FinanzBuch Verlag

AUTOBIOGRAFIE

EIN AUTHENTISCHER BLICK HINTER DIE KULISSEN DES HYPESPORTS AMERICAN FOOTBALL

EDEBALI, KASIM; JENSEN, BJÖRN

Dream Chaser

Aus Hamburg in die NFL

19,90 € (D), 20,50 € (A)

ET: 08.11.2022

- In Deutschland immer beliebter: In der Saison 2022/23 wurde das erste offizielle NFL-Spiel in Deutschland in München ausgetragen

Vom Osdorfer Born in die weite Welt. Was für viele Jugendliche ein Traum bleibt, ist für Kasim Edebali Wirklichkeit geworden – eine Karriere als Profisportler. Mit viel Herzblut und immer 110 Prozent Einsatz schafft er mit 18 Jahren den Sprung über den großen Teich. Nach Stationen an der Kimball Union Academy und einem Sportstipendium am renommierten Boston College heißt die nächste Station: NFL. In seiner Biografie erzählt der Football-Star erstmals von seinem turbulenten Weg von Hamburg in die härteste Liga der Welt, wie er mit allen Höhen und Tiefen fertigwurde und sich immer wieder aufs Neue gegen die besten Spieler der Welt durchsetzte und zur »Vollmaschine« wurde.

© privat

KASIM EDEBALI begann seine Karriere im American Football bereits in seiner Jugend bei den Hamburg Huskies. Um sich den Traum zu erfüllen, ein NFL-Spieler zu werden, zog es ihn schon mit 18 Jahren in die Vereinigten Staaten – an die Kimball Union Academy, New Hampshire. Noch während seines Highschool-Aufenthalts wechselte er ans Boston College, um in der höchsten College-Football-Liga zu spielen.
2014 verpflichteten die New Orleans Saints den deutschen Outside Linebacker als Undrafted Free Agent, sodass der Traum, ein NFL-Spieler zu sein, in Erfüllung ging.

272 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Softcover | 8-seitiger, farbiger Bildteil
ISBN 978-3-95972-660-3 | Warengruppe 1971

VON DER BEKANNTEN ZDF-BÖRSENREPORTERIN SINA MAINITZ: WAS WILL ICH EIGENTLICH WIRKLICH – UND WIE VIEL GELD BRAUCHE ICH DAFÜR?

MAINITZ, SINA

Schwimm lieber im Meer als im Geld

Wie du findest, was dich wirklich glücklich macht und wie du es finanzierst

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 25.04.2023

- Sina Mainitz ist hat einen hohen Bekanntheitsgrad als Börsenreporterin des ZDF
- Trendthema Work-Life-Balance: Wie man herausfindet, was wirklich zählt im Leben
- Weg von reiner Gewinnmaximierung, hin zu mehr Work-Life-Balance und wie man das nötige „Kleingeld" dafür erwirtschaftet

Wir leben in unsicheren Zeiten: Angesichts steigender Inflation, Corona-Pandemie und Krieg in der Ukraine fragen sich viele, wie sie ihr Geld zusammenhalten und was sie eigentlich noch wofür ausgeben können. Aber ist die Lösung wirklich, noch mehr zu arbeiten, noch mehr Geld zu machen, Lebenszeit gegen Bezahlung einzutauschen, bis zur Erschöpfung? Wichtiger ist es, einmal innezuhalten und sich zu fragen: Was will ich eigentlich erreichen im Leben und wieviel Geld brauche ich wirklich dafür? Sina Mainitz ist eine Finanzexpertin, der die Menschen vertrauen. Als erfahrene Börsenreporterin berichtet sie live von der Frankfurter Börse. Sie weiß, was in der Wirtschaft los ist und was die Menschen (nicht nur) finanziell bedrückt.

© privat

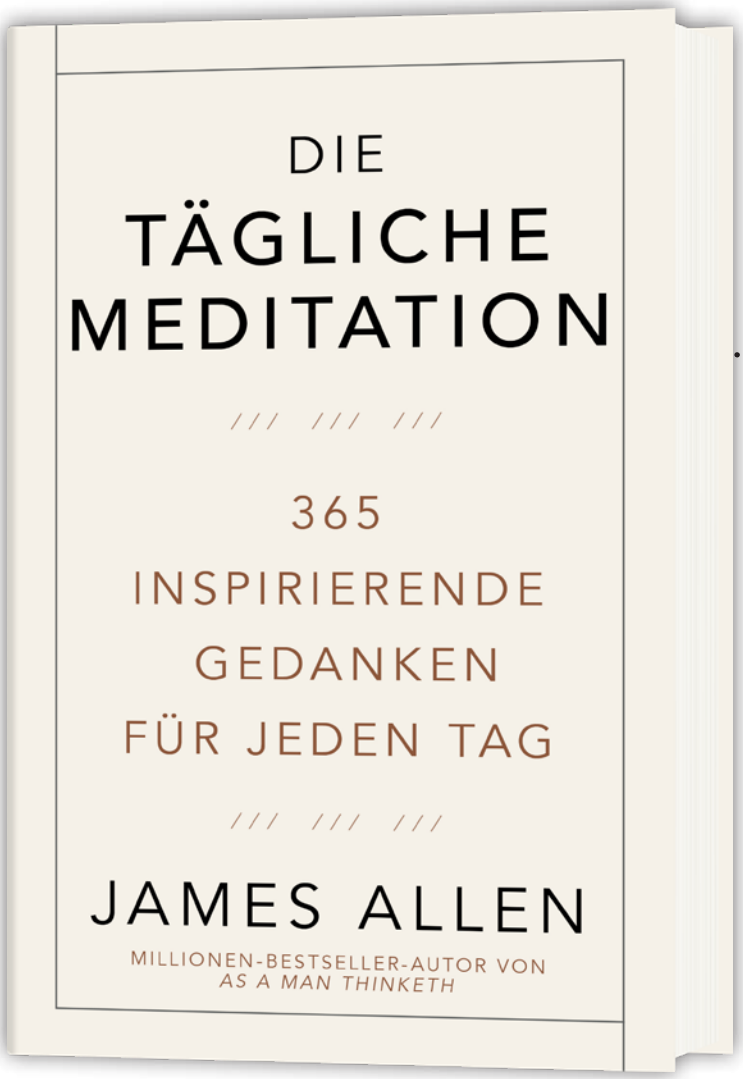
SINA MAINITZ wollte zunächst Apothekerin werden, studierte dann aber Betriebswirtschaftslehre mit Schwerpunkt Medien- und Kommunikationswirtschaft. 2002 schloss sie ihr Studium als Diplom-Betriebswirtin ab. Zwischen 2003 und 2008 arbeitete Sina Mainitz als Redakteurin und Reporterin, moderierte die heute-Nachrichten und machte Autotests für das Mittagsmagazin. 2008 wechselte sie ins ZDF-Börsenstudio, wo sie bis heute die Börsennachrichten vom Frankfurter Parkett präsentiert. Neben ihrer Arbeit beim Fernsehen ist Sina Mainitz auch in anderen Medienformaten journalistisch tätig.

224 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-657-3 | Warengruppe 1977

FinanzBuch Verlag

PERÖNLICHE ENTWICKLUNG

MIT JAMES ALLENS ERFOLGSLEKTIONEN DURCH DAS JAHR: INSPIRIERENDE WEISHEITEN UND DENKANSTÖSSE FÜR JEDEN TAG DES JAHRES



ALLEN, JAMES

Die tägliche Meditation

365 inspirierende Gedanken für jeden Tag

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 23.05.2023

- Für Leser von Napoleon Hill mit mehr als 200.000 verkauften Exemplaren im FinanzBuch Verlag
- James Allen gilt als Prophet des inspirierenden Denkens und beeinflusste u. a. Napoleon Hill, Dale Carnegie, Norman Vincent Peale oder Tony Robbins
- Mehr als 70.000 verkaufte Exemplare von "Der tägliche Stoiker"

James Allen ist DER Pionier im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Motivation. Er beeinflusste Millionen-Bestsellerautoren wie Napoleon Hill, Dale Carnegie und Tony Robbins. Selbst über 100 Jahre nach Veröffentlichung werden seine Texte immer noch von Millionen Menschen geschätzt und gelesen. In diesem Buch bietet James Allen 365 inspirierende Weisheiten und Denkanstöße für jeden Tag im Jahr, um bei der eigenen Persönlichkeitsentwicklung zu helfen und jeden Tag der Person näher zu kommen, die man sein möchte. Die zeitlosen Lektionen lassen sich ideal in die tägliche Routine integrieren und schaffen so ein Fundament, um den beruflichen und privaten Zielen Schritt für Schritt näher zu kommen.

JAMES ALLEN wurde 1864 in Leicester, England, geboren. Im Alter von 15 Jahren nahm er seinen ersten Job an, um seine Familie zu unterstützen, nachdem sein Vater auf der Suche nach Arbeit in Amerika ermordet worden war. Bis zum Beginn des 20. Jahrhunderts war Allen als Fabrikstricker und Privatsekretär tätig, bis er zunehmend durch seine motivierenden Schriften bekannt wurde. Sein Werk »As a Man Thinketh« aus dem Jahr 1903 brachte ihm weltweiten Ruhm als Prophet des inspirierenden Denkens ein. Allen starb 1912 im Alter von 47 Jahren.

384 Seiten, 13,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-686-3 | Warengruppe 1933

FinanzBuch Verlag

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

DALE CARNEGIES MILLIONENFACH ERPROBTE UND ANGEWANDTE GRUNDSÄTZE MIT ÜBER 50 MILLIONEN VERKAUFTEN EXEMPLAREN

CARNEGIE, DALE

Der Erfolg ist in dir

Wie man in einer sich rasch verändernden Welt mit Menschen umgeht, Probleme löst und sich durchsetzt

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.02.2023

- Vom Autor der internationalen Bestseller »Wie man Freunde gewinnt« und »Sorge dich nicht, lebe!«
- Auftakt zur neuen Dale-Carnegie-Reihe im FinanzBuch Verlag in komplett neuer Übersetzung
- Für Leser von Napoleon Hill mit mehr als 200.000 verkauften Exemplaren im FinanzBuch Verlag

Immer neue Technologien und gesellschaftliche Umbrüche verändern unsere Lebens- und Arbeitswelt. Diese werden dadurch komplizierter und undurchschaubarer – daran müssen wir uns anpassen. Doch wie führt man ein ausgeglichenes, zufriedenes und erfolgreiches Leben – sowohl im Beruf als auch im Privaten? Dale Carnegies millionenfach erprobte und angewandte Grundsätze helfen dabei, sich selbst in einer sich verändernden Welt zu behaupten, Probleme zu lösen und die Revolution in den zwischenmenschlichen Beziehungen zu bewältigen. Seine Erfolgsprinzipien erfordern keine Vorkenntnisse, sondern nur die Bereitschaft, sie zu verinnerlichen und zu praktizieren. Denn Erfolg hängt nicht von äußeren Faktoren ab, sondern er ist in uns selbst zu finden.

DALE CARNEGIE wurde 1888 in Missouri geboren. Aus einfachsten Verhältnissen kämpfte er sich nach oben und begann, mit großem Erfolg Seminare durchzuführen. 1936 schrieb er sein bis heute millionenfach verkauftes Buch »How to Win Friends and Influence People«. Weltweit wurden bis heute über 50 Millionen Exemplare seiner Bücher in 38 Sprachen verkauft. Dale Carnegie starb bereits 1955, sein Erbe aber lebt weiter. Mit mehr als sieben Millionen Teilnehmern gehört Dale Carnegie Training heute weltweit zu den führenden Trainingsunternehmen. Zu den Kunden zählen 400 der Fortune-500-Unternehmen.

240 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-561-3 | Warengruppe 1481

RAY DALIOS BÜCHER VERKAUFTEN SICH WELTWEIT MEHR ALS FÜNF MILLIONEN MAL

DALIO, RAY

Die Prinzipien des Erfolgs – Ihr Journal

Kreieren Sie Ihre eigenen Prinzipien, um alles zu erreichen, was Sie wollen

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 23.11.2022

- »Die Prinzipien des Erfolgs« avancierte zum »SPIEGEL«-Bestseller mit fast 40.000 verkauften Exemplaren
- Ray Dalio ist Gründer von Bridgewater und gehört zu den einflussreichsten Menschen der Welt

Ray Dalio gründete Bridgewater Associates 1975 in seiner Zwei-Zimmer-Wohnung in New York City. Über vier Jahrzehnte baute er es zum fünftwichtigsten Privatunternehmen der Vereinigten Staaten aus (»Fortune«) und verdiente für seine Kunden mehr Geld als jeder andere Hedgefonds in der Geschichte (Bloomberg). 2017 veröffentlichte Dalio das Buch »Die Prinzipien des Erfolgs«, in dem er die unkonventionellen Grundsätze hinter seinem einzigartigen Erfolg beschreibt, von denen er glaubt, dass die meisten Menschen sie anwenden können, um erfolgreich zu sein – wie auch immer sie Erfolg definieren.

© Richard Frank

RAY DALIO ist einer der größten Investoren und Unternehmer unserer Zeit. Er ist ein renommierter Vordenker und Berater für wirtschaftspolitische Entscheidungsträger auf der ganzen Welt. Vom »Time Magazine« wurde Dalio in die Liste der 100 einflussreichsten Menschen der Welt aufgenommen und wegen seiner zahlreichen Anlageinnovationen als »Steve Jobs des Investierens« bezeichnet. Er ist außerdem der Autor des »New York Times«-Bestsellers »Die Prinzipien des Erfolgs«.

256 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-659-7 | Warengruppe 1933

FinanzBuch Verlag

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

TÄGLICH KURZE ZITATE UND PRAKTISCHE ÜBUNGEN ZUR SELBSTREFLEXION FÜR MEHR GLÜCK UND AUSGEGLICHENHEIT IM LEBEN

DENG, MING-DAO

365 Tao

Meditationen für jeden Tag des Jahres

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 21.03.2023

- Trendthema Taoismus: die alten Weisheiten der chinesischen Philosophie für die heutige Zeit erklärt
- Attraktives Geschenkbuch in hochwertiger Ausstattung

Tao (oder auch Dao) bedeutet wörtlich »der Pfad« oder »der Weg«. Es ist das zentrale Prinzip der Philosophie des Laotse und steht für alles Werden und Vergehen, ist also der Weg, den alles Leben und das ganze Universum nehmen. Es gibt nichts, was nicht Teil davon ist. Ein harmonisches Leben bedeutet, das Tao zu kennen und die natürliche Ordnung der Dinge anzuerkennen. Das Buch enthält 365 kurze Zitate aus dem Taoismus zu unterschiedlichen Themen wie »Beginn«, »Angst«, »Vertrauen« oder »Glück«, jeweils gefolgt von einem interpretierenden Kommentar des Autors. Deng Ming-Dao zeigt, dass die Weisheit des Tao nicht veraltet ist, sich nicht auf alte Schriften und rituelle Praktiken beschränkt, sondern – ganz im Gegenteil – im täglichen Leben, im Hier und Jetzt, für jeden anwendbar ist. Eine Seite pro Tag, Anregungen für jeden Tag des Jahres. So erhält man nicht nur jeden Tag neue Inspirationen und hilfreiche Vorschläge für einen guten Tag, sondern wächst im Lauf des Jahres in die Philosophie des Taoismus hinein und findet so den Weg zu mehr Zufriedenheit und Erfüllung im Alltag.

368 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-658-0 | Warengruppe 1462

DIE LEHR- UND WANDERJAHRE EINES ERFOLGREICHEN INVESTORS UND UNTERNEHMERS – ACHTUNG: KULTSTATUS

DR. ELSÄSSER, MARKUS

Die sechs entscheidenden Lektionen des Lebens

Was ich in 50 Jahren gelernt habe und wie auch Sie damit Erfolg haben können

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 25.04.2023

- Band 3 der erfolgreichen Reihe von Unternehmer und Investor Markus Elsässer: Tipps und Lebensweisheiten eines erfolgreichen Investors und Topmanagers
- Ob privat oder beruflich, Markus Elsässer hat für jede Lebenslage die richtigen Tipps, Kniffe und Verhaltensregeln parat, um erfolgreich zu werden

Bestsellerautor Dr. Markus Elsässer ist schon viel herumgekommen und hat viel erlebt. Aufgewachsen in London, Hongkong und Paris, hat er später als Topmanager lange Jahre in Sidney und Singapur gearbeitet. Als selbstständiger Investor und Ratgeber ist er seit mehr als 25 Jahren erfolgreich. Mit seinen Büchern »Des klugen Investors Handbuch« und »Dieses Buch ist bares Geld wert« hat er längst Kultstatus erreicht. Amüsant und intelligent lässt Elsässer den Leser nun auch in seinem dritten Buch an seinem reichen Erfahrungsschatz teilhaben. Niemand wüsste besser als er, wie man sich erfolgreich durchs Leben navigiert. Ob privat oder beruflich, Elsässer hat für jede Lebenslage die richtigen Tipps, Kniffe und Verhaltensregeln parat.

© privat

DR. MARKUS ELSÄSSER war Finanzdirektor bei Dow Chemical Deutschland, General Manager für Benckiser in Sydney und Managing Director Asia-Pacific für die Storck Gruppe in Singapur. Seit 1998 ist er selbstständiger Investor und Fondsberater. Er ist Gründer der ME-Fonds sowie des Sport-Management-Unternehmens Rolfes & Elsässer, zusammen mit dem Profifußballer Simon Rolfes.

256 Seiten, 13,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-503-3 | Warengruppe 1481

FinanzBuch Verlag

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

PRAKTISCHE NUTZANWENDUNG EINER URALTEN PHILOSOPHIE: GESUND WERDEN UND BLEIBEN

GLEISSNER, GERHARD

Gesund leben mit dem Stoizismus

Wie Sie durch die Philosophie der alten Stoiker seelisch und körperlich gesund bleiben

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 21.02.2023

- Trendthema Stoizismus mit über 150.000 verkauften Exemplaren im FinanzBuch Verlag
- Kombination aus der beliebten Lebensphilosophie und dem Dauerthema Gesundheit
- Der Autor hat als Arzt große fachliche Expertise

Der Stoizismus ist seit der Antike eine der erfolgreichsten lebensphilosophischen Schulen und bekanntermaßen bis heute unübertroffen in seiner Art, Glück, Zufriedenheit und Gelassenheit zu vermitteln. Die Tatsache, dass die Anwendung der stoischen Prinzipien zu seelischer Gesundheit führt, die wiederum sogar die körperliche Gesundheit günstig beeinflusst, ist in der bisherigen Literatur zum Stoizismus aber nur angedeutet. Gerhard Gleißner geht als erfahrener Arzt dieser Verbindung in den relevanten Bereichen der stoischen Lehre nach und gleicht sie mit den Erkenntnissen der modernen Psychotherapie ab, indem er die besten Techniken und Methoden der Stoiker in einen Zusammenhang stellt.

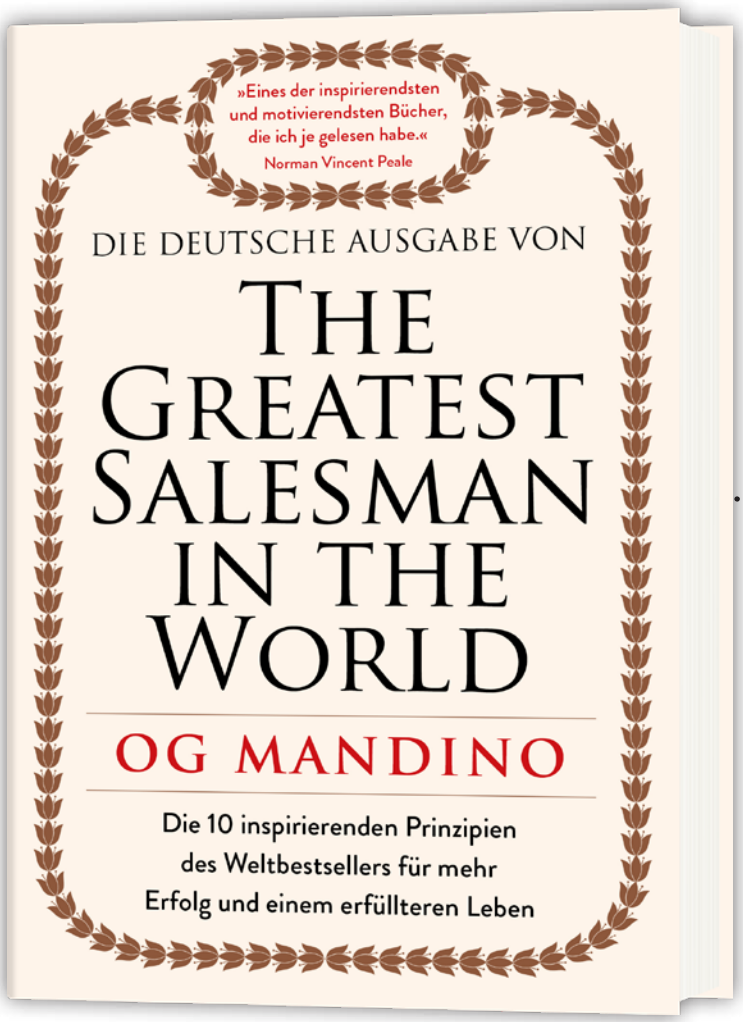
© Tanja Ghirardini Fotografie

DR. MED. GERHARD GLEISSNER studierte Medizin in München und machte eine Weiterbildung im Akutkrankenhaus mit Abschluss als Facharzt für Allgemeinmedizin. Er ist spezialisiert auf Psychosomatik und evidenzbasierte Medizin. Von 1999 bis 2013 arbeitete er als Hausarzt in eigener Praxis in Amerang, Chiemgau. Seit 2014 ist er als Amtsarzt und Gutachter im öffentlichen Gesundheitsdienst tätig. Nebenberuflich ist er ärztlich-philosophischer Berater. Er ist verheiratet und hat eine Tochter.

200 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-649-8 | Warengruppe 1933

FinanzBuch Verlag

WELTWEIT MEHR ALS VIER MILLIONEN VERKAUFTE EXEMPLARE DES KLASSIKERS – JETZT IN KOMPLETT NEUER ÜBERSETZUNG



MANDINO, OG

The Greatest Salesman in the World

Verändern Sie Ihr Leben mit den 10 inspirierenden Prinzipien des Weltbestsellers für mehr Erfolg und einem erfüllteren Leben

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 25.04.2023

- Zehn inspirierende und leicht zugängliche Prinzipien für ein erfüllteres Leben, die auf alle Lebensbereiche angewendet werden können

Ob wir nun Verkäufer des Monats werden, unseren Roman zu Ende schreiben oder 10 Kilo abnehmen möchten – wir alle haben Ziele, die wir erreichen wollen. Aber der Weg dorthin kann entmutigend sein. Der Klassiker »The Greatest Salesman in the World« ist eines der meistgelesenen und meistgelobten Inspirations- und Selbsthilfebücher aller Zeiten. Og Mandino zeigt darin Wege auf, wie wir uns täglich Gewohnheiten aneignen können, um unsere Entschlossenheit und unseren Charakter zu stärken, was uns helfen wird, unsere Ziele zu erreichen. Die zehn Grundsätze dieses Buchs werden anhand des Gleichnisses eines armen Kameljungen in biblischer Zeit vermittelt. Hafid möchte die Kunst des Verkaufens erlernen, um ein reicher Kaufmann zu werden.

OG MANDINO ist der meistgelesene Inspirations- und Selbsthilfeautor der Welt. Als ehemaliger Präsident der Zeitschrift »Success Unlimited« war Mandino der erste Empfänger der Napoleon Hill Gold Medal für literarische Leistungen. Og Mandino war Mitglied der International Speakers Hall of Fame und wurde von der National Speakers Association mit dem Masters of Influence ausgezeichnet. Og Mandino starb 1996, aber seine Bücher inspirieren weiterhin unzählige Menschen auf der ganzen Welt.

144 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-474-6 | Warengruppe 1481

ÜBER EIN STARKES NETZWERK IN DIE FÜHRUNGSETAGE KOMMEN

PROBERT, FREDERIKE

Erfolgreich statt perfekt

Wie Frauen wirklich Karriere machen

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 23.05.2023

- Blick auf den aktuellen Stand der Gleichberechtigung
- Prominente Frauen berichten von ihrem Weg zum Erfolg

Karrierebücher für Frauen gibt es wie Sand am Meer. Eine Großzahl von ihnen fokussiert sich jedoch auf die Selbstoptimierung der Leserinnen oder Forderungen an die Wirtschaft, Politik oder Gesellschaft, Frauen dieselben Karrierechancen zu verschaffen wie ihren männlichen Kollegen. Dieses Buch bietet einen anderen Ansatz: Es soll mitreißen, motivieren und inspirieren – mit Geschichten aus dem wahren Leben bekannter Topmanagerinnen und Persönlichkeiten. Die Autorin wirft einen kritischen Blick auf den aktuellen Stand der Gleichberechtigung und den Erfolg von bereits umgesetzten Maßnahmen wie der Frauenquote. Sie zeigt, dass die mangelnde Repräsentanz von Frauen in Führungsetagen wenig mit mangelnder Qualifikation zu tun hat.

© Helen Fischer

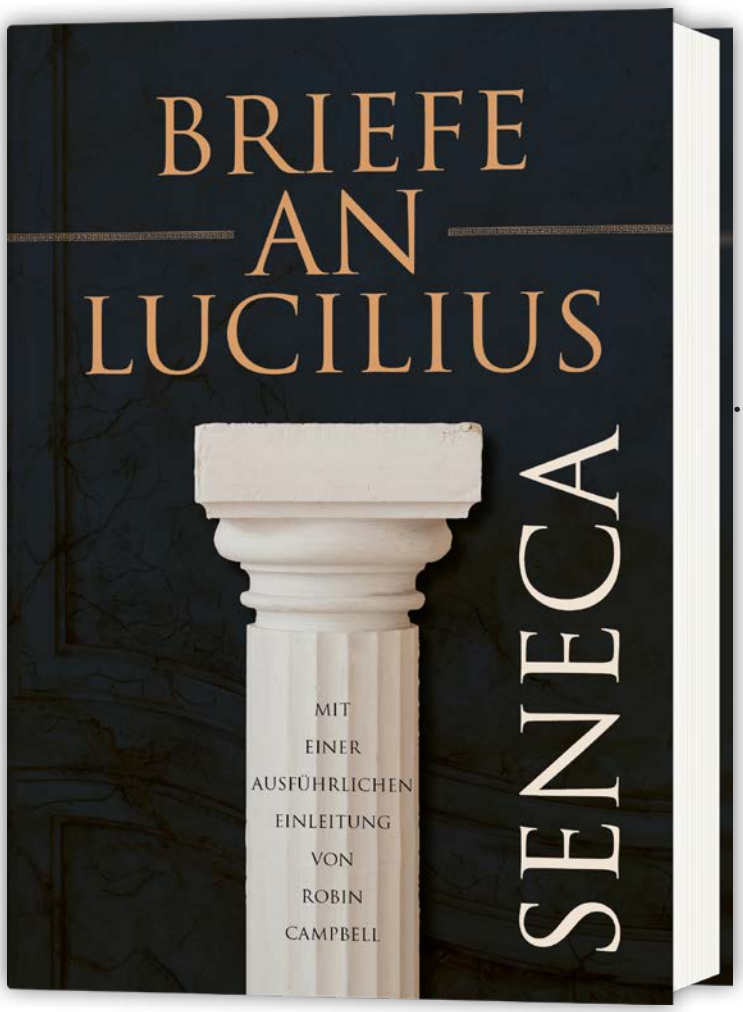
FREDERIKE PROBERT ist Gründerin und Geschäftsführerin des Karriere-Netzwerks Mission Female. In den vergangenen 20 Jahren machte sie sich als erfolgreiche Unternehmerin in der digitalen Industrie und als Technologie-Expertin einen Namen. Ihr erklärtes Ziel ist es, Frauen in Wirtschaft, Medien und Politik zu stärken. Mit Mission Female bietet sie ein branchenübergreifendes Netzwerk für Topmanagerinnen und Fachexpertinnen. Sie ist erfolgreiche Buchautorin, gefragte Speakerin, Female Founder, Investorin und Board Member in unterschiedlichen Unternehmen und Initiativen.

250 Seiten, 13,5 × 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-669-6 | Warengruppe 1974

FinanzBuch Verlag

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

DER STOIZISMUS-KLASSIKER MIT EINER INFORMATIVEN EINLEITUNG ZU SENECAS LEBEN UND WERK



SENECA, LUCIUS ANNAEUS; BRÖMER, KERSTIN

Briefe an Lucilius

Mit einer ausführlichen Einleitung von Robin Campbell

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 25.04.2023

- Trendthema Stoizismus mit über 150.000 verkauften Büchern im FinanzBuch Verlag
- Senecas berühmte Briefe an Lucilius sind zeitlos und relevant für jeden

Als Berater des Kaisers Nero war Lucius Annaeus Seneca im antiken Rom die einflussreichste Macht hinter dem Thron. Seinen bleibenden Ruhm verdankt er seinen Schriften über den Stoizismus, in der die Philosophie eine praktische Form der Selbstverbesserung und keine bloße Angelegenheit von Argumenten oder Wortspielen ist. In den Briefen an seinen jungen Freund Lucilius rät Seneca eher zum Handeln als zum Nachdenken und spricht die Fragen an, mit denen sich jede Generation konfrontiert sieht: Wie kann man ein gutes Leben führen, wie kann man Korruption und Maßlosigkeit vermeiden und wie kann man ohne Angst vor dem Tod leben? Die Briefe sind in einem eingängigen Gesprächsstil verfasst und spiegeln den stoischen Grundsatz wider.

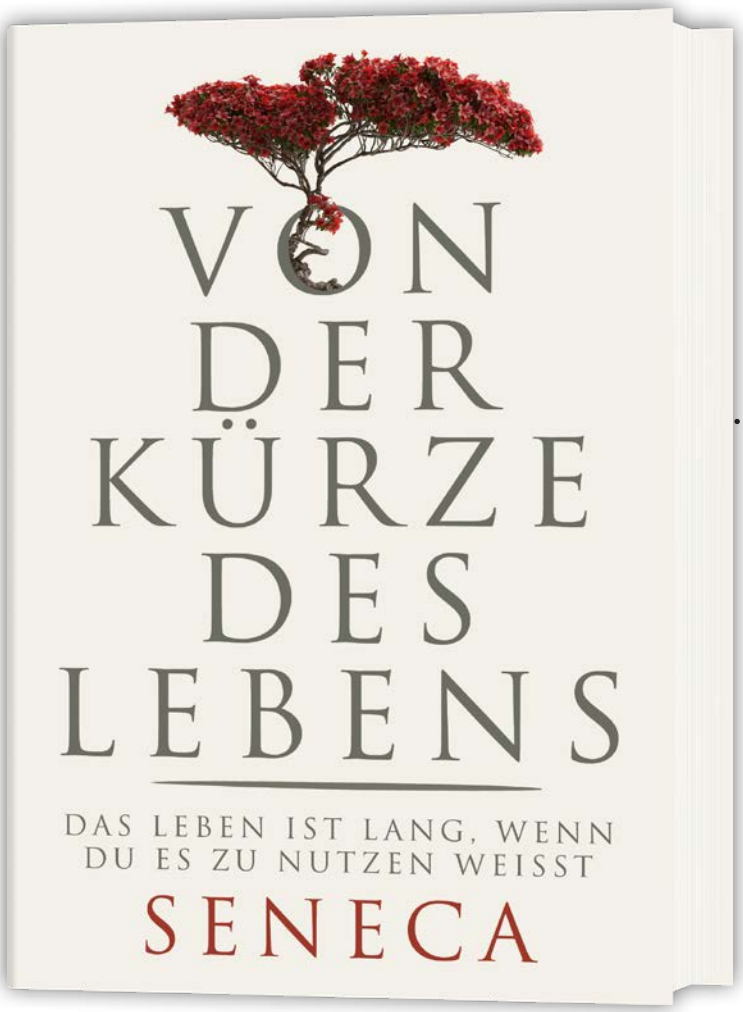
LUCIUS ANNAEUS SENECA, genannt Seneca der Jüngere, etwa 1 - 65 n. Chr., war ein römischer Philosoph, Dramatiker, Naturforscher, Politiker und als Stoiker einer der meistgelesenen Autoren seiner Zeit. Neben Mark Aurel und Cicero zählt er zu den wichtigsten Vertretern der römischen Stoa.

320 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-676-4 | Warengruppe 1522

FinanzBuch Verlag

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

DREI VON SENECAS BERÜHMTESTEN SCHRIFTEN IN EINER NEUEN AUSGABE



SENECA, LUCIUS ANNAEUS; BRÖMER, KERSTIN

Von der Kürze des Lebens

Das Leben ist lang, wenn du es zu nutzen weißt

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 23.05.2023

- Trendthema Stoizismus mit über 150.000 verkauften Büchern im FinanzBuch Verlag
- Attraktives Geschenkbüchlein für die Jackentasche

Wie soll der Mensch richtig leben im Bewusstsein, dass sein Leben kurz ist? Diese existenzielle Grundfrage erörtert Seneca in einem seiner wichtigsten Texte: »Von der Kürze des Lebens«. Er lehrt uns, dass der erste Schritt zu einer gelingenden Lebensführung darin besteht, ein Verständnis vom Wesen der Zeit zu entwickeln. Neben diesem Essay enthält der Band noch die Werke »Trostschrift an seine Mutter Helvia« und »Von der Seelenruhe«. Sie bieten tiefe Einsichten in die Lebenskunst, die Bedeutung von Vernunft und Moral und sind durch ihre Beredsamkeit, Klarheit und zeitlose Weisheit auch heute noch für viele eine wertvolle Anleitung zum besseren Leben. Der römische Staatsmann und Denker Seneca (ca. 5 v. Chr.–65 n. Chr.) ist einer der herausragendsten Vertreter des Stoizismus, der bereits zu Lebzeiten große Berühmtheit erlangte. Seine Schriften sind Glanzstücke der stoischen Ethik, in denen sich sein Wunsch nach Glück und Zufriedenheit für die Menschen seiner Zeit manifestiert.

128 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-674-0 | Warengruppe 1933

MIT DEM INTERAKTIVEN JOURNAL LERNEN SIE, DIE INHALTE VON »ICH ZEIGE DIR, WIE DU REICH WIRST« ERFOLGREICH UMZUSETZEN

SETHI, RAMIT

Ich zeige dir, wie du reich wirst – Das Journal

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 25.04.2023

- Der Bestseller »I will teach you to be rich« verkaufte sich weltweit mehr als eine halbe Million Mal
- Ramit Sethi hat eine große Fangemeinde und mehr als 325.000 Follower auf Instagram

Die meisten von uns haben noch nie darüber nachgedacht, wie unser reiches Leben jenseits von »Ich tue dann, was ich will und wann ich will« aussieht. Oder man sagt uns unser ganzes Leben lang, wir sollen sparen … aber was dann? Wie können wir die Ergebnisse genießen? Mit diesem Journal können Sie sich endlich die Zeit geben, Ihr reiches Leben zu gestalten. Arbeiten Sie mit augenöffnenden Übungen und aussagekräftigen Aufforderungen, um unter anderem zu verstehen, wie Sie Ihren Überzeugungen hinsichtlich Geld auf den Grund gehen oder wie Sie lernen, Ihr Geld für die Dinge auszugeben, die Ihnen wirklich wichtig sind, und es nicht für Gelegenheiten zu verschwenden, die Sie nicht weiterbringen.

© privat

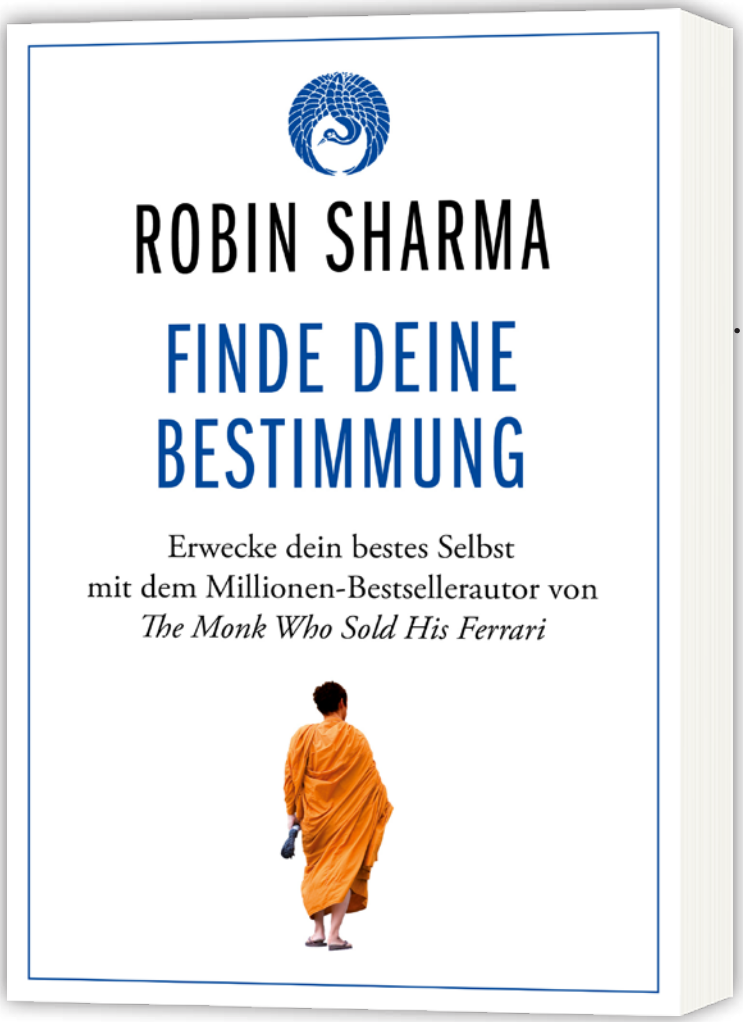
RAMIT SETHI schreibt jeden Monat für über eine Million Leser über Geld, Wirtschaft und Psychologie auf iwillteachyoutoberich.com. Sein Buch und seine Erfolgsgeschichte wurden nicht nur im »Fortune«-Magazin, der »New York Times«, dem »Wall Street Journal«, sondern sogar in Tim Ferriss' millionenfach gehörtem Podcast vorgestellt. Ramit Sethi studierte Technik und Psychologie in Stanford und lebt in New York.

192 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-684-9 | Warengruppe 1191

FinanzBuch Verlag

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

VOM AUTOR DES INTERNATIONALEN BESTSELLERS »DER MÖNCH, DER SEINEN FERRARI VERKAUFTE« MIT MEHR ALS 100.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



SHARMA, ROBIN

Finde deine Bestimmung

Erwecke dein bestes Selbst

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.03.2023

- Robin Sharmas Bücher wurden millionenfach in mehr als 92 Sprachen verkauft und machen ihn damit zu einem der meistgelesenen Autoren der Welt
- Robin Sharma verfügt über eine weltweite Fangemeinde mit allein 1,3 Millionen Followern auf Instagram

Mit »Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte« wurde Robin Sharma zu einem der meistgelesenen Autoren der Welt.
»Entdecken Sie Ihr Schicksal« ist ein bahnbrechender Leitfaden, um Ihre Sehnsüchte und Träume in die Realität zu verwandeln und das Leben zu leben, für das Sie wirklich bestimmt sind. Robin Sharmas Botschaft hat bereits Millionen Menschen auf der ganzen Welt dazu inspiriert, sich von ihren einschränkenden Glaubenssätzen zu befreien, ihre Ängste zu überwinden und das Glück zu erfahren, nach dem sie sich gesehnt haben. Denn er schafft es, Antworten auf viele der größten Fragen des Lebens zu geben, und ermutigt, größtmögliche Einsicht in die Funktionsweise der Welt zu gewinnen, um jedem aufzuzeigen, wie man in ihr erfolgreich und glücklich sein kann.

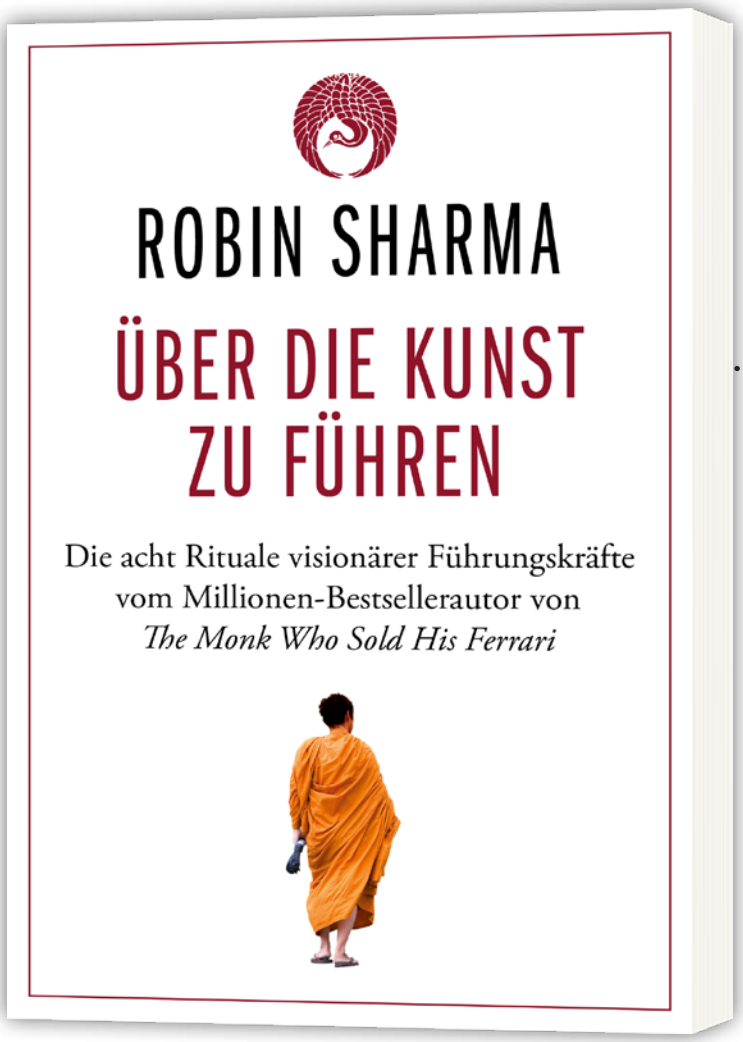
© privat

ROBIN SHARMA hat sein Leben der Aufgabe gewidmet, Menschen zu helfen, ihre höchsten natürlichen Gaben zum Ausdruck zu bringen. Er gilt als einer der weltweit angesehensten Experten für Führung und persönliche Entwicklung. Zu seinen Kunden zählen die NASA, Microsoft, NIKE, Unilever, FedEx, Starbucks, die Yale University, PwC, IBM Watson und viele andere mehr. Seine internationalen Bestseller wurden millionenfach in mehr als 92 Sprachen verkauft und machen ihn zu einem der meistgelesenen Autoren der Welt.

272 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-642-9 | Warengruppe 1481

FinanzBuch Verlag

DAS ACHT-SCHRITTE-SYSTEM FÜR BESSERE FÜHRUNG VON BESTSELLERAUTOR ROBIN SHARMA



SHARMA, ROBIN

Über die Kunst zu führen

Die acht Rituale visionärer Führungskräfte

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.03.2023

- Vom Autor des internationalen Bestsellers »Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte«, der sich in Deutschland mehr als 100.000 Mal verkaufte
- Robin Sharmas Bücher wurden millionenfach in mehr als 92 Sprachen verkauft und machen ihn damit zu einem der meistgelesenen Autoren der Welt

»Über die Kunst zu führen« ist ein praktischer Leitfaden für visionäre Führung und ein inspirierendes Handbuch, das zeigt, wie Sie Vertrauen, Engagement und Glauben in Ihrer Organisation wiederherstellen und dabei gleichzeitig Ihr Leben verändern können. Robin Sharma – weltbekannter Führungsguru – erzählt die Geschichte von Peter Franklin, einem frustrierten Inhaber eines angeschlagenen digitalen Softwareunternehmens. Gerade als die Dinge für Peter hoffnungslos erscheinen, steht ein junger Mönch vor seiner Tür und bietet ihm einen todsicheren Rat, wie er das Schicksal seines Unternehmens wenden kann. Peter ist erstaunt, als er erfährt, dass es sich bei dem Mönch um seinen lang vermissten Freund handelt.

© privat

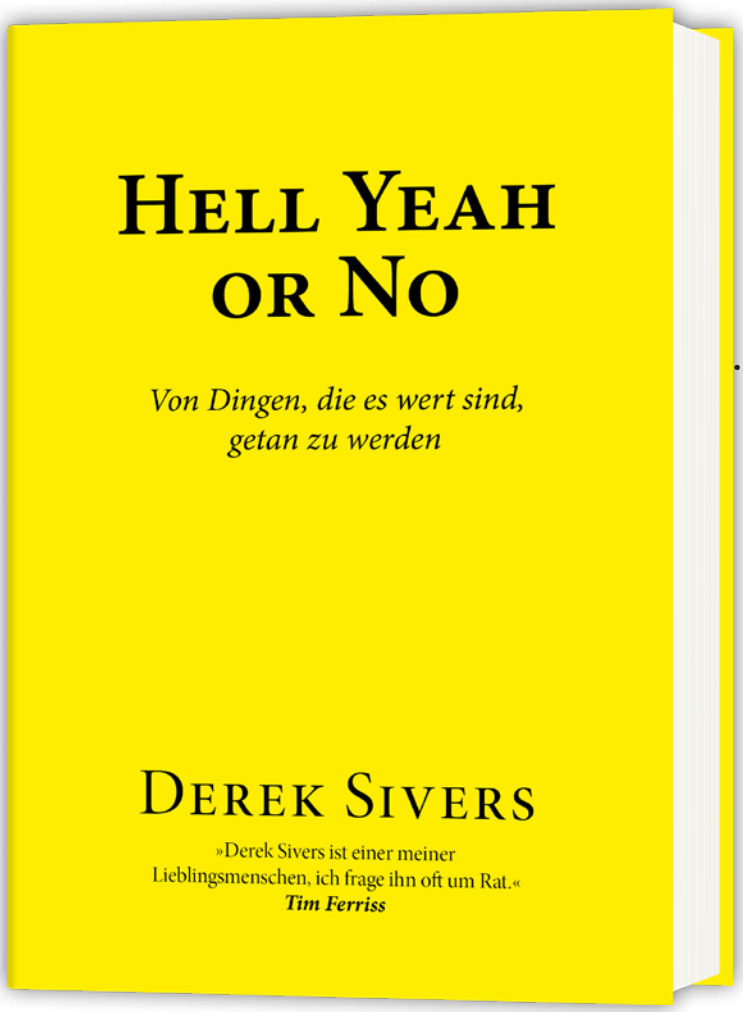
ROBIN SHARMA hat sein Leben der Aufgabe gewidmet, Menschen zu helfen, ihre höchsten natürlichen Gaben zum Ausdruck zu bringen. Er gilt als einer der weltweit angesehensten Experten für Führung und persönliche Entwicklung. Zu seinen Kunden zählen die NASA, Microsoft, NIKE, Unilever, FedEx, Starbucks, die Yale University, PwC, IBM Watson und viele andere mehr. Seine internationalen Bestseller wurden millionenfach in mehr als 92 Sprachen verkauft und machen ihn zu einem der meistgelesenen Autoren der Welt.

304 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-645-0 | Warengruppe 1784

FinanzBuch Verlag

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

DER ERFOLGREICHE ENTREPRENEUR, MUSIKER UND SPEAKER DEREK SIVERS TEILT SEINE WEISHEITEN UND METHODEN FÜR MEHR GLÜCK



SIVERS, DEREK

Hell Yeah or No

Von Dingen, die es wert sind, getan zu werden

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 25.04.2023

- Prägnante und leicht anwendbare Denkanstöße, von denen jeder profitieren kann
- Die kurzen Kapitel sind in allen Lebensbereichen leicht zu verstehen. Die Einfachheit macht sie so tiefgründig

Wer sich bei einer Sache nicht ganz sicher fühlen, sagt Nein. In vielen Angelegenheiten sagen wir allerdings zu oft Ja. Indem wir zu fast allem Nein sagen, schaffen wir Raum und Zeit im Leben, um uns ganz auf die wenigen Dinge zu konzentrieren, die am wichtigsten sind. Aber wie erkennen wir, was es wert ist, getan zu werden? Nachdem Derek Sivers »Ja oder Nein«-Regel von Podcastern, Bloggern und Investoren übernommen wurde, hat er erstmals seine wichtigsten Ideen in diesem tiefgründigen wie nützlichen Buch zusammengefasst: was es wert ist, getan zu werden (und was nicht), wie sich fehlerhaftes Denken korrigieren lässt und wie wir Dinge geschehen lassen. Kurz, prägnant, einfach und gleichsam tiefgreifend.

DEREK SIVERS ist ein Autor über Philosophie und Unternehmertum, der für seine überraschenden, zitierfähigen Einsichten und seinen prägnanten, knappen Schreibstil bekannt ist. Früher war er Musiker, Programmierer, TED-Redner und Zirkusclown. Sein erstes Unternehmen verkaufte er für 22 Millionen Dollar und spendete das gesamte Geld für wohltätige Zwecke.

160 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-662-7 | Warengruppe 1933

TOP VERNETZTE UND REICHWEITENSTARKE AUTOREN MIT **DEM** ÜBERSICHTLICHEN LEITFADEN FÜR FINANZEN UND VERSICHERUNGEN

BUSCH, STEPHAN; WONNEBERGER, TOM

Dein Finanzplan fürs Leben

Alles, was du über Finanzen und Versicherungen wissen musst

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 24.01.2023

- Ein übersichtlicher Leitfaden für alles Wesentliche im Bereich Versicherungen, Finanzen und (Alters-)Vorsorge
- Die Autoren haben mit ihrem Unternehmen eine große Reichweite und einen sehr guten Namen in der Branche
- Hohe Benutzerfreundlichkeit durch ansprechendes Layout

Sich mit den eigenen Finanzen, Versicherungen und der Vorsorge beschäftigen zu müssen kann schnell überfordernd wirken. Tausende von vermeintlich vorteilhaften und »sicheren« Angeboten stehen zur Auswahl, die von unterschiedlichsten Beratern oder Unternehmen empfohlen werden – ein buchstäbliches Dickicht an Möglichkeiten. Doch es naht Hilfe! Stephan Busch und Tom Wonneberger haben sich auf die Bedürfnisse junger Leute spezialisiert und geben Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um Finanzen, Versicherungen und (Alters-)Vorsorge: Welche Versicherungen brauche ich wirklich und welche kann ich mir sparen? Wie sieht eine clevere Sparstrategie aus und wie setze ich sie um?

© privat

STEPHAN BUSCH, geboren 1986, ist ausgebildeter Betriebswirt, hat einen Bachelor of Science Finanzwirtschaft – Versicherung und jahrelange Erfahrung in der Beratung von Versicherern und Banken. Er ist Inhaber und Mitgründer von PROGRESS Finanzplaner.

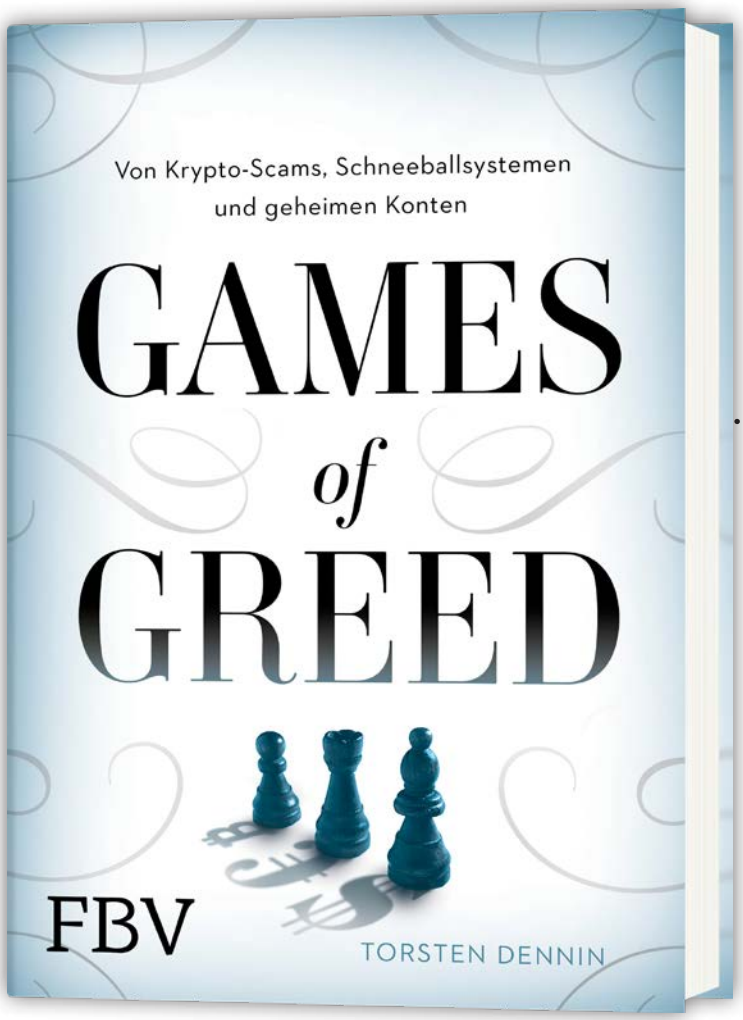
© privat

TOM WONNEBERGER, geboren 1989, studierte Jura und machte anschließend eine Ausbildung bei der IHK als Versicherungsfachmann. Er hat zudem einen Bachelor of Science Finanzwirtschaft – Versicherung und jahrelange Erfahrung in der Beratung von Versicherern und Banken.

250 Seiten, 14,8 × 21,0 cm | Softcover | 2-farbig
ISBN 978-3-95972-668-9 | Warengruppe 1977

FinanzBuch Verlag

DIE AUSSERGEWÖHNLICHSTEN GESCHICHTEN VON GIER UND BETRUG AUS DEM MODERNEN GESCHÄFTSLEBEN VON ENRON BIS WIRECARD



DENNIN, DR. TORSTEN

Games of Greed

Von Krypto-Scams, Schneeballsystemen und geheimen Konten

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 21.02.2023

- Spannend wie ein Krimi und doch ist alles wahr
- Torsten Dennin ist internationaler Bestsellerautor, seine Bücher wurden in mehrere Sprachen übersetzt

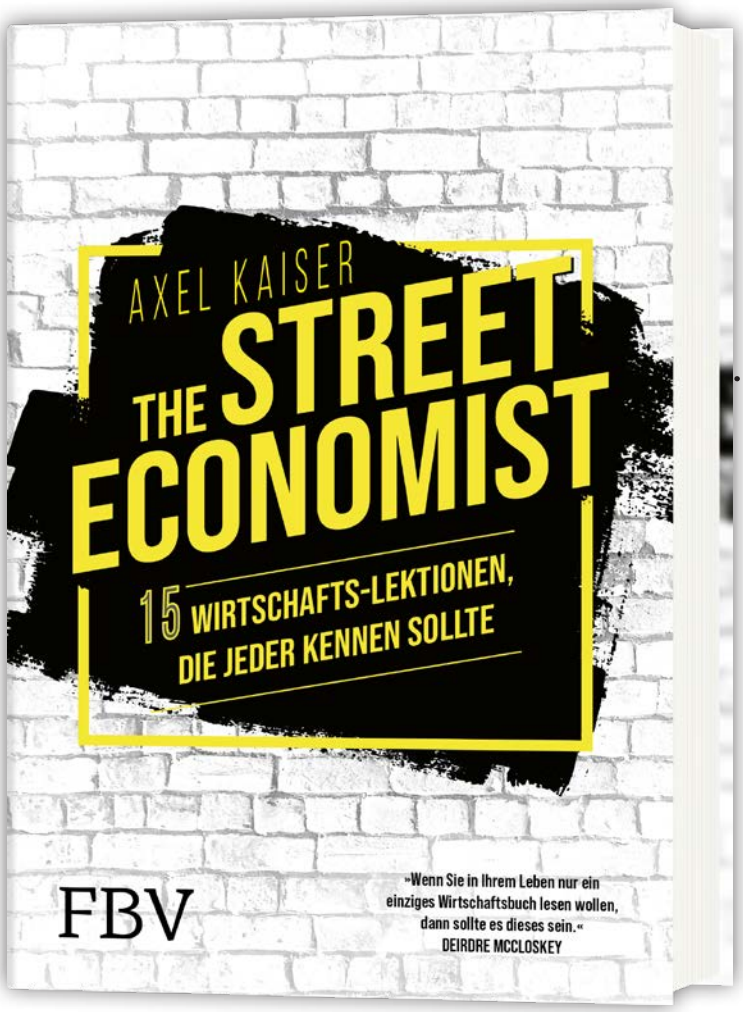
Nach dem internationalen Erfolg von »Von Tulpen zu Bitcoins« über die größten Finanzblasen der Geschichte wendet sich Torsten Dennin nun den Themen Gier und Betrug zu. Er versammelt in seinem Buch die spannendsten, außergewöhnlichsten und absurdesten Fälle, die ihresgleichen suchen, und beleuchtet auf unterhaltsame Weise den Wahnsinn um die Enthüllungen der Pandora- und Panama-Papers, den Skandal um Enron, Worldcom, Wirecard und die aberwitzigen Börsengeschäfte von Jordan Belfort, dem »Wolf of Wall Street«. Von Schneeballsystemen und Krypto-Scams bis hin zu den größten Kunstdiebstählen und ausgewachsenen Kleptokratien.

© Alexander Barlit

DR. TORSTEN DENNIN hat in Deutschland und den USA Volkswirtschaftslehre studiert und zum Thema Rohstoffmärkte promoviert. Von 2003 bis 2010 war er bei der Deutschen Bank AG als Portfoliomanager tätig und analysierte die internationalen Rohstoffmärkte des Basic-Resources-Sektors. 2010 wechselte er zur Altira Group, um dort den Rohstoffsektor mitaufzubauen.

356 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-682-5 | Warengruppe 1974

PLATZ 1 DER SACHBUCH-BESTSELLERLISTE AUS CHILE



KAISER, AXEL; SCHÖBITZ, BIRGIT

The Street Economist

15 Wirtschafts-Lektionen, die jeder kennen sollte

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 21.03.2023

- Ein leicht verständliches Wirtschaftseinmaleins aus marktwirtschaftlicher Sicht
- Mit einem Vorwort von Bestsellerautor Rainer Zitelmann
- Über 20.000 verkaufte Exemplare des Wirtschafts-Bestsellers

Es gibt wohl keine Disziplin, die für das tägliche Leben der Menschen wichtiger ist als die Wirtschaft. Allerdings sind Missverständnisse in diesem Bereich häufiger als in jedem anderen. Vielen fehlt es an grundlegenden wirtschaftlichen Kenntnissen, um das Wirtschaftsgeschehen richtig beurteilen zu können. Im Gegensatz zu den Experten, die in ihren Elfenbeintürmen debattieren, argumentiert Kaiser, dass wir vor allem wirtschaftsverständige Bürger »auf der Straße« brauchen, die in der Lage sind, grundlegende wirtschaftliche Konzepte wie Preise, Kapital, Angebot und Nachfrage, Arbeit, Inflation und Innovation zu verstehen, damit sie eine rationale Wirtschaftspolitik unterstützen können und sich nicht von falschen Diskursen täuschen lassen.

© privat

AXEL KAISER Axel Kaiser Barents von Hohenhagen ist ein chilenisch-deutscher Anwalt, Master in Investments, Commerce and Arbitration, Master of Arts und Doktor der Philosophie der Universität Heidelberg. Er ist Direktor des Friedrich-Hayek-Lehrstuhls an der Adolfo-Ibáñez-Universität in Santiago de Chile, Senior Fellow am Atlas Center for Latin America mit Sitz in Miami und Senior Research Fellow am Archbridge Institute mit Sitz in Washington D. C. Er ist außerdem Mitbegründer und Präsident der Denkfabrik Foundación para el Progreso in Santiago de Chile.

150 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-677-1 | Warengruppe 1977

DER STEUER-BESTSELLER MIT ÜBER 30.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN

TÖLLE, WOLF-DIETER

Alles, was Sie über Steuern im Ruhestand wissen müssen 2022/2023

Die besten Steuertipps, die wichtigsten Begriffe, die größten Steuerfallen – 8., komplett aktualisierte Auflage 2022/2023 des Steuer-Bestsellers

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 22.03.2022

- Die wichtigsten Steuerfallen für Rentner und wie man sie umgeht
- Praktische Tipps zum Steuersparen und die wichtigsten Fachbegriffe einfach erklärt
- 8., komplett aktualisierte Auflage

Immer mehr Rentner müssen Steuern auf ihre Renten zahlen. Schon jetzt werden nach den aktuellsten Zahlen des Statistischen Bundesamts fast sieben Millionen Ruheständler zur Einkommensteuer herangezogen – das ist jeder dritte der über 20 Millionen Rentner. Wolf-Dieter Tölle, Rechtsanwalt, Notar und Steuerberater, zeigt kurz und bündig, ob Sie als Rentner eine Steuererklärung abgeben müssen und was sich für Sie als Ruheständler zum Jahreswechsel geändert hat. Er demonstriert übersichtlich, wie Sie Steuern sparen können, und gibt praktische Steuertipps, wie Sie so viel wie möglich für sich herausholen und Ihnen möglichst viel von Ihrer Rente oder Pension bleibt. Zudem weist er auf die größten Steuerfallen für Rentner hin und erläutert die wichtigsten (Steuerfach-)Begriffe.

© privat

WOLF-DIETER TÖLLE ist Rechtsanwalt, Notar, Steuerberater sowie Fachanwalt für Steuerrecht und Erbrecht. Er ist Experte für Vermögens- und Nachfolgeberatung sowie Erbrecht und Erbschaftsteuer. Er ist seit mehr als einem Jahrzehnt auch in der Aus-, Fort- und Weiterbildung von Steuerberatern und Fachanwälten tätig. Regelmäßig veröffentlicht er in der einschlägigen Fachpresse zu seinen Fachgebieten.

208 Seiten, 12,0 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-542-2 | Warengruppe 1776

ROBERT KIYOSAKI IST BESTSELLERAUTOR MIT EINER GESAMTAUFLAGE IN DEUTSCHLAND VON MEHR ALS 600.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN IM FINANZBUCH VERLAG

KIYOSAKI, ROBERT T.

Wie Sie reich werden, ohne auf Ihre Kreditkarte zu verzichten

Wie Sie gute Schulden nutzen und schlechte vermeiden

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 25.04.2023

- Kurze Einführung in die Welt der Schulden – und wie man sie gewinnbringend einsetzen kann
- Die Bücher der »Rich Dad Poor Dad«-Reihe haben sich weltweit über 44 Millionen Mal verkauft

Wer über eine solide Finanzausbildung verfügt, weiß, dass es zwei Arten von Schulden gibt: gute und schlechte Schulden. Wer sich mit Schulden auskennt, weiß, wie er gute Schulden nutzen kann, um schneller reicher zu werden. Und wenn wir die Kontrolle übernehmen und lernen, mit schlechten Schulden umzugehen, sind wir auf dem Weg zur finanziellen Freiheit. Dieses Buch zeigt, wie jeder sein Geld dazu bringen kann, hart für ihn zu arbeiten ... anstatt sein ganzes Leben lang hart für Geld arbeiten zu müssen. Schulden zu verstehen und zu wissen, wie man sie einsetzt und nutzt, ist ein wichtiger erster Schritt.

© Rich Dad Company

ROBERT T. KIYOSAKI ist Autor des internationalen Bestsellers »Rich Dad Poor Dad«. Vor 25 Jahren gründete er die Rich-Dad-Bewegung, die in zahlreichen Ländern Tausenden Fachkenntnisse zum Thema Investieren vermittelt. Er hat über 20 Bücher geschrieben und diese mehr als 30 Millionen Mal verkauft. Heute gibt er als Redner seine Kenntnisse auf Veranstaltungen weiter.

128 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-670-2 | Warengruppe 1977

FinanzBuch Verlag

WIRTSCHAFT

DER ZWEITE TEIL DES BESTSELLERS »FINANZIELLE INTELLIGENZ«

LAHMER, NICLAS

Finanziell intelligenter

Was man Ihnen in der Schule hätte beibringen müssen

13,99 € (D), 13,99 € (A)

ET: 23.04.2023

- Mehr als 20.000 verkaufte Exemplare von Niclas Lahmer im FinanzBuch Verlag

Nicht nur in Zeiten von steigenden Energie- und Lebenshaltungskosten oder zunehmender Inflation ist es von entscheidender Bedeutung, die Regeln des Geldes zu kennen und zu lernen, nach diesen zu leben. Doch an Deutschlands Schulen und Universitäten werden auch heute noch die Wahrheiten von gestern gelehrt, statt in einer Zeit des völligen Wandels das Wissen zu vermitteln, das es wirklich für den finanziellen Erfolg braucht. In der Fortsetzung seines Bestsellers »Finanzielle Intelligenz« zeigt Niclas Lahmer die Gesetze finanziell erfolgreicher Menschen und die Regeln, nach denen diese spielen. Er enthüllt, wie jeder diese Regeln für sich nutzen kann, um finanziell intelligenter zu werden, dem Hamsterrad zu entfliehen und Geld für sich arbeiten zu lassen.

© privat

NICLAS LAHMER Niclas Lahmer ist ein deutscher Unternehmer, Autor und Vortragsredner.

256 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-654-2 | Warengruppe 9977

FinanzBuch Verlag

FINANZEN

STROM, GAS UND WASSER SPAREN: KONKRETE TIPPS FÜR DEN HAUSHALT

BRÜCKNER, MICHAEL

So werden Sie Ihr ganz persönlicher Krisenmanager

Lernen Sie mit jeder Krisensituation fertigzuwerden: Inflation, explodierende Energiekosten, Blackouts, Arbeitslosigkeit, Altersarmut

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 24.01.2023

- Inflationssicher Geld sparen auch in Krisenzeiten
- Arbeitslosigkeit, Altersarmut, Pflegebedürftigkeit – persönliche Krisen, die jeden bedrohen

Wir leben in turbulenten Zeiten, Krisennachrichten erreichen uns seit zwei Jahren fast täglich – sei es die Corona-Pandemie, der Krieg in der Ukraine oder die steigende Inflation und die Energiepreise. Da wünscht man sich ein leicht verständliches Handbuch, das genau erklärt, was jetzt zu tun ist. Michael Brückner hat genau so ein Buch geschrieben und gibt zu den zahlreichen gesellschaftlichen und individuellen Krisen konkrete Tipps und Hinweise, die jeder leicht umsetzen kann. Ein unverzichtbares Handbuch sowohl in der aktuellen Krise als auch für die zahlreichen Alltagskrisen, die jeden von uns kalt erwischen können – sorgen Sie vor!

© Carola Schmitt, Mainz

MICHAEL BRÜCKNER arbeitet als freier Wirtschaftsjournalist und Autor. Vor seiner Selbstständigkeit war er zehn Jahre Redakteur einer großen Tageszeitung und danach Chefredakteur des Wirtschaftsmagazins »Europa« sowie eines Immobilien-Fachmagazins. Er hat mehrere erfolgreiche Bücher zu den Themen Finanzen, Sachwerte und Immobilien in Deutschland, Österreich und der Schweiz veröffentlicht.

200 Seiten, 12,5 × 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-685-6 | Warengruppe 1485

FinanzBuch Verlag

INVESTMENT

WICHTIGER ALS JEDE TRADING-STRATEGIE: DAS MINDSET DES TRADERS

CASTLE, PETER

Der Zen-Trader

Wie alte Weisheiten Ihren Geist und Ihr Portfolio ins Gleichgewicht bringen

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 21.03.2023

- Wie sich beim Traden die typischen (mentalen) Fallen vermeiden lassen
- Der Autor ist Zen-Mönch und handelt seit mehr als 30 Jahren erfolgreich an der Börse

Trading kann eine anstrengende und nervenzehrende Tätigkeit sein, die viele mentale und emotionale Fallen bereithält. Mitunter gilt die Tradingpsychologie daher als noch wichtiger für den Erfolg als jede Handelsstrategie. Was wäre also, wenn es einen Trading-Lehrer gäbe, der weiß, wie man diese Fallen vermeidet, und der jeden lehren könnte, von einem Ort der inneren Ruhe und des Seelenfriedens aus zu traden?
Peter Castle handelt seit fast 30 Jahren erfolgreich an den Finanzmärkten. Aber er ist auch ein Zen-Mönch. Seine einzigartige Perspektive gibt ihm einen unvergleichlichen Einblick darin, wie die Weisheit des Zen dazu befähigen kann, den Geist zu beherrschen und so als Trader an den Märkten erfolgreich zu sein.

PETER CASTLE (Taishin Shodo) tradet seit fast 30 Jahren, davon über 20 Jahre in Vollzeit. In dieser Zeit hat er stressfreie Trading-Strategien entwickelt und sich die Philosophie des »Weniger ist mehr« zu eigen gemacht. Peter hat auch eine Leidenschaft für das Unterrichten und Coachen. Nach vielen Jahren des Studiums des Buddhismus in ganz Asien und Australien, einschließlich eines zweijährigen Aufenthalts in einem Kloster, ist Peter als Zen-Priester in der Tradition des Mugendo Zen Kai (Orden des grenzenlosen Weges) ordiniert. Seinen Erfolg und sein Glück im Leben führt er auf das Studium des Zen zurück.

170 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-638-2 | Warengruppe 1977

ALS ANLEGER TROTZ NIEDRIGER ZINSEN VERMÖGEN AUFBAUEN UND IM ALTER GUT DAVON LEBEN

ELLER, ROLAND; HEINRICH, MARKUS;
SCHOBER, MAIK

Geld anlegen wie die Profis

Erfolgreiche und stressfreie Geldanlage an den Finanzmärkten

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 21.02.2023

- Mehr als 25 Finanzprofis geben dem Leser Tipps und Strategien an die Hand
- Komplett überarbeitete und aktualisierte Ausgabe von »Vermögensmanufaktur«

Die anhaltende Niedrigzinsphase setzt viele Sparer unter Druck. Doch der Finanzmarkt bietet zahlreiche Chancen, um mit überschaubarem Risiko Rendite zu erzielen. Für jeden, der diese Chancen wahrnehmen und langfristig vorsorgen möchte, bietet »Geldanlage wie die Profis« das Wissen und die bewährten Strategien von mehr als 25 namhaften Autoren, die problemlos auf die private Vermögensanlage übertragen werden können. Dabei werden zum einen die wichtigsten Einsteigerthemen behandelt: Wie findet man die richtige Risikoklasse für sich? Wie einsteigerfreundlich sind Aktien, Fonds und ETFs? Welche Steuerfragen sind zu beachten? Zum anderen werden die aktuellen Megatrends erklärt – alternative Energien, Kryptowährungen und Immobilienboom.

© privat

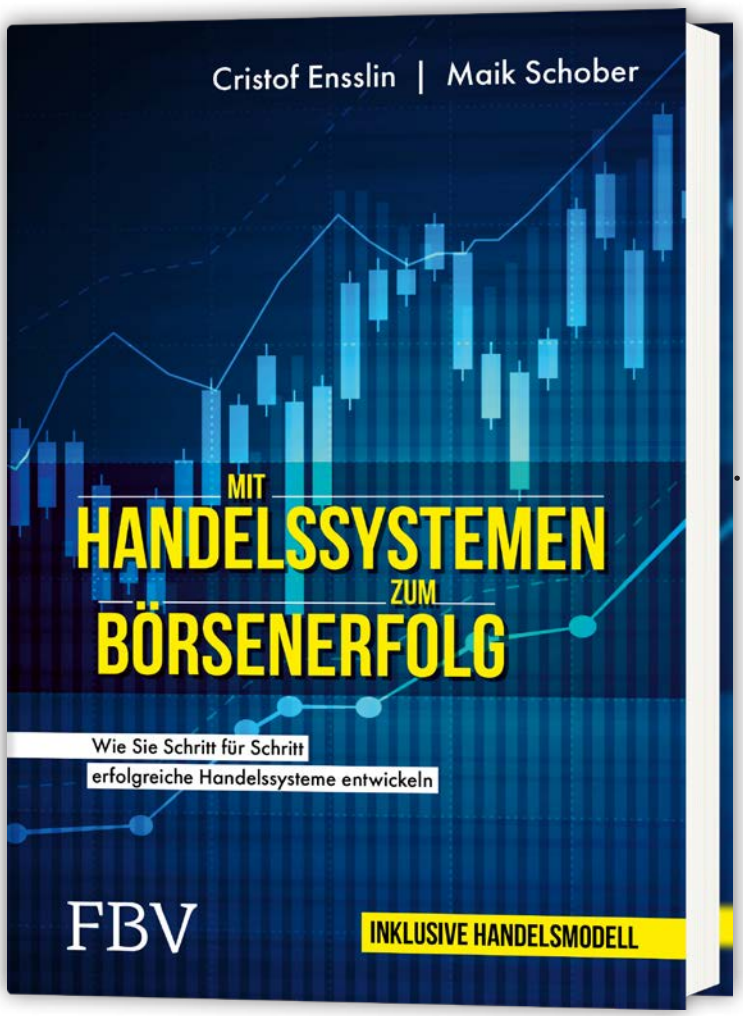
ROLAND ELLER ist geschäftsführender Gesellschafter der Roland Eller Consulting GmbH. Er ist Trainer und Berater zu den Themen Aufsichtsrecht und Risikomanagement, insbesondere für Vorstände von Banken und Unternehmen.

© privat

MARKUS HEINRICH ist seit 1998 für die Roland Eller Consulting GmbH als Trainer, Senior-Berater und Projektleiter in den Bereichen Bewertung und Einsatz von Zins- und Kreditprodukten, Derivaten und strukturierten Produkten in der Gesamtbanksteuerung und im Handel tätig.

350 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-610-8 | Warengruppe 1977

TRENDTHEMA AUTOMATISIERTER HANDEL MIT EXPERT ADVISORS



ENSSLIN, CRISTOF; SCHOBER, MAIK

Mit Handelssystemen zum Börsenerfolg

Wie Sie Schritt für Schritt erfolgreiche Handelssysteme entwickeln

29,99 € (D), 30,90 € (A)

ET: 15.11.2022

- Insbesondere für Forex- und CFD-Handel, aber auch für jeden anderen Börsenhändler interessant

Der Erfolg an der Börse steht und fällt mit einer erfolgreichen Strategie. Eine eigene Handelsstrategie zu entwickeln, die robust ist und statistisch signifikante Erfolge aufweist, ist keine triviale Angelegenheit. Die erfahrenen Börsenexperten Maik Schober und Cristof Ensslin arbeiteten jahrelang an unterschiedlichen Algorithmen, um mit voll automatisierten Handelsrobotern erfolgreich Forex-Trading zu betreiben. Sie haben mehr als 100 verschiedene Strategien entworfen, getestet, neu aufgesetzt und optimiert. Das Ergebnis ist nicht nur ein langfristig erfolgreiches Handelssystem, sondern auch das Wissen, wie man ein solches System entwirft, testet und gestaltet. Dieses Wissen teilen die Autoren nun mit ihren Lesern.

© privat

CRISTOF ENSSLIN ist einer der führenden Experten im Bereich des automatisierten Forex- und CFD-Handels im deutschsprachigen Raum. Seit 2011 programmiert und nutzt er Expert Advisors für MetaTrader 4 und 5. Zuvor hatten Arbeitsstationen bei LBBW, Daimler (Konzerntreasury), Morgan Stanley, HypoVereinsbank und Deutscher Bank zu seinem reichen Erfahrungsschatz im regelbasierten Finanzhandel mit Fokus Devisenmarkt beigetragen. Er veröffentlicht seit 2017 einen wöchentlichen Blog, in dem er seine wertvollsten Erkenntnisse zum Algo-Handel teilt.

256 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-671-9 | Warengruppe 1977

EINBLICK IN DIE SPANNENDE WELT DER NFT-KÜNSTLER UND KRYPTO-INVESTOREN

HAGER, MIKE

Inside NFT: Stars, Storys, Strategien

Der NFT-Papst packt aus

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.03.2023

- Vom Wissen der Insider profitieren
- »SPIEGEL«-Bestsellerautor mit hoher Marketing-Power und großer Fangemeinde

Bestsellerautor Mike Hager legt nach. Im Anschluss an seinen »SPIEGEL«-Bestseller »Reich mit NFTs« wirft er einen Blick hinter die Kulissen der NFT-Szene und lässt den Leser mit Porträts und O-Tönen bekannter Künstler und Investoren an exklusivem NFT-Wissen und unterhaltsamen Storys teilhaben. Es ist das ideale Handbuch für alle, die tiefer in die Szene eintauchen und über das Basiswissen, das Einführungsbände liefern, hinausgehen wollen. Zahlreiche Abbildungen machen »Inside NFT« nicht nur zu einem einmaligen Blickfang, sondern auch zum idealen Geschenkbuch für alle, die sich für moderne Anlageformen, DeFi und die Krypto-Welt interessieren. Ein kurzer Überblick zu Beginn des Buches holt auch Einsteiger ab und vermittelt die wichtigsten Grundbegriffe.

© privat

MIKE HAGER ist heute Unternehmer, Investor und Bestsellerautor. Bekanntheit erlangte er zuvor durch die Figur »Studiotechniker Nullinger« beim Radiosender Antenne Bayern. Daneben arbeitete er als Moderator, Sprecher und Comedian. Inzwischen ist Mike als »NFT-Papst« international bekannt und anerkannt und führt als Mentor seine stetig wachsende Mentoring-Gruppe »Future of Finance«. Er weiß genau, wovon er spricht, wenn er »mehr Geld, Erfolg und Lebensglück« verspricht. Er war ein dicker Bub aus Niederbayern, dem niemand eine Radiokarriere zutraute.

250 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-95972-667-2 | Warengruppe 1977

FinanzBuch Verlag

INVESTMENT

ETFS SIND NACH WIE VOR DAS BELIEBTESTE UND MEISTEMPFOHLENE ANLAGEINSTRUMENT FÜR PRIVATE LANGZEITINVESTMENTS

HUBER, MICHAEL

ETFs für Profis – das große Praxis-Handbuch

Einblicke, Hintergründe und Expertentipps

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 24.01.2023

- Detaillierte Analysen und Profiwissen heben dieses Buch von der Masse der Einsteigerbücher ab

ETFs sind aus der Anlagelandschaft nicht mehr wegzudenken. Mithilfe der Exchange Traded Funds kann jeder unkompliziert in eine breite Palette von Aktien investieren und so die Marktbewegungen von Indizes wie dem DAX, dem Nasdaq oder dem MSCI World im eigenen Portfolio nachvollziehen. Für Anleger, die nicht einfach den erstbesten Sparplan auswählen möchten, sondern tiefer in die Materie einsteigen wollen, bietet Finanzexperte Michael Huber eine Fülle an Hintergrundinformationen und Profi-Tipps. Von der Geschichte der ETFs und Indexfonds über verschiedene Typen und Replikationsmethoden bis zu Fixed Income ETFs hat Huber alle wichtigen Informationen zusammengestellt, die ambitionierte ETF-Käufer interessieren können.

© Lexip Production

MICHAEL HUBER arbeitet seit mehr als zehn Jahren in der Finanzindustrie und ist aktuell für einen großen internationalen Asset-Manager im ETF-Bereich tätig. Er startete seine Karriere im Private-Wealth-Management einer amerikanischen Investmentbank.

256 Seiten, 17,0 × 24,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-683-2 | Warengruppe 1977

FinanzBuch Verlag

INVESTMENT

EINZIGARTIGE EINBLICKE IN DAS LEBEN UND DENKEN EINES AUSSERGEWÖHNLICHEN INVESTORS

LOWE, JANET

Damn Right: Ein exklusiver Blick hinter die Kulissen von Berkshire Hathaway mit Charlie Munger

Mit einem Vorwort von Warren Buffett

27,00 € (D), 27,80 € (A)

ET: 24.01.2023

- Beantwortet die Frage: Wie tickt Warren Buffetts Partner?
- Janet Lowe ist berühmt für ihre sorgfältigen und reichhaltigen Biografien

Warren Buffett ist in aller Munde, wenn es um außerordentlich erfolgreiche Investoren geht – sein wichtigster Partner bei Berkshire Hathaway hält sich dagegen eher im Hintergrund. Der erfahrenen Finanz-Autorin und Journalistin Janet Lowe ist es jedoch gelungen, Charlie Munger sowie Kollegen und Familienmitglieder für eine Reihe von Interviews zu gewinnen. In »Damn Right« bietet sie dem Leser tiefe Einblicke in das berufliche und private Leben des Milliardärs. Lowe geht allen drängenden Fragen auf den Grund: Wie denkt und handelt ein Star-Investor? Wie ist das Verhältnis zwischen Munger und Buffett? Wie gelang es Munger, schon vor dem Zusammentreffen mit Buffett ein außergewöhnliches Vermögen aufzubauen, und wie ging es nach der Gründung von Berkshire Hathaway weiter?

JANET LOWE ist eine Autorität auf dem Gebiet der Wertanlagetheorie, neben ihrer mehrfach ausgezeichneten Tätigkeit als Autorin und Journalistin hält sie regelmäßig Vorträge und leitet Investitionsseminare. Besonders bekannt sind ihre Biografien über amerikanische Führungspersönlichkeiten. Lowes freiberufliche Artikel sind in mehr als 100 Publikationen erschienen, darunter etwa »Newsweek«, »Los Angeles Times« und »Dallas Morning News«. Lowe wuchs in Kalifornien und Nevada auf. Sie studierte in Las Vegas und San Diego Business and Economics sowie Massenkommunikation und absolvierte ein Stipendium der Wharton Business School.

380 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-647-4 | Warengruppe 1971

GELD SPAREN KANN JEDER – EINE LEICHT VERSTÄNDLICHE ANLEITUNG

MAGGIULLI, NICK

Just keep buying

Der einfache Weg Geld zu sparen und ein Vermögen aufzubauen

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 21.03.2023

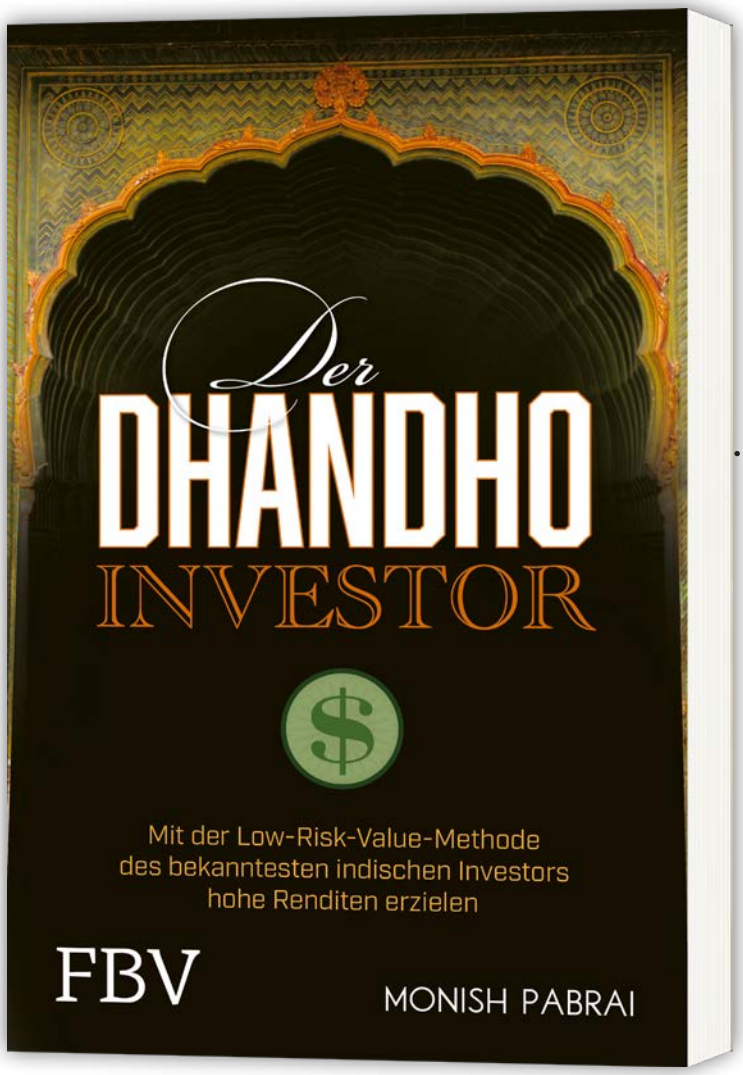
- Eine Investmenttheorie, die auf Daten und Beweisen beruht
- Nick Maggiulli ist ein erfolgreicher Finanzblogger

Wenn es um das eigene Geld geht, stellen sich viele Fragen: Wie kann man am effektivsten sparen? Wie hält man das Risiko beim Investieren gering? Wie geht man verantwortungsvoll mit seinem Geld um? Leider beruhen viele Antworten der Finanzindustrie auf Überzeugungen und Vermutungen und nicht auf Daten und Beweisen – bis jetzt. In »Just keep buying« rechnet der beliebte Finanzblogger Nick Maggiulli die wichtigsten Fragen zu persönlichen Finanzen und Investitionen durch und zeigt bewährte Wege auf, um sofort mit dem Aufbau eines Vermögen zu beginnen.

NICK MAGGIULLI ist Chief Operating Officer und Data Scientist bei Ritholtz Wealth Management, wo er die Abläufe im gesamten Unternehmen überwacht und Einblicke in die Business Intelligence gewährt. Er ist außerdem Autor von »OfDollarsAndData.com«, einem Blog, der sich mit der Schnittstelle von Daten und persönlichen Finanzen beschäftigt. Über seine Arbeit wurde bereits im »Wall Street Journal«, auf CNBC und in der »Los Angeles Times« berichtet. Herr Maggiulli hat an der Stanford University einen Abschluss in Wirtschaftswissenschaften gemacht und wohnt derzeit in New York City.

276 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-646-7 | Warengruppe 1977

EINE AUSSERGEWÖHNLICHE KOMBINATION AUS VALUE INVESTING UND DEN WEISHEITEN DER ERFOLGREICHSTEN INDISCHEN HÄNDLER



PABRAI, MOHNISH

Der Dhando-Investor

Mit der Low-Risk-Value-Methode des bekannten indischen Investors hohe Renditen erzielen

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.02.2023

- Der Autor ist einer der erfolgreichsten Fondsmanager im Geiste Warren Buffetts
- Mit geringem Risiko hohe Renditen erzielen

In »Der Dhandho-Investor« legt Mohnish Pabrai auf unkomplizierte und unterhaltsame Weise die Grundlagen des erfolgreichen Value Investing dar. Die Dhandho-Methode erweitert die bahnbrechenden Prinzipien des Value Investing von Benjamin Graham, Warren Buffett und Charlie Munger um die Weisheiten und Erfahrungen der erfolgreichsten indischen Händler und Geschäftsleute. Die Leser werden in wichtige und leicht zugängliche Value-Investing-Konzepte eingeführt und lernen ganz praktisch, über die Anwendung der Kelly-Formel in unterbewertete Aktien zu investieren. Jeder Anleger, der sich das Konzept des Dhando-Investors zu eigen macht, hat die einmalige Chance einer beträchtlichen Steigerung seiner Fähigkeit, die Märkte zu durchschauen und Erfolge einzufahren.

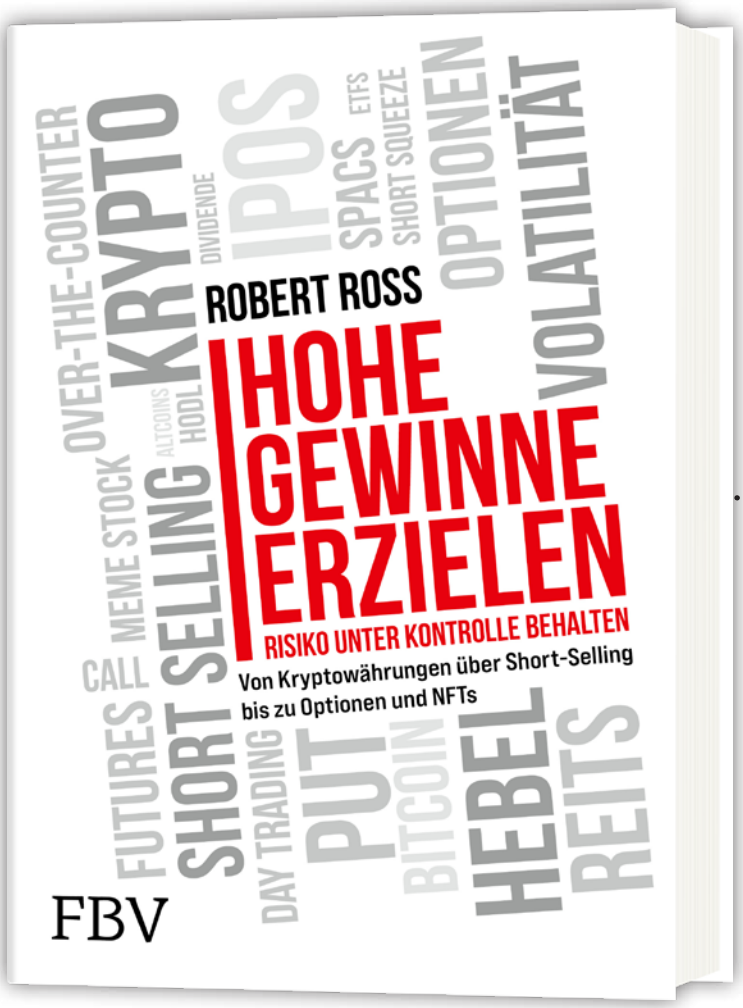
MOHNISH PABRAI, geboren 1964 in Mumbai, ist ein Unternehmer, Fondsmanager und Autor. Im Jahr 1991 gründete er das IT-Beratungsunternehmen TransTech, Inc., welches er im Jahr 2000 für 20 Millionen US-Dollar verkaufte. Seither ist er mit außerordentlichem Erfolg als Fondsmanager tätig. Von 2000 bis 2013 erwirtschaftete sein Fonds den Anlegern einen Gewinn von 517 Prozent. Der S&P 500 stieg in derselben Zeit nur um 43 Prozent. Pabrai gründete im Jahr 2005 zusammen mit seiner Ehefrau die Dakshana-Stiftung, die sich für die Bildung sozial schwacher Menschen in Indien einsetzt. Jährlich fließen 2 Prozent seines Vermögens in diese Stiftung.

256 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-666-5 | Warengruppe 1977

FinanzBuch Verlag

INVESTMENT

OPTIONEN, KRYPTOWÄHRUNGEN, MEME-AKTIEN ODER NFTS – WENN SCHON, DANN ABER BITTE RICHTIG



ROSS, ROBERT

Hohe Gewinne erzielen – Risiko unter Kontrolle behalten

Von Kryptowährungen über Short-Selling bis zu Optionen und NFTs

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 25.04.2023

- Eine umfassende Einführung in eine Vielzahl von Finanzprodukten abseits von Aktien und ETFs
- Für Anleger, die einen Fokus auf kurzfristigen Erfolg legen möchten
- Trading mit volatilen Finanzprodukten wird dank Smartbrokern immer beliebter

Das Internet ist voll von Geschichten über Menschen, die mit den neuesten Anlagetrends in kürzester Zeit ein Vermögen gemacht haben. Doch wie funktioniert das und wie verhindert man, dass man am Ende mit leeren Händen dasteht?
Wer statt langfristiger Altersvorsorge lieber versuchen möchte, schnelle Gewinne zu erzielen, hat die Qual der Wahl. Ob Optionen, Kryptowährungen, Meme-Aktien oder NFTs – die Zahl der Finanzprodukte ist für den Einsteiger unüberschaubar. Robert Ross stellt die wichtigsten und aktuellsten Finanzprodukte vor und erklärt lohnende Investitionsstrategien und das zugehörige Risiko-Management. So lernt der Leser, anhand der wichtigsten Schlagworte die aktuellen Trends zu verstehen.

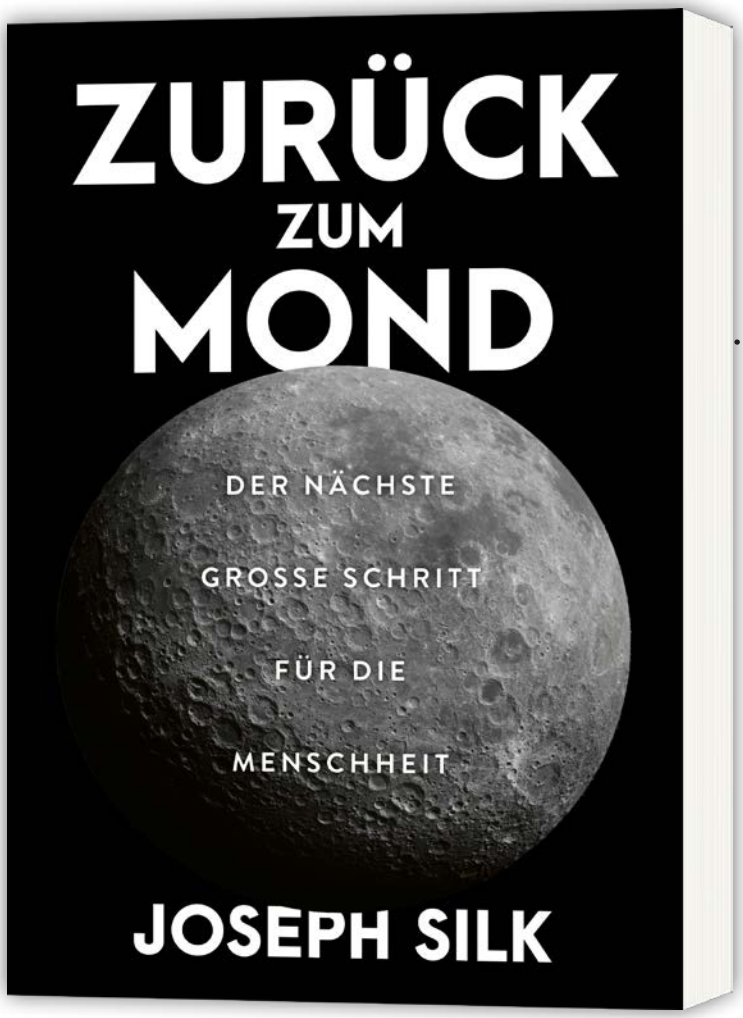
ROBERT ROSS begann seine Karriere beim Investment-Research-Unternehmen Mauldin Economics und stieg schnell zum jüngsten Chefanalysten der Branche auf. Heute wenden sich jeden Monat mehr als eine Million Anleger an Ross, um seine Meinung zu Investitionen, Wirtschaft und persönlichen Finanzen zu erfahren. Mit seinen Social-Media-Followern auf TikTok, Instagram und Patreon und seinen Profilen in »Time«, »Business Insider«, »MarketWatch« und »Daily Mail« nutzt Ross seine Reichweite, um Menschen aller Altersgruppen fundierte Investitionsgewohnheiten zu vermitteln.

270 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-672-6 | Warengruppe 1977

FinanzBuch Verlag

SACHBUCH

50 JAHRE NACH DER LETZTEN MONDMISSION ERKLÄRT DIESES BUCH, WARUM WIR ZURÜCKKEHREN UND WELCHE HERAUSFORDERUNGEN UNS ERWARTEN



SILK, JOSEPH

Zurück zum Mond

Der nächste große Schritt für die Menschheit

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 23.05.2023

- Ein fesselnder Bericht über die längerfristige Rolle, die der Mond für unser Verständnis des Universums spielen könnte
- Schwarze Löcher, die Entstehung des Universums, außerirdisches Leben – drei große Fragen der Kosmologie und welche Rolle der Mond dabei spielt
- Der mehrfach ausgezeichnete Astrophysiker erklärt die großen Fragen der Kosmologie

Gerade einmal ein halbes Jahrhundert nachdem Neil Armstrong zum ersten Mal die Mondoberfläche betreten hat, entbrennt in diesen Tagen ein neuer Wettlauf zum Mond. Der Astrophysiker Joseph Silk entwirft in »Zurück zum Mond« eine Vision für die nächsten 50 Jahre und zeigt, dass der Mond Möglichkeiten bietet, die unsere kühnsten Vorstellungen übertreffen. Die NASA will eine bewohnbare Raumstation in der Umlaufbahn errichten, um die Entwicklung und Erforschung des Mondes zu koordinieren, während europäische und chinesische Raumfahrtbehörden Monddörfer und den Abbau wertvoller Ressourcen planen, die auf der Erde knapp werden.

© privat

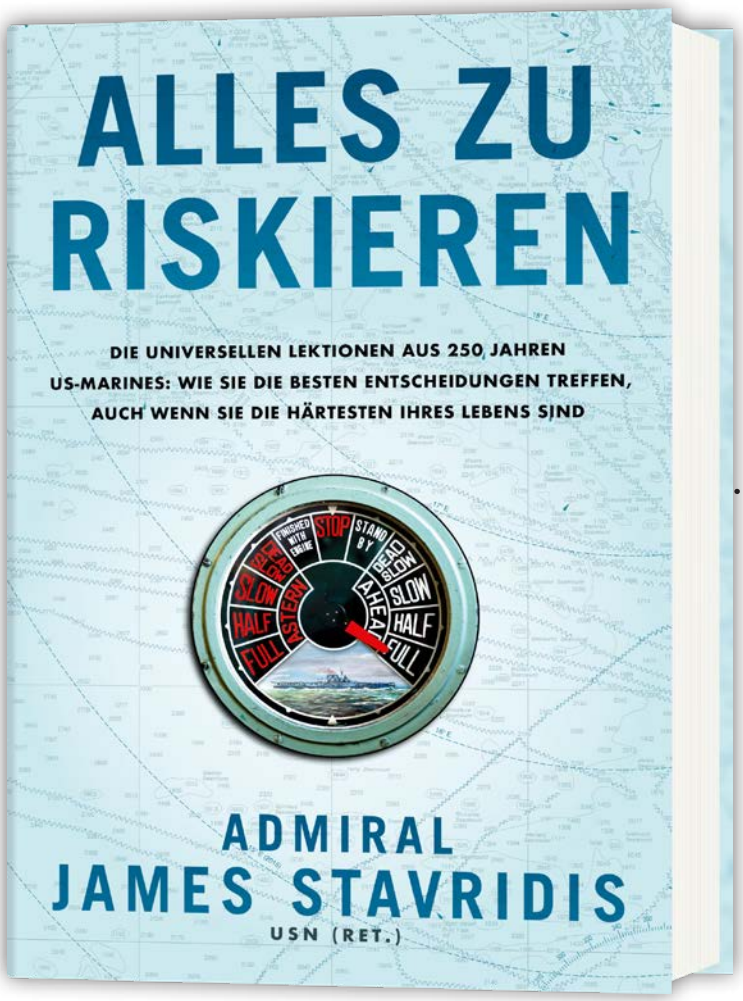
JOSEPH SILK ist Bloomberg-Forschungsprofessor an der Johns Hopkins University und Forscher am Institut für Astrophysik in Paris und am Beecroft Institute for Particle Astrophysics and Cosmology an der Universität Oxford. Zu seinen zahlreichen Büchern gehören »The Big Bang«, »The Infinite Cosmos: Questions from the Frontiers of Cosmology« und »On the Shores of the Unknown: A Short History of the Universe«. Er lebt in Paris.

368 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-675-7 | Warengruppe 1940

FinanzBuch Verlag

SACHBUCH

VON EINEM DER HÖCHSTDEKORIERTEN ADMIRÄLE UNSERER ZEIT: DIE UNIVERSELLEN LEKTIONEN AUS 250 JAHREN US-MARINES



STAVRIDIS, JAMES

Alles zu riskieren

Die universellen Lektionen aus 250 Jahren US-Marines: wie Sie die besten Entscheidungen treffen, auch wenn Sie die härtesten ihres Lebens sind

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 21.03.2023

- James Stavridis ist einer der höchstdekorierten Admiräle unserer Zeit

Das Herzstück von Admiral James Stavridis' Ausbildung zum Marineoffizier war die Vorbereitung auf die Führung von Matrosen im Gefecht. In diesem Buch stellt er neun der nützlichsten und spannendsten Geschichten von berühmten Führungsakten in der Schlacht aus der fast 250-jährigen Geschichte der US-Marine vor und leitet daraus eine Reihe von Erkenntnissen ab, die wir alle nutzen können, wenn wir vor schicksalhafte Entscheidungen gestellt werden. »Alles zu riskieren« ist voll von spannenden und heldenhaften Heldentaten, aber es ist alles andere als eine seichte Übung in Mythenpflege. Jede Führungspersönlichkeit in diesem Buch hat echte Schwächen – wie wir alle –, und die Geschichten des Scheiterns sind genauso wichtig wie die Geschichten des Erfolgs.

© privat

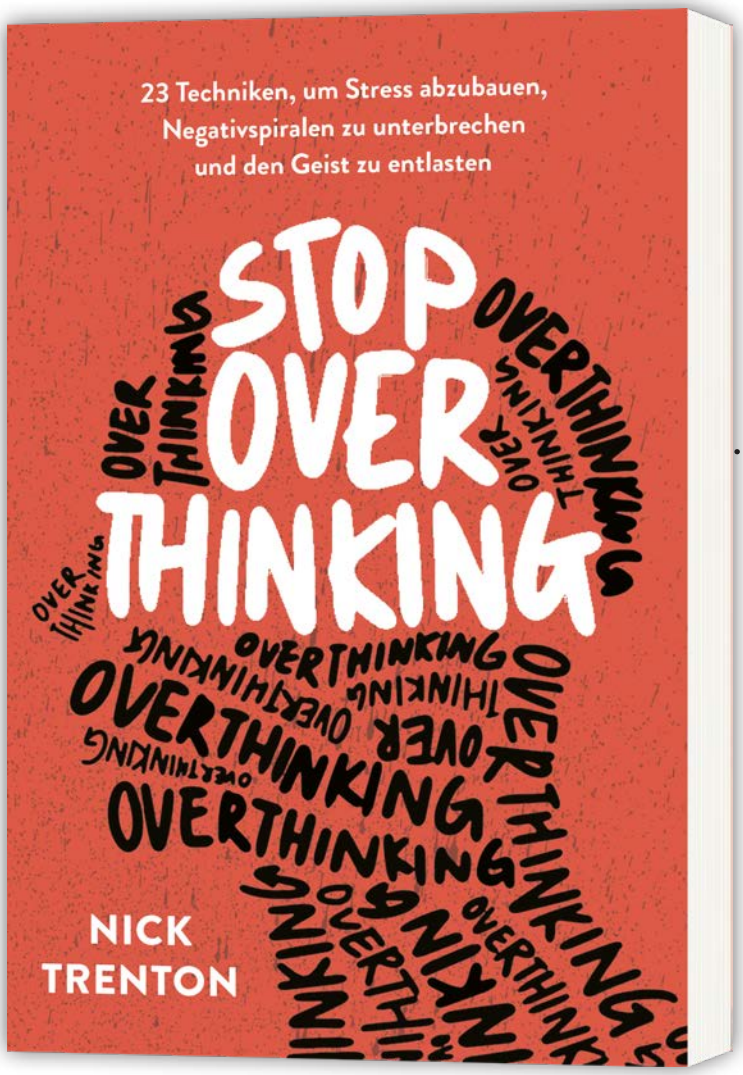
JAMES STAVRIDIS war Admiral der U.S. Navy und militärstrategischer Oberbefehlshaber des Bündnisses für Operationen der NATO. Er lebte als Kind einige Jahre in Deutschland. Er studierte an der Fletcher School of Law and Diplomacy, wo er auch mehr als fünf Jahre als Dekan tätig war. Laut »New York Times« war er im Stab der Präsidentschaftskandidatin Hillary Clinton als Vizepräsident im Gespräch.

384 Seiten, 14,5 × 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-663-4 | Warengruppe 1973

FinanzBuch Verlag

SACHBUCH

SORGENFREI LEBEN DURCH ÜBERWINDUNG NEGATIVER DENKMUSTER



TRENTON, NICK; BAYER, MARTIN

Stop Overthinking

23 Techniken, um Stress abzubauen, Negativspiralen zu unterbrechen und den Geist zu entlasten

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.02.2023

- Wie man sich auf das Wesentliche konzentriert und damit erfolgreicher wird
- Die besten Methoden des Anti-Stress-Management

In der heutigen, durch Reizüberflutung und Überstimulation geprägten Welt leben viele Menschen in einem selbst verursachten mentalen Gefängnis: Sie stecken in unendlichen negativen Gedankenschleifen fest und machen sich damit das Leben im Alltag schwer. Dieses Buch erklärt, was im Gehirn vorgeht, wenn es zu solchen erschöpfenden Denkmustern kommt, wie man sich der Auslöser dafür bewusst wird und wie man diese Negativspiralen beenden kann. Der renommierte Autor Nick Trenton liefert detaillierte und bewährte Techniken, die helfen, das Gehirn neu zu verdrahten, Gedanken zu kontrollieren und mentale Gewohnheiten zu ändern. Er zeigt, wie man seine inneren Ängste erkennt, Stressattacken überwindet und den Fokus auf Entspannung legen kann.

© privat

NICK TRENTON wuchs im ländlichen Illinois auf und verließ die Farm, um Wirtschaftswissenschaften und Verhaltenspsychologie zu studieren. Er sagt gerne, dass er ein professioneller Experte für eines seiner Lieblingshobbys geworden ist: Menschenbeobachtung. Er ist ein ausgezeichneter Skifahrer und träumt davon, die Welt zu bereisen und eine Kochsendung wie Anthony Bourdain zu moderieren. Aber die meiste Zeit verbringt er in Chicago.

224 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-635-1 | Warengruppe 1933

FinanzBuch Verlag

SACHBUCH

EIN MUST-HAVE FÜR ALLE MITTELALTER-FANS: ANSCHAULICHER EINBLICK IN DEN ALLTAG DER MÖNCHE

CYBULSKIE, DANIÈLE; ZETTNER, MARIA

Leben wie ein Mönch

Wie Sie die Weisheit des Mittelalters für Ihren Alltag nutzen

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 21.02.2023

- Wie klösterliche Praktiken uns zu einem erfüllteren Leben inspirieren können
- Attraktives Layout mit vielen witzigen Illustrationen

Wir wissen, dass sie beteten, sangen und lange Gewänder trugen – aber wie sah der Alltag der Mönche im Mittelalter wirklich aus? Obwohl das klösterliche Leben uns aus heutiger Sicht hart, asketisch und streng erscheinen mag, wird es doch von Grundsätzen geprägt, die sehr attraktiv sind: der Suche nach innerem Gleichgewicht und Frieden sowie äußerer Ordnung und Einfachheit. Dieses Buch beleuchtet den Alltag des mittelalterlichen europäischen Mönchtums und zeigt, wie man die Grundsätze des klösterlichen Lebens auf das eigene Leben anwenden kann. Die Mediävistin Daniële Cybulskie beschreibt in jedem Kapitel sehr anschaulich einzelne Aspekte des Mönchtums und zeigt dann die nützlichen Anwendungen für die heutige Zeit auf, wie beispielsweise eine gesunde Ernährung, das Schaffen von Routinen, Gartenarbeit und die Hilfe für andere. Dabei wird klar, dass die Mönche einerseits ihre spirituelle Berufung sehr ernst nahmen, andererseits aber auch ganz bodenständig waren: Sie stellten Bier und Wein her, hielten Bienen und schrieben sogar Beschwerden über Kälte in die Manuskripte, die sie kopierten. Das Lesevergnügen wird verstärkt durch die wunderbaren Illustrationen von Anna Lobanova. Das Buch richtet sich an alle, die sich für das Mittelalter interessieren und sich davon zu einem erfüllteren Leben inspirieren lassen wollen.

320 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Hardcover | 2-farbig
ISBN 978-3-95972-633-7 | Warengruppe 1945

MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE

AUSLIEFERUNGEN DEUTSCHLAND
Zeitfracht GmbH
Industriestraße 23
70565 Stuttgart

Service- und Bestellhotline
Telefon: +49 711 7860-2254
Telefax: +49 711 7899-1010
Bestellungen: bestellung@zeitfracht.de
Rückfragen: kundenservice@zeitfracht.de

Remittenden:
Münchner Verlagsgruppe
Remittendenabteilung VA
c/o KNV Zeitfracht GmbH
Ferdinand-Jühlke-Str. 15
99095 Erfurt

ÖSTERREICH
Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon: +43 168014-0
Telefax: +4316896800 oder 6887130

Bestellservice:
Telefon: +43 168014-5
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

SCHWEIZ
Buchzentrum AG
Industriestr. Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon: +41 62 2092626
Telefax: +41 62 2092627
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

ANSPRECHPARTNER*INNEN IM VERLAG

GESCHÄFTSFÜHRUNG
Christian Jund
Matthias Setzler
E-Mail: msetzler@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG MULTIMARKT UND KOOPERATIONEN
Thomas Kümmerle
Telefon: +49 89 651285-255
E-Mail: tkuemmerle@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG STEUERUNG, LOGISTIK UND DISPOSITION
Thomas Stock
Telefon: +49 89 651285-278
E-Mail: tstock@m-vg.de

KEY ACCOUNT MANAGEMENT
Manuel Alfaro
Telefon: +49 89 651285-2658
E-Mail: malfaro@m-vg.de

VERANSTALTUNGEN UND BÜCHERTISCHE
Juliane Grimme
Telefon: +49 89 651285-2657
E-Mail: jgrimme@m-vg.de

VERTRIEB UND VERSANDHANDEL
Milena Klein
Telefon: +49 89 65 12 85 - 1919
E-Mail: mklein@m-vg.de

VERKAUF E-COMMERCE
Melanie Beer
Telefon: +49 89 651285-244
E-Mail: mbeer@m-vg.de

LEITUNG LIZENZEN
Miriam Owald
Telefon: +49 89 651285-2620
E-Mail: mowald@m-vg.de

LEITUNG PRESSE
Anja Bauriedel
Telefon: +49 89 651285-247
E-Mail: abauriedel@m-vg.de

AUSSENDIENST BAYERN
Regina Butz
Untere Ringstr. 9 A
86899 Landsberg am Lech
Telefon: +49 8191 429772
Telefax: +49 8191 429773
rbutz@m-vg.de

BADEN-WÜRTTEMBERG
Annegret Schackmann
Im Hülben 15
73274 Notzingen
Telefon: +49 70218048591
Mobil: +49 1703372343
E-Mail: aschackmann@m-vg.de

NIEDERSACHSEN, SCHLESWIG-HOLSTEIN, HAMBURG, BREMEN
Andrea Timm
Klosterweide 23d
28865 Lilienthal
Telefon: +49 23649572244
Mobil: +49 17623122913
Telefax: +49 42984682982
E-Mail: atimm@m-vg.de

BERLIN, BRANDENBURG, MECKLENBURG-VORPOMMERN
Carina Opitz
Berliner Verlagsvertretungen GbR
Liselotte-Hermann-Str. 2
10407 Berlin
Telefon: +49 304212245
Telefax: +49 304212246
E-Mail: berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

NORDRHEIN-WESTFALEN
Eva Baumann
Mühlenstr. 48
45659 Recklinghausen
Mobil: +49 1785118754
Telefon: +49 2361 9379977
Telefax: +49 2361 9379978
E-Mail: ebaumann@m-vg.de

SACHSEN, SACHSEN-ANHALT, THÜRINGEN
Daniela Tittmann, Thomas Hönicke, Heike Soiné
Rilkestr. 11
09114 Chemnitz
Telefon: +49 371 3556999
Telefax: +49 371 3556998
E-Mail: vv-d.tittmann@web.de

HESSEN, RHEINLAND-PFALZ, SAARLAND UND LUXEMBURG
Stefan Pierre-Louis
Neue Straße 20
61118 Bad Vilbel
Telefon: +49 6101 34483
Telefax: +49 6101 9549949
E-Mail: stefan.pierre-louis@web.de

TELEFONVERKAUF
Buch- und Mediendienst
Georgenstraße 4
80799 München
Telefon: +49 89 2060965-0
Telefax: +49 89 2060965-400
E-Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

MULTIMARKT
Warenhaus, Spielwaren- und Geschenkhandel, PBS-Handel, Baby-Markt, Garten-Center
Telefon: +49 89 2060965-50
E-Mail: vertrieb@bonnier.de

Key Account Management
Alexandra Tröscher
Telefon: +49 89 2060965-52
E-Mail: alexandra.troescher@bonnier.de

Key Account Management
Vanessa Cinque
Telefon: +49 89 2060965-15
E-Mail: vanessa.cinque@bonnier.de

AUSSENDIENST MULTIMARKT
PLZ 20 – 31, 38
Nicole Hohlweg
Hauptstr. 13
24850 Schuby
Telefon: +49 89 2060965-6
Mobil: +49 1732426389
Telefax: +49 89 2060965-456
E-Mail: nicole.hohlweg@bonnier.de

PLZ 32-37, 40 – 42, 44 – 51, 53, 52, 57 – 59
Carolin Klappheck
Lyckstr. 33
45701 Herten
Telefon: +49 89 2060965-59
Mobil: +49 1621393886
Telefax: +49 89 2060965-459
carolin.klappheck@bonnier.de

PLZ 54 – 56, 60 – 69, 74, 76, 90 – 92, 95 – 98, Luxemburg
Erik Marschall
Eckstr. 10
67735 Mehlbach
Telefon: +49 89 2060965-54
Mobil: +49 1737391851
Telefax: +49 89 2060965-454
erik.marschall@bonnier.de

PLZ 70 – 73, 75, 77 – 89, 93 – 94
Annemarie Streubel
Eichenstr. 15
88069 Tettnang
Telefon: +49 89 2060965-58
Mobil: +49 1732673378
Telefax: +49 89 2060965-458
annemarie.streubel@bonnier.de

ÖSTERREICH
Birgit Raab
W, NÖ, BGLD
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon: +43 664 8462898
E-Mail: birgit.raab@mohrmorawa.at

Karin Pangl
KTN, SZBG, Vorarlberg, Tirol, OÖ, STMK, Südtirol
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon: +43 664 8119820
E-Mail: karin.pangl@mohrmorawa.at

Key-Account Fachmarkt
fachmarkt@mohrmorawa.at

SCHWEIZ
Joe Fuchs
Verenastraße 8
CH-8832 Wollerau
Telefon: +41 44 7847982
Telefax: +41 44 7845367
E-Mail: joe.fuchs@mythen.ch

FÜR ALLGEMEINE ANFRAGEN KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE:
Telefon: +49 89 651285-252
E-Mail: vertrieb@m-vg.de

Wir arbeiten mit VLB TIX

riva mvgverlag

REDLINE VERLAG FinanzBuch Verlag

LAGO

YES

MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE GMBH
Türkenstraße 89
80799 München
Telefon: +49 89 651285-0
Telefax: +49 89 652096
www.m-vg.de
E-Mail: info@m-vg.de

Preis- und Lieferbarkeitsangaben:
Stand 1.12.2022
Bestellnummer: 990168
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!