

Verlagsprogramm der



MÜNCHNER
VERLAGSGRUPPE

VLB-TIX ↗

HERBST 2025

riva

mvgverlag 



FinanzBuch Verlag

REDLINE | VERLAG

LAGO 

Tagesaktuelle
Informationen
finden Sie auf
www.vlbtix.de

VLB-TIX ↗

VERLAGSPROGRAMM DER



HERBST 2025

riva

mvgverlag 

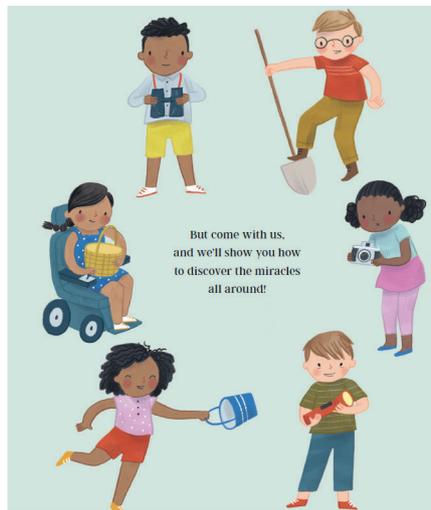
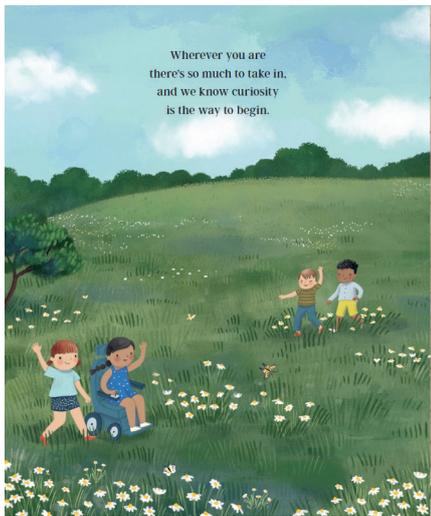


FinanzBuch Verlag

REDLINE | VERLAG

LAGO 

Innenseiten



Joanna Gaines ist Mitbegründerin von Magnolia, »New York Times«-Bestsellerautorin, Chefredakteurin des »Magnolia Journal« und Gründerin und Miteigentümerin von Magnolia Network.

Geboren in Kansas und aufgewachsen im Lone Star State, schloss Jo ihr Studium an der Baylor University mit einem Abschluss in Kommunikation ab. Ein Praktikum in New York City weckte in ihr den Wunsch, herauszufinden, wie sie Schönheit für Menschen schaffen kann. In der ihr unbekanntem Großstadt fühlte sich Jo immer dann am wohlsten, wenn sie die gemütlichen und mit Bedacht kuratierten Boutiquen betrat, was sie dazu inspirierte, in Waco, Texas, ein

Julianna Swaney lässt sich bei ihrer Arbeit von skurrilen Details aus dem täglichen Leben und den Märchen inspirieren, die sie als Kind gerne las. Sie wurde zu Hause unterrichtet, was ihrer Fantasie und ihren Interessen an Folklore, Natur und Geschichte freien Lauf ließ. Sie machte ihren Abschluss am Maine College of Art und lebt heute in Portland, Oregon. Für ihre Illustrationen verwendet sie Aquarellfarben, Gouache und Farbstifte. Sie ist die Illustratorin von »Unser Garten blüht« und »Die Welt braucht dich. Genau so, wie du bist«, ebenfalls von Joanna Gaines.

SPITZENTITEL★



Hardcover

Joanna Gaines

Die Wunder um uns herum

Ein wundervolles Bilderbuch voller Inspiration für

Kinder ab 4 Jahren

Hardcover · 32 Seiten · WG 1211

Format 21,5 x 28,0 cm

illustriert von Julianna Swaney

ab 4 Jahre bis 7 Jahre

ISBN 978-3-7474-0719-6

€ [D] 13,00 · € [A] 13,40

ET 20.08.2025



**Bestsellerautorin Joanna Gaines
inspiriert mit über 100.000 ver-
kauften Büchern in Deutschland**

**Empowerment, Kreativität und
Diversität charmant verpackt:
ein Lesevergnügen für die ganze
Familie**

**Erinnerung an das Wesent-
liche: poetische Hommage
an die kindliche Neugier und
Vorstellungskraft**

**Wunderschön illustriert:
perfektes Geschenk für neu-
gierige kleine Entdecker*innen
und Träumer*innen**

Joanna Gaines lädt mit ihrem poetischen Bilderbuch »Die Wunder um uns herum« dazu ein, die Welt mit neugierigen Augen zu entdecken. Inspiriert von ihrem Sohn Crew, feiert das Buch die Kraft der kindlichen Vorstellung und die Schönheit alltäglicher Wunder. Durch die sanften, detailreichen Illustrationen von Julianna Swaney werden kleine und große Leser*innen ermutigt, innezuhalten, genau hinzusehen und das Staunen nie zu verlieren.

Ein inspirierendes Buch, das Kinder daran erinnert, dass ihre eigene Perspektive einzigartig und wertvoll ist.



Unser Garten blüht

€ [D] 12,99 · € [A] 13,40

ISBN 978-3-7474-0220-7



Die Welt braucht dich. Genau so,
wie du bist

€ [D] 12,99 · € [A] 13,40

ISBN 978-3-7474-0280-1

Werbemaßnahmen



Marketing



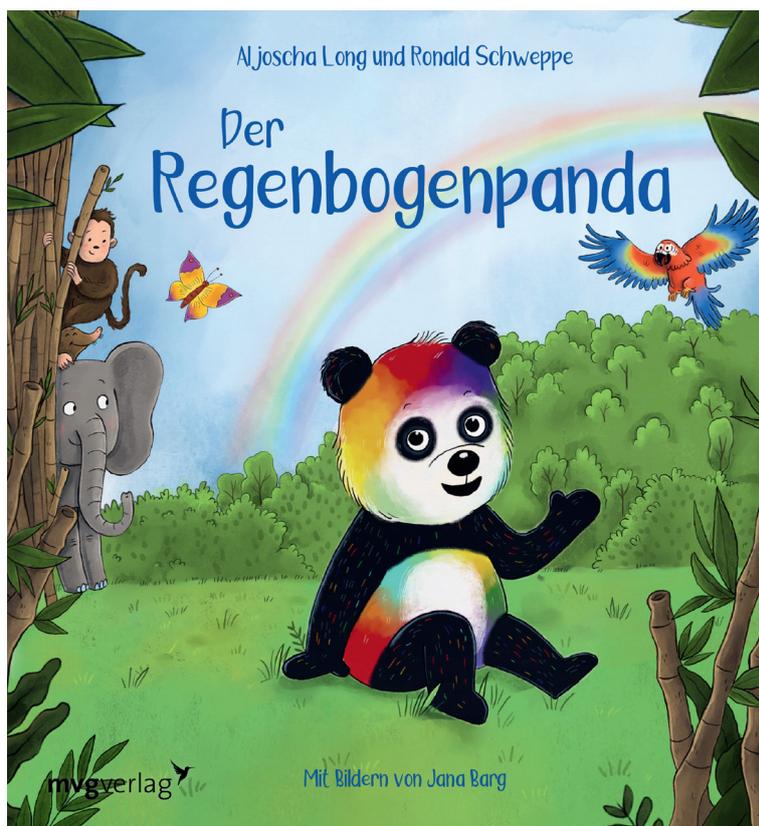
Hardcover

Ronald Pierre Scheppe, Aljoscha Long
Der Regenbogenpanda

Liebevolles Bilderbuch zu den Themen Toleranz,
Selbstvertrauen und Mut für Kinder von 3 bis 6
Jahren

Hardcover · 32 Seiten · WG 1211
Format 22,5 x 24,5 cm
illustriert von Jana Barg
ab 3 Jahre bis 5 Jahre

ISBN 978-3-7474-0712-7
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ET 16.09.2025



**Bestsellerautoren mit
Hunderttausenden verkauften
Exemplaren: R. Scheppe und
A. Long erobern nun auch den
Kinderbuchmarkt**

**Einzigartiger Panda-Held:
berührende Geschichte mit
fantasievollen Bildern über Mut
und Selbstakzeptanz**

Tief im Bambuswald wird ein besonderes Panda-Baby geboren – nicht schwarz-weiß wie alle anderen, sondern regenbogenbunt. Doch anstatt Freude zu empfinden, stoßen die anderen Pandas das kleine Bärchen aus. Um dazuzugehören, versucht es, sich schwarz-weiß zu färben – bis das Wasser die Täuschung fortwäscht. Traurig verlässt es das Dorf und trifft auf neue Freunde: einen Elefanten, einen Maulwurf, Affen, Hasen und viele mehr, die es lehren, dass wahre Schönheit von innen kommt. Als ein Feuer das Pandadorf bedroht, eilt der Regenbogenpanda mit seinen neuen Freunden zur Rettung – und beweist allen, dass Vielfalt eine Stärke ist.



55 Achtsamkeitsimpulse für Kinder

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0372-3



Kleine Meditationen und Fantasiereisen für Kinder

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0498-0



Hardcover

Heidemarie Brosche

Das bunte Haus am Ende der Straße

Emil und sein Papa entdecken, wie vielfältig ihre neue Nachbarschaft ist! Ein bunter Wimmelspaß für alle ab 2 Jahren

Hardcover · 10 Seiten · WG 1296

Format 23,5 x 33,0 cm

illustriert von Helena Schmalz

ab 2 Jahre bis 6 Jahre

ISBN 978-3-7474-0653-3

€ [D] 13,00 · € [A] 13,40

ET 21.10.2025



**Große Beliebtheit von
Wimmelbüchern: Hundert-
tausende verkaufte Exemplare
von »Die Kackwurstfabrik«,
»Mein großes Wimmelbuch« und
Co.**

**Mehr als nur Wimmel-Spaß:
Förderung von Toleranz und
Akzeptanz durch spielerisches**

Wie leben die Menschen eigentlich in einem großen Mietshaus zusammen? Und wie sieht der Alltag in verschiedenen Familien aus? »Das bunte Haus am Ende der Straße« lädt Kinder ein, genau das herauszufinden! Sie begleiten Emil und seinen Papa, die gerade neu eingezogen sind, auf ihrer Begrüßungsrunde und lernen ihre Nachbar*innen kennen. Die Kinder werden überrascht sein, wie bunt und vielfältig das Leben hinter den Wohnungstüren ist! Von der Regenbogenfamilie bis zur PoC-Großfamilie – dieses Wimmelbuch zeigt die bunte Welt moderner Lebensentwürfe. Hier gibt es viel zu entdecken und noch mehr zu erzählen. Die Suche nach kleinen Details und großen Geschichten zieht Kinder in ihren Bann und zeigt ihnen, wie schön das Zusammenleben in all seiner Vielfalt sein kann!



**Die Welt braucht dich. Genau so,
wie du bist**
€ [D] 12,99 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7474-0280-1



Und trotzdem hab ich dich immer lieb
€ [D] 12,99 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7474-0231-3



**Hauptsache, wir vertragen uns
wieder**
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7474-0396-9



Hardcover

Ricarda Hofmann

Meine Lieblingsfarbe ist bunt

Warmherziges Bilderbuch über Vielfalt, Identität
und die Magie der Farben

Hardcover · 32 Seiten · WG 1210

Format 22,5 x 24,5 cm

illustriert von Corinna Jegelka

ab 3 Jahre bis 6 Jahre

ISBN 978-3-7474-0697-7

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 15.04.2025



**Große Reichweite mit wichtiger
Botschaft: Über 70.000
Follower*innen erreicht Ricarda
Hofmann allein auf Instagram**

**LGBTQIA+ Community als riesige
Zielgruppe: Großer Erfolg von
Büchern wie "Raffi und sein
pinkes Tutu", "Julian ist eine
Meerjungfrau" und "Mimis**

Nach ihrem Studium der Staatswissen-
schaften entschied sich **Ricarda**, Politik
gegen Pointen zu tauschen, und begann,
erste Bühnentexte für die Comedy-
Szene zu schreiben. Sie arbeitete für
Newcomer sowie etablierte Künstler:in-
nen wie Maria Clara Groppler, Rüdiger
Hoffmann, Tahnee oder Negah Amiri.

Es sind Sommerferien,
und Ricky steht vor einer besonderen Heraus-
forderung: Frau Kowalski möchte, dass die Kinder
ihren schönsten Ferienmoment in ihrer Lieblingsfarbe
malen. Doch Ricky hat keine – und begibt sich daher
zusammen mit ihrem Hund Ole auf eine Reise voller
Farben und Geschichten. Sie trifft Menschen, die ihre
Lieblingsfarben mit Erinnerungen und Gefühlen ver-
binden: Blau, Rot, Gelb, Orange, Grün, Lila – jede Farbe
erzählt ihre eigene Geschichte. Ricky lernt, dass man
sich nicht festlegen muss, und entdeckt eine wichtige
Wahrheit: Die Welt ist erst richtig schön, wenn sie
bunt ist.



Hardcover

Carina Heer

Klauen darf nur die Elster

Stehlen, lügen und angeben ist nicht in Ordnung!
Die lustige Kinderbuchreihe für 3- bis 6-Jährige
nimmt die Themen »Neid« und »Schuld«

unter die Lupe

Krach im Kindergarten

Hardcover · 32 Seiten · WG 1211

Format 22,5 x 24,5 cm

illustriert von Marilena Friese

ab 3 Jahre bis 5 Jahre

ISBN 978-3-7474-0632-8

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ET 21.10.2025



Der nächste Teil der erfolgreichen Bilderbuch-Reihe mit über 40.000 verkauften Exemplaren

Werte wie Ehrlichkeit, Freundschaft und Selbstreflexion kindgerecht verpackt

Kindergartenalltag für alle: realistische Geschichte für die riesige Zielgruppe von 700.000 Erzieher*innen

Hanna und Timo sind beste Freunde – doch am Mitbringtag im Kindergarten wird ihre Freundschaft auf eine harte Probe gestellt. Als Hanna ihren seltenen gelben Babywuschel zeigt, wird Timo ganz neidisch. Kurz entschlossen versteckt er das Spielzeug, doch seine Tat bleibt nicht unbemerkt. Was folgt, ist ein Gefühlschaos aus lügen, sich schuldig fühlen und bereuen. Zum Glück gibt es Christina, die Erzieherin, die den Kindern zeigt: Klauen, verstecken, angeben und lügen – das dürfen nur Elster, Eichhörnchen, Pfau und Papagei! Ein warmherziges Bilderbuch über Ehrlichkeit, Freundschaft und den Mut, Fehler einzugestehen.



Karte

Carina Heer

Beißen darf nur das Krokodil – Das Gemeinschaftsspiel

Mit dem Krokodil und seinen Freunden die eigenen Gefühle besser kennenlernen | Angst, Wut, Trauer, Freude, Liebe – alle Emotionen besser verstehen
für Kinder ab 5

Karte · 64 Seiten · WG 9240

Format 8,0 x 12,0 cm

illustriert von Marilena Friese

ab 5 Jahre bis 8 Jahre

ISBN 978-3-7474-0724-0

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 18.11.2025



Das kreative Spiel zur beliebten »Krach im Kindergarten«-Reihe mit über 40.000 verkauften Exemplaren

Über 50 Karten mit Fragen & Aufgaben zur spielerischen Erforschung der Gefühlswelt

Förderung emotionaler Kompetenz und sozialer Interaktion für Kinder ab 5 Jahren

Flexible Spielvarianten für mehr Ab-

Dieses einzigartige Kartenset zur beliebten Kinderbuchreihe »Krach im Kindergarten« hilft Kindern spielerisch, ihre Gefühle zu erkunden. Mit liebevoll gestalteten Fragen und interaktiven Aufgaben erleben Kinder gemeinsam mit Eltern oder Freund*innen die bunte Welt der Emotionen – von Traurigkeit und Angst über Wut bis Freude und Liebe. Zwei Spielvarianten bieten flexible Einsatzmöglichkeiten: ein fröhlicher Wettkampf mit Fragen und Challenges oder ein einfühlsames Gruppenspiel mit emotionalen Geschichten. Bekannte Tierfiguren wie der Löwe, der Tiger oder das Känguru begleiten die Kinder und machen das emotionale Lernen besonders zugänglich. Ein wertvolles Werkzeug zur Förderung emotionaler Kompetenz ab 5 Jahren.

Meine Freundin Conni – Du bist stark, mutig und wunderbar!

55 Mutmachkarten für Kinder ab 4. Stärkt das Selbstbewusstsein. Liebevolltes Geschenk zu Geburtstag, Weihnachten, Ostern.
Karte · 57 Seiten · WG 9240
Format 8,0 x 12,0 cm
ab 4 Jahre

ISBN 978-3-7423-2920-2
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ET 21.10.2025



Herausforderungen in Schule oder Kindergarten, die Höhen und Tiefen des Alltags, schwierige Situationen mit Gleichaltrigen – es gibt viele Umstände, unter denen Kinder sich ängstlich oder unsicher fühlen können. Aber ihre Freundin Conni ist schon zur Stelle und bringt mit diesem Kartenset viele Mut machende Sprüche und Impulse mit, um Kindern ab 4 Jahren mehr Selbstvertrauen und Mut zu geben. Zusammen mit ihren Eltern können die Kinder eine Karte ziehen, den Spruch darauf lesen und darüber sprechen. Sie können als Hilfestellung in einer akuten Situation oder auch als tägliches Ritual verwendet

Meine Freundin Conni – Die lustigsten Witze für Erstleser

Gemeinsam lachen und spielend Lesen lernen. Geschenk zu Schulanfang, Geburtstag, Ostern. Für Kinder ab 6
Karte · 57 Seiten · WG 9240
Format 8,0 x 12,0 cm
ab 6 Jahre

ISBN 978-3-7423-2910-3
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ET 18.11.2025



Lesenlernen ist für alle Kinder ein großes Abenteuer – doch die ersten Buchstaben und Wörter zu entziffern, ist gar nicht so leicht. Zum Glück gibt es Conni! Mit ihren lustigen Witzen macht das Üben richtig Spaß. Mit über 50 bunten Karten, die mit einer größeren Schrift und markierten Sprechsilben besonders lesefreundlich gestaltet sind, wird das Lesenlernen zum Vergnügen. Und das Beste: Beim Weitererzählen und gemeinsamen Lachen wird auch die Sprachkompetenz gefördert. Ob Witze oder Scherzfragen zum Schief-lachen – sie sorgen für Kinder ab 6 Jahren für jede Menge Freude und Motivation beim Üben der

Meine Freundin Conni – Koch- und Backideen fürs ganze Jahr

40 Rezeptkarten | Einfache Gerichte für Ostern, Halloween, Weihnachten, Geburtstag und mehr. Für Kinder ab 5 Jahren
Karte · 45 Seiten · WG 9455
Format 11,0 x 15,0 cm

ISBN 978-3-7423-2923-3
€ [D] 16,00 · € [A] 16,00
ET 16.09.2025



Ob Karotten-Muffins zu Ostern, selbst gemachte Limo für einen heißen Sommertag, wärmende Kürbissuppe im Herbst oder weihnachtliche Rentierkekse – mit diesem liebevoll gestalteten Rezeptkartenset begleitet Conni kleine Köchinnen und Köche durch alle Jahreszeiten. Die kinderleichten Rezepte sind perfekt für die ganze Familie, setzen auf saisonale Zutaten und sorgen für jede Menge Kochspaß. Dank fröhlicher Illustrationen aus den »Conni«-Büchern, hilfreicher Tipps von Conni, ihren Eltern und ihrer Oma sowie Zusatzkarten mit praktischem Kochwissen wird jede Küchenaktion zum Vergnügen.



Karte

Emma Hegemann

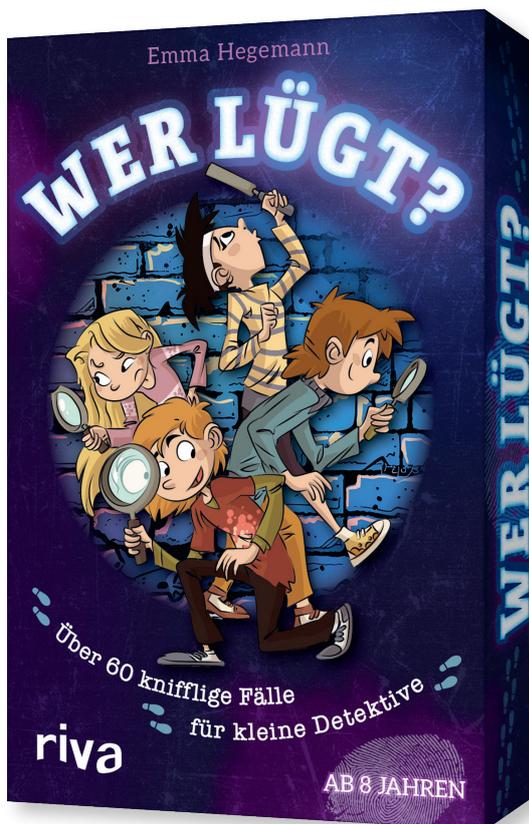
Wer lügt?

Über 60 knifflige Fälle für kleine Detektive ab 8 Jahren. Spannendes Ratespiel, Rätselspaß, Minikrimis, Reisespiel für Kinder. Geschenk zu Geburtstag, Weihnachten
Karte · 64 Seiten · WG 9297
Format 8,0 x 12,0 cm
ab 8 Jahre

ISBN 978-3-7423-2860-1

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 21.10.2025



Über 650.000 verkaufte Kartenspiele für Kinder im riva Verlag

Fast 200.000 verkaufte Kinderspiele von Emma Hegemann im riva Verlag

Ideal als Geschenk für Geburtstag, Weihnachten oder Ostern

Emma Hegemann hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in verschiedenen Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht und ist mit Spielereihen wie »Pass auf, was du sagst« und »Wahrheit

Wer hat die Juwelen gestohlen? Wer hat sich heimlich an den Muffins bedient? Wer hat die Schnitzeljagd manipuliert? Um diese und 60 weitere Fälle zu lösen, gilt es zunächst die Frage zu beantworten: Wer lügt? In diesem Kartenspiel schlüpfen Kinder in die Rolle von Detektiven und lösen gemeinsam mit den Kinderdetektiven Simon, Alice, Luca und Bine Kriminalfälle und überführen die Täter. Wer hat die beste Spürnase und enttarnt die Lügen?



Die Welt der drei Fragezeichen - Das spannende Quiz rund um die Kult-€ [D] 8,99 · € [A] 8,99
ISBN 978-3-7423-1488-8



Die Welt der drei Fragezeichen 2 - Das neue spannende Quiz rund um € [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2423-8



Höher, schneller, weiter?

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7423-2799-4



Karte

Daniel Wiechmann

Stimmts oder stimmts nicht? – Das einzigartige Wissensquiz für Kinder ab 8 Jahren

Mit über 100 außergewöhnlichen Geschichten, Fakten und Rekorden
Karte · 57 Seiten · WG 9297
Format 7,0 x 10,0 cm
ab 8 Jahre

ISBN 978-3-7423-2894-6

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 21.10.2025



Mehr als 200.000 verkaufte Quizspiele im riva Verlag

Der erste Fake-Check für Kinder im Kartenspiel-Format

Trainiert kritisches Hinterfragen und regt zum Diskutieren an

Ideales Geschenk zum Schulanfang oder für

Daniel Wiechmann ist vierfacher Familienvater und findet, dass das ganze Leben ein Spiel ist. Der vielseitig begabte Autor kann drei Minuten lang die Luft anhalten, kocht die leckersten Käsewindbeutel der Welt, kennt 50 Nachkommastellen der Zahl Pi auswendig und hat schon einmal einen

Oktopusse haben drei Herzen, auf dem Mars schneit es, Bananen sind radioaktiv und eine Gewitterwolke ist so schwer wie zehn Elefanten.

Was davon stimmt wirklich? Und was ist frei erfunden?

Bei diesem spannenden Kartenspiel können Kinder nicht nur unglaublich viel lernen, sondern werden selbst zu Fakten-Checkern. Auf jeder der 55 Karten befinden sich zwei außergewöhnliche und interessante Texte. Ob allein oder als Gruppe – es gilt herauszufinden, welche der beiden Aussagen wahr ist und welche falsch. Das perfekte Spiel für neugierige und wissensdurstige Kids.



Höher, schneller, weiter?

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7423-2799-4



Heute ist Familienzeit

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-1692-9

TRENDTHEMA ★

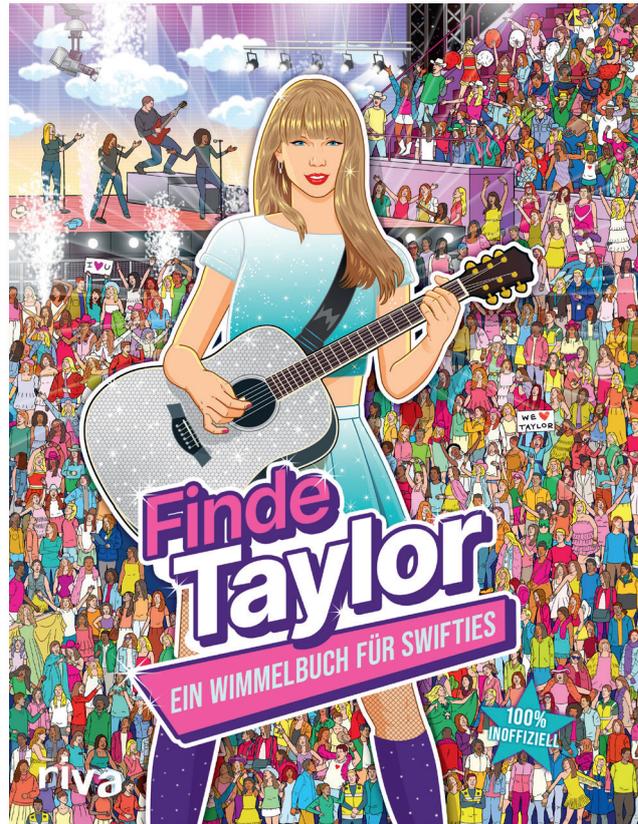


Softcover

Paul Moran
Finde Taylor

Ein Wimmelbuch für Swifties. Suchbuch/Mitmachbuch für Taylor-Swift-Fans mit Wimmelbildern für Kinder ab 6. Geschenk für Jungen, Mädchen zu Weihnachten, Geburtstag
Softcover · 48 Seiten · WG 1191
Format 21,5 x 28,0 cm
ab 6 Jahre

ISBN 978-3-7423-2935-6
€ [D] 8,00 · € [A] 8,30
ET 15.07.2025



Große Reichweite: Taylor Swift hat 2025 als erste weibliche Künstlerin auf Spotify eine Milliarde Streams verzeichnet

Taylor Swift ist die erste Person, die nur durch ihre Musik zur Milliardärin wurde

Ein Must-have und tolles Geschenk für alle Swifties

Paul Moran illustriert Bücher, Zeitschriften und Spielzeug. Neben »Finde das Einhorn« hat er bereits viele weitere Wimmelbücher gezeichnet. Er lebt in Großbritannien.

Mit diesem schillernd illustrierten Wimmelbuch können Swifties ab 6 Jahren sich gemeinsam mit Taylor Swift auf eine farbenfrohe Weltreise begeben, Sehenswürdigkeiten bestaunen und die unterschiedlichsten Orte dieser Welt erkunden. Ob in Nashville auf einem Country-Festival, in einer magischen Bibliothek oder im Stadion auf einem Konzert von Taylor – es gibt unheimlich viel zu entdecken. Wer kann am schnellsten Taylor und ihre drei Katzen Meredith, Olivia und Benjamin finden?



Das inoffizielle Freundebuch für Swifties
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2845-8



Finde das Einhorn
€ [D] 6,99 · € [A] 7,20
ISBN 978-3-7423-1198-6



Finde den Osterhasen
€ [D] 6,99 · € [A] 7,20
ISBN 978-3-7423-1200-6



Softcover

Yungblud

You need to exist

Das Mitmachbuch, bei dem alles erlaubt ist

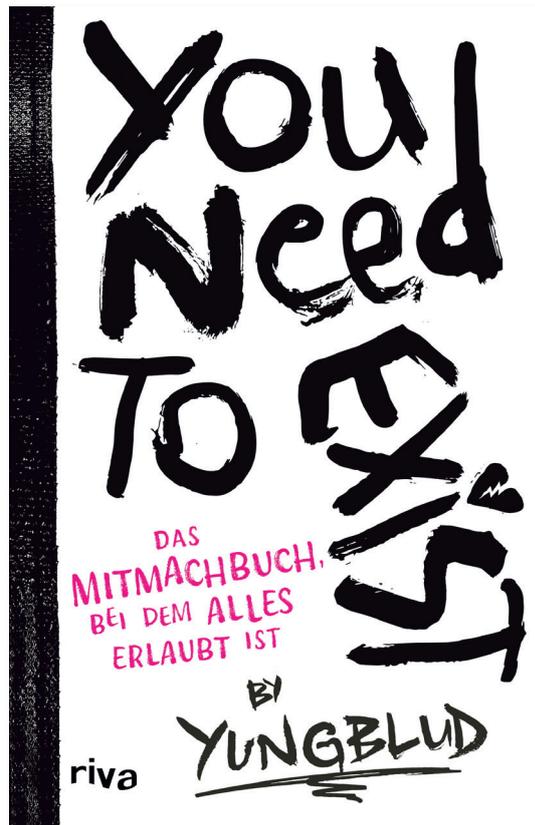
Softcover · 160 Seiten · WG 1191

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2809-0

€ [D] 14,00 · € [A] 14,00

ET 21.10.2025



**Yungblud hat vier Millionen
Follower*innen auf Instagram**

**Über 5,9 Millionen verkaufte Ton-
träger des Künstlers**

**Für Leser*innen von »Mach
dieses Buch fertig«**

Yungblud (alias Dominic Harrison) nahm im Alter von zwei Jahren zum ersten Mal eine Gitarre in die Hand und begann im Alter von zehn Jahren, seine eigenen Songs zu schreiben. Der 27-jährige Künstler ist dafür bekannt, die wichtigsten Anliegen seiner Generation zum Ausdruck zu bringen und seine Musik

Sich selbst zu feiern, seine Eigenheiten auszuleben und einfach zu sein, wie man ist, ist das Beste, was wir tun können in einer Welt, die uns immer wieder Dinge vorzuschreiben versucht. Dieses Buch des weltweit bekannten Rockmusikers Yungblud bietet zahlreiche kreative Möglichkeiten, zu sich selbst zu finden, sich mit seinen Vorlieben und Unsicherheiten auseinanderzusetzen und eine wunderbare Reise zum eigenen Ich zu erleben. Es ist da, um bemalt, zerrissen, gestaltet und geliebt zu werden. Gefüllt mit exklusiven Gedichten des Autors und einzigartig gestalteten Seiten zum Kritzeln und Mitmachen wird es letztendlich zum Ausdruck der besonderen und einmaligen Persönlichkeit der Leserin oder des Lesers.



Ich hasse Menschen. Sehr.

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2534-1

Werbemaßnahmen



Marketing



Karte

Emma Hegemann

Humanity – Ein Spiel so verrückt wie die Menschheit: Die Teenager-Edition

Kartenspiel für Teenies mit schwarzem Humor. Witziges Geschenk zu Geburtstag, Weihnachten, Schulabschluss.

Karte · 96 Seiten · WG 9296

Format 7,0 x 10,0 cm

ab 12 Jahre

ISBN 978-3-7423-2938-7

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ET 18.11.2025



Über 600.000 verkaufte Kartenspiele von Emma Hegemann im riva Verlag

Knapp 10.000 verkaufte Exemplare des Vorgängers »Humanity – Ein Spiel so verrückt wie die Menschheit«

Teenager als ideale Zielgruppe: mehr als 75.000 verkaufte Teen-

Emma Hegemann hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in verschiedenen Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht und ist mit Spielereihen wie »Pass auf, was du sagst« und »Wahrheit

Nach dem Erfolg von »Humanity – Ein Spiel so verrückt wie die Menschheit« kommt nun eine vollkommen neue Edition für Teenager! Mit einer frischen Ladung an kreativen Sätzen und Fragen, die es zu vervollständigen gilt, und vielen witzigen Antwortmöglichkeiten entstehen die skurrilsten Kombinationen. Die Fähigkeit, Dinge nicht zu ernst zu nehmen, sowie eine Prise schwarzer Humor sind hier entscheidend für den Sieg. Wie sollte man auch sonst diese verrückte Zeit als Teenager überstehen?



Pass auf, was du sagst – Die Teenie-edition
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7423-2354-5



Wahrheit oder Pflicht – Die Teenie-edition
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0656-4



Humanity – Ein Spiel so verrückt wie die Menschheit
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7423-2645-4



Karte

Katrin Abfalter

Flucht vor der bösen Stiefmutter

Das märchenhafte Escape-Room-Spiel. Geschenk für Fans von Märchen, Rätsel und Krimi. Zu Geburtstag, Weihnachten. Ab 12 (Flucht aus, Band 12)
Karte · 128 Seiten · WG 9416
Format 14,8 x 21,0 cm
ab 12 Jahre

ISBN 978-3-7423-2815-1

€ [D] 15,00 · € [A] 15,00

ET 21.10.2025



Bereits über 80.000 verkaufte Exemplare des erfolgreichen Vorgängers »Flucht aus dem Büro« im riva Verlag

Der anhaltende Trend Escape-Room-Spiel mit märchenhaftem Twist

Das perfekte Geschenk für alle Escape- und Rätsel-Fans

Katrin Abfalter ist Spieleentwicklerin aus Berlin. Seit sie 2018 für ihr Spiel »Hexxgarten« auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert wurde, ist sie immer auf der Suche nach dem neuesten Kniff. So entstanden über die Jahre zahlreiche Titel wie die beliebte

Inspiriert von den Geschichten der Gebrüder Grimm entführt dieses Escape-Spiel in eine zauberhafte Märchenwelt. Dort gilt es, so schnell wie möglich aus den Fängen der berüchtigten bösen Stiefmutter zu fliehen. Bekannte Märchenfiguren, Flüche, die zu brechen sind, und eine gehörige Portion Nervenkitzel sind natürlich mit von der Partie. Damit auch bei dieser Geschichte die letzten Worte »Ende gut, alles gut« lauten, braucht es einen scharfen Verstand und Kombinationsgeschick.



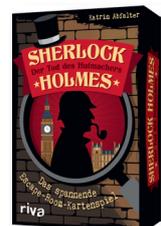
Das magische Duell

€ [D] 15,00 · € [A] 15,00
ISBN 978-3-7423-2386-6



Robin Hood – Der doppelte Hinterhalt

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2004-9



Sherlock Holmes – Der Tod des Hutmachers

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-1998-2

TRENDTHEMA★



Softcover

Gareth Moore, Sara Sehdev
Queen of Swords

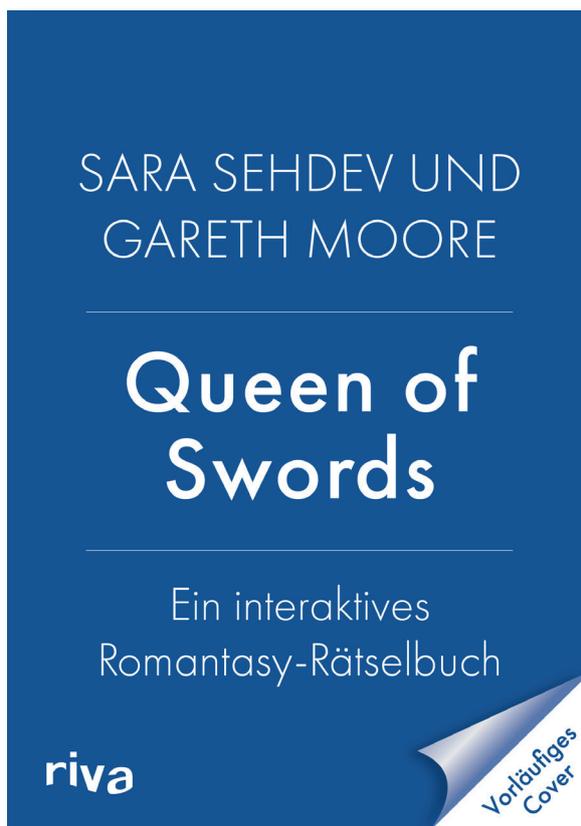
Ein interaktives Romantasy-Rätselbuch. Spannende Puzzle-Quest für Fans von Romance und Fantasy. Eine Story mit Meet-Cute, Forbidden

Love, Fae und Magie
Softcover · 272 Seiten · WG 1191
Format 17,0 x 24,0 cm
ab 12 Jahre

ISBN 978-3-7423-2941-7

€ [D] 15,00 · € [A] 15,00

ET 18.11.2025



Auch in DACH ein beliebtes Genre: Die Romantasy-Autorin Sarah J. Maas hat bereits über 2,5 Millionen verkaufte Titel

Spannender, interaktiver Twist im beliebten Romantasy-Genre

Ein Must-have für Romantasy-Fans

Dr. Gareth Moore ist ein internationaler Bestsellerautor. Zu seinen Werken zählt eine Bandbreite von Büchern zu Gehirntraining und Rätselbüchern für Kinder und Erwachsene. Seine Bücher wurden in bis zu 35 Sprachen übersetzt. Moore hat darüber hinaus die Gehirntraining-Website BrainedUp.com und die Rätsel-

Dieses Romantasy-Rätselbuch lädt dazu ein, in eine magische Geschichte einzutauchen und selbst Teil der Handlung zu werden. Leser*innen begleiten die Protagonistin Penryn auf ihrer Reise in eine andere Welt und lösen gemeinsam mit ihr Rätsel, um ihr zu einem Happy End zu verhelfen.

Schauplatz der Geschichte ist die Stadt Dalmorgan, deren Bewohner lieber unter sich bleiben. Doch wenn der Zweite Sonnenuntergang naht, wird die Stadt von Reisenden überrannt. Denn dann, so heißt es, können die Menschen einen Blick auf mystische Kreaturen einer anderen Welt erhaschen.



Welch grausame Gnade

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-95761-220-5



Welch trügerisches Glück

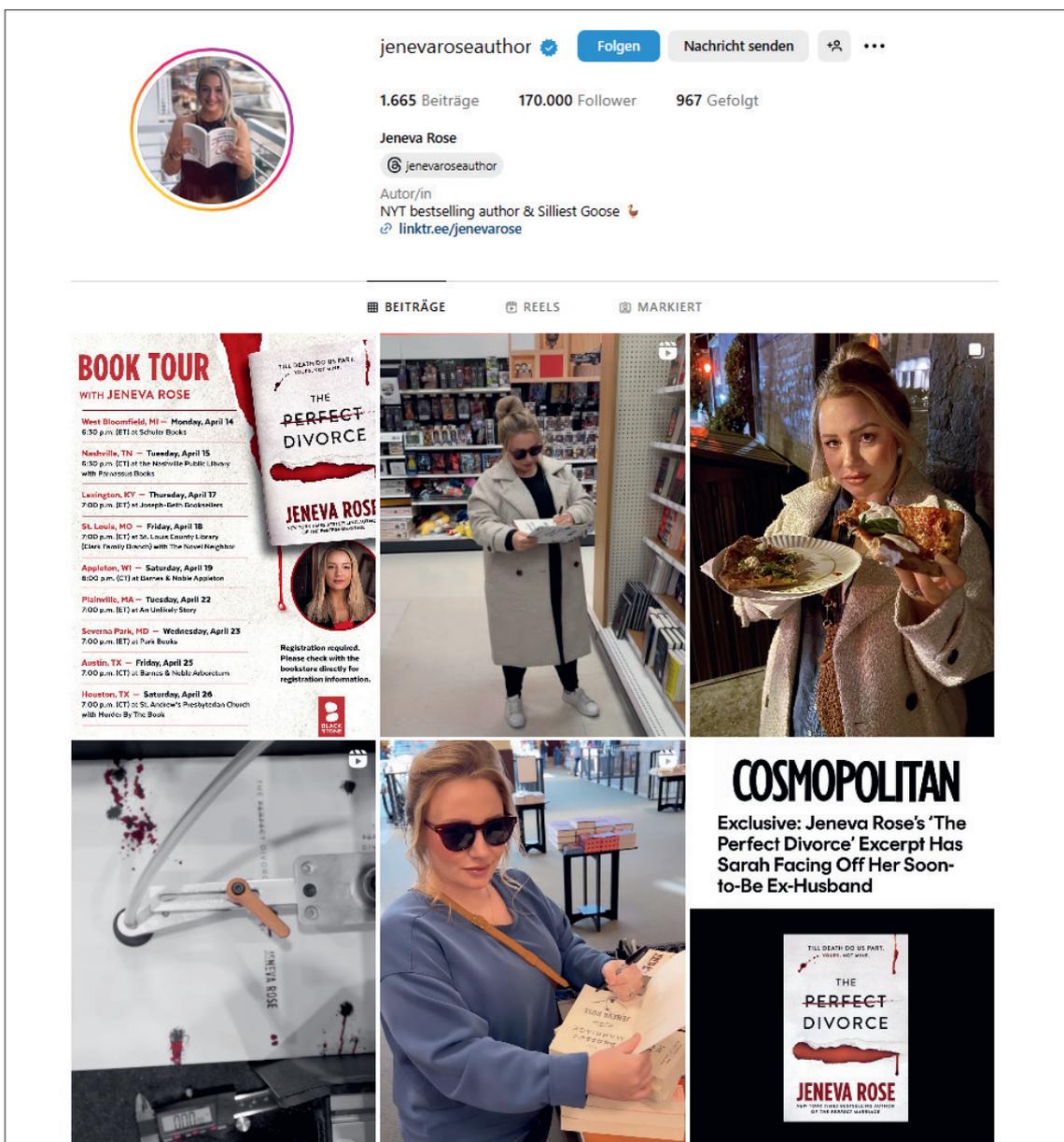
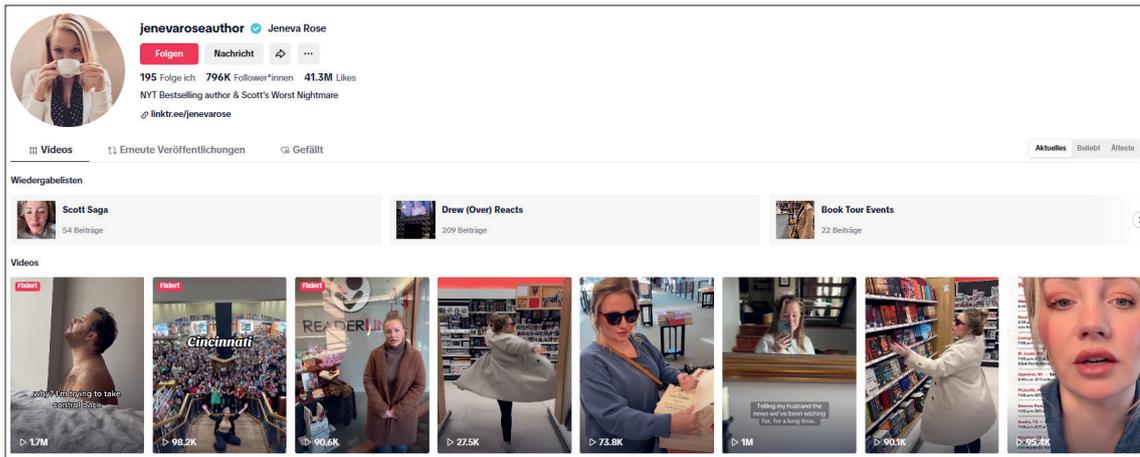
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-95761-223-6



Die Schwarzen Muskettiere

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-95761-227-4

Marketing-Kampagne



Jeneva Rose ist die »New York Times«-Erfolgsautorin von »Liebe stirbt leise – The Perfect Marriage«. Ihre Werke wurden für Film und Fernsehen optioniert und in mehr als zwei Dutzend Sprachen übersetzt. Ursprünglich aus Wisconsin stammend, lebt sie derzeit mit ihrem Mann und ihrer sturen englischen Bulldogge in Chicago.

SCHWERPUNKTTITEL ★



Paperback

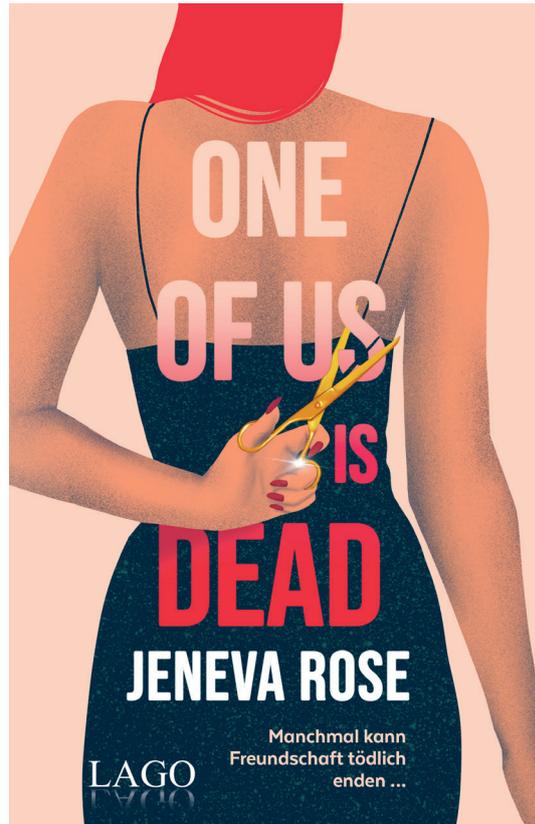
Jeneva Rose
One of us is dead

Der fesselnde Thriller der Millionen-Bestsellerautorin Jeneva Rose über Freundschaft und tödliche Geheimnisse
Paperback · 320 Seiten · WG 1121
Format 13,5 x 21,0 cm
übersetzt von Tanja Schröder

ISBN 978-3-95761-255-7
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 21.10.2025



E-Book: 978-3-95762-396-6



Millionen-Bestsellerautorin Jeneva Rose begeistert erneut mit ihrem mitreißenden und hochspannenden Pageturner über Intrigen und Freundschaft

»One of us is dead« führt die Leser*innen auf intelligente und unterhaltende Weise in menschliche Abgründe: Wem kannst du wirklich trauen?

Perfekt für Fans von T. M. Logan, Nicole Trope und Freida McFadden

Manche Freundschaften enden tödlich ...
In Buckhead gilt eine Regel: Egal, wie gut du glaubst, jemanden zu kennen, vertraue niemandem.
Die einstige Queen B Shannon wurde von ihrem Mann gegen eine jüngere Frau ausgetauscht und will Rache. Crystal, die neue Frau an Bryces Seite, ahnt dabei nicht, in welches Netz aus Lügen sie eingehiratet hat. Gleichzeitig ist Olivia bereit, alles zu tun, um Shannons Platz einzunehmen. Jenny, die Besitzerin des exklusiven Salons Glow, kennt die dunkelsten Geheimnisse ihrer Kundinnen, und wenn sie diese verrät, ist niemand mehr sicher. In dieser Stadt sind Freundschaften ein gefährliches Spiel – und nicht alle werden es überleben ...

Werbemaßnahmen

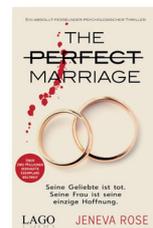


Marketing



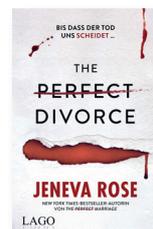
Home Is Where The Bodies Are

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-95761-254-0



The Perfect Marriage

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-95761-259-5



The Perfect Divorce

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-95761-253-3

J. L. Drake
Broken Trust

Prickelnde Romance-Suspense-Trilogie von J. L. Drake
mit limitiertem Farbschnitt, Band 1
Paperback · 352 Seiten · WG 1112
Format 13,5 x 21,0 cm
übersetzt von Alfons Winkelmann

ISBN 978-3-95761-261-8
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 19.08.2025



Ersetzt: 978-3-95761-133-8

Savannah, die Tochter des Bürgermeisters von New York, wurde entführt. Sie hat keine Ahnung, wer hinter ihrer Entführung stecken könnte. Sie weiß nur eins: Sie sind bereit, alles zu tun, um zu bekommen, was sie wollen. Fast hat sie schon die Hoffnung aufgegeben, aber dann wird sie von der Shadow Group, einer Spezialeinheit der US-Army, befreit und in ein geheimes Versteck gebracht. Doch keiner darf erfahren, dass sie dort ist. Zwischen Cole, dem attraktiven Anführer der Shadow Group, und ihr entwickelt sich eine unerwartete Spannung und sie beginnt sich in ihrem neuen Zuhause beinahe wohl-

J. L. Drake
Shattered Love

Prickelnde Romance-Suspense-Trilogie von J. L. Drake
mit limitiertem Farbschnitt, Band 2
Paperback · 208 Seiten · WG 1112
Format 13,5 x 21,0 cm
übersetzt von Alfons Winkelmann

ISBN 978-3-95761-262-5
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 21.10.2025



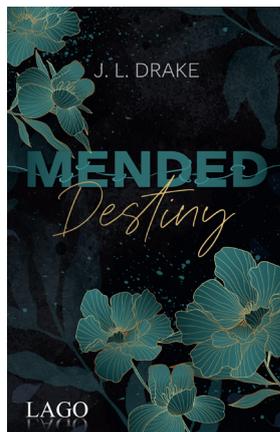
Ersetzt: 978-3-95761-177-2

Savannah musste dabei zuschauen, wie ihre große Liebe Cole vor ihren Augen ermordet wurde. Zudem hat sie ihr ungeborenes Kind verloren. Vollkommen verzweifelt will sie nur noch, dass alles ein Ende hat. Doch dann erhält sie eine zweite Chance auf das Leben, das sie verloren geglaubt hat. Das bedeutet aber auch, sich mit Fragen auseinanderzusetzen, die sie für immer hinter sich lassen wollte. Wie die Wahrheit darüber, wer wirklich hinter ihrer Entführung steckte. Festhalten an einer Lüge könnte so viel einfacher sein, doch sie wird alles tun, um den Schuldigen zu finden. Auch wenn sie daran zerbricht ...

J. L. Drake
Mended Destiny

Prickelnde Romance-Suspense-Trilogie von J. L. Drake
mit limitiertem Farbschnitt, Band 3
Paperback · 240 Seiten · WG 1112
Format 13,5 x 21,0 cm
übersetzt von Alfons Winkelmann

ISBN 978-3-95761-263-2
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 09.12.2025



Ersetzt: 978-3-95761-181-9

Es ist Zeit, das Leben endlich selbst in die Hand zu nehmen. Savannah hat genug von all den Lügen. Verzweifelt versucht sie, sich an die Frau zu erinnern, die sie war. Doch sie muss einsehen, dass es nicht möglich ist. Zu viel in ihr ist zerbrochen. Der Einzige, der ihr helfen kann, ist Cole. Geduldig wartet er auf eine Gelegenheit, Savannah seine Liebe zu beweisen. Doch die Vergangenheit ist noch nicht fertig mit ihnen ... Sind Savannah und Cole stark genug, um die Schatten zu vertreiben? Oder werden ihre Feinde es endgültig schaffen, sie zu brechen?

WELTBESTSELLER★



Paperback

Morgan Housel

Über die Kunst, Geld bewusst einzusetzen

Einfache Entscheidungen für ein reicheres Leben.
 SPIEGEL-Bestseller-Autor von »Über die Psychologie des Geldes« über Glück, Reichtum, Neid
 Paperback · 224 Seiten · WG 1977
 Format 14,5 x 21,5 cm
 übersetzt von Martin Bauer

ISBN 978-3-95972-838-6
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 21.10.2025



E-Book: 978-3-98609-616-8

Die Fortsetzung des »SPIEGEL«-Bestsellers »Über die Psychologie des Geldes« mit 125.000 verkauften Exemplaren

Wie man kluge Finanzentscheidungen trifft, die nicht nur Geld, sondern auch das persönliche Glück vermehren

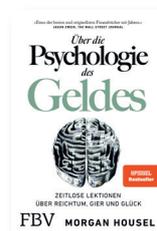
Für Finanzanfänger ebenso lehr-

Morgan Housel ist Partner bei der Risikokapitalgesellschaft The Collaborative Fund und wurde für seine publizistischen Arbeiten mehrfach ausgezeichnet. Sein erstes Buch »Über die Psychologie des Geldes« war ein monatelanger »SPIEGEL«-Bestseller.



Kann man Glück mit Geld kaufen? Nach dem weltweiten Erfolg von »Über die Psychologie des Geldes« findet Morgan Housel in seinem neuen Buch die Antwort auf diese entscheidende Frage: Ja – wenn es richtig eingesetzt wird.

Der Bestsellerautor zeigt, dass Finanzentscheidungen wenig mit Rationalität und Zahlen zu tun haben und viel mit Psychologie und Identität, was in der Finanzwelt jedoch allzu oft ignoriert wird. Wer weiß, wie man Geld vermehrt, weiß noch lange nicht, wie man Geld einsetzt, um persönliches Glück und Zufriedenheit zu maximieren. In 21 Anekdoten, die im Gedächtnis bleiben, beleuchtet Housel Themen wie Neid, Erwartungen, soziale Verschuldung und die Kunst, in zukünftiges Glück zu investieren. Statt klassischer Finanzratschläge bietet Housel psychologische Werkzeuge, um die eigene Beziehung zu Geld zu reflektieren und klügere Entscheidungen zu treffen. Lehrreich und unterhaltsam zugleich hilft dieses Buch, Ausgabenfallen zu vermeiden, besser zu investieren und die Bedeutung von Geld für ein erfülltes Leben



Über die Psychologie des Geldes

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
 ISBN 978-3-95972-443-2

Werbemaßnahmen



Marketing

BESTSELLER ★



Hardcover

Ray Dalio

Wie Staaten bankrott gehen

Der große Schuldenzyklus – warum die Weltwirtschaft in die Krise steuert und was wir jetzt tun müssen. SPIEGEL-Bestseller-Autor und Investmentlegende
 Hardcover · 480 Seiten · WG 1970
 Format 14,5 x 21,5 cm
 übersetzt von Sascha Mattke

ISBN 978-3-95972-839-3

€ [D] 30,00 · € [A] 30,90

ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-98609-617-5

**Das neue Buch des Erfolgs-
 autors mit 70.000 verkauften
 Exemplaren**

**Autor ist einer der führenden
 Investoren der Welt**

**Umfassende Analyse der
 wirtschaftlichen Situation**

Interessant für Anleger und

Ray Dalio ist Gründer von Bridgewater Associates, dem weltgrößten Hedgefonds. Er gehört zu den einflussreichsten Menschen der Welt. Nach Abschluss der Long Island University besuchte er die Harvard Business School und jobbte an der Wall Street. Im Alter von 26 Jahren gründete er in Manhattan



Kann eine mächtige Nation wie die USA pleitegehen? Bedrohen hohe Schulden weltweit unser kollektives Wohlergehen? Ray Dalio, »New York Times«-Bestsellerautor und einer der größten Investoren unserer Zeit, erläutert die Gründe für seine Befürchtungen und liefert eine Blaupause, um die aktuelle Situation besser verstehen und entsprechend handeln zu können.

Dalio wurde zum führenden Global-Macro-Investor, indem er die Muster der Geschichte studierte und unkonventionelle Perspektiven auf das entwickelte, was heute auf den Märkten passiert. Aus 35 Fallbeispielen der letzten 100 Jahre destilliert Dalio in seinem neuen Buch den zentralen Mechanismus hinter Staatsbankrotten: den großen Schuldenzyklus. Diese bahnbrechende Analyse bietet Anlegern das nötige Rüstzeug, um die Bedrohung frühzeitig zu erkennen, richtig einzuschätzen und das Schlimmste zu verhindern.



Weltordnung im Wandel

€ [D] 29,99 - € [A] 30,90
 ISBN 978-3-95972-407-4



Die Prinzipien des Erfolgs

€ [D] 29,99 - € [A] 30,90
 ISBN 978-3-95972-123-3

Werbemaßnahmen



Marketing

SCHWERPUNKTTITEL ★



Hardcover

Christian Schütte
Die Schuldenbombe

Warum der Welt eine Währungs-
krise droht und welche Auswege
noch bleiben. Der Wirtschafts-
experte über Staatsschulden,
Schuldenbremse,
Finanzen und Politik
Hardcover · 256 Seiten · WG 1970
Format 13,5 x 20,5 cm

ISBN 978-3-95972-836-2

€ [D] 22,00 - € [A] 22,70

ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-98609-615-1

**Hochaktuelles Thema – Staats-
schulden sind in vielen Ländern
auf Rekordhoch**

**Die Schuldenbremse ist in
Deutschland ein brandaktuelles
und polarisierendes Thema**

**Christian Schütte beschäftigt
sich bereits seit über 25 Jahren
mit dem Thema Staatsschulden**

Christian Schütte analysiert seit über
25 Jahren weltwirtschaftliche Ent-
wicklungen und Finanzmärkte. Nach
dem Volkswirtschafts- und Politik-
studium in Köln und an der Kennedy
School of Government in Harvard
arbeitete er als Wirtschaftsjournalist bei
der »WirtschaftsWoche«, der »Financial



Die westliche Welt hat gelernt, die Staatsschulden zu lieben. Im Kampf gegen die große Finanzkrise und in der Pandemie wurden riesige Haushaltsdefizite zur Normalität. Die Zentralbanken schöpften großzügig Geld und sprangen damit als Finanziers der Regierungen ein. Der von den USA, Europa und Japan aufgetürmte Schuldenberg ist heute in Relation zur Wirtschaftskraft so hoch wie am Ende des Zweiten Weltkriegs.

Doch die Ära, in der sich Staaten nahezu gratis verschulden konnten, ist vorüber. Die Zinsverpflichtungen steigen rasch. Viele Länder – vorneweg die USA unter Donald Trump – steuern auf eine schwere Finanzkrise zu. Bringen sie ihre Schulden nicht unter Kontrolle, bleibt am Ende nur die Flucht in die Inflation. Es droht eine neue Zerreißprobe für den Euro und eine Erschütterung des Weltwährungssystems, das auf dem Vertrauen in den Dollar aufgebaut ist.

Christian Schütte, Finanzjournalist beim »manager magazin«, erklärt, wie das Lob der Staatsschulden zur weltweit herrschenden Wirtschaftslehre geworden ist

Marketing-Kampagne

simonsquibb ✓ Simon Squibb
Folgen Nachricht ...
3735 Folge ich 6.4M Followers*innen 160M Likes
My book will help you and proceeds I get go to fund people's dreams
link.me/simonsquibb

Wiedergabelisten: Dreams! (2 Beiträge), Doorbell pitches (1 Beitrag), HelpBnk people helping (1 Beitrag)

Videos: 7 thumbnails with view counts ranging from 2M to 96.8K.

simonsquibb ✓ Folgen Nachricht senden ...
5.127 Beiträge 3.1 Mio. Follower 5.722 Gefolgt
Simon Squibb
[simonsquibb](https://www.instagram.com/simonsquibb)
Digital Creator
My #1 Sunday Times best seller packed with knowledge grab it here!
link.me/simonsquibb

HelpBnk MyFitnessJou... Blueprint GIVE! BTS My book! Free Knowled...

BEITRÄGE REELS MARKIERT

Post 1: I was bullied.
Post 2: This 13 year old will be RICH!!
Post 3: What's Your Dream? Find your passion. Love your work. Build a richer life. Simon Squibb

Simon Squibb ist Gründer von HelpBnk, einer Plattform, die Unternehmer mit Rat, Fachwissen und Mentoring unterstützt. Sein erstes Unternehmen gründete Squibb bereits mit fünfzehn Jahren. Zu dieser Zeit war er noch obdachlos. In den sozialen Medien ist er als »Angel Investor« bekannt, der unter seinen über zehn Millionen Followern die Botschaft »GiveWithout-Take« verbreitet – oft in Form von inspirierenden Straßeninterviews.

BESTSELLER ★



Softcover

Simon Squibb

What's Your Dream?

Folge deiner Leidenschaft, liebe, was du tust und finde deine Erfüllung. Der praktische Start-up-Guide des Social-Media-Stars
Softcover · 304 Seiten · WG 1933
Format 14,5 x 21,5 cm
übersetzt von Jordan Wegberg

ISBN 978-3-86881-815-4
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 17.06.2025

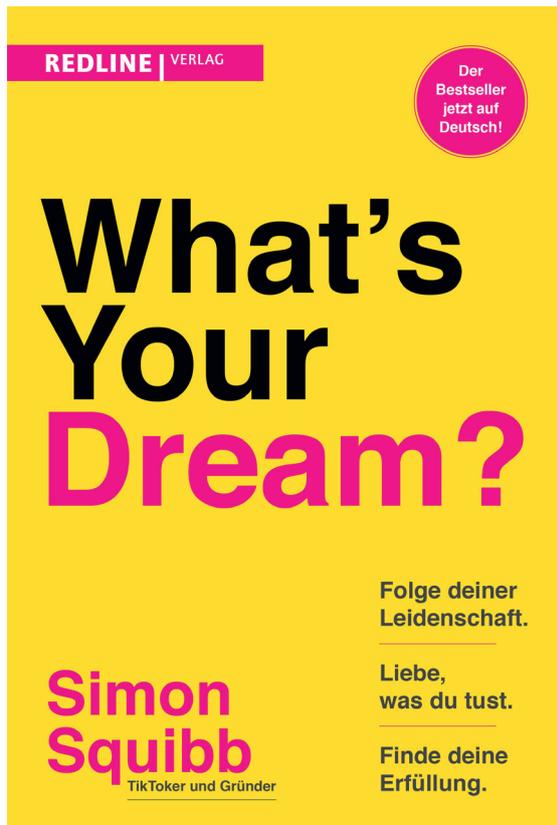


E-Book: 978-3-96267-657-5

Der Erfolgsbestseller nun auch auf Deutsch

Mit praktischen Ratschlägen und motivierenden Beispielen wie Sylvester Stallone oder Unternehmerin Sara Blakely

Viele persönliche Anekdoten und wertvolle Lektionen aus dem Leben des erfolgreichen Unternehmers, Investors und Influencers

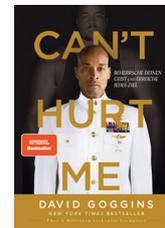


Ein inspirierender Bestseller von Simon Squibb, der die Leser dazu ermutigt, ihre Träume zu verwirklichen, und junge Gründer dabei unterstützt, sich ihr Traumunternehmen aufzubauen. Schon früh wird uns beigebracht, dass es nur einen richtigen Weg gibt – gut in der Schule sein, einen geregelten Job finden und Misserfolge vermeiden. Und wir sind so sehr damit beschäftigt, diesen Weg zu verfolgen, dass wir nie innehalten und uns fragen: Was erfüllt mich wirklich? Gründer Simon Squibb hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen dabei zu helfen, ihre wahre Leidenschaft zu entdecken, diese zu verfolgen und ihr Traumunternehmen zu gründen. Er lässt die Leser teilhaben an seinem Werdegang vom obdachlosen Teenager zum erfolgreichen Unternehmer und bietet jungen Entrepreneuren wertvolle Einblicke in die Welt des Unternehmertums. Squibb geht auf die häufigsten Fallstricke ein, die einem den Weg versperren – wie das Festhalten an Zielen, die keine wahren Träume sind, oder Ängste, die uns davon abhalten, aktiv zu

Werbemaßnahmen



Marketing



Can't Hurt Me
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2460-3



Alle Ziele erreichen
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-86881-912-0



Lean Startup
€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86881-567-2

WELTBESTSELLER★



Hardcover

Chris Hayes
The Sirens' Call

Das Ende der Aufmerksamkeit und wie wir sie
zurückerobern können

Hardcover · 352 Seiten · WG 1933

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2932-5

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70

ET 16.09.2025



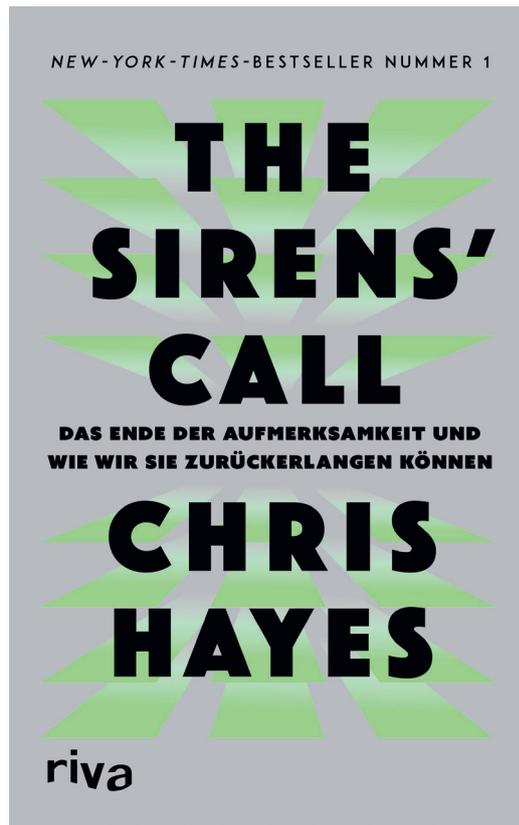
E-Book: 978-3-7453-2688-8

»New York Times«-Bestseller
Nr. 1 – das Buch der Stunde zum
Trendthema Aufmerksamkeit

Aufmerksamkeit ist eines der
drängendsten Themen der Zeit –
und der Zukunft

Chris Hayes wurde als Journalist
mit zwei Emmys ausgezeichnet

Chris Hayes ist politischer Journalist,
Autor und Fernsehmoderator mit
einer täglichen Primetime-Sendung
bei MSNBC. Er lebt mit seiner Frau und
seinen Kindern in New York.



Es fällt uns immer schwerer, uns zu konzentrieren. Wir starren auf unsere Handys und verlieren die Welt um uns herum aus den Augen. Aufmerksamkeit ist zu einer kommerziellen Ressource geworden, die sich uns entzieht und von der wir uns zunehmend entfremden. »The Sirens' Call« ist die Vision des großen Ganzen, die wir dringend benötigen, um zu Klarheit und Orientierung zurückzufinden. Einst waren die Sirenen mythische Wesen, jetzt ertönen sie rund um die Uhr in unseren Küchen und Schlafzimmern, beauftragt von den wertvollsten Unternehmen der Weltgeschichte, deren Ziel es ist, unsere Aufmerksamkeit auf sich zu bündeln. »The Sirens' Call« ist das Buch der Stunde, das uns zeigt, wie wir die Kontrolle über unser Leben und unsere Zukunft zurückerobern können.



Abgelenkt

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2238-8



Softcover

Tobias Milbrandt, Florian Höper
Mehr Wissen, weniger Wischen

Lesen in Zeiten von Social Media. Persönliche
 Weiterentwicklung mithilfe einfacher
 Lesegewohnheiten
 Softcover · 240 Seiten · WG 1933
 Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-86881-834-5

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-96267-659-9

**Wie man digitale Ablenkung
 überwindet und Lesen in seinen
 Alltag integriert**

**Praktische Lesestrategien für
 effizientes Lesen und Lernen am
 Beispiel von Elon Musk, Warren
 Buffett und Co**

**Warum sich Lesen mehr denn je
 lohnt**

Tobias Milbrandt ist Buchblogger und
 betätigt sich seit 2023 als Veranstalter
 und Moderator von Lesungen in und um
 Berlin. 2024 gründete er sein Unter-
 nehmen Smartes Buchmarketing, das
 Autoren und Verlage in Sachen Online-
 marketing schult und unterstützt. In
 seinem Podcast »Sach Mal« führt Tobias



Lesen ist auch heute noch die smarteste Methode,
 sich nachhaltig Wissen anzueignen. In diesem Buch
 erfährt man, wie Lesen zu einem festen Bestandteil
 des Alltags wird und was sich dadurch alles gewinnen
 lässt.

Inmitten des Trubels unseres hektischen Alltags fällt
 es vielen schwer, den ständigen digitalen Ablenkungen
 zu widerstehen, sich zu fokussieren und sich neues
 Wissen anzueignen. Inwiefern Bücher hier Abhilfe
 schaffen können, wissen die Buchexperten Tobias
 Milbrandt und Florian Höper: Lesen hilft, den Lärm der
 Außenwelt auszublenden, und bildet zugleich weiter –
 wie kein anderes Medium.

Die Autoren zeigen, wie man regelmäßiges Lesen
 zu einem entspannten und bereichernden Erlebnis
 macht, das sich ebenso leicht in den Alltag integrieren
 lässt wie das Scrollen am Smartphone. Sie erläutern,
 wie Social Media sogar das Leseverhalten fördern
 kann, und belegen, wie Lesen die Karriere voran-
 bringt, Beziehungen vertieft und auch die Gesundheit
 stärkt. Dieses Buch liefert einen zeitgemäßen Ansatz



Digitaler Minimalismus

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
 ISBN 978-3-86881-725-6

Werbemaßnahmen



Marketing

SPITZENTITEL ★



Softcover

Bilal Zafar

Der klügste Freund, den wir je hatten

Wie wir mit KI endlich weniger arbeiten und mehr leben. 10 einfache Ideen für den Alltag mit Künstlicher Intelligenz
Softcover · 240 Seiten · WG 1973
Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86881-998-4

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-96267-662-9

Ein praktischer Leitfaden vom meistgebuchten KI-Speaker Deutschlands

Künstliche Intelligenz und deren konkrete Anwendungen einfach erklärt

Wie KI unser aller Leben umfassend erleichtern kann

Bilal Zafar ist ein renommierter Keynote-Speaker, Gründer und Experte für Künstliche Intelligenz und Digitalisierung. Er studierte BWL und besuchte KI-Kurse an den Elite-Universitäten Harvard und Stanford. Sein Vortrag »Größte Veränderung zu unseren Lebzeiten« war 2023 das meistgesehene



Der KI-Experte Bilal Zafar erklärt leicht verständlich, was uns KI im Alltag wirklich bringt und wie sie in den verschiedensten Bereichen unseres Lebens eine enorme Hilfe sein kann – ganz gleich ob in der Arbeit, in zwischenmenschlichen Beziehungen, der Medizin oder gar Politik.

Die Künstliche Intelligenz ist eines der meistdiskutierten und faszinierendsten Themen unserer Zeit. Trotzdem unterschätzen viele immer noch, wie sehr KI unser aller Leben erleichtern könnte, wenn wir sie nicht nur als technisches Werkzeug, sondern als neuen klugen Freund begreifen würden. Welche Vorteile die Nutzung von KI konkret im Alltag haben kann, zeigt Bilal Zafar, der meistgebuchte Speaker zum Thema KI.

Hierzu liefert er elf Impulse, die uns dabei helfen, Künstliche Intelligenz zu verstehen, in unserem Alltag einzubinden und praktisch zu nutzen. So kann KI beispielsweise Routinetätigkeiten für uns übernehmen, um uns mehr Freizeit zu verschaffen, oder uns mit personalisierter Unterstützung beim Sprachenlernen



Der Digital Schock

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-86881-947-2



Die 50 wichtigsten Themen der Digitalisierung

€ [D] 17,99 · € [A] 18,50
ISBN 978-3-86881-705-8



KI-volution

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-86881-799-7

Werbemaßnahmen



Marketing

PRESSESCHWERPUNKT ★



Paperback

Joshua Krebs, CinematicSergeant
Inside Bundeswehr

Was die Truppe ausmacht und warum wir sie stärken müssen

Paperback · 208 Seiten · WG 1973
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2919-6

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 21.10.2025



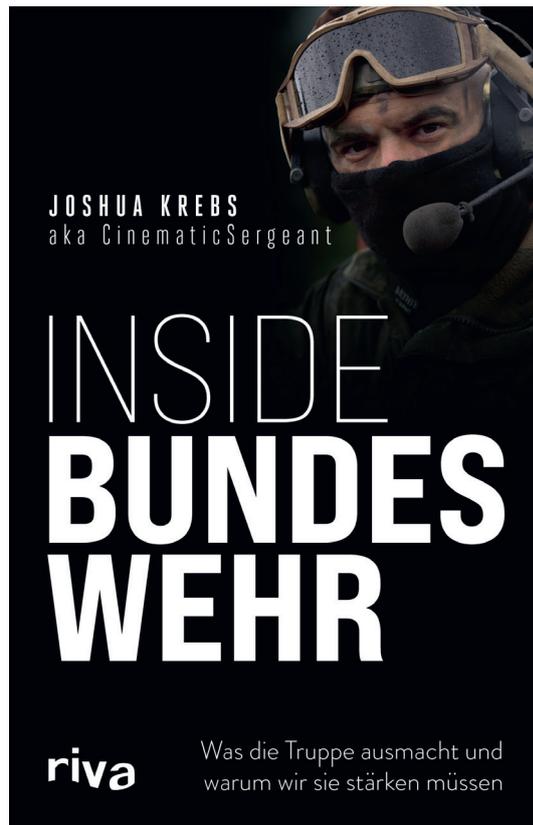
E-Book: 978-3-7453-2683-3

Auf Social Media erreicht der Autor als »CinematicSergeant« knapp 450.000 Menschen

Wertvoller Debattenbeitrag zu brandaktuellen Themen der Verteidigungspolitik

Der Podcast des Autors »BordFunk – Der (militärische) Podcast« war seit seiner

Joshua Krebs, Jahrgang 1995, ist 2013 in die Bundeswehr eingetreten und dient dort mittlerweile als Panzerkommandant. In seinem Podcast »BordFunk – Der (militärische) Podcast« gibt er regelmäßig Einblicke in verschiedene Bereiche der Bundeswehr. Als »CinematicSergeant« erreicht er in den sozialen



Russlands Überfall auf die Ukraine hat deutlich gemacht, wie angreifbar die Sicherheit in Europa ist. Das bemerkt auch Panzerkommandant Joshua, als er zu Beginn des Kriegs auf gepackten Taschen sitzt, in der Ungewissheit, ob er mit seinen Kameraden Europas Frieden an den Außengrenzen wird verteidigen müssen. In diesem Buch schildert der »Bundeswehr-Influencer« eindrücklich die Herausforderungen, mit denen Soldaten in der aktuellen Zeit konfrontiert sind: von intensiven Einsätzen wie in Litauen, wo kurz vor Joshuas Ankunft ein Kamerad aus seinem Bataillon ums Leben gekommen ist, bis zum schwierigen Spagat, Pflichtbewusstsein und Privatleben in Einklang zu bringen. Er gewährt unverstellte Einblicke in Zustand und Innenleben der Truppe und formuliert einen dringenden Appell an Gesellschaft und Politik, was es jetzt benötigt, um Deutschlands Verteidigung zu stärken.



Inside SEK

€ [D] 19,00 · € [A] 19,60
ISBN 978-3-7423-2661-4

Werbemaßnahmen



Marketing

SPITZENTITEL★



Hardcover

Christian Falk
Transfer-Insider

Die Geheimnisse hinter den Millionendeals
Hardcover · 256 Seiten · WG 1973
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2901-1
€ [D] 22,00 - € [A] 22,70
ET 02.09.2025



E-Book: 978-3-7453-2670-3



»SPIEGEL«-Bestsellerautor:
mehr als 20.000 verkaufte
Exemplare seiner Fußball-
Bücher im riva Verlag

Erreicht mit seinen Transfer-
gerüchten fast 380.000 Fußball-
Fans auf X

Verfügt als Podcast-Host von
»Bayern Insider« und Moderator

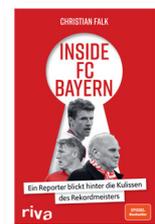
Christian Falk ist Fußball-Chef der »BILD«-Gruppe. Seit 2000 berichtet er über den FC Bayern und die deutsche Nationalmannschaft. Seine Bücher »Inside FC Bayern« und »Bayern Insider« (riva Verlag) geben exklusive Einblicke und erreichten die »SPIEGEL«-Bestsellerliste. Falk moderiert den Podcast

Der Fußball-Transfermarkt ist ein Milliarden-Geschäft: Vereine investieren riesige Summen, um Top-Spieler zu verpflichten. Rekordtransfers wie Neymars Wechsel von Barcelona zu PSG für 222 Millionen Euro oder Kylian Mbappés Transfer zu PSG für 180 Millionen Euro zeigen, welche unglaublichen Dimensionen das Feilschen um Profis annehmen kann. Auch Spielerberater wie Jorge Mendes verdienen Millionen an den teils undurchschaubaren Deals. Transfer-Insider Christian Falk kennt die Geheimnisse der Branche. Seine exklusiven Informationen oder die von Super-Insider Fabrizio Romano verbreiten sich rasant und nehmen nicht selten sogar Einfluss auf mögliche Transfers. In diesem Buch gibt Falk einen einmaligen Blick hinter die Kulissen des Geschäfts. Der Transfermarkt ist längst mehr als nur Sport – er ist ein globales Business.



Bayern Insider

€ [D] 20,00 - € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1986-9



Inside FC Bayern

€ [D] 22,00 - € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-1377-5

Werbemaßnahmen



Marketing

PRESSESCHWERPUNKT ★



Paperback

Ann-Katrin Berger

Das Spiel meines Lebens

Wie ich den Krebs besiegte und Deutschlands beste Torhüterin wurde

Paperback · 240 Seiten · WG 1971

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2918-9

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 18.11.2025



E-Book: 978-3-7453-2682-6

Die sympathische Autobiografie von Deutschlands Fußballerin des Jahres 2024

Über 25.000 verkaufte Exemplare vom »SPIEGEL«-Bestseller der deutschen Frauenfußballikone Alexandra Popp (2023)

Ein inspirierendes und Mut

Ann-Katrin Berger, geboren 1990 in Göppingen, stand beim VfL Sindelfingen, beim 1. FFC Turbine Potsdam, bei Paris Saint-Germain, bei Birmingham City LFC sowie beim FC Chelsea im Tor, bis sie 2020 in die deutsche Nationalmannschaft der Frauen berufen wurde. Im April 2024 wechselte sie zum NJ/NY



Ann-Katrin Berger ist 27 Jahre alt, als sie die Diagnose Krebs erhält. Nur wenige Wochen nach der Therapie steht die deutsche Torhüterin wieder auf dem Rasen. Vier Jahre später kommt der Krebs zurück. Der Kampf gegen die Krankheit ist für Ann-Katrin wie ein alles entscheidendes Fußballspiel, das sie unbedingt gewinnen muss. Aus dem Spiel ihres Lebens geht sie als Siegerin hervor, so stark wie nie zuvor. Nach ihrem herausragenden Einsatz bei den Olympischen Sommerspielen 2024 wird die Nationaltorhüterin als Elferheldin gefeiert und zur Fußballerin des Jahres gekürt. Und das, obwohl zu Beginn ihrer Karriere alle Zeichen gegen sie standen. In ihrer Mut machenden Autobiografie zeigt Ann-Katrin, dass es sich wahrlich lohnt, den Glauben an sich auch in Momenten großer Krisen nicht aufzugeben. Ein Zeugnis immenser Glaubwürdigkeit – und ein Fest für Sportbegeisterte.



Becoming Ironman

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-1741-4



»Wenn ich was mach, mach ich's gscheid«

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-2176-3



Respekt ist alles

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1910-4



SPITZENTITEL ★



Karte

Laura Wontorra, Jörg Wontorra, u.a.

Das ultimative Quiz für Fußballfans

Von Bundesliga über Champions League bis WM. Kartenspiel für Familie, Freunde, Kinder, Erwachsene. Geschenk zu Geburtstag, Weihnachten.

Karte · 72 Seiten · WG 9416

Format 7,0 x 10,0 cm

ab 10 Jahre

ISBN 978-3-7423-2933-2

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 19.08.2025



Autorin bekannt aus TV und auf Social Media aktiv: 547.000 Follower auf Instagram

Co-Autor Jörg Wontorra: einer der bekanntesten Experten im Bereich Fußball und Moderationslegende

Bereits über 550.000 verkaufte Titel mit Fußballthematik im riva

Laura Wontorra ist eine der bekanntesten Reporterinnen im deutschen und internationalen Fußball. Zudem moderiert sie Primetime-Shows wie »Grill den Hensler«, »Ninja Warrior« und »Drei gegen Einen – Die Show der Champions«. Zusammen mit Nils Glagau ist sie seit 2024 Team Owner des

Fußballexperten nach vorn! Welcher Trainer wurde nach einem Sieg im DFB-Pokalfinale beurlaubt? Wann wurde die DDR Olympiasieger im Fußball? Und welcher Spieler wurde 2014 Fußball-Weltmeister, ohne zuvor ein einziges Spiel in der Bundesliga bestritten zu haben? Für dieses Fußballquiz braucht es schon richtige Kenner und Liebhaber des Sports. Laura Wontorra und ihr Vater, die Fußballmoderatorenlegende Jörg Wontorra, haben sich 72 knifflige Fragen überlegt, die bei keinem Spieltag fehlen dürfen. Bei diesem Quiz kommen alle Fußballfans auf ihre Kosten!

Werbemaßnahmen



Marketing



Unnützes Fußball-WM-Wissen

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7423-2125-1



Stadt Land Schuss

€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-7423-1076-7



Das große EM-Buch 2024

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-1777-3



Hardcover

Tim MacMahon
The Wonder Boy

Luka Doncic und sein Weg zum besten
Basketballspieler unserer Zeit
Hardcover · 368 Seiten · WG 1971
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2900-4

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 16.09.2025



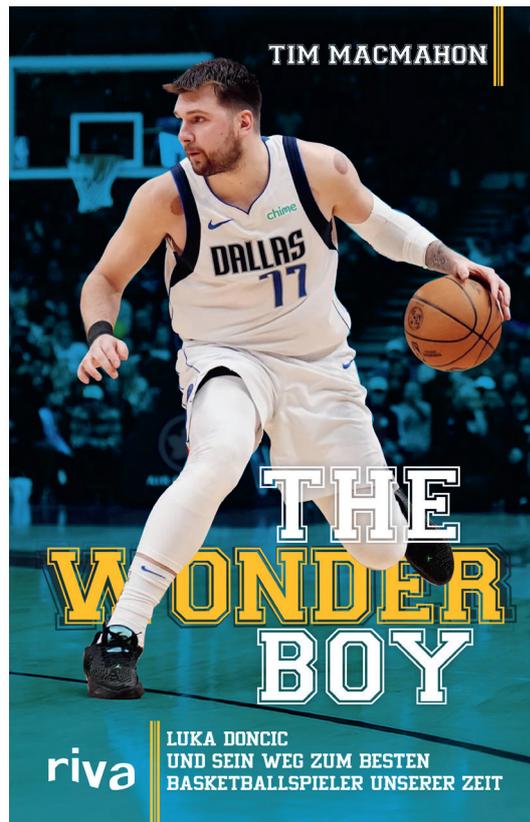
E-Book: 978-3-7453-2669-7

Leseaffine deutsche Basket-
ballfans – über 50.000 verkaufte
Exemplare von Kobe Bryants
»Mamba Mentality«

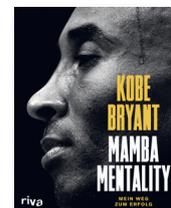
Die erste Biografie über den
Superstar des Basketballs

Tim MacMahon zählt zu den
renommiertesten Bericht-
erstattern über die US-Basket-

Tim MacMahon berichtet für ESPN über
die NBA, die beste Basketballliga der
Welt. Selbst in Dallas geboren, verfolgt
er Luka Doncics langjähriges Team, die
Dallas Mavericks, seit Jahrzehnten und
gilt als einer der profiliertesten Kenner
des Superstars.



2018 zogen die Dallas Mavericks das größte europäische Nachwuchstalent der Basketballgeschichte an Land – Luka Doncic, der seitdem zahlreiche Rekorde gebrochen und seine überragenden Eigenschaften als offensiver Alleskönner und genialer Spielgestalter offenbart hat. Der ESPN-Reporter Tim MacMahon beschreibt nicht nur die Höhepunkte dieser phänomenalen Karriere, sondern zeigt auch, welche Gefahren lauern, wenn unter enormem Erfolgsdruck ein Team um das größte Versprechen seiner Generation aufgebaut werden soll. So gelingt MacMahon eine hervorragend austarierte Sportlerbiografie ersten Ranges, die zudem erstmals en détail die wirklichen Hintergründe von Doncics überraschendem Blockbuster-Wechsel zu den Los Angeles Lakers beleuchtet.



Mamba Mentality

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-7423-0884-9

SPITZENTITEL ★



Hardcover

Jerome Rieper, Andreas Kolvitz, u.a.

Zwei neue Leben

Wie ein Workaholic einen obdachlosen Drogenabhängigen bei sich aufnahm.

Eine wahre Geschichte

Hardcover · 250 Seiten · WG 1971

Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-96905-410-9

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 21.10.2025



Eine wahre Geschichte, die bereits als Podcast der ZEIT viral ging und Tausende Menschen berührte

Millionen Zuschauer liebten den Kino-Hit »Ziemlich beste Freunde« über einen wohlhabenden Mann und seinen Pfleger, der lange im Gefängnis

Jerome Rieper, geboren 1987, wuchs in einem kleinen Dorf in Schleswig-Holstein auf. In seiner Jugend spielte er Fußball, fand seine Berufung dann aber als Fußballschiedsrichter. Er wurde Schiedsrichter des Jahres, schaffte es bis in die Landesliga und kam so ein wenig herum. Ein Studium

Eine wahre Geschichte über Freundschaft und ihre Kraft, unser Leben zu verändern

Berlin-Moabit, an einer Straßenecke zwischen Späti und Bäckerei begegnen sich zwei Männer – zwei Welten prallen aufeinander.

Jerome ist ein erfolgreicher Immobilienmakler. Sein Leben besteht aus Besichtigungsterminen, E-Mails und Business-Trips, sieben Tage die Woche. Auf dem Papier hat er alles, was man sich wünschen kann. Doch in ihm klafft eine Leere, die weder Geld noch Erfolg füllen können.

Andi lebt seit 20 Jahren auf der Straße. Heroinabhängig, ohne Perspektive, gezeichnet von einem Leben, das ihn immer weiter an den Rand gedrängt hat. Auch seine Verletzungen sind nicht nur äußerlich – doch die Wunde am Bein könnte ihn bald das Leben kosten.

Auf dem Weg zu seinem schnellen Kaffee to go kam Jerome schon öfter an Andis Stamplatz vorbei. Doch an diesem einen Tag hält er inne. Statt vorbeizugehen,

TRENDTHEMA★



Hardcover

Ina Brzoska

Banksy. Unsichtbar

Die Biografie. Mit vielen Bildern

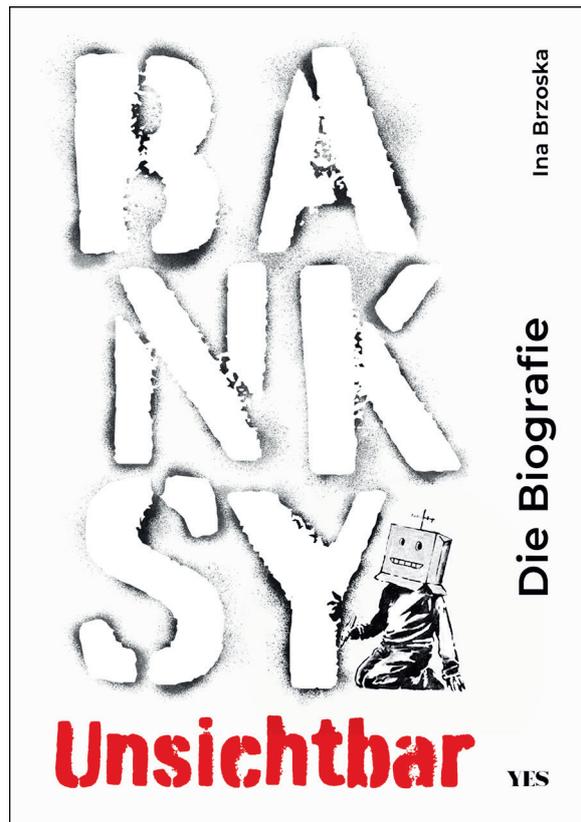
Hardcover · 200 Seiten · WG 1951

Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-96905-395-9

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 21.10.2025



**Der Banksy-Hype ist un-
gebrochen – jedes neue Werk
von ihm erhält weltweite
Aufmerksamkeit**

**Die erste Biografie – Banksys
Leben rekonstruiert anhand
seiner Aussagen sowie jener von
Wegbegleitern und Forschern**

Illustriert mit Bildern des

Ina Brzoska, geboren 1976, ist Diplom-
Politologin und Absolventin der Deut-
schen Journalistenschule. Zuletzt
arbeitete sie als leitende Redakteurin
für Magazine und Podcasts bei der
ZEIT-Verlagsgruppe, bei »GEO« sowie
als stellvertretende Ressortleiterin im
»SPIEGEL-Leben«-Ressort.

»People are always asking me: ›What is art?‹ I think
it's the way you change things.«

Banksy

Banksy wurde 1974 in Bristol geboren. Oder 1973 in
Yate?

Wirklich gesicherte Fakten zu seiner Person gibt es
wenige. Dennoch verdichten sich neue Hinweise und
Erzählungen zu einem immer schärferen Bild eines
Mannes, der vor allem eines sein will: politischer
Aktivist.

Von seinen Wurzeln in der Underground-Szene Bristols
bis zu spektakulärsten Kunstaktionen in der West-
bank, in Disneyland oder in der Ukraine.

Obwohl – oder gerade weil – er nicht persönlich in
Erscheinung tritt und dadurch die ganze Aufmerk-
samkeit auf seine Werke richtet, gilt Banksy heute
als einer der einflussreichsten Streetart-Künstler
der Welt, als Pionier und subversiver Visionär inner-
halb dieser Kunstform. Mit seinem Humor, seiner



Hardcover

Mark Hoppus, Dan Ozzi
Fahrenheit-182

Ein Memoire | Deutsche Ausgabe | Die inspirierende Autobiografie des Bassisten und Sängers von blink-182

Hardcover · 432 Seiten · WG 1961
Format 14,5 x 21,5 x 2,1 cm

ISBN 978-3-7423-2871-7

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70

ET 15.04.2025



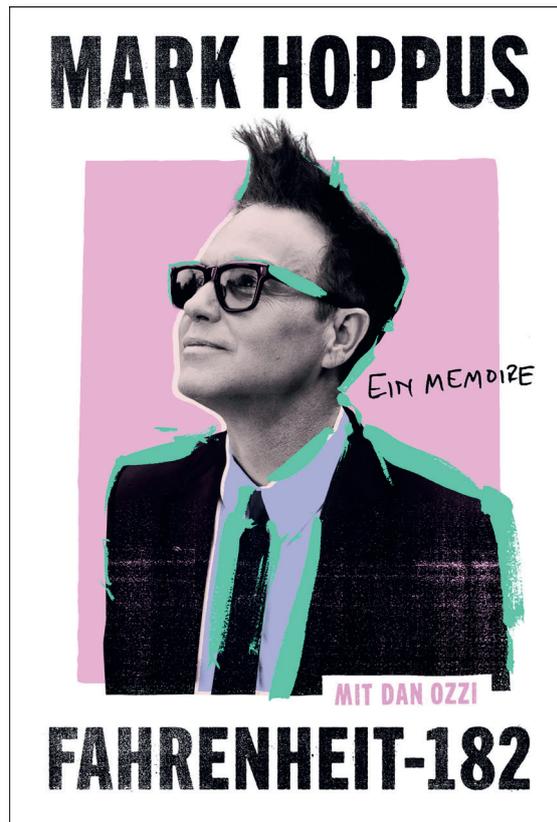
E-Book: 978-3-7453-2646-8

**Die Autobiografie des
Masterminds von blink-182**

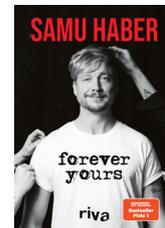
**blink-182 sind nach wie vor
Kult – weltweit über 50 Millionen
verkaufte Alben**

**Zahlreiche Fans in DACH – das
2023 erschienene Album »One
More Time...« stieg auf Platz 2
der deutschen Albumcharts ein**

Mark Hoppus ist Sänger, Songwriter, Bassist und Gründungsmitglied von blink-182. Seine Kultband machte Pop-Punk zum Mainstreamphänomen, lieferte den Soundtrack zum Aufwachen zahlreicher Millenials und verkaufte seit ihrer Gründung 1992 über 50 Millionen Alben. Mark lebt mit seiner Frau Skye



Dies ist die mitreißende Geschichte von Mark Hoppus – Sänger, Songwriter und Bassist der legendären Pop-Punk-Band blink-182. Sie erzählt von seinem Aufwachen in den 1980er-Jahren mitten in der kalifornischen Einöde, von einer Zeit der Freiheit zwischen Punkrock, Skateboard und MTV. Davon, wie Mark zur Musik fand, durchs Land zog, seinen besten Freund und musikalischen Seelenverwandten traf. Und mit ihm schließlich eine der größten Bands ihrer Generation gründete. Gezeichnet von Mark Hoppus' Kampf mit wiederkehrenden Angstzuständen sowie seiner Krebserkrankung ist »Fahrenheit-182« ein lohnendes Memoire nicht nur für Fans des charismatischen Sängers – voller Esprit und mit erfrischendem Witz.



Forever Yours

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-7423-1570-0





Hardcover

Mihaela Noroc
Starke Frauen

500 Porträts aus der ganzen Welt.
The Atlas of Beauty
Hardcover · 352 Seiten · WG 1971
Format 19,0 x 24,0 cm
übersetzt von Marion Zerbst

ISBN 978-3-96905-404-8

€ [D] 32,00 · € [A] 32,90

ET 21.10.2025



**Faszinierende Porträts und
Geschichten von beein-
druckenden Frauen aus aller
Welt**

**1 Million Follower verfolgen das
Projekt »The Atlas of Beauty«
auf Facebook – große Online-
kampagne geplant**

15.000 verkaufte Exemplare des

Mihaela Noroc stammt aus Bukarest, Rumänien. Seit mehr als einem Jahrzehnt reist die Fotografin um die Welt, um mit ihrer Kamera die einzigartige Schönheit und Vielfalt von Frauen einzufangen. Ihre Bilder zeigt sie auf ihrer Facebook-Seite «The Atlas of Beauty», der eine Million Menschen folgen. Das

Überall auf der Welt gibt es beeindruckende, starke Frauen, die trotz vieler Hindernisse neue Wege beschreiten, ihr Schicksal selbst in die Hand nehmen oder sich mit all ihrer Kraft für andere einsetzen. „Wahre Schönheit liegt in der Summe unserer Eigenschaften, die wir für positive Zwecke einsetzen, mit anderen Worten: Schön ist, wer seine Kraft nutzt, um Gutes zu tun.“

In diesem Sinne präsentiert Mihaela Noroc in diesem Buch eine atemberaubende Sammlung von Bildern und Geschichten starker, inspirierender, schöner Frauen aus aller Welt. Seit über zehn Jahren reist die Fotografin um die Welt, um Frauen zu porträtieren. Eine Million Follower verfolgen ihr Projekt "The Atlas of Beauty" auf Facebook, ihr 2014 erschienenes erstes Buch wurde ein internationaler Bestseller.

Dieses neue Buch gibt einen tieferen Einblick in die Geschichten hinter den fesselnden Bildern, die Mihaela Noroc zu einer Online-Sensation gemacht haben. Mit 500 Porträts aus über 60 Ländern, darunter Japan, Indien, Peru, Namibia, Mexiko, Irak, die USA,

Werbemaßnahmen



Marketing

PRESSESCHWERPUNKT ★



Paperback

Barbara Schmid

Die (un)verborgene Gewalt gegen Frauen

Wie Prostitution den Frauenhass in unserer Gesellschaft fördert, zur Gefahr für jede Frau wird und was wir dagegen tun können | Misogynie

Paperback · 240 Seiten · WG 1973

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0722-6

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-98922-143-7

Brisantes Thema mit großem Medieninteresse: Gewalt gegen Frauen nimmt in allen gesellschaftlichen Bereichen drastisch zu

Brillant recherchiert: Die Autorin ist anerkannte Journalistin (u. a. »SPIEGEL«) und engagiert sich seit Jahren für mehr Aufklärung

Barbara Schmid, geboren in Nürnberg, ist Journalistin, Autorin und Podcasterin. Sie hat zuletzt 20 Jahre für das Nachrichtenmagazin »SPIEGEL« gearbeitet und war zuvor Hauptstadtkorrespondentin für die »BILD am Sonntag«. 2006 war sie Sprecherin für das Kulturprogramm der Fußball-



Gewalt gegen Frauen hat in Deutschland erschreckende Ausmaße angenommen: Jeden Tag wird eine Frau ermordet, alle paar Minuten erlebt eine Frau brutale Gewalt. Im öffentlichen Raum haben Frauen und Mädchen Angst vor Übergriffen. Wie hängt diese Entwicklung mit unserem Umgang mit Prostitution zusammen?

Freier, das belegen Studien und Experten, gehen nicht nur immer brutaler mit Prostituierten um, sie sind auch gewaltbereiter gegen Frauen allgemein. Viele verurteilte Sexualstraftäter waren zuvor Sexkäufer. Darum geht Prostitution uns alle an: Sexkauf trägt zur Verrohung unserer Gesellschaft bei und ist ein Hindernis für die Gleichstellung.

Dieses Buch klärt und rüttelt auf. Es erzählt erschütternde Geschichten von Frauen, die als Prostituierte arbeiten, und legt die dramatischen Konsequenzen für diese Frauen, aber auch für uns als Gesellschaft offen. Und es zeigt Wege aus dieser Misere, denn eine gewaltfreie Welt für Frauen und Mädchen ist möglich.



Schneewittchen und der böse König

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50

ISBN 978-3-7474-0190-3

BESTSELLER★



Hardcover

Christopher Berry-Dee

Wie Psychopathen denken 2

Schockierende Einblicke in die kaltblütigen
Gedankengänge der grausamsten Mörder

Hardcover · 288 Seiten · WG 1973

Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-7423-2897-7

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 18.11.2025



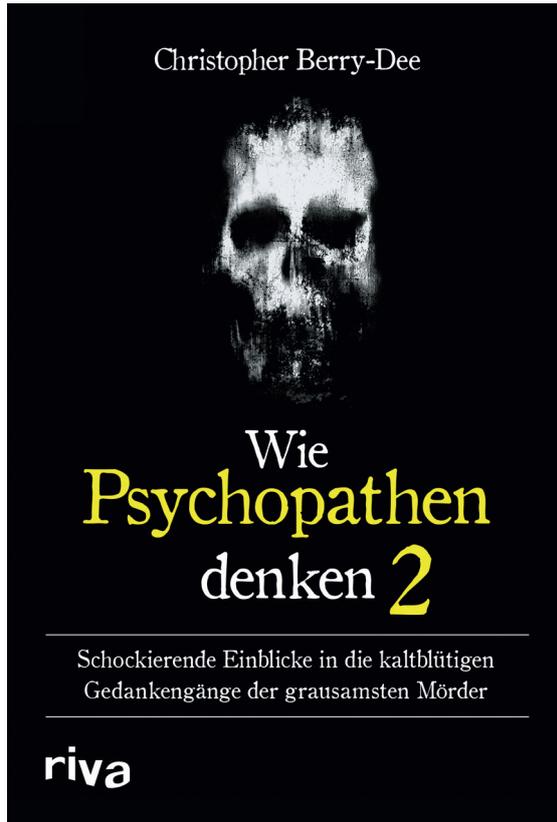
E-Book: 978-3-7453-2661-1

**Über 30.000 verkaufte
Exemplare von Berry-Dees
im riva Verlag erschienenen
Büchern**

**Endlich auf Deutsch: die lang
ersehnte Fortsetzung des
Erfolgstitels**

**Christopher Berry-Dee ist einer
der profiliertesten Experten für**

Christopher Berry-Dee wurde 1948 im
englischen Winchester geboren. Er ist
Gründungsdirektor des Criminology
Research Institute und war Heraus-
geber der Zeitschrift »The Crimino-
logist«. Berry-Dee hat über 30 der
berühmtesten Serien-, Massen- und
Einzelmörder interviewt und verhört.



Was treibt Menschen zu unfassbaren Verbrechen? Christopher Berry-Dee, renommierter Kriminal-
experte und Bestsellerautor, wagt sich dorthin, wo
sich kaum jemand hintraut: in die Köpfe der ge-
fährlichsten Verbrecher unserer Zeit. Er spricht mit
Serienmördern und Psychopathen hinter Gittern – und
beleuchtet historische Fälle wie das »Monster von
Düsseldorf« oder den Mörder von 10 Rillington Place.
Mit schockierender Klarheit zeigt Berry-Dee, dass das
Böse oft unerkannt unter uns weilt. Ein fesselnder und
verstörender Blick in die finstersten Abgründe der
menschlichen Psyche.



Wie Psychopathen denken

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2049-0



Wie Serienmörder denken

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-7423-1545-8



Wie Serienmörderinnen denken

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2234-0



Softcover

Geedo Paprotta

300 Urteile über Deutschland

Vom alltäglichen Wahnsinn in deutschen Gerichten

Softcover · 192 Seiten · WG 1973

Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-7423-2913-4

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 15.07.2025



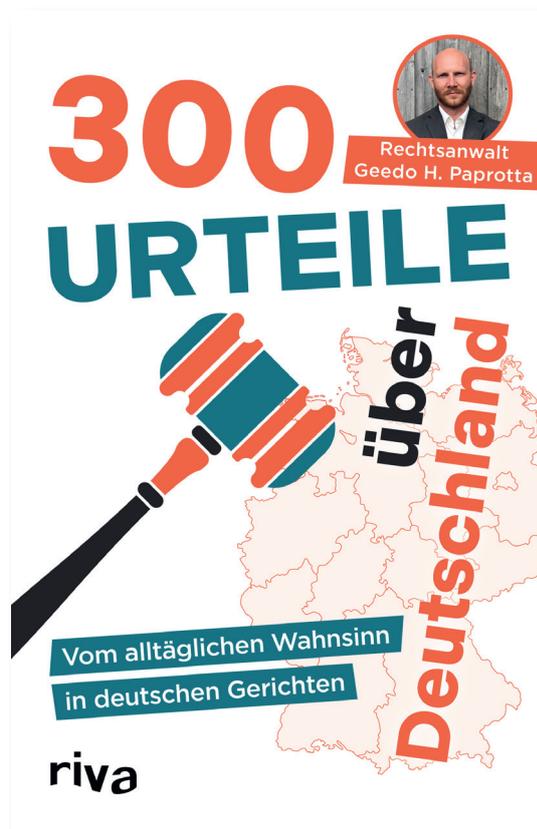
E-Book: 978-3-7453-2678-9

**Echte Urteile und erheiternde
Einblicke in deutsche
Gerichtssäle**

**Mit seiner Kolumne erreicht der
Autor Leser von »Donaukurier«,
»Mittelbayerischer Zeitung« und
der »Passauer Neuen Presse«**

**Das perfekte Geschenk für
Juristen, Studierende der**

Geedo Hendrik Paprotta, Jahrgang 1975, studierte in München Rechtswissenschaften. Seit 2004 ist er als Rechtsanwalt tätig. Er führt eine Kanzlei in Neumarkt in der Oberpfalz und betreut von dort aus Mandate in ganz Deutschland. Seine Kolumne »Paprottas Paragrafen«, in der er über aus dem



Stunk mit den Nachbarn, Zoff im Büro, Aggression im Straßenverkehr: Die Deutschen sind Meister im Streiten, und das in jeder Lebenslage. Nicht selten landen Konflikte vor Gericht. Der Rechtsanwalt und erfolgreiche Kolumnist Geedo Paprotta dokumentiert regelmäßig augenzwinkernd, womit Juristen in ganz Deutschland tagtäglich konfrontiert sind. Scurrile Sachverhalte, die Menschen klagen lassen – und über die Gerichte Urteile verhängen müssen. Von A wie Ameisen, die trotz ihrer überschaubaren Größe tiefe Gräben zwischen Mieter und Vermieter ziehen, über K wie Kondome, die bisweilen übersinnliche Kräfte zu haben scheinen, bis zu Z wie Zaun, über den hinweg so mancher Nachbarschaftsstreit ausgetragen wird, präsentiert der erfahrene Anwalt eine kuriose Sammlung, überraschend und höchst unterhaltsam.



**»Wenn Deutschland so scheiße ist,
warum sind Sie dann hier?«**
€ [D] 16,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0720-0



Hardcover

Jonn Elledge

Die Geschichte der Welt in 47 Grenzen

Wie die Linien auf unseren Karten zustande kamen und was sie uns über Politik, Macht und Gesellschaft verraten. Über Geografie und Geopolitik
Hardcover · 400 Seiten · WG 1943
Format 14,5 x 21,5 cm
übersetzt von Ulrich Korn

ISBN 978-3-95972-846-1

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ET 16.09.2025



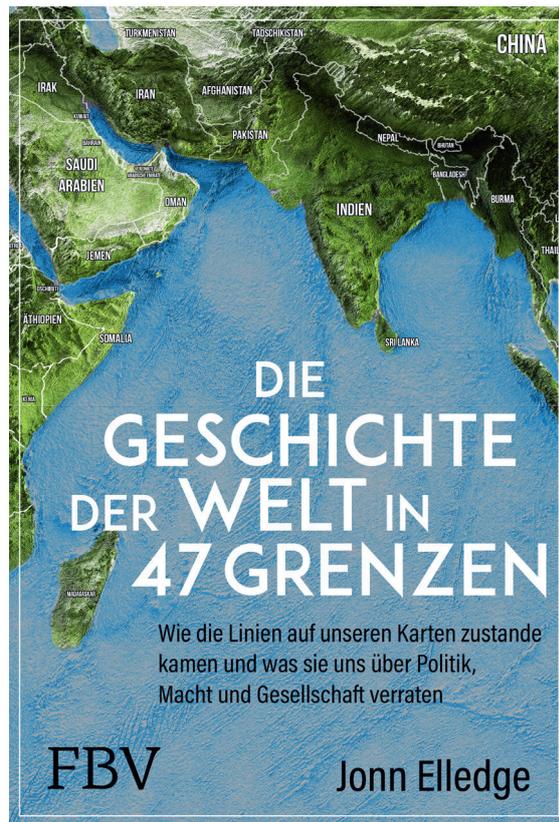
E-Book: 978-3-98609-613-7

**Im Zeitalter des neuen
Imperialismus werden Länder-
grenzen wieder zentrales Thema
der Weltpolitik**

**Was wir von Grenzen über Politik
und Gesellschaft lernen können**

**Ein spannender Blick auf die
Geschichte und Gegenwart, in
der wir leben**

Jonn Elledge ist Kolumnist bei »New Statesman« und schreibt für »Big Issue«, »Guardian«, »Evening Standard« und eine Reihe anderer Zeitungen. Zuvor war er stellvertretender Chefredakteur bei »New Statesman«, wo er die auf Urbanismus ausgerichtete Website CityMetric ins Leben rief und



Seit es Karten gibt, werden darauf Linien gezogen. Manchmal sind diese Linien in der physischen Geografie verwurzelt, manchmal völlig willkürlich. Sie hätten oft ganz anders aussehen können, wenn ein Krieg, ein Vertrag oder die Entscheidungen einer Handvoll müder Europäer anders verlaufen wären. Indem wir die Geschichten dieser Grenzen erzählen, können wir viel darüber lernen, wie politische Identitäten geformt werden, warum die Welt so aussieht, wie sie aussieht – und welches Ausmaß menschliche Dummheit annehmen kann. Von den Versuchen der Römer, die Grenzen der Zivilisation zu definieren, über das geheime britisch-französische Abkommen zur Aufteilung des Osmanischen Reichs während des Ersten Weltkriegs bis hin zu dem Grund, warum das Binnenland Boliviens immer noch eine Marine unterhält, ist dies ein faszinierender, witziger und überraschender Blick auf die Geschichte der Welt, erzählt anhand ihrer Grenzen.



Hardcover

Dariusz Wójcik
Atlas der Finanzen

Die illustrierte Geschichte des Geldes. Karten und Infografiken über Wirtschaft, Börse, Kapital, Bitcoin & Kryptowährung, Investments, Krisen und Gesellschaft

Hardcover · 256 Seiten · WG 1977

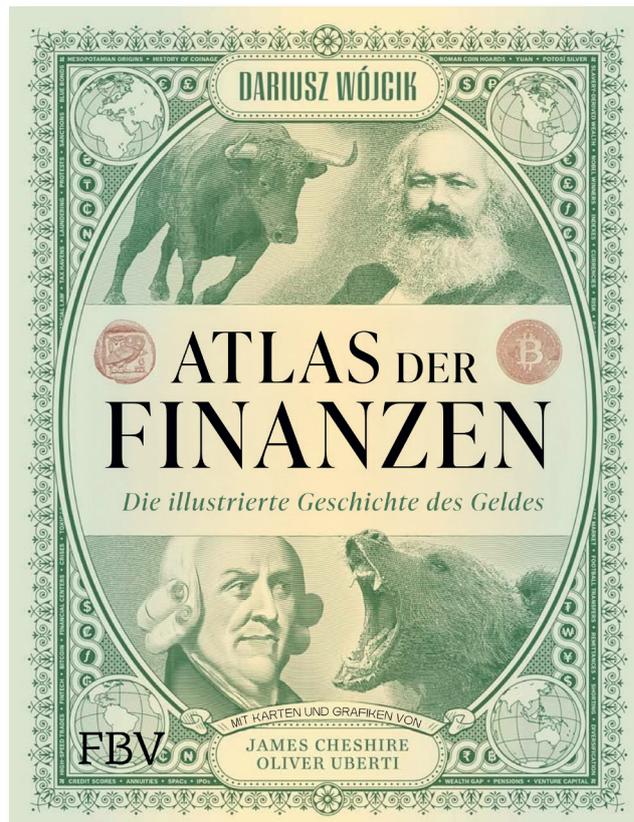
Format 21,5 x 28,0 cm

übersetzt von Martin Bayer

ISBN 978-3-95972-834-8

€ [D] 30,00 · € [A] 30,90

ET 21.10.2025



Infografik-Bücher erfreuen sich größter Beliebtheit – in den letzten Jahren mehr als 200.000 verkaufte Exemplare

Perfekte Kombination aus fundiertem Finanzwissen und ansprechender Optik

Tolles Geschenkbuch in hochwertiger Ausstattung

Dariusz Wójcik ist Professor für Finanzgeografie an der National University of Singapore. Wójcik leitet ein Autorenteam, dem Panagiotis Iliopoulos, Stefanos Ioannou, Liam Keenan, Julian Migozzi, Timothy Monteath, Vladimir Pažitka, Morag Torrance und Michael Urban angehören.

Von der Entstehung der ersten Zahlungsmöglichkeiten in der Antike bis zum heutigen Hochfrequenzhandel und der Kryptowährung hat sich die Geschichte des Geldes stets auf internationaler Ebene abgespielt. Das Finanzwesen ist eine der am stärksten globalisierten und vernetzten menschlichen Aktivitäten sowie eine der wichtigsten sozialen Technologien, die je erfunden wurden.

Mithilfe von spektakulären Karten und Grafiken bringt der »Atlas der Finanzen« Licht in die komplexe und abstrakte Welt des Geldes. Er beleuchtet die Menschen – darunter Adam Smith, Karl Marx und John Maynard Keynes –, die unser Denken über die globale Finanzwelt geprägt haben, zeigt, wie Gesetze, Vorschriften und Institutionen diese beeinflussen und wie Innovation, Globalisierung und Umweltveränderungen mit ihr zusammenhängen.

Dieser einzigartige, zum Schmökern einladende Atlas wird Ihre Sicht auf Geld und die Welt verändern.



Börsenatlas 2023

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-95972-604-7



Taschenbuch

Greg Steinmetz

Der reichste Mann der Weltgeschichte

Leben und Werk des Jakob Fugger. Biografie des Finanzgenies zum 500. Todestag erstmals als Taschenbuch. Ideales Geschenk für Geschichtsfans
Taschenbuch · 352 Seiten · WG 2971
Format 12,5 x 18,7 cm
übersetzt von Almut Braun

ISBN 978-3-95972-837-9

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-86248-873-5

Über 30.000 verkaufte Exemplare der Hardcover-Ausgabe

Zum 500. Todestag von Jakob Fugger erstmals als Taschenbuch erhältlich

Mit 8-seitigem, farbigem Bildteil

Greg Steinmetz wuchs in Cleveland, Ohio auf und war über 15 Jahre als Journalist unter anderem für den »Sarasota Herald-Tribune«, den »Houston Chronicle« und die »New York Newsday« tätig.

Für das »Wall Street Journal« leitete er das Büro in Berlin und London. Der Master-Absolvent der Medill School of



In einer Zeit, in der Kolumbus die Weltmeere umsegelte und die Macht von Königen schier unbegrenzt war, legte der Augsburger Jakob Fugger den Grundstein für seinen unglaublichen Reichtum. Innovative Ideen, Verhandlungsgeschick und vor allem Nervenstärke zeichneten den Bankier aus, der dem Papst die Erlaubnis für Zinsgeschäfte abrang.

Greg Steinmetz zeigt Jakob Fugger, wie man ihn noch nie gesehen hat, und enthüllt, mit welchen Methoden Fugger sein gigantisches Imperium aufbaute, Fürsten- und Königshäuser in die Abhängigkeit drängte und die europäische Politik maßgeblich mitprägte. Ein einzigartiger Blick auf den ersten »Global Player« der Geschichte. Um unseren modernen Kapitalismus zu verstehen, muss man Jakob Fugger verstehen.



Softcover

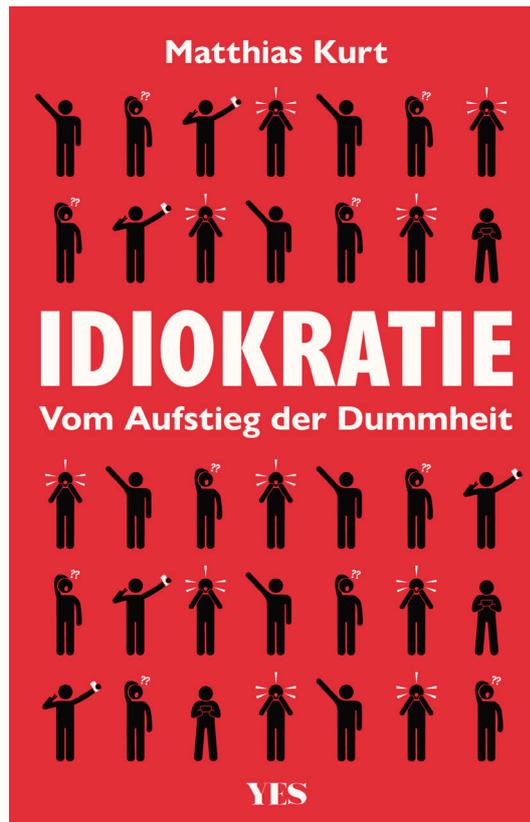
Matthias Kurt
Idiokratie

Vom Aufstieg der Dummheit. Der Niedergang von
Anstand, Bildung und Moral
Softcover · 200 Seiten · WG 1973
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-96905-387-4

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 18.11.2025



**Der Niedergang von Anstand,
Bildung und Moral – DAS Thema
unserer Zeit, in Politik und
Medien allgegenwärtig**

**Erstes umfassendes Buch zum
Thema**

**Die treffende Analyse zur Blüte-
zeit von Trump, Musk und AfD**

Matthias Kurt ist Politik- und Medien-
wissenschaftler. Er beschäftigt sich
bereits seit mehreren Jahren mit dem
Zusammenhang von Populismus, digi-
taler Reizüberflutung und der Erosion
kritischen Denkens. Doch im richtigen
Leben heißt Matthias Kurt ganz anders.
Während seiner Recherchen lernte er,

Willkommen in einer Welt, in der nicht die Klügsten,
sondern die Lautesten sich durchsetzen und die
größte Expertise darin besteht, sich möglichst
empört in Szene zu setzen. Während Wissenschaftler
diffamiert, Populisten bejubelt und komplexe
Probleme mit simplen Parolen weggewischt werden,
läuft unsere Gesellschaft Gefahr, in eine neue Ära
der Dummheit abzurutschen. »Idiokratie« ist der
schonungslose Blick auf unser Land, das den Verstand
freiwillig an den Nagel hängt – mit fatalen Folgen.
Die schleichende Verblödung durchdringt alle Be-
reiche unseres Lebens: vom Bildungssystem, das
mehr auf Wohlfühlpädagogik setzt als auf Wissen, bis
zu Politikern, die lieber auf Twitter-Trends reagieren
als auf fundierte Analysen.

Die Folge? Populisten müssen sich nicht um logische
Argumente bemühen, weil ihre Wähler ohnehin keine
erwarten. Mehr verblödete Wähler, mehr Macht für
Idioten – ein System, das sich selbst verstärkt.
»Idiokratie« zeigt mit scharfem Witz und messer-
scharfer Logik, dass aus einer nervigen Rand-



Hardcover

Todd Rose

Die Illusion der Massen

Zwischen Konformität und Mitläufertum – warum wir kollektiv schlechte Entscheidungen treffen. Der Wall-Street-Journal-Bestseller endlich auch auf Deutsch

Hardcover · 304 Seiten · WG 1973

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Nikolas Bertheau

ISBN 978-3-86881-833-8

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ET 15.07.2025

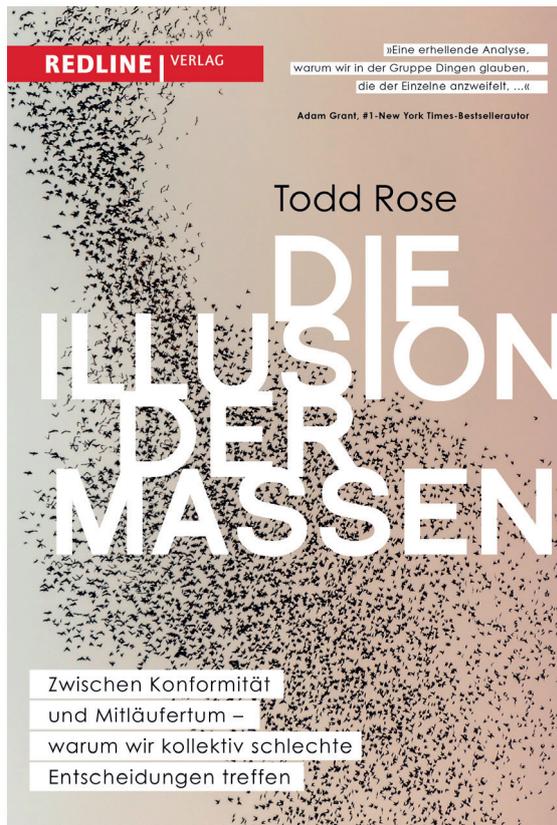


E-Book: 978-3-96267-658-2

Ein klarer Kompass, der durch Populismus, Social Media und Fake News führt – und hilft, bessere Entscheidungen zu treffen

Warum es sich lohnt, die eigenen Interessen zu erkennen und für seine eigenen Überzeugungen einzustehen

Todd Rose ist Mitbegründer von Populace, einem Thinktank, der kulturelle und systemische Veränderungen anstoßen möchte, um allen Menschen ein erfülltes Leben in einer florierenden Gemeinschaft zu ermöglichen. Darüber hinaus beschäftigt sich der ehemalige Harvard-Professor intensiv mit menschlichem



Verhaltensforscher Dr. Todd Rose erklärt in seinem Buch, wie falsche Annahmen über die vermeintlichen Überzeugungen anderer zu weitreichenden gesellschaftlichen Fehlentscheidungen führen und warum wir oft so kollektiv falsch liegen.

Es gibt keinen Klimawandel, Einwanderung führt zu Überfremdung, die Medien verbreiten Fake News, um eine bestimmte politische Agenda zu fördern – Todd Rose zeigt, dass dies allesamt Beispiele von kollektiven Illusionen sind, die viele dazu verführen, entgegen ihren eigenen Interessen zu handeln, weil sie fälschlicherweise davon ausgehen, dass diese einer Mehrheitsmeinung entsprechen. Ursächlich dafür ist der tief in der menschlichen Natur verankerte Wunsch nach Konformität und Zugehörigkeit, der über Jahrhunderte unser Überleben sicherte. In der Moderne führt dieser Drang nach Anpassung jedoch dazu, dass ganze Gruppen überholten Normen folgen und Irrtümern aufsitzen, die der Gesellschaft sowie ihnen individuell schaden.

Warum es daher gerade jetzt so wichtig ist, die

Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA★



Hardcover

Sandra Matz

Mindmasters – das Ende der Gedankenmanipulation

Wie wir uns vom Einfluss der Algorithmen befreien. Wie Big Data unsere Gedanken lenkt

Hardcover · 272 Seiten · WG 1973

Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-69046-000-2

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ET 16.09.2025



Wie menschliches Verhalten von Daten und Algorithmen beeinflusst wird - bis hin in die intimsten Details unserer Psyche

Die Datenexpertin klärt auf, warum wir da anfällig sind, wie wir die Kontrolle zurückbekommen und was sich davon positiv nutzen lässt

Sandra Matz ist Computer-Sozialwissenschaftlerin an der Columbia Business School. Sie arbeitet mit etablierten Unternehmen zusammen und hielt bereits Vorträge bei Microsoft und Trivago oder in der Europäischen Kommission. Über ihre Arbeiten wurde schon in diversen Medien berichtet,

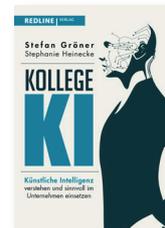
Eine faszinierende Untersuchung darüber, wie Algorithmen in die intimsten Aspekte unserer Psyche eindringen und wie versucht wird, uns so zu beeinflussen.

Es gibt mehr digitale Daten als Sterne im Universum. Diese Daten helfen nicht nur dabei, den Planeten zu überwachen oder unseren genetischen Code zu entschlüsseln: Algorithmen tauchen immer tiefer in unsere Psyche ein und werden immer besser darin, uns vom Kauf bestimmter Produkte oder der Wahl eines gewissen Politikers zu überzeugen. Sandra Matz erläutert in faszinierenden Details, wie Big Data die intimsten Aspekte unserer Psyche offenlegt und inwiefern dadurch Einfluss auf unsere Entscheidungen genommen werden kann – in manipulativer Hinsicht, aber auch im positiven Sinne. Denn psychologisches Targeting birgt auch ein enormes Potenzial, um uns zu einem gesünderen und glücklicheren Leben zu verhelfen – so könnten wir in Zukunft Zugang zu personalisierter psychologischer Betreuung erhalten, bessere Entscheidungen treffen

Werbemaßnahmen



Marketing



Kollege KI

€ [D] 19,99 - € [A] 20,60
ISBN 978-3-86881-749-2



Big Data

€ [D] 24,99 - € [A] 25,70
ISBN 978-3-86881-506-1



Data und Goliath – Die Schlacht um die Kontrolle unserer Welt
€ [D] 24,99 - € [A] 25,70
ISBN 978-3-86881-596-2

SCHWERPUNKTTITEL ★



Hardcover

Alexander C. Karp, Nicholas W. Zamiska
The Technological Republic

Über die Macht des Silicon Valley und die Zukunft des Westens. Der Palantir-Gründer über die Tech-Industrie, Innovationen, Wirtschaft & Geopolitik

Hardcover · 304 Seiten · WG 1970

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Jörn Pinnow, Enrico Heinemann,
Tobias Gabel

ISBN 978-3-95972-835-5

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 15.07.2025



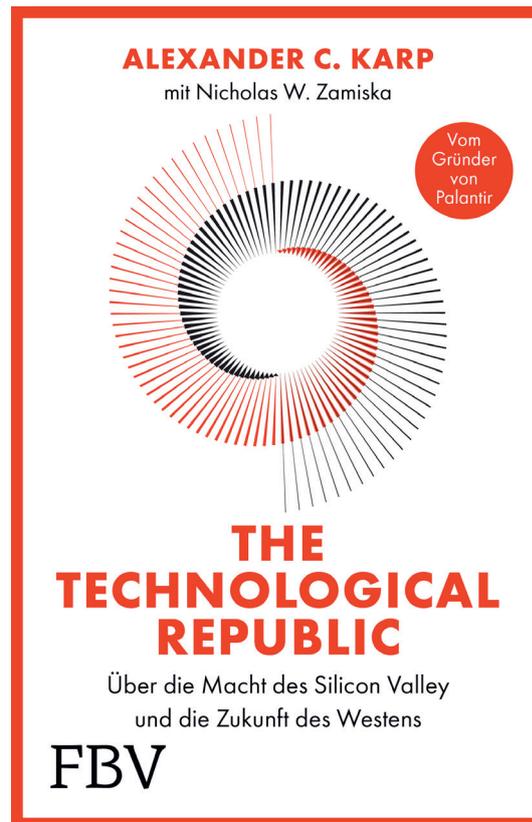
E-Book: 978-3-98609-614-4

Ein Must-read über die komplexen geopolitischen, technologischen und wirtschaftlichen Herausforderungen des Westens

Der Insider-Bericht einer Tech-Ikone

Der Gründer von Palantir bietet neue Einblicke in die

Alexander C. Karp ist Mitbegründer und CEO von Palantir Technologies. Er ist Absolvent des Haverford College und der Stanford Law School und hat an der Goethe-Universität in Deutschland in Sozialtheorie promoviert.



Das Silicon Valley hat seinen Weg verloren. Von der Gründung der USA bis weit ins 20. Jahrhundert hinein arbeiteten die brilliantesten Ingenieure und der demokratische Staat zusammen, um Technologien zu entwickeln, die die Welt verändern sollten. Diese Partnerschaft sicherte dem Westen eine beherrschende Stellung in der geopolitischen Ordnung. Doch diese Beziehung ist inzwischen erodiert. Statt die größten Herausforderungen unserer Zeit zu bewältigen, konzentriert sich das Silicon Valley auf den kapitalistischen Verbrauchermarkt. In diesem provokativen Buch üben der Mitbegründer von Palantir, Alexander C. Karp, und Nicholas W. Zamiska scharfe Kritik an unserem kollektiven Verzicht auf kreative und kulturelle Ambitionen, die dem Staat zugutekämen. Sie argumentieren, dass die Softwareindustrie ihre Aufmerksamkeit auf unsere dringendsten Herausforderungen richten und die Beziehung zur Regierung neu aufbauen muss, damit der Westen seinen geopolitischen Vorteil – und die Freiheiten, die wir für selbstverständlich halten – auf-



Hardcover

Kenneth Rogoff

Our Dollar, your Problem

Aufstieg und Fall des Dollars und was seine Instabilität für uns und die globalen Finanzmärkte bedeutet. Top-Ökonom über Währungs- und Wirtschaftskrisen

Hardcover · 368 Seiten · WG 1970

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Petra Pyka

ISBN 978-3-95972-826-3

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ET 21.10.2025



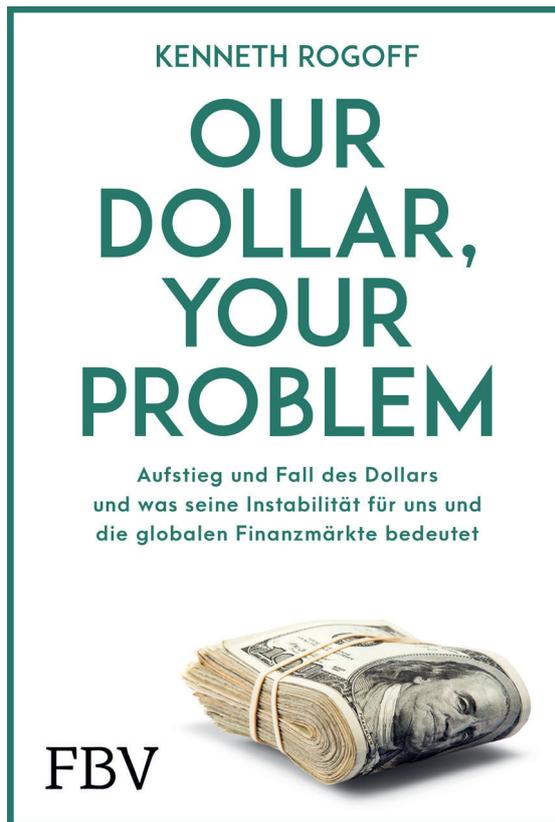
E-Book: 978-3-98609-604-5

Insiderbericht eines der profiliertesten Ökonomen der Welt

Autor ist dem deutschen Publikum bekannt u. a. aus »Handelsblatt«, »SPIEGEL«, »Standard«

Inflation, Staatsschulden, China – die Top-Themen der Wirtschaft

Kenneth Rogoff ist Harvard-Wirtschaftsprofessor und ehemaliger Chefökonom des Internationalen Währungsfonds (IWF). Er veröffentlicht regelmäßig zu aktuellen wirtschaftspolitischen Themen, schreibt Kolumnen und kommentiert das Wirtschaftsgeschehen für CNN, CNBC, BBC, Bloomberg und zahl-



Die ganze Welt ist abhängig vom Dollar. Doch wird das auch so bleiben? Der führende Wirtschaftswissenschaftler Kenneth Rogoff untersucht den Aufstieg des US-Dollars zur Weltwährung und zeigt, warum seine Vormachtstellung alles andere als gesichert ist. Der ehemalige Chefökonom des Internationalen Währungsfonds stützt sich auf eigene Erfahrungen, unter anderem mit politischen Entscheidungsträgern und Staatsoberhäuptern, und beschreibt, wie der Dollar sich gegen den japanischen Yen, den sowjetischen Rubel und den Euro durchsetzte. Präzise analysiert er die aktuellen Herausforderungen, mit denen die Leitwährung konfrontiert ist: Kryptowährungen und der chinesische Yuan, zunehmende Inflation und höhere Zinssätze, politische Instabilität und das Auseinanderbrechen des Dollarblocks. Das Ende der Pax-Dollar-Ära könnte bereits eingeläutet sein, nicht nur, weil viele Länder von dem System zutiefst frustriert sind, sondern auch, weil Selbstüberschätzung und Arroganz zu Fehlern führen. Rogoff zeigt, wie Amerikas übergroße Macht und exorbitante



Weltkrieg der Währungen

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-89679-684-2

TRENDTHEMA ★



Softcover

Barry Ritholtz
How not to invest

Falsche Strategien, Ratschläge und Denkfehler vermeiden und erfolgreich investieren. Alles über Vermögensaufbau, Aktien-Strategien und die Psychologie des Geldes
Softcover · 544 Seiten · WG 1977
Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-95972-849-2
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 18.11.2025



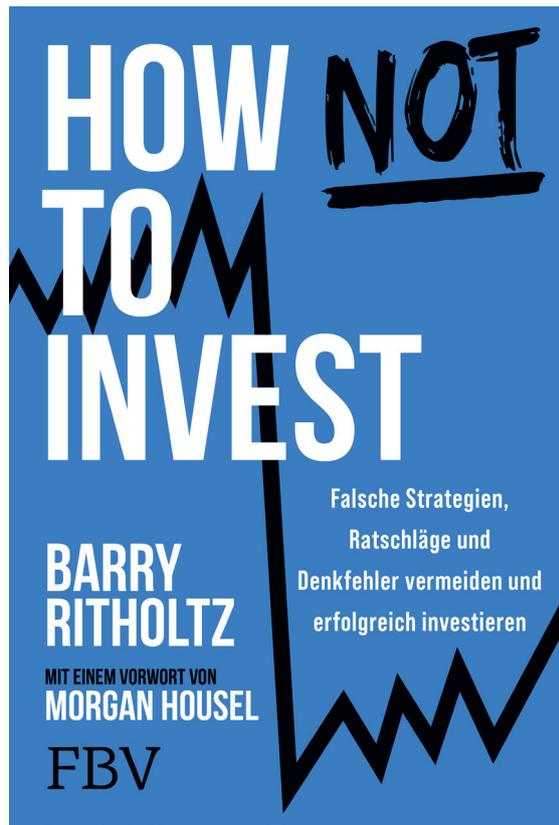
E-Book: 978-3-98609-626-7

Autor als Investor und lang-jähriger Blogger mit großer Bekanntheit in der Zielgruppe

Die häufigsten Fehler von Investoren

Investment muss nicht langweilig sein – unterhaltsame Beispiele, kurzweilig geschrieben

Barry Ritholtz ist Mitbegründer, Vorsitzender und Chief Investment Officer von Ritholtz Wealth Management mit einem verwalteten Vermögen von über 3 Milliarden Dollar. Auf seinem Finanzblog »The Big Picture« mit einer halben Million Aufrufen pro Monat berichtet er seit 2003 über alles, was mit Investitionen zu



Alle Investoren – ob Anfänger oder Profi – sind auf der Suche nach der perfekten Strategie. Zeitverschwendung, sagt der Finanzblogger und Vermögensverwalter Barry Ritholtz. Es reicht aus, weniger Fehler zu machen als die anderen. Denn auch wenn man Tausend Dinge richtig macht, kann ein einziger Fehler das ganze Portfolio zerstören. Inspiriert von »Not smarter, but less stupid«, der Devise der Investmentlegende Charlie Munger, zeigt Ritholtz die häufigsten Irrwege auf – von der kleinen Panne bis zum epischen Versagen. Kurzweilig und lehrreich schlägt er nicht nur den Bogen von schlechten Ratschlägen selbst ernannter Gurus über falsch interpretierte Zahlen bis hin zu psychologischen Fehlschlüssen, sondern stellt auch wirksame Tools und einfache Modelle vor, um Geld richtig anzulegen und ein Vermögen aufzubauen. Jeder Mensch macht Fehler, aber mit diesem Buch werden sie weniger – und weniger teuer.



Intelligent Investieren

€ [D] 39,99 · € [A] 41,20
ISBN 978-3-89879-827-3

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Pradnya Surana

Manage your Money, Manage your Mind

Wie du mit positiver Psychologie deine Finanzen in den Griff bekommst, Stress reduzierst und deine Ängste endlich loslässt. Geld ganz einfach

Softcover · 256 Seiten · WG 1933

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95972-845-4

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 18.11.2025



E-Book: 978-3-98609-623-6

Trendthema „Positive Psychologie“ trifft auf Finanzen

Konkrete Übungen, Strategien und Interventionen gegen Ängste, Stress und Unsicherheiten im Zusammenhang mit Geld

Autorin ist Expertin für Psychologie und Finanzen

Dr. Pradnya Surana ist Dozentin für positive Psychologie an der University of East London, leitet mehrere eigene Unternehmen und ist als Coachin für finanzielles Wohlbefinden tätig. Im Rahmen ihrer Doktorarbeit entwickelte sie eine Methode, die eine positive Einstellung zu Geld fördert und Stress und

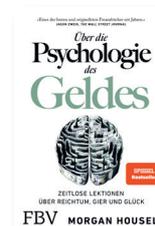


Sparen? Investieren? Ausgeben? Bei vielen Menschen verursacht der Umgang mit Geld Stress, Ängste und Unsicherheiten. Die Psychologin Dr. Pradnya Surana weiß, dass diese negativen Gefühle erst verschwinden, wenn sich die persönliche Beziehung zu Geld verändert. In diesem Praxisbuch zeigt sie, wie man irrationale Überzeugungen hinterfragt und neue positive Gedanken schafft. Ihre einzigartige und leicht verständliche Methode umfasst sowohl alltags-taugliche Finanztipps als auch bewährte Selbsthilfetechniken aus der psychotherapeutischen Praxis. So lassen sich Stress und Ängste nachhaltig reduzieren, um die eigenen Finanzen endlich selbstbewusst in die Hand zu nehmen.



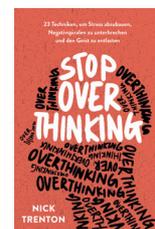
Dein Money 1x1

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-630-6



Über die Psychologie des Geldes

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-443-2



Stop Overthinking

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-635-1

TRENDTHEMA ★



Paperback

Gerd Kommer

Der leichte Einstieg in die Welt der ETFs

Unkompliziert vorsorgen – ein Starterbuch für Finanzanfänger. Komplett überarbeitete und aktualisierte Neuauflage. Für Altersvorsorge & Vermögensaufbau

Paperback · 176 Seiten · WG 1977
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95972-842-3

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 21.10.2025



E-Book: 978-3-98609-620-5

Ersetzt: 978-3-95972-543-9



Gerd Kommer ist der bedeutendste Autor zum Thema im deutschsprachigen Raum

Der Bestseller mit 14.000 verkauften Exemplaren – komplett überarbeitet und aktualisiert

Alle wichtigen Infos knapp und verständlich zusammengefasst

Immer mehr Menschen erkennen, dass die gesetzliche Rentenversicherung das Versprechen nicht halten kann, ihnen im Alter finanzielle Sicherheit zu gewährleisten. Da klassische Anlageformen wie Sparbücher keine Zinsen mehr bringen, sehen sich plötzlich viele Menschen erstmals vor der Aufgabe, ernsthaft über alternative Anlageformen nachzudenken.

Der Finanzexperte und Erfolgsautor Gerd Kommer stellt in diesem Band praxisnah und leicht verständlich die wohl einfachste, transparenteste und sicherste Option vor: ETFs (Exchange-Traded Funds). ETFs bieten unschlagbare Vorteile für Privatanleger. Sie erfordern keine Vorkenntnisse, wenig Einarbeitungszeit und einen geringen laufenden Zeitaufwand. Die Einstiegskosten sind gering, der Ertrag hoch und die rechtliche Struktur ist robuster als bei allen Alternativen.

TRENDTHEMA ★



Paperback

Anthony Scaramucci

Das kleine Handbuch zum Bitcoin

Was Sie schon immer über die Kryptowährung wissen wollten. Alles über Blockchain, Coins, Tokens und Forks und wie Bitcoin die Wall Street erobert

Paperback · 224 Seiten · WG 1977
Format 13,5 x 21,0 cm
übersetzt von Petra Pyka

ISBN 978-3-95972-844-7

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 21.10.2025



E-Book: 978-3-98609-622-9



Bitcoin ist nach wie vor Spitzenthema im Finanzbereich - 2024 mehr als 100.000 verkaufte Bücher zu Kryptowährungen

Autor ist bekannte Persönlichkeit in der Finanzbranche

Bitcoin ist seit Ende 2024 auf neuem Höchstkurs

Die heutigen Veränderungen durch Kryptowährungen wie Bitcoin sind erst der Anfang. In den nächsten Jahren und Jahrzehnten wird es zu umfassenden Umwälzungen in der Finanzindustrie und der Gesellschaft kommen.

In »Das kleine Handbuch zum Bitcoin« liefert Anthony Scaramucci einen umfassenden Leitfaden zum Verständnis der Transformationen in der Finanzindustrie, die sich aus dem Aufkommen und der zunehmenden Bedeutung der Technologie für digitale Vermögenswerte ergeben. Dieses Buch spannt den Bogen von den grundlegenden Konzepten bis zu den Auswirkungen der dezentralen Finanzwirtschaft auf die Finanzbranche und die Gesellschaft als Ganzes. »Das kleine Handbuch zum Bitcoin« ist ein unverzichtbarer aktueller Leitfaden zu digitalen Vermögenswerten und den damit verbundenen Technologien für jeden, der die anbrechende Zukunft der Finanzwelt ver-

BEREITS ANGEBOTEN ★



Hardcover

Heiko Thieme

Erfolgreich zeitlos investieren

Die Anlagestrategien der Börsenlegende. Altersvorsorge mit Aktien und ETFs, Vermögensaufbau auch in der Krise

Hardcover · 224 Seiten · WG 1977
Format 14,5 x 21,5 x 2,5 cm

ISBN 978-3-95972-616-0

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-98609-163-7



Große Reichweite durch langjährige Medienpräsenz und 180.000 Follower auf Instagram

Tipps und Tricks von einer deutschen Börsenlegende

Aktuelle Entwicklungen auf dem Weltmarkt verständlich erklärt

Heiko Thieme ist nicht nur einer der bekanntesten und erfolgreichsten deutschsprachigen Portfoliomanager. Durch seine langjährige Kolumne in der »Frankfurter Allgemeinen Zeitung«, den Betrieb der ersten Börsenhotline in Deutschland, seinen Instagram-Account sowie zahlreiche Artikel und Interviews in fast allen großen Tageszeitungen hat er die deutsche Sicht auf das Thema Aktien und Börse maßgeblich mitgeprägt. In diesem Buch erklärt der Wall-Street-Veteran nun erstmals seine eigene Anlagestrategie.

Dabei geht er auf alle aktuell wichtigen Entwicklungen auf dem Weltmarkt ein: sei es die Zollpolitik der USA, das Spannungsfeld mit China, die Wandlung des Geldsystems oder aktuelle Megatrends. Er stellt seine eigenen Erfolgsstrategien wie die Drittel-Strategie und die Hebel-Strategie vor und erklärt, wie jeder die richtige Aktie und den perfekten



Hardcover

Alex W. Morris

Warren Buffett und Charlie Munger – Auf den Punkt gebracht

Die besten Investmenttipps und Weisheiten aus drei Jahrzehnten Berkshire-Hathaway-Aktionärsversammlungen

Hardcover · 480 Seiten · WG 1977
Format 17,0 x 24,0 cm
übersetzt von Silvia Kinkel

ISBN 978-3-95972-841-6

€ [D] 42,00 · € [A] 43,20

ET 18.11.2025



E-Book: 978-3-98609-619-9



Die wichtigsten Erkenntnisse der Investoren-Legenden Warren Buffett und Charlie Munger prägnant zusammengefasst

Ein umfassendes Kompendium mit bekannten und unbekanntem Originalzitat

Autor spendet 50% seines Autorenhonorars an die Glide Foundation, mit der auch Warren Buffett zusammenarbeitet

Seit Jahrzehnten versammeln sich Tausende von Menschen in Omaha zur Hauptversammlung von Berkshire Hathaway und befragen Warren Buffett und Charlie Munger zu allen wichtigen Themen, von der Psychologie erfolgreicher Investoren bis zur Zukunft von Coca-Cola und Apple. Wer nicht live vor Ort war, hatte bisher das Nachsehen, doch im Jahr 2018 hat Berkshire die Archive der Treffen freigegeben. Der Aktienanalyst und Finanzjournalist Alex Morris hat Hunderte von Stunden an Videomaterial aus den Jahres- und Hauptversammlungen gesichtet, die wichtigsten Fragen identifiziert, sortiert und in eine umfassende und zugängliche Form gebracht.

Von der Kunst der intelligenten Portfolioumschichtung bis zur realistischen Bewertung des Managements, vom Verständnis der Natur der Märkte bis zum Finden des richtigen Zeithorizonts – auf jeder Seite erwarten die Leser überraschende Erkenntnisse und

John Murphy

Technische Analyse – schnell und einfach erklärt

Alles über Trendlinien, Umkehrformationen, Volumen und Oszillatoren. Basics der Chartanalyse für den Daytrading-Einsteiger
Taschenbuch · 96 Seiten · WG 2977
Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-95972-848-5
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-98609-625-0

»Die Technische Analyse der Finanzmärkte« von John Murphy ist das unangefochtene Standardwerk für jeden Trader, der sein Glück in der Chartanalyse sucht. Gerade für Einsteiger kann die Vielfalt an alternativen Strategien, Indikatoren und Formationen aber schnell überwältigend wirken und so zu Frust und gescheiterten Trades führen.

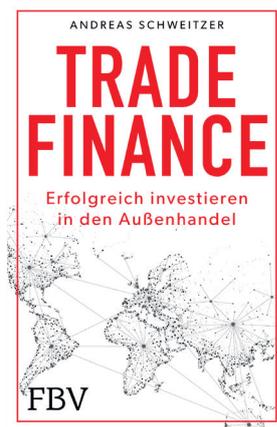
Für jeden, der erst einmal eine solide Basis mit den allerwichtigsten Grundbegriffen aufbauen möchte, gibt es »Technische Analyse – schnell und einfach erklärt«.

Hier erfahren die Leser knapp zusammengefasst und

Andreas Schweitzer
Trade Finance

Erfolgreich investieren in den Außenhandel. Renditechance für jeden Investor, der sein Portfolio krisensicher diversifizieren möchte
Paperback · 176 Seiten · WG 1977
Format 14,5 x 21,5 cm
übersetzt von Ulrich Wille

ISBN 978-3-95972-843-0
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 15.07.2025



E-Book: 978-3-98609-621-2

Die Finanzmärkte können vor allem kurzfristig äußerst unvorhersehbar sein. Ob Pandemien, Kriege, Rohstoffkrisen oder Strafzölle – gerade Aktienkurse zeigen oft innerhalb weniger Tage große Kursverluste. Der Handels- und Finanzexperte Andreas Schweitzer zeigt allen Lesern eine interessante Alternative auf, die jedem Portfolio zu mehr Stabilität verhelfen kann. Außenhandelsfinanzierung als Investment ist nicht an die schwankenden Kurse der Finanzmärkte gebunden, und egal welche Krisen die Menschheit auch umtreiben – Handel wird immer getrieben. In einfachen und klaren Worten beschreibt Schweitzer,

Tobias Beuler

Bau keinen Scheiß – Jetzt kommen die Handwerker

So wird dein Traumhaus Wirklichkeit. Vom SPIEGEL-Bestseller-Autor und Fertighaus-Experten mit praktischen Tipps zum Hausbau
Taschenbuch · 256 Seiten · WG 2975
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95972-833-1
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 17.06.2025



E-Book: 978-3-98609-612-0

Das eigene Haus – für viele ist es die größte Einmalinvestition in ihrem Leben. Im Anschluss an seinen Bestseller »Bau keinen Scheiß – So planst und baust du dein Traumhaus« legt der Bauexperte Tobias Beuler nun einen weiteren Band vor. Darin geht es handfest zur Sache: Nun rollt der Bagger und es kommen die Handwerker!

Der Autor begleitet angehende Bauherren von der Baugrube bis zur Schlüsselübergabe auf ihrem Weg zum Traumhaus. Hier zeigt er Schritt für Schritt, was in den verschiedenen Bauphasen zu beachten ist, angefangen vom Baugrundstück über Rohbau, Innen-

Marketing-Kampagne

eva_habermann Eva Habermann

Folgen Nachricht

22 Folge ich 40.3K Follower*innen 110.6K Likes
TV, Film, Theater, Moderation, Hörspiel, Synchron

Videos Erneute Veröffentlichungen Gefällt

Wiedergabelisten

- Mein erster Song Lioness (4 Beiträge)

Videos

- 78.6K
- 368.5K
- 540.4K
- 1260
- 107.7K
- 8146

eva_habermann Folgen Nachricht senden

1.296 Beiträge 179.000 Follower 201 Gefolgt

Eva Habermann
@eva_habermann
Schauspieler/in
TV, Film, Theater, Moderation, Hörspiel, Sängerin
folgt mir bei Spotify
open.spotify.com/artist/5b8G61QfwyWAobkrZ7FF6H?si=WtI9hhJeR4SHzTVyR76hPg

SONG_LION... YOUTUBE TWITTER FACEBOOK FIT LUNCHBR... PIC OF THE D...

BEITRÄGE REELS MARKIERT

Three photos showing Eva Habermann in different settings: a black top, a white top, and a knit hat.

Eva Habermann ist Schauspielerin, Filmproduzentin und Gründerin der Produktionsfirma FANTOMFILM. Als Erfinderin der PKW-Methode, deren Ziel es ist, Persönlichkeit, Kraft und Wirkung kennenzulernen und bewusst einzusetzen, zeigt sie, dass jeder Mensch mithilfe unterschiedlicher Techniken für den perfekten Auftritt – egal ob vor oder abseits der Kamera – vorbereitet werden kann. ##[von Wegen, Ida] Ida von Wegen veröffentlicht seit 2018 unter ihrem bürgerlichen Namen Dr. Franziska Ida Neumann sowie dem offenen Pseudonym Ida von Wegen Bücher und Texte. Die Autorin hat Rechtswissenschaften, BWL, Kunstgeschichte und Germanistik in Deutschland und an der Pariser Sorbonne sowie am Louvre studiert. Ihre größte Herzensangelegenheit ist es, Menschen für unterschiedlichste Themen zu begeistern.

SPITZENTITEL★



Softcover

Eva Habermann, Ida von Wegen
Lampenfieber lieben lernen

Tipps, Tricks und Techniken für entspannte Auftritte. Überzeugendes Auftreten von den Promis lernen

Softcover · 224 Seiten · WG 1481
Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86881-996-0
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 16.09.2025

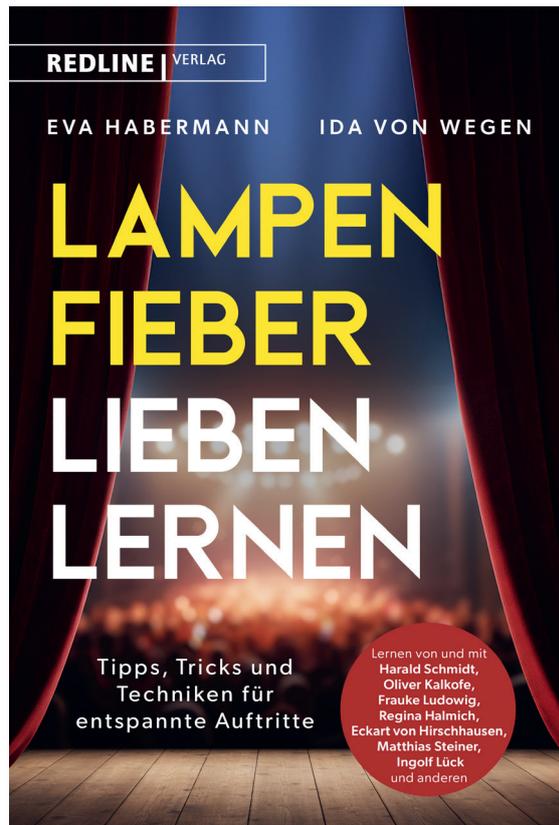


E-Book: 978-3-96267-651-3

Schauspielerin Eva Habermann und Autorin Ida von Wegen verraten, wie man Lampenfieber überwinden kann

Ein unterhaltsames Buch mit raffinierten Tipps und Techniken gegen Auftrittsangst, Nervosität und Blackouts

Mit Anekdoten und Einblicken in das Bühnenleben von Musikern, Sportlern, Moderatoren und Schauspielern



Lampenfieber war gestern: Schauspielerin Eva Habermann und Autorin Ida von Wegen zeigen in ihrem Buch, wie der souveräne Auftritt gelingt, ob privat, im Beruf oder im Rampenlicht. Zudem verraten sie die Rezepte von Prominenten wie Frauke Ludowig, Ingolf Lück und Matthias Steiner gegen Nervosität und Blackouts.

Lampenfieber – ein Gefühl, das viele kennen, bei denen die Angst vor Auftritten, Vorträgen oder Publikum Teil ihres Alltags ist. Instinktiv ergreift der Mensch eine der drei Optionen: angreifen, erstarren oder fliehen. Dabei ist ausgerechnet die Flucht im Scheinwerferlicht leider unmöglich.

Schauspielerin Eva Habermann stellt die drei Elemente vor, mit denen sie ihrem Lampenfieber einen Riegel vorschiebt: Persönlichkeit, Kraft und Wirkung. Mit dieser PKW-Methode lassen sich die Ziele eines smarten, authentischen Auftritts oder das Führen eines Gesprächs auf Augenhöhe mit Leichtigkeit erreichen. Zusammen mit Ida von Wegen befragt sie zudem Musiker, Sportler, Moderatoren und Schau-



Der einfache Weg zum begeisterten Vortrag
€ [D] 18,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-86881-630-3



Besser sprechen - überzeugend auftreten
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-591-0

Werbemaßnahmen



Marketing

SCHWERPUNKTTITEL ★



Softcover

Jessica Lackner, Natalia Wiechowski
Machs richtig oder lass es bleiben!

Mehr Sichtbarkeit im Social-Media-Dschungel - die Erfolgsstrategie für dein Business. Mit effektivem Content zu mehr Sichtbarkeit und Erfolg online
 Softcover · 240 Seiten · WG 1973
 Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-86881-863-5
 € [D] 20,00 · € [A] 20,60
 ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-96267-660-5

Wie man in den sozialen Medien durchstartet – zwei Expertinnen zeigen, wie es geht

Erfolgreich authentischen Content produzieren – für mehr Erfolg im Beruf und im Alltag

Der ultimative Social-Media-Ratgeber

Jessica Lackner absolvierte eine Ausbildung an einer der renommiertesten Tourismusschulen Österreichs und ein Trainee-Programm im »Hilton Hotel«, München. Mit 21 Jahren wurde sie die gastronomische Geschäftsführung von Europas größtem Strandbad und übernahm später zusätzlich eine Berliner



Zwei erfolgreiche Unternehmerinnen zeigen, warum (Online-)Sichtbarkeit für Frauen heute wichtiger denn je ist und wie es gelingt, die Angst vor dem Social-Media-Dschungel zu überwinden. Im Social-Media-Zeitalter hegen viele den Wunsch, ihr Wissen online zu teilen, mit ihren Erfahrungen andere zu inspirieren und im Idealfall davon auch noch finanziell zu profitieren. Doch insbesondere Frauen zweifeln häufig an ihren Fähigkeiten, sind oft zu perfektionistisch oder fürchten, kritisiert oder negativ beurteilt zu werden oder gar in einen Shitstorm zu geraten. In der Folge lassen viele die Chancen, die soziale Medien bieten, und die Möglichkeit für mehr Erfolg im Business und im Leben ungenutzt. Die erfolgreichen Unternehmerinnen und Influencerinnen Jessica Lackner und Natalia Wiechowski zeigen, wie es gelingt, den entscheidenden Schritt zu wagen, Blockaden zu überwinden und mit Klarheit und Selbstvertrauen eine wirkungsvolle Online-Präsenz aufzubauen. Hierzu vermitteln sie psychologische Einsichten aus der Praxis,

Werbemaßnahmen



Marketing



Auffällig gut

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
 ISBN 978-3-86881-926-7



So wird man Influencer!

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
 ISBN 978-3-86881-714-0



Frau macht Million

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
 ISBN 978-3-95972-739-6

TIKTOK★



Softcover

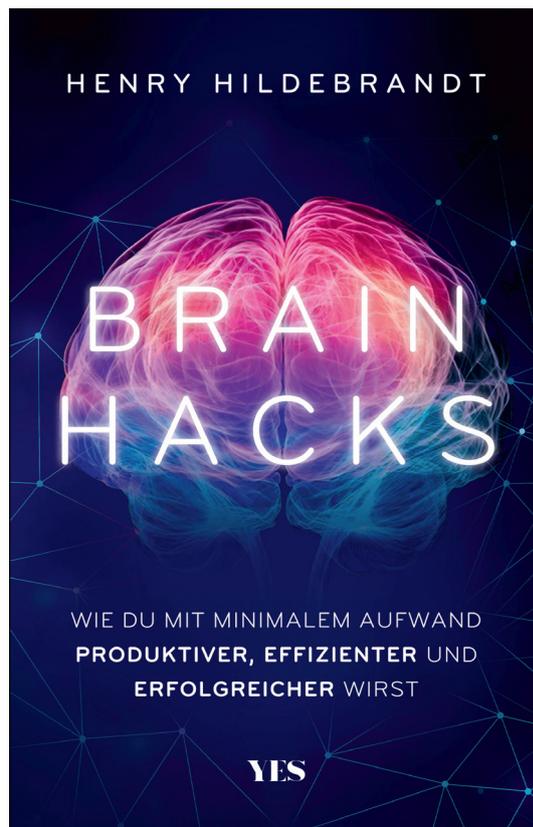
Henry Hildebrandt, Lukas Weyll
Brainhacks

Wie du mit minimalem Aufwand produktiver,
effizienter und erfolgreicher wirst
Softcover · 200 Seiten · WG 1933
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-96905-406-2

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 21.10.2025



**Kleiner Aufwand – große
Wirkung: mit minimalen Ver-
änderungen produktiver, erfolg-
reicher und glücklicher werden**

**Zeitgemäße Wissensvermittlung
in kleinen Häppchen mit vielen
Grafiken**

**Vom erfolgreichsten Creator im
Bereich Neuroscience mit über**

Henry Hildebrandt, geboren 1999, ist mit über 450.000 Followern Deutschlands reichweitenstärkster Creator im Bereich Neuroscience. Ursprünglich Medizinstudent, entwickelte er durch seine tiefgehenden Recherchen zur Neurowissenschaft ein einzigartiges Lernsystem, das inzwischen Tausenden

Emma will für ihre Prüfung lernen, doch nach fünf Minuten greift sie wieder zum Handy. Johannes möchte sich im Meeting einbringen, aber sein Kopf blockiert. Azubi Ben fühlt sich nach der Arbeit so erschöpft, dass er sich fragt, wie andere es schaffen, noch Sport zu machen.

Alles Kopfsache? Die Neurowissenschaft sagt Ja! Denn unser Glücksempfinden, unsere Motivation und Leistungsfähigkeit und letztlich auch unser Erfolg im Leben hängen von unserem Gehirn ab. Die gute Nachricht: Das Gehirn lässt sich neu programmieren. "Brainhacks" liefert einfache, aber geniale Tricks, um deine Produktivität und Effizienz zu erhöhen, deinen Lernerfolg zu boosten und den Alltag smarter zu gestalten.

Henry Hildebrandt ist der reichweitenstärkste Creator im Bereich Neuroscience im deutschsprachigen Raum. In seinem Buch versammelt er die interessantesten Erkenntnisse und besten neuro-wissenschaftlich basierten Methoden und verrät dir, wie du das wichtigste Organ deines Körpers optimal

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Angus Fletcher
Ur-Intelligenz

Warum Sie schlauer sind, als Sie denken – wie Sie Ihre verborgenen Stärken entfesseln. Lernen von Genies wie Steve Jobs oder Abraham Lincoln
Hardcover · 288 Seiten · WG 1933
Format 14,5 x 21,5 cm
übersetzt von Heike Mallard

ISBN 978-3-86881-786-7
€ [D] 22,00 - € [A] 22,70
ET 16.09.2025

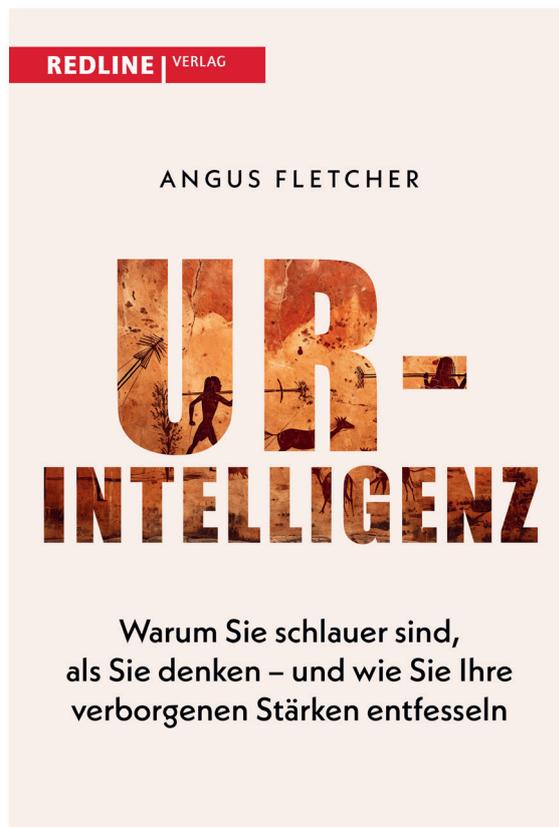


Ur-Intelligenz – wie man diesen verborgenen Teil unseres Gehirns weckt

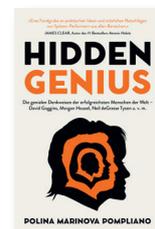
Warum Logik nicht alles und das Denken in Geschichten uns weiterbringt

Der Weg zu mehr Kreativität, Instinkt und Innovation

Angus Fletcher ist Professor of Story Science am Project Narrative der Ohio University und beschäftigt sich mit der Fähigkeit des Gehirns, in Geschichten zu denken. Er wurde bereits für Unternehmen wie Disney, Sony und Amazon engagiert, um sie mit seinen Methoden zum Thema »Storythinking« zu beraten.



Der Gehirnforscher und Trainer der Sondereinsatzkommandos des US-Militärs Angus Fletcher zeigt, wie wir davon profitieren, den Weg zurück zu unserer Ur-Intelligenz, zu Geschichten und zur Intuition zu finden. In unserer Gesellschaft bedeutet ein hoher Intelligenzquotient, die Fähigkeit zu besitzen, logisch denken zu können. Jedoch unterdrücken wir mit dieser Denkweise auch den natürlichen, emotionalen und unlogischen Teil unserer Intelligenz – zum Beispiel das Denken in Geschichten. So fand Angus Fletcher heraus, dass es trotz eines hohen IQs oft an der Fähigkeit, zu führen, Entscheidungen zu treffen und strategisch zu planen, fehlt. Gerade hinter dieser, meist wenig beachteten Begabung versteckt sich aber der wahre Intellekt. Nur so fördern wir unsere Intuition, Vorstellungskraft und Kreativität. Anhand seiner Erfahrungen mit Spezialeinsatzkommandos und den Beispielen bekannter Persönlichkeiten wie Van Gogh und Marie Curie, erklärt Fletcher, wie wichtig die Förderung der Urintelligenz ist und belegt, dass Intelligenz weit mehr ist als nur Logik.



Hidden Genius
€ [D] 20,00 - € [A] 20,60
ISBN 978-3-86881-786-7

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Simon Sinek

Frag immer erst: warum

Wie Top-Firmen und Führungskräfte zum Erfolg inspirieren | Die Jubiläumsausgabe anlässlich 15 Jahre »Start With Why«

Softcover · 224 Seiten · WG 1784

Format 16,8 x 22,0 cm

ISBN 978-3-86881-421-7

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 20.05.2025



E-Book: 978-3-96267-654-4

Ersetzt: 978-3-86881-538-2

Die Sonderausgabe zum 15-jährigen Jubiläum von »Frag immer erst: warum«

Der Weltbestseller mit allein 60.000 verkauften Exemplaren der deutschen Ausgabe

Das Buch, das Millionen inspirierte und beeinflusste

Simon Sinek ist Bestsellerautor und einer der gefragtesten Berater von Unternehmen sowie Institutionen wie UN, Microsoft oder American Express.

Er veröffentlicht regelmäßig Artikel und Kommentare zu den Themen Inspiration und Erfolg in renommierten Tageszeitungen und Magazinen wie



Vor inzwischen 15 Jahren veröffentlichte der Bestsellerautor Simon Sinek seinen Klassiker »Frag immer erst: warum« – ein inspirierendes Buch mit ungebrochen großem Einfluss auf das Leben und Wirken vieler Menschen weltweit.

Dank Simon Sinek ist das Konzept der Sinnsuche bei der Arbeit vielerorts fest im unternehmerischen Kontext verankert. Doch die schnelllebige Welt des Internets lenkt uns immer mehr ab und unsere Besessenheit von Klicks, Likes und kurzfristigen Gewinnen geht nicht selten mit weniger Freude bei der Arbeit einher. Was bleibt, ist mehr denn je die Sehnsucht nach Inspiration, nach Verbundenheit und einem Gefühl, mit unserer Arbeit Größeres zu bewirken. In seinem Weltbestseller liefert Simon Sinek die Antwort auf die Frage, wie diesen neuen Herausforderungen zu begegnen ist. Anhand von Führungspersönlichkeiten wie Martin Luther King Jr. oder Steve Jobs, die zuallererst nach dem WARUM fragten, zeigt er, wie man mithilfe dieses Ansatzes den Idealismus der Mitstreiter wiederherstellt und sie durch



The One Thing

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-86881-681-5



Finde dein Warum

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86881-674-7

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Seth Godin
Das ist Strategie!

So planen Sie besser in Beruf und Alltag | Der
US-Bestseller auf Deutsch
Hardcover · 256 Seiten · WG 1784
Format 14,5 x 21,5 cm
übersetzt von Knill Bärbel

ISBN 978-3-86881-997-7
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-96267-653-7



Ein inspirierender Impulsgeber für alle, die sich festgefahren fühlen und eine neue Perspektive suchen

Wie man heute schon ein erfolgreiches Morgen plant

Ein Ratgeber für alle, die in ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung vorankommen wollen

Einer der einflussreichsten Wirtschaftsautoren der Welt, Seth Godin, liefert unverzichtbare Impulse für strategisches Denken in einer sich stets verändernden, komplexen Welt.

Die Welt verändert sich, schneller als je zuvor, und schafft jeden Tag neue Möglichkeiten und Probleme. Um sich im wettbewerbsintensiven Markt zu behaupten, braucht es Kreativität und Mut. Zugleich ergibt sich aber auch die Chance, mit unserer Arbeit eine größere Wirkung zu erzielen – dazu bedarf es aber einer ausgeklügelten Strategie, so Seth Godin.

Godin liefert keine Schritt-für-Schritt-Anleitung, sondern bietet etwas viel Wertvolleres: einen flexiblen Kompass, der dabei unterstützt, in die richtige Richtung zu lenken. Anhand von einprägsamen und praktischen Ratschlägen zeigt er, wie man Chancen er-



Hardcover

Andreas Maron
Leadership Essentials

Vom Wissenden zum Könnler – wie Führungskräfte ihr Know-how erfolgreich in die Praxis umsetzen können. Der Leitfaden für effiziente Führung
Hardcover · 272 Seiten · WG 1784
Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86881-779-9
€ [D] 25,00 · € [A] 25,80
ET 15.07.2025



Was gute Führung im Alltag wirklich ausmacht

Mehr als Theorie: Führungswissen für alle Fälle

Der unentbehrliche Ratgeber für alle, die als Führungskraft durchstarten wollen

Gibt es einen Unterschied zwischen Management und Führung? Wer ist eigentlich Führungskraft und was ein guter Führungsstil? All diese grundlegenden Fragen klärt der Führungskraftetrainer und Businesscoach Andreas Maron unterhaltsam und praxisnah in seinem neuen Buch.

Über Führungskräfte wird viel geredet und oft noch mehr geklagt. Glaubt man den Ergebnissen aktueller Studien, so kündigen immer mehr Menschen nicht wegen ihres Jobs, sondern wegen ihres Vorgesetzten! Trotzdem braucht man Chefs, aber solche, die gute Führung können. Wie diese aber konkret aussieht und wie das Wissen darum in der Praxis umzusetzen ist, zeigt Andreas Maron.

Hierbei geht es nicht nur um reine Managementtheorie: Echte Könnler bewegen sich abseits ausgetretener Pfade, wenden ihr Wissen im richtigen Kontext an und lernen

BESTSELLER★



Softcover

Petra Cnyrim, Hartmut Ronge
Erklärs mir, als wäre ich 5 - Religion
 Softcover · 192 Seiten · WG 1925
 Format 13,5 x 20,5 cm

ISBN 978-3-7423-2898-4
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ET 18.11.2025



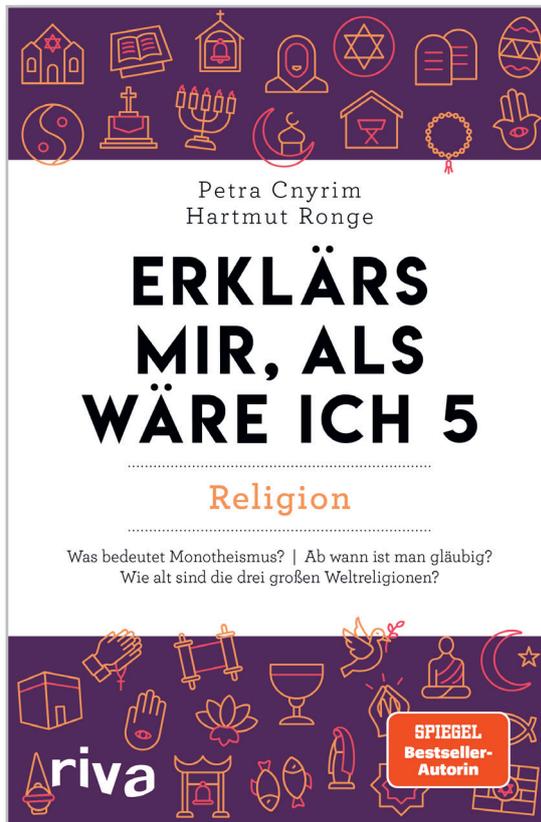
E-Book: 978-3-7453-2662-8

Die Vorgängerbände aus der Reihe »Erklärs mir, als wäre ich 5« haben sich insgesamt über 400.000 Mal verkauft

Das beliebte Reihenkonzzept angewandt auf den Bereich der Religion

Sinnvolle Unterteilung der Kapitel für das schnelle Wissen

Petra Cnyrim, geb. 1975, arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher »Vervollständige die Funktion«, »Das Buch der fast vergessenen Wörter« und »Erklärs mir, als wäre ich 5« schafften es in die »SPIEGEL«-Bestsellerliste.



Warum beten Muslime fünf Mal am Tag? Wieso hat das Christentum einen Fisch als Symbol? Und warum feiern Juden kein Weihnachten? Kinder stellen Tausend Fragen. Wir Erwachsenen hingegen trauen uns oft nicht mehr, genau nachzufragen. Im vielfältigen Wissensbereich der Religion offenbaren die meisten von uns über den eigenen Glauben oder Nicht-Glauben hinaus ohnehin große Wissens- und Verständnislücken. Gut, dass es die bewährten »Erklärs mir«-Bücher von Petra Cnyrim gibt. Dieser Band erklärt auf leicht verständliche Weise die wichtigsten Themen rund um Religion – sodass alle sie verstehen.



Erklärs mir, als wäre ich 5

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ISBN 978-3-7423-2509-9



Erklärs mir, als wäre ich 5

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ISBN 978-3-7423-0283-0



Erklärs mir, als wäre ich 5

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ISBN 978-3-7423-2145-9



Hardcover

**Ryan Holiday
Weisheit**

Warum sich die Arbeit an innerer Bildung lohnt.
Stoizismus für mehr Verstand, Gelassenheit und
Glück

Die vier stoischen Tugenden · Band 4

Hardcover · 304 Seiten · WG 1922

Format 12,5 x 18,7 cm

übersetzt von Thomas Stauder, Ursula Pesch

ISBN 978-3-95972-832-4

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 21.10.2025



Ryan Holiday: »New York Times«-Bestsellerautor und weltweit führender Philosophie-Vordenker

Mehr als 100.000 verkaufte Exemplare von Ryan Holiday im FinanzBuch Verlag

Band 4 der Bestseller-Reihe über die vier stoischen Tugenden von Ryan Holiday

Weisheit beruht auf Neugierde. Sie erfordert Demut und die Bereitschaft, aus der Vergangenheit zu lernen, um die Hindernisse der Gegenwart zu überwinden. Wir brauchen sie heutzutage mehr denn je.

Im vierten und letzten Teil der Bestseller-Reihe »Die vier stoischen Tugenden« beschreibt Ryan Holiday eine Methode der Selbsterziehung, die wir unser ganzes Leben lang verfeinern können. Anhand von Geschichten der Stoiker, des Buddha und großer Persönlichkeiten von Abraham Lincoln bis Joan Didion verdeutlicht er, wie man Weisheit durch Lesen, Kontemplation und ein gesundes Urteilsvermögen kultivieren kann. Und am Beispiel von Elon Musk und Donald Trump zeigt sich, wie gefährlich Macht und Intelligenz ohne den mäßigenden Einfluss von Weisheit sein können. Der Autor fordert dazu auf, kritisch zu denken, aufmerksam zuzuhören und damit den Fallen des Gruppendenkens,



Hardcover

**Jay L. Garfield, Maria Heim, u.a.
Über die Kunst des Loslassens**

Alte Weisheiten für inneren Frieden von Buddha
und seinen Nachfolgern. Dauerhaftes Glück und
innere Freiheit finden

Hardcover · 256 Seiten · WG 1927

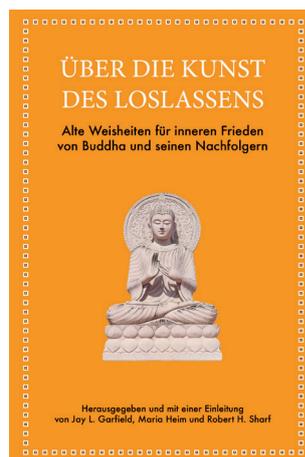
Format 12,0 x 18,7 cm

übersetzt von Nicole Hölsken

ISBN 978-3-95972-829-4

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 16.09.2025



Klassische buddhistische Texte , zweisprachig und als attraktives Geschenk-buch ausgestattet

Zweisprachige Ausgabe: mit alt-indischen, tibetischen und chinesischen Originaltexten

Attraktives Geschenkbuch: wertige Ausstattung mit Schutzumschlag

Von Selbstverwirklichung und Selbstvermarktung bis hin zur Selbsthilfe und dem Selfie – die heutige Welt ermutigt die Menschen, selbstbesessen zu sein. Es heißt sogar, dass der Schlüssel zum Glück darin besteht, sich selbst zu finden. Vor mehr als 2500 Jahren argumentierte der Buddha jedoch, dass das Selbst eine Illusion ist und unser Glaube daran die Ursache für die meisten, wenn nicht alle unsere Leiden. Der Schlüssel zum Glück besteht demnach darin, sich selbst zu verlieren!

Dieser neue Band der Reihe »Alte Weisheiten für moderne Leser« präsentiert leicht zugängliche neue Übersetzungen alter buddhistischer Schriften über die zentrale buddhistische Lehre des »Nicht-Selbst«. Diese grundlegenden indischen, tibetischen und chinesischen Schriften bieten eine reiche Auswahl an Möglichkeiten, wie buddhistische Philosophen die Idee, dass wir selbstlose Menschen sind, verstanden

E-Book: 978-3-98609-607-6

SPITZENTITEL★



Softcover

Anne Johne

Der unsichtbare Käfig – gefangen in narzisstischen Beziehungen

Warum wir Narzissten verfallen und wie wir uns von ihnen lösen können | Wege aus der Sucht und

Abhängigkeit

Softcover · 240 Seiten · WG 1933

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0695-3

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-98922-114-7



**Verkaufstark und nachgefragt:
250.000 verkaufte Exemplare
zum Thema Narzissmus im
letzten Jahr**

**Fundiert und reichweiten-
stark: Als Psychologische
Psychotherapeutin erreicht die
Autorin auf Instagram 74.100
Follower*innen**

Anne Johne ist Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie und hat lange in Indien und Israel gelebt, um dort mit Leprakranken, Waisenkindern und traumatisierten Erwachsenen zu arbeiten. Neben einer holistischen Problemlösearbeit beschäftigt sie sich mit den positiven Aspekten des

Warum gelingt es oft nicht, sich aus einer schmerzhaften toxischen Beziehung mit einem Narzissten zu lösen? Die emotionale Bindung in solchen Beziehungen ist wie eine Sucht. Deshalb sind Rückfälle – das Zurückkehren zum toxischen Partner – fast unausweichlich.

Anne Johne geht einen neuen Weg, indem sie die tiefen psychologischen und neurobiologischen Wurzeln der Abhängigkeit von Narzissten aufzeigt. Sie erklärt, warum Betroffene immer wieder deren Manipulation erliegen, und macht zugleich Hoffnung: Die Autorin gibt Werkzeuge an die Hand, wie es gelingt, sich dauerhaft aus der toxischen Beziehung zu befreien und emotionale Freiheit zurückzugewinnen. Ein unverzichtbarer Ratgeber für alle, die sich aus toxischen Beziehungen lösen und ein selbstbestimmtes Leben führen wollen.



Wie du Menschen loswirst, die dir nicht guttun, ohne sie umzubringen
€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0344-0



Die Narzissten unter uns

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0442-3

Werbemaßnahmen



Marketing

BESTSELLER★



Softcover

Kathleen Kunze, @kathleenkunzeofficial

Raus aus dem Funktionsmodus – zurück zu dir

Wenn dein Nervensystem nicht abschalten kann

– Löse dich aus der Spirale von Pflichtgefühl,

Überlastung und Erschöpfung | Traumasensible &

somatische Tools

Softcover · 192 Seiten · WG 1481

Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0732-5

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 22.10.2025



E-Book: 978-3-98922-147-5

Nach dem Erfolg ihres ersten Buches – jetzt der neue Nervensystem-Ratgeber der reichweitenstarken Expertin

Autorin mit starker Online-Präsenz: 47.000 Follower*innen, Übungs-Reels mit bis zu 170.000 Klicks – bekannt aus RND & Podcasts

Kathleen Kunze (@kathleenkunzeofficial) ist systemische Beraterin und Coach.

Sie ist in vielen Methoden ausgebildet, darunter Traumafachberatung, Somatic Stress Release, Mind-Body-Coaching, EMDR und Brainlog. Derzeit arbeitet sie an ihrer Zulassung als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Ihre Leidenschaft liegt



Ständig funktionieren, Erwartungen erfüllen, für andere da sein – und sich selbst dabei immer weiter verlieren. Viele Menschen stecken in diesem Kreislauf aus Pflichtgefühl, Verantwortung und Mental Load fest, bis nach einiger Zeit Erschöpfung und innere Leere überhandnehmen. Wenn wir uns ständig mental und emotional für alles verantwortlich fühlen, verstärkt das unser Gefühl der Überforderung. Stresssymptome, anhaltende Müdigkeit, ein dysreguliertes Nervensystem oder sogar chronische Beschwerden können die Folge sein. Doch warum ist es so schwer, auszubrechen?

Die Nervensystemexpertin Kathleen Kunze zeigt, welche unbewussten Mechanismen uns im Funktionsmodus halten – von früh erlernten Glaubenssätzen über soziale Anpassungsstrategien bis hin zu tief verwurzelten Mustern im Nervensystem. Mit fundiertem Wissen, einer einfühlsamen Reise zum inneren Kind und praxiserprobten Strategien ebnet dieses Buch den Weg aus dem Hamsterrad – hin zu einem Leben, das nicht nur funktioniert, sondern sich wieder echt, frei



Sich(er) fühlen – Dein Adventskalender für Entspannung und innere Ruhe
 € [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ISBN 978-3-7474-0733-2



Sich(er) fühlen: Dein Körper ist der Schlüssel
 € [D] 18,00 · € [A] 18,60
 ISBN 978-3-7474-0667-0

Werbemaßnahmen



Marketing

PRESSESCHWERPUNKT ★



Hardcover

Annalie Howling
Unshame

Schluss mit Scham, Schuldgefühlen und Entschuldigungen – gewinne deine Power zurück | Steh zu dir selbst: Überwinde Traumata, Perfektionismus, negative Glaubenssätze
Hardcover · 192 Seiten · WG 1933
Format 13,5 x 21,5 cm
übersetzt von Katja Theiß

ISBN 978-3-7474-0731-8

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 18.11.2025

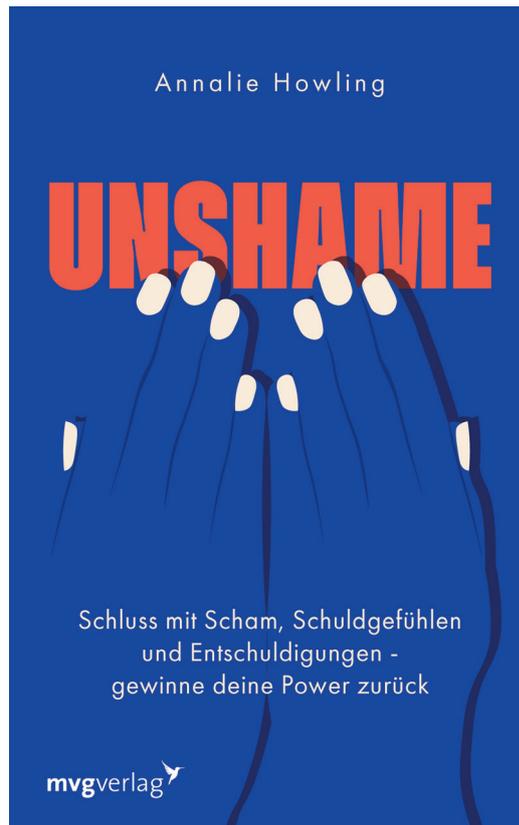


E-Book: 978-3-98922-146-8

Thema mit Bestseller- und Pressepotenzial und reichweitenstarker Autorin mit über 340.000 Follower*innen auf Social Media

Annalie Howling hat bereits Tausende Frauen begleitet und u. a. mit Hollywood-Schauspielern und Premier-League-

Annalie Howling arbeitet seit 20 Jahren als Trauma- und Performance-Coach mit ihren Klient*innen, darunter Hollywood-Schauspieler*innen, Milliardär*innen, prominente Sportler*innen und CEOs. Tausenden von Frauen hat sie dabei geholfen, inneren Schmerz, schwierige Lebenserfahrungen und die



Die allermeisten Frauen kennen dieses erdrückende Gefühl: Scham. Sie macht uns klein und schränkt uns in unserer Freiheit ein. Denn wenn wir uns schämen und das Gefühl haben, falsch zu sein, isolieren und verstecken wir uns. Es ist an der Zeit, ehrlich zu uns selbst zu sein: wer wir sind, was wir wollen und was wir brauchen.

Annalie Howling kennt die Scham selbst nur allzu gut und zeigt, wie wir uns von dieser bleischweren Last befreien. Sie beleuchtet dabei alle wichtigen Lebensbereiche, in denen wir uns viel zu oft aus Scham hinter Entschuldigungen verstecken: von limitierenden Routinen und Glaubenssätzen bis hin zu Beziehungen, Partnerschaft und Sexualität. Anhand von eigenen Geschichten, Fachkenntnissen und Erfahrungen von Klientinnen zeigt Annalie, wie wir uns selbst wiederentdecken und unser volles Potenzial entfalten können, wenn wir uns endlich von der Scham befreien.

Werbemaßnahmen



Marketing

SCHWERPUNKTTITEL ★



Softcover

Sema Abaci, @psych.gedankengut
Emotional erschöpft

Wenn eine Pause nicht mehr reicht – dein Weg aus dem Gefühlsgewitter | Mit Emotionsregulationsplan und Übungen zur Stressbewältigung
 Softcover · 240 Seiten · WG 1933
 Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0720-2

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 18.11.2025



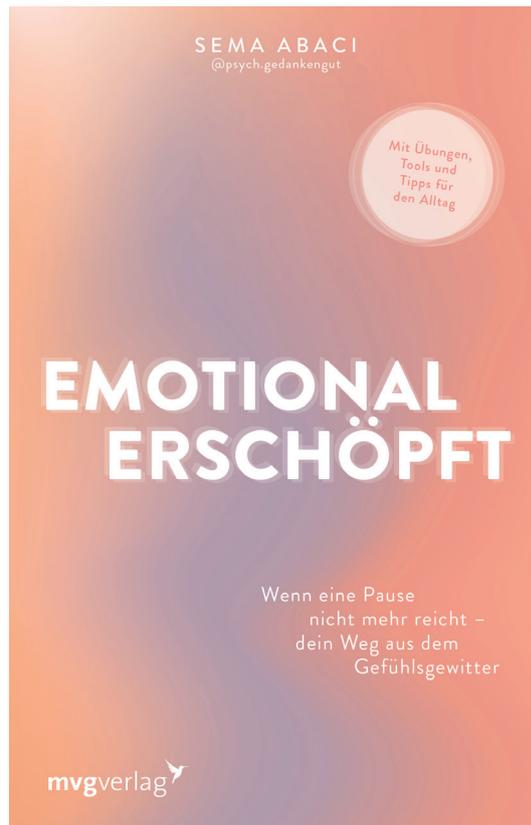
E-Book: 978-3-98922-140-6

Reichweitenstarke Expertin: Psychologin mit über 40.000 Follower*innen auf Instagram sowie eigenem Podcast

Hohe Relevanz: Laut jüngster Forschung ist jeder 4. von einer psychischen Erkrankung betroffen

Trendthema mentalhealth mit

Bereits während ihres Studiums zur Diplom-Kauffrau hat sich **Sema Abaci** intensiv mit Themen der Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und interpersonellen Beziehungen auseinandergesetzt. Mit ihrer Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie hat sie einen neuen Weg eingeschlagen



Erdrückende Leere, unendliche Müdigkeit und das Gefühl, nie wieder glücklich zu werden – emotionale Erschöpfung ist für viele Menschen zu einer ständigen Begleiterin geworden, die sich wie ein Schatten auf die Seele legt und Körper und Geist krank macht. Doch wie lässt sich dieser Zustand erkennen, verstehen, überwinden oder gar vermeiden? »Emotional erschöpft« ist ein einfühlsamer und praxisnaher Ratgeber, der Leser*innen zeigt, wie sie mit einfachen, umsetzbaren Strategien wieder mehr Energie und Lebensfreude in ihr Leben holen können. Die angehende Psychologin Sema Abaci war selbst betroffen und bringt ihren persönlichen Erfahrungsschatz ein. Diesen verbindet sie mit fundiertem Wissen zu den Ursachen und Auswirkungen emotionaler Erschöpfung. So klärt sie Begrifflichkeiten wie Problemtrance und Gefühlsgewitter und bietet mit Emotionsregulation, Bewegungsrezepten und Aufmerksamkeitsverlagerung nachhaltige Lösungsansätze. Dabei geht die Autorin auf Themenfelder wie Job,



Getriggert?

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
 ISBN 978-3-7474-0594-9



Feel to Heal

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
 ISBN 978-3-7474-0637-3

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Jessica McCabe

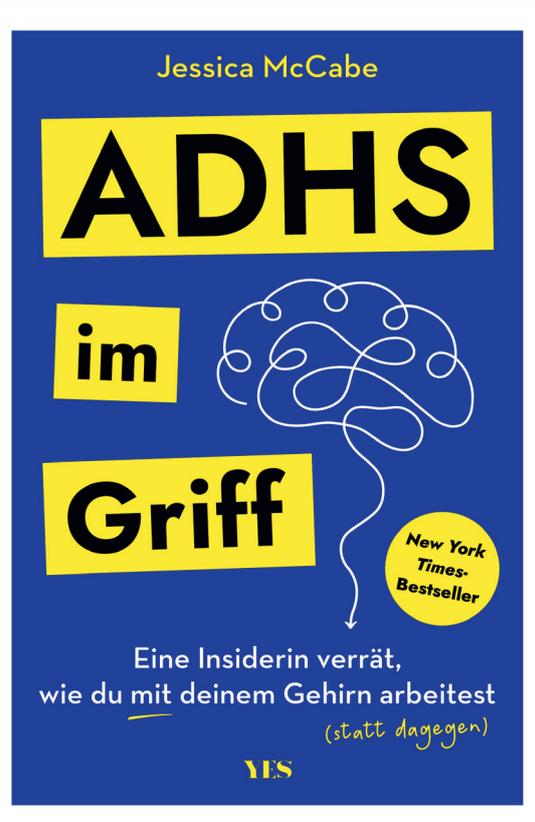
ADHS im Griff

Eine Insiderin verrät, wie du mit deinem Gehirn arbeitest (statt dagegen). Der Selbsthilfe-Guide für Betroffene und Angehörige
Softcover · 448 Seiten · WG 1465
Format 14,5 x 21,5 cm
übersetzt von Max Limper

ISBN 978-3-96905-400-0

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60

ET 16.09.2025



**»New York Times«-Bestseller
zum YouTube-Kanal mit über 1,8
Millionen Followern**

**Wissenschaftlich fundierte und
erfahrungsbasierte Strategien
für ADHS-Betroffene**

**Hilfreicher, ehrlicher und
authentischer Ratgeber auf
Augenhöhe – die Autorin ist**

Jessica McCabe betreibt den preisgekrönten YouTube-Kanal »How to ADHD«, der seit seiner Gründung im Jahr 2015 auf über 1,8 Millionen Abonnenten angewachsen ist. Von ADHS-Forschern, Behandlungsanbietern und vor allem der ADHS-Community gleichermaßen geschätzt, hat sich der Kanal zu

»New York Times«-Bestseller – in diesem hilfreichen, ehrlichen und authentischen Ratgeber teilt die Gründerin des preisgekrönten YouTube-Kanals »How to ADHD« die hart erkämpften Einsichten und praktischen Strategien, die ihr geholfen haben, in einer Welt zurechtzukommen, die nicht für ihr Gehirn gemacht ist.

Im Alter von zwölf Jahren wurde bei Jessica McCabe ADHS diagnostiziert. Damals kämpfte sie mit einem Gehirn, das sie nicht verstand. Sie verlor ständig Dinge, konnte Projekte nicht zu Ende bringen und hatte das Gefühl, dass sie sich viel mehr anstrenge als alle anderen und trotzdem immer weiter zurückfiel. Mit 32 Jahren – pleite, geschieden und bei ihrer Mutter lebend – beschloss sie, sich eingehender mit ADHS zu befassen. Sie wandte sich an Experten, las jede Menge Artikel und teilte ihre Entdeckungen auf YouTube. In »ADHS im Griff« stellt McCabe die Tools vor, die ihr Leben verändert haben, und bietet einen schonungslosen Blick auf das Leben mit ADHS. Der Schlüssel, um sich in einer Welt zurechtzufinden, die nicht für

Werbemaßnahmen



Marketing

EMPFEHLUNGSTITEL ★



Softcover

Anna Runkle

Deine Wunden haben eine Geschichte – aber nicht das letzte Wort

Wie du dich von deinem Kindheitstrauma befreist, Selbstsabotage stoppst und dein Leben neu ausrichtest | PTBS überwinden
Softcover · 256 Seiten · WG 1933
Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-7474-0743-1

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-98922-154-3



Der Erfolgstitel aus England: innerhalb von drei Monaten bereits 15.000 verkaufte Exemplare und in sechs weitere Länder verkauft

Einzigartiger Mix aus »Nervensystem- und Selbstregulation« und »Inneres Kind«

Über eine Million Fans weltweit: erfolgreicher YouTube-Kanal, Blog und Coaching-Programme der Autorin alias

Viele Menschen tragen die unsichtbaren Spuren eines Kindheitstraumas in sich – emotionale Dysregulation, unerklärliche Ängste, das Gefühl, festzustecken oder immer wieder in die gleichen Muster zu verfallen. Solche Prägungen beeinflussen das Nervensystem und die emotionale Reaktionsfähigkeit, aber sie müssen nicht das ganze Leben bestimmen. Der Schlüssel liegt nicht darin, die Vergangenheit auszulöschen, sondern, einen neuen Umgang mit ihr zu finden.

Anna Runkle, international bekannt als die »Crappy Childhood Fairy«, zeigt, wie es möglich ist, sich von den Folgen von Kindheits-PTBS zu befreien. Mit ihrer Daily-Practice-Methode bietet sie einen alltagstauglichen Ansatz, um alte Muster zu durchbrechen, Selbstsabotage zu überwinden und innere Stabilität aufzubauen. Für alle, die sich aus der Trauma-Spirale lösen und ihr Leben selbstbestimmt gestalten möchten.



Softcover

Hans-Georg Willmann

Warum nicht einfach mal loslassen?

Ein Kompass für mehr Gelassenheit und Selbstbestimmung | 21 Gedankenspiele, die dein Leben leichter machen
Softcover · 192 Seiten · WG 1481
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0715-8

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-98922-133-8



Verkaufsstarkes Thema: über 800.000 verkaufte Exemplare zu »Loslassen« und »Gelassenheit« in den letzten zwölf Monaten

Pressebekannter Autor: u. a. »SPIEGEL«, »Stern«, »FAZ«, »ZEIT«, »NZZ«

Spannender Ansatz: in 21 einfachen Gedankenspielen das eigene Leben nachhaltig verändern

Wir leben in einer Welt, die es uns nicht leicht macht, unser Leben frei zu gestalten. Immer mehr Aufgaben, Regeln und Anforderungen stehen auf der Tagesordnung, und negative Nachrichten belasten uns zusätzlich. Oft haben wir keine Idee mehr davon, wie es auch anders geht.

Dieser Ratgeber zeigt Wege auf, wie wir das ändern können, um in Zukunft leichter und selbstbestimmter zu leben. Der Schlüssel dazu liegt in unserer Vorstellungskraft. In 21 Gedankenspielen erfahren wir, wie wir es schaffen, alte (Denk-)Gewohnheiten und Belastendes loszulassen und gelassener zu werden. Denn wer seine Imagination weckt und die Kraft der Gedanken nutzt, kann sein Leben auf den Kopf stellen.



Taschenbuch

Nils Salzgeber

So lebst du deinen Flow

Für Spitzenleistung, Glück und Erfolg. Mehr Fokus, Lebensfreude, Aufmerksamkeit, Kreativität, Resilienz, Energie und Wohlbefinden im Beruf und Alltag

Taschenbuch · 336 Seiten · WG 2481

Format 13,5 x 21,0 cm

übersetzt von Oliver Lingner, Martin Bayer

ISBN 978-3-95972-831-7

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 16.09.2025



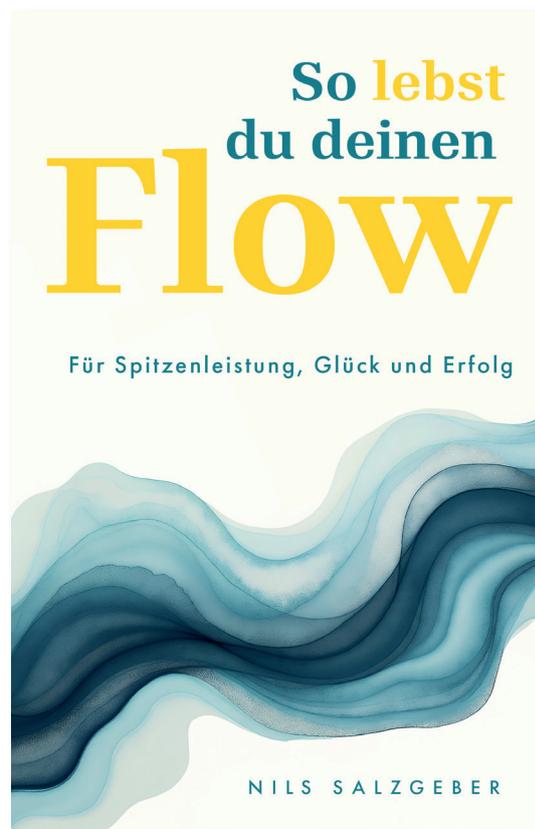
E-Book: 978-3-98609-610-6

Plattform NJlifestyle mit über 5-stelligen Abonnenten und Aufrufen

Flow ist ein dauerhafter Trend

Autor ist der Bruder von Jonas Salzgeber, dessen Buch »Das kleine Handbuch des Stoizismus« sich weltweit über 100.000 Mal verkauft hat in mehr als 20

Nils Salzgeber ist Autor von drei Büchern und Mitbegründer von NJlifestyle, einer Plattform, die sich auf die Integration von alter Weisheit und moderner Wissenschaft zur Förderung des Wohlbefindens konzentriert. Nils hat einen Abschluss in Psychologie von der Universität Bern. In seiner Freizeit ist



Jahrzehntelange Forschung hat gezeigt, dass Flow der Schlüssel zu Spitzenleistungen, dem Entfalten von Potenzial und Wohlbefinden ist – davon zeugen herausragende Sportler, berühmte Künstler und große Unternehmen wie Toyota, Patagonia und Ericsson. Basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und evidenzbasierten Strategien nimmt das Buch die Leser mit auf eine Entdeckungsreise in die faszinierende Welt des Flow und zeigt ihnen, wie sie diesen Zustand mit größerer Leichtigkeit und Häufigkeit erleben können. Von den neurowissenschaftlichen Grundlagen über Nutzen und Risiken von Flow bis hin zu einem Werkzeugkasten nützlicher Tools für den Alltag enthält das Buch alles, was man braucht, um sich besser zu fühlen, mehr zu leisten und das eigene Potenzial voll auszuschöpfen.

Aus dem Inhalt:

- Warum erleben wir Flow? Die neurowissenschaftlichen Grundlagen
- Birgt Flow auch Gefahren? Nutzen und Risiken des

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Sally Hogshead

Wie die Welt dich sieht

Herausfinden, wie man auf andere wirkt – und sie erfolgreich fasziniert. Ratgeber für die eigene Wirkung, im Beruf, in Beziehungen und beim Präsentieren

Softcover · 384 Seiten · WG 1481

Format 16,8 x 22,0 cm

ISBN 978-3-86881-900-7

€ [D] 30,00 · € [A] 30,90

ET 20.05.2025



Alles über die eigene Außenwirkung und wie man diese bewusst einsetzen kann

Die 49 Archetypen kennenlernen und den eigenen finden – vom Kontrollfreak bis hin zum Maestro

Jedes Buch mit individuellem Code zu den Online-Assessments der Archetypen

Jeder hat eine bestimmte Wunschvorstellung davon, wie er auf andere Menschen wirken möchte – aber diese Vorstellung und die tatsächliche Wirkung sind zwei unterschiedliche Komponenten. Deshalb ist es wichtig, die eigene Wirkung zu verstehen und zu steuern, denn nur so kann man den gewünschten Eindruck hinterlassen.

Sally Hogshead ist Expertin, wenn es darum geht, wie man auf andere Mitmenschen wirkt und diese fasziniert. Die Autorin definierte die 49 Archetypen der Wirkung und stellt diese online und in Print zur Verfügung, sodass jeder herausfinden kann, wo die eigenen Vorzüge liegen und wie die Welt diese wahrnimmt. Ohne die eigene Persönlichkeit zu verändern, lernt man in »Wie die Welt dich sieht«, neue Fähigkeiten zu entwickeln, um seine Mitmenschen mit seinem ganz persönlichen Funken zu beeindrucken und sogar zu beeinflussen.



Paperback

Jack Schafer, Marvin Karlins

Das Geheimnis sympathischer Menschen

Ein FBI-Agent enthüllt, wie man Vertrauen gewinnt und Beziehungen aufbaut | Der Körpersprache-Guide für eine sympathischere Ausstrahlung

Paperback · 320 Seiten · WG 1481

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Christa Trautner-Suder

ISBN 978-3-7474-0734-9

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 16.09.2025



Die Neuausgabe des erfolgreichen Buches über Körpersprache und die Macht der Sympathie

Für Fans von Joe Navarros »Menschen lesen« und Dale Carnegies »Wie man Freunde gewinnt«

Ein umfangreicher Einblick in die Techniken des FBI mit Fotomaterial zum besseren Verständnis

Dank seiner jahrzehntelangen Geheimdienstarbeit in der Terror- und Spionageabwehr kennt FBI Special Agent Jack Schafer die Antworten auf Fragen wie „Wie baue ich eine dauerhafte Beziehung auf?“ oder „Wie finde ich heraus, was andere wirklich über mich denken?“. Denn er weiß wie kein anderer, wie man Menschen liest und für sich gewinnt. In diesem Buch verrät er all seine Tricks, mit denen Fremde zu Freunden werden können, egal, ob es um eine Geschäftsbeziehung, ein erstes Date oder ein Vorstellungsgespräch geht. Mit seiner umfangreichen Sammlung an Tipps zeigt Schafer, wie man Lügen sofort erkennt, nonverbale Signale nutzt und die Intensität einer Beziehung reguliert. Seine Überzeugung: Jeder kann es schaffen, gemocht zu werden – ob für einen Moment oder ein Leben lang.

E-Book: 978-3-98922-149-9



Softcover

Megan Devine

Es ist okay, wenn du traurig bist

Warum Trauer ein wichtiges Gefühl ist und wie wir lernen, weiterzumachen | Einfühlsamer Ratgeber

bei Tod und Verlust

Softcover · 256 Seiten · WG 1481

Format 13,5 x 21,0 cm

übersetzt von Martin Bauer

ISBN 978-3-7474-0744-8

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 17.06.2025



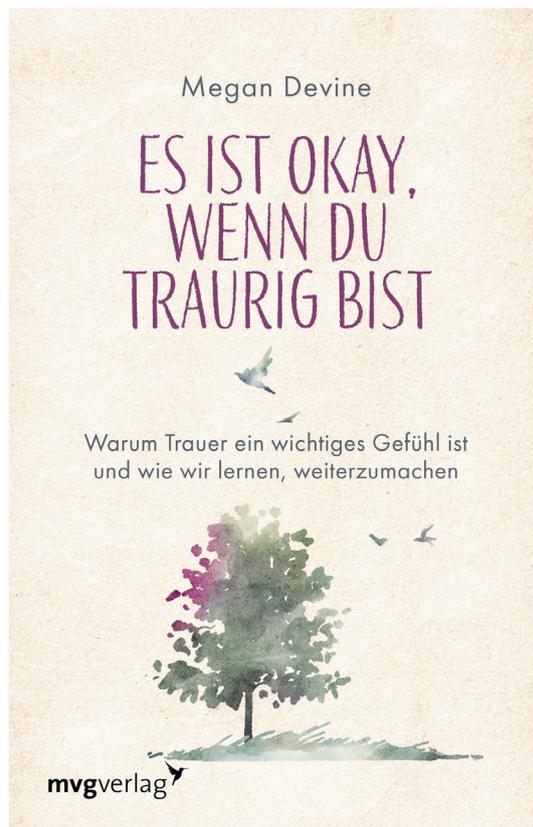
E-Book: 978-3-98922-155-0

Autorin, Megan Devine, begeistert eine große Fangemeinde – bereits über 24.000 verkaufte Exemplare ihrer Bücher

Der Trauerratgeber, der bereits unzähligen Menschen geholfen hat, jetzt als Neuauflage

Fundiertes Wissen und eigene

Megan Devine ist Autorin, Rednerin und Trauer-Aktivistin. Sie tourt durch die Welt, um Trauernde zu ermutigen, die Wahrheit über ihren Schmerz auszusprechen, beziehungsweise um ihrem Umfeld beizubringen, wie es wirklich zuhört, ohne gleich mit Patentlösungen zur Reparatur eines gebrochenen Herzens



Das Buch, das bereits unzählige Menschen in ihrer Trauer begleitet und ihnen Halt gegeben hat, erscheint nun in einer neuen Aufmachung. Darin macht Psychotherapeutin und Trauerbegleiterin Megan Devine deutlich, dass Trauer kein Hindernis ist, das es zu überwinden gilt, sondern ein wichtiger Teil des Lebens. Denn wenn ein geliebter Mensch stirbt, scheint die Welt stillzustehen und der Schmerz ist überwältigend. Doch Gesellschaft und Alltag verlangen, schnell weiterzumachen – als wäre nichts geschehen. Devine, die selbst den Verlust ihres Mannes erlebt hat, zeigt, dass Trauer keine Schwäche ist, sondern ein notwendiger, heilender Prozess. Sie ermutigt dazu, den Schmerz anzunehmen und einen Weg zu innerem Frieden zu finden. Ein wertvoller Begleiter für alle, die in Zeiten des Abschieds Trost und Unterstützung suchen.

SCHWERPUNKTTITEL ★



Softcover

Katja Dederichs, Nina Schnackenbeck

Für Stress hab ich keine Zeit

Mit Liebe und Humor durch den verrückten Mutteralltag

Softcover · 200 Seiten · WG 1484

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-96905-408-6

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 21.10.2025



9 783969 054086



Katja Dederichs »Mamiversum« folgen über 1 Million Menschen auf YouTube, Instagram und TikTok

»Muttersöhnchen« mit Content Creator und Sohn Noel, der selbst 1 Million Follower hat, ist Amazon-Podcast 2024

Authentische Geschichten aus

Katja Dederichs, Energiebündel und Mutter von acht Kindern, hat sich mit ihrer natürlichen Art ganz nebenbei zu einem einzigartigen Social-Media-Phänomen entwickelt. Auf YouTube, Instagram und TikTok versammelt ihr »Mamiversum« über eine Million Fans. Allein auf YouTube erzielen ihre

Terminchaos, Wäscheberge, Diskussionen um Bildschirmzeit – das Familienleben kann ganz schön nervenaufreibend sein. Aber keine Panik! Katja Dederichs zeigt in diesem ebenso lehrreichen wie humorvollen Buch, wie Mama den Laden schmeißt, ohne sich dabei selbst zu verlieren. Und Katja muss es wissen – sie ist achtfache Mutter und im Nebenberuf Social-Media-Star. Millionen Followerinnen und Follower auf YouTube, Instagram und TikTok folgen ihrem »Mamiversum« und hören ihren beliebten Podcast »Muttersöhnchen«, den sie mit ihrem Sohn Noel betreibt. In ihrem Buch teilt Katja ihre Erfahrungen, Erkenntnisse und besten Strategien, um mehr Leichtigkeit in den Familienalltag und ins eigene Leben zu bringen. Sie zeigt, wie Vertrauen, Humor und Selbstfürsorge helfen, Herausforderungen zu meistern. Wie man Kommunikation entspannt gestaltet, Grenzen setzt, ohne sich schuldig zu fühlen, und endlich aufhört, sich mit anderen zu vergleichen. Erziehungsthemen, erfüllte Partnerschaft und authentisches Elternsein spielen ebenso eine Rolle

Werbemaßnahmen



Marketing

SCHWERPUNKTTITEL ★



Softcover

Mara Sweiler, @marasweiler
Haushalt 101

Die besten Basics, Routinen und Putz-Hacks für ein sauberes, organisiertes und gemütliches Wohlfühl-Zuhause. | mit ultimativem Reinigungslexikon gegen Flecken & Co.

Softcover · 176 Seiten · WG 1485

Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0721-9

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 21.10.2025



E-Book: 978-3-98922-142-0

Reichweitenstark: Die Autorin begeistert über 400.000 Follower*innen auf Instagram, TikTok und YouTube

Dauerbrenner »Haushalt« für eine neue Generation – schnelle Lektüre, ansprechende Illus, die besten Hacks

Persönlicher Haushaltsbegleiter:

Schon während ihres Marketingstudiums entdeckte **Mara Sweiler** ihre Liebe zur Videografie und arbeitete für verschiedene Start-ups, um diese Leidenschaft zu verfolgen. Nach ihrem Abschluss arbeitete sie als Freelancerin und erstellte kreative Inhalte für verschiedene Unternehmen. Bis sie sich



Viele junge Erwachsene fühlen sich von der Menge an Aufgaben im Haushalt überwältigt. Ob erste eigene Wohnung, WG oder die gemeinsame Wohnung mit der Partnerperson – das Bedürfnis nach einem sauberen, gemütlichen Zuhause ist universell.

»Haushalt 101« ist mehr als ein Putzratgeber, der die Basics vermittelt. Es ist dein Begleiter für ein sauberes und organisiertes Zuhause. Dieses Buch vermittelt nicht nur die praktischen Grundlagen der Haushaltsführung, sondern zeigt u. a. auch, wie man eine Reinigungsroutine entwickelt, die sich dem eigenen Leben anpasst, und welche Mittel wirklich helfen. Unverzichtbares Ad-on: ein umfangreiches Reinigungslexikon, das bei akuten Problemen wie Flecken, unangenehmen Gerüchen oder hartnäckigem Schmutz sofort weiterhilft.

Mit den einfachen, aber effektiven Methoden aus diesem Buch lässt sich jeder Haushalt ganz leicht meistern, ohne dabei den Spaß zu verlieren.



Ordnungs-Quickies

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
 ISBN 978-3-7474-0345-7

Werbemaßnahmen



Marketing

EMPFEHLUNGSTITEL ★



Hardcover

Cliff Tan

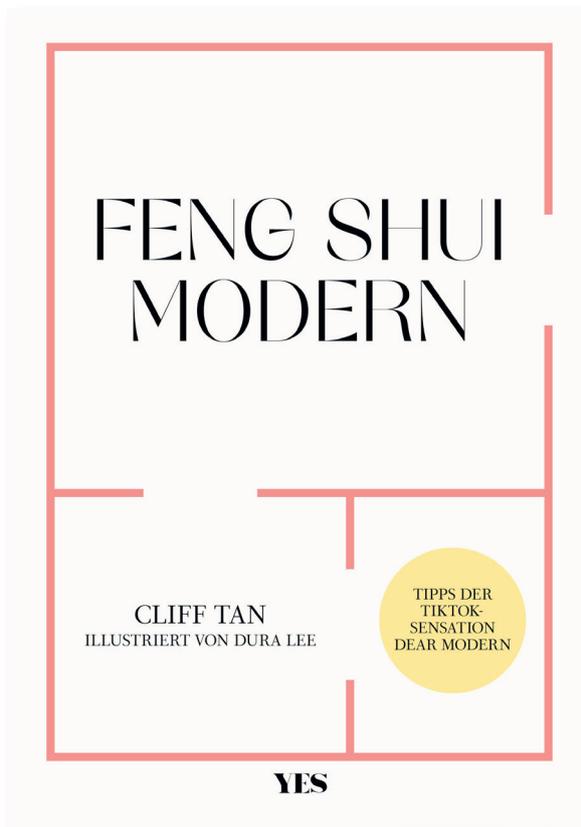
Feng Shui modern

Tipps der TikTok-Sensation "Dear Modern". Harmonische Raumgestaltung für jedes Zuhause
Hardcover · 192 Seiten · WG 1418
Format 14,8 x 21,0 cm
illustriert von Dura Lee
übersetzt von Gerrit ten Bloemendal

ISBN 978-3-96905-398-0

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 16.09.2025



Die asiatische Kunst, Wohnräume harmonisch und lebenswert zu gestalten, angepasst an die Erfordernisse der heutigen Zeit

Internationaler Bestseller mit 70.000 verkauften Exemplaren, der in acht Ländern erscheint

Der Autor hat über 100.000

Cliff Tan, geboren in Singapur, ist ein Architekt mit Sitz in London. Er absolvierte die Architectural Association School of Architecture und arbeitete für verschiedene Arbeitgeber, bis er mit Dear Modern sein eigenes Architekturbüro gründete. Dort hat er sich auf Raumplanung und Raumoptimierung

Wie platziert man ein Bett in einem schlecht geschnittenen Raum? Wie kann räumliche Umgebung dazu beitragen, dass man fokussierter und produktiver ist? Und wie richtet man ein Schlafzimmer so ein, dass es zur romantischen Liebe einlädt?

Die zeitlose Lehre des Feng Shui, die auf jahrhundertalten Prinzipien der Harmonie zwischen Mensch und Umgebung beruht, ist vielleicht nie notwendiger gewesen als heute. In unserer zunehmend beengten Welt, in der sich Wohn- und Arbeitsbereich auf immer weniger Quadratmeter beschränken, hilft dieser moderne Ratgeber, den eigenen Wohnraum offener und harmonischer zu gestalten und so für mehr Wohlbefinden zu sorgen.

In »Feng Shui« modern erklärt der Innenarchitekt Cliff Tan die asiatische Kunst des Feng Shui und zeigt, wie sie in modernen Wohnräumen umgesetzt werden kann – von der WG bis zum Fünf-Zimmer-Haus. Raum für Raum führt er durch ein typisches Zuhause und zeigt mit Expertentipps und einzigartigen Illustrationen, wie jede Umgebung mit unserem Stil, unseren Lieblings-

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Myriam Sandler

Raum für Spiel, Platz zum Leben

Mit gezielter Wohnraumgestaltung Kinder selbstständig machen und Freiräume für alle schaffen | Für jedes Alter, Interesse, Wohnung und Budget

Softcover · 240 Seiten · WG 1484

Format 19,0 x 24,0 cm

übersetzt von Simone Fischer

ISBN 978-3-7474-0740-0

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 19.08.2025



Autorin erreicht mit ihrer Online-Plattform Mothercould und ihrem Instagram-Account 1,6 Millionen Eltern

Top-Themen Entwicklungsförderung und Stressbewältigung im Familienalltag kombiniert mit Tipps für ein kindgemäßes Zuhause

Myriam Sandler ist die Gründerin von Mothercould (@mothercould), einer Plattform für Kinderaktivitäten und Familienleben mit einer weltweiten Community von Millionen Eltern, Erziehern und Betreuern. Die zweisprachige Mutter von drei Kindern, die in Venezuela geboren wurde und in Miami,

Begleiten statt Bespaßen: Myriam Sandler präsentiert ein wirksames Konzept, das Kindern dabei hilft, zu selbstbewussten, kreativen und unabhängigen Menschen heranzuwachsen. Dazu schafft sie Bereiche in Räumen, die das eigenständige Spielen fördern und in denen sich Kinder entfalten und einfach Ordnung halten können – unabhängig von Wohnungsgröße oder Budget. Ein praktisches Spielzeug-Rotations-System und Spielanregungen für sensorische Stimulation lassen keine Langeweile zu. Freies Spiel in einem sicheren Umfeld, ohne Anleitung oder Ablenkung, wirkt sich positiv auf die kindliche Entwicklung aus und erleichtert den Alltag für alle. Eine Bereicherung für jede Familie.

Marketing-Kampagne

The image shows a screenshot of William Hanson's Instagram profile. The profile header includes the name 'williamhanson', a verified badge, and buttons for 'Folgen', 'Nachricht senden', and a share icon. Below this, statistics show '1.376 Beiträge', '3.2 Mio. Follower', and '994 Gefolgt'. The bio identifies him as 'William Hanson he/him/his', provides his handle '@williamhanson', and lists his roles: 'Ge Etiquette coach @theenglishmanner', 'Podcast @sextedmyboss', and 'Latest book: Just Good Manners'. It also includes a link to 'A teacup & saucer in a w...' and his website 'williamhanson.komi.io'.

Below the profile information are navigation tabs for 'BEITRÄGE', 'REELS', and 'MARKIERT'. The main content area displays a collage of six images:

- Top-left: A promotional graphic for 'UK and USA Book Events' listing appearances at Winchester Books Festival, The Bath Festival, The Strand, and Bookends.
- Top-middle: A video of Hanson eating a meal with a knife and fork.
- Top-right: A video of Hanson outdoors in a suit with the caption 'Did you know when the king is'.
- Bottom-left: A video of Hanson wearing headphones and a pink 'WILLIAM' sign.
- Bottom-middle: A video of Hanson eating with the caption 'and fork and cut in and eat'.
- Bottom-right: A video of Hanson with a surprised expression and a 'HELL' sign, with the caption 'A big day has come for Sexted 99'.

William Hanson gilt als einer der weltweit führenden Experten auf dem Gebiet der Etikette. Als Direktor des britischen Instituts »The English Manner« schult er zu korrekten Umgangsformen und guten Manieren. Hanson ist als Autor und Podcaster tätig und gibt seinen über vier Millionen Followern auf Instagram und TikTok wöchentlich Knigge-Tipps. Er hält zwei Guinness-Weltrekorde für Etikette.

TIKTOK★



Hardcover

William Hanson

Einfach gute Manieren

Die Quintessenz von Höflichkeit, Charme und Anstand. Ein Leitfaden der britischen Stilikone

Hardcover · 320 Seiten · WG 1484

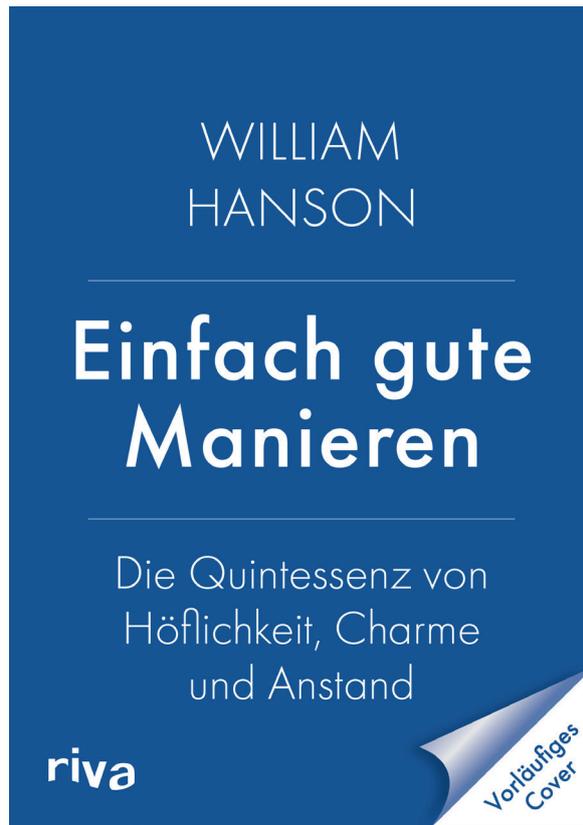
Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Elisabeth Liebl

ISBN 978-3-7423-2929-5

€ [D] 22,00 - € [A] 22,70

ET 16.09.2025



Enorme Reichweite: Hanson erreicht weltweit vier Millionen Follower auf Instagram und TikTok

Ein humorgeladener Leitfaden des beliebten britischen Etikette-Experten zu den richtigen Umgangsformen

Starke Nachfrage nach der englischen Originalausgabe in Deutschland

Nirgendwo wird so viel Aufhebens um Manieren gemacht wie im Vereinigten Königreich, doch in einer sich schnell verändernden Welt scheint sich niemand so recht darauf einigen zu können, was genau gute Umgangsformen sind. William Hanson, der weltweit führende Experte für Etikette, hat es sich zur Aufgabe gemacht, die guten Manieren der Briten in die Welt hinauszutragen. In diesem wundervollen Handbuch gibt er seine verbindliche Anleitung, wie man sich in jeder Situation zu benehmen hat – und zelebriert gleichzeitig die unverwechselbare feine englische Art, Dinge zu tun. Mit der perfekten Dosis von Hansons unnachahmlichem trockenem Humor entsteht ein unverzichtbarer moderner Leitfaden für Etikette und Gebräuche – von Tischmanieren bis zum Plaudern über das Wetter.

Werbemaßnahmen



Marketing

BESTSELLER★



Karte

Rolf Dobelli

Die Not-To-Do-Liste – 52 Impulskarten, mit denen Sie die größten Lebensfehler erkennen und vermeiden

Karte · 57 Seiten · WG 9481
Format 8,0 x 12,0 cm

ISBN 978-3-7423-2921-9
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ET 18.11.2025



Das Buch »Die Not-To-Do-Liste: 52 Wege, die größten Lebensfehler zu vermeiden« verkaufte sich über 50.000 Mal

Über 25.000 verkaufte Kartensets von Rolf Dobelli im riva Verlag

Der »SPIEGEL«-Bestseller im handlichen und preiswerten

Rolf Dobelli ist Gründer und Intendant von WORLD.MINDS, einer Community von weltweit führenden Persönlichkeiten aus Wissenschaft, Kultur und Wirtschaft. Er schreibt Romane und Sachbücher, darunter die »SPIEGEL«-Bestseller »Die Kunst des klaren Denkens«, »Die Kunst des klugen

»SPIEGEL«-Bestsellerautor Rolf Dobelli hat schon viele gute Ratschläge gegeben – ob zum guten Handeln, klaren Denken oder allgemein für ein besseres Leben. Nun zeigt er, was wir lieber lassen sollten, und präsentiert in seiner »Not-To-Do-Liste« Verhaltensweisen, die uns schaden. Mit 52 starken Impulsen zeigt dieses Kartenset auf, welche Denkmuster uns schaden und wie wir sie gezielt umgehen können. Mit diesem Wissen an der Hand räumen wir Stein für Stein die Hindernisse von unserem Lebensweg: Bahn frei zum Glück!



55 Impulse, die dein Leben verändern werden – Das Kartendeck zum € [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2432-0



Die Kunst des klaren Denkens
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-1328-7



Die Kunst des guten Lebens
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-86883-554-0



Karte

Ronald Pierre Schewpe, Aljoscha Long
55 Achtsamkeitsimpulse für den Job

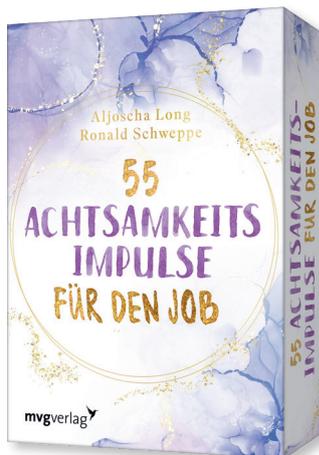
Kartendeck mit Übungen und Inspirationen für mehr Gelassenheit, Lebensfreude, Stressabbau, Glück. Geschenk für Berufstätige in Büro, Home-Office

Karte · 57 Seiten · WG 9481
 Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7474-0725-7

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00

ET 21.10.2025



Über 220.000 verkaufte Kartendecks der Autoren im mvg Verlag

Wirkungsvolle Impulse zu den Themen »Work-Life-Balance« und »mentale Gesundheit«

Schnelle Hilfe gegen Stress, Krisen, Blockaden und Überforderung im handlichen Kartenformat

Die meisten Menschen verbringen einen Großteil ihrer Zeit bei der Arbeit – egal ob selbstständig oder angestellt, ob im Büro oder zu Hause. Gleichzeitig werden die Themen »mentale Gesundheit« und »gesunder Lebensstil« in der heutigen Zeit immer relevanter. Auch die Bestsellerautoren und Achtsamkeitsexperten Ronald Schewpe und Aljoscha Long beobachten diesen Trend und haben als Hilfestellung dieses Kartenset zusammengestellt. Es enthält praktische Methoden und Impulse für alle, die ihren Arbeitsalltag achtsam und mit einer positiven Einstellung bewältigen möchten. Die Übungen sind leicht umzusetzen und lassen sich problemlos in den Tagesablauf integrieren. Schon die kleinste Auszeit, eine kraftspendende Atemübung oder eine wohltuende Gedankenreise können neuen Tatendrang wecken und sind wahre Powertools für Konzentration und Kreativität.



Karte

Nick Trenton

Stop Overthinking – 55 Impulskarten gegen Stress und negative Gedankenspiralen

Mit positiver Psychologie zu mehr Resilienz, Achtsamkeit, Entspannung, Glück und Zufriedenheit

Karte · 57 Seiten · WG 9933

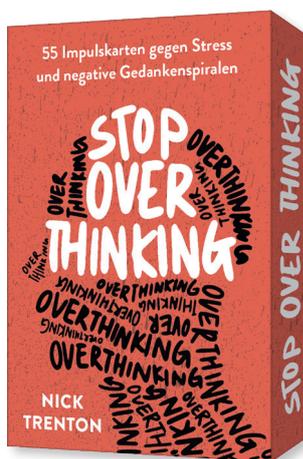
Format 8,0 x 12,0 cm

übersetzt von Martin Bayer

ISBN 978-3-95972-840-9

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00

ET 21.10.2025



Das Kartenset zum Bestseller mit über 30.000 verkauften Exemplaren

Schnelle Hilfe to go bei Stress, Ängsten und negativen Gedankenspiralen

55 praktische Übungen, Strategien und Techniken aus der Verhaltenstherapie

Geeignet für Einsteiger ins Thema und als Ergänzung zum Buch

Grübeleien, Stress und Ängste erschweren vielen Menschen den Alltag. Doch aus den negativen Gedankenschleifen auszubrechen, ist gar nicht so leicht. Der Verhaltenspsychologe Nick Trenton hat in seinem Bestseller »Stop Overthinking« eine leicht anwendbare Methode entwickelt, um die Negativspiralen im Kopf und ihre individuellen Auslöser besser zu verstehen und zu beseitigen. Das ergänzende Impulskartenset macht die Anwendung nun noch einfacher. Ob Reflexionsfragen, Achtsamkeitstraining, Techniken zum Stressmanagement oder Entspannungsübungen – die Karten im handlichen Format bieten in stressigen Situationen schnelle und praktische Hilfestellung, ohne ein ganzes Buch lesen zu müssen. So lassen sich auch unterwegs Ängste beseitigen, Denkmuster nachhaltig verändern und positive Gewohnheiten schaffen.



Karte

Buzan Tony
Speed Reading

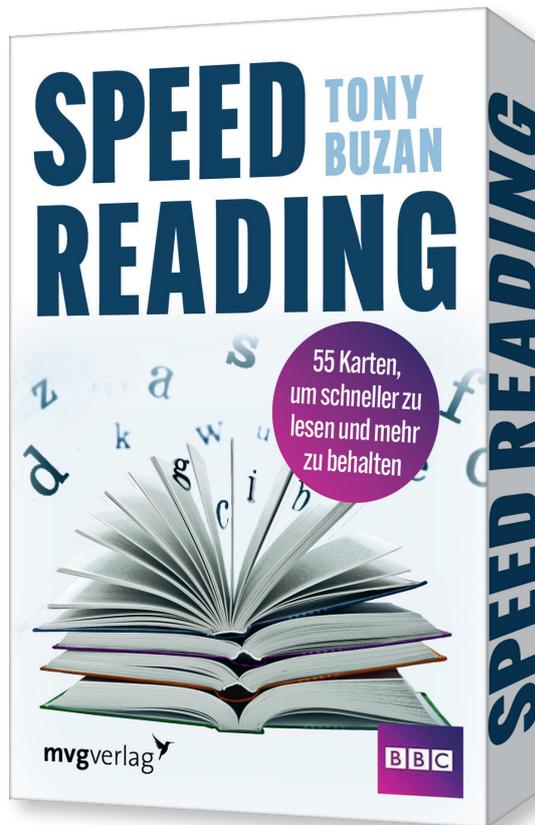
55 Karten, um schneller zu lesen und mehr zu behalten | Kartenset zu Mind-Map-Techniken für eine optimale Konzentrations- und Leistungsfähigkeit

Karte · 57 Seiten · WG 9933
Format 8,0 x 12,0 cm

ISBN 978-3-7474-0742-4

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 18.11.2025



Das innovative Kartenset zum »Speed Reading«-Bestseller von Tony Buzan mit über 50.000 verkauften Exemplaren

Das erste Kartenset auf dem Markt zu dem beliebten Thema

Effizient: mühelos große Mengen an Informationen in kürzester Zeit bewältigen

Tony Buzan ist eine weltweit anerkannte Autorität auf den Gebieten Gehirn, Gedächtnis, Kreativität und Speed Reading. Seine Bücher »Das Mind-Map-Buch« und »Speed Reading« erschienen ebenfalls im mvg Verlag und sind Bestseller.

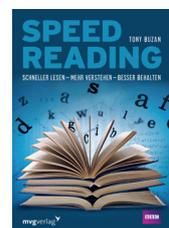
Die Informationsflut nimmt kein Ende – überall stapeln sich ungelesene Texte, Artikel und Dokumente. Um in der heutigen Zeit erfolgreich zu sein, brauchen wir die Fähigkeit, große Mengen an Informationen schnell zu erfassen und nachhaltig zu speichern.

Das »Speed Reading«-Kartenset nach Tony Buzan hilft uns dabei, die Lesegeschwindigkeit systematisch zu steigern und gleichzeitig unser Gedächtnis zu trainieren. Mithilfe der bewährten Mind-Map®-Technik lernen wir, Informationen langfristig abzurufen und komplexe Zusammenhänge leichter zu verstehen. Die Karten bieten gezielte Übungen und kreative Anregungen, um die Konzentration zu verbessern, die Augen effizienter zu nutzen und das volle Potenzial auszuschöpfen. Schritt für Schritt lesen wir so schneller, verstehen mehr und behalten Inhalte besser.



Das innere Archiv

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-86882-444-5



Speed Reading

€ [D] 12,99 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-86882-871-9



Das Mind-Map-Buch

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86882-441-4



Karte

Anouk Algermissen, @paarpsychologie
»Wann fühlst du dich geliebt?« und andere
Fragen für Paare

72 Karten für Verständnis, Nähe und eine starke
 Beziehung | Erprobte Kommunikationsfragen aus
 der Paartherapie

Karte · 72 Seiten · WG 9483

Format 8,0 x 12,0 cm

ISBN 978-3-7474-0723-3

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00

ET 21.10.2025



Nach dem SPIEGEL-Bestseller
»Getriggert?« das praktische
Kartendeck für eine gute
Paarkommunikation

Hohe Pressebekanntheit der
Autorin: u. a. »Stern«, »Süd-
deutsche Zeitung«, Deutsch-
landfunk »Nova«, »Brigitte«

Große und treue Community:

Anouk Algermissen ist Psychologin
 (M. Sc.), Paartherapeutin und SPIEGEL-
 Bestsellerautorin. Sie arbeitet in ihrer
 Praxis mit Paaren und Einzelpersonen
 daran, deren Beziehungsmuster zu
 identifizieren, diese aufzulösen und so
 glücklichere Partnerschaften zu führen.
 Der Fokus liegt hierbei darauf, die emo-

Vielen Paaren gelingt es oft nicht, ihre Gefühle und Bedürfnisse klar zu kommunizieren und sich auf das Gegenüber wirklich einzulassen. Dann entsteht leicht eine Spirale aus Missverständnissen und Konflikten. SPIEGEL-Bestsellerautorin Anouk Algermissen bietet 70 inspirierende und tiefgründige Fragen aus der paartherapeutischen Praxis, die Paaren dabei helfen, ihre Beziehung auf eine neue Ebene zu heben. Egal, ob frisch verliebt oder seit vielen Jahren liiert: Diese Fragen fördern ehrliche Gespräche, stärken das gegenseitige Verständnis und vertiefen die emotionale Bindung. Perfekt für ruhige Abende zu zweit oder als wertvolles Werkzeug aus der Paartherapie. So kann man gemeinsam entdecken, wie eine gute Kommunikation die Liebe bereichern kann!

Werbemaßnahmen



Marketing



Was ich an dir liebe - Das Fragepiel
für Paare
 € [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ISBN 978-3-7423-2649-2



Schatz, lass uns reden
 € [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ISBN 978-3-7423-1947-0



Die Wahrheit über uns - Das Frage-
spiel für Paare oder Freunde
 € [D] 8,99 · € [A] 8,99
 ISBN 978-3-7423-0323-3



Karte

Das Übereinstimmungsspiel für Verliebte, Date Nights oder zum Kennenlernen

60 Fragen für Singles, Dates, Pärchenabende oder Spieleabende. Geschenk zu Geburtstag, Valentinstag
Karte · 64 Seiten · WG 9483
Format 7,0 x 10,0 cm
ab 16 Jahre

ISBN 978-3-7423-2925-7

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 18.11.2025



9 783742 329257



Über zwei Millionen verkaufte Produkte für Paare im riva Verlag

Der Vorgänger »Das Übereinstimmungsspiel für Paare« verkaufte sich über 27.000 Mal

Tolles Geschenk für Valentinstag und Geburtstag – für Singles, frisch Verliebte und Pärchen

Wer hat nach dem ersten Date gefragt? Wer hatte bis jetzt die längste Beziehung?

Egal ob man sich gerade in der Datingphase befindet oder inspirierende Gesprächsanregungen zum Wiederverlieben sucht, dieses Kartenspiel ist für Verliebte oder alle, die es werden wollen. Mit 60 interessanten Fragen sorgt dieses Übereinstimmungsspiel in jeder Beziehungsphase für spannende Momente und mehr Verständnis füreinander.

Es kann sowohl zu zweit als auch als Teamspiel gegen andere Paare gespielt werden und eignet sich damit gut für ein romantisches Date oder einen gemütlichen Paarabend.

Wer kennt den anderen oder die andere besser?



Karte

Das Übereinstimmungsspiel für Freunde

Wie gut kennt ihr euch wirklich? | Über 60 spannende Fragen für Spieleabende, Festival und Party. Witziges Geschenk zu Geburtstag und

Weihnachten

Karte · 64 Seiten · WG 9416

Format 7,0 x 10,0 cm

ab 16 Jahre

ISBN 978-3-7423-2924-0

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 16.09.2025



Die Edition für Paare hat sich bereits über 27.000 Mal verkauft

Die Editionen für Freunde der »Was ich an dir liebe«-Reihe verkauften sich über 220.000 Mal im riva Verlag

Ideales Geschenk zum Geburtstag und als Mitbringsel für Spieleabende

Wer kommt eher ins Gefängnis? Wer isst am meisten Fast Food?

Ob langjährige Freunde, neue Bekannte oder Arbeitskollegen, dieses Spiel sorgt für Gesprächsstoff und jede Menge Überraschungen. Mit 60 spannenden, witzigen und tiefgründigen Fragen können die Spielenden ihre Freunde besser kennenlernen und ganz neue Seiten an ihnen entdecken.

Gespielt wird gemeinsam oder gegeneinander – wer die meisten Übereinstimmungen sammelt, gewinnt. Dieses Übereinstimmungsspiel eignet sich perfekt für Geburtstage, Partynächte oder gesellige Spieleabende.



Karte

Daniel Wiechmann

55 kleine Abenteuer für Paare, die nichts kosten

Romantische Ideen für die gemeinsame Zeit zu zweit. Tolles Geschenk zu Hochzeit, Jahrestag, Valentinstag. Für Ehepartner
Karte · 57 Seiten · WG 9483
Format 7,0 x 10,0 cm
ab 16 Jahre

ISBN 978-3-7423-2930-1

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00

ET 17.06.2025



9 783742 329301



**Knapp 53.000 verkaufte
Exemplare des Vorgängers
»Heute ist Familienzeit«**

**55 schöne Ideen für Paare, die
nicht nur kostenlos, sondern
auch nachhaltig sind**

**Das perfekte Geschenk zum
Valentinstag, Jahrestag oder zur
Hochzeit**

Daniel Wiechmann, Jahrgang 1974, ist in Berlin aufgewachsen. Er besuchte die Journalistenschule in München und wurde dort zum Redakteur ausgebildet. Beim riva Verlag hat er bereits zahlreiche Bücher und Kartendecks veröffentlicht, darunter auch die Bestseller »Heute ist Familienzeit« und »Der ver-

Einen Tag im Bett verbringen, den Sonnenaufgang auf einem Berg erleben oder einander kitschige Liebesbriefe schreiben.

Dieses Kartendeck enthält 55 lustige, spannende, überraschende und romantische Ideen, durch die sich Paare noch besser kennen- und lieben lernen können. Es ist eine wunderbare Möglichkeit, wieder zueinander zu finden und den gemeinsamen Alltag mit kleinen, aber unvergesslichen Momenten zu bereichern. Das Beste daran: Alle Ideen sind kostenfrei und können spielend leicht in den Alltag integriert werden. Dabei können sie als Date-Idee, an einem entspannten Wochenende oder einfach mal so ausprobiert werden. Die Zeit zu zweit wird durch dieses Kartendeck noch besonderer.



Heute ist Familienzeit

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-1692-9



9 783742 316929



Karte

Sybille Beck

Jetzt habe ich Zeit für dich

55 einfache Ideen für wertvolle Eltern-Kind-Momente im Alltag

Karte · 57 Seiten · WG 9484

Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2937-0

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00

ET 18.11.2025



Trigger-Thema »Zeit«: nach dem großen Erfolg von »Heute ist Familienzeit« mit über 50.000 verkauften Exemplaren

Stärkt die Eltern-Kind-Beziehung

Im praktischen Kartenformat auch für unterwegs geeignet

Ideales Geschenk für Familien

Sybille Beck studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur. Sie promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin und Autorin tätig. In den Verlagen mvg und riva hat

Mama, spielst du mit mir? Papa, liest du mir etwas vor? Wann gehen wir zum Spielplatz? – Gleich, ich muss nur noch schnell den Geschirrspüler ausräumen, eine E-Mail beantworten, die Wäsche aufhängen ... So oder so ähnlich kennt das jede Familie mit kleinen Kindern. Doch wie kann man knappe Zeit intensiv nutzen und auch im vollen Alltag kleine Inseln für unvergessliche Eltern-Kind-Momente schaffen? Dieses Kartendeck enthält 55 wertvolle Impulse für zwischendurch: Geschichten, die gemeinsam weiter erzählt werden, Entspannungsübungen für Groß und Klein, spannende Fragen und Gesprächsanreize zum gegenseitigen Austausch oder knifflige Rätsel, die gemeinsam gelöst werden. Ein besonderes Geschenk für Eltern und Kinder.



Heute ist Familienzeit 2

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-2482-5



Weil du einzigartig bist

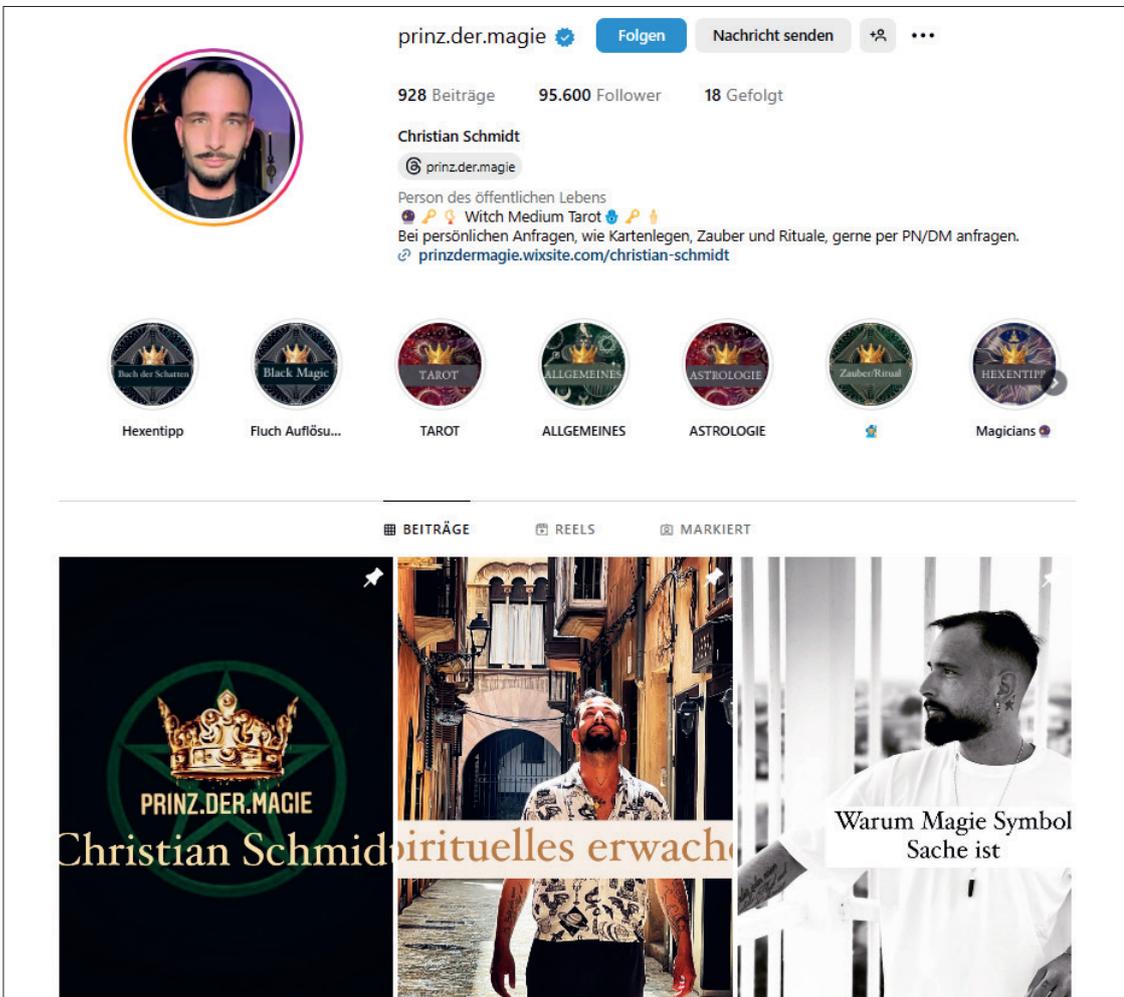
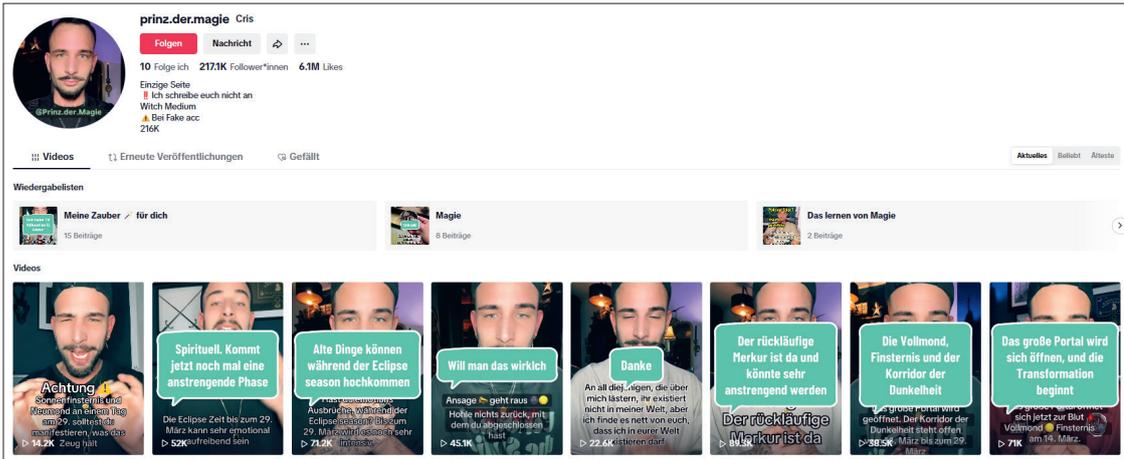
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-1659-2



Weil du einzigartig bist

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-2481-8

Marketing-Kampagne



Die Magie ist sein Leben – und das seit frühester Kindheit. Aufgewachsen in einer magieaffinen Familie, wurde **Christian Schmidt** schon in jungen Jahren von seiner Urgroßmutter und Großmutter in die Geheimnisse der Hexerei eingeweiht. Seine medialen Fähigkeiten zeigten sich bereits im Kindesalter, sodass für ihn früh feststand: Magie ist seine Bestimmung. Nach jahrzehntelanger Ausbildung bei renommierten Lehrmeistern in den Bereichen Magie, Spiritualität und Okkultismus hat sich Christian Schmidt ein tiefgehendes Wissen angeeignet. Seine Expertise erstreckt sich über Hermetik, Nekromantie und Matrixenergetik. Zudem verfügt er über außergewöhnliche Fähigkeiten im Kartenlegen und Wahrsagen, mit denen er präzise Zukunftsprognosen erstellt. Heute, mit über 20 Jahren Erfahrung, gilt er als versierter Magier und spiritueller Berater. Auf Instagram und TikTok teilt er als Prinz der Magie sein Wissen mit einer stetig wachsenden

TIKTOK★



Hardcover

Christian Schmidt, @prinz.der.magie

Dein Weg ins Reich der Magie

Öffne das Tor zu den verborgenen Kräften in dir und erlerne die Grundlagen der Hexenkunst – mit Ritualen, Anleitungen und Zaubersprüchen | Witchcraft-Einsteiger

Hardcover · 304 Seiten · WG 1475

Format 14,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0736-3

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 22.10.2025



E-Book: 978-3-98922-148-2

Große Reichweite des Autors unter @prinz.der.magie mit mehr als 310.000 Follower*innen auf Instagram und TikTok

Magisches Kompendium von A bis Z: Ursprung der Magie, Rituale, Zauber, Sprüche und Hexereien

Christian Schmidt gehört zu den bekanntesten deutschen Hexen-Influencern wie Claire, Shisha Rainbow und Anna Hypnarowski

Christian Schmidt ist Hexer in der vierten Generation mit 20 Jahren Erfahrung



Magie ist eine uralte Kraft, die tief in uns verborgen ist. Der erfahrene Hexer Christian Schmidt hilft uns, diese Kraft freizusetzen und zu nutzen. Er nimmt uns mit auf eine faszinierende Reise ins Reich der Magie. Dabei erklärt er auf charmante und kompetente Weise Schritt für Schritt die Grundlagen, Fundamente und Regeln der Hexenkunst. Von den vier Elementen über Mondphasen bis hin zu Ritualen, Schutzzaubern und der Arbeit mit Wesenheiten – dieses Buch bietet eine tiefgehende Einführung in die Magie.

Der erfahrene Experte für Hermetik und Okkultismus verrät uns seine besten Zauber und Rituale, um Wünsche wahr werden zu lassen, Negatives aufzulösen sowie Körper und Geist nachhaltig zu schützen. Ein Kompendium der Magie für neugierige Junghexen und erfahrene Magier, die mehr Glück, Erfolg, Liebe und Gesundheit in ihr Leben zaubern wollen.



Das kleine Buch der Magie

€ [D] 9,99 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7474-0083-8



Grüne Magie

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0090-6



Die Magie in dir

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7474-0363-1



Werbemaßnahmen



Marketing



Paperback

Anni Brückner, @akashacircle
Energienmagie

Entdecke dein magisches Ich und erschaffe dir
mit Energiearbeit ein erfülltes Leben | Trendthema
»Energieheilung«

Paperback · 240 Seiten · WG 1472
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0729-5

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 16.09.2025



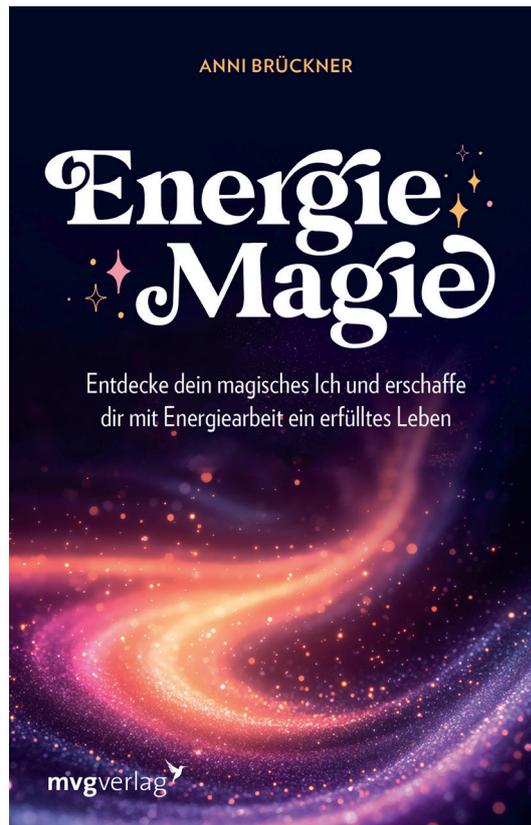
E-Book: 978-3-98922-145-1

**Rasch wachsende Fangemeinde
und große Reichweite der
Autorin unter @akashacircle mit
knapp 40.000 Follower*innen**

**Steigende Nachfrage nach
spirituellen Inhalten wie
Energiearbeit, Manifestation und
geistiger Heilung**

Völlig neuer Ansatz des ver-

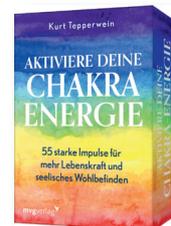
Anni Brückner ist Akasha-Chronik-Medium und Expertein für Energiearbeit aus Liebe. Sie hatte bereits als Kind eine starke Verbindung zur geistigen Welt und konnte Dinge wahrnehmen, die für andere unsichtbar waren. 2018 entdeckte sie während ihrer juristischen Promotion ihre wahre Berufung.



Jede Bewegung, jedes Gefühl, jeder Gedanke ist Energie, die wir nach unseren Vorstellungen formen und lenken können.

Anni Brückner, Medium und Expertein für Energiearbeit, zeigt, wie wir unser Energiefeld gezielt transformieren und unser Leben auf eine neue, kraftvolle Frequenz anheben können. Mit leicht verständlichen Übungen und praktischen Techniken lernen wir, Energieobjekte zu erschaffen, Räume und Situationen nach den eigenen Wünschen zu energetisieren, sich von alten Begrenzungen zu lösen und so emotionalen Ballast abzuwerfen. Denn ein harmonischer Energiefluss schärft den Geist und hilft, Ziele klarer zu sehen und entschlossen zu verfolgen.

So wird es möglich, Energien in uns selbst, im Beruf, in der Beziehung und um uns herum zu lenken und bewusst zu gestalten – für ein Leben, das im Einklang mit der Seele steht und voller Selbstliebe ist. Dieses Buch ist der individuelle Schlüssel zu mehr Klarheit, innerer Kraft und bewusster Manifestation – ein Weg zur vollen Schöpferkraft.



Aktiviere deine Chakra-Energie

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0423-2



Chakra-Heilung für Einsteiger

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7474-0362-4



Akasha Stories

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7474-0443-0

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Sabrina Straub, @modernspirit.at
Cosmic Light Codes – Deine Verbindung zu höheren Dimensionen

Erkenne deine Seelenaufgabe und finde den Mut, neue Wege zu gehen | Spirituelle Transformation und Bewusstseinsentwicklung
 Softcover · 256 Seiten · WG 1472
 Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0737-0
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 21.10.2025



E-Book: 978-3-98922-150-5



Völlig neuer Ansatz für spirituelles Wachstum – die Cosmic Light Codes von Sabrina Straub revolutionieren die Bewusstseinsentwicklung

Für Fans von »SPIEGEL«-Bestsellerautorin Birgit Fischer

Behandelt Trendthemen wie Starseeds, kosmisches Bewusstsein und spirituelles Erwachen

Manchmal spüren wir den Ruf nach Veränderung, doch es fällt schwer, alte Wege hinter sich zu lassen und mit mutigem Herzen dem eigenen Seelenruf zu folgen. Wenn etwas Altes in uns zerbricht und das Neue noch nicht greifbar ist, stehen wir an der Schwelle zu tiefgreifender Transformation. Dieser Übergang kann sich anfühlen, als würde man zwischen zwei Welten stehen – doch inmitten dieser Unsicherheit liegt eine verborgene Kraft, eine Energie, die nur darauf wartet, aktiviert zu werden.

Sabrina Straub zeigt, wie wir mithilfe ungenutzter Energiequellen unser wahres Potenzial entfalten können. Die Cosmic Light Codes dienen dabei als Brücke zwischen persönlichem Wachstum und universellen Kräften. Diese hochfrequenten Energieschlüssel sind tief im kosmischen Herzen verankert und helfen dabei, verborgene Fähigkeiten zu aktivieren, innere Blockaden zu lösen und eine tiefere Verbindung zur eigenen



Softcover

Caroline Deiß
Krafttiere – Gefährten der Seele

Wie sie uns in schwierigen Lebensphasen stärken und führen | Dein spiritueller Begleiter
 Softcover · 208 Seiten · WG 1475
 Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0738-7
€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ET 21.10.2025



E-Book: 978-3-98922-152-9



Jetzt das Buch zum erfolgreichen Kartendeck »Krafttiere« mit über 30.000 verk. Expl.

Über 120.000 verkaufte Bücher und Nonbooks von Caroline Deiß im mvg Verlag

Trendthema »Krafttiere« ist ungebrochen

Mystisch gestaltet und mit praktischen Anleitungen für Rituale, Meditationen,

Seit Urzeiten begleiten Krafttiere die Menschen als weise Weggefährten und spirituelle Helfer. Sie stärken uns in herausfordernden Zeiten, etwa bei Trennung, Verlust, Krankheit, Konflikten oder Phasen der Unsicherheit. In solchen Momenten können Krafttiere zu wertvollen Verbündeten werden – sie schenken uns Mut, Hoffnung und neue Perspektiven. Caroline Deiß nimmt uns mit auf eine faszinierende Reise zu den Krafttieren der Erde, des Wassers, der Lüfte und der Mythen.

Durch geführte Meditationen, Naturbeobachtungen, Zeichen und Rituale zeigt sie, wie Krafttiere uns durch schwierige Lebensphasen leiten. Mit über 50 ausführlich beschriebenen Krafttieren, die uns mehr über das Geheimnis unseres Lebens offenbaren und uns eine tiefere Verbindung zum eigenen Selbst schenken.

TRENDTHEMA ★



Karte

Kurt Tepperwein
Heilende Rauh Nächte

55 Impulse für innere Klarheit und Neubeginn.
Kartendeck für neue Kraft, Ruhe, Ausgeglichenheit, Reflexion, innere Einkehr und mehr Achtsamkeit

Karte · 57 Seiten · WG 9475
Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7474-0741-7
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ET 16.09.2025



Erfolgreiche Tepperwein-Titel
mit einer Gesamtauflage von
über 385.000 im mvg Verlag

Bereits über 180.000 verkaufte
Tepperwein-Kartendecks im
mvg Verlag

Kraftvolle Impulse im handlichen
Kartenformat

Kurt Tepperwein widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke teilte er seine wertvollen Erkenntnisse nicht nur in Büchern, sondern auch schon in vielen erfolgreichen Karten-

Die zwölf Nächte zwischen den Jahren, die Rauh Nächte, stehen für eine magische Übergangszeit, für eine Neuorientierung und dafür, sich die Heilkraft der Natur zunutze zu machen. Genau dabei hilft und unterstützt Bestsellerautor und Coach Kurt Tepperwein mit den 55 Impulsen in diesem Kartendeck. Die Karten dienen dabei als Inspiration und Wegweiser, die Zeit der Rauh Nächte gezielt und achtsam für Veränderung und Reflexion wahrzunehmen.



Geheimnisvolle Rauh Nächte - 48
Orakelkarten mit Anleitung
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7474-0245-0



Mein magischer Rauh Nächte-Begleiter
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7474-0599-4



Magische Weihnachtszeit und
mystische Rauh Nächte
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7474-0576-5

Werbemaßnahmen



Marketing



Karte

**Elodie Fallant
Magiegeflüster**

40 zauberhafte Karten mit Impulsen und Inspirationen für dich | Hexenweisheiten als Orakel für Einsteiger im Mini-Kartendeck
Karte · 40 Seiten · WG 1474
Format 10,8 x 5,7 cm

ISBN 978-3-7474-0739-4

€ [D] 11,00 · € [A] 11,00

ET 16.09.2025



**Wunderschönes und innovatives
Mini-Kartendeck von der
erfolgreichen Hexenautorin mit
bereits über 25.000 verkauften
Exemplaren**

**Kompakt & praktisch: Die kleine,
hochwertige Stülp-schachtel ist
perfekt für unterwegs und als
Geschenk**

Elodie Fallant beschäftigt sich schon seit ihrer Jugend mit Pflanzen, Magie, Astrologie und Tarot. Mittlerweile gibt sie als Hexe ihr Wissen zu Naturmagie und Kräuterheilkunde in Workshops weiter und erprobt regelmäßig neue Zaubersprüche.

Magie umgibt uns überall – wir müssen nur genau hinsehen. Dieses Mini-Kartenset bietet inspirierende Zaubersprüche, mystische Weisheiten und magische Affirmationen, die uns helfen, uns mit der Magie zu verbinden. Die 40 wunderschön illustrierten Karten eignen sich hervorragend als täglicher Impuls oder zur Beantwortung wichtiger Fragen. Dank der kleinen, handlichen Stülp-schachtel sind die Karten ideal für unterwegs oder für den schnellen Einsatz zwischendurch. So sind sie immer griffbereit, um dem Weg der Hexe zu folgen und ein wenig Magie ins Leben zu zaubern.



**Grüne Magie – Meditationen, Rituale
und Rezepte**
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7474-0573-4



The Wild Unknown Tarot
€ [D] 25,00 · € [A] 25,00
ISBN 978-3-86682-883-2



Magische Adventszeit
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7474-0481-2

Innenseiten



Heather Roan Robbins ist Zeremonienmeisterin sowie praktische, intuitive, entscheidungsorientierte Astrologin und Handleserin mit 40-jähriger Berufspraxis. Sie unterhält eine aktive Online-Astrologie-Praxis. Ihre Astro-Kolumne »Starcodes« erscheint sowohl digital als auch allwöchentlich im »Santa Fe New Mexican«. Heather Roan Robbins ist Autorin der Bücher »Moon Wisdom« und »Everyday Palmistry« sowie Mitbegründerin des Podcasts »Access Astrology«. Heather lebt in Montana. Sie lehrt Astrologie und Handlesen sowohl in Montana, Minnesota als auch in New York und New Mexico.



Karte

Heather Roan Robbins

Starcodes: Das Astro-Orakel

56 Karten mit Begleitbuch in hochwertiger Schachtel mit kunstvollen Illustrationen

Karte · 56 Seiten · WG 9473

Format 8,8 x 12,7 cm

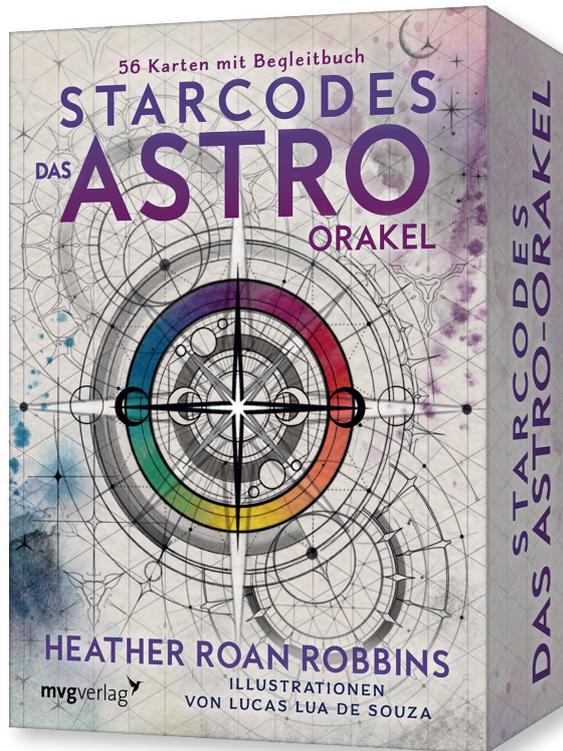
ISBN 978-3-7474-0700-4

€ [D] 22,00 · € [A] 22,00

ET 16.09.2025



9 783747 407004



Stark nachgefragt und in zehn Länder verkauft: internationaler Erfolg des Kartendecks mit 40.000 verk. Exempl. des Originals

Große Zielgruppe: sowohl für Neueinsteiger als auch für erfahrene Astrologie-Fans

Ideales Geschenk: einzigartige Illustrationen, hochwertige Stülpfachschachtel mit Begleitbuch

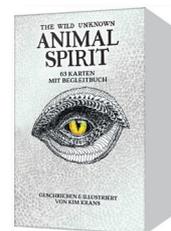
Die Geheimnisse des Universums warten darauf, enthüllt zu werden – »Starcodes: Das Astro-Orakel« hält den Schlüssel dazu bereit. Das wunderschön illustrierte Kartendeck hilft, Botschaften aus dem Universum zu empfangen und mehr über das eigene Selbst zu erfahren. Zusammen mit dem ausführlichen Begleitbuch ermöglichen die 56 einzigartigen Karten zu Sternzeichen, Planeten und Häusern eine tiefgehende Verbindung mit kosmischen Energien. Die renommierte Astrologin Heather Roan Robbins bietet fundierte Erklärungen und praxisnahe Anleitungen für den bewussten Umgang mit astrologischen Einflüssen. Ob für tägliche Inspiration oder umfassende astrologische Deutungen – dieses Orakel ist ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die die Zeichen des Universums verstehen und nutzen möchten.



9 783747 406298

Die Stimmen der Seelen – Das Orakel

€ [D] 22,00 · € [A] 22,00
ISBN 978-3-7474-0629-8



9 783747 403648

The Wild Unknown Animal Spirit

€ [D] 25,00 · € [A] 25,00
ISBN 978-3-7474-0364-8



9 783747 406267

Mitternachtsmagie der Pilze

€ [D] 22,00 · € [A] 22,00
ISBN 978-3-7474-0626-7

Marketing-Kampagne

zeitmagazin_wochenmarkt Folgen Nachricht senden ...

1.833 Beiträge 54.200 Follower 242 Gefolgt

ZEITmagazin WOCHENMARKT
Das neue Genussmagazin, digital und jetzt auch gedruckt. Unser neues Heft könnt ihr hier bestellen:
piano.trib.al/zeitmagazin_wochenmarkt

DIY-Geschenke Knödel! Kochmyth... Knigge Klima Sauerteig

BEITRÄGE REELS MARKIERT

Essensidee: Zwiebelkugel
Simpel, bodenständig und perfekt
WOCHENMARKT

Obstsalat aus Dörrobst
Saisonaler Obstsalat
WOCHENMARKT

Rezept
So macht ihr Baghir
WOCHENMARKT

Gefüllte Zwiebeln
Einfach einwickeln
WOCHENMARKT

Fastensuppe
So fasten Genussmenschen
WOCHENMARKT

Spitzkohl Doubsman
Kräftig und intensiv
WOCHENMARKT

Gabriele Hussenether ist auf dem fränkischen Land zwischen vielen Gemüsegärten aufgewachsen. Heute lebt sie in Nürnberg, wo sie 1996 die Kochschule »Mobile Kochkunst« gründete. Mitten in der Altstadt gibt sie Kochkurse, lädt zum privaten Dining und ist Gastgeberin für Firmenveranstaltungen. Zum Kochen kam Gabriele Hussenether aus Leidenschaft, sie ist Autodidaktin. In ihrer Wochenmarkt-Kolumne »Küchenezuruf« im »ZEITmagazin« schreibt sie über saisonale Zutaten und deren Zubereitung.



Karte

Gabriele Hussenether

Wochenmarkt. Das Beste zum Feierabend

Inspiration und Genuss – Rezeptkarten für jeden Tag | Kochen und genießen mit Rezepten aus dem »ZEITmagazin«. Frische, saisonale Zutaten

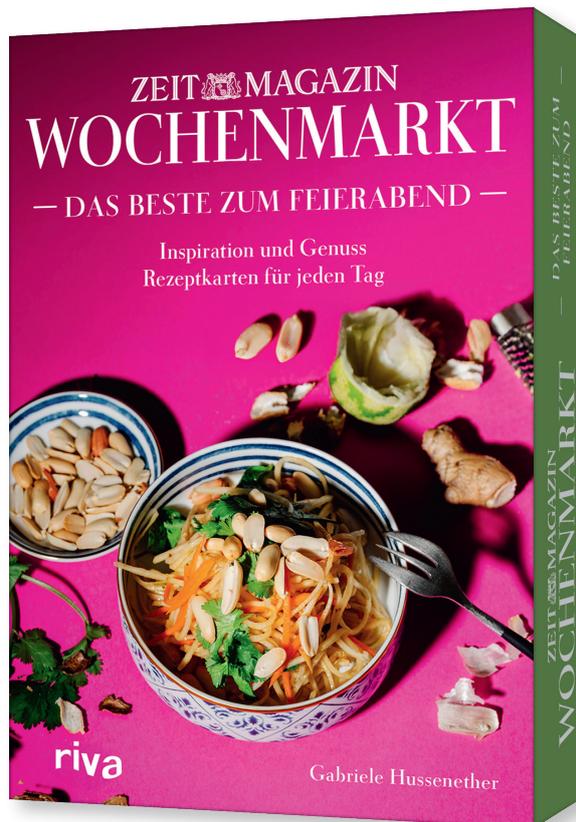
Karte · 42 Seiten · WG 9455

Format 10,5 x 14,8 cm

ISBN 978-3-7423-2909-7

€ [D] 20,00 · € [A] 20,00

ET 21.10.2025



Die beliebten Rezepte aus dem »ZEITmagazin« als praktisches Kartenset

Über 85.000 verkaufte Exemplare der »Wochenmarkt«-Bücher

Gabriele Hussenether ist langjährige Autorin der Serie »Küchenzuruf« im »ZEITmagazin«

Praktische Kennzeichnung mit Icons wie »vegetarisch« oder »glutenfrei« für mehr Übersichtlichkeit

Abends noch etwas Leckerliches kochen, trotz eines vollen, hektischen Alltags? Die praktischen Rezeptkarten der ZEIT-Autorin und Köchin Gabriele Hussenether bieten inspirierende Ideen für Berufstätige, Familien und alle, die sich bewusst ernähren möchten. Von herzhaft bis süß, leicht bis würzig – für jeden Geschmack und jede Gelegenheit ist etwas dabei. Verwendet werden dafür stets Zutaten, die frisch vom Markt und vom Feld kommen – denn Erdbeeren im Winter? Nicht beim WOCHENMARKT! Die Rezepte zeigen, wie köstlich und vielfältig es sich mit saisonalem regionalem Obst und Gemüse kochen lässt.

Die Karten sind nicht nur den vier Jahreszeiten zugeordnet, sondern auch mit Symbolen für Kategorien wie »vegetarisch« oder »mit Fleisch« gekennzeichnet, um die Entscheidungsfindung zu erleichtern. Zusätzlich liefert die Rubrik »Gut zu wissen« wertvolle Tipps zur Lagerung, zum saisonalen Einkauf sowie spannende Fakten rund um Lebensmittel. Alltags-tauglich, einfach nachzukochen und immer wieder lecker

Werbemaßnahmen



Marketing



Wochenmarkt. Vegetarisch

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2494-8



Liebingsgerichte vom Wochenmarkt

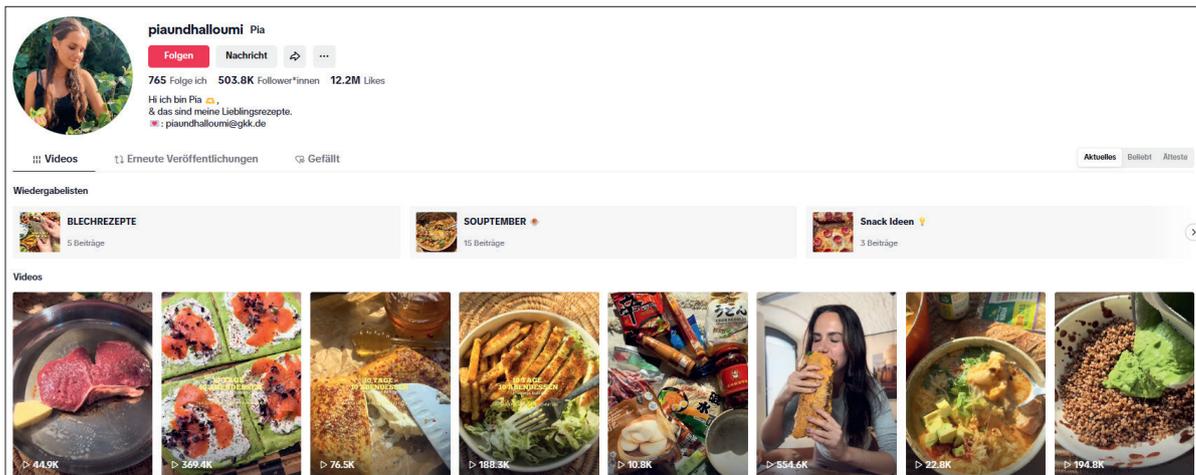
€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1081-1



Easy Familienküche

€ [D] 14,00 · € [A] 14,00
ISBN 978-3-7423-2426-9

Marketing-Kampagne

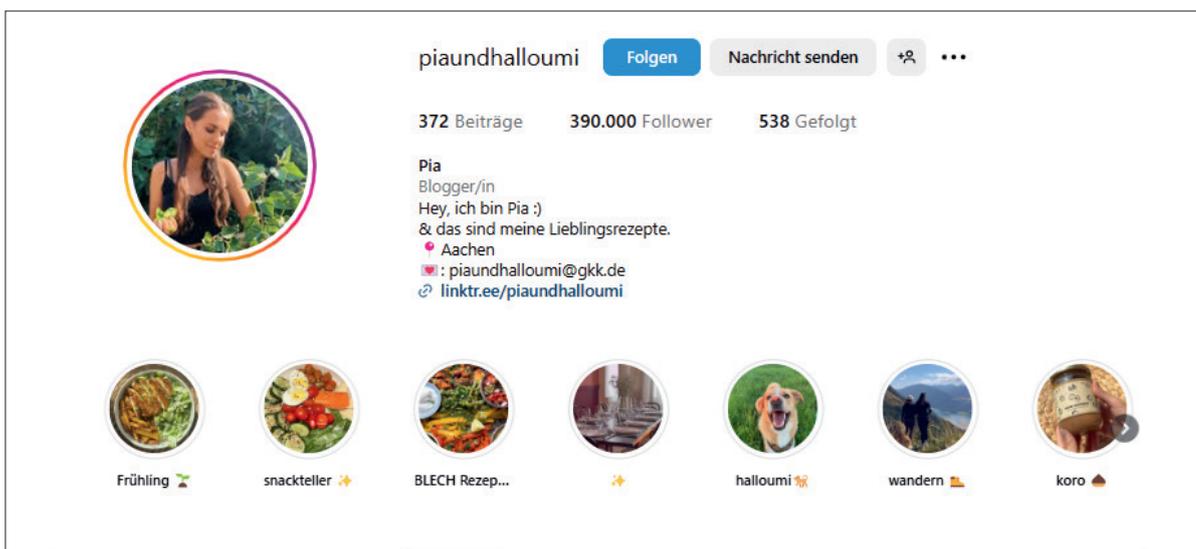


piaundhalloumi Pia
Folgen Nachricht ...
765 Folge ich 503.8K Follower*innen 12.2M Likes
Hi ich bin Pia & das sind meine Lieblingsrezepte.
✉ : piaundhalloumi@gkk.de

Videos Erneute Veröffentlichungen Gefällt

Wiedergabelisten
BLECHREZEPTE 5 Beiträge
SOUPTEMBER 15 Beiträge
Snack Ideen 3 Beiträge

Videos
44.9K 269.4K 76.5K 188.3K 40.8K 554.6K 22.8K 194.8K

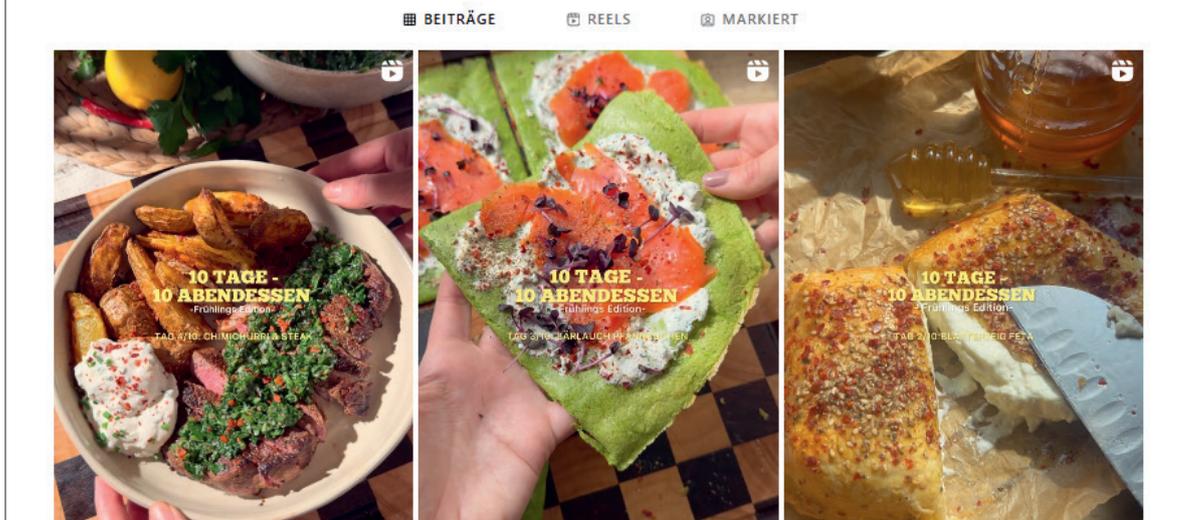


piaundhalloumi Folgen Nachricht senden + ...

372 Beiträge 390.000 Follower 538 Gefolgt

Pia
Blogger/in
Hey, ich bin Pia :)
& das sind meine Lieblingsrezepte.
📍 Aachen
✉ : piaundhalloumi@gkk.de
🌐 linktr.ee/piaundhalloumi

Frühling 🌱 snackteller ✨ BLECH Rezep... ✨ halloumi 🍷 wandern 🏞️ koro 🍷



BEITRÄGE REELS MARKIERT

10 TAGE - 10 ABENDESSEN Frühlings Edition TAG 178: CHINUCHURRIA STEAK

10 TAGE - 10 ABENDESSEN Frühlings Edition TAG 179: CARLAUCHER FISH & CHIPS

10 TAGE - 10 ABENDESSEN Frühlings Edition TAG 180: BILBIL STEAK PETA

Pia ist seit August 2021 unter dem Namen @piaundhalloumi auf TikTok und Instagram unterwegs. Ihr Motto: Rezepte, die nicht nur den Gaumen, sondern auch die Seele berühren und bei ihrer Community die Lust am Ausprobieren wecken. Sie liebt es, mit einem ausgiebigen Frühstück in den Tag zu starten, und probiert gerne neue und außergewöhnliche Rezepte aus, inspiriert von den verschiedensten Gerichten aus aller Welt. Ihr Ziel ist es, die Freude am Kochen zu wecken und dabei den Spaß nicht zu vergessen. Sie teilt Gerichte, die unkompliziert und einfach sind, jedoch alles andere als langweilig!

TIKTOK★



Hardcover

Pia, @piaundhalloumi

Soup Season

60 superleckere Suppen und Eintöpfe für jede Jahreszeit | Kochbuch für schnelle saisonale Klassiker und moderne Rezepte. Vegetarisch, vegan, mit Fisch oder Fleisch
Hardcover · 144 Seiten · WG 1455
Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2878-6

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 20.08.2025



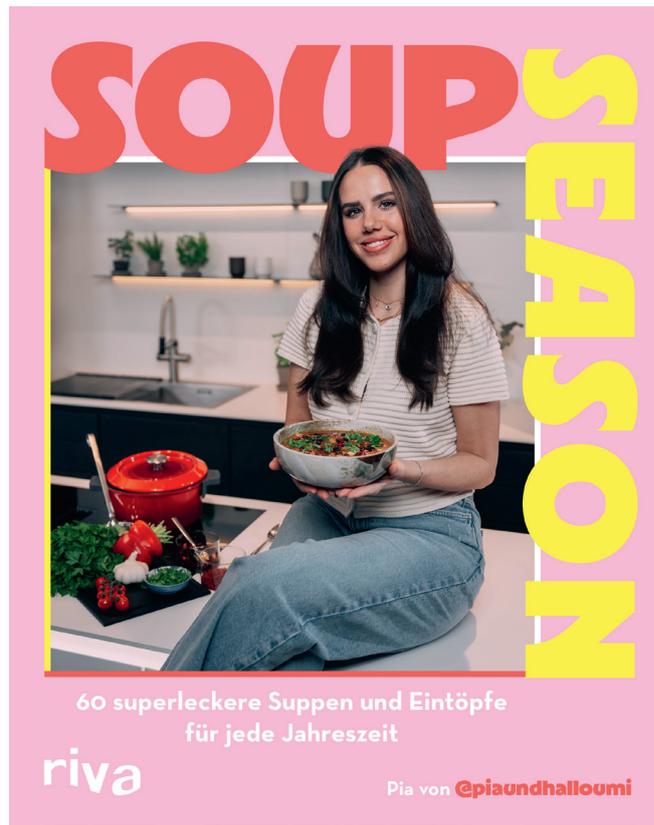
E-Book: 978-3-7453-2651-2

**Reichweitenstarke Autorin:
rund 500.000 Follower*innen
auf TikTok, über 380.000
Follower*innen auf Instagram**

**60 alltagstaugliche und leckere
Suppenrezepte für jede
Jahreszeit**

**Klassiker und moderne
Kreationen – von Tomatensuppe
bis Dumpling-Ramen**

**Stimmungsvolle Moods und
professionelle Foodfotografie**

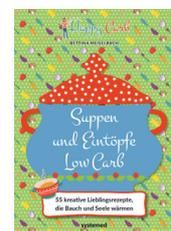


Pia begeistert als @piaundhalloumi auf Social Media über 800.000 Follower*innen mit ihren kreativen, alltagstauglichen Rezepten. Besonders beliebt ist dabei ihr »Souptember«, in dem sie jeden Tag ein tolles Suppenggericht teilt. In ihrem ersten Kochbuch verrät sie nun ihre besten Suppenrezepte für jede Jahreszeit – ein Muss für alle, die Suppen lieben!

Ob leichte Frühlingssuppen, sommerliche Gazpachos, herzhafte Herbst Eintöpfe oder wärmende Winter-suppen – 60 abwechslungsreiche Rezepte führen durchs Jahr und verwöhnen mit saisonalen Zutaten. Neben beliebten Klassikern wie Tomaten-, Kürbis-, Zwiebel- oder Hühnersuppe sorgen internationale Highlights wie Dumpling-Ramen, Tom Kha Gai, afrikanischer Erdnuss Eintopf, Chili con Carne oder Coq au Vin für kulinarische Vielfalt. Hier findet jeder seine neue Lieblingsuppe!



**100 gesunde Suppen aus dem
Thermomix®**
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-0454-4



**Happy Carb: Suppen und Eintöpfe
Low Carb**
€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-95814-322-7

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Carol Waithira Mühlenbrock ist in Kenia geboren und aufgewachsen, bevor sie vor 19 Jahren nach Deutschland zog und ihr eigenes Restaurant eröffnete. Ihre Gerichte sind stark von den Aromen und Traditionen der ostafrikanischen Küche geprägt. Auf ihrem YouTube-Kanal »Afrika kulinarisch« und in diversen TV-Formaten gibt sie nicht nur kulinarische Einblicke, sondern begeistert auch mit persönlichen Geschichten aus ihrer Heimat.



EMPFEHLUNGSTITEL ★



Hardcover

Carol Waithira Mühlenbrock
African Comfort Food

Entdecke die Aromenvielfalt traditioneller Gerichte: 80 Rezepte, die glücklich machen | Authentisches Streetfood, Eintöpfe, Currys und Desserts

Hardcover · 192 Seiten · WG 1454
Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2907-3

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ET 21.10.2025



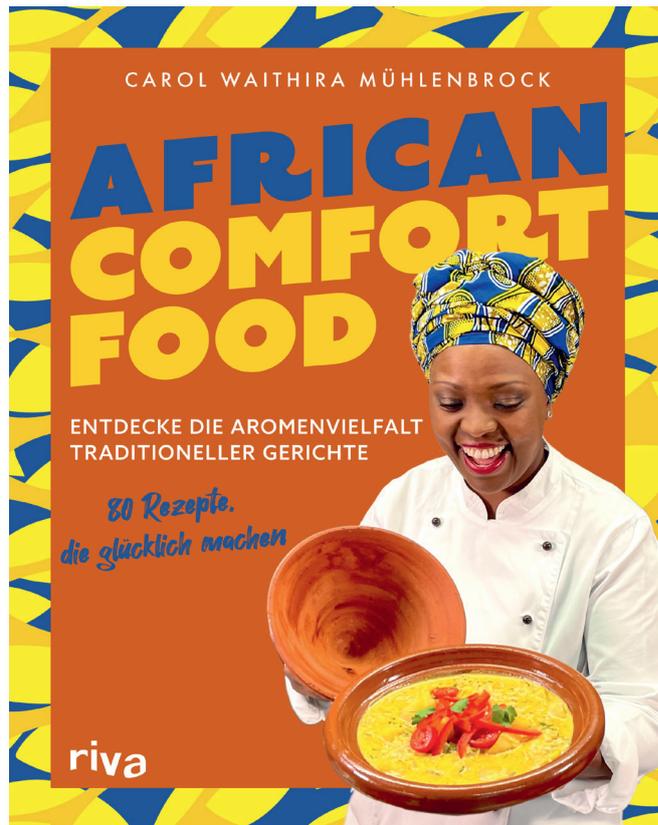
E-Book: 978-3-7453-2675-8

Carol Waithira Mühlenbrock ist bekannt durch TV-Auftritte bei »The Taste on Tour«, »Der Vorkoster«, »Kölner Treff« und mehr

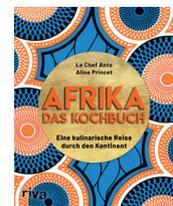
Die Autorin bewirbt das Buch aktiv bei TV-Auftritten und auf ihrem Instagram- und YouTube-Kanal »Afrika kulinarisch«

80 stimmungsvoll bebilderte Rezepte zu Currys, Eintöpfen, Suppen, Streetfood und Desserts, ergänzt durch wunderschöne Mood-Bilder

Die Autorin begeistert durch ihre



Zimt, Nelke und Kardamom: Die afrikanische Küche ist reich an Aromen, Traditionen und Geschichten. Das Kochbuch der TV-Köchin und YouTuberin Carol Waithira Mühlenbrock lädt dazu ein, die Vielfalt Afrikas in wärmenden Wohlfühlgerichten zu entdecken. Ob aromatisches Kichererbsen-Curry, deftiger Reis-Gemüse-Eintopf, traditionelles Ugali, beliebtes Streetfood wie leckere Chapati oder traumhafte Desserts wie frittierte Kochbananen – hier findet man einfache Rezepte voller Liebe und Geborgenheit. Authentische Zutaten und Gewürze, leicht verständliche Anleitungen und unterhaltsame Anekdoten machen dieses Buch zu einer kulinarischen Reise, die Tradition und modernen Genuss vereint. Ein Muss für alle, die neue Geschmackswelten entdecken möchten!



Afrika – Das Kochbuch

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1841-1

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Warm Chicken, Bacon & Crispy Avocado Salad

PREP 15 minutes COOK 20 minutes SERVES 4

This healthy and delicious salad really couldn't be easier when cooked in your air fryer. The avocado fries provide the cherry on top of this totally moreish warm salad. For a real treat why not add some crumbled blue cheese to the dressing when you give it all a shake.

4 small boneless, skin-on chicken breasts
2 tsp seasoning blend of your choice (I like Old Bay Lemon and Herb)
4 rashers of streaky bacon
2 corn cobs
A bag of rocket approx. 60-70g, or some shredded little gem lettuce
A few cherry tomatoes, halved
A large chunk of cucumber, cut into dice
Sea salt and ground black pepper

FOR THE AVOCADO FRIES
25g plain flour
1 large egg
60g panko breadcrumbs
1-2 tsp seasoning blend (as above)
½-1 tsp dried chilli flakes (to taste)

1 large ripe avocado, peeled, pitted and cut into 12 wedges
Olive oil spray

FOR THE DRESSING
2 tbsp olive oil
4 tbsp mayonnaise
2 tbsp white wine vinegar
1 generous tsp runny honey
1 tsp Dijon mustard

1. Season your chicken breasts with salt, pepper and your seasoning of choice. Put the breasts in the air fryer and lay the bacon rashers in the gaps between. Cook at 190°C for 10 minutes, turning the bacon over halfway through.
2. In the meantime, make the avocado fries. Put the flour on a plate, beat the egg in a shallow bowl, and then put the panko crumbs, seasoning and chilli flakes on to another plate and season well with salt and pepper. One at a time, coat the avocado wedges first in the flour, then in the egg, then in the breadcrumbs, making sure they are fully coated at each stage. Finish by giving them a spray of olive oil all over. Give the corn cobs a spray too and season with salt and pepper.
3. Once the 10 minutes are up, remove the crispy bacon from the fryer and slide the chicken breasts to the side of the basket. Lay the avocado fries in the space you've made in the middle, and pop the corn in wherever it will fit. Cook at the same temperature for 5 minutes, then turn the avocado fries and corn cobs over and cook for another 5 minutes. By this time, the chicken should be cooked through (make sure you check), the avocado fries should be golden and crispy and the corn should be charred in places.
4. While everything cooks, pop all the dressing ingredients in a jar, season with salt and pepper, put the lid on and give it a shake.
5. Put a handful of rocket into each of four shallow bowls and scatter over a few tomatoes and a handful of cucumber chunks.
6. When the air fryer beeps, remove the corn cobs and slice the kernels off the cobs. Slice the chicken breasts into slices and place a breast in each bowl. Sprinkle over the corn and give it all a good drizzle of the dressing. Add three avocado fries to each bowl and finish by crumbling the crispy bacon over the top.

Poultry

47



Thai Salmon Noodle Soup

PREP 10 minutes COOK 20 minutes SERVES 4

This simple soup is inspired by a ramen dish we love. The salmon cooks beautifully in the sauce and the noodles soak up all those delicious Thai flavours!

4 salmon fillets
Olive or vegetable oil spray
550ml hot fish stock
3-4 tbsp red Thai curry paste, or to taste
A thumb-sized piece of fresh ginger, grated
2 stalks of fresh lemongrass, bashed
1 x 400ml tin of coconut milk
4 small pak choy, halved
1 x 275g bag of fresh rice noodles
A handful of fresh coriander
1 red chilli, deseeded and finely sliced

1. Remove the crisper plate from the air fryer and set it to 190°C. Place the salmon fillets directly into the basket, spray them with a little oil and cook for 8-10 minutes until almost cooked through.
2. While the fish is cooking, prepare your fish stock. Once the salmon is cooked, add the curry paste, hot stock, ginger, lemongrass stalks, coconut milk and pak choy to the air fryer. Cook for a further 5 minutes, stirring a few times during cooking and making sure the pak choy leaves stay submerged in the liquid.
3. Add your rice noodles, stir well, and cook for a further 5 minutes, stirring halfway through cooking, until everything is piping hot. Remove the lemongrass stalks from the soup.
4. Serve the soup sprinkled with fresh coriander and red chilli slices.

Fish

123

Clare Andrews ist erfolgreiche Kochbuchautorin, leidenschaftliche Köchin und absolute Air-fryer-Expertin. Seit 2020 teilt sie ihre kreativen und leckeren Rezepte für die Heißluftfritteuse auf ihrem erfolgreichen Instagram-Kanal airfryeruk.

TRENDTHEMA★



Softcover

Clare Andrews

Das geniale Airfryer-Kochbuch:
One-Basket-Gerichte

Alles aus einem Korb – 80 leckere Rezepte für die Heißluftfritteuse | Fettarm, energiesparend
Kochen mit dem Airfryer · Band 6
Softcover · 208 Seiten · WG 1455
Format 19,0 x 24,0 cm
übersetzt von Birgit Gläser

ISBN 978-3-7423-2877-9

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 23.07.2025



E-Book: 978-3-7453-2650-5

Das neue Buch der »SPIEGEL«-
Bestsellerautorin Clare Andrews
mit zwei Kochbuchrends in
einem: Airfryer trifft auf One Pot

»Das geniale Airfryer-
Kochbuch« der Autorin hat sich
bereits über 20.000 Mal verkauft

Erster Airfryer-Titel mit dem
One-Basket-Prinzip im deutsch-
sprachigen Raum

Insgesamt rund 70.000 ver-
kaufte Airfryer-Titel bei riva



Der Airfryer hat sich längst als praktische, fett-reduzierte und energiesparende Alternative in vielen Küchen etabliert. Doch während oft nur einzelne Zutaten oder Beilagen darin zubereitet werden, zeigt dieses Buch, wie komplette Gerichte mit minimalem Aufwand in nur einem Korb gelingen. »SPIEGEL«-Bestsellerautorin Clare Andrews präsentiert 80 abwechslungsreiche Rezepte, die speziell für die One-Basket-Methode entwickelt wurden. Ob Gerichte mit Fisch, Fleisch oder vegetarisch – alle Rezepte nutzen die Möglichkeiten der Heißluftfritteuse optimal aus und überzeugen mit vollem Geschmack. Fish und Chips, Lasagne, Fleischbällchen, Carbonara und sogar Kürbissuppe, Kichererbsencurry, Tartes und Crumbles lassen sich easy im Airfryer zubereiten. Mit wenig Aufwand gelingen so ausgewogene Mahlzeiten für jeden Tag – perfekt für alle, die zeitsparend, gesund und abwechslungsreich kochen möchten.



Das geniale Airfryer-Kochbuch

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2561-7



Airfryer-Kochbuch

€ [D] 9,99 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7423-0281-6



Das Airfryer-Kochbuch

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7423-0830-6

Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA ★



Softcover

Niki Webster

Das Airfryer-Kochbuch: Vegan

70 schnelle, einfache und gesunde Rezepte.
Maximal 30 Minuten | Pflanzliche Gerichte: Sandwiches, Bowls, Gebäck
Kochen mit dem Airfryer · Band 7
Softcover · 192 Seiten · WG 1456
Format 17,0 x 24,0 cm
übersetzt von Birgit Gläser

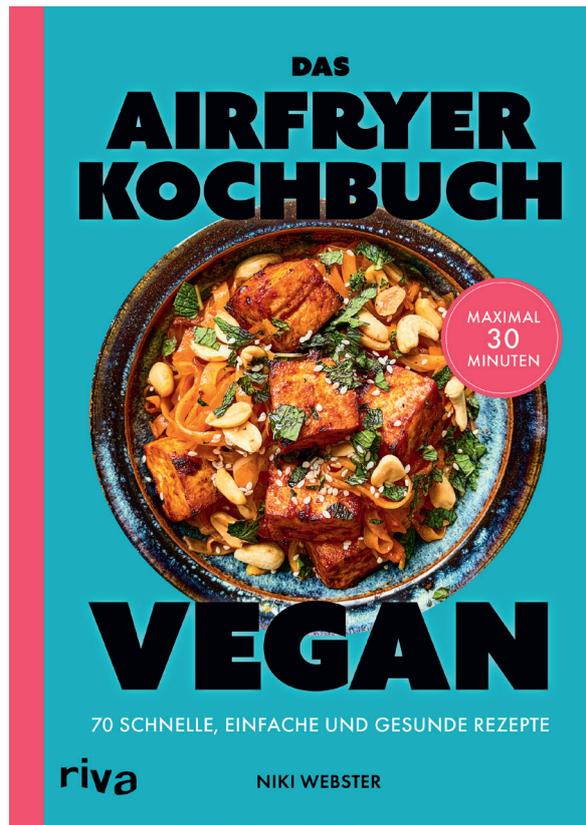
ISBN 978-3-7423-2922-6

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-7453-2684-0



Zwei Megatrends in einem Kochbuch: Airfryer trifft auf vegane Ernährung

Rund 70.000 verkaufte Airfryer-Titel bei riva

Etwa 1,5 Millionen Menschen in Deutschland ernähren sich vegan – fast 400.000 verkaufte Exemplare der riva-Kochbücher

Niki Webster ist preisgekrönte Bloggerin, vegane Köchin, Ernährungsberaterin, Foodstylistin, Fotografin und Autorin von drei Kochbüchern. Seit 2015 teilt sie auf Instagram als @rebelrecipes ihre Leidenschaft zum Kochen und zelebriert mit kreativen Rezepten und lebendigen Fotos die optische und

Gerichte aus dem Airfryer jetzt endlich auch komplett vegan! Autorin Niki Webster präsentiert 70 süße und herzhafte Rezeptideen für die Heißblutfrütleuse – und verwendet dabei rein pflanzliche Zutaten. Von würzigen Tofu-Champignon-Bagels und fruchtigen Baked Oats zum Frühstück über knusprige Bratkartoffeln und überbackenes Kürbisragout zum Mittagessen bis hin zu köstlichen Pistazienkeksen oder Apfel-Nuss-Muffins als Nachtisch: Die innovativen Gerichte sind schnell zubereitet, liefern Energie für den ganzen Tag und schmecken dazu noch unglaublich lecker. Ob langjährige Veganer*innen oder Einsteiger*innen – dieses Buch bietet kreative Inspiration sowie Tipps und Tricks für alle Airfryer-Fans sowie ihre Familie und Freund*innen, die sich im Alltag bewusst und ausgewogen ernähren wollen. Aromatisch, plant-based und supereasy!



Das Airfryer-Kochbuch: Vegetarisch

€ [D] 19,00 · € [A] 19,60
ISBN 978-3-7423-2743-7



Das geniale Airfryer-Kochbuch

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2561-7



Das Airfryer-Kochbuch

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7423-0830-6

TRENDTHEMA ★



Hardcover

Nadja Koos, Artur Koos, u.a.

Einfach und schnell kochen mit dem Ninja®

50 Airfryer-Rezepte für die ganze Familie | Kochbuch für die Heißluftfritteuse. Leckere Rezeptideen

Kochen mit dem Airfryer · Band 8

Hardcover · 144 Seiten · WG 1455

Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2879-3

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-7453-2653-6

Kochbuchtrend Airfryer – bereits rund 70.000 verkaufte Exemplare der Airfryer-Titel von riva

Ninja®-Geräte sind die absoluten Bestseller unter den Heißluftfritteusen und Testsieger bei Stiftung Warentest, SWR, »FAZ«, »Computerbild« und »GQ«

Nadja Koos ist erfolgreiche Content Creatorin. Seit 2021 postet sie gemeinsam mit ihrem Mann Artur auf ihrem Instagram-Kanal @dailyfamilystories einfache und schnelle Rezepte für die Familie. Die beiden sind Eltern von drei Kindern. Daher wissen sie, wie herausfordernd es sein kann, leckeres



Knusprige Pommes ohne schlechtes Gewissen, saftige Hähnchenschenkel in Rekordzeit und fluffige Muffins – mit dem Airfryer wird Kochen einfacher, gesünder und familienfreundlicher denn je! Kein Wunder also, dass die Heißluftfritteuse immer beliebter wird und in Deutschland mittlerweile in jedem 20. Haushalt steht. Allen voran ist dabei Ninja®, Marktführer und eine der beliebtesten Airfryer-Marken.

Wie man damit für die ganze Familie kocht, wissen Nadja und Artur Koos. Über 110.000 Menschen begeistern die Eltern von drei Kindern mit ihren Rezepten auf ihrem Instagram-Kanal @dailyfamilystories. In ihrem ersten Kochbuch zeigen sie, wie man den Ninja® nutzt, um mit wenig Fett, viel Geschmack und minimalem Aufwand köstliche Gerichte für Groß und Klein zu zaubern. Ob Frühstück, Hauptgericht, Nachtisch oder Snacks – die 50 Rezepte sind alltagstauglich, schnell zubereitet und begeistern selbst wählerische Esser*innen.

Werbemaßnahmen



Marketing



Airfryer-Kochbuch

€ [D] 9,99 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7423-0281-6



Das Airfryer-Kochbuch

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7423-0830-6



Das Airfryer-Kochbuch: Vegetarisch

€ [D] 19,00 · € [A] 19,60
ISBN 978-3-7423-2743-7



Hardcover

Patrick Rosenthal

Feste feiern für Potter-Fans – Das Koch- und Backbuch

Über 60 zauberhafte Rezepte | Gerichte für Halloween, Weihnachten, Valentinstag
Kochbücher für Potter-Fans · Band 7
Hardcover · 176 Seiten · WG 1455
Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2875-5

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-7453-2648-2



Dauerbrenner Harry Potter: über 350.000 verkaufte Exemplare unserer Kochbücher für Potter-Fans

Starke Verknüpfung zu den »Harry Potter«-Romanen, da Feiertage dort durchgehend eine große Rolle spielen

Stimmungsvolle Foodfotografie von Erfolgsautor Patrick Rosenthal mit über 320.000 verkauften Büchern bei riva

Willkommen in der magischen Welt der Feste von und mit Harry Potter! In diesem Buch bringt Autor Patrick Rosenthal über 60 verzauberte Rezepte auf den Tisch – perfekt für alle Fans!

Nichts ist vergleichbar mit den traditionellen Partys zu den unterschiedlichsten Feiertagen, die Harry, Ron und Hermine auf Hogwarts, der Schule für Hexerei und Zauberei, feiern. Ob eine schaurig-schöne Halloweenparty mit Kürbispasteten, ein festliches Weihnachtsdinner in der Großen Halle mit opulentem Buffet, süße Liebestränke für den Valentinstag oder eine unvergessliche Harry-Potter-Geburtstagsparty – dieses Buch liefert die besten Ideen zum Backen und Kochen für magische Anlässe. Mit einfachen Anleitungen, stimmungsvollen Bildern und kreativen süßen und herzhaften Rezepten wird jeder Feiertag zu einem unvergesslichen Erlebnis.

TRENDTHEMA★



Hardcover

Patrick Rosenthal

Mocktails für Potter-Fans

40 magische Rezepte für alkoholfreie Drinks | Zauberhafte Cocktails ohne Alkohol aus Hogwarts
Kochbücher für Potter-Fans · Band 8
Hardcover · 96 Seiten · WG 1458
Format 14,8 x 21,0 cm

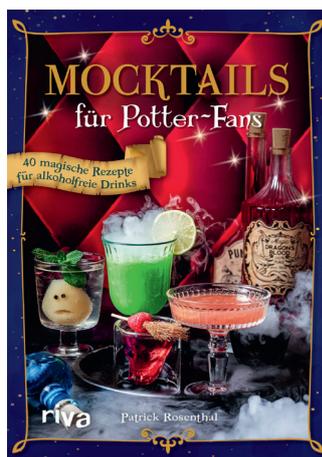
ISBN 978-3-7423-2876-2

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-7453-2649-9



Nach dem erfolgreichen »Cocktailbuch für Potter-Fans« mit über 35.000 verkauften Exemplaren folgen jetzt Rezepte ohne Alkohol

Dauerbrenner Harry Potter: über 350.000 verkaufte Exemplare der Kochbücher für Potter-Fans bei riva

Das Buch bedient Kinder sowie erwachsene Fans, die bewusst auf Alkohol

Dieses einzigartige Buch gibt Einblick in 40 geheime Rezepturen aus der magischen Welt von Harry Potter. Mithilfe einfacher Anleitungen und stimmungsvoller Rezeptfotos erfährt man, wie die liebsten Drinks und Zaubersäfte von Harry, Ron, Hermine und Co. auch ohne fantastische Zutaten wie Drachenblut, Phönixtränen oder Einhornhaar gelingen können.

Ob süße Elixiere aus dem Honigtopf, leckere Drinks aus den Wirtshäusern von Hogsmeade, selbst gebraute Tinkturen oder lustige und kreative Party-Rezeptideen – hier ist für jeden festlichen Anlass oder den gemütlichen Feierabend zu Hause das Richtige dabei, ganz ohne Alkohol. Jeder Schluck dieser köstlichen Mocktails verleiht besonderen Momenten mit Freund*innen und Familie einen zusätzlichen Hauch Magie.



Softcover

Ben;@the_bakeking Cullen

Cake or Fake

Schritt für Schritt zu beeindruckenden Illusion-Cakes | Kreative, hyperrealistische Kuchen-Designs einfach nachbacken: Pizza, Fußball, Handtasche und Co.
Softcover · 224 Seiten · WG 1457
Format 19,0 x 24,0 cm
übersetzt von Max Limper

ISBN 978-3-7423-2893-9

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70

ET 15.07.2025



E-Book: 978-3-7453-2660-4

**Das erste Backbuch zum Trend
»Illusion-Cakes«**

**Ben Cullen begeistert auf
seinen Social-Media-Kanälen
TikTok und Instagram als @the_bakeking
über 800.000 Follower**

**Große Vielfalt: von simplen
Designs bis zu spektakulären
3D-Kunstwerken**

Ben Cullen alias »The Bake King« ist einer der bekanntesten und kreativsten Tortenbäcker der Welt. Seine unglaublich realistischen Illusion-Cakes gehen in den sozialen Medien regelmäßig viral.



Der Megatrend »Illusion-Cakes« zeigt: Die Zeit von langweiligen Torten und immer gleichen Rezepten ist vorbei, stattdessen will mit hyperrealistischen Kuchen beeindruckt werden. In diesem außergewöhnlichen Backbuch liefert Ben Cullen aka @the_bakeking verblüffende Backideen, die für Genuss, Bewunderung und vor allem die Frage sorgen: »Ach, das ist Kuchen?!«

Die über 20 lustigen und detailverliebten Kreationen sind nicht nur lecker, sondern auch echte Hingucker – von verschiedenen Früchten sowie herzhaften Gerichten über Kleidungsstücke und Alltagsgegenstände bis hin zu Tieren. Spaß und überraschte Gesichter sind auf jeder Party garantiert, wenn Burger und Pommes plötzlich süß schmecken, der Fußball beim Aufschneiden keine Luft verliert und sogar die Topfpflanze essbar ist.

Und das Beste daran: Dank hilfreicher Anleitungen, praktischer Step-Fotos sowie Tipps und Tricks zu Material und Technik ist das Nachmachen der ausgefallenen Kunstwerke gar nicht schwer. Diese



Das Einhorn-Backbuch

€ [D] 9,99 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7423-0333-2



Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Sandor Ellix Katz
Die Fermentier-Bibel

Grundlagen, Techniken und 100 Rezepte, um Lebensmittel natürlich länger haltbar zu machen | Für Gemüse, Obst, Sauerteig, Joghurt, Kombucha und mehr
Softcover · 320 Seiten · WG 1455
Format 19,0 x 24,0 cm
übersetzt von Martina Fischer

ISBN 978-3-7423-2906-6
€ [D] 28,00 · € [A] 28,80
ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-7453-2674-1

Der absolute Klassiker zum Thema Fermentieren – rund 200.000 verkaufte Exemplare weltweit

Aktualisierte Ausgabe in neuem Design: jetzt durchgehend mit Farbfotos und über 100 überarbeiteten Rezepten

Der Autor gilt als »Fermentier-

Sandor Ellix Katz, auch als König des Fermentierens bekannt, ist der Experte, wenn es um Fragen rund um Fermentation geht. Er hat bereits Hunderte von Workshops zu dem Thema abgehalten und sein Buch »Wild Fermentation«, erstmals 2003 erschienen, gilt als echter Klassiker unter den Fermentations-



Sauerkraut, Kefir oder Kombucha: Die uralte Tradition des Fermentierens ist gefragter denn je. Sandor Ellix Katz, auch bekannt als der »König des Fermentierens«, hat mit seiner Expertise über die Herstellung und den Verzehr fermentierter Produkte bereits zahlreiche Menschen auf der ganzen Welt inspiriert, ihre Küche mit Einmachgläsern zu füllen. In der überarbeiteten Fassung des 2003 erschienenen Standardwerks »Wild Fermentation« vereint er traditionelles Wissen mit modernen Techniken und zeigt, wie Gemüse, Obst, Milchprodukte, Getreide und Getränke mithilfe von Mikroorganismen auf natürliche Weise haltbar gemacht werden können. Ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Tipps zu Zubehör und Aufbewahrung sowie fundiertes Hintergrundwissen werden ergänzt durch 100 Rezeptideen: von Klassikern wie Gewürzgurken, Kimchi oder Tempeh bis hin zu ausgefallenen Kreationen wie Erdbeer-Kwas oder afrikanischem Sorghum-Bier. Dieses einzigartige Handbuch eignet sich für alle, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, die die gesund-



Easy einmachen

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7423-2162-6



Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA ★



Softcover

Angela Dowden

Cortisol-Balance-Kochbuch

100 nährstoffreiche Rezepte für weniger Stress und mehr Wohlbefinden | Gesunde Gerichte für einen ausgeglichenen Cortisolspiegel und

Hormonhaushalt

Softcover · 224 Seiten · WG 1461

Format 19,0 x 24,0 cm

übersetzt von Martina Fischer

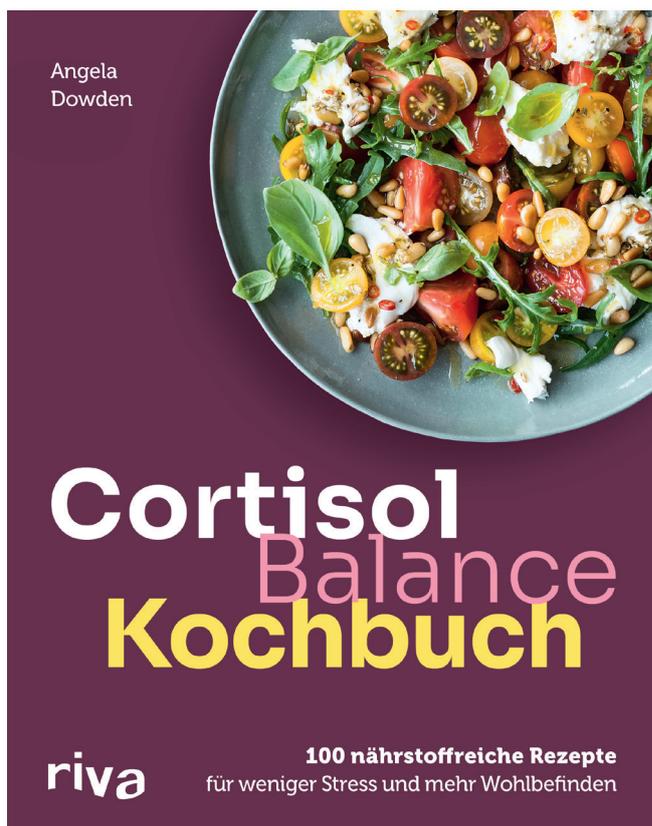
ISBN 978-3-7423-2874-8

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 15.07.2025



E-Book: 978-3-7453-2647-5



Das erste Kochbuch zum Trendthema Cortisol

Brandaktuell: Chronischer Stress und daraus resultierende Gesundheitsprobleme sind Folgen unserer Leistungsgesellschaft

Über 100 wissenschaftlich fundierte Rezepte zur

Angela Dowden ist Ernährungsberaterin und Gesundheitsjournalistin mit mehr als 20 Jahren Erfahrung. Ihre Philosophie ist, dass es nicht die eine Ernährungsweise für alle gibt und dass sich eine gesunde Ernährung nicht nach Trends, sondern nach Geschmack richten sollte.

Cortisol, auch bekannt als »Stresshormon«, hilft dem Körper, Entzündungen zu reduzieren, den Schlaf zu verbessern und den Blutzuckerspiegel zu kontrollieren. Chronischer oder lang anhaltender Stress kann den Cortisolspiegel jedoch aus dem Gleichgewicht bringen, was zu Gewichtszunahme, Bluthochdruck und anderen körperlichen Beschwerden führen kann.

Die Ernährungsberaterin Angela Dowden zeigt, wie der Cortisolspiegel mit der richtigen Ernährung auf natürliche Weise reguliert werden kann. Über 100 alltagstaugliche Rezepte – von reichhaltigen Frühstücksideen über schnelle Snacks und abwechslungsreiche Hauptgerichte bis zu leckeren Desserts – liefern wichtige Nährstoffe, um den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Praktische Ernährungstipps und Wochenpläne unterstützen zusätzlich dabei, gesunde Gewohnheiten zu entwickeln. Das Buch ist somit der perfekte Begleiter für alle, die ihren Cortisolspiegel stabilisieren und Stress abbauen wollen, ohne auf Genuss zu verzichten.



Nährstoff-Guide für Frauen

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-1779-7



Die Cortisol-Formel

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7423-2881-6

TRENDTHEMA★



Softcover

Sören Manke, @vegan_high_protein
High Protein Fast Food

Einfach, schnell und lecker - 50 plant-based
Rezepte für eine eiweißreiche Ernährung | Koch-
buch mit veganem Comfort Food. Muskelaufbau,
Abnehmen, Fett verbrennen
Softcover · 144 Seiten · WG 1456
Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2872-4

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 23.07.2025



E-Book: 978-3-7453-2555-3

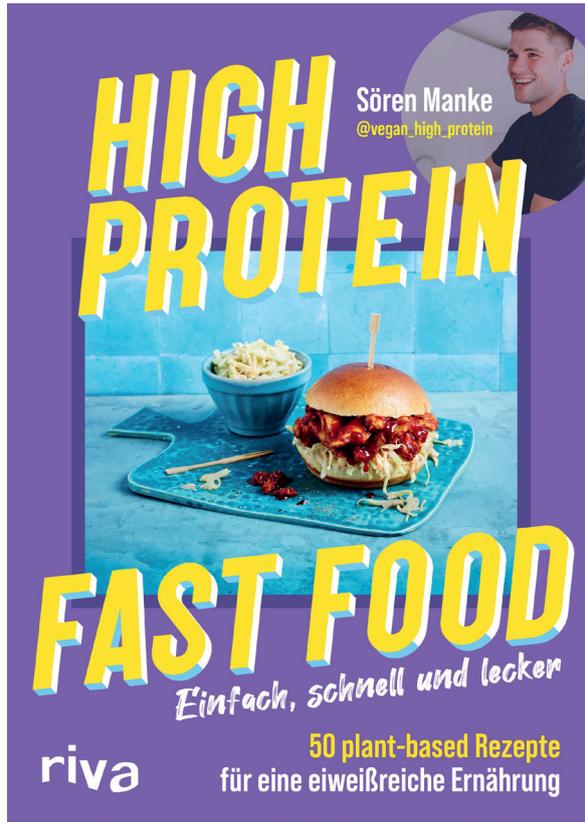
**Der Autor hat einen erfolg-
reichen Instagram-Account
mit über einer Viertelmillion
Follower*innen**

**High Protein ist ein anhaltender
und wachsender Trend, auch
und besonders in der veganen
Ernährung**

Schnelles Comfort Food –

Sören Manke ist Content Creator,
Personal Trainer und Fitnessenthusiast.

Seit mehr als zwölf Jahren widmet
er sich dem Kraftsport und hat diese
Leidenschaft zu einem festen Bestand-
teil seines Berufs gemacht. Kochen ist
für ihn ein weiteres Hobby und gleich-
zeitig eine Möglichkeit, seiner kreativen



Proteinreich und auch noch schnell zubereitet? Die
Rezepte von Content Creator und Personal Trainer
Sören (@vegan_high_protein) sind perfekt für alle, die
im Alltag auf eine eiweißreiche, pflanzliche Ernährung
setzen wollen, ohne viel Zeit zum Kochen zu haben.
Von herzhaften Burgern, Sandwiches und Wraps über
Pizza, Pasta und Frittiertes bis hin zu deutschen
Klassikern, asiatischen Spezialitäten und Desserts ist
für jeden Geschmack etwas dabei. Die vielfältige Aus-
wahl an nährstoffreichen und köstlichen Gerichten wie
Döner, Smashed Burger, Lasagne, Mac 'n' Cheese oder
Pancakes überzeugt mit Aroma und hohem Eiweiß-
gehalt. Hülsenfrüchte, Tofu, Tempeh und Seitan liefern
hochwertiges pflanzliches Eiweiß und machen die
Gerichte nicht nur sättigend, sondern auch ideal für
einen aktiven Lebensstil. Eine praktische Einkaufsliste
sowie wertvolle Tipps und Tricks erleichtern die Suche
nach gesunden Alternativen zu herkömmlichem Fast
Food – voller Genuss und ohne Kompromisse!

Werbemaßnahmen



Marketing



Das vegane High-Protein-Kochbuch

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2709-3



Das High-Protein-Kochbuch

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7423-2178-7



Vegan Foodporn

€ [D] 26,00 · € [A] 26,80
ISBN 978-3-7423-1145-0



Softcover

Veronika Pichl
Das geniale High-Protein-Kochbuch für den Thermomix®

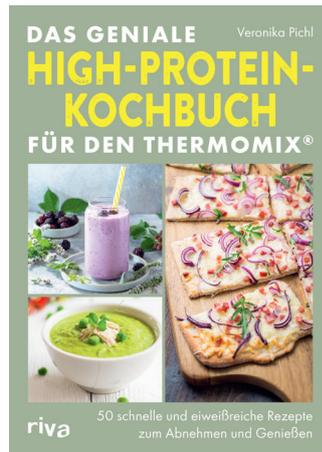
50 schnelle und eiweißreiche Rezepte zum Abnehmen und Genießen | Gerichte für Muskelaufbau, Fettabbau und ausgewogene Sporternährung

Softcover · 144 Seiten · WG 1456
Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2917-2
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 21.10.2025



E-Book: 978-3-7453-2681-9



Über 410.000 verkaufte Exemplare der Thermomix®-Bücher bei riva

Nach Verkauf von über 15.000 Exemplaren von »Das High-Protein-Kochbuch«: das Trendthema High Protein jetzt für den Thermomix®

Der Thermomix® ist und bleibt eines der beliebtesten Küchengeräte in Deutschland

Einfach Muskeln aufbauen, Gewicht reduzieren und bewusster ernähren? Mit eiweißreichen Mahlzeiten aus dem Thermomix® ist das kein Problem! Dieses Kochbuch bietet über 50 High-Protein-Rezepte, die speziell für die vielseitige Küchenmaschine entwickelt wurden. Ob gesunde Frühstücksideen wie eine fruchtige Heidelbeer-Quark-Bowl, sättigende Hauptgerichte wie eine knusprige Blumenkohlpizza oder kreative Snacks und Proteinshakes mit oder ohne Proteinpulver – alle Rezepte sind leicht, zeitsparend, gelingsicher und mit allen gängigen Thermomix®-Modellen bis hin zum neuesten TM7 machbar. Dabei kommen sowohl Fleischliebhaber*innen als auch Vegetarier*innen auf ihre Kosten. Zusätzlich gibt es wertvolle Tipps zur optimalen Proteinversorgung sowie hilfreiche Nährwertangaben zu jedem Gericht. Perfekt für alle, die mit wenig Aufwand und viel Geschmack abnehmen und ihre Fitness verbessern wollen!

TRENDTHEMA ★



Softcover

Veronika Pichl
Proteinfasten – Das Kochbuch

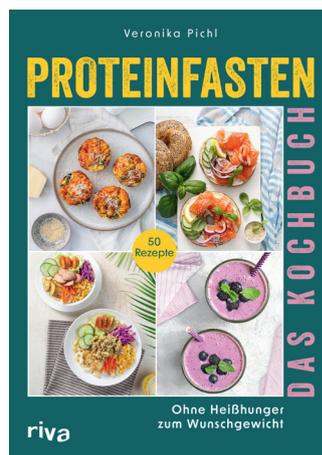
Ohne Heißhunger zum Wunschgewicht. 50 Rezepte | Effektiv Fett verlieren, nachhaltig abnehmen ohne Verzicht mit eiweißreichen Gerichten und Shakes

Softcover · 144 Seiten · WG 1461
Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2908-0
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-7453-2676-5



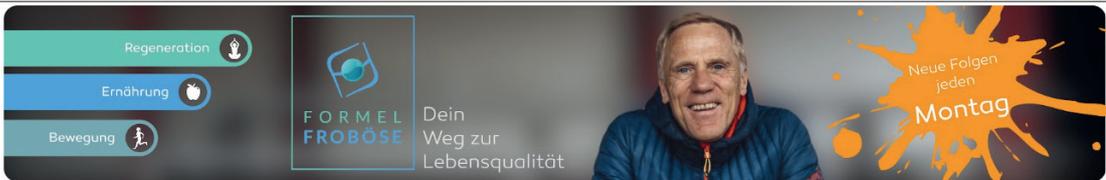
Effiziente Abnehmethode, die sich wachsender Popularität erfreut

High Protein meets Fasten – zwei anhaltende Trendthemen im Kochbuchbereich

Eine ausreichende Proteinzufuhr kommt beim Intervallfasten meist zu kurz, daher ist das Proteinfasten die perfekte Lösung

Proteinfasten – der neueste Ernährungstrend, der vor allem durch seine Effizienz und einfache Umsetzung begeistert – ist eine Form des Intervallfastens. Dabei wird in der Regel über 18 Stunden gefastet, gefolgt von einem 6-stündigen Essensfenster. Die Besonderheit des Proteinfastens besteht darin, dass auf eine hohe Eiweißzufuhr während der Mahlzeiten geachtet wird und in der nahrungsfreien Zeit zwei Eiweißshakes konsumiert werden. Und genau das macht diese Ernährungsform so interessant für Sportler*innen und alle, die abnehmen wollen, da die optimale Eiweißversorgung hilft, Muskelmasse aufzubauen, Körperfett abzubauen und lange satt zu bleiben. Damit man sich dabei nicht nur proteinreich, sondern auch abwechslungsreich ernährt, bietet dieses Buch 50 leckere eiweißreiche Rezeptideen mit und ohne Proteinpulver, zum Beispiel herzhaftes Schweinegeschnetzeltes mit Tomaten-Champignon-Soße,

Marketing-Kampagne



Regeneration
Ernährung
Bewegung

FORMEL FROBÖSE
Dein Weg zur Lebensqualität

Neue Folgen jeden Montag

FormelFroböse

@formelfroboese · 135.000 Abonnenten · 495 Videos

Gesundheit, Glück, Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit – all das macht eine hohe Lebensqualit...mehr

fischimwasser.de/formel-froboese und 3 weitere Links

Abonnieren

Übersicht Videos Shorts Live Podcasts Playlists Beiträge

Formel Froböse - dein Weg zu mehr Lebensqualität!

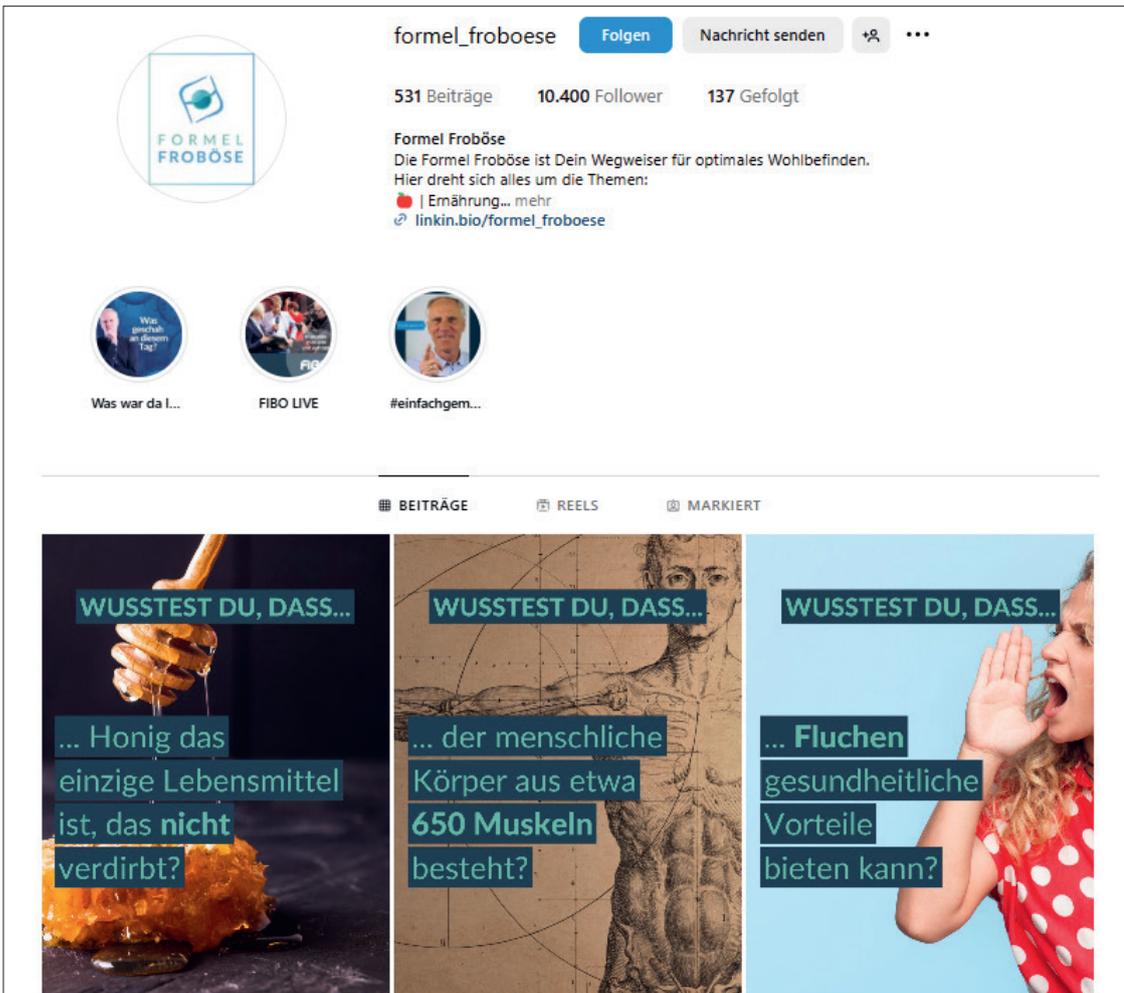
19.752 Aufrufe · vor 3 Jahren

Prof. Ingo Froböse bündelt auf diesem Kanal sein Wissen aus 40 Jahren Wissenschaft und macht euch fit in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Regeneration.

Ernährung: <https://www.youtube.com/playlist?list...>

Bewegung & Sport: <https://www.youtube.com/playlist?list...>

Regeneration: <https://www.youtube.com/playlist?list...>



formel_froboese Folgen Nachricht senden

531 Beiträge 10.400 Follower 137 Gefolgt

Formel Froböse
Die Formel Froböse ist Dein Wegweiser für optimales Wohlbefinden. Hier dreht sich alles um die Themen:
🍎 Ernährung... mehr
linkin.bio/formel_froboese

Was war da L... FIBO LIVE #einfachgem...

BEITRÄGE REELS MARKIERT

WUSSTEST DU, DASS...
... Honig das einzige Lebensmittel ist, das nicht verdirbt?

WUSSTEST DU, DASS...
... der menschliche Körper aus etwa 650 Muskeln besteht?

WUSSTEST DU, DASS...
... Fluchen gesundheitliche Vorteile bieten kann?

Ingo Froböse, emeritierter Professor an der Deutschen Sporthochschule Köln und ehemaliger Spitzensportler, hat es sich zur Aufgabe gemacht, für das Thema Gesundheit in Gesellschaft, Bildung und Politik einzustehen. So fungiert er als Berater des Deutschen Bundestags in Fragen der Prävention und ist erfolgreicher Speaker und Bestsellerautor zahlreicher Gesundheits- und Fitnessratgeber. Ingo Froböse zählt zu den medial gefragtesten Gesundheitsexperten Deutschlands.

SPITZENTITEL★



Softcover

Ingo Froböse, Heike Niemeier
Anti-Bauchfett-Formel – Das Kochbuch
 60 gesunde und nährstoffreiche Rezepte |
 SPIEGEL-Bestseller-Autor. Stoffwechsel
 optimieren und abnehmen
 Anti-Bauchfett-Formel · Band 3
 Softcover · 176 Seiten · WG 1461
 Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2915-8
 € [D] 22,00 - € [A] 22,70
 ET 17.12.2025



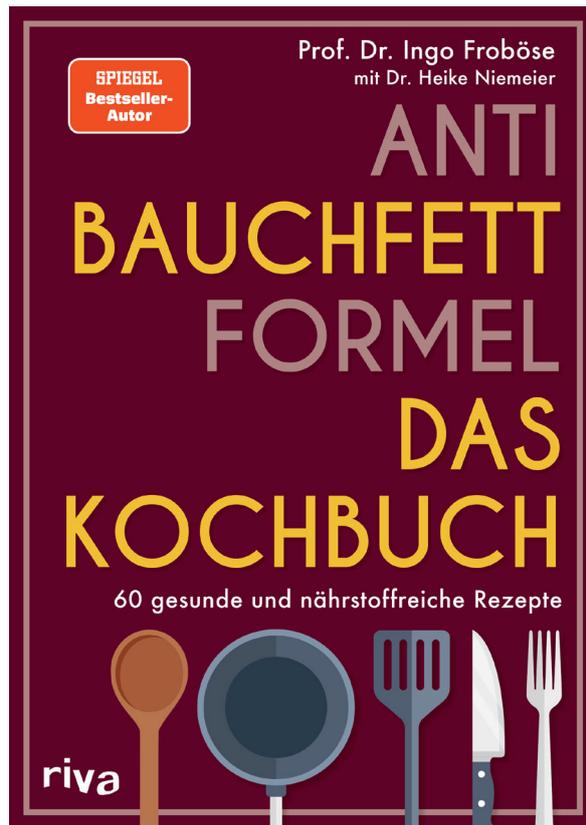
E-Book: 978-3-7453-2679-6

**Das Kochbuch zum »SPIEGEL«-
 Bestseller »Anti-Bauchfett-
 Formel« mit rund 60.000 ver-
 kauften Exemplaren seit Januar
 2024**

**Prof. Dr. Ingo Froböse ist Best-
 sellerautor mit über 800.000
 verkauften Buchexemplaren**

**Bauchfett ist weiterhin ein ge-
 fragtes Gesundheitsthema**

**Mit der richtigen Ernährung
 gegen chronisch-entzündliche
 Erkrankungen, Diabetes und
 Bluthochdruck**



Bauchfett reduzieren ohne Verzicht? Die Anti-Bauchfett-Formel zeigt, wie's geht! Neben ausreichend Bewegung ist die Lösung dabei, nicht weniger, sondern richtig zu essen. Die passenden Tipps und Rezepte dafür liefert Bestsellerautor, Gesundheits- und Fitnessexperte Ingo Froböse mit seinem Kochbuch zum Bestseller »Anti-Bauchfett-Formel«. Gesundheitsinteressierte erfahren, welche Nährstoffe essenziell für den Körper sind und wie man den Stoffwechsel optimal ankurbelt. Hochwertige Fettsäuren, reichlich Gemüse und ausreichend Eiweiß sind hierbei entscheidend! 60 abwechslungsreiche Rezepte sorgen dann für leckere und sättigende Mahlzeiten von Frühstück, Mittag- und Abendessen bis hin zu Snacks und Desserts für jeden Geschmack. Zusätzlich helfen Wochenpläne dabei, eine ausgewogene Ernährung in den Alltag zu integrieren und so den oft versteckt agierenden Krankmacher effektiv zu bekämpfen.



Anti-Bauchfett-Formel
 € [D] 20,00 - € [A] 20,60
 ISBN 978-3-7423-2429-0



Anti-Bauchfett-Formel
 € [D] 15,00 - € [A] 15,00
 ISBN 978-3-7423-2240-1

Werbemaßnahmen



Marketing

SCHWERPUNKTTITEL ★



Softcover

Melanie Wenzel

Herbal Healing – Medizin aus der Natur

Nutzen Sie die Kraft der Heilpflanzen, um akute Beschwerden zu lindern und mentales Wohlbefinden zu fördern | Über 50 Rezepte
Softcover · 224 Seiten · WG 1466
Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2880-9

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 22.10.2025



E-Book: 978-3-7453-2654-3

Erfolgsautorin mit über 140.000 verkauften Exemplaren ihrer Bücher

Autorin ist bekannte TV-Expertin zum Thema Heilpflanzen und regelmäßig Gast im »ARD Buffet« oder bei »Doc Fischer«

Großer Boom bei Büchern zu pflanzlichen Heilmitteln – wir

Melanie Wenzel interessiert sich bereits seit ihrer Kindheit für die heilende Kraft der Pflanzen. Ihre Leidenschaft machte sie mit der Ausbildung zur Heilpraktikerin zum Beruf. Heute ist sie Journalistin, Autorin, Moderatorin und gefragte Expertin rund um das Thema Heilkräuter. Als regelmäßiger Gast im



Beim aktuellen Trend zu natürlichen, cleanen Alternativen für Medikamente und Pflegeprodukte kommt man an Heilpflanzen nicht vorbei! Kräuterexpertin und Heilpraktikerin Melanie Wenzel begibt sich in ihrem neuesten Buch auf die Spuren alter Heilkundiger wie Hildegard von Bingen oder Dioskurides und interpretiert ihre wirkungsvollsten Rezepte für den modernen Alltag neu. Von Tees und Tinkturen für einen gesunden Darm, besseren Schlaf und ein starkes Immunsystem über Cremes und Salben für strahlende Haut und zur Schmerzlinderung bis hin zu kraftvollen Mitteln gegen Wechseljahresbeschwerden, Potenzprobleme oder mentale Erschöpfung – die Vielzahl an Rezepten stärkt Körper und Geist gleichermaßen. Die Kombination aus Grundlagenwissen zu den wichtigsten Heilpflanzen, deren Anwendung sowie wertvollen Tipps für die Herstellung und Lagerung der Präparate macht dieses Buch zu einem Must-have für alle, die auf nachhaltige und natürliche Weise die eigene Gesundheit unterstützen und schützen möchten.



Gesund mit Heilpilzen

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-0521-3

Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA ★



Softcover

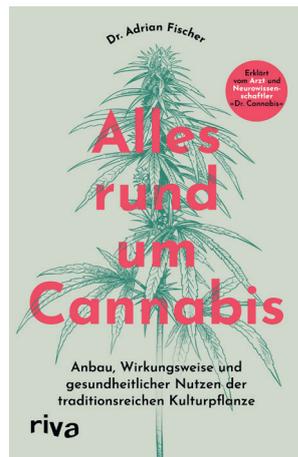
Dr. Adrian Fischer, Max Link
Alles rund um Cannabis

Anbau, Wirkungsweise und gesundheitlicher Nutzen der traditionsreichen Kulturpflanze | Erklärt vom Arzt und Neurowissenschaftler
Softcover · 192 Seiten · WG 1466
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2886-1
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-7453-2658-1



Dr. Fischer ist ein absoluter Top-Experte in allen Fragen rund um Cannabis

Fundiertes Sachwissen zu allen Aspekten des Themas, allgemein verständlich und unterhaltsam erklärt

Seit der Teillegalisierung 2024 interessieren sich breite Bevölkerungsgruppen für Cannabis als Genuss- und Heilmittel

Noch ein Buch über Cannabis? Ja, bitte! Denn seit der Teillegalisierung gibt es ganz neue Zielgruppen und mehr Fragen denn je. Wie wirkt Cannabis und welche positiven Effekte hat es abseits vom »Reiz des Rauschs«? In welcher Form kann ich es konsumieren, wenn ich es nicht rauchen möchte? Lohnt sich der Eigenanbau und wie gelingt er? Welche rechtlichen Vorschriften gelten? Dr. Adrian Fischer besitzt als Arzt und Mitgründer der einzigen deutschen Firma für medizinischen Cannabisanbau eine einzigartige Expertise, die er in den sozialen Medien in unterhaltsamer Weise teilt. Er zeigt auf, welchen Nutzen die alte Heilpflanze haben kann, was mögliche Gefahren sind, und bringt Licht ins Dunkel diverser Mythen.



Softcover

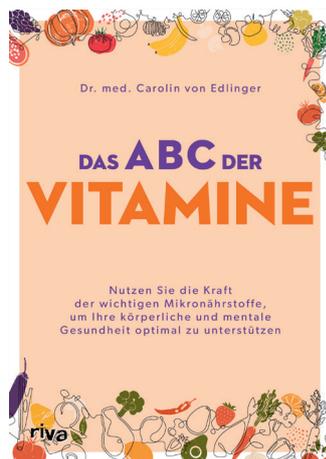
Dr. med. Carolin von Edlinger
Das ABC der Vitamine

Nutzen Sie die Kraft der wichtigen Mikronährstoffe, um Ihre körperliche und mentale Gesundheit optimal zu unterstützen | Vitamin D, Vitamin B, Vitamin C
Softcover · 288 Seiten · WG 1461
Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2854-0
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-7453-2639-0



Mehr als zwei Drittel der Deutschen greifen täglich zu Nahrungsergänzungsmitteln

Die Autorin ist Ärztin und Vitaminexpertin und weiß: Vitamine sind lebenswichtig!

Wichtige Informationen zur richtigen Nährstoffversorgung, um Mangel und Überdosierung zu vermeiden

Jede*r kann es, jede*r kennt es: das Alphabet. Aber schon mal vom ABC der Vitamine gehört? Von A bis K sind fast alle dieser 13 Mikronährstoffe an den Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt und somit lebensnotwendig. Doch wann ist der Organismus ausreichend versorgt und was passiert, wenn ein Vitaminmangel vorliegt? Die Medizinerin Dr. med. Carolin von Edlinger klärt genau diese Fragen und verrät alles Wichtige zu den einzelnen Vitaminen samt ihren Wirkungsweisen und Aufgaben im Körper. So unterstützt beispielsweise Vitamin A die Haut und Sehkraft, Vitamin C stärkt das Immunsystem, kann vor Krebs schützen und hilft beim Aufbau von Knochen. Die Gruppe der B-Vitamine wiederum hält Gehirn und Nerven gesund. Anhand dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse stellt die Autorin Vitaminempfehlungen für die verschiedensten Bedürfnisse zusammen. Egal ob Schwangerschaft, Leistungsfähigkeit

TRENDTHEMA ★



Hardcover

Michael E. Long

Die Dopamin-Revolution

Warum das »Glückshormon« gegen Sie arbeitet – und wie Sie es zu Ihrem Verbündeten machen | Der Nachfolger zu »Ein Hormon regiert die Welt«

Hardcover · 320 Seiten · WG 1933

Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-7423-2903-5

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70

ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-7453-2672-7



Trendthema Dopamin – über 15.000 verkaufte Exemplare des Vorgängerbuchs »Ein Hormon regiert die Welt«

Neueste neurowissenschaftliche Erkenntnisse, leicht verständlich erklärt

Fundierte und praxisnahe Techniken für ein zufriedenes Leben – wir haben unser Glück in der Hand!

Wir sehnen uns nach einem glückerfüllten Leben – und begnügen uns allzu häufig mit einem schnellen Hormonkick, der langfristig innere Leere erzeugt. Schuld daran ist Dopamin, das uns nach immer Neuem und Aufregenderem verlangen lässt. Sei es, dass wir endlos durch die sozialen Medien scrollen, uns in Kaufräusche stürzen oder eine romantische Beziehung vernachlässigen, weil wir uns zu sehr an sie gewöhnt haben. Während er in »Ein Hormon regiert die Welt« der Funktionsweise des Botenstoff des Glücks auf den Grund ging, gibt uns Dopamin-Experte Michael E. Long nun einen lebensverändernden Ratgeber an die Hand, um endlich aus diesen Teufelskreisen auszubrechen. Lernen Sie, den Belohnungseffekt von Dopamin für Ihre Ziele einzuspannen, und finden Sie zu einem erfüllten Leben voller Zufriedenheit.

TRENDTHEMA ★



Softcover

Christina Winzig

Die Cortisol-Formel

Gib Erschöpfung, Stoffwechselstörungen und Entzündungen keine Chance. Das 4-Wochen-Programm für deine Hormonbalance | Cortisolspiegel senken, Detox, Entgiftung

Softcover · 160 Seiten · WG 1465

Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2881-6

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 18.11.2025



E-Book: 978-3-7453-2655-0



Der erste Gesundheitsratgeber zum Trendthema »Cortisol«, für das das Interesse in den letzten Monaten rasant angestiegen ist

Zwei Drittel der in Deutschland lebenden Menschen leiden unter Stress und den teils drastischen Folgen

Dauerstress kann zu schweren Erkrankungen wie Diabetes oder Herz-Kreis-

Gerät das Stresshormon Cortisol aus der Balance, kann das vielseitige und vor allem gravierende Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden haben: Das Immunsystem schwächelt, die Verdauung läuft nicht rund, die Blutzuckerwerte geraten aus dem Lot, es kommt zu Hautunreinheiten oder Gewichtsschwankungen. Gleichzeitig fühlt man sich schnell gestresst, unkonzentriert und überreizt – ein Teufelskreis entsteht! Doch einen zu hohen Cortisolspiegel auf ein gesundes Level zu senken, ist eigentlich ganz einfach, weiß die Molekularmedizinerin Christina Winzig. Sie zeigt, wie man mit Entspannungs- und Mentalübungen, sanfter Bewegung, einer angepassten Ernährung sowie einer guten Schlafhygiene die Ausschüttung des Hormons regulieren kann. So findet man in nur vier Wochen wieder zu einem ausgeglichenen Körpergefühl und neuer Energie!



Softcover

Dr. med. Jessica Klebe
Neustart fürs Nervensystem

Regulieren – nähren – stärken: Dein Weg zu emotionaler Balance und körperlichem Wohlbefinden. Das 5-Säulen-Programm
Neustart · Band 9
Softcover · 224 Seiten · WG 1465
Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2882-3

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 09.12.2025

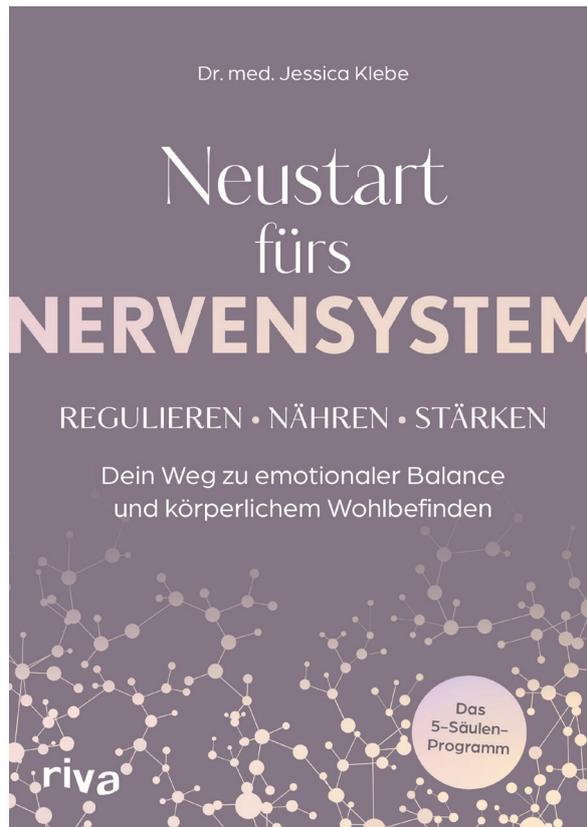


E-Book: 978-3-7453-2656-7

Fortsetzung der »Neustart«-Reihe (über 42.000 verkaufte Exemplare) mit dem aktuell stark nachgefragten Thema »Nervensystem«

Immer mehr Untersuchungen zeigen: Ein großer Teil physischer und psychischer Erkrankungen lässt sich auf

Dr. med. Jessica Klebe ist Fachärztin für innere Medizin. Durch diverse Weiterbildungen in den Bereichen Mind-Body-Medizin, funktionelle Medizin und Mikronährstofftherapie hat sie ihr Wissen umfassend ausgebaut. Da sie viel Wert auf Ganzheitlichkeit legt, hat sie sich zudem zur Ayurveda-, NES-

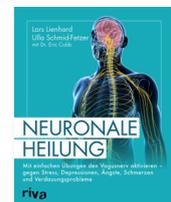


Das Nervensystem ist das Zentrum der Gesundheit. Gerät es aus der Balance, kommt es zu vielseitigen Beschwerden – sowohl auf mentaler als auch auf körperlicher Ebene. Die Folgen reichen von innerer Unruhe über Wut und Überforderung bis hin zur Depression. Aber auch die Verdauung, das Immunsystem, die Haut- oder Herzgesundheit können betroffen sein. Dr. Jessica Klebe ist absolute Expertin, wenn es darum geht, wie Gehirn und Körper miteinander agieren. Sie hat ein spezielles Programm zusammengestellt, mit dem man sein Nervensystem wieder ins Gleichgewicht bringen und so das eigene Wohlbefinden stärken und schützen kann. Mit den wirkungsvollsten Techniken aus Mindwork, der richtigen Nährstoffversorgung sowie gezielten Bewegungsübungen gelangt man zu mehr Stressresistenz und frischer Lebensenergie. Denn Gesundheit beginnt im Gehirn!

Werbemaßnahmen



Marketing



Neuronale Heilung

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-7423-1134-4



Neustart für die Nieren

€ [D] 14,99 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-1270-9



Neustart für die Lunge

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1906-7



TRENDTHEMA★



Hardcover

Michael Hornberger
Das schwindende Gehirn

Neueste Erkenntnisse über die Ursachen von Alzheimer – und wie wir uns dagegen schützen können

Hardcover · 240 Seiten · WG 1465
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2892-2
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 21.10.2025



E-Book: 978-3-7453-2667-3



Bestsellerverdächtiges Thema – siehe Michael Nehls' »Alzheimer ist heilbar« (2015) mit über 80.000 verkauften Exemplaren

Ein führender Experte der Demenzforschung über die neuesten Erkenntnisse zur Alzheimer-Krankheit

Große Zielgruppe: Ende 2024 waren 1,84 Millionen Menschen in Deutschland von

2050 werden schätzungsweise bis zu 2,7 Millionen Menschen in Deutschland an Demenz erkrankt sein, die meisten davon an Alzheimer. Erbliche Faktoren gibt es dafür kaum, wir alle können betroffen sein – sofern wir nicht rechtzeitig vorbeugen. Professor Hornberger beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit der Erforschung der Alzheimer-Demenz. Er erklärt die Auswirkungen der fortschreitenden Krankheit auf unser Gehirn, welche Therapien es auf dem neuesten Stand der Forschung derzeit gibt und wie sich die entscheidenden Risikofaktoren wirkungsvoll minimieren lassen. Ein essenzielles Buch für alle, die fundierte Aufklärung suchen: Angehörige genau wie Betroffene im Frühstadium – und natürlich alle, die bis ins hohe Alter gesund bleiben wollen.



Softcover

Dr. Jürgen Brater
So bleiben Sie topfit im Kopf

Wie Senioren ihr Gehirn trainieren und jung halten können – mit vielen Tipps und 150 Übungen. Das Übungsbuch für das Gedächtnistraining und Konzentrationstraining

Softcover · 200 Seiten · WG 1416
Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-96905-402-4
€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ET 16.09.2025



Geistige Fitness ist der Schlüssel zu einem erfüllten, glücklichen und aktiven Leben in jedem Alter

Wissenschaftlich fundierte Strategien und 200 kurzweilige Übungen für ein gesundes, leistungsfähiges Gehirn – speziell für Senioren

Boomendes Segment mit riesiger Zielgruppe

Indische Yogis merken sich mit 90 Jahren noch komplexe Texte, japanische Gedächtnismeister rufen mühelos lange Zahlenreihen ab, und Künstler oder Wissenschaftler vollbringen selbst im hohen Alter kreative Höchstleistungen. Diese Beispiele zeigen: Mentale Fitness ist keine Frage des Alters, sondern der richtigen Gewohnheiten. Unser Gehirn kann ein Leben lang leistungsfähig bleiben, wenn wir es fordern, fördern und pflegen. Dazu gehören ein gesunder Lebensstil sowie regelmäßiges kognitives Training. Dieses Buch verbindet spannende wissenschaftliche Erkenntnisse mit 200 effektiven und unterhaltsamen Übungen, die das Denkvermögen, die Konzentration und das Erinnerungsvermögen stärken. Unsere kognitive Leistung basiert auf einer Vielzahl von Fähigkeiten – darunter Gedächtnis, Konzentration, Kreativität, Logik und Sprachvermögen. Für all diese Anforderungen enthält das Buch eine breite Palette an Übungen, die

TRENDTHEMA★



Softcover

Michelle Lawin, @koerperwandel

Fix yourself – Deine 2-Minuten-Physiotherapie

Mit einfachen Übungen Beschwerden von Kopf bis Fuß effektiv lindern | Verspannungen lösen, Wohlbefinden steigern, schmerzfreier leben

Softcover · 192 Seiten · WG 1465

Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2808-3

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 19.11.2025



E-Book: 978-3-7453-2614-7

**Autorin mit starker Reichweite:
knapp 350.000 Menschen folgen
ihr auf Instagram**

**2-Minuten-Training ist weiterhin
ein großer Trend auf Social
Media**

**Laut Studien sitzen die
Deutschen mehr als neun
Stunden am Tag und bewegen**

Michelle Lawin ist ausgebildete Physiotherapeutin. Als ehemalige Schmerzpatientin kann sie sich umso besser in ihre Patient*innen hineinversetzen und behandelt sie entsprechend mit viel Empathie und Einfühlungsvermögen, um das Beste für sie zu erreichen. Ihre Expertise sowie einfache Tipps und Tricks,



Verspannte Schultern, Beschwerden im Rücken oder eine steife Hüfte – jede*r kennt diese Schmerzen und die damit verbundenen Einschränkungen im Alltag. Als ehemalige Schmerzpatientin weiß auch Physiotherapeutin Michelle Lawin ganz genau, wie groß der Leidensdruck sein kann. Deswegen hat sie ein einfaches 2-Minuten-Konzept entwickelt, mit dem sich akute Beschwerden effektiv lindern lassen. Egal ob Kieferschmerzen, Sehstörungen, Tinnitus, Blockaden im Rücken oder angeschwollene Beine: Michelle zeigt, wie der gesamte Körper von Kopf bis Fuß wieder in Einklang gebracht werden kann. Für jeden Körperbereich stellt sie detailliert angeleitete Übungen vor, die zu wirkungsvollen zweiminütigen Programmen zusammengesetzt werden. Gepaart mit kompaktem Wissen rund um den eigenen Körper und die Entstehung von Schmerzen bietet dieses Buch die Möglichkeit, die eigene Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen und wieder zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität zurückzukehren!



SOS, ich habe Rücken

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2798-7



Physiotherapie für zu Hause

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0615-9

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Lina Bayer

Beweglich und schmerzfrei mit Osteopathie

Die effektivsten Maßnahmen für geschmeidige Gelenke, eine gesunde Verdauung, ein starkes Immunsystem und mehr Energie im Alter

Softcover · 192 Seiten · WG 1464

Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2835-9

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 15.07.2025



E-Book: 978-3-7453-2629-1

Der erste Titel, der die Trendthemen Osteopathie und gesundes Altern vereint

Studien zeigen: 90 Prozent der über 75-Jährigen klagen über chronische Beschwerden

Die Autorin ist eine gern gesehene Speakerin auf Sport- und Gesundheitsmessen

Lina Bayers Leben ist seit jeher von Bewegung geprägt, denn die gelernte Athletik- und Gymnastiktrainerin begann bereits als Kind mit dem Kunstturnen. Heute arbeitet sie als Personal Trainerin, Osteopathin und Heilpraktikerin. Ihr Fokus: Menschen mit Bewegungseinschränkungen, denen sie mit Fach-



Fit und gesund altern – wer wünscht sich das nicht? Doch mit den Jahren treten oft kleinere und größere Wehwehchen auf. Die Lösung: Osteopathie. Diese sanfte und effektive Methode stärkt nicht nur Muskeln, Gelenke, Organe und das Immunsystem, sondern aktiviert auch die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Damit das optimal gelingt, hat Bewegungs- und Gesundheitsexpertin Lina Bayer die besten Übungen gegen typische Altersbeschwerden wie Arthrose, Verdauungsprobleme, Bronchitis, Kopfschmerzen oder Abgeschlagenheit zusammengestellt. Die bebilderten Anleitungen lassen sich ganz einfach zu Hause umsetzen und die daraus konzipierten Programme sind mit natürlichen Tipps für schnelle und langfristige Hilfe abgerundet. So finden nicht nur, aber vor allem Senior*innen Schritt für Schritt zu mehr Bewegungsfreiheit und Vitalität!



Osteopathie für zu Hause

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-1452-9



Nur 5 Minuten – Die besten Übungen für Senioren

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2214-2



50 Workouts für Späteinsteiger

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-1992-0



Softcover

Sophie Brunel

Jin Shin Jyutsu – Die Kraft der Selbstheilung

21 Rituale für mehr Energie, emotionale Balance und körperliches Wohlbefinden | Gesund mit den eigenen Händen durch Akupressur
Softcover · 176 Seiten · WG 1466
Format 17,0 x 24,0 cm
übersetzt von Nadine Lipp

ISBN 978-3-7423-2865-6

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-7453-2643-7

Jin Shin Jyutsu ist ein erfolgreiches Longsellerthema – die Autorin präsentiert einen modernen Zugang

Studien belegen: Die Hälfte der Deutschen hat bereits alternative Behandlungsmethoden in Anspruch genommen

Das 21-Tage-Programm bietet

Sophie Brunel absolvierte zunächst eine Massageausbildung und wandte sich dann der Naturheilkunde zu. Selbst von einer chronischen Erkrankung betroffen, fand sie zu Jin Shin Jyutsu und spezialisierte sich auf diese Methode. Heute bietet sie in ihrer eigenen Praxis nicht nur Einzelsitzungen an, sondern



Immer mehr Menschen wenden sich alternativen Heilmethoden zu, wenn die konventionelle Medizin an ihre Grenzen stößt. Dafür braucht es kein spezielles Equipment – die eigenen Hände reichen völlig aus, um selbstständig und intuitiv das körperliche und mentale Gleichgewicht zu fördern. Bei Jin Shin Jyutsu werden durch einfaches Auflegen der Hände auf bestimmte Stellen des Körpers Heilströme aktiviert, die den Energiefluss anregen und dabei helfen, Schmerzen und Blockaden zu lösen, Müdigkeit und Stress zu lindern und langfristig die Gesundheit zu unterstützen. Mit bebilderten Anleitungen führt die Heilpraktikerin Sophie Brunel in 21 Tagen Schritt für Schritt durch wirkungsvolle Rituale, die sich mühelos in den Alltag integrieren lassen – jederzeit und überall.



Massage-Anatomie

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-86883-393-5



Selbstheilung mit Yoga und Osteopathie

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-1608-0



Schmerzfrei durch Cupping

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1213-6



Softcover

Dr. Svenja Borchers
Neurozentriertes Yoga

Wie du mit den effektivsten Asanas und Flows dein Nervensystem regulierst und zu innerer Stärke und Gelassenheit findest | Mit 8 Übungssequenzen
Softcover · 224 Seiten · WG 1462
Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2829-8

€ [D] 22,00 - € [A] 22,70

ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-7453-2624-6

Die Autorin ist eine etablierte Expertin in der deutschen Yoga-welt mit über 100.000 Followern auf Instagram

Trend trifft Tradition: Aktuelles aus der Neurowissenschaft kombiniert mit der jahrtausendealten Yogapraxis

Ein überlastetes Nervensystem

Dr. Svenja Borchers hat neben ihrem Studium der Kognitions-, Neuro- und Verhaltenswissenschaften und der Promotion in der Neuropsychologie diverse Yogaausbildungen absolviert. Zudem ist sie Neuroathletik- und Atemcoachin.

Damit auch andere von dieser außergewöhnlichen Kombination aus Wissen

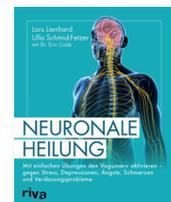


Neuroathletik boomt – und ihr Potenzial reicht weit über den Leistungssport hinaus. Besonders spannend ist ihre Wirkung im Zusammenspiel mit Yoga. Svenja Borchers zeigt, wie sich die beiden Methoden nicht nur ideal verbinden lassen, sondern sich auch gegenseitig bereichern. Neurozentriertes Yoga kombiniert klassische Asanas mit Atem-, Augen- und Gleichgewichtsübungen, um das Nervensystem zu stärken und zu regulieren. Diese besondere Praxis schafft mehr Selbstsicherheit, geistige sowie körperliche Regeneration, bessere Beweglichkeit und Schmerzlinderung. Angeleitete Übungsserien helfen zudem, Stress, Angst, Überforderung oder auch Verspannungen entgegenzuwirken. Ein ganzheitlicher Ansatz, der für Harmonie zwischen Körper, Gehirn und Geist sorgt!

Werbemaßnahmen

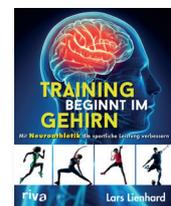


Marketing



Neuronale Heilung

€ [D] 24,99 - € [A] 25,70
ISBN 978-3-7423-1134-4



Training beginnt im Gehirn

€ [D] 24,99 - € [A] 25,70
ISBN 978-3-7423-0762-0



Yoga für die Organe

€ [D] 24,00 - € [A] 24,70
ISBN 978-3-7423-2165-7



Karte

Darrin Zeer, Daisy Talleur-Zeer
Office-Yoga in der Box

52 Asanas zum Dehnen, Lockern und Entspannen
| Karten mit Übungen für Büro und Homeoffice,
gegen Rücken- und Kopfschmerzen, für bessere
Konzentration

Karte · 52 Seiten · WG 9462
Format 8,0 x 12,0 cm
illustriert von Subin Yang
übersetzt von Nadine Lipp

ISBN 978-3-7423-2870-0

€ [D] 15,00 · € [A] 15,00

ET 21.10.2025

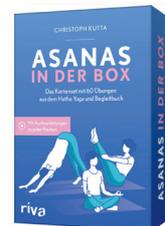


**Humorvolle Yogapausen für
zwischen durch: Einzigartig
illustrierte Karten laden zum
Bewegen und Schmunzeln ein**

**Studien zeigen, dass sich
über 60 Prozent der Arbeit-
nehmenden in Deutschland
gefährdet sehen, an Überlastung
zu erkranken**

Darrin Zeer praktiziert und lehrt seit
über 20 Jahren Yoga. Er bietet Yoga-
kurse und Seminare für Privatpersonen
sowie für Unternehmen an. Als Spea-
ker und Entspannungsexperte ist er
immer wieder Gast in unterschiedlichen
Medien, unter anderem bei CNN, dem
»Time Magazine« und der »New York

Dass langes Sitzen das Risiko für diverse Krankheits-
bilder steigern kann, ist zwar nichts Neues, aber
heutzutage aktueller denn je. Eine kurze Yogaeinheit
zwischen durch wirkt da wahre Wunder. Für die nötige
Motivation sorgt dieses modern illustrierte Kartenset,
das mit viel Humor und leicht zugänglichen Übungen
dazu einlädt, kleine Pausen in den Arbeitsalltag
einzubauen. So kann jede*r mühelos Schultern und
Nacken lockern, müde Augen entspannen und Energie
auftanken – ganz egal, ob man im Büro, von zu Hause
oder unterwegs arbeitet. Die kurzen Asanas, Mudras
und Meditationen lassen sich einzeln praktizieren –
ideal also für zwei Minuten zwischen Meetings – oder
als Miniflows zusammenstellen. Neben dem positiven
Effekt auf die geistige und körperliche Gesundheit
peppen die Karten mit ihren kreativen Motiven jeden
Schreibtisch auf und sorgen garantiert für gute Laune.



Asanas in der Box

€ [D] 20,00 · € [A] 20,00
ISBN 978-3-7423-1915-9



Yoga - Adventskalender in der Box

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ISBN 978-3-7423-2465-8



Pyjama-Pilates

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-2506-8

TRENDTHEMA ★



Softcover

Maria Felsner
Pilates

Das umfassende Trainingsbuch für Kraft, Beweglichkeit und Vitalität | Mit 80 Übungen und Videos zu 10 Workouts. Gegen Rückenschmerzen, Gelenkverschleiß, Verletzungen
Softcover · 272 Seiten · WG 1464
Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2830-4
€ [D] 26,00 · € [A] 26,80
ET 16.09.2025



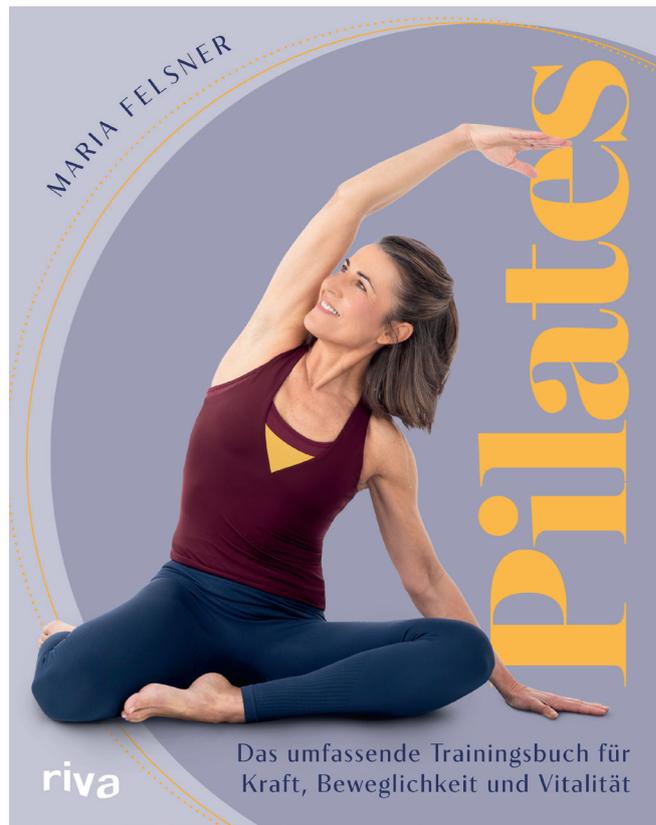
E-Book: 978-3-7453-2625-3

Pilates war 2024 der Aufsteiger des Jahres unter den beliebtesten Sportarten in Deutschland

Autorin ist Pilatesexpertin mit über 30 Jahren Erfahrung und in der Szene sehr gut vernetzt

Autorin ist Mitbetreiberin des erfolgreichen YouTube-Kanals

Maria Felsner ist studierte Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Prävention sowie Atemcoach und Bewegungsexpertin mit über 30 Jahren Erfahrung. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur Pilates-Studiotrainerin an der renommierten Merrithew® Academy (STOTT PILATES®) und spezialisierte sich auf

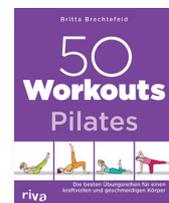


Pilates – Aufsteiger des Jahres 2024 unter den beliebtesten Sportarten – ist mehr als ein Trend. Es ist eine ganzheitliche Methode, die Körper und Geist harmonisiert, die Grundlage für Sportarten und andere Bewegungsformen bildet und den Alterungsprozess positiv unterstützt. Pilates-Trainerin Maria Felsner kombiniert in diesem Standardwerk die Prinzipien des klassischen Pilates mit aktuellen Erkenntnissen zu Langlebigkeit und Prävention von Verletzungen und degenerativen Erkrankungen. Anhand von über 80 Übungen zeigt sie, wie bewusste Atmung, gezielte Kräftigung des Powerhouses – die zentrale Stütze des Körpers – und integrative Faszienübungen in der Pilatesroutine die Basis für Stabilität, Balance und ein vitales Leben schaffen. Abwechslungsreiche Workouts, von denen eine Auswahl auch über einen QR-Code als Videoanleitung abrufbar ist, eignen sich für jedes Fitnesslevel. Dieses umfassende Trainingsbuch ist der ideale Begleiter auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden.



Fit mit Wandpilates

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-2759-8



50 Workouts – Pilates

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-0973-0

Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA★



Softcover

Dr. Liesa Marie Lier
Barre-Fitness

Stärken, formen, dehnen – das effektive Workout für ein besseres Körpergefühl | Ganzkörpertraining aus Yoga, Pilates, Ballett für mehr Kraft und Ausdauer
Softcover · 192 Seiten · WG 1464
Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2868-7
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 21.10.2025



E-Book: 978-3-7453-2645-1

Marktanalysen haben gezeigt, dass Barre zu den Top-Fitness-trends 2025 gehört

Das Training ist enorm vielseitig, abwechslungsreich und effizient

Neben den körperlichen Effekten wirkt sich Barre auch positiv auf Koordination und kognitive Fähigkeiten aus

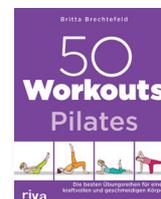
Dr. Liesa Marie Lier hat zusätzlich zu ihrem Studium in Business Management an der Sporthochschule Köln in Sportökonomie promoviert. Ursprünglich im Kraftsport zu Hause entdeckte sie vor sechs Jahren ihre Liebe zum Barre-Training. Es blieb nicht allein beim Praktizieren: Sie gründete gleich



Barre vereint die derzeit so beliebten Trendsportarten Pilates, Yoga und Tanzen zu einem ganzheitlichen Training, das den gesamten Körper dehnt, kräftigt, mobilisiert und strafft. Zudem werden gleichzeitig Körperspannung und Körperhaltung verbessert. Ein weiterer Clou: Barre lässt sich nahezu überall und auch ohne Ballettstange praktizieren – ob zu Hause oder unterwegs, mit einem Stuhl oder an der Wand. Liesa Marie Lier, erfahrene Trainerin und Gründerin zweier Barre-Studios, hat die effektivsten Übungen zusammengestellt, mit denen man gezielt Muskeln aufbauen, Verspannungen lösen, sich auspowern oder auch einfach mal abschalten kann – für alle Ziele und Bedürfnisse ist garantiert die passende Trainingssequenz dabei. So kann jede*r ein ganz neues Körperbewusstsein erleben!



50 Workouts - Yoga
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-0298-4



50 Workouts - Pilates
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-0973-0

PRESSESCHWERPUNKT ★



Softcover

Mark Lauren, Joshua Clark
Fit ohne Geräte

Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht. Weltbestseller: Aktualisierte und erweiterte Neuauflage | Mit neuen Übungen für Einsteiger
Fit ohne Geräte · Band 1
Softcover · 288 Seiten · WG 1464
Format 19,0 x 24,0 cm
übersetzt von Silke Schütze, Ines von der Heiden

ISBN 978-3-7423-2911-0
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ET 09.12.2025



E-Book: 978-3-7453-2677-2

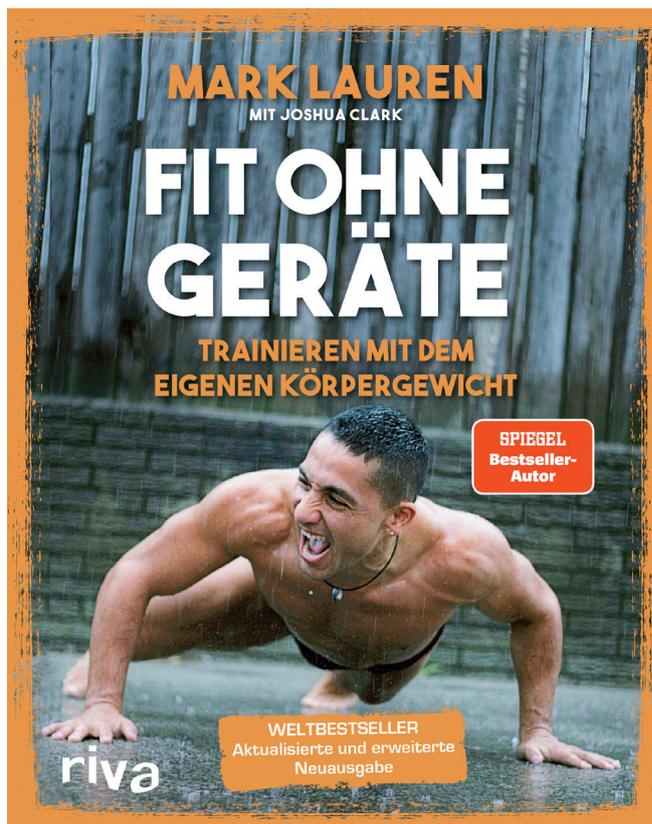
Ersetzt: 978-3-7423-0411-7

**15 Jahre »Fit ohne Geräte«
– mittlerweile über 550.000
verkaufte Exemplare des
Longsellers**

**Presseschwerpunkt zum
Jubiläum**

**Komplett überarbeitete Neuauflage
mit aktualisierten Inhalten
und erweitertem Übungskatalog**

Mark Lauren war zertifizierter Sportausbilder beim amerikanischen Militär und hat in dieser Funktion über 700 Elitesoldaten auf ihren Einsatz bei Special Operations vorbereitet. Seit er mit seinem Bodyweight-Trainingskonzept »Fit ohne Geräte« weltweit erfolgreich ist, reist er hauptberuflich als Trainer



Millionenfach verkauft und in mehr als zwölf Sprachen übersetzt: Zum 15-jährigen Jubiläum kommt der Weltbestseller »Fit ohne Geräte« in einer erweiterten und aktualisierten Neuauflage!

15 Jahre nach der Erstveröffentlichung in Deutschland ist der Erfolg von Mark Laurens Trainingskonzept ungebroschen. Kein Wunder: »Fit ohne Geräte« verspricht mit minimalem Zeitaufwand von nur 30 Minuten vier- bis fünfmal pro Woche maximale Resultate. Das hocheffektive Bodyweight-Training lässt Fettpolster schmelzen, die Muskeln wachsen und bringt den Körper in kürzester Zeit in Topform. Zudem kann es überall durchgeführt werden und benötigt keine teure Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio, sodass wirklich alle ihre Ziele erreichen können.

Für die Neuauflage seines Fitnessklassikers hat Mark Lauren nicht nur alle Inhalte auf den neuesten Stand gebracht, sondern weitere Übungen ergänzt, die auch für Anfänger geeignet sind und den Einstieg noch einfacher machen. Für noch mehr Fitness ohne Geräte!



Fit ohne Geräte für Frauen

€ [D] 19,99 - € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0855-9



Fit ohne Geräte - Kartenset

€ [D] 24,99 - € [A] 25,20
ISBN 978-3-7423-0910-5



Fit ohne Geräte

€ [D] 20,00 - € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0745-3

Werbemaßnahmen



Marketing



Kalender

Mark Lauren, Joshua Clark
Fit ohne Geräte

52 effektive Bodyweight-Workouts | Fit und stark
durchs Jahr für mehr Kraft, Ausdauer und einen
definierten Körper
Fit ohne Geräte · Band 10
Kalender · 55 Seiten · WG 9464
Format 20,0 x 15,0 cm
übersetzt von Silke Schütze, Ines von der Heiden

ISBN 978-3-7423-2912-7
€ [D] 16,00 · € [A] 16,00
ET 09.12.2025



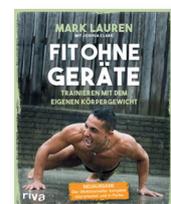
Der praktische Aufsteller zum Bestseller »Fit ohne Geräte« mit mehr als 550.000 verkauften Exemplaren

Von Büchern bis NonBooks: über eine Million verkaufte Exemplare aller »Fit ohne Geräte«-Produkte

52 abwechslungsreiche Workouts – komplett neu konzipiert

Mark Lauren war zertifizierter Sportausbilder beim amerikanischen Militär und hat in dieser Funktion über 700 Elitesoldaten auf ihren Einsatz bei Special Operations vorbereitet. Seit er mit seinem Bodyweight-Trainingskonzept »Fit ohne Geräte« weltweit erfolgreich ist, reist er hauptberuflich als Trainer

Mark Laurens Buch »Fit ohne Geräte« ist über das letzte Jahrzehnt zum absoluten Standardwerk für Bodyweight-Training geworden. Zur Feier des 15-jährigen Jubiläums präsentiert dieser Aufsteller als neuester Teil des erfolgreichen Konzepts mit 52 Workouts die ultimative Jahres-Challenge, um Woche für Woche Kraft und Muskelwachstum zu fördern und die Ausdauer zu verbessern. Dabei werden die beliebten und effektiven »Fit ohne Geräte«-Übungen miteinander kombiniert, um das Maximum aus dem Training herauszuholen. Egal ob Einsteiger*innen oder Fortgeschrittene – die Übungsreihen lassen sich ganz leicht an das Fitnesslevel anpassen und sind somit die perfekte Ergänzung zum bekannten Trainingsplan, um noch schneller in Topform zu kommen.



Fit ohne Geräte
€ [D] 19,99 - € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0411-7



Fit ohne Geräte - Kartenset
€ [D] 24,99 - € [A] 25,20
ISBN 978-3-7423-0910-5

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Frank Delventhal

50 Workouts mit der Kettlebell

Die besten Übungsreihen für Kraft, Mobilität, Ausdauer und Fettverbrennung | Training zu Hause für alle Level

50 Workouts · Band 29

Softcover · 144 Seiten · WG 1464

Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2895-3

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ET 19.08.2025



E-Book: 978-3-7453-2572-0



Neuester Band der erfolgreichen »50 Workouts«-Reihe mit über 280.000 verkauften Exemplaren

Autor ist Trainer und anerkannter Experte in der deutschen Kettlebell-Szene

Die Kettlebell ist ein etabliertes und sehr beliebtes Fitnessgerät mit steigender Nachfrage

Frank Delventhal ist Coach, Speaker und mehrfach HKC- und RKC-zertifizierter Kettlebell-Trainer. Nach einer Schulterverletzung 2009 entdeckte er die Liebe zur Kettlebell. Seitdem lässt er sie nicht mehr los und teilt sein Wissen und seine Leidenschaft in seinem eigenen Studio, dem Hamburg Kettlebell

Die Kettlebell erfreut sich seit Jahren wachsender Beliebtheit in der Fitnessszene, denn sie ermöglicht es, mit nur einem Tool den ganzen Körper effektiv zu trainieren. Dabei werden nicht nur Kraft, Muskelaufbau und Fettverbrennung gefördert, sondern auch Ausdauer, Balance, Stabilität und Mobilität grundlegend gestärkt. Im neuesten Teil der erfolgreichen »50 Workouts«-Reihe zeigt der zertifizierte Kettlebell-Trainer Frank Delventhal 50 brandneue Übungsreihen mit der Kettlebell. In den Workouts werden ikonische Übungen wie der Turkish Get-up, Swings und Clean and Jerk vorgestellt und so miteinander kombiniert, dass nicht nur Anfänger ins Schwitzen geraten, sondern auch Fortgeschrittene an ihre Grenzen stoßen. Mit einer Dauer zwischen 5 und 60 Minuten lässt sich das Training individuell in den Alltag integrieren. Die ausführlich beschriebenen Schritt-für-Schritt-Anleitungen sowie zahlreiche Tipps zu Handpflege, richtigem Gewicht der Kugel und Vorbereitung garantieren ein sicheres und ultimatives Trainingserlebnis.



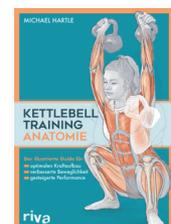
Das große Kettlebell-Trainingsbuch

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86883-389-8



Kettlebell-Training für Fortgeschrittene

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86883-856-5



Kettlebell-Training-Anatomie

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2840-3



Softcover

Lea Schreiner

Strong & Powerful – Krafttraining für Frauen

Der ultimative Guide für einen muskulösen, starken und definierten Körper | Übungen und Trainingspläne für optimalen Muskelaufbau

Softcover · 224 Seiten · WG 1464

Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2887-8

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 18.11.2025



E-Book: 978-3-7453-2659-8



Autorin ist mehrfache Medaillengewinnerin im Kraftdreikampf und hat über 200.000 Follower*innen auf Instagram

Für Powerfrauen von einer Powerfrau: aktuelles und ausführliches Krafttrainingsbuch speziell nur für Frauen

Geballtes Wissen rund um

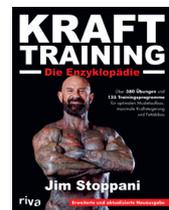
Lea Schreiner ist mehrmalige Medaillengewinnerin im Kraftdreikampf und Powerlifting. Sie ist Teil des deutschen B-Nationalkaders des Bundesverbands Deutscher Kraftdreikämpfer e. V. (BVDK). Nebenbei teilt sie ihre Liebe zum Kraftsport auf ihren Social-Media-Kanälen und motiviert dabei Frauen

Krafttraining und Muskelaufbau sind nur was für Männer und Frauen gehören in den Kardiobereich – dieses rostige alte Fitnessklischee gehört längst der Vergangenheit an. Powerlifterin Lea Schreiner zeigt, warum gerade für Frauen das Training mit schwereren Gewichten von Vorteil sein kann. So fördert es nicht nur das Muskelwachstum, sondern stärkt auch Bindegewebe und Knochen, hält den Stoffwechsel gesund und wirkt sich positiv auf die Hormonbalance aus. Ebenso erklärt sie, wie Training und Ernährung an individuelle Ziele angepasst werden können – ob Bulk, Cut, Muskelauf- oder Fettabbau, Training in der Schwangerschaft oder Menopause, hier findet garantiert jede Frau studienbasierte Infos und Tipps, um ihr Training effektiver zu gestalten. Neben den zahlreichen Trainingsplänen für Anfängerinnen und Fortgeschrittene gibt es mehr als 50 step by step angeleitete Übungen, die sowohl stationäre Maschinen als auch Freihanteln beinhalten. Damit steht dem optimalen Muskelwachstum nichts mehr im Weg!

Werbemaßnahmen

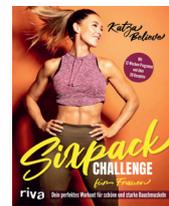


Marketing



Krafttraining – Die Enzyklopädie

€ [D] 38,00 · € [A] 39,10
ISBN 978-3-7423-2557-0



Sixpack Challenge für Frauen

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2147-3



Fit ohne Geräte für Frauen

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0855-9



Softcover

Nina Maruhn, @equestrian.balance

Fit fürs Reiten

Dein Trainingsprogramm für mehr Kraft, Beweglichkeit und Stabilität im Sattel | Hilfe bei Reiterbeschwerden. Für eine stärkere Verbindung zu deinem Pferd

Softcover · 192 Seiten · WG 1464

Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2760-4

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-7453-2533-1

Die Autorin begeistert mit ihren Übungen auf Instagram über 75.000 Follower*innen

Mehr als 2,3 Millionen Menschen in Deutschland reiten regelmäßig

Nina Maruhn leitet ihr eigenes Fitnessstudio und bietet zudem Onlinekurse an, die von den

Nina Maruhn entdeckte sehr früh ihre Liebe zum Sport, denn sie wuchs gewissermaßen im Fitnessstudio ihrer Eltern auf. Neben ihrem Studium der Fitnessökonomie absolvierte sie Aus- und Fortbildungen zur Trainerin und Yogalehrerin. Auf Social Media zeigt sie als @equestrian.balance, wie Rei-



reiten erfreut sich ungebrochen großer Beliebtheit. Oft wird die Sportart jedoch unterschätzt und als passiv abgetan, dabei ist sie körperlich extrem anspruchsvoll. Kraft, Balance, Ausdauer und Koordination sind essenziell für die Verbindung zwischen Reiter*in und Pferd. Fehlt es daran, kann sich das negativ auf die Leistung auswirken und das Verletzungsrisiko steigt. Deshalb setzt Nina Maruhn auf gezielten Ausgleichssport und betont die Bedeutung von Reiterfitness gegen Rücken-, Nacken- und Gelenkschmerzen. Mit dem richtigen Warm-up und speziell ausgelegten Trainingseinheiten aus Kraft-, Mobility- und Yogaübungen können Fehlhaltungen korrigiert und verspannte Hüften, steife Schultern, schmerzende Knie und ein Reiterbuckel vermieden werden – für eine gesunde, harmonische Beziehung zwischen Reiter*in und Pferd.



Kommunikation und Körpersprache bei der Arbeit mit Pferden
 € [D] 20,00 · € [A] 20,60
 ISBN 978-3-7423-2466-5

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Matthieu Chadeville

Schwimmen wie ein Profi

100 Programme, mit denen du deine Ausdauer steigerst und deine Technik präzisierst – für Brust, Schmetterling, Kraul und Rücken | Mit Trainingsplänen

Softcover · 240 Seiten · WG 1443

Format 19,0 x 24,0 cm

übersetzt von Mareike Weber

ISBN 978-3-7423-2866-3

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70

ET 19.08.2025

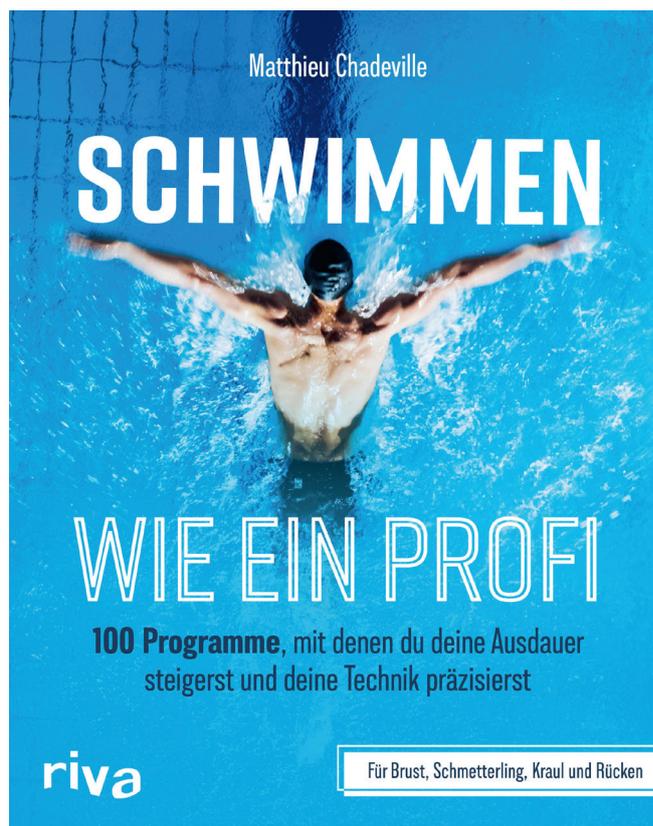


E-Book: 978-3-7453-2644-4

30 Prozent der Menschen in Deutschland gehen mindestens einmal im Monat schwimmen – Tendenz steigend

So praktisch wie kein anderer Schwimmratgeber auf dem Markt: 100 maßgeschneiderte Schwimm-Workouts für unterschiedliche Trainingsziele

Matthieu Chadeville ist staatlich geprüfter Schwimmtrainer, der seine Methode für jede*n zugänglich und sofort anwendbar macht. Er gründete die Einrichtung Natation pour tous (»Schwimmen für alle«), die Schwimmer*innen auf allen Levels, von den ersten Zügen bis zum Leistungsniveau,



Schwimmen gehört nach wie vor zu den beliebtesten Sportarten in Deutschland. Damit Schwimmbegeisterte ihre Technik verbessern und Verletzungen vermeiden können, hat Schwimmcoach Matthieu Chadeville ein spezielles Trainingsprogramm entwickelt, das sich exakt auf individuelle Ziele zuschneiden lässt. Unabhängig vom Ausgangsniveau, ob als Freizeitsportler*in oder in der Vorbereitung auf einen Triathlon: Die strukturierten Trainingseinheiten helfen, die Koordination zu präzisieren, die Atmung zu kontrollieren und die Bewegungsqualität in allen Schwimmstilen zu optimieren. Das Ergebnis ist nicht nur mehr Geschwindigkeit, sondern vor allem eine effiziente Schwimmleistung – Bahn für Bahn!

Innenseiten

Die Blumen präsentieren

Es gibt viele Möglichkeiten, den fertigen Strauß zu präsentieren. Klassisch ist ein schönes Arrangement in einer Vase. Nimm für einen dichten Strauß eine niedrige Vase mit weiter Öffnung, für einzelne Stiele kleine, schmalen Vasen.



Stiele zurückschneiden Wenn man die Stiele auf unterschiedliche Längen zuschneidet, gewinnt der Strauß zusätzlich an Tiefe und Volumen. Kürzere Blumen vorne und längere hinten arrangieren.

Blätter Wenn man ein paar Blätter weglässt, kann man zusätzlichen Raum schaffen, sodass die Blumen schön in der Vase stehen.

Tipp Fülle die Vase unten mit Reis o. ä., damit die Stiele beim Arrangieren Halt haben.



Edelrose

- 1 Den Stiel aus einem Stück G anfertigen (siehe Grundtechniken).
 - 2 Für die Knospenmitte die Ränder von einem Stück A nach innen wölben, oben um den Stiel wickeln und dabei die untere Kante des Blütenblatts festkleben.
 - 3 Für die Blütenblätter ein Stück B mit der gelben Seite nach oben zeigend in eine Becherform bringen und auf den Stiel schieben. Ankleben und dann die Blütenblätter der Reihe nach in die Mitte kleben, sodass die Knospenform erhalten bleibt.
 - 4 Mit den Stücken C-E ähnlich verfahren und nach und nach die Lagen weiter öffnen, dafür die Blütenblätter in größeren Abständen festkleben.
 - 5 Für die letzte Lage ein Stück F verwenden, aber die Blütenblätter diesmal nach unten biegen und nicht ankleben. Dafür am Foto der fertigen Blume orientieren.
 - 6 Die Spitzen von einem Stück H teilweise nach oben, teilweise nach unten wölben und unter die Blüte kleben.
 - 7 Falls gewünscht die Stücke I-L mit Blattadern versehen und falten, dann an den Stiel kleben.
- Die Schritte für einen zweiten Rosenstiel wiederholen.

Rosenknospe

- 1 Den Stiel aus Stück E anfertigen (siehe Grundtechniken).
- 2 Mit den Stücken A-D die Schritte 2-3 aus der Anleitung für die Rose wiederholen, jedoch für eine geschlossene Knospe die Blütenblätter fester ankleben.
- 3 Die Spitzen von Stück F wölben, auf den Stiel schieben und so um die Knospe kleben, dass die gewölbten Enden lose bleiben.
- 4 Falls gewünscht, die Stücke G-J mit Blattadern versehen und falten, dann an den Stiel kleben.

Prudence Rogers ist eine multidisziplinäre Künstlerin, Illustratorin und Designerin mit über 25 Jahren Erfahrung in der Kreativbranche. Sie ist ausgebildete Grafikdesignerin und begann ihre Karriere im Bereich kommerzielles Design, bevor sie in den Verlagsbereich wechselte, wo sie Schlüsselpositionen innehatte, unter anderem als Art Editor für das Magazin »Devon Life« und als Leiterin der Designabteilung eines internationalen Verlags. Als freiberufliche Kreative erweckt sie Ideen in verschiedenen Disziplinen zum Leben, von der Illustration und dem Styling bis hin zur künstlerischen Leitung und der praktischen Umsetzung. Da sie in einer Familie von Künstlern und Kunsthandwerkern aufwuchs, war Kreativität für sie schon immer eine Selbstverständlichkeit. Sie arbeitet gerne mit verschiedenen Medien und teilt ihre Leidenschaft für das Herstellen von Dingen mit einem breiteren Publikum. Sie lebt an der Küste von Devon, Großbritannien, und führt mit ihrer Familie und zwei Katzen ein kreatives Leben am Meer.



SPITZENTITEL ★



Softcover

Prudence Rogers

Blumenpracht aus Papier

Vorgestanzte Seiten zum Herausdrücken und Basteln | Rose, Dahlie, Pfingstrose, Eukalyptus, Olive, Windröschen u. v. m.
Softcover · 128 Seiten · WG 1411
Format 21,0 x 27,3 cm

ISBN 978-3-7474-0716-5

€ [D] 20,00 · € [A] 20,00

ET 15.07.2025



Einzigartig auf dem deutschen Markt zum Blumentrend – ein innovatives Bastelbuch für einen Blumenstrauß, der niemals verwelkt

Einfache Anleitung – klare Schritt-für-Schritt-Erklärungen und Video-Tutorials für Anfänger und Bastelprofis

Hochwertiges Material – professionell vorgestanzte Papierstücke für realistische, wunderschöne Ergebnisse

Zeitloses Geschenk – ideal zum Verschenken oder Dekorieren

Erschaffe deinen eigenen, ewigen Blumenstrauß!

Mit Blumenpracht aus Papier kannst du deine künstlerische Seite entfalten und ein wunderschönes, immerwährendes Blumenarrangement kreieren. Dieses innovative Bastelbuch enthält vorgestanzte Papierstücke, die du einfach herausdrücken und zusammensetzen kannst, um einen atemberaubenden Papierstrauß zu gestalten, der niemals verwelkt.

Vielfältige Blumendesigns: Von klassischen Rosen und blühenden Pfingstrosen bis zu leuchtenden Anemonen und fröhlichen Gänseblümchen – drücke die Blütenblätter aus und erschaffe einen bezaubernden Strauß.

Einfache Schritt-für-Schritt-Anleitungen: Jeder Schritt wird mit klaren, fotografischen Anleitungen erklärt, sodass sowohl Anfänger als auch erfahrene Bastler problemlos folgen können.

Hochwertiges Papier: Professionell gestaltete, vor-



Magische Reise

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7474-0663-2

BESTSELLER ★

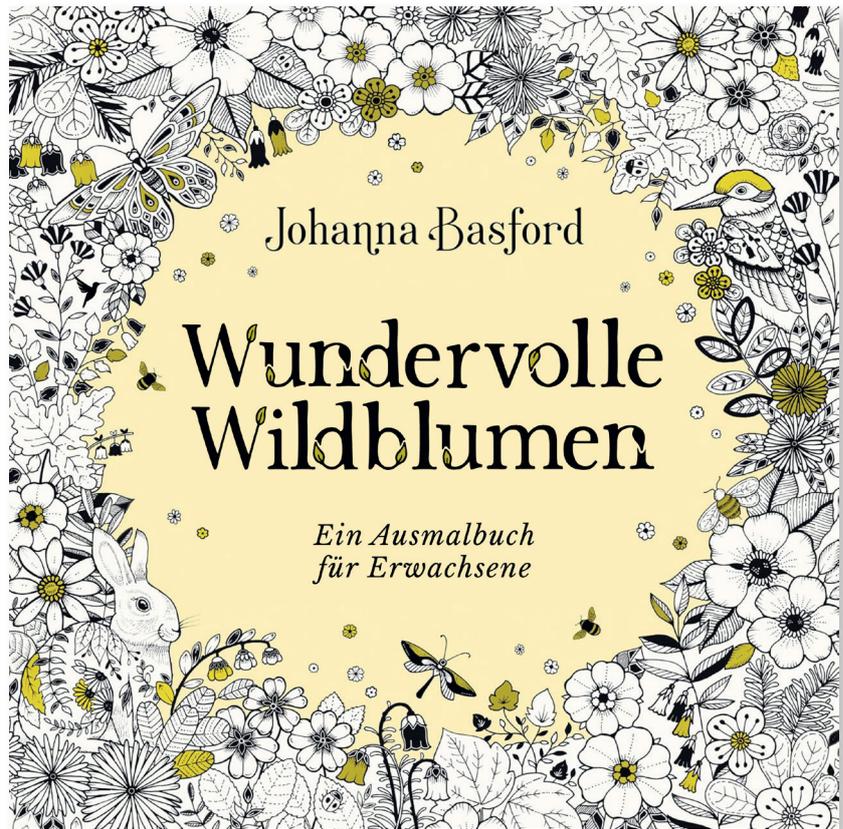


Softcover

Johanna Basford, @johannabasford
Wundervolle Wildblumen

Ein Ausmalbuch für Erwachsene | Mit floraler
 Entdeckungsreise von 12 magischen Wildblumen
 Softcover · 80 Seiten · WG 1413
 Format 25,0 x 25,0 cm

ISBN 978-3-7474-0735-6
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ET 19.11.2025



»SPIEGEL«-Bestsellerautorin
**Johanna Basford hat welt-
 weit über 25 Millionen Bücher
 verkauft**

Nach dem »SPIEGEL«-Bestseller
 »Magische Reise« jetzt das
 neue Ausmalbuch der beliebten
 Künstlerin

Passend zum Trendthema

Johanna Basford ist Illustratorin und
 Tusche-Ästhetin, die Stift und Pinsel
 den Pixeln vorzieht. Ihre filigranen,
 handgezeichneten Illustrationen werden
 auf der ganzen Welt geliebt. 2013 wurde
 das Malbuch »Mein verzauberter Gar-
 ten« ihr erster Megabestseller. Johanna
 ist Absolventin des Duncan of Jordans-

Diese Sammlung lädt dazu ein, eine Welt voller viel-
 fältiger Blüten zu entdecken. Die Illustrationen der
 »SPIEGEL«-Bestsellerautorin Johanna Basford greifen
 das Trendthema Blumen auf. Zwischen detailreichen
 Blumenlandschaften und filigranen Kompositionen
 gibt es vieles zu erkunden – von Glockenblumen und
 Kornblumen bis hin zu Pompon-Blüten und Mohn-
 blumen. Begleitet von Bienen, Vögeln und Beeren
 entfaltet sich ein botanisches Abenteuer mit einer
 besonderen Herausforderung: der Suche nach zwölf
 magischen Wildblumen, die in den Illustrationen ver-
 steckt sind. Wer sie alle findet, schließt seine florale
 Entdeckungsreise ab.



30 Tage voller Kreativität

€ [D] 14,00 · € [A] 14,00
 ISBN 978-3-7474-0399-0



Magische Reise

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
 ISBN 978-3-7474-0663-2



Ein Paradies voller Blumen

€ [D] 6,99 · € [A] 6,99
 ISBN 978-3-7474-0048-7

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Joseph Catimbang, @pentasticarts
Mythographic – Ausmalen und Entdecken
 – Fantasiewelten

Das Ausmalbuch der erstaunlichen Orte und versteckten Dinge | Fantastische Motive: Drachen, Einhörner, Greife, Meerjungfrauen, Phönixe u. v. m.

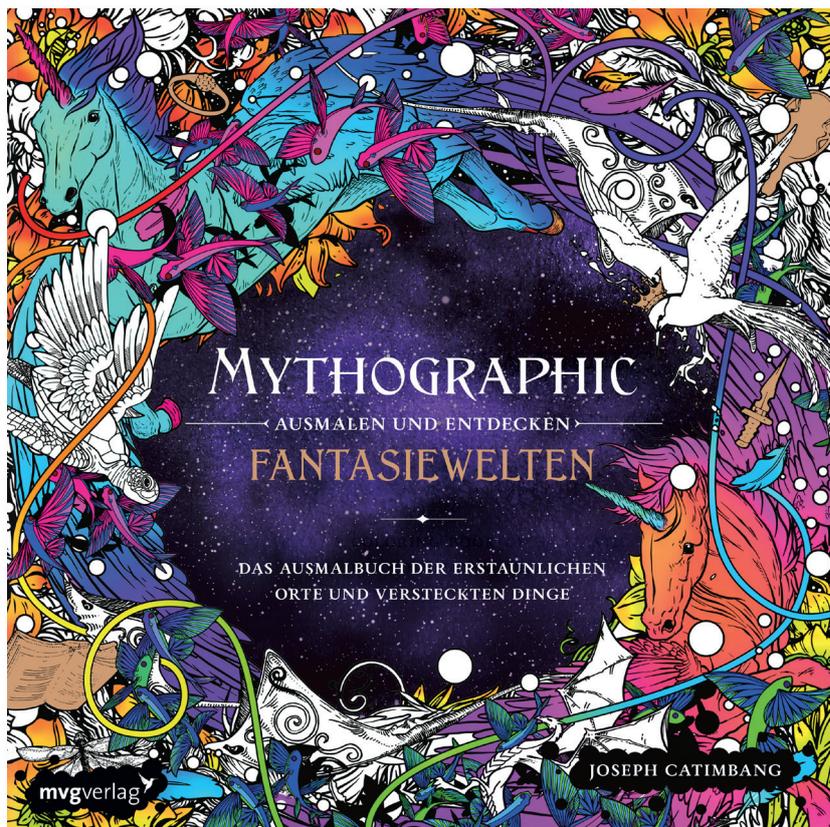
Softcover · 128 Seiten · WG 1413

Format 25,0 x 25,0 cm

ISBN 978-3-7474-0671-7

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ET 19.08.2025



Eine tolle Kombination aus Ausmalbuch und Rätselspaß – Malen trifft Entdecken!

58 fantastische Motive aus der Mythologie für stundenlangen Kreativpaß

Hochwertige Ausstattung: einseitig bedruckte, perforierte Seiten zum einfachen Heraus-

Der philippinisch-amerikanische Illustrator und hauptberufliche Grafikdesigner **Joseph Catimbang**, bekannt unter dem Künstlernamen Pentasticarts, lebt in Orange County, Kalifornien. Als Illustrator arbeitet er für namhafte Kunden wie Tentree, Daniel Wellington, Greenpeace, Samsung, Adidas, Lexus

Die 58 kunstvollen, handgezeichneten Illustrationen in diesem Ausmalbuch verbinden Kreativität mit Entdeckergeist und eröffnen eine Welt voller Magie und Mythen. In jedem Bild verbergen sich geheimnisvolle Objekte, die darauf warten, gefunden zu werden. So entstehen beim Ausmalen lebendige Szenen, während versteckte Details zusätzliche Herausforderungen bieten – ein einzigartiges Erlebnis für alle, die Mal- und Rätselspaß lieben.



Mythische Welt

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
 ISBN 978-3-7474-0504-8

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

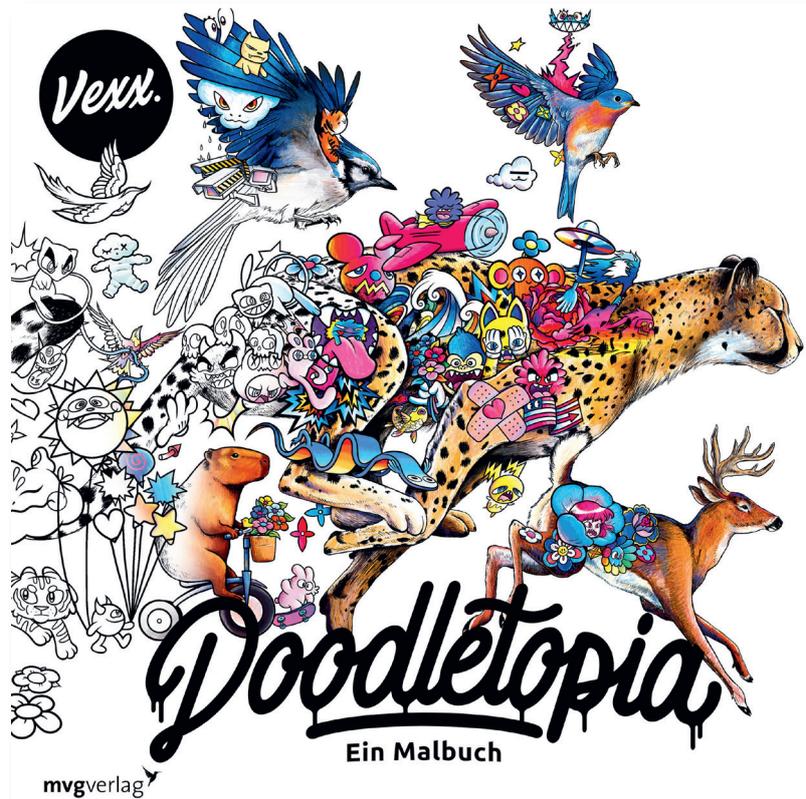
Vexx, @vexx
Doodletopia

Ein Malbuch | Neues vom YouTube- und Instagram-Star Vexx zum Ausmalen im Street-Art-Doodle-Stil
Softcover · 96 Seiten · WG 1413
Format 25,0 x 25,0 cm

ISBN 978-3-7474-0706-6

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 19.08.2025



Beliebter Künstler mit großer Reichweite – Vexx ist ein YouTube- und Instagram-Star mit Millionen Fans weltweit

Einzigartiger Street-Art-Doodle-Stil – kreative, verspielte Motive, die sowohl entspannend als auch anspruchsvoll sind

Hochwertige Ausstattung –

Vexx ist einer der weltweit bekanntesten und erfolgreichsten visuellen Künstler in den sozialen Medien. Im Alter von 16 Jahren begann er, seinen eigenen Kunststil zu entwickeln und ihn online zu teilen. Im Laufe der Jahre hat Vexx Millionen von Followern auf YouTube und Instagram gewonnen. Die Arbeiten des

Der bekannte Künstler Vexx kehrt mit einem weiteren atemberaubenden Ausmalbuch im einzigartigen Street-Art-Doodle-Stil zurück. »Doodletopia« präsentiert völlig neue Illustrationen, die fantastische Kreaturen und verspielte Muster aus Vexx' kreativer Fantasiewelt zeigen.

Die detailreichen Linien und fröhlichen Charaktere warten darauf, mit Farbe zum Leben erweckt zu werden – auf einseitig bedruckten Seiten, die ein Durchdrücken der Farben verhindern. Ein Buch, das sowohl entspannend als auch herausfordernd ist und den/die Künstler*in in einem weckt.



Creatopia

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7474-0369-3

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Luna Love

Cute & Cozy Hygge for Friends

Das supersüße Malbuch | Kuschelige Szenen mit niedlichen Häschen, Kätzchen & Co zum Ausmalen

– Für Kids, Teens & Erwachsene

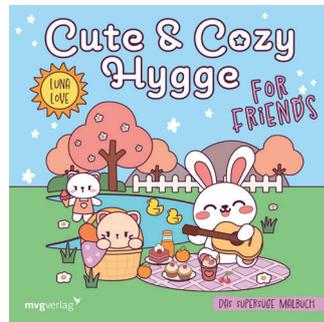
Softcover · 64 Seiten · WG 1413

Format 20,0 x 20,0 cm

ISBN 978-3-7474-0727-1

€ [D] 8,00 · € [A] 8,30

ET 18.03.2025



Der internationale TikTok-Trend endlich auf Deutsch

Das perfekte Malbuch für Groß und Klein

30 superniedliche Motive für entspannte, kreative Wohlfühlmomente

Hochwertiges Malpapier – kein Durchscheinen oder Durchdrücken

Ein wundervolles Geschenk – ideal für alle,

Stell dir vor, du machst es dir zu Hause so richtig gemütlich – umgeben von flackerndem Kerzenlicht und mit einer dampfenden Tasse Kakao. Die zuckersüßen »Cute & Cozy Hygge for Friends«-Momente warten nur darauf, dass du sie mit deinen Farben zum Leben erweckst und in ihre kleine, heile Welt eintauchst. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Ob mit Buntstiften oder Filzstiften – du bestimmst die Farbpalette und die Atmosphäre.

Die liebevoll gestalteten Motive entführen dich in wahre Seelenwärmer-Momente: vom köstlichen Muffin-Duft in der Küche zum entspannten Picknick im Park bis hin zu gemütlichen Stunden im Café oder kuscheligen Abenden im Wohnzimmer. Schnapp dir deine liebsten Farben und tauche ein in die wundervolle Welt von »Cute & Cozy Hygge for Friends«!



Postkartensatz
oder -buch

Luna Love

Cute & Cozy Hygge for Friends

24 supersüße Postkarten zum Ausmalen | Passend zum supersüßen Malbuch Cute & Cozy Hygge for

Friends

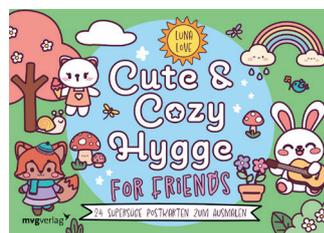
Postkartensatz oder -buch · 24 Seiten · WG 1413

Format 14,8 x 10,5 cm

ISBN 978-3-7474-0728-8

€ [D] 7,00 · € [A] 7,00

ET 15.04.2025



Der virale TikTok-Trend jetzt als Postkartenset – 24 cozy Motive zum Ausmalen, Sammeln und Verschicken

Perfekt für kreative Auszeiten und entspannte Wohlfühlmomente

Vielseitig verwendbar – zum Dekorieren, Verschenken oder als persönliche Grußkarten

Stell dir vor, du machst es dir so richtig gemütlich – mit flackerndem Kerzenlicht und einer dampfenden Tasse Kakao. Jetzt fehlt nur noch ein kreativer Moment! Diese 24 liebevoll gestalteten Postkarten warten darauf, dass du sie mit deinen Farben zum Leben erweckst.

Die supersüßen Motive entführen dich in echte Wohlfühlmomente: vom Duft frisch gebackener Muffins über ein entspanntes Picknick bis hin zu gemütlichen Stunden im Café oder kuscheligen Abenden im Wohnzimmer. Ob mit Buntstiften oder Filzstiften – du bestimmst die Farbpalette und die Atmosphäre.



Karte

Esme Crick, @redsparrowcrochet

Die handlichste Häkelmuster-Sammlung

52 Karten mit wunderschönen Mustern zum Nachhäkeln | Kartenset in kompakter Box mit 52 Häkel-
designs und 16-seitiges Booklet mit Häkelwissen

Karte · 52 Seiten · WG 9412

Format 9,5 x 15,0 cm

ISBN 978-3-7474-0714-1

€ [D] 20,00 · € [A] 20,00

ET 21.10.2025



9 783747 407141



**Endlich gibt es ein Häkel-
Kartenset im Buchhandel: 52 ab-
wechslungsreiche Häkelmuster
auf praktischen Karten**

**Einfaches Nachhäkeln der 52
wunderschönen Häkelmuster
durch anschauliche Anleitungen**

**Für absolut jedes Häkellevel
geeignet: dank des informativen**

Esme Crick ist die kreative Designerin hinter Red Sparrow Crochet. Seit mehr als fünf Jahren gestaltet sie für die Magazine »Inside Crochet« und »Simply Crochet«. Zudem ist sie Scheepjes-Designerin und Redakteurin bei »YARN The After Party«. Ihr erstes Buch »Mosaic Crochet Workshop« wurde 2021 ver-

Auf diesen 52 Karten befindet sich die handlichste Zusammenstellung von Häkelmustern, die man als Häkler*in überhaupt haben kann – alles verpackt in einer kompakten Box. Jede Karte präsentiert auf der Vorderseite ein gehäkelttes Muster, auf der Rückseite befindet sich eine detaillierte schriftliche Anleitung. Das beigegefügte 16-seitige Booklet enthält einen anschaulichen Grundlagenteil mit allen Grundmaschen. Das Kartenset in der Box ist die kleinste To-go-Häkelmustersammlung, die man bequem in der Tasche mitnehmen kann, und ein absolutes Must-have für Häkelanfänger*innen wie auch für Fortgeschrittene.



**Wenn dir der Geduldsfaden reißt,
dann häkle dir was Schönes draus**
€ [D] 13,00 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7474-0324-2

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Marie Greene, @oliveknits

Nahtlose Pullover stricken in 2 Wochen

20 schicke Cardigans, Pullover, Tops und mehr
/ Strick dir dein Lieblingsteil – für jede Größe
passend

Softcover · 174 Seiten · WG 1412

Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7474-0707-3

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 21.10.2025



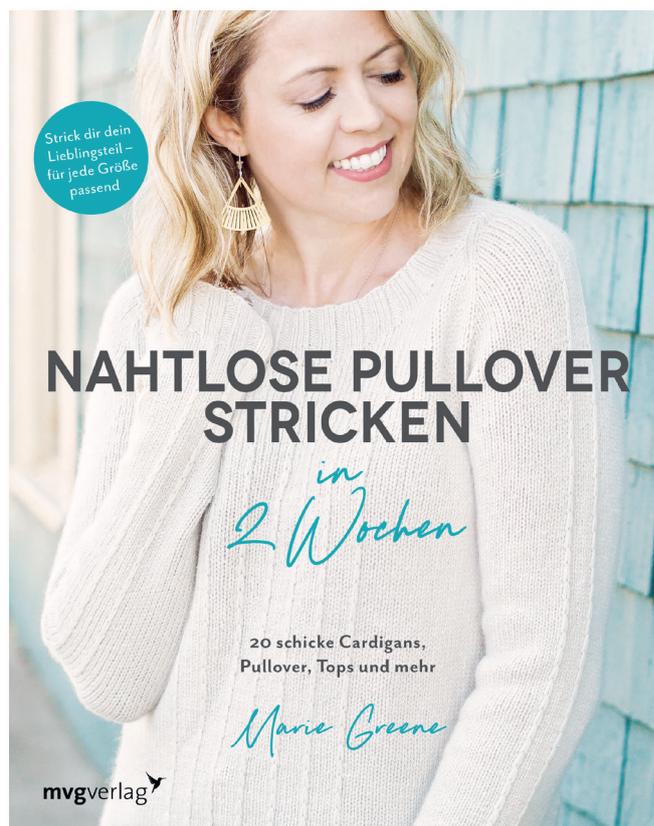
E-Book: 978-3-98922-125-3

**Die tollsten Designs in nur zwei
Wochen stricken, dank der
effizienten Top-down-Technik**

**20 moderne Designs für jede
Jahreszeit – vielseitige Muster
mit stilvollen Details für lang an-
haltende Freude am Stricken**

**Leicht verständlich & praxisnah
– klare Anleitungen und Profi-**

Marie Greene ist eine unabhängige Strickdesignerin, deren Designs unter anderem bei The Fibre Co., Skacel Collection, Making Stories und im »Laine Magazine« erschienen sind. Sie unterrichtet in Garngeschäften sowie auf Faserfestivals rund um den Globus. Ihre Anleitungen sind online auf OliveKnits.



In nur wenigen Wochen einen Pullover stricken, der jahrelang Freude bereitet – mit den 20 eleganten und gut durchdachten Designs von Marie Greene wird dieses Ziel mühelos erreichbar. Die nahtlosen, von oben nach unten gestrickten Modelle nehmen die Angst vor komplizierten Pullovern oder aufwendigen Cardigans und machen das Stricken zu einem entspannten Vergnügen.

Ob klassische Zopfmuster, gemütliche Texturen oder moderne Streifen – die vielseitigen Anleitungen bieten für jede Jahreszeit und jeden Geschmack das passende Modell. Dank unkomplizierter Konstruktion, cleverer Details und praktischer Tipps gelingt ein professionelles Ergebnis in kürzerer Zeit als gedacht. Die Muster sind leicht zu merken und ideal für unterwegs. Zudem helfen nützliche Werkzeuge und Strategien dabei, das eigene Stricktempo zu bestimmen und ein realistisches Zeitmanagement zu entwickeln. Eine inspirierende Sammlung für alle, die stilvolle, langlebige und qualitativ hochwertige Strick-

EMPFEHLUNGSTITEL ★



Hardcover

Kimmie Munkholm, @kimmie_munkholm

Stricken mit Kimmie Munkholm

Das praktische Strickwissen für alle

Hardcover · 184 Seiten · WG 1412

Format 19,0 x 24,0 cm

übersetzt von Elena Teuffer

ISBN 978-3-7474-0717-2

€ [D] 22,00 - € [A] 22,70

ET 21.10.2025



E-Book: 978-3-98922-139-0



Das große Strick-Einführungsbuch der beliebten Strick-Expertin Kimmie Munkholm

Kimmie begeistert über 82.000 Abonnenten auf YouTube und produziert Videos für @petiteknit – eine der größten Strick-Communities weltweit mit über einer Million Followern

Kimmie Munkholm ist bekannt für ihre beliebten Videos, in denen sie verschiedene Stricktechniken erklärt.

Auf ihrem eigenen YouTube-Kanal (@kimmie_munkholm) hat sie mehr als 350

Videos und 82.000 Abonnenten. Sie arbeitet eng mit der dänischen Strickdesignerin Mette Wendelboe Okkels von

Stricken ist ein Handwerk, das jeder erlernen kann – mit etwas Übung und Geduld. In diesem Buch nimmt Kimmie Munkholm alle Strickbegeisterten mit anschaulichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Video-Tutorials an die Hand.

Kimmie führt durch alle Grundlagen des Strickens: von der Auswahl des Garns und der Nadeln über grundlegende Techniken bis hin zu fortgeschrittenen Themen wie verschiedenen Anschlag- und Abketttechniken. Zusätzlich gibt es wertvolle Tipps zum unsichtbaren Vernähen der Fäden sowie zum Waschen und Blocken.

Die Video-Tutorials sind in dänischer Sprache, jedoch stellen die klaren Anleitungen und visuelle Erklärungen kein Hindernis dar – die Techniken lassen sich mithilfe der Videos viel leichter nacharbeiten.



Die handlichste Strickmuster-Sammlung
 € [D] 20,00 - € [A] 20,00
 ISBN 978-3-7474-0646-5

Werbemaßnahmen



Marketing

BUCH ZUM FILM★



Hardcover

Michael Bully Herbig
Das Kanu des Manitu

Das offizielle Buch zum Film
Hardcover · 112 Seiten · WG 1966
Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2904-2
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ET 19.08.2025



Das offizielle Buch zum Vorgänger »Der Schuh des Manitu« hat sich über 50.000 Mal verkauft

»Das Kanu des Manitu« läuft ab August 2025 in den deutschen Kinos

Millionen Deutsche sahen den »Schuh des Manitu« und sind ge-

Michael »Bully« Herbig ist unter anderem als Komiker, Schauspieler, Regisseur und Produzent eine vielfach ausgezeichnete Größe der deutschen Filmlandschaft. Seine Bekanntheit erlangte er vor allem mit seiner Comedyserie »Bullyparade« sowie den Filmen »Der Schuh des Manitu« und »(T)Raum-

Das exklusive Buch zur langersehnten Fortsetzung von Bully Herbig's legendärem Comedyfilm »Der Schuh des Manitu«, die im August 2025 in die deutschen Kinos kommt! Tolle Bilder vom Dreh sowie aus dem Film, die besten Gags, spannende Hintergründe zum Making-of und vieles mehr erwarten die Fans.



Die 100 schlechtesten Filme aller Zeiten
€ [D] 19,99 - € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1070-5



Softcover

Stefan Sichermann
Der Postillon

MEGA: Make Ehrlichkeit Great Again | Jahrbuch des beliebten Online-Satire-Magazins. Geschenk für Männer und Frauen zu Geburtstag oder Weihnachten (Postillon, Band 11)
Softcover · 192 Seiten · WG 1185
Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2888-5
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 18.11.2025



Knapp 400.000 verkaufte Exemplare der bisher erschienenen »Postillon«-Produkte im riva Verlag

Die Facebook-Seite des »Postillon« hat über 2,9 Millionen Fans, auf Instagram folgen 1,4 Millionen Menschen dem beliebten Satiremagazin

Stefan Sichermann ist in Personalunion als Chefredakteur, Redakteur, Herausgeber, Administrator, Sekretärin und Praktikant bei der Onlinezeitung »Der Postillon« tätig.



Kürzlich wurde eine Hobby-Horse-Reiterin vom Turnier disqualifiziert, nachdem sie ihr Steckenpferd geschlagen hatte. Die Techno-Band Scooter wurde in E-Scooter umbenannt. Und Präsident Trump erhebt nun auch Anspruch auf LEGOLAND.

Wer das hier glaubt, ist doof. Darum richtet sich der »Postillon« an all jene, die hinter den Vorhang vermeintlicher News blicken können und Äpfel von Birnen zu unterscheiden wissen. Grüße gehen raus an die täglich rund 200.000 Leser*innen des beliebtesten deutschen Online-Satiremagazins. Alle bisher erschienenen »Postillon«-Bücher sind selbstverständlich MEGA-Bestseller und auch in diesem Band finden sich wieder die besten und am häufigsten geklickten Artikel des letzten Jahres.



Der Postillon Adventskalender 2

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ISBN 978-3-7423-2553-2



Der Postillon

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2730-7



Der Postillon

€ [D] 19,00 · € [A] 19,60
ISBN 978-3-7423-2464-1

Werbemaßnahmen



Marketing

TRENDTHEMA ★



Hardcover

Frida Kahlo für alle Lebenslagen

100 inspirierende Weisheiten | Zitate der mexikanischen Künstlerin für starke Frauen, Mädchen.
Geschenk zu Geburtstag, Weihnachten, Weltfrauentag

Hardcover · 96 Seiten · WG 1191

Format 13,0 x 17,0 cm

ISBN 978-3-7423-2890-8

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 16.09.2025



Offizielles Produkt in Zusammenarbeit mit der Frida Kahlo Corporation, der über 480.000 Menschen auf Instagram folgen

Frida Kahlo begeistert Frauen und Mädchen aller Altersgruppen auf der ganzen Welt

Die bislang umfassendste

Frida Kahlo ist eine der inspirierendsten Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts und nach wie vor ein Vorbild für viele Frauen und Mädchen auf der ganzen Welt. Schon als Kind wurde sie mit Krankheiten und Lebenskrisen konfrontiert – ein Muster, das sich durch ihr ganzes Leben zog. Doch mit einer unglaublichen Kraft, Hingabe und mit unerschöpflichem Mut überstand sie jede Katastrophe und wurde damit zu einer Legende und Stilikone, die viele Menschen begeistert und motiviert. Dieses liebevoll illustrierte Buch versammelt 100 der eindrucksvollsten Zitate der mexikanischen Künstlerin zu den unterschiedlichsten Lebensbereichen. Ob zur Liebe, zum Beruf oder zum Sinn des Lebens: Die Worte Frida Kahlos regen zum Nachdenken an, geben wichtige Impulse und schenken jeder und jedem neue Kraft, um das eigene Leben in die Hand zu nehmen und sich endlich die größten Wünsche und Träume zu erfüllen.



ZEIT Liebesgeschichten

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7423-2380-4

Werbemaßnahmen



Marketing

GESCHENKBUCH★



Hardcover

Dr. Elisabeth Wagner, @elisa_wag
Wieso Männer die Macht über die Wäsche und nicht die Welt haben sollten
 Geschlechterrollen auf den Kopf gestellt
 Hardcover · 64 Seiten · WG 1191
 Format 1,6 x 1,6 cm

ISBN 978-3-7423-2942-4
 € [D] 10,00 · € [A] 10,30
 ET 16.09.2025



**Große Reichweite: 62.000
 Follower auf Instagram**

**Die Autorin ist bekannt für ihre
 feministischen Posts**

**Humorvoller Ansatz für ein
 wichtiges gesellschaftliches
 Thema**

Perfektes Geschenk für

Dr. Elisabeth Wagner ist Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlerin, Universitätsdozentin und mit über 60.000 Follower*innen als @elisa_wag eine starke feministische Stimme auf Instagram. Seit mehr als 15 Jahren beschäftigt sie sich als Wissenschaftlerin und Führungskraft mit Gleichstellung

Brauchen wir wirklich noch Feminismus? Ja, dringend. Das beweist uns Elisabeth Wagner, auf Instagram bekannt unter @elisa_wag, in diesem Buch mit viel Humor und Scharfsinn. Geschlechterklischees im Beruf, in Beziehungen und bei der Care-Arbeit werden eins nach dem anderen umgedreht und so in ihrer Absurdität entlarvt. Ein wunderbares Geschenk mit vielen Aha-Momenten für alle, die über die verqueren Geschlechterrollen in unserer Gesellschaft lachen und gleichzeitig nachdenken wollen.



How To Piss Off Men
 € [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ISBN 978-3-7423-2775-8



Flucht aus dem Patriarchat
 € [D] 13,00 · € [A] 13,00
 ISBN 978-3-7423-2373-6



Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Christoph Flittner, HerrFahrtschule
»Besoffen mit Fahrrad ist okay, oder?«

Verrückte Geschichten aus dem Alltag eines Fahrlehrers. Alles, was du schon immer übers Autofahren wissen wolltest
 Softcover · 192 Seiten · WG 1431
 Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-7423-2940-0

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 21.10.2025



Enorme Reichweite: mehr als 870.000 Follower auf TikTok

Bestes Infotainment: authentische Anekdoten und kuriose Fakten rund ums Thema Autofahren und Führerschein.

Ein wissensreiches Nachschlagewerk und ideales Geschenk für alle Autofahrer, Fahranfänger und Fahrtschüler

Fahrlehrer brauchen Nerven aus Stahl. Denn auf dem Beifahrersitz erlebt man so einiges. Sei es die Fahrtschülerin, die dringend aufs stille Örtchen muss und kurzerhand eine Vollbremsung einlegt, um sich neben dem Fahrtschulauto hockend zu erleichtern. Oder die lieben Eltern: Mütter, die Stullen für die Fahrtschule schmieren, und Väter, die dem Fahrtschulauto argwöhnisch hinterherfahren. Fahrtschule Christoph Flittner erzählt humorvoll von den kuriosesten Vorfällen. Und er liefert endlich Antworten auf Fragen, die man in keiner Fahrtschule lernt: Darf ich im Auto rauchen? Kann ich als Fußgänger Punkte in Flensburg bekommen? Und warum heißt der Kotflügel eigentlich Kotflügel? Ein verblüffendes Nachschlagewerk für alle Autofahrer und Verkehrsteilnehmer – und alle, die es werden möchten.



Softcover

Max Spöcker
Your ticket is not guilty.
This is the end of your fart

Wenn Schaffner Englisch sprechen und weitere Katastrophen des Bahnfahrens
 Softcover · 200 Seiten · WG 1185
 Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-96905-389-8

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 16.09.2025



Bestsellergenre Bahnhumor: weit über 100.000 verkaufte Bücher

So viele Pannen wie nie: Im vergangenen Jahr kam jeder dritte Fernzug verspätet an

Rund fünf Millionen Fahrgäste fahren täglich mit der Bahn und erleben Störungen, Ausfälle, Verspätungen und technische Probleme hautnah

»Wir haben aktuell fünf Minuten Verspätung wegen amateurhaften Verhaltens beim Einstieg.«
 Absurde Durchsagen, irrwitzige Verspätungsbegründungen und unfassbare Service-Pannen – eine Fahrt mit der Deutschen Bahn ist ein Reiseerlebnis der besonderen Art. Dieses Buch versammelt die haarsträubendsten Situationen rund um das verhassteste öffentliche Verkehrsmittel der Deutschen und klärt dabei unter anderem folgende drängende Fragen: Ein rohes Ei in einem deutschen Zug – schmilzt es oder gefriert es? Warum bedeutet »reserviert« nicht automatisch, dass der Platz dann auch wirklich frei ist? Und was haben die Tarifoptionen mit Quantenphysik zu tun?
 Perfekt für Pendler, Vielfahrer und alle, die mal wieder in Kassel-Wilhelmshöhe den Anschluss verpasst haben.



Softcover

Jürgen Brater

Unnützes Wissen für Senioren

Was die Jugend nicht mehr weiß – nostalgische Anekdoten und spannende Fakten

Softcover · 160 Seiten · WG 1185

Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-96905-393-5

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ET 21.10.2025



Die Zielgruppe der Senioren wächst und ausgerechnet für sie gibt es noch kein »Unnützes Wissen«

Rund 500.000 verkaufte Bücher im Segment »Unnützes Wissen« allein im Jahr 2024

Perfekt als Geschenk oder für gesellige Kaffeekränz-

Dr. Jürgen Brater, Jahrgang 1948, hat Medizin und Zahnmedizin studiert und viele Jahre als Arzt gearbeitet. Neben der Praxistätigkeit widmete er sich der Ausbildung medizinischer Fachkräfte und unterrichtete am Abendgymnasium Biologie. Zugleich entdeckte er im Schreiben unterhaltsamer Sachbücher

Wussten Sie, dass die erste Ampel in Deutschland 1924 aufgestellt wurde – und die Menschen so verwirrt, dass es Wochen dauerte, bis sie verstanden, wann sie anhalten sollten? Was ist eigentlich aus all den bekannten Gesichtern von damals geworden? Was macht Peter Kraus, der deutsche »Elvis«, der Generationen mit seinem Hüftschwung begeisterte? Wer erinnert sich noch an die ersten Supermärkte, in denen plötzlich jeder seine Ware selbst aus dem Regal nehmen konnte?

»Unnützes Wissen für Senioren« ist eine unterhaltsame Sammlung kurioser Fakten und nostalgischer Anekdoten aus einer Zeit, die vielen noch heute ein warmes Gefühl gibt. Aber das Buch hat noch viel mehr zu bieten: Von kuriosen Zahlen und Rekorden über ungewöhnliches Alltagswissen bis hin zu spannenden Ausflügen in die Sprache und Kultur versammelt es jede Menge skurriles Wissen, das speziell die Boomer-Generation interessiert.

»Unnützes Wissen für Senioren« ist weit mehr als eine Faktensammlung. Es ist eine Einladung zum Erinnern.



So bleiben Sie topfit im Kopf

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-96905-402-4



Unnützes Medizinwissen

€ [D] 9,99 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-96905-047-7



Mathe Magic

€ [D] 9,99 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-96905-178-8



Karte

DIE ZEIT »Wissenstest«

Das Kartenspiel mit über 140 Fragen rund um Gesellschaft, Politik und Allgemeinbildung | Quiz zum Online-Magazin. Geschenk zu Weihnachten, Geburtstag

Karte · 72 Seiten · WG 9416
Format 7,0 x 10,0 cm
ab 12 Jahre

ISBN 978-3-7423-2889-2

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 21.10.2025



Bereits über 100.000 verkaufte Kartenspiele der »ZEIT« im riva Verlag

Das Qualitätsmedium »ZEIT Online« erreicht über 10 Millionen User und verzeichnet 74 Millionen Visits pro Monat

»DIE ZEIT« ist eine der auflagenstärksten Wochenzeitungen in Deutschland mit stetig wachsender Leserschaft

In welcher deutschen Stadt stehen Autofahrer*innen am längsten im Stau? Wie viele bezahlbare Wohnungen fehlen laut einer Studie derzeit bundesweit? Und wie heißt der ehemalige botswanische Präsident, gegen den Ende 2022 ein Haftbefehl wegen illegalen Waffenbesitzes erlassen wurde?

In diesem spannenden Kartenspiel rund um Zeitgeschehen, Politikereignisse und Feuilleton versammeln sich die besten Fragen und Antworten des beliebten »ZEIT Online«-Formats »Wissenstest des Tages«. Wer sich für die großen Themen, die die Gesellschaft bewegen, sowie für die täglichen News interessiert, kann hier spielerisch sein Wissen testen, aber auch viel Neues aus verschiedenen Kategorien erfahren. Die diversen Spielvarianten machen das Quiz zu einem abwechslungsreichen Highlight eines jeden Spieleabends, aber auch allein oder zu zweit kann geraten, mit Wissen gegläntzt



Karte

DIE ZEIT »Mein Wortschatz«

Vergessene Wörter, neu entdeckt – das Kartenspiel für Sprachbegeisterte

Karte · 72 Seiten · WG 9416
Format 7,0 x 10,0 cm
ab 12 Jahre

ISBN 978-3-7423-2931-8

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 18.11.2025



Seit fast 15 Jahren erfreut sich die Rubrik »Mein Wortschatz« in der Wochenzeitung »DIE ZEIT« großer Beliebtheit

Bereits über 100.000 verkaufte Kartenspiele der »ZEIT« im riva Verlag

Knapp 40.000 verkaufte Exemplare der Produkte »Das Buch der fast vergessenen Wörter« und »Das Quiz der fast vergessenen Wörter« im riva Verlag

Was verbirgt sich wohl hinter dem Wort »Stütchen«? Welcher Betätigung geht ein »Opticker« nach? Und wozu wird eigentlich ein »Messerbänkchen« verwendet? Die deutsche Sprache ist für ihren großen Wortschatz bekannt. Da ist es nicht verwunderlich, dass es viele deutsche Wörter gibt, die sehr selten verwendet werden oder gar nur regional begrenzt bekannt sind. Viele dieser ungewöhnlichen Wörter sind jedoch äußerst liebenswert und unterhaltsam, zudem verbergen sich hinter ihnen oft erstaunliche Geschichten zu Herkunft und Bedeutung. In diesem Kartenspiel kann das Wissen rund um seltene Wörter erprobt und erweitert werden. 140 humorvolle Fragen und Antworten entführen Sprachbegeisterte in eine Welt der Kuriositäten. Gesammelt wurden die Begriffe und Redewendungen von der »ZEIT« in der beliebten Kategorie »Mein Wortschatz«.



Karte

Wer weiß denn sowas? 6 – Das Jubiläumsquiz zur beliebten Wissensshow

Trainiere dein Allgemeinwissen mit Kai Pflaume.
Geschenk für Spiele-Fans zum Geburtstag
(WWDS Quiz, Band 6)
Karte · 81 Seiten · WG 9416
Format 7,0 x 10,0 cm
ab 12 Jahre

ISBN 978-3-7423-2884-7
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ET 19.08.2025



2025 feiert »Wer weiß denn sowas« 10-jähriges Jubiläum mit spannenden Sonder-sendungen und vielfältigen Marketingaktionen

Die Zuschauerquote von »Wer weiß denn sowas« im Ersten hält sich konstant bei knapp 3,5 Millionen, der Marktanteil liegt

Warum hat die Tropen-Pflanze »Monstera deliciosa« Löcher in ihren Blättern? Was unterscheidet die pflanzliche Fleischalternative Tempeh von Tofu? Und was bedeutet es, wenn ein Heizungsthermostat auf das Sternchen gestellt ist?
Das Kartenspiel zur beliebten Wissensshow »Wer weiß denn sowas?« geht in die sechste Runde. Wer kann die Fragen, die Kai Pflaume seinen prominenten Kandidaten im Ersten stellt, beantworten? Mit etwa 80 neuen abwechslungsreichen Fragen aus zwölf Kategorien wie Essen & Trinken, Wissenschaft und Tierwelt kann allein, zu zweit oder in geselliger Runde gequizzt werden. Doch auch die schlauesten Ratefuchse sollten sich nicht zu sicher fühlen: Die finale Masterfrage kann den Punktestand noch mal ordentlich durcheinanderwirbeln – so bleibt das Spiel bis zum Ende spannend und unterhaltsam.

Werbemaßnahmen



Marketing



Wer weiß denn sowas? 4 – Der Adventskalender zur beliebten
€ [D] 13,00 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7423-2421-4



Wer weiß denn sowas? 5
€ [D] 13,00 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7423-2702-4



Wer weiß denn sowas? 5 – Das Quiz zur beliebten Wissensshow
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2701-7





Softcover

Petra Cnyrim

Gehörst du zu den klügsten 1%?

Das geniale Quiz. Knifflige Logikrästel und Kombinationsaufgaben für clevere Köpfe

Softcover · 200 Seiten · WG 1416

Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-96905-391-1

€ [D] 12,00 - € [A] 12,40

ET 21.10.2025



Das 1%-Quizformat funktioniert hervorragend im Fernsehen

Quizbücher sind Bestseller-garanten: über eine Million verkaufte Exemplare in der Reihe »Wer weiß denn sowas...?«

Einmaliges neues Konzept, um herauszufinden, ob man klüger ist als der Rest der Bevölkerung

Petra Cnyrim, geb. 1975, arbeitet als Autorin in der Nähe von München. Ihre Bücher »Vervollständige die Funktion«, »Das Buch der fast vergessenen Wörter« und »Erklär mir, als wäre ich 5« schafften es in die »SPIEGEL«-Bestsellerliste.

In einer Welt, in der Informationen jederzeit verfügbar sind, zeigt sich wahre Klugheit in der Fähigkeit, Zusammenhänge zu erkennen und kreative Lösungen für komplexe Aufgaben zu finden. Dieses Quizbuch der mehrfachen »SPIEGEL«-Bestsellerautorin Petra Cnyrim trennt Durchschnittswissen von echtem Scharfsinn und führt Schritt für Schritt in die höchste Liga des Denkens.

Die Fragen steigern sich systematisch in ihrer Schwierigkeit: Während jene der leichteren Stufe noch von jedem zweiten Durchschnittsdeutschen beantwortet werden können, bringt das Profilevel selbst erfahrene Quizfans ins Grübeln. Nur noch 10 Prozent schaffen es weiter, dann 5 – und am Ende stehen die 1-Prozent-Fragen, die nur die absoluten Elitedenker knacken können.

Die Themen reichen von untergegangenen Hochkulturen über mathematische Kniffe bis hin zu kuriosen wissenschaftlichen Entdeckungen. Wer weiß, welches Tier fast sein gesamtes Leben kopfüber verbringt? Oder in welcher Sprache es die meisten Wörter



Karte

Ginny Di

The Game Master's Deck: Flüche und Segen

Beeinflusse Charaktere und wende das Blatt deines 5e-RPG-Abenteurers mit 40 spannenden Fähigkeiten, Items und Eigenschaften. Für Fans.

Karte · 40 Seiten · WG 9416

Format 7,5 x 12,7 cm

illustriert von Tim Foley

ISBN 978-3-7423-2928-8

€ [D] 18,00 · € [A] 18,00

ET 16.09.2025



Das erste Kartenset zur erfolgreichen »Game Master«-Reihe mit über 16.000 verkauften Exemplaren

Vielseitige Verwendungsmöglichkeiten – ein Muss für jeden RPG-Spielleiter

Handliches Kartenformat zum direkt Loslegen

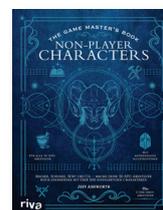
Ginny Di ist eine Brettspiel-Youtuberin, Cosplayerin und TTRPG-Influencerin.

Sie liebt es, Geschichten zu erzählen, Charaktere zum Leben zu erwecken und ihren Zuschauern dabei zu helfen, mehr Spaß bei Brettspielen zu haben. Ginny Di lebt in Denver.

40 Karten – 20 davon mit nützlichen Gaben, die den Spielercharakteren einen Vorteil verschaffen können, die anderen 20 mit dem Potenzial, die ganze Gruppe ins Verderben zu stürzen. Dieses wunderschön illustrierte Kartenset bringt sofort neuen Wind in jedes 5e-RPG-Abenteuer! Wie die Karten genau verwendet werden, bleibt dabei dem Spielleiter überlassen: Darf nur von den guten oder nur von den schlechten Karten gezogen werden? Aus einem ausgeglichenen Mix der beiden oder aus einem zufälligen Verhältnis von Fluch zu Segen? Das detailreiche Begleitbuch erklärt den Effekt der jeweiligen Karte und wie sie den Charakter von demjenigen beeinflusst, der sie gezogen hat. So schnell kann sich das Schicksal wenden!



The Game Master's Book: Fallen, Rätsel und Dungeons
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2508-2



The Game Master's Book: Non-Player Characters
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2740-6



The Game Master's Book: Zufallsbegegnungen
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2074-2

BESTSELLER★



Softcover

Stefan Servos

Noch mehr unnützes Wissen für Tolkien-Fans

Außergewöhnliche und faszinierende Fakten rund um Mittelerde

Softcover · 160 Seiten · WG 1185

Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-7423-2899-1

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ET 21.10.2025



E-Book: 978-3-7453-2668-0



Erfolgreich im Buchhandel: Der Vorgängerband (2022) hat sich über 14.000 Mal verkauft

Die perfekte Ergänzung zu »Reise durch Mittelerde« von John Howe mit über 30.000 verkauften Exemplaren

Ein Must-have für Tolkien-Fans und alle, die es noch werden

Stefan Servos, Jahrgang 1975, studierte Journalismus und ist hauptberuflich als Fernsehautor tätig. Er gilt als Experte für die Werke von J. R. R. Tolkien und hat bereits zahlreiche Hintergrundbücher zu den filmischen Adaptionen der Mittelerde-Romane veröffentlicht. Für die deutsche Synchronisation der »Der

Sauron ist nicht nur Tolkiens Oberbösewicht, sondern diente zudem als Namensgeber für eine Schmetterlingsart. Aragorn und Arwen waren satte 39 Jahre lang verlobt. Und »Du Gollum« ist seit 2022 eine rechtswidrige Beleidigung. So zahlreich wie die Fans der »Herr der Ringe«-Saga sind auch die Funfacts und das Hintergrundwissen rund um die fantastische Welt, die J. R. R. Tolkien einst schuf. Endlich begeistert Stefan Servos, einer der profiliertesten Tolkien-Experten, mit weiterem außergewöhnlichem Insiderwissen rund um Gandalf, Frodo und bislang unbeachtete Handlungsstränge und Figuren aus Mittelerde.



Unnützes Wissen für Tolkien-Fans

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-2139-8

SPITZENTITEL ★



Softcover

Emma Hegemann

Der verrückteste Reiseführer für Potter-Fans

Unvergessliche Reiseziele in der magischen Welt

Softcover · 160 Seiten · WG 1191

Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2902-8

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-7453-2671-0



Bestseller garantiert – »Der verrückteste Reiseführer« meets Potter-Universum

Über 800.000 verkaufte Bücher der inoffiziellen »Harry Potter«-Reihe im riva Verlag

Über 100.000 verkaufte Exemplare in der Reihe »Der verrückteste Reiseführer«

Emma Hegemann ist promovierte Literaturwissenschaftlerin. Nach mehreren Jahren als Lektorin in verschiedenen Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin selbstständig gemacht. Als Harry-Potter-Fan der ersten Stunde kennt sie sich in der Welt der Hexen und Zauberer bestens

Einmal von Gleis 9 $\frac{3}{4}$ im Hogwarts-Express abfahren, durch die Süßigkeitenauslage im »Honigtopf« schlemmen oder in der Winkelgasse bummeln gehen: Egal ob Muggel oder Zauberin – es gibt wohl kaum einen Harry-Potter-Fan, der nicht gerne auf den Spuren seiner Helden wandeln würde. Dieser Reiseführer macht es möglich und führt dich an mehr als 100 magische Orte – von Hogsmeade über Godric's Hollow bis Little Hangleton. Fernab der imaginären Schauplätze gibt es auch in der realen Welt das ein oder andere zauberhafte Reiseziel zu entdecken. Wie wäre es beispielsweise, einmal im echten Hogwarts-Express über das Glenfinnan-Viadukt zu fahren? Oder am Loch Shiel hautnah Hogwarts-Vibes zu erleben? Begib dich auf eine abenteuerliche Reise in die Welt der Zauberer und Hexen!



Der verrückteste Reiseführer Deutschlands
 € [D] 15,00 · € [A] 15,50
 ISBN 978-3-7423-2076-6



SNAPE
 € [D] 17,00 · € [A] 17,50
 ISBN 978-3-7423-2752-9

TRENDTHEMA ★



Softcover

MuggleNet, Millicent Shacklebolt Die Geschichte der Magie für Potter-Fans

Eine umfassende Chronik der Zauberei von der Vergangenheit bis in die Gegenwart
Softcover · 208 Seiten · WG 1280
Format 14,5 x 21,5 cm

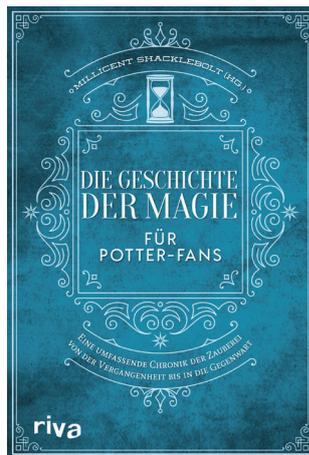
ISBN 978-3-7423-2916-5

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ET 16.09.2025



E-Book: 978-3-7453-2680-2



Über 800.000 verkaufte Bücher der inoffiziellen »Harry Potter«-Reihe

Eine echte Neuheit auf dem Markt – unverzichtbar für alle Potter-Fans

Die perfekte Ergänzung zu Millicent Shacklebolts »Harry Potter«-Büchern mit über 100.000 verkauften Exemplaren

Bibliophil gestaltet und 2-farbig gedruckt

Die überlieferte Geschichte der Magie reicht fast zwei Jahrtausende zurück. Diese Chronik beleuchtet alle bedeutenden historischen Ereignisse und Persönlichkeiten, welche die Welt der Zauberei in dieser Zeit geprägt haben. Ob es um die Erschaffung des ersten Horkrux geht, die Gründung von Hogwarts oder die Ursprünge des Quidditch-Spiels – hier erfahren Fans alle Hintergründe zur faszinierenden magischen Historie, vor deren Kulisse sich die Abenteuer von Harry Potter entfalten. Ergänzt um informative Zeitleisten und erhellende Stammbäume bietet dieses Handbuch ein einmaliges Panorama des Potter-Universums, wie es bisher in keinem anderen Buch zusammengetragen wurde.



Karte

Emma Hegemann

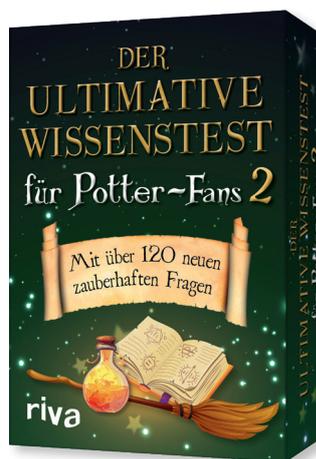
Der ultimative Wissenstest für Potter-Fans 2

Mit über 120 neuen zauberhaften Fragen. Spannendes Quiz zu Harry Potter, Muggel, Quidditch, Hogwarts. Geschenk für Potterheads. Ab 10 Jahre
Karte · 64 Seiten · WG 9416
Format 7,0 x 10,0 cm
ab 10 Jahre

ISBN 978-3-7423-2867-0

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 16.09.2025



Über eine Million verkaufte Produkte für Harry-Potter-Fans im riva Verlag

Über 10.000 verkaufte Exemplare des Vorgängers

Hype rund um Harry Potter reißt nicht ab

Ein Muss für alle Harry-Potter-Fans

Wie kommt man zu den Hauselfen in der Küche von Hogwarts? Wer ist Mafalda Hopfkirch? Und wie heißt eigentlich Ginnys Minimuff?

Wer die Antworten auf diese und über 120 weitere knifflige und spannende Fragen über die Harry-Potter-Zaubererwelt hat, kann sich bei diesem Kartenspiel den Titel des ultimativen Potter-Fans schnappen. Und damit alle Potterheads auf ihre Kosten kommen, wird der Spielspaß durch verschiedene Spielvarianten um ein Vielfaches erhöht. Also: Zauberstäbe bereit und los geht's!

Emma Hegemann

Der magische Adventskalender für Potter-Fans 4

24 geheimnisvolle Türchen mit Rätseln, Spielen und Wissen rund um die Welt der Zauberei. Geschenk zur Weihnachtszeit.

Hardcover · 100 Seiten · WG 1191
Format 15,0 x 10,5 cm



ISBN 978-3-7423-2939-4
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ET 19.08.2025



Gerade im Advent träumen wir uns gerne in fantastische Welten wie die von Harry Potter: Schneeballschlacht in Hogsmeade, Weihnachtsessen in der Großen Halle, Bescherung im Gemeinschaftsraum der Gryffindors. In Teil 4 des erfolgreichen Adventskalenders für Harry-Potter-Fans lässt sich die Zeit bis Heiligabend wieder wunderbar mit Zauberei verbringen! Quizspiele, Rezepte, Rätselfragen oder Witze – jedes Türchen hält eine neue magische Überraschung bereit und lässt die Tage in Windeseile vergehen.

Millicent Shacklebolt

Der ultimative Rätsel-Adventskalender für Potter-Fans

24 magische Türchen voller Knobelspaß, Bilderrätsel, Puzzle und mehr! | Geschenk für Harry-Potter-Fans zur Vorweihnachtszeit

Hardcover · 128 Seiten · WG 1191
Format 20,5 x 15,6 cm
ab 12 Jahre



ISBN 978-3-7423-2934-9
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ET 16.09.2025



Dieser Advent wird besonders magisch: Mit diesem Adventskalender können Harry-Potter-Fans sich in der Vorweihnachtszeit von Türchen zu Türchen rätseln. Von kniffligen Anagrammen und Geheimschriften bis hin zu spannenden Bilderrätseln – dieser Adventskalender bietet alles, was ein Potterhead-Herz begehrt. Kombinationsgeschick, ein scharfsinniger Verstand und eine gute Portion Allgemeinwissen rund um die Welt der Zauberei sind hier gefragt, um alle Rätsel bis Heiligabend zu knacken.

Patrick Rosenthal

Rezept-Adventskalender für Potter-Fans 2

24 zauberhafte Köstlichkeiten | Mit Türchen zum Aufschneiden. Kochen und Backen zu Weihnachten

Kochbücher für Potter-Fans · Band 9
Hardcover · 100 Seiten · WG 1191
Format 20,5 x 15,6 cm



ISBN 978-3-7423-2905-9
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ET 19.08.2025



Die Weihnachtszeit ist in der magischen Welt von Harry Potter immer etwas ganz Besonderes, nicht zuletzt dank ihrer kulinarischen Vielfalt – sei es beim glamourösen Bankett in der Großen Halle oder bei einem gemütlichen Festessen mit Familie Weasley im Fuchsbau. Mit diesem Rezept-Adventskalender holt man sich die festliche und geheimnisvolle Stimmung ganz einfach in die eigene Küche: Hinter verschlossenen Buchseiten verbergen sich 24 köstliche Leckereien, die einen direkt in die Bücher und Filme rund um Harry und seine Freund*innen entführen. Neben himmlischer Butterbier-Creme, duftenden



Hardcover

Wer weiß denn sowas? 6

Der Adventskalender zur beliebten Wissensshow im Ersten | Trainiere dein Allgemeinwissen mit Kai Pflaume. Geschenk für Quiz-Fans (WWDS Advent, Band 6)

Hardcover · 100 Seiten · WG 1416
Format 20,5 x 15,6 cm

ISBN 978-3-7423-2861-8

€ [D] 13,00 · € [A] 13,40

ET 19.08.2025



Über 115.000 verkaufte Exemplare der »Wer weiß denn sowas?«-Produkte im riva Verlag

2025 feiert »Wer weiß denn sowas« 10-jähriges Jubiläum mit spannenden Sondersendungen und vielfältigen Marketingaktionen

Die Zuschauerquote von »Wer weiß denn sowas« im Ersten hält sich konstant bei

Wie unterstützen Salbeiblätter die Wundheilung? Was tun Vögel, wenn sie »einemsen«? Und was kann man mit dem sogenannten »Romberg-Test« herausfinden? Auch im sechsten Adventskalender von »Wer weiß denn sowas?« sind wieder die spannendsten Fragen aus der beliebten Show im Ersten versammelt. Über 70 Fragen aus unterschiedlichen Kategorien wie Sport, Wissenschaft und Tierwelt sorgen erneut für eine Adventszeit voller interessanter und abwechslungsreicher Fakten sowie ganz viel Rätselspaß. Nicht nur Fans der Wissensshow erleben so eine kurzweilige und unterhalt-same Zeit bis Heiligabend, sondern auch alle Rätsel- und Quiz-Freunde dürfen ihr Wissen auf die Probe stellen und in neue Themenbereiche eintauchen.



Hardcover

Daniel Michel

Der inoffizielle Adventskalender für Fans des FC Bayern München

24 Geschichten und Rätsel über den besten Fußballverein der Welt

Hardcover · 104 Seiten · WG 1441
Format 20,5 x 15,6 cm

ISBN 978-3-96905-397-3

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ET 19.08.2025



Der interaktive Adventskalender mit Anekdoten, Fakten und Rätseln aus der Welt des Rekordmeisters

Rund eine Million verkaufte Bücher und Kalender zum FC Bayern München seit 2011

Vom Autor des erfolgreichen Buches »Un-nützes Wissen über den FC Bayern« mit über 10.000 verkauften Exemplaren

24 Tage voller Fußballmagie, Insiderwissen und mitreißender Rätsel rund um den Rekordmeister!

Die Adventszeit ist für Fußballfans eine Zeit voller Vorfreude – auf Weihnachten, aber auch auf die zweite Saisonhälfte. Dieses einzigartige Adventskalender-Buch begleitet Fans des FC Bayern München mit den schönsten und spannendsten Geschichten durch den Advent. Jeden Tag hält der Fußballjournalist und Bestsellerautor Daniel Michel eine neue Überraschung bereit, ob unterhaltsame Anekdoten, verblüffende Fakten oder inter-aktive Elemente:

- Historische Gänsehautmomente: die packendsten Matches und bewegendsten Tore, die Bayern-Geschichte geschrieben haben
- Unterhaltsame Hintergrundinfos: Kultfiguren und besondere Ereignisse, die den Verein



Hardcover

Kathleen Kunze, @kathleenkunzeofficial
Sich(er) fühlen – Dein Adventskalender für Entspannung und innere Ruhe

24 Impulse, um dein Nervensystem zu regulieren |
 Neue somatische Tools für die Weihnachtszeit
 Hardcover · 100 Seiten · WG 1481
 Format 15,0 x 10,5 cm

ISBN 978-3-7474-0733-2
 € [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ET 19.08.2025



Reichweitenstarke Expertin: 47.000 Follower*innen, Übungs-Reels mit bis zu 170.000 Klicks – bekannt aus RND & Podcasts

Der erste Adventskalender zur gezielten Regulierung des Nervensystems – für mehr Ruhe und Balance in der stressigen Vorweihnachtszeit

Inspiziert vom Erfolgstitel »Sich(er)

Die Vorweihnachtszeit – voller Lichterglanz und Vorfreude, aber auch voller Trubel, Erwartungen und Stress. Besonders unser Nervensystem gerät in dieser Zeit oft aus dem Gleichgewicht. Dieser Adventskalender schenkt 24 kleine Oasen der Ruhe, um Körper und Geist sanft zu entlasten. Inspiriert vom Erfolgstitel »Sich(er) fühlen: Dein Körper ist der Schlüssel« begleitet Nervensystemexpertin Kathleen Kunze durch die Adventszeit mit ganz neuen wohltuenden Impulsen und somatischen Übungen. Jeder Tag hilft, Spannungen loszulassen, innere Sicherheit zu spüren und bewusst zur Ruhe zu kommen. Ein wertvoller Begleiter für alle, die die Weihnachtszeit bewusst genießen und mit neuer Kraft ins neue Jahr starten möchten.



Hardcover

Julia Hennen, @lustfaktor
(Be)sinnliche Adventszeit für Paare

24 Tage voller Zuwendung, Zweisamkeit und Zärtlichkeit | Der lustvolle Adventskalender mit Übungen und Tipps aus der Paar- und Sexualtherapie
 Hardcover · 100 Seiten · WG 1483
 Format 15,0 x 10,5 cm

ISBN 978-3-7474-0726-4
 € [D] 9,00 · € [A] 9,00
 ET 16.09.2025



Expertin und erfolgreiche Autorin zum Thema Lust mit treuen Fans: über 70.000 Follower*innen auf Social Media (@lustfaktor)

24 erprobte Übungen und Impulse aus der Paar- und Sexualtherapie, die in jeden Alltag passen

Ein Must-have für alle, die sich in der trubeligen Vorweihnachtszeit echte

Advent, Advent, ein Feuer brennt ... bei vielen Paaren leider nicht. Bei all den Pflichten und Aufgaben, die in der Vorweihnachtszeit anstehen, fällt es oft schwer, sich als Paar nicht aus den Augen zu verlieren und Momente voller Nähe und Lust zu schaffen. Dieser Adventskalender lädt Paare dazu ein, die Vorweihnachtszeit auf eine sinnliche Weise miteinander zu erleben und ihre Beziehung zu stärken. Hinter jedem »Türchen«, einer Buchseite zum Aufschneiden, finden sich Impulse, kurze Übungen und Inspirationen aus der Paar- und Sexualtherapie. So können Paare die Verbindung zueinander vertiefen, ihre Bedürfnisse miteinander teilen und gemeinsam sinnliche Momente voller Nähe und Leidenschaft schaffen.

TRENDTHEMA ★



Hardcover

Gabi Fastner

Pilates-Adventskalender

Mit 24 Workouts kraftvoll und geschmeidig durch die Vorweihnachtszeit | Körper straffen, Muskeln tonen, Beweglichkeit verbessern. Home-Workouts für alle

Hardcover · 100 Seiten · WG 1464
Format 20,5 x 15,6 cm

ISBN 978-3-7423-2914-1

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00

ET 19.08.2025



Der erste fundierte Pilates-Adventskalender auf dem Markt

Pilates ist so beliebt wie nie und boomt auf Social Media

Beliebte »Tele-Gym«-Trainerin und Autorin: Ihre Bücher haben sich über 55.000 Mal verkauft

Mit Seiten zum Auftrennen, hinter denen

Weihnachtsshopping, Plätzchen backen und Deadlines zum Jahresende – so besinnlich und schön die Vorweihnachtszeit ist, so stressig kann sie auch sein. Mit den täglichen Pilates-Workouts, die sich hinter den 24 Türchen verstecken, zeigt Fitnessexperte und »Tele-Gym«-Trainerin Gabi Fastner, wie diese hektische Zeit powervoll und entspannt gemeistert werden kann. Die kraftvollen und dynamischen Einheiten stärken und straffen den gesamten Körper, während sanftere Workouts und Dehnübungen für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden sorgen und jeglichen Trubel vergessen lassen. Körperlich aktiv, energiegeladener und mental ausgeglichen kann somit jede*r die Weihnachtszeit ohne schlechtes Gewissen genießen!



Hardcover

Katharina Herdener

24 Workouts für den Advent

Stark, fit und entspannt durch die Vorweihnachtszeit | Fitness-Adventskalender mit Seiten zum Auftrennen. Übungen für zu Hause

Hardcover · 100 Seiten · WG 1464
Format 20,5 x 15,6 cm

ISBN 978-3-7423-2896-0

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00

ET 19.08.2025



Workout-Adventskalender angelehnt an die Bestsellerreihe »50 Workouts« mit über 280.000 verkauften Exemplaren

Von der riva-Erfolgsautorin Katharina Herdener mit über 120.000 verkauften Exemplaren

Hochwertiges Hardcover-Buch mit 24 verschlossenen »Türchen«, die seitlich aufgetrennt werden

Sport mindert bekanntlich Stress – und wer möchte nicht gelassener, mental und körperlich gestärkt durch die Adventszeit kommen? Hinter den 24 verschlossenen Seiten zum Auftrennen verbergen sich abwechslungsreiche Workouts, mit denen die vorweihnachtliche Hektik ganz einfach wegtrainiert werden kann. Ob sanfte Mobilisation, Power mit HIIT, Yoga für Ruhe, Entspannung und Balance oder kräftigende Workouts für Bauch, Beine, Po und eine aufrechte Körperhaltung – hier ist für jedes Fitnesslevel etwas dabei. Jede Trainingseinheit ist illustriert und mit einem Schwierigkeitsgrad versehen, die dazugehörigen Übungen sind detailliert beschrieben. Mit dieser weihnachtlichen Workout-Edition wird der Trubel bis zum Fest ein Kinderspiel!



Hardcover

Sarah Marie, @sarahmariepoetry
Die Stille zwischen lauten Tagen

Der Adventskalender voller kraftvoller Worte, die zum Innehalten einladen, mit Seiten zum Auftrennen

Hardcover · 104 Seiten · WG 1151
 Format 15,0 x 10,5 cm

ISBN 978-3-95761-260-1
€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ET 16.09.2025



Der neue Adventskalender der erfolgreichen Poetry-Slammerin mit über 83.000 Follower*innen

Sarah Marie bewegt mit ihren Gedichten: ehrlich, persönlich, hoffnungsvoll

Momente des Innehaltens für jeden Tag in der stressigen Vorweihnachtszeit

Für Fans von Rupri Kaur, Julia Engelmann

Gerade in der Weihnachtszeit fällt es uns schwer, inmitten Geschenkekauf und Weihnachtsmarktbesuchen innezuhalten, und die kleinen Dinge wertzuschätzen. Die beliebte Poetin Sarah Marie schenkt in ihrem Adventskalender Raum zum Verweilen und Reflektieren. Mit einfühlsamen Versen lädt sie ein, im Zauber des Moments innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen. In einer Welt, die immer schneller dreht, schaffen ihre Worte einen Ort der Stille, der Herz und Seele im Hier ankommen lässt. Greif nach einer Tasse Tee, atme tief durch und erlaube dir zwischen lauten Tagen, einfach mal zu sein.



Hardcover

Luna Love
Cute & Cozy Hygge for Friends

Der supersüße Adventskalender
 Hardcover · 96 Seiten · WG 1413
 Format 20,5 x 15,6 cm

ISBN 978-3-7474-0730-1
€ [D] 13,00 · € [A] 13,40
ET 16.09.2025



Der internationale TikTok-Trend erstmals als Adventskalender

24 superniedliche Motive für eine wunderschöne Adventszeit voller Hygge-Momente

Hochwertiges Malpapier – kein Durchscheinen oder Durchdrücken

Perfektes Geschenk – ideal für alle, die eine gemütliche und kreative Adventszeit

Verwandle deine Adventszeit in eine Reise durch behagliche Hygge-Momente mit diesem bezaubernden Ausmal-Adventskalender! Hinter 24 Türchen verbergen sich liebevoll gestaltete Illustrationen, die darauf warten, von dir zum Leben erweckt zu werden. Erlebe die schönsten Momente der Vorweihnachtszeit – vom festlichen Tannenbaumkauf über das liebevolle Schmücken bis hin zu gemütlichen Friendsmas-Stunden.

EMPFEHLUNGSTITEL ★



Hardcover

Inga Borges, @byfrauline

Der Granny-Squares-Adventskalender

24 quadratische Weihnachts-Überraschungen zum Nachhäkeln | Vielfältige Granny Squares mit und ohne weihnachtlichen Look – Großes Geheimprojekt zum Schluss
Hardcover · 112 Seiten · WG 1412
Format 20,5 x 15,6 cm

ISBN 978-3-7474-0718-9

€ [D] 12,00 · € [A] 12,00

ET 24.09.2025



Erster Adventskalender zum großen Granny-Square-Trend – jeden Tag eine neue Häkelanleitung für ein einzigartiges Granny Square

Ein Geheimprojekt – 24 kleine Granny Squares führen zu einem Überraschungsprojekt, das sich am Ende der Adventszeit enthüllt

Häkelspaß für alle – klare Anleitungen,

Dieser Häkel-Adventskalender hält jeden Tag eine neue Überraschung bereit: 24 einzigartige weihnachtliche Granny Squares! Und Tag für Tag wächst das große Geheimprojekt und bringt noch mehr Freude und Spannung in den Advent. Ob für sich selbst oder als liebevolles Geschenk – mit jeder Masche steigt die Vorfreude auf das große Finale. Dank eines ausführlichen Grundagentils können auch Anfänger*innen sofort loslegen und ganz einfach mitmachen. Ein Advent voller kreativer Überraschungen für alle, die das Häkeln lieben!



Softcover

Carolina Graf

Heute zieht ein Wichtel bei uns ein – Die besten 3-Minuten-Ideen

Über 25 schnell umsetzbare Streiche und heraus-trennbare Wichtelbriefe. Familien-Spaß für Advent und Weihnachten
Softcover · 64 Seiten · WG 1191
Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2936-3

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 19.08.2025



Über 200.000 verkaufte Produkte von Carolina Graf im riva Verlag

Bereits 90.000 verkaufte Wichtel-Produkte im riva Verlag

Auch als Adventskalender nutzbar

Dieses Buch beschert Kindern nicht nur eine märchenhafte Weihnachtszeit, sondern entlastet Eltern bei der aufwendigen Planung, einen kleinen unsichtbaren Wichtel einziehen zu lassen. Dank vorgefertigter und heraustrennbarer Wichtelbriefe kann der kleine Mitbewohner problemlos seinen Schabernack treiben – und das mit minimalem Zeitaufwand und ohne große Vorbereitungen. Neben zahlreichen neuen Ideen und Streichen gibt es auch hilfreiche Anleitungen, um bestens auf den Wichtel vorbereitet zu sein oder die Briefe als Adventskalender zu nutzen.

Tagesaktuelle Informationen finden Sie auf www.vlbtx.de