

riva



REDLINE
VERLAG

FBV

LAGO

qv
m

HERBST 2026

VLB-TIX

Verlagsprogramm der



Innenseiten



Innenseiten



Annika Sala wuchs als Tochter eines mexikanischen Vaters und einer deutsch-niederländischen Mutter in Cancún, Mexiko, auf. Beruflich schlug sie zunächst den juristischen Weg mit einem Bachelor of Laws ein, bevor sie zu ihrer wahren Berufung und Leidenschaft fand: Geschichten zu erzählen, die Menschen bewegen – sei es als Schauspielerin, Drehbuchautorin und Stuntfighterin oder durch ihre Erfahrungen mit der Kung-Fu-Kampfkunst in China, die sie über verschiedene Social-Media-Kanäle mit ihren rund 700.000 Follower*innen teilt. Auf Instagram findet man sie unter @annikasala.

SPITZENTITEL ★



Hardcover

Annika Sala
Spirit Warrior

Folge mutig deinem Herzen – mit der Kraft einer Kriegerin und der Weisheit der Shaolin | Mit Kung-Fu zu Klarheit und innerer Stärke, mit limitiertem Farbschnitt
Hardcover · 256 Seiten · WG 1971
Format 17,3 x 24,4 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7474-0793-6
€ [D] 25,00 · € [A] 25,80
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98922-186-4

Kung-Fu-Kämpferin Annika Sala begeistert mit Shaolin-Weisheit und Female Empowerment über 700.000 Follower*innen

Spannende Einblicke in die mystische Welt der chinesischen Kung-Fu-Schulen und Shaolin-Klöster – von einer starken weiblichen Stimme erzählt

Für Leser*innen von Shaolin Spirit, Shaolin Mind und Shaolin – das Geheimnis der inneren Stärke mit insgesamt einer Viertelmillion verkauften Exemplaren



Exklusiv: limitierte Erstauflage mit wunderschönem Farbschnitt

Schweißtreibende Trainingstage, bitterkalte Nächte, körperliche Schmerzen – in der mystischen Atmosphäre einer abgelegenen Schule in China erlernt die Schauspielerin Annika Sala die Kunst des Kung-Fu. Angetrieben von dem Wunsch, Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu finden, hat sie alles hinter sich gelassen – Heimat, Familie, Alltag – und sich allein auf den Weg zu Shaolin-Meistern nach China gemacht.

Annika lernt, was es heißt, wenn jeder Tag streng getaktet ist, aber sie erfährt auch den Wert von innerer Ruhe, Disziplin und Hingabe. So findet sie durch die Kampfkunst schließlich, wonach sie so lang gesucht hat: die tiefe Verbindung zu sich selbst.

Jahrhundertealte Weisheiten verbunden mit modernem Empowerment von einer starken weib-

Werbemaßnahmen



Marketing

BESTSELLER★



Softcover

Joe Navarro

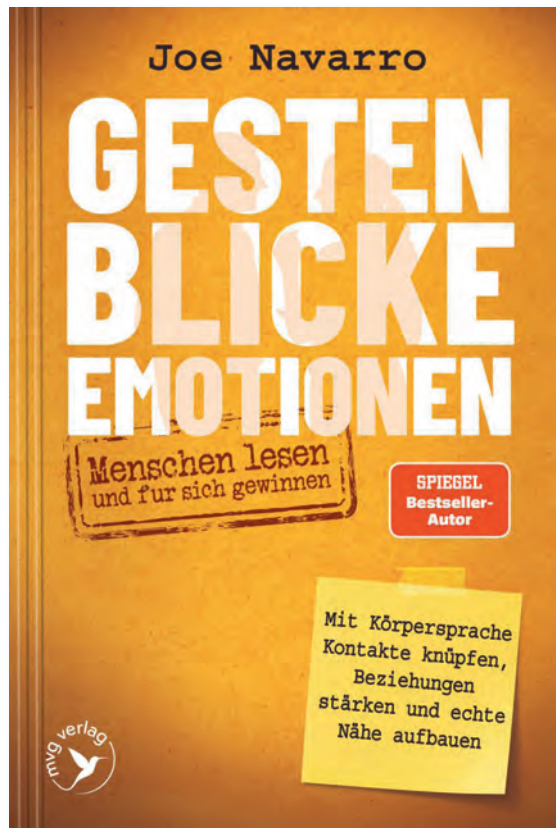
Gesten, Blicke, Emotionen – Menschen lesen und für sich gewinnen

Mit Körpersprache Kontakte knüpfen, Beziehungen stärken und echte Nähe aufbauen | SPIEGEL-Bestseller-Autor
Softcover · 288 Seiten · WG 1933
Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-7474-0826-1
€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98922-195-6



Über 1,3 Millionen verkaufte Exemplare deutschsprachiger Navarro-Titel – das neueste Werk des Bestsellerautors

Endlich: nach dem Weltbestseller Menschen lesen nun die neuesten Erkenntnisse des FBI-Profis

Wissenschaftlich fundierte und

Joe Navarro, Jahrgang 1953, kam mit acht Jahren aus Kuba in die USA. Da er kein Wort Englisch sprach, entdeckte er sehr früh den Nutzen der nonverbalen Kommunikation. Später entlarvte er als FBI-Agent in der Abteilung für Spionageabwehr 25 Jahre lang Spione, indem er ihre Körpersprache beobachtete und

In einer Welt, die immer digitaler, schneller und zugleich einsamer wird, sehnen wir uns mehr denn je nach echten Begegnungen. Doch wahre Nähe entsteht nicht durch Worte allein, sondern durch die leisen Signale unseres Körpers. Der weltbekannte Bestsellerautor und ehemalige Geheimagent Joe Navarro zeigt in diesem Buch, wie wir Menschen intuitiv lesen, Vertrauen wecken und Beziehungen aufbauen, die wirklich tragen. Mit dem geschulten Blick eines FBI-Profis verrät er, welche kleinen Gesten große Wirkung haben, wie Verbindung schon aus der Distanz entsteht und wie man im Alltag leichter Freunde gewinnt. Ein ebenso praktischer wie informativer Leitfaden, um die Körpersprache anderer zu lesen – und die eigene gezielt einzusetzen. Für mehr Zugehörigkeit, echte Nähe und stärkere Beziehungen im Alltag, im Beruf und in allen Begegnungen, die zählen.



Menschen lesen

€ [D] 16,95 · € [A] 14,90
ISBN 978-3-86882-213-7



Menschen verstehen und lenken

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-86882-239-7



Sehen, was andere denken

€ [D] 14,99 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-86882-942-6

EMPFEHLUNGSTITEL★



Softcover

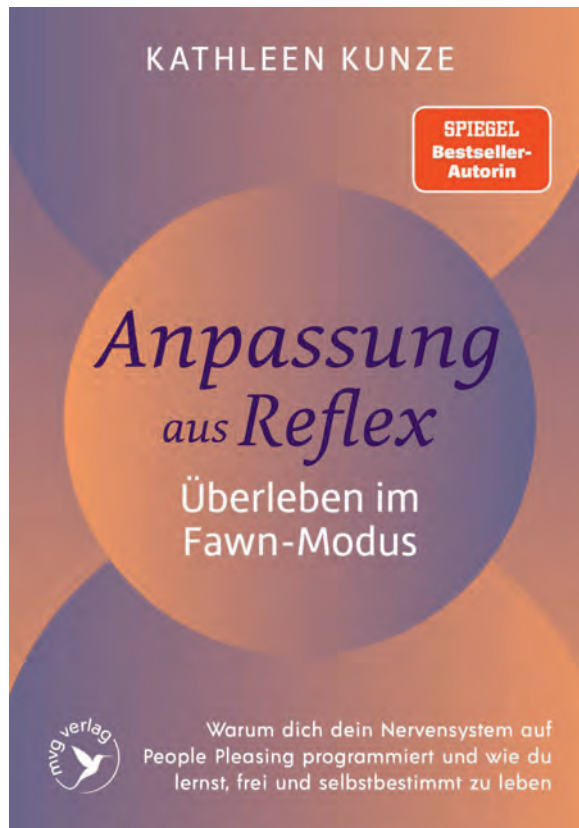
Kathleen Kunze
Anpassung aus Reflex – Überleben im Fawn-Modus

Warum dein Nervensystem dich auf People Pleasing programmiert und wie du lernst, endlich frei und selbstbestimmt zu leben | Bambi-Reflex
Softcover · 288 Seiten · WG 1481
Format 14,9 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0828-5
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98922-197-0



Das neue Buch der SPIEGEL-Bestsellerautorin zum Trendthema Nervensystem-Regulation

Reichweitenstarke Autorin:
66.300 Follower*innen und Reels mit bis zu 185.000 Klicks – bekannt aus Good Health, RND & Podcasts

Innovativer Mix aus Storytelling

Kathleen Kunze (@kathleenkunzeofficial) ist systemische Beraterin, Coach und SPIEGEL-Bestsellerautorin. Sie ist in vielen Methoden ausgebildet, darunter Traumafachberatung, Somatic Stress Release, Mind-Body-



Warum sagen wir Ja, wenn wir Nein meinen – und verlieren uns dabei selbst? In ihrem neuen Buch führt **SPIEGEL-Bestsellerautorin Kathleen Kunze** ihre erfolgreiche Reihe zur Nervensystemregulation fort und widmet sich einem kaum bekannten, aber zutiefst prägenden Überlebensmechanismus: dem **Fawn-Modus** – jener unbewussten Anpassungsreaktion, die uns dazu bringt, uns selbst zurückzustellen, um zu gefallen und uns sicher zu fühlen.

Eindrucksvoll und authentisch erzählt Kunze die Geschichte von Lara – von der Kindheit bis ins Erwachsenenleben – und zeigt eindrucksvoll, wie früh erlernte Muster das Leben eines People Pleasers bestimmen können. Mit Wärme und fachlicher Klarheit beschreibt sie, wie aus dem Drang, gemocht zu werden, eine Spirale der Selbstaufgabe entsteht. Schritt für Schritt zeigt Kunze, wie der Ausstieg aus dem alten Kreislauf gelingt und wie neue Wege zu Selbstbestimmung und mehr innerer Stärke beschritten werden können.

Werbemaßnahmen



Marketing



Raus aus dem Funktionsmodus – zurück zu dir
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7474-0732-5




Sich(er) fühlen: Dein Körper ist der Schlüssel
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7474-0667-0



Wenn die Seele nicht heilen will
€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0147-7

Marketing-Kampagne

kianimus  ...
Adeel Raza Kiani
1.198 Beiträge 116.000 Follower 36 Gefolgt

Digital Creator
• Wenn Frauen gehen & Männer nix checken
• Biologie. Psychologie. Beziehung - Klartext für beide
• SPIEGEL... mehr
linktr.ee/kianimus

Folgen Nachricht senden

Lieblingsbuch... Neues Buch 1:1 Feedback Online-Kurse

So sieht ein Mann aus, der der Erste in seiner Generationenkette ist, der angefangen hat, seine Seele zu heilen.

Ich lernte es durch Selbstliebe, Grenzen setzen & „Nein“ sagen durch das Buch „Gute Menschen verlieren nie“. Und du?



Kianimus ist seit über 13 Jahren Motivation-Artist, Lyriker & SPIEGEL-Bestsellerautor. Mit seinen Texten & Videos über Persönlichkeitsentwicklung, Liebe, Frauen & Männer sowie Beziehungen, Selbstliebe und Selbstfindung konnte er Millionen von Menschen begeistern, helfen und ihnen in verschiedenen Lebenslagen Rat geben. Sein erstes Buch Gute Gedanken nimmt Menschen auf eine Gedankenreise mit, die ihren eigenen Weg suchen, sich selbst finden und positiv entwickeln möchten. Sein zweites Werk Gute Menschen verlieren nie erreichte die Top 50 der Buch-

SCHWERPUNKTTITEL ★



Softcover

Kianimus

Eine Beziehung reicht nicht – du brauchst drei

Wie das Zusammenspiel von Selbstliebe, sozialen Bindungen und Partnerschaft dein Leben positiv verwandelt | SPIEGEL-Bestsellerautor
Softcover · 224 Seiten · WG 1481
Format 13,6 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0827-8
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 18.08.2026



E-Book: 978-3-98922-196-3

**Vom Selfpublisher zum
Mega-Erfolg: über 60.000
begeisterte Leser*innen
– jetzt das neue Buch des
SPIEGEL-Bestsellerautors**

**Experte mit Reichweite:
über 200.000 Follower*innen
auf TikTok und 115.000 auf
Instagram**

**Dreisamkeit statt Einsamkeit:
Das revolutionäre Drei-Partner-
Modell vereint Selbstliebe,
soziale Bindung und Partner-
schaft zu einer unschlagbaren
Erfolgsformel**



Die Suche nach dem perfekten Gegenüber ist nur ein kleiner Teil einer viel größeren Geschichte.

Mit seiner innovativen Baumtheorie stellt SPIEGEL-Bestsellerautor Kianimus gängige Vorstellungen von Beziehung auf die Probe – und konfrontiert mit einer unbequemen Frage: Was, wenn wir unser ganzes Leben in die »falsche« Beziehung investieren? Nicht, weil der Mensch an unserer Seite falsch ist, sondern weil wir die zwei anderen vergessen: zu uns selbst und zu denen, die schon lange für uns da sind.

Kianimus führt durch alle drei Beziehungsebenen – von der Selbstliebe und dem Umgang mit der eigenen inneren Stimme über die leisen Begleiter unseres Alltags, wie Familie und Freunde, bis hin zur Partnerschaft, die sich erst entfalten kann, wenn das Fundament stimmt. Persönliche Geschichten, ehrliche Einsichten in Selbstsabotage und konkrete Übungen machen das Buch zum Kompass für echte Veränderung. Psychologisch fundiert, poetisch erzählt



Wenn du Liebe willst, musst du
Liebe sein
€ [D] 14,99 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7474-0165-1



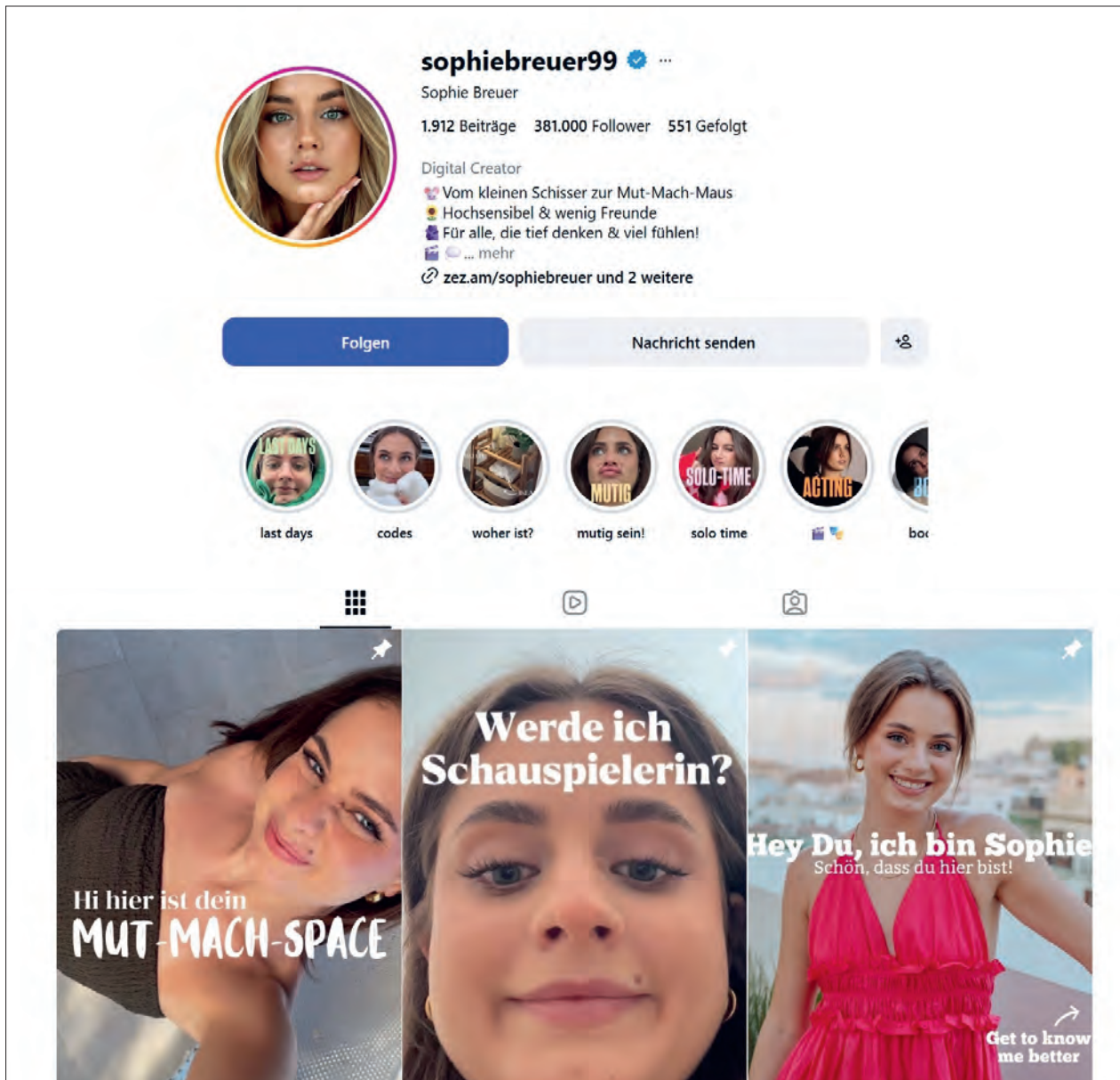
Du bist das Beste, was dir je
passiert ist
€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0556-7

Werbemaßnahmen



Marketing

Marketing-Kampagne



Sophie Breuer ist Content Creatorin, Schauspielerin und selbst ernannte Mutmacherin. Mit ihrem Projekt »Mutprobe der Woche«, bei dem sie ihre Erfahrungen in den sozialen Medien teilt, ermutigt sie Menschen deutschlandweit, sich ihren Ängsten zu stellen und das Leben mutiger und ehrlicher zu gestalten. Ihre Authentizität, ihr Humor und ihre Offenheit machen sie zu einer Stimme für alle, die den ersten Schritt wagen wollen – hin zu mehr Mut im Alltag.

TRENDTHEMA ★



Karte

Sophie Breuer

Jeden Tag ein bisschen mutig(er)

55 kleine Mutproben für mehr Selbstvertrauen im Alltag | Empowerndes Kartendeck für mehr Stärke, Gelassenheit, Selbstliebe. Ideal für Introvertierte
Karte · 57 Seiten · WG 9481
Format 8 x 12 cm · Mit farbigen Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3073-4
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ET 22.09.2026



Über 520.000 Follower*innen auf TikTok und Instagram begleiten Sophie Breuer täglich dabei, über sich hinauszuwachsen

55 Mut-Karten mit einfachen Übungen und Mutproben, die Selbstvertrauen stärken und auch kleine Erfolge sichtbar machen

Das ideale Geschenk für introvertierte Freund*innen, Familienmitglieder und alle, die ihr Leben offener, mutiger und echter gestalten wollen

Mut beginnt im Kleinen – in den Momenten, in denen man sich traut, etwas Neues zu wagen oder einfach zu sich selbst zu stehen.

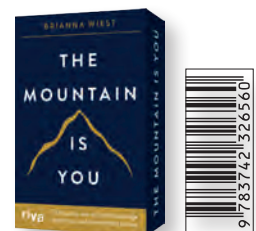
Genau dazu ermutigt Sophie Breuer, bekannt als Mutmach-Maus, Tag für Tag ihre Community auf Social Media: Sie zeigt, dass Mut kein großes Abenteuer sein muss, sondern eine tägliche Übung im Vertrauen in sich selbst.

Dieses **Kartendeck mit 55 Mutmach-Ideen** lädt dazu ein, mit **einfachen, aber wirkungsvollen Impulsen** Grenzen auszutesten, Gewohntes zu hinterfragen und ohne Druck neue Erfahrungen zu machen. Jede Karte enthält eine kleine Mutprobe, die hilft, das eigene Selbstvertrauen Schritt für Schritt zu stärken.

Mit klaren, achtsamen Texten wird das Kartendeck zu einem **inspirierenden Begleiter auf dem Weg zu mehr Selbstsicherheit und Lebensfreude.**



55 Impulse, die dein Leben verändern werden – Das Kartendeck zum € [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2432-0



The Mountain is you – 55 Impulse, wie du Selbstsabotage erkennen und € [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2656-0

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Valerie Jones
The Selfish Year

Das Jahr, in dem ich mich selbst wählte – für mehr Lebensfreude und innere Stärke | Grenzen setzen und Selbstfürsorge
Softcover · 256 Seiten · WG 1481
Format 13,5 x 21,0 cm
übersetzt von Johanna von Kroge

ISBN 978-3-7474-0789-9
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-98922-185-7

**Der revolutionäre Ansatz:
Radikale Selbstfürsorge trifft
auf die Heilkraft des inneren
Kindes**

**Empowerment für alle, die sich
zum ersten Mal selbst an erste
Stelle setzen wollen – für Fans
von Mel Robbins, Sabrina Fleisch
und Mark Manson**

Valerie Jones ist die Stimme hinter der Bewegung und dem Podcast The Selfish Woman – ein Licht in der Dunkelheit für Frauen, die genug davon haben, zu schweigen, sich zu schämen und sich selbst klein zu halten. Seit über einem Jahrzehnt begleitet sie Frauen durch den Prozess der ehrlichen Selbst-



Für Frauen, die mehr vom Leben wollen – und bereit sind, sich selbst mutig zur Nr. 1 zu machen.

Valerie Jones schildert mit schonungsloser Ehrlichkeit und bewegenden Bildern ihr Jahr der Selbstpriorisierung – zwölf Monate, in denen sie People Pleasing, Fremdbestimmung und das Zurückstellen eigener Bedürfnisse mutig hinter sich lässt. Was mit Angst und Schuldgefühlen beginnt, verwandelt sich Schritt für Schritt in kraftvolle Selbstachtung, gelebte Unabhängigkeit und ansteckende Lebensfreude.

Mit praxisnaher Coaching-Expertise, echten Mutmachern und erlebbaren Übungen inspiriert Jones Frauen dazu:

- Anpassung und toxische Beziehungsmuster zu durchbrechen,
- Grenzen klar und stolz zu setzen,
- Selbstsucht als Akt von Selbstliebe und Selbstrespekt zu begreifen,

Werbemaßnahmen



Marketing



Die subtile Kunst des Daraus-schreibens
€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-86882-811-5



Du bist das Beste, was dir je passiert ist
€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0556-7



Der geile Scheiß vom Glücklichen

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0053-1



Softcover

Nathan Peterson

Deine Zwangsstörung wird dieses Buch hassen

Mit der ERP-Methode Zwänge bewältigen, die Kontrolle über deine Gedanken zurückgewinnen und OCD überwinden | YouTuber ocdandxiety

Softcover · 256 Seiten · WG 1933

Format 13,5 x 21,0 cm

übersetzt von Katja Theiß

ISBN 978-3-7474-0794-3

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-98922-187-1

Konkrete Hilfe, leicht verständlich und unterhaltsam: hilfreiche Tipps und Arbeitsblätter, um dauerhaft gesund zu werden

Große Zielgruppe mit rund 2 Millionen Betroffenen in Deutschland: Zwangsstörungen sind die häufigste psychische Erkrankung

Nathan Peterson ist Therapeut, der sich auf die Behandlung von Zwangsstörungen (OCD) spezialisiert hat. Mit seinem YouTube-Kanal OCD and Anxiety, dem bekanntesten Kanal auf der Plattform, der sich ausschließlich mit Inhalten zu OCD beschäftigt, erreicht er 206.000 Abonnent*innen. Nathan hat



Zwangsstörungen, auch bekannt als OCD (Obsessive-Compulsive Disorder), gehören zu den häufigsten und belastendsten psychischen Erkrankungen. Sie bleiben oft verborgen, können aber unbehandelt das Leben von Betroffenen massiv beeinträchtigen.

Nathan Peterson, Therapeut und weltbekannter YouTuber zum Thema OCD (@ocdandxiety), zeigt den Leser*innen anhand einer konkreten Geschichte aus seiner Praxis, wie gezielte Konfrontation in sicherem Rahmen helfen kann, den Teufelskreis der Zwangsstörung zu durchbrechen. Auf leicht verständliche und unterhaltsame Weise erklärt er, wie OCD funktioniert und wie Betroffene Schritt für Schritt die Kontrolle zurückgewinnen können.

Ohne trockene Theorie und mit zahlreichen praktischen Übungen, Symptom-Trackern sowie hilfreichen Arbeitsblättern gibt er Leser*innen einen wertvollen Begleiter auf dem Weg zur Genesung an die Hand – unabhängig davon, wo sie gerade stehen.



Angst kocht auch nur mit Wasser

€ [D] 12,99 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-86882-946-4



Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Arne Tempel

Außen stark, innen leer – Dein Weg aus der hochfunktionalen Depression

Wenn niemand sieht, wie es dir wirklich geht, und wie du wieder Leichtigkeit und Lebendigkeit spürst
Softcover · 224 Seiten · WG 1481
Format 13,6 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0833-9
€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-98922-198-7



Hochfunktionale Depression authentisch aus Betroffenenperspektive – Hilfe gegen die Folgen der Leistungsgesellschaft

5 Mio. Menschen leiden an Depressionen, und neun von zehn fühlen sich gestresst – echte Hilfe gegen die Folgen unserer

Arne Tempel ist Autor, Coach und Vater und litt selbst über zehn Jahre lang an Depressionen, bis er sie überwinden konnte. Seit 2012 unterstützt er andere Betroffene dabei, es ihm gleichzutun. Aufgrund seiner lang-



Lächeln. Leistung. Leere – ein verborgenes Phänomen mitten unter uns. Hochfunktionale Depression zeigt sich nicht durch Rückzug oder offenkundige Traurigkeit, sondern tarnt sich hinter dem perfekten Alltag und Erfolg. Viele Betroffene kämpfen jahrelang mit innerer Erschöpfung – unerkannt im Beruf, im Freundeskreis, in der Familie und häufig sogar vor sich selbst.

Arne Tempel weiß, wovon er spricht: Er hat die Abgründe der Depression selbst durchlebt. Heute begleitet er als Coach andere zurück ins Leben und bündelt in diesem Buch sein erprobtes Wissen. Offen und klar beschreibt er, wie hochfunktionale Depression entsteht, warum sie kaum erkannt wird und welche Wege aus der Überforderung herausführen. Er verzichtet auf leere Floskeln und gibt stattdessen authentische Einblicke und konkrete Impulse für einen neuen Umgang mit der unsichtbaren Last.

Ein ermutigender Ratgeber für alle, die sich im All-



Raus aus dem Funktionsmodus - zurück zu dir
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7474-0732-5



Meine Freundin, die Depression
€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-86882-911-2

Werbemaßnahmen



Marketing

EMPFEHLUNGSTITEL★



Karte

Andrea Weidlich

Du musst es nicht allen recht machen. Nur dir.
 55 Inspirationskarten der Autorin des SPIEGEL-Bestsellers "Wo ein Fuck it, da ein Weg" | Starke Impulse, die dein Leben verändern
 Karte · 57 Seiten · WG 9481
 Format 7,4 x 10,5 cm

ISBN 978-3-7474-0849-0
 € [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ET 18.08.2026



Mehr als 150.000 verkaufte Exemplare „Der geile Scheiß vom Glückhsein“ – das neue Kartendeck von Andrea Weidlich

Andrea Weidlich, mehrfache SPIEGEL-Bestsellerautorin begeistert Hunderttausende Leser*innen mit ihrer authentischen Stimme

Andrea Weidlich ist Autorin und lebt in Wien. Mit ihren SPIEGEL-Bestsellern Wo ein F*ck it, da ein Weg, Ich denke, also bin ich ... mir im Weg und Wie du Menschen loswirst, die dir nicht guttun, ohne sie umzubringen stand sie



Wer wünscht sich nicht echte Inspirationen, die das Leben verändern? Andrea Weidlich, mehrfache SPIEGEL-Bestsellerautorin, berührt mit ihren Worten auf ihrem Instagramkanal und mit ihren Büchern Hunderttausende, die ihre Zitate feiern und sich gesehen, verstanden und beflügelt fühlen.

Auf vielfachen Wunsch vereint dieses edle Kartendeck 55 ihrer beliebtesten Zitate – ein idealer Begleiter, der zum Nachdenken anregt, Perspektiven verändert und bestärkt. Ob Botschaften wie „Achte auf deine Gedanken, sie könnten Realität werden“ oder „Heb dir nichts auf für einen besonderen Anlass, dein Leben ist der besondere Anlass“: Diese Karten sind das perfekte Geschenk für alle, die sich inspirieren lassen und ihren Wert erkennen möchten. Ideal für alle, die sich daran erinnern wollen, dass so viel mehr für sie möglich ist.

Werbemaßnahmen



Marketing



Der geile Scheiß vom Glückhsein – 55 Glückskarten, die dein Leben
 € [D] 8,00 · € [A] 8,00
 ISBN 978-3-7474-0186-6



55 Impulse, die dein Leben verändern werden – Das Kartendeck zum
 € [D] 10,00 · € [A] 10,00
 ISBN 978-3-7423-2432-0



Wo ein Fuck it, da ein Weg
 € [D] 17,00 · € [A] 17,50
 ISBN 978-3-7474-0490-4

BESTSELLER★



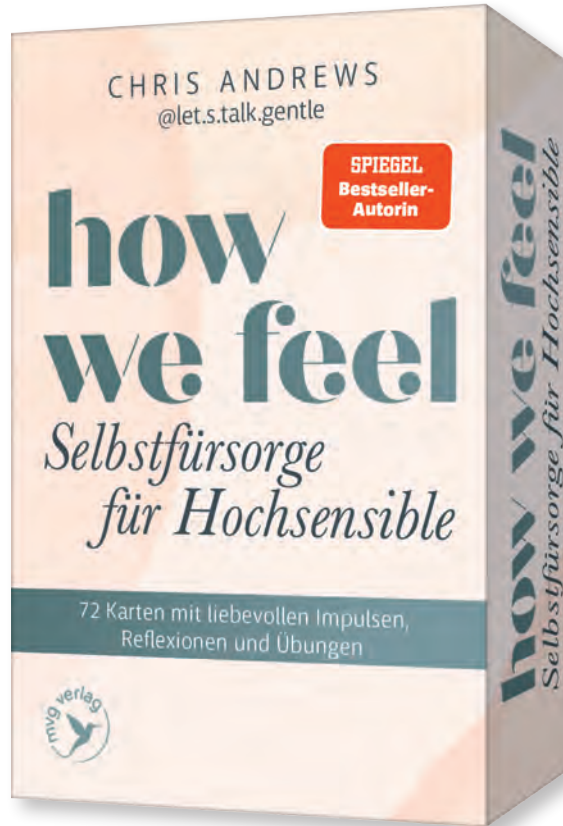
Karte

Chris Andrews

How We Feel – Selbstfürsorge für Hochsensible

72 Karten mit liebevollen Impulsen, Reflexionen und Übungen | Inspirationen von let.s.talk.gentle, SPIEGEL-Bestsellerautorin
Karte · 72 Seiten · WG 9481
Format 8,3 x 12,4 cm

ISBN 978-3-7474-0836-0
€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ET 22.09.2026



72 wunderschön gestaltete Karten voller leicht anwendbarer und wirksamer Impulse

SPIEGEL-Bestsellerautorin mit 110.000 Follower*innen – eine der einflussreichsten hochsensiblen Stimmen im Buchhandel

Riesige Zielgruppe: Studien sprechen von 20 bis 30 Prozent

Chris Andrews (vormals bekannt als Chris Gust), ist SPIEGEL-Bestsellerautorin, Coachin, Künstlerin und im deutschsprachigen Raum eine feste Größe, wenn es um die Themen Hochsensibilität und Mindfulness geht. Sie betreibt aufgrund ihrer persönlichen Geschichte seit vielen Jahren Öffentlich-

Wie schöpfen hochsensible Menschen im Alltag schnell neue Kraft und entdecken ihre Feinfühligkeit als wertvolle Stärke? SPIEGEL-Bestsellerautorin Chris Andrews (@let.s.talk.gentle) unterstützt mit diesem Kartendeck Hochsensible dabei, ihre besonderen Fähigkeiten zu nutzen, klare Grenzen zu setzen und Stress sowie Überforderung zu bewältigen.

Die 72 liebevoll gestalteten Karten bieten wertschätzende Inspirationen, praktische Übungen, hilfreiche Reflexionsfragen und wirksame Affirmationen für mehr Selbstfürsorge, Selbstakzeptanz und einen bewussten Umgang mit Hochsensibilität.

Ein wertvoller Begleiter für alle, die ihre Hochsensibilität bewusst und positiv leben möchten.



How We Feel - Hochsensible fühlen anders
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7474-0753-0



Feel to Heal
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7474-0637-3

Werbemaßnahmen



Marketing

WELTBESTSELLER★



Taschenbuch

Dale Carnegie

How To Win Friends and Influence People – Der Klassiker, der Leben verändert

Der Weltbestseller neu übersetzt | Die günstige Taschenbuchausgabe
Taschenbuch · 320 Seiten · WG 2481
Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-7474-0848-3
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ET 21.07.2026



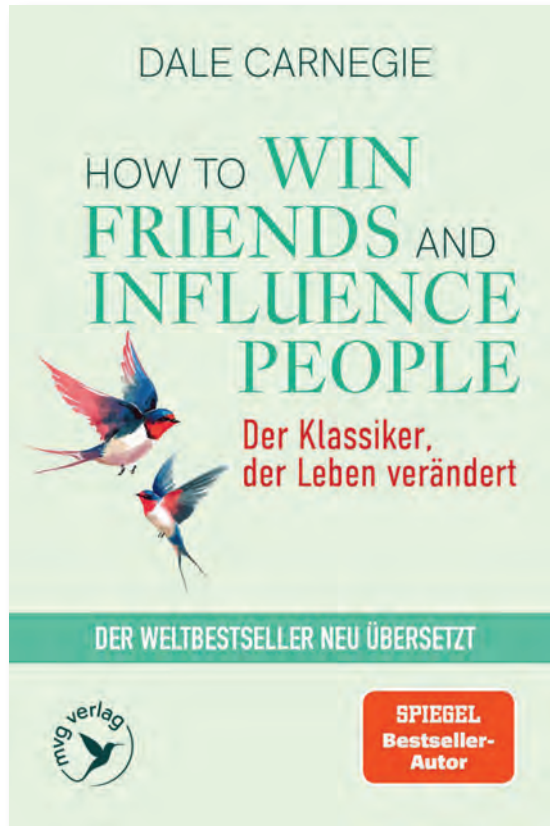
E-Book: 978-3-98922-201-4

Generationen von Leser*innen weltweit – der Bestseller jetzt in neuer Übersetzung und zum unschlagbaren Preis

Der Longseller als handliche Taschenbuchausgabe – preiswert, langlebig und perfekt für unterwegs

Zeitlose Prinzipien, die heute

Dale Carnegie (1888–1955) war ein amerikanischer Kommunikationstrainer und Autor. Sein bekanntestes Werk *How to Win Friends and Influence People* machte ihn auf der ganzen Welt berühmt. Carnegie entwickelte praxisnahe Methoden für persönlichen und beruflichen Erfolg, die auf Empathie und wirkungsvoller



Dale Carnegies Weisheit neu entdecken – jetzt erstmals als preiswerte Neuübersetzung!

Zeitlose Klassiker gibt es viele, doch keiner hat den Umgang mit Menschen so nachhaltig geprägt wie Dale Carnegie. In der neuen, frischen Übersetzung lädt das legendäre Erfolgsbuch dazu ein, das Geheimnis zwischenmenschlicher Beziehungen zu entdecken.

Über **Millionen Leser*innen weltweit** schätzen Carnegies leicht umsetzbare Ratschläge und einleuchtende Prinzipien. Von der Kunst, auf andere einzugehen, über gewinnendes Auftreten bis hin zu erfolgreichen Gesprächen am Arbeitsplatz oder im Privatleben: Seit fast einem Jahrhundert bleibt der Longseller ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die nicht nur beruflich, sondern auch privat weiterkommen wollen.

Jetzt gibt es den Klassiker als günstige Taschenbuchausgabe – der perfekte Einstieg für alle, die noch



Das Charisma-Geheimnis

€ [D] 9,99 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-86882-817-7



55 Tipps, um einfach Freunde zu gewinnen
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0843-8

WELTBESTSELLER★



Taschenbuch

Dale Carnegie

How to Stop Worrying and Start Living – Der Klassiker für ein sorgenfreies Leben

Der Weltbestseller neu übersetzt | Die günstige Taschenbuchausgabe
Taschenbuch · 416 Seiten · WG 2481
Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-7474-0851-3
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ET 21.07.2026



E-Book: 978-3-98922-202-1

Der Bestseller neu übersetzt als handliche Taschenbuchausgabe – preiswert und perfekt für unterwegs

58 Prozent der Deutschen fühlen sich so gestresst, dass es ihren Alltag beeinflusst – Strategien gegen Sorgen sind heute gefragter denn je

Dale Carnegie (1888–1955) war ein amerikanischer Kommunikationstrainer und Autor. Sein bekanntestes Werk How to Win Friends and Influence People machte ihn auf der ganzen Welt berühmt. Carnegie entwickelte praxisnahe Methoden für persönlichen und beruflichen Erfolg, die auf Empathie und wirkungsvoller



Dale Carnegies Erfolgsbuch gegen Sorgen – jetzt als preiswerte Neuübersetzung.

Sorgen rauben Energie, Lebensfreude und innere Ruhe – sie sind jedoch kein unabwendbares Schicksal. Dale Carnegie vermittelt in seinem **weltbekanntem Klassiker** alltagstaugliche Grundsätze, um den Kreislauf von Grübeleien und Ängsten zu durchbrechen. Mit klaren Empfehlungen zeigt er Wege zu mehr Gelassenheit, Selbstvertrauen und innerer Stabilität.

Die besondere Stärke dieses Buches liegt in der Verbindung von psychologischer Erkenntnis und praktischer Lebensklugheit. Carnegies erprobte Ratschläge zeigen, wie innere Ausgeglichenheit wächst, Kritik weniger belastet und Zuversicht entstehen kann.

Jetzt erstmals als preiswerte Neuübersetzung im handlichen Taschenbuchformat – ein Longseller, ideal als Begleiter für unterwegs.



55 Impulse für ein sorgenfreies Leben
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0842-1



Stop Overthinking
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-635-1



Das Leben ist zu kurz für später
€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-86882-916-7



Karte

Dale Carnegie

55 Impulse für ein sorgenfreies Leben

Das Kartendeck zum Mega-Bestseller. Lass Ängste, Selbstzweifel und negative Gedanken los. Für mehr Leichtigkeit und Gelassenheit im Alltag
Karte · 57 Seiten · WG 9481
Format 7,4 x 10,5 cm · mit vierfarbigen Illustrationen

ISBN 978-3-7474-0842-1
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ET 18.08.2026



Neu und nur im mvg Verlag: Die besten 55 Weisheiten aus How to Stop Worrying and Start Living von Dale Carnegie

Jetzt endlich als praktisches Kartendeck: die Quintessenz aus dem Werk eines der Väter der populären Lebenshilfe

Über eine Million verkaufte

Dale Carnegie (1888–1955) war ein amerikanischer Kommunikationstrainer und Autor. Sein bekanntestes Werk *How to Win Friends and Influence People* machte ihn auf der ganzen Welt berühmt. Carnegie entwickelte praxisnahe Methoden für persönlichen und beruflichen Erfolg, die auf Empathie und wirkungsvoller

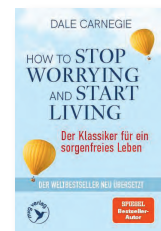
Wie wäre es, wenn wir unsere Sorgen einfach ziehen lassen könnten – und stattdessen Leichtigkeit Freude und Gelassenheit in unser Leben ließen?

Dale Carnegies zeitlose Lebensweisheiten in diesem Kartendeck sind aktueller denn je: In einer schnelllebigen Welt voller Unsicherheit unterstützen sie dabei, den inneren Kompass neu auszurichten. 55 praxisnahe Impulse aus seinem Mega-Bestseller *How to Stop Worrying and Start Living* zeigen wie es gelingt die eigenen Ängste zu erkennen, aus sorgenvollen Gedankenmustern auszubrechen, den Fokus auf das Positive zu lenken und so zu Ruhe, Vertrauen und Glück zu finden.

Für alle, die sich weniger sorgen und mehr leben möchten.



55 Tipps, um einfach Freunde zu gewinnen
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0843-8



How to Stop Worrying and Start Living – Der Klassiker für ein sorgen-
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7474-0851-3



Karte

Dale Carnegie

55 Tipps, um einfach Freunde zu gewinnen

Das Kartendeck zum Mega-Bestseller. So werden aus Begegnungen in Alltag und Büro echte Freundschaften. Besser kommunizieren, Nähe schaffen
 Karte · 57 Seiten · WG 9481
 Format 7,4 x 10,5 cm · mit vierfarbigen Illustrationen

ISBN 978-3-7474-0843-8
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ET 18.08.2026



Endlich und einmalig: das praktische Kartendeck mit der Essenz aus Dale Carnegies Mega-Bestseller

Über eine Million verkaufte Bücher von Dale Carnegie allein in Deutschland seit 2011

Die 55 besten Tipps aus dem Werk eines der Väter der

Dale Carnegie (1888–1955) war ein amerikanischer Kommunikationstrainer und Autor. Sein bekanntestes Werk *How to Win Friends and Influence People* machte ihn auf der ganzen Welt berühmt. Carnegie entwickelte praxisnahe Methoden für persönlichen und beruflichen Erfolg, die auf Empathie und wirkungsvoller

Freundschaften erfüllen uns mit Freude, sie schenken Halt und Sinn. Doch wie werden aus Begegnungen echte Verbindungen? Dale Carnegies Impulse in diesem Kartendeck sind aktueller denn je: In einer schnelllebigen und zunehmend anonymen Welt helfen sie dabei, dass aus Small Talk Nähe entsteht.

55 einfach umzusetzende Tipps aus seinem Welt-Bestseller *How to Win Friends and Influence People* zeigen, wie man einen guten ersten Eindruck hinterlässt, echtes Interesse zeigt, aufmerksam zuhört, Kritik positiv nutzt und so Vertrauen wachsen lässt. Wer lernt, einfühlsam und überzeugend zu kommunizieren, in Beruf und Alltag, gewinnt nicht nur Sympathie – sondern Menschen, die bleiben.

Für alle, die Beziehungen nicht dem Zufall überlassen wollen.



55 Impulse für ein sorgenfreies Leben
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ISBN 978-3-7474-0842-1



How To Win Friends and Influence People - Der Klassiker, der Leben
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
 ISBN 978-3-7474-0848-3



How to Stop Worrying and Start Living - Der Klassiker für ein sorgen-
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
 ISBN 978-3-7474-0851-3

EMPFEHLUNGSTITEL★



Paperback

Julia Henchen

Lust – Macht – Begehren

Wie patriarchale Mythen unsere Sexualität prägen und wie wir mit feministischer Haltung selbstbestimmte Beziehungen führen | von lustfaktor
Paperback · 240 Seiten · WG 1973
Format 13,6 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0790-5
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-98922-182-6

Über 85.000 Follower*innen folgen Julia Henchen (@lustfaktor) zu den Themen Sexualität, Beziehungen und Feminismus

Wie das Patriarchat unsere Betten regiert – topaktuelle feministische Analyse gepaart mit konkreten Tipps für eine er-

Julia Henchen arbeitet als Paar- und Sexualtherapeutin zu Fragen von Lust, Sexualität und Begehren. Ihre Arbeit ist geprägt von einer feministischen Perspektive und dem Interesse daran, wie Beziehungsmuster,



Sexualität, Lust und Begehren stehen im Zentrum vieler Beziehungskonflikte. Auffällig ist, dass sich diese Konflikte oft ähneln und Erwartungen, Missverständnisse oder Frust an den immer gleichen Stellen entstehen. »Nicht verwunderlich, denn Lust ist politisch«, sagt Julia Henchen. Die Paar- und Sexualtherapeutin zeigt, dass viele Konflikte weniger individuell sind als vielmehr aus gesellschaftlich erlernten Erwartungen, Rollenbildern und Machtverhältnissen resultieren.

Julia Henchen verbindet therapeutische Praxis mit gesellschaftlicher Analyse und macht sichtbar, wie patriarchale Normen unsere Vorstellungen von Lust, Nähe und Beziehungen prägen. Ein feministisches Sachbuch über Sexualität, Beziehungen, Macht und Selbstbestimmung – für alle, die verstehen möchten, wie Lust gleichberechtigt gelebt werden kann.

Werbemaßnahmen



Marketing



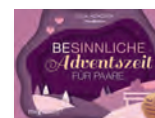
Kopf aus – Lust an

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0568-0



Lustfaktor

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0425-6



(Be)sinnliche Adventszeit für Paare

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0726-4

NEUAUFLAGE ★



Taschenbuch

Julia Henchen
Kopf aus – Lust an

Wie du deine Lustlosigkeit überwindest und ein erfülltes Sexleben führst. Mehr Spaß am Sex mit der Lustfaktor-Methode | besseres Liebesleben mit lustfaktor
Taschenbuch · 240 Seiten · WG 2483
Format 12,5 x 18,7 cm · mit s/w Abbildungen

ISBN 978-3-7474-0813-1
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-96121-958-2



Endlich wieder mehr Lust an der Lust: der erfolgreiche Ratgeber jetzt als Taschenbuch

Hohe Reichweite gepaart mit Fachwissen: Paar- und Sexualtherapeutin mit eigener Praxis und rund 100.000 Follower*innen auf Social Media

Lustfaktor-Methode: in vier

Julia Henchen arbeitet als Paar- und Sexualtherapeutin zu Fragen von Lust, Sexualität und Begehren. Ihre Arbeit

ist geprägt von einer feministischen Perspektive und dem Interesse daran, wie Beziehungsmuster,



Wenn die Lust nicht kommen will, kann das viele Gründe haben: Stress, körperliche Veränderungen oder persönliche Erlebnisse, die uns belasten. Auch in langjährigen Partnerschaften gibt es Phasen, in denen die Leidenschaft mal Pause hat. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Doch wir müssen die Lustlosigkeit nicht einfach hinnehmen, denn es gibt wirksame Methoden, um wieder mehr Spaß am Sex zu haben.

Die bekannte Paar- und Sexualtherapeutin und Podcasterin Julia Henchen zeigt, woran es liegt, wenn die Lust auf Sex schwindet, und wie es gelingt, wieder ein erfülltes Sexualeben genießen zu können. Mit ihrer wirksamen Lustfaktor-Methode zeigt sie in vier Schritten den Weg zu einem Liebesleben voller prickelnder Erotik.

Jetzt als Taschenbuch erhältlich – für alle, die einen praktischen und kompetenten Begleiter für mehr Lust an der Lust suchen.

Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA ★



Softcover

Alexandra Reinwarth, Hannah S. Fricke

Fuck you very much

Was uns Frauen ab 50 alles herzlich egal sein kann

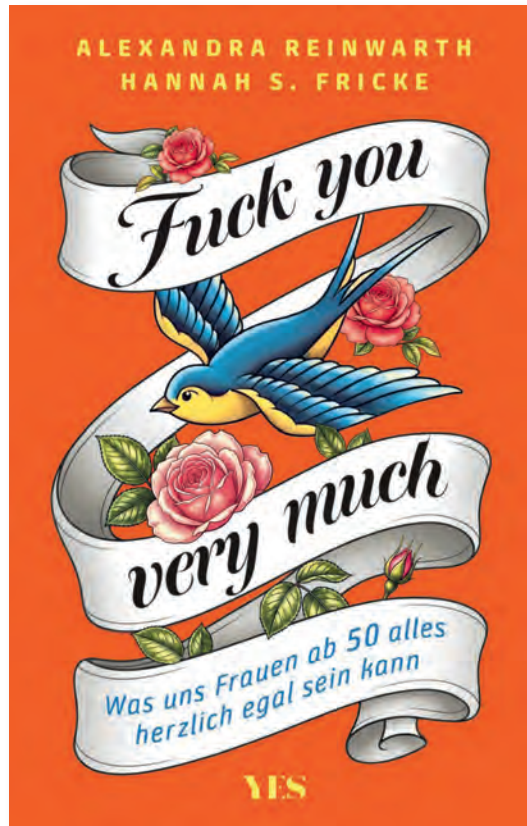
Softcover · 200 Seiten · WG 1481

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-96905-447-5

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 20.10.2026



Lesebalsam für alle Frauen ab 50, die sich gerade neu erfinden – mit Witz, Tiefe und entwaffnendem Humor

Die Bestseller-Queen des unterhaltsamen Frauen-Sachbuchs: 5 Millionen verkaufte Bücher von Alexandra Reinwarth

Humorvoller Selbsterfahrungs-

Alexandra Reinwarth ist 1973 in Nürnberg geboren und in Regensburg aufgewachsen. In München studierte sie ein Semester Sozialpädagogik – schmiss aber das Handtuch, bevor sie zum ersten Mal zum Wahlpflicht-



Wenn Frauen sich dem magischen Alter von 50 nähern, passiert etwas Wundersames: Sie haben plötzlich keine Zeit, keinen Nerv und keinen Bock mehr auf Bullshit. Der sinkende Östrogenspiegel legt eine wunderbare Egal-Haltung auf ihr Gemüt und mit einem Mal hören sie auf, es allen recht zu machen, alles zu erledigen und alles stillschweigend zu ertragen! Überflüssiges wird aussortiert, Unwichtiges stummgeschaltet, und was die Welt davon hält, ist – genau: egal. »Ich lass das jetzt so«, »Nein« und »Ich kann nicht – und ich will auch nicht« werden zu ihren häufigsten Sätzen.

Die Frau, die im Bademantel beim Bäcker steht oder dem arroganten Behördenmenschen ihre Meinung sagt, die Frau, die tut, was sie will, einfach weil sie das lange genug nicht getan hat – sie sind die wahren Heldinnen des Alltags. Nicht perfekt, nicht brav, nicht leise, aber authentisch, glücklich und endlich am Steuer ihres eigenen Lebens. Das Sofa am Sonntagnachmittag wird verteidigt wie Staatsgebiet. Toxische Personen und lästige Verpflichtungen werden aus-

SONDERAUSGABE ★



Hardcover

Alexandra Reinwarth
Das Leben ist zu kurz für später –
Special Edition

Stell dir vor, du hast nur noch ein Jahr – ein Selbstversuch, der dein Leben verbessern wird | SPIEGEL-Bestseller als hochwertige Geschenkausgabe
 Hardcover · 240 Seiten · WG 1481
 Format 12,8 x 19,1 cm

ISBN 978-3-7474-0834-6
 € [D] 15,00 · € [A] 15,50
 ET 18.08.2026



275.000 verkaufte Exemplare
 – das Erfolgsbuch jetzt als
 hochwertige Sonderausgabe mit
 Goldfolie und Leseband

Mit insgesamt 5 Millionen
 verkauften Büchern gehört
 Alexandra Reinwarth zu den
 erfolgreichsten Autorinnen der
 heutigen Zeit

Alexandra Reinwarth ist Bestseller-
 autorin und hat neben der Reihe Was ich
 an dir liebe schon viele andere erfolg-
 reiche Bücher für die
 Verlage riva und mvg
 geschrieben. Dazu
 gehören auch die
 aktuellen SPIEGEL-



Den Bestseller von Alexandra Reinwarth, der viele Menschen dazu inspiriert hat, ihr Leben in vollen Zügen zu genießen, gibt es nun als **hochwertige Hardcover-Ausgabe mit Goldfolie und Leseband!**

Mit Witz, Ehrlichkeit und entwaffnender Klarheit erzählt Alexandra Reinwarth von dem Experiment, das ihr Leben veränderte: Sie lebt ab sofort, als wäre es ihr letztes Jahr. Kein später, kein irgendwann. Nur noch jetzt. Sie fängt an zu sagen, was sie wirklich denkt, setzt Prioritäten neu und lernt, das Leben richtig zu genießen – ohne Angst, ohne Aufschub, ohne schlechtes Gewissen. Dabei zeigt sie, dass Glück nicht im großen Wandel, sondern im bewussten Erleben des Moments liegt.

Diese wunderschön gestaltete Special Edition eignet sich perfekt als Geschenk für alle, die aufhören wollen, auf »später« zu warten, und anfangen möchten, wirklich zu leben.



Das Leben ist zu kurz für später

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
 ISBN 978-3-86882-916-7



Das Leben ist zu kurz für später

€ [D] 12,99 · € [A] 12,99
 ISBN 978-3-96121-197-5



Das Leben ist zu kurz für später

€ [D] 12,99 · € [A] 12,99
 ISBN 978-3-96121-196-8



Hardcover

Lukas Buczek

Sober Guide – So wird dein Leben auch nüchtern zum Rausch

Die besten Tipps fürs Feiern, Daten und ein Leben ohne Alkohol | bewährte Sober Hacks von @6bucci6

Hardcover · 96 Seiten · WG 1481
Format 14,9 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-3083-3
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-7453-2734-2

Erster kurzweiliger und übersichtlicher Sober-Guide mit praktischen Tricks, Ideen und Gesprächsimpulsen für Alltag, Partys und Beruf

Sober Curiosity, Sober Locations und Aktionen wie der »Dry January« sind ein wachsender Trend vor allem in der Gen Z

Bucci (geb. **Lukas Buczek**) lebt in Berlin, ist Musiker, Autor, Content Creator und Podcaster. 2022 entschloss er sich, mit dem Trinken aufzuhören, nachdem er sich zuvor jahrelang in wilden Exzessen verloren hatte. Seitdem



Nüchtern ist der neue Trend! Rituale wie der »Dry January« sind längst etabliert. Sober Locations sind aus vielen Großstädten nicht mehr wegzudenken. Doch wie verhält man sich in einem Umfeld, in dem alle anderen trinken? Wie antwortet man schlagfertig auf übergriffige Fragen wie »Bist du schwanger?« oder »Geht's dir nicht gut?«. Musiker, Autor und bekennender Ex-Alkoholtrinker Lukas »Bucci« Buczek (@6bucci6) gibt mit seinem kurzweiligen *Sober Guide* zahlreiche Tricks und Gesprächsanreize für Partys und Veranstaltungen an die Hand. Außerdem klärt er auf, wie schädlich Alkohol ist und mit welchen Ideen und Spielen Nüchterne und Schüchterne so richtig auftauen.



Vom unerwarteten Vergnügen, nüchtern zu sein
€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-86882-958-7

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Messie Condo

Niemand möchte deinen Scheiß

Die Kunst, richtig auszumisten, bevor du stirbst

Softcover · 192 Seiten · WG 1481

Format 13,5 x 21,0 cm

übersetzt von Max Limper

ISBN 978-3-96905-445-1

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 20.10.2026



Bestseller aus den USA mit fast 200.000 verkauften Exemplaren

Humorvoll, bissig und ehrlich – die Motivationspritze für alle, die viel zu viel Ballast angehäuft haben

Lustiges Geschenk für alle »Sammler«, die dringend aus-sortieren sollten

Messie Condo ist Autorin und ein echtes Organisationstalent mit einer Leidenschaft fürs Fluchen. Als ihr geliebtes Etikettiergerät den Geist aufgab, hat sie das verdammte Ding einfach rausgeworfen und es nie ersetzt. Seitdem hält sie Ordnung ohne Kompromisse. Messie lebt in New Jersey, wo sie

Stell dir vor, jemand muss eines Tages dein Chaos erben: die vollgestopften Schubladen, Kellerkisten und den »Das werde ich bestimmt noch brauchen«-Kleinkram. Klingt nach einem Albtraum, oder? Richtig, denn niemand möchte deinen Scheiß! Inspiriert von der schwedischen Kunst des »Death Cleanings« zeigt dieses Buch auf herrlich schonungslose und gleichzeitig befreiend witzige Weise, warum es eine großartige Idee ist, sich rechtzeitig von überflüssigem Besitz zu trennen.

Mit Ironie, Wärme und einer gesunden Portion Realitätssinn führt es durch den emotionalen und praktischen Prozess des Loslassens – wie eine beste Freundin, die einem ohne Umschweife sagt, was man vielleicht nicht hören will, aber verdammt noch mal hören sollte. Dabei geht es nicht um sterile Ordnung oder Minimalismus um jeden Preis, sondern um Freiheit, Leichtigkeit und darum, das eigene Leben wieder selbst zu bestimmen, statt sich vom Besitz kontrollieren zu lassen.

Dieses Buch erläutert, warum wir das Ausmisten



Softcover

Petra Cnyrim, Anne Brandenburg

Erklär's mir, als wäre ich 5 – Psychologie

Der Nachfolger zum SPIEGEL-Bestseller. Das perfekte Geschenk für Eltern, Lehrer und alle Neugierigen

Erklär's mir

Softcover · 208 Seiten · WG 1933

Format 13,5 x 20,5 cm

ISBN 978-3-7423-3042-0

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ET 22.09.2026



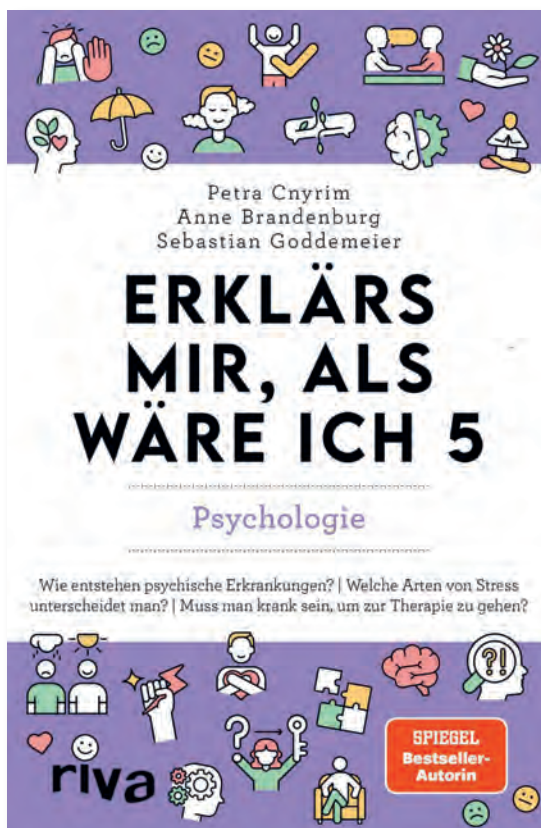
E-Book: 978-3-7453-2709-0

Alltagsnah und voller Aha-Momente – der neue Band der Erfolgsreihe Erklär's mir als wäre ich 5 zum Thema Psychologie

Der erfolgreichste Band der Reihe Erklär's mir, als wäre ich 5 verkaufte sich 190.000-mal

Sinnvolle Unterteilung der Kapitel für das schnelle Wissen

Petra Cnyrim arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher Vervollständige die Funktion, Das Buch der fast vergessenen Wörter und Erklär's mir, als wäre ich 5 schafften es auf die SPIEGEL-Bestsellerliste.



Wie hängen Körper und Psyche zusammen? Was passiert im Kopf, wenn man etwas Schlimmes erlebt? Und wie hilft Psychotherapie bei psychischen Problemen? Der neueste Band der erfolgreichen Reihe *Erklär's mir, als wäre ich 5* informiert einfach und verständlich über die Welt der menschlichen Psyche und der Psychologie. Von Erkrankungen über verschiedene Therapieformen bis hin zur Frage, warum unser Kopf manchmal gegen uns arbeitet – mit leicht nachvollziehbaren Erklärungen und anschaulichen Beispielen bietet das Buch fundiertes Wissen über mentale Gesundheit und psychische Prozesse. Ein Muss für alle, die mehr über das komplexe Thema Psychologie erfahren möchten.



Hardcover

David R. Hawkins

Die Ebenen des Bewusstseins

Von der Kraft, die wir ausstrahlen

Hardcover · 352 Seiten · WG 1481

Format 14,8 x 21,9 cm

übersetzt von Marion Zerbst

ISBN 978-3-96905-455-0

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70

ET 22.09.2026



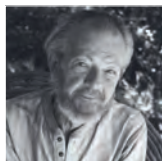
**Internationaler Bestseller mit
über einer Million verkauften
Exemplaren**

**Von Spitzenforscher Hawkins:
Psychiater, Bewusstseins-
forscher, spiritueller Lehrer,
weltweit anerkannt mit Millionen
von Lesern**

Praxisnah und sofort anwend-

Dr. **David R. Hawkins** (1927–2012) war
ein weltweit anerkannter Psychiater,
Bewusstseinsforscher und spiritueller

Lehrer. Als prakti-
zierender Arzt und
Wissenschaftler ver-
band er medizinisches
und psychologisches



Veränderung beginnt nicht von außen – sie beginnt
in uns selbst. Die Ebene des Bewusstseins eröffnet
eine neue Perspektive auf Gedanken, Gefühle und
Entscheidungen und zeigt, wie sie unser Leben und
unsere Beziehungen langfristig prägen.

Der Psychiater und Bewusstseinsforscher David
R. Hawkins verbindet jahrzehntelange Forschung
mit praxisnahen Modellen: Mit der kinesiologischen
Muskeltestmethode entwickelte er eine Skala von 1
bis 1000, die die verschiedenen Ebenen des Bewusst-
seins messbar macht, von Scham, Angst und Apathie
bis zu Mut, Liebe, Freude und innerem Frieden. So wird
deutlich, wie innere Kraft (Autorität) sich von äußerem
Druck (Macht) unterscheidet und wie wir bewusst die
Kräfte aktivieren können, die wirklich stärken.

Dieses Buch zeigt, wie man:

- eigene Fähigkeiten und Ressourcen gezielt aktiviert,
- Emotionen klar einschätzt und konstruktiv nutzt,
- reflektierte Entscheidungen trifft,



Softcover

Douglas Stone, Bruce Patton
Schwierige Gespräche

Wie man sich auf das Wesentliche konzentriert
und souverän und freundlich bleibt
Softcover · 400 Seiten · WG 1481
Format 14,5 x 21,5 cm
übersetzt von Petra Pyka

ISBN 978-3-96905-456-7
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 22.09.2026



**International anerkanntes
Standardwerk, basierend auf
der Expertise des Harvard
Negotiation Project**

**US-Bestseller mit über einer
Million verkauften Exemplaren**

**Hohe Praxisnähe: klare Modelle,
echte Beispiele und sofort an-
wendbare Gesprächstechniken**

Douglas Stone ist Dozent für Rechts-
wissenschaften an der Harvard Law
School und Gründer der international
agierenden Be-
ratungsfirma Triad
Consulting Group in
Cambridge. Er unter-
stützt Führungskräfte



Schwierige Gespräche gehören zu unserem Alltag. Egal ob wir einem Mitarbeiter kritisches Feedback geben, Konflikte mit Kollegen lösen, in der Partnerschaft über Geld reden oder einfach nur »Nein« oder »Es tut mir leid« sagen müssen: Wir kommen nicht darum herum. Und ganz gleich, wie kompetent wir uns fühlen – oft lösen genau diese Situationen Angst oder Frust aus. Dieses Buch zeigt: Wer Konflikte konstruktiv anspricht, stärkt Beziehungen, Vertrauen und Zusammenarbeit.

Basierend auf fast 30 Jahren Forschung bietet dieses weltweit anerkannte Standardwerk eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, um selbst die heikelsten Gespräche gelassen und erfolgreich zu meistern. Sie lernen unter anderem:

- die eigentliche Struktur und Dynamik jedes schwierigen Gesprächs zu entschlüsseln,
- Kritik oder unangenehme Themen anzusprechen, ohne Abwehr auszulösen,
- eigene und fremde Emotionen zu steuern,

NEUAUFLAGE ★



Taschenbuch

Mia Pejic

Anstatt zu sagen – Dein Guide für gelungene Kommunikation

Nie wieder sprachlos, weil du weißt, was du willst |
Der SPIEGEL-BESTSELLER von Mymiapage
Taschenbuch · 208 Seiten · WG 2481
Format 12,0 x 18,7 cm

ISBN 978-3-7474-0810-0
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ET 18.08.2026



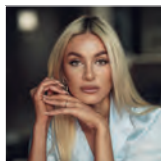
E-Book: 978-3-96121-939-1



Worte, die wirken: der SPIEGEL-Bestseller jetzt endlich als Taschenbuch

Kommunikation, die ankommt: stetig wachsende Fan-Gemeinde von mymiapage mit über 435.000 Follower*innen bei Instagram und 512.000 bei TikTok

Mia Pejic wurde in einer religiösen Glaubensgemeinschaft großgezogen und kleingehalten: unterdrückte Kindheit, keine Chance auf gute Bildung und Gewalterfahrung in der Ehe. Mit Mitte 20 bricht sie mit ihrem



Kommunikation ist mehr, als nur die richtigen Worte zu finden. Sie kann Leben verändern, wenn wir lernen, richtig zuzuhören und zu beobachten, psychologische Muster, Schemata und Rhetorik sowie Menschen und ihre Bedürfnisse zu verstehen.

Die erfolgreiche Kommunikationstrainerin Mia Pejic zeigt, welche Wirkung wir mit gekonnter Kommunikation erzielen können und warum es besonders wichtig ist, wie wir mit uns selbst sprechen. Mit konkreten Tipps und Übungen stärken wir das Selbstvertrauen, erkennen unsere Trigger und lernen, die Kommunikation in den Bereichen Paarbeziehung, Freunde, Familie und Beruf zu verbessern.

Dieses Buch – das nun endlich als Taschenbuch erscheint – ist kein bloßer Ratgeber, sondern ein Wegweiser, um das eigene Potenzial zu entfalten und das Leben nach unseren Wünschen zu gestalten.



Meisterkurs Rhetorik

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-86881-761-4



Getriggert?

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0594-9

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Shefali Tsabary

Was deine Tochter von dir braucht

So werden Mädchen selbstbewusst,
mutig und gelassen
Softcover · 350 Seiten · WG 1484
Format 14,5 x 21,5 cm
übersetzt von Max Limper

ISBN 978-3-96905-439-0

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 17.11.2026



**Radikal neuer Ansatz für die
Erziehung selbstbewusster
Töchter**

**Von New-York-Times-Best-
sellerautorin und Conscious-
Parenting-Expertin Dr. Shefali
Tsabary**

**Durchbricht starre Rollenbilder
und eröffnet neue Wege zu**

Dr. Shefali ist klinische Psychologin, dreifache New-York-Times-Bestsellerautorin und gilt als Pionierin der Conscious-Parenting-Bewegung – eines transformierenden Ansatzes, der sowohl die Eltern als auch deren Kinder in ihrer Entwicklung unterstützt. In ihren sieben Büchern, ihrem erfolgreichen



Wir versuchen heutzutage unser Bestes, unsere Töchter zu starken Frauen zu erziehen. Unabhängig sollen sie sein. Mutig. Laut. Erfolgreich. Doch hinter dem selbstbewusst wirkenden Auftreten vieler Mädchen wächst eine stille innere Überforderung. Sie wirken ehrgeizig und souverän und sind doch oft ängstlich und perfektionistisch. Wir haben unseren Töchtern Smartphones in die Hand gedrückt, um sie mit der Welt zu verbinden. Stattdessen haben Algorithmen ihre Aufmerksamkeit gekapert und sie einer neuen viralen Frauenfeindlichkeit ausgesetzt. In diesem digitalen Patriarchat wird Misogynie algorithmisch verstärkt und der Selbstwert unserer Töchter steht unter dauerhaftem Beschuss. Die Psychologin und Erziehungsexpertin Dr. Shefali Tsabary zeigt: In der Welt von Social Media lernen Mädchen, Identität zu inszenieren, statt sie selbst zu entdecken. Widersprüchliche Rollenbilder – von Tradwife bis Powerfrau – vermitteln ihnen: »So musst du sein, damit du akzeptiert wirst.« Dadurch geraten viele Mädchen in eine Identitätskrise. Denn

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Shefali Tsabary

Was dein Sohn von dir braucht

So werden Jungen beziehungsfähig,
sinnerfüllt und resilient

Softcover · 350 Seiten · WG 1484

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Max Limper

ISBN 978-3-96905-441-3

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 17.11.2026



**Wie Söhne zu reifen, glücklichen,
selbstbewussten Männern
heranwachsen**

**Von New-York-Times-Best-
sellerautorin und Conscious-
Parenting-Expertin Dr. Shefali
Tsabary**

**Die Entstehung der männ-
lichen Einsamkeitsepidemie**

Dr. Shefali ist klinische Psychologin, dreifache New-York-Times-Bestsellerautorin und gilt als Pionierin der Conscious-Parenting-Bewegung – eines transformierenden Ansatzes, der sowohl die Eltern als auch deren Kinder in ihrer Entwicklung unterstützt. In ihren sieben Büchern, ihrem erfolgreichen

In einer Welt voller Bildschirme, Leistungsdruck und toxischer Männlichkeitsideale lernen Jungen früh, ihre Gefühle zu unterdrücken. Viele verlieren sich dabei in Isolation oder tiefer Verunsicherung. Dieses Buch ist ein dringender Weckruf für Eltern, Pädagogen und alle, die sich fragen, wie wir Jungen in der heutigen Zeit zu reifen, glücklichen Männern großziehen können. Unsere Gesellschaft versucht permanent, das Verhalten von Jungen zu korrigieren, statt ihre eigentlichen Bedürfnisse zu erkennen – mit fatalen Folgen für ihre emotionale Entwicklung. Wir verlangen Stärke, ohne ihnen zu zeigen, wie man Verletzlichkeit zulässt. Wir fordern Respekt, ohne ihnen beizubringen, wie man mit Scham, Angst und Ablehnung umgeht. Wir ziehen Jungen in einem emotionalen Vakuum groß ohne Sprache für ihre Innenwelt. Und in dieser Stille suchen sie ihre Antworten an gefährlichen Orten. In diesem bahnbrechenden Buch deckt Dr. Shefali die Krise auf, in der sich Jungen heutzutage befinden, und lädt Eltern dazu ein, bewusste Elternschaft und emotionale Ehrlichkeit als Grundlage für Wachstum

Werbemaßnahmen



Marketing

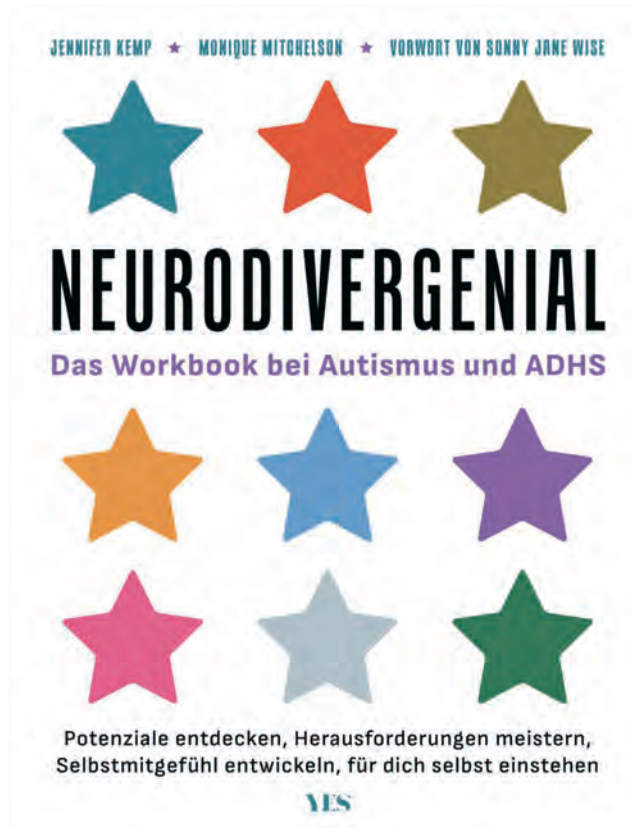


Softcover

Jennifer Kemp, Monique Mitchelson
Neurodivergential

Das Workbook bei Autismus und ADHS. Potenziale entdecken, Herausforderungen meistern, Selbstmitgefühl entwickeln, für dich selbst eintreten
Softcover · 224 Seiten · WG 1465
Format 21,5 x 28,0 cm
übersetzt von Marion Zerbst

ISBN 978-3-96905-449-9
€ [D] 25,00 - € [A] 25,80
ET 20.10.2026



Von neurodivergenten Psychologinnen speziell für Autismus und ADHS entwickelt

ACT- und Selbstfürsorge-Tools, praxisnah und alltagstauglich erklärt

Hilft dabei, Masking abzulegen und die eigene Identität selbstbewusst zu leben

Jennifer Kemp ist niedergelassene Klinische Psychologin in Adelaide, Australien. Sie arbeitet mit neurodivergenten Erwachsenen, die unter Perfektionismus, Essstörungen, Zwangsstörungen (OCD) oder chroni-



Autistische Menschen oder neurodivergente Personen mit ADHS erleben häufig eine Welt, die nicht auf ihre Bedürfnisse ausgerichtet ist. Sensorische Reizüberflutung, soziale Unsicherheiten, Schwierigkeiten mit exekutiven Funktionen, Schlafprobleme, Depressionen, Ängste oder Erschöpfungszustände können den Alltag erschweren. Dazu kommt häufig die psychische Belastung durch Erfahrungen von Ausgrenzung und Mikroaggressionen.

Dieses Workbook unterstützt dabei, die eigene neurodivergente Identität anzunehmen und Stress frühzeitig zu regulieren, bevor er in einen Burnout mündet. Zwei neurodivergente Psychologinnen stellen dafür Methoden aus der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) vor und bieten praxisnahe Übungen für mehr Selbstfürsorge, die speziell auf die Bedürfnisse neurodivergenter Menschen zugeschnitten sind. Sie zeigen Wege auf, authentisch zu leben, stolz auf die eigene Identität zu sein, das psychische Wohlbefinden zu stärken und wertvolle soziale Verbindungen aufzubauen.

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Anwendungsbeispiel Neurospiele

© Maria Richter/snappikids



Maria Richter hat lange nach passenden Möglichkeiten gesucht, ihre Kinder sinnvoll zu beschäftigen und gleichzeitig eine vernünftige Zeit mit ihnen zu verbringen. Mit ihrem Konzept der Neurospiele hat sie geschafft, was viele Eltern sich wünschen: mit geringem Aufwand Spiel, Spaß und Bewegung in den Alltag zu integrieren. Ihre Erfahrung im Management nutzt sie heute, um über soziale Plattformen als @snappikids einfache, schnell umsetzbare Beschäftigungs- und Spielideen und Impulse für



Softcover

Maria Richter

**Bildschirm aus, Kopf an: Neurospiele
für clevere Kids**

15-Minuten-Ideen für Spaß und Entwicklung
| Mitmach-Übungen von snappikids | fördert
Konzentration & Feinmotorik | mit Spieltagebuch
Softcover · 144 Seiten · WG 1296
Format 21,5 x 28,0 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN w

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 17.11.2026



**Mit nur 15 Minuten gemeinsamer
Spielzeit am Tag entdecken
Kinder ihre Fähigkeiten und
schöpfen ihr Potenzial aus**

**Erfolgreiche Selfpublisherin
mit 160.000 Follower*innen auf
Instagram**

**Hohe Nachfrage an Rätsel-
blocks, Gehirntraining-Spielen
und Beschäftigungsbüchern für
Kinder im Grundschulalter**

**Ganz neue Herangehensweise:
mit Neurospielen Kinder gleich-
zeitig beschäftigen und Fähig-
keiten wie logisches Denken und**

In einer Welt, in der Smartphones und Tablets immer mehr Zeit einnehmen, suchen viele Eltern nach einer sinnvollen Alternative, um im Alltag Verbindung und wertvolle Lernmomente zu schaffen. Doch Vorbereitung und Ideensuche kosten oft viel Zeit und Nerven. Die Lösung? Neurospiele!

Dieses Buch bietet bunte, kreative Spiele, die sofort starten können, ohne lange Vorbereitung – für Spaß statt Bildschirmzeit. Ob Aufmerksamkeit, logisches Denken oder Feinmotorik: Mit nur 15 Minuten gemeinsamer Spielzeit am Tag entdecken Kinder ihre Fähigkeiten und schöpfen ihr Potenzial aus.

Liebevolle Illustrationen und das praktische Übungsheft-Format laden ein, sofort loszulegen und zu erfahren, wie einfach es sein kann, Spiel, Spaß und Bewegung in den Familienalltag zu integrieren!



Wie Kinder denken lernen

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0002-9

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Anna-Lena Gammertshofer
Jeder Kopf lernt anders

Lernen mit Spaß, Motivation und Selbstbewusstsein – für neurodivergente Kinder | Für Kinder von 6 bis 13 Jahren | Lernbegleitung mit mut.ich.und.frei
 Softcover · 192 Seiten · WG 1840
 Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0792-9
 € [D] 17,00 · € [A] 17,50
 ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98922-184-0

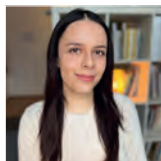


**Jedes fünfte Kind ist betroffen:
 für eine neue Lernkultur –
 Neurodiversität als Stärke
 erkennen und fördern**

**Die besten Lernstrategien für
 Kinder zwischen 6 und 13 Jahren
 mit Legasthenie, Dyskalkulie,
 ADHS, Hochbegabung etc.**

Erprobte Lernstrategien von

Anna-Lena Gammertshofer ist Lerntherapeutin und hat Grundschullehramt studiert. Schon während ihres Studiums sowie bei ihrer Tätigkeit als Lehrkraft an einer Förderschule erkannte sie, wie wichtig individuelle



Wie können neurodivergente Kinder mit Freude und Erfolg lernen? Anna-Lena Gammertshofer, ausgebildete Lerntherapeutin und studierte Grundschullehrerin mit Lehrerfahrung an einer Förderschule, liefert praxisnahe Antworten. Auf Basis ihrer pädagogischen und praktischen Expertise gibt sie Eltern und Fachpersonen alltagstaugliche Strategien an die Hand, um Kinder besser zu verstehen, individuell zu fördern und deren Selbstwertgefühl zu stärken.

Von ADHS über Legasthenie und Dyskalkulie bis hin zu Autismus und Hochbegabung gibt die Autorin Einblick in die Besonderheiten neurodivergenter Kinder und bietet praktische Lösungen für typische Lernsituationen wie Hausaufgaben und Prüfungen. Darüber hinaus gibt sie hilfreiche Tipps für eine gute Zusammenarbeit zwischen Eltern und Lehrkräften.

Klar, verständlich und direkt umsetzbar – für einen Lernalltag, der jedem Kind gerecht wird.



**Anders glücklich – Familienleben
 jenseits der Norm**
 € [D] 18,00 · € [A] 18,60
 ISBN 978-3-7474-0305-1



ADHS und du: Entdecke dein einzigartiges Ich!
 € [D] 14,00 · € [A] 14,40
 ISBN 978-3-7474-0676-2

Werbemaßnahmen



Marketing

NEUAUFLAGE ★



Taschenbuch

Tim Nießner

Die geheimen Tricks der 1,0er-Schüler

Wie du in der Schule richtig durchstartest | Aktualisierte Taschenbuchausgabe mit neuem KI-Kapitel und Tipps von MrWissen2Go u.v.m. Taschenbuch · 304 Seiten · WG 2840 Format 12,5 x 18,7 cm · Schmuck-Illustrationen

ISBN 978-3-7474-0812-4
 € [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ET 18.08.2026



E-Book: 978-3-96121-536-2

Jetzt endlich als preiswertes Taschenbuch: der SPIEGEL-Bestseller für garantierten Lernerfolg!

Bereits über 65.000 begeisterte Leser*innen und ungebrochen anhaltendes Interesse an Insider-tips für Bestnoten

Neue und bewährte Tricks

Tim Nießner suchte schon als Oberstufenschüler nach cleveren Wegen, seine Ziele zu erreichen. Für sein erstes

Buch Die geheimen Tricks der 1,0er-Schüler kontaktierte er die besten Abiturienten Deutschlands und



Eine glatte Eins ist unmöglich? Von wegen! Was machen die Schüler*innen mit Bestnoten anders als alle anderen? Haben sie ein Geheimrezept? Was sind ihre Lernmethoden und Strategien? Auf all diese Fragen wollte Tim Nießner als Oberstufenschüler Antworten finden. Deshalb interviewte er fast 100 Abiturient*innen, die einen Schnitt von 0,69 bis 1,0 erreicht haben, und teilt in diesem Buch seine Erkenntnisse aus diesen Gesprächen.

Tim Nießner gibt nicht nur Tipps für effektives Lernen, sondern erklärt auch, wie sich Lehrkräfte beeinflussen lassen und mit welchen Tricks die mündliche Note durch die Decke geht. Denn eines wird klar: Lernen allein genügt nicht, um zu den Besten zu gehören! Der Erfolgstitel jetzt als aktualisierte Taschenbuchausgabe mit neuem Wissen über KI im Schulalltag.



Schluss mit ungenügend!
 € [D] 12,99 · € [A] 13,40
 ISBN 978-3-86882-598-5



Der Zeugnisretter
 € [D] 9,99 · € [A] 10,30
 ISBN 978-3-7474-0300-6



Softcover

Catherine Newman
Was soll ich sagen?

Wie du stets die richtigen Worte findest und gut mit anderen auskommst
Softcover · 160 Seiten · WG 1285
Format 17,0 x 24,0 cm
ab 8 Jahre bis 12 Jahre

ISBN 978-3-96905-443-7
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 20.10.2026



Bestseller aus den USA: rund 55.000 verkaufte Exemplare der Originalausgabe

Vermittelt empathische Kommunikation anhand alltagsnaher Beispiele und comic-artiger Illustrationen

Kinder der Generation Alpha sind unsicher im sozialen Umgang in

Catherine Newman ist Autorin zahlreicher Kinderbuch-Bestseller, darunter Sachbücher und Romane, sowie Herausgeberin des gemeinnützigen Kinderkochmagazins ChopChop. Außerdem ist sie die Knigge-Kolumnistin



Wie bleibe ich freundlich, wenn jemand gemein ist? Wie spreche ich heikle Themen an? Und was antworte ich, wenn jemand eine Grenze überschreitet? In der Schule lernen Kinder eine Menge, aber wie man schwierige Gespräche führt, für sich selbst einsteht oder eine gute Freundin, ein verlässlicher Freund wird, steht nicht auf dem Stundenplan.

Bestsellerautorin Catherine Newman spricht Kinder zwischen 8 und 12 Jahren auf Augenhöhe an – ehrlich, humorvoll und ohne erhobenen Zeigefinger. Sie zeigt mithilfe von lustigen Illustrationen ganz konkret, wie gute Kommunikation funktioniert, und liefert leicht verständliche Tipps, klare Strategien und sofort einsetzbare Beispielsätze für den Alltag. Ob im Gespräch mit Gleichaltrigen, Lehrkräften oder online – dieses Buch hilft Kindern dabei, selbst die richtigen Worte zu finden.

Es vermittelt unter anderem, wie man:

- andere einbezieht,

Werbemaßnahmen



Marketing

SCHWERPUNKTTITEL ★



Hardcover

D'UNE LANGUE A L'AUTRE (dulala)

Wie nennst du das?

Entdecke die bunte Sprachenvielfalt unserer Welt mit 120 Wörtern in 17 Sprachen | Großformatiges Sachbilderbuch für Kita, Schule, Zuhause und DaF mit QR-Codes zu über 2.000 Audiodateien
 Hardcover · 96 Seiten · WG 1292
 Format 27,6 x 37,6 x 1,8 cm · durchgehend farbig illustriert
 illustriert von Julie Escoriza
 ab 5 Jahre bis 10 Jahre
 ISBN 978-3-7474-0817-9
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 19.08.2026



Spielerisch Sprachenlernen mit diesem einzigartigen, großformatigen Sachbilderbuch.

Mit 120 Wörtern in 17 Sprachen – mit QR-Codes zu jedem Themenbereich zum Nachhören in über 2.000 Audiodateien!

Altersgerechte Visualisierung: anschauliche inklusive

Julie Escoriza arbeitet für jedes ihrer Projekte mit anderen Techniken und gestaltet so abwechslungsreiche und fantasievolle Bücher für Groß und Klein. Sie hat an der Escola Massana in Barcelona und anschließend



Mit diesem großformatigen Buch mit anschaulichen, inklusiven Illustrationen können Kinder ab 5 Jahren spielerisch entdecken, wie vertraute Alltagswörter in 17 verschiedenen Sprachen klingen. 120 Wörter aus den zehn Themenbereichen Familie, Gefühle, Zuhause, Kleidung, Gesundheit, Aktivitäten, Schule, Klassenraum, Essen und Welt laden Klein und Groß zu einer spannenden Sprachenreise ein. Dank der integrierten QR-Codes lassen sich die Wörter nicht nur nachlesen, sondern auch anhören – so lernen Kinder die Vielfalt von Klängen und Schriftsystemen kennen und erweitern ganz nebenbei ihren Wortschatz.

Diese Sprachen befinden sich im Buch: Albanisch, Arabisch, Chinesisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Hebräisch, Italienisch, Portugiesisch, Rumänisch, Russisch, Soninke, Spanisch, Tamil, Türkisch, Ukrainisch.



Meine Freundin Conni - Fit für den Schulanfang
 € [D] 8,00 · € [A] 8,00
 ISBN 978-3-7423-2136-7



Die Maus - Fit für den Schulanfang
 € [D] 7,99 · € [A] 7,99
 ISBN 978-3-7423-1785-8



Bobo Siebenschläfer - Farben entdecken, lernen und zuordnen
 € [D] 10,00 · € [A] 10,00
 ISBN 978-3-7423-2819-9

Innenseiten



In the deepest, densest forest,
where the trees twist gnarled and wild,
along a winding path we find . . .

a deep asleep Green Child.



The green child yawns and stretches,
and the forest wakens too.
Green leaves begin to sprout and grow,
and EVERYTHING feels new!



Hollie Hughes ist die Autorin vieler beliebter Bilderbücher, darunter das preisgekrönte Bestseller-Buch *The Girl and the Dinosaur*. Sie leitet Schreibwerkstätten für Kinder und Erwachsene und nimmt regelmäßig an Literaturfestivals und Veranstaltungen teil.



Britta Teckentrup arbeitet als Illustratorin, Autorin und freie Künstlerin. Sie wurde 1969 in Hamburg geboren und studierte in London am Saint Martins College und dem Royal College of Art Kunst und Illustration. Heute lebt sie mit ihrem Mann, Sohn und Katze in Berlin. Sie hat über 100 Bilderbücher veröffentlicht, die in mehr als 20 Ländern erschienen und mehrfach ausgezeichnet worden sind.

SPITZENTITEL ★



Hardcover

Hollie Hughes
Das grüne Kind

Ein berührendes Bilderbuch über den Wandel der Jahreszeiten und unsere Umwelt für Kinder ab 3 Jahren

Hardcover · 32 Seiten · WG 1211
Format 24,5 x 28,5 cm · durchgehend farbig illustriert

illustriert von Britta Teckentrup
übersetzt von Kathrin Köller
ab 3 Jahre bis 6 Jahre
ISBN w

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ET 23.09.2026



E-Book: 978-3-98922-193-2

Das neue Bilderbuch von Bestseller-Illustratorin Britta Teckentrup mit über 180.000 verkauften Büchern

Zeitloses Vorlesebuch mit wunderschönen Collagen für alle Generationen als wertvoller Gesprächsanlass über Natur, Wandel und Verantwortung

Für Fans der Bestseller Wundervolle Welt: Erde und Kleine und große Wunder der Natur



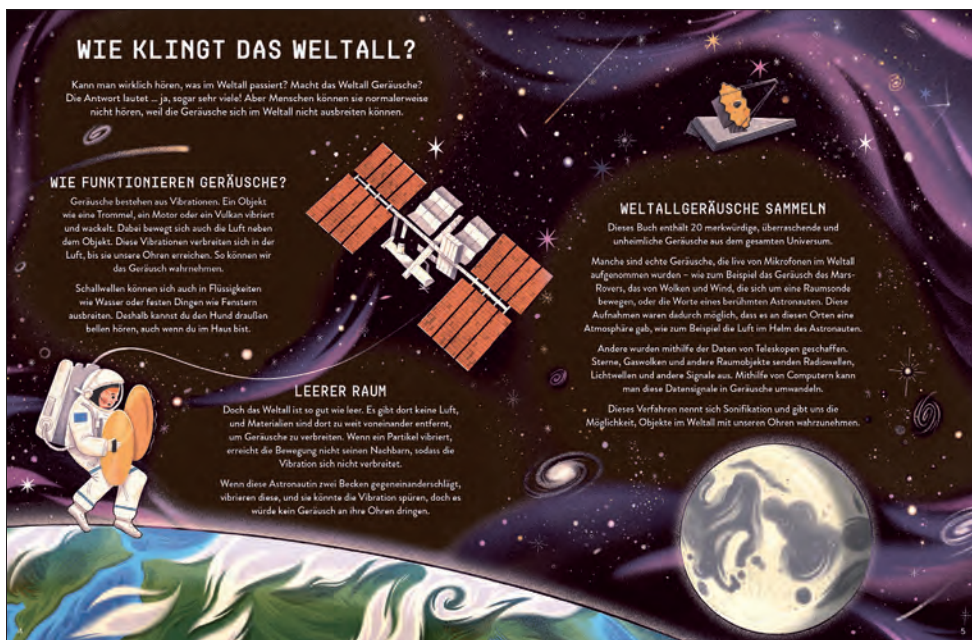
Wenn der Winter dem Frühling weicht, erwacht das Grüne Kind aus seinem Schlaf und schenkt der Welt neues Leben. Mit jedem heller werdenden Tag begleitet es den Wechsel der Jahreszeiten, bis schließlich der Sommer kommt. Doch als die Tage immer heißer werden, verdorrt der Wald. Das Grüne Kind erkennt, dass es den Menschen eine Botschaft senden muss ... doch wird jemand zuhören? Dieses zeitlose Bilderbuch für alle Altersstufen feiert den Rhythmus der Natur und lädt dazu ein, im Einklang mit unserem Planeten zu leben. Eine berührende und hoffnungsvolle Geschichte, illustriert mit den poetischen Bildern von Britta Teckentrup.

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Anna Claybourne wohnt mit ihren Kindern und Katzen in Edinburgh, Schottland und hat bereits über 350 Bücher zu Themen aus Wissenschaft und Natur geschrieben. Ihre Lieblingsthemen sind der Weltraum, Haie, Dinge herstellen, Design, Mythen und Legenden, wissenschaftliche Rätsel, das Meer und das Gehirn. Anna hat eine sehr ausgeprägte Synästhesie, was bedeutet, dass sie Farben sieht und fühlt und Formen für Geschmäcker, Geräusche, Wochentage, Monate, Zahlen und Buchstaben wahrnimmt. Sie



Teo Georgiev lebt in Finnland und hat einen Bachelorabschluss in Grafikdesign von der Coventry University (UK) und einen Master in Visuellem Erzählen an der Aalto University (Finnland). Auf vielfältige Weise erschafft er mit seinen Illustrationen verspielte Charaktere, surreale Geschichten und fantasievolle Umgebungen, die er mit Inspirationen aus Natur, Kultur und Geschichte verbindet.

EMPFEHLUNGSTITEL★



Hardcover

Anna Claybourne

Abenteuer Hören: Weltall

Soundbuch mit 20 NASA-Sounds aus dem Weltall
für Kinder ab 6 Jahren

Abenteuer Hören

Hardcover · 48 Seiten · WG 1283

Format 29,8 x 26,7 cm · durchgehend farbig

illustriert

illustriert von Teo Georgiev

übersetzt von Janika Krichtel

ab 6 Jahre bis 10 Jahre

ISBN 978-3-7474-0839-1

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 22.09.2026



**Interaktives Soundbuch mit 20
echten NASA-Sounds und ex-
klusiven Weltraumaufnahmen**

**Nachhaltige Soundbuchreihe mit
plastikfreiem Soundpanel für
kleine und große Forscher*innen
ab 6 Jahren**

**Spielerisches Lernen durch
anschauliche Fakten und ein-
drucksvolle Illustrationen: das
Universum zum Erleben und
Forschen!**

Das Universum ist voller faszinierender und fremd-
artiger Geräusche, die ganz anders klingen als alles,
was wir von der Erde kennen. Mit dem Soundbuch
ABENTEUER HÖREN Weltall entdecken kleine und
große Forscher*innen ab 6 Jahren den Weltraum
neu mit 20 originalen NASA-Sounds aus fernen
Galaxien, erklärt durch eindrucksvolle Illustrationen
und spannende Fakten. Hier können Kinder dem Start
eines Spaceshuttles, Sputniks Signal, Armstrongs
»One small step ...« und dem geheimnisvollen Dröhnen
eines Schwarzen Lochs lauschen. Ein interaktives
Geschenk für alle kleinen und großen Weltraum-Ent-
decker*innen!



Abenteuer Hören: Dinosaurier

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7474-0838-4

Innenseiten

GERÄUSCHE DER DINOSAURIER

Stell dir vor, du könntest im Zeitalter der Dinosaurier zurückreisen. Vielleicht hättest du das Glück, einem Tyrannosaurus Rex oder einem gigantischen Alamosaur zu begegnen oder einen Flugsaurier in luftiger Höhe zu beobachten. Doch du wüdest sie nicht nur sehen, du wüdest sie auch hören. Dinosaurier – und ihre Meeres- und Himmelsverwandten – haben gebellt, geknurr, gestöhnt, gefächelt, geröhrt, geriecht oder dröhnende Rufe ausgestoßen. Die Luft war erfüllt von Geräuschen, die kein Mensch je zuvor gehört hat.

WIE ENTSTEHEN GERÄUSCHE?

Geräusche sind eine Art Energie. Sie bestehen aus Vibrationen, die von einem vibrierenden Objekt ausgesandt werden und sich in der Luft – oder anderen Materialien – ausbreiten. Wenn wir reden oder singen, blasen wir Luft an unsere Stimmbänder vorbei – dehnbare Muskeln in unserer Kehle. Das lässt sie vibrieren, wodurch auch die Luft um sie herum in selben Muster vibriert. Diese Vibrationen, auch Schallwellen genannt, breiten sich in der Luft aus. Wenn sie die Ohren eines anderen Menschen erreichen, vibriert dessen Innenohr und sendet Signale ans Gehirn. Das lässt uns die Geräusche um uns herum hören!

WIE HABEN SIE GEKLUNGEN?

Wir werden nie wissen, welche Laute prähistorische Tiere genau gemacht haben. Aber Wissenschaftler*innen können sie ziemlich genau bestimmen. Sie können sich zum einen Aufnahmen von modernen Verwandten der Dinosaurier anhören, die heute noch leben – zum Beispiel Vögel, Kraken und Eidechsen. Oder sie bilden Dinosaurier anhand ihrer Fossilienknochen am Computer digital nach und berechnen, welches Körperteil welche Geräusche gemacht haben könnte, bevor sie die Laute miteinander kombinieren.

UND JETZT HÖR GUT ZU!

Dieses Buch enthält 20 unglaubliche Geräusche aus der Zeit der Dinosaurier – manche grübelig, manche überaus schön, aber alle so genau wie möglich nachgebildet. Blättere um, damit du sie hören kannst!

DIE WELT DER DINOSAURIER

Wie war es damals wirklich, als Dinosaurier den Planeten beherrschten haben? Wenn du dorthin zurückreisen und dich umsehen könntest, was wüdest du sehen und hören?

NICHT ALLES AUF EINMAL!

Du erwartest vielleicht, all deine liebsten Dinosaurier, Flugsaurier und andere prähistorische Wesen zu erblicken, wenn du dich umsiehst. Doch das wäre eher unerschöpflich, weil Dinosaurier an unterschiedlichen Orten und zu unterschiedlichen Zeiten gelebt haben – oft lagen mehrere Millionen Jahre zwischen ihnen. Tatsächlich gab es Dinosaurier über einen Zeitraum von fast 180 Millionen Jahren, von vor etwa 245 Millionen bis vor etwa 66 Millionen Jahren.

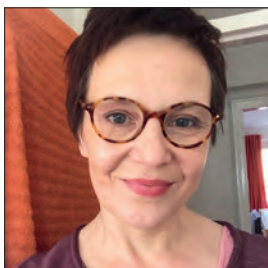
Trotzdem lebten ein paar von ihnen zur gleichen Zeit am gleichen Ort, und manche haben sich sogar gegenseitig gefressen! Hier siehst du ein paar Dinosaurier, andere Tiere und Pflanzen, die vor etwa 150 Millionen Jahren dort existiert haben, wo sich heute Nordamerika befindet.

FOSSILIENSAMMLUNGEN

Wir wissen, dass diese Dinosaurier alle etwa zur gleichen Zeit am gleichen Ort gelebt haben, weil ihre Fossilien alle aus derselben Gesteinsschicht ausgegraben wurden. Es gibt auf der ganzen Welt jede Menge Fundstellen voller Fossilien vieler unterschiedlicher Lebewesen. Die Orte, an denen man die meisten Dinosaurierknochen gefunden hat, befinden sich unter anderem in China, der Mongolei, Deutschland, Nordamerika, Argentinien, Australien und Südafrika.

DIE GERÄUSCHKÜLISSE IM ZEITALTER DER DINOSAURIER

Viele Geräusche von damals kannst du auch hier im Buch nachhören. Natürlich erklangen sie nicht alle gleichzeitig – aber es gab sicher Tiere, die sich während des Zeitalters der Dinosaurier so oder so ähnlich angehört haben. Neben Dinosauriern gab es damals auch Flugsaurier, Meeresreptilien wie Plesiosaurier und Ichthyosaurier und andere Tiere wie Insekten, Fische und frühe Säugtiere.



Anna Claybourne wohnt mit ihren Kindern und Katzen in Edinburgh, Schottland und hat bereits über 350 Bücher zu Themen aus Wissenschaft und Natur geschrieben. Ihre Lieblingsthemen sind der Weltraum, Haie, Dinge herstellen, Design, Mythen und Legenden, wissenschaftliche Rätsel, das Meer und das Gehirn. Anna hat eine sehr ausgeprägte Synästhesie, was bedeutet, dass sie Farben sieht und fühlt und Formen für Geschmäcker, Geräusche, Wochentage, Monate, Zahlen und Buchstaben wahrnimmt. Sie

Maria Luisa Petrarca liebt das Zeichnen seit ihrer Kindheit. Nach ihrem Abschluss in Neue Medientechnologien an der Akademie der Schönen Künste in Neapel setzte sie ihre Ausbildung in Illustration und Concept Art an der Italian Comix School fort. Mit Leidenschaft für Natur und Ethologie arbeitet Maria ständig daran, ihre Kunst weiterzuentwickeln, und teilt so ihre Begeisterung für die Tierwelt.

EMPFEHLUNGSTITEL★



Hardcover

Anna Claybourne

Abenteuer Hören: Dinosaurier

Soundbuch mit 20 dinostarken Sounds für Kinder
ab 6 Jahren

Abenteuer Hören

Hardcover · 48 Seiten · WG 1282

Format 29,8 x 26,7 x 1,2 cm · durchgehend farbig
illustriert

illustriert von Maria Luisa Petrarca

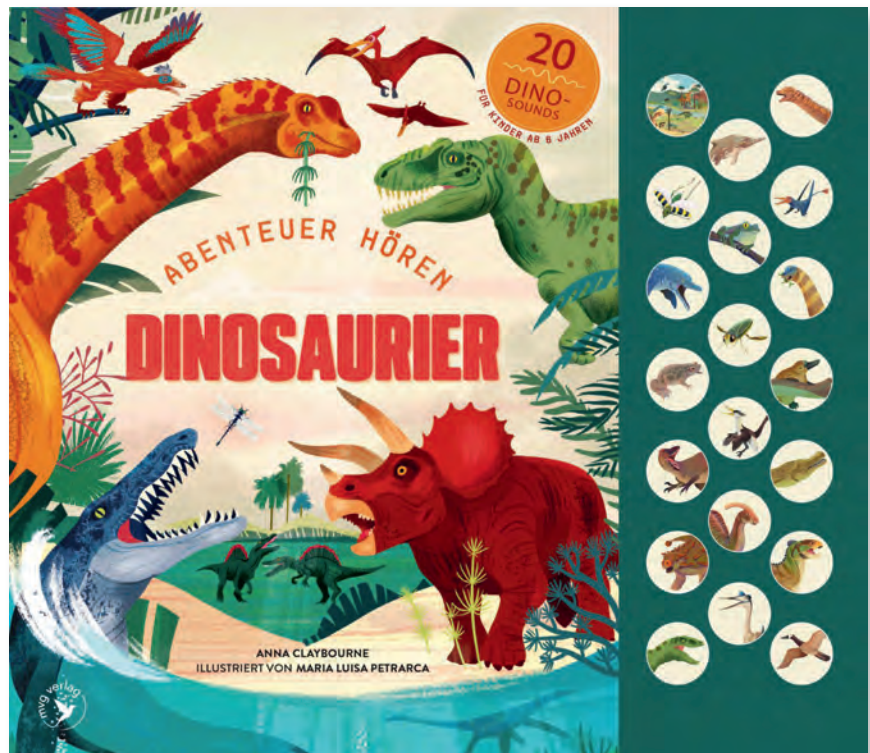
übersetzt von Janika Krichtel

ab 6 Jahre bis 10 Jahre

ISBN 978-3-7474-0838-4

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 22.09.2026

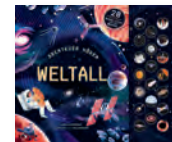


**Interaktives Soundbuch mit 20
außergewöhnlichen Sounds aus
der Welt der Dinosaurier**

**Nachhaltige Soundbuchreihe mit
plastikfreiem Soundpanel für
kleine und große Forscher*innen
ab 6 Jahren**

**Spielerisches Lernen durch
anschauliche Fakten und
eindrucksvolle Illustrationen:
die Welt der Dinosaurier zum
Erleben und Forschen!**

Die Welt der prähistorischen Dinosaurier ist voller faszinierender und fremdartiger Geräusche, die ganz anders klingen als alles, was wir kennen. Mit dem Soundbuch *ABENTEUER HÖREN Dinosaurier* entdecken kleine und große Forscher*innen ab 6 Jahren die Urzeit mit 20 Sounds neu, erklärt durch eindrucksvolle Illustrationen und spannende Fakten. Hier können Kinder das furchteinflößende Grollen des T. Rex, das Trompeten des Parasaurolophus, das Rauschen, wenn Quetzalcoatlus durch die Luft gleitet, oder das durchdringende Zirpen einer jurassischen Buschgrille hören. Ein interaktives Geschenk für alle kleinen und großen Dino-Fans!



Abenteuer Hören: Weltall

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7474-0839-1



Hardcover

Heidemarie Brosche, Anja Küpper
Wieso denn plötzlich NEIN?

Ein Bilderbuch über bedürfnisorientierte Erziehung für Kinder ab 3 Jahren und ihre Eltern
Hardcover · 32 Seiten · WG 1211
Format 21,8 x 28,4 cm · durchgehend farbig illustriert
illustriert von Nour Altouba
ab 3 Jahre bis 6 Jahre

ISBN 978-3-7474-0816-2
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98922-194-9

Am Puls der Zeit: bedürfnisorientierte Erziehung – mit Verständnis und Kreativität gemeinsam Konflikte meistern

Herausfordernde Alltagssituationen einer Familie eingebettet in eine genderneutrale Tierbilderbuchgeschichte für Kinder ab 3 Jahren

Heidemarie Brosche ist Mittelschullehrerin und erfolgreiche Autorin von Kinder-, Jugend- und Sachbüchern. Sie ist Mutter von drei inzwischen erwachsenen Söhnen und lebt mit ihrem Mann in Friedberg bei Augsburg. Wichtig ist ihr – auch in der Schule – ein Zusammenleben, das von gegenseitiger



Familie Erdmann erzieht ihre Kinder bedürfnisorientiert – doch manchmal wächst allen der Alltag über den Kopf. An einem Tag voller Emotionen passt das T-Shirt nicht, die Kita ist anstrengend, Geburtstagsstress folgt – und abends will der kleine Erdi unbedingt mehr Eis. Als Mama dann Nein sagt, ist das für Erdi zunächst nicht nachvollziehbar. Aber Mama wäre nicht Mama, wenn sie nicht eine tolle Idee für alle hätte: eiskalte Melonen-Schnitze und eine gemeinsame Runde Ruhe! Da ist das Nein auch nicht mehr so schlimm und aus Frust wird wieder Familienglück.



Bobo Siebenschläfer - Mutig, ängstlich, fröhlich
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2229-6



Levi - So fühlt sich die Welt für mich an
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7474-0457-7

Werbemaßnahmen



Marketing



Pappbilderbuch

Jonathan Emmett

Kunterbunte Weihnachtsgasse

Weihnachtsleporello mit vielen Klappen | Pappbilderbuch für Kinder ab 2 Jahren
Pappbilderbuch · 13 Seiten · WG 1212
Format 20,0 x 28,0 x 2,4 cm · Leporello, durchgehend farbig illustriert
illustriert von Ingela P. Arrhenius
ab 2 Jahre bis 4 Jahre

ISBN 978-3-7474-0830-8

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 18.08.2026



Großformatiges Pappen-Weihnachts-Leporello mit Klappen zum Entdecken und Suchspiel-Winterlandschaft auf der Rückseite

Weihnachten feiern weltweit: erstes Entdecken und Kennenlernen von unterschiedlichen Weihnachtstraditionen für

Jonathan Emmett arbeitete zunächst als Architekt, bevor er Kinderbuchautor wurde. Mit seinen Leporellos in Form einer Straßenansicht nimmt er Kinder mit in die fantasievolle Welt einer kleinen Straße und lädt sie zum Ent-



In der kunterbunten Weihnachtsgasse ist allerhand los! Wer backt Plätzchen? Wer packt Geschenke ein? Und wer kommt da den Schornstein herunter? In diesem großformatigen Leporello (29 x 20 cm) lernen Kinder die Bewohner der Weihnachtsgasse kennen und können hinter den Klappen in jedem Haus entdecken, wie sich Juri, Emma, Mohammed, Zoe und viele andere auf Weihnachten vorbereiten. Die Rückseite des Leporellos ist als verschneite Winterlandschaft gestaltet, sodass man das Buch ganz einfach umdrehen und die Bewohner der Wintergasse dort noch mal suchen kann. Ein bezauberndes Weihnachts-Leporello zum Entdecken und Spielen für Kinder ab 2 Jahren.



Die Maus - Mein Mitmach-Adventskalender
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-7423-1552-6



Hardcover

Christiane Rittershausen
Super-Oma und die Meisterdiebin
(Super-Oma 2)

Band 2 der rasanten Superheldengeschichte mit
 Oma Emma – spannend, witzig und voller
 Überraschungen für Kinder ab 8
 Super-Oma · Band 2
 Hardcover · 144 Seiten · WG 1250
 Format 14,8 x 21,4 cm · mit schwarz-weiß Illustra-
 tionen im Innenteil
 illustriert von Beatriz Castro
 ISBN 978-3-7474-0787-5
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98922-176-5

Band 2 der Super-Oma-Reihe:
mit einer neuen Gegnerin,
witzigen Gadgets, Huhn Agathe
und viel Action für Kinder ab 8!

Für Fans der Bestseller Gangsta-
Oma oder Young Agents

Starke Figuren, die zusammen-
halten, und die Botschaft,
dass in jedem ein Superheld

Christiane Rittershausen wurde 1983 in
 Erlenbach am Main geboren und hatte
 schon als Kind großen Spaß daran, Ge-
 schichten zu erfinden.

Nach dem Studium
 arbeitete sie als Lek-
 torin in verschiedenen
 Kinder- und Jugend-



Wer ist M.M. und wie konnte der wertvolle Meteorit aus Omas Kontrollraum gestohlen werden? Im zweiten Band der *Super-Oma*-Reihe führt die Spur Oma Emma, Luca und Fritzi zusammen mit Huhn Agathe auf die Spur einer mysteriösen Meisterdiebin, die weltweit ihr Unwesen treibt. Ein glamouröser Maskenball, eine atemberaubende Verfolgungsjagd und eine überraschende Allianz bieten Lesespaß voller Spannung und Witz für alle ab 8 Jahren. Perfekt zum Vor- oder Selberlesen!



Super-Oma - Roboter außer Rand
und Band
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ISBN 978-3-7474-0321-1



Softcover

Carina Heer

Beißen darf nur das Krokodil – Dein Wut-Kritzeln-Mitmach-Buch

Für weniger Wut, mehr Freude und positive Gedanken für Kinder ab 3 Jahren | Malen, Kritzeln und Zerknüllen – dieses Buch sorgt für bessere Laune und Gefühlsregulation bei den Kleinsten

Softcover · 64 Seiten · WG 1295

Format 21,4 x 28,0 cm · 4c

ab 3 Jahre bis 6 Jahre

ISBN 978-3-7474-0846-9

€ [D] 7,00 · € [A] 7,20

ET 18.08.2026



Kreatives Mal- und Kritzelnbuch zur Krach-im-Kindergarten-Reihe – über 60.000 verkauften Exemplare!

Krach im Kindergarten: nicht nur Eltern, sondern auch knapp 700.000 Erzieher*innen als Zielgruppe

Fördert Kinder, spielerisch

Dr. Carina Heer schwört auf Ablaufpläne, To-do-Listen und Fünf-Jahrespläne, um ein bisschen Vorhersehbarkeit ins alltägliche Chaos zu bringen. Denn ein guter Plan ist der erste Schritt zum Ziel – und sie liebt es, wenn ein Plan funktioniert.

Im Kindergarten oder zu Hause – überall sprudeln die Gefühle! Da beißt ein Kind wie ein Krokodil, eines boxt wie ein Känguru, das nächste brüllt wie ein Löwe. Starke Emotionen gehören einfach zum Großwerden dazu – und dieses Buch hilft dabei, sie spielerisch zu verstehen und leichter mit ihnen umzugehen. Hier darf gekritzelt, zerknüllt, radiert, übermalt und natürlich ganz viel gelacht werden. So werden Wut, Traurigkeit, Übermut oder schlechte Laune im Handumdrehen verjagt. Ein liebevoller Begleiter für kleine Wirbelwinde ab 3 Jahren – und ein originelles Geschenk für Eltern, Erzieher*innen, Kolleg*innen oder Nachbar*innen, die mit Kindern lachen, toben und fühlen.



Beißen darf nur das Krokodil

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ISBN 978-3-7474-0386-0



Krach im Kindergarten: Boxen darf nur das Känguru

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ISBN 978-3-7474-0526-0



Krach im Kindergarten: Brüllen darf nur der Löwe

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ISBN 978-3-7474-0673-1



Pappbilderbuch

Carina Heer

Brüllen darf nur der Löwe - Pappbilderbuch

Das erfolgreiche Bilderbuch nun auch als Pappbilderbuch für die Kleinsten! | Das erfolgreiche Bilderbuch nun auch als Pappbilderbuch für die Kleinsten!

Pappbilderbuch · 32 Seiten · WG 1212

Format 18,0 x 20,0 cm · durchgängig farbig illustriert

illustriert von Marilena Frieze

ab 3 Jahre bis 6 Jahre

ISBN 978-3-7474-0819-3

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 18.08.2026



Witzig wie eh und je: Der dritte Band der Krach-im-Kindergarten-Reihe mit über 60.000 verkauften Exemplaren endlich als Pappbilderbuch!

Brüllen, motzen und meckern ist nicht okay – mit diesem Pappbilderbuch lernen Kinder und auch Erwachsene einen

Dr. Carina Heer schwört auf Ablaufpläne, To-do-Listen und Fünf-Jahres-Pläne, um ein bisschen Vorhersehbarkeit ins alltägliche Chaos zu bringen. Denn ein guter Plan ist der erste Schritt zum Ziel – und sie liebt es, wenn ein Plan funktioniert.

Anton hat keine Lust auf den Kindergarten und brüllt vor Wut – doch nicht nur er hat ein Problem mit seinem Ärger. Auch Erzieherin Christina, die sonst immer ruhig bleibt, lässt sich von ihrer eigenen Unzufriedenheit zu einer Schimpftirade bewegen. Dabei wissen doch beide: Brüllen darf nur der Löwe. Schnell merken sie, dass laut zu sein alles nur schlimmer macht, und gemeinsam lernen Anton und Christina, dass es bessere Wege gibt, mit Wut umzugehen. *Brüllen darf nur der Löwe* zeigt humorvoll, wie man trotz Stress und Ärger Verständnis füreinander entwickelt und warum auch Erwachsene Fehler machen dürfen. Eine wichtige Geschichte über den richtigen Umgang mit starken Gefühlen, die kleinen und großen Leser*innen aufzeigt, dass man aus jedem Fehler lernen kann. Das erfolgreiche Buch erscheint nun ideal für den Kindergarten als praktisches Pappbilderbuch!



Krach im Kindergarten: Brüllen darf nur der Löwe
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7474-0673-1



Beißen darf nur das Krokodil - Pappbilderbuch
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7474-0649-6



Beißen darf nur das Krokodil
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7474-0386-0



Pappbilderbuch

Carina Heer

Klauen darf nur die Elster – Pappbilderbuch

Das erfolgreiche Bilderbuch nun auch als Pappbilderbuch für die Kleinsten! | Das erfolgreiche Bilderbuch nun auch als Pappbilderbuch für die Kleinsten!

Pappbilderbuch · 32 Seiten · WG 1212

Format 20,0 x 20,0 cm · durchgängig farbig illustriert

illustriert von Marilena Frieze

ab 3 Jahre bis 6 Jahre

ISBN 978-3-7474-0820-9

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 18.08.2026



Witzig wie eh und je: Der vierte Band der Krach-im-Kindergarten-Reihe mit über 60.000 verkauften Exemplaren endlich als Pappbilderbuch!

Werte wie Ehrlichkeit, Freundschaft und Selbstreflexion kindgerecht verpackt – mit diesem Pappbilderbuch lernen Kinder

Dr. Carina Heer schwört auf Ablaufpläne, To-do-Listen und Fünf-Jahrespläne, um ein bisschen Vorhersehbarkeit ins alltägliche Chaos zu bringen. Denn ein guter Plan ist der erste Schritt zum Ziel – und sie liebt es, wenn ein Plan funktioniert.

Hanna und Timo sind beste Freunde – doch am Mitbringtag im Kindergarten wird ihre Freundschaft auf eine harte Probe gestellt. Als Hanna ihren seltenen gelben Babywuschel zeigt, wird Timo ganz neidisch. Kurz entschlossen versteckt er das Spielzeug, doch seine Tat bleibt nicht unbemerkt. Was folgt, ist ein Gefühlschaos aus lügen, sich schuldig fühlen und bereuen. Zum Glück gibt es Christina, die Erzieherin, die den Kindern zeigt: Klauen, verstecken, angeben und lügen – das dürfen nur Elster, Eichhörnchen, Pfau und Papagei! Ein warmherziges Bilderbuch über Ehrlichkeit, Freundschaft und den Mut, Fehler einzugestehen. Das erfolgreiche Buch erscheint nun ideal für den Kindergarten als praktisches Pappbilderbuch!



Brüllen darf nur der Löwe – Pappbilderbuch
 € [D] 10,00 · € [A] 10,30
 ISBN 978-3-7474-0819-3



Klauen darf nur die Elster
 € [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ISBN 978-3-7474-0652-8



Krach im Kindergarten: Brüllen darf nur der Löwe
 € [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ISBN 978-3-7474-0673-1

GESCHENKBUCH ★



Softcover

Kat Miller, Marica Laing
Das illustrierte Patronus-Handbuch für Potter-Fans

Geschichte, Legenden und faszinierende Fakten zu allen bekannten Erscheinungsformen der Zaubererwelt | Ein perfektes Geschenk
 Softcover · 272 Seiten · WG 1280
 Format 14,5 x 21,5 cm · mit farbigen Illustrationen
 ab 12 Jahre

ISBN 978-3-7423-3104-5

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-7453-2731-1



Über 1 Million verkaufte Harry-Potter-Fanbücher im riva Verlag!

Das erste Buch, das alle bekannten Patronus-Gestalten versammelt – wunderschön illustriert

Die perfekte Ergänzung zu Millicent Shacklebolts Fanbüchern mit weit über 170.000 verkauften

Kat Miller ist eine neugierige Ravenclaw, aber auch ehrgeizige Slytherin.

Als Mitbegründerin des Szene-Podcasts Alohomora! und Kreativdirektorin von MuggleNet hat sie sich den Traum erfüllt, ihr Dasein als Harry-Potter-Fan zum Beruf zu machen. In ihrer Freizeit genießt Kat das Leben in einer Klein-

Wer wissen will, was sein Patronus bedeutet, ist hier genau richtig! Dieses prachtvoll illustrierte Handbuch entführt Harry-Potter-Fans tief in die geheimnisvolle Welt jener leuchtenden Schutzzauber in Tiergestalt, die nur von Hexen und Zauberern mit reinem Herzen heraufbeschworen werden können. Das Kompendium präsentiert alle 143 bekannten Patronus-Gestalten aus der magischen Welt mitsamt ihren spannenden Hintergründen: von der Frage, wie mächtig sie sind, über Symbolik, Bedeutung und mythologische Ursprünge bis hin zum Charakter ihrer jeweiligen Hexe oder ihres Zauberers. Zahlreiche wunderschöne Illustrationen machen dieses Nachschlagewerk auch visuell zu einem Erlebnis und unverzichtbaren Sammlerstück für alle echten Potterheads.



Snape

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ISBN 978-3-7423-2752-9



Das große Buch der Zaubersprüche und magischen Gegenstände für

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ISBN 978-3-7423-2545-7



Dumbledore

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ISBN 978-3-7423-2153-4



Hardcover

Millicent Shacklebolt

Der fantastische Rätsel-Adventskalender für Potter-Fans

24 magische Türchen voller Rätselspaß, Bastelaufgaben, Knobeleyen und mehr! | Tolles Geschenk für Harry-Potter-Fans
 Rätsel-Adventskalender Potter-Fans
 Hardcover · 128 Seiten · WG 1191
 Format 20,5 x 15,6 cm · mit farbigen Illustrationen, Abbildungen
 ab 12 Jahre
 ISBN 978-3-7423-3056-7
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ET 18.08.2026



Über eine Million verkaufte Produkte für Harry-Potter-Fans im riva Verlag

Knapp 60.000 verkaufte Adventskalender von Millicent Shacklebolt im riva Verlag

Das perfekte Geschenk für alle Potter- und Rätsel-Fans

Millicent Cornelia Shacklebolt stammt wie ihr Jugendfreund Horace Slughorn aus Großbritannien. Die Animaga und Expertein für Zauberstäbe unterrichtete in Hogwarts zwei Jahre lang Zauberkunst, bevor sie von Albus



Nach dem Erfolg des ultimativen Rätsel-Adventskalenders von Millicent Shacklebolt beschert auch dieser Kalender Harry-Potter-Fans wieder mit vielen neuen, spannenden Rätseln eine magische Adventszeit: 24 Tage lang können sie sich von Türchen zu Türchen rätseln, Codes knacken und ihr Wissen rund um Harry, Hogwarts und Co. geschickt einsetzen. In diesem Adventskalender sind Bildrätsel, raffinierte Geheimschriften oder auch knifflige Bastelaufgaben zu einem perfekten Geschenk für Potterheads vereint. So vergeht die Zeit bis Heiligabend wie im Flug!



Der ultimative Rätsel-Adventskalender für Potter-Fans
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
 ISBN 978-3-7423-2934-9



Die magische Gasse
€ [D] 13,00 · € [A] 13,40
 ISBN 978-3-7423-2723-9



Der magische Adventskalender für Potter-Fans 4
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ISBN 978-3-7423-2939-4



Hardcover

Emma Hegemann
Der magische Adventskalender für
Potter-Fans 5

24 Türchen mit Rätseln, Quizfragen, DIYs und zauberhaftem Knobelspaß | Tolles Geschenk zur Weihnachtszeit für Harry-Potter-Fans
 Hardcover · 100 Seiten · WG 1191
 Format 15,3 x 10,9 cm · mit farbigen Abbildungen ab 10 Jahre bis 99 Jahre

ISBN 978-3-7423-3047-5
 € [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ET 18.08.2026



Über 200.000 verkaufte
Adventskalender rund um Harry
Potter im riva Verlag

Bestseller-Thema »Harry
Potter« im riva Verlag: mehr als
eine Million verkaufte Bücher,
Karten, Kalender und mehr

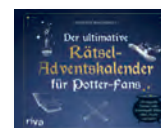
24 hochwertige, liebevoll
gestaltete Türchen zum Auf-

Emma Hegemann hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in verschiedenen Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht und ist mit Spielereihen wie Pass auf, was du sagst und Wahrheit oder Pflicht sowie

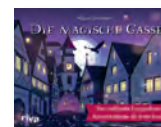
Nirgendwo ist die Adventszeit so gemütlich wie in Hogwarts: ein geselliger Nachmittag im Gemeinschaftsraum, ein Festmahl in der reichlich geschmückten Großen Halle oder eine wärmende Tasse Tee in Hagrids Hütte, während draußen sanft der Schnee fällt. Wer sich diesen weihnachtlichen Zauber nach Hause holen möchte, für den kommt der fünfte Teil des magischen Adventskalenders wie gerufen! Hinter jeder der auftrennbaren Seiten verbirgt sich eine kleine Überraschung – spannende Fakten und Rätsel, lustige Spiele, kreative Bastelideen und leckere Rezepte rund um die Welt der Zauberei. So wird der Advent Tag für Tag mit magischen Momenten gefüllt – und ehe man sichs versieht, steht Heiligabend schon vor der Tür.



Der magische Adventskalender für
Potter-Fans 4
 € [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ISBN 978-3-7423-2939-4



Der ultimative Rätsel-Adventskalender
für Potter-Fans
 € [D] 13,00 · € [A] 13,00
 ISBN 978-3-7423-2934-9



Die magische Gasse
 € [D] 13,00 · € [A] 13,40
 ISBN 978-3-7423-2723-9

TRENDTHEMA★



Karte

Emma Hegemann

Idol Clash – Sei der Star am K-Pop-Himmel

Das dämonisch gute Kartenbattle | Tolles Geschenk für Fans von KPop Demon Hunters zu Geburtstag, Spieleabend, Weihnachten. Ab 10 Jahren
Karte · 96 Seiten · WG 9416
Format 7,4 x 10,5 cm
ab 10 Jahre

ISBN 978-3-7423-3081-9
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ET 21.07.2026



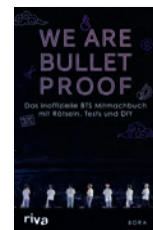
2026 als wichtiges Jahr für K-Pop-Fans: Die beliebte Band BTS feiert ihr großes Comeback nach ihrem Militärdienst

Jetzt neu: das spannende Kartenspiel für K-Pop-Fans mit schnell erlerntem Spielprinzip

Must-have für alle K-Pop-Fans und Fans von KPop Demon

Emma Hegemann hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.

Langeweile? Mit diesem einzigartigen Stichkartenspiel für K-Pop-Fans garantiert nicht! Hier wartet ein packender Battle zwischen Bands, bei dem jeder Zug und die richtige Taktik entscheidend sind – denn Vorsicht, Bandleader-Karten stechen alle anderen Karten! Einfache Regeln, die schnell erlernt sind, und eine spannende Mischung aus Glück und Strategie sind ideal für Spieleabende mit der Familie oder dem Freundeskreis. Wer macht die meisten Stiche und spielt seine Band an die Spitze der Billboard-Charts?



We Are Bulletproof

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2825-0



Das ultimative K-Pop-Quartett

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-3068-0



Auf Dämonenjagd – Dein K-Pop-Mitmachbuch

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7423-3072-7

TRENDTHEMA ★



Karte

Emma Hegemann

Das ultimative K-Pop-Quartett

Stelle deine eigene Band zusammen | Tolles Geschenk für Fans von KPop Demon Hunters zu Geburtstag, Ostern, Weihnachten, Spieleabend. Ab

8 Jahren

Karte · 34 Seiten · WG 9416

Format 7,4 x 10,5 cm

ab 8 Jahre

ISBN 978-3-7423-3068-0

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00

ET 20.10.2026



Das Must-have-Kartenspiel für K-Pop-Fans, Fans von KPop Demon Hunters und Sammler trendiger Kartenspiele

2026 als wichtiges Jahr für K-Pop-Fans: Die beliebte Band BTS feiert ihr großes Comeback nach ihrem Militärdienst

Die Netflix-Sensation KPop

Emma Hegemann hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.

K-Pop verzeichnet weltweit Millionen Fans – und jetzt gibt es endlich das passende Quartett! Um bei diesem lustigen Kartenspiel zu gewinnen, heißt es – möglichst schnell! – aus acht Bands die ganz eigene Viererband zu sammeln oder bei der Spielvariante »Top-Trumpf« mit dem passenden Bandmitglied die meisten Stiche zu erzielen. Das Design im unverwechselbaren K-Pop-Stil macht dieses kurzweilige und spannende Kartenspiel zu einem Must-have für Fans. Hier kommt garantiert keine Langeweile mehr auf!



Idol Clash - Sei der Star am K-Pop-Himmel
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-3081-9



We Are Bulletproof
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2825-0



Auf Dämonenjagd - Dein K-Pop-Mitmachbuch
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7423-3072-7

TRENDTHEMA★



Softcover

Emma Hegemann

Auf Dämonenjagd – Dein K-Pop-Mitmachbuch

Zum Rätseln, Ausmalen und Spaß haben | Tolles Geschenk für Fans von KPop Demon Hunters zu Geburtstag, Ostern, Weihnachten. Ab 10 Jahren

Softcover · 96 Seiten · WG 1295

Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen und s/w Abbildungen, Illustrationen ab 10 Jahre

ISBN 978-3-7423-3072-7

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 20.10.2026



**Das ultimative Mitmachbuch:
Must-have für alle K-Pop-Fans
und Fans von KPop Demon
Hunters**

**Rekordbrecher KPop Demon
Hunters sorgt für neuen Korea-
Boom (Tagesschau)**

**Die Netflix-Sensation KPop
Demon Hunters wurde bereits**

Emma Hegemann hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.

Endlich ist es hier – das perfekte Mitmachbuch für alle K-Pop-Fans und Liebhaber des erfolgreichen Films *KPop Demon Hunters*! In diesem interaktiven Buch findet sich eine abwechslungsreiche Mischung aus Rätseln, Ausmalseiten und vielen weiteren kreativen Aktivitäten, die einen in die Welt der K-Pop-Dämonenjäger entführen. Egal ob Abreagieren bei der Dämonenjagd, künstlerisches Austoben oder das Lösen kniffliger Rätsel: Dieses Mitmachbuch hat für jede Stimmung die perfekte Beschäftigung parat.



**Idol Clash – Sei der Star am K-Pop-
Himmel**
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-3081-9



Das ultimative K-Pop-Quartett
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-3068-0



We Are Bulletproof
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2825-0

Innenseiten



Collateral Damage Studios (CDS) ist eine Gruppe von Kunstbegeisterten, die seit 2007 die Illustrationsszene in Singapur bereichern. Inspiriert von der Popkultur setzt sich CDS dafür ein, lokale Kreativtalente zu fördern und hochwertige Illustrationen zu erschaffen.

TRENDTHEMA★



Softcover

**Collateral Damage Studios
Midnight Idols**

Das K-POP-Malbuch | Für alle Fans von K-Pop
Demon Hunters
Softcover · 96 Seiten · WG 1413
Format 21,5 x 28,0 cm · mit S/W-Illustrationen

ISBN 978-3-7474-0806-3
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ET 21.07.2026



**Zum Hype um K-Pop und
inspiriert von K-Pop Demon
Hunters, dem erfolgreichsten
Netflix-Film aller Zeiten!**

**45 detailreiche Ausmal motive
erzählen eine Geschichte voller
Magie und Girlpower**

**Perfekt für Fans von K-Pop,
Manga, Fantasy und Ausmalen
– ob als Geschenk oder für sich
selbst!**

Dieses **magische Malbuch** entführt in eine funkelnde Welt, in der **K-Pop** auf **Mythologie** trifft. Anknüpfend an den Hype um *K-Pop Demon Hunters*, Korea und Fantasy bietet dieses außergewöhnliche Ausmalbuch 45 zauberhafte Illustrationen rund um **PRISM** – eine **Girlgroup**, die ein großes **Geheimnis** hat. Zwischen hell erleuchteten Städten, funkelnden Bühnen und mystischen Kämpfen entfaltet sich ein **aufregendes Abenteuer** über Stärke, Kreativität und Verwandlung.

Ein Must-have für Fans von Anime, K-Pop und Magical Girls – voller Energie, Stil und Empowerment!



Stranger Things

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ISBN 978-3-7474-0558-1



Softcover

riva Verlag

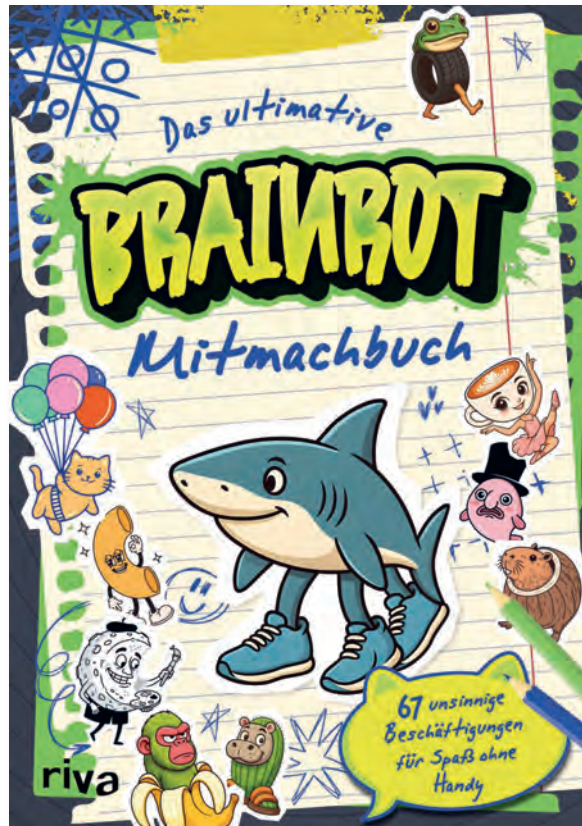
Das ultimative Brainrot-Mitmachbuch

67 sinnfreie Beschäftigungen für die Zeit ohne Handy. | Trotz Handyverbot Doomscrolling? Hab offline ganz viel Spaß mit dem Activity-Book. Ab 10
Softcover · 96 Seiten · WG 1296
Format 17,0 x 24,0 cm
ab 10 Jahre bis 99 Jahre

ISBN 978-3-7423-3062-8

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 18.08.2026



**Online-Trend meets Buchhandel:
Brainrot jetzt als Activity-Book
im Handel – ein Must-have für
die junge Zielgruppe**

**Statt zum Doomscrolling laden
die Brainrots in diesem Buch
dazu ein, selbst aktiv zu werden
und analog Spaß zu haben**

Kreativer Fokus statt Brainrot:

Was haben über 67 Seiten zum Ausfüllen, Zerreißen und Bekritzeln mit einem Hai mit Füßen zu tun? Ganz einfach:

Sowohl Six-Seven als auch der beschuhte Hai sind Teil der witzigen, wenn auch wunderbar sinnfreien Brainrot-Bewegung, eines Internettrends, bei dem wildes Doomscrolling Programm ist. Dieses Mitmachbuch nimmt den Hype im echten Leben auf und sorgt dafür, dass Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren mit abwechslungsreichen Rätseln und originellen Illustrationen rund um Italian und German Brainrot analog kreativ werden.

Ganz ohne Handy und zu 100 Prozent offline bietet dieses Buch Spaß und kreative Impulse fernab des Bildschirms.



Das Wutmalbuch

€ [D] 6,99 · € [A] 6,99

ISBN 978-3-7423-0091-1



Softcover

riva Verlag

Das ultimative Brainrot-Malbuch

Ausmalen statt Doomscrolling! 67 witzige Bilder gegen Langeweile | Hab auch ohne Handy Spaß! Lustiges Geschenk für Kinder ab 8 Jahren zum

Geburtstag

Softcover · 96 Seiten · WG 1295

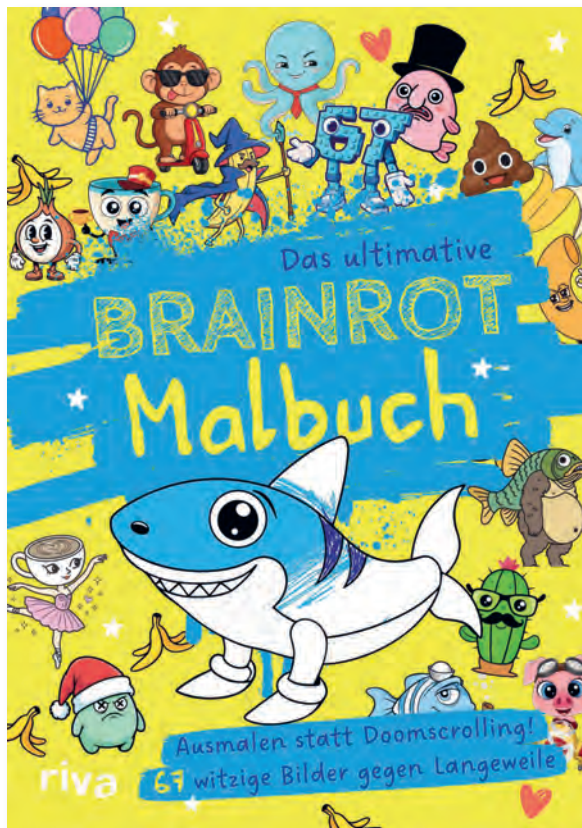
Format 17,0 x 24,0 cm

ab 8 Jahre bis 99 Jahre

ISBN 978-3-7423-3061-1

€ [D] 8,00 · € [A] 8,30

ET 21.07.2026



Das Malbuch lockt Kinder ab 8 Jahren weg von übermäßigem Handygebrauch und Doomscrolling

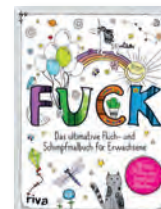
Humorvolle Malbücher verkauften sich bei riva über 640.000-mal

Trendthema: Das Suchvolumen zu Brainrot stieg seit Mai 2025

Über 67 Seiten pure Kreativität, Wahnsinn und Trendbewusstsein: Dieses Malbuch bringt den Brainrot-Hype aus dem Netz direkt aufs Papier. Angelehnt an den beliebten Internettrend rund um skurrile, witzige und bewusst sinnfreie Motive, kann hier nach Herzenslust gemalt, gekritzelt, ausprobiert und gelacht werden.

Abwechslungsreiche Ausmalvorlagen und jede Menge schräger Ideen laden dazu ein, die eigene Fantasie voll auszuleben. Denn: Brainrot macht auch offline richtig Spaß! Perfekt für alle, die Lust auf einen kreativen Tapetenwechsel fernab von Handy und Bildschirm haben.

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren: 100 Prozent Spaß, 100 Prozent Hype, 100 Prozent analog!



FUCK

€ [D] 6,99 · € [A] 6,99

ISBN 978-3-7423-1696-7



Shit happens

€ [D] 6,99 · € [A] 6,99

ISBN 978-3-7423-1621-9



Scheiß auf gute Laune

€ [D] 7,99 · € [A] 7,99

ISBN 978-3-7423-0889-4



Hardcover

Jeff Ashworth

The Game Master's Book: Städte und Dörfer

Bereichere deine 5e-RPG-Abenteuer mit detaillierten Siedlungen für alle Weltgegenden, inklusive passenden Tempeln, Tavernen, Geschäften und vielem mehr

The Game Master's Book

Hardcover · 288 Seiten · WG 1416

Format 21,8 x 28,4 cm · Mit farbigen Illustrationen
übersetzt von Annika Tschöpe, Max Limper

ISBN 978-3-7423-3031-4

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 18.08.2026



E-Book: 978-3-7453-2673-4



**Schon über 25.000 verkaufte
Exemplare der Game-Master's-
Reihe im riva Verlag**

**Von erfahrenen Game-Designern
entwickelt**

**Perfekt abgestimmt auf 5e-RPGs
wie Dungeons & Dragons – dem
Kultspiel seit über 50 Jahren**

Jeff Ashworth ist Autor und Redakteur und als Spieleentwickler unter anderem für Disney, Hasbro oder Nickelodeon tätig. Wenn er nicht gerade an neuen Projekten arbeitet oder für Newsweek schreibt, entwickelt er gemeinsam mit Freunden neue RPG-Abenteuer. Er lebt mit seiner Familie und einem Hund an

Dieses Buch ist der ultimative Werkzeugkasten für alle Spielleitenden, die ihren Kampagnen kreativ und inspirierend Leben einhauchen wollen. Mit fast 170 detaillierten Ortschaften, sortiert nach Weltgegenden, liefert es sofort einsetzbare Settings für jedes Abenteuer. Ob als spontane Zuflucht, Schauplatz für neue Quests oder Ausgangspunkt ganzer Handlungsbögen: Jede Siedlung enthält passende Lokalitäten, steckt voller Figuren, Geheimnisse und Konflikte, die das Rollenspiel bereichern. Wie die vorherigen Erfolgstitel der *Game-Master's*-Reihe überzeugt auch dieser Band durch klare Struktur, kreative Freiräume und sofortige Spielbarkeit. Zahlreiche Zufallstabellen ermöglichen vielfältige Variationen. Perfekt für alle, die mit minimaler Vorbereitung maximale Wirkung am Spieltisch erzielen wollen.



The Game Master's Book: Non-Player Characters
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2740-6



The Game Master's Book: Zufallsbegegnungen
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2074-2



The Game Master's Book: Fallen, Rätsel und Dungeons
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2508-2



Paperback

Gronkh, Liza Grimm

HORDE – Das erste Zeitalter, Bd. 4:

Vom Heldenschein zum Heldensein

Der vierte offizielle Comic zum H.O.R.D.E.-

Pen-&-Paper!

HORDE – Das erste Zeitalter · Band 4

Paperback · 160 Seiten · WG 1181

Format 17,1 x 24,0 cm

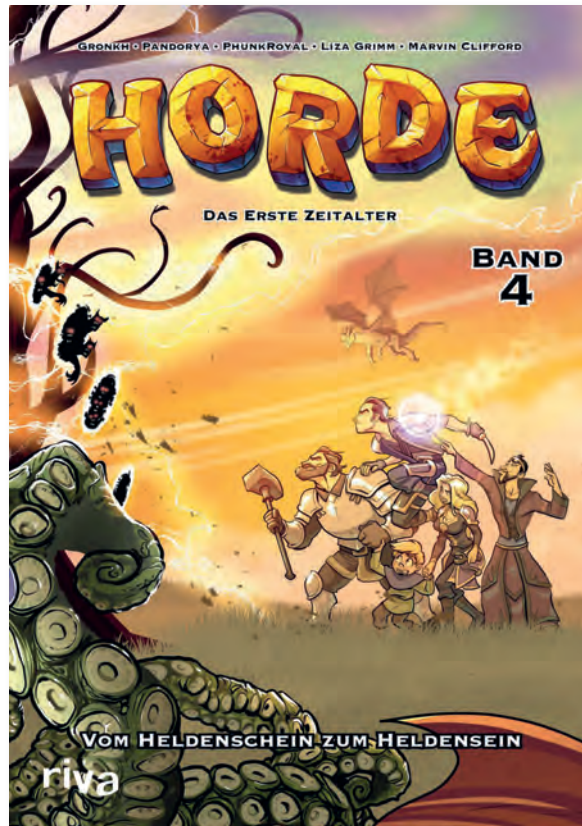
illustriert von Marvin Clifford

ab 16 Jahre

ISBN 978-3-96775-130-7

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 20.10.2026



Der lang ersehnte Abschluss
zur offiziellen Comic-Reihe von
Gronkh

Bereits über 65.000 verkaufte
Exemplare der HORDE-Comics

Über 5 Mio. Abonent*innen von
Gronkh auf YouTube und 1,8 Mio.
auf Twitch

Für das H.O.R.D.E.-Projekt haben sich
die Fantasy-Autorin Liza Grimm, die
Streamer*innen **Gronkh**, Pandorya und

PhunkRoyal sowie
der Comic-Zeichner
Marvin Clifford zu-
sammengetan, um
gemeinsam auf-



Der fulminante Abschlussband der beliebten Comic-
reihe!

Doppelt so viele Seiten – doppelt so viele Abenteuer,
Geheimnisse und nervenaufreibende Verwicklungen!
Im immergrünen Tal ist die magische Kuppel gefallen,
und plötzlich steht eine ganze Armee vor der Tür der
chaotischsten Held*innen weit und breit. Während-
dessen wächst am Horizont ein lebendiger schwarzer
Turm in den Himmel, dessen Wahnsinn langsam ins
Land sickert. Zwischen verfluchten Schiffen, schlecht
gelaunten Zauberern und sehr fragwürdiger Magie
muss die Horde sich endlich entscheiden, wofür sie
eigentlich kämpft: für Gold, für Ruhm oder für-
einander. Ein unwiderstehlicher Spaß für alle Fans,
gewohnt actionreich, chaotisch und bestechend
humorvoll!



HORDE – Das Erste Zeitalter

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ISBN 978-3-96775-120-8



HORDE – Das Erste Zeitalter

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ISBN 978-3-96775-103-1



HORDE – Das Erste Zeitalter

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ISBN 978-3-96775-100-0

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Im Alter von zehn Jahren stibitzte **Emberly Ash** ihren ersten Liebesroman aus dem Bücherregal ihrer Mutter und der Rest ist Geschichte. Nachdem sie unter ihrem ersten Pseudonym zwölf Liebesromane veröffentlichte, sehnte sie sich nach dunkleren, sinnlicheren Geschichten und betrat die Welt der romantischen Fantasy. Ihre Romane sind düster, voll verschlungener Pfade und nichts für schwache Nerven. Ihr kleines feuerspeiendes Kind sowie der grummelige Zauberer, den sie als Ehemann hat, holen sie stets wieder in die Realität zurück. Ansonsten findet man Emberly Ash in ihrer knallpinken Schreibhöhle, wo sie den nächsten Buchfreund für dich erschafft.

SPITZENTITEL ★



Hardcover

Emberly Ash

The Frost Witch (Die Hexenzirkel von Velora 1)

Eine episch-düstere Fantasy, in der alle ums Überleben kämpfen – intensiv, emotional, verheerend | Deutsche Ausgabe

Die Hexenzirkel von Velora · Band 1

Hardcover · 592 Seiten · WG 1177

Format 13,8 x 21,4 cm

übersetzt von Jennifer Thomas, Silvia Kinkel

ISBN 978-3-95761-275-5

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-95762-252-5

Dark Witch Fantasy als neues Erfolgsrezept: 9 Millionen #WitchTok-Posts treffen auf starke Grimdark-Fantasy wie Alchemised

Epische Welten und ein besonderer Fokus auf mental health und body positivity holen Fans von Rebecca Yarros und Sarah J. Maas perfekt ab

Starke Leser*Innenbindung durch hohe Emotionalität und die beliebtesten Romantasy-Archetypen: Hexen, Fae, Drachen im tödlichen Wettkampf



Vor 300 Jahren wurde sie zur Hexe gemacht – nun wird Koryn von ihrem Zirkel dafür verstoßen, dass sie noch immer einen Funken Menschlichkeit in sich trägt. Ihr Herz ist noch nicht aus Eis und ihre Magie wird schwinden, bis sie endgültig stirbt. Es sei denn, Koryn besteht die Wettkämpfe der Götter: sieben Tore, die es zu überwinden gilt, sieben Prüfungen, die den höchsten Preis verlangen.

Wenn Koryn den Wettkampf gewinnt, kann sie nicht nur sich selbst retten, sondern auch das gesamte Land, das von den Göttern verflucht wurde. Doch die anderen Teilnehmenden scheinen so skrupellos wie grausam – unter ihnen der berüchtigte Assassine Garrick, dem sein blutiger Ruf vorausgeht. Und durch eine Laune der Götter entsteht ausgerechnet zwischen ihm und Koryn ein rätselhaftes magisches Band.

Während sie in der unbarmherzigen Wildnis ums Überleben kämpfen, drängen gefährliche Geheimnisse



The Half-Fae Prince (Die Hexenzirkel von Velora 2)
 € [D] 25,00 · € [A] 25,80
 ISBN 978-3-95761-278-6

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Emberly Ash
The Half-Fae Prince
(Die Hexenzirkel von Velora 2)

Die Fortsetzung der epischen Dark Fantasy mit Hexen, Fae, Drachen und tödlichen Wettkämpfen | Deutsche Ausgabe
 Die Hexenzirkel von Velora · Band 2
 Hardcover · 592 Seiten · WG 1177
 Format 13,8 x 21,4 cm
 übersetzt von Silvia Kinkel

ISBN 978-3-95761-278-6
 € [D] 25,00 · € [A] 25,80
 ET 29.12.2026



E-Book: 978-3-95762-400-0

Band 2 erscheint zeitnah im Dezember 26: nach dem Fokus auf Hexen jetzt getoppt mit grausamen Fae und dem Gott der Hölle

Dark Fairytale als neuer Romantasy-Trend: beliebt auf Social Media und mit Shooting-stars wie Rachel Gillig sehr

Im Alter von zehn Jahren stibitzte **Emberly Ash** ihren ersten Liebesroman aus dem Bücherregal ihrer Mutter und der Rest ist Geschichte. Nachdem sie unter ihrem ersten Pseudonym zwölf Liebesromane veröffentlichte, sehnte sie sich nach dunkleren, sinnlicheren Geschichten und betrat die Welt der ro-



Ausgestoßen von ihrem Hexenzirkel und durch eine Intrige in einen Wettkampf der Götter gezwungen, kämpft Koryn jeden Tag ums Überleben – stets an ihrer Seite ist ihr Seelentier, die junge Drachin Isanara. Bis ihre Feinde sie voneinander trennen: Die Anführerin von Koryns Hexenzirkel verschleppt Isanara für ihre eigenen finsternen Zwecke, und Koryn selbst wird vom König der Fae an seinen Hof entführt. Warum nimmt er es in Kauf, den Zorn der Götter auf sich zu ziehen? Schließlich hat Koryn die letzten zwei Prüfungen des Wettkampfs noch nicht gemeistert. Worum geht es in der jahrhundertealten Fehde zwischen Göttern, Fae und Hexen wirklich?

Um aus dem Fae-Königreich zu fliehen, muss Koryn sich auf ein gefährliches Spiel mit dem Bastardsohn des Königs einlassen – einem Gestaltwandler, zu dem Koryn ein magisches Band verspürt. Doch ihr Leben ist längst an einen anderen gebunden: den dunklen Gott der Hölle. Sie kann keinem von beiden vertrauen. Und doch: Der eine gibt ihr Halt. Der andere lehrt sie,



The Frost Witch (Die Hexenzirkel von Velora 1)
 € [D] 25,00 · € [A] 25,80
 ISBN 978-3-95761-275-5

Werbemaßnahmen



Marketing



Paperback

Jules Sinclair

Cover Story (Knoxville Bears 1)

Prickelnde American-Football-Romance trifft auf Kampf für Gleichberechtigung. Mit limitiertem Farbschnitt und gestalteten Innenklappen.

Knoxville Bears · Band 1
Paperback · 352 Seiten · WG 1173
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95761-277-9

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-95762-333-1

Sports-Romance ist aus New Adult nicht mehr wegzudenken und die NFL ist aktuell in Deutschland beliebt wie nie

Für Leser*innen von Hannah Grace, Rebecca Reid und Elle Kennedy

Jules Sinclair bietet mehr als nur Romance: Sie zeigt, wie wichtig

Jules Sinclair, geboren 1991 in Hameln, entdeckte ihre Begeisterung für American Football während ihres Public-Relations-Studiums an der Northern Kentucky University und ist seitdem treue Anhängerin der Cincin-



Sportjournalistin Marie möchte eigentlich nur eins: Frauen im Sport endlich die Aufmerksamkeit geben, die sie verdient haben. Ihr Plan wird durchkreuzt, als sie in die USA geschickt wird. Dort soll sie über die American-Football-Mannschaft der Knoxville Bears berichten. Natürlich ein Männerteam! Um trotzdem ihren Traum zu verwirklichen, beginnt sie neben dem eigentlichen Auftrag heimlich an einem Beitrag über das Frauenteam zu arbeiten. Währenddessen muss sie sich mit ihrem Kollegen rumschlagen, der kein gutes Haar an ihr lässt, und vor allem dem mürrischen, aber höchst attraktiven Running Back Chase Williams aus dem Weg gehen. Denn dieser lenkt sie viel zu sehr ab. Um sich treu zu bleiben, gibt sie alles – immer im Wissen, sie könnte auch alles verlieren ...



The Waves We Ride

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-95761-273-1



On Pole Position. Nur einer kann gewinnen

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-95761-252-6



First to Finish. Der Einsatz war noch nie so hoch

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-95761-265-6

Werbemaßnahmen



Marketing

EMPFEHLUNGSTITEL★



Paperback

Anne Heerlein

Alone in the dark (Saved Hearts 1)

Erster Band der spannenden New-Adult-Suspense-Reihe mit limitiertem Farbschnitt und gestalteten Innenklappen

Saved Hearts · Band 1

Paperback · 448 Seiten · WG 1174

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95761-279-3

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 26.01.2027



E-Book: 978-3-95762-401-7



Diese New-Adult-Suspense ist die perfekte Mischung aus True Crime, Spannung und Romantik und zeigt tiefgreifende Traumata

Das True-Crime-Fieber bricht nicht ab: Podcasts wie Mordlust oder Serien wie Dahmer zeigen das breite Medieninteresse

Anne Heerleins Geschichte

Anne Heerlein dachte sich bereits im Kindergarten dramatische Geschichten von Marienkäfern aus, die riesige Hürden überwinden mussten, um auf die tollsten Blumen zu klettern. Mittlerweile schreibt sie unter



Sie liebt ihren True-Crime-Podcast – denn sie will, dass keiner Frau passiert, was sie erleben musste.

Nach den traumatischen Erlebnissen mit einem Stalker versucht Samara, wieder zu sich selbst zu finden. Gemeinsam mit ihrer Freundin Ivy hostet sie den Podcast *Alone in the Dark* und gibt Betroffenen eine Stimme. Als sie bei einem Festival Finlay kennenlernt, ist sie sofort von seiner charmanten Art begeistert. Er ist aufmerksam und scheint sie wirklich zu verstehen. Doch als Samara erneut das Gefühl bekommt, beobachtet zu werden, kehren die Ängste zurück: Kann sie Finlay vertrauen? Oder spielt er längst das Spiel mit ihr, dem sie vor einem Jahr nur knapp entkommen ist?



Broken Trust

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ISBN 978-3-95761-261-8



The Perfect Marriage

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ISBN 978-3-95761-259-5

Werbemaßnahmen



Marketing



Paperback

Sloane Fletcher
Riding Hope (Hunt Ranch 1)

Emotionale Cowboy-Romance mit limitiertem Farbschnitt
Hunt Ranch · Band 1
Paperback · 400 Seiten · WG 1171
Format 13,5 x 21,0 cm
übersetzt von Nadine Mutz

ISBN 978-3-95761-280-9
€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-95762-402-4

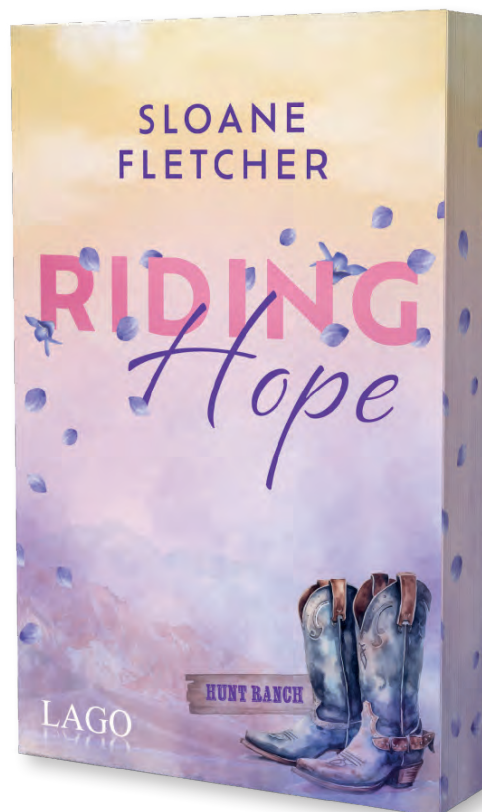
Mega-Bestseller wie die Bücher von Elsie Silver oder Erfolgserien wie Yellowstone zeigen das Interesse am Cowboy-Lifestyle

Big city actress x Small Town Cowboy, Slown Burn und Single Dad vereint in einer Geschichte

Atmosphärisches Ranch-Setting

Sloane Fletcher ist (selbsterklärte) Nachwuchs-Filmkritikerin, mittelmäßige Yogi und bekennende Verfechterin

expliziter Literatur. Sie liebt es, über gebrochene Heldinnen und Helden zu schreiben, und scheut sich



Nach einem erschütternden Übergriff sucht Hollywood-Star Nina Keller Zuflucht auf einer abgelegenen Ranch in Kalifornien. An diesem wunderschönen Fleck Erde will sie nach den traumatischen Ereignissen lernen, wieder zu vertrauen und was ihr wirklich im Leben wichtig ist. Maverick Hunt war nie Teil dieses Plans. Doch bei dem alleinerziehenden – und äußerst attraktiven – Cowboy fühlt sie sich zum ersten Mal endlich wieder sicher. Dieser Traum zerplatzt, als Ninas Vergangenheit und ihre düsteren Schatten sie plötzlich einholen. Sie und Mav stehen nun vor einer Entscheidung: Lassen sie einander gehen oder stellen sie sich gemeinsam auch den schweren Seiten des Lebens?



Love is an Open Book
€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-95761-109-3



On Pole Position. Nur einer kann gewinnen
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-95761-252-6

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Becky Jenkinson ist eine Schriftstellerin, Illustratorin und Lehrerin aus Manchester. Sie hat einen Abschluss in Animation von der Norwich University of the Arts und zog 2019 nach Tokio, Japan, wo sie derzeit Englisch unterrichtet. Wenn sie nicht im Tokio Disneyland unterwegs ist, verbringt sie ihre Freizeit mit Videospielen, Musicals und damit, mehr Fotos von ihrer Katze in der englischen Heimat zu verlangen.

SCHWERPUNKTTITEL ★



Hardcover

Becky Jenkinson

A Tale of Flowers and Secrets

Eine aufregende und zauberhaft romantische Cosy Fantasy | Mit Illustrationen der Autorin und limitiert mit Farbschnitt

Hardcover · 432 Seiten · WG 1177

Format 13,8 x 21,4 cm · mit s/w Illustrationen
übersetzt von Anja Schünemann

ISBN 978-3-95761-274-8

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70

ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-95762-030-9

Märchenhafte Fantasy und Cottagecore mit liebevoller Innengestaltung: Blumenillustrationen mit Botschaften der Autorin

Für Fans von Stephanie Garber, Wallis Kinney und der sehr beliebten Cosy-Fantasy-Ästhetik auf Instagram, TikTok und Pinterest

Albtraum oder Dream-Team? Eine verfluchte Blumenmagierin und ein verrufener schwarzer Magier müssen das Königreich retten



Eine widerwillige Spionin der Krone: Seit ihrer Geburt ist Fliss verflucht, die Wahrheit zu sagen, und das nutzt die Königin von Alrick gnadenlos aus. Selbst über den Prinzen muss Fliss in der Zitadelle Bericht erstatten, seitdem er mit ihrem besten Freund verlobt ist. Fliss' einziger Zufluchtsort ist ihr kleiner Blumenladen, wo sie den Menschen Freude schenken kann: Mit ihrer einzigartigen Blumenmagie wirkt sie tröstliche Wärme in ein Trauerbouquet oder kraftvolle Hoffnung in eine Liebesbekundung. Doch ein anonymer Auftrag gibt Fliss Rätsel auf: Sie soll eine Blume finden, von der sie noch nie etwas gehört hat. Die Suche führt sie ausgerechnet zu Willoh Vane – dem Mann, von dem sie sich um jeden Preis fernhalten sollte. Dunkle Gerüchte ranken sich darum, dass seine schwarze Magie die Ursache für den schleichenden Verfall des Nordwaldes ist. Und für die Rebellion, die sich dort gegen die Krone zusammenbraut. Wer ist Freund, wer ist Feind? Und wer ist Fliss eigentlich wirklich?

Werbemaßnahmen



Marketing



Paperback

Julia Reymers

The Waves We Ride

Eine gefühlvolle New-Adult-Romance an der atemberaubenden Küste Kaliforniens

Paperback · 368 Seiten · WG 1171

Format 13,6 x 21,0 cm

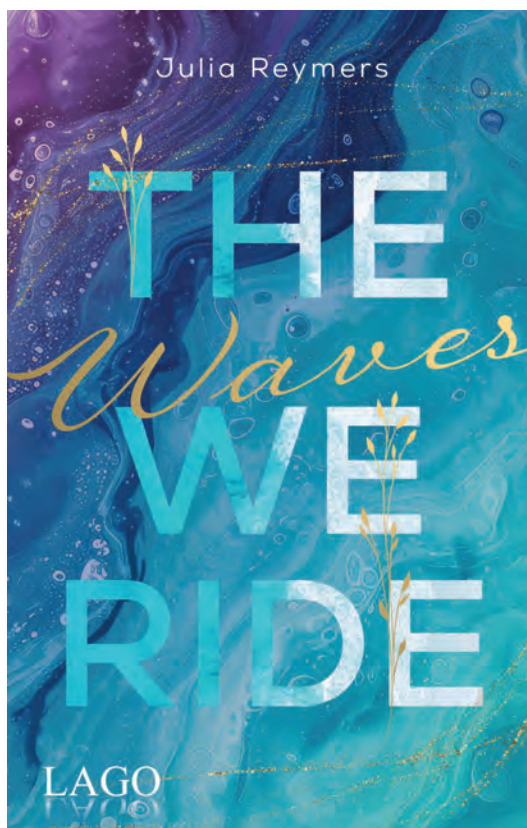
ISBN 978-3-95761-273-1

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 18.08.2026



E-Book: 978-3-95762-029-3



Enemies to Lovers trifft sich boy/poor girl im College-Setting: seit „Maxton Hall“ so beliebt wie nie

Cruel Summer Vibes an der kalifornischen Küste: eine herzerreißend schöne Landschaft, eng verwoben mit den Emotionen der Hauptfiguren

Julia Reymers, geb. 1989 in Hamburg, ist Lehrerin an einer Gesamtschule, Autorin und BookTok-Creatorin. Als »Frau Book-

tok« spricht sie auf TikTok unkonventionell über klassische und moderne Literatur, toxische



Ein harmloses TikTok-Video. 1,1 Millionen Views. Und eine Welle aus Hass, die plötzlich ihr Leben überrollt.

Seit Mia zur Zielscheibe von Hate Speech wurde, hat sie Social Media aus ihrem Leben verbannt. Nur ihr Traum, eines Tages ein internationales Hotel zu leiten, ist geblieben. Als sie am Pacific Beach College in San Diego die Chance auf ein prestigeträchtiges Stipendium bekommt, scheint ihre Zukunft zum Greifen nah.

Doch es gibt einen Haken: An dem College wird Nachhaltigkeit großgeschrieben, und um zu gewinnen, muss Mia an einem Umweltprojekt teilnehmen – und erneut viral gehen. Dabei ist ihr Teampartner ausgerechnet Ethan Brooks, der arrogante Surfer und Hotelerbe, der sie direkt bei ihrer Ankunft öffentlich bloßgestellt hat.

Zwischen endlosen Stränden und der rauen Wild-



Cover Story (Knoxville Bears 1)

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ISBN 978-3-95761-277-9

Werbemaßnahmen



Marketing

SONDERAUSGABE ★



Taschenbuch

Rupi Kaur

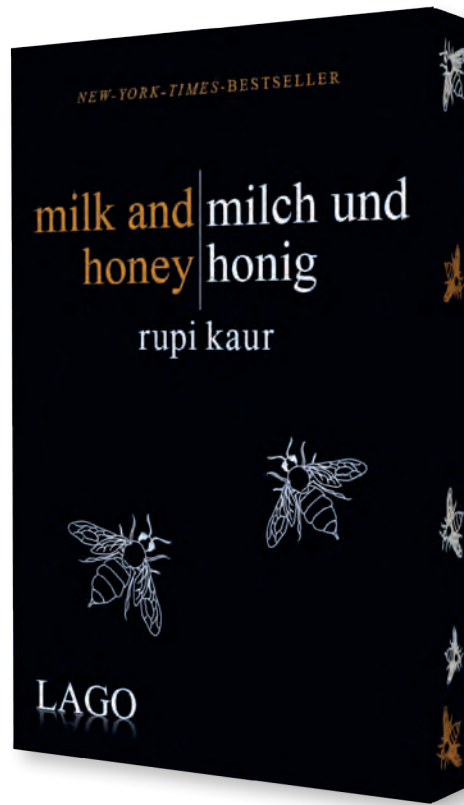
milk and honey - milch und honig

Der Weltbestseller von Rupi Kaur jetzt im Taschenbuch mit wunderschönem Farbschnitt
Taschenbuch · 208 Seiten · WG 2151
Format 12,5 x 18,5 cm · mit s/w Illustrationen
übersetzt von Frieda Ellman

ISBN 978-3-95761-276-2
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ET 21.07.2026



E-Book: 978-3-95762-088-0



Der Lyrik-Bestseller mit weltweit über 6 Millionen verkauften Exemplaren jetzt im veredelten Taschenbuch

#1-New-York-Times-Bestseller, Social-Media-Phänomen und auch 10 Jahre nach Erscheinen noch ein Meilenstein moderner, feministischer Lyrik

Als sie fünf Jahre alt war, gab ihre Mutter ihr einen Pinsel in die Hand und sagte: »Male, was dich bewegt.« **Rupi Kaur** sieht ihr Leben als kreative Reise. Durch ihre Poesie und ihre Illustrationen beschäftigt sie sich mit Liebe, Verlust, Wunden, Heilung und Weiblichkeit. Für Rupi war das Schreiben immer eine

Das meistverkaufte Lyrikwerk im 21. Jahrhundert jetzt als Taschenbuch. Entdecke diesen **BookTok-Liebling** und die **Stimme einer ganzen Generation!**

Kraftvoll, verwundbar und unheimlich nah verwebt Rupi Kaur in ihrem *New-York-Times-Bestseller* die verschiedenen Facetten des Überlebens. Schmerz, Zerbrechen und Wut. Aber auch Liebe und Hoffnung.

milk and honey **trägt durch die bittersten Momente im Leben und findet dennoch Süße darin** – denn sie ist überall, wenn du bereit bist, danach zu suchen.

Lass dich von Rupis **eigenen Illustrationen** und **mutigen Worten** dort abholen, wo du gerade bist. In Rupis Welt sollst du einfach Mensch sein. Unerschrocken und frei von jeder Scham. Verbunden durch die Hände anderer Frauen.



Healing Through Words
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-95761-230-4



himmelhochjauchzend gedankenvertieft
€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-95761-213-7

Werbemaßnahmen



Marketing

NEUAUFLAGE ★



Paperback

Chloe Gong

Welch grausame Gnade (Roma und Juliette)

Die Dark-Urban-Fantasy der SPIEGEL-Bestseller-
autorin (Roma und Juliette 1) | Jetzt im Paperback

Roma und Juliette

Paperback · 464 Seiten · WG 1177

Format 13,6 x 21,0 cm

übersetzt von Carolin Moser

ISBN 978-3-95761-272-4

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

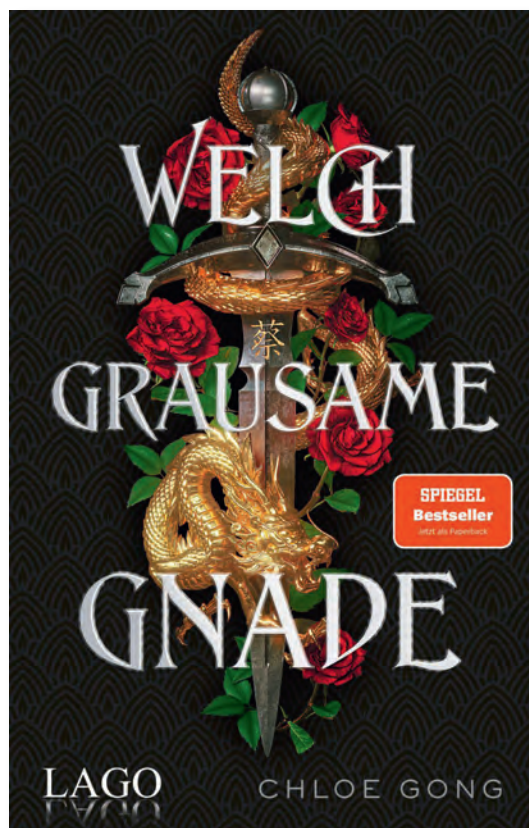
ET 18.08.2026



E-Book: 978-3-95762-318-8

**#1-New-York-Times-Bestseller:
die fesselnde Urban Fantasy
jetzt im Paperback!**

**Der Archetyp der Star-crossed
Lovers: Zwischen Roma und
Juliette sprühen die Funken
in dieser actiongeladenen
Geschichte der Blutfehden und
Bandenkriege**



Sie haben sich erst die Liebe und dann den Tod geschworen.

Im dunklen Shanghai der 20er-Jahre erwacht ein Monster zum Leben. Der gnadenlose Kampf zwischen Kolonialisten und rebellierenden Gangs hat die Straßen der Stadt längst rot gefärbt. Doch diese neue Ausgeburt der Hölle hinterlässt Spuren einer rätselhaften Seuche. Juliette Cai, Tochter der Scarlet Gang, macht sich auf die gefährliche Suche nach der Wahrheit. Dafür muss sie sich ausgerechnet mit dem Erben der White Flowers verbünden: Roma Montagov. Seit Jahren sind die beiden in einem Katz-und-Maus-Spiel gefangen. Können Juliette und Roma Shanghai noch vor dem Untergang bewahren – oder werden sie daran zugrunde gehen, Hand in Hand?



Welch grausames Ende

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ISBN 978-3-95761-221-2

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Sarah Marie

Heimweg unter Lichterketten

24 poetische Türchen zum Ankommen | Ein Adventskalender, der sich anfühlt wie Nachhausekommen | Mit Seiten zum Aufschneiden und 24 Reflexionsfragen
 Hardcover · 104 Seiten · WG 1191
 Format 10,5 x 15,0 cm

ISBN 978-3-95761-283-0
 € [D] 12,00 · € [A] 12,00
 ET 18.08.2026

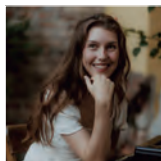


Der neue Adventskalender der erfolgreichen Poetry-Slammerin mit über 96,6 Tausend Follower*innen

Adventskalender mit 24 wunderschönen, illustrierten Türchen zum Aufschneiden und Entdecken

Sarah Maries Worte treffen den

Sarah Marie, Jahrgang 1999, ist studierte Germanistin und Medienwissenschaftlerin. Mit ihrer Lyrik gehört sie seit mehreren Jahren zu den prägenden Stimmen einer jungen deutschsprachigen Gegenwartsliteratur. In



Finde in der Weihnachtszeit Momente für dich!

Weihnachten ist die Jahreszeit der Heimkehr – zu den Liebsten, der Familie und vor allem zu sich selbst. Mit ihren sanften und doch ehrlichen Worten begleitet die beliebte Poetin Sarah Marie (@sarahmariepoetry) die Leser*innen durch den Advent. Jedes Türchen lädt dazu ein, innezuhalten und Kraft zu schöpfen. Ihre Gedichte bieten Raum dafür, die eigene Perspektive auf das vergangene Jahr zu schärfen und so wieder mehr bei sich selbst anzukommen. Ein Kalender, der Herz und Seele berührt und in einer stressigen Zeit den Zauber des Nach-Hause-Kommens spürbar macht.

Lass dich in der Adventszeit von Sarah Maries Gedichten begleiten und verbringe die Vorweihnachtszeit mit einer gemütlichen Tasse Tee unter Lichterketten.

Mit Türchen zum Aufschneiden und 24 Reflexionsfragen für jeden Tag



heimlich, still und leise: Adventskalender
 € [D] 12,00 · € [A] 12,00
 ISBN 978-3-95761-234-2



Inmitten goldener Hoffnungsschimmer
 € [D] 12,00 · € [A] 12,00
 ISBN 978-3-95761-244-1



Die Stille zwischen lauten Tagen
 € [D] 12,00 · € [A] 12,00
 ISBN 978-3-95761-260-1

Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA ★



Softcover

Ana Jarén

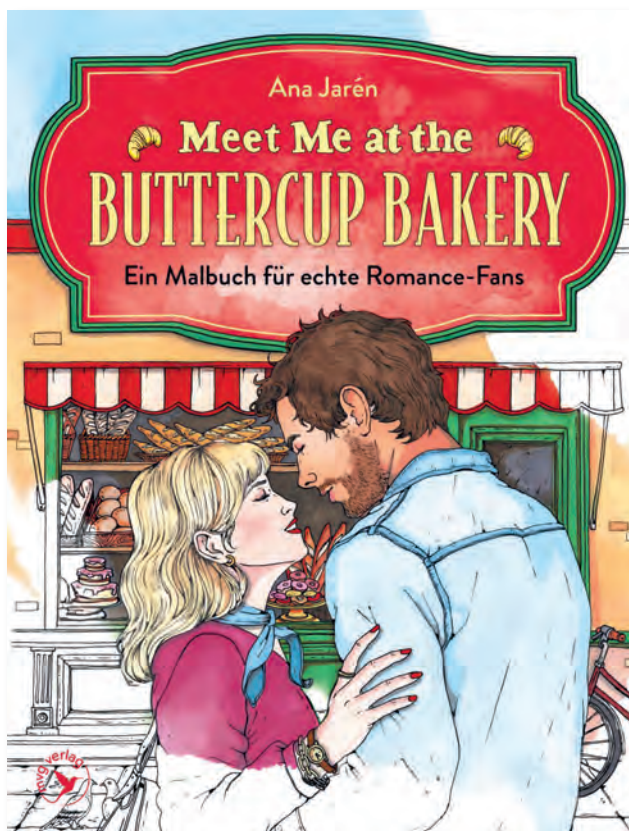
Meet me at the Buttercup Bakery

Ein Malbuch für echte Romance-Fans | Szenen wie aus deinen liebsten Romance-Büchern von @anajarenillustration
Softcover · 96 Seiten · WG 1413
Format 21,5 x 28,0 cm · mit S/W-Illustrationen

ISBN 978-3-7474-0807-0

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 20.10.2026



Der Romance-Trend ist nicht zu stoppen – jetzt als Malbuch zum Ausmalen, Träumen und Schwärmen!

46 traumhafte Illustrationen zu beliebten Tropes wie »nur ein Bett«, Sport-Romance, »Love-Triangle« oder »Fake Dating«

Perfekt für Romance-

Ana Jarén ist eine Illustratorin aus Spanien. Nachdem sie ihre Karriere in einer PR-Agentur für Mode begonnen hatte, führten Anas Kreativität und ihre Leidenschaft für das Zeichnen sie zur Illustration. Sie zeichnet und malt mit der Hand und arbeitet mit Markern, Bleistiften und Acrylfarben, um das Leben,

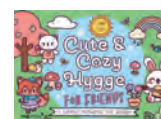
Schnapp dir deine liebsten Stifte, kuschle dich ein und tauche ein in eine Welt voller Herzklopfen und Happy Ends. Die **46 wunderschönen Illustrationen** laden zum Träumen, Entspannen und Verlieben ein. Ob **süßer Bäckerei-Flirt**, **funkelnde Kleinstadtlichter** oder **prickelnde »Enemies to Lovers«-Momente** – auf jeder Seite warten neue Szenen, die du mit Leben füllen kannst. Jede Seite ist ein Liebesbeweis an die Geschichten, die unsere Herzen höherschlagen lassen. Dieses Buch vereint **Romantik, Kreativität und Entspannung** auf zauberhafte Weise – perfekt für alle, die sich ganz der Romance hingeben wollen.



Cute & Cozy Hygge for Friends

€ [D] 8,00 · € [A] 8,30

ISBN 978-3-7474-0727-1



Cute & Cozy Hygge for Friends

€ [D] 7,00 · € [A] 7,00

ISBN 978-3-7474-0728-8



Wunderbare Blütenwelt

€ [D] 15,00 · € [A] 15,00

ISBN 978-3-7474-0665-6

EMPFEHLUNGSTITEL★



Softcover

**Prudence Rogers
Blumenpracht aus Papier – Der
Weihnachtskranz**

Vorgestanzte Seiten zum Herausdrücken und Basteln | Nachhaltige und elegante Winterdeko aus

Papierblumen

Softcover · 128 Seiten · WG 1411

Format 21,0 x 27,3 cm · mit farbigen Abbildungen

übersetzt von Annerose Sieck

ISBN 978-3-7474-0824-7

€ [D] 20,00 · € [A] 20,00

ET 17.11.2026



Einzigartig auf dem deutschen Markt zum Blumentrend – das innovative Bastelbuch für einen nachhaltigen Weihnachtskranz

Einfache Anleitung – klare Schritt-für-Schritt-Erklärungen und Video-Tutorials für Anfänger*innen und Bastelprofis

Hochwertiges Material –

Prudence ist eine multidisziplinäre Künstlerin, Illustratorin und Designerin mit über 25 Jahren Erfahrung in der

Kreativbranche. Sie ist ausgebildete Grafikdesignerin und begann ihre Karriere im Bereich kommerzielles



Mit diesem **festlichen Kranz aus Papier** kommt gemütliche Eleganz und kreative Freude in die Adventszeit – ganz ohne lästiges Nadeln! Durch die liebevoll gestalteten, **vorgestanzten Papierteile** ist es kinderleicht, einen bezaubernden Winterkranz zu schaffen, der weder welkt noch austrocknet. Von wunderschönen Blüten wie Rosen oder Alpenveilchen über weihnachtliches Blattgrün und Beeren bis hin zu Deko-Elementen wie Zimtstangen und Zitrusfrüchten findet sich eine bunte Auswahl an Elementen, die sich individuell kombinieren lässt. Durch die einfachen, **bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen** gelingt es nicht nur erfahrenen Papierkünstler*innen, sondern auch Bastelanfänger*innen mühelos, realistische Blumen und Blätter zu gestalten. Ergänzend dazu bietet das Buch Zugang zu einer **Video-Bibliothek** mit anschaulichen Tutorials – einfach den QR-Code scannen und direkt loslegen!



Blumenpracht aus Papier

€ [D] 20,00 · € [A] 20,00

ISBN 978-3-7474-0716-5



Blumenpracht aus Papier – Der Frühlingsstraub

€ [D] 20,00 · € [A] 20,00

ISBN 978-3-7474-0759-2



Blumenpracht aus Papier – Der Winterstraub

€ [D] 20,00 · € [A] 20,00

ISBN 978-3-7474-0804-9

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Blumen anfertigen

Im folgenden Kapitel findest du für jede einzelne Blumenart des Wintersträußes eine eigene Schritt-für-Schritt-Anleitung. Neben den Grundtechniken aus dem vorherigen Kapitel hast du somit alles, was du brauchst, damit deine Blumen so schön und naturgetreu wie möglich werden.

Schokoladen-Kosmee

- 1 Den Stiel aus Stück F anfertigen (siehe Grundtechniken).
- 2 Die Spitzen von Teil A wölben, ein Ende auf den Stiel kleben und für die Blütenmitte das Teil darumwickeln, dabei fortlaufend Kleber auftragen.
- 3 Teil B mittig falten und an der gefalteten Kante entlang 8 mm tief einschneiden. An die Blütenmitte kleben und fächerartig aufklappen.
- 4 Die Blütenblätter von Stück C mit Rillen versehen und leicht formen. Auf den Stiel schieben und unter der Blütenmitte festkleben. Mit Stück D wiederholen, dabei die Blütenblätter versetzt anbringen.
- 5 Stück E leicht wölben, auf den Stiel schieben und unter die Blüte kleben. Mit Stück G wiederholen. Auf diese Weise eine zweite Schokoladen-Kosmee anfertigen.

Rote Samt-Rose

- 1 Den Stiel aus Stück G anfertigen (siehe Grundtechniken).
- 2 Die Seiten der Blütenblätter von Stück A nach innen wölben, sodass sie eine röhrenartige Form erhalten. Oben auf den Stiel kleben und trocknen lassen. Die Blütenblätter nach oben und zusammenfalten, sodass sie sich zu einer Knospe zusammenrollen.
- 3 Auf diese Weise auch Stück B formen. Auf den Stiel schieben und unter das vorherige Stück kleben. Die Blütenblätter um die Knospe herumlegen.
- 4 Die Blütenblätter aus Stück C formen und wölben (siehe Grundtechniken), dann die Spitzen etwas nach unten wölben. Auf den Stiel schieben und unter der Knospe festkleben. Die Unterseite etwas zusammendrücken, damit sie gut hält und die Form bewahrt.
- 5 Schritt 4 mit Stück D wiederholen. Auch hier die Unterseite zusammendrücken.
- 6 Für die beiden letzten Schichten die Stücke E und F auf dieselbe Weise formen, jedoch diesmal die Seiten der Blütenblätter mit einem Stäbchen runden, sodass sie Spitzen erhalten (siehe auch das Bild der fertigen Blume).
- 7 Die Spitze von Stück H leicht nach unten wölben, auf den Stiel schieben und unter die Blüte kleben.
- 8 Die Stücke I-K nach Belieben mit Blattadern und Falten versehen und an den Stiel kleben. Auf diese Weise eine zweite rote Samt-Rose anfertigen.

Rose Schneeflocke

- 1 Den Stiel aus Stück G anfertigen (siehe Grundtechniken).
- 2 Die Schritte wie für die rote Samt-Rose beschrieben ausführen, dabei aber die Blütenblätter anders formen. Die Enden jeweils mit einem Löffel oder mit dem Daumen nach unten wölben und jede Lage fester zusammendrücken, sodass die Blüte dichter und fester wirkt. Auf diese Weise eine zweite Rose 'Schneeflocke' anfertigen.



Prudence ist eine multidisziplinäre Künstlerin, Illustratorin und Designerin mit über 25 Jahren Erfahrung in der Kreativbranche. Sie ist ausgebildete Grafikdesignerin und begann ihre Karriere im Bereich kommerzielles Design, bevor sie in den Verlagsbereich wechselte, wo sie Schlüsselpositionen innehatte, unter anderem als Art Editor für das Magazin Devon Life und als Leiterin der Designabteilung eines internationalen Verlags. Als freiberufliche Kreative erweckt sie Ideen in verschiedenen Disziplinen



Softcover

Prudence Rogers

Blumenpracht aus Papier – Der Winterstrauß

Vorgestanzte Seiten zum Herausdrücken und Basteln | Nachhaltige und elegante Winterdeko aus Papierblumen
Softcover · 128 Seiten · WG 1411
Format 21,0 x 27,3 cm · Mit farbigen Abbildungen
übersetzt von Katrin Korch

ISBN 978-3-7474-0804-9

€ [D] 20,00 · € [A] 20,00

ET 20.10.2026



Vorgestanzte Seiten
zum Herausdrücken
und Basteln

**Ein innovatives, einzigartiges
Bastelbuch für einen Blumen-
strauß, der niemals verwelkt**

**Einfache Anleitung – klare
Schritt-für-Schritt-Erklärungen
und Video-Tutorials für Anfänger
und Bastelprofis**

**Hochwertiges Material –
professionell vorgestanzte
Papierstücke für realistische,
wunderschöne Ergebnisse**

**Zeitloses Geschenk – ideal als
Weihnachtsgeschenk oder zum
Dekorieren**

Verwandle dunkle Wintertage infunkelnde Bastelstunden! Aus diesem liebevoll gestalteten Bastelbuch lässt sich ein **Blumenstrauß aus Papier** zaubern, der nie verwelkt. Durch die **vorgestanzten Papier-teile** ist es kinderleicht, wunderschöne Blüten und schmückendes Blattwerk zu schaffen. Den ausführlichen, bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen können nicht nur erfahrene Bastler*innen, sondern auch Anfänger*innen problemlos folgen. Die eleganten Rosen, leuchtenden Hagebutten, süßen Weidenkätzchen und viele andere Blumen lassen sich zu einem **wunderschönen Winterstrauß** kombinieren, der jeden tristen Dezembertag aufleuchten lässt. Ergänzend gibt es **Videotutorials**, einfach den QR-Code im Buch scannen!



Blumenpracht aus Papier

€ [D] 20,00 · € [A] 20,00

ISBN 978-3-7474-0716-5



Blumenpracht aus Papier – Der Frühlingsstrauß

€ [D] 20,00 · € [A] 20,00

ISBN 978-3-7474-0759-2



Ein Paradies voller Blumen: Ausmalbuch für Erwachsene

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ISBN 978-3-7474-0044-9

Werbemaßnahmen



Marketing

SPITZENTITEL ★

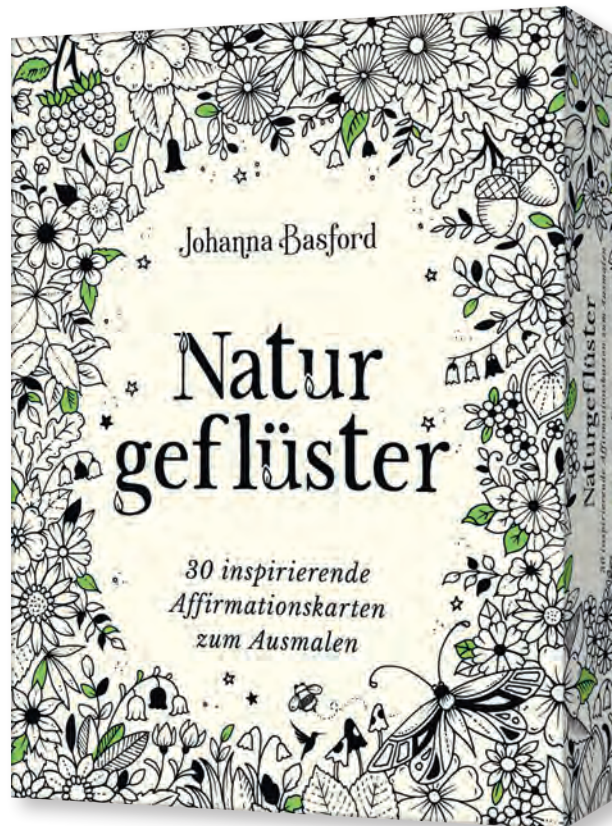


Karte

**Johanna Basford
Naturgeflüster**

30 inspirierende Affirmationskarten zum Ausmalen | Für Self Care und Self Love - Das erste Kartenset von @johannabasford
Karte · 30 Seiten · WG 9413
Format 14,0 x 18,0 x 4,0 cm

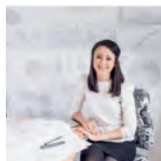
ISBN 978-3-7474-0798-1
€ [D] 16,00 · € [A] 16,00
ET 18.08.2026



Das erste Kartenset von Best-seller-Autorin Johanna Basford – ihre Ausmalbücher verkauften sich weltweit über 25 Millionen mal

30 wunderschöne Affirmationskarten zum Ausmalen mit stabilem Kartenständer – Inspiration und Motivation für

Nachdem **Johanna Basford** 2005 ihr Textildesign-Studium erfolgreich abgeschlossen hatte, traute sie sich nach einer Weile, ihr eigenes Studio zu eröffnen. Dort stellte sie jedoch fest, dass sie nicht fürs Ver-



Tauche ein in **Bestseller-Illustratorin Johanna Basfords Welt** voller Inspiration und Gelassenheit! Dieses **zauberhafte Kartenset** vereint **detaillierte Naturmotive** mit **stärkenden Affirmationen** – perfekt für alle, die sich nach einer kreativen Auszeit sehnen. **30 liebevoll gestaltete Karten** laden zum **Ausmalen**, Betrachten und Loslassen ein und schenken Momente der Achtsamkeit und Leichtigkeit. Mit dem enthaltenen Aufsteller lassen sie sich einfach dort platzieren, wo man sie am meisten braucht – ob auf dem Schreibtisch, der Kommode, bevor man das Haus verlässt, oder an einem besonderen Platz im Regal. Für sich selbst oder als Geschenk – dieses Kartenset ist ein **Durchatmen für die Seele!**



Wundervolle Wildblumen

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7474-0735-6



Wundervolle Wildblumen

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0747-9



Magische Reise

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7474-0663-2

Werbemaßnahmen



Marketing



Postkartensatz
oder -buch

Johanna Basford
Traumhafte Zauberwelten

24 Postkarten zum Ausmalen | Traumhafte Postkarten zum Ausmalen, Behalten oder Verschicken von der Bestsellerautorin Johanna Basford
Postkartensatz oder -buch · 50 Seiten · WG 9413
Format 14,8 x 10,5 cm · schwarz-weiß Abbildungen

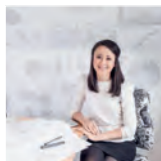
ISBN 978-3-7474-0809-4
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ET 18.08.2026



24 märchenhafte Motive aus Traumhafte Zauberwelten nun auch als Postkarten für magische Schneckenpost-Momente

Unglaublicher Longseller-Erfolg: bereits über 500.000 verkaufte Exemplare von Basford-Malbüchern

Nachdem **Johanna Basford** 2005 ihr Textildesign-Studium erfolgreich abgeschlossen hatte, traute sie sich nach einer Weile, ihr eigenes Studio zu eröffnen. Dort stellte sie jedoch fest, dass sie nicht fürs Ver-



Ein Ausflug in die Welt der Fantasie: **SPIEGEL-Bestsellerautorin Johanna Basford** nimmt mit auf eine magische Reise. Die **24 liebevoll gestalteten Postkarten** entführen in Sphären voller wunderschöner Blumen, bezaubernder Tiere, niedlicher Häuschen und träumerischer Momente. Hier ist für jede*n das passende Bild dabei! Johanna Basfords **detaillierter Stil** ist unverwechselbar – perfekt zum **Ausmalen, Aufhängen** oder **Verschicken**.



Wundervolle Wildblumen
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0747-9



Magische Reise
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0692-2



Traumhafte Zauberwelten
€ [D] 11,00 · € [A] 11,00
ISBN 978-3-7474-0781-3

Werbemaßnahmen



Marketing

SCHWERPUNKTTITEL★



Karte

Nick Robinson
Die Mini-Origami-Box

200 Falblätter für eine bezaubernde Blumenwelt |
Lerne vom ausgezeichneten Origami-Experten die
Kunst des Faltens
Karte · 200 Seiten · WG 9411
Format 9,5 x 16,1 cm
übersetzt von Annerose Sieck

ISBN 978-3-7474-0821-6
€ [D] 18,00 · € [A] 18,00
ET 17.11.2026



**Über 15 Origami Anleitungen und
200 hochwertige Faltpapiere mit
abwechslungsreichen Mustern –
alles in einer Box!**

**Trendthema Blumen: Falte
Sonnenblumen, Rosen, Tulpen
und viele mehr**

**Perfekt als Geschenk – für
Origami-Liebhaber*innen,**

Seit fast 50 Jahren widmet sich **Nick Robinson** der Kunst des Papierfaltens und ist engagiertes Mitglied der British Origami Society. Für seine außerordentlichen Verdienste wurde er 2004 mit der Sidney-French-Medaille, der höchsten Auszeichnung der Gesellschaft, geehrt. Als professioneller Origami-Lehrer hat

Aus dieser Box entsteht ein **fantasievoller Blumen-
garten aus Papier** – klein, kunstvoll und bis zum Rand
gefüllt mit **zauberhaftem Origami**. Die **über 15 sorg-
fältig gestalteten Anleitungen** lassen wunderschöne
Blüten entstehen, von einfach bis fortgeschritten. Mit
200 farbenfrohen, floral gemusterten Faltblättern
gelingen die Mini-Kunstwerke im Handumdrehen. Die
praktische Box macht den **Falt-Spaß** überall möglich –
ob zu Hause oder unterwegs, es ist immer alles dabei.
Perfekt für entspannte Momente, die Ruhe, Präzision
und Kreativität vereinen!



Die Welt Japans

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7474-0590-1



Die Welt der Blumen

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7474-0680-9



Softcover

mvg Verlag

**500x Origami – ganz einfach:
Die Welt der Kawaii**

Kreative Origami-Anleitungen und hochwertige
Papiere zum Falten – mit exklusiven Motiven zum
selber Ausmalen

500x Origami – ganz einfach
Softcover · 1056 Seiten · WG 1411

Format 14,0 x 14,0 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7474-0831-5

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 22.09.2026



**Trendthema Kawaii: zeitlose
Designs für besonders an-
sprechende Origami**

**500 hochwertige Origamipapiere
sowie exklusive Motive zum
Selber-Ausmalen**

**Attraktiv für alle Ziel-
gruppen: durch bebilderte
Anleitungen perfekt geeignet**

500 kreative Möglichkeiten zum Falten und Gestalten

Einzigartige Origami-Kunst trifft auf **Kawaii-Cuteness**: Dieses Buch bietet **500 hochwertige Origamipapiere** mit **Kawaii-Motiven** sowie **kreative Faltanleitungen** für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Neben beliebten Faltfiguren wie Kranichen und Schmetterlingen laden **exklusive Ausmal motive** zum individuellen Gestalten ein. Die Origami-Papiere garantieren präzise Faltkanten und faszinierende Ergebnisse. Perfekt für entspannte Bastelnachmittage und kreative Geschenkideen.



Die Welt der Blumen

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7474-0680-9



Die Welt Japans

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7474-0590-1



**500x Origami – ganz einfach: Die
Welt der Watercolor**
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7474-0832-2



Softcover

mvg Verlag

500x Origami – ganz einfach:

Die Welt der Watercolor

Kreative Origami-Anleitungen und hochwertige
Papiere zum Falten – mit exklusiven Motiven zum
selber Ausmalen

500x Origami – ganz einfach

Softcover · 1056 Seiten · WG 1411

Format 14,0 x 14,0 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7474-0832-2

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 22.09.2026



Mit exklusiven
Motiven
zum selber
Ausmalen

Kreative Origami-Anleitungen
und hochwertige Papiere
zum Falten

**Trendthema Watercolor: zeitlose
Designs für besonders an-
sprechende Origami**

**500 hochwertige Origamipapiere
sowie exklusive Motive zum
Selber-Ausmalen**

**Attraktiv für alle Ziel-
gruppen: durch bebilderte
Anleitungen perfekt geeignet**

500 kreative Möglichkeiten zum Falten und Gestalten

Einzigartige Origami-Kunst trifft auf **Watercolor-Eleganz**: Dieses Buch bietet **500 hochwertige Origamipapiere** mit Watercolor-Motiven sowie **kreative Faltanleitungen** für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Neben beliebten Faltfiguren wie Kranichen und Schmetterlingen laden **exklusive Ausmalmotive** zum individuellen Gestalten ein. Die Origami-Papiere garantieren präzise Faltkanten und faszinierende Ergebnisse. Perfekt für entspannte Bastelnachmittage und kreative Geschenkideen.



Die Welt der Blumen

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7474-0680-9



Die Welt Japans

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7474-0590-1



500x Origami – ganz einfach: Die
Welt der Kawaii
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7474-0831-5

TRENDTHEMA★



Softcover

Inga Borges

Granny Squares – Die Häkelschule

Vom ersten Quadrat bis zum eigenen Projekt | Die wichtigsten Techniken, Muster & Tipps von @byfrauline
Softcover · 128 Seiten · WG 1412
Format 19,0 x 24,0 cm · mit farbigen Fotos/ Illustrationen

ISBN 978-3-7474-0777-6

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98922-175-8



Das perfekte Nachschlagewerk zum großen Granny-Square-Trend von SPIEGEL-Bestseller-autorin Inga Borges

Ausführlicher Grundlagen- teil und leicht verständliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit anschaulichen Bildern – hier werden Erfolge ganz leicht

Inga Borges ist Designerin und Gründerin des Labels »Frau Line«. Das Häkeln hat sie gelernt, bevor sie in die Schule kam, und hat seitdem die Nadel nicht mehr losgelassen. Sie bloggt auf frau-line.de regelmäßig über



Lerne mit **SPIEGEL-Bestsellerautorin Inga Borges** alles, was du über **Granny Squares** wissen musst! Von Häkeltechniken, Material- und Werkzeug-Wahl bis hin zu **hilfreichen Tipps und Tricks** für verschiedenste Schritte deines Granny-Square-Projekts – mit **leicht verständlichen Erklärungen** und einer großen Vielfalt an Informationen gelingt der Einstieg ganz einfach. Die **über 15 ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen** mit Häkelschrift machen es kinderleicht, direkt mit den Granny Squares anzufangen – und wenn du mal stecken bleibst, ist Hilfe direkt zur Stelle. Perfekt für Einsteiger*innen, die noch nie ein Granny Square gemacht haben, und Fortgeschrittene, die ihr Wissen über Granny Squares erweitern möchten!



Granny Squares mit Stil

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ISBN 978-3-7474-0644-1



Der Granny-Squares-Adventskalender

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ISBN 978-3-7474-0718-9

Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA ★



Karte

Inga Borges
Granny Squares – Die Häkelschule –
Das Kartenset

Vom ersten Quadrat bis zum eigenen Projekt | Die wichtigsten Techniken, Muster & Tipps von @byfruline
 Karte · 52 Seiten · WG 9412
 Format 10,5 x 10,5 cm

ISBN 978-3-7474-0803-2
 € [D] 20,00 · € [A] 20,00
 ET 20.10.2026



Mit über 15 einfachen Häkel-
mustern für Granny Squares
zum direkten Einstieg – ganz
praktisch in der Box!

Für jedes Häkel-Level
geeignet durch den aus-
führlichen Grundlagenteil
und leicht verständliche
Schritt-für-Schritt-Anleitungen

Inga Borges ist Designerin und Gründerin des Labels »Frau Line«. Das Häkeln hat sie gelernt, bevor sie in die Schule kam, und hat seitdem die Nadel nicht mehr losgelassen. Sie bloggt auf frau-line.de regelmäßig über



Mit diesen **52 Karten** hast du alles parat, was du über **Granny Squares** wissen musst! **Häkelexpertin** und **SPIEGEL-Bestsellerautorin Inga Borges** erklärt **Techniken, Tipps** und **Step-für-Step-Anleitungen** für verschiedenste Granny Squares. Mit leicht verständlichen Erklärungen und einer großen Vielfalt an Informationen kannst du direkt mit dem Häkeln anfangen. Die **über 15 Anleitungen** für Granny Squares machen den **Einstieg ganz einfach** – und wenn du mal stecken bleibst, ist Hilfe direkt zur Stelle. Ein Must-have für alle Häkler*innen, egal ob fortgeschritten oder noch ganz am Anfang!



Granny Squares mit Stil
 € [D] 18,00 · € [A] 18,60
 ISBN 978-3-7474-0644-1



Der Granny-Squares-Adventskalender
 € [D] 13,00 · € [A] 13,00
 ISBN 978-3-7474-0718-9

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Shelley Husband

Kreative Patchworkideen mit Granny Squares

40 kleine und große Designs zum grenzenlosen Kombinieren | Decken, Schals, Accessoires uvm.

mit @spincushions

Softcover · 192 Seiten · WG 1412

Format 21,5 x 28,0 cm · mit farbigen Fotos

übersetzt von Katrin Korch

ISBN 978-3-7474-0805-6

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98922-191-8

**Die erfolgreichen Trends
Granny Square und Patchwork
kombiniert – kein aufwendiges
Zusammennähen nötig!**

**Vielseitig und abwechslungs-
reich: 40 Granny Squares, 12
ausgearbeitete Projekte und
alles, was man braucht, um
selbst kreativ zu werden**

Shelley Husband ist eine erfolgreiche Häkel-Designerin und lebt auf dem Gunditjmara-Gebiet in Südwest-Victoria, Australien. Seit ihrer Kindheit häkelt sie, doch ihr erstes Granny Square fertigte sie erst 40 Jahre später an und es ist seitdem zu ihrer Leidenschaft geworden. Sie hat bereits neun Bücher



Dieses Buch bietet eine ausführliche Grundlage für alle, die **Patchwork neu und kreativ interpretieren** möchten – ganz **ohne Nähen!** Die **40 vielseitigen Granny-Square-Designs** in **sechs verschiedenen Größen** eröffnen nahezu unbegrenzte Möglichkeiten für Patchwork-Spaß. Mit drei Häkelmethoden, um die Squares zu verbinden und **sechs Designs für die Ränder** deiner Projekte sind deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt! Einsteiger*innen und alle, die erst einmal auf bewährte Entwürfe setzen möchten, werden bei den 12 im Buch enthaltenen Projekten garantiert fündig, ob Decken, Schals oder andere Accessoires. Ein Grundlagenteil mit Glossar, Erklärung der Häkelschrift sowie Planungshilfen sorgen dafür, dass jedes Projekt gelingt.



Granny Squares mit Stil

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ISBN 978-3-7474-0644-1



Der Granny-Squares-Adventskalender

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ISBN 978-3-7474-0718-9



Hardcover

Inga Borges

Hast du noch alle Nadeln an der Tanne?

24 witzige Häkelideen für deinen Weihnachtsbaum
| Fast Food, Faultier, Dackel, Ufo uvm. Häkeln mit
@byfauline
Hardcover · 112 Seiten · WG 1191
Format 20,5 x 15,6 cm · Mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7474-0763-9

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ET 18.08.2026



24 lustige Häkelprojekte für jeden Tag bis Weihnachten – der witzigste Adventskalender in Maschenform!

Mit klaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet

Prima zum Dekorieren und Verschenken – ob den Advents-

Inga Borges ist Designerin und Gründerin des Labels »Frau Line«. Das Häkeln hat sie gelernt, bevor sie in die Schule kam, und hat seitdem die Nadel nicht mehr losgelassen. Sie bloggt auf frau-line.de regelmäßig über



Schnapp dir deine Häkelnadel, denn der Advent wird alles außer langweilig! Dieser **kunterbunte Adventskalender** bringt dir **24 schräge Häkelprojekte** für deinen **Weihnachtsbaum**, eines für jeden Tag bis Weihnachten. Ungenierte Wichtel, leckeres Essen oder witzige Tiere lenken dich von den nervigen Verwandten und Vorweihnachts-Deadlines ab und helfen dir, den Adventsstress loszulassen – denn was hilft mehr, als mit einer (Häkel-)Nadel wiederholt auf etwas einzustechen? Egal, ob du noch Anfänger*in bist oder schon fortgeschritten, mit dem **Grundlagenteil** ist der **Baumschmuck** ein Kinderspiel. Für dich selbst oder als humorvolle Aufmerksamkeit für deine Lieben, hier wird jede Masche ein Fest!



Der Granny-Squares-Adventskalender
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7474-0718-9



Der Häkel-Adventskalender
€ [D] 13,00 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7474-0563-5

Werbemaßnahmen



Marketing

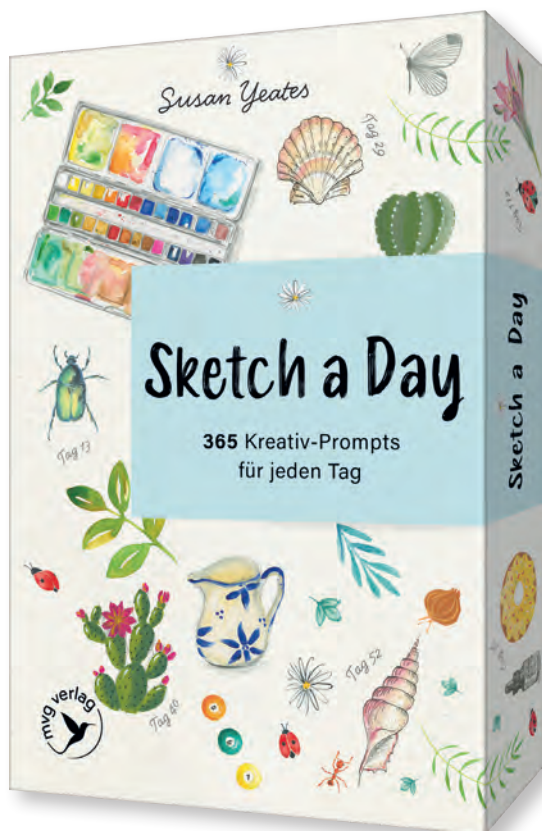


Karte

Susan Yeates
Sketch a Day

365 Kreativ-Prompts für jeden Tag | Komm mit
@susanyeatesart auf ein Abenteuer
für deine Kreativität
Karte · 52 Seiten · WG 9413
Format 13,0 x 19,8 cm
übersetzt von Annerose Sieck

ISBN 978-3-7474-0815-5
€ [D] 20,00 · € [A] 20,00
ET 17.11.2026



365 Zeichenprompts im innovativen Kartenset – jeden Tag neue Anregungen zum Zeichnen und Malen

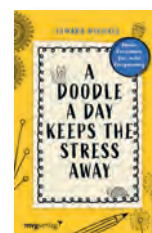
Inklusive 96-seitigem Booklet mit Tipps und Übungen, um Kreativität zur nachhaltigen Routine zu machen – fördert Achtsamkeit und tägliche

Susan Yeates ist Künstlerin, Autorin, Podcasterin und TEDx-Sprecherin. Mit vier selbst veröffentlichten Büchern. Nach ihrem Studium der Bildenden Kunst mit Schwerpunkt Druckgrafik an der Loughborough University gibt Susan seit 2003 Kurse und Workshops – sowohl vor Ort als auch online. Sie lebt und

Ein Jahr voller Ideen – mit diesem **wunderschönen Kartenset** wird jeder Tag zu einem kleinen Kreativabenteuer! **365 inspirierende Anregungen zum Zeichnen** warten auf **52 Karten** – ob Alltagsgegenstände oder offene Ideen, hier findet jede*r seinen oder ihren kreativen Entfaltungsraum. Begleitet wird das Kartenset von einem **96-seitigen Guide** mit **Tipps, Übungen und Ideen**, um ganz leicht eine **nachhaltige Kreativroutine** zu entwickeln. Die vielfältigen Themen regen Fantasie, Achtsamkeit und Gestaltungsfreude an und helfen, (zurück) in die Kreativität zu finden. Perfekt für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen oder alle, die ihre kreative Energie neu entdecken möchten. Lass deiner Fantasie freien Lauf – mit jedem Tag ein bisschen mehr!



Dein kreatives Jahr
€ [D] 18,00 · € [A] 18,00
ISBN 978-3-7474-0486-7



A Doodle a Day Keeps the Stress Away
€ [D] 15,00 · € [A] 15,00
ISBN 978-3-7474-0162-0



Softcover

Lucy Quinn

Cute & Cozy Friends – Zeichnen lernen

30 einfache und niedliche Schritt-für-Schritt-Projekte | Supersüße Motive malen lernen für

Kids, Teens & Erwachsene

Softcover · 64 Seiten · WG 1413

Format 21,0 x 20,0 cm · mit farbigen und

S/W-Illustrationen

ISBN 978-3-7474-0808-7

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 21.07.2026



Das perfekte Malbuch für alle, die cute und cozy nicht nur ausmalen, sondern selbst gestalten lernen wollen

Der internationale Ausmalbuch-Erfolg zum Selbstgestalten!

Einfache Bild-Anleitungen für 25 superniedliche Figuren und fünf gemütliche Räume

Lucy Quinn stammt aus Großbritannien und begeistert mit Illustrationen rund um das Thema Cute & Cozy.

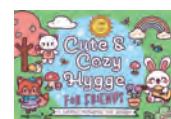
Mach es dir zu Hause gemütlich und lerne, deine eigenen **cuten und cozy Motive** zu zeichnen! Dieses zuckersüße Buch entführt in eine Welt voller niedlicher Tiere und gemütlicher Orte. Von Häschen bis Eule, von Gartenidylle bis Wohnzimmertraum – hier kannst du selbst mit jedem Strich kleine Wohlfühlmomente entstehen lassen. Mit klaren **Schritt-für-Schritt-Anleitungen, süßen Vorlagen** und **liebvollen Details** inspiriert dieses Buch dazu, **selbst kreativ** zu werden und die Motive in eigenen Kombinationen erstrahlen zu lassen. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Ideal für alle, die gerne **beim Malen entspannen** und Freude an der Welt der *Cute & Cozy Friends* haben.



Cute & Cozy Hygge for Friends

€ [D] 8,00 · € [A] 8,30

ISBN 978-3-7474-0727-1



Cute & Cozy Hygge for Friends

€ [D] 7,00 · € [A] 7,00

ISBN 978-3-7474-0728-8



Cute & Cozy Hygge for Friends

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ISBN 978-3-7474-0730-1

TIKTOK★



Hardcover

Sandra Ruhland
#throwback

Dein Ausfüllbuch für Erinnerungen, Lieblingsmomente und gute Zeiten | Kreatives Erinnerungsbuch mit cozy vibes. Persönliche Geschenkidee für Freunde, Familie und Partner
Hardcover · 96 Seiten · WG 1191
Format 15,1 x 21,4 cm · Mit farbigen Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3102-1
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ET 22.09.2026



Der #Throwback-Thursday für jeden Tag: das Feelgood-Ausfüllbuch zum Wiederentdecken alter Zeiten

Seit Jahren ein Dauerbrenner: Ausfüllbücher aus dem riva Verlag haben sich über 1,5 Millionen Mal verkauft

Mit unterhaltsamen Fragen,

Sandra Ruhland und ihr Leben standen lange Zeit auf Kriegsfuß, bis sie entschieden hat, es einfach mal machen zu lassen. Heute lebt sie als Autorin in einer nicht ganz so kleinen Stadt in Bayern – wo sie eigentlich nie



Was war eigentlich besser – Flip-Phone oder Selfie-Cam, Mixtape oder Spotify-Playlist? *#throwback* ist eine Liebeserklärung an all die Momente, die zu Geschichten geworden sind – die spontanen Nächte, die besten Freund*innen, die Trends, die man nie vergisst.

Dieses Erinnerungs- und Ausfüllbuch sammelt, was sonst zwischen Chats und Cloud verloren geht. Mit unterhaltsamen Fragen, Platz für Fotos, Lieblingssongs und kleinen Anekdoten entsteht ein ganz persönliches Album voller Nostalgie und Charme. Besonders schön: eigene Freundebuch-Seiten, um Erinnerungen gemeinsam mit anderen festzuhalten – denn die besten Storys schreibt man schließlich nie allein.

Persönlich, witzig und wunderbar retro – ein Buch zum Blättern, Lachen und Schwelgen.



Mein Glück in 100 Listen
€ [D] 8,99 · € [A] 8,99
ISBN 978-3-7423-0238-0



Mein Leben in 100 Listen
€ [D] 8,99 · € [A] 8,99
ISBN 978-3-7423-0015-7



Was mich happy macht
€ [D] 12,99 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7423-0489-6



Softcover

Nicola Berger

Pumpkin-Spice-Feeling

Dein Mitmachbuch für cozy Herbsttage | Knifflige Rätsel, herbstliche Ausmalbilder, kreative Bucketlists, Soulfood-Rezepte. Geschenk für eine gemütliche Me-Time
Softcover · 96 Seiten · WG 1191
Format 14,8 x 21,0 cm · mit vierfarbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3101-4

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 18.08.2026



Inspiziert vom Pumpkin-Spice-Hype: das erste Mitmachbuch zum ultimativen Herbsttrend im Buchhandel

Cozy Vibes zum Anfassen: dein ganz persönliches Buch zum Ausfüllen, Kreativwerden, Entdecken und Ideensammeln

Für alle Fans von The Pumpkin

Nicola Berger hat sich schon immer von ihrer Begeisterung leiten lassen: Sie studierte Germanistik, Amerikanistik und Soziale Arbeit und fand früh ihren Weg in die Verlagswelt – erst als Lektorin und Übersetzerin, später auch



Der Herbst ist da! Wenn die Blätter sich verfärben, es nach Zimt und Apfel duftet und der erste Pumpkin-Spice-Latte auf uns wartet – dann ist es Zeit für das gemütlichste Buch des Jahres. Mit Bucketlists, Rezepten, Räseln, Dekoideen, Ausmalseiten und vielen liebevollen Details bringt es Wärme in graue Tage, jede Seite schenkt Inspiration und eine Portion Gemütlichkeit.

Ein Buch zum Träumen, Basteln, Knobeln und Genießen – perfekt für alle, die den Herbst nicht nur erleben, sondern mit allen Sinnen feiern wollen.



Lebensfreude für jeden Tag – Das Kartenset für mehr Achtsamkeit,
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0100-2



55 Achtsamkeitsimpulse für dich
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0202-3



Karte

Nicola Berger
Joyful Wintering

55 Impulse und Ideen, wie du die frostigen Monate zu deiner Lieblingszeit machst | Cozy überwintern mit liebevoll gestalteten Inspirationen für jeden Tag
Karte · 57 Seiten · WG 9191
Format 7,4 x 10,5 cm · vierfarbige Illustrationen

ISBN 978-3-7474-0841-4
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ET 22.09.2026



Toptrend »Überwintern« meets cozy Lifestyle – jetzt als inspirierendes Kartendeck

So wird aus Winterblues Winterfreude – Ideen und Anregungen für kreative, gemütliche und glückliche Wintermomente

Für alle Fans von Katherine Mays Überwintern

Nicola Berger hat sich schon immer von ihrer Begeisterung leiten lassen: Sie studierte Germanistik, Amerikanistik und Soziale Arbeit und fand früh ihren Weg in die Verlagswelt – erst als Lektorin und Übersetzerin, später auch



Ob Winterfan oder Wintermuffel – diese 55 Impuls-karten laden dazu ein, die kalte Jahreszeit neu zu entdecken. Sei es ein Spaziergang mit Blick nach oben, um die jahreszeittypischen Farben des Himmels bewusst wahrzunehmen, ein kreatives Hobby, das man schon lange in Angriff nehmen wollte, oder die perfekte Wohlfühlecke daheim – so schaffen wir es, uns achtsam für die kleinen Wunder des Winters zu öffnen und uns die frostigen Monate zu versüßen. Denn jetzt ist die perfekte Zeit, um das zu tun, was uns glücklich macht.



Heilende Rauhächte
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0741-7



55 Achtsamkeitsimpulse für dich
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0202-3



Lebensfreude für jeden Tag – Das Kartenset für mehr Achtsamkeit,
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0100-2

SPITZENTITEL ★



Karte

Emma Hegemann

Wer weiß, wann's war?: Virale Trends & Hypes, die um die Welt gingen

Einfaches Spielprinzip, stundenlanger Spaß.
Witziges, nostalgisches Partyspiel für Geburtstag oder Weihnachten

Wer weiß, wann's war?
Karte · 72 Seiten · WG 9416
Format 7,4 x 10,5 cm
ab 12 Jahre bis 99 Jahre

ISBN 978-3-7423-3069-7
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ET 22.09.2026



Erfolgskonzept Partyspiel: Die Spielreihen des riva Verlags haben sich bereits millionenfach verkauft

Voll im Trend: Das Spielkonzept begeistert wie das Trendspiel HITSTER durch einfache Regeln und Nostalgie-Momente

Der generationenübergreifende

Emma Hegemann ist promovierte Literaturwissenschaftlerin. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.

Mit dem Kartenspiel *Wer weiß, wann's war?* werden 25 Jahre digitale Popkultur und Internetphänomene lebendig. Zwischen viralen Trends und legendären Hypes entstehen jede Menge »Weißt du noch?«-Momente: Wer erinnert sich nicht an die Ice Bucket Challenge, das »World Record Egg« oder die schrägsten Netztheorien?

Doch gewonnen hat nur, wer die Ereignisse nicht nur erkennt, sondern sie auch in die richtige Reihenfolge bringt. Karte für Karte wächst eine Kette kollektiver Erinnerungen – aber nur, wenn sie klug sortiert wird. Das perfekte Spiel für alle, die digitale Trends und gemeinsames Rechnen feiern.



Wie gut ist Ihre Allgemeinbildung?

€ [D] 6,99 · € [A] 6,99
ISBN 978-3-7423-1604-2



Wir sind Millennials

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2119-0



Wer weiß denn sowas? 6 - Das Jubiläumsquiz zur beliebten
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2884-7

SPITZENTITEL ★



Karte

Emma Hegemann

**Wer weiß, wann's war?: Filme, die Geschichte
schrieben**

Einfaches Spielprinzip, stundenlanger Spaß. Teste
dein Wissen zur Kinowelt. Tolles Geschenk zu
Geburtstag und Weihnachten

Wer weiß, wann's war?

Karte · 72 Seiten · WG 9416

Format 7,4 x 10,5 cm

ab 12 Jahre bis 99 Jahre

ISBN 978-3-7423-3070-3

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 22.09.2026



**Voll im Trend: Das Spielkonzept
begeistert wie das Trendspiel
HITSTER durch einfache Regeln
und Nostalgie-Momente**

**Filme begeistern und verbinden
Generationen – dieses Spiel
bringt Kinofans jeden Alters an
einen Tisch**

Das perfekte Wissensspiel für

Emma Hegemann ist promovierte
Literaturwissenschaftlerin. Nach
mehreren Jahren als Lektorin in den
verschiedensten Münchner Sachbuch-
verlagen hat sie sich als Autorin und
Spielentwicklerin selbstständig ge-
macht. Hegemann lebt und arbeitet bei
Bamberg.

Mit dem Kartenset *Wer weiß, wann's war?* tauchen
Spieler*innen in die magische Welt des Kinos ein. Von
ikonischen Zitaten über Oscar-Sensationen bis hin zu
den emotionalsten Leinwandmomenten – jede Karte
steht für einen besonderen Höhepunkt der Film-
geschichte.

Doch wer gewinnen will, muss mehr können als nur
die großen Filmmomente erkennen: Es gilt, sie in die
richtige zeitliche Reihenfolge einzuordnen. Szene für
Szene entsteht so eine Zeitreise durch die Film-
geschichte der letzten 50 Jahre.

Das perfekte Spiel für alle, die großes Kino feiern und
ihre liebsten Filmmomente gemeinsam wiederauf-
leben lassen wollen.



Wie gut ist Ihre Allgemeinbildung?

€ [D] 6,99 · € [A] 6,99
ISBN 978-3-7423-1604-2



Wir sind Millennials

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2119-0



**Wer weiß denn sowas? – Das Quiz zur
beliebtesten Wissensshow im Ersten**
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-1531-1

SPITZENTITEL ★



Karte

Emma Hegemann

Wer weiß, wann's war?: Musik, die uns bewegt(e)

Das legendäre Partyspiel für lustige Spieleabende und Geburtstage. Coole Edition über Songs und Stars. Witziges Geschenk für Freunde

Wer weiß, wann's war?

Karte · 72 Seiten · WG 9416

Format 7,4 x 10,5 cm

ab 12 Jahre bis 99 Jahre

ISBN 978-3-7423-3092-5

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 20.10.2026



9 783742 330925



Erfolgskonzept: mehr als 220.000 verkaufte Quizspiele im riva Verlag

Voll im Trend: Das Spielkonzept begeistert wie das Trendspiel HITSTER durch große Nostalgie-Momente

Mit dem einfachen Spielprinzip können die Spieler*innen sofort

Emma Hegemann ist promovierte Literaturwissenschaftlerin. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.

Mit dem Kartenspiel *Wer weiß, wann's war?* begeben sich Spieler*innen auf eine faszinierende Zeitreise durch die Musikwelt. Die über 140 Fragen behandeln bewegende Momente wie das Projekt »Do they know it's Christmas« von Band Aid, die nostalgischen Songs der Hippie-Zeit oder Lieder, die erst TikTok bekannt machte.

Jede Karte zeigt zwei Meilensteine der Musikgeschichte – die Aufgabe ist nun, die Ereignisse und Lieder auf einem Zeitstrahl richtig anzuordnen. Wer die meisten Karten richtig platziert, gewinnt.

Ein spannender Mix aus Wissen und Unterhaltung für Fans von Oldies, Evergreens und Meme-Songs.



9 783742 316042

Wie gut ist Ihre Allgemeinbildung?

€ [D] 6,99 · € [A] 6,99

ISBN 978-3-7423-1604-2



9 783742 328847

Wer weiß denn sowas? 6 - Das Jubiläumsquiz zur beliebtesten Wissensshow

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ISBN 978-3-7423-2884-7



Hardcover

riva Verlag

Wer weiß denn sowas? 7

Der Adventskalender zur beliebten Wissensshow im Ersten | Trainiere dein Allgemeinwissen mit Kai Pflaume. Geschenk für Quiz-Fans
 WWDS Advent
 Hardcover · 100 Seiten · WG 1191
 Format 20,5 x 15,6 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3044-4
 € [D] 13,00 · € [A] 13,40
 ET 18.08.2026



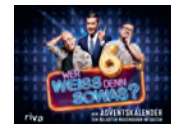
Über 130.000 verkaufte Exemplare der Wer-weiß-denn-sowas?-Produkte im riva Verlag

Die neue Staffel ist ein voller Erfolg und erzielt Quoten von etwa 3,5 Millionen mit über 20 Prozent Marktanteil

Das perfekte Geschenk für Rätsel-Fans zur Adventszeit

Adventszeit ist Rätselzeit!

Wer hat mit einer sogenannten Hundekurve zu tun? Wieso ist der Feldhamster vermehrt auf Friedhöfen zu finden? Und was verbirgt sich hinter dem aus Südkorea stammenden Mukbang-Trend? Die siebte Ausgabe des *Wer-weiß-denn-sowas?*-Adventskalenders lädt wieder dazu ein, jeden Tag spannende Fragen aus der beliebten Show zu beantworten. Hinter jedem der 24 Türchen zum Aufschneiden verstecken sich neue Herausforderungen aus unterschiedlichsten Themenbereichen wie »Schlagzeilen«, »Tierisch, tierisch« und »Trick 17«. Fans der Show und andere Rätselbegeisterte können die Wartezeit bis Weihnachten nutzen, um ihr Faktenwissen auf die Probe zu stellen und Neues zu lernen. Zu Heiligabend sind sie dann um rund 70 interessante Antworten reicher!



Wer weiß denn sowas? 6
 € [D] 13,00 · € [A] 13,40
 ISBN 978-3-7423-2861-8



Wer weiß denn sowas? 5
 € [D] 13,00 · € [A] 13,40
 ISBN 978-3-7423-2702-4



Wer weiß denn sowas? 6 - Das Jubiläumsquiz zur beliebten
 € [D] 10,00 · € [A] 10,00
 ISBN 978-3-7423-2884-7



Karte

riva Verlag

Wer weiß denn sowas? 7 – Das Quiz zur beliebten Wissensshow im Ersten

Trainiere dein Allgemeinwissen mit Kai Pflaume.
Geschenk für Spielefans zu Geburtstag, Ostern,

Weihnachten

WWDS Quiz

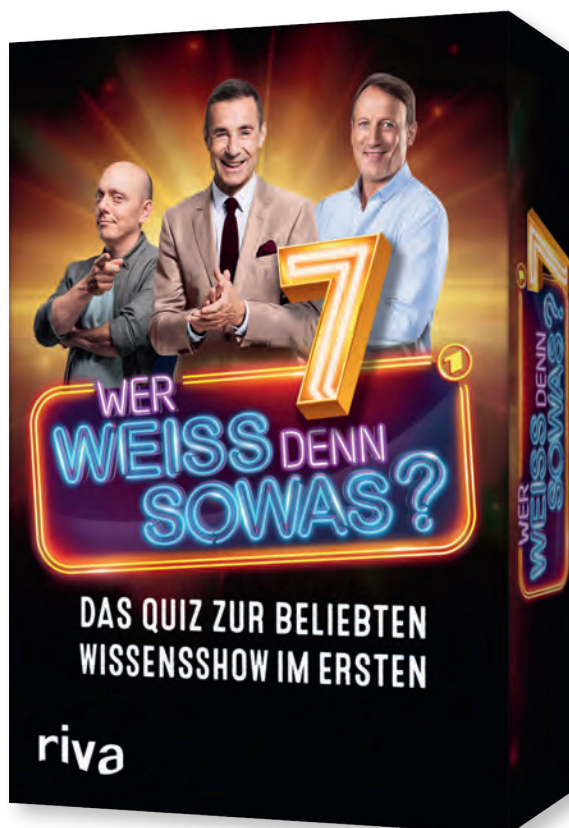
Karte · 81 Seiten · WG 9416

Format 7,0 x 10,0 cm · mit farbigen Abbildungen
ab 12 Jahre bis 99 Jahre

ISBN 978-3-7423-3043-7

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 18.08.2026



Die neue Staffel ist ein voller Erfolg und erzielt Quoten von etwa 3,5 Millionen mit über 20 Prozent Marktanteil

Über 130.000 verkaufte Exemplare der Wer-weiß-denn-sowas?-Produkte im riva Verlag

Abwechslungsreiche Spielvarianten für einen oder

Neue Teams, neue Fragen, neues Glück!

Warum hat Knäckebrot typischerweise ein Lochmuster? Was kam im Paris der 1820er-Jahre in Mode? Und mit welcher Redensart wünscht man sich in Italien »Viel Glück«? Anstelle der Teamkapitäne Wotan und Bernhard quizen sich die Spieler*innen bei diesem Kartenspiel selbst durch knapp 80 neue herausfordernde Fragen aus der beliebten Sendung *Wer weiß denn sowas?*. In mehreren Quizrunden stellen sich die Teams Kai Pflaumes interessanten und originellen Fragen. Dank 12 abwechslungsreicher Kategorien wie Unser Körper, Tierisch tierisch oder Film & Fernsehen sowie einer alles entscheidenden Masterfrage bleibt bis zur letzten Sekunde spannend, wer sich den Sieg holt – perfekt für einen geselligen Spieleabend mit Freund*innen und Familie oder um die eigenen grauen Zellen im Alltag so richtig zu fordern.



Wer weiß denn sowas? 6 – Das Jubiläumssquiz zur beliebten
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2884-7



Wer weiß denn sowas? 5 – Das Quiz zur beliebten Wissensshow
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2701-7



Wer weiß denn sowas? 6
€ [D] 13,00 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7423-2861-8

SCHWERPUNKTTITEL ★



Karte

Alexandra Reinwarth

Was sich liebt, das neckt sich: Das Kartenspiel fürs echte Paar-Leben

Real-Life-Spiel mit witzigen Aufgaben und Challenges. Tolles Geschenk für Partner zu Valentinstag und Jahrestag
Was sich liebt, das neckt sich
Karte · 64 Seiten · WG 9483
Format 7,4 x 10,5 cm · Mit farbigen Illustrationen ab 16 Jahre

ISBN 978-3-7423-3080-2
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ET 22.09.2026



Neues von Erfolgsautorin Alexandra Reinwarth: über 150.000 verkaufte Kartenspiele speziell für Paare im riva Verlag

Über 60 charmante Aufgabenkarten für mehr Witz, Nähe und spielerische Spannung im Alltag

Das ideale Geschenk für alle Herzensanlässe: Paarprodukte

Alexandra Reinwarth ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe Was ich an dir liebe schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen SPIEGEL-



Mal ehrlich: Im Alltag kommt das Lachen oft zu kurz. Zwischen Steuererklärung und Zahnarzttermin vergisst man schnell, wie viel Spaß eine Beziehung machen kann. Für einen selbstgewählten Zeitraum ziehen die Partner*innen Karten mit kleinen Aufgaben, Wünschen oder Vorschlägen, die man einfach nicht ablehnen kann. Es sei denn, die »Auf keinen Fall«-Karte wird gespielt. Unvorhersehbar, schnell und mit kleinen Überraschungen mischen diese Karten den Alltag richtig auf. Plötzlich wird der Abwasch zur Challenge und der Einkauf zur olympischen Disziplin. So wird aus Routine wieder Spielerei – für alle Paare, die einander und das gemeinsame Lachen neu entdecken möchten.



Wahrheit oder Pflicht – Für Paare

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0390-7



Was ich an dir liebe – Das Fragespiel für Paare

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7423-2649-2



Das Übereinstimmungsspiel für Paare

€ [D] 8,99 · € [A] 8,99
ISBN 978-3-7423-1653-0



Karte

Alexandra Reinwarth

Was sich liebt, das neckt sich: Das Kartenspiel fürs echte Familien-Leben

Real-Life-Spiel mit witzigen Aufgaben und Challenges. Mehr Spaß im Familienalltag für Eltern und Kinder

Was sich liebt, das neckt sich

Karte · 64 Seiten · WG 9484

Format 7,4 x 10,5 cm · Mit farbigen Illustrationen ab 10 Jahre

ISBN 978-3-7423-3079-6

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 22.09.2026



Von Erfolgsautorin Alexandra Reinwarth: das unterhaltsamste Spiel für Familien, die ihren Alltagstrott leid sind

Über 2,7 Millionen verkaufte Produkte von Alexandra Reinwarth im riva Verlag

Für mehr Witz, Nähe und Spaß im Alltag – mit über 60

Alexandra Reinwarth ist Bestsellerautorin und hat neben der Reihe Was ich an dir liebe schon viele andere erfolgreiche Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehören auch die aktuellen SPIEGEL-



Familie ist das Schönste – und manchmal das Chaotischste im Leben. Haushalt, Schulaufgaben und unterschiedliche Vorstellungen von Freizeit oder Schlafenszeiten können für ein ordentliches Durcheinander sorgen. Dieses Kartenspiel bringt Spaß statt Stress: Mit kleinen Aufgaben, liebevollen Gemeinheiten und witzigen Missionen wird der Familienalltag ordentlich aufgemischt!

Ob Rollentausch oder Singen statt Schimpfen – hier wird aus der Familie schnell eine Zirkustruppe. Nur bei »Jetzt reicht es aber!« darf jeder mal eine Pause einlegen – aber diese Karte sollte mit Bedacht genutzt werden, denn niemand möchte das langweiligste Familienmitglied sein!

Für mehr Herz, Humor und kleine Abenteuer im Familienalltag.



Würdest du lieber ...? – Die verrückte Edition für Kinder
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7423-2602-7



Was ich an dir liebe – Das Fragepiel für die ganze Familie
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2974-5



Heute ist Familienzeit
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-1692-9

EMPFEHLUNGSTITEL★



Karte

Nick Lessik, Leon Fröhlich
Good Feelings – Das lustige
Erzählspiel für Familien

über 60 Impulse und Challenges für glückliche Eltern-Kind-Momente | von den Bromance Daddys @nickundleon
 Karte · 64 Seiten · WG 9484
 Format 7,4 x 10,5 cm

ISBN 978-3-7423-3089-5
 € [D] 10,00 · € [A] 10,00
 ET 17.11.2026



Von den bekannten Podcastern Bromance Daddys mit über 160.000 Followern auf Instagram

Das erste Erzählspiel für Familien nach dem pädagogischen Konzept der Warmen Dusche

Mehr als 60 positive Gesprächs-impulse und lustige Challenges

Nick Lessik und **Leon Fröhlich**, seit 15 Jahren beste Freunde, teilen auf Social Media und in ihrem Eltern-Podcast Bromance Daddys ihre schönsten Momente, Sorgen und Lifehacks aus dem Elternalltag. Leon ist Vater von



Gegenseitige Wertschätzung und eine positive Selbstwahrnehmung – das Kommunikationsspiel *Warme Dusche*, aus Schulen und Kindergärten bekannt, zielt auf ein achtsames und liebevolles Miteinander ab, das auch in Familien von großer Bedeutung ist und im hektischen Alltag oft zu kurz kommt. Davon inspiriert haben die *Bromance Daddys @nickundleon* – beide selbst zweifache Väter – ein Kartenspiel entwickelt, das die Eltern-Kind-Kommunikation spielerisch bereichert. Spannende Fragen und leichte, fröhliche Gesprächsimpulse laden zum Erzählen ein. Für besondere Familienmomente gibt es zudem mehr als 60 lustige Challenges, bei denen Eltern in die Rolle der Kinder schlüpfen und umgekehrt.

Werbemaßnahmen



Marketing



Was ich an dir liebe – Das Frage-spiel für die ganze Familie
 € [D] 8,99 · € [A] 8,99
 ISBN 978-3-7423-1044-6



Die Wahrheit über uns – Das Frage-spiel für die ganze Familie
 € [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ISBN 978-3-7423-2658-4



Heute ist Familienzeit
 € [D] 8,00 · € [A] 8,00
 ISBN 978-3-7423-1692-9



Karte

Emma Hegemann

Pass auf was du sagst – Die Mädchenedition

Wer bei diesem Spiel »Ja«, »Nein« oder »Vielleicht« sagt, verliert! | Das Original | Das perfekte Geschenk für Mädchen ab 10 Jahren

Pass auf

Karte · 64 Seiten · WG 9296

Format 7,0 x 10,0 cm · mit farbigen Abbildungen ab 10 Jahre bis 99 Jahre

ISBN 978-3-7423-3051-2

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 21.07.2026



9 783742 330512



Über 470.000 verkaufte Exemplare der erfolgreichen »Pass auf, was du sagst«-Reihe im riva Verlag

Die Mädchenedition zum beliebten Spiele-Bestseller

Das spaßige Partyspiel ist ein ideales Geschenk zum Geburtstag, zu Ostern oder zu

Emma Hegemann hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in verschiedenen Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht und ist mit Spielereihen wie Pass auf, was du sagst und Wahrheit

»Magst du Glitzeroutfits?« – »Wärst du gern eine bekannte Sängerin?« – »Hast du dir schon mal die Haare selbst geschnitten?« – »Warst du heute schon stolz auf dich?«

In dieser zauberhaften Mädchenedition von *Pass auf, was du sagst* geht es nicht nur um spannende Fragen, sondern vor allem um clevere Antworten. Denn die Worte »Ja«, »Nein« und »Vielleicht« sind tabu! Wer um die Ecke denken kann und mit Kreativität und Fantasie glänzt, hat die besten Chancen, hier zu punkten. Ob bei der nächsten Geburtstagsfeier, einem lustigen Spieleabend, einer Pyjamaparty mit den besten Freundinnen oder als Pausenunterhaltung in der Schule – dieses kurzweilige Partyspiel ist garantiert ein Hit und sorgt bei Kindern und Teenies für jede Menge magischen Spaß!



Pass auf, was du sagst – Die Teeniedition
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7423-2354-5



Pass auf, was du sagst – Die Kinderedition
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-1467-3



Wahrheit oder Pflicht – Die Mädchenedition
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0531-4



Karte

Emma Hegemann

Zwei Wahrheiten und eine Lüge

Wer blufft am besten? | Lustiges Partyspiel für Erwachsene und Jugendliche. Ideal zum Kennenlernen und Spaß haben. Geschenk zu Geburtstag, Weihnachten
Karte · 64 Seiten · WG 9416
Format 7,4 x 10,5 cm · mit farbigen Illustrationen ab 10 Jahre

ISBN 978-3-7423-3077-2
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ET 18.08.2026



Der Social-Media-Hit als Kartenspiel von Erfolgsautorin Emma Hegemann mit über 660.000 verkauften Partyspielen

Lachen, Staunen, Erzählen – Kommunikationsspiele liegen dauerhaft im Trend

Ideal für Familien, Freundeskreise, Klassen oder Teamevents

Emma Hegemann ist promovierte Literaturwissenschaftlerin. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.

Wer hat schon echt was erlebt – und wer kann am besten bluffen?

Dieses Kartenspiel bringt überraschende Fakten über die Mitspielenden ans Licht, sorgt für Staunen und jede Menge Gesprächsstoff. Zu jeder Frage werden zwei wahre und eine ausgedachte Antwort genannt. Jetzt heißt es aufmerksam zuhören und herausfinden, was tatsächlich stimmt und was nur geschickt erfunden ist. **Originelle Fragen zu verschiedensten Themen** bieten die perfekte Gelegenheit, Freund*innen oder die Familie ganz neu zu entdecken. Ein Spiel voller **Überraschungen, Spaß und Aha-Momente** – ideal für gesellige Runden, egal ob man sich schon lange kennt oder gerade erst kennenlernt.



Wahrheit oder Pflicht – Die Teenieedition
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0656-4



Pass auf, was du sagst – Die Teenieedition
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7423-2354-5



Würdest du lieber ...? – Die verrückte Edition für Kinder
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7423-2602-7



Karte

PeterundRenate

Master Mixer – Das Partyspiel

Wer mixt die abgefahreneren Cocktails? - Die beste Schnapsidee gewinnt | Kreativer Spielspaß mit und ohne Alkohol. Das ideale Geschenk für Freunde, Geburtstage, JGAs und Spieleabende
Karte · 96 Seiten · WG 9416
Format 7,4 x 10,5 cm · mit farbigen Illustrationen
ab 18 Jahre

ISBN 978-3-7423-3053-6
€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ET 18.08.2026



Das Spiel von Deutschlands beliebtestem Home-Barkeeper-Paar: @PeterundRenate begeistert über 450.000 Fans auf Social Media

Für WG-Abende, Festival-Camps oder zum Vorglühen – wo Master Mixer auftaucht, ist gute Laune garantiert

Peter und Renate sind das wohl bekannteste »Barkeeper-Paar« aus Bayern – charmant, witzig und mit einem guten Schuss Humor servieren sie ihren ca. 450.000 Follower*innen auf TikTok und Instagram kreative Drinks, bayerische Lebensfreude und einen ordentlichen Spritzer Selbstironie. Die beiden leben

Gin Tonic und Wodka Soda haben ausgedient – hier kommt die ultimative Cocktail-Challenge!

Fünf Karten, ein Ziel: **die legendärsten Drinks aller Zeiten!** Bei *Master Mixer* geht es nicht ums Trinken, sondern ums Kombinieren, Überzeugen und Spaß haben.

Jede*r zieht Zutatenkarten aus drei Kategorien – Alkohol, Softdrink und Extras – und stellt daraus die wildeste Mischung zusammen. Danach heißt's Bühne frei: Der selbst gemischte Drink wird mit Namen, Story und Show präsentiert. Die Gruppe bewertet, wer **das kreativste Konzept, den besten Pitch oder einfach den frechsten Auftritt** hingelegt hat. Punkte gibt's für Originalität, Vielfalt und Überzeugungskraft – und am Ende steht fest, wer wirklich der Master Mixer ist.

Werbemaßnahmen



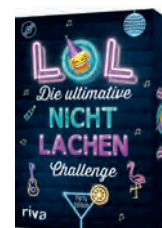
Marketing



Flaschendreher – Die Edition ab 18 Jahren
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7423-2143-5



Das legendäre Trinkspiel
€ [D] 8,99 · € [A] 8,99
ISBN 978-3-7423-0322-6



LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge – Die Partyedition
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7423-2777-2



Softcover

Katrin Abfalter
Verflixt miezteriös!

Zehn freche Katzenkrimis – Löse die Rätsel und finde die schuldige Samtpfote | Das Spielbuch mit 10 spannenden Fällen. Perfektes Geschenk für Katzenfans, Tierfreunde und Krimiliebhaber
Softcover · 96 Seiten · WG 1191
Format 14,8 x 21,0 cm · Mit farbigen Illustrationen
ab 12 Jahre

ISBN 978-3-7423-3096-3
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ET 17.11.2026



Rätsel-Expertin Katrin Abfalter überzeugt mit über 300.000 verkauften Produkten im riva Verlag

Das erste Mitmachbuch auf dem deutschsprachigen Buchmarkt, das kurze Krimi-Geschichten und Katzen-Rätsel verbindet

Das beste Geschenk für Katzenliebhaber und Rätselfreunde, die

Katrin Abfalter studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikdesignerin



Kaum ein Tier gibt den Menschen so viele Rätsel auf wie die Katze. Mit ihrem Blick voller Unschuld und dem Wesen eines Schlitzohres stellt sie unsere Welt (oder Wohnung) immer wieder auf den Kopf. *Verflixt miezteriös!* macht genau daraus ein Spiel.

Dieses originelle Mitmachbuch für Katzenfans verbindet zehn Mini-Geschichten mit kniffligen Räseln rund um eigenwillige Stubentiger und freche Fellknäuel. Jedes der Kapitel ist ein eigener kleiner Fall: Wer hat die Blumenvase zerdeppert? Und woher kommt die tote Maus unter dem Sofakissen? Hinweise sammeln, Verdächtige ausschließen, Täter*in entlarven.

Ein liebevoll gestaltetes Buch für alle, die Katzen lieben, gern knobeln und Spaß an kleinen Räseln haben – unterhaltsam, originell und einfach miezteriös!



Warum deine Katze denkt, du bist ein Idiot
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7423-2796-3



Flucht aus dem Büro – Das spannende Escape-Room-Spiel
€ [D] 14,99 · € [A] 14,99
ISBN 978-3-7423-0954-9



Flucht aus Berlin
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-1685-1

SPITZENTITEL ★



Karte

riva Verlag

NDR Kultur Kunstverbrechen – Das True-Crime-Kartenspiel

Faszinierendes Wissens- und Quizspiel für Erwachsene. Spannendes Geschenk für Kunst-Liebhaber und Fans echter Kriminalfälle
Karte · 72 Seiten · WG 9416
Format 8,3 x 12,4 cm · Enthält farbige Bilder und Illustrationen
ab 16 Jahre

ISBN 978-3-7423-3078-9
€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ET 20.10.2026



Rund eine halbe Million Abrufe pro Staffel: Kunstverbrechen zählt zu etablierten Erfolgsformaten von NDR Kultur

Über 150.000 verkaufte ZEIT-Verbrechen-Produkte im riva Verlag zeigen: True-Crime-Quizspiele sind ein Dauer-Trend

Wenn Kunst zum Tatort wird: Der NDR-Kultur-Podcast *Kunstverbrechen* enthüllt wahre Fälle von Raub, Fälschung und Schmuggel – spannend, klug und voller faszinierender Wendungen.

Das Quizspiel zum Podcast bringt diese Faszination jetzt an den Spieltisch. In drei Kategorien testen Spieler*innen ihr Gespür für Wahrheit und Täuschung – mit Quizfragen zu realen Fällen, dem Bildspiel »Finde die Fälschung« und der kreativen Challenge »Kunstkenner«. Wenn True Crime auf Kultur trifft, entsteht eine packende Mischung aus Wissen, Ermittlung und Kunstleidenschaft. Ein Muss für alle, die Spannung mit Stil schätzen.



ZEIT Verbrechen

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ISBN 978-3-7423-1711-7



ZEIT Verbrechen Der Adventskalender

€ [D] 13,00 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7423-2276-0



ZEIT Verbrechen 2

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ISBN 978-3-7423-2316-3

SCHWERPUNKTTITEL★



Softcover

riva Verlag

ZEIT Verbrechen – Knifflige Rätsel, Quizfragen und spannendes Kriminalwissen

Tolles Geschenk zum erfolgreichen Podcast für alle True-Crime-Fans. Ab 16 Jahren
Softcover · 128 Seiten · WG 1191
Format 17,0 x 24,0 cm · Mit farbigen und s/w Abbildungen, Illustrationen
ab 16 Jahre

ISBN 978-3-7423-3084-0

€ [D] 13,00 · € [A] 13,40

ET 17.11.2026



Jetzt neu: das knifflige Rätselbuch zu ZEIT Verbrechen im riva Verlag

Die Wochenzeitung DIE ZEIT erreicht 1,86 Millionen Leser*innen (AWA 2025)

Ø 3,9 Mio. Downloads erreicht der ZEIT-Verbrechen-Podcast im Monat

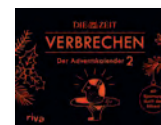
Der Kriminalpodcast *ZEIT Verbrechen* begeistert alle zwei Wochen mit neuen wahren Kriminalgeschichten und deren Hintergründen und ist damit einer der erfolgreichsten True-Crime-Podcasts im deutschsprachigen Raum.

Nach dem großen Erfolg der *ZEIT-Verbrechen*-Kartenspiele und -Adventskalender erscheint nun ein weiteres spannendes Format: Das *ZEIT-Verbrechen*-Rätselbuch. Das Buch lädt die Leser*innen ein, selbst zu Ermittler*innen zu werden. Dabei verbindet es außergewöhnliche, **echte Fälle mit cleveren Rätseln im Whodunit-Stil, kniffligen »Eckstein-Rätseln« sowie faszinierenden Infografiken.** Dazu gibt es fundiertes **Faktenwissen aus Kriminalistik und Justiz** – spannend aufbereitet und im Rätselerlebnis verankert. Ein einzigartiger Rätselspaß für alle True-Crime- und Rätselfans, bei dem fesselnde Unterhaltung und fundiertes Wissen Hand in Hand gehen!



ZEIT Verbrechen

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ISBN 978-3-7423-1711-7



ZEIT Verbrechen – Der Adventskalender 2

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7423-2230-2



Karte

riva Verlag

ZEIT Geschichte »Wie war das noch mal?«

Über 140 Quizfragen rund um historische Ereignisse | Wissensquiz zum Magazin und Podcast.
Geschenk zu Weihnachten, Geburtstag. Ab 12

Jahren
Karte · 72 Seiten · WG 9416
Format 7,4 x 10,5 cm
ab 12 Jahre

ISBN 978-3-7423-3067-3
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ET 22.09.2026



Verkaufstark: ZEIT Geschichte mit je 60.000 verkauften Exemplaren des Magazins und 330.000 Podcast-Downloads pro Monat

Bereits über 150.000 verkaufte Kartenspiele der ZEIT im riva Verlag

Die Wochenzeitung DIE ZEIT er-

»Paradieskörner« gelangten im 15. Jahrhundert erstmals nach Europa – doch was war damit gemeint? Wer genau waren die Wikinger? Und warum ist die heutige Diskussion um die Wehrpflicht längst nicht die erste ihrer Art?

Geschichte besteht nicht nur aus Daten und Ereignissen, sondern auch aus Menschen, Mythen, Wendepunkten und Erfindungen. Dieses spannende Quiz-Kartenspiel nimmt dich mit auf eine spannende Reise durch die Vergangenheit – mit den interessantesten Fragen und Antworten, basierend auf dem Magazin *ZEIT Geschichte* und dem beliebten *ZEIT-Geschichte-Podcast Wie war das noch mal?*. Hier können nicht nur Geschichtsinteressierte ihr bereits vorhandenes Wissen testen, die Karten sind auch ideal für alle, die gerne mehr über die Menschheitsgeschichte erfahren möchten. Perfekt für gemeinsames Rätseln, Lernen und Punkten bei Spieleabenden oder für eine kleine spannende Geschichtsstunde allein!



DIE ZEIT »Wissenstest«
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2889-2



DIE ZEIT »Alles gesagt?«
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2251-7



ZEIT Verbrechen
€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ISBN 978-3-7423-1711-7

GESCHENKBUCH ★



Karte

riva Verlag

**DIE ZEIT »Was mein Leben reicher macht«
- Adventskalender**

24 besinnliche Inspirationen für die Weihnachtszeit | Liebevolltes Geschenk für mehr Achtsamkeit

WmLrm

Karte · 48 Seiten · WG 9191

Format 8,3 x 12,4 cm

ISBN 978-3-7423-3066-6

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 18.08.2026



Sichert starke Verkaufszahlen: knapp 400.000 verkaufte »Was mein Leben reicher macht«-Kalender und -Bücher im Handel

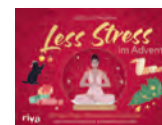
Bereits über 150.000 verkaufte Kartenspiele der ZEIT im riva Verlag

Die Wochenzeitung DIE ZEIT er-

Der Adventskalender im handlichen Kartenformat vereint 24 berührende Zitate der ZEIT-Leser*innen-Rubrik »Was mein Leben reicher macht« und fängt so besondere Momente im oft hektischen Alltag der Weihnachtszeit ein. Ergänzt durch inspirierende Fragen, die zum Nachdenken anregen, schenken die Zitate kleine Auszeiten und helfen, Glücksmomente wieder bewusster wahrzunehmen. Dabei unterstützen auch die enthaltenen Karten zum Ausfüllen, auf denen eigene Gedanken und Impulse festgehalten werden können. Das Kartendeck lädt dazu ein, innezuhalten und die Adventszeit liebevoll und bedacht zu gestalten – sei es gemeinsam mit Familie und Freund*innen oder als tägliche Achtsamkeitsübung.



DIE ZEIT »Was mein Leben reicher macht« - Inspirationskarten für
€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ISBN 978-3-7423-2204-3



Less Stress im Advent
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7423-3027-7



24 Achtsamkeitsimpulse für den Advent
€ [D] 7,00 · € [A] 7,00
ISBN 978-3-7474-0497-3



Hardcover

Emma Hegemann

Advent, Advent, die Mami rennt

24 Gute-Laune-Momente für müde Mütter – so übersteht du die stressigste Zeit des Jahres | Lustiger Survival-Adventskalender für die Weihnachtszeit
Hardcover · 100 Seiten · WG 1191
Format 15,3 x 10,9 cm · mit farbigen Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3099-4

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 22.09.2026



Schöne Weihnachten – jetzt auch für Mütter!

Weil wir Mamas lieben: über 315.000 verkaufte Geschenk-bücher für Mütter bei riva

Tägliche Auszeiten zum Lachen und Weitererzählen – das humorvolle Geschenk für den wahren Star der Stillen Nacht

Emma Hegemann ist promovierte Literaturwissenschaftlerin. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.

»Weshalb du weißt, dass der Weihnachtsmann eine Lüge ist: Den Mann möchtest du sehen, der an Heiligabend nicht genauso über die Geschenke überrascht ist wie die Kinder ...«

Für Mütter ist die Weihnachtszeit meist die stressigste Zeit des Jahres. Vieles bleibt an ihnen hängen: basteln, backen, dekorieren, Adventsfeiern mitorganisieren, den Besuch der Schwiegereltern koordinieren, Menüs planen, Geschenke besorgen – und, und, und. Zum Glück gibt es diesen Adventskalender! Er liefert 24 Auszeiten mit amüsanten Anekdoten, witzigen Sprüchen und wertvollen Tipps, wie man als Mutter den Festtagswahnsinn meistert, ohne dabei den Humor (oder die Nerven) zu verlieren.



24 Achtsamkeitsimpulse für den Advent
€ [D] 7,00 · € [A] 7,00
ISBN 978-3-7474-0497-3



Hardcover

Emma Hegemann

Mit dir spiele ich am liebsten – Der ultimative Paarduell-Adventskalender

24 weihnachtliche 1-gegen-1-Challenges | Adventskalender mit Rätseln und Aufgaben für gemeinsamen Spielspaß zu zweit in der Vorweihnachtszeit

Mit dir spiele ich am liebsten

Hardcover · 112 Seiten · WG 1191

Format 20,5 x 25,6 cm · mit farbigen Illustrationen ab 16 Jahre

ISBN 978-3-7423-3064-2

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ET 18.08.2026



24 spannende Duelle für Paare – jeden Tag ein neues Rätsel oder Wettkampf voller Spaß und Action

Bereits über 850.000 verkaufte Spiel- und Rätselprodukte der Erfolgsautorin Emma Hegemann im riva Verlag

Eine einzigartige Mischung aus

Emma Hegemann ist promovierte Literaturwissenschaftlerin. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.



Schluss mit langweiligen Türchen – hier wird der Advent zum echten Spielvergnügen!

Dieser Duell-Adventskalender für Paare bringt mit 24 originellen Aufgaben, Rätseln und kleinen Challenges frischen Schwung in die Vorweihnachtszeit. Jeden Tag warten knifflige Denkspiele, witzige Quizfragen oder kreative Aufgaben darauf, den Dezember zu einem spannenden Wettstreit voller Lachen und Überraschungen zu machen. Gemeinsam wird geraten, getüftelt, gelacht – um am Ende gemeinsam das große Weihnachtsrätsel zu lösen.

Das ideale Geschenk zum Adventsbeginn für alle Paare mit Sinn für Humor und Spielfreude – für 24 Tage voller Spannung, Spaß und festlicher Action zu zweit.



Mit dir spiele ich am liebsten – Das ultimative Weihnachtsduell-Buch
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7423-0018-8



Mit dir spiele ich am liebsten – Das ultimative Paarduell-Kartenspiel
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7423-0013-3



Was ich an dir liebe

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-2374-3



Hardcover

Sandra Ruhland
Ein Wichtel packt aus – "Ich hasse Weihnachten!"

Zwischen Nachtschichten, Performedruck und eindeutig zu schwachem Punsch | Schwarzhumorige Auszeit für Eltern im Weihnachtsstress
 Hardcover · 64 Seiten · WG 1185
 Format 14,0 x 14,0 cm · mit farbigen Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3098-7
 € [D] 9,00 · € [A] 9,30
 ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-7453-2735-9

Schlafmangel, Kinderchaos und Elternwahnsinn – die unzensierte Wahrheit über Weihnachten in 24 Kapiteln

Böse und sehr lustig: ein Adventsspaß der besonderen Art für Wichtel-geplagte Eltern, zum Selber-Lesen und Verschenken

125.000 verkaufte Wichtel-

Sandra Ruhland und ihr Leben standen lange Zeit auf Kriegsfuß, bis sie entschieden hat, es einfach mal machen zu lassen. Heute lebt sie als Autorin in einer nicht ganz so kleinen Stadt in Bayern – wo sie eigentlich nie



Es war alles so einfach, als noch der Weihnachtsmann im Fokus stand. Heute dreht sich alles um seine Wichtel. Die neue Popularität, obwohl sehr schmeichelhaft, bringt Probleme mit sich: Der Standort am Nordkap wurde zu klein, also zogen die Helfer in die Welt hinaus – hinter schäbige Wichteltüren in Menschenhäusern. Nun plagen sie Nachtschichten, neugierige Kinder auf Zucker und der Performedruck. Und diese neuen Onlinemeetings – die Hölle auf Erden!

Ein schwarzhumoriger Insiderreport über die nervigen Seiten der Weihnachtszeit und ein superlustiges Trostpflaster für alle gestressten Eltern, die im Advent dringend eine Portion Selbstironie und lautes Lachen brauchen.



Heute zieht ein Wichtel bei uns ein
 € [D] 9,00 · € [A] 9,30
 ISBN 978-3-7423-1837-4



Ich hasse Menschen. Sehr.
 € [D] 10,00 · € [A] 10,00
 ISBN 978-3-7423-2534-1

BESTSELLER★



Softcover

Stefan Sichermann
Der Postillon

Die ungeschwärzte Wahrheit | Jahrbuch des beliebten Online-Satire-Magazins. Geschenk für Männer und Frauen zu Geburtstag oder Weihnachten (Postillon, Band 12)
Softcover · 192 Seiten · WG 1185
Format 19,0 x 24,0 cm · mit farbigen Illustrationen, Fotos, Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3075-8
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 17.11.2026



Knapp 450.000 verkaufte Exemplare der bisher erschienenen Postillon-Produkte im riva Verlag

Riesige Reichweite: Die Facebook-Seite des Postillon hat über 2,8 Millionen Fans, auf Instagram folgen 1,6 Millionen Menschen dem beliebten

Stefan Sichermann ist in Personalunion als Chefredakteur, Redakteur, Herausgeber, Administrator, Sekretärin und Praktikant bei der Onlinezeitung Der Postillon tätig.



In Köln wurde eine Fliegerbombe aus dem Römischen Reich gefunden. Die CDU will nach dem Verbrenner-Aus nun auch das Hexenverbrenner-Aus auf den Prüfstand stellen. Und Dänemark erhebt Anspruch auf Amerika – mit der Begründung, dass die Wikinger dort als Erste waren.

Dem *Postillon* gelingt das vermeintlich Unmögliche: die unzensurierte, nackte Wahrheit und sogar echte Beweise zu liefern. An dieser Stelle High Five an die täglich rund 200.000 Leser*innen des beliebtesten deutschen Online-Satiremagazins. Alle bisher erschienenen *Postillon*-Bücher sind Bestseller und auch in diesem neuen Band finden sich wieder die besten und am häufigsten geklickten Artikel des letzten Jahres.



Der Postillon +++ Newsticker +++
2027
€ [D] 15,00 · € [A] 15,00
ISBN 978-3-7423-2978-3



Der Postillon
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2888-5

SCHNELLSCHUSS★



Hardcover

Jason Kelce, Travis Kelce

Keine dummen Fragen

Und all unsere dümmsten Antworten | Das Buch der Footballstars | No Dumb Questions -

Deutsche Ausgabe

Hardcover · 240 Seiten · WG 1185

Format 13,8 x 21,4 cm · mit

Schwarz-Weiß-Illustrationen

übersetzt von Nele Boysen, Katja Hald, Jessica Joerdel

ISBN 978-3-7423-3115-1

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70

ET 16.06.2026



E-Book: 978-3-7453-2740-3

Weltstars und Super-Bowl-Champions – das langerwartete Buch der Kelce-Brüder

Erfolgspodcast New Heights – 3,16 Mio. Abonnent*innen auf Youtube, 3,6 Mio. Follower*innen auf Instagram

Humor at its best – die witzigsten Sportler der Welt

Jason Kelce spielte 13 Jahre lang American Football bei den Philadelphia Eagles. Er gilt als einer der besten Spieler auf der Center-Position in der Geschichte der US-amerikanischen National Football League (NFL). Während seiner glanzvollen Karriere gewann er unter anderem den Super Bowl sowie diverse



Denkt man an Philosophie, fallen einem zunächst Namen wie Sokrates, Platon oder Aristoteles ein. Aber keiner dieser Männer hat auch nur einen einzigen Super Bowl gewonnen – was also wissen sie schon? In *Keine dummen Fragen* versammeln die legendären Football-Champions Jason und Travis Kelce die klügsten, witzigsten und spannendsten Antworten, die sie auf Fragen ihrer Fans in ihrem Podcast *New Heights* geliefert haben. Begleite sie auf einer Entdeckungsreise des spektakulär unnützen und humorvollen Wissens, während sie die wirklich großen Themen der Menschheit diskutieren: Sport, Beziehungen und Gorilla-Kämpfe, um nur einige zu nennen.



German Champion

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0696-8



Schau nicht auf den Ball

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1003-3



Softcover

Horst Kessel
Mein Krampf

Einfach denken in komplexen Zeiten – für eine
Welt von gestern ohne Vielfalt, Freude und
Verstand

Softcover · 64 Seiten · WG 1185
Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-96905-453-6

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ET 20.10.2026



**Die dringend benötigte
satirische Abrechnung
mit Rechtsextremismus,
Rechtspopulismus und
Schwurbelwahnsinn**

**Das Vorgängerbuch des Autors,
Nazi Goreng, verkaufte sich über
85.000-mal**

Lustiges Geschenk für alle,

Horst Kessel wurde als Kind seiner Eltern geboren und hatte schon immer große Probleme mit dem Denken. Er wollte zunächst Journalist werden, misstraute der Lügenpresse aber schnell. Aus Mangel an Berufen, in denen er nichts mit Migranten zu tun hat (Arzt, Uni-Professor und Rechtsanwalt fielen



Die Welt wird immer bunter, offener, vielfältiger – das muss endlich aufhören! Denn was bringt einem Empathie, wenn man auch einfach Angst haben kann? Wozu Fakten, wenn das Bauchgefühl viel lauter brüllt? Und was soll das ganze Nachdenken, wenn Parolen so schön kurz sind?

Mein Krampf ist das Handbuch für alle, die sich nach einer Welt sehnen, in der alles einfacher war – vor allem das Denken. Horst Kessel, Deutschlands unbekanntester Wutbürger, führt uns in die dumpfsten Ecken des eigenen Kopfes und beweist: Für ganz viel Meinung braucht man kein Gehirn.

Von der reinigenden Heimatscholle-Diät (garantiert ausländerfrei) über das Stahlgewitter-Workout bis zum Yoga für Reichsbürger – endlich die perfekte Pose im herabschauenden Schäferhund finden! – ist hier alles dabei, was das blaue Herz begehrt und den braunen Geist beruhigt.

Das perfekte Geschenk für Onkel Dieter. Er wird es nicht verstehen.



Softcover

Jürgen Brater

**Alleinsein ist ein Elend – Gesellschaft
manchmal auch**

Ein Witwer wagt den Neuanfang
Softcover · 160 Seiten · WG 1185
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-96905-463-5

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 22.09.2026



**Der Nachfolger zum Best-
seller Für den Mist bin ich zu
alt mit über 15.000 verkauften
Exemplaren**

**Ein Senior berichtet humorvoll
über das Alleinsein, Neuanfänge
und das Älterwerden**

**Die Zielgruppe ist riesig,
das Genre boomt: 3,4**

Dr. Jürgen Brater, Jahrgang 1948, hat die Sorgen älterer Menschen lange mit einem Schmunzeln betrachtet und manches für übertrieben gehalten. Inzwischen jedoch hat er selbst ein Alter erreicht, in dem stille Wohnungen



Walter, Mitte 70, stellt sich seinen Lebensabend sehr entspannt vor: bequeme Hose, vertrautes Sofa, Ruhe. Seit dem Tod seiner Frau ist die Wohnung zwar verdammt still geworden – aber wenigstens redet der Kühlschrank mit ihm.

Tochter Susanne dagegen sieht Alarmstufe Rot: Papa vereinsamt! Bevor Walter auch nur »Lass mich in Ruhe« murmeln kann, steckt er knietief im Selbstoptimierungsprogramm für Bestager. Sein Enkelsohn weist ihn in Dating-Apps ein, an der Volkshochschule soll er beim Töpfern seine »innere Mitte« finden (er findet nassen Matsch), und die Wandergruppe »Gipfelstürmer« entpuppt sich als hochgerüstete Senioren-Spezialeinheit in atmungsaktiven Neonfarben.

Zwischen absurden Chat-Nachrichten, veganem Kochkurs und dem verzweifelten Kampf um ein ehrliches Wurstbrot dämmert Walter langsam: Krampfhaft nach dem neuen Glück suchen ist noch anstrengender als Einsamkeit. Walter zieht die Notbremse. Und stolpert



Karte

Hartmut G. Nervt
Ich hasse Menschen. Sehr. – Das
Anti-Geselligkeitsspiel

Das Game, das Gesellschaft beinahe erträglich macht. Leider ab zwei Spielern. Schwarzhumorig, verrückt und sehr, sehr lustig
 Ich hasse Menschen
 Karte · 64 Seiten · WG 9416
 Format 7,4 x 10,5 cm

ISBN 978-3-7423-3100-7
 € [D] 10,00 · € [A] 10,00
 ET 20.10.2026



Endlich: Das Spiel für (heimliche) Gesellschaftsmuffel: sarkastisch, verrückt und sehr, sehr lustig

Die Erfolgsstory geht weiter – mehr als 55.000 verkaufte Exemplare der Reihe bei riva

So kurzweilig sind Menschen Ihnen noch nie auf den Wecker

Hartmut G. Nervt studierte Soziologie an der Universität Bielefeld. Dort befasste er sich intensiv mit der menschlichen Dummheit – angeregt durch Albert Einsteins Theorie, dass das Universum endlich ist, die Dummheit der Menschen aber ins Unendliche reicht. Um der Menschheit bei Aggressionen

»Sorry, meine Katze hat Namenstag.« – Leider sind auch die besten Ausreden irgendwann aufgebraucht, und man findet sich unweigerlich auf einer Geburtstagsfeier oder bei einem Spieleabend wieder. Mit Anderen. Menschen. Doch wenn schon in Gesellschaft, dann wenigstens mit einem Spiel, in dem man die Abneigung gegen die eigene Spezies zelebrieren kann. Die Karten, die man auf die Hand bekommt, enthalten je ein ganz besonderes Exemplar, und das Ziel ist – natürlich –, sie möglichst alle loszuwerden. Zusätzlich dürft ihr als Mansplainer, Luxus-Influencerin, Obenohne-Sportler und Co. den anderen auf den Geist gehen. Und plötzlich ist Gesellschaft ... na ja, fast okay.



Ich hasse Menschen. Sehr.

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
 ISBN 978-3-7423-2534-1



Ich hasse Menschen. Sehr. – 55 fiese Affirmationen für den Alltag unter
 € [D] 8,00 · € [A] 8,00
 ISBN 978-3-7423-2851-9



Ich hasse Menschen. Sehr.

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ISBN 978-3-7423-2535-8



Karte

Hartmut G. Nervt
Ich hasse Menschen. Sehr. Die
Wednesday-Edition

55 düstere Affirmationen, damit du zwischen Normies nicht den Verstand verlierst. | Für Fans der Addams-Familie und der Netflix-Serie Ich hasse Menschen
 Karte · 57 Seiten · WG 9185
 Format 7,4 x 10,5 cm

ISBN 978-3-7423-3071-0
 € [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ET 22.09.2026



Topaktuell: Das Kartenset bringt den typischen Humor schon vor der ersehnten dritten Staffel von Wednesday zu allen Fans

Erfolgreiche Reihe: Die »Ich hasse Menschen. Sehr.«-Produkte haben sich über 55.000-mal verkauft

Der typische Sarkasmus passt

Hartmut G. Nervt betrachtet das Leben unter Menschen als unvermeidbares Übel. Für alle Gleichgesinnten schreibt er Bücher, die dabei helfen sollen, die angestaute Wut auf nervige Mitmenschen im Alltag zu regulieren. Wenn er nicht gerade schreibt, schaut er der Addams-Familie bei ihrem düsteren

»Ich denke, Social Media ist eine seelenraubende Leere unsinniger Behauptungen.«

Mit Sätzen wie diesen trifft Wednesday Addams wie gewohnt den Nerv der Zeit – Aussagen voll von bissigem Charme und schwarzer Ironie. Die Addams-Familie, eine Ikone des makabren Humors, begeistert seit Generationen und ist durch die Netflix-Serie aktueller denn je.

Das neue Kartenset der »Ich hasse Menschen. Sehr.«-Reihe versammelt 55 düstere Sprüche, inspiriert von der unvergleichlichen Wednesday Addams, und lädt die Käufer*innen dazu ein, in ihre skurrile Welt einzutauchen – mit einem Augenzwinkern und einem Hauch Lebensverdruss. Ein besonderer Trost für alle, die das tägliche Überleben unter Normies mit Humor nehmen wollen.

Ein Muss für Fans der Addams-Familie und Liebhaber*innen von schwarzem Humor und Sarkasmus.



Stromberg - Das Kartendeck

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
 ISBN 978-3-7423-0050-8



Ich hasse Menschen. Sehr. - 55 fiese Affirmationen für den Alltag unter
 € [D] 8,00 · € [A] 8,00
 ISBN 978-3-7423-2851-9



Ich hasse Menschen. Sehr.

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
 ISBN 978-3-7423-2534-1

SPITZENTITEL ★



Hardcover

Christian Schmidt

Die geheime Magie von Licht und Schatten

Flüche erkennen, Rituale gestalten, Schutz erfahren – wie du die positive Kraft der Dunkelheit nutzt | Witchcraft vom prinz.der.magie erklärt

Hardcover · 288 Seiten · WG 1475

Format 14,8 x 21,9 cm

ISBN 978-3-7474-0802-5

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98922-190-1



Nach dem Bestseller Dein Weg ins Reich der Magie – 400.000 Follower*innen freuen sich auf mehr

Christian Schmidt gehört zu den bekanntesten deutschen Hexen-Influencern und erfolgreichen Buchautor*innen wie Claire, Shisha Rainbow und Anna

Die Magie ist sein Leben – und das seit frühester Kindheit. Aufgewachsen in einer magieaffinen Familie, wurde

Christian Schmidt

schon in jungen Jahren von seiner Urgroßmutter und Großmutter in die



In seinem neuesten Werk zeigt der erfolgreiche Hexer Christian Schmidt den richtigen Umgang mit Licht und Schatten in der Magie. Der »Prinz der Magie« entmystifiziert »dunkle« Kräfte und zeigt, wie ein tiefes und positives Verständnis von »schwarzer Magie« zu mehr Freiheit, Selbstermächtigung und Schutz führen kann. Der Fokus des erfahrenen Hexers liegt dabei auf dem Auflösen von negativen Einflüssen, Flüchen, Blockaden oder bösen Energien.

Von kraftvoller Schattenarbeit über energetische Reinigung bis hin zu individuellen Übungen zur Aktivierung der weiblichen und männlichen Urkräfte: Die dunkle Magie eröffnet Perspektiven, die weit über die üblichen Klischees hinausgehen. Ideal für Neugierige, Suchende und erfahrene Magie-Praktiker*innen, die ihr Potenzial entfalten und die verborgene Kraft im Schatten zur Quelle von Stärke, Heilung und Selbstbestimmung machen wollen.



Dein Weg ins Reich der Magie

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ISBN 978-3-7474-0736-3



Grüne Magie

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50

ISBN 978-3-7474-0090-6



Die Magie in dir

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ISBN 978-3-7474-0363-1

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Theresa Bergbauer
Spirituelle Resilienz – Gelassen
Herausforderungen begegnen

Finde Halt und Sinn mit Micro-Ritualen, Achtsamkeit, Meditationen und Selfcare-Impulsen | Stress bewältigen, Stärke entwickeln
 Softcover · 224 Seiten · WG 1481
 Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-7474-0811-7
 € [D] 15,00 · € [A] 15,50
 ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-98922-192-5

Das erste Buch zum Thema
»Spirituelle Resilienz«

Authentisch, unkompliziert,
lebensnah: verbindet klassische
Resilienztechniken mit
modernen, spirituellen Praktiken

Hohe Lesernachfrage: Zukunfts-
angst, Mental Load, Work-Life-
Balance, Sinnsuche, psychische

Theresa Bergbauer ist freiberufliche Journalistin und zertifizierte Yoga-Lehrerin. In ihrer Arbeit verbindet sie ihre Begeisterung für Sprache, Achtsamkeit und Bewegung. Neben ihrer Tätigkeit als Autorin unter-



Mit *SpiritueLLer Resilienz* präsentiert die Autorin einen innovativen und zeitgemäßen Ansatz, der moderne Spiritualität und bewährte Resilienztechniken erstmalig wirkungsvoll vereint. Das Buch begleitet Leser*innen dabei, die kleinen und großen Herausforderungen des Lebens mit mehr Selbstfürsorge, Gelassenheit und innerer Stärke zu meistern.

Dank interaktiver Tools wie Selbsttests, Moodboards und praktischer Routinen wird persönliche Entwicklung erlebbar und leicht im Alltag integrierbar. Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu Meditation, Journaling und inspirierenden Ritualen bieten konkrete Hilfestellung für alle, die ihr Wohlbefinden nachhaltig stärken möchten.

Für mutige und moderne Leser*innen, die ihren individuellen Weg zu mehr Lebensfreude, Achtsamkeit und innerer Kraft gehen wollen.



Ich kann fick dich lächeln

€ [D] 8,99 · € [A] 9,30
 ISBN 978-3-7474-0119-4



Resilienz trainieren

€ [D] 8,99 · € [A] 9,30
 ISBN 978-3-86882-800-9

SCHWERPUNKTTITEL ★



Hardcover

Caroline Deiß

Wenn das Jahr innehält – Rauh Nächte als Auszeit für die Seele

Klarheit finden und Kraft schöpfen in der Zeit des Übergangs | Der moderne Begleiter für mehr Resilienz und Achtsamkeit
Hardcover · 208 Seiten · WG 1475
Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0845-2
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98922-200-7

Frischer Blick auf die Rauh Nächte: Tradition neu interpretiert – zeitgemäß, inspirierend und offen für neue Zielgruppen

Mehr als 100.000 verkaufte Bücher und Nonbooks im mvg Verlag: Mit Caroline Deiß werden die Rauh Nächte zum

Geboren und aufgewachsen in einem Dorf in Hessen kam **Caroline Deiß** schon früh mit der Natur, dem ländlichen Brauchtum und dem Zauber der Rauh Nächte in Berührung. Als passionierte Wildpflanzenkennerin



Stellen wir uns vor, das ganze Jahr läuft wie ein Marathon und plötzlich gibt es diese magische Zwischenzeit – die Rauh Nächte. Genau der richtige Moment, um sich rauszunehmen und ganz bei sich anzukommen. Caroline Deiß lädt dazu ein, diese zwölf Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag ganz neu zu erleben und als persönliche Auszeit zu nutzen: zum Krafttanken, Sortieren, Loslassen, Visionenspinnen und als Wellness für die Seele!

Jede Rauh Nacht stellt ein wichtiges Thema in den Mittelpunkt wie etwa die Kraft der Stille oder den Zauber der Dankbarkeit. Rituale, Selfcare-Impulse und 12 Reflexionsfragen eröffnen neue Perspektiven und schaffen Platz für frische Gedanken zum neuen Jahr. Begleitet werden die inspirierenden Texte von einer wunderschönen Gestaltung mit liebevollen Illustrationen, die die besondere Stimmung der Rauh Nächte aufgreifen und das Buch zu einem echten Schmuckstück machen.



Mit Kindern die geheimnisvollen Rauh Nächte erleben
€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-7474-0648-9



Geheimnisvolle Rauh Nächte
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7474-0565-9



Magische Weihnachtszeit und mystische Rauh Nächte
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0576-5



Hardcover

Elodie Fallant
Rauhnächtezauber – 24 Türchen für
Klarheit und Neubeginn

Achtsame Rituale, Fragen und Impulse für die geheimnisvolle Zeit zwischen den Jahren | Buchkalender zum Aufschneiden
 Hardcover · 100 Seiten · WG 1191
 Format 15,3 x 10,9 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7474-0850-6
 € [D] 9,00 · € [A] 9,30
 ET 22.09.2026



Erfolgreicher Vorgänger: über 30.000 verkaufte Exemplare des Adventskalenders Magische Weihnachtszeit und mystische Rauhnächte

Trendig und innovativ: der Rauhnächte-Buchkalender mit 24 Türchen im Adventskalender-Format

Elodie Fallant verbindet in ihren Arbeiten altes Wissen mit moderner Spiritualität. Sie hat bereits mehrere beliebte Adventskalender zu den Themen Magie und Rauhnächte sowie ein Kartendeck mit magischen Affirmationen veröffentlicht. Ihr Wissen hat sie von ihrer Großmutter geerbt,

Die Rauhnächte sind eine magische Zeit voller Möglichkeiten. Dieser außergewöhnliche Buchkalender begleitet durch die zwölf besonderen Nächte zwischen Weihnachten und Dreikönigstag und schafft Raum für Reflexion, innere Einkehr und Ruhe. **Wie ein Adventskalender gibt es täglich zwei verschlossene Türchen zum Öffnen**, um die Geheimnisse der Rauhnächte zu erkunden.

Auf wunderschön gestalteten Doppelseiten finden sich tiefgehende **Reflexionsfragen, kraftvolle Affirmationen und inspirierende Rituale, die jede Rauhnacht** zu einem einzigartigen Erlebnis machen. Ein idealer Begleiter für eine Zeit des Loslassens und der Neuausrichtung – sowie ein perfektes Geschenk für alle, die die Magie dieser Nächte erleben und für sich persönlich nutzen möchten.



Magische Weihnachtszeit und mystische Rauhnächte
 € [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ISBN 978-3-7474-0576-5



Magische Adventszeit
 € [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ISBN 978-3-7474-0481-2



Geheimnisvolle Rauhnächte
 € [D] 10,00 · € [A] 10,30
 ISBN 978-3-7474-0565-9



Karte

Cecilia Lattari

Kräuterkraft & Hexenmacht – Das Orakel

50 mystische Impulse aus dem Reich der Grünen
Magie | Grüne Hexenkunst, Kräuterwissen und
Naturmagie | Hochwertige Karten mit Begleitbuch
Karte · 50 Seiten · WG 9475
Format 8,6 x 13,8 cm
illustriert von Fabiana Belmonte

ISBN 978-3-7474-0825-4
€ [D] 22,00 · € [A] 22,00
ET 22.09.2026



**Kompakt, kraftvoll, kreativ:
Trendthema Grüne Magie mit
außergewöhnlich illustrierten
Orakelkarten völlig neu erleben**

**Gefühlvolle und mystische Bild-
sprache: das passende Karten-
deck zum Buch Kräuterkraft &
Hexenmacht**

Über 50.000 verkaufte

Cecilia Lattari ist Schauspielerin und hat in Bologna an der Scuola di Teatro studiert. Sie ist außerdem ausgebildete Heilkräuterexpertin. Als sozialpädagogische Beraterin unterstützt sie im Bach-Zentrum im britischen Mount Vernon Menschen in ihrer Selbstfindung, indem sie Erfahrungen in der Welt der



In diesem Kartendeck vereint Cecilia Lattari die Macht der Hexen und die Magie der Natur. Jede Karte trägt einen inspirierenden Impuls, ein mystisches Hexenmotiv, eine magische Pflanzenillustration und lädt dazu ein, die Kraft der Natur zu spüren und Ein-sichten für Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft zu gewinnen.

Ob als kleine Tagesbotschaft, für eine Drei-Karten-Legung oder zur Unterstützung der Kreativität – dieses Deck eröffnet neue Wege für Selbstreflexion und persönliches Wachstum. Das vollständig illustrierte Begleitbuch porträtiert Beifuß, Alraune, Schierling, Tollkirsche und viele mehr und bietet die Möglichkeit, im Dialog mit der eigenen Vorstellungskraft Erinnerungen, Träume und mystische Er-fahrungen zu bereisen.



**Grüne Magie – Meditationen, Rituale
und Rezepte**
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7474-0573-4

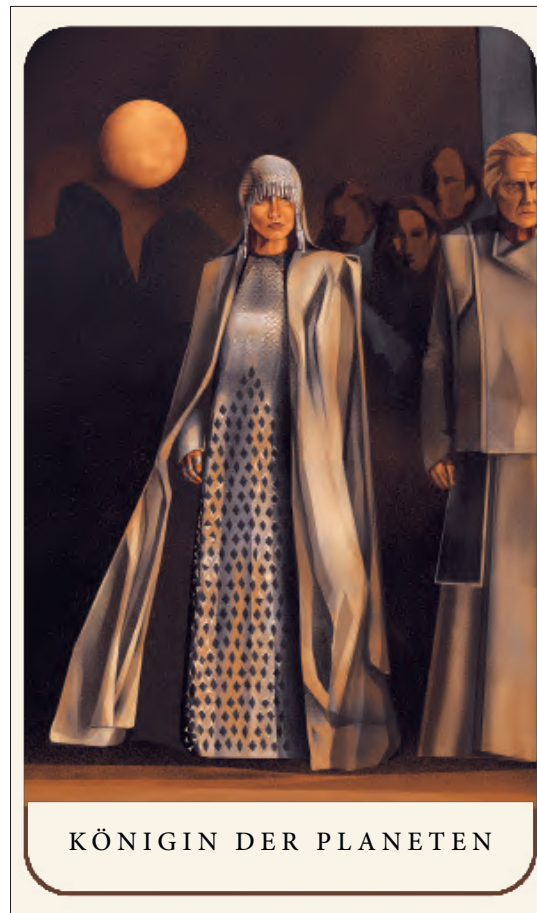


Mitternachtsmagie der Pilze
€ [D] 22,00 · € [A] 22,00
ISBN 978-3-7474-0626-7



The Wild Unknown Tarot
€ [D] 25,00 · € [A] 25,00
ISBN 978-3-86882-883-2

Innenseiten



Minerva Siegel ist eine bekannte Autorin für verschiedene Tarots und andere Titel zum Thema Hexerei. Ihre Tarotdecks greifen Themen wie Selbstfürsorge, Magie und bekannte Welten aus Film und Fernsehen auf, darunter Supernatural und Dune. Neben ihrer Begeisterung für Tarots schreibt sie regelmäßig für Printmagazine und Online-Portale über mystische Themen und das Leben mit Behinderungen. Wenn sie gerade nicht schreibt, praktiziert sie Wahrsagerei und trinkt Rosen-Latte in dem viktorianischen Haus, das sie mit ihrem Mann und ihren geretteten Hunden bewohnt. Wer Lust auf mehr Einblicke in Minervas Welt hat, findet sie auf Instagram unter [@author.minerva.siegel](#).

Sarah Hammond ist Illustratorin und Grafikdesignerin und lebt in North Carolina, USA. Ihre große Leidenschaft gilt der Symbolik und dem Erzählen von Geschichten. In ihrer Kunst fängt sie auf eindrucksvolle Weise das menschliche Erleben und die Vielfalt der Emotionen ein. Sarah lässt sich von ihrer Umgebung, den Geschichten der Menschen und den unterschiedlichen Perspektiven inspirieren. So entstehen bedeutungsvolle Illustrationen und visuell reiche Erzählungen, die zum Nachdenken und Träumen einladen.

BUCH ZUM FILM★



Karte

Minerva Siegel

Dune: Das Tarot der Bene Gesserit

78 Karten mit Begleitbuch | Das offizielle Orakel zum Film, endlich auf Deutsch. Science-Fiction trifft Spiritualität. Magisches Geschenk für Fans

Karte · 78 Seiten · WG 9474

Format 9,8 x 14,8 cm

illustriert von Sarah Hammond

übersetzt von Ursula Bischoff

ISBN 978-3-7423-3030-7

€ [D] 25,00 · € [A] 25,00

ET 22.09.2026



Das offizielle Dune-Tarot erscheint pünktlich zu Dune 3: Messiah. Die Filme zogen bereits über 5 Mio. Besucher*innen an

Fans der Filme können auf den Karten ihre Lieblingsschauspieler*innen wie Zendaya oder Timothée Chalamet wiedererkennen

Minerva Siegel ist durch Tarots mit namhaften Marken wie Supernatural, Good Omens und The Nightmare before Christmas bekannt

Perfekt für Tarot-Lieb-

Mit diesem offiziellen *Dune*-Tarot legen die Käufer*innen ihre Zukunft in die Hände der Bene Gesserit.

Das Tarot verbindet die ikonischen Motive der Buch- und Filmreihe *Dune* mit der Kunst des Kartenlegens. Die 78 kunstvoll illustrierten Karten zeigen archetypische Figuren wie Paul Atreides, Lady Jessica und den Shai-Hulud sowie die unvergesslichen Landschaften von Arrakis und Geidi Prime. Das Deck wurde in Zusammenarbeit mit dem Studio hinter den *Dune*-Filmen entworfen und enthält ein umfassendes Begleitbuch, das die Kartenbedeutungen leicht verständlich erklärt und sich somit auch für Anfänger*innen eignet. Ob als spiritueller Wegweiser, inspirierende Entscheidungshilfe oder beeindruckendes Sammlerstück – ein Highlight für *Dune*-Fans und Tarot-Liebhaber*innen gleichermaßen.



The Game Master's Deck: Flüche und Segen
€ [D] 18,00 · € [A] 18,00
ISBN 978-3-7423-2928-8



World of Warcraft - Das offizielle Tarot
€ [D] 25,00 · € [A] 25,00
ISBN 978-3-7423-2813-7



55 positive Affirmationen für mich - Reichtum und Fülle
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7474-0661-8

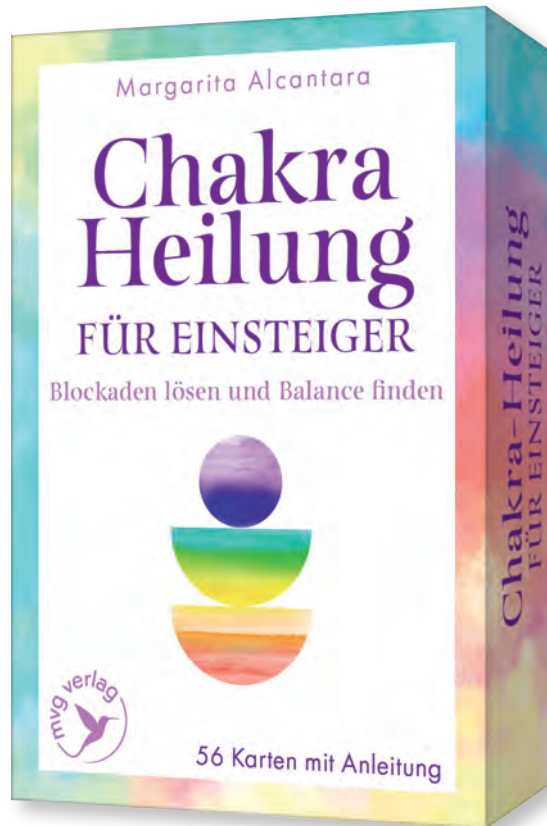


Karte

Margarita Alcantara
Chakra-Heilung für Einsteiger – Blockaden lösen und Balance finden

56 Karten mit Anleitung | Für körperliche und geistige Gesundheit
 Karte · 56 Seiten · WG 9472
 Format 8,3 x 12,4 cm
 übersetzt von Elisabeth Liebl

ISBN 978-3-7474-0844-5
 € [D] 10,00 · € [A] 10,00
 ET 17.11.2026



Das Kartenset zum erfolgreichen Buch: 15.000 verkaufte Exemplare

Umfangreiches Chakra-wissen auf 56 Karten: acht Karten für jedes Chakra plus 12-seitiges Leporello mit Zusatzinformationen

Handliches Format: hervor-

Margarita Alcantara ist lizenzierte Akupunkturin und Reiki-Meisterin. In ihrer Privatpraxis in NYC hilft sie Menschen, körperlich, emotional und geistig zu heilen, damit sie sich auf ihren höchsten Zweck und ihre höchste Freude einstellen können.

Dieses wunderschön gestaltete Kartenset der erfahrenen Energieheilerin Margarita Alcantara ergänzt perfekt das gleichnamige erfolgreiche Buch der Autorin und zeigt, wie man mithilfe der Chakren Schmerzen, Allergien, emotionale Probleme und weitere Belastungen für Körper, Geist und Seele heilen kann.

Mit Selbstheilungstechniken, Yoga-Übungen, Affirmationen sowie inspirierenden Impulsen für neue Gewohnheiten bietet dieses Kartendeck alles, was man braucht, um innere Balance zu finden und Blockaden zu lösen. Jedes Chakra wird anschaulich erklärt – von der Wurzel bis zur Krone – und mit leicht umsetzbaren Übungen begleitet, die sofort spürbare Wirkung zeigen.

Ein praktisches Werkzeug für alle, die ihre Selbstheilung aktivieren, ihr Wohlbefinden steigern und mehr Harmonie in ihr Leben bringen möchten.



Aktiviere deine Chakra-Energie

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
 ISBN 978-3-7474-0423-2



Heilsteine für Einsteiger – Energie, Ausgeglichenheit und Schutz

€ [D] 9,00 · € [A] 9,30
 ISBN 978-3-7474-0713-4



Chakra-Heilung für Einsteiger

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
 ISBN 978-3-7474-0362-4



Hardcover

Lina Tenzin

Otter Panyo und das Meer der Freundschaft

33 buddhistische Kurzgeschichten über den Sinn des Lebens und ein Dasein voller Glück | Mit Impulsen für Achtsamkeit und innere Balance
Hardcover · 224 Seiten · WG 1481
Format 12,0 x 18,7 cm

ISBN 978-3-7474-0829-2
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-98922-199-4

**Achtsamkeit, die begeistert:
geschenkgig, handlich und farbig
illustriert – perfekt zum Lesen,
Leben und Verschenken**

**Über 500.000 verkaufte
Produkte allein im Jahr
2025 belegen: Buddhismus
bleibt ein Dauerbrenner und
Verkaufsgarant**

Lina Tenzin entdeckte früh ihre Liebe für Literatur und die spirituelle Welt des Buddhismus. Als Autorin verbindet sie buddhistische Weisheit mit modernen Aspekten des persönlichen Wachstums.

Ihr Ziel ist es, ihren Mitmenschen zu vermitteln, wie innere Balance zu mehr Lebensfreude, Klarheit und Glück führt.



Dieses literarische Mosaik der kleinen, aber wichtigen Momente im Leben lädt dazu ein, sich selbst besser kennenzulernen und innere Balance zu finden. Jede der 33 Erzählungen beleuchtet eine Lebensweisheit des Buddhismus und schlägt eine Brücke zu unserem Alltag. Die Protagonisten rund um Otter Panyo betten Themen wie Akzeptanz und Loslassen, Achtsamkeit und Innehalten sowie Gelassenheit und Selbstfindung in klassische Zen-Geschichten.

Mit passenden Impulsen und Reflexionen am Ende einer jeden Erzählung können Leser*innen die Zen-Weisheiten direkt in Beruf, Beziehung und Freizeit integrieren – für weniger Stress, kleine Auszeiten, mehr Momente tiefer Klarheit und neue Perspektiven.

Ein Geschenk an sich selbst und andere, das Herzen bewegt und den Sinn des Lebens neu erfahrbar macht.



Der kleine Buddha auf dem Weg zum Glück - 55 inspirierende Impulse
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0447-8



Finde deinen Lebensweg
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0201-6



55 Glücksimpulse für dich
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0333-4



Karte

**Kurt Tepperwein
Kraftquelle Natur**

55 wirkungsvolle Impulse für weniger Stress und mehr Energie | Lebe im Rhythmus der Jahreszeiten. Entschleunige deinen Alltag. Für mehr Selbstliebe und Achtsamkeit
Karte · 57 Seiten · WG 9481
Format 7,4 x 10,5 cm

ISBN 978-3-7474-0835-3
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ET 20.10.2026



Das neue Kartendeck von Kurt Tepperwein mit 55 liebevoll gestalteten Impulsen zum Thema Natur

Bereits über 250.000 verkaufte Kartendecks von Kurt Tepperwein im mvg Verlag

Durch die digitale Reizüberflutung sind Achtsamkeit und

Kurt Tepperwein, 1932 in Lobenstein geboren, widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und



So wie die Natur sich im Wandel der Jahreszeiten ändert, wandelt sich auch das Leben!

Das Kartendeck *Kraftquelle Natur* von Bestsellerautor Kurt Tepperwein unterstützt Menschen jeden Alters, die Natur als Wegweiser zu mehr Balance und innerer Stärke zu nutzen.

Wer versteht, die Botschaften der Pflanzenwelt zu erkennen und mit ihr zu leben, findet Ruhe, neue Lebenskraft und inneres Gleichgewicht – selbst dann, wenn der Alltag herausfordernd ist.

Die 55 liebevoll gestalteten Impulse helfen dabei, Stress mühelos abzubauen, den Kopf freizubekommen und neue Lebensfreude sowie mehr Energie in den Alltag zu bringen. Mithilfe der eigenen Umwelt erfahren Leser*innen ein Leben voller Gelassenheit und Achtsamkeit.



Die Magie der 8 Jahreskreisfeste

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7474-0672-4



Urkräfte heimischer Heilkräuter und Wildpflanzen

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7474-0602-1



Im Einklang mit dem Universum

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0422-5



Karte

Aljoscha Long, Ronald Pierre Schweppe
55 Glücksgeheimnisse für dich

Kartendeck mit Inspirationen und Weisheiten für den Alltag | Geschenk für mehr Lebensfreude, Gelassenheit, Positivität und inneren Frieden
 Karte · 57 Seiten · WG 9481
 Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7474-0837-7
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ET 20.10.2026



Neue wirkungsvolle Impulse der etablierten Achtsamkeitsexperten im handlichen Kartenformat

Erfolgsgarantie: über 310.000 verkaufte Kartendecks der Bestsellerautoren im mvg Verlag

Das perfekte Geschenk für Familie, Freund*innen oder Be-

Aljoscha A. Long studierte Psychologie, Philosophie und Linguistik. Er ist als Autor, Komponist, Therapeut und Taijiquan- und Qigong-Lehrer tätig. Bekannt geworden ist Aljoscha A. Long durch zahlreiche Publikationen und seine Seminartätigkeit in den Bereichen Psychologie und Philosophie. Er lebt mit

Glück ist kein Zufall – es folgt verborgenen Gesetzen, die seit Jahrhunderten weitergegeben werden. In ihrem Kartenset *55 Glücksgeheimnisse für dich* präsentieren die Bestsellerautoren Ronald Schweppe und Aljoscha Long diese kostbaren Lebenswahrheiten. Jede der 55 liebevoll gestalteten Karten offenbart ein ganz eigenes Glücksgeheimnis – mal überraschend, mal tiefgründig, immer inspirierend. Die Botschaften berühren, regen zum Reflektieren an und liefern wertvolle Impulse, um neue Wege zu mehr Zufriedenheit, Dankbarkeit und innerem Frieden zu finden. Das harmonische Zusammenspiel aus alten Weisheiten und modernen Ansätzen macht die Karten zum idealen Begleiter – für mehr Achtsamkeit, Glückseligkeit und Erfüllung auf dem weiteren Lebensweg.



55 Achtsamkeitsimpulse für dich

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
 ISBN 978-3-7474-0202-3



Die Kraft des Atmens

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
 ISBN 978-3-7423-2385-9



Der geile Scheiß vom Glücklichen
 – 55 Glückskarten, die dein Leben
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
 ISBN 978-3-7474-0186-6



Marc Berger begeistert seit 2019 auf seinem Instagram-Account @marc.mealprep viele Tausend Menschen mit seinen schnellen und einfachen Meal-Prep-Ideen, die sich ideal in den Alltag integrieren lassen. Seine Rezepte basieren auf einer ausgewogenen, proteinreichen und gesunden Ernährung und eignen sich perfekt zum Abnehmen oder auch zum Muskelaufbau.

SPITZENTITEL ★



Softcover

Marc Berger

Healthy Meal Prep leicht gemacht

Clever vorkochen – gesund genießen: Mit 60 Rezepten und praktischen Wochenplänen zu deiner individuellen Routine | Von marc.mealprep
Softcover · 176 Seiten · WG 1456
Format 19,0 x 24,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-3082-6
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 21.10.2026

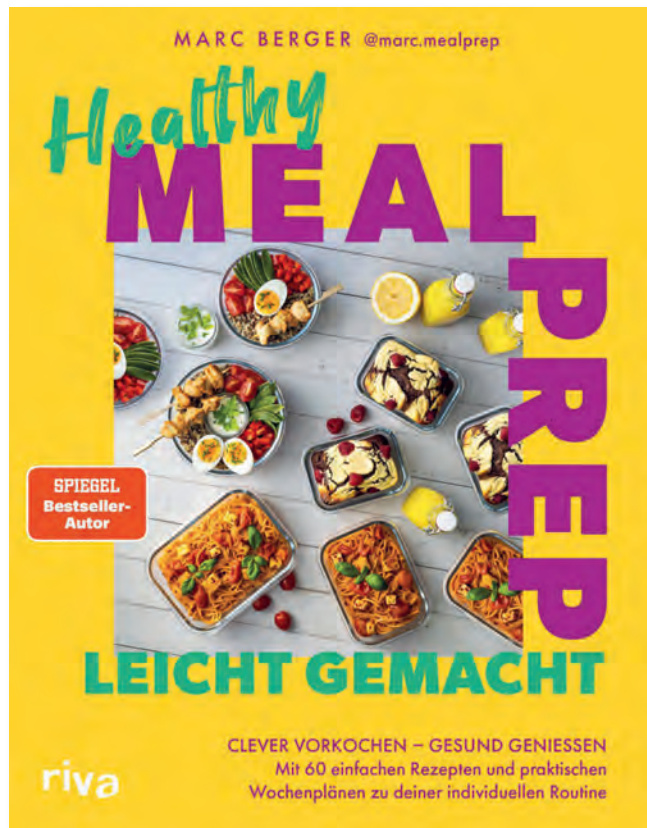


E-Book: 978-3-7453-2722-9

Das neue Buch von @marc.mealprep – bereits über 17.000 verkaufte Exemplare des Vorgängers

Der Autor hat rund 400.000 Follower*innen bei Instagram und postet regelmäßig zu seinen Titeln

60 abwechslungsreiche Rezepte mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Wochenpläne, Einkaufslisten und Nährwertangaben



Gesund, lecker und zeitsparend – das neue Kochbuch von marc.mealprep zeigt, wie leicht es ist, Mahlzeiten für die komplette Woche vorzubereiten und sich dabei ausgewogen zu ernähren. Die 60 unkomplizierten Rezepte für Frühstück, Mittag- und Abendessen lassen keine Wünsche offen: Von cremigen Bowls über bunte Salate bis hin zu herzhaften One-Pot-Gerichten und Aufläufen begeistern die Gerichte durch ihre geschmackliche Vielfalt und ihren Nährstoffgehalt. Egal ob proteinreich oder kalorienarm – die Nährwertangaben bei jedem Rezept helfen, die Gerichte ganz nach den eigenen Bedürfnissen zusammenzustellen, individuelle Pläne zu erstellen und maßgeschneiderte Essensgewohnheiten stressfrei in den Alltag zu integrieren. Dank Beispielwochenplänen, Einkaufslisten und Informationen zur Aufbewahrung wird das Vorkochen auch für Einsteiger*innen mühelos umsetzbar. Perfekt für Berufstätige, Familien, Sportler*innen und alle, die ihre Ernährung verbessern möchten.

Werbemaßnahmen



Marketing



Easy Meal Prep

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2773-4



Meal Prep zum Abnehmen

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7423-1264-8



Meal Prep – Gesunde Mahlzeiten vorbereiten, mitnehmen und Zeit sparen
€ [D] 12,99 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7423-0353-0

TRENDTHEMA★



Hardcover

Magdalena Zellner
Feelgood Meal Prep

Antientzündliche Rezepte für jeden Tag | Kochbuch von leni.isst. Entzündungshemmende vegetarische und vegane Gerichte und Wochenpläne
Hardcover · 160 Seiten · WG 1456
Format 20,0 x 27,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-2989-9
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ET 19.08.2026



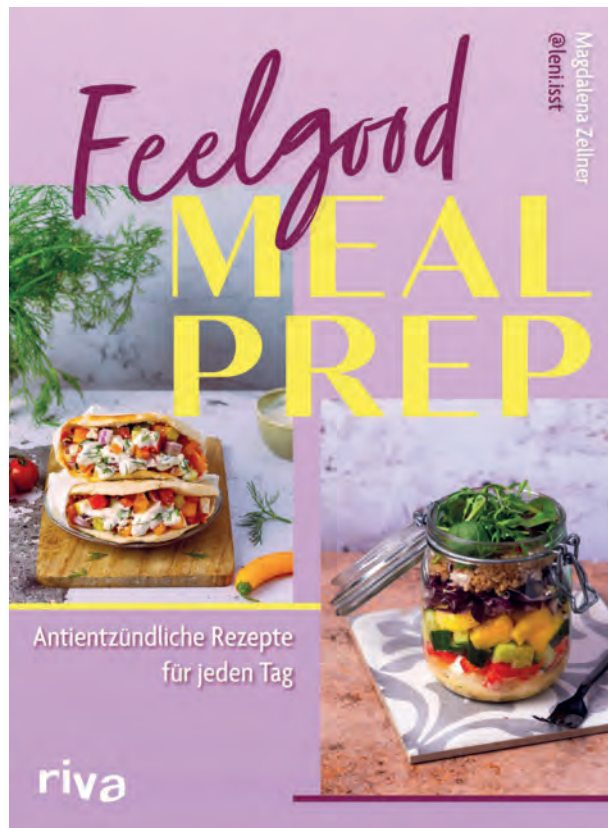
E-Book: 978-3-7453-0675-0

Die Trendthemen »antientzündliche Ernährung« und »Meal Prep« erstmals vereint in einem Buch

Mit über 300.000 Follower*innen auf Instagram ist die Autorin und Ernährungsberaterin bestens mit der Zielgruppe vernetzt

60 alltagsfreundliche Gerichte,

Leni, bekannt als @leni.isst, ist nicht nur leidenschaftliche Genießerin, sondern auch Ernährungsberaterin, die sich aufgrund persönlicher Erfahrungen intensiv mit den Themen Übergewicht, PCOS, Hashimoto und



Keine Zeit für gesundes Essen? In diesem Kochbuch der erfolgreichen Influencerin @leni.isst trifft eine wissenschaftlich fundierte, entzündungshemmende Ernährungsweise auf praktische Meal-Prep-Strategien, die den Alltag leichter und leckerer machen. Mit 60 unkomplizierten Rezepten für Frühstück, Mittag- und Abendessen bietet die Ernährungsberaterin eine praktische Lösung für stressfreies und ausgewogenes Kochen. Ob wärmendes One-Pot-Quinoa-Chili, orientalischer Blumenkohlsalat, herzhaftes Spinat-Pilz-Lasagne oder süße Hafer-Kokos-Riegel: Die vielseitigen Gerichte sind ideal für alle, die chronische Entzündungen lindern, ihr Immunsystem stärken und ihre Lebensqualität verbessern möchten. Wochenpläne, Lebensmittellisten und clevere Tipps zur Vorbereitung sparen Zeit und unterstützen eine gesunde Lebensweise. Ein unverzichtbarer Begleiter für Berufstätige, Familien, Sportler*innen und Anfänger*innen, die nach einer nachhaltigen und genussvollen Ernährung suchen.

Werbemaßnahmen



Marketing



Easy Meal Prep

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2773-4



Healthy Food, Happy Me - Antientzündliche Ernährung für Frauen
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ISBN 978-3-7423-2944-8



Das Anti-Entzündungs-Kochbuch

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-0475-9



Hardcover

Elisabeth Raether

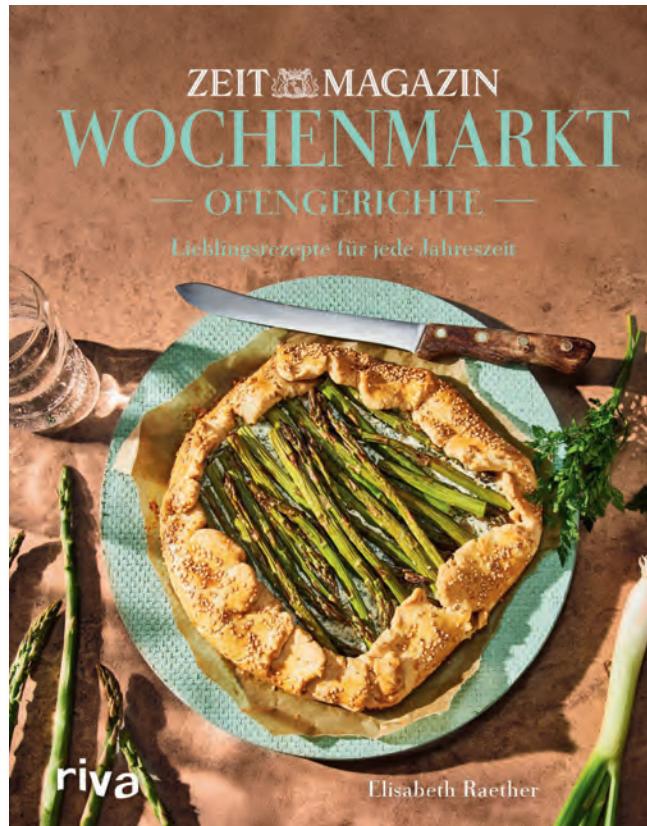
Wochenmarkt. Ofengerichte

Liebblingsrezepte für jede Jahreszeit | 65 saisonale
Rezepte aus dem ZEITmagazin. Kochbuch fürs
ganze Jahr zum Kochen und Backen mit Obst und
Gemüse
Wochenmarkt
Hardcover · 176 Seiten · WG 1455
Format 19,3 x 24,4 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-1272-3
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-7453-0309-4



**Rund 100.000 verkaufte
Exemplare der Wochenmarkt-
Produkte im riva Verlag**

**Das neueste offizielle Kochbuch
zur beliebten Kolumne aus
dem ZEITmagazin mit über 60
kreativen Rezepten**

**Hochwertige Ausstattung mit
Lesebändchen und stimmungs-**

Elisabeth Raether, geboren 1979 in
Heidelberg, studierte in Berlin und Paris
und arbeitete in einem Hamburger
Buchverlag, bevor
sie 2009 bei der ZEIT
anfang. Für das ZEIT-
magazin entwickelte
sie die kulinarischen



In ihrer beliebten Kolumne im *ZEITmagazin* verleiht Elisabeth Raether jede Woche der saisonalen Ausbeute vom Wochenmarkt frischen Schwung, indem sie daraus abwechslungsreiche Gerichte zaubert. Das für die Autorin typische Zusammenspiel aus einfachen, innovativen Rezepten und pointiertem Erzählstil sorgt auch in ihrem neuesten Kochbuch für beste kulinarische Unterhaltung zu jeder Jahreszeit.

Diesmal dreht sich alles um Gerichte aus dem Ofen, egal ob herzhaft oder süß: Den Hunger nach einem Tag am Strand stillt ein sommerliches, mediterranes Gemüsegratin mit griechischem Joghurt, wohlige Wärme an kalten Winterabenden spenden cremige Mac and Cheese mit Blumenkohl. Der Herbst glänzt mit gratinierter Kürbissuppe und knusprig geröstetem Käsebrötchen, während der Frühling mit einer einfachen Spargelartete mit nussigem Teig punkten kann. Elisabeth Raethers kreative Rezepte und Tipps zur köstlichen Zubereitung oft unterschätzter Gemüse- und Obstsorten sorgen für Schmunzeln, Schwärmen



Liebblingsgerichte vom Wochenmarkt

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1081-1



Das Beste vom Wochenmarkt

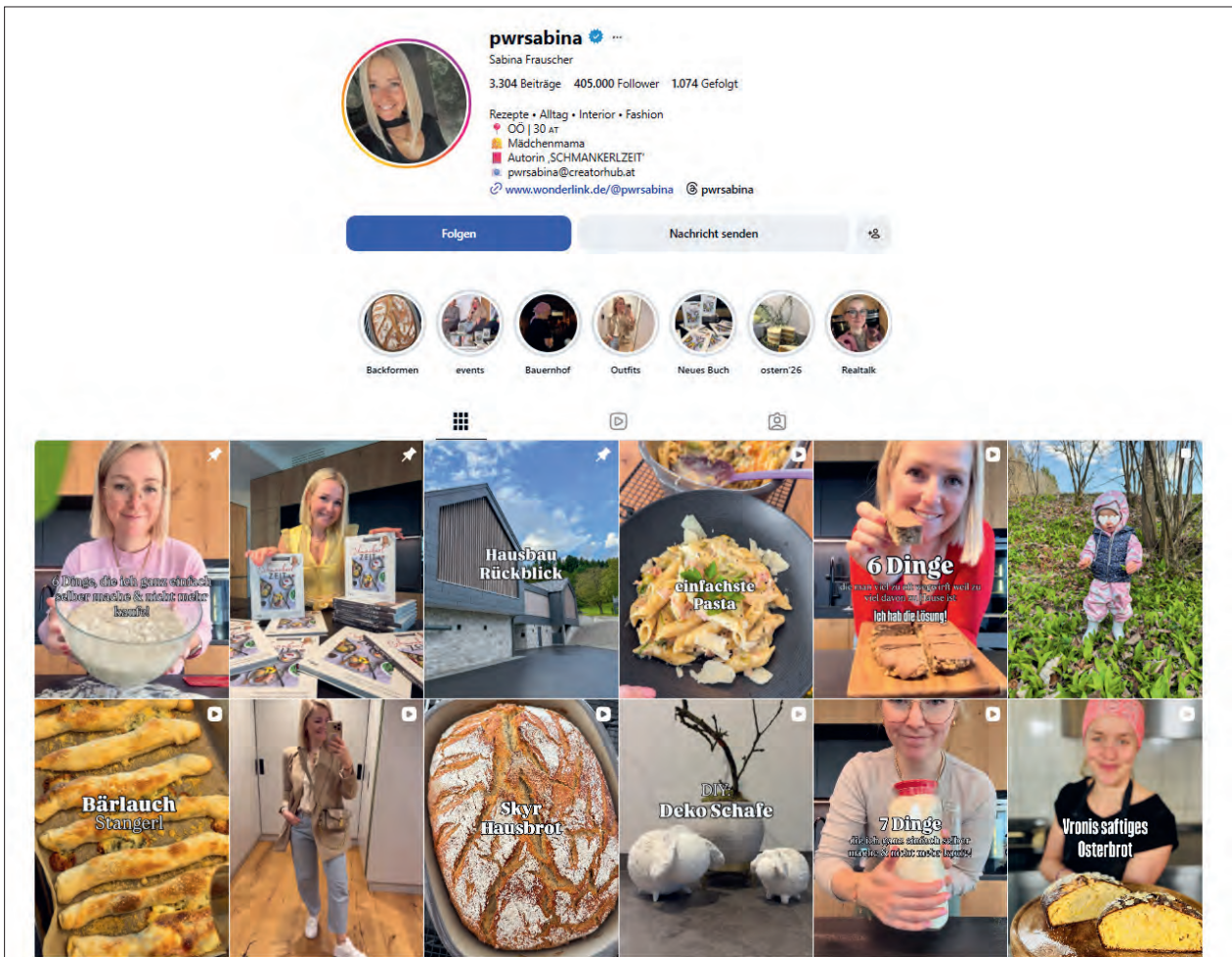
€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0309-7



Frisch vom Wochenmarkt

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1871-8

Marketing-Kampagne



Die Österreicherin **Sabina Frauscher**, auch bekannt als pwsabina, begeistert auf ihrem Instagram-Kanal Hunderttausende Menschen mit ihren einfachen und traditionellen Rezepten. Ihre Liebe zum Landleben fließt beim Kochen und Backen immer wieder ein, während sie altbewährte Gerichte aus Großmutterns Zeiten modern aufleben lässt. Die zweifache Mutter liebt einfache, schnelle und leckere Rezepte. Gleichzeitig ist es ihr wichtig, Traditionen zu bewahren und weiterzugeben.

SCHWERPUNKTTITEL ★



Hardcover

**Sabina Frauscher
Backschmankerl**

Strudel, Kekserl, Gugelhupf: Süße Köstlichkeiten aus Österreich | 60 österreichische Rezepte für Kuchen, Torten, Plätzchen und mehr von pwsabina
Hardcover · 144 Seiten · WG 1457
Format 20,0 x 27,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-2778-9
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ET 23.09.2026



E-Book: 978-3-7453-0674-3

Endlich! Das Backbuch von @pwsabina mit über 400.000 Follower*innen bei Instagram

Zeitgemäße Interpretationen klassischer Backrezepte für Fans der österreichischen Küche

Erfolgreiche Schmankerl: über 12.000 verkaufte Exemplare von Schmankerlzeit, dem ersten Kochbuch der Autorin im riva Verlag



Erfolgsautorin Sabina Frauscher lädt mit ihrem zweiten Buch zu einer Reise durch die vielfältige Backkunst Österreichs ein! Bekannt von ihrem Instagram-Account @pwsabina präsentiert die Österreicherin in ihrem Backbuch 60 Backrezepte, die die traditionsreiche Küche mit frischen Ideen für jeden Anlass verbinden. Von saftigem Mohnstrudel und Linzertorte über fruchtigen Marillenkuchen bis hin zu knusprigen Florentinern – hier ist für jeden Geschmack das Richtige dabei. Ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen und hilfreiche Tipps garantieren Backerfolg für Anfänger*innen und Profis gleichermaßen. Hochwertige Fotos und die Liebe zum Detail machen dieses Buch zu einem kulinarischen Genuss und zu einem unverzichtbaren Begleiter für alle Fans der Alpenrepublik!



Schmankerlzeit
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2823-6



Aus Omas Backstube
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7423-1851-0



Wochenmarkt. Das Backbuch
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2141-1

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Bruna Bonaca wurde in Brasilien geboren, wuchs aber in Italien auf. Um ihr Tiermedizinstudium zu finanzieren, arbeitete sie im 3-Sterne-Restaurant »Le Calandre«. Sie verliebte sich sofort in diese Welt, weshalb sie nach Cadzand zog und eine Kochschule besuchte. Dort arbeitete sie im mit zwei Michelin-Sternen ausgezeichneten Restaurant »Pure C«. Drei Jahre später übernahm sie das Fun-Dining-Konzept »Ugly Duckling in Knokke« von Jan Van Ongevalle. Zusammen mit Emanuele Mazzaroppi startete sie



Emanuele Mazzaroppi hat Pasta im Blut. Als waschechter Römer ist er im Bistro seiner Eltern aufgewachsen. Nach einigen Erfahrungen in Italien wurde ihm schnell klar, dass er mehr wollte. Mit 18 Jahren zog er für eine kurze Zeit nach London. Er arbeitete in einigen der besten Sternerestaurants Europas wie dem »Tetedoie« in Lyon und dem Restaurant von Gordon Ramsey in London. Nach einem kurzen Aufenthalt in Italien im Sternelokal »Il Tino« zog er nach Cadzand, um im mit zwei Michelin-Sternen

EMPFEHLUNGSTITEL★



Hardcover

Bruna Bonaca, Emanuele Mazzaroppi
Al Dente As F*ck

Selbst gemachte Pasta, bei der sogar Nonnas ins Schwärmen geraten. Rezepte zwischen Tradition und Rebellion | Pasta selber machen von Hand und mit Nudelmaschine
Hardcover · 176 Seiten · WG 1454
Format 20,0 x 27,0 cm · mit farbigen Fotos
übersetzt von Max Limper

ISBN 978-3-7423-3016-1
€ [D] 26,00 · € [A] 26,80
ET 18.08.2026



E-Book: 978-3-7453-2605-5

Originelle Rezepte von zwei Profiköch*innen – für mutige Pasta-Liebhaber*innen, die sich nicht an Regeln halten wollen

Steigende Verkaufszahlen zeigen: Alle lieben Nudeln – und mit diesem besonderen Kochbuch kann jede*r sie selbst machen

Tipps und Tricks für den besten Teig, die schönsten Ravioli und die ideale Zubereitung mit hilfreichen Stepbildern



*Al Dente As F*ck* ist eine Kampfansage an langweilige Pasta. Neben einem unterhaltsamen Schreibstil und außergewöhnlicher Foodfotografie überzeugt dieses Kochbuch durch jede Menge Tipps, Tricks und Know-how der Pasta-Expert*innen Brunna und Emanuele sowie durch seine kreativen Rezepte. Aus drei gelingsicheren Grundteigen mit und ohne Ei entstehen Schritt für Schritt 20 verschiedene Pastasorten sowie 45 leckere Gerichte, darunter klassische Tagliatelle bolognese, würzige Kürbis-Fagottini mit Salbeibutter oder cremige Trüffel-Caramelle mit Ricotta-Zwiebel-Füllung. Auch für leckere Soßen und Pesto ist gesorgt, falls la Dolce Vita mal schneller auf dem Teller landen soll. Traditionelle italienische Küche trifft auf rebellische Kreationen mit modernem Twist – so gut kann Pasta schmecken!



Nonnas italienische Küche
€ [D] 25,00 · € [A] 25,80
ISBN 978-3-7423-2732-1



Pizza, Pasta e Amore
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2684-3

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Jens Lehar

Airfryer Fast Food

60 einfache Rezepte. Burger, Pizza, Nachos und mehr | Leckere Blitzrezepte aus der Heißluftfritteuse von jens.kocht. Für Ninja, Philipps, Cosori und Co
Kochen mit dem Airfryer
Softcover · 144 Seiten · WG 1455
Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-3097-0
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 17.11.2026



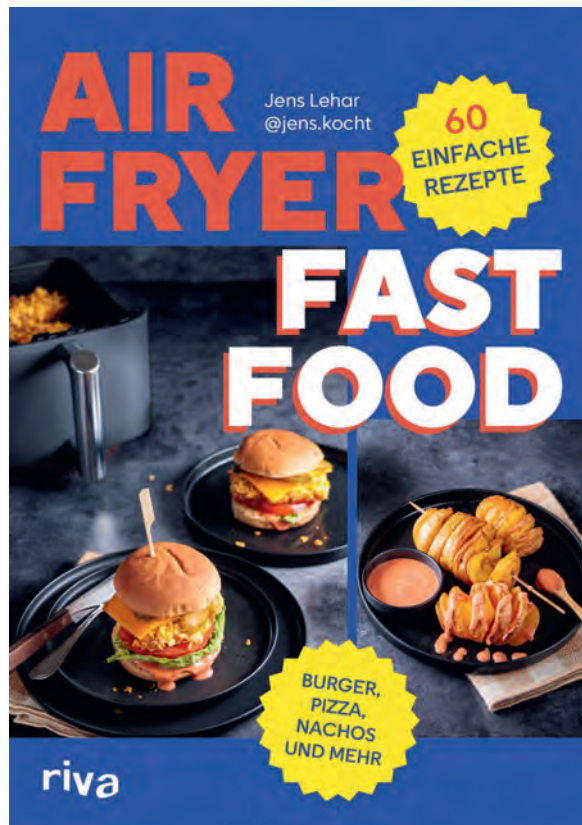
E-Book: 978-3-7453-2729-8

Der Autor begeistert auf seinem Instagram-Kanal über 220.000 Airfryer-Fans mit schnellen, kreativen Rezeptideen

Stimmungsvoll bebildertes Kochbuch mit 60 Gerichten für den ultimativen Fast-Food-Genuss zu Hause

Der Airfryer ist eines der

Jens Lehar begeistert auf seinem Instagram-Kanal @jens.kocht viele Tausend Menschen mit seinen leckeren und schnellen Airfryer-Ideen. Seine Rezepte sind unkompliziert, stecken voller Geschmack und



Fast Food, das begeistert: Dieses Kochbuch von @jens.kocht zeigt, wie unkompliziert, vielseitig und schnell sich beliebte Kultgerichte mit dem Airfryer zubereiten lassen. Von knusprigen Pommes, saftigen Hot Dogs und würziger Currywurst über kreativen Bic-Mac-Auflauf bis hin zu süßen Brownies – 60 leckere Lieblingsrezepte bieten für jede*n das passende Comfort Food. Ob für den entspannten Abend auf der Couch oder als kulinarisches Highlight auf der nächsten Party: Hier finden sich die besten Ideen, um Fast Food ganz bequem und voller Genuss zu Hause zu erleben. Ein Muss für alle, die auf Komfort und vollen Geschmack setzen!



High-Protein-Power aus dem Airfryer

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-2927-1



Das geniale Airfryer-Kochbuch:

One-Basket-Gerichte
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2877-9



High Protein Fast Food

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-2872-4

Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA ★



Softcover

Lene Knudsen

Das Airfryer-Kochbuch: Asien

120 authentische Rezepte von Japan bis Thailand
| Pad Thai, Gyozas, Bánh mì, Ramen, Mooncakes:
Beliebte asiatische Gerichte aus der
Heißluftfritteuse
Kochen mit dem Airfryer
Softcover · 256 Seiten · WG 1454
Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen Fotos
übersetzt von Wiebke Krabbe

ISBN 978-3-7423-3058-1

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 20.10.2026



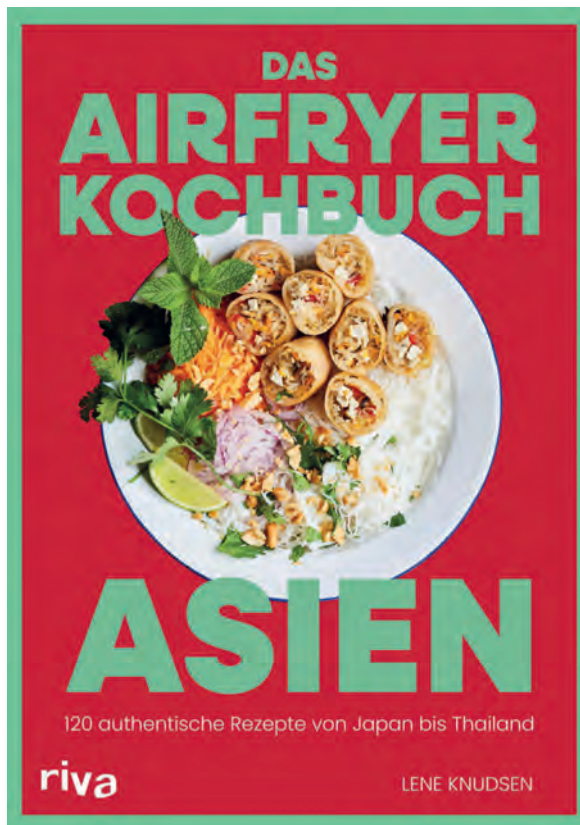
E-Book: 978-3-7453-2716-8

**Heißluftfritteuse trifft Asia-
küche: Das erste Airfryer-
Kochbuch zu Asien vereint zwei
starke Trends**

**Dauerbrenner Heißluftfritteuse:
über 120.000 verkaufte
Exemplare der Airfryer-
Kochbücher bei riva**

Enorme Rezeptvielfalt: 120

Lene Knudsen ist eine dänische Foodstylistin, die heute in Paris lebt. Sie ist Autorin zahlreicher Kochbücher und schöpft aus ihren vielfältigen Wurzeln – von Skandinavien über Japan, Korea, Vietnam und China bis



Eine kulinarische Reise durch Asien – mit dem Airfryer!

Länderküche mal anders: Die über 100 Rezepte für asiatische Lieblingsgerichte eröffnen nicht nur neue Geschmackswelten, sondern können vor allem schnell, fettarm und ganz unkompliziert in der Heißluftfritteuse zubereitet werden. Fleisch, Fisch, Gemüse und Tofu landen als herzhafte Hauptgerichte, Beilagen und Snacks auf dem Teller und auch Nudeln, Reis, Teigtaschen und süße Desserts bringen Abwechslung in die Küche. Neben Bibimbap, zartem Miso-Lachs, Kimchi-Galettes, Bao Buns mit knuspriger Ente oder fluffigen Matcha-Pancakes überraschen zahlreiche weitere neu interpretierte Leckereien aus China, Japan, Thailand, Vietnam, Südkorea, Hongkong, Taiwan und Singapur – diese kulinarische Vielfalt lässt garantiert keine Wünsche offen. So easy war asiatisch kochen noch nie!



Das geniale Airfryer-Kochbuch

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ISBN 978-3-7423-2561-7



101 asiatische Klassiker, die du gekocht haben musst

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ISBN 978-3-7423-1513-7



Das Airfryer-Kochbuch

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ISBN 978-3-7423-0830-6



Kalender

Sabrina Sue Daniels

Adventszauber aus dem Airfryer

24 süße und herzhaftere Rezepte für die schönste Zeit des Jahres | Rezept-Adventskalender für die Heißluftfritteuse mit Plätzchen, Stollen, Makronen
Kochen mit dem Airfryer
Kalender · 26 Seiten · WG 7191
Format 20,0 x 20,1 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3040-6
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ET 18.08.2026



Rezept-Adventskalender zum Aufstellen speziell für den Airfryer

24 weihnachtliche Rezepte: Klassiker wie gebrannte Mandeln, Zimtsterne und Vanillekipferl easy zubereitet

Hochwertiger Tischkalender mit stimmungsvollen Rezeptbildern

Auf ihrem Foodblog [sabrinasue](#) lädt die Fotografin, Stylistin und Autorin **Sabrina Sue Daniels** regelmäßig zum gesunden Genuss ein.

Die Rezepte sollen nicht nur den Geist, sondern auch den Körper ansprechen,



Küchentrend trifft Adventszeit: Dieser festliche Adventskalender überrascht jeden Tag mit einem neuen weihnachtlichen Rezept für den Airfryer – von süßen Weihnachtsmarktklassikern wie gebrannten Mandeln über Plätzchen wie Zimtsterne und Vanillekipferl bis hin zu herzhaften Köstlichkeiten wie Langos und Dresdner Handbrot. Mit einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und stimmungsvollen Rezeptbildern verwandelt sich die Adventszeit in eine kulinarische Entdeckungsreise. Der Kalender lässt sich ganz praktisch in der Küche aufstellen – der perfekte Begleiter für alle, die ihren Airfryer lieben und die schönste Zeit des Jahres besonders genießen möchten.



Das Airfryer-Backbuch
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2795-6



Das geniale Airfryer-Kochbuch: One-Basket-Gerichte
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2877-9



Rezept-Adventskalender für Potter-Fans 2
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7423-2905-9

Werbemaßnahmen



Marketing



Kalender

Doris Muliar

Adventszauber aus dem Thermomix®

24 festliche Rezepte für eine entspannte Weihnachtszeit | Adventskalender als Tischaufsteller
| Leckere Back- und Kochideen für Plätzchen, Suppen, Desserts
Rezepte für den Thermomix
Kalender · 26 Seiten · WG 7191
Format 20,5 x 15,6 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3041-3

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ET 18.08.2026



Praktisches Format: Der Kalender zum Aufstellen ist handlich, dekorativ und kann jedes Jahr wiederverwendet werden

Rezepte für den Thermomix® jetzt als Adventskalender: über 580.000 verkaufte Exemplare der Kochbücher zum Thermo-

Doris Muliar ist erfolgreiche Kochbuchautorin mit dem Schwerpunkt gesunde Ernährung. Im riva Verlag hat sie bei Bestsellern wie Low Carb (mit Dr. Nicolai Worm) mitgewirkt sowie zahlreiche eigene Bücher heraus-



Dieser Adventskalender für den Thermomix® bringt weihnachtlichen Genuss direkt in die Küche! Mit 24 festlichen Rezeptideen – von knusprigem Gebäck und wärmenden Getränken bis hin zu abwechslungsreichen Hauptgerichten – wird die Adventszeit zu einem kulinarischen Highlight. Egal ob gebacken oder gekocht, süß oder herzhaft: Jeder Tag überrascht mit einer Leckerei, die garantiert die Vorfreude auf Weihnachten steigert. Neben Geschmack und Optik überzeugt der Tischkalender auch durch sein praktisches Format: Er kann beim Kochen direkt neben dem Küchengerät aufgestellt werden und ist damit ein perfektes Geschenk für Thermomix®-Fans und alle, die die Vorweihnachtszeit lieben.



Weihnachtsgebäck aus dem Thermomix®
€ [D] 9,99 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7423-0139-0



Rezept-Adventskalender für Potter-Fans 2
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7423-2905-9



Hardcover

Patrick Rosenthal
Easy Airfryer für Teenies

50 schnelle Rezepte | Einfache und coole Gerichte aus der Heißluftfritteuse für Jugendliche: Frühstück, Lunchbox für die Schule, leckeres Mittagessen, Snacks und mehr
Kochbücher für Teenies
Hardcover · 144 Seiten · WG 1455
Format 17,3 x 24,4 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-3052-9
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 20.10.2026



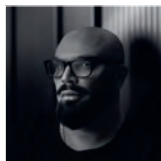
E-Book: 978-3-7453-2713-7

50 schnelle Rezepte für Frühstück, Snacks, Lunchbox und Hauptgerichte für Teenager

Leicht verständliche Basics zur einfachen Anwendung

Der Airfryer-Boom hält an: Auch Jugendliche lieben das einfach zu nutzende Küchengerät

Patrick Rosenthal ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Foodfotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher



Der Airfryer ist das perfekte Küchengerät für Teenager: sicher, vielseitig und blitzschnell. Mit 50 coolen Rezepten wird die Küche zum neuen Lieblingsort: Frühstücksideen wie Baked Oats mit Himbeeren oder Schokocroissants, Snacks wie knusprige Gemüsechips und Hauptgerichte wie Tortellini-Auflauf sorgen für Abwechslung und Begeisterung. Ein kompakter Infoteil erklärt die Basics rund um die Heißluftfritteuse – perfekt für Kochneulinge. Das ideale Kochbuch für alle, die unkompliziert und entspannt durchstarten und einfach richtig lecker genießen wollen!



Das Airfryer-Kochbuch: Vegetarisch

€ [D] 19,00 · € [A] 19,60
ISBN 978-3-7423-2743-7



Das Airfryer-Kochbuch: Vegan

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2922-6



Party-Kochbuch für Teenies

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2192-3

Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA ★



Hardcover

Patrick Rosenthal

Back to School – Das Kochbuch für Teenies

Schnell, easy, lecker – Rezepte für Frühstück, Lunchbox und Partys | Nachhaltige und alltags-taugliche Gerichte für Jugendliche zum Schulstart
Kochbücher für Teenies
Hardcover · 144 Seiten · WG 1455
Format 17,3 x 24,4 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-3034-5
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 21.07.2026



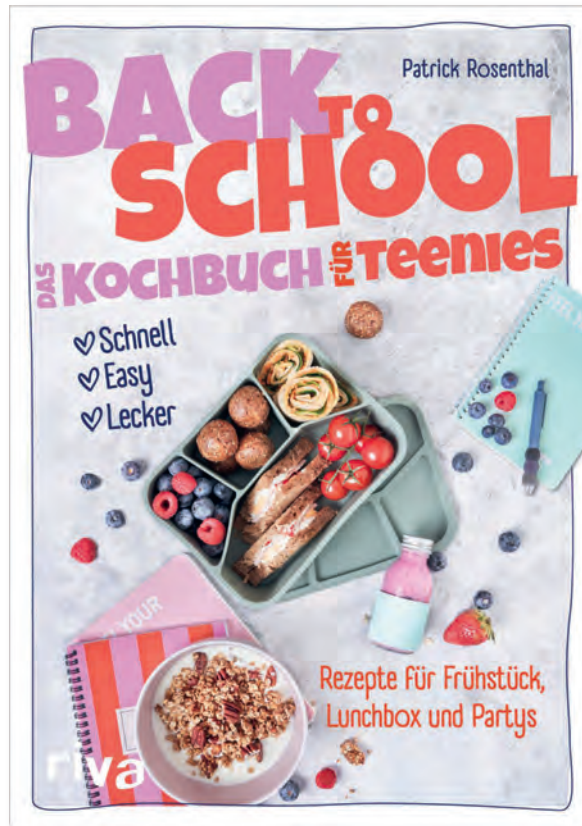
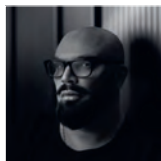
E-Book: 978-3-7453-2706-9

Das erste Kochbuch zum »Back to School«-Trend: Jedes Jahr wird der Schulanfang mehr und mehr zum Event

Über 50 alltagstaugliche Rezepte von Erfolgsautor Patrick Rosenthal

Das perfekte Geschenk für Schüler*innen: schnelle

Patrick Rosenthal ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Foodfotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher



Der Schulanfang ist für viele Schüler*innen ein besonderer Moment, der zugleich einen turbulenten Alltag mit sich bringt: Plötzlich wird öfter außer Haus gegessen oder es muss etwas Leckeres zum Mitbringen am Geburtstag vorbereitet werden. Mit über 50 schnellen, kreativen Rezepten bietet Patrick Rosenthals neuestes Kochbuch einfache Lösungen genau dafür: Die Ideen für Frühstück, Snacks, Lunchbox und Abendessen sind unkompliziert in der Zubereitung, easy mitzunehmen und machen auch Teenagern Spaß beim Kochen. Von Zimtschnecken-Energy-Balls über Overnight Oats bis hin zu One-Pot-Cheeseburger-Pasta ist alles dabei, was Kinder lieben – ob vegan, vegetarisch, mit Fisch oder Fleisch. Praktische Zero-Waste-Tipps und flexible Variationen sorgen für nachhaltiges, stressfreies Kochvergnügen. Ideal für volle Stundenpläne, lange Schultage, hungrige Nachmittage und Treffen mit Freund*innen!



Kochbuch für Teenies
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2199-2



Party-Kochbuch für Teenies
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2192-3



Lunchbox für Kinder
€ [D] 19,00 · € [A] 19,60
ISBN 978-3-7423-2242-5

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

ZEIT LEO

ZEIT LEO – Heute koch ich kunterbunt!

Lieblingessen für Kinder – 40 Rezepte mit Bildern zum Nachkochen | Schritt-für-Schritt-Fotos zu jedem Gericht. Einfach, lecker, alltagstauglich
Hardcover · 128 Seiten · WG 1455
Format 19,3 x 24,4 cm · mit farbigen Abbildungen
ab 7 Jahre

ISBN 978-3-7423-2994-3
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 21.07.2026



E-Book: 978-3-7453-2477-8

Das erste Kochbuch von ZEIT LEO, dem seit 2011 etablierten, auflagenstarken Kindermagazin der ZEIT

Über 40 kreative Rezepte mit bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen

Fröhliches Design und originelle Gerichte von Kindern für Kinder



Kunterbunt, kreativ und kinderleicht: Dieses Kochbuch vereint die Lieblingsrezepte von jungen Hobbyköch*innen aus ZEIT LEO, dem beliebten Kindermagazin der ZEIT. Über 40 abwechslungsreiche Gerichte – von Chili sin Carne und bunten Amerikanern bis hin zu Piratenkuchen und Gurkenschlangen – laden zum gemeinsamen Kochen und Genießen ein. Mit detaillierten Schritt-für-Schritt-Fotos und einem fröhlichen Layout wird Kochen zum Kinderspiel und macht der ganzen Familie Spaß. Ein besonderes Highlight: Alle Rezepte stammen von Kindern für Kinder. Perfekt für kleine Küchenprofis und ihre Eltern!



Einfach gesund kochen für Kinder

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2246-3



Montessori-Ideen für die Küche - Kochen mit Kindern

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-2205-0



Bibi & Tina - Das Koch- und Backbuch

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-2304-0



Softcover

Alexandra Burmann
Low Budget Familienküche

Günstig einkaufen, gesund kochen, gut essen | Mit 50 Rezepten, Einkaufslisten und cleveren Spartipps | Saisonal und frisch genießen für wenig Geld mit alex.feelfree
Softcover · 144 Seiten · WG 1455
Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-3059-8
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-7453-2717-5

Drastisch gestiegene Lebensmittelpreise seit 2020 – so wird Einkaufen und Kochen wieder bezahlbar

Die Autorin ist Expertin für Budgetplanung, smartes Einkaufen und clevere Vorratshaltung

Familienfreundlich: 50 preis-

Alexandra Burmann ist seit 2010 verheiratet und Mutter von drei Kindern. Schon früh entdeckte sie ihre Leidenschaft fürs Kochen. Während der Elternzeit mit ihrem dritten Kind begann sie, als alex.feelfree Rezepte



Gesund essen trotz steigender Lebensmittelpreise? Vor allem für Familien ist das aktuell eine echte Herausforderung! Doch Alex Burmann, Mutter von drei Kindern, weiß, wie man es schafft, auch für mehrere Personen so einzukaufen, dass das Budget reicht und der Nährstoffgehalt hoch bleibt. Als alex.feelfree gibt sie auf Instagram und jetzt auch in ihrem ersten Buch praktische Tipps zu Budgetplanung, Einkauf und Vorratshaltung und zeigt vielseitige, saisonale Rezepte, die auf preiswerte Grundzutaten wie Kartoffeln, Hülsenfrüchte und regionales Gemüse setzen. Von schnellen One-Pot-Gerichten bis zu kinderfreundlichen Klassikern und kreativem Pausenbrot: Das Kochbuch bietet alltagstaugliche Lösungen für Eltern und zeigt, wie eine vollwertige Ernährung auch mit wenig Geld möglich ist. Ideal für Familien, die nachhaltig, ausgewogen und günstig kochen möchten. Diese Kochideen machen Spaß und schonen den Geldbeutel!



Einfach gesund kochen für Kinder

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2246-3



Ich will mitkochen!

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ISBN 978-3-7423-0318-9

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



A COURT OF WISDOM

Tiny Ancient One

Vodka Pomegranate Fizz

• Makes 1 drink •

The deep crimson hue of pomegranate juice hints the heart of this cocktail, symbolizing the secret contents of the souls who are sustained by blood. Each sip is a journey through ancient realms, with the tartness of lime adding a sharp, invigorating twist. This drink mirrors the *The Ancient One's* fierce and enigmatic nature. Known as a powerful messenger and guardian for a watchful god, this is a brew you do not want to miss. As you raise your glass to the *The Ancient One*, let the flavors transport you to another universe where ancient power and modern grace intertwine.

Inspired by A Court of Mist and Fury by Sarah J. Maas (Chapter 14)

2 ounces premium vodka	Club soda or sparkling water
1 ounce pomegranate juice	Pomegranate seeds for garnish
½ ounce fresh lime juice	Lime wheel for garnish
¼ ounce Simple Syrup (page 126)	

- Blend together the vodka, pomegranate juice, fresh lime juice, and simple syrup in an elegant shaker.
- Add a generous amount of ice to the shaker and shake with finesse for approximately 12 seconds.
- Carefully strain the mixture into a glass already filled with ice cubes.
- Elevate the drink by pouring in club soda.
- Coarsely mix the components together with a sophisticated stir.
- Adorn the beverage with a sprig of pomegranate seeds and a lime wheel for a touch of extravagance.

23



A COURT OF WISDOM

Death Kiss

Chocolate Raspberry Martini

• Makes 1 drink •

Indulge in this exquisite chocolate martini after a thrilling escape from the clutches of a godless foe. It is not unusual to find this devil god wearing the hair of her beloved foe, and those who manage to survive her deadly embrace deserve a treat for their valor. Despite her aped and haughty stance, she can transform into a vision of wrath and allure, much like the transformation our expectantees with just a single taste of this velvety drink.

½ ounce milk chocolate liqueur	3 ounces half-and-half
1 ounce crème de cacao	1 fresh raspberry or chocolate shavings for garnish (optional)
1 ounce raspberry vodka	

- Place a martini glass in the freezer for a few minutes to chill.
- Fill your cocktail shaker halfway with ice.
- Pour in the milk chocolate liqueur, letting the rich, chocolatey goodness flow in.
- Add the crème de cacao, enhancing the chocolate depth.
- Include the raspberry vodka, introducing a fruity elegance.
- Finally, pour in the half-and-half for a creamy, smooth texture.
- Secure the lid on your shaker and shake vigorously for 12 to 15 seconds, until the mixture is well chilled and frothy.
- Remove the chilled martini glass from the freezer.
- Strain the luscious mixture into the glass, allowing the creamy chocolate-raspberry mixture to fill it.
- For an extra touch of elegance, garnish with a raspberry or a chocolate shavings on the rim.

31

THE UNAPPROPRIATED COURT OF COCKTAILS

Spring Court

French 75

• Makes 1 drink •

At this drink's heart lies the floral essence of lavender, evoking the fragrant fields that burst into bloom with the arrival of spring. Each sip is a journey through a sparkling mist and a reminder of the promise of new beginnings and endless possibilities. Paired with the effervescence of champagne, this cocktail sparkles like the sunlight dancing on dew-kissed blossoms, its bubbles a celebration of life and renewal. Embracing the *Spring Court*, you'll feel the warmth of the sun on your skin and the gentle breeze of springtime caressing your senses.

Inspired by A Court of Thorns and Bones by Sarah J. Maas (Chapter 6)

2 ounces Empress 1808 Indigo Gin	2 ounces champagne or sparkling wine
1 ounce orange liqueur	Lemon twist for garnish
1 ounce fresh lemon juice	Sprigs of lavender for garnish
1 ounce lavender simple syrup	
(See Simple Syrup, page 126)	

- Incorporate the essence of gin, orange liqueur, lemon juice, and lavender simple syrup into a refined cocktail shaker with ice.
- Vigorously shake the concoction, allowing the flavors to intertwine harmoniously.
- Gentle strain the resulting elixir into a coupe glass, elevating its presentation.
- Top with champagne.
- Adorn this masterpiece with a delicate lemon twist and a sprig of lavender, enhancing its allure and capturing the essence.

79



THE UNAPPROPRIATED COURT OF COCKTAILS

Realm of Roses

Rose Gin and Honey Cocktail

• Makes 1 drink •

Crafted with the ethereal Empress 1808 Elderflower Rose Gin, this libation embodies a floral elegance fit for a queen. A harmonious blend of freshly squeezed lemon adds a zesty brightness, while a delicate touch of honey ginger simple syrup infuses a subtle warmth, reminiscent of the intimate layers of a woman's enigmatic relationship with the sea. Sip slowly and let the flavors transport you to a realm where magic thrives and danger lures in every shadow.

3 ounces Empress 1808 Elderflower Rose Gin	1 ounce honey ginger simple syrup
1 ounce fresh lemon juice	(See Simple Syrup, page 126)
	Champagne to top

- Allow a coupe or martini glass to lactescent in the frosty embrace of the freezer for a minimum of 10 minutes, ensuring its transformation into a vessel of icy perfection.
- Within the confines of a cocktail shaker brimming with ice, harmoniously unite the essence of the rose and elderflower-infused gin, the zesty freshness of lemon juice, and the golden glow of honey ginger simple syrup.
- With an air of determination, vigorously shake the cocktail shaker for 12 to 15 seconds, ensuring every ingredient is thoroughly and enchantingly chilled as they intertwine in a symphony of flavors.
- With grace and precision, strain the sparkling concoction into the awaiting embrace of the chilled glass, allowing the essence to be captured within its crystalline embrace. Add an ice cube if you wish.
- With a gentle touch, pour the effervescent elixir of champagne into the glass, delicately revealing the libation with a touch of elegance and a shimmering cascade of bubbles, elevating its allure to new heights.

82



Reyna Edmonds ist professionelle Hochzeits- und Foodfotografin sowie Cocktail-Enthusiastin – und nicht zuletzt ein großer Fan des Romantasy-Genres. Sie lebt mit ihrem Ehemann und ihren drei Töchtern in der Nähe von Seattle, Washington.

TIKTOK★



Hardcover

Reyna Edmonds
Court of Cocktails

50 bezaubernde Rezepte für Romantasy-Fans |
100% inoffiziell. Für Leser*innen von Enemy to
Lovers, Young Adult, Romance, Fantasy und mehr
Hardcover · 144 Seiten · WG 1458
Format 17,3 x 24,4 cm · mit farbigen Fotos
übersetzt von Martina Fischer

ISBN 978-3-7423-3057-4
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 20.10.2026

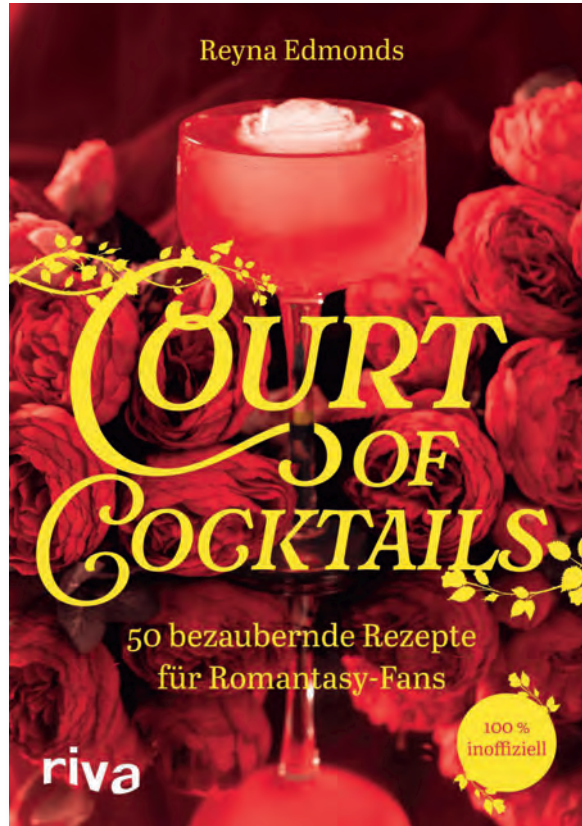


E-Book: 978-3-7453-2715-1

**50 magische Cocktailrezepte
inspiriert von erfolgreichen
Buchreihen wie Das Reich der
Sieben Höfe von Sarah J. Maas**

**Das erste Cocktailbuch, das
die Magie von Romantasy mit
kreativen Drinks verbindet – für
alle Fans des beliebten Genres**

**Mit stimmungsvollen
Illustrationen und Bildern für das
perfekte Fantasy-Flair**



Diese Cocktails entführen in faszinierende Romantasy-Welten: Inspiriert von sternenklaren Nächten, blutigen Schlachten und glamourösen Begegnungen erzählen 50 Rezepte von Nachmittagen in der Feenwildnis oder von Abenden voller Leidenschaft, Gefahr und Schönheit. Kreative Drinks wie der Curse Breaker schenken Mut und Unerschrockenheit, der Stardust Spritz feiert magische Zusammenkünfte und der Lord of Bastards erhebt das Glas auf furchtlose Krieger. Ergänzt werden die Rezeptideen durch Snacks wie Kessel-Fondue oder Smutty Bites – perfekt, um kulinarische Sehnsüchte zu stillen. Dieses außergewöhnliche Buch verbindet die Magie romantischer Fantasy mit der Kunst des Mixens und ist ein Genuss für alle, die von Elfen, Vampiren, Drachen, Hexen und anderen mystischen Wesen träumen und in fantasievolle Universen im Stile von Sarah J. Maas und Co eintauchen wollen.

Werbemaßnahmen



Marketing



Das Cocktailbuch für Potter-Fans

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2627-0



Disney: Das zauberhafte Kochbuch

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2105-3



Das inoffizielle The-Witcher-Kochbuch

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7423-1477-2

SCHWERPUNKTTITEL ★



Softcover

Farzanah Nasser

High Fibre Kitchen – Das Ballaststoff-Kochbuch

Über 130 darmfreundliche Rezepte für ganzheitliches Wohlbefinden | Mit 4-Wochen-Plan für eine gesunde Verdauung und mehr Energie

Softcover · 288 Seiten · WG 1461

Format 19,0 x 24,0 cm · mit farbigen Abbildungen
übersetzt von Max Limper

ISBN 978-3-7423-3094-9

€ [D] 26,00 · € [A] 26,80

ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-7453-2727-4



Hochaktuelles Thema: Ballaststoffe sind der Schlüssel für mehr Darmgesundheit und Wohlbefinden

Große Vielfalt: 130 abwechslungsreiche Rezepte, die sich perfekt in den Alltag integrieren lassen

Praktische Extras wie Einkaufs-

Farzanah Nasser ist registrierte Ernährungstherapeutin und zertifizierte Fachärztin für funktionelle Medizin mit über einem Jahrzehnt klinischer Erfahrung. Sie ist spezialisiert auf Darm- und Immungesundheit, ihr Schwerpunkt liegt auf Autoimmunität und dem Darmmikrobiom. Farzanah ist begeistert von

Eine ausgewogene Ernährung beginnt mit einer einfachen Zutat: Ballaststoffen. Ihre gesundheitlichen Vorteile sind vielfältig: Ballaststoffe stärken die Darmgesundheit, lindern Entzündungen, fördern die Hormonbalance und unterstützen die Herz-Kreislauf-Gesundheit und das Immunsystem. Die riesige Auswahl an 130 leckeren und alltagstauglichen Rezepten zeigt, wie abwechslungsreich die wichtigen Nährstoffe auf den Teller kommen können, und macht die tägliche Aufnahme von 30 Gramm Ballaststoffen zum Genuss – ob als cremiges Kürbis-Porridge, knackiger Linsensalat oder köstliche Himbeer-Crumble-Muffins. Einkaufslisten, Tabellen mit ballaststoffreichen Lebensmitteln und praktische Tipps sorgen für eine einfache und nachhaltige Umstellung – ideal für alle, die mehr Energie und Wohlbefinden in ihr Leben bringen möchten.



Healthy Food, Happy Me – Antientzündliche Ernährung für Frauen
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ISBN 978-3-7423-2944-8



Richtig essen bei Divertikulitis

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-1800-8

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Veronika Pichl

Nährstoffdiät für Frauen

Mehr Energie, Hormonbalance und Wohlbefinden mit der 90-30-50-Methode | 50 Rezepte und Wochenpläne zum Abnehmen | Proteine, Ballaststoffe, gesunde Fette
Softcover · 160 Seiten · WG 1461
Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-3015-4
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 08.12.2026



E-Book: 978-3-7453-2603-1

Gesund und nachhaltig abnehmen mit der 90-30-50-Methode für Frauen

Innovatives Ernährungskonzept: Fokus auf natürlichem Genuss und einer ausgewogenen Nährstoffzusammensetzung

50 Rezepte, fotografisch stimmungsvoll in Szene gesetzt,

Veronika Pichl ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glücklichessein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag



Das erste Kochbuch zur Nährstoffdiät, einem praxisorientierten Ernährungskonzept speziell für Frauen, das auf der 90-30-50-Regel basiert! Dabei steht die optimale Nährstoffversorgung durch ein ausgewogenes Verhältnis an hochwertigem Eiweiß, ausreichend Ballaststoffen und guten Fettquellen im Fokus. Die vollwertigen Mahlzeiten fördern die Leistungsfähigkeit, erleichtern das Abnehmen und schaffen langfristig eine natürliche Ausgeglichenheit für Körper und Wohlbefinden. Das Buch bietet abwechslungsreiche Rezepte, Wochenpläne für die Phasen »Abnehmen« und »Balance« sowie Snacklisten, die flexibel nach individuellen Bedürfnissen kombiniert werden können – für mehr Energie, eine gesunde Verdauung und hormonelles Gleichgewicht. Somit eignet sich die Nährstoffdiät sowohl als Einstieg in eine kalorienbewusste Ernährung als auch als praxisnaher Begleiter für eine langfristig vitale Lebensweise.



Healthy Food, Happy Me - Antientzündliche Ernährung für Frauen
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ISBN 978-3-7423-2944-8



Nährstoff-Guide für Frauen
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-1779-7



Anti-Bauchfett-Formel - Das Kochbuch
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2915-8



Softcover

Nicolai Worm, Heike Lemberger, u.a.
Schlank und satt mit LOGI

Optimale Sättigung – maximaler Genuss: 60
 Rezepte, die garantiert wirken | Bewährt und
 wissenschaftlich fundiert | Nachhaltig abnehmen
 ohne Diät
 Softcover · 208 Seiten · WG 1461
 Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-0974-7
 € [D] 24,00 · € [A] 24,70
 ET 08.12.2026



E-Book: 978-3-7453-0262-2

**Das neue Buch zur LOGI-
 Methode, dem erfolgreichsten
 Abnehmkonzept der letzten 25
 Jahre**

**60 Rezepte mit Fokus auf den
 wichtigen Bausteinen des LOGI-
 Sättigungskonzepts: Proteinen,
 Ballaststoffen, gesunden Fetten**

Renommierete Autor*innen

Prof. Dr. oec. troph. Nicolai Worm
 ist einer der führenden Ernährungs-
 wissenschaftler Deutschlands. Von
 2009 bis 2021 war
 er Professor an der
 Deutschen Hoch-
 schule für Prävention
 und Gesundheits-



Seit über 25 Jahren ist die LOGI-Methode das Maß aller Dinge, wenn es um eine nachhaltige Ernährungsform gegen Übergewicht geht. Dr. Nicolai Worm, Erfinder der LOGI-Methode, Franca Mangiameli und Heike Lemberger präsentieren nun ihr neues, auf aktuellen Forschungsergebnissen basierendes Abnehmkonzept: genießen, satt werden und trotzdem Gewicht verlieren – ganz ohne Kalorienzählen oder Diätfrust!

Neueste Erkenntnisse zu Hormonen und der Darm-Hirn-Achse treffen auf bewährte LOGI-Strategien und zeigen, wie mit proteinreichen, ballaststoffreichen und ausgewogenen Mahlzeiten Heißhunger, Cravings und unkontrollierter Appetit effektiv gestoppt werden. Das renommierte Autorenteam erklärt, warum hoch verarbeitete Lebensmittel, Stress oder schlechter Schlaf Abnehmerfolge sabotieren und wie man mit Achtsamkeit, cleverem Meal Timing und gesunden Sattmachern überflüssiges Fett loswerden kann. 60 nährstoffreiche Rezepte und Wochenpläne erleichtern den Einstieg. Das perfekte Buch für alle, die effizient



Die neue LOGI-Diät - Das Kochbuch

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
 ISBN 978-3-7423-1083-5



LOGI-Guide

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
 ISBN 978-3-95814-233-6



Kalender

**Veronika Pichl
Gesund fasten**

Dein Neustart in 30 Tagen: Sanft fasten, bewusst aufbauen, dauerhaft in Balance leben | Mit Rezepten und Impulsen für den Alltag | 5 Fastentage. Fit ins neue Jahr
Kalender · 32 Seiten · WG 7461
Format 20,0 x 20,1 cm · mit farbigen Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3019-2
€ [D] 16,00 · € [A] 16,00
ET 08.12.2026



Noch nie war Fasten so einfach umsetzbar: praktischer Aufsteller für die 30-Tage-Challenge

Ob zum Jahresanfang oder in der Fastenzeit: Fasten liegt im Trend

Alltagstaugliches Programm mit leckeren Rezepten, hilfreichen Tipps und inspirierenden

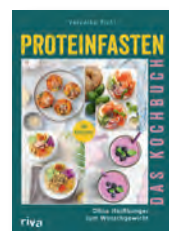
Veronika Pichl ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glückliches sein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag



Das Körpergewicht regulieren, Entzündungen reduzieren, das Wohlbefinden steigern: Fasten hat zahlreiche positive Effekte auf Körper und Geist. Doch viele scheitern an der Umsetzung im Alltag. Die perfekte Unterstützung bietet dieser praktische Aufsteller: In Form eines 30-Tage-Programms bietet er einen sanften Einstieg ins Fasten, der durch täglich neue Impulse beim Dranbleiben und Durchhalten hilft. Der klare Aufbau – 5 Fastentage, 2 Aufbau- und 23 weitere Tage voller Ernährungstipps und Achtsamkeit – erleichtert den Start in ein gesünderes Leben. Neben einer fundierten Vorbereitung und Durchführung des Fastens liegt der Fokus auf ausgewogenen, nährstoffreichen Rezepten sowie den dazu passenden Mahlzeitenplänen. Der Fastenplan ist somit ideal für alle, die ihre Ernährung gezielt verbessern und neue Gewohnheiten langfristig etablieren möchten – inspirierend, motivierend und leicht umsetzbar.



Scheinfasten – Das Kochbuch
€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7423-2284-5



Proteinfasten – Das Kochbuch
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-2908-0



Easy Basenfasten
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2260-9



Hardcover

Philip Reensburg

Gesund mit Heilpilzen – Das Kochbuch

Funktionelle Ernährung mit Shiitake, Reishi und Co
– über 60 Rezepte für ein starkes Immunsystem,
innere Balance und mehr Energie | Mit 4-Wochen-
Programm

Hardcover · 240 Seiten · WG 1461

Format 19,3 x 24,4 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3035-2

€ [D] 26,00 · € [A] 26,80

ET 18.08.2026



E-Book: 978-3-7453-2707-6

**Das erste Kochbuch zum Thema
Heilpilze mit über 60 Rezepten**

**Heilpilze wie Reishi und Co
wissenschaftlich fundiert erklärt
– mit Fokus auf ihren bioaktiven
Wirkstoffen und gesundheit-
lichen Vorteilen**

**Die praktische Ergänzung zum
Ratgeber Gesund mit Heilpilzen**

Philip Reensburg ist Diplom-Biologe,
Mykologe und Mykotherapeut. Sein
Forschungsschwerpunkt lag zunächst
auf Bodenökologie,
bevor er sich der
Arbeit mit den Heil-
wirkungen von Pilzen
widmete und darin



Heilpilze wie Reishi, Shiitake und Maitake sind wahre Kraftpakete für die Gesundheit: Ihre bioaktiven Inhaltsstoffe stärken das Immunsystem, fördern die Regeneration und wirken entzündungshemmend. So steigert zum Beispiel Cordyceps den Sauerstoffumsatz und die körperliche Leistungsfähigkeit, während Hericium die Nerven stärkt und die Darmgesundheit unterstützt. Philip Reensburg, führender Mykotherapeut und Biologe, zeigt in seinem Kochbuch, wie diese natürlichen Wunder in über 60 köstlichen Rezepten eingesetzt werden können – von aromatischer Shiitake-Pasta bis hin zu cremiger Reishi-Schokolade. Mit fundiertem Wissen und einer klaren Struktur verbindet das Buch traditionelle Mykotherapie mit moderner Ernährungswissenschaft.



Gesund mit Heilpilzen

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ISBN 978-3-7423-0521-3



Microdosing mit Psilocybin

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ISBN 978-3-7423-2511-2

Werbemaßnahmen



Marketing

SCHWERPUNKTTITEL ★



Softcover

Michael Feld

Frauen schlafen anders

Hormone, Lifestyle, Mental Load – die wahren Gründe für Schlafprobleme bei Frauen | Mit Strategien und Übungen für erholsame Nächte. Effektive Hilfe
Softcover · 224 Seiten · WG 1465
Format 14,8 x 21,0 cm · mit farbigen Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3093-2
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 18.11.2026



E-Book: 978-3-7453-2726-7



Fundiertes Wissen und praktische Strategien für Frauen für erholsamen Schlaf vom renommierten Schlafmediziner Dr. Michael Feld

In Deutschland leidet jede dritte Frau unter schlechtem Schlaf und den Folgen – das sind doppelt so viele Frauen wie

Dr. med. Michael Feld ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Schlafforschung. In seiner Praxis in der Nähe von Köln hat er sich insbesondere auf die ganzheitliche Erkennung und Behandlung von Schlafstörungen, Stress und



Frauen schlafen anders – aber warum ist das so? Wieso wachen so viele nachts auf, grübeln und kommen nicht zur Ruhe, obwohl sie erschöpft sind? Schlaflosigkeit hat bei Frauen eigene Ursachen: von hormonellen Schwankungen über mentale Dauerbelastung bis hin zu gesellschaftlichen Erwartungen. Doch gerade in solchen herausfordernden Phasen braucht der Körper Erholung besonders dringend, um zu regenerieren und neue Kraft zu tanken. Der erfahrene Schlafforscher Dr. Michael Feld zeigt, wie Zyklus, Schwangerschaft und Wechseljahre den weiblichen Schlaf beeinflussen und warum klassische Schlaftipps oft ins Leere laufen. Auf Basis neuester Forschung erklärt er, was in den verschiedenen Lebensphasen wirklich hilft, um erholsam zu schlafen, und liefert fundiertes Wissen, praktische Strategien und ein tiefes Verständnis für die körperlichen und seelischen Zusammenhänge. Ein kluges, empathisches Buch für alle Frauen, die verstehen wollen, was ihren Schlaf steuert – und die endlich wieder durchschlafen möchten.

Werbemaßnahmen



Marketing



Biohacking - Optimierte dich selbst

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0102-4



Regeneration

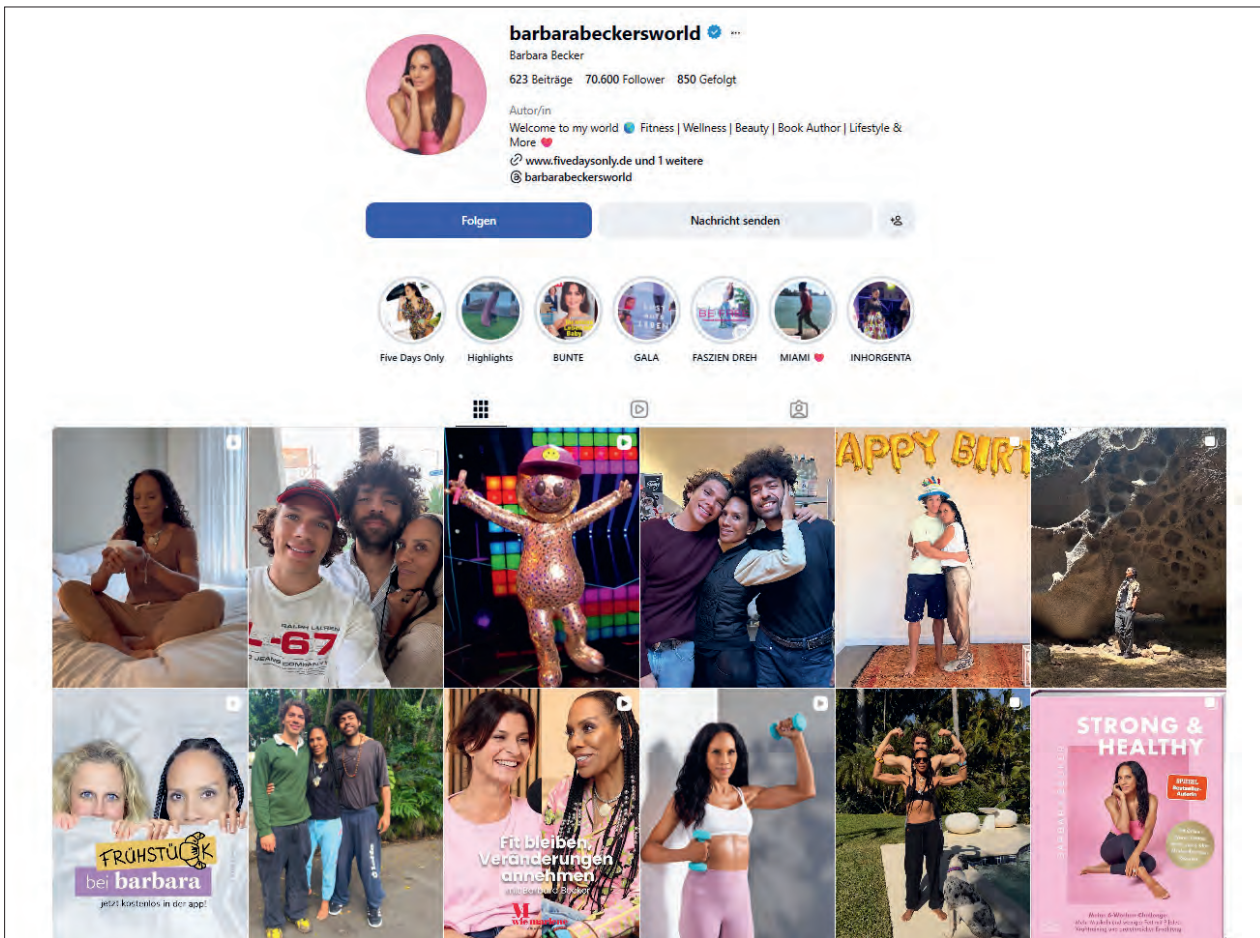
€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1088-0



Guide durch die Wechseljahre

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-2405-4

Marketing-Kampagne



Barbara Becker, Jahrgang 1966, ist erfolgreiche Unternehmerin, Bestsellerautorin, Designerin und Fitness-Ikone. Ihre Bücher und DVDs zu Fitness- und Gesundheitsthemen wie Pilates, Yoga, Qi Gong, Faszientraining oder Better Aging sind extrem erfolgreich – allein ihre beiden Bücher zum Scheinfasten mit dem Titel Five Days Only bei Yes Publishing haben sich über 80.000 Mal verkauft. Sie lebt in Mailand, Italien.

SPITZENTITEL ★



Hardcover

Barbara Becker
Five Minutes Only

Meine besten Biohacks und Blitzroutinen für
Fitness, Health und Beauty
Hardcover · 200 Seiten · WG 1465
Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-96905-458-1
€ [D] 26,00 · € [A] 26,80
ET 20.10.2026



**Das einfachste Gesundheits-
konzept der Welt: Kleine
Gewohnheiten machen den
Unterschied und 5 Minuten hast
du immer!**

**Barbara Beckers erprobte
Routinen, untermauert durch
die neuesten Erkenntnisse aus
Longevity-Forschung, Sport-
medizin und Biohacking**

**Bewegung, Hautpflege, Schlaf,
Atmung und Ernährung – alles in
einem Buch, strukturiert nach
dem natürlichen Tagesrhythmus**

Barbara Becker wird 60 und

Barbara Becker wird in diesem Herbst 60 – und ist der beste Beweis dafür, dass Alter eine Zahl ist, kein Zustand. Wer sie sieht, fragt sich unweigerlich: Was macht diese Frau anders? Die Antwort ist überraschend einfach: Sie macht nicht mehr, sondern vieles regelmäßig. Keine stundenlangen Workouts, keine radikalen Diäten, sondern kleine, gezielte Routinen, die sie konsequent in ihren Alltag eingebaut hat, um gesund, fit und schön zu bleiben. In *Five Minutes Only* teilt Barbara ihre besten Hacks und Blitzroutinen und verbindet dabei persönliche Erfahrung mit den neuesten Erkenntnissen aus Longevity-Forschung, Sportmedizin und Biohacking. Von der Vagusnerv-Aktivierung durch kaltes Wasser über die Wirkung von Bitterstoffen auf den Darm bis zur Frage, warum Atemtechniken den Cortisolspiegel senken: Jeder Hack wird alltagsnah erklärt und wissenschaftlich eingeordnet. Das Buch folgt dem natürlichen Tagesrhythmus: Morgenroutinen, die den Stoffwechsel ankurbeln. Office-Hacks gegen Tech-Neck und Bildschirmmüdig-

Werbemaßnahmen



Marketing



Karte

André Alesi

Einfach besser schlafen

55 Tipps und Routinen für alle, die nachts abschalten und morgens erholt aufwachen möchten | Kartenset zum Ruhe finden, Kraft tanken, durchstarten
Karte · 55 Seiten · WG 9481
Format 8,3 x 12,4 cm

ISBN 978-3-7423-3037-6

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00

ET 18.08.2026



Wissenschaftlich fundiert und praxisnah: konkrete Hilfe für alle, die einfach besser schlafen möchten

Jede*r dritte Deutsche leidet unter Schlafproblemen: Notfall-tipps für schwierige Nächte, um schnell zurück in den Schlaf zu finden

André Alesi ist Experte für Schlaf-gesundheit, Stressregulation und regenerative Leistungsfähigkeit und Gründer des Instituts für Schlaf und Regeneration. Sein Ziel: gesunden Schlaf und nachhaltige Regeneration wirksam zu verankern. Alesi veröffentlicht regelmäßig in wissenschaftlichen

Schlaf ist die wichtigste Regenerationsquelle des Körpers – doch leider ist er für viele eine Herausforderung. Schlafexperte André Alesi zeigt, wie bereits kleine Veränderungen und klare Routinen den Schlaf nachhaltig verbessern können. Mit 55 leicht umsetzbaren Tipps und Impulsen liefert er praktische Lösungen für Schlafhygiene, Ernährung, Bewegung und Entspannung. Er erklärt unter anderem, was es mit der REM-Phase auf sich hat und welche einfachen Atemübungen das Nervensystem beruhigen. Die übersichtlichen Karten sind so gestaltet, dass sie im Alltag leicht genutzt werden können und direkt Wirkung zeigen. So helfen sie, entspannt einzuschlafen, Schlaflosigkeit zu überwinden, nächtliches Grübeln zu reduzieren und morgens erfrischt aufzuwachen. Wissenschaftlich fundiert, praxisnah und ideal für alle, die einfach besser schlafen möchten.



Regeneration

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1088-0



Biohacking - Optimiere dich selbst

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0102-4

Werbemaßnahmen



Marketing

EMPFEHLUNGSTITEL★



Softcover

Nicoletta Wagenstetter
Heilsame Körperpunkte für Frauen

Selbstfürsorge und Gesundheit in allen Lebensphasen: Mit Akupressur den Zyklus in Balance bringen, Beschwerden lindern und innere Stärke finden

Softcover · 192 Seiten · WG 1465
Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-2998-1
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 21.10.2026



E-Book: 978-3-7453-2570-6

Autorin teilt ihre Expertise zu Frauengesundheit, Akupressur und Yoga in Kursen und auf Instagram mit über 130.000 Frauen

Lange vernachlässigtes Thema endlich aufgegriffen: Frauengesundheit steht aktuell medial im Fokus

Nicoletta Wagenstetter ist zertifizierte Yogalehrerin. Ihre besondere Expertise liegt im Bereich Yoga für Schwangere sowie prä- und postnatales Yoga. Zusätzlich ist sie in Shiatsu ausgebildet und hat ihren eigenen



Frauengesundheit gewinnt immer mehr an Aufmerksamkeit – und bedarf dieser auch. Denn der weibliche Körper hat ganz besondere Bedürfnisse. Nicoletta Wagenstetter, auch bekannt als nizramayoga, begleitet Frauen mit einem ganzheitlichen Ansatz auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Dabei verbindet sie ihr tiefgreifendes Wissen der Akupressur mit Yoga und zeigt, wie einfache Körperhaltungen, bewusste Berührung und kleine Rituale bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit, Zyklusunregelmäßigkeiten, Hitzewallungen oder anderen typischen Beschwerden helfen können. Das Buch begleitet Frauen durch alle Lebensphasen – vom Zyklus über Schwangerschaft bis zu den Wechseljahren – und bietet klar angeleitete, gebildete Übungen, deren Wirkung und Anwendung step by step verständlich erklärt werden. Ein moderner Ansatz, der traditionelle Lehren praxisnah, achtsam und vor allem wirksam vereint.

Werbemaßnahmen



Marketing



Heilen mit TCM

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1565-6



Selbstheilung mit Yoga und Osteopathie

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-1608-0



Massage-Anatomie

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-86883-393-5



Softcover

**Lena Zimmermann
Yoga für müde Menschen**

Mit einfachen Flows und Atemübungen zu mehr Energie im Alltag | Wohlfühl-Yoga für zu Hause mit Iyengar-Yoga | Müdigkeit vertreiben, Balance finden
Softcover · 208 Seiten · WG 1462
Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3021-5
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-7453-2611-6

Sanfte, zielgruppengerechte Praxis: Die Übungen fördern den Energieaufbau, ohne den Körper zu überfordern

Yoga aktiviert den Parasympathikus, wodurch Stresshormone gesenkt und Entspannung und Schlafqualität gefördert werden

Lena Zimmermann ist ausgebildete Yogalehrerin. Seit sie vor über 20 Jahren zum ersten Mal auf der Matte stand, schlägt ihr Herz für Hatha Yoga. Auf ihrem YouTube-Kanal LENA PILAR YOGA vermittelt sie in zahlreichen



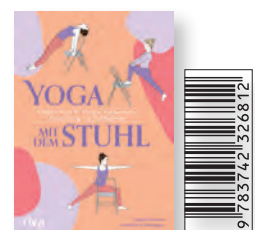
Müdigkeit kann sehr belastend und kräftezehrend sein – und die Lust auf jegliche Bewegung zunichtemachen. Um trotzdem gesunde Routinen in den Alltag zu integrieren, hat Yogalehrerin Lena Zimmermann sowohl sanfte als auch energetisierende YogafloWS zusammengestellt, die wirklich jede*r umsetzen kann, egal wie müde und träge man sich fühlt. Der positive Effekt ist sofort spürbar: Asanas, Atemübungen, Entspannungstechniken und Meditationen bieten nachweislich effektive Hilfe gegen körperliche und mentale Erschöpfung. Die kurzen Sequenzen für jede Tageszeit liefern Energie oder sorgen für innere Ruhe und helfen so gegen Morgenmüdigkeit, Mittagstief oder Anspannung am Abend. Neben den leicht zugänglichen und für alle Level geeigneten Übungen werden auch Ursachen wie Stress, Schlafmangel und Bewegungsdefizit sowie die Rolle der Ernährung anschaulich erklärt. Praktische Tipps erleichtern zusätzlich die Umsetzung im Alltag, selbst wenn mal wenig Zeit ist. Ein ganzheitlicher Weg zu mehr Vitalität und Lebensfreude.



Yoga Nidra - die Kunst der tiefen Entspannung
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2802-1



Pyjama-Pilates
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-2506-8



Yoga mit dem Stuhl
€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-7423-2681-2



Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA★



Softcover

Nina Schennach

Glow up mit Face Yoga

Ganzheitliche Routinen für eine entspannte und natürliche Ausstrahlung | Natürliches Lifting, straffe, glatte Haut und ein frischer Teint mit ninaschennach

Softcover · 192 Seiten · WG 1462

Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-3048-2

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 19.08.2026



E-Book: 978-3-7453-2712-0



Natürlichkeit statt Eingriff: Face Yoga statt Botox und OP

Rund 150.000 Fans folgen der Autorin auf Instagram und vertrauen auf ihre Expertise

Ganzheitlicher Ansatz mit Fokus auf einem liebevollen Mindset, innerer Ruhe und Gelassenheit statt unrealistischen

Nina Schennach ist Diplom-Sportwissenschaftlerin, Face-Yoga- und Kundalini-Yoga-Lehrerin. Als Mitgründerin von *emfacement* vereint sie therapeutisches Know-how mit wissenschaftlicher Expertise und ver-



Das Gesicht und die Ausstrahlung sind die persönliche Visitenkarte jedes Menschen und verdienen besondere Aufmerksamkeit. Daher verbindet Nina Schennach in ihrem Face-Yoga-Programm gezielte Übungen, wohltuende Massagen und bewusste Atmung zu einem ganzheitlichen Ansatz, der weit über reine Faltenreduktion hinausgeht. Neben der Kräftigung der Gesichtsmuskulatur stehen innere Haltung, achtsame Wahrnehmung und tiefe Entspannung im Mittelpunkt – für mehr Harmonie und Lebendigkeit, die von innen wirkt und nach außen strahlt. Vielseitige Bewegungsabläufe und durchdachte Routinen helfen bei Spannungsmustern, Bruxismus, Lymphstau sowie Volumenverlust und sorgen für definierte Konturen. Zusätzlich ermöglichen schnelle Übungen für zwischendurch sowie praxiserprobte Tipps die nachhaltige Integration in den Alltag – für langfristiges Wohlbefinden und ein strahlendes Auftreten.



Yoga Nidra – die Kunst der tiefen Entspannung
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2802-1



Selbstheilung mit Yoga und Osteopathie
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-1608-0



Schmerzfrei durch Cupping
€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1213-6

Werbemaßnahmen



Marketing



Karte

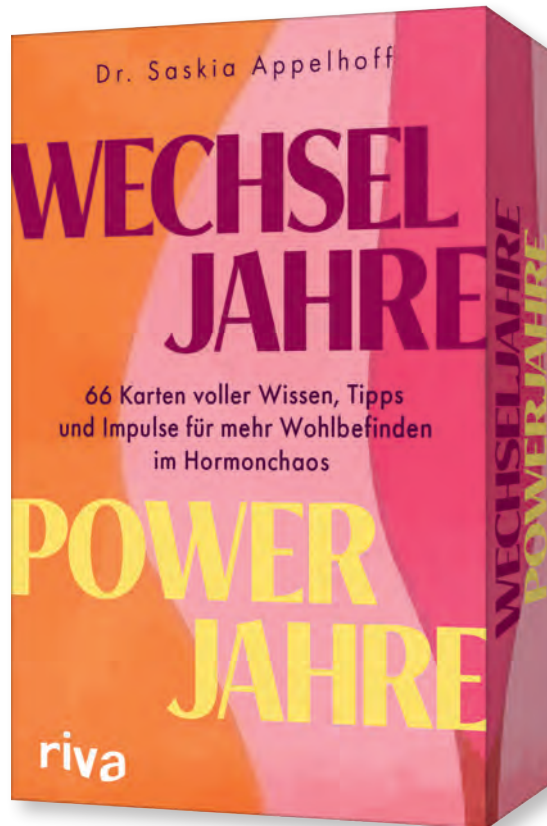
Saskia Appelhoff

Wechseljahre – Powerjahre

66 Karten voller Wissen, Tipps und Impulse für mehr Wohlbefinden im Hormonchaos | Hilfe bei typischen Beschwerden für Frauen von der

Expertin „me_not_pause“
Hormongesundheit
Karte · 68 Seiten · WG 9465
Format 8,3 x 12,4 cm

ISBN 978-3-7423-3020-8
€ [D] 14,00 · € [A] 14,00
ET 22.09.2026



Das praktische Kartenset zum Thema: achtsam, aufklärend und empowernd

Etwa 9 Millionen Frauen in Deutschland erleben derzeit die Wechseljahre, davon leiden 80 Prozent unter Beschwerden

Kompaktes Wissen zu typischen Beschwerden – ideal als täg-

Dr. **Saskia Appelhoff** ist Wechseljahreberaterin und Gründerin von MeNotPause (menotpause.com), der modernen Plattform für Wissen, Coaching und Austausch in den Wechseljahren. In einer aktiven



Die Wechseljahre sind eine Phase des Wandels und der Neuorientierung, die jede Frau individuell erlebt. Beschwerden wie Hitzewallungen, Schlafprobleme, Stimmungsschwankungen oder nachlassende Muskelkraft gehören zu den häufigsten Begleiterscheinungen der hormonellen Umstellung – doch die Menopause muss nicht nur negativ gesehen werden. Sie lädt auch dazu ein, achtsamer mit sich selbst umzugehen und neue Wege der Selbstfürsorge zu entdecken. Auf 66 Karten vermittelt Dr. Saskia Appelhoff wissenschaftlich fundiertes Wissen und Aha-Momente und gibt alltagsnahe Impulse und hilfreiche Tipps zum Umgang mit typischen Beschwerden. Praktisch und mit einer respektvollen und empowernden Tonalität ermutigt sie Frauen so dabei, innezuhalten, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und diesen Raum zu geben. Ein wertvoller Begleiter, der Orientierung schenkt und hilft, die Wechseljahre als Chance zu begreifen.



Guide durch die Wechseljahre

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-2405-4



Aromatherapie für die Hormonalbalance

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1262-4

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Kerstin Eickes

Hormonbalance statt Hormonbauch

Dein ganzheitliches Programm, um effektiv Bauchfett zu reduzieren und zu deinem Wohlfühlkörper zu finden | Für einen aktiven Stoffwechsel
Hormongesundheit
Softcover · 192 Seiten · WG 1465
Format 14,8 x 21,0 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3024-6
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 08.12.2026



E-Book: 978-3-7453-2615-4

Das ganzheitliche Programm aktiviert den Stoffwechsel und bekämpft hormonelles Bauchfett

Mehr als die Hälfte der Frauen zwischen 45 und 64 Jahren in Deutschland ist übergewichtig bis adipös

Hormonell bedingtes Bauchfett

Kerstin Eickes war lange Zeit in der Forschung zum Thema Frauenheilkunde an der RWTH Aachen tätig, bis sie sich entschied, näher am und mit Menschen zu arbeiten. Dafür absolvierte sie Aus- und Weiterbildungen zur



Viele Frauen in den Wechseljahren kämpfen mit ihrer Figur – besonders der Bauch wird zur Problemzone. Der Grund: Veränderungen im Hormonhaushalt wirken sich direkt auf den Stoffwechsel aus. Das dadurch entstehende viszerale Bauchfett ist nicht nur äußerlich zu sehen, sondern birgt auch gesundheitliche Risiken wie stille Entzündungen, Insulinresistenz oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Der Schlüssel zu einem flachen und damit metabolisch gesünderen Bauch liegt darin, Östrogen, Progesteron, Cortisol und Co wieder ins Lot zu bringen. Dafür hat die Hormonexpertin Kerstin Eickes ein Programm aus sechs Säulen entwickelt, das dabei unterstützt, Stress zu reduzieren, den Schlaf zu fördern und Stoffwechselprozesse anzukurbeln. Mit alltagstauglichen und vor allem wirkungsvollen Maßnahmen und kreativen, köstlichen Rezeptideen gelingt die Umstellung zu einem hormonfreundlichen Lifestyle und einem Körper, in dem sich Frauen – trotz Wechseljahren – endlich wieder wohl und selbstbewusst



Anti-Bauchfett-Formel
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2429-0



50 Workouts gegen Bauchfett
€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-7423-2207-4



Guide durch die Wechseljahre
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-2405-4

Werbemaßnahmen



Marketing



Karte

Anne Latz
Longevity für Frauen

60 smarte Impulse für ein gesundes und langes Leben | Karten und Booklet mit einfachen Tipps zu Slow-Aging, Detox, Clean Eating, Zellverjüngung, Fitness
Karte · 60 Seiten · WG 9465
Format 8,3 x 12,4 cm

ISBN 978-3-7423-2999-8
€ [D] 14,00 · € [A] 14,00
ET 22.09.2026



Das erste Kartenset, das die Trendthemen Longevity und Frauengesundheit verbindet

Absoluter Megatrend: Studien zeigen, dass sich rund 87 Prozent der Deutschen für das Thema Langlebigkeit interessieren

Die Autorin ist sehr gut ver-

Dr. Anne Latz ist Neurowissenschaftlerin, Ernährungs- und Lebensstilmedizinerin. Nach dem Abschluss an der Harvard Medical School hat sie ihren Fokus auf Frauengesundheit und die Themen Blutzucker



Wie lebt man nicht nur lange, sondern lange gesund? Dieses Thema treibt immer mehr Menschen um. Deshalb ist der Longevity-Hype längst nicht mehr nur ein Trend, sondern eine Lebenseinstellung. Ernährungs- und Lebensstilmedizinerin Dr. Anne Latz beschäftigt sich intensiv mit der Frage, wie man das meiste aus der eigenen Lebenszeit herausholt. Die besten Maßnahmen, mit denen jede Frau mehr Gesundheit und Selbstbestimmtheit in ihren Alltag bringen kann, hat sie in diesem modernen und praxisnahen Kartenset gesammelt. Die Karten liefern neben fundierten Informationen einfache Anleitungen zu Themen wie Ernährung und Nährstoffen, Stressmanagement, Hormonen und Regeneration. Mit gezielten Impulsen gelingt es so, die Körperzellen zu schützen, Schadstoffe zu minimieren und Alterungsprozesse zu verlangsamen. Geballtes Gesundheitswissen, handlich verpackt!



Fit werden - jung bleiben
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ISBN 978-3-7423-2502-0



Nährstoff-Guide für Frauen
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-1779-7

Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA★



Softcover

Ari Whitten

Red Light Therapy. Der ultimative Guide zur Anwendung von Rotlicht

Zellen erneuern, Entzündungen hemmen, Stoffwechsel ankurbeln, Regeneration unterstützen, Leistungsfähigkeit steigern
Softcover · 384 Seiten · WG 1465
Format 17,0 x 24,0 cm · mit s/w Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3026-0
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-7453-2732-8

**Das Standardwerk zum Thema
Rotlicht jetzt endlich auf
Deutsch**

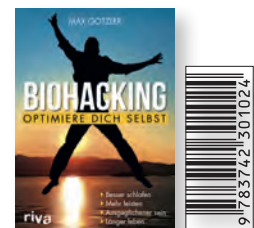
**Rotlichttherapie gilt als
einer der Top-Gesundheits-
trends 2026, nicht nur unter
Longevity-Interessierten**

**Bei regelmäßiger Anwendung
regt Rotlichttherapie die**

Ari Whitten ist Gründer von Energy Blueprint und seit über 20 Jahren als Gesundheitswissenschaftler aktiv. Er hat Kinesiologie, Ernährungswissenschaften und funktionelle Medizin studiert und sein Wissen durch eine Ausbildung in klinischer Psychologie ergänzt. Somit ist er absoluter Experte



Die Kraft des Lichts als Schlüssel zu Gesundheit und Regeneration: Rotlicht- und Nahinfrarottherapie gehören zu den spannendsten Entwicklungen der modernen Gesundheitsförderung. Ari Whitten beleuchtet die vielseitigen Vorteile dieser Methode, die regenerative Prozesse aktiviert, den Energiehaushalt steigert und körperliche sowie mentale Vitalität fördert. Anhand aktueller Forschung zeigt der Gesundheitsexperte, wie Rotlicht gezielt eingesetzt werden kann – etwa zur Bekämpfung von Hautalterung, Cellulite, Haarausfall, Entzündungen, Erschöpfung und hormoneller Dysbalance. Zusätzlich hilft die Anwendung beim Muskelaufbau, unterstützt die Wundheilung und stärkt die Selbstheilungskräfte des Körpers. Praktische Anleitungen zur Dosierung und Umsetzung machen das Buch zu einem wertvollen Begleiter. Der wohl entspannteste Weg, die eigene Gesundheit spürbar und nachhaltig zu verbessern!



Biohacking - Optimiere dich selbst

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0102-4



Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Petra Wiechel
Epstein-Barr-Virus. Der versteckte
Krankmacher

Symptome entschlüsseln – Ursachen aufdecken
 – den Körper stärken | Auslöser, Diagnose, Verlauf
 und ganzheitliche Therapie bei EBV-Infektion
 Softcover · 208 Seiten · WG 1465
 Format 14,8 x 21,0 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-1926-5
 € [D] 18,00 · € [A] 18,60
 ET 17.11.2026

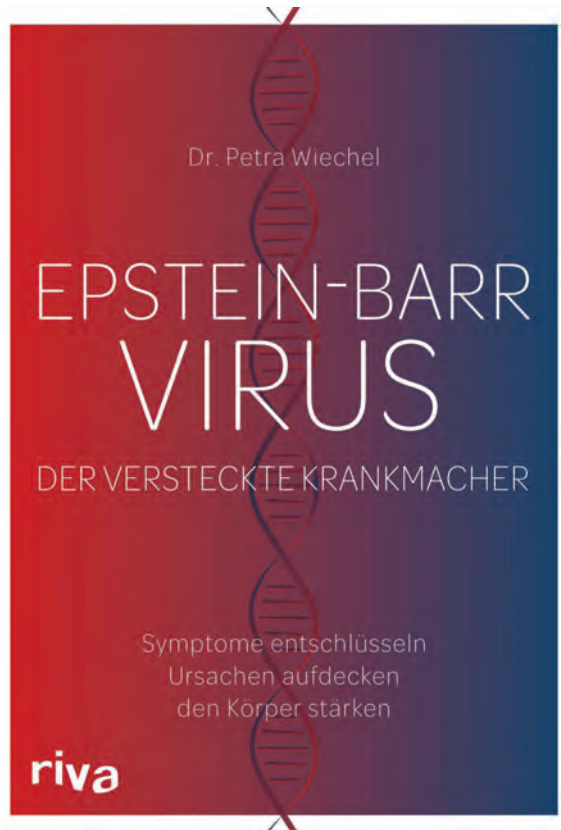


E-Book: 978-3-7453-2454-9

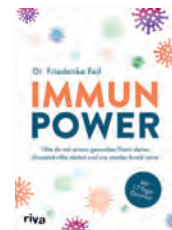
**Jeder Mensch infiziert sich
 in seinem Leben mit 95-pro-
 zentiger Wahrscheinlichkeit mit
 dem Epstein-Barr-Virus**

**EBV als Türöffner für andere
 Krankheiten: Neueste
 Forschungen belegen den
 Zusammenhang von EBV
 mit weiteren gravierenden**

Dr. med. Petra Wiechel ist Fachärztin
 für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt
 auf Naturheilverfahren und Biologischer
 Medizin. Nach ihrem
 Medizinstudium in
 Mailand führte sie
 viele Jahre eine eige-
 ne Praxis in Deutsch-



Rund 95 Prozent aller Erwachsenen kommen im Laufe ihres Lebens mit dem Epstein-Barr-Virus in Kontakt. Bei manchen entwickelt sich daraus ein schwer fassbares Krankheitsbild – von Pfeifferschem Drüsenfieber über chronisches Fatigue-Syndrom bis hin zu Autoimmunerkrankungen, wiederkehrenden Infekten, Brain Fog und Schlafstörungen. Dr. med. Petra Wiechel, Chefärztin und Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt biologische Medizin, bringt Ordnung in dieses diffuse Bild. Sie zeigt praxisnah, wie man Warnsignale erkennt und Orientierung gewinnt, ohne den Körper zu überfordern. Schritt für Schritt verbindet sie Ernährung und Darm, Schlaf und Rhythmus, Bewegung und Stressregulation sowie naturmedizinische Ansätze zu einem ganzheitlichen Konzept. Ein fundierter Ansatz für Betroffene, Angehörige und Fachleute, die wieder mehr Stabilität, Energie und Gesundheit aufbauen möchten.



Immunpower
 € [D] 20,00 · € [A] 20,60
 ISBN 978-3-7423-1831-2



Nie wieder krank
 € [D] 16,00 · € [A] 16,50
 ISBN 978-3-7423-0562-6



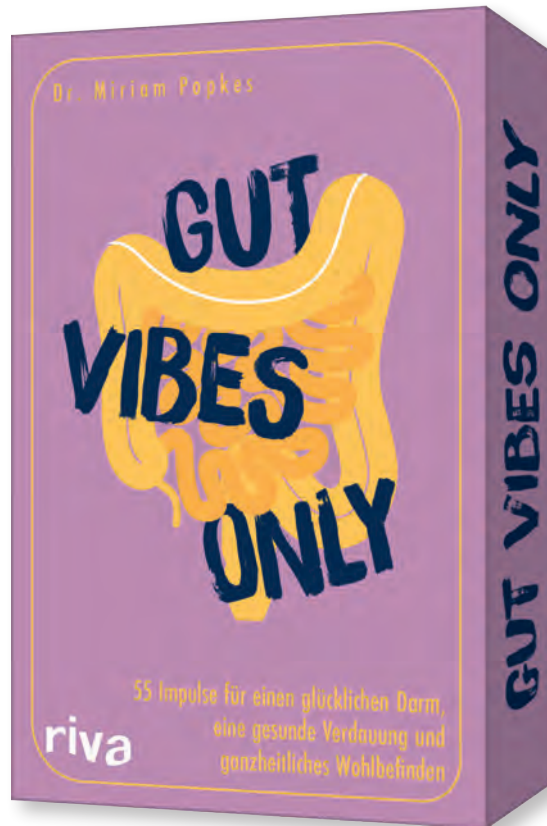
Karte

Miriam Popkes
Gut Vibes Only

Über 50 Impulse für einen glücklichen Darm, eine gesunde Verdauung und ganzheitliches Wohlbefinden | Das Darmwohl-Kartenset für mehr Balance im Bauch

Karte · 57 Seiten · WG 9465
Format 8,3 x 12,4 cm

ISBN 978-3-7423-3029-1
€ [D] 14,00 · € [A] 14,00
ET 22.09.2026



DAS Kartenset zum Trendthema Darmgesundheit

Wachsendes Interesse an der Rolle des Darms: Die Darmflora steuert bis zu 70 Prozent der Abwehrzellen und ist eng mit den Glückshormonen wie Serotonin verbunden

Innovativ und praktisch: Die

Dr. Miriam Popkes ist promovierte Molekularbiologin mit Schwerpunkt Darmgesundheit und Mikrobiom. Am Max-Planck-Institut erforschte sie die Zusammenhänge zwischen Darmflora und gesundem



Die Forschung zeigt: Der Darm steuert das Immunsystem, beeinflusst Stimmung und Energie und sorgt mit seinen Milliarden von Bakterien für Gesundheit und Wohlbefinden – vorausgesetzt, die Balance stimmt. Doch der moderne Lebensstil mit unausgewogener Ernährung, Stress und Bewegungsmangel kann dieses Gleichgewicht ins Wanken bringen. Dr. Miriam Popkes zeigt in über 50 alltagstauglichen Impulsen, wie die Darmfunktion gezielt und unkompliziert unterstützt werden kann – ohne Druck oder strenge Diäten. Praktische Ideen aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und Mindset lassen sich leicht umsetzen und eröffnen neue Perspektiven auf den gesamten Organismus. So kann jede*r ganz einfach die eigene Darmflora stärken und mit kleinen Schritten täglich für mehr Gesundheit, Energie und Lebensfreude sorgen.



Neustart für den Darm

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2070-4



Natürliche Darmsanierung

€ [D] 14,99 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-0965-5

Werbemaßnahmen



Marketing

SCHWERPUNKTTITEL ★



Softcover

Andreas Lieb
Neustart für die Hüfte

Aktiv gegen Schmerzen und Beschwerden – die besten Übungen und Maßnahmen aus der Physiotherapie | Tipps zur Vorbeugung und Selbstbehandlung von lieb.andi
Softcover · 240 Seiten · WG 1465
Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3025-3
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 21.10.2026



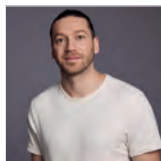
E-Book: 978-3-7453-2618-5

Physiotherapeut mit einer Reichweite von knapp 300.000 Follower*innen auf Instagram

Hüftschmerzen sind kein Einzelfall: Rund 70 bis 80 Prozent der Bevölkerung haben im Laufe ihres Lebens mit Hüftproblemen zu kämpfen

Ganzheitlicher Ansatz mit über

Andreas Lieb ist staatlich anerkannter Physiotherapeut, zertifizierter Personal Trainer und sektoraler Heilpraktiker mit eigener Praxis in Regensburg. Mit mehr als einem Jahrzehnt Erfahrung hilft er seinen Patient*innen



Die Hüfte ist das zentrale Gelenk des menschlichen Körpers. Sie trägt das Körpergewicht, sorgt für Stabilität und ist an nahezu allen Bewegungsabläufen beteiligt. Das macht sie leider auch besonders schmerz-anfällig. Physiotherapeut Andreas Lieb zeigt, dass Hüftgesundheit dennoch nicht kompliziert sein muss. Neben den Grundlagen zu Anatomie und Funktionen der Hüfte erklärt er, wie typische Hüftschmerzen – Arthrose, Impingement, Piriformis- oder Iliopsoas-Syndrom, Schleimbeutelentzündungen und muskuläre Dysbalancen nach Operationen sowie Über- und Fehlbelastungen – entstehen und mit welchen Methoden sich diese behandeln lassen. Im Fokus stehen dabei mehr als 50 effektive Übungen, die die Beweglichkeit fördern und Kraft aufbauen. Diese werden zu wirksamen Programmen zusammengesetzt, um Beschwerden spürbar zu lindern und die Hüfte präventiv zu stärken. Praxisnah, alltagstauglich und nachhaltig für eine schmerzfreie und bewegliche Hüfte!

Werbemaßnahmen



Marketing



Physiotherapie für zu Hause

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0615-9



Osteopathie für zu Hause

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-1452-9



SOS, ich habe Rücken

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2798-7





Softcover

Christophe Joseph-Mathieu
Easy Tai Chi für jeden Tag

Sanfte Bewegung für Körper und Geist – in nur 7 Minuten zu innerer Ruhe, mehr Kraft und neuer Energie | Achtsam trainieren für Fokus und Flexibilität

Softcover · 144 Seiten · WG 1464
Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3060-4
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-7453-2718-2

**Tai Chi für körperliche Re-
generation und geistige Ent-
spannung ist ungebrochen im
Trend**

**Ideal auch für ältere Menschen:
Tai Chi schont die Gelenke,
unterstützt das Gleichgewicht
und fördert die Herzgesundheit**

Die Kombination aus Bewegung

Christophe Joseph-Mathieu ist Experte für Gesundheitserhaltungstechniken und Lehrer für chinesische Kampfkünste. Seit vielen Jahren unterrichtet er verschiedene Disziplinen – darunter Tai Chi, Qigong und Kung Fu –



Tai Chi ist eine zentrale Disziplin der traditionellen chinesischen Medizin. Sie verbindet fließende Bewegungen mit mentaler Fokussierung und schafft so ganzheitliches Wohlbefinden. Die tägliche Praxis hilft, Stress abzubauen, Verspannungen zu lösen und gleichzeitig Kraft, Mobilität und innere Ruhe zu fördern. Christophe Joseph-Mathieu hat ein durchdachtes Fitnessprogramm entwickelt, um den Sport auch Anfänger*innen zugänglich zu machen: Die Einheiten dauern nur etwa 7 Minuten und bestehen jeweils aus drei gezielten Übungen. Sie sind einfach umzusetzen, überall – ob zu Hause, im Büro oder unterwegs – und ohne Ausrüstung durchführbar. Die sanften und vielseitigen Programme unterstützen sowohl die körperliche Regeneration als auch die geistige Entspannung. Ein idealer Begleiter für alle, die Vitalität, Ausgeglichenheit und Gelassenheit in ihren Alltag integrieren möchten.



Heilen mit TCM
€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1565-6



50 Workouts für Späteinsteiger
€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-7423-1992-0



Softcover

André Ringendahl
Stark durch Bewegung – Selbsthilfe bei
Multipler Sklerose

Mit gezielten Übungen Muskulatur aufbauen, die Nervengesundheit unterstützen und Beschwerden lindern

Softcover · 192 Seiten · WG 1465
 Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-3017-8
 € [D] 22,00 · € [A] 22,70
 ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-7453-2607-9

Der Autor lebt seit über zehn Jahren mit MS und zeigt, wie man den Alltag trotz Diagnose aktiv gestalten kann

In Deutschland sind knapp 300.000 Menschen an MS erkrankt, jährlich kommen etwa 15.000 Neudiagnosen hinzu

Studien haben gezeigt, dass

André Ringendahl ist lizenziierter Fitnesstrainer und Ernährungsberater.

Trotz seiner Erkrankung an MS ist er selbst aktiver Sportler. Bewegung motiviert ihn, denn er weiß, welchen positiven Einfluss sie auf



Die gesundheitsfördernde Wirkung von Sport bei Multipler Sklerose ist unumstritten: Die richtige Bewegung stärkt die Muskulatur, verbessert die Körperstabilität und die Nervengesundheit, lockert die Gelenke und hat zudem einen positiven Effekt auf die Psyche. Fitnesstrainer André Ringendahl, selbst an MS erkrankt, weiß das aus eigener Erfahrung. Deswegen hat er die besten Übungen zusammengestellt, um Betroffenen den Zugang zu passenden Workouts zu ermöglichen. Dabei geht es nicht um Leistung, sondern um gezielte, sanfte Mobilisierungs- und Kräftigungsübungen, die Symptome lindern, das Wohlbefinden steigern und bei der Behandlung von MS ein wichtiger Therapiebaustein sein können. Die daraus konzipierten Trainingssequenzen sind auf unterschiedliche Bedürfnisse ausgelegt und lassen sich einfach zu Hause durchführen. So wird das Training zu einem starken Verbündeten im Alltag mit MS – für mehr Lebensqualität und neue Lebensfreude.

Werbemaßnahmen



Marketing



Neuronale Heilung
 € [D] 24,99 · € [A] 25,70
 ISBN 978-3-7423-1134-4



Selbstheilung mit Yoga und Osteopathie
 € [D] 22,00 · € [A] 22,70
 ISBN 978-3-7423-1608-0



50 Workouts – Beweglichkeit
 € [D] 14,00 · € [A] 14,40
 ISBN 978-3-7423-1026-2



Hardcover

**Katharina Herdener
Less Stress im Advent**

24 Yoga-Flows, Meditationen und Impulse für eine entspannte Vorweihnachtszeit | Adventskalender für alle Gestressten in der Weihnachtssaison – 24 Auszeiten
Hardcover · 100 Seiten · WG 1191
Format 20,8 x 16,0 cm · mit farbigen Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3027-7
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ET 18.08.2026



Humorvoll gestalteter Yoga-Adventskalender für mehr Entspannung und Achtsamkeit in der Vorweihnachtszeit

Von der riva-Erfolgsautorin Katharina Herdener mit über 150.000 verkauften Exemplaren ihrer Bücher

24 Überraschungen auf auf-

Katharina Herdener ist Gründerin von YOU Yoga & More, Yogalehrerin und Personal Trainerin. Als Gesundheitswissenschaftlerin hat sie sich im Bereich Faszien und Beweglichkeit spezialisiert und gibt ihr Wissen



»Oh du Fröhliche« oder doch »Merry Crisis«? So schön und besinnlich die Vorweihnachtszeit sein kann, so stressig ist sie manchmal aber auch: Geschenkeshopping, Plätzchen backen, dekorieren und die alljährlichen Deadlines zum Jahresende können die Stimmung ganz schön ins Wanken bringen. Um dem Chaos zu entkommen und Weihnachten richtig genießen zu können, lädt dieser Adventskalender zu kleinen Pausen zwischendurch ein. Hinter den 24 Türchen verstecken sich täglich sanfte Yoga-sequenzen, entspannende Meditationen, beruhigende Atemübungen und viele weitere Rituale, die das körperliche und mentale Wohlbefinden fördern. So kann wirklich jede*r dem Trubel zumindest für einen Moment entfliehen und ausgeglichen und mit allen Sinnen Weihnachten feiern!



Mit Yoga durch den Advent
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7423-1497-0



Yoga - Adventskalender in der Box
€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ISBN 978-3-7423-2465-8



Pilates-Adventskalender
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7423-2914-1



Hardcover

Gabriele Kiesling

Advent, Advent, der Muskel klemmt

Beweglich und entspannt durch die Vorweihnachtszeit mit 24 einfachen Routinen aus der Physiotherapie | Adventskalender mit Übungen

Physiotherapie für zu Hause

Hardcover · 100 Seiten · WG 1191

Format 20,8 x 16,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-3050-5

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ET 18.08.2026



Der erste Physiotherapie-Adventskalender auf dem Markt – mit 24 Seiten zum Auftrennen

Erfolgreiche Autorin mit rund 50.000 verkauften Exemplaren ihrer Bücher bei riva

Spürbare Verbesserung trotz minimalem Aufwand: in nur 5 Minuten zu mehr Beweglichkeit

Gabriele Kiesling ist Physiotherapeutin mit eigener Praxis in Berlin, Geschäftsführerin des Deutschen Instituts für Qualität in der Physiotherapie (digp, Berlin) und Mitbegründerin des Bundesverbandes selbstständiger



Wer kennt es nicht: Es zwickt und zwackt im ganzen Körper, man fühlt sich steif und es schmerzt bei jeder Bewegung. Gegen Bewegungseinschränkungen, die beim Christbaumschmücken, Geschenkeshopping und Weihnachtsmarktbesuch stören, hat Physiotherapeutin Gabriele Kiesling die Lösung, verpackt als Adventskalender: Hinter jedem der 24 Türchen versteckt sich eine 5-Minuten-Einheit, die sich leicht in den turbulenten Alltag integrieren lässt – egal ob morgens nach dem Aufstehen, in der Mittagspause, abends vorm Schlafengehen oder einfach zwischendurch. Die regelmäßige Bewegung löst Verspannungen, verbessert die Körperhaltung und unterstützt die Gelenke. Gleichzeitig wird das eigene Körpergefühl gefördert, Stress reduziert und Schmerzen langfristig der Kampf angesagt. So kann jede*r beweglich und beschwerdefrei durch die Vorweihnachtszeit kommen und diese besondere Zeit des Jahres in vollen Zügen genießen. Denn Gesundheit braucht nicht viel Zeit – manchmal reichen 5 Minuten!



Pilates-Adventskalender

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ISBN 978-3-7423-2914-1



24 Workouts für den Advent

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00

ISBN 978-3-7423-2896-0



Physiotherapie für zu Hause

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60

ISBN 978-3-7423-0615-9

Werbemaßnahmen



Marketing

EMPFEHLUNGSTITEL★



Softcover

Martha Grasser
40 & fit

In 12 Wochen zu mehr Energie, Balance und Stärke
- Das Trainingsprogramm, das wirklich in dein Leben passt | Stoffwechsel ankurbeln und Stress reduzieren mit fitmitmartha
Softcover · 208 Seiten · WG 1464
Format 19,0 x 24,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-2996-7
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ET 22.07.2026



E-Book: 978-3-7453-2478-5

Etwa 9 Millionen Frauen in Deutschland befinden sich derzeit in der Perimenopause

Die Autorin ist ausgebildete Trainerin und erreicht auf Instagram rund 60.000 Follower*innen

Bebilderte Step-by-step-Anleitungen und ein 12-Wochen-

Martha Grasser ist zertifizierte Fitness-trainerin und Gesundheitscoachin. Ihre Mission ist es, Frauen insbesondere in den Wechseljahren dabei zu begleiten, ihren Körper besser zu verstehen, Kraft aufzubauen und neue



Um das 40. Lebensjahr herum beginnt bei vielen Frauen die Perimenopause. Die damit einhergehenden hormonellen Veränderungen können für manche zur echten Herausforderung werden. Viele Frauen fragen sich dann, wie sie trotzdem fit, gesund und voller Energie bleiben können. Genau hier setzt Fitness-trainerin und Gesundheitscoachin Martha Grasser mit ihrem ganzheitlichen Konzept an: Speziell auf die Bedürfnisse von Frauen ab 40 abgestimmt, verbindet sie modernes Krafttraining mit gezielten Mobility- und effektiven Ausdauerübungen, um den Körper zu stärken und das Wohlbefinden nachhaltig zu steigern. Praktische Tipps zu Ernährung, Stressmanagement und Routinen helfen, neue Gewohnheiten zu etablieren. Alltagstaugliche Workouts und flexible Strategien sorgen dafür, dass Fitness kein Zwang, sondern fester Bestandteil des Lebens wird. Für mehr Lebensfreude, Selbstbewusstsein und ein gutes Gefühl im eigenen Körper!



Dein Zyklus, dein Training

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2586-0

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Christine Joisten

NEAT & Easy – Abnehmen leichter gemacht

Mit einfachen Bewegungen im Alltag effektiv Kalorien verbrennen | Fit und gesund ganz ohne Sport
Softcover · 208 Seiten · WG 1464
Format 14,8 x 21,0 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3090-1

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 08.12.2026



E-Book: 978-3-7453-2725-0



Absolut alltagstauglich: 55 erprobte Strategien, Impulse, Routinen und Tools für einfaches und effektives Abnehmen

Die Autorin ist Expertin auf dem Gebiet und beliebte Gästin in TV und Presse

Mehr als 40 Millionen Menschen in Deutschland sind über-

Prof. Dr. med. Dr. Christine Joisten ist Fachärztin für Allgemein-, Sport- und Ernährungsmedizin sowie für ärztliche Psychotherapie. Sie doziert an der Deutschen Sporthochschule Köln und leitet dort die Abteilung für Bewegungs- und Gesundheitsförderung. Zudem ist sie seit 2025 Präsidentin der Deutschen

Die Deutschen werden immer schwerer: Mehr als die Hälfte leidet an Übergewicht, fühlt sich im eigenen Körper unwohl oder weist, bedingt durch Bewegungsmangel, gesundheitliche Probleme wie Bluthochdruck, Diabetes oder eine Fettleber auf. Sport- und Ernährungsmedizinerin Dr. Christine Joisten zeigt, dass Abnehmen gar nicht schwer sein muss. Mit nur etwas mehr Bewegung im Alltag, auch bekannt als NEAT – *Non-Exercise Activity Thermogenesis* –, können fast wie nebenbei zusätzliche Kalorien verbrannt werden. Sie stellt einfache und sofort umsetzbare Strategien vor, die beweisen, dass bereits kleine Aktivitäten und minimale Gewohnheitsänderungen den Stoffwechsel und die Fettverbrennung ankurbeln. Das Plus an Bewegung unterstützt das Herz-Kreislauf-System, kann den Blutzuckerspiegel senken, die Gelenke entlasten und sorgt vor allem auch für mentales Wohlbefinden. Mit den praktischen Tools, Tipps und Alltagshacks fällt die Umsetzung umso leichter. Für alle, die nachhaltig gesund und fit werden möchten – ganz ohne Diät und stundenlanges Schwitzen im Gym.



50 Workouts zum Abnehmen

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ISBN 978-3-7423-1451-2



Anti-Bauchfett-Formel

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ISBN 978-3-7423-2429-0



Fit und gesund ins neue Jahr

€ [D] 9,99 · € [A] 9,99

ISBN 978-3-7423-1539-7





Softcover

Thorsten Tschirner
Metabolic Training – Das
Stoffwechselprogramm

Train smart, burn more: Fett verbrennen, Muskeln aufbauen, Ausdauer steigern | Mit minimalem Aufwand zu maximalen Ergebnissen. Bauchfett verlieren, fit werden
 Softcover · 224 Seiten · WG 1464
 Format 17,0 x 24,0 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-2960-8
 € [D] 22,00 · € [A] 22,70
 ET 08.12.2026



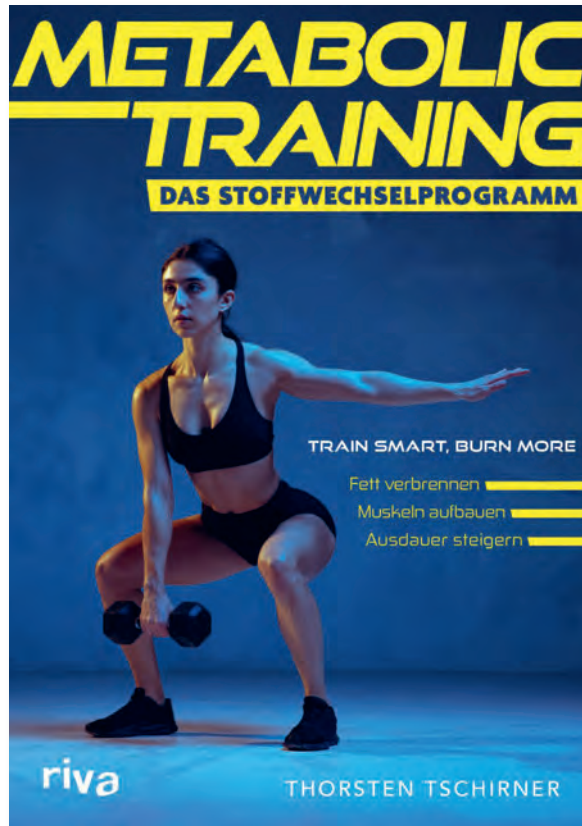
E-Book: 978-3-7453-2697-0

Das erste Trainingsbuch auf dem deutschen Markt, das sich dem Trend »Metabolic Training« widmet

Erfolgreicher Autor mit über 200.000 verkauften Exemplaren seiner Bücher

Maximal 30 Minuten für den Wow-Effekt: Studien haben eine

Thorsten Tschirner studierte Sportwissenschaften und Journalistik, bevor er viele Jahre als Personal Trainer, Gesundheits- und Sportberater und Manager für namhafte Fitnessstudios und Hotels arbeitete.



Wer wünscht sich nicht, ohne stundenlanges Schwitzen hartnäckiges Bauchfett loszuwerden und gleichzeitig Kraft und Muskelmasse aufzubauen? Sportwissenschaftler Thorsten Tschirner hat die Lösung: Metabolic Training. Diese effektive Trainingsmethode kombiniert Kraft- und Kraftausdauerheiten, um den Stoffwechsel auf Hochtouren und die körperliche Fitness auf das nächste Level zu bringen. Denn die kurzen, intensiven Workouts, die maximal 30 Minuten in Anspruch nehmen, unterstützen nicht nur das Herz-Kreislauf-System und fördern die Fettverbrennung, sondern steigern den Kalorienverbrauch auch während der Ruhephasen. Neben den wichtigsten Grundlagen zum Stoffwechsel und praxisnahen Tipps, wie er durch Ernährung und Bewegung aktiv und gesund bleibt, werden die besten Übungen vorgestellt, aus denen der Autor Trainingsprogramme für jedes Fitnesslevel zusammengestellt hat. So kann wirklich jede*r – ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – von den positiven Effekten des Metabolic Trainings auf die Gesundheit profitieren und dem persönlichen



Anti-Bauchfett-Formel
 € [D] 20,00 · € [A] 20,80
 ISBN 978-3-7423-2429-0



50 Workouts – Bodyweight-Training ohne Geräte
 € [D] 14,00 · € [A] 14,40
 ISBN 978-3-7423-0172-7



Fit ohne Geräte
 € [D] 24,00 · € [A] 24,70
 ISBN 978-3-7423-2911-0





Karte

Sebastian Grüner, Christian Spiller
DIE ZEIT – Dein Personal Trainer

Die besten Übungen und Trainingspläne für mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit | 60 Karten und Booklet | Fit ohne Geräte. Workouts für zu Hause und unterwegs

Karte · 60 Seiten · WG 9464
Format 9,0 x 13,0 cm · mit s/w Fotos

ISBN 978-3-7423-3076-5

€ [D] 18,00 · € [A] 18,00

ET 17.11.2026



Die beliebten Übungen aus der ZEIT-Rubrik »Unser Personal Trainer« als praktisches Kartenset

Autorenduo mit Expertise: Christian Spiller leitet das ZEIT-Sportressort und Sebastian Grüner ist viel gefragter Personal Trainer und

Sebastian Grüner ist Sportwissenschaftler und Personal Trainer, aber vor allem Sportler aus Leidenschaft.

Als Certified Functional Strength Coach, Dozent und Gründer von »Sportsfreund Berlin« teilt er sein



Hektischer Arbeitsalltag, wenig Energie oder fehlende Motivation – die Liste der Ausreden, um keinen Sport zu treiben, ist lang. Doch damit ist jetzt Schluss! Das praktische Kartenset des ZEIT-Personal-Trainers Sebastian Grüner zeigt, wie das eigene Training perfekt an den individuellen Alltag angepasst werden kann, um so das Maximum aus jedem Workout rauszuholen. Jede der 60 abgebildeten Karten stellt eine Übung samt Schritt-für-Schritt-Anleitung vor. Das Booklet liefert zudem zehn Beispieltrainingspläne und Möglichkeiten, um die Übungen flexibel und zielgerichtet zu einem individuellen Workout zusammenzustellen. Egal ob Einheiten für den ganzen Körper, Fokusworkouts für Ober- und Unterkörper, schweißtreibende Cardio-Sessions oder entspannende Dehnübungen – hier finden sowohl Einsteiger*innen als auch Fortgeschrittene alles für ein abwechslungsreiches Training. Das Kartenset ist somit der Personal Trainer für die Hosentasche: kompakt, flexibel und jederzeit einsatzbereit – für ein fitteres und gesünderes Leben!



Fit ohne Geräte – Kartenset

€ [D] 24,99 · € [A] 25,20

ISBN 978-3-7423-0910-5



Yoga-Workouts gestalten – Kartenset

€ [D] 24,99 · € [A] 24,99

ISBN 978-3-7423-0186-4



Anti-Bauchfett-Formel

€ [D] 15,00 · € [A] 15,00

ISBN 978-3-7423-2240-1

BESTSELLER★



Softcover

Katharina Herdener
50 Workouts – Stretching

Effektives Dehnen von Kopf bis Fuß: Verspannungen lösen, Beweglichkeit fördern, Körperhaltung verbessern | Übungen für Anfänger und

Fortgeschrittene

50 Workouts

Softcover · 144 Seiten · WG 1464

Format 19,0 x 24,0 cm · mit s/w Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3004-8

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ET 20.10.2026



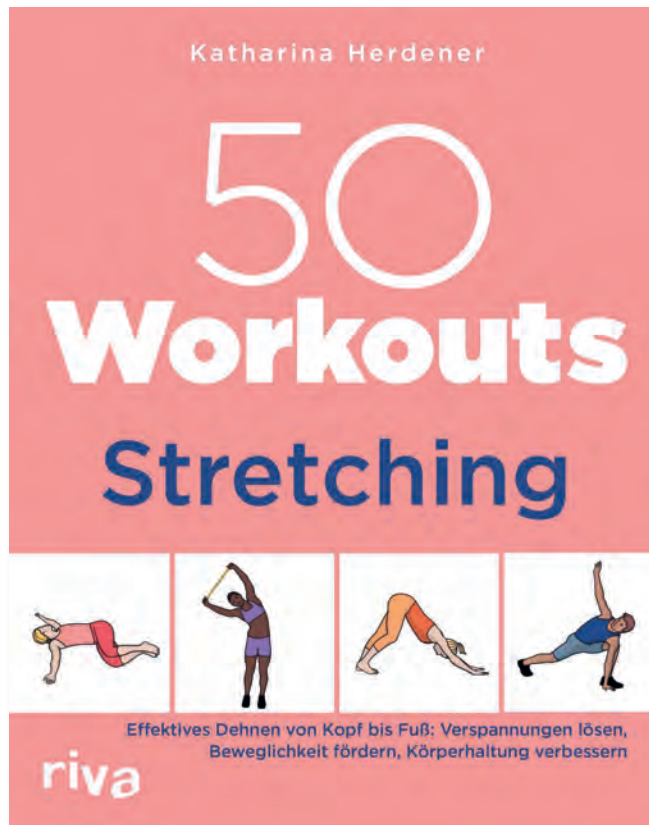
E-Book: 978-3-7453-2580-5

Supererfolgreiche 50-Workouts-Reihe mit über 330.000 verkauften Exemplaren

Die Titel der riva-Erfolgsautorin Katharina Herdener haben sich bereits über 140.000-mal verkauft

Wohltat für Körper und Geist: Neben der verbesserten Beweg-

Katharina Herdener ist Gründerin von YOU Yoga & More, Yogalehrerin und Personal Trainerin. Als Gesundheitswissenschaftlerin hat sie sich im Bereich Faszien und Beweglichkeit spezialisiert und gibt ihr Wissen



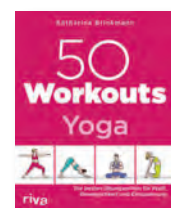
Eigentlich weiß jede*r, wie wichtig Stretching ist, und doch machen es die wenigsten regelmäßig. Dabei hat es erstaunliche Effekte auf die Gesundheit: Es ist der Weg zu einem leistungsfähigen, flexiblen Körper und einem klaren Kopf. Im neusten Teil der erfolgreichen 50-Workouts-Reihe zeigt Katharina Herdener, wie gezieltes Dehnen die Gelenke beweglich hält, Muskelsteifheit reduziert, die Mobilität fördert, Verletzungen vorbeugt und die Regeneration beschleunigt. Darüber hinaus wirkt es beruhigend auf das Nervensystem und kann so den Umgang mit Stress unterstützen. Die 50 brandneuen Übungsreihen bieten für jedes Bedürfnis das passende Training: von einfachen, entspannenden Routinen über dynamische Einheiten bis hin zu intensiven Deep Stretches. Die abwechslungsreichen Programme sind somit der perfekte Begleiter für mehr Beweglichkeit, Fokus, mentale Klarheit und langfristiges Wohlbefinden.



50 Workouts – Beweglichkeit

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ISBN 978-3-7423-1026-2



50 Workouts – Yoga

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ISBN 978-3-7423-0298-4



50 Workouts für Späteinsteiger

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ISBN 978-3-7423-1992-0



Kalender

Marcel Doll

50 Workouts für Einsteiger

Fit, stark, gesund: Die besten Übungsreihen für mehr Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer | Training für zu Hause. Fitness für Anfänger
50 Workouts
Kalender · 52 Seiten · WG 7464
Format 20,0 x 15,0 cm · mit s/w Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3049-9

€ [D] 16,00 · € [A] 16,00

ET 17.11.2026



Das erfolgreiche 50-Workouts-Konzept mit über 330.000 verkauften Buchexemplaren jetzt als praktischer Aufsteller

Die 50 besten Workouts des verkaufstarken Autors Marcel Doll neu kombiniert zu einem ultimativen Trainingsprogramm

Praktisch, einfach und kompakt:

Marcel Doll, mehrfacher Bestsellerautor, hat Fitnessökonomie (B. A.) studiert und seinen Master in Gesundheitsmanagement und Prävention mit den Schwerpunkten Sportpsychologie und Stressmanagement abgeschlossen. Zudem hat er zahlreiche Weiterbildungen in den Bereichen Sport und Fitness

Umfragen zufolge möchte die Hälfte der Deutschen mehr Sport treiben, aber weiß nicht, wie genau sie starten soll. Dieser praktische Tischaufsteller aus der erfolgreichen 50-Workouts-Reihe verleiht den ultimativen Motivationsschub und hilft beim Loslegen, denn die 50 abwechslungsreichen Einheiten bieten den perfekten Einstieg ins Training. Die Workouts sind so angeordnet, dass sie als konstanter Trainingsplan genutzt werden können, der sich progressiv steigert. Von Kraft aufbauenden Ganzkörpereinheiten über Ober- und Unterkörpersplits bis hin zu Ausdauer fördernden HIIT-Sessions ist ein vielseitiges Training garantiert – ganz ohne Equipment und bequem von zu Hause mit dem eigenen Körpergewicht! Die regelmäßige Bewegung steigert die körperliche Leistungsfähigkeit, unterstützt den Muskelaufbau, stärkt das Herz-Kreislauf-System, kurbelt den Stoffwechsel und die Fettverbrennung an und fördert das mentale Wohlbefinden. Der Aufsteller ist somit der perfekte Begleiter in ein fitteres und gesünderes Leben – Ausreden ausgeschlossen!



Fit ohne Geräte

€ [D] 16,00 · € [A] 16,00
ISBN 978-3-7423-2912-7



Anti-Bauchfett-Formel

€ [D] 15,00 · € [A] 15,00
ISBN 978-3-7423-2240-1

Werbemaßnahmen



Marketing



Karte

Stefan Rieth

Mit Köpfchen bewegen – Neurozentriertes Training für Kinder

40 Impulse, um Konzentration, Motorik und emotionale Stabilität spielerisch zu fördern |

Karten zur Entwicklungsförderung

Karte · 40 Seiten · WG 9462

Format 8,3 x 12,4 cm · mit farbigen Illustrationen

ab 4 Jahre

ISBN 978-3-7423-3023-9

€ [D] 14,00 · € [A] 14,00

ET 17.11.2026



Toptrend »Neurozentriertes Training« jetzt auch für Kinder – erweitert um Erkenntnisse aus der Entwicklungspsychologie

Förderung der Eltern-Kind-Bindung: Gemeinsames Üben stärkt die Beziehung und das gegenseitige Vertrauen

Der Autor begleitet

Stefan Rieth ist Osteopath, Physiotherapeut, Heilpraktiker, Autor und Dozent mit über 25 Jahren Praxiserfahrung. In seiner

Arbeit verbindet er neurozentrierte Ansätze mit körperbasierter Begleitung



Auch Kinder leiden heutzutage bereits früh unter Zeitstress und den vielen Anforderungen, die ihre Umwelt an sie stellt. Wie können sie da ihre Konzentration, Motorik und Emotionsregulation verbessern – ohne Druck und mit Freude? Der erfahrene Osteopath und Experte für neurozentriertes Training Stefan Rieth zeigt, wie das kindliche Nervensystem durch spielerische Impulse gezielt gestärkt werden kann. Bewegung, Atmung und Achtsamkeit stehen im Mittelpunkt, um die Grundbedürfnisse des Nervensystems – Sicherheit, Fokus, emotionale Stabilität, motorische Kontrolle und geistige Klarheit – zu fördern. Das Kartenset bietet 40 leicht umsetzbare Übungen wie die »Summ-Biene« zur Beruhigung, den »Zauberfinger« für die Koordination oder die »Nest-Schaukel« für positive Emotionen. Übersichtlich strukturiert und wissenschaftlich fundiert sind die Impulse alltags-tauglich und ideal für Eltern, Pädagog*innen und alle, die Kinder begleiten. Für mehr innere Ruhe, Mut und Leichtigkeit!



Yogalinos

€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-7423-1302-7



Pause für Kinder

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-1930-2

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



PARENT PICK-UPS

Parent Pick-ups are perfect for those moments when you want your baby to be calm and content. The smooth, controlled hinging motion can help soothe a fussy baby and even prepare them for a nap. Cuddle up to baby and breathe in their sweet scent. The old adage is true: The days are long but the years are short. Try to savor them!

EXERCISE FOCUS

Hamstrings, Glutes, and Lower Back

SUITABLE FOR

Newborn+

RECOMMENDED TEMPO

3:2:1

1 GET INTO POSITION: Stand with your feet hip-width apart, holding your baby securely against your chest, facing you. Ensure their head and neck are supported.

2 HINGE AT THE HIPS: With a slight bend in your knees, hinge at your hips, pushing them back while keeping your spine neutral. Lower your torso until you feel a stretch in your hamstrings. Hold for 2 counts.

CONT'D

LOWER-BODY EXERCISES 29



PENDULUM PLAY

Pendulum Play is a fantastic core-strengthening exercise that turns your baby into the ultimate resistance tool. This movement mimics the motion of a swinging pendulum, engaging your obliques and lower abs as you control the side-to-side sway. Plus, your baby will love the gentle rocking motion and the opportunity to giggle along with you!

EXERCISE FOCUS

Core (Obliques and Abs)

SUITABLE FOR

4 months+ with good head control

RECOMMENDED TEMPO

3:2:1

1 GET INTO POSITION: Lie on your back with your knees bent and your feet flat on the floor, hip-width apart. Hold your baby securely with both hands, positioning them directly over your chest. Your arms should be fully extended but not locked.

2 ENGAGE YOUR CORE: Tighten your abdominal muscles to stabilize your lower back against the floor. This will protect your spine and maximize the effectiveness of the exercise.

CONT'D

CORE EXERCISES 91

Oliver Brooks ist Fitnesscoach und Vater eines Sohnes. Seine Expertise teilt er vor allem mit Eltern, die wieder fit werden und in Form kommen wollen. In Onlinecoachings und auf seinem Instagramkanal @olibrooks.fitness zeigt er nicht nur Workoutvideos, sondern liefert weitere Tipps und Tricks für einen gesunden Lebensstil für die ganze Familie.



Hardcover

Oliver Brooks

How to kill your Dad Bod

30 Übungen und Routinen für (noch nicht) fitte Väter und ihre Babys | Für Papas mit wenig Zeit. Quality Time und Muskeln aufbauen. Trainieren mit Kind
 Hardcover · 128 Seiten · WG 1464
 Format 16,5 x 16,5 cm · mit farbigen Illustrationen
 illustriert von Janeen Constantino
 übersetzt von Simone Fischer

ISBN 978-3-7423-3008-6

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ET 20.10.2026

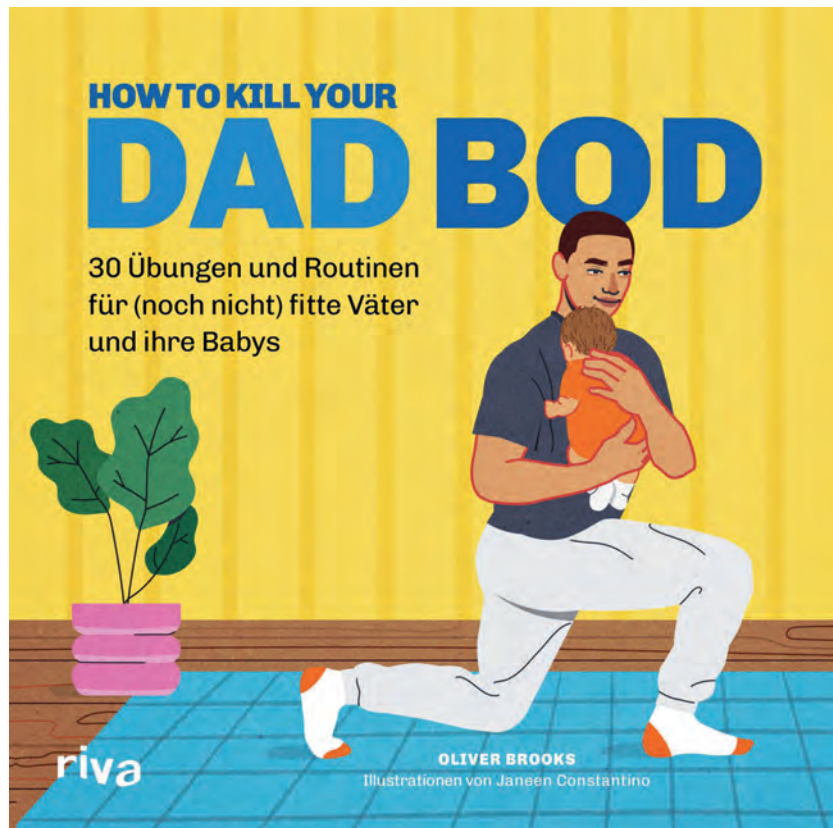


E-Book: 978-3-7453-2585-0

Das erste Fitnessbuch für Väter, um gegen den berühmten »Dad Bod« anzutrainieren

Kreative Illustrationen und moderne, humorvolle Aufbereitung machen das Buch zum optimalen Geschenk für Väter

30 einfache Übungen und 7 kurze Programme für zu Hause, geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene



Windeln wechseln, Schlaflieder singen, Fläschchen geben – und trotzdem die eigene Fitness nicht vernachlässigen? Fitnesstrainer Oliver Brooks zeigt, wie viel beschäftigte Papas effektiv trainieren und dabei wertvolle Zeit mit ihrem Baby verbringen können. Mit 30 alltagstauglichen Übungen und den daraus erstellten Programmen wird dem Dad Bod der Kampf angesagt und das Baby zum Workout-Buddy ernannt. Egal ob Kniebeugen mit Kuschelfaktor, Kuckuck-Liegestütz oder Ausfallschritte auf der Krabbeldecke – hier geht es nicht um das perfekte Training, sondern um Spaß, ein gutes Körpergefühl und vor allem eine gestärkte Bindung und Nähe zum Kind. Liebevoll illustriert ist dieses Buch das perfekte Geschenk für frischgebackene Väter, die fit und stark werden möchten, ohne auf Quality Time zu verzichten, und die wissen, dass die schönsten Muskeln beim Lachen entstehen.

Werbemaßnahmen



Marketing



Pyjama-Pilates

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ISBN 978-3-7423-2506-8



Office-Yoga in der Box

€ [D] 15,00 · € [A] 15,00
 ISBN 978-3-7423-2870-0



50 Workouts – Bodyweight-Training ohne Geräte
 € [D] 14,00 · € [A] 14,40
 ISBN 978-3-7423-0172-7



Hardcover

Erik Eggers

Das große Buch zur Handball-WM 2027

Stars. Teams. Arenen | Zur Heim-Weltmeisterschaft in Deutschland | Perfektes Geschenk für Sportfans | Spektakuläre Bilder und Porträts
 Hardcover · 128 Seiten · WG 1441
 Format 21,8 x 28,4 cm · mit farbigen Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3086-4
 € [D] 18,00 · € [A] 18,60
 ET 18.08.2026



Das erste Buch zur Handball-Weltmeisterschaft 2027

Ideal für alle Fans, um sich auf das Sportspektakel im Januar 2027 vorzubereiten

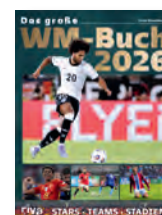
Hochwertige Ausstattung mit spektakulären Bildern – ein perfektes Weihnachtsgeschenk

Erik Eggers ist ein Sportjournalist, Autor und Historiker und gilt als hervorragender Experte der deutschen sowie internationalen Geschichte des Handballs. Für seine journalistische Arbeit wurde er mehrfach ausgezeichnet, seine kritischen Recherchen hatten wiederholt Einfluss auf das Sport-

Endlich kommt die Handball-Weltmeisterschaft zurück nach Deutschland – dieses Buch ist die perfekte Einstimmung auf das sportliche Spektakel im Januar 2027! Es stellt alle qualifizierten Mannschaften ausführlich vor, mit emotionalen Fotos, spannenden Texten und Statistiken. Einzelporträts enthüllen Faszinierendes über die internationalen Topstars des Sports – von Welthandballer Mathias Gidsel über Dika Mem bis zu den deutschen Nationalspielern rund um Kapitän Johannes Golla. Dazu gibt es einen packenden Rückblick auf legendäre WM-Momente der Vergangenheit sowie allerlei Wissenswertes zu den Spielstätten, in denen der Wettkampf ausgetragen wird. Ein prachtvoll ausgestattetes Liebhaberbuch, das Vorfreude weckt!



Unnützes Handballwissen
 € [D] 10,00 · € [A] 10,30
 ISBN 978-3-7423-2393-4



Das große WM-Buch 2026
 € [D] 18,00 · € [A] 18,60
 ISBN 978-3-7423-0540-4



Hardcover

Luca Caioli, Cyril Collot
Lamine Yamal

Die Biografie eines Ausnahmetalents | Für alle Fans von Sport und Fußball | Ein perfektes Geschenk

Hardcover · 224 Seiten · WG 1971
Format 13,8 x 21,4 cm

ISBN 978-3-7423-3085-7
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 18.08.2026

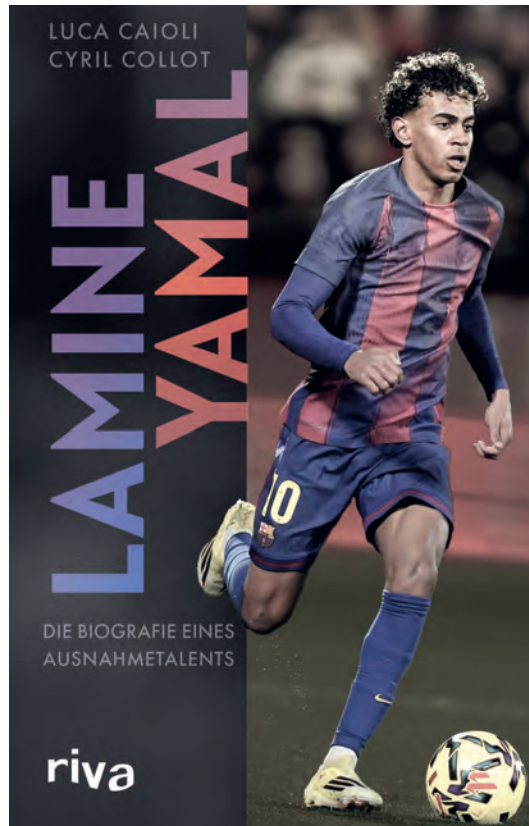


E-Book: 978-3-7453-2723-6

Die Geschichte des Wunderkinds, das dazu bestimmt ist, die Zukunft des Fußballs zu prägen

Fußball-Bestseller von Autor Luca Caioli: Ronaldo (über 44.000 verkaufte Expl.) und Messi (über 25.000 verkaufte Expl.)

Luca Caioli ist ein renommierter italienischer Sportjournalist und Autor zahlreicher erfolgreicher Biografien über Fußballstars, darunter Messi, Ronaldo und Neymar. Er ist bekannt für seine präzisen Analysen und tiefen Einblicke in die Welt des Fußballs.



Lamine Yamal tritt in die Fußstapfen der größten Fußballprofis der Geschichte: Pelé, Maradona, Messi und Ronaldo. Im Jahr 2023, mit gerade einmal 16 Jahren, debütierte er in der spanischen Nationalmannschaft und wurde zum jüngsten Spieler der La Roja und zu ihrem jüngsten Torschützen – zwei weitere Meilensteine für Yamal, der zu diesem Zeitpunkt bereits eine ganze Reihe historischer Rekorde beim FC Barcelona aufgestellt hatte. Es folgte eine beeindruckende Leistung bei der EM 2024, als er Spanien zum Sieg verhalf und als wertvollster Nachwuchsspieler des Turniers ausgezeichnet wurde. Diese für alle Altersklassen geeignete Biografie zeichnet den Werdegang von Lamine Yamal nach, von ersten Dribblings als Kind in den Straßen seines Stadtviertels Rocafonda über seine Ausbildungsjahre in La Masia bis zum Superstar des Fußballs.



Das Spiel meines Lebens
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2918-9



Respekt ist alles
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1910-4



Hoeneß
€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1267-9



Softcover

Aidan Radnedge

Fußball-Superstar-Tricks

Passen, dribbeln, schießen – die besten Techniken und Tipps der Profis | Mit einem Vorwort von Joshua Kimmich. Aktualisierte Ausgabe zur WM 2026

Softcover · 112 Seiten · WG 1445

Format 19,0 x 24,0 x 0,9 cm · mit farbigen Abbildungen

übersetzt von Jan Großhörmigen ab 8 Jahre

ISBN 978-3-7423-3065-9

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 19.05.2026



Aktualisierte Ausgabe mit neuen Spieler*innen zur Weltmeisterschaft 2026 – der perfekte Begleiter für kleine Fußballfans

Mit Spielerinfos und Porträts der besten deutschen und internationalen Nationalmannschaftsspieler*innen

Sturm, Abwehr oder Tor – für

Aidan Radnedge ist Chefredakteur der Metro, Großbritanniens auflagenstärkster Zeitung. Er berichtet unter anderem über Fußball-Welt- und Europameisterschaften sowie die Olympischen Sommerspiele. Zusätzlich schreibt er regelmäßig Artikel für den Kicker und andere namhafte Fußballmagazine. Er

Kicken wie die ganz Großen! Jeder kleine Fußballfan träumt davon, so zu spielen wie Messi, Mbappé, Haaland oder Neymar. Doch durch welche Techniken und Fähigkeiten zeichnen sich die Profis überhaupt aus? Und wie kann man sich diese Skills aneignen? Mit klar bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen werden in diesem Buch die 20 wichtigsten Grundtechniken vorgestellt und durch Porträts der bekanntesten Profifußballer*innen aus aller Welt veranschaulicht – so lernt man Köpfen wie Nick Woltemade, Passen wie Lamine Yamal, Schießen wie Harry Kane oder Volleys à la Federico Valverde. Zusätzliche Tipps und Tricks zum richtigen Equipment und Aufwärmen runden die Performance auf dem Spielfeld ab. Spielerisch werden die jungen Kicker*innen mit den Regeln wie Foul, Abseits oder Handspiel bekannt gemacht sowie an die unterschiedlichen Aufstellungen herangeführt. So werden garantiert auch die unsichersten Spieler*innen zu Superstars auf dem Fußballplatz!



Mein Fußball-Tagebuch

€ [D] 9,99 · € [A] 9,99

ISBN 978-3-7423-0266-3



Hardcover

Daniel Michel

Der inoffizielle Adventskalender für Fans von Borussia Dortmund

24 Geschichten und Rätsel über den besten Fußballverein der Welt
Hardcover · 104 Seiten · WG 1191
Format 20,8 x 16,0 cm

ISBN 978-3-96905-438-3
€ [D] 12,99 · € [A] 13,40
ET 18.08.2026



Interaktiver Adventskalender mit Geschichten, Rätseln und Fakten rund um Borussia Dortmund

Vom erfolgreichen Fußballjournalisten und Bestsellerautor Daniel Michel

Ideales Geschenk für Fans jeden Alters – perfekt für die

Nach Stationen bei Sport1 und dem Statistikdatenanbieter Opta gründete **Daniel Michel** im Winter 2015 das Onlineportal fussball.news und startete eine Karriere als Buchautor. Als Journalist, ehemaliger Hobbykicker und Schiedsrichter hält er die Fußballwelt stets im Blick, um kein Traumtor zu ver-

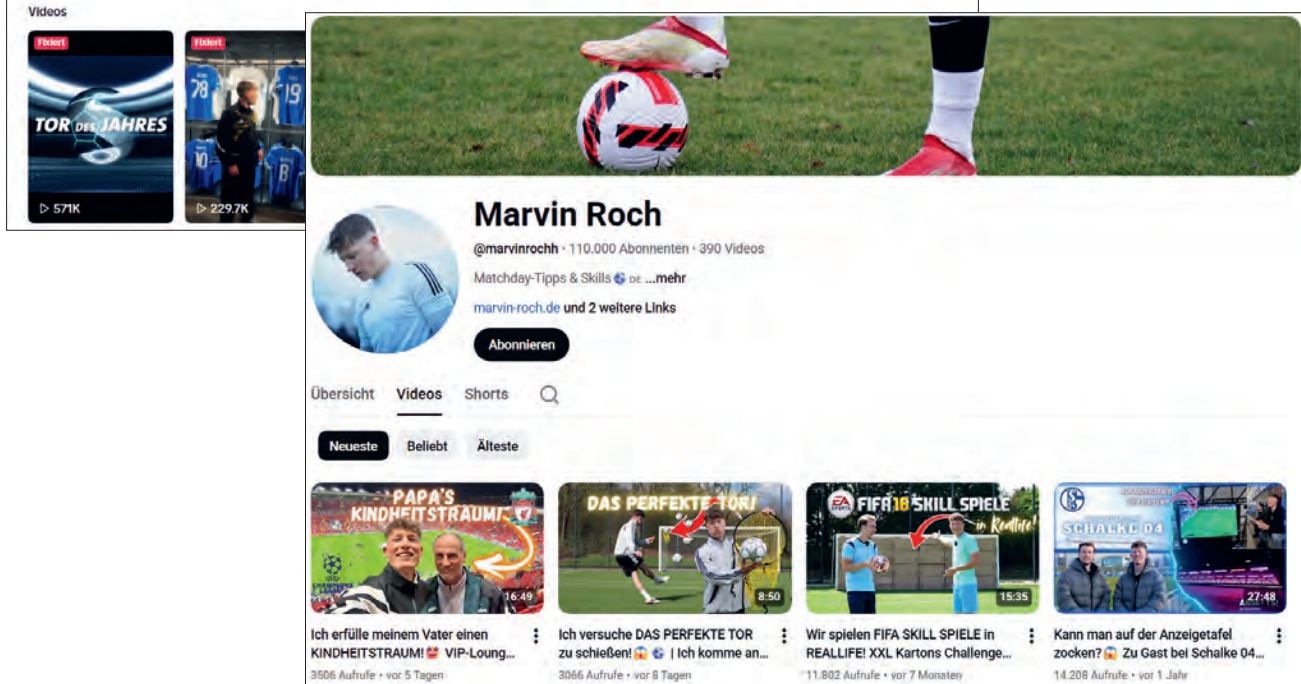
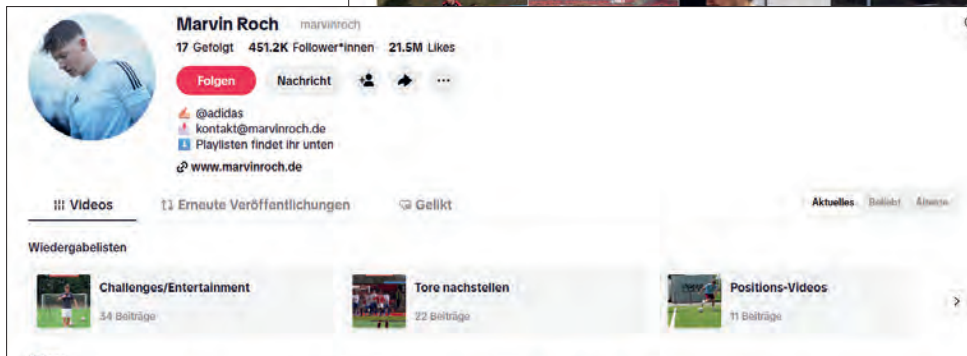
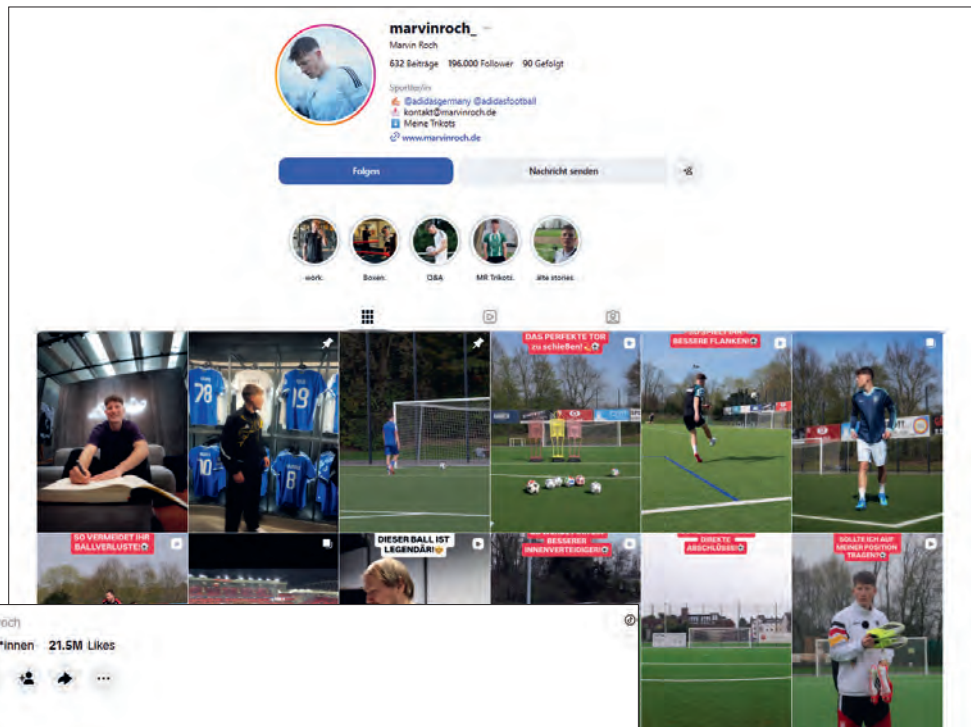


Schwarz-gelbe Vorfreude: 24 Tage Borussia Dortmund zum Entdecken, Mitfiebern und Miträtseln

Wenn die Tage kürzer werden und Weihnachten näher rückt, steigt bei Fußballfans die Spannung – auf festliche Abende ebenso wie auf die entscheidende Phase der Saison. Dieser besondere Adventskalender lädt BVB-Fans dazu ein, den Dezember ganz im Zeichen von Borussia Dortmund zu verbringen. Tag für Tag öffnet sich ein neues Kapitel voller Geschichten, Fakten und Rätsel rund um einen der erfolgreichsten Vereine Deutschlands.

- **Unvergessene Momente:** Spiele, Tore und Augenblicke, die sich für immer ins schwarz-gelbe Gedächtnis eingebrannt haben
- **Blick hinter die Kulissen:** besondere Persönlichkeiten, Fanlieblinge und Ereignisse, die den Verein bis heute prägen
- **Rätsel & Quiz:** interaktive Aufgaben für alle, die ihr Borussia-Wissen testen oder vertiefen wollen

Marketing-Kampagne



Marvin Roch ist passionierter Fußballer und erfolgreicher Influencer. Bis zur U19 spielte er in der Junioren-Bundesliga, musste seinen Traum vom Profifußballer wegen einer Verletzung jedoch aufgeben. Heute teilt Marvin sein Wissen rund um den Ball, coole und beeindruckende Tricks und wertvolle Tipps zur richtigen Technik unter @marvinroch_ auf Social Media, wo ihm insgesamt mehr als 750.000 Menschen folgen.



Hardcover

Marvin Roch
Merry Kickmas – Dein
Fußballtricks-Adventskalender

In 24 Tagen zum Starspieler | Tricks, Techniken
und Übungen für mehr Ballgefühl, Kontrolle und
ein besseres Spiel von marvinroch_

Hardcover · 100 Seiten · WG 1191
Format 20,8 x 16,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-3091-8
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ET 18.08.2026



Reichweitenstarker Autor @
marvinroch_ mit insgesamt über
750.000 Follower*innen auf all
seinen Plattformen

Das perfekte Geschenk für alle
Fußballfans, die ihre Technik
und spielerischen Fähigkeiten
verbessern und ihren Idolen der
Fußball-WM 2026 naheifern
möchten

Fußball ist die ungeschlagene
Nummer 1 als Lieblingssport der
Deutschen, vor allem bei Kindern
und Jugendlichen

Weihnachten steht vor der Tür und die Winterpause sorgt für Langeweile? Dann ist dieser Adventskalender das perfekte Geschenk für alle großen und kleinen Kicker*innen, die ihre Ballkünste verbessern möchten. Der erfolgreiche Fußball-Influencer Marvin Roch zeigt, wie's geht. Hinter den 24 Türchen verstecken sich einfache Trainingseinheiten für Technik, Ballgefühl und mehr Selbstvertrauen auf dem Fußballplatz. Spielerisch, mit bebilderten Anleitungen und wertvollen Tipps können die eigenen Fußballskills – kraftvolles Schießen, präzises Passen, starkes Dribbling, elegante Ballkontrolle – optimiert, die körperliche Fitness gesteigert und die Spielintelligenz gefördert werden. Zudem zeigt Marvin beeindruckende Tricks, die nicht nur das gegnerische Team in Staunen versetzen werden. So wird garantiert jede*r Spieler*in Tag für Tag ein Stück besser mit dem Ball, um stärker und selbstsicherer in der Rückrunde auf dem Spielfeld zu stehen.

Werbemaßnahmen



Marketing



Fußball-Superstar-Tricks

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2507-5



Mein Fußball-Tagebuch

€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-7423-0266-3



24 Workouts für den Advent

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ISBN 978-3-7423-2896-0

Marketing-Kampagne

thorsoschroeder ✓
Thorsten Thorso Schröder
130 Beiträge · 31.600 Follower · 1.015 Gefolgt

👉 NORSEMAN black shirt @nxtri
📺 @tagesschau @ndr.info
📺 @emf_verlag ("Mit jeder Faser")
👉 @ironmaneuropa... mehr
📺 m.youtube.com/channel/UCL0hnrBjS96esa0FAZs11Q und 1 weitere

Folgen Nachricht senden

Ironman Haw... ARD-Tagessc... Autor MusikVideo ...

Grid of 12 video thumbnails:

- 1. A woman speaking into a microphone. Text: SCHWALBE # N NINEN
- 2. A man in a blue rain jacket shouting. Text: Jet Yo
- 3. Thorsten Schröder speaking. Text: OFF-SEASON!
- 4. A person on a bicycle. Text: Norseman ist Teamwork Wiebke & Markus
- 5. A triathlete celebrating. Text: BEIM NORSEMAN SICHER! ABER NOCH AHNT ER NICHT
- 6. A triathlete. Text: Black Shirt nur mit euch! Riesigen Dank!
- 7. A triathlete. Text: Blockwünsch allen Ironmännern und -frauen!
- 8. A triathlete. Text: Nxtri Norseman-Triathlon
- 9. A man in a white shirt. Text: Wackelige Marathon-Rest-Meter BLACK T-Shirt
- 10. A triathlete. Text: MITTELDISTANZ LÜBECK
- 11. Thorsten Schröder. Text: 50 TAGE Norseman Extrem-Tria
- 12. A triathlete. Text: Klasse, wie ihr euch durchgekämpft habt!

Thorsten Schröder, geboren 1967 in Reinbek, ist Anchorman, Moderator und Journalist. Seit 1999 ist er Sprecher der Tagesschau. Als Triathlet hat er unzählige Rennen bestritten und zweimal den Ironman Hawaii gefinisht.

SCHWERPUNKTTITEL★



Paperback

**Thorsten Schröder
Mit kühlem Kopf**

Wie ich beim extremsten Triathlon der Welt im hohen Norden meine Grenzen überwand | Der Tagesschau-Sprecher über sein härtestes Rennen: den Norseman
Paperback · 208 Seiten · WG 1971
Format 13,6 x 21,0 cm · mit farbigen Fotos

ISBN 978-3-7423-3007-9
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-7453-2721-2



**Thorsten Schröder, Sprecher der
Hauptausgabe der Tagesschau,
mit Bestseller-Thema Triathlon**

**Ein inspirierendes Memoir
über Mut, Willenskraft, die
Überwindung des Selbst und
Erlösung**

**Eine faszinierende Reise zum
mythenumrankten Norseman
in Norwegen, einem der
extremsten Triathlons der Welt**

Tagesschau-Sprecher Thorsten Schröder nimmt die Leser*innen mit auf seine faszinierende Reise zum mythenumrankten Norseman in Norwegen, einem der extremsten Triathlons der Welt und der größten sportlichen Herausforderung seines Lebens. Mit packender Ehrlichkeit schildert er die Herausforderungen eines Rennens, das ihm alles abverlangte: 3,86 Kilometer Schwimmen im eisigen Wasser des Eidfjords, 180 Kilometer Radfahren durch Sturm und Regen und ein Marathon bis auf den steinigen Gipfel des 1883 Meter hohen Gaustatoppen. Ein Ironman der puren Unwirtlichkeit – und eine Challenge, die sich diesen Namen redlich verdient. Schröder beweist, dass es nie zu spät ist, seine Träume zu leben. Ein inspirierendes Memoir über Mut, Willenskraft, die Überwindung des Selbst und Erlösung.



Becoming Ironman

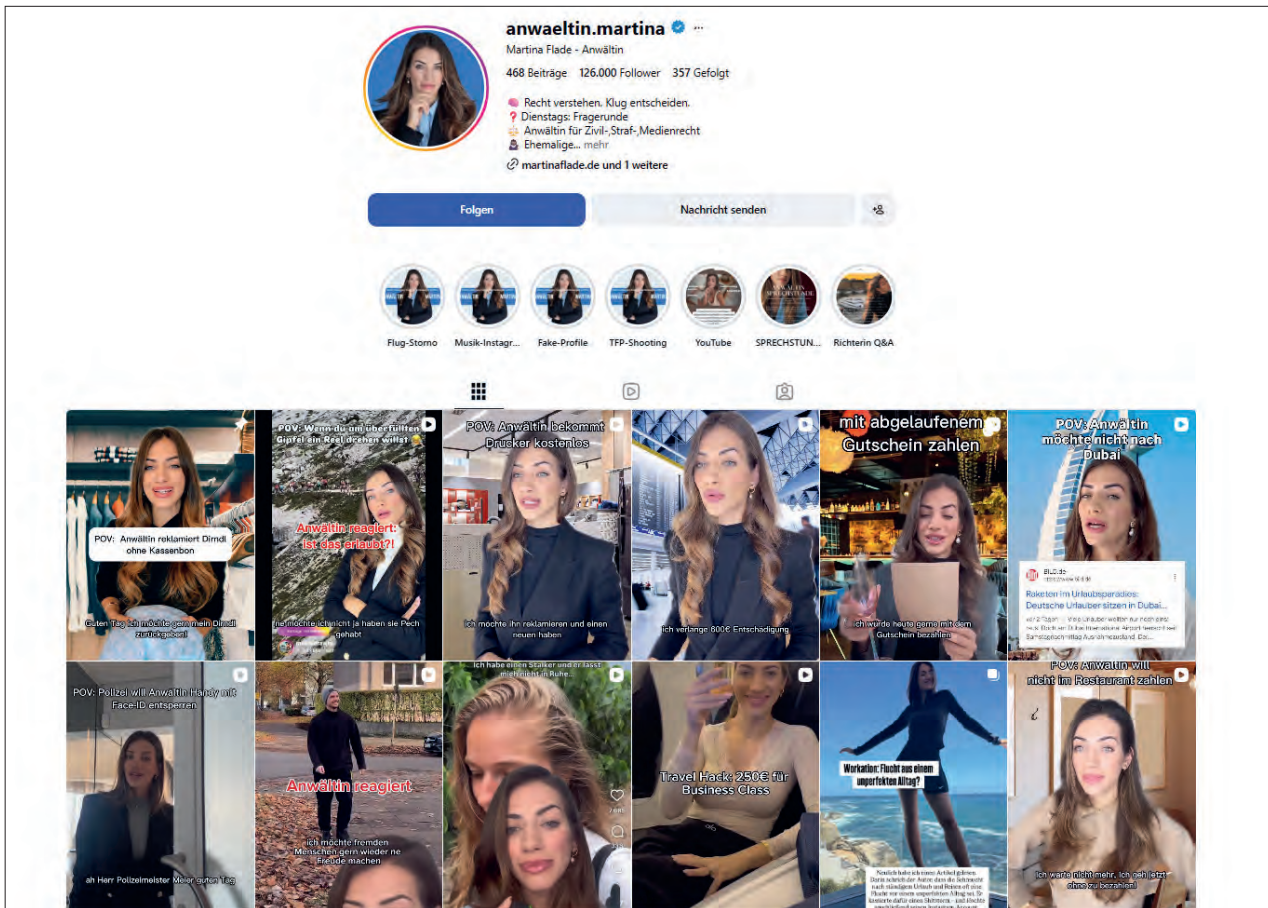
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-1741-4

Werbemaßnahmen



Marketing

Marketing-Kampagne



Martina Flade, Jahrgang 1992, arbeitete als Staatsanwältin und Straf- und Jugendrichterin. Heute führt sie eine eigene Rechtsanwaltskanzlei in Chemnitz und ist spezialisiert auf Medien- und Strafrecht sowie die Durchsetzung von Betroffenenrechten. Als eine der ersten »Lawfluencerinnen« erklärt sie ihren Follower*innen in den sozialen Medien ihre Rechte. Flade hat ein Kind und ist verheiratet.

EMPFEHLUNGSTITEL★



Softcover

Martina Flade

Warum Unwissenheit vor Strafe schützt und Eltern nicht für ihre Kinder haften

Die größten Rechtsirrtümer einfach erklärt |
Mythen des Rechts entlarvt von einer
Rechtsanwältin

Softcover · 192 Seiten · WG 1973

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-3009-3

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-7453-2602-4

**Große Reichweite der Autorin:
fast 125.000 Follower*innen
auf Instagram, 42.500
Follower*innen auf TikTok**

**Von Mietrecht über Arbeitsrecht
bis Verbraucherrecht: Rechts-
irrtümer aus allen Lebens-
bereichen widerlegt**

**Vergleichbare Bücher von
Christian Solmecke oder »Herr
Anwalt« schaffen es regelmäßig
auf die Bestsellerlisten**

**Leicht verständliches Nach-
schlagewerk mit konkreten
Handlungsempfehlungen für**



Das Internet vergisst nicht und online darf man alles sagen – wirklich? Verpflichtet das Öffnen einer Verpackung zum Kauf? Haben Arbeitnehmer*innen Anspruch auf Homeoffice? Und zahlt im Restaurant wirklich immer die letzte Person? Anwältin Martina Flade zeigt, welche Rechtsirrtümer uns im Alltag begleiten – und warum sie uns teuer zu stehen kommen können. Mit Humor, Klarheit und brillantem juristischem Sachverstand räumt sie auf mit den am meisten verbreiteten Rechtsmythen: von Fluggastrechten über Onlinekäufe bis hin zu Miet- und Arbeitsrecht. Dabei erklärt sie verständlich, was das Gesetz tatsächlich besagt, und verrät, wie man sich im entscheidenden Moment richtig verhält. Ein Buch voller Aha-Momente, verblüffender Beispiele und praktischer Tipps für den Alltag, das nicht nur aufklärt, sondern bestens unterhält. Für alle, die endlich wissen wollen, was wirklich Recht ist – und was nur Mythos.



So geht Recht

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

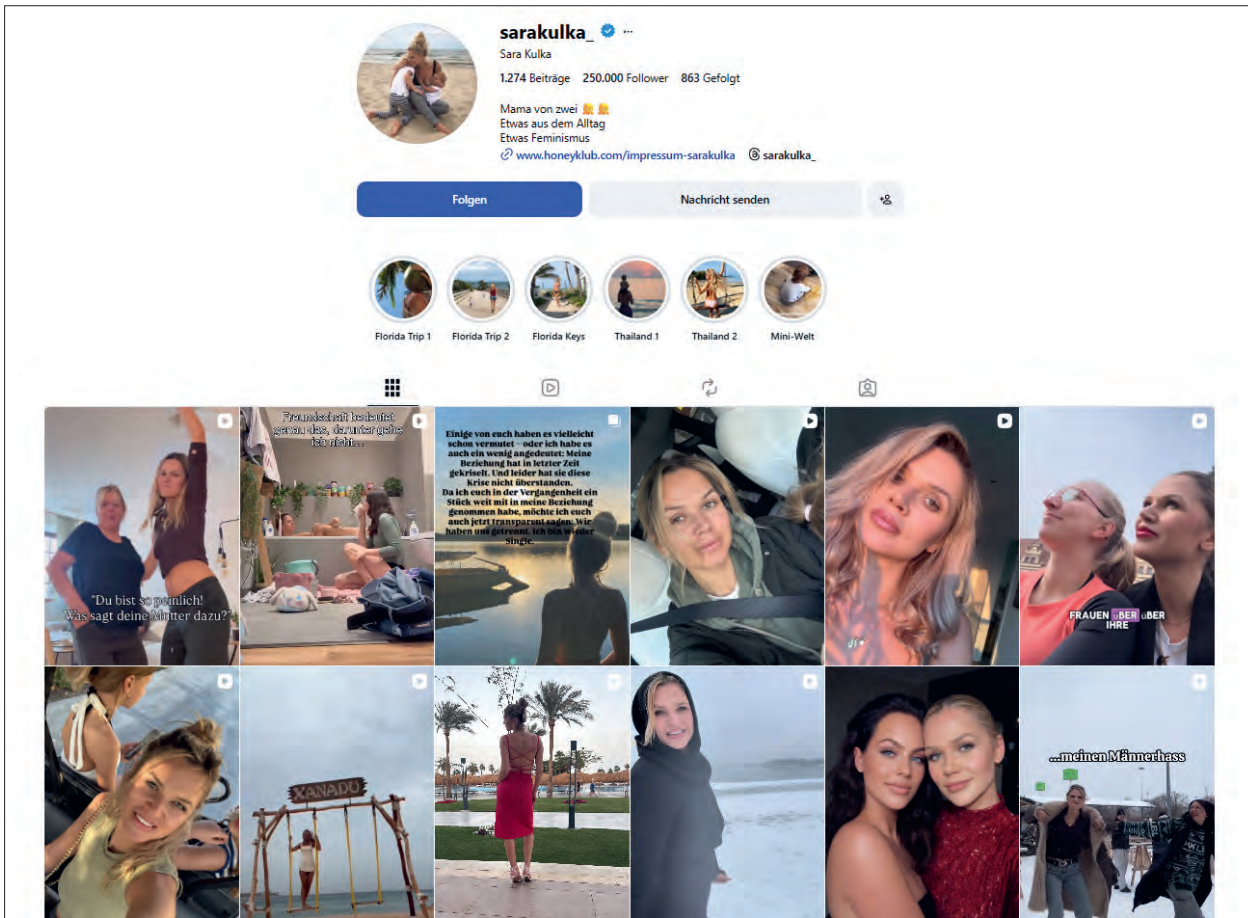
ISBN 978-3-7423-2314-9

Werbemaßnahmen



Marketing

Marketing-Kampagne



Sara Kulka, geboren 1990 in Polen, wurde durch ihre Teilnahme an der 7. Staffel der Casting-Show Germany's Next Topmodel einem Millionenpublikum bekannt. Zwar schied sie kurz vor dem Finale aus, wurde mit ihrer ehrlichen und unterhaltsamen Art jedoch ein Publikumsliebbling und blieb Zuschauerinnen und Fans bis heute in Erinnerung. Anschließend arbeitete sie als Model, war Covergirl des Playboy und trat in verschiedenen Reality-TV-Formaten auf, unter anderem im Dschungelcamp. Sie heiratete, bekam zwei Töchter, wurde Influencerin. Seit der Trennung von ihrem Mann

SPITZENTITEL ★



Hardcover

Sara Kulka, Fred Sellin

Das Mädchen, das ich retten musste

Meine Geschichte von Missbrauch, Sucht und
Heilung

Hardcover · 200 Seiten · WG 1961
Format 14,8 x 21,9 cm

ISBN 978-3-96905-451-2

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 20.10.2026



**TV-Persönlichkeit Sara Kulka
erzählt erstmals die ganze
Geschichte ihrer traumatischen
Kindheit und des langen Wegs
der Heilung**

**Berührend und radikal ehrlich:
inspirierendes Memoir über
transgenerationales Trauma und
seine langen Schatten**

**Bekannt aus Germany's Next
Topmodel, Dschungelcamp und
anderen Formaten**

**Hohe Medienpräsenz und über
250.000 Follower auf Instagram**

Millionen Fernsehzuschauer, Follower und Fans kennen Sara Kulka als die erfrischend direkte, unterhaltsame Kandidatin aus *Germany's Next Topmodel*, als mutige Gewinnerin des Reality-Formats *Wild Girls – auf High Heels durch Afrika* und als unerschrockene Dschungelcamperin mit über 250.000 Followern auf Instagram. Eine schöne Frau, Mutter von zwei Töchtern, ein aufregendes Leben im Scheinwerferlicht. Doch hinter den Kameras führte Sara Kulka einen Kampf, der sie fast das Leben kostete. In einer psychiatrischen Klinik begann sie 2021 zum ersten Mal, sich mit dem auseinanderzusetzen, was sie jahrzehntelang verdrängt hatte. Mit dem sexuellen Missbrauch, den sie als Zehnjährige erlebt hatte. Mit einer Kindheit, in der sie sich nicht geliebt, nicht gesehen und nicht geschützt fühlte. Mit den Mustern, die daraus entstanden – der Sucht, der Depression und den zerstörerischen Beziehungen, in denen sie die unsicheren Bindungen aus ihrer Kindheit wieder erlebte. 1990 in Polen geboren, wuchs Sara Kulka zunächst bei ihren Großeltern auf, behütet, aber arm. Als sie sechs

Werbemaßnahmen



Marketing

PRESSESCHWERPUNKT ★



Softcover

Katarina Schickling
An deiner Seite bis zuletzt

Wie ich für einen würdevollen Tod meiner Mutter kämpfte und was ich dabei über Pflege lernte

Softcover · 200 Seiten · WG 1973

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-96905-461-1

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 20.10.2026



Wenn die Eltern plötzlich Pflege brauchen: ein Buch, das alle Betroffenen lesen sollten

Die Autorin hat ihre Mutter gepflegt: ein Erfahrungsbericht, der Mut macht und Wissen weitergibt

In Würde leben und sterben: wie Pflege besser funktionieren

Katarina Schickling, Jahrgang 1967, arbeitet seit ihrem Studium der Geschichte und Amerikanistik als Journalistin und Dokumentarfilmerin. Sie ist Autorin mehrerer Bücher über Ernährung, die Herkunft



5,7 Millionen Menschen in Deutschland waren 2023 pflegebedürftig. Bis 2055 wird diese Zahl noch mal um 1,8 Millionen Menschen steigen. Mehr als drei Viertel sind Senioren. 86 Prozent dieser Menschen werden in den eigenen vier Wänden gepflegt, von Angehörigen oder von Pflegekräften aus Osteuropa. Ohne diese Pflegenden zu Hause, die mit enormem Engagement und viel Liebe hilfsbedürftige Senior:innen versorgen, würde Pflege nicht funktionieren. Doch ausgerechnet diese Gruppe wird vom heute bestehenden System im Regen stehen gelassen, trotz Pflegeversicherung und trotz aller Lippenbekenntnisse der Politik und der zuständigen Verbände.

Katarina Schickling hat selbst zu diesen pflegenden Angehörigen gehört. 22 Monate lang hat sie sich um das Wohlergehen ihrer gebrechlichen Mutter gekümmert, gemeinsam mit Pflegerinnen aus Polen. 22 Monate, in denen sie immer wieder fassungslos erlebte, wie mangelhaft die ärztliche Versorgung für ältere Menschen ist, deren Mobilität eingeschränkt ist. Menschen, die besonders verletzlich sind. Menschen,



Softcover

Daria Radler

Der verrückteste Reiseführer mit dem Camper

Abgefahrene Stellplätze, legendäre Roadtrips und Abenteuer für alle, die unterwegs sind | Reisen mit Wohnmobil und Co. in Europa
Der verrückteste Reiseführer
Softcover · 176 Seiten · WG 1319
Format 15,1 x 21,5 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3033-8

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-7453-2705-2

Über 110.000 verkaufte Exemplare des Vorgängertitels
Der verrückteste Reiseführer Deutschlands

Die europaweit spannendsten Roadtrips und Stellplätze – von Camping am Nordkap bis zum höchstgelegenen Campingplatz Europas

Daria Radler (1993) ist freie Autorin und Referentin für Kommunikation. Neben ihrem Bachelor- und Masterstudium der Kulturwissenschaften führte ihre Abenteuerlust sie auf sechs Kontinente, unter anderem im eigenen



Motor an, Fenster runter – und schon beginnt das Abenteuer! Entlang sanfter Panoramastraßen, durch geheimnisvolle Wälder, über steile Berge und vorbei an funkelnden Küsten – diese Reisen mit dem Camper führen quer durch Europa, vom hohen Norden bis zu den Kanarischen Inseln. Ob auf einsamen Naturplätzen im skandinavischen Wald, beim Strandcamping mit Meeresrauschen, im Agriturismo unter Olivenbäumen oder beim Glamping mit Komfort. Legendäre Stellplätze wie Dachterrassen-Camping in der Hamburger Hafencity, Europas höchstgelegener Campingplatz oder das Abenteuercamp am Nordkap zeigen, wie außergewöhnlich Camping sein kann. Egal, ob mit Wohnmobil, Wohnwagen, Campervan oder Overlander: Dieser verrückte Reiseführer ist ideal für alle Campingfans, Entdecker*innen und alle, die Freiheit auf vier Rädern lieben!



Der verrückteste Reiseführer Deutschlands
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2076-6

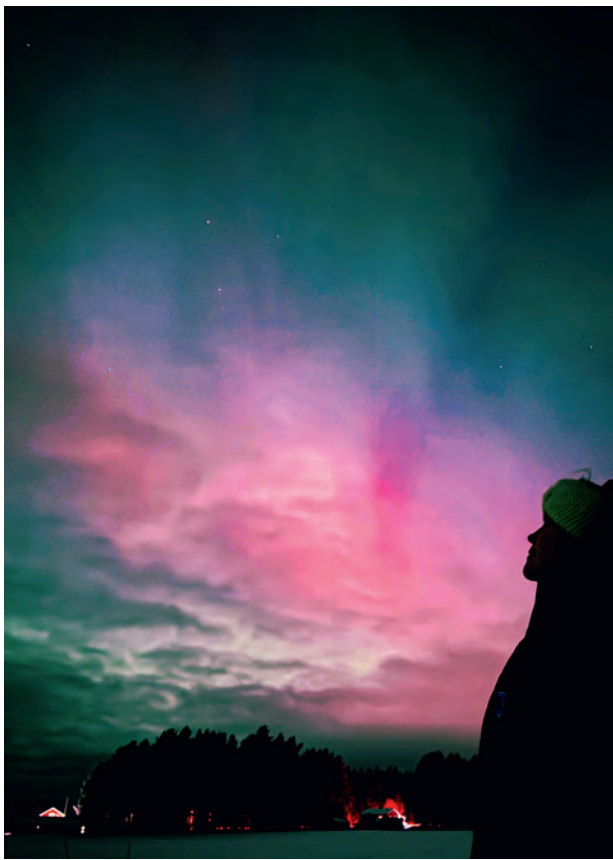


Der verrückteste Reiseführer Europas
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2044-5



Der verrückteste Reiseführer Deutschlands 2
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2431-3

Innenseiten



Wiebke Jahn, Content Creatorin und dreifache Mutter, zog 2021 mit ihrer Familie nach Schwedisch Lappland, um ein Leben im Einklang mit der Natur zu führen. Auf Instagram, YouTube und in Podcasts teilt sie ihre Erfahrungen mit einer wachsenden Community und begeistert ihre Follower*innen mit authentischen Einblicken ins Leben im hohen Norden. Ihr Buch ist nicht nur ein Reisebericht, sondern auch eine inspirierende Erzählung über Mut, Veränderung und die Kraft der Natur.

EMPFEHLUNGSTITEL★



Softcover

Wiebke Jahn

Schneesturmtage

Unser Auswander-Abenteuer in Lappland mit Kindern, Kälte und ganz viel Mut | Memoir, Erfahrungen, Tipps und Leben in Schweden von arctic_for_beginners

Softcover · 256 Seiten · WG 1362
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0796-7
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98922-189-5

Mehr als bloße Schweden-Romantik: authentische Auswander-Tipps, ehrliche Reflexion über Heimweh und kulturelle Barrieren

70.000 Follower*innen sind verzaubert: Wiebke Jahn ist die authentische Stimme der Skandi-Fans im deutschsprachigen Raum

Starke visuelle Begleitung: Die Fotos schaffen ein immersives Leseerlebnis, das die Atmosphäre der »Schwedensehnsucht« perfekt einfängt



Vom trubeligen Berlin in die Stille Lapplands, kann das funktionieren? 2021 wagte Wiebke Jahn mit ihrer Familie eine faszinierende Reise in die Extreme in Schweden. Dunkelheit, Schneestürme und Temperaturen bis -40 °C stehen im Kontrast zur unberührten Natur, Polarlichtern und der Sami-Kultur. Die Autorin verwebt unterhaltsame, aber auch nachdenkliche Anekdoten mit kulturellen Einblicken und praktischen Tipps rund ums Auswandern. Dabei liefert die dreifache Mutter kluge Reflexionen über Glück, Zufriedenheit, Mut zur Veränderung und eine neue Lebensqualität – ein modernes Abenteuer zwischen zwei Buchdeckeln, das nicht nur Skandi-Fans begeistern wird.



Ein Elefant in meiner Küche

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0037-1

Werbemaßnahmen



Marketing

SPITZENTITEL ★



Hardcover

Mareike Müller

Die Zukunft erfinden – mitten im Krieg

Wie Kreativität und Innovationen das Überleben der Ukraine sichern und welche Chancen sich dadurch für Europa bieten | Politik & Russland
Hardcover · 288 Seiten · WG 1973
Format 13,8 x 21,4 cm

ISBN 978-3-95972-869-0
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 22.09.2026



Faszinierender Einblick in den ukrainischen Erfindergeist: Wie Innovationen in Technik, Medizin und Verwaltung gelingen

Beschreibt die Ukraine als neuen europäischen Innovationshub – Lösungen aus dem Krieg, die bereits international Schule machen

Mareike Müller berichtet als freie Journalistin und Autorin aus der Ukraine, dem Baltikum und Osteuropa. Sie arbeitete für die Vereinten Nationen in Paris, bevor sie ihre journalistische Ausbildung an der



Zwischen Krieg und Innovation besteht seit jeher eine enge Verbindung. Russlands Angriffskrieg gegen die Ukraine ist ein besonders eindrücklicher Beleg dafür. Denn dass die Ukraine sich seit über vier Jahren so erfolgreich gegen die existenzielle Bedrohung verteidigt, liegt auch an ihrem enormen Anpassungsvermögen.

Als angegriffenes Land mit begrenzten Ressourcen muss die Ukraine auf Erfindergeist setzen, um zu überleben. So entstehen seit 2022 neue Lösungen in der Drohnen- und Militärtechnologie, aber auch in Medizin, Energiewirtschaft und Verwaltung, die in Teilen schon heute international übernommen werden. Von der Empfängerin internationaler Unterstützung ist die Ukraine zum Innovationshub Europas geworden – wegen und trotz des Krieges zugleich.

Mareike Müller zeigt, welche Chancen sich für Europa eröffnen, wenn es den ukrainischen Innovationsansatz langfristig unterstützt und adaptiert: So kann der angegriffene Partner auf dem Weg zu Souveränität und Freiheit gestärkt werden – und zugleich

EMPFEHLUNGSTITEL★



Hardcover

Hannah Lucinda Smith
Europas Hinterland

Reisen entlang der Bruchlinien des Kontinents,
wo sich an alten Fronten die Zukunft Europas
entscheidet | Über Geopolitik, Weltordnung, Putin
und Erdoğan
Hardcover · 320 Seiten · WG 1972
Format 13,8 x 21,4 cm · mit s/w Abbildungen
übersetzt von Elisabeth Liebl

ISBN 978-3-95972-858-4
€ [D] 25,00 · € [A] 25,80
ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-98609-518-5

**Fundierte politische Analysen
treffen auf persönliche Be-
obachtungen und Gespräche vor
Ort**

**Analysiert 34 Krisengebiete, die
Europas Position in der Welt-
politik prägen**

**Zeigt die wachsende Macht
Russlands und der Türkei gegen-**

Hannah Lucinda Smith ist Autorin,
Beraterin und Reporterin für The Times
und The Economist. Seit über 14 Jahren
berichtet sie über den Nahen Osten und
den Balkan. Als regelmäßige Pulitzer-
Stipendiatin hat sie unter anderem
Beiträge für The Atlantic, Monocle,
Spectator, Wired und TLS verfasst und



Was können vergessene Grenzregionen und umstrittene Territorien über die Zukunft Europas verraten? Dieser Frage geht die Journalistin Hannah Lucinda Smith in ihrem Buch nach. Es führt die Leser*innen in teils vergessene Konfliktzonen wie Bosnien, Bergkarabach und Transnistrien, wo alte Fehden und Machtkämpfe zwischen Russland, der Türkei und dem Westen neue Dynamiken entfalten. Basierend auf eigenen Reisen durch die Region, zeigt die Autorin mit eindringlicher Reportage, persönlichen Geschichten und präzisen Analysen, wie autoritäre Regierungen erstarken, während westliche Institutionen wie die EU und die NATO an Einfluss verlieren. Anhand lebhafter Begegnungen mit Politikern, Spionen, aber auch einfachen Menschen, die sich im Kreuzfeuer befinden, liefert Smith ein packendes Bild von Europa an seinen Rändern – und von den Kämpfen, die seine Zukunft bestimmen werden.

SCHWERPUNKTTITEL ★



Hardcover

Peter Apps

Droht der nächste Weltkrieg?

Kriegsparteien, Schauplätze, Waffensysteme – Wo globale Konflikte schwelen und wie die Politik sie verhindern kann | Ukraine, Taiwan, Iran
Hardcover · 528 Seiten · WG 1972
Format 14,8 x 21,9 cm

ISBN 978-3-95972-864-5
€ [D] 28,00 · € [A] 28,80
ET 17.11.2026



Brandaktuelles Thema, da sich die Lage in den Konfliktherden weltweit weiter zuspitzt

Thematisiert die Sorgen der Leser*innen, ohne dabei reißerisch zu sein

Gründlich recherchiert und neue Einblicke dank zahlreicher Insider*innen-Interviews

Peter Apps ist ein internationaler Korrespondent für die Nachrichtenagentur Reuters und derzeit als Geschäftsführer des Thinktanks »Project for Study of the 21st Century (PS21)« im Sabbatical. Apps wurde in London geboren, wuchs im südlichen Essex auf und kam 2003 im Alter von 22 Jahren zu Reuters. Er

Wir befinden uns in der gefährlichsten Ära internationaler Spannungen seit dem Ende des Kalten Krieges. Die Streitkräfte zahlreicher großer Staaten rüsten auf und bereiten sich auf Kampfhandlungen einer Größenordnung vor, wie sie seit 1945 nicht mehr gesehen wurden.

Peter Apps untersucht, was in den Schaltzentralen der Macht, etwa in Washington, Moskau und Peking, vor sich geht, und analysiert die Lage an den aktuellen und möglichen zukünftigen Konfliktzonen in der Ukraine, in Taiwan und dem südchinesischen Meer, im Cyberspace und selbst im Weltall. Zahlreiche Berichte von Expert*innen aus Militär, Politik und Industrie sowie von einfachen Menschen, die direkt von den Ereignissen betroffen sind, tragen zu einem ganzheitlichen Bild dieser neuen Ära der Konflikte bei. Für Russland und China scheint diese neue Zeit Chancen zu einer Umgestaltung der Welt nach ihren eigenen Vorstellungen zu bieten – für den Westen dagegen droht eine katastrophale Entwicklung,



Tagebuch aus Cherson – Vom Leben und Überleben im Krieg in der Ukraine
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-95972-721-1



Die kürzeste Geschichte des Krieges
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-205-6

PRESSESCHWERPUNKT ★



Hardcover

John Kampfner

Braver New World – Mutig in die Zukunft

Von Migration bis Klimaschutz: Wie 10 Länder die
10 drängendsten Probleme unserer Zeit lösen –

und was wir davon lernen können

Hardcover · 400 Seiten · WG 1973

Format 13,8 x 21,4 cm

übersetzt von Peter Peschke

ISBN 978-3-95972-830-0

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98609-517-8

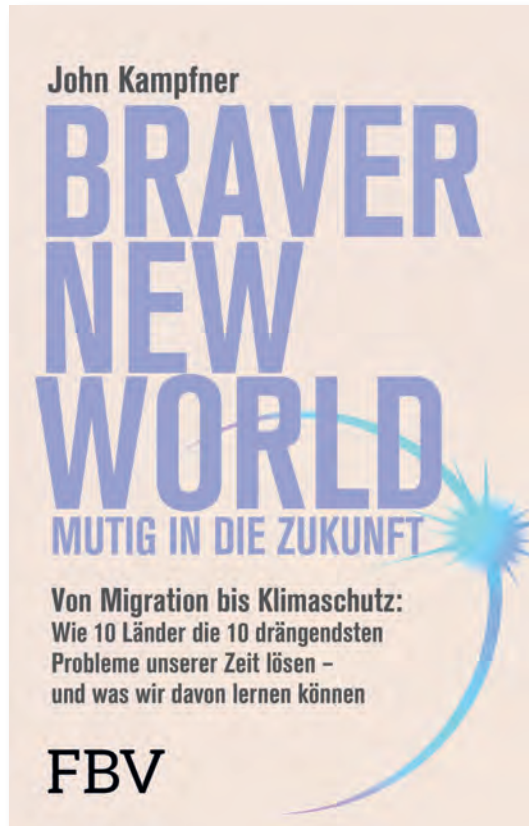
**Orientierung und Zuversicht
in herausfordernden geo-
politischen Zeiten**

**John Kampfner zeigt, dass
durch Mut, Innovation und Ge-
meinschaftssinn eine bessere
Welt gestaltet werden kann**

**Konkrete Lösungen für globale
Herausforderungen – ein Buch,**

John Kampfner ist Journalist, Autor
und Kommentator. Er war viele Jahre
deutscher Auslandskorrespondent in

Bonn, Ost-Berlin und
Moskau und berichtete
über den Mauerfall und
den Zusammenbruch
der Sowjetunion von



In einer Welt voller Unsicherheiten eröffnet *Braver New World – Mutig in die Zukunft* von John Kampfner eine inspirierende Perspektive. Der Autor bereist zehn Länder und Städte, um die mutigen und kreativen Wege vorzustellen, mit denen diese auf globale Herausforderungen reagieren: von innovativer Bildung in Finnland über den demografischen Wandel in Japan bis hin zu nachhaltiger Energie in Costa Rica. Kampfner zeigt unter anderem, wie Regierungen und Gemeinschaften den Klimawandel sowie technologische Revolutionen proaktiv angehen und Wege zu mehr sozialer Gerechtigkeit finden. Ein Buch mit eindrucksvollen Beispielen, das verdeutlicht, wie Zusammenarbeit und Innovation eine bessere Zukunft ermöglichen.



Softcover

Petra Cnyrim

Erklärs mir, als wäre ich 5 – Geopolitik

Der Nachfolger zum SPIEGEL-Bestseller. Das perfekte Geschenk für Eltern, Lehrer und alle Neugierigen

Erklärs mir

Softcover · 176 Seiten · WG 1972

Format 13,5 x 20,5 cm

ISBN 978-3-7423-3054-3

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-7453-2714-4

Die Titel aus der Reihe Erklärs mir, als wäre ich 5 haben sich insgesamt über 500.000-mal verkauft

Komplexe Themen wie Migration, Energiepolitik und Klimawandel werden leicht verständlich vermittelt

Sinnvolle Unterteilung der

Petra Cnyrim arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher Vervollständige die Funktion, Das Buch der fast vergessenen Wörter und Erklärs mir, als wäre ich 5 schafften es auf die SPIEGEL-Bestsellerliste.



Warum gibt es Grenzen? Wer kontrolliert Rohstoffe wie Öl, Gas oder seltene Erden? Wie verändert der Klimawandel die Weltpolitik? Dieser Band der beliebten Reihe *Erklärs mir, als wäre ich 5* widmet sich den komplexen Zusammenhängen der Weltpolitik. Von Globalisierung über Migration bis hin zu Energiepolitik und Krieg werden die drängendsten Themen unserer Zeit zugänglich und leicht verständlich vermittelt. In klarer Sprache und versehen mit anschaulichen Beispielen ist dieses Buch unterhaltsam und informativ zugleich – perfekt für Neugierige jeden Alters, die endlich mehr über die Mechanismen der Macht und die Verflechtungen der Welt erfahren möchten.



Erklärs mir, als wäre ich 5

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ISBN 978-3-7423-2509-9

BEREITS ANGEBOTEN ★



Softcover

Matthias Kurt

Rechts – Deutsch / Deutsch – Rechts

Was sie sagen. Was sie meinen. Was sie verschweigen. Eine entlarvende Erwiderung

Softcover · 192 Seiten · WG 1970

Format 13,5 x 21,0 x 1,3 cm

ISBN 978-3-96905-465-9

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 16.04.2026



E-Book: 978-3-96905-466-6

Kluge, bissige Replik auf einen Bestseller von rechts: Links – Deutsch / Deutsch – Links von Reichelt/Voss bei Westend

Thema mit Dringlichkeit: Das Buch landet mitten in den Debatten, die Deutschland beschäftigen.

Faktenbasiert: Kein einziges

Matthias Kurt ist Politik- und Medienwissenschaftler. Er beschäftigt sich bereits seit mehreren Jahren mit dem Zusammenhang von Populismus, digitaler Reizüberflutung und der Erosion kritischen Denkens. Doch im richtigen Leben heißt Matthias Kurt ganz anders. Während seiner Recherchen lernte er,



Wenn die AfD von »Familienwerten« schwärmt, meint sie die diskrete Postenvergabe an Geschwister, Schwiegerväter und Fußballkumpel auf Steuerzahlerkosten – ein System aus Überkreuzanstellungen, das in den Personalakten der Bundestagsfraktion dutzendfach dokumentiert ist. Wer heute lautstark nach »Meinungsfreiheit« brüllt, fordert eigentlich das Privileg, unwidersprochen auszuteilen, während er seinerseits Journalisten mit Abmahnungen und Morddrohungen eindeckt. Und jene, die an den »gesunden Menschenverstand« appellieren, versuchen in Wahrheit, wissenschaftlichen Konsens durch ein subjektives Bauchgefühl zu ersetzen.

Rechts – Deutsch ist das analytische Gegengift zum rechten Phrasendreschen. Dieses Wörterbuch nimmt die Worthülsen der Rechten beim Wort. Von »Abendland« bis »Zensur« werden über 100 alphabetisch geordnete Schlüsselbegriffe seziert. Dabei verzichtet das Buch auf bloße Beleidigungen. Rechte Rhetorik entlarvt sich am besten selbst, wenn man



Softcover

Paul Christoph Gäbler

Extrem nützes Wissen über die AfD

Vom Mörder als Kandidaten zum schlechtesten
Geschichtslehrer aller Zeiten – gesicherte Fakten
über eine ungesichert rechtsextreme Partei

Softcover · 176 Seiten · WG 1972

Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-7423-3109-0

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ET 18.08.2026



E-Book: 978-3-7453-2733-5

**Eine satirische Sammlung von
skurrilen sowie skandalösen
Fakten rund um die Partei**

**RECHTzeitig zu den Wahlen im
Herbst 2026**

**Vergleichbare Bücher von
Philipp Ruch, Arne Semsrott
oder Hendrik Cremer über die
AfD schaffen es regelmäßig auf**

Paul Christoph Gäbler war eigentlich mal Schauspieler. Nach Rollen als Neonazi, Strichjunge und Fußballtorwart sehnte er sich nach einem normalen Leben, studierte Geschichte, Politik und Sozialwissenschaft in Berlin und arbeitet seitdem als freier Journalist, Podcaster und Fotograf unter anderem



Die »Alternative für Deutschland« erzielt immer größere Wahlerfolge, obwohl sie ständig durch Skandale, Peinlichkeiten und extrem dubiose Personen auffällt. Vetternwirtschaft, ominöse Verbindungen zu Diktaturen, sogar das Aufstellen eines verurteilten Mörders als Kandidaten – abgründige Skurrilitäten und Fakten werden in diesem Buch versammelt, das den satirischen Blick pointiert auf eine Partei lenkt, die selbst dem rechtspopulistischen Rassemblement National unter Marine Le Pen zu rechts ist. Als Bundespartei mag die AfD (noch) nicht als gesichert rechtsextrem gelten – gesichert peinlich ist sie definitiv schon heute. Eine bissige Lektüre für alle, die sich kritisch mit dem politischen Irrsinn der selbst ernannten Alternative auseinandersetzen und dabei das Lachen nicht verlieren wollen.



Nazi Goreng

€ [D] 8,88 · € [A] 9,30

ISBN 978-3-7423-0878-8

EMPFEHLUNGSTITEL★



Softcover

Andrej Pfeiffer-Perkuhn

Eine Reise ins deutsche Mittelalter

Die schönsten Burgen, Kathedralen und Schatzkammern Deutschlands | Vom bekannten Youtube-Kanal @Geschichtsfenster
Softcover · 240 Seiten · WG 1311
Format 14,8 x 21,0 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3095-6

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-7453-2728-1

Der Autor hat als @Geschichtsfenster 175.000 Abonnent*innen auf Youtube

Der erste deutsche Reiseführer mit Mittelalter-Schwerpunkt

Große und lesebegeisterte Zielgruppe der Mittelalter-Fans und Geschichtsinteressierten

Andrej Pfeiffer-Perkuhn wurde 1973 in Frankfurt geboren. 2008 startete er den Youtube-Kanal Geschichtsfenster und veröffentlicht dort regelmäßig populärwissenschaftliche Videos zum europäischen Mittelalter.



Dieser außergewöhnliche Reiseführer lädt dazu ein, das Mittelalter in Deutschland hautnah zu erleben. Lass dich zu Orten führen, an denen Geschichte lebendig wird: von den beeindruckenden Burgen Eltz und Münzenberg über die malerische Altstadt Kemptens und die imposante Domschatzkammer in Aachen bis hin zu den historischen Anlagen der Klöster Reichenau und Eberbach. Mit fundiertem Wissen und spannenden Geschichten durchstreift das Buch alle Bundesländer und verbindet dabei historische Fakten mit praktischen Reisetipps für Kulturinteressierte und Entdecker*innen. Perfekt für alle, die Geschichte lieben und Deutschland auf eine ganz neue Weise entdecken möchten.



Der verrückteste Reiseführer Deutschlands
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2076-6

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Michel Guilbert

Die verrücktesten Ärzte der Geschichte

Von Wunderheilern, Quacksalbern und Pionieren – die schrägsten Irrwege der Medizin | Unglaubliches Wissen | Beste Unterhaltung | Kuriose Medizingeschichte

Softcover · 192 Seiten · WG 1942
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-3087-1
€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-7453-2724-3

Die kuriosesten Kapriolen der Medizingeschichte – ein unterhaltsames Geschenk, nicht nur für (angehende) Ärzt*innen

Lesebegeisterte Zielgruppe populärer Geschichtsschreibung

Bestsellerpotenzial – über 22.000 verkaufte Exemplare von Abgründe der Medizin im riva

Dr. Michel Guilbert ist Arzt, Autor und leidenschaftlicher Vermittler medizinischer Themen mit Humor. Mit seinem unverwechselbaren Stil verbindet er medizinisches Wissen mit Witz, Ironie und historischem Gespür – und zeigt, dass die Geschichte der Medizin ebenso faszinierend wie verrückt sein kann.



Sie schworen, zu heilen, doch einige machten ihre Patient*innen zu Versuchsobjekten. Von Affen-Drüsen-Transplantationen, die ewige Jugend versprachen, über tödliche Fastenkuren bis hin zu absurden Therapien und Experimenten, die so verrückt sind, dass sie fast genial erscheinen – die Medizingeschichte ist voll von sonderbaren Ärzt*innen und selbsternannten Heiler*innen, die die Wissenschaft auf den Kopf stellten. Von der Antike bis in die Gegenwart zeichnet Michel Guilbert, der selbst Arzt ist, die Spur von Mediziner*innen nach, die von der Forschung in den Wahnsinn abglitten, und deckt eine Wissenschaft auf, die Ethik – und manchmal auch Leben – opferte, um den menschlichen Körper zu erforschen. Ein höchst unterhaltsames Werk voller Überraschungen, das seine Leser*innen mit Humor und Staunen fesselt.



Abgründe der Medizin
€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0716-3



Softcover

Elliot Martyn

Geschichte im Rausch

Die legendärsten Trinkspiele aus 3000 Jahren |
Trinkfeste Partyspiele von der Antike bis in die
Neuzeit

Softcover · 224 Seiten · WG 1942

Format 13,5 x 21,0 cm · mit s/w Illustrationen

ISBN 978-3-7423-3103-8

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 18.08.2026



E-Book: 978-3-7453-2730-4



**Spielanleitungen zu historischen
Trinkspielen für alle Leser*innen
von Das Buch der Trinkspiele
(70.000 verkaufte Expl.)**

**Verbindet fundierte Geschichts-
fakten mit witzigen Party-
anekdoten aus aller Welt**

**Das ideale Geschenk für
Geschichtsfans und feier-**

Elliot Martyn studierte in Oxford und London Geschichte der Neuzeit. Er arbeitet derzeit als Politikberater und seine Forschungsergebnisse wurden von Thinktanks und in internationalen Fachzeitschriften veröffentlicht.

Seit es Menschen gibt, wird getrunken – und seit getrunken wird, wird auch gesoffen. Über Jahrhunderte und Kontinente hinweg hat dieser universelle Zeitvertreib eine erstaunliche Vielfalt an Trinkspielen hervorgebracht – einige ausgeklügelt und durchdacht, andere geradezu absurd. In *Geschichte im Rausch* nimmt uns Elliot Martyn mit auf eine Zeitreise zu einigen der albernsten Trinkrituale unserer Vorfahren und verrät uns, wie sie entstanden sind und wie man sie nachstellen kann (wenn man sich traut). Von den alten Griechen, die in wettbewerbsorientierter Ausgelassenheit Wein durch den Raum schleuderten, bis hin zu den Skandinaviern des Mittelalters, die sich in Beleidigungsschlachten verwickelten, ist dieses Buch voller faszinierender Trivia und urkomischer historischer Anekdoten. Es tut gut, zu erkennen, dass wir schon immer Idioten waren, und von den Narren, die vor uns kamen, einige neue Fehler zu lernen.



Das Buch der Trinkspiele

€ [D] 4,99 · € [A] 5,20

ISBN 978-3-86883-555-7

BESTSELLER★



Hardcover

Jet Li

Beyond Life and Death

Der Weg zu wahrer Freiheit | Die Autobiografie der Ikone von Kampfkunst und Martial-Arts | Deutsche

Ausgabe

Hardcover · 304 Seiten · WG 1961

Format 13,8 x 21,4 cm · Mit S/W-Illustrationen

übersetzt von Mark Bergmann

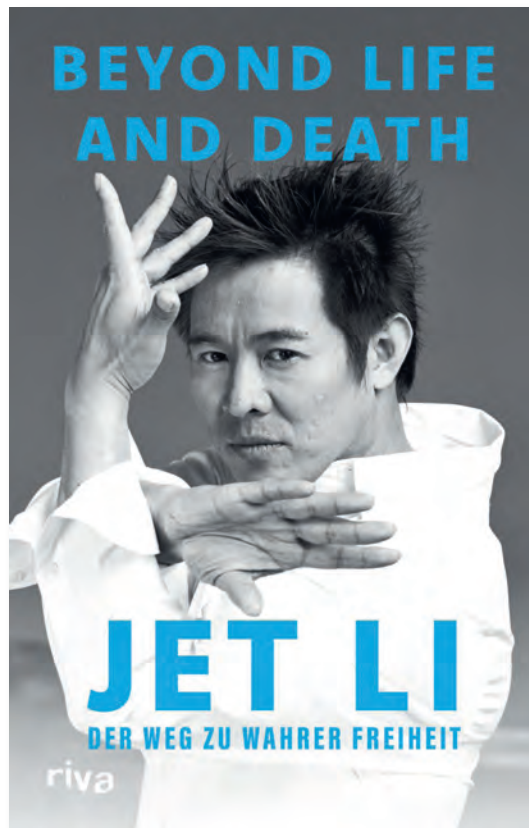
ISBN 978-3-7423-3074-1

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 21.07.2026



E-Book: 978-3-7453-2720-5



**Actionreiche Filmstar-Memoiren
mit erhellenden Erkenntnissen
fernöstlicher Weisheit**

**Für alle Leser*innen von Shaolin
Spirit, welches sich schon über
100.000-mal verkauft hat**

**Ein Fest für alle Kampfsportfans
und Filmmenthusiast*innen**

Jet Li, geboren 1963 in Peking, ist ein international renommierter Kampfkünstler und Schauspieler. Er erlangte als fünfmaliger nationaler Wushu-Meister Berühmtheit in China, bevor er durch Filme wie Shaolin – Kloster der Rächer, Hero, Fearless oder Romeo Must Die zu einer Legende des Films wurde. Nach-

Jet Lis Leben ist die Geschichte eines drachengleichen Aufstiegs. Geboren in extremer Armut gewann er mit nur zwölf Jahren die chinesischen Kampfkunst-Meisterschaften – als bisher jüngster Athlet. Mit nicht einmal 20 war er bereits fünffacher Meister und suchte neue Herausforderungen in der Schauspielerei. Mit Erfolg: Während der folgenden Jahrzehnte machten ihn zahlreiche gefeierte Martial-Arts-Filme zu einem internationalen Star vom Rang Jackie Chans und Bruce Lees. Jet Lis lang ersehnte Autobiografie gewährt ein seltenes Vergnügen: Mit der Intensität eines Kriegers und der Einsicht eines Zen-Meisters erzählt er aus seinem faszinierenden Leben – und teilt die Essenz seines Erfolgs mit uns, gewonnen aus fortwährender Disziplin, Reflexion und buddhistischer Übung.

Werbemaßnahmen



Marketing



Can't Hurt Me

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ISBN 978-3-7423-2460-3



Never Finished

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ISBN 978-3-7423-2659-1



Making It So

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70

ISBN 978-3-7423-2666-9



Hardcover

Sebastian Goddemeier

Unzertrennlich seit Tag eins

Die wunderbare Geschichte von Bill und Tom Kaulitz | Die Biografie über die Kaulitz-Brüder und Frontmänner von Tokio Hotel
Hardcover · 224 Seiten · WG 1961
Format 13,8 x 21,4 cm

ISBN 978-3-7423-3063-5

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-7453-2719-9



Die emotionale Brüder-Biografie über das neue Moderations-Duo von Wetten, dass..?

Die Autobiografie von Bill Kaulitz landete mit mehr als 85.000 verkauften Exemplaren auf der SPIEGEL-Bestsellerliste

Ein perfektes Weihnachtsgeschenk: Tokio Hotel gehört

Sebastian Goddemeier arbeitet als Autor mit Fokus auf gesellschaftliche Themen, queere Perspektiven und Popkultur. 2019 hat er Bill Kaulitz im VICE Magazin als genderfluide Ikone gefeiert und mit ihm 2021 für den



Bill und Tom Kaulitz wachsen in der ostdeutschen Provinz auf – zwei unzertrennliche Zwillinge mit großen Träumen von der Musikkarriere. Schon früh ist klar: Die beiden gehören zusammen, doch sie könnten unterschiedlicher kaum sein. Bill – der Visionär, der die Bühne liebt. Tom – der klare Kopf hinter dem kreativen Chaos. Mit ihrer Band Tokio Hotel werden sie über Nacht zu gefeierten Weltstars. Doch Ruhm hat seinen Preis: Medienrummel, Fanexzesse, Identitätskrisen. Während Bill sich als Künstler und Stilikone neu erfindet, sucht Tom seinen Platz zwischen Musik, Öffentlichkeit und Privatleben. Journalist Sebastian Goddemeier spürt nicht nur den Lebenswegen zweier Superpromis nach, sondern wirft zudem Fragen auf, die uns alle berühren: Wer definiert, was wir sind? Was beeinflusst positive familiäre Beziehungen? So gelingt ihm ein faszinierendes Porträt zweier Ausnahmetalente, die trotz aller Gegensätze und Entfernungen immer eines geblieben sind: Brüder.



101 Rock Stories

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-7423-1945-6



Mit alten Männern spiel' ich nicht

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2762-8



Hardcover

Sina Buchwitz
Sabrina Carpenter

Das große Fanbuch | Von Espresso bis Please Please Please – die besten Geschichten. Ein absolutes Muss und perfektes Geschenk für alle Fans
Hardcover · 176 Seiten · WG 1961
Format 13,8 x 21,4 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3045-1
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ET 18.08.2026



Vom Disney-Star zur internationalen Pop-Ikone der Gegenwart – Das große Fanbuch zu Sabrina Carpenter

Zahlreiche Fans: Sabrinas Song »Espresso« war Ende 2024 der zweitmeistgestreamte Song auf Spotify, »Please Please Please« ein Nummer-eins-Hit in den USA

Sina Buchwitz studierte Germanistik und Literatur an der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität in Bonn. Seit

über zehn Jahren widmet sie sich als freie Autorin und Redakteurin vielen popkulturellen und



Vom Disney-Star zur Pop-Ikone der Gegenwart! Sabrina Carpenter begeistert Millionen mit ihrer kraftvollen Stimme, ihrem scharfsinnigen Humor und ihrer unverwechselbaren Ausstrahlung. Ihr Talent, sich immer wieder neu zu erfinden, macht sie zu einer der spannendsten Künstlerinnen der Gegenwart. Wie hat Sabrina den Sprung vom Schauspiel zum internationalen Musikstar gemeistert? Was inspiriert sie zu ihren klugen, ehrlichen Texten? Und welche Erfahrungen und Leidenschaften stecken hinter ihren größten Erfolgen? In diesem liebevoll gestalteten Buch begleiten wir Sabrina Carpenter auf ihrem außergewöhnlichen Weg, lernen ihre Stärken, Träume und ihre einzigartige Persönlichkeit kennen – und lassen uns davon inspirieren, ebenso mutig und authentisch zu sein!



Taylor Swift

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-7423-2660-7



BTS

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-7423-2812-0



Hardcover

Sina Buchwitz
Olivia Rodrigo

Das große Fanbuch | Von drivers license bis good 4 u – die besten Geschichten. Ein absolutes Muss und perfektes Geschenk für alle Fans
Hardcover · 176 Seiten · WG 1961
Format 13,8 x 21,4 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-7423-3046-8
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ET 17.11.2026



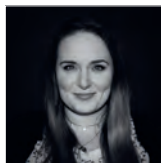
E-Book: 978-3-7453-2711-3

Das Fanbuch zur Ikone einer ganzen Generation – Olivia Rodrigo

Chartstürmerin: Olivias Debütsingle »drivers license« erreichte weltweit den ersten Platz auf Spotify, Apple Music und iTunes

Vom Serienstar zur Stimme einer

Sina Buchwitz studierte Germanistik und Literatur an der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität in Bonn. Seit über zehn Jahren widmet sie sich als freie Autorin und Redakteurin vielen popkulturellen und



Vom Serienstar zur Stimme einer neuen Generation! Olivia Rodrigo hat im Sturm die Musikwelt erobert – mit ihrer ausdrucksstarken Stimme und einem Stil, der Pop, Rock und Emotion perfekt verbindet. Doch was macht ihre Musik so einzigartig? Wie gelingt es ihr, Gefühle wie Herzschmerz, Wut und Selbstzweifel so kraftvoll und authentisch auszudrücken? Und welche Rolle spielen ihre eigenen Erfahrungen zwischen Rampenlicht, Jugend und Erwachsenwerden? In diesem farbenfrohen Fanbuch tauchen wir ein in die Geschichten hinter ihren Songs und erfahren, wie Olivia Rodrigo mit Mut, Ehrlichkeit und Talent zur Ikone einer ganzen Generation wurde – und wie sie uns alle inspiriert, zu unseren Gefühlen zu stehen und unseren eigenen Weg zu gehen!



Taylor Swift

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-7423-2660-7



BTS

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-7423-2812-0

NEUAUFLAGE ★



Taschenbuch

Katja Krasavice
Die Bitch Bibel

Der SPIEGEL-Bestseller jetzt als
Taschenbuchausgabe
Taschenbuch · 208 Seiten · WG 2971
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-3108-3
€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ET 22.09.2026



Audio-CD: 978-3-96775-012-6

E-Book: 978-3-7453-1127-3



Der Bestseller endlich als Taschenbuch

Mehr als 44.000 verkaufte Exemplare der Hardcover-Ausgabe

Top-Influencerin Katja Krasavice zieht blank: 2,6 Mio. YouTube-Abonent*innen und 2,3 Mio. Instagram-Follower*innen

Geheiligt werde die Selbstbestimmtheit! Mit ihren freizügigen YouTube-Videos kam der Fame. Ihr erstes Album *Bo\$\$ Bitch* schoss direkt auf Platz 1 der deutschen Charts und mit über zwei Millionen Follower*innen gehört Katja Krasavice zu Deutschlands erfolgreichsten Künstlerinnen. In ihrer Autobiografie *Die Bitch Bibel* erzählt die gebürtige Tschechin erstmals von ihrer dramatischen Jugend, von Mobbing, Schlägen, falschen Freund*innen und den Anfeindungen, die sie immer wieder erleben musste. Aber auch davon, dass sie ihrem Schicksal als Opfer irgendwann den Mittelfinger zeigte und dadurch zur wahren Stärke fand. Heute weiß die Queen of Bitches: Egal ob du eine Nonne oder eine Schlampe bist: Steh zu dir – dann gehört dir die Welt.

NEUAUFLAGE ★



Taschenbuch

Marcel Eris, Dennis Sand
MontanaBlack

Vom Junkie zum YouTuber | Der SPIEGEL-Bestseller Nr. 1 jetzt als Taschenbuchausgabe
MontanaBlack
Taschenbuch · 272 Seiten · WG 2971
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-3107-6
€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ET 22.09.2026



Audio-CD: 978-3-7423-1097-2

E-Book: 978-3-7453-0594-4



Der Bestseller endlich als Taschenbuch

Mehr als 146.000 verkaufte Exemplare der Hardcover-Ausgabe

Für alle Leser*innen der Biografien von Bushido und Kollegah

»Ich wachte auf und fühlte mich wie ein King. Seitdem habe ich nie wieder gekiff't.« Mit Anfang 20 ist Marcel Eris an seinem absoluten Tiefpunkt. Er ist drogenabhängig, hat keine Arbeit und wird obdachlos. Um an Geld für Gras und Kokain zu kommen, knackt er Autos und steigt in Häuser ein. Nichts deutet darauf hin, dass dieser perspektivlose Drogenabhängige aus Buxtehude es schaffen würde, noch einmal in ein normales Leben zurückzukehren. Doch er schafft es und lässt die Welt übers Internet daran teilhaben. Marcel Eris wird zu MontanaBlack und MontanaBlack zu Deutschlands erfolgreichstem Gaming-Streamer mit Millionen Fans auf YouTube und Twitch. Schonungslos offen erzählt er in seiner Autobiografie von dieser Zeit, die ihn tief geprägt hat, und davon, wie er es geschafft hat, vom Junkie zum YouTube-Star zu werden.

Marketing-Kampagne

zqnce ✓
 @zqnce · 218.000 Abonnenten · 702 Videos
 zqnce (gesprochen sequence) steht für urbanes Unterhaltungsfernsehen im Internet ...mehr
[instagram.com/zqnce](https://www.instagram.com/zqnce) und 2 weitere Links
 Abonnieren

Übersicht Videos Shorts Live Playlists Beiträge Shop

Neueste Beliebt Älteste

Deutschap & kriminelle Strukturen: Wer kontrolliert das Business...
 170.499 Aufrufe · vor 10 Tagen

Kassra und Thomas Heit Berlin erleben | TRIGGERED LIVE IN BERLIN
 4426 Aufrufe · vor 2 Wochen

zqnce
 zqnce
 82 Beiträge · 8.813 Follower · 33 Gefolgt
 zqnce
 Drive, Biografien & More
 @ Show, Stern, Paper 2012 - 2015
 @ Grimm Online Prea 2015
 @ Südde nach über 2014
 ... mehr
open.spotify.com/episodes/56Zb4uNQEByeH2H5856Ttsu44tH4G0t56...

Folgen Nachricht senden

TRIGGERED LIVE IN BERLIN AM 8. APRIL
 DEM TRANSFERMARKT
 RAPPER X
 DEUTSCHAP IN PRISONENHÄNDEN
 09.04.2026 TRIGGERED LIVE SHOW
 LIFESTREAM | 2. MÄRZ | 19.00 UHR
 MARK CURRY
 zqnce TRIGGERED
 EX-RÖCKER RÖCKERBERNAT BERLIN
 „WER INFOS AUS DER HÖLLE WILL, DARF NICHT NUR MIT ENGELN REDEN“
 TOD IN DER BRUDERSCHAFT
 PHILIPPE TRACHSEL GIBT DAS BEWERTUNG FÜR SCHEITERN: DAS MALTE FÜR COOLING-CAP

zqnce zqncezqnce
 4 Gefolgt 5211 Follower*innen 51.3K Likes
 Folgen Nachricht
 YouTube.com/zqnce

Videos Gelikt
 Aktuelles Beliebt Älteste

Welche Superkraft hättest du gerne?
 33.687 Tretfehl?

4227K

15.7K

5670

1069

26.6K

1052

1969

806

453

1107

569

Kassra Zargaran wurde 1986 als Sohn eines Iraners und einer Deutschchilenin in Hamburg geboren. Bereits in jungen Jahren kam er in Kontakt mit dem Rotlichtmilieu und wurde kriminell. 2010 wurde er Mitglied der Hells Angels Berlin City. 2014 musste er sich zusammen mit neun weiteren Mitgliedern wegen des sogenannten »Wettbüro-Mords« vor Gericht verantworten. Für seine Beteiligung an der Tat saß er sieben Jahre im Gefängnis und verarbeitet die Geschehnisse heute als SPIEGEL-Bestsellerautor und erfolgreicher Podcaster.

SCHWERPUNKTTITEL ★



Hardcover

Kassra Zargaran, Nils Frenzel
Die Straße vergisst nicht

Echte Geschichten aus der Unterwelt – vom ehemaligen Hells Angel und Insider »Der Perser«
| Bestes True Crime über Rockerbanden vom SPIEGEL-Bestseller-Autor
Hardcover · 208 Seiten · WG 1971
Format 13,8 x 21,4 cm

ISBN 978-3-7423-3022-2
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-7453-2619-2



**Das neue Buch des Hells-Angels-
Aussteigers: schonungslos
ehrlich – zwischen Schuld, Reue
und Wahrheit**

**Der Bestseller-Autor von Der
Perser mit großer Reichweite
mit seinem Podcast TRIGGERED
(4,9/5 Sterne auf Spotify)**

**Wieder großes Medieninteresse
von SPIEGEL TV, Focus Online,
Süddeutsche Zeitung und Co. zu
erwarten**

**Große Zielgruppe für Bücher
aus dem Genre True Crime und
organisierte Kriminalität**

Als »der Perser« war Kassra Zargaran einst Mitglied der berühmten Hells Angels. Heute, zwölf Jahre nach seinem Ausstieg, lebt er ein anderes Leben. Doch ein zufälliges Wiedersehen mit einem alten Bekannten aus der Szene macht ihm klar: Die Vergangenheit ist nicht vorbei – und die alten Strukturen sind noch da. In seinem neuen Buch berichtet der Perser von wahren Fällen aus dem Rockermilieu, die ihn bis heute verfolgen: von blutigen Machtkämpfen, Mordaufträgen aus dem Gefängnis und Hinrichtungen am helllichten Tag. Er zeigt, wie eng Rap, Geld und Gewalt miteinander verflochten sind und warum viele Morde bis heute ungesühnt bleiben. Mit schonungsloser Offenheit und exklusivem Insiderwissen führt Kassra Zargaran mitten in die Welt der organisierten Kriminalität – zu den Orten, an denen Loyalität tödlich enden kann.



Der Perser

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1985-2

Werbemaßnahmen



Marketing

NEUAUFLAGE ★



Taschenbuch

Kassra Zargaran, Nils Frenzel
Der Perser

Wie ich ein Hells Angel wurde, als Kronzeuge vor Gericht auspackte und im Zeugenschutz landete | Für alle Fans von packenden True-Crime-Geschichten

Taschenbuch · 272 Seiten · WG 2971
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-3088-8
€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-7453-1723-7

Ersetzt: 978-3-7423-2307-1

Der Bestseller endlich als Taschenbuch: mehr als 17.000 verkaufte Exemplare der Hardcover-Ausgabe

Der Kronzeuge im bundesweit größten Rockerprozess gibt exklusive Einblicke in die Welt des organisierten Verbrechens

Für alle Fans von True Crime

Kassra Zargaran wurde 1986 als Sohn eines Iraners und einer Deutschchilenin in Hamburg geboren. Bereits in jungen Jahren kam er in Kontakt mit dem Rotlichtmilieu und wurde kriminell. 2010 wurde er Mitglied der Hells Angels Berlin City. 2014 musste er sich zusammen mit neun weiteren Mitgliedern wegen



Der *SPIEGEL*-Bestseller endlich als Taschenbuch: Als »der Perser« war Kassra Zargaran, Mitglied der berüchtigten Hells Angels Berlin City, weit über die Grenzen des Rockermilieus hinaus bekannt. Genauso wie sein Charter, das unter Kadir Padir seit 2010 die Unterwelt der Hauptstadt aufmischte: machthungrig, aggressiv, gewalttätig. Januar 2014 – mehrere Männer stürmen in ein Wettbüro in Reinickendorf. Es fallen acht Schüsse. Das Opfer steht den verfeindeten Bandidos nah und ist sofort tot. Zargaran drückte nicht den Abzug, doch er war dabei. Die Tat löst etwas in ihm aus. Als er verhaftet wird, packt er aus und gibt vor Gericht sein Wissen über die kriminellen Machenschaften seiner Brüder preis. Nach Jahren im Knast erzählt er nun seine Geschichte: Sie handelt von der Straße, von Prostitution, Drogenhandel, korrupten Cops, zwielichtigen Anwälten und mächtigen Clans. Und von der glaubhaften Läuterung eines Mannes, der sich bis zuletzt treu geblieben ist.

Werbemaßnahmen



Marketing

NEUAUFLAGE ★



Taschenbuch

Margret Hucko, Martin Noé
Benkos Lufts Schloss

Warum René Benkos Immobilienimperium zusammenbrach und was dem Pleitier nun droht | Exklusive Einblicke zum spektakulären Signa-Skandal jetzt als Taschenbuch
Taschenbuch · 336 Seiten · WG 2977
Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-95972-882-9
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-98609-562-8

Die Grundlage für das hochkarätige ARD-Dokudrama Benko – Size Doesn't Matter jetzt neu bearbeitet und aktualisiert

Exklusive Insider-Einblicke dank persönlicher Kontakte der Autor*innen zu René Benko

Expertenwissen und treffsichere Einschätzungen zum größten

Margret Hucko berichtet seit vielen Jahren über René Benko und kennt ihn von etlichen Treffen. Sie arbeitete für die Financial Times Deutschland und für SPIEGEL online, seit 2018 ist sie Redakteurin des manager



Die Spuren René Benkos sind unübersehbar: Paläste wie das KaDeWe in Berlin oder das Goldene Quartier in Wien, Bauruinen wie der Elbtower in Hamburg oder die Alte Akademie in München, geschlossene Filialen der Warenhauskette Galeria Karstadt Kaufhof. Keiner stieg so schnell auf wie der österreichische Unternehmer, und selbst sein Untergang wurde zum Superlativ: Die Pleite seiner Signa-Unternehmensgruppe ist die größte, die Österreich je erlebte. Margret Hucko und Martin Noé kennen René Benko von vielen Treffen. Sie schilderten seinen Expansionsdrang, sie beschrieben früh die Risiken und sie waren die ersten Journalist*innen im Oktober 2023, die die Pleite voraussagten. In diesem Buch entschlüsseln die Autor*innen Benkos Methoden sowie die Gründe für den Zusammenbruch der Signa, und zwar so treffsicher und kenntnisreich, dass ihre Arbeit nicht nur als Grundlage für die bald erscheinende ARD-Dokudrama-Serie *Benko – Size Doesn't Matter* diente, sondern die beiden zusätzlich als Expert*innen in die Produktion eingebunden wurden. Die nun aktualisierte, er-

Marketing-Kampagne

heroicbrian ...
Brian Johnson | Heroic
2.478 Beiträge · 238.000 Follower · 1.873 Gefolgt

Unternehmer/in
Chairman & Philosopher-in-Residence at Heroic
Author of "Areté: Activate Your Heroic Potential"
👉 Discover The 1 thing... mehr
www.heroic.us

Folgen Nachricht senden

Areté Heroic Coach Heroic

Grid of images:
1. Three men standing together, one in a grey "FIGHTING IRISH FOOTBALL" shirt.
2. A large aircraft carrier on the water.
3. A quote: "REMEMBER, THE SUBCONSCIOUS MIND IS LISTENING AND WAITING FOR OUR INSTRUCTIONS, AND IT DOESN'T CARE WHAT WE TELL IT; IT JUST DOES IT!" attributed to SHAD HELMSTETTER, PH.D.

Brian Johnson ist Gründer und CEO der Heroic Public Benefit Corporation und Autor des Buches *Areté: Activate Your Heroic Potential*. Er ist zu 50 Prozent Philosoph, zu 50 Prozent CEO und zu 101 Prozent engagiert. Als CEO hat er zwei soziale Plattformen aufgebaut und verkauft. Als Philosoph hat er Millionen von Menschen aus aller Welt geholfen, über 10.000 Heroic Coaches aus über 100 Ländern ausgebildet und ein Protokoll erstellt, das laut Wissenschaft Leben verändert.

TRENDTHEMA★



Hardcover

Brian Johnson
Areté

Aktiviere dein heroisches Potenzial – mit den Lehren der Stoiker und der modernen Wissenschaft | Werde unbesiegbar. Für mehr Erfolg, Disziplin, Glück und ein starkes Mindset
Hardcover · 1008 Seiten · WG 1977
Format 14,8 x 21,9 cm
übersetzt von Fabian Erhöfer

ISBN 978-3-95972-872-0
€ [D] 35,00 · € [A] 36,00
ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-98609-634-2

Trendthema: bisher über 300.000 verkaufte Bücher über Stoizismus im FinanzBuch Verlag

Wissenschaft trifft Antike: die wirksamsten Prinzipien der Stoa kombiniert mit modernem Wissen

Für Leser*innen von Ryan Holiday

Ergänzend zum Buch hilft die Heroic-App, noch individueller und effizienter an sich zu arbeiten



Areté von Brian Johnson ist ein ebenso inspirierender wie praxisorientierter Leitfaden für alle, die das Streben nach Exzellenz zu ihrem Lebensprinzip machen möchten. In 451 kompakten, auf den Punkt gebrachten Kapiteln vereint der Autor zeitlose Weisheiten der antiken Stoa mit den neuesten Erkenntnissen der positiven Psychologie und moderner Wissenschaft.

Der Titel richtet sich an Leser*innen, die sich persönlich und beruflich weiterentwickeln wollen – darunter Führungskräfte, Sportler*innen, Unternehmer*innen und alle, die aktiv an ihrer eigenen Transformation arbeiten. Die vermittelten Tools und Impulse sind für den schnelllebigen Alltag konzipiert: leicht verständlich, sofort anwendbar und mit nachhaltiger Wirkung. »Areté«, nach dem griechischen Begriff für »Tugend« und »Exzellenz«, steht für das Streben nach dem bestmöglichen Selbst in jedem Moment. Im Gegensatz zu abstrakten Theorien bietet das Buch konkrete Methoden zur Umsetzung im täglichen Leben und zeigt, wie Gewohnheiten entwickelt werden, die zu

Werbemaßnahmen



Marketing



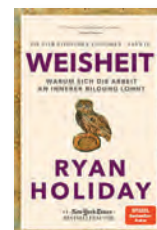
Der tägliche Stoiker

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-95972-045-8



Disziplin – die Macht der Selbstkontrolle

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-95972-515-6



Weisheit

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-95972-832-4



Hardcover

**Tom Hodgkinson
Glücklich wie ein Stoiker**

Zeitlose Philosophie für moderne Herausforderungen | Weisheit, Gelassenheit, Resilienz und Zufriedenheit lernen von Seneca, Marc Aurel und mehr
Hardcover · 240 Seiten · WG 1481
Format 12,8 x 19,1 cm · mit s/w Abbildungen

ISBN 978-3-95972-875-1
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-98609-637-3

**Vom mehrfachen Bestseller-
autor Tom Hodgkinson – mehr
als 100.000 verkaufte Exemplare
in Deutschland**

**Ein humorvoller und origineller
Leitfaden, der praktische
Lebensweisheiten mit Witz und
Leichtigkeit vermittelt.**

Vermittelt die zeitlosen

Tom Hodgkinson ist Herausgeber des Magazins *The Idler* und Autor mehrerer Bestseller, darunter Anleitung zum Müßiggang. Er lebt in London. Zu seinen Hobbys gehören Bier, die Ukulele und Tennis.



Der Stoizismus ist eine antike philosophische Lehre, deren zeitlose Prinzipien bis heute nichts von ihrer Bedeutung verloren haben. Sie bieten Antworten auf alle Lebenslagen, von Liebe und Politik bis zu Geld und Spiritualität. Die Stoiker fanden bereits bei den Römern größte Anerkennung, sie beeinflussten das Christentum und faszinierten selbst Persönlichkeiten wie Shakespeare. Bis heute berufen sich sowohl Therapeut*innen als auch Politiker*innen auf die Grundsätze des Stoizismus.

Tom Hodgkinson nimmt die klassischen philosophischen Texte sowie die zentralen Vertreter des Stoizismus – darunter Seneca, Cicero, Epiktet, Marcus Aurelius und Augustinus – in den Blick, um deren zeitlose Antworten auf die Suche nach Glück zu entschlüsseln. Dabei zeigt er, dass der Stoizismus weit ungewöhnlicher und radikaler ist, als gemeinhin angenommen wird.

Mit viel Witz widmet sich Tom Hodgkinson Themen wie



Der tägliche Stoiker

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-95972-045-8



Das Mindset der Stoiker

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-816-4



Softcover

Lesley Downer

Japan – Die kürzeste Geschichte einer großen Inselnation

Von den mythischen Ursprüngen zum Schwergewicht in Wirtschaft und Popkultur | Über Historie, Anime und Co. des Trendlands
Softcover · 256 Seiten · WG 1943
Format 13,5 x 21,0 cm · mit s/w Abbildungen
übersetzt von Elisabeth Liebl

ISBN 978-3-95972-859-1
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98609-489-8

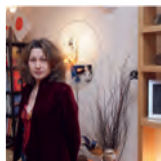
**Umfassende Geschichte Japans
von den Anfängen bis heute in
nur 256 Seiten**

**Japan im Trend: Geschichte und
Popkultur boomen**

**Verständliche Darstellung
komplexer Zeitabschnitte und
kultureller Einflüsse**

Lesley Downer ist eine britische Historikerin, Journalistin und Japan-Expertin.

Sie hat lange Zeit in Japan gelebt und sich sogar zur Geisha ausbilden lassen. Sie schreibt für britische Zeitungen und Fernsehsender und hat



Japan – Die kürzeste Geschichte einer großen Inselnation von Lesley Downer bietet eine faszinierende Reise durch die Geschichte eines der einzigartigsten Länder der Welt. Von den Jōmon-Jägern vor 14.500 Jahren bis zur Reiwa-Ära in der Gegenwart spannt das Buch einen beeindruckenden Bogen über legendäre Kaiser, Samurai, Geishas und die kulturelle sowie wirtschaftliche Entwicklung Japans. Downer beleuchtet den Einfluss Chinas, die Rolle von Shinto und Buddhismus sowie Japans bemerkenswerte Fähigkeit, Naturkatastrophen und historische Herausforderungen zu überwinden. Mit einem klaren Stil und spannenden Details ist dieses Buch ein Muss für Geschichtsliebhaber und Japan-Enthusiast*innen gleichermaßen.



Die kürzeste Geschichte des Krieges

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-205-6



Die kürzeste Geschichte von Israel und Palästina

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-338-1



Die kürzeste Geschichte der Migration

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-196-7



Hardcover

Liaquat Ahamed
1873 – Die Rothschilds und die erste globale
Wirtschaftskrise

Wie aus den Trümmern der Gründerzeit die
 Moderne entstand | Über Geschichte und Politik
 der ersten Großen Depression
 Hardcover · 400 Seiten · WG 1976
 Format 13,8 x 21,4 cm · mit s/w Abbildungen
 übersetzt von Hans Freundl, Jens Hagestedt

ISBN 978-3-95972-866-9
 € [D] 25,00 · € [A] 25,80
 ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-98609-591-8

Brillant erzählt: das mächtige
Finanzimperium der Rothschilds
verwoben mit Politik und Wirt-
schaft des 19. Jahrhunderts

Schlägt die Brücke zu späteren
Krisen wie 1929 und 2008 –
und zeigt die verblüffenden
Parallelen

Verfasst von Pulitzerpreisträger

Liaquat Ahamed schloss sein Studium
 der Wirtschaftswissenschaften in
 Cambridge und Harvard ab, arbeitete bei
 der Weltbank in Washington, D. C., und
 war 25 Jahre lang als professioneller
 Investmentmanager in London und New
 York tätig, bevor er sich dem Schreiben
 zuwandte. Sein erstes Buch, Die Herren



Was können wir aus der ersten großen Finanzkrise lernen? Pulitzerpreisträger Liaquat Ahamed gibt uns einen Einblick in das Jahr 1873, als der Börsenkrach Europa erschütterte, der Gründerzeit ein abruptes Ende bereitete und die Weltwirtschaft ins Wanken brachte. Im Mittelpunkt des Buchs stehen die Rothschilds, die maßgeblich an der Entwicklung des internationalen Kapitalmarkts beteiligt waren, sowohl als Akteure als auch als Symbol für die Macht der Finanzelite. Ahamed verknüpft dabei nicht nur den Gründerkrach in Wien und Berlin mit den politischen und sozialen Umbrüchen jener Zeit, sondern zieht auch Parallelen zu späteren Krisen wie jenen von 1929 und 2008. Ein Buch, das aufzeigt, wie politische Intrigen, soziale Spannungen und wirtschaftlicher Wandel die Welt veränderten – und unsere heutige globale Wirtschaft schufen.



Weltordnung im Wandel

€ [D] 29,99 · € [A] 30,90
 ISBN 978-3-95972-407-4



Der reichste Mann der Weltgeschichte

€ [D] 26,99 · € [A] 27,80
 ISBN 978-3-98879-961-4



Die Herren des Geldes

€ [D] 35,00 · € [A] 36,00
 ISBN 978-3-98879-578-4

BESTSELLERAUTOR*IN★



Softcover

Tobias Beuler, Jan Bargfrede
Kauf keinen Scheiß

Wie du dein Traumhaus kaufst und Fehler vermeidest | SPIEGEL-Bestseller-Autor mit praktischem Ratgeber zum Immobilienkauf im Bestand zur Selbstnutzung
Softcover · 256 Seiten · WG 1975
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95972-867-6
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 18.08.2026



E-Book: 978-3-98609-609-0

Das neue Buch des SPIEGEL-Bestsellerautors und Immobilieninfluencers mit fast 50.000 Followern

Mit praktischen Tipps zum Kauf des eigenen Traumhauses: Welche Fehler gilt es unbedingt zu vermeiden? Worauf muss ich achten?

Tobias Beuler hat mit seinem Team aus Bausachverständigen in Deutschland, Österreich und der Schweiz inzwischen 10.000 Bauvorhaben begleitet. Der Bauexperte ist bekannt aus ARD, n-tv, RTL Punkt 12, Berliner



Der Kauf des eigenen Traumhauses ist für die allermeisten Menschen die größte Einmalinvestition im Leben. Der Bausachverständige und TV-Experte Tobias Beuler nimmt in seinem neuen Buch angehende Hausbesitzer*innen an die Hand und zeigt, wie sie ihre Wunschimmobilie finden und erwerben können.

Das Buch bietet praxisnahe Tipps, um teure Fehler zu vermeiden und das perfekte Eigenheim im Bestand zu finden. Warum sollten Käufer*innen drei Mal zu verschiedenen Zeiten zum Haus fahren und es anschauen? Warum genügt der Energieausweis nur der Behörde? Warum erhöht manchmal der alte Traktor in der Garage den Kaufpreis des Hauses?

Um diese und viele weitere Tücken im Hauskauf zu durchschauen, braucht es Sachverstand, den *Kauf keinen Scheiß* kurzweilig und pragmatisch liefert.



Bau keinen Scheiß
€ [D] 25,00 · € [A] 25,80
ISBN 978-3-95972-796-9



Bau keinen Scheiß - Jetzt kommen die Handwerker
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-95972-833-1

BESTSELLER★



Softcover

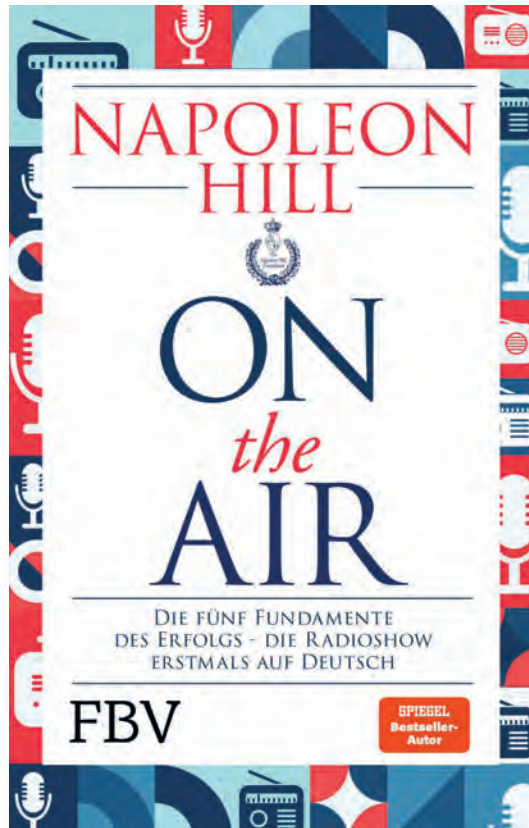
**Napoleon Hill
Napoleon Hill on the Air**

Die fünf Fundamente des Erfolgs – die Radioshow
erstmals auf Deutsch | Die Weisheiten aus »Think
and Grow Rich« für Beruf, Karriere und privates
Glück u. Zufriedenheit
Softcover · 176 Seiten · WG 1977
Format 13,5 x 21,0 cm
übersetzt von Philipp Seedorf

ISBN 978-3-95972-863-8
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98609-566-6



**Exklusive Live-Inhalte von
Napoleon Hill jetzt erstmals auf
Deutsch**

**Bestsellerautor Napoleon
Hill mit über 500.000 verkauften
Exemplaren in Deutschland**

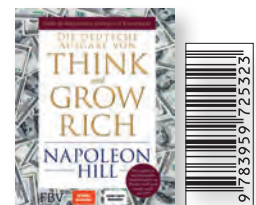
**Die fünf fundamentalen
Prinzipien des Erfolgs – lebens-
nah und praktisch erklärt**

Napoleon Hill wurde 1883 in ärmlichen
Verhältnissen in einer bescheidenen
Blockhütte in Virginia geboren. Bereits
mit 13 Jahren begann er, als Zeitungs-
reporter zu arbeiten, um der Armut zu
entkommen, und sich eine juristische
Ausbildung zu finanzieren. Mit gerade
einmal 25 Jahren begann er auf An-

Napoleon Hills Klassiker *Think and Grow Rich* motiviert
bis heute Millionen Menschen dazu, an der eigenen
Mentalität und Karriere zu arbeiten und das Beste aus
sich herauszuholen.

1963, auf dem Höhepunkt seiner Karriere, nutzte
Hill eine Reihe von Live-Radiosendungen, um seine
wichtigsten Erkenntnisse zu sammeln und einem noch
breiteren Publikum näherzubringen. In jeder Sendung
führte Hill seine Zuhörerschaft durch eine der fünf
fundamentalen Grundlagen eines jeden erfolgreichen
Lebens.

Napoleon Hill on the Air präsentiert diese bisher un-
veröffentlichten Transkripte in einem unterhaltsamen
Frage-und-Antwort-Format. Zusammen bieten sie
eine tiefgehende Analyse der fünf großen Prinzipien
und zeigen, wie man sie für maximalen Nutzen in Be-
ruf und Privatleben anwenden kann. Die Transkripte
bieten außerdem reichhaltige, spontane Einblicke
und inspirierende Geschichten, die aus Hills jahre-



**Think and Grow Rich – Deutsche
Ausgabe**
€ [D] 35,00 · € [A] 36,00
ISBN 978-3-95972-532-3



Das Gesetz des Erfolgs
€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-95972-359-6

WELTBESTSELLER★



Karte

Napoleon Hill

Think and Grow Rich

55 inspirierende Weisheiten für mehr Erfolg und Glück | Das Kartenset zum SPIEGEL-Bestseller und Mindset-Klassiker. Was Sie von den Superreichen lernen können

Karte · 57 Seiten · WG 9977

Format 8,3 x 12,4 cm

übersetzt von Petra Pyka

ISBN 978-3-95972-856-0

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00

ET 17.11.2026



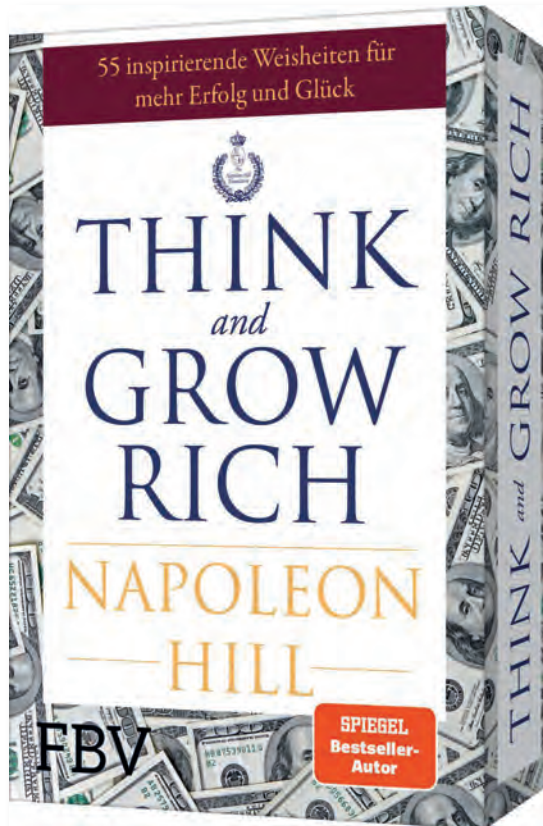
9 783959 728560

**Das Kartenset zum
Klassiker über Erfolg und
Persönlichkeitsentwicklung**

**Über 420.000 verkaufte
Exemplare der Bücher von
Napoleon Hill im FinanzBuch
Verlag**

**Think and Grow Rich
ist regelmäßig auf der**

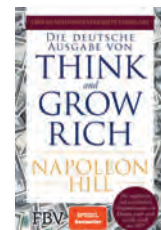
Napoleon Hill wurde 1883 in ärmlichen Verhältnissen in einer bescheidenen Blockhütte in Virginia geboren. Bereits mit 13 Jahren begann er, als Zeitungsreporter zu arbeiten, um der Armut zu entkommen, und sich eine juristische Ausbildung zu finanzieren. Mit gerade einmal 25 Jahren begann er auf An-



Was ist Ihr größter Wunsch? Geld, Ruhm, Macht oder persönliche Erfüllung? Napoleon Hill zeigt Ihnen in diesem Kartenset mit 55 Weisheiten den Weg zum Reichtum – eine Philosophie, die seit Generationen Menschen dazu inspiriert, ihre Ziele zu erreichen.

Mehr als 20 Jahre interviewte Napoleon Hill mehr als 500 Millionäre, unter ihnen die mächtigsten und einflussreichsten Persönlichkeiten seiner Zeit wie Thomas Edison, Alexander Graham Bell, Henry Ford, John D. Rockefeller und Theodore Roosevelt. Die Essenz seiner Studie ist in dieses Kartenset eingeflossen.

Lassen Sie sich von den Prinzipien eines der einflussreichsten Selbsthilfebücher aller Zeiten inspirieren und starten Sie Ihre Reise zum Erfolg!



Think and Grow Rich – Deutsche Ausgabe

€ [D] 14,99 · € [A] 15,50

ISBN 978-3-95972-171-4



Der geheime Weg zu Freiheit und Erfolg

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ISBN 978-3-95972-079-3



Der tägliche Napoleon Hill

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70

ISBN 978-3-95972-384-8

Marketing-Kampagne

The image shows the Instagram profile for 'femaleinvest', which includes a bio, follower statistics, and a grid of 12 marketing posts. The posts feature various graphics, text, and images related to financial education for women.

femaleinvest FEMALE INVEST
 4,236 posts · 836K followers · 4,470 following
 Helping women build wealth!
 Learn to invest with our app
 Relevant for women everywhere.
 Seen in @forbes... more
 femaleinvest.komi.io

Grid of 12 posts:

- Post 1:** Photo of three women. Text: "We're Anna, Camilla and Emma, Co-Founders of Female Invest."
- Post 2:** "Step-by-step learning" graphic with icons for personal paths and educational courses.
- Post 3:** Book cover for "IT'S A RICH MAN'S WORLD" by Camilla Falkenberg.
- Post 4:** Text: "In 1995, 72% of women were married by age 30. Today, it's under 40%."
- Post 5:** Photo of a woman. Text: "You do not have to follow the conventional route to be successful or fulfilled."
- Post 6:** Text: "Don't wait to buy assets. Buy assets and wait."
- Post 7:** Video thumbnail of a woman. Text: "The difference between \$1 million and \$1 billion. When people defend billionaires."
- Post 8:** Text: "Men don't 'support' their wives who stay home to raise their children."
- Post 9:** Photo of a woman. Text: "SOME OF THE HILLS I WILL DIE ON"
- Post 10:** Text: "SOCIETY: WOMEN ARE TOO EMOTIONAL!"
- Post 11:** "FUN FACT" graphic about Japan's stock exchange closing for lunch.

Camilla Falkenberg ist Mitgründerin von Female Invest, einem globalen Finanzbildungsangebot für Frauen mit dem Ziel, die bestehende finanzielle Kluft zwischen den Geschlechtern zu schließen. Mit Anna-Sophie Hartvigsen und Emma Bitz hat ihr Unternehmen mehr als 23 Millionen Dollar erwirtschaftet und über eine Million Frauen erreicht. Die drei stehen auf der Forbes-Liste »30 unter 30« im Finanzsektor und haben bereits einen internationalen Bestseller veröffentlicht.

EMPFEHLUNGSTITEL★



Softcover

Camilla Falkenberg, Emma Bitz, u.a.
It's a Rich Man's World

Wie finanzielle Ungleichheit zwischen den Geschlechtern entsteht und was wir dagegen tun können | Frauen & Finanzen: Tipps der Female Invest Gründerinnen
Softcover · 288 Seiten · WG 1973
Format 13,5 x 21,0 cm · mit s/w Abbildungen

ISBN 978-3-95972-873-7
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 18.08.2026



E-Book: 978-3-98609-635-9

Authentische Expertise von den Gründerinnen des Erfolgsunternehmens Female Invest

Wissenswerte Fakten und praktische Tools mit umsetzbaren Anleitungen



Weltweit besitzen Männer 95 Milliarden Euro mehr Vermögen als Frauen. Das ist leider kein Zufall, denn der finanzielle Wohlstand von Frauen hängt nicht allein von Gehalt, sinnvollen Sparmaßnahmen und Investments ab, sondern ist nach wie vor stark geprägt von vorherrschenden gesellschaftlichen Strukturen. In *It's a Rich Man's World* erklären die Gründerinnen des Erfolgsunternehmens Female Invest, warum die Welt des Geldes für Frauen anders funktioniert. Anhand fundierter Daten und persönlicher Geschichten beleuchten sie - von der ersten Gehaltsverhandlung über die Wahl des passenden Lebensmodells bis zur Menopause und darüber hinaus - insgesamt acht prägende Lebensereignisse, die die finanzielle Perspektive von Frauen maßgeblich beeinflussen. Den Autorinnen gelingt dabei eine überzeugende Balance aus der Analyse bestehender Missstände und konkreten Vorschlägen für Veränderung. Klar und praxisnah unterstützt dieses Buch seine Leser*innen dabei, finanzielle Fallstricke zu erkennen, und ermutigt zugleich, die Zukunft selbstbewusst zu gestalten. Ein Must-read



Sei du selbst und werde reich

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-614-6



Kids & Kröten

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-781-5

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Carl Richards
Geld mal anders

101 inspirierende Zeichnungen, die deinen Umgang mit Geld revolutionieren | New York Times-Autor mit neuen Impulsen zu Finanzen, Mindset, Emotionen, Selbstbewusstsein
Softcover · 272 Seiten · WG 1496
Format 12,5 x 18,7 cm · mit s/w Illustrationen
übersetzt von Silvia Kinkel

ISBN 978-3-95972-778-5
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-98609-490-4

Leichter, kurzweiliger Einstieg in das Thema Geld und Finanzen

Liefert Orientierung in Finanzfragen – präzise, praxisorientiert und alltagsnah

101 humorvolle und provokative Illustrationen vom renommierten New-York-Times-Kolumnisten Carl Richards

Carl Richards ist Finanzberater und Schöpfer der erfolgreichen Kolumne »The Sketch Guy«, die über zehn Jahre lang in der New York Times erschien. Seine bisher erschienenen Bücher *The Behavior Gap* und *The One-Page Financial Plan* wurden zu internationalen Bestsellern. Richards hält regelmäßig



Dieses Buch ist kein klassischer Finanzratgeber, sondern eine Einladung zur ehrlichen Auseinandersetzung mit Geld. Mit 101 einfachen Skizzen und kurzen Essays, die ursprünglich in der *New York Times* erschienen sind, rüttelt Carl Richards an bestehenden Überzeugungen: Geld ist kein reines Zahlenspiel, sondern Emotion. Budgetieren ist keine Strafe, sondern Bewusstsein. Ziele sind letztlich nicht mehr als reine Mutmaßungen. Und vielleicht liegt das Problem eben nicht beim Geld selbst, sondern bei den Erwartungen, die wir daran knüpfen. Statt mathematischer Formeln oder Finanzprognosen bietet *Geld mal anders* eine faszinierende Mischung aus Humor, Tiefgang und praktischen Impulsen, die die Leser*innen dazu anregen, finanzielle Entscheidungen grundlegend neu zu denken und endlich entspannt, offen und selbstbestimmt mit dem Thema Geld umzugehen.



Atlas der Finanzen

€ [D] 30,00 · € [A] 30,90
ISBN 978-3-95972-834-8



Hardcover

Diana Leib

Der Elternzeit- & Elterngeldplaner

Finanzen, Fristen und Familienzeit organisieren – von Kinderwunsch bis Wiedereinstieg | Journal- Begleiter für die erste Zeit mit Baby
Hardcover · 176 Seiten · WG 1496
Format 15,1 x 21,4 cm · mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-95972-871-3
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 17.11.2026



Finanzen und Zeit bestens organisiert während der Schwangerschaft und in der Elternzeit

Autorin mit großer Reichweite in der Zielgruppe – mehr als 30.000 Follower*innen auf Instagram

Ohne festes Startdatum: unabhängig vom Kalenderjahr und

Diana Leib ist Expertin für Elterngeld-Optimierung und hat das Thema in Deutschland maßgeblich weiterentwickelt und bekannt gemacht. Als berufstätige Mutter von drei Kindern kennt sie die Heraus-



Wie gelingt die perfekte Planung für Schwangerschaft und Elternzeit? *Der Elternzeit- & Elterngeldplaner* ist der ideale Begleiter für Familien, die strukturiert und sicher durch die aufregenden Phasen von Kinderwunsch, Schwangerschaft und Elternzeit navigieren möchten. Ob Elterngeld- und Elternzeitmodelle, Fristen, Untersuchungen, Budgetplanung oder der Wiedereinstieg ins Berufsleben – der Planer liefert alle relevanten Informationen und Werkzeuge, um die Herausforderungen dieser Lebensphase souverän zu meistern. Mit praktischem Planungsraster, Entscheidungsfeldern, Checklisten, Übersichten, Freiraum- und Journalseiten ist dieser Planer ein unverzichtbares Tool für werdende Mütter, Väter und Familien.



Finanzen & Rechtliches rund ums Baby
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-95972-309-1

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Lawrence McDonald, James Patrick Robinson
Die Zeichen der Märkte richtig deuten

Risiken, Trends und Investitionsmöglichkeiten in einer radikal veränderten Wirtschaftslage | Altersvorsorge und Vermögensaufbau auch in Krisenzeiten

Softcover · 336 Seiten · WG 1787
 Format 14,5 x 21,5 cm · mit s/w Abbildungen

ISBN 978-3-95972-865-2
 € [D] 20,00 · € [A] 20,60
 ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-98609-583-3

Zeigt, wie geopolitische Umbrüche das Investieren grundlegend verändern und eine globale Vermögensmigration auslösen

Mit exklusiven Prognosemodellen von Bestsellerautor Lawrence McDonald – für alle, die Finanztrends frühzeitig er-

Lawrence McDonald ist Risikoberater für Hedgefonds, Family Offices, Vermögensverwalter und Investoren in 23 Ländern. Als einer der angesehensten Finanzexperten der Wall Street hatte McDonald bereits mehr als 1400 Medienauftritte. Zuvor war er Vice President für den Handel mit notleidenden Kredi-



Die aktuellen weltpolitischen Umbrüche werden eine billionenschwere Vermögensmigration verursachen und die Regeln des Investierens völlig auf den Kopf stellen. Lawrence McDonald, Bestsellerautor und Experte für Marktrisiken, ist sich sicher, dass es in Politik und Wirtschaft keine baldige »Rückkehr zur Normalität« geben wird. Die neuen Regeln, auch an den Finanzmärkten, sind bereits erkennbar – wer klug sein möchte, sollte lernen, sie zu erkennen, und entsprechend darauf reagieren.

In diesem Buch stellt McDonald seine einzigartigen Prognosemodelle vor, die überraschende Verbindungen zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft aufzeigen und umsetzbare Handelsideen skizzieren, um den Märkten immer einen Schritt voraus zu sein. Der Autor erklärt unter anderem:

- wie die verfehlte Politik der US-Zentralbank Fed die Inflation in den USA für das nächste Jahrzehnt bei 3-5 Prozent halten wird,



Lass die Krise kommen
 € [D] 18,00 · € [A] 18,60
 ISBN 978-3-95972-802-7



Die größte Chance aller Zeiten
 € [D] 22,00 · € [A] 22,70
 ISBN 978-3-95972-457-9





Hardcover

Al Brooks

Technische Analyse Schritt für Schritt

Charts lesen wie ein Profi | Erfolgreiche Chartanalyse mit Candlesticks und Trends. Einstieg und Ausstieg finden und Gewinne machen. Der

Klassiker endlich auf Deutsch

Hardcover · 448 Seiten · WG 1977

Format 17,3 x 24,4 cm · mit s/w Abbildungen

übersetzt von Petra Pyka

ISBN 978-3-95972-862-1

€ [D] 35,00 · € [A] 36,00

ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-98609-537-6

Al Brooks zählt neben John Murphy und Steve Nison zu den bedeutendsten Experten der Chartanalyse

International ein Standardwerk – erstmals in deutscher Sprache verfügbar

Für Einsteiger*innen, Fortgeschrittene und Profis

Al Brooks ist seit mehr als 30 Jahren Berufstrader. Er hat auf vier Kontinenten Vorträge gehalten und Tausenden Menschen das Traden beigebracht.

Außerdem unterrichtete er an der Chicago Mercantile Exchange fortgeschrittene Trading-Techniken und ist ein beliebter Referent bei der MoneyS-



Chartbewegungen sind alles, was man braucht, um in modernen Märkten erfolgreich zu traden – sei es mit Aktien, Futures oder Optionen. Al Brooks, technischer Analyst und Trader mit über 20 Jahren Erfahrung, zeigt, wie das Lesen von Preischarts ohne zusätzliche Indikatoren einfache und profitable Handelsmöglichkeiten eröffnet. Mit Trendlinien, Chartformationen und Breakouts beschreibt Brooks alle nötigen Signale, um die Risiko-Rendite-Relation in der Praxis zu verbessern. Jeder kann mit diesem Buch lernen, warum bestimmte Muster zuverlässige Setups für Trades sind, wie man Einstiegs- und Ausstiegspunkte findet und wie man dieses Wissen in Echtzeit auf die beobachteten Charts anwendet. Ein unverzichtbares Werk für alle, die ernsthaft traden, ihre Fähigkeiten zur Chartanalyse schulen und ihre Handelsstrategie optimieren möchten.



Technische Analyse der Finanzmärkte
 € [D] 49,90 · € [A] 51,30
 ISBN 978-3-89879-062-8



Technische Analyse mit Candlesticks
 € [D] 39,99 · € [A] 41,20
 ISBN 978-3-89879-843-3



Das große Lehrbuch der Chartanalyse
 € [D] 34,99 · € [A] 36,00
 ISBN 978-3-95972-295-7



Softcover

Lee Freeman-Shor

Die Kunst, zum richtigen Zeitpunkt zu verkaufen

Warum Timing alles ist und die besten Investoren der Welt selbst mit Fehlgriffen noch Millionengewinne machen | Trading u. Investment
Softcover · 144 Seiten · WG 1977
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95972-870-6

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 21.07.2026



E-Book: 978-3-98609-633-5

Enthüllt erstmals die verborgenen Strategien eines der weltweit führenden Investment-Teams

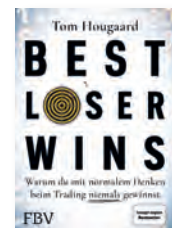
Eine gewinnbringende Lektüre für alle Investor*innen: praxisnah und leicht verständlich geschrieben

Behandelt einen der wichtigsten

Lee Freeman-Shor ist Forscher, Autor und Redner. Er hat erfolgreich eine innovative Fondsreihe konzipiert und ein Team aufgebaut und geleitet, das jährlich Millionenumsätze erzielte und zeitweise über mehr als eine Milliarde Pfund an verwaltetem Vermögen verfügte. Lees Fähigkeiten als Fonds-



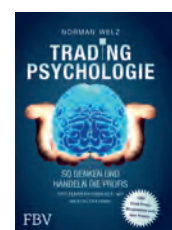
Der optimale Zeitpunkt des Verkaufs entscheidet über Erfolg oder Misserfolg beim Trading – doch psychologische Hürden stehen beim Anlegen oft im Weg. Fondsmanager Lee Freeman-Shor analysierte das Verhalten von 45 der weltweit führenden Investoren, als sie in ihre zehn besten Ideen investierten. Auch wenn die meisten dieser Investments Verluste erlitten, erzielten sie insgesamt dennoch beachtliche Gewinne – dank bestimmter Verhaltensmuster, die erst nach dem Einstieg in die Trades sichtbar wurden. Dieses Buch lüftet erstmals die Geheimnisse dieser erfolgreichen Gewohnheiten und zeigt, wie man beim Anlegen Gewinne erfolgreich laufen lassen und vor dem Eintritt von Verlusten rechtzeitig verkaufen kann. Eine unverzichtbare Lektüre für alle Erfahrungsstufen.



Best Loser Wins

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ISBN 978-3-95972-724-2



Tradingpsychologie - So denken und handeln die Profis

€ [D] 34,99 · € [A] 36,00

ISBN 978-3-98879-700-9



Softcover

Michael Vaupel

Anleihen schnell und einfach erklärt

Alles über Unternehmens- und Staatsanleihen,
Baby Bonds und Catastrophe Bonds, Pfandbriefe
und Junk Bonds | risikoarme
Altersvorsorge + Investition
Schnell und einfach erklärt · Band 3
Softcover · 144 Seiten · WG 1977
Format 13,5 x 21,0 cm · mit s/w Abbildungen

ISBN 978-3-95972-877-5

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-98609-639-7

**Vermittelt Einsteiger*innen
einen fundierten Überblick über
alle wichtigen Anleihentypen**

**Zeigt, wie Anleger*innen
attraktive Renditen mit Anleihen
erzielen und gleichzeitig das
Risiko gezielt steuern können**

**Stellt neben Unternehmens- und
Staatsanleihen auch weniger**

Michael Vaupel ist diplomierter Volkswirt und Historiker (M. A.), Rheinländer und Vollblut-Börsianer. Nach seinem Volontariat arbeitete er als Leitender Redakteur und Analyst bei diversen Börsenbriefen (Emerging Markets, Rohstoffe, Derivate). Michael Vaupel ist einer der führenden Rohstoffexperten



Anleihen sind seit Jahrhunderten ein essenzieller Bestandteil der Unternehmensfinanzierung und bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten – von variabler Verzinsung bis hin zu Inflationsschutz. In diesem Buch führt Börsenveteran Michael Vaupel Einsteiger in die Welt der Anleihen ein. Ob Unternehmens- und Staatsanleihen oder Spezialsorten wie Baby Bonds, Catastrophe Bonds oder Wandelanleihen – dieses Werk bietet einen umfassenden Überblick über alle wichtigen Anleihentypen. Praktische Tipps zur Diversifikation, der Bewertung von Wertpapierprospekten und dem Umgang mit Ratings helfen dabei, Risiken zu erkennen und ein erfolgreiches Anleihen-Depot zu erstellen. Eine unverzichtbare Lektüre für alle, die attraktive Renditechancen bei gleichzeitig gut einschätzbarem Risiko suchen.



Alles, was Sie über Anleihen wissen müssen
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-344-2



Softcover

Arne Sand, Max Schott

Dividenden-Aktien schnell und einfach erklärt

Regelmäßiges passives Einkommen aus substanzstarken Aktien, dank der Cashflow-Investing-Methode | für Altersvorsorge u. Vermögen
Schnell und einfach erklärt · Band 2
Softcover · 176 Seiten · WG 1977
Format 13,5 x 21,0 cm · mit s/w Abbildungen

ISBN 978-3-95972-876-8

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-86248-665-6

Ersetzt: 978-3-89879-885-3

**Das bewährte Einsteigsbuch
zum Thema Dividenden-Aktien
– komplett überarbeitet und
aktualisiert**

**Dividenden-Strategien bleiben
auch in unseren Zeiten ein ver-
lässlicher Weg, um das eigene
Portfolio langfristig und nach-
haltig zu stärken**

Arne Sand ist Ingenieur der Elektro-
technik und arbeitete u. a. als Berater
bei der MLP Finanzdienstleistungen AG.
1994 gründete er mit Dr. Max Schott die
Sand und Schott GmbH und führt diese
bis heute als geschäftsführender Ge-
sellschafter.



Aktien mit regelmäßigen, hohen Dividenden sind nach wie vor eine der beliebtesten und erprobtesten Anlagestrategien, um nachhaltig Vermögen aufzubauen.

Gerade in Zeiten von relativ niedrigen Zinsen und unsicheren Bankeinlagen kommt man an Aktien kaum vorbei. Statt auf Risiko zu setzen und auf schnelle Kursbewegungen zu hoffen, lässt sich mit einer Dividenden-Strategie langfristig ein gut planbares passives Einkommen erzielen.

Die beiden renommierten Vermögensverwalter Arne Sand und Max Schott zeigen in ihrem Buch eine systematische Anlagestrategie, die wissenschaftlich fundiert ist und sich über Jahrzehnte bewährt hat. Sie erläutern, auf welche Kennzahlen man unbedingt achten muss. Und sie geben praktische Hinweise für die ersten Schritte hin zum eigenen Dividenden-Depot, zur Auswahl und dem Kauf von Dividenden-Aktien und dem Aufbau des Portfolios sowie dessen Kontrolle und dem Risikomanagement. So bekommen auch Einsteiger*innen alles an die Hand, was sie für

NEUAUFLAGE ★



Taschenbuch

Jordan Belfort
The Wolf of Investing

Wie Sie an der Wall Street ein Vermögen machen
| Das Playbook vom Wolf of Wall Street jetzt als
Taschenbuch. Tricks, Geheimnisse, Insights des
Skandal-Traders
Taschenbuch · 416 Seiten · WG 2977
Format 12,5 x 18,7 cm
übersetzt von Silvia Kinkel

ISBN 978-3-95972-881-2
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-98609-476-8

**Das neue Buch des Bestseller-
autors Jordan Belfort jetzt als
Taschenbuch**

**Vom Autor von The Wolf of Wall
Street, verfilmt mit Leonardo
DiCaprio**

**Investieren lernen für Einsteiger
und Fortgeschrittene**

Das lang erwartete Manifest zum erfolg-
reichen Anlegen an der Börse von New-
York-Times-Bestsellerautor **Jordan
Belfort**, der Hauptfigur des Kinohits *The
Wolf of Wall Street*, ist nun endlich auch
als Taschenbuch erhältlich: vollgepackt
mit schonungsloser Ehrlichkeit, den
profitabelsten Lektionen des Lebens



Das lang erwartete Manifest zum erfolgreichen An-
legen an der Börse von *New-York-Times*-Bestseller-
autor Jordan Belfort, der Hauptfigur des Kinohits *The
Wolf of Wall Street*, ist nun endlich auch als Taschen-
buch erhältlich: vollgepackt mit schonungsloser Ehr-
lichkeit, den profitabelsten Lektionen des Lebens und
eben allem, was der Wolf selbst jemals über die Börse
gelernt hat. Belfort zeigt nicht nur, wie man klügere
und sicherere Investitionen tätigt und sowohl kurz- als
auch langfristig ein beträchtliches Vermögen aufbaut,
sondern auch, wann der beste Zeitpunkt zum Kaufen,
Verkaufen oder Halten ist. Sein einzigartiger, augen-
zwinkernder Stil macht die Lektüre so unterhaltsam,
dass es sich fast wie ein Kinofilm anfühlt, während
man gleichzeitig mit jeder Seite mehr Börsenwissen
erlangt. Egal, ob Einsteiger*innen oder erfahrene An-
leger*innen, in *The Wolf of Investing* verrät Belfort all
seine Geheimnisse und (schmutzigen) kleinen Tricks,
die selbst Profis überraschen dürften.

NEUAUFLAGE ★



Softcover

**Walter Isaacson
Kissinger**

Biografie | Die bewegende Geschichte und prägenden Entscheidungen des Weltpolitikers erstmals als Taschenbuch. Krieg, Frieden, Macht und Diplomatie im 20. Jahrhundert
Softcover · 944 Seiten · WG 1971
Format 14,5 x 21,5 cm · mit s/w Fotos
übersetzt von Jürgen Schebera

ISBN 978-3-95972-879-9
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 17.11.2026



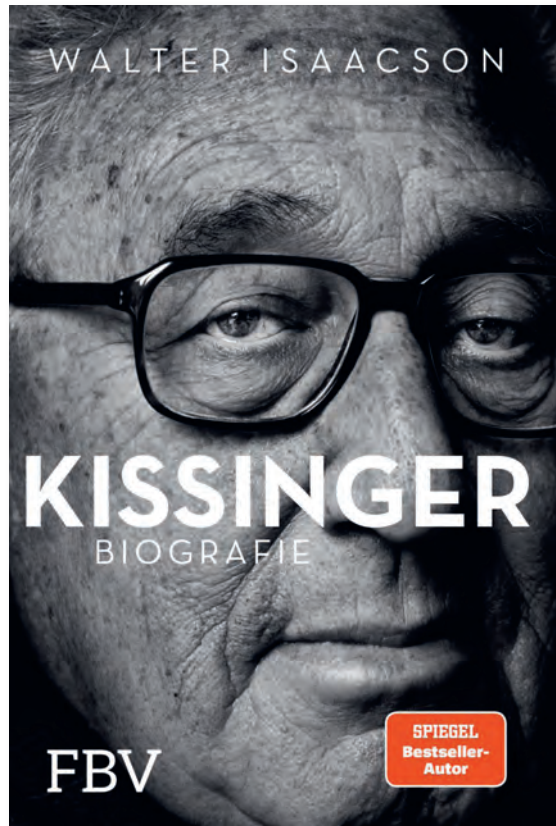
E-Book: 978-3-98609-513-0

**Die Kissinger-Biografie des
Bestsellerautors jetzt als
Taschenbuch**

**Walter Isaacson ist mit über
einer Million verkauften
Exemplaren der renommierteste
Biograf unserer Zeit**

**Neuausgabe der umfassendsten
Kissinger-Biografie jetzt endlich**

Walter Isaacson, geboren 1952, ist Journalist und Schriftsteller. Er begann seine Karriere bei der Sunday Times, bevor er zum Time Magazine wechselte, dessen Herausgeber er 1996 wurde. In der Zeit nach den Anschlägen vom 11. September 2001 war er als Vorstand bei CNN tätig, bis er 2003 die Leitung des



100 Jahre lang prägte Henry Kissinger die Geschehnisse der Welt – als Außenminister, Unternehmensberater, Harvard-Professor und Autor. Sein Leben ist auf einzigartige Weise verwoben mit der Weltgeschichte des letzten Jahrhunderts. Als Kissinger vor über 50 Jahren zum Außenminister ernannt wurde, war er beliebter als jede*r andere Politiker*in seiner Zeit. Gleichzeitig wurde er von großen Teilen der amerikanischen Öffentlichkeit verachtet – von liberalen Intellektuellen ebenso wie von konservativen Aktivist*innen. Bestsellerautor Walter Isaacson beleuchtet die Persönlichkeit dieses komplexen Mannes, seine Außenpolitik und seine Ideen, die bis heute nachhallen. Die Neuausgabe dieser ersten vollständigen Biografie stützt sich auf ausführliche Interviews mit Kissinger und 150 weiteren Gesprächspartner*innen und nutzt viele von Kissingers privaten Papieren und geheimen Memos. Das Ergebnis ist eine intime Erzählung voller überraschender Enthüllungen, die diesen facettenreichen Staatsmann von seiner Kindheit als verfolgter Jude in Nazi-Deutschland über

NEUAUFLAGE ★



Taschenbuch

John Kenneth Galbraith
Der große Crash 1929

Ursachen, Verlauf, Folgen | Der Klassiker der Wirtschaftsliteratur jetzt als Taschenbuch. Brillante Analyse vom Star-Ökonom: Finanzkrise, Börse, Anlegerverhalten
Taschenbuch · 320 Seiten · WG 2789
Format 12,5 x 18,7 cm
übersetzt von Renate Oettinger

ISBN 978-3-95972-880-5
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 20.10.2026



Unverzichtbar für alle, die wirtschaftliche Zusammenhänge verstehen und für die Zukunft gewappnet sein wollen

Aktuelle Relevanz aufgrund von Parallelen zu heutigen Finanzkrisen, Inflation und Kryptomärkten

Autor gilt als einer der einfluss-

John Kenneth Galbraith analysiert in seinem bekanntesten Werk minutiös die Umstände, die den Börsencrash 1929 möglich machten. Er zeigt auf, welche Fehler in der Vergangenheit zu diesen katastrophalen Entwicklungen führten, und zieht die Parallele, die sich im Gespräch über dieses Weltereignis stets



Kein anderer Tag hat sich so in das kollektive Gedächtnis der Anlegergemeinde eingebrannt wie der »Schwarze Freitag« von 1929. Innerhalb weniger Stunden kollabierte die größte Volkswirtschaft der Erde, ein weltumspannendes Handels- und Währungssystem geriet ins Wanken. Doch wie konnte es zu diesem »Super-GAU« an den Finanzmärkten kommen? John Kenneth Galbraith analysiert in seinem bekanntesten Werk minutiös die Umstände, die dieses Ereignis möglich machten. Schritt für Schritt zeigt er auf, welche Fehler in der Vergangenheit zu diesen katastrophalen Entwicklungen führten. Und er zieht die Parallele, die sich im Gespräch über dieses Weltereignis stets unterbewusst aufdrängt: Könnte so etwas wieder passieren? Heute? Hier? Galbraith meint: Ja. In einer Zeit, in der Inflationsängste, Bankenkrisen und geopolitische Spannungen die Finanzwelt erschüttern und auch digitale Währungssysteme immer häufiger extreme Schwankungen erleben, wird Galbraiths Werk zur unverzichtbaren Pflichtlektüre für jeden, der auf eine mögliche Wieder-

NEUAUFLAGE ★



Taschenbuch

Robin Sharma

Reichtum, den du mit Geld nicht kaufen kannst

Die 8 geheimen Gewohnheiten für dein erfülltes Leben | New York Times-Bestseller mit Lektionen über wahren Reichtum jetzt als Taschenbuch
Taschenbuch · 528 Seiten · WG 2481
Format 12,5 x 18,7 cm
übersetzt von Hans Freundl, Antoinette Gittinger

ISBN 978-3-95972-878-2

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-98609-534-5

Das aktuelle Buch des Millionenbestsellerautors Robin Sharma jetzt als Taschenbuch erhältlich

Robin Sharma ist ein weltweit anerkannter Experte für Leadership und gefragter Redner

Mehr als 20 Millionen verkaufte Bücher von Robin Sharma weltweit

In diesem Taschenbuch zeigt der internationale Bestsellerautor und Leadership-Experte **Robin Sharma** eine völlig neue Sichtweise auf Erfolg und Reichtum. Basierend auf den acht verborgenen Gewohnheiten wahrhaft reicher Menschen, entwickelte Sharma ein System zum Erlangen eines erfüllten



Wahrer Reichtum definiert sich nicht durch den Kontostand oder materielle Statussymbole. Zu viele finanziell wohlhabende Menschen sind erstaunlich arm, wenn es um die Dinge geht, die für ein Leben voller Glück, Vitalität und Gelassenheit wirklich wichtig sind. Die Gesellschaft hat uns dazu erzogen, nach einer Version von Erfolg zu streben, die bei vielen Menschen zu Frust, innerer Leere und Bedauern führt. In diesem Buch zeigt der internationale Bestsellerautor und Leadership-Experte Robin Sharma eine völlig neue Sichtweise auf Erfolg und Reichtum. Basierend auf den acht verborgenen Gewohnheiten wahrhaft reicher Menschen, entwickelte Sharma ein System zum Erlangen eines erfüllten reichen Lebens. Ein bahnbrechendes Buch, das Erfolg neu definiert und den Lesern hilft, ihr Leben völlig neu zu gestalten, das Schicksal in die eigene Hand zu nehmen und ein ganzheitliches, von den acht Formen des Reichtums geleitetes Leben zu führen.

SPITZENTITEL ★



Hardcover

Gunter Dueck

Die neue Krone der Schöpfung

Wie humanoide Roboter unsere Arbeitswelt, Gesellschaft und Identität neu definieren | Der Bestsellerautor beleuchtet die neue Ära digitaler Intelligenz

Hardcover · 200 Seiten · WG 1973
Format 14,8 x 21,9 cm

ISBN 978-3-69046-025-5

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 20.10.2026



E-Book: 978-3-96267-400-7

Expertenwissen von einem renommierten Zukunftsdenker und Mathematikprofessor

Mit fundierten Analysen, Praxisbeispielen und Denkanstößen zu einer aktiven Gestaltung der Humanoiden-Zukunft

Verbindung von Technik, Philosophie und Ethik – verständlich

Prof. Dr. Gunter Dueck ist Unternehmer, Mathematiker und Informatiker. Als einer der führenden Zukunftsdenker Deutschlands und Autor zahlreicher Bücher, darunter u. a. Schwarmdumm und Das Neue und seine



Humanoide Roboter werden bald unter uns sein. Sie stehen kurz davor, unsere Welt und unser Selbstverständnis grundlegend zu verändern. Sie werden nicht nur kommen, sondern auch viele Arbeiten effektiver erledigen und in vielem, vielleicht sogar in allem, besser sein als wir. Diese Kränkung gilt es zu schlucken.

Statt uns jedoch zu gruseln oder zu verweigern, sollten wir uns mental vorbereiten und uns mit ihrer Existenz anfreunden. Zukunftsdenker Gunter Dueck beleuchtet die Chancen, wie Humanoide unsere Arbeit, Gesellschaft und Identität bereichern könnten, und fordert uns auf, aktiv die Entwicklung mitzugestalten, bevor andere Länder wie China und USA das Rennen gewinnen. Er plädiert dafür, sie nach unseren Vorgaben zu gestalten und so an unsere kulturelle Konditionierung, Tradition und Regeln anzupassen.

Mit seinem gewohnt unterhaltsamen Stil entwirft er eine umfassende Vision: Humanoide als unsere

SCHWERPUNKTTITEL ★



Softcover

Lisa Catena Gyger

Vom Hype zur Handhabung

Der Leitfaden für die erfolgreiche KI-Einführung im Unternehmensalltag | Anleitung zur KI-Transformation mit Checklisten, Tools und Beispielen

Softcover · 224 Seiten · WG 1975

Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-69046-019-4

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-96267-323-9

Konkrete Handlungsschritte für die Umgang mit KI im Unternehmensalltag

Für alle, die KI verstehen, anwenden und menschlich gestalten wollen – von Führungskraft bis Change-Manager

Hands-on statt Theorie: mit konkreten Fallbeispielen, Praxis-

Lisa Catena Gyger ist Unternehmerin, Unternehmensberaterin und Expertin für digitale Transformation. Sie hat sich auf die praxisnahe KI-Integration spezialisiert und begleitet Teams sowie Führungskräfte Schritt



Lisa Catena Gyger, Expertin für digitale Transformation, holt künstliche Intelligenz aus der abstrakten Theorie direkt in den Unternehmensalltag. Ihr Buch zeigt praxisnah und humorvoll, wie Unternehmen KI erfolgreich einführen, ohne ihre Mitarbeitenden zu überfordern. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der menschlichen Komponente: Kompetenz entwickeln, Ängste abbauen, psychologische Sicherheit schaffen und Teams nachhaltig befähigen, mit den Neuerungen gelassen umzugehen. Gyger zeigt mithilfe konkreter Praxisbeispiele, hilfreicher Checklisten und einer begleitenden Website, wie sich KI so nachhaltig in die Unternehmenskultur und Arbeitsprozesse integrieren lässt. Zudem liefert sie konkrete Anleitungen etwa für das Schreiben besserer Prompts, die Einführung kleiner Quick Wins im Arbeitsalltag und die Gestaltung von nachhaltigen Lernstrukturen. Ein unverzichtbarer Leitfaden für Führungskräfte, Change-Manager und Innovationsverantwortliche, die beim Thema KI alle Mitarbeitenden mitnehmen wollen.



Kollege KI

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60

ISBN 978-3-86881-749-2



Der klügste Freund, den wir je hatten

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ISBN 978-3-86881-998-4



Co-Intelligenz

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ISBN 978-3-86881-992-2

EMPFEHLUNGSTITEL★



Softcover

Simon Squibb

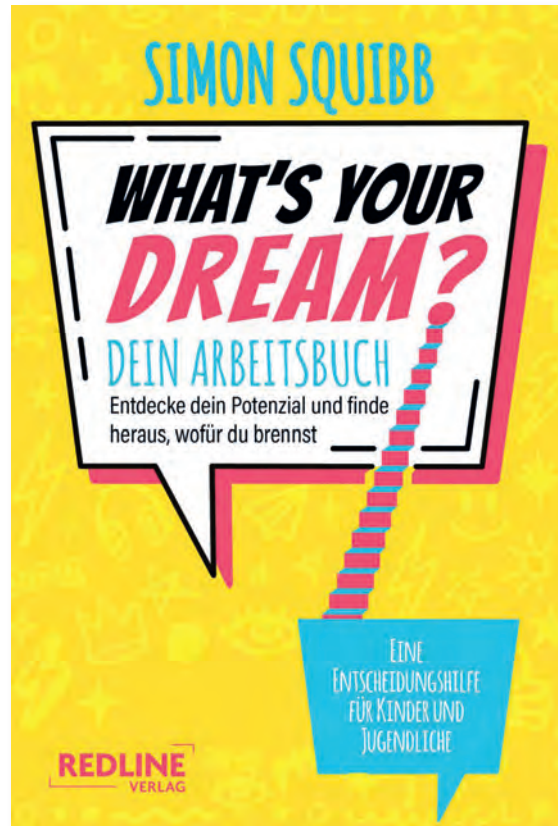
What's Your Dream – Dein Arbeitsbuch

Entdecke dein Potenzial und finde heraus, wofür du brennst | Die illustrierte Ausgabe des Bestsellers für Kinder und Jugendliche
Softcover · 112 Seiten · WG 1497
Format 14,5 x 21,5 cm · mit s/w Illustrationen
übersetzt von Bärbel Knill

ISBN 978-3-69046-018-7

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 21.07.2026



Innovatives Workbook mit vielen praktischen Übungen und inspirierenden Geschichten

Das Erfolgsrezept der TikTok-Sensation Simon Squibb nun auch für Jugendliche

Bietet Kindern und Jugendlichen Orientierung und Motivation in herausfordernden Zeiten

Simon Squibb ist Gründer von HelpBnk, einer Plattform, die Unternehmer mit Rat, Fachwissen und Mentoring unterstützt. Sein erstes Unternehmen gründete Squibb bereits mit 15 Jahren. Zu dieser Zeit war er noch



Zwischen Schulstress und Erwartungsdruck stellt sich Jugendlichen unweigerlich die Frage: »Wie soll meine Zukunft aussehen? Was möchte ich später werden oder tun?« Eine Frage, die viele ratlos zurücklässt.

Der Social-Media-Star und Unternehmer Simon Squibb hat darauf eine Antwort und hilft in seinem innovativen Workbook jungen Menschen dabei, ihre großen Träume zu finden und ihre Ziele Realität werden zu lassen. Er zeigt, wie sie ihre Kreativität entfalten und den Weg zu einem erfüllten Leben ebnen können. Mit inspirierenden Geschichten von bekannten Personen, vielen praktischen Übungen und motivierenden Tipps zeigt Simon, wie Jugendliche die Herausforderungen des Erwachsenwerdens meistern.

Ideal für alle, die groß träumen, ihre Potenziale ausschöpfen und ihre Zukunft selbst gestalten möchten. Ein einzigartiger Begleiter, der Mut macht, die eigenen Leidenschaften zu finden und zu leben.



Softcover

Erin McGoff

Mit kluger Kommunikation Karriere machen

Nie wieder sprachlos im Arbeitsalltag – die richtigen Worte für jede Situation | Formulierungstipps für Gehaltsverhandlungen, Vorstellungsgespräche und mehr
Softcover · 240 Seiten · WG 1497
Format 14,5 x 21,5 cm · mit s/w Illustrationen
übersetzt von Petra Kurek

ISBN 978-3-69046-023-1
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 18.08.2026



E-Book: 978-3-96267-371-0

**@AdviceWithErin: Karriereexpertin und TikTok-Star
Erin McGoff erklärt die ungeschriebenen Regeln der Arbeitswelt**

Praxisnaher Leitfaden für erfolgreiche Kommunikation im Beruf

Konkrete Tipps für zahlreiche

Erin McGoff ist preisgekrönte Filmregisseurin und Content Creatorin. 2020 begann sie auf Social Media humorvolle Karrieretipps zu geben und setzt sich seitdem als »the internet's big sister« dafür ein, die Berufswelt zu demo-



Erin McGoff, TikTok-Star und Karriereexpertin AdviceWithErin, enthüllt in ihrem Buch die Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation am Arbeitsplatz. Mit präzisen, anpassbaren Formulierungsbeispielen und Scripts zeigt sie, wie man Vorstellungsgespräche meistert, Gehälter verhandelt, Grenzen setzt und sich selbstbewusst für die eigenen Ziele einsetzt.

Dieses Buch bietet konkrete Hilfestellung für jede berufliche Situation und vermittelt die Kunst, die richtigen Worte zur richtigen Zeit zu finden. McGoffs praxisnahe Tipps helfen dabei, die ungeschriebenen Regeln der Arbeitswelt zu verstehen und die eigene Karriere gezielt voranzutreiben.

Der Schlüssel zu beruflichem Erfolg liegt in der Macht der Sprache.



Softcover

Jenny Wood

Wild Courage – Der Mut, anders zu sein

Warum deine Schwächen deine größten Stärken sind | Praktische Anleitung, um Ängste zu überwinden und mutig eigene Ziele zu verfolgen
Softcover · 256 Seiten · WG 1481
Format 14,5 x 21,5 cm · mit s/w Abbildungen
übersetzt von Philipp Seedorf

ISBN 978-3-69046-022-4
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 21.07.2026



E-Book: 978-3-96267-370-3

Kein Vorwissen, keine Vorlaufzeit nötig – sofort loslegen und Zweifel hinter sich lassen

Neue Perspektiven: Anhand von neun konkreten Beispielen lernen, wie Sie aus der Komfortzone ausbrechen

Tipps für Selbstverwirklichung, beruflichen Erfolg und erfüllte

Nachdem **Jenny Wood** einst einem attraktiven Fremden aus der U-Bahn ihre Nummer gegeben und ihn später geheiratet hatte, schwor sie sich, immer den Mut aufzubringen, das zu verfolgen, was sie im Leben wollte. Und



Tolle Ideen, strukturierte Pläne und hohe Ziele reichen nicht – um wirklich weiterzukommen, braucht es vor allem eins: den Mut, zu sich und seinen Eigenarten zu stehen.

In einem mutigen Moment traute sich Jenny Wood, einen attraktiven Fremden in der U-Bahn anzusprechen – und heiratete ihn später. Ihr Buch ist nicht nur ein Versprechen an sich selbst, weiterhin stets mutig zu sein, sondern vor allem eine inspirierende Anleitung dazu, Selbstzweifel zu überwinden. Anhand von neun vermeintlich negativen Eigenschaften, wie beispielsweise seltsam, manipulativ oder schamlos zu sein, und deren oft erstaunlich positivem Einfluss auf Karriere und Leben, zeigt die ehemalige Google-Managerin, wie man diese zu seinen Stärken macht. Und wie die Eigenarten helfen, aus der eigenen Komfortzone auszubringen, sowie zum persönlichen Erfolg beitragen.

Ein motivierender Ratgeber, der zeigt: Die Zeit für Mut ist jetzt!



What's Your Dream?

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-86881-815-4



Wo ein Fuck it, da ein Weg

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0490-4



Tiny Experiments: Mit kleinen Schritten zum Erfolg
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-69046-003-3



Softcover

David Epstein

Inside the Box – Besser durch Begrenzungen

Wie bewusste Einschränkungen uns helfen, fokussierter zu sein und mehr zu erreichen | Vom Autor des New York Times-Bestsellers Range
Softcover · 304 Seiten · WG 1973
Format 14,5 x 21,5 cm · mit s/w Abbildungen

ISBN 978-3-69046-024-8
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 22.09.2026



E-Book: 978-3-96267-398-7

Wie man bewusst Grenzen setzt, um Kreativität, Innovation und Zusammenarbeit zu fördern

Praktische und wissenschaftlich fundierte Ansätze für den Alltag und Beruf

Inspirierende Beispiele für kreative Durchbrüche trotz minimaler Ressourcen

David Epstein ist Bestsellerautor und Journalist. Er arbeitete als investigativer Reporter für ProPublica sowie als leitender Autor für Sports Illustrated. Epstein studierte Umweltwissenschaften



Bestsellerautor David Epstein deckt in seinem neuen Buch die unerwartete Kraft von bewusst gesetzten Grenzen in einer unbegrenzten Welt auf.

Wir leben in einer Welt mit scheinbar unbegrenzten Möglichkeiten, doch völlige Freiheit kann lähmend wirken. Stattdessen sind Einschränkungen oft die wahre Quelle von Kreativität und Innovation. Denn sie bringen uns dazu, Probleme fokussierter und dadurch kreativer sowie effizienter zu lösen.

Anhand spannender Beispiele aus Geschichte, Kultur und Technologie, wie etwa Mendelejews Entdeckung des Periodensystems, untersucht David Epstein, wie



Softcover

Anja Theile

Führungsaufgabe Emotionen

Praxisorientierte Methoden, um Konflikte zu meistern, Vertrauen aufzubauen und Teams zu stärken

Softcover · 224 Seiten · WG 1784

Format 14,5 x 21,5 cm · mit s/w Abbildungen

ISBN 978-3-69046-026-2

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 20.10.2026

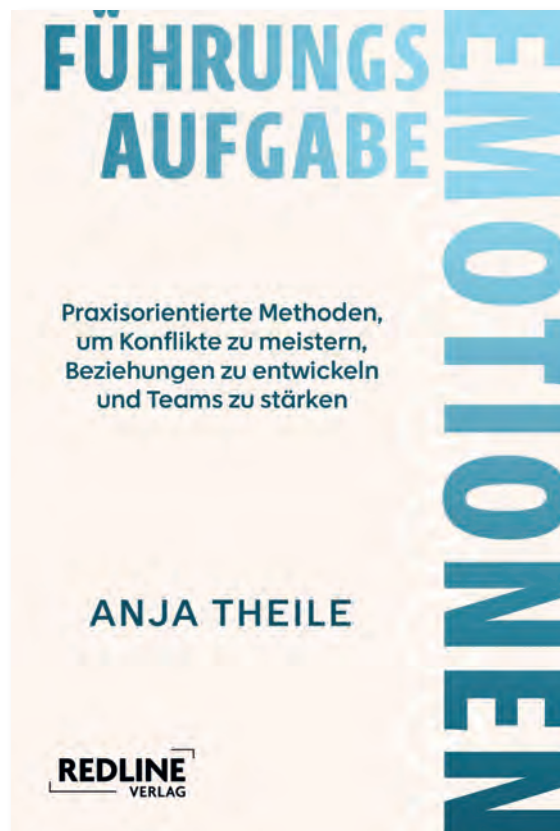


E-Book: 978-3-96267-401-4

Emotionen als zentrale Erfolgsfaktoren in Teams und Unternehmen: Konflikte klären und Emotionen managen als Führungsaufgabe

Das Buch räumt mit verbreiteten Illusionen bei der Konfliktklärung auf und bietet stattdessen erprobte Erfolgsfaktoren

Anja Theile ist seit über 25 Jahren als Trainerin, Teamcoach und Mentorin auf die Begleitung von Menschen, Teams und Führungskräften in Veränderungsprozessen spezialisiert. Ihre Schwerpunkte liegen auf der



Konflikte und Emotionen in Unternehmen sind meist unvermeidlich – deren echte und nachhaltige Klärung jedoch ein zentraler Erfolgsfaktor für alle Teams und Führungskräfte.

In ihrem praxisnahen Buch zeigt Anja Theile, wie emotionale Intelligenz, reflektierte Leadership und gut strukturierte Prozesse neue Wege zur nachhaltigen Konfliktklärung und einem professionellen Umgang mit Emotionen eröffnen. Basierend auf aktuellen Erkenntnissen aus der Emotionsforschung und fundiert durch 25 Jahre Erfahrung in der Konfliktbegleitung kombiniert die Autorin erprobte Modelle wie etwa das Globe of Emotions® sowie zahlreiche Fallbeispiele zu einem Leitfaden für wirkungsvolle, gesunde und erfolgreichere Zusammenarbeit, den jede Führungskraft zur Hand haben sollte.



Softcover

Esther Narbeshuber

Lebe den Traum vom eigenen Business

Der Masterplan für die erfolgreiche Selbstständigkeit | In 7 Schritten zur Unabhängigkeit
Softcover · 208 Seiten · WG 1497
Format 14,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-69046-027-9

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 17.11.2026



E-Book: 978-3-96267-429-8

**Der perfekte Begleiter für die
Selbstständigkeit in nur sieben
Schritten**

**Für alle Geschäftsmodelle ge-
eignet – ob Dienstleistung oder
Produkt**

**Perfekt für Quereinstieg,
Aussteiger*innen sowie
Neugründer*innen**

Esther Narbeshuber ist zertifizierte Coach und Unternehmensberaterin und blickt auf über 15 Jahre Erfahrung im Gründungs- und Unternehmensumfeld zurück. Als Gründerin des Mindlead Instituts begleitete sie mehr



Bereit für den Neuanfang! Ob gerade frisch aus dem Konzern oder als Quereinsteiger*in: Dieses Buch liefert einen klaren Fahrplan in die eigene Selbstständigkeit. In sieben praxiserprobten Schritten zeigt die Autorin, wie man den Traum vom eigenen Business verwirklicht – von der Ausarbeitung einer Geschäftsidee bis zur finanziellen Freiheit durch die richtige Finanzierung. Anhand inspirierender Beispiele aus dem echten Leben und mit allen wichtigen Tools und Checklisten zeigt dieser Ratgeber, worauf es dabei ankommt.

Hol dir Wissen, Inspiration und Motivation, um Stolpersteine zu vermeiden und selbstbewusst als erfolgreiche*r Unternehmer*in durchzustarten – dein Weg zum eigenen Business beginnt jetzt!



Erklärs mir, als wäre ich 5
Geschichte. Spannendes Wissen z...

von Petra Cnyrim

riva
Softcover, 15.11.2022
978-3-7423-2145-9
12,00 EUR



Erklärs mir, als wäre ich 5
Komplizierte Sachverhalte einfach...

von Petra Cnyrim

riva
Softcover, 14.05.2018
978-3-7423-0283-0
12,00 EUR



Erklärs mir, als wäre ich 5 – Künst...
Der Nachfolger zum SPIEGEL-Best...

von Petra Cnyrim, Jonathan Kemper

riva
Taschenbuch, 16.04.2024
978-3-7423-2665-2
12,00 EUR



Erklärs mir, als wäre ich 5
Politik. Der Nachfolger zum SPIEGEL...

von Petra Cnyrim

riva
Softcover, 24.10.2023
978-3-7423-2509-9
12,00 EUR



Erklärs mir, als wäre ich 5 – Kinde...
Das außergewöhnliche Wissenssp...

von Carolina Graf, Petra Cnyrim

riva
Spiel, 13.11.2019
978-3-7423-1234-1
8,99 EUR



Erklärs mir, als wäre ich 5 – Das a...
Ein spannendes Quiz zur Allgemei...

von Petra Cnyrim, Carolina Graf

riva
Spiel, 17.04.2019
978-3-7423-0847-4
8,99 EUR



Erklärs mir, als wäre ich 5
Wirtschaft. Finanzen. Geld. Bitcoi...

von Petra Cnyrim

riva
Softcover, 16.11.2021
978-3-7423-1856-5
12,00 EUR



Erklärs mir, als wäre ich 5 – Astro...
Der Nachfolger zum SPIEGEL-Best...

riva
Softcover, 19.11.2024
978-3-7423-2753-6
12,00 EUR



Erklärs mir, als wäre ich 5 – Chemie
Der Nachfolger zum SPIEGEL-Best...

von Petra Cnyrim

riva
Softcover, 16.04.2024
978-3-7423-2663-8
12,00 EUR



Erklärs mir, als wäre ich 5
Verständliches Allgemeinwissen. ...

von Petra Cnyrim

riva
Softcover, 17.04.2019
978-3-7423-0870-2
12,00 EUR



Erklärs mir, als wäre ich 5 – Gesc...
Das außergewöhnliche Wissenssp...

von Petra Cnyrim, Carolina Graf

riva
Karte, 17.06.2025
978-3-7423-2811-3
9,00 EUR



Erklärs mir, als wäre ich 5
Die häufigsten Kinderfragen einfa...

von Petra Cnyrim

riva
Softcover, 25.04.2023
978-3-7423-2262-3
12,00 EUR



Erklär mir, als wäre ich 5
Die Welt von heute. Die SPIEGEL-...

von Petra Cnyrim

riva
Softcover, 13.11.2019
978-3-7423-1136-8
12,00 EUR



Erklär mir, als wäre ich 5
Klimawandel. Das Buch rund um ...

von Petra Cnyrim

riva
Softcover, 19.04.2022
978-3-7423-2030-8
12,00 EUR



Erklär mir, als wäre ich 5 – Ameri...

von Petra Cnyrim, Moritz Wollert

riva
Softcover, 15.04.2025
978-3-7423-2794-9
12,00 EUR



Erklär mir, als wäre ich 5 – Gend...
Spannende Antworten rund um G...

von Petra Cnyrim, Sebastian
Goddemeier

riva
Softcover, 20.09.2022
978-3-7423-2197-8
12,00 EUR



Erklär mir, als wäre ich 5 – Die W...
Das Wissensspiel zu den spannen...

von Carolina Graf, Petra Cnyrim

riva
Karte, 14.04.2020
978-3-7423-1235-8
8,99 EUR



Erklär mir, als wäre ich 5 – Wirts...
Das außergewöhnliche Wissenssp...

von Petra Cnyrim, Carolina Graf

riva
Karte, 23.05.2023
978-3-7423-2369-9
9,00 EUR



MÜNCHNER
VERLAGSGRUPPE