Mann in der Nähe der tschechischen Stadt Ostrava. Sie studierte zunächst Geologie, aber ihr Interesse an der Kunst veranlasste sie schließlich dazu, auch noch Werbekunst und Grafik zu studieren. Am bekanntesten wurden ihre Illustrationen zu den Bänden der Hexer-Saga des polnischen Fantasy-Autors Andrzej Sapkowski.

Die 7-jährige Lilly macht im Gartenschuppen eine unerwartete Bekanntschaft – eine kleine, verloren wirkende Fledermaus, die aus dem Nest gefallen ist und ihre Hilfe braucht! Lilly schließt Ludwig sofort ins Herz und beschließt, eine Adoptivfamilie für ihn zu suchen. Weder bei den Hühnern noch im Kuckucksnest fühlt Ludwig sich wohl – doch zum Schluss findet er ein neues Zuhause bei einer Familie, deren Mitglieder ebensolche Nachtschwärmer sind wie er ...

Eine bezaubernde Geschichte über Zugehörigkeit, die zeigt, dass Familie das ist, was man selbst daraus macht!



VOM ERFOLGREICHEN INSTAGRAM-ACCOUNT »PAPAPI« MIT ÜBER 93 000 FOLLOWERN



SILVERGIETER HOOGSTAD, RENÉ;
MOSKITO, JANA

Ein Zuhause für Ludwig

64 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0289-4

Warengruppe 1211

ET: 18.05.2021



JETZT
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0156-9
14,99 € (D), 15,50 € (A)

- Zu Hause ist da, wo die Familie ist – und das kann überall sein
- Das hochaktuelle Thema Diversität kindgerecht aufbereitet
- Eine einfühlsame Geschichte über Zugehörigkeit und darüber, dass Familie das ist, was man selbst daraus macht



DAS ERSTE KINDERBUCH DER BELIEBTEN TV-MODERATORIN VERENA WRIEDT



WRIEDT, VERENA; PEWY

Die schrägen Sieben

64 Seiten, 22,5 x 24,5 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1658-5

Warengruppe 1211

ET: 26.01.2021

- Sieben bezaubernde Geschichten über sieben unterschiedliche kindliche Charaktere
- Mit hinreißenden Zeichnungen
- Mit hilfreichen Übungen, die Eltern mit ihren Kindern machen können



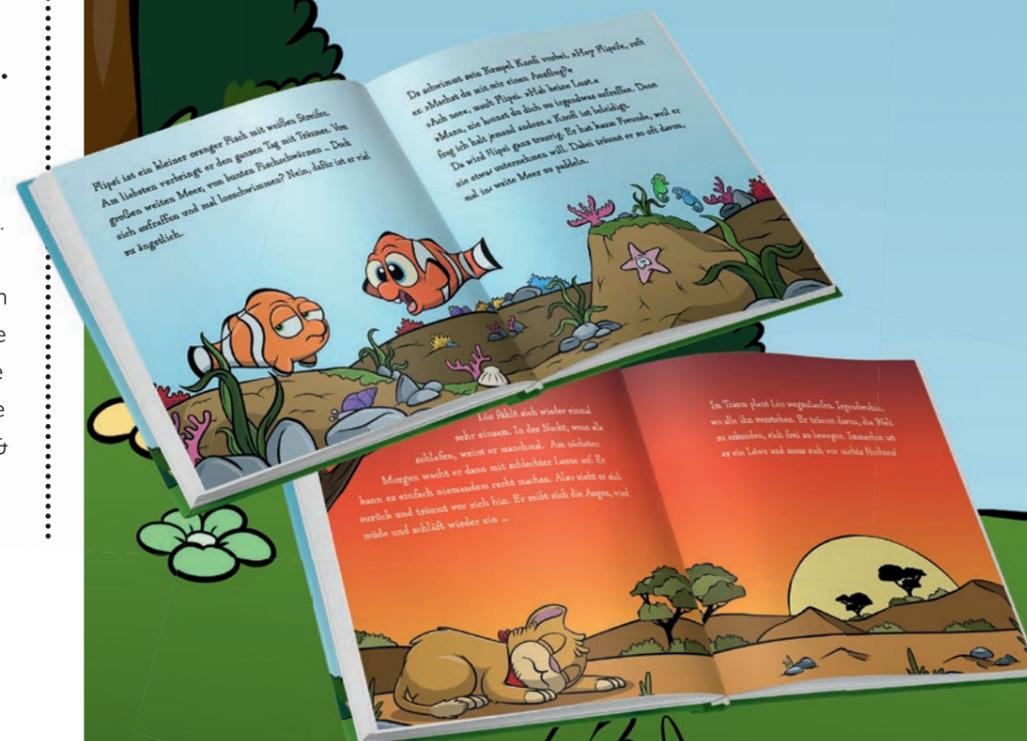
VERENA WRIEDT

Verena Wriedt wuchs auf den Philippinen auf und studierte Medienwissenschaften und Journalismus in England und den USA. Sie arbeitete unter anderem für ProSieben, Sat.1 und n-tv. Heute moderiert die Motorsportexpertin die Übertragungen der Rennserie DTM. Wriedt ist Mutter eines Sohnes und lebt in Berlin. 2020 absolvierte sie eine Ausbildung zur Evolutionspädagogin.

PEWY

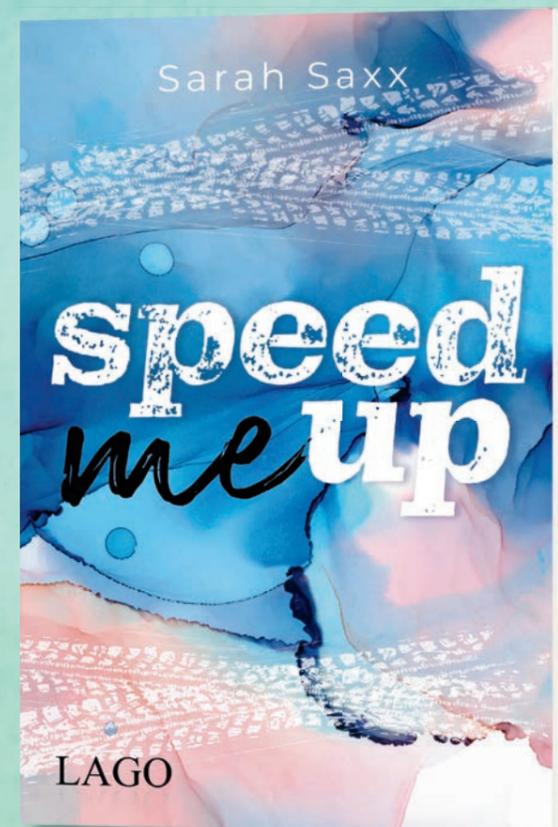
Pewy arbeitet seit 2017 als freie, selbstständige Comiczeichnerin. Regelmäßig streamt sie ihre Kritzeleien im Internet auf Twitch und inspiriert dort junge und alte Zuschauer, selbst den Stift in die Hand zu nehmen. Privat liebt die gelernte Mediengestalterin Pen & Paper, Pflanzen und Reptilien.

Nicht alle Kinder sind gleich! Manche strotzen vor Energie, sind wild und laut. Andere sind still und zaghaft. Die Botschaft dieses farbenfrohen Bilderbuchs lautet: Jeder ist anders, jeder ist gut! Die schrägen Sieben haben eines gemeinsam – eine liebenswerte Macke. Da ist Flipsi, der kleine Fisch, der träge und verträumt ist. Oder Lio, der Löwe. Er ist ängstlich und zurückhaltend – im Gegensatz zu Karlchen, dem zappeligen Krokodil. Sie alle treffen auf jemanden, der ihnen hilft, ihre Schwächen zu überwinden, sich einzigartig und wohlfühlen. Es sind sieben inspirierende Geschichten über Freundschaft und die Herausforderungen des Lebens.



DAS NEUE BELLETRISTIK- PROGRAMM

Was ist das Geheimnis des Ewigen Herzens? Wer ist Evelyn wirklich und wird sie es schaffen, das Versprechen, das sie ihrem Mann gegeben hat, zu halten? Und wird Rennfahrerin Brooke nicht nur das Supercross-Rennen gewinnen, sondern auch die Liebe finden, vor der sie so Angst hat? Mit dem neuen LAGO-Programm verlieren wir unser Herz in unterschiedlichen Zeiten und Welten und tauchen ein in spannende Abenteuer und mysteriöse Geschichten.



LAGO

NEUES VOM JUGENDBUCH-BESTSELLERAUTOR DAVID LEVITHAN: EIN MYSTERIÖSES SPIEL MIT REALITÄT, FANTASIE, WAHRHEIT UND VERTRAUEN



LEVITHAN, DAVID

Das mysteriöse Verschwinden des Aidan S. (so wie es sein Bruder erzählt)

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Gesamtauflage von David Levithan in Deutschland: über 500 000 verkaufte Exemplare
- Geheimnisvoll, dennoch lebensnah: Levithan versteht es, in die Erlebenswelt von Kindern und Jugendlichen einzutauchen
- Über die magische Verbindung zweier Geschwister in einer rational geprägten Erwachsenenwelt

Der zwölfjährige Aidan S. wird vermisst und niemand kann sich sein plötzliches Verschwinden erklären. Als er nach sechs Tagen wieder auftaucht, erzählt er eine unglaubliche Geschichte. Sein Bruder Lucas möchte ihm glauben, aber das ist nicht so leicht, wenn niemand sonst das Unmögliche für die Wahrheit hält. Zumal Aidan durch seine wundersame Geschichte immer mehr zum Außenseiter wird.

David Levithan lässt in dieser mysteriösen Geschichte die Grenzen der Wahrnehmung verschwimmen: Was ist Realität, was ist Fantasie? Und kann das Unmögliche wirklich wahr sein? Mit diesen Fragen schickt Levithan junge Leser auf eine spannende Reise.

DAVID LEVITHAN Als Cheflektor bei Scholastic Books hat David Levithan stets zur Vielfalt in der Kinderliteratur beigetragen. Zu seinen Werken gehören die New York Times-Bestseller *Letztendlich sind wir dem Universum egal*, *Two Boys Kissig – Jede Sekunde zählt* und *Will & Will* (in Zusammenarbeit mit John Green).

272 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95761-198-7 | Warengruppe 1260



EINE PRISE WAGEMUT, ABENTEUER SATT UND EIN GROSSES GEHEIMNIS: DIESE AUSSERGEWÖHNLICHE GESCHICHTE ÜBER FREUNDSCHAFT UND DIE SUCHE NACH DER WAHRHEIT ZIEHT JEDEN IN DEN BANN!



BUNZL, PETER

Die Cogheart-Abenteuer: Das ewige Herz

Ein aufregendes Abenteuer voller Rätsel und unerschrockenem Mut

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Packend geschrieben in atmosphärischer Steampunk-Fantasy-Tradition!
- Spannende Dialoge und unerwartete Wendungen halten den Leser bis zur letzten Seite in Atem
- Im Herbst 2021 werden im zweiten Band der Serie neue Geheimnisse um Robert und Lily gelüftet

Die 13-jährige Lily schwebt in tödlicher Gefahr. Ihr Vater ist spurlos verschwunden, und unheimliche Männer mit Silberaugen scheinen ihr plötzlich auf Schritt und Tritt zu folgen. Was führen sie im Schilde?

Gemeinsam mit ihren Freunden – dem Uhrmachersohn Robert und ihrem mechanischen Fuchs Malkin – macht Lily sich auf, um dem Geheimnis auf die Spur zu kommen. Doch bald muss sie feststellen, dass die Wahrheit tiefer verborgen liegt, als sie ahnen konnte – an einem Ort, mit dem sie nie gerechnet hätte. Realität und Fiktion verschmelzen gekonnt in diesem fesselnden Abenteuer im spannenden Zeitalter des viktorianischen Englands!



PETER BUNZL ist ein preisgekrönter Trickfilmzeichner, Autor und Filmemacher. Er wuchs als Sohn eines Antiquitätenhändlers und einer Künstlerin mit seiner Schwester in einem großen viktorianischen Haus auf. Wie Lily und Robert liebt er Abenteuer und Groschenromane und hätte zu gern auch einen mechanischen Fuchs. *Das ewige Herz* ist sein Debütroman und wurde für zahlreiche Auszeichnungen nominiert.

300 Seiten, 13,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95761-201-4 | Warengruppe 1260





**ADIB
KHORRAM**

Adib Khorram lebt in Kansas City, Missouri. Wenn er gerade nicht schreibt (oder seinem Tagesjob als Grafikdesigner nachgeht), versucht er, seinen Schwimmrekord zu brechen, zu lernen, wie man einen Lutz springt, oder er macht sich einfach eine Tasse Oolong-Tee.

Darius scheint das große Los gezogen zu haben: Er ist mit seinem ersten Freund Landon zusammen, spielt in der Fußballmannschaft und hat einen Praktikumsplatz in seinem Lieblingsteeladen. Seit seiner Reise in den Iran versteht er sich auch mit seinem Vater viel besser und sein bester Freund Sohrab ist jederzeit über Skype erreichbar. Darius hat seinen Platz gefunden und sein Leben ist okay. Doch ist »okay« alles, was er vom Leben erwarten darf? Vielleicht gibt es noch mehr ...

Der zweite Band der *Darius-der-Große-Serie* macht Mut, das eigene Leben immer wieder neu zu entwerfen und sich zu fragen: Bin ich glücklich?



DER ERSEHNT NACHFOLGER VON *DARIUS DER GROSSE FÜHLT SICH KLEIN*, AUSGEZEICHNET MIT DEM MORRIS AWARD UND DEM APALA AWARD



KHORRAM, ADIB

Darius der Große verdient mehr

388 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Lizenzausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-95761-200-7

Warengruppe 1260

ET: 15.06.2021

JETZT
NACHBESTELLEN

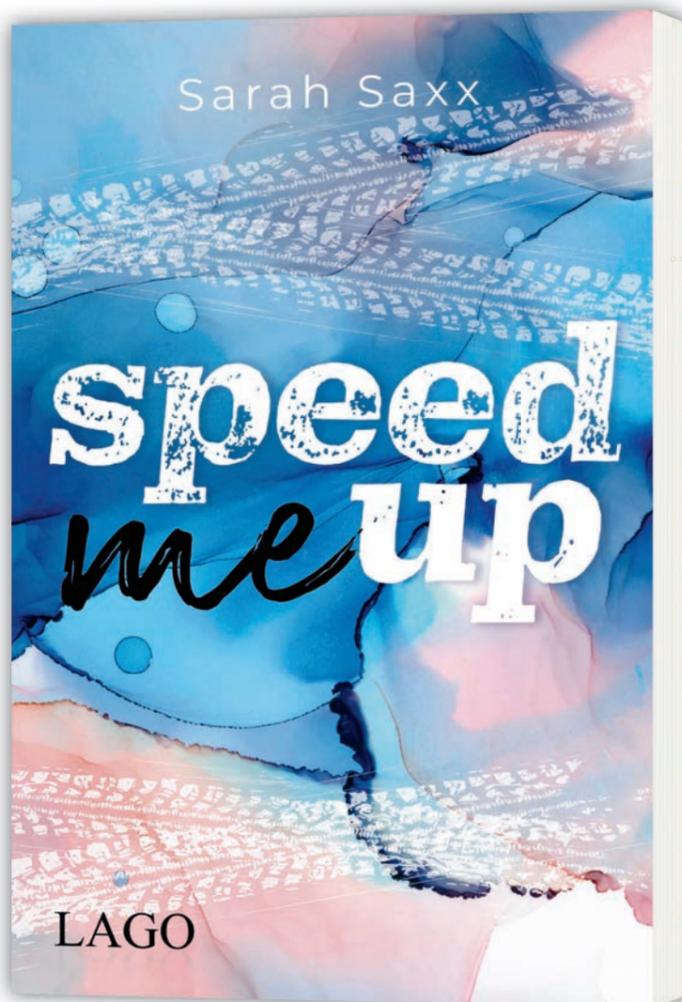


ISBN 978-3-95761-196-3
12,99 € (D), 13,40 € (A)

- Vereint die Topthemen vieler Young Adults: Erwachsenwerden, mentale Gesundheit und queere Identität
- Die bewegende Geschichte geht weiter: Hat Darius den Mut, sein Leben auf ein neues Level zu heben?
- Khorram stellt die spannende Frage: Was darf man noch vom Leben erwarten, wenn man schon alles hat?



GESCHWINDIGKEIT, LIEBE, GEFAHR: DIE NEUE SUPERCROSS LOVE-REIHE HAT ALLES, WAS DAS HERZ BEGEHRT



SAXX, SARAH

Speed Me Up

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 23.03.2021

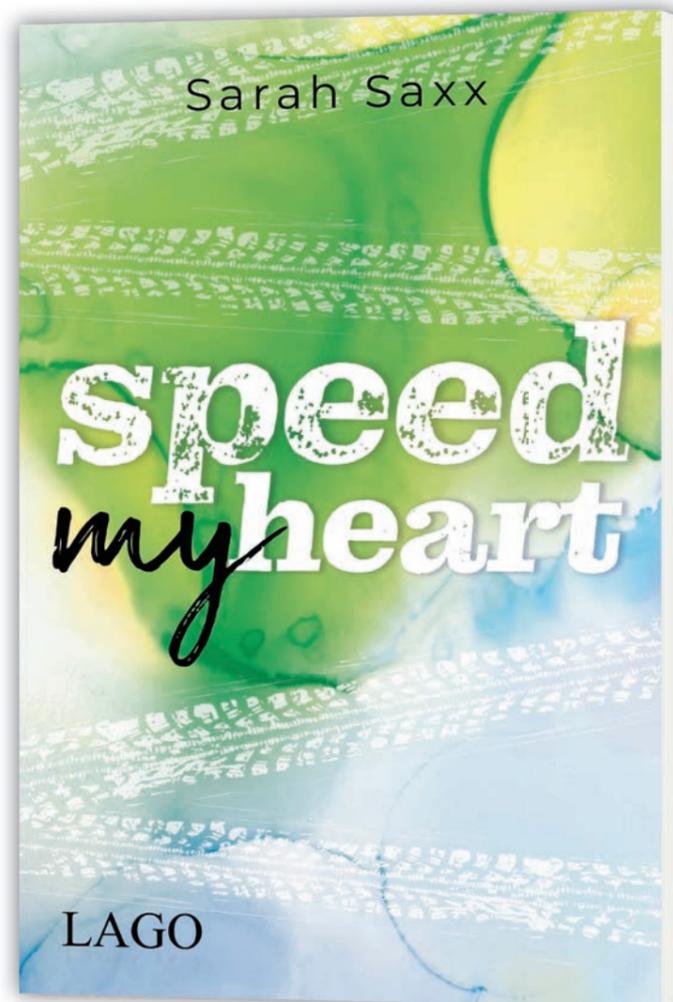
- Groß angelegte Signieraktion zum Start des ersten Buches steigert das Leserinteresse zum Verkaufsbeginn
- Autorin ist sehr engagiert und steht für Veranstaltungen zur Verfügung

Die 22-jährige Brooke Ferguson ist Supercross-Fahrerin und als eine der wenigen Frauen in diesem Sport äußerst erfolgreich.

Während eines Rennens trifft sie auf Matthew Carr, ihren besten Freund aus der Kindheit. Als sie sich nun nach so langer Zeit wiedersehen, knistert es zwischen den beiden. Doch der Gedanke an eine Beziehung macht Brooke nervös, und statt Matt in ihr Leben zu lassen, stößt sie ihn von sich fort und verletzt ihn damit zutiefst. Als dann jedoch ein paar Monate später ein verleumderischer Artikel über Brooke erscheint, gibt es nur einen, der ihr helfen kann: Matt. Kann Brooke ihre Angst überwinden und sich der Liebe öffnen?



ÜBER 400 000 VERKAUFTE EXEMPLARE: BESTSELLER-SELPUBLISHERIN SARAH SAXX EROBERT NUN AUCH DEN BUCHHANDEL



SAXX, SARAH

Speed My Heart

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 15.06.2021

- Große Leserbindung durch interaktive Posts auf Instagram und durch regelmäßige Newsletter
- Starke weibliche Hauptfiguren und Supercross als innovatives Setting für New-Adult-Romane machen Lust auf mehr

Mae Headrick trifft auf einem Supercross-Event auf Eric Guyette, den heimlichen Favoriten der Meisterschaft.

Dieser will sie erst nur in sein Bett bekommen, um eine Wette gegen seinen Kontrahenten Domenic Ramos zu gewinnen. Doch als Eric merkt, dass Mae sich nicht seines Erfolges wegen zu ihm hingezogen fühlt, ist die Wette für ihn Geschichte – bis Mae von der Abmachung erfährt. Dabei ist Erics Grund dafür äußerst ehrenwert: Geld für die Operationen und Reha seines Bruders zu verdienen, der einen schlimmen Surfingunfall hinter sich hat. Schafft Eric es, Maes Vertrauen zurückzugewinnen, oder hat er auf einen Schlag alles verloren?



SARAH SAXX Ihre Liebe zu romantischen Romanen brachte Sarah Saxx vor Jahren zum Schreiben. Seither hat die 1982 geborene Tagträumerin erfolgreich eine Vielzahl an Geschichten veröffentlicht, die tief im Herzen berühren und dieses gewisse Kribbeln auslösen. Sarah schreibt, liebt und lebt in Oberösterreich und verbringt ihre freie Zeit am liebsten mit ihrem Mann, ihren beiden Töchtern und Labrador Buddy.



FÜR ALLE FANS VON *DIE NACHTIGALL* – EIN FESSELNDER HISTORISCHER ROMAN MIT UNGEAHNTEN WENDUNGEN



GOLDRING, SUZANNE

Die drei Leben der ehrenwerten Mrs. Evelyn Taylor-Clarke

Historischer Roman

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Sympathische Protagonistin, die jeder ins Herz schließt: Seniorin Evelyn wickelt jeden um den Finger
- Spannende Erzählstruktur: Die Geschichte von Evelyn wird in drei unterschiedlichen Zeitebenen erzählt
- Packende Geschichte um ein Versprechen, das ein gesamtes Leben prägt, und ein Geheimnis, das nie ans Licht kommen darf

Mrs. Evelyn Taylor-Clarke sitzt in ihrem Stuhl im Forest Lawn Seniorenheim. Es wäre leicht, Evelyn als verwirrte alte Frau abzutun, doch Evelyn ist eine Frau mit Geheimnissen und sie erinnert sich an alles.

Als ihre Nichte ein vergilbtes Foto eines kleinen Mädchens und einen Pass ihrer Tante mit einem anderen Namen findet, hat sie einige Fragen. Evelyn wird gezwungen, sich an einen Ort in Deutschland zu erinnern, der »Das verbotene Dorf« genannt wurde, und an eine Frau, die Eva genannt wurde und unter zitternden Gefangenen alles aufs Spiel setzt, um den zu finden, der das Leben ihres Mannes auf dem Gewissen hat.

SUZANNE GOLDRING Nach einer ereignisreichen Karriere als PR-Beraterin wandte sich Suzanne Goldring dem Schreiben der Art von Romanen zu, die sie selbst gerne liest: Romane über das außergewöhnliche Leben gewöhnlicher Menschen. Ganz gleich, ob sie in ihrem strohgedeckten Cottage in Hampshire oder in ihrem Haus am Meer in Nordcornwall arbeitet, Suzanne findet Inspiration in den Geheimnissen, die der Alltag verbirgt.

352 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95761-202-1 | Warengruppe 1112



DREI FRAUEN, DREI GEHEIMNISSE: EIN HERZERGREIFENDER ROMAN VOR DER MALERISCHEN KULISSE CORNWALLS



BRITTON, FERN

Die Töchter von Cornwall

Historischer Roman

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Fern Britton hält sich mit ihrem historischen Roman schon seit vielen Wochen auf der *Sunday Times*-Bestsellerliste
- Mitreißend bis zur letzten Seite: Drei Generationen von Frauen stellen sich furchtlos den Herausforderungen ihrer Zeit
- Die Bestsellerautorin erzählt von Müttern und Töchtern, Geheimnissen und Lügen und einer tragischen Liebe

1918: Der Erste Weltkrieg ist vorbei, und Clara Carter hat einen Zug nach Cornwall bestiegen – um eine Familie zu treffen, die einst die ihre gewesen wäre.

1939: Hannah war schon immer neugierig auf die mysteriöse Vergangenheit ihrer Mutter, aber der Ausbruch des Zweiten Weltkriegs wirft alles in ein neues Licht.

2020: Caroline ist die Hüterin der Geheimnisse ihrer Familie. Aber jetzt, da ihre eigene Tochter sie braucht, ist es an der Zeit, die Wahrheit zu sagen – um Natalie zu zeigen, dass sie aus einer langen Reihe von Frauen stammt, die die Stürme des Lebens überstanden haben, so robust und stolz wie die raue Küste von Cornwall ...

FERN BRITTON ist die hochgelobte Autorin von acht *Sunday Times*-Bestseller-Romanen. Ihre Bücher, die alle in Cornwall spielen, werden wegen ihrer Wärme, ihres Witzes und ihrer Weisheit geschätzt und haben Fern Unmengen an treuen Fans beschert. Fern war Jurymitglied für den Costa Book of the Year Award und ist Unterstützerin der Reading Agency, die sich für Alphabetisierung und Lesen einsetzt.

400 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95761-203-8 | Warengruppe 1113





SEYDA TAYGUR

Seyda Taygur aka Sissys Secrets feiert nach einer erfolgreichen Karriere im Fashionbusiness seit 2017 als Influencerin auf Social Media große Erfolge. Mit Fokus auf Beauty und Essen zeigt die Powerfrau mit türkischen Wurzeln, wie sie Business und Familie genauso spielerisch miteinander vereint wie einfache Alltagsküche mit vollen Terminkalendern. Sie lebt mit ihrer Familie in Berlin.

Nach dem *Spiegel*-Bestseller *Sissys Kitchen* folgt nun das zweite Buch der erfolgreichen Bloggerin Seyda Taygur. Im Fokus stehen einfache Rezepte mit großer Wirkung. Leckere Frühstücks- und Brunch-Variationen, köstliche Suppen, Salate und Getränke wechseln sich ab mit Soulfood-Klassikern. Seydas Leitsatz: Essen macht am meisten Spaß, wenn man es mit Familie und Freunden teilt und gemeinsam mit seinen Liebsten genießt. Das Kochbuch bietet 70 Rezepte für jeden Tag und kombiniert moderne Küche mit orientalischen Einflüssen. Ein Muss für alle Fans von richtig gutem Essen!

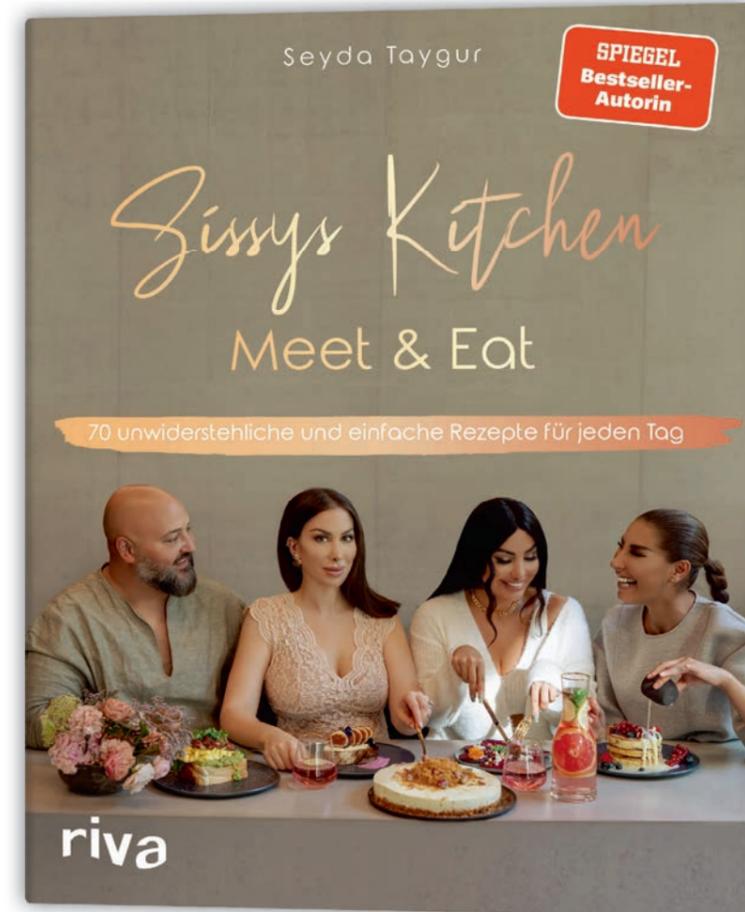


**JETZT
NACHBESTELLEN**



ISBN 978-3-7423-1456-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)

DAS NEUE KOCHBUCH VON SPIEGEL-BESTSELLERAUTORIN SEYDA TAYGUR



TAYGUR, SEYDA

Sissys Kitchen: Meet & Eat

70 unwiderstehliche und einfache Rezepte für jeden Tag

160 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1727-8

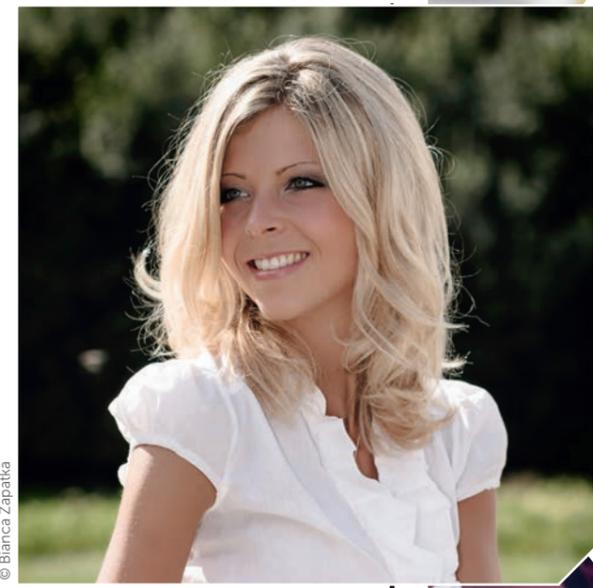
Warengruppe 1453

ET: 20.04.2021



- Das erste Buch der Autorin, *Sissys Kitchen*, hat sich bereits mehr als 26 000 Mal verkauft
- *Sissys Kitchen* war im 1. Halbjahr 2020 das bestverkaufte Buch im Bereich Hardcover – Essen und Trinken
- Große Reichweite der Autorin: über 340 000 Follower auf Instagram (@sissyssecrets, @sissyskitchen)





Backen ohne Eier, Butter und Milch – geht das überhaupt? Ja! Die 70 Rezepte für Kuchen, Torten, Pies und allerlei kleine Köstlichkeiten wie Cupcakes und Brownies in diesem Buch sind der Beweis: Die vegane Backkunst ist extrem vielfältig und unglaublich lecker. Erfolgsbloggerin Bianca Zapatka teilt ihre absoluten Lieblingsrezepte von Chocolate Cheesecake über Karottenkuchen mit Frosting bis hin zu Schichttorten und Karamell-Brownies. Hilfreiche Tipps zu pflanzlichem Ei- und Milchersatz inklusive Umrechnungstabellen sowie Grundrezepte für Teig-Varianten bieten die perfekte Grundlage für alle Hobbybäcker und Fans der veganen Küche.

BIANCA ZAPATKA

Bianca Zapatka ist Foodstylistin und Rezeptentwicklerin und begeistert mit ihren veganen Köstlichkeiten über 660 000 Fans auf Instagram. Ihre Rezepte sind nicht nur für Veganer geeignet, sondern für alle, die gerne genießen und den Konsum tierischer Produkte reduzieren möchten.



Über 100 000 verkaufte Vegan-Kochbücher von Bianca Zapatka

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1436-9
24,99 € (D), 25,70 € (A)



ISBN 978-3-7423-1145-0
22,00 € (D), 22,70 € (A)



ISBN 978-3-7423-1353-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)

DAS ERSTE BACKBUCH VON DEUTSCHLANDS ERFOLGREICHSTER VEGAN-AUTORIN BIANCA ZAPATKA



ZAPATKA, BIANCA

Vegan Cakeporn
70 fantastische Rezepte für Kuchen, Torten und süße Köstlichkeiten

256 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1648-6
Warengruppe 1457

ET: 15.06.2021



- Riesige Reichweite mit über 660 000 Abonnenten auf Instagram
- Die ersten beiden Bücher der Autorin, *Vegan Foodporn* und *Vegan & Easy*, verkauften sich bereits über 90 000 Mal
- *Vegan Foodporn* war das erfolgreichste vegane Kochbuch 2019



Lust auf veganes Essen, aber keine Zeit, lange und aufwendig zu kochen? Dieses Buch schafft Abhilfe, denn für alle Gerichte benötigt man nur einen Topf, eine Pfanne oder ein Backblech – und sie bieten unwiderstehlichen Geschmack bei weniger Abwasch.

Das neue Kochbuch von Roxy Pope und Ben Pook, den Machern des Blogs *So Vegan* mit über 1,6 Millionen Fans, präsentiert 80 vielseitige und unglaublich leckere Rezepte für schnelle Currys, Salate, Eintöpfe, Nudeln oder Ofengemüse. Auch der Einkauf ist einfach wie nie, da man die benötigten Zutaten in jedem Supermarkt bekommt. Vegan essen war noch nie so easy!

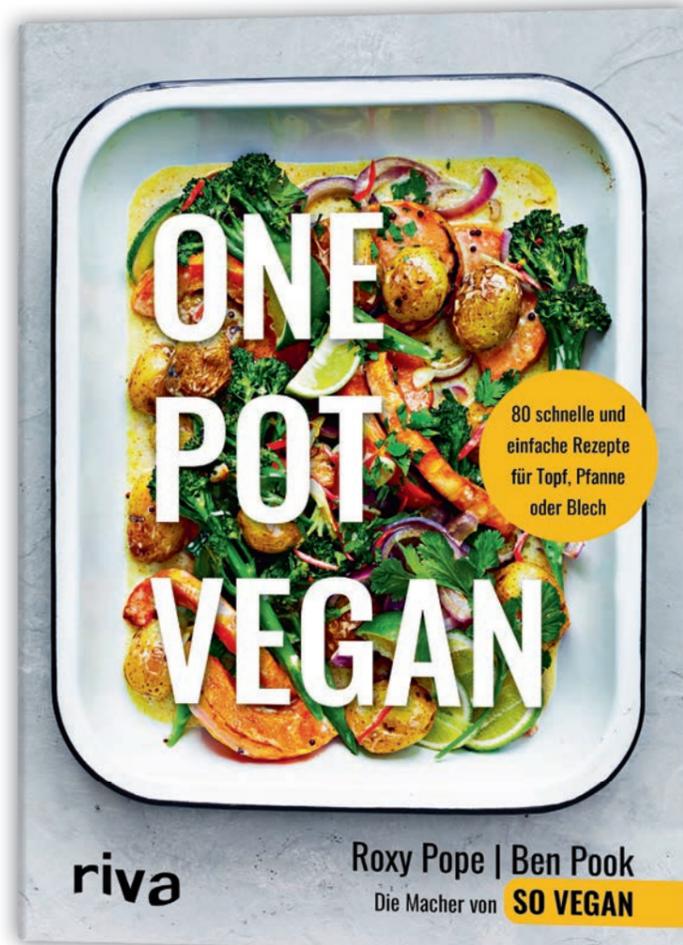


ROXY POPE UND BEN POOK

Roxy Pope und Ben Pook dachten immer, veganes Essen sei langweilig und kompliziert. Doch als sie sich 2016 für den veganen Lifestyle entschieden, stellten sie fest, dass pflanzliche Ernährung Spaß machen kann, einfach ist und lecker schmeckt! Seither teilen sie ihre Rezepte auf ihrem Blog *So Vegan*, der zu einer der größten und am schnellsten wachsenden veganen Plattformen der Welt geworden ist.



TRENDTHEMA ONE-POT-GERICHTE – JETZT AUCH FÜR VEGANER!



POPE, ROXY; POOK, BEN

One Pot vegan
80 schnelle und einfache
Rezepte für Topf, Pfanne oder
Blech

192 Seiten, 17,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1690-5
Warengruppe 1455

ET: 26.01.2021

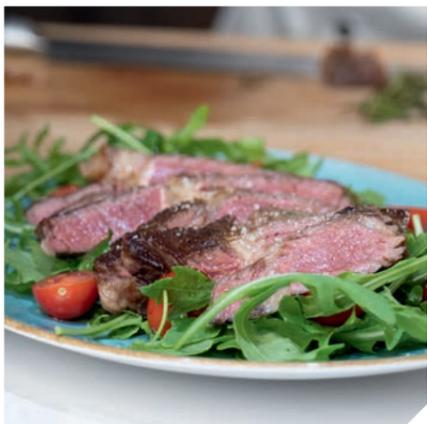


- Die beiden Influencer mit über 1,3 Mio. Facebook-Fans und 380 000 Instagram-Followern werden das Buch aktiv bewerben
- Zeitsparende Alltagsküche: 80 vegane Rezepte, für die man nur eine Pfanne, einen Topf oder ein Backblech braucht
- Weniger Aufwand, weniger Abwasch, nie wieder Chaos in der Küche



**THOMAS
DIPPEL**

Thomas Dippel ist gelernter Koch und leidenschaftlicher Bäcker. Sein Beruf führte ihn in viele Länder und deren Top-Restaurants, unter anderem in Australien, Neuseeland und Frankreich. Zuletzt arbeitete er auf privaten Yachten, auf denen er drei Jahre durch die Meere kreuzte. Seit einigen Jahren lebt er mit seiner Familie in Hamburg und betreibt den erfolgreichen YouTube-Kanal *Thomas kocht*.



Unter der Woche stressfrei und trotzdem genussvoll kochen – das funktioniert! Der Profikoch Thomas Dippel vom YouTube-Kanal *Thomas kocht* begeistert in diesem Buch mit 70 Rezepten für den entspannten Feierabend. Die Gerichte sind schnell und einfach zuzubereiten, benötigen nur wenige Zutaten und lassen sich deshalb ganz einfach in den Alltag integrieren. Viele Lebensmittel können außerdem für mehrere Speisen verwendet werden, sodass die Reste clever verwertet werden.



DER YOUTUBE-KANAL *THOMAS KOCHT* HAT BEREITS 240 000 FOLLOWER – TENDENZ STEIGEND



DIPPEL, THOMAS

**Thomas kocht:
Feierabendküche**
70 schnelle Rezepte mit wenig Aufwand

160 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1642-4

Warengruppe 1455

ET: 20.04.2021



- Schnelle, unkomplizierte und einfache Gerichte für den Alltag
- Mit 70 wunderschön bebilderten Rezepten
- Der Autor kümmert sich aktiv um Promotion und Presse





CALLEKOCHT

Carl-Michael Hofmann, Jahrgang 1960, wurde in einem Landgasthof geboren – so war sein Lebensweg schon früh vorbestimmt. Der geprüfte Küchenmeister hat sich traditionellen Rezepten verschrieben und bewahrt diese vor dem Vergessen. Er vermittelt seit vielen Jahren in Kochkursen den Spaß am Kochen. Sein YouTube-Kanal *CALLEkocht* zählt zu den erfolgreichsten Kochkanälen im deutschsprachigen Raum.

Ob saftiger Schweinebraten mit Rotkohl und Klößen, würziges Rindergulasch, gefüllte Paprikaschoten, deftige Kohlrouladen oder knusprige Reibekuchen – all diese Gerichte erinnern uns an eine Zeit, in der Oma uns mit viel Liebe bekocht hat. Der erfolgreiche YouTuber *CALLEkocht* zeigt in diesem Kochbuch, wie man diese Klassiker der deutschen Küche ganz einfach zu Hause nachkochen kann. Dafür sind keine exotischen Zutaten nötig, sondern nur das Wissen um die traditionellen Zubereitungsmethoden. Nie war es leichter, sich mit den Leibspeisen von einst die kulinarischen Kindheitserinnerungen zurückzuholen!



VOM ERFOLGREICHEN YOUTUBER CALLEKOCHT



CALLEKOCHT

Aus Omas Küche Lieblingsgerichte aus der guten alten Zeit

176 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1757-5

Warengruppe 1455

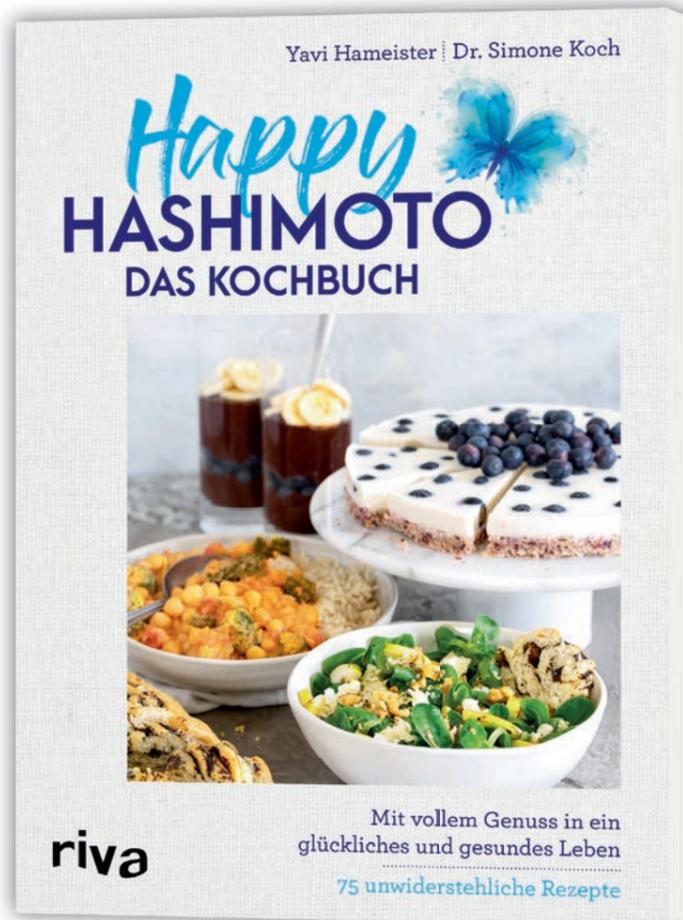
ET: 15.06.2021



- *CALLEkocht* hat auf YouTube mehr als 220 000 treue Abonnenten
- 70 Rezepte, die direkt aus Omas Kochbuch stammen könnten – mit allen beliebten Klassikern der deutschen Küche
- Wunderschön und stimmungsvoll bebildert



GLÜCKLICH UND GESUND LEBEN TROTZ HASHIMOTO: DAS KOCHBUCH ZUM ERFOLGREICHEN RATGEBER



HAMEISTER, YAVI; KOCH, DR. SIMONE

Happy Hashimoto – Das Kochbuch

Mit vollem Genuss in ein glückliches und gesundes Leben

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 18.05.2021

- Immens große Zielgruppe: über zehn Millionen Betroffene in Deutschland
- Anhaltender Trend im Gesundheitsbereich: bereits über 400 000 verkaufte Bücher zu Hashimoto
- Praxiserprobte Rezepte, die sich perfekt im Alltag umsetzen lassen

Wer von der Autoimmunerkrankung Hashimoto Thyreoiditis betroffen ist, leidet unter Beschwerden wie Müdigkeit, Konzentrationsproblemen und Gewichtszunahme. Die richtige Ernährung kann viele dieser Symptome lindern und das Wohlbefinden erheblich fördern. Die Bloggerin Yavi Hameister, selbst von Hashimoto betroffen, und die Ärztin Dr. Simone Koch haben in diesem Kochbuch zu ihrem erfolgreichen Ratgeber *Happy Hashimoto* 75 Rezepte zusammengestellt, die perfekt auf die Bedürfnisse von Hashimoto-Patienten abgestimmt sind, und erklären, wie man die Schilddrüse wieder ins Gleichgewicht bringt und ein erfülltes, gesundes Leben voller Genuss führt.



YAVI HAMEISTER (geb. 1986) arbeitet viele Jahre als freie Journalistin, bis sie mit ihrem Mann nach Schottland ging und dort Mutter und Bloggerin wurde. Sie schreibt in ihrem Blog *mama-moves.de* über ihre Lieblingsthemen Sport, Ernährung und Kinder.



DR. SIMONE KOCH (geb. 1979) ist Medizinerin und arbeitet seit drei Jahren in ihrer eigenen Praxis für Ernährungs- und funktionelle Medizin. Auf ihrem Portal *Autoimmunhilfe* bemüht sie sich um die Patientenaufklärung hinsichtlich Autoimmunerkrankungen.

192 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1720-9 | Warengruppe 1456



DEUTSCHLAND SCHLÄFT SCHLECHT – DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG SCHAFFT ABHILFE



WILKE, DÖRTE; WILKE, JESKO

Das Schlaf-gut-Kochbuch

Die Food-Formel für einen besseren Schlaf

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 26.01.2021

- 20 bis 30 Prozent der Deutschen haben Probleme mit dem Einschlafen und Durchschlafen
- Mit einem abgestimmten 10-Tage-Plan, Schlafprotokollen und zahlreichen Tipps für mehr Erholung im Alltag
- Wunderschöne Rezeptfotografie

Guter Schlaf ist essenziell für die Gesundheit. Doch was, wenn man zu wenig schläft und daraus Konzentrationsprobleme, Erschöpfung und Stress resultieren? Hier setzt das *Schlaf-gut-Kochbuch* an, denn mit der richtigen Ernährung lässt sich unser Wohlbefinden immens steigern – nicht nur am Tag, sondern auch in der Nacht. Dörte und Jesko Wilke haben eine Food-Formel entwickelt, mit der das Einschlafen und das Durchschlafen sichtbar gefördert werden. 70 Rezepte mit ausgewählten Lebensmitteln regulieren den Melatoninspiegel und verhelfen so zu einer besseren Schlafqualität. Unterstützt werden diese von zahlreichen Tipps zur Schlafhygiene.



DÖRTE UND JESKO WILKE Die Journalistin Dörte Wilke (geb. 1960) ist Expertin für gesunde Ernährung. Sie verantwortete viele Jahre das Ressort Food bei der Zeitschrift *Fit for Fun*. Bereits zweimal wurde sie mit dem renommierten Journalistenpreis der Deutschen Gesellschaft für Ernährung ausgezeichnet. Jesko Wilke (geb. 1959) ist freier Journalist und Autor mit dem thematischen Schwerpunkt Gesundheit und Ernährung. Er veröffentlichte zahlreiche Bücher, u.a. *Clean Eating*, *Basisch abnehmen und entgiften* und *Feel Good Food*.

192 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1579-3 | Warengruppe 1461





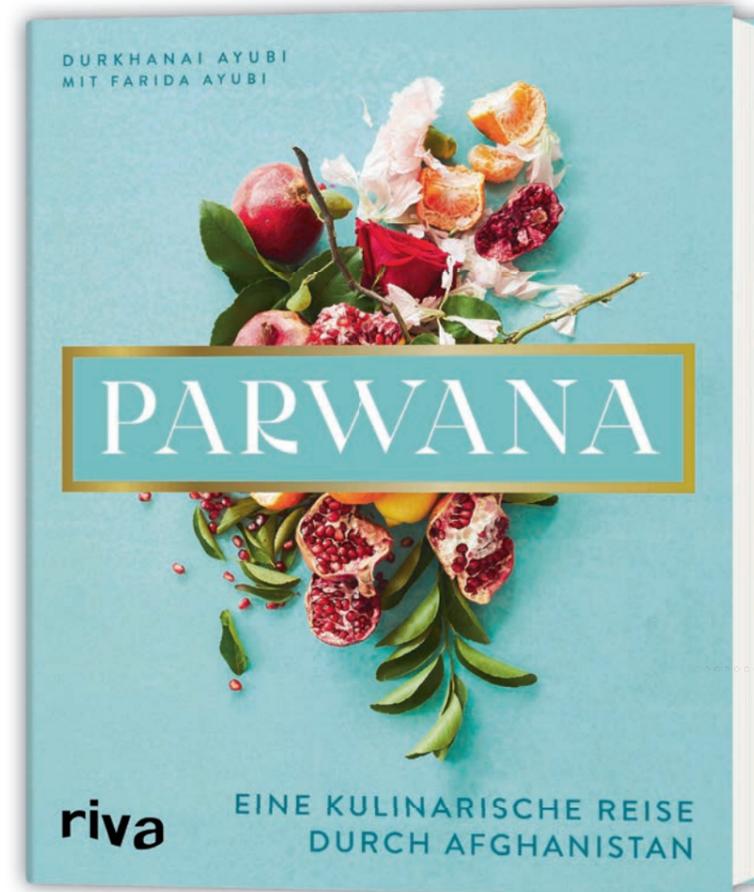
DURKHANAI AYUBI

Durkhanai Ayubis Eltern flohen 1985 aus Afghanistan, ließen sich mit ihren Kindern in Adelaide, Australien, nieder und gründeten zwei afghanische Restaurants: »Parwana« und »Kutchi Deli Parwana«. Durkhanai Ayubi arbeitet in beiden Lokalen, aber auch als Journalistin für mehrere Zeitungen und Websites und ist Fellow des Atlantic Institute, das sich für soziale Gerechtigkeit einsetzt.

Afghanische Küche wird auch in Deutschland immer beliebter. Die traditionellen Gerichte des an der Seidenstraße gelegenen Landes vereinen Einflüsse aus der persischen, indischen, ja sogar der chinesischen und mongolischen Küche. Intensiver Geschmack, herrliche Aromen, kraftvolle Farben und verführerische Düfte zeichnen Speisen wie die Teigtaschen Mantu, das Reisgericht Kabuli Palaw, das Spinat-Lamm-Curry Sabzi oder die Suppe Aush aus. Die Rezepte dieses Buches wurden in der Familie der Autorin Durkhanai Ayubi über Generationen weitergegeben und zeigen, was Afghanistan wirklich ausmacht: großzügige Gastfreundschaft und exquisite Esskultur.



DAS AFGHANISTAN-KOCHBUCH MIT ATEMBERAUBEND SCHÖNER REZEPTFOTOGRAFIE



AYUBI, DURKHANAI

Parwana

Eine kulinarische Reise durch Afghanistan

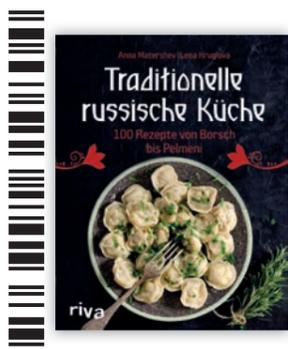
256 Seiten, 19,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
25,00 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1701-8

Warengruppe 1454

ET: 23.03.2021

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1080-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-0356-1
24,99 € (D), 25,70 € (A)

- Orientküche ist beliebter denn je
- 100 authentische Rezepte aus der Familie der Autorin – speziell angepasst, um sie zu Hause einfach nachzukochen
- Mit vielen spannenden Informationen und Storys zur afghanischen (Ess-)Geschichte



INDIVIDUELL PERSONALISIERBARES REZEPTE-EINTRAGEBUCH ZUM AUSFÜLLEN UND VERSCHENKEN



Ich habe ein Kochbuch für dich geschrieben

Rezepte, die von Herzen kommen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

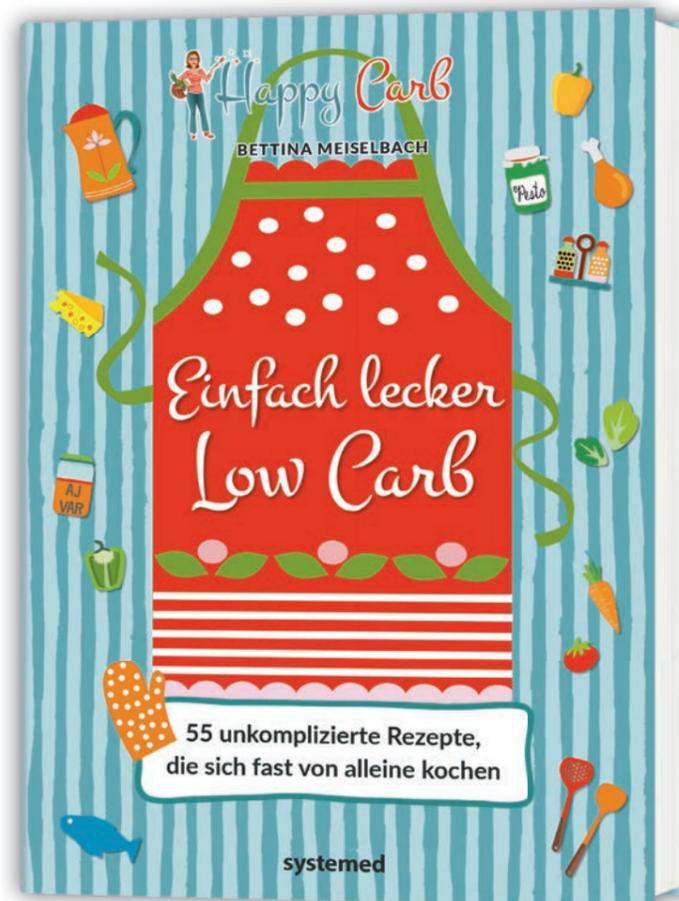
ET: 23.03.2021

- Zeitlose Geschenkidee für Familie und Freunde, beispielsweise von der Oma an die Enkel
- Detailverliebtes Layout mit zahlreichen Möglichkeiten zur individuellen Gestaltung
- Platz für 30 Lieblingsrezepte und zahlreiche Zusatzseiten für Küchentipps und Anekdoten

Gibt es etwas, das mehr verbindet als die gemeinsame Freude am Essen? Vermutlich nicht. Es heißt nicht umsonst: Liebe geht durch den Magen! In diesem wunderschönen Rezepteintragbuch kann man seine 30 absoluten Lieblingsrezepte festhalten, persönliche Anekdoten und essenzielle Tipps für gelingsicheres Kochen eintragen und so ein individuelles Koch- und Backbuch für einen ganz besonderen Lieblingsmenschen gestalten, zum Beispiel kann die Großmutter ihre besten Rezepte und ihr Kochwissen an die Enkel weitergeben. Ein einzigartiges Geschenk, das von Herzen kommt!



DAS NEUE BUCH AUS DER BELIEBTEN *HAPPY-CARB*-REIHE MIT ÜBER 80 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



MEISELBACH, BETTINA

Happy Carb: Einfach lecker Low Carb

55 unkomplizierte Rezepte, die sich fast von alleine kochen

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 26.01.2021

- Bestsellerautorin mit beliebtem Blog, über 110 000 aktiven Facebook-Fans und 45 000 Followern bei Instagram
- Die Autorin kümmert sich auf ihrem Blog aktiv um Promotion und Presse
- Dauertrend Low Carb

Eine langfristige Ernährungsumstellung gelingt nur, wenn die neue Ernährungsweise alltagstauglich ist und richtig gut schmeckt. Wie leicht das mit Low Carb geht, zeigt Erfolgsbloggerin Bettina Meiselbach in ihrem neuen Buch der beliebten *Happy-Carb*-Reihe. Für die 55 genialen Rezepte benötigt man keine exotischen Zutaten, man bekommt alles bei nur einem Einkauf im Supermarkt. Die Gerichte sind wirklich unkompliziert und auch nach einem stressigen Arbeitstag noch ganz schnell gekocht. Ob Frühstücksleckereien, Hauptgerichte mit Fleisch, Fisch und Gemüse oder gebackene Köstlichkeiten – dieses Buch lässt keine Wünsche offen!



BETTINA MEISELBACH betreibt mit *Happy Carb* (happycarb.de) einen der meistgelesenen Low-Carb-Blogs im deutschsprachigen Raum. Unter dem Reihentitel *Happy Carb* erschienen außerdem zahlreiche Bücher, die allesamt Bestseller wurden. Nach einem Burn-out hat sie die Low-Carb-Ernährung für sich entdeckt, damit fast 60 Kilogramm abgenommen und ihren Diabetes Typ 2 in die Schranken gewiesen.



K O C H B U C H

LONGSELLER



Über 68 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0627-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 26 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1353-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 18 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0327-1
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0796-5
12,99 € (D), 13,40 € (A)



Über 200 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0117-8
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0988-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1384-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0522-0
9,99 € (D), 10,30 € (A)



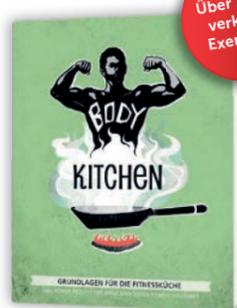
Über 17 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0331-8
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 22 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0397-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 17 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0538-1
24,95 € (D), 25,70 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-410-9
24,99 € (D), 25,70 € (A)



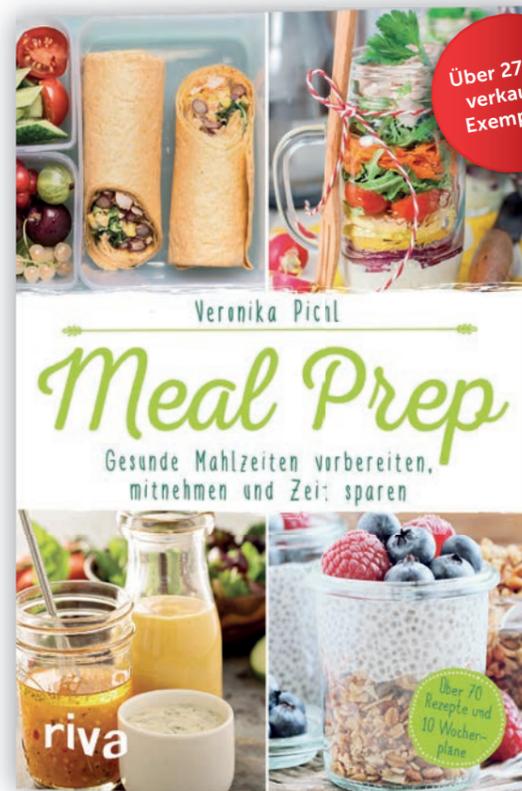
Über 70 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1145-0
22,00 € (D), 22,70 € (A)



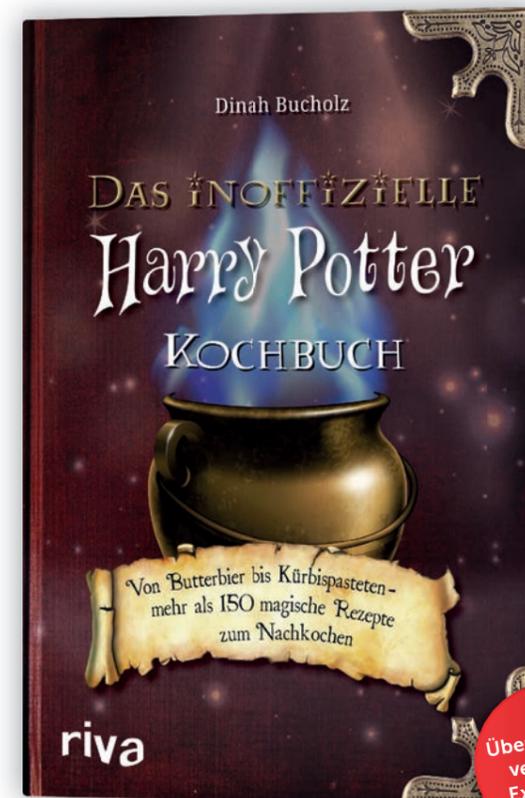
Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1456-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)



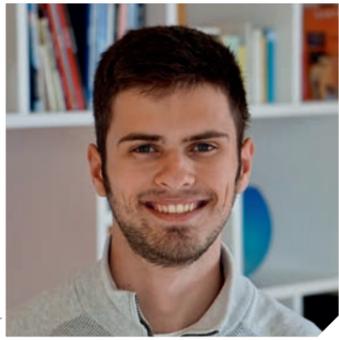
Über 27 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0353-0
12,99 € (D), 13,40 € (A)



Über 180 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0029-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)

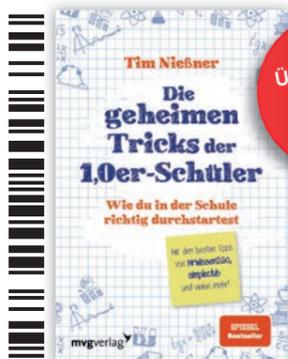


**TIM
NIESSNER**

Nach seinem Erfolg mit *Die geheimen Tricks der 1,0er-Schüler* hat Tim Nießner sich nun eine andere Zielgruppe vorgenommen: die versetzungsgefährdeten Schüler. Denn auch er war nicht immer ein 1er-Schüler und hätte sich damals über jeden Tipp gefreut. Momentan macht Tim Nießner sein Abitur an einer Gesamtschule.

Eine 1,0 ist machbar, wie Abiturient Tim Nießner in seinem Bestseller *Die geheimen Tricks der 1,0er-Schüler* eindrucksvoll zeigt. Doch viele Schüler haben ganz andere Probleme. Sie sind von einer 1,0 so weit entfernt, dass sogar die Versetzung gefährdet ist. Viele denken: Eine bessere Note ist nur mit Nachtschichten am Schreibtisch möglich. Doch es geht auch anders. Nießner zeigt in seinem Zeugnisretter, dass man nicht unbedingt viel lernen muss, um in die nächste Klasse versetzt zu werden. Mit seinen Tricks schaffen es auch die Gangster, die Coolen, die Faulen und die Stillen, sich in der Schule zu verbessern.

**JETZT
NACHBESTELLEN**



Über 35 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-7474-0168-2
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ÜBER 35 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *DIE GEHEIMEN TRICKS DER 1,0ER-SCHÜLER* – JETZT LEGT BESTSELLERAUTOR TIM NIESSNER NACH



NIESSNER, TIM

Der Zeugnisretter
Wie du geillt durch die Schule kommst, ohne groß zu lernen

160 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7474-0300-6

Warengruppe 1840

ET: 23.02.2021

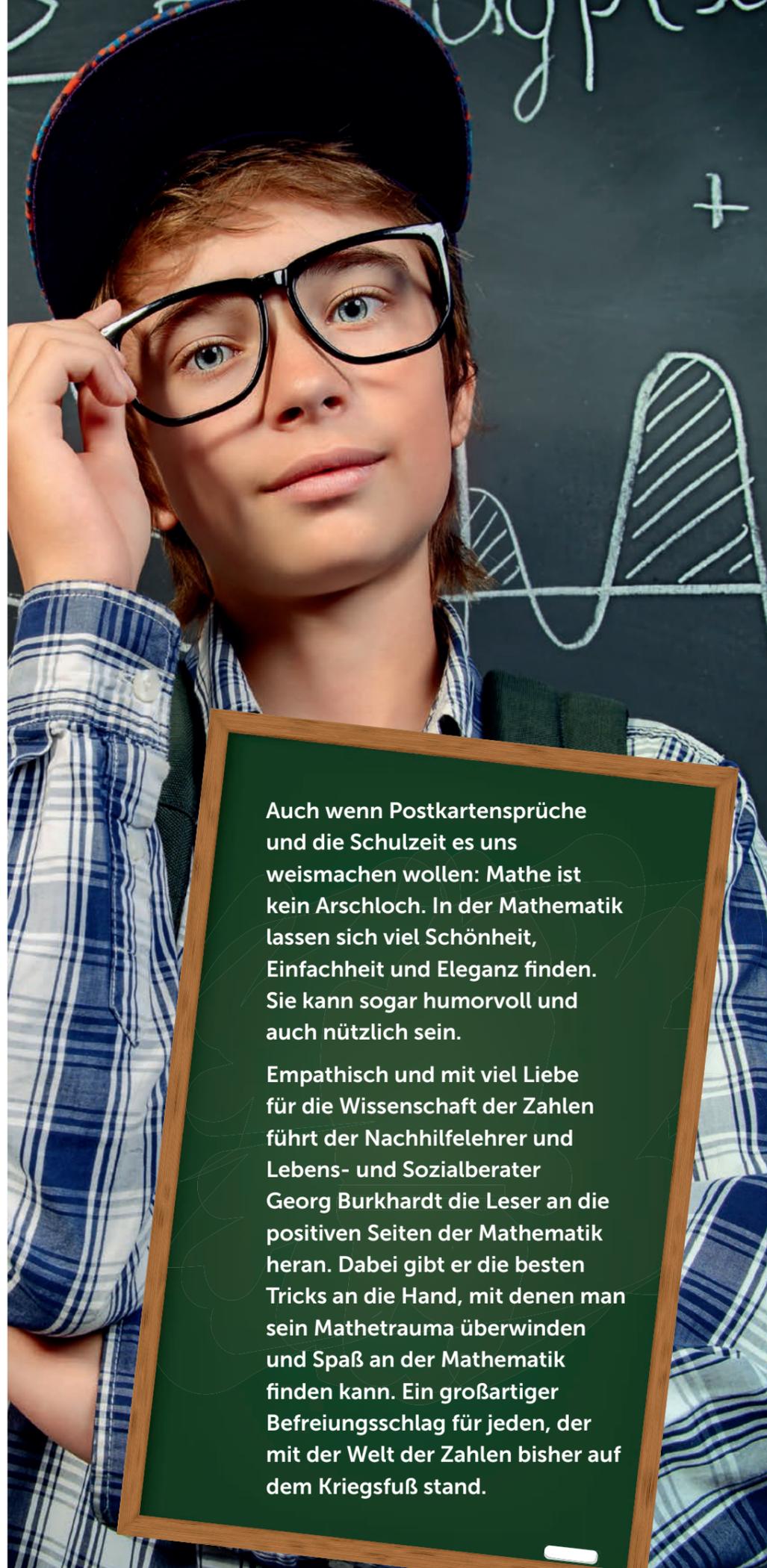
**SPIEGEL
Bestseller-
Autor**

- Erscheinungstermin pünktlich zum Beginn des 2. Schulhalbjahres: Mit Nießners Tricks ist die Versetzung sicher
- Tim Nießner weiß, wovon er spricht: Auch er war nicht immer ein 1er-Schüler
- Mit nur wenig Aufwand zu besseren Noten – für viele Schüler die Rettung in letzter Sekunde



GEORG BURKHARDT

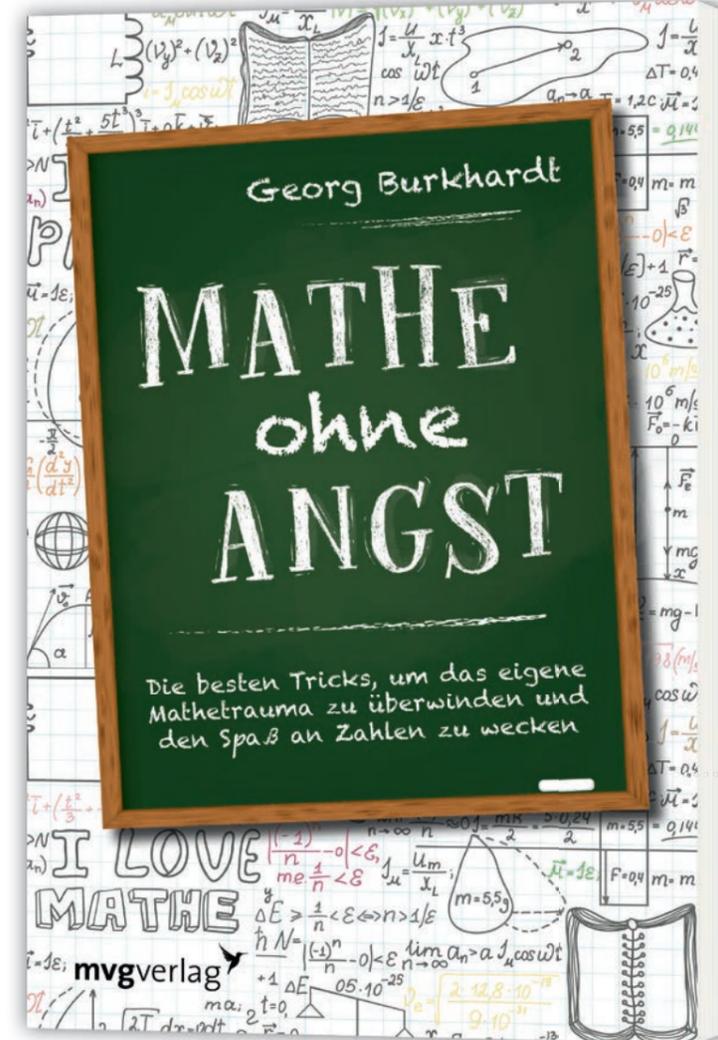
Georg Burkhardt arbeitet als Fitnesstrainer und Nachhilfelehrer und ist in Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater. Der Großteil seiner Kunden sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Im Vordergrund seiner Tätigkeit stehen dabei vor allem die Inspiration, Motivation und Aktivierung dieser Personen. Er lebt mit seiner Frau und den drei gemeinsamen Töchtern in Graz.



Auch wenn Postkartensprüche und die Schulzeit es uns weismachen wollen: Mathe ist kein Arschloch. In der Mathematik lassen sich viel Schönheit, Einfachheit und Eleganz finden. Sie kann sogar humorvoll und auch nützlich sein.

Empathisch und mit viel Liebe für die Wissenschaft der Zahlen führt der Nachhilfelehrer und Lebens- und Sozialberater Georg Burkhardt die Leser an die positiven Seiten der Mathematik heran. Dabei gibt er die besten Tricks an die Hand, mit denen man sein Mathetrauma überwinden und Spaß an der Mathematik finden kann. Ein großartiger Befreiungsschlag für jeden, der mit der Welt der Zahlen bisher auf dem Kriegsfuß stand.

MIT DIESEN TIPPS ÜBERWINDET JEDER SEIN MATHETRAUMA



BURKHARDT, GEORG

Mathe ohne Angst

Die besten Tricks, um das eigene Mathetrauma zu überwinden und den Spaß an Zahlen zu wecken

192 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0263-4
Warengruppe 1840

ET: 20.04.2021

JETZT
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-496-4
8,99 € (D), 9,99 € (A)

- Empathisch: Georg Burkhardt versteht die Matheängste und -sorgen der Leser und kann sie in Zahlenneugier verwandeln
- Das Buch, um Erwachsene von ihrem Trauma zu kurieren und Schüler vor einem Trauma zu bewahren
- Verständlich erklärt: nützliches Mathewissen, das jeder in seinem Alltag anwenden kann



**OMID
SCOBIE**

Omid Scobie lebt in London. Er ist Adelsexperte für *Harper's Bazaar*, schreibt für *ABC News* und ist Stammgast in der Sendung *Good Morning America*. Scobie gehört zu den wichtigsten Stimmen, die über das Leben der jüngeren Mitglieder der Königsfamilie berichten. Er hat einen außerordentlich guten Zugang zu der Herzogenfamilie.



**CAROLYN
DURAND**

Carolyn Durand ist Produzentin und Autorin. Fast zwei Jahrzehnte lang berichtet sie über den Buckingham Palace, Kensington Palace und andere internationale Großveranstaltungen. Während dieser Zeit produzierte sie zahlreiche Interviews mit Mitgliedern der Königsfamilie. Sie schreibt für *O*, *The Oprah Magazine*, *Elle Magazine* und weitere amerikanische und britische Nachrichtenagenturen.



Als bekannt wird, dass Prinz Harry eine amerikanische Schauspielerin kennengelernt hat, löst das einen internationalen Medienrummel aus. Vor einem internationalen Publikum geben er und Meghan ihre Verlobung bekannt, richten eine glanzvolle Hochzeit aus und bringen ihren ersten Sohn Archie zur Welt. Die Journalisten Omid Scobie und Carolyn Durand gehören zu einem Kreis von ausgewählten Reportern, die direkten Zugang zur britischen Königsfamilie haben und das Paar kennen wie nur wenige Außenstehende. In diesem internationalen Bestseller enthüllen sie unbekannte Details und erzählen zum ersten Mal, wie es zum Bruch mit der Königsfamilie kam.

EIN MUST-HAVE FÜR ALLE ROYAL-FANS: DER INTERNATIONALE BESTSELLER *FINDING FREEDOM* JETZT AUF DEUTSCH



SCOBIE, OMID; DURAND, CAROLYN
**Harry und Meghan: Auf
der Suche nach Freiheit**

400 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover, 8-seitiger Bildteil
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7474-0295-5

Warengruppe 1971

ET: 26.01.2021

- Ein ehrliches, hautnahes und entwaffnendes Porträt des royalen Glamourpaares
- Weggefährten und Experten mit exklusivem Blick hinter die Kulissen erzählen die wahre Geschichte von Harry und Meghan
- Der *Sunday Times*-Nr.-1- und *New York Times*-Bestseller mit über 200 000 verkauften Exemplaren





**BYUNG JIN
PARK**

Byung Jin Park, Jahrgang 1985, ist Rechtsanwalt und Syndikus. 1995 siedelte er mit seiner Familie aus Südkorea nach Deutschland über. Er bloggt bei nestchenliebe.wordpress.com und twittert als @herrpandabaer unter anderem zum Thema Depression und offen über seine persönlichen Erfahrungen. Byung Jin Park ist getrennt erziehender Vater einer Tochter und lebt in der Nähe von Hanau am Main.

»Könnte es sein, dass Sie Depressionen haben?« Byung Jin Park ist perplex, eigentlich hatte der Jurist die Psychotherapeutin wegen eines anderen Familienmitglieds konsultiert. Er muss sich eingestehen, dass sie recht hat: Von erholsamem Schlaf träumt er schon lang nicht mehr, die Arbeitstage sind eine einzige Qual – sein Leben leer.

Park stellt sich mutig seiner Diagnose. Er geht zur Kur und konfrontiert sich in Therapien mit seiner Vergangenheit. Langsam lernt er, seine Depressionen zu akzeptieren. Mit seinem bewegenden Bericht macht er Betroffenen Mut, sich mit ihrem seelischen Leiden auseinanderzusetzen, um wieder ins Leben zu finden.

BERÜHRENDES UND AUTHENTISCHES MEMOIR EINES BETROFFENEN, DER SICH MUTIG SEINER DIAGNOSE STELLT



PARK, BYUNG JIN

Ins Leere gelaufen
Wie ich meine Depression
überwand und mich selbst neu
kennenlernte

208 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0268-9
Warengruppe 1933

ET: 23.03.2021

Über
5,3 Mio.
Deutsche
leiden an
Depressionen

- Das Risiko, im Leben mindestens einmal an einer Depression zu erkranken, beträgt bis zu 20 Prozent
- Autor hat auf Twitter mit @herrpandabaer eine große Fan-Community, der er über seine Depression berichtet
- Für die Leser von Tobi Katze *Morgen ist leider auch noch ein Tag* und Klaus Bernhardt *Depression und Burnout loswerden*



**CHRISTIE
TATE**

Christie Tate ist eine amerikanische Schriftstellerin und lebt in Chicago. Ihre Essays und Artikel erscheinen in der beliebten »Modern Love«-Kolumne der *New York Times*, in *The Washington Post* und *Chicago Tribune*.

»Was wird mit mir geschehen, wenn ich der Gruppe beitrete?« – »All deine Geheimnisse werden ans Licht kommen.« Zunächst widerwillig schließt sich eine zurückhaltende, ehrgeizige Anwältin einer Psychotherapiegruppe an, um sich in einem Raum mit sechs Fremden emotional zu entblößen. Christie Tate lässt die Gruppe an ihrer Kindheit und den psychischen Folgen im Erwachsenenleben teilhaben, im Gegenzug für ihre schonungslose Ehrlichkeit erfährt sie endlich Nähe und findet zu sich selbst. Ihr gelingt ein hoffnungsvolles Memoir, das seelische Tiefpunkte nicht verschweigt, aber zeigt, wie menschlicher Kontakt Leben retten kann.



»Oft umwerfend und unglaublich berührend.«
People

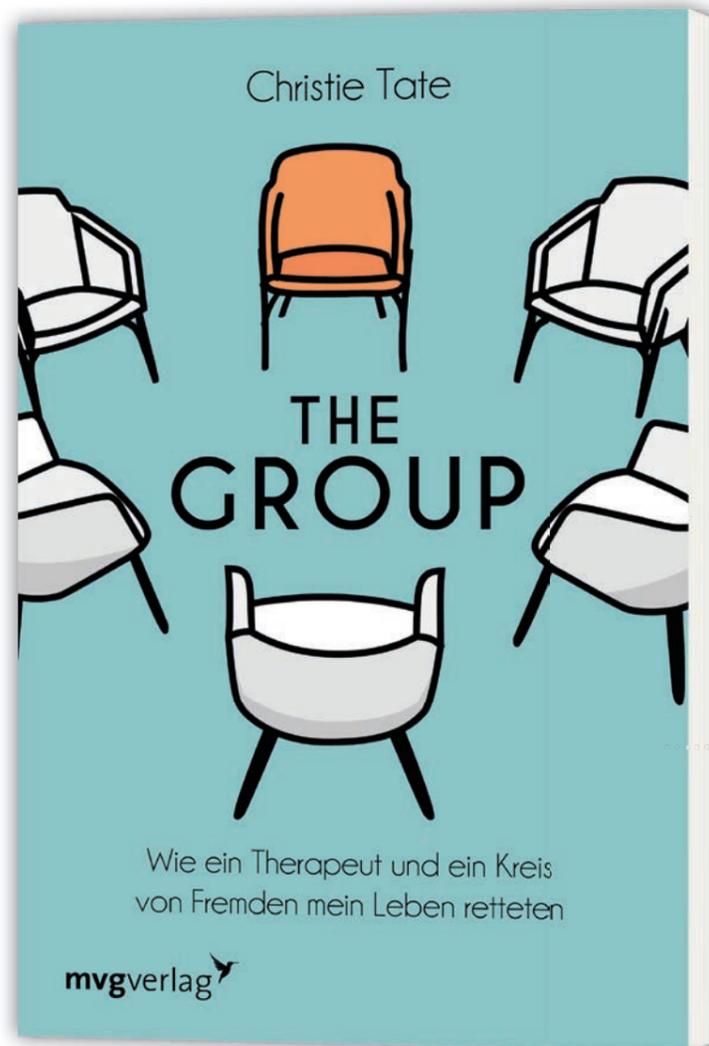
»Auf jeder Seite dieses unglaublichen Memoirs von Christie Tate dachte ich: Ich wünschte, ich hätte dieses Buch gelesen, als ich 25 war. Es hätte mir so sehr geholfen!«

Reese Witherspoon

»Dieses unbändige Memoir ist ein mitreißendes Erlebnis und eines der erstaunlich hoffnungsvollsten Bücher, die ich je gelesen habe.«

Lisa Taddeo (Autorin des Spiegel-Bestsellers »Three Women«)

EIN FESSELNDES MEMOIR, DAS »CHRISTIE TATE MIT FURCHTLOSER OFFENHEIT UND VERLETZLICHKEIT« GESCHRIEBEN HAT (*TIMES MAGAZINE*)



TATE, CHRISTIE

The Group
Wie ein Therapeut und ein Kreis von Fremden mein Leben retteten

336 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0282-5
Warengruppe 1933

ET: 18.05.2021

- Immer mehr Menschen benötigen eine Psychotherapie: knapp 3 Millionen im deutschsprachigen Raum
- Christie Tate vermittelt über ihre Selbsterfahrung authentisch und eindringlich, wie Psychotherapie wirkt
- Für die Leserinnen des Bestsellers *Vielleicht solltest du mal mit jemandem darüber reden* von Lori Gottlieb





**CATHERINE
GRAY**

Catherine Gray ist eine preisgekrönte Autorin und Redakteurin, die fast ein Jahrzehnt lang für Magazine wie *Cosmopolitan* und *Glamour* arbeitete. Seit 2011 ist sie freiberuflich tätig und schreibt für Zeitungen und Magazine wie *Marie Claire* und *The Guardian*. Ihr erstes Buch, *Vom unerwarteten Vergnügen, nüchtern zu sein*, ist ein *Sunday-Times*-Bestseller.

Es ist längst normal, für einige Zeit allein zu leben oder sich ganz gegen eine Partnerschaft zu entscheiden. Doch leider wird noch immer suggeriert, dass ein glückliches Leben in einer Ehe zu münden hat und man ohne eine »bessere Hälfte« unvollständig ist.

Die britische Bestsellerautorin Catherine Gray nimmt sich ein Jahr Auszeit vom Dating-Irrsinn, um ihre ganz persönliche Single-Zufriedenheit zu finden. Dabei entlarvt sie den Mythos, dass alle Eheleute viel glücklicher sind, löst sich von der Panik »Alle Guten sind weg« und lernt, dass sie keine andere Hälfte braucht, um ganz zu sein. Pointiert, humorvoll und fundiert recherchiert.

INTERNATIONALE BESTSELLERAUTORIN ZEIGT, WIE LEICHT MAN SEIN SINGLE- GLÜCK FINDEN KANN



GRAY, CATHERINE

**Vom unerwarteten
Vergnügen, Single zu
sein**

432 Seiten, 13,5 x 20,5 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0269-6

Warengruppe 1481

ET: 23.02.2021

- Große Zielgruppe: Im deutschsprachigen Raum leben derzeit 20 Mio. Singles
- Positive internationale Presseresonanz: »lebensbejahend« – *The Telegraph* – und »herrlich« – *The Independent*
- Hochunterhaltsam: für die Leserinnen von *Tinder Stories* von Marie Luise Ritter und *Schnell.liebig* von Lina Mallon



**ANNETTE
LIES**

Annette Lies wurde 1979 im Ruhrgebiet geboren. Die gelernte Werbekauffrau arbeitete als Texterin und Stewardess, bevor sie ihr Diplom als Dramaturgin erwarb. Sie veröffentlichte sechs Romane, ihre *Saftschubse*-Reihe wurde unter dem Titel *Love is in the air* verfilmt. Ja gesagt hat sie zuletzt dazu, in Hamburg zu leben.

Jedes Nein ist ein Ja zu sich selbst.

Und es ist eine echte Superkraft. Denn wie durch Magie findet man sich endlich nicht mehr in Situationen wieder, die man eigentlich gar nicht wollte. Grund dafür ist dieses kleine, machtvolle Wort »nein«.

Erfolgsautorin Annette Lies sagt Nein zum Ja-Sager-Dasein. Auf humorvolle Art zeigt sie, wie wir uns auch noch als Erwachsene von den Erwartungen unserer Eltern und der Gesellschaft befreien können und welche Vorzüge es hat, unbequem und unbeliebt zu sein: eigene Freizeitgestaltung statt Umzugshilfe bei Cousine Karla, mehr Zeit mit den Liebsten statt arbeiten bis in die Nacht. Nein sagen macht Freude!



JETZT NACHBESTELLEN



Über 750 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-86882-666-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)

MIT NUR EINEM WORT DAS GANZE LEBEN VERÄNDERN – JEDES NEIN IST EIN JA ZU SICH SELBST



LIES, ANNETTE

Nein ist meine Superkraft
Wie du mit einem kleinen
Wort dein ganzes Leben
verbesserst

192 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0276-4

Warengruppe 1481

ET: 18.05.2021

- Mit praktischen »Good to no«-Übungen und »Nö-Meditationen« für ein starkes Nein-Ich
- Für die Leser von Alexandra Reinwarths *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg*
- Gute Nachricht für Erwachsene: Nein sagen kann man immer noch lernen!



GARY JOHN BISHOP

Gary John Bishop ist ein führender Experte für Persönlichkeitsentwicklung. Er ist der *New York Times*-Bestsellerautor von *Unfu*k Yourself, Stop Doing That Sh*t* und *Do the Work*.

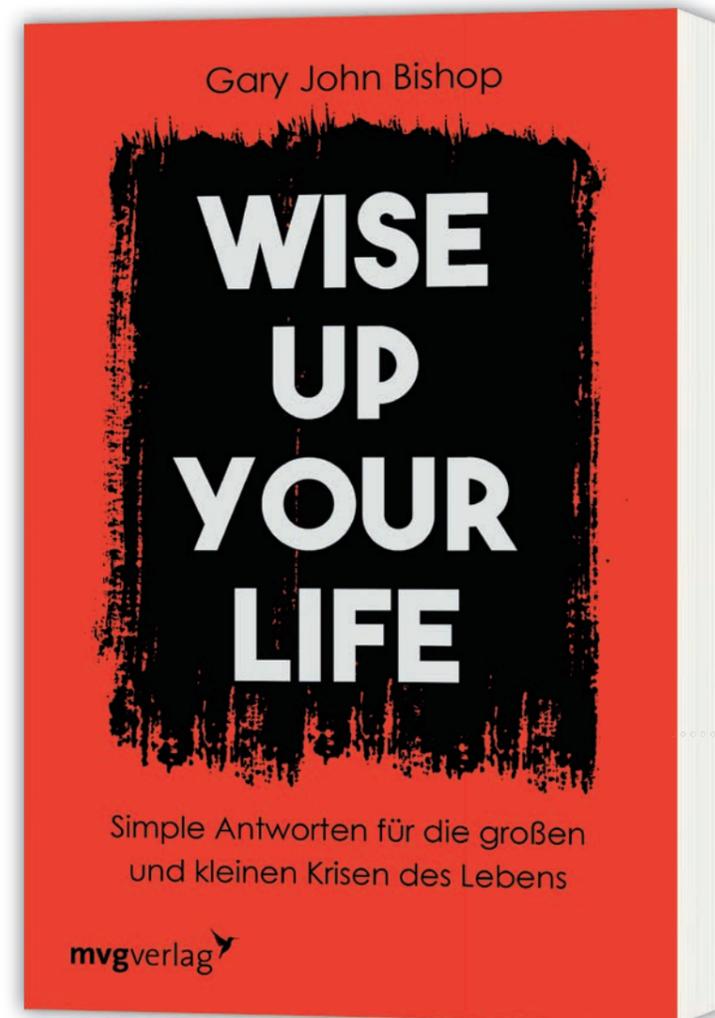
Im Leben durchläuft man so einige Krisen. Wirksame Strategien für den Weg hinaus gibt es aber kaum. Gary John Bishop, ein führender Experte der Persönlichkeitsentwicklung, liefert simple, wirkungsvolle Antworten, die bei Liebeskummer, Arbeitslosigkeit oder anderen Sorgen den Weg weisen. Er weiß: Für die zentralen Lebensthemen wie Liebe, Verlust, Angst und Erfolg braucht man mehr als gut gemeinte Ratschläge. Man braucht den wirklich deepen Shit: Weisheit. Die ist nämlich nicht nur Aristoteles & Co. vorbehalten. In seinem geradlinigen und motivierenden Schreibstil macht Bishop eines klar: *Wise up your life*, und die nächste Krise kann kommen.

JETZT
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-811-5
16,99 € (D), 17,50 € (A)

EIN LEBENSGUIDE OHNE UMSCHWEIFE: DIE NÄCHSTE KRISE KANN KOMMEN, HIER GIBT ES DIE ULTIMATIVE LÖSUNG!



BISHOP, GARY JOHN

Wise up your life
Simple Antworten für die großen und kleinen Krisen des Lebens

320 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0292-4

Warengruppe 1481

ET: 20.04.2021

- Der Nachfolger des *New York Times*-Bestsellers *Unfu*k Yourself*
- Für die Leser von Mark Mansons *Everything is Fucked: Ein Buch über Hoffnung*
- Weisheit neu gedacht und auf die Top-Lebensthemen Liebe, Verlust, Angst und Erfolg zugeschnitten



© Erika Astrid

KIM KRANS

Kim Krans ist eine visionäre Künstlerin, Autorin und Schöpferin des *New York Times*-Bestsellers *The Wild Unknown Tarot*, von *The Wild Unknown Animal Spirit*, *The Wild Unknown Journal* und *The Wild Unknown Archetypes Deck and Guidebook*. Kim gibt Veranstaltungen und Workshops, die die Kräfte der Kreativität und radikalen Transformation durch Kunst, Meditation, Mystik und Bewegung aktivieren.



Das wunderschöne Tarot-Set der bekannten Künstlerin Kim Krans ist jetzt endlich auch auf Deutsch erhältlich.

Jede der 78 Karten ist ein Kunstwerk, das die Geheimnisse der Natur und des Tierreichs erforscht. Handgezeichnet von Kim Krans in ihrem besonderen, minimalistischen Stil, laden die auffälligen Bilder zu tiefer Kontemplation ein. Das Tarot-Deck und das Begleitbuch, verpackt in einer extravaganten und hochwertigen Aufbewahrungsbox, führen in die Mysterien der Weissagung ein und laden zur Meditation ein. Ein außergewöhnliches Tarot-Set für Anfänger, aber auch für Fortgeschrittene und ein unentbehrlicher Ratgeber für alle Lebenslagen.

DER AUSNAHMEERFOLG ENDLICH AUF DEUTSCH – DAS ERSTE TAROT-SET, DAS AUF DER NEW YORK TIMES-BESTSELLERLISTE STAND



KRANS, KIM

The Wild Unknown Tarot 78 Tarotkarten und Begleitbuch

78 Karten, 7,0 x 12,0 cm
Nonbook, 4-farbig
Lizenzausgabe
25,00 € (D), 25,00 € (A)

ISBN 978-3-86882-883-2

Warengruppe 9474

ET: 13.07.2021

- Hochwertige Ausstattung: Box mit Magnetverschluss, Stülpchachtel, Banderole, 78 farbigen Karten und Begleitbuch
- Jede Karte ein Kunstwerk: außergewöhnlicher Stil mit extravaganter Design der bekannten Künstlerin Kim Krans
- Ein treuer Begleiter bei wichtigen Lebensfragen für die innere Suche und das persönliche Wachstum

© shutterstock.com



DIE ERSTE ANLEITUNG ZUR ERSTELLUNG EINES EIGENEN HEXENZAUBERBUCHES (GRIMOIRE)

MURPHY-HISCOCK, ARIN

Anleitung für dein Buch der grünen Magie

So erschaffst du dein
persönliches Grimoire der
Naturmagie

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Die kreative Ergänzung zum Hexen-Erfolgstitel *Grüne Magie*
- Arin Murphy-Hiscock ist erfolgreiche Autorin von neun Hexenbüchern mit über 444 400 verkauften Exemplaren in den USA
- Anleitung, um das eigene Hexenbuch mit persönlichen Ritualen, Zaubersprüchen und magischen Rezepten zu erstellen

Arin Murphy-Hiscock, Autorin des beliebten naturmagischen Buchs *Grüne Magie*, zeigt, wie jeder sein eigenes Hexenzauberbuch, ein Grimoire, erstellen kann, um Zaubersprüche, Rezepte, Rituale und mehr aufzuzeichnen. Ein Grimoire ist für jede Hexe unerlässlich und perfekt geeignet, um Steine, Pflanzen, Blumen, Öle und Kräuter zu dokumentieren, die in der Praxis verwendet werden. Leicht verständlich erklärt die Autorin, was jeder bei der Erstellung des persönlichen Buchs der Schatten wissen muss. Von Lieblingszaubern über Rezepte bis hin zur Segnung des Grimoires und dem Schreiben in Geheimschrift – hier findet jede Hexe alles Wissenswerte.

272 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7474-0271-9 | Warengruppe 1475



EINZIGARTIGE KOMBINATION DER TRENDTHEMEN SELFCARE UND HEXEN

MURPHY-HISCOCK, ARIN

Magie für die Seele

Pflanzliche Heilmittel,
Zaubersprüche, Meditationen
und Rituale, um Körper und
Geist zu beruhigen und zu
pflegen

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das erfolgreiche Hexenbuch aus den USA mit über 100 000 verkauften Exemplaren
- Die perfekte Ergänzung für alle Fans des erfolgreichen Naturhexenbuchs *Grüne Magie*
- Für ein besseres seelisches und körperliches Wohlbefinden: zahlreiche Rituale, Rezepte und DIY-Anleitungen

In diesem einzigartigen verzauberten Leitfaden zur Selbstfürsorge zeigt Naturhexe Arin Murphy-Hiscock, wie wir Körper und Geist mit Kräuterheilmitteln, Zaubersprüchen, Meditationen und Ritualen in Einklang bringen können. Mithilfe der Magie werden wir wieder zu unserer eigenen Nummer eins und lernen, uns selbst zu verwöhnen, gesund zu bleiben, Stress abzubauen, Traurigkeit loszulassen und uns zu stärken. Das Hexenbuch für Self-Care hilft, mit ätherischen Ölen, Journaling, Affirmationen, Dankbarkeitsübungen, nährenden Rezepten und wohltuenden Bädern wieder zu uns selbst zu finden und für uns selbst zu sorgen.

© Arin Murphy-Hiscock

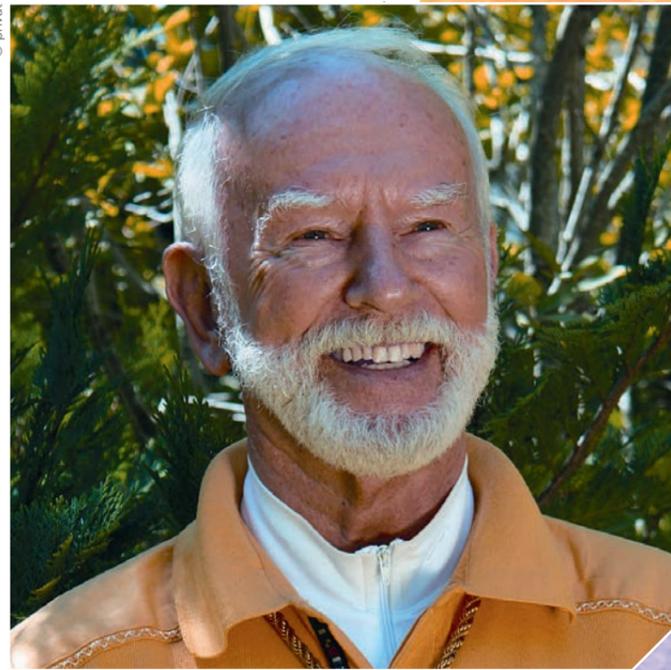


ARIN MURPHY-HISCOCK ist Autorin mehrerer Bücher zum Thema Wicca, Magie und Hexen. Seit über 20 Jahren ist sie im Bereich alternative Spiritualität tätig. Sie lebt in Montreal, Kanada.

256 Seiten, 14,0 x 19,0 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7474-0272-6 | Warengruppe 1475



DAS KREATIVE MITMACHBUCH DES LIFECOACHS KURT TEPPERWEIN



KURT TEPPERWEIN

Kurt Tepperwein widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke sieht er seine Aufgabe darin, seine wertvollen Erkenntnisse mit den Menschen zu teilen. Er versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Welt zu umfassen und in einer Ganzheit zu betrachten.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-636-07097-5
9,95 € (D), 10,30 € (A)

Der bekannte Lifecoach Kurt Tepperwein nimmt seine Leser mit auf eine Reise quer durchs Leben. Er lädt ein zum Malen und Sichfinden und inspiriert durch tiefgründige Fragen spielerisch zur Selbstreflexion. Anhand vieler Seiten, auf denen man sich kreativ austoben kann und zahlreiche geistige Anregungen findet, kann man viel über sich selbst lernen. Ob fröhliches Gelb oder nachdenkliches Blau, friedliches Grün oder feuriges Rot – hinter jeder Farbe steckt eine tiefere Botschaft, die uns etwas über uns selbst verrät. Dieses Buch ist ein Muss für alle Fans der Coaching-Koryphäe!



TEPPERWEIN, KURT

Entdecke die Farben deiner Seele

Ein Impulsbuch zum Malen
und Sichfinden

96 Seiten, 12,0 x 18,7 cm
Hardcover
Originalausgabe
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7474-0291-7

Warengruppe 9481

ET: 20.04.2021

- Die perfekte Kombination aus Ratgeber und Achtsamkeitsmalbuch der Coaching-Koryphäe
- Absoluter Bestsellerautor mit einer Gesamtauflage von über 2,5 Millionen verkauften Büchern

DAS BUCH ZU DEUTSCHLANDS BEKANNTSTEM MEDITATIONS-PODCAST *MEDITATION FÜR JEDEN TAG* MIT ÜBER FÜNF MILLIONEN DOWNLOADS



THURM, PAULINA

Kleine Meditationen für jede Gelegenheit

Entspannt und gelassen in wenigen Minuten

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.04.2021

- Kurze Meditationen für große und kleine Herausforderungen: von Müdigkeit, Prüfungsangst, Stress bis hin zu Liebeskummer
- Für jeden die passende Mini-Meditation: einfache Entspannungsübungen, alltagstauglich und für Einsteiger geeignet
- Paulina Thurm ist bekannt durch den erfolgreichen Nr.-1-Podcast der iTunes-Charts in der Kategorie mentale Gesundheit

Die positive Wirkung von regelmäßigem Meditieren ist mittlerweile allseits bekannt. Im Alltag innezuhalten und bewusst bei sich anzukommen, kann in vielen Situationen hilfreich sein. Überforderung, Versagensängste, Selbstzweifel oder Stress: In unserem Leben stehen wir jeden Tag vor kleinen und großen Herausforderungen. Als erfolgreiche Meditationsbegleiterin und Podcasterin zeigt Paulina Thurm, dass jeder das Meditieren erlernen und für sich nutzen kann.

In diesem kleinen Buch präsentiert sie kurze Meditationen, die dabei helfen, bestimmte Situationen im Leben gelassener, zufriedenstellender und nachhaltiger zu meistern.



© Carolin Zahnert

PAULINA THURM wurde 1990 in Potsdam geboren und lebt derzeit mit ihrer Familie südlich von Berlin. Nach einer Laufbahn als Designerin absolvierte sie Ausbildungen in Meditation und anderen Entspannungstechniken. Seitdem widmet sie sich der Produktion von geführten Meditationen. Im Januar 2019 gründete sie den Podcast *Meditation für jeden Tag*, heute Deutschlands bekanntester Meditationspodcast.

144 Seiten, 12,0 x 18,7 cm | Flexobroschur
ISBN 978-3-7474-0279-5 | Warengruppe 1462



DRASTISCHE ZUNAHME VON KRANKHEITSÄNGSTEN – DIESES BUCH ZEIGT WEGE AUS DER KRISE



GÜNTHER-HAUG, BARBARA

Und wenn es doch etwas Schlimmes ist?

Wie Sie Ihre Angst vor Krankheiten verstehen und überwinden

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Wenn Angst zum Selbstläufer wird: Das steckt hinter der Furcht vor Ansteckung und Krankheiten
- Hilfreich und unterhaltsam: mit vielen Fallbeispielen und Gesprächen aus der Praxis
- Die Autorin ist eine anerkannte Expertin und hilft Patienten, ihre Ängste zu verstehen und zu überwinden

Dass wir während der Corona-Pandemie Angst vor Ansteckung haben, ist vernünftig. Problematisch wird es, wenn solche Sorgen sich zum Selbstläufer entwickeln:

Ständige Krankheitsfantasien oder Angst vor notwendigen Behandlungen – Krankheitsängste sind vielseitig und weit mehr als Hypochondrie und krampfhaftes Googeln nach Diagnosen. Oft verdecken sie ungelöste Konflikte wie unverarbeitete Trauer oder ein schlechtes Selbstwertgefühl.

Die erfahrene Psychotherapeutin Barbara Günther-Haug erklärt, wie Krankheitsängste entstehen. Anhand leicht verständlicher Anleitungen zeigt sie, wie es gelingt, belastende Denk- und Verhaltensweisen zu überwinden.



© privat

BARBARA GÜNTHER-HAUG, geboren 1965, ist Ärztin und Psychotherapeutin. Sie arbeitet in ihrer Praxis tiefenpsychologisch fundiert und ist darüber hinaus Fachtherapeutin für spezielle Psychotherapie (DeGPT) und EMDR (EMDR/IA). Sie hat bereits den Ratgeber *Den Boden unter den Füßen verlieren* veröffentlicht und betreibt den Blog *Psychoticker* mit Artikeln zur seelischen Gesundheit. Sie lebt mit ihrer Familie im Taunus.

240 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0284-9 | Warengruppe 1481



DAS ERSTE BUCH VOM GRÖSSTEN UND BELIEBTESTEN PFLANZEN-POP-UP-STORE BERGAMOTTE



BERGAMOTTE; LIPP, NADINE

Meine grüne Welt

Der besondere Guide für deine Zimmerpflanzen, Blumensträuße und Wandkränze

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Bergamotte ist der beliebteste Pflanzenhändler in Deutschland mit über 50 000 Instagram-Followern
- Zimmerpflanzen sind wieder voll im Trend und erfreuen sich immer größerer Beliebtheit
- Für das grüne Paradies zu Hause: Tipps für besondere Pflanzen und Anleitungen für Wandkränze und Blumenbouquets

Bergamotte hat den Pflanzentrend nach Deutschland gebracht! Mit dem Onlineversand und den Pop-up-Stores im ganzen Land lässt Bergamotte die Herzen von Pflanzenliebhabern höherschlagen. In diesem Buch verrät der Pflanzenhändler das Geheimnis, wie Pflanzen länger leben und wie man sich auch noch nach einigen Tagen an Blumensträußen erfreuen kann. Mit 25 detaillierten Pflanzenporträts, Pflegeanleitungen und trendigen Blumen und Sträußen für jede Jahreszeit sowie Tipps, um Pflanzen zu pflegen, Wildblumen zu sammeln, Mini-Gärten im Glas anzulegen oder einen Wandkranz zu gestalten. So wird jedes Zuhause zu einem grünen Dschungel-Paradies.

BERGAMOTTE



BERGAMOTTE Das botanische Atelier Bergamotte wurde im Januar 2016 in Frankreich gegründet. Seine Blumen und Zimmerpflanzen werden von leidenschaftlichen Floristen und internationalen Experten zusammengestellt und in Pop-up-Stores sowie online in Frankreich und Deutschland verkauft. Die Kollektionen werden alle zwei Monate mit frischen und saisonalen Blumen erneuert.



EINZIGARTIGES PFLANZENBUCH MIT WUNDERSCHÖNEN, VON HAND GESTALTETEN ILLUSTRATIONEN UND HANDLETTERING



V. KESSEL, MICHAELA
@MAKEMEMORIESTODAY

Meine liebsten Gartenpflanzen

Das besondere Pflanzenjournal mit 60 Porträts von Kräutern, Blumen, Gemüse, Sträuchern und Bäumen

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Große Reichweite: @makememoriestoday hat über 53 000 Follower auf Instagram
- Ein Buch, das wirkt, als wäre es über Jahre geführt und von Generation zu Generation weitergegeben worden
- Mit vielen praktischen Tipps zu Aussaat, Ernte, gesundheitlicher Anwendung und Rezepten

Wann werden Tomaten ausgesät? Wo wächst Basilikum am besten? Welche Wirkung hat Kapuzinerkresse? Michaela v. Kessel hat über Jahre ihr Pflanzenwissen gesammelt und in einem wunderschönen Journal zusammengetragen. Mit viel Liebe zeichnet sie jede Pflanze von Hand und teilt ihr Wissen mit uns über Aussaat, Ernte, Standort, aber auch die Legenden und die magische Wirkung, die man den Pflanzen nachsagt. Neben detaillierten Beschreibungen der Pflanzen, Kräuter und Blumen gibt sie Tipps zur gesundheitlichen Anwendung und teilt kleine Rezepte. So kann jeder beginnen, seinen eigenen Landhausgarten mit all seiner Schönheit und Nützlichkeit zu gestalten.

© privat



MICHAELA V. KESSEL @MAKEMEMORIESTODAY wurde 1982 im beschaulichen Niederbayern geboren. Bereits in jungen Jahren entdeckte sie ihre Leidenschaft für Pflanzen, Schriften und farbenfrohe Illustrationen. Seit Beginn des Jahres 2016 zeigt sie ihre künstlerischen Projekte erfolgreich auf Instagram und inspiriert damit andere kreative Menschen weltweit.





**CLARISSA
HAGENMEYER**

Clarissa Hagenmeyer ist Kreativcoach, Wegbereiterin und Unternehmerin. Sie verbindet Menschen in Onlinekursen und Workshops wieder mit ihrer ureigenen Kreativität und zeigt ihnen eine freie, einfache Herangehensweise ans Malen. Ihre *Happy Painting*-Methode hat bislang schon mehr als 20 000 Menschen begeistert und wird mittlerweile auch über Lizenzpartner in Malschulen unterrichtet.

Der neue Band der *Happy Painting*-Reihe ist voller Herz: Künstlerin und Kreativcoach Clarissa Hagenmeyer lädt in *Happy Love* ihre Leser ein, mit Aquarellfarben, Finelinern und Farbstiften liebevolle Motive zu erschaffen. Mit der leicht umzusetzenden 4-Schritte-Technik gelangt jeder zu seinem Lieblingsmotiv – ganz einfach. In kürzester Zeit entstehen so wunderschöne Motive rund um die Liebe, die sich auch hervorragend zum Verschenken und Weitergeben eignen. Die perfekte Art, um Familie und Freunden zu sagen: »Ihr seid meine Lieblingsmenschen!«

DER FÜNFTE BAND DER ERFOLGREICHEN *HAPPY PAINTING*- REIHE: *HAPPY LOVE* MACHT JEDEN TAG ZUM VALENTINSTAG!

HAGENMEYER, CLARISSA

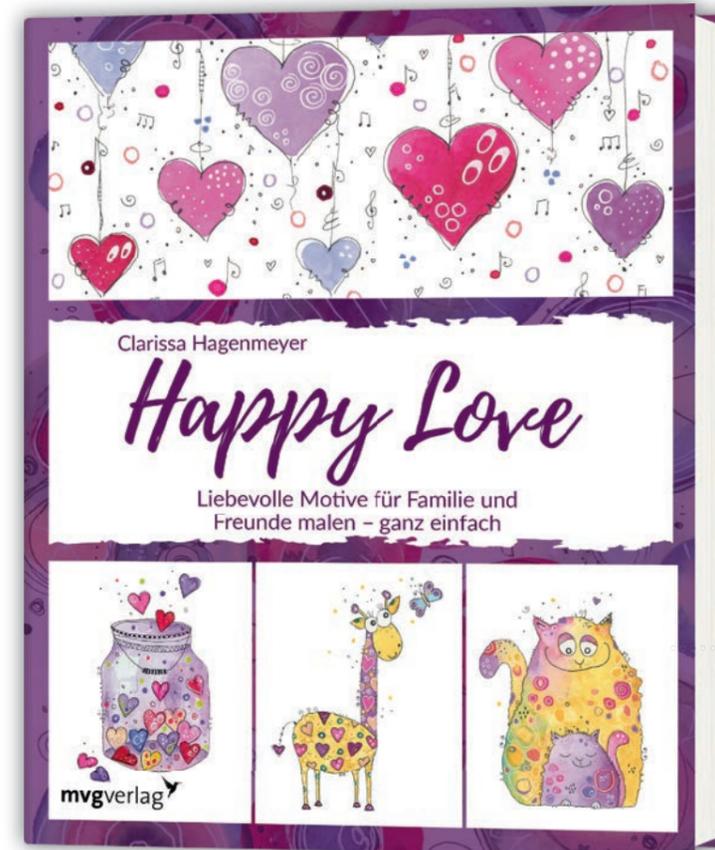
Happy Love
Liebevollte Motive für Familie
und Freunde malen – ganz
einfach

96 Seiten, 17,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7474-0264-1

Warengruppe 1413

ET: 26.01.2021

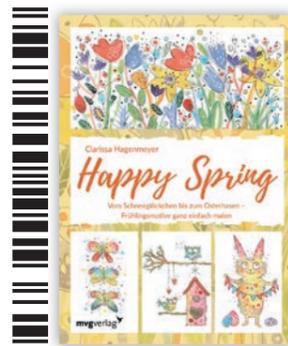


JETZT NACHBESTELLEN



Über 15 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-7474-0095-1
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0185-9
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 10 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-7474-0096-8
9,99 € (D), 10,30 € (A)

- Einfache 4-Schritte-Technik mit Aquarellfarben, Finelinern und Farbstiften macht Malen leicht und abwechslungsreich
- Über 30 000 Menschen hat Clarissa Hagenmeyer bisher mit ihren Onlinekursen erreicht – und die Zielgruppe wächst weiter
- Für die Fans der *Happy Painting*-Reihe: Mit *Happy Love* kann jeder liebevolle Motive für Familie und Freunde gestalten

MIT DIESEN EINSTEIGER-TIPPS KANN WIRKLICH JEDER BASTELN LERNEN – AUCH ZWEI LINKE HÄNDE KOMMEN HIER ZUM ERFOLG!



RECHL, CHRISTINE

Basteln für Einsteiger

30 supereinfache Bastelideen,
die garantiert gelingen

14,99 € (D), 15,50 € (A)

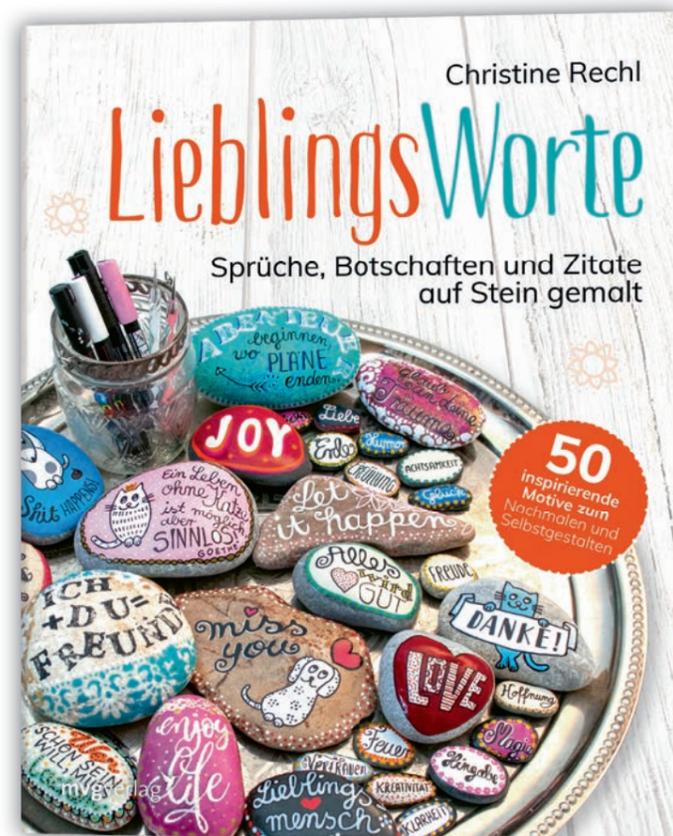
ET: 15.06.2021

- Leicht umzusetzende Schritt-für-Schritt-Anleitungen für absolute Einsteiger
- Kein Großeinkauf im Bastelladen nötig: Alle Materialien gibt's im Haushalt und in der Natur
- Das besondere Bastelbuch für kreative Projekte und schöne Ergebnisse

Warum findet eigentlich jeder dieses Basteln so toll? Braucht man dafür nicht Talent? Gute Nachricht: Nein, braucht man nicht! Basteln lässt sich auch lernen, wenn man noch nie Schere und Kleber in den Händen gehalten hat. Christine Rechl gibt in ihrem Buch *Basteln für Einsteiger* hilfreiche Bastel-Basics an die Hand. So können sich selbst Eltern, die auf diesem Gebiet unerfahren sind, mutig dem ersten Bastelnachmittag mit ihrem Kind stellen. Auch der gefürchtete Bastelladen muss nicht besucht werden, denn alle Materialien finden sich im Haushalt, im nächsten Drogeriemarkt oder bei einem Spaziergang in der Natur. So ist Bastelspaß garantiert!



DER MEGATREND DES FRÖHLICHEN STEINEBEMALENS GEHT WEITER: BUNTE LIEBLINGSSTEINE MIT DEN SCHÖNSTEN BOTSCHAFTEN



RECHL, CHRISTINE

Lieblingsworte

Sprüche, Botschaften und Zitate
auf Stein gemalt.

50 inspirierende Motive zum
Nachmalen und Selbstgestalten

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 23.03.2021

- Knapp 10 000 verkaufte Exemplare von Christine Rechls Grundlagenwerk *Lieblingssteine*
- Facebook-Gruppen zum Thema mit insgesamt fast 100 000 aktiven Mitgliedern
- Tiefsinnige Botschaften für alle: Die Anregungen eignen sich für Anfänger und Fortgeschrittene

Schöne Wörter und Botschaften können echte Kraftspender sein. Geschrieben auf einem Lieblingsstein entfalten sie ihre ganz eigene, besondere Wirkung. Ob »Hoffnung«, »Vertrauen«, »Dankbarkeit« oder »Ich vermisse dich« – zusammen mit Verzierungen in der Lieblingsfarbe kann jedes Wort und jeder Satz in eine ganz persönliche Herzensbotschaft verwandelt werden oder neue Perspektiven aufzeigen und zum Nachdenken anregen. Grafikerin und Kreativbuchautorin Christine Rechl liefert mit *Lieblingsworte* neue Inspirationen rund ums Steinebemalen. Mit ihren Tipps geht die Umsetzung leicht von der Hand. Für noch mehr Spaß beim Kreativsein!



CHRISTINE RECHL ist in München aufgewachsen und lebt mit ihrer Familie seit vielen Jahren in Coburg, wo sie sich ihren großen Garten mit Rehen, Hasen und anderen Wesen teilt. Kreativität und Erfindungsreichtum haben von Kindesbeinen an ihr Leben geprägt. Sie ist Grafik- und Textildesignerin mit internationalen Kunden und Autorin zahlreicher Bücher.





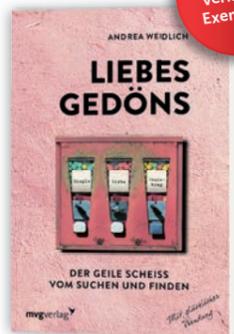
Über 240 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-916-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 82 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0043-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



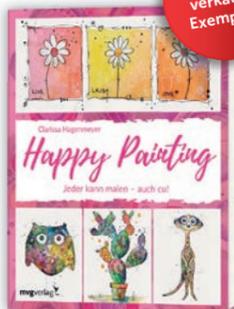
Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0226-9
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 42 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-811-5
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0095-1
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0241-2
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95761-173-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 14 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0118-7
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 26 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-864-1
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0257-3
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-636-06246-8
17,90 € (D), 18,40 € (A)



Über 42 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-524-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 750 000 verkaufte Exemplare

SPIEGEL ONLINE Bestseller

ISBN 978-3-86882-666-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 270 000 verkaufte Exemplare

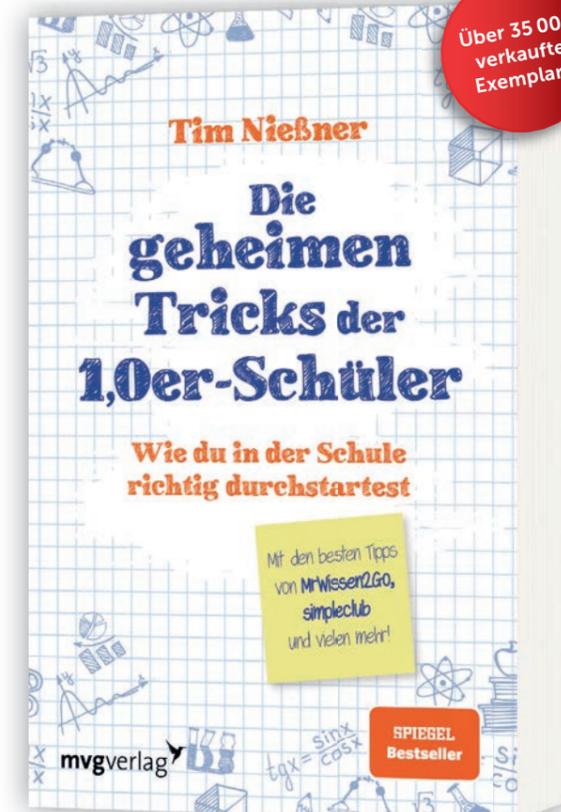
SPIEGEL Bestseller

ISBN 978-3-86882-213-7
16,95 € (D), 17,50 € (A)



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0053-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

SPIEGEL Bestseller

ISBN 978-3-7474-0168-2
14,99 € (D), 15,50 € (A)



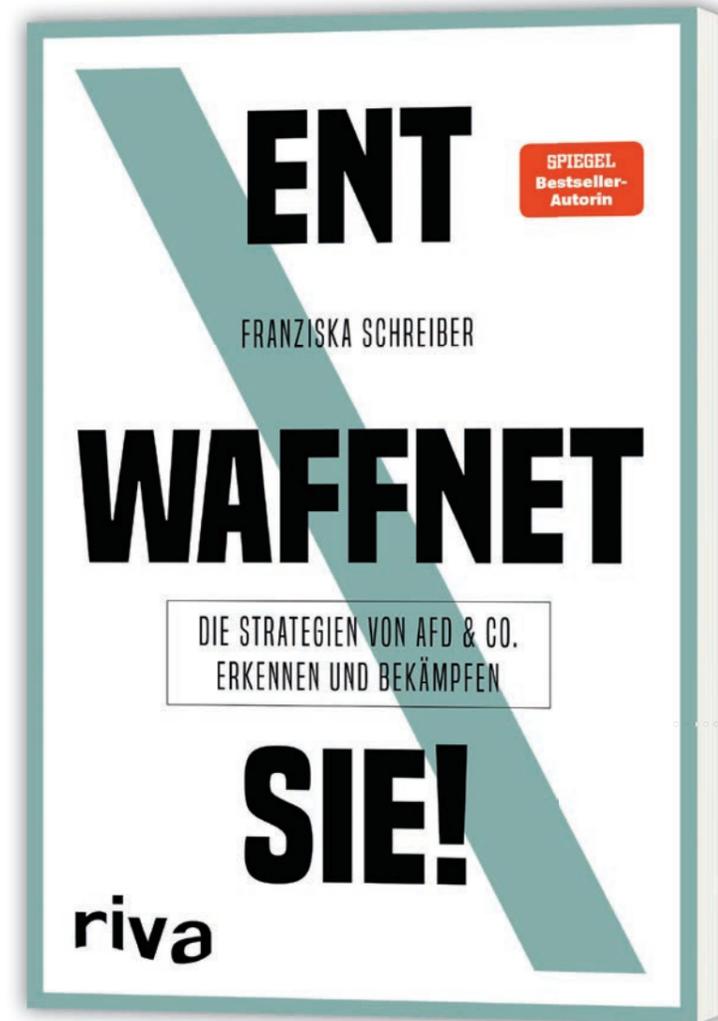
Rechte sind überall. Sie sitzen im Bundestag – in Form der AfD. Sie nutzen die sozialen Netzwerke und tragen Hass und Gewalt auf die Straßen. Franziska Schreiber analysiert in ihrem neuen Buch die Strategien der Rechten im Kampf um Macht und Wählerstimmen und zeigt, wie wir uns dagegen wehren können. Was ist die richtige Antwort auf die gezielten Provokationen der AfD, die Parlamente als Bühne demokratiefeindlicher Propaganda missbraucht? Wie führen wir Debatten mit Rechten, die Fake News und einer »Wir gegen alle«-Rhetorik anheimfallen? Schreiber offeriert Gegenstrategien und enthüllt die Verflechtungen zwischen AfD und rechter Szene.

FRANZISKA SCHREIBER

Franziska Schreiber, 1990 in Dresden geboren, ist Autorin des 2018 erschienenen Spiegel-Bestsellers *Inside AfD. Bericht einer Aussteigerin*. Seither ist sie regelmäßiger Gast in Talkshows und Podcasts, wo sie als Expertin über die rechtspopulistischen Strategien der AfD berichtet.



DAS NEUE BUCH DER SPIEGEL-BESTSELLERAUTORIN FRANZISKA SCHREIBER



SCHREIBER, FRANZISKA

Entwaffnet Sie!
Die Strategien von AfD und Co. erkennen und bekämpfen

240 Seiten, 13,5 × 20,5 cm
Klappenbroschur
Originalausgabe
17,99 € (D), 18,50 € (A)

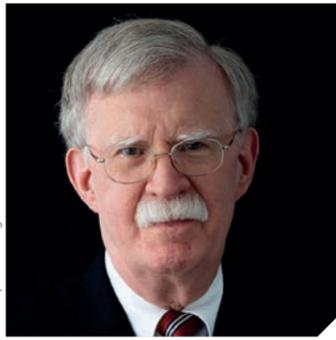
ISBN 978-3-7423-1643-1

Warengruppe 1973

ET: 23.03.2021

- Der Debattenbeitrag zum Wahljahr 2021
- Effektive Gegenstrategien im Umgang mit der AfD und extremen Rechten
- Franziska Schreiber war Vorstandsmitglied der AfD-Jugend und kennt die Struktur und Ideologie der Partei von innen
- Über 25 000 verkaufte Exemplare von Franziska Schreibers *Inside AfD. Bericht einer Aussteigerin* (2018)





**JOHN
BOLTON**

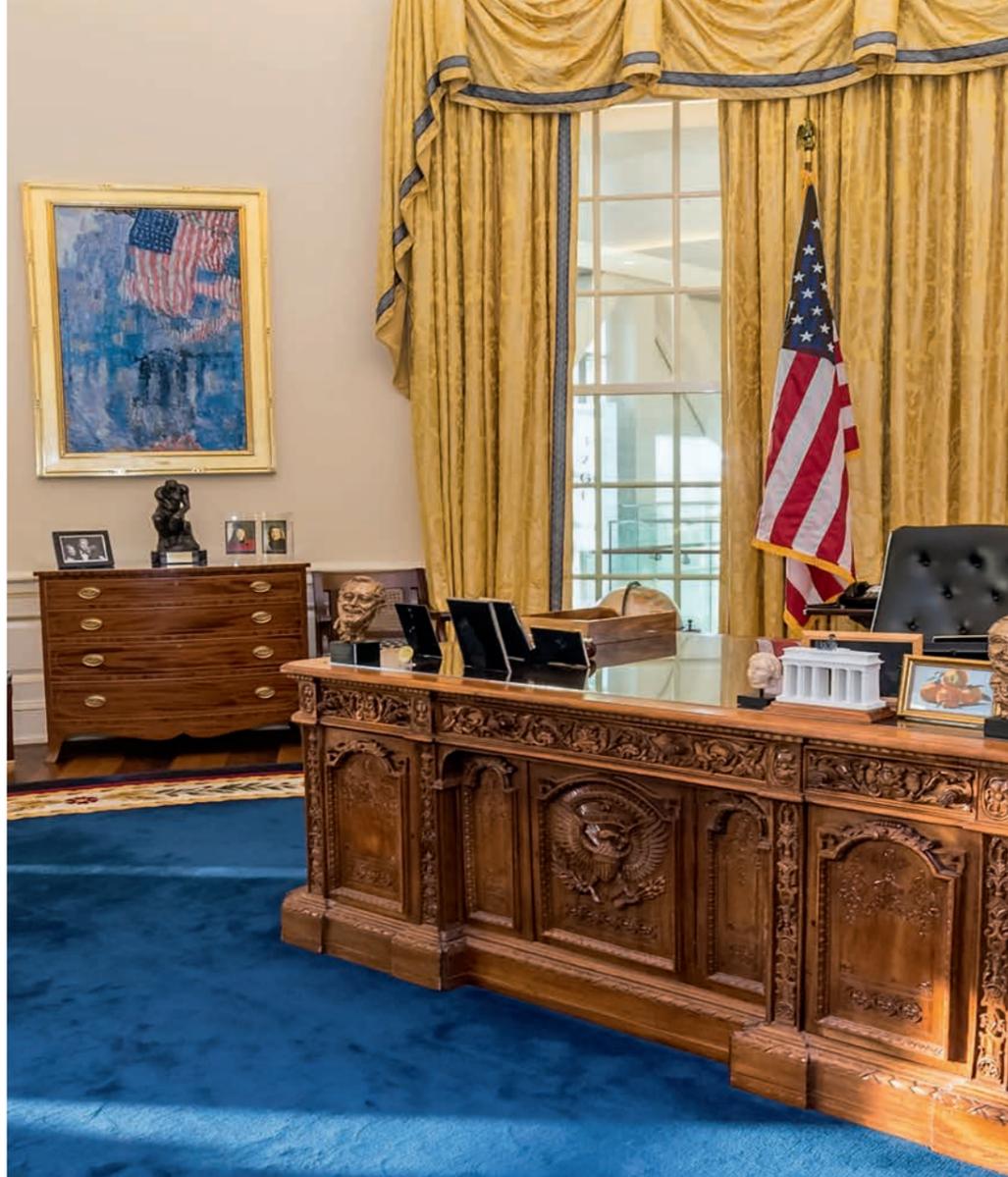
John R. Bolton, geboren 1948, ist ein hochrangiger US-amerikanischer Politiker und Diplomat. Er war Staatssekretär für Rüstungskontrolle und Internationale Sicherheit unter George W. Bush und von 2005 bis 2006 Botschafter der USA bei den Vereinten Nationen. Unter US-Präsident Trump hatte er von April 2018 bis zu seinem Rücktritt im September 2019 das Amt des Nationalen Sicherheitsberaters inne.

»Ein lesenswertes Buch, zeitgeschichtlich wirklich sehr interessant.«

Markus Lanz

»Es ist eine Abrechnung mit dem mächtigsten Mann der Welt.«

FAZ



519 Tage war John Bolton oberster Berater Donald Trumps in Sicherheitsfragen. Sein Bericht über diese Zeit zeichnet ein erschreckendes Bild aus dem Innersten des Weißen Hauses: Bolton traf auf einen Präsidenten, der über die Aufmerksamkeitsspanne eines Säuglings verfügt, der den Feinden der USA die Hand reicht und seine Amtsgeschäfte auf die chaotischste Weise führt. Das Verdikt des Top-Beraters lautet: Trump ist nur an Selbstinszenierung und Machterhalt gelegen – und dabei schreckt er vor nichts zurück. Die pikanten Details, die Bolton über die Ukraine-Affäre und Trumps Machtmissbrauch zu berichten weiß, belegen dies eindrücklich.

EIN HOCHEXPLOSIVER INSIDERBERICHT ÜBER DIE MACHENSCHAFTEN VON US-PRÄSIDENT DONALD TRUMP



BOLTON, JOHN

Der Raum, in dem alles geschah

Aufzeichnungen des ehemaligen Sicherheitsberaters im Weißen Haus

640 Seiten, 13,5 × 20,5 cm
Softcover
Lizenz Ausgabe
14,00 € (D), 14,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1695-0

Warengruppe 2972

ET: 26.01.2021

- Der Spiegel-Bestseller endlich als Taschenbuch – über 25 000 verkaufte Exemplare seit August 2020
- Das Weiße Haus versuchte, die Veröffentlichung mit allen Mitteln zu verhindern
- John Bolton ist ein hochrenommierter Experte für internationale Politik





**FRANK
WITTIG**

Dr. Frank Wittig studierte Literaturwissenschaft und Psychologie und arbeitete als Wissenschaftsjournalist für verschiedene Printmedien. Seit 1996 ist er Redakteur und Autor beim Südwestrundfunk in der Abteilung Wissenschaft mit dem Schwerpunkt Medizin und wurde mehrfach mit Journalistenpreisen ausgezeichnet. Seine Bücher *Die weiße Mafia* und *Krank durch Früherkennung* sind Bestseller.

In keinem Land wird so viel operiert wie in Deutschland – doch viele Eingriffe sind vollkommen nutzlos. Nonsens-Chirurgie, nicht wirkungsvoller als die Beschwörungsformeln der Schamanen. In seinem neuen Buch analysiert Frank Wittig unsere Hightech versessene und Koryphäen fixierte Medizinkultur, die Patienten zum Teil erheblichen Gefahren durch Operationen aussetzt, von denen sie medizinisch nicht profitieren. Ob Angina Pectoris, Asthma, Parkinson, Tennisarm oder die berühmte Knorpelglättung im Knie: Ärzte, die es wagen, den Sinn angestammter Behandlungsmethoden infrage zu stellen, müssen hierzulande immer noch um ihre Karrieren fürchten.

WIRKUNGSLOSE UND GEFÄHRLICHE OPERATIONEN IN UNSERER MEDIZINKULTUR WIDER BESSERES WISSEN UND INTERNATIONALE STUDIENERKENNTNISSE



WITTIG, FRANK

Hightech-Schamanen
Wie Ärzte uns mit
wirkungslosen Operationen
abkassieren

208 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1607-3

Warengruppe 1973

ET: 18.05.2021

**SPIEGEL
Bestseller-
Autor**

- Ein Thema, das die Medizin in Deutschland gerne verschweigt, Patienten aber unbedingt erfahren müssen
- Das lang erwartete neue Sachbuch des mehrfachen *Spiegel*-Bestsellerautors Dr. Frank Wittig
- Mit einem Ausblick auf die Chancen einer ehrlichen Placebo- und Suggestivmedizin und Hinweisen, wie man sich vor überflüssigen Operationen schützen kann





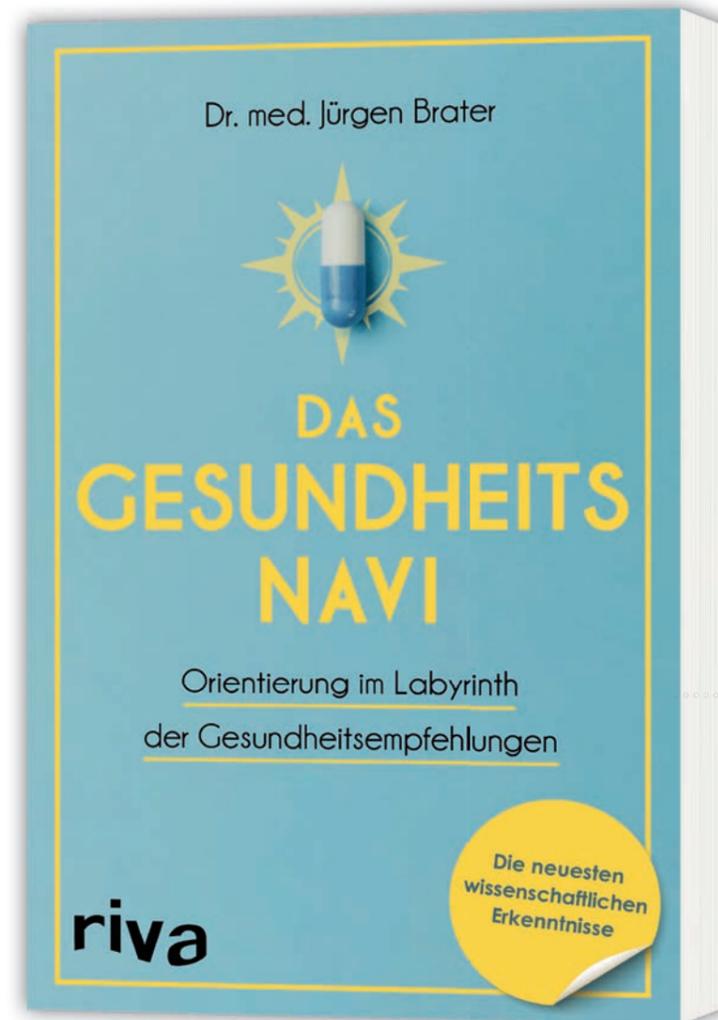
**JÜRGEN
BRATER**

Dr. Jürgen Brater studierte Medizin und Zahnmedizin und war lange Jahre in eigener Praxis tätig, bevor er an Berufsschulen und Abendgymnasien unterrichtete. Er ist erfolgreicher Autor und verfasste u. a. *Dr. Braters medizinisches Kuriositätenkabinett*, *Das Lexikon der rätselhaften Körpervorgänge* und *Pfeif drauf – morgen hast du's eh vergessen*. Er lebt in Aalen, Baden-Württemberg.



»Gehirnjogging stoppt Alzheimer«, »Sport macht schlau«, »Mammografie verhindert Brustkrebs«, »Sitzen ist das neue Rauchen« – die Medien sind voll von derartigen Parolen, die uns angeblich ein gesünderes und längeres Leben garantieren sollen. Doch was steckt wirklich dahinter? Und vor allem: Was sagt die seriöse Forschung dazu? Dieser Frage widmet sich dieses Buch, indem es die vielen Ratschläge und Warnungen auf den Prüfstand aktueller wissenschaftlicher Studien stellt. Und dabei zeigt sich, dass so manches, was man liest und hört, zumindest fragwürdig, zum Teil durch neuere Untersuchungen längst überholt und oft sogar schlicht falsch ist.

WAS MACHT WIRKLICH GESUND? MEDIZINISCHES ALLTAGSWISSEN AUF DEM PRÜFSTAND AKTUELLER WISSENSCHAFTLICHER STUDIEN



BRATER, JÜRGEN

Das Gesundheitsnavi
Orientierung im Labyrinth der
Gesundheitsempfehlungen

352 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

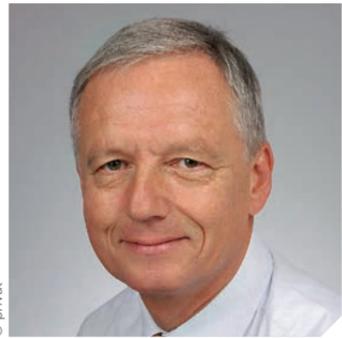
ISBN 978-3-7423-1626-4

Warengruppe 1460

ET: 20.04.2021

- Die neuesten Erkenntnisse aus den Bereichen Früherkennung, Ernährung, Sport und Erholung u. v. m.
- Medien klären uns auf, was gesund macht – was aber sagt die Wissenschaft dazu?
- Mit Dr. Braters persönlicher Einschätzung/Empfehlung nach jedem Kapitel



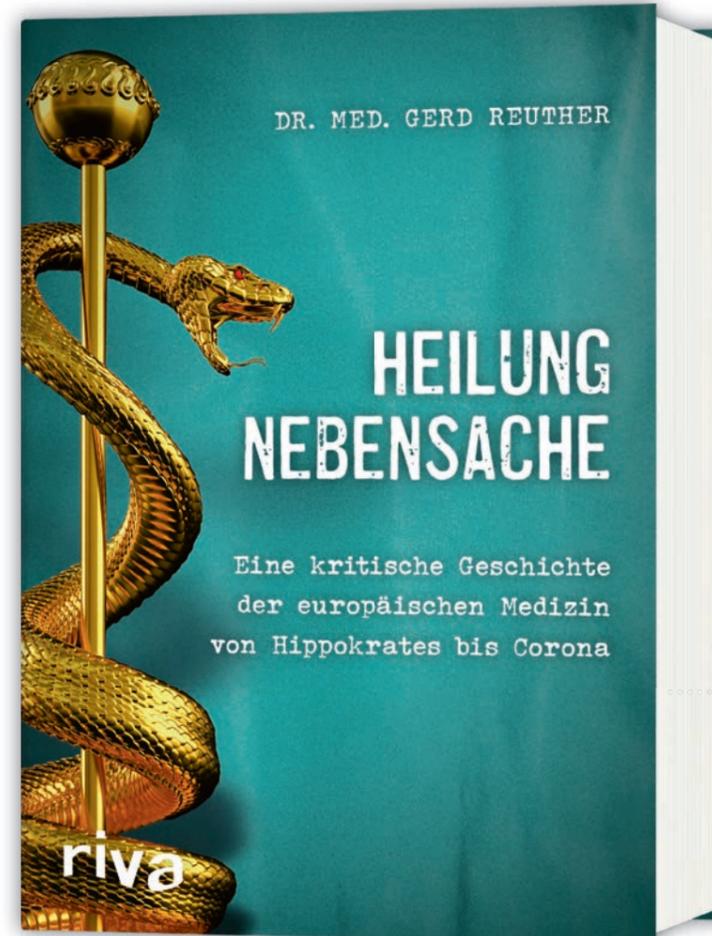


**GERD
REUTHER**

Dr. med. Gerd Reuther, geb. 1959, ist Facharzt mit Lehrbefugnis für Radiologie. Als diagnostischer und interventioneller Radiologe ist er ein Vertreter der letzten fächerübergreifenden Disziplin in einem subspezialisierten Gewerbe. Er blickt auf 30 Berufsjahre zurück mit leitenden Positionen in drei verschiedenen Kliniken. Sein erstes Buch *Der betrogene Patient* ist ein Spiegel-Bestseller.

Ärzte, Apotheker und die Pharmaindustrie wollten schon immer unser Bestes – unser Geld. Der Arzt und Bestsellerautor Dr. Gerd Reuther blickt kritisch auf 2500 Jahre europäischer Medizingeschichte zurück und stellt fest, dass die sogenannte Schulmedizin schon immer nur für die Eliten systemrelevant war. Ob im antiken Griechenland oder in der Corona-Krise – unter dem Deckmantel vermeintlicher Wissenschaftlichkeit haben die Mediziner ihre Eigeninteressen stets über das Patientenwohl gestellt. Eine spannende und schockierende Pflichtlektüre für alle, die mehr über die Irrungen der Medizin wissen wollen.

BESTSELLERGENRE MEDIZINKRITIK



REUTHER, GERD

Heilung Nebensache
Eine kritische Geschichte der europäischen Medizin von Hippokrates bis Corona

392 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

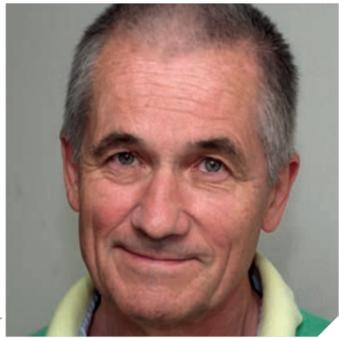
ISBN 978-3-7423-1776-6

Warengruppe 1970

ET: 23.03.2021

- Trendthema Gesundheit und Medizinkritik
- Arzt mit 30 Jahren Berufserfahrung als Bestsellerautor mit über 30 000 verkauften Exemplaren
- Eine Zeitreise durch die europäische Medizingeschichte mit vielen Aha-Erlebnissen
- Über 20 Kapitel zu allen Teilbereichen der Medizin: von Anästhesie, Arzneibehandlung und Diagnose über invasive und präventive Medizin bis zu Frauen in der Medizin und Evidenz





PETER C. GÖTZSCHE

Prof. Peter C. Gøtzsche ist Facharzt für innere Medizin und war Professor für klinische Studien an der Universität Kopenhagen. Er ist Mitbegründer von Cochrane, einer Non-Profit-Organisation, die die wissenschaftlichen Grundlagen für Entscheidungen im Gesundheitssystem verbessern will. Sein Buch *Tödliche Medizin und organisierte Kriminalität. Wie die Pharmaindustrie das Gesundheitswesen korrumpiert* wurde mit einem BMA Award ausgezeichnet.

Wie treffe ich eine verantwortungsvolle Impfentscheidung für mich und meine Kinder? Der Mediziner Peter Gøtzsche analysiert die wichtigsten Impfstoffe und die Grundlagen ihrer Prüfung und Zulassung. Alle Impfempfehlungen für Kinder zu Diphtherie, Tetanus, Pertussis, Polio, Masern, Mumps, Meningokokken und viele andere mehr werden ebenso kritisch unter die Lupe genommen wie die Impfungen zu Grippe und HPV. Welche Impfstoffarten gibt es, welche Nebenwirkungen haben sie, wie verhalten sie sich zueinander, wer sollte sie nehmen und wer besser nicht. Gøtzsche erklärt, wann und warum wir kein blindes Vertrauen in die offiziellen Empfehlungen haben sollten.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-1034-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)

WAS SIE FÜR EINE VERANTWORTUNGSVOLLE IMPFENTSCHEIDUNG UNBEDINGT WISSEN MÜSSEN!



GÖTZSCHE, PETER C.

Impfen – Für und Wider
Die Wahrheit über unsere wichtigsten Impfstoffe und ihre Zulassung

272 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Softcover
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1743-8

Warengruppe 1460

ET: 23.03.2021

- Trendthema Impfen: mit brandaktuellem Kapitel zur Corona-Impfung
- Ein Arzt blickt hinter die Kulissen der Impfstoffzulassung
- Was ist wichtig, worauf muss geachtet werden, um die richtige Entscheidung zu treffen?
- Der Autor ist Experte auf diesem Gebiet





© Tino Pohlmann

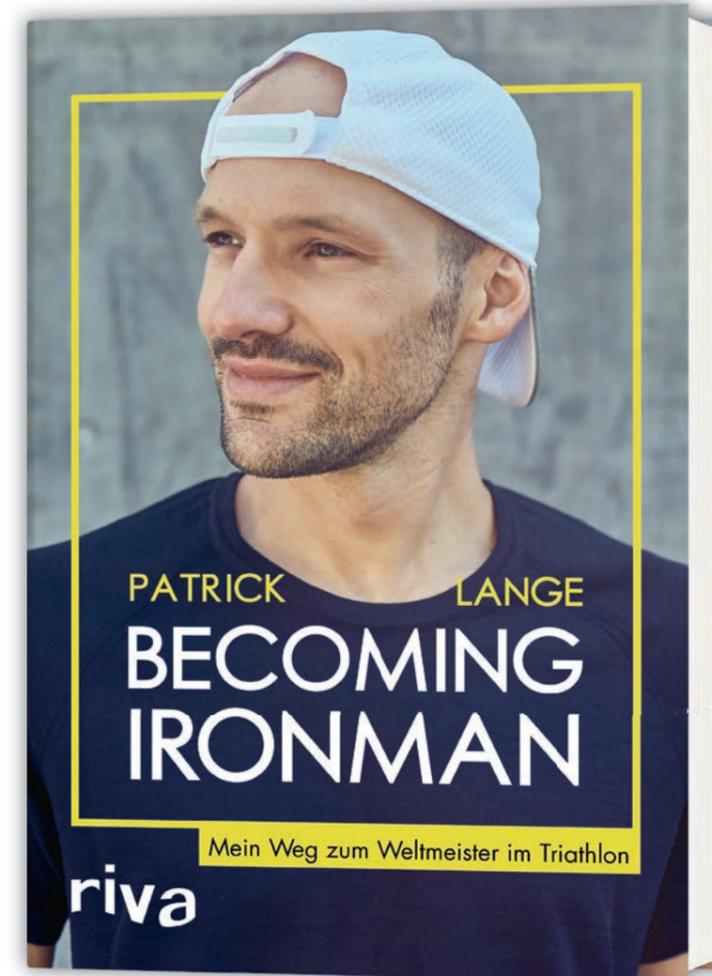
PATRICK LANGE

Patrick Lange, 1986 in Bad Wildungen geboren, ist zweimaliger Sieger des Ironman Hawaii (2017 und 2018). 2018 wurde er als Deutschlands Sportler des Jahres ausgezeichnet. Er stammt aus einer sportbegeisterten Familie, Triathlon betreibt er seit 2002. Lange lebt seit 2019 in der Nähe von Salzburg.

Triathlon ist der härteste Ausdauersport der Welt. Der Ironman Hawaii ist der wichtigste Wettbewerb, der Gewinner darf sich Weltmeister nennen. 3,8 km Schwimmen, 180 km auf dem Rad, 42 km Laufdistanz – was für eine Anstrengung! Patrick Lange gewann das Rennen bereits zweimal, er zählt zur absoluten Weltspitze der Triathleten. Sein autobiografischer Bericht erzählt von seinem sportlichen Werdegang, vom Traum von der Hawaiierteilnahme, von ersten Erfolgen, aber auch Rückschlägen. Zugleich liefert er wertvolle Einblicke in seinen Trainingsalltag und zeigt, wie wir die nötige Motivation und mentale Stärke entwickeln, um unsere Ziele zu erreichen.



IRONMAN-HAWAII-SIEGER PATRICK LANGE GIBT EINBLICKE IN SEIN KÖRPERLICHES UND MENTALES TRAINING



LANGE, PATRICK

Becoming Ironman Mein Weg zum Weltmeister im Triathlon

224 Seiten, 13,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1741-4
Warengruppe 1971

ET: 18.05.2021

Deutschlands
Sportler des
Jahres 2018

- Inspiration für alle Ausdauersportler
- Über 50 000 verkaufte Exemplare vom Buch des Ironman-Hawaii-Siegers Jan Frodeno: *Eine Frage der Leidenschaft* (2018)
- Große Aufmerksamkeit garantiert! Der Autor steht für Presstertmine und Promotion zur Verfügung

© shutterstock.com





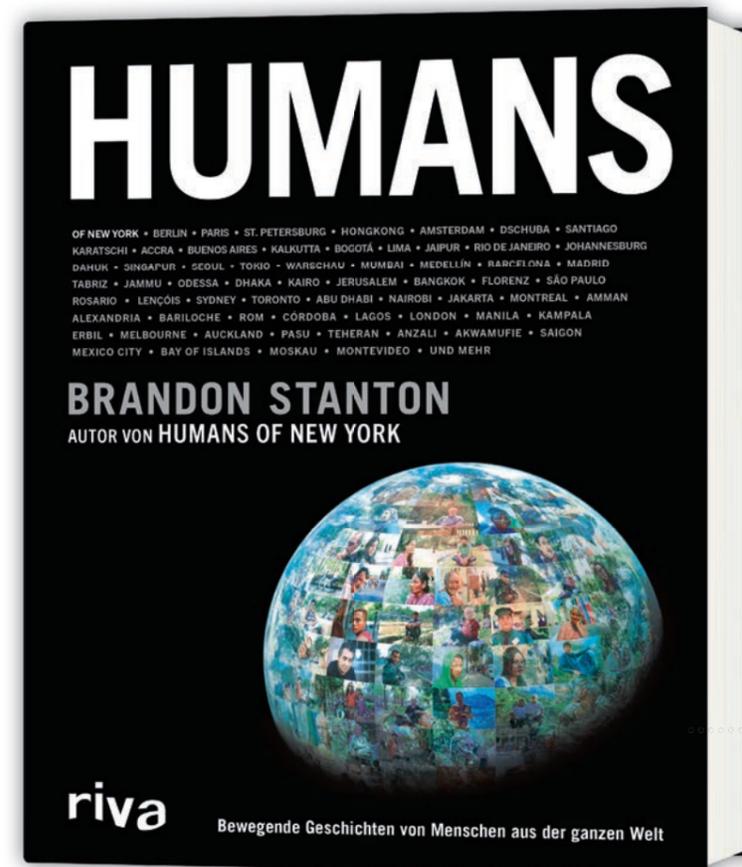
BRANDON STANTON

Brandon Stanton ist der Schöpfer des *New York Times*-Nr.-1-Bestsellers *Humans of New York*. Sein gleichnamiger Blog wird weltweit von über 30 Millionen Menschen verfolgt. Neben der Präsentation von Tausenden von Fotografien und Geschichten von Menschen aus der ganzen Welt hat der Blog bereits mehr als 12 Millionen Dollar für Einzelpersonen in Not und gemeinnützige Organisationen gesammelt.



Was 2010 mit *Humans of New York* als fotografische Bestandsaufnahme des Lebens im Big Apple begann, hat sich zu einem globalen Phänomen des Geschichtenerzählens entwickelt, das Millionen von Menschen auf der ganzen Welt begeistert. Nun legt Brandon Stanton den lang erwarteten Nachfolgebildband vor: Für *Humans* bereiste er mehr als 40 Länder und führte Interviews über alle Kontinente, Grenzen und Sprachbarrieren hinweg. Mit ungestellten Fotos und radikal ehrlichen Geschichten zeichnet der Band ein bewegendes Porträt unserer heutigen Welt. Geschichten, die uns Mut machen, nachdenklich stimmen, zum Weinen bringen oder ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

DAS NEUE BUCH ZUM ERFOLGSBLOG – MEHR ALS 30 MILLIONEN MENSCHEN VERFOLGEN *HUMANS OF NEW YORK*



STANTON, BRANDON

Humans
Bewegende Geschichten von Menschen aus der ganzen Welt (Deutsche Ausgabe)

448 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1633-2
Warengruppe 1973

ET: 26.01.2021



- Der *New York Times*-Bestsellerautor und Fotograf Brandon Stanton zeigt uns mit diesem eindrucksvollen Bildband die Welt und ihre Bewohner
- Augenblicke der Menschlichkeit in über 400 großartigen Fotos und bewegenden Geschichten
- Mit Bildern und Geschichten aus Deutschland



DU BIST GUT SO, WIE DU BIST! DIE WICHTIGSTEN LGBT-STARS MACHEN MIT IHREN GESCHICHTEN MUT



GODDEMEIER, SEBASTIAN

Coming-out

Queere Stars über den wichtigsten Moment in ihrem Leben

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Mit Gewitter im Kopf, Jolina Mennen, Kevin Kühnert, Melina Sophie, Michael Michalsky, Nicolas Puschmann u. v. a.
- Verständnisfördernd und generationenverbindend
- Das perfekte Geschenk für alle, die queer leben und lieben oder es verstehen wollen



Schwuchtel, Homofürst, Popopirat – das sind Beleidigungen, die auch Stars wie Beauty-Göttin Jolina Mennen, »Prince Charming« Nicolas Puschmann oder Juso-Chef Kevin Kühnert zu hören bekommen. Warum? Weil sie nicht heterosexuell sind. Die Prominenten, die Sebastian Goddemeier interviewt hat, sind bisexuell, lesbisch, schwul, transgeschlechtlich. In diesem Buch erzählen sie, wie sie ihr Coming-out erlebt haben und wie sie trotz aller Widerstände gelernt haben, sich selbst zu akzeptieren und zu lieben. *Coming-out* ist ein Buch über Erfahrung, Kraft und Hoffnung und für alle, die ihr Coming-out noch vor oder vielleicht auch schon hinter sich haben.



© Yasmin Nickel

SEBASTIAN GODDEMEIER, bei Münster aufgewachsen, schrieb bereits als Teenager für die *Westfälischen Nachrichten*. Mit 19 tingelte er durch die Berliner Clubs, entdeckte seine Sexualität und studierte nebenbei Journalismus. Zeitgleich fing er als Redakteur an und arbeitete für *Focus*, *RTL* und den *NDR*. Heute ist er für *VICE*, *Spiegel* und den *Tagesspiegel* tätig.

224 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-7423-1655-4 | Warengruppe 1973



WIR LEBEN IM WUNDERLAND!



SHAHOZAINI, BAHMAN

Danke Deutschland!

Von unser aller Glück, hier zu sein

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 18.05.2021

- Ein berührendes und amüsanter Plädoyer für mehr Zusammenhalt und Dankbarkeit
- Das Buch, das Wutbürgern den Wind aus den Segeln nimmt
- Ein persönlicher Erfahrungsbericht, der die Themen Integration und Identität neu verhandelt

Bahman Shahozaïni ist Deutscher, auch wenn sein Name und Aussehen dies nicht unbedingt nahelegen. Lange mühte er sich vergeblich, dazuzugehören: »Ich dachte und sprach Deutsch, aber das schien nicht zu reichen.« Wie es ihm schließlich gelang, erfahren wir in seinem Buch, das uns augenzwinkernd den Spiegel vorhält. Amüsante und tragische Geschichten von Gutmenschen und Rassisten, aber auch Begegnungen mit großartigen Menschen, für die Herkunft keine Rolle spielt. Sein Buch ist eine furiose Liebeserklärung an Deutschland, ebenso sarkastisch wie nachdenklich stimmend. Eine erfrischende neue Stimme in der deutschen Migrantenliteratur!



© Miriam Weißert

BAHMAN SHAHOZAINI wurde 1982 in Teheran geboren. Nachdem er einen Teil seiner Kindheit in der Sowjetunion verbracht hatte, wanderten seine Eltern mit ihm nach Deutschland aus, wo Shahozaïni seit über 30 Jahren lebt. Er studierte Kommunikationswissenschaften und Psychologie in Bonn. Heute lebt und arbeitet er in Köln, wo er als PR-Manager und Kommunikationstrainer Start-ups und NGOs berät.

240 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1646-2 | Warengruppe 1973





MICHAEL ERIC DYSON

Michael Eric Dyson ist ordniertes Baptistenprediger, Professor für Soziologie an der Georgetown University, Kolumnist der *New York Times* und Autor mehrerer Bestseller, u. a. über Martin Luther King Jr. und Jay-Z. Die Zeitschrift *Ebony* kürte ihn zu einem der 100 einflussreichsten Afroamerikaner. Er lebt mit seiner Familie in Chicago.

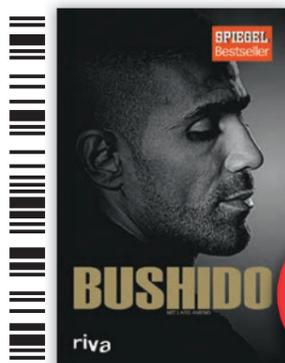
Er war der beste Rapper der Welt. Hat Millionen von Platten verkauft. Mit Drogen gehandelt. Im Gefängnis gesessen. Und wurde Opfer eines Attentats, dessen Hintergründe bis heute ungeklärt sind. Die Faszination von Tupac Shakur ist auch 25 Jahre nach seiner Ermordung ungebrochen. Seine posthum veröffentlichten Alben, Gedichte und Filme haben ihn zu einer Legende werden lassen. Dyson begibt sich auf Spurensuche. Lässt ehemalige Weggefährten wie Snoop Dogg ebenso zu Wort kommen wie Tupacs geliebte Mutter, die Black-Panther-Aktivistin Afeni Shakur. Dieses Buch ist mehr als eine Musikerbiografie. Es zeigt, wie 2Pac unsere Gesellschaft geprägt hat.

JETZT NACHBESTELLEN



Über 100 000 verkaufte Exemplare

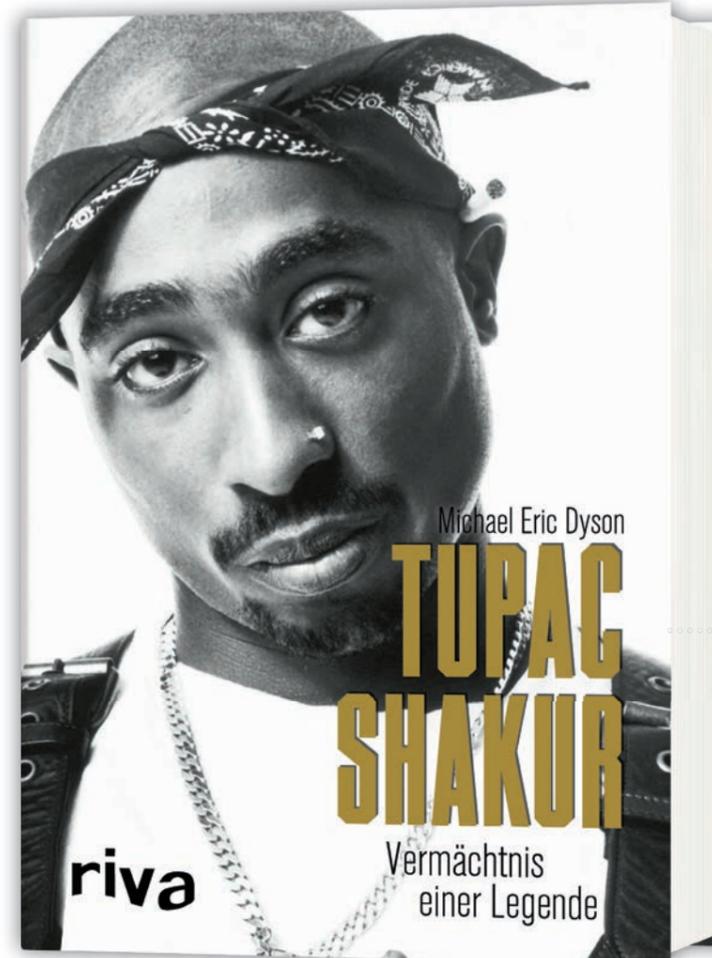
ISBN 978-3-7423-0167-3
22,00 € (D), 22,70 € (A)



Über 180 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-473-4
9,99 € (D), 10,30 € (A)

DOPPELJUBILÄUM DER RAP-LEGENDE: DIE ERSTE BIOGRAFIE AUF DEUTSCH ZUM 50. GEBURTSTAG AM 16.6.2021 UND ZUM 25. TODESTAG AM 13.9.2021



DYSON, MICHAEL ERIC

Tupac Shakur Vermächtnis einer Legende

292 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-96775-029-4

Warengruppe 1961

ET: 20.04.2021

- Erfolgreichste Biografie in den USA mit über 150 000 verkauften Exemplaren
- Für alle, die sich für die Ursprünge der #BlackLivesMatter-Bewegung interessieren
- Für 2021 angekündigt: Fünfteilige Dokuserie von HBO-Erfolgsregisseur Allen Hughes («The Defiant Ones»)
- Der Autor gehört zu den wichtigsten schwarzen Stimmen in den USA



EINE POWERFRAU ZEIGT UNS IHREN WEG ZUM ERFOLG UND WAS WIR DARAUS LERNEN KÖNNEN



GHASAB, SOFIA

Eyecatcher

Autobiografie

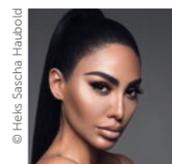
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Eine spannende Biografie, die jungen Menschen Mut und Hoffnung gibt
- Bekannt aus der Reality-Show *Let's Get Real* mit Senna Gammour und Seyda Taygur



Sofia Ghasab ist die gefragteste Microbladingkünstlerin Europas, erfolgreiche Geschäftsfrau Gründerin einer Kosmetik-Akademie. Doch ihr Erfolg ist alles andere als selbstverständlich: Flucht aus dem Iran mit 15, Integrationsprobleme, Schulabbruch. In ihrer Biografie zeigt die Powerfrau, wie sie für ihr Glück kämpfte, nach den ersten Schritten in der Kosmetikwelt ihr Abitur nachholte und mit viel Mut und Leidenschaft ihr Beauty-Imperium aufbaute. Sie gibt erstmals Einblicke, wie sie als Influencerin ihr Business- und Privatleben in Balance hält. Ein inspirierendes Buch, halb Autobiografie, halb Businessratgeber für junge Menschen.



© Hele Sascha Haubold

SOFIA GHASAB Sofia Ghasab, Jahrgang 1986, kam nach ihrer Flucht aus dem Iran mit 15 Jahren nach Deutschland. Heute lebt sie in Stuttgart und führt erfolgreich ihre Akademie für Microblading-Behandlungen.



© privat

CARSTEN SOBEK, Jahrgang 1967, lebt in Köln als freier Journalist und Autor. Studium der Geschichte, politischen Wissenschaft und Germanistik, danach Tätigkeit im privaten TV als Redakteur, Chef vom Dienst und Redaktionsleiter.

208 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover

16-seitiger farbiger Bildteil

ISBN 978-3-7423-1713-1 | Warengruppe 1973



DIE ERSTE BIOGRAFIE ÜBER DEN SPITZENTRAINER



KLEIN, GÜNTER

Hansi Flick

Die Biografie

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 20.04.2021

- Lesestoff für alle Fans des FC Bayern München und für alle Fußballbegeisterten
- Der Autor Günter Klein verfolgt als Chefreporter für Sport beim *Münchener Merkur* seit Langem Flicks Werdegang
- Spannende Spurenlese – wo liegen die Gründe für Flicks großartige Erfolge bei seiner ersten Station als Cheftrainer?

Er begann die Saison 2019/20 als Assistent – am Ende gewann er mit dem FC Bayern das Triple und wurde Trainer des Jahres.

Eine erstaunlichere Karriere als die des Hans-Dieter Flick hat es lang nicht gegeben. Was ist sein Erfolgsgeheimnis? Welche Rolle spielte er als Co-Trainer Jogi Löws beim WM-Sieg 2014? Wie einer, der seine Wurzeln in der Provinz nie leugnete, sich auf den großen Bühnen der Fußballwelt zurechtfindet, wie er Mensch bleiben kann, ohne an Autorität zu verlieren, und wie er bewies, dass es nie zu spät ist, das große Glück zu finden, erzählt die erste Biografie über den Mann, den alle »Hansi« nennen – und den das gar nicht stört.



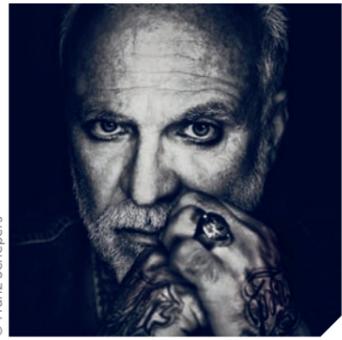
© Klaus Häng

GÜNTER KLEIN, geboren in Augsburg, ist seit 1998 Redakteur beim *Münchener Merkur*, wo er als Chefreporter für den Sport zuständig ist. Zuvor war er beim *Sport-Kurier* und leitete die Redaktion des *Eishockey-Magazins*. Er ist Autor zahlreicher Eishockey-Bücher. 2019 veröffentlichte er im riva Verlag *Hoeneß. Die Biografie*.

208 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Hardcover

ISBN 978-3-7423-1765-0 | Warengruppe 1971

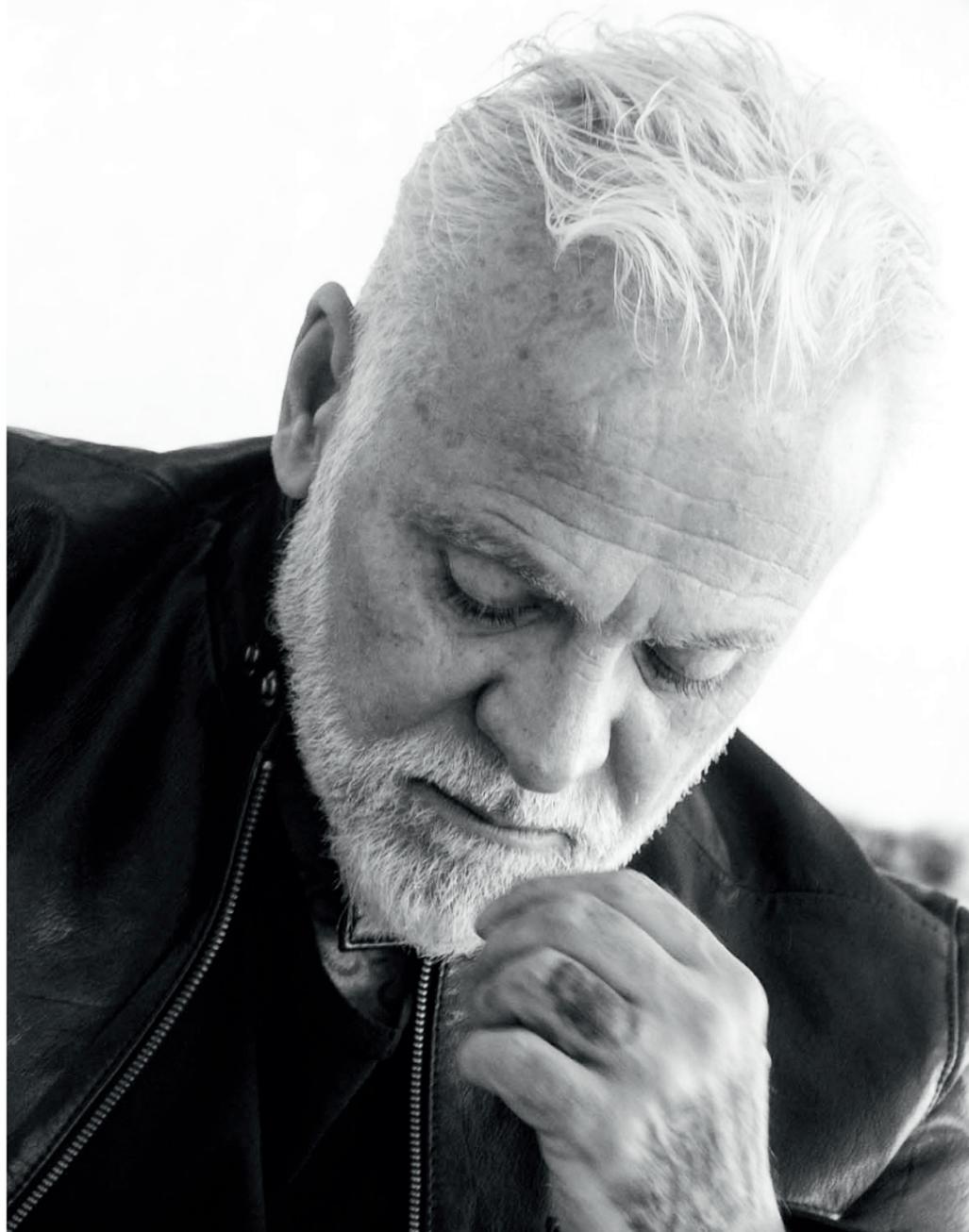




© Franz Schepers

NINO DE ANGELO

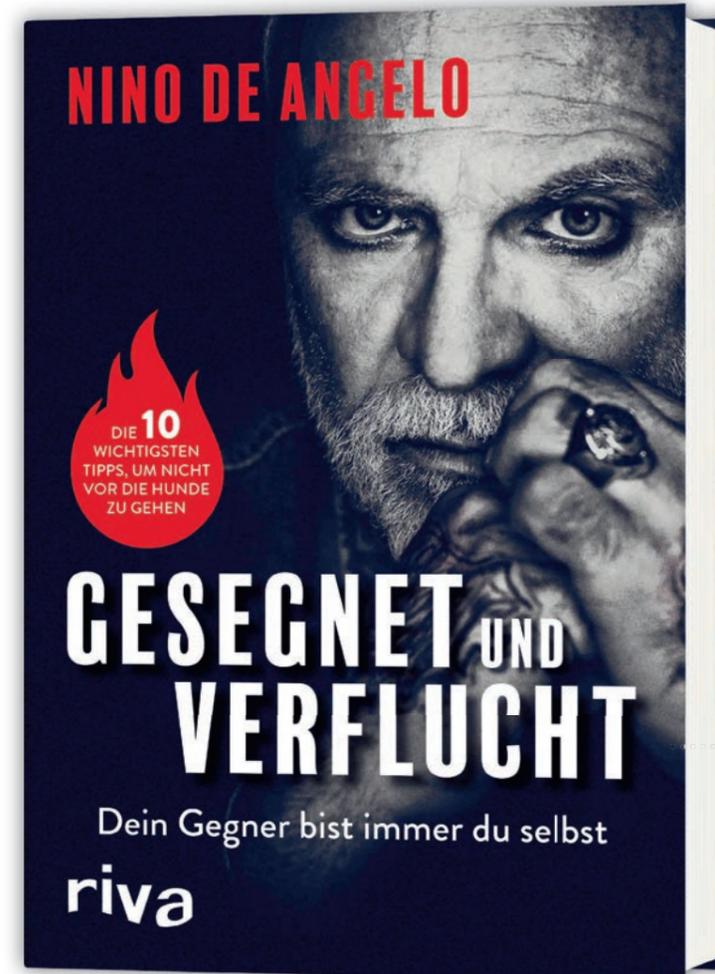
Nino de Angelo heißt eigentlich Domenico Gerhard Gorgoglione und wurde 1963 als Sohn italienischer Gastarbeiter in Karlsruhe geboren. Seit den 1980er-Jahren gehört er zu den Superstars der deutschen Schlagerszene. 18 Studioalben und zahlreiche Gold- und Platin-Auszeichnungen markieren seine Karriere. Mit der Hit-Single »Gesegnet und verflucht« gelang ihm 2020 ein fulminantes Comeback.



In den Achtzigerjahren, als niemand mehr Schlager hören wollte, war er der Überflieger, brach mit »Jenseits von Eden« alle Rekorde. Nino de Angelo hat in den 40 Jahren seiner Karriere alles erlebt: Nr.-1-Hits, Preise, Geld, kein Geld, Alkohol, Drogen, Schulden, Krankheit. Aber Nino hat sich nie unterkriegen lassen. Ist immer wieder aufgestanden. An den Rückschlägen gewachsen. Gereift. Und ist heute stärker denn je.

Gesegnet und verflucht heißt seine Autobiografie. Gesegnet und verflucht ist auch sein Leben. Ein Leben, von dem man lernen kann: Erst wenn du Dreck gefressen hast, weißt du das Leben wirklich zu schätzen.

GEWACHSEN UND GEREIFT: DAS ERSTE BUCH DES AUSNAHMESÄNGERS



DE ANGELO, NINO

Gesegnet und verflucht
Dein Gegner bist immer du selbst. Die 10 wichtigsten Tipps, um nicht vor die Hunde zu gehen

240 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover, 16-seitiger, farbiger Bildteil
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-96775-032-4

Warengruppe 1961

ET: 23.03.2021

© Franz Schepers © Sony Music Entertainment Germany GmbH

- Ratgeber und Lebenshilfe: Nino weiß, wie man schwere Lebenssituationen meistert
- Das lang erwartete neue Album *Gesegnet und verflucht* erscheint am 26.02.2021
- Große TV-Präsenz: Auftritte bei allen wichtigen Unterhaltungsshows





© Harry Schnittger

BARTMANN

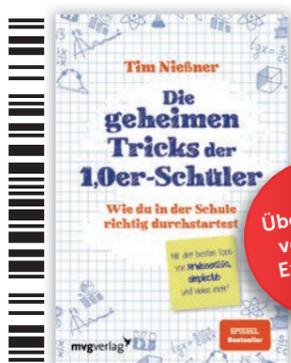
Bartmann heißt eigentlich Brant und kommt ursprünglich aus Australien, wo er als Betreuer für behinderte Menschen gearbeitet hat. 2015 kündigte der begeisterte Fußballspieler seinen Job, um mit einem orangefarbenen Campingbus quer durch Europa zu reisen. Hängen geblieben ist er in Berlin, wo er mittlerweile an einer Grundschule als Englischlehrer arbeitet.

English

Fast jedes Kind kennt den Bartmann. Der ist nicht nur ein gefeierter TikTok-Star, sondern auch Lehrer an einer Berliner Grundschule. Dort unterrichtet der gebürtige Australier Englisch. Und das geschieht wie in seinen Videos mit ganz viel Spaß. In seinem genialen Lernbuch hat der bärtige Superheld die Dos und Don'ts der englischen Sprache in 15 lustigen Lektionen zusammengefasst. Sagt, worauf man bei der Aussprache achten sollte. Gibt Tipps, wie man sich Vokabeln am schnellsten merkt, und verrät, wie man jeden noch so verzwickten Test meistert, um sowohl im Englischunterricht als auch auf TikTok & Co. richtig durchzustarten.



JETZT
NACHBESTELLEN



Über 35 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-7474-0168-2
14,99 € (D), 15,50 € (A)

DAS ENGLISCH-LERNBUCH, DAS WIR UNS IN DER SCHULE IMMER GEWÜNSCHT HABEN



BARTMANN

Bartmanns geniale Englischstunde

Mit 15 einfachen Tricks die Motivation steigern und bessere Noten schreiben. Ab jetzt macht Vokabeln lernen Spaß!

224 Seiten, 13,5 x 21,5 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1751-3
Warengruppe 1852

ET: 20.04.2021



- Dieses Buch beweist: Lernen muss nicht öde sein, Englisch kann auch Spaß machen!
- Ideal für Schüler der Grundschule und Unterstufe
- Über 1,1 Mio. begeisterte Kids folgen dem Englischlehrer Bartmann auf TikTok
- Liebevoll gestaltet und mit zahlreichen Illustrationen

© shutterstock.com,
Harry Schnittger



© Ed Alexander

MICHAEL SPITZER

Michael Spitzer ist Professor für Musikwissenschaften an der Universität von Liverpool. Er ist einer der weltweit angesehensten Beethoven-Experten und forscht über die Philosophie und Psychologie der Musik. Spitzer spielt ausgezeichnet Klavier und lebt mit seiner Frau und den beiden Töchtern ganz in der Nähe der Penny Lane, wo Lennon und McCartney aufwuchsen.



Vor 165 Millionen Jahren wurde der Rhythmus geboren. Vor 66 Millionen Jahren erklang die erste Melodie. Vor 60 000 Jahren erschuf der Homo sapiens das erste Musikinstrument. Seitdem wurde Musik ein immer bedeutenderer Teil menschlichen Lebens und erfüllt Häuser, Straßen und Köpfe mit Klängen in kaum überschaubarer Fülle. Der renommierte Musikforscher Michael Spitzer geht der Frage nach, wie sich die Beziehung zwischen Mensch und Musik über Jahrtausende entwickelte. Wie formt Musik unseren Alltag, welchen Einfluss nimmt sie auf Evolution und Weltgeschichte? Sein Fazit: Ob Beatles oder Mozart – es ist die Musik, die uns erst zu Menschen macht.

DIE GESCHICHTE VON MENSCH UND MUSIK



SPITZER, MICHAEL

Eine musikalische Geschichte der Menschheit

Von unseren frühesten Vorfahren bis heute

448 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Lizenz Ausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7423-1224-2

Warengruppe 1960

ET: 18.05.2021

- Zum ersten Mal wird die Menschheitsgeschichte vom Standpunkt der Musik erzählt
- Für Musikliebhaber – voller Bezüge zur klassischen Musik und Popkultur
- Michael Spitzer ist einer der international anerkanntesten Musikwissenschaftler

© shutterstock.com



WAS FÜR EIN DESASTER!



IMGRUND, BERND

Eine kleine Geschichte des Scheiterns

Von Sisyphos bis Donald Trump

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.04.2021

- Scheitern macht erfolgreich, eh klar! Als Lektüre macht es zudem Spaß!
- Historisch versiert, voll funkelnder Philosophie
- Vom Spiegel-Bestsellerautor Bernd Imgrund

Das menschliche Scheitern hat viele Facetten: Sie reichen von der totalen Niederlage über die gewöhnliche Peinlichkeit bis zum sportlichen Knock-out. Bernd Imgrund folgt den Scheiternden durch die Geschichte, im Kleinen wie im Großen, von Napoleons Waterloo bis zu blamablen Tinder-Fails, vom sich sinnlos mühenden Sisyphos zum Vorrundenaus der deutschen Fußballer bei der WM 2018. Ein unterhaltsamer Streifzug, eine fröhliche Ode ans Scheitern – und natürlich gilt es, dabei »etwas zu lernen«. Und sei es bloß, sich vom König der Scheiternden, dem Lucky Loser, der allen Niederschlägen noch etwas Positives abgewinnt, ein Scheibchen abzuschneiden.



© Barbara Thoben

BERND IMGRUND wurde 1964 in Köln geboren und mit Kölsch getauft. Er war Messdiener, Kriegsdienstverweigerer und Redakteur. Seine 30 Romane und Sachbücher beschäftigen sich u.a. mit Köln, historischen Gaststätten, Tischtennis und Skat. Im riva Verlag veröffentlichte er im Jahr 2020 *Eine kleine Geschichte der Kneipe*. Imgrund lebt mit seiner Frau in der Kölner Südstadt.

176 Seiten, 12,0 x 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1742-1 | Warengruppe 1185



LEGENDÄRE GIPFEL UND SAGENHAFTE BERGTOUREN



ROEPER, MALTE

Eine kleine Geschichte des Bergsteigens

Von der Erstbesteigung des Mont Blanc zum Free Solo am El Capitan

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Ein perfektes Geschenk für alle Bergfreunde
- Der Autor ist Experte für die Geschichte des Bergsteigens, seine TV-Porträts über die Huberbuam u. a. sind viel beachtet

Bergsteigen ist so vielfältig wie die Berge, die bestiegen werden – durch glatten Fels, auf schottrigen Pfaden, im Firn oder steilen Eis. Heute ist Bergsteigen ein Massensport, bis weit ins 18. Jahrhundert hinein aber mieden die Menschen das Hochgebirge. Malte Roper ist ein ausgewiesener Kenner der Geschichte des Alpinismus. Er erzählt von den Anfängen, als wohlhabende Städter mit einheimischen Führern die höchsten Alpengipfel eroberten. Er schildert die ersten erfolgreichen Expeditionen auf Achttausender und beschreibt, wie die Freikletterrevolution der 1970er-Jahre ein Leitbild schuf, das noch die heutige Generation von Alpinisten prägt.



© Stefan Wiebel

MALTE ROEPER, Jahrgang 1962, lebt als Autor und Regisseur im Chiemgau. Er drehte preisgekrönte Dokumentarfilme mit Kletterlegenden wie den Huberbuam, Kurt Albert, Adam Ondra und Tommy Caldwell. Selbst gelangen ihm zahlreiche extreme Bergtouren und Winterbegehungen, die Eiger-Nordwand durchstieg er als erster Deutscher im Alleingang.

176 Seiten, 12,0 x 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1605-9 | Warengruppe 1449





FLORIAN RAKETTE

Florian Rakette, geboren 1990 in Bad Saarow, ist Musiker und gelernter Kaufmann für Marketingkommunikation. Er ist Gründer der Marke Geile Teile, eines der angesagtesten Fashion-Labels in der Berliner Party- und Festivalszene. Er kennt Partydrogen aus erster Hand und hat dieses Buch geschrieben, um die jüngere Generation besser über Drogen aufzuklären und sie vor Sucht und Absturz zu bewahren.

Was unterscheidet Drogen von Medizin? Süchtige von Partygängern? Oder müsste die Frage nicht vielmehr »wer« statt »was« lauten? Die illegalen Substanzen werden entweder verteufelt oder glorifiziert. Dabei sind Drogen längst dort angekommen, wo der Diskurs noch nicht ist, in der Mitte der Gesellschaft. *Merkst du schon was?* ist ein Aufklärungsbuch über Partydrogen – ohne moralisierende Bewertungen oder idealisierende Junkie-Heldengeschichten. Es ist das, was jedem mündigen Konsumenten nach dem Besuch beim Straßen-Apotheker fehlt: eine Packungsbeilage, die Risiken und Nebenwirkungen ebenso nüchtern beschreibt wie die berauschenden Wirkungen.

HOCHAKTUELL: RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN ALLER PARTYDROGEN



RAKETTE, FLORIAN

Merkst du schon was?
Alles, was du über Partydrogen
wissen musst

250 Seiten, 17,0 x 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1678-3

Warengruppe 1699

ET: 20.04.2021

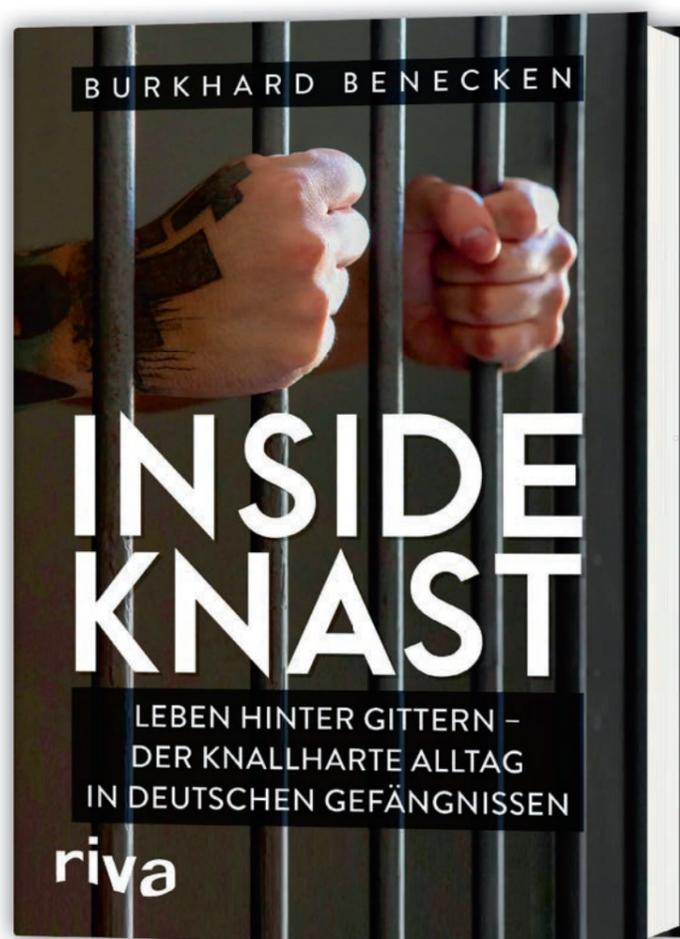
Vorläufiges Cover

© shutterstock.com

- Mit authentischen und ehrlichen Interviews von Konsumenten zu ihren guten und schlechten Erfahrungen
- Mit Informationen zu Risiko- und Suchttypen, Erster Hilfe bei Überdosis und Anlaufstellen für Süchtige



HABEN SIE SICH JEMALS GEFRAGT, WIE DAS LEBEN HINTER GITTERN IST? DIESES BUCH ZEIGT ES IHNEN!



BENECKEN, BURKHARD

Inside Knast

Leben hinter Gittern – der knallharte Alltag in deutschen Gefängnissen

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- So schockierend wie erhellend – allumfassender Einblick in das System Knast
- Insiderbericht: Inhaftierte berichten anschaulich und authentisch von ihrem Haftalltag
- Nach dem Vorbild des UK-Bestsellers *Bit of a Stretch: The Diaries of a Prisoner*

Wie sieht die Realität der 67 000 Inhaftierten in deutschen Gefängnissen aus? Wie lebt es sich auf 8 Quadratmetern ohne Küche, Bad, Internet und Handy? Wie viel Gewalt herrscht unter den Häftlingen? Wer hat das Sagen? Burkhard Benecken, Deutschlands bekanntester Strafverteidiger, kennt fast jede deutsche Haftanstalt von innen und lässt seine inhaftierten Mandanten wie die junge Frau, die im Frauenknast schwanger wurde, oder den Mehrfachmörder, der im Sicherungstrakt sitzt, selbst zu Wort kommen. Dieser Insiderreport gewährt uns einen exklusiven Einblick in das System Knast und lässt uns hautnah am deutschen Gefängnisalltag teilhaben.

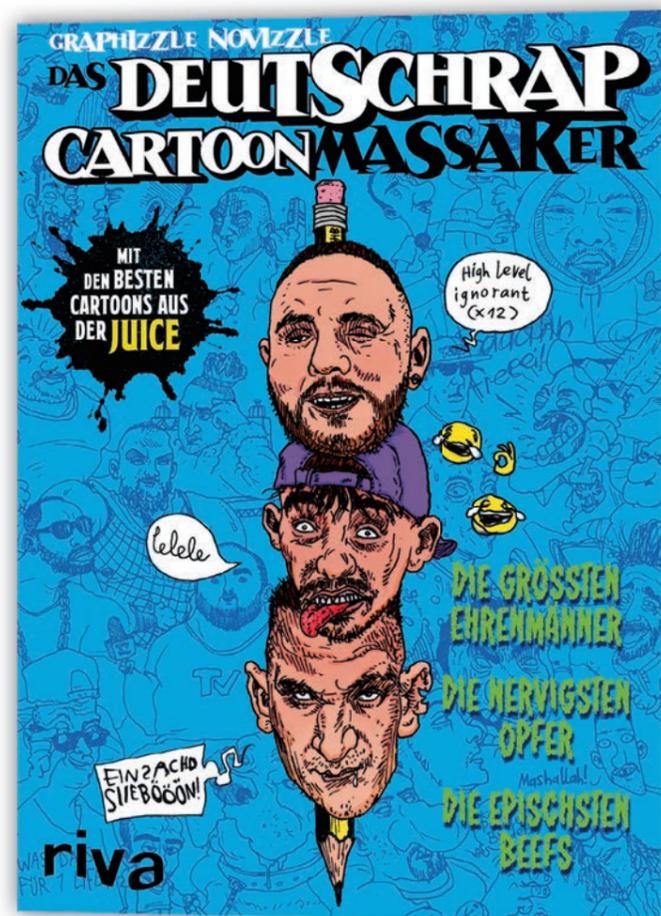
© Roman Kasperski



BURKHARD BENECKEN arbeitet seit 17 Jahren als Strafverteidiger in der Kanzlei Benecken & Partner in Marl, einer der renommiertesten Strafrechtskanzleien der Bundesrepublik. Gemeinsam mit 13 Kollegen vertritt er jährlich mehr als 5000 neue Mandanten. Bundesweit bekannt wurde er aufgrund der Prominenten aus Film und Fernsehen, die er vor Gericht vertreten hat.



SIDO: »RESPEKTLOS!« – EIN GRÖßERES KOMPLIMENT GIBT ES FÜR EINEN KARIKATURISTEN NICHT!



GRAPHIZZLE NOVIZZLE

Das Deutschrapp-Cartoonmassaker

Die größten Ehrenmänner. Die nervigsten Opfer. Die epischsten Beefs.

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Über 13 000 Facebook-Follower
- Bekannt aus der JUICE und vielen anderen Rapmedien
- Mit vielen neuen, bislang unveröffentlichten Cartoons

Die deutsche Rapszene ist durchzogen von krassen, unverwechselbaren Typen, die allesamt einem Comic entsprungen sein könnten. Und genau das hat Graphizzle Novizzle erkannt: Mit seinen bitterbösen Cartoons, die jahrelang im JUICE-Magazin erschienen sind, ist er zum wichtigsten Kommentator des Deutschrapp geworden und hat sich eine treue Fangemeinde erzeichnet. Ob Sido, Fler oder Farid Bang – für seine spitze Feder wird er von den Rapstars ebenso gefürchtet wie gehasst. In diesem fast 200 Seiten starken Best-of sind neben neuen Arbeiten die besten Cartoons aus den letzten fünf Jahren versammelt. Mehr Respektlosigkeit geht nicht!



© Graphizzle Novizzle

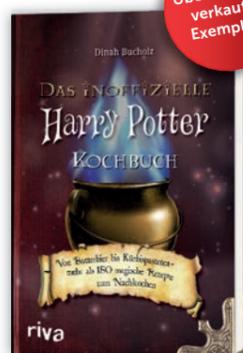


GRAPHIZZLE NOVIZZLE ist ein Pseudonym. Dahinter verbirgt sich ein Karikaturist, dessen Zeichnungen durch sämtliche Rapmedien gingen und unter Rapfans längst Kultstatus genießen. Zusammen mit seinem 7-jährigen Sohn Pascal lebt er im beschaulichen Böblingen. Er liebt Rap – aber eben auf seine Art.



MAGISCHE BÜCHER

ÜBER EINE HALBE MILLION
VERKAUFTE MAGISCHE BÜCHER
IM RIVA VERLAG



Über 200 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0029-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



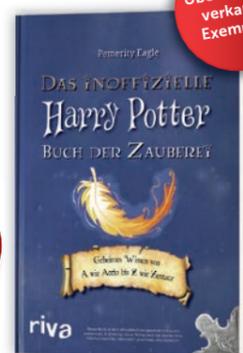
Über 76 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0627-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



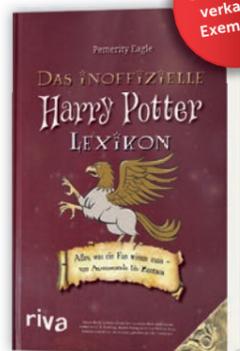
Über 10 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-7423-1384-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 100 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0190-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 26 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0643-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 14 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-7423-0232-8
8,99 € (D), 9,30 € (A)



ISBN 978-3-7423-0801-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)

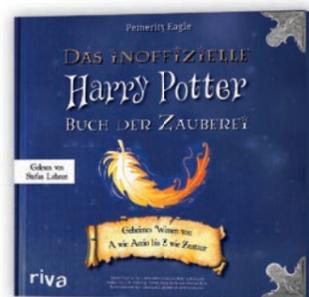


Über 15 000
verkaufte
Exemplare

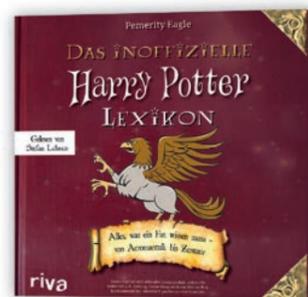
ISBN 978-3-86882-968-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1664-6
14,99 € (D), 14,99 € (A)



ISBN 978-3-7484-0046-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7484-0089-9
16,99 € (D), 17,50 € (A)

© shutterstock.com

500 000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER AMERIKANSICHEN ORIGINALAUSGABE



SHACKLEBOLT, MILLICENT

Das inoffizielle Harry-Potter-Buch der Zaubersprüche und magischen Gegenstände

Der ultimative Fanguide

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 26.01.2021

- Die perfekte Ergänzung zu *Das inoffizielle Harry-Potter-Buch der Zauberei* und *Das inoffizielle Harry-Potter-Buch der Verwünschungen* mit über 110 000 verkauften Exemplaren
- Das ideale Geschenk für alle Harry-Potter-Fans!
- Bibliophil gestaltet und 2-farbig gedruckt

Ein unverzichtbarer Schatz für die Bibliothek eines jeden Harry-Potter-Fans – mit mehr als 240 Zaubersprüchen, Flüchen und magischen Gegenständen aus den Büchern, Filmen und Videospielen des Harry-Potter-Universums. Jeder Zauberspruch hat einen eigenen Eintrag, der die Wortherkunft, Verwendung und Wirkung des Zaubers erklärt und den magischen Moment beschreibt, in dem er angewendet wurde. Lustige Fakten, Hinweise zur empfohlenen Zauberstabbewegung sowie eine kurze Einführung in die Zauberkunst und ein Überblick über alle Zauberstabhölzer und Zauberstabkerne runden das Werk ab. Das perfekte Geschenk für alle Zauberer, Hexen und Muggel!



MILICENT SHACKLEBOLT stammt wie ihr Jugendfreund Horace Slughorn aus Großbritannien. Die Animaga und Expertin für Zauberstäbe unterrichtete in Hogwarts zwei Jahre lang Zauberkunst, bevor sie von Albus Dumbledore in einer Angelegenheit von strengster Geheimhaltung nach Rumänien entsandt wurde. Ihr gegenwärtiger Aufenthaltsort ist unbekannt.

160 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1761-2 | Warengruppe 1280



SACHBUCH

LONGSELLER



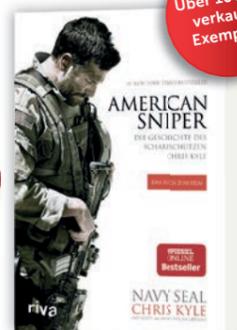
Über 26 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-479-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



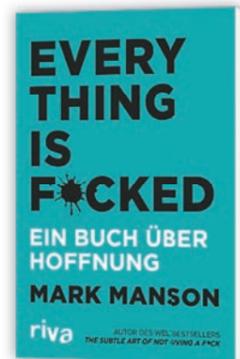
Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1161-0
17,99 € (D), 18,50 € (A)



Über 100 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-583-0
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-1101-6
16,99 € (D), 17,50 € (A)



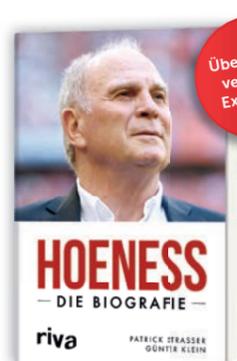
Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1153-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 9000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1377-5
22,00 € (D), 22,70 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1267-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

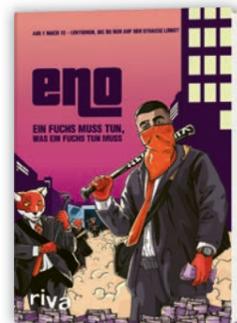
ISBN 978-3-7423-1150-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1208-2
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-96775-003-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



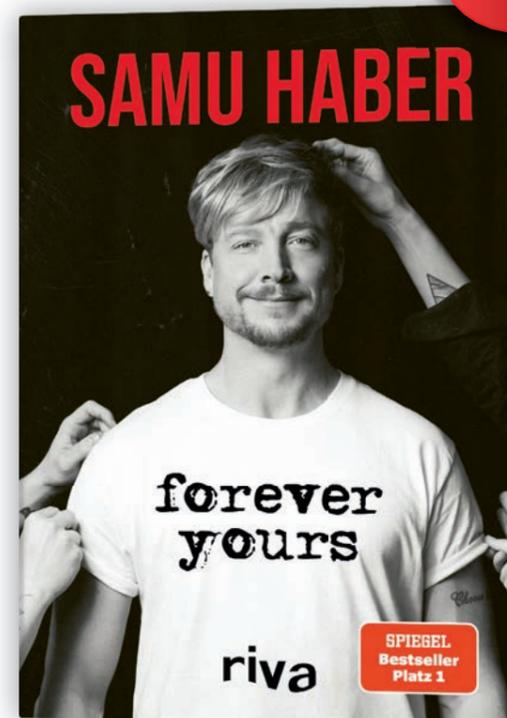
ISBN 978-3-96775-005-8
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0644-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)

© shutterstock.com



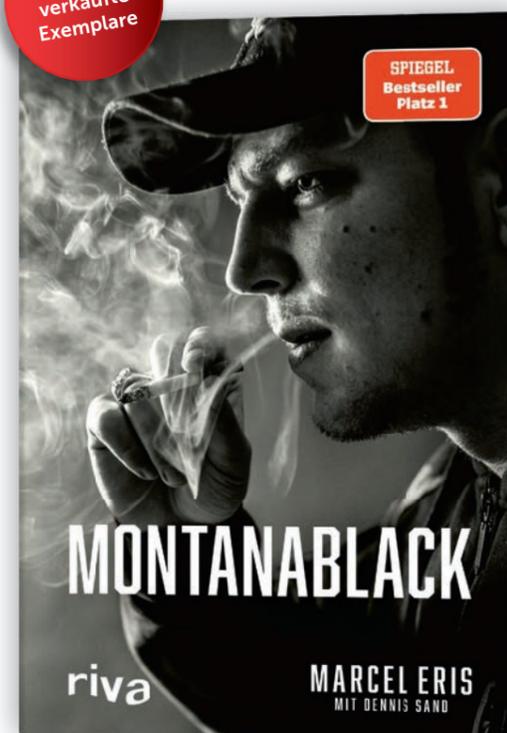
Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1570-0
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-96775-007-2
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 120 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0959-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-96775-002-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)

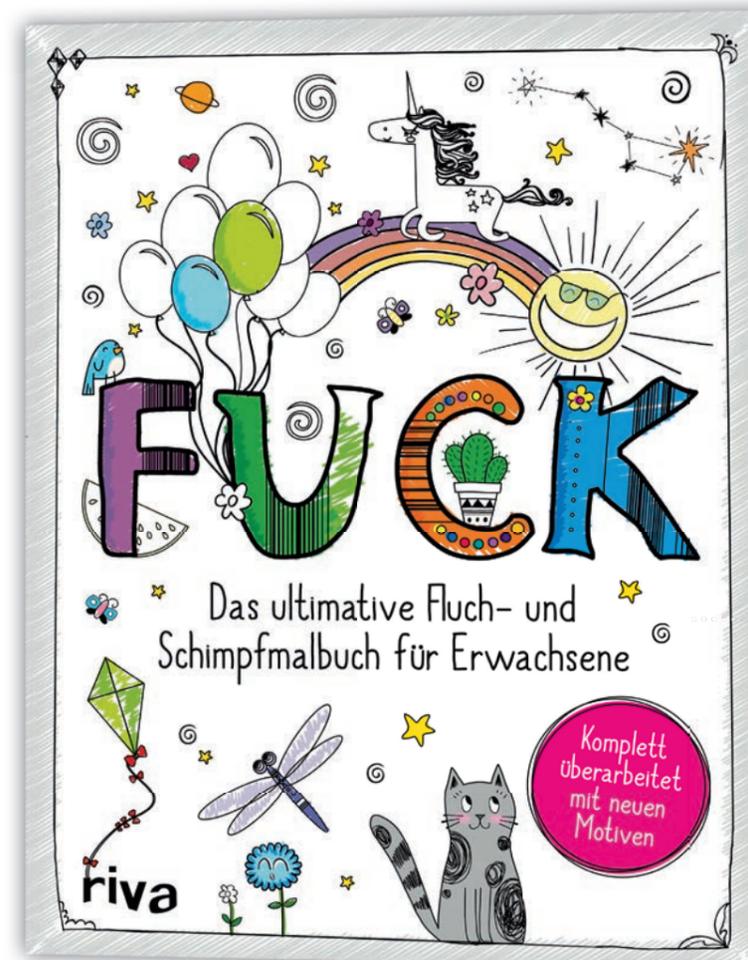
Nach dem großen Erfolg von *FUCK – Das ultimative Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene* erscheint nun endlich die Neuauflage mit 30 komplett neuen, liebevoll gestalteten Motivwelten zum kreativen Abkoten.

Genervt? Wütend? Dann sind »Kackbratzen«, »Pimmelotter« oder »alte Bumsnudeln« die beste Gesellschaft. Dieses Malbuch fördert mühelos die innere Ausgeglichenheit und Achtsamkeit, während die Fantasie durch bescheuerte Motive angeregt wird. Einfach die passendste Seite auswählen, wütend draufloskolorieren und merken, wie alles wieder besser wird.

Ein Muss für jeden Freund von Fantasie, Farben und Fäkalwörtern.



DIE NEUAUSGABE DES BESTSELLER-MALBUCHS *FUCK*, DAS ÜBER 240 000 MAL VERKAUFT WURDE



FUCK – Neuauflage Das ultimative Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene

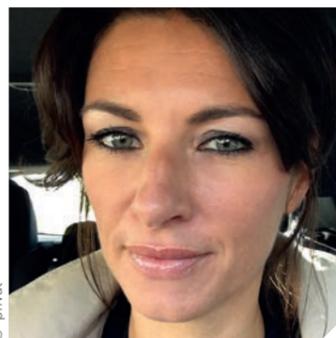
64 Seiten, 21,5 x 28,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
6,99 € (D), 6,99 € (A)

ISBN 978-3-7423-1696-7
Warengruppe 1185

ET: 23.02.2021

- 30 komplett neue Motivwelten zum Abschalten und Abregieren
- Das perfekte Geschenk für alle Gestressten
- Ein verschissen gutes Malbuch!





**PETRA
CNYRIM**

Petra Cnyrim, geboren 1975, arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher *Vervollständige die Funktion*, *Das Buch der fast vergessenen Wörter* und *Erkläre mir, als wäre ich 5* schafften es auf die Spiegel-Bestsellerliste.

Halunke, der: von tschech. *holomek* für Bartloser. Zunächst: armer Junge, später abwertend für Bettler, Gauner

Depp, der: von *tappen*, unbeholfen

Poser, der: Begriff aus der Metal-Szene. Abwertend für eine Person, die ihre Zugehörigkeit zu einer Subkultur ostentativ zur Schau stellt

»Das sagt man nicht!« – »Warum nicht?«

Ja, warum eigentlich nicht? Wir wissen ganz genau, welche unserer Wörter Schimpfwörter und Flüche sind und dass man sie in Gesellschaft besser nicht verwenden sollte. Doch woher kommen sie? Gibt es regionale Unterschiede? Und was macht ein Wort eigentlich zu einem »bösen« Wort?

All diesen Dingen geht Bestsellerautorin Petra Cnyrim in ihrem neuen Buch auf den Grund. So spannend und informativ wurde noch nie geflucht!

JETZT NACHBESTELLEN



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-913-5
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0370-7
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ÜBER 15 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VOM BUCH DER FAST VERGESSENEN WÖRTER



CNYRIM, PETRA

**Das Buch der
Schimpfwörter und
Flüche**

200 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1616-5

Warengruppe 1959

ET: 18.05.2021

**SPIEGEL
Bestseller-
Autorin**

- »Unnützes Wissen« mal anders
- Auch regionale Schimpfwörter enthalten
- Ein verdammt gutes Buch

DER ERFOLGREICHSTE INFLUENCER DER DEUTSCHEN METALSCENE GIBT UNS EINEN SARKASTISCHEN LEITFADEN FÜRS LEBEN



PRINZ, ALEXANDER

»Du kannst sie nicht alle töten«

Überleben unter Idioten – ein Ratgeber

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Große Reichweite! Mehr als 173 000 Abonnenten mit rund 50 Mio. Views auf Youtube
- Ein sarkastisches Pamphlet für Menschen, die Menschen hassen
- Humoristische Gesellschaftskritik à la Marc-Uwe Kling trifft den Nerv junger Menschen



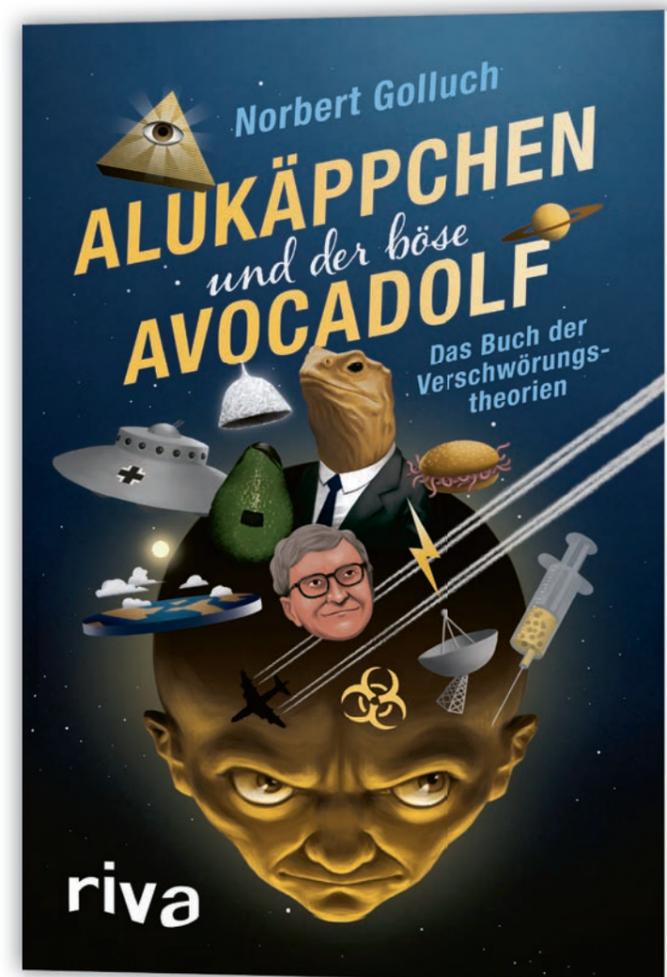
ALEXANDER PRINZ ist schon von Berufs wegen ein »Meister im Schwarzsehen«, ist er doch als Der Dunkle Parabelritter der erfolgreichste Content Creator der deutschen Metalszene. Weil das dem Langhaarigen mit ausgeprägtem Geltungsdrang nicht reicht, ist er auch noch Moderator, Podcaster, Streamer, Festivalveranstalter, Betreiber eines Fair-Trade-Modelabels und – seit Kurzem – Schriftsteller.

Sie stehen im Supermarkt, in der U-Bahn oder an der Brüstung eines Hochhauses – Menschen! Man kann ihnen nicht entkommen und sie haben alle etwas gemein: Sie tun irgendetwas, meist nervt es. In diesem sarkastischen Pamphlet verleiht Alexander Prinz, aka Der Dunkle Parabelritter, seinem Frust über unsere Spezies Ausdruck. Er kommentiert verschiedene Abschnitte des Lebens, philosophiert über die Liebe und rechnet mit der Gesellschaft ab. Welche Kindheitstraumata sind nützlich, kann der Spagat zwischen On- und Offlinewelt gelingen, ist die Schere zwischen Arm und Reich schon stumpf? Ein humoristischer Rundumschlag mit Erleuchtungspotenzial!

200 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1627-1 | Warengruppe 1973



ALLES ZUM TRENDTHEMA VERSCHWÖRUNGSTHEORIEN: VON QANON ÜBER DIE »CHEMTRAILS«, BILL GATES UND DEN »DEEP STATE« BIS ZU CORONA



GOLLUCH, NORBERT

Alukäppchen und der böse Avocadolf

Das Buch der Verschwörungstheorien

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 23.03.2021

- Ein unterhaltsam geschriebener Einblick in das, was in den Köpfen erschreckend vieler unserer Mitbürger so vor sich geht

Wussten Sie schon, dass Bill Gates der Teufel und Jens Spahn ein reptiloider Formwandler ist? Es gibt dieser Tage viel zu enthüllen: tödliche 5-G-Strahlen, denen man ohne Alu-Hut schutzlos ausgeliefert ist, Bevölkerungsdezimierung durch Massenimpfungen und vergiftetes Toilettenpapier, Bewusstseinskontrolle durch von Flugzeugen versprühte Chemikalien und McDonald's-Burger aus Regenwürmern. COVID-19, Attila Hildmann und dem Wendler sei Dank, denn unser Augenmerk richtet sich endlich auf das, was bei uns wirklich abläuft! Damit wir nicht den Anschluss verpassen, hat Norbert Golluch die verrücktesten Verschwörungstheorien zusammengetragen.



NORBERT GOLLUCH, geboren 1949, arbeitete zunächst als Grundschullehrer, bevor er sich – nach einigen Jahren als Verlagslektor und Redakteur einer Satire-Zeitschrift – als Autor selbstständig machte. Zu seinen zahlreichen Bestsellern gehört zum Beispiel 555 populäre Irrtümer. Norbert Golluch wohnt und arbeitet im Bergischen Land in der Nähe von Köln.

192 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1650-9 | Warengruppe 1185





**LEIF LASSE
ANDERSSON**

Der Autor hinter dem Pseudonym Leif Lasse Andersson arbeitet seit über 30 Jahren als Redakteur bei deutschen Tageszeitungen und steckt selbst mitten in den männlichen Wechseljahren. Er lebt mit Frau, Kind, Hund und Katzen in Schleswig-Holstein und veröffentlichte im riva Verlag bereits den Bestseller *Midleifcrisis*.



Die Haare dünner, die Hüften voller. Die letzte Frau, die ernsthaft mit ihm geflirtet hat, ist seine eigene und zieht bloß noch die Augenbraue hoch, wenn er über männliche Wehwehchen klagt. Geplagt von Pandemie, Plauze & Prostata berichtet der Autor voller Selbstironie und hinreißendem Wortwitz über das Leben jenseits der 50. Die wunderbare Erkenntnis: Die Welt ist auch dann noch schön, wenn man seine Zehenspitzen nicht mehr sehen kann. Leif Lasse Andersson schreibt in seiner *BILD*-Kolumne »Die unrasierte Wahrheit« für ein Millionen-Publikum und hat unter Leserinnen und Lesern der größten deutschen Tageszeitung eine treue Fan-Gemeinde.

Ü50 IST, WENN MAN TROTZDEM LACHT. TRÖSTE-BUCH FÜR MITTELALTE MÄNNER, DIE IMMER NOCH TOLLE TYPEN SIND



ANDERSSON, LEIF LASSE

**Planlos zwischen
Pandemie und Plauze**
Warum es trotzdem cool ist,
ein Ü50-Mann zu sein

204 Seiten, 12,5 x 18,7 cm
Hardcover
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1564-9

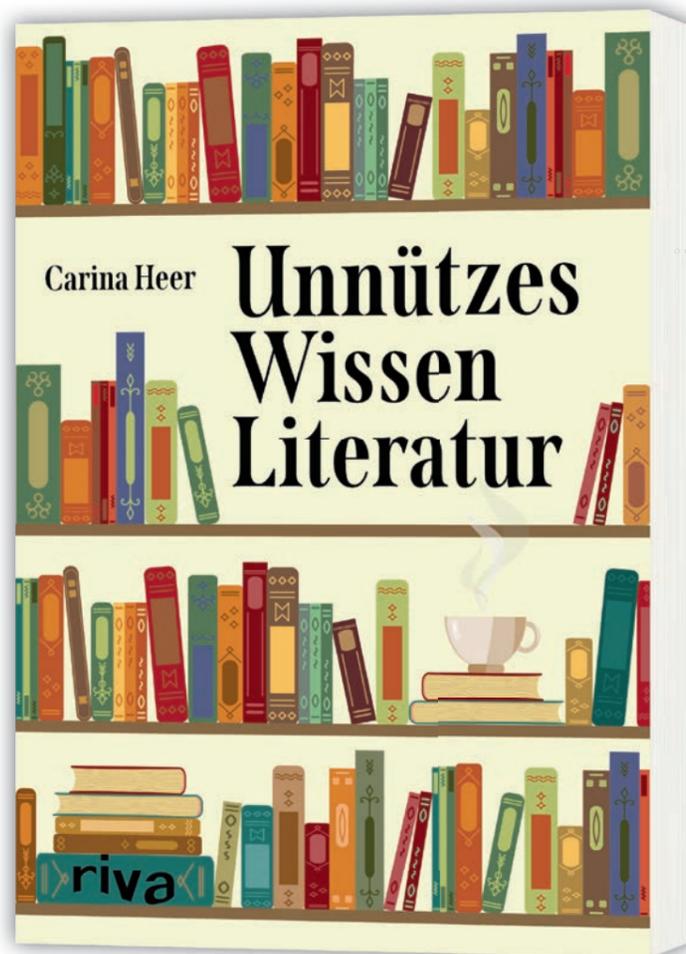
Warengruppe 1185

ET: 26.01.2021

- Hält der Ü50-Männerwelt augenzwinkernd den Spiegel vor
- Lustiges Geschenkbuch für Frauen und Männer
- Große Zielgruppe: Baby-Boomer im Endspurt
- Autor mit großer Fangemeinde, bekannt durch Ü50-Kolumne *Die unrasierte Wahrheit* und den Bestseller *Midleifcrisis*



MEHR ALS 35 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *UNNÜTZES BUNDESLIGAWISSEN*



HEER, CARINA

Unnützes Wissen Literatur

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das erste »Unnütze Wissen« zum Thema Literatur und Lesen
- Die Autorin ist promovierte Literaturwissenschaftlerin

Literatur enthält Geschichten, ist Geschichte und schreibt Geschichten: Hinter jedem Buch steckt eine ganz eigene Story seiner Entstehungszeit, des Lebensumfeldes seines Autors und die ein oder andere spannende Anekdote aus der Welt seiner Leser. Wer weiß schon, dass Honoré de Balzac zum Schreiben immer eine weiße Mönchskutte trug? Oder dass Damen im viktorianischen Zeitalter ihre Bibliothek nach Geschlecht des Autors sortieren mussten? In diesem Buch erfährt der Leser nicht unbedingt die Dinge, die man über Literatur wissen sollte – sondern vor allem einiges über die spannenden, skurrilen und unterhaltsamen Anekdoten drum herum.



DR. CARINA HEER hat Literaturgeschichte, Buchwissenschaft und Psychologie in Erlangen studiert. Nach verschiedenen Stationen als Sachbuchlektorin beschloss sie 2014, nun endlich selbst zu schreiben. Seitdem hat sie bei verschiedenen Verlagen zahlreiche Bücher veröffentlicht. Carina Heer lebt und arbeitet bei Bamberg.

200 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Softcover

ISBN 978-3-7423-1654-7 | Warengruppe 1185



NACHHALTIGKEIT IST DAS TRENDTHEMA SCHLECHTHIN



KRÜMPELMANN, ROLF

Du hast mir den Kopf fairtrade

Wie ich mich in eine Ökoaktivistin verliebte und sich mein Leben nachhaltig verändern musste

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 18.05.2021

- Endlich ein Buch, das auch mit den Schwierigkeiten des umweltbewussten Lebens ehrlich und humorvoll umgeht
- Erfahrener Autor, dem das Thema Nachhaltigkeit am Herzen liegt

Rolf denkt Tag und Nacht an Marleen. Doch Marleen denkt Tag und Nacht an die Umwelt. Um Marleens Herz zu erobern, muss Rolf also sein Leben ändern: Aus dem sorglos emittierenden Carnivoren soll ein plastikfrei upcyclender Veganer werden. Doch das ist gar nicht so einfach.

So wie Rolf geht es heute vielen von uns: Wir bemühen uns um einen nachhaltigeren Lebensstil – doch ein Schritt in die richtige Richtung fühlt sich manchmal eher an wie zwei zurück. Zur Perfektion bringt es so gut wie niemand. Dieses Buch zeigt augenzwinkernd, was es heißt, ein besserer Mensch werden zu wollen – und dass es okay ist, auch mal zu scheitern.

ROLF KRÜMPELMANN ist im wahren Leben Autor und freier Journalist. Er lebt in München.

180 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Softcover

ISBN 978-3-7423-1775-9 | Warengruppe 1185



**NICOLE
TERSIGNI**

Nicole Tersigni ist Humor-Autorin mit Erfahrung im Bereich der Impro-Comedy und engagiert sich für Frauenrechte. Sie lebt mit ihrem Mann, ihrer Tochter und zwei Hunden in Detroit.

Manchen Männern sollte man besser aus dem Weg gehen.

Zum Beispiel dem Laien, der der Profimusikerin ihr Instrument näherbringen möchte. Dem Ehemann, der seiner Frau erklärt, dass sie ja wohl nicht schon wieder ihre Periode haben könne. Und dem Chef, der seine Angestellte darüber informiert, dass man sie ernster nehmen würde, wenn sie sich etwas hochgeschlossener kleidete. Als Twitter-Hashtag gestartet, hat die Kombination aus klassischen Gemälden und Mansplaining-Texten bald eine riesige Reichweite entwickelt. Ein zeitloses Buch für Frauen, deren männliche Mitmenschen einfach alles besser wissen.



WELTWEIT POPULÄRER TWITTER-TREND #MENTOAVOID



TERSIGNI, NICOLE

Männer, denen du besser aus dem Weg gehst

96 Seiten, 16,0 x 16,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7423-1782-7

Warengruppe 1185

ET: 23.03.2021

- Die lustige Antwort der Frauen auf Mansplaining
- Hochwertig ausgestattetes Geschenkbuch



HUMOR INFOTAINMENT

LONGSELLER



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0417-9
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-468-0
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0123-9
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 150 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-201-3
8,99 € (D), 9,30 € (A)



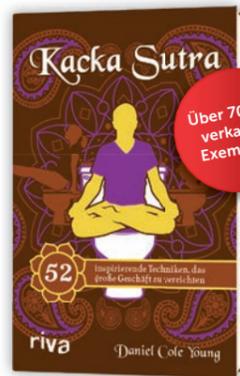
Über 22 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0878-8
8,88 € (D), 9,30 € (A)



Über 60 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0026-3
6,99 € (D), 7,20 € (A)



Über 70 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-351-5
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0946-4
12,00 € (D), 12,40 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-405-5
9,99 € (D), 10,30 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0446-9
12,99 € (D), 13,40 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-253-2
12,99 € (D), 13,40 € (A)



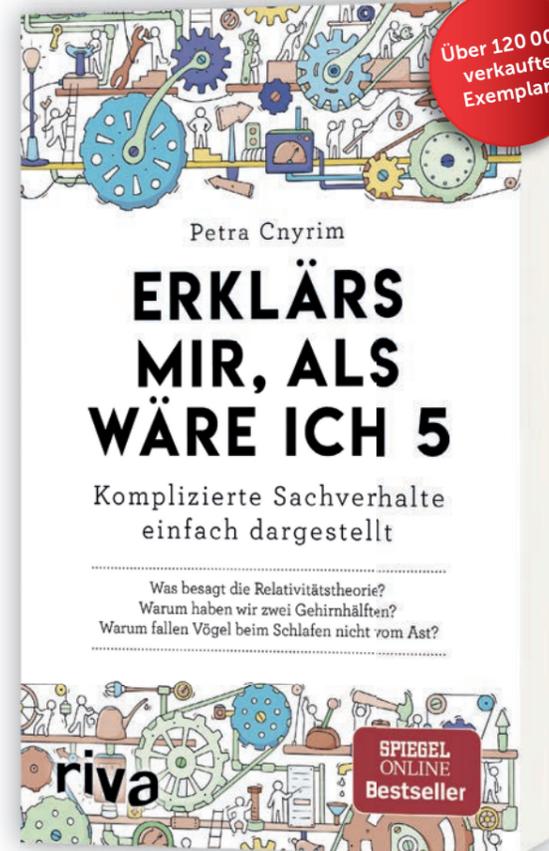
ISBN 978-3-7423-1252-5
7,99 € (D), 7,99 € (A)

Über 240 000 verkaufte Exemplare



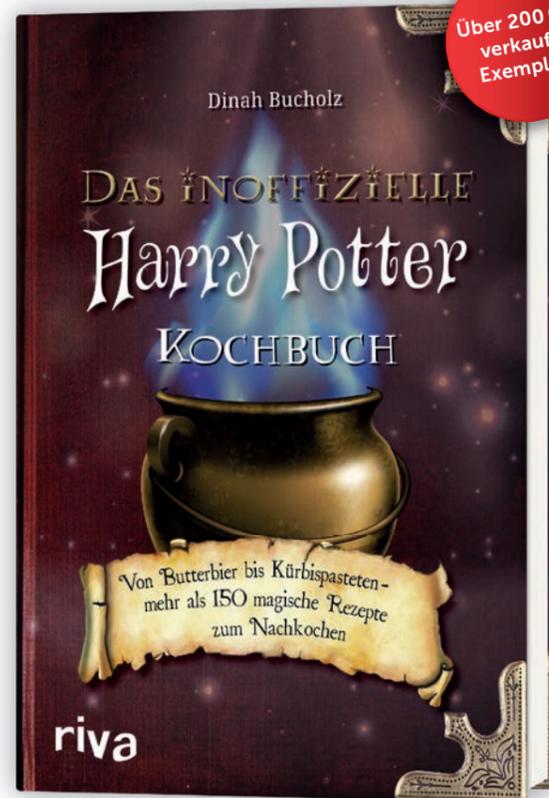
ISBN 978-3-86883-935-7
6,99 € (D), 7,20 € (A)

Über 120 000 verkaufte Exemplare

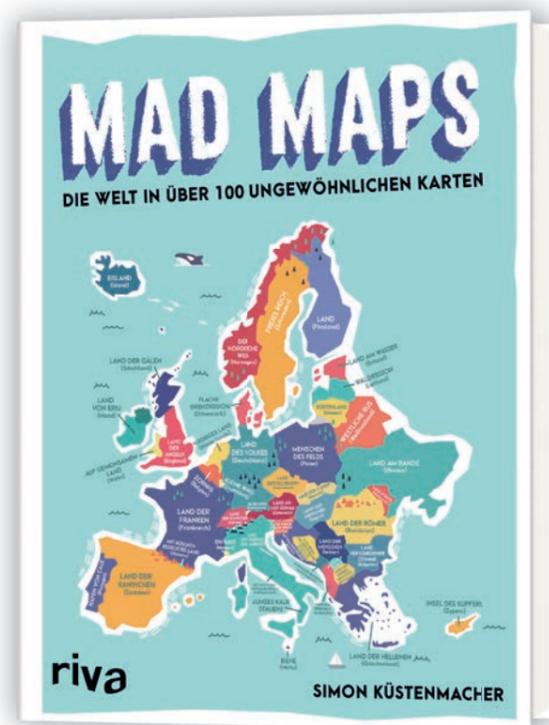


ISBN 978-3-7423-0283-0
9,99 € (D), 10,30 € (A)

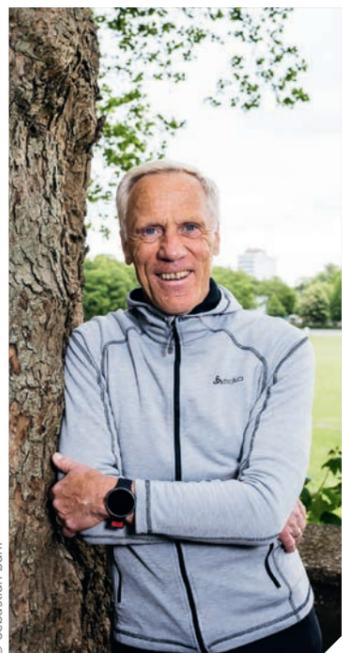
Über 200 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0029-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1105-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



© Sebastian Bahr

INGO FROBÖSE

Prof. Dr. Ingo Froböse leitet das Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation an der Deutschen Sporthochschule Köln und ist Berater des Bundestags in Fragen der Prävention. Der Autor zahlreicher erfolgreicher Gesundheits- und Fitnessratgeber ist gefragter Experte im Fernsehen sowie bei namhaften Zeitschriften wie *Stern*, *Fit for Fun*, *GQ* und *Men's Health*.

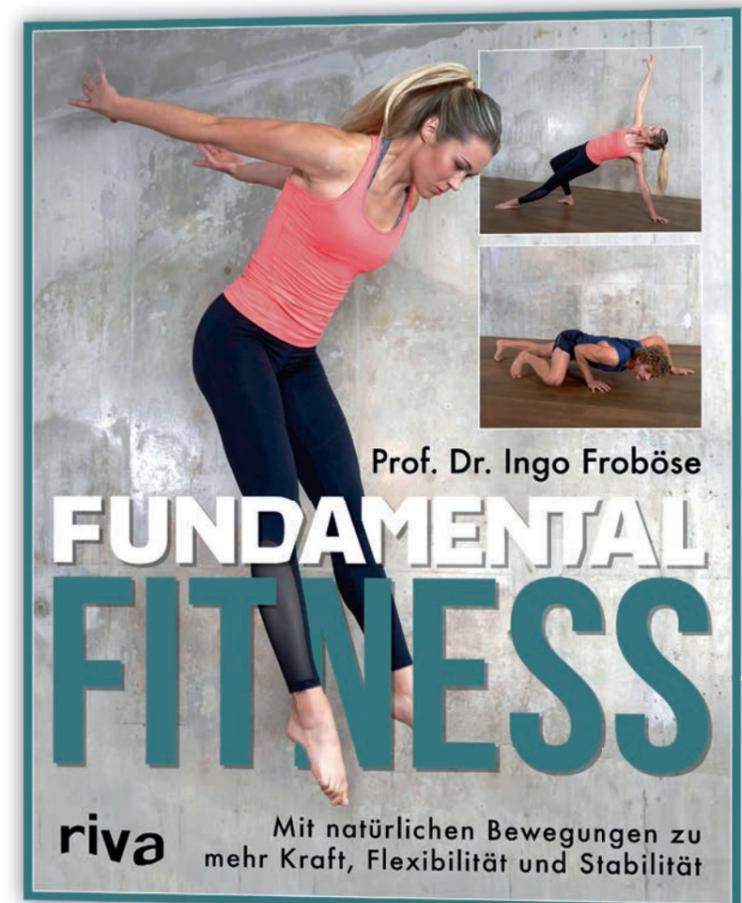


Ingo Froböse ist nicht nur Bestsellerautor, er ist vor allem ein etablierter Experte rund um die Themen Fitness und Gesundheit. Sein neuestes Trainingskonzept Fundamental Fitness basiert auf den uns angeborenen, natürlichen Bewegungsmustern wie Krabbeln, Hocken, Hängen oder Hüpfen und nutzt diese,

um Stabilität, Mobilität und Flexibilität zu verbessern und den ganzen Körper zu stärken. Das in Zusammenarbeit mit Sportwissenschaftlern und Trainern entwickelte Programm garantiert durch einfache, aber effektive Übungen sowie Trainingspläne für unterschiedliche Level Leistungsfähigkeit, Fitness und Gesundheit bis ins hohe Alter.



BESTSELLERAUTOR MIT ÜBER 500 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



FROBÖSE, PROF. DR. INGO

Fundamental Fitness

Mit natürlichen Bewegungen zu mehr Kraft, Flexibilität und Stabilität

200 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1702-5

Warengruppe 1464

ET: 23.03.2021

- Das neue und erfolgreiche Trainingskonzept von Prof. Dr. Ingo Froböse
- In über 100 Fitnessstudios etabliertes Trainingsprogramm in Deutschland, Österreich und der Schweiz
- Übungssequenzen und Trainingspläne für die einfache Umsetzung im Alltag

© Sebastian Bahr





© Nadja Moutevelidis

POLICHRONIS MOUTEVELIDIS

Polichronis »Poli« Moutevelidis ist Personal Trainer und Podcaster. Er war zehn Jahre lang professioneller Wettkampfbuilder und wurde dreimal Weltmeister. Mit seinem Podcast *Change starts now* und seinem Personal Training hilft er zahlreichen Menschen, ihre Wunschfigur zu erreichen.



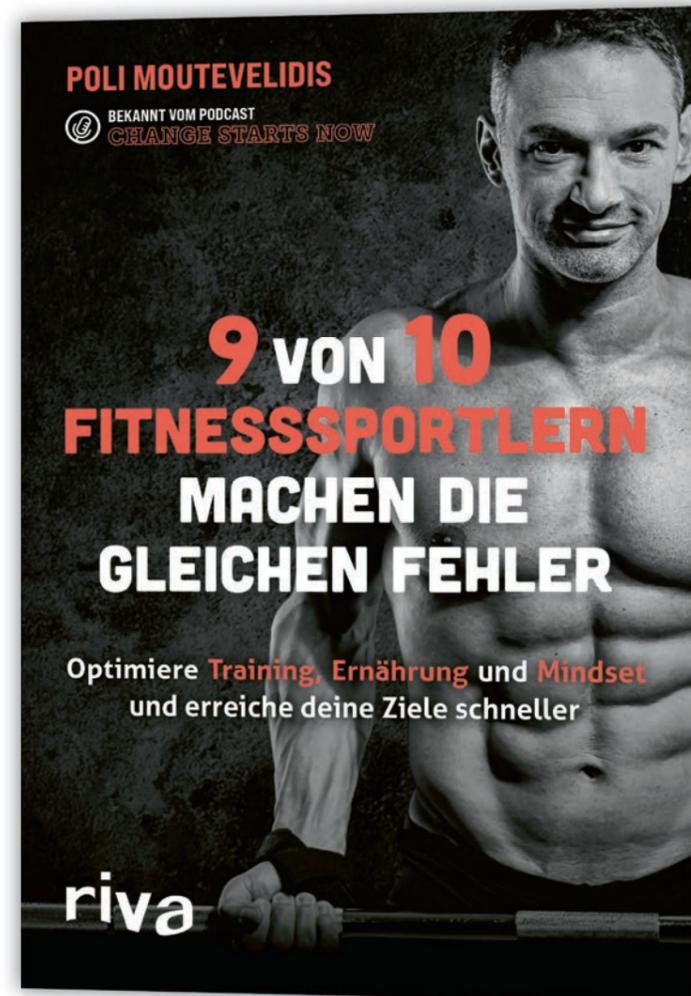
Nach wie vor erfährt der Fitnesssport immensen Zuwachs. Doch Mythen und gefährliches Halbwissen sorgen dafür, dass nach kurzer Zeit wieder aufgegeben oder jahrelang falsch trainiert wird. Mit diesem Missstand räumt Bodybuildingweltmeister Poli Moutevelidis auf: Er deckt die 50 größten Fehler in den Bereichen Ernährung, Training, Regeneration und Mindset auf und zeigt, wie es richtig geht. Er erklärt, warum beim Training weniger manchmal mehr ist, wie zu wenig Fett in der Ernährung das Abnehmen verhindert und warum aktive Erholung für den Körper wichtig ist. Konkrete Verbesserungsvorschläge helfen dabei, dauerhaft fit und schlank zu werden.

JETZT
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86883-217-4
17,99 € (D), 18,50 € (A)

ENDLICH RICHTIG TRAINIEREN – DAS ERSTE BUCH ZU DEN GRÖSSTEN FITNESSFEHLERN



MOUTEVELIDIS, POLICHRONIS

9 von 10 Fitnesssportlern machen die gleichen Fehler

Optimiere Training, Ernährung
und Mindset und erreiche
deine Ziele schneller

160 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7423-1595-3

Warengruppe 1464

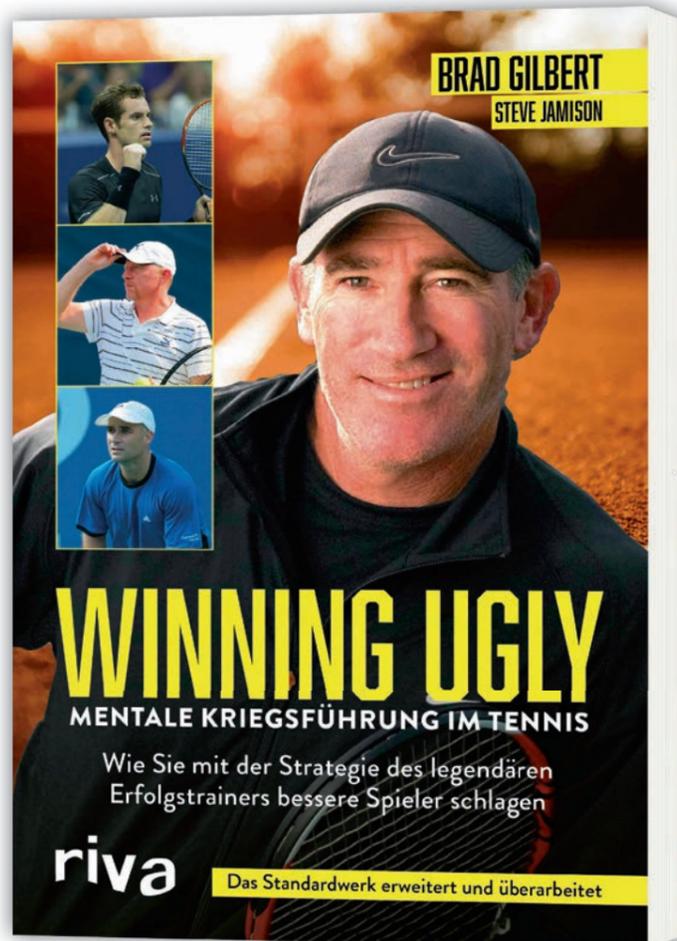
ET: 26.01.2021

- Erfolgreicher Fitnesspodcast *Change starts now* mit 40 000 Downloads monatlich
- Jedes Jahr fangen 300 000 Personen mit Fitnesstraining an – so lernen sie, von Anfang an alles richtig zu machen
- Fundierte Infos zu Ernährung, Training, Regeneration, Mindset und Lifestyle

© shutterstock.com



DER INTERNATIONALE BESTSELLER – AKTUALISIERT UND ERWEITERT



GILBERT, BRAD; JAMISON, STEVE

Winning Ugly – Mentale Kriegsführung im Tennis

Wie Sie mit der Strategie des legendären Erfolgstrainers bessere Spieler schlagen. Das Standardwerk erweitert und überarbeitet

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Die Strategie, mit der er Boris Becker, John McEnroe und viele weitere Topspieler schlug
- Als Coach führte er zum Beispiel Andre Agassi und Andy Murray an die Weltspitze
- Mit vielen praktischen Tipps zu mentaler Einstellung, Taktik und dem richtigen Equipment

Brad Gilbert war in den 1980er-Jahren einer der erfolgreichsten Tennisspieler und hat Profis wie Boris Becker oder Pete Sampras geschlagen, obwohl sein Spiel weder schön noch von besonderer Stärke im Schlag war. Seine Taktik lautete: den Gegner analysieren, Chancen erkennen und für sich selbst nutzen. In dieser überarbeiteten Ausgabe zeigt Tennislegende Brad Gilbert, welche mentalen Strategien er einsetzte, um so erfolgreich zu werden. Er erklärt, wie man sein eigenes Potenzial ausschöpft, Optionen abwägt, aber auch, warum das richtige Equipment so wichtig ist. Mit diesen Tools kann jeder sein Spiel um 20 Prozent verbessern!



© Janney Stillings Inc.

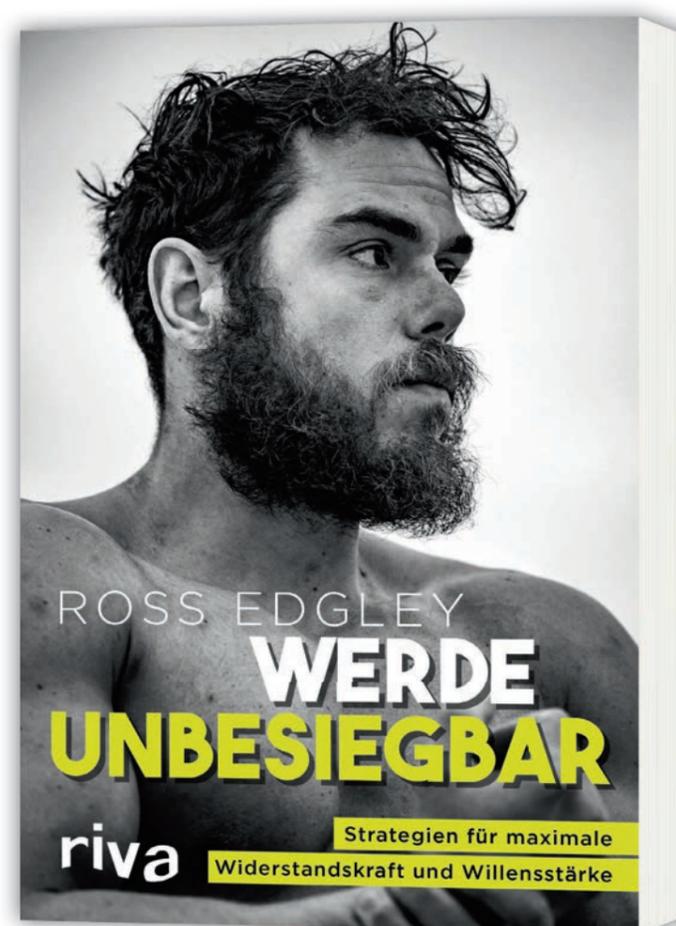
BRAD GILBERT Der US-Amerikaner zählt weltweit zu den besten Taktikern im Tennis. Durch seine mentalen Strategien gewann er während seiner Karriere 20 Titel, darunter die Bronzemedaille bei den Olympischen Spielen 1988. Er war fünf Jahre lang in den Top Ten der Weltrangliste.

STEVE JAMISON ist Fernsehproduzent, Unternehmer und Journalist. Er schreibt Beiträge für diverse Tennis- und Golfmagazine und hat bereits zahlreiche Bestseller über die erfolgreichsten Coaches der US-amerikanischen Sportwelt verfasst.

272 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1602-8 | Warengruppe 1445



DAS NEUE BUCH DES *SUNDAY TIMES*- BESTSELLERAUTORS ROSS EDGLEY



EDGLEY, ROSS

Werde unbesiegtbar

Strategien für maximale
Widerstandskraft und
Willensstärke

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Die packende Geschichte eines Weltrekords
- Erprobte mentale Strategien für unerschütterliche Widerstandskraft
- Trainingspläne für maximale Fitness

2900 Kilometer, 157 Tage, Strömungen, Kälte, Quallen, verschmutzte Gewässer, Wunden – wenn jemand weiß, was Widerstandskraft ist und wie man über sich hinauswächst, dann ist es Ross Edgley, der als erster Mensch einmal um Großbritannien schwamm. In seinem neuen Buch erzählt der Bestsellerautor und Weltrekordhalter nicht nur, wie es ihm während dieser unglaublichen Aktion erging und was er erlebt hat, sondern verrät auch, welche Strategien und welches Training es ihm ermöglicht haben, die Strapazen durchzustehen. Seine Geschichte zeigt, wozu der Mensch körperlich und geistig fähig ist und wie man selbst jegliche Herausforderung meistern kann.



© Victory Visuals

ROSS EDGLEY ist Athlet, Abenteurer und Autor. Er beschäftigt sich intensiv mit den Themen Sport, Fitness und Ernährung und ist weltweit bekannt für seine extremen Aktionen. Er stellte rund um den Globus Weltrekorde auf, wurde 2016 vom Magazin GQ zum World's Most Travelled Fitness Expert gekürt und von Askmen.com in die Liste »Die 50 fittesten Männer der Welt 2016« aufgenommen.

400 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1603-5 | Warengruppe 1464





**DAVE
ZARUM**

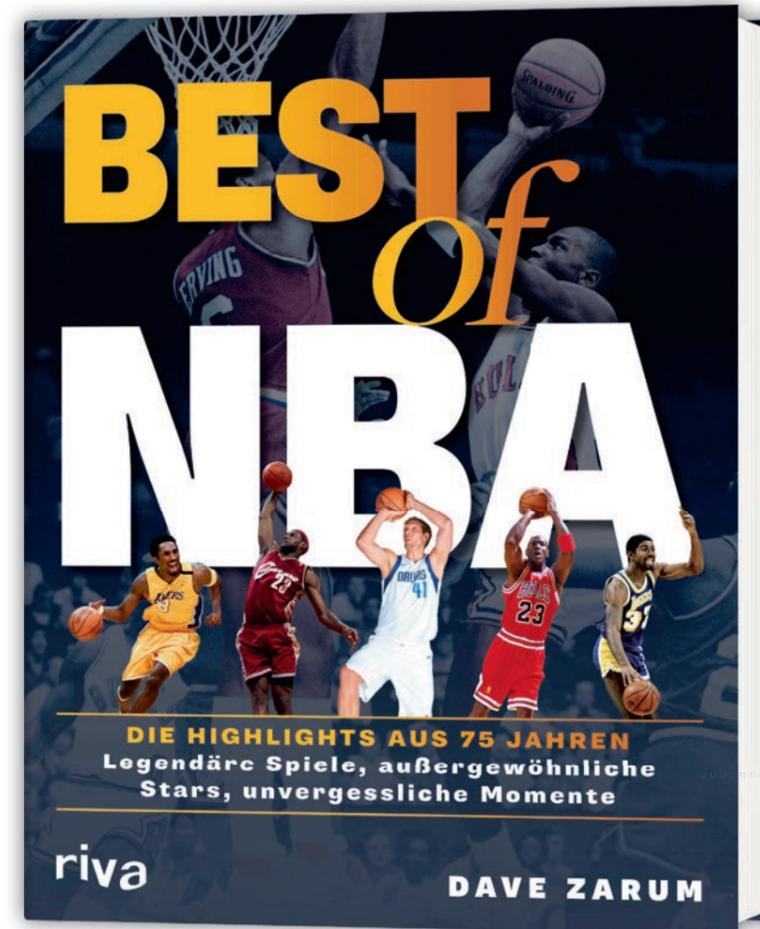
Dave Zarum ist Journalist und Autor. Er schreibt für verschiedene Sportzeitschriften wie Sportsnet, wo er lange für das NBA-Ressort verantwortlich war, ist Verfasser von *The Greatest Game* und Herausgeber von *The Big Book of Sports Lists*.

2021 feiert die NBA
ihr 75-jähriges Bestehen.

Ihren Weg von den Anfängen in den 1940ern zu einer der größten Ligen der Welt schildert Sportjournalist Dave Zarum in diesem Jubiläumsband. Einzigartige Bilder und bewegende Hintergrundgeschichten lassen nicht nur unvergessliche Momente mit Superstars wie Michael Jordan, Dirk Nowitzki, Kobe Bryant oder den legendären Chicago Bulls der 1990er aufleben, sondern gehen auch auf kontroverse Themen wie Rassismus, Magic Johnsons HIV-Diagnose, Kokainmissbrauch und den tragischen Tod von Len Bias ein. Dieser Band ist eine einmalige Chronik über eine einmalige Liga – ein Muss für jeden Basketballfan!



75 JAHRE NBA – DAS BUCH ZUM JUBILÄUM



ZARUM, DAVE

Best of NBA
Die Highlights aus
75 Jahren. Legendäre Spiele,
außergewöhnliche Stars,
unvergessliche Momente

300 Seiten, 21,5 x 28,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenz Ausgabe
34,99 € (D), 36,00 € (A)

ISBN 978-3-7423-1649-3
Warengruppe 1445

ET: 20.04.2021

- Siege, Skandale, Emotionen – ein spannender Blick hinter die Kulissen, ein Muss für jeden Basketballfan
- Über 150 einzigartige aktuelle, aber auch historische Aufnahmen
- Porträts der größten Basketballer aller Zeiten wie Dirk Nowitzki, Michael Jordan, Kobe Bryant, LeBron James und viele mehr





ROMAN PALLESITS

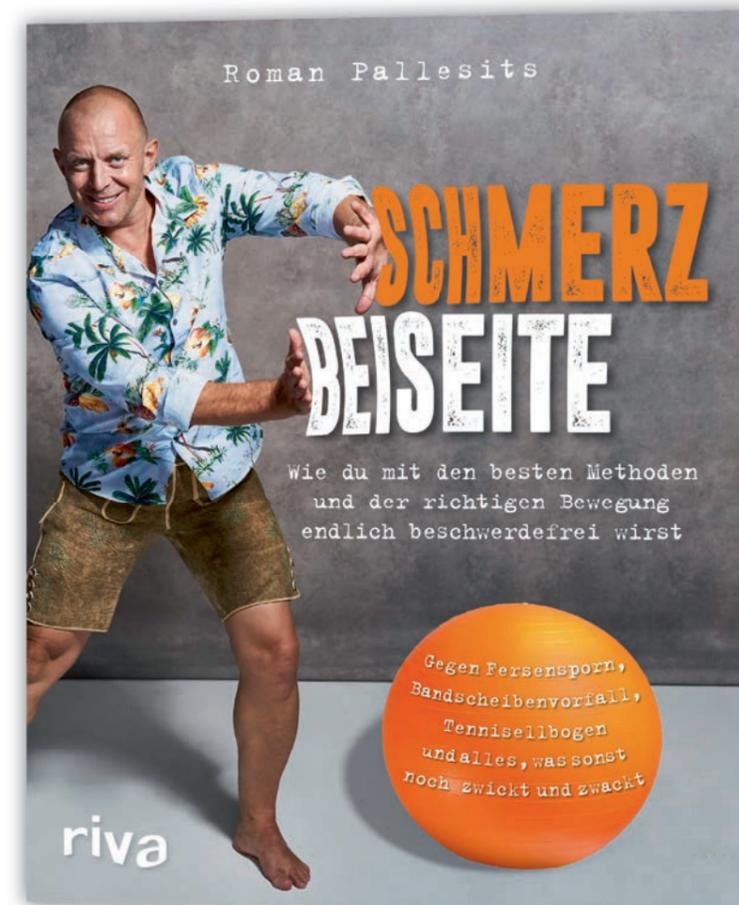
Roman Pallesits ist seit über 20 Jahren als Physiotherapeut mit eigener Praxis in Wien tätig. Zu ihm kommen Menschen mit Behinderung, Intensivpatienten, Spitzensportler und Ballettstars.

Nach mehr als 40 000 Behandlungsstunden und zahlreichen internationalen Ausbildungserfahrungen macht Roman Pallesits sein einzigartiges Therapiekonzept jetzt einer breiten Leserschaft in Buchform zugänglich.



Viele Menschen leiden an Schmerzen und Beschwerden unterschiedlichster Art – seien es die Folgen einer Verletzung, eines Unfalls, mangelnder Beweglichkeit oder ein angeborener Fehler. Der renommierte Physiotherapeut Roman Pallesits hilft schmerzgeplagten und präventionswilligen Menschen auf unkonventionelle Art. Veranschaulicht durch beeindruckende Fallbeispiele erklärt er die besten Therapieansätze, Selbsthilfe- und Vorsorgemaßnahmen. In über 80 Übungen zeigt er, wie Beschwerden – von Tennisellbogen über Bandscheibenvorfall bis Hüftfehlbildung – behandelt werden. Dieses Buch ist ein Muss für jeden, der sich wieder schmerzfrei bewegen möchte.

DIE AUSSERGEWÖHNLICHEN THERAPIEMETHODEN DES WIENER PHYSIOTHERAPEUTEN ROMAN PALLESITS ERSTMALS IN EINEM BUCH



PALLESITS, ROMAN

Schmerz beiseite
Wie du mit den besten Methoden und der richtigen Bewegung endlich beschwerdefrei wirst. Gegen Fersensporn, Bandscheibenvorfall, Tennisellbogen und alles, was sonst noch zwickt und zwackt

224 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1540-3
Warengruppe 1465

ET: 20.04.2021

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7423-0615-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-0837-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)

- Zu jeder der über 80 Übungen gibt es ein ausführliches Video, das im Buch mit einem QR-Code abrufbar ist
- Spannend und humorvoll geschrieben
- Mit beeindruckenden Fallbeispielen aus dem Praxisalltag



DER NEUE BAND IN DER ERFOLGREICHEN REIHE *PHYSIOTHERAPIE FÜR ZU HAUSE*, DIE ÜBER 10 000 MAL VERKAUFT WURDE



KIESLING, GABRIELE

Physiotherapie-Hausapotheke

Über 100 effektive Maßnahmen und Übungen, um Schmerzen und Beschwerden zu behandeln – mit Quickfinder zur Selbstdiagnose

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.04.2021

- Renommierete Autorin mit über 50-jähriger Berufspraxis als Physiotherapeutin
- Praktisch, übersichtlich, anwenderfreundlich: Quickfinder zur Selbstdiagnose
- Über 100 Maßnahmen und Übungen für akute und chronische Beschwerden

Anknüpfend an den Erfolg von *Physiotherapie für zu Hause* liefert Gabriele Kiesling ein noch praktischeres und umfassenderes Buch zur Selbstbehandlung. Sie stellt die ganze Bandbreite physiotherapeutischer Maßnahmen vor – von Hausmitteln über Kälteanwendungen bis zu Massagen, Akupressur und Körperübungen –, mit denen Beschwerden aller Art selbst behandelt werden können. Ein Quickfinder hilft, Schmerzen zu bestimmen, eine Diagnose zu erstellen und die passenden Maßnahmen zu ergreifen. So können physiotherapeutische Notfälle wie Verrenkungen, Prellungen oder Blockaden, aber auch chronische Beschwerden effektiv gelindert werden.

© Roswitha Kester



GABRIELE KIESLING ist Physiotherapeutin mit eigener Praxis und Geschäftsführerin des Deutschen Instituts für Qualität in der Physiotherapie. Sie veröffentlicht regelmäßig in Patientenzeitschriften und Fachmedien und hält Fortbildungen für Ärzte und Physiotherapeuten. Seit vielen Jahren befasst sie sich mit der Faszientherapie und ist Mitglied der Fascia Research Group der Universität München.

200 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1622-6 | Warengruppe 1464



DER ERSTE UMFASSENDE RATGEBER, DER YOGA UND OSTEOPATHIE VEREINT



REUMANN, FRIEDERIKE

Selbstheilung mit Yoga und Osteopathie

Mit osteopathischen Techniken in der Yogapraxis Beschwerden behandeln und Schmerzen lindern

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Individuelle Übungsreihen zur Linderung gängiger Beschwerden
- Mit einfachem 4-Schritte-Programm zur Selbstheilung
- Alle Übungen und Sequenzen sind ohne Yogavorkenntnisse durchführbar

Immer mehr Menschen suchen nach alternativen Behandlungsmethoden für zu Hause. In diesem Buch vereint Friederike Reumann Yoga und Osteopathie zu einem einzigartigen Konzept, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Gängige Beschwerden wie Verdauungsstörungen, Stress oder schlechter Schlaf kann der Körper nur aus eigener Kraft lindern, wenn er in einem entspannten Zustand ist. Die Autorin zeigt in vier Schritten, wie man mit Yoga den Regenerations- und Heilungsprozess anstößt und bei welchen Haltungen der passende osteopathische Impuls gesetzt wird. Die vorgestellten Programme sind ohne Yogavorkenntnisse umsetzbar und kosten nur wenig Zeit.

© Philipp Schröder



FRIEDERIKE REUMANN ist Physiotherapeutin, Osteopathin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis und Yogastudio. Sie hat unter anderem Ausbildungen in traditioneller chinesischer Medizin, ayurvedischer Medizin und Yoga absolviert und ist Herausgeberin einer eigenen Gesundheitszeitung. Sie hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht und schreibt für Gesundheitsmagazine.

200 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1608-0 | Warengruppe 1462





**CHRISTINE
BIELECKI**

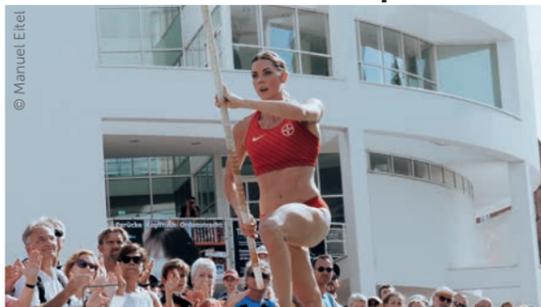
Christine Bielecki ist studierte Sportwissenschaftlerin, Autorin und ausgebildete Yogalehrerin.

Sie arbeitete viele Jahre als Sportjournalistin, schrieb unter anderem für die FAZ, die Berliner Zeitung und diverse Sportmagazine. Sie bloggt unter thecoffeedrinkingyogi.com. Mit Katharina Bauer verbinden sie eine langjährige Freundschaft und die Liebe zum Yoga.



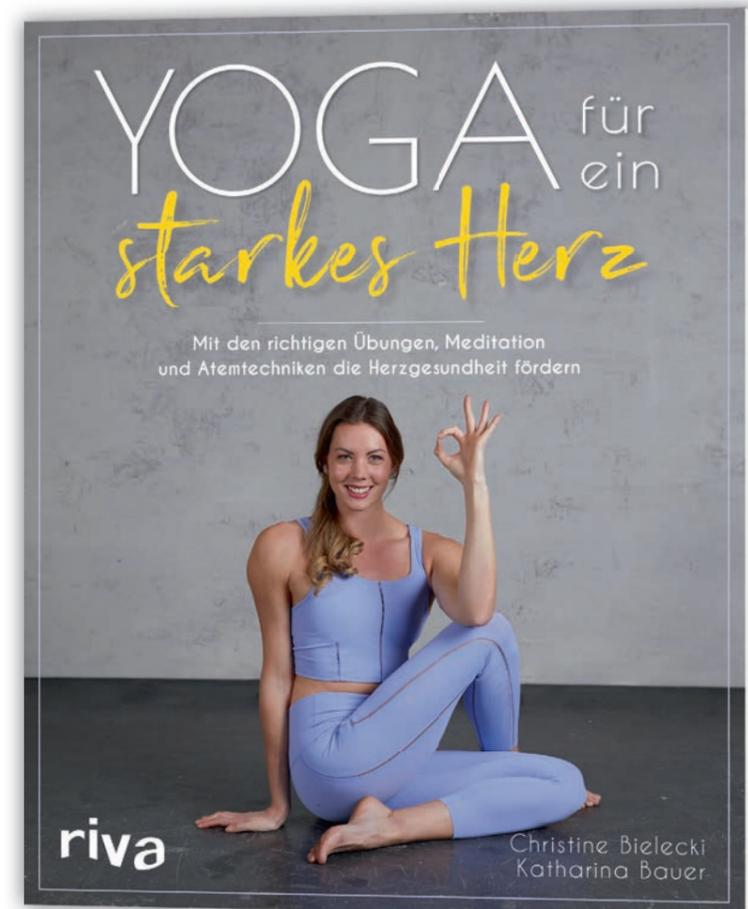
**KATHARINA
BAUER**

Katharina Bauer ist eine deutsche Stabhochspringerin. Sie wurde mit einem Herzfehler geboren und ist die erste Profisportlerin, die mit einem implantierten Defibrillator an einer Weltmeisterschaft teilnahm. Damit schrieb sie Sportgeschichte. Seit vielen Jahren praktiziert sie Yoga. Es ist ihr eine Herzensangelegenheit, Betroffenen zu zeigen, wie sie ihre Gesundheit verbessern können.



Sechs Millionen Deutsche leiden an einer koronaren Herzerkrankung. Zu ihnen gehört auch Stabhochspringerin Katharina Bauer, die seit 2018 mit einem implantierten Defibrillator lebt. Yoga und Meditation ermöglichen es ihr, ihren Sport dennoch auf Profiniveau auszuüben. Basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen erklärt Yogalehrerin Christine Bielecki, wie das Zusammenspiel aus Bewegung, Atmung und Meditation auf die Herzgesundheit wirkt und welche Übungen aus medizinischer Sicht dem Herzen Kraft geben – und auch Katharina Bauer geholfen haben. Dieses Buch ist nicht nur ein Yogaratgeber, es soll auch Betroffenen Mut machen.

SECHS MILLIONEN DEUTSCHE LEIDEN AN EINER HERZERKRANKUNG



BIELECKI, CHRISTINE; BAUER, KATHARINA

Yoga für ein starkes Herz

Mit den richtigen
Übungen, Meditation
und Atemtechniken die
Herzgesundheit fördern

200 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Softcover, 4-farbig
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7423-1612-7

Warengruppe 1462

ET: 20.04.2021

- Erste deutsche Spitzensportlerin, die mit einem implantierten Defibrillator an einer Weltmeisterschaft teilnahm
- Neueste wissenschaftliche Studien beweisen, dass Yoga die Herzgesundheit fördert
- Detailliert beschriebene Yogapositionen und bebilderte Sequenzen speziell für Betroffene



SCHLUSS MIT ERNÄHRUNGSMYTHEN UND FITNESSSTRENDS – DIESES BUCH ZEIGT, WAS WIRKLICH GESUND HÄLT



LAWTON, GRAHAM

Dieses Buch könnte Ihr Leben retten

Der Kompass für dauerhafte Gesundheit. Bewegung – Ernährung – Mentale Stärke – Regeneration

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Studien bestätigen: Ein ungesunder Lebensstil ist in Deutschland weitverbreitet
- Die Essenz aus den aktuellsten Studien aus den Bereichen Ernährung, Sport und Gesundheit
- Einfach umzusetzende Tipps für einen gesünderen Alltag

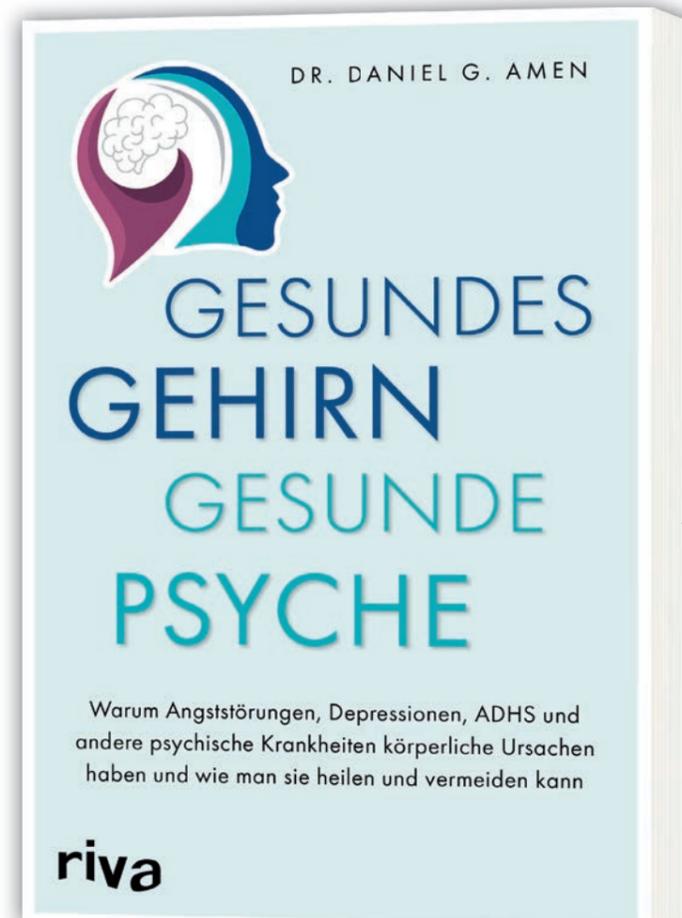
Die gesündeste Ernährung, die schnellste Diät, das effektivste Workout – jeden Tag tauchen neue Trends auf, die jedoch selten halten, was sie versprechen. Dabei ist guter Rat bitter nötig: 60 Prozent der Deutschen sind übergewichtig, chronische Krankheiten nehmen stetig zu. Auf Basis aktuellster Forschung räumt Graham Lawton mit verbreiteten Gesundheits- und Diätmythen auf. Er erklärt, welche Nährstoffe eine ausgewogene Ernährung ausmachen, weshalb Bewegung so wichtig für die Zellen ist und warum Ruhepausen einen immensen Einfluss auf den Organismus haben – und liefert so einen Kompass für ein langes und gesundes Leben.

GRAHAM LAWTON ist studierter Biochemiker und seit vielen Jahren Redakteur der renommierten Wissenschaftszeitschrift *The Scientist*. Er arbeitet für das Ressort Gesundheit, sein Spezialgebiet ist die Ernährungswissenschaft.

350 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1601-1 | Warengruppe 1460



DER PUBLISHER'S WEEKLY- UND USA TODAY-BESTSELLER ENDLICH AUF DEUTSCH



AMEN, DR. DANIEL G.

Gesundes Gehirn – gesunde Psyche

Warum Angststörungen, Depressionen, ADHS und andere psychische Krankheiten körperliche Ursachen haben und wie man sie heilen und vermeiden kann

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das neue Buch des renommierten Neurowissenschaftlers Dr. Amen
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, die das Ende psychischer Erkrankungen bedeuten könnten
- Über 100 einfache Strategien, um das Gehirn zu stärken und gesund zu erhalten

Seit Jahren nehmen psychische Erkrankungen wie Depressionen, ADHS oder Angstzustände zu und die Wissenschaft sucht nach immer neuen Heilmethoden.

Dass die gängige Behandlungspraxis einen falschen Fokus legt und psychische Beschwerden körperliche Ursachen haben können, beweist Dr. Daniel Amen durch zahlreiche fundierte Untersuchungen. So wirken sich eine unzureichende Durchblutung, Entzündungen, Umweltgifte und ein ungesunder Lebensstil negativ auf die Gehirngesundheit und letztendlich auch auf die Psyche aus. Durch die gezielte Optimierung dieser Faktoren kann das Gehirn geheilt und können psychische Erkrankungen rückgängig gemacht werden.



DR. DANIEL G. AMEN ist Neurowissenschaftler, Kinder- und Jugendpsychiater und Leiter der Amen Clinic for Behavioral Medicine. Der mehrfach ausgezeichnete Wissenschaftler ist ein international anerkannter Experte auf dem Gebiet der Gehirn- und Verhaltensforschung. Er hat zahlreiche Bücher veröffentlicht, darunter mehrere Bestseller.

450 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1661-5 | Warengruppe 1460



TCM IST NACH AYURVEDA DER NEUE TREND DER GANZHEITLICHEN MEDIZIN



SPENNER, DR. MED. JULIA

Heilen mit TCM

Rückenschmerzen,
Verdauungsprobleme, Stress
und andere Beschwerden
ganzheitlich selbst behandeln.
Mit Akupressur, Moxa, Schröpfen,
Qigong, Meridiandehnung und
5-Elemente-Ernährung

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Wissenschaftlich fundiert: Die Autorin kombiniert westliche Schulmedizin mit TCM
- Natürliche Hilfe bei akuten und chronischen Beschwerden
- Mit bebilderten Anleitungen für die wichtigsten Methoden und Maßnahmen, von Akupressur bis Zungendiagnose

Auf der Suche nach alternativen Heilmethoden wenden sich immer mehr Menschen der traditionellen chinesischen Medizin zu. Diese jahrtausendealte Heilkunst betrachtet den Menschen ganzheitlich und setzt auf eine natürliche Behandlung. Wie man TCM zu Hause praktizieren kann, zeigt die Ärztin und TCM-Medizinerin Dr. Julia Spenner. Neben den wichtigsten Grundlagen erklärt sie die vielfältigen Methoden – von Akupressur über Tuina, Moxa, Schröpfen und Qigong bis zur TCM-Ernährung. Bebilderte Anleitungen helfen, die Techniken anzuwenden und Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verdauungsprobleme, Schlaflosigkeit oder Erkältungen selbst zu behandeln.



DR. MED. JULIA SPENNER ist Fachärztin für Anästhesiologie und Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt auf Naturheilverfahren, Schmerztherapie und Akupunktur. Zusätzlich hat sie Ausbildungen in traditioneller chinesischer Medizin und der Faszientherapie absolviert. In ihrer Praxis verbindet sie erfolgreich die Heilsysteme der westlichen und fernöstlichen Medizin.



SO EINFACH GELINGT DAS ABNEHMEN MIT DER WIRKUNG ÄTHERISCHER ÖLE



MISFELD, TUULA

Leichter abnehmen mit Aromatherapie

Wie ätherische Öle Sie bei der Gewichtsreduktion unterstützen und für mehr Wohlbefinden sorgen

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 26.01.2021

- Aromatherapie erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit
- Die Autorin ist zertifizierte Aromaexpertin mit über 20 Jahren Erfahrung in der Aromatherapie
- 30 Rezepte mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen zur einfachen Herstellung von Ölmischungen

Viele Menschen quälen sich von Diät zu Diät und sind frustriert, wenn der Erfolg nur von kurzer Dauer ist. Eine positive Grundeinstellung und Motivation sind jedoch entscheidend, wenn das Abnehmen gelingen soll. Was viele nicht wissen: Auch der Geruchssinn beeinflusst das Gemüt und wirkt sich sogar auf das Hungergefühl aus. Aromaexpertin Tuula Misfeld erklärt, wie man den unterstützenden Effekt ätherischer Öle beim Abnehmen nutzen kann. Manche Duftmischungen wirken beruhigend, andere regen an oder stärken die Willenskraft. 30 Rezepte für Ölmischungen – ob für den Diffuser, als Badezusatz oder Körperöl – begleiten den Weg zum Wohlfühlgewicht.



TUULA MISFELD ist Heilpraktikerin und ärztlich geprüfte Aromaexpertin. Seit über 20 Jahren befasst sie sich mit der Wirkung von ätherischen Ölen und gibt als selbstständige Aromatherapeutin und Inhaberin von eora Aromatherapie ihr Wissen in Vorträgen, Schulungen und Workshops weiter. Sie arbeitet unter anderem mit Primavera zusammen und ist Stammgast des MDR-Gesundheitsmagazins *Hauptsache gesund*.



SPORT/FITNESS GESUNDHEIT

LONGSELLER



Über 78 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-770-4
34,99 € (D), 36,00 € (A)



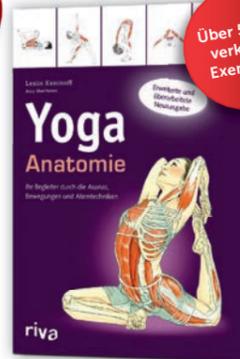
Über 90 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0252-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



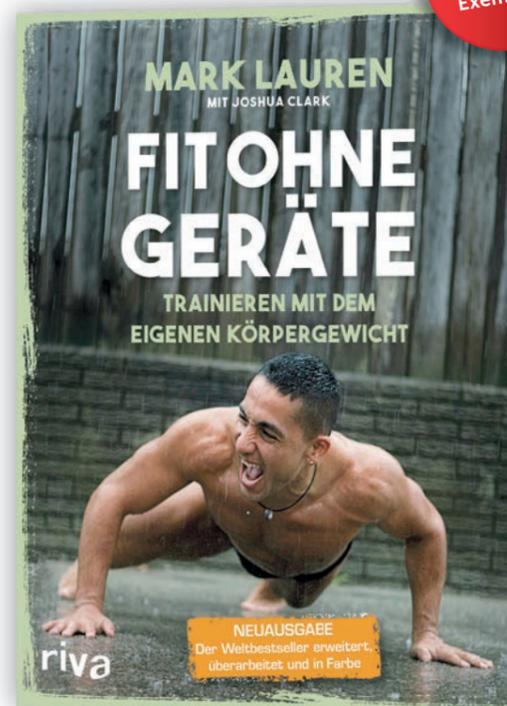
Über 65 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-694-3
14,99 € (D), 15,50 € (A)



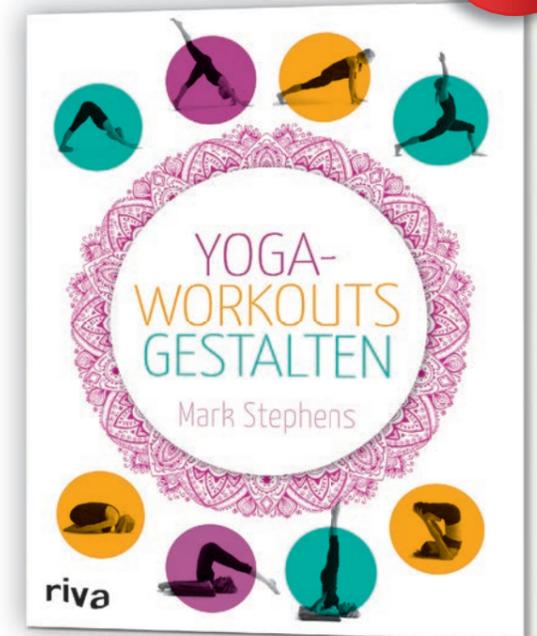
Über 55 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-232-7
25,00 € (D), 25,70 € (A)



Über 900 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0411-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)



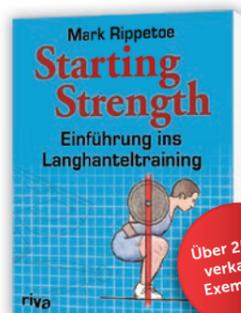
Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-406-2
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-563-2
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86883-527-4
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1134-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0098-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0562-6
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0468-1
19,99 € (D), 20,60 € (A)



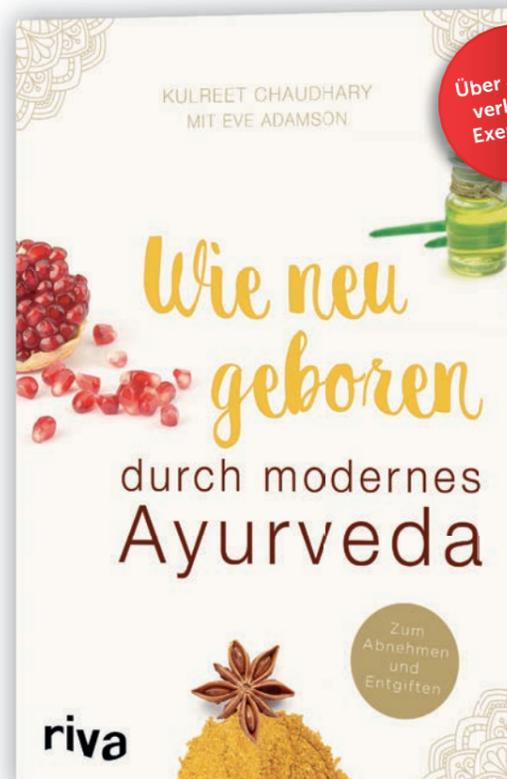
Über 42 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0058-4
9,99 € (D), 10,30 € (A)



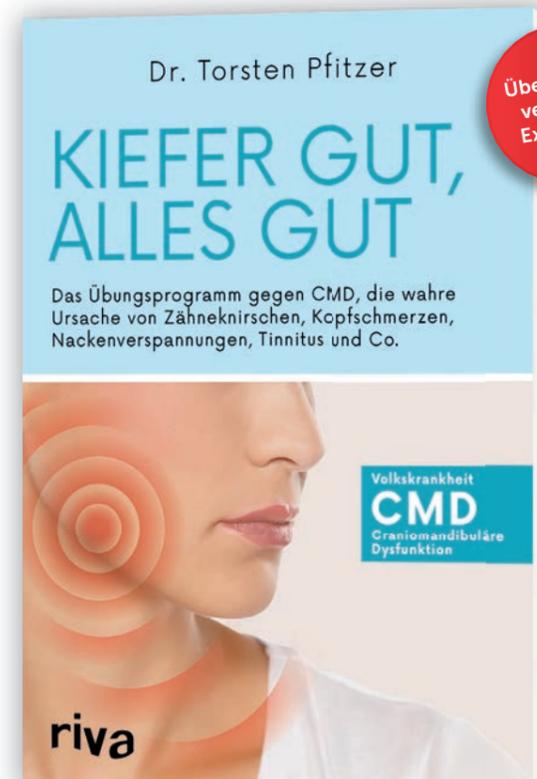
Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0872-6
17,99 € (D), 18,50 € (A)



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0129-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0481-0
16,99 € (D), 17,50 € (A)

FINANZBUCH VERLAG



Über 70 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-282-7
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-279-7
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-123-3
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 25 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-957-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-176-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 65 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-827-3
39,99 € (D), 41,20 € (A)



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-914-0
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-022-9
16,99 € (D), 17,50 € (A)



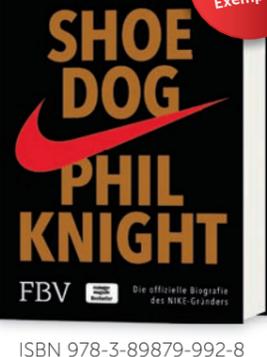
Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-277-3
16,99 € (D), 17,50 € (A)



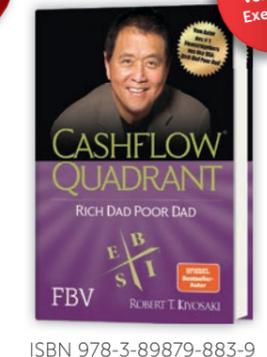
Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-376-3
24,99 € (D), 25,70 € (A)



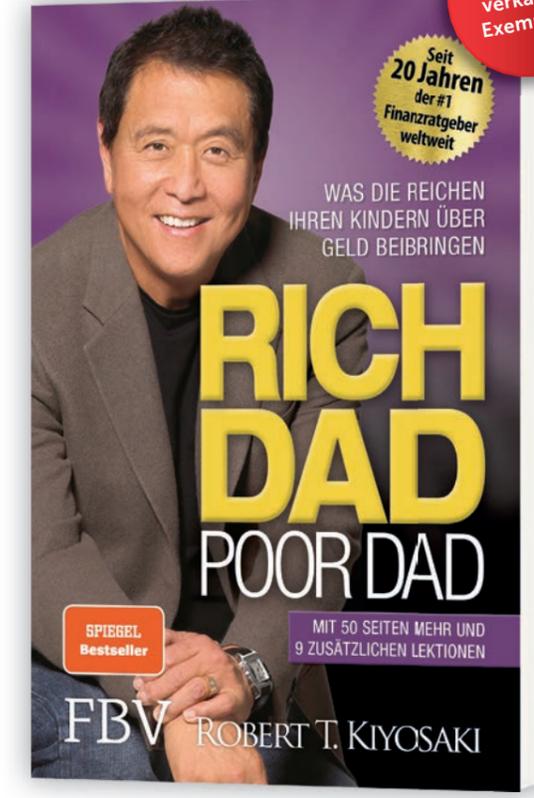
Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-992-8
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-883-9
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 200 000 verkaufte Exemplare

Seit 20 Jahren der #1 Finanzratgeber weltweit

SPiegel Bestseller

MIT 50 SEITEN MEHR UND 9 ZUSÄTZLICHEN LEKTIONEN

ISBN 978-3-89879-882-2
14,99 € (D), 15,50 € (A)

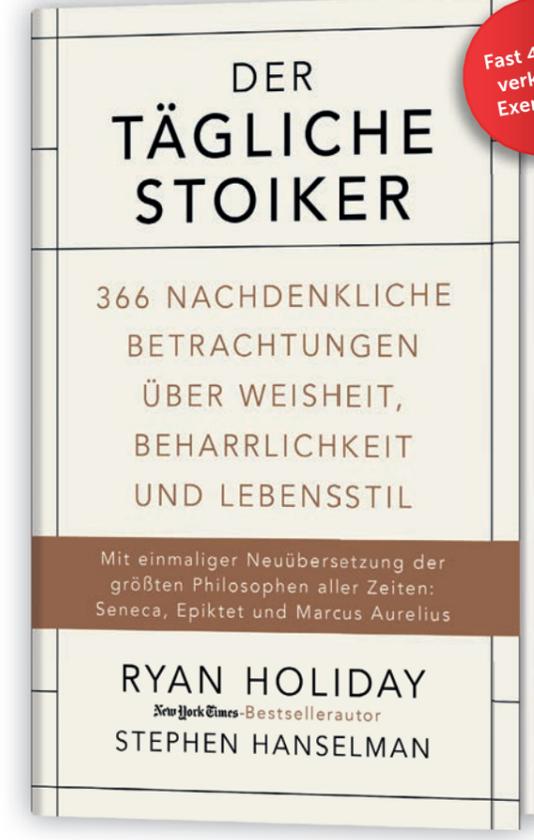


Über 190 000 verkaufte Exemplare

SPiegel Bestseller

SPiegel Bestseller

ISBN 978-3-89879-906-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)

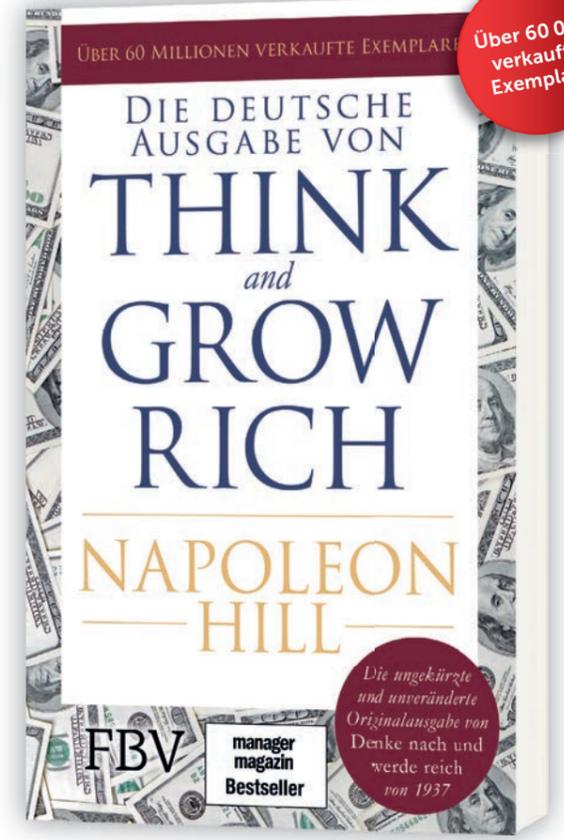


Fast 40 000 verkaufte Exemplare

Mit einmaliger Neuübersetzung der größten Philosophen aller Zeiten: Seneca, Epiktet und Marcus Aurelius

RYAN HOLIDAY
New York Times-Bestsellerautor
STEPHEN HANSELMAN

ISBN 978-3-95972-045-8
24,99 € (D), 25,70 € (A)



Über 60 000 verkaufte Exemplare

ÜBER 60 MILLIONEN VERKAUFTE EXEMPLARE

DIE DEUTSCHE AUSGABE VON
THINK and GROW RICH
NAPOLEON HILL

Die ungekürzte und unveränderte Originalausgabe von Denke nach und werde reich von 1937

manager magazin Bestseller

ISBN 978-3-95972-171-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)



**MARC
FRIEDRICH**

Marc Friedrich studierte BWL und erlebte 2001 den Staatsbankrott von Argentinien und dessen ruinöse Folgen für das Land und seine Bürger aus nächster Nähe mit. Er hält seit mehr als zehn Jahren Seminare und Fachvorträge bei nationalen und internationalen Unternehmen, Verbänden, Stiftungen, auf Kongressen und Fachmessen rund um den Globus sowie an Universitäten.

Wir sind inmitten einer historischen Zeitenwende – weltweit!

Wirtschaft, Politik, Gesellschaft. Nichts wird so bleiben, wie es war. Wir stehen vor großen Verwerfungen und dem größten Vermögenstransfer in der Geschichte der Menschheit. Krisen sind aber auch Chancen: Jetzt werden Vermögen auf Generationen gemacht oder vernichtet.

Der fünffache *Spiegel*-Bestsellerautor Marc Friedrich zeigt mit seinem Buch, wie jeder für sich und wir als Menschheit die Krise als einmalige Chance nutzen können. Gekonnt kontrovers, realistisch und verständlich wirft er einen Blick auf die Welt und offenbart, dass nichts mehr so sein wird wie zuvor.



VOM FÜNFFACHEN *SPIEGEL*-BESTSELLERAUTOR
MARC FRIEDRICH: WIR STEHEN VOR DEM
GRÖSSTEN VERMÖGENSTRANSFER ALLER ZEITEN



FRIEDRICH, MARC

**Die größte Chance aller
Zeiten**

Was wir jetzt aus der
Krise lernen müssen und
wie Sie vom größten
Vermögenstransfer der
Menschheit profitieren

250 Seiten, 13,5 x 21,5 cm
Hardcover mit Schutzumschlag
Originalausgabe
20,00 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95972-457-9

Warengruppe 1973

ET: 23.03.2021

**SPIEGEL
Bestseller-
Autor**

- Mehr als 150 000 verkaufte Exemplare des Nr.-1-*Spiegel*-Bestsellers *Der größte Crash aller Zeiten*
- Warum wir uns inmitten einer historischen Zeitenwende befinden und wie jetzt Vermögen über Generationen hinweg gemacht oder vernichtet werden





**SANDRA
NAVIDI**

Sandra Navidi ist CEO von BeyondGlobal. Sie gilt als eine der in der globalen Hochfinanz am besten vernetzten Personen und Wirtschaftsexpertin. Außerdem ist sie Autorin des Bestsellers *Super-hubs*, Podcast-Moderatorin und Autorin einer regelmäßigen Kolumne in der *BILD*. Sie ist Mitglied im Center of Capitalism and Society, eine von 500 offiziellen LinkedIn Global Influencern und Vortragsrednerin.

Digitalisierung, (De-)Globalisierung – unsere Welt befindet sich in einem Zustand des totalen Umbruchs. Doch was bedeutet das für den Einzelnen? Welche Jobs werden in Zukunft relevant, welche Fähigkeiten gefragt sein und wie sollte man sich positionieren?

Das Future Proof Mindset bietet erstmals Hilfe zur Orientierung in einer sich beständig verändernden Welt, mit Strategien, um sich »future proof«, also zukunftssicher zu machen. Es gibt eine Anleitung, wie man sich immer wieder selbst hinterfragt und stetig verbessert, die persönlichen und beruflichen »Überlebensfähigkeiten« schärft und damit einen entscheidenden Wettbewerbsvorteil erlangt.

JETZT
NACHBESTELLEN



Über 15 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-89879-959-1
19,99 € (D), 20,60 € (A)

TOP-NETZWERKERIN SANDRA NAVIDI: MIT DEM FUTURE PROOF MINDSET TROTZ DIGITALISIERUNG UND GLOBALISIERUNG ERFOLGREICH IM JOB



NAVIDI, SANDRA

Das Future Proof Mindset
Wie Sie im Zeitalter der
Digitalisierung zukunftssicher
werden

250 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95972-454-8

Warengruppe 1490

ET: 18.05.2021

- Mehr als 15 000 verkaufte Exemplare von *Super-hubs* von Sandra Navidi im FinanzBuch Verlag
- Die Strategien der Bestsellerautorin, um sich selbst zukunftssicher zu machen



**TONY
ROBBINS**

Tony Robbins ist in den USA die führende Autorität auf dem Gebiet der Psychologie zum Erreichen von Spitzenleistungen sowie persönlichen, geschäftlichen und organisatorischen Veränderungen.

Er zählt zu den einflussreichsten Persönlichkeiten seiner Generation und ist Autor von internationalen Bestsellern, sein Audioprogramm Personal Power ist weltweit das meistverkaufte Audioprogramm seiner Art.



Völlig unabhängig vom aktuellen Lebensabschnitt und der finanziellen Situation kann jeder finanziell unabhängig werden. Doch bei finanzieller Freiheit geht es nicht nur um Geld – es geht darum, sich auf der eigenen persönlichen Reise wohlfühlen. Für diese Reise werden passende Werkzeuge und Strategien sowie die richtige Denkweise benötigt. Millionen-Bestsellerautor Tony Robbins gibt dem Leser eben jene Werkzeuge an die Hand, um das Ziel der finanziellen Freiheit Schritt für Schritt zu erreichen. Er zeigt, welche Investments sinnvoll sind, welche man meiden sollte, und deckt auf, warum JETZT die beste Zeit ist, um ein Investor zu sein.

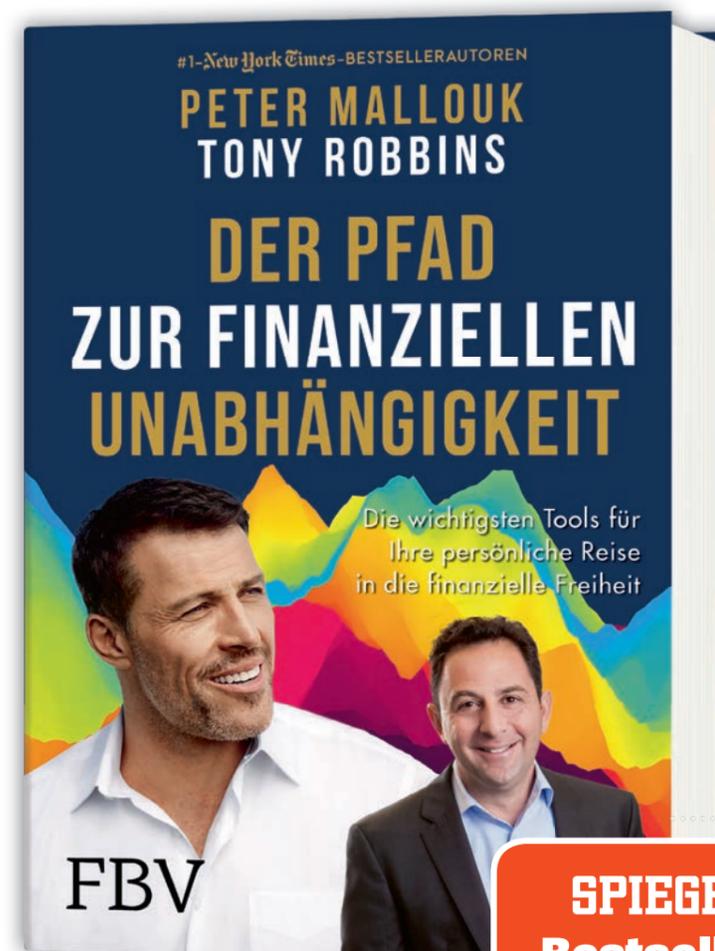
**JETZT
NACHBESTELLEN**



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-89879-914-0
24,99 € (D), 25,70 € (A)

DAS NEUE, FULMINANTE WERK VON MILLIONEN-BESTSELLERAUTOR TONY ROBBINS



MALLOUK, PETER; ROBBINS, TONY

Der Pfad zur finanziellen Unabhängigkeit

Die wichtigsten Tools für
Ihre persönliche Reise in die
finanzielle Freiheit

320 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Lizenz Ausgabe
22,00 € (D), 22,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-413-5

Warengruppe 1977

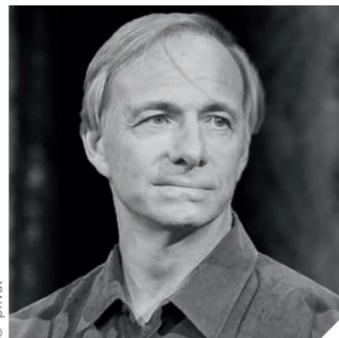
ET: 26.01.2021

FBV

**SPIEGEL
Bestseller-
Autor**

- Mehr als 60 000 verkaufte Exemplare von Tony Robbins im FinanzBuch Verlag
- Warum JETZT die beste Zeit ist, um ein Investor zu sein





RAY DALIO

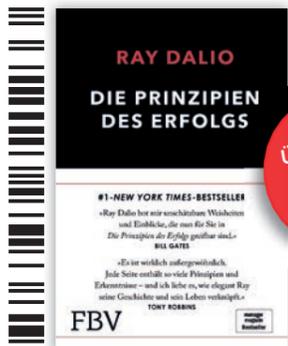
Ray Dalio ist Gründer von Bridgewater Associates, dem weltgrößten Hedgefonds. Er gehört zu den einflussreichsten Menschen der Welt. Nach Abschluss der Long Island University besuchte er die Harvard Business School und jobbte an der Wall Street. Im Alter von 26 Jahren gründete er in Manhattan seinen eigenen Hedgefonds – Bridgewater Associates war geboren. Mit seiner Familie lebt er in Connecticut.



Vor einigen Jahren begann Ray Dalio **beunruhigende politische und wirtschaftliche Entwicklungen zu bemerken, denen er in seiner 50-jährigen Karriere noch nie zuvor begegnet war.** Auf der Suche nach einer Erklärung entdeckte er, dass solche Kombinationen von Bedingungen charakteristisch für Perioden des Übergangs sind, in denen sich Reichtum und Macht in einer Weise verschoben, die die Weltordnung neu gestaltete.

Dieses Buch analysiert die turbulentesten wirtschaftlichen und politischen Phasen der Geschichte, um zu zeigen, warum die vor uns liegenden Zeiten sich radikal von denen unterscheiden werden, die wir bisher erlebt haben.

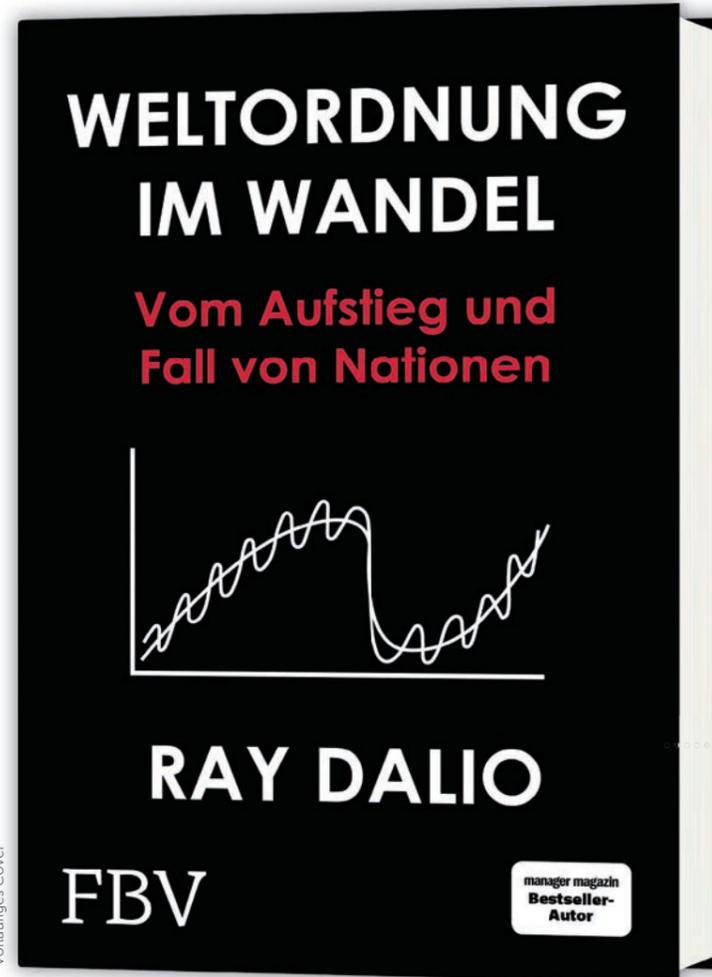
JETZT NACHBESTELLEN



Über 30 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-123-3
29,99 € (D), 30,90 € (A)

NACH DEM ERFOLG VON *DIE PRINZIPIEN DES ERFOLGS* DAS NEUE WERK VON STARINVESTOR RAY DALIO



DALIO, RAY

Weltordnung im Wandel Vom Aufstieg und Fall von Nationen

350 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
29,99 € (D), 30,90 € (A)

ISBN 978-3-95972-407-4

Warengruppe 1970

ET: 20.04.2021

Vorläufiges Cover

© shutterstock.com

- Eine fundierte historische und wirtschaftliche Analyse der neun großen Imperien der letzten 500 Jahre
- Dalios Fähigkeit, breite makroökonomische und historische Trends zusammenzuführen, hat weltweit bereits Millionen von Lesern angezogen



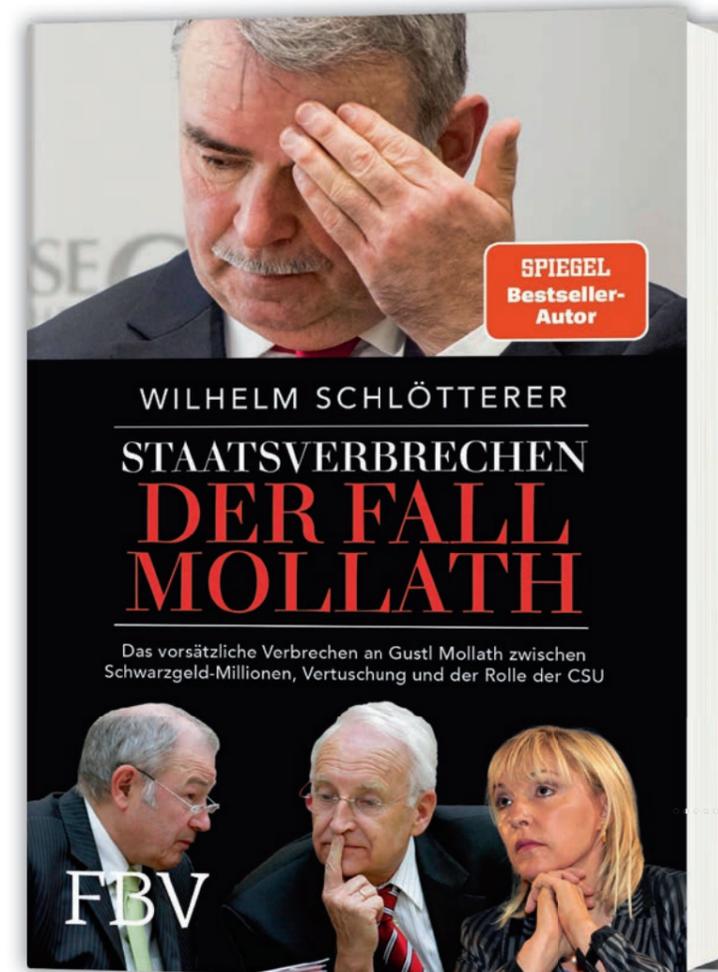


**WILHELM
SCHLÖTTERER**

Dr. Wilhelm Schlötterer ist Ministerialrat a. D., erfolgreicher Buchautor und langjähriges Mitglied der CSU. Während seiner Zeit im bayerischen Finanzministerium wies er mehrfach öffentlich auf Einflussnahmen von F. J. Strauß zugunsten wohlhabender Freunde hin. Sein standhaftes Engagement führte zu zwei parlamentarischen Untersuchungsausschüssen und zur Aufdeckung der sogenannten Amigo-Affäre.

Einer der spektakulärsten Justizskandale in der Geschichte der BRD: Mit unhaltbaren psychiatrischen Gutachten und Falschbeschuldigungen wurde Gustl Mollath 2006 von der bayerischen Justiz im psychiatrischen Maßregelvollzug weggesperrt. Erst 2013 erreichte sein Verteidiger die Freilassung. Dr. Wilhelm Schlötterer brachte damals den Stein ins Rollen und erreichte die Wiederaufnahme des Falles. Er kennt die dahinterstehenden Machenschaften wie kein anderer, schildert sie pointiert und in allen Einzelheiten und verweist auf die verantwortlichen Politiker. Er zeigt auf, dass der Fall Mollath kein Justizirrtum war, sondern ein Staatsverbrechen.

EINER DER SPEKTAKULÄRSTEN JUSTIZSKANDALE IN DER GESCHICHTE DER BRD. DIE NEUESTEN ERKENNTNISSE IM FALL UM GUSTL MOLLATH



SCHLÖTTERER, WILHELM

Staatsverbrechen – der Fall Mollath

Das vorsätzliche Verbrechen an Gustl Mollath zwischen Schwarzgeld-Millionen, Vertuschung und der Rolle der CSU

224 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover mit Schutzumschlag
Originalausgabe
22,99 € (D), 23,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-447-0

Warengruppe 1972

ET: 23.02.2021

- Wilhelm Schlötterer ist *Spiegel*-Bestsellerautor von *Macht und Missbrauch* und *Wahn und Willkür* mit mehr als 100 000 verkauften Exemplaren
- Wilhelm Schlötterer kennt die Machenschaften wie kein anderer, schildert sie pointiert und in allen Einzelheiten und verweist auf die verantwortlichen Politiker





**HANS-GEORG
MAASSEN**

Hans-Georg Maaßen ist Rechtsanwalt in Berlin. Zuvor war er von 2012 bis 2018 Präsident des Bundesamtes für Verfassungsschutz (BfV). Von 2008 bis 2012 war er Leiter des Stabes Terrorismusbekämpfung und polizeilicher Staatsschutz im Bundesministerium des Innern. Davor war er von 2001 bis 2008 im Bundesinnenministerium für die deutsche Ausländerpolitik zuständig.

Deutschland hat sich in den letzten Jahren erheblich verändert. Migration, Klimapolitik, Coronakrise, Political Correctness und Mainstreamjournalismus haben dazu beigetragen, unsere Gesellschaft zu spalten und zu ideologisieren. Darunter leiden Demokratie und Rechtsstaat. Der Autor analysiert die Ursachen und Motive der politisch Handelnden wie die Re-Ideologisierung und Moralisierung des Politischen, durch die eine schleichende Übernahme der tragenden Säulen der Demokratie durch die politische Linke möglich wurde.

Hans-Georg Maaßen legt konkrete Vorschläge für einen Kurswechsel vor und entwirft ein positives Szenario für Deutschland 2030.



DER EHEMALIGE PRÄSIDENT DES BUNDESAMTS FÜR VERFASSUNGSSCHUTZ MELDET SICH ERSTMALS WIEDER ZU WORT



MAASSEN, HANS-GEORG

Es ist nie falsch, die Wahrheit zu sagen
Wie wir Deutschland wieder vom Kopf auf die Füße stellen

220 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover mit Schutzumschlag
Originalausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-351-0

Warengruppe 1972

ET: 20.04.2021

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95972-297-1
18,99 € (D), 19,60 € (A)



ISBN 978-3-95972-153-0
22,99 € (D), 23,70 € (A)

Über 30 000 verkaufte Exemplare

- Hans-Georg Maaßen ist ehemaliger Präsident des Bundesamts für Verfassungsschutz und eine der profiliertesten politischen Stimmen
- Wie Migration, Klimapolitik, Coronakrise, Political Correctness und Mainstreamjournalismus dazu beigetragen haben, unsere Gesellschaft zu spalten
- Der Autor legt konkrete Vorschläge für einen Kurswechsel vor und entwirft ein positives Szenario für Deutschland 2030





© Markus Kaufhold

MAX OTTE

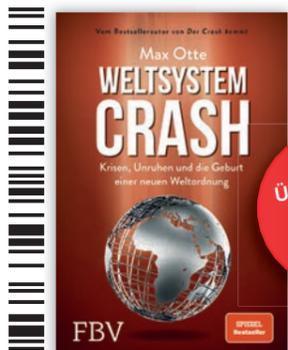
Max Otte ist Gründer des Instituts für Vermögensentwicklung und Fondsmanager. 2006 gelang ihm mit *Der Crash kommt* ein Bestseller mit über 500 000 verkauften Exemplaren. Er promovierte an der Princeton University und lehrte an der Boston University, der Hochschule Worms und der Karl-Franzens-Universität Graz. *Cicero* kürte ihn 2019 zum Aufsteiger des Jahres unter Deutschlands Intellektuellen.

Langfristig sind Aktien die rentabelste Kapitalanlage.

Auch in Zeiten von Corona und massiven Staatsdefiziten sind mit den richtigen Aktien Werterhalt und Gewinne möglich. Doch viele Sparer trauen sich nicht recht an die Aktienanlage heran. In *Endlich mit Aktien Geld verdienen* zeigt Max Otte, wie Anleger die besten Aktien der Welt finden. Schritt für Schritt führt er durch seine Königsanalyse®, mit der Sie Geschäftsmodell, Management und Bilanz eines Unternehmens auf Herz und Nieren prüfen können.

Max Otte war dreifacher Börsianer des Jahres, Professor für Unternehmensanalyse an der Universität Graz und ist seit fast 40 Jahren an der Börse aktiv.

JETZT NACHBESTELLEN



Über 70 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95972-282-7
24,99 € (D), 25,70 € (A)

MAX OTTE, DREIFACHER BÖRSIANER DES JAHRES, IST SEIT FAST 40 JAHREN ERFOLGREICH AN DER BÖRSE AKTIV



OTTE, MAX

Endlich mit Aktien Geld verdienen

Die besten Strategien und Techniken, die Erfolg versprechen

224 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
22,99 € (D), 23,70 € (A)

ISBN 978-3-95972-409-8

Warengruppe 1977

ET: 20.04.2021

**SPIEGEL
Bestseller-
Autor**

- Mehr als 70 000 verkaufte Exemplare des *Spiegel*-Bestsellers *Weltsystemcrash*
- Sein Bestseller *Der Crash kommt* verkaufte sich mehr als 500 000 Mal

© Markus Kaufhold





© Annette Koroll, Berlin

THOMAS HOHENSEE

Thomas Hohensee ist einer der meistgelesenen Gelassenheitsexperten. Sein Buch *Gelassenheit beginnt im Kopf* hat sich bisher 200 000 Mal verkauft. Mit rund einer halben Million verkauften Büchern ist er einer der erfolgreichsten deutschsprachigen Schriftsteller. Neben seiner schriftstellerischen Tätigkeit bietet er Seminare und Coaching an.

Stress bestimmt unser Leben. Wer ist nicht besorgt, gereizt oder überlastet? Doch Stress ist kein neues Problem. Schon die Menschen im alten Rom vor 2000 Jahren kannten es. Aber es gab eine Gruppe von Philosophen, die inmitten aller politischen und sozialen Spannungen die Ruhe behielten und dadurch berühmt wurden: die Stoiker. Stoische Gelassenheit ist sprichwörtlich geworden. Was war ihr Geheimnis?

Bestsellerautor Thomas Hohensee hat die Philosophie der Stoiker allgemein verständlich in die Neuzeit übersetzt. Er zeigt: In wenigen Schritten ist es möglich, unabhängig von den Umständen stressfrei zu leben.

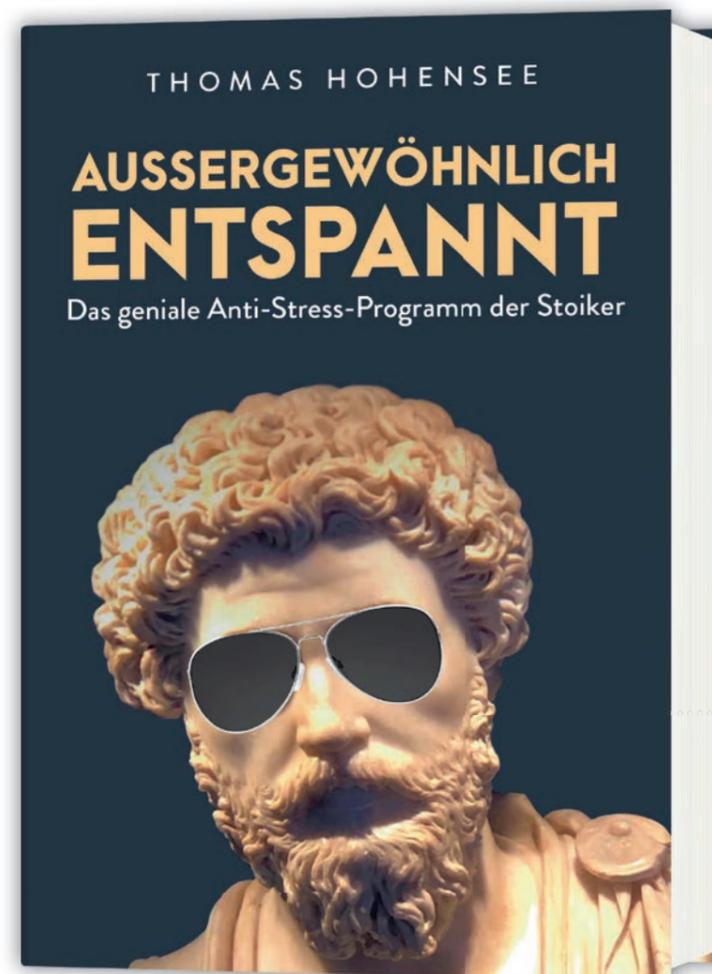


JETZT
NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-95972-377-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)

HOHENSEE: EINER DER ERFOLGREICHSTEN DEUTSCHSPRACHIGEN SACHBUCH-AUTOREN MIT EINER GESAMTAUFLAGE VON 500 000 EXEMPLAREN



HOHENSEE, THOMAS

Außergewöhnlich entspannt

Das geniale Anti-Stress-Programm der Stoiker

256 Seiten, 12,5 x 18,7 cm
Hardcover
Originalausgabe
18,99 € (D), 19,60 € (A)

ISBN 978-3-95972-414-2

Warengruppe 1481

ET: 23.02.2021

- Einfache Strategien für mehr Glück und Gelassenheit
- Bestsellerautor Thomas Hohensee hat die Philosophie der Stoiker allgemein verständlich für die heutige Zeit übersetzt
- Topthema Stoizismus mit mehr als 60 000 verkauften Büchern im FinanzBuch Verlag

© shutterstock.com



VOM BESTSELLERAUTOR VON *RICH DAD POOR DAD* MIT WELTWEIT ÜBER 30 MILLIONEN VERKAUFTEN EXEMPLAREN



KIYOSAKI, ROBERT T.

Rich Dad Poor Dad für Teens

Die Geheimnisse des Geldes – die du nicht in der Schule lernst
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Robert Kiyosaki ist Bestsellerautor mit einer Gesamtauflage im FinanzBuch Verlag von mehr als 400 000 verkauften Exemplaren
- Wie Teenager den Weg zu finanzieller Freiheit finden und ohne Geldsorgen in ihr Erwachsenenleben starten können – auf nur 192 Seiten

Warum bleiben die Reichen reich und die Armen arm? Keine ganz einfache Frage, doch man ist nie zu jung, um die Sprache des Geldes zu lernen. Robert T. Kiyosaki wendet sich daher erstmals direkt an Jugendliche mit seinem Appell, sich frühzeitig um die finanzielle Zukunft zu kümmern.

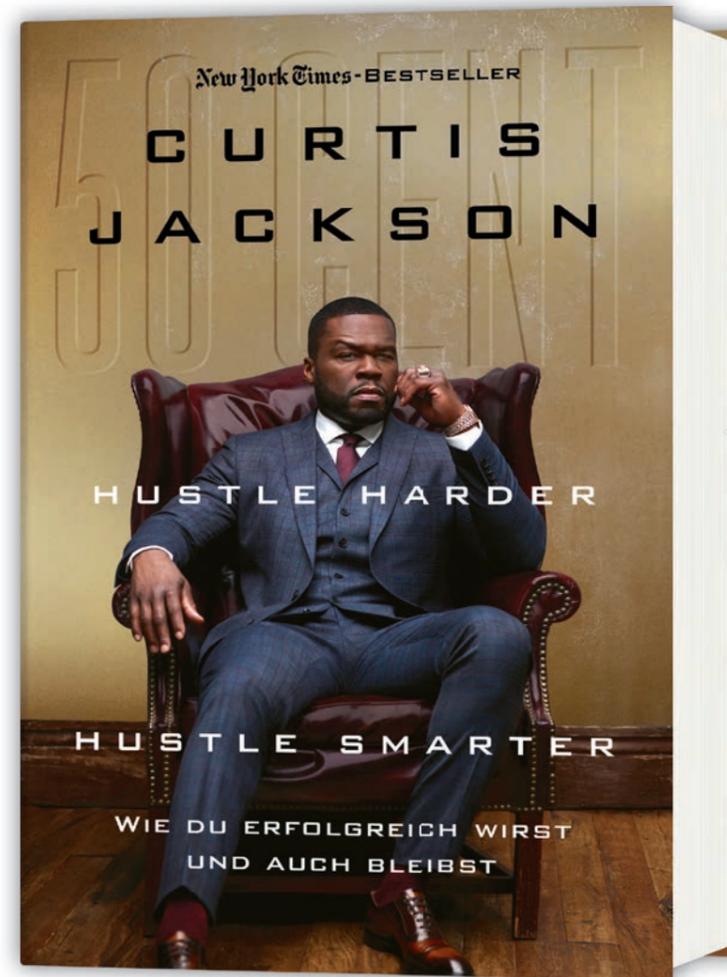
Gespickt mit persönlichen Geschichten und interaktiven Elementen vermittelt der Finanzexperte die Grundprinzipien seiner Geldphilosophie. Kurzweilig und zielgruppengerecht aufbereitet zeigt er, wie Jugendliche die Sprache des Geldes lernen und es ihnen gelingt, Geld für sich arbeiten zu lassen – anstatt selbst für Geld zu arbeiten.



© Rich Dad Company

ROBERT T. KIYOSAKI ist Autor des internationalen Bestsellers *Rich Dad Poor Dad*. Vor 25 Jahren gründete er die Rich-Dad-Bewegung, die in zahlreichen Ländern Tausenden Fachkenntnisse zum Thema Investieren vermittelt. Er hat über 20 Bücher geschrieben und diese mehr als 30 Millionen Mal verkauft. Heute gibt er als Redner seine Kenntnisse auf Veranstaltungen weiter.

ZUM ERSTEN MAL ERZÄHLT CURTIS »50 CENT« JACKSON ALLES ÜBER SEIN LEGENDÄRES COMEBACK



JACKSON, CURTIS

Hustle Harder, Hustle Smarter

Wie du erfolgreich wirst und auch bleibst
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Curtis Jackson ist auch Co-Autor des *New York Times*-Bestsellers *The 50th Law* – zusammen mit Robert Greene
- Lernen von einem, der es von ganz unten wieder bis an die Spitze geschafft hat

Nach seinem Bestseller *The 50th Law*, den er zusammen mit Robert Greene schrieb, beschreibt Curtis »50 Cent« Jackson hier, wie er es nach tragischen Rückschlägen zu einem der bestbezahlten Unternehmer schaffte. Kaum jemand musste so hart kämpfen: Nach der Entdeckung im Musikbusiness wurde er mehrfach angeschossen und von seinem Plattenlabel entlassen, bis er 2003 den Durchbruch schaffte. Bis heute hat er mehrere Millionen Platten verkauft.

Jackson schildert nicht nur, wie es ihm gelang, Widrigkeiten zu überwinden und sie zu Erfolgen zu machen – er gibt seine Erfahrungen auch weiter in wertvollen Ratschlägen an den Leser.

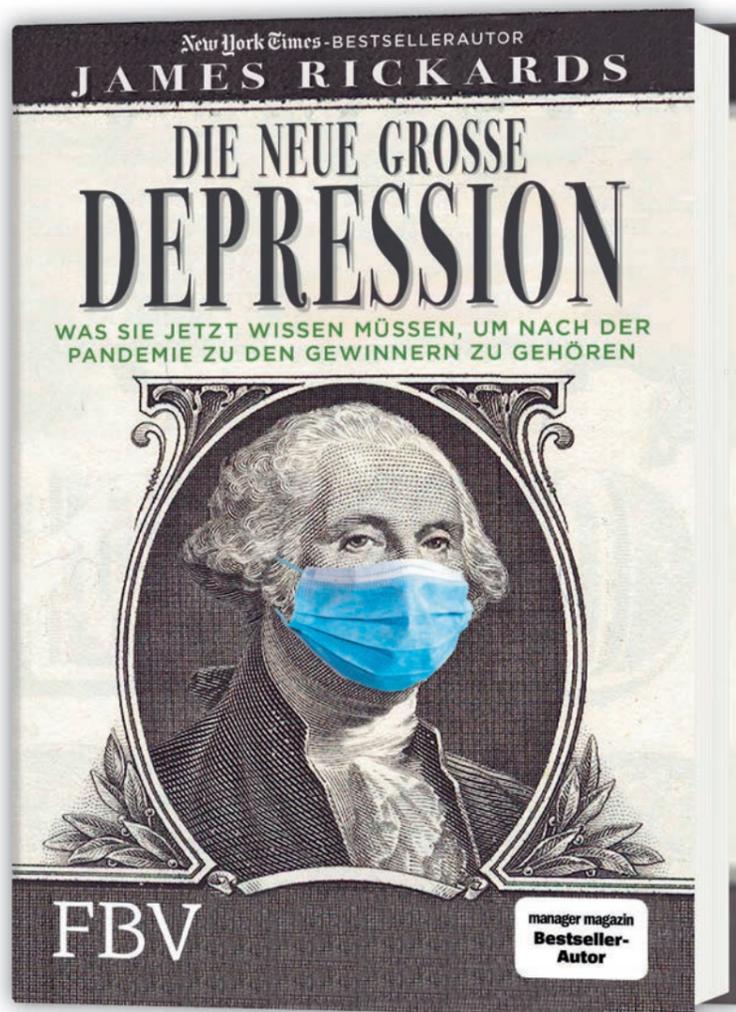


© privat

CURTIS JACKSON, bekannt als »50 Cent«, wuchs in ärmlichen Verhältnissen auf und schaffte es trotz harter Schicksalsschläge zum Star-Rapper aufzusteigen. Inzwischen ist er Grammy-Gewinner und hat mehr als 26 Millionen Alben verkauft. Sein Leben wurde in *Get Rich or Die Tryin'* verfilmt.



WIE ÜBERSTEHEN ANLEGER BESTMÖGLICH DIE CORONAKRISE?



RICKARDS, JAMES

Die neue große Depression

Was Sie jetzt wissen müssen, um nach der Pandemie zu den Gewinnern zu gehören

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 12.01.2021

- Der Bestsellerautor zeigt mit praktischen und vernünftigen Strategien, wie Anleger bestmöglich mit der aus der COVID-Pandemie entstandenen Krise umgehen können
- Der renommierte Finanzexperte ist mehrfacher *Manager Magazin*-Bestsellerautor mit einer Gesamtauflage von mehr als 30 000 Exemplaren

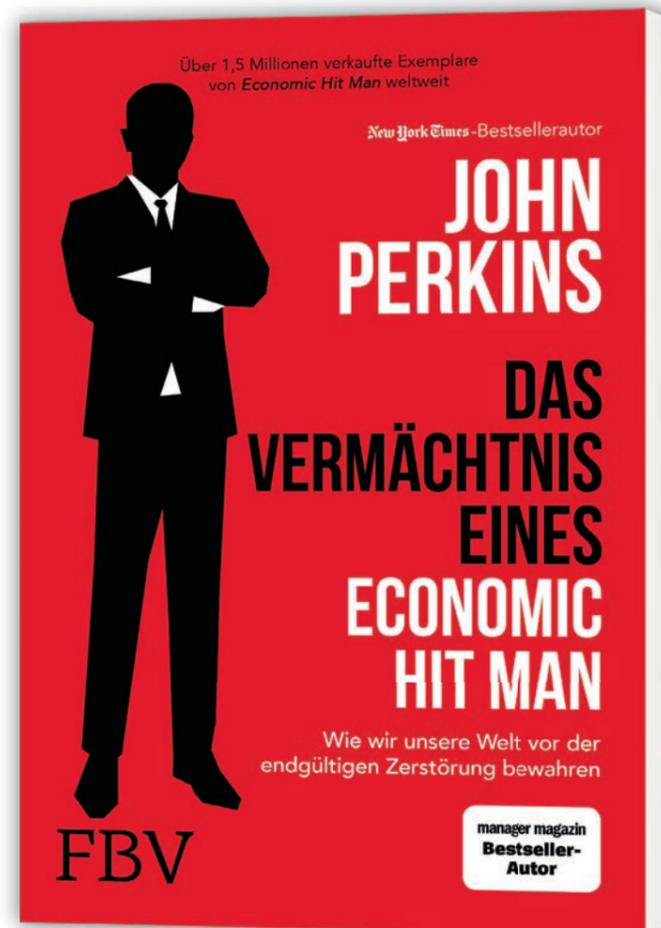
Die aktuelle Krise ist nicht wie die Finanzkrise 2008 oder die Weltwirtschaftskrise 1929. Die neue Depression, die aus der COVID-Pandemie entstanden ist, ist die schlimmste Krise in der Geschichte der Weltwirtschaft. Deflation, Verschuldung und Demografie werden jede Chance auf eine Erholung zunichtemachen, soziale Unruhen drohen. Das noch andauernde Kursfeuerwerk an den Börsen ist eine Illusion. Das Schlimmste steht noch bevor. James Rickards blickt hinter die Kulissen, um die Risiken für unser Finanzsystem zu enthüllen und aufzuzeigen, was Anleger tun können, um diese Zeit der unvergleichlichen Turbulenzen bestmöglich zu überstehen.



JAMES RICKARDS, Ökonom und Investmentbanker mit über 35 Jahren Erfahrung an der Wall Street, ist Verfechter des Goldstandards und berät Firmen in der ganzen Welt zu Währungsrisiken. Er ist Berater des US-Verteidigungsministeriums und der amerikanischen Nachrichtendienste.



DER NACHFOLGER DES FULMINANTEN BESTSELLERS BEKENNTNISSE EINES ECONOMIC HIT MAN



PERKINS, JOHN

Das Vermächtnis eines Economic Hit Man

Wie wir unsere Welt vor der endgültigen Zerstörung bewahren

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 23.02.2021

- Der Nachfolger des fulminanten Bestsellers *Bekenntnisse eines Economic Hit Man* mit 1,5 Millionen verkauften Exemplaren
- Wie wir unser Leben ändern und unser Erde gegen zerstörerische Politiken und korrupte Systeme verteidigen können

John Perkins war ein Economic Hit Man. Er überzeugte Entwicklungsländer, sich für den Bau von riesigen Infrastrukturprojekten bei der Weltbank und anderen von den USA kontrollierten Institutionen zu verschulden. Sein Buch *Bekenntnisse eines Economic Hit Man* wurde zum weltweiten Millionenbestseller. Mit der Erkenntnis, dass seine Arbeit in Wirklichkeit nur eine neue Form des Kolonialismus war, wandte er sich davon ab. Erstmals erzählt er seine Geschichte zu Ende und gibt uns eine Strategie an die Hand, wie wir unser Leben ändern und unser Territorium – die Erde – gegen zerstörerische Politiken und Systeme verteidigen können.



JOHN PERKINS Als Economic Hit Man hat John Perkins zwölf Jahre lang auf Kosten der Dritten Welt Geschäfte gemacht – bis er ausstieg und alles auffliegen ließ. Er ist heute Experte für Umwelt- und Sozialfragen und lehrte an diversen Universitäten. Er ist Gründer und Vorsitzender der NPO Dream Change Coalition, deren Anliegen es ist, eine friedliche, gerechte, stabile Welt für künftige Generationen zu schaffen.



OUTSIDE THE BOX DENKEN UND MIT DEM RICHTIGEN MINDSET DAS EIGENE UNTERNEHMEN GRÜNDEN



PLATZER, TORBEN

Living a Selfmade Life

Mit der richtigen Einstellung gehst du deinen Weg.

18,99 € (D), 19,60 € (A)

ET: 23.03.2021

- Torben Platzer ist Selfmade-Unternehmer, Branding-Experte und Influencer mit 200 000 Followern
- Wie jeder sein eigenes Unternehmen aufbauen kann und sich selbst als Marke positioniert



Mit 27 sitzt Torben in seiner 1,5-Zimmer-Bude in Oldenburg und hat bis dahin alles gemacht, was seine Eltern von ihm erwarteten: Abitur und Studium. Dann bricht er aus dem vorgezeichneten Leben aus, um seinen eigenen Weg zu gehen. Er erkennt die Chancen von Internet und Social Media, baut sich selbst zur Marke auf und macht einen Umsatz in Millionenhöhe.

In seinem Buch spricht er offen über seine Fehler, Ängste und den Mut, Träume zu leben. Sein Ziel ist, besonders jungen Menschen zu zeigen, dass der Glaube an sich selbst und die konsequente Umsetzung von Ideen sie langfristig auch außerhalb der Systemgrenzen glücklich machen können.

© privat

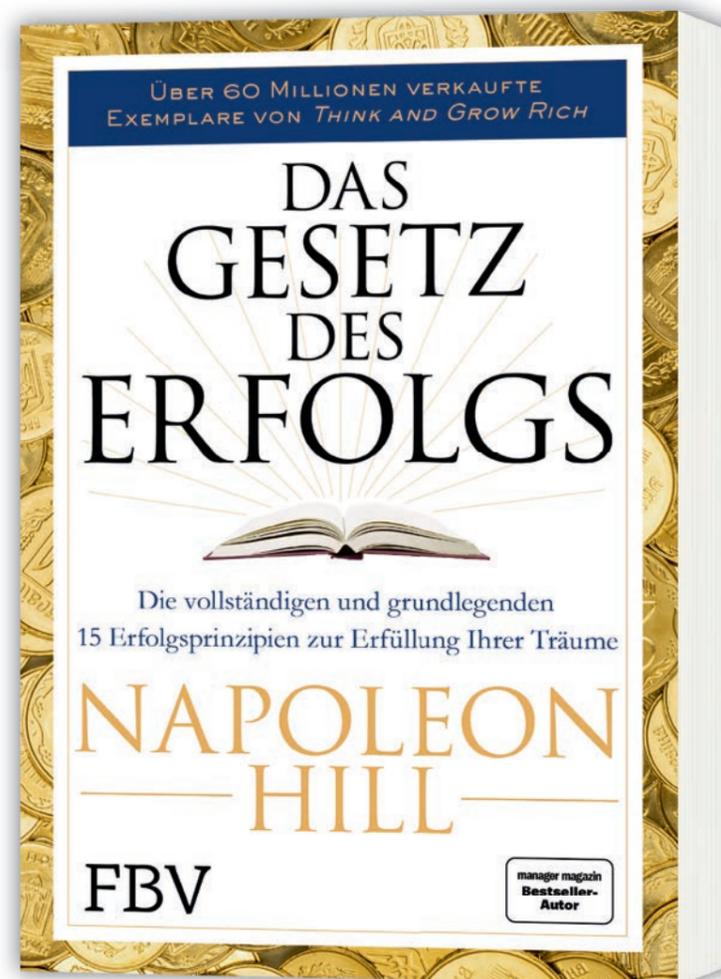


TORBEN PLATZER ist Social-Media- und Branding-Experte und Co-Founder der Medienagentur TPA Media GmbH, die auf Personenmarken und Unternehmerpersönlichkeiten spezialisiert ist. Auf Social Media hat er eine Community mit über 300 000 Followern, einen Business Podcast (SELFMADE), der auf iTunes und Spotify regelmäßig unter den Top Ten aufgeführt ist, sowie sein gleichnamiges Modelabel.

200 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95972-369-5 | Warengruppe 1975



ERSTMALS AUF DEUTSCH: NAPOLEON HILLS WOHL BEDEUTENDSTES WERK SEINER KARRIERE



HILL, NAPOLEON

Das Gesetz des Erfolgs

Die vollständigen und grundlegenden 15 Erfolgsprinzipien zur Erfüllung Ihrer Träume

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 15.06.2021

- Die Basis von Napoleon Hills Erfolgsphilosophie und seinem Bestseller *Think and Grow Rich* mit mehr als 60 Millionen verkauften Exemplaren weltweit
- Über 100 000 verkaufte Bücher von Napoleon Hill im FinanzBuch Verlag

Mit einer acht Bände umfassenden Reihe legte Napoleon Hill den Grundstein seiner außergewöhnlichen Karriere. In 15 Prinzipien erläuterte er eindrucksvoll seine Erfolgsphilosophie und gewann so eine beeindruckende Fangemeinde. In dieser Ausgabe sind seine Erfolgsprinzipien erstmals in einer gut lesbaren Form zusammengefasst. *Das Gesetz des Erfolgs* stellt Hills vollständige und ungekürzte Erfolgsphilosophie dar. Nachdem er Dutzende von erfolgreichen Menschen aus allen Lebensbereichen interviewt hatte, destillierte der junge Hill das Gelernte in diese Kernlektionen, die später die Basis für seinen Weltbestseller *Think and Grow Rich* bildeten.

© The Napoleon Hill Foundation

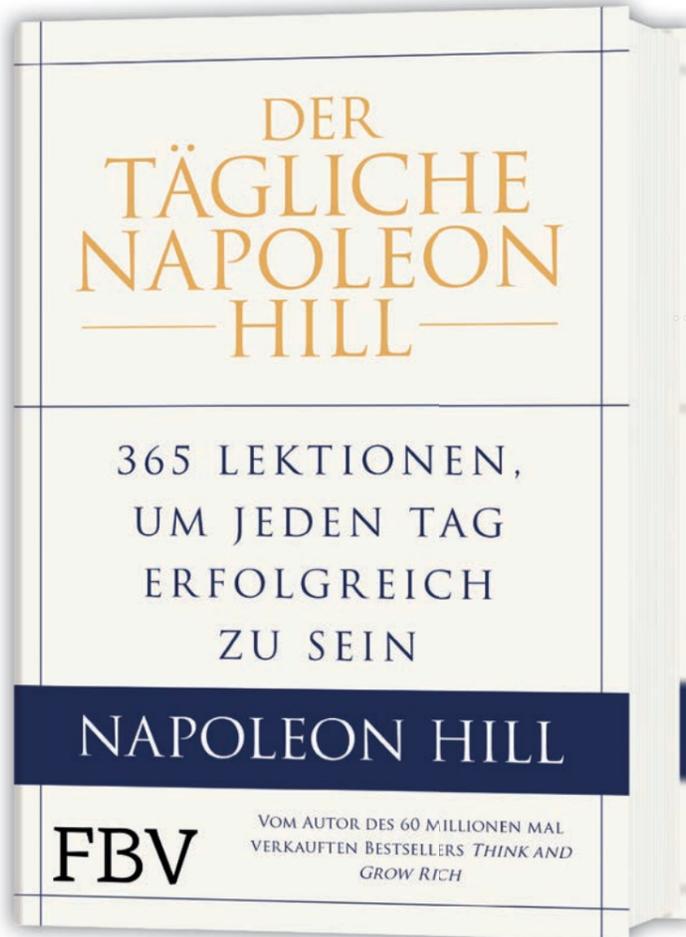


NAPOLEON HILL wurde 1883 in ärmlichen Verhältnissen in einer Blockhütte in Virginia geboren. Mit 25 Jahren begann er auf Anregung seines Mentors Andrew Carnegie – eines der reichsten Menschen der Welt – die zwei Jahrzehnte dauernden Interviews, die mit *Think and Grow Rich* eines der erfolgreichsten Bücher aller Zeiten werden sollten. Er starb 1970 in South Carolina.

768 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-359-6 | Warengruppe 1977



INSPIRIERENDE WEISHEITEN DES ERFOLGSPHILOSOPHEN FÜR JEDEN TAG DES JAHRES



HILL, NAPOLEON

Der tägliche Napoleon Hill

365 Lektionen, um jeden Tag erfolgreich zu sein

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 26.01.2021

- Mehr als 90 000 verkaufte Bücher von Napoleon Hill im FinanzBuch Verlag
- Mehr als 40 000 verkaufte Exemplare von *Der tägliche Stoiker* von Ryan Holiday

Sein Weltbestseller *Think and Grow Rich* begeistert auch heute – mehr als 50 Jahre nach seinem Erscheinen – noch Millionen Leser auf der ganzen Welt. Die Erfolgsprinzipien sind heute genauso relevant wie zu der Zeit, als Napoleon Hill seine Erfolgsforschung als junger Reporter startete.

Um jeden Tag des Jahres erfolgreich zu gestalten, sollten die Prinzipien Bestandteil der täglichen Routine werden. In diesem Buch bietet Napoleon Hill 365 kleine Lektionen für jeden Tag des Jahres, damit die Umsetzung Schritt für Schritt gelingen kann. Zusätzlich bietet jeder Monat eines von insgesamt zwölf Erfolgsprinzipien.



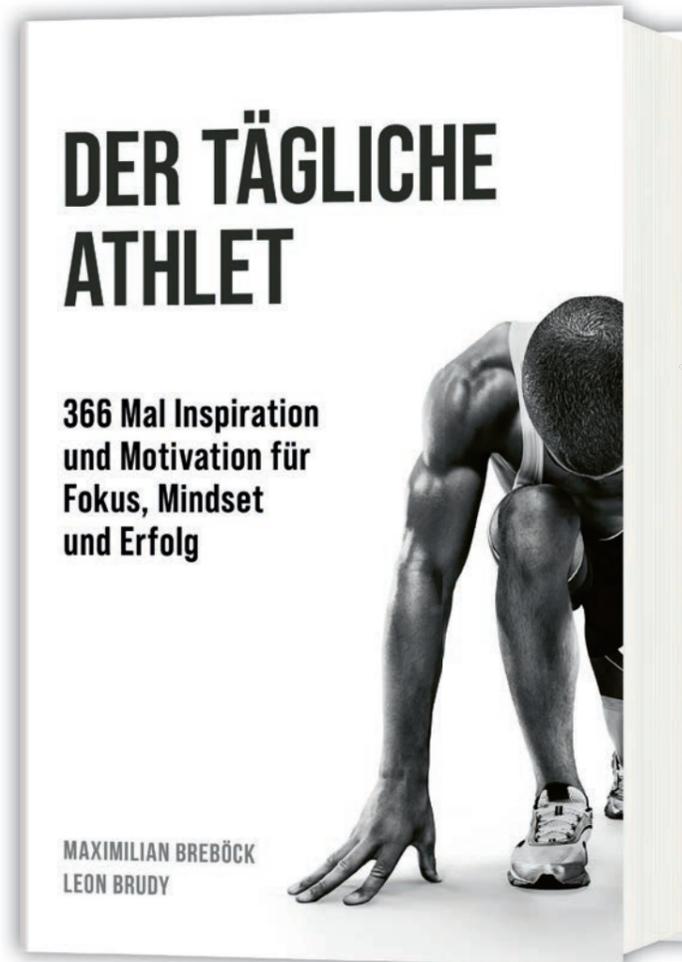
© The Napoleon Hill Foundation

NAPOLEON HILL wurde 1883 in ärmlichen Verhältnissen in einer Blockhütte in Virginia geboren. Mit 25 Jahren begann er auf Anregung seines Mentors Andrew Carnegie – eines der reichsten Menschen der Welt – die zwei Jahrzehnte dauernden Interviews, die mit *Think and Grow Rich* eines der erfolgreichsten Bücher aller Zeiten werden sollten. Er starb 1970 in South Carolina.

350 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-384-8 | Warengruppe 1481



TAG FÜR TAG INSPIRIERENDE ZITATE ZU THEMEN WIE MOTIVATION, DISZIPLIN UND DURCHHALTEN



BREBÖCK, MAXIMILIAN; BRUDY, LEON

Der tägliche Athlet

366 Mal Inspiration und Motivation für Fokus, Mindset und Erfolg

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 23.03.2021

- Das perfekte Geschenk für Athleten und die, die es noch werden wollen
- Verbindet das körperliche Training mit Themen wie Motivation, Disziplin und Durchhalten

Egal, ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Profi – **Der tägliche Athlet ist DAS Tool für alle Athleten und die, die es noch werden wollen.** Tag für Tag stellt der Kalender einen Athleten oder eine andere bedeutende Persönlichkeit samt inspirierendem Zitat vor und geht dabei auf die Themen ein, die jeden Sportler bewegen: anfangen statt aufschieben, sich einem Wettkampf stellen, mit Rückschlägen umgehen und sich auf das Wesentliche konzentrieren – die Freude am Sport.

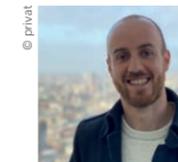
Dabei verbindet dieses Buch das körperliche Training mit Themen wie Motivation, Disziplin und Durchhalten – denn so, wie wir im Sport sind, sind wir auch im Leben.

384 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-425-8 | Warengruppe 1481



© privat

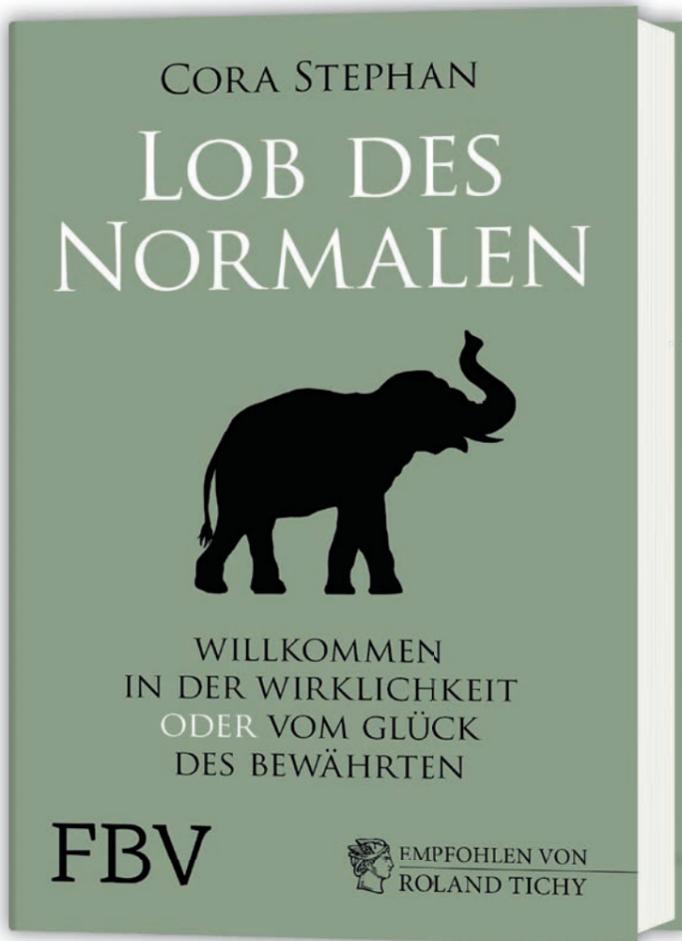
MAXIMILIAN BREBÖCK arbeitete nach seinem Studium einige Jahre als Angestellter im Sportbusiness. Mit Monaco Sports und KAM on! gründete er zwei Unternehmen mit Sportbezug.



© privat

LEON BRUDY hat der Leistungssport nicht nur stets neue Perspektiven eröffnet, sondern auch gelehrt, mit Rückschlägen umzugehen. Im Alltag inspiriert ihn die Kraft des Sports dazu, täglich den eigenen Weg zu verfolgen, in der Hoffnung, auch andere auf ihrer Reise zu unterstützen.

EIN LEIDENSCHAFTLICHES PLÄDOYER FÜR DAS »NORMALSEIN«, DAS SO GERNE ALS SPIESSIG UND LANGWEILIG STIGMATISIERT WIRD



STEPHAN, CORA

Lob des Normalen

Willkommen in der Wirklichkeit oder vom Glück des Bewährten

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Warum es die »Normalen« sind, die unsere Gesellschaft zusammenhalten
- Ein mitreißendes Plädoyer für die Wiedergewinnung des Sinns für das Bewährte
- Cora Stephan ist Preisträgerin des Elisabeth-Selbert-Preises und des Deutschen Krimipreises

Die »Normalen« stellen die Mehrheit im Lande. Oft ein bisschen spießig, verheiratet, ein bis zwei Kinder, Eigenheim, geregeltes Einkommen, verlässliche Steuerzahler; gutmütige Menschen, die das Abweichende schätzen, das sie sich selbst längst nicht mehr erlauben. Weltoffen und bunt, tolerant bis zur Selbstaufgabe, und sie haben es sich lange geduldig gefallen lassen, zum Auslaufmodell erklärt zu werden. Doch das ist vorbei. Sie wehren sich – durch stille Verweigerung oder über den Wahlzettel.

Lob des Normalen ist kein »zurück zu vergangenen Verhältnissen«, sondern die Wiedergewinnung des Sinns für die Wirklichkeit – für das Bewährte.



© Fritz Reinhard 2020

CORA STEPHAN, geb. 1951, ist eine deutsche Publizistin und Schriftstellerin. Sie studierte in Hamburg und Frankfurt, nach dem Lehrexamen promovierte sie in Politikologie und Geschichte. Sie arbeitete als Lehrerin, Lektorin, Übersetzerin und Rundfunkmoderatorin, seit 1987 als Buchautorin, Essayistin, Kommentatorin und Vortragende. Sie schreibt für zahlreiche Zeitungen, Zeitschriften und Blogs.

200 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-400-5 | Warengruppe 1973



WIE EIN GEBÜRTIGER JUDE AUS DEM IRAN DEN WEG AUS BERLIN-WEDDING HINAUS IN DIE WELT SCHAFFTE



SHALICAR, ARYE SHARUZ

100 Weisheiten, um das Leben zu meistern

Selbst wenn du aus dem Ghetto stammst

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Vom Bestsellerautor von *Ein nasser Hund ist besser als ein trockener Jude*
- Arye Sharuz Shalicar's Biografie kommt Anfang 2021 in die Kinos

Berlin-Wedding – für viele hier scheint das Leben nur eine Richtung zu haben: abhängen, Diebstähle, Drogen verticken, irgendwann Knast oder Tod. So alternativlos hat auch Arye Shalicar seine Zukunft gesehen. Seine Familie kam aus dem Iran. Er ist Jude, wuchs in Berlin auf. Doch er hatte Glück, traf Menschen, die an ihn glaubten und ihm zeigten: Es gibt einen Weg in die Normalität mit festem Job und geregelterm Leben. Mit diesem Buch zeigt er jungen Lesern in prekären Lebensverhältnissen: Ich denke an euch, ich glaube daran, dass ihr es schaffen könnt wie ich, und ich gebe euch 100 Weisheiten mit auf den Weg, die euch dabei helfen werden.



© privat

ARYE SHARUZ SHALICAR, geb. 1977 in Göttingen, ist ein deutsch-persisch-israelischer Politologe, Schriftsteller und Regierungsmitarbeiter. Als Jugendlicher in Wedding gründete er die Graffiti-Gang Berlin Crime. Seit 2009 diente er als Presseoffizier bei den israelischen Verteidigungstreitkräften. Ab 2017 arbeitet er in der israelischen Regierung und ist Gastkolumnist mehrerer Zeitungen.

200 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-382-4 | Warengruppe 1481



WAS MAN VON DER BEKANNTESTEN AKTIONÄRIN DEUTSCHLANDS LERNEN KANN



HEIJNEN, KATJA; SANDER, BEATE
»... und dann gib alles!«
 Die Biografie der erfolgreichsten Börsenexpertin Deutschlands
 22,99 € (D), 23,70 € (A)
ET: 23.03.2021

- Das bewegte Leben der »Börsen-Oma« als Grundlage für ihre Weisheiten
- Vom Flüchtlingskind zur Millionärin

Wohl keine andere Aktionärin in Deutschland erreichte einen Bekanntheitsgrad wie Beate Sander. Sie war nicht nur als »Börsen-Oma« in nahezu allen führenden deutschen Medien – darunter *FAS* und *BILD* – präsent. Ihre Bücher landeten regelmäßig auf den Bestsellerlisten.

Doch für viele war sie weitaus mehr als eine Börsenexpertin. Sie war ein echtes Vorbild. Auf der Basis letzter intensiver Gespräche vor ihrem Tod bietet dieses Buch einen tiefen Einblick in die »Weisheiten der »Börsen-Oma«, die sie auf ihrem harten Weg vom Flüchtlingskind zur Millionärin erlangt hat – Weisheiten, die uns allen Hilfe im Leben sein können.



KATJA HEIJNEN, geb. 1971, verantwortet seit 2000 als Redakteurin und Moderatorin die SWR1-Sendung *Leute*. Sie hat zahlreiche Prominente interviewt: von Ex-Bundeskanzler Helmut Kohl über Unternehmer Claus Hipp und Götz Werner bis hin zu Größen des Showbusiness wie Veronica Ferres oder Peter Maffay. Für ihre »Interviews auf Augenhöhe« wurde sie 2003 mit dem Kurt-Magnus-Preis der ARD ausgezeichnet.

256 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover

16-seitiger, farbiger Bildteil

ISBN 978-3-95972-429-6 | Warengruppe 1971



BEATE SANDERS BESTSELLER *DER AKTIEN- UND BÖRSENFÜHRERSCHEIN* VERKAUFTE SICH MEHR ALS 60 000 MAL



SANDER, BEATE; SANDER, UWE
Die besten Aktien findet man nicht im DAX
 Mit der Hoch-Tief-Mutstrategie zum Erfolg
 34,99 € (D), 36,00 € (A)
ET: 18.05.2021

- Das neue Werk von Beate Sander – komplett aktualisiert und überarbeitet
- Konkrete Anlagetipps für vorsichtige und risikofreudige Anleger – abhängig von Börsenwissen, Geldbeutel und Zeit

Viel zu oft konzentrieren sich Anleger nur auf die Unternehmen im deutschen Leitindex. Nicht erst seit dem Wirecard-Skandal bestätigt sich: Das kann ein fataler Fehler sein. Denn die Nebenwerte-Börsenbarometer schlagen den DAX bei der Werte-Entwicklung um Längen.

Beate Sander zeigt in diesem Buch, dass es auch anders geht und über welch enormes Potenzial Nebenwertetitel verfügen. Dabei geht es nicht nur um die deutschen Nebenwerte-Indizes, sondern ebenso um europäische, asiatische und amerikanische Nebenwerte-Aktien, -Fonds und -ETFs.



BEATE SANDER begann erst im Ruhestand mit Aktien zu handeln. Mit 60 Jahren und 30 000 Euro Startkapital fing alles an. Durch ihre Hoch-/Tief-Mut-Strategie brachte sie es zur Millionärin. Die Bestsellerautorin war als Kommentatorin, Keynote-Rednerin und Interviewpartnerin begehrt und schrieb für *BILDplus* eine viel beachtete Börsenkolumne. Im September 2020 starb sie im Alter von 82 Jahren.

336 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig

ISBN 978-3-95972-426-5 | Warengruppe 1977





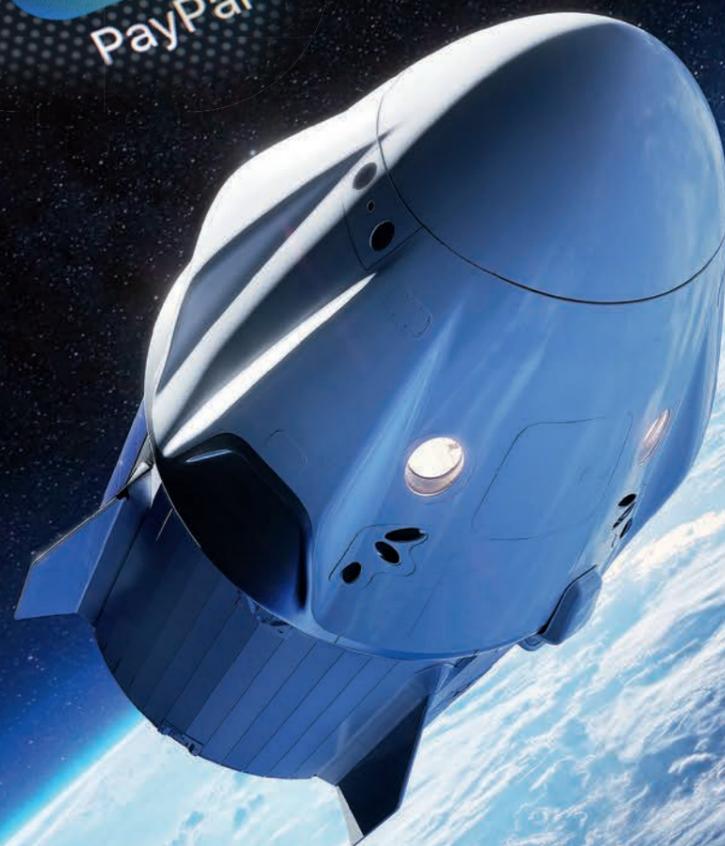
**ASHLEE
VANCE**

Ashlee Vance, geboren in Südafrika, ist ein US-amerikanischer Wirtschaftsjournalist. Er schrieb u. a. für die *New York Times*, den *Economist*, die *Chicago Tribune*, *CNN.com* und den *International Herald Tribune*. Bei der *Bloomberg BusinessWeek* ist er einer der bekanntesten Journalisten und hat unzählige Titelgeschichten über Elon Musk, Mark Zuckerberg oder Steve Ballmer geschrieben.

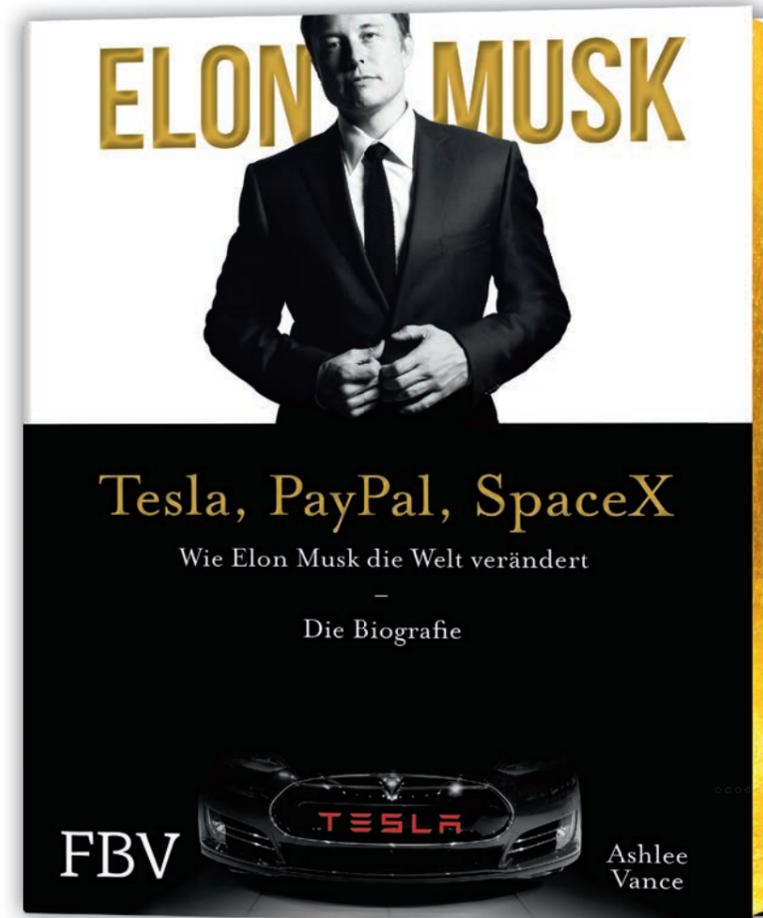


Wohl kaum eine Persönlichkeit polarisiert wie Elon Musk. Seine Firmengründungen lesen sich wie das Who's who der zukunftssträchigsten Unternehmen der Welt.

Alles, was dieser Mann anfasst, scheint zu Gold zu werden. Mit PayPal revolutionierte er das Zahlen im Internet, mit Tesla schreckte er die Autoindustrie auf und sein Raumfahrtunternehmen SpaceX strebt das ehrgeizige Ziel an, bemannte Marsflüge anzubieten. Ashlee Vance hatte für diese Biografie exklusiven und direkten Zugang zu Elon Musk, seinem familiären Umfeld und persönlichen Freunden. Nun erscheint der tausendfach verkaufte Bestseller in einer neuen, hochwertigen Schmuckausgabe.



DIE EXKLUSIVE (AUTO)BIOGRAFIE VON ELON MUSK IN EXKLUSIVER UND HOCHWERTIGER AUSSTATTUNG



VANCE, ASHLEE; MUSK, ELON

Elon Musk
Wie Elon Musk die Welt
verändert – Die Biografie

288 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover mit Schutzumschlag
und Lesebändchen, 16-seitiger Bildteil
Lizenzsgabe
34,99 € (D), 36,00 € (A)

ISBN 978-3-95972-421-0
Warengruppe 1971

ET: 26.01.2021

- Nach mehr als 190 000 verkauften Exemplaren nun als exklusive, großformatige Sonderausgabe mit Goldschnitt und Lesebändchen
- Der Bestseller in einer neuen, hochwertigen Ausstattung – mit 16 Seiten exklusiven und persönlichen Bildern aus Elon Musks privatem Fotoalbum

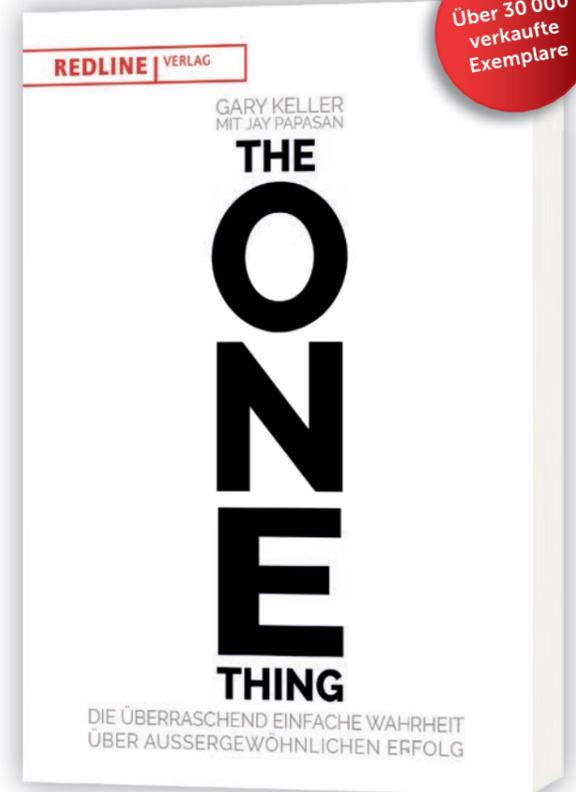


Über 90 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-529-0
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Über 30 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-681-5
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Über 50 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-517-7
24,99 € (D), 25,70 € (A)

Über 10 000 verkaufte Exemplare



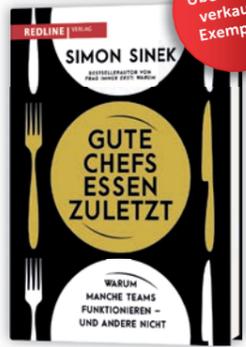
ISBN 978-3-86881-761-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)

Über 28 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-745-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)

Über 12 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-662-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)

Über 10 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-828-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)

Über 13 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-638-9
19,99 € (D), 20,60 € (A)

Über 25 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-700-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)

Über 13 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-661-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)

Über 11 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-506-1
24,99 € (D), 25,70 € (A)

Über 13 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-674-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)

Über 8000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-727-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)

Über 10 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-687-7
19,99 € (D), 20,60 € (A)

© shutterstock.com

Über 90 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-705-8
17,99 € (D), 18,50 € (A)

Über 16 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-86881-657-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)

Über 20 000 verkaufte Exemplare



CAL NEWPORT

Der Bestsellerautor und Informatiker Cal Newport betreibt in den USA die beliebte Website Study Hacks. Er hat schon einige sehr erfolgreiche Karrierebücher zum Thema »Deep Work« geschrieben, die sich oft mit unkonventionellen Ratschlägen an die Leser wenden. Von ihm sind im Redline Verlag bereits der Bestseller *Konzentriert arbeiten* und *Digitaler Minimalismus* erschienen.



Produktive Menschen holen das Maximum aus jedem Tag heraus, während sich die anderen abends verwundert fragen, wo die ganze Zeit geblieben ist. Bestsellerautor Cal Newport zeigt, dass man seine Zeit einfach besser strukturieren muss. Das Erfolgsgeheimnis: Arbeiten in Zeitblöcken, die jeweils bestimmten Tätigkeiten zugeordnet sind.

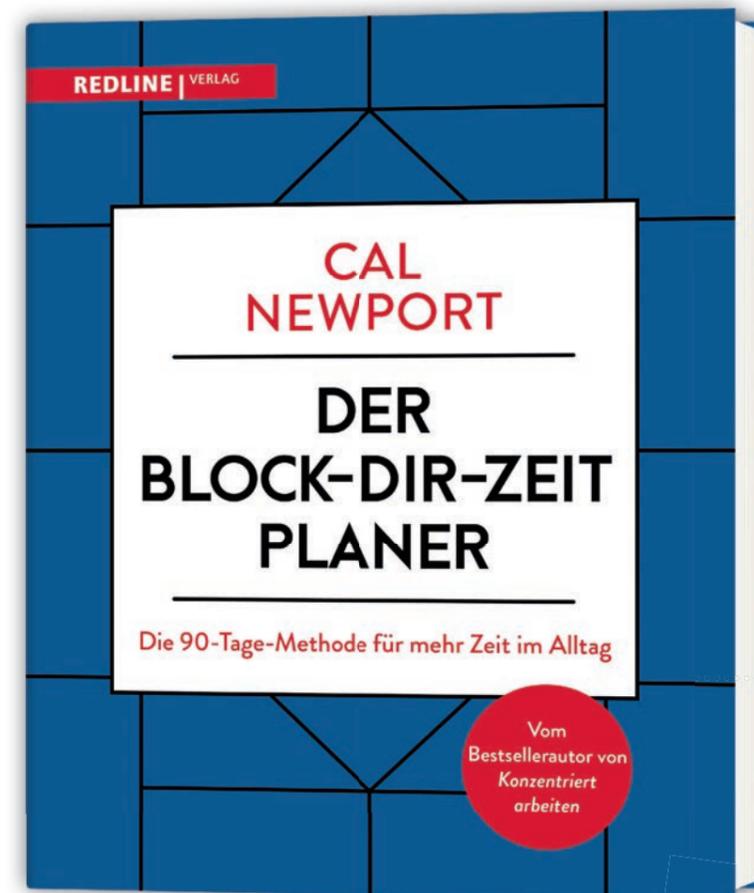
Sein Zeitplaner enthält 90 Tagesplanungsseiten, ergänzt durch jeweils eine Wochenplanungsseite sowie ein Kästchen fürs verdiente Abhaken am Ende eines erfolgreichen Arbeitstags. Weniger Ablenkung, mehr Konzentration und ein klarer Plan führen dazu, dass man mehr erreicht, als man je für möglich gehalten hätte!

JETZT
NACHBESTELLEN



Über 20 000
verkaufte
Exemplare

ISBN 978-3-86881-657-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)



NEWPORT, CAL

Der Block-dir-Zeit-Planer

Die 90-Tage-Methode für mehr Zeit im Alltag

240 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-86881-827-7

Warengruppe 1481

ET: 26.01.2021

Vom
Bestsellerautor von
*Konzentriert
arbeiten*

- Wie man seine Zeit besser einteilt und effektiver nutzt
- Konzentrierter und vor allem erfolgreicher Dinge auf die Reihe bekommen



Diese einzigartige Sammlung zeigt in Jeff Bezos' eigenen Worten seine Grundprinzipien und seine Philosophie, die ihn bei der Schaffung, dem Aufbau und der Führung von Amazon und seiner Weltraumfirma Blue Origin geleitet haben – das Warum und Wie seines Erfolgs.

Vom Plädoyer für ein gesundes Misstrauen gegenüber Institutionen, der Kampagne für die Legalisierung der Homosexuellenehe bis hin zu Innovation, Kundenbesessenheit und Klimawandel erfährt man aus erster Hand, wie Bezos über die Welt und die Zukunft denkt.

Die inspirierenden Einblicke machen eines bewusst: Das Entscheidende ist, immer vorwärtszugehen und jeden Tag neu zu denken!



DIE SCHRIFTEN VON JEFF BEZOS ERSTMALIG IN EINEM BUCH



Invent and Wander – Das Erfolgsrezept »Erfinden und die Gedanken schweifen lassen«

Die gesammelten Schriften von Jeff Bezos

368 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
22,00 € (D), 22,70 € (A)

ISBN 978-3-86881-832-1
Warengruppe 1970

ET: 26.01.2021

- Mit einer Einleitung des Bestsellerautors Walter Isaacson
- Das Wichtigste: jeden Tag aufs Neue starten





ALEX KANTROWITZ

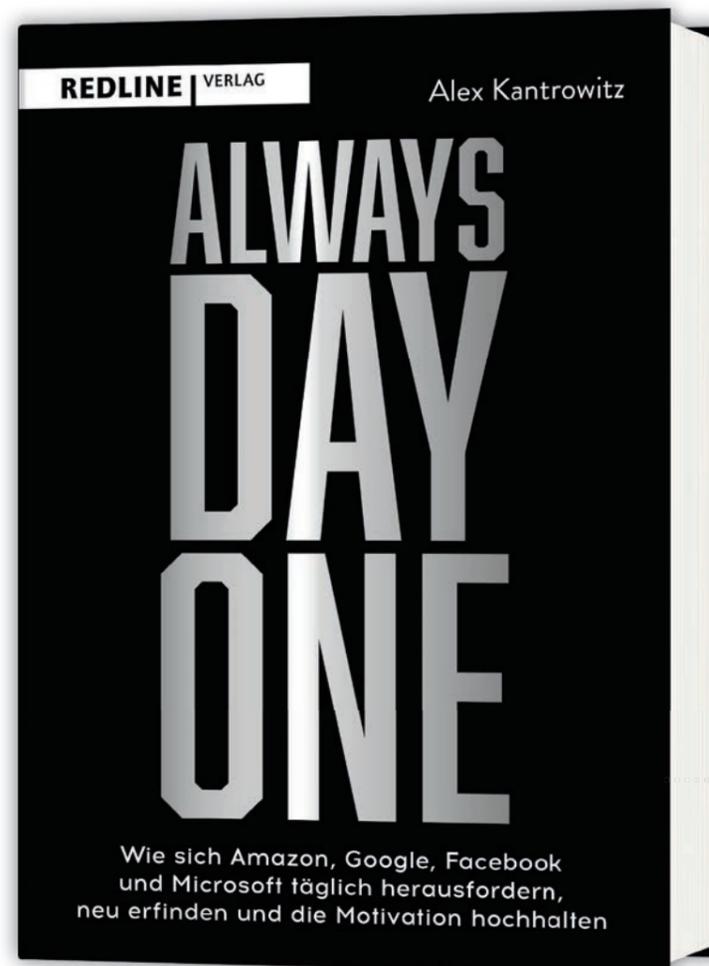
Alex Kantrowitz ist leitender Tech-Reporter bei *buzzFeed News*. 2019 gewann er mit seinen Mitautoren den Mirror Award für seine Berichterstattung über Social Media. *Always Day One* wurde bereits in Dutzenden Medien zitiert, u.a. im *New Yorker*, im *Wall Street Journal* oder in der *Sports Illustrated*.

»Dieses Buch ist ein Muss für alle, die verstehen möchten, wie Unternehmen im Zeitalter der Tech-Giganten funktionieren, und für alle, die hoffen, hinter das Geheimnis ihrer Dominanz zu kommen. Es ist ein entzückender Ritt durch das Silicon Valley und darüber hinaus.«

Charles Duhigg, Bestsellerautor von *Smarter, schneller, besser* und *Die Macht der Gewohnheit*

Google revolutionierte die Internetsuche, Amazon etablierte den Onlinehandel und Facebook verkörpert den Erfolg der sozialen Medien. Microsoft verhalf dem PC und Apple dem Smartphone zum Durchbruch. Sie alle zählen zu den wertvollsten Konzernen der Welt und ein Ende ihres Erfolgs scheint nicht in Sicht.

Alex Kantrowitz führte 130 Interviews mit vielen Insidern, unter anderem Mark Zuckerberg und enthüllt, wie sich die Tech-Giganten über so lange Zeit auf Rekordkurs halten. Er deckt auf, was die Internetriesen in Phasen antreibt, in denen die meisten großen Unternehmen zu fallen beginnen, und zeigt, warum man sich täglich neu erfinden sollte.



KANTROWITZ, ALEX

Always Day One

Wie sich Amazon, Google, Facebook und Microsoft täglich herausfordern, neu erfinden und die Motivation hochhalten

256 Seiten, 14,5 x 21,5 cm
Hardcover
Lizenzausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-86881-821-5

Warengruppe 1784

ET: 23.02.2021

- Das Erfolgsrezept der Tech-Giganten
- Warum Amazon, Google, Facebook, Microsoft und Co. immer auf Rekordkurs bleiben





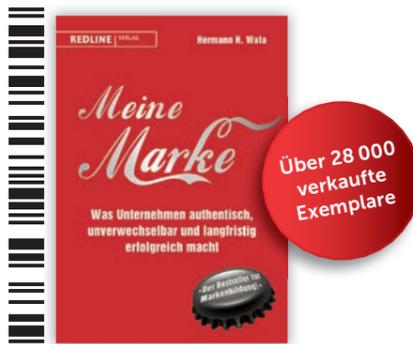
HERMANN H. WALA

Hermann H. Wala ist Inhaber von WALA STRATEGY & BRAND CONSULTANTS. Der gefragte Marketingstrategie war lange für das Konzernmarketing von Hubert Burda verantwortlich. Außerdem war er Berater für Gruner + Jahr, BayWa AG, Vodafone, ProSiebenSat1 und Sky. Im Redline Verlag sind von ihm bereits *Meine Marke* und *Ich, endlich einzigartig* erschienen.

Die Coronakrise macht deutlich: Unternehmen und auch Marken sind verwundbar. Während nun einige um ihre Existenz bangen, kommen andere gut durch die schwierige Zeit. Doch woran liegt das?

Markenstrategie und Bestsellerautor Hermann Wala beschreibt 7 plus 1 Erkenntnisse, was unverwüstliche Marken ausmacht, und zeigt auf Basis seines bewährten Wir-Marken-Modells, wie man jede Marke krisensicher gestalten kann. Von Digitalisierung und Nachhaltigkeit bis hin zu Ethik und Selbstreflexion – sein Buch bietet, neben vielen Interviews mit Markenpraktikern, einen ebenso profunden wie leicht umsetzbaren Leitfaden für zukunftsfähige Erfolgsmarken.

**JETZT
NACHBESTELLEN**



ISBN 978-3-86881-745-4
24,99 € (D), 25,70 € (A)

DER MARKEN-BESTSELLERAUTOR MIT ÜBER 28 000 VERKAUFTEN BÜCHERN



WALA, HERMANN H.

Marken für die Ewigkeit
7+1 Dinge, die wir aus der
Krise lernen können

240 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover
Originalausgabe
24,99 € (D), 25,70 € (A)

ISBN 978-3-86881-826-0

Warengruppe 1785

ET: 23.03.2021

- So werden Marken krisensicher
- Ein Jahr Corona, zehn Jahre *Meine Marke* – was man heute über Marken wissen muss
- Inklusive Interviews mit prominenten Markenbotschaftern





DENNIS EIGHTEEN

Dennis Eighteen ist hauptberuflich Leiter für Kommunikation bei ASK – Agentur für Sales und Kommunikation GmbH aus Berlin. Neben seinem Job ist der Familienvater leidenschaftlicher Podcaster, Seminarleiter und YouTuber (im vorläufigen Ruhestand).
dennis-eighteen.de

Ob zu Politik, Corona, Selbstoptimierung oder Business – Podcasts, also Audiodateien, sind in aller Ohren! Und der Erfolg gibt dem Format recht: Fast jeder dritte Deutsche hört Podcasts und täglich kommen unzählige neue Kanäle hinzu.

Doch was macht einen guten Podcast aus? Der Kommunikationsexperte Dennis Eighteen weiß, welche Überlegungen man auf seinem Weg zum erfolgreichen Podcaster anstellen sollte: von der Konzepterstellung über die technische Ausstattung bis hin zu Erfolg versprechenden Vermarktungsmöglichkeiten.

Eine How-to-Anleitung für erfolgreiches Podcasting, vom Mikrokauf bis hin zum Upload!

JETZT NACHBESTELLEN



Über 9000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86881-714-0
16,99 € (D), 17,50 € (A)

DIE ANLEITUNG FÜR ERFOLGREICHES PODCASTING



EIGHTEEN, DENNIS

Der Podcast-Führerschein

Schritt für Schritt zum eigenen Podcast – Konzept, Produktion und Business

208 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
17,99 € (D), 18,50 € (A)

ISBN 978-3-86881-837-6

Warengruppe 1740

ET: 23.03.2021

Schritt für Schritt zum eigenen Podcast
– Konzept, Produktion und Business

- Alles Wissenswerte über die beliebten Audiodateien, auch für Einsteiger
- Wie man es schafft, mit seinem Podcast Geld zu verdienen



MANAGEMENTWISSEN AUS DER PRAXIS EINES KONZERNLENKERS



HEINRICH VON PIERER

Heinrich von Pierer war fast 40 Jahre für den deutschen Weltkonzern Siemens tätig, davon 15 Jahre als Vorstands- und Aufsichtsratsvorsitzender. Als einziger Topmanager trat er vor dem UN-Sicherheitsrat in New York auf, war international geschätzter Gesprächspartner sowie Berater von Kanzlern und Kanzlerin. Heute berät er Unternehmen und gibt seine Erfahrung an der Universität weiter.

In den vier Jahrzehnten seiner Tätigkeit für den Weltkonzern Siemens durchlebte Heinrich von Pierer alle Höhen und Tiefen des Managerdaseins. Der langjährige »Mr. Siemens« kennt sämtliche Kniffe und Fallstricke – die Erfahrungen, über die er berichtet, kann man weder an einer Universität noch in einer Ausbildung machen.

Ob es um den Umgang mit anderen Kulturen und Mentalitäten, mit Prominenz aus Wirtschaft und Politik, Kolleginnen und Kollegen, mit der Presse oder auch um die nicht hoch genug einzuschätzende Bedeutung des Vorzimmers geht: Pierer beschreibt, oft mit einem Augenzwinkern, worauf es im Manageralltag abseits des Fachlichen wirklich ankommt.



VON PIERER, HEINRICH

Die Kunst des Machbaren

Lehrreiches und Heiteres aus dem Leben eines Topmanagers

160 Seiten, 12,5 x 18,7 cm
Hardcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-86881-839-0

Warengruppe 1970

ET: 23.03.2021

- Wertvolles für den Alltag: Heinrich von Pierer on Management
- Lehrreiches und Anekdoten für angehende Führungskräfte

WAS MAN ALLES VOR DEM FRÜHSTÜCK GEREGELT BEKOMMEN KANN



VANDERKAM, LAURA

Ausgeschlafen!

Was die erfolgreichsten
Menschen schon vor dem
Frühstück tun

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 26.01.2021

- Erfolgsgarant Morgenroutine und Miracle Morning
- Mit 50 konkreten Tipp fürs Zeitmanagement am Morgen

Während einige morgens mehrmals die Snooze-Taste drücken, trainieren andere bereits für einen Halbmarathon. Wenn die einen Schwierigkeiten haben, ihre Kinder last minute für die Schule fertig zu machen, haben andere Spaß am Familienfrühstück und organisieren bereits das Nachmittagsprogramm.

Laura Vanderkam beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Zeitmanagement und weiß: Menschen, die viel erreichen, nutzen ihre Morgenstunden dafür. Sie zeigt, wie man die Zeit am Morgen richtig einsetzt und Gewohnheiten entwickelt, die zu einem glücklicheren und produktiveren Leben führen. Der perfekte Ratgeber, um jeden Tag optimal und entspannt zu starten.



WIE MAN ERFOLGREICH UND EFFIZIENT ZU HAUSE ARBEITET



VANDERKAM, LAURA

Statussymbol Homeoffice

Warum die erfolgreichsten
Menschen von zu Hause aus
arbeiten

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 26.01.2021

- So findet man den perfekten Arbeitsrhythmus und verliert nicht den Anschluss ans Unternehmen
- Für alle, die ihre Karriere von zu Hause aus vorantreiben wollen

Die Coronakrise hat gezeigt: Homeoffice und Remote Work können sehr gut funktionieren und eine Bereicherung für Unternehmen und Mitarbeiter sein. Die Vorteile liegen auf der Hand: Man ist weniger gestresst und hat mehr Zeit, weil etwa lange Arbeitswege entfallen. Man arbeitet konzentrierter und gelangt häufig zu kreativeren Lösungen.

Laura Vanderkam erklärt, warum das Homeoffice Privileg und Herausforderung zugleich ist. Sie beschreibt, wie man den Anforderungen der Arbeit im Homeoffice gerecht wird und dabei den Draht zu Mitarbeitern und Vorgesetzten nicht verliert. Sie ist überzeugt: Die wenigsten werden je wieder anders arbeiten wollen!



LAURA VANDERKAM ist Expertin für Zeitmanagement. Ihr TED-Talk aus dem Jahr 2016 wurde mehr als fünf Millionen Mal geklickt und ihre Arbeiten wurden im *Wall Street Journal*, in der *New York Times* und in *Fortune* veröffentlicht.



WIE MAN SEINE KARRIERECHANCEN MIT PERSONAL BRANDING VERBESSERT



HOTJE, URTE

Du hast den Job!

Erfolgreich bewerben mit
Personal Branding

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Schritt für Schritt zur Bewerbung, an der keiner vorbeikommt
- Fallbeispiele und Tipps für Onlinebewerbungen, Social Media und mehr

Möchte man den Traumjob bekommen, muss man sich von anderen abheben. Es gilt, mit Leistungen, aber auch als Person zu überzeugen. Die Bewerbungsexpertin Urte Hotje rät: Wer sich heute erfolgreich bewerben will, sollte Personal Branding betreiben. Jeder kann sich heute mit etwas Geschick selbst vermarkten und sich so einen Vorteil gegenüber der Konkurrenz verschaffen. Ihr Buch führt Schritt für Schritt durch den Bewerbungsprozess und erklärt, wie man sich als Gesamtpaket mit hohem Wiedererkennungswert erfolgreich am Arbeitsmarkt positioniert. Mit vielen Fallbeispielen und Extratipps zum Umgang mit Onlinebewerbungen, Social Media & Co.



© Maren Kell

URTE HOTJE ist Bewerbungsexpertin und Karrierecoach. Nach ihrem Studium war sie 15 Jahre in internationalen Unternehmen tätig. Sie gibt Einzelcoachings, veranstaltet Workshops und Seminare, hält Vorträge und schreibt Fachartikel zu den Themen strategische Karriereplanung und Personal Branding.

160 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-840-6 | Warengruppe 1497



DIE TRICKS DER TOP- TELEFONVERKÄUFER – VON EINEM INSIDER DER ERSTEN STUNDE



PFLUGSTETTER, MARC

Wer nicht auflegt, kauft

So geht Telefonverkauf wirklich
– ein Insider berichtet

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Alles, was man über Telefonverkauf wissen muss
- Exklusive Berichte aus einer wilden Branche

In diesem Buch erfährt man, wie der Verkauf übers Telefon wirklich funktioniert: Mit welchen Techniken, Mitteln und psychologischen Tricks – sauberen und weniger sauberen – Telefonverkäufer ihre Kunden vom Kauf überzeugen. Marc Pflugstetter erzählt dabei auch seine Geschichte vom Aufstieg in die Champions League des Telefonverkaufs, angefangen von Waretermingeschäften bis hin zu Losen. Er berichtet davon, wie er es schaffte, Eskimos sprichwörtlich Kühlschränke zu verkaufen, und wie der wichtigste Grundsatz »Gier frisst Hirn« am Laufen gehalten wird.

Die ganze Praxis des Telefonverkaufs von einem Top-Insider der ersten Stunde!

MARC PFLUGSTETTER ist ein Top-Telefonverkäufer. Sein Talent wurde ihm in die Wiege gelegt, das Handwerkszeug hat er in renommierten Bankhäusern gelernt und perfektioniert. Mit raffinierten Tricks verkaufte er u.a. Waretermingeschäfte in Millionenhöhe und machte einfache Menschen zu gierigen Kapitalanlegern. Den Verkauf von Glückslosen betrieb er nebenher als Sport. Heute lebt er im Ausland.

240 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-838-3 | Warengruppe 1497



GARANTIERTE UMSATZBRINGER KALENDER

ÜBER 75 000 VERKAUFTE
KALENDER 2020

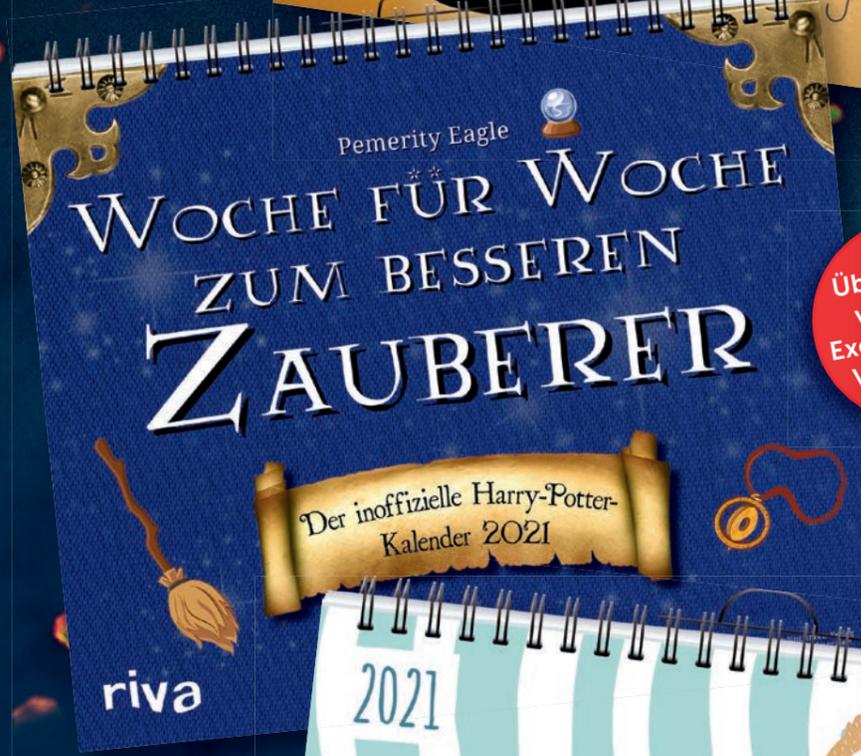


Über 30 000 verkaufte Exemplare des Vorgängers

Alle Texte extra viren-geprüft



Über 20 000 verkaufte Exemplare des Vorgängers



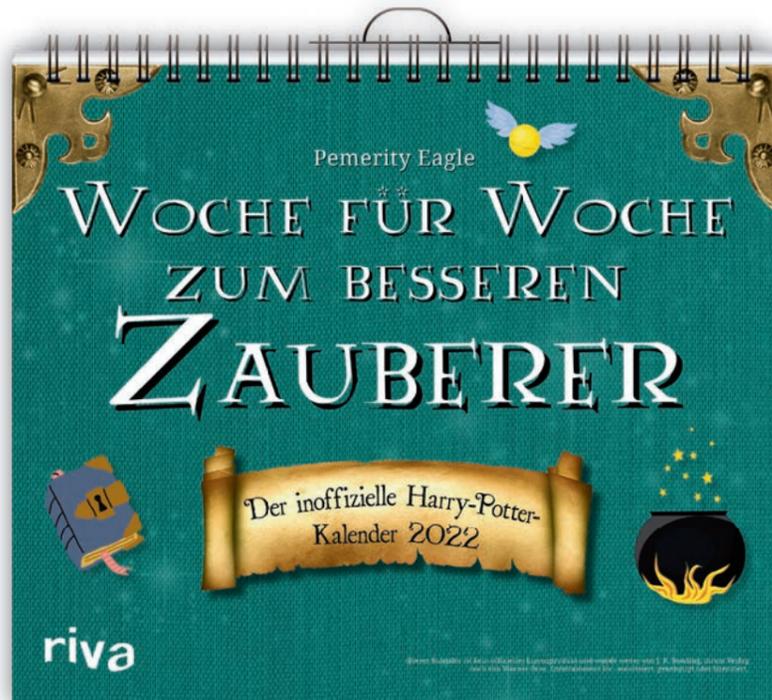
Über 20 000 verkaufte Exemplare des Vorgängers



Über 15 000 verkaufte Exemplare des Vorgängers

© shutterstock.com

DER NEUE KALENDER DER ERFOLGREICHEN REIHE MIT ÜBER 500 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



EAGLE, PEMERITY

Woche für Woche zum besseren Zauberer

Der inoffizielle Harry-Potter-Wochenkalender 2022

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

- Ein Muss für alle Harry-Potter-Fans!
- Jede Woche neue spannende Fakten, DIY-Ideen und Rezepte

Dieser Kalender ist der perfekte Begleiter für alle wissensdurstigen Zauberschüler, für die »Niffler« oder »Vielsafttrank« längst keine Fremdwörter mehr sind.

Denn hier erwarten den Leser nicht nur spannende Fakten rund um Hogwarts und seine Bewohner, sondern auch leckere Rezepte, zauberhafte DIY-Ideen und überraschendes Insider-Wissen. So kann man seinen magischen Horizont Woche für Woche erweitern und tiefer denn je in die Welt von Harry Potter eintauchen!

PEMERITY EAGLE wurde am 1. April 1971 in einem kleinen Dorf in Schottland geboren. Sie befasste sich schon früh mit den Schriften und Überlieferungen der magischen Welt, immer mit dem Anliegen, die Welt der Zauberer und Hexen für den Menschen verständlicher zu machen. Mit 21 Jahren verließ sie ihre Heimat und zog nach Deutschland, um sich in der Ferne dem Studium der magischen Welt zu widmen.



ÜBER 80 000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER BISHER ERSCHIENENEN NEWSTICKER-KALENDER



SICHERMANN, STEFAN

Der Postillon +++ Newsticker +++ 2022

Tagesabreißkalender

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

- Der Postillon hat eine riesige Reichweite: über zehn Millionen Seitenaufrufe monatlich
- Der Kult-Kalender für alle Postillon-Fans



Mit dem Tagesabreißkalender des Postillon kommen Sie gut gelaunt durch das Jahr 2022!

Er enthält Tag für Tag eine Auswahl der besten Newsticker und garantiert mehr Zweien als sonst. Selbstverständlich beinhaltet dieser Kalender keine Montage.

Als ansprechende Besonderheit findet der Leser außerdem eine Woche des Jahres in einer exotischen Fremdsprache vor.

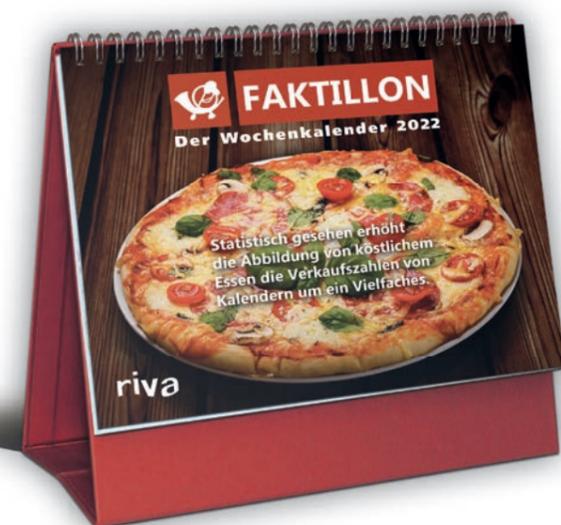
© privat



STEFAN SICHERMANN ist in Personalunion als Chefredakteur, Redakteur, Herausgeber, Administrator, Sekretärin und Praktikant bei der Onlinezeitung *Der Postillon* tätig.



DIE FACEBOOK-SEITE FAKTILLON HAT EINE HALBE MILLION FANS – UND AUCH BEI INSTAGRAM UND TWITTER SECHSSTELLIGE FOLLOWER-ZAHLEN



SICHERMANN, STEFAN

Faktillon – Der Wochenkalender 2022

Statistisch gesehen erhöht die Abbildung von köstlichem Essen die Verkaufszahlen von Kalendern um ein Vielfaches.

14,99 € (D), 14,99 € (A)

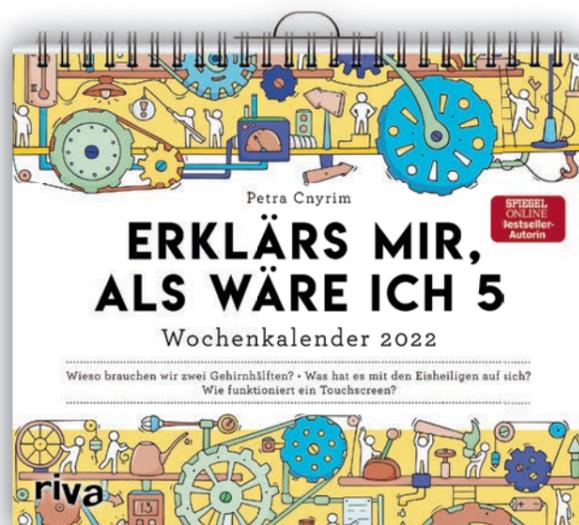
ET: 15.06.2021



54 Seiten, 21,0 x 17,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1797-1 | Warengruppe 7185

- Der Postillon (Urheber des Faktillon) hat eine riesige Reichweite: über zehn Millionen Seitenaufrufe monatlich
- Der satirische Wochenaufsteller für alle Faktillon-Fans

DER KALENDER ZUR ERFOLGREICHEN REIHE MIT KNAPP 180 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



CNYRIM, PETRA

Erklär mir, als wäre ich 5 Wochenkalender 2022

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021



53 Seiten, 24,0 x 20,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1717-9 | Warengruppe 7980

- Jede Woche eine neue, spannende Frage verständlich erklärt
- Das perfekte Geschenk für Wissensdurstige jeden Alters

DER ERFOLG GEHT WEITER: ÜBER 750 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON AM ARSCH VORBEI GEHT AUCH EIN WEG



REINWARTH, ALEXANDRA

Am Arsch vorbei geht auch ein Weg: Wochenkalender 2022

Mit 52 Tipps für ein gechilltes Leben

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021



55 Seiten, 29,7 x 21,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0027-2 | Warengruppe 7191

- Über 40 000 verkaufte Exemplare der letzten Am Arsch vorbei-Kalender
- Neuer Schwung durch Am Arsch vorbei 2
- 52 Am Arsch vorbei-Tipps für ein gelassenes Jahr 2022

DER WOCHENKALENDER ZUM ERFOLGREICHEN SPIEGEL-BESTSELLER DER GEILE SCHEISS VOM GLÜCKLICHSEIN



WEIDLICH, ANDREA

Der geile Scheiß vom Glücklichein 2022

52 Glückswegweiser für ein geiles Jahr

14,99 € (D), 14,99 € (A)

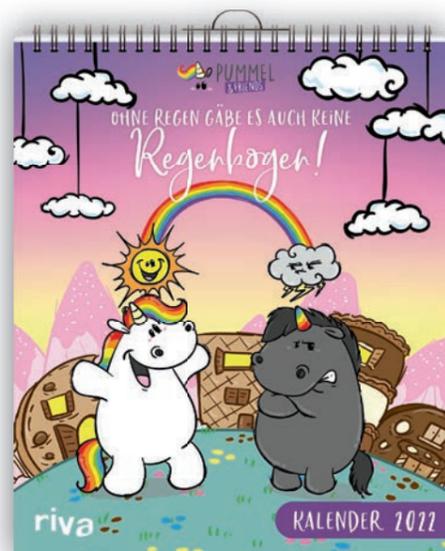
ET: 15.06.2021



55 Seiten, 29,7 x 21,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0313-6 | Warengruppe 7481

- Über 40 000 verkaufte Exemplare von Der geile Scheiß vom Glücklichein
- Das perfekte Geschenk für alle Alltagsgestressten und Glückssucher

UNGEBROCHENER HYPE: AUF FACEBOOK HAT DAS PUMMELEINHORN ÜBER 240 000 FANS



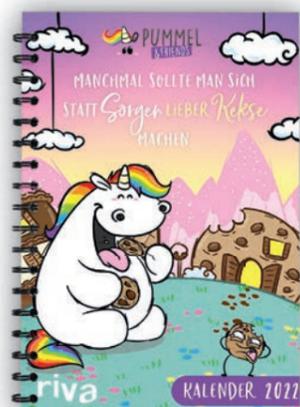
PUMMEL & FRIENDS

Ohne Regen gäbe es auch keine Regenbogen! – Pummeleinhorn-Wandkalender 2022

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 15.06.202114 Seiten, 21,0 x 25,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1736-0 | Warengruppe 7191

- Große Reichweite und PR-Unterstützung
- Durchgehend 4-farbig illustriert
- Mit zauberhaften Bildern und cleveren Sprüchen den Alltag versüßen



PUMMEL & FRIENDS

Manchmal sollte man sich statt Sorgen lieber Kekse machen – Pummeleinhorn-Taschenkalender 2022

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 15.06.2021128 Seiten, 10,5 x 15,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1737-7 | Warengruppe 7191

PUMMEL & FRIENDS

Manchmal sagt das Glück ganz leise: Du bist dran – Pummeleinhorn-Tischkalender 2022

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 15.06.202156 Seiten, 32,0 x 10,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1734-6 | Warengruppe 7191

DIE WIE GUT IST IHRE ALLGEMEINBILDUNG?-REIHE HAT SICH BEREITS ÜBER 750 000 MAL VERKAUFT



DOERRY, MARTIN; VERBEET, MARKUS

Wie gut ist Ihre Allgemeinbildung?

Tagesabreißkalender 2022

12,99 € (D), 12,99 € (A)

ET: 15.06.2021368 Seiten, 10,2 x 14,2 cm | Kalender | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-1799-5 | Warengruppe 9910

- Jeden Tag eine neue Frage mit Auflösung auf der Rückseite
- Praktischer Kalender zum Aufhängen und Aufstellen

DER OFFIZIELLE WOCHENKALENDER ZUR »WOCHENMARKT«-KOLUMNE AUS DEM ZEITMAGAZIN



RAETHER, ELISABETH

Wochenmarkt – Wochenkalender 2022

53 frische und saisonale Rezepte aus dem ZEITmagazin

17,99 € (D), 17,99 € (A)

ET: 15.06.202155 Seiten, 21,0 x 24,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1774-2 | Warengruppe 7455

- Die Wochenmarkt-Bücher verkauften sich mehr als 36 000 Mal
- 53 raffinierte Rezepte mit saisonalen Zutaten
- Jedes Rezept ist wunderschön bebildert

DER EINZIGARTIGE WOCHENKALENDER FÜR DEN EINFACHEN EINSTIEG IN EIN NACHHALTIGES LEBEN



SCHULZ, CHRISTOPH; GRAF, CAROLINA

Plastikfrei und nachhaltig durch das ganze Jahr

Immerwährender Wochenkalender

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021



53 Seiten, 21,0 x 17,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0267-2 | Warengruppe 7485

- Mit DIY-Ideen und vielen praktischen Tipps, die im Alltag leicht umzusetzen sind
- Die perfekte Ergänzung zu *Nachhaltig leben für Einsteiger* und *Plastikfrei für Einsteiger*
- Gesamtauflage von Nachhaltigkeitsprofi Christoph Schulz: über 30 000 Exemplare

2022 WIRD ES WIEDER GAAAAANZ ENTSPANNT MIT DEM ERFOLGREICHEN FAULTIERKALENDER



Ich bin heute so motiviert, ich könnte Bäume ansehen

Der Faultierkalender für ein entspanntes Jahr 2022

14,99 € (D), 14,99 € (A)

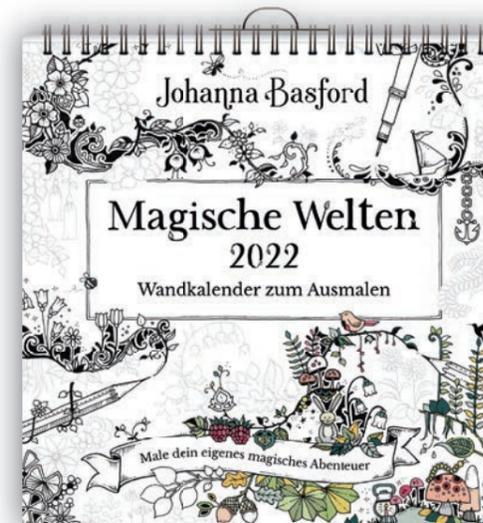
ET: 15.06.2021



55 Seiten, 29,7 x 21,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0317-4 | Warengruppe 7185

- Bunt illustrierter Wochenkalender mit entspannten Sprüchen
- Tolles Geschenk: Faultierliebhaber werden ihre wahre Freude haben

DER KREATIVE BEGLEITER DURCHS JAHR 2022 ZUM AUSMALEN, VON BESTSELLERAUTORIN JOHANNA BASFORD



BASFORD, JOHANNA

Magische Welten 2022 – Wandkalender zum Ausmalen

Male dein eigenes magisches Abenteuer

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021



24 Seiten, 30,0 x 30,0 cm | Kalender
ISBN 978-3-7474-0319-8 | Warengruppe 7413

- Bereits über 500 000 verkaufte Exemplare von Basford-Malbüchern
- Wunderschöne Motive zum Entspannen für mehr Achtsamkeit und Wohlfühl
- Versammelt die schönsten Motive aus acht Malbüchern der Autorin

DER ERFOLGREICHE HEXENKALENDER JETZT FÜR 2022



HALLER, DOMINIQUE

Mein magisches Jahr 2022

Ein Hexenkalender mit Ritualen, zauberhaften Anregungen und wunderschönen Ausmalbildern

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 15.06.2021



176 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Kalender
ISBN 978-3-7474-0314-3 | Warengruppe 7472

- Eine außergewöhnliche Kombination aus Kalender, Planer und Ausmalbuch
- Die perfekte Ergänzung zum großen Hexen-Trend
- Mit einer Übersicht der Mondphasen, Planeten und Hexen-Feiertage

**MACH DIESES BUCH FERTIG IST EIN MEGA-BESTSELLER
MIT ÜBER 800 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN**



Mach diesen Kalender fertig

Wandkalender 2022

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021



56 Seiten, 29,7 x 21,0 cm | Kalender
ISBN 978-3-7423-1784-1 | Warengruppe 7191

- Der interaktive Kalender
- Mehr Ruhe und Gelassenheit durch verschiedenste Aktivitäten

**180 000 VERKAUFTE BÜCHER UND KALENDER
VON SETH CASTEEL IM RIVA VERLAG**



CASTEEL, SETH

Hunde unter Wasser 2022

Wandkalender

9,99 € (D), 9,99 € (A)

ET: 15.06.2021



14 Seiten, 32,5 x 26,2 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1663-9 | Warengruppe 7191

- Zwölf spektakuläre und einzigartige Hundefotos im Wandkalender 2022
- Das perfekte Geschenk für alle Hundeliebhaber

**DER KALENDER ZUM BESTSELLER,
DER SICH ÜBER 460 000 MAL VERKAUFT HAT**



REINWARTH, ALEXANDRA

Was ich an dir liebe 2022

Wochenkalender

14,99 € (D), 14,99 € (A)

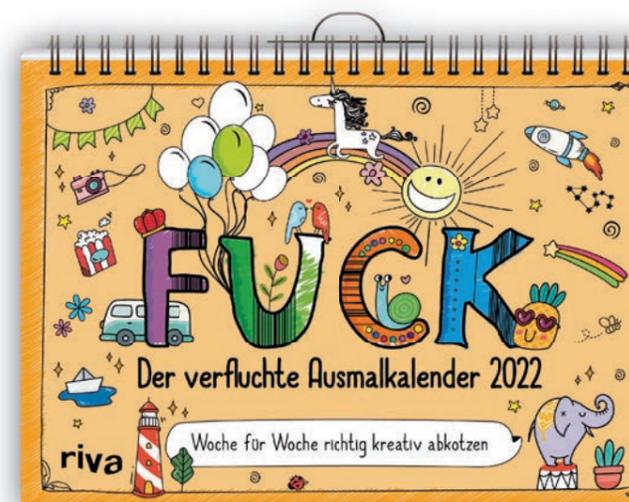
ET: 15.06.2021



56 Seiten, 24,0 x 20,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1781-0 | Warengruppe 7191

- Persönliche Liebesbotschaften für ein ganzes Jahr
- Ein origineller Wochenkalender zum Ausfüllen und Verschenken für Paare
- Liebevoll gestaltet, mit Spiralbindung zum Aufhängen

**DER KALENDER ZUM BESTSELLER *FUCK*,
DER SICH ÜBER 230 000 MAL VERKAUFT HAT**



**FUCK – Der verfluchte
Ausmalkalender 2022**

Woche für Woche richtig kreativ
abkotzen

14,99 € (D), 14,99 € (A)

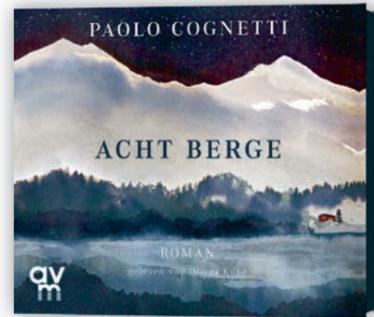
ET: 15.06.2021



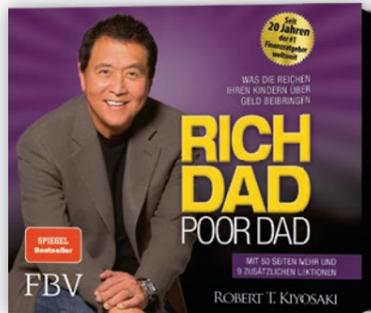
56 Seiten, 29,7 x 21,0 cm | Kalender
ISBN 978-3-7423-1760-5 | Warengruppe 7191

- Jede Woche ein neues, liebevoll gestaltetes Motiv zum Abschalten und Abregieren
- Das perfekte Geschenk für alle Gestressten
- Ein verschissen guter Kalender!

HÖRBUCH



ISBN 978-3-7484-0194-0
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95972-385-5
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-89879-955-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)



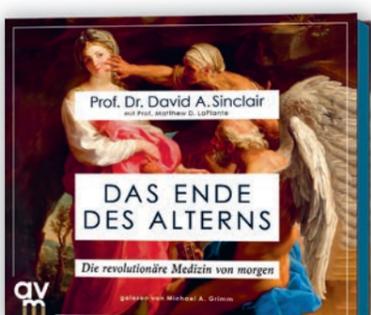
ISBN 978-3-86882-575-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7484-0127-8
19,99 € (D), 20,60 € (A)



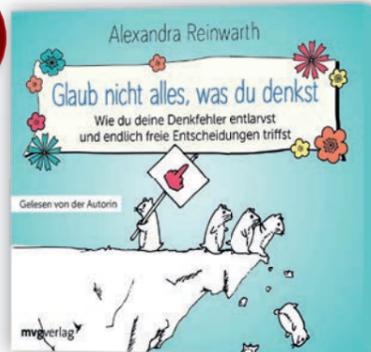
ISBN 978-3-7484-0195-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)



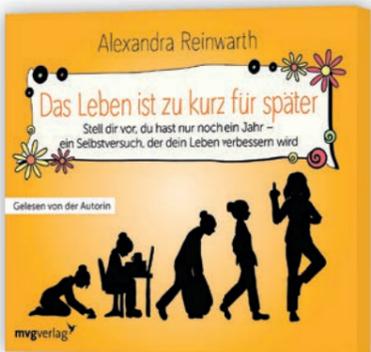
ISBN 978-3-7484-0202-2
27,99 € (D), 28,80 € (A)



ISBN 978-3-86882-804-7
14,99 € (D), 16,90 € (A)



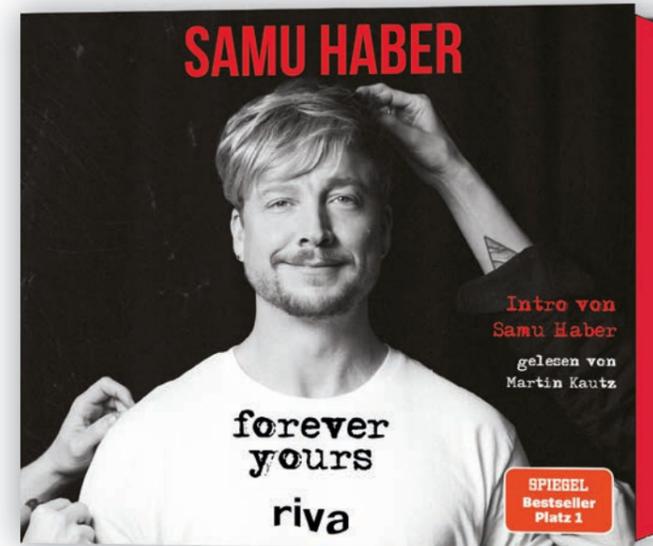
ISBN 978-3-7474-0072-2
14,99 € (D), 16,90 € (A)



ISBN 978-3-86882-935-8
14,99 € (D), 16,90 € (A)



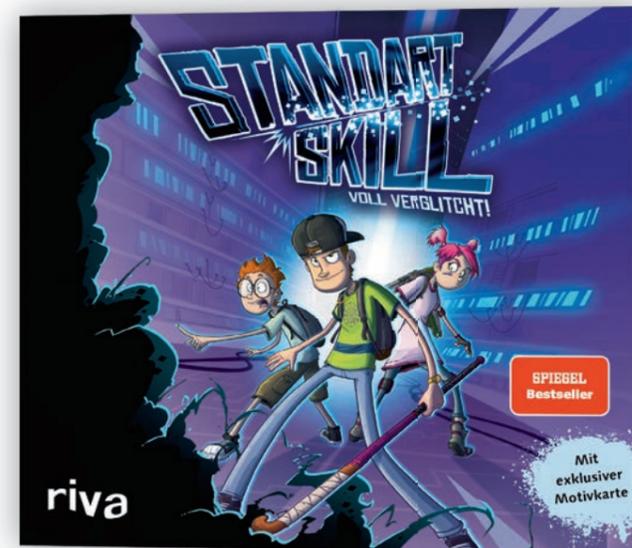
HIGHLIGHTS HÖRBUCH



ISBN 978-3-7423-1256-3
27,99 € (D), 28,80 € (A)



ISBN 978-3-7474-0315-0
14,99 € (D), 15,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-1209-9
16,00 € (D), 16,50 € (A)



ISBN 978-3-95972-442-5
24,99 € (D), 25,70 € (A)

AUSLIEFERUNGEN DEUTSCHLAND

Distribook
Bonnier Media
Deutschland GmbH
Industriestraße 23
70565 Stuttgart

Gebührenfreie Service- und Bestellhotline
Telefon: 0800 6611199
Telefax: +49 711 7899-1010
E-Mail: service@distribook.de

Remittenden:
Distribook / Münchner Verlagsgruppe
Remittendenabteilung VA
c/o KNV Zeitfracht GmbH
Ferdinand-Jühlke-Str. 15
99095 Erfurt

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon: +43 1 68014-0
Telefax: +43 1 6896800 oder 6887130

Bestellservice:
Telefon: +43 1 68014-5
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriest. Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon: +41 62 2092626
Telefax: +41 62 2092627
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

GESCHÄFTSFÜHRER

Christian Jund
Matthias Setzler
E-Mail: msetzler@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG BUCHHANDEL

Markus Stöcker
Telefon: +49 89 651285-1919
E-Mail: mstoecker@m-vg.de

KEY ACCOUNT MANAGEMENT BUCHHANDEL

Manuel Alfaro
Telefon: +49 89 651285-2658
E-Mail: malfaro@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG MULTIMARKT UND KOOPERATIONEN

Thomas Kümmerle
Telefon: +49 89 651285-255
E-Mail: tkuemmerle@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG STEUERUNG, LOGISTIK UND DISPOSITION

Thomas Stock
Telefon: +49 89 651285-278
E-Mail: tstock@m-vg.de

VERSANDHANDEL

Melanie Roll
Telefon: +49 89 651285-154
E-Mail: mroll@m-vg.de

VERANSTALTUNGEN UND BÜCHERTISCHE

Juliane Grimme
Telefon: +49 89 651285-2613
E-Mail: jgrimme@m-vg.de

VERTRIEBSASSISTENZ

Katja Peter
Telefon: +49 89 651285-153
E-Mail: kpeter@m-vg.de

VERKAUF E-COMMERCE

Melanie Beer
Telefon: +49 89 651285-244
E-Mail: mbeer@m-vg.de

LIZENZEN

Miriam Oswald (Leitung)
Telefon: +49 89 651285-2620
E-Mail: mwoswald@m-vg.de

PRESSE

Anja Bauriedel (Leitung)
Telefon: +49 89 651285-247
E-Mail: abauriedel@m-vg.de

AUSSENDIENST BAYERN

Dolles Vertriebsteam
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Tel./Fax s. Büro

Büro: Katja Neugirg
bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Telefon: +49 941 58613-53
Telefax: +49 941 58613-55

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Telefon: +49 8379 728628
Telefax: +49 8379 728743

BADEN-WÜRTTEMBERG

Annegret Schackmann
Im Hülben 15
73274 Notzingen
Telefon: +49 70218048591
Mobil: +49 1703372343
Telefax: +49 70218048592
E-Mail: aschackmann@m-vg.de

NIEDERSACHSEN, SCHLESWIG- HOLSTEIN, HAMBURG, BREMEN

Andrea Timm
Klosterweide 23d
28865 Lilienthal
Telefon: +49 23649572244
Mobil: +49 17623122913
Telefax: +49 42984682982
E-Mail: atimm@m-vg.de

BERLIN, BRANDENBURG, MECKLENBURG-VORPOMMERN

Carina Opitz
Berliner Verlagsvertretungen GbR
Lieselotte-Hermann-Str. 2
10407 Berlin
Telefon: +49 304212245
Telefax: +49 304212246
E-Mail: berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

NORDRHEIN-WESTFALEN

Eva Baumann
Mühlenstr. 48
45659 Recklinghausen
Mobil: +49 1785118754
Telefon: +49 2361 9379977
Telefax: +49 2361 9379978
E-Mail: ebaumann@m-vg.de

SACHSEN, SACHSEN-ANHALT, THÜRINGEN

Daniela Tittmann, Thomas Hönicke, Heike Erdmann
Rilkestr. 11
09114 Chemnitz
Telefon: +49 371 3556999
Telefax: +49 371 3556998
E-Mail: vv-d.tittmann@web.de

HESSEN, RHEINLAND-PFALZ, SAARLAND UND LUXEMBURG

Stefan Pierre-Louis
Neue Straße 20
61118 Bad Vilbel
Telefon: +49 6101 34483
Telefax: +49 6101 9549949
E-Mail: stefan.pierre-louis@web.de

TELEFONVERKAUF

Buch- und Mediendienst
Georgenstraße 4
80799 München
Telefon: +49 89 2060965-0
Telefax: +49 89 2060965-400
E-Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

MULTIMARKT

Warenhaus, Spielwaren- und Geschenkhändler, PBS-Handel,
Baby-Markt, Garten-Center
Telefon: +49 89 2060965-0
E-Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

Key Account Management

Vanessa Cinque
Telefon: +49 89 2060965-15
E-Mail: vanessa.cinque@buch-mediendienst.de

PLZ 20-22, 23 Schleswig-Holstein, 24, 25, 27-31, 38

Nicole Hohlweg
Hauptstr. 13
24850 Schuby
Telefon: +49 89 2060965-6
Mobil: +49 1732426389
Telefax: +49 89 2060965-456
nicole.hohlweg@buch-mediendienst.de

PLZ 26, 32-33, 40-49, 58-59

Carolin Klappheck
Lyckstr. 33
45701 Herten
Telefon: +49 89 2060965-59
Mobil: +49 1621393886
Telefax: +49 89 2060965-459
carolin.klappheck@buch-mediendienst.de

PLZ 34-37, 50-57, 61, 63, 65-67

Erik Marschall
Mainzer Str. 16
55578 Wolfsheim
Telefon: +49 89 2060965-54
Mobil: +49 1737391851
Telefax: +49 89 2060965-454
erik.marschall@buch-mediendienst.de

PLZ 60, 64, 68-79, 88-89, 96-97

Annenmarie Streubel
Eichenstr. 15
88069 Tettnang
Telefon: +49 89 2060965-58
Mobil: +49 1732673378
Telefax: +49 89 2060965-458
annemarie.streubel@buch-mediendienst.de

PLZ 80-87, 90-95

Susanne Laucher
Martinstr. 11, 86842 Türkheim
Telefon: +49 89 2060965-57
Mobil: +49 1732419797
Telefax: +49 89 2060965-457
susanne.laucher@buch-mediendienst.de

ÖSTERREICH

Roland Fürst (Redline, FBV)
Bertha-von-Suttner-Gasse 13
A-2700 Wiener Neustadt
Telefon: +43 0 664 391 2840
Telefax: +43 1 25330337662
E-Mail: roland.fuerst@mohrmorawa.at

Thomas Lasnik (riva, mvg, Lago)
W, NÖ, BGLD
Ramperstorffergasse 62 / Tür 4+5
1050 Wien
Telefon: +43 0 664 221 7292
Telefax: +43 1 25330334270
E-Mail: thomas.lasnik@mohrmorawa.at

Michael Hipp (riva, mvg, Lago)
KTN, SZBG, Vorarlberg, Südtirol, OÖ, STMK, Tirol
Mahrhöflweg 20/5/5
A-9500 Villach
Telefon: +43 664 3912837
Telefax: +43 664 773912837
E-Mail: michael.hipp@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Joe Fuchs
Verenastraße 8
CH-8832 Wollerau
Telefon: +41 44 7847982
Telefax: +41 44 7845367
E-Mail: joe.fuchs@mythen.ch

www.m-vg.de



MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE GMBH

Türkenstraße 89
80799 München
Telefon: +49 89 651285-0
Telefax: +49 89 652096
www.m-vg.de
E-Mail: info@m-vg.de

Preis- und Lieferbarkeitsangaben:
Stand 16.12.2020
Änderungen und Irrtümer
vorbehalten!
Bestell-Nr.: 990168