Verlagsprogramm der MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE

VLB-TIX

FRÜHJAHR 2022

UNSERE HIGHLIGHTS

riva mvgverlag FinanzBuch Verlag REDLINE | VERLAG LAGO

YES NXT LVL VERLAG SCREAM TIME PUBLISHING

Verlagsprogramm der MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE

VLB-TIX

Liebe Buchhändler*innen,

Frische, Farbenpracht, Frühlingsgefühle –
das Frühjahr in Deutschland.

Auch bei uns, der Münchner Verlagsgruppe,
gibt es im Frühjahr eben jene Worte zu finden.

Frischen Wind für den Buchhandel gibt es mit unseren innovativen Wirtschaftsbüchern von FBV und Redline.

Die volle Farbenpracht der Literatur kriegen Sie bei uns wie bei keinem anderen Verlag – von den Sachbüchern des mvgverlags bis hin zu rivas Geschenkbüchern – für jede*n was dabei.

Die geballte Ladung Frühlingsgefühle gibt es mit unseren Belletristikhighlights von LAGO.

Also lassen Sie sich vom Frühjahr verzaubern – Ihnen viel Spaß beim Lesen, Backen, Kochen, Spielen, Wegträumen!

All unsere Highlights, sowie das Gesamtprogramm der Münchner Verlagsgruppe finden Sie ebenfalls auf VLBtix.

Herzlichst
Ihre Münchner Verlagsgruppe

DAS ERSTE OUTDOOR-BUCH VON *ZEIT LEO*, DEM AUFLAGENSTARKEN KINDERMAGAZIN DER *ZEIT*

ZEIT LEO – Auf ins Abenteuer

Das Outdoor-Erlebnisbuch mit spannenden Survival-Tipps und tollen Mitmach-Ideen für jede Jahreszeit

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 17.05.2022

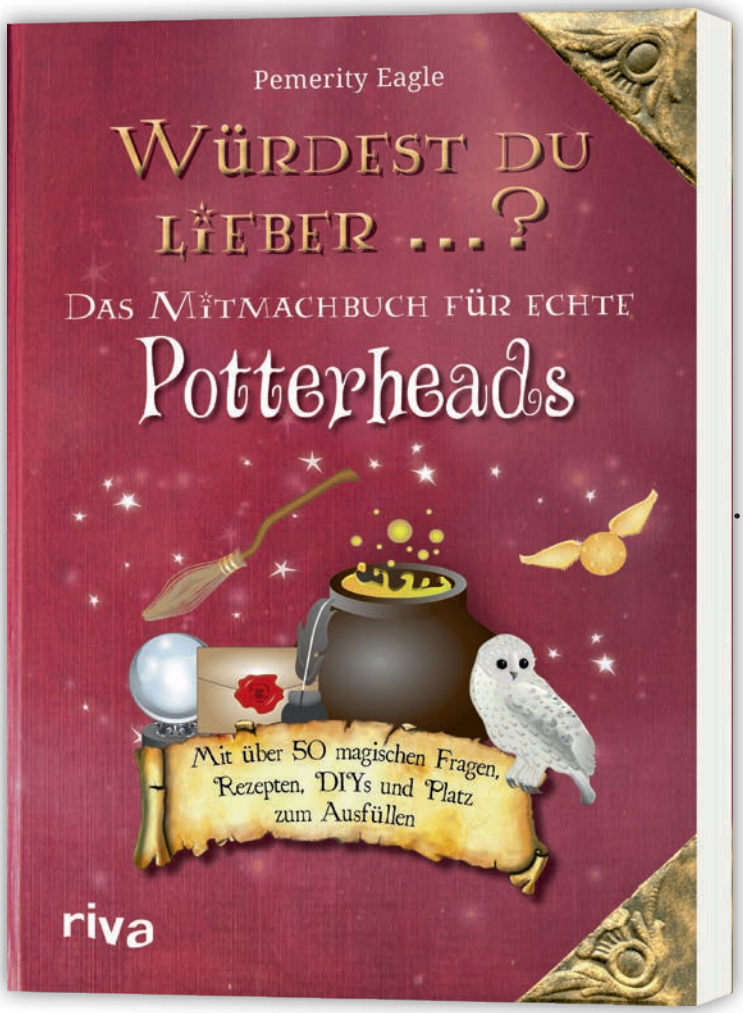
- Mit den besten Tipps für Outdoor-Aktivitäten, Bauanleitungen und jeder Menge Sachwissen
- Großes Format, vierfarbiges Layout, viele Bilder

Wie errichtet man einen Unterschlupf in der freien Natur?
Kann man aus einer Flasche eine Rakete bauen?
Was sind eigentlich Schleimpilze? Und was fressen sie?

Mit dem »ZEIT LEO«-Outdoor-Buch werden Kinder ab acht Jahren zu echten Survival-Experten. Hier sind die besten Abenteuer-Inhalte aus den beliebten Magazinen vereint. Dazu gehört jede Menge Wissenswertes über Natur, Umwelt, Tiere und Pflanzen. Spannende Funfacts, Lagerfeuergeschichten und Rätselabenteuer sorgen für Spaß und Unterhaltung. Mit zahlreichen Bauanleitungen, Challenges und Experimenten wird es draußen nie langweilig, egal bei welchem Wetter und zu welcher Jahreszeit.

128 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2050-6 | Warengruppe 1296

DAS ERFOLGREICHE FORMAT *WÜRDEST DU LIEBER …* TRIFFT AUF DEN BESTSELLERGARANTEN HARRY POTTER



EAGLE, PEMERITY

Würdest du lieber …? – Das Mitmachbuch für echte Potterheads

Mit über 50 magischen Fragen, Rezepten, DIYs und Platz zum Ausfüllen

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 21.06.2022

- Über 50 knifflige Fragen rund um die Zauberwelt werden von DIYs, Rezepten, Funfacts und Platz zum Ausfüllen begleitet
- Für Potterheads jeden Alters

Würdest du lieber einen Zauberstab mit Phönixfeder oder Drachenherzfaser besitzen? Lieber das Trimagische Turnier oder die Quidditch-Weltmeisterschaft erleben? Und würdest du lieber zaubern oder fliegen können?
Diese und zahlreiche weitere schwierige Entscheidungen rund um Hogwarts und Co. versammelt dieses magische Mitmachbuch für echte Potterheads. Begleitet werden die Fragen von leckeren Rezepten, zauberhaften Bastelanleitungen, spannenden Funfacts und viel Platz zum Ausfüllen und Kreativwerden. Ob klein oder groß, Muggel, Squib oder Zauberer – hier kommt jeder Harry-Potter-Fan auf seine Kosten und lernt nebenbei noch viel Neues über die geliebte Zauberwelt und ihre Bewohner*innen.

PEMERITY EAGLE wurde am 1. April 1971 in einem kleinen Dorf in Schottland geboren. Sie befasste sich schon früh mit den Schriften und Überlieferungen der magischen Welt, immer mit dem Anliegen, die Welt der Zauberer und Hexen für den Menschen verständlicher zu machen. Mit 21 Jahren verließ sie ihre Heimat und zog nach Deutschland, um sich in der Ferne dem Studium der magischen Welt zu widmen.

112 Seiten, 14,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1989-0 | Warengruppe 1191

ÜBER 75.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *WONDRAK FÜR ALLE LEBENSLAGEN*

JANOSCH

Herr Janosch, wie drückt man Liebe aus, die so groß ist, dass man keine Worte dafür findet?

Wondraks kleine Liebeserklärungen für jeden Tag

9,00 € (D), 9,30 € (A)

ET: 25.01.2022

- Aus der erfolgreichen Wondrak-Kolumne des ZEITmagazins
- Die besten Zeichnungen, Fragen und Antworten zum Thema »Liebe«
- Hochwertiges Geschenkbuch zum Valentinstag, Jahrestag, Hochzeitstag, Geburtstag oder zu Weihnachten

Wie wird man glücklich und wo findet man die Liebe? Auf solche und viele andere große Fragen weiß keiner eine bessere Antwort als Herr Wondrak. Er ist der Held der Erwachsenenwelt, den Janosch von 2013 bis 2019 für die Leser*innen des »ZEITmagazins« entworfen hat. Dieses herzerwärmende Geschenkbuch vereint die besten Zeichnungen mit ihren humorvollen Fragen und Antworten rund um das Thema Liebe und Leben – ein einzigartiges Geschenk für einen geliebten Menschen.

JANOSCH ist ein renommierter deutscher Kinderbuchautor, Illustrator, Romanautor und Künstler. Er wurde 1931 als Horst Eckert im oberschlesischen Hindenburg (heute: Zabrze, Polen) geboren. 1978 erschien »Oh wie schön ist Panama« und 1980 »Post für den Tiger«; beide Bücher erreichten Millionenauflagen. Im Zeitalter der Friedensbewegung und des Ökologiebewusstseins entwarf Janosch eine völlig neue Art von Kinderbuch voller Anarchie, Träumerei und Antiheldentum. Er veröffentlichte mehr als 150 Bücher und erhielt zahlreiche Auszeichnungen. Für das »ZEITmagazin« zeichnete er von 2013 bis 2019 wöchentlich die Kolumne »Wondrak«.

64 Seiten, 16,0 x 16,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2087-2 | Warengruppe 1191

AUS DER ERFOLGREICHEN WONDRAK-KOLUMNE DES *ZEITMAGAZINS*

JANOSCH

Herr Janosch, wie feiert man sich selbst?

Wondraks beste Fragen und Antworten für ein neues Lebensjahr

9,00 € (D), 9,30 € (A)

ET: 19.07.2022

- Über 75.000 verkaufte Exemplare von *Wondrak für alle Lebenslagen*
- Die besten Zeichnungen, Fragen und Antworten zum Thema Leben, Glück und Alltag
- Hochwertiges Geschenkbuch zum Geburtstag

Was macht jung? Wie macht man sich so richtig schick? Auf solche und viele andere große Fragen weiß keiner eine bessere Antwort als Herr Wondrak. Er ist der Held der Erwachsenenwelt, den Janosch von 2013 bis 2019 für die Leser*innen des »ZEITmagazins« entworfen hat. Dieses herzerwärmende Geschenkbuch vereint die besten Zeichnungen mit ihren humorvollen Fragen und Antworten zum Thema Leben, Glück und Alltag – das beste Geburtstagsgeschenk für alle, die gern lachen (auch über sich selbst).

JANOSCH ist ein renommierter deutscher Kinderbuchautor, Illustrator, Romanautor und Künstler. Er wurde 1931 als Horst Eckert im oberschlesischen Hindenburg (heute: Zabrze, Polen) geboren. 1978 erschien »Oh wie schön ist Panama« und 1980 »Post für den Tiger«; beide Bücher erreichten Millionenauflagen. Im Zeitalter der Friedensbewegung und des Ökologiebewusstseins entwarf Janosch eine völlig neue Art von Kinderbuch voller Anarchie, Träumerei und Antiheldentum. Er veröffentlichte mehr als 150 Bücher und erhielt zahlreiche Auszeichnungen. Für das »ZEITmagazin« zeichnete er von 2013 bis 2019 wöchentlich die Kolumne »Wondrak«.

64 Seiten, 16,0 x 16,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2088-9 | Warengruppe 1191

DIE »OHNE DICH IST ALLES DOOF«-PRODUKTE SIND MILLIONENSELLER

SHEEPWORLD

Ohne Dich ist alles doof

Zum Ausfüllen und Verschenken für deinen Lieblingsmenschen

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 25.01.2022

- Bekannte Marke mit großer Reichweite
- Ein persönliches Geschenk, das von Herzen kommt
- Hochwertige Geschenkbuchausstattung

Es gibt so viele doofe Dinge im Leben: Arbeit, Regenwetter, wenn die Schokolade alle ist – doch wenn der eigene Lieblingsmensch dabei ist, ist gleich alles so viel besser. Mit diesem liebevollen Ausfüllalbum kann man diesem Menschen eine besondere Freude machen und im Handumdrehen ein persönliches und humorvolles Geschenk gestalten. Hier ist Platz für warme Worte, gemeinsame Erinnerungen und alles, was man schon immer einmal sagen wollte. Egal ob zum Geburtstag, einfach so oder zum Start in einen neuen Lebensabschnitt – das »Ohne Dich ist alles doof«-Ausfüllalbum hält den gemeinsamen Weg im Leben fest und stellt gleichzeitig ein wundervolles Erinnerungsstück dar.

SHEEPWORLD steht seit Jahren für qualitativ hochwertige und innovative Geschenkideen. Die beliebten Schafe stammen aus der Feder der damals 19-jährigen Oberpfälzerin und Mitgründerin des Unternehmens Stefanie Rölz. Im deutschsprachigen Raum und auch in einigen europäischen Ländern haben sie Kultstatus erreicht und sind aus dem Handel gar nicht mehr wegzudenken. Weitere Informationen unter sheepworld.de.

64 Seiten, 16,0 x 16,0 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-2062-9 | Warengruppe 1191

DAS PERFEKTE GESCHENK ZUM MUTTERTAG

SHEEPWORLD

Ohne Dich ist alles doof, Mama

Zum Ausfüllen und Verschenken

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 19.04.2022

- Bekannte Marke mit großer Reichweite
- Ein persönliches Geschenk, das von Herzen kommt
- Hochwertige Geschenkbuchausstattung
- Die »Ohne Dich ist alles doof«-Produkte sind Millionenseller

Arbeit, Regenwetter, die Schokolade ist mal wieder alle – es gibt so viele doofe Dinge im Leben. Doch zum Glück gibt es Mama. Egal ob bei großen oder kleinen Problemen – sie ist immer da und begleitet uns durchs Leben. Mit diesem wunderschönen Ausfüllbuch kann man seiner Mama nun eine ganz persönliche Liebeserklärung gestalten, um einfach mal Danke zu sagen. Nicht nur zum Muttertag, zum Geburtstag oder zu Weihnachten, sondern auch für zwischendurch ist es das perfekte Geschenk und gleichzeitig ein wunderschönes Erinnerungsstück.

SHEEPWORLD steht seit Jahren für qualitativ hochwertige und innovative Geschenkideen. Die beliebten Schafe stammen aus der Feder der damals 19-jährigen Oberpfälzerin und Mitgründerin des Unternehmens Stefanie Rölz. Im deutschsprachigen Raum und auch in einigen europäischen Ländern haben sie Kultstatus erreicht und sind aus dem Handel gar nicht mehr wegzudenken. Weitere Informationen unter sheepworld.de.

64 Seiten, 16,0 × 16,0 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-2060-5 | Warengruppe 1191

DAS PERFEKTE GESCHENK ZUM VATERTAG

SHEEPWORLD

Ohne Dich ist alles doof, Papa

Zum Ausfüllen und Verschenken

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 19.04.2022

- Die »Ohne Dich ist alles doof«-Produkte sind Millionenseller
- Bekannte Marke mit großer Reichweite
- Hochwertige Geschenkbuchausstattung

Papas sind wahre Helden. Ohne sie ist hingegen alles ziemlich doof – ein guter Grund, dem eigenen Papa zu zeigen, wie wichtig er ist. Mit diesem liebevollen Ausfüllalbum kann man ihm ganz leicht eine Freude machen und im Handumdrehen ein persönliches und humorvolles Geschenk gestalten. Die frechen wolligen Begleiter von »Ohne Dich ist alles doof« helfen dabei durch kreative Denkanstöße, das zu formulieren, was man sonst nicht in Worte fassen könnte. Ob zum Geburtstag, zum Vatertag oder als kleine Aufmerksamkeit zwischendurch – das ausgefüllte Album ist das ideale Geschenk für alle Papas.

SHEEPWORLD steht seit Jahren für qualitativ hochwertige und innovative Geschenkideen. Die beliebten Schafe stammen aus der Feder der damals 19-jährigen Oberpfälzerin und Mitgründerin des Unternehmens Stefanie Rölz. Im deutschsprachigen Raum und auch in einigen europäischen Ländern haben sie Kultstatus erreicht und sind aus dem Handel gar nicht mehr wegzudenken. Weitere Informationen unter sheepworld.de.

64 Seiten, 16,0 × 16,0 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-2061-2 | Warengruppe 1191

DAS ERSTE GELDGESCHENKBUCH ZUM 18. GEBURTSTAG

Endlich volljährig – jetzt bloß nicht erwachsen werden

Alles Gute zum Geburtstag

5,00 € (D), 5,20 € (A)

ET: 22.03.2022

- Persönliches und immer passendes Geldgeschenk
- Dem Anlass entsprechende Geschichte mit kleinem Ausfüllanteil
- Günstiger Preis: So bleibt noch genügend Budget zum Schenken übrig

Was schenkt man jemandem zum 18. Geburtstag? Eigentlich kann man es doch nur falsch machen. Das Einzige, was immer geht: eine kleine Finanzspritze. Doch auch wenn das eigentlich so unkompliziert klingt, ist es gar nicht so einfach, Geld zu schenken – denn mit einem schlichten Umschlag wird man dem Anlass nur selten gerecht.

Dieses Buch ist individuelles Präsent und Geldgeschenk in einem. Man kann nicht nur das Geld in einer eingearbeiteten Tasche verstauen, sondern das Buch zudem mit wenig Aufwand personalisieren. So wird es zu einem einzigartigen Geldgeschenk.

48 Seiten, 14,0 x 14,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2002-5 | Warengruppe 1191

DIE NEUE, KONKURRENZLOSE AUSFÜLLJAHRBUCH-REIHE ZU JEDEM LEBENSJAHR

WEBER, LAURA

Das bin ich mit 10

Das Erinnerungs-Ausfüllbuch

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 17.05.2022

- Festhalten, was sonst vergessen wird: besondere Ereignisse eines Lebensjahres, Hoffnungen und Ziele, schöne Erinnerungen
- Ein Geburtstagsgeschenk von bleibendem Wert

Mit jedem Jahr verblassen die Erinnerungen. Wie war das damals? Was habe ich geliebt? Was hat mich gefreut? Wer stand mir nahe? Welche Geheimnisse habe ich nachts mit ins Bett genommen? Dieses Ausfüll- und Erinnerungsbuch für 10-Jährige wird diese wichtige Zeit für immer bewahren. In nur wenigen Stunden ausgefüllt, schenkt es viele persönliche und intime Momente und hilft dabei, sich kennen- und lieben zu lernen. Doch seine volle magische Kraft entfaltet dieses Buch, wenn man es Jahre später wieder aus dem Schrank holt. Dann ist es eine Zeitreise hinein in schöne Erlebnisse und Momente, an die man sich sonst nicht mehr erinnern würde. Dieses wunderbare Ausfüllbuch ist ein sehr persönliches Geschenk mit einem Wert, der bleibt. ...

© privat

LAURA WEBER ist passionierte Werbetexterin und lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in einer mittelgroßen Stadt im Süden Deutschlands. Ihren Kindern schenkt sie schon seit Langem jedes Jahr ein Ausfüllbuch zum Geburtstag, das diese allein oder mit Hilfe der Eltern betexten, ausmalen und bekleben, um sich später an diese Zeit zu erinnern. Die große Begeisterung im Freundeskreis brachte sie auf die Idee, mit »So bin ich mit 10« und »So bin ich mit 18« erste Ausgaben ihrer Journale als Geschenkbücher herauszubringen.

64 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-96905-119-1 | Warengruppe 1191

DIE NEUE, KONKURRENZLOSE AUSFÜLLJAHRBUCH-REIHE ZU JEDEM LEBENSJAHR

WEBER, LAURA

Das bin ich mit 18

Das Erinnerungs-Ausfüllbuch

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 17.05.2022

- Festhalten, was sonst vergessen wird: besondere Ereignisse eines Lebensjahres, Hoffnungen und Ziele, schöne Erinnerungen
- Ein Geburtstagsgeschenk von bleibendem Wert

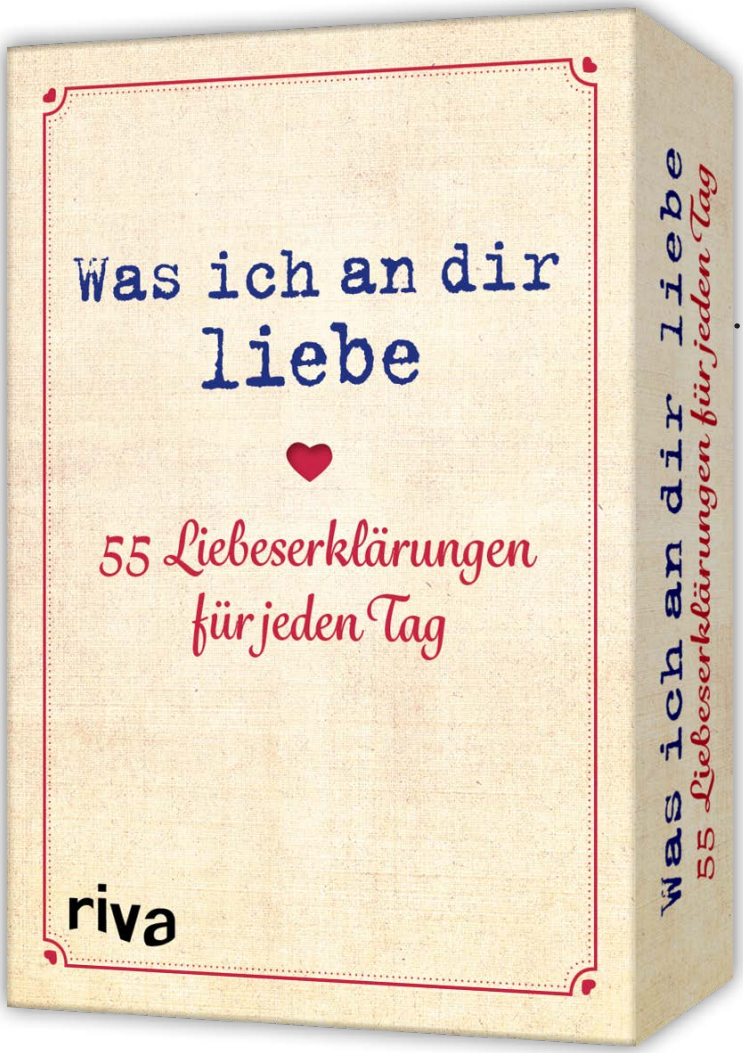
Mit jedem Jahr verblassen die Erinnerungen. Wie war das damals? Was habe ich geliebt? Was hat mich gefreut? Wer stand mir nahe? Welche Geheimnisse habe ich nachts mit ins Bett genommen? Dieses Ausfüll- und Erinnerungsbuch für 18-Jährige wird diese wichtige Zeit für immer bewahren. In nur wenigen Stunden ausgefüllt, schenkt es viele persönliche und intime Momente und hilft dabei, sich kennen- und lieben zu lernen. Doch seine volle magische Kraft entfaltet dieses Buch, wenn man es Jahre später wieder aus dem Schrank holt. Dann ist es eine Zeitreise hinein in schöne Erlebnisse und Momente, an die man sich sonst nicht mehr erinnern würde. Dieses wunderbare Ausfüllbuch ist ein sehr persönliches Geschenk mit einem Wert, der bleibt. ...

© privat

LAURA WEBER ist passionierte Werbetexterin und lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in einer mittelgroßen Stadt im Süden Deutschlands. Ihren Kindern schenkt sie schon seit Langem jedes Jahr ein Ausfüllbuch zum Geburtstag, das diese allein oder mit Hilfe der Eltern betexten, ausmalen und bekleben, um sich später an diese Zeit zu erinnern. Die große Begeisterung im Freundeskreis brachte sie auf die Idee, mit »So bin ich mit 10« und »So bin ich mit 18« erste Ausgaben ihrer Journale als Geschenkbücher herauszubringen.

64 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-96905-120-7 | Warengruppe 1191

WAS ICH AN DIR LIEBE HAT SICH BEREITS ÜBER EINE HALBE MILLION MAL VERKAUFT



Was ich an dir liebe – 55 Liebeserklärungen für jeden Tag

7,00 € (D), 7,00 € (A)

ET: 25.01.2022

- 55 wunderschön gestaltete persönliche Liebeserklärungen
- Liebevolle Worte für besondere Anlässe oder einfach zwischendurch

Wie sehr man seine*n Partner*in liebt und wie dankbar man ihm für zahlreiche kleine und große Gesten ist, bleibt oft ungesagt. Denn Zeit für wertschätzende Worte ist zwischen Beruf, Haushalt und Familie leider viel zu selten.

Dieses liebevoll gestaltete Kartenset enthält wunderschöne persönliche Liebeserklärungen für den wichtigsten Menschen im Leben. Ob zu besonderen Anlässen wie Valentinstag, Jahrestag und Geburtstag oder einfach zwischendurch – so kann man besondere Momente schaffen und seinem Schatz den Alltag versüßen. Noch nie war Freude verschenken so einfach.

57 Karten, 7,0 x 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1988-3 | Warengruppe 9191

ÜBER 75.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER WAHRHEIT ODER PFLICHT-SPIELE

HEGEMANN, EMMA

Wahrheit oder Pflicht – Für Paare

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 25.01.2022

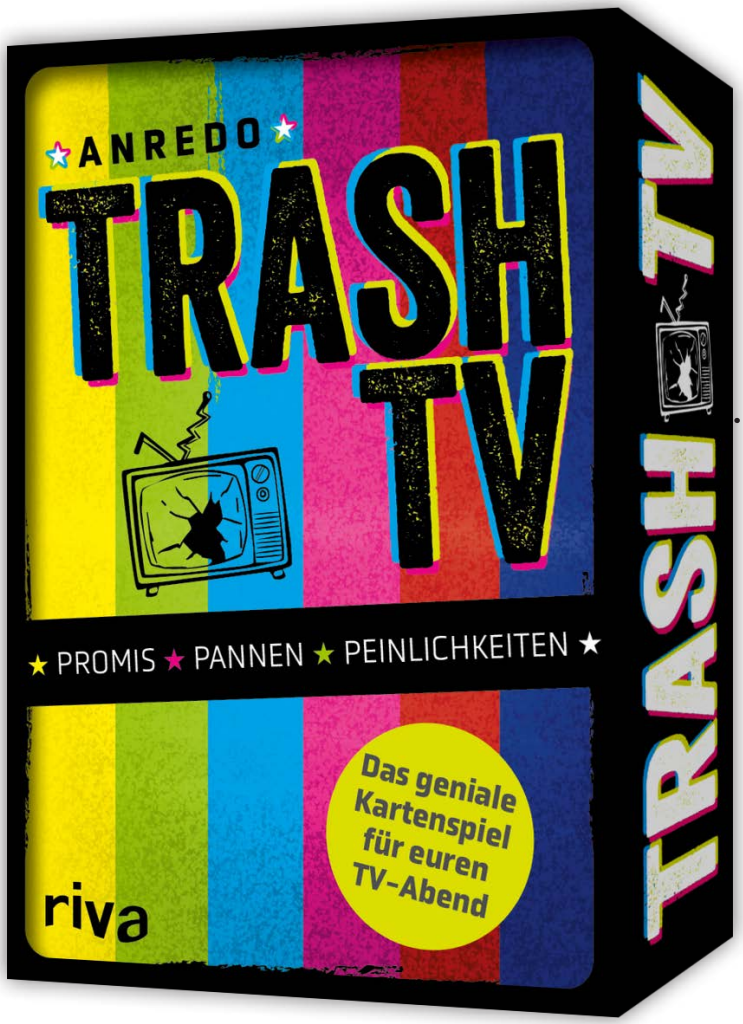
- 60 unterhaltsame und originelle Fragen und Aufgaben, die zu lustigen Momenten und interessanten Gesprächen führen
- Bringt Abwechslung in jeden Paarabend

Wahrheit oder Pflicht? »Was denkst du wirklich über deine Schwiegermutter?« oder »Küss deine*n Partner*in an einer Stelle, die er/sie sich aussuchen darf«.
Vorbei sind die Abende auf der Couch, an denen man stundenlang darüber diskutiert, welcher Film es denn nun wird. Denn das beliebte Partyspiel »Wahrheit oder Pflicht« gibt es endlich als Version für Paare. So wird die Zeit zu zweit wieder aufregend. Die abwechslungsreichen Aufgaben führen zu witzigen, aber auch romantischen Momenten und die spannenden Fragen regen Gespräche an, die man so noch nie geführt hat. So schafft jedes Paar neue Erinnerungen und lernt sich noch besser kennen.

EMMA HEGEMANN hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.

64 Karten, 7,0 x 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0390-7 | Warengruppe 9191

ANREDO IST DER ERFOLGREICHSTE TRASH-TV-INFLUENCER MIT ÜBER 60.000 FOLLOWERN AUF TWITTER



ANREDO

Trash-TV – Promis, Pannen, Peinlichkeiten

Das geniale Kartenspiel für euren TV-Abend

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 14.12.2021

- Trash-TV-Formate sind voll im Trend und vor allem bei Millennials und der Gen Z sehr beliebt
- Das Kartenspiel für Reality-, Casting- und Datingshows
- Das perfekte Geschenk für Freunde und den nächsten TV-Abend

»Ich habe heute leider kein Foto für dich«, »Ich mach das hier echt nicht nur fürs Geld« und eine dramatische Slow-Motion-Einstellung von tränenüberströmten Gesichtern – man kennt sie: Sätze und Ereignisse aus dem Trash-TV. Die flachen Dialoge und Fremdschämmomente sind so schlecht, dass sie schon wieder gut sind. Trash-TV-Experte anredo hat in diesem Kartenspiel die bekanntesten Phrasen und Peinlichkeiten zusammengetragen, die beim gemeinsamen Filmabend parallel zur Show durchgespielt werden können. Wer die meisten Karten abwerfen kann, gewinnt!

© privat

ANREDO ist Medienwissenschaftler, Trash-TV-Experte und Podcaster. Seit Jahren begeistert er Reality-TV-Fans mit seinen humorvollen und bissigen Kommentaren, Memes und Witzen. Tausende Fans folgen ihm auf Twitter und lassen sich durch seine Live-Tweets per Second Screen unterhalten.

96 Karten, 7,0 x 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2021-6 | Warengruppe 9185

DER TATORT BEGEISTERT SEIT ÜBER 50 JAHREN EIN MILLIONENPUBLIKUM

© ARD / Das Erste
Agentur: WDR mediagroup GmbH

Tatort – Der Tee für starke Nerven

100 g kriminell guter Tee

8,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 22.02.2022

- Leckerer Ceylon-Schwarztee für starke Nerven
- Durch die hochwertige Verpackung ist der Tee das perfekte Geschenk für alle Tatort-Fans

Jeden Sonntagabend fiebern Millionen von Zuschauern beim »Tatort« mit. Die spannenden Wendungen und kniffligen Fälle können manchmal ganz schön an den Nerven zehren. Der »Tatort«-Tee sorgt nicht nur für starke Nerven, sondern auch für ein wohlig warmes Gefühl, während im Fernsehen die Verbrecherjagd ihren Lauf nimmt. »Tatort – Der Tee für starke Nerven« ist die ideale Ergänzung zu einem spannungsgeladenen Sonntagabend und das perfekte Geschenk für alle Fans der Kult-Krimireihe.

1 Seite, 7,5 x 6,0 x 14,0 cm | NonBook
Sorte: Ceylon-Schwarztee
ISBN 978-3-7423-2041-4 | Warengruppe 9121

DAS PERFEKTE GESCHENK ZUM MUTTERTAG, ZUM GEBURTSTAG ODER ALS KLEINE AUFMERKSAMKEIT ZWISCHENDURCH

Mama, du bist einfach wunderbar! – Der Tee mit ganz viel Liebe

100 g Wohlfühltee in einer hochwertigen Geschenkdose

8,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 22.02.2022

- Dieser Tee ist eine ganz besondere Art, »Ich hab dich lieb, Mama« zu sagen
- Schönes, hochwertiges Geschenk in einer schicken Metalldose
- Leckerer Kräutertee »Happy Mind«

Mama ist die Beste! Sie ist immer da, wenn man sie braucht, und einfach unersetzlich. Aber im Alltagsstress vergisst man leider oft, ihr zu sagen, wie wichtig sie einem ist. Mit diesem leckeren Tee in einer stylishen Metalldose kann man seiner Mama zeigen, wie viel sie einem bedeutet.

Ob zum Muttertag, als schöne Aufmerksamkeit zwischendurch, aufgebrüht bei einem gemütlichen Tee-Nachmittag mit Kuchen und Gebäck oder als Gruß aus der Ferne ist dieser Tee ein liebevolles Geschenk für jede Gelegenheit.

1 Seiten, 7,5 x 14,0 cm | NonBook | Sorte: Kräutertee
ISBN 978-3-7423-1995-1 | Warengruppe 9191

ÜBER 90.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER BISHER ERSCHIENENEN *NEWSTICKER*-KALENDER

SICHERMANN, STEFAN

Der Postillon +++ Newsticker +++ 2023

Tagesabreißkalender

15,00 € (D), 15,00 € (A)

ET: 21.06.2022

- *Der Postillon* hat eine riesige Reichweite: über zehn Millionen Seitenaufrufe monatlich
- Der Kult-Kalender für alle *Postillon*-Fans

Mit dem Tagesabreißkalender des Postillon kommt man optimal gelaunt durch das Jahr 2023! Er enthält Tag für Tag eine Auswahl der besten Newsticker und garantiert keine Montage.

Zudem unterstützen alle verkauften Kalender einen guten Zweck: Mit jedem gedruckten Exemplar bleibt weniger Papier für den Druck der BILD-Zeitung.

© privat

STEFAN SICHERMANN Stefan Sichermann ist in Personalunion als Chefredakteur, Redakteur, Herausgeber, Administrator, Sekretärin und Praktikant bei der Onlinezeitung *Der Postillon* tätig.

368 Seiten, 10,0 × 14,0 cm | Kalender | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-2038-4 | Warengruppe 7185

MÖRDERISCH GROSSE ZIELGRUPPE – JEDEN SONNTAG EIN MILLIONENPUBLIKUM!

© ARD / Das Erste
Agentur: WDR mediagroup GmbH

Tatort – Der Tagesabreißkalender 2023

15,00 € (D), 15,00 € (A)

ET: 21.06.2022

- Mit zeitweise weit über 10 Millionen Zuschauer*innen bei Erstausstrahlung ist der Tatort ein Quotenhit
- 365 spannende Fakten, Zitate und Quizfragen für Profis und Einsteiger*innen
- Tolles Geschenk für alle Tatort-Fans

Der »Tatort« gehört am Sonntagabend fest zur Wochenendroutine vieler Deutscher. Mit Wissenswertem rund um alle kultigen »Tatort«-Kommissare, ihre Fälle, Tatorte und Co. ist der Tagesabreißkalender der perfekte Begleiter für alle Fans der Kult-Krimireihe. Jeden Tag erwarten Sie spannende Quizfragen, die besten Zitate oder interessante Fakten rund um das »Tatort«-Universum. So gibt es Unterhaltung für jeden Tag und nicht nur sonntagabends.

368 Seiten, 10,0 x 14,0 cm | Kalender | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-2017-9 | Warengruppe 7121

DIE BEIDEN BÄNDE ZUM SPIEGEL-ALLGEMEINWISSENSTEST HABEN SICH BEREITS ÜBER 600.000 MAL VERKAUFT

DOERRY, MARTIN; VERBEET, MARKUS

Wie gut ist Ihre Allgemeinbildung? – Tagesabreißkalender 2023

13,00 € (D), 13,00 € (A)

ET: 21.06.2022

- Jeden Tag eine neue spannende Frage aus Kategorien wie Politik, Sport und Kultur
- Praktischer Kalender zum Aufhängen oder Aufstellen mit perforierten Blättern

Wie heißt die berühmte Hobbydetektivin in den Kriminalromanen von Agatha Christie? Auf welcher Insel starb Napoleon in der Verbannung? Und wie lautet René Descartes' »Ich denke, also bin ich« auf Lateinisch?

Der Tagesabreißkalender 2023 versammelt zahlreiche neue spannende Fragen. Tag für Tag können Rätselfreunde ihr Allgemeinwissen in unterschiedlichen Kategorien wie Politik, Sport, Kultur oder Geschichte auf die Probe stellen. So trainiert man seinen Wissensstand und lernt gleichzeitig jede Menge Interessantes dazu.

MARTIN DOERRY, geboren 1955, studierte Germanistik und Geschichte an den Universitäten Tübingen und Zürich. Nach der Promotion arbeitete er zunächst beim Süddeutschen Rundfunk in Karlsruhe, von 1987 bis 2021 war er Redakteur beim SPIEGEL in Hamburg. Er veröffentlichte mehrere zeitgeschichtliche Bücher sowie, zusammen mit Markus Verbeet, die KiWi-Reihe »Wie gut ist Ihre Allgemeinbildung?«.

MARKUS VERBEET, geboren 1974, studierte Rechts- und Politikwissenschaften an den Universitäten Bonn, Leipzig und München sowie am Institut d'études politiques in Paris. Nebenher absolvierte er die Journalistenausbildung des Instituts zur Förderung publizistischen Nachwuchses. Seit 2003 arbeitet er beim SPIEGEL und ist seit Mai 2015 Leiter des Ressorts Deutschland/Panorama.

368 Seiten, 10,0 x 14,0 cm | Kalender | 2-farbig
ISBN 978-3-7423-2014-8 | Warengruppe 7910

DER NEUE KALENDER DER ERFOLGREICHEN *HARRY-POTTER*-REIHE AUS DEM RIVA VERLAG MIT ÜBER 300.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN

EAGLE, PEMERITY

Woche für Woche zum besseren Zauberer

Der inoffizielle Harry-Potter-Wochenkalender 2023

15,00 € (D), 15,00 € (A)

ET: 21.06.2022

- Das perfekte Geschenk für echte Harry-Potter-Fans
- Eine tolle Mischung aus Facts, kreativen Bastelanleitungen und leckeren Rezeptideen

Dieser besondere Wochenkalender ist der perfekte Begleiter für alle großen und kleinen Harry-Potter-Fans, die gar nicht genug von Quidditch, epischen Zaubererduellen oder Butterbier bekommen können. Die verzauberte Welt rund um Hogwarts, Harry und Co. ist voll mit allerlei spannenden Fakten und bietet zudem die perfekte Grundlage für tolle DIY-Projekte, Rezepte und knifflige Quizfragen. Woche für Woche können wissensdurstige Hexen und Zauberer in das aufregende Harry-Potter-Universum eintauchen und ein Jahr voller magischer Entdeckungen erleben.

PEMERITY EAGLE wurde am 1. April 1971 in einem kleinen Dorf in Schottland geboren. Sie befasste sich schon früh mit den Schriften und Überlieferungen der magischen Welt, immer mit dem Anliegen, die Welt der Zauberer und Hexen für den Menschen verständlicher zu machen. Mit 21 Jahren verließ sie ihre Heimat und zog nach Deutschland, um sich in der Ferne dem Studium der magischen Welt zu widmen.

56 Seiten, 24,0 × 20,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2052-0 | Warengruppe 1281

DER NEUE KALENDER ZUR ERFOLGREICHEN BUCHREIHE MIT ÜBER 200.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN

CNYRIM, PETRA

Erklärs mir, als wäre ich 5 – Wochenkalender 2023

15,00 € (D), 15,00 € (A)

ET: 21.06.2022

- Woche für Woche eine neue Frage zu den unterschiedlichsten Themen
- Einfach erklärt, schnell verständlich

Wann wurde das erste Mal mit Geld bezahlt? Warum gibt es auf der Erde zur selben Zeit verschiedene Jahreszeiten? Und was ist eigentlich eine Hansestadt?

Jeden Tag begegnen einem Fragen, bei denen man das Gefühl hat, man müsse die Antwort eigentlich kennen. Ob man sie sich nun selbst stellt oder gestellt bekommt. Dieser Kalender schafft Abhilfe! Woche für Woche werden neue spannende Fragen aus unterschiedlichen Themengebieten aufgeworfen und einfach und verständlich erklärt. So ist er das perfekte Geschenk für Wissensdurstige jeden Alters.

© privat

PETRA CNYRIM, geboren 1975, arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher »Vervollständige die Funktion«, »Das Buch der fast vergessenen Wörter« und »Erklärs mir, als wäre ich 5« schafften es auf die »Spiegel«-Bestsellerliste.

54 Seiten, 24,0 × 20,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2019-3 | Warengruppe 7980

MACH DIESES BUCH FERTIG IST EIN MEGABESTSELLER MIT ÜBER 900.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN

HEGEMANN, EMMA

Mach diesen Kalender fertig 2023

Wandkalender

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 21.06.2022

- Der interaktive Kalender, der mehr kann, als nur an der Wand zu hängen
- Verschiedenste Aktivitäten sorgen für Abwechslung und Spaß
- Fördert die Kreativität und ist ein tolles Geschenk oder Mitbringsel

Bei diesem Kalender geht es nicht darum, alles schön ordentlich zu halten und ein gutes Bild abzugeben. Ganz im Gegenteil, hier ist das Ziel, so richtig die Sau rauszulassen, die Blätter zu beschmieren, zu bekritzeln und Erinnerungen auf einzigartige Weise festzuhalten – bis man am Ende des Jahres nicht nur den Duft von Erdbeereis verewigt und ein Bild mit Matsch gemalt, sondern auch die wundervollen Spuren des ersten Mairegens festgehalten hat.

Durch seine spannenden Aufgaben und Ideen wird dieser Kalender zu einem interaktiven und außergewöhnlichen Begleiter durch das ganze Jahr.

EMMA HEGEMANN hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.

55 Seiten, 29,7 × 21,0 cm | Kalender
ISBN 978-3-7423-2012-4 | Warengruppe 7191

190.000 VERKAUFTE BÜCHER UND KALENDER VON SETH CASTEEL IM RIVA VERLAG

CASTEEL, SETH

Hunde unter Wasser 2023

Wandkalender

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 21.06.2022

- Beständiger Longseller seit 2013
- Fesselnde Bilder von Hunden unter Wasser
- Tolles Geschenk für alle Hundefreunde mit einem guten Preis-Leistungs-Verhältnis

Mit seinen einzigartigen Fotografien schwimmender, tauchender und unter Wasser jagender Hunde erlangte der preisgekrönte Tierfotograf und Tierschutzaktivist Seth Casteel 2013 weltweite Berühmtheit. Auch zehn Jahre später faszinieren seine Bilder von wildem Unterwasserballett, tanzenden Luftbläschen, weit aufgerissenen Augen und gefletschten Zähnen.

Dieser Wandkalender vereint zwölf der außergewöhnlichsten, lustigsten und einzigartigsten Aufnahmen, die jeden Monat Freude bereiten.

© Shirley Stanley

SETH CASTEEL ist ein preisgekrönter Tierfotograf und Autor der Bestseller Hunde unter Wasser und Welpen unter Wasser. Seine Fotografien haben ihm weltweite Aufmerksamkeit beschert und wurden bereits bei »Spiegel online«, »FOCUS Online«, »STERN.de«, »Welt.de« und vielen anderen Medien veröffentlicht. Er lebt in Kalifornien.

14 Seiten, 32,5 x 26,2 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2036-0 | Warengruppe 7191

DER OFFIZIELLE WOCHENKALENDER ZUR »WOCHENMARKT«-KOLUMNE AUS DEM *ZEITMAGAZIN*

RAETHER, ELISABETH

Wochenmarkt – Wochenkalender 2023

53 frische und saisonale Rezepte aus dem ZEITmagazin

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.06.2022

- Die Wochenmarkt-Bücher verkauften sich mehr als 46.000 Mal
- 53 raffinierte Rezepte mit saisonalen Zutaten
- Jedes Rezept ist wunderschön bebildert

Elisabeth Raether begeistert die Fans ihrer Kochkolumne »Wochenmarkt« im *ZEITmagazin* mit ebenso einfachen wie inspirierenden Gerichten. Dieser Wochenkalender zum Aufhängen begleitet den Leser mit ihren besten Rezepten durch alle vier Jahreszeiten. Woche für Woche schlendert man mit der Autorin über den Wochenmarkt, wählt frisches saisonales Gemüse und Obst und zaubert daraus Gerichte, die stets das gewisse Etwas haben und mit denen sich auch Gäste jederzeit vortrefflich bewirten lassen.

© Andreas Lux

ELISABETH RAETHER geboren 1979, studierte in Berlin und Paris, arbeitete in einem Buchverlag und ist Co-Autorin des Buchs Neue deutsche Mädchen (2008). Für das *ZEITmagazin* entwickelte sie die kulinarischen Kolumnen »Wochenmarkt« und »Die trinkende Frau«, die ebenso erfolgreich als Sammelbände erschienen sind. Elisabeth Raether ist Redakteurin im Politikressort der *ZEIT*. Sie lebt in Hamburg und Berlin.

55 Seiten, 21,0 × 25,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2084-1 | Warengruppe 7455

UNGEBROCHENER HYPE: AUF FACEBOOK HAT DAS PUMMELEINHORN MEHR ALS 250.000 FANS

PUMMEL & FRIENDS

Iss, worauf du Lust hast – Pummeleinhorn-Wandkalender 2023

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 21.06.2022

- Große Reichweite und PR-Unterstützung
- Durchgehend 4-farbig illustriert

Pummel und seine Freunde leben in der Glitzerwelt, in der Zucker und Honig fließen und sich Keks und Kuchen Gute Nacht sagen. Sie sind nie um einen Spruch verlegen und ihre Welt ist so regenbogenbunt wie das Leben selbst.
Dieser einhorntastische Wandkalender begleitet die Leser*innen mit fröhlichen, optimistischen Sprüchen durch das Jahr und verzaubert Monat für Monat durch liebevolle Zeichnungen von Pummel und seinen flauschigen Freunden.

PUMMEL & FRIENDS Das Pummeleinhorn lebt gemeinsam mit seinen flauschigen Freunden in der Glitzerwelt. Jeder von ihnen hat seinen ganz eigenen, fabelhaften Charakter. Und auch in Glitternacht ist einiges los: Hier treiben das Grummeleinhorn & Co. ihr liebenswertes Unwesen.

14 Seiten, 21,0 × 25,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2072-8 | Warengruppe 7191

GROSSE REICHWEITE: DER BLOG DES AUTORS IST DER MEISTGELESENE IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM ZUM THEMA MINIMALISMUS

HERRMANN, CHRISTOF

Das Minimalismus-Projekt

52 Challenges für ein befreites Leben

15,00 € (D), 15,00 € (A)

ET: 21.06.2022

- Als immerwährender Kalender ein perfektes Geschenk für das ganze Jahr
- Nachhaltigkeit und bewusstes Leben sind anhaltende Trendthemen
- 52 Challenges mit vielen Denkanstößen und leicht umsetzbaren Ansätzen

Weniger ist mehr. Getreu diesem Motto hilft dieser Aufstellkalender dabei, in 52 Wochen die Lebensbereiche Haushalt, Freizeit, Job und Gesundheit erfolgreich neu zu strukturieren und Platz für das Wesentliche zu schaffen. Die Impulse von Minimalismus-Experte Christof Herrmann (sein Blog einfachbewusst.de ist der meistgelesene im deutschsprachigen Raum) sind leicht umzusetzen und helfen effektiv dabei, mehr Entschleunigung und Bewusstsein in den eigenen Alltag zu integrieren.

Woche für Woche wird so der Ballast weniger und die Glücks- und Zufriedenheitsgefühle nehmen zu.

© Florian Wittmann

CHRISTOF HERRMANN bewegte sich als Informatiker kaum, wog zu viel und kaufte vieles, was er nie benutzte. 2006 der Neustart: Er kündigte Job und Wohnung, trennte sich von Tausenden Dingen, nahm 20 Kilo ab, radelte um die Welt und überquerte mehrmals zu Fuß die Alpen. Auf seinem Blog einfachbewusst.de schreibt er regelmäßig über Minimalismus und ein leichtes Leben.

54 Seiten, 21,0 x 17,0 cm | Kalender | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0418-8 | Warengruppe 7480

FRÖHLICH DURCH DAS GANZE JAHR: CLARISSA HAGENMEYERS POSTKARTEN BRINGEN FREUDE INS LEBEN

HAGENMEYER, CLARISSA

Happy durch das Jahr: Postkarten

20 fröhliche Postkarten für alle Anlässe im Jahr

7,00 € (D), 7,00 € (A)

ET: 22.02.2022

- Der große Mal-Trend: Alle Happy-Painting-Bücher sind *Spiegel*-Bestseller
- Über 40.000 Menschen hat Clarissa Hagenmeyer bisher mit ihren Onlinekursen erreicht – und die Zielgruppe wächst rasant weiter
- Die von Clarissa Hagenmeyer gestalteten Postkarten eignen sich für jeden Anlass im Jahr
- Für die Fans der *Happy-Painting*-Reihe: Die Postkarten eignen sich ideal zum Verschenken und Verschicken

»Ich denk an dich« – eine Botschaft, die sich am besten mit fröhlichen Postkarten verbreiten lässt. Ob zum frühlingshaften Osterfest, als Blumengruß im Sommer oder als winterliche Schneepost, über die von Clarissa Hagenmeyer liebevoll illustrierten Postkarten freut sich jeder. 20 kreative Postkarten verbreiten durch das Jahr gute Laune und zaubern nicht nur ein Lachen ins Gesicht, sondern auch Freude in die Herzen.

© privat

CLARISSA HAGENMEYER ist Kreativcoach, Wegbereiterin und Unternehmerin.
Sie verbindet Menschen in Onlinekursen und Workshops wieder mit ihrer ureigenen Kreativität und zeigt ihnen eine freie, einfache Herangehensweise ans Malen. Ihre Happy-Painting-Methode hat bislang schon mehr als 35.000 Menschen begeistert und wird mittlerweile auch über Lizenzpartner in Malschulen unterrichtet.

20 Seiten, 14,8 × 10,5 cm | NonBook
ISBN 978-3-7474-0405-8 | Warengruppe 1413

UNGLAUBLICHER LONGSELLER-ERFOLG: BEREITS ÜBER 600.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON BASFORD-MALBÜCHERN

BASFORD, JOHANNA

30 Tage voller Kreativität

Zeichnen, malen und skizzieren – entdecke dein kreatives Selbst

14,00 € (D), 14,00 € (A)

ET: 22.02.2022

- Mit den Inspirationen der Bestsellerautorin Johanna Basford in 30 Tagen die eigene Kreativität entdecken
- Zeichnen, skizzieren, malen: der Kick-Start für die eigenen künstlerischen Fähigkeiten
- Challenge und Entspannung zugleich: mit verschiedenen Mal- und Zeichen-Aufgaben und Übungen auf jeder Seite

Die gefeierte Ausnahmekünstlerin Johanna Basford beschenkt ihre Fans mit dieser kreativen Challenge in einem ganz besonderen Buch, das mit einer bunten Mischung aus fantasievollen Doodle- und Ausmalseiten und einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen zum Zeichnen besticht. Mithilfe inspirierender Ratschläge von der Expertin ermutigt es in typischer spielerisch-leichter Basford-Manier, zu experimentieren und auf die eigenen künstlerischen Fertigkeiten zu vertrauen. So ebnet es nicht nur den Weg zur inneren Kreativität, sondern dient als tägliche Ruhe-Oase auch dazu, im stressigen Alltag Zeit für sich selbst zu finden.

© Sam Brill

JOHANNA BASFORD Nachdem Johanna Basford 2005 ihr Textildesign-Studium erfolgreich abgeschlossen hatte, traute sie sich nach einer Weile, ihr eigenes Studio zu eröffnen. Dort stellte sie jedoch fest, dass sie nicht fürs Verkaufen geschaffen ist, sondern lieber zeichnet. Daher hat sie angefangen, als selbstständige Illustratorin zu arbeiten. 2013 wurde dann ihr Malbuch *Mein verzauberter Garten* ihr erster Megabestseller.

80 Seiten, 21,5 x 25,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0399-0 | Warengruppe 1413

EIN MUSS FÜR JEDE MALBUCHSAMMLUNG: BEI NACHT UND LUNA ERGÄNZEN SICH PERFEKT

TROLLE, MARIA

Luna – Ein Ausmalbuch

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 22.02.2022

- Märchenhaft: Ausmalbuch Luna entführt in geheimnisvolle Welten
- Mit einem Verzeichnis von Pflanzen und Tieren für Wissensdurstige

Luna nimmt Kreative mit auf ein magisches Abenteuer. Ob ein Garten voller prächtiger Blumen im Mondschein, sagenhafte Pflanzenschätze in einem dichten Wald oder märchenhafte Szenerien – beim Ausmalen der wunderschönen Motive werden die Gedanken leiser und der Geist beruhigt sich. Für alle Neugierigen befindet sich ein Verzeichnis von Pflanzen, Vögeln und Schmetterlingen am Ende des Buches. Eine wunderbar magische Ergänzung für alle Malbuch-Fans.

© privat

MARIA TROLLE ist eine Künstlerin, deren Malbücher sich international über 100.000 Mal verkauft haben und immer wieder neue Fans finden. Sie ist auch Illustratorin mehrerer Bilderbücher. Sie lebt und arbeitet außerhalb von Stockholm in Schweden.

88 Seiten, 21,0 × 25,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0391-4 | Warengruppe 1413

BESTSELLER-GARANT HARRY POTTER TRIFFT AUF WATERCOLOR-TREND

AUDOIRE, TUGCE

Magische Watercolor-Welt

32 zauberhafte Motive Schritt für Schritt erklärt

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 19.04.2022

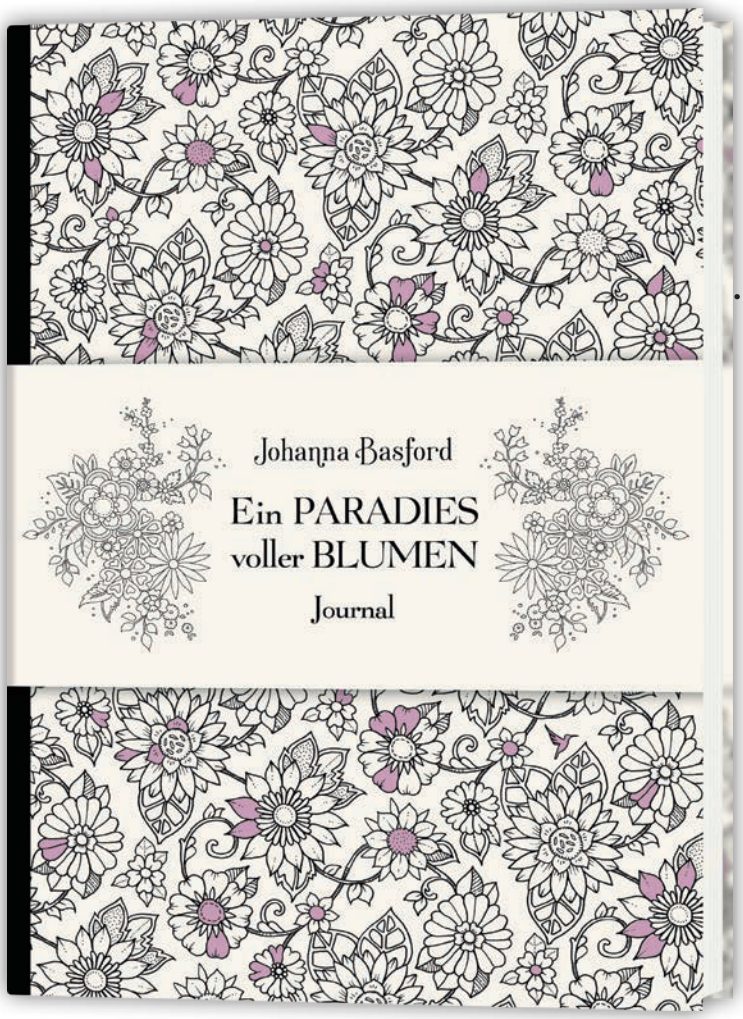
- Das perfekte Geschenk für Zauberer, Hexen und Muggel
- Peitschende Weide, Hogwarts oder die Hauswappen: 32 kreative Motive aus Harry Potters Welt Schritt für Schritt erklärt
- Hochwertige Ausstattung: Heraustrennbare Seiten aus Aquarellpapier sorgen für ungebrochenen Watercolor-Spaß

Harry Potter begeistert auch 25 Jahre nach erstmaligem Erscheinen Fans auf der ganzen Welt. Die Magische Watercolor-Welt bildet nun die ideale Ergänzung im Kreativbereich. Ob Hauswappen, Hogwarts oder die Karte der Rumtreiber – Potterheads können mithilfe von 32 zauberhaften Motiven die magische Welt rund um Harry Potter erkunden. Schritt-für-Schritt-Erklärungen sowie vorgezeichnete Bleistiftskizzen machen es leicht, die fantastischen Projekte aufs Papier zu bringen. Das Must-have für alle Potterheads!

TUGCE AUDOIRE wurde in Ordu im Norden der Türkei geboren. Ihr ganzes Leben lang war sie von der Natur fasziniert und davon, wie die Perspektive und der Blickwinkel die Realität verändern können. Natürlich wurde sie von der Kunst angezogen, insbesondere von der Malerei. Während sie als Animatorin arbeitete, entdeckte sie ihre Liebe zur Aquarellmalerei und stellte ihre Werke in der Türkei, der Tschechischen Republik und Frankreich aus. Tugce lebt derzeit in Brasilien und arbeitet als Illustratorin und Animatorin. Ihre Inspirationen und ihr Wissen über Kunst teilt sie auf ihrem YouTube-Kanal.

128 Seiten, 23,5 x 22,3 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0410-2 | Warengruppe 1413

DAS LANG ERSEHNTE JOURNAL ZUM BELIEBTEN MALBUCH *EIN PARADIES VOLLER BLUMEN* MIT ÜBER 30.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN IN HOCHWERTIGER AUSSTATTUNG



BASFORD, JOHANNA

Ein Paradies voller Blumen – Journal

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 22.02.2022

- Journaling und wunderschöne Motive zum Ausmalen – das perfekte Geschenk für sich selbst und andere
- Johanna Basford ist eine Ausnahmekünstlerin, die mit ihren Malbüchern weltweite Erfolge feiert: bereits über 600.000 verkaufte Exemplare ihrer Malbücher
- Für alle Basford-Fans und jene, die ein außergewöhnliches Notizbuch mit floralen Ausmalbildern suchen

Dieses inspirierende Journal lädt nicht nur dazu ein, Notizen zu machen, sondern auch zum Kritzeln, Malen und Zeichnen. Auf 144 Blanko-Seiten, die immer wieder von kleinen Ausmalbildern aus dem erfolgreichen Malbuch »Ein Paradies voller Blumen« geschmückt werden, können Gedanken und Zeichnungen festgehalten werden. Ein Must-have für alle Fans der Bestsellerautorin Johanna Basford und für alle, die ein besonders hochwertiges Notizbuch mit floralen Ausmalbildern suchen.

© Sam Brill

JOHANNA BASFORD Nachdem Johanna Basford 2005 ihr Textildesign-Studium erfolgreich abgeschlossen hatte, traute sie sich nach einer Weile, ihr eigenes Studio zu eröffnen. Dort stellte sie jedoch fest, dass sie nicht fürs Verkaufen geschaffen ist, sondern lieber zeichnet. Daher hat sie angefangen, als selbstständige Illustratorin zu arbeiten. 2013 wurde dann ihr Malbuch *Mein verzauberter Garten* ihr erster Megabestseller.

144 Seiten, 14,5 x 20,9 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7474-0419-5 | Warengruppe 1191

STÄRKENDER MUTMACHER FÜR MÄDCHEN IN DER PUBERTÄT: DIESES BUCH KLÄRT ALLE FRAGEN UND NIMMT DIE ANGST VOR VERÄNDERUNGEN

TAYLOR, SONYA RENEE

You go, girl!

Der ultimative Pubertätsratgeber für selbstbewusste Mädchen

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 19.04.2022

- Bunt, positiv und fröhlich: Viele farbige Illustrationen und stärkende Botschaften nehmen der Pubertät den Schrecken!
- Social Media suggeriert, perfekt aussehen zu müssen – dieses Buch vermittelt jungen Mädchen ein positives Selbstwertgefühl
- S. R. Taylor ist *New-York-Times*-Bestsellerautorin

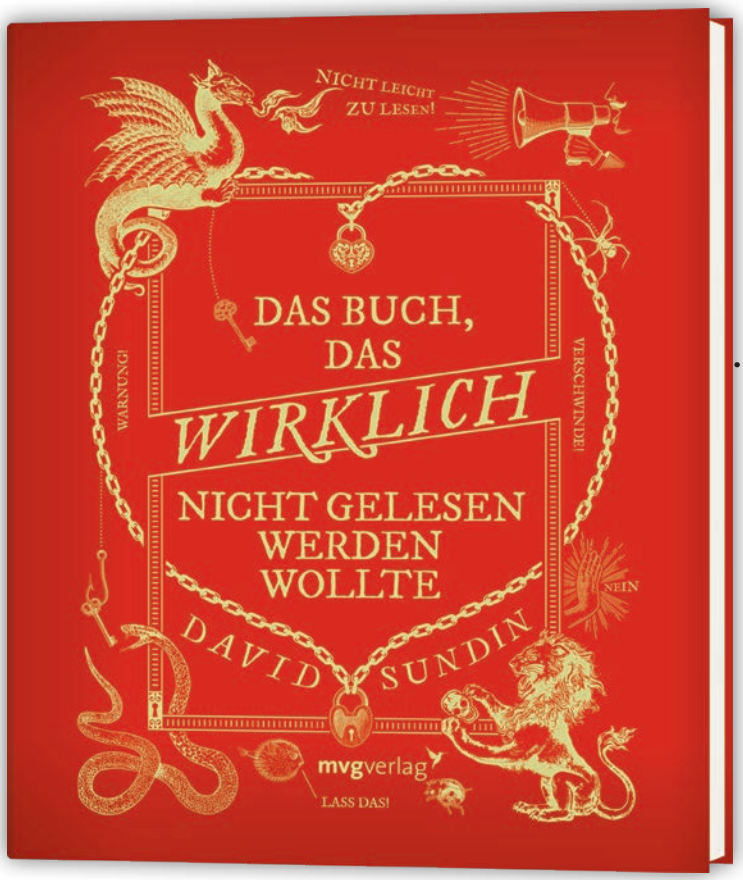
Die Pubertät kann junge Mädchen mit ihren körperlichen und emotionalen Veränderungen ganz schön verunsichern und überfordern. Mit einer großen Portion Einfühlungsvermögen und Feingefühl nimmt Sonya Renee Taylor sie in dieser schwierigen Zeit wie eine vertraute ältere Freundin oder eine große Schwester an die Hand. Dabei klärt sie nicht nur über den weiblichen Körper und seine Veränderungen auf, sondern zeigt den Mädchen auch, wie großartig sie sind. So lernen sie, auf ihren Körper zu hören, in sich selbst hineinzuhorchen, und finden heraus, wie sie ihren Weg zur Frau voller Selbstvertrauen bestreiten können.

© Andi Crown

SONYA RENEE TAYLOR ist die Gründerin und Geschäftsführerin von The Body Is Not An Apology, einem digitalen Medien- und Bildungsunternehmen, das sich für radikale Selbstliebe und die Stärkung des Körpergefühls als grundlegendes Instrument für soziale Gerechtigkeit und globalen Fortschritt einsetzt. Sonya ist außerdem eine international preisgekrönte Performance-Poetin, Aktivistin, Rednerin und transformative Führungspersönlichkeit, deren Arbeit globale Reichweite hat.

174 Seiten, 14,8 x 21,5 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0411-9 | Warengruppe 1285

NOCH GRUMMELIGER UND NOCH LUSTIGER: DER NACHFOLGER VON DAVID SUNDINS INTERNATIONALEM BESTSELLER



SUNDIN, DAVID

Das Buch, das wirklich nicht gelesen werden wollte

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 22.03.2022

- Riesiger Erfolg des Vorgängers: Das Buch, das nicht gelesen werden wollte wurde in 29 Länder verkauft
- Es versucht zu beißen, verwandelt sich in einen Irrgarten und will vor allem eines immer noch nicht: gelesen werden
- Ein großer Spaß nicht nur für die Kinder, sondern auch für den vorlesenden Erwachsenen

Wenn Sie gedacht haben, das erste Buch von David Sundin war schon schwer zu lesen, dann machen Sie sich auf was gefasst: Dieses Buch will WIRKLICH nicht gelesen werden. Es beißt zu, führt die Worte und die Leser*innen in die Irre und Vorsicht, dort hinten kommt ein Monster. Ein angenehm zu lesendes Buch ist was anderes, dafür ist es aber ein umso größerer Spaß nicht nur für die kleinen Zuhörer, sondern auch für die erwachsenen Vorleser. Psst, ein kleiner Tipp zum Schluss: Wenn Sie es sanft streicheln, wird es ganz zahm.

© Stefan Tell

DAVID SUNDIN (geb. 1976) ist ein schwedischer Komiker, Drehbuchautor, Schauspieler und Moderator einer Fernsehshow, ganz zu schweigen von einem Silbermedaillengewinner der schwedischen Meisterschaft im Wortspiel. Nachdem er die erwachsene Bevölkerung Schwedens gründlich verzaubert hatte, machte sich Sundin schließlich daran, das wählerischste Publikum von allen zu unterhalten: Kinder. Im Jahr 2020 gab er sein Kinderbuchdebüt mit *Das Buch, das nicht gelesen werden wollte*.

40 Seiten, 19,5 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0381-5 | Warengruppe 1231

WIEDERSEHEN MIT DEM KLEINEN BIBER: KNAPP 10.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON *UND TROTZDEM HAB ICH DICH IMMER LIEB*

BROSCHE, HEIDEMARIE; MOSKITO, JANA

Hauptsache, wir vertragen uns wieder

12,00 € (D), 12,40 € (A)

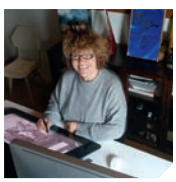
ET: 22.02.2022

- Der Umgang mit Wut als zentrales Thema im Bilderbuch
- Zehntausende verkaufte Exemplare von Büchern wie Wohin mit meiner Wut? oder Wenn ich wütend bin
- Ausgewogene Behandlung von Wut und Versöhnung: Eltern wird die Last genommen, nie wütend sein zu dürfen
- Bunte Biberwelt: Gewohnt liebevolle Illustrationen erfreuen Kinder und Eltern

Zu früh aus einem schönen Traum geweckt, die Lieblingshose ist in der Wäsche und der kleine Hase spielt mit dem Hamster, obwohl sie sich fest verabredet hatten – kein Wunder, dass der kleine Biber wütend ist. Als seine Mama dann auch noch die versprochenen Honigklee-Klöße vergisst, reicht es. Die Wut muss raus. Also schreit er seine Mama an, stampft und tobt, bis das ungute Gefühl verraucht ist. Und das ist okay. Denn jeder ist mal wütend. Auch Mama Biber. Man darf wütend sein, das ist nicht schlimm. Hauptsache, am Ende vertragen sich wieder alle. Eine wichtige Botschaft, nicht nur für Kinder zwischen drei und sechs Jahren.

© F.-J. Dorsch

HEIDEMARIE BROSCHE ist Mittelschullehrerin und erfolgreiche Autorin von Kinder-, Jugend- und Sachbüchern. Sie ist Mutter von drei inzwischen erwachsenen Söhnen und lebt mit ihrem Mann in Friedberg bei Augsburg.



© privat

JANA MOSKITO, geboren 1964, hat zwei erwachsene Kinder und lebt mit ihrem Mann in der Nähe der tschechischen Stadt Ostrava. Sie studierte zunächst Geologie, aber ihr Interesse an der Kunst veranlasste sie schließlich, auch noch Werbekunst und Grafik zu studieren.

32 Seiten, 22,5 x 24,5 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0396-9 | Warengruppe 1211

AUF ZUR SCHATZSUCHE – EINE EINZIGARTIGE MITMACHGESCHICHTE VOLLER ABENTEUER UND SPASS

HEER, CARINA

Mach mit – wir finden einen Schatz

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 17.05.2022

- Rätseln, malen, (Papier-) Mauern einreißen: Kinder sind aktiv am Geschehen beteiligt
- Großer Erfolg der Mitmachbücher: über 200.000 verkaufte Exemplare von Schüttel den Apfelbaum
- Macht nicht nur Spaß, sondern verbessert auch motorische Fähigkeiten und abstraktes Denken
- Liebevoll illustriert regt das Buch Kinder von drei bis sechs Jahren zum Mitmachen an

Nils will einen Schatz finden, aber dafür braucht er Hilfe! Gemeinsam mit ihm machen sich die Kinder auf die Suche. Dabei müssen sie Mauern überwinden, den richtigen Weg finden und auch schnell mal eine Brücke herbeimalen! Puh, ganz schön aufregend. Doch für den Schatz lohnen sich die Mühen!

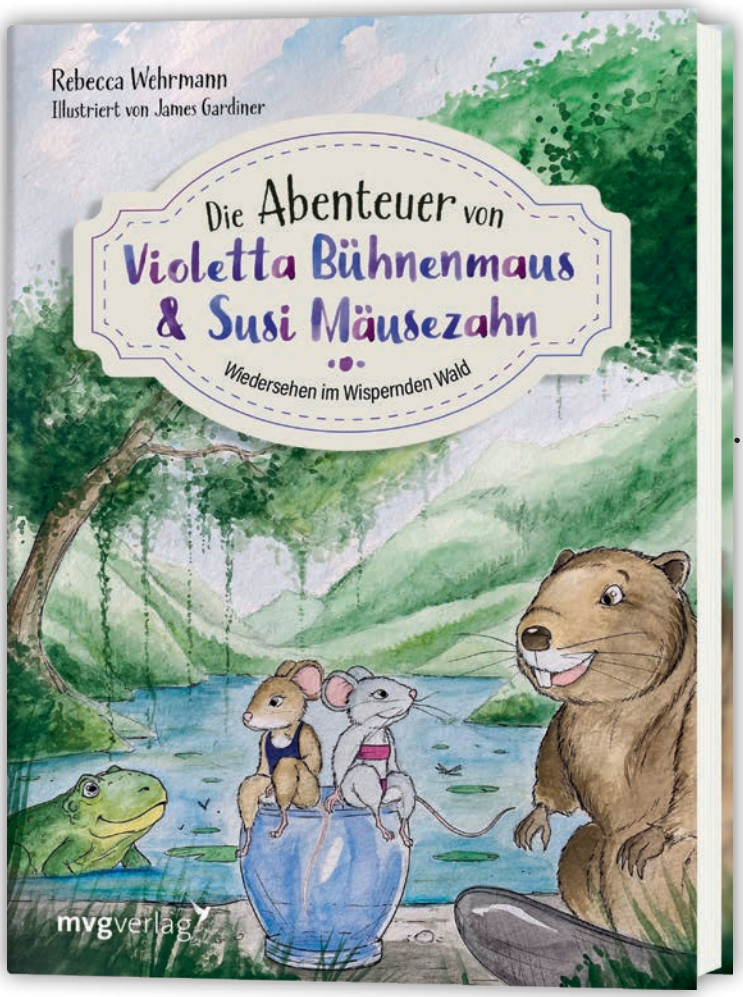
Die direkte Ansprache und die Beteiligung machen Kindern großen Spaß und fördern ganz nebenbei ihre Fähigkeiten, abstrakt zu denken, sowie ihre Motorik. Diese abenteuerliche Geschichte bringt Freude in jedes Kinderzimmer!

© ifo-Fotografie

CARINA HEER hat unter anderem Entwicklungspsychologie in Erlangen studiert und ist heute als freiberufliche Autorin tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern in der Nähe von Bamberg. Wenn Carina Heer wütend ist, geht sie spazieren und führt Selbstgespräche. Das hilft nicht immer, aber immer öfter.

48 Seiten, 20,0 x 20,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0398-3 | Warengruppe 1211

NEUES AUS DEM WISPERNDEN WALD: VON EIFERSÜCHTIGEN FREUNDINNEN UND VERBORGENEN SCHÄTZEN IM SEE



WEHRMANN, REBECCA

Die Abenteuer von Violetta Bühnenmaus und Susi Mäusezahn Teil 2

Wiedersehen im Wispernden Wald

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 12.10.2021

- Atmosphärisches Kinderbuch, das uns alle einlädt, die Geheimnisse des Wispernden Waldes zu entdecken und spannende Abenteuer zu erleben
- Violetta Bühnenmaus und Susi Mäusezahn sind vertraute Heldinnen, mit denen alle Kinder mitfühlen können
- Liebevolle Illustrationen

Der Sommer zieht ein in den Wispernden Wald und mit ihm eine Reihe spannender Abenteuer für unsere Freundinnen Violetta und Susi. Eifersucht kommt allerdings auf, als Violetta Besuch von einer Freundin aus der Stadt bekommt. Waldmeister, der Opa von Susi, wird krank und muss eine kleine Auszeit nehmen. Und wer sagt eigentlich, dass Mäuse nicht schwimmen können? Violetta und Susi stellen sich der Eifersucht, helfen dem kranken Waldmeister und zeigen allen, dass kleine Mäusekinder nicht nur schwimmen lernen können, sondern sich mancher Schatz an verborgenen Stellen befindet und nur darauf wartet, gefunden zu werden. Taucht ein in die neuen Abenteuer von Violetta Bühnenmaus und Susi Mäusezahn!

© Kpaou Konddji

REBECCA WEHRMANN arbeitet in einem Verlag sowie als freiberufliche Übersetzerin in München. Wenn sie nicht gerade in ein Buch vertieft ist, verbringt sie ihre Zeit am liebsten draußen in der Natur und lässt sich die frische Luft um die Nase wehen. Susi und Violetta sind für sie alte Freunde aus Kindertagen, die sie seither begleitet haben.

128 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7474-0329-7 | Warengruppe 1230

WICHTIGE BOTSCHAFT IN WITZIGEM GEWAND: KRATZEN, BEISSEN ODER ZWICKEN IST NICHT OKAY

HEER, CARINA

Beißen darf nur das Krokodil

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 22.03.2022

- Miteinander reden: Kinder lernen spielerisch die beste Lösung, um mit ihrer Wut umzugehen
- Wut als wichtiges Thema im Kinderbuch: Großer Erfolg von Büchern wie Wohin mit meiner Wut? oder Wenn ich wütend bin
- Krach im Kindergarten: nicht nur Eltern, sondern auch knapp 700.000 Erzieher*innen als Zielgruppe

Timo und Hanna sind die besten Freunde. Außer die beiden streiten. Als Timo Hanna ihren Puppenwagen einfach wegnimmt, reicht es ihr. Aus lauter Wut beißt Hanna zu. So fest sie kann, beißt sie Timo in den Arm. Aber ist das okay? Nein! Denn beißen darf nur das Krokodil! Darf sie ihn vielleicht kratzen? Nein, kratzen darf nur der Tiger. Aber was machen Kinder? Schlaue Kinder reden miteinander!

Mithilfe dieser witzig illustrierten Geschichte lernen Kinder spielerisch, ihre Wut nicht an anderen auszulassen, sondern ihre Probleme zu lösen, indem sie miteinander sprechen. Ein wichtiges Buch für alle Kindergarten- und Kita-Kinder.

© ifo-Fotografie

CARINA HEER hat unter anderem Entwicklungspsychologie in Erlangen studiert und ist heute als freiberufliche Autorin tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern in der Nähe von Bamberg. Wenn Carina Heer wütend ist, geht sie spazieren und führt Selbstgespräche. Das hilft nicht immer, aber immer öfter.

32 Seiten, 22,5 x 24,5 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0386-0 | Warengruppe 1211

BUNT ILLUSTRIERTE REISEGESCHICHTEN MIT LECKEREN REZEPTEN BRINGEN KINDERN FERNE LÄNDER KULTURELL UND KULINARISCH NÄHER

STEIDL, ANDREA; SARAC, EMANUELA; SEIFERT, KATJA

Mit Alma und Nasian in 8 Tagen um die Welt

Hungrig auf Abenteuer

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 21.06.2022

- Fördert gesunde Ernährung: Kinder bekommen Lust auf Neues und verlieren die Skepsis vor unbekanntem Essen
- Leicht verständlich und unterhaltsam: Kinder lernen spielerisch andere Länder, ihre Kulturen und neue Gerichte kennen
- Liebevoll gestaltete Illustrationen hauchen den beiden Hauptfiguren Leben ein

Andere Länder, andere Sitten: Was für viele Kinder ein leerer Spruch ist, kann mithilfe von Alma und Nasian erfahrbar gemacht werden. Alma, ein aufgewecktes und abenteuerlustiges Mädchen, und Nasian, ihr gemütliches Stofftier-Nashorn und bester Freund, nehmen die Leser*innen mit auf eine wilde Reise quer über den Globus. Von Amerika über China bis Portugal, ob mit dem Heißluftballon, der Rikscha oder dem Fischkutter unterwegs – die abenteuerlichen Geschichten der beiden machen nicht nur Spaß, sondern inspirieren auch. Gemeinsam mit den nach jeder Erzählung angeführten Rezeptideen vermitteln sie Kindern ein Gefühl für andere Länder und regen zum Nachkochen an. ...

ANDREA STEIDL wuchs in Linz auf. Sie wollte immer schon reisen. Nach ihrem Studium der Betriebswirtschaftslehre zog es sie beruflich nach London, Barcelona, Skopje und Wien, wo sie als Projektmanagerin für namhafte Werbeagenturen und Marken die letzten 18 Jahre arbeitete. Heute lebt sie gemeinsam mit ihrer Familie wieder in Linz und träumt sich mit ihren Töchtern Fini (7) und Alma (3) gern in ferne Länder.

EMANUELA SARAC lebt seit 2001 in Wien. Sie ist Mutter einer sechsjährigen Tochter, deren Lieblingsstofftier ein kleines Nashorn namens Nasian ist. Seit über 20 Jahren in der Kommunikationsbranche als Gestalterin & Art Director u.a. in Agenturen wie Jung von Matt, BBDO, DDB, etc tätig, seit 2007 Gesellschafterin der Halle34 Og. Die Design- und Kommunikationsagentur Halle34 wurde seit ihrem Bestehen national und international vielfach ausgezeichnet.

48 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0430-0 | Warengruppe 1282

BESTE UNTERHALTUNG FÜR KINDER AB ZEHN JAHREN: DIE NEUE DETEKTIV-BANDE DIE PLAGEGEISTER LÖST JEDEN NOCH SO KNIFFLIGEN FALL

BRÜHL, ILKA

Die Plagegeister und der weiße Löwe

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 17.05.2022

- Einbruch ins Büro der Rektorin: Der Fall ist nah dran an der Lebenswelt der jungen Leser*innen
- Sehr gut vernetzte Autorin mit über 30.000 Followern auf Instagram und eigenem Podcast
- Ilka Brühl als authentische Autorin mit wichtiger Botschaft: Es gibt kein »normal« und jedes »anders« ist okay
- Behandlung wichtiger Themen des 21. Jahrhunderts

Die aufgedrehte YouTuberin Mel, der mürrische Nerd Ben, das paranoide Plappermaul Johanna und der schlagfertige Kilian haben absolut nichts miteinander zu tun. Doch dann gibt es Feueralarm an der Integrierten Gesamtschule Spachthausen. Die vier, die sich zufällig als Einzige noch im Gebäude befinden, entdecken etwas Seltsames. Die Tür zum Büro der Schuldirektorin steht weit offen und Papiere liegen auf dem Boden verstreut. Als sie dann auch noch einen Rucksack mit Spiritus und Streichhölzern finden, ist klar: Hier ist ein Verbrechen im Gange. Doch wem gehört der Rucksack? Und wonach wurde im Büro gesucht? Die bunt zusammengewürfelte Gruppe will der Sache auf den Grund gehen. ...

© privat

ILKA BRÜHL wurde mit einer Nasen-Lippen-Spalte geboren und brauchte eine Weile, um sich so zu akzeptieren, wie sie ist. Nachdem sie zwei Jahre als Maschinenbauingenieurin gearbeitet hatte, folgte sie ihrem Herzen, um Menschen für unsere Vielfalt zu begeistern. Heute schreibt und illustriert sie Bücher für Klein und Groß, hält Vorträge und hat einen eigenen Podcast.

144 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95761-212-0 | Warengruppe 1260

BIBI & TINA BEGEISTERN SEIT ÜBER 30 JAHREN GROSS UND KLEIN

Bibi & Tina – Die Schnitzeljagd für deinen Geburtstag

10 Rätselstationen für drinnen und draußen. Mit Schatzkarte, Einladungen und Urkunden. Für Kinder ab 6 Jahren

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 21.06.2022

- Im Februar 2022 kommt der neue *Bibi & Tina*-Film in die Kinos
- Alles, was Erwachsene zum Organisieren brauchen: zehn abwechslungsreiche Rätsel, Schatzkarte, Einladungen und Urkunden
- Überall und jederzeit durchführbar
- Die perfekte Beschäftigung für die Geburtstagsfeier oder zwischendurch

Bibi und Tina sind ganz aufgeregt! Bei einem Ausritt zur Alten Mühle haben sie eine Schatzkarte gefunden! Doch um zu erfahren, wo der Schatz versteckt ist, müssen sie verschiedene Rätsel lösen. Dabei benötigen sie jede Hilfe, die sie kriegen können.

Dieses Buch beinhaltet alles, was Erwachsene für die Planung und Durchführung einer außergewöhnlichen Schnitzeljagd benötigen. Neben abwechslungsreichen Rätseln zum Ausschneiden und Verstecken enthält es eine Schatzkarte, Einladungen und Urkunden. Ob drinnen oder draußen, für eine Geburtstagsfeier oder Abwechslung im Schulalltag – die Schnitzeljagd mit Bibi und Tina macht Kindern nicht nur große Freude, sie lernen dabei auch ganz viel Neues.

48 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2080-3 | Warengruppe 1296

BELIEBT UND ERFOLGREICH WIE NIE: 2021 ERSCHIENEN DIE 12. STAFFEL DER SERIE UND DER KINOFILM

Feuerwehrmann Sam – Die Schnitzeljagd für deinen Kindergeburtstag

10 Rätselstationen für drinnen und draußen. Mit Schatzkarte, Einladungen und Urkunden. Für Kinder ab 4 Jahren

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 17.05.2022

- Alles, was Erwachsene zum Organisieren brauchen: zehn abwechslungsreiche Rätsel, Schatzkarte, Einladungen und Urkunden
- Überall und jederzeit durchführbar
- Die perfekte Beschäftigung für einen Kindergeburtstag oder einen verregneten Nachmittag

Norman Price ist ganz aus dem Häuschen. Er hat eine Schatzkarte gefunden! Doch um zu erfahren, wo der Schatz versteckt ist, muss er verschiedene Rätsel lösen. Zusammen mit Feuerwehrmann Sam macht er sich auf den Weg. Dabei benötigen sie jede Hilfe, die sie kriegen können.

Wer eine Schnitzeljagd planen möchte, bekommt mit diesem Buch alles an die Hand, was er benötigt. Neben zehn abwechslungsreichen Rätseln zum Ausschneiden und Verstecken enthält es unter anderem eine Schatzkarte, Einladungen und Urkunden. Ob drinnen oder draußen, für einen Kindergeburtstag oder einen freien Nachmittag – diese Schnitzeljagd bringt allen Feuerwehrmann-Sam-Fans einen Riesenspaß.

48 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2081-0 | Warengruppe 1296

KOMBINATION ZWEIER TRENDTHEMEN: EINHORN MEETS SCHNITZELJAGD

Die Einhorn-Schnitzeljagd/-Schatzsuche für deinen Kindergeburtstag

10 Rätselstationen für drinnen und draußen. Mit Schatzkarte, Einladungen und Urkunden. Für Kinder ab 4 Jahren

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 17.05.2022

- Alles, was Erwachsene zum Organisieren brauchen: zehn Rätsel, Einladungen, Urkunden und eine Schatzkarte
- Überall und jederzeit durchführbar
- Die perfekte Beschäftigung für jeden Kindergeburtstag oder zwischendurch

Die Einhörner des Regenbogentals sind in heller Aufregung: Ihr Schatz ist verschwunden! Zum Glück haben die Diebe eine Schatzkarte zurückgelassen. Um zu erfahren, wo er versteckt ist, müssen die Einhörner verschiedene Rätsel lösen. Dabei benötigen sie jede Hilfe, die sie kriegen können.

Dieses Buch versammelt alles, was Erwachsene für die Organisation einer spannenden Schnitzeljagd benötigen. Neben zehn Rätseln zum Ausschneiden und Verstecken sind eine Einleitungsgeschichte, eine Schatzkarte, Einladungen und Urkunden enthalten. Ob drinnen oder draußen, bei einem Kindergeburtstag oder einem Spielenachmittag – diese Schnitzeljagd bringt kleinen Einhorn-Fans ab vier Jahren einen Riesenspaß.

48 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2015-5 | Warengruppe 1297

MEHR ALS 35.000 VERKAUFTE EXPL. VON *STATT LAND FLUSS*

Statt Land Fluss für die ganze Familie

Das Spielebuch mit 50 neuen Kategorien – Die lustige Variante von Stadt-Land-Fluss

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 22.03.2022

- Spielspaß für die ganze Familie
- Viel Abwechslung durch unterschiedliche Kategorien und Zusatzregeln
- Perforierte Seiten zum Heraustrennen

Stadt, Land, Fluss ist eines der großartigsten Spiele seit der Erfindung von Stift und Papier – aber die Kategorien sind zu schwierig oder zu langweilig? Kein Problem: Hier kommt das legendäre »Statt Land Fluss« in einer Version extra für Familien.

Viele neue Kategorien sorgen ebenso für Abwechslung wie spannende Zusatzregeln. Und mit den nach Themen sortierten Spielplänen, verschiedenen Schwierigkeitsstufen und extra viel Platz zum Eintragen ist garantiert für jede*n etwas dabei.

128 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-2022-3 | Warengruppe 9416

DAS KULTSPIEL »SCHIFFE VERSENKEN« NEU INTERPRETIERT

HEGEMANN, EMMA

Lehrer versenken

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 23.03.2022

- Kreative Zusatzregeln sorgen für mehr Abwechslung
- In praktischer Buchform mit heraustrennbaren Seiten

Schüler*innen, die all ihre Lehrer*innen lieben? Womöglich eine seltene Ausnahme – dieses Spiel ist für alle anderen. Ungerechte Noten, fiese Sprüche und langweilige Unterrichtsstunden – das kann man alles hinter sich lassen und endlich das tun, was man schon immer mal tun wollte: seine Lehrer*innen versenken!

In der kreativen Neuinterpretation des Klassikers »Schiffe versenken« werden so lange fiktive Sechser an Lehrer*innen verteilt, bis nur noch der absolute Schul-Champion übrig bleibt. Ein Spiel für laaaaange Unterrichtsstunden, die Pause oder als Stimmungsgarant im Lehrerzimmer.

EMMA HEGEMANN hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.

96 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2020-9 | Warengruppe 1185

ÜBER 76.000 VERKAUFTE ESCAPE-ROOM-SPIELE IM RIVA VERLAG

TRENTI, NICOLAS

Dein Escape-Room-Adventure – Das Geheimnis der Enigma

15,00 € (D), 15,00 € (A)

ET: 22.03.2022

- Spannendes Escape-Room-Spiel mit historischem Kontext
- Megatrend Escape-Room-Rätsel

Als im April 1941 der Zweite Weltkrieg weite Teile Europas zerstört, entschließen sich die Briten, ihren Geheimdienst in eine verborgene Basis zu verlegen: Bletchley Park. Hier treffen James Brandt, ein junger Logikprofessor, und Alan Turing, ein genialer Mathematiker und Kryptoanalytiker, aufeinander. Ihr Ziel ist es, das Geheimnis der Enigma zu lüften – jene teuflische Maschine, die die Nachrichten des Feindes verschlüsselt. Das Schicksal der Welt liegt in ihren Händen. In diesem Escape-Room-Buch schlüpft der Spieler in die Rolle von Alan Turing. Wird er die kniffligen Rätsel lösen, die kryptischen Codes entschlüsseln und am Ende die Enigma knacken?

© Larousse 2020

NICOLAS TRENTI ist Ingenieur und liebt Thriller, Krimis und Rätsel aller Art. Als großer Liebhaber von Brettspielen und Rätseln konzipierte er 2018 die Escape-Room-Bücher »Pocket Escape Book« – Bücher, in denen die Spieler in die Rolle der Helden schlüpfen. Er lebt in Frankreich.

160 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2042-1 | Warengruppe 1416

DAS SPANNENDE ESCAPE-ROOM-ABENTEUER FÜR ALLE RÄTSELFANS AB ACHT JAHREN

HEGEMANN, EMMA

Dein Escape-Room-Malbuch – Flucht von der Geisterinsel

Ab 8 Jahren

7,00 € (D), 7,20 € (A)

ET: 17.05.2022

- Eine spannende und kindgerechte Escape-Story kombiniert mit tollen Malrätseln
- Fördert die Konzentration und das logische Denken der Kinder

Während eines Bootsausflugs sind drei Kinder auf einer verlassenen Insel gestrandet. Schnell stellen sie fest: Hier spukt es! Um von der Insel zu entkommen, müssen sie gefährliche Geisterfelder durchqueren, an verwirrenden Strudeln vorbeikommen, ein Schlabbermonster überwinden und noch viele weitere Gefahren überstehen. In diesem Escape-Room-Malbuch für Kinder ab acht Jahren werden die Kinder selbst aktiv. Mithilfe von spannenden Malrätseln, wie Malen nach Zahlen oder einem verrückten Labyrinth, finden sie ihren Ausweg und können sich so retten. Die Rätsel fördern auf spielerische Weise die Konzentration, das Kombinationsgeschick und das logische Denken der Kinder.

EMMA HEGEMANN hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.

48 Seiten, 21,5 × 28,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-2016-2 | Warengruppe 9416

WIMMELBÜCHER SIND MEGAERFOLGREICH – ALLEIN 1,5 MILLIONEN VERKAUFTE EXEMPLARE DER SACHEN SUCHEN-REIHE

Wer versteckt sich auf dem Bauernhof?

Das bunte Wimmelspiel für Kinder ab 4

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 17.05.2022

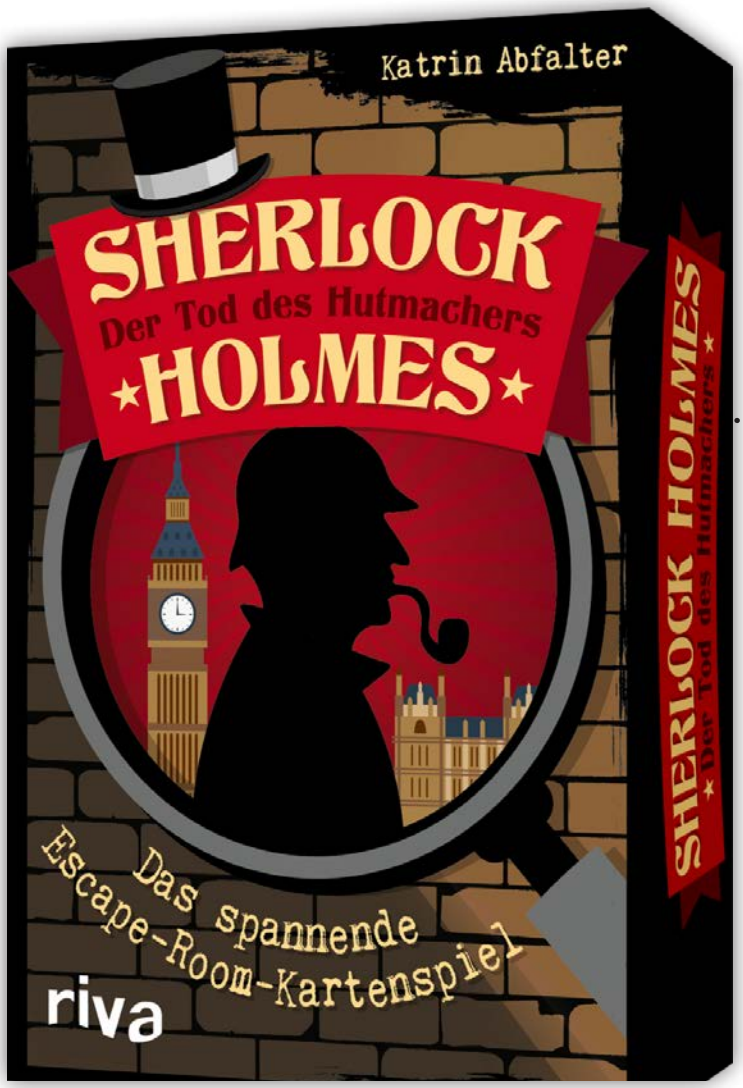
- Das Wimmelspiel zum Lieblingskinderthema »Bauernhof«
- Verschiedene Spielvarianten und unzählige Kombinationsmöglichkeiten – hier kommt keine Langeweile auf
- Das perfekte Geschenk zu Einschulung, Weihnachten oder Geburtstag

Wo versteckt sich das Schaf? Wo verbirgt sich das Schwein? Und wo ist der Traktor? In diesem Wimmelspiel für Kinder ab vier Jahren gibt es viel zu entdecken. Ob mit Freunden oder der ganzen Familie – das Spiel mit Szenen vom Bauernhof ist spannend, witzig und interaktiv zugleich. Verschiedene Spielvarianten und unzählige Kombinationsmöglichkeiten bieten Spaß und Abwechslung für Groß und Klein.

Wer ein gutes Auge hat, gewinnt. Denn es gilt, schneller als die Mitspieler das eine Motiv zu finden, das sowohl auf dem Wimmelbild als auch auf der Handkarte abgebildet ist. Und wem mal nicht nach Spielen zumute ist, der hat garantiert beim Anschauen der liebevoll gestalteten Landschaftskarten eine Riesenfreude und lernt viel Neues rund ums Thema Bauernhof.

57 Seiten, 14,0 x 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2067-4 | Warengruppe 1296

KATRIN ABFALTERS SPIELEREIHE *FLUCHT AUS …* HAT SICH ÜBER 76.000 MAL VERKAUFT



ABFALTER, KATRIN

Sherlock Holmes – Der Tod des Hutmachers

Das spannende Escape-Room-Kartenspiel

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 22.03.2022

- Trendthema Escape-Room kombiniert mit Meisterdetektiv Sherlock Holmes
- Escape-Room im praktischen Kartenformat – perfekt für zu Hause und für unterwegs
- Einfach losspielen – ohne lange Anleitung und komplizierte Regeln

London, 1891. Der angesehene Hutmacher Mr. Kenworthy wird tot aufgefunden. Sein Laden zeigt keine Einbruchsspuren, seine Leiche keinerlei Gewalteinwirkung. Was ist passiert und wer steckt hinter dieser Tat?

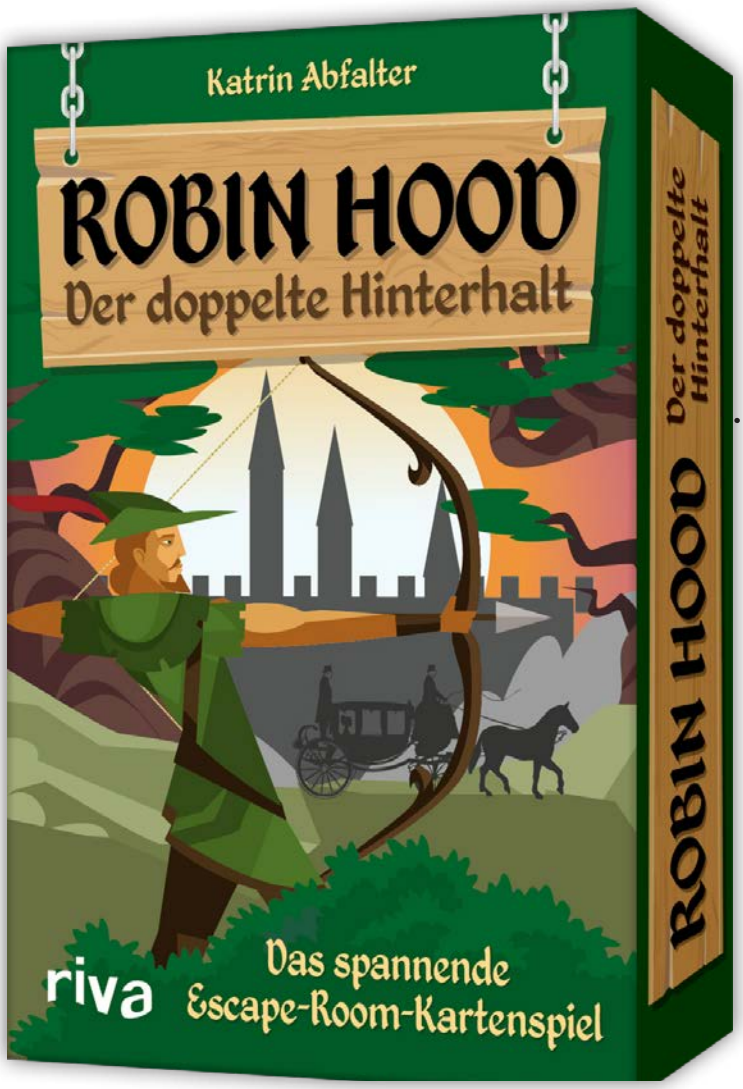
In diesem spannenden Escape-Room-Spiel schlüpft der Spieler in die Rolle von Meisterdetektiv Sherlock Holmes, um den Fall des toten Hutmachers zu lösen. Nur wer einen scharfen Verstand, Einfallsreichtum und Kombinationsgabe beweist, kann den Mörder stellen und die Hintergründe aufklären.

© Chris Fugel

KATRIN ABFALTER studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikdesignerin tätig. Seit 2017 entwickelt sie Kinder- und Familienspiele wie die erfolgreiche Escape-Room-Reihe Flucht aus …, zu der u. a. Flucht aus dem Büro, Flucht aus der Schule sowie der Escape-Room-Adventskalender Flucht aus dem Eis zählen. Sie lebt in Berlin.

57 Karten, 8,0 x 12,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1998-2 | Warengruppe 9416

MITREISSENDE ESCAPE-ROOM-STORY KOMBINIERT MIT ROBIN HOOD



ABFALTER, KATRIN

Robin Hood – Der doppelte Hinterhalt

Das spannende Escape-Room-Kartenspiel

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 17.05.2022

- Escape-Room im praktischen Kartenformat – perfekt für zu Hause und für unterwegs
- Einfach losspielen – ohne lange Anleitung und komplizierte Regeln

Ein Hinterhalt im Sherwood Forest. Robin Hood lauert mit seinen Gefährten einer Kutsche auf. Doch schon zu Beginn des Angriffs wird klar: Hier stimmt etwas nicht. Die Gefährten wurden aus den eigenen Reihen verraten. So gelingt es den Kutschfahrern nicht nur zu entkommen, sondern auch Lady Marian zu verschleppen.

In diesem spannenden Escape-Room-Kartenspiel schlüpft der Spieler in die Rolle von Robin Hood. Nur wer einen scharfen Verstand, Einfallsreichtum und Gewitztheit beweist, kann in Nottingham Castle eindringen und Lady Marian ihre Freiheit zurückgeben.

© Chris Fugel

KATRIN ABFALTER studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikdesignerin tätig. Seit 2017 entwickelt sie Kinder- und Familienspiele wie die erfolgreiche Escape-Room-Reihe Flucht aus ..., zu der u. a. Flucht aus dem Büro, Flucht aus der Schule sowie der Escape-Room-Adventskalender Flucht aus dem Eis zählen. Sie lebt in Berlin.

57 Karten, 8,0 x 12,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2004-9 | Warengruppe 9416

DIE KINDER-WISSENSTEST-REIHE HAT SICH BEREITS ÜBER 300.000 MAL VERKAUFT

BAUER, ANTONIA

Der nagelneue Wissenstest für Kinder – Was weißt du über die Welt?

Das Kartenspiel mit 100 Fragen

7,00 € (D), 7,00 € (A)

ET: 17.05.2022

- 100 neue spannende und lehrreiche Fragen und Antworten aus unterschiedlichen Themengebieten
- Kindgerecht gestaltet und illustriert
- Ideal für die Sommerferien, Kindergeburtstage oder für zwischendurch

Was befindet sich in der Mitte der Erde? Warum frieren Pinguine nicht mit den Füßen am Eis fest? Und was macht man mit einem Mandala?

Auch das Quizspiel zum dritten Kinder-Wissenstest versammelt wieder zahlreiche spannende und abwechslungsreiche Fragen und Antworten für kleine Weltentdecker. Das Themenspektrum reicht von Sport über den Weltraum bis hin zur Tierwelt – hier können Kinder allein, mit Freund*innen oder der Familie ihr Wissen auf die Probe stellen und noch einiges dazulernen. So ist das Spiel perfekt für die Sommerferien, lange Autofahrten, Geburtstage oder einfach für zwischendurch.

ANTONIA BAUER, geboren 1984, studierte Journalistik, Kommunikationswissenschaft, Amerikanistik und Politikwissenschaft an der Universität Hamburg. Sie schrieb als freie Autorin für SPIEGEL ONLINE, »ZEIT Campus« und »ZEIT ONLINE«. Seit 2013 ist sie Redakteurin bei »Dein SPIEGEL«. 2014 wurde sie mit dem Ernst-Schneider-Preis ausgezeichnet.

96 Karten, 7,0 × 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1974-6 | Warengruppe 9290

ÜBER 40.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON TEIL 1

HEGEMANN, EMMA

Wahrheit oder Pflicht – Die Kinderedition 2

Mit 60 neuen Fragen und Aufgaben

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 21.06.2022

- Über 60 neue witzige und abwechslungsreiche Fragen und Aufgaben
- Ein Spaß für jeden Kindergeburtstag
- Überall und jederzeit spielbar

Wahrheit oder Pflicht? »Hast du schon mal deine Hausaufgaben bei jemandem abgeschrieben?« oder »Sprich die nächste halbe Stunde mit bayrischem Dialekt«. Nach dem Riesenerfolg des ersten Teils versammelt dieses Kartenspiel mehr als 60 neue, noch unterhaltsamere Fragen und Aufgaben. Die witzigen Pflichtaufgaben sorgen für jede Menge Lacher. Und durch die außergewöhnlichen Fragen lernt man seine Freund*innen oder Klassenkamerad*innen (noch) besser kennen. So wird jeder Kindergeburtstag zum großen Spaß!

EMMA HEGEMANN hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.

64 Karten, 7,0 x 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0389-1 | Warengruppe 9290

DER BELIEBTE SPIELEKLASSIKER ERSTMALS ALS KARTENSPIEL

Stille Post – Die Kinderedition

Der Spieleklassiker mit über 100 witzigen Begriffen

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 21.06.2022

- Über 100 witzige Begriffe und Sätze
- Überall und jederzeit spielbar

Wörter wie »Schlangenbeschwörerspezialflöte« oder Sätze wie »Ein braver Hai isst Haferbrei« sind schon so schwer zu verstehen, aber was kommt erst dabei heraus, wenn sie im Flüsterton durch mehrere Ohren wandern? Die Antwort: ein Riesenspaß!

Den Spieleklassiker »Stille Post« gibt es jetzt erstmals als Kartenspiel für Kinder ab sechs Jahren. Über 100 witzige Begriffe sorgen für jede Menge Spielfreude – ob auf dem Schulhof, dem Kindergeburtstag oder beim Spieleabend mit der ganzen Familie.

64 Karten, 7,0 × 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1983-8 | Warengruppe 9290

DAS KARTENDECK ZUM BESTSELLER *WENN ICH WÜTEND BIN* MIT ÜBER 50.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN

© Carlsen Verlag GmbH

NESSHÖVER, NANNA; SOMMER, ELEANOR

Wenn ich wütend bin – Das Kartendeck zum Mitmachen und Wutabbauen

7,00 € (D), 7,00 € (A)

ET: 17.05.2022

- Übungen und Sprüche, um Wut vorzubeugen und abzubauen
- Geeignet für Eltern und Erzieher*innen
- Liebevoll illustriert

Manchmal hat Äffchen Wim so viel Wut im Bauch, dass es gar nicht weiß, wohin damit. So wie Wim geht es vielen Kindern, denn es gibt Momente, da werden sie von ihren Gefühlen überrollt. Dieses Kartendeck enthält Übungen und Impulse, mit denen Kinder ab drei Jahren ihre Wut abbauen können. Die Karten kommen zum Einsatz, wenn die Wut mal wieder hochkommt oder auch in wutfreien Zeiten. Die Übungen machen Spaß und helfen, die eigene Wut besser zu verstehen. Einem Wutausbruch wird so die Kraft genommen, und zukünftige emotionale Entladungen werden abgemildert oder vermieden.

NANNA NESSHÖVER, geboren 1981, wohnt mit ihrer Familie am Rhein. Als Lehrerin, Schul- und Fachbuchautorin bringt sie sachliche Inhalte kindgerecht auf den Punkt. Der Rhein inspiriert sie zu ihren Kinderbuchgeschichten.

ELEANOR SOMMER illustriert am liebsten Bücher für Kinder. Sie lebt mit ihrer Familie in Hamburg und hat 2015 den Carl-Buch-Preis für das mutigste Kinderbuchcover gewonnen.

57 Seiten, 7,0 x 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2023-0 | Warengruppe 9290

ÜBER DAS SEIN, DIE WELT UND DIE LIEBE: DIE ERFOLGREICHE POETRY-SLAMMERIN SARAH MARIE BEGEISTERT GEN Z

SARAH MARIE

himmelhochjauchzend gedankenvertieft

Gedichte und Texte

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 22.02.2022

- Spoken-Word-Künstlerin Sarah Marie erreicht mit nur einem Video schon knapp 900.000 Follower*innen
- Moderne Themen in lyrischem Gewand: Sarah Marie weiß, was ihre Zielgruppe bewegt
- Für Fans von Rupi Kaur und Atticus: Poesie mit Anspruch und Botschaft
- Minimalistische Optik mit One Line Drawings

Wenn Poetry-Slammerin Sarah Marie ein Video über die Wirkung von Instagram auf das Selbstbild der Menschen oder ein Plädoyer für die Liebe online stellt, schauen Hunderttausende zu. Die junge Spoken-Word-Künstlerin weiß, was die junge Generation Z bewegt: auf der Welt, in der Liebe und in ihrem persönlichen Sein. In ihrem Buch himmelhochjauchzend gedankenvertieft greift sie all diese Themen auf und kleidet sie in kunstvolle Worte. Ein modernes Buch voller bewegender Lyrik für eine Generation, die mehr will.

© Simon Zimpfer

SARAH MARIE, Jahrgang 1999, studiert Germanistik und Medienwissenschaft in Bonn. Ihre Liebe zur Lyrik entdeckte die Künstlerin in jungen Jahren durch die Poetry-Slam-Szene. Ihr wohl bekanntester Text »Liebe Instagram« erhielt im Januar 2021 fast eine Million Aufrufe auf der gleichnamigen Plattform. Neben Instagram teilt die Autorin ihre Gedichte und Gedanken auch auf YouTube sowie auf ihrem ersten Hörbuch, das 2019 erschien.

160 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95761-213-7 | Warengruppe 1151

WELTWEIT ERFOLGREICH: ÜBER 280.000 VERKAUFTE EXEMPLARE IN 15 SPRACHEN – NUN FOLGT ENDLICH DER DRITTE TEIL!

BUNZL, PETER

Die Cogheart-Abenteuer: Zirkus der Lüfte

Eine spektakuläre Geschichte von Zauberkünsten und Seiltänzern

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 19.04.2022

- Must-have für alle Abenteuer-Fans: Zirkus der Lüfte entführt in eine Welt voller Geheimnisse
- Packende Steampunk-Fantasy – das große Finale folgt im Herbst 2022
- Figuren, die ans Herz wachsen: Leser*innen begleiten Lily, Robert und Malkin bei einem neuen Abenteuer

Alte Geheimnisse können schwer wiegen, wenn man fliegen will. Eingeladen zu einer spektakulären Show von Slimwoods fantastischem Zirkus der Lüfte, können Lily, Robert und der mechanische Fuchs Malkin es kaum erwarten, an Bord zu springen. Doch hinter den waghalsigen Aktionen des bezaubernden Vogelmädchens und anderer Darsteller verbirgt sich etwas Unheimliches. Und bald enthüllt die wachsame Direktorin Madame Lyons-Mane einen tödlichen Plan für Lily. Könnten die Geheimnisse aus Lilys Vergangenheit ihre einzige Chance sein, dieser schrecklichen Falle zu entkommen?
Der dritte Band der Cogheart-Abenteuer begeistert mit dem unverwechselbaren Charme des viktorianischen Englands und fesselt mit einem hochspannenden Plot.

© Thomas Butler

PETER BUNZL ist ein preisgekrönter Trickfilmzeichner, Autor und Filmemacher. Er wuchs als Sohn eines Antiquitätenhändlers und einer Künstlerin mit seiner Schwester in einem großen viktorianischen Haus auf. Wie Lily und Robert liebt er Abenteuer und Groschenromane und hätte zu gern auch einen mechanischen Fuchs.
Das ewige Herz ist sein Debütroman und wurde für zahlreiche Auszeichnungen nominiert.

512 Seiten, 13,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95761-210-6 | Warengruppe 1260

DER NEUE STERN AM NEW-ADULT-HIMMEL: HERZERGREIFENDES DEBÜT VON EMILY STOPP

STOPP, EMILY

Du bist das Licht in meiner Welt

Starfall Love Band 1

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 19.04.2022

- Romantik mit Reichweite: Autorin ist als Bookstagramerin sehr gut vernetzt
- Schon hochgelobt: Weiterempfohlen von hochrangigen Autorinnen und Buchbloggerinnen wie Sophie Bichon oder Josi Wismar
- Hochwertige Ausstattung: Mit Folienprägung veredelte Klappenbroschur lässt Leser*innenherzen höherschlagen

Enna freut sich auf ihr neues Leben als Studentin und genießt es, durch die verwinkelten Gässchen in ihrer neuen Heimat, dem idyllischen Starfall, zu spazieren. Als ihr jedoch plötzlich Finn gegenübersteht, weiß Enna nicht, wie ihr geschieht: Enna und Finn waren in ihrer Schulzeit ein unzertrennliches Gespann. Er war der Junge, der in dunklen Stunden für sie da war, und sie für ihn das Mädchen, das so strahlend war wie die Sterne. Doch nach einem tragischen Unfall, bei dem Enna ihre Mutter verlor, wurden die beiden auseinandergerissen. Nach fünf Jahren Funkstille treffen sie nun wieder aufeinander und sind überwältigt von den Gefühlen, die auf sie einströmen. Trotz der Freude über das Wiedersehen bleibt die Frage, wieso Finn damals, als sie ihn am meisten gebraucht hätte, ...

© privat

EMILY STOPP lebt im schönen Dresden, wo sie Germanistik und Philosophie im Bachelor studiert. Seit 2014 bloggt sie bei Instagram (@woertermaedchen) über Bücher und das Leben. Neben dem Lesen liebt sie lange Spaziergänge, schreibt ihre eigenen Geschichten und träumt sich dadurch gern in andere Welten. Sie ist süchtig nach Kaffee, Erdbeeren und immer auf der Suche nach guter Literatur.

420 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95761-211-3 | Warengruppe 1112

BRIDGERTON BUT GAY! – DER GROSSE HYPE UM DIE SERIE HÄLT NUN AUCH EINZUG IN DIE QUEERE LEBENSWELT

SPELLMEIER, KAI

Sonnenkönig, Pechrabe

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 22.03.2022

- Gut vernetzter Autor in der Community mit eigenem queerem Buchclub und über 15.000 Follower*innen
- Gefahren, Affären, Heimlichkeiten – Bridgerton-Fans kommen voll auf ihre Kosten!
- Verbindung zweier Trendthemen: eine queere Liebesgeschichte in royalem Setting – das beeindruckende Debüt von Influencer Kai Spellmeier
- Fesselnder Plot mit sympathischen Figuren

»Bridgerton« ist die erfolgreichste Netflix-Serie aller Zeiten. Doch wie sieht es mit der queeren Community in Zeiten des Regency aus? Influencer Kai Spellmeier bespielt in seinem Debüt das beliebte Setting mit Bällen, Affären und Intrigen und verbindet es mit den Schwierigkeiten, mit denen Minderheiten in der damaligen Gesellschaft konfrontiert waren. Edward Arden liebt nicht nur Männer, sondern arbeitet auch für sie – im Bett – und schwebt damit im London des 19. Jahrhunderts in ständiger Gefahr. Als Lord Frederick Francis Melville ihn dann auch noch verdächtigt, wertvolle Perlen gestohlen zu haben, scheint die Situation ausweglos. Doch die beiden stellen schnell fest, dass sie sich gegenseitig behilflich sein können. ...

© privat

KAI SPELLMEIER, geboren 1996, studierte Literatur und Englisch in Berlin und Edinburgh. Wenn er nicht selbst mit dem Kopf in einem Buch steckt, findet man ihn online, wo er seit 2015 über Literatur bloggt und den queeren Buchclub »Das Pinke Sofa« co-leitet. Er schreibt unverschämt queere Literatur.

300 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95761-214-4 | Warengruppe 1113

EINE GESCHICHTE, DIE DAS POTENZIAL HAT, EIN NEUER HALLOWEEN-KLASSIKER ZU WERDEN!

BROWN, CHAD P.

Pumpkin House

Das Haus der 1000 Kürbisse

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 12.10.2021

- Sehr gute Rezensionen auf Goodreads, dem wichtigsten Leserportal weltweit
- Ein modernes, unverbrauchtes Märchen mit wichtigen, zeitgemäßen Themen und der richtigen Portion Spannung und Gruselstimmung!
- Eine gruselige Halloween-Geschichte, die die Hintergründe des Kürbisfestes jenseits von Konsum und Süßigkeiten erklärt

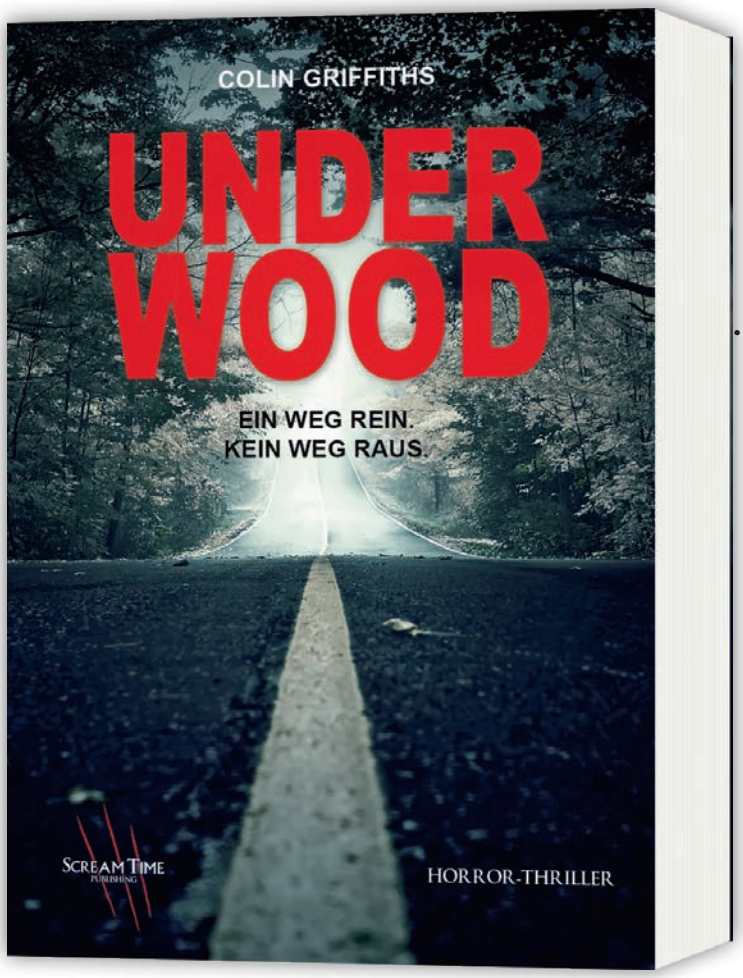
An Halloween wird das Haus des alten Charles Keenan jedes Jahr zu einer Attraktion. Aberhunderte selbst geschnitzte Kürbislaternen zieren seinen Vorgarten. Doch mit den Jack-o'-lanterns hat es eine ganz besondere Bewandtnis. Sie sollen die Bewohner des Ortes vor Old Notch-foot schützen, der in der Nacht von Halloween nach ungeschützten Seelen Ausschau hält. Nur wer einen eigenen Kürbis hat, ist vor dem unheimlichen Dämon sicher. Die Kinder des Dorfes helfen wie jedes Jahr kräftig beim Dekorieren mit. Dabei lernen sich die Außenseiter Ronnie und Sarah kennen, die beide ihre ganz eigenen Dämonen der Vergangenheit mit sich herumtragen. …

© Chad P. Brown

CHAD P. BROWN ist in Huntington, West Virginia, aufgewachsen. Als er seine Kindheitsängste vor Spukhäusern, Clowns und Gruselaffen überwunden hatte – zugegeben, diese Affen mit den zwei zusammenschlagenden Metallscheiben gruseln ihn noch immer ein bisschen –, entdeckte er seine Liebe zum Schreiben und seine Leidenschaft für makabre und unheimliche Geschichten. 2011 veröffentlichte er seinen ersten Roman TheJack-in-the-box, es folgten weitere Romane und Kurzgeschichten.

144 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-949636-00-4 | Warengruppe 1123

WIE EIN FAMILIENAUSFLUG ZUM HORRORTRIP WIRD – ENGLISCHER HORROR VOM FEINSTEN



GRIFFITHS, COLIN

Underwood

Ein Weg rein, kein Weg raus

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 16.11.2021

- Das neue Buch vom walisischen Erfolgsautoren

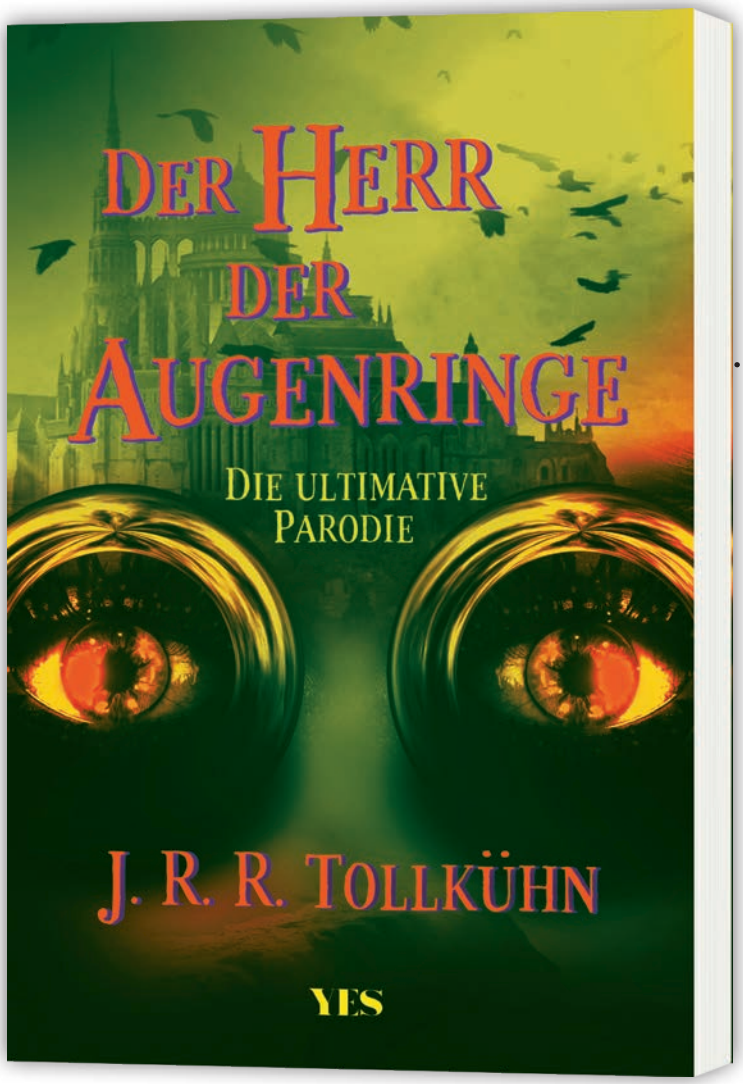
Peter Ford und seine Familie sind unterwegs in den Urlaub nach Cornwall, als sie von einem heftigen Sturm überrascht werden. Auf der Suche nach einem sicheren Unterschlupf folgen sie einem verwitterten Wegweiser. Die einspurige Straße führt nach Underwood. Doch warum ist der Ort auf keiner Karte verzeichnet? Wohin hat es sie da verschlagen? Als sie am nächsten Tag in ihrem Auto aufwachen, fängt für die Reisenden der wahre Horror an. Sehr schnell dämmert es den Gestrandeten, dass am idyllischen Dorfleben etwas nicht stimmt. Welche abgekartete Rolle spielen die Vertreter der öffentlichen Ordnung, denen sie begegnen? Die Leute wirken abweisend und unfreundlich. Das hat Gründe. Übersinnliche, wie sich herausstellt. ...

© privat

COLIN GRIFFITHS wuchs in einem walisischen Dorf namens Underwood auf. Er war viele Jahre in der Stahlindustrie tätig und lebte über 20 Jahre in South York. Mit 56 Jahren entdeckte der das Schreiben für sich und veröffentlichte mit »Never Say Goodbye« seinen ersten Roman. Es folgten »There Was No Body« und »Underwood«. Der Autor entwickelt in seinen Romanen und Geschichten ein meisterliches Gespür dafür, die Leser mit psychologisch komplexen und übersinnlichen Geschichten in seinen Bann zu ziehen.

240 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-949636-03-5 | Warengruppe 1121

NEUAUFLAGE DES PARODIE-WELTBESTSELLERS MIT ÜBER EINER MILLION VERKAUFTEN EXEMPLAREN



TOLLKÜHN, J. R. R.; THE HARVARD LAMPOON

Der Herr der Augenringe

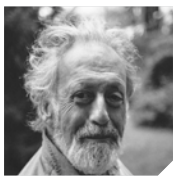
Die ultimative Parodie

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 17.05.2022

- Pünktlich zum Start der teuersten Serie aller Zeiten: Der Herr der Ringe auf Amazon Prime
- Die ultimative Parodie, komplett überarbeitet und modernisiert
- Lustiges Geschenk für Fans

Die ultimative Parodie auf »Der Herr der Ringe« in einer neuen, modernen Übersetzung. Der Millionenbestseller endlich auf Deutsch lieferbar! Eine Suche, ein Krieg, ein Ring – allein das wären Gründe, jede Hochzeit abzublasen. Doch ein kleiner, haariger Held namens Frito ist bereit zur einzig wahren Mission, die Niedermittelerde und die Boggies retten könnte. Denn die Horden von fiesen Narks und Trollen haben sich arg vermehrt, und Sauertopf ist nicht tot. Herr Dildo Windbeutel von Beutelsend meint, der Ring muss weg … Dieses Werk enthält alles in einem Band, was der Großmeister von »Der Herr der Ringe« über Gutgolf, Dildo, Frito und die Ringe verschwiegen hatte! Ein Machwerk für die einen, die Quintessenz des Tollkühn'schen Gesamtwerks für die anderen.


© privat

DSCHEY AR TOLLKÜHN J. R. R. (Jasper Rudi Rudi) Tollkühn war ein britischer Schriftsteller und Philologe. Sein Roman »Herr der Augenringe« gilt als eines der unwichtigsten Fantasybücher der Neuzeit. Tollkühn entwickelte dafür sogar eine eigene Sprache, die er allerdings leider selbst nicht verstand. An seinem Mammutwerk arbeitete er mehrere Jahrzehnte, bis ihm endlich jemand zeigte, wie man eine Datei abspeichert.

192 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-96905-109-2 | Warengruppe 1185

SPANNEND, KURIOS UND FAST SO BEKANNT WIE DER NOBELPREIS: DER IG-NOBELPREIS

GOLLUCH, NORBERT

Von Waschmaschinen für Katzen und anderen Sternstunden der Wissenschaft

Der Ig-Nobelpreis und seine verrückten Forschungsfelder

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 17.05.2022

- Für alle Fans von Unnützes Wissen
- Wissenschaft unterhaltsam und humorvoll aufbereitet
- Große mediale Berichterstattung rund um die Verleihung

Den Nobelpreis kennt jede*r. Mindestens genauso spannend ist ein anderer Preis – der Ig-Nobelpreis. »Ignobel« bedeutet »unwürdig«, und auch wenn dieses Urteil ganz schön hart ist – die Forschungen, die diesen Preis verliehen bekommen haben, sind mehr als kurios: Hochfrequent schwingende Regenwürmer, die Kräfte zwischen Schuh und Bananenschale, die Behandlung von Schnarchen mit dem Didgeridoo und Voodoo-Puppen beim Stressabbau in Großkonzernen sind nur einige der Forschungsgebiete, an denen seriöse Wissenschaftler*innen arbeiten. Dieses Buch befasst sich mit den wissenschaftlichen Projekten, ihrer Entstehungsgeschichte und ihrem (zweifelhaften) Nutzen.

© privat

NORBERT GOLLUCH, geboren 1949, arbeitete zunächst als Grundschullehrer, bevor er sich nach einigen Jahren als Redakteur einer Satire-Zeitschrift und Verlagslektor als Autor selbstständig machte. Zu seinen zahlreichen Bestsellern gehören zum Beispiel *555 populäre Irrtümer* und *Das Survival-Handbuch für Lehrer*. Norbert Golluch wohnt und arbeitet im Rheinland.

200 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-2037-7 | Warengruppe 1185

GESCHENKE FÜR MAMAS MÜSSEN NICHT BRAV UND BIEDER SEIN

REINHARDT, SUSANNE

Alles, was du noch nicht weißt – für Mütter

Erstaunliche Fakten, die jede Mama verblüffen

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 19.04.2022

- Was Mütter zum Lachen und Schmunzeln bringt
- Lehrreich und unterhaltsam: das ganze Universum des Mutterseins
- Wissen in kleinen Häppchen: für die entspannten Momente zwischendurch

Vom Eisprung bis zum Abitur: Mütter haben alles im Griff. Dieses Buch ist eine Hommage an die Mütter der Welt, ein Sammelsurium der mütterlichen Meisterleistungen und der Glücksmomente – vom schreienden Baby und der Namensfindungskrise über wilde Nächte mit der Zahnfee, Kindergarten und Schultüte, Zensurenstress und Schnaps auf der Klassenfahrt.

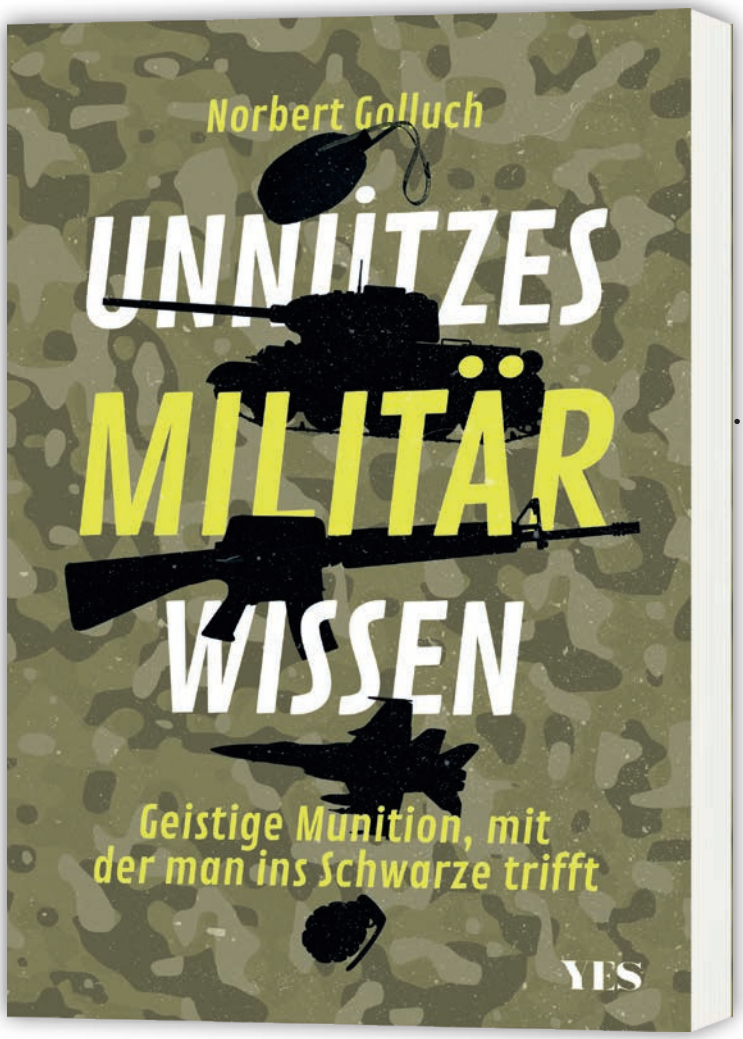
Es liefert Lesestoff für Kaffeepausen und beschauliche Abende im Familienalltag, spannende Fakten, witzige Anekdoten und neue Perspektiven, die diesen Lebensabschnitt bereichern und ein bisschen farbiger erscheinen lassen.

© privat

SUSANNE REINHARDT, geboren 1970, Industriekauffrau im Jobsharing mit ehrenamtlichem Engagement in der sozialen Familienarbeit, ist die Mutter zweier mittlerweile erwachsener Töchter und hat, gemeinsam mit ihrem Lebensgefährten Dieter Voss, ihre handfesten Erfahrungen im Elternalltag bereits im Buch Familien-Manager (riva Verlag) festgehalten.

176 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-96905-050-7 | Warengruppe 1185

DAS UNTERHALTSAME WISSENSBUCH RUND UM SOLDATEN, KRIEGE, WAFFEN UND DIE ARMEEN DER WELT



GOLLUCH, NORBERT

Unnützes Militärwissen

Geistige Munition, mit der man ins Schwarze trifft

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 19.04.2022

- Spannende Fakten, die garantiert nicht im Reibert stehen
- Lehrreiches und lustiges Geschenk
- Große Zielgruppe, kaum Konkurrenz

Wussten Sie, dass der längste Krieg 335 Jahre gedauert hat, der kürzeste hingegen nur 38 Minuten? Dass Russlands neue Hyperschall-Rakete Awangard zwanzigmal schneller als der Schall fliegt oder dass drei australische Soldaten mit zwei Maschinengewehren im Emu-Krieg von 1932 gegen 20.000 Straußenvögel gekämpft und letzten Endes verloren haben? Dieses Buch steigert das militärische Wissen und die intellektuelle Wehrkraft mit überzeugenden Erkenntnissen. Warum nur nennt der Landser das Hühnerfrikassee Sprenghuhn, der Matrose das Zäpfchen gegen Seekrankheit Arschtorpedo und der Flieger seinen Hubschrauber Flap-Flap? Erfahren Sie es hier!

© privat

NORBERT GOLLUCH, seit 1985 freier Autor, war schon als Knabe fasziniert von Uniformen und Heldentaten und vor allem auch vom militärischen Fuhrpark zu Lande, zu Wasser und in der Luft. Heute bewundert er vor allem den Gleichmut unserer Landesverteidiger angesichts mangelhafter Ausrüstung und ihre sprachlich-humoristische Schlagkraft.

160 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-96905-053-8 | Warengruppe 1185

DAS NEUE BUCH VON DETLEF SOOST, DEM ERFOLGREICHEN ABNEHMCOACH, BEKANNT DURCH SEIN COACHING-PROGRAMM *BODYCHANGE®*

SOOST, DETLEF

Schlank mit Kuchen, Torten und Gebäck

Genussvoll abnehmen mit süßen und herzhaften Leckereien

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 18.01.2022

- Abnehmen ohne Verzicht auf süße Leckereien und herzhaftes Backwerk
- Kalorienarme Varianten von klassischen Kuchen, Torten und Gebäck
- Soost wird das Buch aktiv über Social Media und sein großes Mediennetzwerk bewerben

Abnehmen und dabei nicht auf Kuchen und Gebäck verzichten? Das geht! Der bekannte Motivationscoach Detlef Soost zeigt in diesem Kochbuch, wie sich mit den richtigen Zutaten und einigen Kniffen viele süße und auch herzhafte Gerichte zubereiten lassen, die nicht nur unfassbar gut schmecken, sondern auch kalorienarm sind. Er stellt fett-, zucker- und kohlenhydratreduzierte Alternativen zu den klassischen Backzutaten vor und verrät seine Tipps und Tricks zur Kalorieneinsparung. Dabei wandelt er Klassiker um, die jeder kennt und liebt: Erdbeer-Käsekuchen, Tiramisu-Torte, Donauwelle, Streuseltaler, Schoko-Brownies, Zimtschnecken, Quiche und vieles mehr. Gesund und lecker zur Traumfigur!

© Manuel Krug

DETLEF SOOST ist erfolgreicher Choreograf, Fitness- und Motivationscoach. Mit seinem Online-Coaching-Programm »10 Weeks BodyChange« hat er Hunderttausenden Teilnehmern zu ihrem Wunschgewicht verholfen. Soost wurde durch die Castingshow »Popstars« bekannt, betreibt ein eigenes Tanzschulen-Netzwerk und begeistert als Keynotespeaker. Er lebt mit seiner Familie in Berlin und liebt es, mit seinen Kindern zu backen.

160 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2040-7 | Warengruppe 1456

DAS ERSTE KOCHBUCH DER BERÜHMTESTEN MILLIONÄRSFAMILIE DEUTSCHLANDS

GEISS, CARMEN; GEISS, ROBERT

Kochen mit den Geissens

Unsere 60 Lieblingsrezepte

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 23.11.2021

- Die Geissens – Eine schrecklich glamouröse Familie auf RTLII erreicht 1,5–2,5 Mio. Zuschauer – Tendenz steigend
- Riesige Medienkampagne: geplante Einbindung in die TV-Serie, Bewerbung bei Social Media (YouTube, Instagram) mit Millionen von Followern
- Die 60 Lieblingsrezepte der Familie, kombiniert mit Einblicken in das Privatleben der Selfmade-Millionäre

»Oh, das sieht wieder so lecker aus bei euch! Könnt ihr nicht mal das Rezept teilen?« Solche Zuschriften erhalten die Geissens oft von ihren Fans, nachdem sie sie im Fernsehen oder auf YouTube kochen gesehen haben. Jetzt gibt es die Lieblingsrezepte der Selfmade-Millionäre endlich zum Nachkochen. Carmen, Robert, Davina und Shania gehen zwar gerne ins Restaurant, am liebsten schwingen sie aber selbst den Kochlöffel – und das mit Leidenschaft. Ihre Leibspeisen aus der deutschen Heimat kombinieren sie mit frischer, mediterraner Küche und Highlights von ihren Weltreisen. Gerichte wie Roberts Spaghetti all'Arrabiata, Carmens berühmter Nudelsalat oder Kaiserschmarrn sind bodenständig, ...

© André Bugl

CARMEN GEISS Die musikbegeisterte Shopping-Queen und ehemalige »Miss Fitness« lebt mit ihrem Mann Robert und den Töchtern Davina und Shania in Monaco, Dubai und St. Tropez. Carmen ist aufgeschlossen, herzlich und nimmt kein Blatt vor den Mund.

© André Bugl

ROBERT GEISS Der erfolgreiche Selfmade-Millionär ist Geschäftsmann durch und durch. Nach dem Verkauf seines international erfolgreichen Modelabels Uncle Sam verlegte er seinen Lebensmittelpunkt vom Rheinland nach Monaco und an die Côte d'Azur.

160 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1990-6 | Warengruppe 1455

DAUERHAFT ABNEHMEN MIT DER RICHTIGEN ERNÄHRUNG STATT EINER DIÄT

WIESE, MILENA

Iss klüger, nicht weniger

60 gesunde und einfache Rezepte zum Abnehmen und Wohlfühlen

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 17.05.2022

- Satt werden ohne Kalorienzählen und Diät – mithilfe von Lebensmitteln mit geringer Energiedichte
- Die Autorin betreibt einen der beliebtesten und erfolgreichsten Ernährungs-Podcasts: Iss klüger, nicht weniger
- 60 wunderschön bebilderte Rezepte mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und vielen Tipps für den Alltag

Abnehmen, aber wie? Wer abnehmen möchte, setzt häufig auf eine Diät. Doch meistens versprechen Diäten viel und führen dann doch zum Jo-Jo-Effekt. Wie man wirklich langfristig und gesund Kilos verliert, erklärt die angehende Ernährungswissenschaftlerin Milena Wiese in ihrem Podcast Iss klüger, nicht weniger und auf ihrem Instagram-Account milenasrezept. In diesem Kochbuch zeigt sie, wie man seine Ernährung ganz einfach umstellen kann und dabei auf nichts verzichten muss. Das funktioniert über das sinnvolle Einsetzen und Kombinieren von Lebensmitteln – nämlich durch viel Volumen, eine geringe Energiedichte und kluge Nährstoffverteilung. Die 60 leckeren und einfachen Rezepte setzen die Prinzipien direkt in die Praxis um. ...

© Sascha Koglin – SeventySix Media

MILENA WIESE Eine gesunde Ernährung sollte zu unserem Alltag passen – nicht umgekehrt! Aus diesem Motiv heraus hat Milena Wiese 2016 den Instagram-Account milenasrezept gestartet. Seitdem begeistert sie über 120.000 Abonnenten mit schnellen und gleichzeitig abnehmtauglichen Rezepten. 2021 kam der Podcast Iss klüger, nicht weniger hinzu. Wenn sie nicht gerade an neuen Rezepten tüftelt oder in ihrem Ernährungswissenschaften-Studium versunken ist, geht sie liebend gern mit ihrem Mann Daniel spazieren.

176 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2026-1 | Warengruppe 1456

TOPTHEMA MIT GROSSER ZIELGRUPPE: JEDER MÖCHTE GESUND ALT WERDEN

LEBRUN, DELPHINE; JUMEAUCOURT, EMMANUELLE

Die Rezepte der 100-Jährigen

So essen die Menschen in den Blue Zones der Welt – für ein langes und glückliches Leben

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 19.04.2022

- Essen und leben wie Menschen aus den Blue Zones der Welt
- Abwechslungsreiche und leckere Rezepte aus den Blue Zones der Welt
- Wertvolle Tipps der Hundertjährigen, um dem Geheimnis eines langen Lebens auf die Spur zu kommen

Was ist der Schlüssel für ein langes, glückliches und gesundes Leben? Hier gibt es die Antwort! In den sogenannten Blue Zones auf Sardinien, in Griechenland, Japan, Costa Rica und Kalifornien leben die Menschen besonders lange, und das lässt sich auf drei Hauptfaktoren zurückführen: eine abwechslungsreiche und möglichst natürliche Ernährung, körperliche Aktivität und stabile Bindungen. Dieses Kochbuch hilft dabei, diese Lebensweise zu übernehmen und in den Alltag zu übertragen – mit leckeren Gerichten aus den Regionen, wertvollen Ernährungstipps und Weisheiten der Hundertjährigen.

© Matthieu Cottier

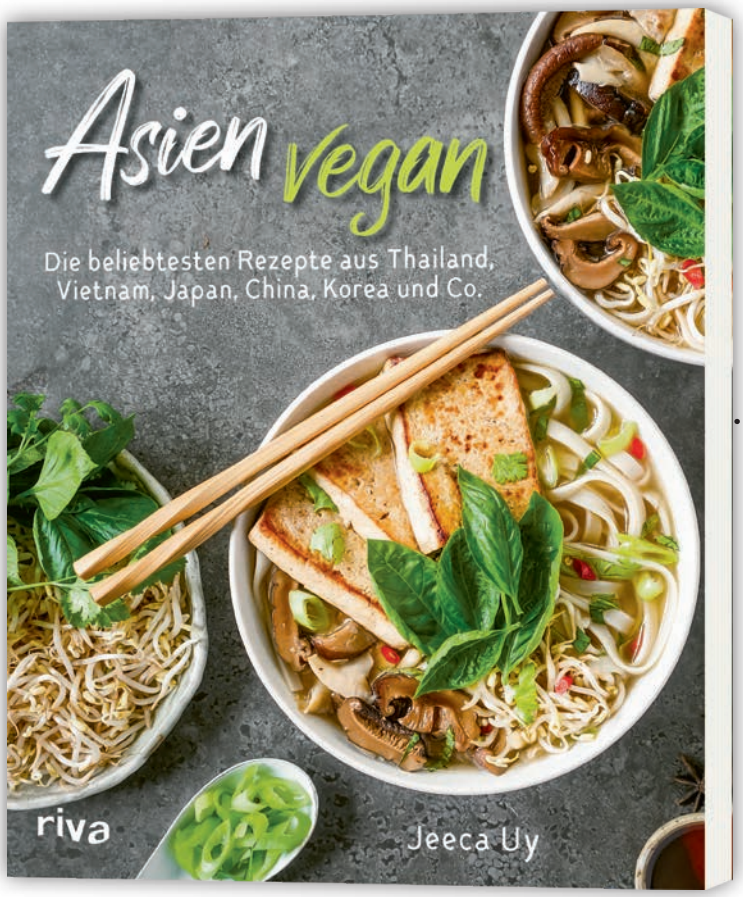
DELPHINE LEBRUN entschied sich nach einer Karriere in der Kommunikationsbranche, ihre Leidenschaft – Kochen und Foodstyling – zum Beruf zu machen. Jetzt ist sie Kochbuchautorin und betreibt den Kochblog sotasalt.com.

© Éric Paccoud

EMMANUELLE JUMEAUCOURT war zehn Jahre lang Journalistin im Bereich Frauengesundheit, -ernährung und -wohlbefinden. Heute schreibt sie Bücher zum Thema Gesundheit und Ernährung, leitet eine audiovisuelle Produktionsfirma und unterstützt Autoren in ihrem kreativen Prozess.

144 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2064-3 | Warengruppe 1455

DIE BELIEBTESTEN KLASSIKER DER ASIATISCHEN KÜCHE JETZT AUCH IN VEGAN



UY, JEECA

Asien vegan

Die beliebtesten Rezepte aus Thailand, Vietnam, Japan, China, Korea und Co.

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 19.04.2022

- Mehr als 1,1 Millionen Deutsche ernähren sich bereits vegan – Tendenz stark steigend
- Über 60 wirklich einfache Rezepte
- Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein Hauch Asien auf dem Teller! Die asiatische Küche macht es unfassbar leicht, sich vegan zu ernähren. Sie ist wunderbar aromatisch und aufgrund ihrer Vielfalt an unterschiedlichen Gerichten besonders beliebt. Egal ob thailändisch, vietnamesisch, japanisch oder chinesisch – dieses Kochbuch zeichnet sich durch moderne und authentische Rezepte aus, die ganz einfach nachgekocht werden können. Von Reis-Bowls, gebratenen Nudeln, Tofu-Gerichten und Suppen bis hin zu Salaten, Beilagen und Desserts ist für jeden Geschmack das Passende dabei.

© privat

JEECA UY kocht leidenschaftlich gerne, entwickelt vegane Rezepte und ist Foodbloggerin und Fotografin. Sie betreibt den Blog und Instagram-Account thefoodtakesflight und begeistert mit ihren Rezeptkreationen Tausende Menschen. Ihre Gerichte sind geprägt von ihrer chinesisch-philippinischen Herkunft.

192 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1999-9 | Warengruppe 1455

DIE AUTORIN HAT ÜBER 160.000 ABONNENTEN AUF INSTAGRAM

YEŞILTAŞ, ESRA

Das Party-Kochbuch

Fingerfood, Buffet, Candy Bar, Brunch, BBQ und mehr für das perfekte Fest

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 19.04.2022

- Beliebtes Thema mit großer Zielgruppe
- 65 süße und herzhafte Rezepte für die perfekte Party
- Ansprechende Foodfotografie, die Lust auf mehr macht

Jeder feiert gerne – deshalb ist dieses Buch das Must-have für alle! Egal zu welchem Anlass und wer die Gäste sind: Esra von gruensteinkitchen hat das passende Motto und Rezept. Ob zur Teeparty, für die perfekte Candy Bar, für einen opulenten Brunch, ein BBQ, ein Fingerfood-Buffet, eine Salatparty und vieles mehr – die Autorin stellt schnelle und einfache Rezepte, aber auch aufwendigere Kreationen vor, die richtig Eindruck machen.

Zusätzlich verrät sie ihre wichtigsten Tipps für die Partyplanung, von Einkauf und Vorbereitung bis zum Anrichten und der Zusammenstellung der Gerichte.

© Sascha Koglin

ESRA YEŞILTAŞ ist leidenschaftliche Köchin und Bäckerin. Schon in ihrer Kindheit liebte sie es, ihrer Mutter über die Schulter zu schauen, und lernte so, für viele Menschen zu kochen. Essen verbindet, und miteinander schmeckt es einfach am besten, so ihr Motto. Auf Instagram ist sie unter gruensteinkitchen zu finden.

160 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2056-8 | Warengruppe 1455

LÄNDERKÜCHE BOOMT: SIE STILLT FERNWEH UND REISESEHNSUCHT IN DER EIGENEN KÜCHE

KLEEMAN, JULIE; JAMPA, YESHI

Das Tibet-Kochbuch

Traditionelle Rezepte aus dem Himalaya

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 17.05.2022

- Den Geschmack Tibets entdecken
- Über 80 traditionelle tibetische Gerichte von handgemachten Nudeln über wärmende Suppen bis zu den berühmten Momos
- Stimmungsvolle Fotos von Land und Leuten und ein liebevolles Layout vermitteln die tibetische Kultur

Wärmendes, nährendes, saisonales Essen, das nebenbei auch noch heilt – so beschreiben die Menschen Tibets ihre Küche. Ausgefallene Gewürze und Kräuter wie Koriander, Kurkuma und Kreuzkümmel, traditionell hergestellte Nudeln und Brot und eine Zusammenstellung dieser Zutaten auf der Basis von Balance macht diese Gerichte so besonders.

Chai und Buchweizen-Pancakes, Rindernudelsuppe, Tofu mit Pak Choi, die unterschiedlichsten Momos mit Chili-Dip, Dal und Kokoscurry und süße Sesamhäppchen zaubern den Geschmack Tibets in die heimische Küche.

© Amanda Knight

JULIE KLEEMAN studierte Chinesisch in Cambridge und reist und isst sich seit 1992 durch Asien. Auf einer Wanderung in Nordindien lernte sie Yeshi Jampa kennen und lieben. Heute leiten sie gemeinsam das erfolgreiche Restaurant »Taste Tibet« in Oxford.

256 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2057-5 | Warengruppe 1454

DAS MÄRCHEN-KOCHBUCH – DIE PERFEKTE GESCHENKIDEE FÜR ALLE MÄRCHENLIEBHABER

KUHN, CLARA D.

Es war einmal – Das Märchen-Koch- und -backbuch

50 zauberhafte Rezepte und Geschichten

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 21.06.2022

- 50 Rezepte, begleitet von stimmungsvollen Erzählungen
- Hochwertige Ausstattung und wunderschöne Bebilderung
- Die Märchen von Andersen und den Gebrüdern Grimm begeistern Millionen Fans auf der ganzen Welt

Ein Kochbuch für unvergessliche Märchenstunden! Sei es die Magie von Frau Holle, das Leben von Aschenputtel oder die Abenteuer von Hänsel und Gretel – jeder kennt die zauberhaften Erzählungen der tapferen Heldinnen und Helden, Hexen und Feen. Dieses Buch begeistert mit wundervollen Rezepten zu den beliebtesten Märchen, die uns in eine andere Welt eintauchen lassen. Jedes Kapitel erzählt eine eigene Geschichte und lässt die Figuren lebendig werden. Die Reise in das Land der Märchen lässt keine kulinarischen Träume offen: Sie führt nicht nur am Froschkönig und einem Brunnen mit Goldkugel-Pralinen vorbei, sondern auch zu einer Pfannkuchen-Schichttorte mit Karamellquark, die an das Bett der Prinzessin auf der Erbse erinnert.

© privat

CLARA D. KUHN Inspiriert von der britischen Sendung The Great British Bake-Off probiert Hobby-Bäckerin Clara D. Kuhn alle Rezepte, die sie finden kann. Freunde und Kollegen dienen als Testpersonen und kosten und bewerten gern Kekse und Torten aller Art. Um das eigene Handwerk zu verfeinern, besuchte sie einen Macaron-Kurs in der Pâtisserie Ludwig in Karlsruhe. Sie lebt in München und arbeitet als Lektorin.

160 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2054-4 | Warengruppe 1455

BIO BOOMT: MITTLERWEILE SETZEN ALLE SUPERMÄRKTE UND DISCOUNTER AUF BIO-LEBENSMITTEL

PICHL, VERONIKA

Bio für mein Baby

Gesunde und vollwertige Mahlzeiten von Anfang an

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 22.02.2022

- 70 Rezepte vom Babybrei bis zu den ersten Mahlzeiten, die sich einfach mit der Familienküche vereinbaren lassen
- Grundlagen zu Babyernährung, Bio-Labels, Unverträglichkeiten und mehr
- Informationen zum Trend Baby-led Weaning

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist gerade für Babys und Kleinkinder besonders wichtig. Die Ernährung bildet die Grundlage für ihr gesundes Wachstum sowie die Ausbildung und Aufrechterhaltung eines gesunden Immunsystems. Lebensmittel aus biologischem Anbau sind dabei die beste Wahl: Sie sind nicht schadstoffbelastet und so umweltverträglich wie möglich hergestellt. Auf diese Weise tun Eltern ihren Kindern in zweifacher Hinsicht etwas Gutes: Sie stellen sicher, dass nur beste Lebensmittel auf den Tisch kommen, und helfen gleichzeitig dabei, eine lebenswerte Welt für ihre Kinder zu erhalten. Dieses Buch zeigt, wie Bio schon den Kleinsten schmeckt und welche tollen Rezepte bereits für Babys geeignet sind.

© privat

VERONIKA PICHL ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glücklichsein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.

176 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2028-5 | Warengruppe 1455

OFFIZIELLES KOCHBUCH ZUR ERFOLGREICHEN THERMOMIX-ALTERNATIVE VON LIDL

CASTELLO, LELIA

Monsieur Cuisine – leichte Küche

Das offizielle Kochbuch. 100 Rezepte zum Abnehmen und Schlankbleiben

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 25.01.2022

- 25.000 verkaufte Exemplare in Frankreich in nur einem Jahr
- Großes Format, hochwertige Foodfotografie, komplett bebilderte Zutatenlisten
- 100 leckere Rezepte: Frühstücke, Hauptgerichte, Blitzrezepte, Vegetarisches, Zero Waste, Desserts, Grundrezepte, Saucen u. v. m.

Der Lidl-Kochroboter Monsieur Cuisine Connect kann kochen, braten, dampfgaren, rühren, emulgieren, kneten, wiegen, zerkleinern und pürieren, ist effizient und sehr einfach zu bedienen. Mit diesem offiziellen Kochbuch hilft der vielseitige Küchenhelfer sogar noch beim Abnehmen und Schlankbleiben. Das Buch enthält 100 Rezepte für leichte und schmackhafte Gerichte, die Sie mit der Küchenmaschine zubereiten können, ohne stundenlang am Herd zu stehen, darunter fluffige Pfannkuchen, Vollkornbrot, Müsliriegel, Rindfleischbällchen mit Zitrone, Krautwickel, thailändische Hühnersuppe, Reissalat mit Brokkoli und Lachs, Pizza und Quiche ohne Mehl, aromatische Suppen, kreative Salate und leichte Desserts wie Litchi-Sorbet, ...

LELIA CASTELLO ist Autorin und Foodstylistin, sie lebt mit ihrer Familie in Paris. Nach zehn Jahren in der Modebranche entschied sie sich, ihre Fähigkeiten zu erweitern und ihre Kreativität fortan ins Foodstyling einzubringen. Seit 2015 arbeitet sie hauptberuflich als Autorin, Stylistin und Foodfotografin. Ihre Leidenschaft sind einfache, alltägliche Gerichte, die schön präsentiert sind.

224 Seiten, 20,5 x 27,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-96905-155-9 | Warengruppe 1455

SEIT ÜBER 50 JAHREN ERFOLGREICH – DIE MAUS IST BELIEBTER DENN JE

HELTEN, ANDREA

Yoga mit der Maus

Spaß, Power und Entspannung für kleine Yogis

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 19.04.2022

- Das erste und offizielle Yogabuch zu Die Sendung mit der Maus
- 30 bebilderte Übungen zum Entspannen und Austoben fördern Konzentration, Koordination und Balance
- Zusammengestellt und geschrieben von einer der führenden Expertinnen im Bereich Kinderyoga in Deutschland

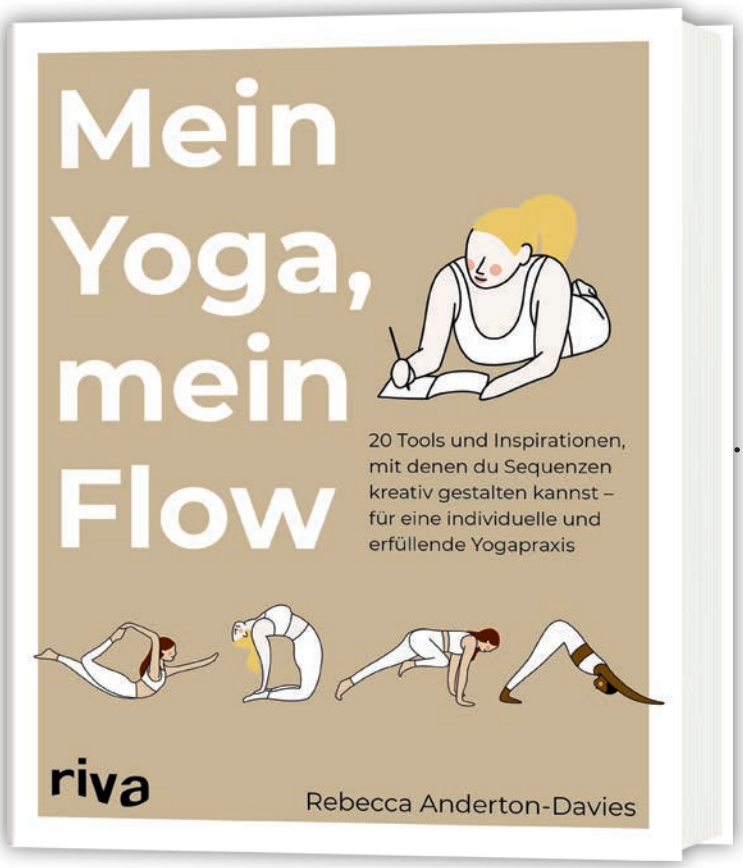
Niemand erklärt besser als die Maus! In diesem Buch entdecken Kinder ab sechs Jahren gemeinsam mit Maus, Elefant und Ente, wie viel Spaß Yoga macht: Sie lernen die Geschichte des Yoga kennen und erfahren, warum es Groß und Klein so guttut. Die 30 Übungen zum Austoben und Entspannen enthalten klassische Asanas wie Hund, Kobra oder Baum, aber auch Hilfreiches für den Alltag wie Übungen gegen Aufregung, um Wut rauszulassen oder abends zur Ruhe zu kommen. Dadurch verbessern Yogis im Grundschulalter ihr Körpergefühl und fördern spielerisch Konzentration, Koordination und Balance. Mit kleinen Aufgaben regt die Maus die Kinder an, selbst kreativ zu werden – wie könnte zum Beispiel die Yogaübung Ente aussehen?

© Jules Villbrandt

ANDREA HELTEN ist Yogalehrerin für Erwachsene und Kinder, Bloggerin und Onlineredakteurin. Sie war zehn Jahre News-Redakteurin für MTV und VIVA und begann 2005, kurz vor der Geburt ihrer Tochter, mit Yoga. Bereits als Baby war ihre Tochter bei vielen Kursen dabei und bald stellte Helten fest, dass Kinder eigentlich die wahren Yogis sind. 2013 begann sie die Ausbildung zur Kinderyogalehrerin. In ihrem Yogastudio in Berlin gibt sie regelmäßig Kurse für Eltern und Kinder. Helten liebt es, lebendige Geschichten für junge Yogaschüler zu erfinden.

96 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1994-4 | Warengruppe 1289

ACHT MILLIONEN MENSCHEN IN DEUTSCHLAND PRAKTIZIEREN YOGA – ÜBER DIE HÄLFTE AM LIEBSTEN ZU HAUSE



ANDERTON-DAVIES, REBECCA

Mein Yoga, mein Flow

20 Tools und Inspirationen, mit denen du Sequenzen kreativ gestaltest – für eine individuelle und erfüllende Yogapraxis

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 22.03.2022

- Yoga zählt nach wie vor zu den beliebtesten Sportarten in Deutschland, Österreich und der Schweiz
- Kreative und vielseitige Ideen für eine abwechslungsreiche und maßgeschneiderte Yogapraxis
- Die wunderschönen Illustrationen machen das Buch sowohl inhaltlich als auch optisch zu etwas ganz Besonderem

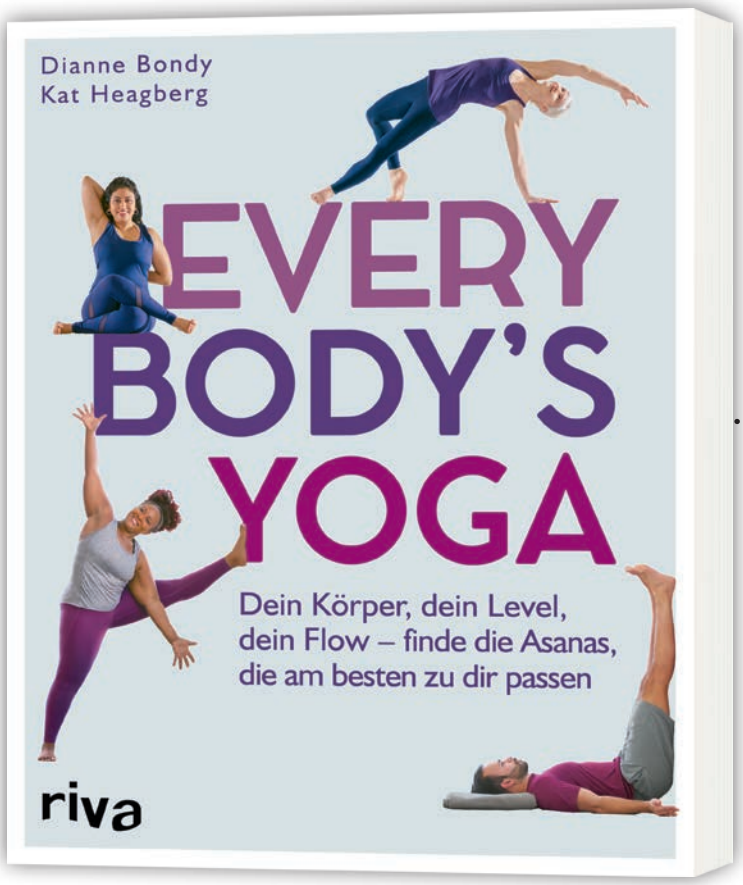
Ob zur Entspannung, zum Kraftaufbau oder als Schmerztherapie – Yoga ist extrem vielseitig. Die Vielfalt an Ausrichtungen und Übungen kann es aber auch erschweren, den passenden Ansatz für sich zu finden. Um Yogapraktizierende bei der Suche nach ihrem Flow zu unterstützen, hat Yogalehrerin Rebecca Anderton-Davies 20 Tools zusammengestellt, die dabei helfen, eine eigene erfüllende Yogapraxis zu entwickeln. Veranschaulicht durch moderne Illustrationen und eine Gestaltung, die einlädt, selbst aktiv zu werden, zeigt sie, wie man sein Yogaziel definiert und sein persönliches Wohlfühlsetting kreiert. Vor allem aber gibt sie zahlreiche anregende Tipps an die Hand, …

© Elisabeth Hoff (Hoff Productions Limited)

REBECCA ANDERTON-DAVIES ist Yogalehrerin und Investmentbankerin. Nach einem Verkehrsunfall half ihr Yoga, wieder auf die Beine zu kommen, und sie entschied sich, Yoga zu ihrem Lebensmittelpunkt zu machen. Sie erwarb verschiedene Trainerlizenzen und hat es sich zur Aufgabe gemacht, auch andere Menschen an Yoga heranzuführen.

272 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2025-4 | Warengruppe 1462

DIVERSITÄT UND BODY POSITIVITY SIND TOPAKTUELLE THEMEN, DIE AUCH IM SPORT IMMER MEHR AN BEDEUTUNG GEWINNEN



BONDY, DIANNE; HEAGBERG, KAT

Every Body's Yoga

Dein Körper, dein Level, dein Flow – finde die Asanas, die am besten zu dir passen

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 17.05.2022

- Das erste Yogabuch auf dem deutschen Markt, das inhaltlich und sprachlich integrativ ist
- Ansprechende, moderne Fotografie, die den Diversity-Gedanken ins rechte Licht rückt
- Acht Millionen Menschen in Deutschland praktizieren Yoga

Yoga gehört nach wie vor zu den beliebtesten Sportarten in Deutschland. Das liegt mitunter an seiner Vielseitigkeit. Damit möglichst vielen Menschen Yoga zugänglich gemacht werden kann – unabhängig von Können, Körperform, Alter, Geschlecht oder körperlichen Beeinträchtigungen –, haben die beiden Yogaexpertinnen Dianne Bondy und Kat Heagberg ein Konzept entwickelt, mit dem jeder seine individuelle Yogapraxis findet. Neben Themen wie Atmung, Meditation und Selbstwahrnehmung stellen die Autorinnen 60 Asanas in unterschiedlichen Leveln und Varianten sowie beispielhafte Flows vor, sodass jeder entsprechend seinem Können und seiner Fähigkeiten, vom Einsteiger bis zum erfahrenen Yogi, Spaß auf der Matte hat.

© Andrea Killam

DIANNE BONDY ist Yogalehrerin mit Herz und Seele. Sie unterrichtet nicht nur, sondern gibt auch Aus- und Fortbildungen in Yoga. Zudem setzt sie sich für soziale Gerechtigkeit und Inklusion ein und überträgt ihr Credo »Yoga ist für alle da« auch in ihre Yogapraxis.

© Andrea Killam

KAT HEAGBERG ist Chefredakteurin des Onlinemagazins Yoga International und gibt in Artikeln, Videos und Podcasts ihr umfangreiches Wissen über Yoga weiter. In ihren Kursen und Workshops befasst sie sich insbesondere damit, wie Yoga Menschen in außergewöhnlichen und oftmals schwierigen Lebenslagen helfen kann.

304 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2075-9 | Warengruppe 1462

YOGASUPERSTAR INTERPRETIERT TRADITIONELLE YOGISCHE ATEMTECHNIKEN NEU UND MACHT SIE AUCH FÜR JEDEN ANWENDBAR

WERNER, DYLAN

Pranayama – Atmen ist Leben

Entdecke die Atemtechniken des Yoga, um physische, mentale und emotionale Stärke zu erlangen

24,00 € (D), 24,70 € (A)

ET: 22.03.2022

- Dylan Werner ist ein international gefragter Yogalehrer und -ausbilder mit über 800.000 Abonnenten bei Instagram
- Dylan Werner ist regelmäßig in Deutschland für Ausbildungen und Workshops
- Zeitgemäße Umsetzung eines topaktuellen Themas in modernem Layout

Vom ersten bis zum letzten Atemzug verbringen wir das ganze Leben in einem ewigen Kreislauf des Ein- und Ausatmens. Aber wie atmet man richtig, warum hat Atmen für die Gesundheit eine so zentrale Bedeutung und wie beeinflusst es uns emotional, energetisch, physisch und spirituell? Yogalehrer Dylan Werner beleuchtet in diesem Standardwerk die Atmung von allen Seiten. Mit Humor, Klarheit und einem Faible fürs Geschichtenerzählen führt er in bekannte historische Atemtechniken ein und wertet diese Praktiken anhand der Physiologie und der aktuellen Wissenschaft aus. Veranschaulicht durch Beispiele aus dem Alltag erklärt er, wie Energie durch den Körper fließt und wie der Atemfluss reguliert und kontrolliert werden kann. ...

DYLAN WERNER war in seiner Jugend Extremsportler. Mit 18 Jahren ging er zur US-Marine, war dort Feuerwehrmann und trat dem Wrestling-Team bei. Später meldete er sich als Freiwilliger für den Irakkrieg. Nach seiner ehrenhaften Entlassung kehrte er nach Kalifornien zurück und studierte Anatomie und Notfallmedizin. Danach arbeitete er einige Jahre in der Notfallambulanz und war Sanitäter bei der Feuerwehr. Mit Yoga kam er zum ersten Mal 2001 in Berührung, entdeckte aber erst 2009 die Bedeutung und Philosophie dahinter. Von da an war Yoga Teil seines Lebens und er hängte den stressigen Job als Sanitäter an den Nagel. Heute ist Dylan Werner ein international gefragter Yogalehrer und -ausbilder, hält Vorträge und gibt auf der ganzen Welt Workshops. Seine Passion ist es, Menschen zu helfen, durch Yoga eine tiefe innere Beziehung zu sich selbst aufzubauen, um in Harmonie zu leben.

288 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2046-9 | Warengruppe 1462

LAUT RKI FÜHLEN SICH 42 PROZENT DER IN DEUTSCHLAND LEBENDEN KINDER UND JUGENDLICHEN OFT ODER SEHR OFT GESTRESST

CHOPRA, MALLIKA

Atme dich glücklich

Einfache Übungen, die dir helfen, entspannter zu werden, dir weniger Sorgen zu machen und dein Selbstvertrauen zu stärken. Mit Yoga, Meditation und Achtsamkeit

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 22.02.2022

- Das erste Buch für Kinder und Jugendliche, das Atmung, Meditation und Yoga verbindet
- Gestaltung in modernem Illustrationsstil ist perfekt auf die Zielgruppe zugeschnitten
- Mit Übungen gegen Stress, Nervosität, Schlafprobleme, Konzentrationsstörungen und Abgeschlagenheit

Ob aufgrund von schulischen Anforderungen, Ärger mit den Freunden, körperlichen Veränderungen oder persönlichen Unsicherheiten – fast jedes zweite Schulkind in Deutschland fühlt sich gestresst. Umso wichtiger ist es, Kindern Wege zu zeigen, um mit Gefühlen und schwierigen Situationen klarzukommen. Psychologin Mallika Chopra zeigt, dass und wie Meditation dabei helfen kann. Mit über 30 abwechslungsreichen und modern illustrierten Übungen führt sie Kinder ab acht Jahren an die Themen Meditation, Atmung, Yoga und Achtsamkeit heran. Sie gibt ihnen einfache Methoden an die Hand, mit denen sie ihr Selbstbewusstsein stärken, besser mit Druck umgehen und Energie tanken können. ...

© waku Alston

MALLIKA CHOPRA ist Psychologin, Mutter und Autorin mehrerer Kinderbücher, die sich mit dem Umgang mit Gefühlen, Selbstbewusstsein und Stressmanagement beschäftigen. Als Tochter von Deepak Chopra spielte Meditation schon immer eine große Rolle in ihrem Leben. Sie arbeitet als Meditationscoachin und gibt Seminare zu den Themen Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und mentales Wohlbefinden.

128 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2043-8 | Warengruppe 1462

ERFOLGREICHE REIHE *50 WORKOUTS* MIT ÜBER 150.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN

FASTNER, GABI

50 Workouts für Späteinsteiger

Fit, gesund und beweglich bis ins hohe Alter

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 22.02.2022

- Autorin mit großer Reichweite: über 400.000 Abonnenten auf YouTube
- Gabi Fastner ist bekannt aus der Kult-Fernsehserie „Tele-Gym“
- 50 Übungsreihen für Beweglichkeit, Koordination und Muskelaufbau
- Komplett illustriert und übersichtlich dargestellt

Natürlicherweise nehmen mit dem Alter Muskelmasse, Beweglichkeit und Koordination ab. Mit gezieltem Training kann diesem Prozess jedoch entgegengewirkt werden, denn für Fitness ist es nie zu spät. Studien belegen sogar, dass in jedem Alter Muskelaufbau möglich ist. Die Gymnastiklehrerin und »Tele-Gym«-Trainerin Gabi Fastner stellt die 50 besten Übungsreihen vor, um Kraft aufzubauen, Koordination und Ausdauer zu fördern und Muskelverspannungen zu lösen. Dadurch wird nicht nur die Beweglichkeit verbessert und das Herz-Kreislauf-System unterstützt, sondern auch typischen Schmerzen in Rücken und Gelenken vorgebeugt oder diese werden gar gelindert. ...

© TOGU GMBH

GABI FASTNER ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und Autorin zahlreicher Fitnessratgeber. Durch ihre Auftritte in der beliebten Fernsehserie »Tele-Gym« und ihre millionenfach angesehenen Videos auf YouTube ist sie einem breiten Publikum bekannt. Außerdem bildet sie in München angehende Gymnastiklehrer aus und entwickelt neue Trainingskonzepte wie TIEMU, Funktionelles Figurtraining und Brasil Workout.

144 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1992-0 | Warengruppe 1464

DIE BELIEBTE *EXPRESS-WORKOUTS*-REIHE MIT ÜBER 30.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN

HEIMBURGER, FLORENCE

Express-Workouts – HIIT und Kardiotraining

Die 40 besten Übungsreihen. Maximal 15 Minuten

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 22.02.2022

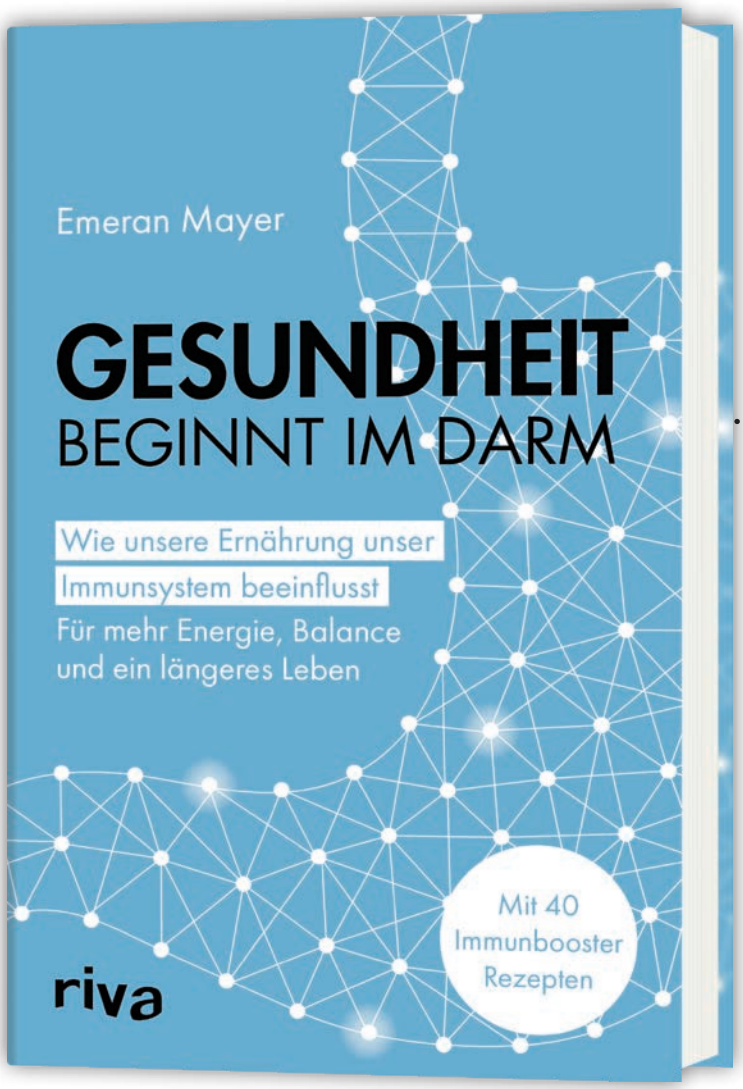
- Für alle, die wenig Zeit haben – intensives Training in nur 15 Minuten
- Übersichtliche und komplett bebilderte Darstellung der Trainingspläne und Übungen
- Workouts für Einsteiger und Fortgeschrittene

Kardiotraining ist auch ohne stundenlanges Joggen möglich! Denn mit kurzen und knackigen Einheiten lassen sich alle Vorteile des kardiovaskulären Trainings nutzen: Es stärkt die Muskeln, beeinflusst das Herz-Kreislauf-System positiv, unterstützt das Immunsystem, kurbelt die Fettverbrennung an und steigert die allgemeine Fitness. Florence Heimburger zeigt 40 abwechslungsreiche Übungsreihen, um in 15 Minuten richtig ins Schwitzen zu kommen. Ob Grundlagenausdauer, hochintensives Intervalltraining (HIIT), Workout of the day oder Outdoortraining – mit diesen Übungsreihen für Einsteiger und Fortgeschrittene wird Kardiotraining nie wieder langweilig!

FLORENCE HEIMBURGER ist Autorin und Wissenschaftsjournalistin und schreibt für diverse Online- und Printmedien zu den Themen Gesundheit, Sport und Umwelt. Als begeisterte Sportlerin verfasste sie bereits Bücher über Lauftraining, Trailrunning und Regeneration.

112 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1979-1 | Warengruppe 1464

NEUESTE WISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE EINER INTERNATIONALEN KORYPHÄE: WIE DAS MIKROBIOM DES DARMS UNSER IMMUNSYSTEM STEUERT



MAYER, EMERAN

Wie unser Darm das Immunsystem stärkt

Für mehr Energie, Gesundheit und ein langes Leben

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 22.03.2022

- Prof. Dr. med. Emeran Mayer ist einer der führenden Experten auf dem Gebiet der Mikrobiomforschung
- Trendthemen Mikrobiom und Immunsystem verständlich erklärt
- Mit klaren Strategien, um den stetigen Anstieg der Krankheiten umzukehren

Herzerkrankungen, Diabetes, Krebs, COVID-19 – liegt unsere Anfälligkeit für diese Krankheiten an der schleichenden Veränderung unseres Darm-Mikrobioms? Dr. Emeran Mayer, international anerkannte Koryphäe auf diesem Gebiet, liefert erstmals die wissenschaftlichen Beweise für das komplexe Zusammenspiel zwischen Darm-Mikrobiom und Immunabwehr. Dieses bahnbrechende Buch zeigt, wie wir unser Mikrobiom durch unsere Ernährung optimal unterstützen, unser Immunsystem stärken und die Verbreitung chronischer Krankheiten zurückdrängen können. Dies gilt nicht nur auf individueller Ebene: Wenn wir weiterhin die mikrobielle Vielfalt unserer Böden zerstören, Antibiotika in der Tiermast einsetzen ...

© Harry Langdon

EMERAN MAYER Prof. Dr. med. Emeran Mayer ist Geschäftsführer des Oppenheimer Center for Stress and Resilience und Kodirektor des Digestive Diseases Research Center an der University of California in Los Angeles. Er hat die letzten 40 Jahre über das Zusammenspiel von Gehirn und Darm geforscht und hat über 300 Publikationen und diverse Bücher zu diesem Thema veröffentlicht. Er ist gebürtiger Deutscher und studierte Medizin an der Ludwig-Maximilians-Universität München, bevor er in die USA übersiedelte und sich dort auf die Gastroenterologie spezialisierte.

352 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-1940-1 | Warengruppe 1460

IN DEUTSCHLAND LEIDET MEHR ALS EIN DRITTEL ALLER MENSCHEN AN FUSSSCHMERZEN

ARNDT, STELLA; DR. MED. BLEUEL, SABINE

Gruß vom Fuß

Das große Buch zur Fußgesundheit. Vorbeugen, behandeln, heilen und pflegen. Mit Übungen, neuen Therapien und Hilfestellungen vor und nach Operationen

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 19.04.2022

- Die Autorinnen haben Bestsellerpotenzial und sind medial gut vernetzt
- Dr. med. Sabine Bleuel ist bekannt aus der Sendung Visite des NDR oder aus dem ARD-Buffet
- Stella Arndt ist bereits erfolgreiche Buchautorin

Die Füße sind ein Wunderwerk der Natur. Jeden Tag müssen sie Höchstleistungen vollbringen. Wie selbstverständlich gehen wir davon aus, dass sie immer funktionieren. Sie rücken erst in unser Bewusstsein, wenn sie anfangen wehzutun. Die Beschwerden können vielfältig sein und reichen vom Hühnerauge über Fußfehlstellungen bis zur Plantarfasziitis und dem Hallux valgus. Fußprobleme können sich zudem auf den ganzen Körper auswirken. Deshalb ist eine ganzheitliche Betrachtung wichtig, wie sie die Physiotherapeutin Stella Arndt und die Fußchirurgin Dr. med. Sabine Bleuel in diesem Standardwerk liefern. Die Autorinnen gehen zunächst ausführlich auf die Physiologie und Anatomie des Fußes ein und erklären, wie man richtig geht, ...

© Frauke Szamelat

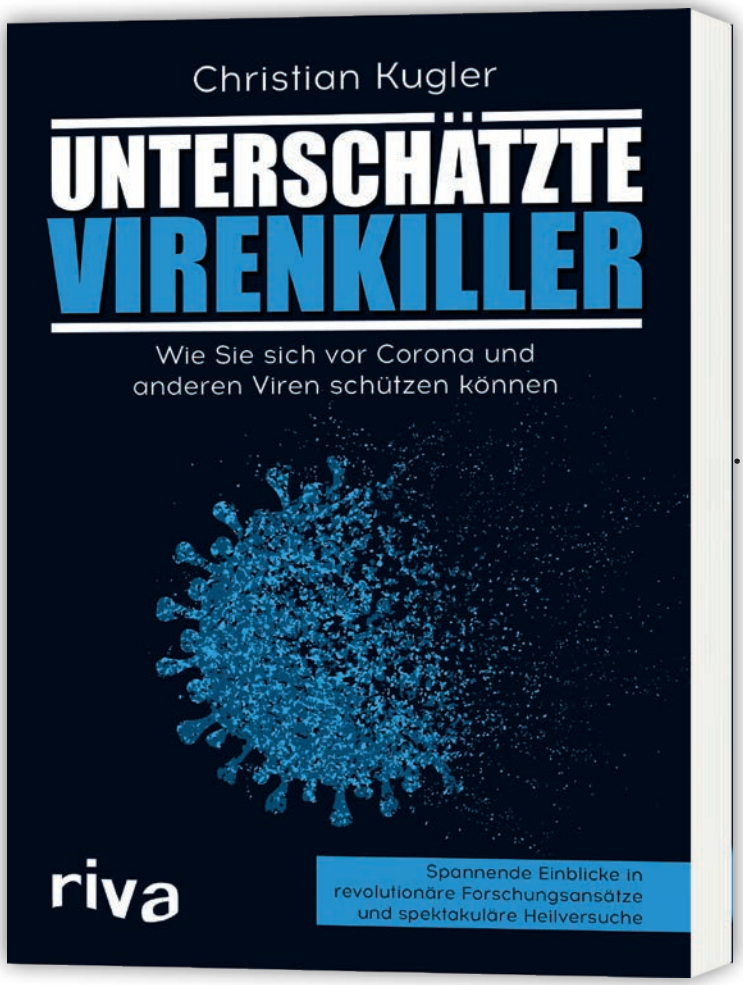
STELLA ARNDT ist Physiotherapeutin mit zahlreichen Zusatzqualifikationen. Ihr Schwerpunkt ist die Fußgesundheit, der sie sich seit vielen Jahren in eigener Praxis in der Lüneburger Heide widmet.

© privat

SABINE BLEUEL Dr. med. Sabine Bleuel ist Orthopädin und zertifizierte Fußchirurgin. Als leitende Ärztin ist sie in der Gemeinschaftspraxis Orthopädie & Chirurgie Elbchaussee in Hamburg tätig. Sie beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem Thema Faszien und ist seit 2010 Dozentin in diesem Bereich.

256 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2065-0 | Warengruppe 1460

DIESE FORSCHUNGSERGEBNISSE KÖNNTEN DIE VIRENBEKÄMPFUNG REVOLUTIONIEREN



KUGLER, CHRISTIAN

Unterschätzte Virenkiller

Wie Sie sich vor Corona und anderen Viren schützen können. Spannende Einblicke in revolutionäre Forschungsansätze und spektakuläre Heilversuche

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 16.11.2021

- Das erste Buch zu Corona, das einen zusätzlichen wissenschaftlich fundierten Aspekt zur Abwehr und Behandlung von Covid-19 aufzeigt
- Mediale Aufmerksamkeit durch TV-Dokumentation am 3.11.2021 auf ORF III mit weiteren Sendeterminen im deutschen Fernsehen

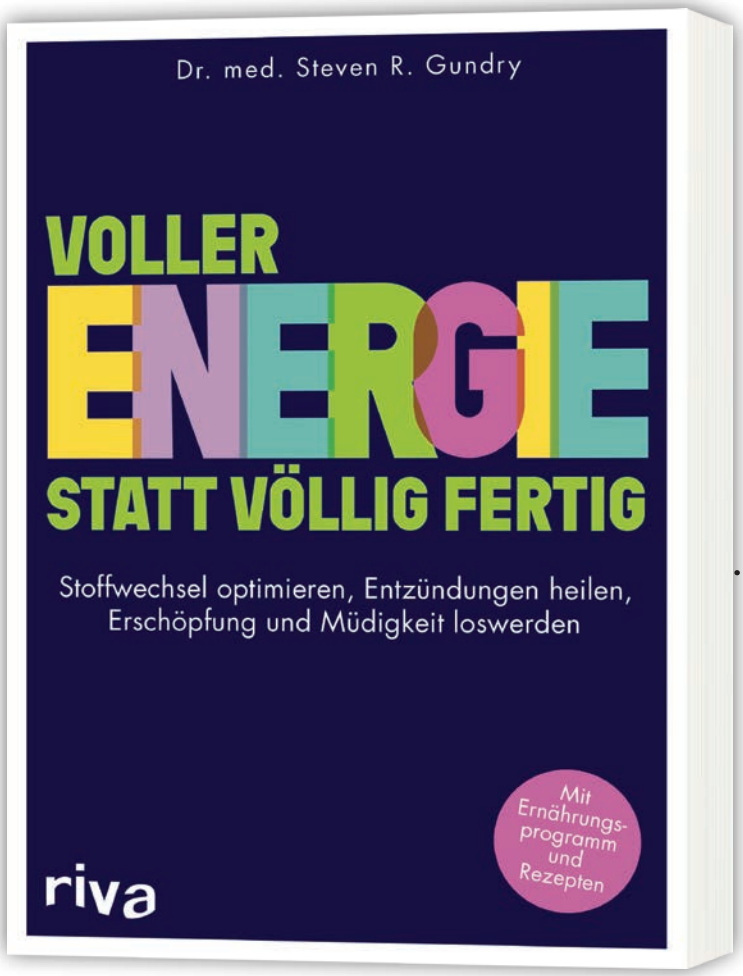
Social Distancing, postvirale Erschöpfung, Menschen, die an Langzeitschäden leiden oder wegen Corona andere lebenswichtige Behandlungen nicht antreten: Trotz der erstaunlich raschen Entwicklung von Impfstoffen bestimmt die Pandemie weiterhin viel zu sehr unseren Alltag – auch deshalb, weil ein entscheidender Aspekt bei der Bekämpfung von Covid-19 in den vergangenen zwei Jahren viel zu wenig Beachtung gefunden hat. Denn statt der Ausbreitung des Virus im Körper tatenlos zuzusehen, ist es möglich, ihm bereits dort entgegenzuwirken, wo es den Menschen befällt: im Mund-Nasen-Rachen-Raum. Immer mehr Ärzte und Forscher beschäftigen sich mit der Reduktion der Viruslast in diesem Bereich, ...

©Michael Pranter

CHRISTIAN KUGLER arbeitet seit mehreren Jahrzehnten als TV-Wissenschaftsjournalist und führt Regie für zahlreiche Langdokumentationen von ORF, ZDF, BR, 3sat und arte. Bereits vor dem Aufkommen von Covid-19 beschäftigte er sich in seiner Arbeit immer wieder intensiv mit den Themen Viren und Virenbekämpfung. Seit Beginn der Pandemie verfolgt er die Bemühungen von Politik und Wissenschaft, dem Infektionsgeschehen Herr zu werden. Bei seinen Recherchen für eine TV-Dokumentation des ORF stieß er auf den bisher spannendsten Stoff seiner Karriere.

256 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2047-6 | Warengruppe 1465

CHRONISCHE MÜDIGKEIT UND ERSCHÖPFUNG WERDEN MEHR UND MEHR ZU EINER VOLKSKRANKHEIT DES 21. JAHRHUNDERTS



GUNDRY, STEVEN R.

Voller Energie statt völlig fertig

Stoffwechsel optimieren, Entzündungen heilen, Erschöpfung und Müdigkeit loswerden. Mit Ernährungsprogramm und Rezepten

24,00 € (D), 24,70 € (A)

ET: 17.05.2022

- Dr. med. Steven R. Gundry ist ein weltweit renommierter Bestsellerautor
- Erfolgreiches Ernährungsprogramm für mehr Energie im Alltag
- Mit 30 Rezepten für alle Mahlzeiten

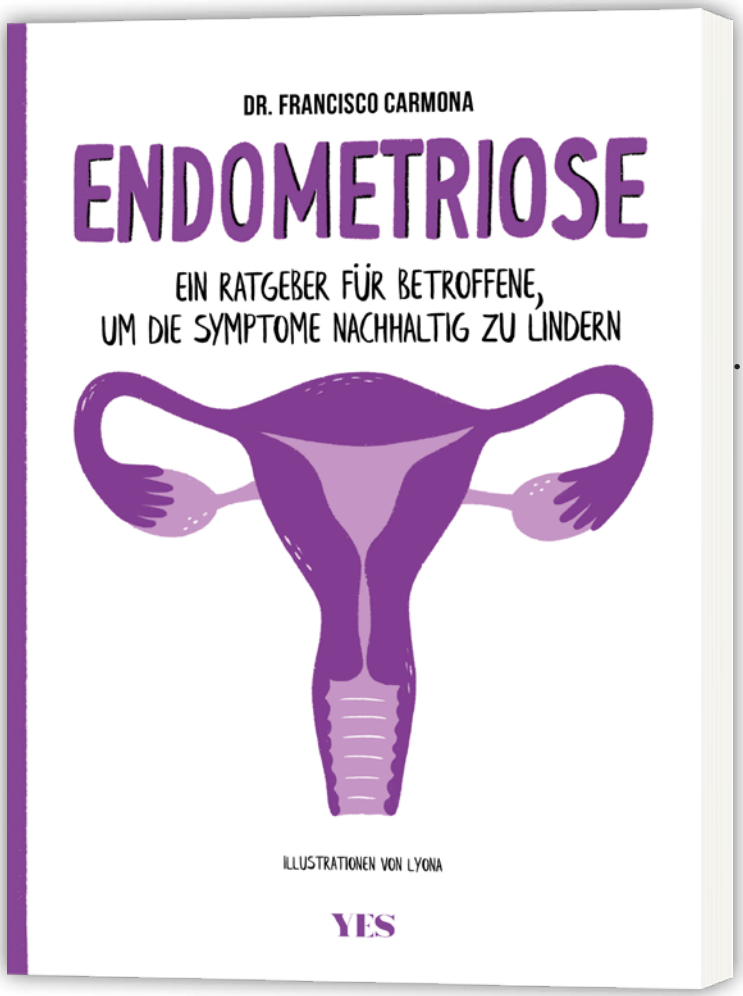
Einer von drei Erwachsenen leidet gelegentlich oder häufig unter Ermüdungserscheinungen. Hinter dieser nüchternen Aussage verbergen sich oft verzweifelte Menschen, die emotional und körperlich ausgebrannt sind, keine Kraft für alltägliche Dinge haben, im Beruf nicht mehr voll leistungsfähig sind – und nicht wissen, woran es liegt. Auch in Dr. med. Steven Gundrys Praxis kamen immer mehr Patienten, die über anhaltende Erschöpfung klagten. Er begann, den Ursachen für diese neue Volkskrankheit auf den Grund zu gehen, und stellte fest, dass die meisten seiner Patienten eines gemein hatten: Entzündungen im Darm. Diese hindern die Mitochondrien an ihrer Energieproduktion und schwächen das Immunsystem.

© Cookie Schulte

STEVEN R. GUNDRY Dr. med. Steven R. Gundry ist Direktor des Internationalen Instituts für Herz- und Lungenerkrankungen in Palm Springs und Gründer und Leiter des Zentrums für Regenerative Medizin in Palm Springs und Santa Barbara. Gundry war einer der führenden Herzchirurgen in den USA. Heute liegt sein medizinischer Fokus auf einer gezielten Ernährungsumstellung, um damit Krankheiten zu heilen. Er ist Autor mehrerer Bestseller sowie zahlreicher Artikel, die in renommierten wissenschaftlichen Fachzeitschriften veröffentlicht wurden.

320 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-2077-3 | Warengruppe 1460

JEDE ZEHNTE FRAU IM GEBÄRFÄHIGEN ALTER IST VON ENDOMETRIOSE BETROFFEN



CARMONA, FRANCISCO DR.

Endometriose

Ein Ratgeber für Betroffene, um Symptome nachhaltig zu lindern

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 22.03.2022

- Das Buch räumt mit dem Vorurteil auf, dass Regelschmerzen und starke Blutungen normal sind
- Wertvolle Hilfestellung für Betroffene von einem der führenden Spezialisten für die Diagnose und Behandlung der Endometriose

Endometriose ist eine chronische Erkrankung, von der jede zehnte Frau im gebärfähigen Alter betroffen ist. Sie hat tief greifende Auswirkungen auf das Leben der Patientinnen und kann im schlimmsten Fall zur Unfruchtbarkeit führen. Trotzdem ist sie noch weitgehend unbekannt und es wird selten offen darüber gesprochen.
Dieser illustrierte Ratgeber für Betroffene erklärt detailliert und verständlich, was Endometriose ist, warum sie auftritt, welche Symptome damit einhergehen und welche Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen, geht aber auch auf die emotionalen Auswirkungen ein, die sie auf eine Frau, ihre sozialen Beziehungen und ihr Arbeitsumfeld haben kann. ...

© Francisco Carmona

FRANCISCO CARMONA ist führender Spezialist für die Diagnose und Behandlung der Endometriose und anderer gutartiger gynäkologischer Krankheitsbilder wie Myome oder Eierstockerkrankungen. Er ist ordentlicher Professor der Universität Barcelona und Leiter der Abteilung für Gynäkologie am Hospital Clínic in Barcelona. Vor Kurzem hat er die erste erfolgreiche Gebärmuttertransplantation in Spanien durchgeführt.

192 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-96905-154-2 | Warengruppe 1460

DER NEUE TITEL AUS DER *ALLESKÖNNER*-REIHE MIT INSGESAMT ÜBER 23.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN

PEYRET, INÈS

Alleskönner Zitrone

Effektive Unterstützung für die Gesundheit. Natürliche Pflege für Haut und Haar. Für ein nachhaltiges und sauberes Zuhause

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 22.02.2022

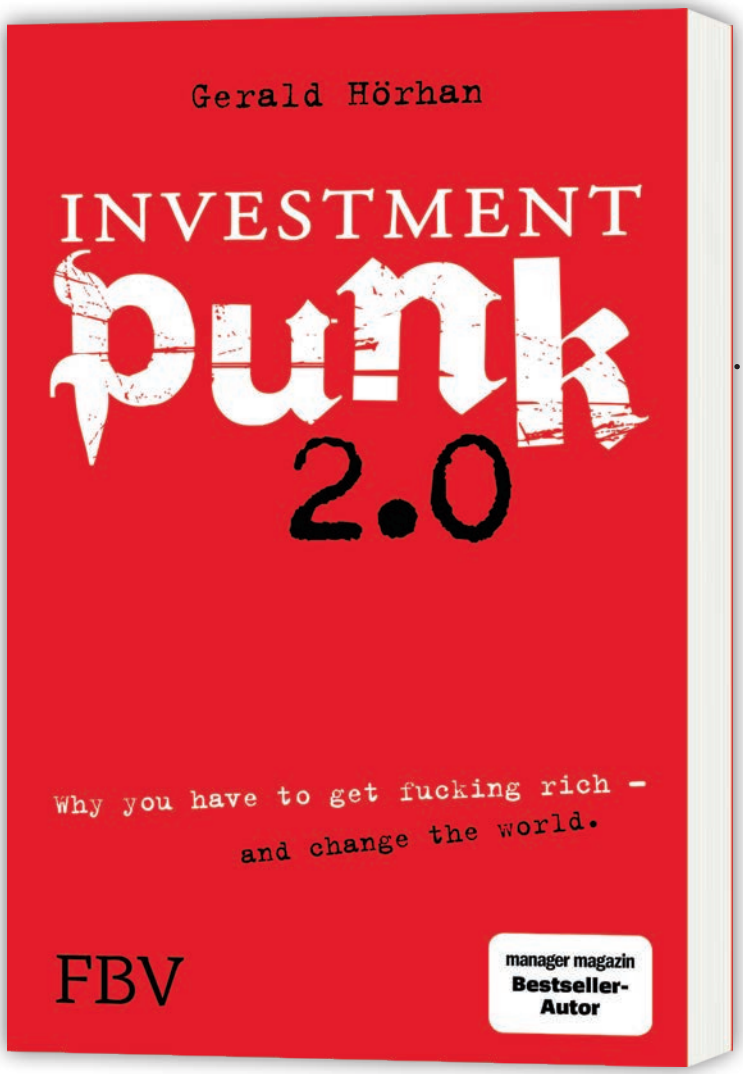
- Nachhaltig, kostengünstig und unkompliziert eigene Reinigungsmittel und Kosmetika herstellen
- Zahlreiche Beschwerden und Leiden sanft und wirksam behandeln
- Einfach umsetzbare Rezepte und Anleitungen

Die Zitrone ist eine wahre Powerfrucht – nicht nur wegen ihres hohen Vitamin-C-Gehalts, sie hat noch viel mehr zu bieten. Aufgrund weiterer nützlicher Inhaltsstoffe wie der typischen Zitronensäure, Pektin oder Phosphor kann sie im Haushalt, zur Körperpflege und zur Bekämpfung zahlreicher physischer Beschwerden eingesetzt werden. So sind die in der Zitrone enthaltenen Stoffe hochwirksam gegen Keime und Bakterien, können den Blutdruck regulieren, bei Ekzemen, Fieber und Zahnschmerzen helfen und Haare und Haut nähren. Inès Peyret hat ein Repertoire an Tipps und Rezepten zusammengestellt, mit dem jeder nicht nur einfach, sondern auch nachhaltig Reinigungs- und Pflegeprodukte selbst herstellen und die Gesundheit unterstützen kann ...

INÈS PEYRET hat es sich zur Aufgabe gemacht, nicht nur ihren eigenen ökologischen Fußabdruck so klein wie möglich zu halten – sie möchte es auch anderen leicht machen, nachhaltig und gesund zu leben. Als Journalistin bereist sie die Welt und sammelt dabei immer wieder Informationen, Tipps und Tricks, um dieses Ziel zu erreichen.

200 Seiten, 12,0 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-1978-4 | Warengruppe 1485

DER INVESTMENTPUNK UND BESTSELLERAUTOR GERALD HÖRHAN IST ZURÜCK



HÖRHAN, GERALD

Investmentpunk 2.0

Why you have to get fucking rich – and change the world

18,00 € (D), 18,60 € (A)

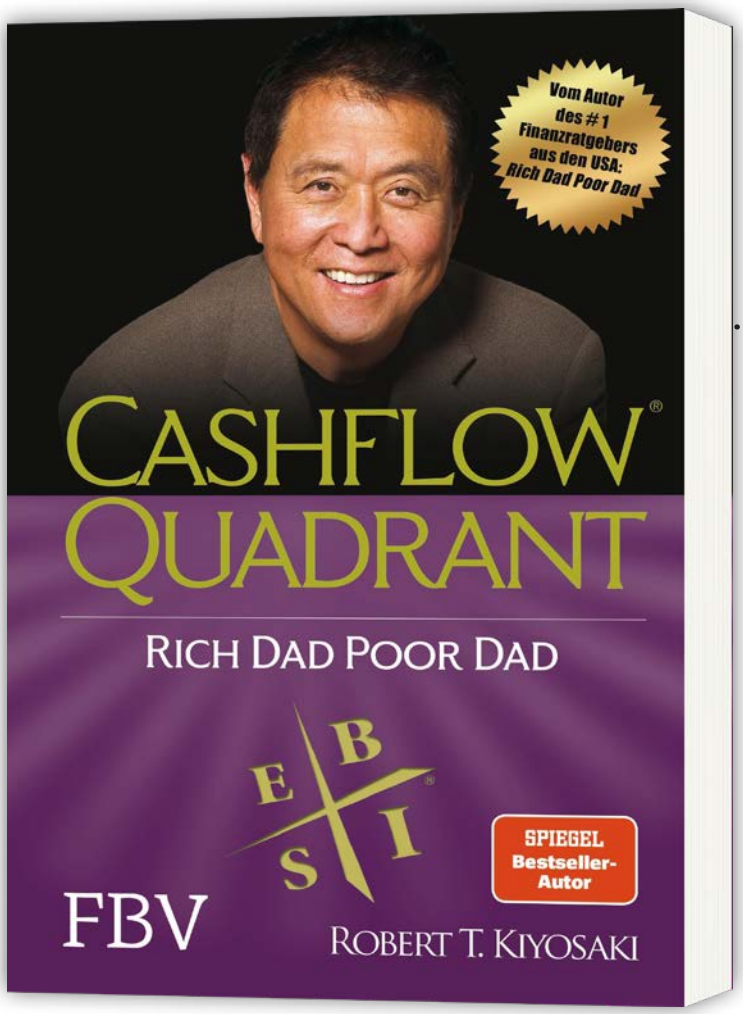
ET: 21.06.2022

- 10 Jahre nach dem unglaublichen Erfolg von »Der Investmentpunk« erscheint jetzt die Fortsetzung des Bestsellers
- Mehr als 100.000 verkaufte Exemplare von »Der Investmentpunk«
- Wer sich auf die neuen und kommenden Unsicherheiten der Welt vorbereiten will MUSS erfolgreich werden und viel Geld verdienen – Hörhan zeigt wie

ES IST VORBEI! Bis 2019 war es irgendwie möglich ein halbwegs komfortables Mittelstandsleben im Hamsterrad zu führen. Netter Job, nach der Arbeit auf die Couch fallen, Fernsehen schauen, Chips essen und am nächsten Tag wieder früh aufstehen. Ein Sklave der Arbeit im Hamsterrad der Konsumschulden. Das Eigenheim auf Pump. Nicht gerade erstrebenswert. Aber irgendwie möglich. DAS IST VORBEI! Wir sind jetzt am Ende der Überflusswirtschaft angelangt, die bisher unser ganzes Leben bestimmt hat. Ganz normale Dinge an die wir uns in den letzten 30-40 Jahren gewöhnt haben, wie Reisen, Mobilität, ein stabiles Gesundheitssystem eine gute Altersabsicherung ein komfortables Wohnen, eine riesige Auswahl an Nahrungsmitteln, ...

320 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-531-6 | Warengruppe 1977

NACH MEHR ALS 50.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN JETZT ALS TASCHENBUCHAUSGABE ERHÄLTLICH



KIYOSAKI, ROBERT T.

Cashflow Quadrant: Rich Dad Poor Dad

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 25.01.2022

- Robert Kiyosaki ist Bestsellerautor mit einer Gesamtauflage in Deutschland von mehr als 450.000 verkauften Exemplaren im FinanzBuch Verlag
- Dieses Buch ist Bestandteil der *Rich-Dad-Poor-Dad*-Reihe mit weltweit über 26 Millionen verkauften Exemplaren

»Cashflow Quadrant«, der zweite Teil des Bestsellers »Rich Dad Poor Dad« von Robert T. Kiyosaki, deckt auf, warum manche Menschen weniger arbeiten, mehr Geld verdienen, weniger Steuern zahlen und sich finanziell sicherer fühlen als andere. Bill Gates, Steve Jobs und Richard Branson haben die Schule ohne Abschluss verlassen und dennoch extrem erfolgreiche Unternehmen aufgebaut, für die viele der intelligentesten Absolventen der Universitäten arbeiten wollen. Statt, wie die meisten Angestellten, nur von einem Job zum nächsten zu wechseln, rät Robert T. Kiyosaki, die finanzielle Unabhängigkeit zu suchen und Geld für sich arbeiten zu lassen – als Investor.

© Rich Dad Company

ROBERT T. KIYOSAKI ist Autor des internationalen Bestsellers »Rich Dad Poor Dad«. Vor 25 Jahren gründete er die »Rich Dad«-Bewegung, die in zahlreichen Ländern Tausenden Fachkenntnisse zum Thema Handel und Investieren vermittelt. Er hat über 20 Bücher geschrieben und diese mehr als 30 Millionen Mal verkauft. Heute widmet er sich seiner Lieblingsbeschäftigung, dem Investieren, und gibt als Redner seine Kenntnisse auf Veranstaltungen weiter.

352 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-541-5 | Warengruppe 1977

DAS NEUE BUCH DES MEHRFACHEN BESTSELLERAUTORS UND ERFOLGREICHEN HEDGEFONDSMANAGERS FLORIAN HOMM

HOMM, FLORIAN; HESSEL, MORITZ

Die Prinzipien des Wohlstands

Denke (und investiere) wie ein Milliardär

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 19.04.2022

- Verständliche und leicht umzusetzende Strategien, um ein erfolgreiches und gewinnbringendes Mindset zu entwickeln
- Mehr als 70.000 verkaufte Exemplare von Florian Homm im FinanzBuch Verlag

Um ein Vermögen in der heutigen Zeit aufbauen, erhalten und vermehren zu können, führt kein Weg am Aktienmarkt vorbei. Doch ist es eine erfolgreiche Vermögensstrategie, wenn das eigene Portfolio »nur« einen Verlust von 50 Prozent einfährt, während gleichzeitig der Aktienmarkt um 60 Prozent einbricht? Hedgefonds-Legende Florian Homm und Moritz Hessel setzen dagegen auf »Absolute Return« – sprich: positive Ergebnisse unabhängig von Marktrenditen, wie sie auch bei den reichsten Hochschulen der Welt wie Yale und Harvard zur Anwendung kommen. Smarte Anlagestrategien zu entwickeln hängt aber nicht nur von der Art des Investierens ab, sondern auch maßgeblich von unserem Mindset. Nur wer die richtige Art zu denken verinnerlicht, ...

© privat

FLORIAN HOMM ist Deutschlands bekanntester ehemaliger Hedgefondsmanager. Er verfügt über jahrzehntelange Erfahrung als Hedgefondsmanager, Unternehmer und Investmentbanker.

© privat

MORITZ HESSEL Bevor sich Moritz Hessel als Research Analyst selbstständig machte, absolvierte er ein duales Studium und arbeitete für einen Versicherer im Bankenvertrieb. Seine Leidenschaft für die Börse begleitet ihn bereits seit seiner frühen Jugend.

256 Seiten, 13,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-567-5 | Warengruppe 1977

BESTSELLERAUTOR UND ETF-PAPST GERHARD KOMMER BIETET ERSTMALS EINEN EINSTEIGERTITEL FÜR JEDEN

KOMMER, GERD

Der leichte Einstieg in die Welt der ETFs

Unkompliziert vorsorgen – ein Starterbuch für Finanzanfänger

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.06.2022

- Gerd Kommer ist ein bekannter Autor zahlreicher Ratgeber rund um das Thema Geldanlage
- Kommers Buch *Souverän investieren mit Indexfonds und ETFs* verkaufte sich über 100.000 Mal
- ETFs sind das beliebteste Finanzprodukt für langfristige risikoarme Geldanlage

Immer mehr Menschen erkennen, dass die gesetzliche Rentenversicherung das Versprechen nicht halten kann, ihnen im Alter finanzielle Sicherheit zu gewährleisten. Da klassische Anlageformen wie Sparbücher keine Zinsen mehr bringen, sehen sich plötzlich viele Menschen erstmals vor der Aufgabe, ernsthaft über alternative Anlageformen nachzudenken. Der Finanzexperte und Erfolgsautor Gerd Kommer stellt in diesem Band praxisnah und leicht verständlich die wohl einfachste, transparenteste und sicherste Option vor: ETFs (Exchange-Traded Funds). ETFs bieten unschlagbare Vorteile für Privatanleger. Sie erfordern keine Vorkenntnisse, wenig Einarbeitungszeit und einen geringen laufenden Zeitaufwand.

GERD KOMMER Dr. Gerd Kommer leitet ein Vermögensverwaltungsunternehmen für Privatkunden in München. Davor war er 24 Jahre im Firmenkundengeschäft bei Banken und Asset-Management-Unternehmen in Deutschland, Großbritannien und Südafrika tätig. Sein Buch »Souverän Investieren mit Indexfonds und ETFs« wurde 2016 mit dem Deutschen Finanzbuchpreis prämiert und verkaufte sich über 100.000 Mal. Kommer studierte BWL, Steuerrecht, Germanistik und Politikwissenschaft in Deutschland, USA und Liechtenstein.

180 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-95972-543-9 | Warengruppe 1977

NACHHALTIG UND ERFOLGREICH SEIN – DIE PRINZIPIEN DER FORSTWIRTSCHAFT AUF DIE GELDANLAGE ANWENDEN

PHILIPP, STEPHAN

Investieren wie ein Förster

Was Sie vom Wald für die Börse lernen können

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 22.03.2022

- In diesem Buch geht es um echte Nachhaltigkeit – gegenüber der Natur und dem eigenen Geld
- Das erste Buch mit dieser speziellen und originellen Thematik

Die Börse und der Wald sind zwei ganz verschiedene Welten? Ja, ganz bestimmt. Die beiden Welten haben nichts gemeinsam? Weit gefehlt! Tatsächlich gibt es viele Prinzipien, die nicht nur für die Bewirtschaftung eines Waldes, sondern auch für den Aufbau und die Pflege eines privaten Portfolios gelten. So sollte man einen Baum, den man einmal gepflanzt hat, sinnvollerweise viele Jahrzehnte lang stehen lassen. Das gleiche langfristige Handeln ist jedoch auch bei der Geldanlage zu empfehlen: Anstatt auf riskante Produkte zu setzen und diese womöglich nach kurzer Zeit wieder zu verkaufen, sollte man lieber Aktien für die Ewigkeit kaufen und diese in Ruhe wachsen lassen. Auch Diversität ist sowohl im Waldbau als auch beim Investieren das A und O. ...

© privat

STEPHAN PHILIPP hat Forstwissenschaft an der Technischen Universität München und der Seoul National University studiert. Neben dem Referendariat in Bayern hat er auch die Staatsprüfung für den höheren Forstdienst in Österreich absolviert, wo er inzwischen in leitender Funktion tätig ist. Seine umfangreichen Erfahrungen in der Waldbewirtschaftung, von welchen er auch schon in Fernsehinterviews und Radiobeiträgen berichten konnte, halfen ihm auch bei seiner zweiten großen Leidenschaft, dem Investieren an den Börsen rund um die Welt.

144 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-530-9 | Warengruppe 1977

DEUTSCHLANDS STREITBARSTER ANWALT IM KAMPF UM DIE DIGITALE MEINUNGSFREIHEIT

STEINHÖFEL, JOACHIM

Die digitale Bevormundung

Wie Facebook, Twitter und Google uns vorschreiben wollen, was wir denken, schreiben und sagen dürfen

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 22.02.2022

- Facebook, Google, Twitter & Co. dominieren mit ihrer marktbeherrschenden Stellung die Kommunikationsstandards von Milliarden Menschen
- Joachim Steinhöfel klärt über die Methoden von Big Tech auf und schildert, wie man sich dieser scheinbaren Übermacht in den Weg stellen kann

Facebook, Google, Twitter & Co., die »Big Tech« genannten IT-Riesen aus dem Silicon Valley, glauben, die Kommunikationsstandards von Milliarden Menschen über ihre Richtlinien und Standards vorschreiben zu können. Diese Anmaßung erfolgt ohne jede demokratische Legitimation. Durch ihre geradezu monopolistische Stellung bestimmen sie die Rahmenbedingungen öffentlicher Kommunikation. Mit dramatischen Konsequenzen: Tausendfacher Rechtsbruch, digitale Massenvernichtung freier Rede und drastische Eingriffe in die Meinungsfreiheit sind die Folge. Selbst Texte von den Seiten des Deutschen Bundestages werden als »Hassrede« gelöscht. Womit selbst der Gesetzgeber Opfer seiner eigenen Medizin, ...

© privat

JOACHIM STEINHÖFEL Wenn es um rechtswidrige Eingriffe in die Meinungsfreiheit durch Facebook, YouTube und Co. geht, fällt sein Name zuerst. Vom Rechtsausschuss des Deutschen Bundestages bis zum US-Senat ist seine Expertise gefragt. Er erwirkte die erste einstweilige Verfügung, mit der Facebook Löschungen verboten wurden. Dieser historische Erfolg erregte über Deutschland hinaus Aufmerksamkeit, auch die BBC, »Newsweek« und Al Jazeera berichteten. »Der Cassius Clay unter den Anwälten«, so Henryk M. Broder über Joachim Steinhöfel.

120 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-570-5 | Warengruppe 1973

DER KULTREGISSEUR LEGT DEN FINGER IN DIE WUNDE UND RECHNET SCHONUNGSLOS MIT DER HEUTIGEN GESELLSCHAFT AB

BOLL, UWE

Warum sich keiner mehr zu sagen traut, was wirklich ist

Deutschland zwischen Cancel Culture, Political Correctness, und der neuen Feigheit die Wahrheit zu sagen

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 19.04.2022

- Klimakrise, Digitalisierung, Rechtsruck – wo liegen die Probleme, die zu wenig beachtet werden?
- Uwe Boll arbeitete mit internationalen Topstars und hat in Deutschland eine treue Fangemeinde

Die Bundestagswahl 2021 stand ganz unter dem Motto »Not gegen Elend«. Niemand scheint wirklich von einer Partei gänzlich überzeugt zu sein. Deutschland verschwindet mit Pleiten, Pech und Pannen in der Bedeutungslosigkeit. Einzig die deutsche Wirtschaft hält die Fahne aufrecht und erzeugt ein Bruttosozialprodukt, das noch zu Rang 4 reicht. Aber wenn es um Ranglisten zum Thema Digitalisierung, Klimaschutz, Abbau von Bürokratie, Impfquote oder Qualität der Schulbildung geht, ist Deutschland zumeist nicht mehr in den Top 20. Die Welt wird immer verrückter und wird unterwandert von durchgeknallten Impfgegnern, Reichsbürgern, Querdenkern und Faschisten, die immer aggressiver werden.

© privat

UWE BOLL Dr. phil. Uwe Boll, Jahrgang 1965, hat nach seinem Studium an der Universität zu Köln im Fach Germanistik promoviert. Seit 1991 ist er Regisseur, Produzent und Autor von Spielfilmen und Dokumentationen. Seine Produktionen waren immer wieder kontrovers und lösten Shitstorms aus, auch gegen seine Person. Nichtsdestotrotz machten sie ihn zu einem der erfolgreichsten deutschen Filmemacher aller Zeiten.

250 Seiten, 13,5 × 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-553-8 | Warengruppe 1970

ZWISCHEN APOKALYPSE UND VERHEISSUNG: WIE MAN ZUKUNFTSPROGNOSEN RICHTIG EINSCHÄTZEN KANN

FISCHER-APPELT, BERNHARD

Zukunftslärm

Wie uns gute Erzählungen helfen, das Morgen zu gestalten

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 22.03.2022

- Ein Plädoyer dafür, sich selbst ein Bild der Zukunft zu machen und diese positiv anzugehen
- Von Unternehmer, Kommunikationsexperte und Harvard-Forscher Bernhard Fischer-Appelt

Viele behaupten, die Zukunft zu kennen. 2020 hat jedoch gezeigt, wie schnell die Gegenwart die Zukunft überholen kann. Unternehmer, Kommunikationsexperte und Harvard-Forscher Bernhard Fischer-Appelt zeigt, wie man es schafft, im Zukunftslärm Muster zu erkennen, Prioritäten zu setzen und dabei positiv nach vorne zu schauen. Tief greifende Umbrüche prägen heute unseren Alltag. Die Digitalisierung revolutioniert die Wirtschaft und infolge von Bevölkerungswachstum, Erderwärmung und Pandemien drohen allerlei Apokalypsen. Eine Zukunftsunsicherheit grassiert und hat die gesellschaftlichen Debatten erfasst. Wie soll man im Zukunftslärm aus Visionen und Albträumen, ...

© fischerappelt, Anatol Kotte

BERNHARD FISCHER-APPELT gründete zusammen mit seinem Bruder noch vor seinem Studium die erste PR-Agentur, die sich im Umweltbereich engagierte. Heute betreibt er mit fischerAppelt eine der größten inhabergeführten Kommunikationsagenturen mit über 700 Mitarbeitern. Zwischen 2018 und 2020 forschte er an der Harvard University zum Thema Zukunft. Er publizierte bereits zwei Bücher.

240 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-867-3 | Warengruppe 1973

DER YOUTUBE-ANWALT MIT ÜBER 800.000 ABONNENTEN – AUCH BEKANNT AUS TV, RADIO UND PRINT

SOLMECKE, CHRISTIAN

Der Taschenanwalt

Die spannendsten Rechtsfragen einfach geklärt

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 17.05.2022

- 150 spannende Rechtsfragen aus allen Bereichen des Lebens anhand von Fallbeispielen erläutert
- Ein Buch, das von Jung bis Alt jeder gebrauchen kann

Mit dem Auto in zweiter Reihe parken, um kurz die Hemden aus der Reinigung abzuholen, kostet Autofahrer ein Bußgeld von 55 Euro. Wer noch dazu mit dem Warnblinker auf sein stehendes Fahrzeug aufmerksam macht, zahlt 10 Euro extra. Hätte man den Warnblinker doch besser nicht eingeschaltet … doch woher soll man das wissen? Ganz einfach: »Der Taschenanwalt« verrät es! Der deutschlandweit bekannte Rechtsanwalt Christian Solmecke, dessen YouTube-Kanal »KanzleiWBS« 800.000 Abonnenten begeistert, erlebt in seinem Kanzleialltag die verrücktesten Dinge, über die es sich zu berichten lohnt. In seinem Buch behandelt er die wichtigsten, interessantesten und kniffligsten Rechtsfragen, mit denen er im Laufe seiner Anwaltskarriere …

© Tim Hufnagl

CHRISTIAN SOLMECKE ist DER YouTube-Anwalt in Deutschland. Täglich präsentiert er seinen über 800.000 Abonnenten auf dem Kanal »KanzleiWBS« die Dosis Recht, die jeder im Alltag benötigt. Mit Rezo kämpfte er gegen die EU-Urheberrechtsreform (Artikel 13), mit Rewinside und einem Vertreter der GEMA debattierte er im World-Wide-Wohnzimmer. Sein Jurastudium finanzierte der Rechtsanwalt, dessen Kölner Kanzlei inzwischen mehr als 100 Mitarbeiter beschäftigt, als Nachrichtensprecher beim Westdeutschen Rundfunk. Noch heute ist er in TV und Radio gern gesehener Experte.

250 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-96905-106-1 | Warengruppe 1770

EXKLUSIVE EINBLICKE IN DAS MODEL-BUSINESS – VON DEUTSCHLANDS ERFOLGREICHSTEM MODEL-AGENTEN

SINERVO, MARCO; REICHARDT, PHILIP

Fame vs. Fake

Wie das Geschäft von Models und Influencern wirklich läuft

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 22.03.2022

- Marco Sinervo ist als Gründer und Inhaber von Deutschlands größter Model-Agentur sehr gut vernetzt und medial präsent
- Der Autor klärt auf und zeigt, was man wirklich braucht, um erfolgreich zu werden
- Mit Interviews und Beiträgen von bekannten Models und Influencer*innen

Die von Marco Sinervo gegründete Model-Agentur MGM Models ist eine der größten Agenturen Europas. Seine Models werden von Louis Vuitton, Dior, Dolce & Gabbana ebenso gebucht wie von E-Commerce-Plattformen wie Zalando, sie stehen auf den Titelseiten der Vogue und anderer wichtiger Modezeitschriften. Doch durch die sozialen Medien, vor allem Instagram und die Influencer*innen, hat sich das Modelbusiness tiefgehend verändert. Marco Sinervo gibt exklusive Einblicke in die Branche, blickt intensiv hinter die Kulissen von Germany's next Topmodel und spart dabei auch nicht an Kritik. Er erklärt, wie Model-Karrieren in Fahrt kommen und woran sie scheitern können. Ein Augenöffner für alle, die wissen wollen, wie die Model-Welt tickt ...

© MGM Models

MARCO SINERVO (1975) ist seit 25 Jahren Model-Agent. Bevor Marco Sinervo MGM Models gründete, war er bereits erfolgreicher Agent in Mailand, Paris und New York. Er hat Kate Upton entdeckt, die Karriere von Chrissie Teigen maßgeblich gefördert und etlichen anderen Models zu internationalen Karrieren verholfen.

PHILIP REICHARDT hat als Magazinjournalist für Verlage wie Gruner & Jahr, Condé Nast, Holtzbrinck und den Süddeutschen Verlag als Chefredakteur, Blattmacher und Textchef gearbeitet. Als Autor hat er bei Luchterhand ein erzählendes Sachbuch veröffentlicht, zwei Bücher für den Süddeutschen Verlag herausgegeben und ein Corporate-Buch entwickelt und geschrieben. Als Magazinmacher sowie als Vogue-Autor hat Reichardt immer wieder mit Models und Agenturen zusammengearbeitet.

224 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0413-3 | Warengruppe 1973

ANGELA MERKEL, EIN BEISPIELLOSES PORTRÄT IN BILDERN – MIT ZUM GROSSEN TEIL NOCH NIE VERÖFFENTLICHTEN AUFNAHMEN

CHAPERON, LAURENCE; MACRON, EMMANUEL

Augen-Blicke mit Angela Merkel

Nahaufnahmen aus 20 Jahren von Ausnahme-Fotografin Laurence Chaperon

32,00 € (D), 32,90 € (A)

ET: 05.11.2021

- Von Laurence Chaperon, die die Kanzlerin öfter fotografiert und getroffen hat als jeder andere Fotograf
- Mit einem persönlichen Vorwort von Frankreichs Staatspräsident Emmanuel Macron
- 20 Jahre Politikgeschichte der ersten deutschen Bundeskanzlerin in atemberaubenden Bildern

Nach 16 Jahren im Kanzleramt verabschiedet sie sich im Herbst 2021 von der großen Bühne: Angela Merkel, die erste deutsche Bundeskanzlerin. Sie ist eine der prägenden Persönlichkeiten der Weltpolitik seit der Jahrtausendwende – mit der Bundestagswahl 2021 geht eine Ära zu Ende. In den 16 Jahren Kanzlerschaft von 2005 bis 2021 hat sie Deutschland und Europa durch zahlreiche Krisen geführt und fundamentale Umbrüche angestoßen. Die renommierte Fotografin Laurence Chaperon, »das Auge der Berliner Republik«, begleitete Angela Merkel über 20 Jahre und gewährt mit ihren Bildern einen so nahen Blick auf die Bundeskanzlerin, wie er der Öffentlichkeit bislang verwehrt blieb.

© Laurence Chaperon

LAURENCE CHAPERON, am 8. September 1961 in Paris geboren, ist als »Auge der Berliner Republik« eine international renommierte Fotografin. Sie hatte zunächst ganz anderes als den Berliner Spitzentanz im Sinn: Nach der Ausbildung zur Balletttänzerin in Paris tanzte sie von 1981–1991 an der Oper Bonn. Von 1992–1994 studierte sie Fotografie bei Educatel und schloss gleichzeitig ihre Ausbildung in einer Bonner Bildagentur ab. Seit 1994 arbeitet Chaperon als freie Fotografin, zunächst in Bonn und seit 1999 in Berlin.

200 Seiten, 30,0 x 30,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-95972-538-5 | Warengruppe 1971

EINE DER LETZTEN ZEUGINNEN DES HOLOCAUST: IHR AUFWÜHLENDES MEMOIR ERSCHEINT ZUM GEDENKTAG AN DIE OPFER AM 27. JANUAR

EBERT, LILY; FORMAN, DOV

Lilys Versprechen

Wie ich Auschwitz überlebte und die Kraft zum Leben fand. Eine wahre Geschichte

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 25.01.2022

- Bewegender Austausch zweier Generationen: Der Urenkel hält die Geschichte seiner Urgroßmutter fest
- Großes Medienereignis: Lily Ebert trifft 75 Jahre später auf den Soldaten, der an der Befreiung beteiligt war
- Für die Leser*innen von *Der Tätowierer von Auschwitz* und *Das Mädchen aus dem Lager*

Als Lily Ebert 1945 in Auschwitz befreit wurde, steckte ihr ein GI-Soldat einen Geldschein mit der Notiz »Viel Glück und Freude« zu. Diesen behält sie ihr Leben lang. Als sie diesen Schein ihrem Urenkel Dov zeigt, beschließt er, den Soldaten über die sozialen Medien ausfindig zu machen. Die 96-Jährige kommt weltweit in die Schlagzeilen: Endlich kann sie ihr Versprechen einlösen und der ganzen Welt von ihrem Schicksal und dem Grauen des Holocaust erzählen.
In diesem bewegenden Memoir erzählt Lily von ihrer glücklichen Kindheit, dem Grauen im Konzentrationslager und den kleinen Akten des Widerstands, die ihr Kraft gaben. Obwohl in ihrem Leben die Vergangenheit ...

© privat

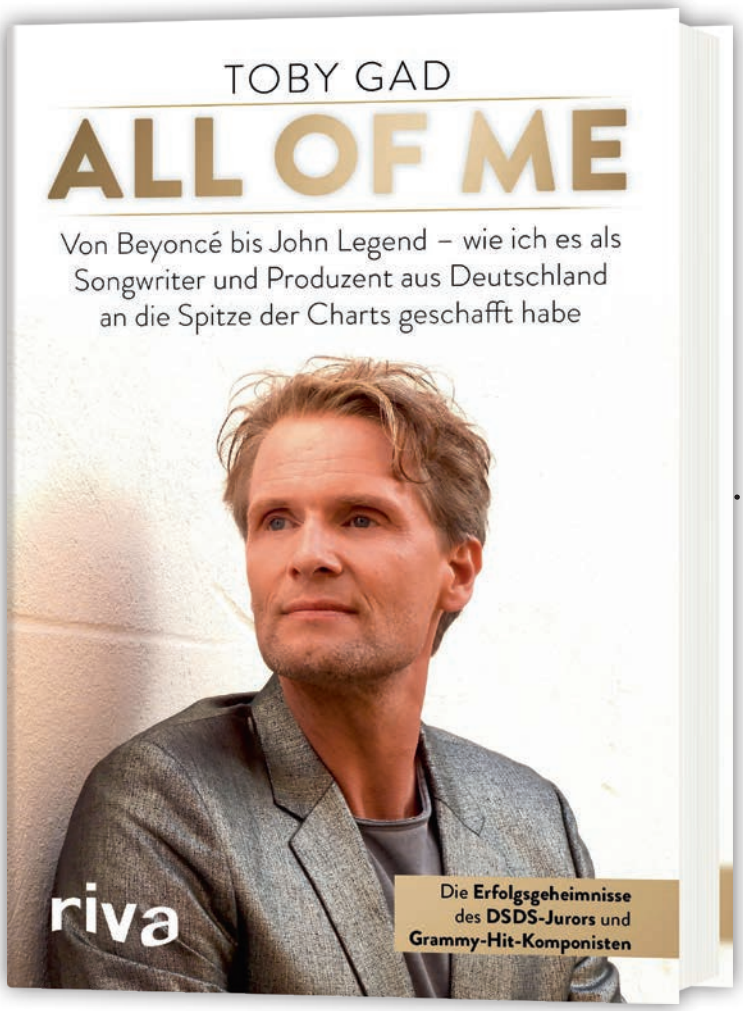
LILY EBERT lebt in London in der Nähe ihrer großen und liebevollen Familie, zu der 34 Urenkel gehören. Sie ist Gründungsmitglied des Holocaust Survivors Centre und wurde mit der British Empire Medal für ihre Verdienste um die Holocaust-Erziehung ausgezeichnet.

© privat

DOV FORMAN ist der Urenkel von Lily. Im Alter von sechzehn Jahren wurde er während der Covid-Pandemie zum ersten Mal von ihr getrennt und beschloss daraufhin, ihre Geschichte für die Nachwelt festzuhalten.

304 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0404-1 | Warengruppe 1941

HITVERDÄCHTIG: ERFOLGSPRODUZENT TOBY GAD IST AB DEM 22.01. JUROR BEIM RTL-QUOTENHIT *DEUTSCHLAND SUCHT DEN SUPERSTAR*



GAD, TOBY

All of Me

Von Beyoncé bis John Legend – wie ich es als Songwriter und Produzent aus Deutschland an die Spitze der Charts geschafft habe

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 18.01.2022

- Erfolgskomponist: über 100 Platin-Auszeichnungen, 3 Grammys und 2 Nr.-1-Hits in den US-Billboard-Charts
- Autobiografie plus Lebenshilfe: Toby Gad weiß, worauf es im Leben ankommt, um erfolgreich und glücklich zu sein

Toby Gad hat geschafft, wovon andere nur träumen: sich als Deutscher im US-Musikbusiness einen Namen machen. Künstler wie Beyoncé, Leona Lewis, Madonna oder John Legend schwören auf den »Hitman from Germany«. Trotz der vielen Nr. 1-Hits und Auszeichnungen hat er sich jedoch nie vom Ruhm blenden lassen, ist immer Mensch geblieben. Wie steinig der Weg von der bayerischen Provinz an die Chartspitze war, was er alles an der Seite der Stars erlebt hat und warum er sich heute für den Schutz von Orang-Utans engagiert, erzählt der »DSDS«-Juror in seiner Autobiografie. Außerdem verrät er, wie man seine Träume verwirklicht.

TOBY GAD, geboren 1968 in München, ist einer der erfolgreichsten Songwriter und Musikproduzenten der Welt. Zu seinen größten Hits zählen Beyoncés »If I Were a Boy« oder John Legends »All of Me«. Ab Januar 2022 bildet er mit Florian Silbereisen und Ilse DeLange die neue Jury von »Deutschland sucht den Superstar«. Er lebt mit seiner Frau und seinen beiden Töchtern in Los Angeles.

224 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover | mit 16-seitigem Bildteil
ISBN 978-3-7423-2031-5 | Warengruppe 1961

HUMORVOLL, EHRLICH UND PRAKTISCH – EIN CHARMANTER TRITT IN DEN HINTERN, UM ENDLICH LOSZULEGEN

BENNETT, ELLEN

Erst die Träume, dann die Details

Warum wir weniger nachdenken, sondern mehr einfach machen sollten

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 19.04.2022

- Ein motivierender Ratgeber in der Tradition von Fish!
- Mit vielen praktischen Ratschlägen, Tipps und Tricks zum eigenen Unternehmen

Kein Businessplan? Keine Erfahrung? Warum man trotzdem mit seinem Unternehmen loslegen sollte – und damit sogar erfolgreich sein kann. Viele hegen Träume und haben Ziele, doch an der Umsetzung hapert es meist. Warum man aber einfach loslegen sollte, selbst wenn man glaubt, noch nicht bereit zu sein, zeigt Ellen Bennett. Die ehemalige Köchin machte es vor: Als ihr damaliger Chef ankündigte, billig gefertigte Küchenschürzen nachzubestellen, die das Personal nicht ausstehen konnte, platzte es aus ihr heraus: »Ich habe eine Firma für Schürzen!« Eine Lüge – es gab weder Unternehmen noch Businessplan. Doch sie schaffte, was viele nicht für möglich hielten...

© Shayan Asgharnia

ELLEN BENNETT Ellen Bennett ist Gründerin und CEO von Hedley & Bennett, einem Multimillionen-Dollar-Unternehmen, das viele Köche der Welt mit Küchenausrüstung und Schürzen ausstattet. Sie arbeitete bereits mit Vans und dem Künstler Takashi Murakami u. a. zusammen.

240 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-876-5 | Warengruppe 1784

ERSTMALIG: DIE AUTOBIOGRAFIE DES MULTIMILLIARDÄRS UND GRÜNDERS DES TECHGIGANTEN DELL TECHNOLOGIES INC.

DELL, MICHAEL

Nett sein und trotzdem gewinnen

Sein Weg vom Gründer zum CEO

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 22.02.2022

- Das ehrliche Porträt einer Führungskraft zwischen Erfolg und Niederlage
- Warum es Führungsstärke und Menschlichkeit braucht, um etwas aufzubauen, das Bestand hat
- Das erste Buch vom Gründer des Tech-Konzerns Dell Technologies Inc.

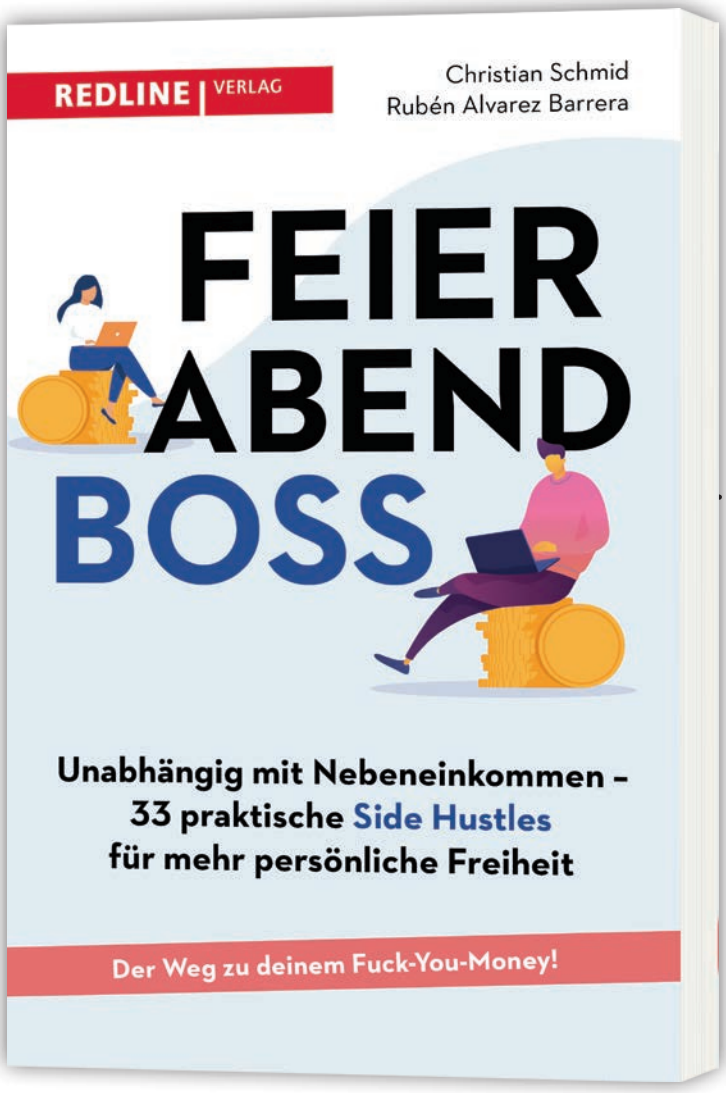
Erstmalig erzählt Michael Dell die Geschichte seines Technologiekonzerns und wie ihn die Kämpfe darum zu dem Unternehmer machten, der er heute ist. Michael Dell legte 1984 im Badezimmer seines Studentenwohnheims den Grundstein für eines der größten Technologieunternehmen der USA: Dell Technologies Inc. Er schuf einen Weltkonzern aus dem Nichts, um den er mehrfach kämpfen musste: bei der Gründung, beim Erhalt und 30 Jahre später, auf dem Höhepunkt seines Erfolgs, um das Überleben seines PC-Unternehmens in einer sich immer schneller transformierenden Branche. Michael Dell berichtet ehrlich und mit einer Prise Humor von den Höhen und Tiefen seines Erfolgs, von dem Werdegang seines Unternehmens …

© Dustin Cohen

MICHAEL DELL ist Chairman und Chief Executive Officer von Dell Technologies. Er ist außerdem Ehrenmitglied des Stiftungsrats des Weltwirtschaftsforums und Mitglied des Exekutivausschusses des International Business Council. Dell und seine Frau gründeten 1999 die Michael & Susan Dell Foundation.

336 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-86881-869-7 | Warengruppe 1971

TREND SIDE HUSTLE: UNABHÄNGIG WERDEN DURCH NEBENEINKOMMEN



SCHMID, CHRISTIAN; ALVAREZ BARRERA, RUBÉN

Feierabendboss

Unabhängig mit Nebeneinkommen – 33 praktische Side Hustles für mehr persönliche Freiheit

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 17.05.2022

- Ein Leitfaden für »Sidepreneure« und alle, die zum Feierabend-Boss werden wollen
- Mit vielen konkreten Ideen für Nebenjobs

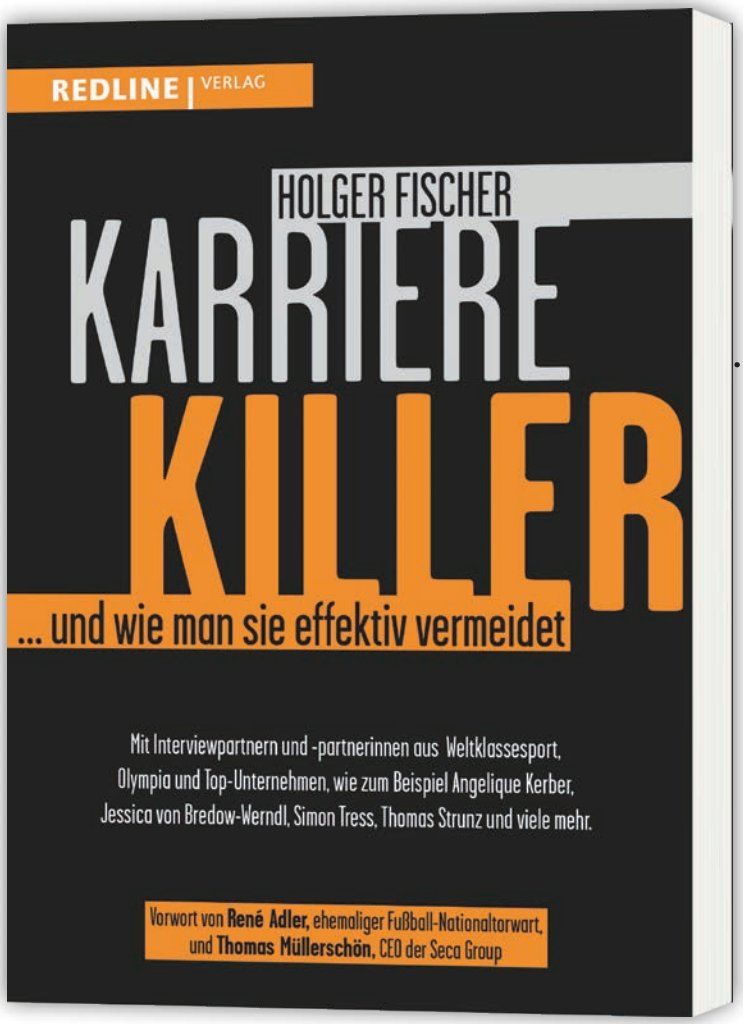
Wer denkt, dass Nebenjobs bzw. Side Hustles nur etwas für Schüler, Studenten oder Rentner sind, der irrt. Vielmehr eröffnen diese allen die Chance, dank mehrerer Einkommen unabhängiger von einem Arbeitgeber oder Erwerb zu werden. Das Buch bietet hierzu viele praktische Ideen, was man konkret machen kann. In ihrem Buch zeigen Christian Schmid und Rubén Alvarez Barrera vom Nein2Five-Podcast, wie es jede und jeder schaffen kann, mehr Unabhängigkeit, finanziell und von einem Arbeitgeber, zu erreichen. Das ist auch deshalb wichtig, da die staatliche Rente für die allermeisten wohl nur ein Zuschuss zum Lebensunterhalt im Alter sein wird. Ein Plan B ist da nie verkehrt. Im Mittelpunkt des Buches stehen 33 realistische Ideen für Nebenjobs ...

© PicturePeople

CHRISTIAN SCHMID ist freier Texter, Podcaster und Autor. Er hat in New York City Schauspiel und Regie studiert und lebt heute im Belgischen Viertel von Köln.

224 Seiten, 13,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-86881-885-7 | Warengruppe 1497

EINER DER TOP-SPORTCOACHES DEUTSCHLANDS VERRÄT: SO KANN MAN SEINE KARRIEREHINDERNISSE ERKENNEN UND ÜBERWINDEN



FISCHER, HOLGER

Karrierekiller

... und wie man sie effektiv vermeidet

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 25.01.2022

- Mit vielen Beispielen von Sportlern und Unternehmern wie Martin Strobel, Thomas Strunz, Angelique Kerber, Lilli Hollunder und Felix von Bredow
- Der Weg zu einer erfolgreichen Karriere und einem glücklicheren Leben

Nicht nur im Sport liegen Sieg und Niederlage oft nah beieinander – auch im Beruf und Alltag können viele kleine Faktoren über Erfolg oder Misserfolg entscheiden und zum potenziellen Karrierekiller werden. Wie man diese abstellen kann, zeigt dieser Ratgeber. Möchte man dauerhaft erfolgreich und zufrieden sein, muss man wissen, wo die eigenen Karrierekiller und Schwächen lauern, wie man sich dieser bewusst wird und wie man gegensteuern kann. Karriere- und Sport-Coach Holger Fischer zeigt mithilfe seines Rads des Erfolgs all diejenigen Parameter auf, die einen auf dem Weg zu seinem Ziel unterstützen und behindern können – von der Persönlichkeit über familiäre Prägung bis hin zu Karma ...

© privat

HOLGER FISCHER ist Unternehmenscoach und einer der Top-Potenzialentfalter Deutschlands. Er war als Trainer für viele Großvereine tätig und wechselte später ins Sportcoaching. Hier arbeitete er mit Profisportlern wie Angelique Kerber, Andrea Petrovic u. a. und ist maßgeblich verantwortlich für zahlreiche Medaillen und Auszeichnungen. Sein erster Bestseller Sie sind ... Ihr bester Coach erschien im mvg Verlag.

272 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Klappenbroschur
ISBN 978-3-86881-843-7 | Warengruppe 1497

DIE ERFOLGSGEHEIMNISSE DES BEKANNTESTEN ONLINE-MARKETERS DER WELT

BRUNSON, RUSSELL

Expert Secrets

Die geheimen Hacks, wie du zu Websitebesuchern eine lebenslange Kundenbindung aufbaust

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 22.02.2022

- Aus Websitebesuchern lebenslange Kunden generieren – mit dem perfekten Sales-Funnel
- Mit einem gelungenen Storytelling neue Kunden für eine dauerhafte Kundenbeziehung gewinnen
- Die richtige Verkaufsbotschaft zur richtigen Zeit – das ist der Schlüssel zu einem erfolgreichen Unternehmen

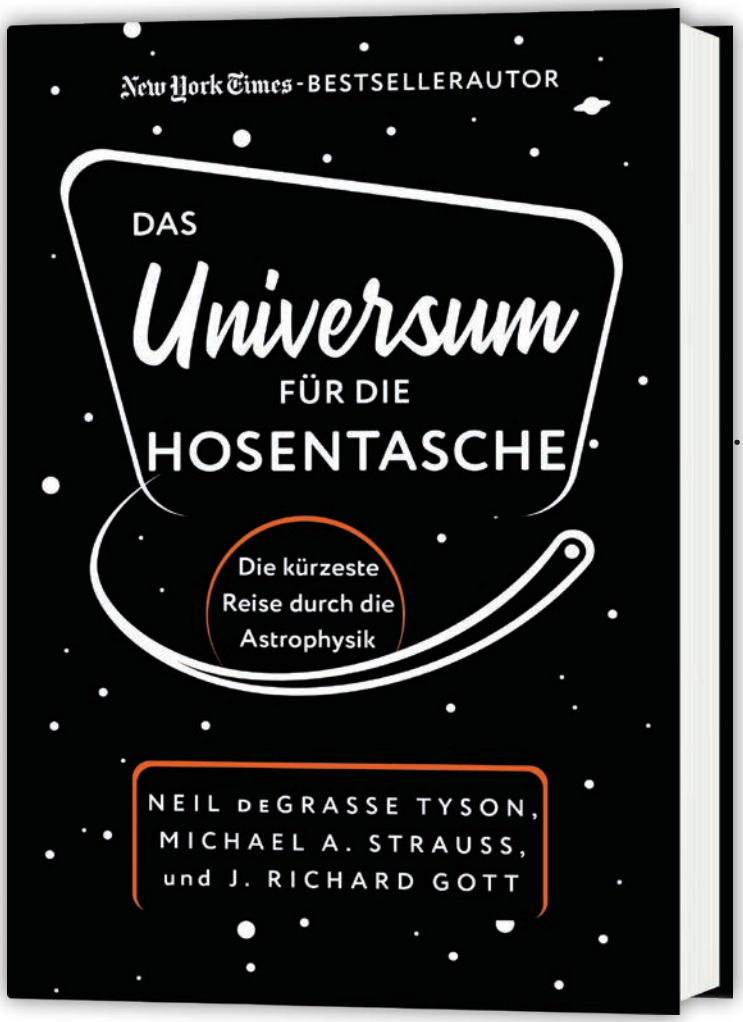
Wie werden aus Websitebesuchern lebenslange Kunden? Mit einem perfekten Funnel! In »Expert Secrets« erklärt 100-Millionen-Dollar-Unternehmer Russell Brunson Schritt für Schritt, wie das geht. Der CEO und Mitbegründer des Multimillionen-Software-Unternehmens ClickFunnels verrät alle Strategien, wie sich die eigene Expertise in eine sorgfältig ausgearbeitete Botschaft verwandeln lässt. Wer seine Produkte, Dienstleistungen und Angebote verkaufen möchte, muss zur richtigen Zeit die richtige Message haben. Aber das gelingt nur, wenn die Botschaft wirklich bei den Menschen ankommt. Dieses Wissen ist unbezahlbar! Es ist wichtig, sich als Experte zu positionieren und mit der eigenen Geschichte Menschen zu bewegen. ...

© privat

RUSSELL BRUNSON ist der erfolgreichste Online-Marketer der Welt. Der Mitbegründer der Software-Firma ClickFunnels startete sein erstes Business noch während seines Studiums, und bereits ein Jahr nach seinem Abschluss hatte er mit seinen Produkten seine erste Million verdient. Seit über zehn Jahren baut er höchst erfolgreich Unternehmen online auf. Er besitzt mittlerweile mehrere Firmen und Beteiligungen und lässt die Öffentlichkeit an seinem Expertenwissen teilhaben. Als gefragter Speaker und Bestsellerautor gibt er weltweit Einblicke, wie Unternehmer es schaffen, ihr Unternehmen durch gezieltes Online-Marketing an die Spitze zu bringen.

400 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-949458-15-6 | Warengruppe 1785

WAS WIR ALLE ÜBER DAS UNIVERSUM WISSEN SOLLTEN – EINFACH UND VERSTÄNDLICH ERKLÄRT VON ASTROPHYSIKER-LEGENDE NEIL DEGRASSE TYSON



TYSON, NEIL DEGRASSE; STRAUSS, MICHAEL A.; GOTT, J. RICHARD

Das Universum für die Hosentasche

Die kürzeste Reise durch die Astrophysik

16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 22.03.2022

- Mit dem prominentesten noch lebenden Astrophysiker Neil deGrasse Tyson
- Mit vielen hilfreichen Grafiken und Bildern für ein noch besseres Verständnis

»Das Universum für die Hosentasche« bietet eine atemberaubende Tour durch den Kosmos – von Planeten, Sternen und Galaxien bis hin zu schwarzen Löchern und Zeitschleifen. Die Bestsellerautoren und renommierten Astrophysiker Neil deGrasse Tyson, Michael A. Strauss und J. Richard Gott laden zu einer unvergesslichen Entdeckungsreise ein, die zeigt, wie unser Universum tatsächlich funktioniert. Dieses Buch führt von unserem heimischen Sonnensystem bis zu den äußersten Grenzen des Weltraums und erweitert den kosmischen Einblick und die eigene Perspektive durch eine wunderbar unterhaltsame Erzählung. Wie leben und sterben Sterne? Wie sind die Aussichten auf intelligentes Leben anderswo im Universum? ...

© Derek Storm/Everett Collection

NEIL DEGRASSE TYSON wurde in derselben Woche in New York City geboren, in der die NASA gegründet wurde. Nach einem Bachelor-Abschluss in Physik in Harvard und einem Doktortitel in Astrophysik von der Columbia wurde er Frederick P. Rose Director des Hayden Planetarium in New York.

© Denise Applewhite

J. RICHARD GOTT ist als theoretischer Physiker und Astrophysiker für seine Beiträge zu Kosmologie und genereller Relativität bekannt.

240 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-557-6 | Warengruppe 1983

NEIL DEGRASSE TYSONS NR.-1-*NEW-YORK-TIMES*-BESTSELLER ASTROPHYSICS FOR PEOPLE IN A HURRY JETZT AUCH FÜR JUNGE LESER!

TYSON, NEIL DEGRASSE; MONE, GREGORY; KOBER, HAINER

Astrophysik, das Universum und der ganze Rest

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 22.03.2022

- Mit vielen Farbfotos und Infografiken
- Mit Spaß lernen: Wissenschaft einfach erklärt
- Nicht nur für junge Leser
- Der Superstar unter den Astrophysikern mit über 3,5 Millionen Followern auf Social Media

Von den Grundlagen der Physik bis hin zu großen Fragen über Raum und Zeit: Der gefeierte Astrophysiker und Wissenschaftler Neil deGrasse Tyson bringt nach seinem Millionen-Bestseller »Astrophysics for People in a Hurry« nun auch jungen Lesern die Geheimnisse des Kosmos nahe. Er beschreibt anschaulich die grundlegenden Regeln und Unbekannten unseres Universums – und mit Tysons charakteristischem Witz kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Das Buch enthält mehr als 40 farbige Fotos, Infografiken und zusätzliche Erklärungen, um selbst die kniffligsten Konzepte zugänglich zu machen. Aufbauend auf dem Wunder, das der Weltraum hervorruft, führt »Astrophysik, das Universum und der ganze Rest« Jugendliche ab zehn Jahren …

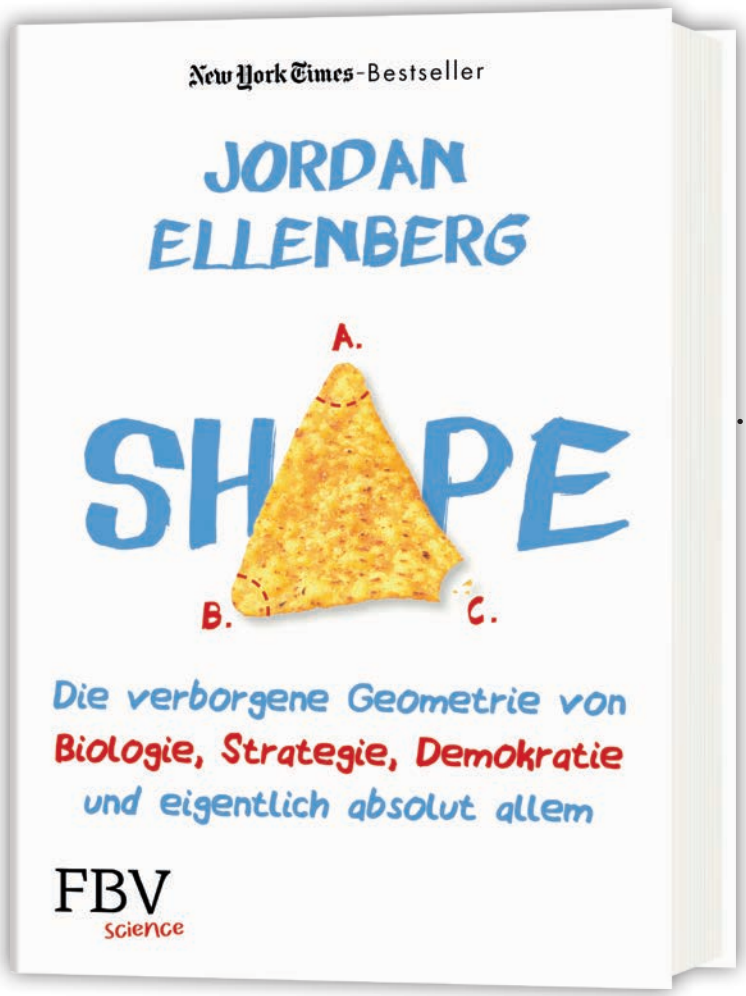
© Derek Storm/Everett Collection

NEIL DEGRASSE TYSON wurde in derselben Woche in New York City geboren, in der die NASA gegründet wurde. Nach einem Bachelor-Abschluss in Physik in Harvard, einem Doktortitel in Astrophysik von der Columbia und einem Forschungsstipendium in Princeton wurde er Frederick P. Rose Director des Hayden Planetarium in New York – wo er seit 1996 arbeitet.

GREGORY MONE Gregory Mone, geboren in Long Island, lebt heute in Massachusetts mit seiner Frau und drei Kindern. Er hat zahlreiche Bücher und Magazin-Artikel für Jugendliche geschrieben über Astronomie, Roboter, Biologie oder Surfen.

240 Seiten, 17,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-95972-486-9 | Warengruppe 1280

EINER DER FÜHRENDEN MATHEMATIKER UNSERER ZEIT REVOLUTIONIERT UNSER VERSTÄNDNIS FÜR DIE WELT



ELLENBERG, JORDAN

Shape

Die verborgene Geometrie von Biologie, Strategie, Demokratie und eigentlich absolut allem

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 17.05.2022

- Die wichtigsten Probleme von heute aus einem anderen, rationalen Blickwinkel betrachtet
- Das Buch wurde sofort ein *New-York-Times*-Bestseller
- Mit zahlreichen Illustrationen und Grafiken für ein noch besseres Verständnis

Die meisten Menschen erinnern sich an Geometrie als sterile Übungen im Staub der neunten Klasse. Eine obskure Reihe von seltsamen Schritten zu noch unverständlicheren Beweisführungen, nur um eine Tatsache über Dreiecke zu zeigen, die von vornherein klar war. Und doch ist das nur ein winziger Teil der eigentlichen Geometrie. Jordan Ellenberg – einer der führenden Mathematiker unserer Zeit – offenbart in »Shape«, dass es die Geometrie ist, die hinter einigen der wichtigsten wissenschaftlichen, politischen und philosophischen Probleme steckt, denen wir gegenüberstehen: Wie sollte eine Demokratie ihre Vertreter wählen? Wie kann man verhindern, dass eine Pandemie die Welt überschwemmt? Wie lernen Computer? …

JORDAN ELLENBERG promovierte an der Harvard University und ist John D. MacArthur Professor für Mathematik an der University of Wisconsin-Madison und Guggenheim-Stipendiat. Er hat auf der ganzen Welt Vorträge über seine Forschung in der Zahlentheorie gehalten und war Redner bei den Joint Mathematics Meetings 2015, der größten Mathematikkonferenz der Welt. Seine Artikel sind in der »New York Times«, der »Washington Post«, dem »Wall Street Journal« und dem »Boston Globe« erschienen.

480 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-556-9 | Warengruppe 1982

OB SCHÜLER*INNEN ODER ERWACHSENE: MIT MATHE OHNE ZAHLEN ÜBERWINDET JEDE*R SEIN MATHETRAUMA

BECKMAN, MILO

Mathe ohne Zahlen

Was Lehrer für sich behalten – so erklärt, dass es jeder versteht

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 22.03.2022

- Das erste Buch über Mathematik, in dem die einzigen Ziffern die Seitenzahlen sind
- Mathe mit Spaßfaktor und verständlich erklärt: nützliches Wissen, das jede*r im Alltag anwenden kann

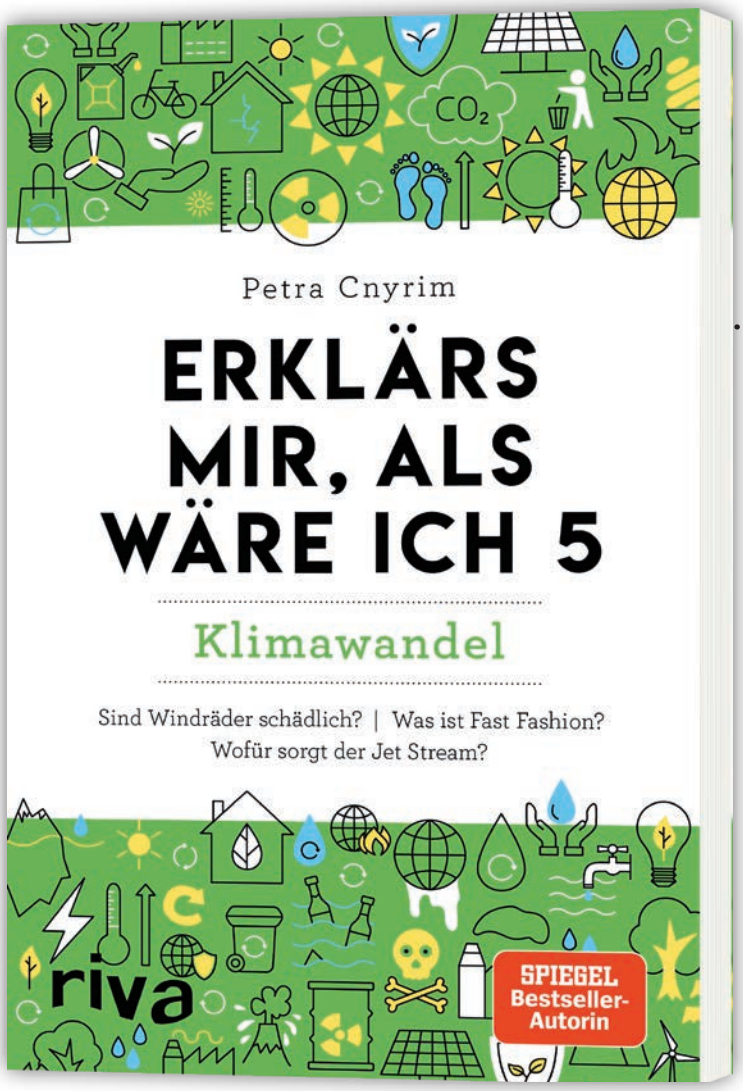
Mathe ohne Zahlen, wie soll das denn gehen? Dieses Buch stellt die konventionelle Herangehensweise an die Mathematik auf den Kopf und lädt dazu ein, kreativ über Formen und Dimensionen, das Unendliche und Infinitesimale, Symmetrien und Beweise nachzudenken und darüber, wie all diese Konzepte zusammenpassen. Der Autor orientiert sich dabei an den drei Hauptzweigen der abstrakten Mathematik – der Topologie, Analysis und Algebra. Ein anschaulicher, unterhaltsamer und origineller Leitfaden, der Erwachsenen wie auch Schüler*innen Mathe endlich so erklärt, dass es jede*r versteht. Und versprochen: Die einzigen Zahlen in diesem Buch sind die Seitenzahlen!

© Portia Lundie

MILO BECKMAN, geboren 1995, war schon in jungen Jahren von Mathe begeistert. Im Alter von nur 16 Jahren schloss er sein Grundstudium der Mathematik in Harvard ab. Anschließend studierte er philosophische Grundlagen der Physik an der Columbia University und schrieb sein erstes Buch Mathe ohne Zahlen. Beckman lebt in New York.

224 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-2033-9 | Warengruppe 1840

DIE VORGÄNGER-BÄNDE HABEN SICH INSGESAMT ÜBER 200.000 MAL VERKAUFT



CNYRIM, PETRA

Erklärs mir, als wäre ich 5

Klimawandel

9,00 € (D), 9,30 € (A)

ET: 19.04.2022

- Spannende und komplizierte Zusammenhänge rund um den Klimawandel garantiert verständlich erklärt
- Gute Unterteilung der Kapitel für das schnelle Wissen »to go«

Wer von uns kann schon genau erklären, wie der Treibhauseffekt funktioniert? Was das CO2 in unserer Atmosphäre macht? Oder warum es so viel regnet, obwohl alle von der Klimaerwärmung sprechen?
Kinder stellen 1000 Fragen. Wir Erwachsenen hingegen trauen uns oft nicht mehr, genau nachzufragen. Schließlich müssten wir es ja längst wissen. Doch es gibt so viele spannende Dinge, interessante Fakten und unzählige Selbstverständlichkeiten, die lohnen, genauer verstanden zu werden. Schließlich geht es um unsere Zukunft! Dieses Buch erklärt auf anschauliche Weise komplexe Zusammenhänge rund um den Klimawandel – so, dass jede*r sie versteht.

© privat

PETRA CNYRIM, geboren 1975, arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher *Vervollständige die Funktion, Das Buch der fast vergessenen Wörter* und *Erklärs mir, als wäre ich 5* schafften es in die *Spiegel*-Bestsellerliste.

160 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-2030-8 | Warengruppe 1985

GROSSE REICHWEITE: ÜBER 800.000 FOLLOWER*INNEN AUF TIKTOK UND INSTAGRAM

GRACIOSO, GRACIA; PESCHKE, PETER

L(i)ebe, wie du willst

Alles, was du über LGBTQIA+ wissen musst – ein Mutmachbuch für junge Menschen

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 17.05.2022

- Deutschlands erfolgreichste TikTok-Dragqueen Gracia Gracioso klärt über Diversität und LGBTQIA+ auf
- Ängste nehmen und umfassend aufklären – ein Ratgeber für junge Menschen
- Dieses Buch zeigt, wie bunt und divers Sexualität und persönlicher Ausdruck sein dürfen

Ich bin schwul, darf ich das empfinden? Was, wenn meine Eltern nicht unterstützen, dass ich trans*-identitär bin? Muss ich mich outen, und wenn ja, wie? Sich selbst zu akzeptieren, so zu leben und zu lieben, wie man will, ist eine große Herausforderung. Labels und heteronormative Strukturen geben Schubladen vor und besonders junge Menschen müssen oft Mut aufbringen, wenn sie aufgrund ihrer Sexualität oder ihres Gender-Ausdrucks anecken. Lehrer und Dragqueen Gracia Gracioso kennt diese Ängste und zeigt mit seinem Buch, dass »anders sein« nicht schlimm ist. Im Gegenteil – die Welt ist bunt und es lohnt sich immer, man selbst zu sein.

© privat

GRACIA GRACIOSO (dt. Dragqueen) ist Förderschullehrer, verheiratet und lebt offen schwul. Er setzt sich seit Jahren für Aufklärung, Gleichberechtigung in Bezug auf LGBTQIA+ ein. Für sein Engagement wurde er 2021 von der rheinland-pfälzischen Ministerpräsidentin Malu Dreyer geehrt.

© privat

PETER PESCHKE wurde 1982 in Oranienburg geboren und wuchs in Bochum und Nordhessen auf. Als Kleinstkünstlerin und Ehrenamtler half er, unter anderem in Marburg die queere Szene zu gestalten. Seit 2003 lebt er in Berlin, wo er als Übersetzer, Lektor und Schriftsteller arbeitet.

208 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2071-1 | Warengruppe 1973

MIT NUR EINER (!) EINFACHEN GEWOHNHEIT DAS EIGENE POTENZIAL STEIGERN – BESTSELLERAUTORIN MEL ROBBINS ZEIGT, WIE ES GEHT

ROBBINS, MEL

Die einfachste Gewohnheit der Welt

Übernehmen Sie die Kontrolle über Ihr Leben mit der High-5-Habit-Methode

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 28.12.2021

- Eine Ikone auf ihrem Gebiet: Ihr TED-Talk inspirierte mehr als 27 Millionen Menschen dazu, ihr Leben zu verändern
- Sehr treue Fangemeinde auch in Deutschland mit fast 3 Millionen Followern auf Social Media

Lassen Sie sich nicht vom Titel täuschen. In diesem Buch geht es nicht darum, allen anderen in Ihrem Leben ein High Five zu geben. Das tun Sie bereits. Sie jubeln Ihren Lieblingsteams zu, feiern Ihre Freunde und unterstützen die Menschen, die Sie lieben, auf ihrem Weg zum Ziel. Wenn Sie mit Selbstzweifeln kämpfen, den nörgelnden Kritiker in Ihrem Kopf satthaben und sich nur darauf konzentrieren, was in Ihrem Leben schiefläuft, zeigt Ihnen die internationale Bestsellerautorin Mel Robbins, wie Sie damit beginnen können, der wichtigsten Person in Ihrem Leben ein High Five zu geben: sich selbst. Anhand ihrer charakteristischen, wissenschaftlich untermauerten Weisheit und ihrer persönlichen Geschichten zeigt Robbins Ihnen, wie Sie den Glauben an sich ...

© Jenny Maloney

MEL ROBBINS ist Unternehmerin, Mutter dreier Kinder und regelmäßige Kommentatorin beim Fernsehsender CNN. Sie ist außerdem Autorin mehrerer Bücher und eine der gefragtesten Speakerinnen weltweit – einer ihrer TED-Talks inspirierte bereits mehr als 27 Millionen Menschen dazu, ihr Leben zu verändern.

300 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-552-1 | Warengruppe 1481

VOM MEHRFACHEN NR.-1-BESTSELLERAUTOR ROBERT GREENE

GREENE, ROBERT

Die täglichen Gesetze des Erfolgs

366 Gedanken über Macht, Verführung, Meisterschaft, Strategie und die menschliche Natur

30,00 € (D), 30,90 € (A)

ET: 25.01.2022

- Die Essenz aus seinen Werken Power – *Die 48 Gesetze der Macht* und *Die Gesetze der menschlichen Natur* jetzt in kurzen Lektionen für jeden Tag des Jahres
- Einzigartige Einsichten und praktische Strategien, um im professionellen und privaten Bereich eigene Ziele zu erreichen und zu verteidigen

Robert Greene, Nr.-1-»New York Times«-Bestsellerautor macht seit mehr als zwei Jahrzehnten Millionen Menschen die Weisheit und Philosophie der alten Denker zugänglich und zeigt ihnen den Weg zu mehr Wissen, Macht und Selbstvervollkommnung auf. In seinem neuen Buch bietet er seinen Lesern die Essenz aus seinen bisherigen Werken und wertvolle Lektionen für jeden einzelnen Tag des Jahres, für die nur ein paar Minuten Lesezeit notwendig sind. 366 tägliche Gesetze präsentiert er in seinem Buch – Rezepte, die im Kampf des Lebens weiterhelfen. Zudem steht jeder Monat im Zeichen eines essenziellen Themas: Macht, Verführung, Überzeugungskraft, Strategie, menschliche Natur, Selbstbeherrschung, Psychologie, Führung oder Kreativität.

© Susan Anderson

ROBERT GREENE studierte an der University of California at Berkeley und an der University of Wisconsin at Madison Klassische Philologie und Vergleichende Literaturwissenschaft. Nach dem Studium arbeitete er in New York als Redakteur und Journalist für mehrere Magazine, unter anderen für den »Esquire«, und in Hollywood als Drehbuchautor. »Power – Die 48 Gesetze der Macht« war sowohl in den USA als auch international ein Bestseller. Es wurde in 24 Sprachen übersetzt.

496 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-565-1 | Warengruppe 1933

VOM UNBERECHENBAREN JUNKIE ZUM GLÜCKLICHEN FAMILIENVATER UND MENTOR – RUSSELL BRAND HAT ES GESCHAFFT!

BRAND, RUSSELL

Mentoren

Wie ich den Weg zu mir selbst fand und helfen lernte

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 22.03.2022

- Wie sich jeder durch Vorbilder, Mentoren und Helden persönlich weiterentwickeln und ein erfülltes Leben führen kann
- Das Nachfolgebuch des Sunday-Times-Bestsellers Die 12 Schritte aus der Sucht

Könnte es sein, dass wahres Glück darin liegt, anderen zu helfen und von anderen Hilfe anzunehmen? »Mentoren« – das Nachfolgebuch des »Sunday Times«-Bestsellers »Die 12 Schritte aus der Sucht« – geht genau dieser Frage nach und erklärt, was zwischenmenschliche Hilfe bewirken kann. »Ich habe in jedem Lebensbereich Mentoren an meiner Seite – als Schauspieler, als Vater, als Ex-Junkie, als spiritueller Mensch –, und ich bin fest davon überzeugt, dass wir als Einzelne – wie die Welt als Ganzes – im stetigen Wandel sind und wir uns nur als Gemeinschaft weiterentwickeln können.« Russell Brand. In »Mentoren« verrät Russell Brand, wie eine Reihe bedeutender Menschen sein Leben verändert hat …

© Xxxxxxxxxxxx xxxxxxx

RUSSELL BRAND Seine Karriere begann 2003. Schnell wurde er zu einem der berühmtesten Stand-up-Comedians. Auch als Schauspieler, Sänger und Moderator feierte er große Erfolge. Doch auf der Schattenseite des Erfolgs rutschte er immer tiefer in eine Abhängigkeitsspirale aus Drogen, Sex, Ruhm, Geld und Macht – bis er vor rund 15 Jahren sein Leben komplett umkrempelte. Noch immer ist der exzentrische Brite ein begnadeter Entertainer, aber heute ist er auch Mentalcoach, politischer Aktivist, liebevoller Vater und begeisterter Veganer.

200 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-949458-18-7 | Warengruppe 1481

7,5 MIO. MENSCHEN HABEN EIN ERNSTES ALKOHOLPROBLEM – DIESES BUCH ZEIGT, UM WIE VIEL SCHÖNER DAS LEBEN OHNE IST!

GRAY, CATHERINE

Sternhagelnüchtern

Vom unerwarteten Vergnügen, nüchtern zu bleiben

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 19.04.2022

- Wie bleibt man langfristig abstinent? Die Fortsetzung nach dem Erfolg *Vom unerwarteten Vergnügen, nüchtern zu sein*
- Die Einblicke der Bestsellerautorin inspirieren, ermutigen und werden die Einstellung zu Alkohol für immer verändern
- »Tapfer, witzig und brillant geschrieben« – Marie Claire

Stocknüchtern, das klingt ernst, langweilig, streng – aber nüchtern betrachtet, ist das Leben ohne Alkohol das Gegenteil: Man erlebt seine Gefühle unverfälscht, hat einen guten Kontakt zu sich und seinen Mitmenschen und kann das Leben ganz nach eigenen Bedürfnissen gestalten. Das klingt auch für Bestsellerautorin Catherine Gray verlockend, die inzwischen im achten Jahr nüchtern ist. In ihrer Fortsetzung zum Bestseller Vom unerwarteten Vergnügen, nüchtern zu sein befragt sie Expert*innen, wertet Fallstudien aus und wirft einen neugierigen, spielerischen Blick auf provokante Fragen: Hilft Alkohol wirklich beim Entspannen? Stimmt es, dass man einmal süchtig immer süchtig ist? Und sie erklärt, wie man sich als nüchterner Mensch vor Alkohol schützen kann.

© privat

CATHERINE GRAY ist eine preisgekrönte Autorin und Redakteurin, die fast ein Jahrzehnt lang für Magazine wie Cosmopolitan und Glamour arbeitete. Seit 2011 ist sie freiberuflich tätig und schreibt für Zeitungen und Magazine wie Marie Claire und The Guardian. Ihr erstes Buch, *Vom unerwarteten Vergnügen, nüchtern zu sein*, ist ein Sunday-Times-Bestseller.

304 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0401-0 | Warengruppe 1461

SCHLUSS MIT COOL! BESTSELLERAUTORIN HANNA DIETZ LIEFERT EIN HOCHUNTERHALTSAMES MUSS FÜR ALLE, DIE DEN SPIESSER IN SICH ENTDECKEN WOLLEN

DIETZ, HANNA

Endlich muss ich nicht mehr wollen, was ich alles darf

Wie du entspannst, wenn du niemanden mehr beeindrucken willst

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 21.06.2022

- Der Nachfolger des Bestsellers *Einfach mal so tun, als ob das Leben einfach wär* mit über 35.000 verkauften Exemplaren
- Ein klares Statement gegen den Coolness-Zwang unter Erwachsenen mit viel Augenzwinkern und Selbstironie
- Für alle Leser*innen von Alexandra Reinwarth

Irgendwann ist Hanna Dietz so geworden, wie sie nie werden wollte: vernünftig. Angepasst. Uncool. Aber sie stellt etwas Verblüffendes fest: Es ist gar nicht schlimm. Es tut kein bisschen weh! Klar, die coolen Zeiten sind vorbei. Aber muss man sich deswegen schlecht fühlen? Keineswegs! Man muss sich nur die kalkfleckenfreie Duschwand anschauen und schon weiß man, dass das Leben total in Ordnung ist. Augenzwinkernd und selbstironisch, aber immer mit liebevollem Blick zeigt sie Leser*innen, dass es trotz aller Uncoolness auch für Erwachsene noch viele aufregende erste Male geben kann: z. B. extra früh aufstehen, um das Discounter-Sonderangebot zu schnappen, oder die Polizei rufen wegen Partylärm aus der Nachbarschaft. ...

© privat

HANNA DIETZ, geboren 1969 in Bonn, wollte eigentlich Sportlehrerin werden, musste dann aber feststellen, dass es ziemlich kompliziert ist, Kindern den Felgaufschwung beizubringen, wenn man ihn selbst nicht kann. Also wurde sie Journalistin. 2007 veröffentlichte sie ihren ersten Roman. Mittlerweile hat sie 20 Bücher geschrieben. Mit »Männerkrankheiten« schaffte sie es ganz nach oben auf die »Spiegel«-Bestsellerliste.

192 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0429-4 | Warengruppe 1185

DAS NEUE BUCH VOM ERFOLGREICHEN YOUTUBE-STAR MASTER YOUR MIND MIT ÜBER 417.000 ABONNENTEN

MASTER YOUR MIND; ULUBAEV, ISA

Wenn du sein willst, hör auf zu werden

Das richtige Mindset schaffen, um nicht allen gefallen zu wollen und zu deinem wahren Selbst zu finden

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 19.04.2022

- Isa Ulubaev ist Unternehmer, Autor und ein sehr erfolgreicher Coach mit Onlineseminaren und regelmäßigen Vorträgen
- Mit seinem ersten Buch über die Liebe erreichte er bereits Zehntausende von Menschen
- Die Alternative zum Erfolgstitel Du musst nicht von allen gemocht werden für die junge Generation

Warum ist es uns wichtig, was andere über uns denken? Warum wollen wir unbedingt, dass andere uns akzeptieren, und sind sogar bereit, uns dafür zu verstellen? Der erfolgreiche Coach und bekannte Master-Your-Mind-YouTuber Isa Ulubaev erklärt, warum wir von allen gemocht werden wollen und oftmals bereit sind, den Preis der eigenen Identität dafür zu zahlen. Erst, wenn wir lernen, aufzuhören, jemand oder etwas zu sein, können wir zu uns selbst finden. Mit einfachen Methoden, Gedankenbeispielen und hilfreichen Tipps zeigt Isa, wie wir uns vom Zweifel befreien, unser Mindset ändern und lernen, vom Mangel in die Fülle zu kommen – für ein entspanntes und erfülltes Leben.

ISA ULUBAEV wurde 1990 im Kaukasus geboren und kam im Alter von sechs Jahren nach Deutschland. Er geriet auf die schiefe Bahn und schaffte es, sich daraus zu befreien, sein Abitur zu machen und sein Leben grundlegend zu ändern. Von da an wollte er anderen auf ihrem Weg helfen. Heute ist Isa erfolgreicher YouTuber, Coach und Unternehmer.

176 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7474-0270-2 | Warengruppe 1481

ERFRISCHEND, ERHEBEND UND INSPIRIEREND: DER WEG ZU INNEREM FRIEDEN, VOM BEKANNTEN YOGI UND MEDITATIONSLEHRER AUS INDIEN

PURNACHAITANYA, SWAMI

Wende deinen Blick nach innen

Meditieren, um in einer turbulenten Welt inneren Frieden zu finden

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 19.04.2022

- Eine einzigartige Verbindung von charmanter Erzählung, freudiger Ermutigung und tiefem spirituellem Verständnis von Meditation
- Der Autor wurde vom spirituellen Führer und Gründer von Art of Living ausgebildet und hat selbst eine große Fangemeinde
- Für Leser*innen, die Zugang zu wahrer indischer Meditation finden wollen

Die Folgen der globalen Ereignisse wirken sich auf unsere Gesundheit, Beziehungen, Produktivität und vor allem auf unseren inneren Frieden aus. In Zeiten wie diesen müssen wir mehr denn je nach innen schauen, um Stärke, Konzentration, Glück und Widerstandsfähigkeit zu finden. Swami Purnachaitanya hilft uns mit seiner Weisheit und seinem Meditationswissen dabei, die inneren Energiereserven zu stärken, um mit den stürmischen Zeiten besser umgehen zu können. In jedem Kapitel finden sich aufschlussreiche Geschichten, wertvolle Einsichten und zehnminütige Übungen, die uns der Beherrschung des Geistes und dem Aufbau der eigenen Meditationspraxis einen Schritt näher bringen.

SWAMI PURNACHAITANYA ist Autor, Redner und spiritueller Führer. Er ist ein gefragter Lehrer für Yoga, Meditation und Mantras, vedische Weisheit und ein fesselnder Geschichtenerzähler. Swami wurde in den Niederlanden als Sohn eines niederländischen Vaters und einer indischen Mutter geboren. Der entscheidende Moment in seinem Leben kam im Alter von 16 Jahren, als er Gurudev Sri Sri Ravi Shankar traf, den globalen spirituellen Führer und Gründer von Art of Living, in dem er seinen spirituellen Meister erkannte. Nach seinem Studium der Indologie verließ er die Niederlande und wechselte zum The Art of Living International Center in Bangalore, Indien. Seinen Titel erhielt er von Sri Sri Ravi Shankar als Anerkennung seines hohen Bewusstseinszustandes. Derzeit ist er Direktor für Programme für die Lebenskunst, wobei er eine Reihe von Schulungen zur persönlichen Entwicklung durchführt und verschiedene Serviceprojekte in Indien und Afrika überwacht.

192 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0408-9 | Warengruppe 1462

PROFESSIONELLE PAARTHERAPIE, DIE FÜR ALLE ERSCHWINGLICH IST

MITTERWEGER, LINDA

Paartherapie für zu Hause

Das Workbook, um Beziehungskonflikte zu lösen und wieder miteinander glücklich zu werden

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 17.05.2022

- Geführtes Workbook, um Wünsche und Bedürfnisse zu klären, Konflikte zu lösen, besser zu kommunizieren und eine glückliche und erfüllte Beziehung zu leben
- Die Autorin ist eine erfahrene Paartherapeutin und betreibt den erfolgreichen Paartherapie Podcast mit über 10.000 Abrufen im Monat

Die Nachfrage nach Paartherapie hat in den letzten Jahren extrem zugenommen. Mit professionellem Coaching die eigene Beziehung stärken, wiederkehrende Konflikte lösen und eine gesunde Kommunikation und Streitkultur erlernen, um in der Beziehung wieder glücklich zu werden – das können Paare nun auch ganz allein mit diesem Workbook. Die Psychologin und erfahrene Paartherapeutin Linda Mitterweger, bekannt durch den beliebten »Paartherapie Podcast«, leitet Schritt für Schritt dazu an, die eigene Beziehungssituation zu reflektieren, sich mit den Wünschen und Bedürfnissen beider Partner auseinanderzusetzen und Akzeptanz und Verständnis im gemeinsamen Alltag zu verankern. Aufgebaut wie eine Paartherapie, …

© Stefan Mayr

LINDA MITTERWEGER studierte Psychologie an der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt, der University of Oulu, Finnland, und der Catholic University in Ružomberok, Slowakei. Anschließend bildete sie sich am Münchner Institut für Systemische Weiterbildung (misw) in Systemischer Beratung und Therapie weiter. Seit 2018 betreibt sie eine eigene Online-Praxis für Paartherapie. Ihr erfolgreicher »Paartherapie Podcast«, der seit 2019 wöchentlich erscheint, wird monatlich über 10.000 Mal gehört. Sie ist Autorin von drei Büchern. Seit 2020 reist sie um die Welt und lebt und arbeitet als digitale Nomadin.

200 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-96905-151-1 | Warengruppe 1483

DER SELFPUBLISHING-BESTSELLER MIT 66.000 TIKTOK-FANS ENDLICH AUF DEUTSCH!

ZIMMERMANN, ANNIKA

3 AM Questions – Fragen für 3 Uhr nachts

333 existenzielle Fragen für anregende Gespräche, persönliches Wachstum und Selbstreflexion

14,99 € (D), 15,50 € (A)

ET: 22.03.2022

- Fragen aus den Bereichen Identität, Beziehungen, Traurigkeit, Leben, Erfolg, die zur Selbstreflexion anregen
- Große Social-Media-Kampagne geplant
- Riesiger Philosophy- und Poetry-Trend bei der jungen Zielgruppe auf TikTok, Instagram etc.

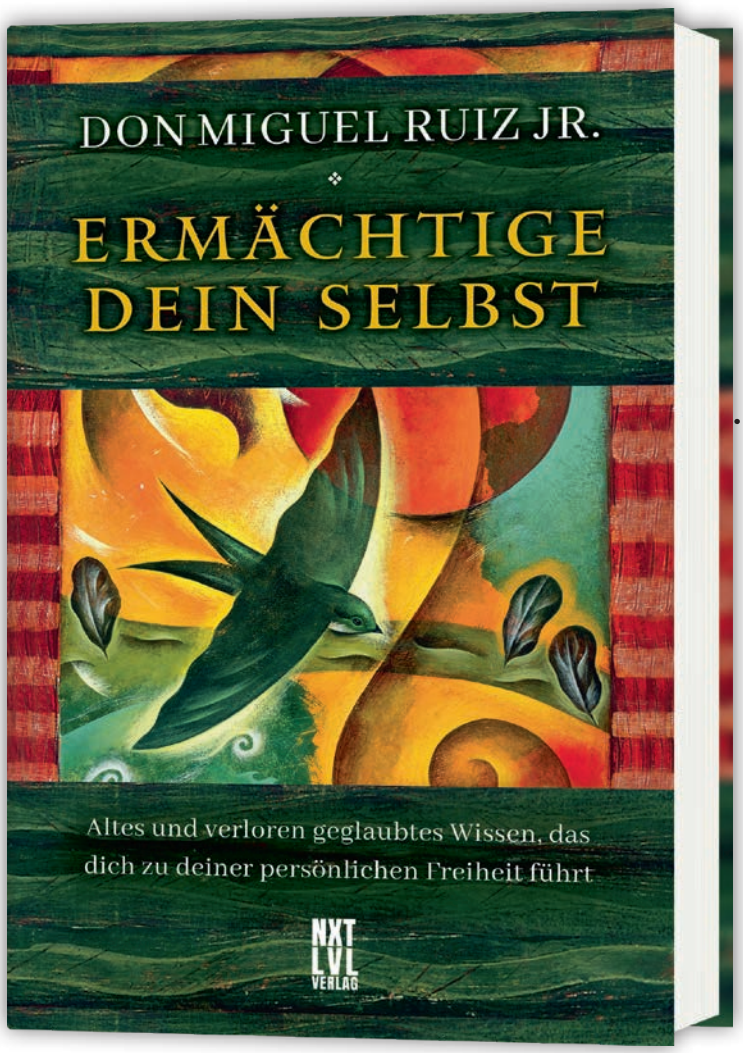
Identität, Beziehungen, Traurigkeit, Leben und Erfolg – das sind wohl die wichtigsten Dinge, über die man nachdenken muss, wenn man sein Glück oder auch nur einen Sinn im Leben finden will. Manchmal erkennen wir erst spät, welche Auswirkungen bestimmte Dinge auf uns haben. Die richtigen Fragen zu stellen ist ein Schlüssel zur Selbsterkenntnis, der es uns erlaubt, unsere Situation und unsere Gedanken ebenso wie unsere Handlungen und Entscheidungen zu jedem Zeitpunkt zu hinterfragen. Dieses Buch versammelt 333 tiefgründige Fragen, die dabei helfen können, zu neuen Erkenntnissen und Einsichten zu gelangen. Diese Fragen sind ein Wegweiser zu erstaunlichen Gesprächen, um Dinge aus einer neuen Perspektive zu betrachten …

© privat

ANNIKA ZIMMERMANN, geboren 2000, stellt seit ihrer Jugend alles infrage. Schon in der Grundschule begann sie mit dem Schreiben von Geschichten und dem Zeichnen von Comics und ist seither auf vielfältige Weise kreativ tätig. Sie ist in der Film- und Medienproduktion sowie im Marketing tätig und studiert berufsbegleitend International Management in ihrer Heimatstadt München. Mit ihrem ersten Buch »3AM Questions«, das im Selfpublishing zum Bestseller wurde, inspiriert sie andere dazu, ihre Realität zu hinterfragen und die Dinge aus neuen Blickwinkeln zu betrachten.

352 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-96905-148-1 | Warengruppe 1922

WIE WIR LERNEN LOSZULASSEN, UM SO ZU LEBEN, WIE WIR ES UNS ERTRÄUMEN



RUIZ, DON MIGUEL JR.

Ermächtige dein Selbst

Altes und verloren geglaubtes Wissen, das dich zu deiner persönlichen Freiheit führt

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 19.04.2022

- Don Miguel Ruiz führt in die jahrhundertealte Philosophie der Tolteken ein und zeigt, wie jeder Mensch ein authentisches Leben führen kann

Die alten Tolteken waren davon überzeugt, dass das Leben ein Traum ist. Jeder Mensch lebt in seinem eigenen Traum, und alle diese Träume ergeben zusammen den Traum des Planeten. Probleme entstehen immer dann, wenn die Menschen vergessen, dass der Traum nur ein Traum ist, und denken, sie hätten keine Kontrolle über ihn. In »Ermächtige dein Selbst« führt Don Miguel Ruiz Jr. in die jahrhundertealte Philosophie der Tolteken ein und zeigt, wie jeder Mensch aufwachen, sich von illusorischen Denkweisen befreien und dadurch ein authentisches Leben führen kann. Nur wer lernt loszulassen, kann ein wahres, authentisches, liebendes Selbst sein, nicht nur in der Zurückgezogenheit und Meditation, sondern überall – beim Einkaufen, im Stau etc. – und in jeder Lebenssituation.

© privat

DON MIGUEL JR. RUIZ Im Alter von 14 Jahren begann Don Miguel Jr. bei seinem Vater Don Miguel Ruiz und seiner Großmutter Madre Sarita in die Lehre zu gehen. So lernte er alles über das verlorene Wissen der toltekischen Philosophie und übersetzte Madre Saritas Gebete, Vorträge und Workshops vom Spanischen ins Englische. Durch das sorgfältige Studieren und stetige Wiederholen der Texte verinnerlichte er ihre Lehre in beiden Sprachen.

176 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-949458-21-7 | Warengruppe 1933

BISHER ÜBER 90.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER *PEKIP*-REIHE VON EXPERTIN UND BESTSELLERAUTORIN ANNE PULKKINEN

PULKKINEN, ANNE

PEKiP

Die schönsten Spiele für zu Hause und unterwegs

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 21.06.2022

- Das Prager-Eltern-Kind-Programm zählt zu den beliebtesten und anerkanntesten Methoden für frühkindliche Entwicklung
- Innovative Übungen für eine glückliche und starke Eltern-Kind-Bindung
- Handliches Format und perfekt für unterwegs

In keinem anderen Lebensabschnitt entwickeln sich Babys so rasend schnell wie in den ersten zwölf Monaten. Mit dem Prager-Eltern-Kind-Programm können Eltern die Entwicklung des eigenen Kindes optimal unterstützen und seine ersten Fähigkeiten bedürfnisgerecht fördern. Die spielerische Herangehensweise ermöglicht einen intensiven und zugleich entspannten Kontakt, der auf natürliche Weise die Bindung zwischen Eltern und Kind festigt. Die 48 Karten in diesem handlichen Set laden zu abwechslungsreichen Spielen ein, die speziell auf den Entwicklungsstand des Babys angepasst sind. So ist eine wunderschöne gemeinsame Spielzeit für alle garantiert.

© privat

ANNE PULKKINEN ist Erzieherin und Diplom-Pädagogin. Seit über 20 Jahren ist sie in der Familien- und Erwachsenenbildung tätig. Sie führt Qualifizierungs- und Fortbildungsmaßnahmen für Krippenerzieher*innen durch. Bei GU schrieb sie den Bestseller PEKiP: Babys spielerisch fördern. Sie ist selbst Mutter von zwei Kindern.

48 Karten, 8,0 x 12,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0416-4 | Warengruppe 9467

WAS ICH AN DIR LIEBE – *DAS FRAGESPIEL FÜR PAARE* HAT SICH BEREITS ÜBER 150.000 MAL VERKAUFT

BURKHARDT, KATHARINA MARIA;
BURKHARDT, GEORG

Schatz, lass uns reden

Das therapeutische Fragespiel für Paare

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 25.01.2022

- Die Autoren sind glücklich verheiratet und arbeiten seit vielen Jahren als Therapeuten und Lebensberater
- 60 tiefgründige und originelle Fragen und Übungen, die Paare einander näherbringen
- Verschiedene Spielvarianten sorgen für Abwechslung

Was hast du aus euren Konflikten gelernt? Was sollte dein*e Partner*in idealerweise über dich sagen? Und wann bist du in eurer Beziehung am glücklichsten? Oder soll es lieber eine Aufgabe sein? Dann heißt es zum Beispiel: »Macht einen Spaziergang durch eure Wohnräume und teilt eure schönsten Erinnerungen miteinander.« Die Autoren, selbst seit vielen Jahren glücklich miteinander verheiratet, versammeln in diesem Kartenspiel 60 abwechslungsreiche Fragen und Übungen, die Paaren helfen, ihre Beziehung zu reflektieren und ihre gemeinsame Zukunft zu gestalten. So lernen sich Paare – egal ob frisch verliebt oder seit Langem verheiratet – noch besser kennen, gehen im Alltag achtsamer miteinander um und stärken das gegenseitige Vertrauen.

© www.fotocrafie.at

KATHARINA MARIA BURKHARDT arbeitet als Coach und Supervisorin in Graz. Seit über zwei Jahrzehnten beschäftigt sie sich mit der Psyche und den Emotionen von Menschen und den Auswirkungen auf deren Leben. Ihr Erfolg gründet unter anderem auf der Fähigkeit, ihre Klienten mit provokativen Fragen aus deren Komfortzone zu holen. Sie hat drei Töchter.

64 Karten, 7,0 × 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-1947-0 | Warengruppe 9190

ERFOLGREICHE AUTORIN: YAVI HAMEISTERS BÜCHER HABEN SICH ÜBER 20.000 MAL VERKAUFT

HAMEISTER, YAVI

Strong

55 starke Impulse für mehr Selbstliebe, Glück und Zufriedenheit

7,00 € (D), 7,00 € (A)

ET: 17.05.2022

- Das erste Kartendeck der Erfolgsautorin, Blogger- und Podcasterin
- Impulse mit einer Balance zwischen Leichtigkeit und Tiefgang – für eine gesunde Auseinandersetzung mit sich selbst
- Selbstliebe to go – durch das handliche Format sind die Karten perfekt für unterwegs

Wir sind konstant damit beschäftigt, uns zu vergleichen, und beginnen deswegen, an unserem Selbstwert und Können zu zweifeln. Die Folge: eine Flut an negativen Gedanken und wenig Antrieb für eine gesunde Auseinandersetzung mit den eigenen Ressourcen. Dabei liegt in diesen ein unendlicher Schöpferreichtum verborgen, der als Schlüssel für ein erfülltes Leben voller Zufriedenheit und Liebe dienen kann. Yavi Hameister regt mit ihren starken Impulsen dazu an, eine Reise ins Innere zu unternehmen, um sich selbst besser kennenzulernen. Denn wer weiß, was er will, kann das gezielt in Angriff nehmen und sich so ein Leben voller Zufriedenheit gestalten.

© Niki Romczyk

YAVI HAMEISTER (geb. 1986) arbeitete viele Jahre als Journalistin, bis sie sich als Autorin, Blogger- und Podcasterin, Content Creator und Inhaberin einer Textagentur selbstständig machte. Ihre Welt dreht sich nicht nur um das Schreiben und die Fokusthemen Gesundheit, Sport, Mindset, Lebensführung, Literatur und Kunst, sondern vor allem um ihre beiden Söhne, die ihr als größte Inspiration dienen.

57 Seiten, 7,0 x 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0417-1 | Warengruppe 9481

»KRAFTTIERE« SIND EIN STARKES THEMA IM BEREICH SPIRITUALITÄT, DAS IMMER BELIEBTER WIRD

DEISS, CAROLINE

Krafttiere – Begleiter, Helfer und Beschützer

55 Orakelkarten mit Anleitung

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 19.04.2022

- Die Reihe Geheimnisvolle Rauhnächte der erfolgreichen Autorin hat sich über 17.000 Mal verkauft
- Großes Kartenformat mit umfangreichen Texten und vierfarbigen Bildern

Sie sind weise Lebensberater in allen Situationen, sie unterstützen, helfen und beschützen. Krafttiere gelten als Bewahrer und Überbringer wertvoller Botschaften und alten Heilwissens. Sie erscheinen in bestimmten Situationen oder begleiten uns ein Leben lang. In diesem Kartendeck beschreibt Caroline Deiß 55 Krafttiere und ihre besonderen Eigenschaften. Praktische Tipps, Anleitungen und naturverbundene Rituale helfen dabei, die Stärken und Kräfte der Tiere auf die eigene Lebenswelt zu übertragen. Mit Tieren zu kommunizieren ist eine uralte Gabe der Menschheit. Sie führt uns auf den richtigen Weg – zu uns selbst und zu einem glücklichen Leben.

© privat

CAROLINE DEISS Geboren und aufgewachsen in einem Dorf in Hessen kam Caroline Deiß schon früh mit der Natur und dem ländlichen Brauchtum in Berührung. Heute unterrichtet sie am Starnberger See über Wildkräuter und die Kraft des Räucherns. Auf ihren Streifzügen durch unberührte Natur spürt sie die Lebenskraft der allgegenwärtigen Tierseelen, wodurch sie Einsichten erlangt, die ihr ansonsten verborgen blieben.

57 Karten, 8,0 x 12,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0424-9 | Warengruppe 9470

ÜBER 40.000 VERKAUFTE KARTENDECKS VON KURT TEPPERWEIN IM MVG VERLAG

TEPPERWEIN, KURT

Im Einklang mit dem Universum

Die geistigen Gesetze verstehen und das eigene Glück manifestieren

7,00 € (D), 7,00 € (A)

ET: 19.04.2022

- Insgesamt über 180.000 verkaufte Tepperwein-Produkte im mvg Verlag
- Manifestieren leicht gemacht – so kann sich jeder das eigene Glück erfolgreich ins Leben ziehen
- Für sich selbst oder als Geschenk

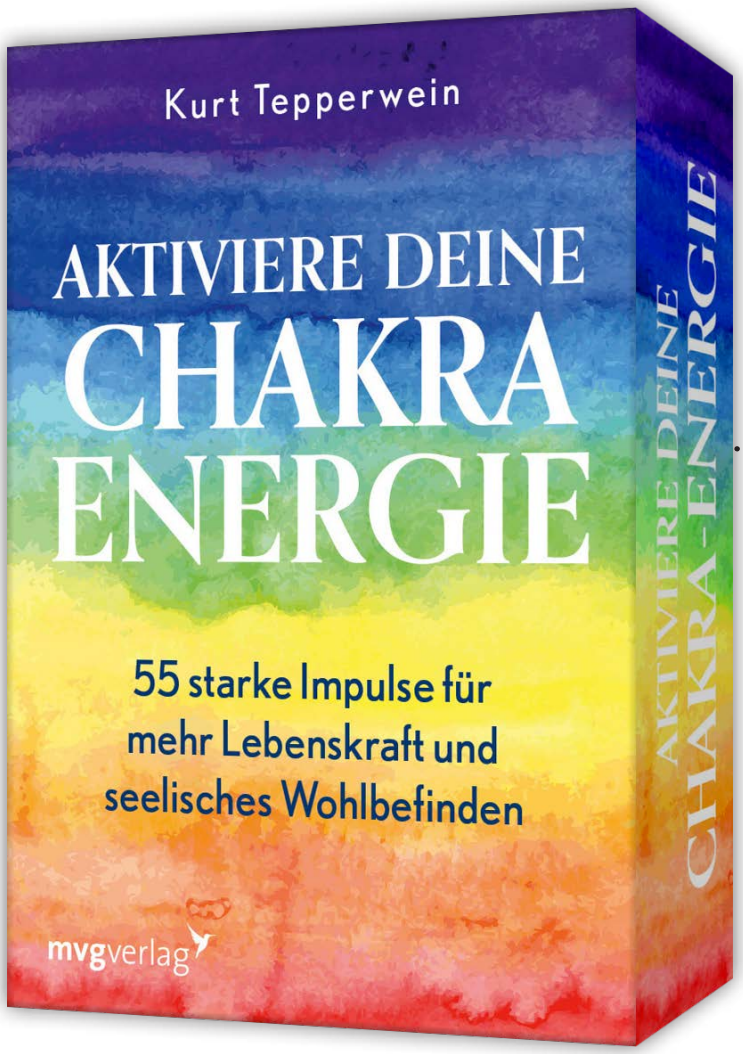
Das Universum birgt eine gewaltige Energie und ein Netz an Mysterien, welche die Menschheit seit jeher beeindrucken und an eine höhere Macht glauben lassen. Kurt Tepperwein erklärt, wie es gelingt, diese lenkende Kraft zu nutzen. Denn wer die Gesetze des Universums begreift, kann mit ihm in Kontakt treten und sich das Leben erschaffen, das er sich immer gewünscht hat. Die 55 Impulse aktivieren so ein tiefes Urvertrauen ins Leben und verhelfen zu mehr Glück und Zufriedenheit.

© privat

KURT TEPPERWEIN widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke sieht er seine Aufgabe darin, seine wertvollen Erkenntnisse mit den Menschen zu teilen. Er versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Welt zu umfassen und in einer Ganzheit zu betrachten.

57 Karten, 7,0 x 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0422-5 | Warengruppe 9481

ÜBER 180.000 VERKAUFTE TEPPERWEIN-PRODUKTE IM MVG VERLAG



TEPPERWEIN, KURT

Aktiviere deine Chakra-Energie

55 starke Impulse für mehr Lebenskraft und seelisches Wohlbefinden

7,00 € (D), 7,00 € (A)

ET: 19.04.2022

- Die Kartendecks des Bestsellerautors haben sich bereits über 40.000 Mal verkauft
- Durch die leicht verständliche Aufbereitung ist das Kartendeck sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet
- Die Übungen lassen sich leicht in den Alltag integrieren

Die sieben Chakren sind feinstoffliche Energiezentren voller Lebenskraft und haben Einfluss auf das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden eines Menschen. In diesem Kartendeck führt Kurt Tepperwein an die Charakteristika der verschiedenen Chakren, ihre Positionen im Körper und ihre Funktionen heran.

Mithilfe von 55 Impulsen und Meditationen lädt er außerdem dazu ein, die eigene Chakra-Energie zu erspüren und erfolgreich zu aktivieren. So findet man zu mehr Verständnis der eigenen Bedürfnisse und einem ganzheitlichen Gleichgewicht und Zugang zu sich selbst.

© privat

KURT TEPPERWEIN widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke sieht er seine Aufgabe darin, seine wertvollen Erkenntnisse mit den Menschen zu teilen. Er versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Welt zu umfassen und in einer Ganzheit zu betrachten.

57 Karten, 7,0 x 10,0 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0423-2 | Warengruppe 9481

ZWEI BESTSELLERAUTORINNEN KÄMPFEN FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT – ÜBER 160.000 VERKAUFTE BÜCHER VON A. WEISS UND B. SCHULER

WEISS, ANNE; SCHULER, BETTINA;

Das Weltretter-ABC

Schlag's einfach nach – clevere Tipps für dein wunderbar nachhaltiges Leben

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 19.04.2022

- Von A wie Alufolie bis Z wie Zahnbürste: das erste Nachschlagewerk für Klimaschutz von engagierten Umweltaktivistinnen
- Kompakt, übersichtlich, verständlich – mit praktischen und umweltfreundlichen Alternativen in allen Lebensbereichen

Träumen wir nicht alle davon, die Welt zu retten? Die Frage ist nur: Wie und wo fangen wir damit an? Welche Maßnahme ist sinnvoll, und wo lauern Fallen? Und wie lässt sich Nachhaltigkeit kostengünstig im Alltag umsetzen? Ganz einfach: Indem wir lernen, nach dem Weltretter-ABC zu buchstabieren. Die Bestsellerautorinnen und Umweltaktivistinnen Anne Weiss und Bettina Schuler zeigen uns von A wie Alufolie über G wie Geschenkpapier bis hin zu Z wie Zahnbürste simple Tipps und Tricks für den Umweltschutz. In diesem liebevoll illustrierten Nachschlagewerk finden wir zu jedem Bereich des Lebens eine umweltfreundliche Alternative und das passende Hintergrundwissen. ...

BETTINA SCHULER, Jahrgang 1975, lebt und arbeitet als freie Autorin, Journalistin und Aktivistin in Berlin. Sie hat Theater-, Film- und Fernsehwissenschaft in Köln und Paris studiert und Kulturkritik an der Hochschule für Fernsehen und Film in München. 2014 hat sie mit ihrem ersten Buch Schlachtfeld Elternabend, das sie gemeinsam mit Anja Koeseling herausbrachte, gleich einen Bestseller gelandet. Seitdem hat sie zahlreiche Bücher veröffentlicht. Ihr letztes Buch Think The Yogaway erschien 2020 im Ullstein Verlag. 2016 hat Bettina Schuler die gemeinnützige Organisation Citizen2be gegründet, die es sich zum Ziel gesetzt hat, geflüchteten Frauen mit der Kraft des Yoga bei der Verarbeitung ihrer Traumata zu helfen. Dafür hat sie 2020 den Pankower Ehrenamtspreis verliehen bekommen.

288 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-7474-0406-5 | Warengruppe 1481

VON DER NASEN- BIS ZUR SCHWANZSPITZE: ALLES WISSENSWERTE ÜBER DIE GESUNDHEIT UNSERER VIERBEINER

ISENBERG, SIMONE

Hunde-Sprechstunde

Alles über Krankheiten, Fellpflege und Ernährung. So bleibt Ihr Hund gesund

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 17.05.2022

- Simone Isenberg ist erfolgreiche Hundetrainerin und erklärt gemeinsam mit einer Tierärztin anschaulich und fundiert
- Für Leser*innen von Martin Rütters *Hundetraining*

Gemeinsam mit einer Tierärztin beleuchtet Hundetrainerin Simone Isenberg umfassend die Gesundheit von Hunden – von der Nase bis zur Schwanzspitze. Humorvoll, informativ und fundiert erklärt sie, wie die äußeren und inneren Organe der Hunde funktionieren und welche rassespezifischen Besonderheiten zu beachten sind. So können Hundebesitzer*innen entspannt ihren Hund kennenlernen, seine Entwicklung Schritt für Schritt begleiten und wissen, wie sie in Notfällen am besten reagieren, wenn der Hund zum Beispiel einen giftigen Köder gefressen hat.

© Lena Kötter

SIMONE ISENBERG ist Hundeexpertin mit Leidenschaft. Seit 1998 ist sie als Trainerin aktiv, viele Jahre davon in enger Kooperation mit Martin Rütter. Mittlerweile leitet sie in Ostwestfalen ihre eigene Hundeschule, wo sie ihre langjährige Trainer-Erfahrung mit ihren Schülern und Kunden teilt. Immer an ihrer Seite: Golden-Retriever-Dame und Vorzeige-Mitarbeiterin Mable.

224 Seiten, 19,0 × 24,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7474-0426-3 | Warengruppe 1424

MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE

AUSLIEFERUNGEN DEUTSCHLAND

Distribook
Bonnier Media
Deutschland GmbH
Industriestraße 23
70565 Stuttgart

Gebührenfreie Service- und Bestellhotline
Telefon: 0800 6611199
Telefax: +49 711 7899-1010
E-Mail: service@distribook.de

Remittenden:
Distribook / Münchner Verlagsgruppe
Remittendenabteilung VA
c/o KNV Zeitfracht GmbH
Ferdinand-Jühlke-Str. 15
99095 Erfurt

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon: +43 1 68014-0
Telefax: +43 1 6896800 oder 6887130

Bestellservice:
Telefon: +43 1 68014-5
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestr. Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon: +41 62 2092626
Telefax: +41 62 2092627
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

ANSPRECHPARTNER*INNEN IM VERLAG

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Christian Jund
Matthias Setzler
E-Mail: msetzler@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG MULTIMARKT UND KOOPERATIONEN

Thomas Kümmerle
Telefon: +49 89 651285-255
E-Mail: tkuemmerle@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG STEUERUNG, LOGISTIK UND DISPOSITION

Thomas Stock
Telefon: +49 89 651285-278
E-Mail: tstock@m-vg.de

KEY ACCOUNT MANAGEMENT

Manuel Alfaro
Telefon: +49 89 651285-2658
E-Mail: malfaro@m-vg.de

VERANSTALTUNGEN UND BÜCHERTISCHE

Juliane Grimme
Telefon: +49 89 651285-2657
E-Mail: jgrimme@m-vg.de

VERTRIEB UND VERSANDHANDEL

Milena Klein
Telefon: +49 89 65 12 85 - 1919
E-Mail: mklein@m-vg.de

VERKAUF E-COMMERCE

Melanie Beer
Telefon: +49 89 651285-244
E-Mail: mbeer@m-vg.de

LEITUNG LIZENZEN

Miriam Owald
Telefon: +49 89 651285-2620
E-Mail: mowald@m-vg.de

PRESSELEITUNG

Anja Bauriedel
Telefon: +49 89 651285-247
E-Mail: abauriedel@m-vg.de

AUSSENDIENST

BAYERN

Regina Butz
Untere Ringstr. 9 A
86899 Landsberg am Lech
Telefon: +49 8191 429772
Telefax: +49 8191 429773
rbutz@m-vg.de

BADEN-WÜRTTEMBERG

Annegret Schackmann
Im Hülben 15
73274 Notzingen
Telefon: +49 70218048591
Mobil: +49 1703372343
Telefax: +49 70218048592
E-Mail: aschackmann@m-vg.de

NIEDERSACHSEN, SCHLESWIG-HOLSTEIN, HAMBURG, BREMEN

Andrea Timm
Klosterweide 23d
28865 Lilienthal
Telefon: +49 23649572244
Mobil: +49 17623122913
Telefax: +49 42984682982
E-Mail: atimm@m-vg.de

BERLIN, BRANDENBURG, MECKLENBURG-VORPOMMERN

Carina Opitz
Berliner Verlagsvertretungen GbR
Lieselotte-Hermann-Str. 2
10407 Berlin
Telefon: +49 304212245
Telefax: +49 304212246
E-Mail: berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

NORDRHEIN-WESTFALEN

Eva Baumann
Mühlenstr. 48
45659 Recklinghausen
Mobil: +49 1785118754
Telefon: +49 2361 9379977
Telefax: +49 2361 9379978
E-Mail: ebaumann@m-vg.de

SACHSEN, SACHSEN-ANHALT, THÜRINGEN

Daniela Tittmann, Thomas Hönicke, Heike Soiné
Rilkestr. 11
09114 Chemnitz
Telefon: +49 371 3556999
Telefax: +49 371 3556998
E-Mail: vv-d.tittmann@web.de

HESSEN, RHEINLAND-PFALZ, SAARLAND UND LUXEMBURG

Stefan Pierre-Louis
Neue Straße 20
61118 Bad Vilbel
Telefon: +49 6101 34483
Telefax: +49 6101 9549949
E-Mail: stefan.pierre-louis@web.de

TELEFONVERKAUF

Buch- und Mediendienst
Georgenstraße 4
80799 München
Telefon: +49 89 2060965-0
Telefax: +49 89 2060965-400
E-Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

MULTIMARKT

Warenhaus, Spielwaren- und Geschenkhandel, PBS-Handel, Baby-Markt, Garten-Center
Telefon: +49 89 2060965-50
E-Mail: vertrieb@bonnier.de

Key Account Management
Alexandra Tröscher
Telefon: +49 89 2060965-52
E-Mail: alexandra.troescher@bonnier.de

Key Account Management
Vanessa Cinque
Telefon: +49 89 2060965-15
E-Mail: vanessa.cinque@bonnier.de

PLZ 20 – 31, 38
Nicole Hohlweg
Hauptstr. 13
24850 Schuby
Telefon: +49 89 2060965-6
Mobil: +49 1732426389
Telefax: +49 89 2060965-456
E-Mail: nicole.hohlweg@bonnier.de

PLZ 32-37, 40 – 42, 44 – 51, 53, 52, 57 – 59
Carolin Klappheck
Lyckstr. 33
45701 Herten
Telefon: +49 89 2060965-59
Mobil: +49 1621393886
Telefax: +49 89 2060965-459
carolin.klappheck@bonnier.de

54 – 56, 60 – 69, 74, 76, 90 – 92, 95 – 98, Luxemburg
Erik Marschall
Eckstr. 10
67735 Mehlbach
Telefon: +49 89 2060965-54
Mobil: +49 1737391851
Telefax: +49 89 2060965-454
erik.marschall@bonnier.de

PLZ 70 – 73, 75, 77 – 89, 93 – 94
Annemarie Streubel
Eichenstr. 15
88069 Tettnang
Telefon: +49 89 2060965-58
Mobil: +49 1732673378
Telefax: +49 89 2060965-458
annemarie.streubel@bonnier.de

ÖSTERREICH

Thomas Lasnik
W, NÖ, BGLD
Ramperstorffergasse 62 / Tür 4+5
1050 Wien
Telefon: +43 0 664 221 7292
Telefax: +43 1 25330334270
E-Mail: thomas.lasnik@mohrmorawa.at

Karin Pangl
KTN, SZBG, Vorarlberg, Südtirol, OÖ, STMK, Südtirol
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon: +43 664 8119820
E-Mail: karin.pangl@mohrmorawa.at
Key-Account Fachmarkt
fachmarkt@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Joe Fuchs
Verenastraße 8
CH-8832 Wollerau
Telefon: +41 44 7847982
Telefax: +41 44 7845367
E-Mail: joe.fuchs@mythen.ch

Wir arbeiten mit vlbTIX

MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE GMBH

Türkenstraße 89
80799 München
Telefon: +49 89 651285-0
Telefax: +49 89 652096
www.m-vg.de
E-Mail: info@m-vg.de

Preis- und Lieferbarkeitsangaben:
Stand 01.12.2021
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!
Bestell-Nr.: 990168

DISTRIBOOK
BONNIER MEDIA DEUTSCHLAND GmbH
Gemeinschaftsversand der Verlage: