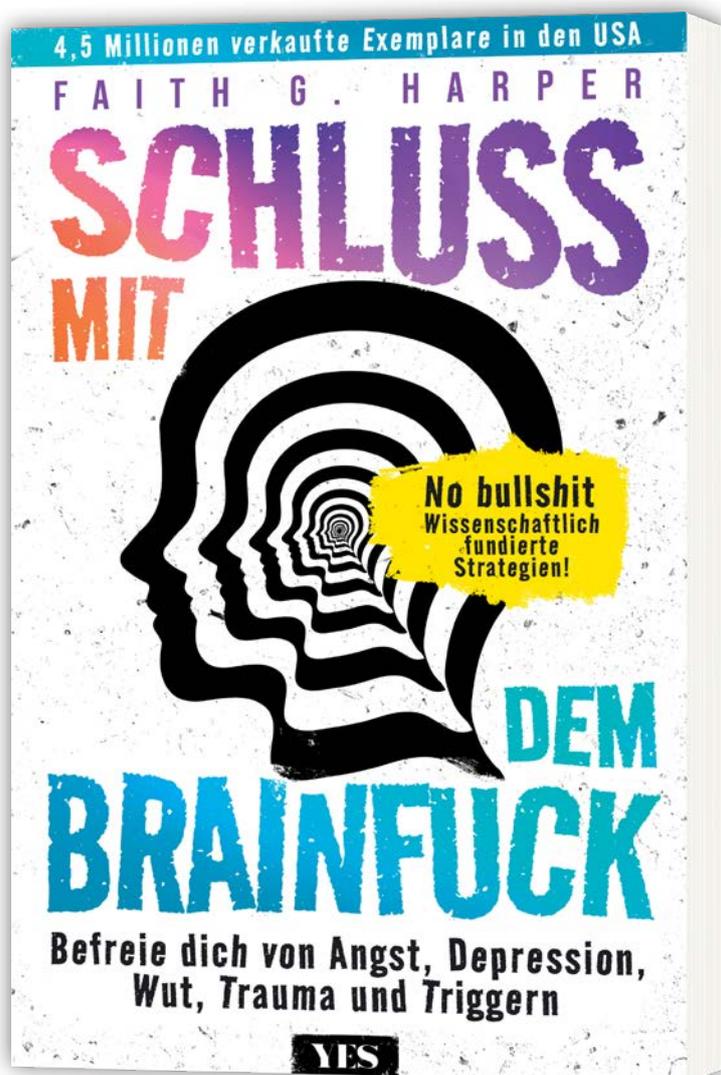


# UNKONVENTIONELLER UND EINZIGARTIGER TRAUMA-RATGEBER: 4,5 MILLIONEN VERKAUFTE EXEMPLARE IN DEN USA



HARPER, FAITH G.

## Schluss mit dem Brainfuck

Befreie dich von Angst, Depression, Wut, Trauma und Triggern. No bullshit: wissenschaftlich fundierte Strategien!

16,00 € (D), 16,50 € (A)

**ET: 24.10.2023**

- Adressiert gängige psychische Probleme, die täglich das Leben von Millionen von Menschen ruinieren
- Wissenschaftlich basierte Strategien, um Verletzungen, Wut, Scham, destruktive Muster, Ängste und Depressionen zu überwinden
- Pragmatisch, verständlich und brutal ehrlich

Unser Gehirn tut sein Bestes, um uns zu helfen, aber hin und wieder kann es sich als echtes Arschloch erweisen – es hat Aussetzer, wird süchtig nach Dingen oder schaltet im ungünstigsten Moment komplett ab. Ihm ist klar, dass das nicht gut ist, aber manchmal kann es einfach nicht anders – vor allem, wenn es von einem Trauma besessen ist, über das es nicht hinwegkommen kann. Hier kommt dieses lebensverändernde Buch ins Spiel. Mit Wissenschaft, Humor, Geduld und jeder Menge Schimpfwörtern erklärt Dr. Faith Harper, was in unserem Schädel vor sich geht, wenn da oben etwas durcheinandergeraten ist. Mit wirkungsvollen Techniken lässt sich das aus dem Gleichgewicht geratene Gehirn wieder umschulen.

**FAITH G. HARPER** ist eine brutal ehrliche und lustige Frau mit Dokortitel. Sie ist eine zertifizierte Beraterin und Sexologin, Supervisorin und angewandte klinische Ernährungsberaterin mit einer Privatpraxis und einem Beratungs- und Schulungsunternehmen in San Antonio, Texas. Sie war Lehrbeauftragte und TEDx-Vortragsrednerin.



# NACH DEM ERFOLG VON »PAARTHERAPIE FÜR ZU HAUSE«: DAS ERSTE WORKBOOK ZUR GEZIELTEN VERBESSERUNG DER PAARKOMMUNIKATION



SENARIGHI, GINA

## **Mehr Liebe, weniger Streit**

Das Workbook für bessere Kommunikation und mehr Harmonie in der Beziehung

19,99 € (D), 20,60 € (A)

**ET: 19.09.2023**

- Das Ausfüllbuch ist so konzipiert, dass es von einer Person allein ausgefüllt werden kann
- Ebenso geeignet für neue Paare, die Vertrauen aufbauen wollen, wie für langjährige, die ihre Verbundenheit vertiefen wollen
- Über 60.000 verkaufte Exemplare in den USA

**Konflikte gehören zu jeder Beziehung, doch nicht alle Paare gehen gesund mit solchen Situationen um.** Der Schlüssel liegt in der Kommunikation: Eine dauerhaft stabile und glückliche Verbindung gelingt nur, wenn wir zielgerichtet und liebevoll mit dem Partner kommunizieren können – auch in angespannten Situationen. In diesem Workbook, das allein oder auch mit dem Partner ausgefüllt werden kann, gibt die Paartherapeutin Dr. Gina Senarighi Werkzeuge und Strategien an die Hand, um effektiv zu kommunizieren, Vertrauen aufzubauen und vergangene Verletzungen zu heilen. Mit Wärme und Mitgefühl leitet sie dazu an, neue Fähigkeiten zu erlernen und eine solide Grundlage zu schaffen, um Konflikte und Streitigkeiten schnell und nachhaltig beizulegen und gestärkt daraus hervorzugehen.

**GINA SENARIGHI** ist Paartherapeutin, Sexualberaterin, nach John Gottman zertifizierte Beziehungscoachin und Autorin. Seit über zehn Jahren hilft sie Paaren, glückliche, gesunde Beziehungen zu führen, fair zu streiten und wilden Sex zu haben.



# DIE PERFEKTE MISCHUNG AUS WAS ICH AN DIR LIEBE UND DAS DATE MIT DIR SELBST: ERINNERUNGSALBUM, LIEBESERKLÄRUNG UND PAARCOACHING IN EINEM



BECK, SYBILLE

## Das Geheimnis unserer Beziehung

Das Ausfüllbuch für Paare

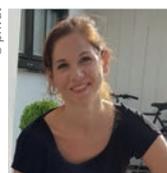
15,00 € (D), 15,50 € (A)

**ET: 19.09.2023**

- Geführtes Ausfüllbuch, um die ganz besondere DNA der eigenen Beziehung zu ergründen und diese zu vertiefen
- Schönes Geschenk mit Happiness-Garantie
- Hochwertige Ausstattung und in Farbe

**Wenn zwei sich lieben, erschaffen sie gemeinsam eine neue Welt.** Aus dem einzigartigen Zusammenspiel ihrer Wünsche und Bedürfnisse, ihrer Vorstellungen und Ideale, ihrer Stärken, Schwächen und liebenswerten Eigenarten entsteht etwas Einzigartiges und Neues: ein eigenes Universum, das keinem anderen gleicht. Viele Paare wünschen sich, das ultimative Geheimrezept zu kennen, das die Liebe frisch und lebendig hält. Die Wahrheit ist: Ein Rezept, das für alle wirkt, gibt es nicht! Jede Beziehung hat ihre eigene geheime Rezeptur, jedes Paar erzeugt auf eine andere Weise den magischen Kitt, der beide verbindet. Mit diesem zeitgemäßen Ausfüllbuch begeben sich Paare auf die Suche nach ihrem individuellen Beziehungsgeheimnis.

© privat



**SYBILLE BECK** studierte in München und Sydney Philosophie, Kommunikationswissenschaft und Neuere deutsche Literatur. Sie promovierte in Bioethik, bevor sie in verschiedenen Verlagen als Lektorin arbeitete. Inzwischen ist sie als freiberufliche Redakteurin und Autorin tätig. In den Verlagen mvg und riva hat sie zahlreiche Bücher und Nonbooks veröffentlicht, darunter viele Geschenk-Bestseller. Sie ist glücklich verheiratet und hat zwei Kinder.



# DAS GROSSE QUIZBUCH – IM UNTERSCHIED ZUR KONKURRENZ SPEZIELL FÜR DIE RIESIGE ZIELGRUPPE DER SENIOREN



BRATER, JÜRGEN

## Wer weiß das?

Das geniale Quiz für Senioren.  
250 knifflige und spannende  
Fragen

12,00 € (D), 12,40 € (A)

**ET: 24.10.2023**

- Mit 250 Fragen aus allen Bereichen, die ältere Menschen interessieren: Geschichte, Medizin, berühmte Persönlichkeiten, Natur, Tiere, Hobby u. v. m.
- Unterhalten werden und gleichzeitig das Gehirn trainieren
- Schönes Geschenk für die Eltern oder Großeltern

Wer möchte schon öde Rätselhefte ausfüllen, wenn es auch faszinierende Quizfragen gibt, bei denen man ganz nebenbei das Hirn schult und sich überraschendes Wissen aneignen kann. Spätestens seit dem Megaerfolg der Fernsehsendung »Wer weiß denn sowas?« mit ihren smarten Quizfragen schwappt eine Welle der Quizbegeisterung durchs Land. Dieses neuartige Quizbuch ist speziell auf die Interessen und Bedürfnisse von Senioren ausgerichtet. Mit seinen 250 unterhaltsamen und originellen Fragen lässt es die gute alte Zeit wiederaufleben, fragt aber auch Allgemeinwissen aus vielen Bereichen ab, die ältere Menschen interessieren. Ob Geschichte, Medizin, Biologie, Natur und Garten, Tiere, Wissenschaft oder berühmte Persönlichkeiten von früher.



**DR. JÜRGEN BRATER**, Jahrgang 1948, hat sich schon immer für Fernsehsendungen begeistert, in denen es um allgemeinverständliche und spannend aufbereitete Vermittlung von Wissen aller Art ging. Und – wie viele Zuschauer – hat er gerne bei diversen Quizsendungen mitgerätselt. Er war sogar schon einmal Kandidat bei »Wer wird Millionär?« und hat sich – durchaus erfolgreich – an mehreren Radiosendungen beteiligt. Im Yes Verlag erschienen seine Bestseller »Unnützes Medizinwissen« und »Mathe Magic«.



# CHATGPT KANN AUCH HUMOR: EIN SATIRIKER TESTET DAS SCHREIBEN MIT KÜNSTLICHER INTELLIGENZ



OETTLE, CORNELIUS W. M.

## Meine Witze sind alle nur gecloud

Wie ich mich von einer künstlichen Intelligenz ersetzen ließ. Ein Humorist im Gespräch mit ChatGPT

12,00 € (D), 12,40 € (A)

**ET: 24.10.2023**

- Interessant für alle, die schreiben: Hier werden alle Möglichkeiten eines KI-Schreibprogramms ausgereizt
- Intelligentes Humorbuch aus der Feder eines »Titanic«-Autors mit rund 30.000 Twitter-Followern
- Einblick in das kreative und inspirierende Schaffen eines Gag-Autors und Redenschreibers

Roboter können heute scheinbar alles – bis auf Witze schreiben. Wenn wir bald alle von künstlicher Intelligenz ersetzt werden, wird der Humorist Cornelius W. M. Oettle seinen Job behalten: ein unerträglicher Gedanke für den leidenschaftlichen Faulenzer. Also beschließt er, der humorlosen KI ChatGPT das Witzeschreiben beizubringen. Wird es ihm gelingen – oder ist er am Ende der letzte Mensch, der noch arbeiten muss? Satirische Gedichte, kabarettistische Dialoge, pointierte Gags für Late-Night-Shows – es gibt nichts, was Meister Oettle nicht kann. Auch seine Schülerin ist begeistert: »Ich bin zwar ein Computer, aber dein Humor bringt mich zum Weinen.« Dieses Buch begleitet den Quatschprofi dabei, wie er ChatGPT zur vollen Entfaltung führt.

© privat



**CORNELIUS W. M. OETTLE** (geb. 1991 in Stuttgart) ist Satiriker und faul. Schon als Student untersuchte er in seiner Masterarbeit die Möglichkeiten maschineller Komik-Erzeugung. Heute schreibt er für »Titanic«, »Postillon«, »taz«, »Late Night Berlin«, »Die Anstalt« und den EU-Abgeordneten Martin Sonneborn. All diese Jobs will er künftig eine künstliche Intelligenz machen lassen.



# DER NEUESTE BAND IN DER ERFOLGREICHEN REIHE »IM MUSEUM GEWESEN« MIT 25.000 VERKAUFTEN EXEMPLAREN



LUEF, WOLFGANG

## Vom wunderbaren Leben als Paar

Klassische Kunst neu interpretiert

9,99 € (D), 10,30 € (A)

**ET: 24.10.2023**

- Die Freuden und Abgründe und Tiefen des Beziehungslebens, humorvoll nacherzählt von Meisterwerken der Kunstgeschichte
- Die Leser werden sich selbst und ihre (Ex-)Partner in jahrhundertealten Gemälden wiedererkennen
- Intelligenter Humor für alle Menschen, die sich in einer Beziehung befinden

**Hat van Gogh etwa sein Ohr wegen des unerträglichen Schnarchens seiner Liebsten abgeschnitten?** Lächelt Mona Lisa so vielsagend, weil sich ihr Typ im Badezimmer den Zeh gestoßen hat? Willkommen im Louvre der Liebe. Nicht nur die leidenschaftliche, romantische Liebe ist ein zentrales Thema der Kunst, auch die eher profanen Probleme von Paarbeziehungen entdeckt man in den Alten Meistern – wenn man nur genau genug hinsieht. Dieses Buch nimmt den Leser mit auf eine Reise durch die Kunstgeschichte, doch statt Engeln, Auferstehung und Ikonen finden wir die Höhen und Tiefen im Leben als Paar: Handysucht, Schnarchen, Aufteilung der Hausarbeit, Seitensprünge und Potenzprobleme.

© privat



**WOLFGANG LUEF**, geboren 1983 in Wien, ist Journalist beim »Süddeutsche Zeitung Magazin« in München. Im Yes Verlag erschienen sein erfolgreiches Humor-Geschenkbuch »Im Museum gewesen. Überall Corona gesehen« sowie die beiden Folgebände »Im Museum gewesen. Überall meine Familie gesehen« und »Im Museum gewesen. Überall meine Arbeit gesehen«.



# KATZEN UND KUNST – EINE KOMBINATION, DIE BESTSELLER VERSPRICHT



LUEF, WOLFGANG

## Vom wunderbaren Leben mit Katzen

Klassische Kunst neu interpretiert

9,99 € (D), 10,30 € (A)

**ET: 24.10.2023**

- 25.000 verkaufte Exemplare in der erfolgreichen Reihe »Im Museum gewesen«
- Was Katzen wirklich denken – 60 Gemälde humorvoll kommentiert
- Intelligenter Humor für alle Katzenbesitzer

Von Leonardo da Vinci stammt der Satz »Schon die kleinste Katze ist ein Meisterwerk«. Auch andere große Künstler wussten: Katzen sind uns weit überlegen. Es ist kein Wunder, dass wir unseren Lieblingstieren überall in der Kunstgeschichte begegnen: Sie räkeln sich am Baum der Erkenntnis, lauschen der Verkündigung Christi, warten auf die Reste des letzten Abendmahls und schmücken unzählige Porträts. Doch war selbst das noch eine bizarre Übertreibung der Bedeutung der Menschen? Sind wir in Wirklichkeit nur treudoofes Beiwerk und dienen den Katzen allenfalls als Kratzbaum, Kuscheldecke und schnöde Diener? Dieses Buch erzählt endlich die wahre Kunstgeschichte aus Sicht der tatsächlichen Herrscher.

© privat



**WOLFGANG LUEF**, geboren 1983 in Wien, ist Journalist beim »Süddeutsche Zeitung Magazin« in München. Im Yes Verlag erschienen sein erfolgreiches Humor-Geschenkbuch »Im Museum gewesen. Überall Corona gesehen« sowie die beiden Folgebände »Im Museum gewesen. Überall meine Familie gesehen« und »Im Museum gewesen. Überall meine Arbeit gesehen«.



# KONKURRENZLOS: DER ERSTE ADVENTSKALENDER AUS DER WELT DER RECHTE UND GESETZE



SOLMECKE, CHRISTIAN

## Recht besinnlich

Der juristische Adventskalender.  
24 weihnachtliche Rechtsfälle

14,00 € (D), 14,40 € (A)

**ET: 22.08.2023**

- 24 lustige Rechtsgeschichten rund um Weihnachten
- Der reichweitenstärkste Anwalt mit über 930.000 Abonnenten allein auf YouTube – auch bekannt aus TV, Radio und Print
- In Farbe und mit Seiten zum Aufschneiden: schönes Geschenk für alle Juristen, Jurastudenten und Rechtsinteressierten

**Darf ein Staatsanwalt einen geschenkten Schoko-Nikolaus annehmen oder macht ihn das schon befangen? Muss die Versicherung bezahlen, wenn sich ein Paar im Bett vergnügt, während der Adventskranz die Küche abfackelt? Darf ich meinen Chef schlagen, wenn er meine Karaoke-Einlage auf der Weihnachtsfeier offen kritisiert?** Dieser unterhaltsame Adventskalender offenbart hinter jedem der 24 Türchen einen mehr oder weniger besinnlichen Fall aus der spannenden Welt des Rechts. Der deutschlandweit bekannte Rechtsanwalt Christian Solmecke, dessen Social-Media-Kanäle weit über eine Million Abonnenten begeistern, widmet sich in seinen Videos immer wieder abgefahrenen Rechtsfragen, die er fachlich korrekt beantwortet.

© Tim Hufnagl



**CHRISTIAN SOLMECKE** ist DER YouTube-Anwalt in Deutschland. Täglich präsentiert er seinen über 900.000 Abonnenten auf dem Kanal KanzleiWBS die Dosis Recht, die jeder im Alltag benötigt. Mit Rezo kämpfte er gegen die EU-Urheberrechtsreform (Artikel 13), mit Rewinside und einem Vertreter der GEMA debattierte er im World Wide Wohnzimmer. Sein Jurastudium finanzierte der Rechtsanwalt, dessen Kölner Kanzlei inzwischen mehr als 100 Mitarbeiter beschäftigt, als Nachrichtensprecher beim Westdeutschen Rundfunk. Noch heute ist er in TV und Radio gern gesehener Experte.

