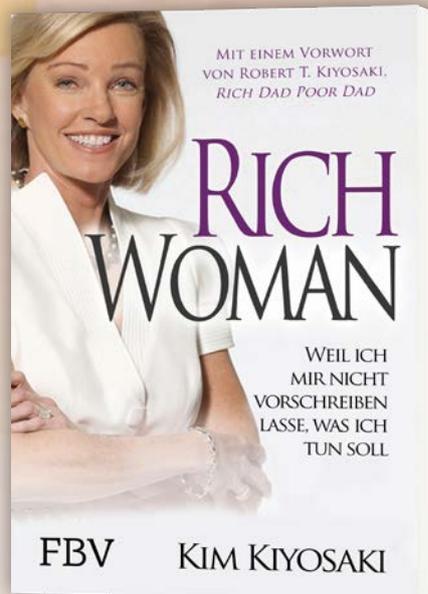
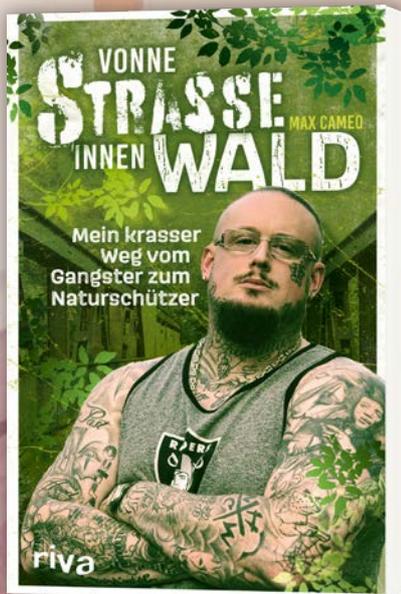
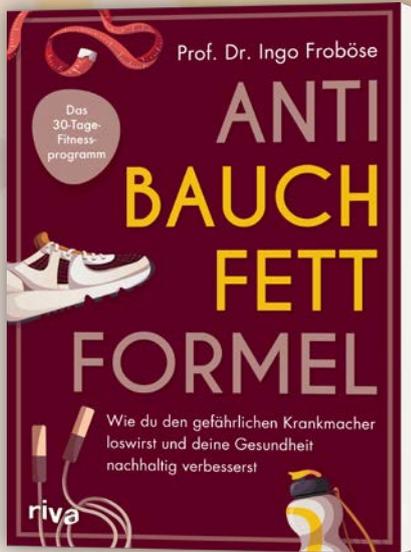




VLB-TIX ↗



HERBST 2023

riva

mvgverlag 



FinanzBuch Verlag

REDLINE | VERLAG

LAGO 

TEIL 2 DER NEUEN DILOGIE VON »SPIEGEL«- BESTSELLERAUTORIN CHLOE GONG FESSELT MIT EINEM EPISCHEN FINALE



GONG, CHLOE ; MOSER, CAROLIN

Welch trügerisches Herz

Der Jäger

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Shanghai der 1930er steht kurz vor den Trümmern: imposante Kulisse mit einem Mix aus Kultur, Fantasy und politischem Thriller
- Der TikTok-Hype um das Buch beeindruckt auch deutsche Leser*innen: über zehn Millionen Klicks
- William Shakespeares »Wie es euch gefällt« als spannendes und düsteres Retelling im Showdown

Shanghai 1932 – der Winter wird kälter und die japanische Invasion rückt immer näher. Rosalind Lang hat das schlimmste Schicksal erlitten: Sie wurde als Staatsspionin Lady Fortuna enttarnt und ihr Geliebter Orion wurde nicht nur entführt, er hat auch noch jedwede Erinnerung an sie verloren. Um ihn zu retten, verlässt sie die Stadt und verbündet sich mit ihren Gegnern, um so ein Heilmittel für Orion zu finden und die verräterische Erfindung seiner Mutter, eine gefährliche chemische Waffe, vor einer drohenden ausländischen Invasion in Sicherheit zu bringen – doch die Uhr tickt, und wenn Rosalind versagt, verliert sie nicht nur Orion, sondern auch ihre Nation.

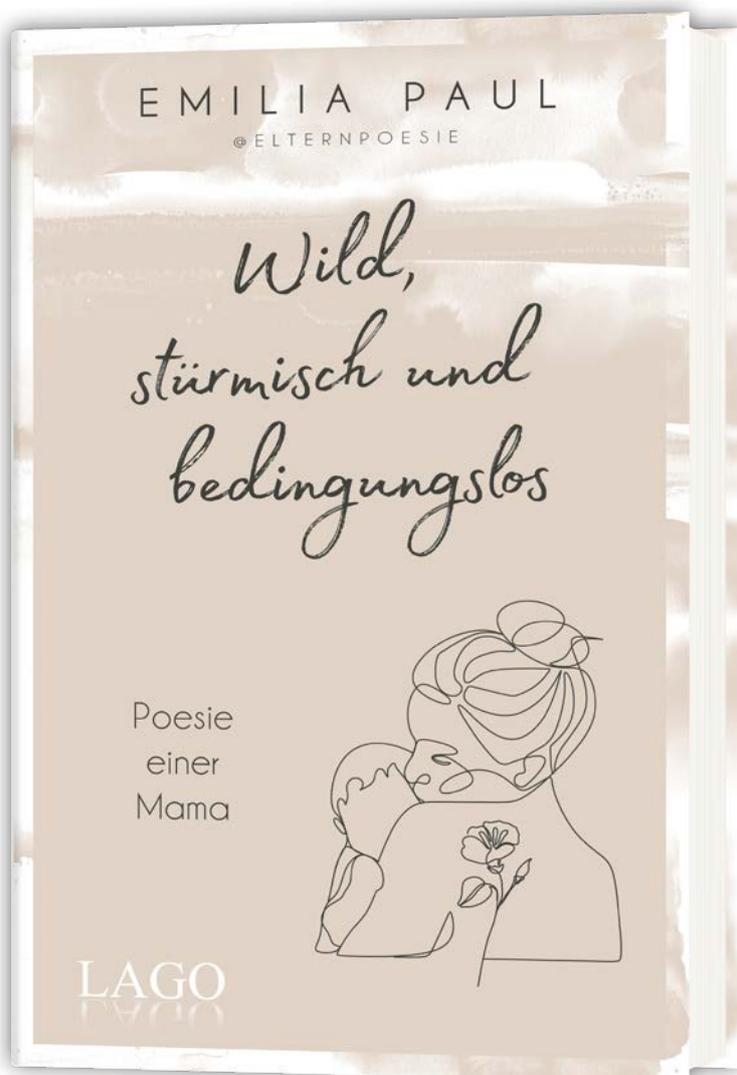


© Jon Studio

CHLOE GONG ist die Autorin des »New York Times«-Bestsellers »These Violent Delights« und des Nachfolgers »Our Violent Ends«. Sie ist Absolventin der University of Pennsylvania, wo sie ein Doppelstudium in Englisch und Internationalen Beziehungen absolvierte. Geboren in Shanghai und aufgewachsen in Auckland, Neuseeland, lebt Chloe jetzt in New York und gibt vor, erwachsen zu sein. Du findest sie auf Twitter, Instagram und TikTok unter @thechloegong oder auf ihrer Website TheChloeGong.com.



GEDICHTE ÜBER DIE LIEBE ZUM KIND ALS ERFOLGSIDEE: ÜBER 66.000 FOLLOWER*INNEN FEIERN DEN KANAL @ELTERNPOESIE



PAUL, EMILIA

Wild, stürmisch und bedingungslos

Poesie einer Mama

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 21.11.2023

- Chaos, Sorgen, Spaß und vor allem ganz viel Liebe: Instagram-Poetin Emilia Paul trifft mit ihren Gedichten den Nerv von vielen Eltern
- Keine Angst vor schweren Themen: Die Autorin versteht es, behutsam auch über Sternenkinder oder die Sorgen um Frühchen zu schreiben
- Poesie als anhaltender Trend im Buchmarkt: für Leser*innen von Rupi Kaur

Instagram-Poetin Emilia Paul bildet mit ihren Zeilen all die wilden und verrückten, wunderschönen und verzweifelten Seiten des Elternwerdens und Elternseins ab. Dabei ist es ihr besonders wichtig, die Vielfalt der Gefühle und Gedanken zu zeigen, die man im Herzen trägt, sobald ein Kind ins Leben tritt. Elternsein ist schwer und leicht, einengend und befreiend, herausfordernd und wundervoll zugleich. Emilia Paul versteht es, genau diese Ambivalenz in ihren Gedichten zu beleuchten, sodass jede*r sich wiederfindet und spürt, dass Elternsein die wohl spannendste Reise ist und die aufrichtigste Liebe mit sich bringt, die wir als Menschen erfahren können.

© Tobias Grimm



EMILIA PAUL wurde 1997 in Thüringen geboren und studierte Lehramt an der Martin-Luther-Universität in Halle (Saale). Bereits in jungen Jahren schrieb sie gemeinsam mit ihrer Zwillingsschwester Geschichten und Gedichte über die Liebe und das Leben. Im Herbst 2020 wurde sie zum ersten mal Mama und begann ab da an Gedichte über das Elternwerden und -sein zu schreiben und auf ihrem Instagram-Account @elternpoesie zu veröffentlichen.



GLAUBWÜRDIGER OWN-VOICE-AUTOR: MARIUS SCHAEFERS TRITT ÖFFENTLICH ALS BOTSCHAFTER FÜR TRANS*-THEMEN AUF



SCHAEFERS, MARIUS

Die fehlenden Worte unserer Herzen

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 19.09.2023

- Nach »In den buntesten Farben« überzeugt Marius Schaefers erneut mit authentischer Queer-Geschichte
- Spannender Plot mit Liebesdreieck: drei junge Menschen auf der Suche nach der Wahrheit über ihre Identität und nach (beruflicher) Erfüllung
- New-Adult-Roman vor der beliebten Kleinstadt-Kulisse im rauen Schottland

Rics zweite Chance scheint gekommen, als seine ehemalige beste Freundin zurück in die schottische Heimat zieht, um am Theater in Glasgow zu tanzen. Damals hat er einen schrecklichen Fehler begangen und hofft nun, alles wiedergutmachen und sie um Verzeihung bitten zu können. Dazu gehört auch, Eliza endlich seine Liebe zu gestehen. Zwar ist Ric inzwischen als trans* geoutet und lebt nun als Mann, hat aber keine Ahnung, wie er ihr gegenüber treten soll, denn seine lässig-coole Art ist bloß aufgesetzt. In dem charmanten Davie findet er den perfekten Wingman, um ihm bei der erträumten Lovestory zu helfen. Fortan verbringen die beiden viel Zeit miteinander und plötzlich erkennt Ric sich selbst kaum wieder und weiß nicht mehr, für wen sein Herz eigentlich schlägt.

© privat



MARIUS SCHAEFERS, 1995 geboren, ist Autor, Blogger und Sensitivity Reader. Er veröffentlichte seinen Debütroman mit 18 Jahren im Selbstverlag, gefolgt von weiteren Selfpublishing-Erfolgen und Verlagsveröffentlichungen. In seinen romantischen und fantastischen Geschichten schreibt er über die Suche nach dem Glück und den Mut dazu, man selbst zu sein. Auf Instagram teilt Marius als @derunkannteheld regelmäßig spannende und bunte Lesetipps. Außerdem spricht er offen über seine Transidentität und Queerness und setzt sich für mehr Diversität in der Unterhaltungsliteratur ein.



EINER FÜR ALLE UND ALLE FÜR EINEN: DER JUGENDBUCHERFOLG VON BESTSELLERAUTOR OLIVER PÖTZSCH WIRD ENDLICH NEU AUFGELEGT



PÖTZSCH, OLIVER

Die Schwarzen Musketiere 2

Das Schwert der Macht

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 18.07.2023

- Oliver Pötzsch überzeugt auch seine jungen Leser*innen mit einem fantastischen Abenteuerroman vor der Kulisse des Dreißigjährigen Krieges
- Großer Erfolg des Autors weltweit: Die Bände der »Henkerstochter«-Serie sind internationale Bestseller und wurden in mehr als 20 Sprachen übersetzt

Lukas und seine drei Freunde wollen nur eins – die zerstörte Burg Lohenstein wiederaufbauen. Doch da taucht der Sterndeuter Senno auf und hat beunruhigende Neuigkeiten für die vier Kampfgenossen: Ihr alter Widersacher, der Inquisitor Waldemar von Schönborn, hat die legendären Reichsinsignien, die für die Krönung eines deutschen Kaisers unerlässlich sind, in seinen Besitz gebracht. Will Waldemar von Schönborn mithilfe von Schwert, Krone und Zepter nun das Reich erpressen? Um das zu verhindern, begeben sich Lukas, Giovanni, Jerome und Paulus sogleich auf die Suche nach den wertvollen Gegenständen, die der Inquisitor an drei verschiedenen Orten in der alten Kaiserstadt Prag versteckt hat.

© Frank Bauer



OLIVER PÖTZSCH, Jahrgang 1970, arbeitete nach dem Studium zunächst als Journalist und Filmautor beim Bayerischen Rundfunk. Heute lebt er als Autor mit seiner Familie in München. Seine historischen Romane haben ihn weit über die Grenzen Deutschlands bekannt gemacht: Die Bände der »Henkerstochter«-Serie sind internationale Bestseller und wurden in mehr als 20 Sprachen übersetzt.
Mehr unter www.oliver-poetsch.de.



LANG ERSEHNTER ABSCHLUSS DER REIHE: »DIE RÜCKKEHR DES ZAUBERERS« ALS ERSTVERÖFFENTLICHUNG BEI LAGO



PÖTZSCH, OLIVER

Die Schwarzen Musketiere 3

Die Rückkehr des Zauberers

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 19.09.2023

- Oliver Pötzsch als Bestsellergarant – sein zuletzt erschienenes Buch »Das Buch des Totengräbers« beeindruckt mit über 44.000 verkauften Exemplaren in einem Jahr
- Gelungene Mischung aus Fantasy und Geschichte: Spannende historische Fakten treffen auf weiße Hexen und Zauberer und Furcht einflößende Traumgestalten

1634 – der Krieg in Europa geht in sein 17. Jahr und der große Feldherr Wallenstein ist tot. Steckt der Inquisitor Waldemar von Schönborn hinter der Ermordung? Will er den Krieg in die Länge ziehen, um seine eigenen Ziele zu verfolgen? Hofastrologe Senno ist überzeugt, dass es nur einen gibt, der den Inquisitor aufhalten kann: Merlin. Lukas und seine Freunde machen sich auf die Suche nach dem sagenumwobenen Zauberer, doch sie haben nicht mit dem gerechnet, was sie finden. Störrisch, launisch und frech steht ihnen der große Magier im Körper eines Kindes gegenüber. Wie soll dieser trotzige Bengel ihnen helfen, Waldemars Pläne zu zerschlagen? Schafft es der Inquisitor am Ende doch noch, sich als wiederauferstandener Barbarossa als neuer Kaiser ausrufen zu lassen?

© Frank Bauer

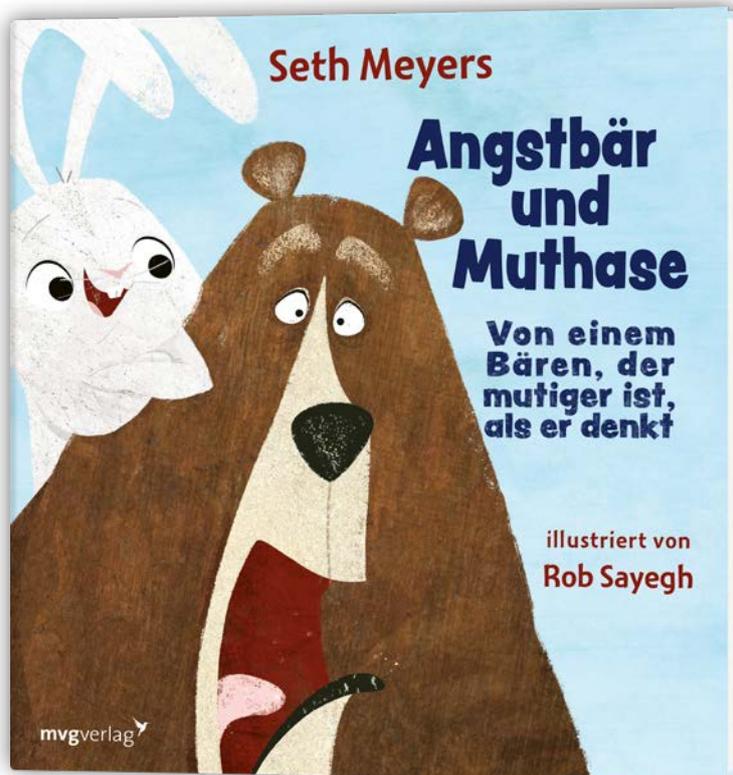


OLIVER PÖTZSCH, Jahrgang 1970, arbeitete nach dem Studium zunächst als Journalist und Filmautor beim Bayerischen Rundfunk. Heute lebt er als Autor mit seiner Familie in München. Seine historischen Romane haben ihn weit über die Grenzen Deutschlands bekannt gemacht: Die Bände der »Henkerstochter«-Serie sind internationale Bestseller und wurden in mehr als 20 Sprachen übersetzt.
Mehr unter www.oliver-poetzsch.de.

320 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95761-233-5 | Warengruppe 1260



ANGST ALS ZENTRALES MOTIV IM BILDERBUCH:
HUNDERTTAUSENDE VERKAUFTE EXEMPLARE VON BÜCHERN
WIE »DER LÖWE IN DIR«, »TRAU DICH, KOALABÄR« ODER »DAS
GROSSE BUCH VOM MUTIGSEIN«



MEYERS, SETH; SAYEGH JR., ROB

Angstbär und Muthase

Von einem Bären, der mutiger ist, als er denkt

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 22.08.2023

- Bär und Hase als starke Identifikationsfiguren für Kinder: Auch wer groß und stark ist, kann Angst haben, und wer klein ist, mutig sein
- Ein urkomisches Bilderbuch von dem unvergleichlichen Moderator von »Late Night with Seth Meyers«
- Universelles Thema im Alltag von Kindern: nicht nur Eltern, sondern auch knapp 700.000 Erzieher*innen als Zielgruppe

Wenn man ein Bär ist, der leicht Angst hat, ist es schwer, Freunde zu haben. Zum Glück hat Bär einen: Hase, der sehr mutig ist. Eines Tages drängt Hase Bär dazu, sich seinen Ängsten zu stellen und gemeinsam ein Abenteuer zu erleben. Doch die Dinge laufen nicht ganz so wie geplant und in der größten Not lernen die beiden Freunde die wahre Bedeutung von Tapferkeit kennen. Diese gleichermaßen lustige wie rührende Geschichte über Abenteuer, Mut und eine waghalsige Rettung wird den Abenteuergeist in uns allen wecken und uns zum Lachen bringen. Mit der unnachahmlich witzigen Stimme eines der beliebtesten Komiker Amerikas ist Seth Meyers' erstes Bilderbuch ein Garant für eine lustige Geschichte.

SETH MEYERS ist ein mit dem Emmy ausgezeichnete Autor und Moderator der Sendung »Late Night with Seth Meyers«.

ROB SAYEGH JR. ist ein ehemaliger Spielzeugdesigner, der zum »New York Times«-Bestsellerillustrator wurde. Wenn er nicht gerade kritzelt oder schreibt, sammelt er gerne altes Spielzeug, ist ein offizieller Geschmackstester für Snacks und verliebt sich in jeden Hund, den er trifft. Derzeit lebt er in San Francisco, Kalifornien, mit seiner Partnerin und den beiden Hunden Penny und Rigby.



FÜR FANS VON »DER GRÖSSTE SCHATZ DER WELT« MIT ÜBER 150.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN UND »IRGENDWIE ANDERS« MIT ÜBER 140.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



KOCH, HELENA; HELDT, SARA;
GSCHWILM, JULIA

Die kleine Ratte, die ein Eichhörnchen sein wollte

Vom Wunsch, anders zu sein

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 24.10.2023

- Wichtiges Thema und topaktuell: Kinder mit Selbstvertrauen und Wertschätzung in ihren Fähigkeiten und Talenten bestärken
- Wunderschön illustriertes Vorlesebuch in außergewöhnlichem Stil
- Liebevolleres Kinderbuch mit wichtiger Botschaft: Du bist einzigartig und wertvoll, so, wie du bist

Die kleine Ratte Rita ist ganz neidisch auf die anderen Tiere im Park. Besonders das Eichhörnchen mit seinem wunderschönen buschigen Schwanz bekommt so viel Aufmerksamkeit von den Menschen und wird von allen bewundert. Als sie eines Tages auf dem Dachboden in einem Hut einschläft, bemerkt sie nach ihrem Schläfchen, dass etwas anders ist. Ein felliges Teil des Hutes hat sich um ihren eigenen Schwanz gewickelt und sie sieht aus wie ein Eichhörnchen, findet sie. Mit ihrem neuen Aussehen tippelt sie stolz in den Park. Doch dann bemerkt Rita, dass sie ganz andere Fähigkeiten hat, die viel mehr wert sind als ihr Aussehen. Und sie stellt fest, dass ihr dünnes Rattenschwänzchen sogar ganz praktisch sein kann.

© Caroline Andersson



SARA HELDT Sara Heldt (geb. 1960) und Helena Koch (geb. 1975) sind Drehbuchautorinnen und gute Freundinnen. Sara, geboren und aufgewachsen in Stockholm, ist eine der gefragtesten Drehbuchautorinnen Skandinaviens mit einer langen Liste von preisgekrönten Titeln. »Die kleine Ratte, die ein Eichhörnchen sein wollte« ist Saras und Helenas gemeinsames Debüt mit einer zusammen geschriebenen Geschichte und Helenas warmen und detailreichen Illustrationen.



EINFÜHLSAMES BILDERBUCH ÜBER DAS ÄLTERWERDEN UND DEMENZ: WICHTIGES THEMA, MIT KINDLICHER LEICHTIGKEIT ERZÄHLT



HAAYEMA, MARK; VAN DOKKUM, MARIUS

Oma, du darfst meine Puppe haben

Wenn Oma plötzlich anders wird

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 19.09.2023

- Wenn Angehörige die eigene Familie nicht mehr erkennen: den Umgang mit schwieriger Gefühlswelt lernen
- Liebevoll gestaltetes Vorlesebuch mit lebensnahen Illustrationen
- Rund 1,6 Mio. an Demenz erkrankte Menschen allein in Deutschland

Josie ist sechs Jahre alt. Sie liebt ihre Puppe – und ihre Oma. Jede Woche besucht Josie ihre Oma, bis Oma anfängt, draußen Vögel zu sehen, die außer ihr niemand sieht. Als sie dann nicht mehr gut gehen kann und immer mehr Hilfe braucht, zieht sie in ein besonderes Wohnheim, in dem noch mehr Omas und Opas wie sie wohnen. Josies Oma wird immer vergesslicher, was sie schnell wütend und auch traurig macht. Josie versteht zwar nicht so richtig, was mit Oma passiert, aber als sie ihr ihre Puppe gibt, um sie zu trösten, wird Oma wieder ganz ruhig. Da beschließt Josie, dass ihre Puppe erst einmal bei Oma bleiben darf ... Eine Geschichte, die feinfühlig und kindgerecht die Themen Älterwerden und Demenz behandelt und betroffenen Familien Trost spendet.

© Jaap Strijker



MARK HAAYEMA ist Schriftsteller, Schauspieler und Theatermacher. Neben Kinderbüchern schreibt er auch Lieder, Theaterdrehbücher und Fernsehskizzen. Mark liebt es, die Menschen mit seinen Geschichten zum Nachdenken anzuregen.

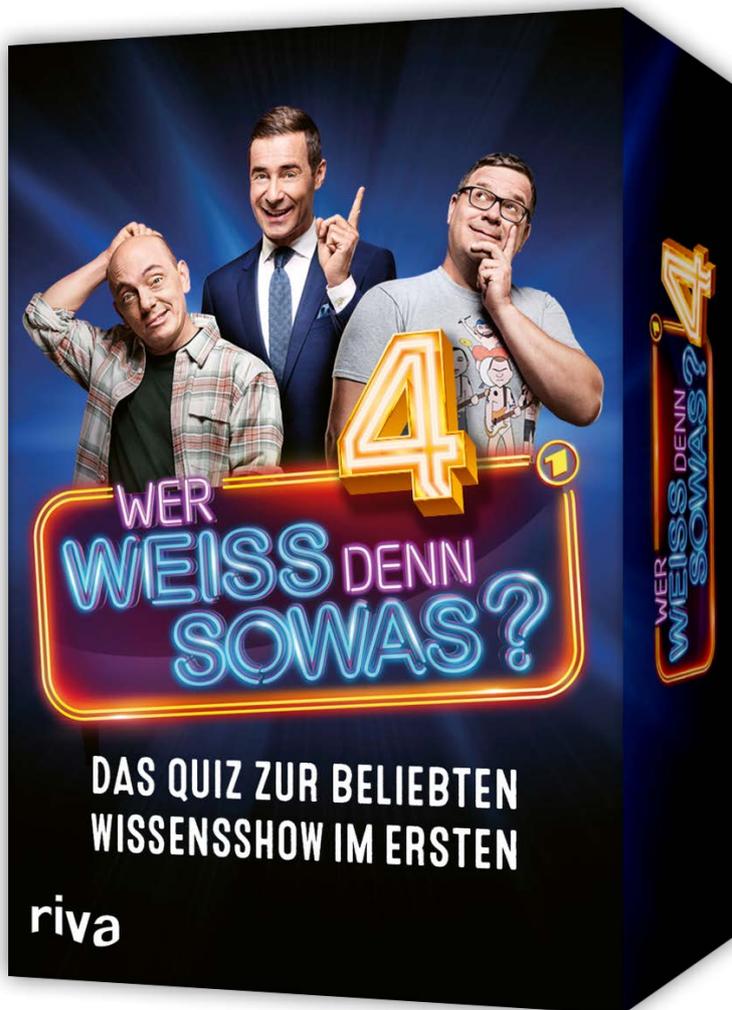
© Marius van Dokkum



MARIUS VAN DOKKUM ist ein Maler. Er malt hauptsächlich Porträts, Stillleben und freie Arbeiten. Van Dokkums Werk zeichnet sich durch seine Liebe zum Detail aus: Es gibt viel zu sehen. Seine Gemälde haben oft eine humorvolle Note.



BEREITS 80.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER »WER WEISS DENN SOWAS?«- PRODUKTE IM RIVA VERLAG



Wer weiß denn sowas? 4 – Das Quiz zur beliebten Wissensshow im Ersten

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 22.08.2023

- Die Quizshow »Wer weiß denn sowas?« verfolgen durchschnittlich über drei Millionen Zuschauer im TV
- Großer Rätselspaß mit 80 neuen spannenden Fragen in 12 unterschiedlichen Kategorien

Warum dürfen in Krankenzimmern keine Topfpflanzen stehen? Wie können Lippenstiftflecken aus Hemden entfernt werden? Und wofür wird der sogenannte »Sockenschuss« verwendet? Das Kartenspiel zur beliebten Quizshow »Wer weiß denn sowas?« mit Kai Pflaume geht in die nächste Runde. Im vierten Teil des Spiels zur erfolgreichen ARD-Wissensshow müssen die Spieler ihr Allgemeinwissen in zwölf spannenden Kategorien beweisen. Mit den kniffligen Fragen wird auch der erfahrenste Rätselfan auf die Probe gestellt. Durch die verschiedenen Spielvarianten kann man allein, mit Freunden oder der ganzen Familie rätseln – gute Unterhaltung und spannender Spielspaß sind hier garantiert.



DAS NEUE KARTENSPIEL ZUR BELIEBTEN QUIZSHOW »GEFRAGT – GEJAGT« MIT ÜBER DREI MILLIONEN ZUSCHAUERN TÄGLICH



Gefragt – Gejagt 2 – Das neue Quiz zur beliebten Show im Ersten

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 22.08.2023

- Mit über 180 neuen Fragen aus den verschiedensten Themenbereichen
- Das perfekte Geschenk für alle Rätsel- und Quiz-Fans
- Spielvarianten für eine oder mehrere Personen

Welche Insel ist die größte Insel Spaniens? Wodurch werden Daten in Glasfaserkabeln transportiert? Welche Form des Lernens macht sprichwörtlich den Meister? Dieses Kartenspiel enthält über 180 neue, spannende Fragen und Antworten rund um die ARD-Quizshow »Gefragt – Gejagt«. Wie auch in Teil 1 gilt es in der Schnellraterunde, innerhalb einer Minute möglichst viele Fragen korrekt zu beantworten. Die Punkte, die man dabei ergattert, können dann im Einzelduell verdoppelt werden. Außerdem können die Spieler am Ende vergleichen, wie sie gegen die echten Jäger abgeschnitten hätten. Neben jeder Menge neuem Wissen ist hier ganz viel Spaß garantiert!



ÜBER 45.000 VERKAUFTE »TATORT«- PRODUKTE IM RIVA VERLAG



Tatort 2 – Das neue spannende Quizspiel zu Deutschlands beliebtester Kult-Krimireihe

9,00 € (D), 9,00 € (A)

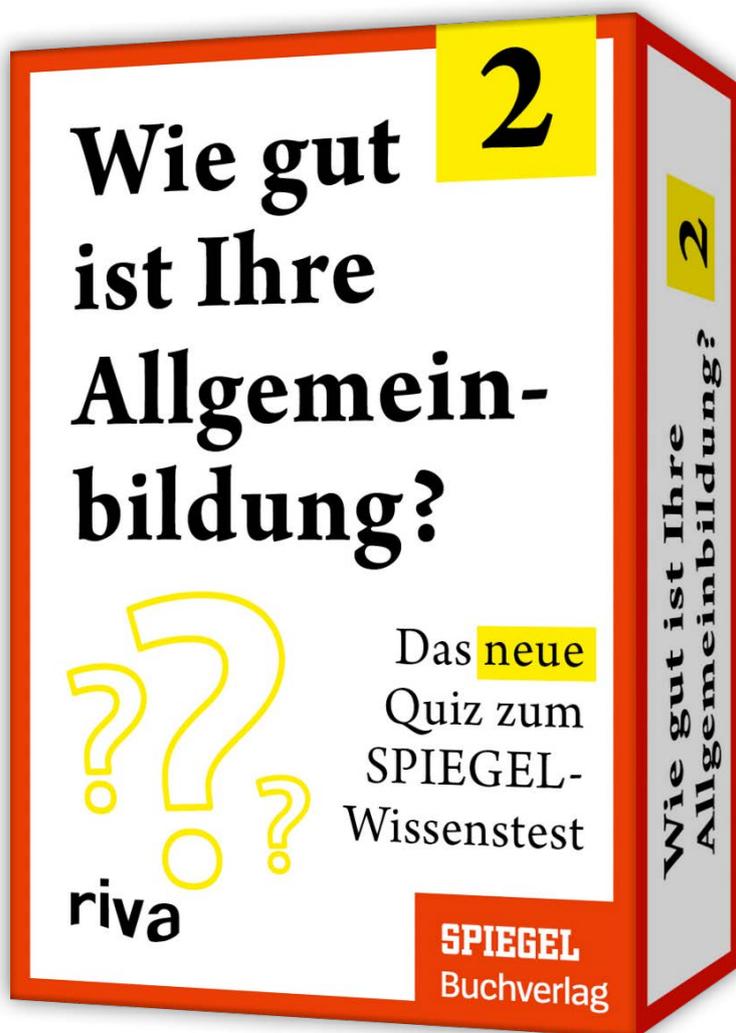
ET: 21.11.2023

- Der »Tatort« begeistert seit über 50 Jahren ein Millionenpublikum
- Über 120 spannende Fragen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- Das perfekte Geschenk für alle »Tatort«-Fans

Welches »Tatort«-Duo ermittelte gegen einen Rechtsmediziner, der die Organe seines Mordopfers zu Lehrzwecken an andere medizinische Institute verschickte? Welcher Ermittler muss den tragischen Mord an seiner eigenen Ehefrau aufklären? Millionen Zuschauer, die jeden Sonntagabend den »Tatort« verfolgen, können sich nicht irren: Nicht umsonst ist er der beliebteste Krimi im deutschen Fernsehen. Mit über 120 Fragen bringt jetzt Teil 2 des erfolgreichen Quizspiels noch mehr Spannung und Nervenkitzel in die heimischen Wohnzimmer der »Tatort«-Fans. Das Quiz fordert das Wissen der Spieler zu den unterschiedlichen Folgen heraus. Ob Anfänger oder »Tatort«-Experte, jeder kann sein Wissen testen und sich mit anderen messen.



DIE »WIE GUT IST IHRE ALLGEMEINBILDUNG?«-REIHE HAT SICH ÜBER 600.000 MAL VERKAUFT



DOERRY, MARTIN; VERBEET, MARKUS

Wie gut ist Ihre Allgemeinbildung? 2

Das neue Quiz zum SPIEGEL-Wissenstest

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 24.10.2023

- Über 10.000 verkaufte Exemplare des ersten Kartenspiels zum »SPIEGEL«-Bestseller »Wie gut ist Ihre Allgemeinbildung?«
- 140 Fragen aus den Kategorien Politik, Geschichte, Kultur, Wissenschaft, Religion und Geografie
- Ein spannendes Gesellschaftsspiel für alle Quiz- und Rätsel-fans ab zwölf Jahren

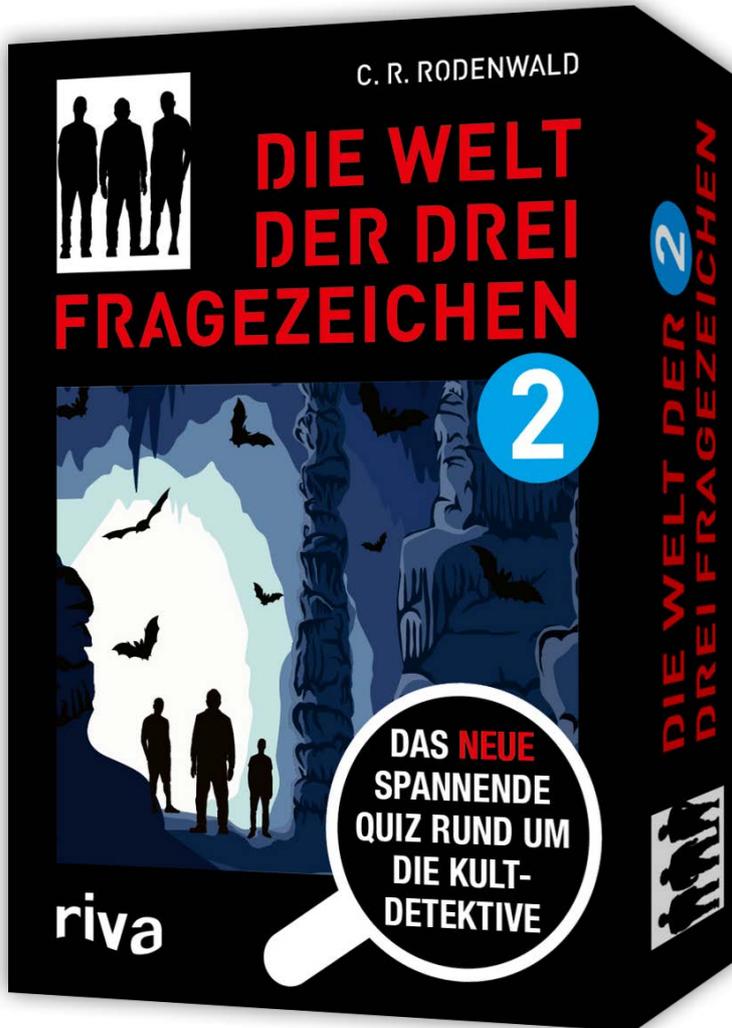
Die Fortsetzung des neuen, spannenden Quiz zum »SPIEGEL«-Bestseller »Wie gut ist Ihre Allgemeinbildung?« ist das perfekte Kartenspiel für alle, die ihr Wissen in den Bereichen **Geschichte, Politik, Literatur, Wissenschaft, Geografie** und vielen mehr auf die Probe stellen möchten. Durch das handliche Format lässt es sich wunderbar auch unterwegs spielen – in der Gruppe oder sogar allein. Eine Menge Spaß für jeden Quiz- und Rätsel-Fan ist hier vorprogrammiert, und nach dem Spielen ist man definitiv schlauer als vorher!

MARTIN DOERRY, Dr. phil., geboren 1955, arbeitete von 1987 bis 2021 für den »SPIEGEL«, davon 16 Jahre lang als stellvertretender Chefredakteur.

MARKUS VERBEET, Dr. jur., geboren 1974, arbeitet seit 2003 für den »SPIEGEL«, seit 2012 gehört er der Leitung des Deutschlandressorts an.



30.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER »DIE DREI ???«-PRODUKTE IM RIVA VERLAG



RODENWALD, C. R.

**Die Welt der drei
Fragezeichen 2 – Das neue
spannende Quiz rund um
die Kultdetektive**

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 18.07.2023

- Das perfekte Geschenk für alle »Die drei ???«-Fans
- Mit neuen spannenden Fakten und noch mehr Hintergrundwissen im praktischen Kartenspielformat

**Wer komponierte die erste »Die drei ???«-Titelmelodie?
Wofür ist der aktuelle Erzähler der Folgen noch bekannt?
Wie feierte Europa das 25-jährige Jubiläum der erfolgreichen
Hörspielserie?** Die Abenteuer rund um »Die drei ???« zählen zu den beliebtesten Bücherreihen mit inzwischen über 200 Bänden. Da den Überblick zu behalten, kann ziemlich schwierig sein. Hier schafft das Quiz rund um die Kultdetektive Abhilfe! Auch in Teil 2 können die Spieler wieder ihr Wissen auf die Probe stellen und so noch mehr Hintergrundwissen über Justus, Peter und Bob erlangen. Verschiedene Spielvarianten erhöhen den Spielspaß und bringen Abwechslung. Perfekt für alle »Die drei ???«-Fans!

© privat



C. R. RODENWALD Der Autor wuchs in einer hessischen Kleinstadt nicht ganz in der Nähe von Hollywood auf. Eines Tages kaufte er sich »Die drei ??? und der Super-Papagei«, und bei der einen Kassette blieb es nicht. Bücher und Quizze, die sich mit den Inhalten der Serie auseinandersetzten, suchte er jedoch vergeblich. Also schrieb er sie einfach selbst. Gemeinsam mit seiner Frau und seinen Kindern lebt er in Berlin.



BEREITS ÜBER 200.000 VERKAUFTE EXEMPLARE IHRER BÜCHER IN DEUTSCHLAND



WIEST, BRIANNA

52 Challenges, die dein Leben verändern werden

Der inspirierende Kalender zum
Nr.-1-Bestseller 101 Essays, die
dein Leben verändern werden

15,00 € (D), 15,00 € (A)

ET: 22.08.2023

- Mit dem Weltbestseller durchs Jahr – der immerwährende Challenge-Kalender von Erfolgsautorin Brianna Wiest
- Persönlichkeitsentwicklung für jede Woche: für mehr Achtsamkeit, Selbstliebe, Dankbarkeit und ein positives Mindset

Jede Woche mehr Lebensfreude: Der Challenge-Kalender zum Weltbestseller »101 Essays, die dein Leben verändern werden« von Brianna Wiest liefert positiven Input für 52 Wochen und kann beliebig oft wiederholt werden. Aufgaben, Übungen und Impulse helfen dabei, ein positives Mindset aufzubauen. Wenn man versteht, wie das Gehirn gesunde Denkmuster aufbauen kann, ist man nur noch einen Schritt von mehr Selbstliebe, Dankbarkeit und Achtsamkeit entfernt. Wiest schafft es, komplexe psychologische Zusammenhänge anschaulich zu erklären, und motiviert dazu, negative Glaubenssätze loszulassen und sie durch eine empowernde Lebenseinstellung zu ersetzen.

© Janelle Putrich



BRIANNA WIEST (geboren 1992) ist Absolventin des Elizabethtown College in Pennsylvania. In den letzten Jahren hat sich die Autorin mit ihren bewegenden philosophischen Büchern weltweit ein großes Publikum erschlossen. Bei Piper erschien von ihr zuletzt der »SPIEGEL«-Nummer-1-Bestseller »101 Essays, die dein Leben verändern werden«.



DAS ERSTE WICHTEL-KARTENDECK IM RIVA VERLAG HAT SICH ÜBER 10.000 MAL VERKAUFT



GRAF, CAROLINA

Heute zieht ein Wichtel bei uns ein 2

Das Kartenset mit noch mehr neuen Aufgaben, Streichen und Aktionen für drinnen und draußen

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 19.09.2023

- Mit brandneuen Ideen für Überraschungen und Streiche des Weihnachtswichtels
- Viele Aktionen und Aufgaben für eine abwechslungsreiche Zeit mit dem Wichtel

Jedes Jahr steigt die Vorfreude der Kinder auf Weihnachten, wenn eine kleine Tür in der Wand erscheint und die Ankunft des magischen Wichtels verrät. Für die Eltern heißt das jedoch auch, dass sie sich bis Weihnachten jede Menge lustige Aktionen einfallen lassen müssen. Mit diesem Kartenset geht das ganz leicht. Egal, ob der Wichtel kleine Streiche spielen, zu Aktivitäten anregen oder ein Rätsel stellen soll, hier ist für jede Familie etwas dabei. Natürlich dürfen auch die Wichtelbriefe nicht fehlen! So lässt sich der Wichtel-Trend ganz einfach umsetzen und die Zeit bis Weihnachten vergeht wie im Flug.

CAROLINA GRAF hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Heute ist sie als freiberufliche Autorin tätig und mit Werken wie »Heute zieht ein Wichtel bei uns ein« sehr erfolgreich. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe von Bamberg.



BEREITS ÜBER 65.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER »WICHTEL«-REIHE IM RIVA VERLAG



GRAF, CAROLINA

Mit dem Wichtel durchs Jahr

20 Postkarten mit
Urlaubsgrüßen, Rätseln und
Aufgaben

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 19.09.2023

- Endlich: ein neues Wichtel-Produkt – nicht nur für die Weihnachtszeit
- Das perfekte Geschenk für Fans des skandinavischen Wichtelbrauchs
- Praktisch: Eltern können die Vorlagen ganz einfach ausfüllen

Was macht der Wichtel eigentlich, wenn er nicht zur Adventszeit in der Wand wohnt? Ist doch ganz klar: Er geht auf Reisen! Und wie sich das so gehört, meldet er sich natürlich regelmäßig bei seinen weihnachtlichen Vermietern. Dazu schickt er über das Jahr verteilt insgesamt 20 Postkarten mit Urlaubsgrüßen und stellt dabei auch das ein oder andere Rätsel zu seinen Abenteuern. Eltern können mit diesem Postkartenset den Zauber des Wichtels das gesamte Jahr über aufrechterhalten. So vergeht das Jahr wie im Flug und schon bald bezieht der Wichtel wieder seine Wohnung hinter der kleinen Tür in der Wand: Er ist zurück!

CAROLINA GRAF hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Heute ist sie als freiberufliche Autorin tätig und mit Werken wie »Heute zieht ein Wichtel bei uns ein« sehr erfolgreich. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe von Bamberg.



TEIL 2 DES BESTSELLER-SPIELS »LOL – DIE ULTIMATIVE NICHT-LACHEN-CHALLENGE« MIT 30.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge 2

Das Kartenspiel

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 24.10.2023

- Amazon-Serie »LOL – Last one laughing« mit Rekord-Einschaltquoten weiter im Trend
- Mit über 120 neuen Witzen, Spielanleitung und verschiedenen Spielvarianten
- Perfekt für Spieleabende oder unterwegs

Die Regeln dieses Spiels sind einfach: Wer lacht, verliert! Die Spieler sitzen sich gegenüber und lesen sich abwechselnd die Witzekarten vor – dabei geben sie alles, um ja die Gesichtsmuskeln stillzuhalten. Blöderweise sind die Witze auf diesen Karten so schräg, dass das gar nicht so einfach ist. Neben einer großen Portion Geschick braucht es hier vor allem jede Menge Disziplin und Selbstbeherrschung. Dieses Kartendeck enthält viele neue Meisterwerke der Flachwitzkunst sowie eine ausführliche Spielanleitung und verschiedene Spielvarianten. Hier sind jede Menge Lachtränen garantiert!



EDITION FÜR PAARE ZUR ERFOLGREICHEN »LOL«-REIHE AUS DEM RIVA VERLAG MIT ÜBER 50.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge – Edition für Paare

Das Kartenspiel

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 12.12.2023

- Amazon-Serie »LOL – Last one laughing« mit Rekord-Einschaltquoten
- Das perfekte Geschenk zum Valentinstag, Jahrestag oder zur Hochzeit

Bei Witzen ernst zu bleiben, ist ganz einfach? Nicht bei diesem Spiel! Nur wer es schafft, nicht zu lachen, hat hier die Chance zu gewinnen. »LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge« gibt es nun endlich in einer Version für Paare. Das Spielprinzip ist einfach: Wer lacht, verliert! Beim Spielen sitzt man sich gegenüber und liest sich gegenseitig Witze vor. Dummerweise sind die so schräg, dass es gar nicht so einfach ist, nicht sofort laut loszulachen. Erhöht wird der Spaßfaktor durch einige spannende Zusatzregeln. Ob eine Date Night zusammen mit anderen Paaren oder nur zu zweit – hier bleibt kein Auge trocken!



ÜBER 60.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES BESTSELLERSPIELS »PASS AUF, WAS DU SAGST – DIE KINDEREDITION«



HEGEMANN, EMMA

Pass auf, was du sagst – Die Kinderedition 2

Wer bei diesem Spiel »Ja«,
»Nein« oder »Vielleicht« sagt,
verliert!

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 24.10.2023

- Das perfekte Geschenk für den Kindergeburtstag
- Im praktischen Kartenspielformat zum Mitnehmen

»Spielst du gerne mit deinen Freunden?« – »Magst du Pizza?«
– »Kannst du Fahrrad fahren?« Auf diese Fragen nicht mit
»Ja«, »Nein« oder »Vielleicht« zu antworten, ist ganz einfach!
Fehlanzeige! Nur wer einfallsreich genug ist, kann hier gewinnen. Von »Pass auf, was du sagst – Die Kinderedition«
gibt es jetzt endlich Teil 2 mit 64 neuen Fragen für Kinder
ab 6 Jahren. Auch hier gilt: Alle Fragen einer Karte müssen
wohlüberlegt und geschickt beantwortet werden. Nur wer das
schafft, kann hier punkten und das Spiel für sich entscheiden.
Ob in der großen Pause, bei Kindergeburtstagen oder langen
Autofahrten – hier ist jede Menge Spaß garantiert!

EMMA HEGEMANN hat Literaturwissenschaft in
Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in
verschiedenen Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich
als Autorin und Spielentwicklerin selbständig gemacht
und ist mit Spielereihen wie »Pass auf, was du sagst«
und »Wahrheit oder Pflicht«, sowie lustigen Varianten
des Kultspiels »Schiffe versenken« sehr erfolgreich.
Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.



ÜBER 60.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON »PASS AUF, WAS DU SAGST – DIE KINDEREDITION«



HEGEMANN, EMMA

Pass auf, was du sagst – Die Edition für Paare

Wer bei diesem Spiel »Ja«,
»Nein« oder »Vielleicht« sagt,
verliert!

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 12.12.2023

- Die Edition für Paare zum Nr. - 1-Bestseller in der Kategorie Kartenspiele auf Amazon
- Das perfekte Geschenk zum Valentinstag, Jahrestag oder zur Hochzeit

»Liebst du mich?« – »Findest du mich attraktiv?« – »Magst du deine Schwiegereltern?« Das sind ganz schön heikle Fragen für ein Paar. Nur wer geschickt und schlagfertig genug ist, kann hier gewinnen, denn: Die Antworten »Ja«, »Nein« und »Vielleicht« sind verboten. »Pass auf, was du sagst« gibt es jetzt endlich in einer Version für Paare. Auch hier gilt, alle Fragen einer Karte müssen wohlüberlegt und clever beantwortet werden. Nur wer das schafft, kann das Spiel für sich entscheiden. Ob für einen Spieleabend mit anderen Paaren, als Date-Idee oder für einen gemütlichen Sonntag zu zweit auf dem Sofa – mit diesem Spiel lernt sich jedes Paar noch besser kennen. Spielespaß inklusive!

EMMA HEGEMANN hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in verschiedenen Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht und ist mit Spielereihen wie »Pass auf, was du sagst« und »Wahrheit oder Pflicht« sowie lustigen Varianten des Kultspiels »Schiffe versenken« sehr erfolgreich. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.



ÜBER 55.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER »FLASCHENDREHEN«-REIHE IM RIVA VERLAG



BECK, SYBILLE

Flaschendreihen 2

60 neue Aufgaben und
Mutproben

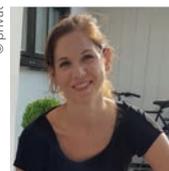
9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 22.08.2023

- Endlich: Teil 2 des
Spieleklassikers
»Flaschendreihen«
- Neue Ideen und Aufgaben für
noch mehr Freude am Spielen
- Perfekt für den Geburtstag,
die Klassenfahrt oder einen
Spieleabend

Flaschendreihen ist eines dieser Spiele, das schon vor 50 Jahren für Stimmung auf Partys und Klassenfahrten sorgte und sich bis heute großer Beliebtheit erfreut. Doch irgendwann stoßen alle Spieler*innen auf das gleiche Problem: Ihnen gehen die Aufgaben aus. Hier kommt die Lösung: Teil 2 der erfolgreichen »Flaschendreihen«-Reihe. 60 brandneue Fragen und Mutproben für Spieler*innen ab zwölf Jahren garantieren großen Spielespaß. Durch die abwechslungsreichen und lustigen Ideen ist ausgelassenes Lachen vorprogrammiert und die Klassenfahrt, Geburtstagsparty oder der Spieleabend mit Freund*innen wird zum Hit!

© privat



SYBILLE BECK studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur. Sie promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin und Autorin tätig. In den Verlagen mvg und riva hat sie zahlreiche Bücher und Nonbooks veröffentlicht, u. a. die erfolgreiche Kartenspielreihe »Flaschendreihen«.



DIE EDITION FÜR PAARE ZUR ERFOLGREICHEN
»FLASCHENDREHEN«-REIHE AUS DEM RIVA VERLAG
MIT ÜBER 80.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



BECK, SYBILLE

Flaschendreihen für Paare

60 aufregende Aufgaben und Mutproben

9,00 € (D), 9,00 € (A)

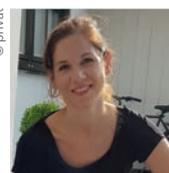
ET: 21.11.2023

- Das perfekte Geschenk zum Valentinstag, Jahrestag oder zur Hochzeit
- Zu zweit oder mit mehreren Paaren spielbar

Flaschendreihen ist ein beliebter Klassiker im Spieleuniversum.

Doch was ist, wenn einem die Ideen ausgehen? Kein Problem! In dieser Edition für Paare gibt es 60 spannende Aufgaben und Mutproben, die garantiert nichts für Kinder sind. Ob für einen romantischen Tag zu zweit, für einen Spieleabend mit anderen Paaren oder als Date-Idee – hier gibt es neben jeder Menge Spaß auch die ein oder andere Überraschung. Abwechslungsreiche Spielvarianten und pikante Zusatzkarten verdoppeln die Spielfreude – wer traut sich?

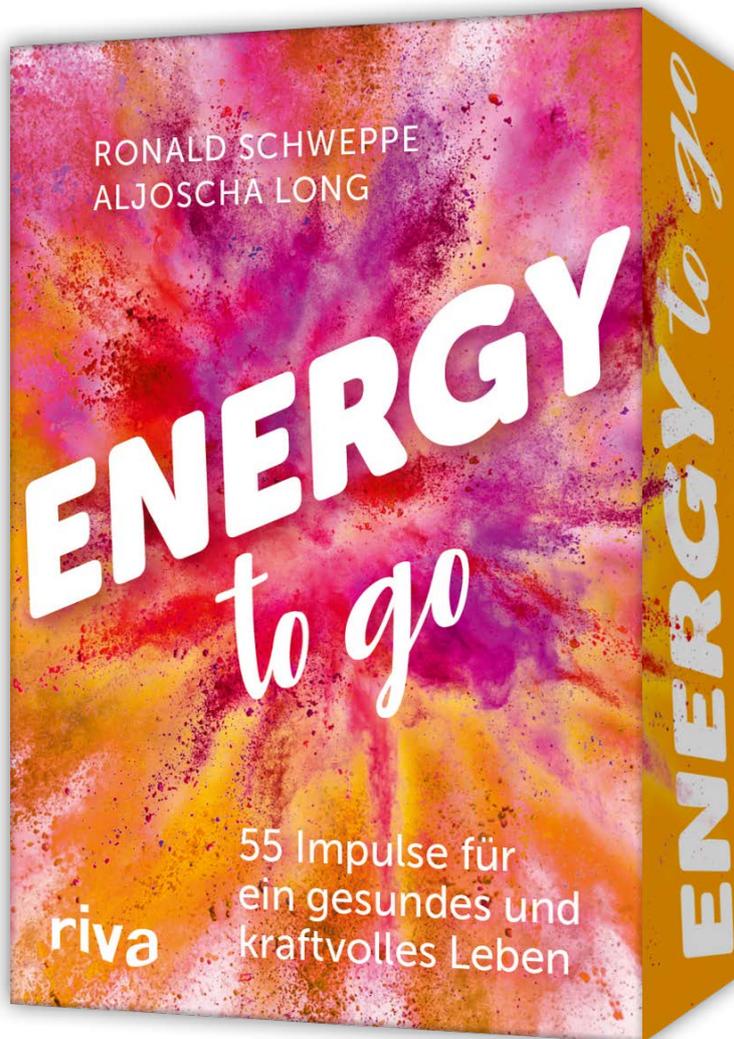
© privat



SYBILLE BECK studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur. Sie promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin und Autorin tätig. In den Verlagen mvg und riva hat sie zahlreiche Bücher und Nonbooks veröffentlicht, u. a. die erfolgreiche Kartenspielreihe »Flaschendreihen«.



NEIN ZU MÜDIGKEIT – KNAPP 250.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON ANNE FLECKS »ENERGY!«



LONG, ALJOSCHA; SCHWEPPE, RONALD
PIERRE

Energy to go

55 Impulse für ein gesundes und
kraftvolles Leben

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 24.10.2023

- Die Kartendecks und Bücher der Erfolgsautoren haben sich bereits über 100.000 Mal verkauft
- Trendthema Immunbooster: die wirksamsten Tipps gegen Erschöpfung und Anfälligkeit

Immer wieder wird der Körper durch Infekte geschwächt. Müdigkeit und Erschöpfung folgen und es fällt schwer, dem Hamsterrad der Antriebslosigkeit zu entfliehen. Viel zu viele kennen diese Alltagsbeschwerden und wissen nicht, wie sie dem entgegenwirken können. Damit ist jetzt Schluss! Mit den 55 einfach in den Alltag zu integrierenden Tipps und Ratschlägen von Ronald Schwappe und Aljoscha Long gelingt es, endlich wieder ein gesundes und kraftvolles Leben zu führen. Ob Ernährungs- und Bewegungstipps oder Achtsamkeitsübungen, die Stress und Sorgen reduzieren – dieses Kartendeck liefert alles, was es für eine spürbare Verbesserung der Lebensqualität braucht.

© privat



ALJOSCHA LONG studierte Psychologie, Philosophie und Linguistik. Er ist als Autor, Komponist, Therapeut und Taijiquan- und Qigong-Lehrer tätig. Bekannt geworden ist Aljoscha A. Long durch zahlreiche Publikationen.

© privat



ROLAND P. SCHWEPPE ist Orchestermusiker und Autor zahlreicher Bücher im Bereich Spiritualität und Lebenskunst. Ausbildung in NLP und MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit). Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich mit fernöstlicher Philosophie.



»BREATH – ATEM« VON JAMES NESTOR HAT SICH BEREITS 80.000 MAL VERKAUFT



LONG, ALJOSCHA; SCHWEPPE, RONALD
PIERRE

Die Kraft des Atmens

55 Impulse, die dein Leben
verändern

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 21.11.2023

- Praxisorientiert und handlich:
Trendthema »Atmen« als
Kartendeck
- Leicht umzusetzende Übungen
für zu Hause und unterwegs

Wir alle atmen ganz automatisch. Doch leider bedeutet das nicht, dass wir richtig atmen. Der Stress des Alltags, Sorgen und Belastungen sorgen dafür, dass wir zu schnell, zu flach oder zu kurz atmen. Durch gezielte Atemübungen können nicht nur alltägliche Situationen besser bewältigt werden – auch schwerwiegendere körperliche und mentale Beschwerden können durch das richtige Atmen gelindert werden. Die 55 Atemtechniken der Achtsamkeitsexperten Ronald Schweppe und Aljoscha Long zeigen, wie leicht man den Atem neu trainieren und damit ein sicheres Körpergefühl, eine verbesserte Gesundheit und eine höhere Stressresistenz erreichen kann.

© privat



ALJOSCHA LONG studierte Psychologie, Philosophie und Linguistik. Er ist als Autor, Komponist, Therapeut und Taijiquan- und Qigong-Lehrer tätig. Bekannt geworden ist Aljoscha A. Long durch zahlreiche Publikationen.

© privat



ROLAND P. SCHWEPPE ist Orchestermusiker und Autor zahlreicher Bücher im Bereich Spiritualität und Lebenskunst. Ausbildung in NLP und MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit). Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich mit fernöstlicher Philosophie.



BEREITS ÜBER 90.000 VERKAUFTE TEPPERWEIN-KARTENDECKS IM MVG VERLAG



TEPPERWEIN, KURT

Die Macht der Gegenwart

55 Impulse, um jeden Tag
intensiv zu erleben

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 17.10.2023

- Über 700.000 verkaufte Exemplare von Eckhart Tolles »Jetzt! Die Kraft der Gegenwart«
- Stärkende Impulse immer und überall durch das handliche Kartenformat
- Leicht umzusetzende und alltagstaugliche Denkanstöße zu den Trendthemen Achtsamkeit, Selbstliebe und positives Mindset

»Hätte ich doch nur!«, »Was wäre, wenn?« – Sätze wie diese verhindern vor allem eins: im Jetzt zu leben und die heilsame Kraft der Gegenwart zu nutzen. Dabei würde es vielen von uns helfen, unsere Fehler von gestern und die Sorge um morgen loszulassen. Mit 55 wertvollen Impulsen und alltagstauglichen Denkanstößen hilft Bewusstseinsforscher Kurt Tepperwein dabei, die Angst vor dem Ungewissen loszulassen und unsere Ressourcen für jeden neuen Tag dadurch zu erkennen. So können wir Schritt für Schritt das Hier und Jetzt bewusster wahrnehmen und jeden kleinen Moment tiefgehend genießen.

© privat



KURT TEPPERWEIN widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke teilte er seine wertvollen Erkenntnisse nicht nur in Büchern, sondern auch schon in vielen erfolgreichen Kartendecks wie »Heile dein inneres Kind«, »Lebensfreude für jeden Tag« und »Aktiviere deine Chakra-Energie«.



DIE KARTENDECKS UND BÜCHER DER ERFOLGSAUTOREN HABEN SICH BEREITS ÜBER 100.000 MAL VERKAUFT



SCHUSTER, JONATHAN

55 Botschaften von Gott

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 19.09.2023

- Anhaltende Trendthemen: Selbsthilfe, Achtsamkeit, Dankbarkeit, Selbstliebe und mentale Gesundheit
- Motivierende und kraftspendende Worte, die ein positives Mindset schaffen

Manchmal sind wir verunsichert, wissen nicht, wohin uns unser Weg führen soll, und zweifeln an uns selbst. Gefühle dieser Art sind nicht schlimm und gehören zum Leben dazu. Doch es ist wichtig, sich in diesen Augenblicken Mut und Hoffnung zuzusprechen und Quellen der Kraft und Selbstliebe zu finden. Eine solche Kraftquelle bieten diese »55 Botschaften von Gott« in Form von haltgebenden Impulsen und Inspirationen. Hinter jeder Karte verbergen sich eine kleine Übung, motivierende Worte oder ein Impuls, der zum Nachdenken anregt. Weil wir alle wertvoll sind, sollten wir uns nicht Selbstzweifeln hingeben, sondern die Welt und uns mit neuen Augen sehen!

JONATHAN SCHUSTER wurde 1963 in Berlin als Sohn eines Arztes und einer Apothekerin geboren. Nach dem Studium der Mathematik und Physik in seiner Heimatstadt unterrichtete er diese Fächer an einer Universität in den USA. Als er eines Tages auf dem Jakobsweg unterwegs war, erkannte er, dass die Wissenschaft ihm nicht das gab, wonach er suchte. Aus diesem Grund entschied er sich dazu, den akademischen Betrieb zu verlassen und sich auf die Suche nach dem Sinn des Lebens zu machen. Schließlich bemerkte er, dass er in Gebeten und Meditationen eine Verbindung zu Gott herstellen konnte und dadurch Antworten auf die drängenden Fragen seines Lebens erhielt. Jonathan Schuster lebt mit seiner Frau und seinen vier Kindern in Toronto, Kanada.



ÜBER 11.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER MÄDCHENEDITION



BECK, SYBILLE

Weil du einzigartig bist

55 Mutmachkarten für Jungs ab 10

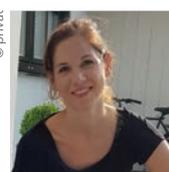
8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 21.11.2023

- Das Trendthema endlich in einer Edition für Jungs
- Das perfekte Geschenk für den Sohn, Enkel, Bruder, Neffen oder Freund
- Mehr Mut und Selbstvertrauen im handlichen Kartenformat

Jungs sind wunderbar! Sie sind stark, abenteuerlustig und haben eine weiche Seite. Nur zeigen sie diese nicht oft, denn zwischen gesellschaftlichen Erwartungen und damit verbundenen Ängsten bleibt kaum Raum dafür. Dieses Kartendeck zeigt ihnen, wie besonders und einzigartig sie sind. Die 55 Impulskarten mit inspirierenden Sprüchen und Übungen, die jederzeit im Alltag umsetzbar sind, schenken ihnen Mut und Vertrauen in sich selbst. Ein wunderbares Geschenk, um einem Kind die Selbstzweifel zu nehmen und ihm seine Stärken zu zeigen – damit es lernen kann, wie wertvoll es ist!

© privat



SYBILLE BECK studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur. Sie promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin und Autorin tätig. In den Verlagen mvg und riva hat sie zahlreiche Bücher und Nonbooks veröffentlicht, u. a. die erfolgreiche Kartenspielreihe »Flaschendreher«.



ÜBER 15.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON »HEUTE IST FAMILIENZEIT« TEIL 1



WIECHMANN, DANIEL

Heute ist Familienzeit 2

55 neue kleine Abenteuer, die nichts kosten

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 21.11.2023

- Mikroabenteuer sind immer noch voll im Trend
- Im praktischen Kartenformat für zu Hause und unterwegs

Eine Kräuterwanderung durch die Natur, unter freiem Himmel schlafen oder gemeinsames Kochen am Lagerfeuer – das und viele weitere Aktivitäten erwarten Familien in diesem Kartenset. 55 neue, aufregende Ideen und Anleitungen für kleine Abenteuer, die nichts kosten und die sich ganz leicht in den Alltag integrieren lassen, warten darauf, ausprobiert zu werden. Einfach eine Karte ziehen, die gemeinsame Auszeit genießen und unvergessliche Momente erleben. So schaffen Familien einen Ort des Zusammenseins voller aufregender Erlebnisse, ohne dabei viel Geld ausgeben zu müssen. Ob für den Kindergeburtstag, die Ferienzeit oder zwischendurch – hier findet jede Familie das passende Mikroabenteuer!

© privat



DANIEL WIECHMANN, Jahrgang 1974, ist in Berlin aufgewachsen. Er besuchte die Journalistenschule in München und wurde dort zum Redakteur ausgebildet. Beim riva Verlag hat er bereits zahlreiche Bücher veröffentlicht, darunter auch Outdoor-Mikroabenteuer. Er lebt und arbeitet in München.



DAS PRAKTISCHE ORAKELSET ZUM TRENDTHEMA UND ERFOLGREICHEN NATURHEXEN-BUCH »GRÜNE MAGIE« VON ARIN MURPHY-HISCOCK



MURPHY-HISCOCK, ARIN

Grüne Magie – Meditationen, Rituale und Rezepte

48 Orakelkarten mit Anleitung

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 21.11.2023

- 48 Karten plus Anleitung mit vielseitigen Inspirationen und nützlichen Tipps, um die grüne Magie zu entdecken
- Handliches Format: super für unterwegs und eine schöne Geschenkidee
- Für alle Leser*innen, die der Natur näherkommen wollen und Heilung in ihr suchen

Liebhaber der grünen Magie kommen mit diesem Kartenset voll auf ihre Kosten: Als Orakel angelegt bietet die Sammlung an Rezepten mit heilsamen Pflanzen, wohltuenden Meditationen, Übungen, Ritualen und Tipps für ein naturverbundenes Leben kleine und große Hexenabenteuer für den Alltag. Die wunderschön illustrierten Karten werden dabei durch eine einfach verständliche Anleitung ergänzt, die gleichzeitig als ideale Einführung in die Welt der grünen Magie dient. So findet jeder ganz einfach einen Zugang zur Naturmagie und kann die erstaunlichen Kräfte unter anderem von Kräutern, Pflanzen und Blumen entdecken. Perfekt für alle grünen Hexen und jene, die es noch werden wollen!

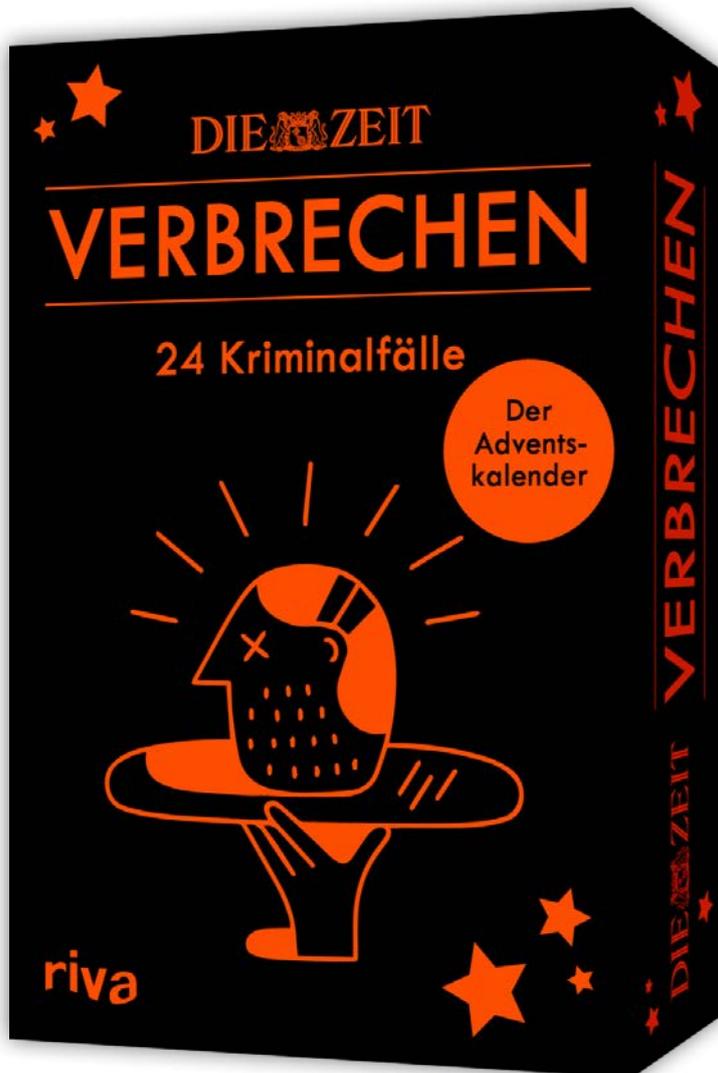
© Arin Murphy-Hiscock



ARIN MURPHY-HISCOCK ist Autorin mehrerer Bücher zum Thema Wicca, Magie und Hexen. Seit über 20 Jahren ist sie im Bereich alternativer Spiritualität tätig. Sie lebt in Montreal, Kanada.



BEREITS 95.000 VERKAUFTE EXEMPLARE AUS DER »ZEIT-VERBRECHEN«- PRODUKTWELT IM RIVA VERLAG



ZEIT Verbrechen – 24 Kriminalfälle

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 19.09.2023

- »ZEIT Verbrechen« ist einer der erfolgreichsten True-Crime-Podcasts und erreicht pro Folge ein Millionenpublikum
- Neues Format: Adventskalender in Kartenform für zu Hause und unterwegs
- Das perfekte Geschenk für alle True-Crime-Fans
- Vermittlung von spannendem Hintergrundwissen zur Kriminalistik und Strafjustiz

Der Podcast »ZEIT Verbrechen« begeistert alle zwei Wochen ein Millionenpublikum und zählt zu Deutschlands erfolgreichsten True-Crime-Formaten. Die ehemalige Geschichtsreporterin und stellvertretende »ZEIT«-Chefredakteurin Sabine Rückert berichtet darin gemeinsam mit Andreas Sentker (»ZEIT WISSEN«-Redakteur) von wahren und spannenden Kriminalfällen sowie deren bewegenden Hintergründen. In den vergangenen zwei Jahren gelang es »ZEIT Verbrechen« außerdem, mit einem eigenen True-Crime-Adventskalender neue gelungene Formate zu entwickeln. 2023 erscheint der Kalender nun erstmalig in Kartenform. Darin enthalten sind: 24 interaktiv aufbereitete Kriminalfälle, die ein Eintauchen in die Welt der Verbrechen ermöglichen. So können True-Crime- und Podcast-Fans bis Heiligabend interessante Hintergründe rund um Kriminalistik und Justiz erfahren oder dabei forensischen Mythen auf den Grund gehen. Ist das Strafmaß angemessen? Und welche Dinge vergessen Einbrecher gerne am Tatort? Knifflige Wissensfragen führen durch die Adventszeit.



DER ADVENTSKALENDER ZUM WELTBESTSELLER – BEREITS ÜBER 200.000 VERKAUFTE EXEMPLARE IN DEUTSCHLAND



WIEST, BRIANNA

24 Denkanstöße, die dein Leben verändern werden

Der Adventskalender zum Nr.-1-Bestseller 101 Essays, die dein Leben verändern werden

13,00 € (D), 13,00 € (A)

ET: 19.09.2023

- Die Bücher der Autorin gehen regelmäßig viral auf TikTok und Instagram – #tiktokmademebuyit
- Verbindet alle Trendthemen der Persönlichkeitsentwicklung: Achtsamkeit, Dankbarkeit, positives Mindset und Selbstliebe

Brianna Wiest begeistert mit ihren 101 lebensverändernden Essays bereits ein Weltpublikum. Für alle, die sich auch in der Vorweihnachtszeit intensiver mit sich selbst beschäftigen, aus ihren schädlichen Denkmustern herauskommen und sich neu orientieren möchten, bietet dieser Adventskalender die passenden Denkanstöße. Dafür bündelt die Autorin ihr Wissen aus Psychologie und Philosophie in der gewohnt einfühlsamen Sprache. Egal, ob es um Liebe, Kommunikation oder um die eigenen Verhaltensweisen geht. So erwartet die Leser*innen jeden Tag eine Prise Lebenshilfe bis zum Heiligabend.

© Janelle Putrich



BRIANNA WIEST (geboren 1992) ist Absolventin des Elizabethtown College in Pennsylvania. In den letzten Jahren hat sich die Autorin mit ihren bewegenden philosophischen Büchern weltweit ein großes Publikum erschlossen. Bei Piper erschien von ihr zuletzt der »SPIEGEL«-Nummer-1-Bestseller »101 Essays, die dein Leben verändern werden«.



DER »WAS ICH AN DIR LIEBE«- ADVENTSKALENDER HAT SICH BEREITS MEHR ALS 100.000 MAL VERKAUFT



REINWARTH ALEXANDRA

Was ich an dir liebe – Adventskalender

Das Original zum Ausfüllen und
Verschenken

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 22.08.2023

- Bereits über zwei Millionen verkaufte Produkte aus der »Was ich an dir liebe«-Welt
- Durch die hochwertige Ausstattung mit Goldfolienveredelung passt die Optik perfekt in die Weihnachtszeit
- Ausgefüllt wird das Buch zu einem ganz persönlichen und individuellen Geschenk

24 Tage voller Überraschungen, toller Botschaften und liebevoller Komplimente – was kann es Schöneres geben?

Mit diesem Adventskalender zum Ausfüllen erhält der oder die Beschenkte ein originelles und ganz persönliches Geschenk. Neben tiefgründigen und emotionalen Fragen sorgen humorvolle Denkanstöße garantiert für ein Lachen und die edle Ausstattung im festlichen Look macht das Buch zu einem echten Blickfang. Die perfekte vorweihnachtliche Liebeserklärung!

© Arturo Martínez



ALEXANDRA REINWARTH ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe »Was ich an dir liebe« schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die »SPIEGEL«-Bestseller »Am Arsch vorbei geht auch ein Weg« und »Das Leben ist zu kurz für später«. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.



MEHR ALS 250.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON »WAS ICH AN DIR LIEBE, MAMA«



REINWARTH ALEXANDRA

Was ich an dir liebe, Mama – Adventskalender

Das Original zum Ausfüllen und
Verschenken

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 22.08.2023

- Die Adventskalender der »Was ich an dir liebe«-Welt haben sich bereits über 100.000 Mal verkauft
- Durch die hochwertige Ausstattung mit Goldfolienveredelung passt die Optik perfekt in die Weihnachtszeit
- Individualisierbares und einzigartiges Geschenk für die eigene Mama

Mamas sind die Besten! Sie sind die Superheldinnen des Alltags und immer da, wenn man sie braucht. Mit diesem Adventskalender kann man der eigenen Mama auf 24 Seiten sagen, wie wichtig sie ist. Mit einer tollen Mischung aus liebevollen Botschaften, gemeinsamen Erinnerungen, individuellen Komplimenten und humorvollen Fragen kann man seiner Mama ein ganz persönliches Geschenk machen. So wird jeder Tag bis Heiligabend mit Liebe gefüllt und ein besonderes Erinnerungsstück erschaffen.

© Arturo Martínez



ALEXANDRA REINWARTH ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe »Was ich an dir liebe« schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die »SPIEGEL«-Bestseller »Am Arsch vorbei geht auch ein Weg« und »Das Leben ist zu kurz für später«. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.



MEHR ALS 100.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON »WAS ICH AN DIR LIEBE, BESTE FREUNDIN«



REINWARTH ALEXANDRA

Was ich an dir liebe, beste Freundin – Adventskalender

Das Original zum Ausfüllen und
Verschenken

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 22.08.2023

- Erfolgreiche Reihe: Die »Was ich an dir liebe«-Adventskalender haben sich bereits über 100.000 Mal verkauft
- Durch die hochwertige Ausstattung mit Goldfolienveredelung passt die Optik perfekt in die Weihnachtszeit
- Ausgefüllt wird das Buch zu einem individuellen und einzigartigen Geschenk

Die beste Freundin ist ein ganz besonderer Mensch – sie kennt einen besser als man selbst und ist immer da, wenn man einen guten Rat oder eine Umarmung braucht. Dieser Adventskalender bietet hinter 24 Türchen die Möglichkeit, ihr endlich einmal Danke zu sagen und einen individuellen Erinnerungsschatz mit ganz persönlichen Botschaften und Komplimenten zu schenken. Somit ist er das perfekte Geschenk für einen ganz besonderen Menschen!

© Arturo Martínez



ALEXANDRA REINWARTH ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe »Was ich an dir liebe« schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die »SPIEGEL«-Bestseller »Am Arsch vorbei geht auch ein Weg« und »Das Leben ist zu kurz für später«. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.



ÜBER 40.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER ERFOLGREICHEN »LOL«-REIHE AUS DEM RIVA VERLAG



LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge

Der Adventskalender

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 22.08.2023

- Amazon-Serie »LOL – Last one laughing« mit Rekord-Einschaltquoten ist voll im Trend
- Raffinierte Ausstattung mit Seiten zum Aufschneiden

Bei Witzen ernst zu bleiben, ist ganz einfach? Nicht mit diesem Adventskalender! Hier kommt der erste Witze-Adventskalender, bei dem genau das verboten ist, was man eigentlich gerne tun würde: lachen! »LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge« enthält zahlreiche Witze rund um das Thema Weihnachten, Nikolaus und Co. Das Schwierige dabei ist, dass man beim Lesen der Witze keine Miene verziehen darf. Nur wer diszipliniert genug ist, kann es schaffen und alle 24 Türchen bis Weihnachten öffnen. Für eine heitere Adventszeit mit dem Spaßfaktor der etwas anderen Art.



WEIHNACHTSLUST STATT WEIHNACHTSFRUST: DER ADVENTSKALENDER, DER EIN FRIEDLICHES FEST GARANTIERT



NERVT, HARTMUT G.

Ich hasse Menschen. Sehr.

Der beste Adventskalender zum
Abreagieren und Spaßhaben

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 22.08.2023

- Stille Nacht, heilige Nacht – von wegen: Kreative Aufgaben bringen alle durch die stressige Vorweihnachtszeit
- Jeden Tag weniger ärgern: In 24 Türchen zu innerer Ruhe und Gelassenheit

Weihnachten, das Fest der Liebe – wären da nicht all die anderen Menschen, die einem die besten Geschenke vor der Nase wegschnappen oder einen mit »Last Christmas« in Dauerschleife tyrannisieren. Damit das besinnliche Fest nicht zu einem Christmas-Chainsaw-Massaker wird, hilft dieser Adventskalender, den Ärger kreativ aufzulösen. Der Streit um die Lichterketten eskaliert mal wieder? Zerrupfe ihre Abbilder im Adventskalender! Die Debatte um die musikalische Untermalung an Heiligabend sorgt für hohen Blutdruck? Dichte dein eigenes Weihnachtslied, in dem du alle Beschimpfungen unterbringst, die du sonst für dich behältst. So steht einem ausgeglichenen Fest nichts mehr im Weg!

HARTMUT G. NERV'T studierte Soziologie an der Universität Bielefeld. Dort befasste er sich intensiv mit der menschlichen Dummheit – angeregt durch Albert Einsteins Theorie, dass das Universum endlich ist, die Dummheit der Menschen aber ins Unendliche reicht. Um der Menschheit Hilfe bei Aggressionen gegen dämliche Mitbürger zu geben, begann er, Bücher zu schreiben, die die angestaute Wut im Alltag regulieren.



ÜBER 25.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON »DIE FAULTIER-CHALLENGE« IM RIVA VERLAG



RUHLAND, SANDRA

Lasst uns faul und träge sein

Der Faultier-Adventskalender für eine stressfreie Weihnachtszeit

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 22.08.2023

- Trendthema Faultier als Adventskalender
- Das perfekte Geschenk für alle Faultier-Liebhaber
- Mit viel Humor entspannt durch die Weihnachtszeit
- Mit Seiten zum Auftrennen

Alle Jahre wieder ... hab ich keinen Bock! Für die meisten ist die Weihnachtszeit immer mit viel zu viel Hektik und Stress verbunden. Dieser Adventskalender schafft Abhilfe! Sich die Lieblingsplätzchen gönnen, einen gemütlichen Tag voll Nichtstun oder einen Film dem Buch vorziehen – das sind nur einige Tipps des Faultiers. Der Gelassenheitsmeister höchstpersönlich zeigt mit viel Witz und Humor, wie man in der Adventszeit ohne schlechtes Gewissen entspannt bleibt. 24 Impulse und Ideen helfen, dem Weihnachtstrubel zu entkommen und die Zeit bis Heiligabend entspannt durchzuhalten. Schluss mit der Einkaufshetzerei, dem Plätzchen-backen-Marathon und anstrengenden Familienzusammenkünften.

© privat



SANDRA RUHLAND und ihr Leben standen lange Zeit auf Kriegsfuß, bis sie entschieden hat, es einfach mal machen zu lassen. Daraufhin hat sie im riva Verlag die erfolgreiche »Faultier-Challenge« veröffentlicht. Heute lebt sie als Autorin in einer nicht ganz so kleinen Stadt in Bayern – wo sie eigentlich nie hinwollte – und ist dort erschreckend glücklich.



ÜBER 800.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER »HARRY POTTER«-REIHE IM RIVA VERLAG



EAGLE, PEMERITY

Der magische Adventskalender für Potter-Fans 2

24 neue magische Türchen
mit Rezepten, DIY-Ideen und
unnützem Wissen

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 22.08.2023

- Mit neuen Rezepten, Bastelanleitungen, DIY-Ideen und unnützem Hintergrundwissen
- Das perfekte Geschenk für alle Potter-Fans
- Mit verschlossenen Seiten zum Auftrennen

Gemütliche Nachmittage im »Drei Besen« mit einer Flasche Butterbier, winterliche Spaziergänge in Hogsmeade und knisterndes Feuer in der großen Halle – so verbringen die Schüler in Hogwarts ihre Adventszeit. Damit Harry-Potter-Fans dieses Gefühl ganz leicht zu sich nach Hause zaubern können, gibt es diesen Adventskalender mit 24 neuen Türchen. Hinter diesen verbergen sich wie auch in Teil 1 leckere Rezepte, magische Bastelanleitungen, spannendes Hintergrundwissen und vieles mehr! Die Türchen lassen sich an den perforierten Seiten ganz einfach auftrennen. So vergeht die Zeit bis Weihnachten wie im Besenflug!

PEMERITY EAGLE wurde am 1. April 1971 in einem kleinen Dorf in Schottland geboren. Sie befasste sich schon früh mit den Schriften und Überlieferungen der magischen Welt, immer mit dem Anliegen, die Welt der Zauberer und Hexen für den Menschen verständlicher zu machen. Mit 21 Jahren verließ sie ihre Heimat und zog nach Deutschland, um sich in der Ferne dem Studium der magischen Welt zu widmen. Zu ihren erfolgreichsten Werken zählen »Der inoffizielle Harry Potter Adventskalender« und »Das inoffizielle Harry-Potter-Buch der Zauberei«.



ÜBER 850.000 VERKAUFTE INOFFIZIELLE HARRY-POTTER-PRODUKTE IM RIVA VERLAG



SHACKLEBOLT, MILLICENT

Der magische Zug

Der inoffizielle Escape-Room-Adventskalender für Potter-Fans

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 19.09.2023

- Über 30.000 verkaufte Exemplare von den Vorgängern »Die magische Ruine« und »Das Tor zur magischen Welt«
- Das perfekte Geschenk für alle Potter-Fans und Escape-Spiel-Fans
- Anhaltende Beliebtheit von Escape-Rooms: Allein über 100.000 verkaufte Escape-Produkte im riva Verlag

Nichts geht über eine gemütliche Zugfahrt mit einer historischen Dampflok durch das verschneite Großbritannien.

Das hast du dir zusammen mit deinen Freund*innen Sean und Aurora auch gedacht, doch auf dem Weg nach Schottland fallen euch merkwürdige Dinge auf. Was hat es mit den umherfliegenden verzauberten Zetteln in den Abteilen auf sich, die Rätsel beinhalten und einen ständig verfolgen? Und was wollen die verummten Gestalten, die euch schwierige Aufgaben stellen? Eins ist klar: Der Zug wird nicht stoppen, ehe nicht alle Rätsel richtig gelöst wurden. Ihr steht vor einem spannenden Wettlauf gegen die Zeit ... Der spannende Harry-Potter-Escape-Room-Adventskalender bietet hinter 24 Türchen aufregenden Rätselspaß.

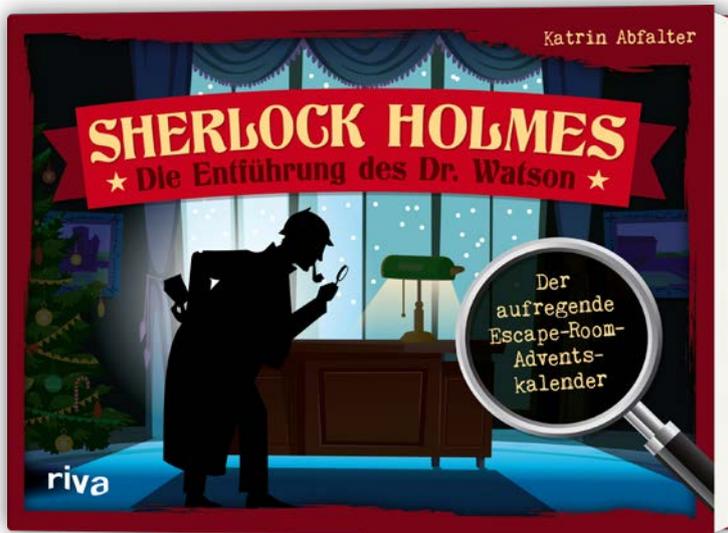
© Igor Faun



MILLICENT SHACKLEBOLT stammt aus Großbritannien. Die Expertin für Zauberstäbe unterrichtete zwei Jahre lang Zauberkunst in einer Zauberschule, bevor sie in einer Angelegenheit von strengster Geheimhaltung nach Rumänien entsandt wurde. Ihr gegenwärtiger Aufenthaltsort ist unbekannt.



ÜBER 150.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER ERFOLGREICHEN »FLUCHT AUS«-REIHE VON KATRIN ABFALTER IM RIVA VERLAG



ABFALTER, KATRIN

Sherlock Holmes – Die Entführung des Dr. Watson

Der aufregende Escape-Room-Adventskalender

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 19.09.2023

- Trendthema Escape-Room-Rätsel kombiniert mit der beliebten Kultfigur Sherlock Holmes
- Das perfekte Geschenk für alle Escape-Spiel-Fans
- Raffinierte Ausstattung mit Seiten zum Auftrennen

London, im Büro von Meisterdetektiv Sherlock Holmes. Seit Tagen kann er seinen Freund und Kollegen Dr. Watson nicht mehr erreichen – jetzt kennt er endlich den Grund: Er wurde von seinem Erzfeind Moriarti entführt. Dieser ist sich sicher: Sherlock ist nur so erfolgreich, weil er bei der Aufklärung der Fälle die Hilfe von Dr. Watson hat – fehlt dieser, bleibt von dem Detektivgenie nichts übrig. Um Moriarti vom Gegenteil zu überzeugen, muss Sherlock Holmes nun seinen Freund wiederfinden und beweisen, dass er der genialste Detektiv in ganz London ist. In diesem neuen Escape-Room-Adventskalender schlüpft der Spieler in die Rolle des Meisterdetektivs. Nur wer genau hinschaut kann bis Weihnachten alle Hinweise entschlüsseln.

© Chris Flügel



KATRIN ABFALTER studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbständige Grafikerin tätig. Seit 2017 entwickelt sie Kinder- und Familienspiele wie die erfolgreiche Escape-Room-Reihe »Flucht aus ...«, zu der u.a. »Flucht aus dem Büro«, »Flucht aus Berlin« sowie die Escape-Room-Adventskalender »Flucht aus dem Eis« und »Flucht aus der Weihnachtswerkstatt« zählen. Sie lebt in Berlin.

128 Seiten, 20,5 x 15,6 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2471-9 | Warengruppe 1191



ÜBER 45.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER BISHERIGEN »WER WEISS DENN SOWAS?«-ADVENTSKALENDER



**Wer weiß denn sowas? 4 –
Der Adventskalender zur
beliebtesten Wissensshow im
Ersten**

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 22.08.2023

- Erfolgreiche Show im Ersten:
»Wer weiß denn sowas?« hat pro
Sendung eine Zuschauerquote
von über drei Millionen
- Das perfekte Geschenk für alle
Quiz- und Rätselfans

**Was besagt das sogenannte Artnapping? Welche Bedeutung hat der Zusatz »Premium« bei Hühnereiern?
Und was versteht man unter der »Räumzeit«?** Schon zum vierten Mal bereichert der »Wer weiß denn sowas?«-
Adventskalender die Tage bis Heiligabend mit einer Extraportion Rätselspaß. Hinter jedem der 24 Türchen
verstecken sich viele spannende Fragen zu unterschiedlichen Kategorien, die nur darauf warten, beantwortet zu
werden. Die Bandbreite reicht dabei von skurrilen über lustige bis zu erstaunlichen Fragen und sorgt so für jede
Menge vorweihnachtlichen Rätselspaß für die ganze Familie. Der Adventskalender bereitet nicht nur »Wer weiß
denn sowas?«-Fans eine Freude, sondern ist auch das perfekte Geschenk für alle Rätsel- und Quiz-Begeisterte.



TEIL 3 ZUR ERFOLGREICHEN »TATORT«-
ADVENTSKALENDERREIHE – BEREITS MEHR ALS
20.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON TEIL 1 UND 2



**Tatort 3 – Der
Adventskalender zu
Deutschlands beliebtester
Kult-Krimireihe**

13,00 € (D), 13,00 € (A)

ET: 19.09.2023

- Mörderisch große Zielgruppe – jeden Sonntag ein Millionenpublikum!
- Hinter 24 Türchen finden sich je drei Fragen rund um Deutschlands beliebtesten Sonntagskrimi
- Das perfekte Geschenk für alle »Tatort«- und Krimi-Fans

Wie viele Weihnachts-»Tatorte« wurden seit Sendestart ausgestrahlt? Wo spielt die »Tatort«-Folge »Mord unter Misteln«? Und in welcher »Tatort«-Folge ist halb Münster erkältet? Weihnachten steht vor der Tür, und was gibt es Besseres, als die festliche Zeit mit Deutschlands beliebtestem Sonntagskrimi zu verbringen? Hinter 24 Türchen verbergen sich auch im dritten Teil des erfolgreichen »Tatort«-Adventskalenders jeden Tag drei neue spannende Fragen rund um den »Tatort«, seine kultigen Ermittler, deren Tatorte und Co. Der Adventskalender im Buchformat bietet nicht nur Unterhaltung für jeden, der sein »Tatort«-Wissen unter Beweis stellen will, sondern ist auch eine tolle Geschenkidee für alle »Tatort«-Fans und Krimi-Liebhaber*innen.



UNGEBROCHENE NACHFRAGE NACH RAUHNÄCHTEN: ÜBER 250.000 VERKAUFTE RAUHNACHTSBÜCHER ALLEIN IN DEN LETZTEN ZWEI JAHREN & ÜBER 35.000 VERKAUFTE EXEMPLARE IM MVG VERLAG ZUM THEMA RAUHNÄCHTE



FALLANT, ELODIE

Magische Weihnachtszeit und mystische Rauhnächte

Der Adventskalender mit Ritualen, Rezepten und Zaubern für die Weihnachtstage und die Zeit zwischen den Jahren

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 19.09.2023

- Rauhnächte & Hexen – zwei verkaufstarke Trendthemen als Adventskalender verpackt
- Ein wunderschönes Geschenk für alle Adventskalender-Fans mit zusätzlichen Türchen zu den beliebten zwölf Rauhnächten
- Mit vielen kleinen Zaubern, Rezepten, Ritualen und Inspirationen für die besinnliche Zeit

Die besinnliche Adventszeit bietet eine wunderbare Gelegenheit, um sich zurückzuziehen, mit der Magie zu verbinden und auf das kommende Jahr vorzubereiten.

Dieser bezaubernde Adventskalender führt mit 24 Türchen zum Aufschneiden voller Rituale, Rezepte und Zauber durch die Weihnachtszeit. Doch erst nach Weihnachten beginnt die wahre mystische Zeit: die Rauhnächte. An diesen Tagen wird orakelt, geräuchert und Rückschau gehalten. Für jede dieser zwölf geheimnisvollen Nächte finden sich hinter weiteren Türchen kleine Inspirationen, um die Zeit zwischen den Jahren zu nutzen. Ein wunderschönes Geschenk für alle, die sich im Advent und während der Rauhnächte verzaubern lassen wollen.

ELODIE FALLANT beschäftigt sich schon seit ihrer Jugend mit Pflanzen, Magie, Astrologie und Tarot. Mittlerweile gibt sie als Hexe ihr Wissen zu Naturmagie und Kräuterheilkunde in Workshops weiter und erprobt regelmäßig neue Zaubersprüche.



ERFOLGREICHE INSTAGRAM-POETIN SARAH MARIE
 (@SARAHMARIEPOETRY) BERÜHRT MIT BESINNLICHEN ZEILEN
 FÜR MEHR RUHE UND WÄRME IM HERZEN ÜBER 77.000
 FOLLOWER*INNEN – EIN ADVENTSKALENDER ÜBER LIEBE UND
 HEIMKEHR



SARAH MARIE

**heimlich, still und leise:
 Adventskalender**

24 ruhvolle Gedichte zur
 Weihnachtszeit

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 19.09.2023

- Hoffnungsvolle Botschaften in der Weihnachtszeit: Sarah Marie begleitet mit Worten, die das Herz erwärmen
- Ruhe in einer hektischen Zeit: Sarah Marie führt mit 24 besinnlichen und hoffnungsspendenden Gedichten entspannt durch den Advent
- Wunderschöne und hochwertige Gestaltung

Wenn Instagram-Poetin Sarah Marie schreibt, dann berührt sie mit ihren zarten Worten eine ganze Generation. Ihre Texte spiegeln das Leben in all seinen Facetten wider: Schmerz und Liebe, Angst und Mut, Trauer und Hoffnung. Auch für die Weihnachtszeit schenkt Sarah Marie ihrer Community Zeilen der Besinnung, der Stille und des Glaubens. Gefühlvoll wie in »himmelhochjauchzend gedankenvertieft« und »Im großen Ganzen hoffnungsvoll« überzeugt die Spoken-Word-Künstlerin erneut mit ihren kunstvollen Texten, die tief ins Herz gehen.

© Simon Zimpfer



SARAH MARIE, Jahrgang 1999, studiert Germanistik und Medienwissenschaft in Bonn. Ihre Liebe zur Lyrik entdeckte die Künstlerin in jungen Jahren durch die Poetry-Slam-Szene. Ihr wohl bekanntester Text »Liebe Instagram« erhielt im Januar 2021 fast eine Million Aufrufe auf der gleichnamigen Plattform. Neben Instagram teilt die Autorin ihre Gedichte und Gedanken auch auf YouTube sowie auf ihrem ersten Hörbuch, das 2019 erschien.



WEIHNACHTLICHER HÄKELSPASS IM HYGGE-LOOK – MIT 24 KREATIVEN IDEEN DURCH DEN ADVENT



BORGES, INGA; GUHLMANN, SILKE

Der Häkel-Adventskalender

24 zauberhafte Überraschungen im Hygge-Look zum Selbermachen

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 19.09.2023

- 24 zauberhafte und schnell umzusetzende Projekte zum Nachhäkeln für alle Skandi-Liebhaber*innen – vom Geschenkanhänger über Amigurumi bis hin zum Christbaumschmuck
- Hochwertiger Adventsspaß mit perforierten Seiten zum einfachen Auftrennen

Diese 24 Überraschungen sind für alle Häkelfans, die Freude haben, sich durch den Advent zu häkeln. Hinter jeder auftrennbaren Tür verbirgt sich ein kleines und schnell umzusetzendes Projekt im Hygge-Look. Christbaumanhänger, Geschenkanhänger, Amigurumi und Co. verwandeln das Zuhause in eine weihnachtliche skandinavische Welt. Im Grundlagenteil werden anschaulich alle im Adventskalender verwendeten Techniken beschrieben und bieten auch für Anfänger*innen den perfekten Einstieg.

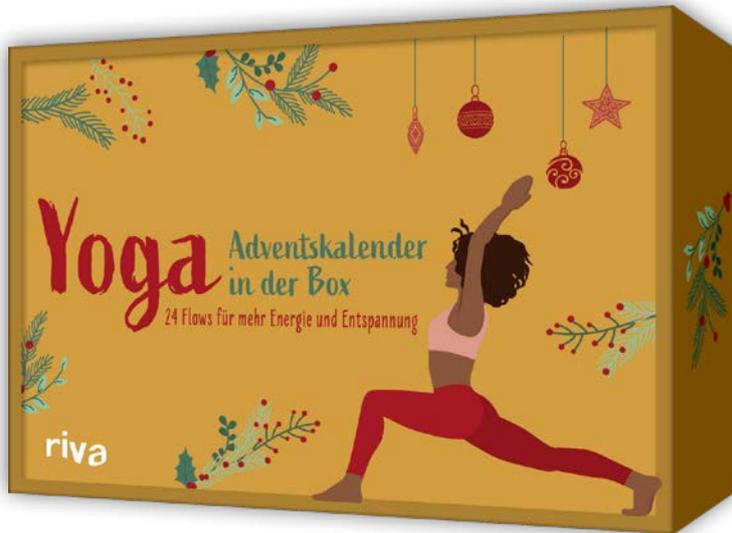
© Inga Borges



INGA BORGES ist Designerin und Gründerin des Labels »Frau Line«. Das Häkeln hat sie gelernt, bevor sie in die Schule kam – und hat seitdem die Nadel nicht mehr losgelassen. Sie bloggt auf frau-line.de regelmäßig über Häkeln, Handarbeit und Nachhaltigkeit und arbeitet als Autorin für Häkelbücher – unter anderem für die erfolgreiche Reihe »Helden der Kindheit«. Sie lebt mit ihrem Mann und dem kleinen Kater Moe in Münster. Die meiste Zeit verbringt sie dort in ihrem Atelier mit Blick ins Grüne. Hier entwirft sie ihre Designs und Anleitungen und schreibt für ihren Blog und entwickelt neue Bücher.



YOGA-ADVENTSKALENDER SIND ECHTE VERKAUFSSCHLAGER IN DER VORWEIHNACHTSZEIT



HERDENER, KATHARINA

Yoga – Adventskalender in der Box

24 Flows für mehr Energie und Entspannung

12,00 € (D), 12,00 € (A)

ET: 19.09.2023

- Besonderer Eyecatcher: Die modern illustrierten Faltkarten lassen sich dekorativ aufstellen oder aufhängen
- Das ideale Geschenk für alle, die Freude an Yoga haben
- Kurze angeleitete Sequenzen, die jeder ganz einfach täglich praktizieren kann – ohne Equipment oder Vorkenntnisse

Nach dem Erfolg ihres ersten Yoga-Adventskalenders liefert Katharina Herdener einen weiteren originellen Begleiter durch die Vorweihnachtszeit: Die 24 Faltkärtchen in der Box begeistern durch eine moderne Gestaltung sowie durch abwechslungsreiche Sequenzen, die gleichzeitig zu innerer Ruhe und mehr Energie verhelfen. So führen sie sowohl geübte Yogis als auch Anfänger perfekt durch den dunklen und oftmals stressigen Dezember. Die Yogalehrerin und Bestsellerautorin weiß, wie man Yoga richtig einsetzt, und hat die kurzen Flows so abgestimmt, dass sich Entspannung und Power ideal ergänzen. Diese tägliche Dosis Yoga sorgt nicht nur für noch mehr Spaß in der Vorweihnachtszeit, sondern auch dafür, dass man an Heiligabend fit und ausgeglichen unterm Weihnachtsbaum sitzt.

© Lailia Media



KATHARINA HERDENER ist Gründerin von YOU Yoga & More, Yogalehrerin und Personal Trainerin. Als Gesundheitswissenschaftlerin hat sie sich im Bereich Faszien und Beweglichkeit spezialisiert und gibt ihr Wissen in Schulungen, Beratungen und Vorträgen weiter. Für den riva Verlag hat sie bereits mehrere erfolgreiche Bücher geschrieben.



SEITEN ERDOLCHEN STATT MENSCHEN: DER WÜRDIGE NACHFOLGER DES WELTBESTSELLERS »MACH DIESES BUCH FERTIG«, DER SICH BEREITS ÜBER EINE MILLION MAL VERKAUFT HAT



NERVT, HARTMUT G.

Ich hasse Menschen. Sehr.

Das ultimative Mitmachbuch zum Abreagieren und Spaßhaben

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 20.06.2023

- So hat Frust keine Chance: Universelles Lebensgefühl wird aufgegriffen und mit lustigen Aufgaben unterfüttert
- Perfektes Geschenk für alle Misanthropen: Schön gestaltet, macht es gleich doppelt so viel Spaß, das Buch zu zerstören

Vollposten, so weit das Auge reicht. Egal, ob es Nach-der-Rolltreppe-Stehenbleiber*innen sind oder die altbekannten Ich-fahr-innerorts-wie-außerorts-30-Menschen – schon um halb zehn reicht kein Schokoriegel mehr, um den Frust zu regulieren. Was es braucht, ist Gewalt. Und da Blutflecken so schlecht aus der Bluse gehen, gibt es dieses Buch zum Abreagieren. Die Chefin verlangt schon wieder Überstunden? Zerfetze diese Seite! Der Typ im Bus neben dir hat grad Döner mit extra Zwiebel gegessen? Schneide seinem Voodoo-Abbild die Arme ab! Die Teenagergruppe da drüben glotzt blöd? Stich ihnen die Augen mit deinem Stift aus – metaphorisch natürlich. So nerven Leute zwar nicht weniger, aber die Wut kann besser kanalisiert werden.

HARTMUT G. NERV studierte Soziologie an der Universität Bielefeld. Dort befasste er sich intensiv mit der menschlichen Dummheit – angeregt durch Albert Einsteins Theorie, dass das Universum endlich ist, die Dummheit der Menschen aber ins Unendliche reicht. Um der Menschheit bei Aggressionen gegen dämliche Mitbürger zu helfen, begann er, Bücher zu schreiben, die die angestaute Wut im Alltag regulieren.



DIE MAGISCHE VARIANTE DES KULTSPIELS »SCHIFFE VERSENKEN«



HEGEMANN, EMMA

»Du weißt schon wem« versenken

Die magische Variante von Schiffe versenken für Potter-Fans

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 21.11.2023

- Über 15.000 verkaufte Exemplare von »Statt Land Fluss für Potter-Fans«
- Produkte für Potter-Fans weiterhin voll im Trend
- Mit praktischen heraustrennbaren Seiten und kreativen Zusatzregeln

Den dunklen Lord besiegen – ganz ohne die aufwendige Suche nach Horkruken? Genau das ist das Ziel dieser neuen Version des Spieleklassikers »Schiffe versenken«. Denn warum unschuldige Schiffe auf den Meeresboden befördern, wenn man auch die Welt vor einem dunklen Magier retten kann? Mit zusätzlichen kreativen Sonderregeln rund um die magische Welt kommen hier alle Potter-Fans auf ihre Kosten und gehen »Du weißt schon wem« an den Kragen. So schwingen die Spieler*innen die Zauberstäbe, bis jemand endgültig den, dessen Name nicht genannt werden darf, versenkt und als Sieger hervorgeht!

EMMA HEGEMANN hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in verschiedenen Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht und ist mit Spielereihen wie »Pass auf, was du sagst« und »Wahrheit oder Pflicht« sowie lustigen Varianten des Kultspiels »Schiffe versenken« sehr erfolgreich. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.



TEIL 2 DES BESTSELLERS »STATT LAND FLUSS FÜR POTTER-FANS« MIT ÜBER 15.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



Statt Land Fluss für Potter-Fans 2

Das Spielbuch mit 60 neuen magischen Kategorien

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 24.10.2023

- Über 90.000 verkaufte Exemplare der erfolgreichen »Statt Land Fluss«-Reihe aus dem riva Verlag
- Mit 60 neuen Kategorien und heraustrennbaren Seiten

Jeder kennt den Spieleklassiker »Stadt Land Fluss«, nur manchmal ist er in der »normalen« Version zu langweilig und zu einfach. Und wo bleibt eigentlich die Magie? Hier kommt sie! Vom legendären »Statt Land Fluss für Potter-Fans« gibt es nun endlich einen zweiten Teil! 60 neue Kategorien rund um Hogwarts, Quidditch und Co. sorgen für eine große Portion Abwechslung. Die spannenden Zusatzregeln und die nach Themen sortierten Spielpläne erhöhen den Spielspaß um ein Vielfaches! Zusätzlich gibt es verschiedene Schwierigkeitsstufen, damit alle Potter-Fans und Meisterzauberer und -hexen auf ihre Kosten kommen. Hier ist zauberhafter Spielespaß für jeden dabei!



DER SPIELEKLASSIKER SCHLECHTHIN: ÜBER 90.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER ERFOLGREICHEN »STATT LAND FLUSS«-REIHE AUS DEM RIVA VERLAG



Statt Land Fluss 2

Das Spielbuch mit 60 nagelneuen Kategorien – Die lustige Variante von Stadt-Land-Fluss

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 24.10.2023

- 60 brandneue Kategorien sorgen für Abwechslung und Spielfreude
- Mit Seiten zum Heraustrennen

»Statt Land Fluss« ist ein bewährter und beliebter Klassiker im Spieleuniversum. Auf Dauer können die bekannten Kategorien aber schnell langweilig und zu einfach werden. Hier schafft dieses Spielbuch Abhilfe! Vom legendären »Statt Land Fluss« gibt es nun endlich einen zweiten Teil mit noch mehr neuen Kategorien, die ultimativen Spaß und Abwechslung garantieren. Die kreativen Zusatzregeln mischen das Spielvergnügen noch mal ordentlich auf. Die Spielpläne sind nach Themen sortiert und es gibt verschiedene Schwierigkeitsstufen, sodass für jeden etwas dabei ist, der schon jede Stadt, jedes Land und jeden Fluss kennt.



PERFEKTE ERGÄNZUNG ZU »HEUTE ZIEHT EIN WICHTEL BEI UNS EIN« MIT KNAPP 40.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



GRAF, CAROLINA

Heute zieht ein Wichtel bei uns ein

Zauberhafte Wichtelbriefe für Kinder

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 22.08.2023

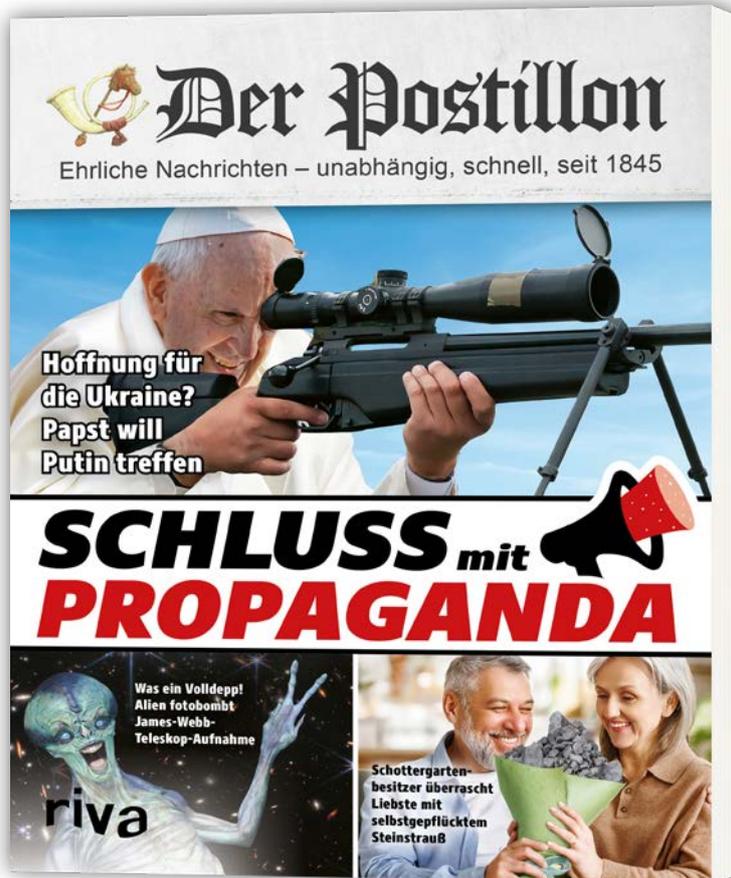
- Mit 24 heraustrennbaren Briefen auf hochwertigem Papier, vierfarbig
- Perfekt auch als Adventskalender
- Für lustige Wichtel-Aktionen, Streiche und Überraschungen ganz ohne Vorbereitung

Wenn der Wichtel in der Vorweihnachtszeit einzieht, bleibt er meist unsichtbar. Einzig seine kleine Haustür in der Wand verrät ihn – und natürlich die Briefe, die er den Kindern hinterlässt! In der Realität sind es aber natürlich die Eltern, die sich jeden Tag etwas für die Briefe ausdenken müssen. Dabei unterstützt dieses Buch mit bereits fertig formulierten Briefen, aus denen die Eltern sich täglich einfach einen passenden aussuchen können. In den Briefen finden sich viele neue Ideen für Streiche, Rätsel und andere Überraschungen des Wichtels, sodass garantiert keine vorweihnachtliche Langeweile aufkommt.

CAROLINA GRAF hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Heute ist sie als freiberufliche Autorin tätig und mit Werken wie »Heute zieht ein Wichtel bei uns ein« sehr erfolgreich. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe von Bamberg.



ÜBER 300.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER BISHER ERSCHIENENEN »POSTILLON«- BÜCHER UND -KALENDER



SICHERMANN, STEFAN

Der Postillon

Schluss mit Propaganda

19,00 € (D), 20,50 € (A)

ET: 21.11.2023

- Die wichtigsten und beliebtesten Nachrichten des letzten Jahres
- Das perfekte Geschenk für Wahrheitsliebende und Satire-Fans

Wie funktionieren die neuen umweltfreundlichen Tret-Kreuzfahrtschiffe der TUI Cruises? Weshalb lassen sich immer mehr Esoteriker ihre Aura piercen? Und was steckt hinter dem neuen Trend »SUV-Einkaufswagen«? Der »Postillon« ist das beliebteste deutsche Satiremagazin im Internet und einer der erfolgreichsten deutschen Blogs – mit täglich rund 200.000 Leser*innen. Allein die Facebook-Seite des »Postillon« hat über 2,9 Millionen Fans – und damit mehr als der Facebook-Auftritt der »BILD«-Zeitung. Alle bisher erschienenen »Postillon«-Bücher sind Bestseller. Dieses neue Buch beinhaltet die besten und beliebtesten Artikel des letzten Jahres.

© privat



STEFAN SICHERMANN ist in Personalunion als Chefredakteur, Redakteur, Herausgeber, Administrator, Sekretärin und Praktikant bei der Onlinezeitung »Der Postillon« tätig.



LANDKARTENRÄTSELBÜCHER HABEN SICH ALLEIN IM LETZTEN JAHR ÜBER 55.000 MAL VERKAUFT



STADLER, GEORG; STADLER, BENJAMIN

Landkarten aus aller Welt – Deutschland

Löse über 100 Rätselfragen und entdecke die abgefahrensten Orte aller Bundesländer

13,00 € (D), 13,00 € (A)

ET: 21.11.2023

- Große Vielfalt an Kartenmaterial: Mischung aus Stadtplänen, historischen Grundrissen und Seekarten
- Die Spieleinnovation – Geografie trifft auf kniffligen Rätselspaß

Waren Sie schon mal in Kleinkotzenreuth? Oder wussten Sie, dass der Ort Regenmantel in Brandenburg liegt? Und welches Bundesland hat eigentlich die meisten vergebenen Postleitzahlen? In Deutschland gibt es eine erstaunliche Bandbreite an verrückten Orten und Geografiefakten. Die beiden Landkartenexperten Georg und Benjamin Stadler haben sich auf die Suche nach den aufregendsten Städten, Straßen und Sehenswürdigkeiten gemacht und diese in spannende Landkartenrätsel verpackt. Mit über 100 Rätselfragen kann man sein geografisches Know-how testen und sich durch alle Bundesländer knobeln. Die perfekte Mischung aus Wissensvermittlung und Spielespaß.



GEORG UND BENJAMIN STADLER teilen sich neben dem Nachnamen auch die große Leidenschaft für Geocaching und Lost Places. Zusammen sind sie begeistert auf der Suche nach neuen Abenteuern und unbekanntem Orten und Wegen. Ob draußen oder digital, die Faszination für geheimnisvolle und kuriose Plätze führt beide immer wieder aufs Neue durch die vielfältige Welt der Karten.



HOHE REICHWEITE UND MEDIALE PRÄSENZ: DIE »SPIEGEL«-BESTSELLERAUTORINNEN SIND BEKANNT AUS TV, PRESSE UND SOCIAL MEDIA



BLUMHAGEN, VANESSA; FUNCK, ANNA

Gesund, stark, schön

So geht Frauengesundheit heute.
Nie wieder Gewichtsprobleme,
Verdauungsstörungen, dicke
Augen & Co.

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 19.09.2023

- Das neue Buch der Autorin von »Jeden Tag wurde ich dicker und müder« und »Die Hashimoto-Diät« mit einer Gesamtauflage von über 160.000 Exemplaren
- Fundiert und umfassend: Experteninterviews zu allen wichtigen Themen, die Frauen wissen müssen
- Trendthema Gendermedizin: aktuelles und zeitgemäßes Buch

Morgens schon dicke Augen, nach jedem Essen ein Blähbauch, keine Nacht mehr richtig durchgeschlafen und die Nerven zum Zerreißen gespannt: Viele Frauen sind weit entfernt von ihrem besten Selbst. Die »SPIEGEL«-Bestsellerautorinnen Anna Funck und Vanessa Blumhagen haben genau das durchgemacht. Die Journalistinnen haben auf der Suche nach Lösungen spannende Ärzte, Heilpraktiker und Gesundheitsexperten interviewt und das gesammelte Wissen in ihrem neuen Buch zusammengetragen. Es ist gar nicht so schwer, wieder zu sich und seiner Natur zurückzufinden, sich großartig zu fühlen und dabei toll auszusehen. Jede Frau kann das. In diesem unterhaltsamen wie fundierten Buch zeigen die Autorinnen, dass wir uns nicht mit den Problemen abfinden müssen.

240 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7474-0555-0 | Warengruppe 1460

© Robert Recker



VANESSA BLUMHAGEN, geboren 1977, arbeitete als Printredakteurin bei Medien wie der »Hamburger Morgenpost«, »Frau im Spiegel«, »BILD« Hamburg und »REVUE«. In dieser Zeit begann sie für unterschiedlichste TV-Sender Promithemen zu kommentieren.

© Michael de Boer



ANNA FUNCK, TV-Moderatorin, Produzentin und Autorin, wurde 1980 in Lübeck geboren und stand viele Jahre vor der Kamera. Beim Privatsender RTL wurde Anna Funck zur TV-Moderatorin und Redakteurin ausgebildet, bis die Öffentlich-Rechtlichen 2008 auf sie aufmerksam wurden.



DAS NEUE BUCH DER »SPIEGEL«- BESTSELLERAUTORIN – GESAMTAUFLAGE VON HANNA DIETZ ÜBER 300.000 EXEMPLARE



DIETZ, HANNA

Warum habe ich mich das nicht früher gefragt?

44 ehrliche Fragen, die dein Leben verbessern

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 21.11.2023

- Hanna Dietz' »SPIEGEL«-Bestseller »Einfach mal so tun, als ob das Leben einfach wäre« hat sich 37.000 Mal verkauft
- Um Antworten zu finden, muss man die richtigen Fragen stellen – Hanna Dietz vereint die wichtigsten Fragen fürs Leben, die alles verändern können
- Für Leser*innen von Alexandra Reinwarth und Monika Bittl

Wieso fühle ich mich morgens schon erledigt? Bin ich für die Laune im Team verantwortlich? Was würde passieren, wenn ich Nein sage? Wieswegen rege ich mich überhaupt so auf? Weiß ich das wirklich oder denke ich das nur? Wie schlimm wäre es, mich zu entschuldigen? Worauf kann ich stolz sein? Was hält mich davon ab, meine Träume zu erfüllen? Das Leben besteht aus unzähligen Fragen und Kleinigkeiten und jede birgt die Chance, das Beste daraus zu machen. Doch oft wissen wir nicht, wie das gehen soll. Die Bestsellerautorin Hanna Dietz präsentiert 44 tiefgreifende und etwas weniger tiefe Fragen, die wir uns alle einmal im Leben stellen sollten. Wenn wir sie ehrlich beantworten, helfen sie uns, die persönlichen Stressfaktoren zu identifizieren – und sie leichter zu umschiffen.

© privat



HANNA DIETZ, geboren 1969 in Bonn, wollte eigentlich Sportlehrerin werden, musste dann aber feststellen, dass es ziemlich kompliziert ist, Kindern den Felgaufschwung beizubringen, wenn man ihn selbst nicht kann. Also wurde sie Journalistin. 2007 veröffentlichte sie ihren ersten Roman. Mittlerweile hat sie 20 Bücher geschrieben. Mit »Männerkrankheiten« schaffte sie es ganz nach oben auf die »SPIEGEL«-Bestsellerliste.



HOHE REICHWEITE: BEKANNT U. A. AUS DEM ERFOLGSPodcast »GLÜCKLICHSEIN« UND INSTAGRAM MIT ÜBER 40.000 FOLLOWERN



GÖCKING, VANESSA

Du bist das Beste, was dir je passiert ist

Wie du deinen Wert erkennst und glücklich wirst

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 22.08.2023

- Endlich ins Handeln kommen: Glückscoach, Influencerin und Podcasterin Vanessa Göcking deckt unsere inneren Glücksblockaden auf und zeigt, wie wir dauerhaft glücklich werden
- Mit umfangreichem Selbsttest zu acht wichtigen Lebensbereichen: u.a. geistiges und körperliches Wohlbefinden, Beziehungen und Selbstverwirklichung

Alltäglicher Stress, negative Glaubenssätze, innere Blockaden und Ängste hindern uns oft daran, Glück und Erfüllung zu finden. Doch das muss nicht sein: Glückscoach und Influencerin Vanessa Göcking lädt in ihrem Buch dazu ein, auf Glücksreise zu gehen, und zeigt auf einfühlsame und inspirierende Weise, dass jeder Mensch wertvoll ist. Neben motivierenden Beispielgeschichten gibt die Autorin zahlreiche praktische Tipps und Übungen aus ihrem Coaching-Alltag mit Klienten, wie wir unsere eigenen Stärken erkennen und negative Glaubenssätze ablegen können, um so das eigene Glück zu finden. Denn die meisten bekannten Methoden helfen uns nicht, wenn wir nicht zuallererst verstehen, was uns daran hindert, glücklich zu werden.

VANESSA GÖCKING ist systemischer Personal, Business und Team Coach. Als Glückscoach begleitet sie im Rahmen ihres selbst entwickelten Coaching-Programms »Die Glücksreise« Menschen dabei, ihr Lebensglück spürbar und nachhaltig zu steigern. Auf ihrem reichweitenstarken Instagram-Kanal @vanessa.goeking und in ihrem Erfolgspodcast »Glücklichsein« teilt sie Impulse für ein glückliches und erfülltes Leben.



ALLES, WAS MAN ÜBER MANIPULATION WISSEN MUSS UND WIE MAN SICH SCHÜTZEN KANN – VON DEN »NEW YORK TIMES«-BESTSELLERAUTOREN CHABRIS UND SIMONS



SIMONS, DANIEL; CHABRIS, CHRISTOPHER;

Lass dich nicht täuschen

Warum wir uns immer wieder hinters Licht führen lassen und was wir dagegen tun können

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Unsere Welt ist voller Täuschungen: zahlreiche Fallbeispiele von Phishing-Betrügereien, Schneeballsystemen, gefälschter Kunst, Zauberern, Hellsehern und vielem mehr
- Spannendes psychologisches Wissen, um sich selbst vor Betrug und Täuschungen zu schützen, von weltweit anerkannten Experten

Von Phishing-Mails über Schneeballsysteme zu irreführender Wissenschaft und Kunstfälschungen – man wird tagtäglich mit Betrug konfrontiert. Die Psychologen und »New York Times«-Bestsellerautoren Daniel Simons und Christopher Chabris, die auch hinter dem berühmten Wahrnehmungsexperiment des unsichtbaren Gorillas stecken, zeigen, wie man Täuschungen und Betrug erkennt und sich vor ihnen schützt, bevor es zu spät ist. Sie beschreiben unsere wichtigsten Denkmuster, die uns zwar den Alltag erleichtern, uns allerdings auch höchst anfällig für Täuschungen machen. Es werden nicht nur bekannte Betrugsfälle und weltweite Täuschungsversuche in ein neues Licht gerückt, sondern auch gänzlich unbekannte erläutert. Für alle, die sich nicht für dumm verkaufen lassen wollen!

© privat



DANIEL SIMONS ist Professor im Fachbereich Psychologie an der University of Illinois, wo er das Visual Cognition Laboratory leitet. Er lebt in Champaign, Illinois.

© Josiah Lewis



CHRISTOPHER CHABRIS ist ein Kognitionswissenschaftler, der am Union College und an der Harvard University gelehrt hat. Er lebt in Lewisburg, Pennsylvania.



GROSSARTIGER BESTSELLERERFOLG AUS POLEN MIT MEHR ALS 600.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



DE BARBARO, NATALIA

Die liebevolle Gefährtin in dir

Von falschen Erwartungen,
verführerischen Stimmen und
der Suche nach innerer Freiheit

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.11.2023

- Natalia de Barbaro ist in ihrer Heimat eine bekannte Psychologin, Coachin, Kolumnistin und Schriftstellerin und steht auch für Presseanfragen in Deutschland zur Verfügung
- Ein starkes, eindringliches und zugleich einfühlsames Plädoyer für mehr Selbstbestimmung von Frauen

Auch heute noch kämpfen Frauen überall auf der Welt tagtäglich mit den Ansprüchen und Erwartungen anderer.

Durch unsere Erziehung, Traditionen und die Gesellschaft wurden uns diese über die Jahre so stark auferlegt, dass sie sich wie eigenständige Stimmen in uns verwurzelt haben. Stimmen, die nicht die unseren sind, die uns aber allzu oft bestimmen und uns daran hindern, wir selbst zu sein. Die Psychologin und Bestsellerautorin Natalia de Barbaro hilft Frauen dabei, selbstbestimmt ihren eigenen Weg zu gehen. In ihrem Buch berichtet sie in bewegenden und sehr persönlichen Geschichten von dem täglichen Kampf mit Zweifeln, vermeintlichen Mängeln und dem Druck, perfekt sein zu müssen. Dabei hilft sie Frauen durch ihre Darstellung der Figuren.

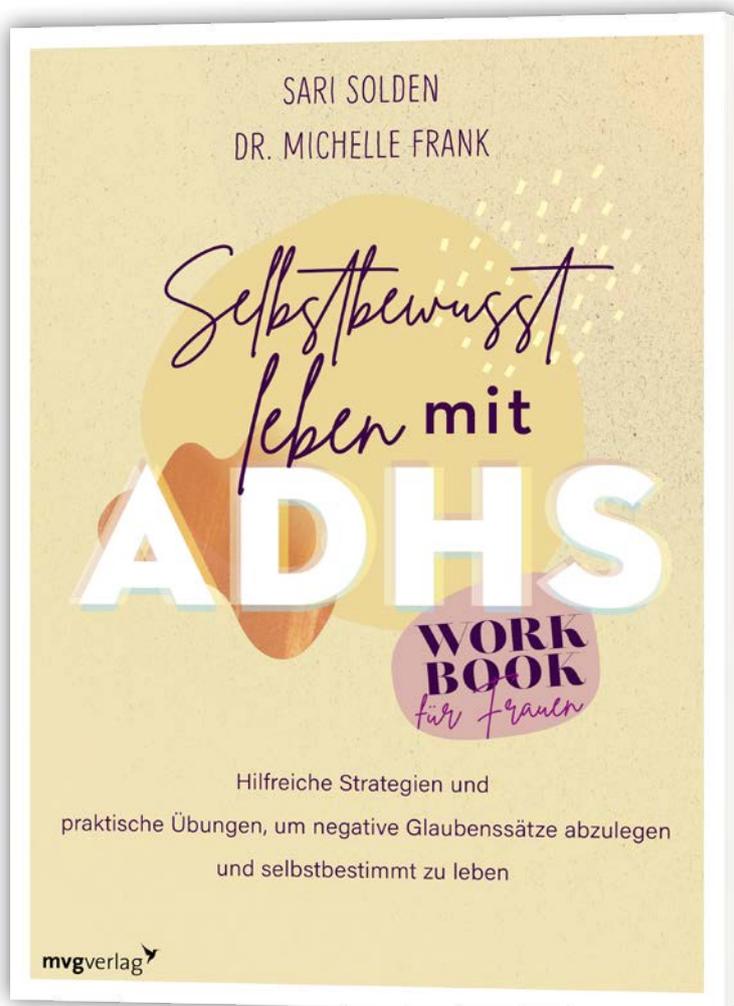


© Tatiana Laurencia Jachyra

NATALIA DE BARBARO ist Psychologin, Coach, Kolumnistin und Schriftstellerin. Seit vielen Jahren leitet sie Workshops und arbeitet individuell mit Frauen, die erschöpft sind von den Erwartungen und Ansprüchen, die ihnen von anderen – der Familie, der Gesellschaft oder von Traditionen – aufgezwungen werden. Ihre Workshops wurden für viele Frauen zu einem Wendepunkt und halfen ihnen dabei, ihr Leben nachhaltig zu verändern.



DAS STANDARDWERK AUS DEN USA MIT ÜBER 72.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN SPEZIELL FÜR FRAUEN MIT ADHS – VON EXPERTEN EMPFOHLEN



SOLDEN, SARI; DR. FRANK, MICHELLE

Selbstbewusst leben mit ADHS – das Workbook für Frauen

Hilfreiche Strategien und praktische Übungen, um negative Glaubenssätze abzulegen und selbstbestimmt zu leben

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Sari Solden ist eine gefragte Psychotherapeutin, Coachin und Autorin im Fachbereich ADHS
- Etwa 2,3 Mio. Erwachsene in Deutschland leiden an ADHS – ein abwechslungsreiches und innovatives Workbook für Frauen

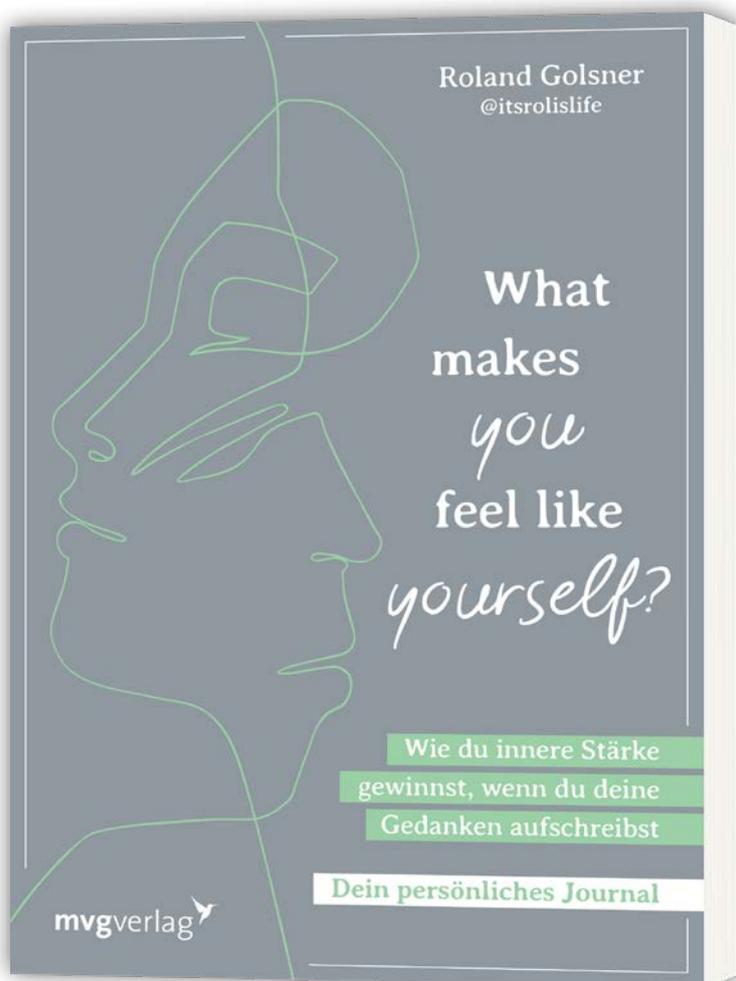
Aus dem Rahmen fallen kommt nicht gut an. Besonders Frauen mit ADHS erfahren das tagtäglich im Job und Privatleben. Bereits als Mädchen erleben sie eine Gesellschaft, die bestimmte Denk-, Lern- und Lebensweisen vorzieht. Diese Glaubenssätze werden auf unzählige Arten vermittelt und erzeugen Gefühle der Unzulänglichkeit und Unangepasstheit. Die ADHS-Expertinnen Sari Solden und Michelle Frank unterstützen in ihrem Workbook Frauen mit Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung dabei, ihre individuellen Stärken einzusetzen, mit Selbstvertrauen und Klarheit zu kommunizieren und für sich selbst einzustehen. Dabei gehen die Psychologinnen mit Übungen, Strategien und neuartigen Techniken auf die einzelnen Aspekte von ADHS ein.

SARI SOLDEN Psychotherapeutin Sari Solden berät seit 30 Jahren Erwachsene mit Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Sie ist Autorin der Bücher »Women with Attention Deficit Disorder« und »Journeys Through ADDulthood« und prominente Hauptrednerin auf nationalen und internationalen Konferenzen.

MICHELLE FRANK ist eine anerkannte klinische Psychologin, die sich auf die Diagnose, Behandlung, Aufklärung und Befähigung von Menschen mit ADHS spezialisiert hat. Sie arbeitet mit der kognitiven Verhaltenstherapie (CBT), achtsamkeitsbasierten Praktiken und psychoedukativen Ansätzen, um Menschen mit ADHS ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.



INFLUENCER MIT HOHER REICHWEITE AUF DEN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN: INSGESAMT MEHR ALS 400.000 FOLLOWER*INNEN BEI TIKTOK UND INSTAGRAM



GOLSNER, ROLAND

What makes you feel like yourself?

Wie du innere Stärke gewinnst, wenn du deine Gedanken aufschreibst. Dein persönliches Journal

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 19.09.2023

- Hohe Relevanz: Jede/-r Vierte zwischen 18 und 25 Jahren leidet unter psychischen Erkrankungen
- Trend Journaling: Zeile für Zeile zu mehr innerer Stabilität, Mut und Selbstbewusstsein
- Glaubwürdig und authentisch: Roli weiß aus eigener Erfahrung, wovon er spricht

Ängste, psychische Belastungen bis hin zu Depressionen und sogar Suizidgedanken sind gerade unter Jugendlichen und jungen Erwachsenen weitverbreitet. Doch sie spielen sich oft im Verborgenen ab und nicht selten trägt der Schein: Wer nach außen fröhlich wirkt, kann gleichzeitig voller nagender Selbstzweifel und seelischer Verletzungen sein und einen hohen Leidensdruck spüren. Roli (@itsrolislife) hat selbst erlebt, was es heißt, »die mentale Stärke einer Pustebblume« zu haben. Heute hat er gelernt, mit seinen Depressionen umzugehen, und ist vielen jungen Menschen eine Stütze und ein Vorbild. Mit diesem Journal voller persönlicher Einblicke, Impulse und Raum zur Selbstreflexion gibt er anderen ein wertvolles Tool an die Hand, um die eigene innere Welt zu erkunden.

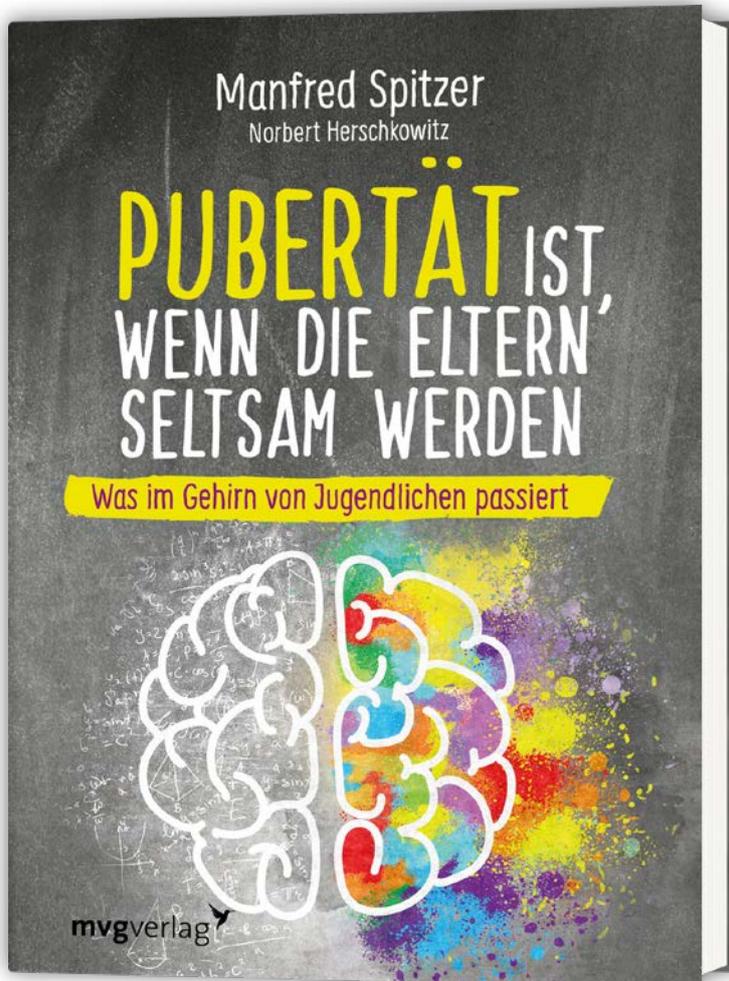
© earnesto GmbH



ROLAND GOLSNER Die meisten werden Roland unter dem Namen »Roli« (@itsrolislife) kennen. Aufgrund seiner eigenen Vergangenheit, in der er mit mehreren psychischen Erkrankungen leben musste, engagiert er sich für psychologische Themen, vor allem mentale Gesundheit. Über die sozialen Netzwerke erreicht er zurzeit insgesamt über 400.000 Menschen, indem er über seine Vergangenheit spricht und Betroffenen Mut schenkt. Ein wichtiger Teil, der zu seiner eigenen Heilung beigetragen hat, war das Journaling: Mit seinem ersten selbst verfassten Journal möchte er nun auch anderen helfen.



BESTSELLERAUTOR MANFRED SPITZER MIT ÜBER 600.000 VERK. EXPL. ERKLÄRT, WARUM JUGENDLICHE TICKEN, WIE SIE TICKEN



SPITZER, MANFRED; HERSCHKOWITZ, NORBERT

Pubertät ist, wenn die Eltern seltsam werden

Was im Gehirn von Jugendlichen passiert

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 22.08.2023

- Man kann nicht alles auf die Hormone schieben: Der bekannteste Hirnforscher Deutschlands gibt spannende Einblicke in die Gehirnentwicklung Pubertierender
- Der Klartext-Professor über das komplexe Denken von Jugendlichen – hochkompetente Hilfe für genervte Eltern

Warum werden junge Menschen fast über Nacht widerspenstig und Eltern auf einmal komisch? Die Hormone spielen bei der Pubertät eine wichtige Rolle, aber was genau passiert eigentlich im Gehirn? Der Bestsellerautor und bekannte Neurowissenschaftler Manfred Spitzer erklärt gemeinsam mit dem Hirnforscher Norbert Herschkowitz, warum es überhaupt so etwas wie Pubertät gibt und was sich im Gehirn von 13- bis 15-Jährigen abspielt. Informativ und unterhaltsam klären sie über das Phänomen Pubertät auf, damit Eltern leichter damit umgehen und ihren Kindern in dieser schwierigen Lebensphase helfen und sie unterstützen können.

© Manfred Spitzer



PROF. DR. DR. MANFRED SPITZER, geboren 1958, leitet die Psychiatrische Universitätsklinik in Ulm und das Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen. Er ist Autor zahlreicher Bücher, darunter der Bestseller »Digitale Demenz«.

© Peter Weber



NORBERT HERSCHKOWITZ war Kinderarzt, Hirnforscher und renommierter Buchautor. Er leitete 25 Jahre lang die Abteilung für Entwicklung und Entwicklungsstörungen an der Universitäts-Kinderklinik in Bern.



TABUTHEMA MIT HOHER BRISANZ: FAST EIN DRITTEL ALLER FRAUEN SIND VON SEXUELLER LUSTLOSIGKEIT BETROFFEN – JULIA HENCHEN KANN HELFEN



HENCHEN, JULIA

Kopf aus – Lust an

Wie du deine Lustlosigkeit überwindest und ein erfülltes Sexleben führst. Mehr Spaß am Sex mit der Lustfaktor-Methode

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 21.11.2023

- Reichweitenstark: Julia Henchen ist bekannt aus TV, Radio und Presse sowie über ihre Social-Media-Kanäle
- Die erfahrene Paar- und Sexualtherapeutin zeigt, wie man im Einklang mit den eigenen Bedürfnissen bessere Beziehungen führt
- Schritt für Schritt zu einem erfüllten Sexualleben

Wenn die Lust nicht kommen will, kann das zahlreiche Gründe haben: Stress, körperliche Veränderungen oder persönliche Erlebnisse, die uns belasten. Auch in langjährigen Partnerschaften gibt es Phasen, in denen die Leidenschaft mal Pause hat. Das ist völlig normal und kein Grund zur Sorge. Aber wir müssen die Lustlosigkeit nicht einfach hinnehmen, denn es gibt wirksame Methoden, um wieder mehr Spaß am Sex zu haben. Die bekannte Paar- und Sexualtherapeutin Julia Henchen zeigt, woran es liegt, wenn die Lust auf Sex schwindet, und wie es gelingt, wieder ein erfülltes Sexualleben genießen zu können. Mit ihrer wirksamen Lustfaktor-Methode zeigt sie in vier Schritten den Weg zu einem Liebesleben voller prickelnder Erotik.

© Kim Hoos



JULIA HENCHEN ist systemische Paar- und Sexualtherapeutin und Sexualpädagogin. Ihr Fokus liegt in ihrer Arbeit klar auf der Lust und der Lustlosigkeit. In ihre Praxis kommen Menschen mit Orgasmusproblemen, fehlender Lust oder Beziehungsproblemen. Auf Instagram betreibt sie den reichweitenstarken Kanal »Lustfaktor«, auf dem sie Fragen aus der Community beantwortet sowie Mythen und verbreitete Glaubenssätze entlarvt. Sie lebt in der Nähe von Stuttgart, wo sie auch ihre eigene Praxis betreibt.



WENN MAL WIEDER DIE RICHTIGEN WORTE FEHLEN – ERFOLGREICHE KOMMUNIKATIONSTRAINERIN UND INFLUENCERIN MIT ÜBER 500.000 FOLLOWERN GIBT DIE BESTEN TIPPS



PEJIC, MIA

Anstatt zu sagen – Dein Guide für gelungene Kommunikation

Nie wieder sprachlos, weil du weißt, was du willst

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Große Bekanntheit und treue Fans von mymiapage mit über 134.000 Followern bei Instagram und 502.500 bei TikTok
- Moderner Kommunikationsratgeber, der konkrete Beispiele für besser formulierte Sätze gibt – alltagstauglich und einfach

Wir wollen schlagfertig antworten und selbstbewusst auftreten, doch oftmals fehlen uns die richtigen Worte. Die erfolgreiche Kommunikationstrainerin Mia Pejic zeigt, welche Wirkung wir mit geschickter Kommunikation erzielen können, und gibt uns dafür konkrete Tipps und Übungen an die Hand. Dabei erklärt sie die häufigsten Kommunikationsprobleme in den Bereichen Paarbeziehung, Freunde, Familie und Beruf. Weil das gesprochene Wort aber nur die Spitze des Eisberges ist, ist es als Erstes wichtig, das eigene Mindset zu verändern. Denn nur, wenn wir bereit sind, auch anders mit uns selbst zu sprechen, können wir unsere Kommunikation mit anderen wirklich verbessern.

© privat



MIA PEJIC wurde in einer Sekte großgezogen und kleingehalten: unterdrückte Kindheit, keine Chance auf gute Bildung und Gewalterfahrung in der Ehe. Mit Mitte 20 bricht sie mit ihrem alten Leben – und fängt ganz von vorne an. Sie erkennt ihr Talent für das Lesen von Menschen, Kommunikation und das damit verbundene Potenzial. Ab diesem Moment geht sie den buchstäblichen Weg von der Tellerwäscherin zur Millionärin. Heute gibt sie ihr Wissen weiter – als Autorin, Speakerin und Content Creator.



DAS AKTUELLESTE UND WIRKLICH PRAKTISCHE BUCH ZUR TEXTERSTELLUNG MIT KÜNSTLICHER INTELLIGENZ, CHATGPT UND CHATBOTS



SPRIESTERSBACH, KAI

Richtig texten mit KI – ChatGPT, GPT-4, GPT-3 & Co.

Texte schreiben mithilfe
Künstlicher Intelligenz für Job,
Uni und Websites – schneller
und besser als je zuvor

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 23.05.2023

- Die neuesten Entwicklungen rund um ChatGPT und GPT-3 vereint in einem Einsteigerbuch zur Texterstellung mit Künstlicher Intelligenz
- Großes Medienecho: ChatGPT und Texterstellung mit KI sind die Zukunft

ChatGPT, GPT-3, GPT-4, Chatbots, OpenAI, KI – überall begegnen uns derzeit diese Begriffe, aber was bedeuten sie eigentlich und wie kann uns künstliche Intelligenz bei der Erstellung von Texten helfen? Das Buch bietet einen Einblick in die Technologie hinter diesen Tools und erklärt, wie sie funktionieren und was ihre Stärken und Schwächen sind. Von den Grundlagen bis hin zu fortgeschrittenen Techniken zeigt der erfahrene KI-Experte Kai Priestersbach, wie wir ChatGPT, Jasper, Frase, Neuroflash und andere KI-Tools auf Basis der GPT-Modellfamilie effektiv einsetzen können, um Texte zu generieren, Blog-Posts, Artikel und Werbetexte zu erstellen und sogar komplexe Schreibaufgaben wie wissenschaftliche Arbeiten oder kreative Texte verfassen können.

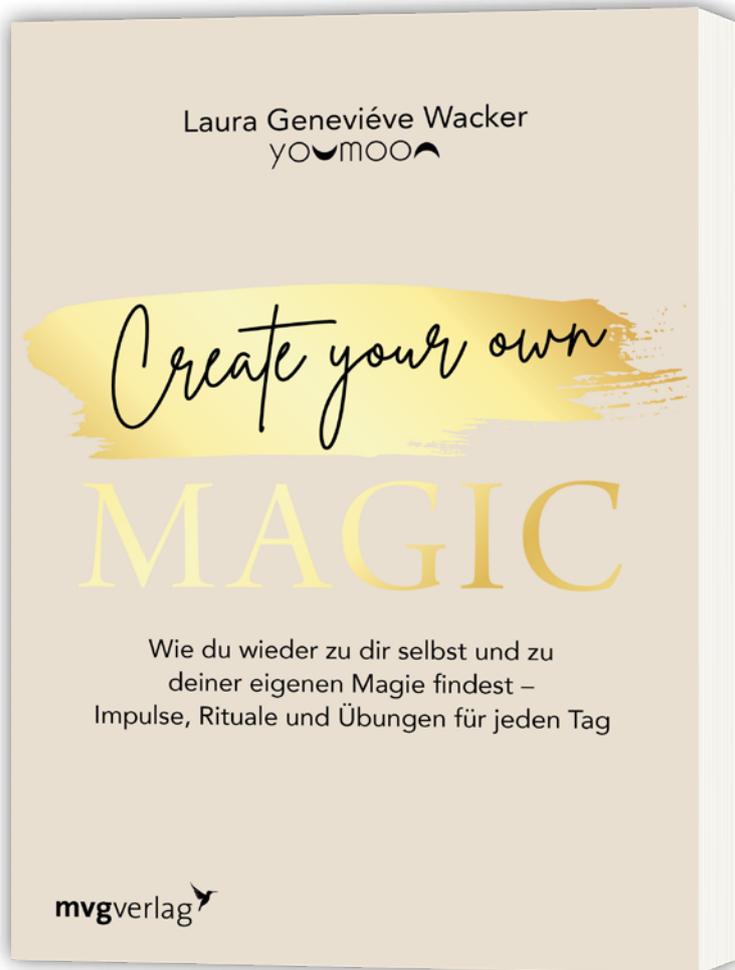
© privat



KAI SPRIESTERSBACH ist Unternehmer mit einem Master-Abschluss in Webwissenschaften sowie Chefredakteur zweier Online-Magazine, Podcaster und hält Vorträge zu Online-, KI- und SEO-Themen. Als einer der erfahrensten Search-Marketing-Experten kann er bereits auf zwei Jahrzehnte Erfahrung beim Aufbau und der Optimierung webbasierter Vertriebs- und Geschäftsmodelle zurückgreifen. In den letzten Jahren hat er sich intensiv mit Suchmaschinen und KI auseinandergesetzt und gilt als einer der führenden Experten für die Texterstellung mittels Künstlicher Intelligenz.



MODERNE SPIRITUALITÄT LIEGT STARK IM TREND – VON DER BELIEBTEN INSTAGRAMMERIN »YOUMOON« MIT GROSSER REICHWEITE



WACKER, LAURA GENEVIÈVE

Create your own MAGIC

Wie du wieder zu dir selbst und zu deiner eigenen Magie findest – Impulse, Rituale und Übungen für jeden Tag

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 19.09.2023

- Große Reichweite der Autorin: Instagram-Account @youmoon, erfolgreicher Podcast und beliebter Onlineshop zu moderner Spiritualität & Magie
- Modern & tiefgehend: mit vielen zeitgemäßen spirituellen Übungen, Meditationen, Ritualen und Tipps rund um Magie, Mond, Chakren, Kristalle & Co.

Wir möchten alle ein erfülltes Leben genießen, wissen aber meist nicht, wo wir beginnen sollen und was Fülle für uns überhaupt bedeutet. Laura Wacker, die den erfolgreichen Instagram-Account und Podcast »Youmoon« betreibt, zeigt, wie wir empfänglicher für Wunder werden, wie uns klar wird, was wir überhaupt im Leben erreichen und erleben möchten und was wir loslassen dürfen, damit Neues zu uns findet. Mithilfe von unterschiedlichen modernen spirituellen Praktiken wie Räucherritualen, Chakra-, Kristall- und Vollmondmeditationen, Journalingfragen und kleinen Helferchen wie Pendel, Kristallen, Kräutern und Ölen lernen wir, liebevolle und klare Grenzen zu setzen, eigene Entscheidungen zu treffen und somit unsere Träume zu verwirklichen.

© privat



LAURA GENEVIÈVE WACKER, geboren 1988 in der Nähe von Hamburg, studierte Germanistik und Kulturwissenschaften und wurde direkt nach der Universität zur Unternehmerin. Lauras Großmutter weihte sie schon als kleines Kind in die Welt der Spiritualität ein. Sie lernte schon früh Kristalle, Kräuter und astrologische Kräfte kennen und verliebte sich mit Ende 20 erneut in den Zauber, der in ihr steckt. Heute verbindet sie Spiritualität mit Moderne und inspiriert mit ihrer Brand »youmoon« Zigtausende Menschen mit einem Onlineshop, in Workshops und auf Instagram dazu, wieder ihre eigene Magie zu entdecken.



ZAHLREICHE NEUE RITUALE UND REZEPTE:
AKTUALISIERTE NEUAUSGABE DES ERFOLGREICHEN
RAUHNACHTBUCHS VON CAROLINE DEISS MIT ÜBER
17.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



DEISS, CAROLINE

Geheimnisvolle Rauh Nächte

Rituale, Rezepte,
Räucheranleitungen und
Weissagungen für die magische
Zeit zwischen den Jahren.
Aktualisierte Neuausgabe mit
neuen Ritualen und Rezepten

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 19.09.2023

- Große und ungebrochene Nachfrage nach Büchern zum Thema Rauh Nächte
- Mit sieben zusätzlichen Rauh Nächten, die oft unbeachtet bleiben
- Wunderschönes Geschenk zu Weihnachten

Die Rauh Nächte, die zaubervollen zwölf Schicksalsnächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, gelten von alters her als magische Schwellenzeit, in der Rückschau gehalten und in Kontakt mit den Urkräften der Natur getreten wird. Diese besinnliche Zeit dient als wegweisendes Orakel für das kommende Jahr. Die Räucherexpertin Caroline Deiß gibt einen faszinierenden Einblick in die mythologischen Hintergründe und liefert visionsfördernde, traditionsreiche Rezepte sowie Anleitungen zu Ritualen und Räucherungen. Diese aktualisierte Neuausgabe bietet, neben sieben weiteren, oft unbeachteten Rauh Nächten, inspirierende Zusatzkapitel mit neuen Ritualen und Rezepten für die magische Zeit zwischen den Jahren.

© privat



CAROLINE DEISS Geboren und aufgewachsen in einem Dorf in Hessen kam Caroline Deiß schon früh mit der Natur, dem ländlichen Brauchtum und dem Zauber der Rauh Nächte in Berührung. Als passionierte Wildpflanzenkennerin unterrichtet sie in ihrer Wahlheimat am Starnberger See in zahlreichen Führungen, Kochkursen und Seminaren über die Magie der Wildkräuter. Fasziniert von der Kraft des Räucherns und dem Geheimnis der Rauh Nächte gibt sie ihr Wissen darüber in vielen Kursen und Vortragsreihen weiter.



DER HEXENTREND IST UNGEBROCHEN: ÜBER 45.000 VERKAUFTE EXPL. DER HEXENBÜCHER IM MVG VERLAG



JANKOVIC-STEINER, BIRGIT

Die heilende Kraft der grünen Magie

Pflanzen, Kräuter, Pilze, Räucheranleitungen, Öle, Rituale und die Grundlagen der Magie

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 22.08.2023

- Die bekannteste Hexe im deutschsprachigen Raum präsentiert das Trendthema »Grüne Magie« völlig neu und modern
- Erfolgreiche und etablierte Autorin mit über 15.000 verkauften Expl. und Gründerin der bekannten Hexenschule Wien mit großer Reichweite

Seit Jahrhunderten wird das magische Heilwissen rund um Pflanzen und Kräuter weitergegeben, doch nur wenige verfügen über die Aufzeichnung von wahren Kräutlerhexen.

Birgit Jankovic-Steiner lernte von ihrer Großmutter die Wirkung der Magie der Natur kennen und erschuf aus dem gesammelten Wissen ein kleines ABC der Pflanzen und ihrer Anwendung und Wirkstoffe. Geschmückt mit anschaulichen Anekdoten aus ihrer Kindheit stellt sie die wichtigsten Kräuter und Pflanzen vor und gibt einfache Tipps für Öle, Salben, Cremes, Tinkturen, Tees und vieles mehr, die bei unterschiedlichen Beschwerden helfen können. Darüber hinaus führt sie in die Welt der Hexen ein und präsentiert Hintergrundwissen zur Geschichte der Magie.

© privat



BIRGIT JANKOVIC-STEINER absolvierte den Master in Psychosozialer Beratung an der privaten Universität Krems. Sie arbeitet in der Schweiz mit Schwerpunkt Wirtschaftstrainings, berät internationale und nationale Unternehmen und hält Workshops und Lehrgänge. In der Steiermark (Österreich) kam sie bereits in frühester Kindheit mit Hexerei, Naturkünsten und magischen Ritualen in Berührung. Im Jahr 2013 gründete sie die Hexenschule Wien und bildet seitdem Frauen und Männer online wie auch persönlich im alten Wissen auf moderne Art und Weise aus.



DIE DÄNISCHE FORMEL FÜR GLÜCK – HYGGE UND SKANDI-LIEBE ALS DAUERTREND IM BUCHHANDEL



SØDERBERG, MARIE TOURELL

Hygge

Das große Glück liegt in den kleinen Dingen

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 22.08.2023

- Jetzt als Neuauflage: liebevoll gestalteter Rundum-Ratgeber zum Wohlfühlen mit den besten Hygge-Tipps
- Mit einfallsreichen Rezepten, Deko-Tipps und Freizeit-Ideen, um die gemütlichen Momente des Lebens zu genießen
- Zahlreiche atmosphärische Fotografien geben inspirierende Einblicke in die dänische Lebensweise

Hygge, das ist die dänische Formel zum Glück. Das Wort hat viele Bedeutungen: Gemütlichkeit, Wärme, Geselligkeit, Zufriedenheit. Doch was genau macht dieses Glück aus? Und funktioniert das Geheimrezept der Dänen auch bei uns? Ja, denn egal wann und wo, Hygge gibt uns das Gefühl, angekommen zu sein. Während andere Bücher von diesem Phänomen nur erzählen, zeigt die gebürtige Dänin Marie Tourell Soderberg, wie auch Sie Hygge zu einem wundervollen Bestandteil Ihres Lebens machen können. Dafür hat die dänische Schauspielerin die besten Tipps ihrer Landsleute gesammelt und die Momente eingefangen, die Hygge ausmachen.

© privat



MARIE TOURELL SØDERBERG

ist eine dänische Schauspielerin, geboren in Kopenhagen. Sie ist ein aufstrebender Star des Nordic noir, der auf der Bühne, im Fernsehen und in Filmen zu sehen ist, darunter auch in einer Hauptrolle im historischen Epos »1864«. Sie ist eine Hygge-Enthusiastin und hat ihr erstes Buch zu diesem Thema mit Beiträgen von Dänen und Experten herausgegeben.



DAS BUCH ZUM ERFOLGREICHEN KARTENSET »HEILE DEIN INNERES KIND« – ÜBER 35.000 VERKAUFTE EXEMPLARE



TEPPERWEIN, KURT

Heile dein inneres Kind

Wie du dich von negativen
Emotionen befreist und zu
einem starken Ich findest

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 12.12.2023

- Mit einer Gesamtauflage von über 2,5 Millionen Büchern zählt Kurt Tepperwein zu den absoluten Longseller-Autoren auf dem deutschen Buchmarkt
- Trendthema »inneres Kind« ist im Buchmarkt und in den Medien ungebrochen
- Seine Impulse für ein glückliches und erfülltes Leben lassen sich einfach und spielerisch in den Alltag integrieren

Unsicherheiten und Ängste, die uns schon als Kind geplagt haben, manifestieren sich oft im Erwachsenenalter und können zur unüberwindbaren Hürde werden. Wer also regelmäßig mit negativen Emotionen zu kämpfen hat, findet den Ursprung meist in der eigenen Kindheit. Einmal erkannt, können wir dieses Wissen nutzen, um Unzufriedenheit in Glück zu verwandeln, Angst in Mut und Selbstzweifel in Selbstvertrauen. In diesem Buch zeigt Lebenscoach Kurt Tepperwein, wie wir seelische Wunden heilen und zu individueller Stärke finden. Schritt für Schritt treten wir durch praktische Übungen in heilenden Kontakt zu unserem inneren Kind. Für alle, die negative Denkmuster aufbrechen und ein erfülltes Leben führen wollen.

© privat



KURT TEPPERWEIN, 1932 in Lobenstein geboren, widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher, Seminarleiter und Autor unzähliger Werke sieht er seine Aufgabe darin, sein allumfassendes Wissen sowie seine wertvollen Erkenntnisse mit allen suchenden Menschen zu teilen. Tepperwein versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Dinge zu umfassen und in einer harmonischen Ganzheit zu betrachten.



DIE OFFIZIELLE AUSGABE DES AUSMALBUCHES ZUR KULT- NETFLIX-SERIE



NETFLIX

Stranger Things

Das offizielle Ausmalbuch

12,00 € (D), 12,00 € (A)

ET: 22.08.2023

- Demogorgon, Castle Byers und Elf: 77 Illustrationen aus der hochechfolgreichen Netflix-Serie »Stranger Things« zum Ausmalen
- Mit einem übersichtlichen Anhang mit allen Ausmalbildern und erklärenden Beschreibungstexten in Englisch und Deutsch
- Extra der deutschen Ausgabe: ein Bonus-Motiv

Das offizielle »Stranger Things«-Ausmalbuch ist ein absolutes Muss für alle Fans der Netflix-Serie. Es enthält zahlreiche Motive der Serie plus ein Bonus-Motiv sowie eine Übersicht aller Ausmalbilder mit dazugehörigen Bildunterschriften. Mit den 77 Illustrationen können sich die Fans der Serie ihr eigenes Abenteuer erschaffen und die Welt von Hawkins auf eine besondere Weise neu erleben, wie beispielsweise das Creel-Haus, den furchterregenden Demogorgon, den Schnee-Ball und vieles mehr.



NEUES TRENDTHEMA IN DER WATERCOLOR-WELT: TRAUMHAFTE MOTIVE IM HYGGE-LOOK



ULLMANN, LENA

Cosy Watercolor im Skandi-Look

20 hyggelige Motive zum Nachmalen – Schritt für Schritt erklärt

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 24.10.2023

- Ausführlicher Grundlagenteil mit Einführung in weitere Techniken: Watercolor kombiniert mit Mixed Media wie z. B. Gouache, Pastellfarben, Aquarellmarker und vielem mehr
- Vielfältige und hyggelige Motivwelt zum Nachmalen für Einsteiger und Fortgeschrittene: unter anderem Schwedenhaus, Sweater, Interior-Objekte

Jeder liebt es gemütlich. Nur so kann man den anhaltenden Hype um den Hygge-Lifestyle erklären. Lena Ullmann, das Gesicht hinter dem erfolgreichen Kanal @pinsel.yoga, überträgt die entspannte nordische Lebenseinstellung auf Zeichenpapier. Nach einem ausführlichen Grundlagenteil wird Schritt für Schritt erklärt, wie sich mit Pinsel und Farbe Wohlfühlmotive wie Geschenke, Mützen, Sweater, Dalapferde und vieles mehr mit der Watercolor-Technik umsetzen lassen. Dabei wendet sie neben Watercolor auch Mixed Media an und kombiniert Aquarellbuntstift, Aquarellmarker, Buntstifte, Gouache oder Pastellfarben zu harmonischen Gesamtkompositionen. Für Fortgeschrittene gibt es eine kleine Motivbibliothek mit zahlreichen weiteren hyggeligen Vorlagen zum Nachmalen.

© privat



LENA ULLMANN ist das kreative Gesicht hinter dem Instagram-Account @pinsel.yoga. Das Nordlicht aus Flensburg zog es 2015 berufsbedingt nach Aachen. Ihren Master of Science absolvierte sie in Angewandter Biotechnologie und ist in diesem Bereich hauptberuflich als wissenschaftliche Mitarbeiterin tätig. 2018 zog sie dann das Thema Bullet Journaling in den Bann, um ihren Alltag kreativ zu strukturieren. Bald darauf folgten die Themen Lettering und Loose Watercolor. Letzteres ist für sie bis heute ein großes Herzensthema.



DAS NEUE AMIGURUMI-HÄKELBUCH VON LINDA URBANNECK, EINER DER AUTORINNEN DER »SPIEGEL«-BESTSELLERREIHE »HELDEN DER KINDHEIT«



URBANNECK, LINDA

Amigurumi – Verflixt süß und nicht zugenäht!

16 niedliche Häkeltiere ohne Zusammennähen

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 19.09.2023

- 16 niedliche Häkeltiere für Groß und Klein zum Nachhäkeln als Geschenk oder zum Selberbehalten
- Der Amigurumi-Trend für alle Nähmuffel: Häkelfiguren endlich ohne Zusammennähen
- Vielfältige Amigurumi-Auswahl: Giraffe, Lama, Wal, Hase, Robbe, Schildkröte und viele mehr

Am meisten Spaß macht das Häkeln selbst, aber das Zusammennähen der einzelnen Teile ist eher eine lästige Pflicht. Diese 16 süßen Amigurumi werden am Stück gehäkelt und ersparen dem Häkelnden die zusätzliche Fleißarbeit. Alle wichtigen Häkeltechniken werden im Grundlagenteil anschaulich mit Schritt-für-Schritt-Bildern erklärt. Sowohl Anfänger*innen als auch Profis können direkt loslegen und ihre Lieblingsfigur nachhäkeln. Die niedlichen 16 Häkeltiere wurden in zwei Varianten gehäkelt, um die verschiedenen kreativen Möglichkeiten zu zeigen, sobald man andere Farben und/oder Garne verwendet. Und es gibt eine große Tiervielfalt zum Häkeln: Biene, Marienkäfer, Dino, Eichhörnchen, Elefant, Gans, Giraffe, Lama, Schildkröte, Schnabeltier, Schnecke, Wal, Wolf.

© Linda Urbanneck



LINDA URBANNECK stammt aus einer Familie voller Kreativität, doch den Hang zur Häkelnadel entdeckte sie erst 2019, als sie zum ersten Mal ein Video zu einem Amigurumi sah. Nach und nach brachte sie sich das Häkeln selbst bei. Zunächst als Hobby, später sollte sich diese Leidenschaft mehr und mehr in die berufliche Richtung entwickeln. Im Jahr 2020 folgte die erste eigene Anleitung, kurze Zeit später noch einige mehr. Linda gründete ihr erstes eigenes Label unter dem Namen »Haekelloby«. Das Leben jenseits der Häkelnadel verbringt Linda im Saarland.



ÜBER 70.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON CHRISTINE RECHL BEI DER MÜNCHNER VERLAGSGRUPPE



RECHL, CHRISTINE

Kreativ durch den Herbst

20 Bastelideen mit Kastanien,
Blättern und anderen bunten
Materialien

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 19.09.2023

- Einfache Umsetzung der Projekte mit bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen und detaillierten Vorlagen für eine entspannte Kreativzeit
- Vielfältiger Material-Mix: Naturmaterialien, Alltagsgegenstände und klassisches Bastelzubehör
- Schöne herbstliche Bastelprojekte für die ganze Familie

Glänzende Kastanien, farbige Blätter, knorrige Äste und Zapfen: Die bunte Jahreszeit hat so viel zu bieten. Nach der Schatzsuche in der Natur werden die Fundstücke zu einzigartigen Kreativprojekten. Praktische Schritt-für-Schritt-Anleitungen sorgen bei Groß und Klein für herbstliches Bastelvergnügen. Klangvolle Windspiele, farbenfrohe Postkartenhalter oder lustige Kastanienmonster holen den Zauber der Natur nach Hause. Dank des ausführlichen Grundagentails und der detaillierten Vorlagen gelingen auch raffinierte Projekte spielend leicht.

© privat



CHRISTINE RECHL ist in München aufgewachsen und lebt mit ihrer Familie seit vielen Jahren in Coburg, wo sie sich ihren großen Garten mit Rehen, Hasen und anderen Wesen teilt. Kreativität und Erfindungsreichtum haben von Kindesbeinen an ihr Leben geprägt. Sie ist Grafik- und Textildesignerin mit internationalen Kunden und Autorin zahlreicher Bücher.



DER PULLOVER-STRICKTREND: TOP-DOWN-MODELLE OHNE NAHT STRICKEN



PUTANO, OLGA

Skandinavische Top-down-Pullover

12 Strickmodelle mit
außergewöhnlicher Rundpasse

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.11.2023

- Die zwölf wunderschönen Strickmuster für nahtlos gestrickte Pullover im beliebten Skandi-Style
- Vom/von der geübten Anfänger*in bis zum Strickprofi kann einfach jede/-r die einfarbigen und zweifarbigen Strickdesigns stricken
- Endlich Pullovermodelle für alle Größen – bis zu einem Brustumfang von 172 cm

Ganz einfach wunderschöne, nahtlose Pullover von oben nach unten mit zwölf dekorativen Rundpassen stricken in beliebten skandinavischen Strickdesigns. Das Buch enthält drei verschiedene Pullover-Grundmuster und hinreißende Farb- und Strukturmuster im Bereich der Rundpasse, die miteinander kombiniert werden. Alle Muster wurden so entworfen, dass sie auch für einen großen Brustumfang (bis 172 cm) geeignet sind. Die Muster für die Rundpassen sind außergewöhnlich, aber trotzdem einfach in der Farbgebung. So kann man selbst kreativ werden und die Pullover in den jeweiligen Lieblingsfarben stricken. Die Muster erscheinen anspruchsvoll, doch sie sind einfach nachzustricken, da alle zweifarbig gearbeitet sind – ideal für geübte Anfänger*innen sowie Fortgeschrittene.

© privat



OLGA PUTANO ist eine in den USA lebende Designerin, die aus der Ukraine stammt. Sie vertreibt ihre Muster auf »Ravelry« unter dem Namen »Handmade Closet« und hat mittlerweile eine große Fangemeinde für ihre Strickmuster. Sie hat mit zahlreichen Plattformen und Strickmagazinen zusammengearbeitet, darunter dem »Laine Magazine« und »Vogue Knitting Live«.



DIE KREATIVSTEN BASTELIDEEN RUND UM DEN WICHTELTÜRTREND



JANCZIK, ANGELIKA

Meine Wichtel-Kreativ-Werkstatt

Süße und winzige Projekte für den Wichtel basteln

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 19.09.2023

- Mehr als 80 zauberhafte Miniatur-Bastelprojekte für den Wichtel – Möbel, Dekorationen, Lebensmittel und vieles mehr
- Bastelbuch zum großen Weihnachtstrend »Wichtel« – bereits über 36.000 verkaufte Exemplare von »Heute zieht ein Wichtel ein«
- Alles dabei: Material- und Werkzeugkunde sowie Bemaltechniken

Die magische Weihnachtstradition aus Skandinavien hat nun auch bei uns ihren festen Platz: Jedes Jahr zur Adventszeit ziehen viele kleine Wichtel in die Häuser freundlicher Menschen ein. Den Wichtel wird man zwar nie zu Gesicht bekommen, aber mit ein wenig Hilfe erwacht um ihn herum eine ganz eigene zauberhafte Welt. Nach einem Grundlagenteil mit Infos zu Bastelmaterial und -zubehör werden neun umfangreiche Projekte vorgestellt. Zu jedem Projekt gibt es anschauliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die Miniaturen der jeweiligen Szene. Zum Einzug braucht der Wichtel natürlich Koffer, Leiter und Malerwerkzeug; zum Backen eine Keksdose, Schürze und Kochmütze. Bastelfans finden hier jede Menge Gestaltungsideen verschiedener Schwierigkeitsstufen.

© Angelika Janczik



ANGELIKA JANCZIK wurde 1984 in Oberschlesien (Polen) geboren und wanderte im Alter von fünf Jahren mit ihrer Familie nach Deutschland aus. Sie ist verheiratet und hat eine zauberhafte Tochter namens Sophie. Angelika arbeitet seit 17 Jahren in der gleichen Praxis als Arzthelferin und ihre große Leidenschaft ist das Basteln. Auf ihrem Instagram-Account @janangelika zeigt sie alles rund um die DIY-Themen Dekorieren, Geschenkebasteln und gibt Einblick in ihren kreativen Alltag.



DER GROSSE MAL-TREND: ALLE »HAPPY PAINTING«-BÜCHER SIND »SPIEGEL«-BESTSELLER



HAGENMEYER, CLARISSA; RIEMER, MELANIE

Happy durch das Jahr: Postkarten

20 fröhliche Postkarten für alle Anlässe im Jahr

7,00 € (D), 7,00 € (A)

ET: 24.10.2023

- Über 40.000 Menschen hat Clarissa Hagenmeyer bisher mit ihren Onlinekursen erreicht – und die Zielgruppe wächst rasant weiter
- Fröhlich durch das ganze Jahr: Clarissa Hagenmeyers Postkarten bringen Freude ins Leben
- Die gestalteten Postkarten eignen sich für jeden Anlass

»Ich denk an dich« – eine Botschaft, die sich am besten mit fröhlichen Postkarten verbreiten lässt. Ob zum frühlingshaften Osterfest, als Blumengruß im Sommer oder als winterliche Schneepost, über die von Clarissa Hagenmeyer liebevoll illustrierten Postkarten freut sich jeder. 20 kreative Postkarten verbreiten durch das Jahr gute Laune und zaubern nicht nur ein Lachen ins Gesicht, sondern auch Freude in die Herzen.



CLARISSA HAGENMEYER ist Kreativcoach, Wegbereiterin und Unternehmerin. Sie verbindet Menschen in Onlinekursen und Workshops wieder mit ihrer ureigenen Kreativität und zeigt ihnen eine freie, einfache Herangehensweise ans Malen. Ihre »Happy Painting«-Methode hat bislang schon mehr als 35.000 Menschen begeistert und wird mittlerweile auch über Lizenzpartner in Malschulen unterrichtet.



MIT FÜNF MILLIONEN VERKAUFTEN BÜCHERN UND ÜBER SECHS MILLIONEN VERKAUFTEN HÖRSPIELEN BEGEISTERN
»DIE DREI !!!« SEIT ÜBER 15 JAHREN GROSS UND KLEIN



DANIELS, SABRINA SUE; HEGEMANN
EMMA

Die drei !!! – Das Koch- und Backbuch

50 clevere Rezepte

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- 50 altersgerechte Koch- und Backrezepte, inspiriert von den Geschichten rund um die drei Freundinnen
- Liebevoll gestaltetes Layout mit Originalillustrationen und hochwertiger Food-Fotografie
- Special passend zur Zielgruppe: Kleine Rätsel im Stil der Reihe ergänzen die Rezeptsammlung

Auf ins Koch- und Back-Abenteuer mit Kim, Franzi und Marie!

Die drei !!! präsentieren in diesem Koch- und Backbuch 50 leckere und einfache Gerichte aus ihrer spannenden Detektivwelt. Egal ob Snacks für den nächsten Filmabend, Kuchen und Muffins für die Geburtstagsparty oder herzhafte Gerichte für den Lunch mit Freund*innen – hier ist für alle etwas dabei. Die 50 abwechslungsreichen Rezeptideen wie erfrischende Smoothies, gesunde Energy Balls, cremige Pasta, bunte Pizza und der berühmte Kakao Spezial stärken Detektiv*innen garantiert für den nächsten Fall. Zusätzlich sorgen kleine Rätsel für die Extraportion Spaß. Dieses Buch ist das perfekte Geschenk für alle Fans der beliebten Reihe. 1, 2, 3 – Power!

© Sabrina Sue Daniels



SABRINA SUE DANIELS Auf ihrem Foodblog »sabrinasue.de« lädt die Fotografin, Stylistin und Autorin Sabrina Sue Daniels regelmäßig zum gesunden Genuss ein. Die Rezepte sollen nicht nur den Geist, sondern auch den Körper ansprechen, weshalb gesunde Zutaten ein wichtiger Bestandteil ihrer kreativen Küche sind. Sabrina Sue Daniels ist Autorin mehrerer Kochbücher.

EMMA HEGEMANN hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.



»KOCHREZEPTE« HABEN 660.000 INSTAGRAM-FOLLOWER*INNEN UND POSTEN TÄGLICH NEUE REZEPTE



KOCHREZEPTE

Die besten Kochrezepte: Schnell & einfach

50 clevere Rezepte mit wenig Aufwand

12,99 € (D), 13,40 € (A)

ET: 22.08.2023

- Die Rezepte eignen sich perfekt für den Feierabend, für Kinder und alle, die nicht gern lang in der Küche stehen
- Für Kochanfänger, Berufstätige oder Eltern
- 50 Gerichte für jeden Tag – super abwechslungsreich!

Mit diesem Kochbuch gelingen schmackhafte Rezepte in kürzester Zeit – ganz ohne komplizierte Zubereitung oder lange Zutatenlisten. Die abwechslungsreichen Gerichte sind absolut stressfrei nachzukochen und inspirieren Kochmuffel, Eltern und Singles gleichermaßen, im Handumdrehen in der Küche etwas zu zaubern, was allen schmeckt und satt macht. Egal ob süß oder herzhaft, vegetarisch, vegan, mit Fleisch oder Fisch: Hier finden alle blitzschnelle Rezeptideen. Die Vorspeisen, Beilagen, Hauptgerichte und Desserts überzeugen mit ihrer Vielfaltigkeit und Alltagstauglichkeit. Vom Frühstück über ein Express-Mittagessen bis hin zum entspannten Feierabend-Dinner: super easy und super lecker!

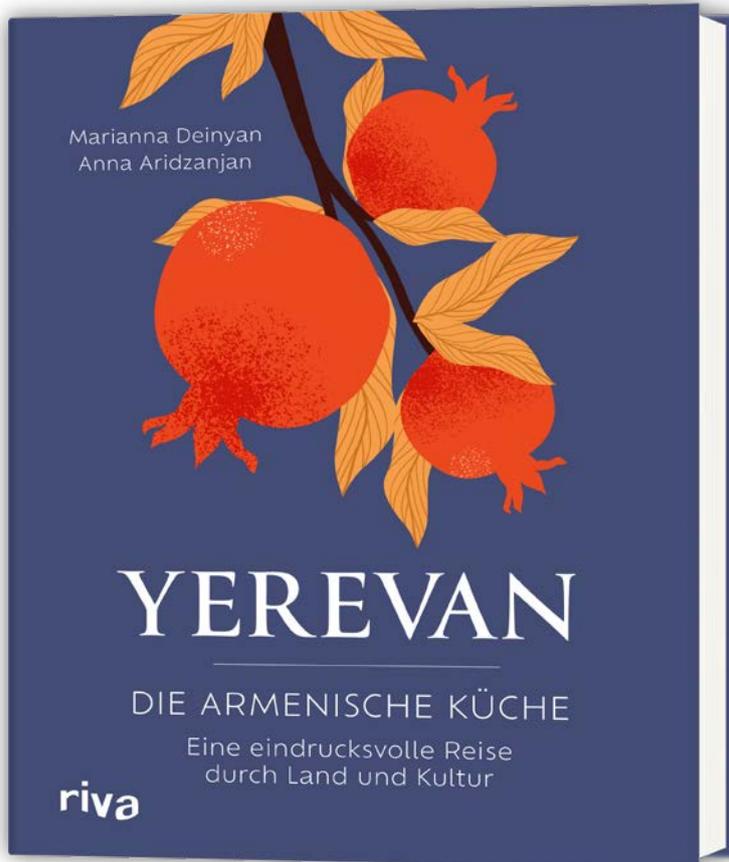
© privat



KOCHREZEPTE ist eine junge Food-Brand, die sich darauf spezialisiert, ihre Community crossmedial mit einfachen und leckeren Rezepten zu inspirieren, angefangen bei Instagram über TikTok bis hin zur Kochrezepte-Website. Das Team liebt gutes Essen und gibt Tipps, wie man mit wenig Zeit selbst gekochte Gerichte aus frischen Zutaten zubereiten kann.



DAS KOCHBUCH ÜBER ARMENIEN, VERFASST VON ZWEI ARMENISCH- DEUTSCHEN AUTORINNEN



DEINYAN, MARIANNA; ARIDZANJAN, ANNA

Yerevan

Die armenische Küche. Eine eindrucksvolle Reise durch Land und Kultur

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 24.10.2023

- Über 80 traditionelle Rezepte modern interpretiert
- Wunderschöne authentische Fotos
- Die armenische Esskultur und Gastfreundschaft in einem Buch

Armenien, das Land im Kaukasus, überzeugt mit seiner Vielfalt an köstlichen Gerichten und den kulinarischen Einflüssen aus Persien, Arabien, dem Osmanischen Reich und der ehemaligen Sowjetunion. Die herzhaften und süßen Rezeptideen in diesem Kochbuch bieten eine große Auswahl aus typisch armenischen Vorspeisen, Hauptgerichten, Desserts, Salaten und vielem mehr. Egal ob vegetarisch, vegan, mit Fleisch oder Fisch: Die armenische Landesküche mit ihren Delikatessen wie gefüllten Weinblättern, Schaschlik-Spießen vom Grill und schmackhaftem Gebäck mit Nüssen und Früchten überrascht mit frischen Zutaten und vielzähligen Gewürzen und Kräutern. Gemüse, Hülsenfrüchte, Weizen und Fleisch sind die wichtigsten Zutaten.

© Anna Fußwinkel



MARIANNA DEINYAN wurde 1992 in der armenischen Hauptstadt Jerewan geboren. Nach einigen Umzügen – erst nach Deutschland, dann innerhalb Deutschlands – ist sie schließlich in Köln gelandet. Heute arbeitet sie dort als Journalistin und Radiomoderatorin.

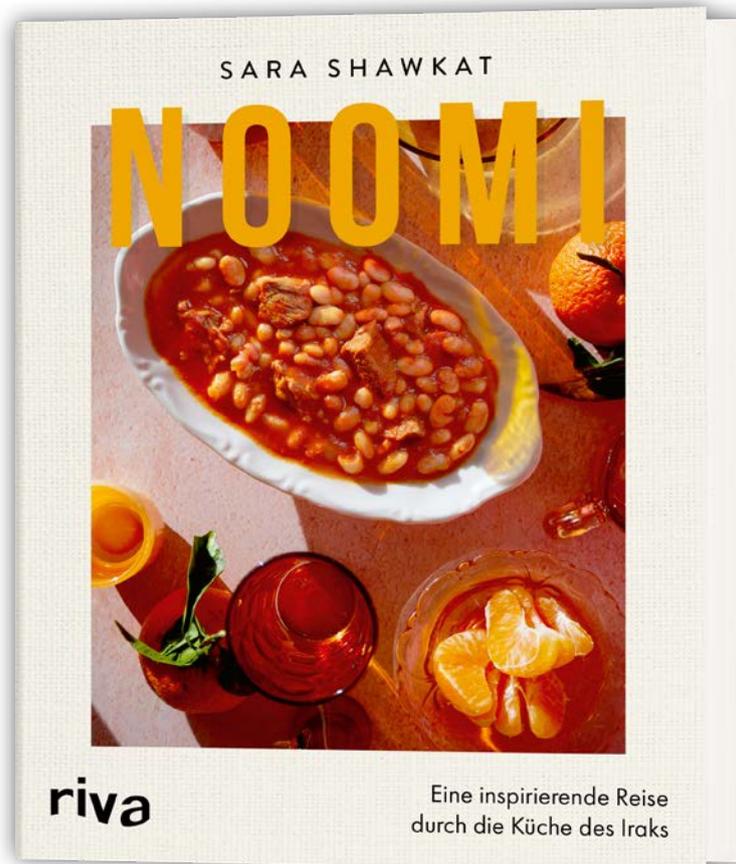
© Andi Weiland



ANNA ARIDZANJAN wurde 1987 in der armenischen Hauptstadt Jerewan geboren. Mit vier Jahren kam sie mit ihren Eltern nach Deutschland und wuchs in Hamburg auf. Heute lebt sie in Berlin und arbeitet als Journalistin und Redakteurin.



DAS ERSTE KOCHBUCH ZUM IRAK – EINE ENTDECKUNGSREISE IN DIE BUNTE KÜCHE DES FERNÖSTLICHEN LANDES



SHAWKAT, SARA

Noomi

Eine inspirierende Reise durch die Küche des Iraks

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 20.06.2023

- Über 80 authentische Rezepte inklusive Couscous, Biryani, Kebab und Falafel
- Farbenfrohe, appetitanregende Fotos
- Mit spannenden Informationen zur Geschichte und Kultur des Iraks

Die vielfältige und faszinierende Küche des Iraks – eintauchen in das einzigartige Geschmacksparadies des Orients. Die irakische Küche ist eine der unbekanntesten, aber interessantesten der Welt: Sie vereint Einflüsse aus dem Persischen, Arabischen und Türkischen und bietet unzählige kulinarische Highlights. In diesem Kochbuch finden sich über 80 klassische Gerichte, aber auch neue Rezepte mit typischen Zutaten aus der irakischen Heimat der Autorin. Von Frühstück über Suppen und Salate, üppige Hauptgerichte bis hin zu Süßem und Gewürzen ist für jeden etwas dabei. Eine Reise in ein bezauberndes Land mit einer alten Kultur, dessen originelle Gerichte mit neu interpretierten Klassikern verschmelzen.

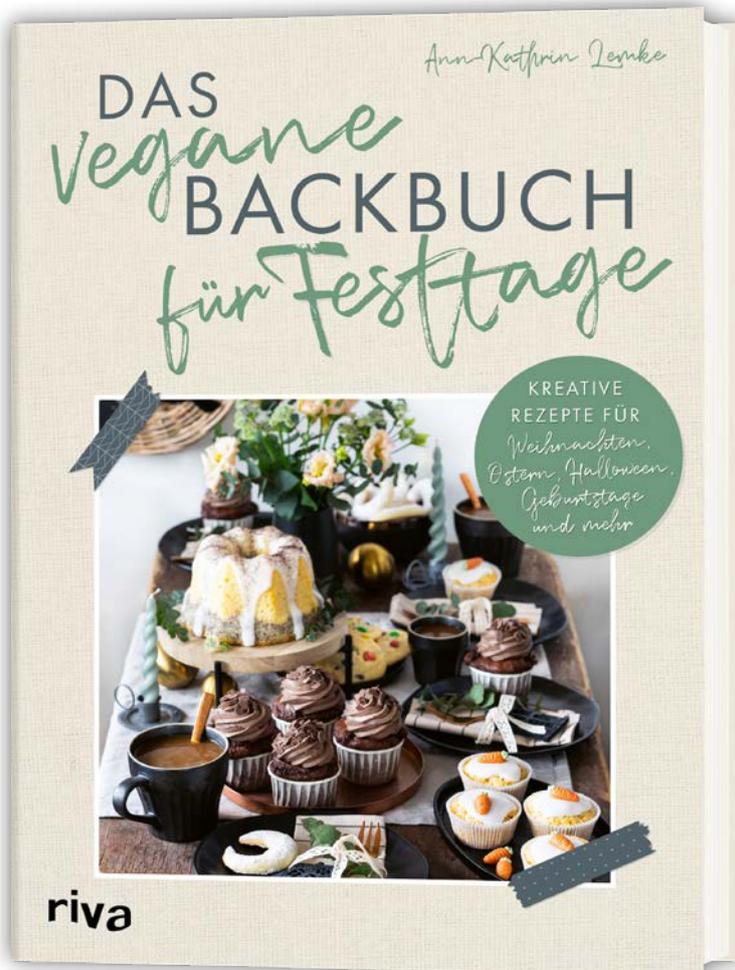
© Elza Jo Traillénner



SARA SHAWKAT wurde in Bagdad geboren. Sie schloss ihren Master of Science in Sozialer Psychologie ab, veranstaltet kulinarische Events und arbeitet als Food-Editorin. Heute lebt sie in Amsterdam.



MEHR ALS 1,5 MILLIONEN DEUTSCHE ERNÄHREN SICH BEREITS VEGAN – TENDENZ STARK STEIGEND



LEMKE, ANN-KATHRIN

Das vegane Backbuch für Festtage

Kreative Rezepte für
Weihnachten, Ostern,
Halloween, Geburtstage und
mehr

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Für jeden Festanlass die passende Backidee – jetzt auch vegan
- 70 Kuchen- und Tortencreationen aus rein pflanzlichen Zutaten
- Die Autorin kümmert sich aktiv um Promotion und Presse

Vegan backen durchs Jahr. Ob kunterbunter Geburtstag, feierlicher Ostersonntag mit der Familie oder gruselige Halloweenparty mit Freunden – Kuchen und Torten machen jeden Anlass zu etwas ganz Besonderem. Mit diesem Rezeptbuch ist es nun ganz einfach, beliebte Klassiker und himmlische Backkreationen in vegan zu zaubern. Die 70 abwechslungsreichen Rezeptideen ohne Ei und Milch begeistern Veganer*innen und alle, die eine pflanzliche Ernährung einmal ausprobieren möchten. Egal ob klassische Backideen wie Osterlamm, fruchtiger Apfelkuchen vom Blech, erfrischender Zitronenkuchen oder außergewöhnliche Torten wie die weihnachtliche Spekulatiustorte oder eine cremige Himbeer-Schoko-Torte zum Muttertag.

© privat



ANN-KATHRIN LEMKE begeistert auf ihrem Instagram-Kanal »annibackvegan« über 50.000 Menschen mit ihren Backrezepten und ihrer Liebe zum Essen. Sie liebt einfache, schnelle und leckere Rezepte und lebt seit 2019 vegan. Sie ist gelernte Konditorin und studiert Oecotrophologie.



AUTORIN BEWIRBT DAS BUCH AKTIV AUF IHREM INSTAGRAM-ACCOUNT UND IHREM BLOG: RUND 70.000 FOLLOWER*INNEN



KOVALSKI, NADJA

Das vegane Kochbuch für Festtage

Feierliche Rezepte und Menüs für Geburtstag, Weihnachten, Ostern und mehr

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Unfassbar große Zielgruppe: Mehr als 1,5 Millionen Deutsche ernähren sich bereits vegan
- Für jeden Festanlass das passende Gericht und Menü in vegan
- 50 gelingsichere Rezepte für Anfänger und Fortgeschrittene

Vegan feiern ohne Verzicht. Ob ein weihnachtliches Menü am Adventssonntag, ein festlicher Brunch an Ostern oder eine sommerliche Geburtstagsparty – das Jahr bietet viele Anlässe zum Feiern und Beisammensein mit seinen Liebsten. Mit diesem Rezeptbuch ist es ganz einfach, herzhaftere Klassiker, himmlische Desserts und beliebte Drinks in vegan zu zaubern. Die 50 vielfältigen und leckeren Rezeptideen wie die vegane Gänsekeule mit Kartoffelknödeln, der cremige Camembert im Knuspermantel, die wärmende Blumenkohl-Apfel-Suppe, der fruchtige Wassermelonen-Feta-Salat oder die fluffige Mousse au Chocolat begeistern Familie und Freunde. Abwechslungsreiche Menüvorschläge sowie Tipps und Tricks zum fleischlosen und pflanzlichen Kochen ohne Ei und Milch.

© privat



NADJA KOVALSKI Nadja ist seit 2019 Foodbloggerin für vegane und deftige Gerichte. Auf ihrem Instagram-Account [veganum.foodblog](#) und ihrem Foodblog veganisiert sie klassische Mischköstler-Rezepte und entwickelt gesunden Fleischersatz aus Tofu und Pilzen. Jede freie Minute, in welcher sie nicht gerade kocht oder an neuen Rezepten feilt, verbringt sie mit ihren Kindern oder treibt Sport.



UNTER DEN 15- BIS 29-JÄHRIGEN ISST JEDER UND JEDE ACHE KEIN FLEISCH MEHR, TENDENZ STEIGEND



ROSENTHAL, PATRICK

Vegan für Teenies: Das Kochbuch

Einfach, schnell und superlecker

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 24.10.2023

- 60 unkomplizierte, vegane Rezepte für Jugendliche
- Grundrezepte für Fleisch-, Käse- und Milchalternativen, die schmecken, gesünder sind als die Ersatzprodukte aus dem Supermarkt und den Geldbeutel schonen
- Moderne Food-Fotografie motiviert die Teenies zum Nachmachen

Immer mehr Teenager entscheiden sich dafür, vegan zu leben. Viele Faktoren spielen hier eine Rolle, ob Umweltbewusstsein, Tierwohl, der Gesundheitsaspekt oder ganz einfach der Geschmack. Die Umsetzung ist dabei manchmal gar nicht so leicht, aber mit diesem Buch gelingt sie spielerisch: Von unkomplizierten Grundrezepten für Fleisch-, Käse- und Milchalternativen über easy Gerichte für Frühstück, Mittagessen und Abendessen oder die Lunchbox, Snacks und Desserts bis zu Backideen mit Wow-Effekt – hier merkt niemand, dass der Burger, die Pizza, die Pancakes oder der selbst gebackene Kuchen vegan sind. Alles ist leicht umsetzbar, ganz ohne Hilfe der Eltern. Das perfekte Geschenk für Jugendliche, die gerade die vegane Ernährung für sich entdecken!

© Patrick Rosenthal



PATRICK ROSENTHAL ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.



KINDERÄRZTEEHEPAAR MIT GROSSER EXPERTISE ZUM THEMA KINDERERNÄHRUNG



DR. DUNITZ-SCHEER, MARGUERITE; DR. SCHEER, PETER

Kinderernährung – ganz entspannt

Unkompliziert, alltagstauglich und wissenschaftlich fundiert

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 19.09.2023

- Umfangreicher Ratgeber zu einem Thema, das alle Eltern beschäftigt
- 40 alltagstaugliche Rezepte, vielfach erprobt und für gut befunden
- Der ultimative Begleiter von Schwangerschaft bis Teenageralter

Um das Thema Ernährung ranken sich viele Mythen, Ideologien werden verbreitet und Unsicherheiten geschürt. Vor allem frischgebackene Eltern leiden darunter und wissen oft nicht, was das Richtige für ihr Kind ist. Das in diesem Fachgebiet renommierte Kinderärzteehepaar Scheer hilft mit diesem Buch jungen Familien, eine entspannte Einstellung zu der Ernährung ihres Nachwuchses zu bekommen. Sie fassen die wichtigsten Alltagstipps und Expertenwissen für jede Altersstufe, von Schwangerschaft bis Teenager, verständlich zusammen und bieten Eltern so eine Orientierung im Dickicht des Ratgeber-Dschungels. Empfehlungen in der Schwangerschaft, Beikoststart, Süßigkeiten, Zahngesundheit, Essen im Restaurant, Pubertät und mehr.

© privat



PROF. DR. MARGUERITE DUNITZ-SCHEER ist Fachärztin für Kinderheilkunde sowie gestalttherapeutische Psychotherapeutin. Marguerite Dunitz-Scheer ist Mutter von sechs Kindern, Stiefmutter von zwei, Pflegemutter von drei Kindern und Großmutter von 14 Enkeln.

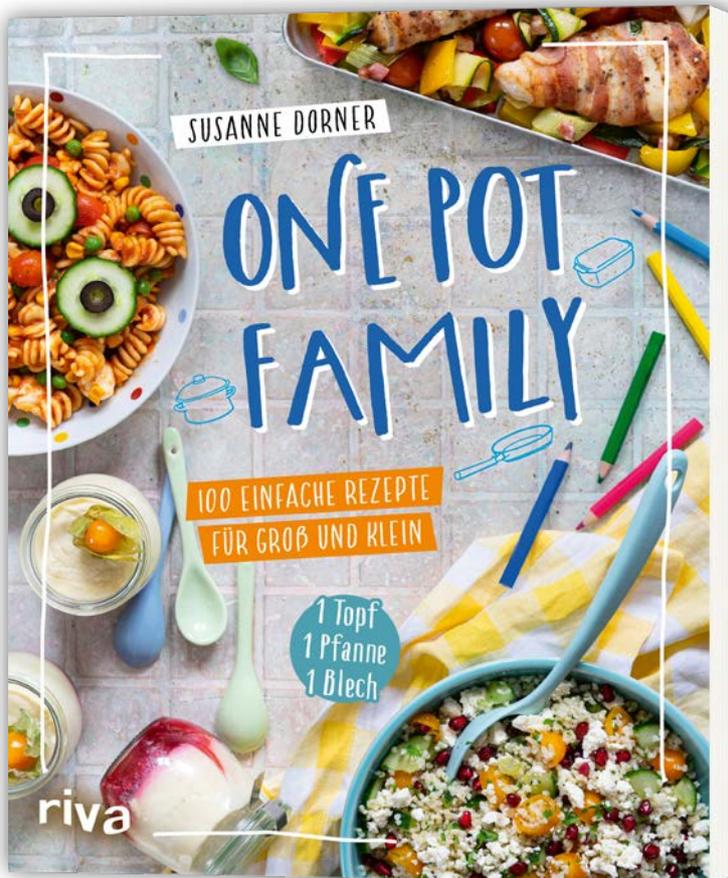
© privat



PROF. DR. PETER SCHEER ist Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde und ausgebildeter Psychotherapeut. Er ist mit Prof. Dr. Marguerite Dunitz-Scheer verheiratet. Marguerite und Peter Dunitz-Scheer leben in Wien und Graz. Gemeinsam führen sie die gemeinnützige Organisation »NoTubex«.



100 GESUNDE ONE-POT-REZEPTE FÜR DIE GANZE FAMILIE



DORNER, SUSANNE

One Pot Family

100 einfache Rezepte für Groß und Klein – 1 Topf, 1 Pfanne, 1 Blech

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Kurze und leicht verständliche Anleitungen – für Eltern mit wenig Zeit
- Günstige und gesunde Zutaten für eine ausgewogene Ernährung
- Vegetarisch, vegan, mit Fisch und Fleisch: One Pot für alle

Schnell, günstig und zeitsparend – so sollte das Kochen für die Familie idealerweise sein! Mit den genialen One-Pot-Gerichten in diesem Kochbuch gelingt das ganz easy: Ob Frühstück, Mittagessen oder Abendessen, alle Zutaten werden in einen Topf, eine Pfanne oder eine Auflaufform geworfen, gekocht – und fertig. So spart man Zeit bei der Zubereitung und beim Abwasch, die man mit seinen Kindern verbringen kann. Die abwechslungsreichen Gerichte schmecken allen, und die Vielfalt ist riesig: vegetarisch, vegan, mit Fleisch oder Fisch, herzhaft und süß. So unkompliziert war Kochen für die ganze Familie noch nie!

© privat



SUSANNE DÖRNER ist erfolgreiche Autorin, Unternehmerin, stolze Mama zweier Söhne und glücklich verheiratet. Sie ist Kinder-Mentaltrainerin und hat an einer renommierten Tourismusschule in Österreich kochen gelernt. Es ist ihre Mission, Eltern zu zeigen, wie einfach es sein kann, eingeschlichene schlechte Gewohnheiten beim Essen über Bord zu werfen und mit Freude neue effektive Methoden zu entdecken. Ihr Motto lautet: Die geheime Zutat ist immer Liebe!



ÜBER 65.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER »WICHTEL«-REIHE IM RIVA VERLAG



PICHL, VERONIKA

Das Wichtel-Koch- und Backbuch

Mit märchenhaften Rezepten und Schabernack durch den Advent

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 19.09.2023

- Wichteltür: der riesige Weihnachtstrend aus Skandinavien
- Perfekter Begleiter für die Adventszeit mit Kindern – spielerisches Heranführen an Backen und Kochen
- Die Autorin kümmert sich aktiv um Promotion und Presse

Leckermäulchen, aufgepasst – in diesem Buch nehmen euch die lustigen Wichtel mit in die Küche! In der Vorweihnachtszeit ziehen bei vielen Familien magische Wichtel ein und begleiten Groß und Klein durch den Advent. Die Wichtel treiben allerlei Schabernack – auch in der Küche – und bringen viele Überraschungen für die Kinder mit, zum Beispiel leckere Koch- und Backrezepte. Dieses Rezeptbuch bietet nicht nur kindgerechte, leckere und einfache Gerichte, sondern auch lustigen Wichtel-Spaß. Hier kommen alle auf ihre Kosten, denn die süßen und herzhaften Leckereien gelingen garantiert: bunte Weihnachtskugel-Brötchen, Pancake-Weihnachtsbäumchen, Schneemann-Kekse oder weihnachtliche Mini-Pizzen und vieles mehr.

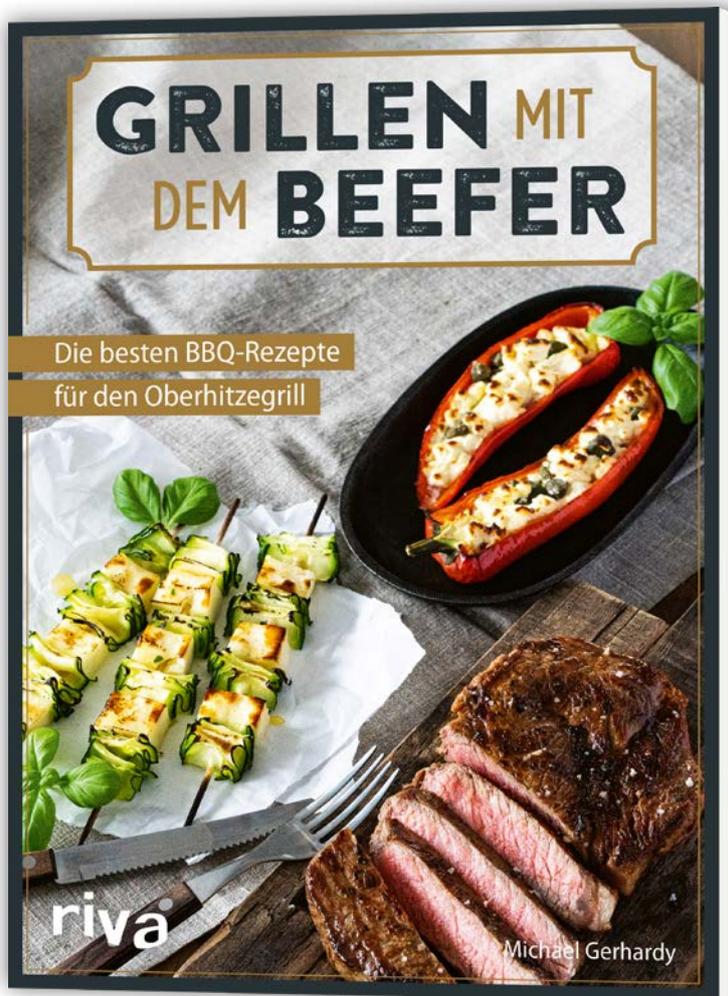
© privat



VERONIKA PICHL ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glückseligkeit. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.



DER BEEFER IST WEGEN SEINER HERVORRAGENDEN GRILLQUALITÄT AUF DEM MARKT SEHR BELIEBT



GERHARDY, MICHAEL

Grillen mit dem Beefer

Die besten BBQ-Rezepte für den Oberhitze Grill

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 21.11.2023

- Rund 80 Prozent der Deutschen besitzen einen Grill
- Vielfältige Rezeptvariationen für den perfekten Grillabend
- Hochwertige Bilder von dem Grillexperten, Foodstylisten und Fotografen Michael Gerhardy

Auf der Suche nach einem Grill, der innerhalb weniger Minuten eine sagenhafte Temperatur von 800 Grad erreicht? Dann ist der Beefer die richtige Wahl. Durch seine enorm kurze Aufheizphase und den sich mittig befindenden Grillrost wird eine gleichmäßige Bräunung mit der perfekten Kruste und feinsten Röstaromen für Fisch, Fleisch und Gemüse möglich. Ob es ein saftiger Burger, das perfekte Steak oder leckere vegetarische Spieße sein sollen – dieses Grillbuch bietet vielfältige Rezepte, mit denen man das volle Potenzial des Oberhitze Gasgrills ausschöpfen kann. So wird jeder Barbecue-Abend unter Freund*innen ein voller Erfolg.

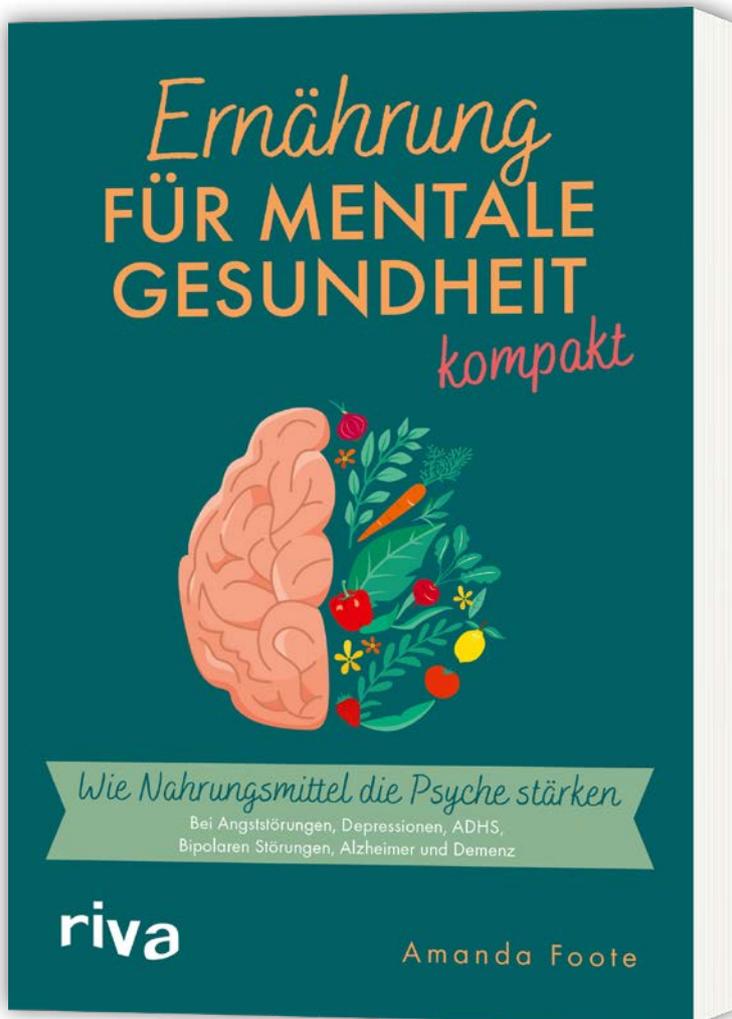
© Michael Gerhardy



MICHAEL GERHARDY ist leidenschaftlicher Grillmeister, Koch und Food-Fotograf. Seit 2017 führt er den erfolgreichen Food-Blog »gerhardy.net«. Die Entwicklung neuer Rezepte und das Fotografieren sind ein willkommener Ausgleich zu seinem Job in der Softwarebranche. Michael Gerhardy lebt mit seiner Frau und seinen zwei Kindern in einem kleinen Dorf im ländlichen Hunsrück.



GROSSER ERFOLG VON »ERNÄHRUNG FÜR DIE PSYCHE« VON UMA NAIDOO MIT ÜBER 10.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN – NUN IN KOMPAKT



FOOTE, AMANDA

Ernährung für mentale Gesundheit – kompakt

Wie Nahrungsmittel die Psyche stärken

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.07.2023

- Für jedes Krankheitsbild gibt es spezielle Ernährungsempfehlungen: Angststörungen, Depressionen, ADHS, Bipolare Störungen, Alzheimer, Demenz
- Die Autorin hat langjährige Erfahrung in langfristiger Ernährungsumstellung und weiß genau, worauf es ankommt

Eine gesunde Ernährung ist einer der besten Wege, um Körper und Psyche zu stärken. Wissenschaftliche Studien belegen, dass sich der Konsum der richtigen Lebensmittel und eine ausgewogene Nährstoffzufuhr positiv auf die Psyche auswirken und man damit die Behandlung verschiedener Krankheiten unterstützen kann. Dieser simple Ratgeber erklärt, welche Nahrungsmittel die mentale Gesundheit optimieren und bei verschiedenen Krankheiten förderlich sein können. Beispielsweise helfen Fisch und Avocado bei ADHS, Soja und Eier bei Angststörungen, Beeren und Tomaten bei Depressionen und Joghurt und Seetang bei Alzheimer und Demenz. Die Ernährungsexpertin Amanda Foote erklärt auch, welche Lebensmittel nachteilige Effekte haben können.

© privat



AMANDA FOOTE Die Ernährungsberaterin und Autorin Amanda Foote ist spezialisiert auf medizinische Ernährungstherapie und langfristige Ernährungsumstellung. Ihren Bachelorabschluss in der Ernährungslehre absolvierte sie an der University of Northern Colorado.



DIE NEUE MACHT DER CLANS UND DER DRESDNER MILLIONENCOUPE



PETERS, BUTZ

Der Clan und die Juwelen Der Dresdner Juwelenraub und die neue Macht der Clans in Deutschland

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 24.10.2023

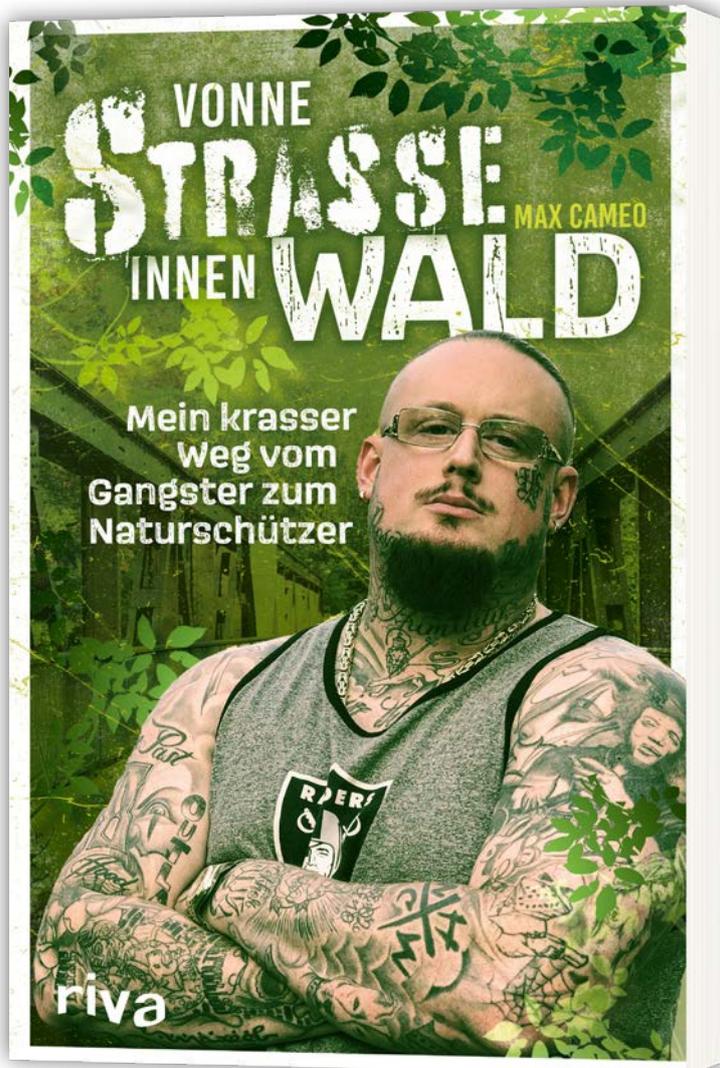
- True Crime in Bestform – die Geschichte des Juwelencoups wird detailliert und hochspannend erzählt
- Politisches Sachbuch – die Macht des Remmo-Clans wird eingehend beleuchtet, ebenso das Versagen der Sicherheitsbehörden
- Bestsellerverdächtiges Thema – »Die Macht der Clans« hat sich über 70.000 Mal verkauft

Der größte Kunstdiebstahl der deutschen Nachkriegsgeschichte: Der Einbruch eines Remmo-Kommandos 2019 in das Dresdner Grüne Gewölbe zeigt exemplarisch wie keine andere Straftat die Macht der Clans in Deutschland – und die partielle Ohnmacht des Staates. Bestsellerautor Butz Peters beschreibt, wie der »Coup des Jahrhunderts« in Dresden gelingen konnte, wie die »Geschäftsmodelle« des Remmo-Clans funktionieren und wie die Mitglieder gegenüber der Justiz agieren. Er schildert den Aufstieg des Clans in Deutschland, beginnend in den 1980er-Jahren, und wie sich seither eine Parallelgesellschaft fernab des Staates entwickelt hat. Mitten in Deutschland. Nicht nur in Berlin-Neukölln. Vieles in dem Buch liest sich abenteuerlich, unglaublich, bestürzend – aber es ist wahr.

DR. JUR. BUTZ PETERS, geboren 1958, ist Journalist und Rechtsanwalt sowie Autor mehrerer Bestseller zur Inneren Sicherheit. Nach dem Volontariat beim NDR arbeitete er als Hörfunk- und Fernsehreporter für ARD und ZDF. Er war Nachfolger von Eduard Zimmermann als Moderator der ZDF-Sendung »Aktenzeichen XY ... ungelöst« und Leiter des Ressorts Rechtspolitik beim Norddeutschen Rundfunk. Peters lebt in Dresden und hat den Prozess um den Juwelendiebstahl im Grünen Gewölbe intensiv verfolgt.



STARKE REICHWEITE VON 230.000 FOLLOWERN AUF YOUTUBE (ÜBER 30 MILLIONEN AUFRUFE)



CAMEO, MAX

Vonne Straße innen Wald

Mein krasser Weg vom Gangster zum Naturschützer

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Ein Ex-Gangster über Naturschutz und seine Liebe zum Wald
- True Crime: der bekannte YouTuber über seine Vergangenheit voll Gewalt und Drogen
- Trendthema Wald: Waldbesitzer Max Cameo erklärt, wie wir unsere Wälder schützen können

Ein Ex-Zuhälter und krimineller Biker als Waldbesitzer und -schützer? Max Cameo, bekannt durch seinen explosiven YouTube-Kanal und seine Videos über die Welt der Gangs von Mülheim bis Compton, Los Angeles, ist definitiv ein ungewöhnlicher Naturaktivist. Aufgewachsen in einem alten Forsthaus mitten in der Natur, verliert das »Kind des Waldes« früh den Halt und wird kriminell: Von der ersten Hure bis zur Mitgliedschaft in einem Rockerclub erzählt er nun von seiner Zeit im Rotlichtmilieu – und was viel wichtiger ist: Er schildert, wie die Kunst – in Form seiner Leidenschaft fürs Tätowieren – und die Rückbesinnung auf den Wald ihn gerettet haben. In seinem sehr persönlichen Buch lässt er uns an der heilenden Kraft des Waldes teilhaben.

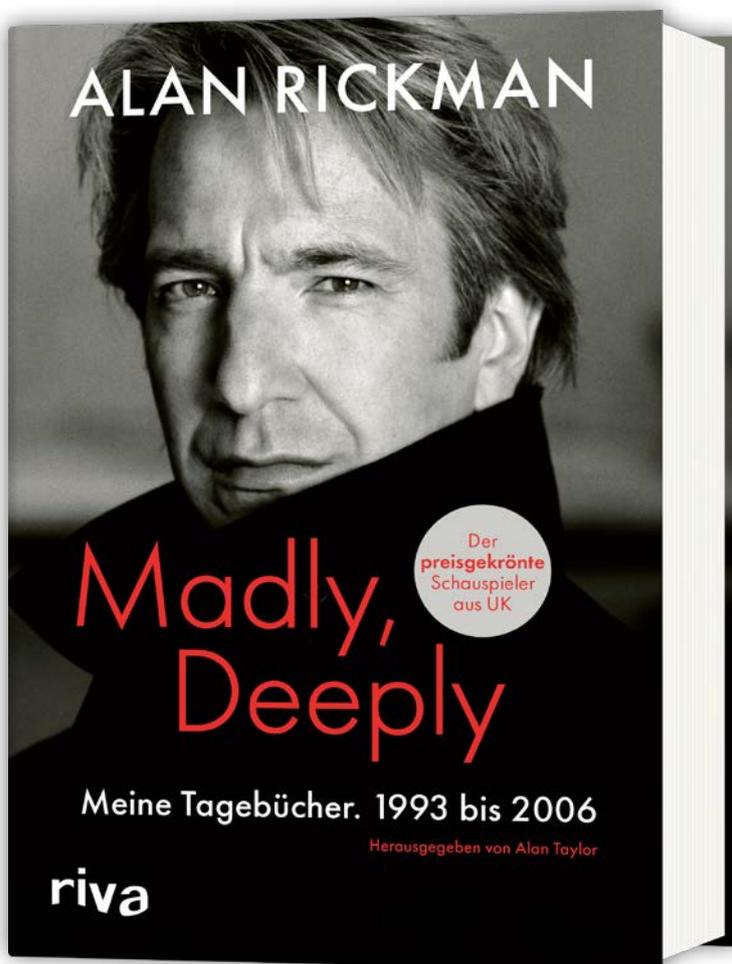
© Max Cameo



MAX CAMEO, 1986 geboren, ist YouTuber, Tätowierer und Naturaktivist. Als Jugendlicher kam er auf die schiefe Bahn und verbrachte einige Jahre als Krimineller im Rotlichtmilieu. Das Thema Kriminalität griff er auf seinem bekannten YouTube-Kanal wieder auf, unter anderem durch Beiträge, in denen er soziale Brennpunkte auf der ganzen Welt bereist und dort mit Gangmitgliedern spricht. Heute engagiert sich Max Cameo vor allem im Bereich des Natur- und Waldschutzes und betreibt eine Outdoorschule, um Menschen an die Wildnis heranzuführen.



140.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES HARDCOVERS IN UK



RICKMAN, ALAN; TAYLOR, ALAN

Madly, Deeply

Meine Tagebücher. 1993 bis 2006

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 19.09.2023

- Große Fanbase des »Harry Potter«-Stars in Deutschland
- Ein intimer Blick in Rickmans privates Leben – voller spannender Begegnungen mit berühmten Kollegen am Set
- Der »Sunday Times«-Bestseller – über 6000 verkaufte Exemplare des englischen Originals in DACH

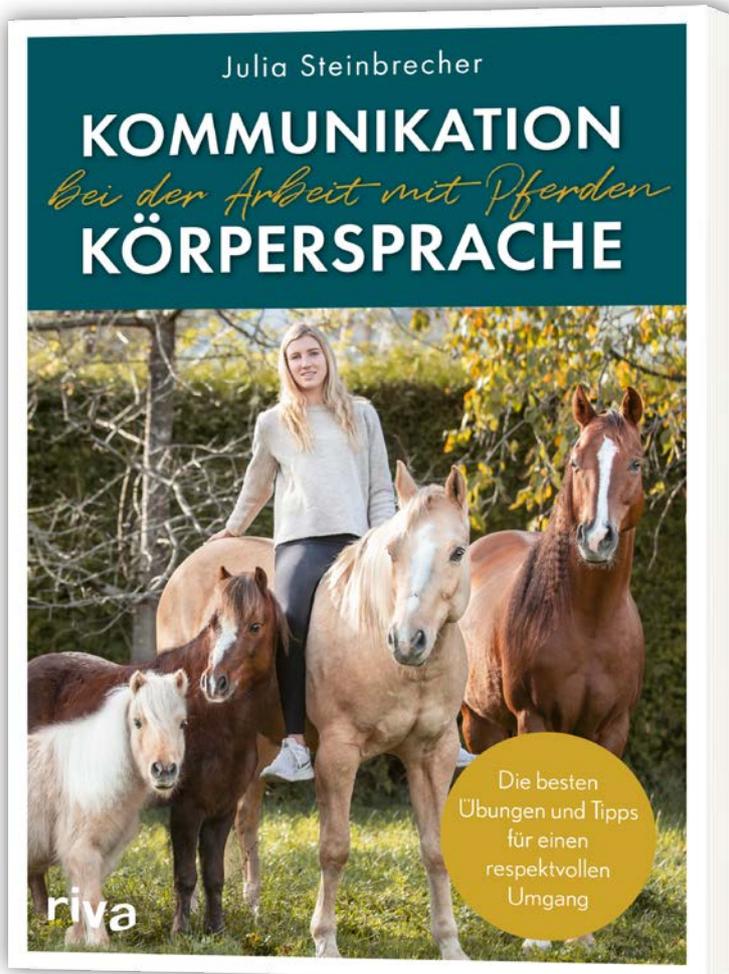
Alan Rickman ist einer der beliebtesten Schauspieler aller Zeiten und eines der bekanntesten Gesichter des Films – von seinem Auftritt als Bösewicht in »Stirb langsam« bis hin zu seiner vielschichtigen Darstellung des Professors Snape in »Harry Potter«. Seine Ausstrahlung sowie die geistreiche Art, die er in jede Darbietung einbrachte, ziehen das Publikum nach wie vor in Bann. Doch Rickmans Kunstfertigkeit beschränkte sich nicht auf die Schauspielerei. In den Tagebüchern, die er von 1993 bis zu seinem Tod im Jahr 2016 führte, fing er pointiert Außergewöhnliches und Alltägliches ein: authentisch, anregend, witzig und im richtigen Maße indiskret. Fans und Filmethusiasten werden begeistert sein von diesen Aufzeichnungen.

ALAN RICKMAN, geboren 1946, war ein englischer Schauspieler und Theaterregisseur. Er genoss großes Renommee als Darsteller in modernen und klassischen Bühnenstücken und war zeitweise Mitglied der Royal Shakespeare Company.

ALAN TAYLOR ist Journalist und Schriftsteller. Er ist Gründungsredakteur der angesehenen Literaturzeitschrift »The Scottish Review of Books« und Herausgeber mehrerer Anthologien, darunter »The Assassin's Cloak«, eine Hommage an die berühmtesten Tagebuchschreibern der Welt.



STARKE REICHWEITE: JULIA STEINBRECHER HAT 145.000 FOLLOWER AUF INSTAGRAM UND 590.000 FOLLOWER AUF TIKTOK



STEINBRECHER, JULIA

Kommunikation und Körpersprache bei der Arbeit mit Pferden

Die besten Übungen und Tipps
für einen respektvollen Umgang

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Freiarbeit und harmonische Zusammenarbeit zwischen Mensch und Pferd sind bei Pferdefreund*innen aktuell Trendthema Nr. 1
- Mit vielen schönen und aussagekräftigen Bildern versehen
- Großes Interesse: »Sprachkurs Pferd. Pferdesprache lernen in 12 Schritten« hat sich über 20.000 Mal verkauft

Freiheitsdressur fasziniert Pferdebegeisterte auf der ganzen Welt: Wenn das Pferd mit dem Mensch tanzt oder auf Zuruf quer durch die Halle angetrabt kommt, geht jedem Pferdefan das Herz auf. Doch wie funktioniert das überhaupt? Pferdetrainerin Julia Steinbrecher weiß, worauf es ankommt: Kommunikation und Körpersprache. Mithilfe von zahlreichen Übungen und wertvollen Tipps zeigt sie nun, wie sich beides im Umgang mit dem Pferd verbessern lässt. Ob im Alltag, beim Basistraining oder bei der Freiarbeit und ersten kleinen Tricks – hier werden die Leser*innen nicht nur für eine pferdefreundliche Kommunikation sensibilisiert, sie erhalten zudem neue Impulse, die die Arbeit mit ihrem Pferd einfacher, eindeutiger und stressfreier für beide Seiten machen werden.

© Kristina Pfeuffer



JULIA STEINBRECHER ist selbstständige Pferdetrainerin und mit Pferden und Ponys groß geworden. Nachdem sie mit dem Dressurreitsport begonnen hatte, entschied sie sich früh für das Westernreiten und startete 2017 sogar für das deutsche U21-Reining-Team bei der Weltmeisterschaft. Seit vielen Jahren trainiert sie ihre Pferde und Ponys in der Freiarbeit und tritt mit ihnen regelmäßig bei Shows auf oder wird für Dreharbeiten gebucht. Julia lebt mit ihren Tieren auf einem Hof in Bayern.



FÜNF MILLIONEN LIKES AUF TIKTOK – DAS ERSTE BUCH DES BELIEBTEN INFLUENCERS UND COMEDIANS COSSU



COSSU

In Germany We Don't Say

Meine aufregende Reise durch
Deutschland und was ich über
Land und Leute erfuh

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 21.11.2023

- Starke Reichweite – zudem 200.000 Follower auf Instagram
- Zielgruppe: wir alle – ein großartiges Humorbuch über deutsche Klischees und die Eigenheit von Dialekten
- Klare politische Statements – Cossu äußert sich über drängende Themen wie Rassismus und Ausgrenzung

Seine zahlreichen Fans kennen Cossu als immens begabten Comedian, der gekonnt Dialekte persifliert und deutsche Klischees auf die Schippe nimmt. Nun begibt er sich auf eine wahrlich aufschlussreiche Deutschlandreise, bei der er selbst zusammen mit seinen Schwarzwälder Alter Egos – Moser Franz, Krämer Karl oder Hörnle Harry – auf jede Menge regionaler Archetypen trifft: vom tiefsten Bayern bis nach Greifswald, vom randständigsten Saarland bis nach Frankfurt an der Oder. Seine Begegnungen zeigen Klischees und Vorurteile auf – und entlarven sie zudem auf humorvolle Art und Weise. Und am Ende kann es Lukas gut und gerne mit Willemsens Fragen aufnehmen: »Wie ist er denn nun so, der Deutsche? Was macht ihn aus, wo kommt er her, wo geht er hin?«

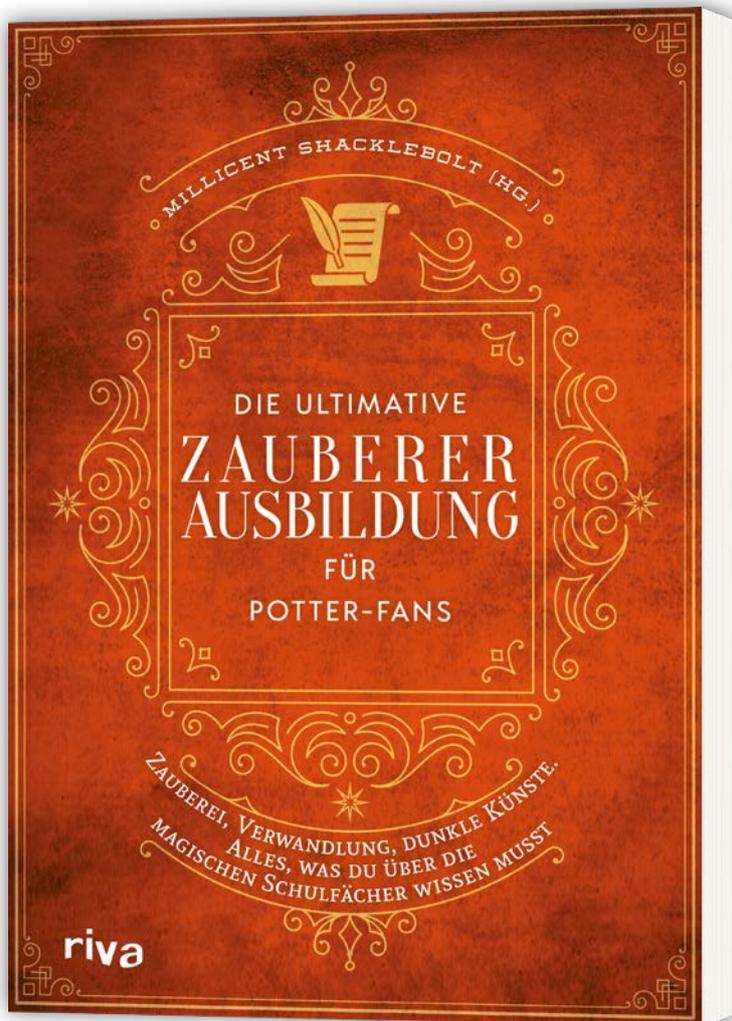
© privat



COSSU Lukas Staier aka Cossu ist bekennender Schwarzwälder, Content Creator, Comedian, Schauspieler, Rapper und Lehrer – ein echter Tausendsassa. Mit seinen Posts auf Instagram und TikTok erreicht der gebürtige Haslacher regelmäßig Hunderttausende von Fans, die er mit seinen Parodien von Dialekten begeistert. Cossu studierte Deutsch, Sport und Geografie auf Lehramt, ist nun ein gefragter Künstler und aus der deutschen TV- und Streamer-Landschaft nicht mehr wegzudenken.



ÜBER 800.000 VERKAUFTE BÜCHER DER INOFFIZIELLEN HARRY-POTTER-REIHE



SHACKLEBOLT, MILLICENT; MUGGLENET

Die ultimative Zauberer-Ausbildung für Potter-Fans

Zauberei, Verwandlung, dunkle Künste. Alles, was du über die magischen Schulfächer wissen musst

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 24.10.2023

- Die perfekte Ergänzung zu Millicent Shacklebolts Harry-Potter-Büchern mit über 100.000 verkauften Exemplaren
- Das unverzichtbare Geschenk für alle Harry-Potter-Fans
- Bibliophil gestaltet und 2-farbig gedruckt

Wie zauberhaft wäre es, wenn du wie Harry höchstselbst längst deinen Koffer gepackt und den Hogwarts-Express von Gleis 9 $\frac{3}{4}$ Richtung Potter-Universum genommen hättest?

Bis der alles verändernde Brief zur Aufnahme endlich bei dir eintrifft, bist du mit diesem umfassenden Kompendium bestens auf die magische Schulwelt vorbereitet. Was sind die wichtigsten Lehrbücher und wo kann man sie kaufen? Wie sehen die Klassenzimmer aus? Was sind die richtigen Zutaten für einen Zaubertrank? Wie verteidigt man sich gegen dunkle Künste? Wer sind bedeutende Professoren und Schüler? Von Jahrgangsstufen, Klassen und Fächern bis zu Schularbeiten und Prüfungsfragen – hier findest du alles, was du über den Lehrplan der bedeutendsten Zauberer-Schule wissen musst.

© Igor Faun



MILLICENT SHACKLEBOLT stammt aus Großbritannien. Die Expertin für Zauberstäbe unterrichtete zwei Jahre lang Zauberkunst in einer Zauberschule, bevor sie in einer Angelegenheit von strengster Geheimhaltung nach Rumänien entsandt wurde. Ihr gegenwärtiger Aufenthaltsort ist unbekannt.



VON DEN MACHERN DES REICHWEITENSTARKEN PODCASTS



HAGRIDS HÜTTE

Das ultimative Quiz für echte Potter-Fans

Von den Machern des zauberhaften Podcasts

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 24.10.2023

- Über 400.000 verkaufte Bücher der inoffiziellen Harry-Potter-Reihe im riva Verlag
- Ein perfektes Geschenk für alle Harry-Potter-Fans

Bereit für eine zauberhafte Herausforderung? Die Macher des populären Harry-Potter-Podcasts »Hagrids Hütte« haben etwas ganz Besonderes für alle Potter-Heads geschaffen: das ultimative Quiz-Buch für alle Freunde von Harry, Hogwarts und der fantastischen Zauberwelt! In sieben magischen Kapiteln können Zauberlehrlinge und gestandene Hexen und Zauberer ihr Wissen unter Beweis stellen und zeigen, wie viel Magie in ihnen steckt. Mit Fragen rund um Allgemein- und Schulwissen, Hexen, Tierwesen, Zaubersprüche, Zaubersprüche, Orte und Kämpfe können sich Fans testen, Punkte sammeln und am Ende ein ZAG (= Zauberer allgemeinen Grades) oder sogar ein UTZ (= unheimlich toller Zauberer) werden – es liegt in der eigenen Hand!

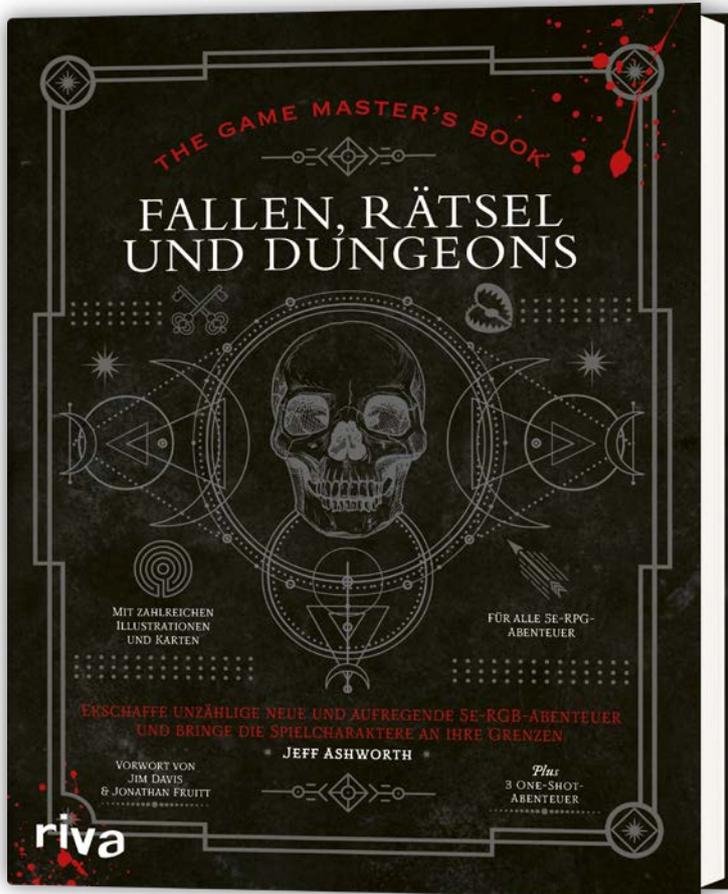
© Hagrids Hütte



HAGRIDS HÜTTE Manu und Michel, die beiden Zauberköpfe hinter »Hagrids Hütte«, begeistern Fans des Potter-Universums seit 2019 mit ihrem erfolgreichen Podcast. In diesem besprechen sie die Bücher über den weltberühmten Jungen mit der Blitznarbe, seine Abenteuer und die fantastische Zauberwelt im Allgemeinen. Übrigens: Manu ist ein Ravenclaw, Michel ein Hufflepuff.



DAS GROSSE SPIELLEITERHANDBUCH FÜR ALLE FANS VON »DUNGEONS & DRAGONS«



ASHWORTH, JEFF

The Game Master's Book: Fallen, Rätsel und Dungeons

Erschaffe unzählige neue und aufregende 5e-RPG-Abenteuer und bringe die Spielcharaktere an ihre Grenzen

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 21.11.2023

- Riesige Fangemeinschaft: Das RPG-Universum (RPG = Rollenspiel) begeistert immer mehr Menschen auch in Deutschland
- Das englischsprachige Original (!) hat sich seit Erscheinen in Deutschland bereits über 1500 Mal verkauft
- Anhaltender Hype

Der Quest war zu einfach? Die Fallen zu offensichtlich? Schluss damit! »The Game Master's Book: Fallen, Rätsel und Dungeons« sorgt dafür, dass zukünftige Dungeon Crawls, Tempelplünderungen oder Einbrüche in Festungen zu spektakulären und unvergesslichen Erlebnissen werden. Mit über 60 herausfordernden Rätseln, 60 einzigartigen Fallen und 50 modularen Dungeon-Kammern stehen Spielleiter*innen in Zukunft unzählige Möglichkeiten zur Verfügung, um das Spielvergnügen auf eine neue Ebene und die Spieler*innen mit unberechenbaren Challenges an ihre Grenzen zu bringen. Noch mehr Spaß und Nervenkitzel für das nächste Rollenspiel-Abenteuer bietet zusätzliches Material wie aufwendige Illustrationen, beschriftete Lagepläne und drei One-Shot-Abenteuer.

256 Seiten, 21,5 x 28,0 cm | Hardcover
ISBN 978-3-7423-2508-2 | Warengruppe 1416

JEFF ASHWORTH ist Autor und Redakteur und als Spieleentwickler unter anderem für Disney, Hasbro oder Nickelodeon tätig. Wenn er nicht gerade an neuen Projekten arbeitet oder für »Newsweek« schreibt, entwickelt er gemeinsam mit Freunden neue RPG-Abenteuer. Er lebt mit seiner Frau und seinen Hunden an der amerikanischen Ostküste.



DIE VORGÄNGER-BÄNDE AUS DER REIHE »ERKLÄRS MIR, ALS WÄRE ICH 5« HABEN SICH INSGESAMT ÜBER 375.000 MAL VERKAUFT



CNYRIM, PETRA

Erklärs mir, als wäre ich 5
Politik

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 24.10.2023

- Das beliebte Reihenkonzept angewandt auf den brandaktuellen Bereich der Politik
- Verständliche Antworten auf Politikfragen, die wir uns alle stellen
- Gute Unterteilung der Kapitel für das schnelle Wissen »to go«

Was für eine Aufgabe hat die UNO? Warum haben manche Länder Präsidenten und andere Könige? Aus welchem Grund gibt es den Krieg in der Ukraine? Wer entscheidet, welche Farbe für eine Partei steht? Weshalb macht die Politik so wenig für das Klima? Und wird in allen Ländern gleich gewählt?

Kinder stellen Tausende Fragen. Wir Erwachsenen hingegen trauen uns oft nicht mehr, genau nachzufragen. Schließlich müssten wir es ja längst wissen. Doch gerade im Bereich der Politik gibt es so viel Spannendes und vor allem unzählige vermeintliche Selbstverständlichkeiten, die lohnen, genauer erläutert zu werden. Dieses Buch erklärt auf anschauliche Weise komplexe Zusammenhänge rund um die Politik – sodass jeder sie versteht.

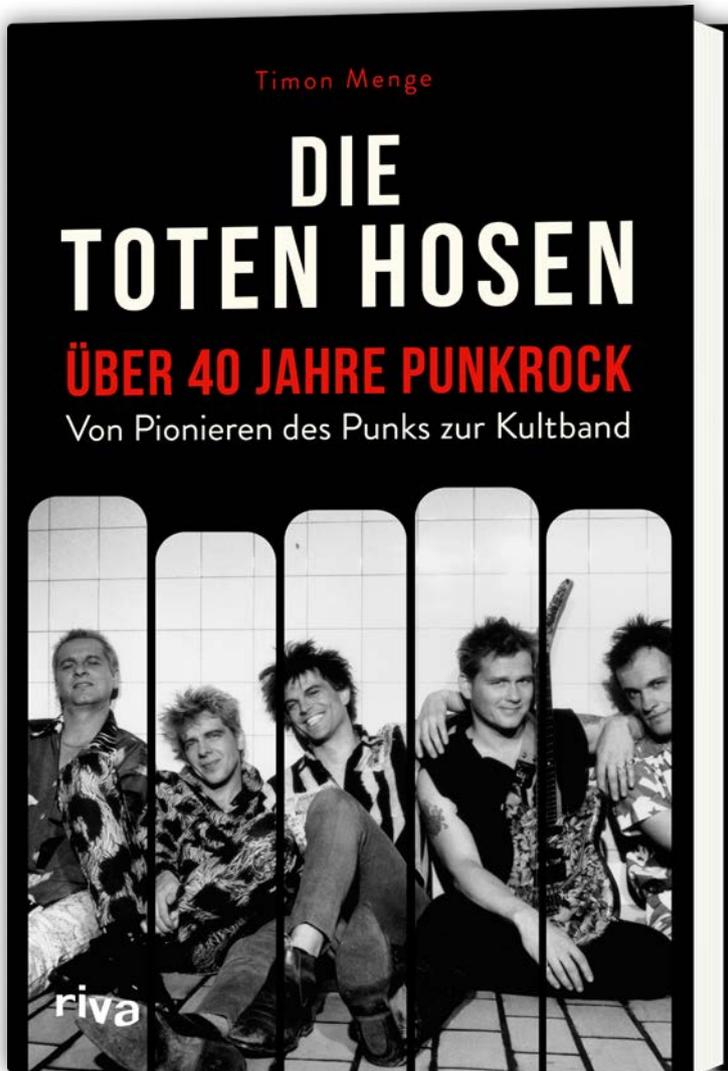
© privat



PETRA CNYRIM, geb. 1975, arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher »Vervollständige die Funktion«, »Das Buch der fast vergessenen Wörter« und »Erklärs mir, als wäre ich 5« schafften es in die »SPIEGEL«-Bestsellerliste.



ÜBER 14 MILLIONEN VERKAUFTE TONTRÄGER: DIE TOTEN HOSEN ZÄHLEN ZU DEN ERFOLGREICHSTEN BANDS DES LANDES



MENGE, TIMON

Die Toten Hosen – über 40 Jahre Punkrock

Von Pionieren des Punks zur
Kultband

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 21.11.2023

- Die Geschichte von Deutschlands legendärster Rockband
- Über 110.000 verkaufte Exemplare von Campinos Autobiografie »Hope Street« (2021)
- Über 24.000 verkaufte Exemplare von Philipp Oehmkes Bandbiografie »Die Toten Hosen« (2015)

Von 1982 bis in die Gegenwart. Von »Opel-Gang« über »Opium fürs Volk« bis zu den aktuellen Hit-Alben. Von den wilden ersten Jahren zu Beginn der Punk-Ära bis zum Status als Elder Statesmen des deutschen Rock. Seit über 40 Jahren begeistern die Toten Hosen ihre Fans mit grandiosen Songs zum Mitgrölen und exzessiven Live-Auftritten. Doch warum waren die Punkrocker einst für die Neuweiheung einer bayerischen Kirche verantwortlich? In welchem Land sind die »Hosen« sogar zu Ehrenbürgern ernannt worden? Und was hat ein Roman von Anthony Burgess mit dem Durchbruch der Punkband zu tun? Die Toten Hosen haben seit ihrer Gründung einiges erlebt. Die genialsten Geschichten und sagenhaftesten Momente hat Timon Menge nun pointiert.

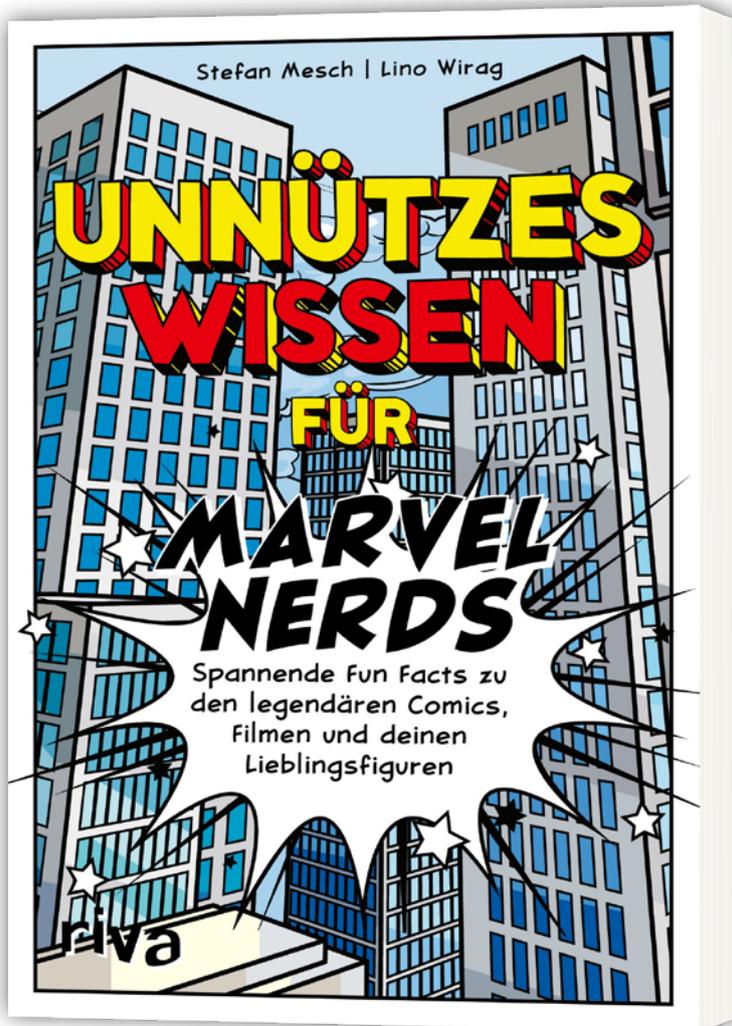
© Birn Fehrl



TIMON MENGE ist freischaffender Autor, Übersetzer und Musikjournalist. Nachdem er unter anderem als Kfz-Mechaniker und in einem Pflegedienst tätig war, studierte er Sozialwissenschaften an der Ruhr-Universität Bochum und folgte schließlich seiner Berufung als Autor. Seitdem verfasst er regelmäßig Texte und Beiträge für diverse Auftraggeber, darunter WDR, RADIO BOB!, das Wacken Open Air und Universal Music.



MEHR ALS 130.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER »UNNÜTZES WISSEN«- REIHE



MESCH, STEFAN; WIRAG, LINO

Unnützes Wissen für Marvel-Nerds

Spannende Fun Facts zu den
legendären Comics, Filmen und
deinen Lieblingsfiguren

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 24.10.2023

- Ein Must-read und ideales Geschenk für die riesige Fanbase
- Viele spannende Fakten, die selbst eingefleischten Fans unbekannt sind

Keine Frage: Marvel ist Kult. Seit Jahrzehnten begeistert der unverwechselbare Stil der Comics und Filme immer neue Generationen. Doch weshalb tauchen die X-Men eigentlich nicht in den Avengers-Filmen auf? Wieso schreibt sich Spider-Man mit Bindestrich, anders als Superman? Aus welchem Grund boykottierten 700 Kinos in Deutschland »Age of Ultron«? Und wie kam es dazu, dass einst Avengers-Sexspielzeug auf den Markt kam? Dieses Buch bietet erstaunliche Fakten, witzige Einblicke und absurde Anekdoten rund um die beliebten Superheld*innen und ihre finsternen Gegenspieler*innen. Ein höchst unterhaltsames Sammelsurium, in dem alle Fans gerne stöbern werden – so bunt und facettenreich wie das Marvel-Universum selbst.

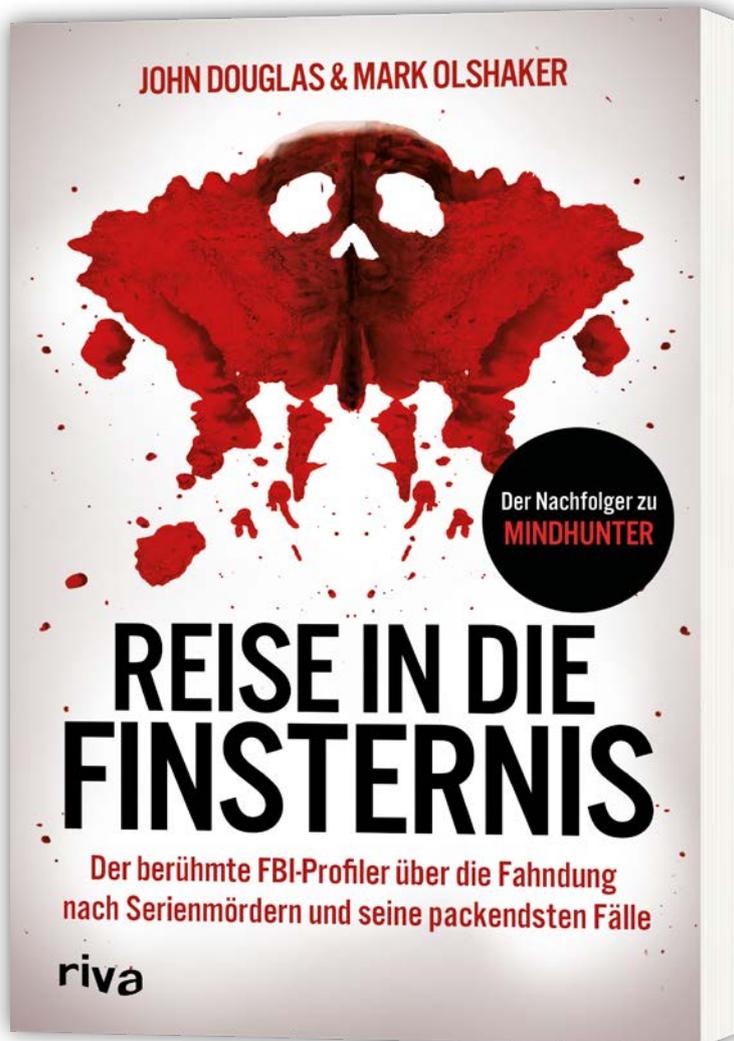
© Vitasana Roy



LINO WIRAG lebt als eierlegende Wollmilchsau in München und hat oft mehr Ideen, als nötig gewesen wären. Im riva Verlag erschienen bereits die Bücher »Du hast mir den Kopf fairtrade« (als Rolf Rugenwälder) und »Der Herr des Cringe« sowie der Spielblock »Crazy Yatzi«.



ÜBER 10.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES VORGÄNGERTITELS



DOUGLAS, JOHN; OLSHAKER, MARK

Reise in die Finsternis

Der berühmte FBI-Profiler über die Fahndung nach Serienmördern und seine packendsten Fälle. Der Nachfolger zu Mindhunter

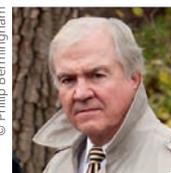
15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 19.09.2023

- Der schockierende Nachfolger zu »Mindhunter« – bekannt von Netflix
- Absoluter Klassiker des Trendgenres True Crime vom Leiter der legendären »Investigative Support Unit« des FBI
- Der erste Profiler des FBI, unter anderem verewigt in »Das Schweigen der Lämmer«, mit seinem zweiten Bestseller

Ob David Berkowitz, Ted Bundy oder Jeffrey Dahmer: Es gibt kaum einen US-Serienkiller, den John Douglas als weltweit führender Experte und Pionier im Bereich Profiling nicht befragt hätte. Nach seinem Bestseller »Mindhunter«, Vorlage für die erfolgreiche Netflix-Serie, taucht er in »Reise in die Finsternis« nun noch tiefer in die Gedankenwelt von Serienmördern und anderen gefährlichen Verbrechern wie dem Unabomber ein. Am Beispiel zahlreicher, mitunter erschreckender Fälle offenbart er, mithilfe welcher Methoden es gelingt, Mörder, ihre Emotionen und Motive ausfindig zu machen. Seine Reise in menschliche Abgründe erforscht monströse Taten, die ein ganzes Jahrhundert bewegten – aber auch Kriminalfälle, von denen Sie noch nie gehört haben.

© Philip Birmingham



JOHN DOUGLAS schloss sich 1970 dem FBI an. Er gilt als Begründer des »Criminal Profiling Program« und leitete diese Abteilung von Spezialagenten bei zahlreichen spektakulären Mordfällen, darunter auch dem, der mit Anthony Hopkins in der Rolle des Hannibal Lecter Filmgeschichte schrieb.

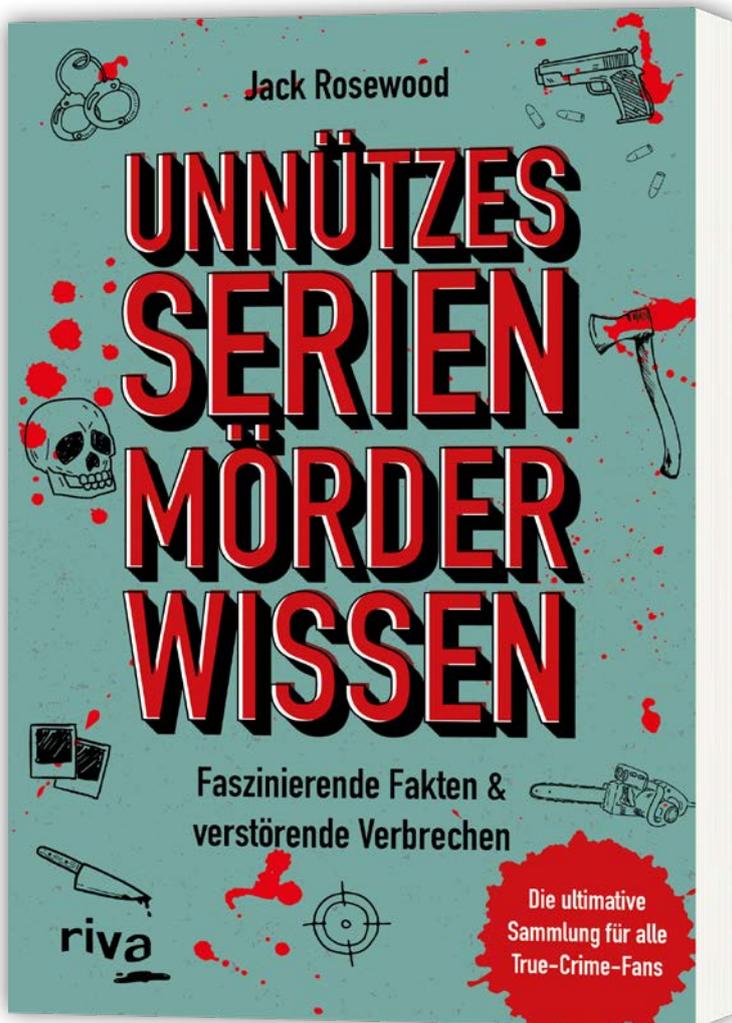
© Philip Birmingham



MARK OLSHAKER ist Dokumentarfilmer und Autor mehrerer preisgekrönter Kriminalromane. Er produzierte den Film »The Mind of a Serial Killer«, der für einen Emmy nominiert war, und lebt in Washington, D. C.



DER MEGABESTSELLER ENDLICH AUF DEUTSCH



ROSEWOOD, JACK

Unnützes Wissen über Serienmörder

Verstörende Fakten und
Verbrechen – die ultimative
Sammlung für alle True-Crime-
Fans

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 19.09.2023

- True Crime boomt: ein Must-read und ideales Geschenk für die riesige Fanbase
- Über 60.000 verkaufte Exemplare der englischsprachigen Originalausgabe
- Mit allerlei unheimlichen Informationen, die den Lesern gänzlich unbekannt sind

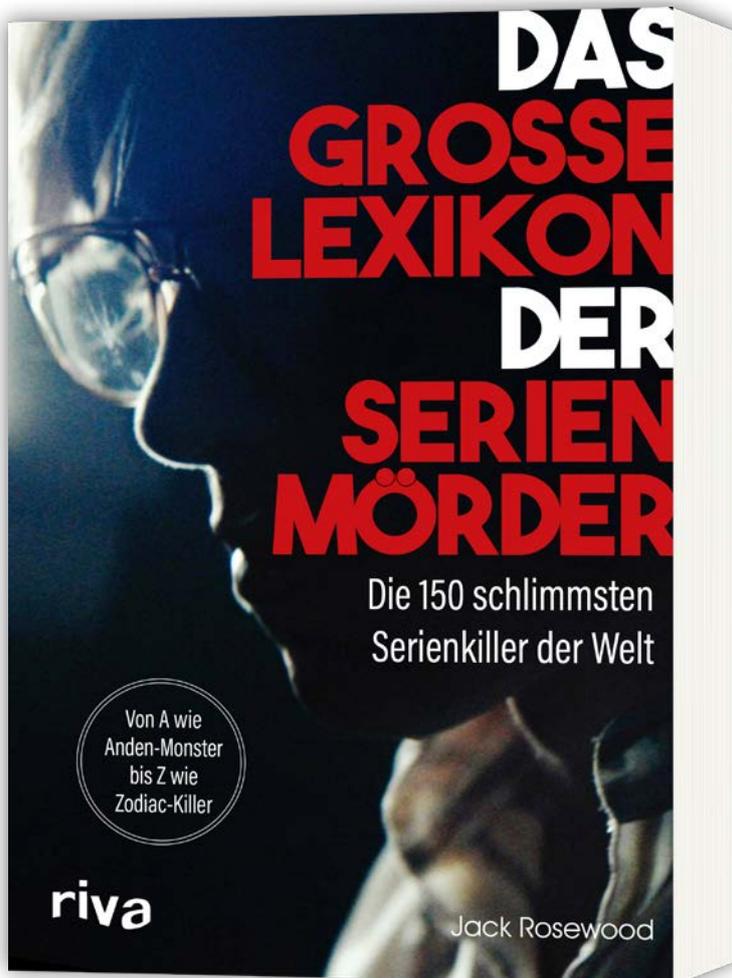
Welche Berufe sind typisch für Serienmörder? Wie viele Täter laufen unentdeckt durch unsere Straßen? Unterscheiden sich männliche von weiblichen Killern? Und welche Filme haben zu blutigen Nachahmungstaten inspiriert? Diese und viele weitere Fragen haben sich alle echten True-Crime-Fans schon einmal gestellt – hier werden sie endlich beantwortet! Schockierend, faszinierend und nicht selten skurril. »Unnützes Wissen über Serienmörder« versammelt die spannendsten Fakten und Hintergründe: zu lebenden und toten Serienmördern, bizarren Mordmotiven und der Psyche der Täter; zu Nekrophilen, Kannibalen, Psychopathen, mörderischen Ärzten und sogar mordenden Kindern. Alles, was hartgesottene True-Crime-Fans wissen wollen – sofern sie dem Grauen unerschrocken entgegentreten!

192 Seiten, 12,5 x 18,7 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-2445-0 | Warengruppe 1185

JACK ROSEWOOD ist seit 15 Jahren als freischaffender Autor tätig. Als Sohn eines Kriminaljournalisten wurde in ihm schon früh die Faszination für die Geschichten von Verbrechen und Serienmördern geweckt. Er lebt mit seiner Frau und einem Golden Retriever in Florida.



ERFOLGSGARANTIE: 18.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON
MICHAEL NEWTONS »DIE GROSSE ENZYKLOPÄDIE DER
SERIENMÖRDER« IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM



ROSEWOOD, JACK

**Das große Lexikon der
Serienmörder**

Die 150 schlimmsten Serienkiller der Welt. Von A wie Anden-Monster bis Z wie Zodiac-Killer

16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 12.12.2023

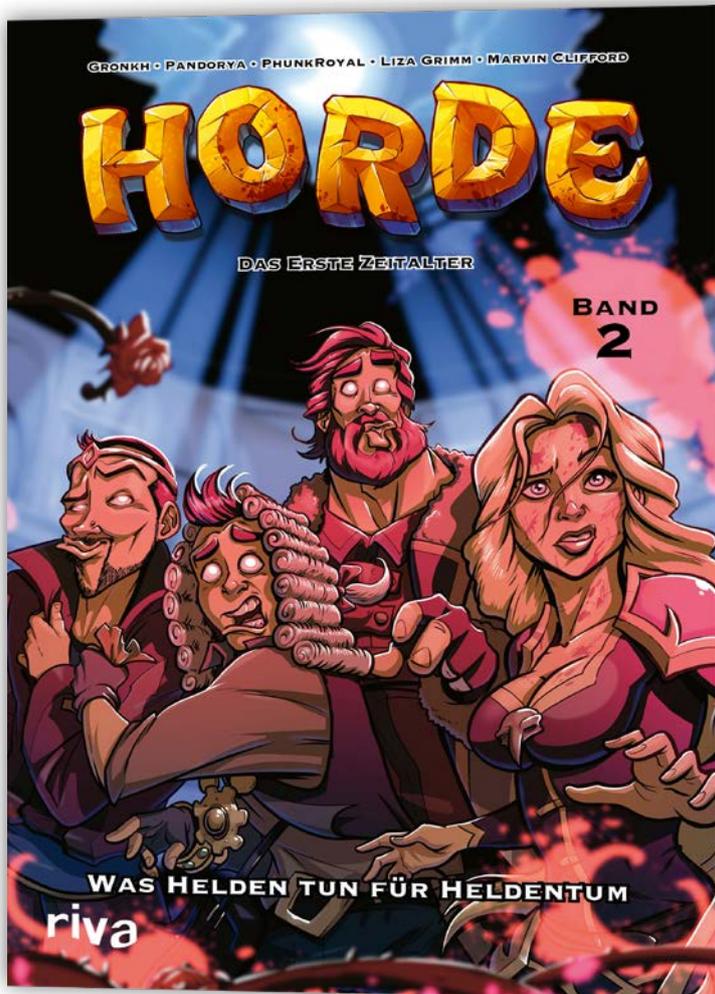
- True Crime boomt: Hier kommt das Must-have-Nachschlagewerk für die riesige Fanbase!
- Der Longseller – über 7000 Amazon-Rezensionen – nun auch auf Deutsch

Welchen IQ hatte Jeffrey Dahmer? Welcher Killer trat in die Fußstapfen von Jack the Ripper? Wie lange dauerte die Hinrichtung des 33-fachen Mörders John Wayne Gacy? Und mit welchen Verbrechen schockierten monströse Gestalten wie Marie Besnard, Wassili Komarow oder Yang Xinhai ihre Zeitgenossen und die Nachwelt? »Das große Lexikon der Serienmörder« versammelt von A bis Z die brutalsten und perfidesten Serienmörder der Welt: Männer wie Frauen, berühmt-berüchtigt oder kaum bekannt. Jack Rosewoods akribisch recherchierte Dossiers liefern spektakuläre Experteninfos, makabre Hintergründe und unvorstellbare Fakten, die selbst die größten True-Crime-Liebhaber in Erstaunen versetzen werden.

JACK ROSEWOOD ist seit 15 Jahren als freischaffender Autor tätig. Als Sohn eines Kriminaljournalisten wurde in ihm schon früh die Faszination für die Geschichten von Verbrechern und Serienmördern geweckt. Er lebt mit seiner Frau und einem Golden Retriever in Florida.



ENDLICH! DER NACHFOLGER DES PLATZ-1-THEMENBESTSELLERS VON GRONKH, DEM GRÖSSTEN DEUTSCHEN GAMING-CREATOR!



GRONKH; GRIMM, LIZA; PANDORYA;
PHUNKROYAL; CLIFFORD, MARVIN

HORDE – Das Erste Zeitalter

Was Helden tun für Heldentum
(HORDE Comic Band 2)

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 18.07.2023

- Der erste Band der »HORDE«-Reihe war »Buchreport«-Themenbestseller Platz 1 für die Warengruppe Comics im Jahr 2022
- Sehnlischst erwartet von der größten deutschsprachigen Gaming-Community: Hauptakteur Gronkh hat 4,9 Millionen Abonnent*innen auf YouTube und 1,5 Millionen auf Twitch

Den tapferen Abenteurern Bronko, Lysatrya, Willibert und Snarph ist es gelungen, sich den gefährlichen Weg bis zum Friedhofsmausoleum freizukämpfen. Hier hat die Hexe Verina einst den Zauber versteckt, der die magische Barriere um das Dorf im Immergrünen Tal aufheben soll. Doch ein unerwarteter Widersacher tritt auf den Plan und versucht, die Rettungsmission zu vereiteln! Nur durch eine messerscharfe List gelingt es dem Trupp, wieder heil ins Dorf zurückzukehren – bloß um dort zu erfahren, dass die Queste noch lange nicht zu Ende ist. Neue Herausforderungen warten auf die vier Freunde, die nicht nur ihren Mut und ihren Zusammenhalt auf die Probe stellen, sondern auch den allgemeinen gesunden Menschenverstand.

© eosAndy



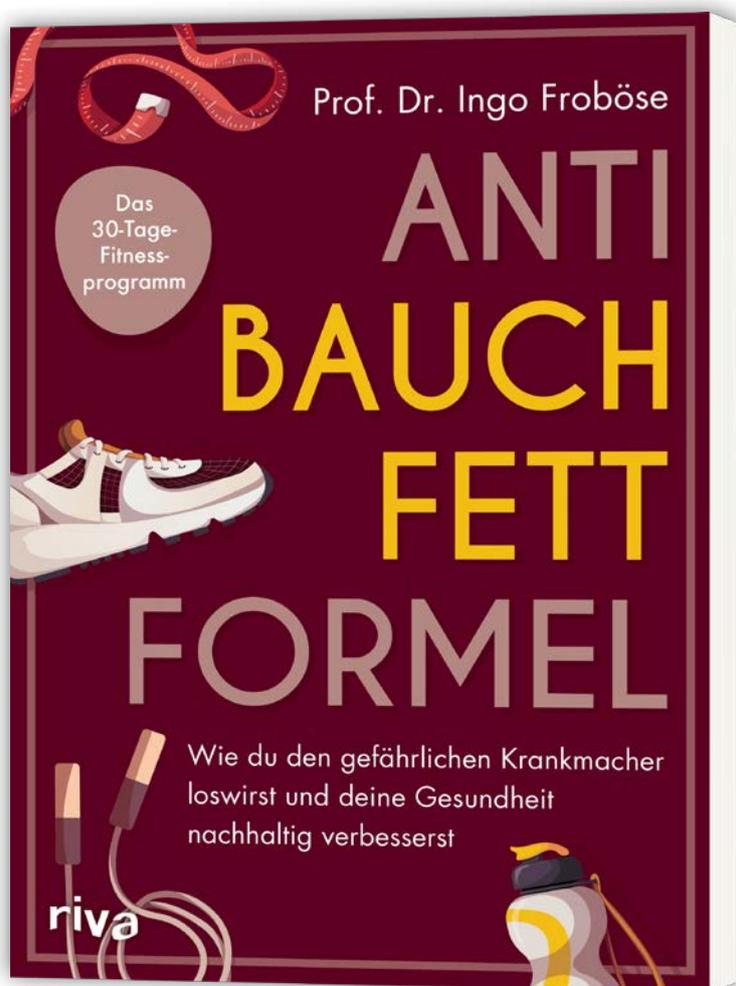
© privat



GRONKH Für das "H.O.R.D.E." haben sich Fantasy-Autorin Liza Grimm, die Streamer*innen Gronkh, Pandorya und PhunkRoyal sowie der Comic-Zeichner Marvin Clifford zusammengetan, um gemeinsam aufregende Abenteuer zu erleben. Daraus entstanden ist das reichweitenstärkste Pen&Paper-Livestream-Projekt Deutschlands, das regelmäßig Zehntausende Zuschauer*innen auf YouTube und Twitch begeistert. Die offiziellen Comics zur "H.O.R.D.E." vereinen die gesamte Geschichte des Ersten Zeitalters.



DAS NEUE BUCH VON PROF. DR. INGO FROBÖSE, BESTSELLERAUTOR MIT ÜBER 400.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



FROBÖSE, INGO

Anti-Bauchfett-Formel

Wie du den gefährlichen Krankmacher loswirst und deine Gesundheit nachhaltig verbesserst. Das 30-Tage-Fitnessprogramm

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 27.12.2023

- Bauchfett ist ein stark nachgefragtes Gesundheitsthema
- Der »Fitnesspapst« verrät, was wirklich hilft: Bewegung statt Diät
- Einfach nachvollziehbares 30-Tage-Programm mit den besten Übungen und sinnvollen Ernährungsempfehlungen

In seinem neuen Buch sagt Bestsellerautor Prof. Dr. Ingo Froböse einem sehr häufigen, aber oft versteckt agierenden Krankmacher den Kampf an: dem Bauchfett. Dieses macht sich nicht immer durch Speckröllchen bemerkbar, sondern kann auch bei schlanken Personen vorhanden sein und ernsthafte gesundheitliche Probleme bereiten. Neben dem subkutanen, also dem unter der Haut befindlichen Fettgewebe, das als Energiespeicher dient, ist vor allem das viszerale Fett, das tiefer in der Bauchhöhle sitzt und die Organe umgibt, gefährlich, da es für eine Überproduktion an Botenstoffen verantwortlich ist und Krankheiten wie Bluthochdruck oder Diabetes begünstigt. Um auch dieses innere Fett loszuwerden, ist Bewegung essenziell.

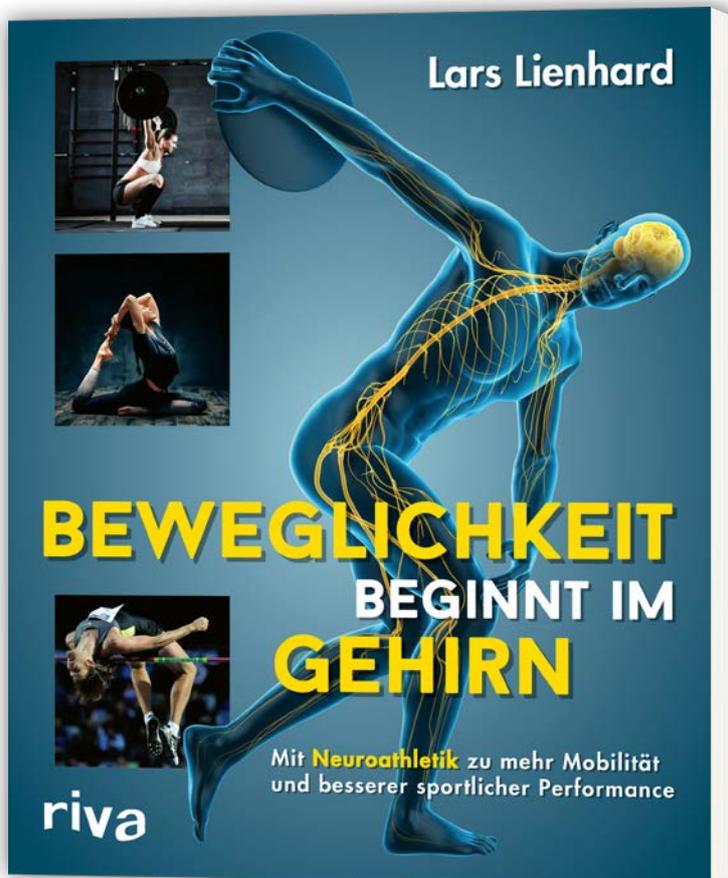
© Sebastian Bahr



PROF. DR. INGO FROBÖSE, Professor an der Deutschen Sporthochschule Köln und ehemaliger Spitzensportler, hat es sich zur Aufgabe gemacht, für das Thema Gesundheit in Gesellschaft, Bildung und Politik einzustehen. So fungiert er als Berater des Deutschen Bundestags in Fragen der Prävention und ist erfolgreicher Speaker und Bestsellerautor zahlreicher Gesundheits- und Fitnessratgeber. Ingo Froböse zählt zu den medial fragtesten Gesundheitsexperten Deutschlands.



ÜBER 40.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER DREI VORGÄNGERBÄNDE



LIENHARD, LARS

Beweglichkeit beginnt im Gehirn

Mit Neuroathletik zu mehr
Mobilität und besserer
sportlicher Performance

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 21.11.2023

- Beweglichkeit ist eines der Topthemen im Fitnessbereich und Spitzensport
- Das vierte Buch des führenden deutschen Experten zum neurozentrierten Training
- Revolutionärer Trainingsansatz für bessere Leistung im Sport

Eine gute Beweglichkeit wird nahezu in allen Sportarten benötigt – sei es im Krafttraining, in der Leichtathletik, beim Tanzen oder beim Yoga. Unabhängig von den individuellen Voraussetzungen wird sie in erster Linie vom Gehirn und vom zentralen Nervensystem reguliert und bestimmt. Dass das Gehirn die nötigen Informationen erhält, um große Bewegungsweiten zu tolerieren und diese auch als sicher zu empfinden, kann gezielt trainiert werden. In seinem vierten Buch zeigt Lars Lienhard, der führende Experte im Neuroathletiktraining, mit welchen Methoden und Prinzipien die unterschiedlichen Hirnareale angesteuert und Beweglichkeit und Mobilität deutlich verbessert werden können.

© Nils Schwarz



LARS LIENHARD, Pionier des Neuroathletiktrainings, arbeitet als Trainer, Berater und Ausbilder im Spitzensport. In seinem Neuro Athletic Training Institute (neuroathletic-training-institute.com) bietet er Ausbildungen für Trainer, Therapeuten und Athleten an. Der Sportwissenschaftler und ehemalige Leistungssportler ist der führende Experte für neurozentriertes Training in Europa. Er hat zahlreiche Athleten auf die Olympischen Spiele vorbereitet und unterstützt als Trainer und Berater Vereine und Verbände bei sportlichen Großveranstaltungen und in konzeptionellen Fragen.



HYROX IST EINES DER WELTWEIT GRÖSSTEN SPORTEVENTS IM FITNESSBEREICH



HYROX

Hyrox – das Fitnessrace für jeden

Hintergründe – Training –
Vorbereitung – Profitipps

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 24.10.2023

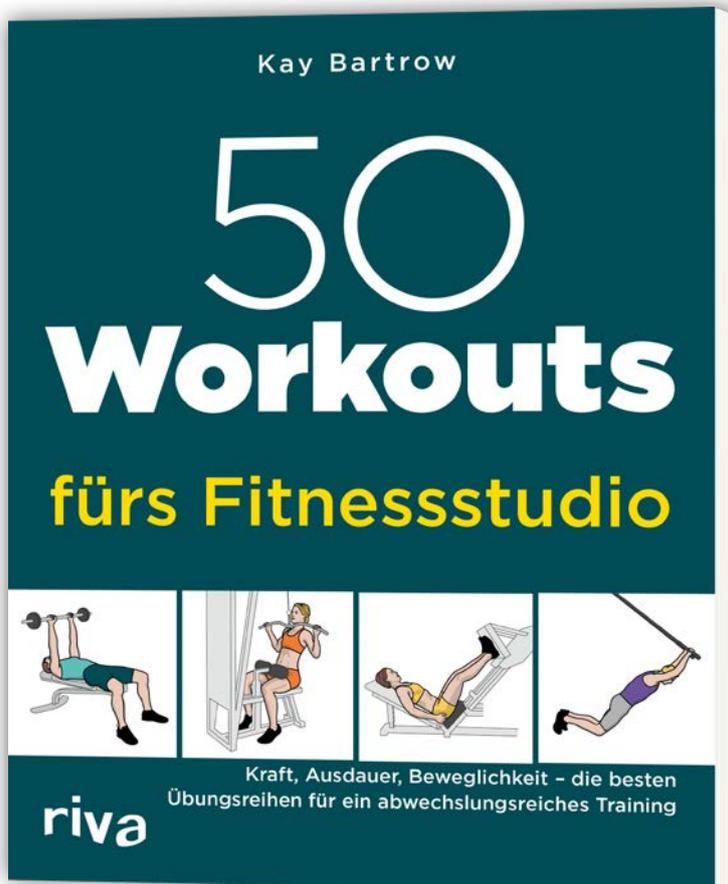
- Über 40 Events auf drei Kontinenten, in sechs Ländern und mit über 50.000 Teilnehmern
- Das offizielle und erste Buch zu Hyrox – mit Profitipps für die perfekte Vorbereitung
- Mit exklusivem Bildmaterial und Videos von zahlreichen Events, die über einen QR-Code abrufbar sind

Von Hamburg über Stockholm und London nach Hongkong und Miami Beach – Hyrox hat sich innerhalb weniger Jahre zu einem der weltweit erfolgreichsten Sportevents im Fitnessbereich entwickelt mit über 50.000 Teilnehmern und einer stetig wachsenden Community. Der Wettbewerb verbindet acht Disziplinen, angefangen beim Skiergometer über Burpees und Sandbag Carrys bis zu Wall Balls, mit 1-Kilometer-Läufen – eine echte Herausforderung für jeden Sportler! Die Kombination von Kraft und Ausdauer im schnellen Wechsel ist dabei ein Novum im Fitnesssport. Umso wichtiger ist eine fundierte Vorbereitung, bei der das erste offizielle Hyrox-Buch mit umfassenden Infos und Ratschlägen unterstützt.

HYROX wurde 2017 von Christian Tötzke, Moritz Fürste und Michael Trautmann gegründet und hat sich zu einem der erfolgreichsten Sportevents im Fitnessbereich entwickelt mit über 50.000 Teilnehmern und teils über 10.000 Zuschauern. Hyrox wurde für Spitzen- wie für Hobbysportler konzipiert und verbindet in außergewöhnlicher Weise Kraft- mit Ausdauertraining.



ERFOLGREICHE REIHE »50 WORKOUTS« MIT ÜBER 200.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



BARTROW, KAY

50 Workouts fürs Fitnessstudio

Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit –
die besten Übungsreihen für ein
abwechslungsreiches Training

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 27.12.2023

- Über 9,3 Millionen Deutsche trainieren in Fitnessstudios – Tendenz steigend
- 50 abwechslungsreiche Übungsreihen für Kraftausdauer, Muskelaufbau, Beweglichkeit und mehr
- Erprobtes Workout-Konzept mit tollem Preis-Leistungs-Verhältnis

Die Fitnessstudios in Deutschland zählen über 9,3 Millionen Mitglieder unterschiedlichster Altersgruppen, mit steigender Tendenz. Das umfassende Angebot an Geräten und Tools bietet eine Vielfalt an Trainingsmöglichkeiten. Wer diese voll ausschöpfen, keine Kurse besuchen und selbstständig sinnvoll und effizient trainieren möchte, für den hat Kay Bartrow 50 Übungsreihen zusammengestellt: von Workouts für Kraftausdauer und Muskelaufbau im Freihantel- und Gerätebereich über spezielle Übungsabfolgen für starke Arme, muskulöse Beine, eine straffe Körpermitte und einen knackigen Po bis zu Gesundheitsprogrammen für mehr Beweglichkeit, einen stabilen Rumpf sowie gegen Schmerzen und Verspannungen in Rücken, Schultern oder Nacken.

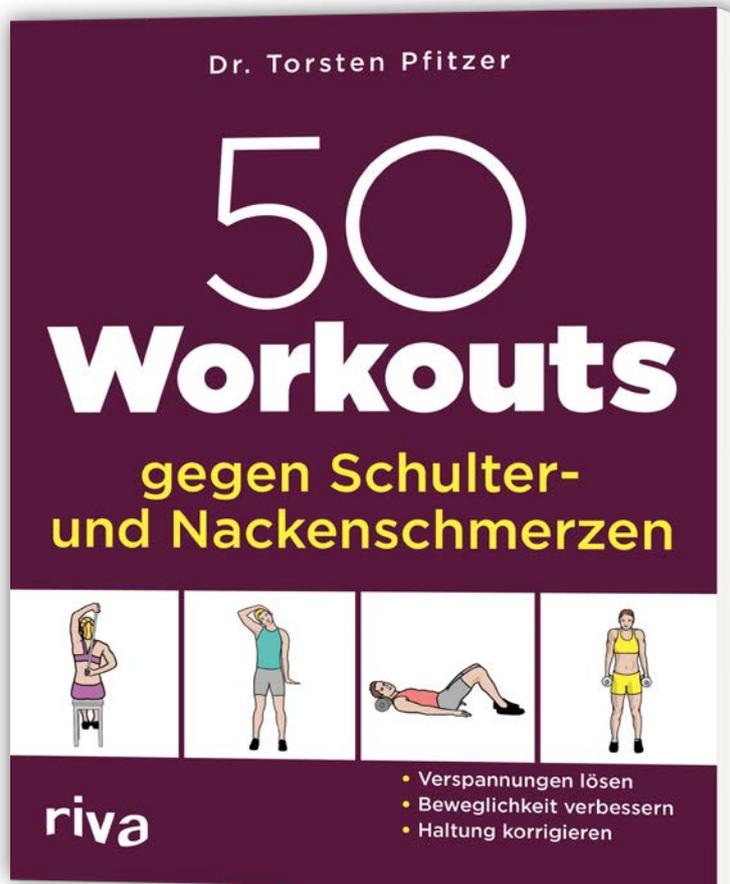
© privat



KAY BARTROW ist Physiotherapeut mit Tätigkeitsschwerpunkt in der Behandlung von Störungsbildern des Bewegungsapparates und der Kopf-, Kiefer- und Nackenregion. Er hält zertifizierte Fortbildungen und Vorträge zu den Themen neurale Mobilisation, Trainings-, Faszien- und Kiefertherapie und ist Autor zahlreicher medizinischer Fachbücher und Gesundheitsratgeber.



ERFOLGREICHE REIHE »50 WORKOUTS« MIT ÜBER 200.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



DR. PFITZER, TORSTEN

50 Workouts gegen Schulter- und Nackenschmerzen

Verspannungen lösen,
Beweglichkeit verbessern,
Haltung korrigieren

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 19.09.2023

- Jeder dritte Erwachsene leidet mindestens einmal pro Jahr an Nackenschmerzen
- 50 Übungsreihen zur Entspannung, Mobilisierung und Schmerzlinderung bei Schulter- und Nackenbeschwerden
- Die Workouts sind für alle Schmerzgeplagten ohne Vorkenntnisse durchführbar

Beschwerden in Schultern und Nacken sind nach Rückenschmerzen die häufigste Ursache für Probleme am Bewegungsapparat. Zur Vorbeugung, als akute Sofortmaßnahme sowie zur Linderung spezifischer Schmerzbilder hat Schmerzspezialist und Osteopath Torsten Pfitzer 50 effektive Workouts zusammengestellt. Mit den Übungsreihen werden Kraft, Beweglichkeit und Stabilisierung ebenso trainiert wie Muskelsteuerung und Entspannung. So werden Faszien gelöst, die Körperhaltung verbessert und Gelenke wieder beweglich. Zum Einsatz kommen unter anderem kleine Gewichte, Fitnessband, Faszienrolle und Ball. Vom Handynacken über Witwenbuckel, Hexenschuss, Frozen Shoulder, Skoliose und Impingement-Syndrom.

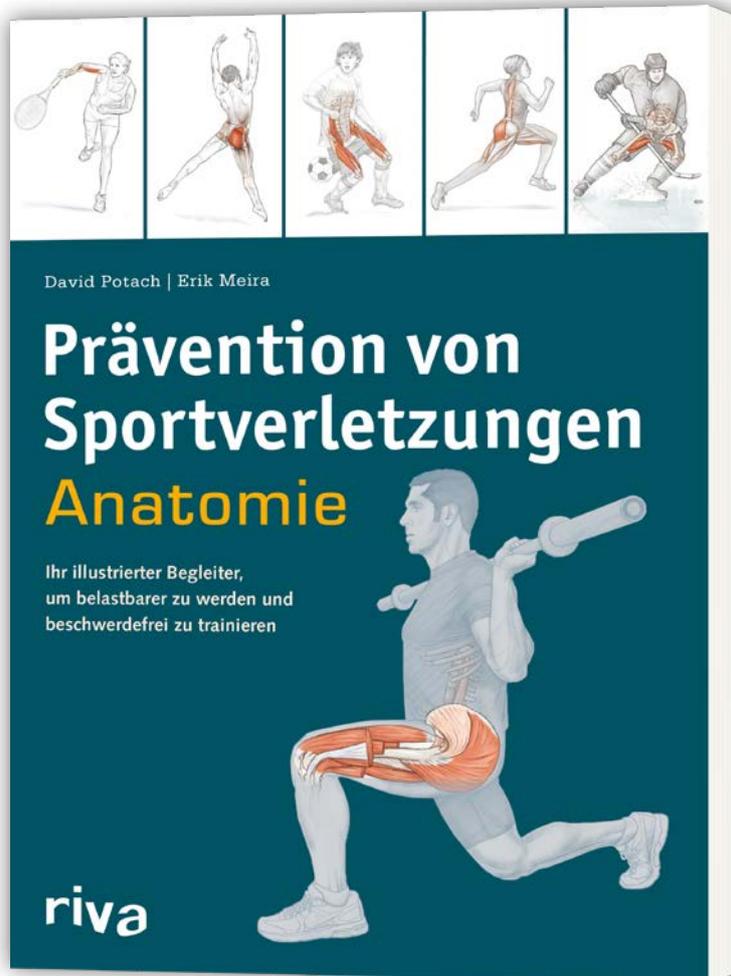
© Helene Heilig



DR. RER. NAT. TORSTEN PFITZER ist Heilpraktiker, Osteopath und Experte für die ganzheitliche Behandlung von Schmerzen am Bewegungsapparat. Er kombiniert verschiedene Ansätze, u. a. Osteopathie, Myofaszial-Kinematik und psychoemotionale Kinesiologie. Sein Wissen gibt er auch in Workshops, Büchern und Onlineprogrammen weiter. Er ist Autor mehrerer erfolgreicher Bücher für den riva Verlag.



ÜBER ZWEI MILLIONEN SPORTVERLETZUNGEN JÄHRLICH IN DEUTSCHLAND



POTACH, DAVID; MEIRA, ERIK

Prävention von Sportverletzungen – Anatomie

Ihr illustrierter Begleiter, um
belastbarer zu werden und
beschwerdefrei zu trainieren

24,00 € (D), 24,70 € (A)

ET: 19.09.2023

- David Potach und Erik Meira sind Koryphäen auf dem Gebiet der Verletzungsprävention
- 55 anatomisch illustrierte Übungen mit detaillierten Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Mit Beispieltrainingsplänen und Anleitung zur sportartspezifischen Programmierung

Jährlich kommt es deutschlandweit zu mehr als zwei Millionen Verletzungen im Leistungs- und Freizeitsport.

Falsches Training, schlechte Vorbereitung oder eine zu hohe Belastung sind die häufigsten Auslöser. Basierend auf den anatomischen Grundlagen zeigen die Physiotherapeuten David Potach und Erik Meira, wie durch gezieltes Krafttraining der Körper robuster und leistungsfähiger wird und so Verletzungen verhindert werden können. Von Kopf bis Fuß erklären sie, welche Körperbereiche in welchen Sportarten besonderen Belastungen ausgesetzt sind und wo die Gefahren für gängige Beschwerden wie Tennisarm, Läuferknie, Gehirnerschütterung, einen Riss in der Rotatorenmanschette oder Verstauchungen in Rücken, Hüfte und Oberschenkel liegen.

© privat



DAVID POTACH ist zertifizierter Physiotherapeut, Personal Trainer und Spezialist für Kraft und Konditionierung. Seit mehr als 20 Jahren hilft er Sportlern, ihre Performance zu maximieren. Neben seiner Tätigkeit als Coach schreibt er Artikel.

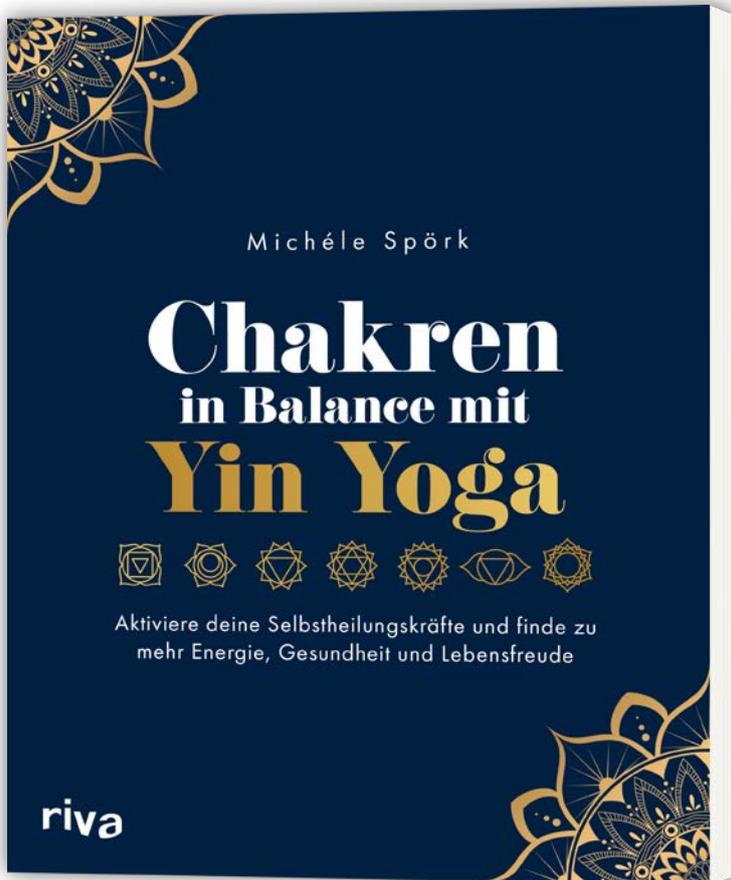
© privat



ERIK MEIRA ist zertifizierter Sporttherapeut und Kraft- und Konditionierungsspezialist. Sein Schwerpunkt liegt in der Behandlung von Sportverletzungen. Daneben berät er zahlreiche Profisportler wie die NFL oder NBA.



ETWA 5 PROZENT DER DEUTSCHEN PRAKTIZIEREN YOGA



SPÖRK, MICHÉLE

Chakren in Balance mit Yin Yoga

Aktiviere deine Selbstheilungskräfte und finde zu mehr Energie, Gesundheit und Lebensfreude

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 19.09.2023

- Erstmals in einem Buch: Chakrenaktivierung durch Yin-Yoga-Sequenzen zur Linderung körperlicher und seelischer Beschwerden
- Mit Chakrenselbsttest und Quickfinder für häufige Beschwerden
- Acht geführte Meditationen mit QR-Code abrufbar

In turbulenten Zeiten wie diesen braucht jeder Mensch einen ruhigen Gegenpol, um sich zu regenerieren, Energie zu tanken und gesund zu bleiben. Dabei helfen kann die Aktivierung der sieben Chakren, der Energiezentren des Körpers, im Zusammenspiel mit Yin Yoga und Meditation. Yogalehrerin Michéle Spörk erklärt, wie ein tieferes Bewusstsein auf körperlicher, mentaler, emotionaler und spiritueller Ebene geschaffen werden kann, um die Selbstheilung anzuregen. Anhand eines Selbsttests kann man feststellen, welches Chakra gerade besonders aktiv ist, um dann mit einer darauf abgestimmten Yin-Yoga-Sequenz in die Praxis zu starten. Ergänzend unterstützen geführte Kurzmeditationen sowie eine Tiefenentspannung, die über QR-Codes abrufbar sind.

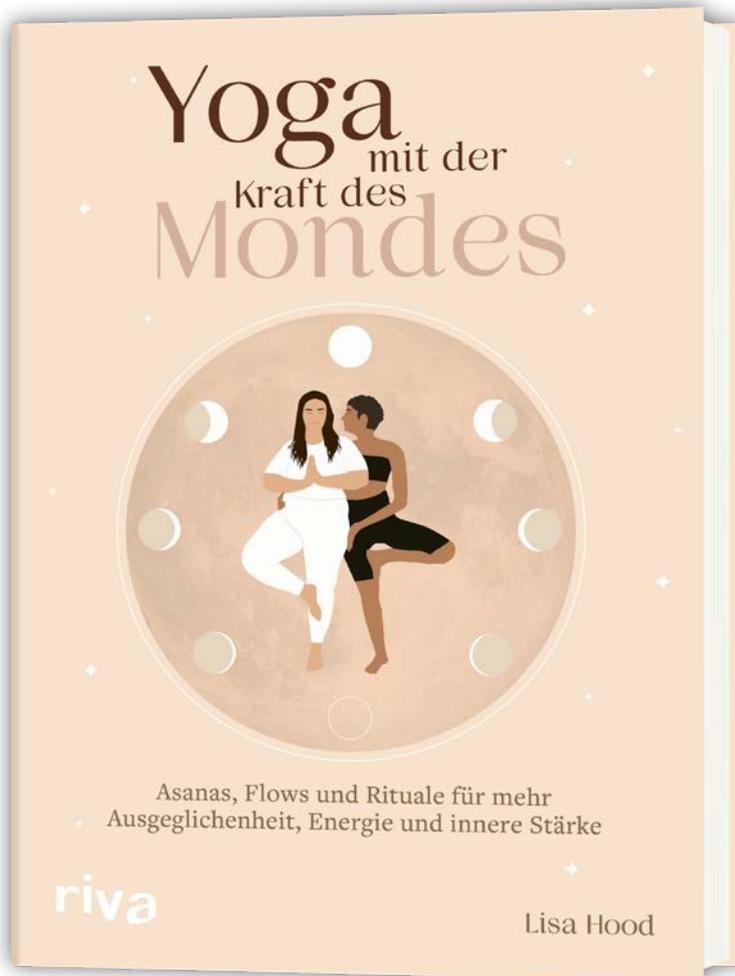
© Nils Schwarz



MICHÉLE SPÖRK ist Yogalehrerin, Dozentin und Gründerin von ViennaYoga. Sie unterrichtet und leitet Ausbildungen für Yin Yoga, Aerial Yoga und Energy Yoga, eine Kombination aus unterschiedlichen Yogastilen, die auf die Energiewahrnehmung und -lenkung ausgerichtet ist. Ihre Leidenschaft, Erfahrung und Faszination für das bewusste Zusammenspiel von Körper und Geist und die damit verbundene Aktivierung der Selbstheilungskräfte gibt sie in Kursen, Workshops und Vorträgen weiter.



YOGA IM EINKLANG MIT DEM MOND IST DIE IDEALE KOMBINATION FÜR KÖRPERLICHE UND EMOTIONALE AUSGEGLICHENHEIT



HOOD, LISA

Yoga mit der Kraft des Mondes

Asanas, Flows und Rituale für mehr Ausgeglichenheit, Energie und innere Stärke

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 12.12.2023

- Mit dem Mond durchs Jahr: Flows für jede Mondphase sowie spezielle Asanas für jeden Vollmond von Januar bis Dezember
- Die ästhetische Gestaltung mit modernen und diversen Illustrationen ist perfekt auf das Thema abgestimmt
- Zusätzliche Rituale für jeden Mondzyklus

Die Mondphasen und deren Einfluss auf die eigene Praxis spielen in der Yogacommunity eine große Rolle, wie regelmäßige Beiträge im »Yoga Journal« und anderen Medien zeigen. Denn der Mond bestimmt nicht nur unseren Kalender, sondern wirkt sich auch auf Stimmung, Energie und Wohlbefinden aus. Auf die eigene Intuition und Gefühlslage zu hören und mit den Energien des Mondes zu fließen, unterstützt die Kreativität und Produktivität und führt zu einem rundum energiereicheren und ausgeglicheneren Lebensstil. Die Yogalehrerin Lisa Hood zeigt, wie sich die Yogaroutine auf die Mondphasen ausrichten lässt, um die Bedürfnisse von Körper und Geist in Einklang zu bringen, und erklärt, wann die beste Zeit ist, aktiv zu werden und Dinge anzugehen.

LISA HOOD ist seit über 18 Jahren als Yogalehrerin tätig und Gründerin von LAHoodyyoga, einem Yogaprogramm, bei dem nicht nur Kreativität und Empowerment im Fokus stehen, sondern auch heilende Rituale und Sequenzen. Mit ihrem einzigartigen Ansatz strebt sie danach, Körper, Geist und Herz zu verbinden und anderen Menschen zu zeigen, welche Kraft in ihnen steckt.



DER PILATES-TREND REISST NICHT AB: PILATES IST DIE GEHEIMWAFFE DER STARS FÜR EINEN STRAFFEN UND SCHLANKEN KÖRPER



MANKIN, MARIA

Pyjama-Pilates

Dehnen, straffen, kräftigen: 40 einfache Übungen für zu Hause

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 21.11.2023

- Die kreativen Illustrationen und die humorvolle Aufbereitung machen das Buch auch zu einem schönen Geschenk
- 40 einfache Übungen und kurze Programme für zu Hause, geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Kein ausgefallenes Equipment nötig

Seit Jahren gehört Pilates zu den beliebtesten Fitnesssportarten – Pilateslehrerin Maria Mankin gibt dem effektiven Ganzkörpertraining nun einen neuen Twist: Ihre einfachen Übungen lassen sich im Bett, beim Kochen oder Zähneputzen durchführen, ohne dass dafür der Schlafanzug ausgezogen werden muss. Veranschaulicht durch moderne Illustrationen mit viel Liebe zum Detail und noch mehr Humor zeigt sie, wie man Pilates ganz leicht in den Alltag integrieren kann, und liefert kreative Ideen für jeden, der unter Zeitdruck steht oder einen schnellen Bewegungsquickie braucht, um zwischendurch neue Energie zu tanken. Die kurzen Workouts, die maximal 15 Minuten in Anspruch nehmen, kräftigen die Muskeln und fördern die Flexibilität.

MARIA MANKIN ist zertifizierte Pilateslehrerin und ehemalige Zirkusakrobatin. In ihren 21 Jahren als Trainerin betreute sie bereits eine breite Vielzahl an Kunden – von fitten Sportlern bis hin zu Senioren – und half ihnen erfolgreich dabei, ihr Körpergefühl, Wohlbefinden und ihre Gesundheit zu stärken.



JEDER KANN LEBEN RETTEN – DOCH IN DEUTSCHLAND HELFEN NUR 30 PROZENT DER UMSTEHENDEN BEI NOTFÄLLEN



WARNKEN, DR. MED. LÜDER

Scheiße, ein Notfall

Warum Erste Hilfe ganz einfach ist und wie du richtig handelst, wenns drauf ankommt – mit spannenden Geschichten aus dem Alltag eines Notarztes

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.11.2023

- Der Autor ist Notfallexperte in der ARD-Sendung »Leichter leben«, für die Techniker Krankenkasse und das Rote Kreuz
- Als Comedian steht Lüder Warnken regelmäßig auf der Bühne und geht deutschlandweit auf Tour

In etwa 80 Prozent der Notfälle in Deutschland greifen umstehende Personen nicht ein – eine erschreckende Zahl!

Manche wollen sich nicht selbst in Gefahr bringen, andere haben Angst, etwas falsch oder gar schlimmer zu machen. Dabei kann man gar nicht »falsch helfen«, wie Notfallmediziner Dr. Lüder Warnken zeigt, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, Menschen zum Handeln zu ermutigen. Anhand amüsanter und auch manchmal prekärer Anekdoten aus seinem Leben als Rettungsarzt stellt er veranschaulichend dar, wie wirklich jeder in konkreten Not- und Unfallsituationen richtig reagieren und betroffenen Personen helfen kann. Er erklärt die drei Arten von Notfällen und gibt einfache und präzise Handlungsanweisungen, wie man Verletzten beisteht oder den Notruf absetzt.

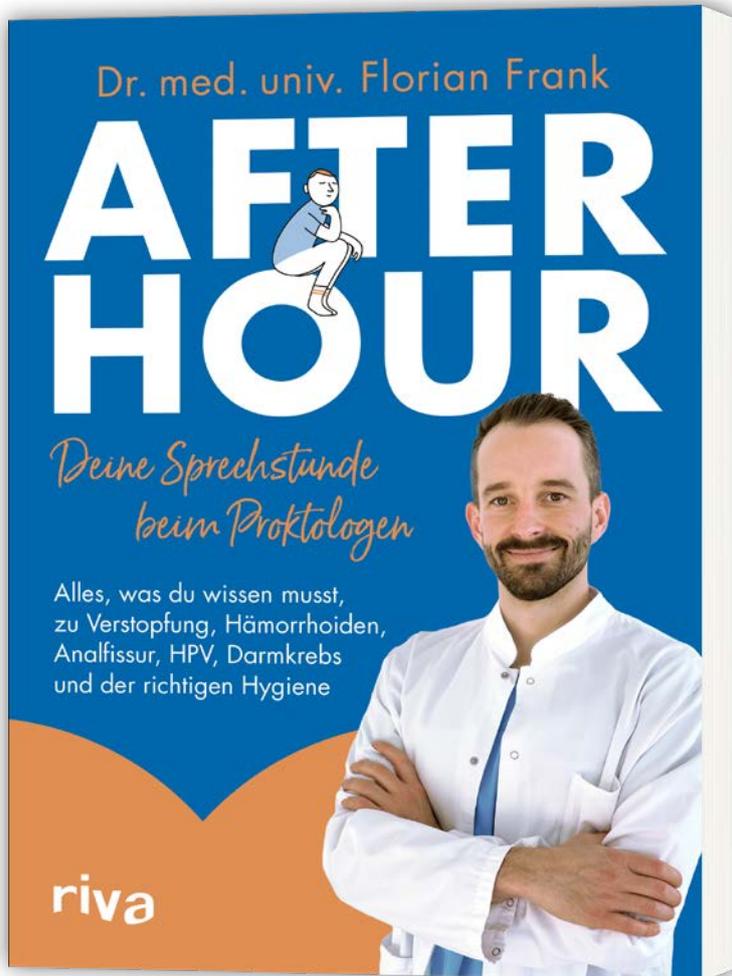
© Matthias Reimann



DR. MED. LÜDER WARNKEN hat viele Facetten: Während er tagsüber in seinem Hauptberuf als Notarzt Leben rettet, steht er abends auf der Comedy-Bühne – ebenfalls im Namen der Hilfeleistung. Zusätzlich gibt er in Notfallseminaren sein Wissen zum Thema Erste Hilfe an Laien, aber auch an medizinisches Fachpersonal weiter. Seine Mission: Menschen die Angst vor dem Helfen nehmen. Sein Credo: Helfen kann ganz einfach sein.



OFFEN, EHRlich UND MIT VIEL HUMOR: DIESES BUCH BRICHT DAS TABU RUND UM DEN ENDDARM



DR. MED. FRANK, FLORIAN

After Hour – deine Sprechstunde beim Proktologen

Alles, was du wissen musst, zu
Verstopfung, Hämorrhoiden,
Analfissur, HPV, Darmkrebs und
der richtigen Hygiene

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 22.08.2023

- Analbeschwerden sind häufig: Etwa 70 Prozent der Deutschen leiden im Laufe ihres Lebens zum Beispiel an Hämorrhoiden
- Autor beleuchtet das Thema anschaulich mit viel Fachwissen, Praxiserfahrung und einem unterhaltsamen Schreibstil
- Bebildert mit charmanten und erklärenden Illustrationen

Der Enddarm ist für den Menschen eines der wichtigsten Organe: Kommt es zu Beschwerden, ist das nicht nur äußerst schmerzhaft – die Funktionsfähigkeit des gesamten Körpers ist eingeschränkt. Dennoch sind Probleme in diesem Bereich oft mit Scham belastet. Doch damit ist jetzt Schluss! Offen und unverblümt spricht der Proktologe Dr. Florian Frank über Abszesse, Steißbeinfisteln, Prolaps, Hämorrhoiden, Feigwarzen und Co und will so Betroffenen die Angst vor einem Arztbesuch nehmen. Neben den klassischen Behandlungsmöglichkeiten zeigt er, wie eine ausgewogene Ernährung, die richtige Analhygiene und ein reibungsloser Stuhlgang den Darm optimal unterstützen und den Analbereich gesund und funktionsfähig halten. Ebenso spielt die Sexualität eine wichtige Rolle.

© Simon Rechenmacher



DR. MED. FLORIAN FRANK ist Facharzt für Viszeralchirurgie an der München Klinik Neuperlach. Er schloss sein Medizinstudium 2013 in Innsbruck ab und absolvierte seine Assistenzarztausbildung zum Allgemein- und Viszeralchirurgen in Bad Tölz.

© Simon Rechenmacher



MARTINA FRANK ist Grafikdesignerin und Illustratorin. Seit 2007 arbeitet die gebürtige Münchnerin für unterschiedliche Büros und erstellt Buchcover im Bereich Belletristik und Sachbuch. Nebenbei ist sie als freie Illustratorin tätig und hat bereits erfolgreiche Bücher wie »Fit im Schritt« illustriert.



15 MILLIONEN DEUTSCHE LEIDEN AN LÄNGER ANDAUERNDEN ODER WIEDERKEHRENDEN SCHMERZEN



KÖNINGS, ANDREAS; KÖNINGS, LISA

Schmerz entsteht im Gehirn

Mit neurozentrierten Übungen Beschwerden in Nacken, Rücken, Schultern, Hüften, Knien und Sprunggelenken selbst behandeln

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 24.10.2023

- Neurozentrierte Übungen zur Behandlung von chronischen Schmerzen sind ein Novum im Fitnessbereich
- Über 80 bebilderte und detaillierte Übungen zu den häufigsten Schmerzbildern
- Mit speziellen Ernährungstipps basierend auf dem neurozentrierten Ansatz

Jeder zweite Deutsche hatte in den letzten zwölf Monaten Gelenkschmerzen, 15 Millionen leiden an länger andauernden oder wiederkehrenden Beschwerden und 28 Prozent haben chronische Schmerzen. Doch die wenigsten wissen, dass Schmerz im Gehirn entsteht. Um optimale und nachhaltige Erfolge bei der Behandlung zu erzielen, ist es deshalb essenziell, den Fokus auf das Nervensystem zu legen. Neurozentriertes Training – vorwiegend bekannt aus dem Spitzensport – ist dafür ideal geeignet, da es gezielt den Schmerz-Output des Gehirns reduziert. Die Neuroathletiktrainer Lisa und Andreas Könings erklären, wie Wahrnehmung und Entstehung von Schmerz mit dem Nervensystem verbunden sind und wie sich Betroffene selbst helfen können.

© Jürgen Hofmann



ANDREAS KÖNINGS ist Neuroathletiktrainer und erster deutscher Z-Health® Master Practitioner. Er war selbst als Basketballer im Leistungssport aktiv und betreut nun seit über zehn Jahren Spitzensportler und Schmerzpatienten.

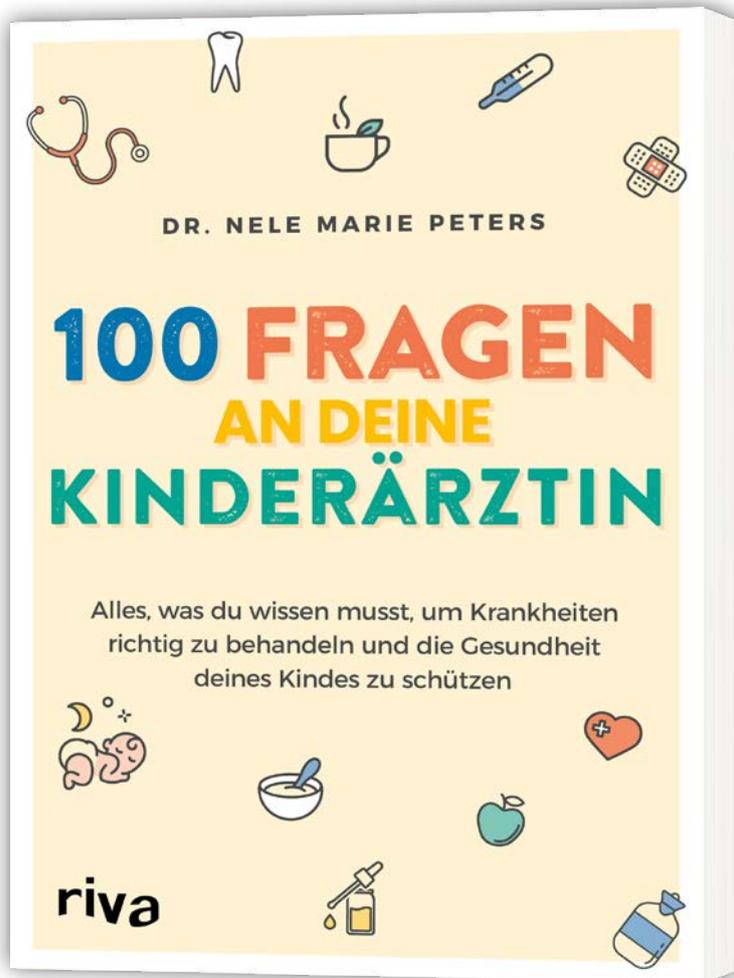
© Jürgen Hofmann



LISA KÖNINGS ist Ökotrophologin mit dem Schwerpunkt neurozentrierte Ernährungsberatung. Dieser individuelle Ansatz fußt auf ihrer Ausbildung bei Z-Health. Ihr Ziel ist es, Menschen ganzheitliche Hilfe zu bieten, die ihnen wieder mehr Lebensqualität ermöglicht.



DIE AUTORIN BIETET AUCH ÜBER SOCIAL MEDIA IHREN RAT AN, AUF YOUTUBE MIT BIS ZU 30.000 KLICKS PRO VIDEO



DR. MED. PETERS, NELE MARIE

100 Fragen an deine Kinderärztin

Alles, was du wissen musst, um Krankheiten richtig zu behandeln und die Gesundheit deines Kindes zu schützen

16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 19.09.2023

- Praktische und natürliche Hilfe, damit Eltern schnell und richtig handeln können
- Einfach wie nie: klare Fragen, direkte Antworten – alles zu den häufigsten Kinderkrankheiten
- Fortsetzung der neuen Gesundheitsreihe »100 Fragen an ...«

Ob Bauchweh, Pseudokrupp, Zahnschmerzen, Hand-Fuß-Mund oder Läuse – geplagte Eltern können von diesen Kinderkrankheiten ein Lied singen. Ein Besuch in der oftmals überfüllten Kinderarztpraxis kostet zusätzlich Zeit und Nerven. Damit sie mit kleinen Wehwehchen, aber auch mit größeren Beschwerden zukünftig selbst umzugehen wissen, liefert Kinderärztin Dr. Nele Marie Peters mit ihrem Buch umfassende Hilfestellung. Mit klaren und präzisen Antworten geht sie auf 100 häufige Fragen wie »Ist Fieber gefährlich?« oder »Was hilft bei Ohrenschmerzen?« ein und gibt wertvolle Ratschläge zur Behandlung sowie zur Unterstützung des Immunsystems. Übersichtlich und verständlich bekommen Eltern schnelle und effektive Praxistipps.

© Amelie Peters Films



DR. NELE MARIE PETERS ist Kinderärztin aus Leidenschaft. Nach ihrem Medizinstudium arbeitete sie in Kinderkliniken und -arztpraxen. Basierend auf dieser Erfahrung kennt sie die Fragen, die Eltern rund um die Gesundheit ihrer Kleinen beschäftigen, ganz genau. Neben ihrer Tätigkeit im Kinder- und Jugendgesundheitsdienst der Stadt Berlin berät »Dr. Nele« auch über YouTube und Instagram Eltern und andere Interessierte mit fundiertem kindermedizinischem Wissen.



DAS ERSTE BUCH AUF DEM DEUTSCHEN MARKT, DAS DIE BEIDEN TRENDTHEMEN YOGA UND OSTEOPATHIE GEZIELT FÜR FRAUEN KOMBINIERT



REUMANN, FRIEDERIKE

Die Kraft des weiblichen Körpers

Aktiviere mit Yoga und Osteopathie deine natürliche Selbstheilung und wirke Beschwerden gezielt entgegen

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 24.10.2023

- Das Thema Frauengesundheit rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit und gewinnt stetig an Interesse
- Die Autorin ist Expertin für natürliche Heilverfahren und hat mehrere erfolgreiche Bücher zur Selbstheilung veröffentlicht

Der weibliche Körper unterscheidet sich nicht nur anatomisch vom männlichen, sondern auch in bestimmten Prozessen und Beschwerdebildern. Eigentlich logisch, dass er da auch andere Bedürfnisse hat und eine andere Behandlung benötigt – sollte man meinen. Aber noch immer wird die Männergesundheit als Standard genommen. Dieser Denkweise setzt Physiotherapeutin und Heilpraktikerin Friederike Reumann ihr Konzept entgegen, mit dem Frauen lernen, die Signale ihres Körpers klarer zu deuten und richtig darauf zu reagieren. Sie erfahren, über welche besonderen Eigenschaften der weibliche Organismus verfügt und wie sie diese aktivieren und nutzen können. Die Kombination aus Yoga und Osteopathie ist dafür das ideale Tool.

© Studiline-Hannover



FRIEDERIKE REUMANN ist Physiotherapeutin, Osteopathin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis und Yogastudio. Sie hat unter anderem Ausbildungen in traditioneller chinesischer Medizin, ayurvedischer Medizin und Yoga absolviert und ist Herausgeberin einer eigenen Gesundheitszeitung. Sie hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht und schreibt für Gesundheitsmagazine.



ACHT VON ZEHN FRAUEN LEIDEN IN DER MENOPAUSE AN BESCHWERDEN



STRASSE VON RIDDER, SASKIA; RIESS, CLAUDIA

Guide durch die Wechseljahre

Ganzheitlich – natürlich – selbstbestimmt

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 19.09.2023

- Sieben Millionen Frauen rechnen pro Jahr Arztbesuche wegen Wechseljahresbeschwerden ab
- Die Autorin ist durch ihre auf Frauenheilkunde spezialisierte Praxis nah an der Zielgruppe und gibt erprobte Tipps
- Mit einem Vorwort von Miriam Stein, Autorin des Bestsellers »Die gereizte Frau«

Unsicherheit, Unwissen und jede Menge Fehlinformationen begegneten der Heilpraktikerin Saskia Straße von Ridder und der Medizinjournalistin Claudia Rieß in Gesprächen mit Patientinnen und Freundinnen, wenn es um das Thema Wechseljahre ging. Aus diesem Missstand heraus entstand die Motivation, ein Buch zu schreiben, das aufklärt und zugleich einfach nachvollziehbaren Rat gibt. Ihr Guide durch die Menopause verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der sowohl körperliche als auch mentale Veränderungen berücksichtigt und zeigt, wie mit Ernährung, Bewegung, Entspannung und naturheilkundlichen Anwendungen auf die unterschiedlichen Bedürfnisse von Frauen reagiert werden kann.

© Frank Thiele



SASKIA STRASSE VON RIDDER

leitet seit 2019 ihre eigene Praxis für Naturheilkunde mit dem Fokus auf ganzheitlichen Heilmethoden für Frauen. Als Expertin für hormonelle Beschwerden bietet sie unter anderem Phytotherapie, Ohrakupunktur und homöopathische Behandlungen an.

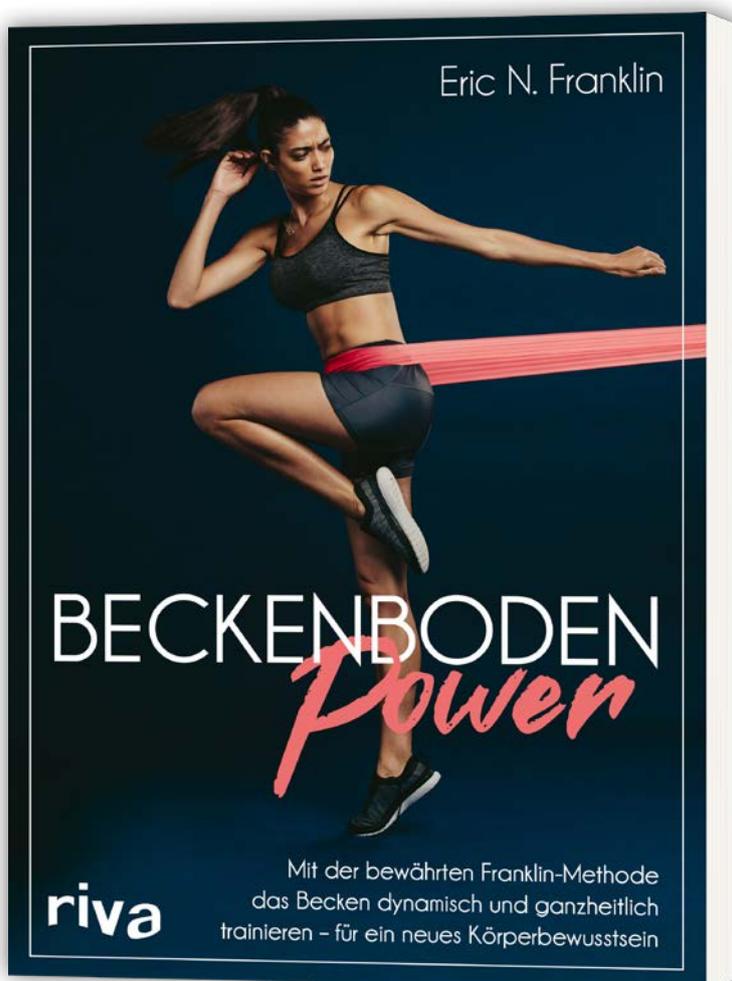
© Eva Kögler



CLAUDIA RIESS Claudia Rieß ist seit 20 Jahren mit Herz und Seele Journalistin, Kolumnistin und Autorin. Sie schreibt unter anderem für »Apotheken Umschau«, »Baby und Familie«, »Brigitte Balance« und »FOCUS Gesundheit«.



AKTUALISIERTE UND FARBIG ILLUSTRIERTE
NEUAUSGABE DES TITELS »BECKENBODEN-POWER«
MIT ÜBER 20.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



FRANKLIN, ERIC N.

Beckenbodenpower

Mit der bewährten Franklin-Methode das Becken dynamisch und ganzheitlich trainieren – für ein neues Körperbewusstsein

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.11.2023

- Einzigartiges Trainingskonzept, dessen positiver Effekt mehrfach in wissenschaftlichen Studien belegt wurde
- Die Franklin-Methode wird weltweit unterrichtet, u. a. an Universitäten in Wien und Köln und der Juilliard School
- Der Beckenboden ist ein für die Gesundheit extrem wichtiges Körperteil

Ein starker Beckenboden ist die Basis für ein gutes Körpergefühl. Doch die wenigsten wissen, wo genau der Beckenboden sitzt und wie er funktioniert. Denn ihn wahrzunehmen und gezielt zu stärken, ist gar nicht so einfach – aber extrem wichtig! Denn er beeinflusst die Körperhaltung, wirkt Rücken-, Knie- und Fußproblemen entgegen und hilft auch bei Inkontinenz. Eric Franklin zeigt, in welcher Verbindung das Becken zum gesamten Körper steht, wie es sich bewegt und wie man mit der Franklin-Methode lernt, es bewusst zu spüren und ganzheitlich zu trainieren. Die Wirksamkeit seines Ansatzes wurde mehrfach in Studien belegt und geht aus einer Kombination aus anatomisch basierendem Training und dynamischer Imagination hervor.

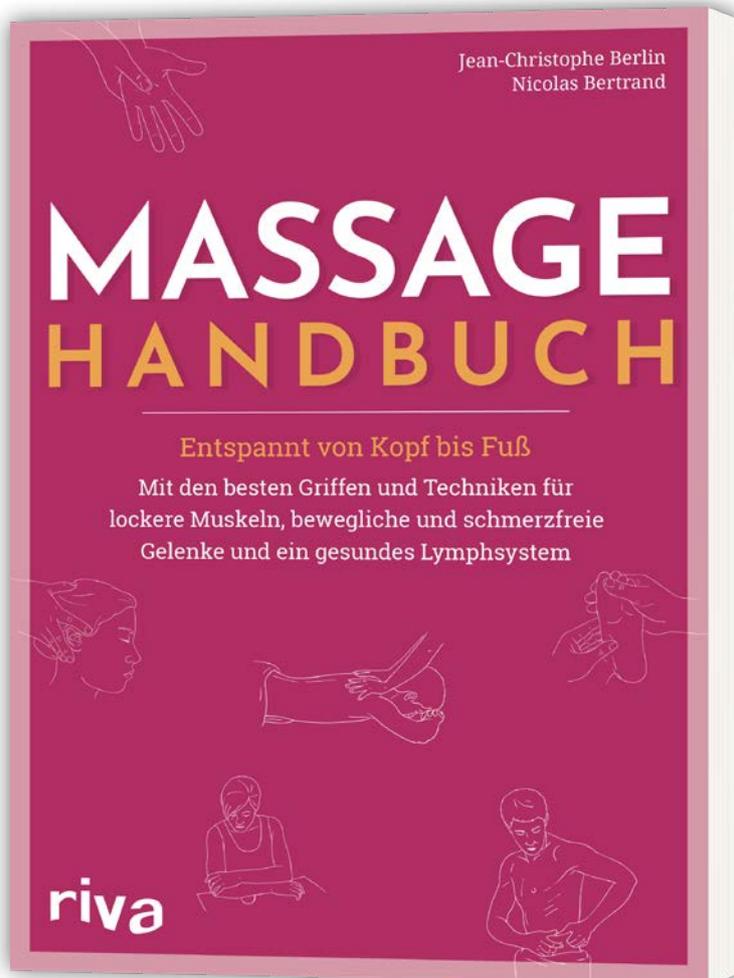
© privat



ERIC N. FRANKLIN ist ausgebildeter Sportwissenschaftler, Bewegungspädagoge, Diplomsporthelehrer, Tänzer und Choreograf. Als Begründer der Franklin-Methode gilt er weltweit als Experte in imaginativer Bewegungspädagogik und ist unter anderem Gastdozent an der Juilliard School in New York und an der Royal Ballet School London. Zudem ist er Mitglied der International Association of Dance Medicine and Science und Autor mehrerer Bücher zu gesunder Bewegung.



LAUT DEM RKI LEIDEN ÜBER 60 PROZENT DER MENSCHEN IN DEUTSCHLAND UNTER RÜCKEN- UND 45 PROZENT UNTER NACKENSCHMERZEN



BERLIN, JEAN-CHRISTOPHE; BERTRAND, NICOLAS

Massage-Handbuch

Entspannt von Kopf bis Fuß – mit den besten Griffen und Techniken für lockere Muskeln, bewegliche und schmerzfreie Gelenke und ein gesundes Lymphsystem

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 22.08.2023

- Die weitreichenden positiven Auswirkungen von Massage auf die körperliche und auch mentale Gesundheit sind wissenschaftlich nachgewiesen
- Steigende Nachfrage: In Deutschland eröffnen immer mehr Massagestudios, was zeigt, dass der Bedarf wächst

Massagen sind nicht nur herrlich entspannend, sie haben auch einen beeindruckenden Effekt auf die Gesundheit – vorausgesetzt, sie werden richtig durchgeführt. Wie genau das geht, zeigen Sportmediziner Jean-Christophe Berlin und Physiotherapeut Nicolas Bertrand. Sie stellen eine Vielfalt an Massagetechniken und Kniffen vor, um verspannte Muskeln, verklebte Faszien und steife Gelenke zu lockern sowie die Durchblutung und den Lymphfluss anzuregen. Dadurch werden Blockaden im Bewegungsapparat gelöst, Stress reduziert, der Stoffwechsel angekurbelt, der Schlaf verbessert und sogar das Immunsystem gestärkt. Neben den klassischen Methoden bieten die beiden Experten Einblicke in Techniken aus der ganzen Welt.



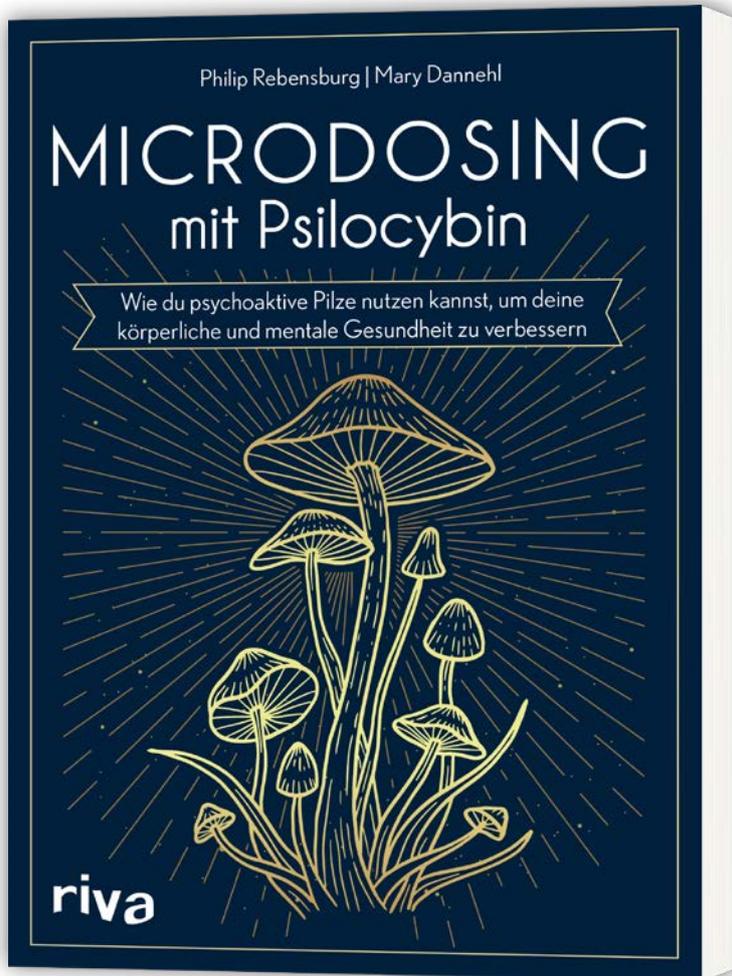
JEAN-CHRISTOPHE BERLIN ist Sportmediziner und Physiotherapeut. Neben seiner eigenen Praxis ist er in einer Einrichtung für Rückenchirurgie tätig. Seinerzeit selbst als Rugbyspieler auf dem Feld aktiv, ist er heute Physiotherapeut der Rugbymannschaft des Stade Français Paris.



NICOLAS BERTRAND ist Physiotherapeut, Osteopath und Co-Autor mehrerer Gesundheitsratgeber. Er lebt und arbeitet in Nizza.



KNAPP 10.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES TITELS »GESUND MIT HEILPILZEN«, DES ERSTEN BUCHS DES AUTORS



REBENSBURG, PHILIP; DANNEHL, MARY

Microdosing mit Psilocybin

Wie du psychoaktive Pilze nutzen kannst, um deine körperliche und mentale Gesundheit zu verbessern

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 21.11.2023

- Aktuelles Trendthema im Zuge der Diskussion zur Legalisierung von Cannabis
- Die Autoren sind ausgewiesene Experten auf dem Gebiet des Microdosings
- Wissenschaftlich fundiert und mit alltagstauglichen Praxistipps

Microdosing, die regelmäßige Einnahme von Psychedelika wie Psilocybin-Pilzen in sehr geringen Dosierungen, die unterhalb der Wahrnehmungsschwelle liegen, wird immer populärer – und das aus gutem Grund: Tausende von Menschen, die es als wöchentliche Routine in ihren Alltag integriert haben, berichten in groß angelegten Studien von gesteigerter Kreativität, mehr Energie, erhöhter Konzentration, verbesserter Sozialkompetenz sowie einer Linderung diverser Beschwerden – von Migräne über Tinnitus bis zu Depression, Angstzuständen und posttraumatischen Belastungsstörungen. Ebenso wird von einem höheren spirituellen Bewusstsein und einem sich einstellenden Gefühl der tiefen Verbundenheit zum eigenen Selbst berichtet.



© Grit Skwonia

PHILIP REBENSBURG ist Diplom-Biologe, Mykologe und Mykotherapeut. Sein Forschungsschwerpunkt lag zunächst auf Bodenökologie, bevor er sich der Arbeit mit den Heilwirkungen von Pilzen widmete und darin seine Berufung fand.



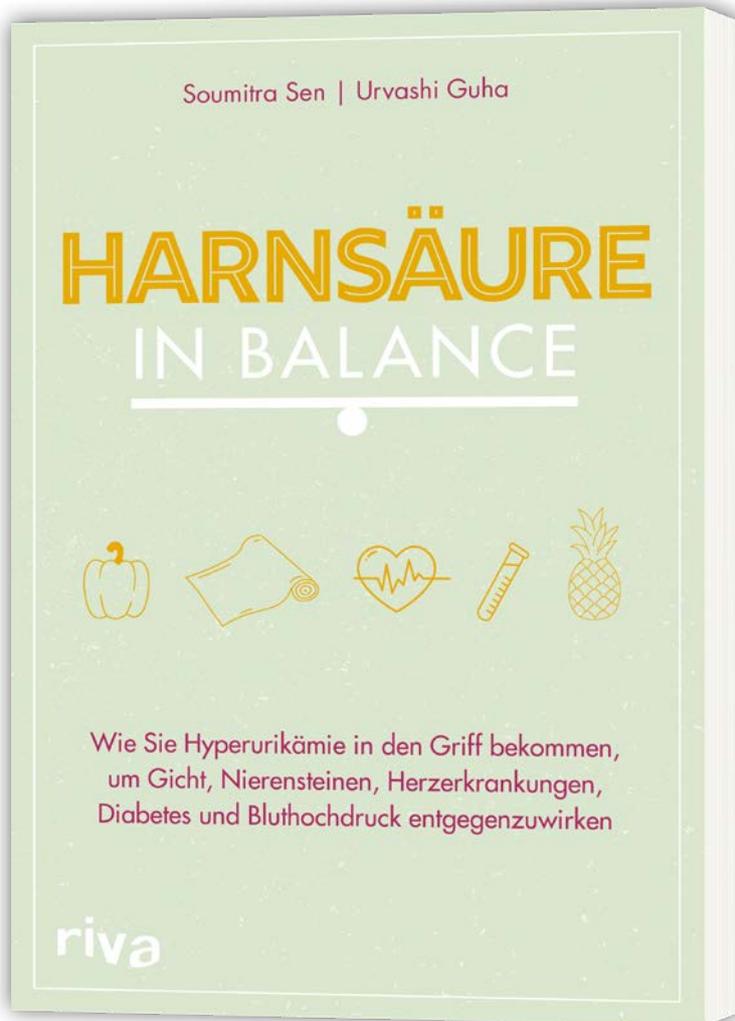
© Centre Jour Photography
Berlin/Reine Walz

MARY DANNEHL ist freiberufliche Microdosing-Beraterin und Psychonautin mit Herz und Seele. Sie kann auf mehr als 20 Jahre Berufserfahrung als Krankenschwester im Fachbereich Psychosomatik, insbesondere Krisenintervention.

224 Seiten, 14,8 x 21,0 cm | Softcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2511-2 | Warengruppe 1466



DAS ERSTE BUCH ZUR HARNSÄURE, DAS EINEN GANZHEITLICHEN ANSATZ ZUR NATÜRLICHEN EIGENBEHANDLUNG BIETET



SEN, SOUMITRA, GUHA, URVASHI

Harnsäure in Balance

Wie Sie Hyperurikämie in den Griff bekommen, um Gicht, Nierensteinen, Herzerkrankungen, Diabetes und Bluthochdruck entgegenzuwirken

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 24.10.2023

- Nicht nur bei Gicht: Hyperurikämie ist ursächlich für eine Bandbreite chronischer Erkrankungen, bleibt jedoch häufig unerkannt
- Der Autor war selbst betroffen und hat seine Werte mit eigenen Methoden korrigiert
- Komplexe Abläufe werden einfach und verständlich erklärt

Gicht, Nierensteine, Insulinresistenz, Herzkreislaufprobleme oder Schuppenflechte – verschiedene Dysfunktionen des Körpers bis hin zu ernsthaften chronischen Erkrankungen können durch einen erhöhten Harnsäurewert entstehen.

Hervorgerufen wird dieser durch eine zucker- und fleischlastige Ernährungsweise sowie emotionalen und physischen Stress. Das Tückische: Ein Überschuss an Harnsäure als wahre Ursache der Beschwerden bleibt oftmals unentdeckt. Woran man erkennt, ob man selbst betroffen ist, und wie man den eigenen Harnsäurewert regulieren kann, weiß der Apotheker Soumitra Sen aus eigener Erfahrung. Nachvollziehbar und praxisorientiert erklärt er gemeinsam mit Urvashi Guha, was man bei der Ernährung unbedingt beachten sollte.

SOUMITRA SEBN ist Apotheker. Sein Fokus liegt auf natürlichen und alternativen Behandlungsweisen sowie Ernährung als Medizin. Selbst von Hyperurikämie betroffen, ist es ihm mithilfe eigener Methoden gelungen, seinen Harnsäurewert auf ein gesundes Niveau zu senken und somit die Folgebeschwerden zu bekämpfen.

URVASHI GUHA ist Kommunikationswissenschaftlerin und Gründerin einer Agentur für Verhaltensveränderung durch Kommunikation. Als Expertin weiß sie, wie man Inhalte vermittelt, damit sie richtig ankommen und ins eigene Handeln übertragen werden können.



DER NEUESTE TITEL IN DER ERFOLGREICHEN »ALLESKÖNNER«-REIHE MIT MEHR ALS 45.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



BRANSON, SUSAN

Alleskönner Honig

Die Kraft des süßen Goldes nutzen: wirksame Unterstützung für die Gesundheit, schonende Pflege für Haut und Haar, natürliche Hilfe im Haushalt

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 22.08.2023

- Studien der Universität Oxford belegen den gesundheitsfördernden Effekt von Honig
- Einfach zugängliches Mittel: Honig steht in nahezu jedem Küchenschrank und ist in jedem Supermarkt erhältlich
- Vielseitig, natürlich, effektiv

Schon Hippokrates, der »Vater der Medizin«, wusste um die beeindruckende Wirksamkeit von Honig und aktuelle Forschungsergebnisse belegen, dass dessen Wirkung sogar der von Antibiotikum nahekommt. So hilft Honig bei Husten und anderen Atemwegsbeschwerden, bei schmerzenden Gelenken, Sodbrennen, Verdauungsproblemen, einem erhöhten Cholesterinspiegel, Bluthochdruck, Allergien und Entzündungen unterschiedlicher Art. Die geballten Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe, die in Honig stecken, haben aber nicht nur einen erstaunlichen Effekt auf die Gesundheit: Auch bei gereizter, juckender Haut und sprödem Haar kann Honig Abhilfe schaffen. Zudem kann er im Haushalt eingesetzt werden, zum Beispiel, um Obst und Backwaren lange frisch zu halten.

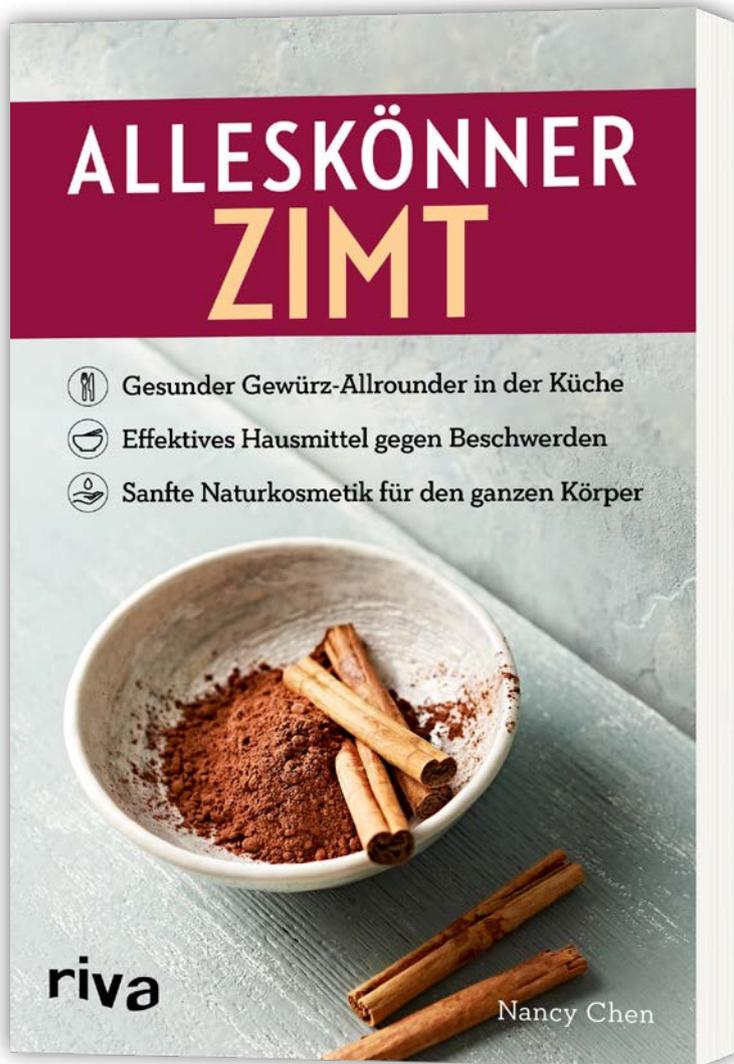
© privat



SUSAN BRANSON hat Biologie und Toxikologie studiert, ist zertifizierte Ernährungsberaterin der Canadian School of Natural Nutrition und Autorin mehrerer Ratgeber zum Thema natürliche Hausmittel für Gesundheit und Haushalt. In ihren Büchern teilt sie ihr Wissen darüber, wie man sich die Heilkraft und Eigenschaften von Pflanzen zunutze machen kann, um gesünder und nachhaltiger zu leben.



ÜBER 45.000 VERKAUFTE EXEMPLARE IN DER REIHE



CHEN, NANCY

Alleskönner Zimt

Gesunder Gewürz-Allrounder in der Küche, effektives Hausmittel gegen Beschwerden, sanfte Naturkosmetik für den ganzen Körper

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 21.11.2023

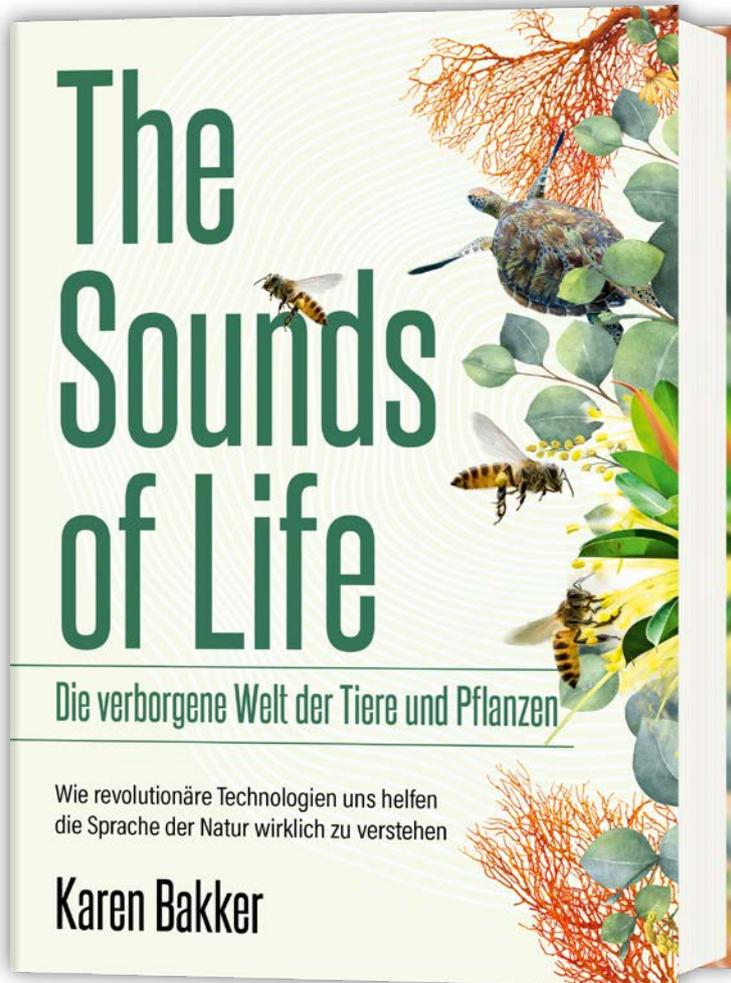
- Wärmendes Wintergewürz und vielseitiger Gesundheitsbooster: Zimt, der neue Alleskönner
- Zimt ist das Must-have-Gewürz in jedem Haushalt
- Mehr als 100 nachhaltige Anwendungsmöglichkeiten und mehr als 40 Rezepte für leckere Gerichte und Getränke

Zimtschnecken, Milchreis und Co. – vielen ist Zimt nur als aromatisches Gewürz in der Küche bekannt. Dabei steckt so viel mehr in dem zarten braunen Pulver: Studien zufolge wirkt Zimt entzündungshemmend, er unterstützt die Regulierung des Blutzuckers und kann die Gehirnfunktion steigern, was der Entstehung von Demenz entgegenwirken kann. Zusätzlich lassen sich alltägliche Beschwerden wie PMS, Blähungen oder Husten damit lindern. Ernährungsexpertin Nancy Chen stellt nicht nur all diese gesundheitlichen Vorteile vor, sondern zeigt auch, wie Zimt äußerlich angewandt wirkungsvoll Akne bekämpft, sich als Zahnbleaching, Körperpeeling oder Badezusatz verwenden lässt und man darüber hinaus das Zuhause damit nachhaltig frisch und sauber halten kann.

NANCY CHEN Nancy Chen ist Lifestyle-Bloggerin, Expertin im digitalen Marketing und zertifizierte Fitness- und Ernährungskoachin. Als ehemalige Leistungsschwimmerin spielen Gesundheit und eine ausgewogene Ernährung schon seit Kinderjahren eine wichtige Rolle in ihrem Leben. Gepaart mit ihrem Wissen über Heilpflanzen teilt sie ihre Expertise auf ihrem Blog »Nourish by Nancy« mit einem weltweiten Publikum.



ANGESICHTS VON KLIMAWANDEL UND UMWELTZERSTÖRUNG: EIN WICHTIGER BEITRAG FÜR EIN BESSERES VERSTÄNDNIS DER NATUR UND IHRER LEBEWESEN



BAKKER, KAREN

The Sounds of Life – Die verborgene Welt der Tiere und Pflanzen

Wie revolutionäre Technologien uns helfen, die Sprache der Natur wirklich zu verstehen

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 19.09.2023

- Für wissenschaftlich Interessierte und Laien: die neuesten technologischen Trends auf dem Gebiet der Naturforschung
- Karen Bakker ist international anerkannte Expertin auf dem Gebiet der digitalen Umweltwissenschaften

Technologie lenkt uns oft von der Natur ab, aber was wäre, wenn sie uns stattdessen hilft, Tiere und Pflanzen wirklich zu verstehen oder sogar mit ihnen zu sprechen? In der Natur wimmelt es von Klängen, von denen viele außerhalb des menschlichen Hörbereichs liegen: Es ist die verborgene Kommunikation der Tiere und Pflanzen. Wissenschaftler setzen bahnbrechende digitale Technologien ein, um diese erstaunliche Kommunikation zwischen unseren Mitgeschöpfen zu entschlüsseln. »The Sounds of Life« erzählt faszinierende Geschichten über nichtmenschliche Klänge, beruhend auf den neuesten Erkenntnissen der Bioakustik. Wir erfahren, wie künstliche Intelligenz nichtmenschliche Geräusche entschlüsseln kann.

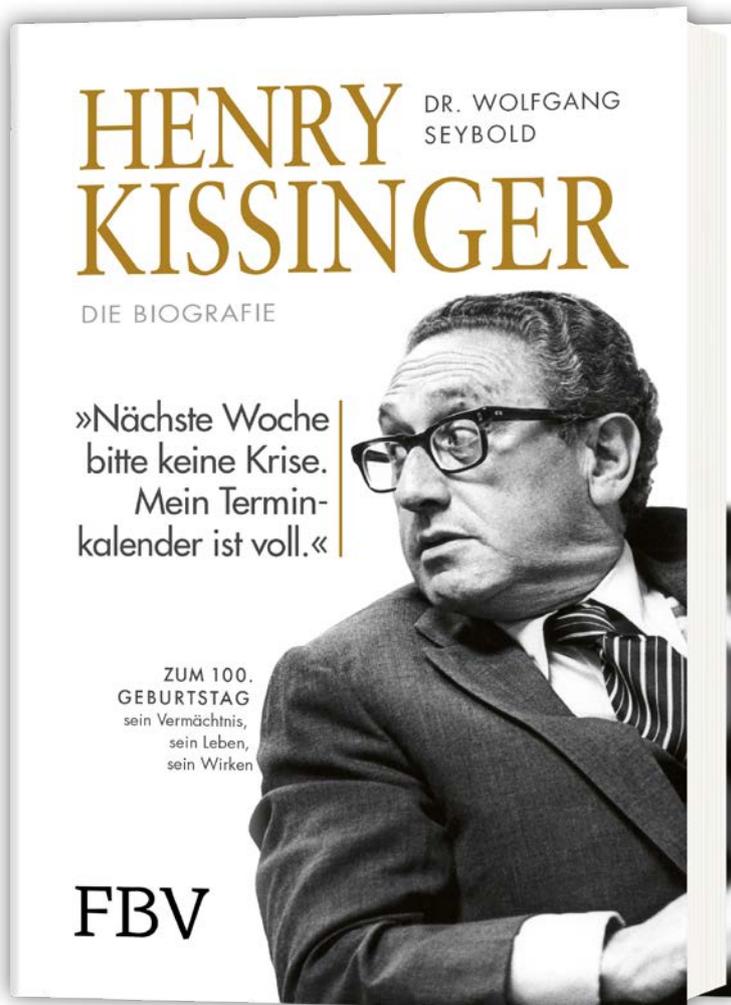
© University of British Columbia



KAREN BAKKER ist eine kanadische Autorin und Forscherin. Die Rhodes-Stipendiatin, die in Oxford promoviert hat, ist Professorin an der University of British Columbia. Sie erhielt zahlreiche Auszeichnungen, darunter ein Guggenheim-Stipendium, das Annenberg-Stipendium für Kommunikation der Stanford University, Kanadas »Top 40 Under 40« und ein Stipendium der Trudeau Foundation. Bakkers derzeitige Forschung konzentriert sich auf die Überschneidung von digitalen Technologien und Umweltpolitik, digitale Umweltwissenschaften und politische Ökologie.



AM 27. MAI FEIERT POLITIKIKONE HENRY KISSINGER SEINEN 100. GEBURTSTAG



DR. SEYBOLD, WOLFGANG

Henry Kissinger – Die Biografie

Zum 100. Geburtstag – sein Leben, sein Wirken, sein Vermächtnis

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 23.05.2023

- Der Autor ist ein langjähriger Freund Kissingers und Gastgeber des berühmten deutsch-amerikanischen Dinners am Vorabend der Münchner Sicherheitskonferenz
- Kompakt, persönlich, hochaktuell
- Mit historischem Bildmaterial

Harvard-Professor, US-Außenminister, Friedensnobelpreisträger – wie wurde aus einem deutsch-jüdischen Flüchtlingskind Jahrzehnte später der Altmeister der amerikanischen Diplomatie? Und wer ist der Mensch Henry Kissinger wirklich? Zum 100. Geburtstag würdigt Dr. Wolfgang Seybold eine der prägendsten politischen Figuren des 20. Jahrhunderts. Kurzweilig und persönlich beschreibt Seybold den Werdegang Kissingers: seine Laufbahn vom Sicherheitsberater zum Außenminister, seine wichtigsten Errungenschaften wie die Beendigung des Vietnamkriegs und das Rüstungsbegrenzungsabkommen mit der Sowjetunion, seine Methode der politischen Strategie und Diplomatie, die ihre Relevanz bis heute nicht verloren hat.

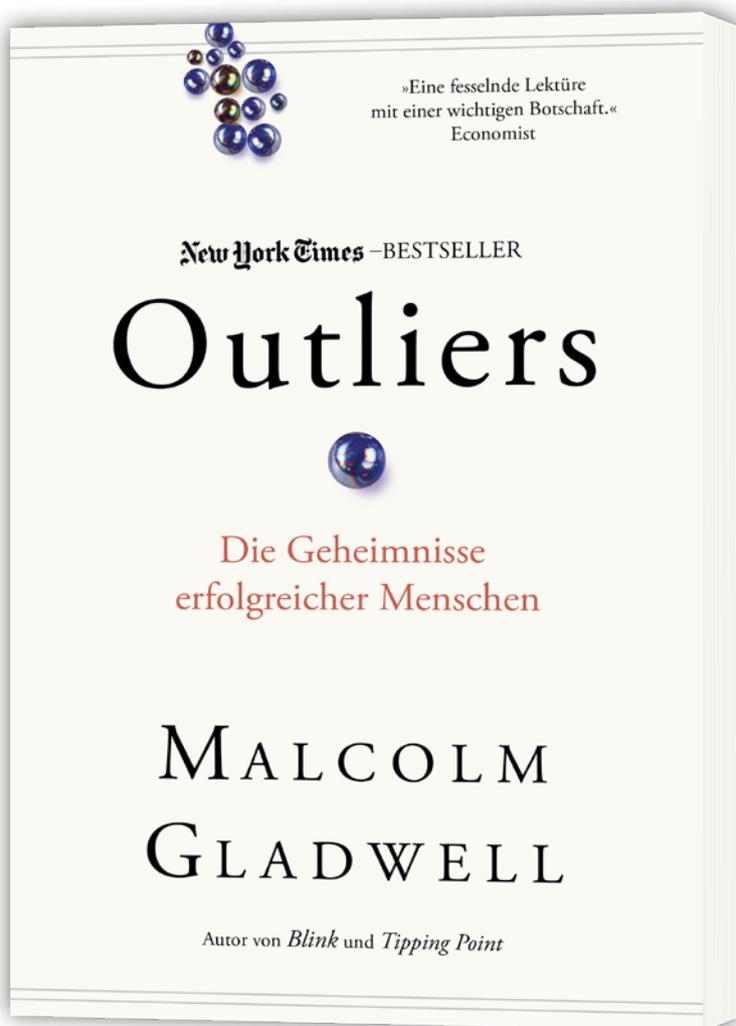
© privat



WOLFGANG SEYBOLD ist Rechtsanwalt und seit 40 Jahren Gastgeber des deutsch-amerikanischen Dinners am Vorabend der Münchner Sicherheitskonferenz mit Gästen wie Angela Merkel, John McCain, Hillary Clinton und Henry Kissinger. 2006 erhielt Dr. Seybold in Anerkennung seiner Verdienste um die deutsch-amerikanische Freundschaft den Orden Medal of Distinguished Service for the United States of America. 2003 wurde er zum Ehrensensator der University of Europe for Applied Sciences in Iserlohn ernannt.



DER INTERNATIONALE MILLIONENBESTSELLER »OUTLIERS« JETZT WIEDER IN DEUTSCHLAND ERHÄLTlich



GLADWELL, MALCOLM

Outliers

Die Geheimnisse erfolgreicher Menschen

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 19.09.2023

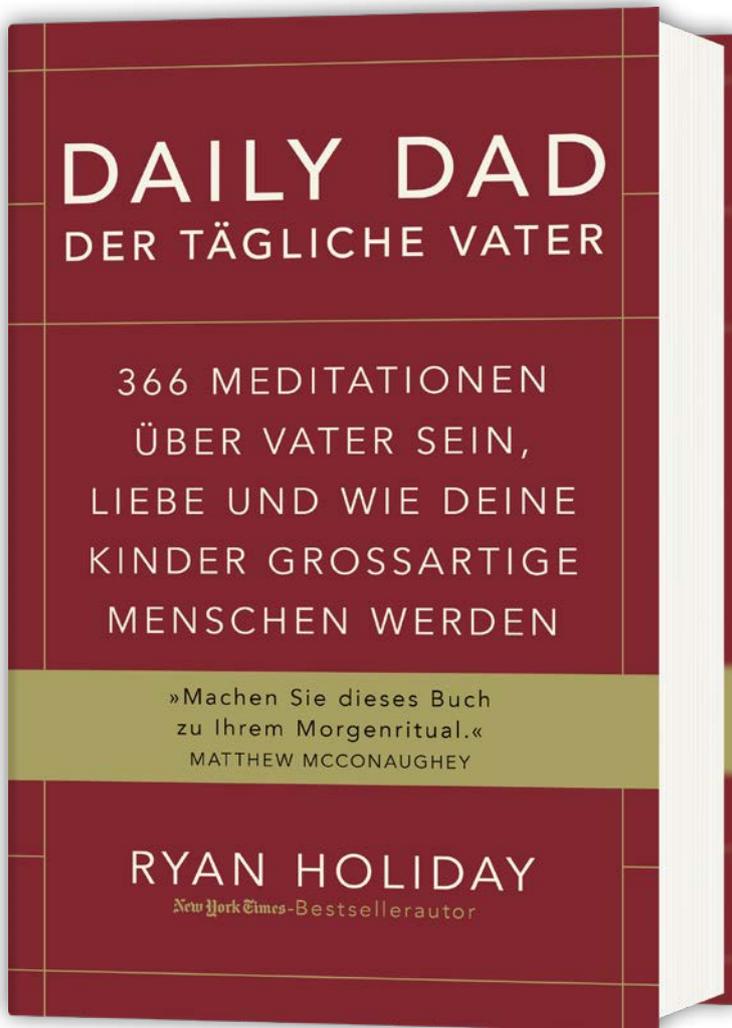
- Gladwell wurde von der »Time« in die Liste der »100 Most Influential People« aufgenommen
- Kultautor Malcolm Gladwell beleuchtet in seinem Bestseller die Mechanik des Erfolgs aus einer völlig neuen Perspektive

In diesem beeindruckenden Buch nimmt uns Malcolm Gladwell mit auf eine intellektuelle Reise durch die Welt der »Outliers« – der Ausreißer –, der Besten und Klügsten, der Berühmtesten und Erfolgreichsten. Außergewöhnliche Personen, die in ihren Fachgebieten so überlegen sind, dass sie ihre eigenen Erfolgskategorien definieren. Er stellt die Frage: Was macht diese hochbegabten Personen anders? Seiner Ansicht nach achten wir zu sehr darauf, wie erfolgreiche Menschen sich verhalten, und zu wenig darauf, woher sie kommen. Um wirklich zu erfahren, was sie ausmacht, müssen wir ihre Kultur, ihre Familie, ihre Generation und die besonderen Erfahrungen ihrer Erziehung berücksichtigen.

MALCOLM GLADWELL ist der Autor von fünf »New York Times«-Bestsellern: »The Tipping Point«, »Blink«, »Outliers«, »What the Dog Saw« und »David and Goliath«. Er ist außerdem Mitbegründer von Pushkin Industries, einem Unternehmen für Audio-Inhalte, das den Podcast »Revisionist History«, in dem übersehene und missverstandene Dinge neu beleuchtet werden, produziert. Gladwell wurde von der »Time« in die Liste der »100 Most Influential People« aufgenommen und von »Foreign Policy« als einer der Top Global Thinkers bezeichnet.



RYAN HOLIDAYS KLASSIKER »DER TÄGLICHE STOIKER«
AVANCIERTE ZUM BESTSELLER MIT FAST 100.000
VERKAUFTEN EXEMPLAREN IM FINANZBUCH VERLAG



HOLIDAY, RYAN

Daily Dad – Der tägliche Vater

366 Meditationen über Vater sein, Liebe und wie deine Kinder großartige Menschen werden

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 22.08.2023

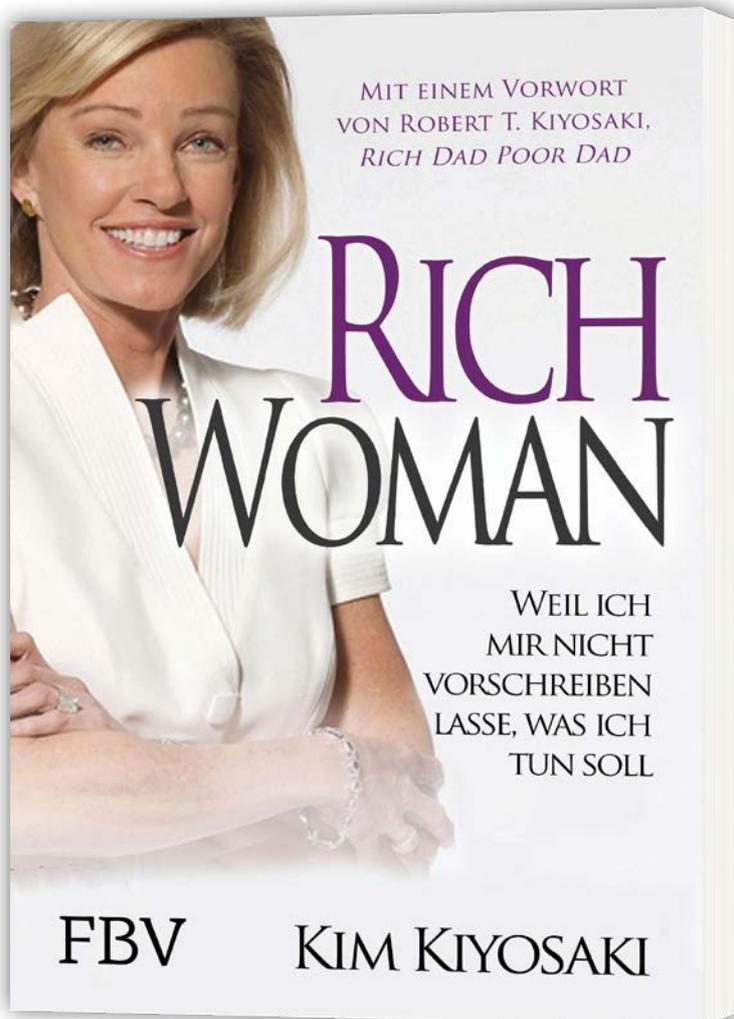
- Ryan Holiday ist mehrfacher Nr.-1-»New York Times«-Bestsellerautor von u. a. »Das Hindernis ist der Weg« und »Dein Ego ist der Feind«

Was macht einen guten Vater aus? Und wie wird man dazu? Kaum einer, der sich auf dieser Reise nicht nach Anleitung, Rat und Inspiration sehnt – denn Vaterschaft ist keine einmalige Sache, sondern etwas, das man jeden Tag aufs Neue erlebt. Anstelle eines Erziehungsratgebers, den man im besten Fall ein einziges Mal liest, bietet »Daily Dad – Der tägliche Vater« 366 zugängliche Meditationen über Vaterschaft – eine für jeden Tag des Jahres. Mit Zitaten aus Geschichte, Literatur und Psychologie hat der Bestsellerautor Ryan Holiday – selbst Vater von zwei Kindern – eine tägliche Routine entwickelt, in der frischgebackene, aber auch erfahrene Väter Inspiration und Rat finden. Jeder Eintrag bietet eine denkwürdige Lektion darüber, wie man ein Vorbild für sein Kind sein kann.

• **RYAN HOLIDAY** schmiss mit 19 Jahren das College und wurde Werbestrategie und Bestsellerautor. Er war viele Jahre Marketingleiter bei dem Textilunternehmen American Apparel und berät Weltklasseunternehmen wie Twitter, YouTube oder Google. Die Lebensweisheiten seiner Bestseller sind unter internationalen Sportikonen, Fernsehstars und Politikern längst Kult. Im FinanzBuch Verlag sind von ihm »Der tägliche Stoiker«, »Dein Ego ist dein Feind« und »Der tägliche Stoiker – Das Tagebuch« erschienen.



MEHR ALS 400.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES FINANZKLASSIKERS »RICH DAD POOR DAD«



KIYOSAKI, KIM

Rich Woman

Weil ich mir nicht vorschreiben
lasse, was ich tun soll

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 24.10.2023

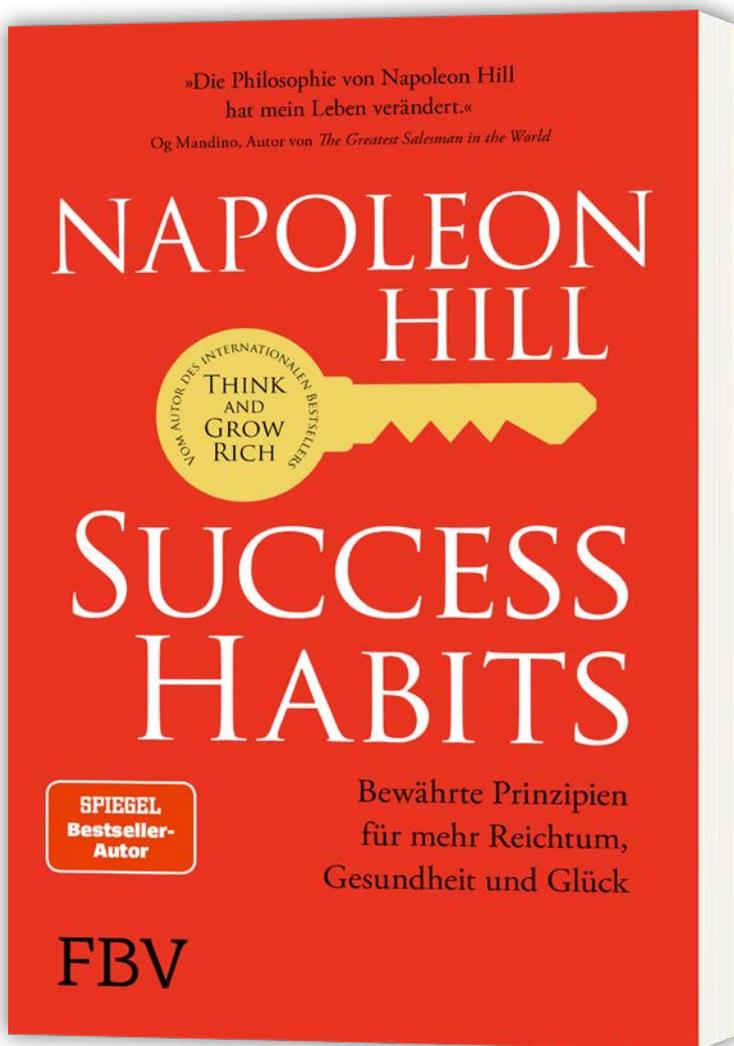
- Finanzielle Tipps und Strategien für Frauen von Unternehmerin und Investorin Kim Kiyosaki

Die altbewährten finanziellen Tipps unserer Großmütter und Mütter wie etwa »Um das Geld kümmert sich mein Mann« oder »Parke dein Geld auf dem Sparbuch« funktionieren heute nicht mehr. Es ist an der Zeit, dass Frauen klüger mit ihrem Geld umgehen. Kim Kiyosakis Leidenschaft ist es, Frauen zu ermutigen, sich die finanzielle Sicherheit und den Seelenfrieden zu verschaffen, die sie sich wünschen und die sie in ihrem Leben verdienen. Auch wenn die Anleitungen zum Investieren, zum Kauf und Verkauf von Aktien oder zur Suche nach einem rentablen Immobilienobjekt dieselben sind, gibt es doch einzigartige Probleme, mit denen Frauen konfrontiert sind, wenn es um Geld und Investitionen geht.

KIM KIYOSAKI begann ihre Karriere als Investorin im Jahr 1989. Nach ihrer ersten Investition wurde ihr schnell klar, dass das Investieren ihr Weg in die Freiheit sein würde, und sie verfolgte ihn mit Leidenschaft. Heute verfügt sie über ein Vermögen von mehreren Millionen Dollar. Als Geschäftsfrau und Investorin liegt es Kim am Herzen, Frauen die Bedeutung von Investitionen zu vermitteln und ihnen die Kontrolle über ihre finanzielle Zukunft zu geben. Mit ihrem Mann Robert T. Kiyosaki, der durch den Bestseller »Rich Dad Poor Dad« bekannt wurde, hat sie mehrere erfolgreiche Unternehmen aufgebaut.



NAPOLEON HILL IST DER BEKANNTESTE ERFOLGSFORSCHER
DER WELT UND SEIN ERFOLGREICHSTES BUCH
»THINK AND GROW RICH« VERKAUFTE SICH WELTWEIT MEHR
ALS 60 MILLIONEN MAL



HILL, NAPOLEON

Success Habits

Bewährte Prinzipien für mehr
Reichtum, Gesundheit und Glück

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 20.06.2023

- Napoleon Hills Erkenntnisse lassen sich auf alle Bereiche des Lebens anwenden und inspirieren die Leser, die Prinzipien zu nutzen, um ihre eigenen Ziele zu erreichen
- Mehr als 200.000 verkaufte Exemplare von Napoleon Hill im FinanzBuch Verlag
- Napoleon Hills Erfolgsprinzipien illustriert mit persönlichen Anekdoten des Erfolgsforschers

Napoleon Hill ist mit seinem millionenfachen Bestseller »Think and Grow Rich« unsterblich geworden. In diesem bisher unveröffentlichten Werk gibt er jene Weisheiten weiter, die bereits das Leben von Millionen Menschen verändert haben. Eindrücklich erklärt Hill die grundlegenden Regeln, die zu einem erfolgreichen Leben führen. Von der Bedeutung der Zielstrebigkeit bis hin zum unaufhaltsamen Einfluss der kosmischen Gewohnheitskraft bieten Hills Prinzipien eine neue Denkweise über Intention, Selbstdisziplin und die Art, wie wir unser Leben führen. Ursprünglich als eine Reihe von Reden gehalten, ist »Success Habits« mit persönlichen Anekdoten und Geschichten gefüllt, um die Erfolgsprinzipien zu illustrieren.

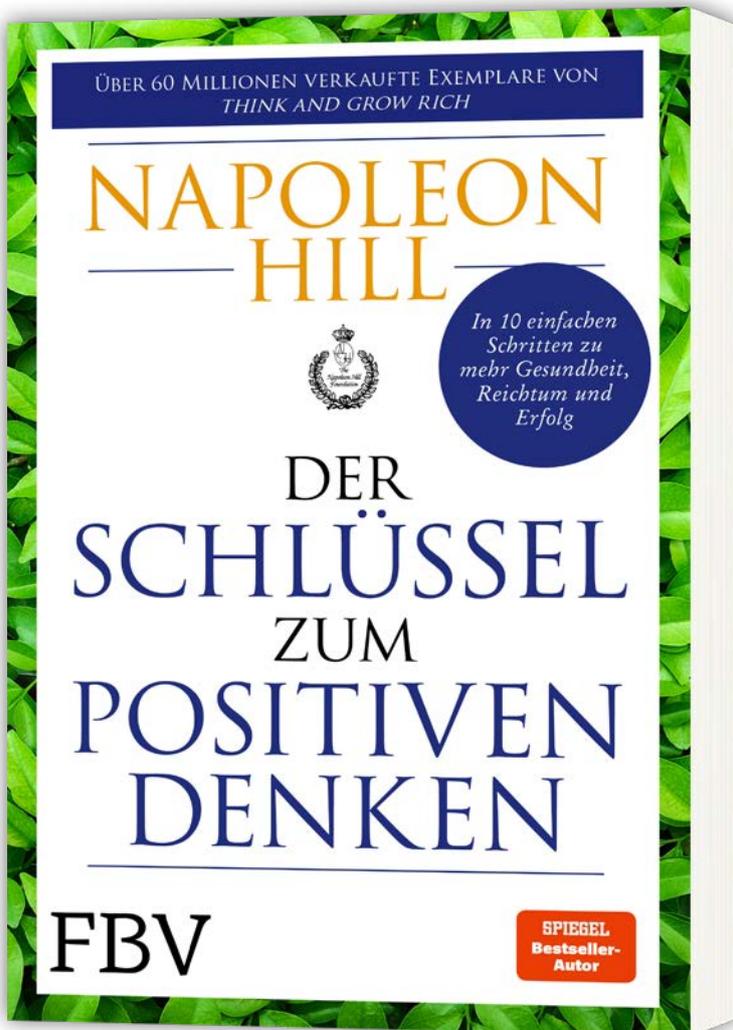
© The Napoleon Hill Foundation



NAPOLEON HILL wurde 1883 in ärmlichen Verhältnissen in einer Blockhütte in Virginia geboren. Mit 25 Jahren begann er auf Anregung seines Mentors Andrew Carnegie – eines der reichsten Menschen der Welt – die zwei Jahrzehnte dauernden Interviews, die mit »Denke nach und werde reich« eines der erfolgreichsten Bücher aller Zeiten werden sollten. Er starb 1970 in South Carolina.



EINE EINFACHE, ZEHNSTUFIGE FORMEL ZUR ENTWICKLUNG UND AUFRECHTERHALTUNG EINER POSITIVEN MENTALEN EINSTELLUNG



HILL, NAPOLEON; RITT, MICHAEL J.

Der Schlüssel zum positiven Denken

10 Schritte zu Gesundheit, Reichtum und Erfolg

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 22.08.2023

- Napoleon Hill ist der bekannteste Erfolgsforscher der Welt und sein berühmtestes Buch »Think and Grow Rich« verkaufte sich weltweit mehr als 60 Millionen Mal
- Mehr als 200.000 verkaufte Exemplare von Napoleon Hill im FinanzBuch Verlag

Positive Gewohnheiten werden automatisch dazu führen, dass Ihr Geist wacher, Ihre Vorstellungskraft aktiver wird, Ihr Enthusiasmus wächst und Ihre Willenskraft zunimmt. Doch eine optimistische Einstellung zum Leben erfolgreich in seinem Verstand zu etablieren und zuverlässig auf den Alltag anzuwenden fällt vielen Menschen nicht leicht. Was Sie hier lernen werden, ist eine einfache, zehnstufige Formel zur Entwicklung und Aufrechterhaltung einer positiven mentalen Einstellung. Diese Schritt-für-Schritt-Anleitung wird Sie nicht nur lehren, wie man eine solche entwickelt, sondern Sie auch dazu ermutigen, diese in der Praxis umzusetzen und so zu einem Teil Ihres Lebens zu machen. Napoleon Hill war fest davon überzeugt, dass, wenn es gelingt, eine positive Geisteshaltung zu etablieren.

208 Seiten, 13,5 x 20,5 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-655-9 | Warengruppe 1933

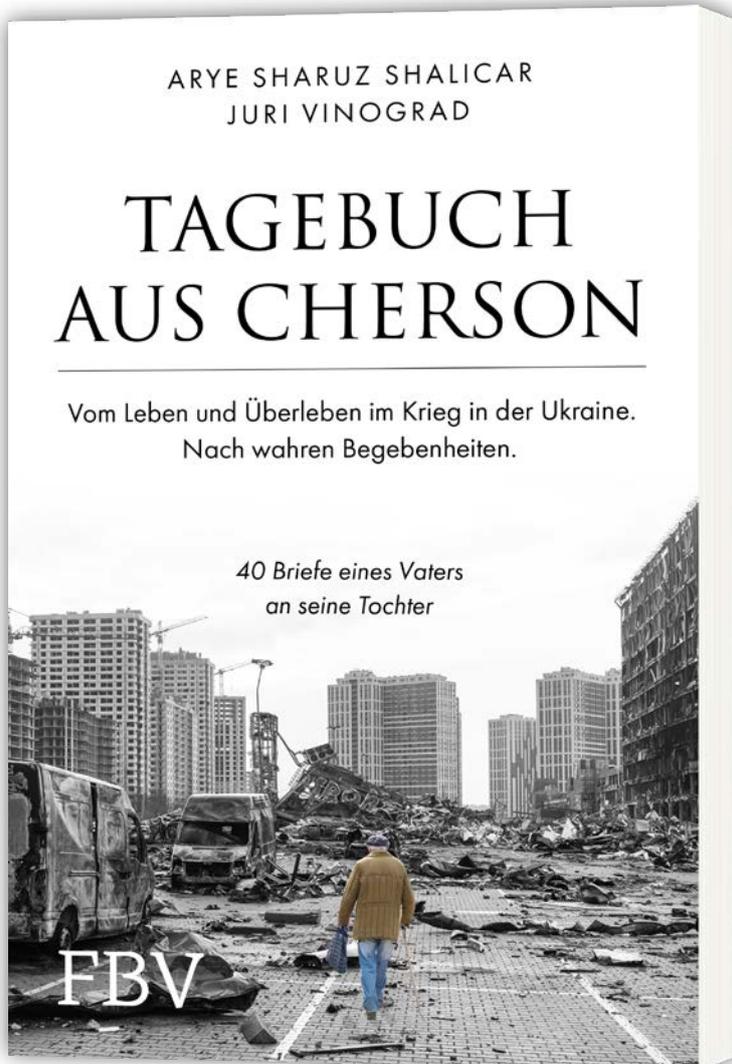
© The Napoleon Hill Foundation



NAPOLEON HILL wurde 1883 in ärmlichen Verhältnissen in einer Blockhütte in Virginia geboren. Mit 25 Jahren begann er auf Anregung seines Mentors Andrew Carnegie – eines der reichsten Menschen der Welt – die zwei Jahrzehnte dauernden Interviews, die mit »Denke nach und werde reich« eines der erfolgreichsten Bücher aller Zeiten werden sollten. Er starb 1970 in South Carolina.



ERSCHÜTTERNDER BERICHT AUS DEM UKRAINE-KRIEG



SHALICAR, ARYE SHARUZ; VINOGRAD, JURI

Tagebuch aus Cherson – Vom Leben und Überleben im Krieg in der Ukraine

40 Briefe eines Vaters an seine
Tochter

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 07.04.2023

- Blaupause für sämtliche kriegerischen Auseinandersetzungen überall auf dieser Welt
- Der Autor Arye Shalicar hat über seinen Schwiegervater Juri direkten Einblick in das Kriegsgeschehen in Cherson

Wir reden unentwegt über Krieg und Frieden. Insbesondere, seit Russland im Februar 2022 die Ukraine überfallen hat und seitdem dort – nicht weit von unseren Grenzen, am Rande Europas – Krieg herrscht. Doch wissen wir eigentlich, was Krieg ist? Wie es Menschen ergeht, die sich von einem auf den anderen Tag mitten im Krieg befinden? Menschen, die schauen müssen, wie sie ihr Leben meistern, um zu überleben. Denn nichts ist mehr so, wie es mal war. Bäckereien und Supermärkte schließen. Kreditkarten funktionieren nicht mehr. Medikamente gehen aus. Und es herrscht das ständige Gefühl vor, ins Kreuzfeuer zu geraten. Als Verräter oder Kollaborateur mit der Tüte über dem Kopf abgeführt zu werden, ohne zu wissen, wohin, für wie lange, was einem dort angetan wird.

© privat

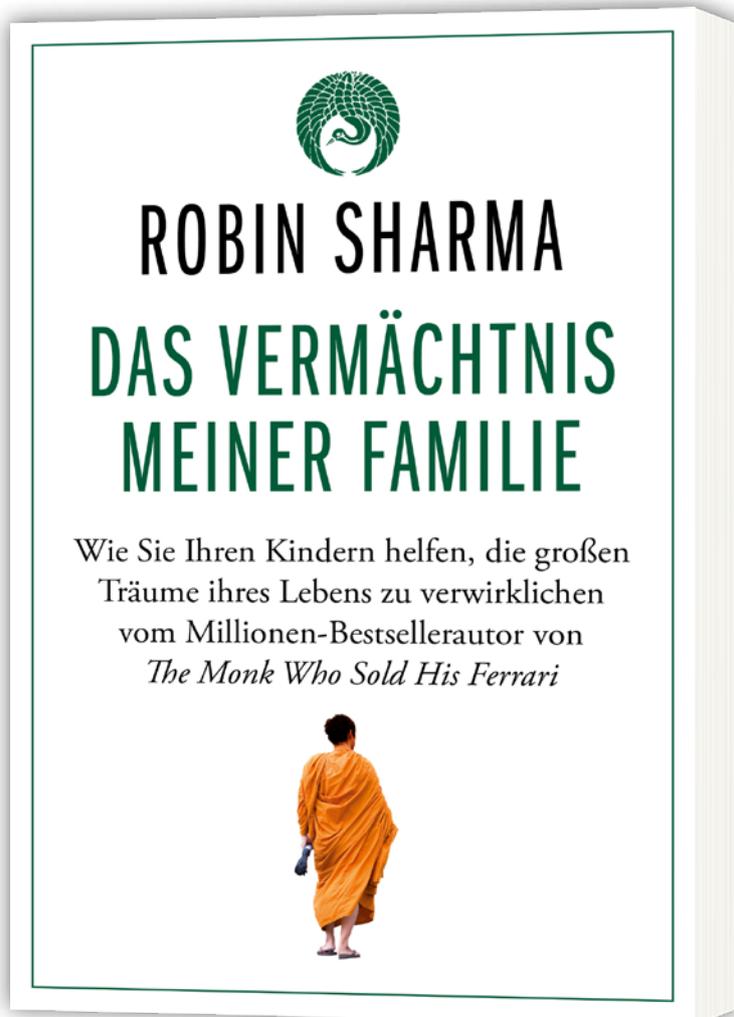


ARYE SHARUZ SHALICAR wird 1977 als Sohn persisch-jüdischer Eltern in Göttingen geboren und wächst in Berlin auf. Als Jugendlicher gründete er im Berliner Wedding Deutschlands berühmteste Graffiti-Gang Berlin Crime.

JURI VINOGRAD Juri Vinograd, 73 Jahre, in Cherson geboren, hat dort sein ganzes Leben verbracht. Juri hat die russische Invasion miterlebt und danach unter russischer Herrschaft gelebt. Anfang November, als ein Zusammenprall zwischen der vorrückenden ukrainischen Armee und den russischen Truppen, die Cherson besetzt hielten, bevorstand, hat Juri die Flucht ergriffen.



VOM AUTOR DES INTERNATIONALEN BESTSELLERS
 »DER MÖNCH, DER SEINEN FERRARI VERKAUFTE« MIT
 MEHR ALS 100.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



SHARMA, ROBIN

Das Vermächtnis meiner Familie

Wie Sie Ihren Kindern helfen, die großen Träume ihres Lebens zu verwirklichen vom Millionen-Bestsellerautor von *The Monk Who Sold His Ferrari*

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 18.07.2023

- Robin Sharmas Bücher wurden millionenfach in mehr als 92 Sprachen verkauft und machen ihn damit zu einem der meistgelesenen Autoren der Welt
- Robin Sharma verfügt über eine weltweite Fangemeinde mit allein 1,3 Millionen Followern auf Instagram

Auf der Suche nach Erfolg wird oft vernachlässigt, was uns wirklich den Weg zu einem erfolgreichen Leben ebnet: das Leben zu Hause. Denn echter Erfolg beginnt genau dort – in den eigenen vier Wänden. Die Familienweisheit des Mönchs, der seinen Ferrari verkaufte, verhilft den Menschen dazu, ein glückliches, gesundes und außergewöhnlich lohnendes Leben zu Hause zu führen und dabei bemerkenswerte Kinder aufzuziehen. Die richtige Balance zwischen Arbeit und Familienleben gestaltet sich im Alltag oft schwierig. Robin Sharma hat in diesem Buch inspirierende Werkzeuge und Denkanstöße gesammelt, die einem dabei helfen, sein Potenzial voll auszuschöpfen und das Leben wirklich zu leben und nicht nur dem Erfolg hinterherzujagen.

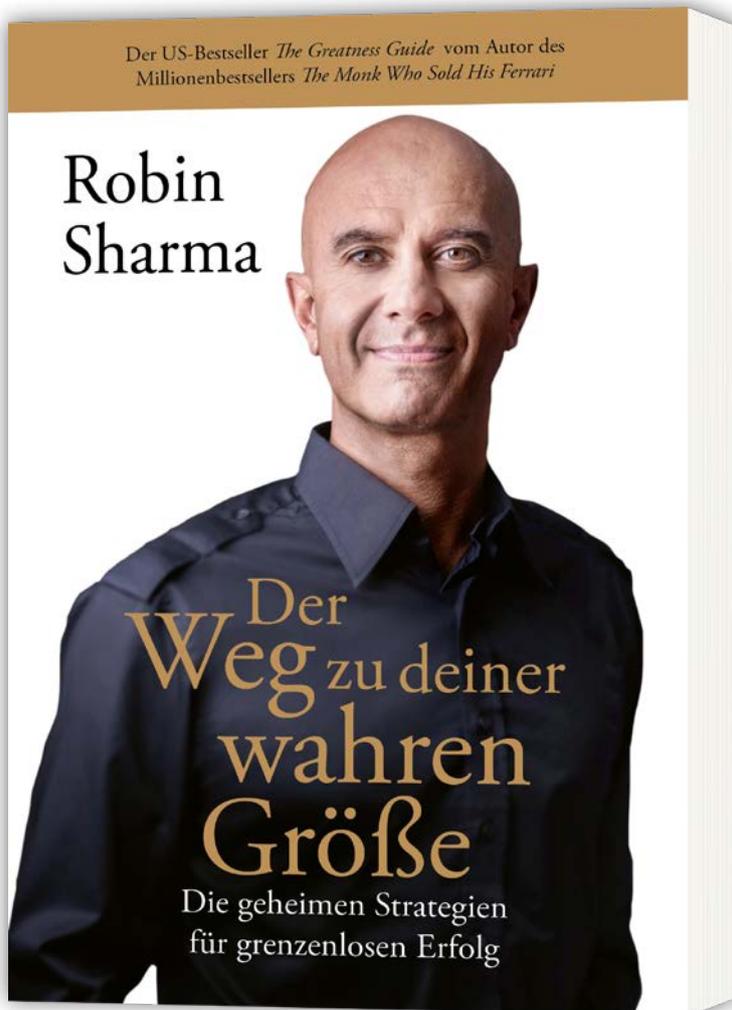
© privat



ROBIN SHARMA hat sein Leben der Aufgabe gewidmet, Menschen zu helfen, ihre höchsten natürlichen Gaben zum Ausdruck zu bringen. Er gilt als einer der weltweit angesehensten Experten für Führung und persönliche Entwicklung. Zu seinen Kunden zählen die NASA, Microsoft, NIKE, Unilever, FedEx, Starbucks, die Yale University, PwC, IBM Watson und viele andere mehr. Seine internationalen Bestseller wurden millionenfach in mehr als 92 Sprachen verkauft und machen ihn zu einem der meistgelesenen Autoren der Welt.



VOM AUTOR DES INTERNATIONALEN BESTSELLERS
 »DER MÖNCH, DER SEINEN FERRARI VERKAUFTE«
 MIT MEHR ALS 100.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



SHARMA, ROBIN

Der Weg zu deiner wahren Größe

Die geheimen Strategien für grenzenlosen Erfolg vom Autor des Millionenbestsellers *The Monk Who Sold His Ferrari*

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 20.06.2023

- Robin Sharmas Bücher wurden millionenfach in mehr als 92 Sprachen verkauft und machen ihn damit zu einem der meistgelesenen Autoren der Welt
- Robin Sharma verfügt über eine weltweite Fangemeinde mit allein 1,3 Millionen Followern auf Instagram

Jeder von uns ist zu Großem berufen. Wir alle können einen bedeutenden Einfluss auf die Menschen in unserem Umfeld haben – wenn wir es nur wollen. Robin Sharma – weltweit bekannter Leadership-Experte – hat mit seinen Büchern bereits Millionen Menschen zu einem besseren Verständnis von Führung und Erfolg verholfen. Mit diesem Buch zeigt er, wie jeder seine wahre Größe findet und das in ihm liegende Potenzial freisetzt. Robin Sharmas Gedanken helfen, die persönlichen Praktiken wirklich erfolgreicher Menschen zu entdecken, leistungsfähige Werkzeuge für die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu erlernen und ein außergewöhnliches Leben zu führen.

© privat



ROBIN SHARMA hat sein Leben der Aufgabe gewidmet, Menschen zu helfen, ihre höchsten natürlichen Gaben zum Ausdruck zu bringen. Er gilt als einer der weltweit angesehensten Experten für Führung und persönliche Entwicklung. Zu seinen Kunden zählen die NASA, Microsoft, NIKE, Unilever, FedEx, Starbucks, die Yale University, PwC, IBM Watson und viele andere mehr. Seine internationalen Bestseller wurden millionenfach in mehr als 92 Sprachen verkauft und machen ihn zu einem der meistgelesenen Autoren der Welt.



MILLIONEN-BESTSELLER-AUTOR UND DER
EINFLUSSREICHSTE SPIRITUELLE LEHRER DER WELT,
J. KRISHNAMURTI, ÜBER DIE ESSENZIELLE WICHTIGKEIT VON
BEZIEHUNGEN IN UNSEREM LEBEN



KRISHNAMURTI, JIDDU

Was ist es, nach dem du suchst?

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Meditationen, Reflexionen und Lektionen über Beziehungen von einem der größten spirituellen Denker des 20. Jahrhunderts
- Krishnamurtis Bücher haben sich weltweit mehr als fünf Millionen Mal verkauft

J. Krishnamurti ist einer der einflussreichsten spirituellen Lehrer der Welt und bekannt für seine als tiefgründig empfundenen Weisheiten. In diesem Buch widmet er sich einem der zentralsten Punkte unseres Lebens: Beziehungen. Ob zu unseren Eltern, Partnern oder Freunden – Beziehungen spielen in unserem Leben, in unserer Gesellschaft ausnahmslos eine essenzielle Rolle. Krishnamurti zeigt, wie wir uns selbst, andere und die Welt um uns herum wirklich lieben können. Denn unser Leben ist ein schier unendliches Netzwerk an sich untereinander beeinflussenden Beziehungen und so ist es wichtig, dass wir verstehen, was Beziehungen bedeuten und was jede Bewegung in unseren Beziehungen zu uns selbst und zu anderen für uns und alle anderen bedeuten kann.

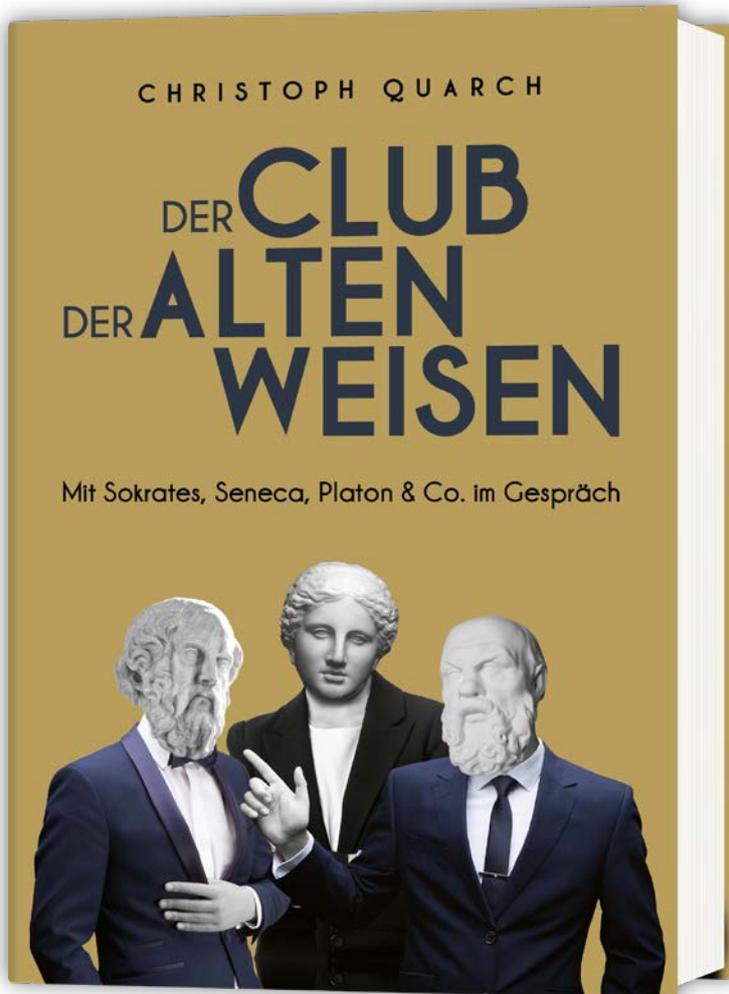
© Mark Edwards:
Krishnamurti Foundation Trust



JIDDU KRISHNAMURTI war ein indischer Philosoph und Theosoph. Er beanspruchte keine Loyalität zu einer Kaste, Nationalität oder Religion und war an keine Tradition gebunden. Er reiste um die Welt und sprach bis zu seinem Lebensende im Alter von 90 Jahren vor einem großen Publikum. Er sagte, der Mensch müsse sich durch Selbsterkenntnis von aller Furcht, Konditionierung, Autorität und allen Dogmen befreien.



DER AUTOR GEHÖRT ZU DEN RENOMMIERTESTEN PHILOSOPHEN DER GEGENWART



QUARCH, CHRISTOPH

Der Club der alten Weisen

Mit Sokrates, Seneca, Platon & Co. im Gespräch

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 19.09.2023

- Unterhaltsame Lektüre, die zum Nachdenken anregt
- Neue Einsichten zu essenziellen Fragen der Gegenwart gewinnen

Wie kann ich in der Informationsflut einen kühlen Kopf bewahren? Muss ich mich wirklich selbst optimieren? Ist Reichtum erstrebenswert? Die Fragen, die uns heute umtreiben, stellten sich in ähnlicher Gestalt auch den Denkerinnen und Denkern der Vergangenheit. Ihre Antworten aber fielen oft anders aus als dasjenige, was uns heute Psychologen, Coaches oder Buchautoren nahelegen. Gerade deshalb können sie uns nützlich sein. Sie laden ein zum Selbstdenken, zum Nachdenken und Weiterdenken – etwas, das nicht nur Orientierung in einer zunehmend komplexen Welt gibt, sondern auch Freude bereiten kann. Der Philosoph Christoph Quarch hat deshalb in fiktiven Interviews den Weisen der Vergangenheit eine Vielzahl grundlegender Fragen der Gegenwart vorgelegt.

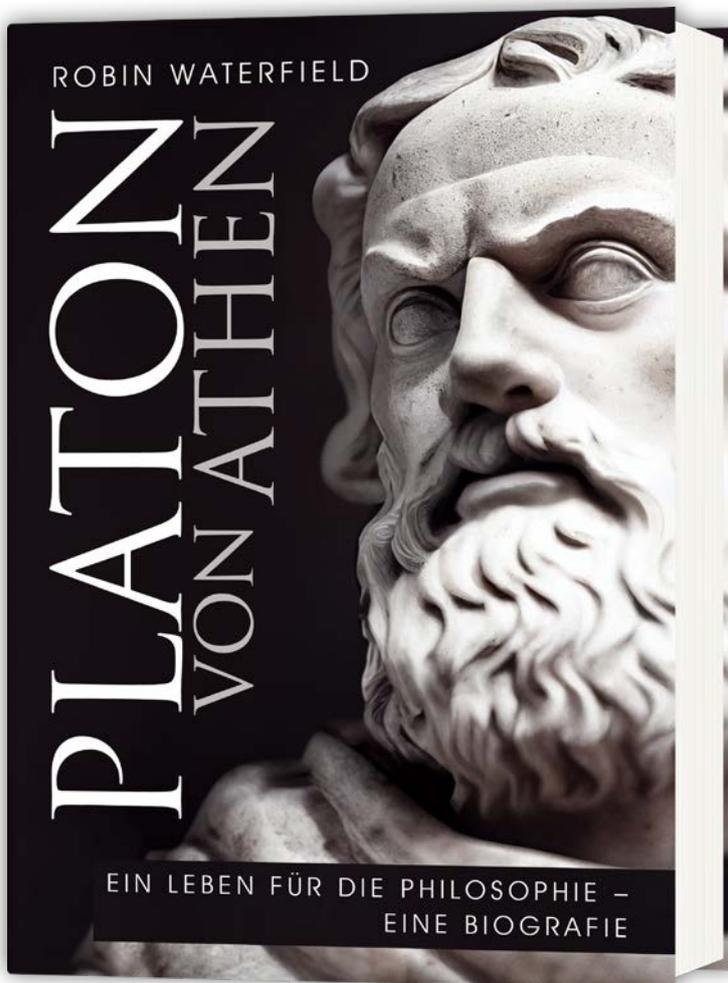
© privat



CHRISTOPH QUARCH (geb. 1964) ist Philosoph, Autor, Redner und Dozent. Mit seinen Podcasts, Artikeln und Büchern erreicht er ein breites Publikum im gesamten deutschsprachigen Raum. Dabei aktualisiert er den reichen Schatz der europäischen Philosophie für die Welt von heute. Er lehrt Ethik und Wirtschaftsphilosophie an verschiedenen Hochschulen im In- und Ausland. Als Philosophiereiseleiter und Veranstalter bringt er seinen Teilnehmern den antiken Geist nah, vermehrt in der Welt der Unternehmen.



ROBIN WATERFIELD IST EINER DER RENOMMIERTESTEN KLASSIKEXPERTEN, AUTOR VON MARK AURELS »SELBSTBETRACHTUNGEN«



WATERFIELD, ROBIN; WEISSBACH, CAROLINE

Platon von Athen

Ein Leben für die Philosophie

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 21.11.2023

- Brandneue, umfassende Einführung in Leben und Werk Platons
- Platon neu entdecken: den Mensch hinter dem Mythos sehen

Zu seinen Lebzeiten und danach galt Platon, einer der bedeutendsten Philosophen aller Zeiten, als nahezu göttliche Figur. Dies führte dazu, dass viele Legenden über ihn erfunden wurden – sowohl von denen, die ihn anbeteten, als auch von seinen Gegnern. In diesem umfassenden Porträt steuert Robin Waterfield einen vernünftigen Kurs zwischen diesen Geschichten, entlarvt einige als Märchen, während er den Kern der Wahrheit in anderen akzeptiert. Platon wurde Ende des fünften Jahrhunderts v. Chr. in einer wohlhabenden Familie im kriegsgeplagten Athen geboren. Als Teenager schärfte er seinen Intellekt, indem er die Vorlesungen der vielen Denker besuchte, die durch Athen reisten. Schließlich beschloss er, in die Politik zu gehen, wurde aber desillusioniert.

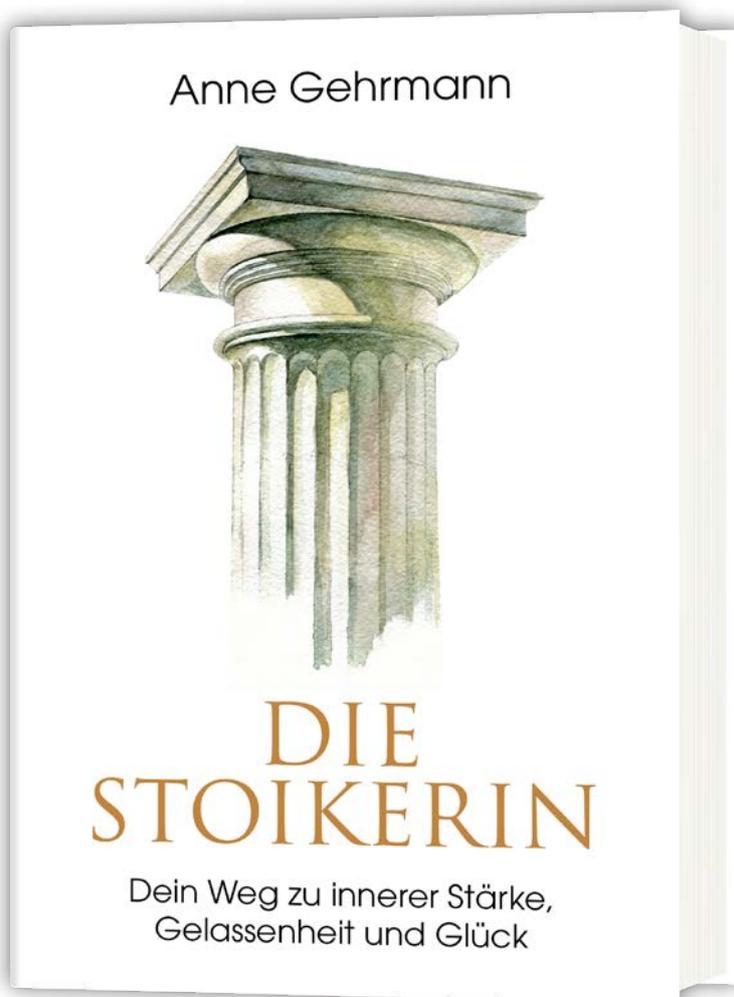
© David Sturtard



ROBIN WATERFIELD ist ein britischer Altertumswissenschaftler, Übersetzer, Herausgeber und Autor von Kinderbüchern. Er forschte bis 1978 am King's College in Cambridge über antike griechische Philosophie und war anschließend Dozent an der Universität Newcastle und später an der Universität St. Andrews. Heute ist er selbstständiger Schriftsteller.



TRENDTHEMA STOIZISMUS MIT ÜBER 150.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN IM FINANZBUCH VERLAG



GEHRMANN, ANNE

Die StoikerinDein Weg zu innerer Stärke,
Gelassenheit und Glück

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.11.2023

- Warum der Stoizismus heute besonders Frauen hilft, ihren Alltagsstress in den Griff zu kriegen
- Die Autorin ist aktiv in der Online-Community der modernen Stoizismus-Bewegung

Der Stoizismus, eine lebensphilosophische Schule, die im antiken Griechenland entstand, bietet seit mehr als 2000 Jahren wertvolle Ratschläge für mehr Widerstandsfähigkeit und Ausgeglichenheit im Alltag. Obwohl aus der Antike nur Schriften von männlichen Stoikern überliefert sind, spricht im Kern der Philosophie nichts dafür, dass sie weniger anwendbar für Frauen ist als für Männer. Da Frauen in Job, Familie und Haushalt oft einem größeren Stress und Erwartungsdruck ausgesetzt sind als Männer, ist es gerade für sie unerlässlich, ihre innere Kraft zu finden und zu kultivieren. Mit ihrem Buch schließt Anne Gehrman eine Lücke auf dem Markt der Stoizismus-Bücher, indem sie sich an das weibliche Publikum richtet. Sie spricht dabei aus eigener Erfahrung.

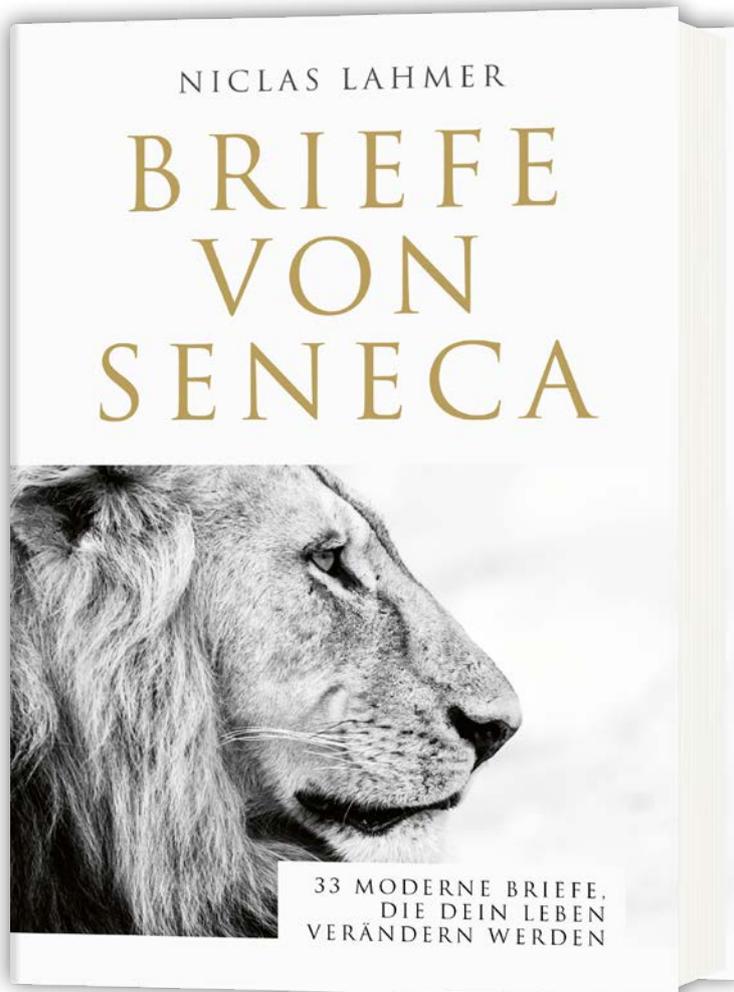
© privat



ANNE GEHRMANN, Jahrgang 1985, ist Juristin und lebt mit ihrem Mann und ihren Kindern in Hamburg. Nach dem Studium an der Bucerius Law School in Hamburg hat sie als Finanzierungsanwältin in einer internationalen Wirtschaftskanzlei sowie in einem führenden deutschen Bankhaus gearbeitet. Sie hat sechs Jahre mit ihrer Familie im Silicon Valley in Kalifornien gelebt und dort Stoizismus als Lebensphilosophie für sich entdeckt. Sie ist aktiv in der Online-Community der modernen Stoizismus-Bewegung und war bei den Stoicon-X-Women-Konferenzen 2021 und 2022.



DIE LEHRE DER STOIKER – ANSCHAULICH AUFBEREITET IN MODERNEN BRIEFEN VON SENECA



LAHMER, NICLAS

Briefe von Seneca

33 moderne Briefe, die dein
Leben verändern werden

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 22.08.2023

- Trendthema Stoizismus mit mehr als 150.000 verkauften Exemplaren im FinanzBuch Verlag
- Der größte stoische Philosoph Seneca als Mentor für die eigene Persönlichkeitsentwicklung

Seneca – römischer Staatsmann – ist der wohl bekannteste Philosoph unter den Stoikern. Seine Briefe zählen zu den meistgelesenen Werken der stoischen Philosophie. Als einer der mächtigsten und reichsten Männer der Antike wurde er dennoch nicht für seine frivolen Eskapaden bekannt, sondern für seine fesselnden Reden, seine praktische Philosophie und seine Schriften. Er war vor über 2000 Jahren nicht nur irgendein Milliardär, sondern einer der berühmtesten Redner und Denker seiner Zeit. Seneca wurde für seinen Charakter gepriesen, nicht nur für seinen Erfolg. Womöglich wurde er überhaupt erst so erfolgreich, da er seine Prinzipien, die Philosophie der Stoa, in sein Leben integrierte, nach ihnen lebte und sogar nach ihrem Leitbild starb.

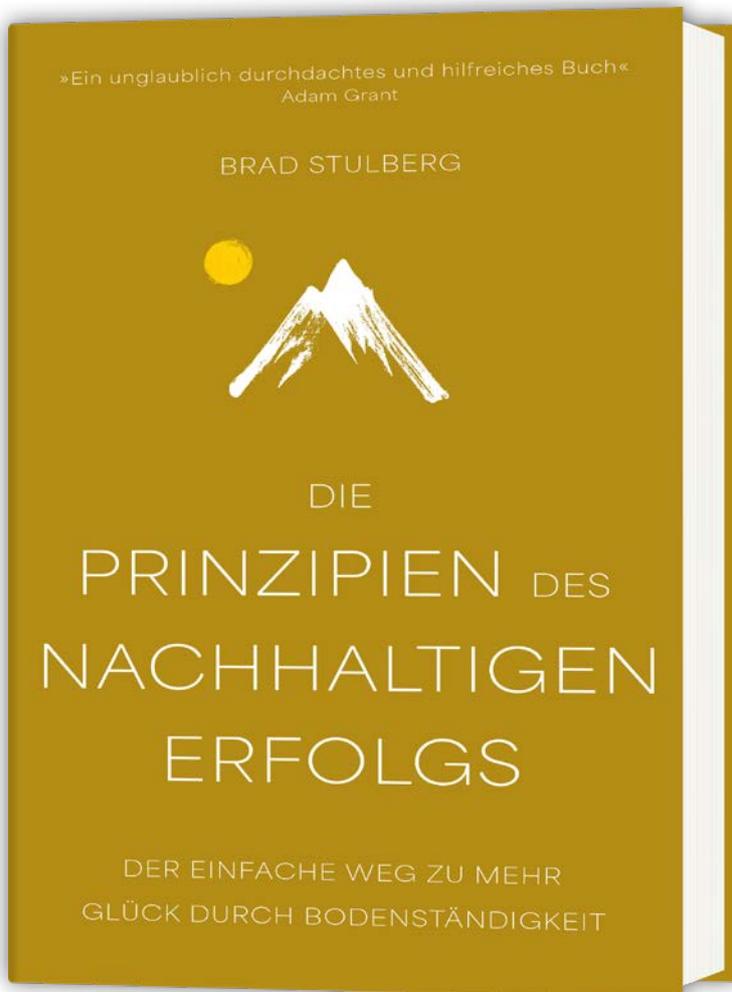
© privat



NICLAS LAHMER ist ein deutscher Unternehmer, Autor und Vortragsredner.



VOM AUTOR DES BESTSELLERS »DAS PERFEKTE MINDSET – PEAK PERFORMANCE« MIT 10.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



STULBERG, BRAD

Die Prinzipien des nachhaltigen Erfolgs

Der einfache Weg zu mehr Glück durch Bodenständigkeit

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 24.10.2023

- Eine einzigartige Kombination aus moderner Wissenschaft und den Lehren aus dem Buddhismus, Stoizismus und Taoismus
- Volkskrankheit Burn-out – Brad Stulberg zeigt einen Weg, wie wir achtsam Höchstleistung vollbringen können

Die Kultur des ständigen und nie ausreichenden Leistungsdrangs fordert letztlich ihren Tribut.

Das Hochgefühl gelegentlicher Erfolge kann uns zwar eine Weile aufrechterhalten, aber Angst, Unruhe, zerrüttete Beziehungen, Erschöpfung und sogar Drogenmissbrauch können die unerwünschten Nebeneffekte einer Besessenheit von äußerer Leistung sein. In »Die Prinzipien des achtsamen Erfolgs« zeigt der Bestsellerautor Brad Stulberg einen Weg auf, wie Spitzenleistung, Wohlbefinden und Erfüllung entstehen und ein Leben lang erhalten bleiben können. Im Mittelpunkt dieses Modells steht die Bodenständigkeit – eine Praxis, die Präsenz über auswendig gelernte Produktivität stellt, die akzeptiert, dass Fortschritt nicht linear ist.

© Sherman Chu



BRAD STULBERG schreibt über Gesundheits- und Wissenschaftsaspekte menschlicher Leistungsfähigkeit. Er ist weithin für sein Talent bekannt, die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse so mit fesselnden persönlichen Geschichten zu verbinden, dass den Lesern praktische Einsichten offenbart werden, die sie für ihr eigenes Leben übernehmen können. Er arbeitet als Kolumnist für »Outside Magazine« sowie »New York Magazine«. Ebenso schrieb er für »Forbes«, »NPR«, »The Los Angeles Times«, »Runner's World« und die »Huffington Post«.



DER NACHFOLGER ZUM ERFOLGREICHEN »WAS SIE HIERHER GEBRACHT HAT, WIRD SIE NICHT WEITERBRINGEN«



GOLDSMITH, MARSHALL; REITER, MARK

Das Leben, das Sie wirklich verdienen

So finden Sie ein erfülltes Leben und Ihren ganz persönlichen Karriereweg

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 22.08.2023

- Marshall Goldsmith ist der wohl bekannteste und renommierteste Karriere-Coach der USA
- Ein unverzichtbarer Leitfaden für jeden, der beruflich oder privat große Ziele hat und diese wirklich erreichen möchte

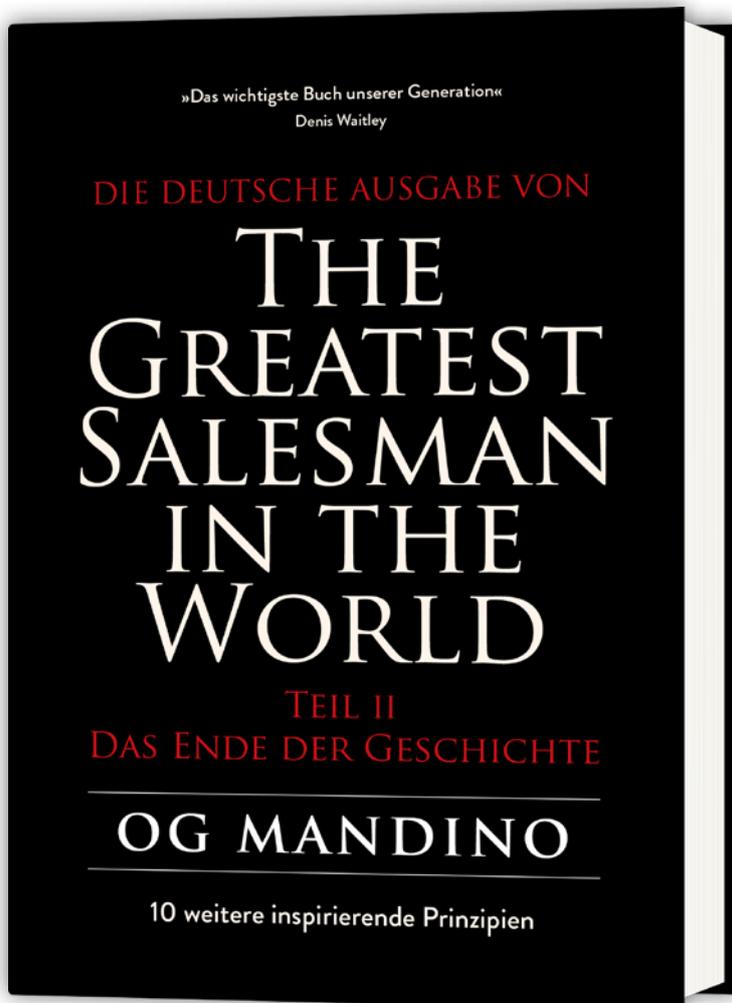
Für viele Menschen ist materieller Luxus ein wichtiger Karriereantrieb. Ein größeres Haus, ein schnelleres Auto, Designer-Kleidung, teure Uhren ... Doch häufig wird dabei Wohlstand mit Glück verwechselt. Obwohl sie immer »mehr« erreichen, werden erfolgreiche Menschen nicht unbedingt glücklicher, sondern unglücklicher. In seinem bisher persönlichsten Werk bietet der weltbekannte Führungskoach Marshall Goldsmith einen verblüffenden, aber einfachen Ansatz, der sowohl unserem ständigen Bedürfnis nach Leistung als auch der unausweichlichen Ungerechtigkeit des Zufalls Rechnung trägt. Goldsmith bietet praktische Ratschläge und Übungen an, die dem Leser dabei helfen sollen, die Hindernisse zu überwinden, die ihn daran hindern, sein eigenes erfülltes Leben zu gestalten.

256 Seiten, 13,5 x 21,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-95972-722-8 | Warengruppe 1481

MARSHALL GOLDSMITH ist der wohl bedeutendste und ein vielfach ausgezeichnete Coach für Führungskräfte in den USA. Er hat mit mehr als 200 CEOs in weltweit führenden Unternehmen zusammengearbeitet. Dr. Goldsmith ist Autor oder Herausgeber von 41 Büchern, die in 32 Sprachen übersetzt wurden und in 12 Ländern zu Bestsellern wurden. Über LinkedIn, YouTube und seine Website MarshallGoldsmith.com erreicht er Millionen von Menschen.



DER ZWEITE TEIL DES MILLIONENBESTSELLERS »THE GREATEST SALESMAN IN THE WORLD« VON OG MANDINO



MANDINO, OG

The Greatest Salesman in the World Teil II

Das Ende der Geschichte – 10 weitere inspirierende Prinzipien

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 19.09.2023

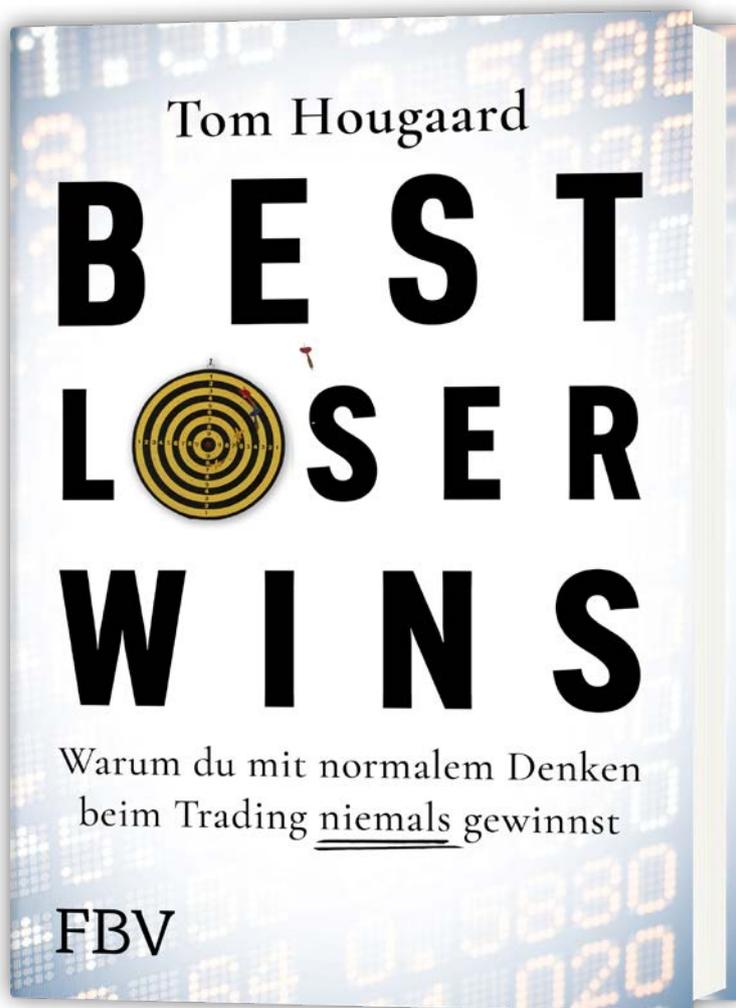
- Og Mandino ist einer der meistgelesenen Selbsthilfeautoren der Welt
- Über neun Millionen verkaufte Exemplare weltweit des ersten Teils

Dies ist die Fortsetzung von Mandinos inspirierendem Millionenbestseller »The Greatest Salesman in the World« und spielt 40 Jahre nach dem ersten Teil. Der erfolgreiche Geschäftsmann Hafid, der sich inzwischen zur Ruhe gesetzt hat, hat sich nach dem Tod seiner Frau von der Welt abgekapselt und hat nur noch seinen Freund Erasmus als Gefährten. Die Begegnung mit einem Fremden ermutigt ihn jedoch, eine neue Karriere anzustreben. Hafid ist sich nicht sicher, ob er in seinem neuen Beruf erfolgreich sein wird, doch er wird mit seiner Vergangenheit konfrontiert, was sein Leben für immer verändert. In »The Greatest Salesman in the World Teil 2« erzählt Og Mandino den Rest von Hafids Geschichte, in der er seine eigenen inspirierenden Prinzipien verfasst.

OG MANDINO ist der meistgelesene Inspirations- und Selbsthilfeautor der Welt. Als ehemaliger Präsident der Zeitschrift »Success Unlimited« war Mandino der erste Empfänger der Napoleon Hill Gold Medal für literarische Leistungen. Og Mandino war Mitglied der International Speakers Hall of Fame und wurde von der National Speakers Association mit dem Masters of Influence ausgezeichnet. Og Mandino starb 1996, aber seine Bücher inspirieren weiterhin unzählige Menschen auf der ganzen Welt.



EINER DER BELIEBTESTEN LIVE-TRADER ENTHÜLLT ZUM ERSTEN MAL SEINE GEHEIMNISSE DES TRADINGS



HOUGAARD, TOM

Best Loser Wins

Wie man mit einem außergewöhnlichen Denkansatz außergewöhnlich hohe Gewinne erzielt

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 24.10.2023

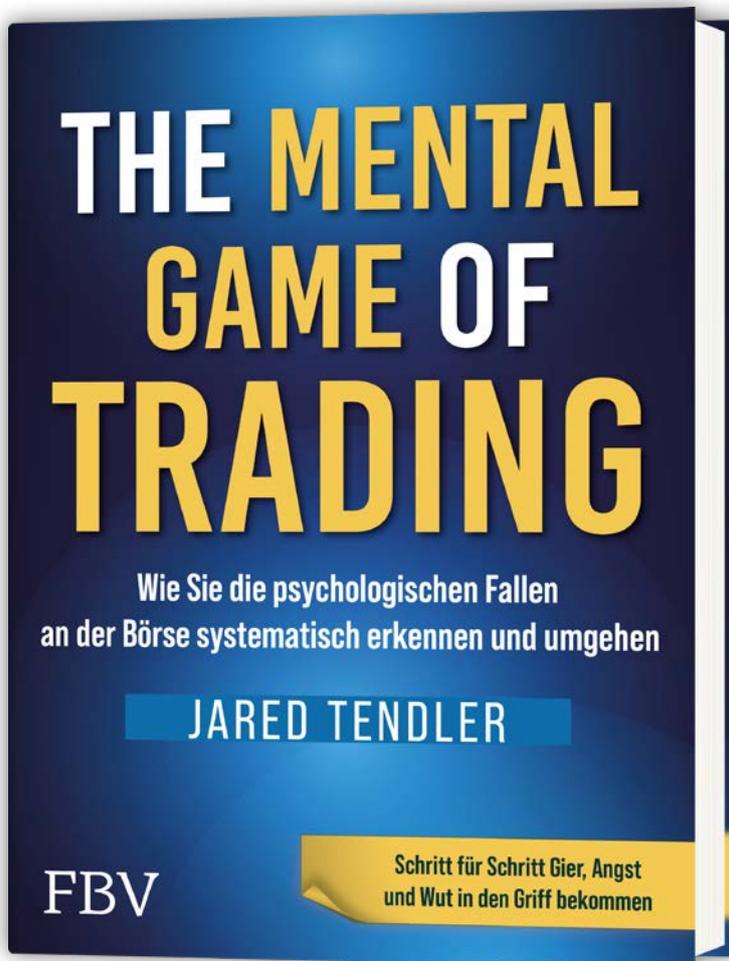
- Wichtiges Thema Trading-Psychologie
- Leicht verständlich und praxisnah

»Die Leute scheitern nicht, weil sie nicht genug über technische Analyse wissen. Sie scheitern, weil sie nicht verstehen, was die Märkte mit ihrem Verstand anstellen«, sagt Tom Hougaard, ein außergewöhnlicher und außergewöhnlich erfolgreicher Trader, der schon mehrere Handelswettbewerbe gewonnen hat. Bei einer Gelegenheit tradete er einen Einsatz von 25.000 Pfund zu 1.000.000. Während der durchschnittliche Einzelhändler ein Risiko von 10 Dollar pro Punkt im Basiswert eingeht, riskiert Tom Hougaard häufig bis zu 3500 \$ pro Punkt. Diese Risikobereitschaft erfordert eine ungewöhnliche Denkweise. An dieser Denkweise lässt Hougaard seine Leser in »Best Loser Wins« erstmals teilhaben.

TOM HOUGAARD studierte Economics und Finance an zwei Universitäten im Vereinigten Königreich und arbeitete anschließend für JPMorgan Chase, bevor er für zehn Jahre in der Londoner City als Chief Market Strategist für einen CFD-Broker tätig war. Er hat Tausende von Fernseh- und Radiointerviews zur Marktlage gegeben und Zehntausende von Kunden über Handelsstrategien unterrichtet. Seit 2009 handelt er auf eigene Faust. Toms Trades können über Telegram und YouTube verfolgt werden. Seine Handelsergebnisse können auf tradertom.com eingesehen werden.



PRAKTISCHE TRADING-STRATEGIE ALS SCHRITT-FÜR-SCHRITT-SYSTEM



TENDLER, JARED

The Mental Game of Trading

Wie man die psychologischen Fallen an der Börse systematisch erkennt und umgeht

35,00 € (D), 36,00 € (A)

ET: 24.10.2023

- Problem identifizieren, Ursache erkennen, Problem beheben
- Ein neuer Blickwinkel auf das wohl wichtigste Trading-Thema: die Psychologie

Viele Bücher über Handelspsychologie befassen sich mit der Theorie, zeigen aber nicht, wie der Prozess zur psychologischen Optimierung in der Praxis funktioniert. Jared Tendler bietet hier einen neuen ganzheitlichen Ansatz. In »The Mental Game of Trading« räumt er mit den Mythen über Emotionen, Gier und Disziplin auf und zeigt, wie man hinter das Offensichtliche blickt, um die wahren Gründe für Schwierigkeiten beim Trading zu erkennen. Das Besondere an diesem Buch ist: Der Leser erhält ein praktisches Schritt-für-Schritt-System, mit dem er die Ursachen seiner Probleme entdecken und sie ein für alle Mal beseitigen kann. Anhand zahlreicher authentischer Beispiele von Tradern aus der ganzen Welt, die Tendlers System erfolgreich angewendet haben, wird erklärt, wie man Probleme angeht, die tägliche Leistung verbessert und seine Gewinne steigert. Jeder Trader kann dieses einfache Schritt-für-Schritt-System anwenden, um die eigenen psychologischen Probleme zu identifizieren und zu überwinden, egal ob er mit Aktien, Devisen oder Kryptowährungen handelt. Ein unverzichtbares Handbuch für jeden Trader.



DER UMFASSENDE RATGEBER FÜR FINANZBERATER DER GENERATION Y



BUSCH, STEPHAN; WONNEBERGER, TOM

Akquirieren, beraten, begeistern

Wie du als Finanzberater wirklich
erfolgreich wirst

25,00 € (D), 25,80 € (A)

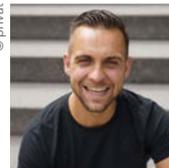
ET: 20.06.2023

- Das Geschäftsmodell für junge Kunden entwickeln
- Die besten Tipps von Experten, die Rang und Namen in der Branche haben

Die Generation Y möchte ihr Leben im Hier und Jetzt genießen. Dies führt dazu, dass es häufig an langfristigen Finanzplänen mangelt, obwohl die Notwendigkeit hierfür – besonders zur Altersvorsorge – besonders groß ist.

Stephan Busch und Tom Wonneberger haben sich auf die junge Generation spezialisiert. Sie wissen, dass diese anders angesprochen und beraten werden muss als alle vorherigen Generationen. Allen Finanzdienstleistern, die die Millennials als ihre neuen potenziellen Kunden auserkoren haben, wird dieses Buch dabei helfen, sie zu verstehen, zu erreichen, zu beraten und zu begeistern. Die Generation Y wird detailliert vorgestellt, es wird erklärt, was diese Zielgruppe auszeichnet und worauf sie Wert legt.

© privat



STEPHAN BUSCH, geboren 1986, ist ausgebildeter Betriebswirt, hat einen Bachelor of Science Finanzwirtschaft – Versicherung und jahrelange Erfahrung in der Beratung von Versicherern und Banken. Er ist Inhaber und Mitgründer von PROGRESS Finanzplaner.

© privat



TOM WONNEBERGER, geboren 1989, studierte Jura und machte anschließend eine Ausbildung bei der IHK als Versicherungsfachmann. Er hat zudem einen Bachelor of Science Finanzwirtschaft – Versicherung und jahrelange Erfahrung in der Beratung von Versicherern und Banken.



LEITER DER STIFTUNGSVERWALTUNG AN DER LMU MÜNCHEN MIT DEM STIFTUNGS-KOMPASS FÜR DIE TÄGLICHE STIFTUNGSARBEIT



WITTMANN, ERNST G.; SEIP, CARSTEN

Stiftungswissen 360°

Mehr müssen Sie nicht wissen ...
das aber auf jeden Fall!

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Praxiswissen über Stiftungen von A–Z
- Mit vielen Fallbeispielen, Checklisten und Wissensboxen

Stiften, Spenden, Sponsern ... Was ist das eigentlich? Und wo liegen die wichtigen Unterschiede? Die Stiftungswelt ist geprägt von einer Vielzahl an Begrifflichkeiten, gleichzeitig durchziehen alternative Stiftungsformen die heutige (Stiftungs-) Landschaft: Dies führt zu Unklarheiten und zahlreichen Mythen wie beispielsweise: Stiftungen sind doch nur was für Reiche, die Steuern sparen wollen. Ernst G. Wittmann ist ausgebildeter Finanzanalyst und langjähriger Stiftungsmanager, seit 2015 ist er Leiter der Stiftungsverwaltung an der LMU München und blickt auf eine langjährige Erfahrung in leitender Funktion im Bereich der Stiftungsberatung zurück. In diesem Buch gibt er eine Einführung in die Stiftungswelt, die gleichsam als Stiftungs-Kompass für die tägliche Stiftungsarbeit dienen kann.

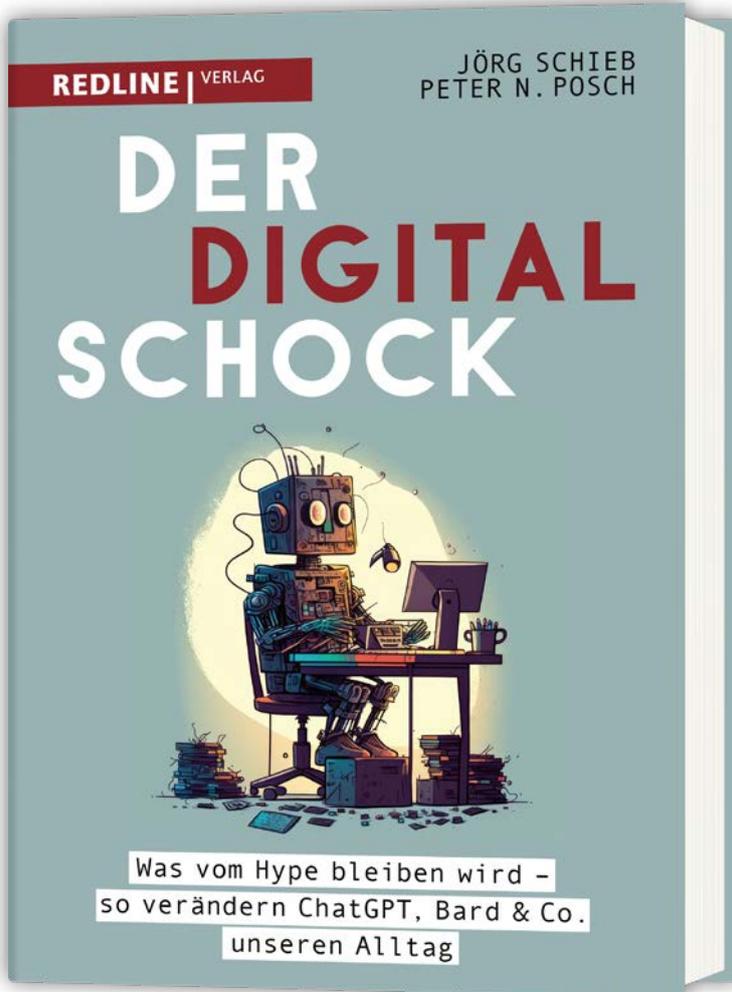
© privat



ERNST G. WITTMANN ist ausgebildeter Finanzanalyst und langjähriger Stiftungsmanager. Seit 2015 ist er Leiter der Stiftungsverwaltung an der LMU München. Er blickt auf eine langjährige Erfahrung in leitender Funktion in den Bereichen Stiftungsberatung, Management, Asset-Management, Corporate Finance im In- und Ausland zurück. Zudem ist er Lehrbeauftragter an einer Hochschule in München sowie ehrenamtlicher Handelsrichter am Landgericht I, 3. Handelskammer in München.



ZWEI TOPEXPERTEN ERKLÄREN DAS PHÄNOMEN: DER ARD-IT-EXPERTE ZUSAMMEN MIT DEM BIG-DATA-WISSENSCHAFTLER



SCHIEB, JÖRG; POSCH, PETER N.

Der Digital Schock

Was vom Hype bleiben wird – so verändern ChatGPT, Bard & Co unseren Alltag

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 23.05.2023

- Gekommen, um zu bleiben: Alles über die ChatGPT-Evolution, was diese bedeutet und wie wir davon profitieren könnten
- Der Gutenberg-Moment der künstlichen Intelligenz: Als alle Zugang zu KI bekamen

Künstliche Intelligenz ist in unser aller Leben getreten – und wird dieses massiv verändern. Auch wenn es für viele noch eine Spielerei ist, die Schülern und Studenten zu Aufsätzen verhilft, Kurztexte verfasst oder Bilder nach Anweisung »malt« – die Aufregung um ChatGPT, Bart, LLaMa und andere KI ist begründet. Noch nie ließ sich mit einem KI-Tool so einfach, ohne Vorkenntnisse und in einfacher Sprache kommunizieren. ChatBots machen zudem allen schlagartig ein Füllhorn an Wissensdiensten zugänglich. Jörg Schieb, Digitalexperte der ARD, und Peter N. Posch, als Professor mit den Themen Big Data und KI befasst, erläutern die umwälzenden Veränderungen, die auf uns, unseren Alltag und unsere Arbeitswelt zukommen werden.



© Annika Fußwinkel WDR

JÖRG SCHIEB ist einer der bekanntesten Autoren für Digitalthemen in Deutschland. Er hat bereits über 130 Bücher geschrieben und schreibt zudem für viele Medien, u. a. »FAZ«, »Handelsblatt«, »SPIEGEL« und stern.

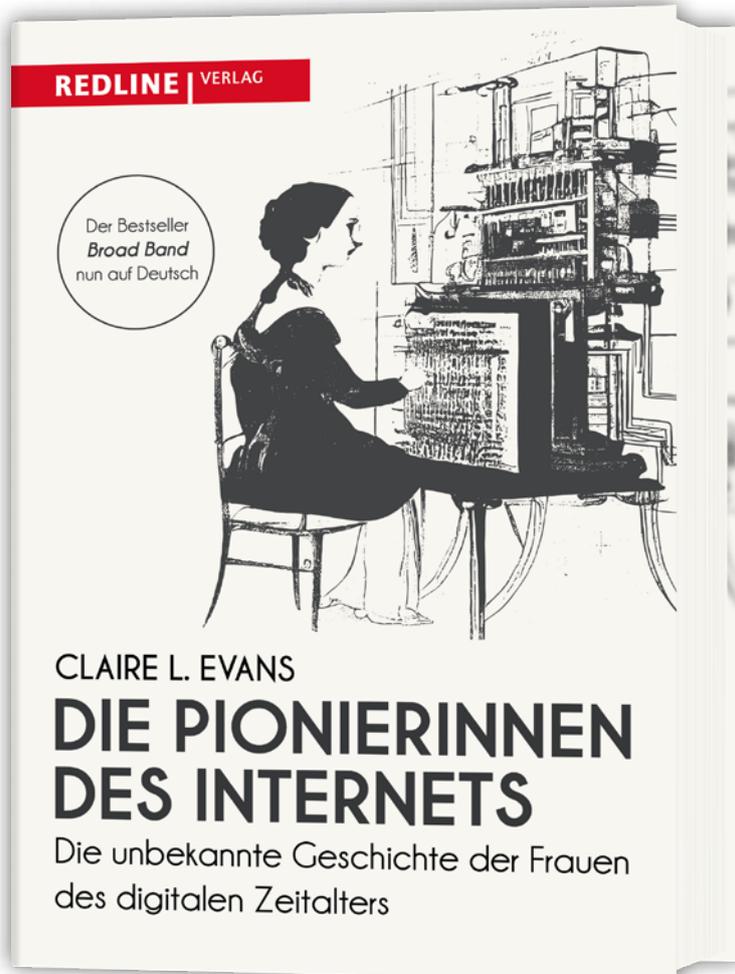


© privat

PETER N. POSCH hat die Professur Finance an der Technischen Universität Dortmund inne und ist Direktor des Zentrums Finance, Risk and Resource Management (FiRRM). Sein Forschungsschwerpunkt liegt auf dem Gebiet des Risiko- und Ressourcenmanagements.



RENOMMIERTE SCIENCE-JOURNALISTIN, KÜNSTLERIN UND SÄNGERIN DES POP-DUOS YACHT ÜBER DIE BERÜHMTESTEN FRAUEN DER INTERNETGESCHICHTE



EVANS, CLAIRE L.

Die Pionierinnen des Internets

Die unbekannte Geschichte der Frauen des digitalen Zeitalters

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 19.09.2023

- Unterhaltsame Porträts über die Frauen, denen wir das Internet verdanken
- Die unbekannte Geschichte der Cyberwelt
- Ein Denkmal für die unbekanntenen Visionärinnen, Programmiererinnen, Ingenieurinnen und Unternehmerinnen

Das erste Buch, das den außergewöhnlichen Frauen, die die Entwicklung des Internets nachhaltig geprägt und die Digitalisierung vorangetrieben haben, ein Denkmal setzt. Die IT-Welt gilt als Männerdomäne: Bekannte Größen wie Konrad Zuse, Steve Jobs oder Bill Gates haben mit ihren technologischen Errungenschaften die digitale Revolution entfacht. Claire Evans zeigt, dass dies jedoch nur ein Teil der Wahrheit ist und auch weibliche Visionäre schon immer an der Spitze wichtiger Technologiewellen standen. Sie beschreibt anhand von Porträts vieler Pionierinnen der Technik, dass es keineswegs nur die Männer waren, die die Computerwelt dominierten.

© Portfolio (TR) 2023



CLAIRE L. EVANS ist Schriftstellerin, Musikerin und Gründerin von Terraform, dem Science-Fiction-Vertical von »VICE«. Sie schrieb für »Motherboard« und »National Geographic« populärwissenschaftlichen Blog »Universe«. Heute schreibt sie außerdem für »VICE«, »The Guardian«, »WIRED« u. a. und berät Designstudenten am Art Center College of Design.



ÜBER 75.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES BESTSELLERAUTORS FRANK FABIAN



FABIAN, FRANK

Parahistorie – unerklärliche Phänomene der Geschichte

Was spirituelle Quellen,
Propheten und paranormale
Ereignisse über die
Menschheitsgeschichte verraten

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 22.08.2023

- Wie paranormale Phänomene, Überlieferungen und spirituelle Quellen helfen, die Menschheitsgeschichte zu entschlüsseln
- Faszinierende Perspektive auf geschichtliche Ereignisse
- Erkenntnisse jenseits der Lehrmeinung – Parahistorie

Der Bestsellerautor Frank Fabian zeigt, wie paranormale Phänomene, Überlieferungen und spirituelle Quellen dazu beitragen, ungeklärte Fragen der Menschheitsgeschichte zu beantworten. Von Platons Beschreibung des sagenhaften Atlantis, einer Hochzivilisation, die wohl einst in den Tiefen des Ozeans versank, über das angebliche Geheimwissen der Sumerer bis hin zu der in vielen Kulturen gängigen Idee der Wiedergeburt – was ist Fakt und was ist Mythos, was tatsächlich Menschheitsgeschichte, was schlicht der Fantasie entsprungen? Alles Fragen, die Historiker umtreiben, die aber mit gängigen Methoden der Geschichtsschreibung oft nicht hinreichend beantwortet werden können.

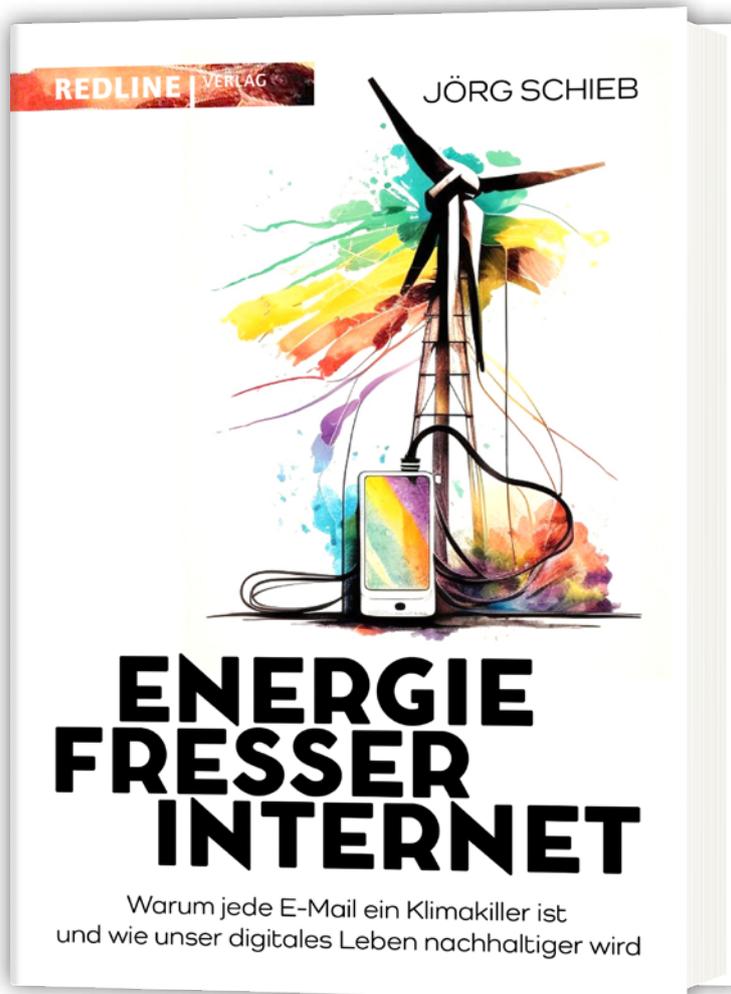
© privat



FRANK FABIAN studierte Germanistik, Geschichte und Philosophie. Der Bestsellerautor war u. a. als Fernsehjournalist beim ZDF tätig, arbeitete dort im Lektorat und berichtete für den Hessischen Rundfunk über viele Themen zur Tagespolitik des Landes. Fabian bekleidete außerdem die Funktion des Chefredakteurs in einem Wiesbadener Verlagshaus und baute zwei Zeitschriften auf. Von ihm erschien bereits »Geheime Verschlussache« und »Wie Hitler hätte verhindert werden können« im Redline Verlag.



WIE WIR UNSER DIGITALES LEBEN NACHHALTIGER GESTALTEN KÖNNEN



SCHIEB, JÖRG

Energiefresser Internet

Warum jede E-Mail ein
Klimakiller ist und wie unser
digitales Leben nachhaltiger wird

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 24.10.2023

- Der Zusammenhang von Digitalisierung, Energieverbrauch und Klimaschutz
- Unterhaltsames und Wissenswertes vom ARD-Digitalexperten Jörg Schieb

Digitalexperte Jörg Schieb deckt einen meist ignorierten Aspekt der Digitalisierung auf – deren enorme Belastung für unser Klima. Und er erläutert, was wir dagegen tun können, ohne gleich offline zu gehen. Während Ernährung, Mobilität oder Bekleidung beim Klimaschutz schon lange eine Rolle spielen, findet einer der größten Energiefresser unserer Zeit meist überhaupt keine Beachtung: die Digitalisierung. So verbraucht etwa der Bitcoin so viel Energie wie ganz Schweden. Die Nutzung des Internets – von der Suchanfrage in Google bis hin zum Streaming der Lieblingsserie – ist immer auch eine Belastung für das Klima. In Zeiten von Klimakrise und Energieknappheit ist es umso wichtiger, einen kritischen Blick auf den Energieverbrauch unseres digitalen Lebens zu werfen.

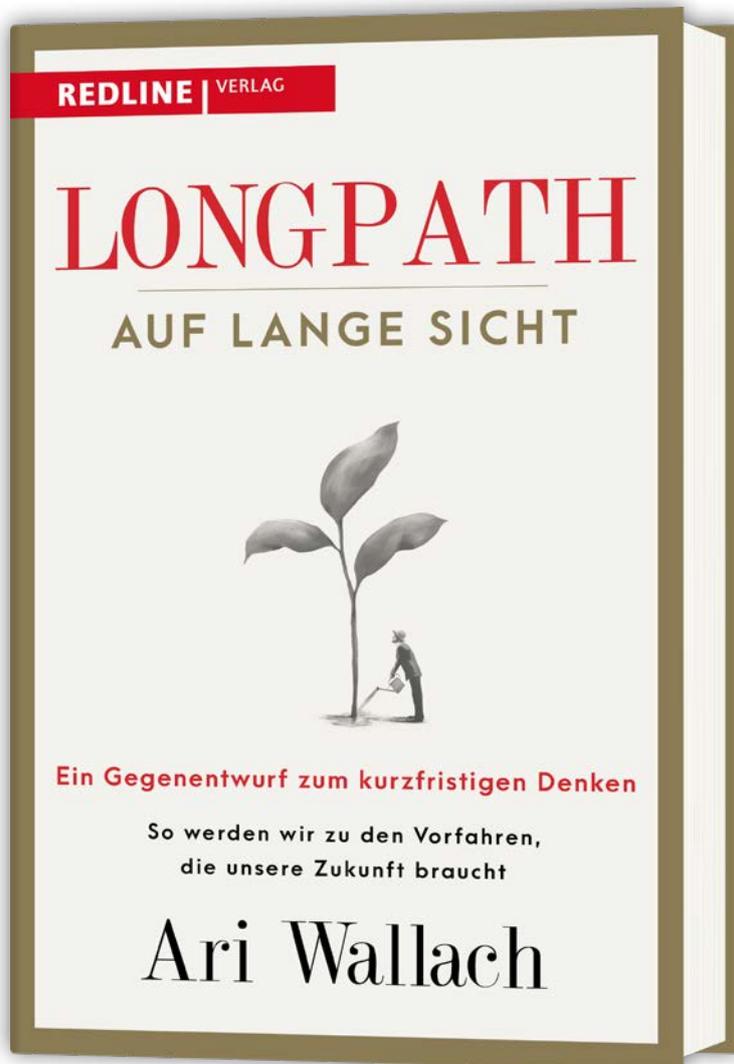
© Annika Fußwinkel WDR



JÖRG SCHIEB ist einer der bekanntesten Autoren für Digitalthemen in Deutschland. Er hat bereits über 130 Bücher geschrieben und schreibt zudem für viele Medien, u. a. »FAZ«, »Handelsblatt«, »SPIEGEL« und »stern«. Seit mehr als 20 Jahren arbeitet Schieb vor allem für ARD und WDR, dort hat er eine eigene wöchentliche Rubrik »Angeklickt«, in der er die Digitalisierung und deren gesellschaftliche Folgen kritisch beleuchtet.



DAS BUCH DES ERFOLGS-TED-TALKERS NUN ERSTMALS AUCH AUF DEUTSCH



WALLACH, ARI

Longpath – auf lange Sicht

Ein Gegenentwurf zum kurzfristigen Denken. So werden wir zu den Vorfahren, die unsere Zukunft braucht

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Glücklicher in herausfordernden Zeiten – durch langfristiges Denken
- Ein Gegenentwurf zum hektischen und reaktiven Alltag

Warum es sich für uns alle auch in hektischen Zeiten lohnt, langfristig zu denken und Entscheidungen in Ruhe und überdacht zu treffen, anstatt in Aktionismus zu verfallen.

Viele Probleme der Gegenwart sind das Ergebnis kurzfristigen Denkens, weiß der Zukunftsforscher Ari Wallach. Neben Klimawandel, Energiekrise und Covid-19 sind es oft die alltäglichen Hiobsbotschaften, die uns scheinbar dazu zwingen, just in time zu handeln – jedoch oft mit verheerenden Folgen für das Heute und Morgen, die eigene Kreativität und die Fähigkeit, mit anderen zusammenzuarbeiten. Doch es gibt eine Lösung: In »Longpath – auf lange Sicht« weist Wallach einen radikal neuen, aber einfachen Weg nach vorn.

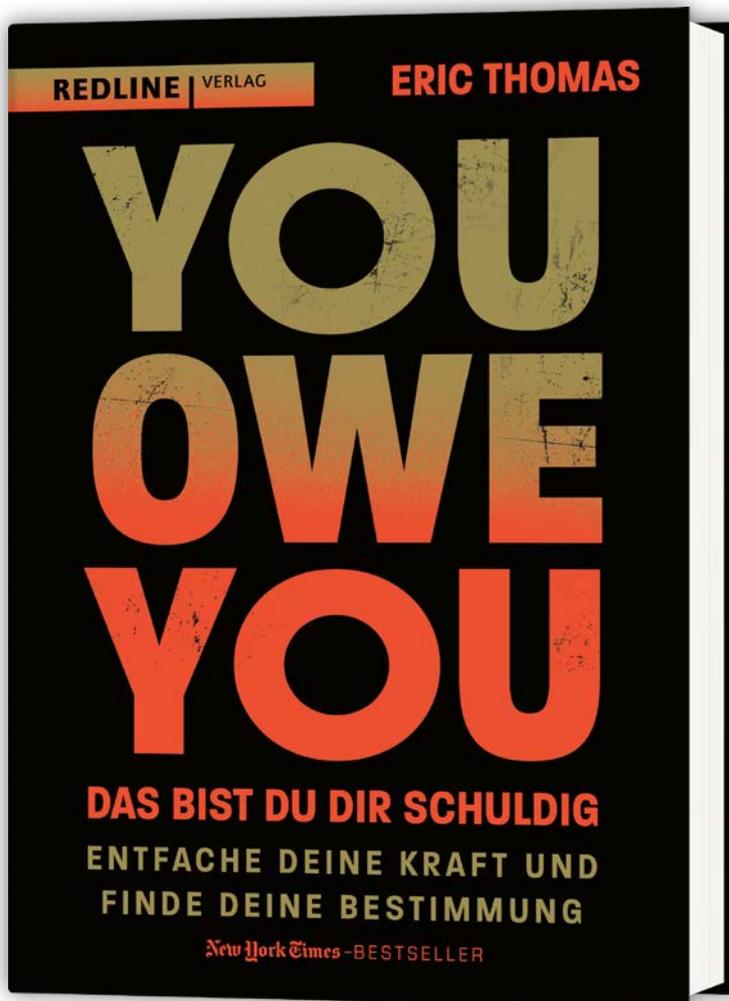
© Michael Benabib



ARI WALLACH ist Zukunftsforscher, Gründer und CEO von Longpath Labs. Er unterrichtete an der Universität Columbia zu den Themen Innovation, KI und Zukunft. Sein TED-Talk wurde 2,5 Mio. Mal geklickt und in 21 Sprachen übersetzt. Er schrieb außerdem für BBC und »Wired« und wurde in der »New York Times«, »Fast Company« und im CNN erwähnt.



DER WECKRUF, SEIN LEBEN UND SEINEN ERFOLG ENDLICH SELBST IN DIE HAND ZU NEHMEN



THOMAS, ERIC; PAUL, CHRIS

You Owe You – das bist du dir schuldig

Entfache deine Kraft und finde
deine Bestimmung

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 24.10.2023

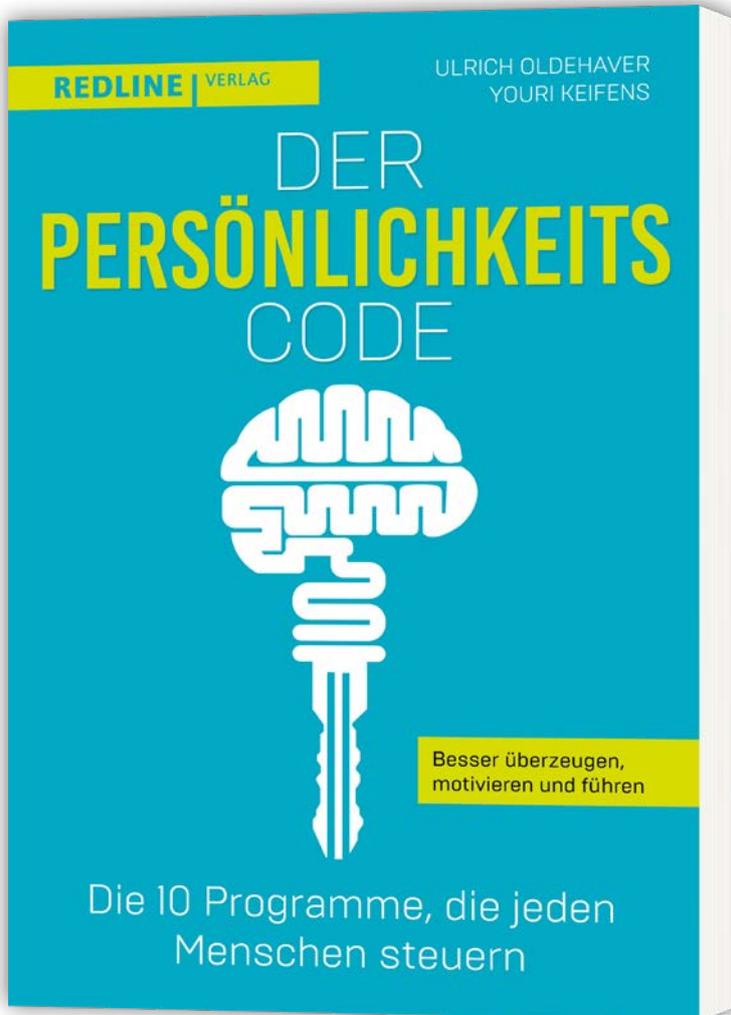
- Inspiration und Anekdoten vom weltbekannten Motivationsguru von LeBron James und P. Diddy
- Der »New York Times«-Bestseller nun auch auf Deutsch

Motivationsguru Eric Thomas zeigt, wie man seine Kräfte bündelt, sein Leben selbst in die Hand nimmt und seine eigene Erfolgsstory schreibt. Vom obdachlosen Schulabbrecher zum weltbekannten Motivationsguru für Spitzensportler, Führungskräfte, Schauspielgrößen und Musiker – Eric Thomas weiß, wovon er spricht. Sein Credo: Jeder kann sich seiner Stärken bewusst werden, anfangen, seiner Bestimmung zu folgen, und dauerhaft erfolgreich sein. Wichtig ist dabei jedoch, nicht auf Inspiration zu warten, sondern endlich selbst Verantwortung für sein Leben zu übernehmen – weil man es sich schuldig ist. Mit seinem inspirierenden Buch liefert Thomas eine Schritt-für-Schritt-Anleitung raus aus der Untätigkeit und hinein in ein selbstbestimmtes und erfolgreiches Leben.

ERIC THOMAS ist einer der bekanntesten Motivationsredner der Welt und erreicht auf YouTube Millionen von Menschen. Er berät Topunternehmen wie Nike oder Under Armour und arbeitet mit Teams der NFL, NBA oder NCAA sowie Schulen und Gefängnissen zusammen. Zu seinen Kunden im Life Coaching zählen zudem bekannte Showbiz-Größen wie LeBron James und P. Diddy.



WIE MAN JEDEN PERSÖNLICHKEITS-CODE KNACHT: SICH SELBST UND ANDERE BESSER VERSTEHEN



KEIFENS, YOURI; OLDEHAVER, ULRICH

Der Persönlichkeits-Code

Die 10 Programme, die jeden Menschen steuern

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 22.08.2023

- Die zehn Programme, die unser Verhalten und unsere Kommunikation systematisch steuern
- So wird man zum Menschenflüsterer – beruflich und privat

Jeder Mensch kommuniziert und handelt nach anderen Persönlichkeitsmustern – nur wer diese unbewussten »Programmierungen« erkennt, versteht, wie andere ticken und wie man am besten zu ihnen durchdringt. Unser Denken, Fühlen und Handeln sind geprägt von Erziehung, Erfahrung und Umfeld. Letztere prägen unsere Sprache und Verhaltensmuster und bilden unsere »Programmierung«, unseren ganz individuellen Persönlichkeits-Code. Dieser ist beispielsweise Grund dafür, dass sich der eine gerne in Details verliert, während der andere diese ignoriert. Oder dass jemand aus eigenem Antrieb seine Ziele ansteuert, während der andere erst einen Impuls von außen braucht.

© Refaele Horstmann



YOURI KEIFENS ist Profitexter und Trainer für Copywriting. Er verfügt nicht nur über Ausbildungen in Verkaufspsychologie, NLP und Kommunikationswissenschaft, sondern ist auch mehrfach zertifizierter Hypnose-Coach.

© privat



ULRICH OLDEHAVER ist Geschäftsführer des Hamburger Trainingsunternehmens MindVisory. Als Mentaltrainer ist er darauf spezialisiert, das Leistungspotenzial seiner Kunden zu steigern und gezielt abrufbar zu machen.



NEUN REGELN, WIE MAN SICH EIN GUTES NETZWERK MIT DEN RICHTIGEN MENSCHEN AUFBAUT



POLISH, JOE

Was ist für sie drin?

Alles erreichen, was man will, indem man anderen hilft

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 19.09.2023

- Wie Großzügigkeit und Achtsamkeit zu mehr Glück und Erfolg führen
- Tipps von der »am besten vernetzten Person der Welt«

Der Netzwerk-Experte Joe Polish zeigt, wie man glücklicher und erfolgreicher wird, wenn man achtsamer ist und andere unterstützt, wenn diese es brauchen. Ergebnisse aktueller Langzeitstudien zum Thema Lebensglück bestätigen, was viele seit Langem vermuten: Wer gute Beziehungen zu den richtigen Menschen unterhält, fühlt sich zufriedener. Und nicht nur das, oft ist es auch im Job von Vorteil – denn großzügiges Geben und Nehmen hilft letztendlich beiden Seiten. Sich ein gutes Netzwerk aufzubauen ist also nicht nur persönlich bereichernd, sondern auch oft beruflich matchentscheidend. Joe Polish weiß, wie man solche guten, langfristigen Beziehungen zu anderen knüpft: indem man diesen hilft, ihre Ziele zu erreichen.

© Rahkeem Kearney



JOE POLISH ist Autor und Gründer von Genius Network, einer Organisation, die die klügsten Marketingköpfe und erfolgreiche Unternehmer zusammenbringt, um ihr Geschäft auszubauen und ihr Leben zu verbessern. Er hat außerdem den Aufbau Tausender Unternehmen unterstützt, Millionenbeträge für seine Kunden generiert und wurde u. a. in »Fortune«, »Forbes«, »Success« und »U.S. News & World Report« erwähnt.



JON ACUFF IST MEHRFACHER BESTSELLERAUTOR SOWIE
BEKANNTER SPEAKER, BLOGGER, TWEETER UND ERFINDER
DER ONLINE-CHALLENGE »30 DAYS OF HUSTLE«



ACUFF, JON

Soundtracks – die Playlist Ihrer positiven Gedanken

Wie Sie das Gedankenkarussell stoppen, weniger grübeln und glücklich werden

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Erstelle die Gedanken-Playlist, die dich glücklich und erfolgreich macht
- Die Kunst, mit dem vielen Grübeln und Overthinking aufzuhören

Der US-Bestseller von Jon Acuff zeigt, wie wir schlechte Gedanken loswerden, eine Playlist unserer positiven Gedanken erstellen und im Alltag sowie im Berufsleben glücklicher und produktiver werden. Es gibt Gedanken, die wird man einfach nicht los. Man grübelt und grübelt, spielt Situationen in allen denkbaren Facetten durch, kommt aber doch zu keinem Ergebnis. Das ist belastend, kostet Zeit, hemmt die Kreativität und hält einen von den wirklich wichtigen Dingen ab. Wie man diesem negativen Gedankenkarussell entkommt und wieder Kontrolle über seine Gedanken gewinnt, weiß Jon Acuff. Er liefert einen bewährten Plan, mithilfe dessen man seine Gedankenwelt mittels einer persönlichen »Playlist« guter Gedanken positiv beeinflusst.

© Jeremy Cowart



JON ACUFF ist »New York Times«-Bestsellerautor, Redner und hat einen eigenen Podcast. Er gehört zu den Top-100-Leadership-Speakern und hat in Unternehmen wie FedEx, Range Rover, Microsoft, Nokia oder Comedy Central gesprochen. Zudem hat er für »Fast Company«, den »Harvard Business Review« und das »Time Magazine« geschrieben. Von ihm ist bereits »Bring es zu Ende« im Redline Verlag erschienen.



DAS ZWEITE BUCH DES BESTSELLERAUTORS VON »HYPERFOCUS«



BAILEY, CHRIS

Calm your mind – Komm zur Ruhe!

Wie man in unruhigen Zeiten inneren Frieden findet – und so produktiver wird

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 24.10.2023

- Wie wir es schaffen, ruhiger zu werden – zum Wohle von Leistung und Glück
- Gerade in aufgeregten Zeiten: In der Ruhe liegt die Kraft

Der Bestsellerautor von »Hyperfocus« liefert praktische Strategien, um ein ruhigeres, aber auch produktiveres und glücklicheres Leben auch in unruhigen Zeiten zu führen. Überstunden und Dauerstress sowie mediale Dauerberieselung gehören im Berufsalltag schon fast zum guten Ton. Doch mehr zu arbeiten bedeutet nicht, mehr zu leisten – das Gegenteil ist oft der Fall: Viele sind überfordert von scheinbar nicht enden wollenden To-do-Listen oder fühlen sich ausgebrannt und rastlos. Produktivitätsexperte Chris Bailey weiß aus der eigenen Erfahrung eines Burn-outs: Das Geheimnis eines produktiven Lebens besteht darin, in ausreichend Ruhe zu investieren. Er zeigt, was wir tun können, um versteckte Stressquellen in unserem Alltag zu beseitigen.

© Chris Rousakis



CHRIS BAILEY ist Produktivitätsexperte und Bestsellerautor. Bis heute hat er bereits unzählige Artikel zu diesem Thema veröffentlicht, unter anderem in der »New York Times« und der »Huffington Post«. Von ihm ist bereits das Buch »Hyperfocus« im Redline Verlag erschienen.



VOM KOMMUNIKATIONSTRAINER BENEDIKT HELD MIT 400.000 YOUTUBE-ABONNENTEN UND SEINER REDEFABRIK



HELD, BENEDIKT

Meisterkurs Schlagfertigkeit

Souverän in jeder Situation
reagieren

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 18.07.2023

- Mit bewährten Techniken, fundiertem Praxiswissen und Tricks für alle Fälle
- Ein komplettes Schlagfertigkeitseminar in einem Buch

Nie mehr um eine Antwort verlegen sein: Mit dem neuen »Meisterkurs Schlagfertigkeit« von Kommunikationscoach Benedikt Held und seiner RedeFabrik verschwinden Unsicherheit, Sprachlosigkeit und Stress. Wer kennt das nicht: Man möchte auf ein Argument reagieren oder einen Vorwurf kontern, soll spontan etwas sagen – doch es fällt einem nichts Passendes ein und wenn doch, dann oft erst im Nachhinein, worüber man sich dann umso mehr ärgert. Mit dem neuen Buch von Kommunikationscoach und Bestsellerautor Benedikt Held gehören diese Aussetzer und das vergebliche Ringen nach Worten der Vergangenheit an. Wie schon im Falle des ersten Buchs der RedeFabrik zur Rhetorik beinhaltet auch Helds neues Buch einen kompletten Workshop.

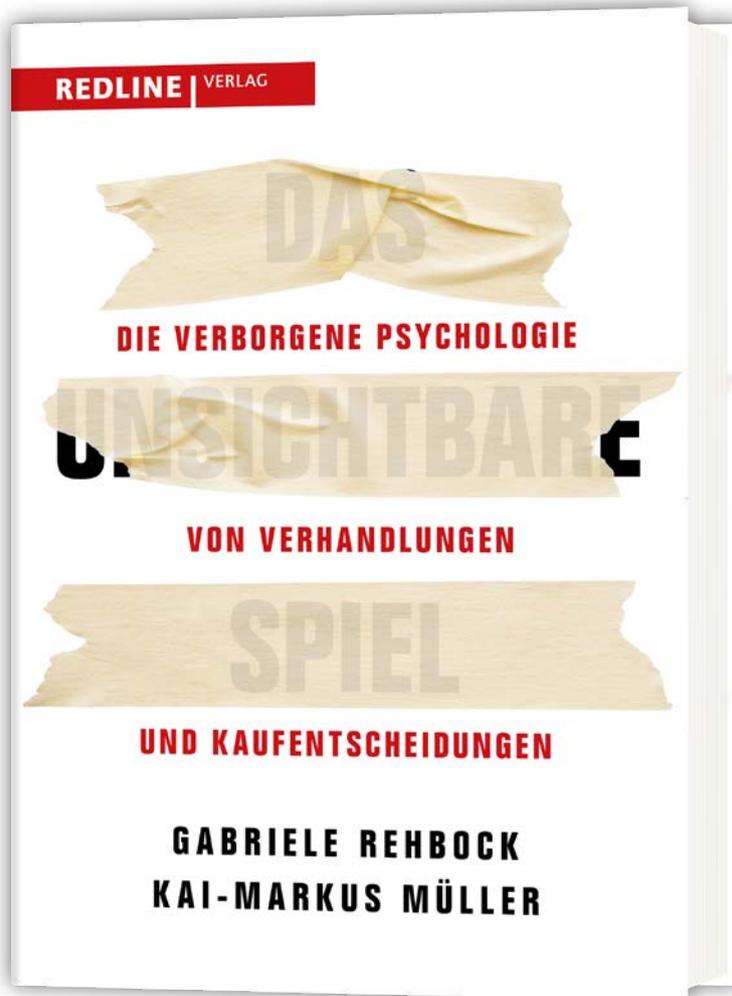
© privat



BENEDIKT HELD ist Psychologe (M. Sc.) und hilft als Experte für Charisma und Kommunikation Menschen dabei, ihre Inhalte besser zu kommunizieren und charismatischer zu leben. Er ist Gründer der RedeFabrik, der größten Kommunikationsplattform Deutschlands mit 500.000 Abonnenten und 50 Millionen Videoklicks. Inspiriert durch einen Rhetorikkurs eignete er sich schon früh Kompetenzen in diesem Bereich an, las Hunderte Bücher, analysierte unzählige Charismatiker und bekam die wissenschaftliche Komponente durch sein Psychologiestudium.



DIE UNBEWUSSTEN REGELN VON VERKAUFSGESPRÄCHEN



REHBOCK, GABRIELE; MÜLLER, KAI-MARKUS

Das unsichtbare Spiel

Das Geheimnis und die Wissenschaft, wie man Herzen und Geldbeutel gewinnt

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 18.07.2023

- Wie man das unsichtbare Spiel gewinnt und erfolgreich aus jeder Verhandlung geht
- Ein praktischer Leitfaden auf Grundlage von Neurowissenschaft, Verhaltensökonomie und Psychologie

Ein Neurowissenschaftler und eine Verkaufsexpertin verraten die unbewussten Regeln aller Verhandlungen.

Verhandlungen wie etwa Verkaufsgespräche sind deutlich komplexer und mehr als das reine Abwägen der Argumente, Zahlen und Fakten, die für oder gegen eine Einkaufsentscheidung sprechen. Neben dem sichtbaren Teil einer Verhandlung – der Geldübergabe oder der Vertragsunterzeichnung – spielen vor allem Gedanken und intuitive Entscheidungen im Hintergrund eine entscheidende Rolle. Diese werden von den Beteiligten nicht bewusst gesteuert, bestimmen jedoch maßgeblich über den Erfolg einer Verhandlung.

© picturepeople



GABRIELE REHBOCK ist Industriekauffrau mit internationaler Erfahrung. Sie war neun Jahre Geschäftsführerin bei dem Schweizer Kosmetikerhersteller Firmenich und ist nun als NeuroSmart Pricing Consultant und Account Strategy Coach selbstständig tätig.

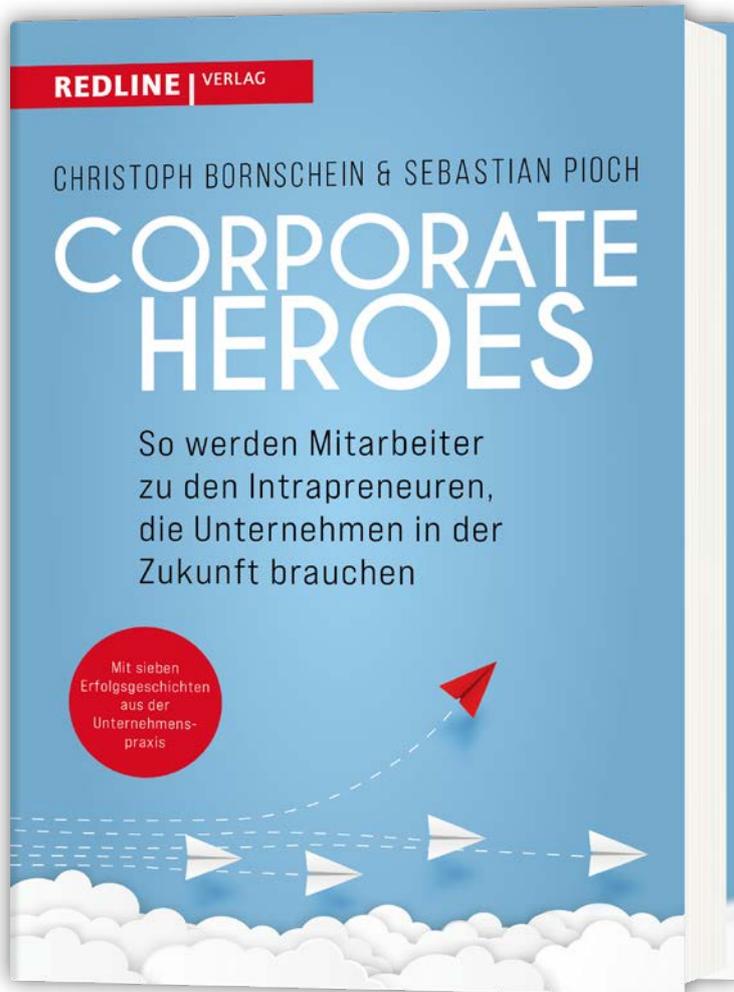
© privat



PROF. DR. KAI-MARKUS MÜLLER ist Neurowissenschaftler, Professor für Konsumverhalten an der Hochschule Furtwangen und Erfinder des NeuroPricing®-Konzepts. Er hat über zwölf Jahre Erfahrung im Bereich Pricing Management, ist als Berater für das Marktforschungsunternehmen Neurensics tätig.



WIE UNTERNEHMEN DIE INNOVATIVEN MITARBEITENDEN BEKOMMEN, DIE SIE BENÖTIGEN



DR. PIOCH, SEBASTIAN; BORNSCHEIN, CHRISTOPH

Corporate Heroes

Wie Mitarbeiter zu den Intrapreneuren werden, die Unternehmer für die Zukunft brauchen

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 22.08.2023

- Die Vorteile und Erfolgsstrategien von Corporate Entrepreneurship und Intrapreneurship
- Wissenschaftler trifft Praktiker – sie berichten von Fallbeispielen und Erfolgsgeschichten

Warum eine Kultur der Corporate Entrepreneurship, sprich unternehmerisch denkende Mitarbeitende, von Vorteil für Unternehmen und Angestellte ist. Der Transformations- und Innovationsdruck der Unternehmen ist heute größer denn je. Umso gefragter sind Mitarbeitende, die innovativ denken und unternehmerisch handeln können. Die Lösung hierfür: ein Unternehmertum im Angestelltenverhältnis. Wie Unternehmen Corporate Entrepreneurship und Intrapreneurship aktiv fördern und Mitarbeitende in die eigenen unternehmerischen Vorhaben integrieren können, zeigen die Autoren. Sie geben anhand von vielen Beispielen und O-Tönen aus der Unternehmenspraxis von Deutsche Bahn, Bosch, der Deutz AG u. a. einen Einblick in deren Innovationsprojekte.

© Sebastian Pioch



PROF. DR. SEBASTIAN PIOCH lehrt an der Hochschule Fresenius im Bereich Digital Entrepreneurship und leitet das Innovation-Lab am Hamburger Standort. Als Berater unterstützt er mittelständische Unternehmen dabei, die Chancen der Digitalisierung zu nutzen.

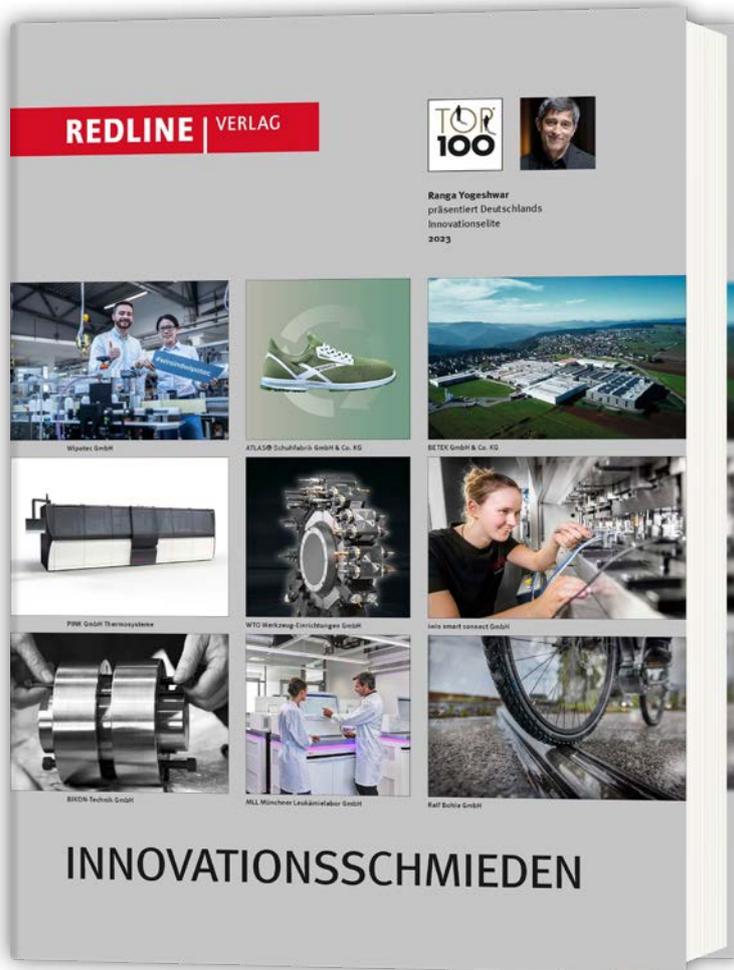
© TLGG



CHRISTOPH BORNSCHEIN ist Gründer und CEO der TLGG GmbH. Er berät internationale Unternehmen, Marken und staatliche Institutionen bei der strategischen Nutzung digitaler Technologien. Zudem ist er gefragter Referent auf Konferenzen und Kongressen und Autor zahlreicher Fachbeiträge.



DIE INNOVATIVEN STÜTZEN DER DEUTSCHEN WIRTSCHAFT: DIE BESTEN MITTELSTÄNDLER 2023



YOGESHWAR, RANGA

TOP 100 2023:
Innovationsschmieden

30,00 € (D), 30,90 € (A)

ET: 19.09.2023

- Für alle, die wissen wollen, wie innovatives Business geht
- Informative Unternehmensporträts präsentiert von Ranga Yogeshwar, ausgesucht von einer hochkarätigen Jury

Von Top-Performern, Branchenbesten und Vorreitern: Ranga Yogeshwar präsentiert die innovativsten Unternehmen des Mittelstandes 2023. Hier lernt man die besten Mittelständler des Jahres in ausführlichen Porträts kennen. Der Mittelstand ist die Stütze der deutschen Wirtschaft, das ist bekannt. Aber welche Unternehmen sind das genau? Wer dazu Antworten sucht, wird hier fündig – im Buch zum einzigartigen Wettbewerb des Benchmarkers Compamedia. Für diesen ermittelt eine hochkarätige Jury aus Fachleuten wie Roland Berger, Christoph Keese, Dorothee Bär, Marcel Fratscher und vielen anderen die innovativsten Unternehmen aus dem Mittelstand. In den ausführlichen Unternehmensporträts werden die Branchengewinner vorgestellt.

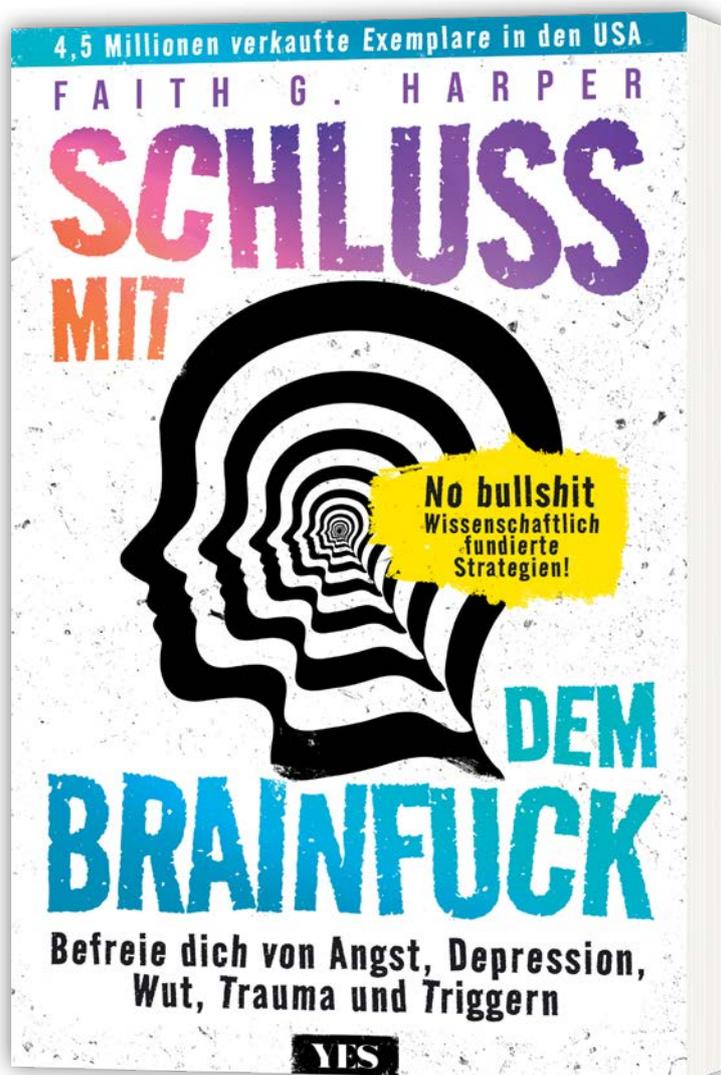
© compamedia GmbH



RANGA YOGESHWAR gehört zu den führenden Wissenschaftsjournalisten Deutschlands. Der Diplom-Physiker arbeitete am Schweizer Institut für Nuklearforschung (SIN), am CERN und am Forschungszentrum Jülich. Beim WDR leitete er mehrere Jahre die Programmgruppe Wissenschaft. Als Moderator zahlreicher Sendungen (»Quarks & Co«, »Wissen vor 8«, »Show der Naturwunder«) wurde er vielfach ausgezeichnet.



UNKONVENTIONELLER UND EINZIGARTIGER TRAUMA-RATGEBER: 4,5 MILLIONEN VERKAUFTE EXEMPLARE IN DEN USA



HARPER, FAITH G.

Schluss mit dem Brainfuck

Befreie dich von Angst, Depression, Wut, Trauma und Triggern. No bullshit: wissenschaftlich fundierte Strategien!

16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 24.10.2023

- Adressiert gängige psychische Probleme, die täglich das Leben von Millionen von Menschen ruinieren
- Wissenschaftlich basierte Strategien, um Verletzungen, Wut, Scham, destruktive Muster, Ängste und Depressionen zu überwinden
- Pragmatisch, verständlich und brutal ehrlich

Unser Gehirn tut sein Bestes, um uns zu helfen, aber hin und wieder kann es sich als echtes Arschloch erweisen – es hat Aussetzer, wird süchtig nach Dingen oder schaltet im ungünstigsten Moment komplett ab. Ihm ist klar, dass das nicht gut ist, aber manchmal kann es einfach nicht anders – vor allem, wenn es von einem Trauma besessen ist, über das es nicht hinwegkommen kann. Hier kommt dieses lebensverändernde Buch ins Spiel. Mit Wissenschaft, Humor, Geduld und jeder Menge Schimpfwörtern erklärt Dr. Faith Harper, was in unserem Schädel vor sich geht, wenn da oben etwas durcheinandergeraten ist. Mit wirkungsvollen Techniken lässt sich das aus dem Gleichgewicht geratene Gehirn wieder umschulen.

FAITH G. HARPER ist eine brutal ehrliche und lustige Frau mit Dokortitel. Sie ist eine zertifizierte Beraterin und Sexologin, Supervisorin und angewandte klinische Ernährungsberaterin mit einer Privatpraxis und einem Beratungs- und Schulungsunternehmen in San Antonio, Texas. Sie war Lehrbeauftragte und TEDx-Vortragsrednerin.



NACH DEM ERFOLG VON »PAARTHERAPIE FÜR ZU HAUSE«: DAS ERSTE WORKBOOK ZUR GEZIELTEN VERBESSERUNG DER PAARKOMMUNIKATION



SENARIGHI, GINA

Mehr Liebe, weniger Streit

Das Workbook für bessere Kommunikation und mehr Harmonie in der Beziehung

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 19.09.2023

- Das Ausfüllbuch ist so konzipiert, dass es von einer Person allein ausgefüllt werden kann
- Ebenso geeignet für neue Paare, die Vertrauen aufbauen wollen, wie für langjährige, die ihre Verbundenheit vertiefen wollen
- Über 60.000 verkaufte Exemplare in den USA

Konflikte gehören zu jeder Beziehung, doch nicht alle Paare gehen gesund mit solchen Situationen um. Der Schlüssel liegt in der Kommunikation: Eine dauerhaft stabile und glückliche Verbindung gelingt nur, wenn wir zielgerichtet und liebevoll mit dem Partner kommunizieren können – auch in angespannten Situationen. In diesem Workbook, das allein oder auch mit dem Partner ausgefüllt werden kann, gibt die Paartherapeutin Dr. Gina Senarighi Werkzeuge und Strategien an die Hand, um effektiv zu kommunizieren, Vertrauen aufzubauen und vergangene Verletzungen zu heilen. Mit Wärme und Mitgefühl leitet sie dazu an, neue Fähigkeiten zu erlernen und eine solide Grundlage zu schaffen, um Konflikte und Streitigkeiten schnell und nachhaltig beizulegen und gestärkt daraus hervorzugehen.

GINA SENARIGHI ist Paartherapeutin, Sexualberaterin, nach John Gottman zertifizierte Beziehungscoachin und Autorin. Seit über zehn Jahren hilft sie Paaren, glückliche, gesunde Beziehungen zu führen, fair zu streiten und wilden Sex zu haben.



DIE PERFEKTE MISCHUNG AUS WAS ICH AN DIR LIEBE UND DAS DATE MIT DIR SELBST: ERINNERUNGSALBUM, LIEBESERKLÄRUNG UND PAARCOACHING IN EINEM



BECK, SYBILLE

Das Geheimnis unserer Beziehung

Das Ausfüllbuch für Paare

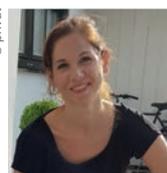
15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 19.09.2023

- Geführtes Ausfüllbuch, um die ganz besondere DNA der eigenen Beziehung zu ergründen und diese zu vertiefen
- Schönes Geschenk mit Happiness-Garantie
- Hochwertige Ausstattung und in Farbe

Wenn zwei sich lieben, erschaffen sie gemeinsam eine neue Welt. Aus dem einzigartigen Zusammenspiel ihrer Wünsche und Bedürfnisse, ihrer Vorstellungen und Ideale, ihrer Stärken, Schwächen und liebenswerten Eigenarten entsteht etwas Einzigartiges und Neues: ein eigenes Universum, das keinem anderen gleicht. Viele Paare wünschen sich, das ultimative Geheimrezept zu kennen, das die Liebe frisch und lebendig hält. Die Wahrheit ist: Ein Rezept, das für alle wirkt, gibt es nicht! Jede Beziehung hat ihre eigene geheime Rezeptur, jedes Paar erzeugt auf eine andere Weise den magischen Kitt, der beide verbindet. Mit diesem zeitgemäßen Ausfüllbuch begeben sich Paare auf die Suche nach ihrem individuellen Beziehungsgeheimnis.

© privat



SYBILLE BECK studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur. Sie promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin und Autorin tätig. In den Verlagen mvg und riva hat sie zahlreiche Bücher und Nonbooks veröffentlicht, darunter viele Geschenk-Bestseller. Sie ist glücklich verheiratet und hat zwei Kinder.



DAS GROSSE QUIZBUCH – IM UNTERSCHIED ZUR KONKURRENZ SPEZIELL FÜR DIE RIESIGE ZIELGRUPPE DER SENIOREN



BRATER, JÜRGEN

Wer weiß das?

Das geniale Quiz für Senioren.
250 knifflige und spannende
Fragen

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 24.10.2023

- Mit 250 Fragen aus allen Bereichen, die ältere Menschen interessieren: Geschichte, Medizin, berühmte Persönlichkeiten, Natur, Tiere, Hobby u. v. m.
- Unterhalten werden und gleichzeitig das Gehirn trainieren
- Schönes Geschenk für die Eltern oder Großeltern

Wer möchte schon öde Rätselhefte ausfüllen, wenn es auch faszinierende Quizfragen gibt, bei denen man ganz nebenbei das Hirn schult und sich überraschendes Wissen aneignen kann. Spätestens seit dem Megaerfolg der Fernsehsendung »Wer weiß denn sowas?« mit ihren smarten Quizfragen schwappt eine Welle der Quizbegeisterung durchs Land. Dieses neuartige Quizbuch ist speziell auf die Interessen und Bedürfnisse von Senioren ausgerichtet. Mit seinen 250 unterhaltsamen und originellen Fragen lässt es die gute alte Zeit wiederaufleben, fragt aber auch Allgemeinwissen aus vielen Bereichen ab, die ältere Menschen interessieren. Ob Geschichte, Medizin, Biologie, Natur und Garten, Tiere, Wissenschaft oder berühmte Persönlichkeiten von früher.

© privat



DR. JÜRGEN BRATER, Jahrgang 1948, hat sich schon immer für Fernsehsendungen begeistert, in denen es um allgemeinverständliche und spannend aufbereitete Vermittlung von Wissen aller Art ging. Und – wie viele Zuschauer – hat er gerne bei diversen Quizsendungen mitgerätselt. Er war sogar schon einmal Kandidat bei »Wer wird Millionär?« und hat sich – durchaus erfolgreich – an mehreren Radiosendungen beteiligt. Im Yes Verlag erschienen seine Bestseller »Unnützes Medizinwissen« und »Mathe Magic«.



CHATGPT KANN AUCH HUMOR: EIN SATIRIKER TESTET DAS SCHREIBEN MIT KÜNSTLICHER INTELLIGENZ



OETTLE, CORNELIUS W. M.

Meine Witze sind alle nur gecloud

Wie ich mich von einer künstlichen Intelligenz ersetzen ließ. Ein Humorist im Gespräch mit ChatGPT

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 24.10.2023

- Interessant für alle, die schreiben: Hier werden alle Möglichkeiten eines KI-Schreibprogramms ausgereizt
- Intelligentes Humorbuch aus der Feder eines »Titanic«-Autors mit rund 30.000 Twitter-Followern
- Einblick in das kreative und inspirierende Schaffen eines Gag-Autors und Redenschreibers

Roboter können heute scheinbar alles – bis auf Witze schreiben. Wenn wir bald alle von künstlicher Intelligenz ersetzt werden, wird der Humorist Cornelius W. M. Oettle seinen Job behalten: ein unerträglicher Gedanke für den leidenschaftlichen Faulenzer. Also beschließt er, der humorlosen KI ChatGPT das Witzeschreiben beizubringen. Wird es ihm gelingen – oder ist er am Ende der letzte Mensch, der noch arbeiten muss? Satirische Gedichte, kabarettistische Dialoge, pointierte Gags für Late-Night-Shows – es gibt nichts, was Meister Oettle nicht kann. Auch seine Schülerin ist begeistert: »Ich bin zwar ein Computer, aber dein Humor bringt mich zum Weinen.« Dieses Buch begleitet den Quatschprofi dabei, wie er ChatGPT zur vollen Entfaltung führt.

© privat



CORNELIUS W. M. OETTLE (geb. 1991 in Stuttgart) ist Satiriker und faul. Schon als Student untersuchte er in seiner Masterarbeit die Möglichkeiten maschineller Komik-Erzeugung. Heute schreibt er für »Titanic«, »Postillon«, »taz«, »Late Night Berlin«, »Die Anstalt« und den EU-Abgeordneten Martin Sonneborn. All diese Jobs will er künftig eine künstliche Intelligenz machen lassen.



DER NEUESTE BAND IN DER ERFOLGREICHEN REIHE »IM MUSEUM GEWESEN« MIT 25.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



LUEF, WOLFGANG

Vom wunderbaren Leben als Paar

Klassische Kunst neu interpretiert

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 24.10.2023

- Die Freuden und Abgründe und Tiefen des Beziehungslebens, humorvoll nacherzählt von Meisterwerken der Kunstgeschichte
- Die Leser werden sich selbst und ihre (Ex-)Partner in jahrhundertealten Gemälden wiedererkennen
- Intelligenter Humor für alle Menschen, die sich in einer Beziehung befinden

Hat van Gogh etwa sein Ohr wegen des unerträglichen Schnarchens seiner Liebsten abgeschnitten? Lächelt Mona Lisa so vielsagend, weil sich ihr Typ im Badezimmer den Zeh gestoßen hat? Willkommen im Louvre der Liebe. Nicht nur die leidenschaftliche, romantische Liebe ist ein zentrales Thema der Kunst, auch die eher profanen Probleme von Paarbeziehungen entdeckt man in den Alten Meistern – wenn man nur genau genug hinsieht. Dieses Buch nimmt den Leser mit auf eine Reise durch die Kunstgeschichte, doch statt Engeln, Auferstehung und Ikonen finden wir die Höhen und Tiefen im Leben als Paar: Handysucht, Schnarchen, Aufteilung der Hausarbeit, Seitensprünge und Potenzprobleme.

© privat



WOLFGANG LUEF, geboren 1983 in Wien, ist Journalist beim »Süddeutsche Zeitung Magazin« in München. Im Yes Verlag erschienen sein erfolgreiches Humor-Geschenkbuch »Im Museum gewesen. Überall Corona gesehen« sowie die beiden Folgebände »Im Museum gewesen. Überall meine Familie gesehen« und »Im Museum gewesen. Überall meine Arbeit gesehen«.



KATZEN UND KUNST – EINE KOMBINATION, DIE BESTSELLER VERSPRICHT



LUEF, WOLFGANG

Vom wunderbaren Leben mit Katzen

Klassische Kunst neu
interpretiert

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 24.10.2023

- 25.000 verkaufte Exemplare in der erfolgreichen Reihe »Im Museum gewesen«
- Was Katzen wirklich denken – 60 Gemälde humorvoll kommentiert
- Intelligenter Humor für alle Katzenbesitzer

Von Leonardo da Vinci stammt der Satz »Schon die kleinste Katze ist ein Meisterwerk«. Auch andere große Künstler wussten: Katzen sind uns weit überlegen. Es ist kein Wunder, dass wir unseren Lieblingstieren überall in der Kunstgeschichte begegnen: Sie räkeln sich am Baum der Erkenntnis, lauschen der Verkündigung Christi, warten auf die Reste des letzten Abendmahls und schmücken unzählige Porträts. Doch war selbst das noch eine bizarre Übertreibung der Bedeutung der Menschen? Sind wir in Wirklichkeit nur treudoofes Beiwerk und dienen den Katzen allenfalls als Kratzbaum, Kuscheldecke und schnöde Diener? Dieses Buch erzählt endlich die wahre Kunstgeschichte aus Sicht der tatsächlichen Herrscher.

© privat



WOLFGANG LUEF, geboren 1983 in Wien, ist Journalist beim »Süddeutsche Zeitung Magazin« in München. Im Yes Verlag erschienen sein erfolgreiches Humor-Geschenkbuch »Im Museum gewesen. Überall Corona gesehen« sowie die beiden Folgebände »Im Museum gewesen. Überall meine Familie gesehen« und »Im Museum gewesen. Überall meine Arbeit gesehen«.



KONKURRENZLOS: DER ERSTE ADVENTSKALENDER AUS DER WELT DER RECHTE UND GESETZE



SOLMECKE, CHRISTIAN

Recht besinnlich

Der juristische Adventskalender.
24 weihnachtliche Rechtsfälle

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 22.08.2023

- 24 lustige Rechtsgeschichten rund um Weihnachten
- Der reichweitenstärkste Anwalt mit über 930.000 Abonnenten allein auf YouTube – auch bekannt aus TV, Radio und Print
- In Farbe und mit Seiten zum Aufschneiden: schönes Geschenk für alle Juristen, Jurastudenten und Rechtsinteressierten

Darf ein Staatsanwalt einen geschenkten Schoko-Nikolaus annehmen oder macht ihn das schon befangen? Muss die Versicherung bezahlen, wenn sich ein Paar im Bett vergnügt, während der Adventskranz die Küche abfackelt? Darf ich meinen Chef schlagen, wenn er meine Karaoke-Einlage auf der Weihnachtsfeier offen kritisiert? Dieser unterhaltsame Adventskalender offenbart hinter jedem der 24 Türchen einen mehr oder weniger besinnlichen Fall aus der spannenden Welt des Rechts. Der deutschlandweit bekannte Rechtsanwalt Christian Solmecke, dessen Social-Media-Kanäle weit über eine Million Abonnenten begeistern, widmet sich in seinen Videos immer wieder abgefahrenen Rechtsfragen, die er fachlich korrekt beantwortet.

© Tim Hufnagl



CHRISTIAN SOLMECKE ist DER YouTube-Anwalt in Deutschland. Täglich präsentiert er seinen über 900.000 Abonnenten auf dem Kanal KanzleiWBS die Dosis Recht, die jeder im Alltag benötigt. Mit Rezo kämpfte er gegen die EU-Urheberrechtsreform (Artikel 13), mit Rewinside und einem Vertreter der GEMA debattierte er im World Wide Wohnzimmer. Sein Jurastudium finanzierte der Rechtsanwalt, dessen Kölner Kanzlei inzwischen mehr als 100 Mitarbeiter beschäftigt, als Nachrichtensprecher beim Westdeutschen Rundfunk. Noch heute ist er in TV und Radio gern gesehener Experte.



**AUSLIEFERUNGEN
DEUTSCHLAND**

Zeitfracht Medien GmbH
Industriestraße 23
70565 Stuttgart

Service- und Bestellhotline
Telefon: +49 711 7860-2254
Telefax: +49 711 7899-1010
Bestellungen: bestellung@zeitfracht.de
Rückfragen: kundenservice@zeitfracht.de

Remittenden:
Zeitfracht Medien GmbH/Münchener Verlagsgruppe
Remittendenabteilung VA
c/o KNV Zeitfracht GmbH
Ferdinand-Jühlke-Str. 15
99095 Erfurt

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon: +43 1 68014-0
Telefax: +43 1 6896800 oder 6887130

Bestellservice:
Telefon: +43 1 68014-5
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestr. Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon: +41 62 2092626
Telefax: +41 62 2092627
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

ANSPRECHPARTNER*INNEN IM VERLAG

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Christian Jund
Matthias Setzler
E-Mail: msetzler@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG BUCHHANDEL

Annette Bürckel
Telefon: +49 89 651285-167
E-Mail: abuerckel@m-vg.de

**VERTRIEBSLEITUNG MULTIMARKT
UND KOOPERATIONEN**

Thomas Kümmerle
Telefon: +49 89 651285-255
E-Mail: tkuemmerle@m-vg.de

**VERTRIEBSLEITUNG STEUERUNG,
LOGISTIK UND DISPOSITION**

Thomas Stock
Telefon: +49 89 651285-278
E-Mail: tstock@m-vg.de

KEY-ACCOUNT-MANAGEMENT

Manuel Alfaro
Telefon: +49 89 651285-2658
E-Mail: malfaro@m-vg.de

KEY-ACCOUNT-MANAGEMENT & VERANSTALTUNGEN

Sabine Herri
Telefon: +49 89 65 12 85 - 248
E-Mail: sherri@m-vg.de

VERTRIEB UND VERSANDHANDEL

Milena Klein
Telefon: +49 89 65 12 85 - 1919
E-Mail: mklein@m-vg.de

VERKAUF E-COMMERCE

Natalie Rietschel
Telefon: +49 89 651285-1912
E-Mail: mbeer@m-vg.de

LEITUNG LIZENZEN

Miriam Oswald
Telefon: +49 89 651285-2620
E-Mail: mowald@m-vg.de

PRESSEPRECHERIN

Anja Bauriedel
Telefon: +49 89 651285-247
E-Mail: abauriedel@m-vg.de

AUSSENDIENST BAYERN

Regina Butz
Untere Ringstr. 9 A
86899 Landsberg am Lech
Telefon: +49 8191 429772
Telefax: +49 8191 429773
rbutz@m-vg.de

BADEN-WÜRTTEMBERG

Annegret Schackmann
Im Hülben 15
73274 Notzingen
Telefon: +49 70218048591
Mobil: +49 1703372343
E-Mail: aschackmann@m-vg.de

**NIEDERSACHSEN, SCHLESWIG-
HOLSTEIN, HAMBURG, BREMEN**

Andrea Timm
Klosterweide 23d
28865 Lilienthal
Telefon: +49 23649572244
Mobil: +49 17623122913
E-Mail: atimm@m-vg.de

**BERLIN, BRANDENBURG,
MECKLENBURG-VORPOMMERN**

Carina Opitz
Berliner Verlagsvertretungen GbR
Liselotte-Herrmann-Str. 2
10407 Berlin
Telefon: +49 304212245
Telefax: +49 304212246
E-Mail: berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

NORDRHEIN-WESTFALEN

Eva Baumann
Mühlenstr. 48
45659 Recklinghausen
Mobil: +49 1785118754
Telefon: +49 2361 9379977
Telefax: +49 2361 9379978
E-Mail: ebaumann@m-vg.de

SACHSEN, SACHSEN-ANHALT, THÜRINGEN

Verlagsvertretung Daniela Tittmann
Liselotte-Herrmann-Str. 2
10407 Berlin
Tel.: 030 421 22 45
Fax: 030 421 22 46
E-Mail: berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

**HESSEN, RHEINLAND-PFALZ,
SAARLAND UND LUXEMBURG**

Stefan Pierre-Louis
Neue Straße 20
61118 Bad Vilbel
Telefon: +49 6101 34483
Telefax: +49 6101 9549949
E-Mail: stefan.pierre-louis@web.de

TELEFONVERKAUF

Buch- und Mediendienst
Georgenstraße 4
80799 München
Telefon: +49 89 2060965-0
Telefax: +49 89 2060965-400
E-Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

MULTIMARKT

Warenhaus, Spielwaren- und Geschenkhändler, PBS-Handel,
Baby-Markt, Garten-Center
Telefon: +49 89 2060965-50
E-Mail: vertrieb@bonnier.de

Key Account Management

Alexandra Tröscher
Telefon: +49 89 2060965-52
E-Mail: alexandra.troescher@bonnier.de

Key Account Management

Vanessa Cinque
Telefon: +49 89 2060965-15
E-Mail: vanessa.cinque@bonnier.de

AUSSENDIENST MULTIMARKT

PLZ 20 - 31, 38
Nicole Hohlweg
Georgenstr. 4
80799 München
Telefon: +49 89 2060965-6
Mobil: +49 1732426389
Telefax: +49 89 2060965-456
E-Mail: nicole.hohlweg@bonnier.de

PLZ 32-37, 40 - 42, 44 - 51, 53, 52, 57 - 59

Carolin Klappheck
Georgenstr. 4
80799 München
Telefon: +49 89 2060965-59
Mobil: +49 1621393886
Telefax: +49 89 2060965-459
carolin.klappheck@bonnier.de

PLZ 54 - 56, 60 - 69, 74, 76, 90 - 92, 95 - 98, Luxemburg

Jörg Nickel
Georgenstr. 4
80799 München
Telefon: +49 89 2060965-54
Mobil: +49 1737391851
Telefax: +49 89 2060965-454
joerg.nickel@bonnier.de

PLZ 70 - 73, 75, 77 - 89, 93 - 94

Annemarie Streubel
Georgenstr. 4
80799 München
Telefon: +49 89 2060965-58
Mobil: +49 1732673378
Telefax: +49 89 2060965-458
annemarie.streubel@bonnier.de

ÖSTERREICH

Birgit Raab
W, NO, BGLD
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon: +43 664 8462898
E-Mail: birgit.raab@mohrmorawa.at

Karin Pangl
KTN, SZBG, Vorarlberg, Tirol, OÖ, STMK, Südtirol
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon: +43 664 8119820
E-Mail: karin.pangl@mohrmorawa.at

Key-Account Fachmarkt
fachmarkt@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Joe Fuchs
Verenastraße 8
CH-8832 Wollerau
Telefon: +41 44 7847982
Telefax: +41 44 7845367
E-Mail: joe.fuchs@mythen.ch

**FÜR ALLGEMEINE ANFRAGEN
KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE!**

Telefon: +49 89 651285-252
E-Mail: vertrieb@m-vg.de

Wir arbeiten mit

vibTIX

riva mvgverlag

REDLINE | VERLAG FinanzBuch Verlag

qv **LAGO**

YES



**MÜNCHNER
VERLAGSGRUPPE**

**MÜNCHNER
VERLAGSGRUPPE GMBH**

Türkenstraße 89
80799 München
Telefon: +49 89 651285-0
Telefax: +49 89 652096
www.m-vg.de
E-Mail: info@m-vg.de

Preis- und Lieferbarkeitsangaben:
Stand 01.05.2023
Änderungen und Irrtümer
vorbehalten!