

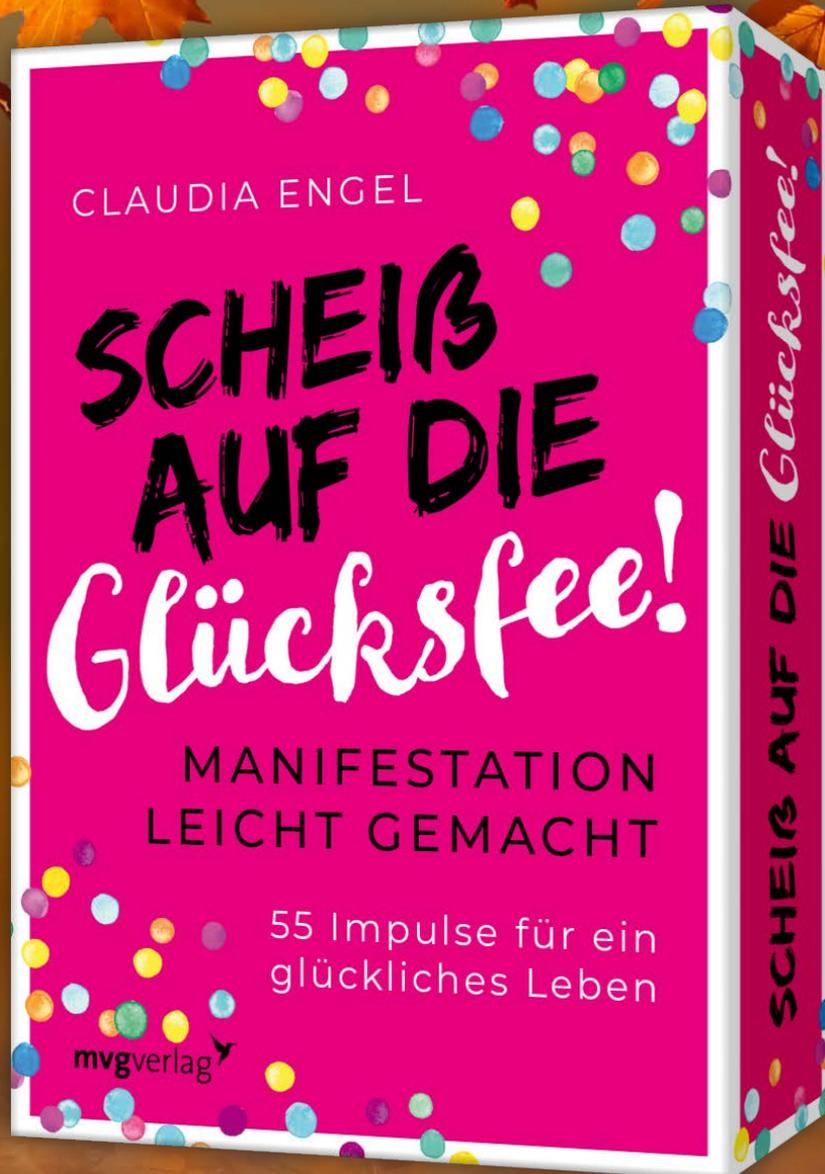
Verlagsprogramm der



MÜNCHNER
VERLAGSGRUPPE

VLB-TIX ↗

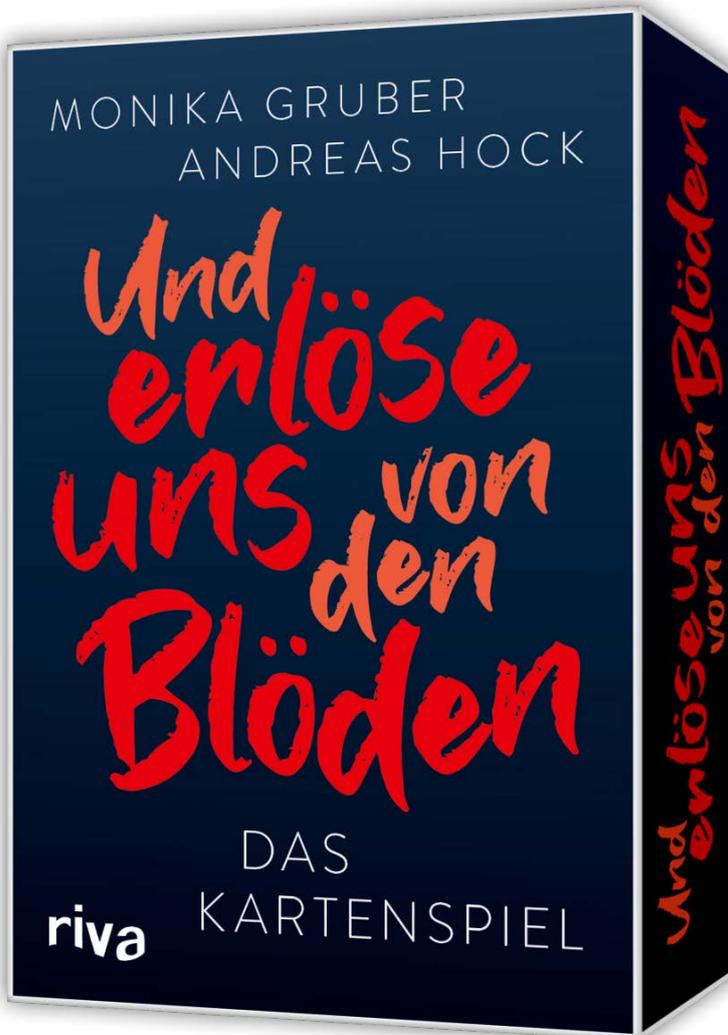
HERBST 2022



NON-BOOK

riva mvgverlag

MEHR ALS 250.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES »SPIEGEL«-BESTSELLERS »UND ERLÖSE UNS VON DEN BLÖDEN«



GRUBER, MONIKA; HOCK, ANDREAS

Und Erlöse uns von den Blöden

Das Kartenspiel

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Einfaches Spielprinzip
- Das perfekte Mitbringsel für einen geselligen Abend

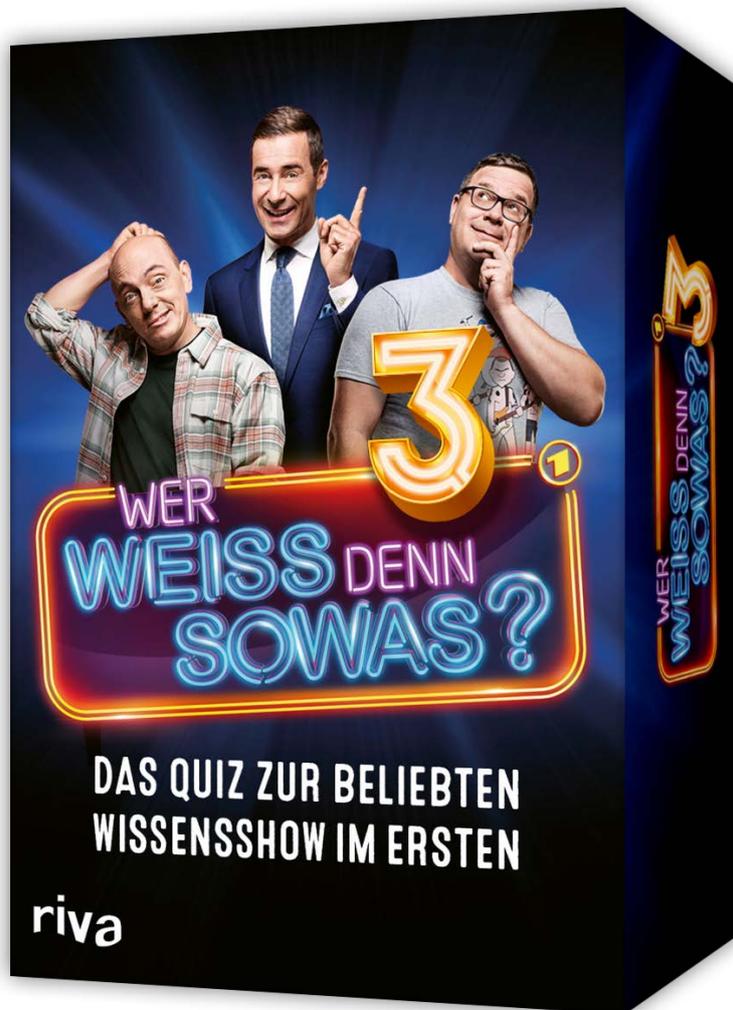
Es ist die große Zeit der Wutbürger, Weltverbesserer und Meinungsmissionare – mit viel Hysterie und wenig Kompromissbereitschaft. Gerade in den letzten Jahren hat sich gezeigt: Der Klügere gibt nicht nur nach. Sondern auf. Mit diesem kultigen Kartenspiel zum Nummer-1-Bestseller von Monika Gruber und Andreas Hock können die Spieler ihren eigenen Blödheitsfaktor testen – und natürlich den der anderen. Wer zählt zu den Vernünftigen, wer zu den Oberlehrern? Wer pflegt noch einen respektvollen Umgang und wer nur Vorurteile? Hier wird der Moralinanteil eines jeden von uns schonungslos aufgedeckt!

ANDREAS HOCK wurde 1974 in Nürnberg geboren. Ab 1998 arbeitete er als Journalist. Sein erstes Buch erreichte Platz 2 der SPIEGEL-Taschenbuchbestsellerliste. Mehr als zehn weitere Bücher folgten bislang, darunter zwei weitere SPIEGEL-Bestseller. Der leidenschaftliche Club-Fan lebt in seiner Heimatstadt.

MONIKA GRUBER wurde in der Nähe von Erding geboren. Aufgewachsen auf dem elterlichen Bauernhof, besuchte sie die Schauspielschule Ruth-von-Zerboni in München. Der Durchbruch gelang ihr mit ihrem zweiten Bühnen-Solo »Hauptsach g'sund«. Mit ihren Auftritten füllt sie seit Jahren die Hallen und ist regelmäßig im TV und in Kinofilmen zu sehen. Ihr Buch »Man muss das Kind im Dorf lassen« stand über 40 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste.



TEIL 1 UND 2 DES QUIZ HABEN SICH BEREITS ÜBER 25.000 MAL VERKAUFT



Wer weiß denn sowas? 3 – Das Quiz zur beliebten Wissensshow im Ersten

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Der Hype um »Wer weiß denn sowas?« reißt nicht ab – täglich über drei Millionen Zuschauer
- 78 neue überraschende Fragen und Antworten
- Verschiedene Spielvarianten für einen oder mehrere Spieler

In welcher Sportart spielt der »Frischklebeeffekt« eine Rolle? Warum hielten die Kosmonauten Igor Wolk und Wladimir Dschanibekow in den 80er-Jahren vor einem Raumflug strenge Diät? Und was bedeutet der englische Begriff »cowlick«? Auch im dritten Teil des Quizspiels wird das Wissen der Spieler*innen wieder auf die Probe gestellt: Können sie die kniffligen Fragen richtig beantworten? Ob allein, mit Freunden oder der ganzen Familie – die Fragen aus zwölf unterschiedlichen Kategorien der beliebten Wissensshow mit Kai Pflaume garantieren jede Menge Unterhaltung. Für zusätzliche Spannung sorgt die finale Masterfrage, durch die sich das Blatt im letzten Moment noch wenden kann.



»GEFRAGT – GEJAGT« LOCKT TÄGLICH ÜBER DREI MILLIONEN ZUSCHAUER VOR DEN BILDSCHIRM



**Gefragt – Gejagt – Das
Quiz zur beliebten
Wissensshow im Ersten**

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Über 180 spannende Fragen aus den unterschiedlichsten Themenbereichen
- Spielvarianten für eine oder mehrere Personen

Woran erkennt man, dass ein rohes Ei nicht mehr frisch ist? Mit welchem Song untermalte die BBC die Livebilder der Mondlandung? Und welcher Gegenstand wurde bis ins 18. Jahrhundert mit Ketten gesichert? Dieses Kartenspiel versammelt über 180 der besten Fragen und Antworten aus der beliebten Wissensshow Gefragt – Gejagt. In der Schnellraterunde gilt es, innerhalb einer Minute möglichst viele Punkte zu sammeln, die dann im Einzelduell verdoppelt werden können. Um den Kampfgeist noch mehr anzuspornen, können die Spieler am Ende anhand einer Tabelle außerdem vergleichen, wie sie im direkten Duell mit dem Besserwisser, dem Quizgott und Co. abgeschnitten hätten. So testet man sein Wissen und lernt garantiert noch einiges dazu. Der nächste Quizabend kann kommen!



ÜBER 160.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON »WONDRAK FÜR ALLE LEBENSLAGEN«



JANOSCH

Herr Janosch, wie wird man glücklich?

Wondraks Weisheiten zum Aufstellen und Verschenken – 20 Postkarten

12,00 € (D), 12,00 € (A)

ET: 15.11.2022

- Aus der erfolgreichen »Wondrak«-Kolumne des »ZEITmagazins«
- Die besten Zeichnungen, Fragen und Antworten zum Thema Glück, Leben und Alltag
- Aufsteller mit heraustrennbaren Postkarten zum Verschicken und Verschenken

Wo findet man die Liebe? Was soll man sich wünschen?

Auf solche und viele andere große Fragen weiß niemand eine bessere Antwort als Wondrak. Der Held der Erwachsenenwelt, den Janosch für die Leser*innen des ZEITmagazins entworfen hat, bezauberte sechs Jahre lang mit seiner humorvollen Art sein Publikum. Dieser besondere Postkartenaufsteller vereint nun die schönsten Zeichnungen mit humorvollen Weisheiten rund um die Themen Glück, Leben und Alltag – das perfekte Geschenk für alle, die das Glück im Leben noch suchen oder bereits gefunden haben.

JANOSCH ist ein renommierter deutscher Kinderbuchautor, Illustrator, Romanautor und Künstler. Er wurde 1931 als Horst Eckert im oberschlesischen Hindenburg (heute: Zabrze, Polen) geboren. 1978 erschien Oh wie schön ist Panama und 1980 Post für den Tiger; beide Bücher erreichten Millionenauflagen. Im Zeitalter der Friedensbewegung und des Ökologiebewusstseins entwarf Janosch eine völlig neue Art von Kinderbuch, voller Anarchie, Träumerei und Antiheldentum. Er veröffentlichte mehr als 150 Bücher und erhielt zahlreiche Auszeichnungen. Für das ZEITmagazin zeichnete er von 2013 bis 2019 wöchentlich die Kolumne »Wondrak«.



DAS ERSTE KARTENDECK VON »SPIEGEL«-
BESTSELLERAUTORIN CLAUDIA ENGEL – ÜBER 35.000
VERKAUFTE EXEMPLARE VON »SCHEISS AUF DIE
GLÜCKSFEE – ICH MACH DAS JETZT SELBST!«



ENGEL, CLAUDIA

Scheiß auf die Glücksfee

Manifestation leicht gemacht –
55 Impulse für ein glückliches
Leben

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Eine einfache und humorvolle Schritt-für-Schritt-Anleitung zu deinem Traumleben
- Guide zum Manifestieren im handlichen Format – passt in jede Tasche
- 55 praktische, alltagstaugliche und moderne Impulse und Übungen

Das Leben ist eigentlich schon ganz okay, aber ein paar Wünsche für die Glücksfee hätte man dann doch noch: ein höheres Gehalt, eine glückliche Beziehung und ein stets positives Mindset. Die gute Nachricht: All das geht auch ohne Glücksfee. Unsere Gedanken sind ein starkes Werkzeug, mit dem wir unsere Realität so erschaffen können, wie wir sie haben wollen. All das funktioniert durch die Kraft des Manifestierens und das Gesetz der Anziehung. Mit diesen 55 Karten voller positiver Impulse, kleiner Tagesaufgaben und hilfreicher Übungen zeigt Glückstrainerin und SPIEGEL-Bestsellerautorin Claudia Engel, wie jeder sein Glück ganz einfach in die eigene Hand nehmen und sich von allem Negativen befreien kann.

© Patrick Lüpke



CLAUDIA ENGEL ist Glückstrainerin und Coach. Ihr Erfolgspodcast Glück in Worten mit mehr als drei Millionen Downloads gibt Impulse für einen glücklicheren Alltag. Nachdem sie sich selbst aus dem Karriere-Hamsterrad befreit und den Job als Fernsehjournalistin an den Nagel gehängt hat, zeigt sie heute unzähligen Menschen den Weg zum Glück mit einer Menge positiver Energie und einer Handvoll Konfetti. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern an der Ostsee.



ÜBER 1,5 MILLIONEN VERKAUFTE ENGELBÜCHER VON ANSELM GRÜN



GRÜN, ANSELM

55 Engel für dein Leben

Himmlische Botschaften
für mehr Gelassenheit und
Selbstvertrauen

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 18.10.2022

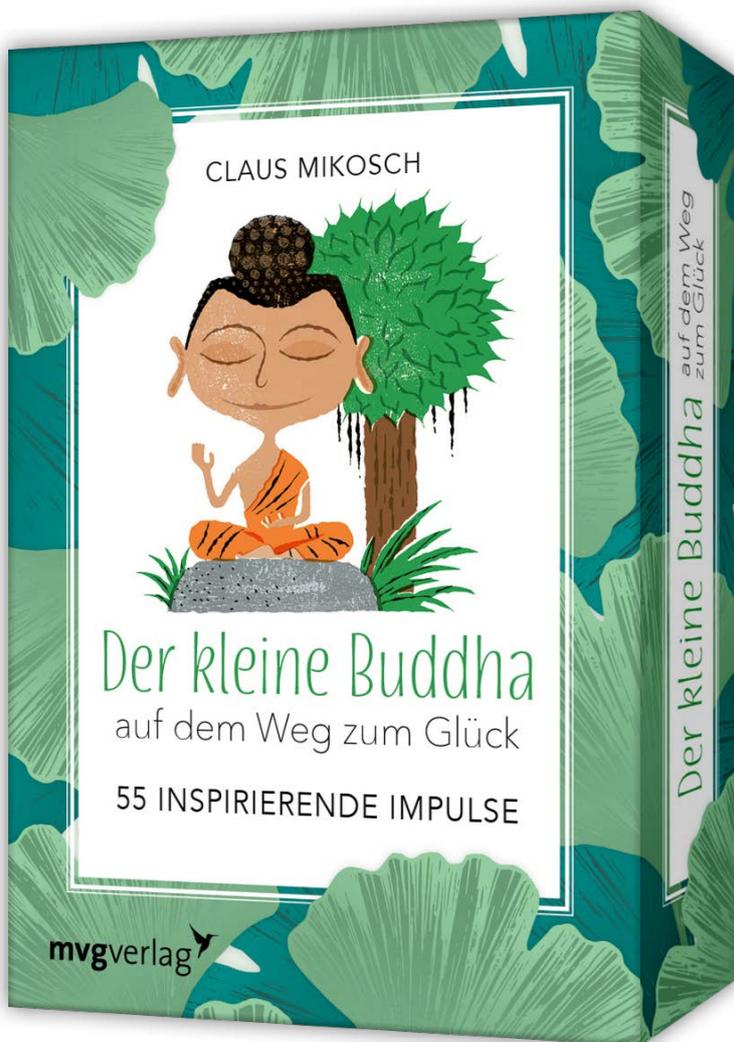
- 55 Engelkarten, die im Alltag unterstützen und Kraft schenken
- Das perfekte Geschenk für alle, die sich nach Weisheit und Begleitung im Alltag sehnen

Engel begleiten uns in guten wie in schlechten Zeiten. Sie zeigen uns durch ihre Weisheit den richtigen Weg und stärken uns in Momenten, in denen wir zweifeln. Das liebevoll gestaltete Kartendeck von Anselm Grün enthält 55 Engelkarten, die in den unterschiedlichsten Situationen Kraft und Hilfe spenden. Die Schutzengelkarten können jeden Tag als Alltagsritual gezogen werden oder speziell dann, wenn man sich nach einer Stütze sehnt. So ist das Kartendeck nicht nur ein wunderbares Geschenk an sich selbst, sondern auch für einen lieben Menschen, dem man treue Begleiter mit auf den Lebensweg geben möchte.

ANSELM GRÜN studierte Philosophie, Theologie und BWL. Er ist Mönch der Benediktinerabtei Münsterschwarzach, geistlicher Begleiter und Kursleiter in Meditation, Fasten, Kontemplation und tiefenpsychologischer Auslegung von Träumen. Seine erfolgreichen Bücher zu Spiritualität und Lebenskunst sind weltweit in über 30 Sprachen übersetzt. In ihnen vereint sich die tiefe Religiosität des Benediktinerpaters mit der reichen Lebenserfahrung eines besonderen Menschen.



DIE BÜCHER RUND UM DEN KLEINEN BUDDHA HABEN SICH ÜBER 250.000 MAL VERKAUFT



MIKOSCH, CLAUD

Der kleine Buddha auf dem Weg zum Glück – 55 inspirierende Impulse

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 18.10.2022

- Das erste Kartendeck zur Erfolgsreihe
- 55 inspirierende Impulse, die zum Nachdenken anregen
- Liebevoll illustriert

Mit dem kleinen Buddha hat Claus Mikosch eine Figur erfunden, die uns durch wunderschöne und berührende Erzählungen zeigt, wie wertvoll das Leben ist. Er lehrt uns, was wirklich zählt und wie wir es erreichen können. Das liebevoll gestaltete Kartendeck zum Buch Der kleine Buddha auf dem Weg zum Glück enthält 55 inspirierende Impulse des herzensguten Reisenden, die zum Nachdenken anregen. Das Kartendeck zeigt: Es sind die kleinen Dinge, die das Geheimnis des Glücks ausmachen. Ein wunderbares Geschenk an sich selbst und alle, denen man eine Freude machen möchte.

CLAUS MIKOSCH wurde Mitte der 70er-Jahre in Mönchengladbach geboren. Nach dem Abitur ist er mit großer Leidenschaft durch die Welt gereist, bevor er über Indien und England in Andalusien landete. Heute pendelt er als Autor und Filmemacher zwischen Deutschland und Spanien.



ALLEIN IM MVG VERLAG ÜBER 200.000 VERKAUFTE TEPPERWEIN- PRODUKTE



TEPPERWEIN, KURT

Stärke deinen Selbstwert

Löse alte Glaubenssätze und
erschaffe dir ein Leben voller
Fülle

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 18.10.2022

- Die Impulse lassen sich ganz leicht in den Alltag einbauen
- Mehr als 70.000 verkaufte Exemplare von Stefanie Stahls »So stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl«
- Selbstliebe, Achtsamkeit und Dankbarkeit sind nach wie vor starke Trendthemen

»Ich kann nicht.« – »Ich bin nicht genug.« – »Andere haben mehr Glück im Leben.« Jeder von uns kennt negative Glaubenssätze, die wehtun und uns daran hindern, ein erfülltes Leben zu genießen. Was man über sich selbst denkt, formt sich bereits im Kindesalter und wird im Erwachsenenalter zur unüberwindbaren Hürde. Wie kann man diese Barriere überwinden? Bestsellerautor Kurt Tepperwein kennt die Antwort und liefert mit seinen Impulsen starke und achtsame Wegweiser, um Stück für Stück negative Denkmuster aufzulösen, das eigene Potenzial zu erkennen und sich ein positives und erfülltes Leben zu kreieren, in dem der eigene Selbstwert wieder in den Mittelpunkt rückt.

© privat



KURT TEPPERWEIN widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke sieht er seine Aufgabe darin, seine wertvollen Erkenntnisse mit den Menschen zu teilen. Er versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Welt zu umfassen und in einer Ganzheit zu betrachten.



VON DER BEKANNTEN RAUHNACHT-AUTORIN UND RÄUCHER-EXPERTIN CAROLINE DEISS



DEISS, CAROLINE

Kraftvoll durchs Jahr mit der Magie des Räucherns

48 heilsame Räucherstoffe – Herkunft, Rituale, Wirkung und Anwendung

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 18.10.2022

- Bereits über 30.000 verkaufte Exemplare aus der Reihe »Geheimnisvolle Rauhnächte«
- Das erste Kartendeck zum Thema »Räuchern« mit Bezug zum Jahreskreis

Wohltuende, aromatische Düfte und positive Wirkungen – schon seit der Antike nutzen die Menschen die Kraft des Räucherns für reinigende und heilbringende Rituale. In diesem Kartendeck stellt die bekannte Räucher-Expertin Caroline Deiß 48 Räucherstoffe vor. Dabei geht es neben deren Herkunft auch um Jahreszeiten und Jahreskreisfeste, zu denen bestimmte Räucherstoffe besondere Energien entfalten. Stimmungsvolle Bilder, kraftvolle Leitsätze und ausführliche Tipps zur Anwendung machen diese Karten sowohl für Räucher-Anfänger als auch für Fortgeschrittene zu einem perfekten Begleiter durch das ganze Jahr.

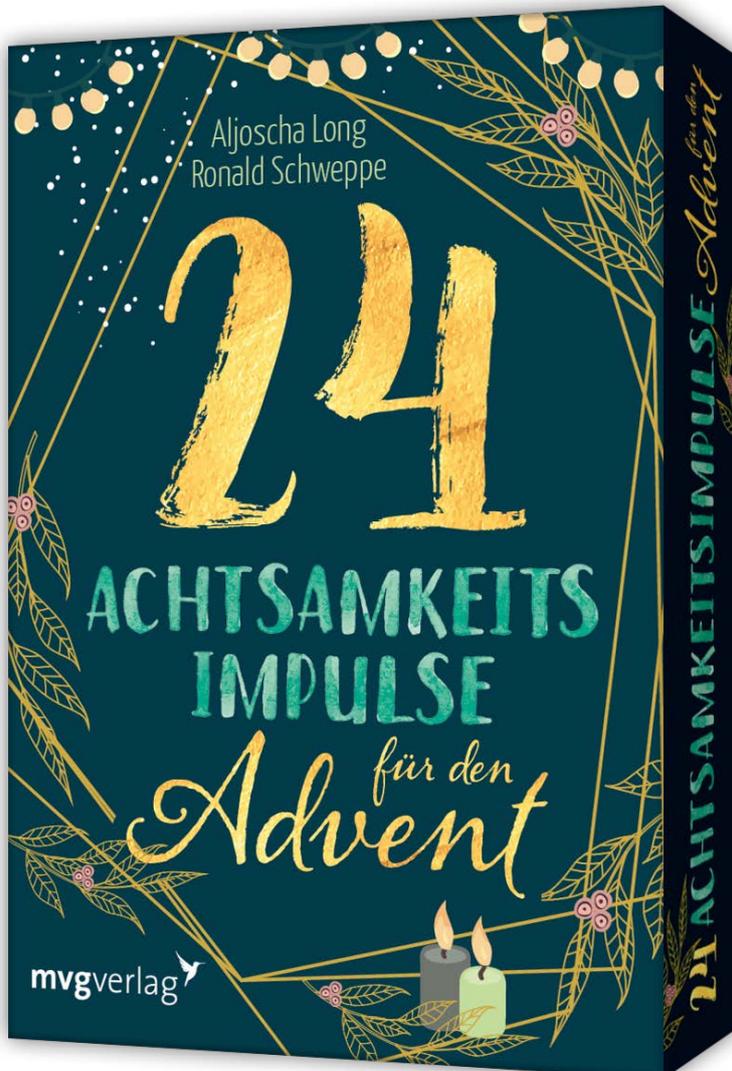
© privat



CAROLINE DEISS Als passionierte Wildpflanzenkennerin leitet Caroline Deiß in ihrer Wahlheimat am Starnberger See zahlreiche Führungen, Kochkurse, Seminare und Vortragsreihen über die Magie der Wildkräuter, die Kraft des Räucherns und das Geheimnis der Rauhnächte. Privat beschäftigt sich die Autorin auch mit der Entdeckung von mystischen Kraftorten und Wanderungen in den bayerischen Bergen.



BEREITS ÜBER 55.000 VERKAUFTE PRODUKTE DER BEIDEN AUTOREN ALLEIN IM MVG VERLAG



LONG, ALJOSCHA; SCHWEPPE, RONALD
PIERRE

24 Achtsamkeitsimpulse für den Advent

6,00 € (D), 6,20 € (A)

ET: 20.09.2022

- Das erste Adventskalender-Kartendeck der Achtsamkeitsexperten Ronald Schweppe und Aljoscha Long
- Der Achtsamkeitstrend reißt seit Jahren nicht ab und ist wichtiger für die mentale Gesundheit als je zuvor
- Die liebevolle Gestaltung macht das Kartendeck zum perfekten Geschenk

Die Weihnachtszeit wird immer hektischer: von Feier zu Feier eilen, Geschenke besorgen und unzählige Vorbereitungen treffen. Dabei sollte der Advent doch eigentlich die Zeit sein, um zur Besinnung und in die Ruhe zu kommen. Die 24 Impulse der Achtsamkeitsexperten Ronald Schweppe und Aljoscha Long leiten uns daher behutsam durch die Zeit bis Heiligabend und geben wertvolle Anregungen für mehr Innehalten, Entspannung und Dankbarkeit. So wird die weihnachtliche Stimmung nicht mehr von Hektik getrübt, sondern vielmehr von achtsamem Genießen geprägt.

© Rahel Rehm



RONALD PIERRE SCHWEPPE ist Orchestermusiker und Autor zahlreicher Bücher im Bereich Spiritualität und Lebenskunst. Ausbildung in NLP und MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit). Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich mit fernöstlicher Philosophie, Buddhismus und Achtsamkeitsverfahren. Er lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern in München.



MEHR ALS 15.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES BUCHES »HEUTE ZIEHT EIN WICHTEL BEI UNS EIN«



GRAF, CAROLINA

Heute zieht ein Wichtel bei uns ein

Das Set für einen märchenhaften
Advent – Mit neuen Aufgaben,
Streichen und Aktionen

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Viele neue Ideen, Streiche, Beschäftigungen und Aktionen
- Komplettsset für Eltern: ein liebevoller Adventskalender ohne viel Aufwand

Wichteltüren sind in der Weihnachtszeit überall zu finden:

Die Menschen lassen durch sie magische Wichtel in ihr Zuhause, denen der Schalk im Nacken sitzt, und nicht nur die Kinder haben jede Menge Spaß mit ihnen. Mit diesem praktischen Kartenset lässt sich ganz leicht und unkompliziert ein Adventskalender rund um die Wichteltür erstellen: Es enthält Anleitungskarten für die Erwachsenen und 24 Karten mit Wichtelbriefen für die Kinder, die Tag für Tag vor der Wichteltür platziert werden können. Zahlreiche neue Ideen und Streiche sorgen so für eine abwechslungsreiche Adventszeit – und das ganz ohne viel Vorbereitung oder Zeitaufwand.

CAROLINA GRAF hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert und ist heute als freiberufliche Autorin tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe von Bamberg.



DIE ERSTEN LERNKARTEN ZUM THEMA »GEFÜHLE« VON BOBO SIEBENSCHLÄFER



© JEP Animation/Les Films de la Perrine/WDR/WDR mediagroup

Bobo Siebenschläfer – Mutig, ängstlich, fröhlich

Gefühle entdecken, beschreiben
und ausdrücken – Das
Kartendeck für Kinder von 2-4
Jahren

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Offizielles Lizenzprodukt
- Großes Kartenformat mit vierfarbigen, detailreichen Bildern und ausführlichen Beschreibungen der einzelnen Gefühle

Fröhlich, traurig, wütend, ängstlich, überrascht ... Kinder werden oft von ihren Emotionen überwältigt und erleben sie sehr intensiv. Für die soziale Interaktion ist das Erkennen und Einordnen der eigenen Gefühle und auch der Gefühle der Mitmenschen ein wichtiger Entwicklungsschritt. Mit diesen 24 Bildkarten von Bobo Siebenschläfer werden Gefühle und Emotionen ein spielerisches Erlebnis, das nicht nur jede Menge Spaß macht, sondern auch die Eltern-Kind-Kommunikation fördert. Detailreiche Bilder und Szenen zeigen den fröhlichen und lustigen Helden Bobo Siebenschläfer, der mutig und voller Neugier seine Welt entdeckt und ständig neue Abenteuer erlebt, die typisch für den Kinder-Alltag sind.



GESAMTAUFLAGE DER AUTOREN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM: MEHR ALS 400.000 EXEMPLARE



SCHWEPPE, RONALD PIERRE; LONG, ALJOSCHA

Kleine Meditationen und Fantasiereisen für Kinder

55 einfache Übungen zum Entspannen – für Kinder ab 5 Jahren

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 15.11.2022

- Die Karten sind kindgerecht gestaltet und in leicht verständlicher Sprache formuliert
- Überall nutzbar – durch das handliche Format eignen sich die Karten auch für unterwegs

Das Leben wird hektischer und die Reizüberflutung im Alltag steigt an – auch bei Kindern. Dabei, den damit einhergehenden Stress gesund und gezielt abbauen zu lernen, hilft dieses Kartendeck mit 55 zugeschnittenen Meditationen und Fantasiereisen für Kinder ab fünf Jahren. Hier können sie entspannen und ihre Ressourcen schonend wieder aufladen. Die beiden Achtsamkeitsexperten Ronald Schwappe und Aljoscha Long schaffen es, mit kleinen Impulsen Großes zu bewirken und die kindliche Vorstellungskraft und Lebendigkeit zu fördern. Eltern können die Karten als festes Ritual einführen und so täglich einen Ort der Ruhe und Entspannung schaffen.

© Rahel Rehm



RONALD PIERRE SCHWAPPE ist Orchestermusiker und Autor zahlreicher Bücher im Bereich Spiritualität und Lebenskunst. Ausbildung in NLP und MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit). Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich mit fernöstlicher Philosophie, Buddhismus und Achtsamkeitsverfahren. Er lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern in München.



»DIE ULTIMATIVE NICHT-LACHEN-CHALLENGE« WURDE ALS BUCH MEHR ALS 10.000 MAL VERKAUFT



LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge

Das Kartenspiel

9,00 € (D), 9,00 € (A)

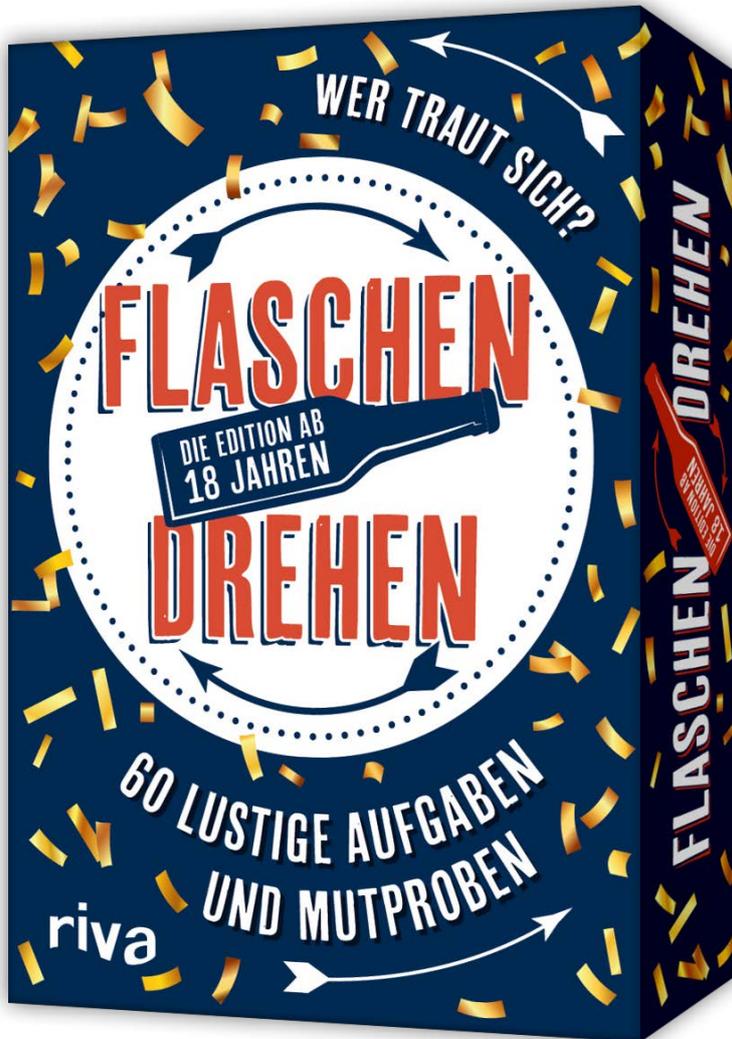
ET: 18.10.2022

- Amazon-Serie »Last one laughing« mit Rekord-Einschaltquoten
- Zu zweit oder in der Gruppe spielbar – auch für Kinder geeignet

Die Regeln des Spiels sind einfach: Man sitzt sich gegenüber und tut alles dafür, nicht zu lachen. Dummerweise sind die Witze auf den Karten so schräg, dass das gar nicht so leicht ist. Neben Konzentration und Timing ist dabei auch jede Menge Selbstbeherrschung gefordert. Zusätzlich zu zahlreichen Meisterwerken der Flachwitzkunst enthält dieses Kartendeck eine ausführliche Spielanleitung mit verschiedenen Spielvarianten und neuen Regeln. Der Versuch, keinen Spaß zu haben, hat noch nie so viel Spaß gemacht!



ÜBER 10.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON »FLASCHENDREHEN«



BECK, SYBILLE

Flaschendrehen – Die Edition ab 18 Jahren

60 lustige Aufgaben und
Mutproben

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Über 100.000 verkaufte Exemplare unserer Spieleklassiker in der Erwachsenen-Variante
- Abwechslungsreiche Aufgaben und Mutproben für alle ab 18 Jahren

Flaschendrehen ist der gute alte Klassiker jeder Klassenfahrt – und kommt hier doch in einer völlig neuen Variante daher!

Die zahlreichen ausgefallenen und kreativen Aufgaben und Mutproben in diesem Kartendeck sind garantiert nichts für Kinder. Mehr als 60 Mutproben und verrückte Aufgaben sorgen für ein aufregendes Spiel mit vielen Überraschungen – und einen erlebnisreichen Abend.

© privat



DR. SYBILLE BECK studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur und promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin tätig und bei mvg und riva die Autorin zahlreicher Kartenspiele sowie des Buches An mein Rebel Girl.

