

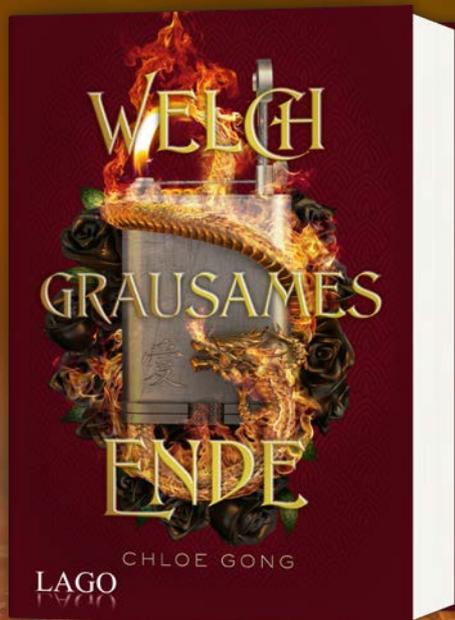
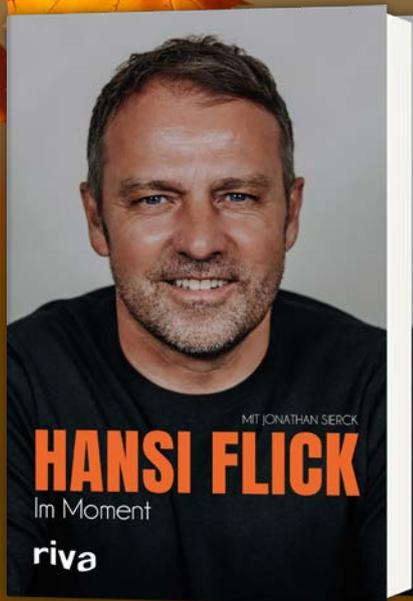
Verlagsprogramm der



MÜNCHNER
VERLAGSGRUPPE

VLB-TIX ↗

HERBST 2022



riva

mvgverlag

FinanzBuch Verlag

REDLINE VERLAG

aym

LAGO

YES

TRAININGSWORLD

MIT EINER GESAMTAUFLAGE VON ÜBER 4
MIO. BÜCHERN ZÄHLT A. REINWARTH ZU DEN
ERFOLGREICHSTEN AUTORINNEN DEUTSCHLANDS



REINWARTH, ALEXANDRA

Auf meine Schwächen ist wenigstens Verlass

Wie du dich entspannst, wenn du deine Fehler liebst

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.10.2022

- Klug, witzig, scharfsinnig: Alexandra Reinwarth unterhält ihre unzähligen Leser*innen wieder auf höchstem Niveau
- Presseliebling Alexandra Reinwarth: großes Medienecho online wie Print bei all ihren Veröffentlichungen
- Perfekt kann mich mal – die schönste Liebeserklärung an unsere Macken

Immer wieder auf den falschen Kerl reingefallen? Im piekfeinen Restaurant bekleckert, die Hose wieder zu klein gekauft und andere Missgeschicke? Es gibt Fehler, die passieren einem nur einmal, andere macht man sehenden Auges immer wieder und manch einen behält man das ganze Leben. Alexandra Reinwarth hat vielleicht nicht alle, aber viele davon gemacht und dabei eines gelernt: Perfekt ist langweilig – unsere Macken und Fehler sind ein fester Teil von uns, und irgendwie haben sie auch einen Sinn, denn sie machen das Leben bunter und überraschender. Wenn wir erst einmal lernen, sie zu lieben – wie verkorkste Freunde –, wird das Leben gleich so viel entspannter und leichter. Witzig und hochunterhaltsam.

© Arturo Martínez



ALEXANDRA REINWARTH ist Bestsellerautorin und hat neben der erfolgreichen Reihe Was ich an dir liebe schon viele andere Bücher für die Verlage riva und mvg geschrieben. Dazu gehört auch der aktuelle SPIEGEL-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg*. Sie lebt in Valencia, wo sie als Produzentin und Autorin tätig ist.



NACH DEM »SPIEGEL«-BESTSELLER »SCHEISS AUF DIE GLÜCKSFEE!« JETZT DAS NEUE BUCH VON CLAUDIA ENGEL FÜR MEHR GLÜCK IN DER LIEBE



ENGEL, CLAUDIA

Scheiß auf Amor, das mit der Liebe mach ich selbst

Wie du dir eine erfüllte und glückliche Beziehung manifestierst

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.10.2022

- Mehr als 16.000 verkaufte Exemplare in den ersten Wochen von »Scheiß auf die Glücksfee!«
- Reichweitenstarke Autorin: bekannt u. a. aus RTL, »emotion«, »emotion slow« sowie dem Erfolgspodcast »Glück in Worten« mit mehr als 4 Mio. Downloads

Warum klappt es anscheinend bei allen anderen mit der Liebe, nur bei einem selbst nicht? Wie viele Frösche müssen wir noch küssen, bis endlich der Prinz daraus wird? Und warum hat uns Disney nie erzählt, dass nach dem Happy End nicht automatisch die glückliche und entspannte Beziehung folgt?

Die SPIEGEL-Bestsellerautorin und Beziehungstrainerin Claudia Engel weiß Rat: Statt verzweifelt zu suchen, manifestieren wir uns einfach den Traumpartner und lassen uns von ihm finden. Gewohnt humorvoll und lebenspraktisch erklärt sie, wie wir zuerst die Beziehung zu uns selbst verändern und die Kraft der Manifestation für uns nutzen, um dann die Partnerschaft anzuziehen, die unser Herz höherschlagen lässt.

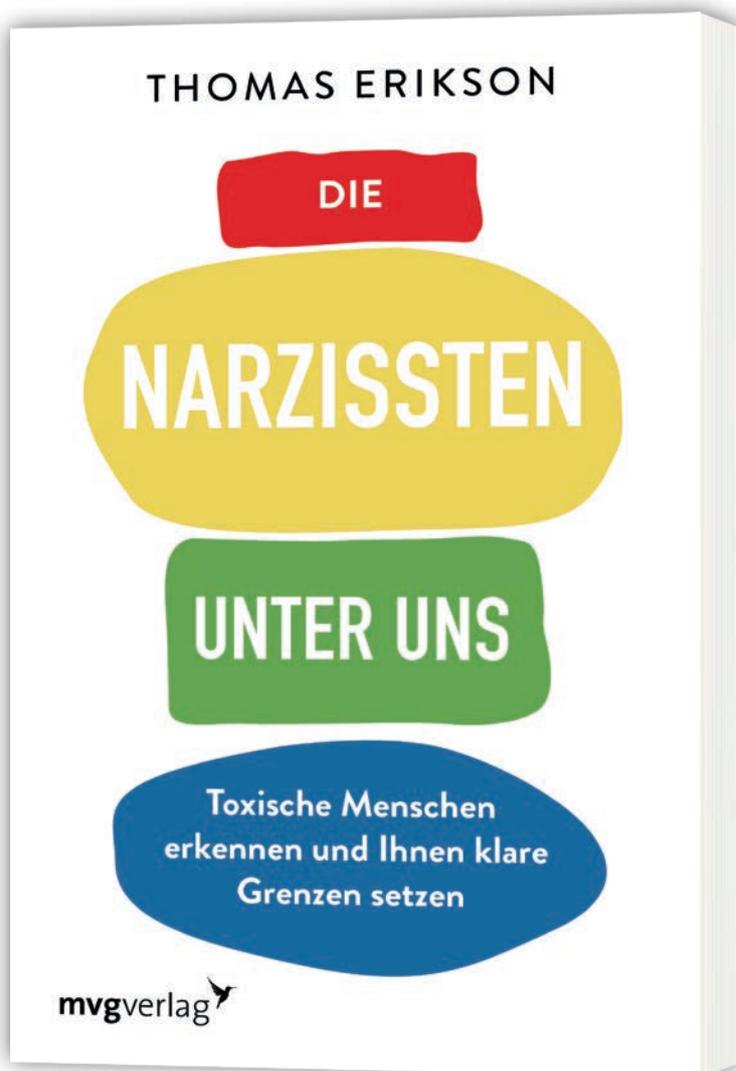
© Patrick Lipke



CLAUDIA ENGEL ist Glückstrainerin und Coach. Ihr Erfolgspodcast Glück in Worten mit mehr als vier Millionen Downloads gibt Impulse für einen glücklicheren Alltag. Nachdem sie sich selbst aus dem Karriere-Hamsterrad befreit und den Job als Fernsehjournalistin an den Nagel gehängt hat, zeigt sie heute unzähligen Menschen den Weg zum Glück mit einer Menge positiver Energie und einer Handvoll Konfetti. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern an der Ostsee.



DAS NEUE BUCH DES INTERNATIONALEN BESTSELLERAUTORS THOMAS ERIKSON: SO WEHREN SIE SICH GEGEN NARZISSTEN



ERIKSON, THOMAS

Die Narzissten unter uns

Toxische Menschen erkennen
und ihnen klare Grenzen setzen

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 16.08.2022

- Aufsteigendes Standardthema in der Psychologie: über eine halbe Million Menschen mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung in Deutschland
- Für alle Leser*innen, die wissen möchten, wie man sich Narzissten stellt und lernt, sich abzugrenzen

Sie denken nur an sich, lieben nur sich und sind unfehlbar – hat man einen Narzissten in seinem Umfeld, braucht man keine Feinde mehr. Umso wichtiger ist es, für sich einen Weg zu finden, mit ihm umzugehen, ohne selbst unterzugehen: Der erfahrene Verhaltensforscher Thomas Erikson weiß, wie Narzissten ticken und wie man im Alltag mit ihnen zurechtkommen kann. Mit seinem Verhaltensmodell liefert er effektive Werkzeuge, um das manipulative Spiel der Narzissten nicht mitspielen und klare Grenzen zu setzen, damit man ein glücklicheres und unbeschwertes Leben führen kann.

© Maria Ostlin



THOMAS ERIKSON ist ein populärer Psychologieautor und Verhaltens- und Kommunikationsexperte. Er arbeitet seit vielen Jahren mit den in seinen Büchern beschriebenen Tools und hat damit schon Tausende von Personen analysiert. Erikson leitet ein Beratungsunternehmen mit Schwerpunkt auf Verhaltensänderungen in verschiedenen Arten von Organisationen und coacht jedes Jahr eine Reihe von Führungskräften in der schwedischen Geschäftswelt.



MAGIC TOOLS MIT GROSSER WIRKUNG: MIT DER KRAFT DER GEDANKEN (FAST) JEDES PROBLEM AUF DEM WEG ZUM ERWACHSENWERDEN LÖSEN



HOFF, MIRIAM

Mind is magic

Ändere deine Gedanken und du änderst dein Leben – einfache Lösungen für (fast) jedes Problem

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.10.2022

- Verständliche und einfach anwendbare Techniken gegen Alltagsängste
- Pointiert und praktisch: Anschauliche Illustrationen und gut anwendbare Techniken helfen, die Tools leicht umzusetzen
- Ratgeber mit Expertise: Die Autorin ist approbierte Kinder- und Jugendtherapeutin mit 15 Jahren Berufserfahrung

Mit dem Ende der Schulzeit, dem Beginn einer Ausbildung oder eines Studiums und vielleicht auch dem Auszug von zu Hause beginnt für Jugendliche und junge Erwachsene eine Zeit des Umbruchs, die oftmals sehr überfordernd sein kann. Zusätzlich dazu kämpfen viele mit Komplexen durch Vergleiche auf Social Media oder fühlen sich von sozialen Situationen schnell ausgelaugt. Miriam Hoff kennt die gängigen Sorgen und Probleme dieser Zielgruppe aus ihrer Praxis und bietet zu den Bereichen des inneren Mindsets über das eigene Körperbild bis hin zur Beziehung zu anderen und den Plänen für die Zukunft jeweils Hilfestellungen in Form von sogenannten »Magic Tools« an.

© Eva Zocher



MIRIAM HOFF ist approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin mit eigener Praxis in Frankfurt am Main. Neben ihrer therapeutischen Tätigkeit arbeitet sie seit Jahren als psychologische Expertin in den Medien und steht immer wieder für verschiedene TV-Sender vor der Kamera, so hat sie z. B. mehrere Wochenserien rund um die Psyche junger Menschen entwickelt. Als »die_therapeutin« betreibt sie einen eigenen TikTok-Kanal. Miriam Hoff war Miss Germany und hat früher als Fotomodell gearbeitet – sie kennt sich also mit Träumen junger Mädchen sehr gut aus.



DER JOURNALING-TREND MAL ANDERS: TIEFGEHENDE SELBSTREFLEXION UND HILFREICHER DATINGGRATGEBER IN EINEM



BURFORD, MOLLY

1000 Mal gewiped – und es hat immer noch nicht zoom gemacht?

Dein Dating-Journal für mehr Glück im Liebesleben

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 13.12.2022

- Das Dating-Journal für alle, die sich nach dem großen Liebesglück sehnen – vom Suchen, Finden und glücklich Behalten
- Breite Zielgruppe: bietet sowohl Tipps für erste Dates als auch für langfristige Treffen und für feste Beziehungen

Ghosting, Breadcrumping oder auch Benching – die Suche nach dem richtigen Partner ist heute komplizierter und überfordernder als jemals zuvor. Dieses Journal hilft dabei, den Durchblick im Dating-Jungle zu behalten, und liefert wertvolle Denkanstöße, um herauszufinden, was man wirklich will und wie man ein erfülltes Liebesleben führen kann. Tipps zur Erstellung eines Online-Dating-Profiles, Fragen zur eigenen Love Language und zu wichtigen Werten des potenziellen Partners helfen bei der Selbstreflexion und bieten Impulse für klärende Gespräche. So klappt das mit der (Selbst)Liebe im Blattumdrehen!

© Molly Burford



MOLLY BURFORD schreibt über Beziehungen, emotionale Intelligenz und verschiedene Lifestyle-Themen. Ihre Artikel sind unter anderem in der Teen Vogue, der Allure und im Thought Catalog erschienen. Sie ist die Autorin von The No Worries Workbook, Say Yes to Yourself und DIY Bucket List. Molly ist in Detroit, Michigan, geboren, aufgewachsen und wohnt immer noch dort. Mehr von ihr gibt es auf ihrem Instagram-Kanal @MollyBurford.



BEZIEHUNGEN BEENDEN, OHNE PORZELLAN ZU ZERSCHLAGEN – DIE BESTEN TIPPS VON EINER ERFAHRENEN TRENNUNGS- COACHIN, NICHT NUR FÜR PAARE



BEHRMANN, DOROTHEA

Die 7 Phasen des Loslassens

Wie Sie aus Trennungen gestärkt
hervorgehen

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 15.11.2022

- Konkrete Hilfestellung für jede Trennungsphase und einen positiven Neustart
- Kompetent und einfühlsam: Praxistipps aus der langjährigen Beratungspraxis von Trennungskoachin Dorothea Behrmann
- Großes Presseinteresse: Die Autorin ist u. a. bekannt aus »Brigitte«, »WELT AM SONNTAG«, »DIE ZEIT«

Beziehungen zu beenden ist eine starke emotionale Herausforderung. Wer sich entschieden hat, eine gewachsene Beziehung loszulassen, oder verlassen wurde, durchlebt dabei ein Wechselbad der Gefühle: von Schmerz, Verlustangst und Trauer bis hin zu Dankbarkeit und Zuversicht. In diesem Gefühlschaos fällt es oft schwer, zuversichtlich nach vorne zu schauen und neue Kraft zu tanken. Dorothea Behrmann beschreibt einen Weg, wie man Altes loslassen und einen Neuanfang gestalten kann, der langfristig glücklich und zufrieden macht. In 7 Phasen und anhand zahlreicher Beispiele aus ihrer Praxis zeigt die erfahrene Trennungskoachin Schritt für Schritt auf, wie eine gute Trennung gelingt.

© Andreas Sibler



DOROTHEA BEHRMANN ist Gestalttherapeutin, systemische Paar- und Familientherapeutin und Coach. Sie ist spezialisiert auf das Thema »gute Trennung« und begleitet Menschen durch schmerzhaftes Trennungsprozesse. Sie ist regelmäßig als Trennungsexpertin in den Medien zu sehen und zu hören. Ihren Erfahrungsschatz aus der Praxis und wie es gelingt, aus Trennungskrisen gestärkt hervorzugehen, hat sie jetzt in ein Buch gefasst.



MUTTERTÄT – EIN BEGRIFF ÜBER DEN DIE GANZE MAMA-BLOGGER-SZENE SPRICHT – JETZT ENDLICH ALS BUCH



PROF. DR. KRÄMER, SVENJA; MEYER, HANNA

Muttertät – Wenn sich plötzlich alles anders anfühlt

Wie das Mutterwerden unseren Körper, unsere Persönlichkeit und unser Leben verändert

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 15.11.2022

- Bereits große Aufmerksamkeit durch Podcasts und Social Media
- Breite Kernzielgruppe: interessierte Eltern, Hebammen, Doulas, Expert*innen für Geburt und Schwangerschaft
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse gepaart mit schonungslosen Erfahrungsberichten

Der Begriff »Muttertät«, der ursprünglich vom englischen *matrescence* (angelehnt an *adolescence*) stammt, bezeichnet die tiefgreifende Transformation des Mutterwerdens und die massiven Veränderungen auf körperlicher, psychischer, spiritueller, beruflicher und zwischenmenschlicher Ebene, ähnlich wie in der Pubertät. Viele Mütter steuern durch diesen wichtigen Lebensabschnitt ohne Navigation oder Fahrplan, was oft zu Verunsicherung und Überforderung führt. Die beiden Autorinnen Svenja Krämer und Hanna Meyer berichten auf schonungslos ehrliche Weise von ihren eigenen Erfahrungen und Gedanken, lassen andere Mütter zu Wort kommen und untermauern dieses mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

© Sophie Bellmann



PROF. DR. SVENJA KRÄMER geboren 1982, lebt in Berlin und ist Erwachsenenbildnerin, Trainerin und Coach. Ihre Promotion hat sie 2018 abgeschlossen und arbeitet seit dem Jahr 2021 als Professorin an einer privaten Universität. Sie forscht und publiziert zum Thema Lernen.

© Sophie Bellmann



HANNA MEYER ist Kriminologin, Politik- und Polizeiwissenschaftlerin. Seit 2010 arbeitet sie an der Schnittstelle zwischen Entwicklungszusammenarbeit und Sicherheit im Bereich Polizeireform. Ihr Leben als vielfältige Beraterin änderte sich radikal mit ihrer Schwangerschaft.



ALLES EASY ODER DOCH VOLL CRINGE? FLAVIA FRIEDRICH KENNT DIE TÜCKEN DES LEBENS ALS MAMA HERANWACHSENDER KINDER



FRIEDRICH, FLAVIA

Mid Mom Crisis

Wie du als Mama zwar voll cringe, aber dennoch glücklich sein kannst

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 13.12.2022

- Für alle Frauen, die mehr sein wollen als nur Mutter: über Selbstfindung und Überlebensstrategien im Alltag mit pubertierenden Kindern
- Für alle Leser*innen von Hanna Dietz und Monika Bittl
- So gelingt Loslassen als Mama: unterhaltsamer Ratgeber zum männlichen Pendant der Midlife-Crisis

Gestern noch die Heldin am Spielfeldrand, weil sie voller Begeisterung ihr Kind beim Fußballspiel angefeuert hat, und plötzlich wird die Schwelle überschritten und sie ist nur noch eins: voll peinlich oder – wie die Kinder sagen würden – »voll cringe«. Willkommen in der Mid Mom Crisis, in der Kinder nur noch in 1-Wort-Sätzen antworten und seltener gesehen werden als 'ne Sonnenfinsternis. Und als ob das nicht schon genug wäre, machen sich beim Blick in den Spiegel auch noch die ersten Fältchen in Gesicht und Dekolleté und stumpfe und ausfallende Haare bemerkbar. Spontan wird die Serviette im Café zur Krisenserviette, die à la To-do-Liste festhält, was frau noch alles machen will: Krise bewältigen/ältere Freundin zu »Krise« befragen oder einen Brief an Pharmafirmen schreiben.

© privat



FLAVIA FRIEDRICH lebt mit ihrer Familie in einer kleinen Stadt bei München. Nach absolviertem Studium und einiger Zeit als selbstständige Unternehmerin widmet sie sich heute neben ihrer Arbeit als Autorin dem turbulenten Familienalltag. Ihre Erlebnisse als Frau und Mutter verarbeitet sie mit großer Freude in ihren unterhaltsamen Texten. Momentan beschäftigt sie sich ausgiebig mit dem Thema Selbstfindung im mittleren Alter und lässt uns an ihrer Überlebensstrategie dazu in diesem Buch teilhaben.



DER ERSTE RATGEBER FÜR ELTERN, DER DIE JUNGS SELBST ZU WORT KOMMEN LÄSST



WIESER, ANTON

Boys Up! Das Eltern-Buch

Wie Jungs ticken und was sie sich von ihren Eltern wünschen

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 18.10.2022

- Von einem der gefragtesten Experten für gute Vater-Sohn-Beziehungen im deutschsprachigen Raum
- Presseauftritte u. a. in »Bild«, »Men's Health« und »Kurier«
- Mehr als 40 Interviews mit Söhnen und ihren Eltern schildern authentisch den Familienalltag

Jungs sind schwierig, sitzen nur vorm Computer und geraten häufig in Konflikt mit gesellschaftlichen Systemen wie Familie, Schule oder Freizeit. Klingt nach einem enormen Imageproblem, das Jungen haben. Der Grund ist, sie werden nicht gefragt. Was sie brauchen, was sie bewegt, was ihnen Freude macht, wird daher oft nicht erkannt. Es wird über die Jungs gesprochen statt mit ihnen. Anton Wieser, Jungencoach, lässt Jungs selbst zu Wort kommen. Statt zu fragen, was mit ihnen los ist, zeigt er seinen Lesern, was in den Jungs vorgeht. Humorvoll und im Klartext erläutert er, was Jungs tatsächlich brauchen. So schafft er Verständnis und Eltern erfahren, wie sie ihre Söhne bestmöglich ins Leben begleiten.

© privat



ANTON WIESER gehört zu den gefragtesten Experten für Jungen-Coaching. Seit zehn Jahren erforscht er die Bedürfnisse von Jungen. Der diplomierte Mentaltrainer und Kinder-/Jungencoach begleitet mit seinem Reiseunternehmen Männers jährlich rund 500 Eltern und Söhne. Er ist der Entwickler des speziell auf Jungen abgestimmten BoysUp Coaching und lebt mit seiner Frau und den beiden Kindern in Kitzbühel/Tirol.



DER ETABLIERTE PRAXISRATGEBER ZUR JUNGS-ERZIEHUNG – JETZT ALS NEUAUSGABE



M.D. MEEKER, MEG

Starke Mütter, starke Söhne

Wie Mütter ihre Söhne zu außergewöhnlichen Männern erziehen

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 13.12.2022

- Mit jederzeit leicht anwendbaren Ratschlägen und Tipps für eine jungsgerechte Kommunikation und Erziehung
- Für alle Mütter, die die besonderen Herausforderungen und Belastungen von Jungen besser verstehen wollen
- Dr. Meg Meeker ist Kinderärztin und Familienberaterin mit mehr als 30 Jahren Erfahrung und erfolgreiche Autorin

Die Verbindung von Mutter und Sohn ist eine ganz besondere, die im Laufe ihrer Entwicklung immer neuen Herausforderungen begegnet. Dabei stoßen Mütter oft an ihre Grenzen und beginnen, an sich selbst zu zweifeln. Die erfahrene Kinderärztin und Familienberaterin Dr. Meg Meeker macht Müttern Mut, zu sich selbst zu stehen, und gibt ihnen zahlreiche Tipps und Erziehungsregeln an die Hand, um eine dauerhaft glückliche und stabile Beziehung zu ihren Söhnen aufbauen zu können. Anhand von realen Geschichten aus ihrer Praxis zeigt die Autorin, was Mütter dafür tun können, dass ihre Söhne zu glücklichen, erfolgreichen Männern werden.

DR. MEG MEEKER ist seit mittlerweile 30 Jahren als Kinderärztin und Familienberaterin tätig. Sie hat mehrere Erziehungsratgeber geschrieben, unter anderem den Bestseller Strong Fathers, Strong Daughters. Zurzeit arbeitet sie als Kinderärztin in Michigan.



WICHTIGES, HOCHAKTUELLES THEMA: LARA MARS ERZÄHLT BEWEGEND UND ERMUTIGEND ÜBER INKLUSIVES LEBEN



MARS, LARA

Ein wunderbar anderes Leben

Wie meine Tochter mit Down-Syndrom meinen Blick auf die Welt verändert.

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 15.11.2022

- Großes Presseinteresse an Autorin und ihrer Initiative: bekannt aus u. a. »FAS«, »WAZ«, »Bild der Frau«, WDR, Bayern 2
- »Von Mutter zu Mutter« – eine reichweitenstarke Initiative für eine bessere Inklusion mit rund 8500 Followern auf Instagram
- Eine starke persönliche Geschichte voller praktischer Hilfestellungen für Eltern

Als die Diagnose kam, zog es Lara Mars den Boden unter den Füßen weg – bevor ihr Leben sich grundlegend veränderte. Als ihre Tochter überraschend mit dem Down-Syndrom geboren wurde, ahnten Lara und ihr Mann noch nicht, was alles auf sie zukommen und wie ihr Leben sich verändern würde: Es wurde wunderbar anders als gedacht. Lara Mars liebt das Leben mit ihrer Tochter und unterstützt heute mit ihrem Projekt »Von Mutter zu Mutter« andere Mütter von behinderten Kindern. Wie sie ihr Lebensglück und ihre Berufung gefunden hat, davon erzählt sie einfühlsam und nahbar in diesem Buch. Gastbeiträge von anderen Eltern und Fachleuten machen Mut und geben konkrete Hilfestellungen für inklusives Leben.

© Pio Mars



LARA MARS Aufgewachsen im Rheinland, über Umwege im Allgäu gelandet, verschlug es Lara Mars zunächst in die Filmbranche, danach ins Marketing. 2015 heiratete sie ihren Mann Pio, 2018 wurde ihre Tochter Tilda mit dem Down-Syndrom geboren und brachte die drei zurück nach NRW. Ihre Erfahrungen verarbeitet Lara Mars in ihrem Projekt »Von Mutter zu Mutter« und half damit schon zahlreichen Familien, die Diagnose anzunehmen.



ANLÄSSLICH DES 90. GEBURTSTAGS VON KURT TEPPERWEIN: SEINE PRÄGENDEN LEITGEDANKEN FÜR ERFÜLLUNG UND GLÜCK IN EINEM BUCH



TEPPERWEIN, KURT

90 Jahre und ein bisschen weise

Sinngabende Impulse für mehr
Erfüllung und Glück

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 20.09.2022

- Mit einer Gesamtauflage von über 2,5 Mio. Büchern ist Kurt Tepperwein aus dem Buchmarkt nicht wegzudenken
- Große Leserschaft: Die Bücher des Bestsellerautors begleiten seit Jahrzehnten unzählige Leser auf ihrem Lebensweg
- Wunderbares Geschenk: K. Tepperweins Inspirationen für ein langes, vitales Leben erstmals in einem Buch zusammengefasst

Bestsellerautor Kurt Tepperwein wird im Oktober 90 Jahre alt – und wirkt vitaler denn je. Was ist das Geheimnis seiner körperlichen und mentalen Fitness? In diesem inspirierenden Buch gibt er die Antwort. Anlässlich seines hohen Geburtstags fasst er all die Gedanken und Erkenntnisse zusammen, die ihn durchs Leben getragen haben. Vom Verstehen des eigenen Körpers über den Umgang mit Krisen bis hin zu einer achtsamen Lebensweise: Kurt Tepperwein schenkt seinen Leser*innen sein umfassendes Wissen für ein glückliches und erfülltes Leben.

© privat



KURT TEPPERWEIN, 1932 in Lobenstein geboren, widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher, Seminarleiter und Autor unzähliger Werke sieht er seine Aufgabe darin, sein allumfassendes Wissen sowie seine wertvollen Erkenntnisse mit allen suchenden Menschen zu teilen. Tepperwein versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Dinge zu umfassen und in einer harmonischen Ganzheit zu betrachten.



DAS JOURNAL ZUM BESTSELLER »DIE KUNST DES DARAUFSCHIEßENS« – MIT ÜBER 70.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



MANSON, MARK

Die subtile Kunst des Daraufschießens: Das Journal

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 16.08.2022

- Der »New York Times«-Bestseller jetzt auch zum Selbstauffüllen
- Gewohnt lässig und humorvoll: Manson zeigt, wie es gelingt, in der heutigen Gesellschaft klarzukommen
- Tiefgründige Fragen und Aufgaben helfen dabei, das eigene Mindset zu ändern und entspannt mit Problemen umzugehen

Es ist das Daraufschießen, das den Unterschied im Leben von Mark Manson gemacht hat. Sein *New-York-Times*-Bestseller *Die subtile Kunst des Daraufschießens* erscheint nun als Journal, sodass jede*r diese Einstellung für ein besseres und zufriedeneres Leben nutzen kann. Denn nicht alle können in allem außergewöhnlich sein, und das ist auch gut so. Im Gegenzug gibt es aber so viele Dinge, auf die man schießen kann. Dieses Journal hilft dabei herauszufinden, welche das sind. In seiner ehrlichen und humorvollen Art zeigt Manson mithilfe von herausfordernden offenen Fragen und Aufgaben, wie jede*r Herausforderungen meistern kann. So kann man sich Probleme richtig gut am Arsch vorbeigehen lassen.

© privat



MARK MANSON ist Blogger, Autor und Unternehmer. Er schreibt über Glück, Selbsterkenntnis, Gewohnheiten und Beziehungen. Sein erstes Buch *Die subtile Kunst des Daraufschießens* hat sich weltweit millionenfach verkauft und stand in 13 Ländern auf Platz 1 der Bestsellerlisten. Manson lebt in New York City.



DIE DAUERBRENNER-THEMEN »HOCHSENSIBILITÄT« UND »INTROVERSION« JETZT VERPACKT IN EINER ANSPRECHENDEN NEUAUSGABE



DEMBLING, SOPHIA

Die Macht der Stille

Wie introvertierte und
hochsensible Menschen
ihre Besonderheit erkennen,
verstehen und nutzen können

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 16.08.2022

- Der legitime Nachfolger des Bestsellers »Sind Sie hochsensibel?« von Elaine Aron – mehr als 65.000 verkaufte Exemplare
- Ein Motivationsbuch für alle stillen Menschen: So profitieren sie von ihren Stärken
- Ein Plädoyer für mehr Verständnis im Umgang miteinander

Menschen, die zurückhaltend auftreten, werden oft als schüchtern, ungesellig oder gar gehemmt wahrgenommen.

Dabei haben gerade introvertierte oder hochsensible Personen spezielle Eigenschaften und Stärken, die den Extrovertierten fehlen. Sie sind besonders aufmerksam in Gesprächen, nehmen Zwischentöne wahr und können hervorragend auf ihren Gesprächspartner eingehen – egal, ob im beruflichen oder privaten Kontakt. Sophia Dembling zeigt introvertierten Menschen, was sie einzigartig macht und wie sie ihre Stärken ausspielen. Sie erklärt darüber hinaus, wie sie das meiste aus ihrer Persönlichkeit herausholen, aber dennoch achtsam mit sich umgehen.

SOPHIA DEMBLING betreibt ihren Blog The Introvert's Corner für Psychology Today und hat eine Vielzahl von Artikeln in renommierten Zeitschriften veröffentlicht, u. a. im Wall Street Journal. Sie lebt in Dallas, Texas.



DIE PRAKTISCHE ERWEITERUNG ZUM ERFOLGREICHEN TRAUMA-RATGEBER »WENN DIE SEELE NICHT HEILEN WILL« MIT ÜBER 10.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



SEIDEL, CHRISTINE

Dein Herz heilt

Wie energetische Techniken bei Traumatisierung und alten Verletzungen helfen können

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 13.12.2022

- Ergänzende Übungen zur Behandlung von Traumata, die einen alternativen und energetischen Ansatz verfolgen
- Christine Seidel ist etablierte Traumatherapeutin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis und regelmäßiger Seminarartätigkeit
- Große Zielgruppe: Immer mehr Menschen stoßen bei der klassischen Therapiearbeit an ihre Grenzen

In ihrem neuen Buch beschreibt die renommierte Traumatherapeutin Christine Seidel, wie der Einsatz energetischer Techniken die klassische Traumatherapie effektiv ergänzen kann. Sie hat dazu die wichtigsten energetischen Werkzeuge aus ihrer Praxis so aufgearbeitet und verändert, dass sie von den Leser*innen eigenständig praktiziert und zur Selbstheilung genutzt werden können. So gibt es zahlreiche Übungen unter anderem für den täglichen energetischen Schutz, für die Lösung von Glaubenssätzen, die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen und die Heilung des Herzens. Ein wunderbarer und liebevoller Ratgeber für alle Menschen, die etwas in ihrem Leben verändern wollen und ihren persönlichen Horizont umfassend erweitern möchten.

© Die Hofphotografen GmbH/Emily Timm



CHRISTINE SEIDEL (geb. Lemmrich) arbeitet als Traumatherapeutin (HP) in ihrer eigenen Praxis in Berlin. Sie ist Diplom-Sozialpädagogin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Vortragende und Autorin. Ihr erstes Buch Theta-Balance erschien 2012. Christine Seidel ist auf komplexe Traumatisierungen, sexuellen Missbrauch, Retraumatisierung spezialisiert. Dazu bietet sie auch Workshops und Seminare an.



DEISS IST EINE ETABLIERTE UND BELIEBTE AUTORIN ZU SPIRITUELLEN THEMEN MIT ÜBER 40.000 VERKAUFTEN EXPL.



DEISS, CAROLINE

Dein mystisches Jahr

Mit Magie, Ritualen und
Bräuchen dem Rhythmus des
Jahreskreises folgen

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.10.2022

- Großer Trend: die Faszination für Mystik und Magie als spiritueller Naturratgeber
- Mit inspirierenden Übungen, Ritualen, Räucheranleitungen, mystischen Geschichten und alten Überlieferungen durch das Jahr
- Ein wunderschönes Geschenk für Natur- und Rauhächteliebhaber*innen

Caroline Deiß nimmt uns mit auf eine Reise durch das Jahr voller Magie und Mystik. Im natürlichen Rhythmus der Jahreszeiten führt sie uns durch jeden Monat und klärt über die Bedeutung der magischen Zahlen von eins bis zwölf, die herrschenden Naturkräfte und Götter auf. Sie stellt die für jeden Monat typischen Zauberpflanzen und Kräuter, Metalle, Bäume, Krafttiere und Himmelskörper vor und berichtet von sagenhaften Orten, Naturwesen, Räucherstoffen, Brauchtum und magischen Gegenständen. Einfache Rituale helfen, sich mit der Natur zu verbinden, und dienen der Klärung von Gegenwart und Zukunft. Wir erleben die Magie der Jahreszeiten und schöpfen Energie und Stärke von den unsichtbaren Mächten, die uns täglich begleiten.

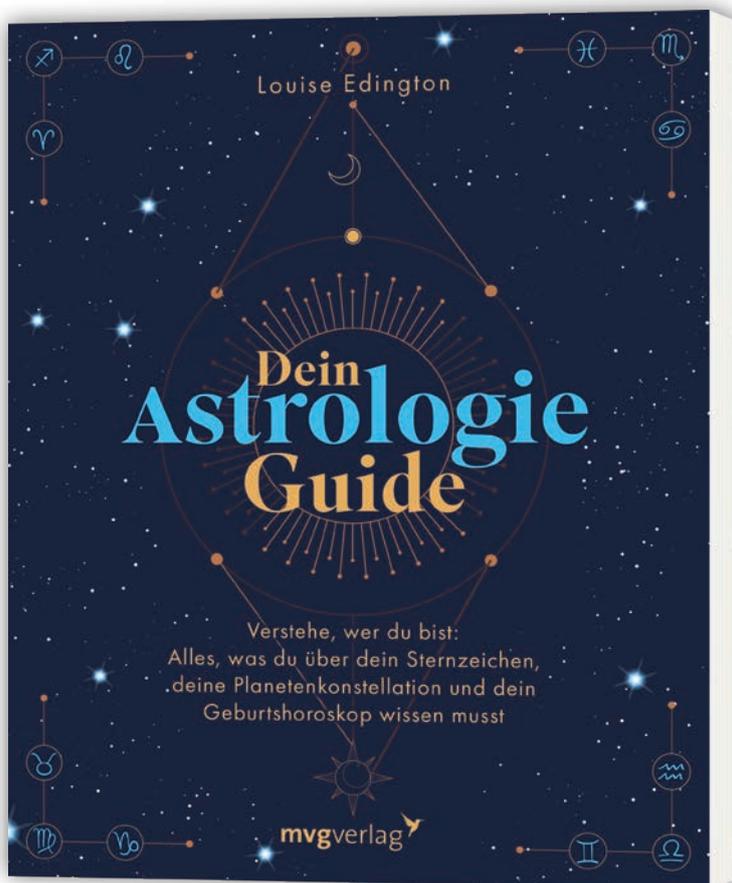
© privat



CAROLINE DEISS Geboren und aufgewachsen in einem Dorf in Hessen kam Caroline Deiß schon früh mit der Natur, dem ländlichen Brauchtum und dem Zauber der Rauhächte in Berührung. Als passionierte Wildpflanzenkennnerin unterrichtet sie in ihrer Wahlheimat am Starnberger See in zahlreichen Führungen, Kochkursen und Seminaren über die Magie der Wildkräuter. Fasziniert von der Kraft des Räucherns und dem Geheimnis der Rauhächte gibt sie ihr Wissen darüber in vielen Kursen und Vortragsreihen weiter.



DER INTERNATIONALE ASTROLOGIE- BESTSELLER MIT ÜBER 100.000 VERK. EXPL. JETZT AUF DEUTSCH



EDINGTON, LOUISE

Dein Astrologie-Guide

Verstehe, wer du bist: Alles, was du über dein Sternzeichen, deine Planetenkonstellation und dein Geburtshoroskop wissen musst

16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 15.11.2022

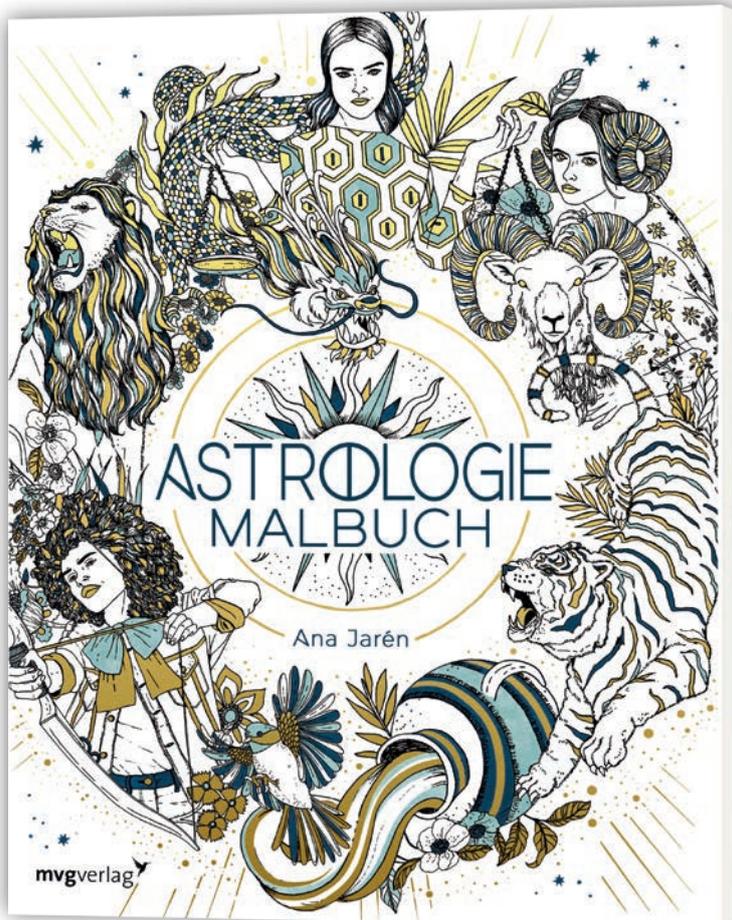
- Trendthema auf TikTok, Instagram & Co.: Astrologie und Horoskope boomen bei jungen Menschen
- Astrologie für alle: Moderne, einfache Sprache macht die Deutung des Kosmos für alle zugänglich
- Vielseitige Mischung psychologischer und humanistischer Aspekte

Astrologie ist in aller Munde und erlebt derzeit ein absolutes Revival: Vor allem jungen Generationen bietet sie Halt und Orientierung, indem der Kosmos Antworten auf Fragen zur eigenen Identität, zur Zukunft und zum Sinn des Lebens bereithält. Mit ihrem umfassenden Leitfaden bietet Louise Edington allen Astrologie-Begeisterten die Möglichkeit, mithilfe der richtigen Deutung der Sterne herauszufinden, wer sie sind und wie sie ihr volles Potenzial ausschöpfen können. In einer modernen und leicht verständlichen Sprache macht sie die Sternzeichen und Geburtshoroskope für Anfänger einfach zugänglich und bietet spannende Einblicke in die Planetenkonstellationen für fortgeschrittene Sternenforscher.

LOUISE EDINGTON, die kosmische Eule, studiert und praktiziert Astrologie aus Interesse seit über 30 Jahren und arbeitet seit 2012 professionell als Evolutionäre Astrologin. Louise genießt alle Aspekte der professionellen Astrologie, aber ihre Hauptleidenschaft ist es, Klienten dabei zu helfen, zu einem Ort tiefer Selbsterkenntnis und Selbstakzeptanz zu gelangen, indem sie im Einklang mit dem lebendigen, atmenden Kosmos lebt. Sie tut dies, indem sie astrologische Beratung anbietet, Astrologiekurse gibt, schreibt und Videos dreht.



DARAUF HABEN ALLE ASTROLOGIE-FANS GEWARTET: DAS AUSMALBUCH ZU DEN STERNZEICHEN



JARÉN, ANA; ZERBST, MARION

Astrologie-Malbuch

15,00 € (D), 15,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Inspirierende Motive mit detailreichen Erklärungen zu den griechischen und chinesischen Tierzeichen und ihren Geheimnissen
- Trendthema auf TikTok, Instagram & Co.: Astrologie und Horoskope boomen bei jungen Menschen
- Wunderschöne Gestaltung mit stimmungsvollen Bildern der Künstlerin Ana Jarén – das perfekte Geschenk für Astro-Begeisterte

Dieses Malbuch wird jeden Astrologie-Fan in den Bann ziehen.

Mit kraftvollen und wunderschönen Illustrationen der Künstlerin Ana Jarén begleitet es auf der Reise durch die faszinierende Welt der Tierkreise. Ergänzt durch wertvolle Informationen kann man die bekannten Tierkreiszeichen durch das Ausmalen wunderschöner Bilder tiefgehend kennenlernen und die eigenen Gedanken durch das meditative Malen abschalten.

© privat



ANA JARÉN ist eine Illustratorin aus Spanien. Nachdem sie ihre Karriere in einer PR-Agentur für Mode begonnen hatte, führten Anas Kreativität und ihre Leidenschaft für das Zeichnen sie zur Illustration. Sie zeichnet und malt mit der Hand und arbeitet mit Markern, Bleistiften und Acrylfarben, um das Leben, die Menschen und die täglichen Aktivitäten wunderschön einzufangen, immer mit einem scharfen Auge für kleine Details.



TRENDTHEMEN SPIRITUALITÄT UND TAROT EROBERN NUN AUCH AUSMALBÜCHER



THOMSON, ALEXIS E.; ZERBST, MARION

Tarot-Malbuch

15,00 € (D), 15,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Magisch: Das Tarot-Ausmalbuch entführt in geheimnisvolle Welten
- Für alle Tarot-Fans: mythologische Motive zum Ausmalen mit faszinierenden Informationen zur Symbolik jedes Bildes
- Wunderschöne Geschenkidee für all jene, die die Geheimnisse und die Macht des Tarots fasziniert

Dieses Malbuch nimmt mit in die faszinierende Welt des Tarots. Beim Ausmalen kann man mehr über die Hohepriesterin, den Magier oder das Glücksrad erfahren. Jedes von der Künstlerin Alexis E. Thomson illustrierte Motiv wird von einer kurzen Information über die Bedeutung der Abbildung begleitet und lädt dazu ein, noch tiefer in die Symbolik des Tarots einzutauchen. Die Kunstwerke bieten eine kreative Abwandlung traditioneller Designs und helfen, beim Ausmalen zu Ruhe und Entspannung zu kommen.

ALEXIS E. THOMSON ist eine kanadische Künstlerin, geboren und aufgewachsen in Vancouver, British Columbia. Schon in jungen Jahren fühlte sie sich zur bildenden Kunst hingezogen und erkundete Medien wie Skulptur, Textilien, Malerei und Illustration. Im Alter von 19 Jahren verließ sie die Kunstschule, um eine Ausbildung zu machen und anschließend als Tätowiererin zu arbeiten. Seit ihrer Kindheit hat sie sich vor allem durch das Studium von Pflanzen und Tieren inspirieren lassen, insbesondere von denen, die in ihrer Heimat im Pazifischen Nordwesten heimisch sind. Im Gegensatz zu ihrer Begeisterung für die natürliche Welt um sie herum hat Alexis auch ein ausgeprägtes Interesse am Mystischen. Ihre Studien in den Bereichen Mythologie, Dämonologie und Kryptozoologie inspirieren sie häufig zu ihren Kunstwerken, in denen sie gerne neue oder ungewöhnliche Perspektiven auf klassische Erzählungen vorschlägt.



AUSGEFALLENE ÜBUNGEN UND STYLISHES DESIGN – DER ABWECHSLUNGSREICHE KREATIV-WORKSHOP FÜR 365 TAGE IM JAHR



SCHELLE, MIRIAM

Dein kreatives Jahr

Jeden Tag eine kleine Übung,
um deine Kreativität zu steigern

18,00 € (D), 18,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Fördert Out-of-the-Box-Denken, das im Beruf und Alltag immer wichtiger wird
- Die Autorin gibt Kreativkurse und hat eine große Fangemeinde bei Instagram
- Mit von Hand illustrierten Rätseln, Mini-Workouts, Mal-, Bastel-, Ausmal- und Zeichenübungen

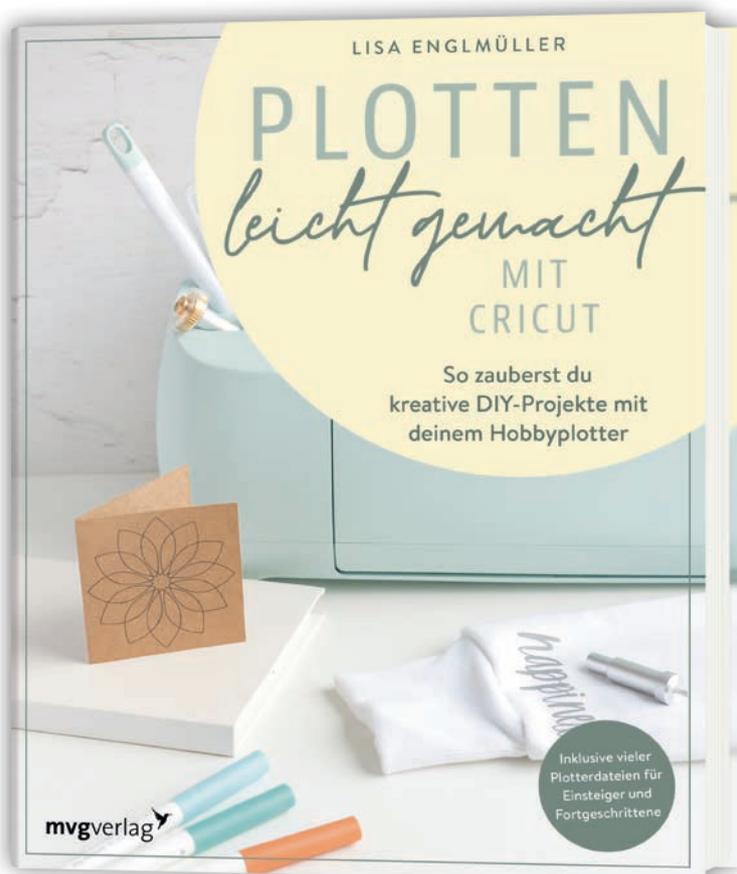
Kreativität hat man oder eben nicht? Von wegen – Kreativität ist eine Fähigkeit, die wie ein Muskel trainiert werden kann. Mithilfe der täglichen, abwechslungsreichen Übungen von Miriam Schelle werden unsere kreativen Fähigkeiten entdeckt und über ein ganzes Jahr hinweg immer weiter gesteigert. Dieses Buch darf nach Herzenslust bekrizelt, beklebt, beschriftet, beschmiert und bemalt werden. Die fünf Kategorien Intuition, Ideenmaschine, Tüfteln, Erfinden und Umdenken helfen dabei, den Perfektionismus abzulegen und die eigene Kreativität auszuleben, ohne über Richtig oder Falsch nachdenken zu müssen. So bringen wir Farbe in dieses Buch und unser Leben.



MIRIAM SCHELLE Für die Künstlerin und Designerin Miriam Schelle ist die Kreativität nicht nur Hobby, sondern Leidenschaft. Ihre Begeisterung für die Kunst und Kreativität teilt sie als Gründerin von »COLOR YOUR LIFE«. Ihre Vision ist es, mithilfe der Kreativität wieder Farbe in den Alltag der Menschen zu bringen und die Menschen bei ihrem kreativen Prozess zu unterstützen. Mehr zu Miriam findet ihr auf ihrem Instagram-Account [miriam.schelle.art](https://www.instagram.com/miriam.schelle.art).



DER ULTIMATIVE RATGEBER ZUM NEUEN BASTELTREND: ALLES RUND UMS PLOTTEN VON DER THEORIE BIS ZUR PRAXIS



ENGLMÜLLER, LISA

Plotte leicht gemacht mit Cricut

So zauberst du kreative
DIY-Projekte mit deinem
Hobbyplotter

16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 20.09.2022

- Bunte Auswahl an spannenden DIY-Projekten: vielfältige Deko- und Geschenkideen für jeden Anlass
- Inklusive kostenloser Plotterdateien zum Download: liebevoll gestaltete Motive zum Verzieren von Karten, Tassen u. v. m.
- Große Reichweite: »Fräulein DIY« teilt ihre Ideen auf Instagram

Wer viel bastelt und kreativ gestalten möchte, kommt aktuell am Plotter-Trend nicht vorbei. Kein Wunder, denn das Gestalten von Karten, Tassen, Kleidungsstücken und vielem mehr gelingt mit den Schneidegeräten spielend leicht und der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Lisa Englmüller erklärt in ihrem umfassenden Bastelratgeber von den wichtigen Grundlagen über die richtige Bedienung der Plottersoftware bis hin zum passenden Werkzeug und Zubehör alles, was nötig ist, um mit dem Plotten durchstarten zu können. Mit den abwechslungsreichen Projekten und den dazugehörigen Vorlagen kann das neu erworbene Wissen direkt in der Praxis umgesetzt werden. So ist für jeden etwas dabei – sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittene Plotterheads!

LISA ENGLMÜLLER Jahrgang 1996, lebt mit ihrer Familie in Niederbayern. Als gelernte Mediengestalterin arbeitet sie aktuell als Marketing-Managerin, DIY-Bloggerin und Content Creatorin. Sie war schon immer ein großer Fan des Bastelns und hat bereits früh viel Zeit mit dem kreieren vielseitiger Kreativideen verbracht. 2019 kam sie mit dem benötigten Fachwissen als Grafikerin in der Tasche durch ihre Hochzeit zu ihrem ersten Hobbyplotter. Seither veröffentlicht sie als »Fräulein DIY« erfolgreich ihre kreativen Ideen rund ums Basteln, Selbermachen und Plotten auf ihren Social-Media-Kanälen und ihrem Blog.



KREATIV UND ACHTSAM ZU SICH SELBST FINDEN: DAS BELIEBTE AUSMALBUCH VON BESTSELLERAUTOR KURT TEPPERWEIN ALS NEUAUSGABE



TEPPERWEIN, KURT

Finde malend zu dir selbst

Ein Ausmalbuch mit Impulsen für mehr Gelassenheit, Achtsamkeit und Freude im Leben

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Kurt Tepperwein ist der Vorreiter der Visualisierung und gedanklichen Vorstellungskraft und hat bereits unzählige Menschen inspiriert
- Beliebter und etablierter Autor mit großer Fangemeinde
- Großer Trend: Kombination von Kreativität und Achtsamkeit

Wie gelingt es uns, in unserer turbulenten Welt zur Ruhe zu kommen, unsere Wahrnehmung zu schärfen und zu uns selbst zu finden? Indem wir uns ganz auf unsere Sinne und unser Bewusstsein fokussieren. Kurt Tepperwein hat mit seinen zahlreichen Büchern einen Grundstein in der Bewusstseinsforschung gelegt. Mit diesem Buch nimmt er seine Leser mit auf eine kreative Reise nach innen: zum eigenen Ich. Mehr als 50 liebevoll ausgewählte Motive zum Ausmalen, inspirierende Gedanken sowie viele Anregungen zur Selbstreflexion aktivieren unsere Fantasie und Kreativität und stärken unsere Achtsamkeit. Ein kreativer und meditativer Weg zu mehr Ausgeglichenheit und Gelassenheit.

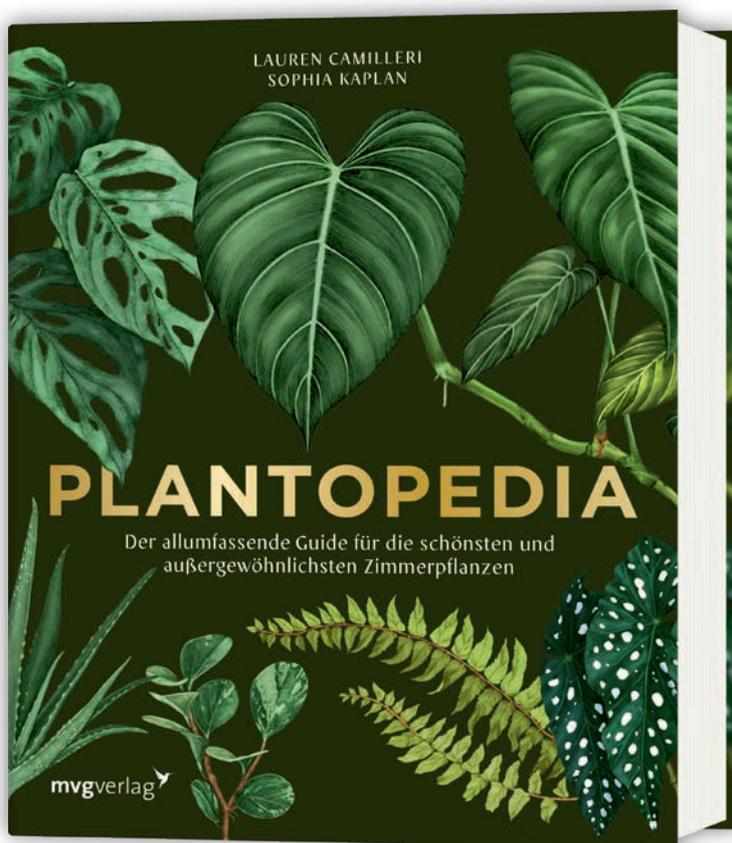
© privat



KURT TEPPERWEIN, 1932 in Lobenstein geboren, widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher, Seminarleiter und Autor unzähliger Werke sieht er seine Aufgabe darin, sein allumfassendes Wissen sowie seine wertvollen Erkenntnisse mit allen suchenden Menschen zu teilen. Tepperwein versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Dinge zu umfassen und in einer harmonischen Ganzheit zu betrachten.



INTERNATIONALE BESTSELLER: ÜBER 130.000 VERK. EXPL. DER PFLANZENRATGEBER VON LAUREN CAMILLERI UND SOPHIA KAPLAN



CAMILLERI, LAUREN; KAPLAN, SOPHIA;
TEN BLOEMENDAL, GERRIT

Plantopedia

Der allumfassende Guide
für die schönsten und
außergewöhnlichsten
Zimmerpflanzen

28,00 € (D), 28,80 € (A)

ET: 16.08.2022

- Zimmerpflanzen sind voll im Trend – hier kommt der umfassende Ratgeber, mit dem keine Pflanzenfragen mehr offenbleiben
- Hochwertiges Coffee Table Book mit stylischen Pflanzen- und Inneneinrichtungsfotografien
- Das einzigartige Geschenk für alle Pflanzenliebhaber*innen

Zimmerpflanzen verwandeln Räume in Indoor-Oasen, die ein Gefühl der Ruhe und Entspannung in unseren turbulenten Alltag bringen, denn sie haben eine positive Auswirkung auf uns und helfen uns dabei, unsere Beziehung zur Umwelt zu stärken. In Plantopedia präsentieren Lauren Camilleri und Sophia Kaplan das ultimative Nachschlagewerk für gesunde Zimmerpflanzen. Mit mehr als 130 Pflanzenarten, darunter Blattpflanzen, Sukkulenten und Kakteen sowie einige Raritäten, bieten sie eine grüne Vielfalt für jeden Anspruch. Die Autorinnen geben detaillierte Pflegeinformationen, damit jede Zimmerpflanze optimal gedeiht – und Tipps und Tricks zur Problemlösung wie z. B. Pflanzenkrankheiten behandeln oder Schädlinge bekämpfen. So klappt es mit dem grünen Daumen!

© Luisa Brimble



LAUREN CAMILLERI ist Artdirector eines Magazins und eine Interior-Liebhaberin, die einen Onlineshop für Pflanzen und Design besitzt.

© Luisa Brimble



SOPHIA KAPLAN arbeitet als Pflanzenstilistin für Events und ist bekannt für ihren beliebten Blog The Secret Garden.



VON DER NASE- BIS ZUR SCHWANZSPITZE: ALLES WISSENSWERTE ÜBER DIE GESUNDHEIT UNSERER VIERBEINER



ISENBERG, SIMONE

Hunde-Sprechstunde

Alles über Krankheiten,
Fellpflege und Ernährung. So
bleibt Ihr Hund gesund

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 20.09.2022

- Hunde sind die beliebtesten Haustiere der Deutschen – jährlich werden 300.000 Hunde vermittelt, Tendenz steigend
- Simone Isenberg ist erfolgreiche Hundetrainerin und erklärt gemeinsam mit einer Tierärztin anschaulich und fundiert
- Für Leser*innen von Martin Rütters Hundetraining

Gemeinsam mit einer Tierärztin beleuchtet Hundetrainerin Simone Isenberg umfassend die Gesundheit von Hunden – von der Nase bis zur Schwanzspitze. Humorvoll, informativ und fundiert erklärt sie, wie die äußeren und inneren Organe der Hunde funktionieren und welche rassespezifischen Besonderheiten zu beachten sind. So können Hundebesitzer*innen entspannt ihren Hund kennenlernen, seine Entwicklung Schritt für Schritt begleiten und wissen, wie sie in Notfällen am besten reagieren, wenn der Hund zum Beispiel einen giftigen Köder gefressen hat.

© Lena Kötter



SIMONE ISENBERG ist Hundexpertin mit Leidenschaft. Seit 1998 ist sie als Trainerin aktiv, viele Jahre davon in enger Kooperation mit Martin Rütter. Mittlerweile leitet sie in Ostwestfalen ihre eigene Hundeschule, wo sie ihre langjährige Trainer-Erfahrung mit ihren Schülern und Kunden teilt. Immer an ihrer Seite: Golden-Retriever-Dame und Vorzeige-Mitarbeiterin Mable.



DIE FORTSETZUNG DER ERFOLGREICHEN MEMOIRS »DER ELEFANTENFLÜSTERER« UND »DER ELEFANT IN MEINER KÜCHE«



MALBY-ANTHONY, FRANCOISE

Die Elefanten von Thula Thula

Mein aufregendes Leben mit Frankie und ihrer Elefantenherde im südafrikanischen Reservat

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 15.11.2022

- Packend: die Geschichte einer couragierten Frau und ihrer Liebe zur afrikanischen Wildnis
- Großer Erfolg: Gesamtauflage mit über 70.000 verkauften Expl. mit den Geschichten der Elefantenherde aus Thula Thula
- Für Fans von Gesa Neitzels »Frühstück mit Elefanten«

Nach dem Tod ihres Mannes leitet Françoise das Wildreservat Thula Thula in Südafrika weiter. Ihr Alltag mit den Tieren ist geprägt von Glück und Leid, Freude und Schmerz, Leben und Tod. Besonders die Elefanten geben ihr Kraft für das Leben und die Gefahren im afrikanischen Busch, in dem kein Tag dem anderen gleicht. Eines Tages gelingt es der Elefantenleitkuh Frankie, den Zaun zu überwinden und in den Garten der engagierten Tierschützerin vorzudringen, als wolle sie sagen: Schau, wer hier das Sagen hat. Der Beginn einer besonderen Beziehung zwischen Françoise und der Elefantendame, die für Françoise auch die Frage nach dem eigenen Platz im Leben aufwirft.

© Kim McCleod



FRANCOISE MALBY-ANTHONY

wurde in Südfrankreich geboren und arbeitete als Leiterin der internationalen Abteilung einer Handelskammer. Gemeinsam mit ihrem Ehemann Lawrence kaufte sie ein heruntergekommenes Jagdwildreservat im Herzen von Zululand, Südafrika. Nachdem Lawrence 2010 den Bestseller Der Elefantenflüsterer geschrieben hatte, wurde er als internationaler Bestsellerautor und Naturschützer bekannt. Lawrence starb am 2. März 2012 an einem Herzinfarkt. Françoise führt seine Erhaltungsarbeit im Wildreservat fort.



DAS SPORTBUCH DES JAHRES – HANSI FLICK LÜFTET DAS GEHEIMNIS SEINES EINZIGARTIGEN ERFOLGS



FLICK, HANSI; SIERCK, JONATHAN

Im Moment

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 15.11.2022

- Mit Beiträgen von David Alaba, Oliver Bierhoff, Hermann Gerland, Manuel Neuer und vielen mehr
- Erscheint im Vorfeld der Fußball-WM in Katar, bei der Hansi Flicks Jungs nach dem Titel greifen
- Autor steht für Presse zur Verfügung – Bestseller garantiert

Hansi Flick schreibt ein Buch? In der Tat – der Leseraum aller Fußballfans wird wahr! Denn Flick bekleidet nicht nur das höchste Amt im deutschen Fußball. Der leise Pfälzer, der Journalistenfragen gern lächelnd und mit feiner Ironie kontert, gab bisher nur wenig von sich preis. Nun öffnet der Weltklassetrainer höchstpersönlich die Blackbox Hansi Flick. Am Beispiel zahlreicher Geschichten aus seinem Leben und seiner Karriere zeigt er, was der Fußball ihn gelehrt hat, wie man gestärkt aus Rückschlägen hervorgeht und was das Wichtigste im Leben ist: Familie und Freundschaft. Im Zentrum des Buches steht seine Führungsphilosophie, welche die Basis seiner Arbeit auf dem Platz und die Grundlage seines Erfolgs bildet.

© Hannah Flick



HANS-DIETER FLICK ist Europas Trainer des Jahres 2020 und Trainer der erfolgreichsten Saison des FC Bayern München mit sechs Titeln in einem Jahr. Als Co-Trainer der deutschen Fußball-Nationalmannschaft wurde er 2014 Weltmeister. Seit August 2021 ist er Bundestrainer. Als Spieler war Flick für den FC Bayern und den 1. FC Köln in der Bundesliga aktiv.

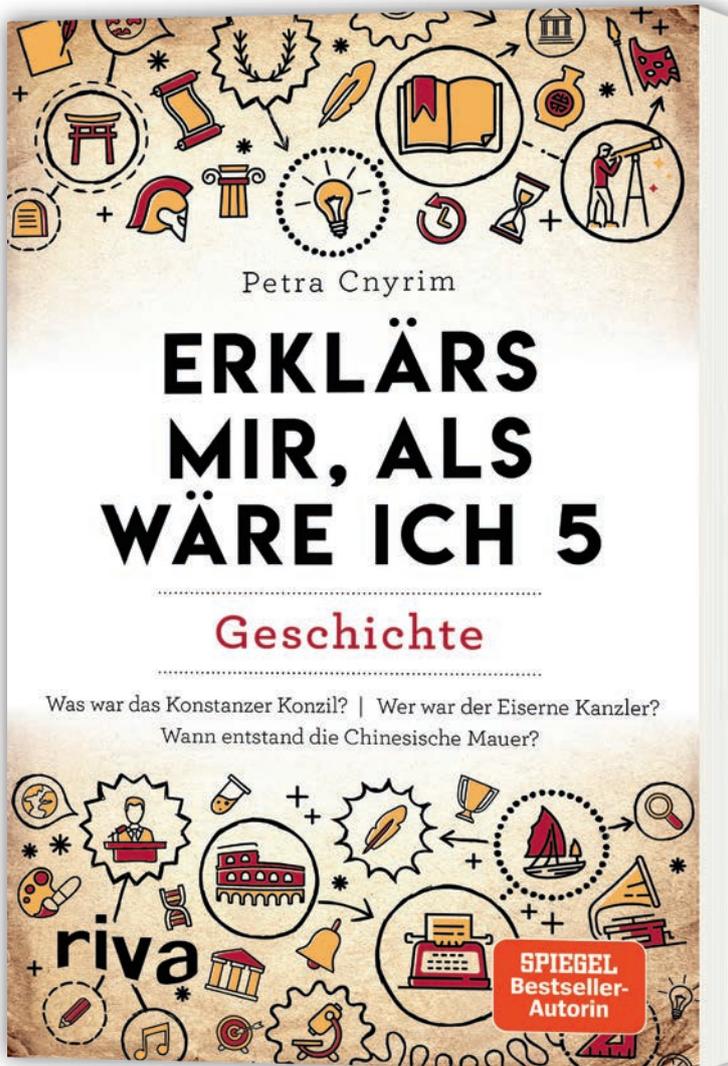
© Nils Schwarz



JONATHAN SIERCK ist Autor und Gründer. Der gebürtige Südafrikaner promoviert bei Harald Lesch über die Interaktion von Mensch und Maschine, arbeitet mit seinem Team an innovativen Lernkonzepten und spricht auf Konferenzen über Zukunftsthemen.



DIE VORGÄNGER-BÄNDE HABEN SICH INSGESAMT ÜBER 225.000 MAL VERKAUFT



CNYRIM, PETRA

Erklär mir, als wäre ich 5 Geschichte

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.11.2022

- Historische Gegebenheiten und Zusammenhänge einfach und verständlich erklärt
- Gute Unterteilung der Kapitel für das schnelle Wissen »to go«

Wer von uns weiß noch, was auf dem Konstanzer Konzil beschlossen wurde? Was es mit dem Prager Fenstersturz auf sich hatte? Oder dass Eau de Cologne ursprünglich ein Heilmittel war? Kinder stellen 1000 Fragen. Wir Erwachsenen hingegen trauen uns oft nicht mehr, genau nachzufragen. Schließlich müssten wir es ja längst wissen. Doch es gibt in der Weltgeschichte so viele spannende Dinge, ungewöhnliche Verwicklungen und interessante Fakten, die lohnen, genauer verstanden zu werden. Dieses Buch erklärt auf anschauliche Weise komplexe Zusammenhänge historischer Ereignisse – so, dass jeder sie versteht.

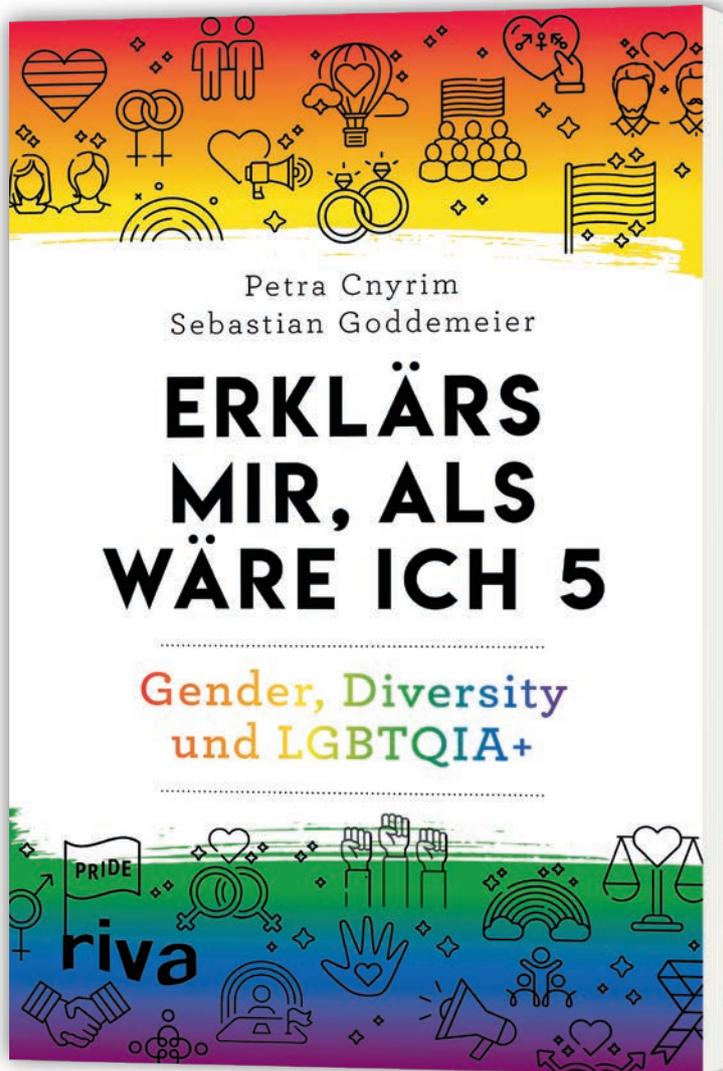
© privat



PETRA CNYRIM, geboren 1975, arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher Vervollständige die Funktion, Das Buch der fast vergessenen Wörter und Erklär mir, als wäre ich 5 schafften es auf die SPIEGEL-Bestsellerliste.



DIE VORGÄNGER-BÄNDE HABEN SICH INSGESAMT ÜBER 225.000 MAL VERKAUFT



CNYRIM, PETRA; GODDEMEIER,
SEBASTIAN

Erklär mir, als wäre ich 5
Gender, Diversity und LGBTQIA+

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- Spannende Fragestellungen rund um ein sensibles und aktuelles Thema, garantiert verständlich erklärt
- Gute Unterteilung der Kapitel für das schnelle Wissen »to go«

Wer von uns kann schon genau erklären, wofür LGBTQIA+ steht? Wie geht man mit dem Coming-out eines guten Freundes um oder wie stellt man sicher, niemanden auszugrenzen? In unserem Alltag finden wir uns immer wieder in Situationen wieder, in denen wir nicht genau wissen, wie wir angemessen reagieren sollen. Ob beim Elternabend, unter Freunden oder während einer wichtigen Präsentation – gerade rund um so sensible Themen wie Diversity, Identität oder Geschlechterrollen scheint vieles kompliziert. Doch das muss nicht sein! Dieses Buch nimmt uns die Berührungängste und erklärt auf anschauliche Weise komplexe Zusammenhänge rund um die Themen Gender und Diversity – so, dass jede*r sie versteht.

© privat



PETRA CNYRIM, geb. 1975, arbeitet als Autorin bei München. Ihre Bücher *Vervollständige die Funktion*, *Das Buch der fast vergessenen Wörter* und *Erklär mir, als wäre ich 5* schafften es auf die SPIEGEL-Bestsellerliste.



»NICHTS«-PRODUKTE SIND BESTSELLER IM SELFUBLISHING- BEREICH



Nichts für dich

So, wie du es dir gewünscht hast

5,00 € (D), 5,20 € (A)

ET: 20.09.2022

- Das perfekte Geschenk für nahezu jeden Anlass zu einem besonders günstigen Preis
- Mehr als nichts: mit unterhaltsamen Sprüchen und kleinen Aufgaben

»Was wünschst du dir denn?« – »Nichts.« Wer kennt sie nicht, diese Antwort, mit der oft eine endlose Suche nach dem perfekten Geschenk für jemanden startet, der eigentlich schon alles hat. Zum Glück kann man sich das nun sparen, denn mit diesem wundervollen Buch erhält der Beschenkte exakt das, was er sich gewünscht hat: nämlich nichts. Und dennoch eine schöne Überraschung, denn im Innenteil verbergen sich keine leeren Seiten, sondern lustige Sprüche, Platz für eigene Glückwünsche und ein paar unterhaltsame Rätsel für zwischendurch.



MAGISCH AUCH IN DEN VERKÄUFEN: DIE ERSTEN BEIDEN HARRY-POTTER-BÜCHER VON PEMERITY EAGLE HABEN MEHR ALS 144.000 LESER BEGEISTERT



EAGLE, PEMERITY

Alles, was ein Potterhead wissen muss

Über 150 magische Fakten rund um Harry Potter

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- Das unverzichtbare Geschenk für jeden Potterhead
- IS

Aparecium! Das Potter-Universum steckt voller gut gehüteter Geheimnisse, die darauf warten, endlich gelüftet zu werden: Wie wirkt Wolfswurz? Wie oft wurde das Trimagische Turnier schon ausgetragen? Und was genau war noch einmal das Besondere an Acromantulas? Nicht nur diese, sondern viele weitere erhellende Antworten finden sich in diesem magischen Kompendium. Mit über 150 kuriosen Fakten, überraschenden Querverweisen und spannenden Hintergrundinformationen vereint es all das Wissen, das den wahren Potterhead vom einfachen Fan unterscheidet. Mithilfe eines kleinen Einstiegsquiz hat jeder die Möglichkeit, die eigenen Kenntnisse zu testen, zu vertiefen und zu einem Harry-Potter-Experten aufzusteigen.

PEMERITY EAGLE wurde am 1. April 1971 in einem kleinen Dorf in Schottland, in der Nähe des Ben Nevis, geboren. Dort verbrachte sie auch ihre Kindheit und Jugend. Die Autorin befasste sich schon früh mit den Schriften und Überlieferungen der magischen Welt. Seitdem ist es ihr ein Anliegen, den Menschen durch ihre Arbeit die Welt der Zauberer und Hexen verständlicher zu machen und damit auch näherzubringen. Mit 21 Jahren verließ sie ihre Heimat und zog nach Deutschland, um sich in der Ferne dem Studium der magischen Welt zu widmen. Seit ihrer Rückkehr verfasst sie diverse Schriften, die nicht magische Menschen auf das fortschreitende Sterben magischer Wirkungen in ihrer Welt aufmerksam machen sollen.



ÜBER 265.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER BISHER ERSCHIENENEN »POSTILLON«- BÜCHER UND -KALENDER



SICHERMANN, STEFAN

Der Postillon**Wahrheitspresse**

19,00 € (D), 20,50 € (A)

ET: 15.11.2022

- Die besten und beliebtesten Artikel des letzten Jahres
- Aufwendig gelayoutet und komplett farbig bebildert

Warum gelang es Wissenschaftlern erst jetzt, kernlose Walnüsse zu züchten? Weshalb zog eine Biathletin während des Weltcups einfach eine Waffe und feuerte? Und wie kann man aus Nord Stream 2 die längste Rutsche der Welt machen?

Der Postillon ist das beliebteste deutsche Satiremagazin im Internet und einer der erfolgreichsten deutschen Blogs – mit täglich rund 200.000 Leser*innen. Allein die Facebook-Seite des Postillons hat über 2,8 Millionen Fans – und damit mehr als der Facebook-Auftritt der BILD-Zeitung. Alle bisher erschienenen Postillon-Bücher sind Bestseller. Dieses neue Buch beinhaltet die besten und beliebtesten Artikel des letzten Jahres.

© privat



STEFAN SICHERMANN ist in Personalunion als Chefredakteur, Redakteur, Herausgeber, Administrator, Sekretärin und Praktikant bei der Onlinezeitung *Der Postillon* tätig.



DIE NEUE, LANG ERWARTETE FANTASY- REALSERIE »DER HERR DER RINGE: DIE RINGE DER MACHT« STARTET AM 2. SEPTEMBER 2022



SERVOS, STEFAN

Unnützes Wissen für Tolkien-Fans

Die spannendsten, absurdesten
und lustigsten Fakten rund um
Mittelerde

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 16.08.2022

- Die perfekte Ergänzung zu »Reise durch Mittelerde« von John Howe mit über 20.000 verkauften Exemplaren
- Ein Must-have für Tolkien-Fans und alle, die es noch werden wollen

»Pedo mellon a minno.« Wer dieses elbische Rätsel löst, erhält Eintritt in die Zwergenminen von Moria. Aber was hat es mit dem Spruch auf sich? Wie sind Aragorn und Arwen miteinander verwandt? Und warum wäre der dunkle Herrscher Sauron fast eine Katze gewesen? Dieses Buch ist ein gesammelter Schatz an Insiderwissen, das jede Menge spannende Hintergrundinformationen zu Tolkien und seiner geheimnisumwobenen und vielschichtigen Fantasywelt bereithält und auf spannende Weise ganz neue Perspektiven auf die Herr der Ringe-Saga ermöglicht. Komm mit auf eine epische Reise und werde zum Tolkien-Experten!

© Anne Servos



STEFAN SERVOS, geboren 1975, schreibt neben seiner hauptberuflichen Arbeit als Fernsehautor regelmäßig für diverse Online- und Printmedien und hat bereits zahlreiche Hintergrundbücher zu Filmen und Serien wie Der Herr der Ringe, Der Hobbit und Game of Thrones veröffentlicht. Servos ist aktives Mitglied der Deutschen Tolkien Gesellschaft e. V. und hält regelmäßig Vorträge auf Conventions wie den Tolkien Tagen oder dem Eibenwald Festival. Er lebt mit seiner Familie im Rhein-Sieg-Kreis bei Bonn.



»DER HERR DER RINGE – DIE RINGE DER MACHT« IST DER AMAZON-SERIENHIT IM HERBST 2022



WIRAG, L. O. L.

Der Herr des Cringe

9,00 € (D), 9,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- Tolkiens Bücher wurden millionenfach verkauft
- Die erste moderne Parodie eines deutschen Autors

Scratch-scratch! Plötzlich steht Ganjalf der Gilbe wieder vor der Schallplattentür von MC Bibbo, dabei will der Hiphop aus dem Aualand doch einfach nur seine Ruhe. Sausack, der dunkle Herrscher von Mördör, hat derweil ganz andere Probleme: Seine noch viel dunklere Schwiegermutter hat ihren Besuch angekündigt, und das Bling-Bling, das sie ihm zur Hochzeit gebastelt hat, ist plötzlich verschwunden ... Pünktlich zur Amazon-Serie Der Herr der Ringe: Die Ringe der Macht, der jetzt schon teuersten Serie der Welt, erscheint die erste Tolkien-Parodie eines deutschsprachigen Autors. Mehr Bärte, mehr Witze (mit und ohne Bart), mehr Frauenfiguren und mehr Fanservice als in Peter Jacksons Gesamtwerk – großes elbfpisches Ehrenwort!

LINO WIRAG lebt als eierlegende Wollmilchsau in München und hat oft mehr Ideen, als nötig gewesen wären.



ÄLTER IST WIE JUNG, NUR BESSER! DER VORGÄNGERBAND »PFEIF DRAUF – MORGEN HAST DU'S EH VERGESSEN« HAT SICH ÜBER 20.000 MAL VERKAUFT



BRATER, JÜRGEN

Ich bin alt, ich darf das

Von der wundervollen Freiheit,
nicht mehr jung sein zu müssen

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 19.07.2022

- Für alle Fans der Online-Omi Renate Bergmann (mehr als drei Millionen verkaufte Exemplare): humorvolle Anekdoten aus dem Alltag eines Seniors und seiner Freunde
- Lustiges Geschenkbuch für Großeltern und andere nicht mehr ganz junge Damen und Herren
- Renommierter und erfolgreicher Autor von über 20 Büchern

Was ist das Schönste am Alter? Endlich Zeit zu haben, das zu tun, was man schon längst hätte tun sollen! Wenn sich Jürgen Brater mit seinen Freunden im Stammlokal trifft und sie über das Leben im Unruhestand sinnieren, fällt ihnen dazu eine Menge ein: etwa eine alte Freundschaft wiederzubeleben, sich endlich bei jemandem zu bedanken, der das mehr als verdient hat, oder einen nervigen Typen endlich in die Wüste zu schicken. Wenn nicht jetzt, wann dann? Und vor allem nicht mehr jeden Mist mitzumachen: Handywahn, Denglisch, Gendern? Unnötiger Blödsinn! Dieses Buch erzählt in kurzweilig-humorigen Episoden von den wundervollen Freiheiten des Seniorendaseins. Frei nach dem Motto: »Ich bin alt, ich darf das!«

© privat



JÜRGEN BRATER, Jahrgang 1948, war lange Zeit als Zahnarzt tätig, bevor er an Berufsschulen und dem Abendgymnasium unterrichtete. Er ist zudem erfolgreicher Autor und verfasste unter anderem die Bücher *Pfeif drauf – morgen hast du's eh vergessen* und *Liebling, hast du meine Zähne gesehen?*. Er lebt in Aalen.



MEGABESTSELLER: »UNNÜTZES BUNDESLIGAWISSEN« HAT SICH MEHR ALS 40.000 MAL VERKAUFT



CATALDO, FILIPPO

Unnützes Fußball-WM-Wissen

Die kuriosesten Fakten rund um das beliebteste Sportereignis der Welt

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- Rechtzeitig zur Fußball-WM 2022 im November: jede Menge unnützes Fußball-WM-Wissen
- Das perfekte Geschenk für jeden Fußballfan

Wer hätte gewusst, dass Brasilien bei der 1:7-Schmach im WM-Halbfinale 2014 gegen Deutschland häufiger aufs Tor schoss als der spätere Weltmeister. Dass die Schuhe, die Lothar Matthäus während der ersten Halbzeit des WM-Finals 1990 trug, von seinem Gegenspieler Diego Armando Maradona geschnürt wurden. König Fußball liefert die besten Geschichten, vor allem wenn alle vier Jahre die Fußball-Weltmeisterschaft ansteht. Sei es zum reinen Zeitvertreib, am Stammtisch oder beim exzessiven Fußballstreaming mit den Kumpels – Unnützes Fußball-WM-Wissen vereint die verblüffendsten Fakten zum Megaspektakel, die jeder echte Fan draufhaben sollte.



© privat

FILIPPO CATALDO, Jahrgang 1980, ist Leitender Redakteur bei DAZN und mag Fußball zu sehr, als dass er ihn nur als Spiel auf zwei Tore verstehen will. Zuvor war er unter anderem Sport-Ressortleiter der Schwäbischen Zeitung und Redakteur bei der Münchner Abendzeitung.



UNNÜTZES WISSEN ÜBER DEN BELIEBTESTEN WINTERSPORT DER DEUTSCHEN



RIES, MARCO

Unnützes Skisprungwissen

Die kuriosesten Fakten rund um den wundervollsten Wintersport der Welt

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 15.11.2022

- Megabestseller »Unnützes Bundesligawissen« hat sich mehr als 40.000 Mal verkauft
- Das perfekte Geschenk für jeden Skisprungfan
- Das Portal des Autors skispringen.com verfügt über mehr als 35.000 Facebook-Follower

Skispringer stürzen wagemutig von riesigen Schanzen – und sorgen dabei für aberwitzige Geschichten: So sprang der legendäre Janne Ahonen 2005 mit 240 Metern weiter als je ein Skispringer zuvor. Trotz Sturz bei der Landung weigerte er sich, im Krankenhaus behandelt zu werden, weil er befürchtete, die Ärzte könnten herausfinden, dass er betrunken war. Legendär auch Renndirektor Walter Hofer, der während eines Weltcups zur Motorsäge griff, weil die Sprünge zu weit gingen. Kurzerhand verkürzte er die Schanze, indem er einen Teil des Schanzentisches absägte. Diese und viele weitere großartige Anekdoten aus der Welt der Schanzen und Skier hält Unnützes Skisprungwissen bereit.

© Marco Ries



MARCO RIES, Jahrgang 1992, studierte nach dem Abitur Soziologie an der Universität Heidelberg. Daneben machte er sich als freier Journalist und Autor selbstständig. 2009 gründete er das Onlineportal skispringen.com, das seitdem nicht nur im Winter über alle Ereignisse im Skispringen berichtet.



MONATLICH ÜBER 820.000 STREAMS UND REGELMÄSSIG
IN DEN TOP 100 DER PODCAST-CHARTS VON SPOTIFY
UND ITUNES – DAS BUCH ZUM ERFOLGREICHEN TRUE-
CRIME-PODCAST »SCHWARZE AKTE«



LUCKMANN, ANNE; BÜCKLEIN,
CHRISTOPHER

Schwarze Akte

Die spannendsten Kriminalfälle
aus aller Welt

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.10.2022

- Für alle True-Crime-Fans:
wahre Verbrechen aus aller Welt
– erzählt und analysiert von den
Hosts des beliebten Mystery-
True-Crime-Podcasts
- Enthält exklusive, bislang
unveröffentlichte Fälle

Es sind Details, die ein gewöhnliches Verbrechen von einem unfassbaren Mysterium unterscheiden. Und um genau diese Details geht es Anne Luckmann und Christopher Bücklein, den beiden Hosts des beliebten True-Crime-Podcasts Schwarze Akte. In ihrem Buch stellen sie die unvergesslichsten, grausamsten und absurdesten Kriminalfälle aus aller Welt vor. Ob ungewöhnliche Vermisstenfälle, mysteriöse Morde oder bizarre Killerserien – mit Unterstützung von Profilern, Kriminalexperten und Anwälten nehmen die beiden die Spur auf, erläutern Hintergründe und widmen sich der Frage, ob nicht doch an der einen oder anderen abwegigen Spekulation etwas dran ist. Gänsehaut ist bei allen Fällen – auch den neuen, erstmals in diesem Buch vorgestellten – vorprogrammiert!

© Lisa Morelle



CHRISTOPHER BÜCKLEIN, geboren 1990 in Bad Dürkheim, hat sich nach seinem Medienmanagementstudium und einigen Praktika bei Radiosendern wie dem SWR und RPR1 für einen Job hinter den Kulissen der Medienbranche entschieden. Dabei hat er Projekte für TV-Sendungen wie The Voice Kids, Galileo oder das Sat.1-Frühstücksfernsehen realisiert sowie mit namhaften Influencern zusammengearbeitet. Seine Freude vor dem Mikrofon hat er – mehr schlecht als recht, aber immer mit viel Spaß – auf den offenen Bühnen Berlins als Stand-Up-Comedian ausgelebt.



DAS BUCH ZUM ERFOLGREICHEN PODCAST MIT ÜBER 250.000 HÖRERN MONATLICH



PODSZUS, RALF

NotAufnahme

Die lustigsten
Patientengeschichten

16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 18.10.2022

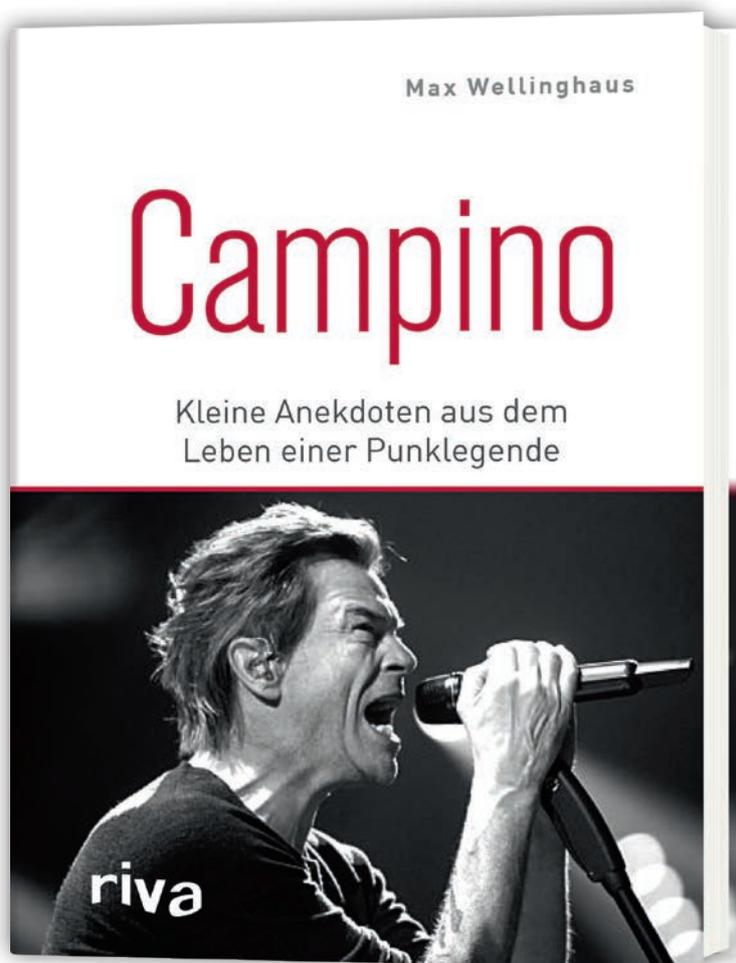
- Regelmäßige Chart-Platzierung in den Top-100-Comedy-Podcasts
- Wahre Geschichten aus dem spannend-verrückten Alltag von Ärzten, Rettungssanitätern und Pflegern – mit einer großen Portion Humor
- Die Rettungssanitäter-Reihe von Christian Strzoda hat sich fast 50.000 Mal verkauft

Lachen ist die beste Medizin! Auch wenn der Gang zum Arzt oder zur Ärztin oft unangenehm ist, so passieren dort doch allerhand unfassbar lustige Geschichten: Was tun, wenn ein abgetrennter Fuß sich plötzlich als blinder Passagier im Kofferraum entpuppt? Wie handeln, wenn der Enddarm zum Endgegner wird? Kann eine Krankenpflegerin im Schockraum überhaupt noch etwas schocken? Und was macht eigentlich ein Popologe? Ralf Podszus, Moderator des erfolgreichen Podcasts NotAufnahme, nimmt uns mit auf eine Reise zu den lustigsten Patientengeschichten. Von A wie Anästhesie bis Z wie Zahnarzt – hier darf gelacht werden, bis der Arzt kommt!

RALF PODSZUS hat über 20 Jahre Audio-Erfahrung vor und hinter dem Mikrophon. Er arbeitete unter anderem als Moderator, Redaktionsleiter und Unterhaltungschef bei verschiedenen Radiosendern. Seit 2019 ist er Leiter für Digital Audio bei Schlenker pr und Podever und übernimmt dort auch regelmäßig die Moderation erfolgreicher Podcasts. Der Hamburger Jung lebt mit seiner Familie in Mannheim.



CAMPINOS AUTOBIOGRAFIE »HOPE STREET« HAT SICH ÜBER 110.000 MAL VERKAUFT



WELLINGHAUS, MAX

Campino

Kleine Anekdoten aus dem Leben einer Punklegende

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 17.05.2022

- Zum 60. Geburtstag der Punklegende
- Das facettenreiche Leben des Tote-Hosen-Sängers in unterhaltsam-informativen Anekdoten – das perfekte Geschenk für alle Fans

Seit 40 Jahren begeistert Campino als Frontmann der Toten Hosen, die mit 17 Studioalben und über 14 Millionen verkauften Tonträgern zu den erfolgreichsten deutschen Punkbands gehören. Doch auch neben der Bühne inspiriert Campino mit seinem politischen Engagement, als Schauspieler und Journalist. Doch wieso wird er von seiner Frau »Philip« genannt? Was hat Corona mit seiner Schachsucht zu tun? Und wieso frühstückten er und seine Mutter jahrelang in verschiedenen Räumen? So vielseitig wie er selbst sind auch die Geschichten über ihn, die Max Wellinghaus pünktlich zu Campinos 60. Geburtstag für dieses Buch zusammengetragen hat.

MAX WELLINGHAUS, Jahrgang 1975, kennt das Musik- und Showbusiness seit über 20 Jahren und gilt u. a. als Experte für gesellschaftsrelevante Themen. Der freiberufliche Redakteur und Autor lebt in Karlsruhe.



40 JAHRE PUNK UND KEIN BISSCHEN LEISE – ÜBER ACHT MILLIONEN VERKAUFTE TONTRÄGER MACHEN DIE ÄRZTE ZUR »BESTEN BAND DER WELT«



GÄBLER, PAUL CHRISTOPH

Die Ärzte – 40 Jahre Punk

Von der Skandalband zum
Kultstatus

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 16.08.2022

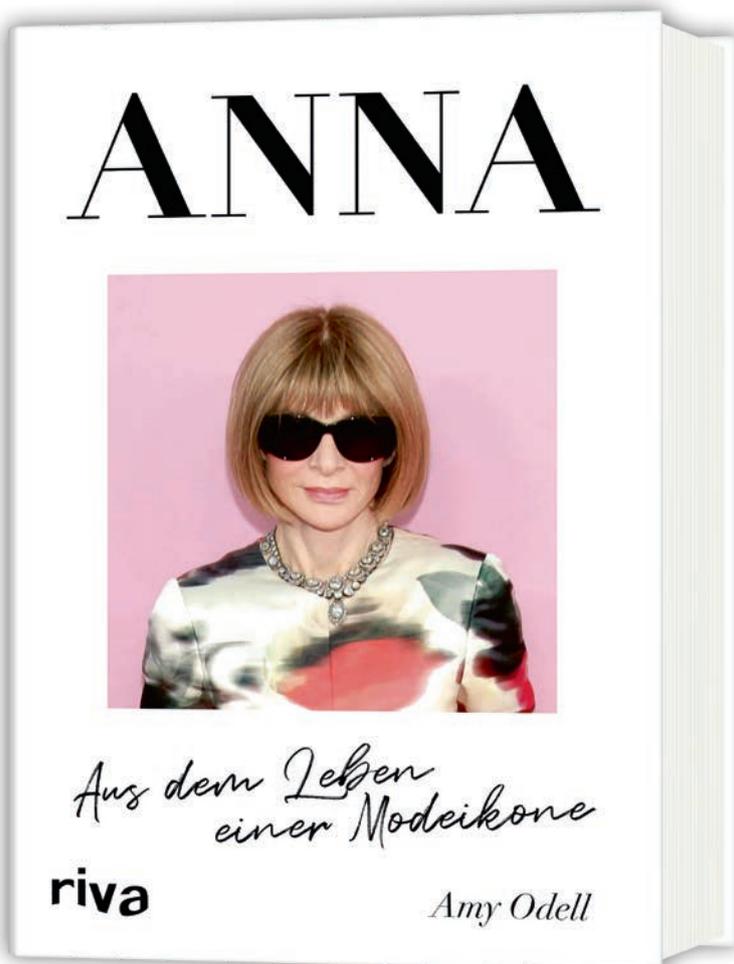
- Ihr »Buch ä« hat sich über 20.000 Mal verkauft
- Das perfekte Geschenk für alle Fans von Farin Urlaub, Bela B. und Rodrigo González

Wie schafften es die Ärzte 2001 ins Guinness-Buch der Rekorde? Warum wachte Farin Urlaub 1988 nach dem Abschiedskonzert in einem Strandkorb auf? Und wieso erfüllte sich für Bela B. ein großer Traum, als er Kinokarten abreißen durfte? Seit 1982 haben die Ärzte mit ihren spaßig-provokanten Songs, ihren pointiert-bissigen Texten und ihrem sozialen Engagement, z. B. gegen Fremdenhass und für die Umwelt, Generationen von Punkrockfans geprägt und seitdem allerhand Spannendes erlebt. Das Beste hat Paul Christoph Gäbler zum 40. Jubiläum in unterhaltsamen Anekdoten festgehalten, er nimmt uns mit auf eine Reise durch 40 Jahre Ärzte-Kult.

PAUL CHRISTOPH GÄBLER wurde in eine Musikerfamilie hineingeboren und war eigentlich mal Schauspieler. Nach Rollen als Neonazi, Strichjunge und Fußballtorwart sehnte er sich nach einem normalen Leben, studierte Geschichte, Politik und Soziologie in Berlin und arbeitet seitdem als freier Journalist, Podcaster und Fotograf unter anderem für die FAZ, die NZZ und den Tagesspiegel.



DIE ERSTE BIOGRAFIE AUF DEUTSCH ÜBER DIE MÄCHTIGSTE FRAU DER MODEWELT



ODELL, AMY

ANNA

Aus dem Leben einer Modeikone

24,00 € (D), 24,70 € (A)

ET: 20.09.2022

- Die ganze Wahrheit über die »Vogue«-Chefin, die als Vorbild für den Kinohit »Der Teufel trägt Prada« gilt
- Für alle Leser der Karl-Lagerfeld-Biografie von Paul Sahner mit über 25.000 verkauften Exemplaren

Anna Wintour ist die mächtigste Frau der Modewelt. Sie gilt als Vorbild für den Bestseller *Der Teufel trägt Prada*, steht seit über drei Jahrzehnten an der Spitze der amerikanischen Vogue und hat als Chefredakteurin Karrieren von Designern gefördert – oder zerstört. Doch privat weiß man kaum etwas über die gebürtige Londonerin mit Sonnenbrille und Pagenschnitt. Amy Odell hat sich auf intensive Spurensuche begeben und zahlreiche Gespräche mit Wintours engsten Vertrauten und Wegbegleitern geführt. Das Ergebnis ist das packende und authentische Porträt einer Modeikone, das tiefe Einblicke in ihre Persönlichkeit und ihr Leben gewährt.

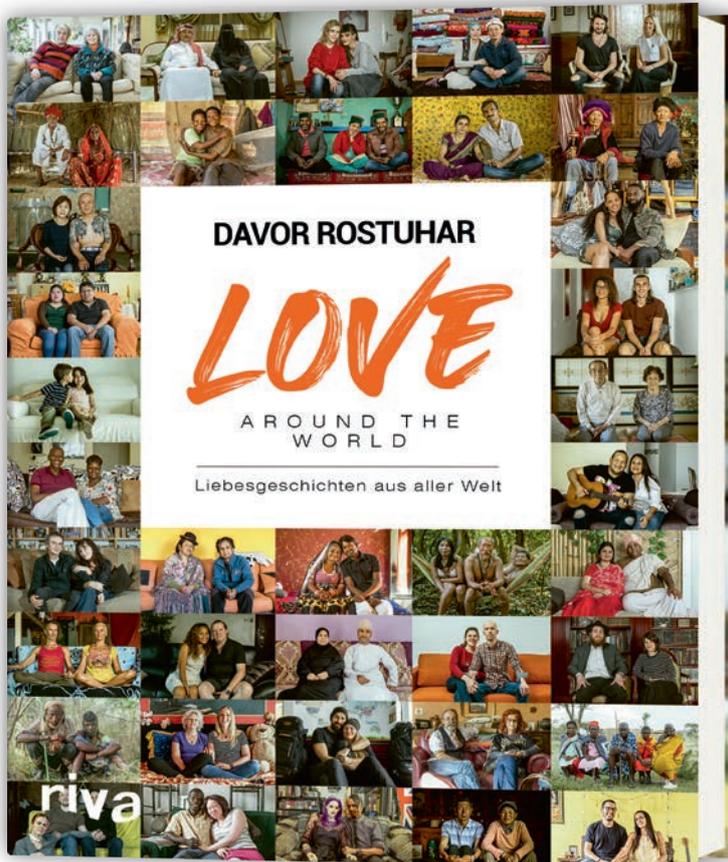
© Arthur Elgort



AMY ODELL ist Mode- und Kulturjournalistin in New York. Sie schreibt für Magazine wie New York, Time und Bloomberg Businessweek. Von 2013 bis 2018 war sie Redakteurin bei Cosmopolitan.com und wurde 2015 vom Magazin Forbes zu einer der 30 wichtigsten Medienpersönlichkeiten unter 30 gewählt. 2016 erschien ihr erstes Buch *Tales From the Back Row: An Outsider's View from Inside the Fashion Industry*.



DIE ENGLISCHE AUSGABE VON »LOVE AROUND THE WORLD« HAT SICH ÜBER 50.000 MAL VERKAUFT



ROSTUHAR, DAVOR

Love around the world

Liebesgeschichten aus aller Welt

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 18.10.2022

- Für alle Leser von »The Atlas of Beauty - Frauen der Welt« und »Humans of New York« (über 26.000 verkaufte Exemplare)
- Der gleichnamige Dokumentarfilm war Gewinner des Belocs Beldocs International Documentary Film Festivals 2021 in der Kategorie »Teen Section«
- Der Liebe auf der Spur: Dieses Buch feiert die Liebe in all ihrer Vielfalt mit bewegenden Porträts aus der ganzen Welt

Was ist Liebe? Eine Frage, die sich die meisten von uns mindestens einmal im Leben gestellt haben. Das Fotografenpaar Anđela und Davor Rostuhar wollte hinter das Geheimnis kommen und begab sich nach seiner eigenen Hochzeit auf eine einjährige Grand Tour d'Amour. Von urbanen Paaren in den größten Metropolen der Welt über polygame Lebensgemeinschaften bei den Massai in Kenia bis hin zu den Matriarchinnen der Mosuo im Süden Chinas sprachen sie mit mehr als 100 Menschen in über 30 Ländern und verewigten diese einzigartige Erfahrung in diesem Buch, das die ganze Vielfalt der Liebe im 21. Jahrhundert in Wort und Bild festhält und feiert.

DAVOR ROSTUHAR, geboren 1982 in Zagreb, ist ein kroatischer Fotograf und Bildjournalist. Seine Arbeiten erscheinen regelmäßig in Magazinen wie National Geographic, Geo und Meridijani. Er hat mehrere Bücher und Filmdokumentationen veröffentlicht, u. a. Polar Dream, worin er seine 1163 Kilometer weite Wanderung zum Südpol beschreibt, und Croatia From Above, das Kroatien mittels faszinierender und atemberaubender Luftbilder darstellt.



AUSSERGEWÖHNLICHE REISEREPORTAGE: EINE JOURNALISTIN FÄHRT ALLEIN MIT DEM FAHRRAD VON LONDON NACH TEHERAN



LOWE, REBECCA

Von London nach Teheran

Die längste Fahrradtour meines Lebens

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.08.2022

- Spannende Begegnungen und Einblicke in über 20 Länder und Kulturen
- Ein Projekt zur Völkerverständigung, das Hoffnung auf eine bessere Welt macht
- Lois Pryces »Im Iran dürfen Frauen nicht Motorrad fahren« hat sich über 30.000 Mal verkauft

Eine Frau, ein Fahrrad und eine höchst unterhaltsame Entdeckungsreise. 2018 brach die britische Journalistin Rebecca Lowe allein zu einer 11.000 Kilometer langen Fahrradtour auf – von Großbritannien über Südosteuropa durch die Türkei, den Libanon, Jordanien, Ägypten, den Sudan, die Vereinigten Arabischen Emirate bis in den Iran. Ihr Reisebericht zeichnet ein lebendiges Porträt des Nahen Ostens – seiner Menschen, Politik und Geschichte. Ein fesselndes Buch voller Humor, Abenteuer und spannender Einblicke in die Vergangenheit und Gegenwart des Nahen Ostens.

© privat



REBECCA LOWE ist freiberufliche Journalistin in London, die sich auf Menschenrechte und den Nahen Osten spezialisiert hat. Ihr Ziel: Geschichten durch die Brille der Menschen und nicht nur der Politik zu erzählen und so ein umfassenderes Verständnis dieser Region zu fördern. Im Laufe ihrer Karriere hat Rebecca Lowe unter anderem für die BBC, den Guardian, die Huffington Post, den Economist, die Daily Mail und den Spectator geschrieben.

416 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
16-seitiger farbiger Bildteil
ISBN 978-3-7423-1442-0 | Warengruppe 1360



ENTWICKELT VON DER DIPLOM- PSYCHOLOGIN GILA C. PROCHAZKA



PROCHAZKA, GILA C.

Wie tickst du wirklich? – 25 Psychotests für starke Mädchen

Erfahre mehr über dich in
Sachen Style, Körper, Liebe,
Beziehungen, Familie,
Freundschaft, Schule und Alltag

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 18.10.2022

- Das erste Psychotest-Buch für Mädchen
- 25 spannende Selbsttests inkl. Auswertung und wertvoller Tipps

Wie selbstbewusst bist du? Wie wirkst du auf Jungs? Bist du eine gute Freundin? Welcher Style passt zu dir? Für alle Mädchen ab zwölf Jahren, die Antworten auf diese und viele weitere wichtige Fragen suchen, ist dieses Selbsttest-Buch das perfekte Geschenk. Die einfachen und kurzen Tests zum Ankreuzen sind ideal, um sich selbst noch besser kennenzulernen und die eigenen Stärken zu entdecken. Zu jedem Test gibt es eine kleine Auswertung sowie wertvolle Tipps für den Alltag.

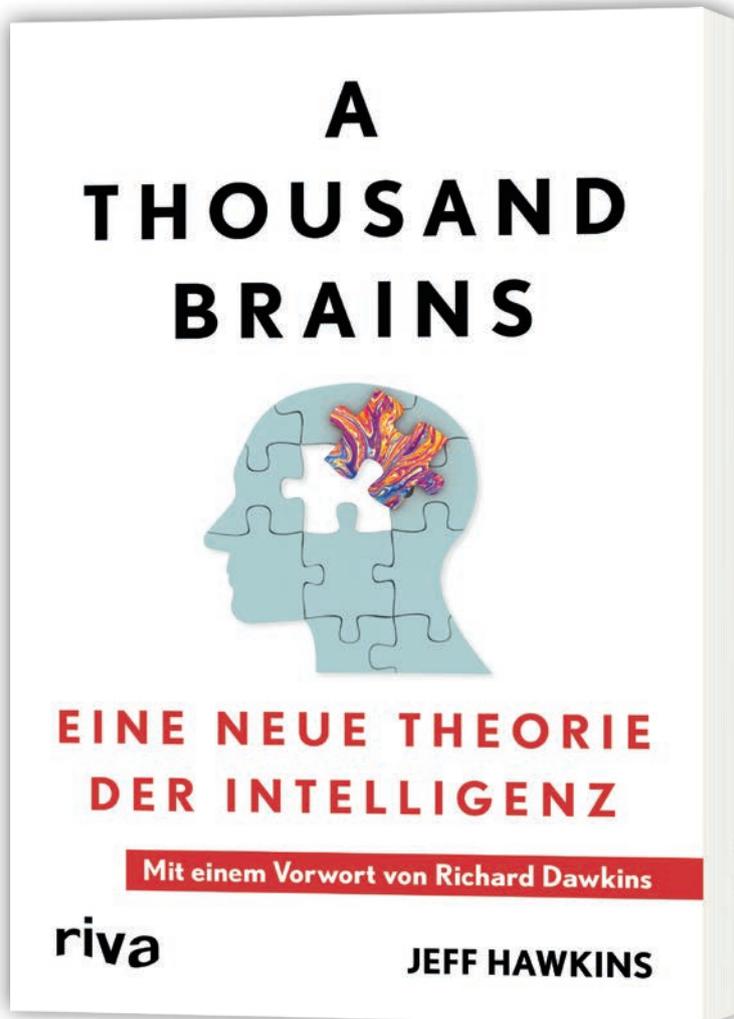
© privat



GILA C. PROCHAZKA (Jahrgang 1982) ist Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie. Sie lehrt an der Universität Konstanz. Zudem bildet sie angehende Psychologische Psychotherapeut*innen im Fach Selbsterfahrung und Reflexion aus. Sie ist verheiratet, hat zwei Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter und lebt mit ihrer Familie in der Bodenseeregion.



»A THOUSAND BRAINS« ZÄHLT ZU DEN BESTEN BÜCHERN DER »FINANCIAL TIMES« UND BILL GATES' LIEBLINGSBÜCHERN VON 2021



HAWKINS, JEFF; DAWKINS, RICHARDS

A Thousand Brains

Eine neue Theorie der Intelligenz
– Mit einem Vorwort von
Richard Dawkins

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 20.09.2022

- Mit einem Vorwort des Evolutionsbiologen und Bestsellerautors Richard Dawkins (mehr als 200.000 verkaufte Bücher in DACH)
- Bahnbrechende Einblicke in die Intelligenzforschung – anschaulich und verständlich geschrieben

Wie entsteht eigentlich Intelligenz? Eine Kernfrage, auf die die moderne Hirnforschung bis heute keine befriedigende Antwort geben kann. Für den Neurowissenschaftler Jeff Hawkins ist der Grund offensichtlich: weil wir ein falsches Bild von der Funktionsweise des menschlichen Gehirns haben. Deshalb verfolgt er in A Thousand Brains auch einen radikal neuen Ansatz, indem er die hartnäckigsten Probleme der Neurowissenschaften neu bewertet und spannende Antworten auf die wichtigsten Fragen gibt: Warum muss Schmerz schmerzhaft sein? Und weshalb hat der Mensch ein Ich-Bewusstsein, seine einzelnen Gliedmaßen jedoch nicht?

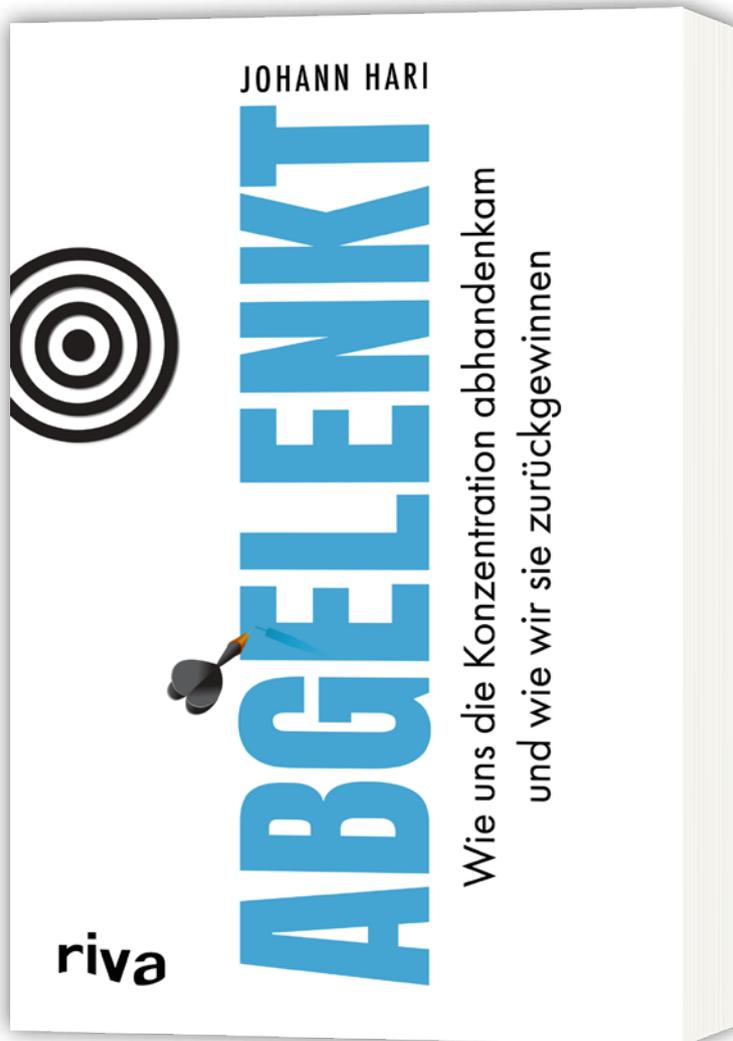
© Tri Nguyen Photography



JEFF HAWKINS, geboren 1957 in New York, ist ein US-amerikanischer Neurowissenschaftler und Tech-Unternehmer. Er ist Mitgründer der Unternehmen Palm Inc., Handspring und Numenta sowie des Forschungslabors Redwood Neuroscience Institute, das inzwischen Teil der University of California in Berkeley ist. Sein Interesse gilt der Erforschung der Intelligenz, um das maschinelle Lernen zu verbessern.



WER SEINE AUFMERKSAMKEIT UND KONZENTRATION
ZURÜCKGEWINNEN MÖCHTE, MUSS DIESES BUCH LESEN
– DER »SUNDAY TIMES«-BESTSELLER VON JOHANN HARI
ENDLICH AUF DEUTSCH



HARI, JOHANN

Abgelenkt

Wie uns die Konzentration
abhanden kam und wie wir sie
zurückgewinnen

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 18.10.2022

- Ein augenöffnendes Buch über die Tricks und Technologien der modernen Welt, die unsere Konzentration manipulieren
- Mit anschaulichen Fallbeispielen, wie wir unsere Konzentrationsfähigkeit zurückgewinnen können
- Zahlreiche bekannte Persönlichkeiten wie Emma Thompson oder Stephen Fry sind begeistert von der Lektüre

Warum haben wir unsere Fähigkeit verloren, uns zu konzentrieren? Was sind die Gründe dafür? Und am wichtigsten: Lässt sich Aufmerksamkeit wieder antrainieren?

Um diese und viele weitere spannende Fragen zu beantworten, hat Johann Hari über drei Jahre lang Forschungen betrieben. Er hat vom Silicon Valley über eine Favela in Rio bis zu einem Büro in Neuseeland mit den weltweit führenden Experten und Fachleuten gesprochen, zwölf entscheidende Gründe, die für den Verlust unserer Aufmerksamkeit verantwortlich sind, entlarvt und zeigt Wege auf, wie wir unseren Fokus endlich wieder zurückgewinnen.

JOHANN HARI ist *New-York-Times*-Bestsellerautor und schreibt unter anderem für den *Guardian* und die *Huffington Post*. Von Amnesty International UK wurde er zweimal als Zeitungsjournalist des Jahres ausgezeichnet. Er ist gern gesehener Gast bei Fernsehdiskussionen und tritt regelmäßig als Sprecher bei TED-Veranstaltungen auf. Seine Vorträge wurden bislang mehr als 78 Millionen Mal aufgerufen.



WENN FRAUEN TÖTEN – ENGLANDS BEKANNTESTER KRIMINOLOGE ERKLÄRT DIE PSYCHE DER GEFÄHRLICHSTEN SERIENMÖRDERINNEN DER WELT



BERRY-DEE, CHRISTOPHER

Wie Serienmörderinnen denken

Ein schockierender Blick in die Abgründe des Bösen

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 18.10.2022

- Acht spektakuläre Fälle, bei denen Frauen zu Täterinnen wurden: So schockierend können nur wahre Verbrechen sein!
- Christopher Berry-Dee ist Nummer-1-Bestsellerautor in England, seine Bücher sind Klassiker der True-Crime-Literatur

Frauen morden anders als Männer. Während Männer oft zu roher Gewalt neigen, gehen Frauen oftmals heimtückischer und raffinierter vor. Der weltweit angesehene britische Kriminologe Christopher Berry-Dee widmet sich einem der letzten großen Tabus und taucht in die Abgründe der weiblichen Psyche ein. In *Wie Serienmörderinnen denken* deckt er auf, warum und wie Frauen in Serie töten. Ob Beverley Allitt, die als Kinderkrankenschwester u. a. ein sieben Wochen altes Baby und einen elfjährigen Jungen ermordete, oder Rosemary West, die ihren Mann dazu brachte, mit ihr mindestens zehn Morde zu begehen – dieses Buch beweist: Nur weil Frauen seltener morden als Männer, bedeutet das nicht, dass sie dabei weniger grausam und kaltblütig vorgehen.

© privat



CHRISTOPHER BERRY-DEE wurde 1948 im englischen Winchester geboren. Er ist Gründungsdirektor des Criminology Research Institute und war Herausgeber der Zeitschrift *The Criminologist*. Berry-Dee hat die berühmtesten (Serien)Mörder und -Mörderinnen der Welt interviewt und verhört. Seine Bücher sind in Großbritannien Bestseller und zählen bereits jetzt zu den Klassikern der True-Crime-Literatur.



100 TODSICHERE KAMPFTECHNIKEN FÜR DEN ERNSTFALL



EMERSON, CLINT

Kämpfe und verteidige dich wie ein Navy SEAL

Die besten Kampftechniken der
Sondereinsatzkommandos, Biker
Gangs und Kampfsportler

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 18.10.2022

- Reichhaltig illustriert und mit anschaulichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Die Navy-SEAL-Bücher von Emerson haben sich bislang über 25.000 Mal in DACH verkauft

Gerade in unsicheren Zeiten gilt: Wohl dem, der sich selbst effektiv verteidigen und Feinden die Stirn bieten kann. Und kann es hierbei einen besseren Lehrmeister geben als den Ex-Navy-SEAL und Bestsellerautor Clint Emerson? Sein brandneues Werk widmet sich erstmals ausschließlich dem zentralen Punkt individueller Sicherheit – der Abwehr von Angriffen durch einen oder mehrere Widersacher und dem energischen Gegenangriff. Dabei verlässt sich Emerson nicht nur auf seinen immensen Erfahrungsschatz, sondern er bündelt die Kenntnisse von 16 Experten der Kampftechnik. Es sind harte Kerle, die nicht lange zögern – Elitesoldaten, Straßenkämpfer und Martial Artists. Einen ordentlichen Kopfstoß ansetzen? Jemanden entwaffnen? Soll der Gegner kommen!

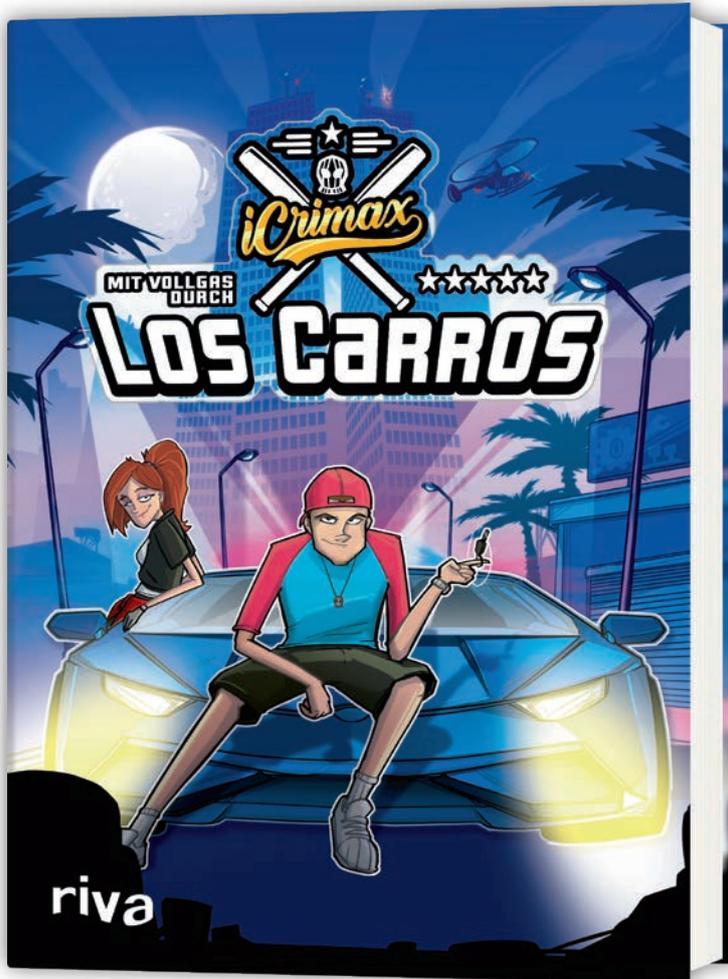


© Clint Emerson

CLINT EMERSON, Navy SEAL im Ruhestand, hat 20 Jahre lang Spezialeinsätze für die Navy SEALs und die National Security Agency (NSA) geleitet. Angeregt durch seine Erfahrungen beschloss er, sein Wissen darüber, wie man sich selbst schützt und aus Gefahrensituationen heil herauskommt, mit anderen zu teilen. Mittlerweile ist er ein gefragter Sicherheitsberater für Unternehmen und Privatpersonen.



EIN RASANTES ABENTEUER MIT GTA-YOUTUBER ICRIMAX!



ICRIMAX

iCrimax: Mit Vollgas durch Los Carros!

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 20.09.2022

- Rund 2,8 Millionen Menschen folgen iCrimax auf YouTube, wenn er mit Freunden eigene Storys im Online-Videospiel »Grand Theft Auto« erzählt
- Schnelle Autos und riskante Missionen, durchgehend illustriert – genau die richtige Aufmachung für die Zielgruppe
- Der GTA-Hype ist ungebrochen. Noch dieses Jahr wird nach neun Jahren ein neuer Teil des Spiels erwartet, der den Hype weiter anfachen wird

Eigentlich wollte Max nur einen kurzen Blick in sein Lieblingsspiel werfen, doch plötzlich steht er mitten in den Straßen von Los Carros! Fasziniert will er sich gerade umschauen, als er von Piper, der jungen Anführerin einer Autoschrauber-Gang, über den Haufen gerannt wird. Was als harmloser Zusammenstoß beginnt, entwickelt sich zu einem rasanten Abenteuer. Denn Piper hat mächtige Feinde, die es jetzt auch auf Max abgesehen haben! Um einen Weg zurück nach Hause zu finden, muss Max ihr helfen, den Gangstern das Handwerk zu legen. Piper hat zum Glück schon einen Plan – einen hochgradig riskanten Plan. Nur wenn die Mission gelingt, kann Max zurück in seine Welt. Scheitert sie aber ... Darüber will er lieber gar nicht erst nachdenken.

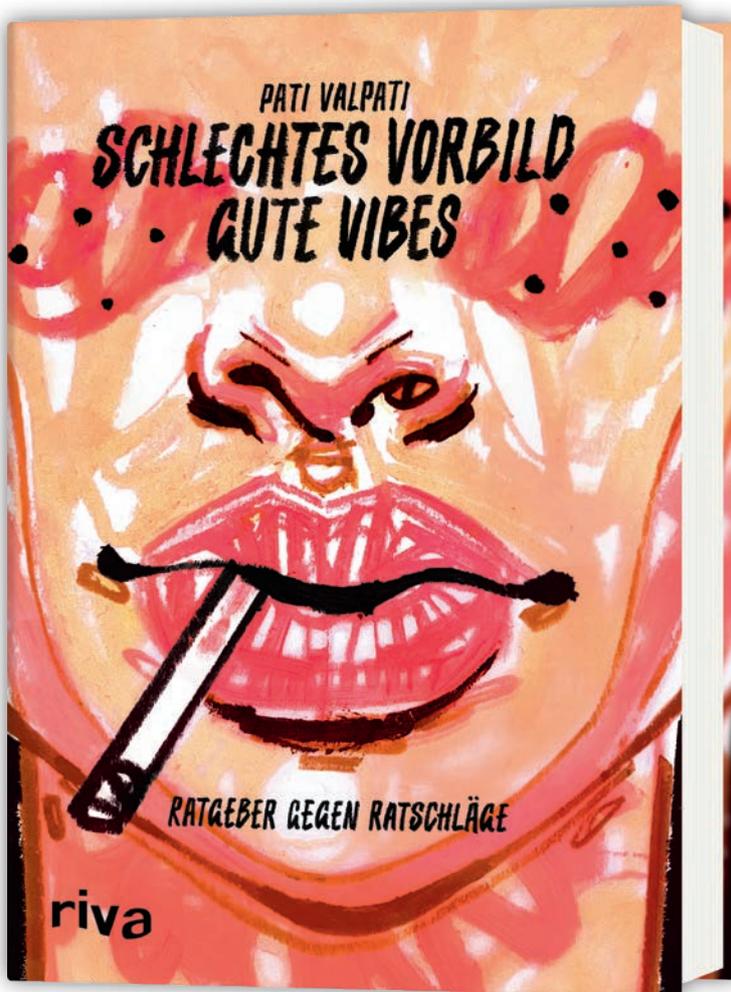
© privat



ICRIMAX Max aka iCrimax ist fester Bestandteil der deutschen GTA-Szene. Auf YouTube folgen ihm rund 2,8 Millionen Menschen, um ihm dabei zuzusehen, wie er regelmäßig die Straßen von Los Santos im GTA-Roleplay mit seinen Freunden unsicher macht. In seinem ersten Roman Vollgas durch Dos Padres! vereint er seine Liebe zu schnellen Autos mit der Freude daran, actionreiche Geschichten zu erzählen.



DAS DEBÜT DER CAPTION-QUEEN AUF INSTAGRAM!



PATI VALPATI

Schlechtes Vorbild – Gute Vibes

Ratgeber gegen Ratschläge

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 02.08.2022

- Von 440.000 Instagram-Follower*innen sehnlichst erwartet
- Mit Marketing-Power von der großen Schwester und Rap-Superstar Shirin David
- Ein Plädoyer dafür, im Leben die eigenen Fehler machen zu dürfen und es nicht allen recht machen zu müssen

»Mach dich rar«, »Sei vernünftig« oder »Werd erwachsen« sind nur drei der ultimativ nutzlosen Hinweise, die einem tagtäglich um die Ohren geschleudert werden. In der zwielichtigen Wechselstube des Lebens stehen Ratschläge hoch im Kurs – obwohl sich sowieso niemand an sie hält. Dabei ist es egal, ob man Ratschläge bekommt, bei denen das Gegenüber schon weiß, dass man sie eh ignorieren wird, oder ob man welche gibt, die man nicht mal selbst bereit wäre zu befolgen. In unserer Gesellschaft sind mehr Ratschläge im Umlauf als Koks in Berlin. Dieses umfangreiche Lexikon der Erwartungen und Ratschläge hat es sich daher zur Aufgabe gemacht, gute, gut gemeinte oder auch richtig beschissene Ratschläge in ihre Einzelteile zu zerlegen.

PATI VALPATI NAME wurde 1996 geboren und schlägt ihre litauisch-iranischen Wurzeln aktuell in Berlin. Zuvor studierte sie Medien- und Kommunikationswissenschaften in London, worin sie einen Master mit Auszeichnung abstaubte. Neben ihrer beeindruckenden akademischen Laufbahn, dem Umstand, dass sie etwa 27 Instrumente erlernt hat (von denen sie noch mindestens 2 1/2 beherrscht), und ihrem Talent für das Malen winzig kleiner Naturlandschaftsbilder ist sie ebenfalls als offiziell zertifiziertes schlechtes Vorbild, Instagram-Caption-Virtuosin und Katzentrainierin aktiv.



TIKTOK-MULTITALENT TRIFFT AUF MITMACHTREND!



MEMIRA.X

**Mein PLAN A! – Kreativer
Mitmachkalender (17 x 24
cm)**

16,00 € (D), 16,00 € (A)

ET: 19.4.2022

- Über drei Millionen Follower*innen auf TikTok, rund 500.000 auf Instagram
- Aufwendige, kreative Kalendergestaltung ist auf Pinterest ein ungebrochener Trend in der Journaling-Szene
- Memira gibt Inspiration durch selbst gezeichnete Fertigmalseiten – jede/-r Käufer*in kann aber selbst entscheiden, wie bunt der Kalender werden soll

Die TikTokerin Memira liebt es zu zeichnen. Daher kam ihr die Idee eines undatierten Kreativkalenders – in extragroßem Format mit viel Platz für Aufgaben, Termine und individuelle Gestaltung. Die Wochen- und Monatsseiten sind daher minimalistisch gehalten, damit jede/-r sie nach dem eigenen Geschmack ausarbeiten kann. Wenn die Inspiration mal fehlt, lädt eine von Memira selbst gezeichnete Fertigmalseite alle vier Wochen zu einem neuen Gestaltungsthema ein. Zwischen den Wochen finden sich zudem regelmäßig kleine Challenges und die Möglichkeit zur Formulierung eigener Ziele.

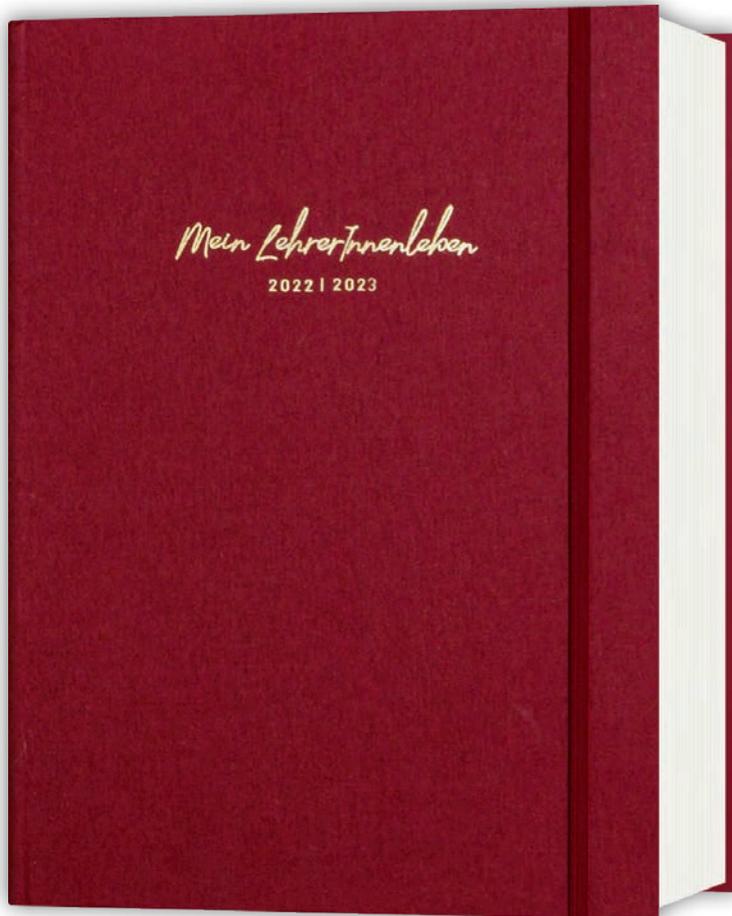
© privat



MEMIRA.X NAME Die 2001 geborene Münchenerin Melisa aka memira.x bringt uns auf TikTok und Instagram regelmäßig zum Staunen: Video-Skills, kreative Ideen, ihr Humor und ein wahnsinniges Zeichentalent sind nur einige der Gründe, wieso ihr über drei Millionen Menschen auf Social Media folgen.



DIE PREMIUM-STATIONERY-MARKE DIE.ORGANIZER NUN AUCH IM STATIONÄREN HANDEL!



DIE.KIM ; DIE.ORGANIZER; ANIIA2505

**die.Organizer »Mein
LehrerInnenleben«
2022/2023 Organizer
mit Leineneinband in
Bordeaux, DIN A4**

34,90 € (D), 34,90 € (A)

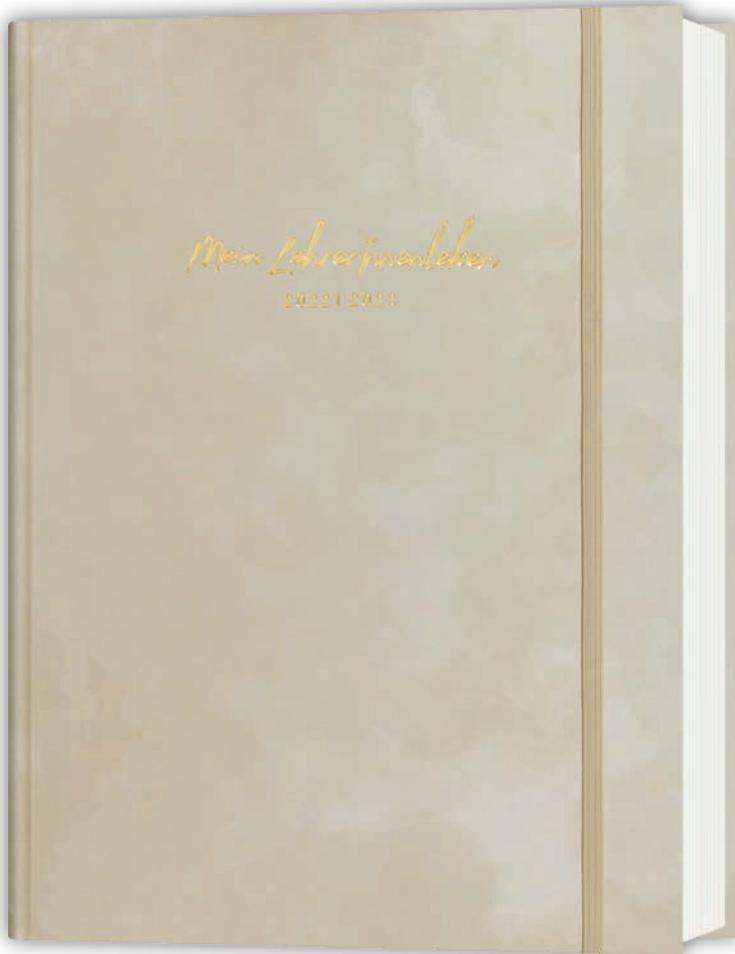
ET: 31.05.2022

- Bereits knapp 30.000 Menschen folgen allen News rund um die Planer und Eintragbücher auf Instagram (@die.organizer)
- Hinter der hochwertigen Marke steht die Kölner Influencerin die.Kim mit 578.000 Followern auf Instagram
- Der ultimative Kalender für Lehrerinnen und Lehrer

Plane das Schuljahr 2022/23 mit diesem Schulplaner für Lehrerinnen und Lehrer und sei perfekt vorbereitet für den Unterricht. Der moderne Kalender enthält praktische Übersichten für deine Klassen, Notizen und Stundenpläne. Halte die Noten deiner Schüler*innen fest und bleibe das ganze Jahr über organisiert. Durch das A4-Format hast du jede Menge Platz, um all deine Gedanken festzuhalten. Der Schulkalender erscheint in zwei Formaten und drei Farben. In diesem Jahr werden alle Kalender durch digitale Inhalte ergänzt, sodass eurer Planung nichts mehr im Wege steht.



DIE PREMIUM-STATIONERY-MARKE DIE.ORGANIZER NUN AUCH IM STATIONÄREN HANDEL!



DIE.KIM ; DIE.ORGANIZER; ANIIA2505

**die.Organizer »Mein
LehrerInnenleben«
2022/2023 Organizer in
Beige, DIN A4**

34,90 € (D), 34,90 € (A)

ET: 31.05.2022

- Bereits knapp 30.000 Menschen folgen allen News rund um die Planer, Kalender und Eintragbücher auf Instagram @die.organizer
- Hinter der hochwertigen Marke steht die Kölner Influencerin die.Kim mit 578.000 Followern auf Instagram
- Der ultimative Kalender für Lehrerinnen und Lehrer

Plane das Schuljahr 2022/23 mit diesem Schulplaner für Lehrerinnen und Lehrer und sei perfekt vorbereitet für den Unterricht. Der moderne Kalender enthält praktische Übersichten für deine Klassen, Notizen und Stundenpläne. Halte die Noten deiner Schüler*innen fest und bleibe das ganze Jahr über organisiert. Durch das A4-Format hast du jede Menge Platz, um all deine Gedanken festzuhalten. Der Schulkalender erscheint in zwei Formaten und drei Farben. In diesem Jahr werden alle Kalender durch digitale Inhalte ergänzt, sodass eurer Planung nichts mehr im Wege steht.



DAS NEUE KOCHBUCH VON »SPIEGEL«- BESTSELLERAUTORIN UND ERFOLGS-FOOD- BLOGGERIN VON »EMMI KOCHT EINFACH«



PROLIC, CHRISTIANE EMMA

**Emmi kocht einfach: 85
Rezepte für das ganze Jahr**

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 18.10.2022

- Über 40.000 verkaufte Exemplare des ersten Buches – mehr als 320.000 Fans bei Instagram
- Große Beliebtheit der Rezeptideen auf Instagram, Facebook und Pinterest
- Schnelle, einfache Rezepte für jede Jahreszeit – mit herausnehmbarem Saisonkalender für Obst, Gemüse, Salat, Kräuter

Das neue Kochbuch von SPIEGEL-Bestsellerautorin und Food-Bloggerin Christiane »Emmi« Prolic vom beliebten Blog emmikochteinfach.de überzeugt mit 85 absolut unkomplizierten Rezepten, die wirklich jedem gelingen. Emmi ist für ihre alltagstaugliche Küche mit überschaubaren und frischen Zutaten bekannt und präsentiert in ihrem zweiten Buch eine große Auswahl an saisonalen und regionalen Gerichten, die als Inspiration für den Kochalltag dienen. Besonders für alle, die wenig Zeit haben, aber gesund und lecker kochen möchten. Mit einem umfangreichen Saisonkalender zum Herausnehmen, der zeigt, zu welcher Jahreszeit welches Gemüse oder Obst erhältlich ist.

© privat

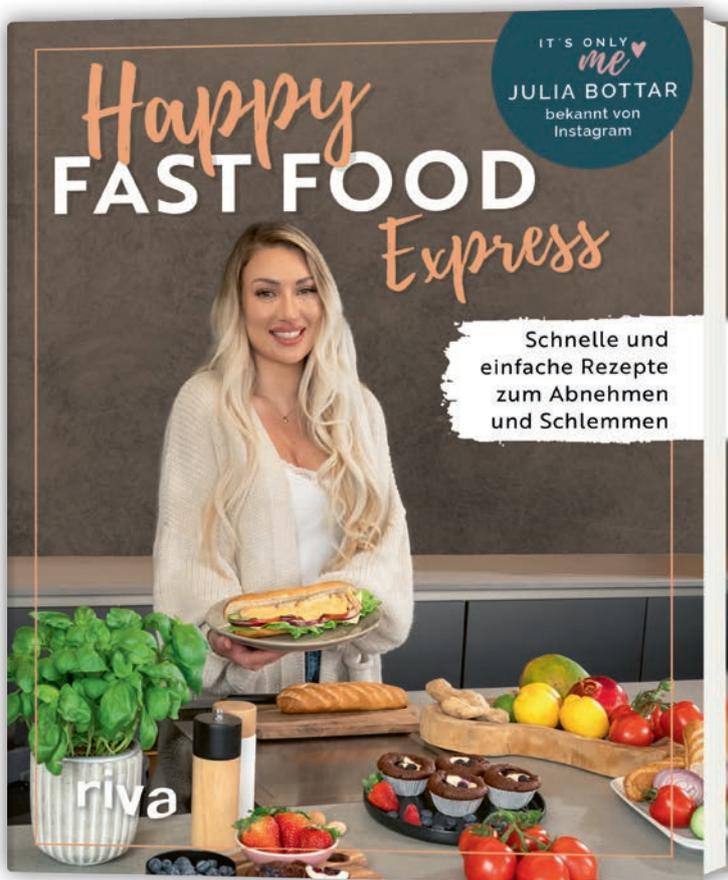


CHRISTIANE EMMA PROLIC

Christiane Emma »Emmi« Prolic lebt mit Mann und Sohn in Köln. Einfache Rezepte zu kreieren und zu kochen, die auch wirklich gelingen, ist ihre große Leidenschaft. So entstand auch die Idee zu ihrem Foodblog emmikochteinfach.de, auf dem sie mit ihren Rezepten all jenen Inspiration und Unterstützung im Kochalltag gibt, die wie sie einen turbulenten Alltag mit Beruf, Familie und Haushalt jonglieren. Der Foodblog wird monatlich millionenfach abgerufen und erfreut sich einer stetig wachsenden Community.



DAS NEUE BUCH VON »SPIEGEL«- BESTSELLERAUTORIN JULIA BOTTAR – ÜBER 16.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES ERSTEN KOCHBUCHS!



BOTTAR, JULIA

Happy Fast Food – Express

Schnelle und einfache Rezepte
zum Abnehmen und Schlemmen

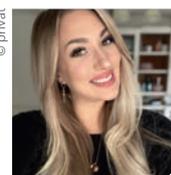
22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 20.09.2022

- Fast-Food-Klassiker – aber gesund
- Reichweitenstarker Kanal itsonlyme.julia mit über 440.000 Abonnenten auf Instagram – Tendenz stark steigend
- 60 schnelle Rezepte für alle, die wenig Zeit haben und trotzdem abnehmen wollen

Erfolgreich abnehmen trotz wenig Zeit? Das geht! Die erfolgreiche Bloggerin Julia Bottar hat 37 kg in acht Monaten verloren – wie sie das ohne Verzicht und mit wenig Zeit geschafft hat? Mit einfachen Rezepten, die Fast-Food-Klassiker wie Burger, Pizza, Dürüm, Milchshakes, Waffeln, Donuts und Co. in kalorienarme Varianten verwandeln. In diesem Kochbuch zeigt die Bestsellerautorin, dass man dafür nicht ewig in der Küche stehen muss. 60 schnelle Blitzrezepte laden zum Schlemmen und Genießen ein. So kann jeder im Handumdrehen leckere und gesunde Gerichte zaubern. Für alle, die mit Spaß, ohne Aufwand und vor allem ohne Verzicht das Wunschgewicht erreichen und halten wollen.

© privat



JULIA BOTTAR aus Bayern ist erfolgreiche Foodbloggerin und begeistert unter itsonlyme.julia mehr als 430.000 Follower auf Instagram. Sie selbst hat 2016 mehr als 35 kg in acht Monaten abgenommen – ohne zu hungern. Seitdem hält sie ihr Gewicht. Sie hat sich darauf spezialisiert, Rezepte, die erst einmal nach vielen Kalorien klingen, in leichte und gesunde Varianten abzuwandeln. Julia möchte zeigen, wie einfach es ist, mit ein paar kleinen Tipps und Tricks den Weg zu seiner Traumfigur zu erreichen, ohne Diät halten zu müssen.



ÜBER 15.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES ERFOLGSTITELS AUS OMAS KÜCHE



CALLEKOCHT

Aus Omas Ofen

Lieblingsgerichte aus der guten
alten Zeit

19,00 € (D), 19,60 € (A)

ET: 20.09.2022

- Rezepte aus Omas Backofen
– vom erfolgreichen YouTuber
CALLEkocht mit über 370.000
treuen Abonnenten
- 50 Rezepte, die direkt aus
Omas Kochbuch stammen
– mit beliebten herzhaften
Ofenklassikern der deutschen
Küche
- Wunderschön und
stimmungsvoll bebildert

Ob klassischer Nudelaufwurf, cremiges Kartoffelgratin, würziger Hackfleischauflauf, schnelles Ofengemüse oder süßer Kirschaufwurf – all diese Ofengerichte erinnern an eine Zeit der Wärme und Geborgenheit, in der Oma uns an kalten und grauen Tagen mit viel Liebe bekocht hat. Der erfolgreiche YouTuber CALLEkocht zeigt in diesem Kochbuch, wie man Ofenklassiker der deutschen Küche zu Hause nachkochen kann. Die traditionellen Rezepte ganz ohne Schnickschnack sind einfach zuzubereiten und eignen sich perfekt für die Tage, an denen man eine Extraportion Seelenfutter braucht. Nie war es leichter, die kulinarischen Erinnerungen der Kindheit wiederzuerwecken!

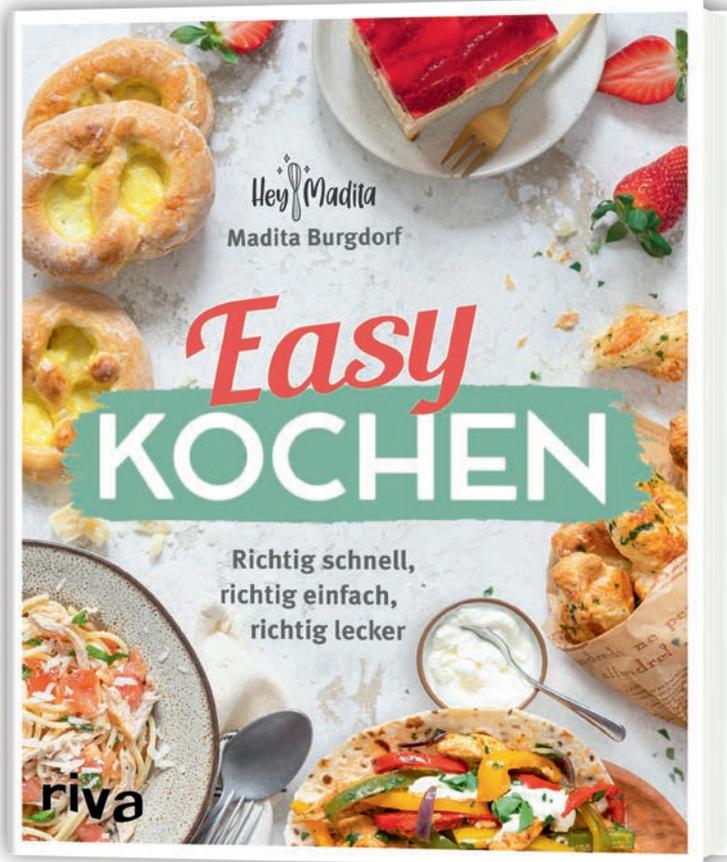
© privat



CALLEKOCHT Carl-Michael Hofmann, Jahrgang 1960, wurde in einem Landgasthof geboren – so war sein Lebensweg schon früh vorbestimmt. Der geprüfte Küchenmeister hat sich traditionellen Rezepten verschrieben und bewahrt diese vor dem Vergessen. Er vermittelt seit vielen Jahren in Kochkursen den Spaß am Kochen. Sein YouTube-Kanal CALLEkocht zählt zu den erfolgreichsten Kochkanälen im deutschsprachigen Raum.



DIE FOODBLOGGERIN HEYMADITA_ HAT FAST 160.000 FOLLOWER AUF INSTAGRAM UND ÜBER 1 MILLION LIKES AUF TIKTOK



BURGDORF, MADITA

Easy kochen

Richtig schnell, richtig einfach, richtig lecker

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 19.07.2022

- Große Beliebtheit der Rezeptideen auf Instagram und TikTok
- Schnelle, unkomplizierte und einfache Gerichte für jeden Tag
- 60 wunderschön bebilderte Rezepte mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und vielen Tipps

Die Foodinfluencerin Madita vom Instagram-Account **hey madita_** kocht und backt aus Leidenschaft und teilt ihre Begeisterung auf Instagram und TikTok mit ihren Abonnenten. Ihre Rezeptideen sind wirklich für jeden geeignet: für Kocheinsteiger, für alle, die einen stressigen Alltag haben, oder auch für diejenigen, die täglich für die Familie Essen zubereiten. In diesem Kochbuch stellt Madita 60 simple und schmackhafte Rezepte vor, die auch nach Feierabend und im stressigen Alltag in kurzer Zeit auf dem Tisch stehen. Dazu gehören Mahlzeiten mit oder ohne Fleisch, Pasta, Reis, Gemüsegerichte, Ofenrezepte oder auch süßes und herzhaftes Gebäck. Köstliche Wohlfühlgerichte für Singles, Freunde und Kinder – und das alles schnell und mit wenig Aufwand.

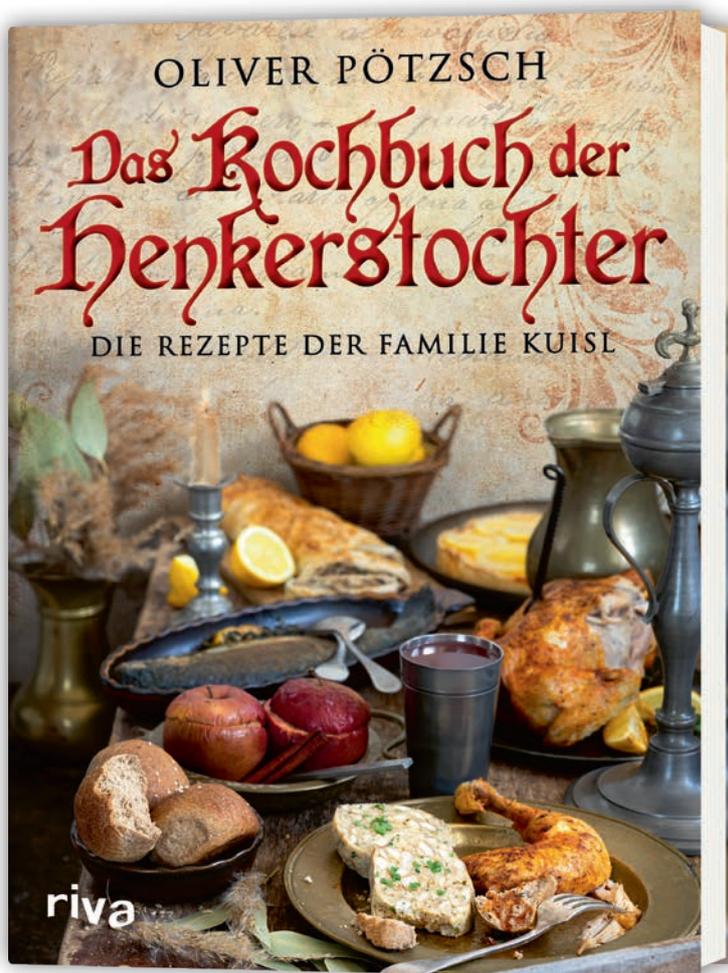
© privat



MADITA BURGDORF Kochen, backen und anderen damit eine Freude machen – das ist Maditas Leidenschaft. Die junge Mutter besitzt zwar keine professionelle Küchenausbildung, aber liebt es, Rezepte auszuprobieren und sie auf ihre Art so einfach wie möglich umzuwandeln. Ihre Gerichte sind für jede Lebenslage geeignet und ohne viel Schnickschnack. Madita ist der Überzeugung, dass es oft die einfachsten Rezepte sind, die am besten schmecken und glücklich machen.



DAS OFFIZIELLE KOCHBUCH ZUR ERFOLGREICHEN BESTSELLERREIHE »DIE HENKERSTOCHTER« MIT EINER GESAMTAUFLAGE VON 1,5 MILLIONEN



PÖTZSCH, OLIVER

Das Kochbuch der Henkerstochter

Die Rezepte der Familie Kuisl

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 15.11.2022

- Der neue Roman »Die Henkerstochter und die Schwarze Madonna« erscheint zeitgleich mit dem Kochbuch
- Die »Henkerstochter«-Serie wurde in 20 Sprachen übersetzt und hat weltweit Millionen Fans
- Authentische zeitgenössische Rezepte – wunderschön bebildert

Schmausen wie eine Bauernfamilie, dinieren wie Patrizier oder tafeln wie ein Fürst: Dieses Kochbuch entführt den Leser in die spannende und bunte Welt von Henker Jakob Kuisl, Tochter Magdalena und ihrer Familie. Der erfolgreiche Bestsellerautor Oliver Pötzsch begeistert mit authentischen, vielfältigen und köstlichen Rezepten, viele davon über Generationen überliefert. Egal ob stärkende Brotsuppe, deftiger Hammeleintopf, verführerische Schmalznudeln oder glasierter Fasan und barockes Honigparfait – hier ist für jeden Geschmack das Richtige dabei. Das perfekte Geschenk für alle Fans der Henkerstochter-Saga!

© privat



OLIVER PÖTZSCH, Jahrgang 1970, arbeitete nach dem Studium zunächst als Journalist und Filmautor beim Bayerischen Rundfunk. Heute lebt er als Autor mit seiner Familie in München. Seine historischen Romane haben ihn weit über die Grenzen Deutschlands bekannt gemacht: Die Bände der Henkerstochter-Serie sind internationale Bestseller und wurden in mehr als 20 Sprachen übersetzt. Mehr unter www.oliver-poetzsch.de.



ÜBER 50.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER »WOCHENMARKT«-BÜCHER



RAETHER, ELISABETH

Wochenmarkt. Das Backbuch

Süß und herzhaft genießen

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.09.2022

- Das offizielle Backbuch zur beliebten Kolumne aus dem »ZEITmagazin«
- Über 60 raffinierte Rezepte mit saisonalen Zutaten
- Hochwertige Ausstattung, jedes Rezept ist farbig bebildert

In ihrer beliebten Kochkolumne »Wochenmarkt« präsentiert Elisabeth Raether Woche für Woche im ZEITmagazin, was bei ihr auf den Tisch kommt: nicht nur Hauptgerichte, sondern auch süße und herzhafte Kuchen und Gebäck. Alle Rezepte sind einfach, leicht nachzubacken und arbeiten oft mit frischen, saisonalen Zutaten. Die Autorin geht pragmatisch ans Backen heran: Sie plädiert für simple Rührkuchen, serviert ihre Mirabellentarte schon mal als Abendessen und tritt dafür ein, Kuchenteig gelegentlich roh zu naschen. Das Backbuch präsentiert wunderbare Kuchen wie den baskischen Käsekuchen, Ausgefalleneres wie Clafoutis, Tartes oder Apfelkuchen aus der Pfanne sowie Kleinigkeiten wie weihnachtliche Schoko-Pistazien-Kekse.

© Andreas Lux



ELISABETH RAETHER, geboren 1979, studierte in Berlin und Paris, arbeitete in einem Buchverlag und ist Co-Autorin des Buchs Neue deutsche Mädchen (2008). Für das ZEITmagazin entwickelte sie die kulinarischen Kolumnen »Wochenmarkt« und »Die trinkende Frau«, die ebenso erfolgreich als Sammelbände erschienen sind. Elisabeth Raether ist Redakteurin im Politikressort der ZEIT. Sie lebt in Hamburg und Berlin.

160 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Hardcover | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2141-1 | Warengruppe 1455



PATRICK ROSENTHAL HAT ÜBER 150.000 VERKAUFTE EXEMPLARE BEIM RIVA VERLAG



ROSENTHAL, PATRICK

Weihnachten: Das Backbuch

Festliche Rezepte für die
schönste Zeit im Jahr

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 20.09.2022

- Backrezepte für traditionelles Weihnachtsgebäck und Klassiker mit Twist
- 70 Lieblingsrezepte, die jeden an die schönste Zeit des Jahres und an die Kindheit erinnern
- Atemberaubende Rezeptfotos und detailverliehtes Layout

Weihnachten ist das Fest der Familie und der Liebe. Gemeinsam einen Tannenbaum schmücken, Weihnachtslieder singen und Plätzchen backen hat in vielen Familien Tradition.

Der Duft von frisch gebackenen Keksen strömt durchs ganze Haus, verzaubert Kinder wie Erwachsene und versetzt alle in diese wohlige, entspannte Stimmung, die nur zu dieser besonderen Zeit einkehrt. Dieses Backbuch hilft dabei, genau dieses himmlische Gefühl bei Freunden und Familie zu erzeugen. 70 Rezepte laden dazu ein, die Keksdosen bis zum Rand mit Weihnachtsgebäck zu füllen. Von Klassikern wie Stollen, Lebkuchen und Vanillekipferln bis zu modernen Kreationen wie den Candy-Cane-Cupcakes – hier ist für jeden das Richtige dabei.

© Patrick Rosenthal

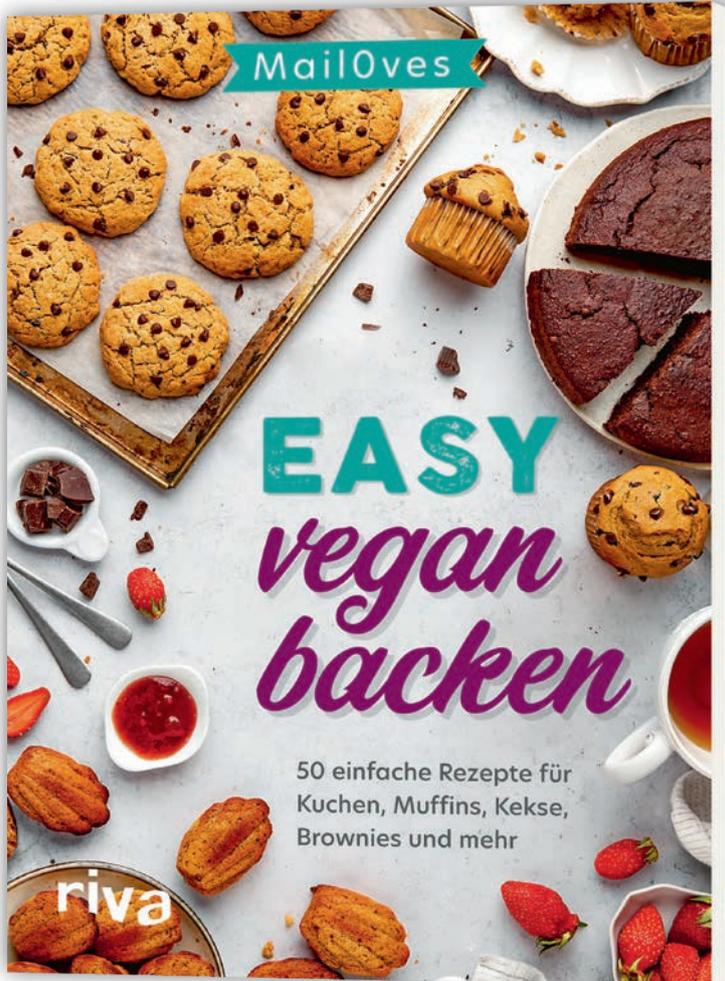


PATRICK ROSENTHAL

ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.



DIE BELIEBTESTEN BACKREZEPTE JETZT AUCH IN VEGAN – ABSOLUT GELINGSICHER



MAILOVES

Easy vegan backen

50 einfache Rezepte für Kuchen, Muffins, Kekse, Brownies und mehr

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 19.07.2022

- Mehr als 1,1 Millionen Deutsche ernähren sich bereits vegan – Tendenz stark steigend
- 50 wunderschön bebilderte Rezepte ohne ausgefallene Zutaten
- Mit hilfreichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen für Anfänger und Fortgeschrittene

Vegan backen ist dank pflanzlicher Alternativen wirklich einfach: Milch, Ei, Butter und Co. lassen sich problemlos ersetzen, und mit den richtigen Handgriffen zaubert man schnell unglaublich leckeres Gebäck. Dieses Kochbuch zeigt 50 alltagstaugliche Rezepte, die im Handumdrehen zubereitet sind und jedem schmecken – darunter viele Klassiker: fluffige Pancakes, saftige Muffins, schokoladige Kuchen, knusprige Riegel, himmlische Zimtschnecken und vieles mehr.

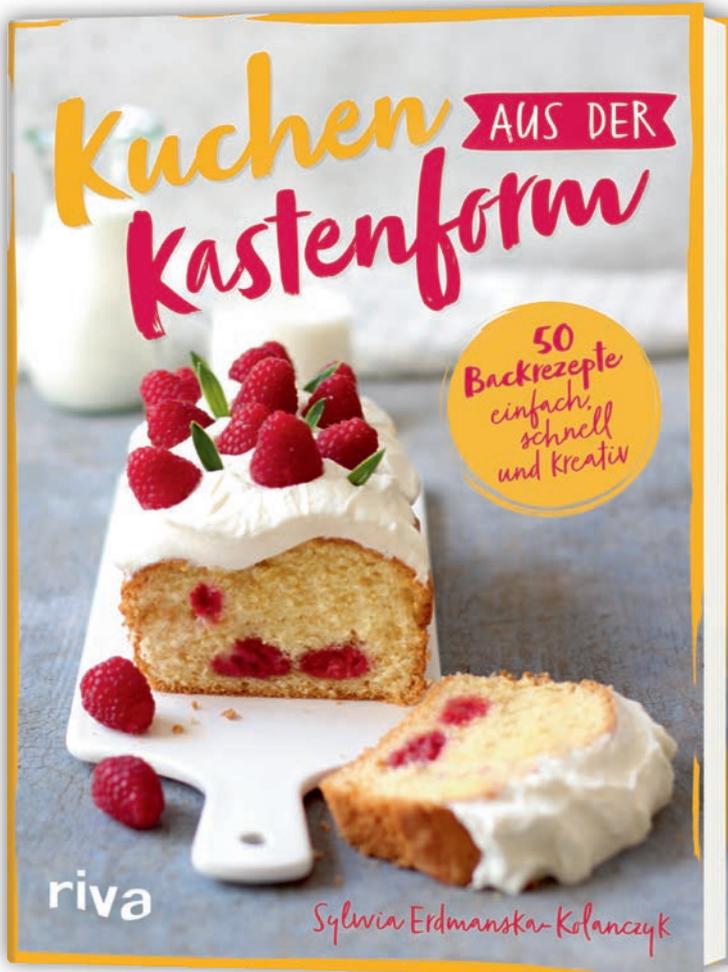
© privat



MAILOVES (mit einer Null) besitzt zwei Leidenschaften in ihrem Leben: Sport und gutes Essen. Auf ihren Social-Media-Accounts teilt sie ihre besten Rezepte und Routinen für den Alltag und möchte zeigen, wie man genussvoll und trotzdem gesund isst.



NEU UND EINZIGARTIG AUF DEM DEUTSCHEN MARKT: DAS BACKBUCH SPEZIELL FÜR DIE KASTENFORM



ERDMANSKA-KOLANCZYK, SYLWIA

Kuchen aus der Kastenform

50 Backrezepte: einfach, schnell und kreativ

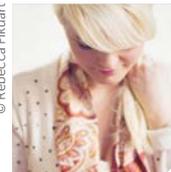
16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 20.09.2022

- 50 klassische und moderne Rezepte für Kuchen mit Füllung, Mustern oder tollen Frostings und Toppings
- Wenn man eine Kuchenform zu Hause hat, dann diese
- Für Backeinsteiger und Leute, die Inspiration für die Königskuchenform suchen

Die Kuchenform, die wohl die allermeisten zu Hause haben, ist der klassische rechteckige Kasten, der für einfache Rührkuchen oder zum Brotbacken genutzt wird. Dieses Backbuch zeigt in 50 Rezepten, dass die Königskuchenform, wie sie auch genannt wird, viel mehr zu bieten hat: Zum Beispiel kann man auch Kuchen mit einem überraschenden cremigen Kern, bunt marmorierten Wirbeln oder Baiser als schmackhafter Dekoration zaubern. Trotzdem ist die Zubereitung immer unkompliziert und es gelingt in kurzer Zeit ein außerordentlich leckerer Kuchen, der mit Freunden oder Familie geteilt werden kann.

© Rebecca Filkurt

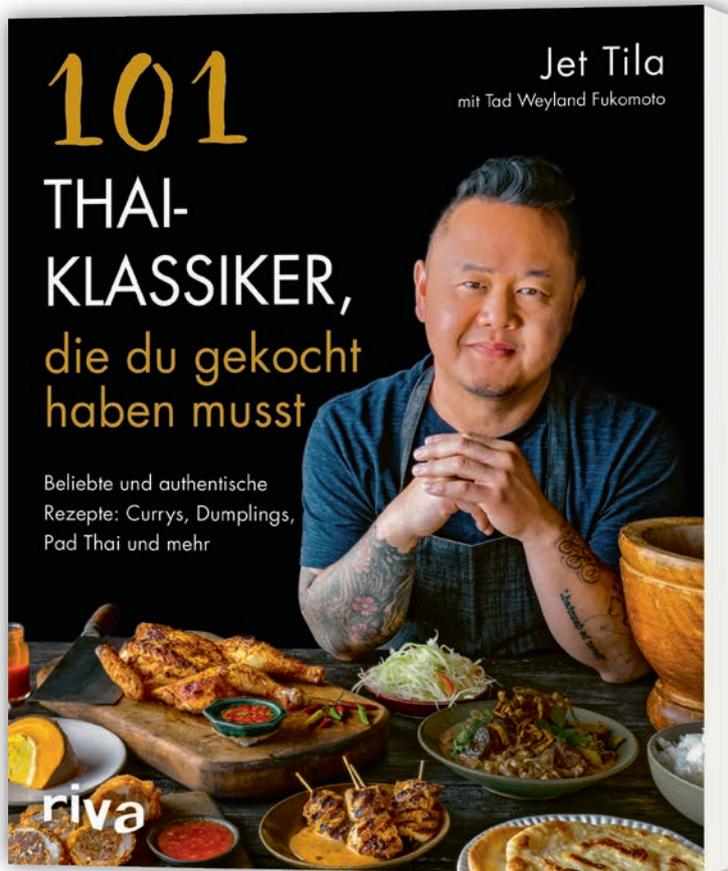


SYLWIA ERDMANSKA-KOLANCZYK

Die Bloggerin Sylwia (mygoodlifelove.blogspot.com) kocht und backt leidenschaftlich gern und liebt seit ihrer Kindheit, die sie auf einem Bauernhof inmitten von Natur verbrachte, die einfache und gesunde Küche, bei der sie gern mit saisonalen Zutaten arbeitet. »Iss natürlich« lautet dabei ihr Motto.



101 AUTHENTISCHE REZEPTE AUS DER THAI-KÜCHE



TILA, JET

101 Thai-Klassiker, die du gekocht haben musst

Beliebte und authentische
Rezepte: Currys, Dumplings, Pad
Thai und mehr

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 16.08.2022

- Exotische Lieblingsgerichte und landestypische Speisen, die die ganze Geschmacksvielfalt Thailands widerspiegeln
- Vom Profi lernen, wie man wirklich authentisch asiatisch kocht
- Beliebte Gerichte wie Dumplings, Pad Thai, Frühlingsrollen, Thai-Curry und mehr

Dieses Kochbuch ist eine exotische Reise durch Thailand in 101 Gerichten, egal ob vegetarisch oder mit Fleisch, ob knusprig, cremig, süß, sauer, herzhaft, pikant oder aromatisch.

Die Rezepte laden dazu ein, sich von der asiatischen Küche kulinarisch inspirieren zu lassen und köstliche Thai-Food-Originale für Freunde und Familie aufzutischen. Bei der großen Auswahl findet man bekannte Lieblingsgerichte, aber auch authentische landestypische Speisen, die Lust machen, neue, schmackhafte, farbenfrohe Mahlzeiten auszuprobieren und zuzubereiten.

© Ken Goodman



JET TILA Jet Tila ist ein amerikanischer Starkoch und Gastronom. Er trat bereits in vielen Kochsendungen auf. Schon als Kind sah er seiner chinesischen Großmutter gern beim Kochen zu und lernte es so von Grund auf. Er ist an mehreren Restaurants beteiligt und lebt in Los Angeles.



DAS GEWÜRZKOCHBUCH MIT SPANNENDEN UND INTERESSANTEN GESCHICHTEN ZUR HERKUNFT VON GEWÜRZEN



FORD, ELEANOR

Muskat, Zimt und Kardamom

Eine kulinarische Reise entlang
der alten Gewürzroute

27,00 € (D), 27,80 € (A)

ET: 18.10.2022

- Einführung in die Welt herrlicher Aromakombinationen
- 80 kreative und geschmacksintensive Rezepte
- Wunderschöne Bebilderung und stimmungsvolles Layout

Tauchen Sie ein in die duftende, berauschende und faszinierende Welt exotischer, aber auch vertrauter Gewürze und begeben Sie sich auf eine unvergleichliche Reise in die Gewürzbibliothek der Welt! Dieses Kochbuch stellt die unterschiedlichsten Geschmacksprofile vor, wie sie miteinander kombiniert werden können, welche Rolle Duft und Aroma spielen und wie Süße, Schärfe, Säure oder eine erdige Note ein ganzes Gericht verändern können. Die Geschichten und die von Gewürzen durchzogenen Rezepte in dieser Sammlung folgen der antiken maritimen Handelsroute durch Indonesien, Malaysia, China, Vietnam, Thailand, Sri Lanka, Indien, die Vereinigten Arabischen Emirate und den Iran. Ein außergewöhnliches und einzigartiges Buch!

© Ola O. Smit



ELEANOR FORD Die Britin Eleanor Ford ist leidenschaftliche Köchin und Kochbuchautorin. Sie lebte unter anderem in Indonesien und Hongkong und lernte auf ihren Reisen Wissenswertes über die verschiedensten Esskulturen und Traditionen. Heute lebt sie mit ihrer Familie und einer unfassbaren Gewürzkollektion in London.



DIE BELIEBTESTEN KLASSIKER DER DEUTSCHEN JETZT AUCH IN VEGAN



ROSENTHAL, PATRICK

Heimatküche vegan

60 Gerichte von Käsespätzle bis Apfelkuchen

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 18.10.2022

- Mehr als 1,1 Millionen Deutsche ernähren sich bereits vegan – Tendenz stark steigend
- 60 wunderschön bebilderte Rezepte
- Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen für Anfänger und Fortgeschrittene

Die deutsche Küche ist sehr beliebt und unfassbar vielfältig – denkt man an typische Gerichte, fallen einem sofort **Braten mit Knödeln, Spätzle oder Kaiserschmarrn ein**. Diese Mahlzeiten haben ihren Ursprung nicht nur in Deutschland, sondern kommen aus Österreich, der Schweiz und Co. und sind längst fester Bestandteil auf dem Speiseplan. Wer sich pflanzlich ernährt, muss nun nicht mehr auf leckere Hausmannskost verzichten, sondern findet in diesem Kochbuch alle Klassiker vegan interpretiert. Egal ob deftig oder süß – die 60 abwechslungsreichen Rezepte, die ganz ohne tierische Produkte auskommen, erinnern an Heimat. Dieses Buch lädt zu einer schmackhaften Reise zurück in die Kindheit bei Oma ein.

© Patrick Rosenthal



PATRICK ROSENTHAL

ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.



HIGH PROTEIN – DER NEUE TREND IM LEBENSMITTELBEREICH



PICHL, VERONIKA

Das High-Protein-Kochbuch

Über 50 eiweißreiche Rezepte für Muskelaufbau und Fettverbrennung

16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 21.06.2022

- Schlagwort »High Protein« mit stark gesteigertem Suchvolumen
- Ganz einfach individuelle Ziele erreichen – egal ob Muskelaufbau oder Abnehmen
- Mit über 50 eiweißhaltigen Rezepten und ausführlichen Nährwertangaben

Eine optimale Eiweißversorgung ist für Sportler und alle, die abnehmen wollen, extrem wichtig: Sie unterstützt dabei, Muskelmasse aufzubauen, Körperfett zu reduzieren und lange satt zu bleiben. Um vom Frühstück über Zwischenmahlzeiten bis hin zum Abendessen immer optimal mit genügend Protein versorgt zu sein, bietet dieses Buch eine Menge Rezeptideen: Protein-Wraps mit Hähnchen-Salat-Füllung, Protein-Piccolinis, Protein-Pudding und vieles mehr. Die eiweißreichen Mahlzeiten lassen sich schnell zubereiten und ganz einfach in den Alltag integrieren.

© privat



VERONIKA PICHL ist erfolgreiche Buchautorin zu den Themen Ernährung, Abnehmen, Bewegung und Glücklichein. Sie entwickelt Ratgeber für den riva Verlag und den von ihr selbst gegründeten Happy Fit Food Verlag (happyfitfood.de). Im riva Verlag sind bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher von ihr erschienen. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im Nürnberger Land.



DAS PERFEKTE GESCHENK FÜR DAS MILLIONENPUBLIKUM DER TRENDPLATTFORMEN TIKTOK UND CO.



ROSENTHAL, PATRICK

Party-Kochbuch für Teenies

Fingerfood, Snacks, Drinks und
mehr

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.10.2022

- Nach dem Erfolg von »Das Kochbuch für Teenies« nun die Partyversion mit Snacks, die bei jeder Party beeindrucken
- Greift Food-Trends von TikTok und Instagram auf und begeistert Kinder und Teenager mit einfachen Rezepten
- Die perfekte Geschenkidee für Tante, Oma, Patenonkel, die etwas Passendes für junge Leute suchen

Cooler Snacks für die Party mit Freunden zaubern? Das geht mit der Unterstützung dieses Kochbuchs ganz leicht. Die verständlichen Rezepte mit simpler Zubereitung und bekannten Zutaten beeindrucken auf jeder Feier, egal ob sie vorher vorbereitet wurden oder die gemeinsame Zubereitung Teil des Partyprogramms ist. Ein Highlight auf jeder Party sind zum Beispiel die farbenfrohen Rote-Bete-Herzen oder die cheesy Blätterteigschnecken am Stiel, saftige Bananen-Schoko-Muffins mit witziger Deko, bunt dekorierte Kuchen in der Eistüte oder Toast mit blumigen Mustern. Die Rezepte sind lecker, gesund und teils durch aktuelle Instagram- oder TikTok-Trends inspiriert und machen jungen Leuten Lust, sich selbst in die Küche zu stellen. Foodporn ahoi!

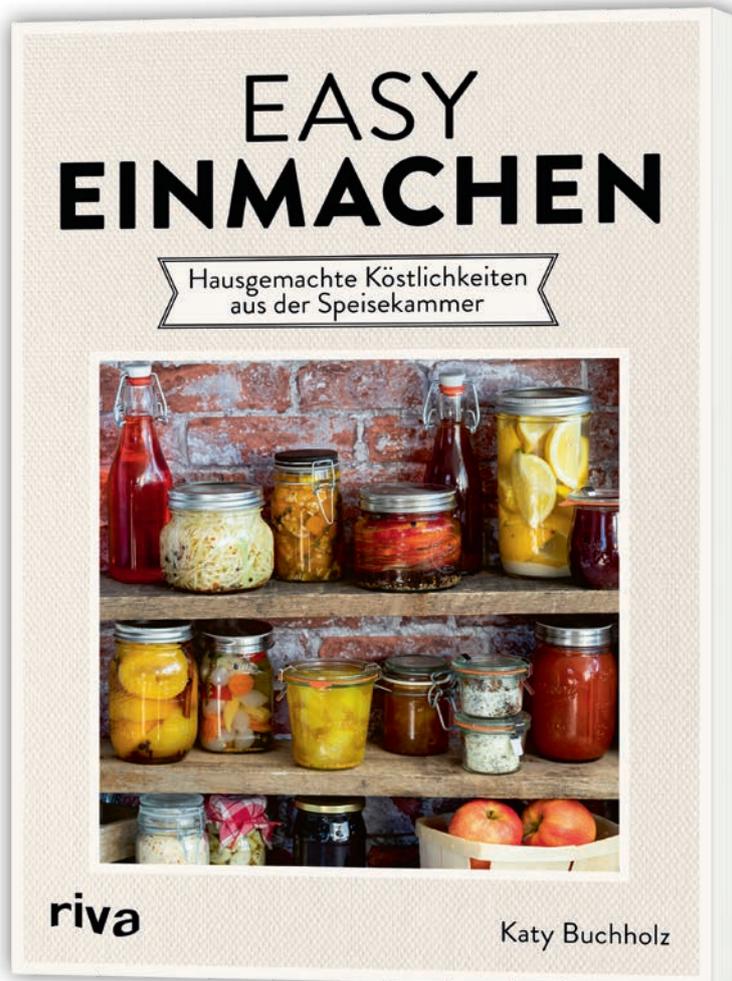
© Patrick Rosenthal



PATRICK ROSENTHAL ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.



LEBENSMITTEL EINMACHEN UND HALTBAR MACHEN: SO BELIEBT WIE NIE



BUCHHOLZ, KATY

Easy einmachen

Hausgemachte Köstlichkeiten
aus der Speisekammer

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 19.07.2022

- Perfekt für die Vorratshaltung oder für selbst gemachte Geschenke
- Eingewecktes, Marmeladen, Chutneys, Kräuteröle und -salz und vieles mehr
- Die althergebrachte Methode, um das ganze Jahr über von frischem Gemüse, Obst und Kräutern zu profitieren

Wie kann man Lebensmittel schnell und einfach haltbar machen? Hier hilft das traditionelle Einkochen oder Einwecken. Die alte Methode wird gerade wiederentdeckt, liegt Nachhaltigkeit doch im Trend. Dieses Kochbuch zeigt inspirierende klassische und moderne Rezepte zum Einlegen und Einkochen: egal ob Konfitüre, herzhaftes Pesto, eingelegtes Gemüse und Obst, Kräuter in Öl oder Essig, Saucen und vieles mehr. Die 80 vielfältigen und köstlichen Rezepte für Schraub- oder Einweckgläser eignen sich perfekt für die Vorratshaltung für Singles, Familien oder für Geschenke aus der Küche. Ob Einsteiger oder Experte, in diesem Rezeptbuch ist für jeden Geschmack und jedes Level das Richtige dabei.

© Katy Buchholz



KATY BUCHHOLZ Die Autorin Katy Buchholz, die sich selbst gern als »Kräuterhexe« bezeichnet, hat eine Leidenschaft für das Haltbarmachen von Lebensmitteln und kennt sich dank jahrelanger Erfahrung sehr gut beim Einkochen und Einlegen von Gemüse, Obst und Kräutern aus. Sie entwickelt auch eigene Rezepte, die sie nun mit der Welt teilen möchte. Neben Rezepten schreibt sie aber auch spannende Thriller.



BACKMATTEN FÜR HUNDEKEKSE SIND EIN TREND MIT HOHEM SUCHVOLUMEN



ROSENTHAL, PATRICK

Hundekekse von der Backmatte

Tierisch gute Rezepte für Hundeleckerlis

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 15.11.2022

- 50 leckere und einfache Rezepte für Hunde jeder Größe
- Immer mehr Hundebesitzer verzichten auf gekauftes Futter
- Das perfekte Geschenk für jeden Hundebesitzer

Egal ob als Snack für zwischendurch oder als Belohnung für ein erfolgreiches Training – jeder Hund liebt leckere Hundekekse. Umso wichtiger ist es, dass Frauchen und Herrchen wissen, was in den Leckereien steckt, die der geliebte Vierbeiner täglich bekommt. Dieses Buch bietet 50 vielfältige Rezepte für gesunde Leckerlis ganz ohne künstliche Farbstoffe, Aromen und Konservierungsstoffe. Mithilfe der Backmatte ist die Herstellung nicht nur ganz einfach, sondern auch günstig. Dieses Backbuch ist der perfekte Begleiter für jeden Hundebesitzer und seinen vierbeinigen Freund!

© Patrick Rosenthal

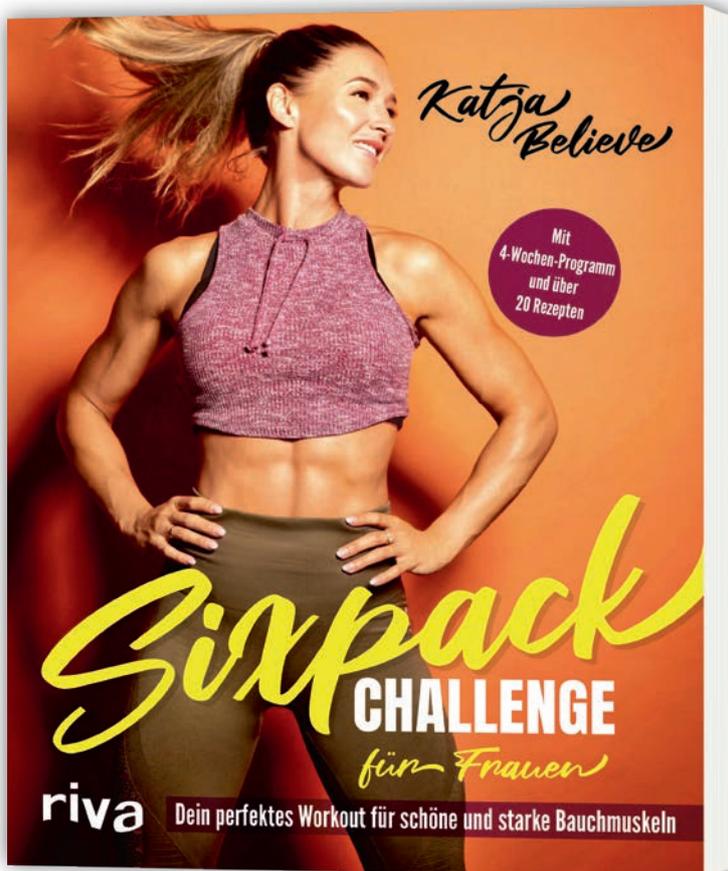


PATRICK ROSENTHAL

ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.



DER FITNESSSTAR AUF TIKTOK: AUTORIN MIT ÜBER 800.000 FOLLOWERN



BELIEVE, KATJA

Sixpack Challenge für Frauen

Dein perfektes Workout für schöne und starke Bauchmuskeln. Mit 4-Wochen-Programm und über 20 Rezepten

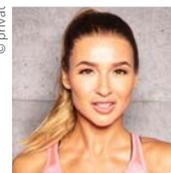
22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 27.12.2022

- Das erste Sixpack-Buch für Frauen
- Komplette bebildert und modern gestaltet
- Die besten Übungen, Trainingspläne und Rezepte

Ein Sixpack ist nur was für Männer? Von wegen! Wie sich auch Frauen einen definierten Waschbrettbauch antrainieren können, zeigt Fitnesscoach Katja Believe. Der TikTok-Star erklärt anschaulich, wie die Bauchmuskeln aufgebaut sind und welche Funktionen sie für den Körper erfüllen. Die 4-Wochen-Challenge enthält Trainingspläne für Einsteiger und Fortgeschrittene mit den besten Übungen für die gesamte Bauchmuskulatur. Katja verwendet dabei das High Intensity Intervall Training, um die Fettverbrennung richtig anzukurbeln. Aber Training allein reicht nicht, denn: Abs are made in the kitchen! Ein Ernährungsplan mit über 20 Rezepten hilft, Körperfett zu reduzieren und die hart antrainierten Muskeln sichtbar zu machen.

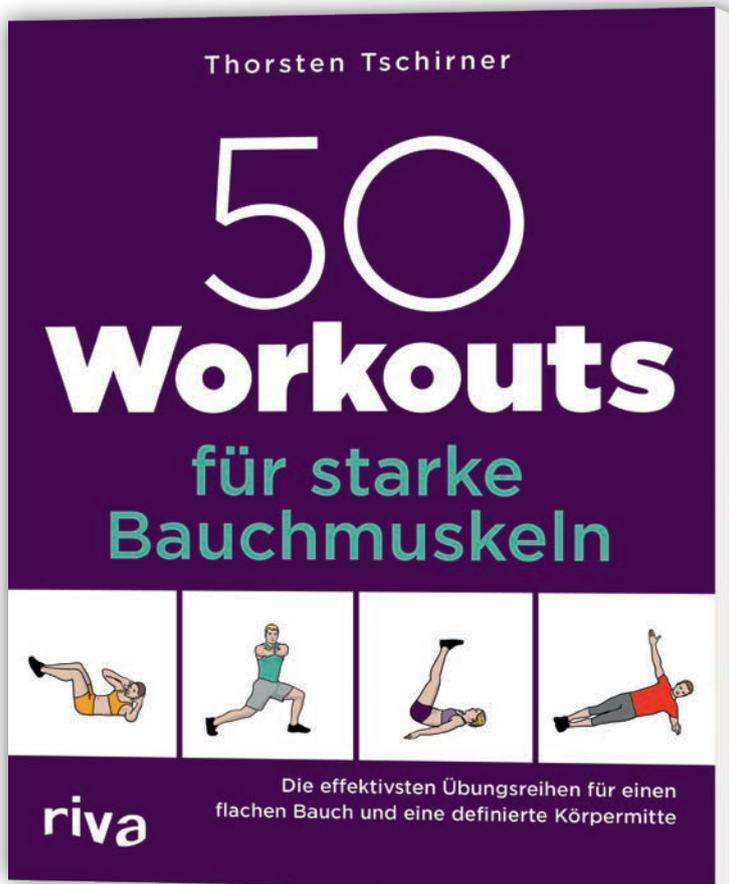
© privat



KATJA BELIEVE ist die Fitnesssensation auf TikTok. Die lizenzierte Personal Trainerin versorgt ihre rasant wachsende Community auf sympathische Art mit Home-Workouts und Ernährungstipps. Ihr Ziel ist es, Menschen zu Bewegung und ausgewogener Ernährung zu motivieren und dazu zu inspirieren, gesund und aktiv zu leben, statt dünn und hungrig zu sein.



ERFOLGREICHE REIHE »50 WORKOUTS« MIT ÜBER 150.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



TSCHIRNER, THORSTEN

50 Workouts für starke Bauchmuskeln

Die effektivsten Übungsreihen für einen flachen Bauch und eine definierte Körpermitte

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- 50 Übungsreihen für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Erfolgreiches Workout-Konzept mit tollem Preis-Leistungs-Verhältnis
- Definierte Bauchmuskeln sind das gefragteste Fitnessziel

Endlich ein flacher Bauch! Der Wunsch nach einer definierten Körpermitte kann mit dem richtigen Training so einfach in Erfüllung gehen. Der Personal Trainer und Sportjournalist Thorsten Tschirner präsentiert die 50 effektivsten Workouts, mit denen jeder dieses Ziel erreichen kann. Ob Einsteiger oder Fortgeschrittener, zu Hause oder im Fitnessstudio, Intensivtraining oder Turbo-Workout – die Möglichkeiten sind vielfältig. So werden die geraden und seitlichen Bauchmuskeln ebenso beansprucht wie die Tiefenmuskulatur. Positive Nebeneffekte: Der Körper wird stabiler und alltägliche Bewegungsmuster werden optimiert, wodurch sich die Haltung verbessert und Rückenschmerzen vorgebeugt wird.

© Thorsten Tschirner

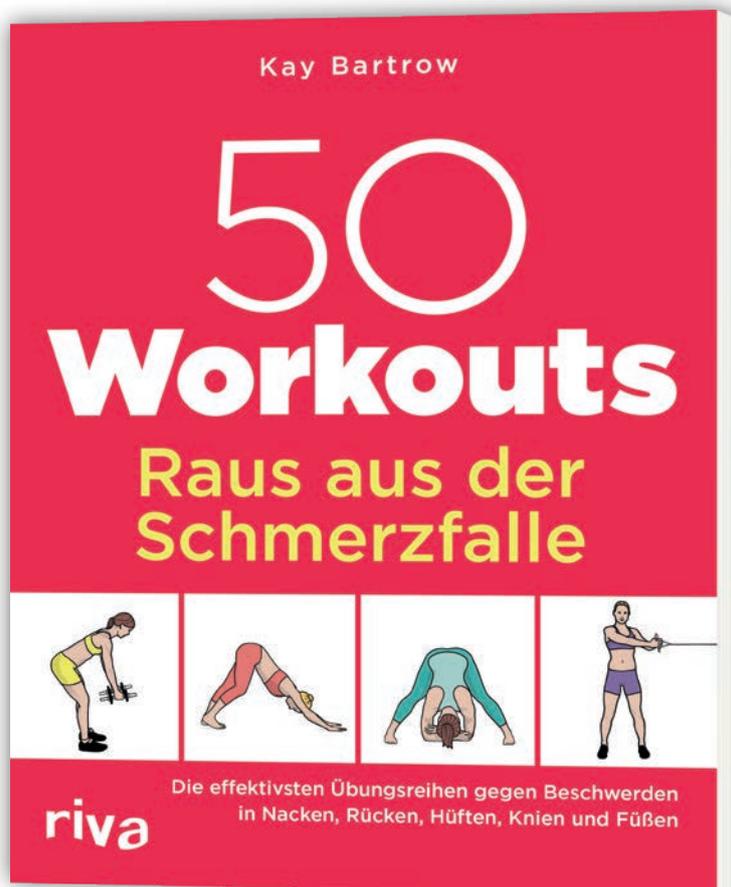


THORSTEN TSCHIRNER

arbeitete nach seinem Sport- und Journalistikstudium viele Jahre als Personal Trainer, Fitnessinstructor und Cheftrainer eines großen Fitnesscenters in Hamburg. Heute ist er auch als Berater und Manager im Tourismus- und Gesundheitsbereich tätig. Er hat zahlreiche Ratgeber zu den Themen Fitness und Muskelaufbau verfasst.



ERFOLGREICHE REIHE »50 WORKOUTS« MIT ÜBER 150.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



BARTROW, KAY

50 Workouts – Raus aus der Schmerzfall

Die effektivsten Übungsreihen gegen Beschwerden in Nacken, Rücken, Hüften, Knien und Füßen

10,00 € (D), 10,30 € (A)

ET: 16.08.2022

- Erfolgreiches Workout-Konzept mit tollem Preis-Leistungs-Verhältnis
- Einfache und übersichtliche Darstellung der Übungen, durchgehend illustriert
- 50 Übungsreihen gegen Schmerzen in Nacken, Rücken, Schultern, Hüften, Knien und Füßen

Ob Nacken, Schultern, Rücken, Knie oder Füße – die meisten Menschen leiden irgendwann in ihrem Leben an Schmerzen am Bewegungsapparat. Die Gründe dafür sind häufig Bewegungsmangel, einseitige Belastung oder Gelenkverschleiß. Doch mit dem richtigen Trainingsprogramm lassen sich akute Schmerzen schnell und gezielt beseitigen und chronische Beschwerden langfristig lindern. Physiotherapeut Kay Bartrow zeigt 50 Workouts für die häufigsten Problembereiche von Kopf bis Fuß. Als effektive Sofortmaßnahme gegen Zwicken und Zwacken verbessern die Übungen sowohl die Beweglichkeit als auch die Körperwahrnehmung und die Bewegungskontrolle.

© Privat



KAY BARTROW ist Physiotherapeut mit Tätigkeitsschwerpunkt in der Behandlung von Störungsbildern des Bewegungsapparates und der Kopf-, Kiefer- und Nackenregion. Er hält zertifizierte Fortbildungen und Vorträge zu den Themen neurale Mobilisation, Trainings-, Faszien- und Kiefertherapie und ist Autor zahlreicher medizinischer Fachbücher und Gesundheitsratgeber.



DIE ERSTE KARTENBOX MIT KOMPLETTEN WORKOUTS IN FARBE



HERDENER, KATHARINA

30 Workouts in der Box – Beweglichkeit

Trainingskarten für eine bessere Körperhaltung, gesunde Gelenke und entspannte Muskeln. Mit Onlinevideos zu allen Übungen

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.09.2022

- Bestsellerautorin mit Erfolgsgarantie
- Handliches Kartenformat, stabile Box, übersichtliche Workouts – perfekt zum Mitnehmen
- Beweglichkeit ist für das Arbeiten im Homeoffice enorm wichtig

Bewegung liegt in unserer DNA. Für einen gesunden und fitten Körper ist Beweglichkeit neben Kraft und Ausdauer eine Grundvoraussetzung, um den Alltag oder sportliche Herausforderungen besser zu meistern. Das praktische Kartenset von Bestsellerautorin Katharina Herdener bietet 30 Programme mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Dabei verhelfen Rotationen zu einer mobilen Wirbelsäule, Dehnungen unterstützen eine aufrechte Körperhaltung oder können Verspannungen lösen – egal, ob man zu Hause, im Freien, auf Reisen oder am Arbeitsplatz für mehr Beweglichkeit sorgen möchte. Jede Karte zeigt auf der Vorderseite die farbig bebilderte Übungsabfolge inklusive Trainingsdauer.

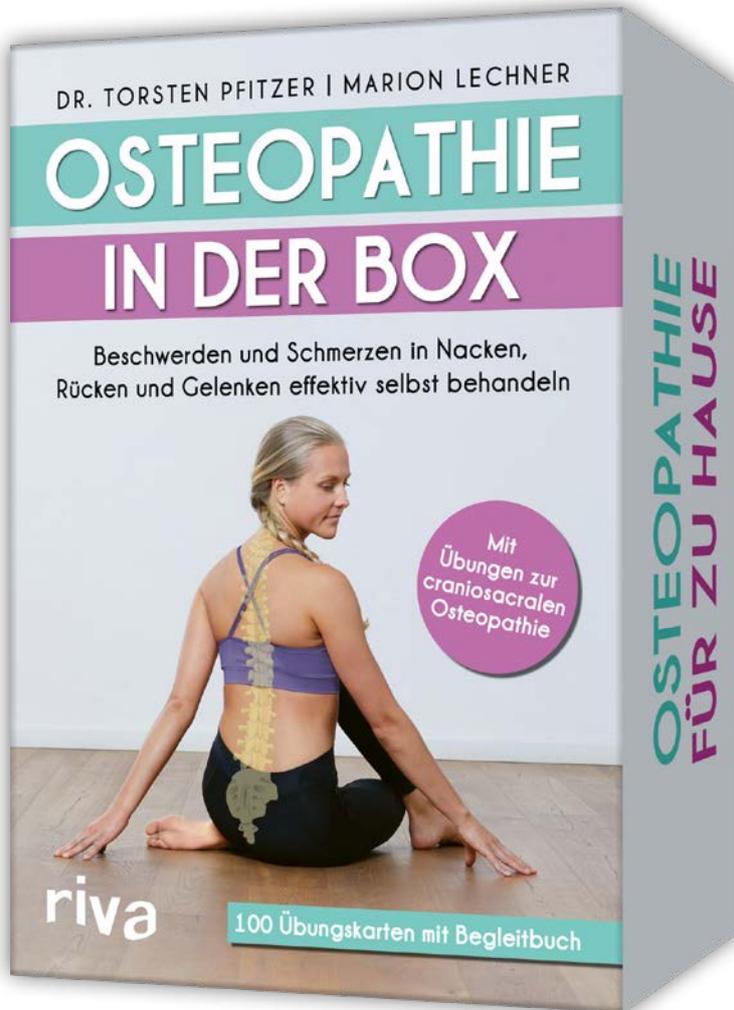
© Laidla Media



KATHARINA HERDENER ist Gründerin von YOU Yoga & More, Yogalehrerin und Personal Trainerin. Als Gesundheitswissenschaftlerin hat sie sich im Bereich Faszien und Beweglichkeit spezialisiert und gibt ihr Wissen in Schulungen, Beratungen und Vorträgen weiter. Für den riva Verlag hat sie bereits mehrere erfolgreiche Bücher geschrieben.



DAS KARTENSET ZUM ERFOLGREICHEN RATGEBER »OSTEOPATHIE FÜR ZU HAUSE«



DR. PFITZER, TORSTEN; LECHNER, MARION

Osteopathie in der Box

Beschwerden und Schmerzen in Nacken, Rücken und Gelenken effektiv selbst behandeln. Mit Übungen zur cranosacralen Osteopathie. 100 Karten mit Begleitbuch

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 15.11.2022

- Hoher Zulauf für die Osteopathie: Etwa 3,3 Millionen Menschen leiden unter chronischen Schmerzen
- Die Autoren sind Experten in der ganzheitlichen Schmerzbehandlung
- 100 Karten mit Übungen und Tests in handlicher Box zum Mitnehmen

Ob bei Schmerzen, Verspannungen oder Gelenkblockaden – immer mehr Menschen vertrauen auf die ganzheitliche Sichtweise der Osteopathie, die die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Die Osteopathen Dr. Torsten Pfitzer und Marion Lechner haben ihr erfolgreiches Standardwerk Osteopathie für zu Hause in ein praktisches Set mit 100 Übungskarten und Begleitbuch verpackt. Damit können sich Betroffene zu Hause selbst behandeln und chronische oder wiederkehrende Schmerzen an Kopf, Nacken, Schulter, Rücken, Hüfte, Knie und Fuß effektiv lindern. Im Begleitbuch werden Grundlagen, Therapieansätze und Methoden erklärt sowie Hintergrundwissen zu den verschiedenen Beschwerdebereichen vermittelt.

100 Karten, 16,6 x 11,6 x 5,1 cm | NonBook | 4-farbig
ISBN 978-3-7423-2166-4 | Warengruppe 9465

© Helena Heilig



TORSTEN PFITZER Dr. rer. nat. Torsten Pfitzer ist Heilpraktiker, Osteopath und Experte für die ganzheitliche Behandlung von Schmerzen am Bewegungsapparat. Er kombiniert verschiedene Ansätze, u. a. Osteopathie, Myofaszial-Kinematik und psychoemotionale Kinesiologie.

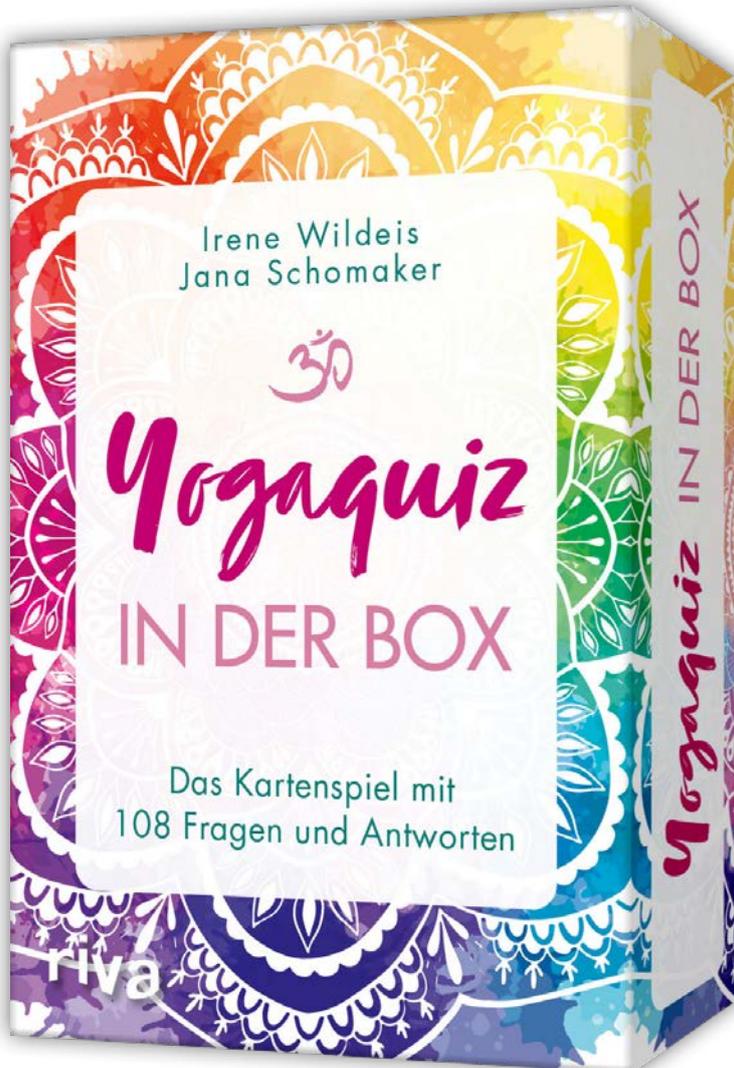
© Arno Theilen



MARION LECHNER Marion Lechner ist Osteopathin, Heilpraktikerin und Qigong-Trainerin mit eigener Praxis in München. Weitere Schwerpunkte sind Hormontherapie, Darmdiagnostik, Allergiebehandlung und Ernährungsberatung.



DAS ERSTE YOGAQUIZ IM HANDLICHEN KARTENFORMAT AUF DEM DEUTSCHEN MARKT



SCHOMAKER, JANA; WILDEIS, IRENE

Yogaquiz in der Box

Das Kartenspiel mit 108 Fragen und Antworten

15,00 € (D), 15,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Fragen zu 18 Themenbereichen mit detaillierten Antworten und spannenden Einblicken in die weite Welt des Yoga
- Dank verschiedener Spielvarianten ist das Quiz für jeden geeignet – ob interessierter Laie oder fortgeschrittener Yogi
- Die Karten können für Lernzwecke oder als Gesellschaftsspiel genutzt werden

Die Begeisterung für Yoga ist ungebrochen und immer mehr Menschen erkennen, dass es dabei um viel mehr geht als um das Halten von Positionen. Um jedem die jahrtausendealte indische Yogalehre in ihren unzähligen Facetten auf kompakte und spielerische Art und Weise näherzubringen, haben Jana Schomaker und Irene Wildeis ein Quiz aus 108 Fragekarten entwickelt, das sich unterschiedlich nutzen lässt. Die Fragen und ausführlichen Antworten zu 18 verschiedenen Yogathemen, wie Mudras, Atmung, Energiezentren und Philosophie, können entweder als einfache Lernkarten verwendet oder mit den abgebildeten Aktionssymbolen zu einer spannenden Quizchallenge mit anderen Yogis umgestaltet werden.

© privat



JANA SCHOMAKER praktiziert seit über 20 Jahren begeistert Yoga. Als Yogalehrerin vermittelt sie nicht nur das richtige Ausüben von Asanas, sondern lässt auch ihr vielseitiges Wissen über die Yogaphilosophie in ihren Unterricht einfließen.

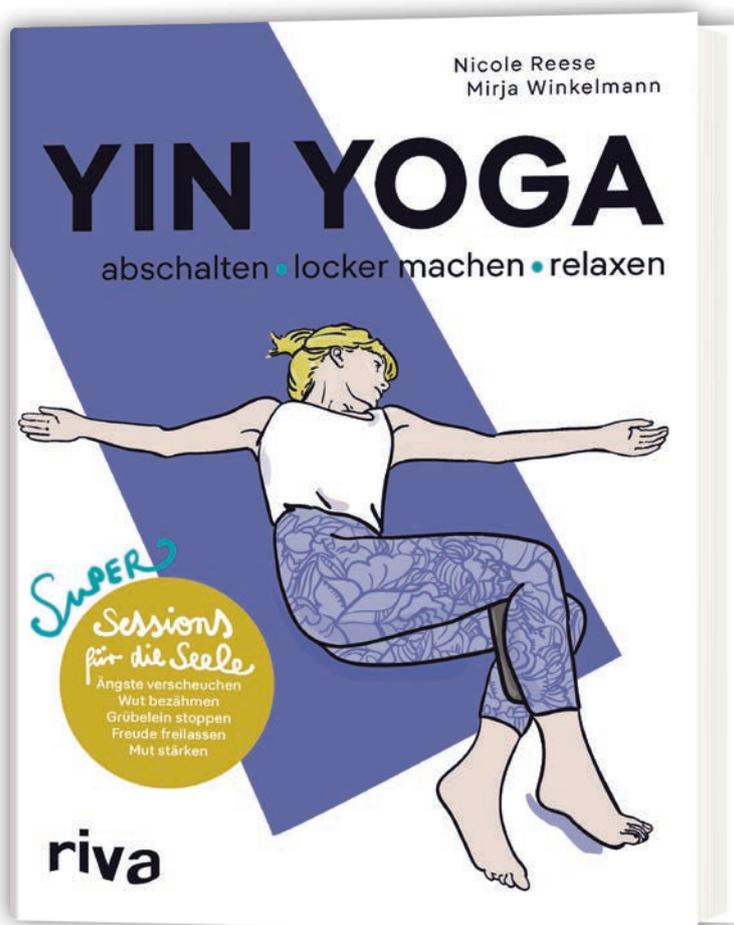
© privat



IRENE WILDEIS ist Yogalehrerin und gibt mit großer Freude ihr Wissen an Menschen weiter, die ihre Begeisterung für Yoga und die damit verbundene Lebensweise teilen. Um ihr Wissen und ihre Erfahrung zu erweitern, hat sie eine 18-monatige Yogafortbildung absolviert.



DAS AUSSERGEWÖHNLICHSTE UND BUNTESTE YOGABUCH ALLER ZEITEN



REESE, NICOLE; WINKELMANN, MIRJA

Yin Yoga – abschalten, locker machen, relaxen

Super Sessions für die Seele

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 18.10.2022

- Modern, liebevoll und detailreich illustriert
- Über 30 Übungen für Entspannung und innere Ruhe nach der 5-Elemente-Lehre der TCM
- Humorvoll und leicht verständlich geschrieben

Ständiges Gedankenkarussell, innere Unruhe und Gefühlschaos sind in der modernen Welt große Stressfaktoren. Yin Yoga ist der perfekte Ausgleich: Bei dieser Yogarichtung werden die Asanas mehrere Minuten lang gehalten, was es dem Körper erlaubt, Spannungen loszulassen und den Geist zu beruhigen. Mirja Winkelmann und Nicole Reese zeigen in diesem farbenfrohen und originell gestalteten Buch über 30 einfache Übungen zum Abschalten und Relaxen. Die Haltungen sind jeweils einem Gefühl zugeordnet und helfen, Ängste zu verscheuchen, Wut zu zähmen, Grübeleien zu stoppen, Freude zu schenken und Mut zu machen. Jeder Emotion liegen laut der 5-Elemente-Lehre der TCM ein Organpaar und die dazugehörigen Meridianbahnen zugrunde.

NICOLE REESE ist selbstständige Autorin und Yogalehrerin mit eigenem Studio in Hamburg. Sie schreibt rund um die Themen Ernährung, Yoga und Gesundheit, u. a. für Brigitte, emotion slow, essenundtrinken.de und Yoga aktuell. Sie veröffentlichte bereits mehrere erfolgreiche Yogabücher.

© Sandra Azenjo



MIRJA WINKELMANN ist selbstständige Grafikdesignerin, Illustratorin und Buchautorin und lebt in Hamburg und Spanien. Seit 2010 praktiziert sie leidenschaftlich Yoga.



DAS ERSTE BUCH ZU FORTGESCHRITTENEN ASANAS



ROHR, STEFANIE; KERT, MAXIMILIAN

Power meets Balance – Yoga für Fortgeschrittene

Mit über 40 schwierigen Asanas

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 15.11.2022

- 40 beeindruckende Übungen und 15 ästhetische Flows
- Komplette bebildert, mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und über QR-Codes abrufbaren Videos
- Autoren mit großer Reichweite in der Zielgruppe

Yoga hat mehr zu bieten als Hund, Kobra oder Baum! Wer neben seiner gängigen Yogapraxis eine neue Herausforderung sucht, kann sich auch an die schwierigen Asanas heranwagen, um sein Training auf ein neues Level zu heben. Die Yogalehrer Stefanie Rohr und Maximilian Kert zeigen über 40 ästhetische Haltungen in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Ob kraftvolle Handbalancen wie der Grashüpfer und der Handstand oder dehnungsintensive Bodenhaltungen wie der Spagat und die einbeinige Königstaube – mit der richtigen Mischung aus Power, Beweglichkeit und Balance gelingt auch die schwierigste Haltung. Vorbereitende Übungen zur Kräftigung und Dehnung sowie Schritt-für-Schritt-Anleitungen erleichtern die Umsetzung.

© Julia Kieckler



STEFANIE ROHR ist Yogalehrerin, Fitnessökonomin und Erfinderin von BODEGA moves® & BODEGA reflow®. Sie hat zahlreiche Yogaprogramme kreiert, unter anderem für Fit for Fun, Women's Health, Brigitte und Tchibo.

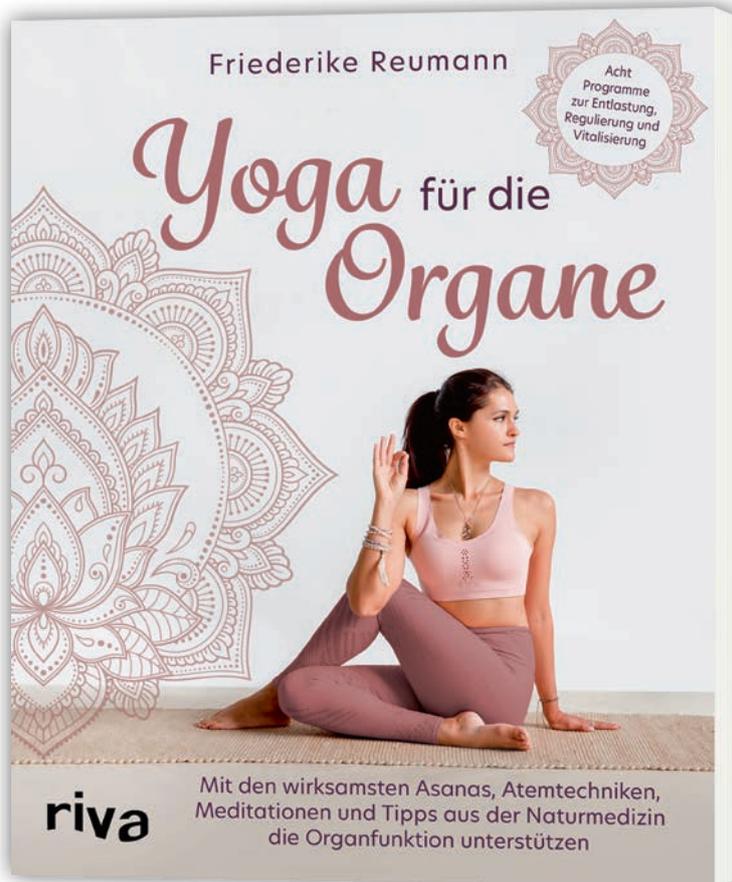
© privat



MAXIMILIAN KERT ist zertifizierter Vinyasa-Yogalehrer, Group Fitness Instructor und Referent für BODEGA moves® & reflow®. Er hat sich auf das Praktizieren von Armbalancen spezialisiert und teilt seine Erfahrungen in Workshops, Fortbildungen und auf seinen Social-Media-Kanälen.



EINZIGARTIG: MIT YOGA, ATEMTECHNIKEN UND NATURHEILKUNDLICHEN METHODEN ZURÜCK ZU EINER GESUNDEN ORGANFUNKTION



REUMANN, FRIEDERIKE

Yoga für die Organe

Mit den wirksamsten Asanas, Atemtechniken, Meditationen und Tipps aus der Naturmedizin die Organfunktion unterstützen. Acht Programme zur Entlastung, Regulierung und Vitalisierung

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.09.2022

- Alle Yogaflows und Methoden können einfach in den Alltag integriert werden und erfordern wenig Zeit
- Mit zahlreichen bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Keine Vorkenntnisse erforderlich – alle Programme sind auch für Einsteiger geeignet

Im modernen Zeitalter sieht sich das Organsystem des Menschen mit immer neuen Herausforderungen konfrontiert: Bewegungsmangel, Dauerstress, Antibiotika- und Plastikrückstände in der Nahrung, Umweltgifte und eine ungesunde Ernährungsweise belasten den natürlichen Stoffwechsel und damit auch die Entgiftungs- und Versorgungsprozesse des Körpers. Diese von der Natur nicht vorgesehenen Aufgaben überfordern die Organe, als Folge gerät auch der emotionale Zustand aus dem Gleichgewicht. Der Nährboden für Nahrungsmittelallergien, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs entsteht.

© Studiline-Hannover



FRIEDERIKE REUMANN ist Physiotherapeutin, Osteopathin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis und Yogastudio. Sie hat unter anderem Ausbildungen in traditioneller chinesischer Medizin, ayurvedischer Medizin und Yoga absolviert und ist Herausgeberin einer eigenen Gesundheitszeitung. Sie hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht und schreibt für Gesundheitsmagazine.



DIE BELIEBTE »EXPRESS-WORKOUTS«-REIHE MIT ÜBER 40.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



DELANOË, SOASICK

Express-Workouts – Pilates

Die 40 besten Übungsreihen.
Maximal 15 Minuten

12,00 € (D), 12,40 € (A)

ET: 20.09.2022

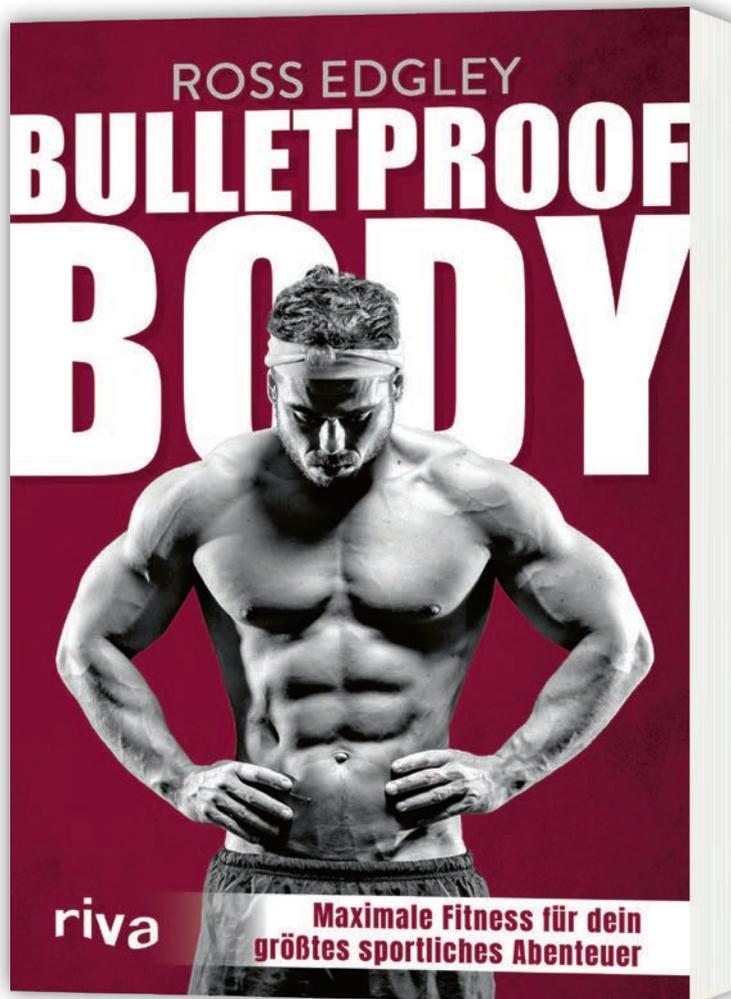
- 40 Übungsreihen für mehr Abwechslung im Pilates
- Für alle, die wenig Zeit haben – intensives Training in nur 15 Minuten
- Übersichtliche und komplett bebilderte Darstellung der Trainingspläne und Übungen

Körperhaltung verbessern, Rückenschmerzen bekämpfen und Figur straffen – mit Pilates ist das in nur 15 Minuten möglich! Das sanfte, aber effektive Ganzkörpertraining setzt vor allem auf langsame und kontrollierte Bewegungen, die auch die Tiefenmuskulatur beanspruchen und somit den Körper stabilisieren und formen. Pilates-Trainerin Soasick Delanoë stellt die 40 besten Übungsreihen für Kraft, Beweglichkeit und Stabilität vor. Im Fokus steht dabei immer die Aktivierung des »Powerhouses«, das die Tiefenmuskulatur von Bauch, unterem Rücken und Beckenboden umfasst. Mit dessen Hilfe werden auch Gesäß, Beine, Arme, Schultern und Rücken beansprucht. Pilates sorgt nicht nur für definierte Muskeln, sondern auch für geschmeidige Faszien und eine aufrechte Haltung.

SOASICK DELANOË ist Journalistin und Autorin mit Schwerpunkt auf den Themen Sport und Gesundheit. Sie weiß aus eigener schmerzgeplagter Erfahrung, wie Pilates-Training den ganzen Körper kräftigen und stabilisieren kann. Seitdem praktiziert sie leidenschaftlich Pilates und Yoga und gibt ihr Wissen und ihre Erfahrungen in Fortbildungen und Büchern weiter.



ENTHÜLLT: WELTREKORDHALTER ROSS EDGLEY VERRÄT SEINEN ULTIMATIVEN 365-TAGE-PLAN



EDGLEY, ROSS

Bulletproof Body

Maximale Fitness für dein
größtes sportliches Abenteuer

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.08.2022

- Über 10.000 verkaufte Exemplare von »Maximum Fitness« und »Werde unbesiegbar«
- »Bulletproof Body« enthält 30 maßgeschneiderte Pläne, um das eigene Workout zu optimieren und das Maximum herauszuholen
- Die besten Methoden aus der Sportwissenschaft, die Extremsportler an die Grenze ihrer physischen Belastbarkeit bringen

US-Schauspieler Chris Hemsworth bezeichnet ihn als »Tier«, der einst stärkste Mann der Welt, Eddie Hall, als »Genie der Sportwissenschaft«. Ross Edgley hat viele Jahre damit verbracht, sein Training zu perfektionieren, um das scheinbar Unmögliche zu schaffen – und es ist ihm gelungen: Als erster Mensch ist er um die gesamte Insel Großbritannien geschwommen, wobei er gleich vier Weltrekorde aufstellte. Ross Edgley ist fit – maximal fit! In seinem neuen Buch verrät er, wie er seinen Körper auf Extremsituationen wie den World's Heaviest Triathlon und den World's Strongest Marathon vorbereitet und sich von diesen immensen Strapazen regeneriert.

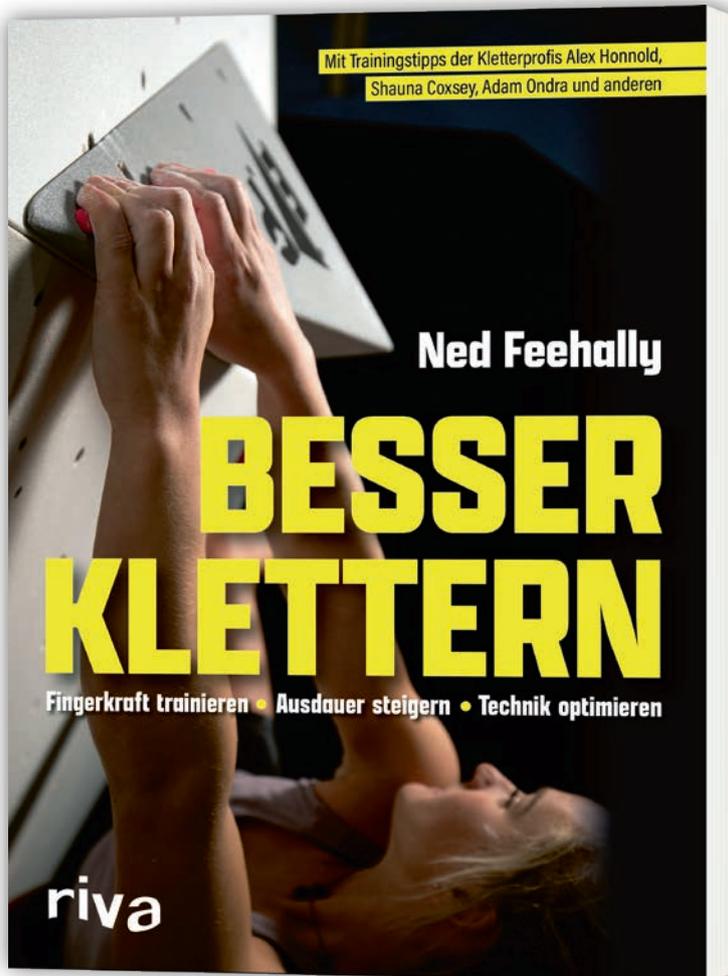
© Victory Visuals



ROSS EDGLEY ist Athlet, Abenteurer und Autor. Er beschäftigt sich intensiv mit den Themen Sport, Fitness und Ernährung und ist weltweit bekannt für seine extremen Aktionen. Er stellte rund um den Globus Weltrekorde auf, wurde 2016 vom Magazin GQ zum World's Most Travelled Fitness Expert gekürt und von Askmen.com in die Liste »Die 50 fittesten Männer der Welt 2016« aufgenommen.



ABSOLUTE TRENDSPORTARTEN BOULDERN UND KLETTERN: ÜBER EINE MILLION DEUTSCHE SIND BEREITS AKTIV



FEEHALLY, NED

**Besser klettern –
Fingerkraft trainieren,
Ausdauer steigern, Technik
optimieren**

Mit Trainingstipps von den
Kletterprofis Alex Honnold,
Shauna Coxsey, Adam Ondra
und anderen

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.08.2022

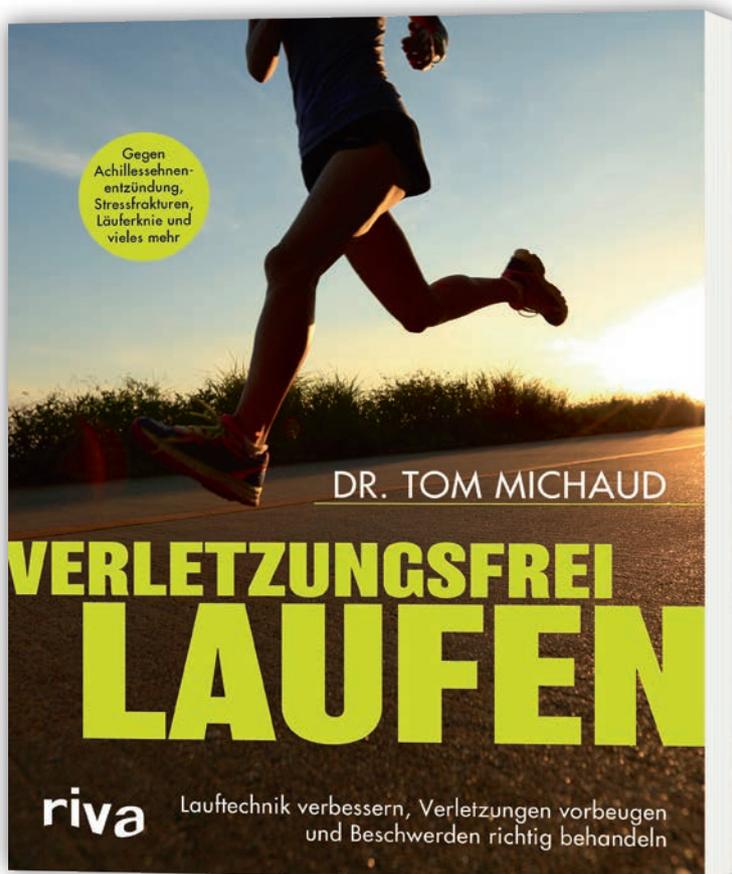
- Im Sommer 2022 finden in München die Europameisterschaften im Klettern statt
- Übungen, Trainingspläne, Techniken und über 200 beeindruckende Fotos
- Mit Interviews und Trainingstipps der weltbesten Kletterer

Klettern und Bouldern werden jedes Jahr beliebter. Ob in der Halle oder im Freien – um erfolgreich ganz nach oben zu kommen, ist nicht nur körperliche Fitness nötig, auch die richtige Technik und die besten Trainingsstrategien gehören unbedingt dazu. Boulderprofi Ned Feehally weiß: Für viele Sportler ist die Fingerkraft der limitierende Faktor. In diesem umfassenden Ratgeber erklärt er, wie Kletterer ihre zehn wichtigsten Werkzeuge mit einem Fingerboard einfach und effektiv trainieren können. Die über 30 Übungen kräftigen neben den Fingern auch Arme und Core, verbessern die Beweglichkeit und steigern die Ausdauer. Mit Trainingsplänen, Grifftechniken und Praxistipps von den Profis Alex Honnold, Shauna Coxsey, Adam Ondra und vielen anderen Stars aus der Kletterszene.

NED FEEHALLY ist einer der besten Kletterer der Welt und Mitbegründer von Beastmaker®, einem Hersteller von Trainingsboards aus Holz. Er ist dreifacher britischer Boulder-Champion und mehrfacher World-Cup-Final-Teilnehmer. Mit seinem Buch gibt er die evidenzbasierten Trainingsmethoden der Profis an alle Kletterbegeisterten weiter.



ÜBER 200 DETAILLIERTE ILLUSTRATIONEN FÜR EIN VERLETZUNGSFREIES LAUFERLEBNIS



DR. MICHAUD, TOM

Verletzungsfrei laufen

Lauftechnik verbessern, Verletzungen vorbeugen und Beschwerden richtig behandeln. Gegen Achillessehnenentzündung, Stressfrakturen, Läuferknie und vieles mehr

24,00 € (D), 24,70 € (A)

ET: 20.09.2022

- Effektive Hilfe gegen die 25 häufigsten Beschwerden wie Achillessehnenentzündung, Läuferknie und Fersensporn
- Mit neuesten Übungen zur Stärkung speziell der Sehnen
- Mithilfe von Funktionstests individuelle Risiken identifizieren, um Verletzungen zu vermeiden

Jedes Mal, wenn der Fuß beim Laufen auf den Boden auftrifft, wird eine gewaltige Energie freigesetzt. Die einwirkende Kraft entspricht etwa dem dreifachen Körpergewicht und einer Geschwindigkeit von mehr als 300 Stundenkilometern. Sie lässt jeden Knochen vibrieren und ist in jeder Sehne zu spüren. Eine so außergewöhnlich hohe Belastung muss erst einmal abgefedert werden. Dazu kommen oft eine falsche Technik, unpassendes Equipment oder unzureichendes Training. Kein Wunder also, dass sich jedes Jahr mehr als die Hälfte der Freizeitläufer verletzen. Chiropraktiker Dr. Tom Michaud stellt in diesem anschaulich illustrierten Standardwerk dar, wie man mithilfe von Funktionstests die eigene Lauftechnik analysiert und korrigiert, das richtige Schuhwerk findet und welche Übungen vor allem die Sehnen stärken.

256 Seiten, 19,0 x 24,0 cm | Softcover
ISBN 978-3-7423-2149-7 | Warengruppe 1464



TOM MICHAUD Seit über 35 Jahren behandelt Chiropraktiker Dr. Tom Michaud Spitzen- und Freizeitläufer in seiner Privatpraxis in Newton, USA. Bei Olympischen Spielen hat er bereits zahlreiche Weltklasseathleten betreut. Michaud ist Autor mehrerer Bücher zu Themen rund um klinische Biomechanik und schreibt regelmäßig Fachartikel für namhafte Gesundheitsmagazine.



STUDIEN BEWEISEN: MODERATE BEWEGUNG IM ALTER HÄLT DEN KÖRPER GESUND UND DEN GEIST FIT



BREHSE, CINDY; BREHSE DZENITIS, TAMI

Nur 5 Minuten – Die besten Übungen für Senioren

Stärken Sie Ihre Körpermitte für mehr Balance, Beweglichkeit und Lebensqualität im Alltag

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 18.10.2022

- Nur fünf Minuten Training pro Tag, um die Beweglichkeit zu verbessern und das Verletzungsrisiko zu reduzieren
- Mit 40 modern illustrierten Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- 25 einfache Übungsreihen, die in den Alltag integriert werden können

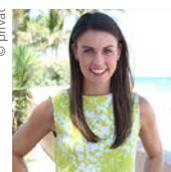
Fit und aktiv zu sein ist keine Frage des Alters. Mit den Jahren nehmen jedoch nicht nur die Beweglichkeit und die Muskelmasse ab, auch das Verletzungsrisiko steigt. Schmerzhafte Gelenke und Beschwerden in Rücken, Hüfte und Knien gehören für die meisten Senioren zum Alltag. Dabei können bloß fünf Minuten Training am Tag ausreichen, um dem entgegenzuwirken. Fitnesstrainerin Cindy Brehse hat sich auf die Bedürfnisse älterer Menschen spezialisiert und zeigt zusammen mit ihrer Tochter Tami effektive und leicht durchführbare Übungen, um die Körpermitte zu stärken. Denn eine gefestigte Rumpfmuskulatur sorgt für mehr Stabilität und Balance, entlastet die Gelenke und verhilft zu einer verbesserten und vor allem schmerzfreien Beweglichkeit.

© privat



CINDY BREHSE ist ausgebildete Tänzerin und zertifizierte Fitnesstrainerin. Mit ihren Sportkursen, die sie unter anderem auf ihrer Website fitnesswithcindy.com anbietet, richtet sie sich speziell an Senioren.

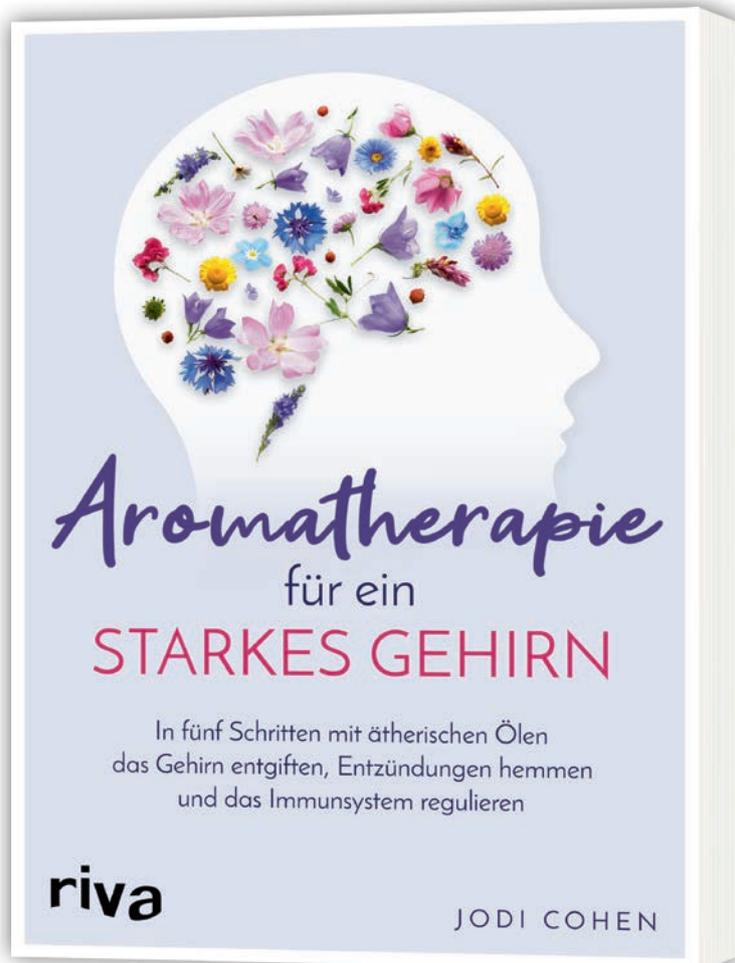
© privat



TAMI BREHSE DZENITIS arbeitet für die größten PR- und Marketingagenturen in Florida sowie als TV-Nachrichtensprecherin. Als freie Autorin hilft sie nun kleinen und mittelständischen Unternehmen, ihre Marketingstrategien und ihren Content zu verbessern.



REVOLUTIONÄRER ANSATZ: DAS ERSTE BUCH, DAS DIE GEHIRNGESUNDHEIT MIT DER AROMATHERAPIE VERBINDET



COHEN, JODI

Aromatherapie für ein starkes Gehirn

In fünf Schritten mit ätherischen Ölen das Gehirn entgiften, Entzündungen hemmen und das Immunsystem stimulieren

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 20.09.2022

- Fundierte Wissenschaft gepaart mit einfach umsetzbaren und effektiven Maßnahmen
- Zahlreiche Studien belegen eine gesundheitsfördernde Wirkung von ätherischen Ölen
- Der Vagusnerv ist von zentraler Bedeutung für die Gesundheit des gesamten Organismus

In ätherischen Ölen steckt jede Menge Kraft, die sich auch unser Gehirn zunutze machen kann. Denn damit der gesamte Körper richtig funktioniert, muss auch das Gehirn gepflegt werden. Sind beispielsweise Blut- und Nervenbahnen blockiert, führt das zu Dysfunktionen, die wiederum mentale und organische Erkrankungen hervorrufen können. Die Gesundheitsexpertin und Aromatherapeutin Jodi Cohen setzt auf die antioxidative, antivirale und anregende Wirkung ätherischer Öle. In ihrem 5-Schritte-Programm nutzt sie die Aromatherapie, um das Gehirn zunächst zu entgiften und anschließend mit neuer Energie zu versorgen. Die wertvollen Inhaltsstoffe der Öle stimulieren das Nervensystem und kurbeln die Blutzirkulation an.

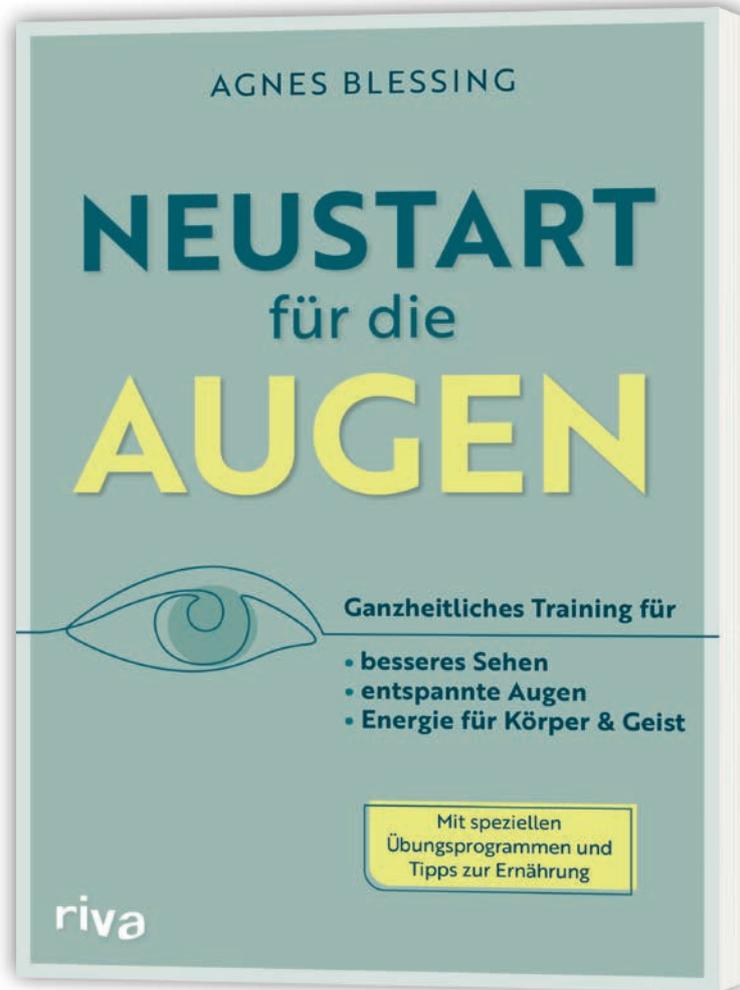
© Lisa Wolf



JODI COHEN ist zertifizierte Aroma-, Heilpflanzen- und Ernährungstherapeutin und beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit der Gehirngesundheit. Hierbei widmet sie sich insbesondere der funktionellen Neurologie. Sie arbeitet eng mit Fachleuten aus Medizin und Pflege zusammen und gibt Fortbildungen im Gesundheitswesen.



RIESIGE ZIELGRUPPE: 68 PROZENT DER 20- BIS 30-JÄHRIGEN LEIDEN UNTER DIGITALEM AUGENSTRESS



BLESSING, AGNES

Neustart für die Augen

Ganzheitliches Training für besseres Sehen, entspannte Augen und Energie für Körper und Geist.

16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 15.11.2022

- Mehr als nur Augentraining: ganzheitliche Methoden für besseres Sehen, eine aufrechte Körperhaltung und entspannte Augen
- Mit einfachen Übungen, die überall durchgeführt werden können – es ist kein Equipment nötig
- Fünf Programme mit unterschiedlichen Schwerpunkten

Unsere Augenmuskeln werden heute längst nicht mehr so gefordert, wie dies bei unseren Vorfahren der Fall war.

Alles im Blick zu haben war vor Tausenden von Jahren überlebenswichtig. Der moderne Lebensstil, der geprägt ist von künstlichem Licht, Bewegungsmangel und Stress, führt vermehrt dazu, dass manche Sehfunktionen überbeansprucht werden, während andere verkümmern. Dieses Ungleichgewicht stresst die Augen, die Folgen sind Kopfschmerzen, Müdigkeit, fehlende Konzentration und schlechter Schlaf. Wie bereits mit einfachen Routinen großartige Resultate erzielt werden können, zeigt Optikerin und Sehtrainerin Agnes Blessing.

© privat



AGNES BLESSING ist Optikerin und zertifizierte Visualtrainerin, wobei sie einen ganzheitlichen Ansatz verfolgt. Zudem ist sie Iridologin, Augenkinesiologin sowie Ernährungs- und Gesundheitsberaterin. Als Inhaberin von Augen-Konzept hilft sie deutschlandweit Menschen dabei, ihre Augengesundheit zu unterstützen und Fehlsichtigkeiten zu korrigieren. Darüber hinaus ist sie als Dozentin an Hochschulen und Akademien tätig.



DIE 100 HÄUFIGSTEN PATIENTENFRAGEN EINFACH BEANTWORTET



DR. JASPER, ANNETTE

100 Fragen an deinen Zahnarzt

Die wichtigsten Fakten zu Zahnpflege, Schmerzen, Karies, Parodontose, Bleaching und vielem mehr

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 18.10.2022

- Mit zahlreichen Infos und Tipps zur richtigen Pflege von Zähnen und Mundraum und zu Behandlungsmöglichkeiten – von Karies über Zahn- und Kieferschmerzen bis Zahnfüllungen und Implantate
- Leicht verständlich und unterhaltsam geschrieben

Ob Zahnschmerzen, angehende Karies oder das Ersetzen einer Füllung – oft bleibt es nicht bei den beiden obligatorischen zahnärztlichen Routineuntersuchungen pro Jahr. Für die meisten Menschen sind zusätzliche Zahnarztbesuche ein Graus und sie möchten so schnell wie möglich wieder die Praxis verlassen. Erst hinterher stellt man dann fest, dass es eigentlich doch ein paar grundlegende Fragen gegeben hätte, die man seinem Zahnarzt schon immer stellen wollte. Ist das Zähneputzen am Abend wichtiger als am Morgen? Was kann man gegen Mundgeruch tun? Ist das Aufhellen von Zähnen schädlich? Kann Karies ansteckend sein oder ist es vererbbar? Die Antworten auf diese und viele weitere Fragen kennt die ganzheitliche Zahnärztin Dr. Annette Jasper.

© privat



DR. ANNETTE JASPER Die Zahnärztin ist seit über 20 Jahren in ihrer Praxis für ganzheitliche metallfreie Zahnheilkunde in München tätig. Ihre Spezialgebiete sind die Implantologie und die Behandlung der Craniomandibulären Dysfunktion (CMD). Sie beschäftigt sich insbesondere mit der Auswirkung von Zahnerkrankungen auf den Organismus. Zu ihren Patienten gehören auch Spitzensportler.



DIE NEUE, LANG ERWARTETE FANTASY- REALSERIE »DER HERR DER RINGE: DIE RINGE DER MACHT« STARTET IM SEPTEMBER 2022



ROSENTHAL, PATRICK; SERVOS, STEFAN

Der inoffizielle Adventskalender für Tolkien-Fans

24 Rezepte und Fakten rund um
Mittelerde

13,00 € (D), 13,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- 12 Fakten und 12 Rezepte zu Tolkiens-Welt – ein absolutes Muss für alle Tolkien-Fans
- J. R. R. Tolkiens Werke und Peter Jacksons Filme gehören zu den erfolgreichsten der Welt
- Die Filme und Bücher haben Millionen Fans

Die Abenteuer von Bilbo, Frodo, Aragorn, Gandalf und Co. begeistern seit Generationen Fantasy-Fans jeden Alters.

In diesem Adventskalender sind 24 spannende Fakten und Rezeptkreationen versammelt, die alle aus der vielschichtigen Fantasywelt Tolkiens stammen. Die Buchseiten sind verschlossen und lassen sich wie ein Türchen ganz einfach auftrennen. Dahinter verbergen sich neben leckeren Rezepten für deftige Eintöpfe nach Hobbitart, elbische Lembas oder Beorns unwiderstehlichen Honigkuchen auch interessante und lustige Hintergrundinformationen zu dem epischen Werk: Wie sind Aragorn und Arwen miteinander verwandt? Und warum wäre der dunkle Herrscher Sauron fast eine Katze gewesen?

© Patrick Rosenthal



PATRICK ROSENTHAL

ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.



24 VEGANE REZEPTE FÜR DIE SCHÖNSTE UND GEMÜTLICHSTE ZEIT DES JAHRES



JUST, STEPHANIE; ROSENTHAL, PATRICK

Vegan durch den Advent

Mit 24 Rezepten durch die
Weihnachtszeit

13,00 € (D), 13,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Plätzchen, Salate, Suppen, Beilagen, Hauptspeisen, Nachtisch, Getränke und Süßigkeiten mit rein pflanzlichen Zutaten
- Auftrennbare Türchen, vierfarbig bebildert
- Für Menschen, die vegan leben, und Leute, die offen für Neues sind

Leckere vegane Rezepte für die Weihnachtszeit? Dieser besondere Adventskalender bietet 24 Leckereien mit ausschließlich pflanzlichen Zutaten und lädt dazu ein, sich jeden Tag an einem neuen weihnachtlichen Gericht zu versuchen. Die Buchseiten sind verschlossen und lassen sich ganz leicht wie ein Türchen öffnen. Der Kalender bietet klassische Weihnachtsplätzchen wie Vanillekipferl und Zimtsterne, vegane Hauptgerichte und typische Adventsrezepte aus anderen Ländern. Alles kommt ohne tierische Produkte aus und ist auch für diejenigen geeignet, die ihren kulinarischen Horizont erweitern oder einen guten Vorsatz für das neue Jahr einläuten möchten.

© Patrick Rosenthal



PATRICK ROSENTHAL

ist erfolgreicher Blogger (patrickrosenthal.de), Autor zahlreicher Kochbücher und Food-Fotograf. Er gibt Workshops für Blogger und Firmen im Bereich Social Media und ist leidenschaftlicher Koch. Die Zubereitung von Speisen, das gemeinsame Essen mit Freunden, das Ausprobieren von neuen Produkten und das Fotografieren liegen ihm sehr am Herzen.



»ZEIT VERBRECHEN – DER ADVENTSKALENDER« HAT SICH 2021 ÜBER 40.000 MAL VERKAUFT



ZEIT Verbrechen – Der Adventskalender 2

Mit spannenden Fällen durch den Advent

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 20.09.2022

- Der »ZEIT Verbrechen«-Podcast erreicht pro Folge 800.000 Hörer*innen
- Das perfekte Geschenk für alle True-Crime-Fans
- Große Marketing- und PR-Kampagne geplant

Der spannende Podcast ZEIT Verbrechen von Sabine Rückert und Andreas Sentker ist der erfolgreichste True-Crime-Podcast im deutschsprachigen Raum. Er liefert faszinierende Einblicke in das Wesen und die Ursache von Kriminalität und in die Arbeit von Ermittlungsbehörden und Gerichten. Nach dem unglaublichen Erfolg des ersten Adventskalenders folgt nun der zweite Teil. Hinter 24 Türchen werden verschiedene Verbrechen beleuchtet, anhand derer die Leser*innen tief in die Welt der Kriminalistik, Justiz und der Strafverfolgung eintauchen können. Zu jedem der insgesamt acht Fälle gibt es eine ausführliche Einleitung, Fragen direkt zur Thematik und einen kniffligen Rätselteil – so wird die Zeit bis Heiligabend spannend wie nie!



DER PODCAST »MORD AUF EX« ERREICHT ÜBER
600.000 STREAMS WÖCHENTLICH UND BEFINDET SICH
UNTER DEN TOP-10-PODCASTS AUF APPLE PODCAST
UND SPOTIFY



© 2022 MORD AUF EX GBR
Lizenz durch SEVEN.ONE LICENSING

BARTSCH, LEONIE; SCHÜTZE, LINN

**Mord auf Ex – Der
Adventskalender**

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 20.09.2022

- Deutschlandweite Tour für 2022 geplant
- Autorinnen sind in der Medienszene gut vernetzt

»Mord auf Ex« ist der erste internationale True-Crime-Podcast Deutschlands. In lockerer Gesprächsatmosphäre widmen sich die Hosts Linn Schütze und Leonie Bartsch den großen Verbrechen dieser Welt: Serienmörder, die sich im Kleiderschrank verstecken, spannende Cold Cases, Killer-Sekten, historische Fälle oder bewegende Schicksale – diese Gespräche lassen garantiert niemanden kalt. Im »Mord auf Ex«-Adventskalender finden die Leser*innen Tag für Tag wahre Verbrechen – und dazu Quizfragen und Rätsel, um die eigene Spürnase auf die Probe zu stellen.

© Bene Müller



LEONIE BARTSCH wurde 1994 in Liesborn geboren und wuchs im Münsterland auf. Nach ihrem Studium der Wirtschaftspolitik und BWL an den Universitäten Münster und Madrid und der Literaturwissenschaften und Philosophie in Berlin schrieb sie als freie Journalistin.

© Bene Müller



LINN SCHÜTZE Linn Schütze wurde 1996 in Hamburg geboren. Sie studierte Kommunikationswissenschaft und Geschichte an der Universität Erfurt. Anschließend war sie beruflich für die Produktionsfirma MAZ&MORE in Berlin tätig.



MEHR ALS 10.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES ERSTEN TEILS



Tatort 2 – Der Adventskalender zu Deutschlands beliebtester Kult-Krimireihe

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 20.09.2022

- Hinter 24 Türchen finden sich je drei Fragen zur beliebten Krimireihe
- Das perfekte Geschenk für alle »Tatort«-Fans

Welches Ermittlerduo verschlug es im Rahmen seiner Ermittlungen auf einen Weihnachtsmarkt? Wie viele Doppelgänger eines bekannten Hutträgers traf Charlotte Lindholm im Weihnachts-Tatort »Alles kommt zurück«? Und welcher Tatort-Kommissar erlitt bei einem Skiunfall einen schlimmen Beinbruch? Im zweiten Adventskalender zur Kult-Krimireihe warten hinter jedem der 24 Türchen drei neue spannende und knifflige Fragen auf Tatort-Fans, mit denen sie ihr Wissen rund um die Fälle und ihre Ermittler auf die Probe stellen können. Ein ganz besonderer Rätselspaß für die Adventszeit und das ideale Geschenk für alle Fans des Sonntagabend-Krimis.



ÜBER 725.000 VERKAUFTE HARRY-POTTER-PRODUKTE IM RIVA VERLAG



SHACKLEBOLT, MILLICENT

Die magische Ruine

Der inoffizielle Harry-Potter-Adventskalender

13,00 € (D), 13,40 € (A)

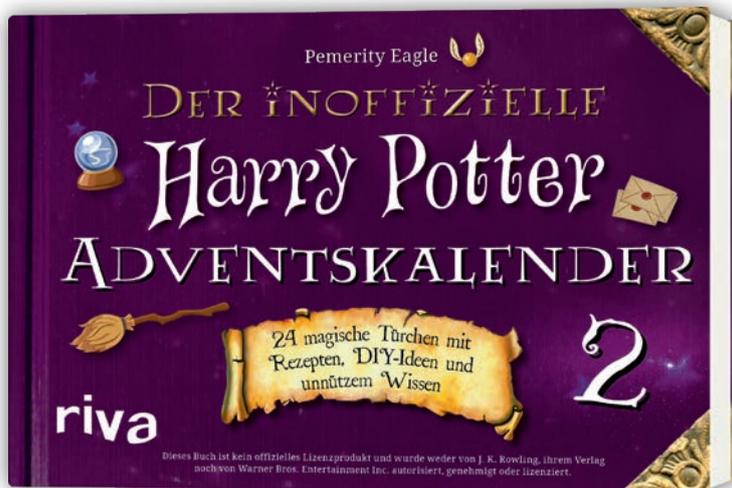
ET: 20.09.2022

- Die magische Welt von Harry Potter kombiniert mit kniffligen Rätseln im Escape-Room-Stil
- Über 25.000 verkaufte Exemplare von dem Vorgänger »Das Tor zur magischen Welt«

Die Freunde Aurora und Sean nehmen an einer Führung durch eine Ruine teil und hoffen auf Gespenster und Abenteuer. Schon bald sondern die beiden sich von der Gruppe ab und entdecken eine seltsam aussehende Tür. Ehe sie sich versehen, stolpern sie Hals über Kopf in eine magische Parallelwelt, aus der es keinen schnellen Ausweg gibt: Stattdessen müssen sie sich erst durch 24 Rätsel knobeln, Runen entziffern, Zaubertänke anrühren und ihr Zaubereiwissen mehr als nur einmal unter Beweis stellen. Dieser spannende Harry-Potter-Escape-Adventskalender entführt seine Leser*innen in die Welt des beliebtesten Zauberers aller Zeiten und sorgt für aufregenden Rätselspaß bis Heiligabend. Ein magisches Escape-Room-Abenteuer für alle Harry-Potter-Fans ab zwölf Jahren.



BESTSELLERTHEMA HARRY POTTER: ÜBER 500.000 VERKAUFTE »HARRY POTTER«-BÜCHER IM RIVA VERLAG



EAGLE, PEMERITY

Der inoffizielle Harry-Potter-Adventskalender 2

24 magische Türchen mit Rezepten, DIY-Ideen und unnützem Wissen

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- Der erfolgreiche »Harry-Potter-Adventskalender« mit komplett neuen Inhalten, Funfacts und Rätseln
- Das perfekte Geschenk für alle Fans
- Mit Rezepten, Bastelanleitungen, Funfacts, Tipps und tollen Ideen rund um die Welt von Hogwarts

Ein wohligh knisterndes Kaminfeuer mit tanzenden Feuersalamandern, ein verschneiter Spaziergang durch Hogsmead und ein warmes Butterbier mit Freunden.

Besser kann man nicht in den Dezember starten. Oder vielleicht doch? Dieser Adventskalender bringt mit magischen Rezepten, zauberhaften Bastelanleitungen und vielem mehr die geheimnisvolle Welt von Harry Potter in das Zuhause der Leser*innen. 24 mystische und abwechslungsreiche Türchen zum Aufschneiden lassen die Wartezeit auf Heiligabend schneller vergehen, als man Quidditch sagen kann.

PEMERITY EAGLE wurde am 1. April 1971 in einem kleinen Dorf in Schottland geboren. Sie befasste sich schon früh mit den Schriften und Überlieferungen der magischen Welt, immer mit dem Anliegen, die Welt der Zauberer und Hexen für den Menschen verständlicher zu machen. Mit 21 Jahren verließ sie ihre Heimat und zog nach Deutschland, um sich in der Ferne dem Studium der magischen Welt zu widmen. Zu ihren erfolgreichsten Werken zählen Das inoffizielle Harry-Potter-Lexikon und Das inoffizielle Harry-Potter-Buch der Zauberei.



BESTSELLERTHEMA: ÜBER 450.000 VERKAUFTE BÜCHER RUND UM DAS THEMA »HARRY POTTER« IM RIVA VERLAG



SHACKLEBOLT, MILLICENT

Alles, was ein Potterhead wissen muss

24 Türchen mit spannenden
Facts und magischem
Hintergrundwissen - Der
inoffizielle Harry-Potter-
Adventskalender

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Mit allerlei unnützem Hintergrundwissen und magischen Facts
- Lustig, kurios und erstaunlich – Überraschung ist hier garantiert!

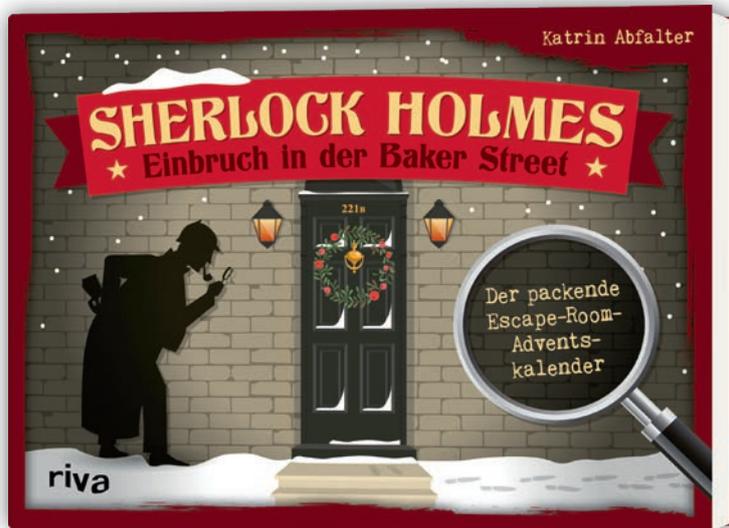
Wer weiß schon, dass die Weasley-Zwillinge am 1. April geboren wurden? Oder dass »Muggle« ein offizielles englisches Wort ist? Und dass die Nummer des Zaubereiministeriums 62442 lautet – was auf einer Handytastatur in Buchstaben übersetzt »magic« bildet?

Nach dem großen Erfolg »Des inoffiziellen Harry-Potter-Adventskalenders« dreht sich bei diesem neuen Adventskalender alles um skurrile Fakten, spannendes Hintergrundwissen und magische Einblicke in die Welt des berühmten Zauberers. Die rätselhafte Welt der Magie birgt viele Geheimnisse, die nur darauf warten, entdeckt zu werden. Ein Must-have für jeden Fan der Zauberwelt um Harry, Hogwarts und Co.

MILLICENT SHACKLEBOLT stammt aus Großbritannien. Die Expertin für Zauberstäbe unterrichtete zwei Jahre lang Zauberkunst in einer Zauberschule, bevor sie in einer Angelegenheit von strengster Geheimhaltung nach Rumänien entsandt wurde. Ihr gegenwärtiger Aufenthaltsort ist unbekannt.



DIE ESCAPE-SPIELE VON KATRIN ABFALTER HABEN SICH BEREITS ÜBER 100.000 MAL VERKAUFT



ABFALTER, KATRIN

Sherlock Holmes – Einbruch in der Baker Street

Der packende Escape-Room-
Adventskalender

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 20.09.2022

- Anhaltendes Trendthema Sherlock Holmes – immer wieder neue Produkte rund um den Meisterdetektiv
- Der perfekte Adventskalender für alle Escape-Fans – mit Seiten zum Auftrennen
- Einfach losspielen – ohne lange Anleitung und komplizierte Regeln

221b Baker Street in London – das Zuhause von Sherlock Holmes, dem Meisterdetektiv. Doch was ist das? Wichtige Dokumente fehlen, die Gemälde wurden ausgetauscht und es befinden sich Spuren auf der Fußmatte, die definitiv von einer anderen Person stammen. Wer hat es gewagt, in das Haus von Holmes einzubrechen? Das kann nur jemand gewesen sein, der Böses im Sinn hat ... In diesem spannenden Escape-Room-Adventskalender schlüpft der Spieler in die Rolle von Sherlock Holmes, um den mysteriösen Einbruch aufzuklären. Nur wer einen scharfen Verstand, Einfallsreichtum und Kombinationsgabe beweist, kann die Spuren richtig deuten und den Diebstahl lückenlos aufklären.

© Chris Flügel



KATRIN ABFALTER studierte Nordische Philologie, Germanistische Mediävistik und Germanistische Linguistik in München und Lund. Nach dem Abschluss ihres Literaturstudiums war sie als selbstständige Grafikdesignerin tätig. Seit 2017 entwickelt sie Kinder- und Familienspiele wie die erfolgreiche Escape-Room-Reihe »Flucht aus ...«, zu der u. a. Flucht aus dem Büro, Flucht aus der Schule sowie der Escape-Room-Adventskalender Flucht aus dem Eis zählen. Sie lebt in Berlin.



ÜBER 40.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER ERSTEN BEIDEN ADVENTSKALENDER



**Wer weiß denn sowas? 3 –
Der Adventskalender zur
beliebtesten Wissensshow im
Ersten**

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 20.09.2022

- »Wer weiß denn sowas?« erreicht regelmäßig über drei Millionen Zuschauer
- Das perfekte Geschenk für alle Rätselfans
- Hinter jedem Türchen verstecken sich drei abwechslungsreiche Fragen aus der beliebtesten Quizshow

Wozu dient der Oberflächenspannung-Tintentest? Wie lässt sich vermeiden, dass Zaziki zu flüssig wird? Und was ist der Unterschied zwischen »Festmeter« und »Raummeter«? Der *Wer-weiß-denn-sowas?*-Adventskalender geht in die dritte Runde: Auch dieses Mal warten zahlreiche teils skurrile, teils nützliche, aber immer spannende Fragen aus ganz unterschiedlichen Kategorien auf die Leser*innen. Die Vorweihnachtszeit war noch nie so abwechslungsreich!



»LANDKARTEN AUS ALLER WELT« WAR DER ERFOLGREICHSTE LANDKARTENADVENTSKALENDER 2021



STADLER, GEORG

Landkarten aus aller Welt 2 – Mein Rätseladventskalender

Löse 24 spannende Rätsel rund
um den Globus

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 16.08.2022

- Große Bandbreite: Land-, Eisenbahn- und Seekarten
- Raffinierte Ausstattung mit Seiten zum Auftrennen

Wie groß ist der Weihnachtsinsel-Nationalpark? Wo befindet sich der Ort mit den meisten sternförmigen Kreuzungen und wo kann man eine winterliche Fahrt im Polarexpress genießen? Tag für Tag bietet dieser Adventskalender 24 abwechslungsreiche Karten aus aller Welt, die zum Rätseln und Entdecken einladen. Bei der Reise um den Globus begegnet man alten Eisenbahnkarten, detailreichen Seekarten und kann durch die spannenden Quizfragen jeden Tag mehr über die Beschaffenheit unserer Welt lernen. Mithilfe des integrierten Lösungsteils kann das Geografiewissen direkt überprüft werden.

© privat



GEORG STADLER ist 42 Jahre alt und beschäftigt sich seit 23 Jahren leidenschaftlich mit Landkarten. Er studiert sie stundenlang, entdeckt immer wieder neue Informationen und kann sich so Stück für Stück die Welt und ihre Vielfalt erschließen. Er arbeitet als Systemadministrator und Mediengestalter.



ÜBER 160.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON »WONDRAK FÜR ALLE LEBENSLAGEN«



JANOSCH

Herr Janosch, gibt es den Weihnachtsmann?

Wondraks Weisheiten für die
Adventszeit

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Aus der erfolgreichen »Wondrak«-Kolumne des »ZEITmagazins«
- Der Adventskalender mit Wondraks besten Zeichnungen, Fragen und Antworten zum Thema Weihnachten
- Raffinierte Ausstattung mit Seiten zum Auftrennen

Wie schützt man sich gegen Kälte? Gibt es eine Alternative zum allwinterlichen Glühwein? Auf solche und viele andere wichtige Fragen rund um die Themen Advent und Weihnachten weiß niemand eine bessere Antwort als Wondrak. Von 2013 bis 2019 entwarf Janosch für die Leser*innen des ZEITmagazins diesen Helden der Erwachsenenwelt. Auf Seiten zum Auftrennen vereint nun dieser erfrischende Adventskalender die besten Zeichnungen mit humorvollen Fragen und Antworten rund um die Vorweihnachtszeit und versüßt so das Warten auf Heiligabend – ein einzigartiges Geschenk für alle, die Weihnachten lieben.

JANOSCH ist ein renommierter deutscher Kinderbuchautor, Illustrator, Romanautor und Künstler. Er wurde 1931 als Horst Eckert im oberschlesischen Hindenburg (heute: Zabrze, Polen) geboren. 1978 erschien Oh wie schön ist Panama und 1980 Post für den Tiger; beide Bücher erreichten Millionenauflagen. Im Zeitalter der Friedensbewegung und des Ökologiebewusstseins entwarf Janosch eine völlig neue Art von Kinderbuch, voller Anarchie, Träumerei und Antiheldentum. Er veröffentlichte mehr als 150 Bücher und erhielt zahlreiche Auszeichnungen. Für das ZEITmagazin zeichnete er von 2013 bis 2019 wöchentlich die Kolumne »Wondrak«.



DIE »OHNE DICH IST ALLES DOOF«- PRODUKTE SIND MILLIONENSELLER



SHEEPWORLD

Ohne Dich ist alles doof – Der Adventskalender

Zum Ausfüllen und Verschenken
für deinen Lieblingsmenschen

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 16.08.2022

- Individuelle Gestaltung:
Adventskalender zum
Personalisieren
- Hochwertige
Geschenkbuchausstattung
- Bekannte Marke mit großer
Reichweite

Weihnachten ist das Fest der Liebe und des gemütlichen Beisammenseins. Denn ohne die Liebsten ist alles doof: Plätzchen doof, Glühwein doof und Abende am Kamin erst recht doof. Mit den 24 personalisierbaren Türcchen in diesem besonderen Adventskalender von sheepworld kann man seinem Lieblingsmenschen genau das vermitteln und ihm oder ihr auf diese Weise eine unvergessliche Adventszeit bereiten. Die hübsch gestalteten Seiten bieten ausreichend Platz, um persönliche Botschaften zu verfassen und ganz individuell auszudrücken, was man schon immer einmal sagen wollte. Einfach ausfüllen und verschenken – der perfekte Liebesbeweis!

SHEEPWORLD steht seit Jahren für qualitativ hochwertige und innovative Geschenkideen. Die beliebten Schafe stammen aus der Feder der damals 19-jährigen Oberpfälzerin und Mitgründerin des Unternehmens Stefanie Rölz. Im deutschsprachigen Raum und auch in einigen europäischen Ländern haben sie Kultstatus erreicht und sind aus dem Handel gar nicht mehr wegzudenken. Weitere Informationen unter sheepworld.de.



BEREITS ÜBER 12.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VOM ERFOLGREICHEN KARTENDECK »PAUSE«



Pause – Der Adventskalender

24 einfache und wirksame
Entspannungsübungen für eine
stressfreie Weihnachtszeit

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Der praktische Adventskalender mit 24 Seiten zum Aufschneiden
- Schnelle und wirksame Entspannungsübungen für die Adventszeit

Adventskalender füllen, Plätzchen backen, Geschenke besorgen, das Essen planen und Besuche bei der Verwandtschaft organisieren – die eigentlich so besinnliche Advents- und Weihnachtszeit löst schnell Stress und innere Unruhe aus, schließlich muss man an so vieles denken! Damit man trotzdem locker und gelassen bleibt, sind regelmäßige Pausen und Entspannungsübungen genau das richtige Mittel. Hinter jedem der 24 Türchen versteckt sich eine einfache und schnelle Anleitung für eine bewusste, wohltuende Pause. Egal ob Atemübungen, Bewegungstipps oder kreative Auszeiten, hier ist für jeden etwas dabei.



BEREITS ÜBER EINE MILLION VERKAUFTE »FEUERWEHRMANN SAM«-BÜCHER



Feuerwehmann Sam – Mein Mitmach- Adventskalender

24 Überraschungen zum Malen,
Rätseln und Entdecken. Mit
Sicherheitstipps rund um den
Winter

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Hinter jedem Türchen verstecken sich Überraschungen zum Rätseln, Malen und Mitmachen
- Mit Innenseiten zum Auftrennen
- Das perfekte Geschenk für kleine »Feuerwehmann Sam«-Fans

Seit wann gibt es Adventskränze? Warum frieren Flüsse im Winter nicht zu? Und woraus hat man früher einen Schlitten gemacht? Mit diesem Adventskalender vergeht die Wartezeit bis Heiligabend wie im Flug. Hinter jedem Türchen zum Auftrennen verstecken sich Überraschungen rund um die Themen Weihnachten und Winter. Ob spannende Rätsel, knifflige Quizfragen, tolle Ausmalbilder oder kreative Bastelanleitungen – mit diesen zahlreichen Ideen zum Mitmachen haben Kinder ab vier Jahren Tag für Tag einen Riesenspaß. So ist der Adventskalender ein wunderbares Geschenk für alle »Feuerwehmann Sam«-Fans.



ÜBER 15.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON »DIE MAUS – MEIN MITMACH- ADVENTSKALENDER« (1)



© J. Schmitt-Menzel / Friedrich Streich
WDR mediagroup GmbH

Die Maus – Mein Mitmach- Adventskalender 2

24 Überraschungen zum Malen,
Rätseln und Entdecken

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Offizielles Lizenzprodukt von der Maus
- Zahlreiche neue, kindgerechte Fragen, Rätsel und Mitmach-Ideen inkl. spannenden Sachwissens

Haben Vögel ein Winterfell? Wie entsteht Schnee – und warum ist er weiß? Schlafen Bäume im Winter?

Auch in diesem neuen bunten Adventskalender hält die Maus wieder 24 Überraschungen rund ums Thema Weihnachten und Winter bereit. Neben zahlreichen kniffligen Rätseln, leckeren Rezepten und anderen Mitmach-Ideen beantwortet die Maus auf spielerische Art spannende Fragen rund um das Thema Natur und Tiere im Winter. Die Innenseiten zum Aufschneiden erhöhen den Spaßfaktor zusätzlich und machen die Wartezeit aufs Weihnachtsfest zu einem aufregenden Erlebnis. Ab fünf Jahren.



DER ERSTE ABENTEUER-ADVENTSKALENDER FÜR KINDER, MIT INHALTEN AUS ZEIT LEO, DEM AUFLAGENSTARKEN KINDERMAGAZIN DER ZEIT



ZEIT LEO – Der Abenteuer-Adventskalender für Kinder ab 8 Jahren

Mit kreativen Basteltipps, leckeren Rezepten und aufregenden Erlebnisideen für Draußen

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Jede Menge Wissenswertes, spannende Fakten, zahlreiche Bastelideen, einfache Rezepte und Ideen für tolle Outdoor-Aktivitäten
- Aufwendiges, vierfarbiges Layout und Seiten zum Aufschneiden

Wer wusste, dass Lawinen eine Geschwindigkeit von über 3000 Kilometer pro Stunde erreichen können? Oder dass es mehr als 6000 verschiedene Formen von Schneeflocken gibt? Und wie kann man Kunstschnee ganz einfach selbst herstellen? Mit dem ZEIT LEO-Adventskalender wird jeder Tag ein echtes Winter-Abenteuer. Denn hier erfahren Kinder nicht nur viel Spannendes rund ums Thema Weihnachten, Natur und Tiere im Winter, sondern können auch selbst aktiv werden: Rezepte, Experimente und jede Menge Ideen für lustige Outdoor-Aktivitäten machen die Adventszeit zu einem echten Erlebnis. Für zusätzliche Spannung sorgen die Seiten zum täglichen Aufschneiden. Für Kinder ab 8 Jahren



ESCAPE-ROOM-ADVENTSKALENDER VERKAUFEN SICH JÄHRLICH WEIT ÜBER 10.000 MAL PRO TITEL



HEGEMANN, EMMA

Der Weihnachtsmann ist weg!

Die spannende Adventsschnitzeljagd in 24 Etappen. Der Escape-Room-Adventskalender für Kinder ab 8 Jahren

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Escape-Room-Adventskalender kombiniert mit dem Trendthema Wichtel
- Das Schnitzeljagdabenteuer ab acht Jahren fördert die Konzentration und das logische und visuelle Denken der Kinder
- Raffinierte Geschenkbuchausstattung

Die Wichtel freuen sich: Weihnachten steht vor der Tür! Endlich wieder Geschenke verpacken bei Lebkuchen und Punsch. Doch als sie am Vorabend des 1. Dezembers voller Vorfreude an die Tür der Weihnachtswerkstatt klopfen, schwingt diese quietschend auf. Dahinter: nichts. Keine Geschenke! Und vor allem: kein Weihnachtsmann! Nur ein Papierschnitzelchen finden die Wichtel auf dem Boden. »Hilfe« steht darauf geschrieben. Dieser spannende Schnitzeljagd-Adventskalender bietet 24 Tage lang abwechslungsreichen Rätselspaß mit Quizfragen, Suchbildern und Denkspielen. Die Aufgaben erfordern cleveres Kombinationsgeschick und sind ein Spaß für die ganze Familie!

EMMA HEGEMANN hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.



DER ADVENTSKALENDER ZUR BELIEBTEN BUCHREIHE MIT ÜBER 300.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



BAUER, ANTONIA

Der große Wissenstest für Kinder – Mein Adventskalender

Was weißt du über die Welt?

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Hinter jedem Türchen verstecken sich spannende Fragen zu Themen wie Weltraum, Tiere und Sport
- Mit Innenseiten zum Auftrennen
- Kindgerecht gestaltet und illustriert

Woraus wurden die ersten Schlittschuhe hergestellt? Wozu brauchen Katzen Schnurrhaare? Und wie heißt der Ausguck auf einem Segelschiff? Endlich gibt es den beliebten Kinder-Wissenstest als Adventskalender. Jedes Türchen zum Auftrennen bietet drei knifflige und abwechslungsreiche Fragen und Antworten rund um Themen wie Weltraum, Sport, Tiere oder Literatur. So testen Kinder ab acht Jahren auch in der Vorweihnachtszeit spielerisch ihr Allgemeinwissen und lernen viel Neues dazu. Noch nie war das Warten auf Weihnachten spannender!

ANTONIA BAUER ist Redakteurin für Dein SPIEGEL, das Kindermagazin des SPIEGEL und Kinderbuchautorin. Geboren 1984, studierte sie Amerikanistik, Journalistik und Politikwissenschaft an der Universität Hamburg. Für verständliche Sachgeschichten wurde sie mit dem Ernst-Schneider-Preis ausgezeichnet. In Zusammenarbeit mit Ansbert Kneip erschien das Buch *Der große Wissenstest für Kinder*, das komplexe Phänomene verständlich macht. Die Bücher der mittlerweile mehrere Bände umfassenden Reihe standen mehrere Wochen auf Platz 1 der Sachbuch-Bestsellerliste für Kinder- und Jugendbücher.



MEHR ALS 15.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES TITELS »HEUTE ZIEHT EIN WICHTEL BEI UNS EIN«



GRAF, CAROLINA

Der Wichtel- Adventskalender

24 Vorlagen, Ideen und Streiche
für die Wichteltür

13,00 € (D), 13,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Immer mehr Familien setzen den skandinavischen Trend um
- Praktischer Adventskalender für Erwachsene, die mit seiner Hilfe einen Wichteladvent für die Kinder planen können

In der Adventszeit ziehen bei vielen Menschen magische Wichtel in ihr Zuhause ein. Sie helfen bei den Vorbereitungen für das Weihnachtsfest und halten einige Überraschungen für die Kinder des Hauses parat. Mithilfe dieses Adventskalenders können Erwachsene Tag für Tag Wichtelbriefe übermitteln oder Wichtelstreiche planen, außerdem sind gemeinsame Aktionen für die ganze Familie enthalten. Die vorgegebenen Aufgaben erleichtern die Planung und helfen dabei, den Kindern eine märchenhafte Vorweihnachtszeit zu bereiten.

CAROLINA GRAF hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert und ist heute als freiberufliche Autorin tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe von Bamberg.



DURCHSCHNITTLLICH 20 MILLIONEN ZUSCHAUER*INNEN DER WM-SPIELE IM TV



Der große WM- Adventskalender

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- 34 Türchen – vom Beginn der Gruppenphase bis zum 24.12.
- Mit Innenseiten zum Auftrennen

Eine Fußball-WM im Winter? Klingt komisch, wird aber in diesem Jahr tatsächlich Realität. Da kommt dieser Adventskalender zur WM gerade recht! Mit zahlreichen Quizfragen und Funfacts rund um die WM, Hinweisen zu Spieltagen und ausreichend Platz zum Eintragen von Tippergebnissen ist er ein abwechslungsreiches Highlight für jeden Fan. Und da die WM nicht erst am 1. Dezember beginnt, hat dieser ganz spezielle Adventskalender statt 24 natürlich 34 Türchen – für Spannung vom ersten Spieltag bis zum Heiligabend.



TOPTHEMA NACHHALTIGKEIT



GRAF, CAROLINA

Der Adventskalender für eine bessere Welt

24 kleine Dinge, mit denen du
Gutes tun kannst

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Dieser Adventskalender verbessert die Welt
- Hochwertige vierfarbige Ausstattung mit auftrennbaren Seiten

Während herkömmliche Adventskalender meist kleine Geschenke für ihre Besitzer parat halten, kann dieser Adventskalender noch einiges mehr: Hier können die Leser*innen etwas zurückgeben – und Tag für Tag die Welt ein kleines bisschen besser machen. Das gibt nicht nur ein gutes Gefühl, sondern macht auch richtig Spaß. 24 tolle Ideen rund um Umweltschutz, Achtsamkeit und Nächstenliebe lassen die Leser*innen die ursprüngliche Idee von Weihnachten neu entdecken und passen perfekt in eine Zeit, in der uns allen immer bewusster wird, dass wir nicht einfach so weitermachen können wie bisher.

CAROLINA GRAF hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert und ist heute als freiberufliche Autorin tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe von Bamberg.



BUCH-ADVENTSKALENDER BELIEBT WIE NIE – UND DOCH KAUM PRODUKTE FÜR EINE ÄLTERE ZIELGRUPPE



FISCHER, MARLENA

Der Adventskalender für Senioren

Gedächtnistraining, Rätsel, fast vergessene Weihnachtsbräuche und vieles mehr

13,00 € (D), 13,40 € (A)

ET: 20.09.2022

- Mit Rezepten, Aktivitäten und Denksportaufgaben
- Große Schrift

Strohsterne basteln, ein Nikolaussäckchen, in dem sich tatsächlich – wie es in dem alten Gedicht von Theodor Storm heißt – noch Äpfel, Nuss und Mandelkern befanden, und Schnee, so herrlich viel Schnee? Die Jahre vergehen und mit der Kindheit weicht der wunderbare Zauber, der so viele Jahre lang die Vorweihnachtszeit in einem ganz besonderen Licht erstrahlen ließ. Für viele Erwachsene ist der Advent einer Zeit des Konsums und der Völlerei gewichen. Doch wie wäre es, den Advent endlich wieder einmal ganz bewusst zu erleben und in seiner ganzen Besonderheit zu erfassen? Dieser Kalender ist der perfekte Begleiter auf diesem Weg.

DR. MARLENA FISCHER ist studierte Germanistin und unter anderem als Autorin tätig. Sie lebt und arbeitet bei Bamberg.



DER ERSTE ADVENTSKALENDER, DER MIT MAGIE UND ZAUBERSPRÜCHEN DURCH DIE WEIHNACHTSZEIT FÜHRT



FALLANT, ELODIE

Magische Adventszeit

Der Hexen-Adventskalender
mit 24 Zaubern, Ritualen und
Rezepten für die Weihnachtszeit

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- 24 kleine Zauber, Rezepte, Rituale und magische Anregungen
- Der Hexentrend ist überall – jetzt auch endlich in der Adventszeit
- Ein wunderschönes Geschenk für alle Hexen und an Magie Interessierten

Die Weihnachtszeit ist auch für Hexen eine wunderbare Gelegenheit, um Magie zu praktizieren, das Vergangene Revue passieren zu lassen und sich auf das neue Jahr vorzubereiten.

In diesem wunderschönen Adventskalender stecken hinter den 24 Türchen Zaubersprüche, schmackhafte Rezepte, Räucheranleitungen, Öle für verschiedene Situationen und Anregungen zum Reflektieren, um den Advent magisch zu gestalten. Ein zauberhaftes Geschenk für jede Hexe und alle Magie-Fans unter uns.

ELODIE FALLANT beschäftigt sich schon seit ihrer Jugend mit Pflanzen, Magie, Astrologie und Tarot. Mittlerweile gibt sie als Hexe ihr Wissen zu Naturmagie und Kräuterheilkunde in Workshops weiter und erprobt regelmäßig neue Zaubersprüche.



DIE WEIHNACHTSZEIT VOLLER LEBENSFREUDE GENIEßEN – DER NEUE ADVENTSKALENDER VON DEN BESTSELLERAUTOREN RONALD PIERRE SCHWEPPE UND ALJOSCHA LONG



SCHWEPPE, RONALD PIERRE; LONG,
ALJOSCHA

24 Türchen für mehr Lebensfreude

Der Adventskalender für
eine fröhliche und gelassene
Weihnachtszeit

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- Gesamtauflage der Autoren im deutschsprachigen Raum: 400.000 Exemplare
- Die Achtsamkeitsexperten zeigen mit 24 inspirierenden Impulsen, wie jeder gelassen durch die Weihnachtszeit kommen kann
- Wunderschöne Geschenkidee

Erinnern Sie sich an Ihre Weihnachtszeit als Kind?

Unbeschwert und mit großer Vorfreude wurde dem großen Fest entgegengefiebert – mit selbst gebastelten Dekorationen, Plätzchenbacken und Weihnachtsliedern. Machen Sie die Adventszeit wieder zu einer ganz besonderen Zeit des Jahres und kommen Sie mit den Bestsellerautoren und Achtsamkeitsexperten Ronald Pierre Schweppe und Aljoscha Long bewusst in den Genuss, die Adventszeit als eine Zeit der Vorfreude und der inneren Ruhe zu erleben. Die 24 Impulse schenken neue Sichtweisen, um die Weihnachtszeit mit kleinen Übungen, Gedanken und Anregungen freudvoll zu genießen.

© Rahel Rehm



RONALD PIERRE SCHWEPPE

ist Orchestermusiker und Autor zahlreicher Bücher im Bereich Spiritualität und Lebenskunst. Ausbildung in NLP und MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit). Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich mit fernöstlicher Philosophie, Buddhismus und Achtsamkeitsverfahren. Er lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern in München.



24 KLEINE MEDITATIONEN FÜR EINE GELASSENE WEIHNACHTSZEIT – DER NEUE ADVENTSKALENDER DER BESTSELLERAUTOREN SCHWEPPE/LONG



SCHWEPPE, RONALD PIERRE; LONG, ALJOSCHA

24 Meditationen für den Advent

Entspannt und achtsam durch die Weihnachtszeit

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- Gesamtauflage der Autoren im deutschsprachigen Raum: 400.000 Exemplare
- Die Achtsamkeitsexperten zeigen, wie jeder mithilfe von Meditation entspannt durch die Weihnachtszeit kommen kann
- 24 abwechslungsreiche Impulse für mehr Ruhe und Gelassenheit in wunderschöner Gestaltung

Weihnachtszeit ist die Zeit der Stille und Besinnung. Oft verfällt man aber doch in Hektik und Stress: Familientreffen oder diverse Weihnachtsfeiern, Vorbereitungen treffen und die letzten Geschenke besorgen. Schnell vergisst man, die Zeit zu genießen und zur Ruhe zu kommen. Mit diesem liebevoll gestalteten Adventskalender begleiten die Bestsellerautoren und Achtsamkeitsexperten Ronald Pierre Schweppe und Aljoscha Long mit 24 Meditationen durch die Adventszeit, um jeden Tag ein bisschen mehr Ruhe und Entspannung zu erleben. Die inspirierenden Übungen helfen dabei, sich auf das Wesentliche zurückzubewegen und sich bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen.

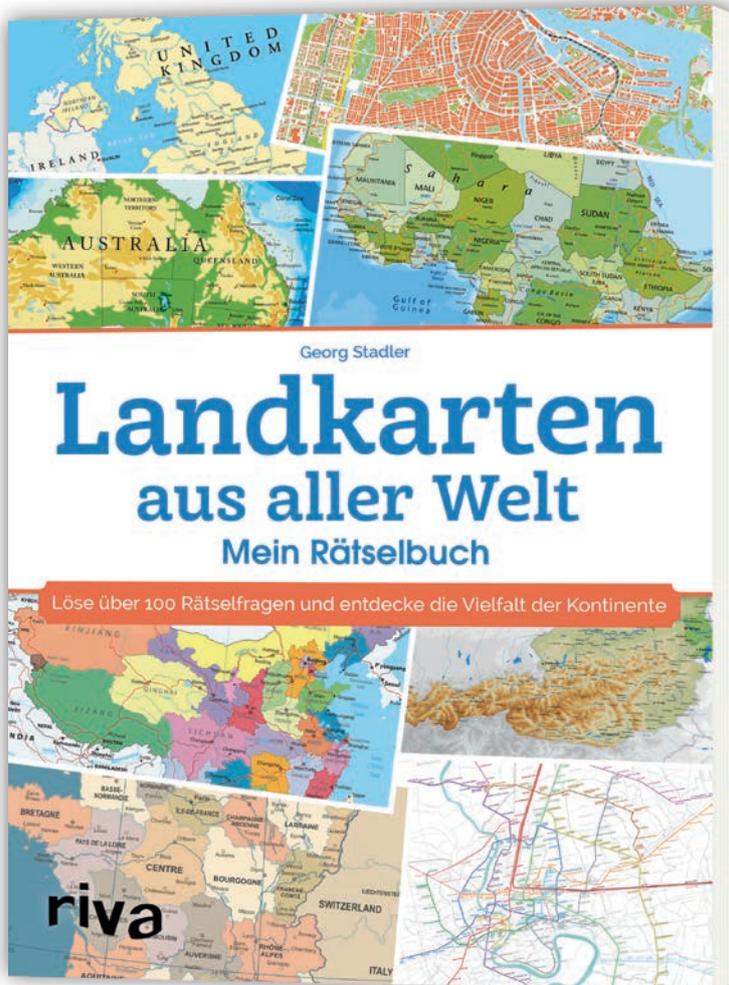
© Rahel Rehm



RONALD PIERRE SCHWEPPE ist Orchestermusiker und Autor zahlreicher Bücher im Bereich Spiritualität und Lebenskunst. Ausbildung in NLP und MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit). Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich mit fernöstlicher Philosophie, Buddhismus und Achtsamkeitsverfahren. Er lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern in München.



BÜCHER ZU LANDKARTENRÄTSELN HABEN SICH ALLEIN IM LETZTEN JAHR BEREITS ÜBER 50.000 MAL VERKAUFT



STADLER, GEORG

Landkarten aus aller Welt – Mein Rätselbuch

Löse über 100 Rätselfragen und entdecke die Vielfalt der Kontinente

13,00 € (D), 13,00 € (A)

ET: 15.11.2022

- Große Vielfalt an Karten: Länder, Städte, Seen und Eisenbahnstrecken
- Gehirnjogging gepaart mit Knobelspaß – die spielerische Kombination von Lernen und Unterhaltung

Unser Planet ist unglaublich faszinierend! Die Landkarten und Quizfragen in diesem Rätselbuch entführen uns in Städte, Weltmeere, auf Eisenbahnstrecken und in Naturschutzgebiete und bringen uns auf diese Weise die vielfältige Beschaffenheit der Erde näher. In über 100 Räseln reist man einmal um den Globus und knobelt sich durch knifflige Aufgaben: Wie viele Kreuzungen in Oslo werden von Ampeln gesteuert? Welcher Straßename in Rio de Janeiro erinnert an ein beliebtes Nationalgericht? Und an welchen Sehenswürdigkeiten kommt man vorbei, wenn man in München von der Frauenkirche zum Hofgarten läuft? Jedes Kapitel liefert zudem eine Extraportion Wissen zum jeweiligen Ort – das perfekte Buch für alle neugierigen Räselfans.

© privat



GEORG STADLER ist 42 Jahre alt und beschäftigt sich seit 23 Jahren leidenschaftlich mit Landkarten. Er studiert sie stundenlang, entdeckt immer wieder neue Informationen und kann sich so Stück für Stück die Welt und ihre Vielfalt erschließen. Er arbeitet als Systemadministrator und Mediengestalter.



DIE VARIANTE »KOLLEGEN VERSENKEN« HAT SICH BEREITS ÜBER 10.000 MAL VERKAUFT



HEGEMANN, EMMA

Schiffe versenken XXL

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 18.10.2022

- Das Kultspiel »Schiffe versenken« modern interpretiert und mit neuen Regeln
- Mit heraustrennbaren Seiten

Der Spieleklassiker »Schiffe versenken« zeigt sich in seinem neuen Gewand: Wem das Kultspiel auf Dauer zu langweilig wurde, der kommt mit dieser verrückten XXL-Version des Klassikers voll auf seine Kosten! Kreative Sonderregeln und Zusatzfelder wie »Anker werfen« oder »Panamakanal blockiert« sorgen für noch mehr Spaß und Unterhaltung für zu Hause und unterwegs.

EMMA HEGEMANN hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in den verschiedensten Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht. Hegemann lebt und arbeitet bei Bamberg.



DIE NEUINTERPRETATIONEN ANDERER KULTSPIELE WIE »STATT LAND FLUSS« HABEN SICH ÜBER 55.000 MAL VERKAUFT



Galgenmännchen XXL

Der Spielblock mit 200 abwechslungsreichen Begriffen und lustigen Varianten des Spieleklassikers

7,00 € (D), 7,20 € (A)

ET: 20.09.2022

- Der Klassiker mit neuen Regeln und Spielvarianten
- Dank handlichem Format perfekt für unterwegs und auf Reisen

Ob Hangman, Galgenmännchen, Galgenraten oder Hängemann – dieses Spiel ist ein wahrer Klassiker. Jetzt gibt es ihn nicht nur im neuen Design mit 200 witzigen und abwechslungsreichen Begriffen, sondern auch mit spannenden neuen Spielvarianten. Die vorgegebenen Begriffe ermöglichen einen direkten Start ins Spiel und drei Schwierigkeitsstufen versprechen jede Menge Unterhaltung. Galgenmännchen XXL eignet sich hervorragend für Spieleabende zu Hause, den Weg in den Urlaub oder zum Verschenken.



MEHR ALS 1.000.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DER »YAKARI«-BÜCHER



Yakari – Die Schatzsuche für deinen Kindergeburtstag

10 Rätselstationen für drinnen
und draußen. Mit Schatzkarte,
Einladungen und Urkunden. Für
Kinder ab 4 Jahren

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Beliebt wie nie – mit seiner Pferdeshow tourt »Yakari« 2022 durch ganz Deutschland
- Alles, was Eltern und Erzieher zum Organisieren brauchen: zehn abwechslungsreiche Rätsel, Schatzkarte, Einladungen und Urkunden
- Überall und jederzeit durchführbar – perfekt für Kindergeburtstag oder zwischendurch

Yakari ist ganz aufgeregt! Bei einem Ausritt hat er eine Schatzkarte gefunden. Um zu erfahren, wo der Schatz versteckt ist, muss er gemeinsam mit seinen Freunden Regenbogen und Kleiner Donner zehn verschiedene Rätsel lösen. Dabei können sie jede Hilfe gebrauchen. Dieses Buch im Yakari-Design enthält alles, was Erwachsene für die Durchführung einer Schatzsuche benötigen. Neben einer spannenden Einleitungsgeschichte und zehn Rätseln zum Verstecken stellt es eine Schatzkarte, Einladungen und Urkunden für bis zu acht Kinder bereit. Ob drinnen oder draußen – die Schnitzeljagd mit Yakari bringt Kindern nicht nur große Freude, sie lernen dabei noch viel Neues.



SCHATZSUCHEN SIND DER HIT BEI KINDERGEBURTSTAGEN!



AYDEMIR, CATHARINA

Die Detektiv- Schatzsuche für deinen Kindergeburtstag

10 Rästelstationen für drinnen
und draußen. Mit Schatzkarte,
Einladungen und Urkunden

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Alles inklusive: Story, Rätsel, Einladungen, Urkunden und eine Schatzkarte
- Überall und jederzeit durchführbar
- Die perfekte Beschäftigung für jeden Kindergeburtstag oder zwischendurch

Eine gemeine Diebesbande hat das Antiquariat von Frau Lorenz überfallen! Zum Glück wurden die Täter bereits geschnappt. Doch was den Verbleib des Diebesgutes angeht – darunter eine geheimnisvolle Schatztruhe –, tappt die Polizei noch im Dunkeln. Ganz klar, sie brauchen dringend Unterstützung von ein paar schlaun Detektiven. Dieses Buch enthält alles, was Erwachsene für die Durchführung einer Schatzsuche benötigen. Neben einer spannenden Einleitungsgeschichte und zehn Rätseln zum Verstecken stellt es eine Schatzkarte, Einladungen und Urkunden für bis zu acht Kinder bereit. Ob drinnen oder draußen – diese Schnitzeljagd bringt Kindern garantiert großen Spaß.

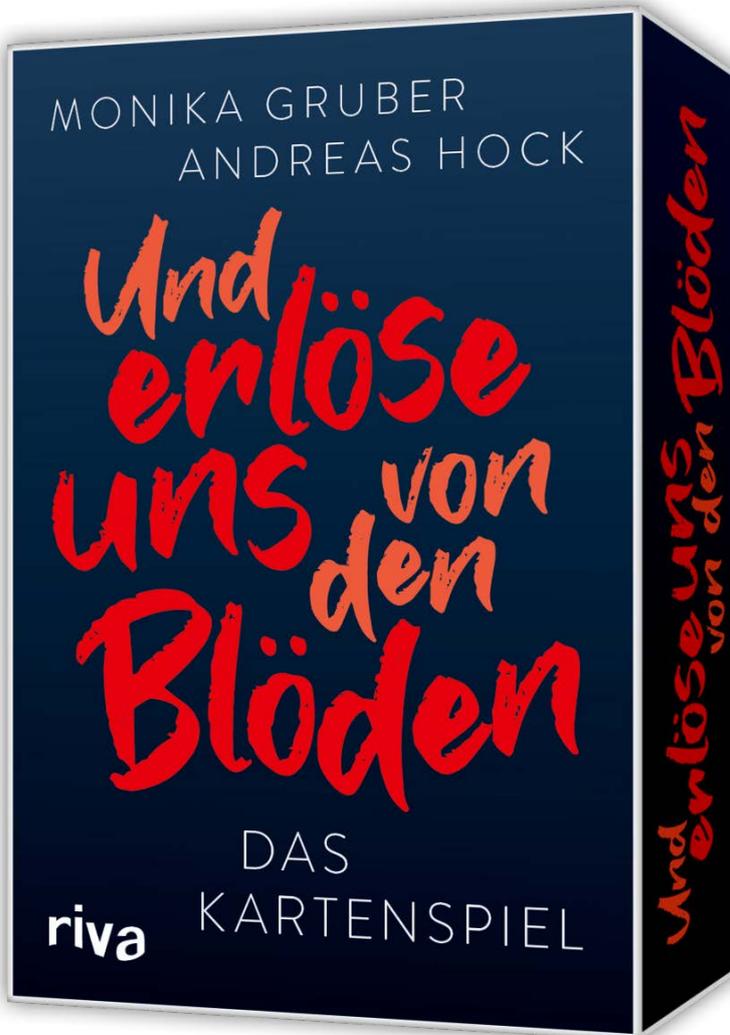
© Henrieta von Gostkowski



CATHARINA AYDEMIR wurde in München geboren. Nach dem Grafikdesign-Studium und über einem Jahrzehnt in einer Werbeagentur ist sie nun in einem Münchner Buchverlag tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern südlich von München.



MEHR ALS 250.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES »SPIEGEL«-BESTSELLERS »UND ERLÖSE UNS VON DEN BLÖDEN«



GRUBER, MONIKA; HOCK, ANDREAS

Und Erlöse uns von den Blöden

Das Kartenspiel

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Einfaches Spielprinzip
- Das perfekte Mitbringsel für einen geselligen Abend

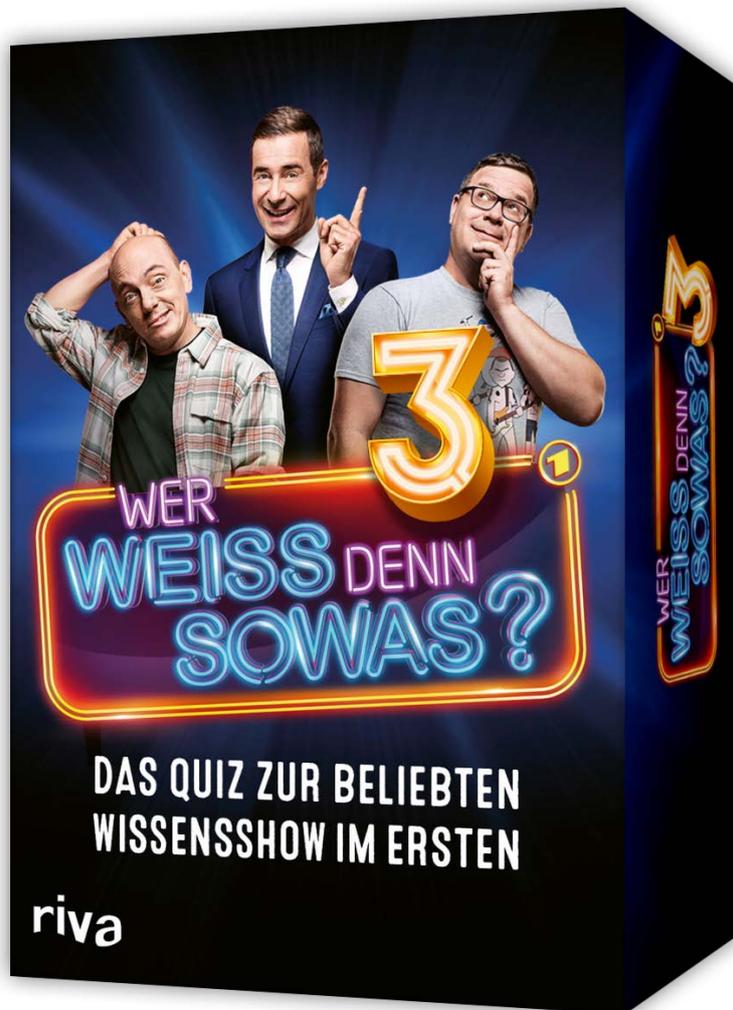
Es ist die große Zeit der Wutbürger, Weltverbesserer und Meinungsmissionare – mit viel Hysterie und wenig Kompromissbereitschaft. Gerade in den letzten Jahren hat sich gezeigt: Der Klügere gibt nicht nur nach. Sondern auf. Mit diesem kultigen Kartenspiel zum Nummer-1-Bestseller von Monika Gruber und Andreas Hock können die Spieler ihren eigenen Blödheitsfaktor testen – und natürlich den der anderen. Wer zählt zu den Vernünftigen, wer zu den Oberlehrern? Wer pflegt noch einen respektvollen Umgang und wer nur Vorurteile? Hier wird der Moralinanteil eines jeden von uns schonungslos aufgedeckt!

ANDREAS HOCK wurde 1974 in Nürnberg geboren. Ab 1998 arbeitete er als Journalist. Sein erstes Buch erreichte Platz 2 der SPIEGEL-Taschenbuchbestsellerliste. Mehr als zehn weitere Bücher folgten bislang, darunter zwei weitere SPIEGEL-Bestseller. Der leidenschaftliche Club-Fan lebt in seiner Heimatstadt.

MONIKA GRUBER wurde in der Nähe von Erding geboren. Aufgewachsen auf dem elterlichen Bauernhof, besuchte sie die Schauspielschule Ruth-von-Zerboni in München. Der Durchbruch gelang ihr mit ihrem zweiten Bühnen-Solo »Hauptsach g'sund«. Mit ihren Auftritten füllt sie seit Jahren die Hallen und ist regelmäßig im TV und in Kinofilmen zu sehen. Ihr Buch »Man muss das Kind im Dorf lassen« stand über 40 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste.



TEIL 1 UND 2 DES QUIZ HABEN SICH BEREITS ÜBER 25.000 MAL VERKAUFT



Wer weiß denn sowas? 3 – Das Quiz zur beliebten Wissensshow im Ersten

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Der Hype um »Wer weiß denn sowas?« reißt nicht ab – täglich über drei Millionen Zuschauer
- 78 neue überraschende Fragen und Antworten
- Verschiedene Spielvarianten für einen oder mehrere Spieler

In welcher Sportart spielt der »Frischklebeffekt« eine Rolle? Warum hielten die Kosmonauten Igor Wolk und Wladimir Dschanibekow in den 80er-Jahren vor einem Raumflug strenge Diät? Und was bedeutet der englische Begriff »cowlick«? Auch im dritten Teil des Quizspiels wird das Wissen der Spieler*innen wieder auf die Probe gestellt: Können sie die kniffligen Fragen richtig beantworten? Ob allein, mit Freunden oder der ganzen Familie – die Fragen aus zwölf unterschiedlichen Kategorien der beliebten Wissensshow mit Kai Pflaume garantieren jede Menge Unterhaltung. Für zusätzliche Spannung sorgt die finale Masterfrage, durch die sich das Blatt im letzten Moment noch wenden kann.



»GEFRAGT – GEJAGT« LOCKT TÄGLICH ÜBER DREI MILLIONEN ZUSCHAUER VOR DEN BILDSCHIRM



**Gefragt – Gejagt – Das
Quiz zur beliebten
Wissensshow im Ersten**

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Über 180 spannende Fragen aus den unterschiedlichsten Themenbereichen
- Spielvarianten für eine oder mehrere Personen

Woran erkennt man, dass ein rohes Ei nicht mehr frisch ist? Mit welchem Song untermalte die BBC die Livebilder der Mondlandung? Und welcher Gegenstand wurde bis ins 18. Jahrhundert mit Ketten gesichert? Dieses Kartenspiel versammelt über 180 der besten Fragen und Antworten aus der beliebten Wissensshow Gefragt – Gejagt. In der Schnellraterunde gilt es, innerhalb einer Minute möglichst viele Punkte zu sammeln, die dann im Einzelduell verdoppelt werden können. Um den Kampfgeist noch mehr anzuspornen, können die Spieler am Ende anhand einer Tabelle außerdem vergleichen, wie sie im direkten Duell mit dem Besserwisser, dem Quizgott und Co. abgeschnitten hätten. So testet man sein Wissen und lernt garantiert noch einiges dazu. Der nächste Quizabend kann kommen!



»DIE ULTIMATIVE NICHT-LACHEN-CHALLENGE« WURDE ALS BUCH MEHR ALS 10.000 MAL VERKAUFT



LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge

Das Kartenspiel

9,00 € (D), 9,00 € (A)

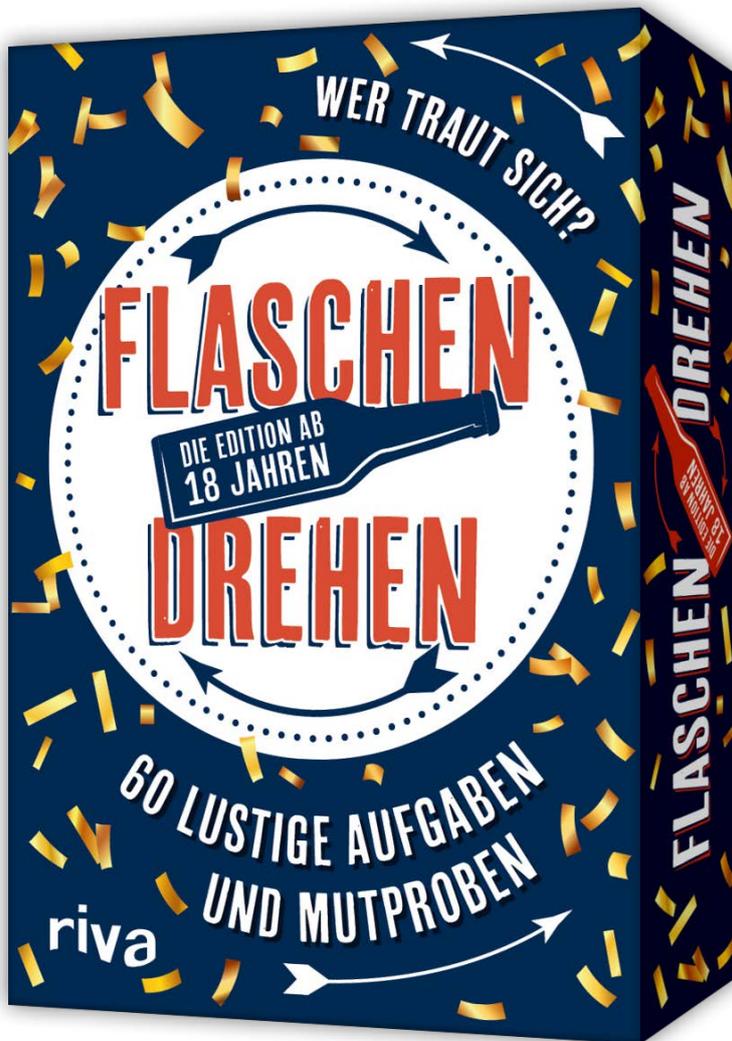
ET: 18.10.2022

- Amazon-Serie »Last one laughing« mit Rekord-Einschaltquoten
- Zu zweit oder in der Gruppe spielbar – auch für Kinder geeignet

Die Regeln des Spiels sind einfach: Man sitzt sich gegenüber und tut alles dafür, nicht zu lachen. Dummerweise sind die Witze auf den Karten so schräg, dass das gar nicht so leicht ist. Neben Konzentration und Timing ist dabei auch jede Menge Selbstbeherrschung gefordert. Zusätzlich zu zahlreichen Meisterwerken der Flachwitzkunst enthält dieses Kartendeck eine ausführliche Spielanleitung mit verschiedenen Spielvarianten und neuen Regeln. Der Versuch, keinen Spaß zu haben, hat noch nie so viel Spaß gemacht!



ÜBER 10.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON »FLASCHENDREHEN«



BECK, SYBILLE

Flaschendreihen – Die Edition ab 18 Jahren

60 lustige Aufgaben und
Mutproben

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Über 100.000 verkaufte Exemplare unserer Spieleklassiker in der Erwachsenen-Variante
- Abwechslungsreiche Aufgaben und Mutproben für alle ab 18 Jahren

Flaschendreihen ist der gute alte Klassiker jeder Klassenfahrt – und kommt hier doch in einer völlig neuen Variante daher!

Die zahlreichen ausgefallenen und kreativen Aufgaben und Mutproben in diesem Kartendeck sind garantiert nichts für Kinder. Mehr als 60 Mutproben und verrückte Aufgaben sorgen für ein aufregendes Spiel mit vielen Überraschungen – und einen erlebnisreichen Abend.

© privat



DR. SYBILLE BECK studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur und promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin tätig und bei mvg und riva die Autorin zahlreicher Kartenspiele sowie des Buches An mein Rebel Girl.



ÜBER 160.000 VERKAUFTE EXEMPLARE VON »WONDRAK FÜR ALLE LEBENSLAGEN«



JANOSCH

Herr Janosch, wie wird man glücklich?

Wondraks Weisheiten zum Aufstellen und Verschenken – 20 Postkarten

12,00 € (D), 12,00 € (A)

ET: 15.11.2022

- Aus der erfolgreichen »Wondrak«-Kolumne des »ZEITmagazins«
- Die besten Zeichnungen, Fragen und Antworten zum Thema Glück, Leben und Alltag
- Aufsteller mit heraustrennbaren Postkarten zum Verschicken und Verschenken

Wo findet man die Liebe? Was soll man sich wünschen?

Auf solche und viele andere große Fragen weiß niemand eine bessere Antwort als Wondrak. Der Held der Erwachsenenwelt, den Janosch für die Leser*innen des ZEITmagazins entworfen hat, bezauberte sechs Jahre lang mit seiner humorvollen Art sein Publikum. Dieser besondere Postkartenaufsteller vereint nun die schönsten Zeichnungen mit humorvollen Weisheiten rund um die Themen Glück, Leben und Alltag – das perfekte Geschenk für alle, die das Glück im Leben noch suchen oder bereits gefunden haben.

• **JANOSCH** ist ein renommierter deutscher Kinderbuchautor, Illustrator, Romanautor und Künstler. Er wurde 1931 als Horst Eckert im oberschlesischen Hindenburg (heute: Zabrze, Polen) geboren. 1978 erschien Oh wie schön ist Panama und 1980 Post für den Tiger; beide Bücher erreichten Millionenauflagen. Im Zeitalter der Friedensbewegung und des Ökologiebewusstseins entwarf Janosch eine völlig neue Art von Kinderbuch, voller Anarchie, Träumerei und Antiheldentum. Er veröffentlichte mehr als 150 Bücher und erhielt zahlreiche Auszeichnungen. Für das ZEITmagazin zeichnete er von 2013 bis 2019 wöchentlich die Kolumne »Wondrak«.



DAS ERSTE KARTENDECK VON »SPIEGEL«-
BESTSELLERAUTORIN CLAUDIA ENGEL – ÜBER 35.000
VERKAUFTE EXEMPLARE VON »SCHEISS AUF DIE
GLÜCKSFEE – ICH MACH DAS JETZT SELBST!«



ENGEL, CLAUDIA

Scheiß auf die Glücksfee

Manifestation leicht gemacht –
55 Impulse für ein glückliches
Leben

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Eine einfache und humorvolle Schritt-für-Schritt-Anleitung zu deinem Traumleben
- Guide zum Manifestieren im handlichen Format – passt in jede Tasche
- 55 praktische, alltagstaugliche und moderne Impulse und Übungen

Das Leben ist eigentlich schon ganz okay, aber ein paar Wünsche für die Glücksfee hätte man dann doch noch: ein höheres Gehalt, eine glückliche Beziehung und ein stets positives Mindset. Die gute Nachricht: All das geht auch ohne Glücksfee. Unsere Gedanken sind ein starkes Werkzeug, mit dem wir unsere Realität so erschaffen können, wie wir sie haben wollen. All das funktioniert durch die Kraft des Manifestierens und das Gesetz der Anziehung. Mit diesen 55 Karten voller positiver Impulse, kleiner Tagesaufgaben und hilfreicher Übungen zeigt Glückstrainerin und SPIEGEL-Bestsellerautorin Claudia Engel, wie jeder sein Glück ganz einfach in die eigene Hand nehmen und sich von allem Negativen befreien kann.

© Patrick Lipke



CLAUDIA ENGEL ist Glückstrainerin und Coach. Ihr Erfolgspodcast Glück in Worten mit mehr als drei Millionen Downloads gibt Impulse für einen glücklicheren Alltag. Nachdem sie sich selbst aus dem Karriere-Hamsterrad befreit und den Job als Fernsehjournalistin an den Nagel gehängt hat, zeigt sie heute unzähligen Menschen den Weg zum Glück mit einer Menge positiver Energie und einer Handvoll Konfetti. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern an der Ostsee.



ÜBER 1,5 MILLIONEN VERKAUFTE ENGELBÜCHER VON ANSELM GRÜN



GRÜN, ANSELM

55 Engel für dein Leben

Himmlische Botschaften
für mehr Gelassenheit und
Selbstvertrauen

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 18.10.2022

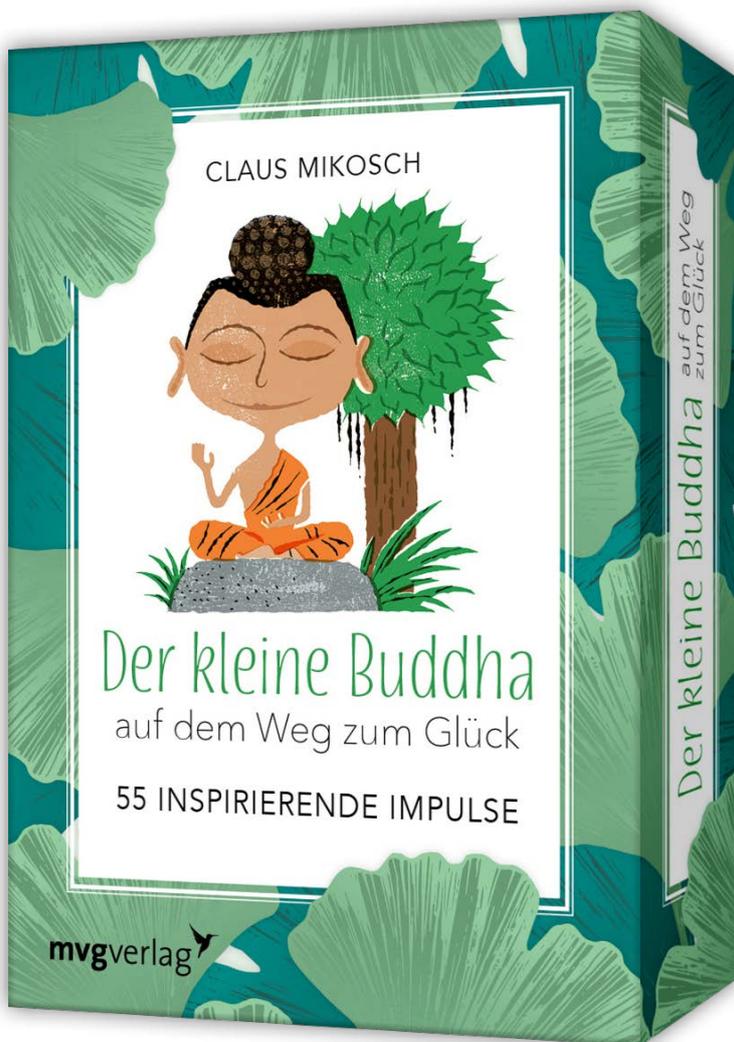
- 55 Engelkarten, die im Alltag unterstützen und Kraft schenken
- Das perfekte Geschenk für alle, die sich nach Weisheit und Begleitung im Alltag sehnen

Engel begleiten uns in guten wie in schlechten Zeiten. Sie zeigen uns durch ihre Weisheit den richtigen Weg und stärken uns in Momenten, in denen wir zweifeln. Das liebevoll gestaltete Kartendeck von Anselm Grün enthält 55 Engelkarten, die in den unterschiedlichsten Situationen Kraft und Hilfe spenden. Die Schutzengelkarten können jeden Tag als Alltagsritual gezogen werden oder speziell dann, wenn man sich nach einer Stütze sehnt. So ist das Kartendeck nicht nur ein wunderbares Geschenk an sich selbst, sondern auch für einen lieben Menschen, dem man treue Begleiter mit auf den Lebensweg geben möchte.

ANSELM GRÜN studierte Philosophie, Theologie und BWL. Er ist Mönch der Benediktinerabtei Münsterschwarzach, geistlicher Begleiter und Kursleiter in Meditation, Fasten, Kontemplation und tiefenpsychologischer Auslegung von Träumen. Seine erfolgreichen Bücher zu Spiritualität und Lebenskunst sind weltweit in über 30 Sprachen übersetzt. In ihnen vereint sich die tiefe Religiosität des Benediktinerpaters mit der reichen Lebenserfahrung eines besonderen Menschen.



DIE BÜCHER RUND UM DEN KLEINEN BUDDHA HABEN SICH ÜBER 250.000 MAL VERKAUFT



MIKOSCH, CLAUD

Der kleine Buddha auf dem Weg zum Glück – 55 inspirierende Impulse

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 18.10.2022

- Das erste Kartendeck zur Erfolgsreihe
- 55 inspirierende Impulse, die zum Nachdenken anregen
- Liebevoll illustriert

Mit dem kleinen Buddha hat Claus Mikosch eine Figur erfunden, die uns durch wunderschöne und berührende Erzählungen zeigt, wie wertvoll das Leben ist. Er lehrt uns, was wirklich zählt und wie wir es erreichen können. Das liebevoll gestaltete Kartendeck zum Buch Der kleine Buddha auf dem Weg zum Glück enthält 55 inspirierende Impulse des herzensguten Reisenden, die zum Nachdenken anregen. Das Kartendeck zeigt: Es sind die kleinen Dinge, die das Geheimnis des Glücks ausmachen. Ein wunderbares Geschenk an sich selbst und alle, denen man eine Freude machen möchte.

CLAUS MIKOSCH wurde Mitte der 70er-Jahre in Mönchengladbach geboren. Nach dem Abitur ist er mit großer Leidenschaft durch die Welt gereist, bevor er über Indien und England in Andalusien landete. Heute pendelt er als Autor und Filmemacher zwischen Deutschland und Spanien.



ALLEIN IM MVG VERLAG ÜBER 200.000 VERKAUFTE TEPPERWEIN- PRODUKTE



TEPPERWEIN, KURT

Stärke deinen Selbstwert

Löse alte Glaubenssätze und
erschaffe dir ein Leben voller
Fülle

8,00 € (D), 8,00 € (A)

ET: 18.10.2022

- Die Impulse lassen sich ganz leicht in den Alltag einbauen
- Mehr als 70.000 verkaufte Exemplare von Stefanie Stahls »So stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl«
- Selbstliebe, Achtsamkeit und Dankbarkeit sind nach wie vor starke Trendthemen

»Ich kann nicht.« – »Ich bin nicht genug.« – »Andere haben mehr Glück im Leben.« Jeder von uns kennt negative Glaubenssätze, die wehtun und uns daran hindern, ein erfülltes Leben zu genießen. Was man über sich selbst denkt, formt sich bereits im Kindesalter und wird im Erwachsenenalter zur unüberwindbaren Hürde. Wie kann man diese Barriere überwinden? Bestsellerautor Kurt Tepperwein kennt die Antwort und liefert mit seinen Impulsen starke und achtsame Wegweiser, um Stück für Stück negative Denkmuster aufzulösen, das eigene Potenzial zu erkennen und sich ein positives und erfülltes Leben zu kreieren, in dem der eigene Selbstwert wieder in den Mittelpunkt rückt.

© privat



KURT TEPPERWEIN widmete sich nach langjähriger Unternehmensberater- und Heilpraktikertätigkeit voll und ganz dem Mysterium des Lebens. Als Bewusstseinsforscher und Autor vieler Werke sieht er seine Aufgabe darin, seine wertvollen Erkenntnisse mit den Menschen zu teilen. Er versteht es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Welt zu umfassen und in einer Ganzheit zu betrachten.



VON DER BEKANNTEN RAUHNACHT-AUTORIN UND RÄUCHER-EXPERTIN CAROLINE DEISS



DEISS, CAROLINE

Kraftvoll durchs Jahr mit der Magie des Räucherns

48 heilsame Räucherstoffe – Herkunft, Rituale, Wirkung und Anwendung

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 18.10.2022

- Bereits über 30.000 verkaufte Exemplare aus der Reihe »Geheimnisvolle Rauhnächte«
- Das erste Kartendeck zum Thema »Räuchern« mit Bezug zum Jahreskreis

Wohltuende, aromatische Düfte und positive Wirkungen – schon seit der Antike nutzen die Menschen die Kraft des Räucherns für reinigende und heilbringende Rituale. In diesem Kartendeck stellt die bekannte Räucher-Expertin Caroline Deiß 48 Räucherstoffe vor. Dabei geht es neben deren Herkunft auch um Jahreszeiten und Jahreskreisfeste, zu denen bestimmte Räucherstoffe besondere Energien entfalten. Stimmungsvolle Bilder, kraftvolle Leitsätze und ausführliche Tipps zur Anwendung machen diese Karten sowohl für Räucher-Anfänger als auch für Fortgeschrittene zu einem perfekten Begleiter durch das ganze Jahr.

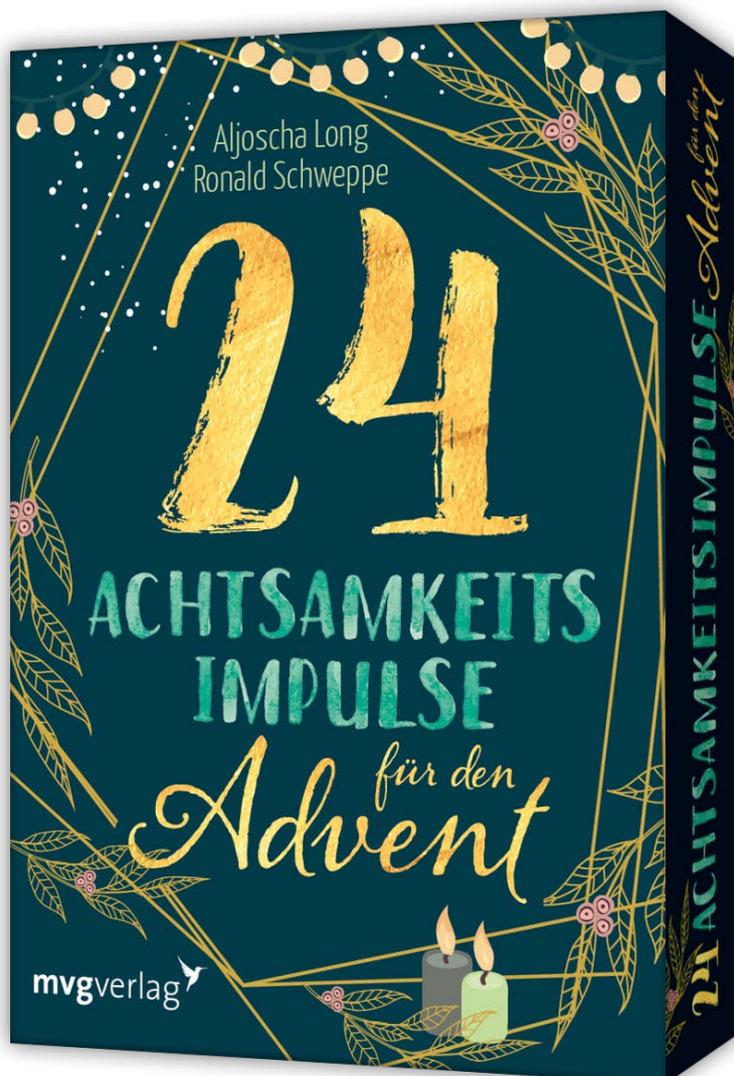
© privat



CAROLINE DEISS Als passionierte Wildpflanzenkennerin leitet Caroline Deiß in ihrer Wahlheimat am Starnberger See zahlreiche Führungen, Kochkurse, Seminare und Vortragsreihen über die Magie der Wildkräuter, die Kraft des Räucherns und das Geheimnis der Rauhnächte. Privat beschäftigt sich die Autorin auch mit der Entdeckung von mystischen Kraftorten und Wanderungen in den bayerischen Bergen.



BEREITS ÜBER 55.000 VERKAUFTE PRODUKTE DER BEIDEN AUTOREN ALLEIN IM MVG VERLAG



LONG, ALJOSCHA; SCHWEPPE, RONALD
PIERRE

24 Achtsamkeitsimpulse für den Advent

6,00 € (D), 6,20 € (A)

ET: 20.09.2022

- Das erste Adventskalender-Kartendeck der Achtsamkeitsexperten Ronald Schweppe und Aljoscha Long
- Der Achtsamkeitstrend reißt seit Jahren nicht ab und ist wichtiger für die mentale Gesundheit als je zuvor
- Die liebevolle Gestaltung macht das Kartendeck zum perfekten Geschenk

Die Weihnachtszeit wird immer hektischer: von Feier zu Feier eilen, Geschenke besorgen und unzählige Vorbereitungen treffen. Dabei sollte der Advent doch eigentlich die Zeit sein, um zur Besinnung und in die Ruhe zu kommen. Die 24 Impulse der Achtsamkeitsexperten Ronald Schweppe und Aljoscha Long leiten uns daher behutsam durch die Zeit bis Heiligabend und geben wertvolle Anregungen für mehr Innehalten, Entspannung und Dankbarkeit. So wird die weihnachtliche Stimmung nicht mehr von Hektik getrübt, sondern vielmehr von achtsamem Genießen geprägt.

© Rahel Rehm



RONALD PIERRE SCHWEPPE ist Orchestermusiker und Autor zahlreicher Bücher im Bereich Spiritualität und Lebenskunst. Ausbildung in NLP und MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit). Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich mit fernöstlicher Philosophie, Buddhismus und Achtsamkeitsverfahren. Er lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern in München.



MEHR ALS 15.000 VERKAUFTE EXEMPLARE DES BUCHES »HEUTE ZIEHT EIN WICHTEL BEI UNS EIN«



GRAF, CAROLINA

Heute zieht ein Wichtel bei uns ein

Das Set für einen märchenhaften
Advent – Mit neuen Aufgaben,
Streichen und Aktionen

10,00 € (D), 10,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Viele neue Ideen, Streiche, Beschäftigungen und Aktionen
- Komplettsset für Eltern: ein liebevoller Adventskalender ohne viel Aufwand

Wichteltüren sind in der Weihnachtszeit überall zu finden:

Die Menschen lassen durch sie magische Wichtel in ihr Zuhause, denen der Schalk im Nacken sitzt, und nicht nur die Kinder haben jede Menge Spaß mit ihnen. Mit diesem praktischen Kartenset lässt sich ganz leicht und unkompliziert ein Adventskalender rund um die Wichteltür erstellen: Es enthält Anleitungskarten für die Erwachsenen und 24 Karten mit Wichtelbriefen für die Kinder, die Tag für Tag vor der Wichteltür platziert werden können. Zahlreiche neue Ideen und Streiche sorgen so für eine abwechslungsreiche Adventszeit – und das ganz ohne viel Vorbereitung oder Zeitaufwand.

CAROLINA GRAF hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert und ist heute als freiberufliche Autorin tätig. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe von Bamberg.



DIE ERSTEN LERNKARTEN ZUM THEMA »GEFÜHLE« VON BOBO SIEBENSCHLÄFER



© JEP Animation/Les Films de la Perrine/WDR/WDR mediagroup

Bobo Siebenschläfer – Mutig, ängstlich, fröhlich

Gefühle entdecken, beschreiben
und ausdrücken – Das
Kartendeck für Kinder von 2-4
Jahren

9,00 € (D), 9,00 € (A)

ET: 16.08.2022

- Offizielles Lizenzprodukt
- Großes Kartenformat mit vierfarbigen, detailreichen Bildern und ausführlichen Beschreibungen der einzelnen Gefühle

Fröhlich, traurig, wütend, ängstlich, überrascht ... Kinder werden oft von ihren Emotionen überwältigt und erleben sie sehr intensiv. Für die soziale Interaktion ist das Erkennen und Einordnen der eigenen Gefühle und auch der Gefühle der Mitmenschen ein wichtiger Entwicklungsschritt. Mit diesen 24 Bildkarten von Bobo Siebenschläfer werden Gefühle und Emotionen ein spielerisches Erlebnis, das nicht nur jede Menge Spaß macht, sondern auch die Eltern-Kind-Kommunikation fördert. Detailreiche Bilder und Szenen zeigen den fröhlichen und lustigen Helden Bobo Siebenschläfer, der mutig und voller Neugier seine Welt entdeckt und ständig neue Abenteuer erlebt, die typisch für den Kinder-Alltag sind.



GESAMTAUFLAGE DER AUTOREN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM: MEHR ALS 400.000 EXEMPLARE



SCHWEPPE, RONALD PIERRE; LONG, ALJOSCHA

Kleine Meditationen und Fantasiereisen für Kinder

55 einfache Übungen zum
Entspannen – für Kinder ab 5
Jahren

8,00 € (D), 8,30 € (A)

ET: 15.11.2022

- Die Karten sind kindgerecht gestaltet und in leicht verständlicher Sprache formuliert
- Überall nutzbar – durch das handliche Format eignen sich die Karten auch für unterwegs

Das Leben wird hektischer und die Reizüberflutung im Alltag steigt an – auch bei Kindern. Dabei, den damit einhergehenden Stress gesund und gezielt abbauen zu lernen, hilft dieses Kartendeck mit 55 zugeschnittenen Meditationen und Fantasiereisen für Kinder ab fünf Jahren. Hier können sie entspannen und ihre Ressourcen schonend wieder aufladen. Die beiden Achtsamkeitsexperten Ronald Schweppe und Aljoscha Long schaffen es, mit kleinen Impulsen Großes zu bewirken und die kindliche Vorstellungskraft und Lebendigkeit zu fördern. Eltern können die Karten als festes Ritual einführen und so täglich einen Ort der Ruhe und Entspannung schaffen.

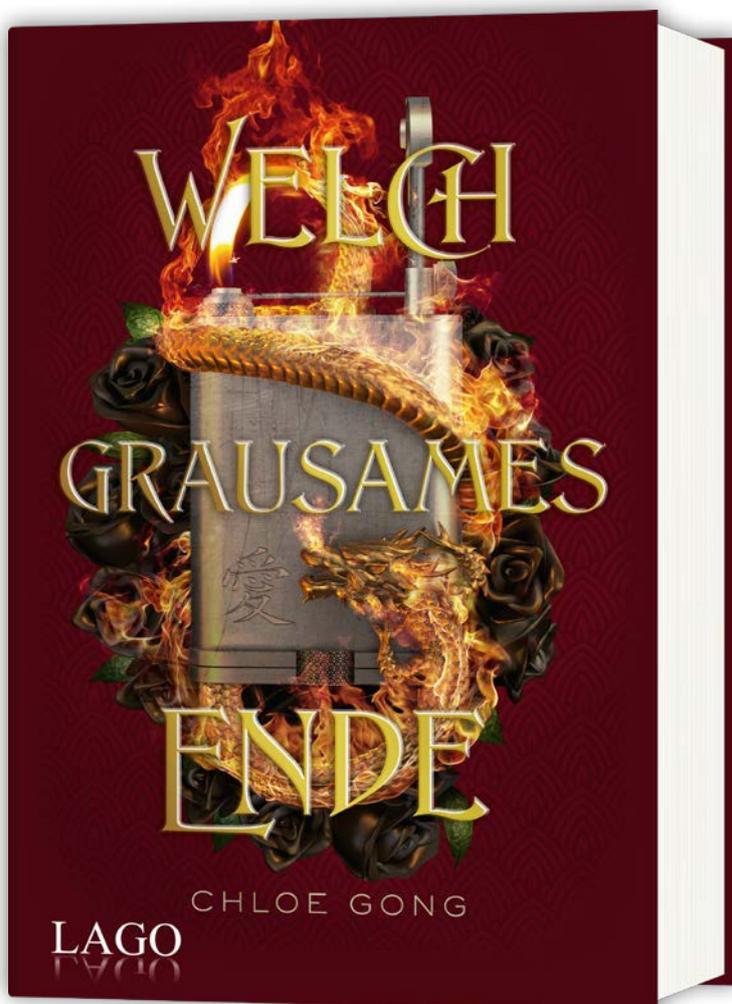
© Rahel Rehm



RONALD PIERRE SCHWEPPE ist Orchestermusiker und Autor zahlreicher Bücher im Bereich Spiritualität und Lebenskunst. Ausbildung in NLP und MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit). Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich mit fernöstlicher Philosophie, Buddhismus und Achtsamkeitsverfahren. Er lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern in München.



DER »NEW YORK TIMES«-BESTSELLER UND TEIL ZWEI DER FANTASY REIHE VON CHLOE GONG BEGEISTERT MIT EINEM MIX AUS KULTUR, FANTASY UND GANG-RIVALITÄTEN



GONG, CHLOE

Welch grausames Ende

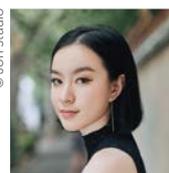
20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 15.11.2022

- Der TikTok-Hype um das Buch lässt auch deutsche Leser*innen nicht unbeeindruckt: über zehn Millionen Klicks
- Das epische Finale der düsteren Neuerzählung des Klassikers »Romeo und Julia«, »Welch grausame Gnad«, das für Furore sorgen wird

Nachdem sie ihre Beziehung zu Roma geopfert hat, um ihn vor der Blutfehde zu schützen, muss Juliette ihre Gefühle beiseitelegen. Eine falsche Entscheidung und ihre Cousine wird ihren Platz als Erbin der Scarlet Gang an sich reißen. Roma muss indessen seine Familie rächen, selbst wenn das bedeutet, die Frau zu töten, die er gleichermaßen liebt und hasst. Doch dann taucht eine neue monströse Gefahr in der Stadt auf. Obwohl bedrohliche Geheimnisse sie voneinander trennen, muss Juliette Roma vertrauen, wenn sie diese Bedrohung ein für alle Mal beenden wollen. Dieses furiose Finale des Romeo-und-Julia-Retellings wird keinen unberührt lassen!

© Jon Studio



CHLOE GONG ist die Autorin des New-York-Times-Bestsellers *These Violent Delights* und des Nachfolgers *Our Violent Ends*. Sie ist Absolventin der University of Pennsylvania, wo sie ein Doppelstudium in Englisch und Internationalen Beziehungen absolvierte. Geboren in Shanghai und aufgewachsen in Auckland, Neuseeland, lebt Chloe jetzt in New York und gibt vor, erwachsen zu sein. Du findest sie auf Twitter, Instagram und TikTok unter @thechloegong oder auf ihrer Website TheChloeGong.com.



ERFOLGREICHE NEW-ADULT-DEBÜTAUTORIN EMILY STOPP EROBERT AUCH MIT DEM ZWEITEN TEIL DER »STARFALL LOVE«-REIHE ALLE HERZEN



STOPP, EMILY

Du bist der Sturm in meinem Herzen

Starfall Love Band 2

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 15.11.2022

- Herzergreifend und einfühlsam: Gut vernetzte Bookstagramerin woertermaedchen weiß, wie man berührende Geschichten schreibt
- Hochwertige Ausstattung: Edle Folienprägung erfreut alle Bücherfans
- Schon hochgelobt: weiterempfohlen von hochrangigen Autorinnen und Buchbloggerinnen wie Sophie Bichon und Josi Wismar

Schon seit vielen Monaten ist Mira, die neben ihrem Studium im Café von Starfall jobbt, heimlich in Zac verliebt. So gern würde sie mit ihrem Zwilling Bruder Jase über ihre Gefühle sprechen, doch ihn und Miras Schwarm verbindet eine schwierige Vergangenheit und das Letzte, was sie will, ist, Jase zu verletzen. Zac ist bekannt für seine raue Art – aber Mira kennt ihn besser: als einen Jungen, der gebrochen war, bevor er der Mann wurde, der er heute ist. Er stützt seine depressive Mutter und trainiert hilfsbedürftige Kinder im Boxen. Die Sternwarte Starfalls ist für ihn sein einziger Rückzugsort, den er mit niemandem teilt, außer mit Mira. Immer mehr verliebt sie sich in Zac und gibt sich schließlich ihren Gefühlen hin.

© privat



EMILY STOPP lebt im schönen Dresden, wo sie Germanistik und Philosophie im Bachelor studiert. Seit 2014 bloggt sie bei Instagram (@woertermaedchen) über Bücher und das Leben. Neben dem Lesen liebt sie lange Spaziergänge, schreibt ihre eigenen Geschichten und träumt sich dadurch gern in andere Welten. Sie ist süchtig nach Kaffee, Erdbeeren und immer auf der Suche nach guter Literatur.



DIESE SPANNENDE JUGENDFANTASY SPRENGT DIE GRENZEN DER REALITÄT UND HÄLT IHRE LESER*INNEN IN ATEM



LORENZ-DAMSCHE; ANIKA; ZIESCHANG, JULIA

Das Spiel des Schattenprinzen

4,99 € (D), 4,99 € (A)

ET: 18.09.2022

- Hohe Reichweite der Autorinnen, u. a. durch den Podcast »Bücher & Sonntage«
- Perfides Machtspiel trifft auf Romantik und den Glauben an das Gute im Menschen
- Für Fans der »Maze Runner«-Reihe mit über 250.000 verkauften Exemplaren

In einer Welt aus Schatten und Licht, die aufgebaut ist wie eine Spieluhr, lädt der Schattenprinz zu einer neuen Runde seines Spiels ein. Die 16-jährige Elena nimmt daran teil, um als Gewinn ihren verschollenen Vater zurückzubekommen. Fünf Rätsel trennen sie von ihrem Vater. Durch die Hilfe des einfallreichen Alex scheint die Erfüllung ihres Wunsches in greifbare Nähe zu rücken, doch stellt er auch gleichzeitig die größte Bedrohung für Elena dar, denn Alex umgibt ein dunkles Geheimnis und in diesem Spiel kann es nur einen Gewinner geben.

© privat



JULIA ZIESCHANG ist ein Kreativkopf mit Liebe fürs Detail. Sie schreibt Jugend- und Liebesromane und betreibt den erfolgreichen Podcast Bücher & Sonntage. Wenn sie mal gerade nicht Geschichten liest oder schreibt, dann macht sie Yoga, fotografiert mit ihrer Spiegelreflexkamera oder erschafft neue Handletterings. Mehr über die Autorin, ihre Bücher sowie spannende Extras gibt es auf juliazieschang.de.

PACKENDE STEAMPUNK-FANTASY – JETZT DAS GROSSE FINALE LESEN!



BUNZL, PETER

Die Cogheart-Abenteuer: Ozean der Schatten

Eine fantastische Reise voller
Mysterien und verborgener
Gefahren

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 20.09.2022

- Weltweit erfolgreich: über 280.000 verkaufte Exemplare in 15 Sprachen
- Der abschließende Teil der großartigen Abenteuer von Lily, Robert und Malkin!
- Abenteuer-Fans, aufgepasst: verborgene Geheimnisse im tiefen, mystischen Ozean vor der Küste New Yorks

Lily, Robert und Malkin werden in das bunte Treiben von New York hineingezogen und entdecken, dass sich unter der schillernden Oberfläche dunkle Geheimnisse verbergen. Denn in ihrem Hotel gehen unheimliche Dinge vor sich: Ein seltsamer Junge, der von einem unterseeischen Geheimnis heimgesucht wird, wird gefangen gehalten. Auf der Suche nach Hinweisen tauchen Robert und Lily in tiefe Gewässer ein, aber können sie die tödliche Wahrheit aufdecken, bevor die Geheimnisse sie in die Tiefe ziehen? Begleite Lily, Robert und Malkin im vierten und letzten Cogheart-Abenteuer auf einer mysteriösen Reise voller verborgener Gefahren.

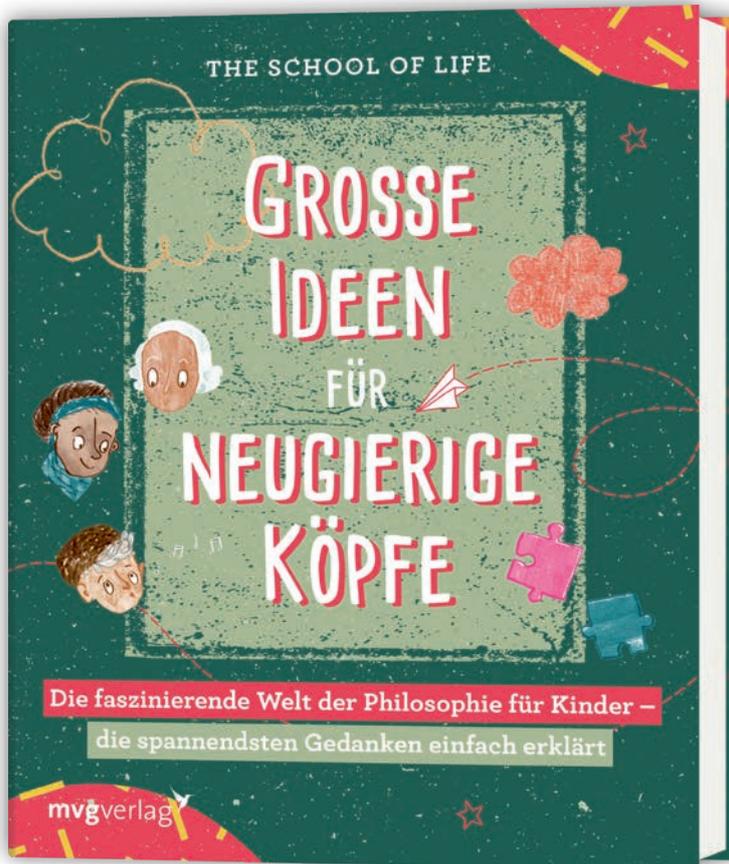
© Thomas Butler



PETER BUNZL ist ein preisgekrönter Trickfilmzeichner, Autor und Filmemacher. Er wuchs als Sohn eines Antiquitätenhändlers und einer Künstlerin mit seiner Schwester in einem großen viktorianischen Haus auf. Wie Lily und Robert liebt er Abenteuer und Groschenromane und hätte zu gern auch einen mechanischen Fuchs. Das ewige Herz ist sein Debütroman und wurde für zahlreiche Auszeichnungen nominiert.



»THE SCHOOL OF LIFE«: WELTWEIT ERFOLGREICH MIT MILLIONEN FOLLOWER*INNEN AUF YOUTUBE, INSTAGRAM, FACEBOOK UND TWITTER



THE SCHOOL OF LIFE; NOVEL, ARIANE

Große Ideen für neugierige Köpfe

Die faszinierende Welt der Philosophie für Kinder – die spannendsten Gedanken einfach erklärt

16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 18.10.2022

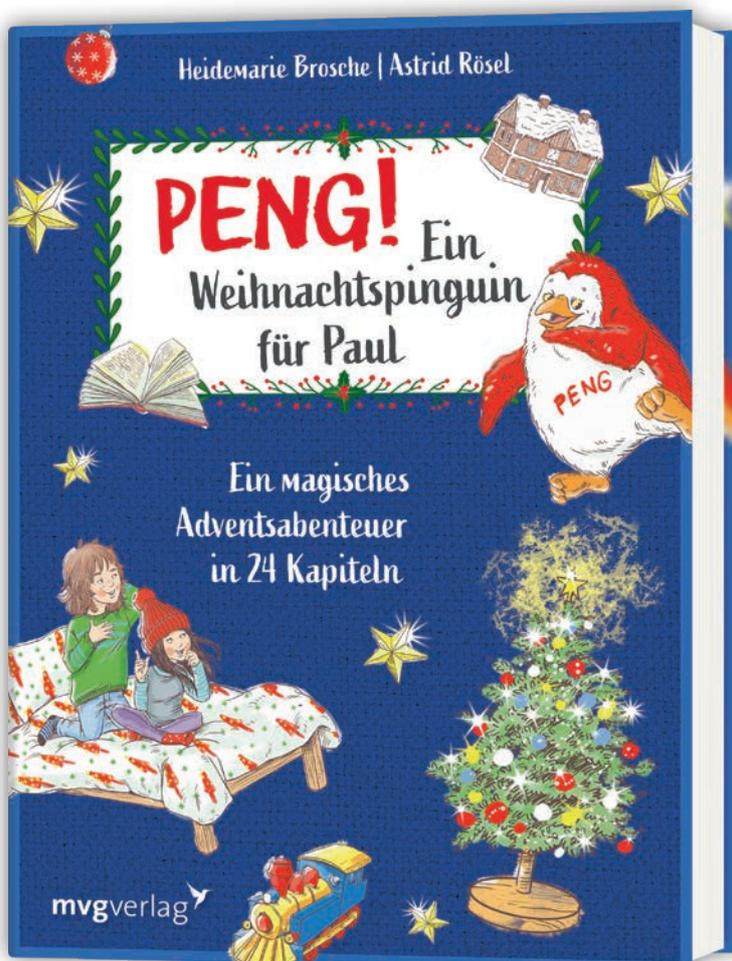
- »The School of Life« mit neuer Zielgruppe: die wichtigsten philosophischen Ideen für Kinder und Jugendliche einfach erklärt
- 24 Ideen großer Philosoph*innen geben leicht verständliche Antworten auf Fragen wie »Wo finde ich das Glück?«
- »The School of Life« gehören zu den wichtigsten Vordenkern und Impulsgebern unserer Zeit

Als Kind ist man besonders neugierig. Man entdeckt die Welt, sieht vieles zum ersten Mal, beschäftigt sich mit dem Wie und Warum. Man stellt Fragen, auf die die Erwachsenen oft keine Antwort haben oder für die mit zunehmendem Alter die Wissbegierde gesunken ist. Dabei sind die Fragen meist spannend und tief sinnig: Wo finde ich das Glück? Warum bekommt nicht jeder das gleiche Geld? Was ist Zeit? Woher weiß ein Hund, dass er ein Hund ist? Das Team von »The School of Life«, dem internationalen Bildungsprogramm, das vom Philosophen Alain de Botton gegründet wurde, gibt einfach erklärte Einblicke in die Welt der Philosophie und zeigt uns, warum die Ideen der großen Denker*innen nach wie vor von Bedeutung sind.

• **THE SCHOOL OF LIFE** ist eine internationale Einrichtung, die Menschen hilft, ein erfüllteres Leben zu führen. Das Team erarbeitet Ressourcen, die uns helfen, uns selbst zu verstehen, unsere Beziehungen, unsere Karrieren und unser soziales Leben zu verbessern – sowie Ruhe zu finden und mehr aus unserer Freizeit zu machen. Es produziert Filme, gibt Workshops, veröffentlicht Bücher und konzipiert Geschenke. Sie können »The School of Life« online und auf der ganzen Welt besuchen. »The School of Life Press« wurde 2016 gegründet, um mehr als ein Jahrzehnt an Forschung und Erkenntnissen des Teams von »The School of Life« zusammenzuführen. Unter der Leitung des Gründers und Herausgebers Alain de Botton ist eine Bibliothek entstanden, die uns bilden, unterhalten, trösten und verändern soll.



DAS SPANNENDE WEIHNACHTSABENTEUER VON BESTSELLERAUTORIN HEIDEMARIE BROSCHE



BROSCHÉ, HEIDEMARIE; MOSKITO, JANA;
RÖSEL, ASTRID

Peng! Ein Weihnachtspinguin für Paul

Ein magisches Adventsabenteuer
in 24 Kapiteln

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 20.09.2022

- Über 15.000 verkaufte Exemplare von »Und trotzdem hab ich dich immer lieb«
- Spekulativus, Weihnachtsschwein und Co. – Adventsbücher für Kinder liegen voll im Trend
- Adventszeit ist Vorlesezeit: Liebevoll illustriertes Kinderbuch mit 24 Kapiteln für eine entspannte Vorweihnachtszeit

So ein blöder 1. Dezember für Paul! Der Adventsbesuch seiner Lieblingstante Magie, die eigentlich Maggie heißt, fällt dieses Jahr aus. Stattdessen schickt sie ihm ein Paket mit einem merkwürdigen Weihnachtspinguin, den sie selbst geschnitzt hat. Ein paar Missgeschicke später wird Peng, der Pinguin, nicht nur lebendig, sondern Paul erlebt mit ihm ein aufregendes Abenteuer nach dem anderen. Von Langeweile keine Rede mehr! Als Paul auch noch Lea kennenlernt, deren Eltern einen Stand auf dem Weihnachtsmarkt betreiben, steuert alles auf ein Fest zu, wie Paul es noch nie erlebt hat.

© F.-J. Dorsch



HEIDEMARIE BROSCHE ist Mittelschullehrerin und erfolgreiche Autorin von Kinder-, Jugend- und Sachbüchern. Sie ist Mutter von drei inzwischen erwachsenen Söhnen und lebt mit ihrem Mann in Friedberg bei Augsburg.

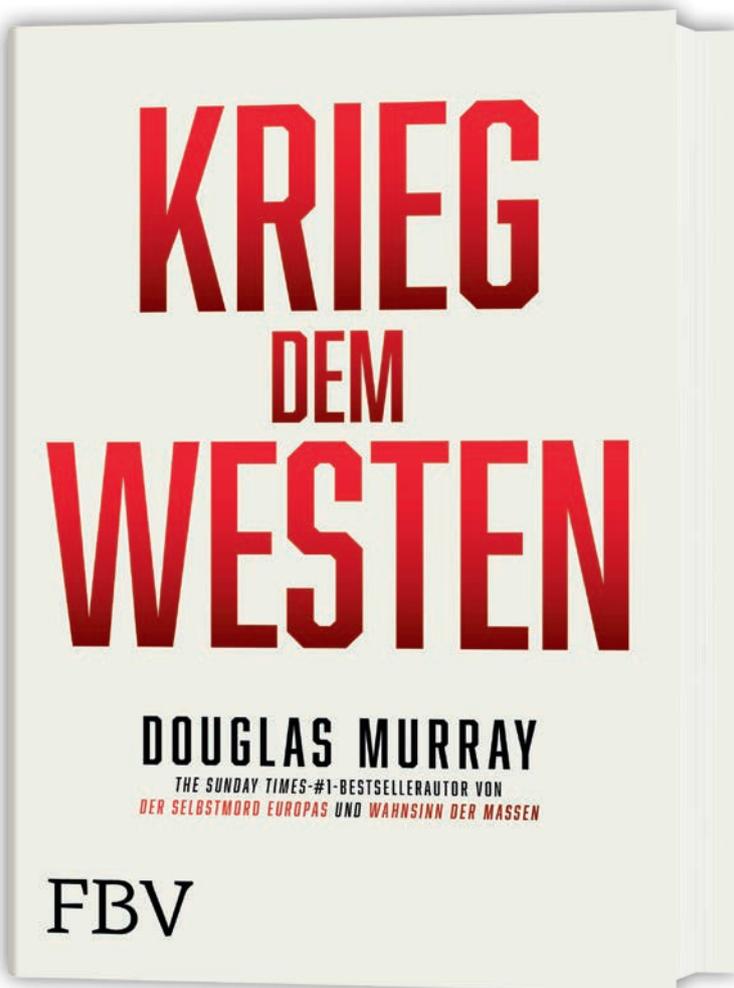
© privat



ASTRID RÖSEL (Jahrgang 1960) wusste, noch bevor sie Buchstaben schreiben konnte, dass ihre Leidenschaft das kreative Schreiben ist. Seit 1985 veröffentlicht sie, seit 1988 ist sie freiberufliche Autorin, seit 1995 gibt sie Schreibkurse.



SKANDAL-AUTOR DOUGLAS MURRAY RÜTTELT EINMAL MEHR DIE WESTLICHE GESELLSCHAFT AUF



MURRAY, DOUGLAS

Krieg dem Westen

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 19.07.2022

- Das dritte Buch von Bestsellerautor Douglas Murray nach »Der Wahnsinn der Massen« und »Der Selbstmord Europas« mit mehr als 40.000 verkauften Exemplaren
- Political Correctness und Cancel Culture unter der Lupe – wer profitiert wirklich?

Die Geschichte der Menschheit ist die Geschichte von Sklaverei, Eroberungen, Vorurteilen, Völkermord und Ausbeutung. Der internationale Bestsellerautor Douglas Murray aber fragt: Woher kommt der Irrglaube, dass daran nur die westlichen Nationen die Schuld tragen? Während Beiträge aus Kunst und Kultur nicht westlicher Gesellschaften im Westen gefeiert werden, werden Beiträge zur menschlichen Entwicklung aus dem Westen nur noch unter Gesichtspunkten wie Rassismus und Kolonialismus betrachtet. Während die Kritik am Westen allgegenwärtig ist, wird jede Kritik an Fehlern und Verbrechen nicht westlicher Staaten als Hassrede diffamiert.

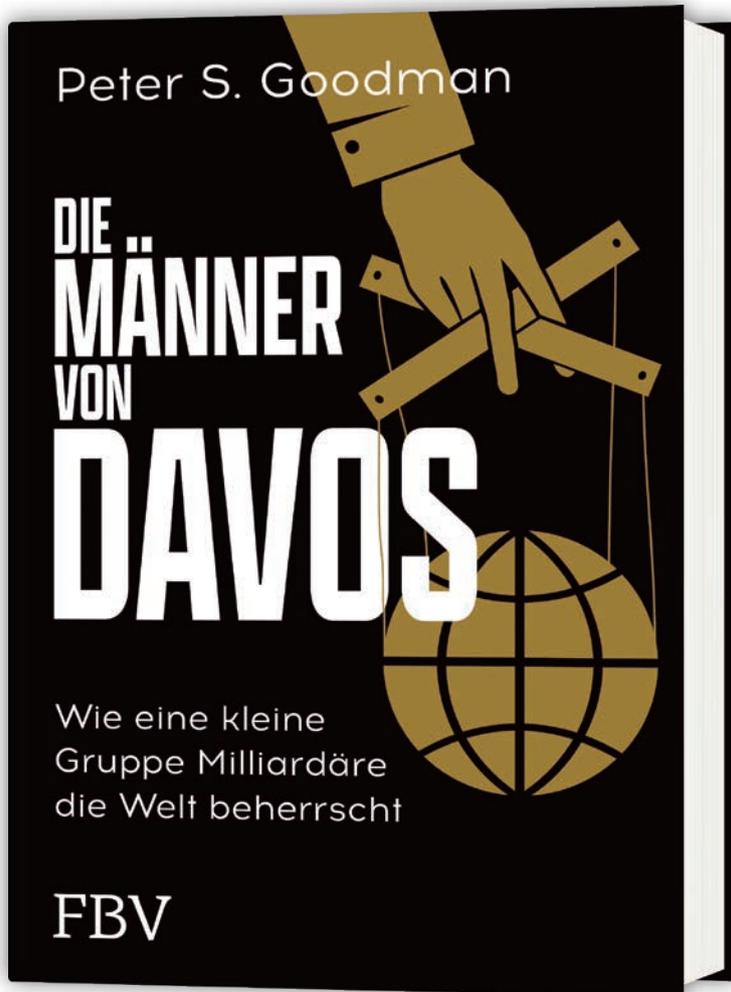
© privat



DOUGLAS MURRAY ist Mitherausgeber des Spectator und schreibt regelmäßig für eine Reihe weiterer Publikationen wie die Sunday Times, Standpoint, The Guardian und das Wall Street Journal. Er besuchte das Eton College in Eton (Berkshire) und das Magdalen College an der Universität von Oxford. Murray wurde mit dem Charles-Douglas-Home-Gedenkpreis für Journalismus ausgezeichnet und war als Gastredner bereits zu Gast im Britischen sowie Europäischen Parlament und im Weißen Haus.



DIE WAHREN MACHTHABER DIESER WELT – UND WIE SIE SICH DIE WELT UNTERTAN MACHEN



GOODMAN, PETER S.

Die Männer von Davos

Wie eine kleine Gruppe
Milliardäre die Welt beherrscht

28,00 € (D), 28,80 € (A)

ET: 18.10.2022

- Eine eindringliche, überzeugende, augenöffnende Darstellung über den Einfluss eines elitären Zirkels
- Eine kleine Gruppe Milliardäre ist so mächtig geworden, dass sie sich über sämtliche Spielregeln hinwegsetzen
- Der preisgekrönte Journalist Peter S. Goodman kann auf jahrzehntelange Erfahrung in der Berichterstattung über die Weltwirtschaft zurückblicken

Die Geschichte des letzten halben Jahrhunderts in Amerika, Europa und anderen großen Volkswirtschaften ist die Geschichte der Umverteilung des Wohlstands von unten nach oben. Der Triumph des Kapitalismus hat zu der Entstehung einer kleinen, aber sehr mächtigen Gruppe von Superreichen geführt: den Davos Men. Es sind Männer, die sich so sehr an die Spielregeln der globalisierten Welt angepasst haben, dass sie in keinem Land der Welt mehr verwurzelt sind. Ihr Vermögen ist weltweit angelegt, auf allen Kontinenten unterhalten sie Anwesen und Yachten und ihre Heerscharen von Lobbyisten und Wirtschaftsprüfern arbeiten weltweit, um ihren Reichtum vor dem Zugriff der Finanzbehörden zu schützen.

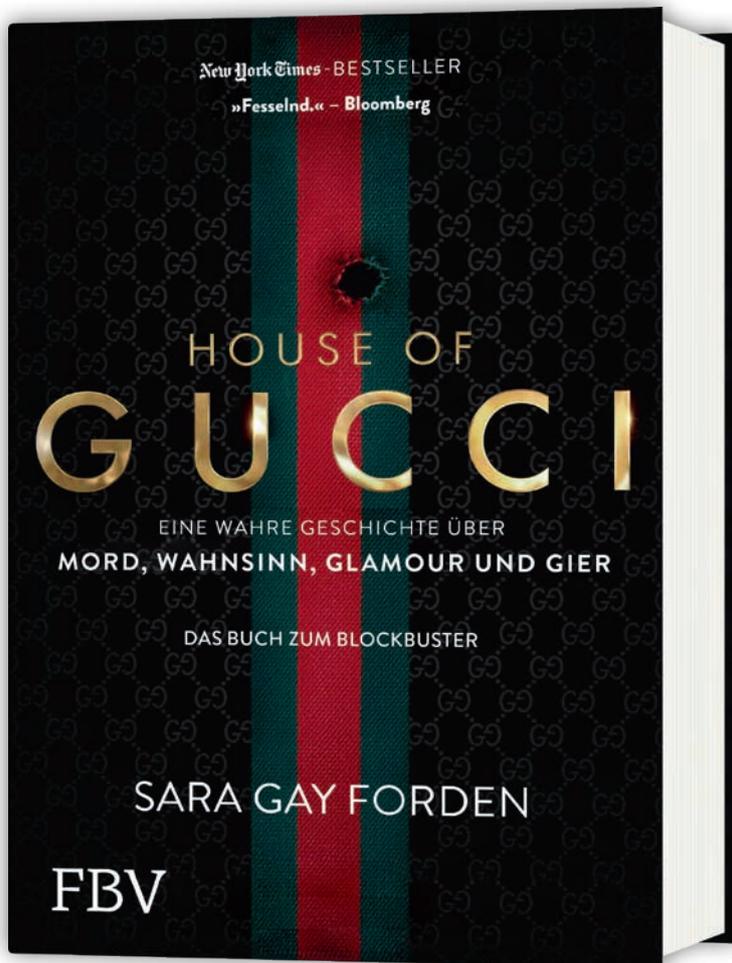
© Andrew Testa



PETER S. GOODMAN ist Weltwirtschaftskorrespondent der New York Times mit Sitz in London. Zuvor war er nationaler Wirtschaftskorrespondent der New York Times mit Sitz in New York, wo er eine führende Rolle bei der preisgekrönten Berichterstattung der Zeitung über die Große Rezession spielte, einschließlich einer Serie, die für den Pulitzer-Preis nominiert war. Davor berichtete er als Telekommunikationsreporter der Washington Post über die Internetblase und war als Wirtschaftskorrespondent der Washington Post in Asien tätig.



DAS BUCH ZUM GLEICHNAMIGEN UND STARBESETZTEN BLOCKBUSTER VON RIDLEY SCOTT



FORDEN, SARA GAY

House of Gucci

Eine wahre Geschichte über Mord, Wahnsinn, Glamour und Gier

24,00 € (D), 24,70 € (A)

ET: 18.10.2022

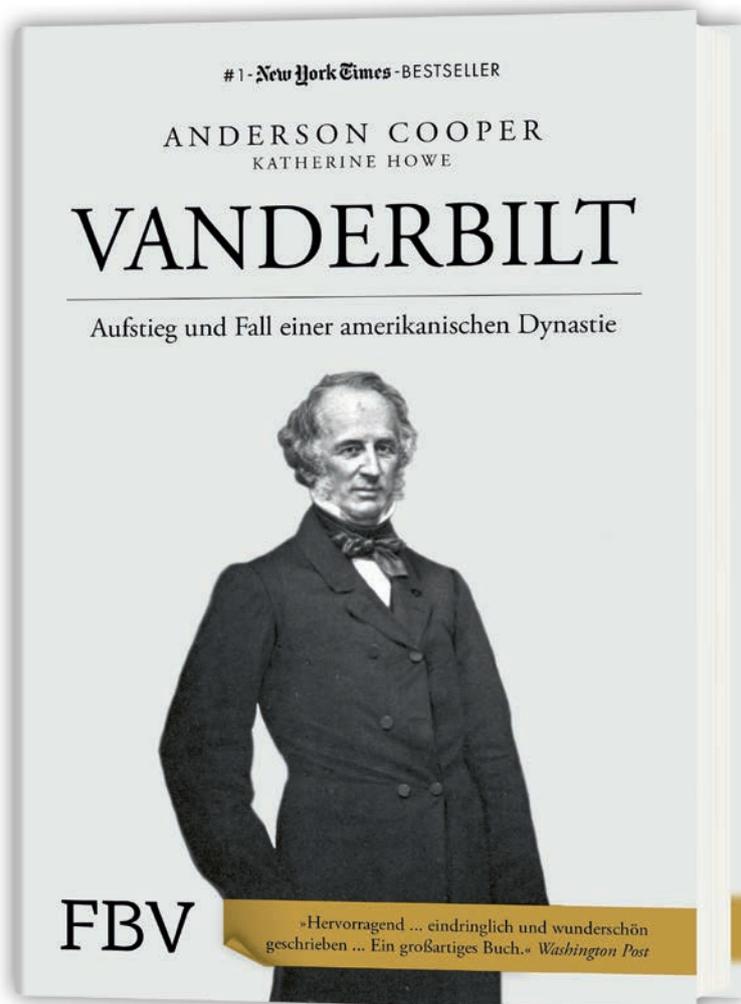
- Ein True Crime über die Enthüllungen eines der größten Modehäuser der Welt – fesselnd geschrieben
- Die Autorin war 15 Jahre in Mailand und berichtete über den Aufstieg der großen italienischen Modehäuser

Am Morgen des 27. März 1995 hallten vier schnelle Schüsse durch die eleganten Straßen Mailands. Maurizio Gucci, der Erbe der legendären Modedynastie, wurde auf den Stufen zu seinem Büro von einem unbekanntem Schützen überfallen und ermordet. Zwei Jahre später betrat der Mailänder Polizeichef den prächtigen Palazzo von Maurizios Ex-Frau Patrizia Reggiani – von der Presse »die schwarze Witwe« genannt – und verhaftete sie wegen des Mordes. Hat Patrizia ihren Ex-Mann umgebracht, weil er vor ihren Augen das Vermögen der Familie verschleuderte? Hat sie es getan, weil er seine Mätresse heiraten wollte? Oder ist es möglich, dass Patrizia gar nichts mit dem Mord zu tun hat?

SARA GAY FORDEN schrieb mehr als 15 Jahre lang von Mailand aus über die italienische Modeindustrie und berichtete über den Aufstieg von Marken wie Gucci, Armani, Versace, Prada und Ferragamo. Jetzt arbeitet sie für Bloomberg News in Washington, D. C., und leitet ein Team, das über Lobbyarbeit und die Herausforderungen großer Technologieunternehmen wie Amazon, Facebook und Google berichtet.



DER URURURENDEL CORNELIUS VANDERBILTS UND DER PREISGEKRÖNTE JOURNALIST ANDERSON COOPER ZEICHNET DIE GESCHICHTE DER VANDERBILT-DYNASTIE NACH



COOPER, ANDERSON; HOWE, KATHERINE

Vanderbilt

Aufstieg und Fall einer
amerikanischen Dynastie

27,00 € (D), 27,80 € (A)

ET: 19.07.2022

- #1-»New York Times«-Bestseller
- Zusammen mit den Carnegies, Rockefellers und J. P. Morgan stehen die Vanderbilts für die wirtschaftliche Blütezeit der USA
- Ein einzigartiger Insider-Blickwinkel von den Triumphen und Tragödien einer amerikanischen Dynastie, die bis heute ihresgleichen sucht

Als der elfjährige Cornelius Vanderbilt zu Beginn des 19. Jahrhunderts auf dem kleinen Boot seines Vaters zu arbeiten begann, das im New Yorker Hafen Vorräte transportierte, konnte niemand ahnen, dass er eines Tages durch Rücksichtslosigkeit, Gerissenheit und ein krankhaftes Verlangen nach Geld zwei Imperien aufbauen würde – eines in der Schifffahrt und eines im Eisenbahnwesen –, die ihn zum reichsten Mann Amerikas machen würden. Nach seinem Tod im Jahr 1877 stritten sich die Erben um sein gewaltiges Vermögen und säten familiäre Zwietracht, die nie ganz verheilen sollte. Anderson Cooper, der Urururenkel des Commodore, erforscht gemeinsam mit der Historikerin Katherine Howe die Geschichte seiner legendären Familie und ihres immensen Einflusses.

384 Seiten, 14,5 x 21,5 cm | Hardcover
ISBN 978-3-95972-596-5 | Warengruppe 1971

ANDERSON COOPER ist der Urururenkel von Cornelius Vanderbilt, dem zeitweise reichsten Mann der Welt. Er kam 2001 zu CNN und moderiert seit März 2003 seine eigene Sendung Anderson Cooper 360°. Cooper hat 18 Emmys und zahlreiche andere wichtige Journalistenpreise gewonnen. Er lebt mit seinem Sohn Wyatt in New York.

KATHERINE HOWE ist eine preisgekrönte New-York-Times-Bestsellerautorin für historische Romane. Ihre bekanntesten Bücher sind The Physick Book of Deliverance Dane, das 2009 auf Platz 2 der New-York-Times-Bestsellerliste einstieg und von USA Today zu einem der beliebtesten Bücher des Jahres gekürt wurde, und Conversion, das 2015 mit dem Massachusetts Book Award in der Kategorie Jugendliteratur ausgezeichnet wurde.



DR. SEBASTIAN DETTMERS VERFÜGT ÜBER EINE EINZIGARTIGE EXPERTISE ALS CEO DER FÜHRENDEN ONLINE-JOBPLATTFORM STEPSTONE



DETTMERS, SEBASTIAN

Die große Arbeiterlosigkeit

Warum eine schrumpfende Bevölkerung unseren Wohlstand bedroht und was wir dagegen tun können

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 21.06.2022

- Eine der größten Herausforderungen des 21. Jahrhunderts für die großen Industrienationen: das Zusammenspiel zwischen dem Schrumpfen der Bevölkerung und dem nachlassenden Fortschritt
- Ein Buch, das wachrüttelt: Entscheider in Politik und Wirtschaft ebenso wie Arbeitnehmer und Arbeitgeber

Die immense Steigerung von Fortschritt, Produktivität und Wohlstand, die mit der Industrialisierung begann, wird in Kürze ihren Zenit erreicht haben. Nach Jahren der weltweiten Bevölkerungsexplosion und des steigenden wirtschaftlichen Wachstums ist die Menschheit nun dabei, überproportional zu altern und zu schrumpfen. Das bedeutet einen noch nie da gewesenen Mangel an qualifizierten Arbeitskräften und eine sinkende Produktivität. Letztlich droht ein Jahrhundert des Rückschritts: eine jahrzehntelange Rezession. Wir alle kennen Arbeitslosigkeit zur Genüge, aber die neue Herausforderung wird die der Arbeiterlosigkeit.

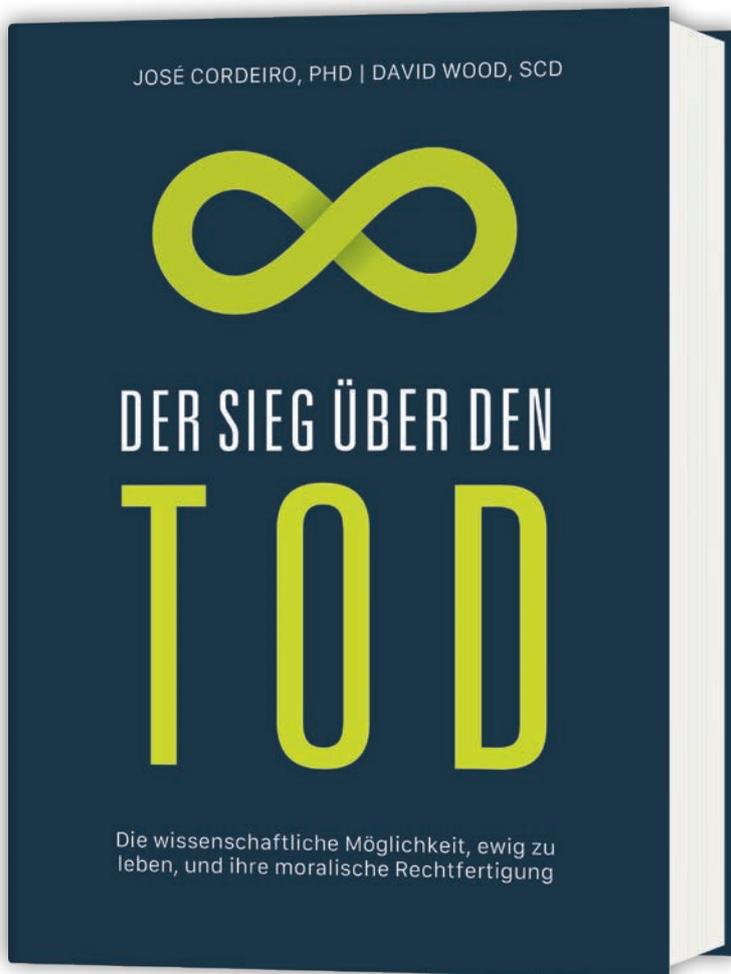
© privat



SEBASTIAN DETTMERS ist CEO eines der größten europäischen Digitalunternehmen, der Online-Jobplattform StepStone. Durch die Arbeit mit über 100.000 Unternehmen und Millionen von Nutzern in mehr als 30 Ländern verfügt er über eine einzigartige Expertise zur globalen Entwicklung von Arbeit, Wirtschaft und Technologie. Die Arbeiterlosigkeit ist für ihn, neben dem Klimawandel, die größte Herausforderung des 21. Jahrhunderts. Es ist ihm deshalb ein Herzensanliegen, mit diesem Buch Impulse zu setzen für eine positive Zukunft, neue Formen von Arbeit und einen funktionalen Arbeitsmarkt im Dienste der Menschen.



EIN WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTER ÜBERBLICK ÜBER DIE AUSSICHT, MIT TECHNOLOGIE KRANKHEITEN UND DEN TOD SELBST ZU BESIEGEN



CORDEIRO, JOSÉ; WOOD, DAVID

Der Sieg über den Tod

Die wissenschaftliche
Möglichkeit, ewig zu leben, und
ihre moralische Rechtfertigung

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.08.2022

- 2045 – das Jahr, in dem wir den Tod besiegen, und wo wir uns in der Forschung gerade befinden
- Das Buch diskutiert auch die moralischen Bedenken für ein ewiges Leben

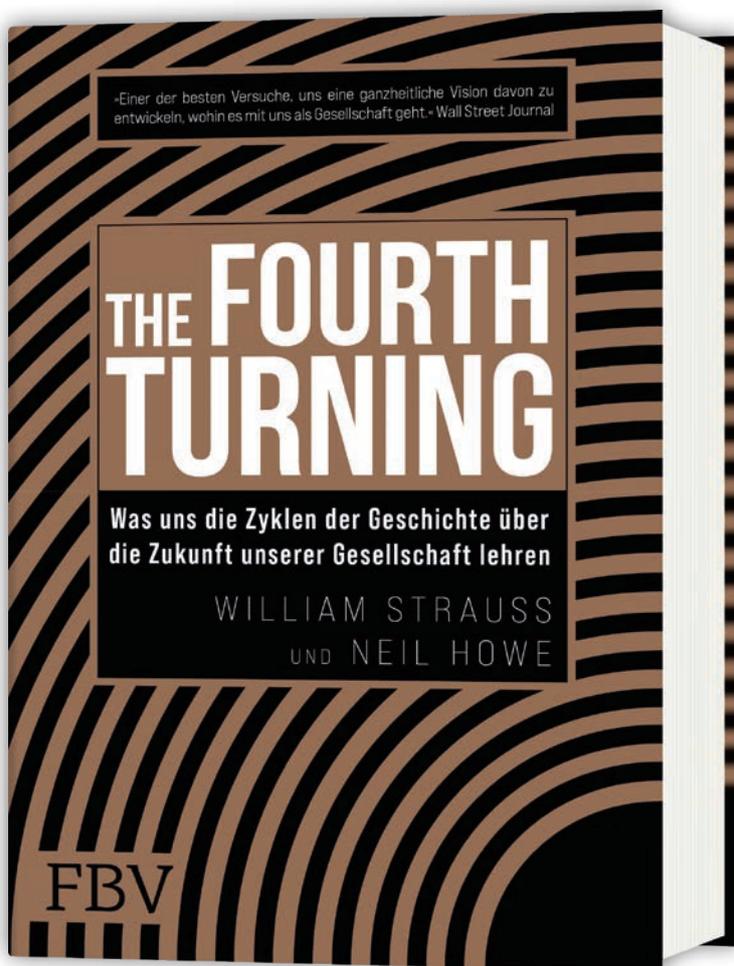
Ist der Tod unvermeidlich? Bisher ist die Geschichte der Menschheit von dieser fatalen Tatsache geprägt. Religionen, Grenzen und Fortschritt werden aus einer uralten Angst vor dem Tod geboren, Trost vor dieser Angst fand der Mensch oft nur in religiösen Paradigmen. Doch nach Ansicht von Dr. José Luis Cordeiro und David Wood ist die unumstößliche Tatsache des Todes nicht länger absolute Gewissheit – Wissenschaft und Technik schicken sich an, die letzte Grenze einzureißen: die zur Unsterblichkeit. Dieses leicht zugängliche Buch gibt einen Einblick in die jüngsten exponentiellen Fortschritte in den Bereichen künstliche Intelligenz, Geweberegeneration, Stammzellenbehandlung, Organdruck, Kryokonservierung und genetische Therapien.

DR. JOSÉ LUIS CORDEIRO MATEO ist Fellow der World Academy of Art and Science, Vizepräsident von Humanity+, Direktor von The Millennium Project und Gründungsdirektor des iberamerikanischen Foresight-Netzwerks (RIBER). Zuvor war er Direktor des Club of Rome (Sektion Venezuela), der World Transhumanist Association und des Extropy Institute.

DAVID WOOD ist ein Pionier der Smartphone-Industrie und war 1988 Mitbegründer von Symbian, dem Schöpfer des weltweit ersten erfolgreichen Smartphone-Betriebssystems. Er war Chief Technology Officer des Beratungsunternehmens Accenture Mobility, wo er Geschäftsinitiativen im Bereich Gesundheit vorantrieb, und hat mehrere Bücher über technologischen Wandel veröffentlicht.



»THE FOURTH TURNING« WIRD UNSERE SICHTWEISE AUF DIE WELT VERÄNDERN – UND AUF UNSEREN PLATZ DARIN



STRAUSS, WILLIAM; HOWE, NEIL

The Fourth Turning

Was uns die Zyklen der Geschichte über die Zukunft unserer Gesellschaft lehren

27,00 € (D), 27,80 € (A)

ET: 19.07.2022

- Der amerikanische Best- und Longseller endlich auf Deutsch
- William Strauss und Neil Howe sind die Autoren zahlreicher erfolgreicher und von der Presse hochgelobter Titel
- Ein außergewöhnlicher visionärer Blick auf die Geschichte und darauf, wohin sich unsere Gesellschaft entwickeln wird

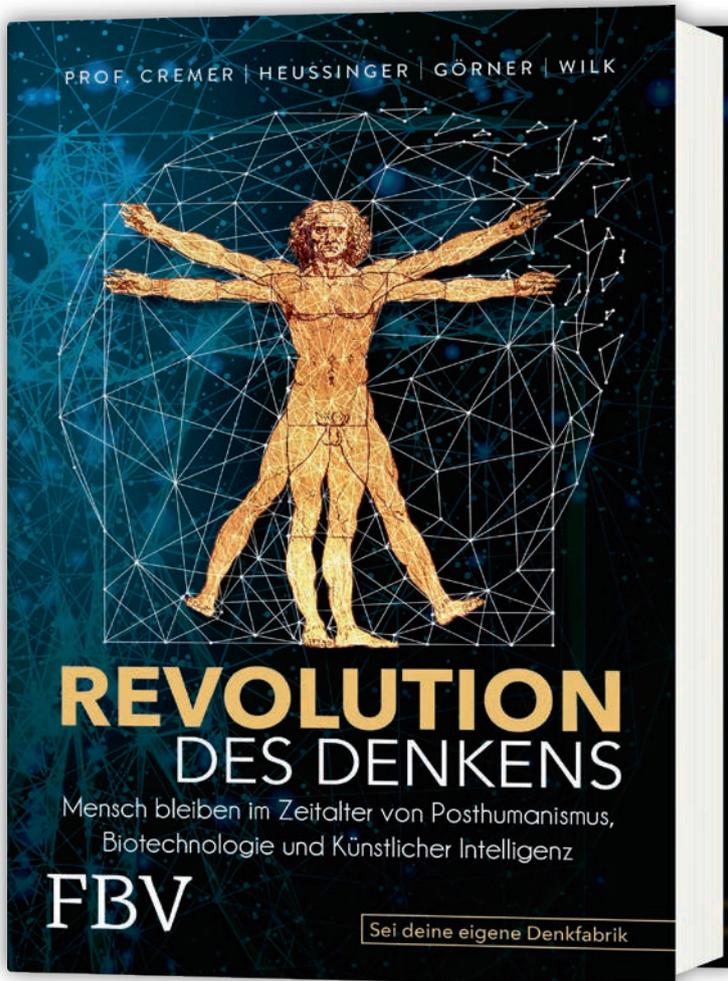
The Fourth Turning wird unsere Sichtweise auf die Welt verändern – und auf unseren Platz darin. Die gefeierten Bestsellerautoren William Strauss und Neil Howe blicken beispielhaft in der amerikanischen Geschichte 500 Jahre zurück und entdecken ein eindeutiges Muster: Die moderne Geschichte verläuft in Zyklen, von denen jeder etwa so lange dauert wie ein Menschenleben, und jeder besteht aus vier Epochen – oder »Turnings« –, die etwa 20 Jahre dauern und immer in der gleichen Reihenfolge auftreten. In ihrem visionären Buch veranschaulichen die Autoren diese Zyklen anhand einer brillanten Analyse der Zeit nach dem Zweiten Weltkrieg.

WILLIAM STRAUSS (1947–2007) war ein amerikanischer Autor, Historiker, Dramatiker, Theaterregisseur und Dozent. Zudem war er Mitbegründer und Leiter der satirischen Musiktheatergruppe The Capitol Steps und Mitbegründer der Cappies, eines Kritiker- und Preisverleihungsprogramms für Highschool-Theaterschüler. Zusammen mit Neil Howe hat er zahlreiche Bücher verfasst.

NEIL HOWE ist Historiker, Wirtschaftswissenschaftler und Demograf. Er ist Mitbegründer von LifeCourse Associates, einer Beratungsfirma für Marketing, Personalwesen und strategische Planung für Unternehmen, Behörden und gemeinnützige Organisationen. Er ist außerdem Senior Associate am Center for Strategic and International Studies und Senior Advisor der Concord Coalition. Gemeinsam mit William Strauss hat er sechs Bücher verfasst.



MENSCH SEIN ANGESICHTS DER HERAUSFORDERUNGEN DES MODERNEN ZEITALTERS



HEUSSINGER, WERNER H.; GÖRNER,
HEIKE; WILK, RALPH-DIETER; CREMER,
CHRISTOPH

Revolution des Denkens

Mensch bleiben im Zeitalter
von Posthumanismus,
Biotechnologie und Künstlicher
Intelligenz

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 18.10.2022

- Künstliche Intelligenz, Biotechnologie und das anstehende Weltraumzeitalter verändern die Welt so schnell wie nie zuvor
- Mit einem Vorwort von Markus Gabriel, dem bedeutendsten Gegenwartsphilosophen Deutschlands
- Spannender Einblick in die Gesetzmäßigkeiten gesellschaftlichen Wandels

Eine neue Epoche hat begonnen: Künstliche Intelligenz, Biotechnologie und das anstehende Weltraumzeitalter verändern die Welt so schnell wie nie zuvor. Die Zukunft ist fantastisch und bedrohlich zugleich. Zwischen Pandemien, Klimawandel, Massenflut an Informationen und Konflikten geht der Blick für das Wesentliche verloren, der einzelne Mensch gerät aus dem Fokus. Wir verlieren uns zwischen Konsum und gesellschaftlichem Wandel. In diesem Spannungsfeld stellen sich die entscheidenden Fragen: Was macht uns als Menschen einzigartig? Was hat uns zu dem gemacht, was wir sind? Was sind wir morgen? Und: Wie bleiben wir frei und selbstbestimmt?

© privat



WERNER H. HEUSSINGER

hat als Mitgründer und Vorstand einer börsennotierten Unternehmensgruppe, als Bestsellerautor und Lehrbeauftragter die Finanzmärkte aus verschiedensten Blickwinkeln betrachtet.

© privat

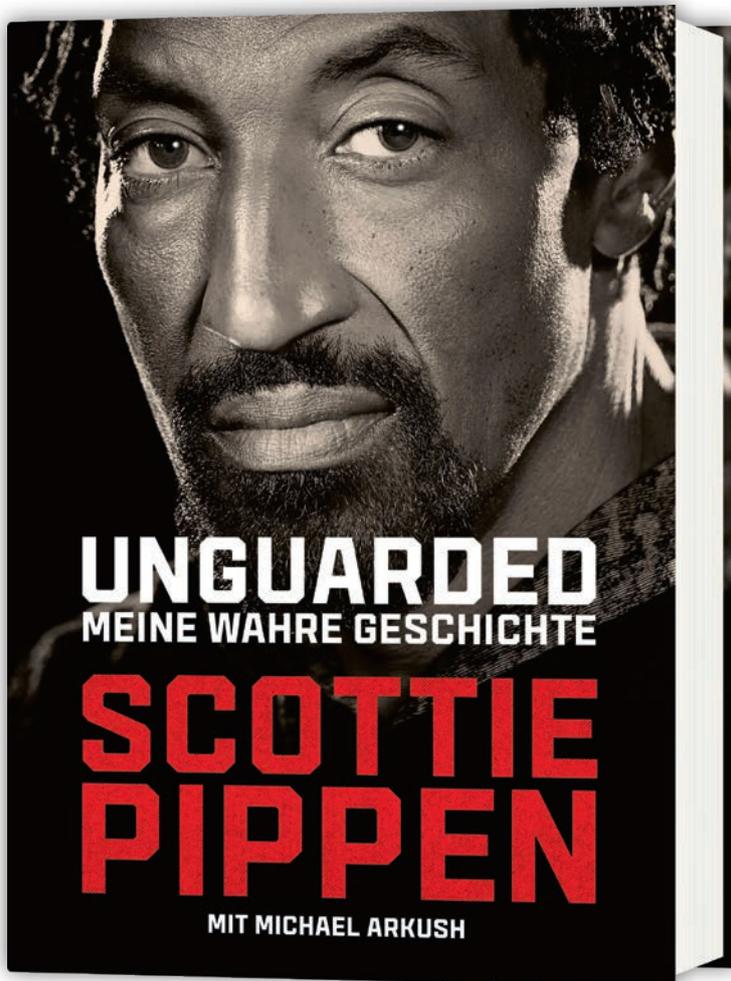


HEIKE GÖRNER

ist aktive Freimaurerin in einer Schweizer Freimaurerloge, Mitglied des Vorstandes der Heidelberger Gespräche Gesellschaft e. V. und im Beirat einer gemeinnützigen Stiftung tätig.



PIPPEN ENTHÜLLT NIE ZUVOR ERZÄHLTE GESCHICHTEN ÜBER DIE AUFREGENDSTE ZEIT DER NBA



PIPPEN, SCOTTIE; ARKUSH, MICHAEL

Unguarded

Meine wahre Geschichte

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 19.07.2022

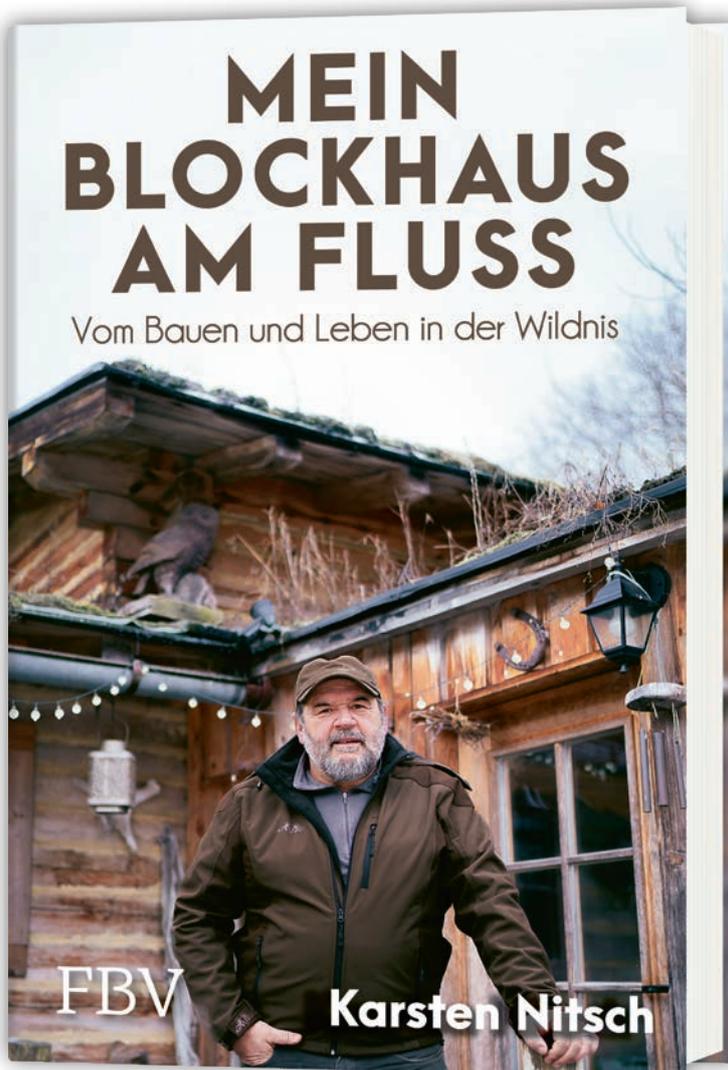
- Die wahre Geschichte hinter der Erfolgsdoku »The Last Dance«
- Das Buch wurde sofort zum »New York Times«-Bestseller
- Ein absoluter Basketball-Superstar

Scottie Pippen wird nicht ohne Grund als einer der größten NBA-Spieler aller Zeiten bezeichnet. Ohne Pippen gibt es keine Meisterschaftsbanner – geschweige denn sechs –, die vom Dach des United Center hängen. Es gibt keine Dokumentation The Last Dance. Es gibt keinen »Michael Jordan«, wie wir ihn kennen. Die Chicago-Bulls-Teams der 1990er-Jahre würden nicht so existieren, wie wir sie kennen. Wie kam es also dazu, dass der Jüngste von zwölf Kindern, der in der Kleinstadt Hamburg, Arkansas, in ärmlichen Verhältnissen aufwuchs und zwei Familientragödien überstand, zu einer verehrten NBA-Legende wurde? Wie wurde aus dem schwächtigen Teenager, der von allen großen College-Basketball-Programmen übersehen wurde, der fünfte Pick im NBA-Draft 1987?

SCOTTIE PIPPEN spielte 17 Spielzeiten in der NBA, gewann sechs Meisterschaften und zwei olympische Goldmedaillen. Er wurde 1996 als einer der 50 besten Spieler in der Geschichte der NBA geehrt. Pippen ist der einzige Spieler, der NBA-Meisterschaft und die olympische Goldmedaille im selben Jahr gewonnen hat, und wurde 2010 in die Naismith Memorial Basketball Hall of Fame aufgenommen. Seine Autobiografie Unguarded wurde sofort zum New-York-Times-Bestseller.



VON EINEM DER AUSZOG SEINEN TRAUM WAHR ZU MACHEN UND EIN BLOCKHAUS ZU BAUEN – UM DORT ZU LEBEN



NITSCH, KARSTEN

Mein Blockhaus am Fluss

Vom Bauen und Leben in der Wildnis

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 16.08.2022

- Authentischer Erfahrungsbericht: Der Autor lebt seit über 15 Jahren mit seiner Familie in einem Blockhaus
- Mit praktischen Anleitungen für den eigenen Blockhausbau und Bildteil
- Passende Tipps für alle, ob Gartenhäuschen, Sauna oder sogar als Tiny-Haus oder Heim für den ständigen Wohnsitz

An einem Abend im April beschließt Karsten Nitsch, seinen Traum wahr zu machen und ein Blockhaus zu bauen – in der wunderschönen Natur der Lausitz, an der Spree, im »Hinterland der Zivilisation«. In diesem Buch berichtet er davon, wie dieses Projekt mit allen damit verbundenen Bereicherungen und Einschränkungen sein Leben verändert hat. Der Weg, den der Autor gewählt hat, ist kein rückwärtsgewandter Verzicht auf jeglichen Komfort, sondern vielmehr der Wunsch, ein nachhaltiges Leben zu führen, ohne auf Annehmlichkeiten zu verzichten. Das Buch enthält neben dem stimmungsvollen Erfahrungsbericht einen praktischen Teil, in dem auf die einzelnen Schritte zum Bau eines Blockhauses eingegangen wird.

© Sascha Hoercker



KARSTEN NITSCH, Jahrgang 1962, verbrachte seine Kindheit in einem sorbischen Dorf und ist bis heute fest in der Lausitz verwurzelt. Er arbeitete als Binnenfischer, Waldarbeiter und in der Umweltbildung, bevor er sich entschied, Naturführer zu werden. Im Jahr 2006 errichtete er an der Spree ein Blockhaus, in dem er noch heute mit seiner Familie lebt. In den folgenden Jahren veranstaltete er Blockhausbaukurse, die von Teilnehmern aus Deutschland und anderen europäischen Ländern besucht wurden. So entstand mit der Zeit das Spreecamp, ein Ort, in dem naturbegeisterte Besucher regelmäßig zu Gast sind.



FASZINATION ISLAND: EINES DER BELIEBTESTEN REISEZIELE DER DEUTSCHEN



BJARNASON, EGILL; FIETZKE, BRITTA

Island – die großartige Geschichte eines kleinen Landes

Wie eine winzige Insel mitten
im Atlantik die Welt über
Jahrhunderte geprägt hat

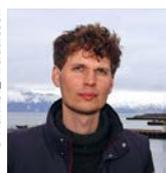
18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 15.11.2022

- Island im Spiegel der Weltgeschichte: eine etwas andere Geschichte dieses kleinen Landes
- Eine unterhaltsame Lektüre für Island-Fans und solche, die es werden wollen

Nicht erst seit sich die rebellischen Fußballer dieser kleinen Nation überraschend für die Fußball-WM 2018 qualifizierten oder seit dem Ausbruch des Eyjafjallajökull 2010 sorgt Island für Aufsehen. Die Geschichte Islands begann vor 1200 Jahren, als ein frustrierter Wikingerkapitän mitten im Nordatlantik auf Grund lief und dabei ein neues Land entdeckte. Plötzlich war die Insel nicht mehr nur ein Zwischenstopp für die Küstenseeschwalbe, sondern wurde zu einer Nation, deren Politiker und Musiker, Seeleute und Soldaten, Vulkane und Blumen den Globus für immer veränderten. Das Buch nimmt die Leser mit auf eine Reise durch die Geschichte.

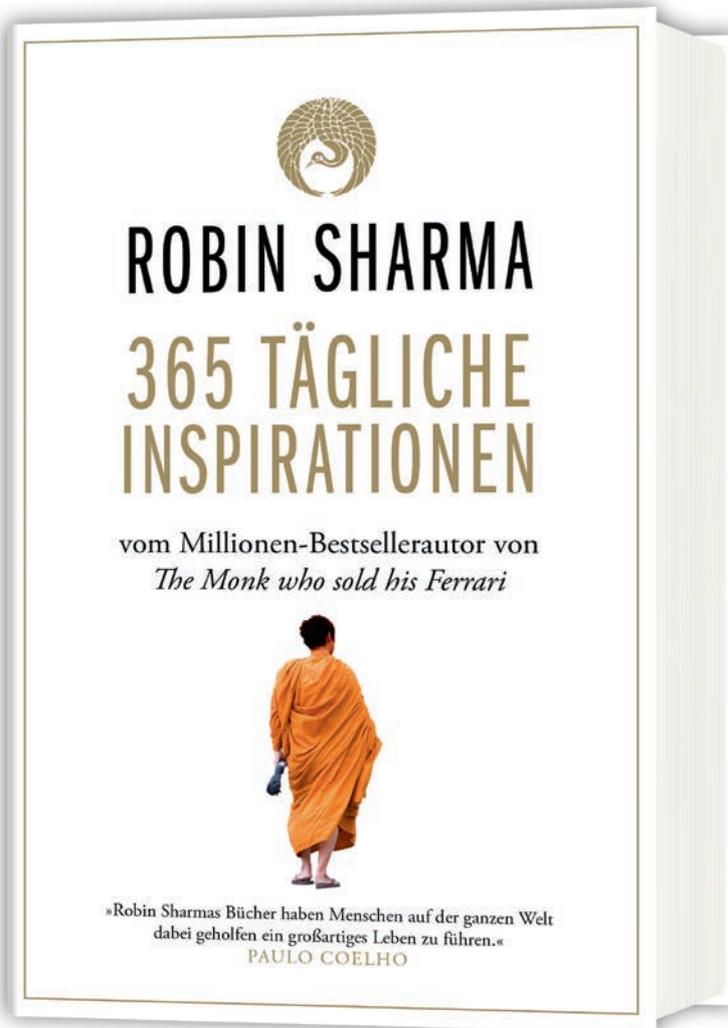
© Hafthor_Hreidarsson



EGILL BJARNASON ist Journalist. Er berichtet für die Associated Press über Island und schreibt häufig für die New York Times, Lonely Planet und das Hakai Magazine. Bevor er für die internationalen Nachrichtenmedien über seine Heimat Island berichtete, schrieb er für isländische Leser über den Rest der Welt und veröffentlichte Reportagen und Fotos aus Afghanistan, Uganda und Westafrika. Als Fulbright-Stipendiat erwarb er einen Master-Abschluss in Sozialdokumentation an der University of California, Santa Cruz, und lehrt derzeit an der Universität von Island. Dies ist sein erstes Buch.



ROBIN SHARMAS BÜCHER WURDEN MILLIONENFACH IN MEHR ALS 92 SPRACHEN VERKAUFT UND MACHEN IHN DAMIT ZU EINEM DER MEISTGELESENEN AUTOREN DER WELT



SHARMA, ROBIN

365 tägliche Inspirationen

Vom Millionen-Bestseller-Autor von *The Monk who sold his Ferrari*

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 15.11.2022

- Sein bekanntestes Werk »Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte« hat sich auch in Deutschland mehr als 100.000 Mal verkauft
- Einsichten des bekannten Mönchs in einem immerwährenden Kalender
- Robin Sharma verfügt über eine weltweite Fangemeinde mit allein 1,3 Millionen Followern auf Instagram

Mit seinem Buch **Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte** erlangte Robin Sharma weltweit Bekanntheit. In diesem Werk destilliert er die kraftvollsten Ideen aus seinen internationalen Bestsellern in ein leicht zu lesendes, immerwährendes Kalenderformat, das jeden Tag zu einem Geniestreich macht. Die 365 täglichen Inspirationen zeigen, wie exponentieller Erfolg, die Überwindung von Widrigkeiten und Enttäuschungen, der Aufbau bemerkenswerter Beziehungen funktionieren können. Es ist gleichsam ein lebenslanger Begleiter auf dem Weg, ein außergewöhnlicher Mensch zu sein – um ein Leben zu führen, auf das man stolz sein wird.

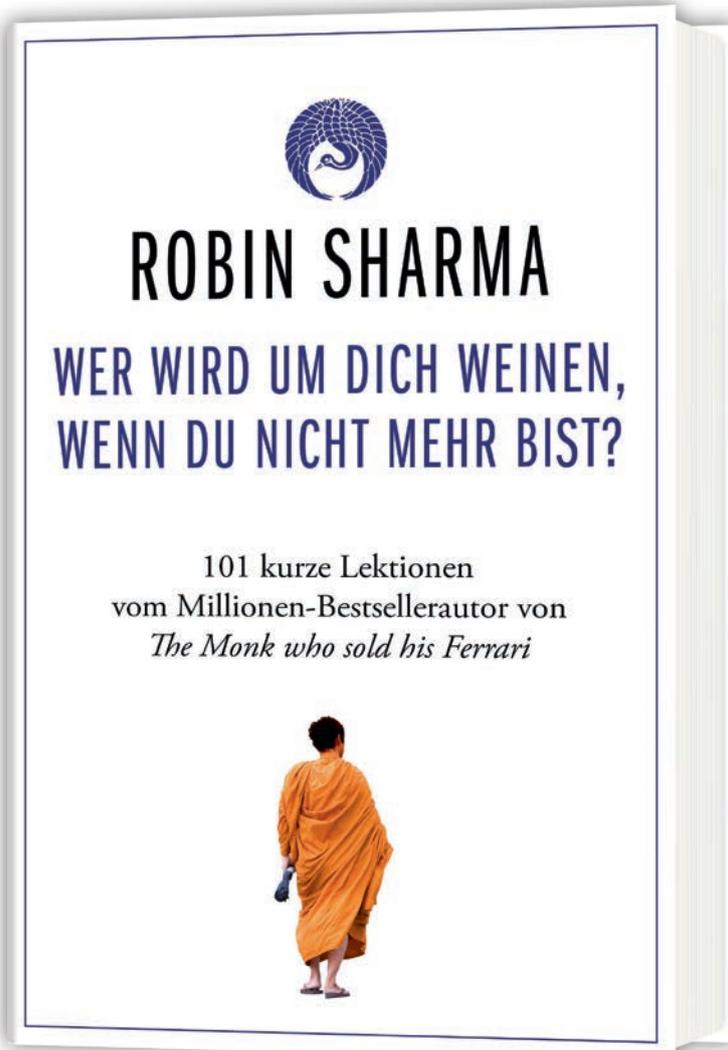
© privat



ROBIN SHARMA hat sein Leben der Aufgabe gewidmet, Menschen zu helfen, ihre höchsten natürlichen Gaben zum Ausdruck zu bringen. Er gilt als einer der weltweit angesehensten Experten für Führung und persönliche Entwicklung. Zu seinen Kunden zählen die NASA, Microsoft, NIKE, Unilever, FedEx, Starbucks, die Yale University, PwC, IBM Watson und viele andere mehr. Seine internationalen Bestseller wurden millionenfach in mehr als 92 Sprachen verkauft und machen ihn zu einem der meistgelesenen Autoren der Welt.



ROBIN SHARMAS BÜCHER WURDEN MILLIONENFACH IN MEHR ALS 92 SPRACHEN VERKAUFT UND MACHEN IHN DAMIT ZU EINEM DER MEISTGELESENEN AUTOREN DER WELT



SHARMA, ROBIN

Wer wird um dich weinen, wenn du nicht mehr bist?

101 kurze Lektionen vom Millionen-Bestseller-Autor von *The Monk who sold his Ferrari*
18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 15.11.2022

- Sein bekanntestes Werk »Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte« hat sich auch in Deutschland mehr als 100.000 Mal verkauft
- 101 einfache Lösungen für die komplexen Probleme des Lebens
- Robin Sharma verfügt über eine weltweite Fangemeinde mit allein 1,3 Millionen Followern auf Instagram

Gefangen in unserer schnelllebigen Welt, jagen wir dem Erfolg hinterher, doch dabei bleibt vor allem eines auf der Strecke: die Gelegenheit, ein bedeutungsvolles Leben zu führen. Viele Menschen haben das Gefühl, dass das Leben zu schnell an ihnen vorbeizieht, ohne dass sie die Chance haben, es mit Bedeutung, Glück und Freude zu füllen. In diesem Buch vermittelt Robin S. Sharma, der mit seiner Reihe *Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte* weltweit Berühmtheit erlangte, wie jeder den komplexesten Problemen des Lebens mit einfachen Lösungen begegnen kann. Dieses Buch ist ein Wegweiser zu einem Leben mit tiefer Bedeutung.

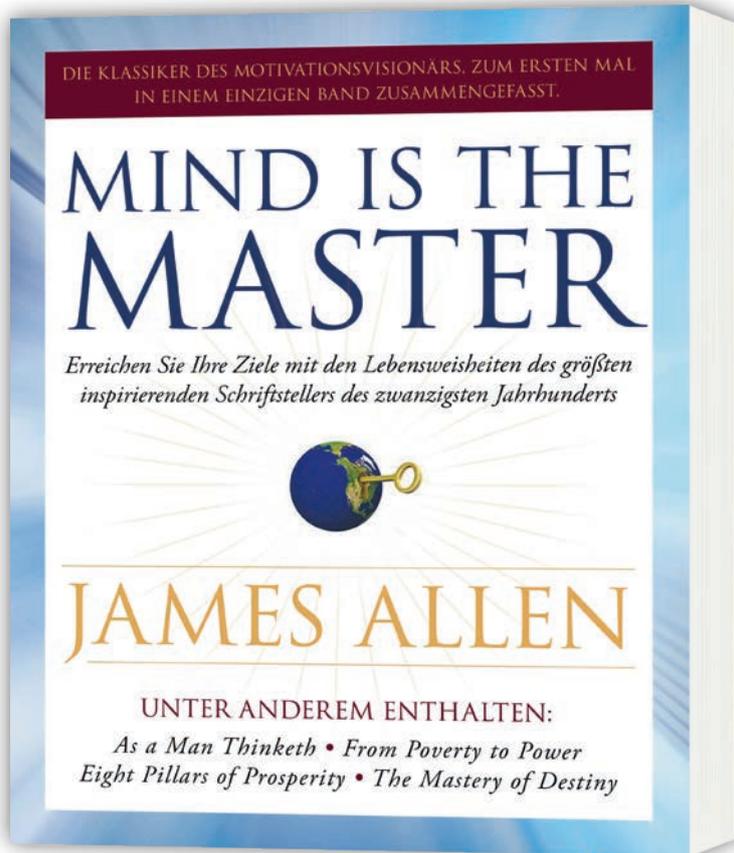
© privat



ROBIN SHARMA hat sein Leben der Aufgabe gewidmet, Menschen zu helfen, ihre höchsten natürlichen Gaben zum Ausdruck zu bringen. Er gilt als einer der weltweit angesehensten Experten für Führung und persönliche Entwicklung. Zu seinen Kunden zählen die NASA, Microsoft, NIKE, Unilever, FedEx, Starbucks, die Yale University, PwC, IBM Watson und viele andere mehr. Seine internationalen Bestseller wurden millionenfach in mehr als 92 Sprachen verkauft und machen ihn zu einem der meistgelesenen Autoren der Welt.



DIE GESAMMELTEN WERKE DES MOTIVATIONSVISIONÄRS JAMES ALLEN ZUM ERSTEN MAL AUF DEUTSCH IN EINER EINZIGARTIGEN SAMMLUNG



ALLEN, JAMES

Mind is the Master

Erreichen Sie Ihre Ziele mit den Lebensweisheiten des größten inspirierenden Schriftstellers des zwanzigsten Jahrhunderts

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 18.10.2022

- Für Leser von Napoleon Hill mit mehr als 200.000 verkauften Exemplaren im FinanzBuch Verlag
- James Allen gilt als Prophet des inspirierenden Denkens und beeinflusste u. a. Napoleon Hill, Dale Carnegie, Norman Vincent Peale oder Tony Robbins

Er gilt als Prophet des inspirierenden Denkens und beeinflusste selbst die Millionen-Bestseller-Autoren Napoleon Hill und Dale Carnegie: James Allen. Mit seinen 18 wichtigsten Werken, darunter As a Man Thinketh, Eight Pillars of Prosperity, The Mastery of Destiny und From Poverty to Power, ist dies die erste umfassende Sammlung der Bücher des Selbsthilfepioniers. Mind is the Master bietet einen lebenslangen Schatz an Weisheit und Anleitung von einem der führenden Vertreter der selbstbestätigenden und motivierenden Philosophie. Es versammelt Allens berühmteste Bücher, aber auch wenig bekannte Perlen und posthume Werke – wie Foundation Stones to Happiness and Success und Light on Life's Difficulties –, die darauf warten, von einer ganz neuen Generation von Lesern entdeckt zu werden.

JAMES ALLEN wurde 1864 in Leicester, England, geboren. Im Alter von 15 Jahren nahm er seinen ersten Job an, um seine Familie zu unterstützen, nachdem sein Vater auf der Suche nach Arbeit in Amerika ermordet worden war. Bis zum Beginn des 20. Jahrhunderts war Allen als Fabrikstricker und Privatsekretär tätig, bis er zunehmend durch seine motivierenden Schriften bekannt wurde. Sein Werk As a Man Thinketh aus dem Jahr 1903 brachte ihm weltweiten Ruhm als Prophet des inspirierenden Denkens ein. Allen starb 1912 im Alter von 47 Jahren.



WIE FRAUEN IN KURZER ZEIT PERSÖNLICHES WACHSTUM UND FINANZIELLEN ERFOLG ERREICHEN KÖNNEN



HURTE, JEANINE

Sei du selbst und werde reich

Was dir bis jetzt niemand über Geld gesagt hat

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 16.08.2022

- Das eigene Denken zu Geld, Verkaufen und Business verändern
- Jeanine Hurte ist millionenschwere Gründerin der Marke Frau Geld und Rich and Happiness Coaching

Beim Thema Geldverdienen stehen viele Frauen immer noch unter dem Einfluss negativer Glaubenssätze wie »Geld regelt (m)ein Mann« und »Reiche Leute sind arrogant« oder »Es ist einsam an der Spitze«. Sie glauben sich entscheiden zu müssen zwischen viel Geld und Familie. Jeanine Hurte tritt an, dieses Money-Mindset grundlegend zu ändern. Sie will Frauen ermutigen, das Entweder-oder durch ein Und zu ersetzen. Und sie weiß, wie am Ende wirklicher Erfolg stehen kann: Ihr eigenes Business hat sie mit 300 Euro Startkapital und einem Laptop begonnen, ihre erste Million verdiente sie bereits nach zwölf Monaten Selbstständigkeit. Die Autorin hat sieben universelle Gesetze des Geldes für sich entdeckt, die sie an ihre Leserinnen weitergeben möchte.

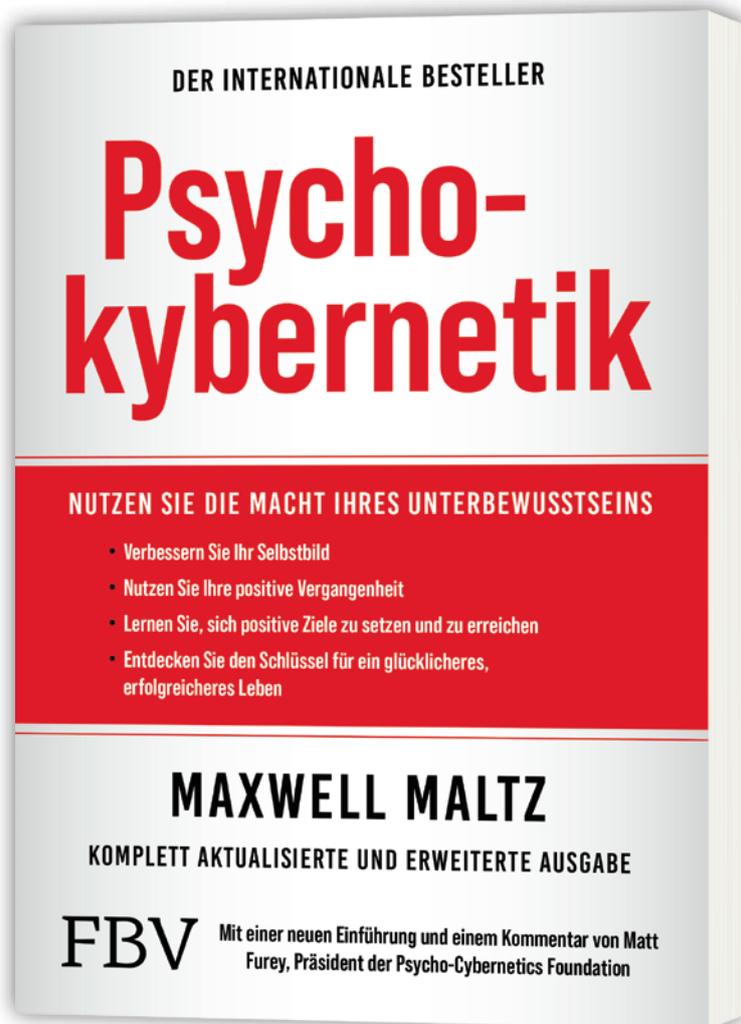
© Stephanie Lippert



JEANINE HURTE studierte BWL in den Niederlanden und begann ihre berufliche Karriere zunächst bei der Unternehmensberatung KPMG. Doch schnell wurde ihr klar, dass sie ihr eigenes Business starten wollte. Ihre erste Million verdiente sie bereits nach zwölf Monaten Selbstständigkeit als Business Coach für Frauen. Sie gründete zunächst das Unternehmen Frau Geld by Jeanine Hurte und startete das Rich-Bitch-Coaching-Programm, mit dem sie Frauen ermutigte, groß zu denken und ihre Aversion gegen Geld zu überwinden.



DER URVATER ALLER SELBSTHILFEBÜCHER JETZT IN NEUER ÜBERSETZUNG



MALTZ, MAXWELL; LIEBL, ELISABETH

Psychokybernetik

Nutzen Sie die Macht Ihres
Unterbewusstseins

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 18.10.2022

- Seit seiner Erstveröffentlichung im Jahr 1960 hat Maltz' bahnbrechender Bestseller das Leben von mehr als 30 Millionen Lesern inspiriert und verbessert
- Einfache und bewährte Anleitung, wie man das eigene Selbstbild auf Erfolg programmieren kann

»Psychokybernetik« ist ein von Dr. Maxwell Maltz geprägter Begriff, der bedeutet, »den Verstand auf ein produktives, nützliches Ziel zu lenken, um den größten Hafen der Welt zu erreichen: den Seelenfrieden.« Maltz war der erste Forscher und Autor, der erklärte, dass das Selbstbild entscheidend ist für die Fähigkeit eines Menschen, Ziele zu erreichen. Und er entwickelte Techniken zur Verbesserung und Steuerung des Selbstbildes wie Visualisierung, mentales Üben, Entspannung, die bis heute zahllose Motivations-Coaches, Sportpsychologen und Selbsthilfepraktiker informieren und inspirieren. Seit seiner Erstveröffentlichung im Jahr 1960 hat Maltz' bahnbrechender Bestseller das Leben von mehr als 30 Millionen Lesern inspiriert und verbessert.

DR. MAXWELL MALTZ arbeitete als Schönheitschirurg in den USA. Er machte die Erfahrung, dass die meisten seiner Patienten durch eine Schönheitsoperation ein gesteigertes Selbstwertgefühl erreichten, einige jedoch nicht. Er schlussfolgerte, dass kosmetische Korrekturen zu keiner Veränderung führen, wenn das Selbstbild des Patienten schlecht ist. Maltz entwickelte daraufhin eine einfache Visualisierungstechnik, die zur Verbesserung des Selbstbildes führte. Nachdem er fast ein Jahrzehnt lang Hunderte solcher Patienten beraten, umfangreiche Forschungsarbeiten durchgeführt und seine Theorie der »Erfolgskonditionierung« an Sportlern, Verkäufern und anderen getestet hatte, veröffentlichte er 1960 seine Erkenntnisse in der ersten Ausgabe von Psychokybernetik, die sich millionenfach verkaufte und in Dutzende von Sprachen übersetzt wurde.



EIN UNGLAUBLICH INSPIRIERENDES BUCH ÜBER DIE MUSIKALISCHEN ANFÄNGE UND DAS MINDSET DES SELFMADE-SUPERSTARS RUSS



RUSS

It's all in your head

Steh dir nicht selbst im Weg

14,00 € (D), 14,40 € (A)

ET: 21.06.2022

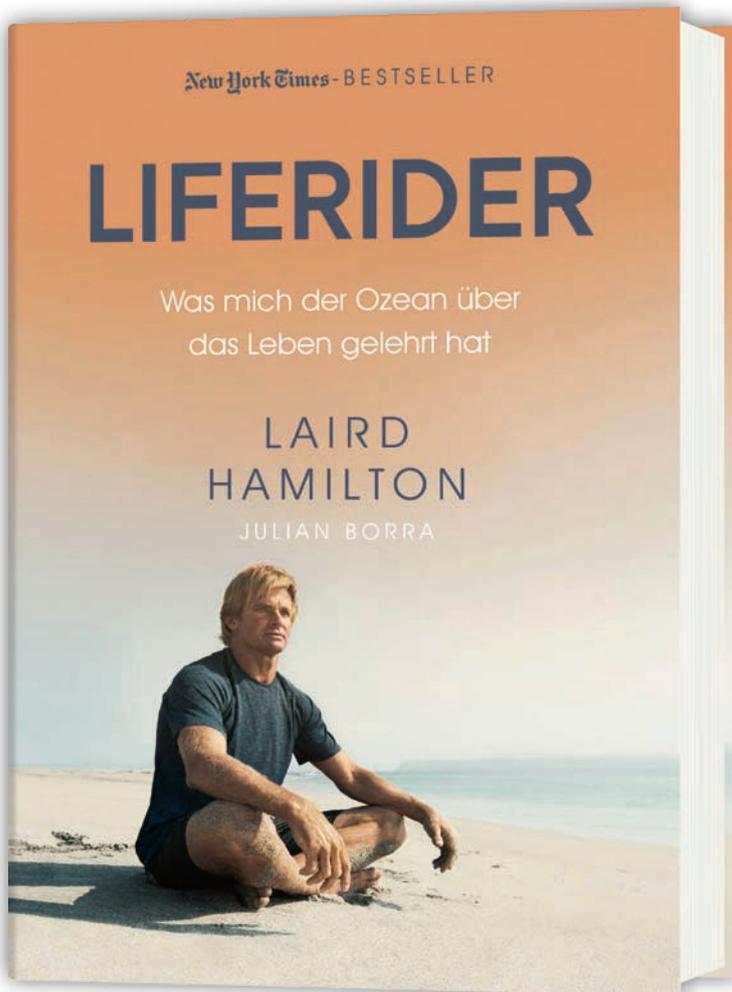
- Die Lektionen sind allgemein und auf alle Lebensbereiche übertragbar
- Für alle, die Motivation suchen, ihren Leidenschaften nachzugehen, oder erfolgreich werden möchten
- Wegen seiner Anfänge abseits der großen Plattenfirmen genießt Russ eine sehr treue Fangemeinde auch in Deutschland

Der Rapper, Songwriter und Produzent Russ geht schon immer seinen eigenen Weg, in seinem eigenen Tempo. Früher, wie heute, machte er alles allein: Texten, Produzieren, Mixen, Mastern, Aufnahmen, Veröffentlichen – einfach alles. Damit hat er bewiesen, dass er kein Major-Label braucht, um mehr als eine Milliarde Streams auf den wichtigsten Plattformen wie Spotify oder Apple Music zu erreichen. In dieses inspirierende Buch lässt er persönliche Geschichten über seine musikalischen Anfänge einfließen und reflektiert die Lektionen, die er auf seinem Weg gelernt hat, um der Selfmade-Megastar zu werden, der er heute ist. Russ liefert ein kurzes, starkes, unverfälschtes und ehrliches Buch, mit dem er einen Weg zeigen möchte, Selbstvertrauen zu finden.

RUSS ist Multi-Platin-Rapper, Songwriter und Produzent. Er wurde berühmt, indem er zwei Jahre lang jede Woche einen Song unabhängig veröffentlichte. Sein Debütalbum *There's Really a Wolf* wurde 2018 mit 15 Millionen verkauften Singles mit Platin ausgezeichnet und auf der *Forbes-Hip-Hop-Cash-Kings*-Liste 2018 aufgeführt. Russ tritt mittlerweile in ausverkauften Arenen auf der ganzen Welt auf, und seine Songs haben weltweit mehr als vier Milliarden Streams erreicht.



SURF-LEGENDE LAIRD HAMILTON ZEIGT, WIE WIR DIE TURBULENZEN DES LEBENS – DIE GRÖSSTE WELLE, AUF DER WIR JE REITEN WERDEN – BESSER BEWÄLTIGEN KÖNNEN



HAMILTON, LAIRD; BORRA, JULIAN

Liferider

Was mich der Ozean über das Leben gelehrt hat

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.09.2022

- Hamilton inspiriert alle, die ihr gewöhnliches Leben zu etwas Außergewöhnlichem machen wollen
- Ein intimer Blick in die Weltanschauung und den unglaublichen Erfahrungsschatz der Big-Wave-Surflgende
- Lairds eindringliche Botschaft, die Zeit, die wir zur Verfügung haben, bestmöglich zu nutzen

Millionen von uns suchen ihr Glück zunehmend in Modeerscheinungen und Selbsthilfebüchern und streben jeden Tag nach einem erleuchteten Zustand. Big-Wave-

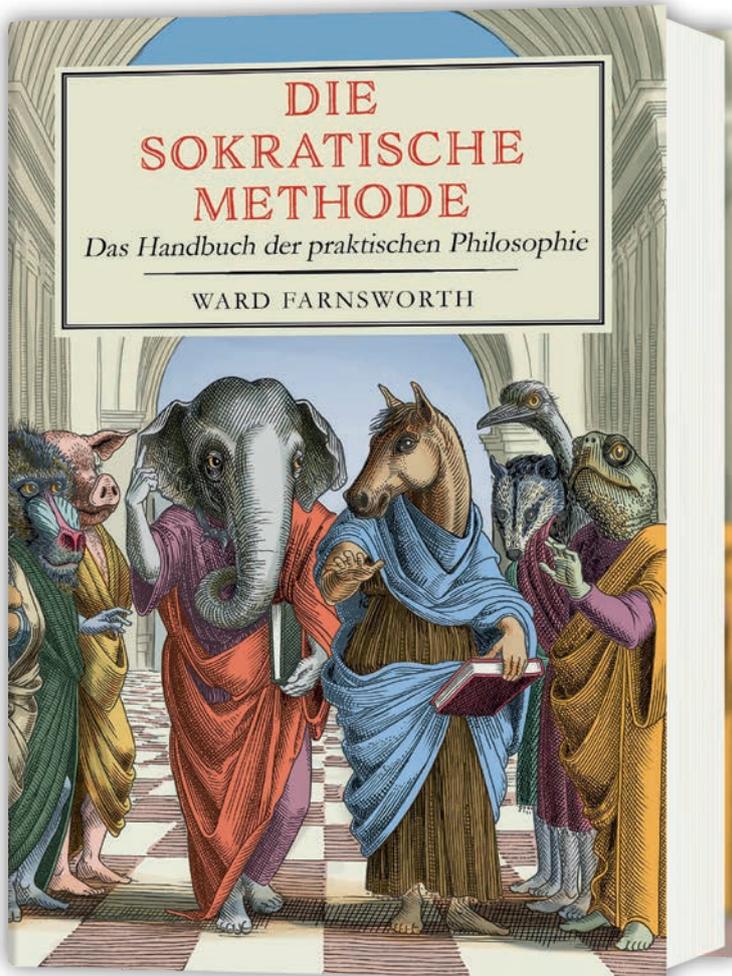
Surflgende und internationale Fitness-Ikone Laird Hamilton ist mehr darauf bedacht, nach innen zu schauen und das brillante Geschöpf zu schätzen, das wir bereits sind. Liferider ist Lairds einzigartige Sicht auf das Leben. Es sind Beobachtungen, wie wir die Turbulenzen des Lebens – die größte Welle, auf der wir je reiten werden – besser bewältigen können. Dies ist Laird Hamilton in seinen eigenen Worten – unverfälscht, ehrlich und ungeschminkt –, zu Themen, die er selten zuvor erforscht hat.

LAIRD HAMILTON ist einer der bekanntesten Big-Wave-Surfer der Welt. In den letzten zehn Jahren hat sich Laird über das Surfen hinaus zu einer internationalen Fitness-Ikone und einem Ernährungsexperten entwickelt. Viele der heutigen Spitzensportler und Prominenten wenden sich an Laird, wenn es um Trainingsberatung geht, einschließlich der Anleitung zu seinen einzigartigen Unterwasser-Workouts. Laird lebt mit seiner Frau Gabby und seinen Töchtern auf der hawaiianischen Insel Kauai und in Malibu, Kalifornien.

JULIAN BORRA arbeitet seit mehr als 30 Jahren als Autor in der Medien- und Kommunikationsbranche bei Saatchi & Saatchi, Leo Burnett und bei der von ihm gegründeten Beratungsfirma Thin Air Factory.



DIE SOKRATISCHE METHODE: EINE DER BERÜHMTESTEN TECHNIKEN DES ETHISCHEN DISKURSES EINFACH ERKLÄRT



FARNSWORTH, WARD; HELD, URSULA

Die sokratische Methode

Das Handbuch der praktischen Philosophie

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 13.12.2022

- Ward Farnsworth ist ausgewiesener Experte der klassischen Philosophie, insbesondere des Stoizismus
- Trendthema Stoizismus mit über 150.000 verkauften Exemplaren im FinanzBuch Verlag

Vor etwa 2500 Jahren schrieb Platon eine Reihe von Dialogen, die Sokrates im Gespräch mit Schülern darstellen. Seine Gesprächsführung zeichnet sich durch das Bestreben aus, einem Lernenden durch geeignete Fragen zu ermöglichen, seine Irrtümer selbst herauszufinden und so sein Erkenntnispotenzial zu aktivieren. Bekannt als die sokratische Methode, ist sie bis heute eine der berühmtesten Techniken des philosophischen Diskurses. Zugleich ist sie eine Ethik der Geduld, der Untersuchung, der Demut und des Zweifels. Gleichsam Hilfsmittel für besseres Denken und gegen schlechte Denkgewohnheiten, sei es im Recht, in der Politik, in der Ausbildung oder bei der Auseinandersetzung mit den großen Fragen des Lebens am Küchentisch.

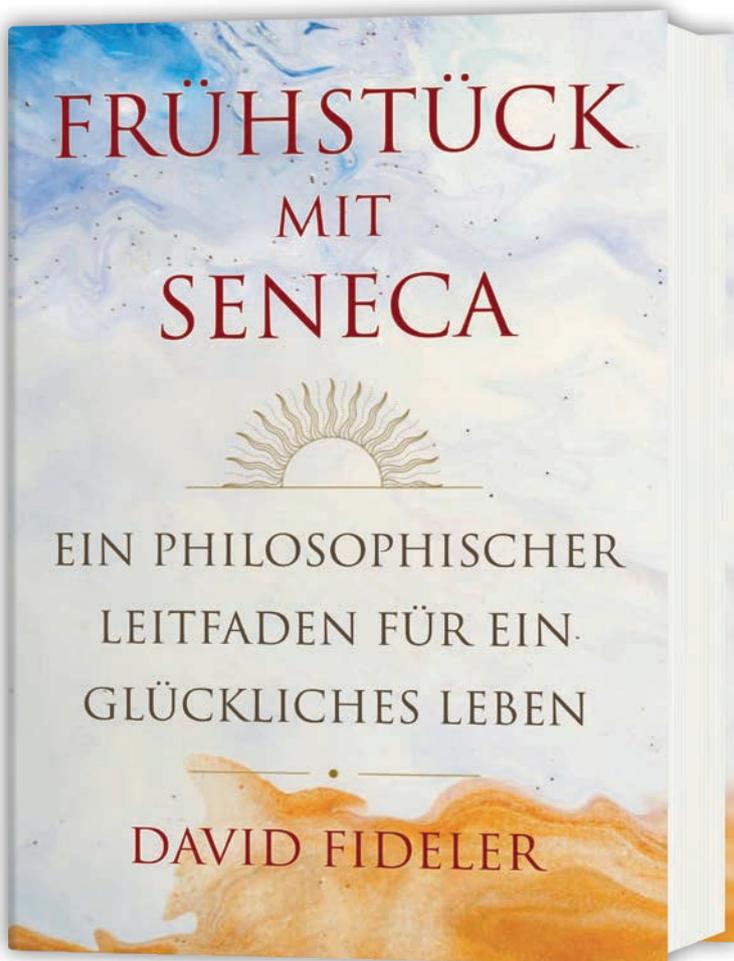
© privat



WARD FARNSWORTH ist Dekan an der University of Texas School of Law und dort am John Jeffers Forschungslehrstuhl tätig. Er hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, darunter *The Practicing Stoic* sowie *The Farnsworth's Classical English series*.



UNTERHALTSAME EINFÜHRUNG IN DAS WERK SENECA, EINES DER WICHTIGSTEN PHILOSOPHEN DES STOIZISMUS



FIDELER, DAVID; KINKEL, SILVIA

Frühstück mit Seneca

Ein philosophischer Leitfaden für ein glückliches Leben

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 20.09.2022

- Wie man mit Widrigkeiten umgeht, Trauer, Angst und Wut überwindet, Rückschläge in Wachstumschancen verwandelt und die wahre Natur der Freundschaft erkennt.
- Trendthema Stoizismus mit über 150.000 verkauften Exemplaren im FinanzBuch Verlag

Der Stoizismus, die einflussreichste Philosophie des Römischen Reiches, bietet erfrischend moderne Wege, um unseren Charakter angesichts einer unberechenbaren Welt zu stärken. Lucius Annaeus Seneca, Philosoph, Staatsmann und Erzieher Neros, gilt als einer der wichtigsten Autoren des Stoizismus. Er lehrt uns in den Briefen an Lucilius, wie man mit Widrigkeiten umgeht, Trauer, Angst und Wut überwindet, Rückschläge in Wachstumschancen verwandelt und die wahre Natur der Freundschaft erkennt. Das Buch ist nicht nur eine leicht zugängliche Einführung in Senecas Werk und in die stoische Praxis und Philosophie im Allgemeinen, sondern zeigt: Obwohl Seneca vor 2000 Jahren lebte, spricht er uns heute unmittelbar an.

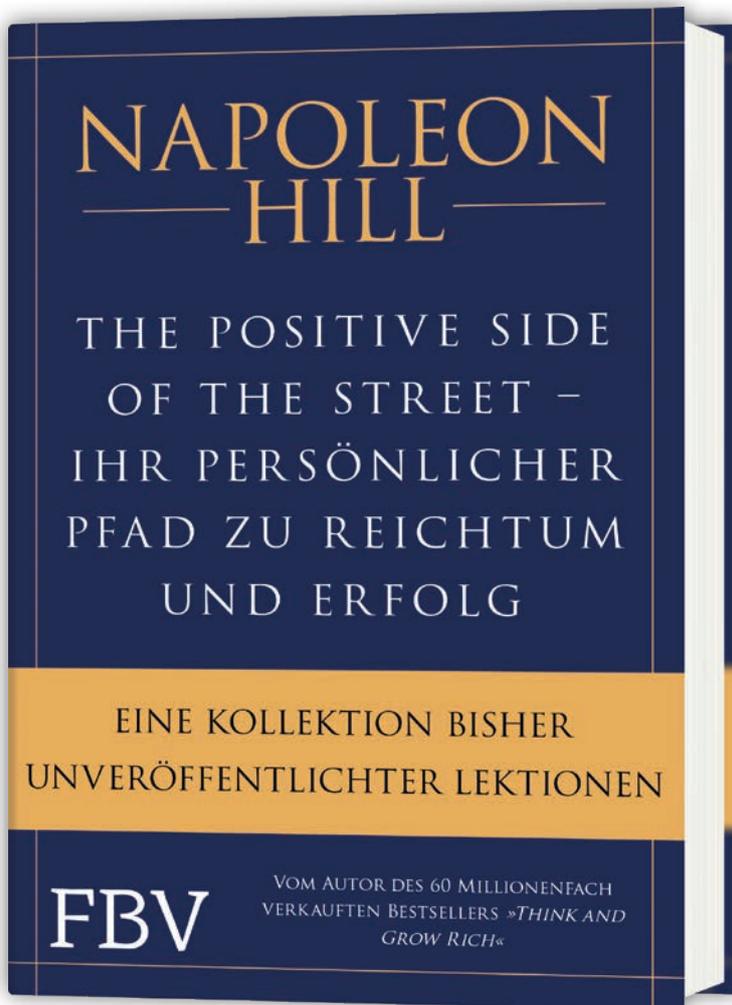
© Cat Norman



DAVID FIDELER ist Schriftsteller, Philosoph und Herausgeber der Website Stoic Insights. Er wurde in den Vereinigten Staaten geboren und lebt derzeit mit seiner Frau und seinem Sohn in Sarajevo, wo er immer noch gerne mit Seneca frühstückt.



BISHER UNVERÖFFENTLICHTE LEKTIONEN DES WELTWEIT BEKANNTEN ERFOLGSFORSCHERS NAPOLEON HILL



HILL, NAPOLEON

The Positive Side of the Street – Ihr persönlicher Pfad zu Reichtum und Erfolg

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 20.09.2022

- Mehr als 200.000 verkaufte Exemplare von Napoleon Hill im FinanzBuch Verlag
- Das neue Buch des Erfolgsautors von »Think and Grow Rich«

Mit seinem Weltbestseller **Think and Grow Rich** erlangte **Napoleon Hill Bekanntheit**. Doch selbst nach Abschluss seiner Erfolgsforschung und zahlreichen veröffentlichten Büchern setzte er sich nicht zur Ruhe. Nur wenige Jahre vor seinem Tod, in den 1960er-Jahren, hielt Hill zahlreiche Vorträge vor großem Publikum. Die Inhalte aus diesen bisher unveröffentlichten Vorträgen sind nun erstmals in diesem Buch zusammengefasst. Sie sind eine kraftvolle Verkörperung von Napoleons Erfolgsprinzipien und geben einen Einblick in das Denken dieses großen Mannes, als er sich dem Ende seines Lebens näherte. In diesen Vorträgen sprach Napoleon Hill mit großer Inspiration und Verständnis vor allem über zwei wichtige Prinzipien, die er sich in seinem späteren Leben zu eigen gemacht hatte.

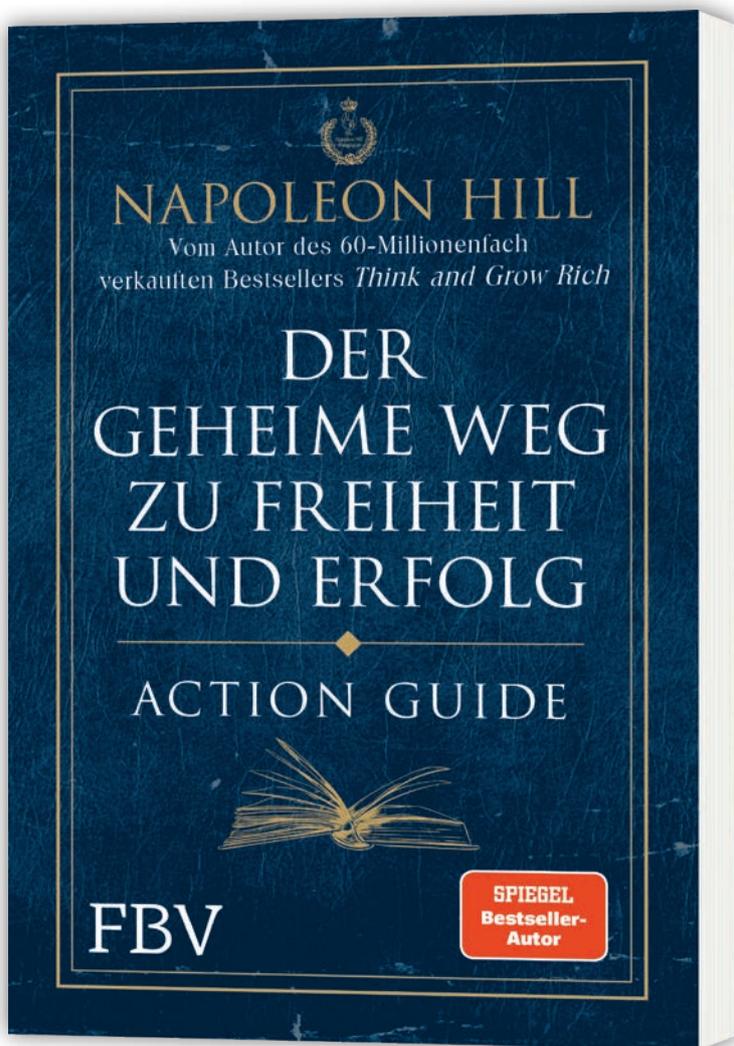
© The Napoleon Hill Foundation



NAPOLEON HILL wurde 1883 in ärmlichen Verhältnissen in einer bescheidenen Blockhütte in Virginia geboren. Bereits mit 13 Jahren begann er, als Zeitungsreporter zu arbeiten, um der Armut zu entkommen und sich eine juristische Ausbildung zu finanzieren. Mit gerade einmal 25 Jahren begann er auf Anregung seines Mentors Andrew Carnegie – zu diesem Zeitpunkt einer der reichsten Menschen der Welt – die zwei Jahrzehnte dauernden Recherchen und Interviews zu einem Projekt, das später mit Denke nach und werde reich eines der erfolgreichsten Bücher aller Zeiten werden sollte.



DIE 20 KERNKONZEPTE DER ERFOLGSTHEORIE VON NAPOLEON HILL ANSCHAULICH AUFBEREITET



HILL, NAPOLEON

Der geheime Weg zu Freiheit und Erfolg – Action Guide

15,00 € (D), 15,50 € (A)

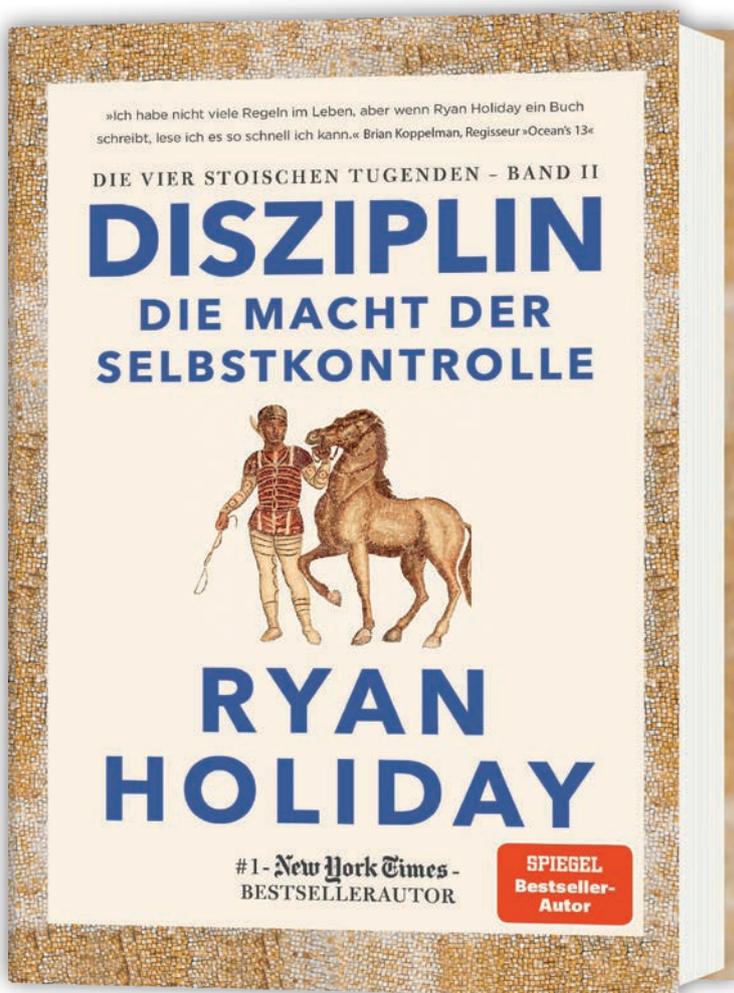
ET: 15.11.2022

- Das Arbeitsbuch zum Bestseller »Der geheime Weg zu Freiheit und Erfolg« mit 15.000 verkauften Exemplaren
- Mehr als 200.000 verkaufte Exemplare von Napoleon Hill im FinanzBuch Verlag

Ob Geld, Ruhm, Macht, Zufriedenheit, Sicherheit oder Glück – jeder von uns hat persönliche Ziele. Doch auch jeder von uns hat einen Teufel in sich, der sich in Gestalt von Angst, Hinauszögern, Wut oder Eifersucht zeigt und uns an der Verwirklichung unserer Ziele hindert. In *Der geheime Weg zu Freiheit und Erfolg* präsentierte Napoleon Hill seine Erfolgsfaktoren, wie Sie diesen Teufel besiegen und mithilfe Ihres Verstandes Ihre Träume verwirklichen können. Der Action Guide ist in 20 Kernkonzepte gegliedert, um ein möglichst umfassendes Verständnis der im Originalmanuskript entwickelten komplexen Erfolgstheorie zu vermitteln. Mit diesem Leitfaden ist jeder in der Lage, den eigenen Weg zur Selbstbestimmung zu finden, indem er Hills Entdeckungen als Fahrplan nutzt. Die zentralen Erfolgskonzepte des Buches helfen, die Macht der Gedanken zu nutzen und das größte Gesetz der Natur zu den eigenen Gunsten wirken zu lassen.



BAND II DER NEUEN BUCHREIHE DES STOIZISMUS-GURUS RYAN HOLIDAY ÜBER DIE VIER KARDINALTUGENDEN MUT, MÄSSIGUNG, GERECHTIGKEIT, WEISHEIT



HOLIDAY, RYAN; STAUDER, THOMAS

Disziplin – die Macht der Selbstkontrolle

Die vier stoischen Tugenden
Band II

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 18.10.2022

- Ryan Holiday beschreibt im 2. Band der Reihe über die vier stoischen Tugenden, wie wir Willenskraft, Mäßigung und Selbstkontrolle in unserem Leben kultivieren können
- Trendthema Stoizismus mit über 150.000 verkauften Exemplaren im FinanzBuch Verlag
- Ryan Holiday ist mehrfacher Nr.-1-»New York Times«-Bestsellerautor

Die Inschrift auf dem Orakel von Delphi lautet: »Nichts im Übermaß«. Das ist leicht gesagt, aber schwer zu praktizieren – und wenn es schon 300 v. Chr. schwer war, so ist es heute fast unmöglich. Und doch ist die Selbstdisziplin die stärkste und wichtigste Tugend, die jeder von uns lernen kann. Ohne sie können wir unsere Lebensziele nicht erreichen. Ryan Holiday beschreibt im 2. Band der Reihe über die vier stoischen Tugenden, wie wir Willenskraft, Mäßigung und Selbstkontrolle in unserem Leben kultivieren können. Von Aristoteles und Mark Aurel bis hin zu Toni Morrison und Königin Elisabeth II. beleuchtet er die großen Vorbilder dieser Praxis und was wir von ihnen lernen können.

© Taghrid Chaabant



RYAN HOLIDAY ist einer der weltweit führenden Denker und Autoren über antike Philosophie und ihre Anwendung im täglichen Leben. Er ist ein gefragter Redner, Stratege und Autor vieler Bestseller, darunter Das Hindernis ist der Weg, Dein Ego ist dein Feind, Der tägliche Stoiker und der New-York-Times-Bestseller In der Stille liegt Dein Weg. Seine Bücher wurden in über 30 Sprachen übersetzt und von über zwei Millionen Menschen weltweit gelesen. Er lebt mit seiner Familie bei Austin, Texas.



TRENDTHEMA STOIZISMUS MIT 150.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN IM FINANZBUCH VERLAG



PIGLIUCCI, MASSIMO; BRÖMER, KERSTIN

Das Handbuch des glücklichen Lebens

53 kurze Lektionen, um gut zu leben

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 15.11.2022

- Eine zeitgemäße Interpretation des Stoizismus für unser modernes Zeitalter
- Massimo Pigliucci ist einer der bekanntesten Vertreter des modernen Stoizismus

Seit mehr als 2000 Jahren bietet der Stoizismus Ratschläge für mehr Widerstandsfähigkeit im Angesicht schwerer Schicksalsschläge und Prüfungen des Lebens. Massimo Pigliucci bietet in seinem Buch eine neue Lesart des Stoizismus, indem er ihn auf aktuelle Fragen unserer Zeit anwendet. Im Zentrum steht dabei die stoische Philosophie, wie sie der römische Denker und ehemalige Sklave Epiktet (50–130 n. Chr.) in seinem Werk Enchiridion formulierte.

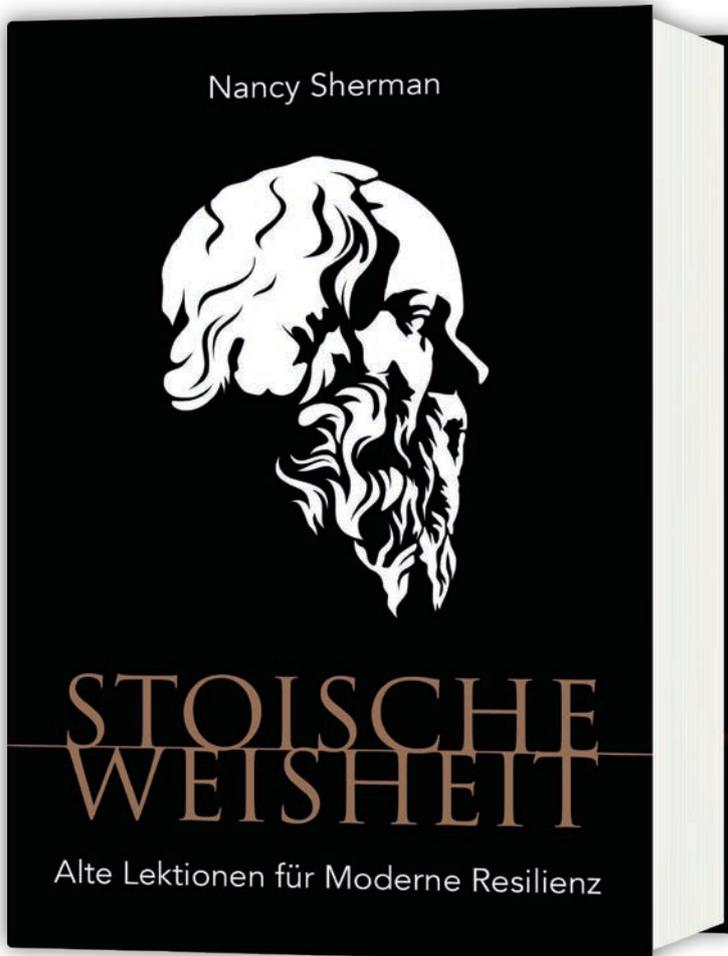


© Simon Wardenier

MASSIMO PIGLIUCCI ist Professor für Philosophie am City College of New York. Er ist Autor oder Herausgeber von 13 Büchern und wurde unter anderem in der New York Times, dem Wall Street Journal, Philosophy Now und dem Philosophers' Magazine veröffentlicht. Er lebt in New York City.



RUHE UND WIDERSTANDSFÄHIGKEIT IN ZEITEN VON STRESS UND UNSICHERHEIT ERLANGEN MIT STOIZISMUS



SHERMAN, NANCY; BRÖMER, KERSTIN

Stoische Weisheit

Alte Lektionen für moderne Resilienz

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.08.2022

- Verbindung der wichtigsten Weisheiten der Stoiker mit zeitgenössischer Ethik und Psychologie
- Nancy Sherman ist eine der renommiertesten Expertinnen für antike und moderne Ethik
- Trendthema Stoizismus mit über 170.000 verkauften Exemplaren im FinanzBuch Verlag

Wie finden wir Ruhe in Zeiten von Stress und Unsicherheit? Wie kommen wir mit plötzlichen Verlusten zurecht oder finden einen Sinn in einer Welt, die uns leicht dessen berauben kann, was wir am meisten schätzen? Auf der Grundlage der Weisheiten von Epiktet, Mark Aurel, Seneca und anderen stellt Nancy Sherman einen überzeugenden, modernen Stoizismus vor, der Mut, Widerstandsfähigkeit und die Bedeutung von Beziehungen bei der Bewältigung der großen und kleinen Herausforderungen des Lebens lehrt. Als renommierte Expertin für antike und moderne Ethik zeigt Sherman, wie die stoischen Methoden zur Untersuchung von Überzeugungen und Wahrnehmungen uns helfen können, Verzerrungen in dem, was wir glauben, sehen und fühlen, zu korrigieren.

© Julia Sabugosa

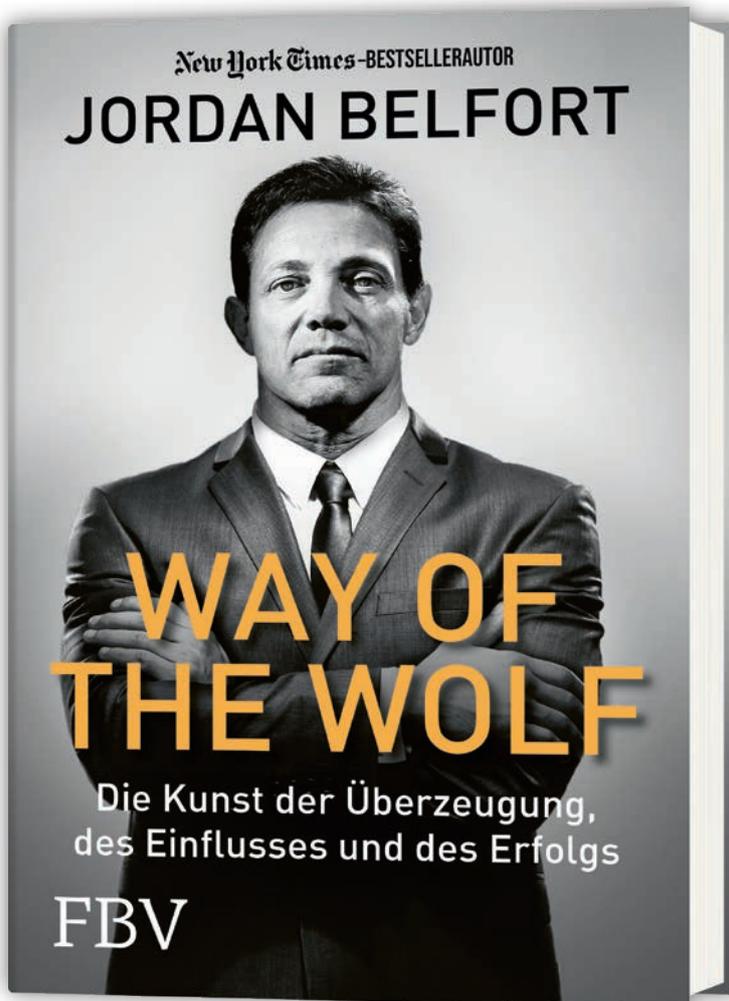


NANCY SHERMAN,

Universitätsprofessorin an der Georgetown University und Guggenheim-Stipendiatin, hat in Harvard in antiker Philosophie promoviert. Die Ethikerin mit Ausbildung in Psychoanalyse hält weltweit Vorträge über Ethik, Emotionen, psychische Verletzungen und Resilienz. Sie ist Autorin zahlreicher Bücher über antike und moderne Ethik. Sie hat für die New York Times geschrieben und schreibt regelmäßig für viele andere Medien.



JORDAN BELFORT, BEKANNT AUS DEM BLOCKBUSTER
»THE WOLF OF WALL STREET« MIT LEONARDO DICAPRIO,
ENTHÜLLT SEIN VERKAUFS- UND ÜBERZEUGUNGSSYSTEM



BELFORT, JORDAN

Way of the Wolf

Die Kunst der Überzeugung, des
Einflusses und des Erfolgs

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 19.07.2022

- Mehr als 35.000 verkaufte Exemplare von »The Wolf of Wall Street«
- Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, um zum Verkaufs- und Überzeugungsgenie zu werden
- Das revolutionäre Programm, das bisher nur als teurer Onlinekurs erhältlich war, jetzt erstmals in Buchform

Zum ersten Mal öffnet der »Wolf of Wallstreet«, Jordan Belfort, sein Playbook und gewährt damit Zugang zu seinem exklusiven System – demselben System, mit dem er für sich selbst, seine Kunden und seine Verkaufsteams massiven Reichtum geschaffen hat. Bisher war dieses revolutionäre Programm nur über Jordans knapp 2000 Dollar teures Onlinetraining erhältlich. Jetzt, in Way of the Wolf, ist Belfort bereit, die Macht der Überzeugung für eine ganz neue Generation zu entfesseln, indem er zeigt, wie jeder nach verheerenden Rückschlägen wieder auf die Beine kommt, die Kunst der Überzeugung beherrscht und Wohlstand aufbauen kann.

JORDAN BELFORT ist ein amerikanischer Autor, Motivationsredner und ehemaliger Börsenmakler. Im Jahr 1999 bekannte er sich des Betrugs und damit verbundener Straftaten im Zusammenhang mit Börsenmanipulationen und dem Betrieb eines Boiler Rooms als Teil eines Penny-Stock-Betrugs schuldig. Belfort verbrachte 22 Monate im Gefängnis als Teil einer Vereinbarung, in der er gegen zahlreiche Partner und Untergebene in seinem Betrugssystem aussagte. Er veröffentlichte seine Memoiren, The Wolf of Wall Street, die 2013 verfilmt wurden und zu einem Millionen-Bestseller wurden. In dem Film, bei dem Martin Scorsese Regie führte, spielte Leonardo DiCaprio die Hauptrolle.



DER KLASSIKER DER COACHING-LITERATUR ENDLICH WIEDER AUF DEUTSCH



GOLDSMITH, MARSHALL; REITER, MARK

Was Sie hierhergebracht hat, wird Sie nicht weiterbringen

Wie erfolgreiche Menschen noch mehr erreichen

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.08.2022

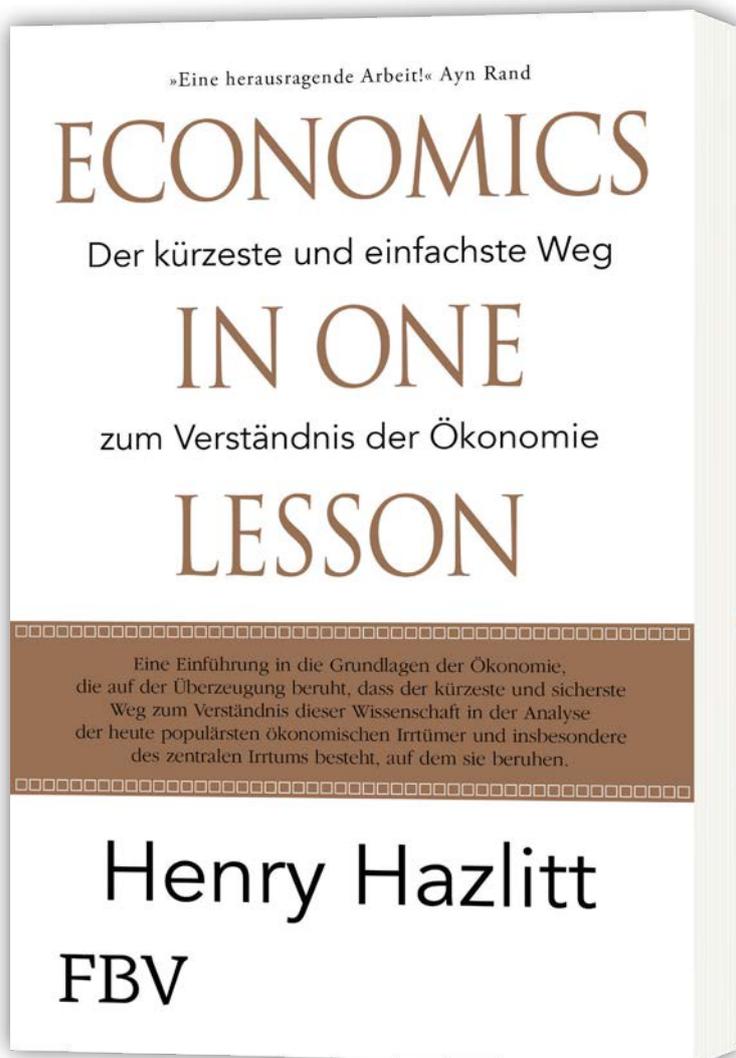
- Marshall Goldsmith ist der wohl bekannteste und renommierteste Karriere-Coach der USA
- Ein Einzelcoaching bei Marshall Goldsmith kostet einen sechsstelligen Betrag - Die Essenz seiner Seminare findet sich in diesem Buch

Egal auf welcher Stufe der Karriereleiter er gerade steht, im Leben jedes Menschen gibt es persönliche Eigenheiten, bestimmte Gewohnheiten oder Verhaltensweisen, die verhindern, dass er genau dort hinkommt, wo er eigentlich sein möchte. Es ist oftmals nur das »kleine Etwas«, das zwischen uns und der nächsten Stufe des Erfolgs steht. Oftmals ist es aber genau die Eigenschaft, die uns daran hindert weiterzukommen, weil wir von ihr glauben, dass sie uns dorthin gebracht hat, wo wir jetzt sind. Doch Menschen sind oft trotz bestimmter Gewohnheiten erfolgreich und nicht wegen ihnen. Marshall Goldsmith, einer der bekanntesten und ausgezeichnetsten Karriere-Coaches in den USA, ist Experte darin, diese lästigen kleinen Gewohnheiten aufzuspüren.

MARSHALL GOLDSMITH ist der wohl bedeutendste und vielfach ausgezeichnete Coach für Führungskräfte in den USA. Er hat mit mehr als 200 CEOs in weltweit führenden Unternehmen zusammengearbeitet. Dr. Goldsmith ist Autor oder Herausgeber von 41 Büchern, die in 32 Sprachen übersetzt wurden und in 12 Ländern zu Bestsellern wurden. Über LinkedIn, YouTube und seine Website MarshallGoldsmith.com erreicht er Millionen von Menschen.



DIE 24 WICHTIGSTEN REGELN DER WIRTSCHAFT



HAZLITT, HENRY

Economics in one Lesson

Der kürzeste und einfachste Weg
zum Verständnis der Ökonomie

15,00 € (D), 0,00 € (A)

ET: 20.09.2022

- Heute noch so aktuell wie zur Erstveröffentlichung 1946

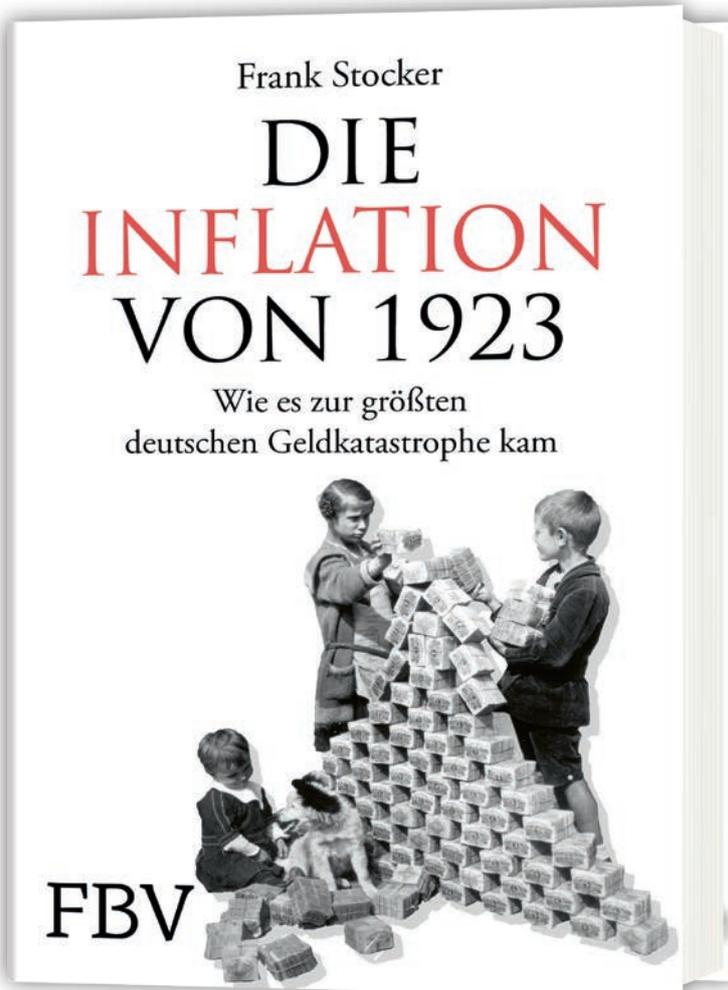
In kaum einem Bereich spuken so viele Irrtümer herum wie in der Ökonomie. Zudem sind sie so weit verbreitet, dass sie als gültige Lehrmeinung angesehen werden.

Themen wie staatliche Zinsmanipulation, Sparen, Inflation, Mindestlöhne oder Branchenrettung, wie die der Reisebranche, sind aktueller und missverständlicher denn je. Deshalb ist es wichtig zu wissen, was wirklich hinter den Begriffen steckt, wie sie zusammenwirken und welche praktischen Folgen (staatliche) Eingriffe haben. Niemand könnte ein Verständnis wirtschaftlicher Grundlagen besser vermitteln als Henry Hazlitt. Als einer der ganz Großen der Österreichischen Schule wird er in einem Atemzug mit Mises, Hayek und Rothbard genannt.

HENRY HAZLITT (1894–1993) gilt als einer der brilliantesten Intellektuellen des 20. Jahrhunderts und schrieb für bedeutende Medien wie Wallstreet Journal, New York Times oder Newsweek. Er gilt als der populärste und prinzipientreueste Vertreter der Österreichischen Tradition von Mises, Hayek und Rothbard.



100 JAHRE NACH DER HYPERINFLATION VON 1923 IST DIE ANGST WIEDER DA



STOCKER, FRANK

Die Inflation von 1923

Wie es zur größten deutschen
Geldkatastrophe kam

27,00 € (D), 27,80 € (A)

ET: 16.08.2022

- Wirtschaftsgeschichte so spannend wie ein Pageturner
- Ein hochemotional diskutiertes Thema
- Vor 100 Jahren fand in Deutschland eine Geldvernichtung unvorstellbaren Ausmaßes statt

Das Inflationsgespenst ist zurück – und gerade in Deutschland trifft die Angst vor der Geldentwertung auf einen besonders fruchtbaren Boden. Der Grund dafür liegt in der deutschen Geschichte. Kein anderes westliches Land hat in seiner jüngeren Geschichte eine Hyperinflation solchen Ausmaßes erlebt wie Deutschland vor 100 Jahren. Obwohl die Zeitzeugen längst tot sind, werden in fast jeder Familie die Geschichten aus der Zeit, als das Kilo Rindfleisch 2,6 Billionen Mark kostete und die Großmutter den Ofen mit Millionenscheinen beheizte, bis heute weitererzählt. Die Ängste und Nöte haben sich tief ins kollektive Gedächtnis der Deutschen eingebrannt. Doch wie konnte es überhaupt zu jener gigantischen Geldentwertung vor 100 Jahren kommen?

© privat

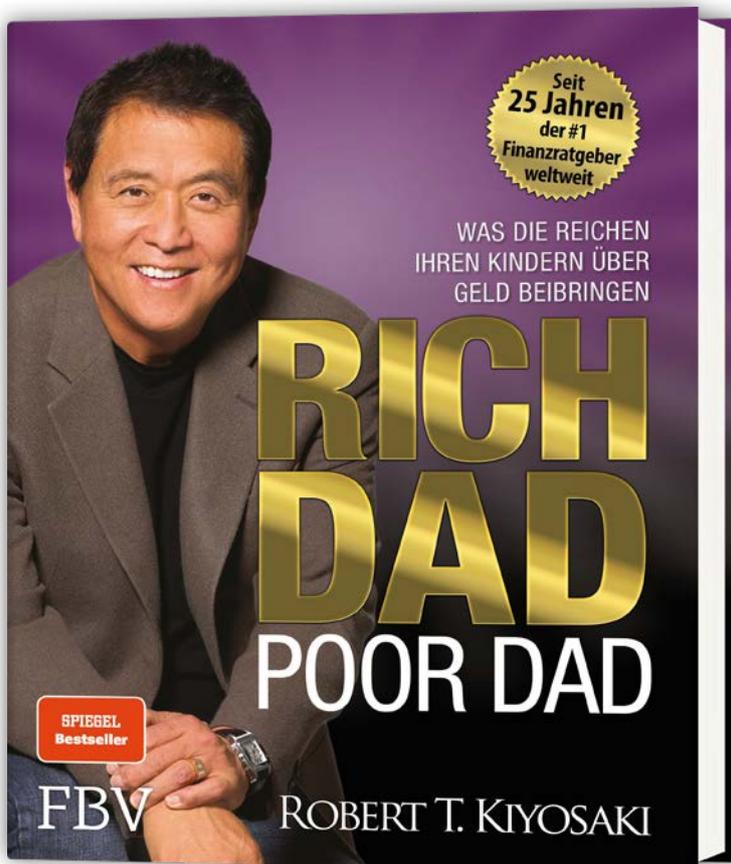


FRANK STOCKER ist

Wirtschaftsexperte und Historiker. Er hat Politik und Geschichte in Freiburg und Heidelberg studiert und arbeitet seit 20 Jahren als Wirtschafts- und Finanzredakteur bei WELT und WELT AM SONNTAG. Für seine Arbeit wurde er mehrfach ausgezeichnet, u. a. 2012 mit dem Deutschen Journalistenpreis.



DER ABSOLUTE KLASSIKER DER FINANZLITERATUR IN HOCHWERTIGER AUSSTATTUNG ALS LIMITIERTE SONDERAUSGABE



KIYOSAKI, ROBERT T.

Rich Dad Poor Dad

Was die Reichen ihren Kindern
über Geld beibringen

35,00 € (D), 36,00 € (A)

ET: 15.11.2022

- Nach mehr als 350.000 verkauften Exemplaren nun in neuer, hochwertiger Ausstattung als großformatige und limitierte Sonderausgabe mit Goldschnitt und Lesebändchen
- Mehr als 10.000 verkaufte Exemplare der Sonderausgaben mit Goldschnitt und Lesebändchen von *Elon Musk* und *Think and Grow Rich*

Warum bleiben die Reichen reich und die Armen arm? Weil die Reichen ihren Kindern beibringen, wie sie mit Geld umgehen müssen, und die anderen nicht! Die meisten Angestellten verbringen im Laufe ihrer Ausbildung lieber Jahr um Jahr in Schule und Universität, wo sie nichts über Geld lernen, statt selbst erfolgreich zu werden. Robert T. Kiyosaki hatte in seiner Jugend einen »Rich Dad« und einen »Poor Dad«. Nachdem er die Ratschläge des Ersteren beherzigt hatte, konnte er sich mit 47 Jahren zur Ruhe setzen. Er hatte gelernt, Geld für sich arbeiten zu lassen, statt andersherum. In *Rich Dad Poor Dad* teilt er sein Wissen und zeigt, wie jeder erfolgreich sein kann.

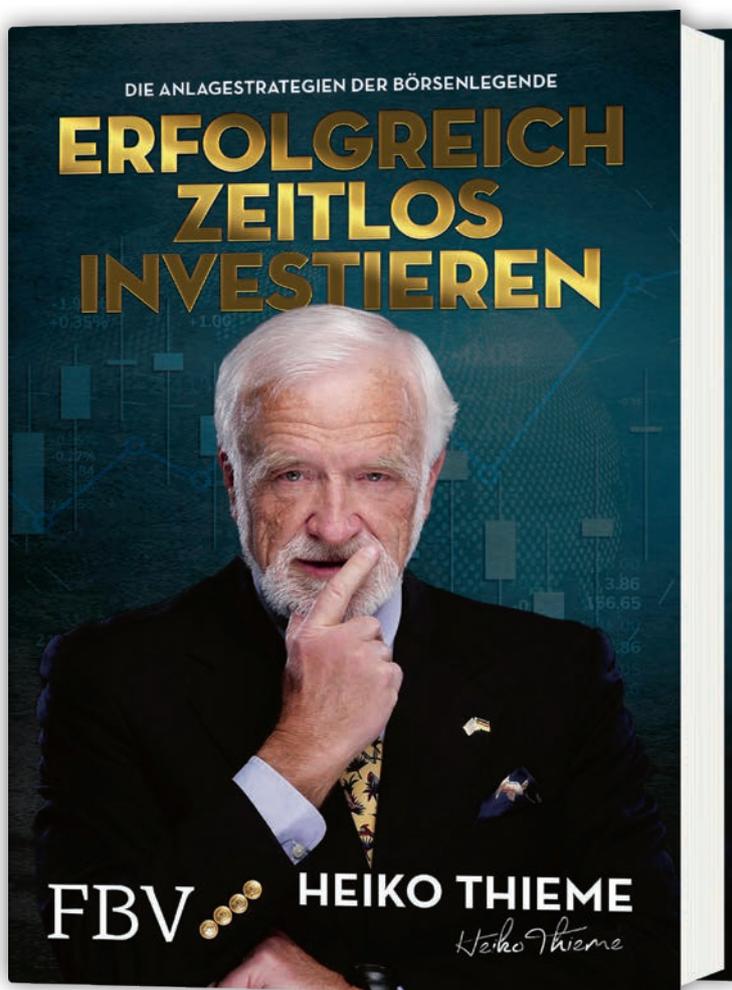
© Rich Dad Company



ROBERT T. KIYOSAKI ist Autor des internationalen Bestsellers *Rich Dad Poor Dad*. Vor 25 Jahren gründete er die Rich-Dad-Bewegung, die in zahlreichen Ländern Tausenden von Interessenten Fachkenntnisse zum Thema Handel und Investieren vermittelt. Er hat über 20 Bücher geschrieben und diese mehr als 30 Millionen Mal verkauft. Heute widmet er sich seiner Lieblingsbeschäftigung, dem Investieren, und gibt als Redner seine Kenntnisse auf unzähligen Veranstaltungen an seine Fans weiter.



ERSTMALS ERKLÄRT DER BEKANNTESTE UND ERFOLGREICHSTE DEUTSCHSPRACHIGE PORTFOLIOMANAGER SEINE ANLAGESTRATEGIE



THIEME, HEIKO H.

Erfolgreich zeitlos investieren

Die Anlagestrategien der
Börsenlegende

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 15.11.2022

- Der Autor ist der wohl bekannteste deutschsprachige Anleger – bekannt aus Fernsehen und Print
- Erfolgreich anlegen trotz Spannungen und Krisen – so ist Ihr Geld langfristig sicher

Heiko Thieme ist nicht nur einer der bekanntesten und erfolgreichsten deutschsprachigen Portfoliomanager. Durch seine langjährige Kolumne in der Frankfurter Allgemeinen Zeitung, den Betrieb der ersten Börsenhotline in Deutschland sowie zahlreiche Artikel und Interviews in fast allen großen Tageszeitungen hat er die deutsche Sicht auf das Thema Aktien und Börse maßgeblich mitgeprägt. In diesem Buch erklärt der Wall-Street-Veteran nun erstmals seine eigene Anlagestrategie. Dabei geht er auf alle aktuell wichtigen Entwicklungen auf dem Weltmarkt ein: sei es das Spannungsfeld zwischen den USA und China, die Wandlung des Geldsystems oder aktuelle Megatrends.

HEIKO H. THIEME ist ein deutschsprachiger Portfoliomanager und Anlageberater. Nach ersten Schritten als Analyst in London war er lange Jahre an der Wall Street in New York tätig. Bekannt wurde er in Deutschland vor allem durch seine monatliche Kolumne »Brief aus der Wall Street« in der FAZ, die von 1987 bis 2003 erschien. Thieme betrieb zudem die erste Börsenhotline in Deutschland. Interviews und Artikel von ihm erschienen in fast allen größeren deutschen Tages- und Wochenzeitungen. Seit 2016 gibt er in seinem Börsenclub »Heiko Thieme Club« Investmenttipps sowie seine Einschätzungen zu Wirtschaft, Politik und Börse.



BESSER UND VERSTÄNDLICHER LÄSST SICH DER WIRTSCHAFTS- UND BÖRSENKOSMOS NICHT AUFBEREITEN



WEIMER, WOLFRAM DR.; SPICHALSKY,
FLORIAN

Börsenatlas 2023

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 18.10.2022

- Perfekt als Weihnachtsgeschenk für Wirtschaftsinteressierte
- Von Goldreserven, Börsengängen und den größten Crashes aller Zeiten
- Mit anschaulichen Infografiken die Börse und Wirtschaftszusammenhänge besser verstehen
- Top-renommierter Autor

So haben Sie die Geld-Welt noch nie gesehen! Wo lagern die größten Goldreserven? Was waren die brutalsten Crashes? Wie verteilt sich Europas Kaufkraft genau? Warum ist Tesla so groß wie die gesamte Schweiz? Wer wagte die größten Börsengänge der Geschichte? Und wie sieht die wahre Weltkarte des Kapitalismus heute aus? Dieser Atlas gibt völlig neue Einsichten. Die Welt des Geldes wird auf innovative Weise visualisiert und damit ein Stück transparenter. Ungewöhnliche Zusammenhänge sind grafisch aufgearbeitet und plötzlich verstehbar. Manches ist dokumentarisch, anderes wirkt verblüffend und amüsant. Alles ist informativ. Zeitliche und räumliche Beziehungen werden in diesem Atlas optisch modern aufgeklärt.

© Horst Galuschka/dpa



DR. WOLFRAM WEIMER, geboren 1964, gehört zu den profiliertesten Publizisten und Kommentatoren des Zeitgeschehens. Der Verleger von Qualitätsmedien (The European, Markt und Mittelstand, BÖRSE am Sonntag, Pardon, Anlagetrends, WirtschaftsKurier) ist einem breiten Publikum durch seine Bücher sowie seine Fernsehauftritte bekannt. Weimer war Gründer und Herausgeber des Magazins Cicero, Chefredakteur der Tageszeitung DIE WELT sowie des Magazins FOCUS.



FRÜHER UND WOHLHABENDER IN RENTE: SO GEHT ES WIRKLICH!



SHEN, KRISTY; LEUNG, BRYCE

Quit Like a Millionaire

100% Bull***t-frei Vermögen vermehren, früh in Rente gehen und das Leben nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 21.06.2022

- Eine für jeden reproduzierbare Formel für die finanzielle Unabhängigkeit
- Der einfachste und solideste Weg zum Wohlstand
- Ein solider Leitfaden für den frühen Ruhestand von zwei führenden Vertretern der FIRE-Bewegung (Financial Independence, Retire Early)

Kristy Shen ging im Alter von 31 Jahren mit 1 Million Dollar in den Ruhestand – und das, ohne einen Homerun an der Börse zu landen, das nächste Snapchat in ihrer Garage zu starten oder in Immobilien zu investieren. Aufgewachsen in bescheidenen Verhältnissen bereist sie heute die Welt. In diesem Buch erzählt sie, wie ihr das gelang und wie auch Sie den Ausstieg schaffen. Sie zeigt in ihrem internationalen Bestseller, wie jeder seine Ausgaben einschränken kann (ohne seine Lebensqualität zu mindern). Wie sich ein erfolgreiches Portfolio aufbauen lässt, das auch Durststrecken an der Börse überlebt, und wie jeder für immer aus dem Hamsterrad aussteigen kann. Nicht jeder kann oder will ein Unternehmer oder ein Immobilienbaron werden.

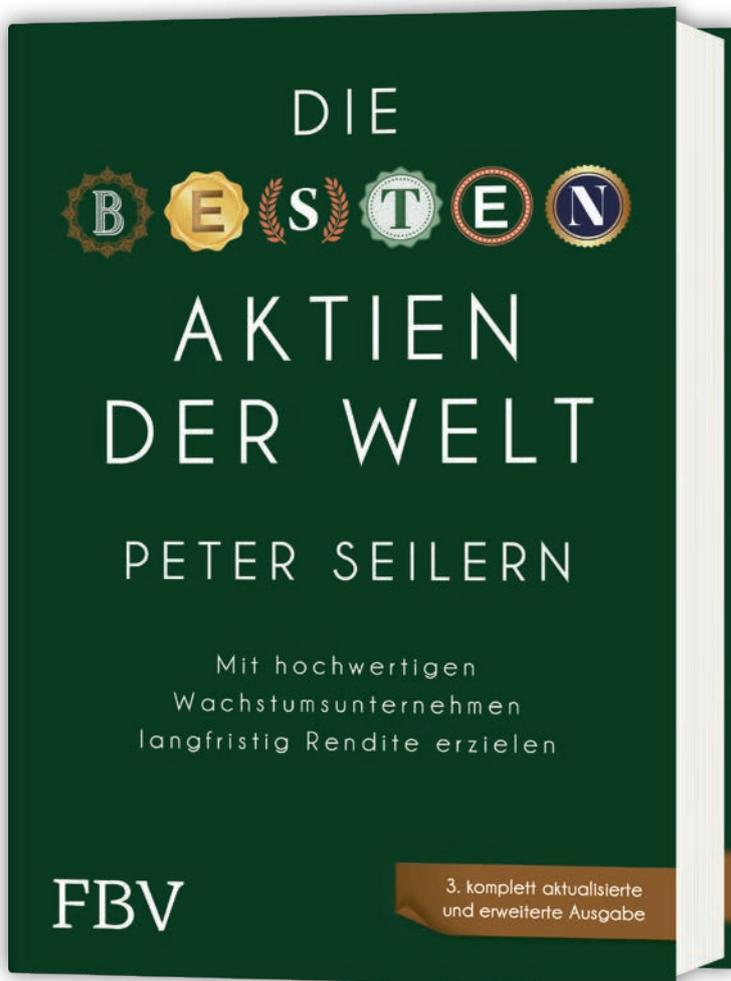
© Viktoria Gavrilina



KRISTY SHEN wuchs in ärmlichen Verhältnissen in China auf und immigrierte als Siebenjährige nach Kanada. Mit gerade einmal 31 Jahren hängte sie ihren Job an den Nagel und ist seither gemeinsam mit ihrem Mann eine weltreisende Frührentnerin. Über ihre Geschichte wurde in Medien auf der ganzen Welt berichtet, darunter in der New York Times, CBC, CNBC, Women's Health Magazine Australia, Handelsblatt, GQ Russia und Independent. Sie und ihr Mann verbringen ihre Zeit damit, Menschen bei ihren Finanzen zu helfen und ihre Reiseträume auf millennial-revolution.com zu verwirklichen.



DIE ZEHN GOLDENEN REGELN, UM DIE BESTEN AKTIEN DER WELT ZU FINDEN



SEILERN, PETER

Die besten Aktien der Welt – 3A

Mit hochwertigen Wachstumsunternehmen langfristig Rendite erzielen

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 17.05.2022

- Profinvestor Peter Seilern ist seit Jahrzehnten erfolgreich an der Börse unterwegs
- Schritt für Schritt die Aktien finden, die herausragende Stabilität mit außergewöhnlichem Wachstum verbinden

Jetzt in der erweiterten und aktualisierten dritten Auflage!

Muss sich der Anleger an der Börse zwischen geringem Risiko und hoher Rendite entscheiden? Eindeutig nein. Profinvestor Peter Seilern erklärt, wie sich unter Zehntausenden Aktien diejenigen identifizieren lassen, die herausragende Stabilität mit außergewöhnlichem Wachstum vereinen. Alles, was es braucht, um die besten Unternehmen der Welt zu finden, sind Geduld, unabhängiges Denken und zehn goldene Regeln, die den Anleger Schritt für Schritt durch den Auswahlprozess leiten. Denn für den anspruchsvollen Anleger, der wirklich daran interessiert ist, das Beste aus seiner Zeit an den Märkten zu machen, ist zu Recht nur das Beste gut genug.

© Chris Renton 2017



PETER SEILERN ist Vorsitzender, Direktor und Mehrheitsaktionär von Seilern Investment Management, dem Herausgeber des bekannten Seilern World Growth Fonds (früher Stryx). Die Firma verwaltet heute ein Vermögen von zirka 2,5 Milliarden Dollar. Seilern war zuvor Portfoliomanager bei der Hambros Bank Limited und verwaltete Privatkundenportfolios für Notz, Stucki & Cie in Genf und London.



MICHAEL VOIGT IST AUTOR ZAHLREICHER TRADING-TOPSELLER UND EINE ETABLIERTE GRÖSSE IN DER SZENE



VOIGT, MICHAEL; ERICHSEN, LARS

Zur Wiederholung geboren?

Weitreichende Fehler eines Händlers

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 15.11.2022

- Erstmals zusammen mit dem erfolgreichen Börsen-Profi und YouTuber Lars Erichsen
- Über 60.000 verkaufte Exemplare von Michael Voigt im FBV

Michael Voigt hat sich für sein neuestes Buch mit dem erfolgreichen Berufstrader Lars Erichsen zusammengetan.

Gemeinsam erarbeiten sie für die fünf zentralen Fehler, die Trading-Einsteigern häufig unterlaufen, nachhaltige Lösungsansätze. Ausgehend von einer ganz typischen Problemstellung im Alltag eines Traders in Romanform helfen die beiden Autoren bei der Lösung und geben aus ihrer langjährigen Erfahrung heraus die wichtigsten Tipps zur weiteren Verbesserung. Durch die unterhaltsame und intuitive Darstellung können sich die Leser schnell im Geschilderten wiederfinden und aus den Fehlern der anderen lernen. Eine unverzichtbare Lektüre für jeden Trading-Einsteiger.

© privat



MICHAEL VOIGT, Deutschlands erfolgreichster Trading-Autor mit zahlreichen Bestsellern und über 100.000 verkauften Exemplaren, arbeitet seit vielen Jahren als Berufshändler für verschiedene englische Investoren.

© GRAUTONSTUDIO.DE



LARS ERICHSEN entdeckte schon während des Studiums seine Leidenschaft für die Finanz- und Aktienmärkte. 15 Jahre lebte er ausschließlich vom Börsenhandel. Seit vielen Jahren gibt er sein Wissen mit Freude weiter und macht die Deutschen fit für die Aktienanlage.



GESCHICHTE, WIE SIE IN KEINEM SCHULBUCH STEHT



FABIAN, FRANK

Geheime Verschlussache

Der Einfluss der Geheimdienste
und Deutschlands weniger
bekannte Geschichte nach 1945

18,00 € (D), 18,60 € (A)

ET: 19.07.2022

- Wie die Geheimdienste Deutschlands Politik nachhaltig prägten
- Das neue Buch des Bestsellerautors mit über 90.000 verkauften Büchern

Die deutsche Politik seit 1945 wird in einem Ausmaß von Geheimdiensten bestimmt, wie es viele nicht für möglich halten. Frank Fabians spannende Neuauswertung historischer Fakten über Geheimdienstaktionen, Spione, Medienmanipulation, Nazi-Versteckspiele in der BRD und DDR und die Geschichte der deutschen Bundeskanzler zeigt, dass vieles bis heute schlicht unter den Teppich gekehrt und verschwiegen wird. Von der Gründung der Geheimdienste, Franz Josef Strauß' Seilschaften zum BND, Ludwig Ehrhards Währungsunion bis hin zu Schröders fragwürdiger Beziehung zum Kremlchef Wladimir Putin – es ist an der Zeit, den Mantel des Schweigens zu lichten und einen Blick auf den tatsächlichen Einfluss der Geheimdienste auf Deutschlands Geschichte zu werfen.

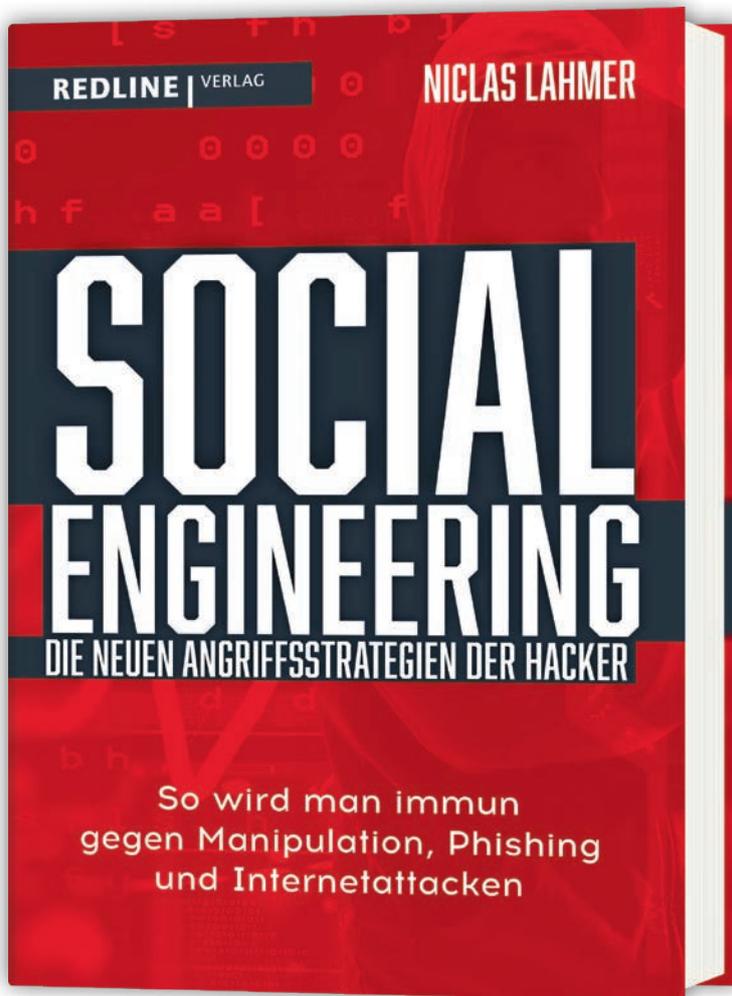
© Gibt kein Copyright



FRANK FABIAN studierte Germanistik, Geschichte und Philosophie. Der Bestsellerautor war u. a. als Fernsehjournalist beim ZDF tätig, arbeitete dort im Lektorat und berichtete für den Hessischen Rundfunk über viele Themen zur Tagespolitik des Landes. Fabian bekleidete außerdem die Funktion des Chefredakteurs in einem Wiesbadener Verlagshaus und baute zwei Zeitschriften auf.



BESTSELLERAUTOR MIT ÜBER 15.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



LAHMER, NICLAS

Social Engineering – die neuen Angriffsstrategien der Hacker

So wird man immun gegen Manipulation, Phishing und Internetattacken

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 15.11.2022

- Wie man sich und sein Unternehmen vor Cyber-Attacken schützen kann
- Mit vielen Tipps und Präventionsmaßnahmen
- Social Engineering – wie man die Psychotricks der Hacker durchschaut

Was nützt die schönste Firewall, wenn die Beschäftigten jede noch so verdächtige E-Mail anklicken oder Interna auf Social Media ausbreiten? Niclas Lahmer zeigt, wie Unternehmen ihre Mitarbeiter in Sachen IT-Sicherheit und Social Engineering fit machen können. Ihre Opfer überweisen Geld an vollkommen Unbekannte, schalten IT-Sicherheitsvorkehrungen ab oder geben sensible Unternehmensdaten raus – Kriminelle schaffen es, Menschen durch gezielte Manipulationen mit Social Engineering zu den unglaublichsten Handlungen zu verleiten. Sehr zum Leidwesen vieler Unternehmen geraten besonders Mitarbeiter immer mehr in das Fadenkreuz von Hackern und Betrügern.

NICLAS LAHMER ist ein deutscher Unternehmer, Autor und Vortragsredner.



DAS NEUE BUCH DES BESTSELLERAUTORS EDGAR K. GEFFROY



GEFFROY, EDGAR K.

Wissenskrieger – von Big Data zu Brain Data

Die perfekte Zukunftsstrategie für die Knowledge Economy

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 21.06.2022

- Warum nur das Wissen in den Köpfen die Zukunft der Unternehmen sichert
- Strategien für die Knowledge Economy

Wissen ist die entscheidende Ressource, um in Zukunft wettbewerbsfähig und innovativ zu sein – und die Mitarbeiter sind der Schlüssel dazu. Edgar K. Geffroy ist überzeugt davon, dass das Wissen und die Innovationskraft der Mitarbeiter das entscheidende Kapital im digitalen Zeitalter sind. Hoch qualifizierte Arbeitskräfte sind Wissenskrieger für ihre Unternehmen und somit der Motor für innovatives Wachstum. Und diejenigen werden dabei gewinnen, die es schaffen, dieses Wissen mit den Möglichkeiten der Digitalisierung zu verbinden. Superbrain-Unternehmen im Silicon Valley, im chinesischen Shenzhen oder im südkoreanischen Seoul machen vor, wie dort gesammeltes Wissen bewahrt, strukturiert und punktgenau eingesetzt wird.



© Geffroy GmbH

EDGAR K. GEFFROY ist Unternehmer, Wirtschaftsredner und Bestsellerautor. Mit 30 Jahren Berufserfahrung als Unternehmensberater zählt er heute zu den erfolgreichsten Referenten und Vordenkern in Deutschland. Der Erfinder des Clienting setzt immer wieder neue Maßstäbe im Bereich Kundenorientierung und Veränderung durch den digitalen Wandel. Im Redline Verlag sind von ihm unter anderem Das Einzige, was stört, ist der Kunde und Herzenssache Mitarbeiter erschienen.



WIE MAN SICH MIT SEINEM UNTERNEHMEN VON DER KONKURRENZ ABHEBT



MICHALOWICZ, MIKE

Mach den Unterschied!

Marketing, das keiner ignorieren kann

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 16.08.2022

- Das neue Buch des Autors des internationalen Bestsellers »Profit First«
- Die einfache Methode, um den Unterschied auszumachen

Der einfache Weg, um auch in hart umkämpften Märkten mit seinen Produkten, Dienstleistungen und Botschaften erfolgreich zu sein. Viele Unternehmer sind frustriert, weil sie mit ihren Produkten und Dienstleistungen auf dem Markt nicht sichtbar sind. Da hilft auch die Überzeugung wenig, dass das eigene Unternehmen besser ist als die Konkurrenz. Für die Kunden ist »besser« nicht zwangsläufig ausschlaggebend – »anders« meist schon. Und nur derjenige, der es schafft, herauszustechen, gewinnt die Aufmerksamkeit der Kunden. In seinem neuen Marketingbuch stellt Mike Michalowicz eine bewährte Methode vor, wie sich Unternehmen, Dienstleistungen oder Marken so positionieren lassen, dass sie auf dem Markt Aufsehen erregen und dadurch zu realen Verkäufen führen.

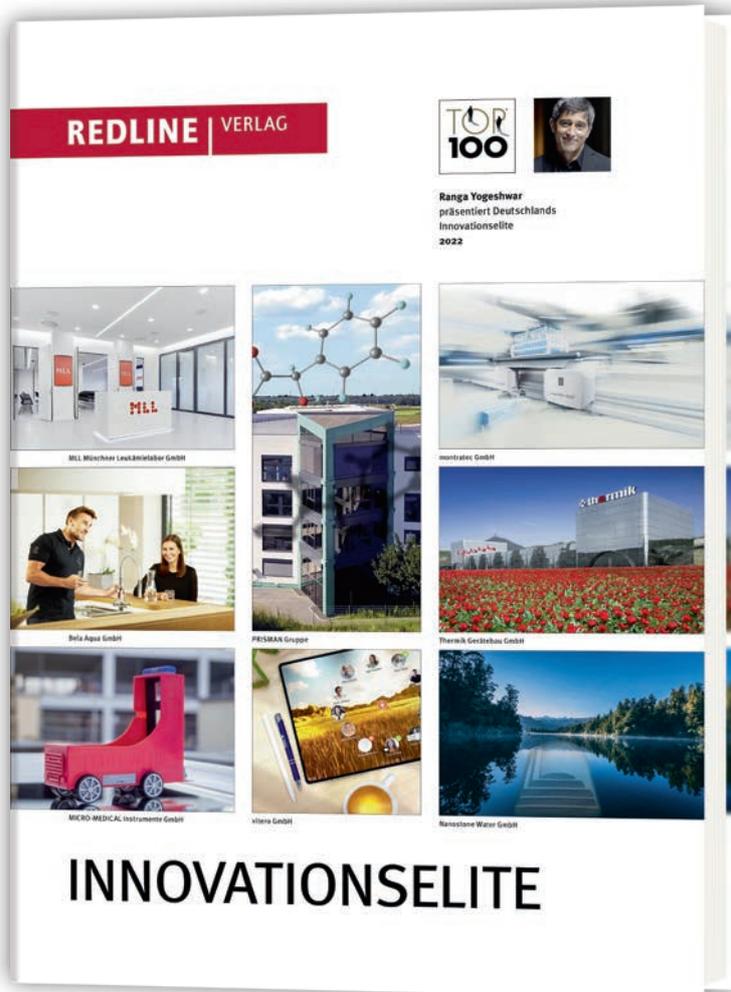
© Portfolio (HC) 2022



MIKE MICHALOWICZ gründete und verkaufte bis zu seinem 35. Lebensjahr zwei Multimillionen-Dollar-Unternehmen und erschuf viele innovative Strategien wie die bekannte »Profit First«-Formel. Neben dem gleichnamigen Buch erschienen von ihm u. a. The Pumpkin Plan und The Toilet Paper Entrepreneur. Seine Bücher sind Pflichtlektüre für Wirtschaftsstudenten in den USA.



DIE INNOVATIVSTEN MITTELSTÄNDLER 2022 – ZUKUNFTSFÄHIGKEIT, MADE IN GERMANY



YOGESHWAR, RANGA

**Top 100 2022:
Innovationselite**

30,00 € (D), 30,90 € (A)

ET: 18.10.2022

- Unternehmensporträts präsentiert von Ranga Yogeshwar, mit Beiträgen von Frank Thelen, Fränzi Kühne, Dr. Mario Herger und Thomas Ramge
- Wie der Mittelstand den Krisen trotz

Ranga Yogeshwar präsentiert die innovativsten Unternehmen des Mittelstandes 2022. Mit vielen Unternehmensporträts sowie Beiträgen von Frank Thelen, Fränzi Kühne und anderen. Selten stand der Mittelstand vor größeren Herausforderungen als in den Zeiten von Corona, Krieg und Lieferengpässen, dazu kommen die Transformation infolge der Digitalisierung, Fachkräftemangel und New Work sowie die dringend notwendigen Änderungen, um der Klimakatastrophe zu begegnen. In dieser schwierigen Zeit zeigt sich aber auch, dass es gerade der Mittelstand ist, der an erster Stelle die großen anstehenden Veränderungen innovativ angeht und Lösungen für viele Probleme bereithält.

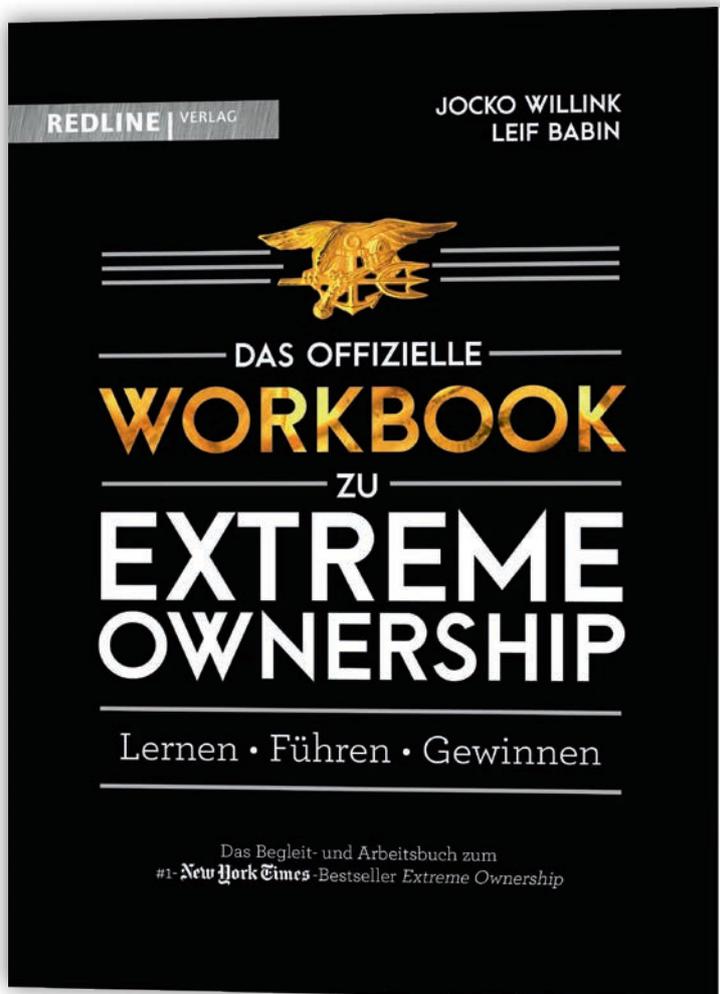
© compamedia GmbH



RANGA YOGESHWAR gehört zu den führenden Wissenschaftsjournalisten Deutschlands. Der Diplom-Physiker arbeitete am Schweizer Institut für Nuklearforschung (SIN), am CERN und am Forschungszentrum Jülich. Beim WDR leitete er mehrere Jahre die Programmgruppe Wissenschaft. Als Moderator zahlreicher Sendungen (Quarks & Co, Wissen vor 8, Show der Naturwunder) wurde er vielfach ausgezeichnet.



DAS WORKBOOK ZUM »NEW YORK TIMES«-BESTSELLER »EXTREME OWNERSHIP«



WILLINK, JOCKO; BABIN, LEIF

Das offizielle Workbook zu Extreme Ownership

Lernen, Führen, Gewinnen

15,00 € (D), 15,50 € (A)

ET: 15.11.2022

- Mit praktischen Tipps und viel Platz für eigene Notizen
- Die Navy-SEALs-Führungsprinzipien im Unternehmen und Alltag anwenden

Das offizielle Begleit- und Arbeitsbuch zum New-York-Times-Bestseller *Extreme Ownership*. In *Extreme Ownership* erläutern die ehemaligen SEAL-Offiziere Jocko Willink und Leif Babin die effektiven Führungsprinzipien der Navy SEALs, die sie sich in Kriegseinsätzen in der Eliteeinheit angeeignet haben. Mit ihrem Workbook liefern sie nun das praktische Arbeitsbuch zu ihrem Bestseller mit den wesentlichsten Erkenntnissen, Anleitungen und allen bewährten Werkzeugen: von Schritt-für-Schritt-Zusammenfassungen der einzelnen Kapitel über Übungen, in denen die eigenen Führungsqualitäten auf die Probe gestellt werden, bis hin zu praktischen Lektionen und einem übersichtlichen Glossar zum besseren Verständnis aller Begrifflichkeiten.

© privat



JOCKO WILLINK ist Autor und pensionierter Navy-SEAL-Offizier. 2010 quitierte er seinen Dienst und gründete die Unternehmensberatung Echelon Front mit. Im Redline Verlag sind bereits der Nr.-1-New-York-Times-Bestseller *Extreme Ownership* – mit Verantwortung führen, *Die zwei Seiten der Führung* und *Das Navy-SEAL-Handbuch für Führungskräfte* erschienen.



DER #1-WALL-STREET-JOURNAL- UND NEW-YORK-TIMES- BESTSELLER AUF DEUTSCH



KERN LIMA, JAMIE

BELIEVE IT!

Von unterschätzt zu unaufhaltsam – mit Selbstvertrauen zum eigenen Business

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.09.2022

- Ein Motivationsratgeber von Frau zu Frau
- Eine Heldengeschichte – von einer Kellnerin zur millionenschweren Unternehmerin

Mit einer genialen Idee und viel Selbstvertrauen von der Kellnerin zur erfolgreichen Unternehmerin – Jamie Kern Lima, die Gründerin von IT Cosmetics, erzählt ihre Erfolgsgeschichte. Mit radikaler Ehrlichkeit nimmt Jamie Kern Lima die Leser*innen mit auf ihre persönliche Reise zur Unternehmerin in der hart umkämpften Kosmetikindustrie. Dem vermeintlich gängigen Schönheitsideal nicht entsprechend musste sie gegen Ablehnung und Anfeindung ankämpfen und viele Rückschläge hinnehmen. Dennoch verfolgte sie unbeirrt ihr Ziel, kämpfte gegen die unrealistischen Bilder in der Schönheitsindustrie an und brachte entgegen allen Widerständen ihre Make-up-Produkte auf den Markt.

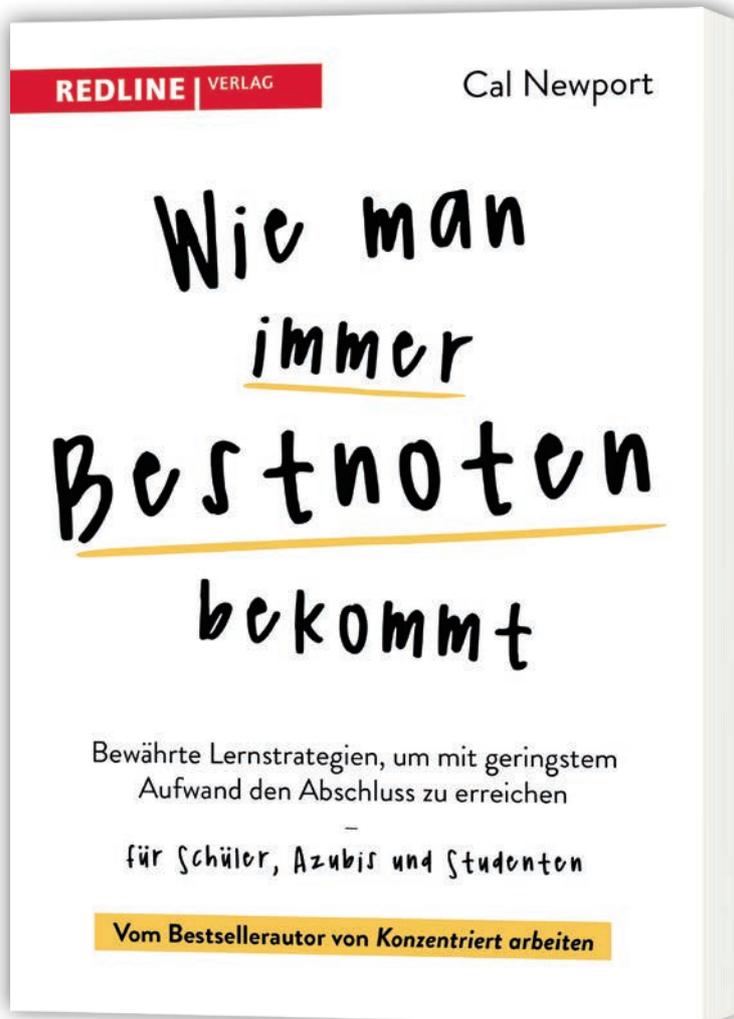
© privat



JAMIE KERN LIMA ist Investorin, Rednerin und Mitbegründerin von IT Cosmetics und führte das Unternehmen zu einer der Topmarken für Make-up- und Hautpflegeprodukte. Die erfolgreiche Unternehmerin verkaufte IT Cosmetics für 1,2 Mrd. Dollar an L'Oréal und ist Teilhaberin von über 15 Firmen. Sie steht auf der Forbes-Liste der reichsten Selfmade-Frauen der USA.



EIN EINFACHES UND LEICHT ANWENDBARES SYSTEM FÜR EFFIZIENTERES LERNEN



NEWPORT, CAL

Wie man immer Bestnoten bekommt

Bewährte Lernstrategien, um mit geringstem Aufwand den Abschluss zu erreichen – für Schüler, Azubis und Studenten

16,00 € (D), 16,50 € (A)

ET: 16.08.2022

- Ein weiteres Buch des Bestsellerautors von »Konzentriert arbeiten«
- Mit vielen Beiträgen und O-Tönen aus der Praxis

Wie sich mühelos Bestnoten schreiben lassen und wie das wirklich jedem gelingen kann, zeigt der Bestsellerautor von **Konzentriert arbeiten**. Viele Schüler und Studenten glauben, dass man seinen Notendurchschnitt nur durch nächtelanges Pauken in der Bibliothek verbessern kann. Aber Cal Newport belegt, dass Einser-Schreiber nicht härter, sondern schlicht schlauer lernen. In seinem praktischen Ratgeber zeigt er, wie man Prokrastination überwindet, den Lernstoff schnell und effektiv aufnimmt, hervorragende Texte schreibt, ohne sich zu quälen, sowie Vortragsthemen findet, die die Professoren beeindruckt. Und lässt dabei viele Lernende mit ihren Erfahrungen selbst zu Wort kommen.

© Penny Gray Photography



CAL NEWPORT Der Bestsellerautor und Informatiker Cal Newport betreibt in den USA die beliebte Website Study Hacks. Seine erfolgreichen Karriere- und Zeitmanagementbücher zum Thema »Deep Work« wenden sich oft mit unkonventionellen Ratschlägen an die Leser. Von ihm sind im Redline Verlag bereits der Bestseller **Konzentriert arbeiten**, **Digitaler Minimalismus** und **Eine Welt ohne E-Mail** erschienen.



DER BESTSELLERAUTOR DER NEW YORK TIMES: WIE MAN DIE BEZIEHUNG ZUM BÜRO VOLLKOMMEN NEU GESTALTET!



WARZEL, CHARLIE; PETERSEN, ANNE HELEN

Lost im Homeoffice

Die großen Probleme und noch größeren Versprechen des mobilen Arbeitens

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.09.2022

- Der Weg in eine neue Arbeitswelt, die endlich zum Leben passt
- Mit vielen Interviews und Erfahrungsberichten von Managern und Angestellten
- Der Autor erhielt 2019 den renommierten Mirror Award

Wie alle Seiten von mobilem Arbeiten und flexiblen Arbeitsregelungen profitieren können. Jeder hätte es gern: ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Berufs- und Privatleben. Leider lässt sich dieses in unserer Arbeitswelt oft noch schwer verwirklichen. Nun hat das Homeoffice in Coronazeiten allen Skeptikern gezeigt, dass mobiles Arbeiten und flexiblere Arbeitsregelungen meist besser funktionieren als befürchtet. Eine Chance: Jetzt gilt es, die Arbeit so zu organisieren, dass sowohl Arbeitnehmer als auch Unternehmer von den neuen Erfahrungen profitieren. Warzel und Petersen beleuchten auf Basis unzähliger Erfahrungsberichte von Angestellten und Führungskräften die wichtigsten Werte, die größten Probleme und Fragen dieser Debatte.

© Anne Helen Petersen



CHARLIE WARZEL war als freier Autor für die New York Times tätig und arbeitete als Technologiereporter bei BuzzFeed News. Für seine Berichterstattung über die Datenschutzprobleme von Facebook erhielt er 2019 den Mirror Award.



ENDLICH AUF DEUTSCH – DER US-VERKAUFSBESTSELLER SEIT FAST 20 JAHREN



PAGE, RICK

Hoffnung ist keine Strategie

In 6 bewährten Schritten zur erfolgreichen Verkaufsstrategie – selbst für komplexe und erklärungsbedürftige Produkte und Dienstleistungen

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 15.11.2022

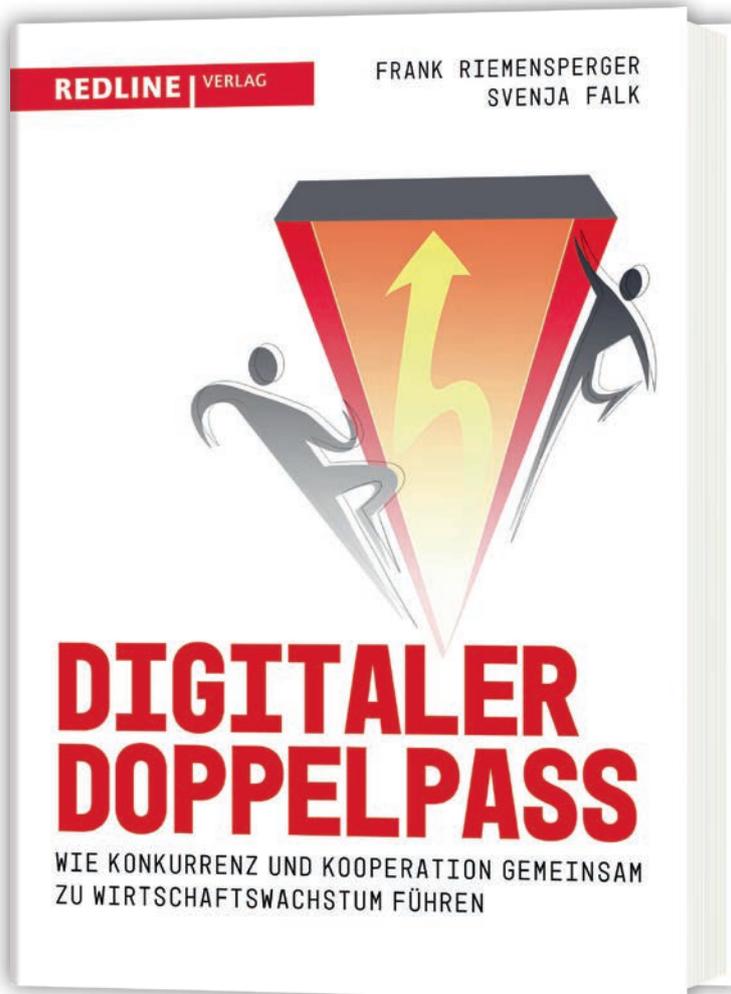
- Die bewährte 6-Schritte-Strategie für jeden Deal
- Erfolg auch bei Produkten und Dienstleistungen, die z. B. im Bereich IT, Maschinen und Finanzen immer komplexer werden

Rick Pages 6-Schritte-Verfahren ist ein Muss für alle im Verkauf – insbesondere, wenn man komplexere Produkte und Dienstleistungen optimal und garantiert an Kunden bringen will. Verkäufer müssen Kunden von ihren Produkten überzeugen, damit es zu einem erfolgreichen Abschluss kommt. Gute Argumente allein reichen hierzu aber meist nicht aus, zu kompliziert sind heute viele Produkte – daher kommt es auf die richtige Strategie an, das wusste der zu seiner Zeit weltweit gefragte Verkaufsguru Rick Page. In seinem Klassiker Hoffnung ist keine Strategie erläutert er, wie jeder Deal mithilfe von sechs einfachen Schritten gelingt. Er zeigt, wie man potenzielle Kunden und ihre Bedürfnisse identifiziert.

RICK PAGE war einer der gefragtesten Verkaufsberater und -trainer der Welt. Er vermittelte seine bahnbrechenden Verkaufsstrategien Tausenden von Menschen und gründete das Unternehmen The Complex Sale, das weltweit Trainings für Tausende Kunden in über 150 Firmen durchführte.



WARUM DIGITALE WERTSCHÖPFUNG TEAMSPORT IST UND EINZELKÄMPFER AUF DER STRECKE BLEIBEN



RIEMENSPERGER, FRANK; FALK, SVENJA

Digitaler Doppelpass

Wie Konkurrenz und
Kooperation gemeinsam zu
Wachstum führen

30,00 € (D), 30,90 € (A)

ET: 19.07.2022

- Wie Deutschland in der digitalen Wirtschaft bestehen kann
- Mit vielen beeindruckenden Beispielen für gelungene »coopetition« wie VW, Bosch oder Caas

Ob gemeinsame Datenräume oder Wachstum im digitalen Zeitalter – allein lassen sich diese Herausforderungen nicht mehr bewältigen. Gefragt ist Kooperation und Konkurrenz zugleich, denn nur so wird unsere Wirtschaft im digitalen Ökosystem bestehen. Weltwirtschaft, Krisen, Metaverse: Unternehmen erleben einen tiefgreifenden Umbruch mit wachsenden Herausforderungen, aber auch Potenzialen für neue Wertschöpfung. Um sie zu nutzen, braucht es eine völlig neue Art des Wirtschaftens: es braucht den digitalen Doppelpass als innovative Form der Zusammenarbeit. Denn Wettbewerb findet weniger zwischen einzelnen Firmen statt, sondern immer mehr zwischen den von ihnen gestalteten digitalen Ökosystemen.

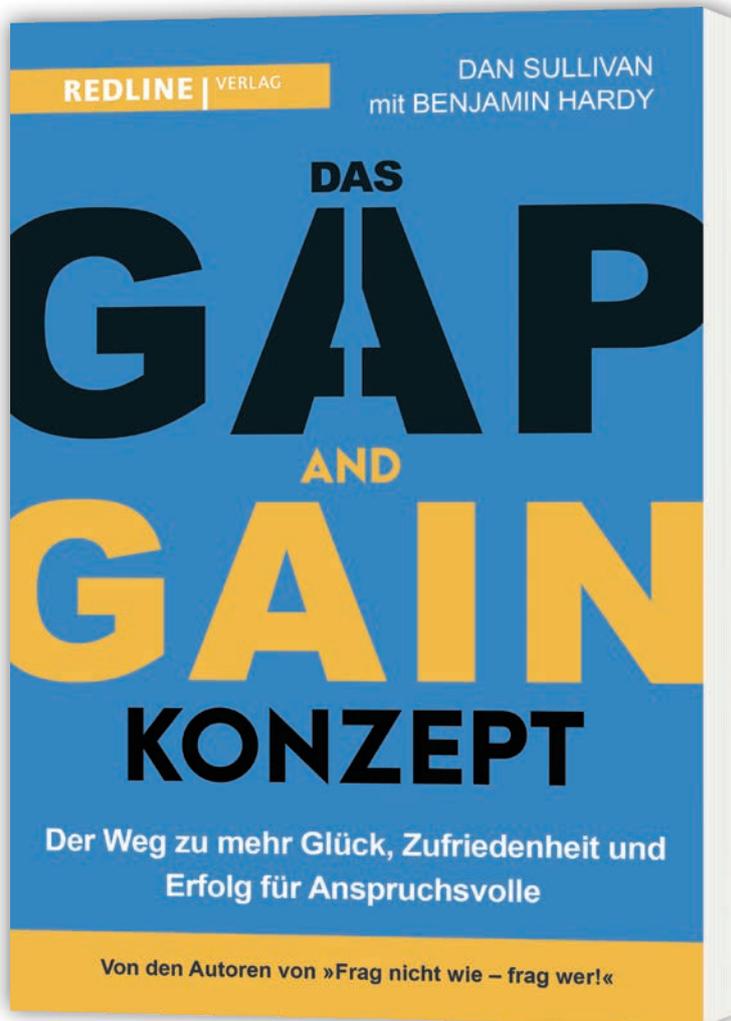
© Accenture



FRANK RIEMENSPERGER ist Vorsitzender der Geschäftsführung von Accenture für die Ländergruppe Deutschland, Österreich und Schweiz und Teil des Accenture Global Management Committee. Als Experte für Digitalisierung und komplexe IT-gestützte Business Transformation sitzt er im Senat der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften acatech und im Präsidium des IT-Branchenverbandes Bitkom.



BLOGGER-PHÄNOMEN DR. BENJAMIN HARDY UND US-BESTSELLERAUTOR DAN SULLIVAN ZEIGEN, WIE MAN DAS ERREICHTE WÜRDIGT, ANSTATT ZIELEN HINTERHERZULAUFEN



SULLIVAN, DAN; DR. HARDY, BENJAMIN

Das GAP-and-GAIN-Konzept

Der Weg zu mehr Glück, Selbstvertrauen und Erfolg für Anspruchsvolle und alle anderen

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 19.07.2022

- Wie man sich auf seine Leistungen besinnt und so neue Energie gewinnt
- Ein einfaches Konzept für mehr Zufriedenheit, Selbstvertrauen und Erfolg im Leben
- Warum ehrgeizige Menschen ihren Zielen hinterherlaufen, erfolgreiche Menschen dagegen auf das Erreichte schauen

Warum es sich lohnt, auch mal auf das Erreichte zurückzuschauen, statt stets neue Ziele zu setzen. Wenn man das Beste aus sich herausholen möchte, ist es sinnvoll, sich Ziele zu setzen – diese sind schließlich der Schlüssel zu lang anhaltender Motivation. Doch wenn man immer nur auf die noch zu bewältigende Strecke, den Gap, schaut, führt dies irgendwann unweigerlich zu Unzufriedenheit. Wie soll man auch die eigene Leistung würdigen, wenn man immer hinterherläuft? Dan Sullivan und Ben Hardy wissen aus der Arbeit mit vielen Unternehmern, dass es enorme psychologische Vorteile hat, wenn man auch mal innehält und sein jetziges mit seinem früheren Ich vergleicht.

Kein Copyright



DAN SULLIVAN hat als Managementexperte und Mitbegründer der Unternehmensberatung Strategic Coach® in den vergangenen 30 Jahren bereits mehr als 20.000 Unternehmer beraten. Darüber hinaus veröffentlichte er mehr als 50 Publikationen zum Thema Unternehmenserfolg.

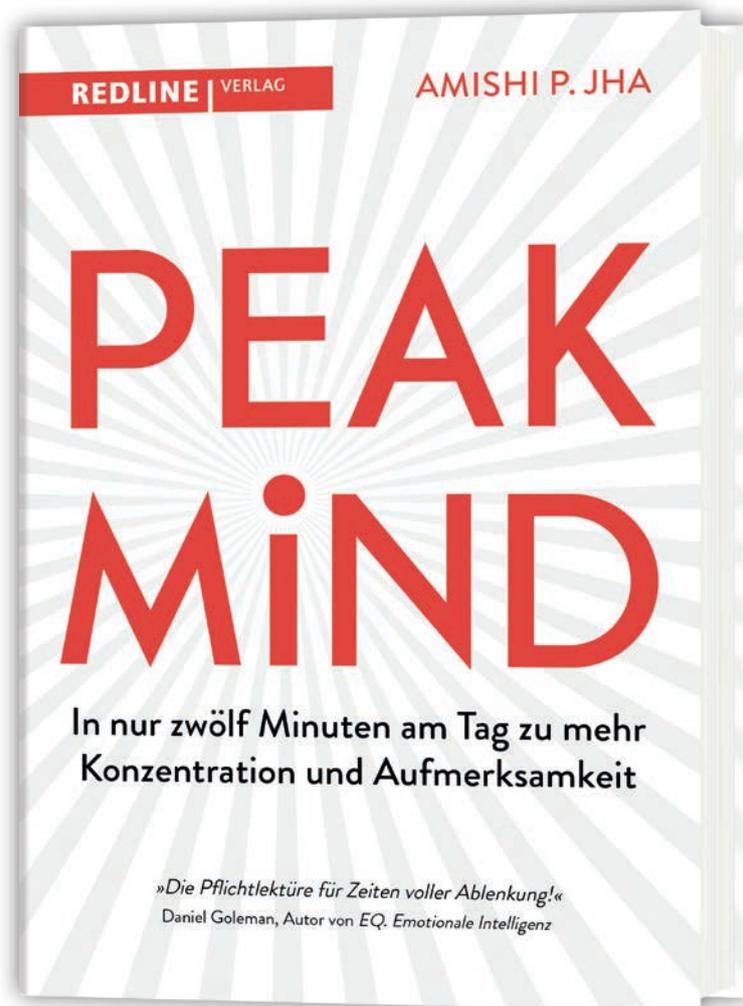
© Macbeth Studio



DR. BENJAMIN HARDY ist Organisationspsychologe und Bestsellerautor. Seine Blogs wurden von mehr als 100 Millionen Menschen gelesen und seine Beiträge erscheinen unter anderem in Forbes, bei CNBC und in Fortune. Er publiziert außerdem regelmäßig Beiträge in Psychology Today.



US-BESTSELLERAUTORIN UND TED-TALK-SENSATION AMISHI P. JHA GIBT TIPPS, WIE MAN DAUERHAFT KONZENTRIERT BLEIBT



DR. JHA, AMISHI P.

Peak Mind

In zwölf Minuten am Tag zu mehr Konzentration und Aufmerksamkeit

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 19.07.2022

- Der Ratgeber für höchste Konzentration, wenn es darauf ankommt
- Aufmerksamkeit trainieren in nur zwölf Minuten am Tag
- Dauerhaft achtsam bleiben und nichts mehr verpassen

Wenn die Aufmerksamkeit nachlässt und die Gedanken abschweifen, entgehen einem oft wichtige Dinge. Wie man das mit Fokussierung und Achtsamkeit vermeidet, beschreibt Amishi Jha in ihrem Bestseller. Aufmerksamkeit dauerhaft aufrechtzuerhalten will leider nicht immer gelingen, gerade in längeren Meetings, Verhandlungen oder Unterhaltungen. Durch Ablenkung und nachlassende Konzentration entgeht uns oft die Hälfte an Informationen – die entscheidenden Momente eingeschlossen. Wie aber lässt sich das Gehirn dahingehend trainieren, sich länger und effektiver zu fokussieren? Amishi Jha liefert mit diesem brillanten Leitfaden praktische Methoden, um mit nur zwölf Minuten Übungen am Tag die Aufmerksamkeit dauerhaft zu trainieren.

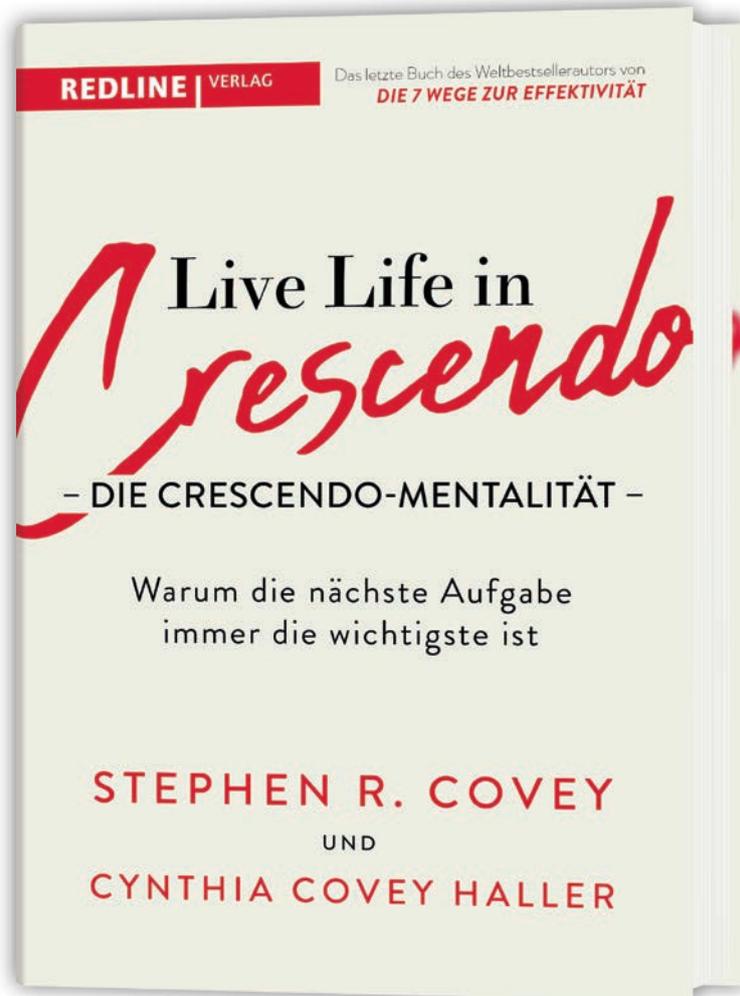
© privat



DR. AMISHI P. JHA ist Professorin für Psychologie an der Universität von Miami und erforscht die Zusammenhänge von Aufmerksamkeit und Arbeitsgedächtnis. Ihre Forschung wurde bereits bei der NATO, dem World Economic Forum und dem Pentagon aufgegriffen. Ihr TED-Talk »How to tame your wandering mind« wurde bereits von über fünf Millionen Zuschauern angeschaut.



DAS LETZTE BUCH UND VERMÄCHTNIS DES WELT-BESTSELLERAUTORS STEPHEN R. COVEY



COVEY, STEPHEN R.; COVEY HALLER, CYNTHIA

Live Life in Crescendo – Die Crescendo-Mentalität

Warum die nächste Aufgabe
immer die wichtigste ist

25,00 € (D), 25,80 € (A)

ET: 18.10.2022

- In vier Schritten zu mehr Gelassenheit, Zufriedenheit und Freude
- Warum das Beste immer vor einem liegt

Stephen R. Coveys Vermächtnis – das letzte Buch des international renommierten Führungsexperten und Welt-Bestsellerautors von The 7 Habits of Highly Effective People.

Eine der wichtigsten der sieben Gewohnheiten, die erfolgreicher, glücklicher und zufriedener machen, ist die Crescendo-Mentalität oder der optimistische und vorausschauende Glauben daran, dass die wichtigsten Errungenschaften und das größte Glück immer vor einem liegen. Das Leben in Crescendo zu leben, befördert unsere Stärken, Interessen und Überzeugungen. Und egal, ob Zeit, Talent, Ressourcen, Geschenke, Leidenschaft, Geld oder Einfluss, man kann dabei immer etwas beitragen, um sein und das Leben anderer zu bereichern.

• **STEPHEN R. COVEY** war eine der international renommiertesten Führungspersönlichkeiten und Mitbegründer der Unternehmensberatung FranklinCovey. Seine Bücher wurden in 38 Sprachen übersetzt und verkauften sich weltweit millionenfach. Sein Weltbestseller The 7 Habits of Highly Effective People wurde zum einflussreichsten Wirtschaftsbuch des 21. Jahrhunderts gewählt.

• **CYNTHIA COVEY HALLER** ist die Tochter von Stephen R. Covey und Co-Autorin von Live Life in Crescendo – Die Crescendo-Mentalität.



DAS NEUE BUCH DES BESTSELLERAUTORS VON »DIE FORMEL FÜR GLÜCK« MIT ÜBER 13.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



GAWDAT, MO

Die kleine Stimme im Kopf

Wie man sein Denken neu ausrichtet – und glücklicher wird

20,00 € (D), 20,60 € (A)

ET: 20.09.2022

- Einstellung ist alles: Wie man dauerhaft glücklich wird
- Das Benutzerhandbuch für dauerhaftes persönliches Glück

Wie man es schafft, dauerhaft glücklich zu werden – eine Anleitung. Für die einen ist es Gesundheit, für die anderen Wohlstand oder beruflicher Erfolg – Glück bedeutet für jeden etwas anderes. Aber in einem sind sich eigentlich alle einig: Man bemerkt das Glück meist erst dann, wenn es sich schon wieder zu verflüchtigen scheint oder gar wieder weg ist. Der ehemalige GoogleX-Manager und Bestsellerautor von Die Formel für Glück, Mo Gawdat, zeigt in seinem neuen Buch, wie wir unserem Glück selbst dauerhaft auf die Sprünge helfen können, und enthüllt seinen »Code« zur »Neuprogrammierung« unseres Gehirns. Indem wir negative Selbstgespräche vermeiden, Gier durch Großzügigkeit überwinden und Apathie in Mitgefühl verwandeln.

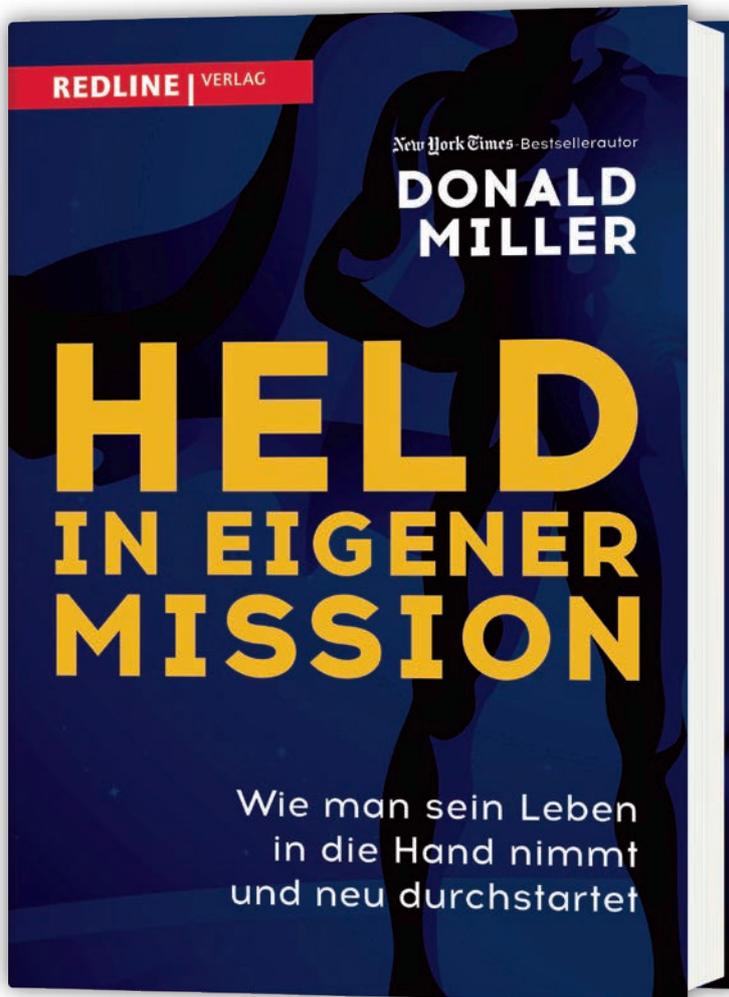
© Khaled Gawdat



MO GAWDAT war Chief Business Officer von Google (X), dem Elite-Entwicklerteam von Google und arbeitete unter anderem für IBM und Microsoft. Er gründete mehr als 20 Unternehmen in den Bereichen Technologie, Gesundheit, Fitness u. a. mit und ist Mentor für viele angehende Gründer. Sein Bestseller Die Formel für Glück ist im Redline Verlag erschienen.



DAS NEUE BUCH DES »NEW YORK TIMES«-BESTSELLERAUTORS



MILLER, DONALD

Held in eigener Mission

Wie man sein Leben in die Hand nimmt und neu durchstartet

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 18.10.2022

- *New-York-Times*-Bestsellerautor Donald Miller
- Die Rolle seines Lebens entdecken – für mehr Motivation, Erfolg, Glück und Erfüllung
- Warum in jedem von uns ein Held steckt

Wie man es schafft, die Heldenrolle zu übernehmen und sein Leben so erfüllter und erfolgreicher zu gestalten. Es gibt Zeiten, da verlangt das Leben nach einem Makeover. Manchmal ist dieser Wunsch äußeren Umständen geschuldet, manchmal verspürt man selbst ein Bedürfnis nach Veränderung. Wie man es schafft, sein Leben von Grund auf umzukrempeln, Chancen zu erkennen und nicht mehr in die Opferfalle zu tappen, weiß der New-York-Times-Bestsellerautor Donald Miller aus eigener Erfahrung. Er erläutert die Bedeutung von vier zentralen Figuren, die in uns allen stecken und unser aller Dasein prägen – Opfer, Bösewicht, Held und Anführer –, und erklärt, wie man es vermeidet, Opfer oder Bösewicht zu sein, und zum Helden seiner eigenen Lebensgeschichte wird.

© privat



DONALD MILLER ist CEO von Business Made Simple, einer Onlineplattform, die Unternehmer dabei unterstützt, ihr Unternehmen zu vergrößern und ihren Marktwert zu steigern. Er ist außerdem Gastgeber des Podcasts Business Made Simple und Autor mehrerer Bücher.



DER NOTFALLKOFFER FÜR ALLE, DENEN NICHTS EINFALLEN WILL



EIGHTEEN, DENNIS

50 Ideen für neue Ideen

Für alle, die schnell und sicher kreativ werden wollen

17,00 € (D), 17,50 € (A)

ET: 21.06.2022

- Mit vielen Expertengesprächen und Links zu Tutorials und Podcastfolgen etc.
- 50 Kreativitätsbooster für Beruf, Alltag oder Social Media

Dieses Kreativitäts-Toolkit liefert 50 praktische Methoden und sofort umsetzbare Strategien für mehr Einfallsreichtum und schnelle Ideen im Job, Alltag oder Social Media. Wer heute dauerhaft glücklich, produktiv und erfolgreich sein will – ob Entrepreneur, Angestellter oder Top-Führungskraft –, muss am Puls der Zeit sein und stets mit neuen Ideen und Einfällen brillieren. Sei es für ein Projekt, einen Post, ein Produkt, eine Kampagne, im beruflichen wie auch im privaten Bereich: Manchmal fehlt einfach der rettende Geistesblitz. Dennis Eighteen zeigt, wie man den Ideenmotor ankurbelt und am Laufen hält. Er liefert den Schlüssel zum Glück: einen kreativen Werkzeugkoffer mit 50 Strategien und unkonventionellen Kreativitätsimpulsen.

© Dennis Eighteen



DENNIS EIGHTEEN ist hauptberuflich Leiter für Kommunikation bei ASK-Agentur für Sales und Kommunikation GmbH aus Berlin. Neben seinem Job ist der Familienvater leidenschaftlicher Podcaster, Seminarleiter und YouTuber (im vorläufigen Ruhestand). dennis-eighteen.de



LUISE WALTHER ZEIGT, WIE MAN DURCH GEZIELTES NEUROZENTRIERTES TRAINING KÖRPERHALTUNG UND WOHLBEFINDEN EFFEKTIV VERBESSERN KANN



WALTHER, LUISE

Neurozentriertes Training

So trainierst du Gleichgewicht und Stabilität

15,99 € (D), 15,99 € (A)

ET: 17.04.2022

- Neurozentriertes Training heißt dort zu trainieren, wo Gleichgewicht und Bewegung entstehen: direkt im Gehirn!
- Gleichgewichtstraining ist so viel mehr als auf einem Bein stehen

Was können wir tun, um unsere Körperhaltung zu verbessern? Unser Gleichgewicht trainieren! Der Zusammenhang zwischen Körperhaltung und Gleichgewicht ist vielen nicht bewusst und nur wenige wissen um das unglaubliche Potenzial, das man mit gezieltem Gleichgewichtstraining ausschöpfen kann. Dieses Buch will das ändern. Luise Walther erklärt anschaulich die komplexen und faszinierenden Zusammenhänge zwischen Augen, Balance, Bewegung und Atmung und zeigt mit einfachen Beispielen und Übungen, wie wir sofort aktiv werden und unser Gleichgewicht trainieren können – in jedem Alter. Ein verbessertes Gleichgewicht wirkt sich positiv auf unsere Körperhaltung und unsere Mobilität aus und wir können uns wieder frei und ausgeglichen bewegen

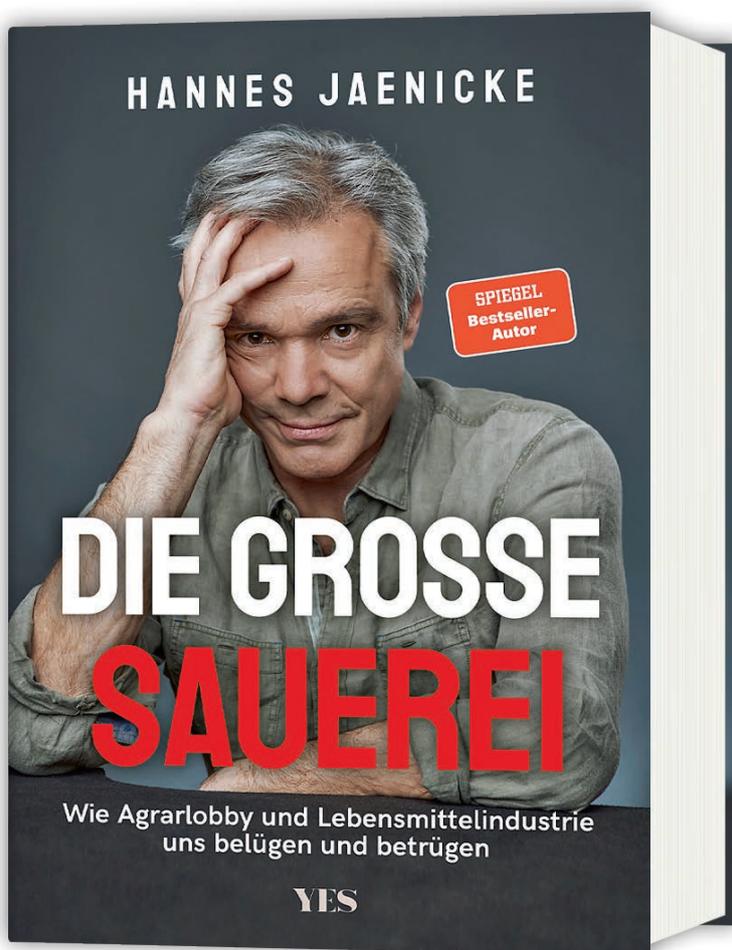
© Andreas Sebayang



LUISE WALTHER Mit ihrem neurozentrierten Training sorgt Luise Walther für Aufsehen in der Gesundheits- und Fitnessbranche. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Individualisierung und Professionalisierung von Trainingsprozessen, um Schmerzen zu reduzieren und Bewegungsabläufe zu optimieren. Die Spezialistin für Rehabilitation, Verletzungsprophylaxe und Performance-Steigerung stellt die ganzheitliche Betrachtung der körperlichen Leistungsfähigkeit in den Vordergrund. Die zentrale Grundlage ihrer neuroathletischen Arbeit ist die Erkenntnis, dass Schmerzen im Gehirn entstehen.



NACH „DIE GROSSE VOLKSVERARSCHE“ MIT
 ÜBER 110.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN: DAS
 NEUE ENTHÜLLUNGSBUCH DES PROMINENTEN
 DOKUMENTARFILMERS UND UMWELTSCHÜTZERS



JAENICKE, HANNES

Die große Sauerei

Wie Agrarlobby und
 Lebensmittelindustrie uns
 belügen und betrügen

24,99 € (D), 25,70 € (A)

ET: 18.10.2022

- Ein kritisches Buch über das Lügen und Vertuschen seitens der Politik, der Agrar- und Nahrungsmittelindustrie, vor allem in Sachen Fleisch und Milchprodukte
- Fundierte Recherchen, wissenschaftliche Fakten und investigative Enthüllungen
- Spitzentitel: große Pressekampagne

In seinem „Ernährungsreport“ bejubelt das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft seine Errungenschaften sowie das Vertrauen der Bürger*innen in unsere Lebensmittel – doch die Wirklichkeit sieht anders aus. Wenn es um unser Essen geht, werden wir nach wie vor schamlos belogen und betrogen, eine hohe Qualität der Produkte wird vorgegaukelt – von der Agrarlobby und der Lebensmittelindustrie, aber auch die Politik spielt auf verantwortungslose Weise mit. Vermeintlich unabhängige Ernährungswissenschaftler lassen sich von Lobbyisten anheuern. Studien über Gesundheitsrisiken werden unterdrückt, ignoriert oder geschönt, andere von der Wirtschaft finanziert.

© Annika Fußwinkel



HANNES JAENICKE, geboren 1960 in Frankfurt a. M., absolvierte seine Schauspielausbildung am Max Reinhardt Seminar in Wien und hatte seinen Durchbruch 1984 mit dem Thriller „Abwärts“. Seitdem spielte er in über 200 Projekten auf der Bühne, im Kino und im Fernsehen. Neben der Schauspielerei engagiert er sich seit vielen Jahren für den Erhalt der Umwelt und bedrohter Tierarten. Öffentlich bekannt wurde er mit seinen Herzenthemata Nachhaltigkeit, Klima- und Umweltschutz.



DAS KOCHBUCH ZUM PLATZ-1-»SPIEGEL«-BESTSELLER MIT 60 NEUEN REZEPTEN



BECKER, BARBARA; MANGIAMELI, FRANCA

Five Days Only

Das Scheinfasten-Kochbuch mit 60 neuen Rezepten. Mit Erfahrungsberichten, Meal Prep und vielen weiteren praktischen Tipps

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 15.11.2022

- Megatrend Scheinfasten: gesundheitswirksames Fasten, ohne aufs Essen zu verzichten!
- Hochwertige Ausstattung als Hardcover und Foodfotos zu jedem Rezept
- Mit vielen praktischen Informationen zur bestmöglichen Umsetzung des Scheinfastens im Alltag

Dieses Kochbuch der beiden Erfolgsautorinnen Barbara Becker und Franca Mangiameli ist die ideale Ergänzung zum Platz-1-SPIEGEL-Bestseller *Five Days Only*. Die Revolution des Fastens. Five Days Only, kurz 5DO, ist ein fünftägiges Scheinfasten, das dem Körper vortäuscht, er würde fasten, obwohl man täglich mehrere Mahlzeiten zu sich nimmt. Die leckeren Gerichte sind kalorien-, eiweiß- und kohlenhydratarm – ein Nährstoffmix, den die Zellen nicht als »Nahrung« erkennen. Das Fastenprogramm reinigt die Zellen, regeneriert und wirkt wie eine Verjüngungskur von innen. 5DO ist aber nicht nur eine innovative Better-Aging-Strategie, sondern auch eine unschlagbare Abnehmformel, mit der man in fünf Tagen bis zu vier Kilo Gewicht verliert.

© Julia Grudka



FRANCA MANGIAMELI ist Diplom-Ökotrophologin mit mediterranen Wurzeln. Die Italienerin coacht seit über 20 Jahren Menschen mit Übergewicht und ernährungsmitbedingten Erkrankungen. Sie ist Inhaberin des Studios für Ernährungsberatung Dr. Ambrosius in Gießen und seit 2010 gemeinsam mit Heike Lemberger Geschäftsführerin der essteam GbR in Hamburg. Franca Mangiameli hat zahlreiche Low-Carb-Bücher geschrieben, darunter viele Kochbücher der LOGI-Reihe sowie Die Milchdiät.



DIE VIDEOS VON ALICIA JOE ERREICHEN BIS ZU 1,2 MIO. AUFRUFE UND HABEN ÜBER 375.000 ABONNENTEN AUF YOUTUBE



JOE, ALICIA; WINKLER, SABINE

Falsche Vorbilder

Wie Influencer uns und unsere Kinder manipulieren

19,99 € (D), 20,60 € (A)

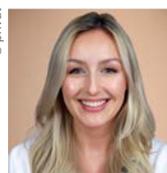
ET: 18.10.2022

- Ein kritisches Buch über Influencer und ihren Einfluss auf die Gesellschaft mit fundierten Analysen und Hunderten aktuellen Beispielen
- Pflichtlektüre für Eltern, Lehrer, Betreuer und alle, die wissen wollen, was bei YouTube, Instagram, TikTok und hinter den Kulissen alles abgeht
- Große Social-Media-Kampagne

Influencer – das ist für eine ganze Generation inzwischen ein ernsthafter Berufswunsch, wenn nicht sogar ein Traumberuf.

Es klingt auch zu verlockend: Ein bisschen posieren vor der Kamera, ein paar Likes und schon kommen die gut bezahlten Werbekooperationen wie von selbst. Sie filmen sich beim Schminken, reisen an paradisische Orte, halten sich fit mit Sport und teilen ihre Tipps mit Fans. Doch dahinter steckt ein profitorientiertes Business, das große Begehrlichkeiten und Abhängigkeiten auf der Seite der Nutzer schafft. Kinder werden zu Marionetten der Konsumgesellschaft und auch die Erwachsenen lassen sich zunehmend beeinflussen und verunsichern, egal ob es ums Essen, ums Reisen oder ums Kinderkriegen geht.

© privat



ALICIA JOE ist ihren mehr als 375.000 Abonnenten auf YouTube als Alicia Joe bekannt. Nach ihrem Abitur begann sie zunächst ein Physikstudium, wechselte aber nach kurzer Zeit auf das Fach Kommunikationsdesign. Was während des Studiums mit ausgefallenen Make-up-Tutorials als Hobby begann, wurde zum Vollzeitjob. Heute begeistert sie mit kritischen Videos über virale Netzphänomene und Influencer ihre Follower auf Social Media. Einige ihrer Videos, darunter ein Beitrag über Kinderinfluencer, erzielten 1,2 Millionen Abrufe.



DER INTERNATIONALE KRIMIRÄTSEL-BESTSELLER



GARCÍA, MODESTO

Wer ist der Mörder?

Spannende Kriminalfälle selbst lösen

22,00 € (D), 22,70 € (A)

ET: 18.10.2022

- Zwölf interaktive Detektivgeschichten, in denen der Leser zum ermittelnden Kommissar wird
- Komplett farbig illustriert mit vielen aufwendigen Details wie über QR-Code abrufbaren Audiodateien oder Internetseiten, Geheimschriften u. v. m.
- Megatrend interaktive Krimi- und Escape-Geschichten

Mit diesem interaktiven Krimi-Rätselbuch wird der Leser zu einem Kommissar, der Mordfälle aufklären muss, indem er den Tatort beobachtet. Dabei gilt es, einzelne Indizien und Puzzleteile zusammenzusetzen, denn hier wird nicht die ganze Geschichte erzählt; der Leser muss diese erst enträtseln: Warum liegt eine zerbrochene Flasche auf dem Boden? Wem gehören die Fußabdrücke? Was hat das Opfer in seiner letzten Textnachricht gesagt? Durch Beobachten und Schlussfolgern lassen sich die Geschehnisse Schritt für Schritt nachvollziehen und der Kreis der Verdächtigen einschränken, bis der Schuldige gefunden ist.

© privat



MODESTO GARCÍA ist Grafikdesigner und Content Creator. Er ist Gewinner der von Twitter organisierten Thread Fair auf der Madrider Buchmesse 2018, hat für BuzzFeed, Netflix, Penguin Random House gearbeitet.



NACHFOLGEBAND ZUM WEIHNACHTSHIT »IM MUSEUM GEWESEN. ÜBERALL CORONA GESEHEN« MIT 15.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



LUEF, WOLFGANG

Im Museum gewesen. Überall meine Familie gesehen

Klassische Kunst neu
interpretiert

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 18.10.2022

- Die Höhen und Tiefen des Elternseins, humorvoll nacherzählt von Meisterwerken der Kunstgeschichte
- Die Leser werden sich selbst, ihre Kinder und ihren Alltag in jahrhundertealten Gemälden wiedererkennen
- Intelligenter Humor für Eltern oder zur Geburt

Hat Bruegel wirklich das Tor zur Hölle gemalt oder ist es einfach der Blick in ein Wohnzimmer, in dem drei Kinder getobt haben? Sieht Caligula nicht aus wie ein frischgebackener Papa, der endlich mal Familienoberhaupt spielen möchte? Und hier, der vielsagende Blick der Jungfrau Maria: Beschwert sie sich beim Betrachter nicht darüber, dass seit zwei Jahrtausenden der gesamte Mental Load auf ihr lastet? Dieses Buch vermittelt einen neuen Blick auf alte Gemälde: Wir finden die Freuden und die Mühen des modernen Familienlebens in Meisterwerken der Kunstgeschichte. Vom Stillen in der Öffentlichkeit über plötzliche Wutanfälle.

© privat



WOLFGANG LUEF, geboren 1983 in Wien, ist Journalist beim Süddeutsche Zeitung Magazin in München. Im Yes Verlag erschien 2021 sein erfolgreiches Humor-Geschenkbuch Im Museum gewesen. Überall Corona gesehen.



DER NACHFOLGEBAND ZUM WEIHNACHTSHIT »IM MUSEUM GEWESEN. ÜBERALL CORONA GESEHEN« MIT 15.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



LUEF, WOLFGANG

Im Museum gewesen. Überall meine Arbeit gesehen

Klassische Kunst neu
interpretiert

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 18.10.2022

- Die Freuden und Leiden des Arbeitslebens, nacherzählt von Meisterwerken aus der Kunstgeschichte
- Von der Gehaltserhöhung bis zum Homeoffice: Die Leser werden sich selbst, ihren Chef und ihre Kollegen in jahrhundertealten Gemälden wiedererkennen

Im Büro erleben wir die großen Dramen der Menschheit täglich im Kleinen gespiegelt: Gehaltsverhandlungen, Technikprobleme, Überstunden, sogar der Kater nach der Betriebsweihnachtsfeier – all das findet sich bereits seit Jahrhunderten in den Werken der Kunstgeschichte, man muss nur mal genau hinsehen. Dieses Buch liefert den Beweis: Das neue Lieblingsprojekt des Chefs wird erst angebetet wie das Lamm Gottes, doch dann recht bald zur Schlachtbank geführt. Ein Assessment-Center lässt sich kaum vom Jüngsten Gericht unterscheiden. Der Impressionismus kannte schon die Mühen des Homeoffice, während der Renaissance-Maler Giuseppe Arcimboldo in schlauser Voraussicht bereits die lästigsten Kollegentypen porträtierte.

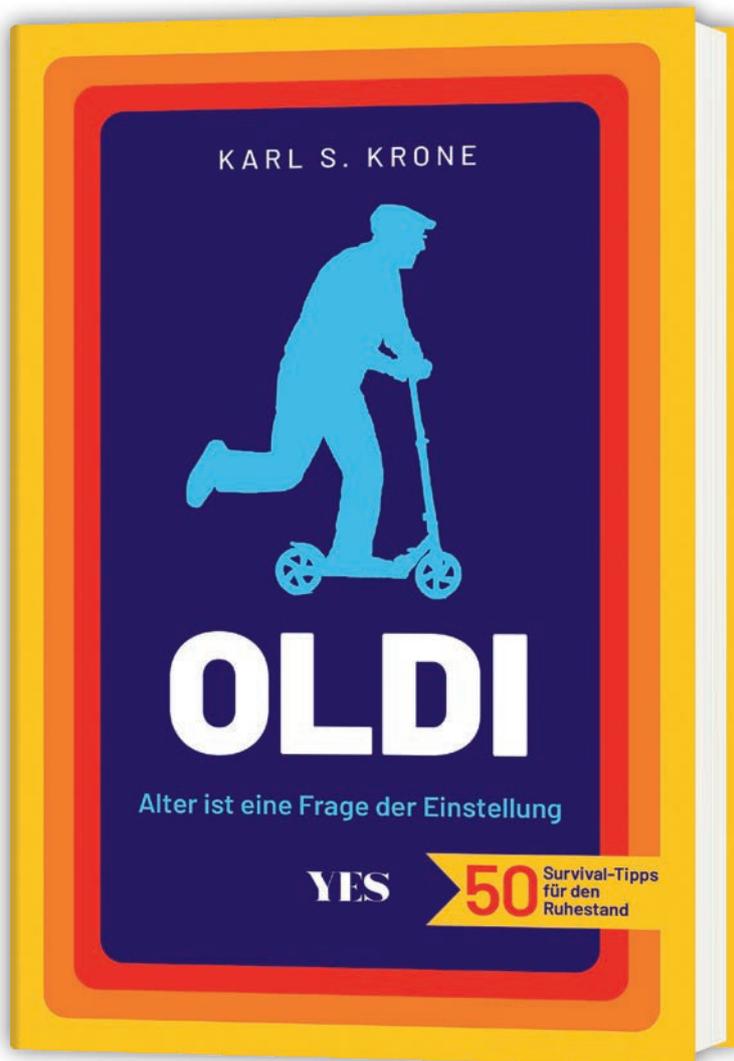
© privat



WOLFGANG LUEF, geboren 1983 in Wien, ist Journalist beim Süddeutsche Zeitung Magazin in München. Im Yes Verlag erschien 2021 sein erfolgreiches Humor-Geschenkbuch Im Museum gewesen. Überall Corona gesehen.



WITZIGE INSPIRATION FÜR EINE NEUE LEBENSPHASE



KRONE, KARL S.

Oldi

Alter ist eine Frage der Einstellung. 50 Survival-Tipps für den Ruhestand

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- Spannende Anregungen, die man garantiert nicht überall findet
- Ein unterhaltendes und lustiges Geschenk für die große Zielgruppe der Rentnerinnen und Rentner
- Nicht bieder, sondern originell verpackt

Das Rentenalter ist erreicht – endlich erwachsen! Hinter jedem neuen Rentner und jeder neuen Rentnerin liegt eine nervenaufreibende Lebensphase. Karriere, Familie, oft Jahre voller Windelhorror, Bausparerfrust und kräftezehrender Beziehungskrisen. Kommt nun das Rentnerparadies, die himmlische Ruhe? Nein, es warten neue Herausforderungen! Wie bringt man dem Hauskater schonend bei, dass man von nun an den ganzen Tag in seiner Wohnung verbringt? Oder der nervigen Sippe, dass man noch lange kein Pflegefall ist und deswegen auch nicht plötzlich »Opi« oder »Omi« genannt werden muss? Seniorenteller, Veteranentreffen, erbschleichende Verwandte, Wohnmobilreisen und Wandervögel, Hörgeräte, Rollatoren – die Schrecken des Seniorenlebens sind zahlreich.

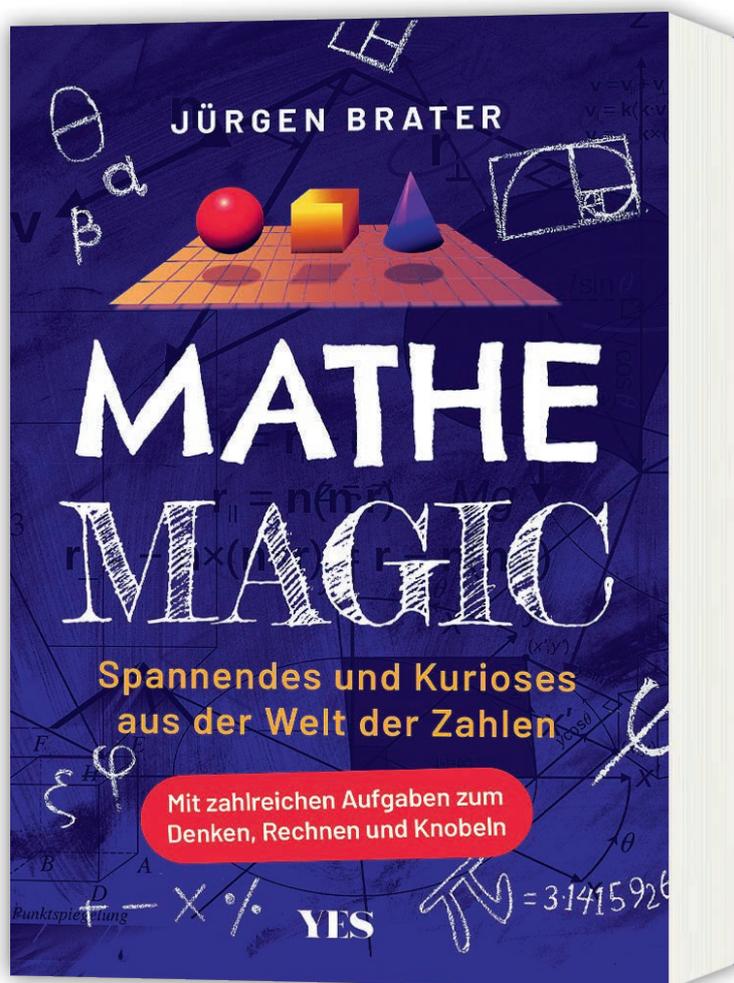
© privat



KARL S. KRONE, geboren 1956, Ex-Personalchef, hat das rettende Ufer erreicht: Sein kräftezehrendes Berufsleben liegt hinter ihm, ein sonniger Lebensabend voller Karlskrone kann beginnen. Doch Krone plant keineswegs, den Rest seiner Tage bei Rentnercops und ZDF-Fernsehgarten im Relax-Sessel zu verbringen. Seine Ruhestands-Survival-Tipps machen klar: Wir können älter und zugleich glücklicher werden als je zuvor.



SPANNENDES UND VERBLÜFFENDES AUS DER WELT DER MATHEMATIK – FÜR MEHR SPASS AN ZAHLEN UND MEHR DURCHBLICK BEIM RECHNEN



BRATER, JÜRGEN DR.

Mathe Magic

Spannendes und Kurioses aus der Welt der Zahlen. Mit zahlreichen Aufgaben zum Denken, Rechnen und Knobeln

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- Trainiert das Hirn und fördert die Kreativität mit vielen kleinen Aufgaben und Lösungen
- Es gibt nur wenige Bücher für diese Zielgruppe: Die spärliche Konkurrenz läuft hervorragend
- Unterhaltsam, einfach verständlich und auch für Mathemuffel problemlos nachvollziehbar

Leider wird vielen die Freude an der Mathematik bereits früh in der Schulzeit genommen. Dabei können Zahlen so faszinierend und unterhaltsam sein. Worin sich etwa natürliche Zahlen wie rationale Zahlen, Prim-, Mirp-, dreieckige und miteinander befreundete Zahlen voneinander unterscheiden und was man so alles mit ihnen machen kann, erfährt man in diesem abwechslungsreichen Buch. Außerdem lernt man, mühelos zu erkennen, welche Zahlen durcheinander teilbar sind, und wie man sich Zahlen einfach und zuverlässig merken kann. Das alles ist auch für Mathemuffel problemlos nachvollziehbar.

© privat



DR. JÜRGEN BRATER, Jahrgang 1948, war als Schüler in Mathematik nicht schlecht, aber bei Weitem kein Ass. Seine Liebe zu den Zahlen und allem, was man mit ihnen machen kann, hat er erst nach dem Medizinstudium entdeckt. Seither spielt er, wenn er nicht gerade ein Buch schreibt, mit Begeisterung Sudoku und tüftelt stundenlang an kniffligen mathematischen Rätseln herum. Im Yes Verlag erschien 2021 sein Bestseller *Unnützes Medizinwissen*.



DAS UNTERHALTSAME WISSENSBUCH RUND UM DEN BESTEN FREUND AUF VIER PFOTEN



GOLLUCH, NORBERT

Unnützes Hundewissen

Spannende und skurrile Fakten
über unsere liebsten Vierbeiner

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- Spannende, lustige und überraschende Fakten über alle Arten von Hunden
- Lehrreiches und lustiges Geschenk für Hundehalter und Hundefans
- Große Zielgruppe, kaum Konkurrenz

Wer weiß, dass es in Australien Hunde gibt, die giftigen Krötenschleim als Rauschdroge benutzen? Dass sich Rüden beim Pinkeln am Erdmagnetfeld ausrichten? Dass der Polizeihund Rex in der österreichischen Krimiserie Kommissar Rex mit vollständigem Namen Reginald von Ravenhorst heißt und von drei Deutschen Schäferhunden namens B. J., Rhett und Henry dargestellt wurde? Hunde können eine Million Geruchsvariationen unterscheiden, Menschen hingegen nur etwa 10.000. Während unser Gehör bei 15.000 bis 17.000 Hertz streikt, hören Hunde hohe Ultraschalltöne bis zu unglaublichen 50.000 Hertz – das entspricht 50.000 Schwingungen pro Sekunde. Die mit dem Wolf verwandten Vierbeiner können Menschenleben retten.

© privat



NORBERT GOLLUCH, seit 1985 freier Autor, wird schon seit seiner Kindheit von mehr oder weniger gut erzogenen Hunden begleitet: Lucky, dem bissigen Mischling mit dem Pantoffel unterm Küchensofa, Labrador Willie, dem Schrecken der Wohngemeinschaft, und Axel, halb Boxer, halb Collie, einem guten Freund mit Nebenjob als Reißwolf im Verlag.



DER MEGABESTSELLER ZUM THEMA TOXISCHE MENSCHEN: ÜBER ZWEI MILLIONEN VERKAUFTE EXEMPLARE DER ORIGINALAUSGABE



BRINKMAN, RICK DR.;
KIRSCHNER, RICK DR.

Wie man mit Menschen klarkommt, die man nicht ausstehen kann

Hilfreiche Strategien für die Kommunikation im Arbeitsleben und im Alltag

19,99 € (D), 20,60 € (A)

ET: 15.11.2022

- Endlich verstehen, warum sich schwierige Menschen so verhalten, wie sie es tun
- Wirksame Strategien, um mit verschiedenen Arten von schwierigen Menschen und schwierigen Situationen angemessen umzugehen
- Ein unverzichtbarer Ratgeber für Arbeitgeber und Arbeitnehmer

Dieser millionenfach verkaufte Ratgeber bietet eine Reihe von Strategien und Werkzeugen, um zwischenmenschliche Beziehungen zu verbessern und mit den unangenehmsten Zeitgenossen zurechtzukommen. Die Autoren haben 13 Persönlichkeitstypen ermittelt, die dazu neigen, unsere Pläne, Bedürfnisse und Wünsche zu sabotieren. Sie erklären, wie man dank ausgefeilter Kommunikationstechniken den Zugang zu den Bedürfnissen und wahren Absichten unserer Mitmenschen findet. Mit der Fähigkeit, sich selbst in die Verantwortung zu nehmen, lässt sich die Distanz zum Gegenüber verringern und lassen sich Gemeinsamkeiten herstellen.

DR. RICK BRINKMAN und DR. RICK KIRSCHNER sind naturheilkundliche Ärzte, Speaker und Ausbilder sowie Autoren zahlreicher Bestseller zum konstruktiven Umgang mit schwierigen Mitmenschen. Ihr Megabestseller Dealing with People You Can't Stand hat sich über zwei Millionen Mal verkauft und erschien in über 20 Ländern.



200.000 VERKAUFTE ORIGINALEXEMPLARE SOWIE LIZENZAUSGABEN IN 17 LÄNDERN: DIE ERFOLGREICHEN MITMACHBÜCHER FÜR KINDER



O' NEILL, POPPY

Ich muss keine Angst haben

Das Mitmachbuch für Kinder

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- Aktuelle Studien belegen: Immer mehr Kinder leiden an Ängsten und Unsicherheit. Die Corona-Pandemie hat diese Entwicklung noch verschärft
- Konkurrenzlose Selbsthilfe für 7- bis 11-Jährige mit altersgerechten Erklärungen, Übungen und Illustrationen
- Eltern und Betreuer erfahren, wie sie Kindern dabei helfen können, mit Ängsten umzugehen

Angststörungen und Depressionen bei Kindern haben in den letzten Jahren in bedrohlichem Maße zugenommen. Schnelle, wirksame Hilfestellung ist wichtig, denn im Kindesalter wird der Grundstein für lebenslange psychische Gesundheit gelegt. Dieses interaktive Mitmachbuch bietet Kindern, die mit Ängsten zu kämpfen haben, ebenso wie ihren Eltern und Betreuern wertvolle Unterstützung. Es kombiniert bewährte Methoden aus der kognitiven Verhaltenstherapie, die von Kinderpsychologen in Schulen eingesetzt werden, mit einfachen Aktivitäten, die Kindern helfen, ihre Angst zu überwinden. Das Buch richtet sich an 7- bis 11-Jährige, denn was in dieser Lebensphase passiert, wirkt sich langfristig auf die Selbstsicherheit und das psychische Wohlbefinden aus.

© privat



POPPI O' NEILL studierte Creative Writing an der Universität Chichester. Ihre Abschlussarbeit wurde mit dem Kate Betts Memorial Prize ausgezeichnet. Heute schreibt sie für diverse Magazine und ist Autorin von Kurzgeschichten, Erzählungen und kreativen Sachbüchern. Ihre vier Mitmachbücher für Kinder zur Verbesserung der psychischen Gesundheit verkauften sich über 200.000 Mal und wurden in 17 Ländern lizenziert. Derzeit lebt sie mit ihrer Frau und zwei Kindern in Sussex, England.



200.000 VERKAUFTE ORIGINAL-EXEMPLARE SOWIE LIZENZAUSGABEN IN 17 LÄNDERN: DIE ERFOLGREICHEN MITMACHBÜCHER FÜR KINDER



O' NEILL, POPPY

Ich bin super so, wie ich bin

Das Mitmachbuch zur Stärkung
des Selbstbewusstseins

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ET: 20.09.2022

- Ein gesundes Selbstwertgefühl im Kindesalter fördert die psychische Gesundheit lebenslang
- Konkurrenzlose Selbsthilfe für 7- bis 11-Jährige mit altersgerechten Erklärungen, Übungen und Illustrationen
- Eltern und Betreuer erfahren, wie sie Kindern dabei helfen können, ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln

Eine positive Selbsteinschätzung und ein gesundes Selbstwertgefühl im Kindesalter sind wichtige Grundlagen für lebenslange psychische Gesundheit. Doch immer mehr Kinder leiden an einem geringen Selbstbewusstsein, machen sich zu viele Sorgen darüber, was andere von ihnen denken, und tun sich schwer damit, sich auf soziale Situationen einzulassen. Dieses interaktive Mitmachbuch gibt Kindern ebenso wie ihren Eltern und Betreuern wertvolle Hilfestellung. Es kombiniert bewährte Methoden aus der kognitiven Verhaltenstherapie, die von Kinderpsychologen in Schulen eingesetzt werden, mit einfachen Aktivitäten, die Kindern helfen, ihr Selbstwertgefühl zu stärken. Das Buch richtet sich an 7- bis 11-Jährige.

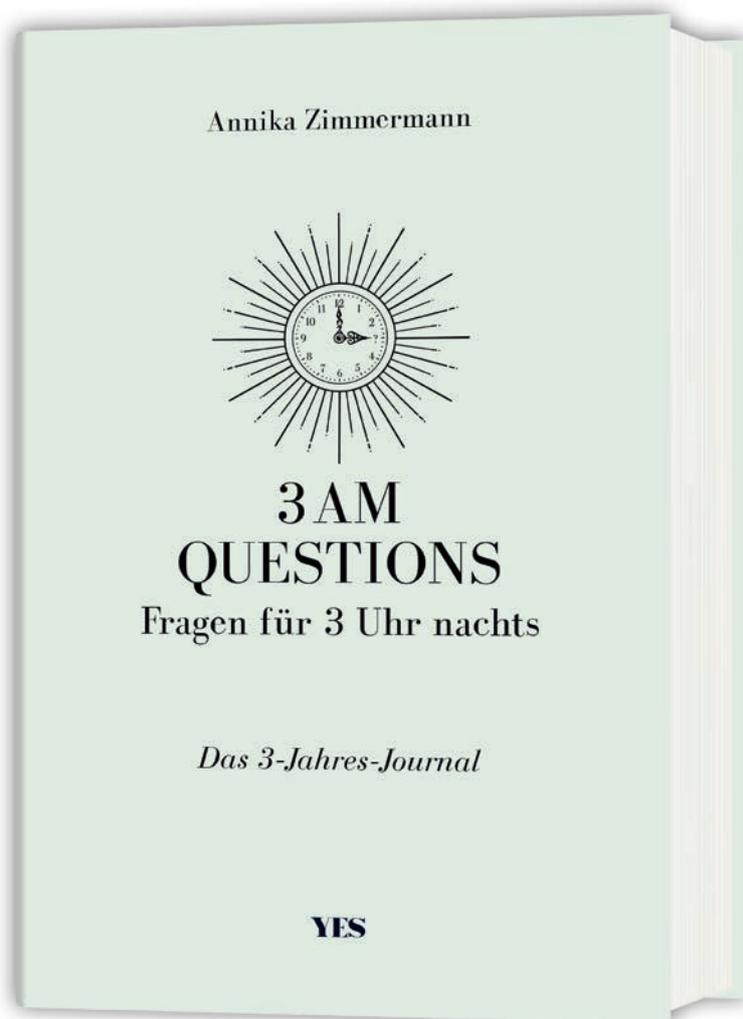
© privat



POPPI O' NEILL studierte Creative Writing an der Universität Chichester. Ihre Abschlussarbeit wurde mit dem Kate Betts Memorial Prize ausgezeichnet. Heute schreibt sie für diverse Magazine und ist Autorin von Kurzgeschichten, Erzählungen und kreativen Sachbüchern. Ihre vier Mitmachbücher für Kinder zur Verbesserung der psychischen Gesundheit verkauften sich über 200.000 Mal und wurden in 17 Ländern lizenziert. Derzeit lebt sie mit ihrer Frau und zwei Kindern in Sussex, England.



DAS 3-JAHRES-AUSFÜLLBUCH ZUM BESTSELLER



ZIMMERMANN, ANNIKA

3 AM Questions – Fragen für 3 Uhr nachts

Das 3-Jahres-Journal

14,99 € (D), 14,99 € (A)

ET: 20.09.2022

- TikTok-Sensation »3 AM Questions«: über 80.000 Fans!
- 365 existenzielle Fragen, die zur Selbstreflexion anregen und über drei Jahre hinweg beantwortet werden
- Große Social-Media-Kampagne

An wen denkst du, wenn du das Wort »Liebe« hörst? Welches ist die wichtigste Lektion, die du bisher gelernt hast? Was denkst du über das Älterwerden? Die richtigen Fragen zu stellen ist ein Schlüssel zur Selbsterkenntnis, der es uns erlaubt, unsere Situation und unsere Gedanken ebenso wie unsere Handlungen und Entscheidungen zu hinterfragen. Dieses Buch versammelt 365 tiefgründige Fragen – eine für jeden Tag des Jahres –, die über einen Zeitraum von drei Jahren immer wieder beantwortet werden. Mit dem Ausfüllen kann jederzeit begonnen werden, indem man einfach beim aktuellen Datum startet. Ausgefüllt hilft das Tagebuch, die eigene Entwicklung nachzuverfolgen, denn sicher wird man die meisten Fragen jedes Jahr anders beantworten.

© privat



ANNIKA ZIMMERMANN, geboren 2000, stellt seit ihrer Jugend alles infrage. Schon in der Grundschule begann sie mit dem Schreiben von Geschichten und dem Zeichnen von Comics und ist seither auf vielfältige Weise kreativ tätig. Sie ist in der Film- und Medienproduktion sowie im Marketing tätig und studiert berufsbegleitend International Management in ihrer Heimatstadt München. Mit ihrem ersten Buch 3 AM Questions, das im Selfpublishing zum Bestseller wurde, inspiriert sie andere dazu, ihre Realität zu hinterfragen und die Dinge aus neuen Blickwinkeln zu betrachten.



**AUSLIEFERUNGEN
DEUTSCHLAND**

Zeitfracht GmbH
Deutschland GmbH
Industriestraße 23
70565 Stuttgart

Gebührenfreie Service- und Bestellhotline
Telefon: +49 711 7899-1010
E-Mail: kundenservice@zeitfracht.de

Remittenden:
Münchener Verlagsgruppe
Remittendenabteilung VA
c/o KNV Zeitfracht GmbH
Ferdinand-Jühlke-Str. 15
99095 Erfurt

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon: +43 1 68014-0
Telefax: +43 1 6896800 oder 6887130

Bestellservice:
Telefon: +43 1 68014-5
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriest. Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon: +41 62 2092626
Telefax: +41 62 2092627
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

ANSPRECHPARTNER*INNEN IM VERLAG

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Christian Jund
Matthias Setzler
E-Mail: msetzler@m-vg.de

VERTRIEBSLEITUNG BUCHHANDEL

Laura Zink (geb. Köhninger)
Telefon: +49 89 651285-252
E-Mail: lzink@m-vg.de

**VERTRIEBSLEITUNG MULTIMARKT
UND KOOPERATIONEN**

Thomas Kümmerle
Telefon: +49 89 651285-255
E-Mail: tkuemmerle@m-vg.de

**VERTRIEBSLEITUNG STEUERUNG,
LOGISTIK UND DISPOSITION**

Thomas Stock
Telefon: +49 89 651285-278
E-Mail: tstock@m-vg.de

KEY ACCOUNT MANAGEMENT

Manuel Alfaro
Telefon: +49 89 651285-2658
E-Mail: malfaro@m-vg.de

VERANSTALTUNGEN UND BÜCHERTISCHE

Juliane Grimme
Telefon: +49 89 651285-2657
E-Mail: jgrimme@m-vg.de

VERTRIEB UND VERSANDHANDEL

Milena Klein
Telefon: +49 89 65 12 85 - 1919
E-Mail: mklein@m-vg.de

VERKAUF E-COMMERCE

Melanie Beer
Telefon: +49 89 651285-244
E-Mail: mbeer@m-vg.de

LEITUNG LIZENZEN

Miriam Oswald
Telefon: +49 89 651285-2620
E-Mail: mowald@m-vg.de

LEITUNG PRESSE

Anja Bauriedel
Telefon: +49 89 651285-247
E-Mail: abauriedel@m-vg.de

AUSSENDIENST BAYERN

Regina Butz
Untere Ringstr. 9 A
86899 Landsberg am Lech
Telefon: +49 8191 429772
Telefax: +49 8191 429773
rbutz@m-vg.de

BADEN-WÜRTTEMBERG

Annegret Schackmann
Im Hülben 15
73274 Notzingen
Telefon: +49 70218048591
Mobil: +49 1703372343
Telefax: +49 70218048592
E-Mail: aschackmann@m-vg.de

**NIEDERSACHSEN, SCHLESWIG-
HOLSTEIN, HAMBURG, BREMEN**

Andrea Timm
Klosterweide 23d
28865 Lillienthal
Telefon: +49 23649572244
Mobil: +49 17623122913
Telefax: +49 42984682982
E-Mail: atimm@m-vg.de

**BERLIN, BRANDENBURG,
MECKLENBURG-VORPOMMERN**

Carina Opitz
Berliner Verlagsvertretungen GbR
Lieselotte-Herrmann-Str. 2
10407 Berlin
Telefon: +49 304212245
Telefax: +49 304212246
E-Mail: berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

NORDRHEIN-WESTFALEN

Eva Baumann
Mühlenstr. 48
45659 Recklinghausen
Mobil: +49 1785118754
Telefon: +49 2361 9379977
Telefax: +49 2361 9379978
E-Mail: ebaumann@m-vg.de

SACHSEN, SACHSEN-ANHALT, THÜRINGEN

Daniela Tittmann, Thomas Hönicke, Heike Soine
Rilkestr. 11
09114 Chemnitz
Telefon: +49 371 3556999
Telefax: +49 371 3556998
E-Mail: vv-d.tittmann@web.de

**HESSEN, RHEINLAND-PFALZ,
SAARLAND UND LUXEMBURG**

Stefan Pierre-Louis
Neue Straße 20
61118 Bad Vilbel
Telefon: +49 6101 34483
Telefax: +49 6101 9549949
E-Mail: stefan.pierre-louis@web.de

TELEFONVERKAUF

Buch- und Mediendienst
Georgenstraße 4
80799 München
Telefon: +49 89 2060965-0
Telefax: +49 89 2060965-400
E-Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

MULTIMARKT

Warenhaus, Spielwaren- und Geschenkhandel, PBS-Handel,
Baby-Markt, Garten-Center
Telefon: +49 89 2060965-50
E-Mail: vertrieb@bonnier.de

Key Account Management

Alexandra Tröschler
Telefon: +49 89 2060965-52
E-Mail: alexandra.troeschler@bonnier.de

Key Account Management

Vanessa Cinque
Telefon: +49 89 2060965-15
E-Mail: vanessa.cinque@bonnier.de

AUSSENDIENST MULTIMARKT

PLZ 20 - 31, 38
Nicole Hohlweg
Hauptstr. 13
24850 Schuby
Telefon: +49 89 2060965-6
Mobil: +49 1732426389
Telefax: +49 89 2060965-456
E-Mail: nicole.hohlweg@bonnier.de

PLZ 32-37, 40 - 42, 44 - 51, 53, 52, 57 - 59

Carolin Klappheck
Lyckstr. 33
45701 Herten
Telefon: +49 89 2060965-59
Mobil: +49 1621393886
Telefax: +49 89 2060965-459
carolin.klappheck@bonnier.de

PLZ 54 - 56, 60 - 69, 74, 76, 90 - 92, 95 - 98, Luxemburg

Erik Marschall
Eckstr. 10
67735 Mehlbach
Telefon: +49 89 2060965-54
Mobil: +49 1737391851
Telefax: +49 89 2060965-454
erik.marschall@bonnier.de

PLZ 70 - 73, 75, 77 - 89, 93 - 94

Annemarie Streubel
Eichenstr. 15
88069 Tettang
Telefon: +49 89 2060965-58
Mobil: +49 1732673378
Telefax: +49 89 2060965-458
annemarie.streubel@bonnier.de

ÖSTERREICH

Thomas Lasnik
W, NÖ, BGLD
Ramperstorfergasse 62 / Tür 4+5
1050 Wien
Telefon: +43 0 664 221 7292
Telefax: +43 1 25330334270
E-Mail: thomas.lasnik@mohrmorawa.at

Karin Pangl

KTN, SZBG, Vorarlberg, Südtirol, OÖ, STMK, Südtirol
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon: +43 664 8119820
E-Mail: karin.pangl@mohrmorawa.at

Key-Account Fachmarkt
fachmarkt@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Joe Fuchs
Verenastraße 8
CH-8832 Wollerau
Telefon: +41 44 7847982
Telefax: +41 44 7845367
E-Mail: joe.fuchs@mythen.ch

**FÜR ALLGEMEINE ANFRAGEN
KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE:**

Telefon: +49 89 651285-252
E-Mail: vertrieb@m-vg.de

Wir arbeiten mit **vibTIX**

riva **mvgverlag**

REDLINE | VERLAG **FinanzBuch Verlag**

qv **LAGO** **NICHTLUSTIG**

TRAININGSWORLD

YES **SCREAM TIME PUBLISHING**

**MÜNCHNER
VERLAGSGRUPPE GMBH**

Türkenstraße 89
80799 München
Telefon: +49 89 651285-0
Telefax: +49 89 652096
www.m-vg.de
E-Mail: info@m-vg.de

Preis- und Lieferbarkeitsangaben:
Stand 01.05.2022
Änderungen und Irrtümer
vorbehalten!
Bestell-Nr.: 990092