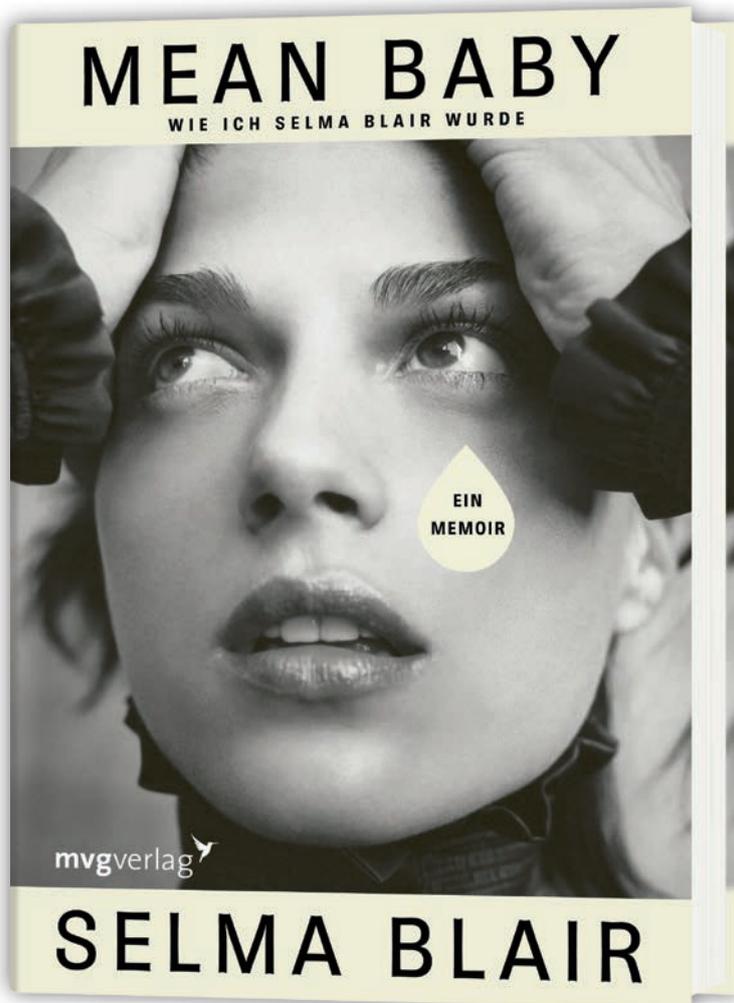


DAS PACKENDE MEMOIR DER BERÜHMTEN  
HOLLYWOODSCHAUSPIELERIN SELMA BLAIR ÜBER DAS  
ERWACHSENWERDEN: KRAFTVOLL, INTELLIGENT, WITZIG  
UND ZUTIEFST MENSCHLICH



BLAIR, SELMA

**Mean Baby**

Wie ich Selma Blair wurde. Ein Memoir

22,00 € (D), 22,70 € (A)

**ET: 21.03.2023**

- »New York Times«-Bestseller
- Großes Presseinteresse: Selma Blairs berührende Geschichte über das Leben und ihre MS-Erkrankung
- Das erfolgreiche literarische Debüt einer rebellischen jungen Frau auf der Suche nach ihrer Identität

**Selma Blair hat viele Rollen gespielt: von der naiven Unschuld in »Eiskalte Engel« bis hin zur Brandstifterin in »Hellboy«.**

Sie war Muse von Karl Lagerfeld und setzt sich als Betroffene für die Multiple-Sklerose-Community ein. Aber zuallererst war Selma mit ihrem strengen Blick und ihrem wilden Haar bekannt als ... »mean baby« – und Selma machte sich daran, diesem Ruf gerecht zu werden. Rebellisch und unangepasst tat sie in ihrer Kindheit alles, um Aufmerksamkeit zu erregen. Trotz ihrer frühen Erfolge als gefeierte Schauspielerin und Model konnte sie die dunklen Seiten in ihrem Leben lange nicht abschütteln. In ihrem Memoir, das so erschütternd wie witzig ist, erzählt Selma Blair die fesselnde Geschichte ihres Erwachsenwerdens und der Suche nach sich selbst.

**SELMA BLAIR** Die Hollywoodschauspielerin Selma Blair wurde dem deutschen Publikum v. a. durch ihre Rollen in »Eiskalte Engel«, »Natürlich blond« und »Hellboy« bekannt. 2017 wurde sie unter anderen als »Silence Breaker«, die sich gegen sexualisierte Gewalt einsetzten, vom Magazin »Time« zur »Person of the Year« ernannt. Sie war außerdem 2021 Protagonistin des Dokumentarfilms »Introducing, Selma Blair«, der ihr Leben mit multipler Sklerose zeigt.



# REICHWEITENSTARKER AUTOR PRÄSENTIERT SEIN ERFOLGREICHES MINDSET-COACHING – DAS BUCH FÜR ALLE SINNSUCHER\*INNEN



BLOOM, CHRIS

## Und was, wenn es gut wird?

Wie du Selbstzweifel loswirst und das Leben lebst, das du dir wünschst

17,00 € (D), 17,50 € (A)

**ET: 23.05.2023**

- Große Reichweite: über 65.000 Follower bei Instagram, 2,1 Mio. Podcast-Downloads pro Jahr
- Unterhaltsam, fundiert und praxiserfahren: Der Autor ist ein Experte auf dem Gebiet der Persönlichkeitsentwicklung
- Für Leser\*innen von Lars Amend, Laura Malina Seiler und Veit Lindau

**Eine gescheiterte Beziehung, ein Job, der ihn nicht glücklich macht – in Chris Blooms Leben zerplatzt ein Traum nach dem anderen.** Er hat das Gefühl, nur noch zu funktionieren, statt zu leben. Bis er die Flucht nach vorn antritt und sich fragt: Und was, wenn es am Ende gut wird? Anhand seiner eigenen Lebensgeschichte und den Learnings aus seiner Reise zu sich selbst erklärt der erfolgreiche HEARTset-Coach, Therapeut und Podcaster, wie wir wieder mit unserem wahren Selbst in Verbindung kommen. Er gibt Tipps, die dabei helfen, negative Glaubenssätze und blockierende Verhaltensmuster loszulassen und ein bewusstes und erfülltes Leben zu führen. Denn die wichtigste Beziehung ist die Beziehung zu uns selbst – dann klappt der Rest (fast) von allein!

© privat



**CHRIS BLOOM** ist erfolgreicher Podcaster, Coach und Therapeut. Mit 28 Jahren und einem MBA in der Tasche kam er voller Vorfreude aus den USA zurück – doch dann war plötzlich nichts mehr, wie es sein sollte. Seine langjährige Beziehung ging zu Bruch und Chris stand an einem Scheidepunkt: Folgt er seinem Herzensweg oder bleibt er in seinen alten Mustern treu? Seitdem lautet seine Mission: Liebe dich selbst und der Rest folgt! Mit mit seinem Podcast »Realtalk für deine Seele« erreicht er Zehntausende von Menschen.



# DAS MANIFESTATIONS-JOURNAL ZUM »SPIEGEL«-BESTSELLER »SCHEIß AUF DIE GLÜCKSFEE! ICH MACH DAS JETZT SELBST«



ENGEL, CLAUDIA

## Scheiß auf die Glücksfee! – Das Journal

Manifestiere dir Tag für Tag ein  
(noch) schöneres Leben

17,00 € (D), 17,00 € (A)

**ET: 23.05.2023**

- Aktuelles Trendthema  
Manifestieren: das kreative  
Ausfüllbuch, um Tag für Tag ein  
Traumleben zu manifestieren,  
mit vielen Übungen
- Über 40.000 verkaufte  
Exemplare von »Scheiß auf die  
Glücksfee!« – 38 Wochen auf  
der »SPIEGEL«-Bestsellerliste
- Reichweitenstarke Autorin:  
bekannt u. a. aus RTL

Mit ihrem ersten Buch »Scheiß auf die Glücksfee! – Ich mach das jetzt selbst« begeisterte Bestsellerautorin Claudia Engel Tausende von Menschen und zeigte: Es ist ganz einfach, das Leben unserer Träume zu manifestieren. Auf ihre gewohnt humorvolle und lockere Art präsentiert die Glückstrainerin nun das praktische Journal zum Ausfüllen als Ergänzung zu ihrem ersten Manifestations-Ratgeber. So lernen wir Tag für Tag mit kleinen Aufgaben, witzigen Anekdoten und regelmäßigen Monatsthemen, das Gesetz der Anziehung optimal zu nutzen und unsere Gedanken positiv zu verändern. Mit diesem Journal wird das Manifestieren unserer Träume über Wochen trainiert und etabliert, bis es schließlich im Handumdrehen mit dem Parkplatz, dem Traummann oder dem neuen Job klappt.

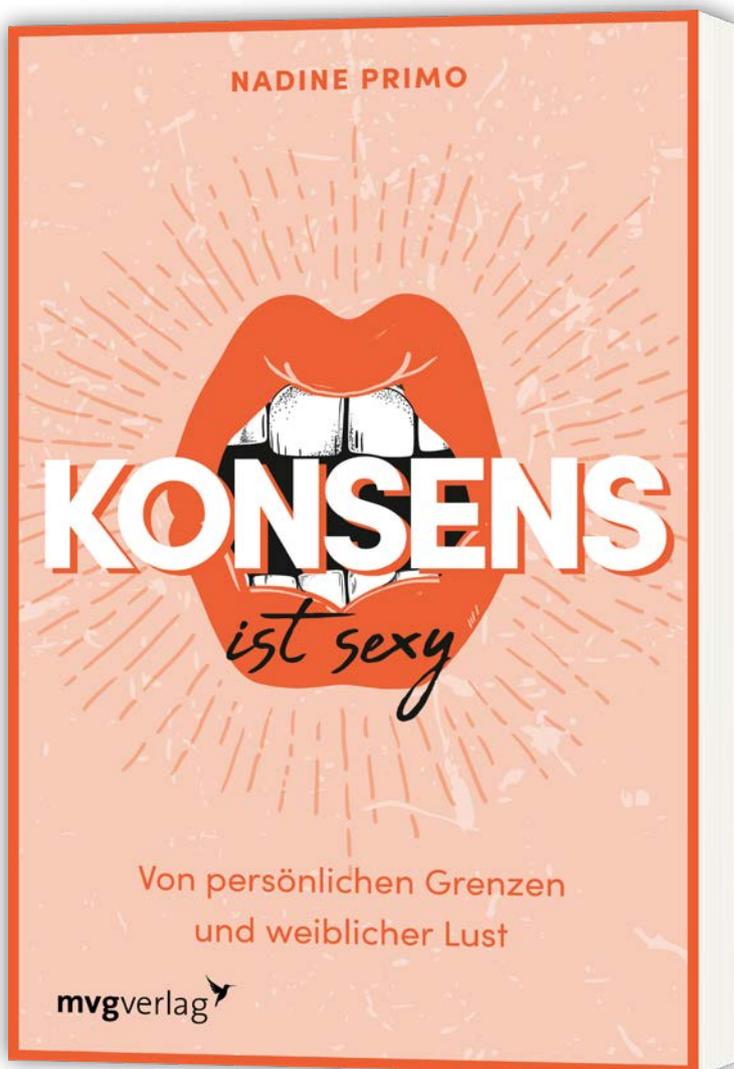
© Patrick Lipke



**CLAUDIA ENGEL** ist Glückstrainerin und Coach. Ihr Erfolgspodcast »Glück in Worten« mit mehr als fünf Millionen Downloads gibt Impulse für einen glücklicheren Alltag. Nachdem sie sich selbst aus dem Karriere-Hamsterrad befreit und den Job als Fernsehjournalistin an den Nagel gehängt hat, zeigt sie heute unzähligen Menschen den Weg zum Glück mit einer Menge positiver Energie und einer Handvoll Konfetti. Aktuell lebt Claudia mit ihrem Mann und den drei Kindern in Spanien.



# INTIMES MEMOIR AM PULS DER ZEIT: BEKANNTES GESICHT DER LGBTQI+-SZENE, NADINE PRIMO, ÜBER ALTERNATIVE LEBENS- UND LIEBESMODELLE



PRIMO, NADINE

## **Konsens ist sexy**

Von persönlichen Grenzen und weiblicher Lust

17,00 € (D), 17,50 € (A)

**ET: 21.02.2023**

- Social-Media-Trend: Interesse an queeren Themen und Bewusstsein dafür geht mittlerweile über LGBTQI+-Community weit hinaus
- Große Reichweite: Nadine Primo ist durch ihren Insta-Kanal, zwei Sexpodcasts, eine Kolumne und ihren Blog bekannt sowie außerdem als freie Autorin für große Medien tätig

**Entgegen konservativen Vorstellungen zeigt Nadine Primo anhand ihrer eigenen Geschichte die Vielfalt an Lebensentwürfen auf, nach der sich vor allem die Generation Y sehnt.** Von familiärer Identifikation über die sexuelle Orientierung bis hin zur individuellen Gestaltung von alternativen Beziehungskonzepten gibt sie dabei intime Einblicke in das Gefühls- und Datingleben einer jungen bisexuellen Frau. Sie ruft nicht nur dazu auf, alte Rollenbilder zu hinterfragen, sondern thematisiert auch mentale Gesundheit und ermutigt ihre Leser\*innen, eigene Grenzen zu setzen und den Mut und das Selbstvertrauen zu finden, gesellschaftliche Rahmen zu sprengen.

**NADINE PRIMO** studierte nach dem Abitur an der Universität in Bonn Romanistik und Internationale Geschichte der Neuzeit. Mittlerweile lebt sie in Berlin und ist selbstständig als freie Autorin, Speakerin und Model tätig. Auf ihrem Blog und Instagram teilt sie persönliche Erlebnisse aus ihrem Alltag als bisexuelle Frau und spricht über alternative Beziehungskonzepte, anhaltende Ungerechtigkeiten im Patriarchat sowie mentale Gesundheit. Als Vertreterin der LGBTQI+-Community schrieb sie die Kolumne »bi happy« für das »beziehungweise Magazin«, hostete zusammen mit Ben den Sexpodcast »INTIM« für Eis.de und ist aktuell Redakteurin für den WDR-Sexpodcast »Ohjaaa«. Außerdem hat sie immer wieder TV-Auftritte.



# DAS LEBEN IST KOMPLIZIERT GENUG: SO EINFACH MACHEN WIR ES EINFACHER – MIT DEN BESTEN FOKUSSIERUNGSTIPPS DES ANERKANNTEN PSYCHOLOGEN



WILLMANN, HANS-GEORG

## **Mach's mal anders!**

Wie dein Leben leichter wird, wenn du dich auf das fokussierst, was wirklich zählt

15,00 € (D), 15,50 € (A)

**ET: 21.02.2023**

- Das Thema trifft einen Nerv: Unsere Lebenswelt wird immer komplexer in Zeiten von Krisen und ständig wachsender Unsicherheit
- Psychologisches Fachwissen verpackt in ganz einfach umsetzbare Impulse
- Spannende Geschichten und Learnings aus den Erfahrungen des Autors aus dem australischen Outback

**Das Leben ist kompliziert geworden. Klimakrise, Pandemie, Konflikte, Energiekrise – viele Menschen haben das Gefühl, die Leichtigkeit im Leben verloren zu haben.** Angesichts der scheinbar ständig zunehmenden Komplexität macht sich dann häufig Ohnmacht breit. Das muss nicht sein. Der Psychologe Hans-Georg Willmann hat auf seinen Reisen durchs australische Outback etwas Wichtiges gelernt: Unser Leben wird leichter und zufriedener, wenn wir uns auf das fokussieren, was für uns wirklich wichtig ist und was einen Unterschied macht. Davon, wie uns das gelingt, handelt dieses Buch. Eine unterhaltsame Lektüre voller konkreter und fundierter Impulse für mehr Leichtigkeit und Einfachheit im Leben.

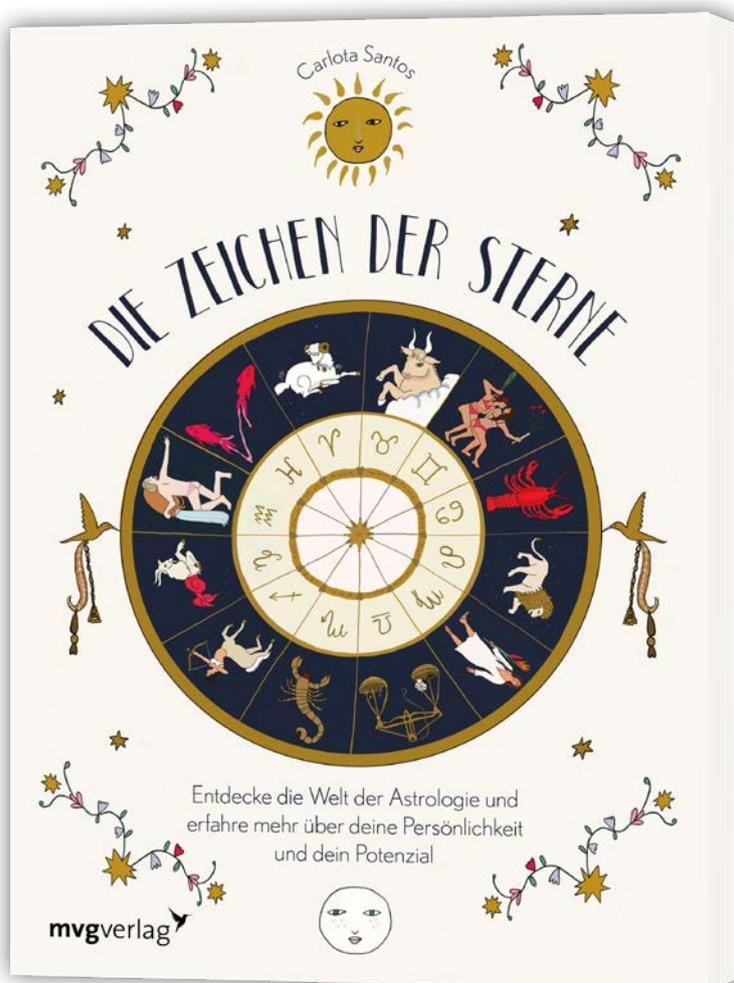
© Alex Jung



**HANS-GEORG WILLMANN** ist Diplom-Psychologe – und im Herzen Abenteuerer. Der selbstständige Personalberater und zertifizierte Coach bereist seit Jahrzehnten die Welt und ist 2016 nach Australien ausgewandert. Auf seinen Touren im Outback erfährt er immer wieder, wie überlebenswichtig es ist, sich auf das Wesentliche zu fokussieren. In seiner Coachingpraxis hilft er Menschen u. a. dabei, Komplexität zu reduzieren und mit mehr Leichtigkeit erfolgreicher zu werden.



# NOCH NIE WAR DAS TRENDTHEMA ASTROLOGIE SO SCHÖN: DER EINZIGARTIG ILLUSTRIERTE BESTSELLER AUS SPANIEN KOMMT ENDLICH AUF DEUTSCH



SANTOS, CARLOTA

## Die Zeichen der Sterne

Entdecke die Welt der Astrologie und erfahre mehr über deine Persönlichkeit und dein Potenzial

17,00 € (D), 17,50 € (A)

**ET: 25.04.2023**

- Riesiger Erfolg im Ausland: Das Buch wurde über 14.000 Mal in Spanien verkauft und schon in fünf Länder lizenziert
- Großer Hype auf TikTok, Instagram & Co.: Astrologie und Horoskope boomen bei jungen Menschen
- Wunderschönes Geschenk für alle, die mehr über ihre Persönlichkeit herausfinden wollen

In diesem wunderschön illustrierten Astrologie-Handbuch führt die Autorin und Künstlerin Carlota Santos die Leser\*innen auf eine Reise durch die Sternbilder. Enthalten sind ausführliche Sternzeichenprofile, die die wichtigsten Details abdecken, Zusammenfassungen der Persönlichkeiten, Kompatibilitätsdiagramme und die Struktur und Geschichte hinter jedem Sternzeichen – sowie Tarotkarten und Rituale, um die positiven Eigenschaften zu fördern. Für diejenigen, die tiefer gehen und ihr vollständiges Horoskop erforschen wollen, teilt Santos ihr umfangreiches Wissen: von den Beziehungen zwischen Planeten und ihren Herrschern, den Mondphasen bis hin zu den zwölf Häusern. Mit diesem umfangreichen Wissen können die Leser\*innen ihr eigenes Geburtshoroskop erstellen.

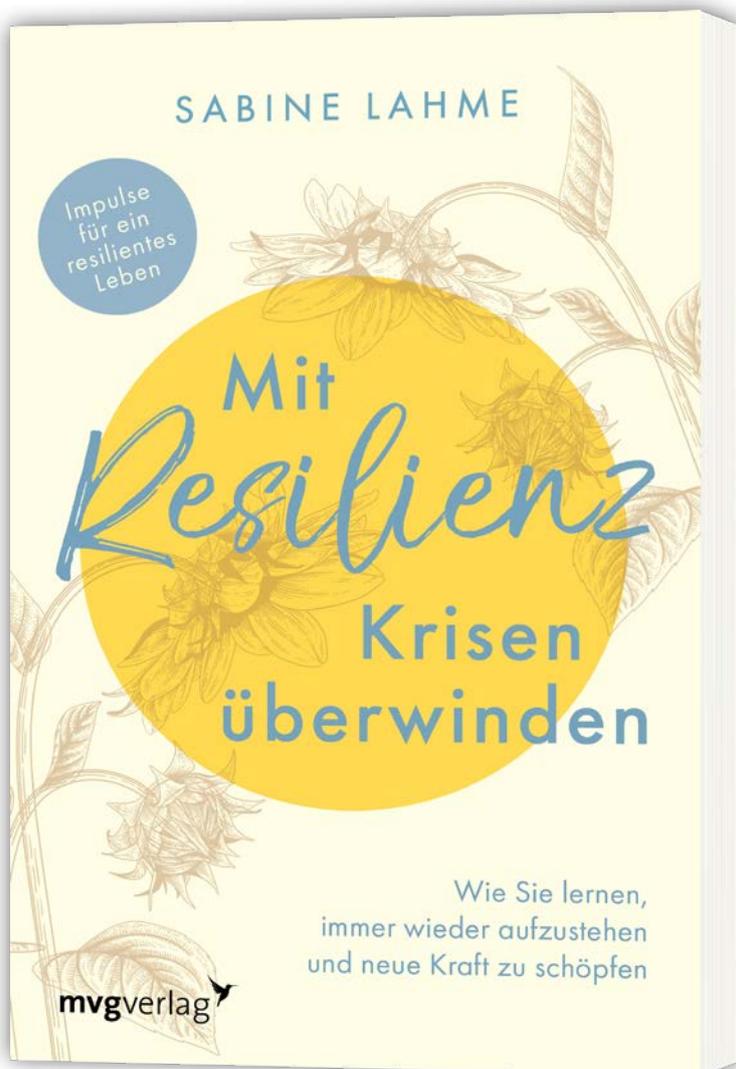
© Sara Belmonte



**CARLOTA SANTOS** ist eine Architekturstudentin und Illustratorin, die in Spanien lebt. Im Jahr 2020 begann sie, auf Instagram unter dem Namen »@carlotydes« Zeichnungen zu Themen der Astrologie aus ihrer eigenen Perspektive und mit einer Prise Humor zu teilen. Mit Tausenden von Followern rund um den Globus ist Carlota Santos heute eine lebendige und einzigartige Stimme im Astrologie-Universum, die das Thema auf visuelle Weise vermittelt.



# TOPAKTUELLES THEMA MIT HOHER LESERNACHFRAGE: CORONA, KRIEG, INFLATION, ZUKUNFTSANGST – WIE WIR TROTZDEM GESTÄRKT DURCHS LEBEN GEHEN



LAHME, SABINE

## Mit Resilienz Krisen überwinden

Wie Sie lernen, immer wieder aufzustehen und neue Kraft zu schöpfen. Impulse für ein resilientes Leben

17,00 € (D), 17,50 € (A)

**ET: 25.04.2023**

- Krisen und kein Ende – selten mussten wir so resilient sein wie heute: Sabine Lahme zeigt, wie wir in Zeiten wie diesen stark bleiben können
- Die Autorin ist gefragte Expertin in den Medien, mit Auftritten u. a. in »Volle Kanne« (ZDF), »Punkt zwölf« (RTL), »SWR Nachtcafé«, »WDR aktuell«

**Wo wir auch hinschauen: Wir sind umgeben von Krisen. Ob Pandemie, Krieg oder Inflation – die Nachrichtenlage treibt vielen Menschen tiefe Sorgenfalten auf die Stirn.** Dazu kommen die persönlichen Päckchen, die wir alle zu tragen haben. Da stellt sich vielen die Frage, wie all das noch gesund (!) zu bewältigen ist. Doch wer einmal hingefallen ist, kennt das: Erst mal schmerzt es, doch wenn es uns gelingt, wieder aufzustehen, wachsen wir und werden mit jedem Mal stärker. Wir werden resilient. Wie das geht, zeigt Sabine Lahme in diesem Buch, denn sie hat am eigenen Leib erfahren, was es heißt, von Neuem gehen zu lernen. Sie erklärt, was Resilienz ist, und zeigt praktische Wege und Übungen auf, wie wir lernen, unser Leben selbst in die Hand zu nehmen.

© Michla Kesselby Photography



**SABINE LAHME** weiß, was es heißt, immer wieder aufzustehen und von Neuem gehen zu lernen. Im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter hat sie selbst durch mehrere schwere Erkrankungen erfahren, was es bedeutet, resilient zu sein. Heute unterstützt sie als erfahrene Systemische Coachin, Mediatorin und Resilienz-Trainerin Menschen dabei, wieder in ihre Kraft zu kommen, um resilient zu sein. Sabine Lahme ist gefragte Expertin in den Medien, u. a. beim ZDF, RTL, WDR, SWR.



DIE »LEBENSABENTEURER« HEIKO GÄRTNER UND TOBIAS KRÜGER SIND BEKANNT AUS TV UND PRESSE, U. A. ZDF, PRO7, RTL, NDR, BR SOWIE »MITTELDEUTSCHE ZEITUNG« UND »MANNHEIMER MORGEN«



GÄRTNER, HEIKO; KRÜGER, TOBIAS

## Raus aus dem Alltag, rein ins Abenteuer!

50 Mikroabenteuer, die Spaß und Erfüllung bringen

18,00 € (D), 18,60 € (A)

**ET: 21.03.2023**

- Von zweien, die es wissen müssen: Heiko Gärtner und Tobias Krüger sind Survival-Experten und ausgebildete Wildnis-Trainer und leiten eine Wildnis-Schule
- 50 kleine und größere Abenteuer und wie man sie am besten angeht – mit vielen konkreten Tipps zur Ausrüstung, Kosten, Dauer oder individuellen Variationsmöglichkeiten

Abenteuer zu erleben kommt in unserem Alltag leider oft viel zu kurz, dabei braucht man dafür gar nicht viel: Neugier, Lust auf mehr Abwechslung im Leben und die 50 spannenden Anregungen aus diesem Buch genügen schon. Das Beste daran ist: Wenn wir zum Abenteuerer werden, verlassen wir unsere Komfortzone und erleben mehr Freiheit, Selbstwirksamkeit und persönliches Wachstum. Die 50 Mikroabenteuer bieten spannende und erprobte Anregungen, wie das ganz einfach gelingt, egal ob allein oder gemeinsam mit anderen. Ob Eisbaden, Stadtroulette spielen oder Lost Places erkunden: Die Autoren zeigen, wie es geht, was man dafür braucht und was zu beachten ist.

**HEIKO GÄRTNER** ist u. a. Höhlenretter, Nationalparkranger und Survival-Experte. Seine Vita liest sich wie ein Krimi und er war bereits als Berater und Protagonist für unzählige Fernsehformate tätig. Er lebte für mehr als ein Jahr im Wald, besuchte verschiedene Naturvölker und wanderte 3300 Kilometer mit nichts als einer Steinzeitausrüstung. Gemeinsam mit Tobias Krüger hat er blind die Zugspitze bestiegen und ist 45.500 Kilometer zu Fuß und ohne Geld um die Welt gewandert.

**TOBIAS KRÜGER** ist Wildnis-Lehrer, Erlebnispädagoge und Abenteuerer. Er lebte unter anderem bei einem Maya-Stamm in Guatemala und arbeitet seit vielen Jahren mit Heiko Gärtner im Bereich Wildnis, Survival, Umweltbildung und Naturmedizin zusammen. Dabei waren beide über 8 Jahre auf ihrer Weltreise ohne Geld unterwegs und haben 58 Länder durchwandert.



# DIE WICHTIGSTE ZUKUNFTSKOMPETENZ UNSERER KINDER: SO LERNEN KINDER KRITISCHES DENKEN IM INFORMATIONENZEITALTER



BOGART, JULIE

## Kluge Kids haben ihren eigenen Kopf

Wie Sie Ihren Kindern Sicherheit und kritisches Denken mit auf den Weg geben. Sicher mit Medien umgehen lernen

19,00 € (D), 19,60 € (A)

**ET: 21.02.2023**

- Instagram, TikTok und Co. – hier gibt es Orientierung für den richtigen Umgang mit der täglichen Informationsflut
- Umfangreiches Know-how und konkrete (Denk-)Übungen für jedes Alter
- Die Autorin verfügt über jahrzehntelange Erfahrung in der Bildung von Kindern

**Kinder und Jugendliche sind heute ständig online und bestens vernetzt.** Dadurch prasseln aber auch permanent und ungefiltert Informationen auf sie ein. Wenn es für Erwachsene schon schwierig ist, Perspektiven richtig zu interpretieren, zwischen Nachrichten und Meinungen zu unterscheiden oder Überzeugungen, Vorurteile oder gar Fake News zu erkennen, wie können sie da ihren Kindern dabei helfen, einen kritischen Umgang mit Informationen zu lernen? Julie Bogart weiß: Heutzutage ist es für die Bildung wichtiger denn je, nicht nur Fachwissen zu vermitteln, sondern zu verstehen, wie und warum wir etwas glauben oder tun.

**JULIE BOGART** hat eine reiche Erfahrung beim Thema Bildung: Sie ist Mutter von fünf inzwischen erwachsenen Kindern, die sie 17 Jahre lang selbst unterrichtet hat. Als Gründerin von Brave Learner Home coacht und unterrichtet sie Eltern im Homeschooling. Darüber hinaus lehrte sie als außerordentliche Professorin Theologie an der privaten Xavier University in Cincinnati/USA.



# MONTESSORI FÜR ZU HAUSE: ÜBER 70 SPIELE UND ÜBUNGEN FÜR DEN ALLTAG MIT STRUKTURIERTEN UND LEICHT VERSTÄNDLICHEN ANLEITUNGEN



PITAMIC, MAJA

**Mit Montessori spielerisch die Welt entdecken: Sinneswahrnehmung, motorische Fähigkeiten und Kompetenzen für den Alltag**

15,00 € (D), 15,50 € (A)

**ET: 21.03.2023**

- Das Motto »Hilf mir, es selbst zu tun« durch Montessori-Pädagogik in den Alltag integrieren: kindgerechte Erziehung zur Selbstständigkeit mit allen Sinnen erleben
- Beliebte Erziehungsratgeber mit großer Nachfrage: bereits über 70.000 verkaufte Montessori-Bücher

**Die Nachfrage bei Eltern ist groß: Wie kann ich meinem Kind dabei helfen, selbstständig sein Umfeld zu erkunden, Fein- und Grobmotorik herauszubilden und die einzelnen Sinne zu erspüren?** »Mit Montessori spielerisch die Welt entdecken: Sinneswahrnehmung, motorische Fähigkeiten und Kompetenzen für den Alltag« bietet viele anregende, lustige Spiele und Übungen für zu Hause, die Kleinkindern dabei helfen, ihre Umwelt besser zu erfassen. Durch 70 Übungen mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, die auf fundierten Erkenntnissen zur kindlichen Entwicklung beruhen, erwerben Kinder ab 2 Jahren mithilfe ihrer Vertrauenspersonen wichtige Alltagsfertigkeiten.



**MAJA PITAMIC** ist die Autorin von »Mit Montessori spielerisch die Welt entdecken: Sinneswahrnehmung, motorische Fähigkeiten und Kompetenzen für den Alltag«, »Mindful Mama, Happy Baby« und »I Can Do It«, die sich weltweit mehr als 100.000 Mal verkauft haben. Aus ihrer Feder stammen auch die Bücher »Modern Art Adventures« und »Fine Art Adventures«. Sie ist ausgebildete Montessori-Pädagogin und hat über 30 Jahre Lehrerfahrung mit Kleinkindern.



# DIE BELIEBTE MONTESSORI-PÄDAGOGIK FÜR DIE ERSTEN SCHRITTE ZUM LESEN, SCHREIBEN UND RECHNEN – MIT ÜBER 70 SPIELEN UND ÜBUNGEN FÜR DEN ALLTAG



PITAMIC, MAJA

## Mit Montessori spielerisch die Welt entdecken: Wörter und Zahlen

15,00 € (D), 15,50 € (A)

**ET: 21.03.2023**

- Steigende Nachfrage nach Montessori-Büchern als beliebte Ratgeber für die kindliche Entwicklung: kindgerechte Sprachförderung und spielerischer Umgang mit Zahlen für Kleinkinder
- Schreiben und Rechnen einfach gemacht ohne Zusatzmaterialien: Dieses Buch zeigt anschaulich, wie Sie Ihr Kind spielerisch in die Welt der Buchstaben und Zahlen einführen können

»Mit Montessori spielerisch die Welt entdecken: Wörter und Zahlen« hilft, Kindern auf inspirierende Weise und mit viel Spaß wichtige Sprach- und Rechenfertigkeiten näherzubringen. Auf der Grundlage fundierter Erkenntnisse zur kindlichen Entwicklung geben mehr als 70 Schritt-für-Schritt-Anleitungen Kindern im Kindergartenalter das Rüstzeug, um mit dem Lesen, Schreiben und Rechnen zu beginnen, und wecken ihre Liebe zu Wörtern und Zahlen. Ein praktisches Anleitungsbuch für die ersten Schritte zum Lesen, Schreiben und Rechnen – mit beliebten Übungen aus der Montessoripädagogik.

© privat



**MAJA PITAMIC** ist die Autorin von »Mit Montessori spielerisch die Welt entdecken: Sinneswahrnehmung, motorische Fähigkeiten und Kompetenzen für den Alltag«, »Mindful Mama, Happy Baby« und »I Can Do It«, die sich weltweit mehr als 100.000 Mal verkauft haben. Aus ihrer Feder stammen auch die Bücher »Modern Art Adventures« und »Fine Art Adventures«. Sie ist ausgebildete Montessori-Pädagogin und hat über 30 Jahre Lehrerschaft mit Kleinkindern.



# NACH WALDBADEN DER NEUE NATURTREND – KRAFT SCHÖPFEN MIT DEN VIER ELEMENTEN



MAAS, ANITA

## Dein Natur-Retreat

Mit den vier Elementen zu innerer Ruhe und Kraft finden

16,00 € (D), 16,50 € (A)

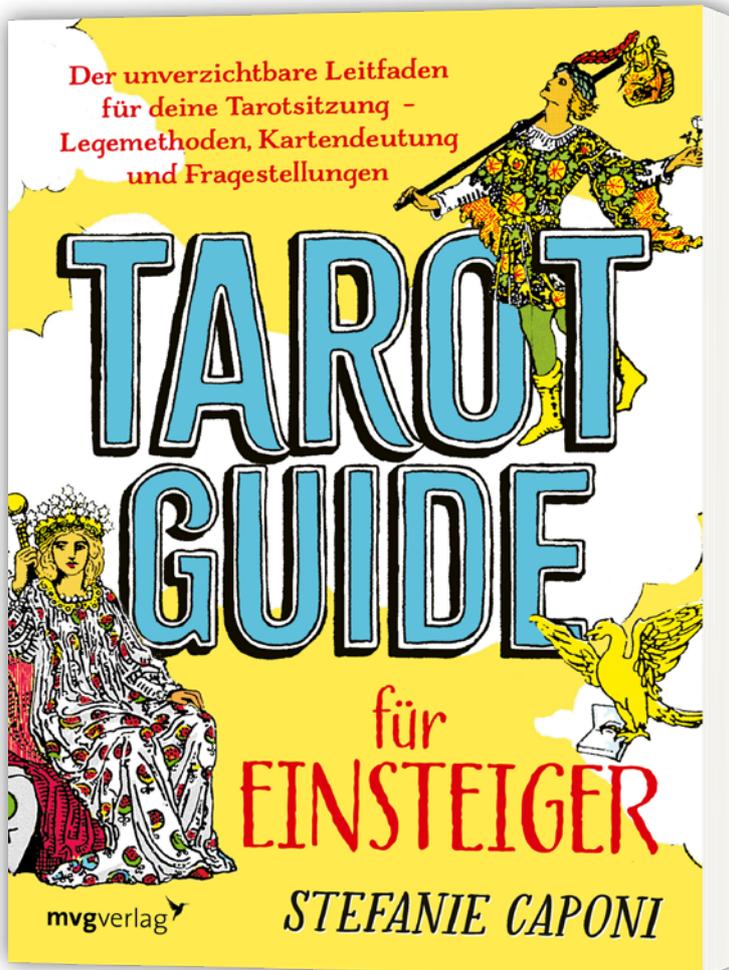
**ET: 25.04.2023**

- Einzigartiger spiritueller Natur-Ratgeber für Fans von Jennie Appel und Wolf-Dieter Storl
- Praktischer Ansatz: mit vielen Übungen, Ritualen und einem Elemente-Typ-Test
- Anita Maas ist Autorin, Herausgeberin eines erfolgreichen spirituellen Magazins und Natur-Coach

**Allzu leicht lassen wir uns ablenken und sind mit unseren Gedanken ständig in der Zukunft. Dadurch verlieren wir den Zugang zu uns selbst und unserer wahren Natur.** Wenn wir uns auf die vier Elemente Feuer, Erde, Wasser und Luft besinnen und uns mit ihnen verbinden, können wir Ruhe und Kraft in der Natur finden. Natur-Coach Anita Maas präsentiert die vier Elemente mit ihren jeweiligen Qualitäten und stellt den Bezug her, wie sich diese Elemente in unserem täglichen Leben bemerkbar machen. Sie erklärt, woran wir erkennen, dass uns ein Element fehlt, und wie wir es stärken können, denn die Balance aller Elemente, sowohl in der Natur als auch in uns, verspricht Harmonie und Zufriedenheit. Mit einfachen Übungen, Natur-Ritualen und Beispielen für Pflanzen und Kraftorte liefert das Buch praktische Anleitungen, um sich mit den Elementen zu verbinden. Mit dem Test »Welcher Elemente-Typ bin ich?« können die Leser\*innen sich schnell erkennen. So dient das Buch dazu, die Grundbausteine der Natur und ihr Zusammenwirken auf einer tiefen Ebene zu erfassen, und ermöglicht den leichten Einstieg in die Naturverbundenheit.



# DAS IDEALE EINFÜHRUNGSWERK ZUM NEUEN TAROT-TREND IN DEN SOCIAL MEDIA – ALLES WISSENSWERTE ÜBER DAS LEGEN UND DEUTEN DER WEGWEISENDEN KARTEN



CAPONI, STEFANIE

## Tarot-Guide für Einsteiger

Der unverzichtbare Leitfaden  
für deine Tarotsitzung –  
Legemethoden, Kartendeutung  
und Fragestellungen

14,00 € (D), 14,40 € (A)

**ET: 20.06.2023**

- Klassischer Einstieg in die Tarot-Welt: mit den Originalkartenbildern von Rider Waite
- Anfängerfreundliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die unterschiedlichen Legesysteme und die Ziehung der Karten
- Zahlreiche einfache Übungen, um die eigene Intuition zu stärken und das erlernte Wissen praktisch anzuwenden

**Egal, ob Fragen zu den Themen Liebe, Karriere, zwischenmenschliche Beziehungen oder persönliche Entwicklung – in den insgesamt 78 Tarotkarten lassen sich mit dem richtigen Know-how Antworten auf alle wichtigen Fragen des Lebens finden.** Mit diesem umfassenden Leitfaden gibt die Tarot-Expertin Stefanie Caponi ihr Wissen, verständlich für Anfänger aufbereitet, weiter. Mithilfe ausführlicher Erklärungen zur Bedeutung der einzelnen Karten, schlüssiger Erläuterungen der Legesysteme und inspirierender Impulse zur Selbstreflexion bringt sie ihren Lesern die Magie des Tarot näher. So kann jeder sich selbst und seine Gaben ganz neu entdecken und findet Hilfe bei schwierigen Lebensentscheidungen.

**STEFANIE CAPONI** ist eine professionelle Tarot-Leserin mit mehr als 20 Jahren Erfahrung. Sie gründete ihr Unternehmen, nachdem sie ihr Tarotdeck, das »Moon Void Tarot«, entwickelt hatte. Ihre Arbeit konzentriert sich auf die Erforschung von Schattenarbeit, Heilung und Kreativität, wobei sie das Tarot als Mittel einsetzt, um Zugang zu den verborgenen Bereichen des Selbst zu erhalten. Stefanie wohnt mit ihrem Partner Sean und ihren beiden Katzen Onyx und Luna in Brooklyn.



NACH DEM ERFOLG VON »SCHEISS AUF DIE GLÜCKSFEE« KOMMT JETZT DIE PASSENDE SPIRITUELLE ERGÄNZUNG ALS GESCHENKBUCH VON G. THACKRAY



THACKRAY, GILL

**Manifestieren – Lass deine Wünsche Wirklichkeit werden**

14,00 € (D), 14,40 € (A)

**ET: 21.03.2023**

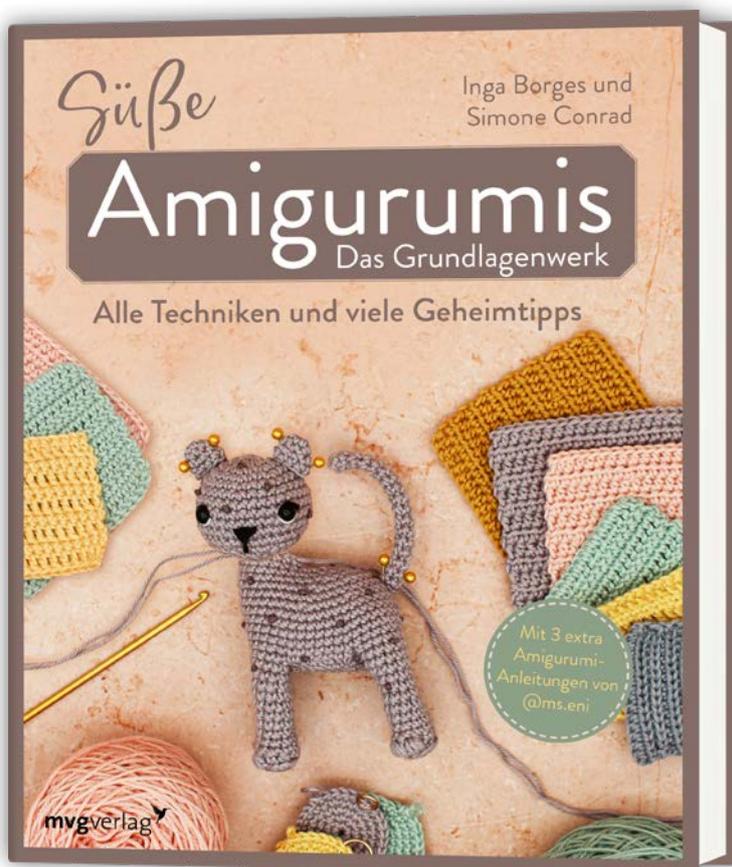
- Manifestation ist der neueste Trend im Ratgeberbereich
- Mit vielen kurzen Übungen, die für jeden leicht umsetzbar sind
- Wunderschön gestaltetes Geschenkbuch für Mind-Body-Spirit-Fans

**Wir alle haben selbst die Macht darüber, das Leben zu leben, das wir uns wünschen – indem wir unser Denken über uns selbst und unsere Fähigkeiten verändern.** Gill Thackray zeigt, wie wir lernen, das Gesetz der Anziehung für uns zu nutzen und alles zu manifestieren, was wir uns erträumen. Ob wir unsere persönliche Bestimmung finden, einer Vision folgen oder Gewohnheiten ändern wollen, dieses Buch bietet Tipps und viele kleine Übungen dazu, wie wir die unterstützenden Kräfte des Universums in unser Leben einladen und so im Einklang mit diesem leben können.

**GILL THACKRAY** ist Achtsamkeitslehrerin, Wirtschaftspsychologin, Coach und Autorin. Sie hat einen Master of Science in Achtsamkeitsstudien und ist von der International Mindfulness Teachers Association akkreditiert. Darüber hinaus bildet sie sich ständig weiter, z. B. in transpersonaler Psychologie und Energiemedizin. Sie hat u. a. mit den UN, Spotify und der London School of Economics zusammengearbeitet, um Leistung, Innovation und Strategie zu verbessern.



# DAS 1. GRUNDLAGENWERK ZUM GROSSEN AMIGURUMI-TREND AUF DEM DEUTSCHEN BUCHMARKT



BORGES, INGA; CONRAD, SIMONE

## Süße Amigurumis – Das Grundlagenwerk

Alle Techniken und viele Geheimtipps – Mit 3 extra Amigurumi-Anleitungen von @ms.eni

22,00 € (D), 22,70 € (A)

**ET: 21.03.2023**

- Umfangreiches Nachschlagewerk für das Häkeln von Amigurumis einer der Autorinnen der »SPIEGEL«-Bestseller-Reihe »Helden der Kindheit«
- Alles dabei: Material- und Werkzeugkunde, Häkelmaschen und -techniken sowie Effekte und Verzierungen

**Der Amigurumi-Trend ist nicht aufzuhalten – die Ideen für die niedlichen Häkelfiguren sind endlos.** Mit der richtigen Anleitung kann jeder das perfekte Amigurumi häkeln! Egal ob man gerade erst in dieses tolle Hobby eingestiegen ist oder ob man schon ein paar Stunden an der Häkelnadel hinter sich hat: »Süße Amigurumis – Das Grundlagenwerk« bietet das geballte Amigurumi-Wissen in einem Buch, denn die klassischen Grundlagenteile in Anleitungsbüchern bieten oft nur die Basics für den Anfang. Doch für ein richtig gelungenes Amigurumi braucht es die wahren Geheimtipps und Expertentricks. Inga Borges, die Autorin der erfolgreichen Reihe »Helden der Kindheit«.



© Simone Conrad

**SIMONE CONRAD** ist Häkel- und DIY-Bloggerin. Neben ihrem sehr technischen Beruf und dem Leben mit drei Kindern braucht sie einen kreativen Ausgleich. Dadurch kann sie am besten entspannen und auch anderen eine Freude machen, wenn sie ihre Anleitungen mit ihnen teilt. Sie hat bisher unzählige Amigurumis gehäkelt, die sie gerne selbst behält, aber ab und zu mit ihren Kindern teilen muss.



# DER NEUE DIY-TREND – TERRAZZO-PROJEKTE GIESSEN



DARGEL, JENNIFER

## Terrazzo-Dekoideen einfach selber gießen

Mehr als 15 DIY-Projekte mit  
allen Grundlagen und -techniken

15,00 € (D), 15,50 € (A)

**ET: 21.02.2023**

- Wunderschöne DIY-Projekte, perfekt geeignet zur Deko oder als Geschenk
- Alle wichtigen Grundlagen und -techniken mit zahlreichen Abbildungen machen den Einstieg einfach
- 15 wunderschöne Terrazzo-Projekte mit ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen – Untersetzer, Blumentopf u. v. m.

**Ganz große Terrazzo-Liebe! Überall sieht man gerade wunderschöne Objekte in der Fliesensplitteroptik und nun können DIY-Begeisterte eigene Terrazzo-Projekte selbst gießen.** Mit allen Basics und Techniken in dem ausführlichen Grundlagenteil wird man im Nu zum Terrazzo-Profi – mit nützlichen Tipps & Tricks! Eine facettenreiche Auswahl an Projekten: Schmuckschalen, Untersetzer, Blumentöpfe und -vasen, Tablett, Kerzenständer, Seifenschale und vieles mehr.

© Jennifer Dargel



**JENNIFER DARGEL** Hinter dem 2017 gegründeten Label »Sonntagskreativität« steht die Künstlerin Jennifer Dargel, die sich 2022 mit der Eröffnung ihres eigenen Kreativ-Ateliers in Düsseldorf einen Kindheitstraum erfüllt hat. Hier entwirft sie moderne Stickkunst, repariert Kleidung, gießt Terrazzokeramik, webt große und kleine Wandteppiche und vieles mehr. Aber das macht sie nicht ausschließlich, in Workshops – online und vor Ort – bringt sie anderen das kreative (Hand-)Arbeiten bei.



# BESTSELLER-GARANT HARRY POTTER TRIFFT AUF WATERCOLOR-TREND MIT MOTIVEN AUS DEM MAGISCHEN TIER- UND PFLANZENREICH



AUDOIRE, TUGCE

## Magische Watercolor-Welt – Fantastische Tiere und Pflanzen

Noch mehr bezaubernde Schritt-für-Schritt-Projekte

22,00 € (D), 22,70 € (A)

**ET: 23.05.2023**

- Das perfekte Geschenk für Zauberer, Hexen und Muggel
- Hedwig, die Eule, Niffler, Dobby, der Hauself: 32 kreative Motive aus der Harry-Potter-Welt Schritt für Schritt erklärt – für Anfänger, Geübte und Profis
- Hochwertige Ausstattung: Heraustrennbare Seiten aus Aquarellpapier sorgen für langlebigen Watercolor-Spaß

**Magische Kreaturen und Pflanzen der Zaubererwelt in einem Aquarellbuch zum Nachmalen, welches 32 neue Aquarellprojekte enthält, die aus »Harry Potter« und »Phantastische Tierwesen« inspiriert sind.** Der Nachfolger von »Harry Potter – Magische Watercolor-Welt« zeigt 32 malfertige Aquarellprojekte aus der Tier- und Pflanzenwelt des Zaubereruniversums – von Hedwig über Seidenschnabel bis hin zu Aragog. Jedes Projekt enthält ein vollständig ausgemaltes Beispielbild, das den Einstieg erleichtert, sowie eine Liste der benötigten Materialien und Farben. Anhand von Schritt-für-Schritt-Anleitungen gelingt das Nachmalen ganz leicht. Das Buch enthält zudem 64 Seiten perforiertes Aquarellpapier mit zarten Bleistiftskizzen zu jedem Projekt.

**TUGCE AUDIOIRE** wurde in Ordu im Norden der Türkei geboren. Ihr ganzes Leben lang war sie von der Natur fasziniert und davon, wie die Perspektive und der Blickwinkel die Realität verändern können. Natürlich wurde sie von der Kunst angezogen, insbesondere von der Malerei. Während sie als Animatorin arbeitete, entdeckte sie ihre Liebe zur Aquarellmalerei und stellte ihre Werke in der Türkei, der Tschechischen Republik und Frankreich aus. Tugce lebt derzeit in Brasilien und arbeitet als Illustratorin und Animatorin. Ihre Inspirationen und ihr Wissen über Kunst teilt sie auf ihrem YouTube-Kanal.



# LINE ART IST DER TREND, DER GERADE DIE GANZE KREATIVE SOCIAL-MEDIA-WELT BEHERRSCHT



KOPP, MARIA

## Floral Line Art

Blumen einfach selber zeichnen lernen – mit Materialkunde sowie allen Grundlagen und -techniken

15,00 € (D), 15,50 € (A)

**ET: 21.03.2023**

- Ausführlicher Grundlagenteil zur Einführung in die Line-Art-Technik
- Pflanzen und -kompositionen können nachgezeichnet werden – Lilien, Anemonen, Monstera, Farn, Pfingstrosen u.v.m.
- Absolut vielseitige Motive für Grußkarten, Poster, Notizbücher – und sogar für Schuhe und Wände

**Blumen zeichnen im Line-Art-Stil ist ganz einfach! Man braucht nur Papier und einen Fineliner und schon kann es losgehen.** Im Grundlagenteil werden alle wichtigen Basics der Line-Art-Technik vermittelt sowie praktische Aufwärmübungen für die Hände gezeigt. Im Projektteil warten viele schöne Pflanzenmotive darauf, nachgezeichnet zu werden. Die floralen Motive finden in diversen Bereichen ihren Einsatz: Ob Grußkarten, Poster, Wände oder Schuhe – es ist alles möglich!

© Maria Kopp



**MARIA KOPP** ist in der schönen Altmark aufgewachsen und hatte in ihrer Schulzeit mit Kunst nicht viele Berührungspunkte. Nach dem Abitur studierte sie zwei Semester Betriebswirtschaftslehre, bevor sie eine Ausbildung als Hörakustikerin begann. Nach ihrer Gesellenprüfung hat sie direkt ihr Meisterstudium gestartet und 2017 erfolgreich abgeschlossen. Inzwischen ist sie als Fachgeschäftsleitung tätig. Im Lockdown 2020 hat sie mit Handlettering angefangen, aber mit Line Art ihre Leidenschaft entdeckt. Sie gründete direkt »Die Wolkenletterei« und gibt seitdem Workshops.



DIE WUNDERVOLLEN MOTIVE AUS »GEHEIME RÄUME« VON BESTSELLERAUTORIN JOHANNA BASFORD GIBT ES NUN AUCH ALS 24 POSTKARTEN ZUM AUSMALEN UND VERSCHICKEN



BASFORD, JOHANNA

## Geheime Räume

24 Postkarten zum Ausmalen

7,00 € (D), 7,20 € (A)

**ET: 21.02.2023**

- Doppelte Freude: zuerst beim Ausmalen und dann beim Aufhängen oder Verschicken der Postkarten
- Unglaublicher Longseller-Erfolg: bereits über 500.000 verkaufte Exemplare von Basford-Malbüchern

Mit ihren Bestseller-Malbüchern und ihren unverwechselbaren Illustrationen hat Johanna Basford Millionen von Menschen auf der ganzen Welt verzaubert. Jetzt nimmt die Künstlerin ihr Publikum mit nach innen und lädt es ein, die Wunder magischer Räume zu erkunden. Auf den Postkarten sind mal ein geheimer Schlüssel und mal eine verschlossene Tür versteckt, die es zu finden gilt, um in den nächsten Raum zu gelangen. Ein Edelsteinzimmer, eine Landhausküche, eine Zauberwerkstatt oder ein opulenter Festsaal sind nur einige der kuriosen und verwunschenen Räume, die darauf warten, kreativ gestaltet zu werden. Ein weiteres aufregendes Malabenteuer mit vielen Überraschungen und kleinen Details für alle Ausmalfans.

© Sam Brill



**JOHANNA BASFORD** Nachdem Johanna Basford 2005 ihr Textildesign-Studium erfolgreich abschloss, traute sie sich nach einer Weile, ihr eigenes Studio zu eröffnen. Dort stellte sie jedoch fest, dass sie nicht fürs Verkaufen geschaffen ist, sondern lieber zeichnet. Daher hat sie angefangen, als selbstständige Illustratorin zu arbeiten. 2013 wurde dann ihr Malbuch »Mein verzauberter Garten« ihr erster Megabestseller.



# BESTSELLERAUTORIN AUS UK: AUSSERGEWÖHNLICHER AUSMALSPASS MIT UNBEKANNTEM ANFANGSMOTIV



FARNSWORTH, LAUREN

## Pixel für Pixel – Das erstaunliche Ausmalbuch

Fantastische Tiere

10,00 € (D), 10,30 € (A)

**ET: 24.01.2023**

- 30 wunderschöne Tiermotive zum Ausmalen, die man schließlich Pixel für Pixel sehen kann
- Ein Ausmal Spaß sowohl für Kinder als auch für Erwachsene zum Entdecken und Kreativsein
- Ausmal Spaß Malen nach Zahlen: Nummerierte Formen anhand der dazugehörigen Farbtabelle ausmalen und das versteckte Tierbild entdecken

**Einzelne Pixel werden farbig ausgemalt und schon kann man das versteckte Tierbild entdecken!** Das Malbuch ist für alle, die eine kreative Herausforderung suchen. Die nummerierten Kreise, Quadrate, Dreiecke und Sechsecke werden anhand der dazugehörigen Farbtabelle ausgemalt und Schritt für Schritt wird das versteckte Bild freigelegt. Eine fantastische Auswahl von 30 Tieren wird bereitgehalten – vom Pfau über den Bienenstock bis hin zu Löwen ist alles dabei. »Pixel für Pixel – Das erstaunliche Ausmalbuch« bietet eine einzigartige Herausforderung beim Ausmalen und stundenlangen kreativen Spaß!

**LAUREN FARNSWORTH** lebt an der Küste von Essex und arbeitet seit über 15 Jahren im Verlagswesen, nachdem sie am Central Saint Martins College of Art and Design ihren Abschluss gemacht hat. Sie ist Redaktionsleiterin und Illustratorin bei Buster Books in Clapham. Sie hat an einer Reihe sehr erfolgreicher Bücher gearbeitet, darunter die »Colourtronic«-Reihe, die in 13 Sprachen veröffentlicht wurde und sich im Vereinigten Königreich über 67.800 Mal verkauft hat.



**AUSLIEFERUNGEN  
DEUTSCHLAND**

**Zeitfracht GmbH**  
Industriestraße 23  
70565 Stuttgart

Service- und Bestellhotline  
Telefon: +49 711 7860-2254  
Telefax: +49 711 7899-1010  
Bestellungen: bestellung@zeitfracht.de  
Rückfragen: kundenservice@zeitfracht.de

Remittenden:  
**Münchener Verlagsgruppe**  
Remittendenabteilung VA  
c/o KNV Zeitfracht GmbH  
Ferdinand-Jühlke-Str. 15  
99095 Erfurt

**ÖSTERREICH**

**Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH**  
Sulzengasse 2  
A-1230 Wien  
Telefon: +43 1 68014-0  
Telefax: +43 1 6896800 oder 6887130

Bestellservice:  
Telefon: +43 1 68014-5  
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

**SCHWEIZ**

**Buchzentrum AG**  
Industriest. Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Telefon: +41 62 2092626  
Telefax: +41 62 2092627  
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

**ANSPRECHPARTNER\*INNEN IM VERLAG**

**GESCHÄFTSFÜHRUNG**

**Christian Jund**  
**Matthias Setzler**  
E-Mail: msetzler@m-v-g.de

**VERTRIEBSLEITUNG MULTIMARKT  
UND KOOPERATIONEN**

**Thomas Kümmerle**  
Telefon: +49 89 651285-255  
E-Mail: tkuemmerle@m-v-g.de

**VERTRIEBSLEITUNG STEUERUNG,  
LOGISTIK UND DISPOSITION**

**Thomas Stock**  
Telefon: +49 89 651285-278  
E-Mail: tstock@m-v-g.de

**KEY ACCOUNT MANAGEMENT**

**Manuel Alfaro**  
Telefon: +49 89 651285-2658  
E-Mail: malfaro@m-v-g.de

**VERANSTALTUNGEN UND BÜCHERTISCHE**

**Juliane Grimme**  
Telefon: +49 89 651285-2657  
E-Mail: jgrimme@m-v-g.de

**VERTRIEB UND VERSANDHANDEL**

**Milena Klein**  
Telefon: +49 89 65 12 85 - 1919  
E-Mail: mklein@m-v-g.de

**VERKAUF E-COMMERCE**

**Melanie Beer**  
Telefon: +49 89 651285-244  
E-Mail: mbeer@m-v-g.de

**LEITUNG LIZENZEN**

**Miriam Oswald**  
Telefon: +49 89 651285-2620  
E-Mail: mowald@m-v-g.de

**LEITUNG PRESSE**

**Anja Bauriedel**  
Telefon: +49 89 651285-247  
E-Mail: abauriedel@m-v-g.de

**AUSSENDIENST BAYERN**

**Regina Butz**  
Untere Ringstr. 9 A  
86899 Landsberg am Lech  
Telefon: +49 8191 429772  
Telefax: +49 8191 429773  
rbutz@m-v-g.de

**BADEN-WÜRTTEMBERG**

**Annegret Schackmann**  
Im Hülben 15  
73274 Notzingen  
Telefon: +49 70218048591  
Mobil: +49 1703372343  
E-Mail: aschackmann@m-v-g.de

**NIEDERSACHSEN, SCHLESWIG-  
HOLSTEIN, HAMBURG, BREMEN**

**Andrea Timm**  
Klosterweide 23d  
28865 Lilienthal  
Telefon: +49 23649572244  
Mobil: +49 17623122913  
Telefax: +49 42984682982  
E-Mail: atimm@m-v-g.de

**BERLIN, BRANDENBURG,  
MECKLENBURG-VORPOMMERN**

**Carina Opitz**  
Berliner Verlagsvertretungen GbR  
Liselotte-Hermann-Str. 2  
10407 Berlin  
Telefon: +49 304212245  
Telefax: +49 304212246  
E-Mail: berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

**NORDRHEIN-WESTFALEN**

**Eva Baumann**  
Mühlenstr. 48  
45659 Recklinghausen  
Mobil: +49 1785118754  
Telefon: +49 2361 9379977  
Telefax: +49 2361 9379978  
E-Mail: ebaumann@m-v-g.de

**SACHSEN, SACHSEN-ANHALT, THÜRINGEN**

**Daniela Tittmann, Thomas Hönicke, Heike Soiné**  
Rilkestr. 11  
09114 Chemnitz  
Telefon: +49 371 3556999  
Telefax: +49 371 3556998  
E-Mail: vv-d.tittmann@web.de

**HESSEN, RHEINLAND-PFALZ,  
SAARLAND UND LUXEMBURG**

**Stefan Pierre-Louis**  
Neue Straße 20  
61118 Bad Vilbel  
Telefon: +49 6101 34483  
Telefax: +49 6101 9549949  
E-Mail: stefan.pierre-louis@web.de

**TELEFONVERKAUF**

**Buch- und Mediendienst**  
Georgenstraße 4  
80799 München  
Telefon: +49 89 2060965-0  
Telefax: +49 89 2060965-400  
E-Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

**MULTIMARKT**

Warenhaus, Spielwaren- und Geschenkhändler, PBS-Handel,  
Baby-Markt, Garten-Center  
Telefon: +49 89 2060965-50  
E-Mail: vertrieb@bonnier.de

**Key Account Management**

**Alexandra Tröscher**  
Telefon: +49 89 2060965-52  
E-Mail: alexandra.troescher@bonnier.de

**Key Account Management**

**Vanessa Cinque**  
Telefon: +49 89 2060965-15  
E-Mail: vanessa.cinque@bonnier.de

**AUSSENDIENST MULTIMARKT**

**PLZ 20 - 31, 38**  
**Nicole Hohweg**  
Hauptstr. 13  
24850 Schuby  
Telefon: +49 89 2060965-6  
Mobil: +49 1732426389  
Telefax: +49 89 2060965-456  
E-Mail: nicole.hohweg@bonnier.de

**PLZ 32-37, 40 - 42, 44 - 51, 53, 52, 57 - 59**

**Carolin Klappheck**  
Lyckstr. 33  
45701 Herten  
Telefon: +49 89 2060965-59  
Mobil: +49 1621393886  
Telefax: +49 89 2060965-459  
carolin.klappheck@bonnier.de

**PLZ 54 - 56, 60 - 69, 74, 76, 90 - 92, 95 - 98, Luxemburg**

**Erik Marschall**  
Eckstr. 10  
67735 Mehlbach  
Telefon: +49 89 2060965-54  
Mobil: +49 1737391851  
Telefax: +49 89 2060965-454  
erik.marschall@bonnier.de

**PLZ 70 - 73, 75, 77 - 89, 93 - 94**

**Annenmarie Streubel**  
Eichenstr. 15  
88069 Tettang  
Telefon: +49 89 2060965-58  
Mobil: +49 1732673378  
Telefax: +49 89 2060965-458  
annemarie.streubel@bonnier.de

**ÖSTERREICH**

**Birgit Raab**  
W, NO, BGLD  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Telefon: +43 664 8462898  
E-Mail: birgit.raab@mohrmorawa.at

**Karin Pangl**  
KTN, SZBG, Vorarlberg, Tirol, OÖ, STMK, Südtirol  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Telefon: +43 664 8119820  
E-Mail: karin.pangl@mohrmorawa.at

Key-Account Fachmarkt  
fachmarkt@mohrmorawa.at

**SCHWEIZ**

**Joe Fuchs**  
Verenastraße 8  
CH-8832 Wollerau  
Telefon: +41 44 7847982  
Telefax: +41 44 7845367  
E-Mail: joe.fuchs@mythen.ch

**FÜR ALLGEMEINE ANFRAGEN  
KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE:**

Telefon: +49 89 651285-252  
E-Mail: vertrieb@m-v-g.de

Wir arbeiten mit **vibTIX**

**riva** **mvgverlag**

**REDLINE | VERLAG** **FinanzBuch Verlag**

**qv** **LAGO**

**YES**

**MÜNCHNER  
VERLAGSGRUPPE GMBH**

Türkenstraße 89  
80799 München  
Telefon: +49 89 651285-0  
Telefax: +49 89 652096  
www.m-v-g.de  
E-Mail: info@m-v-g.de

Preis- und Lieferbarkeitsangaben:  
Stand 1.12.2022  
Bestellnummer: 990168  
Änderungen und Irrtümer  
vorbehalten!