Verlagsprogramm der MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE

mvgverlag





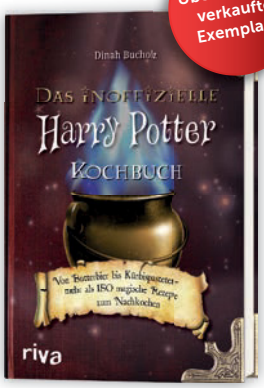




FRÜHJAHR
2021

MAGISCHE BÜCHER

ÜBER EINE HALBE MILLION VERKAUFTE MAGISCHE BÜCHER IM RIVA VERLAG



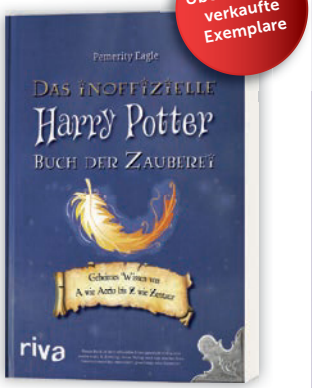
ISBN 978-3-7423-0029-4
19,99 € (D), 20,60 € (A)



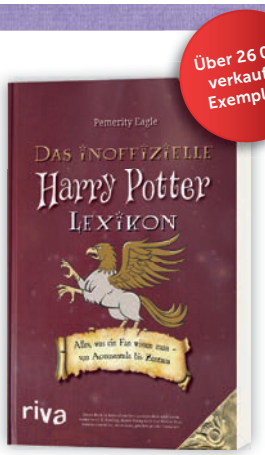
ISBN 978-3-7423-0627-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-1384-3
19,99 € (D), 20,60 € (A)



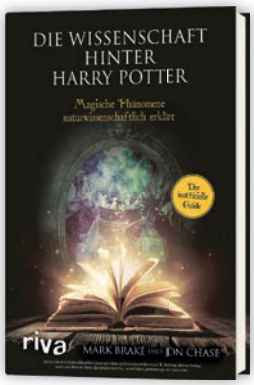
ISBN 978-3-7423-0190-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0643-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7423-0232-8
8,99 € (D), 9,30 € (A)



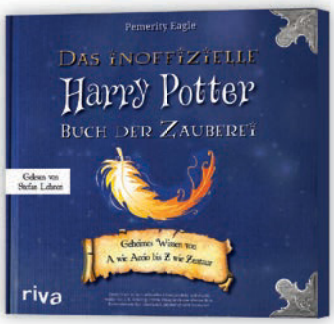
ISBN 978-3-7423-0801-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



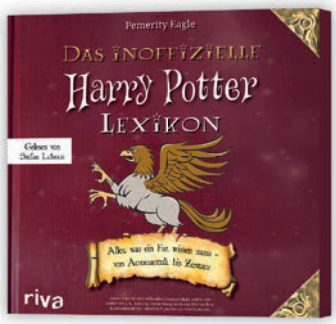
ISBN 978-3-86882-968-6
19,99 € (D), 20,60 € (A)



ISBN 978-3-7423-1664-6
14,99 € (D), 14,99 € (A)



ISBN 978-3-7484-0046-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7484-0089-9
16,99 € (D), 17,50 € (A)

BACKLIST

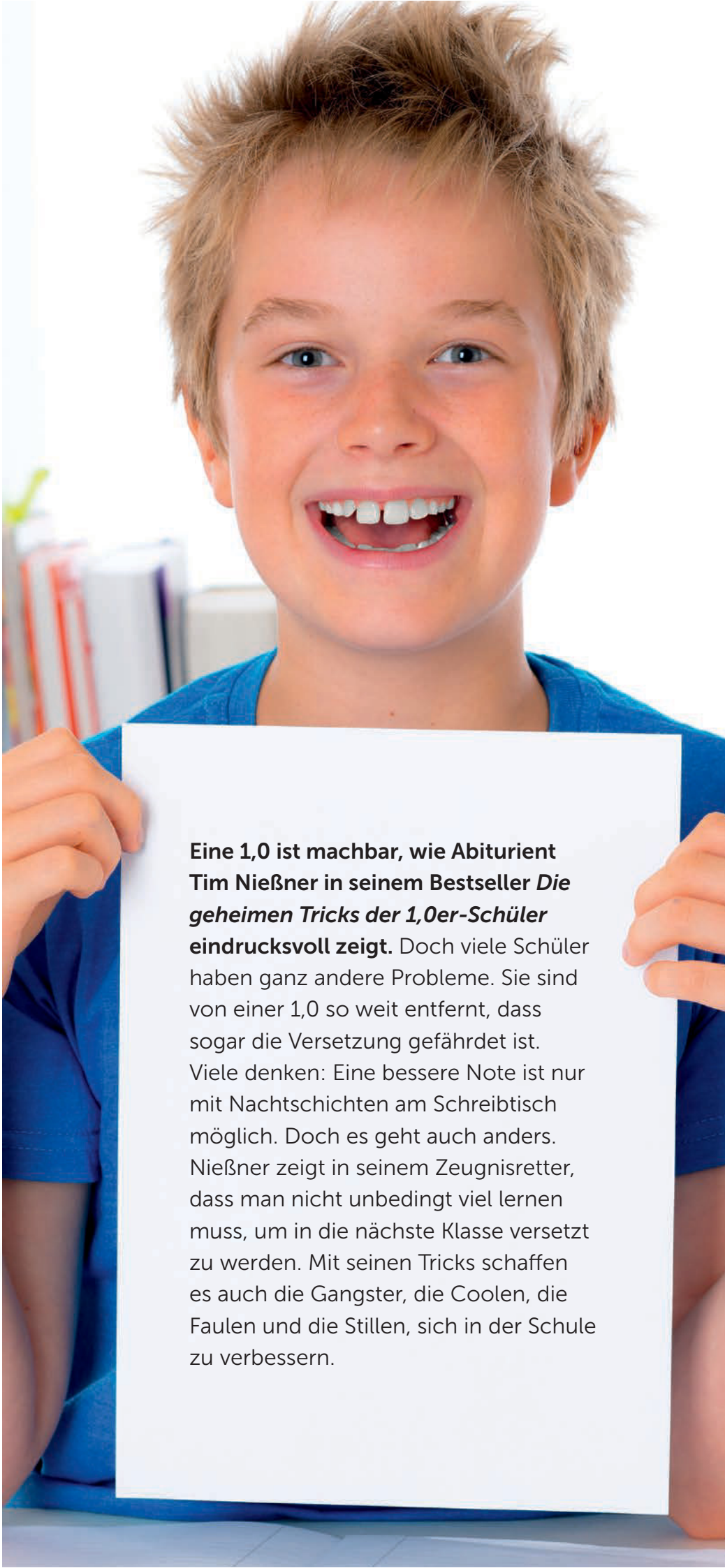
© shutterstock.com



© privat

TIM NIESSNER

Nach seinem Erfolg mit *Die geheimen Tricks der 1,0er-Schüler* hat Tim Nießner sich nun eine andere Zielgruppe vorgenommen: die versetzungsgefährdeten Schüler. Denn auch er war nicht immer ein 1er-Schüler und hätte sich damals über jeden Tipp gefreut. Momentan macht Tim Nießner sein Abitur an einer Gesamtschule.



Eine 1,0 ist machbar, wie Abiturient Tim Nießner in seinem Bestseller *Die geheimen Tricks der 1,0er-Schüler* eindrucksvoll zeigt. Doch viele Schüler haben ganz andere Probleme. Sie sind von einer 1,0 so weit entfernt, dass sogar die Versetzung gefährdet ist. Viele denken: Eine bessere Note ist nur mit Nachtschichten am Schreibtisch möglich. Doch es geht auch anders. Nießner zeigt in seinem Zeugnisretter, dass man nicht unbedingt viel lernen muss, um in die nächste Klasse versetzt zu werden. Mit seinen Tricks schaffen es auch die Gangster, die Coolen, die Faulen und die Stillen, sich in der Schule zu verbessern.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0168-2
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ÜBER 35 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *DIE GEHEIMEN TRICKS DER 1,0ER-SCHÜLER* – JETZT LEGT BESTSELLERAUTOR TIM NIESSNER NACH



NIESSNER, TIM

Der Zeugnisretter

Wie du gechillt durch die Schule kommst, ohne groß zu lernen

160 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7474-0300-6

Warengruppe 1840

ET: 23.02.2021

SPIEGEL Bestseller-Autor

- Erscheinungstermin pünktlich zum Beginn des 2. Schulhalbjahres: Mit Nießners Tricks ist die Versetzung sicher
- Tim Nießner weiß, wovon er spricht: Auch er war nicht immer ein 1er-Schüler
- Mit nur wenig Aufwand zu besseren Noten – für viele Schüler die Rettung in letzter Sekunde

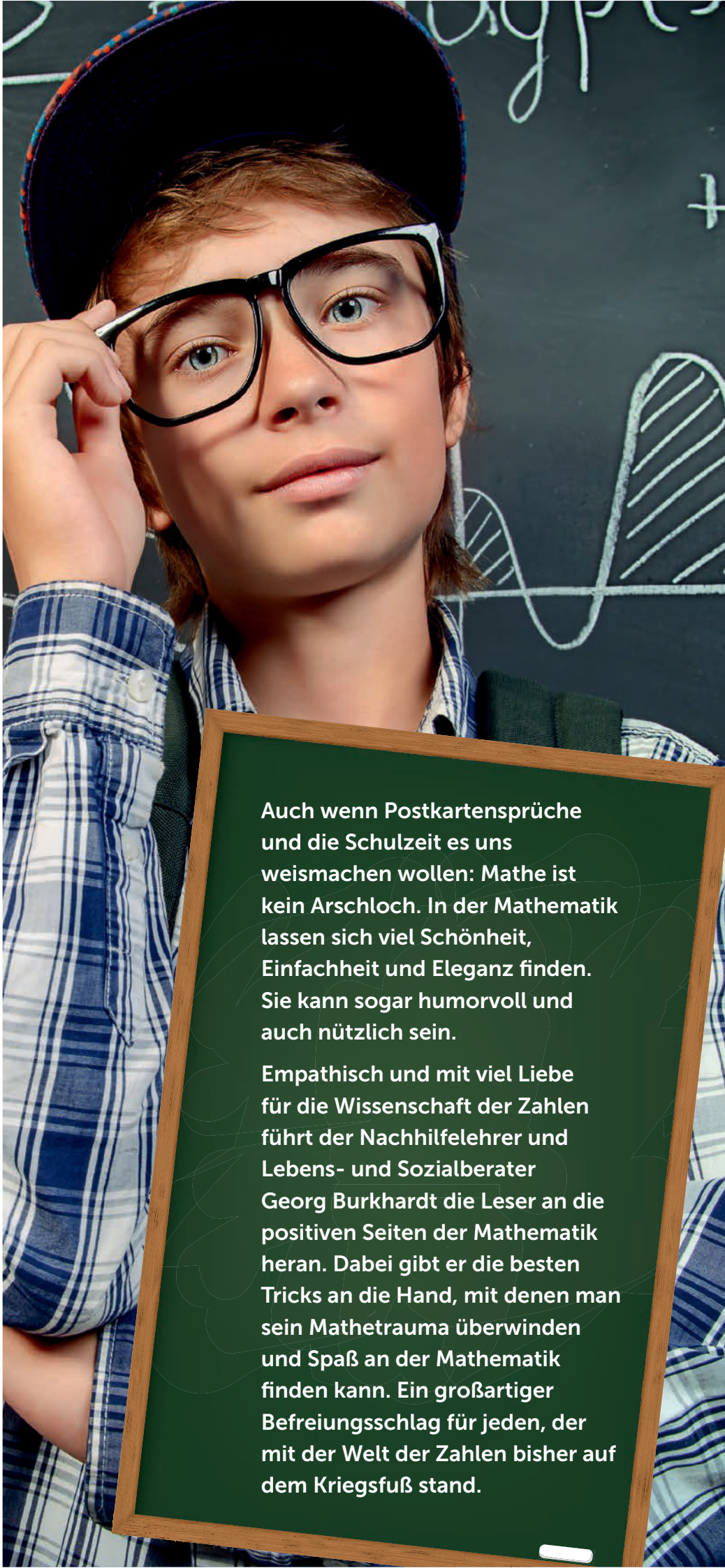
© shutterstock.com



© Katrin Burkhardt

GEORG BURKHARDT

Georg Burkhardt arbeitet als Fitnesstrainer und Nachhilfelehrer und ist in Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater. Der Großteil seiner Kunden sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Im Vordergrund seiner Tätigkeit stehen dabei vor allem die Inspiration, Motivation und Aktivierung dieser Personen. Er lebt mit seiner Frau und den drei gemeinsamen Töchtern in Graz.



Auch wenn Postkartensprüche und die Schulzeit es uns weismachen wollen: Mathe ist kein Arschloch. In der Mathematik lassen sich viel Schönheit, Einfachheit und Eleganz finden. Sie kann sogar humorvoll und auch nützlich sein.

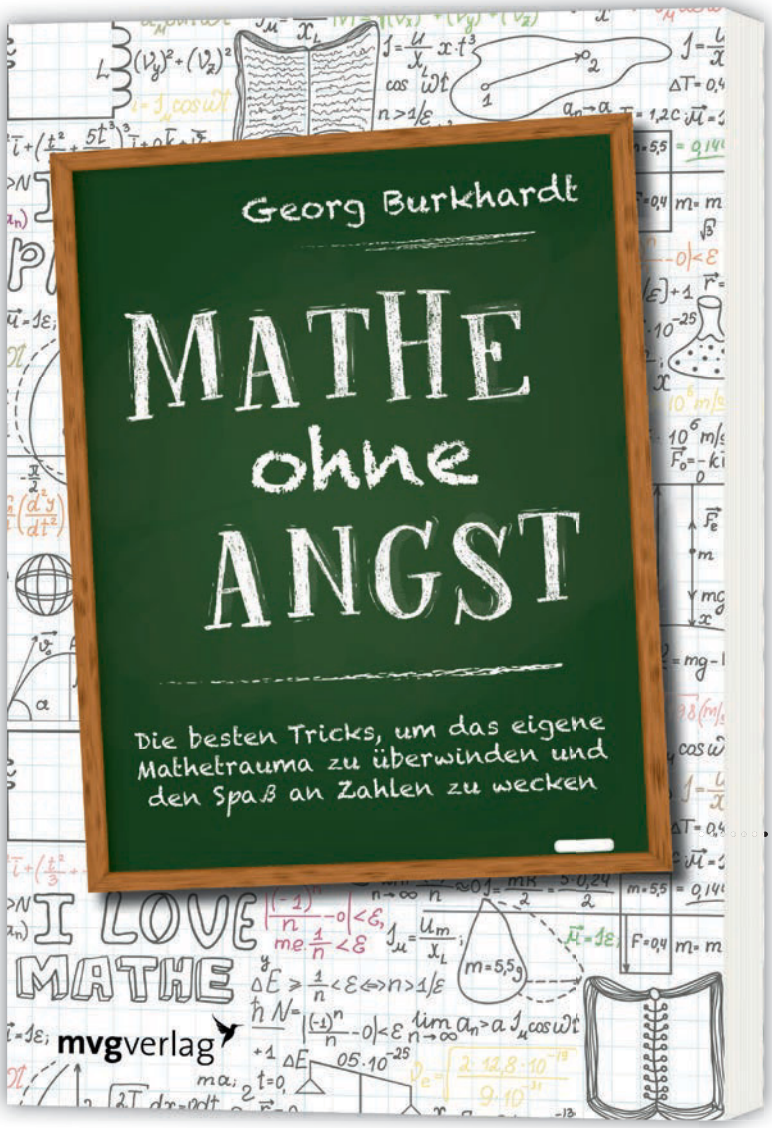
Empathisch und mit viel Liebe für die Wissenschaft der Zahlen führt der Nachhilfelehrer und Lebens- und Sozialberater Georg Burkhardt die Leser an die positiven Seiten der Mathematik heran. Dabei gibt er die besten Tricks an die Hand, mit denen man sein Mathetrauma überwinden und Spaß an der Mathematik finden kann. Ein großartiger Befreiungsschlag für jeden, der mit der Welt der Zahlen bisher auf dem Kriegsfuß stand.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-496-4
8,99 € (D), 9,99 € (A)

MIT DIESEN TIPPS ÜBERWINDET JEDER SEIN MATHETRAUMA



BURKHARDT, GEORG

Mathe ohne Angst

Die besten Tricks, um das eigene Mathetrauma zu überwinden und den Spaß an Zahlen zu wecken

192 Seiten, 13,5 x 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0263-4

Warengruppe 1840

ET: 20.04.2021

- Empathisch: Georg Burkhardt versteht die Matheängste und -sorgen der Leser und kann sie in Zahlenneugier verwandeln
- Das Buch, um Erwachsene von ihrem Trauma zu kurieren und Schüler vor einem Trauma zu bewahren
- Verständlich erklärt: nützliches Mathewissen, das jeder in seinem Alltag anwenden kann

© shutterstock.com

NORMAN WOLFS TWITTER-KANAL @DEINTHERAPEUT MIT ÜBER 62.000 FOLLOWERN IST EINE BELIEBTE ANLAUFSTELLE FÜR MOBBING-OPFER



WOLF, NORMAN

Wenn die Pause zur Hölle wird

Wie du dich gegen Mobbing stärkst und Selbstvertrauen gewinnst

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Alarmierende Situation an unseren Schulen: Jeder dritte Schüler wird gemobbt
- Betroffene werden mit ihrem Leid zu oft alleingelassen: Mit diesem Buch bekommen sie Hilfe und Unterstützung
- Einfühlsamer Erfahrungsbericht mit fundierten, hilfreichen Tipps und Verständnis für Betroffene

»Du musst dich besser anpassen« oder »Ignorier sie doch!« bekommen gemobbte Kinder und Teenager oft zu hören, die sich mit ihrem Leid an ihre Eltern oder Lehrer wenden. Doch wenn die Betroffenen keine echte Hilfe bekommen und alleingelassen werden, kann das dramatische Folgen haben: Ängste, schlechte Noten und langfristig ein geringes Selbstwertgefühl. In diesem Mut machenden Buch verbindet Norman Wolf, der in seiner Schulzeit selbst von Mobbing betroffen war, eigene Erfahrungen mit konstruktiver Hilfestellung. Der angehende Psychologe zeigt, wie es jedem gelingt, sich aus der Opferrolle zu befreien und Selbstvertrauen zurückzugewinnen.


© privat

NORMAN WOLF Norman Wolf (geb. 1993) studiert Psychologie in Marburg. Er twittert als @deinTherapeut zu Mental-Health-Themen und 2018 wurde er mit dem Goldenen Blogger ausgezeichnet. Als Berater bei der »Nummer gegen Kummer« half er Kindern und Jugendlichen, die unter Mobbing litten. In seinem ersten Buch Die Fische schlafen noch erzählt er von der Suche nach seinem obdachlosen Vater. Er lebt in Frankfurt.

208 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0283-2 | Warengruppe 1481



© privat

OMID SCOBIE

Omid Scobie lebt in London. Er ist Adelsexperte für *Harper's Bazaar*, schreibt für *ABC News* und ist Stammgast in der Sendung *Good Morning America*. Scobie gehört zu den wichtigsten Stimmen, die über das Leben der jüngeren Mitglieder der Königsfamilie berichten. Er hat einen außerordentlich guten Zugang zu der Herzogenfamilie.



© privat

CAROLYN DURAND

Carolyn Durand ist Produzentin und Autorin. Fast zwei Jahrzehnte lang berichtet sie über den Buckingham Palace, Kensington Palace und andere internationale Großveranstaltungen. Während dieser Zeit produzierte sie zahlreiche Interviews mit Mitgliedern der Königsfamilie. Sie schreibt für *O, The Oprah Magazine*, *Elle Magazine* und weitere amerikanische und britische Nachrichtenagenturen.



Als bekannt wird, dass Prinz Harry eine amerikanische Schauspielerin kennengelernt hat, löst das einen internationalen Medienrummel aus. Vor einem internationalen Publikum geben er und Meghan ihre Verlobung bekannt, richten eine glanzvolle Hochzeit aus und bringen ihren ersten Sohn Archie zur Welt. Die Journalisten Omid Scobie und Carolyn Durand gehören zu einem Kreis von ausgewählten Reportern, die direkten Zugang zur britischen Königsfamilie haben und das Paar kennen wie nur wenige Außenstehende. In diesem internationalen Bestseller enthüllen sie unbekannte Details und erzählen zum ersten Mal, wie es zum Bruch mit der Königsfamilie kam.

EIN MUST-HAVE FÜR ALLE ROYAL-FANS: DER INTERNATIONALE BESTSELLER *FINDING FREEDOM* JETZT AUF DEUTSCH



SCOBIE, OMID; DURAND, CAROLYN

Harry und Meghan: Auf der Suche nach Freiheit

400 Seiten, 14,5 × 21,5 cm
Hardcover, 8-seitiger Bildteil
Lizenzausgabe
19,99 € (D), 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7474-0295-5

Warengruppe 1971

ET: 26.01.2021

- Ein ehrliches, hautnahes und entwaffnendes Porträt des royalen Glamourpaars
- Weggefährten und Experten mit exklusivem Blick hinter die Kulissen erzählen die wahre Geschichte von Harry und Meghan
- Der *Sunday Times*-Nr.-1- und *New York Times*-Bestseller mit über 200 000 verkauften Exemplaren

© shutterstock.com

ÜBER FÜNF MILLIONEN BETROFFENE: DIE BIPOLARE STÖRUNG IST EINE DER HÄUFIGSTEN PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM



HORNBACHER, MARYA

Gefangen in meinem Selbst

Mein Leben mit einer bipolaren Störung

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Mutige Selbstoffenbarung einer Frau, deren Leben von der schwersten Form der bipolaren Störung bestimmt wird
- Ein bewegender Erkenntnisgewinn für Angehörige und Betroffene
- Der beeindruckende Nachfolger von Marya Hornbachers Erfolgs-Memoir *Alice im Hungerland* mit über 18.000 verkauften Exemplaren

In Marya Hornbachers Kopf ist alles anders: Plötzliche Euphorie wird von einer Flut dunkler Gedanken abgelöst, es gelingt ihr kaum, ihren Verstand zu kontrollieren. Seit ihrer Kindheit wird sie von wahnhaften Episoden verfolgt, doch viel zu lange wurde nur ein Symptom ihrer Krankheit behandelt – ihre lebensbedrohliche Magersucht. Erst nach einem Suizidversuch erhält sie, als sie längst erwachsen ist, die erlösende Diagnose: bipolare Störung. Schonungslos offen und eigenwillig erzählt Marya Hornbacher, wie es ist, im eigenen Selbst gefangen zu sein – und trotzdem zu kämpfen.

MARYA HORNBACHER Marya Hornbacher (1974 in Kalifornien geboren) ist Autorin und preisgekrönte Journalistin. Ihr erstes Buch Alice im Hungerland über ihre Essstörung erschien 1998 und wurde in 14 Sprachen übersetzt. Hornbacher lebt in den USA und hält Vorträge über kreatives Schreiben und psychische Gesundheit.

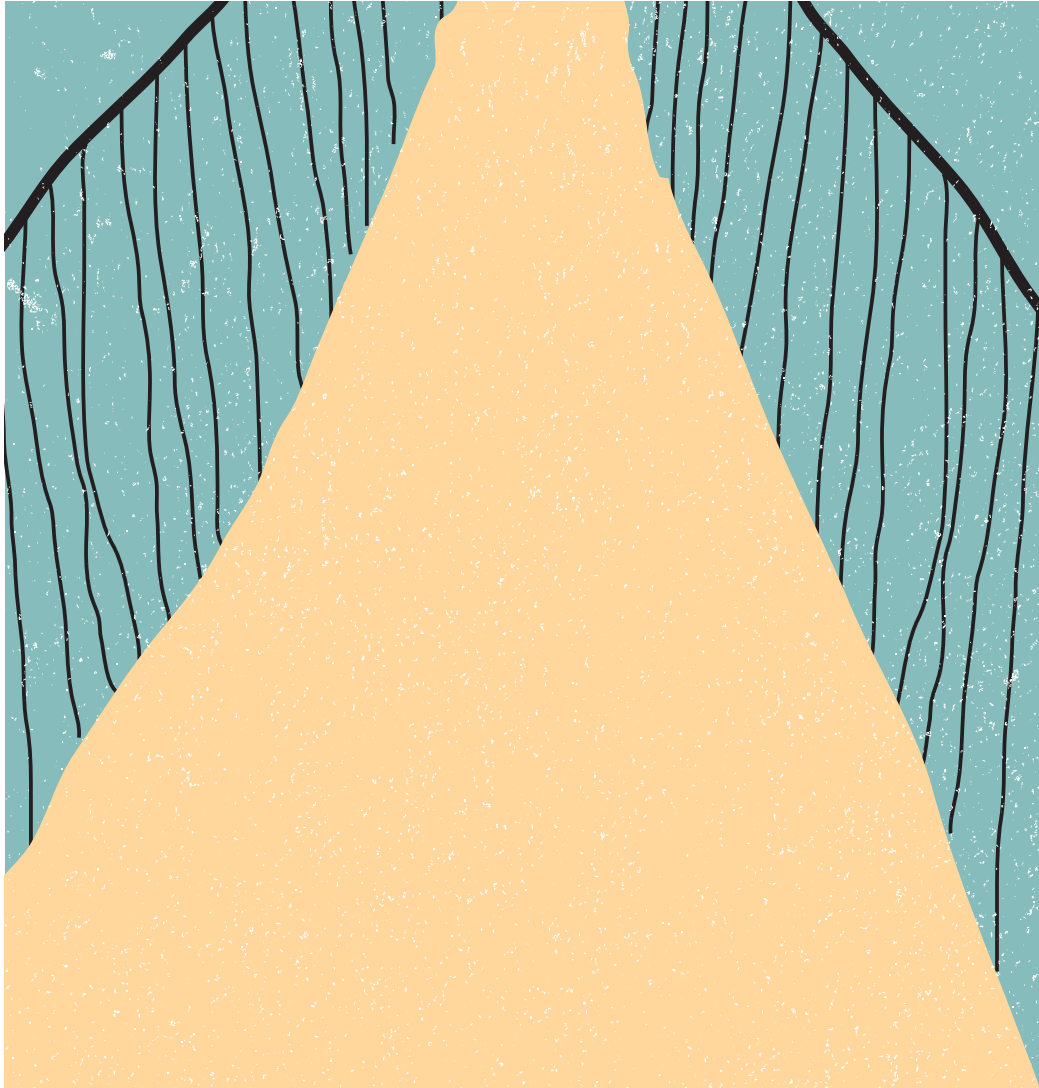
352 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0281-8 | Warengruppe 1933



© privat

BYUNG JIN PARK

Byung Jin Park, Jahrgang 1985, ist Rechtsanwalt und Syndikus. 1995 siedelte er mit seiner Familie aus Südkorea nach Deutschland über. Er bloggt bei nestchenliebe.wordpress.com und twittert als @herrpandabaer unter anderem zum Thema Depression und offen über seine persönlichen Erfahrungen. Byung Jin Park ist getrennt erziehender Vater einer Tochter und lebt in der Nähe von Hanau am Main.



»Könnte es sein, dass Sie Depressionen haben?« Byung Jin Park ist perplex, eigentlich hatte der Jurist die Psychotherapeutin wegen eines anderen Familienmitglieds konsultiert. Er muss sich eingestehen, dass sie recht hat: Von erholsamem Schlaf träumt er schon lang nicht mehr, die Arbeitstage sind eine einzige Qual – sein Leben leer.

Park stellt sich mutig seiner Diagnose. Er geht zur Kur und konfrontiert sich in Therapien mit seiner Vergangenheit. Langsam lernt er, seine Depressionen zu akzeptieren. Mit seinem bewegenden Bericht macht er Betroffenen Mut, sich mit ihrem seelischen Leiden auseinanderzusetzen, um wieder ins Leben zu finden.

BERÜHRENDES UND AUTHENTISCHES MEMOIR EINES BETROFFENEN, DER SICH MUTIG SEINER DIAGNOSE STELLT



PARK, BYUNG JIN

Ins Leere gelaufen

Wie ich meine Depression überwand und mich selbst neu kennenlernte

208 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0268-9

Warengruppe 1933

ET: 23.03.2021

Über **5,3 Mio. Deutsche** leiden an Depressionen

- Das Risiko, im Leben mindestens einmal an einer Depression zu erkranken, beträgt bis zu 20 Prozent
- Autor hat auf Twitter mit @herrpandabaer eine große Fan-Community, der er über seine Depression berichtet
- Für die Leser von Tobi Katze *Morgen ist leider auch noch ein Tag* und Klaus Bernhardt *Depression und Burnout loswerden*

© shutterstock.com

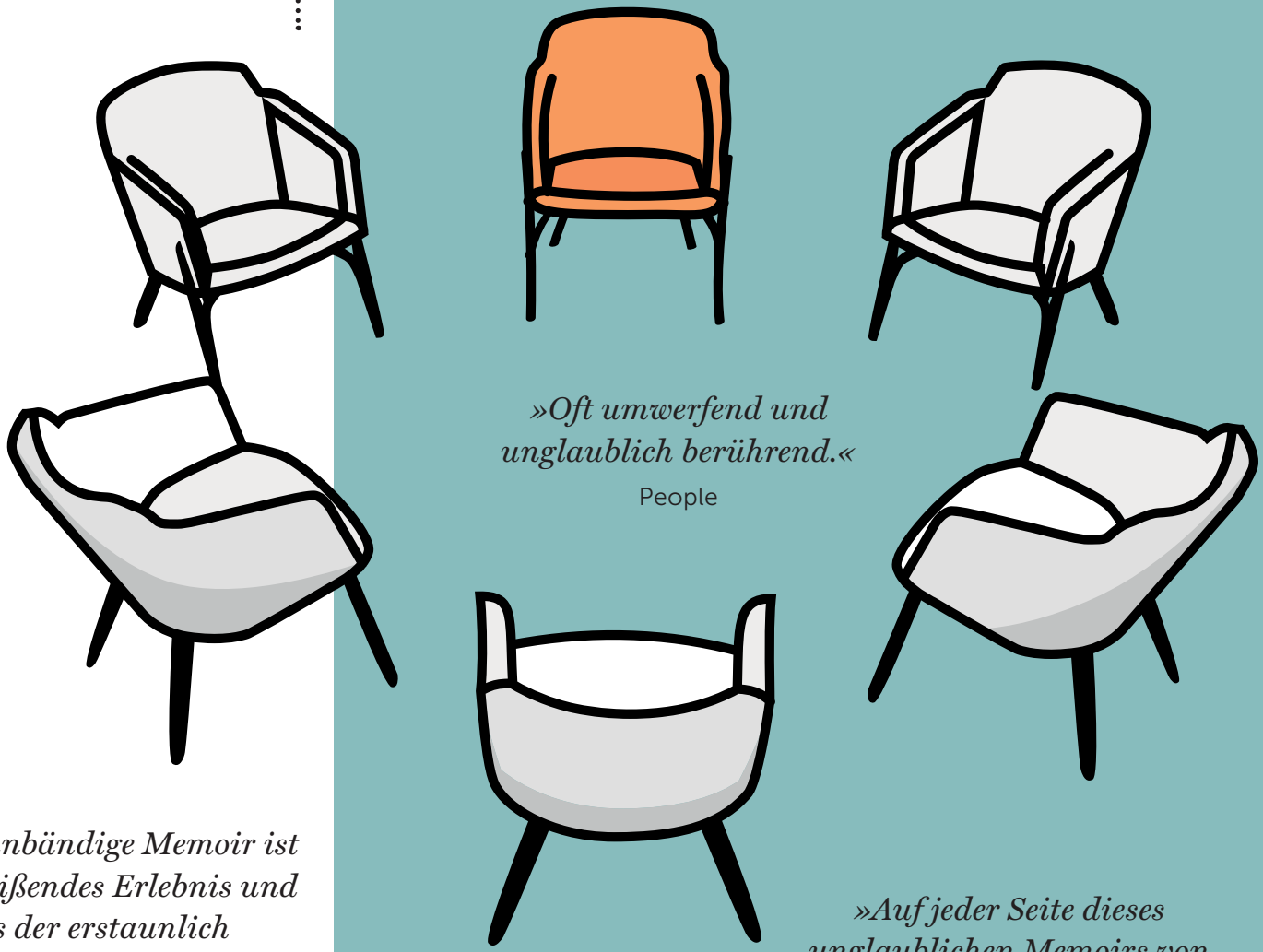


© Jeff Ellis

CHRISTIE TATE

Christie Tate ist eine amerikanische Schriftstellerin und lebt in Chicago. Ihre Essays und Artikel erscheinen in der beliebten »Modern Love«-Kolumne der *New York Times*, in *The Washington Post* und *Chicago Tribune*.

»Was wird mit mir geschehen, wenn ich der Gruppe beitrete?« – »All deine Geheimnisse werden ans Licht kommen.« Zunächst widerwillig schließt sich eine zurückhaltende, ehrgeizige Anwältin einer Psychotherapiegruppe an, um sich in einem Raum mit sechs Fremden emotional zu entblößen. Christie Tate lässt die Gruppe an ihrer Kindheit und den psychischen Folgen im Erwachsenenleben teilhaben, im Gegenzug für ihre schonungslose Ehrlichkeit erfährt sie endlich Nähe und findet zu sich selbst. Ihr gelingt ein hoffnungsvolles Memoir, das seelische Tiefpunkte nicht verschweigt, aber zeigt, wie menschlicher Kontakt Leben retten kann.



»Oft umwerfend und unglaublich berührend.«
People

»Dieses unbändige Memoir ist ein mitreißendes Erlebnis und eines der erstaunlich hoffnungsvollsten Bücher, die ich je gelesen habe.«
Lisa Taddeo (Autorin des *Spiegel*-Bestsellers »Three Women«)

»Auf jeder Seite dieses unglaublichen Memoirs von Christie Tate dachte ich: Ich wünschte, ich hätte dieses Buch gelesen, als ich 25 war. Es hätte mir so sehr geholfen!«
Reese Witherspoon

EIN FESSELNDES MEMOIR, DAS »CHRISTIE TATE MIT FURCHTLOSER OFFENHEIT UND VERLETZLICHKEIT« GESCHRIEBEN HAT (*TIMES MAGAZINE*)



TATE, CHRISTIE

The Group

Wie ein Therapeut und ein Kreis von Fremden mein Leben retteten

336 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0282-5

Warengruppe 1933

ET: 18.05.2021

- Immer mehr Menschen benötigen eine Psychotherapie: knapp 3 Millionen im deutschsprachigen Raum
- Christie Tate vermittelt über ihre Selbsterfahrung authentisch und eindringlich, wie Psychotherapie wirkt
- Für die Leserinnen des Bestsellers *Vielleicht solltest du mal mit jemandem darüber reden* von Lori Gottlieb

© shutterstock.com



© privat

CATHERINE GRAY

Catherine Gray ist eine preisgekrönte Autorin und Redakteurin, die fast ein Jahrzehnt lang für Magazine wie *Cosmopolitan* und *Glamour* arbeitete. Seit 2011 ist sie freiberuflich tätig und schreibt für Zeitungen und Magazine wie *Marie Claire* und *The Guardian*. Ihr erstes Buch, *Vom unerwarteten Vergnügen, nüchtern zu sein*, ist ein *Sunday-Times*-Bestseller.

Es ist längst normal, für einige Zeit allein zu leben oder sich ganz gegen eine Partnerschaft zu entscheiden. Doch leider wird noch immer suggeriert, dass ein glückliches Leben in einer Ehe zu münden hat und man ohne eine »bessere Hälfte« unvollständig ist.

Die britische Bestsellerautorin Catherine Gray nimmt sich ein Jahr Auszeit vom Dating-Irrsinn, um ihre ganz persönliche Single-Zufriedenheit zu finden. Dabei entlarvt sie den Mythos, dass alle Eheleute viel glücklicher sind, löst sich von der Panik »Alle Guten sind weg« und lernt, dass sie keine andere Hälfte braucht, um ganz zu sein. Pointiert, humorvoll und fundiert recherchiert.

INTERNATIONALE BESTSELLERAUTORIN ZEIGT, WIE LEICHT MAN SEIN SINGLE-GLÜCK FINDEN KANN



GRAY, CATHERINE

Vom unerwarteten Vergnügen, Single zu sein

432 Seiten, 13,5 × 20,5 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0269-6

Warengruppe 1481

ET: 23.02.2021

- Große Zielgruppe: Im deutschsprachigen Raum leben derzeit 20 Mio. Singles
- Positive internationale Presseresonanz: »lebensbejahend« – *The Telegraph* – und »herrlich« – *The Independent*
- Hochunterhaltsam: für die Leserinnen von *Tinder Stories* von Marie Luise Ritter und *Schnell.liebig* von Lina Mallon

© privat



© privat

ANNETTE LIES

Annette Lies wurde 1979 im Ruhrgebiet geboren. Die gelernte Werbekauffrau arbeitete als Texterin und Stewardess, bevor sie ihr Diplom als Dramaturgin erwarb. Sie veröffentlichte sechs Romane, ihre *Saftschubse*-Reihe wurde unter dem Titel *Love is in the air* verfilmt. Ja gesagt hat sie zuletzt dazu, in Hamburg zu leben.

Jedes Nein ist ein Ja zu sich selbst. Und es ist eine echte Superkraft. Denn wie durch Magie findet man sich endlich nicht mehr in Situationen wieder, die man eigentlich gar nicht wollte. Grund dafür ist dieses kleine, machtvolle Wort »nein«.

Erfolgsautorin Annette Lies sagt Nein zum Ja-Sager-Dasein. Auf humorvolle Art zeigt sie, wie wir uns auch noch als Erwachsene von den Erwartungen unserer Eltern und der Gesellschaft befreien können und welche Vorzüge es hat, unbequem und unbeliebt zu sein: eigene Freizeitgestaltung statt Umzugshilfe bei Cousine Karla, mehr Zeit mit den Liebsten statt arbeiten bis in die Nacht. Nein sagen macht Freude!



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-666-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)

MIT NUR EINEM WORT DAS GANZE LEBEN VERÄNDERN – JEDES NEIN IST EIN JA ZU SICH SELBST



LIES, ANNETTE

Nein ist meine Superkraft

Wie du mit einem kleinen Wort dein ganzes Leben verbesserst

192 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Originalausgabe
14,99 € (D), 15,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0276-4

Warengruppe 1481

ET: 18.05.2021

- Mit praktischen »Good to no«-Übungen und »Nö-Meditationen« für ein starkes Nein-Ich
- Für die Leser von Alexandra Reinwarths *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg*
- Gute Nachricht für Erwachsene: Nein sagen kann man immer noch lernen!

© shutterstock.com

DAS ULTIMATIVE FRUSTSCHUTZMITTEL FÜR MEHR GELASSENHEIT



PAHR, MARTINA

Runterkommen und drüberstehen

Wie du dich weniger ärgerst und Frust keine Chance gibst

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Höchst unterhaltsam: Martina Pahr präsentiert die Facetten des Frusts und liefert hilfreiche Strategien zur Vermeidung
- Mit praktischen Techniken für den richtigen Umgang mit negativen Gefühlen und Ärger im Alltag
- Gehaltvoll und praxisnah: Erkenntnisse aus Neurobiologie, psychologische Konzepte und eine Prise Humor

Wir alle verlieren die gute Laune, wenn das Leben unsere Pläne und Erwartungen gegen die Wand fahren lässt und all unsere Mühe vergebens war. Frustration in Serie härtet nicht ab, es zermürbt und geht auf Kosten der Lebensfreude. Das muss nicht sein! Unterhaltsam beleuchtet Martina Pahr das Phänomen Frust aus unterschiedlichen Blickwinkeln, von Neurobiologie bis hin zur Ernährungswissenschaft, und präsentiert die Typologie der häufigsten Frustlinge. Dabei stellt sie originelle neue Methoden vor, um frustrierenden Situationen besser zu begegnen, Ärger gar nicht erst aufkommen zu lassen und so mehr Gelassenheit ins Leben zu holen.


© Matthias Hatej

MARTINA PAHR Bevor Martina Pahr freie Autorin für diverse Magazine im In- und Ausland wurde, hat sie sich als TV-Redakteurin die Nerven geschreddert, als Reiseleiterin Leute um die halbe Welt gekarrt, ihr Geld mit PR verdient und ganz nebenbei gelernt, für sich selbst zu sorgen.

208 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0278-8 | Warengruppe 1481

DAS BUCH ZUM GROSSEN TRENDTHEMA »MICRO HABITS«



HAMMER, MATTHIAS

Denke groß, fang klein an

Mit Mini-Schritten schlechte Gewohnheiten ablegen und den Alltag meistern. Mit Micro Habits zum Erfolg

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 29.12.2020

- Revolutionäres Konzept, das jeder leicht im Alltag umsetzen kann – so gelingt es jedem, seine Ziele zu erreichen
- Matthias Hammer ist erfahrener Verhaltenstherapeut und ein medial gefragter Experte
- Für die Leser von James Clears Die 1%-Methode

Um große Ziele zu erreichen, muss man nicht von heute auf morgen Berge versetzen. Die Wurzel des Erfolgs liegt in den kleinen Alltagsgewohnheiten. Einige davon tun uns gut, doch viele verhindern, dass wir das Leben führen, das wir uns wünschen. Der erfahrene Verhaltenstherapeut Matthias Hammer hat mit leicht umsetzbaren Micro Habits eine 5-Schritte-Methode entwickelt, mit der wir unsere Gewohnheiten unter die Lupe nehmen und verändern können. Ohne große Anstrengung tricksen wir uns selbst aus und erreichen so endlich lang gesetzte Ziele, wie regelmäßig Sport zu treiben, sich das Rauchen abzugewöhnen oder sich gesund zu ernähren.


© Ronny Schönebaum

MATTHIAS HAMMER Dr. Matthias Hammer, geboren 1966, studierte Psychologie in Tübingen, Chicago und New York. Er arbeitet als Psychotherapeut, hält Vorträge und führt Seminare und Weiterbildungen durch. Er hat zahlreiche Artikel, Fachbücher und Selbsthilfebücher zu den Themen Stress, Achtsamkeit und psychische Erkrankungen verfasst. 2015 erschien Der Feind in meinem Kopf, 2018 folgte Liebe das Kind in dir.

224 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0290-0 | Warengruppe 1481

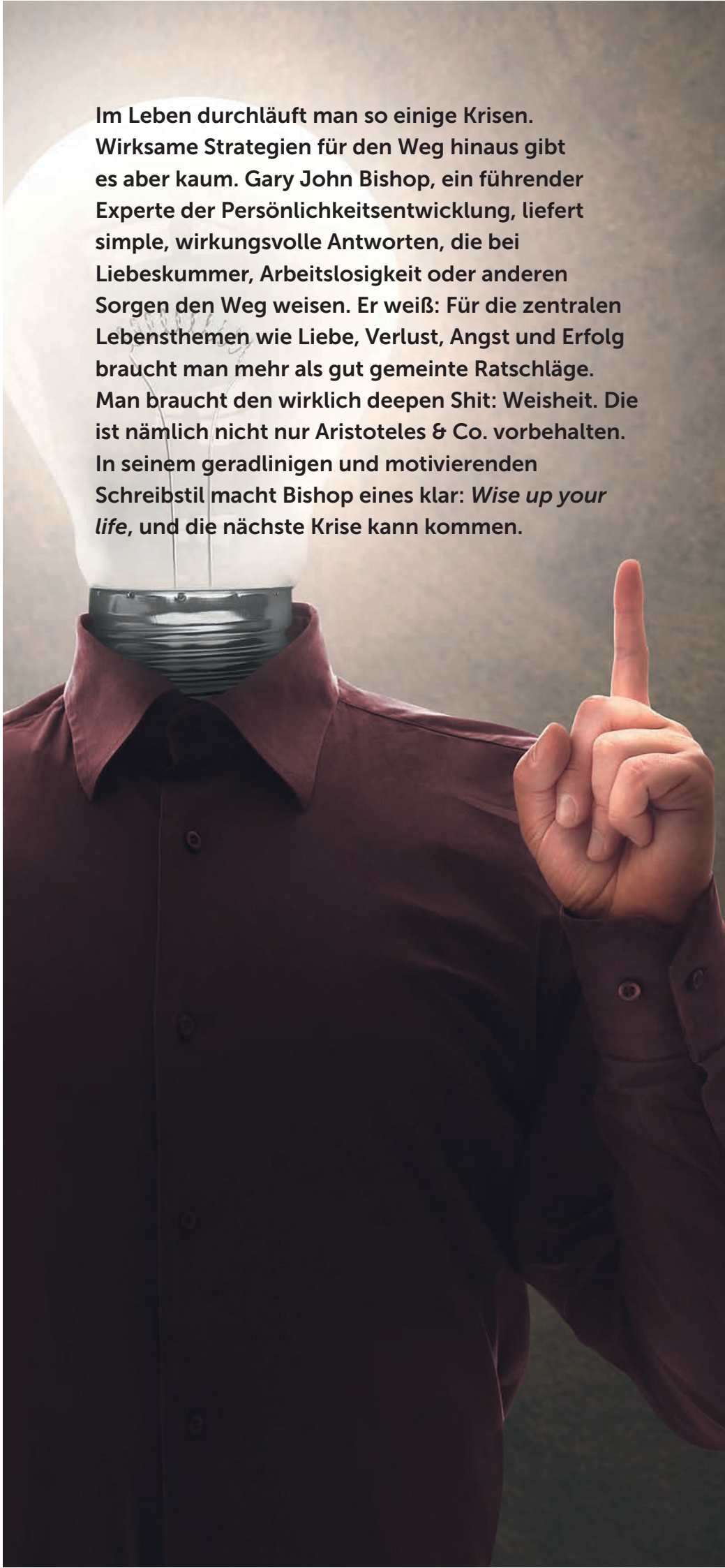


© Mike Ossala

GARY JOHN BISHOP

Gary John Bishop ist ein führender Experte für Persönlichkeitsentwicklung. Er ist der *New York Times*-Bestsellerautor von *Unfu*k Yourself*, *Stop Doing That Sh*t* und *Do the Work*.

Im Leben durchläuft man so einige Krisen. Wirksame Strategien für den Weg hinaus gibt es aber kaum. Gary John Bishop, ein führender Experte der Persönlichkeitsentwicklung, liefert simple, wirkungsvolle Antworten, die bei Liebeskummer, Arbeitslosigkeit oder anderen Sorgen den Weg weisen. Er weiß: Für die zentralen Lebensthemen wie Liebe, Verlust, Angst und Erfolg braucht man mehr als gut gemeinte Ratschläge. Man braucht den wirklich deepen Shit: Weisheit. Die ist nämlich nicht nur Aristoteles & Co. vorbehalten. In seinem geradlinigen und motivierenden Schreibstil macht Bishop eines klar: *Wise up your life*, und die nächste Krise kann kommen.

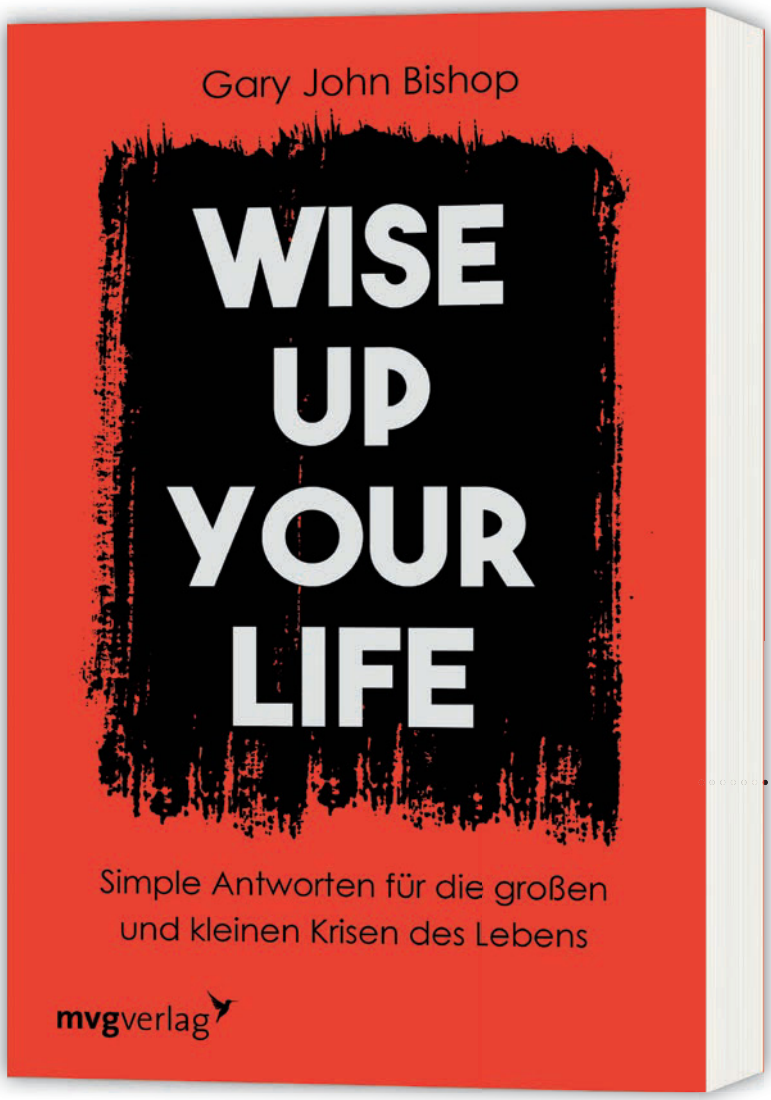


JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-86882-811-5
16,99 € (D), 17,50 € (A)

EIN LEBENSGUIDE OHNE UMSCHWEIFE: DIE NÄCHSTE KRISE KANN KOMMEN, HIER GIBT ES DIE ULTIMATIVE LÖSUNG!



BISHOP, GARY JOHN

Wise up your life

Simple Antworten für die großen und kleinen Krisen des Lebens

320 Seiten, 13,5 × 21,0 cm
Softcover
Lizenzausgabe
16,99 € (D), 17,50 € (A)

ISBN 978-3-7474-0292-4

Warengruppe 1481

ET: 20.04.2021

- Der Nachfolger des *New York Times*-Bestsellers *Unfu*k Yourself*
- Für die Leser von Mark Manson, *Everything is Fucked: Ein Buch über Hoffnung*
- Weisheit neu gedacht und auf die Top-Lebensthemen Liebe, Verlust, Angst und Erfolg zugeschnitten

© shutterstock.com



© Erika Astrid

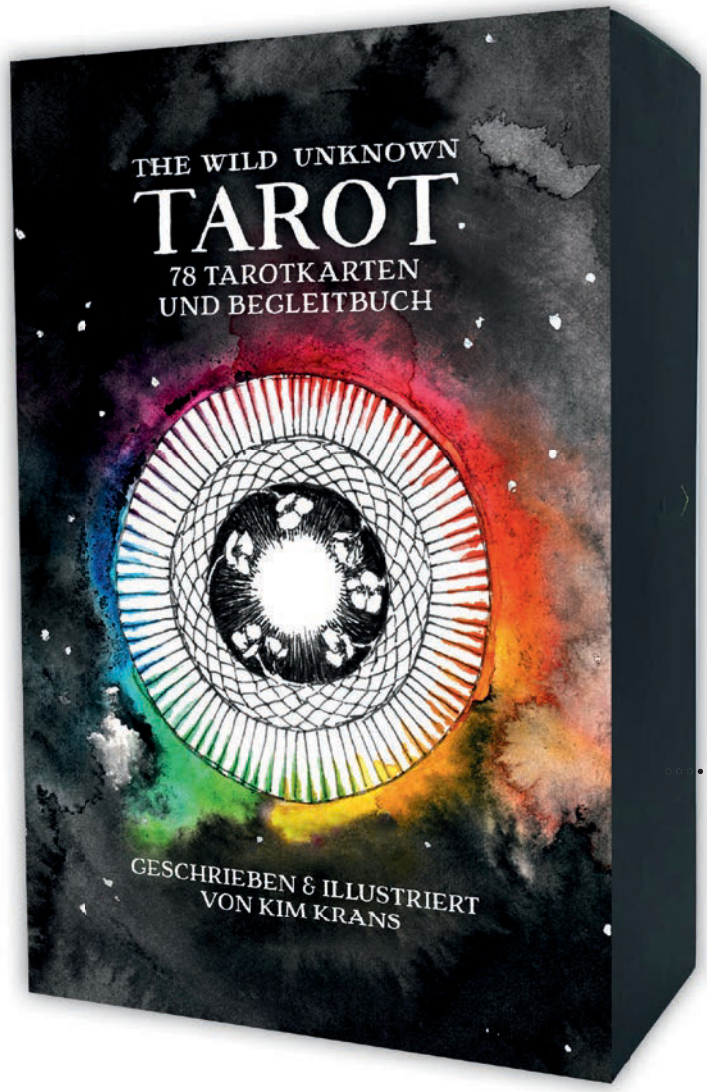
KIM KRANS

Kim Krans ist eine visionäre Künstlerin, Autorin und Schöpferin des *New York Times*-Bestsellers *The Wild Unknown Tarot*, von *The Wild Unknown Animal Spirit*, *The Wild Unknown Journal* und *The Wild Unknown Archetypes Deck and Guidebook*. Kim gibt Veranstaltungen und Workshops, die die Kräfte der Kreativität und radikalen Transformation durch Kunst, Meditation, Mystik und Bewegung aktivieren.



Das wunderschöne Tarot-Set der bekannten Künstlerin Kim Krans ist jetzt endlich auch auf Deutsch erhältlich. Jede der 78 Karten ist ein Kunstwerk, das die Geheimnisse der Natur und des Tierreichs erforscht. Handgezeichnet von Kim Krans in ihrem besonderen, minimalistischen Stil, laden die auffälligen Bilder zu tiefer Kontemplation ein. Das Tarot-Deck und das Begleitbuch, verpackt in einer extravaganten und hochwertigen Aufbewahrungsbox, führen in die Mysterien der Weissagung ein und laden zur Meditation ein. Ein außergewöhnliches Tarot-Set für Anfänger, aber auch für Fortgeschrittene und ein unentbehrlicher Ratgeber für alle Lebenslagen.

DER AUSNAHMEERFOLG ENDLICH AUF DEUTSCH – DAS ERSTE TAROT-SET, DAS AUF DER *NEW YORK TIMES*-BESTSELLERLISTE STAND



KRANS, KIM

The Wild Unknown Tarot

78 Tarotkarten und Begleitbuch

78 Karten, 7,0 x 12,0 cm
Nonbook, 4-farbig
Lizenzausgabe
25,00 € (D), 25,00 € (A)

ISBN 978-3-86882-883-2

Warengruppe 9474

ET: 13.07.2021

- Hochwertige Ausstattung: Box mit Magnetverschluss, Stülpschachtel, Banderole, 78 farbigen Karten und Begleitbuch
- Jede Karte ein Kunstwerk: außergewöhnlicher Stil mit extravagantem Design der bekannten Künstlerin Kim Krans
- Ein treuer Begleiter bei wichtigen Lebensfragen für die innere Suche und das persönliche Wachstum

© shutterstock.com

DIE ERSTE ANLEITUNG ZUR ERSTELLUNG EINES EIGENEN HEXENZAUBERBUCHES (GRIMOIRE)



MURPHY-HISCOCK, ARIN

Anleitung für dein Buch der grünen Magie

So erschaffst du dein persönliches Grimoire der Naturmagie

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Die kreative Ergänzung zum Hexen-Erfolgstitel *Grüne Magie*
- Arin Murphy-Hiscock ist erfolgreiche Autorin von neun Hexenbüchern mit über 444 400 verkauften Exemplaren in den USA
- Anleitung, um das eigene Hexenbuch mit persönlichen Ritualen, Zaubersprüchen und magischen Rezepten zu erstellen

Arin Murphy-Hiscock, Autorin des beliebten naturmagischen Buchs *Grüne Magie*, zeigt, wie jeder sein eigenes Hexenzauberbuch, ein Grimoire, erstellen kann, um Zaubersprüche, Rezepte, Rituale und mehr aufzuzeichnen. Ein Grimoire ist für jede Hexe unerlässlich und perfekt geeignet, um Steine, Pflanzen, Blumen, Öle und Kräuter zu dokumentieren, die in der Praxis verwendet werden. Leicht verständlich erklärt die Autorin, was jeder bei der Erstellung des persönlichen Buchs der Schatten wissen muss. Von Lieblingszaubern über Rezepte bis hin zur Segnung des Grimoires und dem Schreiben in Geheimschrift – hier findet jede Hexe alles Wissenswerte.

272 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7474-0271-9 | Warengruppe 1475

EINZIGARTIGE KOMBINATION DER TRENDTHEMEN SELFCARE UND HEXEN



MURPHY-HISCOCK, ARIN

Magie für die Seele

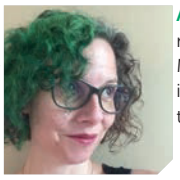
Pflanzliche Heilmittel, Zaubersprüche, Meditationen und Rituale, um Körper und Geist zu beruhigen und zu pflegen

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das erfolgreiche Hexenbuch aus den USA mit über 100 000 verkauften Exemplaren
- Die perfekte Ergänzung für alle Fans des erfolgreichen Naturhexenbuchs *Grüne Magie*
- Für ein besseres seelisches und körperliches Wohlbefinden: zahlreiche Rituale, Rezepte und DIY-Anleitungen

In diesem einzigartigen verzauberten Leitfaden zur Selbstfürsorge zeigt Naturhexe Arin Murphy-Hiscock, wie wir Körper und Geist mit Kräuterheilmitteln, Zaubersprüchen, Meditationen und Ritualen in Einklang bringen können. Mithilfe der Magie werden wir wieder zu unserer eigenen Nummer eins und lernen, uns selbst zu verwöhnen, gesund zu bleiben, Stress abzubauen, Traurigkeit loszulassen und uns zu stärken. Das Hexenbuch für Self-Care hilft, mit ätherischen Ölen, Journaling, Affirmationen, Dankbarkeitsübungen, nährenden Rezepten und wohltuenden Bädern wieder zu uns selbst zu finden und für uns selbst zu sorgen.


© Arin Murphy-Hiscock

ARIN MURPHY-HISCOCK ist Autorin mehrerer Bücher zum Thema Wicca, Magie und Hexen. Seit über 20 Jahren ist sie im Bereich alternativer Spiritualität tätig. Sie lebt in Montreal, Kanada.

256 Seiten, 14,0 × 19,0 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7474-0272-6 | Warengruppe 1475

FÜR ALLE HEXEN- UND MAGIE-FANS: MAGISCHE MOTIVE ZUM AUSMALEN MIT INSPIRIERENDEN TEXTEN



SCULLY, CLAIRE

Magie ist überall

Mein zauberhaftes Ausmalbuch

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 23.02.2021

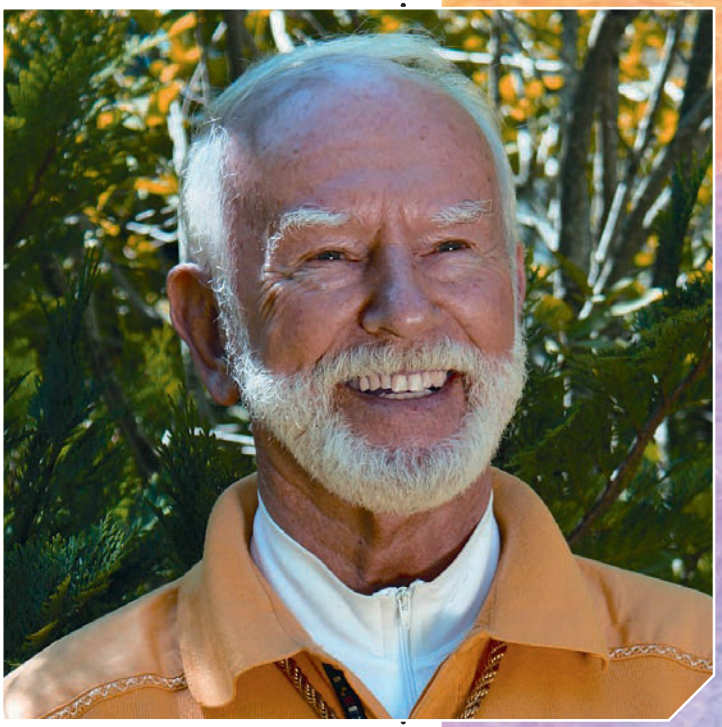
- Das erste Buch, das Ausmalbilder mit spirituellen und magischen Themen verbindet
- Die Begeisterung für Ausmalbücher zur Beruhigung nimmt zu, insbesondere in unsicheren und beängstigenden Zeiten
- Wunderschöne Illustrationen der erfolgreichen Künstlerin Claire Scully

Mit wunderschönen detaillierten Strichzeichnungen von Tarotkarten, Kräutern, Blumen, Mandalas, dem Mond, Kreaturen der Nacht und vielem mehr ist dieses Ausmalbuch für Erwachsene eine faszinierende Würdigung der modernen Hexerei mit Schwerpunkt auf Heilung, Achtsamkeit und Meditation. Jedes magische Element, das von der Bestsellerkünstlerin Claire Scully illustriert wird, wird von einer kurzen Beschreibung begleitet und bietet garantiert stressfreie Unterhaltung und einen zauberhaften Moment an langen Tagen zu Hause.

CLAIRE SCULLY Die in London lebende Illustratorin Claire Scully ist spezialisiert auf grafische Illustrationen mit Schwerpunkt auf detaillierten Linienarbeiten sowie einer interessanten Mischung aus digitalen Collagen. Claire hat mit Adidas, Nokia, Random House, der New York Times und vielen anderen zusammengearbeitet.

96 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0286-3 | Warengruppe 1413

© privat



KURT TEPPERWEIN

Kurt Tepperwein widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke sieht er seine Aufgabe darin, seine wertvollen Erkenntnisse mit den Menschen zu teilen. Er versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Welt zu umfassen und in einer Ganzheit zu betrachten.

Der bekannte Lifecoach Kurt Tepperwein nimmt seine Leser mit auf eine Reise quer durchs Leben. Er lädt ein zum Malen und Sichfinden und inspiriert durch tiefgründige Fragen spielerisch zur Selbstreflexion. Anhand vieler Seiten, auf denen man sich kreativ austoben kann und zahlreiche geistige Anregungen findet, kann man viel über sich selbst lernen. Ob fröhliches Gelb oder nachdenkliches Blau, friedliches Grün oder feuriges Rot – hinter jeder Farbe steckt eine tiefere Botschaft, die uns etwas über uns selbst verrät. Dieses Buch ist ein Muss für alle Fans der Coaching-Koryphäe!

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-636-07097-5
9,95 € (D), 10,30 € (A)

DAS KREATIVE MITMACHBUCH DES LIFECOACHS KURT TEPPERWEIN



TEPPERWEIN, KURT

Entdecke die Farben deiner Seele

Ein Impulsbuch zum Malen und Sichfinden

96 Seiten, 12,0 x 18,7 cm
Hardcover
Originalausgabe
9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-7474-0291-7

Warengruppe 9481

ET: 20.04.2021

- Die perfekte Kombination aus Ratgeber und Achtsamkeitsmalbuch der Coaching-Koryphäe
- Absoluter Bestsellerautor mit einer Gesamtauflage von über 2,5 Millionen verkauften Büchern

© shutterstock.com

DER FORTWÄHRENDE MOND-TREND MIT ÜBER 500 000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN – JETZT GIBT ES DAS MODERNE TAGEBUCH DAZU



BROCK, TANJA

Mein Mond-Journal

Nutze die Magie des Mondes, um das Leben deiner Träume zu führen

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 15.06.2021

- Tanja Brock ist bekannte Podcasterin, Sinnfluencerin und Coach für Astrologie, Tarot und Persönlichkeitsentwicklung
- Das persönliche Mond-Journal für die junge Generation von spirituellen Sinnsuchern und an Astrologie Interessierten
- Mit Visualisierungen, Reflexionen und Platz zum Reinschreiben für eigene Gedanken und die wichtigsten Daten für zehn Jahre

Dem Mond sagt man erstaunliche Fähigkeiten nach. Er beeinflusst den Schlaf, die Stimmung und das Unterbewusstsein. Doch die Energie des Mondes lässt sich auch positiv nutzen, indem wir lernen, im Einklang mit ihm zu leben. Im *Mond-Journal* findet sich für jeden Monat eine Erklärung zu den jeweiligen Sternzeichen im Voll- und Neumond und dazu, welche Bedeutung das für uns und unser Leben hat. Mit monatlichen Journalfragen, Ritualen und kraftvollen Visualisierungen lernen wir, dem Rhythmus des Mondes zu folgen, innere Blockaden zu lösen, uns selbst zu reflektieren und ein entspannteres und glücklicheres Leben zu führen.

TANJA BROCK Tanja Brock, 1985 geboren, berät Menschen spirituell, astrologisch und bietet Orakellegungen zu allen Lebensfragen an. In ihrem Podcast Seele, Mond und Sterne und auf ihrem Instagram-Account @innerwisdom liefert sie regelmäßig Infos zu aktuellen Mondphasen, die sie zusammenfassend den kosmischen Fahrplan des Universums nennt. Sie lebt in München mit ihrem kleinen Seelenhund: Dackel Anton.

256 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7474-0316-7 | Warengruppe 1474

DAS BUCH ZU DEUTSCHLANDS BEKANNTESTEM MEDITATIONS-PODCAST *MEDITATION FÜR JEDEN TAG* MIT ÜBER FÜNF MILLIONEN DOWNLOADS



THURM, PAULINA

Kleine Meditationen für jede Gelegenheit

Entspannt und gelassen in wenigen Minuten

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.04.2021

- Kurze Meditationen für große und kleine Herausforderungen: von Müdigkeit, Prüfungsangst, Stress bis hin zu Liebeskummer
- Für jeden die passende Mini-Meditation: einfache Entspannungsübungen, alltagstauglich und für Einsteiger geeignet
- Paulina Thurm ist bekannt durch den erfolgreichen Nr.-1-Podcast der iTunes-Charts in der Kategorie mentale Gesundheit

Die positive Wirkung von regelmäßigem Meditieren ist mittlerweile allseits bekannt. Im Alltag innezuhalten und bewusst bei sich anzukommen, kann in vielen Situationen hilfreich sein. Überforderung, Versagensängste, Selbstzweifel oder Stress: In unserem Leben stehen wir jeden Tag vor kleinen und großen Herausforderungen. Als erfolgreiche Meditationsbegleiterin und Podcasterin zeigt Paulina Thurm, dass jeder das Meditieren erlernen und für sich nutzen kann.

In diesem kleinen Buch präsentiert sie kurze Meditationen, die dabei helfen, bestimmte Situationen im Leben gelassener, zufriedenstellender und nachhaltiger zu meistern.


© Carolin Zahnert

PAULINA THURM wurde 1990 in Potsdam geboren und lebt derzeit mit ihrer Familie südlich von Berlin. Nach einer Laufbahn als Designerin absolvierte sie Ausbildungen in Meditation und anderen Entspannungstechniken. Seitdem widmet sie sich der Produktion von geführten Meditationen. Im Januar 2019 gründete sie den Podcast *Meditation für jeden Tag*, heute Deutschlands bekanntester Meditationspodcast.

144 Seiten, 12,0 × 18,7 cm | Flexobroschur
ISBN 978-3-7474-0279-5 | Warengruppe 1462

DER BESTSELLER AUS DEN USA JETZT AUF DEUTSCH: ÜBER 150 000 VERKAUFTE EXEMPLARE



FRAZIER, KAREN; LIEBL, ELISABETH

Heilsteine für Einsteiger

Die Kraft der Steine und Kristalle für mehr Energie, Ausgeglichenheit, Schutz und Kreativität nutzen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.06.2021

- Kompakt, übersichtlich, leicht verständlich: So gelingt der Einstieg in die Welt der Heilsteine
- Konkrete Tipps und Empfehlungen für die ersten 10 Kristalle, die jeder benötigt, und 40 weitere Heilsteine-Porträts
- Heilsteine und Kristalle sind wieder im Trend: das perfekte Anfängerbuch – durchgehend vierfarbig illustriert

Heilsteine und Kristalle helfen, Stress zu bekämpfen, mit Angst und anderen Emotionen besser umzugehen und Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Noch nie einen Heilstein berührt? Keine Sorge – die erfahrene Energieheilerin Karen Frazier führt Schritt für Schritt in die Heilung mit Steinen ein und erklärt die wichtigsten Basics. Sie stellt 50 Heilsteine und ihre Wirkung vor, gibt nützliche Tipps zum Kauf, Reinigung und Umgang und erklärt verständlich, wie die Steine richtig angewendet werden. Der einfache Einstieg für Anfänger, die ihr Leben mit Heilsteinen positiv beeinflussen wollen.


© Tristan David Luciotti

KAREN FRAZIER Karen Frazier ist eine ordinierte metaphysische Ministerin, intuitive Energieheilerin und Usui-Reiki-Praktizierende. Sie hat einen Bachelor- und Master-Abschluss in Metaphysik und einen Doktortitel in metaphysischer Parapsychologie.

208 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0288-7 | Warengruppe 1466

DRASTISCHE ZUNAHME VON KRANKHEITSÄNGSTEN – DIESES BUCH ZEIGT WEGE AUS DER KRISE



GÜNTHER-HAUG, BARBARA

Und wenn es doch etwas Schlimmes ist?

Wie Sie Ihre Angst vor Krankheiten verstehen und überwinden

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Wenn Angst zum Selbstläufer wird: Das steckt hinter der Furcht vor Ansteckung und Krankheiten
- Hilfreich und unterhaltsam: mit vielen Fallbeispielen und Gesprächen aus der Praxis
- Die Autorin ist eine anerkannte Expertin und hilft Patienten, ihre Ängste zu verstehen und zu überwinden

Dass wir während der Corona-Pandemie Angst vor Ansteckung haben, ist vernünftig. Problematisch wird es, wenn solche Sorgen sich zum Selbstläufer entwickeln: Ständige Krankheitsfantasien oder Angst vor notwendigen Behandlungen – Krankheitsängste sind vielseitig und weit mehr als Hypochondrie und krampfhaftes Googeln nach Diagnosen. Oft verdecken sie ungelöste Konflikte wie unverarbeitete Trauer oder ein schlechtes Selbstwertgefühl.

Die erfahrene Psychotherapeutin Barbara Günther-Haug erklärt, wie Krankheitsängste entstehen. Anhand leicht verständlicher Anleitungen zeigt sie, wie es gelingt, belastende Denk- und Verhaltensweisen zu überwinden.


© privat

BARBARA GÜNTHER-HAUG, geboren 1965, ist Ärztin und Psychotherapeutin. Sie arbeitet in ihrer Praxis tiefenpsychologisch fundiert und ist darüber hinaus Fachtherapeutin für spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT) und EMDR (EMDRIA). Sie hat bereits den Ratgeber *Den Boden unter den Füßen verlieren* veröffentlicht und betreibt den Blog *Psychoticker* mit Artikeln zur seelischen Gesundheit. Sie lebt mit ihrer Familie im Taunus.

240 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0284-9 | Warengruppe 1481

EINE BAHNBRECHENDE ANLEITUNG ZUR VORBEUGUNG UND UMKEHRUNG DER ALZHEIMER-KRANKHEIT



BREDESEN, DALE E.; ROMETSCH, MARTIN

Die Alzheimer-Revolution – Das Praxisbuch

Die praktische Anleitung, um Demenz vorzubeugen und zu heilen

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 18.05.2021

- Für 1,3 Millionen Alzheimer-Erkrankte – das Praxisprogramm zum New-York-Times-Bestseller Die Alzheimer-Revolution
- Dale E. Bredesen ist der führende Spezialist der internationalen Alzheimer-Forschung
- Pflichtlektüre für alle, die körperlich und geistig gesund alt werden wollen

In seinem Bestseller Die Alzheimer-Revolution legte der Neurologe Dr. Dale Bredesen die Wissenschaft hinter seinem Programm dar, das als erstes Alzheimer sowohl vorbeugen als auch heilen kann. Jetzt folgt der detaillierte Plan, der auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen zugeschnitten werden und die kognitiven Fähigkeiten in jedem Alter verbessern kann. Wichtige Faktoren für die Erkrankung sind unerkannte Infektionen, ungesunde Ernährung und der Kontakt mit Giftstoffen. Mit dieser genauen Anleitung lernt man, durch erholsamen Schlaf, Bewegung, Gehirntraining, gezielte Diät und Nahrungsergänzung Alzheimer und Demenz effektiv zu behandeln.


© Leigh Hoden

DALE E. BREDESEN

Dr. Dale E. Bredesen ist ein international anerkannter Spezialist für die Krankheit Alzheimer. Als Oberarzt arbeitete er in der Neurologie der Universität von Kalifornien. Mittlerweile ist er Leiter von MPI Cognition, einem führenden Unternehmen, das sich auf die Forschung von Alzheimer spezialisiert hat. Dort entwickelte er das erfolgreiche Bredesen-Protokoll zur Heilung von Alzheimer.

384 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0287-0 | Warengruppe 1465

CREMES, DEOS, GESICHTSMASKEN UND -WASSER, LIPPENBALSAM, SCRUB, MASSAGEÖL UND CO. EINFACH SELBST HERSTELLEN



ENGLER, ELISABETH

Naturkosmetik im Handumdrehen selber machen

Über 70 Rezepte für Shampoo, Deo, Creme und Co.

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 18.05.2021

- Natürliche Kosmetikprodukte, frei von Zusätzen, z. B. Deo ohne Aluminium
- Bestsellerautorin mit über 60 000 verkauften riva-Titeln

Sanfte Pflege für Haut und Haar – nachhaltig, natürlich und hausgemacht! Ganz ohne Vorkenntnisse können Sie hautpflegende Gesichtsmasken, Gesichtswasser, Naturdeos, exotisches Coffee-Scrub mit Gewürzen, erfrischendes Zitronenpeeling, Körperbutter und vieles mehr im Handumdrehen selbst herstellen. Natürliche Inhaltsstoffe schonen Haut und Geldbeutel gleichzeitig. Die duftenden Wellnessprodukte wie Badebomben, Flieder-Massageöl und entspannende Badeöle eignen sich auch hervorragend als Geschenk. Alle Rezepte wurden von der erfahrenen Autorin selbst entwickelt und getestet.



© Stefanie Szillat-Klossek

ELISABETH ENGLER Elisabeth Engler, früher Buchhändlerin und Antiquarin, veröffentlichte bereits 2006 ihr erstes Buch, Das Sirup-Kochbuch. 2013 zog der erste Thermomix® in ihre Küche ein, mittlerweile experimentiert und kocht sie mit drei Geräten gleichzeitig und hat zahlreiche Bücher zu den Themen Heilkräuter, Gesundheit und Kochen mit und ohne Thermomix® veröffentlicht.

112 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0297-9 | Warengruppe 1463

DAS ERSTE BUCH VOM GRÖSSTEN UND BELIEBTESTEN PFLANZEN-POP-UP-STORE BERGAMOTTE



BERGAMOTTE; LIPP, NADINE

Meine grüne Welt

Der besondere Guide für deine Zimmerpflanzen, Blumensträuße und Wandkränze

17,99 € (D), 18,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Bergamotte ist der beliebteste Pflanzenhändler in Deutschland mit über 50 000 Instagram-Followern
- Zimmerpflanzen sind wieder voll im Trend und erfreuen sich immer größerer Beliebtheit
- Für das grüne Paradies zu Hause: Tipps für besondere Pflanzen und Anleitungen für Wandkränze und Blumenbouquets

Bergamotte hat den Pflanzentrend nach Deutschland gebracht! Mit dem Onlineversand und den Pop-up-Stores im ganzen Land lässt Bergamotte die Herzen von Pflanzenliebhabern höherschlagen. In diesem Buch verrät der Pflanzenhändler das Geheimnis, wie Pflanzen länger leben und wie man sich auch noch nach einigen Tagen an Blumensträußen erfreuen kann. Mit 25 detaillierten Pflanzenporträts, Pflegeanleitungen und trendigen Blumen und Sträußen für jede Jahreszeit sowie Tipps, um Pflanzen zu pflegen, Wildblumen zu sammeln, Mini-Gärten im Glas anzulegen oder einen Wandkranz zu gestalten. So wird jedes Zuhause zu einem grünen Dschungel-Paradies.

BERGAMOTTE

BERGAMOTTE Das botanische Atelier Bergamotte wurde im Januar 2016 in Frankreich gegründet. Seine Blumen und Zimmerpflanzen werden von leidenschaftlichen Floristen und internationalen Experten zusammengestellt und in Pop-up-Stores sowie online in Frankreich und Deutschland verkauft. Die Kollektionen werden alle zwei Monate mit frischen und saisonalen Blumen erneuert.

224 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0285-6 | Warengruppe 1485

EINZIGARTIGES PFLANZENBUCH MIT WUNDERSCHÖNEN, VON HAND GESTALTETEN ILLUSTRATIONEN UND HANDLETTERING



V. KESSEL, MICHAELA
@MAKEMEMORIESTODAY

Meine liebsten Gartenpflanzen

Das besondere Pflanzenjournal mit 60 Porträts von Kräutern, Blumen, Gemüse, Sträuchern und Bäumen

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 20.04.2021

- Große Reichweite: @makememoriestoday hat über 53 000 Follower auf Instagram
- Ein Buch, das wirkt, als wäre es über Jahre geführt und von Generation zu Generation weitergegeben worden
- Mit vielen praktischen Tipps zu Aussaat, Ernte, gesundheitlicher Anwendung und Rezepten

Wann werden Tomaten ausgesät? Wo wächst Basilikum am besten? Welche Wirkung hat Kapuzinerkresse? Michaela v. Kessel hat über Jahre ihr Pflanzenwissen gesammelt und in einem wunderschönen Journal zusammengetragen. Mit viel Liebe zeichnet sie jede Pflanze von Hand und teilt ihr Wissen mit uns über Aussaat, Ernte, Standort, aber auch die Legenden und die magische Wirkung, die man den Pflanzen nachsagt. Neben detaillierten Beschreibungen der Pflanzen, Kräuter und Blumen gibt sie Tipps zur gesundheitlichen Anwendung und teilt kleine Rezepte. So kann jeder beginnen, seinen eigenen Landhausgarten mit all seiner Schönheit und Nützlichkeit zu gestalten.


© privat

MICHAELA V. KESSEL @MAKEMEMORIESTODAY wurde 1982 im beschaulichen Niederbayern geboren. Bereits in jungen Jahren entdeckte sie ihre Leidenschaft für Pflanzen, Schriften und farbenfrohe Illustrationen. Seit Beginn des Jahres 2016 zeigt sie ihre künstlerischen Projekte erfolgreich auf Instagram und inspiriert damit andere kreative Menschen weltweit.

160 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0296-2 | Warengruppe 1421

NACHHALTIGKEIT PUR: MIT DER REGROW-METHODE WIRD AUS BIO-ABFALL GANZ EINFACH NEUE NAHRUNG



MARINETTE, GUILLAUME; TRAUTNER-SUDER, CHRISTA

Regrow für Einsteiger

Gemüse-, Obst- und Kräuterreste einfach nachwachsen lassen

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 23.03.2021

- Verschwendung stoppen mit der unkomplizierten Nachzucht von Gemüse- und Obstresten
- Perfekt für Einsteiger: Mit den Schritt-für-Schritt-Anleitungen für 40 Pflanzen kann jeder zum Regrow-Profi werden
- Schont den Geldbeutel und fördert die Gesundheit: Selbst Angebautes kostet nichts und ist frei von Schadstoffen

Gemüse, Obst und Kräuter muss man kaufen. Oder? Nicht unbedingt, denn es geht auch anders: Ganze 40 Pflanzen können nämlich endlos nachwachsen. Aus Gemüse-, Obst- und Kräuterresten kann sich jeder zu Hause neue Pflanzen ziehen. So bekommen die keimende Zwiebel oder das Salatherz ein neues Leben – und können als frisches Gemüse wieder geerntet werden. Wie das geht, erklärt der Koch und Autor Guillaume Marinette. Seine Tipps helfen dabei, das Projekt Regrow einfach und spielerisch umzusetzen. Dazu benötigt man nur wenig Material und erhält Inspirationen für eine leckere Zubereitung der eigenen Ernte. Verschwendung hat keine Chance!

GUILLAUME MARINETTE Guillaume Marinette ist ein passionierter Koch, der seine Ausbildung an der renommierten Gastronomieschule Ferrandi abschloss. Für den berühmten Koch-Channel *ChefClub.tv* mit über 17 Millionen Facebook-Fans entwickelte er über 200 Rezepte.

128 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0266-5 | Warengruppe 1421

BELIEBTER DIY-TREND AUF PINTEREST MIT STEIGENDEN CLICKS VON ÜBER 62 PROZENT IN DIESEM HERBST



BORJA, CHRYSTEEN

Makramee für Zimmerpflanzen

30 besondere Knüpfprojekte für ein gemütliches Boho-Zuhause

16,99 € (D), 17,50 € (A)

ET: 23.02.2021

- Individuelle Weihnachtsgeschenke selbst knüpfen …
- … oder das Buch verschenken: ideal für alle, die gerne basteln und ihr Zuhause aufhübschen wollen
- Die perfekte Beschäftigung für verregnete Herbsttage!

Hunderte von Jahren alt und doch topaktuell: Die orientalische Knüpftechnik Makramee ist so beliebt wie nie zuvor. Ob in Wohnzeitschriften, auf Pinterest oder Instagram – Makramee ist überall und ziert in seiner Vielfalt unzählige Wände und Wohnzimmer auf der ganzen Welt. Besonders gut eignet sich die Knüpftechnik für dekorative Pflanzenhänger – ob klein oder groß, knallig bunt oder in sanften Naturtönen, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Das Beste daran? Man kann es ganz einfach selbst machen! In ihrem Buch präsentiert Chrysteen Borja 30 kreative Knüpfprojekte für Zimmerpflanzen – für ein gemütliches Zuhause im angesagten Bohostil!

CHRYSTEEN BORJA Chrysteen Borja ist Kunsthandwerkerin und Mutter eines Kindes und zweier Hunde, ihre Arbeit zeichnet sich vor allem durch ihre Vorliebe für florale Designs aus. Über ihr Business Waverly Knots vertreibt sie naturgefärbten Bastelbedarf und bietet Workshops zu den Themen Makramee sowie Webkunst an. Chrysteen Borja lebt in Seattle, Washington.

208 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0249-8 | Warengruppe 1411



© privat

CLARISSA HAGENMEYER

Clarissa Hagenmeyer ist Kreativcoach, Wegbereiterin und Unternehmerin.
Sie verbindet Menschen in Onlinekursen und Workshops wieder mit ihrer ureigenen Kreativität und zeigt ihnen eine freie, einfache Herangehensweise ans Malen. Ihre *Happy Painting*-Methode hat bislang schon mehr als 20 000 Menschen begeistert und wird mittlerweile auch über Lizenzpartner in Malschulen unterrichtet.

Der neue Band der *Happy Painting*-Reihe ist voller Herz: Künstlerin und Kreativcoach Clarissa Hagenmeyer lädt in *Happy Love* ihre Leser ein, mit Aquarellfarben, Finelinern und Farbstiften liebevolle Motive zu erschaffen. Mit der leicht umzusetzenden 4-Schritte-Technik gelangt jeder zu seinem Lieblingsmotiv – ganz einfach. In kürzester Zeit entstehen so wunderschöne Motive rund um die Liebe, die sich auch hervorragend zum Verschenken und Weitergeben eignen. Die perfekte Art, um Familie und Freunden zu sagen: »Ihr seid meine Lieblingsmenschen!«

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0095-1
14,99 € (D), 15,50 € (A)

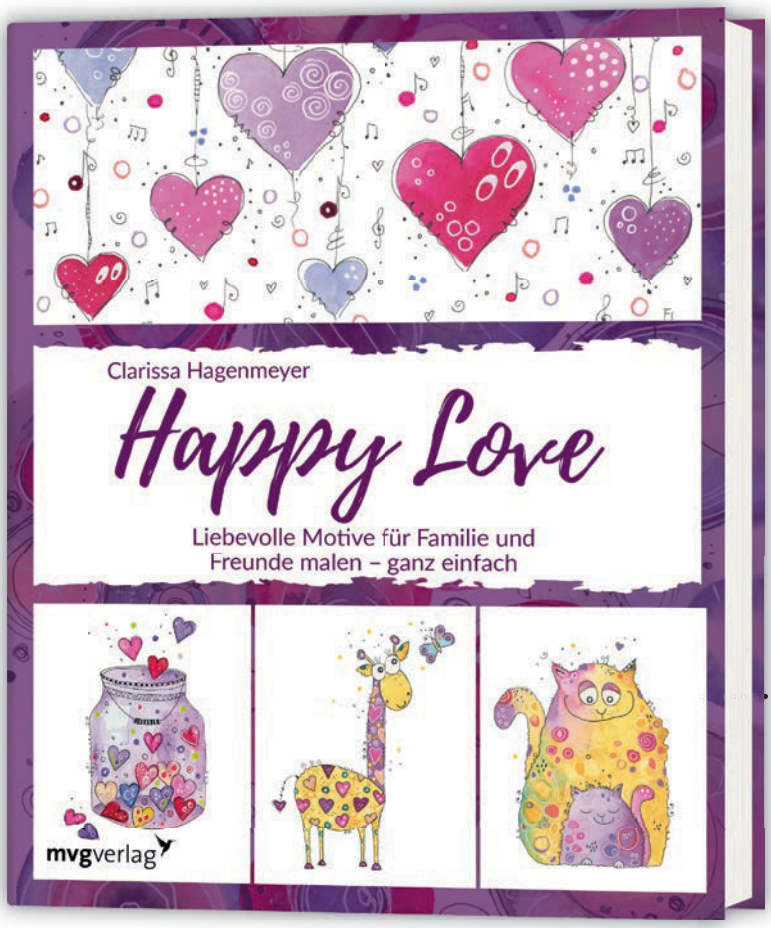


ISBN 978-3-7474-0185-9
9,99 € (D), 10,30 € (A)



ISBN 978-3-7474-0096-8
9,99 € (D), 10,30 € (A)

DER FÜNFTE BAND DER ERFOLGREICHEN *HAPPY PAINTING*-REIHE: *HAPPY LOVE* MACHT JEDEN TAG ZUM VALENTINSTAG!



HAGENMEYER, CLARISSA

Happy Love

Liebevolle Motive für Familie und Freunde malen – ganz einfach

112 Seiten, 17,0 × 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0264-1

Warengruppe 1413

ET: 26.01.2021

- Einfache 4-Schritte-Technik mit Aquarellfarben, Finelinern und Farbstiften macht Malen leicht und abwechslungsreich
- Über 30 000 Menschen hat Clarissa Hagenmeyer bisher mit ihren Onlinekursen erreicht – und die Zielgruppe wächst weiter
- Für die Fans der *Happy Painting*-Reihe: Mit *Happy Love* kann jeder liebevolle Motive für Familie und Freunde gestalten

© Clarissa Hagenmeyer

MIT DIESEN EINSTEIGER-TIPPS KANN WIRKLICH JEDER BASTELN LERNEN – AUCH ZWEI LINKE HÄNDE KOMMEN HIER ZUM ERFOLG!



RECHL, CHRISTINE

Basteln für Einsteiger

30 supereinfache Bastelideen, die garantiert gelingen

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 15.06.2021

- Leicht umzusetzende Schritt-für-Schritt-Anleitungen für absolute Einsteiger
- Kein Großeinkauf im Bastelladen nötig: Alle Materialien gibt's im Haushalt und in der Natur
- Das besondere Bastelbuch für kreative Projekte und schöne Ergebnisse

Warum findet eigentlich jeder dieses Basteln so toll? Braucht man dafür nicht Talent? Gute Nachricht: Nein, braucht man nicht! Basteln lässt sich auch lernen, wenn man noch nie Schere und Kleber in den Händen gehalten hat. Christine Rechl gibt in ihrem Buch *Basteln für Einsteiger* hilfreiche Bastel-Basics an die Hand. So können sich selbst Eltern, die auf diesem Gebiet unerfahren sind, mutig dem ersten Bastelnachmittag mit ihrem Kind stellen. Auch der gefürchtete Bastelladen muss nicht besucht werden, denn alle Materialien finden sich im Haushalt, im nächsten Drogeriemarkt oder bei einem Spaziergang in der Natur.
So ist Bastelspaß garantiert!

112 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-747-40302-0 | Warengruppe 1411

DER MEGATREND DES FRÖHLICHEN STEINEBEMALENS GEHT WEITER: BUNTE LIEBLINGSSTEINE MIT DEN SCHÖNSTEN BOTSCHAFTEN



RECHL, CHRISTINE

Lieblingsworte

Sprüche, Botschaften und Zitate auf Stein gemalt.
50 inspirierende Motive zum Nachmalen und Selbstgestalten

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 23.03.2021

- Knapp 10 000 verkaufte Exemplare von Christine Rechls Grundlagenwerk *Lieblingssteine*
- Facebook-Gruppen zum Thema mit insgesamt fast 100 000 aktiven Mitgliedern
- Tiefsinnige Botschaften für alle: Die Anregungen eignen sich für Anfänger und Fortgeschrittene

Schöne Wörter und Botschaften können echte Kraftspender sein. Geschrieben auf einem Lieblingsstein entfalten sie ihre ganz eigene, besondere Wirkung. Ob »Hoffnung«, »Vertrauen«, »Dankbarkeit« oder »Ich vermisse dich« – zusammen mit Verzierungen in der Lieblingsfarbe kann jedes Wort und jeder Satz in eine ganz persönliche Herzensbotschaft verwandelt werden oder neue Perspektiven aufzeigen und zum Nachdenken anregen. Grafikerin und Kreativbuchautorin Christine Rechl liefert mit *Lieblingsworte* neue Inspirationen rund ums Steinebemalen. Mit ihren Tipps geht die Umsetzung leicht von der Hand. Für noch mehr Spaß beim Kreativsein!


© privat

CHRISTINE RECHL ist in München aufgewachsen und lebt mit ihrer Familie seit vielen Jahren in Coburg, wo sie sich ihren großen Garten mit Rehen, Hasen und anderen Wesen teilt. Kreativität und Erfindungsreichtum haben von Kindesbeinen an ihr Leben geprägt. Sie ist Grafik- und Textildesignerin mit internationalen Kunden und Autorin zahlreicher Bücher.

80 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0301-3 | Warengruppe 1411

ZEITLOSE BÜGELPERLEN – DER BELIEBTE KLASSIKER UNTER DEN BASTELTRENDS ERFREUT SICH UNGEBROCHEN GROSSER BELIEBTHEIT!



RECHL, CHRISTINE

Kreativ mit Bügelperlen

Fantasievolle Ideen und Vorlagen zum Selbermachen

6,99 € (D), 7,20 € (A)

ET: 20.04.2021

- Basteln ganz einfach: mit nur wenigen Hilfsmitteln hübsche Deko und vieles mehr selbst zaubern!
- Die perfekte Beschäftigung für gemütliche Tage zu Hause!

Was ist klein, kunterbunt und kann mithilfe eines Bügeleisens in jedes beliebige Motiv verwandelt werden? Ganz klar: Bügelperlen – der Klassiker unter den Basteltrends! Kinderleicht und vielseitig erfreuen sich die Bügelperlen seit Jahrzehnten ungebrochen großer Beliebtheit bei allen Generationen von Bastlern. Vom Grundschüler bis hin zur erfahrenen Hobbybastlerin, hier ist für jeden etwas dabei. Die erfolgreiche Kreativautorin Christine Rechl präsentiert in ihrem Buch zahlreiche abwechslungsreiche Ideen für Deko, Schmuck und vieles mehr, was man aus Bügelperlen zaubern kann. Also nichts wie ran an die Perlen!


© privat

CHRISTINE RECHL Christine Rechl ist in München aufgewachsen und lebt mit ihrer Familie seit vielen Jahren in Coburg, wo sie sich ihren großen Garten mit Rehen, Hasen und anderen Wesen teilt. Kreativität und Erfindungsreichtum haben von Kindesbeinen an ihr Leben geprägt. Sie ist Grafik- und Textildesignerin mit internationalen Kunden und Autorin zahlreicher Bücher.

80 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0298-6 | Warengruppe 1411

COOLE DECKENBURGEN, GANZ LEICHT UMSETZBAR: DIE SCHÖNSTEN IDEEN FÜRS KINDERZIMMER



AYDEMIR, CATHARINA

Burgen bauen

Tipi, Höhle und Schloss – kuschelige Deckenverstecke mit wenig Aufwand gestalten

6,99 € (D), 7,20 € (A)

ET: 23.03.2021

- Höhlen, Burgen bis hin zum bunten Outdoor-Tipi: Für jeden Geschmack ist etwas dabei
- Einfache Schritt-für-Schritt-Anleitungen für aufregende Deckenverstecke
- Mit modernen Illustrationen und Fotos von den fertigen Meisterwerken

Mama, können wir eine Höhle bauen? Was sich leicht anhört, wird oft zur Geduldsprobe. Die Decke zu kurz, der Stuhl als Stützpfeiler zu unsicher, immer wieder bricht das Bauwerk zusammen. Doch nicht diese kreativen Burgen, Tipis und Forts von Catharina Aydemir. Anhand einfacher Illustrationen zeigt sie Schritt für Schritt das richtige Vorgehen, damit gemütliche Rückzugsmöglichkeiten oder aufregende Räuberburgen gelingen. Jedes Kind findet so garantiert sein neues Lieblingsnest, ganz ohne Angst, dass alles in sich zusammenkracht. Genau das richtige Buch für alle Familien!



© Henrietta von Gostkowski

CATHARINA AYDEMIR Catharina Aydemir wurde vor 36 Jahren in München geboren. Nach dem Grafikdesign-Studium und über einem Jahrzehnt in einer Werbeagentur ist sie nun in einem Münchner Buchverlag tätig. Seit einigen Jahren lebt sie mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern am Starnberger See. Mithilfe der beiden Nachwuchsarchitekten und ihren Freunden sind die kreativen Kuschelschlösser für Burgen bauen entstanden.

48 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0293-1 | Warengruppe 1418

DIE KREATIVSTE ART, ÄRGER LOSZUWERDEN: FRUSTABBAU MIT DEM HANDLETTERING-TREND



SCHRAFL, CLAUDIA

Letter mich am Arsch

Das Handlettering-Buch, um allen hübsch die Meinung zu geigen

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 18.05.2021

- Ob »Mistvieh«, »Kackbratze« oder »Dödel«: Jedes Schimpfwort wird hübsch in Szene gesetzt
- Mit Letter mich am Arsch wird aus Frust Spaß
- Das besondere Letteringbuch als perfektes Geschenk für alle gestressten Freunde

Wenn die Welt mal wieder nur voller Flitzpiepen ist, kann man sich einen Boxsack kaufen, zum Anti-Aggressions-Training gehen oder sich einfach Letter mich am Arsch kaufen. Das ungewöhnliche Handlettering-Buch lässt auch noch das schlimmste Schimpfwort herzallerliebst aussehen. Durch die Konzentration auf die edlen Buchstaben und die schöne Gestaltung des Wortes kommt die Entspannung von ganz allein – der Frust bleibt mit der Tinte auf dem Papier und muss einen nicht mehr kümmern. Egal, wie stressig der Tag war, nach einer Runde Lettern sieht die Welt schon wieder rosig aus!

CLAUDIA SCHRAFL Claudia Schrafl studierte Buchwissenschaft und Kunstgeschichte, bevor sie als Lektorin für verschiedene Verlage in Berlin und München tätig war. Stift und Papier sind ihre ständigen Begleiter und von Grillkohle bis Pfauenfedern hat sie schon jedes Zeichenmaterial getestet. Ihre Kreativität lebt sie heute u. a. als Redakteurin in Regensburg aus.

96 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7474-0275-7 | Warengruppe 1185

MIT ZAHLREICHEN SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNGEN UND INSPIRIERENDEN ÜBUNGSSEITEN



KIRKENDALL, GABRI JOY; LAVENDER, LAURA; MANWARING, JULIE; PANCZYSZYN, SHAUNA LYNN

Kreatives Lettering und mehr

Inspirierende Tipps, Techniken und Ideen, um mit der eigenen Handschrift wunderschöne Kunstwerke zu schaffen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 26.01.2021

- Einzigartiges Schönschreib- und Kalligrafiebuch
- Verbindung von Schrift, Malerei, Zeichnen und Basteln
- Kreativtrend Lettering

Von der eigenen Handschrift zu einem aufwendigen Kunstwerk ist es nur ein kurzer Weg. Von moderner Kalligrafie bis zu Illustrationen mit Kreide werden in diesem Buch eine Vielzahl an einzigartigen Möglichkeiten aufgezeigt, Wörter und Buchstaben in wunderbare Kunstwerke zu verwandeln und so die eigenen schöpferischen und kreativen Fähigkeiten auszubauen und zu verfeinern. Mit einfachen, Schritt für Schritt realisierbaren kreativen Anleitungen entstehen nicht nur außergewöhnliche Geschenke, sondern auch aufwendige Innendekorationen. Unter anderem lernt man Girlanden und Ornamente zu schöpfen, mit dem Pinsel Buchstaben auf Leinwände zu malen, eine Kreidetafel anzufertigen, mit Keramik zu arbeiten oder die eigenen Arbeiten zu digitalisieren.

GABRI JOY KIRKENDALL Gabri Joy Kirkendall ist künstlerische Autodidaktin und der kreative Kopf hinter Gabri Joy Studios. Sie ist spezialisiert auf Handlettering, aber sie arbeitet auch mit Tinte, Wasserfarbe und Mixed Media.

LAURA LAVENDER Laura Lavender machte einen Bachelor in den bildenden Künsten und hatte das Privileg, Kalligrafie bei einer Reihe hervorragender Lehrer zu lernen. Sie arbeitet im Auftrag von Grußkarten- und Buchverlagen, Modedesignern und Musikern und ist darüber hinaus in vielen Magazinen und Blogs zu finden.

144 Seiten, 22,2 x 29,6 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0311-2 | Warengruppe 1413

DAS STANDARDWERK FÜR ALLE, DIE DEM STRESS LEBEWOHL SAGEN MÖCHTEN!



TEPPERWEIN, KURT

Das große Buch der Entspannung

Mit ganzheitlichen Übungen stressfrei durch das Jahr

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.03.2021

- Entspannt durch das Jahr mit Anregungen für jeden Tag
- Praxisorientiert und interaktiv mit konkreten Aufgaben und Tipps
- Bestsellerautor mit einer Gesamtauflage von über 2,5 Millionen verkauften Büchern

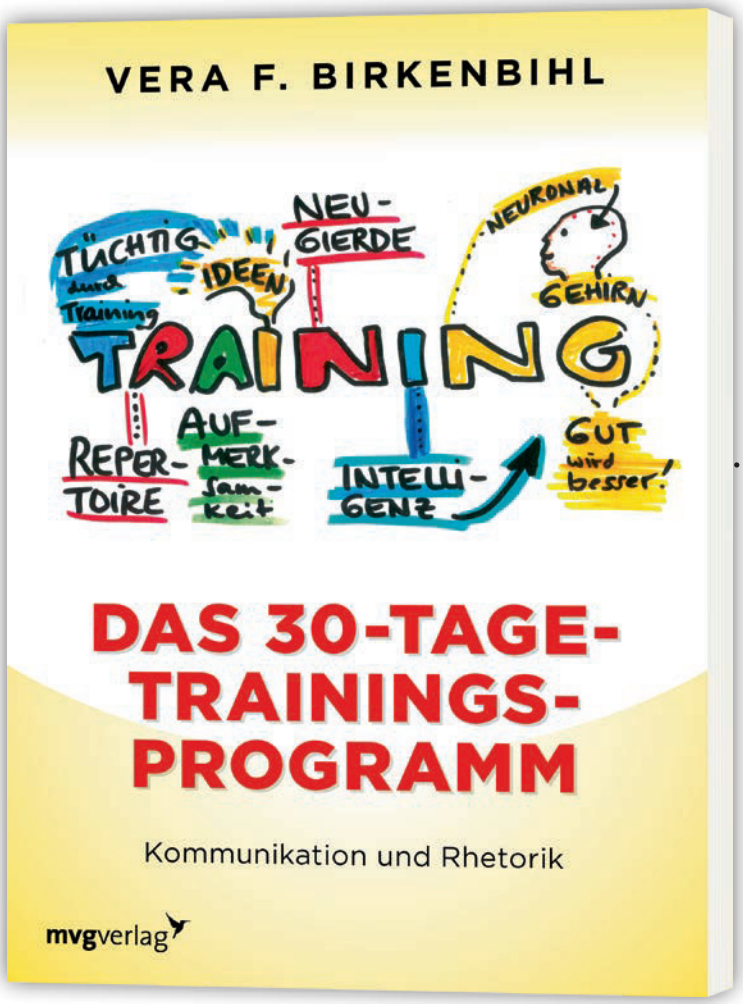
Die Sehnsucht nach Ruhe und Entspannung ist heutzutage so präsent wie nie zuvor. Der berühmte Lebensberater Kurt Tepperwein begleitet seine Leser in diesem praxisorientierten Arbeitsbuch zum Thema Entspannung durch das ganze Jahr. Mithilfe einer Vielzahl von Übungen, Tipps und Impulsen zeigt er, wie man es schafft, sein Leben zu entschleunigen. Kommentierte Anregungen und konkrete Tagesaufgaben helfen den Lesern, sich vom täglichen Stress zu befreien und mehr Lebensqualität zu erlangen. Ein Standardwerk für alle, die dem Stress Lebewohl sagen möchten!


© privat

KURT TEPPERWEIN Kurt Tepperwein widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke sieht er seine Aufgabe darin, seine wertvollen Erkenntnisse mit den Menschen zu teilen. Er versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Welt zu umfassen und in einer Ganzheit zu betrachten.

416 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0318-1 | Warengruppe 1481

DER PERSÖNLICHE WORKSHOP IN BUCHFORM!



BIRKENBIHL, VERA F.

Das 30-Tage-Trainings-Programm

Kommunikation und Rhetorik

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Kompaktes 30-Tage-Training, mit dem jeder seine rhetorischen Fähigkeiten verbessern kann
- Die besten Kommunikationstipps von der Coaching-Koryphäe Vera F. Birkenbihl
- Mit einfachen Übungen, Spielen und Experimenten

Die richtige Kommunikation erleichtert das Leben, ob im Beruf oder in der Partnerschaft. Die gute Nachricht ist: Richtige Kommunikation ist lernbar! Mit dem 30-Tage-Trainings-Programm der erfolgreichen Coaching-Koryphäe Vera F. Birkenbihl gelingt es, die eigenen kommunikativen und rhetorischen Fähigkeiten zu erweitern und zu verbessern. Dadurch ist es möglich, uns selbst und andere besser zu verstehen. Zahlreiche Übungen, Spiele und Experimente führen gehirngerecht an die Thematik heran und ermöglichen es, Schritt für Schritt sein Ziel zu erreichen.

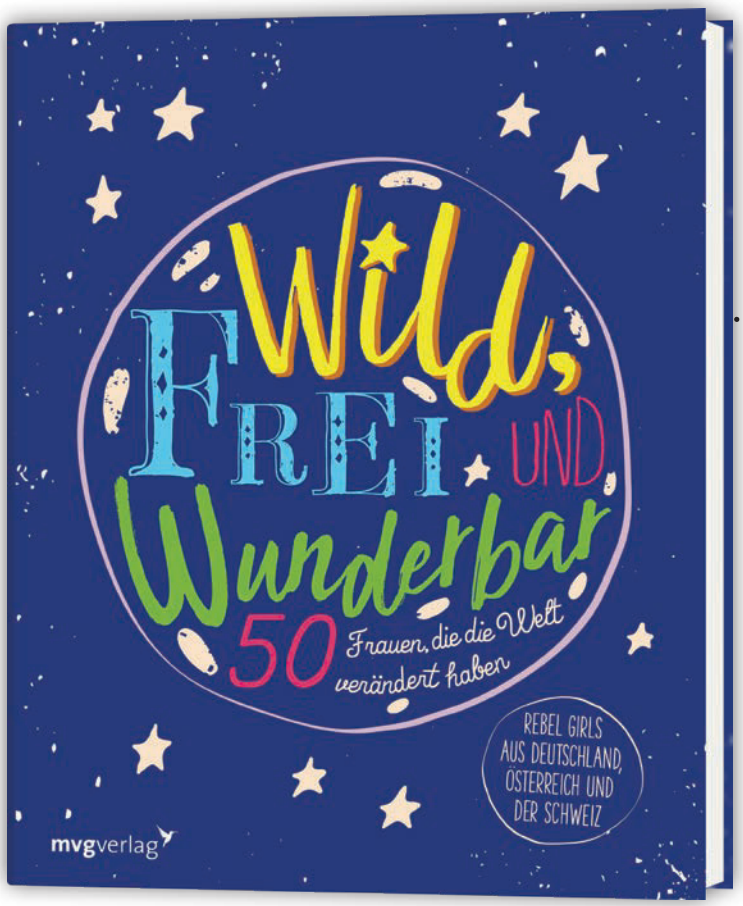
Weitere Informationen zu Vera F. Birkenbihl finden Sie unter vera-birkenbihl.de.


© Andrea Matter

VERA F. BIRKENBIHL Die Management-Trainerin und Leiterin des Instituts für gehirngerechtes Arbeiten, Vera F. Birkenbihl, gehörte zu den Erfindern von Infotainment, lange bevor es dafür einen Begriff gab. Ihre Kernthemen waren zeitlebens gehirngerechtes Arbeiten, Lehren und Lernen sowie Zukunftstauglichkeit. Die Gesamtauflage ihrer Bücher und DVDs liegt inzwischen bei über drei Millionen.

144 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0312-9 | Warengruppe 1498

50 BEEINDRUCKENDE VORBILDER FÜR STARKE MÄDCHEN



Wild, frei und wunderbar

50 Frauen, die die Welt verändert haben

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Trendthema Women Empowerment: mit zahlreichen spannenden Frauen aus Deutschland für noch mehr Identifikationspotenzial
- Nach dem großen Erfolg der Rebel Girls: außergewöhnliche Frauen, die dazu anregen, Stärke zu zeigen und mutig zu sein
- Das perfekte Geschenk für alle Töchter und Freundinnen: liebevoll illustrierte, inspirierende Porträts

Women Empowerment – Frauen, die andere Frauen inspirieren und stärken – liegt voll im Trend. Ob Hannah Arendt, Luise von Preußen oder Sophie Scholl – jede dieser besonderen Frauen hatte die Kraft, sich gegen alle Widrigkeiten durchzusetzen und sich ihren Platz in der Geschichte zu erkämpfen. Durch liebevolle Illustrationen und eingängige Texte bekommt jede der Frauen die Aufmerksamkeit, die sie verdient. Diese 50 spannenden Porträts, mit besonderem Augenmerk auf Frauen aus der deutschen Geschichte, bieten wunderbare Beispiele historischer Persönlichkeiten, an denen sich unabhängige Mädchen orientieren können, um ihren Träumen zu folgen.

112 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0307-5 | Warengruppe 1116

DAS GEGENSTÜCK FÜR JUNGS ZUM BESTSELLER *GOOD NIGHT STORIES FOR REBEL GIRLS*



STÜRMER, CAROLINE

Für Jungs, die anders sein wollen

50 außergewöhnliche Männer, die die Welt verändert haben

8,99 € (D), 9,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- 50 außergewöhnliche Vorbilder für Jungs, die den Mut haben, ihren eigenen Weg zu gehen
- Vierfarbig illustriertes und liebevoll zusammengestelltes Geschenk
- Stärkung und Ermutigung für Jungs jenseits von klassischen Rollenbildern

Albert Einstein, Freddie Mercury, Jérôme Boateng

Ob Mathegenie, Rocklegende oder Fußballstar: Die außergewöhnlichen Männer in diesem Buch zeigen uns, dass man alles erreichen kann, solange man den Mut hat, den eigenen Träumen zu folgen. Wissenschaft oder Entertainment, Sport oder Kunst – jeder Junge entdeckt hier für sich das Vorbild, das er braucht, um seinen eigenen Weg zu finden. 50 spannende Porträts über die Besonderheiten herausragender Männer belegen, dass man keine Drachen töten muss, um ein Held zu sein, sondern Mut viele Seiten haben kann.

CAROLINE STÜRMER Caroline Stürmer wohnt mit Mann, zwei Jungs und einer eigensinnigen Katze auf dem bayerischen Land. Die gelernte Erzieherin findet es toll, dass den Mädchen zurzeit so große Aufmerksamkeit zuteilwird. Damit aber auch die Jungs nicht vergessen werden, sondern sich ebenso an außergewöhnlichen Vorbildern orientieren können, hat sie das Buch Für Jungs, die anders sein wollen geschrieben.

112 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0310-5 | Warengruppe 1116

WELTERFOLG DER DUKAN DIÄT: 16 MILLIONEN VERKAUFTE BÜCHER, 50 MILLIONEN LESER UND ÜBERSETZUNGEN IN 30 SPRACHEN



DUKAN, PIERRE

Gesund ins Leben

Wie Sie mit der richtigen Ernährung Ihr Kind vor ernährungsbedingten Krankheiten schützen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Das neue Buch des prominenten Ernährungspapstes Dr. Pierre Dukan
- Ein eindrucksvolles Plädoyer für eine verantwortungsvolle Ernährung in der Schwangerschaft
- Mit praktischen Tipps und leicht umsetzbaren Rezepten

Pierre Dukan, der Erfinder der berühmten Dukan-Diät, hat den Kampf gegen ungesunde Ernährungsgewohnheiten und die daraus entstehenden Zivilisationskrankheiten zu seiner Lebensaufgabe gemacht. In Gesund ins Leben beweist er, dass eine falsche Ernährung in der Schwangerschaft die Ursache von Sucht, Übergewicht und Diabetes im Erwachsenenalter ist. Mittels einfacher Tipps zeigt er, was die werdende Mutter in den ersten sechs Monaten essen darf und was nicht, um nachhaltig die gesundheitliche Entwicklung ihres Kindes zu beeinflussen.

PIERRE DUKAN Pierre Dukan ist ein französischer Arzt und Ernährungswissenschaftler, der eine völlig neue Methode entwickelt hat, um Übergewicht und ernährungsbedingte Krankheiten zu kontrollieren. Nach 30 Jahren Erfahrung veröffentlichte er Die Dukan Diät. Das Buch avancierte schnell zum Bestseller. Mit seinem neuesten Buch packt er das Problem an der Wurzel – die Ernährung während der Schwangerschaft.

224 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0308-2 | Warengruppe 1467

DAS BAHNBRECHENDE BUCH VON BESTSELLERAUTOR STEVE BIDDULPH FÜR EINE GLÜCKLICHE KINDHEIT



BIDDULPH, STEVE

10 Geheimnisse glücklicher Mädchen

Wie Sie Ihre Tochter zu einer starken und unabhängigen Frau erziehen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Der Autor Steve Biddulph ist die Koryphäe der Kinderpsychologie
- Ein interaktiver Ratgeber mit vielen Tipps, Gesprächsanregungen und inspirierenden Fragen
- Für Mädchen vom Kleinkindalter bis in die Teenagerzeit

Wünschen sich nicht alle Eltern für ihre Tochter eine glückliche und ungezwungene Kindheit? Dass sie sich frei von Ängsten, Zwängen und Rollenklischees zu einer starken Frau entwickelt? In 10 Geheimnisse glücklicher Mädchen präsentiert der international anerkannte Familientherapeut Steve Biddulph nicht nur fundiertes Wissen und gibt zahlreiche nützliche Tipps, sondern regt die Eltern mit vielen praxisnahen Fragen an, selbst herauszufinden, was an der eigenen Tochter einzigartig ist.

Ein unverzichtbares Buch für Eltern, die die Entwicklung ihrer Tochter vom Kleinkindalter bis in die Teenagerzeit bestmöglich unterstützen möchten.


© Steve Biddulph

STEVE BIDDULPH Steve Biddulph ist seit über 30 Jahren Psychologe und Familientherapeut. Sein Schwerpunkt liegt auf dem Gebiet der Pädagogik. Seine Bücher handeln von glücklichen Kindern, entspannten Eltern und deren harmonischer Beziehung. Zu seinen Bestsellern zählen Das Geheimnis glücklicher Kinder (Heyne, 2001) und Jungen! Wie sie glücklich heranwachsen (Heyne, 2002). Der Autor lebt mit Familie in Australien.

208 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0309-9 | Warengruppe 1484

SCHLUSS MIT SELBSTZERSTÖRERISCHEM VERHALTEN: 14 ANGEWOHNHEITEN ÜBERWINDEN UND GLÜCKLICH WERDEN



OWEN, ANDREA

Nie wieder scheiße fühlen

14 Gewohnheiten, die dir den Weg zum Glück versperren

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 29.12.2020

- Kraftvoller Ratgeber für ein glückliches und erfülltes Leben
- Entlarvend: Diese 14 Verhaltensmuster machen uns unglücklich und bremsen uns aus
- Vom inneren Kritiker bis zur Selbstsabotage: wie wir sie überwinden und uns selbst befreien

Als Andrea Owen sich ohne Geld, schwanger und von ihrem Freund belogen und verlassen vorfindet, ist sie am Boden zerstört. Gequält durch Selbsthass und Verzweiflung versteckt sie sich hinter einem Leben voll von Perfektionismus, Selbstsabotage und dem Wunsch nach Kontrolle. Nach und nach erkennt sie jedoch, dass sie, wie viele Frauen, ihr Leben auf bestimmten Angewohnheiten aufbaut, die sie schützen sollen, aber genau das Gegenteil bewirken.

In Nie wieder scheiße fühlen erklärt Andrea Owen, wie man übermäßige Eigenkritik oder Selbstsabotage überwinden kann und seinen Weg zum Glück findet.



© Weston Hall Photography

ANDREA OWEN Andrea Owen ist die Gründerin der Online-Community-Plattform yourkickasslife.de, Mutter von zwei Kindern, Podcast Host, Autorin und Ausrichtende spontaner Partys. Sie coacht Frauen online und in ihrer Praxis. Andrea lebt mit ihrer Familie in North Carolina.

256 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0306-8 | Warengruppe 1481

MVG VERLAG

LONGSELLER



Über 240 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-916-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 82 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0043-2
16,99 € (D), 17,50 € (A)



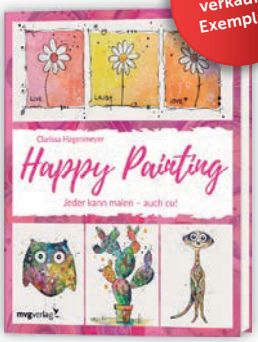
Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0226-9
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 42 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-811-5
16,99 € (D), 17,50 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0095-1
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0241-2
9,99 € (D), 10,30€ (A)



Über 35 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-95761-173-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)



Über 14 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0118-7
29,99 € (D), 30,90 € (A)



Über 26 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-864-1
19,99 € (D), 20,60 € (A)



Über 13 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0257-3
9,99 € (D), 10,30€ (A)



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-636-06246-8
17,90 € (D), 18,40 € (A)



Über 42 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-524-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)

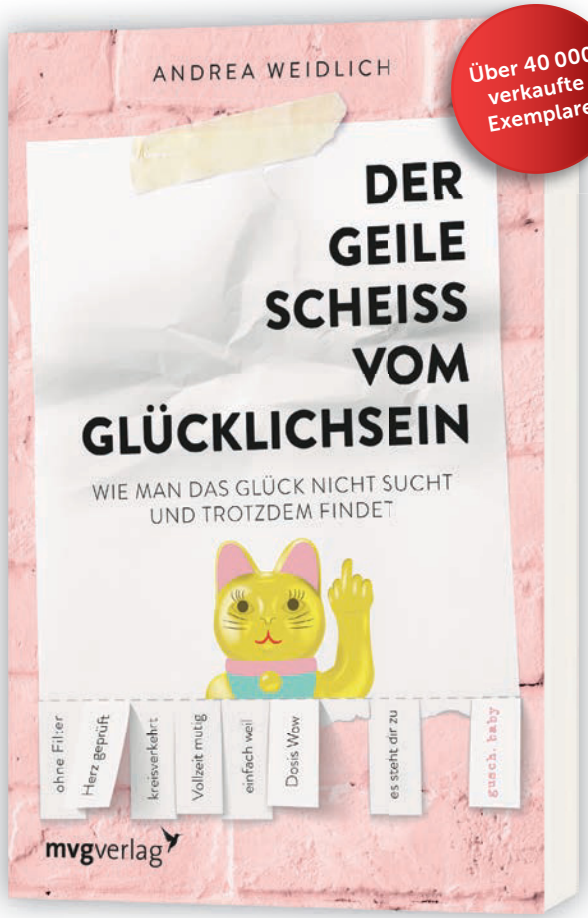
© shutterstock.com



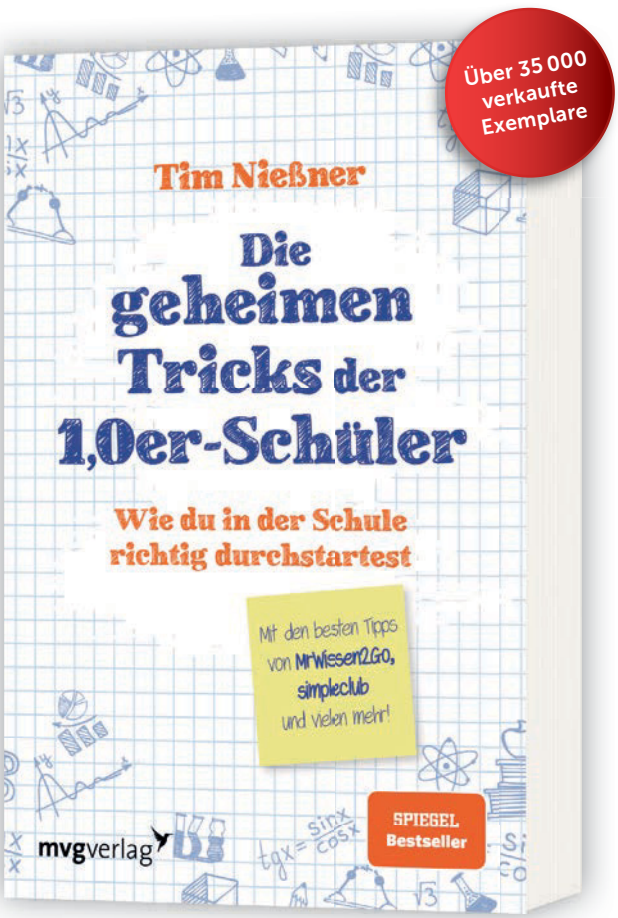
ISBN 978-3-86882-666-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-86882-213-7
16,95 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0053-1
16,99 € (D), 17,50 € (A)



ISBN 978-3-7474-0168-2
14,99 € (D), 15,50 € (A)

DAS BESONDERE KINDERBUCH

Magische Abenteuer im Wispernden Wald, eine neue Familie für die Fledermaus Ludwig oder entspannende Yoga-Übungen mit der Möwe Lilly : Das neue Kinderbuch-Programm der Münchner Verlagsgruppe im Frühjahr 2021 ist so bunt wie das Leben selbst.











© Silvia Weber



© F.-J. Dorsch

HEIDEMARIE BROSCHE

Heidemarie Brosche ist Mittelschullehrerin und erfolgreiche Autorin von Kinder-, Jugend- und Sachbüchern. Sie ist Mutter von drei inzwischen erwachsenen Söhnen und lebt mit ihrem Mann in Friedberg bei Augsburg. Wichtig ist ihr – auch in der Schule – ein Zusammenleben, das von gegenseitiger Wertschätzung getragen ist. In ihren Büchern versucht sie, Gelassenheit und Zuversicht zu vermitteln.



© privat

JANA MOSKITO

Jana Moskito, geboren 1964, hat zwei erwachsene Kinder und lebt mit ihrem Mann in der Nähe der tschechischen Stadt Ostrava. Sie studierte zunächst Geologie, aber ihr Interesse an der Kunst veranlasste sie schließlich dazu, auch noch Werbekunst und Grafik zu studieren. Am bekanntesten wurden ihre Illustrationen zu den Bänden der Hexer-Saga des polnischen Fantasy-Autors Andrzej Sapkowski.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0231-3
12,99 € (D), 13,40 € (A)

Das Känguru hat seinen Rucksack vergessen! Doch ein kleiner Stups hilft ihm, sich zu erinnern. Dieses liebevoll illustrierte Bilderbuch für Kinder zwischen zwei und vier Jahren lässt sowohl Vorleser als auch Zuhörer einen abenteuerlichen Tag im Leben des Kängurus miterleben. Auf jeder Seite findet sich eine neue Aufgabe, die die Kinder erfüllen können, um dem Känguru auf seiner Reise zu helfen. So bietet dieses Buch nicht nur Freude an der niedlichen Geschichte, sondern hilft den Kindern auch noch dabei, ihre motorischen Fähigkeiten auszubauen, und regt ihre Fantasie an. Ein großer Spaß, nicht nur für die Kleinsten in der Familie!

KITZELN, STUPSEN, SCHÜTTELN: MITMACHBÜCHER SIND DER ERFOLGSGARANT DER LETZTEN JAHRE



BROSCHE, HEIDEMARIE;
MOSKITO, JANA

Kitzel das Känguru

Ein Mitmachabenteuer

64 Seiten, 22,5 x 24,5 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
8,99 € (D), 9,30 € (A)

ISBN 978-3-7474-0273-3

Warengruppe 1211

ET: 23.02.2021

- Wie das Känguru den Kakadu besucht: das erste Mitmachabenteuer, das eine komplette Geschichte erzählt
- Großer Erfolg der Mitmachbücher: über 125 000 verkaufte Exemplare von *Schüttel den Apfelbaum*
- Zur Verbesserung motorischer Fähigkeiten: Liebevoll illustriert regt das Buch Kinder von zwei bis vier Jahren zum Mitmachen an

© Jana Moskito

KIM TOMSIC

Kim Tomsic ist die Mutter zweier Kinder und teilt sich ihre Zeit auf zwischen Colorado und Arizona. Sie sitzt im Verwaltungsrat der Stiftung Friends of Haiti und ist regionale Beraterin innerhalb der *Society of Children's Book Writers and Illustrators*.

HADLEY HOOPER

Die Elefanten kommen nach Hause ist das achte Bilderbuch der Illustratorin und Malerin Hadley Hooper. Sie lebt mit ihrem Partner Hugh und ihrem gemeinsamen Hund Augie in Denver.



Eines Tages erfahren Lawrence und Françoise von einer gefährdeten Elefantenherde, die ihren Schutz benötigt. Das Paar gibt den Elefanten ein sicheres Zuhause in ihrem Naturschutzreservat Thula Thula in der afrikanischen Savanne. Es vergeht viel Zeit, bis die Elefanten Vertrauen zu ihren menschlichen Rettern aufbauen. Doch das Warten lohnt sich: Eine wunderbare Freundschaft zwischen den sanften Riesen und dem Paar beginnt.

Kim Tomsic und Hadley Hooper gelingt es auf zauberhafte Weise, die berührende Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft zwischen Mensch und Tier für Kinder zu erzählen.



Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-524-4
14,99 € (D), 15,50 € (A)

DER BESTSELLER *DER ELEFANTENFLÜSTERER* JETZT ENDLICH ALS WUNDERSCHÖN GESTALTETES KINDERBUCH



TOMSIC, KIM; HOOPER, HADLEY

Die Elefanten kommen nach Hause

Die wahre Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft

64 Seiten, 27,9 x 24,1 cm, Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe, 12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0277-1, Warengruppe 1211

ET: 18.05.2021

- 45 000 verkaufte Exemplare des Bestsellers von Lawrence Anthony
- Die topaktuellen Themen Tier- und Naturschutz für Kinder aufbereitet
- Liebevolle Illustrationen erzählen die Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft zwischen Mensch und Tier

© shutterstock.com



© Kpaou Kondodji Photography

REBECCA WEHRMANN

Rebecca Wehrmann arbeitet in einem Verlag sowie als freiberufliche Übersetzerin in München. Wenn sie nicht gerade in ein Buch vertieft ist, verbringt sie ihre Zeit am liebsten draußen in der Natur und lässt sich die frische Luft um die Nase wehen. Susi und Violetta sind für sie alte Freunde aus Kindertagen, die sie seither begleitet haben.





© Kpaou Kondodji Photography

JAMES GARDINER

James Gardiner ist ein amerikanischer Künstler, der zeichnet und malt, solange er denken kann. Er hat Kommunikationsdesign an der BTK – Hochschule für Gestaltung in Berlin studiert. Sein Fokus liegt auf Illustrationen und Malerei. Neben seinen persönlichen Kunstwerken arbeitet James auch als Illustrator und Storyboard-Künstler für Unternehmen und Organisationen, wie u.a. die *Vereinten Nationen*, *Universal Studios*, *Netflix* und *Mercedes Benz*.

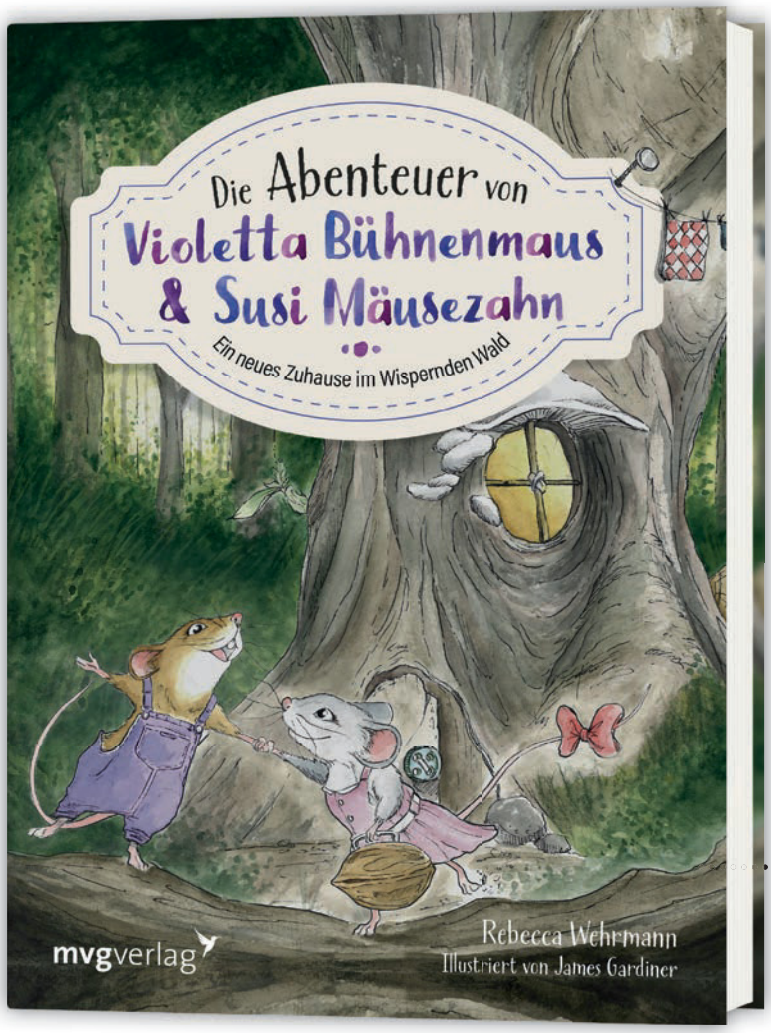
Violetta Bühnenmaus lebt mit ihrer Familie im Keller des Theaters und hat keinen sehnlicheren Wunsch, als Ballerina zu werden. Doch dann muss der Keller geräumt werden und die Familie muss umziehen: in den Wispernden Wald. Violetta ist am Boden zerstört. Im Wald gibt es doch nicht einmal Musik! Doch was sich zuerst wie das Ende ihrer Träume anfühlt, wird der Anfang einer unvergesslichen Reise mit neuen Freunden, frechen Waldgeistern und der Erkenntnis, dass man überall glücklich werden kann, solange man jemanden um sich hat, der einen liebt.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0233-7
16,99 € (D), 17,50 € (A)

EINE UNVERGESSLICHE REISE MIT NEUEN FREUNDEN UND WALDGEISTERN: EINE MAUS ENTDECKT DIE GEHEIMNISSE DES WISPERNDEN WALDES



WEHRMANN, REBECCA; GARDINER, JAMES

Die Abenteuer von Violetta Bühnenmaus und Susi Mäusezahn

Ein neues Zuhause im Wispernden Wald

128 Seiten, 14,8 × 21,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0299-3

Warengruppe 1230

ET: 18.05.2021

- Violetta Bühnenmaus und Susi Mäusezahn sind sympathische Heldinnen, mit denen alle Kinder mitfühlen können
- Spannende Abenteuer im Wald machen die Kinder neugierig auf den Fortgang der Geschichte im Herbst 2021
- Atmosphärisches Kinderbuch mit liebevollen Illustrationen, die den Wispernden Wald zum Leben erwecken

© James Gardiner



© Lisa Petrole

JOANNA GAINES

Joanna Gaines betreibt gemeinsam mit ihrem Ehemann Chip Gaines die erfolgreiche Einrichtungs- und Lifestyle-Marke *Magnolia*. Sie ist Chefredakteurin von *Magnolia Journal*, einem Lifestyle-Magazin für Wohnen und Leben. Sie hat bereits das Einrichtungsbuch *Homebody*, das Kochbuch *The Magnolia Table* und das Memoir *The Magnolia Story* veröffentlicht, alle sind *New York Times*-Bestseller. Ihr erstes Kinderbuch *Unser Garten blüht* ist 2020 bei mvg erschienen.



Jedes Kind in einer bunt gemischten Gruppe bastelt einen eigenen Heißluftballon. Alle arbeiten zwar zusammen, doch jeder mit seinen eigenen Talenten und Fähigkeiten. Am Ende gleicht kein Ballon dem anderen, so wie kein Kind dem anderen gleicht. Denn jeder darf sich genau so einbringen, wie er oder sie ist. Die aufsteigenden Ballons lassen den Himmel bunt erstrahlen und zeigen, wie viel schöner das Leben in all seiner Vielfalt ist.

Dieses charmant illustrierte Kinderbuch ist eine unterhaltsame Abenteuerreise für die ganze Familie und fördert ganz nebenbei Toleranz, Kreativität und Vielfalt.

Für Kinder von vier bis acht Jahren.

JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0220-7
12,99 € (D), 13,40 € (A)



Über 14 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0118-7
29,99 € (D), 30,90 € (A)

VON DER AUTORIN DES *NEW YORK TIMES*-#1-BESTSELLERS *HOMEBODY*



GAINES, JOANNA

Die Welt braucht dich. Genau so, wie du bist

32 Seiten, 21,5 × 28,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0280-1

Warengruppe 1211

ET: 23.02.2021

- Empowerment, Kreativität und Diversität charmant verpackt – ein Lesevergnügen für die ganze Familie
- Joanna Gaines ist bekannt aus der TV-Heimwerkersendung *Fixer Upper*, die in Deutschland auf Sixx ausgestrahlt wird
- Dieses Buch feiert jedes einzelne Kind: Toleranz und Vielfalt sind derzeit die großen gesellschaftlichen Themen

© Julianna Swaney



© privat

RENÉ SILVERGIETER HOOGSTAD

René Silvergieter (links) und sein Ehemann Kevin betreiben seit über fünf Jahren den erfolgreichen Instagram-Account »Papapi«. Kevin ist Schauspieler, René arbeitet als Flugbegleiter. Mit dem Hashtag #familieistbunt tragen sie zu einem vielfältigen Bild von Familie bei, wofür sie 2017 mit dem »Elternbloggeraward für gesellschaftliches Engagement« ausgezeichnet wurden. René und Kevin leben mit ihren beiden Pflegekindern in der Nähe von Frankfurt.

Die 7-jährige Lilly macht im Gartenschuppen eine unerwartete Bekanntschaft – eine kleine, verloren wirkende Fledermaus, die aus dem Nest gefallen ist und ihre Hilfe braucht! Lilly schließt Ludwig sofort ins Herz und beschließt, eine Adoptivfamilie für ihn zu suchen. Weder bei den Hühnern noch im Kuckucksnest fühlt Ludwig sich wohl – doch zum Schluss findet er ein neues Zuhause bei einer Familie, deren Mitglieder ebensolche Nachtschwärmer sind wie er ...

Eine bezaubernde Geschichte über Zugehörigkeit, die zeigt, dass Familie das ist, was man selbst daraus macht!



© privat

JANA MOSKITO

Jana Moskito, geboren 1964, hat zwei erwachsene Kinder und lebt mit ihrem Mann in der Nähe der tschechischen Stadt Ostrava. Sie studierte zunächst Geologie, aber ihr Interesse an der Kunst veranlasste sie schließlich dazu, auch noch Werbekunst und Grafik zu studieren. Am bekanntesten wurden ihre Illustrationen zu den Bänden der Hexer-Saga des polnischen Fantasy-Autors Andrzej Sapkowski.



JETZT NACHBESTELLEN



ISBN 978-3-7474-0156-9
14,99 € (D), 15,50 € (A)

VOM ERFOLGREICHEN INSTAGRAM-ACCOUNT »PAPAPI« MIT ÜBER 93 000 FOLLOWERN



SILVERGIETER HOOGSTAD, RENÉ;
MOSKITO, JANA

Ein Zuhause für Ludwig

64 Seiten, 19,0 x 24,0 cm
Hardcover, 4-farbig
Originalausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0289-4

Warengruppe 1211

ET: 18.05.2021



- Zu Hause ist da, wo die Familie ist – und das kann überall sein
- Das hochaktuelle Thema Diversität kindgerecht aufbereitet
- Eine einfühlsame Geschichte über Zugehörigkeit und darüber, dass Familie das ist, was man selbst daraus macht

© Jana Moskito



© privat

DAVID OUIMET

David Ouimets Illustrationen waren auf Albumcovern und in Büchern zu sehen, darunter Robert D. San Soucis Buchreihe *Dare to be Scared*. Zuletzt illustrierte er *Daydreams for Night* des Musikers John Southworth. Ouimets Werk wurde für die Society of Illustrator's Annual 59 ausgewählt und im Februar 2017 im Museum of American Illustration in New York City ausgestellt.

Manchmal fühlt sich die Welt viel zu groß an. Die Menschen sind zu laut, die Eindrücke zu viele und man hat das Gefühl, im Trubel unterzugehen. Unter dieser Situation leiden sensible Kinder besonders. *Ich bin still* begleitet die Protagonistin in einer Welt, in der sie nicht gehört wird. Sie ist zu klein, zu still und zu schüchtern, um sich bemerkbar zu machen. Doch dann entdeckt sie die Welt der Bücher und lernt, dass auch in der Ruhe Kraft liegen kann und es jede Stimme verdient, gehört zu werden. Auch ihre. Ein Mut machendes Buch für alle Kinder, denen manchmal ihre Stimme fehlt!



DIESES KINDERBUCH GIBT ALLEN EINE STIMME, DENEN DIE WELT MANCHMAL ZU LAUT IST



OUIMET, DAVID

Ich bin still

Von einem Mädchen, das seine Stimme findet

48 Seiten, 22,7 x 17,5 cm
Hardcover, 4-farbig
Lizenzausgabe
12,99 € (D), 13,40 € (A)

ISBN 978-3-7474-0294-8

Warengruppe 1211

ET: 23.03.2021

- Schüchterne, introvertierte und auch hochsensible Kinder finden eine Heldin, mit der sie sich identifizieren können
- Aussagekräftiger, innovativer Illustrationsstil, der auch Erwachsene begeistert
- Das ungebrochene Thema der Stunde: Hochsensibilität nun auch kindgerecht aufgearbeitet

© David Ouimet

NEUES KONZEPT FÜR EIN BABYALBUM: EINE LIEBEVOLLE GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR DAS NEUE FAMILIENMITGLIED



REINWARTH, ALEXANDRA

Alles, was wir über dich wissen

Die Geheimnisse deiner frühen Kindheit

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 23.03.2021

- Spannende und kreative Eintragmöglichkeiten, um festzuhalten, was man über sein Neugeborenes lernt
- Zum individuellen Ausfüllen und Gestalten
- Ausgefüllt ist das Buch ein tolles Geschenk für das Kind – so erfährt es noch mehr über sich und seine frühe Kindheit
- Der Vorgängertitel *Alles, was du über mich wissen musst* zum Ausfüllen für den Partner hat sich 30 000 Mal verkauft

Die Geburt eines Kindes stellt das Leben auf den Kopf und manchmal würde man sich als Eltern eine Gebrauchsanweisung für das Baby wünschen. Voilà – hier ist sie! In diesem liebevoll gestalteten Ausfüllbuch können Eltern alles eintragen, was sie über ihr Neugeborenes lernen, und es immer wieder zurate ziehen. Wo schläft das Kind am besten? An welchem Gesichtsausdruck kann man ablesen, dass die Laune kippt – und was hilft dann? Welches Geräusch sagt ihnen »Ich habe Hunger«?

Fertig ausgefüllt ist das Buch ein humorvolles Zeugnis der ersten gemeinsamen Zeit, das man später mit Freude zusammen durchblättern kann.



© Arturo Martínez

ALEXANDRA REINWARTH ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe *Was ich an dir liebe* schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen *Spiegel*-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* und *Das Leben ist zu kurz für später*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.

96 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7474-0274-0 | Warengruppe 1191

DAS STICKERBUCH ZUM BESTSELLER VON ALEXANDRA REINWARTH MIT ÜBER 900.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Das lässige Stickerbuch

Über 200 Sticker zum Lockermachen

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 20.04.2021

- Über 200 Sticker, die das Leben leichter machen
- Das perfekte Geschenk für alle, die das Leben auch mal locker nehmen wollen
- Ein absolutes Muss für alle Fans des gleichnamigen Bestsellers

Ein voller Terminkalender, stapelweise unerledigte Aufgaben, nervige Chefs und Kollegen – wer kennt das nicht: Ständig muss man Dinge tun, auf die man keine Lust hat, mit Leuten, die man nicht mag. Doch damit ist jetzt Schluss! Mit diesen liebevoll gestalteten Stickern zum Bestseller von Alexandra Reinwarth kann jeder auch mal »Morgen ist auch noch ein Tag«, »Nö« oder »Schnurz« sagen und sich so einen Weg zu einem freien, selbstbestimmten und zufriedenen Leben ebnen.

32 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0261-0 | Warengruppe 9191

INFLUENCERIN LULUSDREAMTOWN HAT AUF INSTAGRAM 300 000 FOLLOWER



GAFFGA, LUISA

Stell dir vor, du liebst dich selbst – 55 Karma-Kärtchen, um deinen inneren Zauber zu finden

6,99 € (D), 6,99 € (A)

ET: 18.05.2021

- Das Trendthema der Millennials und der Generation Y: Selbstliebe und eine positive Beziehung zum eigenen Körper
- Die Karma-Kärtchen zu Luisa Gaffgas erfolgreichem Buch – so haben junge Erwachsene ihre Ratschläge immer griffbereit



Gerade junge Menschen zweifeln häufig an sich selbst und sind schnell verunsichert, wenn sie sich mit ihrem Umfeld vergleichen. Anstelle von Selbstliebe und Akzeptanz treten Unsicherheit und Frust und alle Gedanken kreisen um die Frage: Wann bin ich endlich gut genug?

Influencerin Luisa Gaffga alias LulusDreamtown hat es sich zur Aufgabe gemacht, junge Menschen in ihrem Wert zu bestärken und zu wahrer Selbstliebe zu führen. Mit den Karma-Kärtchen zu ihrem erfolgreichen Buch haben junge Erwachsene ihre wertvollen Ratschläge immer griffbereit und finden so stets die Bestätigung, dass sie gut genug sind und auf sich selbst vertrauen können.



© privat

LUISA GAFFGA ist Anfang 20 und führt seit einigen Jahren ihren Kanal LulusDreamtown auf Instagram, mit dem sie mittlerweile 300.000 Menschen erreicht. Sie inspiriert dazu, sich selbst mehr zu lieben und mehr Freude am Leben zu verspüren. Auf ihrer Seite darf jeder genau so sein, wie er ist, wird akzeptiert und geliebt. Damit erhofft sie sich ein liebevolleres Zusammensein für alle.

56 Karten, 7,0 x 10,0 cm | Nonbook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0262-7 | Warengruppe 9481

PERFEKTE ERGÄNZUNG ZUR ERFOLGREICHEN *AM ARSCH VORBEI*-WELT

Mit dem Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg* räumte Erfolgsautorin Alexandra Reinwarth auf mit unrealistischen Vorsätzen, Energiedieben und dem ewig schlechten Gewissen. Um das gute Gefühl, wie sich das eigene Leben verbessert, wenn man sich endlich locker macht, noch mehr im Fokus zu haben, gibt es nun den *Am Arsch vobei geht auch ein Weg*-Schmuck. Sowohl die Halskette als auch das Armband bestechen durch ihre edle und stylische Optik. Damit sind sie ein cooler Begleiter und lässiges Statement.





AAV ARMBAND DISPLAY
Bestellnummer **990166**

AAV HALSKETTE DISPLAY
Bestellnummer **990165**



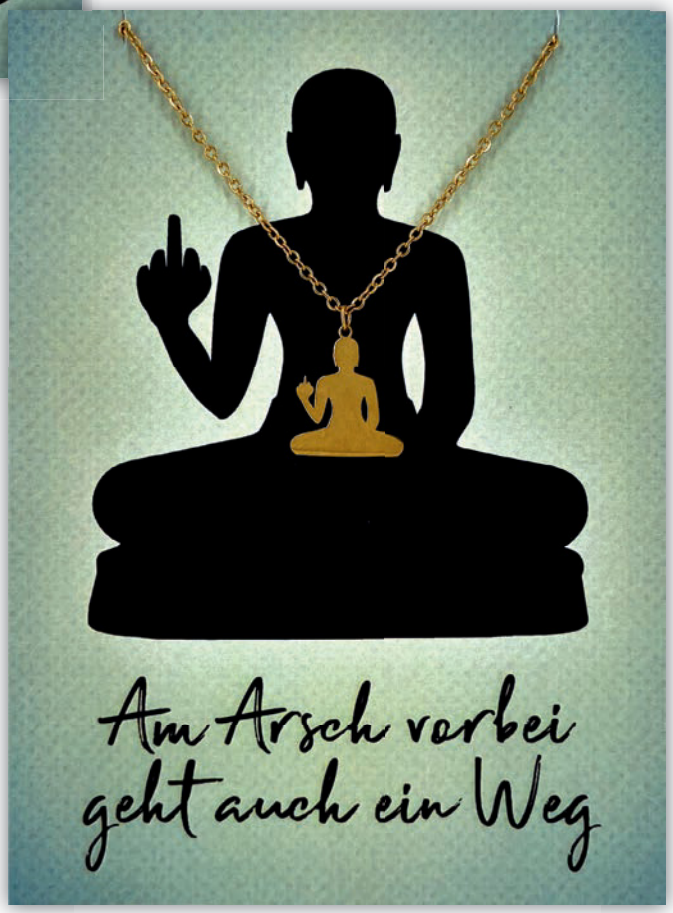
Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Armband

8,99 € (D), 8,99 € (A)

ET: 08.12.2020

8,0 × 11,0 cm | Nonbook
ISBN 978-3-7474-0259-7 | Warengruppe 9481
Buddha-Anhänger aus Edelstahl mit 14 Karat vergoldet, Stoffarmband, Länge: 15-18 cm, verstellbar





Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Halskette

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 08.12.2020

9,0 × 12,0 cm | Nonbook
ISBN 978-3-7474-0258-0 | Warengruppe 9481
Kette aus nickelfreiem Edelstahl mit 14 Karat vergoldet; Länge: 42 cm bis 47 cm



- Die lässigen Alltagsbegleiter sind ein Muss für alle Fans
- Das perfekte Geschenk

NONBOOK

LONGSELLER



ISBN 978-3-7423-1531-1
9,99 € (D), 9,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1488-8
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1342-3
6,99 € (D), 6,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1329-4
9,99 € (D), 9,99 € (A)



Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0103-3
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 12 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-1044-6
8,99 € (D), 8,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1317-1
6,99 € (D), 6,99 € (A)



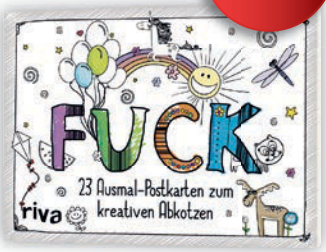
Über 45 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-813-9
12,99 € (D), 12,99 € (A)



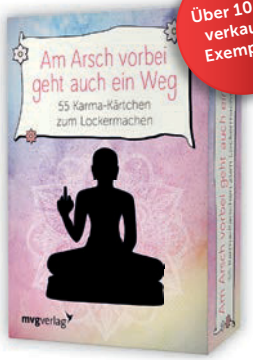
Über 15 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0847-4
8,99 € (D), 8,99 € (A)



Über 40 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7423-0279-3
6,99 € (D), 6,99 € (A)

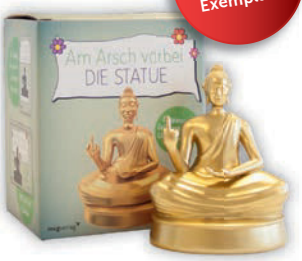


Über 10 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-7474-0086-9
6,99 € (D), 6,99 € (A)



ISBN 978-3-7474-0200-9
6,99 € (D), 6,99 € (A)



Über 20 000 verkaufte Exemplare

ISBN 978-3-86882-816-0
14,99 € (D), 14,99 € (A)



ISBN 978-3-7423-1554-0
14,99 € (D), 14,99 € (A)

© shutterstock.com

Über 35 000 verkaufte Exemplare



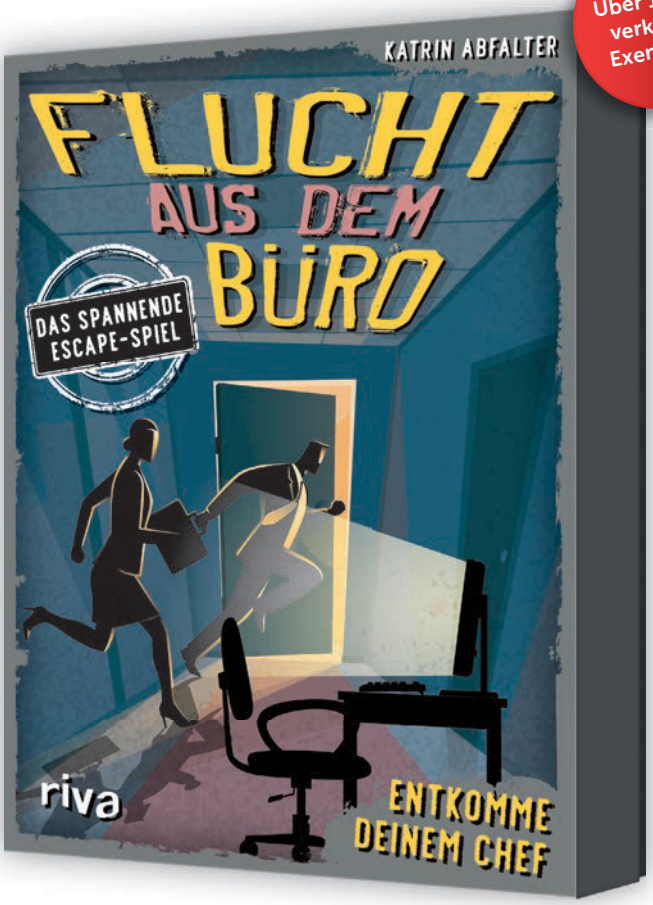
ISBN 978-3-86882-979-2
7,99 € (D), 9,00 € (A)

Über 100 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0304-2
8,99 € (D), 8,99 € (A)

Über 17 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0954-9
14,99 € (D), 14,99 € (A)

Über 25 000 verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7423-0758-3
7,99 € (D), 7,99 € (A)

GARANTIERTE UMSATZBRINGER KALENDER

ÜBER 75 000 VERKAUFTE KALENDER 2020





© shutterstock.com

DER ERFOLG GEHT WEITER: ÜBER 750 000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *AM ARSCH VORBEI GEHT AUCH EIN WEG*



REINWARTH, ALEXANDRA

Am Arsch vorbei geht auch ein Weg: Wochenkalender 2022

Mit 52 Tipps für ein gechilltes Leben

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

55 Seiten, 29,7 x 21,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0027-2 | Warengruppe 7191

- Über 40 000 verkaufte Exemplare der letzten *Am Arsch vorbei*-Kalender
- Neuer Schwung durch *Am Arsch vorbei 2*
- 52 *Am Arsch vorbei*-Tipps für ein gelassenes Jahr 2022

DER WOCHENKALENDER ZUM ERFOLGREICHEN SPIEGEL-BESTSELLER *DER GEILE SCHEISS VOM GLÜCKLICHSEIN*



WEIDLICH, ANDREA

Der geile Scheiß vom Glücklichsein 2022

52 Glückswegweiser für ein geiles Jahr

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

55 Seiten, 29,7 x 21,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0313-6 | Warengruppe 7481

- Über 40 000 verkaufte Exemplare von *Der geile Scheiß vom Glücklichsein*
- Das perfekte Geschenk für alle Alltagsgestressten und Glückssucher

© shutterstock.com

DER EINZIGARTIGE WOCHENKALENDER FÜR DEN EINFACHEN EINSTIEG IN EIN NACHHALTIGES LEBEN



SCHULZ, CHRISTOPH; GRAF, CAROLINA

Plastikfrei und nachhaltig durch das ganze Jahr

Immerwährender Wochenkalender

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

53 Seiten, 21,0 x 17,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0267-2 | Warengruppe 7485

- Mit DIY-Ideen und vielen praktischen Tipps, die im Alltag leicht umzusetzen sind
- Die perfekte Ergänzung zu *Nachhaltig leben für Einsteiger* und *Plastikfrei für Einsteiger*
- Gesamtauflage von Nachhaltigkeitsprofi Christoph Schulz: über 30 000 Exemplare

2022 WIRD ES WIEDER GAAAAANZ ENTSPANNT MIT DEM ERFOLGREICHEN FAULTIERKALENDER



Ich bin heute so motiviert, ich könnte Bäume ansehen

Der Faultierkalender für ein entspanntes Jahr 2022

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

55 Seiten, 29,7 x 21,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0317-4 | Warengruppe 7185

- Bunt illustrierter Wochenkalender mit entspannten Sprüchen
- Tolles Geschenk: Faultierliebhaber werden ihre wahre Freude haben

DER KREATIVE BEGLEITER DURCHS JAHR 2022 ZUM AUSMALEN, VON BESTSELLERAUTORIN JOHANNA BASFORD



BASFORD, JOHANNA

Magische Welten 2022 – Wandkalender zum Ausmalen

Male dein eigenes magisches Abenteuer

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 15.06.2021

24 Seiten, 30,0 × 30,0 cm | Kalender
ISBN 978-3-7474-0319-8 | Warengruppe 7413

- Bereits über 500 000 verkaufte Exemplare von Basford-Malbüchern
- Wunderschöne Motive zum Entspannen für mehr Achtsamkeit und Wohlgefühl
- Versammelt die schönsten Motive aus acht Malbüchern der Autorin

DER ERFOLGREICHE HEXENKALENDER JETZT FÜR 2022



HALLER, DOMINIQUE

Mein magisches Jahr 2022

Ein Hexenkalender mit Ritualen, zauberhaften Anregungen und wunderschönen Ausmalbildern

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 15.06.2021

176 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Kalender
ISBN 978-3-7474-0314-3 | Warengruppe 7472

- Eine außergewöhnliche Kombination aus Kalender, Planer und Ausmalbuch
- Die perfekte Ergänzung zum großen Hexen-Trend
- Mit einer Übersicht der Mondphasen, Planeten und Hexen-Feiertage

© shutterstock.com

MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE

AUSLIEFERUNGEN DEUTSCHLAND

Distribook
Bonnier Media
Deutschland GmbH
Industriestraße 23
70565 Stuttgart

Gebührenfreie Service- und Bestellhotline
Telefon: 0800 6611199
Telefax: +49 7117899-1010
E-Mail: service@distribook.de

Remittenden:
Distribook / Münchner Verlagsgruppe
Remittendenabteilung VA
c/o KNV Zeitfracht GmbH
Ferdinand-Jühlke-Str. 15
99095 Erfurt

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon: +43 1 68014-0
Telefax: +43 1 6896800 oder 6887130

Bestellservice:
Telefon: +43 1 68014-5
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestr. Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon: +41 62 2092626
Telefax: +41 62 2092627
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

GESCHÄFTSFÜHRER

Christian Jund
Matthias Setzler
E-Mail: msetzler@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG BUCHHANDEL

Markus Stöcker
Telefon: +49 89 651285-1919
E-Mail: mstoecker@m-vg.de

KEY ACCOUNT MANAGEMENT BUCHHANDEL

Manuel Alfaro
Telefon: +49 89 651285-2658
E-Mail: malfaro@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG MULTIMARKT UND KOOPERATIONEN

Thomas Kümmerle
Telefon: +49 89 651285-255
E-Mail: tkuemmerle@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG STEUERUNG, LOGISTIK UND DISPOSITION

Thomas Stock
Telefon: +49 89 651285-278
E-Mail: tstock@m-vg.de

VERSANDHANDEL

Melanie Roll
Telefon: +49 89 651285-154
E-Mail: mroll@m-vg.de

VERANSTALTUNGEN UND BÜCHERTISCHE

Juliane Grimme
Telefon: +49 89 651285-2613
E-Mail: jgrimme@m-vg.de

VERTRIEBSASSISTENZ

Katja Peter
Telefon: +49 89 651285-153
E-Mail: kpeter@m-vg.de

VERKAUF E-COMMERCE

Melanie Beer
Telefon: +49 89 651285-244
E-Mail: mbeer@m-vg.de

LIZENZEN

Miriam Owald (Leitung)
Telefon: +49 89 651285-2620
E-Mail: mowald@m-vg.de

PRESSE

Anja Bauriedel (Leitung)
Telefon: +49 89 651285-247
E-Mail: abauriedel@m-vg.de

AUSSENDIENST BAYERN

Dolles Vertriebsteam
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Tel./Fax s. Büro

Büro: Katja Neugirg
bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Telefon: +49 9415 8613-53
Telefax: +49 9415 8613-55

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Telefon: +49 8379 728628
Telefax: +49 8379 728743

BADEN-WÜRTTEMBERG

Annegret Schackmann
Im Hülben 15
73274 Notzingen
Telefon: +49 7021 8048591
Mobil: +49 170 3372343
Telefax: +49 7021 8048592
E-Mail: aschackmann@m-vg.de

NIEDERSACHSEN, SCHLESWIG-HOLSTEIN, HAMBURG, BREMEN

Andrea Timm
Klosterweide 23d
28865 Lilienthal
Telefon: +49 2364 9572244
Mobil: +49 176 23122913
Telefax: +49 4298 4682982
E-Mail: atimm@m-vg.de

BERLIN, BRANDENBURG, MECKLENBURG-VORPOMMERN

Carina Opitz
Berliner Verlagsvertretungen GbR
Lieselotte-Hermann-Str. 2
10407 Berlin
Telefon: +49 30 4212245
Telefax: +49 30 4212246
E-Mail: berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

NORDRHEIN-WESTFALEN

Eva Baumann
Mühlenstr. 48
45659 Recklinghausen
Mobil: +49 178 5118754
Telefon: +49 2361 9379977
Telefax: +49 2361 9379978
E-Mail: ebaumann@m-vg.de

SACHSEN, SACHSEN-ANHALT, THÜRINGEN

Daniela Tittmann, Thomas Hönicke, Heike Erdmann
Rilkestr. 11
09114 Chemnitz
Telefon: +49 371 3556999
Telefax: +49 371 3556998
E-Mail: vv-d.tittmann@web.de

HESSEN, RHEINLAND-PFALZ, SAARLAND UND LUXEMBURG

Stefan Pierre-Louis
Neue Straße 20
61118 Bad Vilbel
Telefon: +49 6101 34483
Telefax: +49 6101 9549949
E-Mail: stefan.pierre-louis@web.de

TELEFONVERKAUF

Buch- und Mediendienst
Georgenstraße 4
80799 München
Telefon: +49 89 2060965-0
Telefax: +49 89 2060965-400
E-Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

MULTIMARKT

Warenhaus, Spielwaren- und Geschenkhandel, PBS-Handel, Baby-Markt, Garten-Center
Telefon: +49 89 2060965-0
E-Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

Key Account Management
Vanessa Cinque
Telefon: +49 89 2060965-15
E-Mail: vanessa.cinque@buch-mediendienst.de

PLZ 20-22, 23 Schleswig-Holstein, 24, 25, 27-31, 38
Nicole Hohlweg
Hauptstr. 13
24850 Schuby
Telefon: +49 89 2060965-6
Mobil: +49 1732426389
Telefax: +49 89 2060965-456
nicole.hohlweg@buch-mediendienst.de

PLZ 26, 32-33, 40-49, 58-59
Carolin Klappheck
Lyckstr. 33
45701 Herten
Telefon: +49 89 2060965-59
Mobil: +49 1621393886
Telefax: +49 89 2060965-459
carolin.klappheck@buch-mediendienst.de

PLZ 34-37, 50-57, 61, 63, 65-67
Erik Marschall
Mainzer Str. 16
55578 Wolfsheim
Telefon: +49 89 2060965-54
Mobil: +49 1737391851
Telefax: +49 89 2060965-454
erik.marschall@buch-mediendienst.de

PLZ 60, 64, 68-79, 88-89, 96-97
Annemarie Streubel
Eichenstr. 15
88069 Tettnang
Telefon: +49 89 2060965-58
Mobil: +49 1732673378
Telefax: +49 89 2060965-458
annemarie.streubel@buch-mediendienst.de

PLZ 80-87, 90-95
Susanne Laucher
Martinstr. 11, 86842 Türkheim
Telefon: +49 89 2060965-57
Mobil: +49 1732419797
Telefax: +49 89 2060965-457
susanne.laucher@buch-mediendienst.de

ÖSTERREICH

Roland Fürst (Redline, FBV)
Bertha-von-Suttner-Gasse 13
A-2700 Wiener Neustadt
Telefon: +43 0 664 391 2840
Telefax: +43 1 25330337662
E-Mail: roland.fuerst@mohrmorawa.at

Thomas Lasnik (riva, mvg, Lago)
W, NÖ, BGLD
Ramperstorffergasse 62/Tür 4+5
1050 Wien
Telefon: +43 0 664 221 7292
Telefax: +43 1 25330334270
E-Mail: thomas.lasnik@mohrmorawa.at

Michael Hipp (riva, mvg, Lago)
KTN, SZBG, Vorarlberg, Südtirol, OÖ, STMK, Tirol
Mahrhöflweg 20/5/5
A-9500 Villach
Telefon: +43 664 3912837
Telefax: +43 664 773912837
E-Mail: michael.hipp@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Joe Fuchs
Verenastraße 8
CH-8832 Wollerau
Telefon: +41 44 7847982
Telefax: +41 44 7845367
E-Mail: joe.fuchs@mythen.ch

www.m-vg.de

Wir arbeiten mit vlbTIX

riva · avm · mvgverlag · REDLINE VERLAG · LAGO · FinanzBuch Verlag

MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE GMBH

Türkenstraße 89
80799 München
Telefon: +49 89 651285-0
Telefax: +49 89 652096
www.m-vg.de
E-Mail: info@m-vg.de

Preis- und Lieferbarkeitsangaben:
Stand XX.12.2020
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!
Bestell-Nr.: 990168

Klimaneutral Druckprodukt
ClimatePartner.com/10809-2002-1002

DISTRIBOOK
BONNIER MEDIA DEUTSCHLAND GmbH
Gemeinschaftsversand der Verlage:
Aladin · arsEdition · Carlsen · Münchner Verlagsgruppe · Piper · Thienemann-Esslinger · Ullstein
Ars Edition · Berlin Verlag · Carlsen Comic · Carlsen Manga · Chicken House · Econ · Eisele · fifty-fifty · FinanzBuch Verlag · Gabriel · Hörbuch Hamburg · Ivi · LAGO · Lappan · Lint · Malik · Malik Nationalgeographic · mi-Wirtschaftsbuch · mvg Verlag · Nelson · Osterwold audio · Papermoon · Pendo · Piper Fantasy · Piper Taschenbuch · Planet! · Pöttz & Betzholz · Propyläen · Redline · riva · Sansaouci · Silberfisch · Thiele · ullstein extra · ullstein fünf · Ullstein & List Taschenbuch · Westend · you & ivi